

۱/۶ درصد جمعیت دچار آلودگی مزمن بیماری هپاتیت B در بیرجند

صدوسومـا–۱۶ درصد جمعیت بالای ۱۵ سال بیرجند مبتلا به بیماری هپاتیت B هستند. مسئول مرکز تحقیقات بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت:بر اساس بررسی های صورت گرفته بر روی ۵ هزار نفر از مردم بیرجند مشخص شد سابقه ابتلا به هپاتیت B در بیرجند برای افراد بالای ۱۵ سال ، ۱۶٫۰ درصد است. ضیایی افزود: ۱۴ و نیم درصد از افراد مبتلا به هپاتیت B در بیرجند، با دخالت سیستم ایمنی بدن شان بهبود یافتند و ۱٫۶ درصد دچار آلودگی مزمن بیماری هپاتیت B هستند.همچنین میزان شیوع بیماری هپاتیت C در بیرجند ۰/۳ درصد گزارش شده است.

ظرفیتهای مغفول یک شهر تاریخی در خراسان جنوبی

”تون“ در تراز بزرگترین قطب‌های گردشگری کشور

برجی با ارتفاع ۵ متر ساخته شده از سنگ‌های لاشه و ملات گچ و ساروج

ارتفاع برج‌ها حدود ۵ متر بوده و تمام آنها به کمک سنگ‌های لاشه و ملات گچ و ساروج ساخته شده‌اند. این قلعه دارای تونلی آجری است که به قلعه دختر، یکی دیگر از قلعه‌های تاریخی اسماعیلیان، متصل است و این راه زیرزمینی دو قلعه را به وسیله یک راه زیرزمینی دیگر به وسط شهر تاریخی تون متصل می‌کند. در داخل این تونل زیرزمینی که پس از زمین‌لرزه سال ۱۳۴۷ کشف شد، اجساد بسیاری از مردگان یافت شد که در کنار هم در داخل این تونل چیده شده و دارای کفن‌هایی با آثار اسلامی و آیات قرآن بودند.

معجم البلدان؛ تون به معنی "سفیدی روی ناخن" است

شهر "تون" که در دوره پهلوی اول به "فردوس" تغییر نام داده است، از شهرهای مهم صدر اسلام و به احتمالی دوران تاریخی است که در متون نوشتاری به آن توجه ویژه‌ای شده است و بسیاری از دانشمندان مانند ناصرخسرو از این شهر بازدید کرده‌اند. به نظر اولین بار نام شهر در کتاب "اشکال العالم" آورده شده است و "مقدسی" اشاره مستقیم به این شهر کرده و از دژ، مسجد جامع و کاریز آن یاد کرده است. "تون" نخستین شهر پس از عبور از کرمان و یزد و اصفهان به خراسان و شاهراه موسوم به ابریشم و راه خراسان بزرگ است که جنوب و فلات مرکزی ایران تنها از طریق آن است که به سبزوار، نیشابور، گناباد، مشهد و سایر شهرهای ماوراء النهر و افغانستان و در ادامه آسیای میانه و کشور چین متصل می‌شود. این منطقه که جزو "ولایت قهستان" در متون نوشتاری است در واقع یکی از سه حاکم‌نشین مهم خراسان جنوبی در کنار قاین و طبرس بوده است، از این رو، اشارات فراوانی در نوشته‌های صدر اسلام به تون شده است.

قنات بلده به عنوان شاهکاری بی‌بدیل از فناوری استحصال آب و انتقال

وجود قنات بلده به عنوان شاهکاری بی‌بدیل از فناوری استحصال آب و انتقال آن به فردوس به طول حداقل ۲۵ کیلومتر که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است در کنار بناهای برج‌ای مانده از صدر اسلام مانند مسجد کوشک، مسجد جامع فردوس(تون)، مدرسه علیا، حمام‌ها و آب انبارها به همراه قنات‌های آن، این شهر راجز یکی از بهترین شهرهای ایران از جنبه جاذبه‌های تاریخی قرار داده است که امروزه زائران امام رضا(ع) در مسیرگذر خود از کویر از آن عبور کرده و از آثار آن بازدید می‌کنند.

چکیده گزارش

شهر تاریخی تون با وسعت حدود ۹۰ هکتار در جنوب غرب شهر فردوس قرار گرفته و بناهای تاریخی ارزشمندی از صدر اسلام تا دوره قاجار را در خود جای داده است.* به نظر اولین بار نام شهر در کتاب "اشکال العالم" آورده شده است و "مقدسی" اشاره مستقیم به این شهر کرده و از دژ، مسجد جامع و کاریز آن یاد کرده است.*وجود قنات بلده به عنوان شاهکاری بی‌بدیل از فن آوری استحصال آب و انتقال آن به فردوس به طول حداقل ۳۵ کیلومتر که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است.*تونسکو از شهر تاریخی تون مربوط به هزاره دوم پیشین میلاد است.*عظاملک جوینی در تاریخ جهان‌گشای درباره این قلعه می‌گوید: از ۷۰ دژی که در قهستان قرار داشت، وسیع‌ترین و عظیم‌ترین آن‌ها در ۵ هزار گزی جنوب غربی تون باشد.*ارتفاع برج‌ها حدود ۵ متر بوده و تمام آنها به کمک سنگ‌های لاشه و ملات گچ و ساروج ساخته شده‌اند.*این قلعه دارای تونلی آجری است که به قلعه دختر، یکی دیگر از قلعه‌های تاریخی اسماعیلیان، متصل است و این راه زیرزمینی این دو قلعه را به وسیله یک راه زیرزمینی دیگر به وسط شهر تاریخی تون متصل می‌کند.*سفال‌های اسلامی به دست آمده شامل سفال با لعاب تکرنگ، سفال‌های گونه نیشابور به ویژه گونه کتیبه‌دار آن، سفال با لعاب ارغوانی که برخی باستان‌شناسان آن را «گونه بامیان» نامیده‌اند اما فراوانی آن در فرهنگ منطقه خراسان جنوبی به گونه‌ای است که به نظر مرکزیت این گونه در حوزه خراسان ایران بیشتر است تا در افغانستان، سفال‌های کمتری سفال دوره ایلخانی، تیموری و صفوی است.*توجه به این حوزه فرهنگی توسط اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی، ضرورت تداوم مطالعات توسط گروه‌های باستان‌شناسی را اقدامی ضروری در شناخت فرهنگ بومی منطقه دانست که باعث پیشگیری از نام‌گذاری واژه‌های جعلی برای فرهنگ‌های آن توسط باستان‌شناسان خارجی فعال در کشورهای همجوار می‌شود.* در زلزله سال ۱۳۴۷ آسیب‌های فراوانی به این مسجد وارد آمد به گونه ای که شبستان صد ستون کاملاً ویران گردید که در آواربرداری های صورت گرفته در سال های گذشته بخش هایی از ستون های شبستان مسجد آشکار گردید

در معجمالبلدان در مورد وجه تسمیه این شهر گفته شده که تون به معنی "سفیدی روی ناخن" است، اما در برهان قاطع نوشته شده که تون، "گلخن حمام" است که این معنی با توجه به حمام‌های متعدد موجود در این شهر درست‌تر به‌نظر می‌رسد. در معجم‌اللغات این واژه به عنوان «حمام» و در فرهنگ نظام با معنی «خرانه و گنجینه» یاد شده است. به دلیل مجاورت این شهر با طبرس که به مفهوم سرزمین گرم و فتیده است و در کتاب‌های تاریخ کهن به عنوان «چشمه آبگرم» از آن یاد کرده‌اند، احتمالاً از تون به مفهوم «حمام گرم» استفاده شده است.

لایه نگاری در ارگ تون شهر فردوس

اسماعیلی جلودار، سرپرست هیئت باستان‌شناسی عنوان کرد: فصل اول کاوش لایه‌نگاری در ارگ تون شهر فردوس با هدف شناخت توالی فرهنگی آن با کاوش در دو گمانه ده در ده متری در شمال و جنوب آن به پایان رسید.وی کشف آثار دوران تاریخی و صدر اسلام در ارگ قدیم تون شهر فردوس را بخشی



چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

از وجود استقراری قدیمی‌تر از دوران اسلامی در فردوس یا تون دانست که نتایج تکمیلی آن پس از تکمیل مطالعات به صورت مقاله و کتاب در اختیار محققان قرار خواهد گرفت. سرپرست هیئت باستان‌شناسی تون افزود: در پایان کاوش، برای حفاظت از آثار معماری کشف شده، با هماهنگی باستان شناسان کاوشگر و کارشناسان مرمت و احیای پایگاه شهر تاریخی تون، پوشش کاهگل اجرا شد.

مرکزیت این شهر در تولیدات صنعتی منطقه

وی ادامه داد: به دست آمنن قطعاتی از ظروف شیشه‌ای و سنگی و سرباره‌های صنعتی به ویژه کوره سفالی شناسایی شده در حاشیه شهر تاریخی تون، نشان از مرکزیت این شهر در تولیدات صنعتی منطقه دارد که تکمیل شدن مطالعات



چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

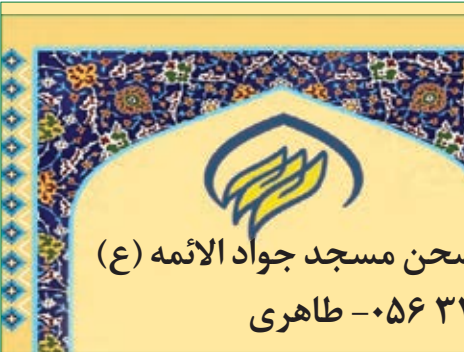
شهر تاریخی تون با وسعت حدود ۹۰ هکتار در جنوب غرب شهر فردوس قرار گرفته و بناهای تاریخی ارزشمندی از صدر اسلام تا دوره قاجار را در خود جای داده است.* به نظر اولین بار نام شهر در کتاب "اشکال العالم" آورده شده است و "مقدسی" اشاره مستقیم به این شهر کرده و از دژ، مسجد جامع و کاریز آن یاد کرده است.*وجود قنات بلده به عنوان شاهکاری بی‌بدیل از فن آوری استحصال آب و انتقال آن به فردوس به طول حداقل ۳۵ کیلومتر که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است.*تونسکو از شهر تاریخی تون مربوط به هزاره دوم پیشین میلاد است.*عظاملک جوینی در تاریخ جهان‌گشای درباره این قلعه می‌گوید: از ۷۰ دژی که در قهستان قرار داشت، وسیع‌ترین و عظیم‌ترین آنها در ۵ هزار گزی جنوب غربی شهر تون باشد.*ارتفاع برج‌ها حدود ۵ متر بوده و تمام آنها به کمک سنگ‌های لاشه و ملات گچ و ساروج ساخته شده‌اند.*این قلعه دارای تونلی آجری است که به قلعه دختر، یکی دیگر از قلعه‌های تاریخی اسماعیلیان، متصل است و این راه زیرزمینی این دو قلعه را به وسیله یک راه زیرزمینی دیگر به وسط شهر تاریخی تون متصل می‌کند.*سفال‌های اسلامی به دست آمده شامل سفال با لعاب تکرنگ، سفال‌های گونه نیشابور به ویژه گونه کتیبه‌دار آن، سفال با لعاب ارغوانی که برخی باستان‌شناسان آن را «گونه بامیان» نامیده‌اند اما فراوانی آن در فرهنگ منطقه خراسان جنوبی به گونه‌ای است که به نظر مرکزیت این گونه در حوزه خراسان ایران بیشتر است تا در افغانستان، سفال‌های منقوش و سفال با تزیین قالبی نوع سلجوقی و به میزان کمتری سفال دوره ایلخانی، تیموری و صفوی است.*توجه به این حوزه فرهنگی توسط اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی، ضرورت تداوم مطالعات توسط گروه‌های باستان‌شناسی را اقدامی ضروری در شناخت فرهنگ بومی منطقه دانست که باعث پیشگیری از نام‌گذاری واژه‌های جعلی برای فرهنگ‌های آن توسط باستان‌شناسان خارجی فعال در کشورهای همجوار می‌شود.* در زلزله سال ۱۳۴۷ آسیب‌های فراوانی به این مسجد وارد آمد به گونه ای که شبستان صد ستون کاملاً ویران گردید که در آواربرداری های صورت گرفته در سال های گذشته بخش هایی از ستون های شبستان مسجد آشکار گردید

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

سفال با لعاب تکرنگ، سفال‌های گونه نیشابور به ویژه گونه کتیبه‌دار آن، سفال با لعاب ارغوانی که برخی باستان‌شناسان آن را «گونه بامیان» نامیده‌اند اما فراوانی آن در فرهنگ منطقه خراسان جنوبی را تکمیل می‌کند. سرپرست هیئت باستان‌شناسی تون افزود: در پایان کاوش، برای حفاظت از آثار معماری کشف شده، با هماهنگی باستان شناسان کاوشگر و کارشناسان مرمت و احیای پایگاه شهر تاریخی تون، پوشش کاهگل اجرا شد.

گردشگری با محوریت باستان‌شناسی

اسماعیلی تاکید کرد:در صورت ساماندهی و مطالعات پژوهشی، بستر لازم‌برای تبدیل شدن این شهر به یکی از بزرگ‌ترین قطب های گردشگری کشور نظیر بندرسیراف، شهر همدان و نیشابور فراهم خواهد شد.او گردشگری را از جمله صنایع زودبازده برای منطقه دانست که مزیت نسبی آن با توجه به ظرفیت های



چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ @ شماره ۴۱۲۹

چهارشنبه ۱

آیات روز

و هر گاه خویشاوندان یتیمان و مستمندان در تقسیم [ارث] حاضر شدند [چیزی از آن را به ایشان ارزانی دارید و با آنان سختی پسندیده گویند. سوره نساء/ آیه ۸

شعر روز

ای شعله‌ای از پرتو رویت خورشید
رویم ز غمت زرد شد و موی سفید
از وصل تو هر که بود در جمله جهان
بر داشت نصیبی و من خسته امید

پیامک

قهرمان واقعی همیشه به اشتباه قهرمان شده است؛ او رویای این را دارد که مثل هر کس دیگری، بزدلی راستگو باشد.

دیالوگ ماندگار

دوست خیالی که واقعا دوست باشه خیلی بهتر از یه دوست واقعیه که خیال میکنی دوسته! (امین حیایی- چه کسی امیر را کشت)

حدیث روز

معرفت و کمال دیانت مسلمان، ترکِ کلام بی فایده و کمِ جدل کردن، و حلم و صبر و خوشخویی اوست.
امام سجاد (علیه السلام)



چطور حرف به کرسی می نشینند؟

نقطه مشترک پیدا کنید

افراد زیادی در مورد مسائل و موضوعات مختلف نقطه نظرات مشابهی دارند. به مخاطبین خود نشان دهید که افکار و ایده های شما با مال آنها سازگار است. باید خودتان را جای آنها بگذارید، نگرانی های آنها را بفهمید و نسبت به احساساتشان همدردی نشان دهید.

واضح و دقیق حرف می زنند

آدم خوش سر و زبان قادر است محتویات داخل ذهنش را خیلی سریع و واضح برای دیگران بیان کند نه اینکه پت پت کند و حرف های اضافه بزند. اگر به چیزی که بر زبان می آورید به خوبی احاطه داشته باشید، آنگاه توضیح دادن آن به کسی که با آن موضوع آشنا نیست، کار چندان سختی نخواهد بود.

تصویرسازی می کنند

تحقیقات علمی نشان می دهند که آدم ها با تصویرسازی زودتر قانع می شوند. آدم های خوش سر و زبان گنجینه ی قدرتمندی از تصاویر ذهنی دارند که موقع صحبت کردن به خوبی از آن استفاده می کنند.وقت هایی که موضوعات پیش از حدانتزاعی باشندو نتوان تصویری از آنها ارائه داد، آدم خوش سر و زبان شروع می کند داستانی تعریف کند که به ایده اش زندگی ببخشد. اگر داستان خوبی تعریف کنید، تصویری از حرف های شما در ذهن گیرنده ایجاد می شود که به سختی فراموش می شود و به راحتی به یاد آورده می شود.

می دانند چه زمانی باید عقب نشینی کنند

سختان ضربتی با مقوله ی خوش سر و زبانی به هیچ رقم آیشان در یک جوی نمی رود؛ در نتیجه با ملایمت برخورد کنید. آژیر زدن شما باعث می شود که بیفتند جلوی شما و راه را پنهان بینند. اگر مو لای درز حرفتان نمی رود پس نگران چه هستید؟ آمبولانس را خاموش کنید و اجازه بدهید زمان کار خودش را بکند. معمولاً ایده های خوب مثل ترشی بندری هستند. زمان می برد تا جا بیفتند.

لبخند می زنید

اگر می خواهید دیگران شما را باور کنند و دوست تان داشته باشند، موقعی که باهاشان صحبت می کنید لبخند بزنید تا آن ها هم بی اختیار لطف شما را جبران کرده و لبخندی به شما برگردانند. آدم های خوش سر و زبان را زیاد در حال لبخند زدن می بینید، چون شور و شوق خاصی برای محقق شدن ایده هایشان در سر دارند و این خوشحالی شان واگیردار است.

مختصر و مفید صحبت می کنند

بعضی افراد نیمی از وقت دیگران را به خود اختصاص می دهند و سعی می کنند با گرافه گویی و حاشیه دادن به گفتارشان شنونده را از عمق مساله آگاه کنند، اما این نحوه صحبت کردن صحیح نیست. صحبت و ابراز عقیده زمانی ارزش دارد که بتوانید با جملات کوتاه خود همه چیز را سریع به شنونده انتقال دهید.

به نظر و عقاید مخالف دیگران احترام بگذارید
فراموش نکنید عقیده انسان ها با یکدیگر متفاوت است. اگر ما انسان ها کمی از غرور فاصله بگیریم، اجازه نمی دهیم اختلاف نظرمان به کشمکش عمیق تبدیل شود. لازم است کمی کوتاه بیاییم و از خود انعطاف نشان دهیم. سعی کنید خیلی دوستانه و در کمال آرامش با طرف مقابل صحبت کنید و با ارائه دلیل منطقی صحت گفتارتان را آشکار سازید.

صحت گفتار تان را آشکار سازید

مصالحه و سازش اساس یک گفت وگوی مناسب است. مخاطب تان را درک کنید و به گونه ای رفتار کنید که مورد پسند هر دو طرف باشد؛ در این صورت سریع تر به توافق می رسید و می توانید روابط خود را با وی صمیمانه تر سازید. سکوت را مهم ترین نکته در گفت وگویی متقاعدکننده بدانید. به خاطر داشته باشید یکی از بهترین روش ها برای متقاعد کردن شنونده، رعایت سکوت از سوی شماست، زیرا سکوت موجب می شود طرف صحبت تان بهتر تصمیم بگیرد.

جالب و دلچسب باشید

وقتی با یکنواختی صحبت کنید، کم کم شنونده هایتان را از دست خواهید داد. باید با انرژی و جالب صحبت کنید، نشان دهید که خودتان هم از نظراتتان به هیجان آمده اید. یادتان باشد، «تاثیر گذاری مثل یک حساب پس انداز است. هرچه کمتر از آن بردارید سود بیشتری رویش می آید.» بنابیند که قدرت خود را کجا و چگونه استفاده کنید.

به یک نفر آقا با ظاهر مناسب و سلامت جسمی و روحی با موتور سیکلت جهت کار در شرکت به عنوان پیش خدمت و کار پرداز نیازمندیم. واجدین شرایط با شماره ۰۹۲۳۳۲۳۲ تماس حاصل فرمایند.

حمل تخصصی اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر (تهران، مشهد، زاهدان)
با بارچین و کارگر ماهر
تخفیف ویژه/ با بیمه رایگان
کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری
اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
اتوبار قاصدک/۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵- سبزی

الکترونیک راشدی
طراحی – تعمیرات – مهندسی معکوس / تجهیزات الکترونیک
قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی
آدرس: داخل حکیم نزاری ۱۴ - روبروی بانک سپه
تلفن: ۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ - ۰۹۱۵۷۲۲۲۰ - ۰۹۱۵۷۲۲۲۰

لاستیک فرازی
اقساط ۱، ۲، ۳و ۴ ماهه **نقدی تخفیف ویژه ویژه**
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس/تضمینی، گاز، نیتروژن
با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۳۲۰ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۳۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶
۱۰۰ درصد تضمینی

تهران روکش
پخش روکش مندلی انواع خودرو داخلی، خارجی و کلیه تزئینات خودرو
روکش ، کف پوش ، لوکس
خیابان قدس، نبش قدس غربی ۵، حدفاصل میدان قدس و چهار راه عدل ۰۲۰۹۱۵۹۶۵۹۱ - مختاری

سیک زندگی

شخصیت افراد را بشناسید

تحقیقات جدید دانشمندان نشان می‌دهد شخصیت انسان‌ها به طور دقیقی در ظاهر آن‌ها نمود پیدا می‌کند و از روی شکل ظاهری افراد می‌توان به شخصیت درونی آن‌ها پی برد.

آن‌ها متوجه شدند با نگاه کردن به شخصیت افراد می‌توان به درستی خصوصیات اخلاقی آن‌ها مانند میزان اعتماد به نفس، برون‌گرایی یا درون‌گرایی و حتی درستکاری آن‌ها را معین کرد.

شرکت کنندگان در این تحقیق چندین گروه از چند دانشگاه از جمله دانشگاه کمبریج بودند که از آن‌ها خواسته شد با استفاده از تصویر چند نفر سعی کنند شخصیت آن‌ها را حدس بزنند.

در این تحقیقات از افرادی که عکسشان گرفته می‌شد و در اختیار شرکت کنندگان قرار می‌گرفت خواست شد در دو حالت متفاوت اقدام به عکس‌برداری از خود کنند که در یک حالت مطابق با معیارهای خواسته شده محققان بود و در حالت دیگر شخص بر اساس تمایلات خودش در برابر دوربین رزت می‌گرفت .

در نهایت محققان متوجه شدند قضاوت‌هایی که در مورد افراد از روی عکس آن‌ها می‌شود بسیار به شخصیت افراد در عکس شبیه است.

تحقیقات دانشمندان نشان داد زمانی که افرادی از روی دو تصویر سعی در حدس زدن شخصیت یک فرد می‌کنند، حدسیات آن‌ها دقیق‌تر است و بیش‌تر به واقعیت نزدیک است. محققان متوجه شدند زمانی که فردی بر اساس تمایلات و فاکتورهای مورد نظر خودش در برابر دوربین عکس‌برداری می‌کند بیش‌تر از حالتی که بر اساس معیارهای دانشمندان در برابر دوربین ژست می‌گیرد شخصیت خود را فاش می‌کند.

وقتی که صبح از خواب بیدار می شوی، دو انتخاب داری؛ یا خوشحال باشی یا ناراحت. فقط انتخاب کن که خوشحال باشی. نورمن وینست پیل

حرف های ابریشمی

بسیاری از افراد شهامت زندگی کردن رویاهای خود را ندارند چون که از مردن می ترسند.

موفقیت

ابتدا اندیشه می آید؛بعد سازماندهی آن اندیشه به ایده ها و طرح ها؛ بعد تبدیل آن طرح ها به واقعیت. آغاز، همانطور که مشاهده خواهید کرد، در تخیل شماست.

جدول سودو کو	شماره ۴۱۲۹								
					۴		۶		
							۸		
۴		۷							
		۲		۱		۹		۴	
۶									
		۳			۸		۶		۱
					۱			۵	۴
					۱			۷	
۷				۲		۳			

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۲	۱	۵	۶	۳	۸	۷	۴	۹
۹	۴	۸	۷	۱	۵	۶	۳	۲
۷	۶	۳	۴	۹	۲	۵	۸	۱
۵	۳	۱	۲	۶	۴	۹	۷	۸
۸	۷	۶	۵	۳	۲	۱	۴	۹
۴	۹	۶	۸	۷	۱	۵	۳	۲
۱	۲	۵	۴	۳	۸	۹	۷	۶
۶	۸	۴	۱	۷	۹	۲	۵	۳



چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۷ هـ شماره ۴۱۲۹

ورزش استان

اسکواش بازان استان در لیست برترین های ایران

اسکواش بازان نونهال خراسان جنوبی توسط کمیته استعدادیابی فدراسیون به عنوان برترین های ایران معرفی شدند. حسن محسن زاده با مربیگری وحید احراری و سید امیرمهدی خراشادی زاده با مربیگری رضا خراشادی زاده در رده سنی کمتر از ۹ سال تحت پوشش کمیته ستادی فدراسیون اسکواش قرار می گیرند. کمیته استعدادیابی فدراسیون اسکواش ۷ ورزشکار مستعد و برگزیده سنین کمتر از ۹ سال کشور را معرفی کرد که ۲ نفرشان از خراسان جنوبی هستند.

معرفی برترین های مسابقات ورزش های رایانه ای و الکترونیک گرامیداشت ۲۰۰۰ شهید استان

مسابقات قهرمانی ورزش های رایانه ای و الکترونیک خراسان جنوبی گرامیداشت دو هزار شهید استان با همکاری گیم نت اسپکتر برگزار شد. در این دوره در مسابقات هشت تیم به مصاف یکدیگر رفتند که تیم متشکل از امیرحسین رحیمی، سعید راستگو، رضا افروز، فرش ی و رحیمی بر سکوی قهرمانی ایستادند. همچنین تیم متشکل از نوید غنی، علی نونکندی، محمد حسینی، احسان غفغانی و ارسلان جهان تقی به نایب قهرمانی این مسابقات رسیدند.

تلاش اسکیت بازان برای آسیایی شدن

فدراسیون اسکیت از ورزشکاران فری استایل خراسان جنوبی به اردوی تیم ملی انتخابی مسابقات آسیایی کره جنوبی دعوت کرد. در مسابقات قهرمانی اسکیت دستجات آزاد پسران ۱۲ تا ۱۶ سال انتخابی تیم ملی فری استایل (اسپیداسلالم) در نوشهر، محمدمنیب احمدی مقدم از خراسان جنوبی با گردن آویز برنز بر سکوی سوم رقابت ها ایستاد. در رده سنی بالای ۱۶ سال این دوره از مسابقات نیز امیرحسین اعتمادی نیا از خراسان جنوبی با کسب نشان برنز مقام سوم رقابت ها را از آن خود کرد. محمدمنیب احمدی مقدم و امیرحسین اعتمادی نیا در پی کسب نشان های برنز این مسابقات به اردوی آمادگی اعزام به رقابت های آسیایی ۲۰۱۸ کره جنوبی راه یافتند.

حوادث استان

تلف شدن ۱۵ رأس گوسفند در مختاران

۱۵ رأس گوسفند بر اثر برخورد خودرو در روستای مختاران شهرستان سربیشه تلف شدند. مدیرصندوق بیمه کشاورزی استان گفت: بر اثر برخورد یک دستگاه خودرو با گله در حال حرکت در جاده روستای مختاران ۱۵ رأس گوسفند بیمه شده از یک دامدار، تلف و ۳ رأس زخمی شدند. جواد غنچه با بیان اینکه گوسفندان تلف شده بیش از این تعداد است، افزود: این تعداد گوسفند زیرپوشش بیمه پایه هستند و براساس نوع گوسفند غرامت به دامدار پرداخت می شود.

چغندر قند برای عملکرد دوده مفید است

چغندر قند در درجه اول حاوی فیبر بدون چربی است، به همین دلیل برای عملکرد دوده بسیار مناسب است. غنی از منیزیم و مواد معدنی است که کمک می کند تا عضلات پس از ورزش های فیزیکی بهتر و قوی تر کار کند.



انتقال پروتئین را بهبود می بخشد. کیفیت و مقدار کولون و باکتری خوب در معده را نیز تقویت و افزایش می دهد. چغندر حاوی نیتрат های طبیعی است که بعد از هضم در بدن به اسیدنیتریک تبدیل می شود. اسیدنیتریک به آرام سازی و گشادشدگی عروق خونی کمک کرده و در نهایت با بهبود جریان خون موجب کاهش فشارخون می شود

آشنایی با مواد غذایی پر کالری مفید

روغن زیتون خاصیت ضد التهابی دارد و مصرف آن برای حفظ سلامت استخوان ها نیز مفید است. یک قاشق غذاخوری روغن زیتون حدود ۱۲۰ کالری دارد. سیب زمینی به دلیل کربوهیدرات، شهرت چندانی بین مواد غذایی



ندارد اما این ماده غذایی سرشار از آهن، پتاسیم و فیبر است. یک سیب زمینی متوسط همراه با پوست ۱۶۱ کالری دارد. تخم مرغ دارای ۷۰ کالری است چربی موجود در تخم مرغ منبع قابل توجهی از انرژی را برای بدن مهیا می کند. عنصری به نام کولین در زرده تخم مرغ پیدا می شود. کولین باعث کاهش ساخت چربی در قلب می شود و به بازسازی سلول ها کمک می کند.

سرگیجه هنگام بلند شدن نشانه چیست؟

دلایل این مسئله به خوبی مشخص نیست، اما تحقیقات نشان داده مشکلات سلامت تاثیرگذار بر عروق خونی نظیر فشارخون بالا و دیابت، با ریسک بالای زوال عقل مرتبط هستند. تصور می شود اختلال در جریان خون به مغز دلیل



این مشکل باشد. وقتی فرد به ناگهان می ایستد فشارخونش به شدت افت می کند. این وضع موجب بروز علائم ناگهانی نظیر سرگیجه و تاری دید می شود. اختلال در جریان خون به مغز دلیل این مشکل است. وقوع مکرر فشار خون آرتوسپاتیک (افت ناگهانی فشارخون) می تواند با کاهش موقت منبع خونی مغز در ریسک ابتلا به زوال عقل نقش داشته باشد.

یک تکه لیمو کنار تخت خود قرار دهید

مورچه ها، مگس ها و پشه ها و دیگر حشرات مزاحم را در نظر بگیرید، بعید است در خانه ای که بوی لیمو بدهد بمانند و دیگر نیاز نیست هزینه ای بابت حشره کش های شیمیایی بپردازید. نه تنها لیمو بوی دلپذیری دارد بلکه



خواص ضدباکتری هم دارد و به خوبی هوای اتاق را پاکیزه می کند. می توانید شاخه های میخک راه به جای گلدان، در تکه های لیمو فرو کنید. رایحه مرکبات باعث آرامش سیستم عصبی می شود، اضطراب را کاهش می دهد و به رهایی از فشارهای روانی کمک می کند. استنشاقی روزانه رایحه آن باعث بهبود فعالیت روانی و حافظه فرد می شود.

مصرف چای و خطر کم خونی در خانم ها

مصرف چای در حد متناسب می تواند مفید باشد و مصرف بیش از حد چای نه تنها نمی تواند مفید واقع شود، بلکه خطرانی نیز برای سلامتی افراد در پی دارد. برای مثال مصرف بیش از اندازه چای در خانم ها به خصوص در سنین باروری



موجب فقر آهن می شود. به خانم ها تاکید و توصیه می شود در سنین باروری و شیردهی و همچنین در صورت ابتلا به کم خونی به میزان متناسب چای مصرف کنند. آقایان نیز باید به خاطر داشته باشند چای به مقدار متناسب مصرف کنند زیرا نه تنها موجب کاهش احتمال بیماری های قلبی و عروقی نمی شود بلکه باعث افزایش احتمال بروز این بیماری خواهد شد.

ماندگاری انواع گوشت در یخچال

همچنین گوشت های مخصوص ناهار و هات داگ به صورت بسته بندی تا دو هفته در یخچال سالم می مانند و باید در عرض سه تا پنج روز پس از باز نمودن بسته آن ها خورده شوند (البته هات داگ می تواند چند روز دیگر نیز سالم بماند). می توان این فرآورده های گوشتی را یک تا دو ماه در فریزر سالم نگاه داشت. **مرکز اطلاع رسانی اداره غذا**

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سال ۱۳۵۳ اوایل دوران افتتاح زورخانه امیرعرب به همت پیر مرشد کهنه سوار مرحوم غلامحسین قمری از راست: سیدکاظم طباطبایی، مرحوم مسلم تخم پاش، غلامرضا عسگری. گردآورنده: اصفری



قابل توجه دامداران خراسان جنوبی

برای اولین بار در استان

تولید علوفه تازه جو، گندم و ... در فاز ۲ افتتاح شد

جهت خرید و عقد قرارداد با شماره ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۳۷ (عربی) تماس بگیرید

امیرآباد – انتهای عدالت ۱ – راه سمت چپ – گلخانه رز بیرجند



غذا آماده برادران خزیمه

کباب کوبیده / جوجه / مرغ سرخ شده

خورشت قورمه سبزی / خورشت قیمه و سیب زمینی

شعبه ۱: بلوار شعبانیه ، وصال ۳۲۳۱۱۷۱۷

شعبه ۲: بین معلم ۴۷ و ۴۹، غذای رز ۳۲۳۴۲۰۰۸



فروش ویژه فرش هامون

طرح فرهنگ ویژه فرهنگیان محترم * حکمت کارت ویژه نیروهای محترم مسلح و اقساط بلندمدت برای سایر شهروندان عزیز بدون دریافت پیش قسط و سود با خرید هر تخته فرش ۱۲ متری یک تخته فرش شش متری رایگان هدیه بگیرید (تعداد محدود)

نیش مطهری ۲۷/۱ – فرش هامون ۳۲۲۲۸۲۵۳ – ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷



۷۰ عنوان کتاب دفاع مقدس در راستای یزرگداشت ۲۰۰۰ شهید استان

مهر- معاون ادبیات اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس خراسان جنوبی از چاپ ۷۰ عنوان کتاب دفاع مقدس خبر دادرجم آبادی بیان کرد:د ر راستای برگزاری کنگره دوهزار شهید استان، ۷۰ عنوان کتاب دفاع مقدس در خراسان جنوبی به چاپ می‌رسدوی بیان کرد:این کتاب‌ها با موضوعات کودک و نوجوان، خاطرات دفاع مقدس، پژوهشی و خاطرات رزمندگان هشت سال دفاع مقدس چاپ می‌شودوی اظهار کرد: تاکنون ۸۰ درصد از مراحل چاپ این کتاب‌های انجام‌شده و تا برگزاری کنگره دو هزار شهید استان به اتمام می‌رسد.

رتبه هفت کنگورسراسری از بیرجند

گروه خبر- داولطب بیرجندی گروه علوم تجربی رتبه تک‌رقمی کنگورسراسری را کسب کرد.بر اساس اعلام سازمان سنجش، امیرحسین زارع از مدرسه استعدادهای درخشان شهید بهشتی بیرجند موفق به کسب رتبه ۷ کنگورسراسری در گروه آزمایشی علوم تجربی آزمون سراسری سال ۱۳۹۷ شد.رتبه هفتم گروه علوم تجربی کنگور سراسری ۹۷ از انتخاب رشته پزشکی دانشگاه تهران خبر داد و گفت:انتظار رتبه برتر را داشتیم و برای موفقیت در کنگور در هیچ موسسه آموزشی ثبت نام نکردم.وی با بیان اینکه موفقیت در کنگور را ابتدا لطف خاندون و سپس زحمات والدین، معلمان و تالش‌های خود می‌دانه، گفت: بیشترین عاملی که در زمینه موفقیتم در کنگور نقش داشته لطف خاندون تلاش خودم و سپس همراهی و کمک والدینم بوده است.

قرارگاه لشکری جدید در بیر جند ایجاد می‌شود

تسним- فرمانده نیروی زمینی ارتش با بیان اینکه در طرح آمایش جدید توجه ویژه‌ای به خراسان جنوبی شده است، گفت: قرار است یک قرارگاه لشکری جدید در بیرجند و یک تیپ در نهبندان مستقر شود.



امیر سرتیپ حیدری صبح دیروز در بازدید از مرکز آموزش ۰۴ بیرجند اظهار کرد: خراسان جنوبی یکی از استان‌هایی است که در دفاع مقدس سهم خوبی داشته است و امروز به جهت احترام به شهدا و احترام به مردم خونگرم استان به خراسان جنوبی آمده‌ایم. حیدری با اشاره به بحث امنیت در کشور تصریح کرد: به فضل خاندون و با بصیرت فرماندهی کل قوا هیچ خطری مرزها و انقلاب ما را تهدید نمی‌کند. وی با اشاره به آمایش سرزمینی جدید کشوری اظهار کرد: در این راستا توجه ویژه‌ای به خراسان جنوبی شده و قرار است قرارگاه لشکری جدیدی در بیرجند و یک تیپ در نهبندان مستقر شودوی با بیان اینکه آمایش سرزمینی جزو اهداف و برنامه‌های ماست تا حدودی پادگان‌ها را تغییر دهیم، افزود: یکی از مناطق هدف این طرح نهبندان است.

برگزاری کارگاه تربیت تسهیل گر تاب آوری اجتماعی در دانشگاه بیر جند

ددرس مقدم-ر اجرای طرح ملی توان افزایی و تاب آوری اجتماعی زنان در خراسان جنوبی، کارگاه تربیت تسهیل گر تاب آوری اجتماعی در دانشگاه بیرجند بر گزار شد.خامسان عضو هیئت علمی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه بیرجند و مجری طرح ملی توان افزایی و تاب آوری اجتماعی زنان در استان در این باره گفت: تاب آوری اجتماعی یعنی توانایی مقابله در برابر ریسک و فشارهای روانی که به انسان وارد می شود.وی اظهار کرد: کارگاه مذکور طی ۲ روز در پردیس شهیاد دانشگاه بیرجند در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی و باهدف توان افزایی توانمندی زنان خاور با همکاری دفتر امور بانوان استانداری و موسسه روش روزان و تدرستی بر گزار گردیددر این کارگاه ۱۷ نفر تسهیل گر از سمن های استان آموزش های لازم را دریافت نمودندشایان ذکر است، در مرحله اول طرح که با مسئولیت دانشگاه بیرجند طی سال گذشته انجام شد کتاب “تسهیل گری تاب آوری اجتماعی” توسط داکتر احمد خامسان نگاشته و به چاپ رسید و در سال جاری این کتاب به عنوان محتوای مصوب در سراسر کشور اجرامی شود

اهدای خون بانوان در استان افزایش یافت

ایرنا-مدیرکل انتقال خون از افزایش اهدای خون بانوان در استان هفت درصد و در کشور چهار درصد است.عاملی افزود: هشت هزار و ۴۳۳ نفر در چهار ماه گذشته به مراکز اهدای خون استان مراجعه کردند که ۵۰ نفر برای اهدای پلاکت رفتند و از این تعداد ۴۹ نفر موفق به اهدای پلاکت شدندوی گفت: همچنین از هشت هزار و ۳۹۳ نفر که برای اهدای خون مراجعه کردند ۶ هزار ۶۹۶ نفر موفق به اهدای خون شدند که ۵۲۷ نفر زن و مابقی مرد بودند.وی اضافه کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۳۰ نفر برای نمونه گیری سلول های بنیادی خون به مرکز انتقال خون مراجعه کردند که نمونه گیری های لازم انجام و به تهران ارسال شده است.

استان، غرفه بر تو یاز دهمین نمایشگاه سراسری صنایع دستی کرمانشاه

ایسنا-معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت از غرفه خراسان جنوبی درنمایشگاه سراسری صنایع دستی استان کرمانشاه به عنوان غرفه برتر تحلیل شد.عبدالله زاهدتدر مراسم اختتامیه این نمایشگاه در بخش غرفه‌های ورک شاپ از رحمت. لا نخواهد در رشته تراش سنگ های قیمتی از خراسان جنوبی، طاهره خامی رشته گلابتون دوزی از هرمزگان، مونا زنده لد رشته منبت چوب از گیلان، لبراهیم یوسفی پیشکسوت از باغی غافل، سمیه و بیسی در رشته تنجیب، فقیهه افشاری در رشته نگارگری و عباس سرندی در رشته مبله بافی همگی از کرمانشاه تقدیر شد

کاری- روز گذشته حسن یدختی، معاون

۱۷ کاروان از فرودگاه بیرجند عازم سرزمین وحی می‌شوند. وی تأکید کرد: در زمان پروازهای حج هیچگونه خللی در پروازهای داخلی اتفاق نخواهد افتاد و یکپهزار و ۵۰۰ مسافر از پروازهای داخلی استفاده خواهند کرد.

وی با اشاره به اینکه طبق هماهنگی های انجام شده از همراه و بدرقه کننده های زائران برای کرد این افراد فقط در مکان هایی که مشخص شده اند، می توانند مسافران خود را بدرقه کنند.

افرادی که مواد مخدر حمل کنند ۵ سال از سفر حج محروم می شوند

معاون عملیات هوانوردی اداره کل فرودگاه های خراسان جنوبی با بیان اینکه با توجه به تجهیز

دستگاه های امنیتی فرودگاه خروج گروه نره مواد غیرمجاز از فرودگاه بیرجند به صفر رسیده است و افراد احتمالی نخواهند توانست تخلفی انجام رسانه از افزایش ۴۷ درصدی زائران حج تمتع در استان خبر داد و تأکید کرد: امسال دو هزار و ۳۴۶ زائر طی ۱۰ عملیات پروازی با محوریت

بیدختی درباره لغو برخی از پروازهای فرودگاه بیرجند نیز عنوان کرد: پیگیری های زیادی در این باره انجام شده و این مشکل فقط مختص خراسان جنوبی نیست و دامنگیر تمام شرکت های هوایی شده است. وی با اشاره به اینکه تحریم های ظالمانه، برخی شرکت های هواپیمایی را با مشکل ناوگان مواجه کرده،خاطر نشان کرد: با وجود اینکه وظیفه فرودگاه فعالیت در حوزه زیرساختی است، پیگیری های لازم را در این زمینه با ایر لاین ها انجام داده ایم.

توانایی انجام بیش از ۵۰ پرواز در روز را داریم

وی یادآور شد: فرودگاه بیرجند مشکلی از لحاظ تعداد پروازها ندارد و به لحاظ زیرساختی توانایی

۲۰ مرداد انجام می شود؛

سفر اولین کاروان حجاج به سرزمین وحی



انجام بیش از ۵۰ پرواز را در روز داریم. وی با تأکید بر اینکه زائران سعی کنند هنگام خرید از کالای داخلی استفاده کنند، چرا که سبب تقویت کالای داخلی می‌شود، اضافه کرد: همچنین به زائران توصیه می‌کنیم به دلیل تأخیرات احتمالی پروازها بهتر است ولیمه‌های خود را ۲۴ تا ۲۲ ساعت پس از ورود بگیرند. وی با اشاره به اینکه طی روزهای ۲۰ تا ۲۳ مرداد بیش از یک هزار و ۵۰۰ مسافر داخلی توسط ناوگان هوایی جابجا می‌شوند. وی یادآور شد: حجاج و خانواده‌هایشان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به پورتال فرودگاه بیرجند مراجعه و یا با شماره

دهیم سال ها طول خواهد کشید، بیان کرد: رشد و

توسعه شهری سریع ولی وارز اعتبارات به صورت عادی انجام می شود به همین دلیل باید حضور بخش خصوصی با مصالح نوین و کمترین آسیب به محیط زیست پررنگ شود.

خراسان جنوبی در علائم جاده‌ای با کارنامه مثبت می درخشد

مقدس نژاد استاد دانشگاه صنعتی امیرکبیر نیز



افزود: یکی از مشکلاتی که امروزه در استان از آن رنج می‌بریم، این است هنوز بین نیازها، اقدامات و عرضه و تقاضا تعادل برقرار نشده و به یک منشأ علمی و عملی نشده است. علوی مقدم در ادامه به برخی عوامل موثر در توسعه کیفی و کمی راه ها اشاره و خاطرنشان کرد: کمبود اعتبارات و تبدیل آن از نقدی به اسناد و اوراق خزانه مشکلاتی را در این زمینه ایجاد کرده است. وی با تأکید بر این که اگر امروز بخوایم توسعه و نگهداری راه‌ها را با اعتبارات دولتی انجام



خدمت رسانی حقیقی به مردم در چارچوب قانون انجام شود

نماینده ولی فقیه با بیان اینکه باید در چارچوب قانون در جهت خدمت رسانی حقیقی به مردم عمل کنیم، گفت: همه باید حافظ قانون بوده و در کمال تواضع در مقابل آن تسلیم باشیم. آیت ل، عبادی روز گذشته در جمع مدیران حراست استان اظهار کرد: دین، دنیا، سعادت و سعادت آینده شما در این است که عدالت رعایت شود اما شرط اولیه این است که خودتان کوچک نشوید و اگر به خود اعتماد ندارید این مسئولیت ها را نپذیرید. عبادی اضافه کرد: سلسله مراتب در جهت نقش الهی باید به قوت خود باقی بماند تا خدمت رسانی به طور کامل انجام شود اما این به بزرگی و کوچکی ربطی ندارد به سیستم ربط دارد وی با بیان اینکه هر کس با دین ما بیگانه‌ست بیگانه محسوب می‌شود، گفت: مسئولیتی که امروز امام زمان (عج) به ما داده به بیگانه ندیم، با آن ها دست ندیم و معامله نکنیم.

آبگرم معدنی فردوس ظرفیتی غیر قابل انکار

کاری- عصر دیروز در دیدار اعضای شورای اسلامی و فرماندار فردوس با مدیرعامل هلال احمر استان بر لزوم توجه بیشتر به ظرفیت های استان به ویژه فردوس



پردخته شد. فرماندار فردوس به لزوم تغییر کاربری زمین های حاشیه بلوار اصلی فردوس که در اختیار حال احمر قرار دارد اشاره کرد و گفت: برای جذب و توقف گردشگر، زیباسازی سیمای شهری یکی از عوامل است و قطعا این مهم در رشد و توسعه همه جانبه منطقه تأثیر گذار خواهد بود وی خواستار رفع برخی موانع از جمله مشکل اینترنت، افزایش آب شرب و فضای سبز در محل آبگرم معدنی و همچنین ساخت مجتمع انبار های امدادی هلال احمر شهرستان شاهرپاری مدیر عامل جمعیت هلال احمر نیز گفت: آبگرم معدنی هلال فردوس یکی از جاذبه های گردشگری استان و از ظرفیت های غیرقابل انکار منطقه می باشد. وی اولویت این جمعیت را در این باره برنامه توسعه جامع با حضور مستمر مشاور دانست. وی با اعلام اینکه از سرمایه گذاران بخش خصوصی به طور کامل استقبال می کنیم، بیان کرد: در چند ماه اخیر برای نوسازی برخی تجهیزات آبگرم ۴۰۰ میلیون ریال هزینه شده و پوشش اینترنت منطقه در حال پیگیری می باشد.

۸۰ دستگاه کلینیک دندان پز شکی سیار در اختیار محرومان قرار گرفت

دبیر ستاد گروه های جهادی وزارت بهداشت و درمان گفت: ۸۰ دستگاه کلینیک دندان پزشکی سیار در مناطق محروم ارائه خدمت می کنند. به گزارش مهر، تاج فرد در حاشیه اردوهای جهادی بسیج سازندگی بیان کرد: ستاد فعالیت های جهادی وزارت بهداشت در حوزه سلامت از یک سال گذشته فعال شده است. وی با بیان اینکه تا پایان اردیبهشت ۵۷ دانشگاه ستاد فعالیت های جهادی را تشکیل داده اند، افزود: همچنین طی سال گذشته قریب به ۴۵۰ اردو در حوزه سلامت برگزار شده است. تاج فرد بیان کرد: ارتقای سلامت، آموزش، تغییر باورهای غلط و ایجاد باورهای درست از مهم ترین اهداف این اردوها است. وی با تأکید بر اینکه باید در حوزه پیشگیری و آموزش بیشتر ورود کنیم، اظهار کرد: مردم باورهای نادرست خود را اصلاح کنند تا سلامتی نیز ارتقا یابد. تاج فرد بیان کرد: گروه های جهادی در تمامی رشته ها اعم از تخصصی و غیر تخصصی ورود می کنند و محرومیت و کم برخورداری را یکی از شاخصه های مورد نظر برای اعزام این گروه ها دانست و گفت: در حوزه سلامت دهان و دندان، توسعه کلینیک های سیار دندان پزشکی در دستور کار قرار دارد وی افزود: تاکنون دو عدد از این کلینیک ها در اختیار دانشگاه علوم پزشکی بیرجند قرار گرفته که توسعه خواهد یافت.

اخبار کوتاه

- مدیرکل امور عشایری خراسان جنوبی از تأمین گوشت قرمز مورد نیاز بازار و حجاج در عید قربان خبر داد.
- به گفته مدیرکل تأمین اجتماعی چهارهفتمین امپباد ورزشی سازمان تأمین اجتماعی در بیرجند برگزار می‌شود.
- رئیس اداره تبلیغات اسلامی بیرجند تر برگزاری طرح اوقات فراغت در ۲۰ پایگاه این شهرستان خبر داد.
- جانشین فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی گفت: ۶۲ نفر در چهار ماه ابتدای امسال بر اثر وقوع ۵۱ فقره تصادف در جاده های استان جان باختند.
- به گفته فرمانده یگان حفاظت محیط زیست اداره کل محیط زیست خراسان جنوبی، ۲۲۸ جایگاه تأمین آب در زیستگاههای حیات وحش ایجاد شده‌است.
- فاز اول برق رسانی به مجتمع گردشگری که کوه شهرستان سربان آغاز شد.
- معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان از ابلاغ تسهیلات بهسازی و نوسازی مسکن روستایی سال ۹۷ خبر داد.
- مدیر جهاد کشاورزی نهبندان گفت: درختان خرمای روستای دهسلم نهبندان در پدیده ای کم سابقه برای دومین بار در سال جاری به بار نشستند.
- کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب های اجتماعی با محوریت تربیت جنسی در دانشگاه بیرجند بر گزار شد.
- ۱۷۴۶ خانواده فرهنگی از ابتدای تابستان امسال تاکنون در استان اسکان گرفتند.
- در مراسمی حسینی تلگودی به عنوان رئیس جدید عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی درمیان معرفی‌شد.

رضا زاده میزان یارانه دریافتی بیماران ایتسم را به

ازای هر نفر ۴۶۰ هزار تومان عنوان کرد و افزود: ۲۵ بیمار از خدمات این بخش استفاده می کنند. وی با اشاره به وجود ۲۵۰ مددجو در مراکز حرفه آموزی و کارگاه های تولیدی توانبخشی تصریح کرد: به این افراد نیز ماهانه بیش از ۴۰۰ هزار تومان یارانه تعلق می گیرد.

می گیرد و ۱۵۷ نفر نیز توسط اعضای خانواده مراقبت می شود که این افراد نیز ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان ماهانه یارانه دارند. وی اضافه کرد: افراد بی سرپرست با نیازهای خاص در مراکز شبانه روزی ۷۰۰ هزار تومان یارانه دارند و هر مددجوی خانه های کوچک که فاقد سرپرست هستند نیز ماهانه ۸۲۰ هزار تومان یارانه می گیرند.

۲۸ هزار تومان یارانه می گیرد و یارانه هر معلول برای ویزیت در منزل ۴۴۸ هزار تومان یک و ۲، ماهانه به ازای هر معلول به ترتیب ۶۴۰ هزار تومان و ۵۸۳ هزار تومان یارانه دریافت می کنند. رضا زاده یارانه به فعالیت ۳۰۰ مددجوی بهزیستی بررسی شده که بر اساس اعتبار و اولویت مناسب سازی آنها در دستور کار قرار گرفته است. وی با

بیان اینکه ۵۷۹ نفر از خدمات مراکز شبانه روزی استفاده می کنند، گفت: مراکز شبانه روزی درجه یک و ۲، ماهانه به ازای هر معلول به ترتیب ۶۴۰ هزار تومان و ۵۸۳ هزار تومان یارانه دریافت می کنند. رضا زاده یارانه به فعالیت ۳۰۰ مددجوی بهزیستی بررسی شده که بر اساس اعتبار و اولویت مناسب تفکیک درجه یک و ۲، در ماه رها ۴۴۵ هزار تومان

