

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۱۴۸۱

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار عنوان کرد:

شنبه ۳ شهریور ۱۳۹۷ * ۱۲ ذی الحجه ۱۴۳۹ * ۲۴ آگوست ۲۰۱۸

صفحة ٢

Y 2010

مفت

5

۱۹۲

یکی از مزیت های مهم، و فرصت های
چالایی استان خراسان جنوبی هم مرزی
کشور افغانستان است. شاید در دهه
نصت و حتی هفتاد شمسی به دلیل
لاطم و آشوب و جنگ های داخلی
ر آن کشور، نگاه ما اغلب کارشناسان
تصفا به افغانستان عمدتاً گامیانی
تهدیدی بود اما در سالهای اخیر و به
بزه با روی کار آمدن دولت های بنایت
برقرار شدن آرامش نسبی در این کشور
ملاوه بر برقراری ارتباطات سازنده
بینین، نگاه فرصتی - (نامه در صفحه ۲)

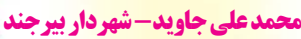


افتتاح ۱۶ پروژه درمانی در استان با حضور وزیر بهداشت

جشنوارہ سفرہ بنفش در پیر چندیر گزار می شود

خراسان جنوبی، میزبان مسابقات یهלוوانی، و کارگری کشور شد

دکتر ابراهیم تقی زاده، رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند در پیامی
آغاز هفته دولت و روز کارمند را تبریک گفت.
متن پیام بدین شرح است:
بسم الله الرحمن الرحيم
هفته اول شهریور ماه در تقویم ایران اسلامی به یاد تلاش های معلمان
بزرگ و عمل، شهیدان رجایی و باهنر که در مسیر شهادت، خدمت صادقانه را عینیت
بخشیدند مزین به نام دولت گشته است.
اینجانب به نیابت از شورای اسلامی شهر بیرجند ضمن تبریک هفته دولت، فرصت را مغتنم
شمرده و روز چهارم شهریور ماه که به پاس تجلیل از زحمات کارمندان بزرگوار به نام روز کارمند
امگدازی شده را به تمامی کارکنان شهرداری و شورای اسلامی شهر بیرجند تبریک عرض نموده
از زحمات صادقانه شما عزیزان قدردانی و تشکر می نماید.



بر خود لازم می دانم از همکاری و حمایت ارزشمند شما بزرگواران در زمینه ترویج آموزش تخصصی تکشیر و پرورش زالوی طبی تقدیر و تشکر نمایم.

اکبری - مدیر عامل موسسه زالوپوران شرق

خدمات: آموزش ، مشاوره، اجرای فارم خرید و فروش زالوی طبی

آدرس: بیرجند، بلوار شهید صیاد شیرازی، واحد تجاری ۱۲۵
مؤسسہ زالو پروان شرق (بہ شمارہ ثبت ۴۴۳)

ن تماس: ۳۲۲۱۳۲۷۲ - ۰۹۰۲۱۶۳۲۲۷۳

پزشک عمومی در قالب طرح نیروی انسانی (خانم متاهل) جذب نماید.
مقتضایان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۲۴۳۳۰۱ (واحد کارگزینی) تماس حاصل نمایند.

پست بانک استان خراسان جنوبی در نظر دارد: تعداد چهار رقبه املاک تملیکی را از طریق مزایده عمومی بر مبنای قیمت کارشناسی به صورت نقد و اقساط به شماره فراخوان ۲۰۰۹۷۱۶۲۷۰۰۰۰۲ به فروش برساند.

متقاضیان جهت شرکت در مزایده صرفاً به آدرس www.setadiran.ir سامانه تدارکات الکترونیک دولت مراجعه نمایند.

*** مهلت بازدید و دریافت اسناد مزایده:** از یکشنبه ۱۳۹۷/۰۵/۲۸ تا پایان وقت اداری روز شنبه ۹۷/۰۶/۱۰ *** مهلت تحویل پیشنهادها:** از یکشنبه ۱۳۹۷/۰۶/۱۱ تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹۷/۰۶/۲۱

* نشست گشایش پاکت ها: روز شنبه مورخ ۹۷/۰۶/۲۴ ساعت ۹ صبح * زمان اعلام برنده: روز شنبه ۱۳۹۷/۰۶/۲۴ ساعت ۱۳:۰۰ * هزینه چاپ و نشر آگهی و کارشناسی ملک بر عهده برنده مزایده می باشد.

ردیف	نام استان	مشخصات ملک					وضعیت ملک		قیمت پایه مزایده	سپرده ۵ درصد شرکت در مزایده
		شماره پلاک ثبتی	آدرس	متراژ عرصه	متراژ اعیان	کاربری	تخلیه	متصرف		
۱	خراسان جنوبی	۸۷ فرعی از ۴۳۴ اصلی	بخش دو بیرجند - بجد	۲۰۲۴/۱۲	-	زمین	*	۲/۰۲۴/۱۲۰/۰۰۰	۱۰۱/۲۰۶/۰۰۰	
۲	خراسان جنوبی	۱۰ فرعی از سه هزار و هجده اصلی	بیرجند، جمهوری ۳۲ چهارراه اول پلاک ۴	۵۸/۸	۶۰	مسکونی	*	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	
۳	خراسان جنوبی	یازده فرعی از سه هزار و هجده اصلی	بیرجند، جمهوری ۳۲ چهارراه اول پلاک ۴	۱۰۴/۴	۷۵	مسکونی	*	۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۷/۵۰۰/۰۰۰	
۴	خراسان جنوبی	هشت فرعی از سه هزار و هجده اصلی	بیرجند، جمهوری ۳۲ چهارراه اول پلاک ۴	۱۲۳/۱۰	۹۵	مسکونی	*	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	



مقتضایان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت این بانک به نشانی www.Postbank.ir بخش سایر موارد مناقصه و مزایده ها و یا با شماره ۰۵۶-۳۲۴۳۵۳۸ مدیریت شعب پست بانک خراسان جنوبی واحد مالی اداری تماس فرمایند.

خسارت ۲۴۰ میلیارد تومانی به پسته های خراسان جنوبی

صدا و سیما – تیمیرات دمایی و عدم تلقیح گل، ۲۴۰ میلیارد تومان به محصول پسته خراسان جنوبی خسارت وارد کرد. ولی پور مطلق رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: بیشترین خسارت ها مربوط به شهرستان های بشرویه، سرایان، فردوس، قاین و سریشه بوده است.گفتنی است ۱۸ هزار هکتار از باغ های خراسان جنوبی به پسته اختصاص دارد.

گفتگوی اختصاصی آوا با حامد عرب زاده مدیر عامل جمعیت جوانان سرزمین خورشید استان؛

با حمایت مسئولان جمعیت را به عنوان موسسه آرمانی در کشور معرفی می کنم

نسرین کاری – یکی از جوانان خلاق بیرجندی در دی ماه ۱۳۸۸ تصمیم می گیرد موسسه ای را راه اندازی کند تا بتواند حس درونی و هیجان دوران جوانی اش را به هدفی گره بزند، هدفی شیرین به زیبایی خدمت به جوانان و مردم استانش؛ او که از فعالان دوران تحصیل خود بوده، بعد از اتمام تحصیل، جمعیت جوانان سرزمین خورشید خراسان جنوبی یکی از بزرگترین سازمان های مردم نهاد در استان را تاسیس می کند. حامد عرب زاده ۲۴ شهریور ۱۳۶۶ در شهرستان بیرجند، در خانواده ای مذهبی به دنیا آمد و تحصیلات خود را تا مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم اجتماعی (گرایش جامعه شناسی) ادامه داده است.

جمعیت جوانان سرزمین خورشید بزرگترین سازمان مردم نهاد استان خراسان جنوبی

وی با بیان اینکه جمعیت جوانان سرزمین خورشید خراسان جنوبی بزرگترین سازمان مردم نهاد در استان است، می افزاید: مشوق من در خصوص راه اندازی این موسسه فرهنگی، مرحوم پدر بزرگم خیر نیک اندیش (حاج آقای امینی) بوده اند.وی خاطر نشان می کند: اکنون بزرگترین حامی من خانواده و به خصوص همسر هستم؛ دشمنم نه تنها در موسسه همکاری می کند

بلکه بهترین دوست و همراه من در این سفر سخت است. عرب زاده با اشاره به این که موسسه جمعیت جوانان سرزمین خورشید خراسان جنوبی در شش موضوع محوری فعالیت می کند، می افزاید: این محورها شامل محرومی اعتقادی –مذهبی، علمی-پژوهشی،هنری-ادبی،ورزشی-ترتیب بدنی،آموزش-زبان- خانواده و گردشگری است.وی با بیان اینکه برگزاری جشن های مردمی زیر سایه خورشید اعزام کاروان پیاده به سفر زیارتی اربعین حسینی، برگزاری کلاس های تقویتی و کنکور علمی دانشجویان و دانش آموزان، برگزاری کنفرانس های آموزشی از اعم فعالیت های این جمعیت است، اظهار می کند: همچنین برگزاری کارگاه و کلاس های مختلف آموزشی، برگزاری دوره های آموزشی هنری و صنایع دستی، برگزاری کارگی های هنری و آثار صنایع دستی اعضای موسسه، برگزاری اردوهای استانی با اولویت بقاع متبر که، برگزاری سفرهای زیارتی کربلا،سوریه،قم،

جمکران از دیگر فعالیت های این موسسه در طول سال است. جوان موفق استان اضافه می کند: برگزاری اردوهای توانمندسازی، کارگاه های مشاوره و حلقه های گفت و گو نیز از جمله برنامه های حوزه زنان و خانواده است که توسط این موسسه برگزار می شود.وی می افزاید: از سال ۱۳۸۷ توفیق میزبانی از کاروان خدام آستان ملک پاسیان رضوی و دبیر شبکه جوانان رضوی در استان را داشته ام که الحمدلله امسال نیز به همت جوانان و عنایت خاصه امام مهریانی ها در دهه کرامت ۲۷۰ برنامه در ۱۱ شهرستان استان با مخاطب بیش از ۱۰۰ هزار نفری عاشقان امام رضا (ع) با مدیریت راهبردی این موسسه فرهنگی برگزار گردیده است.

همشهریان عزیز با ارائه کارت عضویت می توانند از تخفیفات ویژه مرکز استفاده کنند

عرب زاده با بیان اینکه تخفیفکده جمعیت جوانان سرزمین

خورشید خراسان جنوبی برای همه اعضا فعال است، یادآور می شود: اعضای موسسه می توانند با ارائه کارت عضویت از تخفیفات ویژه در استفاده از کلاس های آموزشی آزاد فنی و حرفه ای، اتوبوس های برون شهری،استخرها، سینماها، شهربازی ها، ۲۰۰ فروشگاه و مرکز خرید در شهرستان بیرجند، هتل در مشهد مقدس و تورهای گردشگری به کیش و قشم استفاده کنند. وی ادامه می دهد: اکنون بیش از ۵ هزار نفر در موسسه جمعیت جوانان خورشید عضویت دارند. مدیرعامل موسسه فرهنگی و هنری جمعیت جوانان سرزمین خورشید خراسان جنوبی با بیان این که در گذشته فقط جوانان می توانستند عضو این موسسه شوند،عنوان می کند: اما اکنون این محدودیت وجود ندارد و در راستای استفاده از خدمات ارائه شده در موسسه، افراد و متقاضیان در هر رده سنی و از تمام استان می توانند به عضویت

حامد عرب

موسسه دریابند.عرب زاده ادامه می دهد: فعلا فعالیت دفتر مرکزی جمعیت جوانان سرزمین خورشید در مرکز استان است،اما در تالاشیم که به زودی دفتر جمعیت جوانان سرزمین خورشید را در تمام شهرستان های خراسان جنوبی و کم کم سراسر کشور عزیزمان فعال کنیم.

جوان برتر حوزه اجتماعی کشور در سال ۱۳۹۲
وی با اشاره به این که در سال ۹۲ به عنوان جوان برتر اجتماعی کشور معرفی شده است، خاطر نشان می کند: از اینکه توانسته ام در عرصه های اجتماعی، به ویژه ارتباط با جوانان و توفیق خدمت به هم سن و سال های خویش را داشته باشم احساس رضایت و خوشحالی کامل دارم. جوان فعال بیرجندی با اشاره به اینکه کمبود اعتبارات از مهمترین مشکلات موسسات فرهنگی استان است ، تصریح می کند:



پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ - ۳۲۲۲۴۵۸۳ - نمابر : ۳۲۲۳۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۴۴۲۴

با عرض سلام و خسته نباشید خدمت رئیس شورای شهر و شهردار محترم با نرخ تورم که در حال حاضر وجود دارد این حقوقی که ما پرسل می گیریم اصلا با خرج کرد نمی خواند. با اینهمه پیامی که در خصوص ۷ ماه اضافه کاری موقق سال ۹۶ در روزنامه ها چاپ شد چه کسی باید جوابگو باشد لطف کنید به نادمان برسید از قدیم گفتند بنده بر بنده رحم کند خدا بر هر دو رحم می کند البته شهردار عزیز مون جناب آقای جاوید مقصر نیستند چون موققات از دوره شهردار قبلی است و ما پرسنل واقعا از آقای جاوید راضی هستیم بالاخره باید پکی باشد که حق و حقوق پرسنل را پیگیری کند.

۹۰۳۰۰۵۵۴

از ماموران زحمتکش شهرداری درخواست می شود سری به چهار راه انقلاب و شهدای عبادی بزنند ایستادن در کنار چراغ قرمز به واسطه بوی نامطبوع و فاضلاب غیرقابل تحمل و خفه کننده است!

۹۳۶۰۸۸۴

لطفا در خصوص تصفیه آب شرب و شیرین سازی آن در بیرجند پیگیری بفرمایید تا چند سال دیگه میخوان راه اندازی کتن؟

۹۳۰۰۸۶۸

باسلام فرزند من ۲ ماه است که متولد شده اما یارانه اش واریز نمی شود.حلی تماس با اداره تعاون به من گفتن دستور آمده تا همراه یارانه متولدین جدید پرداخت نشه تا تعیین تکلیف بشه که آیا بهشون تعلق میگیره یا خیر؟حال سه موضوع مطرح است:

۱.مگر از اول یارانه حق همه شهروندان نبوده؟

۲.چطور وقتی به سرپرست خانواده تعلق میگیره به عضو جدید تعلق نگیره؟

۳. تکلیف این چند ماه پرداخت نشدن یارانه و ضایع شدن حق مردم به علت تعلل مسئولین در تصمیم گیری چیست؟ لطفا اداره تعاون جواب قانع کننده بدهند و خواهشمندم استانداری محترم در دفاع از حقوق شهروندان خود پیگیر موضوع باشند

۹۱۵۰۰۹۲۹

بین این همه انتقاد خواستم تشکر ویژه کنم از پرسنل محترم اورژانس امام رضا (ع) و پرسنل بخش جراحی ارتوپدی که واقعا برخورد خوبی داشتند و باید به مدیریت بیمارستان دست مریزاد گفت.

۹۱۵۰۰۹۷

با اینهمه تبلیغ برای گاز رسانی به روستاها آیا اقدامی بعد از چندین سال پیگیری برای گاز رسانی به بلوار خلیج فارس بیرجند مرکز استان شده؟؟ امیدوارم حالا که هفته دولت است قول مساعدی در این خصوص هم بشنویم و ما را امیدوار کنند.

۹۱۵۰۸۳۴



نمایندگی انحصاری
تَشک خوشخواب و آرام خواب در استان

فروش انواع کالای خواب
(روتختی، بالش، تشک زمینی و...)

خیابان منتظری - روبروی منتظری ۵
۰۹۱۵۷۲۰۰۸۱۸۷ - اسماعیلی

فروشگاه خوشخواب



تَشک خوشخواب و آرام خواب در استان

فروش انواع کالای خواب
(روتختی، بالش، تشک زمینی و...)

خیابان منتظری - روبروی منتظری ۵
۰۹۱۵۷۲۰۰۸۱۸۷ - اسماعیلی

فروشگاه خوشخواب

عیدایان

جشن بزرگ خیابانی میلاد امامی

همراه با اجرای مراسم ضرب زنی، مسابقه، نور افشانی، مولودی خوانی

عیدایانی از عتبات عالیات

و عیدایای نقدی و غیر نقدی

یکشنبه ۴ شهریور ۹۷ | بعد از نماز مغرب | میدان جماران - مسجد امام هادی

هیئت انصار اشهد - پایگاه مقاومت مسجد امام هادی (ع)

قابل توجه دامداران خراسان جنوبی

برای اولین بار در استان

تولید علوفه تازه جو، گندم و ... در فاز ۲ افتتاح شد

جهت خرید و عقد قرارداد با شماره ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۳۷ (عربی) تماس بگیرید

امیر آباد – انتهای عدالت ۱ – راه سمت چپ – گلخانه رز بیر جند

تَشک رویال آسایش

انواع تشک طبی فتری و بیمارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس: خیابان ارتش - حدفاصل خیابان عدل و معلم - پلاک ۱۷۴
۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰

خرید نقدی ۱۰ درصد تخفیف

هوا مطبوع شرق

فروش اسپلت دیواری ، اسپلت ایستاده داکت اسپلت

وستن ایر، گری و ایرانی

۶۱۰۰ ۸۶۳ ۰۹۱۵ / ۵۴۶۳ ۵۶۱ ۰۹۱۵

نوین درب هوشمند

مشاوره، تولید و اجر ای انواع درب های شیشه ای اتوماتیک به همراه ضمانت نامه ۵ ساله

۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹ - ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷

نوین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک



غذا آماده برادران خزیمه

کباب کوبیده / جوجه / مرغ سرخ شده

خورشت قورمه سبزی / خورشت قیمه و سیب زمینی

شعبه ۱: بلوار شعبانیه ، وصال ۳۲۳۱۱۷۱۷

شعبه ۲: بین معلم ۴۷ و ۴۹، غذای رز ۳۲۳۴۲۰۰۸



صنایع مبیل ترانس

تعمیر، تولید، تعویض پارچه انواع مبیل

جمهوری ۸ داخل کوچه روبروی آرایشگاه حمید ۳۲۳۳۱۴۲ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ خسروی



الو اتای باتری

بزرگترین و تخصصی ترین مرکز فروش و خدمات پس فروش انواع باتری خودرو

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

بیرجند - چهارراه جوادیه نبش فهمیده ۱

۱۱۴ ۵۷۴۵۲



اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

پاک و صاف مثل روز اول

بدون هرگونه چروک کاور شده

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

۳۱۱۰۴

پاک و صاف مثل روز اول

بدون هرگونه چروک کاور شده

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

۳۱۱۰۴

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

تفایشویی و سبشویی

تفایشویی و سبشویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

اگر می خواهید به انگیزه های مرده تان لباس زندگی ببوشانید باید روی کلمه شانس یک خط قرمز بکشید.افرادی که میل به کسب موفقیت در آنها بیشتر از دیگران است، کمتر از دیگران به شانس و ریسک و برد و باخت های بزرگ فکر می کنند.

آنها دوست ندارند حتی یک موفقیت را به صورت شانس به دست بیاورند آنها می خواهند با موانع در راه هر چقدر هم که سخت باشد، روبه رو شوند. دنبال دست غیب نمی گردند و مسئولیت کارهای شان را خودشان بر عهده می گیرند. بنابراین بیشتر از آن که چشم به آسمان داشته باشند، درون خود می گردند و دنبال خواسته های اصلی و راه های رسیدن به آن هستند.

اصلا نمی توانستم فکرش را بکنم، جلو مغازه ای سه تا بچه کیف به دست ایستاده بودند و چیزهای پشت شیشه را تماشا می کردند، من هم ایستادم پشت سرشان.
عطر خوشایندی از موهای شانه زده شان می آمد.
بی اختیار پشت کردن یکی شان را بو کردم، بچه ها به عقب نگاه کردند و من را برانداز کردند و با اخم و نفرت ازم فاصله گرفتند و رفتند.
از دور شنیدم که یکی می گفت: چه بوی بدی ازش می آید! فقط فرصت کردم که عکس خودم را توی شیشه مغازه ببینم، موهای سرم چنان بلند و پریشان بودند که گوش هایم را زیر گرفته بودند.
انگار کلاه پر مویی به سرم گذاشته ام، پیراهن کرباسی ام رنگ چرک و تیره ای گرفته بود و از یقه دریده اش بدن سوخته ام دیده می شد.
پاهام برهنه و چرک و پاشنه هام ترک خورده بودند.
دلم می خواست مغز هر سه اعیان زاده را داغون کنم، آیا تقصیر آنها بود که من زندگی این جوری داشتم؟

مردی از توی مغازه بیرون آمد و با اشاره دست، مرا راند و گفت: برو بچه، صبح اول وقت هنوز دشت نکرده ایم چیزی به تو بدهیم، من جنب نخوردم و چیزی هم نگفتم، مرد باز مرا با اشاره دست راند و گفت: رد کم شو برو، عجب رویی دارد!
من جنب نخوردم و گفتم: من گدا نیستم، مرد گفت: ببخشید آقا سر، پس چکاره اید؟

ادامه دارد...

بایدها و نبایدهای پول خرج کردن در ۲۰ سالگی

اگر در دوران ۲۰ سالگی به سر می برید و می خواهید بدانید بهترین راه برای هزینه کردن پول اندکی که دارید چیست، ادامه این مطلب را بخوانید و به آن عمل کنید تا سال ها بعد مثلا در ۳۰ سالگی کمتر حسرت روزها و البته پول های از دست رفته را بخورید.

۱- آموزش: جدا از اینکه در دانشگاه مشغول به تحصیل هستید یا خیر، تلاش کنید دانش و توانایی های خود را از طریق آموزش گسترش داده یا بهبود ببخشید. این آموزش می تواند به صورت یادگیری یک زبان خارجی، یادگیری یک نرم افزار گرافیکی، یادگیری برنامه نویسی کامپیوتر یا حتی یادگیری فنون مکانیک باشد. در این سن شما به سختی می توانید پیش بینی کنید که طی سال های پیش رو جریان زندگی شما را به کدام خود خواهد برد، پس بهتر است تا آنجا که می توانید به اندوخته دانش خود بپردازید.

۲- سفر: وضعیت شغلی، ازدواج و بچه دار شدن باعث خواهند شد که سفر کردن به اندازه دوران ۲۰ سالگی راحت نباشد. به خصوص که در این دوران شما انعطاف پذیری بیشتری خواهید داشت و می توانید به سفرهای ماجراجویانه تر و البته کم هزینه تری بروید. تجربه سفرهای مختلف به طور حتم به رشد شخصیت و جهان بینی شما کمک می کند پس این فرصت را از دست ندهید.

۳- ورزش و سلامتی: زمانی فرا خواهد رسید که وقت سر خازاندن هم نداشته باشید و البته شاید مجبور باشید که تمام روز را پشت میز محل کار خود سیری کنید، پس فرصت ورزش کردن در دوران ۲۰ سالگی را از دست ندهید، حتی اگر مجبور باشید برای آن هزینه

آیه روز

در حقیقت خدا دوست دارد کسانی را که در راه او صف در صف چنان که گویی بنایی ریخته شده از سرب‌باند جهاد می کنند.
سوره الصف/آیه ۴



بپردازید.
برخورداری از جسمی سالم در دوران ۲۰ سالگی مانند یک سرمایه گذاری است که در میانسانی به کمک شما می آید.

مواردی که نباید برای آنها پول خرج کنید

۱- رستوران: بیرون غذا خوردن که در واقع تابعی از با دوستان وقت گذراندن است، یکی از ویژگی های جبران ناپذیر دوران ۲۰ سالگی محسوب می شود، با اینحال مجبور نیستید که برای صرف غذا به رستوران های نسبتا گرانقیمت بروید. به خصوص اگر به رستوران رفتن عادت کنید آنگاه بدون اینکه متوجه باشید هر ماه پول هنگفتی را صرف رستوران خواهید کرد. تا زمانی که درآمد شما به اندازه کافی زیاد نشده، رستوران رفتن را به مناسبت های خاص محدود کنید.

۲- پوشاک گران قیمت: خوش پوش بودن متراف با لباس های گرانقیمت خریدن نیست. اگر همه بودجه ماهیانه خود را در آغاز ماه خرج خرید یک دست شلوار می کنید، شاید بهتر باشد که در سبک زندگی خود تغییر ایجاد کنید.

۳- آیفون ۶: داشتن یک تلفن همراه هوشمند این روزها تقریبا برای همه واجب است به خصوص که می تواند هزینه های خط تلفن شما را نیز به میزان قابل توجهی کاهش دهد، اما این دلیل نمی شود که اگر اکنون گوشی شما آیفون ۵ است، در فکر ارتقای آن به آیفون ۶ باشید. تکنولوژی های جدید به طور حتم جذاب هستند اما وقتی برای خرید آنها اقدام کنید که واقعا به آنها نیاز دارید.

حدیث روز

غیبت آن است که درباره برادرت چیزی را بگویی که خداوند بر او پوشیده و مستور داشته است . و بهتان آن است که عیبی را که در برادرت نیست ، به او ببندی .
امام محمد باقر (علیه السلام)

خستگی را نشانه خوبی می دانید؟



اگرچه بسیاری از ورزش ها موجب خستگی می شوند اما این که شما فکر کنید تنها در صورت احساس خستگی است که کالری می سوزانید، اشتباه است.

خستگی بیش از حد پس از ورزش می تواند دلیلی بر تغذیه نامناسب یا حتی بیماری هایی چون کم کاری تیروئید باشد، بنابراین ساده از آن نگذرید.

نشاسته جای ماست



از گذشته برای قوام دادن ماست، از نشاسته استفاده می کردند، اما حالا میزان استفاده از این ماده زیاد شده، نشاسته حاوی جوش شیرین است و اصلا مشخص نیست ماستی که مصرف می کنیم، چقدر نشاسته دارد. تشخیص اینکه ماست نشاسته دارد یا نه، کار ما نیست، مگر اینکه ید خالص به آن اضافه شود، اگر رنگش آبی شود، نشاسته دارد.

کودکان پیش فعال مغز شان متفاوت است



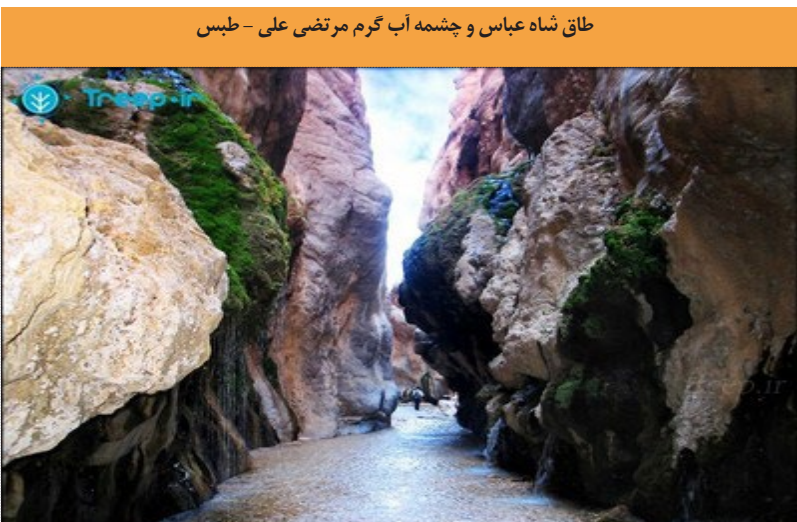
اختلال بیش فعالی بیماری عصبی رفتاری است، بی توجهی یا نداشتن تمرکز. کودکان بیش فعال به صورت واضح فعالیت زیادی دارند و برخی هم توانایی تمرکز ندارند اما بیشتر آنها هر دو مشکل را با هم دارند. این بچه ها مغز ماشین فراری را دارند اما با ترمز دودرچه ذهن آنها در حال مسابقه است اما نمی توانند به موقع سرعت شان را کم کنند.

عوارض جانبی مصرف بیش از اندازه نمک

احساس تشنگی و کمبود آب بیشتری حس خواهید نمود و در صورت مصرف نکردن آب کافی عوارضی همچون تشنگی شدید، حالت تهوع و اسهال خواهید داشت که برای دفع سدیم اضافی به وجود آمده است.

افزایش احتمال سنگ کلیه، سرطان معده و پوکی استخوان
این عوارض بسیار مهم و مرگبار هستند. بنابراین تا جایی که ممکن است باید این ماده را به اندازه مورد نیاز بدن مصرف نمود و نه بیشتر. مرکز اطلاع رسانی ارזה غذا معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

فشار خون بالاتر:افزایش حجم خون به طور غیر مستقیم موجب افزایش فشار خون نیز می گردد. دلیل این موضوع همان موردی است که در عارضه قبلی ذکر شد، یعنی کلیه برای حفظ تعادل سدیم در خون، اجازه خارج شدن آب از خون را نمی دهد و به همین دلیل حجم خون افزایش می یابد. کمبود آب در بدن و تشنگی: بدن برای حفظ تعادل سدیم در خود نیازمند آب بیشتری است. پس اگر میزان غیر متعارفی نمک مصرف می کنید به همان نسبت هم بدن آب بیشتری نیاز خواهد داشت، پس



طاق شاه عباس و چشمه آب گرم مرمتی علی – طبس

به یک نیروی خاتم جهت انجام امور حسابداری و دفتری به صورت دو شیفت نیازمندیم.
خیابان محلاتی – جنب اداره کل فرهنگ و ارشاد
۰۹۱۵۳۶۳۷۶۷

خدمات فنی و تاسیساتی دهشیمی

نصب و سرویس کولر آبی

لوله کشی ، برق کشی، تعمیر آبگر مکن،نورپردازی ، لوله باز کنی با فتنر، نصب سایبان

در اسرع وقت و تضمینی

۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳

صنایع ریخته گری بیر جند ذوب

کلیه ضایعات آهن، چدن، مس، برنج، آلومینیوم و ... شما را با حذف واسطه با بالاترین قیمت در سطح استان خریداریم.

آدرس: نبش رجایی ۲۳

۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

از تولید به مصرف

فروش برنج ایرانی (از پنج هزار تومان به بالا) کیفیتی که انتظارش را داشتید. قیمتی که انتظارش را نداشتید.

آدرس: بین نیرو هوایی ۲۰ و ۲۲

۰۹۰۵۵۹۰۳۵۲۵ – مهدی بابلی

ترشیجات مرز عبیر

عرضه انواع ترشی، زیتون، روغن زیتون، روغن کنجد انواع شربت های طبیعی شیراز ترشک، لواشک ، آلبیمو و عسل طبیعی

خیابان توحید، خیابان میرزا کوچک خان غربی، حد فاصل خیابان نبوت و فلکه نعلبکی، پلاک ۵۲ ۰۹۱۵۷۵۵۳۴۱۳ – ۳۲۴۳۹۱۰۵ سجادی فر

@torshimazrae

فروش پیااز زعفران ۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

مصالح ساختمانی خسروی

فروش مستقیم آجر سفال، سیمان، شن، گچ و غیره آدرس دفتر: نبش انقلاب ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۲۶۶۹۰ ۰۵۶۳۲۲۲۸۷۱۸

نصب در محل رایگان

فروشگاه تلفنی بیر جند باطری

بیر جند ۵۰ ۶۰ ۲۲۲ ۳ باطری ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۲۰۰۶

در صورت نیاز شماره تماس ما را از سامانه ۱۱۸، سایت دیوار و اینستاگرام جستجو کنید

باطری دست دوم موجود است ۲۰۰۶ آدرس: نبش رجائی ۲ دستگردی

لاستیک فرازی

شعبه دیگری ندارد

تقدی تخفیف ویژه ویژه ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ ۳۲۲۱۱۶۸۴

خدمات تایر در همان مکان انجام می شود بالانس تضمینی، گاز نیتروژن بادستگاه های تمام اتوماتیک، ایتالیایی

نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی ۳۲۲۲۵۴۹۴ – ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳

صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ ۳۲۴۳۵۶۸۶

یک لحظه مکث کن ...

بهتر است که خودت را پاک و پرانرژی نگه داری؛ تو پنجره ای هستی که از طریق آن باید دنیا را ببینی.

جرج برنارد شاو

							شماره ۴۱۴۸		
۱						۹	۴		۲
			۷	۳		۶			
۶				۴			۳		
۵		۲					۷		
			۴				۸		
		۳					۱	۴	
		۴			۶	۵	۹		
۳			۵	۸					۶

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «رقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۴	۶	۱	۲	۹	۷	۳	۵	۸
۹	۳	۲	۸	۵	۶	۱	۷	۴
۷	۵	۸	۴	۳	۱	۹	۲	۶
۵	۲	۳	۷	۸	۹	۶	۴	۱
۸	۴	۷	۱	۶	۵	۲	۹	۳
۲	۷	۴	۵	۱	۴	۸	۶	۹
۶	۱	۵	۹	۷	۸	۴	۳	۲
۳	۸	۹	۶	۲	۴	۵	۱	۷



۹شهریور آغاز اکران سی و یکمین جشنواره بین‌المللی فیلم کودکان و نوجوانان



صدا و سیما-مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با اشاره به اینکه فیلم های سی و یکمین جشنواره بین المللی کودکان در استان اکران خواهد شد، گفت: در این جشنواره ۷ فیلم ایرانی و ۵ فیلم خارجی از ۹ تا ۱۴ شهریور در سینما پهنم بیرجند اکران خواهد شد. ناصر نبی زاده قیمت بلیت هر فیلم را ۷۱ هزار تومان عنوان کرد.

 پرداخت بیش از ۲۳۹ میلیون تومان کمک هزینه برای معلولان ضایعه نخاعی

کاری-علی عرب‌نژادمدیرکل بهزیستی استان عنوان کرد: در راستای آئین نامه برقراری حق پرستاری برای حمایت و نگهداری معلولان دارای آسیب نخاعی هزینه درمان پرداخت می شود. وی با بیان اینکه از تعداد ۲۴۱ نفرمعلول ضایعه نخاعی استان به معلولان ضایعه نخاعی کم‌ری یک میلیون و ۸۰۰ هزار ریال کمک هزینه پرداخت شد، افزود: ضایعه نخاعی گردنی ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار و ضایعه نخاعی سینه ای ۲ میلیون ریال جمعا به مبلغ ۴۷۸ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال در ماه از حق پرستاری بهره‌مند گردیده‌اند. وی خاطر نشان کرد: تعداد معلولان ضایعه نخاعی کم‌ری ۹۸ نفر، ضایعه نخاعی گردنی ۵۸ و ضایعه نخاعی سینه ای ۸۵ نفر در استان می باشد.

 اجرای نمایش عروسکی مترسک در مجموعه فرهنگی و تاریخی باغ اکبریه

نمایش عروسکی مترسک در مجموعه فرهنگی و تاریخی باغ اکبریه

دانشس-مقدم-همزمان با شادبیمایی عروسک‌ها در تهران، چهارشنبه سی و یکم مرداد و پنجشنبه یک شهریور، مقابل مجموعه فرهنگی و تاریخی باغ جهانی اکبریه بیرجند نمایش عروسکی مترسک به نویسندگی، طراحی و کارگردانی حسین عباس زاده توسط گروه نمایشی مهرباب بیرجند اجرا و مورد استقبال عموم مردم قرار گرفت. همچنین نمایش مترسک در جریان هفدهمین جشنواره بین المللی عروسکی یونینما- مبارک در روزهای شنبه و یکشنبه سوم و چهارم شهریورماه درمحوطه باژ خانه هنرمندان و تهر تشر تهران اجرا خواهد شد

اخبار ورزشی

 امروز مراسم استقبال از ۱۴ مدال آور کوهنوردی بیرجندبر گزار می شود

امین جم- به گفته روابط عمومی هیئت کوهنوردی بیرجند، امروز مراسم استقبال از تیم کوهنوردی «هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی شهرستان بیرجند»، جهت صعود به بام ایران (قله دماوند) و کسب شش مدال برنز کشوری برگزار می شود. لازم به ذکر است این مراسم ساعت ۱۰ صبح در استادیوم آزادی واقع در خیابان مفتح اجرا می شود.

 خراسان جنوبی میزبان مسابقات پهلوانی و کارگری کشور شد

تسنیم-رئیس انجمن ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای کارگران کشور گفت: سومین دوره مسابقات پهلوانی و کارگری کشور با حضور ۱۲ استان و ۱۸ تیم، نیمه دوم از ماه اسفاد در استان خراسان جنوبی برگزار می شود. این برنامه‌ها با اعلام مرکز فوریت‌های ورزشی است. تصریح کرد: اعتماد فدراسیون به این استان سبب شد تا برای سومین سال این مسابقات در خراسان جنوبی برگزار شود. وی با اشاره به دیگر برنامه‌های انجمن بیان کرد: برگزاری مسابقات آزاد در استان اصفهان در شهریور ماه و برگزاری سالروز جهان پهلوان تختی در دی ماه از اهم این برنامه‌ها است.
حوادث استان
 تصادف در جاده طبس – اصفهان چهار کشته بر جای گذاشت

ایرنا-جانشین انتظامی شهرستان طبس گفت:تصادف یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ با سوارى پراید در جاده طبس – اصفهان صبح پنجشنبه، چهار کشته و یک مجروح برجای گذاشت.سرهنگ فاضل مریمی اظهار کرد:ساعت ۹:۳۰ صبح پنجشنبه با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تصادف در کیلومتر ۲۰ جاده جوجواه طبس به اصفهان بلافاصله مأموران پلیس راه به همراه گروه امداد به محل صحنه اعزام شدند وی افزود در این حادثه خودروی پژو با سوارى پراید به صورت رخ به رخ برخورد کردند که بر اثر آن چهار نفر کشته و یک نفر دیگر به شدت مجروح و بر دی ملأوا به بیمارستان منتقل شد

حسینی- روز پنجشنبه نشست خبری معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار به مناسبت هفته دولت برگزار شد. علوی مقدم در ابتدای سخنان خود، خبرنگاران را بازوی حاکمیت و دولت در نقش برآب کردن نقشه های استکبار جهانی در ناکارآمد نشان دادن نظام دانست و گفت: امروز دشمن جدیتی بیش از پیش در ایجاد نفاق و چند رنگی بین حاکمیت، مردم و دستگاه های دولتی دارد و انتظار می رود در این شرایط حساس برای ایجاد همدلی بین مردم ، قواو بخش های مختلف در سطح تلاش بسیاری انجام گیرد تا توطئه استکبار جهانی خنثی شود.

وی در ادامه به رشد ۲۷۵ درصدی پروژه های اسمال نسبت به سال گذشته اشاره کرد و افزود: ۹۷۲ پروژه در هفته دولت کلنگ زنی یا افتتاح خواهند شد. معاون عمرانی استاندار با بیان این که ۶۷۱ پروژه روستایی و ۳۰۱ پروژه شهری خواهد بود، اضافه کرد: حجم پروژه های روستایی به دلیل نگاه ویژه دولت به ماندگاری جمعیت روستاها بیشتر است.

 ایرنا – نماینده مردم طبس، فردوس، بشرویه و سرايان در مجلس پنجشنبه شب در نشست با فالان فضای مجازی طبس اظهار کرد: پس از پیگیری و ارسال طرح خشکسالی به هیئت دولت، ۱۳۰ میلیارد تومان تسهیلات خشکسالی برای خراسان جنوبی مصوب شد. محمدرضا امیرحسینخان افزود: از این میزان حدود ۳۰ میلیارد تومان به عنوان تسهیلات دارایی و ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات خشکسالی

نگاهی به تیرت

ایرنا – فرماندار بیرجند روز پنجشنبه در نشست خبری به مناسبت هفته دولت عنوان کرد: هفته دولت امسال ۱۷۶ پروژه با اعتبار ۷۶ میلیارد تومان در این شهرستان افتتاح یا کلنگ زنی می شود. علی ناصری افزود: از پروژه های یاد شده ۱۶۸ پروژه با اعتبار ۶۷ میلیارد تومان به بهره برداری می رسد که ۶۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات دولتی و بقیه از محل سرمایه گذاری بخش خصوصی است.فرماندار بیرجند بیان کرد:پروژه های افتتاحی شامل ۵۸ پروژه شهری و ۱۱۰ پروژه روستایی است، عملیات اجرایی هشت پروژه ویژه شهر بیرجند با ۹ میلیارد تومان هم آغاز می شودوی گفت:از هشت پروژه ویژه شهر بیرجند چهار پروژه مربوط به شرکت آب و فاضلاب شهرستان در خصوص آب رسانی به صنوف آلاینده، اصلاح و بازسازی شبکه آب شرب شهر بیرجند، آغاز عملیات قطعه سوم فاضلاب مهرشهر و بازسازی یکی از مخازن آب شهری با اعتبار ۶ میلیارد و

 گروه خبر- نماینده ولی فقیه در استان در دیدار مسئولان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و پزشکان استان، با گرامیداشت روز پزشک گفت: خدمت رسانی به مردم، به ویژه مردم مناطق محروم، یکی از مهم ترین خدمات است.آیت.ا. عبادی زحمات و خدمات پزشکان استان به مردم را بسیار ارزشمند و ماندگار دانست.وی با اشاره به اینکه از سال های

گفته است که در این استان، به دلیل کمبود پزشکان و مراکز درمانی، مردم مجبورند برای دریافت خدمات پزشکی به مراکز درمانی خارج از استان مراجعه کنند. وی افزود: دولت باید در زمینه تقویت زیرساخت های درمانی و تجهیز مراکز درمانی، اقدامات جدیتری انجام دهد.

 اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
 هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
 اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۵۱۶/۱۳۰۰۱۵۱۶-۱۳۹۷/۵/۱۳ هیئت اول ا دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کیان مرز قربانی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱ صادره از بیرجند و شماره ملی ۶۵۱۵۷۶۱۱۷ نسبت به شش دانگ یک درپند مغازه به مساحت ۳۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۲ فرعی از ۳۳ فرعی از ۴۳۱۱- اصلی بخش یک بیرجند از محل مالکیت خاتم فاطمه سلطان مددی پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۵/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۶/۱۳ علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند



مرحله افتتاح، با اعتبار ۲۲۴ میلیارد ریال در هفته ۷۰۱ هزار و ۹۲۸ میلیارد ریال عنوان کرد و گفت: از این مبلغ، ۳۱ هزار و ۱۸۸ میلیارد ریال اعتبارات دولتی و ۱۰ هزار و ۷۲۹ میلیارد ریال اعتبارات سرمایه ای و تسهیلات است.

وی با اشاره به این که بالغ بر ۵۳۵ هزار و ۳۰۵ خانوار از این پروژه ها بهره مند خواهند شد، ادامه داد: با افتتاح یا کلنگ زنی این پروژه ها، برای ۴ هزار و ۹ نفر شغل ایجاد می شود. معاون عمرانی استاندار از ۳۰ پروژه مهم در

منارس ، ۲۶۲ پروژه مربوط به دهیاری با ۱۶۸ میلیارد ریال اعتبار اشاره کرد و ادامه داد: ۱۲۹ پروژه شرکت توزیع نیروی برق با اعتبار ۷۳۸ میلیارد ریال، ۲۰ پروژه آب و فاضلاب روستایی با ۳۳۰ میلیارد ریال و ۶ پروژه شت گاز با ۲۶۲ میلیارد ریال از دیگر برنامه های هفته دولت در خراسان جنوبی است.وی مهم ترین پروژه های شهرستان ها را نیز ذکر کرد و گفت: در شهرستان طبس اداره کل راه آهن شرق افتتاح پروژه «ای تی سی» محور شرق را خواهد داشت که پروژه عظیمی برای اتصال این استان به خراسان رضوی است و بخشی از راه آهن شرق هم محسوب می شود. به گفته وی احداث ساختمان ورودی ایستگاه راه آهن، احداث و تجهیز سوله، خرید ۲ دستگاه دیزل تست بار، آبیاری تحت فشار در جهاد کشاورزی بیرجند، بشرویه و سایر شهرستان ها، آسفالت گرم راه و روکش راه، بسته بندی آب آشامیدنی در قاین از جمله پروژه های افتتاحی هستند.

با هدف معرفی فرهنگ ، آداب و رسوم خراسان جنوبی

جشنواره سفره بنفش در بیرجند برگزار می شود

عکس: نولا



کنیم که در نوع خود بسیار جالب و ثمربخش خواهد بود.
رونمایی از بزرگترین تغار دنیا در جشنواره
وی افزود: در تلاش هستیم در این جشنواره از اشخاص مشهور ملی نیز دعوت به عمل آوریم، همچنین موسیقی محلی، صنایع دستی، سوغات، جاذبه های گردشگری، صنایع، سایر غذاهای محلی استان خراسان جنوبی، مشاهیر استان نیز در کنار این سفره معرفی خواهند شد. وی خاطر نشان کرد: در حاشیه این جشنواره از بزرگترین کشک ساب (تغار) دنیا رونمایی خواهد شد و امیدواریم بتوانیم به عنوان یک نماد شهر و استان در یکی از میادین شهر آن را نصب کنیم.

در مکان جدید نمایشگاه بین المللی بیرجند واقع در دشت علی آباد بیرجند برگزار شود.
فعالیت ۱۴ کمیته برای برپایی جشنواره سفره بنفش
دبیر جشنواره سفره بنفش بیرجندی با اشاره به اینکه در این جشنواره ۱۴ کمیته فعال هستند، افزود: انتظار می رود بتوانیم در این جشنواره، بیش از ۱۰ هزار نفر را پذیرایی کنیم. وی با بیان اینکه ثبت نام برای حضور در این همایش بزرگ استانی از هفته آینده شروع می شود، تاکید کرد: در این جشنواره می خواهیم فرهنگ ، آداب و رسوم خراسان جنوبی را نیز در کنار کشک بنفش بیرجندی به سراسر کشور معرفی

نسرین کاری - محمدمحسن گلدانی، دبیر جشنواره سفره بنفش بیرجندی در نشست با اصحاب رسانه در هتل سپهر عنوان کرد: ۲۲ تیر سال جاری اولین جشنواره سفره بنفش بیرجندی ها در تهران برگزار شد که در آن بیش از ۱۴۰۰ مهمان حضور داشتند. وی با بیان اینکه به پاس حضور مهمانان هم استانی و تهرانی قروت (کشک بیرجندی) به ثبت معنوی رسید، افزود: پس از این گردهمایی بزرگ بر آن شدیم جشنواره سفره بنفش را در بیرجند نیز برگزار کنیم که مورد موافقت قرار گرفت.گلدانی یادآور شد: مقرر شده تا ۴ آذر مصادف با روز میلاد حضرت رسول (ص) این گردهمایی

«فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی توان اجرای کار پیمانکاران» نوبت اول

دانشگاه بیرجند (مناقصه گذار به نشانی شهرستان بیرجند- دانشگاه بیرجند- پردیس شوکت آباد- سازمان مرکزی دانشگاه) در نظر دارد: اجرای پروژه ذیل را براساس آیین نامه مالی و معاملاتی دانشگاه به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (معاونت سابق برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری) از محل اعتبارات عمرانی و اسناد خزانه اسلامی واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی (حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان و تأسیسات) با در نظر گرفتن رشته ،پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه از تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۳ تا ۱۳۹۷/۰۶/۰۷ به نشانی شهرستان بیرجند- خیابان شهید محلاتی- حدفاصل بلوار معلم و غفاری- رو به روی پارک آزادگان- پلاک ۲۶- طبقه اول- دفتر مهندسین مشاور پارس نقش مراجعه نمایند.

پروژه	محل اجرا	نوع قرارداد	مدت پیمان	مبلغ بر آورد (ریال) براساس فهارس بها ۱۳۹۷	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	تاریخ تحویل اسناد و پیشنهادات	تاریخ بازگشایی
تکمیل سالن اجتماعات دانشجویی دانشگاه بیرجند	بیرجند	به صورت سرجمع و براساس بخشنامه شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۹۶/۰۵/۰۴ ابلاغی سازمان برنامه و بودجه	۶ ماه	۱۵ ۳۹۶ ۱۵۶ ۲۸۶	۷۷۰.۰۰۰.۰۰۰	حداکثر ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۴	ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۵

تضمین شرکت در مناقصه : ضمانتنامه بانکی مورد قبول کارفرما بمدت سه ماه پس از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر در پاکت (الف) یا به صورت واریز نقدی به حساب شماره ۴۸۳۵۴۶۰۷۶ به نام حساب متمرکز وجوه سپرده دانشگاه بیرجند نزد شعبه بانک تجارت دانشگاه بیرجند واریز و اصل فیش واریزی در پاکت (الف) قرار داده شود. ضمناً انواع دیگر ضمانتنامه های معتبر اشاره شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی موضوع تصویب نامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ هیئت محترم وزیران به عنوان تضمین شرکت در مناقصه قابل قبول میباشد.

محل فروش اسناد مناقصه: شهرستان بیرجند- خیابان شهید محلاتی- حدفاصل بلوار معلم و غفاری- رو به روی پارک آزادگان- پلاک ۲۶- طبقه اول- دفتر مهندسین مشاور پارس نقش هزینه خرید اسناد مناقصه به مبلغ صد هزار تومان به عهده شرکت کنندگان بوده و به هیچ عنوان مسترد نمی گردد. اسناد و مدارک مناقصه فقط به نماینده پیمانکار با ارائه معرفی نامه کتبی دارای مهر و امضای مجاز تحویل خواهد شد. به همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت احراز هویت نماینده معرفی شده و مهر شرکت در زمان دریافت اسناد مناقصه الزامیست.

محل تحویل اسناد مناقصه: شهرستان بیرجند- دانشگاه بیرجند- پردیس شوکت آباد- سازمان مرکزی دانشگاه- دبیرخانه دانشگاه

محل گشایش پیشنهادها: اتاق جلسات دانشگاه بیرجند می باشد.

مدت اعتبار پیشنهادها: ۳ (سه) ماه پس از آخرین مهلت تسلیم پیشنهادهاست. هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه است.

«فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای» نوبت اول

دانشگاه بیرجند (مناقصه گذار به آدرس شهرستان بیرجند - بلوار شهید آوینی - پردیس شوکت آباد - سازمان مرکزی دانشگاه) در نظر دارد: اجرای پروژه عمرانی ذیل را براساس قانون آیین نامه مالی و معاملاتی دانشگاه به پیمان کاران دارای صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور در رشته راه و ترابری (حداقل پایه پنج راه و ترابری) واگذار نماید. لذا پیمان کاران واجد شرایط متقاضی با در نظر گرفتن رشته ،پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه از تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۳ تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۵ به آدرس دانشگاه بیرجند- مدیریت امور فنی و نظارت بر طرح های عمرانی مراجعه نمایند.

پروژه	موضوع	محل اجرا	نوع قرارداد	مدت پیمان	مبلغ بر آورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	تاریخ تحویل اسناد و پیشنهادات	تاریخ بازگشایی
احداث کمربندی (لاین دوم) دانشگاه بیرجند و اجرای توسعه پارکینگ ضلع جنوبی سازمان مرکزی و اجرای میدان های سه راه ادبیات و سازمان مرکزی	اجرای کمربندی و توسعه پارکینگ و اجرای میدان ها	دانشگاه بیرجند	براساس بخشنامه فهرست بهای تجمیع شده راه، باند فرودگاه و زیرسازی راه آهن به شماره ۱۰۰/۶۵۶۳۷ مورخ ۱۳۹۱/۸/۱۴ و پیوست های آن ابلاغی سازمان برنامه و بودجه	۴ ماه	۸.۷۲۵.۸۵۱.۶۹۲	۴۳۶.۳۰۰.۰۰۰	حداکثر ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۷	ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۸

تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی مورد قبول کارفرما بمدت سه ماه پس از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر در پاکت (الف) یا به صورت واریز نقدی به حساب شماره ۴۸۳۵۴۶۰۷۶ به نام حساب متمرکز وجوه سپرده دانشگاه بیرجند نزد شعبه بانک تجارت دانشگاه بیرجند واریز و اصل فیش واریزی در پاکت (الف) قرار داده شود. ضمناً انواع دیگر ضمانتنامه های معتبر اشاره شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی موضوع تصویب نامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ هیئت محترم وزیران به عنوان تضمین شرکت در مناقصه قابل قبول میباشد

محل فروش اسناد مناقصه: شهرستان بیرجند - انتهای بلوار شهید آوینی -دانشگاه بیرجند - مدیریت امور فنی ونظارت بر طرح های عمرانی

هزینه خرید اسناد به مبلغ صد هزار تومان به عهده شرکت کنندگان بوده و به هیچ عنوان مسترد نمی گردد. اسناد و مدارک مناقصه فقط به نماینده پیمانکار با ارائه معرفی نامه کتبی دارای مهر و امضای مجاز تحویل خواهد شد. به همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت احراز هویت نماینده معرفی شده ، مهر شرکت در زمان دریافت اسناد مناقصه الزامیست.

نشانی محل تسلیم پیشنهادها: شهرستان بیرجند- دانشگاه بیرجند- پردیس شوکت آباد- سازمان مرکزی دانشگاه- دبیرخانه دانشگاه بیرجند

محل گشایش پیشنهادها: اتاق جلسات دانشگاه بیرجند می باشد. پایان مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه پس از آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها می باشد. هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه است.

دانشگاه بیرجند