

آکادمی خراسان جنوبی



با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحوم مغفور

شادروان یدالله خادمی

راه اطلاع دوستان، آشنایان و همکاران محترم می‌رساند:

مراسم تشییع آن مرحوم امروز دوشنبه ۹۷/۵/۲۹

ساعت ۱۶ الی ۱۷ از محل غسلخانه

برگزار می‌گردد، حضور شما سروران گرامی در این مراسم موجب شادی

روح آن مرحوم و تسلی بخش دل های داغدار بازماندگان خواهد بود.

خانواده های خادمی و سایر بستگان

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۱۴۵۰

خیرین و نیکوکاران عزیز
آقایان حاج اسد... بیدسکی نمایندگی باطری صبا
رضاسیزی کارشناس اداره کل منابع طبیعی
اهالی محترم روستا

همت والا و مساعدت های ارزنده شما در کمک به احداث مسجد
و حسینیه روستای رهوزگ شهرستان سربیشه را راج نهاد، بی شک
گلدسته های مسجد دست های دعایی خواهد بود که برای شما
طلب رحمت و مغفرت خواهد نمود.

هیئت امنای مسجد روستای رهوزگ شهرستان سربیشه

دوشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۷ * ۸ ذی الحجه ۱۴۳۹ * ۲۰ آگوست ۲۰۱۸

استاندار خطاب به مسئولان استان:

یکصدم درصد نارضایتی هم حرام مطلق است!

صفحه ۳



عکس: غلامی

سیاسی کاری در آموزش و پرورش جایگاهی ندارد

مشاور عالی وزیر و دبیر ستاد همکاری حوزه های علمیه و آموزش و پرورش گفت: باید بازی و سیاسی کاری جایگاهی در این نهاد آموزشی ندارد و باید با بهره مندی از افکار و ابزار نوین در عرصه تعلیم و تربیت گام برداشت. حجت الاسلام ملکی روز گذشته در دومین گردهمایی «دلمه در صفحه ۵»



عکس: مهر روز

اعزام تیم تنیس دبستان پسرانه دوره دوم

موسسه امام حسین (ع) به مسابقات کشوری

تیم تنیس روی میز دبستان پسرانه دوره دوم موسسه امام حسین (ع) متشکل از امیرحسین علیزاده بیرجندی، محمدصادق راستگو، مصطفی طاهری، علیرضا عباس پور به ریگری آقایان سیدابوالفضل زارهای و حمید طاهری و با سرپرستی علی سالخورده برای شرکت در «دلمه در صفحه ۵»

اختصاص ۵۰ میلیارد ریال به راه آهن بیرجند | گازرسانی به ۲۰۰ روستا تا پایان سال ۹۷ | ارائه ۵ هزار و ۳۴۲ کد رشته توسط دانشگاه علمی - کاربردی | ۵

تقدیر الهی بر آن بود

شادروان دکتر غلامرضا قنادان

که عمرش را در راه اعتلای فرهنگ و ادبیات کشورش سپری نمود، در آمریکا دیده بر جهان فرو بست و ما را در سوگ خود داغدار نمود. مراسم یادبود آن عزیز از دست رفته روز سه شنبه ۹۷/۵/۳۰ از ساعت ۵/۳۰ الی ۶/۳۰ بعد از ظهر در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می گردد، حضور سروران معظم نشان اهمیت شما به علم و ادب و موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: قنادان، توکلی، وحدانی، شهرستانی، غیانی، رونقی، مرغوب، خسروی، تنهایی و سایر بستگان

جناب آقای مهندس آسمانی مقدم

مدیر کل محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

از اهتمام شما نسبت به اجرای طرح های روستایی و سرعت عمل آن اداره کل و تلاش های مدیر یت بنیاد مسکن شهرستان بیرجند **جناب آقای مهندس گل محمدی و کارشناسان محترم آن مدیریت آقایان مهندس نیازی، ماهی، شهابادی** تشکر و قدردانی می نماییم.

شورای اسلامی و دهیار برزج

برادر ارجمند و آزاده سرافراز جناب آقای مهندس خاشی

مدیر کل محترم گمرکات خراسان جنوبی

تاریخ این سرزمین رشادت ها و سختی هایی که آزادگان سرافراز این مرز و بوم متحمل شده اند را فراموش نخواهد کرد. آنان که با ایستادگی بر باورهای انقلابی و اعتقادی "ان الحیاه عقیده و الجهاد" را متبلور و سرافراز از امتحان الهی بیرون آمدند.

مسیر جهاد و شهادت برای شخصیت گرانمایه جناب عالی در خدمت به مردمان این سرزمین ادامه یافته است و نقش ارزشمند و بی بدیل شما در کارگشایی و تسهیل مسیر صادرات و حرکت چرخ های اقتصاد و صنعت قابل تقدیر و احترام است.

ضمن تبریک سالروز ورود آزادگان سرافراز به کشور، از همه تلاش های مخلصانه و گرانسنگ شما فرزند انقلاب سپاسگزارم و از خداوند متعال توفیقات روزافزون تان و همه خدمتگزاران این سرزمین را خواستارم.

سید محمد حسین زینلی - مدیر عامل شرکت کویر تایر

درگذشت خویشاوند بزرگوار **دکتر غلامرضا قنادان استاد برجسته دانشگاه جرج تاون**
را به خانواده های وابسته و همشهریان عزیز تسلیت می گویم.

آخرین وداع بدون بازگشت پادم نمی رود
من بی تو بارها به آخرین روزهای با هم بودن مان بازگشته ام
و همچنان در کنار اندوه روزهای بی تو بودن نشسته ام
کاش هرگز هوای سفر نمی کردی.

اولین سالگرد درگذشت

مرحوم علی اکبر خسروی

را امروز دوشنبه ۹۷/۵/۲۹ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل مسجد امام جعفر صادق (ع) (سجادشهر) به سوگ می نشینیم.

همسر و فرزندان

به مناسبت **چهلین روز** درگذشت مرحومه مغفوره

حاجیه زهرا دستگردی
(همسر حاج سبحان انوری فرد)

جلسه یادبودی امروز دوشنبه ۹۷/۵/۲۹ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد
تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های انوری فرد و سایر بستگان

قابل توجه همشهریان محترم

با توجه به راه اندازی میدان عرضه دام شهرستان بیرجند از این پس می توانید برای خرید انواع دام سبک و سنگین با قیمت منصفانه و سالم و با نظارت دامپزشکی به میدان عرضه دام شهرستان بیرجند مراجعه نمایید.

آدرس: بیرجند - حدفاصل روستای حسین آباد سادات و شمس آباد
بعد از شن شویبی تلفن تماس: ۰۹۳۸۳۱۳۰۰۵۳

اتحادیه شرکت های تعاونی کشاورزی دامداران آریان خراسان جنوبی

پذیرش بدون آزمون

کاردانی حرفه ای و کاردانی فنی

از ۲۲ مردادماه ۱۳۹۷

کارشناسی حرفه ای و مهندسی فناوری

از ۲۹ مردادماه ۱۳۹۷

ثبت نام از طریق:
سایت سازمان سنجش آموزش کشور
www.sanjesh.org
تلفن تماس و مشاوره: ۳۲۴۲۳۲۲۹

* کارآفرینی و اشتغالزایی
* کمترین شهریه
* تحصیل و کار بطور همزمان

#علمی_شو_کاربردی_شو

روایه عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی استان خراسان جنوبی
<http://kj.uast.ac.ir>

روایتان را آزاد انتخاب کنید

دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

دانشگاهی معتبر در مقیاس ملی و بین المللی

پذیرش دانشجو (بر اساس سوابق تحصیلی) بدون آزمون

در مقاطع کاردانی و کارشناسی (نزدیک به ۱۰۰ رشته تحصیلی)

علاقه مندان جهت ثبت نام به نشانی:
www.Azmoon.org مراجعه نمایند

ضمنا جهت خدمت رسانی بهتر به علاقه مندان مراحل مشاوره و ثبت نام در محل دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند انتهای خیابان غفاری - اداره ثبت نام از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۳ صورت می گیرد.

روایه عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) در بیان کرد این طرح ها در زمینه‌های کشاورزی، صنایع دستی، خدمات قالیبافی، حوله بافی و پرورش طیور اجرا و برای بیش از ۲۶۰ مددجو شغل ایجاد شد. احمد بصیری پور روز گذشته در شورای زکات شهرستان در بیان همچنین افزود: در هفته دولت سه طرح پتل خورشیدی با پرداخت ۹۰ میلیون تومان تسهیلات افتتاح شد. مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) در بیان کرد این طرح ها در زمینه‌های کشاورزی، صنایع دستی، خدمات قالیبافی، حوله بافی و پرورش طیور اجرا و برای بیش از ۲۶۰ مددجو شغل ایجاد شد.

ایجاد یک صدم درصد نارضایتی هم حرام مطلق است!

پیگیری انتقال آب استان در وزارت خارجه

که نباید اجازه داد مسائل فردی که به راحتی قابل حل هستند، در این شرایط و با این نگاه، به مشکلات عظیم اجتماعی تبدیل شوند.

تخفیف در عوارض خودرویی ممنوع است

اعلیٰ مقدم معاون عمرانی استانداردها را از افتتاح و کلنگ زنی ۹۷۲ پروژه در هفتم دولت خبر داد و عنوان کرد: در این راستا ۴ هزار و ۹۰۰ فرصت شغلی ایجاد خواهد شد. وی با اشاره به این که از این پس در موافقت نامه های ساختمانی سازمان مدیریت و برنامه هزینه های پروانه و پیمانکار و ... در نظر گرفته شود، خاطرنشان کرد: نباید در عوارض خودرویی که روم کشور و حق شهرداری است تخفیفی داده شود. دستگاه های اجرایی نیز موظف به پرداخت آن هستند.

حسینی - چهارمین جلسه شورای اداری با حضور استاندار خراسان جنوبی، معاونان استانداری و مسئولان استان برگزار شد. عابدی معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع، رئیسان سازمانها و دستگاههای اجرایی استان و مدیران عامل شرکتها، انجمن تعاونیه و اتحادیه دادگستریهای کارشناسی درباره ادامه این روند به جهت صرفه جویی در آب و برق در حال انجام است و به محض تکمیل، اطلاع رسانی خواهد شد.

وی از پرداخت ۶ هزار و ۳۹۹ قریه تسهیلات در سامانه کارا خبر داد و افزود: ۱۵۰ طرح به مبلغ ۷۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان پرداخت شده که از محل آن، برای ۲ هزار و ۱۵ نفر فرصت شغلی ایجاد شده است.

[illegible]

جلوی شایعات را بگیرید

اسماعیلی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار نیریز بیان کرد: این که اعتبارات این حوزه در ماهه ابتدای سال توزیع و کار در حال انجام است، خاطر نشان کرد: تلاش است در این حوزه به تمام مسائل مهم به سمت ایجاد تحول پیش برود، و در همین راستا طرح های «شهر عاری از زباله گرد» و «نشاط اجتماعی» را با همکاری دستگاه های مختلف پیگیری می کنند. اسماعیلی بر همکاری و همکاری بیشتر در برگزاری برنامه های هفته دولت و انعکاس دستاوردهای آن تأکید و بیان کرد: همه مدیران استان اهتمام بیشتر به رفع مشکلات مردم و افزایش بهره داری از ارتباط را می در توصیف می کنم و می خواهم این روزها حضور پررنگ تر در میان مردم داشته باشند و محسوس بودن تلاش مسئولان را برای مردم ضروری دانست و گفت: دستگاه های اجرایی نارضایتی ها را به موقع منکس کنند و جلوی شایعات مانند قطع یارانه و ... را بگیرند. معاون سیاسی استاندار خواستار انتقال حس مسئولیتی پذیری به جامعه شد و افزود: متأسفانه اکنون

افتتاح بخش سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) نیز در هفته دولت خبر داد و خاطرنشان کرد: لازم است برای راه اندازی مرکز تروما استان در بیمارستان امام رضا (ع) به مدت یک سال این بیمارستان بسته شود که نیاز به حمایت استانداری در این زمینه داریم.

راه اندازی مرکز «افتا» در خراسان جنوبی

در دیگر سخنرانان این جلسه فخر مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان بود که به احصای هزار و ۸۶۳ مداخل و موضوع مرتبط با استان برای دانشنامه دفاع مقدس اشاره کرد و گفت: ۴۷۸ مورد تصویب شده و برای اجرای آن نیاز به همکاری سازمان ها و دستگاه های اجرایی است. رئیس مرکز افتا (امنیّت قضای تولید و تبادل اطلاعات) نیز

نیاز به همکاری سازمان ها و دستگاه های اجرایی است.

رئیس مرکز افتا (امنیت فضای تولید و تبادل اطلاعات) نیز استاندار در بخش دیگری از سخنانش، توجه به مسائل



نماین امنیت اطلاعات در دستگاه های اجرایی استان ارائه داد.

کمک استانداری برای راه اندازی سی تی اسکن مرکز شهید آتش دست

در ادامه جلسه مروج الشریعه استاندار خراسان جنوبی به مدیران دستگاه‌های اجرایی تأکید کرد مسائل مرتبط با «فتاوا» و امنیت اطلاعات را جدی گرفته و راهبردها و پیشنهادات این مرکز را ملائیم و منعطف پذیر به درون سازمان و همکاران خود منعکاس هندوسی با اشاره به این که مرکز «فتاوا» به اطلاعات، به روی شبکه‌ها گذاشته می‌شود کنترل دارد، بیان کرد: شنیدنی‌ها لازم را به دستگاه‌ها و کانال‌ها و ... خواهد داد. مروج الشریعه همچنین ضمن تشکر از زحمات آقای رئیس

آگاه خبری جنوبی

دوشنبه * ۲۹ مرداد ۱۳۹۷ * شماره ۴۱۴۵

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ - نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

باسلام، مرکز نابابوری در بیرجند راه اندازی شده اما هر وقت مراجعه می کنیم یا دکتر ندارد یا می گویند رفته مرخصی و کسی جوابگوی بیمار نیست و برای عمل جراحی هم دکترای وجود دارد، از مدیر محترم دانشگاه علوم پزشکی خواشتمندم تا این مشکلات را رسیدگی یفرمایند.باتشکر

۹۵-۹۶

فقط گوشه ششمی از نگاه خدا برای خوشبختی و سلامتی همه انسان ها کافیست این نگاه را هر لحظه از زندگی برپایان آرزوی منم، چند مدت پیش مجبور شدم برای چند مرتبه بزم میهرستان ولی عصر (ع.ج) را واقعاً قسمت دیدی بهیارستان بی عدالتی و برخورد گریه کننده خوشون همون لحظه نوبت به بندگی برای ایستاده مردم عالی دو هفته تا یک ماه بعد از این در صورتی است که اپراتی پیدا کنی با یک تلفن کار در راه

فقد اینها خود التاس است.

۶۳-۱۳۵۰
اسلام، لطفاً مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی درخصوص عدم واریز یارانه به نوزادان به نام متولد شده درخراسان جنوبی توضیح دهد. به توجیه به اینکه بنده حداقل حقوق کارگری دارم و فرزندم در خرداد امسال متولد شده متأسفانه هنوز یارانه فرزندم واریز نشده به ناچار به پرداختی و دارای و در نهایت به اداره کل تعاون ارجاع دادند و با کمال تأسف مسئول مربوطه اطلاع داده که می‌شوند تاریخ به بعد به نوزادان که تازه متولد می‌شوند یارانه تعلق نمی‌گیرد آیا تصویب اینچنین قوانینی برای مردم محروم استان دور از انصاف نیست؟ از استاندار درخراسان جنوبی درخواست می‌کنم جهت رفع تأخیر محروم و مستضعفان استان پیگیری این موضوع را نمایند. با تشکر

915.247

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه های شهرداری بیرجند

* در جواب مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۷/۴/۱۰ در خصوص پیش بینی برای کاشت درخت های پهن برگ و سایه دار بنا بر اعلام سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری به استحضار می رساند: از سال ۸۵ در برنامه سازمان کاشت درختان سایه دار قرار گرفته است.

✱ در جواب مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۷/۵/۶ در خصوص خاکی بودن کوچه های شرافت ۱۰ تا ۱۳ بنا بر اعلام سازمان عمران و بازآفرینی شهری شهرداری به استحضار می رساند: معابر مذکور در برنامه اجرای جدول گذاری، جویه و زیر سازی تا آبان ماه جاری قرار دارد.

باشند. استاندار با انتقاد شدید از رسانه هایی که در این شرایط با توهین و هتاکا به دولت در زمین دشمن بازی می کنند، تصریح کرد: با رسانه هایی که در نشر اطلاعات به این موضوع در استان توجه نکردند بر خورد قانونی می شود. مروج الشریعه خواستار توجه به اتفاقات خارج از کشور با هوشیاری شد. و افزود: به خصوص در خراسان جنوبی که استانی مرزی است.

تعیین تکلیف هر چه سریع تر

وضع اداره کل آموزش و پرورش استان

روی از وزیر آموزش و پرورش نیز درخوات کرد: هر چه سریعتر وضع اداره کل و مسئولیت آموزش و پرورش خراسان جنوبی را تعیین تکلیف کند تا حقان را دانش آموزان و اولیای آنجا ضایع نشود. استاندار با بیان اینکه رتبه استادن خراسان جنوبی در جذب تسهیلات اشتغال پایدار روستایی و عشایری مناسب است اما انتظار بیشتر بود، اضافه کرد: عرصه آماده حمایت از کارآفرینان است و نباید آن‌ها را در پیچ و خم اداری دستگاه‌های اجرایی گرفتار کرد. مردموج الشریعه با اشاره به دانشگاهانی تالارهای گفتگو در دانشگاه‌ها عنوان کرد: هر دستگاهی که اولین تالار گفتگو را آغاز کند در جلسات آنان حضور می‌یابد.

۵ سرمایه گذاری وابسته به آب استان

وی درباره بحث انتقال آب نیز خاطرنشان کرد: با نگاه مدیریتی و خودم و بخش دیگری که همراه این تفکر هستند در هفته گذشته با عراقچی معاون سیاسی و صابری معاون اداری و علمی وزارت امور خارجه صحبت کردیم و همچنین رابرتی های که با کسانی که معتمدند می توانند در بحث تامین آب کمک کنند و با شرکت مهندسی مشاور «طوس آب» انجام گرفته و همه گزینه ها برای تامین آب شرق کشور در دست بررسی است. به گفته وی برخی معتمدند با انتقال آب میزان تقاضا افزایش یافته و اسراف نیز بیشتر می شود که این منطبق همه قابل بحث و گفتگو و استفاده استاندارد با تأکید بر این که این حال باید آبی داشته باشیم که پاسخگوی تقاضای سرمایه گذار باشد عنوان کرد: ۵ سرمایه گذار بیش از ۲۰ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری کردند و اگر آب نباشد نمی توان آن ها را نگه داشت و به همین دلیل برای وی روند وی همچنین بر استفاده از انرژی خورشیدی برای تولید برق و الکتریسیته در استان انرژی کرد و گفت: به همین دلیل ایجاد منسب و ویژه اقتصادی انرژی های تجدید پذیر را پیشنهاد دادیم.

ان الحسین مصباح الہدیہ و سفینہ النجاة
 با آرزوی قبولی طاعات در ماه پر فیض ذی الحجہ
 بدینوسیلہ بہ اطلاع کلیہ ہمشہریان معزز
 می رساند:

مراسم معنوی و پرفیض دعای انسان ساز عرفہ
 طبق سنوات گذشتہ ہر گزار می گردد.



زمان: روز سہ شنبہ ۹۷/۵/۳۰ ساعت ۵ بعدازظہر
مکان: خیابان غفاری، بیست متری چرچانی، مجتمع فرهنگی مذہبی مسجد
حضرت محمد رسول ا. (ص)

ضمناً جهت رعایت مسائل بھداشتی کشتار گاہ مسجد آمادگی ذبح گوسفندان قربانی شما
 را بہ صورت رایگان دارد

مراسم دعا عمرہ

با حضور حجاج سال ہای قبل
خادمین مواکب اربعین حسینی و خادمین ارکان رضوی

زمانہ: سہ شنبہ ۱۳۹۷/۵/۳۰ ساعت: ۱۵:۳۰
مکان: ہیئت ابوالفضل (مصلی)

آلاءِ حضرت مجتبیٰ

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ نخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

قالیشویی و مبل شویی ترنج پاک و صاف مثل روز اول **تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۶** بدون هرگونه چروک **کار شده ۳۱۱۰۴**

تالیثوینی و سبشی "Nafis Carpet cleaning" (نظیف) مجھڑ بہ دستگاہ آبگیر لولہ ای بدون درب صاف و تمیز همچو روز اول ۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

همه چیز به مغزتان وابسته است. مغزی که به شما می‌گوید چطور با اشتیاق، باب گفت‌وگو را با کسی باز کنید یا اینکه با احتیاط، از گپ‌زدن با او مطلقه بروید. همه چیز به مغزی وابسته است که برای بازسازی توانمندی‌هایش، نیازمند چند ساعت خاموشی در روز است. محققان می‌گویند، مغزی که کنترل احساسات و ثبت و یادآوری خاطرات را بر عهده دارد، برای قضاوت درست در مورد موقعیت‌ها، به میزان کافی استراحت نیازمند است. به گفته آن‌ها، کم‌خوابی یا کیفیت خواب نامناسب، نه تنها بر اشتباه، سلامت مغز و مو، قند و فشارخون یا احتمال ابتلا به بیماری‌ها تاثیر می‌گذارد، بلکه بر خلق‌و‌خو و احساسات تان هم اثر دارد.

پسر زیور دسته ده بیست تایلی بیلت هایش را جلوی مردم می گرفت و مرتب می گفت : آقا بیلت خانم بیلت
پسر زیور برای هر بیلتی که می فروخت یک قران از مادرش می گرفت. خرجی خودش را که در می آورد دیگر بیلت نمی فروخت، می رفت دنبال بازی و گردش و دعوا و سینما. پولدار تر از همه ما بود.
ظله‌ها عادتش بود که توی جوی آب، زیر پلی، دراز بکشد و یکی دو ساعتی بخوابد.

صبح آفتاب نرده بیدار می شد و از مادرش ده بیست تایلی بیلت می گرفت و راه می افتاد که مشتری های صبح را از دست ندهد تا کارش را ظاهر شده، تمام کند. دلش نمی آمد بعدازظهرش را هم با بیلت فروشی حرام کند.

تا خیابان نادری پسر زیور سه تا بیلت فروخت. آنجا که رسیدیم، گفت: من دیگر باید همین جاها بمانم. مغازه ها تک و توک باز بودند. مغازه اسباب بازی فروشی بسته بود. شترم هنوز کنار پیاده رو نایمده بود. دلم نیامد در را بزنم که نکند، خواب صبحش را حرام کرده باشم.

ادامه دارد...



دوشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۷ * شماره ۴۱۴۵

روش هایی ساده برای کاهش استرس

در زندگی شهری امروزه همه به طرق مختلف با استرس سر و کار داریم. زمان هایی که استرس باعث می شود قلب مان تند بزند یا نفس مان بالا نیاید و نتوانیم درست فکر کنیم و تمرکز داشته باشیم.

خوشبختانه راهکارهای کاهش استرس بسیار ساده هستند.

برای کاهش استرس نفس عمیق بکشید

هرگاه با استرس ناگهانی مواجه شدید، مثلاً تلفنی به شما شد و خبر بدی شنیدید، در ساعت آخر قبل از تعطیلات آخر هفته کارهای زیادی سر شما ریخته شد یا با دوستان تان به اختلاف خوردید اولین کاری که باید بکنید توجه به نفس کشیدن است. در این شرایط معمولاً تند تند نفس می کشیم، باید سریعاً کنترل تنفس را در دست بگیریم و برای کاهش استرس نفس های عمیق و آرام بکشیم. نفس کشیدن می تواند روی احساس مان تاثیر بگذارد. تنفس و احساسات به هم متصل هستند، نفس عمیق کشیدن موجب می شود اکسیژن بیشتری به مغز برسد و سطح هورمون های استرس را کاهش دهد.

افکارتان را بررسی کنید

وقتی در اثر استرس، کنترل افکار از دستان تان خارج شد باید سریع آن را متوقف کنید و افکار را بازبینی کنید. باید بتوانید شرایطی که در آن قرار دارید را از زوایای مختلف بررسی کرده و به پاسخ بدن توجه کنید. آیا در تمامی این شرایط می خواهید جنگ کنید یا از زاویه دیگر، آرامش را انتخاب می کنید.

اگر هراس دارید اتفاقی برایتان رخ دهد معمولاً فکرهای منفی در ذهن می پرورانید، مثلاً فکر می کنید "منی توانم این پروژه را به موقع انجام دهم و اخراج می شوم"، باید سریع این فکر را تغییر دهید و آن را به

آیه روز

پروردگارا بی گمان تو آنچه را که پنهان می داریم و آنچه را که آشکار می سازیم می دانی و چیزی در زمین و در آسمان بر خدا پوشیده نمی ماند. سوره ابراهیم/ آیه ۳۸

حدیث روز

هر کس بخشی از کار مسلمانان را بر عهده گیرد و در کار آن‌ها مانند کار خود دلسوزی نکند، بوی بهشت را استشمام نخواهد کرد. پیامبر اکرم (صلی ... علیه و اله)

تنفس دود سیگار ریسک ابتلا به آرتروز را افزایش می دهد



دود سیگار به گونه ای بر رشد سیستم ایمنی تاثیر می گذارد که احتمال ابتلا به آرتروز را افزایش می دهد. کودکان که به لحاظ ژنتیکی در برابر بیماری آرتروز آسیب پذیر هستند.کودکان، به خصوص آنهایی که دارای سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری هستند، باید از قرارگیری در معرض دود سیگار به دور بمانند.

تاثیر آفت کش ها بر سلامت انسان ها



هنوز تاثیر دقیق قرار گرفتن در معرض آفت کش در مدت‌های طولانی بر سلامت انسان مشخص نشده، اما به نظر می‌رسد که این ماده به طور گسترده‌ای باعث تخریب غدد درون‌ریز شده و سرطان‌زاست. در صورتی که مواد شیمیایی مضر آفت‌کش ها در بدن یک زن وجود داشته باشد، می‌تواند بر جنین او تاثیرات منفی بگذارد.

اثرات سوء کم خوابی و بی خوابی



مطالعه دانشمندان نشان می‌دهد که بدخوابی و محرومیت از خواب با کیفیت، در نهایت منجر به تنهایی می‌شود و افراد دیگر هم کمتر تمایل دارند با این افراد ارتباط برقرار کنند. نتایج نشان داده تنهایی می‌تواند تقریباً به عنوان نوعی از انزوای مسری اجتماعی تعبیر شود که به افراد خاصی منتقل می‌شود که خودشان تنها هستند.

آیا تنقلات جایگزین مناسبی برای سیگار هستند؟

این پژوهش حکایت از آن دارد که بین ترک دخانیات و افزایش وزن ارتباط مستقیم وجود دارد. محققان باور دارند، رژیم غذایی و ورزش می‌تواند از افزایش وزن بعد از ترک سیگار جلوگیری کند. پژوهشگران تأکید می‌کنند، نظارت متمرکز بر سبک زندگی می‌تواند خطر ابتلا به این بیماری را به بیشتر از نصف کاهش دهد. گفته می‌شود این افزایش عمدتاً به دلیل پیر شدن جمعیت جهان، کاهش فعالیت‌های ورزشی و افزایش نرخ چاقی است.

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد، افرادی که دخانیات را ترک و تنقلات را جایگزین آن می‌کنند، در معرض ابتلا به دیابت نوع دوم قرار دارند؛ محققان توصیه می‌کنند سیگار را ترک کنید بی‌آنکه خو‌اکی‌های مضر را جایگزین آن کنید. براساس بررسی‌های صورت گرفته، افزایش وزن در اکثر افرادی که سیگار و مشقات آن را ترک می‌کنند دیده می‌شود، این افزایش وزن افراد را در معرض ابتلا به دیابت نوع دوم قرار می‌دهد.

نمایی از روستای تاریخی بیدسکان در شهرستان فردوس – بافت ارزشمند تاریخی و قدیمی



به یک آشنیز با تجربه نیاز مندیم. تمام شیفت
۰۹۱۵۱۵۸۲۶۷۵ – ۰۹۳۵۹۲۸۰۹۲۷

استخدام پیک موتوری
نیمه وقت و تمام وقت
و نیروی خانم
نیمه وقت جهت رستوران
۰۹۳۶۳۰۶۵۴۷۴۶
۰۵۶ – ۳۲۳۳۴۲۲۴۴

تخریب ساختمان (حسینی)
قیمت توافقی (ضایعات آهنی شمارا
خریداریم) ۰۹۱۵۳۴۲۳۷۴۴

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را
خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت
را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

تعمیر، تولید

تعویض پارچه

انواع مبل

جمهوری ۸ داخل کوچه

روبروی آرایشگاه حمید

۳۲۳۳۳۱۴۲ – ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ خسروی

درب اتوماتیک سیلد
جک پارکینگی، کرکره
و سکوریت اتومات
خیابان شهید رجایی – نبش رجایی۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

ایزوگام و قیر گونی کانکم سالم خورده
یا ۱۰ سال بیمه
از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۳۹۴۹ – ۳۲۳۳۱۵۰
میدان آزادی – ابتدای خیابان شهید برگی

حمل اثاثیه
با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان / حمل یخچال ساید
در اسرع وقت / حمل بار برای خارج شهر
۲۰ میلیون بیمه
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
۱۰۰ درصد تضمینی
فاروقی

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزو نانو / شبانه روزی
۳۲۴۲۳۵۶۸۶ – ۰۱۴ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی

داده نما

مرکز فروش خوراک دام و طیور طاووس
فروش انواع کنسراتره
علوفه و نهاده های دامی و طیور
فروش ویژه کاه گندم دیم نرم و سفید ۷۳۵ تومان
آدرس: بیرجند، سه راهی مرگ، پشت پمپ بنزین
۰۹۱۵۷۷۱۳۴۷۶ – ۰۸۲۷۴۰۰۸۳۵۵۲ – ۰۹۳۵۵۲۰۰۹۳۵۵۲ – بزرگران

حمل تخصصی اثاثیه منزل داخل و
خارج از شهر (تهران، مشهد، زاهدان)
با بارچین و کارگر ماهر
تخفیف ویژه/ با بیمه رایگان
کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری
اثاثیه منزل / ۱۰۰ درصد تضمینی
اتوبار فاسدک /۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ – سندی

فروشی انواع کپسه خالی آردی ،
شکری ، دان مرغی و سبوسی و ...
۰۹۹۰۳۳۲۱۷۶۷

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ – ناصری تژاد

نقاشی ساختمان
اجرای انواع رنگ های روغنی، پلاستیک،
کنتاف، اکرولیک، دکور اتیو
با استفاده از بهترین رنگ های موجود
در بار – نظافت پایان کار
۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ – جعفری

فروش ویژه پوشاک ژرژت
با خرید هر صد هزار تومان از تخفیف ویژه این فروشگاه برخوردار شوید
آدرس: بین مدرس ۵۳ و ۵۵

لاستیک فرازی
شعبه دیگری ندارد
نقدی تخفیف ویژه ویژه
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
بادستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

جدول ۴۱۴۵

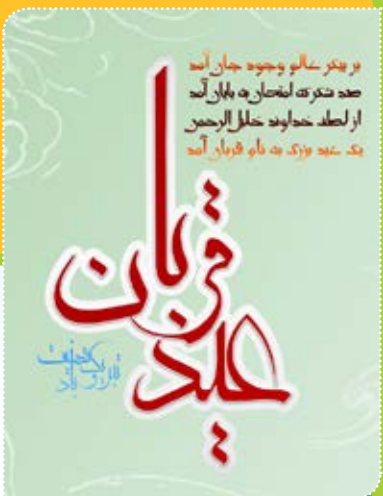
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵

افقی: ۱ – گذشت – چاپلوسی – باب ۲– نور کم – اراذل – شهر آذربایجان شرقی ۳– سر و صدای مرکب سلاطین – خطای سد کردن بسکتبال ۴ – قصد و اراده – یکی از آلات موسیقی– سقف خانه ۵ – آنچه زیاد باشد– امتداد فیزیکی – خجستگی ۶ – هر چیز بد و زشت – راه پیچ و خم کوه –شهری در استان اردبیل ۷ –بانگ خر– از شهرهای اصفهان – مهر، خورشید ۸– خدمتکار مرد □ خدای بزرگ هندوان باستان –از شهرهای آذربایجان شرقی ۹– مادر لر– نرم و آهسته – زیبا و دلربای ۱۰ – جانوری با پوزه دراز– پایتخت بوتان –ایزار احتیاطی ۱۱ – نیکوکار – خیزران فعال ۱۲ –تمرین نظامی –از اصول دین – واحد سطح ۱۳– ماه یازدهم میلادی – سم مهلک ۱۴ – ارض – میوه تازه و رسیده – نوعی طلاق ۱۵ – دانه خوشبو – خربزه نارس – سیاف

عمودی: ۱– صدای پنچری – مثل یکدیگر – میوه حیوان

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵

با اهدای قربانی خود به توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) معلولان را بر سفره کرامت تان مهمان نمایید



قربانی کردن نمادی از قطع دلبستگی و وابستگی ها و جلوه ای از ایثار مال و جان در راه رضای محبوب واقعی و متعال است، بیاییم به عشق او با اهدای گوشت های قربانی و نذری، قطره ای باشیم در دریای نیاز (۱۷ تن گوشت مصرفی) ۴۰۰ فرشته از دیار توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

روش های اهدای گوشت قربانی یا وجه معادل

۱) مراجعه خیرین محترم دو روز قبل از عید (۲۹ و ۳۰ مرداد) به پایگاه های ثبت سفارش قربانی مؤسسه

•میدان امام خمینی(ره)
•میدان آیت ا... طالقانی
•میدان ابودر
•فلکه دوم مدرس
•میدان قدس
•میدان ولی عصر(عج)
•ورودی مهرشهر

۲) مراجعه خیرین محترم در روز عید قربان به پایگاه های جمع آوری گوشت های قربانی و ثبت سفارش مستقر در شهر «مجهز شده به محفظه نگهدارنده»

•میدان امام خمینی(ره)
•میدان آیت ا... طالقانی
•میدان ابودر
•فلکه اول مدرس
•فلکه دوم مدرس

•چهارراه قنادی طوس
•میدان قدس
•میدان آزادی
•میدان حضرت ولی عصر(عج)
•خیابان بهشتی
•سه راه اسدی
•میدان دام
•ورودی سجادشهر
•ورودی مهرشهر

۳) واریز وجه جهت ذبح گوسفند به شماره کارت: ۶۰۳۷ ۹۹۱۸ ۹۹۶۶ ۴۵۰۶

خواهشمند است پس از واریز وجه از طریق شماره ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۲۲ و یا شماره ۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴ نسبت به اعلام نام و نام خانوادگی واریز کننده، تاریخ واریزی، شماره پیگیری و رقم آخر کارت بانکی واریز شده، اقدام فرمایید

۴) تماس در هر ساعت از شبانه روز با پایگاه سیار «مجهز به سردخانه»

۰۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴

۵) روش طلایی

امکان انتخاب و خرید از گوسفند موجود (به مبلغ دلخواه) در مؤسسه و انجام قربانی توسط عوامل مربوطه تحت نظارت پزشک و کارشناسان بهداشت دامپزشکی استان پایگاه مرکزی جمع آوری نذورات و انجام ذبح واقع در مؤسسه به آدرس: شهرک شهید مفتاح، خیابان شهید شهاب می باشد.
تلفن: ۳۲۲۵۲۰۵۰
سایت: www.tavanaliakbar.ir

آگهی نوبت اول مناقصه عمومی یک مرحله ای (با ارزیابی کیفی) شماره فراخوان: ۲۰۰۹۷۳۶۴۸۰۰۰۰۰۱



مدیریت استان خراسان جنوبی

مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی در نظر دارد نسبت به انجام خدمات عمومی شامل کلیه کارهای نظافت، حمل و نقل بار و اثاثیه و ملزومات اداری، ابدارخانه، داده آمایی (ورود، پالایش، تغذیه اطلاعات) و ارائه خدمات مرتبط با آن، تایپ و امور ماشین نویسی و همچنین انجام امور مربوط به تلفنخانه، رانندگی، تحصیلداری و سایر خدمات مورد نیاز بخش های مختلف بانک اعم از مدیریت و شعب از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای(با ارزیابی کیفی) به مدت سه سال توسط شرکت هایی که دارای سوابق کاری در خصوص موضوع مناقصه باشند اقدام نماید.

۱- نام و نشانی مناقصه گذار : مدیریت شعب بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی به آدرس : بیرجند میدان شهداء ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی- طبقه دوم - واحد پشتیبانی .

۲- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : یک فقره ضمانتنامه بانکی (به غیر از بانک کشاورزی) به میزان ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و پانصد میلیون) دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نام مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی .

۳- محل ، زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه : از ساعت ۷ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۲۹ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ صرفاً با مراجعه به سامانه ستاد وب سایت www.setadiran.ir امکان پذیر می باشد.

۴- محل ، زمان و مهلت تحویل پیشنهادها: از ساعت ۷ صبح روز چهار شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۷ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۹ به آدرس وب سایت سامانه ستاد .

تبصره: شرکت کنندگان ملزم می باشند پاکت ((الف)) حاوی ضمانتنامه شرکت در مناقصه در زمان و مهلت فوق الذکر به آدرس بیرجند میدان شهداء ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی- طبقه دوم - واحد پشتیبانی تحویل نمایند.

۵- تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۰ در آدرس : بیرجند مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی- طبقه سوم - اتاق ویدئو کنفرانس .

آگهی فروش املاک به صورت مزایده (سازمان اموال و املاک ستاد)

۹ - ودیعه شرکت در مزایده نفرا ت چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج (دوشنبه مورخ ۹۷/۶/۱۲) در محل های تعیین شده با در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد.

سازمان اموال و املاک ستاد

مهلت شرکت در مزایده از روز دوشنبه ۹۷/۵/۲۹ تا ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۶/۱۱ می باشد

لیست املاک به شرح ذیل:

ردیف روزنامه	آدرس ملک	پرونده فروش	نوع ملک	کاربری	متراژ عرصه	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط واگذاری	توضیحات
۱	بیرجند- خیابان نارنج-۳-قطعه شماره ۱۹	۹۸	زمین	مسکونی	۳۴۸,۰۵	۳/۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه شهرداری بعهدہ خریدار است.
۲	بیرجند- خیابان نارنج-۳-قطعه شماره ۲۹	۱۰۰	زمین	مسکونی	۲۴۰,۸۹	۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مشابه توضیحات ملک به شماره پرونده ۹۸
۳	بیرجند- خیابان نارنج-۳-قطعه شماره ۳۹	۱۰۱	زمین	مسکونی	۲۳۹,۷۳	۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مشابه توضیحات ملک به شماره پرونده ۹۸
۴	بیرجند- خیابان نارنج-۳-قطعه شماره ۴۹	۱۰۲	زمین	مسکونی	۲۳۸,۶۵	۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مشابه توضیحات ملک به شماره پرونده ۹۸
۵	بیرجند- خیابان نارنج-۳-قطعه شماره ۵۹	۱۰۳	زمین	مسکونی	۲۳۷,۵۰	۲/۷۳۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مشابه توضیحات ملک به شماره پرونده ۹۸
۶	بیرجند- خیابان نارنج-۳-قطعه شماره ۶۹	۱۰۴	زمین	مسکونی	۲۴۱,۹۱	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مشابه توضیحات ملک به شماره پرونده ۹۸
۷	بیرجند- خیابان نارنج-۳-قطعه شماره ۷۹	۹۷	زمین	مسکونی	۲۳۶,۸۳	۲/۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مشابه توضیحات ملک به شماره پرونده ۹۸
۸	بیرجند- انقلاب ۱۴	۸۲	زمین	مسکونی	۲۴۲	۱/۰۵۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	ملک موصوف از سمت شمال شرق بصورت مثلثی به مساحت ۲۲,۴۷ مترمربع در مسیر طرح می باشد و اعمال ید مالکانه به عهده خریدار است.

ملاحظات:

۱ - اخذ درخواست های پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل یک فقره چک تضمینی در وجه متقاضی به میزان ۵% قیمت پایه ملک در روزهای دوشنبه الی شنبه ۹۷/۵/۲۹ تا ۹۷/۶/۱۰ و در ساعات تعیین شده صورت می پذیرد؛ شایان ذکر است اخذ درخواست های پیشنهادی در روز یکشنبه ۹۷/۶/۱۱ از ساعت ۸ الی ۱۱ صرفاً در محل بازگشایی پاکت ها صورت می پذیرد.

۲ - نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط (بدون کارمزد) جهت تنظیم مبیاعه نامه به شرح جدول ذیل می باشد :

ردیف	نام نمایندگی	آدرس نمایندگی	دورنویس	شماره تلفن
۱	خراسان جنوبی	بیرجند- پاسداران ۴۶ - پلاک ۱۶	۰۵۶۳۲۴۳۵۲۸۰ کد ۷	۰۵۶۳۲۴۳۵۲۸۰-۱

تبصره ۱: در خصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مبیاعه نامه آماده تحویل می باشند هنگام تنظیم مبیاعه نامه مبلغ ۱۰ % زمان تحویل ملک به حصه نقدی (پیش پرداخت) اضافه خواهد شد.

تبصره ۲: پرداخت تتمه ثمن معامله (حصه غیر نقدی) به صورت نقد از تاریخ تنظیم مبیاعه نامه حداکثر به مدت سه ماه (سررسید اولین قسط) موجب برخورداری از تخفیف پرداخت نقدی به شرح جدول فوق می گردد.

۳ - رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می باشد.

۴ - پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۵ - شایان ذکر است، کلیه املاک عرضه شده به استثنای مواردی که سهم عرضه شده در ستون ملاحظات قید گردیده شش دانگ می باشد (متراژ مندرج در ستون عرصه و اعیان، مساحت کل شش دانگ است)

۶ - بازگشایی پاکت های ارائه شده روز یکشنبه ۹۷/۶/۱۱ رأس ساعت ۱۱ در دفاتر فروش و به طور همزمان در سراسر کشور انجام خواهد شد.

۷ - کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسد و بازدید از ملک مورد درخواست الزامی است.

۸ - شایان ذکر است مهلت تهیه اوراق شرکت در مزایده صرفاً تا ساعت ۱۰/۴۵ صبح روز یکشنبه ۹۷/۶/۱۱ در محل های تعیین شده می باشد.