آوای خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره:۴۱۵۱

سه شنبه ۶ شهریور ۱۳۹۷ * ۱۶ ذی الحجه ۱۴۳۹ * ۲۸ آگوست ۲۰۱۸

با نهایت تاسف و تاثر درگذشت

شادروان سمیرا کرباسچی

فرزند مرحوم مهدی کرباسچی

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند. مراسم تشییع و تدفین آن عزیز سفرکرده **امروز سه شنبه ۹۷/۶/۶ ساعت ۵ بعدازظهر از محل سالن بهشت متقین (غسالخانه)** برگزار می گردد.

حضور شما سروران ارجمند موجب امتنان است.

خانواده های: کرباسچی و امیر آبادی زاده

مدیر مسئول محترم روزنامه آوای خراسان جنوبی

شهریور ماه یادآور بیست و یکمین سالگرد تاسیس اولین روزنامه استان (آوای بیرجند سابق)

و فرصتی است مغتنم که تلاش های شما و همه دست اندرکاران این روزنامه وزین و تاثیر گذار را که سال های متمادی در عرصه قلم ، اندیشه و اطلاع رسانی بدون هیچ گرایش خاص و به عشق مردم تلاش نموده اید را ارج نهاده و خداقوت گوییم. خداوند برتوفیقات بیشتر شما در خدمت به مردم بیفزاید.

حسن زرین پنـــاه

طرف های برجام به برنامه های خود سرعت بیشتری دهند

صفحه ۲

کسانی که امروز باید پاسخگوی شرایط باشند، اپوزیسیون شدند

صفحه ۲

قبل از اینکه مردم بی اعتماد شوند، وزرای تان را تغییر دهید

صفحه ۲

دشمن می خواهد با جنگ روانی مردم را از نظام دور کند

صفحه ۲

در سفر والی فراه به خراسان جنوبی حاصل شد:

انعقاد تفاهم نامه دو جانبه بین استان و فراه افغانستان

صفحه ۵

افتتاح نیروگاه خورشیدی ۲۰ کیلو واتی اداره کل منابع طبیعی /۲

عکس: قوسی

عکس: نوا

لزوم تشکیل اتاق مشترک بازرگانی بیرجند و ولایت فراه /۶

قیمت برنج هندی و پاکستانی اعلام شد

سازمان حمایت از تولیدکننده و مصرف‌کننده در نامه‌ای به سازمان‌های صنعت، معدن و تجارت ۳۱ استان موضوع قیمت برنج هندی ۱۱۲۱ و پاکستانی باسماتی را اعلام کرد. بر این اساس؛ برای هر کیلوگرم برنج هندی ۱۱۲۱ حداکثر قیمت فروش مصرف کننده با احتساب کلیه هزینه‌ها ۸۰ هزار ریال و برای هر کیلوگرم برنج پاکستانی باسماتی ۸۲ هزار ریال تعیین شده است.

جریمه پرمصرفان برق با تعرفه ۴۰۰ تومانی

محمودرضا حقی فام، سخنگوی شرکت توانیر درباره برخورد با مشترکان پرمصرف برق گفت: در نظام جدید تعرفه ای، مشترکانی که بیش از دو برابر الگو، برق مصرف می کنند برای مازاد مصرف از الگو، حدود ۴۰۰ تومان به ازای هر کیلو وات ساعت در نظر گرفته شده است.

سرمقاله

*خیرآبادی

پاک‌سازی مجازی

چنین عنوانی برای شما تازگی دارد و حق با شماست. دنیای مجازی را غربیان اختراع کرده‌اند و ما آنرا به کار گرفته ایم. اما همانند هر اختراع غربی دیگر، دنیای مجازی نیز به زندگی ما وارد شده است، قبل از آنکه با اصول و شیوه کاربرد درست آن آشنا شویم. برای مثال، استفاده از اتومبیل و شیوه رانندگی ما با تصادفات بیش از ۱۰ برابر میانگین جهانی، یک نمونه تاسف آور است. دنیای مجازی نیز با سرعت شگفت آوری سلطه خود را بر زندگی ما گسترده است و برخلاف امتیازاتی که دارد، چون با شیوه درست استفاده از آن ... (ادامه در صفحه ۲)

تمام پروژه های نیمه تمام فردوس تکمیل می شود ۵

راه اندازی اتاق ایران شناسی در دانشگاه فراه ۵

درب واحد اقتصادی منطقه ویژه ۱۵ روز دیگر باز می شود ۵

هوالباقی

ضمن سپاسگزاری از تمامی سرورانی که در مراسم تشییع و تدفین مادر عزیز و خواهر مهربان مان

مرحومه حاجیه زینب اربـــابی

(همسر مرحوم حاج علی اکبر اربابی)

یاری مان نمودند به اطلاع می رساند: مراسم **سومین روز** درگذشت آن مرحومه **امروز سه شنبه ۹۷/۰۶/۰۶ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل حسینیه آیت ا... آیتی** برگزار می گردد.

خانواده های: اربابی، منذری، حامدی، آذرکار، نیک کار، فلاح زاده، جعفر پیشه، مهدی زاده

هوالباقی

فراموش شدنی نیستند

آنان که با خط مِهر بر قلب مان حک شده اند

چهارمین سالگرد درگذشت عزیزمان جوان ناکام

حســـام کرباسچـــی

را با ذکر فاتحه و صلواتی گرامی می داریم. روحش شاد و یادش گرامی

از طرف خانواده

آگهـــی مزایـــده شماره ۵۹

یک سازمان دولتی در استان خراسان جنوبی در نظر دارد:

اموال مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید و دریافت فرم شرایط شرکت در مزایده و لیست کامل اموال در زمان و محل اعلامی مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات با شماره ۳۲۴۰۰۰۰۳ با کد ۰۵۶ تماس حاصل نمایند.

۱- تعداد ۷۲ دستگاه خودرو (سنگین ، سبک ، موتورسیکلت)

۲- زمان بازدید: به مدت ۳ روز اداری از تاریخ ۹۷/۶/۱۲ لغایت ۹۷/۶/۱۴ از ساعت ۹ الی ۱۴ ۳- محل بازدید و تسلیم پیشنهادات: کیلومتر ۱۲ جاده بیرجند - زاهدان ، روبروی ایست و بازرسی شوکت آباد ، پارکینگ مرکزی شورای هماهنگی ۴- ضمنا بازدید کنندگان محترم جهت اطلاع از زمان برگزاری مزایده کلیه استان ها می توانند به سایت www.dchq.ir در صفحه اصلی - منو اصلی - بخش مزایده، مناقصه مراجعه نمایند. کلیه هزینه های جانبی از قبیل: عوارض سالانه شهرداری، خلافی، مالیات مشاغل و نقل و انتقال سند و سهم هزینه های مربوط به برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

مردم شریف ، خیرین و نیک اندیشان عزیز

خداوند بزرگ و متعال را شاکر و سپاسگزاریم بر ما منت نهاد و مهر ایتام عزیز دارالایتام حضرت ابوالفضل (ع) را در دل همه نیک اندیشان قرار داد که باز حماسه ای از **انفاق و ایثار** به نمایش گذاشتند

با تمام توان از تمامی خیرین نیک اندیش، آحاد و قاطبه مردم شریف استان و شهرستان ، مسئولین عزیز و نوع دوست که به نحوی به وظیفه انسانی اخلاقی خویش بذل محبت نموده و در معرفی شایسته وظایف دارالایتام حضرت ابوالفضل (ع) ایفای نقش نموده و زمینه این بذل مهم در **عید سعید قربان**

و دیگر ایام در طول سال را فراهم می نمایند، صمیمانه تشکر و قدردانی می کنیم

و برای همه درگذشتگان فقید از درگاه واسعه خداوند غفران الهی مسئلت داریم

و در پایان از زحمات بیدریغ و حضور مؤثر نمایندگان اداره کل دامپزشکی استان و بذل همت مرکز بهداشت شهرستان بی نهایت سپاسگزاریم. (والسلام علی عبادا... الصالحین)

مؤسسه فرهنگی مذهبی هیئت ابوالفضلی بیرجند – دارالایتام حضرت ابوالفضل (ع)

هوالحق

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

هر آن چه که خداوند بزرگ مقدّر می فرماید، هیچ بنده ای را توان تفسیر آن نیست

و بر آن چه که حکمت متعالیه اش تعلق می گیرد، هیچ کس را جرات تعبیر و تعدیل نمی باشد

لذا بر آن چه که می دهد، شاکریم و بر گرفته ها و نداده هایش صبر می کنیم

مشیت الهی چنین رقم خورد که ناباورانه همسری دلسوز، پدری مهربان و برادری فداکار

زنده یاد حاج غلامعلی خالدی

دعوت حق را لبیک گفته و روح پاکش به ملکوت اعلی بپیوندد.

آنچه در این مصیبت عظمی موجبات تسکین ما را فراهم نمود حضور پر مهر و محبت اقوام، دوستان، آشنایان و شهروندان ارجمند و معزز بود.

لذا با امتنان فراوان از عموم سروران محترم که در مراسم تشییع وتدفین و ترحیم آن پیر غلام ابا عبدا... الحسین (ع) شرکت فرموده و به عناوین مختلف ابراز همدردی نمودند، سپاسگزاری می نماییم و از این که به علت تالمات روحی تا کنون توفیق تشکر حضوری میسر نگردیده، قلبا پوزش می طلبیم

امیدواریم خداوند عنایت فرماید محبت شما عزیزان را در مراسم شادی تان جبران کنیم.

روزهای تان دور از غم و همراهی تان مستدام

خاندان خالدی و خانواده های وابسته

شناسه آگهی: ۲۳۴۰۰۰

مالیات = محورتوسعه پایدار

یاد و خاطره شهدای گرانقدر رجائی و باهنر، هفته دولت و روز کارمند گرامی باد

اطلاعیه

به مناسبت گرامیداشت هفته دولت و به منظور حمایت از فعالیتهای اقتصادی و تولیدی استان، مؤدیان محترم مالیاتی در صورت پرداخت اصل مالیات و جرایم غیر قابل بخشش، می توانند از **بخشودگی صد درصدی سایر جرایم مالیاتی** برخوردار گردند. متقاضیان می توانند در هفته دولت جهت برخورداری از این طرح به اداره امور مالیاتی محل سکونت خود مراجعه نمایند.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

آغاز فروش ویژه لوازم التحریر دانش آموزی

توزیع کتب درسی سال تحصیلی جدید همزمان در کلیه فروشگاه های لوازم التحریر از تاریخ ۹۷/۶/۳

بیرجند، سجادشهر، میدان دوم سجادشهر ۳۲۴۲۹۴۹۴ - ۳۲۴۲۹۰۲۹

فروشگاه عارف در خدمت شما

سرمقاله

پاک سازی مجازی

* خیرآبادی

(ادامه سر مقاله از صفحه اول) ... قبل از آنکه با اصول و شیوه کاربرد درست آن آشنا شویم. برای مثال، استفاده از اتومبیل و شیوه رانندگی ما با تصادفات بیش از ۱۰ برابر میانگین جهانی، یک نمونه تاسف آور است. دنیای مجازی نیز با سرعت شگفت آوری سلطه خود را بر زندگی ما گسترده است و برخلاف امتیازاتی که دارد، چون با شیوه درست استفاده از آن به خوبی آشنا نیستیم، آفات زیادی را بر ما تحمیل می کند، که نمونه های زیاد آن بارها گفته شده و شما شاهد آن بوده اید. اینک پاکسازی در فضای حقیقی یعنی کوچه، خیابان، محیط کار و دشت و دمن را در نظر بگیرید. خوشبختانه در سال های اخیر فرهنگ اینگونه پاک سازی در بین ما فراگیرتر شده، هرچند در این زمینه نیز از قافله جهانی پس افتاده ایم. همه ما موظفیم که این فضاهای زندگی و تفریح را با آنچه که مطلوب دیگران نیست آلوده نکنیم و ثانیا وظیفه شهروندی ماست که پسماندهای گردش و تفریح خودمان را جمع آوری و محیط را سالم و دلپذیر به دیگران تحویل دهیم. آیا در دنیای مجازی قوانین مشابهی نباید حاکم گردد. آیا تند خوئی، اتهام های بی اساس و حتی با اساس، سخنان نیشدار، تحمیل چکشی و مداوم اندیشه های خاص و اظهار نظرهای بدون تفکر و عدم تحمل اندیشه مخالف، همان آلاینده های دنیای مجازی نیستند؟ آیا به هر دلیلی که این آلاینده ها وارد محیط مجازی شدند، موظف نیستیم که در مورد پاکسازی آنها و حفظ سلامت و جذابیت محیط بکوشیم. خوشبختانه پاکسازی در دنیای مجازی به مسافرت و کیسه و دستکش و تحرک جدی نیاز ندارد، با چند کلیک می توانیم این آلاینده ها را جمع آوری کنیم. البته انکار نمی کنم که سرشت انسانی و روابط اجتماعی در قالب های خاص و خشک و قراردادی نمی گنجند و بعضی از شوخی ها و اظهار نظرهای فوری و بدون تفکر و کم ضرر، خواه ناخواه در گفتگوها وارد می شوند، اما در نهایت تجمع این آلاینده های به ظاهر کم ضرر، که در لحظاتی شادی بخش چند نفراست، نقش بازمانده های آلاینده و مزاحم را برای دیگر اعضای گروه بازی می کند. پاکسازی اینگونه نوشته ها بعد از لحظات شادی و تفریح نیز به چند کلیک نیاز دارد. پاکسازی دنیای مجازی را باید همانند پاکسازی دنیای حقیقی یک وظیفه بدانیم و جدی بگیریم، به این شیوه از آفت های دنیای مجازی می کاهیم و آرامش بیشتری را به ساکنین این دنیا پیشکش می کنیم.

با همت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان صورت می گیرد

آغاز عملیات اجرایی بزرگترین بند خاکی شرق کشور

جواد قوسی – صبح روز گذشته با حضور مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان، معاون عمرانی استاندار و فرماندار شهرستان بیرجند، پروژه نیروگاه خورشیدی اداره کل منابع طبیعی با اعتبار یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال و ظرفیت ۲۰ کیلووات و ساختمان جدید منابع طبیعی شهرستان بیرجند به بهره برداری رسید.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان در این مراسم گفت: در راستای استفاده از انرژی های نو، پاک و تجدیدپذیر این نیروگاه خورشیدی احداث شده است. نصرآبادی ادامه داد: همچنین بر اساس قانون، تمام دستگاه ها اجرایی موظف هستند ۲۰ درصد از انرژی مصرفی ساختمان های خود را از انرژی های تجدیدپذیر تولید کنند.

وی افزود: در همین راستا منابع طبیعی استان نیز موظف بود ۱۵ کیلو وات از برق مصرفی را با استفاده از انرژی های تجدیدپذیر تولید کند. اما هم اکنون حدود ۳۰ درصد برق مصرفی ساختمان اداره کل از انرژی خورشیدی تامین می گردد.

آغاز عملیات اجرایی بزرگترین بند خاکی شرق کشور

وی به اجرای عملیات آبخیزداری از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی اشاره کرد و افزود: آغاز این طرح از خراسان جنوبی بود و امسال ۲۰۰ میلیون دلار در کشور به این مهم اختصاص یافته است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری بیان کرد: سهم استان در وهله نخست از این محل ۱۵ میلیارد و ۷۶۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده که که استانداری نیز طی تفاهمی حدود ۲۰ میلیارد تومان به اجرای آنها کمک می کند و منابع طبیعی هم همین مقدار از منابع ملی اختصاص می دهد.

نصرآبادی اضافه کرد: همچنین ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان فرمانداران و بخشداران قرار است پرداخت کنند و ۲ میلیارد تومان نیز مشارکت مردمی می باشد که با این وجود مبلغ کل در این زمینه به بیش از ۶۳ میلیارد تومان می رسد. وی با بیان اینکه در راستای اجرای طرح های آبخیزداری در هفته دولت بزرگترین بندخاکی شرق کشور در شهرستان خوسف هم به بهره برداری می رسد، خاطر نشان کرد: اعتبار آن ۱۲ میلیارد ریال می باشد که ۵ رشته قنات تحت تأثیر قرار می گیرد و ارتفاع این سازه ۱۳ متر، طول تاج ۱۹۳ متر و حجم مخزن آن ۴۵۰ هزار متر مکعب است.

افتتاح ساختمان منابع طبیعی شهرستان بیرجند

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری در ادامه از افتتاح ۲۷ طرح در حوزه های مختلف همزمان با هفته دولت خبر داد و افزود: برای این پروژه ها ۳۳ میلیارد و ۳۴۴ میلیون ریال هزینه شده است و حدود ۱۳ هزار و ۳۱۱ خانوار در ۳۸ روستا از ثمرات افتتاح این پروژه‌ها بهره مند می‌شوند و تمام حوزه های آبخیزداری، بیابانی، مرتع داری، جنگل و حفاظت را شامل می شوند.

نصرآبادی به افتتاح ساختمان اداری منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بیرجند نیز اشاره کرد و گفت: تا قبل از این اداره شهرستان بیرجند در محل استیجاری بود ولی اکنون با هزینه ۵۰۷ میلیون تومان در مساحت ۳۸۸ متر مربع ساختمانی برای آنها تاسیس شد که هم ساختمان اداری است و هم یگان حفاظت این اداره را در برگرفته است.

تنگه هرمز به صورت شبانه روزی رصد می‌شود

دریادار تنگسیری، فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: حضور نیروهای خارجی در خلیج فارس و دریای عمان به دقت رصد می شود و ما پیش از گذشته بر آب های جنوب کشور اشراف اطلاعاتی داریم. نیروی دریایی ارتش و سپاه در خلیج فارس در آمادگی کامل به سر می برند. در تنگه هرمز حضور ناوهای نظامی طبق قوانین بین المللی به صورت شبانه روزی رصد و تمامی شناورهای نظامی و غیرنظامی کنترل می‌شود.

طرف های برجام به برنامه های خود سرعت بیشتری دهند

حسن روحانی در تماس تلفنی با "امانوئل مکرون" همتای فرانسوی اش، گفت: ایران به همه تعهدات خود در برجام عمل کرده و با توجه به خروج یک جانبه آمریکا از این توافق، از سایر طرف ها انتظار دارد که به برنامه های خود برای حفظ این توافق، سرعت و شفافیت بیشتری دهند. بعد از خروج آمریکا از برجام، بار سنگینی بر دوش سایر طرف ها برای حفظ این توافق است و ایران خواهان حفظ برجام است اما در عین حال اگر در زمینه تضمین کانال های مالی و پولی، نفت، بیمه و حمل و نقل، آینده برنامه اجرایی اروپا روشن نباشد، اقدامات دیگری را خواهد داشت.

کسانی که امروز باید پاسخگوی شرایط باشند، اپوزیسیون شدند

آملی لاریجانی، رئیس قوه قضائیه گفت: مسئولان محترم قضایی و قضات شریف توجه داشته باشند که ما در برهه حساسی قرار داریم و به واسطه برخی سود جویی ها، اعتماد مردم در بخش هایی مخدوش شده و متاسفانه برخی که خود سال ها در بالاترین مناصب کشور مسئولیت داشته اند و امروز باید بزرگترین پاسخگوی شرایط فعلی باشند، فضا را آماده موج سواری دیده و چهره مخالف و اپوزیسیون به خود گرفته اند.

قبل از اینکه اعتمادمردم برداشته شود، وزرایتان را تغییر دهید

سید مصطفی میرسلیم عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: من شخصاً به روحانی پیشنهاد دادم قبل از اینکه مردم اعتماد خود را به شما از دست بدهند، تغییری در هیئت وزیران به وجود بیاورید، در غیر این‌صورت مجلس اقدام خواهد کرد. به ایشان گفتم دیدید که وزیر کار برکنار شد، ممکن است باز هم این مسائل پیش بیاید؛ لذا خودتان ابتکار عمل را به‌دست بگیرید که اینگونه موجه‌تر است.

دشمن می‌خواهد با جنگ روانی مردم را از نظام دور کند

امیر حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: غایت مطلوب دشمن ایجاد یاس و ناامیدی است، دشمن می‌خواهد با ایجاد جریان‌سازی‌ها، جنگ‌های روانی و یاس و ناامیدی جامعه را از ادامه حیات در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران ناامید کند.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده موسسه خانه مطبوعات خراسان جنوبی (نوبت سوم)
شماره ثبت: ۸۵ شناسه ملی: ۱۴۰۰۳۰۸۱۷۸۴ شناسه: ۲۳۴۱۱۱

پیرو آگهی دعوت قبلی به تاریخ ۹۷/۵/۱۷ با توجه به حد نصاب نرسیدن اعضای شرکت کننده در مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) خانه مطبوعات خراسان جنوبی که ۳۱ تیر ماه ۹۷ برگزار شد. بدینوسیله از اعضای محترم اصلی دعوت می شود در مجمع عمومی فوق العاده (نوبت سوم) این موسسه که روز چهارشنبه ۲۱ شهریور ماه ۱۳۹۷ از ساعت ۱۰ الی ۱۲ به صورت الکترونیک از طریق سایت خانه مطبوعات به آدرس khanehmatbooat.ir و همزمان با دیگر استان ها برگزار می شود، شرکت فرمایند.

دستور جلسه:
اصلاح اساسنامه خانه مطبوعات خراسان جنوبی

براین اساس، اعضای محترم اصلی خانه مطبوعات استان برای ثبت آرای خود از طریق سایت مذکور در تاریخ یاد شده و با استفاده از نام کاربری و رمز عبور خود اقدام فرمایند.
اعضای محترم می توانند اطلاعات دیگر مربوط به مجمع را در سایت خانه مطبوعات به نشانی ذکر شده دنبال فرمایند.

هیئت مدیره خانه مطبوعات خراسان جنوبی – اداره کل فرهنگ و ارشاد خراسان جنوبی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نیم بلوک
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۸۰۰۵۰۰۰۰۳۴ مورخ ۱۳۹۷/۵/۲۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بخش نیم بلوک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر گل خانی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۱ صادره از قاینات در ششدانگ یک قطعه محوطه دارای تاسیسات گاوداری به مساحت ۸۴۹۳/۳۵ مترمربع از پلاک ۱۲ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گریمنج بخش دوازده نیم بلوک انتقال موروثی ملک از مالک رسمی آقای صادق صادقی فرزند میرزا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۶/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۶/۲۱
حمیدرضا توسلی فرشه – رئیس ثبت اسناد و املاک بخش نیم بلوک

آگهی برگزاری انتخابات
قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف درودگران شهرستان بیرجند

در اجرای آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و۲۳ قانون نظام صنفی) بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت عضویت عکس دار اتحادیه در روز سه شنبه مورخ ۹۷/۶/۲۰ ساعت ۹ الی ۱۰/۳۰ صبح جهت شرکت در انتخابات هیئت مدیره و بازرس شخصا به نشانی مجتمع فرهنگی ابن حسام واقع در خیابان طالقانی ۱۳ مقابل بخشداری مرکزی مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۵ نفر عضو اصلی و ۲ نفر عضو علی البدل هیئت مدیره و یک نفر اصلی و یک نفر علی البدل بازرس انتخاب نمایند. **اسامی داوطلبان عضویت در هیئت مدیره:** سید علی اکبری-ابوالفضل بابائیان-ابوالفضل خونیکی-ابراهیم ذاکریان-میثم ذاکریان-علیرضا قربانی-اکبر کاهنی-امید کریمی مقدم-محسن ملک آبادی-محمدرضا ندا-علی یوسفی **اسامی داوطلبان عضویت در سمت بازرس:** رضا حاجی آبادی-مهدی عباسی-حمیدرضا قلاسی مود **آریانفر – رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بیرجند**

بحران آب دیگر شعار نیست و بدون آب زندگی وجودی نخواهد داشت.
در پی تنش های آبی و در نتیجه لزوم چاره اندیشی و ارائه راهکارهای علمی و عملی
اولین همایش ملی مدل سازی و فناوری های جدید در مدیریت آب ۱۹ و ۲۰ مهرماه در دانشگاه بیرجند برگزار می شود

امروزه در دقیقه نود بحران آب کشور هستیم. وضعیت منابع و مصارف آبی کشور امسال به گونه ای است که در بیشتر مناطق کشور، بی سابقه ترین تنش های آبی رخ داده است. دلیل اصلی این موضوع عدم تعادل عرضه و تقاضاست.
کشور به یک ورشکستگی آبی مبتلا شده است و منابع موجود جوابگوی نیازهای آبی نیست.
در این شرایط بهترین گزینه، پذیرفتن وضعیت موجود و اتخاذ راهکارهایی برای عبور از بحران بی آبی است.
موثرترین راه حل، بدون شک کاهش مصرف آب در بخش های مختلف مورد نیاز است.
براساس آمار وزارت نیرو، حدود ۹۰ درصد از منابع آب در بخش کشاورزی مصرف می شود و بخش شرب سهمی حدود ۶ درصد دارد. اگرچه سهم مصرف شرب کمتر از کشاورزی است اما باید به این نکته توجه داشت که هزینه بالای تامین و تصفیه آب برای شرب و بهداشت مردم، اهمیت کاهش مصرف آب در بخش شرب را برابر کشاورزی می کند. وزارت نیرو در بخش آب شرب می تواند با اتخاذ سیاست های تشویقی مردم را به اجرا طرح های کاهش مصرف آب هدایت و سپس طرح ها را سراسری کند.
راهکار موثر برای کاهش مصرف در حوزه کشاورزی روی آوردن متمرکز وزارت جهاد کشاورزی بر سرمایه گذاری و توسعه کشت های گلخانه ای است.
بدیهی است ادامه وضعیت فعلی مصرف بالای آب در کشور، یکی از بزرگترین موانع سر راه توسعه پایدار و امنیت اجتماعی خواهد شد. راه حل درمان مشکلات آبی فعلی کشور، انتقال آب بین حوزه ای و یا سایر طرح های بزرگ مقیاس نیست، زیرا این روش ها بازخورد منفی آن ها در آینده بیشتر خواهد بود. تنها راهکار صحیح و اصولی حل مشکلات آبی فعلی، کاهش تقاضا و مصرف در بخش های مختلف با استفاده از روش های صحیح و علمی، فناوری های نو و مدیریت این بخش می باشد و در نهایت امیدواریم شاهد بهبود وضعیت منابع آبی در کشورمان باشیم.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۸۰۰۱۰۰۱۵۵۵-۱۳۹۷/۵/۱۷ هیئت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد رضا برزگری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۶ صادره از بیرجند و شماره ملی ۰۶۵۲۳۸۸۸۳۳ نسبت به ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۰۵/۶۷ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶-اصلی بخش دو بیرجند از محل مالکیت آقای حسین دستگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۵/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۶/۶
علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

مردم عزیز و ولایتمدار بیرجند
از شما دعوت می گردد در برنامه جذاب و شاد هم نوازی مرشدهای زورخانه ای که هر شب تا شب عید سعید غدیر برگزار می گردد شرکت فرمایید و لذت ببرید.
مکان: میدان ابوذر
زمان: از شنبه ۹۷/۶/۳ تا شب عید سعید غدیر
ستاد مردمی غدیر

مردم ولایتمدار بیرجند
درمانگاه های ذیل به تقاضای خدمتگزاران مردم در ستاد مردمی غدیر لبیک گفته و ویزیت رایگان ارائه خواهند داد
درمانگاه شهدا واقع در خیابان ارتش جمهوری اسلامی سه شنبه ۹۷/۶/۶
درمانگاه امام سجاد علیه السلام واقع در خیابان بهشتی چهارشنبه ۹۷/۶/۷
ستاد مردمی غدیر

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۶۰۷۸۲ محکوم علیه آقای مجید کاووسی محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۰۳/۱۷۶/۲۲۲ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای نعمت ا... نور محمدی و پرداخت مبلغ ۸/۱۵۰/۵۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف یک دستگاه سواری استیشن کاروان GLX 701 مدل ۱۳۸۲ به رنگ سورمه ای تیره می باشد و کاپوت جلو و دو سر گلگیر جلو چپ و راست احتیاج به صافکاری و رنگ و چراغ های جلو نیاز به تعویض دارد. سه حلقه لاستیک ۹۰ درصد و یک حلقه ۲۰ درصد و خودرو تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ بیمه دارد و دارای پنج سال تخفیف می باشد، به مبلغ ۷۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۹ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

آدینه – مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند

دربهای اتوماتیک مؤمنی
پایهان دُر
دفتر مرکزی: بیرجند/خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

هزاره سوم پخش عمده و جزیی زمانی پور
کاغذ دیواری، پارکت
Hezare3vomwallpaper
۱۰ سال تجربه
مدرس/ حاشیه میدان جماران / جنب دفتر مرکزی کاشی فرزاد/ ۰۹۱۲۴۰۳۰۴۰۷/ ۳۲۴۲۱۲۳۳

قالیشویی و مبل شویی ایران
صاف صاف لول لول تخت تخت
۳۲۴۴۶۶۶۶/۳۲۴۲۴۳۲۰-۲
www.iranwash.ir
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

ویزیت رایگان در دو کلینیک تخصصی بیرجند

صدا و سیما– دبیرستاد جشن های مردمی غدیر دراستان گفت: همزمان با دهه ولایت امروز و فردا در دو کلینیک تخصصی بیرجند هرکدام به مدت یک روز بیماران ویزیت رایگان می شوند. به گفته آرزومندان امروز پزشکان درمانگاه تخصصی شهدای سپاه و روز چهارشنبه درمانگاه امام سجاد به صورت رایگان بیماران را ویزیت خواهند کرد. وی افزود: در شب عید غدیر هم ۳۰ نفر شامل پزشک ، داروساز و آزمایشگاه تخصصی اعلام آمادگی کردند تا به بیماران خدمات پزشکی را بصورت رایگان و یا با تخفیف ارائه دهند.

وزارت راه و شهرسازی

حوزه راهداری

- تناژ آسفالت مصرفی ۲۶۳۶۶۷ تن به ارزش ۵۲۷۳۳۶ میلیون ریال با استفاده از ۱۳۵۴۸ تن قیر
- اجرای انواع روکش آسفالت گرم در قالب لکه گیری ، آسفالت حفاظتی (میکروسرفیسینگ و ماسه آسفالت) و درزگیری پلیمری ۳۷۰ کیلومتر به ارزش ۴۹۴۸۰۰ میلیون ریال
- ایمن سازی اولیه و آشکارسازی نقاط پرتصادف ۲۷ نقطه به ارزش ۲۹۹۷ میلیون ریال
- علایم افقی (خط کشی راهها) بطول ۳۴۰۰ کیلومتر به ارزش ۴۴۷۶۰ میلیون ریال
- اجرای حفاظ ایمنی و گاردریل بطول ۳۰/۵ کیلومتر به ارزش ۷۱۲۰۰ میلیون ریال
- ترمیم ۳۵ دستگاه پل و ابنیه فنی به ارزش ۱۷۷۵۰ میلیون ریال
- اجرا و نگهداری روشنایی راههابطول ۱۵۴/۵ کیلومتر به ارزش ۹۶۳۲ میلیون ریال
- نصب و بازسازی علایم عمودی(تابلو) به تعداد ۱۱۲۵۰ به ارزش ۱۷۰۰۰ میلیون ریال

حوزه فنی ونظارت

- ساخت و بهر برداری از ۲ باب پاسگاه پلیس راه دربیرجند و سربیشه به ارزش ۴۰ هزارمیلیون ریال
- نوسازی و تجهیز راهدارخانه های بین راهی و مرکزی ۱۹ باب به ارزش ۶۰۰۰ میلیون ریال
- بهره برداری از ۱ باب مجتمع خدمات رفاهی بین راهی جاده ای با سرمایه گذاری بخش خصوصی به ارزش ۱۶۰۰۰ میلیون ریال
- تعمیر و بازسازی ۹ باب پلیس راه وساختمان پایانه مرزی و پایانه بار بیرجند به ارزش ۱۳۸۰۰ میلیون ریال

پیام مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی به مناسبت هفته دولت :

هفته دولت نمادی از وحدت مردم و دولت اسلامی و یادآور فداکاری‌های فرزندان پاک نهاد و گرانقدر انقلاب اسلامی شهیدان رجایی و باهنر و فرصتی جهت تجدید میثاق با این شهیدان والا مقام است در کارنامه دولتهایی که پس از پیروزی انقلاب اسلامی عهده دار وظایف مهم اجرایی در نظام جمهوری اسلامی بوده اند ، یادگارهای ارزشمندی از تلاش‌ها و فداکاری‌ها ثبت شده است وظیفه ما قدردانی از این نیروهای مخلص است. تلاشها و فداکاری هایی که در راه خدا و برای ساختن ایرانی سربلند و آباد انجام گردیده است. بدینوسیله ضمن گرامیداشت هفته دولت، روز کارمند را به همه دولت مردان و کارمندان خدوم و متعهد و بویژه همکاران پرتلاش راهداری و حمل و نقل جاده ای استان تبریک و تهنیت عرض نموده و موفقیت همگان در راستای تحقق آرمانهای بلند انقلاب اسلامی و ادامه راه شهدای گرانقدر انقلاب را از درگاه خداوند متعال مسئلت می نماییم.

سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای

حوزه حمل و نقل جاده‌ای

- حمل ۴۹۷۵۰۸۲ تن بار با ۴۵۷۸ دستگاه انواع کامیون
- حمل۱۹۵۹ هزارنفرمسافر با ۵۸۷ دستگاه وسایل نقلیه مسافری
- ترانزیت کالا از پایانه مرزی ماهیرود ۱۸۳۵۸ تن با تردد ۷۴۲ دستگاه کامیون
- صادرات کالا از پایانه مرزی ماهیرود ۶۳۳۲۵۱ تن با تردد ۲۵۵۰۴ دستگاه کامیون
- نوسازی و توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی برون شهری ۶۵ دستگاه باری و ۷ دستگاه مسافری
- افزایش ۳ سامانه دوربین cctv
- ونصب ۱۰سامانه تردد شمار جاده‌ای به ارزش ۴۰۰ میلیون ریال
- ونصب ۱۸ سامانه ثبت تخلف سرعت جاده ای به ارزش ۳۰ هزار میلیون ریال
- صدورتعداد ۵۹۹۱ کارت سلامت و تعداد ۶۰۰ کارت هوشمند رانندگان پرتلاش حمل و نقل جاده ای
- ایمن سازی فیزیکی و آموزشی ۲۰باب مدرسه به ارزش ۲۰۰۰ میلیون ریال

مهم ترین پروژه های افتتاحیه دولت هفته

نام شهرستان محل اجرای پروژه	عنوان پروژه / افتتاحیه	ارزش ریالی پروژه (میلیون ریال)
بیرجند	روکش آسفالت محور کندر – شیرک بطول ۳ کیلومتر	۳۶۰۰
بیرجند	روکش آسفالت محور شوشود–قطارگز بطول ۳ کیلومتر	۴۲۰۰
بیرجند	اجرای روکش آسفالت محور اسدیه	۷۰۰۰
بیرجند	اجرای روکش آسفالت محور بهدان بطول ۴.۵ کیلومتر	۵۴۰۰
بیرجند	اتصال روستای دستگرد به محور اسدیه با احداث میدان	۳۲۰۰
قاین	روکش آسفالت گرم محور قاین–پهنایی بطول ۸ کیلومتر	۱۰۵۶۰
قاین	روکش آسفالت گرم محور گرغند–بسطاق بطول ۵ کیلومتر	۸۱۱۲
قاین	روکش آسفالت گرم محور دهشک-خنج-دره باز بطول ۴ کیلومتر	۵۲۹۴
قاین	تبدیل دو دستگاه آبنما به پل محور سراهی روم–سرایان	۵۴۴۴
قاین	احداث مجتمع خدماتی رفاهی خاوران	۳۴۰۰
نهبندان	روکش آسفالت گرم – محور نهبندان – زابل بطول ۶ کیلومتر	۱۲۰۰۰
نهبندان	روکش آسفالت گرم – خوانشرف – حسین آباد بطول ۵.۵ کیلومتر	۳۰۰۰
نهبندان	روکش آسفالت سرد – محور نهبندان – میغان بطول ۷ کیلومتر	۵۰۰۰
نهبندان	آسفالت تراشی و درزگیری و روکش آسفالت گرم محور نهبندان – شوسف – بطول ۱۲ کیلومتر	۳۰۰۰۰
نهبندان	احداث پل هوایی – محور نهبندان – زابل – کیلومتر ۸۵	۲۰۰۰

نام شهرستان محل اجرای پروژه	عنوان پروژه / افتتاحیه	ارزش ریالی پروژه (میلیون ریال)
سربیشه	روکش آسفالت محور سربیشه – درح بطول ۱۰ کیلومتر	۲۰۰۰۰
سربیشه	روکش آسفالت محور سربیشه–مختاران بطول ۸ کیلومتر	۱۶۰۰۰
سربیشه	جداسازی محور سربیشه – بیرجند	۶۵۰۰
سربیشه	گذر بازکنی روستای چاهخو – شکان	۸۰۰۰
فردوس	روکش آسفالت گرم محور دیهوک – فردوس و فردوس – خانکوک بطول ۵ کیلومتر	۶۲۰۰
فردوس	روکش آسفالت گرم ورودی فردوس – سرایان بطول ۳ کیلومتر	۶۰۰۰
فردوس	پروژه روشنائی سه راهی مهوید	۱۳۰۰
سرایان	عملیات روکش آسفالت گرم در محور سه قلعه چاه طالب – بیرجند بطول ۱۲.۵ کیلومتر	۱۱۰۰۰
بشرویه	روکش آسفالت و دوبانده نمودن ابتدای محور بشرویه – طبس	۱۵۰۰۰
بشرویه	روکش آسفالت محور ارسک بطول ۹ کیلومتر	۶۵۰۰
بشرویه	تبدیل دو عدد آبنما به پل	۱۵۰۰
درمیان	روکش آسفالت گرم محورقهستان - زیرکوه بطول ۱۰ کیلومتر	۸۰۰۰
درمیان	روکش آسفالت گرم محوراسدیه - طبس مسینا بطول ۸ کیلومتر	۶۴۰۰
درمیان	روکش آسفالت گرم محوردستگرد–پهواز بطول ۵ کیلومتر	۴۰۰۰
	جمع کل	۲۲۴/۶۱۰

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی

آوای خراسان جنوبی
سه شنبه * ۶ شهریور ۱۳۹۷ * شماره ۴۱۵۱

آیه روز

چنین نیست که شما می پندارید و دلایل معاد را کافی نمیدانید بلکه شما دنیای زودگذر را دوست دارید و هوسرانی بی‌قید و شرط را. سوره قیامت، آیه (۲۰)

حدیث روز

امام جعفر صادق (علیه السلام) : پیامبر خدا فرموده است : ای علی هیچ تهیدستی سخت تر از نادانی و هیچ مالی سودمندتر از عقل نیست.

موفقیت

همیشه برای وقایع ناخواسته آماده باشید

زندگی فراز و فرود بسیاری دارد و انسان موفق کسی است که بتواند از لحاظ روحی خود را برای مواجهه با انواع مشکلات و موانع آماده و گوش به زنگ باشد. همیشه سعی کنید در مسیری که حرکت می کنید، یک برنامه ریزی دقیق دیگر هم داشته باشید تا در صورت بروز مشکل، به آن پناه ببرید.

به دیگران اجازه ندهید شخصیت شما را تغییر دهند

در تعاملات اجتماعی نباید به دیگران اجازه دهید با حرف و رفتار خودشان، شخصیت اصلی و واقعی شما را تغییر دهند و به شما بگویند که چه کسی هستید و چه کاری باید انجام دهید. همیشه خودتان باشید و همزمان از مشاوره دیگران کمک هم بگیرید.

داستان های دنباله دار

بیست و چهار ساعت در خواب و بیداری

نزدیک های ظهر من و احمد حسین و پسر زیور در خیابان نادری، لب جو، کنار شتر نشسته بودیم و تخمه می شکستیم و درباره قیمت شتر حرف می زدیم، عاقبت قرار گذاشتیم که برویم توی مغازه و از فروشنده بپرسیم. فروشنده به خیال این که ما گداییم، از در وارد نشده و گفت: بروید بیرون. پول خرد ندارم. من گفتم: پول نمی خواستیم آقا ، شتر را چند می دهید و با دست به بیرون اشاره کردم ، صاحب مغازه با تعجب گفت : شتر؟! احمد حسین و قاسم از پشت سر من گفتند: آری دیگر . چند می دهید؟ صاحب مغازه گفت: بروید بیرون بابا ، شتر فروشی نیست.

با دماغ سوخته از مغازه بیرون آمدیم انگار اگر فروشی بود، آن قدر پول نقد داشتیم که بدهیم و شتر را بگیریم و ببریم ، شتر محکم سر جایش ایستاده بود. ما خیال می کردیم می تواند هر سه ما را یکجا سوار کند و ذره ای به زحمت نیفتد، دست احمد حسین به سختی تا شکم شتر می رسید. پسر زیور هم می خواست دستش را امتحان کند که فروشنده بیرون آمد و گوش قاسم را گرفت و گفت: الاغ، مگر نمی بینی نوشته اند دست نزنید ؟ با دست تکه کاغذی را نشان داد که بر سینه شتر سنجاق شده بود و چیزی رویش نوشته بودند ولی ما هیچکدام سر در نمی آوردیم. از آنجا دور شدیم و بنا کردیم به تخمه شکستن و قدم زدن ....

ادامه دارد...

روش های ساده برای تقویت حافظه

تحقیقات نشان داده است از دست دادن حافظه در واقع می تواند زمانی آغاز شود که شما با سال های میانسالی و پیری، فاصله زیادی دارید؛ یعنی اوایل دهه بیست سالگی و با افزایش سن ادامه یابد. خوشبختانه با به کار بردن توصیه های ذیل در طول روز می توانید ذهن خود را هوشیارتر کنید و حتی موارد زیادی را به خاطر آورید.

برای صبحانه نان مصرف کنید

حذف کامل کربوهیدرات ها از رژیم غذایی به ضرر حافظه شماست. بر طبق مطالعات انجام شده کسانی که خانواده کربوهیدرات ها را از رژیم غذایی خود حذف می کنند، نسبت به افرادی که کربوهیدرات مصرف می کنند، بیشتر به بیماری های کمبود حافظه مبتلا می شوند. بر اساس مطالعات دکتر رابین کانارک، پروفسور و روانشناس دانشگاه تافتس، سلول های مغزی برای اینکه در بهترین حالت کارکرد خود قرار گیرند، نیاز به کربوهیدرات دارند، زیرا مولکول های کربوهیدرات در بدن به گلوکز تبدیل می شوند.

به عنوان مثال برای وعده صبحانه می توانید از یک کیک (تهیه شده از آرد کامل) یا یک تکه نان تست و یک تخم مرغ نیمرو، به همراه یک فنجان چای یا قهوه استفاده کنید تا سلول های خاکستری مغز شما صبح ها بهتر فعالیت روزانه خود را آغاز کنند.

قبل از شروع به کار روزانه، کمی ورزش کنید

دکتر سندرا آموت، نویسنده مقاله «به مغز خود خوشامد بگویید»، می گوید: ورزش کردن، سرعت جریان خون را در بدن افزایش می دهد و در نتیجه مقدار اکسیژن و گلوکز بیشتری به عنوان سوخت به سلول های مغزی می رساند.

براساس تحقیق انجام شده در مجله «نوروبیولوژی آموزش و حافظه»، توصیه می شود چنانچه می خواهید کلماتی را حفظ کنید، بهتر است بعد از انجام تمرینات بدنی شدید این کار را انجام دهید، زیرا سرعت یادگیری مغز بعد از انجام تمرینات ورزشی شدید، نسبت به زمانی که تنها فعالیت های ساده بدنی انجام می دهید، بیست درصد بیشتر است. با شرکت در کلاس های ورزشی و یا حتی انجام حرکات موزون نرمشی، سرعت فعالیت های مغز خود را افزایش دهید، سپس به یادگیری و حفظ کردن مطالب روزانه خود بپردازید.

هر روز مدت کوتاهی به جستجوی اینترنتی بپردازید

طبق آخرین تحقیقات انجام شده در دانشگاه کالیفرنیا، حداقل یک ساعت در روز جستجوی اینترنتی، به ویژه در مورد مطالبی که بیشتر به دانستن آنها علاقه دارید (مثل بررسی دیدارهای ورزشی آخر هفته)، باعث می شود نیمکره پیشین مغز فعال شود؛ این بخش مسئول کنترل حافظه کوتاه مدت ماست. دکتر گری اسمال، سرپرست گروه تحقیقات می گوید: «هنگامی که شما در حال جستجوی مطلبی در اینترنت هستید، رشته های عصبی مربوط به تصمیم گیری در مغز و همچنین اعصاب بینایی و مهارت های گویایی، همگی بسیار فعال می شوند. به توصیه دکتر اسمال، این تمرین جستجو را به صورت بی هدف انجام ندهید، زیرا هر چند کار ساده تر می شود، ولی در مورد تقویت حافظه، بی اثر خواهد بود.

قرار گرفتن آب هویج در معرض هوا از خاصیت آن کم می کند

برخی از ویتامین های موجود در آب هویج به هوا حساس هستند و اگر برای مدت طولانی در معرض هوا قرار گیرند، از بین می روند.ویتامین های A ، E و C به هوا حساس هستند، به این معناست که هر چقدر بیشتر از آب هویج نگهداری کنید،احتمال از بین رفتن این ویتامین ها بیشتر است. قرار گرفتن در معرض نور نیز باعث کاهش ویتامین ها می شود.

آیا کم خون هستید؟

اگر کم خون هستید، عملکرد مغزتان کندتر می‌شود پس غذاهای خون ساز بخورید. گوشت قرمز،عدس، اسفناج، زرد آلو میزان زیادی آهن دارند. با تایید پزشک تان می‌توانید از قرص آهن هم استفاده کنید. با غذاهای آهن دار لبنیات مصرف نکنید تا کلسیم مانع جذب آهن موجود در غذای تان نشود. با غذا نوشابه‌های کولادار و بعد از غذا چای ننوشید.

مراقبت‌های صورت برای جلوگیری از چروک دور چشم

برخی عوامل ظهور چین و چروک در صورت را افزایش می‌دهند. مثل باد، استفاده نکردن از کرم ضد آفتاب، نور خورشید و سرما جمله عوامل چروک زا هستند. همچنین از اخم کردن و عادت‌های نادرست پرهیز کنید، پوست را به صورت روزانه مرطوب کنید ، ویتامین‌ها و مواد معدنی را در برنامه غذایی بگنجانید و از روغن نارگیل استفاده کنید.

خطر غذاهای فرآوری شده چیست ؟

غذاهای فرآوری شده، نوعی محصول غذایی هستند که دستخوش فرآیند صنعتی قرار می گیرند. با استفاده از فرآیندهای شیمیایی، طعم و بافت های این غذاها برای جذب مصرف کنندگان ساخته می شوند. شرکت هایی که این محصولات را می سازند آن ها را به عنوان بهترین گزینه " برای رژیم های غذایی سریع و رضایت بخش " به فروش رسانده اند. با این حال پس از آن، آن ها این واقعیت را پنهان می کنند که ترکیبات مصنوعی و فرآیندهای تصفیه شده می توانند پیامدهای منفی برای بدن داشته باشند.

غذاهای فرآوری شده اعتیادآور هستند

هیچ شکی وجود ندارد که در آن منافع صنعت غذا قرار دارد. پول بیشتری به دست می آورند. برای آن ها مهم نیست که از طیف گسترده ای از افزودنی های شیمیایی استفاده می کنند که اثر اعتیاد آوری دارد و باعث می شود مصرف کنندگان به طور مرتب آن را انتخاب کنند.

یک لحظه مکث کن . . .

داده نما

باغ امیرآباد بیرجند – خراسان جنوبی

جدول ۴۱۵۱

جدول کلمات

افقی: ۱- قسمتی از اداره – نوعی ماهی ۲- ظرف آبخوری- پرنده وحشی – نانخورش ۳- ستون فقرات – رمان نوشته صادق کرمیار – از حبوبات ۴- رودی در فرانسه – محل گذر- بازی نفس گیر- نقل کردن حدیث ۵- آهو – توزیع کننده – طلا ۶- میوه باب گلو – ادعای دروغین – نمونه ساخته شده ۷- زبان مردم پاکستان – از شهرهای مرکزی- روی و چهره ۸- تخت پادشاهی – راه و روش – رهبر و پیشوا ۹- نشانه الهی – ولخرجی – بازار بی رونق ۱۰- زود و فوری – عاقل و آگاه – خانه و منزل ۱۱- حیوان وفادار- گروه – چاپ روی کاغذ و پارچه ۱۲- شهر زیره – راه شاعرپسند – خواری – چای خارجی ۱۳- کامیون ارتشی- حشره ای شبیه سنجاقک – پنبه زن ۱۴- فلانی – نام دیگر سوره بنی اسرائیل – خوشمزه و نوشین ۱۵- توفان – از آثار عبدالرحمن جامی

عمودی: ۱- افسرده و دلتنگ – از انواع خط و زبان ۲- شرح و تفسیر – خروس جنگی – در حال زاری ۳- نوعی پلنگ – دریاچه ای در آلمان – موضوع و سوژه ۴- جوجه تیغی – محل ورود – بالاپوش قدیمی – صفحه شبکه اینترنت ۵- نبار کشتی- امرود – خبرگزاری دانشجویان ۶- درخت جوان – پهنا – خوک وحشی ۷- صدا زدن – چراغ آویز – از شهرهای آذربایجان شرقی ۸- روز اول هر ماه شمسی –بانگ و آواز- بلند گریزنده ۹- گاز مهتابی- آبی که از ذوب برف به وجود می آید – باهو دم بریده ۱۰- برف آذری – مادر پیامبرا کرم (ص) – تیری که از کمان اندازند ۱۱- راهنمایی – ظرفی در آشپزخانه- شعله آتش ۱۲- وسط – تیره ای از گل سرخیان – سنگ آسیاب – شوم و بداختر ۱۳- خودستایی – توده ماسه انباشته شده در بیابان یا ساحل –دریا بی سر و پا ۱۴- غاری زیبا در زاهدان – توانا – کوکب ۱۵- مرکز هلند- پایتخت ساحل عاج

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	ن	ب	ه	گ	و	ه	ی	■	ش	ر	م	س	ا	ر
۲	ن	ا	ل	ا	ن	■	و	ا	ی	ر	■	و	ی	ل	ا
۳	ج	د	ا	ر	■	د	و	د	م	ا	ن	■	ن	و	د
۴	ا	ر	■	و	ل	ا	■	ه	ا	■	ا	د	ا	ن	ی
۵	پ	■	ا	ن	و	ر	ی	■	م	ا	س	گ	■	د	و
۶	ی	ش	م	■	گ	و	گ	و	■	م	و	ل	ا	■	م
۷	■	ی	ا	ی	س	■	ر	ا	ه	و	ر	■	ب	خ	ت
۸	م	و	ز	ه	■	ت	ن	د	ی	س	■	د	ل	ا	ر
۹	ی	ه	و	■	پ	ر	گ	ا	ر	■	ر	ا	م	ی	■
۱۰	گ	■	ن	ی	ن	ی	■	ر	ب	ا	پ	■	ب	ن	ا
۱۱	ر	ن	■	ل	ج	ا	م	■	د	ر	ا	ی	و	■	ض
۱۲	و	ا	ل	و	ر	■	ا	س	■	ش	ب	گ	■	و	ط
۱۳	ف	ر	ا	■	ه	م	و	ا	ر	ه	■	ت	م	ا	ر
۱۴	و	س	ع	ت	■	ی	ا	ر	ا	■	ث	ن	ا	ی	ا
۱۵	ن	ا	ن	گ	و	ر	■	ا	ش	گ	م	ه	ت	ا	ب

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

فروشی
گلخانه مکانیزه به همراه ویلای شیک با کلیه امکانات، ۱۵ کیلومتری شهر، درآمد بسیار عالی به صورت نقد و اقساط به فروش می رسد.
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۶۴

فروش کارخانه در شهرک صنعتی، سند ششدانگ آزاد قیمت توافقی، با معرفی وام سرمایه در گردش
۰۹۱۵۷۲۳۴۷۰۶

حمل بار سعدی
حمل تخصصی اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر
با بارچین و کارگر ماهر
(تهران،مشهد،زاهدان باتخفیف ویژه به همراه بیمه رایگان)
کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری اثاثیه
منزل داریم/ ۱۰۰ درصد تضمینی
اتوبار قاصدک/۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵–سعدی

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی ،پلاستیک، اکرولیک، مولتی‌کالر، کنیتکس، کناف و ... با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ – برگی

مرکز فروش خوراک دام و طیور طاووس
فروش انواع کنسانتره
علوفه و نهاده های دامی و طیور
فروش ویژه کاه گندم دیم نرم و سفید ۷۳۵ تومان
آدرس: بیرجند، سه راهی مرک،پشت پمپ بنزین
۰۹۱۵۷۷۱۳۴۷۶–۰۹۳۵۵۲۰۸۲۷۴ – برزگران

مصالح ساختمانی خسروی
فروش مستقیم آجر سفال، سیمان، شن، گچ و غیره
آدرس دفتر: نبش انقلاب ۱۵
۰۹۱۵۵۶۲۶۶۹۰
۰۵۶۳۲۲۲۸۷۱۸

شترمرغ نیک خاوران
مشاوره و فروش
جوجه در سنین مختلف
۰۹۱۵۱۶۰۹۴۲۹
۰۹۱۵۷۲۶۹۵۲۸

به تعدادی باز اریاب (خانم/آقا) با حقوق ثابت + پورسانت + بیمه و یک خانم جهت منشی شرکت پخش مواد غذایی نیازمندیم.
سپیده کاشانی ۱۵ – قطعه دوم ۰۹۱۵۸۱۵۶۰۹۰

برق خورشیدی (۲۲۰–۱۲) ولت
برق جهت چاه ، کفکش ، روشنایی
باغ و ویلا ۰۹۱۵۱۶۳۱۴۹۸

تخریب و بازسازی ساختمان
۰۹۳۰۲۷۶۱۶۳۰–۰۹۱۵۵۶۲۶۰۳۳

به یک نفر نیروی آقا جهت کار در انتشارات نیازمندیم.
۰۹۱۵۸۶۰۰۰۷۳ – ۰۵۶۳۲۳۴۲۰۱۹

استخدام پیک موتوری
نیمه وقت و تمام وقت
و نیروی خانم
نیمه وقت جهت رستوران
۰۹۳۶۳۶۵۴۷۴۶
۰۵۶ – ۳۲۳۴۲۲۴۴

تشک رویال آسایش
خرید نقدی ۱۰ درصد تخفیف
انواع تشک طبی فنری و بیمارستانی
فقط روزی ۵۰۰۰ تومان
آدرس: خیابان ارتش– حدفاصل خیابان عدل و معلم–پلاک ۱۷۴
۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰

ترشیجات مزرعه سبز
@torshimazrae
عرضه انواع ترشی، زیتون،روغن زیتون، روغن کنجد
انواع شربت های طبیعی شیراز
ترشک، لواشک ، آبلیمو و عسل طبیعی
خیابان توحید، خیابان میرزا کوچک خان غربی، حد فاصل خیابان نبوت و فلکه نعلبکی،پلاک ۵۲ ۰۹۱۵۷۵۵۳۴۱۳ – ۳۲۴۳۹۱۰۵ سجادی فر

سینما فردوسی

دم سرخ ها		
شروع سانس	۱۶:۱۵	۲۲

هزارپا		
شروع سانس	۱۸	۲۰

کانال خبری تلگرام:cinemaferdosi@ اینستاگرام:Cinemaferdosi_Birjand

لاستیک فرازی
شعبه دیگری ندارد نقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام سلیمانی
چهارراه اول توحید
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ – ۳۲۴۲۵۰۵۴

لوله بازکنی
۱۰۰ درصد تضمینی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰–۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۳۲۴۳۵۶۸۶ – خسروی

یادمان شهدای استان

" من از شما می خواهم که امام را تنها نگذارید و از روحانیت مبارزی چون آیت ا... خامنه ای تا می توانید پشتیبانی کنید."
شهید احمد صفایی

ورزش کارمندان مغفول مانده است

ایرنا– معاون مدیرکل دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان گفت: ورزش کارمندان مظلوم و مغفول واقع شده و این مظلومیت به این دلیل است که مورد حمایت واقع نشده اند. سلیمانی در آیین تجلیل از قهرمانان مرحله کشوری مسابقات کارکنان دولت بیان کرد: امیدواریم به زودی کارمندان ورزشکار، سالم و با نشاط داشته باشیم. اسماعیلی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار نیز از مدیران دستگاه های اجرایی خواست ورزش را به شکل داوطلبانه در دستگاه متبوع خود تقویت کنند. مدیر کل ورزش و جوانان هم عنوان کرد: برنامه ریزی لازم انجام شده تا ورزش کارکنان دولت را در نهاد دستگاه های اجرایی تقویت کنیم.

درب واحد اقتصادی منطقه ویژه ۱۵ روز دیگر باز می شود

امین جم– معاون اقتصادی استاندار در حاشیه جلسه با والی ولایت فراه افغانستان، با اشاره به اقبال بسیارخوب از سوی تجار افغانی به دلیل تکمیل زیرساخت ها در منطقه ویژه اقتصادی استان اظهار کرد: امیدواریم بتوانیم میزبان خوبی برای سرمایه گذاران افغان در استان باشیم. عابدی اضافه کرد: باتوجه به سهولت های قانونی و زیرساخت های ایجاد شده در این منطقه ، روند رو به رشد حضور تجار افغان را شاهد هستیم. وی در خصوص بازگشایی درب واحد اقتصادی منطقه ویژه اقتصادی استان ، اظهار کرد: ان شاء ا... ظرف ۱۵ روز آینده این موضوع قابلیت اجرایی دارد.

رونق اقتصادی ایران و افغانستان مستلزم روابط دو جانبه است

عکس: اکبری

ایرنا – رئیس اداره راه و ترابری ولایت فراه افغانستان گفت: رونق و توسعه اقتصادی و تجارت ایران و افغانستان مستلزم ایجاد روابط دو جانبه بین این کشورهاست. "فراهی" روز گذشته در حاشیه بازدید از کارخانه هبلکس رضوی شهرک صنعتی بیرجند بیان کرد: در خراسان جنوبی ظرفیت های متنوعی از جمله محصولات با کیفیت کارخانه هبلکس وجود دارد که امید است با ورود این کالا به افغانستان شاهد ساختمان سازی های بهتر و با کیفیت تر در ولایت فراه، نیمروز و هرات باشیم. مدیرعامل کارخانه هبلکس رضوی نیز افزود: اکنون یکسری محصولات جدید رنگی با مقاومت بالا و با ویژگی های برتر نسبت به گذشته در حال تولید است که امید است با معرفی آن بازار بهتری ایجاد و کارخانه را برای تولیدات بیشتر توسعه دهیم.

راه اندازی اتاق ایران شناسی در دانشگاه فراه

گروه خبر– روز گذشته نشست بررسی همکاری های علمی و دانشگاهی با حضور والی فراه و روسای دانشگاه های استان برگزار شد. استاندار در این نشست با اشاره به این که ظرفیت بسیار بزرگی در حوزه علمی استان وجود دارد، افزود: خراسان جنوبی سابقه فرهنگی و دانشگاهی آکادمیک بسیار بالایی دارد که می تواند علاوه بر تامین نیازهای داخلی به مبادلات علمی در دنیا به ویژه افغانستان و فراه بپردازد. وی با بیان این که استفاده از ظرفیت های علمی و دانشگاهی یکی از مسیرهای توسعه دو کشور است، عنوان کرد: در طول تمام نوار شرق کشور تنها دانشگاهی که مرکز افغانستان شناسی را دارد دانشگاه بیرجند است البته برای اینکه این مرکز به یک مرکز بزرگ تبدیل شود، می طلبد بین بخش های مختلف دانشگاهی فراه و بیرجند مراودات علمی و اطلاعاتی متعددی صورت گیرد. استاندار با بیان اینکه همه همکاری های توسعه آفرین می تواند از همکاری های دانشگاهی بین دو کشور آغاز شود، اظهار کرد: استانداری خراسان جنوبی هزینه تحصیل دو نفر از دانشجویان مقطع کارشناسی، دو نفر مقطع کارشناسی ارشد و دو نفر دکتری افغانستانی را که توسط والی فراه معرفی شوند بر عهده می گیرد.

فعالیت دانشگاه های ایرانی در افغانستان

سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در ولایت هرات نیز بیان کرد: در زمان حاضر دانشگاه پیام نور و دانشگاه آزاد اسلامی در افغانستان فعال است. افخمی رشیدی با اشاره به این که سال گذشته ۳۰۰ بورسیه به اساتید دانشگاه افغانستان داده ایم که امیدواریم استان فراه نیز از این ظرفیت بهره مند شده باشد، خاطرنشان کرد: به منظور محرومیت زدایی حدود ۵۰ نفر از اساتید دانشگاه فراه را بورسیه کرده ایم و سالانه ۱۰ بورسیه به استان فراه داریم. وی با اشاره به اینکه به منظور فقر زدایی و ایجاد اشتغال از محل کمک های بلاعوض یک و نیم میلیون دلار برای ایجاد مرکز فنی و حرفه ای در ولایت فراه هزینه کرده ایم، گفت: سالانه بیش از ۸۰۰ نفر در این مرکز آموزش می بینند و به صورت رایگان وارد بازار کار می شوند.

وی با بیان اینکه آمادگی داریم اتاق ایران شناسی را با هزینه خودمان در دانشگاه فراه ایجاد کنیم، عنوان کرد: امیدواریم هرچه سریع تر در آینده نزدیک خانه فرهنگ جمهوری اسلامی ایران در فراه نیز ایجاد شود.

دانشگاه های استان آماده همکاری با «فراه» افغانستان هستند

رئیس دانشگاه بیرجند نیز در این نشست عنوان کرد: دانشگاه های خراسان جنوبی آمادگی برای ارائه خدمات و همکاری با استان «فراه» افغانستان را دارند. خامسان با بیان اینکه دانشگاه بیرجند می تواند در خصوص تعدادی بورسیه با درجات مختلف با استان فراه همکاری داشته باشد، عنوان کرد: استان خراسان جنوبی دارای کتابخانه ۴۰ ساله است که می تواند به توسعه علمی در ایران و افغانستان کمک کند.

راه اندازی پروازهای بیرجند به فراه

احمد بخشی، مدیرگروه افغانستان شناسی دانشگاه بیرجند نیز در این جلسه اظهار کرد: برای اولین بار در کشور درس آشنایی با سیاست و حکومت افغانستان در دانشگاه بیرجند آموزش داده می شود. وی با بیان اینکه یکی از مشکلات در روابط دوجانبه سوءتفاهم است، افزود: متاسفانه امروز در جمهوری اسلامی ایران، افغان هراسی وجود دارد که باید تصحیح شود. در زمینه ایجاد اعتماد، مسئولان دو استان همجوار خراسان جنوبی و فراه باید پیگیری های لازم را برای راه اندازی پروازهای بیرجند به فراه، کابل و هرات را انجام دهند. مدیر گروه افغانستان شناسی دانشگاه بیرجند با اشاره به اینکه دوره های آموزشی کوتاه مدت برگزار می شود، گفت: استان فراه دارای دو دانشکده تعلیم و تربیت و زراعت و کشاورزی است لذا این دانشکده ها می توانند از دوره های کوتاه مدت در استان خراسان جنوبی استفاده کنند. وی ادامه داد: دانشگاه بیرجند آمادگی دارد از این تعداد سالانه ۱۰۰ بورسیه را برای کشور افغانستان نیز داشته باشد.

عکس: اکبری

تحصیل ۱۸ هزار دانشجوی افغان در دانشگاه‌های ایران

والی ولایت فراه افغانستان با بیان این که ۱۸ هزار دانشجوی افغانستانی در دانشگاه‌های ایران مشغول به تحصیل هستند، گفت: توجه جمهوری اسلامی ایران در حوزه تحصیل و آموزش به خصوص در ولایت فراه افغانستان را می‌خواهیم. عبدالبصیر سالنگی با تاکید بر اینکه امروز خوشبختانه در افغانستان دانشگاه‌های خصوصی ایجاد شده و همه را جذب کرده، ادامه داد: در استان فراه یک دانشگاه خصوصی (ابونصر فراهی) راه‌اندازی شده است.

رئیس دانشگاه بیرجند به عنوان عضو شورای راهبردی توسعه مدیریت خراسان جنوبی منصوب شد

گفتنی است در حکمی از طرف استاندار خراسان جنوبی احمد خامسان به عنوان عضو شورای راهبردی توسعه مدیریت استان منصوب شد.

امضای تفاهم نامه دوجانبه بین استان و ولایت فراه

امین جم – عصر دیروز دومین نشست مشترک مسئولان استان با والی فراه افغانستان برگزار و جمع بندی نهایی مذاکرات انجام گرفت. استاندار در این جلسه خطاب به طرف افغانستانی، با بیان اینکه ظرفیت ها و توانمندی های استان را از نزدیک مشاهده کردید، ادامه داد: مذاکرات بر دو محور اساسی شکل گرفته است که مورد توجه تجار خراسان جنوبی و هم تجار ولایت فراه قرار گرفته است. مروج الشریعه با اشاره به اینکه یک بخش از این مذاکرات مربوط به بحث حاکمیت و دستگاه های حکومتی در مرزها هستند، ادامه داد: روانسازی مبادلات تجاری و مسائلی چون گمرک، ترابری و حمل و نقل، قرنطینه، استاندارد و همچنین عوامل امنیتی که در مرزها مستقر هستند، از جمله این موارد است.

قسمتی از مذاکرات پیرامون کارکرد بخش خصوصی است

وی بخش دیگر این مذاکرات را پیرامون کارکرد بخش خصوصی عنوان و اظهار کرد: محور دوم کارکرد بخش خصوصی و فعالیت های مشترک فی مابین است که امیدواریم در آینده بیشتر و بهتر از گذشته ادامه داشته باشد. استاندار خراسان جنوبی افزود: در اتاق بازرگانی هشت مصداق و محور در خصوص همکاری ها در نظر گرفته شده است که نظام های مالی و پولی، بانک ، بیمه، همکاری های علمی، فرهنگی، دانشگاهی، گردشگری و توریستی عمده حوزه کارهای بخش خصوصی را تشکیل می دهد.

مهمان نوازی گرم تان را به افغانستان انتقال می دهیم

والی ولایت فراه افغانستان در ادامه با بیان اینکه طی مشاهدات و مطالعات ما در این دو روز، ظرفیت هایی برای گسترش روابط بین ایران و افغانستان وجود دارد، اظهار کرد: با این حسن نیت ، همه این مشکلات موجود حل می شود و از مهمان نوازی گرمی که دیدیم تشکر کرده و این مهمان نوازی را به افغانستان انتقال می دهیم. در این جلسه والی ولایت فراه شخصا از استاندار خراسان جنوبی و تیم تخصصی وی برای سفر به کشور افغانستان و ولایت فراه دعوت کرد.

امضای تفاهم نامه دوجانبه

در پایان این جلسه ، تفاهم نامه دوجانبه اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، امنیتی و مرزی فی ما بین مسئولان ارشد خراسان جنوبی و ولایت فراه افغانستان منعقد شد.

افزایش ساعات کاری گمرکات دو کشور، تشکیل اتاق تجاری مشترک بین اتاق بازرگانی بیرجند و ولایت فراه، برگزاری جلسات مشترک بین معاونان تخصصی استاندار خراسان جنوبی با والی ولایت فراه، اعلام آمادگی خراسان جنوبی برای پذیرش مردم کشور افغانستان در حوزه گردشگری و توریسم درمانی، افزایش مبادلات فناوری اطلاعات و ارتباطات (فاوا)، صادرات خدمات فنی و مهندسی به منظور زیرساخت های کشور افغانستان، برگزاری مراسم و برنامه های مشترک فرهنگی، تبادل اطلاعات فنی و مهندسی شهرداری بیرجند با شهرداری ولایت فراه از اهم مفاد این تفاهم نامه اعلام شد.

عکس: اکبری

تمام پروژه های نیمه تمام شهرستان فردوس تکمیل می شود

عکس: سربازی

سربازی – فرماندار شهرستان فردوس در مراسم معارفه شهردار جدید فردوس اظهار کرد: تمام پروژه هایی که در این شهرستان بالای ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، تکمیل خواهد شد و در این مدت هیچگونه پروژه جدیدی شروع نخواهد شد. ابراهیمی تصریح کرد: برخی پروژه های شاخص بهداشتی و فرهنگی که از سال های قبل به علت کمبود اعتبار نیمه تمام مانده بود به بهره برداری رسیده است. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری نیز با بیان اینکه عملکرد شهرداران به دقت رصد می شود، گفت: انتظار ما از شهرداران توجه به زیباسازی شهری، ساماندهی ورودی شهرها، انضباط مالی و پرسنلی، داشتن روحیه خدمتگزاری به مردم و حرکت بر اساس قانون و مصوبات شورای شهر است. رئیس شورای شهر نیز که از برخی بی مهری ها دل پری داشت، عنوان کرد: در شهرستان فردوس خواسته های مردم بر روی چهار نهاد: امامت جمعه، فرمانداری، شورای شهر و دفتر نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی متمرکز است در حالی که بسیاری از این مطالبات را باید مدیران دستگاه های دولتی پاسخگو باشند. در این مراسم "علی کاظمی" به عنوان شهردار فردوس معرفی شد.

دستگاه‌های اجرایی درباره تأمین و جذب منابع ملی ارزیابی می‌شوند

مهر– معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گفت: دستگاه‌های اجرایی درباره تأمین و جذب منابع ملی ارزیابی می‌شوند. علوی مقدم در مراسم تحویل ماشین آلات و برخی تجهیزات آتش نشانی به دهیاری‌ها اظهار کرد: دهیاری‌ها باید درباره نحوه عملکرد صحیح در زمان‌های بحرانی چون آتش سوزی‌ها آموزش لازم را دیده و در این زمینه آمادگی داشته باشند. مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری هم از خرید تعداد ۳۶۶ قلم تجهیزات برای ۱۱ پایگاه آتش‌نشانی روستایی و هفت دستگاه خودروی حمل زباله نیمه سنگین خبر داد.

اخبار کوتاه

* در چهارمین روز از هفته دولت ۶۵ طرح عمرانی و خدماتی در شهرستان نهبندان و ۶ طرح با اعتبار ۳۱۲ میلیون تومان در شهرستان سربیشه افتتاح شد.
* مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق از افتتاح ۱۳۲ طرح شامل ۶۱ طرح تامین برق و احداث شبکه، ۵۴ پروژه ترمیم و اصلاح شبکه و ۱۷ پروژه روشنایی معابر خبر داد.
* تفاهم نامه ای با هدف رسیدن به توسعه و عمران شهری در نشست مشترک بین شهرداران بیرجند و فراه در حاشیه سفر والی فراه افغانستان به امضا رسید.
* فرصت های سرمایه گذاری استان در نخستین نمایشگاه بین المللی شهر گردشگر در تهران معرفی شد.
* رئیس بسیج دانشجویی استان از آغاز دهمین دوره طرح ولایت استانی با حضور ۸۰ دانشجو خبر داد.

سازه های سبک با پوشش UPVC
پارکینگ اداری و مسکونی ، کانکس و سوله
دکوراسیون داخلی ، سقف کاذب و دکوراتیو ، فروش ورق های PVC و UPVC ، SIDING و KNAUF
طراح و مجری: گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته
www. parsiansaghf.COM
تلفکس: ۳۲۴۲۲۴۴۹-۰۵۶
شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ – حاشیه فلکه جماران – بالاتر از کاشی فرزاد

خانه رویایی
DREAM HOUSE HOME ACCESSORIES
مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز
DREAM HOUSE
HOUSE ACCESSORIES
بهترین قیمت ، بهترین کیفیت
شیرآلات و لوازم بهداشتی
Faucet & Cosmetics
هود، گاز، سینک، فر
Hood , Oven , Sink
KWC
نوتریکا NOTRYKA
Shiny
ریتون
استیل البرز ALBORZ
کارن CAREN
Akhavan
CAN
LETO +
AROMA
بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

نوین درب هوشمند
فروش ویژه محدوده درب های برقی/ درب اتوماتیک نوین
تکنیک کرکره برقی بازویی، شیشه ای، ریلی، بالابر، قفل برقی
۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹ – ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷
نوین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک

حمل اثاثیه منزل مداحی
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

با مجوز رسمی و بیمه مسئولیت
داربست مهدی
انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی
کفراژ بندی، زیربتن، سن نمایش
اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست
تجهیز بتن مهدی
اجاره و فروش کلیه لوازم بتنی
قالب، جک، سرجک، بولت و ...
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳- ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷- وسیله کار

جشن عید غدیر خم
سخنران:
حجت الاسلام والمسلمین سید فخرالدین موسوی
مداحان:
کربلایی رضا هامونی کربلایی مجتبی گورکانی
کربلایی سعید حسینی
زمان ومکان :
چهارشنبه ۷ شهریورماه بعد از اقامه نماز مغرب و عشاء
مهدیه
(با همکاری هیات یالثارات الحسین (ع))
((ضمنادرپایان جشن مهمان سفره پربرکت ان حضرت خواهیم بود))

قالیشویی و مبل شویی پاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ – ۳
پیشرو در صنعت قالیشویی استان

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک
کاور شده
تلفن: ۷–۳۲۲۵۵۵۵۶
۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی نفیس
Nafis Carpet cleaning
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ٤٤ ٦٦ ٦٠

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)

حدیث روز

امام علی علیه السلام فرمودند:
اَلصَّلاةُ حِصْنُ الرَّحْمنِ وَمَدْحَرَةُ الشَّیطانِ
نماز، دژ محکم خداوند مهربان و وسیله راندن شیطان است
(غررالحکم، ح ۲۲۱۳)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۲:۳۴
اذان مغرب	۱۹ : ۲۱
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۵۲
اذان صبح	۴ :۴۰
طلوع آفتاب	۶ : ۰۵

کانال تلگرامی : @ AVANEWS724 سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR

افتتاح شبکه دامپزشکی بیرجند به مناسبت هفته دولت

هفته دولت، هفته بازنگری در روش ها و نگاه هاست

عکس: رضایی

جواد رضایی - صبح روز یکشنبه به مناسبت شروع هفته دولت، شبکه دامپزشکی بیرجند با حضور علیرضا رفیعی پور رئیس سازمان دامپزشکی کشور، استاندار و فرماندار بیرجند افتتاح شد.
علیرضا رفیعی پور، رئیس سازمان دامپزشکی کشور با ابراز خرسندی از ساخت این مجموعه بیان کرد: ساخت این آزمایشگاه در امنیت اقتصادی و غذایی استان بسیاری موثر بوده و دژ محکمی برای توسعه بهداشت عمومی و تجارت بین المللی خواهد بود. وی ادامه داد: برای ساخت این آزمایشگاه در فاز اول مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان هزینه شده، برای فاز دوم نیزکه تجهیز آزمایشگاه PcR و آزمایشگاه اداره کل است، مبلغ ۶۰۰ میلیون تومان اختصاص داده شده است، همچنین مبلغ ۶۵۰ میلیون تومان نیز توسط فرمانداری برای ساخت ساختمان شبکه دامپزشکی بیرجند هزینه شده است.

هفته دولت، فرصت مناسبی برای دولتمردان است

استاندار بیان کرد: هفته دولت فرصت مناسبی برای دولتمردان است که می توانند گزارش عملکردهای یک ساله را به مردم ارائه دهند و همچنین داشته ها و کارهای خود را بیان کنند و این موضوع باعث تقویت تعامل بین مردم و دولت خواهد شد.
مروج الشریعه با اشاره به اینکه هفته دولت، هفته بازنگری در روش ها و نگاه هاست، ادامه داد: چشم اندازی که برای جامعه تعریف می شود بسیار مهم است و باید در بعضی از روش ها به صورت جدی بازنگری شود، با توجه به شرایط موجود، تصمیم گیری هایی برای کلان کشور توسط مقام معظم رهبری بیان شده که باید از این رهنمودها حداکثر استفاده شود.

بالاترین قدرت هر جامعه مردم هستند

استاندار ادامه داد: به کارگیری ظرفیت های جامعه بسیار مهم است و باید از فرصت گفتگو با مردم استفاده شود و زیر ساخت های مدیریت متحول شود. وی با اشاره به اینکه بالاترین قدرت هر جامعه مردم هستند، افزود: مردم از جنگ تحمیلی ۸ ساله تجارب ارزشمند بسیاری را به دست آورده اند و توقعاتی دارند که به حق است و باید برای رفع آن تلاش شود. همچنین موانع در سیستم اداری و مدیریتی برداشته شود که هفته دولت این شرایط را برای تغییر در عملکرد و زیرساخت ها ایجاد می کند.

در نشست با والی ولایت فراه افغانستان مطرح شد

لزوم ایجاد کمیته مشترک بازرگانان جهت تشکیل اتاق مشترک بازرگانی بیرجند و ولایت فراه

عکس: احسان تولا

جواد رضایی - روز گذشته مراسمی با حضور استاندار، رئیس اتاق بازرگانی بیرجند، سرکنسولگری ایران در هرات و والی ولایت فراه افغانستان و هیئت همراه برگزار شد که با تاکید بر رابطه موثر دو کشور، موانع تجارت و فعالان بخش خصوصی در حوزه صادرات و واردات بین دو کشور مورد بررسی قرار گرفت.
رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند در این نشست اظهار کرد: تشکیل کمیته مشترک بازرگانی بین بیرجند و ولایت فراه افغانستان ضروری است و اتاق بازرگانی بیرجند آمادگی تشکیل این کمیته را جهت ایجاد اتاق مشترک بازرگانی در راستای تسهیل مبادلات تجاری خراسان جنوبی و فراه دارد. محسن احتشام با تاکید بر اینکه تسریع در ایجاد این کمیته به روابط بهتر منجر می شود، افزود: خراسان جنوبی از مزیت های اقتصادی بسیاری برخوردار است که با توجه به این ظرفیت ها می توان ارتباط خوبی با ولایت فراه برقرار کرد.
وی بازگشایی بازارچه های مسدود شده در خراسان جنوبی را از انتظارات فعلی تجار عنوان و بیان نمود: بازگشایی بازارچه های مسدود موجب رونق تجارت می شود و بخشی از نیازهای ولایت فراه و کشور افغانستان از طریق آن رفع خواهد شد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند گفت: این استان از مزیت های نسبی بالایی به خصوص در تولید برای صادرات برخوردار است که می توان بخشی از نیازهای کشور افغانستان را از طریق این تولیدات رفع کرد.
وی با اشاره به ارتباطات مناسب تجار دو کشور از سال های گذشته تاکنون افزود: ولایت فراه هم دارای مزیت های نسبی است که قابلیت صادرات به کشورهایی از جمله ایران را دارد.
احتشام، اتاق بازرگانی را پل ارتباطی بین تجار دو کشور معرفی نمود و افزود: از این طریق تجار می توانند به مبادله تجاری بپردازند که این امر رفاه عمومی را به دنبال خواهد داشت.
وی تصریح کرد: اگر تعامل و همکاری دو طرفه ایجاد شود صادرات و واردات در کنار هم انجام می شود. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند با اشاره به توانمندی های بخش کشاورزی ولایت فراه اظهار کرد: از این طریق می توان نیازهای خراسان جنوبی را در شرایط خشکسالی تأمین کرد.

ترانزیت در مرز جدی گرفته شود

عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند نیز با اشاره به آمار صادرات و خروج کالا از طریق مرز ماهیرود تصریح کرد: طبق آمار سال گذشته ۵۰ درصد وزن کالاهای صادراتی ایران به افغانستان از این مرز ترخیص شده است. علیرضا خامه زر اظهار کرد: با توجه به قدمت این مرز، اهمیت و نزدیکی به شهر کابل موقعیت آن را ممتاز می کند. وی با بیان اینکه مرز مشترک به عنوان سومین معبر اصلی دارای اهمیت است، گفت: خراسان جنوبی طولانی ترین مرز مشترک ایران با افغانستان را دارد و قرار گرفتن در کریدور حمل و نقل شرق و شمال - جنوب موقعیت این استان را ممتاز کرده است. عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند گفت: برخلاف سرمایه گذاری قابل توجه ایران و افغانستان در مرز ماهیرود، ظرفیت ترانزیت در این مرز مغفول مانده که باید از امکانات موجود استفاده بهتری صورت گیرد.
وی صدور ویزا با مدت بیشتر را از خواسته های تجار ایرانی عنوان کرد و افزود: انتظار می رود ویزا از تجار و فعالان بخش خصوصی با سابقه و رانندگان ترانزیت حذف و یا ویزای طولانی مدت داده شود. خامه زر با تاکید بر فعال شدن تجارت دو طرفه بین ایران و افغانستان اظهار کرد: اگرچه تولید مصنوعات در کشور افغانستان کمتر است اما در بخش کشاورزی و دامی این کشور می تواند با ایران روابط تجاری بیشتری برقرار کند.
در ادامه استاندار خراسان جنوبی گفت: برای اینکه بسیاری از مباحث بخش تجارت دو استان خراسان جنوبی و ولایت فراه افغانستان به صورت ویژه، قاطع و قطعی روشن شود، نیازمند پیگیری منظم راه اندازی اتاق بازرگانی مشترک هستیم. محمد مهدی مروج الشریعه تاکید کرد: با تشکیل این اتاق بسیاری از مباحثی که در نشست های دو طرف در حوزه اقتصادی و تجاری به بحث و تبادل اطلاعات کشیده می شود، رفع خواهد شد. وی اتاق بازرگانی مشترک را بهترین محمل برای حل مشکلات دانست و گفت: امید است با همکاری سرکنسول ایران در هرات، نمایندگی های وزارت امور خارجه در دو استان و والی فراه اتاق مشترک به عنوان پایه ای برای پیگیری های بیشتر تشکیل شود. استاندار ادامه داد: همچنین نمایندگی های وزارت امور خارجه در هر دو استان خراسان جنوبی و ولایت فراه می تواند تشکیل و از این طریق برخی معضلات حل شود. مروج الشریعه بر لزوم تشکیل شرکت های بیمه مشترک بین فراه و خراسان جنوبی تاکید کرد و افزود: همچنین خراسان جنوبی برای درمان و خدمات پزشکی آماده ارائه خدمات به این استان است. وی اضافه کرد: این مهم حتی با امکان جذب سرمایه گذاری در نقطه صفر مرزی امکان پذیر است که با سرمایه گذاری مشترک، خدمات بهداشتی و درمانی ارائه خواهد شد. استاندار یادآور شد: دبیرخانه کارگروه های مشترک در حوزه های مختلف باید به صورت منظم در دو استان فراه و خراسان جنوبی برگزار شود. وی با اشاره به اینکه تجار ایرانی در مقابل پیشنهاد تجار افغانستانی برای ارائه محصول بی کیفیت نباید این طور کالاهایی را عرضه کنند، بیان کرد: برای کنترل کیفیت باید سیستمی در مرز وجود داشته باشد تا کیفیت محصولات کنترل شود. مروج الشریعه با بیان اینکه آمادگی کامل برای تامین کالاهای بازار افغانستان وجود دارد، تصریح کرد: بازارچه یزدان و دو کوهانه دو معبر مرزی هستند که به ترتیب به عنوان ترمینال دام و انرژی محسوب می شوند و این ظرفیت قابل بازگشایی است که به نفع هر دو کشور می باشد.

صدور ویزای سه تا یک ساله برای تجار افغانی

افخمی، سرکنسولگر ایران در هرات بیان کرد: نظام جمهوری اسلامی نگاه ویژه ای به تجارت در شرق کشور دارد و بسترهای خوبی را برای توسعه و افزایش توانایی های این منطقه فراهم کرده است. وی با بیان اینکه دولت در صنعت، ریل گذار است و کار را بخش خصوصی انجام می دهد، ادامه داد: در مورد ایجاد زیرساخت ها برای برطرف کردن مشکلات اقدامات خوبی صورت گرفته و برای تمام تجار افغانستانی که قصد اقتصادی دارند، ویزای سه تا یک ساله صادر می شود، همچنین با توجه به تردد ۱۰ هزار راننده افغانستانی در کشور برای راننده های ترانزیت نیز ویزای ۶ ماهه صادر می شود. افخمی افزود: سرکنسولگری نقش حمایت از تجار ایرانی را دارد و ایجاد روابط بهتر بین خراسان جنوبی و فراه نیازمند ساختار است. همچنین مشکلات طرفین با حکمیت سرکنسولگری حل می شود. همچنین ابوالبصیر سالنگی، والی ولایت فراه با اشاره به بازدید از مرزماهیرود بیان کرد: این بازارچه دارای ظرفیت های بالایی برای افزایش مبادلات تجاری بین دو کشور است ولی مشکلات امنیتی هنوز حل نشده است. وی با اشاره به اینکه بازار افغانستان از کالاهای باکیفیت استقبال می کند از تولید کنندگان ایرانی خواست که با توجه به تمایل تجار افغانستانی، محصولات بی کیفیت عرضه نکنند. وی همچنین بر تحکیم روابط بین دو کشور تاکید کرد و ادامه داد: با توجه به ظرفیت بازار افغانستان امیدواریم بتوانیم زمینه برای تبادل هر چه بیشتر محصولات را داشته باشیم.