



روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۱۲۷

آکادمی فرهنگی جنوبی

استان محروم از مرهم اعتبارات

خشکسالی در تسهیلات خشکسالی

صفحه ۷



افتخار آفرینی نخبگان صنعت در هجدهمین دوره مسابقات ملی مهارت ۷/

عکس ایسنا



گفتگوی اختصاصی آوا با مدیرعامل سازمان انتقال خون استان

مرکز جامع اهدای خون شرق کشور راه اندازی می شود ۴/

یک روز در بازار روز غفاری

نظافت، آب، برق و اجاره، مشکل غرفه داران

یکی از فروشندگان می گویند: این مکان فقط یک شیر آب دارد که در غرفه یکی از میوه فروشان است و همه مجبور به استفاده از همان هستند. رضا خاطر نشان می کند: وقتی با میوه و تره بار سر و کار دارید، دست و لباس کثیف می شود و باید آن را تمیز کنید و به آب نیاز دارید. وی با بیان اینکه از همان ابتدای راه اندازی بازار در اینجا غرفه داشته ام، می افزاید: اینجا ابتدا ساختمان نیمه ساز و خاکی بود و خودمان آن را ساختیم و حتی برای شستشو مغازه از آفتابه استفاده می کردیم. مرتضی فروشنده دیگری هم ادامه می دهد: (ادامه در صفحه ۳)

تغایر باید در سبب خرید خاوار گنجانده شود ۷ اصلاح مرز "درمیان، سرپیشه" و "شاسکوه" ۷ فضای کسب و کار مولد برای سرمایه گذاران انگیزه بخش شود ۷

آموزشگاه علمی آزاد امام علی (ع) برگزار می کند:

کلاس های تقویتی:

* دوره ابتدایی * دوره اول دبیرستان (هفتم، هشتم، نهم)
* دوره دوم دبیرستان (دهم، یازدهم، دوازدهم) * کنکور
* مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی * گروهی - خصوصی
آدرس: میدان ابوذر - نیش خیابان شهید اسد زاده ۳
تلفن: ۳۲۲۳۲۹۴۳ - ۰۹۱۵۷۵۷۱۸۶۶

دوشنبه ۸ مرداد ۱۳۹۷ * ۱۶ ذی القعدة ۱۴۳۹ * ۳۰ جولای ۲۰۱۸



ملت ما بزرگتر از کسانی است که ما را تحریم کرده اند

صفحه ۸



آیتا... جنتی در شورای نگهبان حق ویژه ای ندارد

صفحه ۸



ایتدای خواستند جلسه سران قوایا محرمانه نگه دارند

صفحه ۸



دولت به داد مردم برسد وضع مالی مردم خوب نیست

صفحه ۸

سرمقاله

* مهرآیین

زندگی در قفس

برده اول: آپارتمان-خردو سوی آخرین پله هایی که به پارکینگ ختم می شود. اسباب بازی هایشان را چیده اند. دختر بچه های ۷-۶ ساله آنها در آپارتمانهای ۹۰-۸۰ متری جایی برای کمترین تحرکی ندارند. اگر هم باشد صدای همسایه هادر می آید. این جاهم با عبور هر کدام از ساکنان بازی شان به هم می خورد و پشت هم اخطار هم می گیرند. لاهوای دم کرده پارکینگ مخلوطی از بخار آب، بوئترین و بسیار سنگین است. در هیچکدام از مجموعه های مسکونی شهر کمترین پیش بینی برای فضای بازی بچه ها... (ادامه در صفحه ۲)

همکار گرامی

جناب آقای محمد علی استادی



توفیق خدمت در نظام مقدس جمهوری اسلامی موهبت بزرگی است که جز در سایه الطاف الهی حاصل نمی گردد. اکنون که به افتخار بازنشستگی نائل گردیده اید، بر خود لازم می دانیم از خدمات سی ساله جناب عالی تشکر و قدردانی نماییم. سلامتی و توفیق روز افزون شما و خانواده گرانقدرتان را در تمامی مراحل زندگی از خداوند منان مسئلت داریم.

مدیریت و کارکنان دیوان محاسبات استان خراسان جنوبی

جناب آقای

دکتر غلامپور



ریاست محترم سازمان بار و مسافر شهرداری بیرجند

انتخاب بجا و ارزشمند شما برادر بزرگوار را به عنوان عضو هیئت مدیره اتحادیه اتوبوسرانی های کشور که مبین لیاقت، شایستگی، تعهد، تخصص و تجربه وافر تان می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده، طول عمر با عزت و سربلندی شما را از درگاه باری تعالی آرزو مندیم.

مدیریت آی تاکسی بیرجند - مخملباف

جناب آقای دکتر اعراب شیبانی

معاون محترم دادستان عمومی و انقلاب بیرجند

تلاش ها و نگاه حامیانه شما نسبت به دفاتر خدمات حقوقی قابل تقدیر و تشکر است. بدین وسیله مراتب قدردانی خود را در جهت ادامه فعالیت دفتر حقوقی ام اعلام می دارم

علوی - مدیریت دفتر خدمات حقوقی (طالقانی ۱۵)

هنرمند عزیز جناب آقای محمد ابراهیم دهجو

نقاشی تصویر بسیار زیبای ۲ سردار شهید در خیابان طالقانی در آستانه برگزاری کنگره ۲۰۰۰ شهید استان تحسین برانگیز است. ضمن آرزوی موفقیت برای شما، از بنیاد شهید در خصوص پیگیری اختصاص این فضا به یک هنرمند بومی سپاسگزارم.

محمود خزیمه

انا لله و انا الیه راجعون

به مناسبت ارتحال جانگداز

معلم دلسوز، جانباز سرافراز

دفاع مقدس و رئیس محترم

شورای شهر سربان

زنده یاد

حاج رضا سیف الهی

جلسه ترحیمی روز سه شنبه ۱۳۹۷/۰۵/۰۹ از ساعت ۱۷/۱۵ الی ۱۸/۱۵ در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) بیرجند واقع در خیابان جمهوری اسلامی برگزار می گردد، از عموم فرهنگیان، ایثارگران و همشهریان گرامی دعوت به عمل می آید به پاس قدردانی از زحمات شایسته آن عزیز سفر کرده در این مراسم شرکت فرمایند.

اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی

اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان

انجمن سربانی های مقیم بیرجند

به ۵ نفر ویزیتور با حقوق ثابت و پورسانت
جهت شرکت پخش مواد غذایی نیازمندیم. ۰۹۱۵۳۶۱۴۴۲۵

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

نام سازمان مناقصه گذار : دانشگاه بیرجند

موضوع مناقصه : واگذاری مدیریتی و انجام حجمی کلیه امور مربوط به تهیه مواد اولیه، طبخ و توزیع غذای دانشجویان در سالن های غذاخوری دانشگاه بیرجند پردیس شوکت آباد ، پردیس دانشکده کشاورزی و پردیس دانشکده هنر مطابق با اسناد مناقصه

مدت زمان اجرا : از تاریخ ۱۳۹۷/۶/۱۵ لغایت ۱۳۹۸/۶/۱۴

قیمت اسناد مناقصه : مبلغ: ۵۰۰,۰۰۰ (پانصد هزار) ریال به صورت واریز به حساب سیبا شماره ۲۱۷۷۵۸۲۱۹۷۰۰۷ (درآمدهای اختصاصی دانشگاه بیرجند)

میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۳,۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰ (سه میلیارد و دویست و ده میلیون) ریال

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادهای: دانشگاه بیرجند- سازمان مرکزی- دبیرخانه مرکزی.

جدول زمان بندی برگزاری مناقصه :

شروع توزیع اسناد	پایان مهلت توزیع اسناد	پایان مهلت ارائه پیشنهادات	بازگشایی پاکت های مرحله اول (الف و ب)	بازگشایی پاکت های مرحله دوم (ج)	محل بازگشایی پاکت ها
۱۳۹۷/۵/۶	۱۳۹۷/۵/۹	۱۳۹۷/۵/۲۰	۱۳۹۷/۵/۲۱	۱۳۹۷/۵/۲۲	سازمان مرکزی، دفتر جلسات حوزه معاونت اداری و مالی دانشگاه

بدیهی است صرفاً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد ایجاد حق برای شرکت کننده و ایجاد تکلیف و یا سلب اختیار برای دانشگاه نمی نماید و دانشگاه مجاز می باشد در چار چوب ضوابط مقرر در آئین نامه مالی معاملاتی دانشگاه با عنایت به صرفه و صلاح

دانشگاه هر یک از پیشنهادها را قبول یا رد نماید. تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۲۰۲۰۴۹ "هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود."

دبیرخانه کمیسیون معاملات دانشگاه بیرجند

پیش بینی برداشت بیش از هزار تن گوجه سبز در استان

صدا وسیما -مسال هزار و ۳۰ تن گوجه سبز از باغ های زیرکاشت این محصول برداشت می شود.مدیر باغبانی جهاد کشاورزی استان گفت: برداشت گوجه سبز از ۲۵ خرداد در استان آغاز شد و تا شهریور ادامه دارد.رضایی افزود: پیش بینی می شود با برداشت این مقدار گوجه سبز ۲ میلیارد و ۵۷۵ میلیون تومان درآمد نصیب کشاورزان استان شود.سطح زیر کاشت گوجه سبز در خراسان جنوبی در سال جاری ۲۷۰هکتار است که بیشترین سطح با ۱۰۰ هکتار به شهرستان قاین اختصاص دارد.

یک روز در بازار روز غفاری

نظافت، آب، برق و اجاره بها مشکل غرفه داران

مدیرعامل میوه و تره بار: بازار روز غفاری اکنون از وضع خوب و مناسبی بر خوردار است

نسرین کاری – بازار روزها مکانی هستند که دست فروش ها و قشر کم درآمد در آن مستقر شده اند تا محصولات خود را بدون واسطه به فروش برسانند و

از طرفی فرصتی برای خرید محصولات گوناگون با قیمت مناسب برای مردم فراهم شود. در بیرجند علاوه بر چهارشنبه بازار، بازار روز غفاری از دیگر مکان هایی است که شهرداری فضایی مناسب و در خور برای خرید فراهم کرده است.بازار روز میوه و تره بار غفاری چند سالی است که دایر شده و همشهریان اوراقی مورد نیاز خود را با قیمتی ارزان تر می توانند از آن جا خرید کنند. با تعدادی از فروشندگان این بازار به صحبت نشستیم و آنها مشکلات و درد دل های خود را گفتند. (اسامی مستعار است)

یک بازار روز و یک شیر آب

یکی از فروشندگان می گوید: این مکان فقط یک شیر آب دارد که در غرفه یکی از میوه فروشان است و همه مجبور به استفاده از همان هستند. رضا خاطر نشان می کند: وقتی با میوه و تره بار سر و کار دارید، دست و لباس کیفی می شود و باید آن را تمیز کنید و به آب نیاز دارید. وی با بیان اینکه از همان ابتدای راه اندازی بازار در اینجا غرفه داشته ام، می افزاید: اینجا ابتدا ساختمان نیمه ساز و خاکی بود و خودمان آن را ساختیم و حتی برای شستشو مغازه از آفتابه استفاده می کردیم.

مرتضی، فروشنده دیگری هم ادامه می دهد: بیشتر از ۴ سال است که در این روز بازار فعالیت می کنم، امکانات ما در اینجا نسبت به کرایه ای که می دهیم، خیلی کم است.

اجاره بها از روزی هزار تومان به ۱۳ هزار تومان رسید

وی با اشاره به اینکه در ابتدای بازگشایی این بازار اجاره روزی هزار تومان بود و بعد ۵ هزار تومان شد و الان روی ۱۲ هزار و پانصد تومان است، یادآور می شود: گاهی بوده که اجاره بهای غرفه ها سالی سه بار هم افزوده شده حال باید پرسید شهرداری در مقابل این افزایش بها چه خدمات جدیدی ارائه می دهد؟ اکبر غرفه دار دیگر یادآور می شود: من این میوه و تره بار را برای اینکه با قیمت مناسب تر برای مردم تمام شود و خودم هم سودی ببرم، از بهدان و نوفرست می آورم. وی با بیان اینکه برای نظافت و جاروی بازار روزانه ۲ هزار تومان پرداخت می کنیم، ادامه می دهد: اما خودتان وسط بازارچه را ببینید فقط تا ظهر تمیز می ماند و گرد و خاک و باد زباله و پلاستیک ها را وسط صحن می آورد و چهره زشتی به اینجا می دهد. وی ضمن یادآوری اینکه برخی از غرفه داران برق غیر مجاز داشتند و قبض برق هنگفتی می آمد، ادامه می دهد: هزینه ای قبض بین همه تقسیم و پرداخت می شود.

وی اظهار می کند: انتظار داریم اجاره مغازه ها براساس اولویت ایرانی باشد که البته خوشبختانه بعد از ساماندهی، افغانی ها در بازار کم شدند ولی هنوز تعدادی هستند. اکبر می افزاید: مشکل بعدی این است که به یک نفر سه غرفه داده شده ولی یک جا هم مثل غرفه من ۳ نفر با هم کار می کنند.

گلکاری و ایجاد یک فلکه در وسط بازار جلوه زیبایی به آن می دهد

فروشنده دیگری با اشاره به اینکه خیلی خوب می شد اگر مشکل برق و آب در این محوطه حل شود، می گوید: اگر در وسط این فضا فلکه ای ایجاد شود تا ماشین ها دور بزنند و گلکاری شود، جلوه زیبایی به بازار روز می دهد. رسول خاطر نشان می کند: بین روز در غرفه ها برق نیست و اگر دستگاه کارتخوان یا شارژ ترازو تمام شد، عملا کاسبی می خواهید! وی تمیزی و کمبود مایع دستشویی در سرویس بهداشتی روز بازار را مشکل بعدی این مجموعه می داند. این فروشنده با بیان اینکه فروش در روز بازار پایین است،می افزاید: فقط دو ساعت قبل از اذان و دو ساعت بعد آن بازار شلوغ است، ولی چون بیشتر غرفه داران شاگرد و ماشین دارند بازار پر رونق به نظر می رسد.

امنیت در شب برای وسایل مان وجود ندارد

وی خاطر نشان می کند: قبل روز بازار نگهبان و نظافت چی داشت، امنیت بالا بود ولی چون شش ماه حقوق نگرفت و رفت الان شب با ترس وسایل مان را می گذاریم و می رویم ؟ مغازه دار دیگری هم بیان می کند برخلاف اینکه می گویند اینجا ایجاد شغل پایدار شده، این طور نیست چون امنیت شغلی نداریم و هر لحظه ممکن است با این مشکلات کارمان را از دست بدهیم.

علی بیابان اینکه محصولات را ۱۵ درصد زیری می دهیم، تأکید می کند: اما شمارهایی که بر سر و در بازار در حمایت از کالای ملی زده شده در حد شعار مانده و حمایت از کار و سرمایه ما نمی شود. وی با اشاره به اینکه طبق تفاهم نامه

که یکی از این غرفه داران هم همسری ایرانی دارد و فروشگاه به نام همسرش می باشد.

جایگاه مخصوصی برای سبزی فروشان در وسط بازار پیش بینی شد

وی یادآور می شود: اولین حرکت مثبتی که انجام دادیم، این بود که سبزی فروشان از ابتدا به وسط بازار منتقل شدند و جایگاه مخصوص همراه با سایبان در اختیار آنان قرار گرفت.وی با بیان اینکه از همان ابتدا زیر ساخت مناسبی برای برق محوطه در نظر گرفته نشده بود، یادآور می شود: در قسمتی که جایگاه موقت دارند عملا چون موقتی هستند اداره برق کنتور نمی دهد و آنها از موتور برق یا از معاز های دیگر انشعاب می گرفتند. خسروی با اشاره به اینکه اواسط بهمن سال قبل قرارداد با پیمانکاری که

شده که مشترک بین تمام غرفه داران است. خسروی خاطر نشان می کند: البته شیر آب در حال جایابی است و قرار است چند شیر آب در کنار سرویس بهداشتی برای استفاده غرفه داران و شهروندان تهیه شود. وی درباره تعداد مغازه و غرفه ها می گوید: در این بازار ۳۰ جایگاه موقت و ۲۴ مغازه وجود دارد که خوشبختانه این بازار جا افتاده و فروش در آن خوب است. وی یادآور می شود: حتی تعدادی از مغازه داران روز بازار پاسداران تقاضای غرفه در روز بازار غفاری دارند که فروش در این بازار نسبت به آنجا بهتر است.

هزینه آب برای برخی غرفه داران کمتر از ۵ هزار تومان می شود

خسروی با بیان اینکه قبض آب حدود ۷۵۰ هزار تومان می



دوشنبه ۸ مرداد ۱۳۹۷ ۴۱۲۷ شماره

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۴۷۲۴۴۴

سلام سازمان اتوبوس رانی اعلام کرده اتوبوس ها با توجه به شروع کار اداره ها که ساعت ۶:۳۰ می باشد اتوبوس ها ساعت ۵:۳۰ شروع به کار می کنند ،چند روز شده ایستگاه میدان امام خمینی از ساعت ۵:۳۰ منتظر اتوبوس سجادشهر هستم که اتوبوس ها با تاخیر زیاد می آیند و وقتی که اعلام می کنیم چرا تاخیر دارید می گویند ما ساعت ۵:۳۰ به محل کار مراجعه می کنیم و جوابگو نیستند، متأسفانه نظارتی هم نیست و گاهی اوقات نزدیک نیم ساعت در ایستگاه معطل می مانیم تقاضای رسیدگی و پیگیری داریم.

در صورت تعریض و بهسازی جاده بند دره به بند امیرشاه و احداث چایخانه و رستوران از مسیر روستاهای پشت کوه باقران این مسیر به مسیری گردشگری، ورزشی و تفریحی تبدیل خواهد شد. رسانه محترم پیگیری فرمایید چه نهادی مسئول رسیدگی به این امر می باشد در صورت امکان گزارشی تهیه و چاپ بفرمایید

۹۳۷...۸۹۷
سلام و عرض ارادت از زحمات شهردار محترم و مهندس عدل بابت گلکاری های خیابان پهنشی و جدول های مناسب تقدیر و تشکر می شود حاشیه کانال سجاد هم نیاز به مرمت دارد اگه امکان دارد اقدام فرمایید.

۹۳۷...۸۷۴
سلام. محض رضای خدا مسئولان فاز ۲ ارتش فکر بکنید چطور خانه تحویل نشده باید قسط بدم ازطرفی هم اجاره خانه

۹۱۵...۴۷۴
باسلام و خسته نباشید خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی لطفا در خصوص آسفالت و جدول کشی محله جلیلیان واقع در بلوار صیاد شیرازی اقدامی نمایید.

۹۱۵...۳۵۸
سلام، اگر اگر است مبارزه با احتکار هم مانند نظارت بر نانواپی ها باشد از الان مشخص است وضع آینده بازار استان چه می شود، موقع ماه رمضان گفتید نظارت می کنید تا قیمت نان افزایش نداشته باشد اما اکثر نانواپی ها در خیال راحت قیمتهایشان را افزایش دادند، گفتید نظارت می کنید مغازه ها جنس را گران تر نفروشنند، ولی غیر این شد و همه ما هم شاهدیم، مگر کوردل باشیم! این هم همان است، یا نظارت هایتان را جدی کنید تا امیدمان بر باد نرود یا کلا چیزی نگویند ! تشکر

یک شهروند
با سلام و خسته نباشید خدمت پرسنل خدوم شهرداری و مدیریت محترم فضا سبز شهرداری خواهشمند است دستور فرمایید نسبت به جمع‌آوری خاره‌های اطراف درختان حاشیه بلوار پیامبر اعظم(ص) حد فاصل میدان دانشگاه آزاد تا میدان سپاه پاسداران اقدام نمایند. در ضمن به نظر می‌رسد می‌بایست بر نحوه آبیاری درختان نیز نظارت بیشتر به عمل آید. مرحله کاشت خوب است مرحله داشت ضعیف.

۹۱۵...۸۷۶
نزدیک به سه سال شده اقساط وام مسکن مهر در خیابان الهیه پرداخت می کنیم ولی هنوز آسانسور راه اندازی نشده و فاقد سیستم آتش نشانی و اطفای حریق و آسفالت هستیم و پایان کار هم گرفته نشده، لطفا رسیدگی فرمایید

۹۱۵...۴۹۴
با سلام آوای عزیز. از شهردار محترم سربیشه و پرسنل زحمتکش شهرداری و اعضای محترم شورا در خصوص انجام آسفالت کوچه های بلوار امام علی (ع) و روشنایی پارک شهید بهشتی تشکر می نمایم.

۹۱۵...۶۳۸
سلام ،متأسفانه در شمال شهر هیچ مرکز درمانی وجود ندارد و برای تزریقات نیاز باید به مرکز و جنوب شهر مراجعه نمایم.

۹۱۵...۷۱۱
با سلام. اداره کل ثبت اسناد و املاک برای جواب درخواست سند منزل چقدر دیگر باید صبر کنیم؟
اوایل برج ۳ گفتند یک هفته دیگر نتیجه هیئت نظارت را اعلام می کنند اما با گذشت دو ماه هنوز خبری نیست. بر روز مراجعه می کنیم می گویند هنوز جوابی نایامده است. لطفا پیگیری فرمایید.

۹۱۵...۳۱۳
ما مردم الهیه لالایی هر شب مان شده صدای واقی واق سگ های ولگردی که هیچ مسئولی انگاز قرار نیست فکری برایشان بردارد. دقیقاً از ۱۲ شب به بعد صدای این موجودات بلند میشه و هر قدر گله و شکایت می کنیم صدای ما به جایی نمی رسد. کاش یکی از مسئولان هم محله ما بود تا می فهمید چه می گویم، مگر بچه کوچک چه گناهی دارد که هر شب باید از صدای اشد بیبار شود و تا صبح گریه کند. خدا خیرتان دهد

۹۱۵...۸۹۲
به کجا چنین شتابان؟! درود بر ستاد تنظیم بازار خراسان جنوبی حداقل پنج مرغ فروشی را رفتم برای هممان سرزده خرید کنم جالب بود هیچکدام مرغ نداشتند و هر کسی بر مرغ نداشته قیمتی می داد یکی ۸۸۰۰ تومان تا بالاخره در هفتمین مغازه با کیلویی ۹۲۰۰ تومان مرغ خریدم قیمت ها به کجا می رود و چرا کمبود در بیرجند احساس می شود پاسخگو کیست !؟

یک شهروند



عکس: زینب زینلی

چکیده گزارش

*** این مکان تنها یک شیر آب دارد که در غرفه یکی از میوه فروشان است و همه مجبور به استفاده از همین یکی هستند***
گاهی بوده که اجاره بها غرفه ها سالی سه بار هم افزوده شده باید پرسید شهرداری در مقابل این افزایش بها چه خدمات جدیدی ارائه می دهد* اما خودتان وسط بازارچه را ببینید فقط تا ظهر تمیز می ماند و گرد و خاک و باد زباله و پلاستیک ها به وسط صحن می اورد و چهره زشتی به اینجا می دهد* مشکل بعدی این است که به یک نفر سه غرفه داده شده ولی یک جا هم مثل غرفه من ۳ نفر با هم کار می کنند.*
اگر در وسط این فضا یک فلکه ای زده شود تا ماشینها دور بزنند و گلکاری شود جلوه زیبایی به بازار روز می دهد*فقط دو ساعت قبل از اذان و دو ساعت بعد آن بازار شلوغ است ولی چون اکثر غرفه داران شاگرد و ماشین دارند بازار پر رونق بنظر می رسد*
الان شب با ترس وسایلمان را می گذاریم و می رویم آب در روز بعد دزدیده شده یا نه؟*
در همه این بازار روزها میوه و تره بار عرضه نمی‌شود اما در تعداد زیادی که میوه و تره بار وجود دارد با ۱۰ تا ۲۰ درصد تخفیف نسبت مغازه های شهر ارائه می‌شود*
در قسمت که سازه های و جایگاه موقت دارند عملا چون موقتی هستند اداره برق کنتور برقی نمی دهد و آنها از موتور برق یا از مغاز های دیگر انشعاب می گرفتند*
در این بازار حدود ۳۰ جایگاه موقت و ۲۴ مغازه وجود دارد که خوشبختانه این بازار جا افتاده و فروش در آن خوب است.*
برای کاهش هزینه ها برق را در طول روز قطع کردیم و برق محوطه از ۵ و نیم عصر به طور خودکار وصل می شود می افزاید:
*** این بازار از اول صبح تا پاسی از شب دایر است و رفت و آمد کسبه ادامه دارد پس عملا خود به خود امنیت آن برقرار است.**
قبض برق هر ماه حدود ۷۰۰ تا ۷۵۰ می شود می افزاید:
بها همکار مسئول بازار ابلغ شد طی سه روز یکی مغازه و غرفه ها را چک کند و براساس تعداد لامپ ها و کولر سهم هر کدام حساب شود تا حق هیچکس ضایع نشود*
با توجه به اینکه قیمت های ثبات خاصی نداشته و هر از گاهی متغیر است این تغییرات قیمتی که همیشه افزایشی است به نفع مردم نبوده و در حق مردم و به طور خاص قشر کم درآمد اجحاف می‌شود*
اجاره جایگاه های کوچک بازار روز با ۹ درصد ارزش افزوده در سال گذشته روزی ۵ هزار تومان بوده که در سال ۹۷ به ۵ هزار و ۵۰۰ و جایگاه های موقت بزرگ در سال گذشته ۹ هزار تومان بوده که امسال در شورا ۱۱ هزار و پانصد تومان مصوب شد.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

آید که سعی می کنیم منصفانه بر اساس نوع فروش مغازه داران و غرفه داران تقسیم بندی شود، می افزاید: به برخی از غرفه داران ماهی ۵ هزار تومان هم نمی رسد که این مقدار خیلی ناچیز است. وی ادامه می دهد: البته چون این بازار تجاری است و استفاده از کولر و آب در تابستان افزایش یافته، آخرین قبض آب بیش از ۴ میلیون بوده است. وی با بیان اینکه برای کاهش هزینه ها برق را در طول روز قطع کردیم و برق محوطه از ۵ و نیم عصر به طور خودکار وصل می شود، خاطر نشان می کند: در طول روز میوه فروشان نیاز به برق ندارند و برای شارژ دستگاه کارت خوان و دستگاه ترازو از غرفه شهرداری و دیگر مغازه داران می توانند استفاده کنند. مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری بیرجند با اشاره به اینکه قبض برق هر ماه حدود ۷۰۰ تا ۷۵۰ می شود، می افزاید: به همکار مسئول می دهد: با تأکید بر اینکه این افراد قشر کم درآمد هستند و در این محل اوراقی عمومی مناسب تر از باقی جاها وجود دارد، با همکاری اداره برق ۲۴ ساعته برق وصل شد. وی با بیان اینکه برای پرداخت این هزینه از غرفه داران دعوت به نشست کردیم،افزود: مقداری از برق را شهرداری و مقدار ۲ و نیم میلیون تومان توسط مغازه داران و غرفه داران پرداخت شد و خوشبختانه این مشکل رفع شد.

«**مارال فرجاد**» **بهترین نقش مکمل زن در جشنواره عشق آمریکا شد**

مارال فرجاد جایزه بهترین نقش مکمل زن از جشنواره بین المللی عشق آمریکا برای بازی در فیلم “ جاودانگی “ را دریافت کرد.فرجاد در این فیلم نقش مادری میانسال را بازی می کند که به عشق فرزندش مقابل فشارهای دیگران ایستادگی می کند. یکی از مهمترین ویژگی های این فیلم، سکانس پلان می باشد که مهارت بالایی را در بازیگران طلب می کند.



رامسین کبرتی،بازیگر سینما گفت:خاتم‌رابعه‌اسکویی به‌ایران برگشته‌اما من آدم‌هاوروابط این‌گونه‌نداشتم که در فرودگاه به استقبالم بیایند و قول بدهند که هیچ مورد و مشکلی ندارم، متأسفانه من از این روابط ندارم؟ طبعاً اگر ممنوعیت کاری مرا ببخشند و اجازه کار به من را بدهند هر چه سریعتر به ایران برمی‌گردم.

سینمای ایران، بدپوششی زنان را تشدید می‌کند

مرکز پژوهش‌های مجلس، با انتشار گزارشی در مورد حجاب نوشت: نتایج حاصل از وضعیت سنجی پوشش و آرایش ایرانیان نشان می‌دهد که با افزایش مصرف محصولات سینمایی، بدپوششی زنان نیز تشدید می‌شود.در کمترین میزان بدپوششی ۵۴٫۸ درصد از زنان قرار دارند که اصلا به سینما نمی‌روند و در بیشترین حالت ۸۱٫۸ درصد زنان بدپوشش هستند و هر هفته به سینما می‌روند.البته این نکته قابل بررسی است که در این رابطه کدام متغیر مستقل و کدام وابسته است: بدپوششی زنان گرایش آنها را به سینما رفتن تشدید می‌کند و یا سینما رفتن موجب افزایش بدپوششی زنان می‌شود.

سانسورچی‌ها مهم‌ترین منابع در آمدشان را از دست داده‌اند

عبدالرضا کاهانی کارگردان سینما گفت: “ما شما را دوست داریم خاتم یایا”. این فیلم هم نیست مثل برخی فیلم‌های دیگر! وجود ندارد انکار! هزینه‌ای برایش نشده و گویا یکباره و بدون زحمت خلق شده‌از لای پنه! گمان نکنید از کسی انتظار دارم، هرگز! من که بی‌وقفه مشغول کارم و فقط گاهی دوست دارم با صدای بلند جلد سانسورچی‌ها را بگیرم تا نفسی تازه کرده باشم برای فیلم بعدی و البته این‌بار بدون نظارت آن‌ها. می‌دانم سانسورچی‌ها یکی از مهم‌ترین منابع درآمدشان –که سانسور فیلم‌های من است– را از دست داده‌اند و در کشان می‌کنم اگر ناراحت باشند.



بزرگ‌ترین اقتصادهای قاره سیاه معرفی شدند

صندوق بین‌المللی پول، نیجریه را بزرگ‌ترین اقتصاد قاره سیاه معرفی کرد. طبق تازه ترین برآوردهای صورت گرفته توسط صندوق بین‌المللی پول تا پایان سال ۲۰۱۷، نیجریه با تولید ناخالص داخلی ۳۷۶٫۲ میلیارد دلار، بزرگ‌ترین اقتصاد آفریقایی بوده است. پس از نیجریه نیز آفریقای جنوبی با تولید ناخالص داخلی ۳۴۹٫۳ میلیارد دلاری دومین اقتصاد بزرگ قاره آفریقا محسوب می‌شود. مصر نیز با اقتصاد ۳۲۷ میلیارد دلاری خود سومین اقتصاد بزرگ این قاره به شمار می‌رود. آفریقای جنوبی که پیش‌تر بزرگ‌ترین اقتصاد قاره آفریقا بود به دلیل فساد گسترده سیستماتیک و کاهش شدید ارزش پول ملی خود، با کاهش رشد اقتصادی و در نتیجه از دست رفتن رتبه نخست مواجه شده است. صندوق بین‌المللی پول همچنین اعلام کرد، با در نظر گرفتن عملکرد اقتصادی کشورهای آفریقایی از سال ۲۰۱۱ تاکنون، کشورهای موریتس و گابن بهترین عملکرد اقتصادی را داشته‌اند که توانسته‌اند با داشتن منابع انسانی و مالی کم، بیشترین ارزش افزوده را داشته باشند. در این رده‌بندی نیجریه در رده پانزدهم و مصر در رده شانزدهم قرار دارند. الجزایر با تولید ناخالص داخلی ۱۷۸٫۳ میلیارد دلاری، آنگولا با اقتصاد ۱۲۴٫۲ میلیارد دلاری، مراکش با اقتصاد ۱۰۹٫۸ میلیارد دلاری، اتیوپی با اقتصاد ۸۰٫۹ میلیارد دلاری، کنیا با اقتصاد ۷۹٫۵ میلیارد دلاری، سودان با اقتصاد ۵۸٫۲ میلیارد دلاری و تانزانیا با اقتصاد ۵۱٫۷ میلیارد لاری به ترتیب در رده‌های چهارم تا دهم بزرگ‌ترین اقتصادهای قاره آفریقا قرار دارند.



دوشنبه ۸ مرداد ۱۳۹۷ * شماره ۴۱۲۷

گفتگوی اختصاصی آوا با محمدرضا عاملی، مدیرعامل سازمان انتقال خون استان

مرکز جامع اهدای خون شرق کشور راه‌اندازی می‌شود

گفتگو | نسرین کاری

نهم مرداد در ایران به عنوان روز اهدای خون شناخته شده است که در واقع روز قدردانی از اهدا کنندگان این ماده حیاتی نیز به شمار می رود. سازمان انتقال خون ایران در نهم مرداد ۱۳۵۳ با هدف سامان بخشیدن به وضع آشفته خون رسانی و به منظور ترویج فرهنگ اهدا، تهیه و تأمین خون و فرآورده های سالم و مطمئن و رایگان برای رفع نیاز بیماران نیازمند، به خصوص مبتلایان به تالاسمی، هموفیلی و لوسمی به وجود آمد. از آن تاریخ به بعد، سالروز تأسیس سازمان انتقال خون به عنوان روز اهدای خون نام گذاری شد. روزهایی مانند روز ملی اهدای خون در ایران و همچنین روز جهانی اهداکنندگان خون که مصادف با ۱۴ ژوئن است، فرصت هایی هستند که به خاطر بیاوریم زندگی انسان های بسیاری به خون اهدایی ما وابسته است.

سالم ترین خون در اختیار بیمار قرار می گیرد
محمد رضا عاملی، مدیر عامل سازمان انتقال خون خراسان جنوبی، در نشست اختصاصی در روزنامه آوای خراسان جنوبی اظهار کرد: از سال ۱۳۳۰ انتقال خون در کشور انجام می شد که البته به کیفیت امروزه نبوده و از سال ۱۳۵۳ سازمان انتقال خون به صورت یک سازمان منسجم تشکیل شد. وی با بیان اینکه شخصی که برای اهدای خون مراجعه می کند پنج نوع آزمایش روی خویش انجام می شود، خاطر نشان کرد: با مقایسه هایی که توسط پزشک انجام می شود، سالم ترین خون در اختیار بیمار قرار می گیرد.

وی بیان کرد: وظیفه ما تأمین خون سالم و کافی برای بیمار است و برای اینکه خون سالم در اختیار داشته باشیم در جلسات و برنامه های عمومی با اطلاع رسانی از مردم درخواست همکاری می کنیم. عاملی یادآور شد: از سال ۸۴ که مرکز انتقال خون خراسان جنوبی فعال شده، خوشبختانه با وجود اینکه در کشور اهدای خون ۶ هزار واحد بود در استان این رقم بالای ۲۰ هزار است یعنی تقریبا ۳ برابر آمار کشوری را شامل می شود که دلیل آن فعالیت و رونق بیشتر و توسعه این مرکز در استان است. وی ابراز امیدواری کرد: افزایش اهدای مستمر در سال را بالای ۶۵ درصد برسانیم و اهدای ۲۲ هزار واحد خون در سال محقق شود.

در خراسان جنوبی صد درصد نیاز گلبول قرمز،

پلاسما و پلاکت تأمین می شود

مدیر عامل سازمان انتقال خون خراسان جنوبی ادامه داد: در خراسان جنوبی صد درصد نیاز گلبول قرمز، پلاسما و پلاکت تأمین می شود، ذخیره کافی داشته و حتی در صورت اعلام نیاز به استان های دیگر همچون استان سیستان و بلوچستان ارسال می کنیم. وی تأکید کرد: اکنون در استان با توجه به ساختارهای موجود، تولید خون پاسخگوی نیازها است. وی با اشاره به اینکه پنج مرکز خونگیری در استان فعال است، افزود: یک مرکز در طبس که هر روزه فعالیت دارد و مرکز قاین و فردوس هته ای دو روز و دو مرکز بیرجند هم هر روزه فعالیت دارند.

کسانی که خون اهدا می کنند، سالم تر هستند
مدیرعامل انتقال خون خراسان جنوبی بیان کرد: افرادی که اهدا کننده مستمر هستند خون سالم تری نسبت به کسانی که برای اولین بار مراجعه می کنند، دارند چون این افراد یک سری آموزش‌های لازم را دیده و از رفتارهای پر خطر پرهیز می کنند در نتیجه خون سالم‌تری دارند. وی شایع ترین گروه خونی کشور و استان را گروه خونی O مثبت عنوان کرد و افزود: نسبت مصرف کننده این گروه خونی نیز بیشتر است چرا که وقتی جمعیت یک گروه بیشتر است قطعا در معرض خدمات و صدمات بیشتری نیز هستند. وی خواستار توجه هر چه بیشتر شهروندان نسبت به اهدای خون شد و بیان کرد: هر اهداکننده خون می‌تواند نجات‌بخش زندگی چند نفر باشد.

راه اندازی مرکز جامع برای اهدای خون در

بیرجند
عاملی با بیان اینکه مرکز جامع اهدای خون به زودی در استان احداث می شود اظهار کرد: خوشبختانه حدود ۱۵میلیارد ریال برای این مرکز تأمین اعتبار شده که ساخت این مرکز تا پایان سال محقق می شود.

اهدای خون زنان استان ۳ درصد بیشتر از متوسط کشوری

مدیر عامل انتقال خون خراسان جنوبی تأکید می کند: اکنون برای اهدای خون تست هموگلوبین گرفته می‌شود تا میزان آنمی و غلظت خون در اهداکنندگان پیش از اهدا مشخص شود. همچنین مکمل‌های حاوی آهن نیز برای اصلاح کم خونی رایگان به مراجعان در همه مراکز انتقال ارائه می‌شود.

عاملی با اشاره به مهم‌ترین عوامل کم‌رنگ بودن مشارکت زنان در اهدای خون، عنوان کرد: ترس از کم خونی، ترس از سوزن کبسه‌های اهدای خون، ترس از ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند ایدز و هپاتیت، ضعف قوای جسمانی و ممانعت شوهران از اهدای خون همسران خود از عوامل کاهش مشارکت بانوان در امر اهدای خون کشور محسوب می‌شود. وی ابراز خرسندی کرد: خوشبختانه آمار اهدای خون خانم‌ها هم در استان نسبت به سطح کشوری بالاتر است چرا که متوسط کشوری ۴ درصد و متوسط خراسان جنوبی ۷درصد است.

چند درصد استفاده‌کنندگان از تلفن همراه زنان هستند؟

وزیر ارتباطات با تأکید بر اینکه حضور بانوان در عرصه‌های اجتماعی را باید یک فرصت دانست و نه یک تهدید، گفت: زنان ۴۵ درصد استفاده‌کنندگان تلفن همراه و ۴۸ درصد از کاربران اینترنت هستند. محمدجواد آذری جهرمی افزود: شاید کمتر تحولی را می‌توان در طول تاریخ یافت که زنان در آن نقش محوری نداشته باشند؛ زنان همواره کلید مسائل بشری بوده‌اند.

علم و فناوری

چینی‌ها قصد دارند یک سیارک را به زمین بیاورند

دانشمندان چینی قصد دارند تا سال ۲۰۲۴ میلادی، یک سیارک که نزدیک زمین است را گرفته و به زمین بیاورند! گروهی از اختر فیزیکدانان چینی یک طرح عجیب پیشنهاد داده‌اند که در آن به سیارکی که نزدیک زمین است، دست یابند و آن را به زمین منتقل کنند. ممکن است این اقدام آن‌ها تخیلی به نظر برسد ولی دانشمندان معتقدند یک سیارک کامل، منبع فراوانی از مواد معدنی مهم است که برای صنعت و اقتصاد، حائز اهمیت است.

محققان کرم های یخ زده چند هزار ساله را زنده کردند

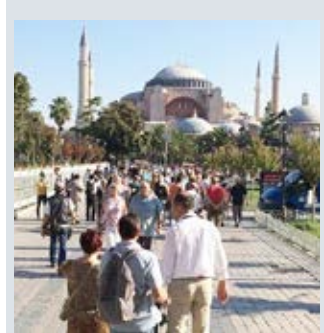
گروهی از محققان ادعای کنند یک پند جفت “تامندی” یخ زده ۳۰ تا ۴۲ هزار ساله را احیا کرده اند. نمائندها به گروهی از جانوران پرسولوی و کرمی یا نخعی شکل گفته می‌شود که دارای ساختمان غیر بندی هستند و در یک یا دو انتها ممکن است باریکتر شده باشند. محققان یکی از نمائندها را در نمونه سوراخ سنجاب زمینی در عمق ۱۰۰ فوتی خاک یافته اند. محققان با روش رادیوکربرن متوجه شدند سوراخ های نزدیک آن حدود ۳۲ هزار سال قدمت دارد.

ایسوس به خاطر ثابت نگاه داشتن قیمت‌ها جریمه شد



ایسوس، کمپانی مطرح سازنده کامپیوتر به دلیل تهدید به خودداری از تحویل موجودی به خردهفروشان آنلاینی که محصولات این شرکت را با تخفیف می‌فروشتند، با جریمه‌ای به مبلغ ۷۴ میلیون دلار مواجه شده است. کمیسسیون اروپا، ایسوس و سه سازنده دیگر محصولات الکترونیکی (فیلیپس، پایوینر و دنون اند مارانتز) را به خاطر ثابت نگاه داشتن قیمت‌ها در فروشگاه‌های اینترنتی جریمه کرد.

در آمد شگفت‌انگیز ترکیه از گردشگران ایرانی



دبیر اتاق مشترک بازرگانی ایران و ترکیه اعلام کرد: ایرانی‌ها در رتبه اول توریسم ترکیه هستند و هشت برابر آسیای میانه به این کشور سفر می‌کنند؛ به طوری‌که امسال حدود یکمیلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار هزینه گردشگری آنها در ترکیه بوده است.

سید جلال ابراهیمی اعلام کرد: طی چهار ماه گذشته ترکیه میزبان هشت میلیون نفر توریست از ۱۸۰ کشور بود که از میان آنها ۸۰۰ هزار نفر ایرانی بوده‌اند. به عبارتی یک دهم از مجموع کل بازدیدکنندگان ترکیه را ایرانی‌ها تشکیل می‌دهند. وی تصریح کرد: طبق استانداردهای جهانی اگر ۱۵۰۰ دلار برای هر گردشگر در نظر گرفته شود، با احتساب بالای ۱۰۰۰ دلار خرید برای هر گردشگر، حدود یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار صرف هزینه‌های گردشگران شده است. رئیس مرکز مطالعات ایران و ترکیه گفت: طبق بررسی مرکز گردشگری جهانی، ترکیه بیشترین جمعیت گردشگر را از ایران دارد؛ یعنی در مجموع ۱۰ کشور، ایران حدود ۱۰۰۰ برابر گردشگر به ترکیه فرستاده است. همچنین به گفته رئیس اتحاد هتل‌داران ترکیه “ به لحاظ جمعیت و جغرافیای منطقه یکی از سه منبع اصلی توریست ترکیه، ایران است.” ابراهیمی افزود: فقط گردشگران ایرانی هستند که در تمام فصول سال به ترکیه سفر می‌کنند و از منابع ثابت هتل‌های ساحل دریای مدیترانه از آنالیا تا ازمیر و آنالیا هستند. دولت ترکیه برای هر نماینده‌گاه به مراکز گردشگری یا بنگاه‌های گردشگری از ۲۰ هزار تا ۵۰ هزار دلار کمک می‌کند تا بتوانند بدون هزینه اقدام به جذب توریست کنند. علاوه بر این، ترکیه روش هتل‌های لوکس پنج و هفت ستاره‌ای اسپانیا را به سبک هتل‌های دو و سه ستاره و حتی متل‌ها و خانه متل برگردانده است تا بتوانند با ارائه هزینه های کمتر و قیمت های ارزان‌تر جلب توریست کنند. این در حالی است که هزینه سفرهای داخلی به مناطقی مثل کیش و قشم هم‌قیمت ترکیه یا حتی در مواقعی چند برابر می‌شود.

شان را رعایت کرده و همچنین مشکلات را تحمل می‌کردند، در حالی که امروز جوان‌ها با کوچک‌ترین مشکل خودشان را می‌بازند و تسلیم می‌شوند. دشمن امروزه در فضای فرهنگی در حال فعالیت است، اگر غفلت کنیم، بیش از این رخنه خواهند کرد.



نماینده امام(ره) مادرم راضی شد. هر بار حرف از خواستگاری به میان می‌آید، همسرم به شوخی می‌گوید: «من با زور اسلحه زن گرفتم.» مهری‌ام را کتاب شهید مطهری و شهید بهشتی قرار دادم اما به اصرار مادرم ۱۴ سکه اضافه شد. قرار بود یک هفته بعد از آزادسازی خرمشهر، مراسم عقد را برگزار کنیم اما به جهت اینکه همسر در منطقه عملیاتی بود، نیمه شعبان ازدواج کردیم. در روز مراسم، همسرم با لباس سیاه و من با چادر مشکی در کنار سفره عقد نشستیم که مادرم هم ماجرای جالبی دارد.



اطراف برج ایفل بعد از شادی

علی خسروی، داور ورزشی ایران با انتشار این عکس نوشت: اینم بعد از جشن و پایکوبی کنار برج ایفل در فرانسه بعد از قهرمانی در جهان. چه خوبه در همه امور قهرمان باشیم، خصوصاً توجه به مسئولیت های اجتماعی و عمومی؛ تهران و پاریس هم نداره !



اولین فرعون زن مصر

یکی از مومیایی های مشهور دنیا که تا حد زیادی سالم مانده، متعلق به حتشیپسوت نخستین فرعون زن است. حتشیپسوت (hatshepsut) اولین زن در تاریخ مصر باستان است که توانست قانون انتخاب فرعون مرد را بشکند.





ورزش استان

در خش‌ی ووشوکاران در مسابقات قهرمانی کشور

ووشوکاران استان در مسابقات قهرمانی کشور ۷ مدال رنگارنگ به گردن آویختند. در رده سنی جوانان محمد احمدی و محمدامین مرادی مدال برنز و در رده سنی بزرگسالان مصطفی کاووسی و مجید سدیدی مدال نقره و محمدامین غفوری، مهدی رضایی و مصطفی افروزیان مدال برنز را از آن خود کردند. این دوره از مسابقات با شرکت ۱۵۰ بازیکن در قالب ۱۶ تیم در بندرعباس برگزار شد.

قضاوت داور کشتی استان در مسابقات آسیایی

داور کشتی استان در مسابقات آسیایی نونهالان سوت می زند. فدراسیون کشتی از کاظم عقیقی، داور بین‌المللی استان، به همراه ۱۷ نفر از برترین داوران کشتی ایران برای قضاوت در مسابقات کشتی قهرمانی آزاد و فرهنگی نونهالان آسیا دعوت کرد. این رقابت‌ها به میزبانی ایران، در ۱۰ وزن آزاد و فرنگی، ۱۲ مرداد در سالن انقلاب شهر کرج برگزار می‌شود.

معرفی برترین‌های دارت انجمن‌های ورزشی گرامیداشت ۲۰۰۰ شهیداستان

پرونده پنجمین دوره از مسابقات قهرمانی انجمن‌های ورزشی خراسان جنوبی»گرامیداشت دو هزار شهید استان» در فردوس با معرفی برترین‌ها بسته شد. در بخش دارت این دوره از رقابت‌ها ۳۶ ورزشکار به رقابت پرداختند که ابوالفضل عزیزاده، مهدی خادم، مصطفی ارجمندی و مهدی وکیل‌زاد حائز مقام‌های برتر شدند و در بخش بانوان نیز زهرا رجبی، آسیه ملکی و طاهره محمدی به ترتیب به مقام‌های اول تا سوم دست یافتند.

حوادث استان

۲ کشته و یک مصدوم در اثر ریزش قنات در سرایان

ریزش قنات عباس آباد روستای صمصبی از توابع سرایان، ۲ کشته و یک مصدوم بر جای گذاشت. سرپرست فرمانداری سرایان گفت: هنگام مرمت و حفاری قنات عباس آباد روستای صمصبی، این قنات دچار ریزش شد و دو کارگر ۴۰ ساله پس از گرفتار شدن در زیر آوار، جان باختند.
رسولی مقدم افزود: در این حادثه یک نوجوان ۱۲ ساله هم مصدوم شد که با کمک نیروهای اورژانس، به بیمارستان شهید چمران فردوس انتقال یافت.

توقیف محموله غیر مجاز شتر

محموله غیر مجاز شتر در بشرویه توقیف شد. رئیس شبکه دامپزشکی بشرویه گفت: ۲ نفر شتر فاقد مجوز بهداشتی حمل در مسیر عبور از شهرستان از سوی نیروی انتظامی توقیف شد.
عبدی افزود: این شترها از شهرستان سرایان به بشرویه حمل می شدند. وی گفت: شتر به عنوان ناقل ویروس کرونا و عامل بیماری مشترک در انسان و دام می‌تواند صنعت دامپروری را با مشکل مواجه کند.

نکات حائز اهمیت آب معدنی‌ها

آب‌های بطری طعم و مزه بهتری نسبت به آب لوله‌کشی دارند. در صورتی که برای ضد عفونی کردن این نوع آب‌ها با رعایت استانداردهای کامل از اشعه ماون قرمز، فیلتراسیون و ضد عفونی نمودن با اوزون استفاده شده باشد، نه تنها محتوای میکروبی آب از بین می‌رود، بلکه



طعم خاصی که آب‌های ضدعفونی شده با کلر دارا می‌باشند را نخواهد داشت. بعضی از آب‌های معدنی محتوای املاح مفیدی مثل کلسیم، منیزیم و دیگر املاحی هستند که به تامین نیازهای مصرف کننده کمک می‌کند. بعضی از این آب‌ها ممکن است دارای سدیم، نیتрат و نیتريت بیش از حد مجاز باشند که لازم است در انتخاب نوع آب معدنی عرضه شده، توجه گردد.

عفونت چشم واگیردار است

عفونت چشم بیشتر از طریق انتقال ویروس بروز پیدا می‌کند. این بیماری واگیردار است و به راحتی از طریق ترشحات چشم و وسایل آلوده منتقل می‌شود. عفونت چشم به علت رعایت نکردن بهداشت فردی در سطوح چشم ایجاد می‌شود و قرنیه را درگیر می‌کند و با قرمزی



چشم، تورم شدید پلک‌ ها، ترشح چشم، ترس از نور، کاهش دید و کدورت قرنیه همراه است. عفونت چشم تا زمان بهبودی معمولا دو هفته طول می‌کشد و خارج شدن چرک از چشم از علائم دیگر این عفونت است. عفونت چشم در تابستان شایع تر است. این بیماری درمان فوری ندارد و به راحتی انتقال می‌یابد و به دلیل اینکه عوارضی به همراه دارد، باید به آن توجه داشت.

خواص فوق العاده سیب زمینی که از آن غافل بودید

سیب زمینی سرشار از ویتامین B۶ می‌باشد و در بازسازی سلولی نقش داشته و در کاهش و رفع استرس و اضطراب بسیار موثر است. با خوردن سیب زمینی در بدن هورمون آدرنالین تولید می‌شود که به مغز انسان در مقابله با استرس و



عوامل عصبی کمک می‌کند. سیب زمینی تنها وقتی مفید است که به شیوه صحیحی طبخ شود. در غیر این صورت ویتامین‌ها و مواد مغذی آن حین فرآیند طبخ از بین می‌رود. بهترین روش آماده سازی و طبخ سیب زمینی، بخارپز کردن یا پختن آن در فر می‌باشد. برای استفاده از مواد مغذی آن نباید آن را سرخ کرد. آب سیب زمینی آب پز شده در تسکین درد تقرس نیز موثر است.

از بین بردن لک های صورت با خاکشیر

۲ قاشق خاکشیر را با عرق کاسنی ترکیب کنید و بخورید. این نوشیدنی یکی از بهترین راههای درمان جوش‌های صورت است. می‌توانید از عرق شاه گیاه نیز استفاده کنید و تاثیر آن را ببینید. این ترکیب علاوه بر اینکه روی پوست صورت



شما تاثیر می‌گذارد برای درمان گرفتگی صدا نیز مفید است. برای اینکه تاثیر این ترکیب را روی پوست ببینید حداقل ۳ هفته باید از آن استفاده کنید. اگر صورت تان دارای لک است برای از بین بردن آن‌ها می‌توانید از ترکیب خاکشیر و ترنجبین نیز استفاده کنید. این ترکیب را به مدت سه هفته به صورت روزانه استفاده کنید و شاهد روشنی و شفاف شدن پوست شوید.

این فلفل برای قلب بهترین است

فلفل دلمه‌ای حاوی ویتامین B۶ و فولیک اسید می‌باشد که در گرفتگی رگ‌ها و بیماری قلبی در افراد دیابتی تاثیر می‌گذارد. این دو ویتامین که از خانواده ویتامین‌های گروه B می‌باشند باعث کاهش هموستتین می‌شوند. (ماده‌ای که در فرایند بیوشیمی



به‌کار می‌رود) هموستتین بالا باعث تخریب رگ‌های خونی، افزایش حمله قلبی و سکنه می‌شود. قییر موجود در فلفل دلمه‌ای می‌تواند در کاهش عوامل مبتلا شدن به سرطان روده کمک نماید. فلفل دلمه‌ای، می‌تواند در مقابل بیماری آب مروارید، از چشم‌ها محافظت نماید که این عملکرد بدلیل وجود ویتامین C و بتاکاروتن موجود در فلفل دلمه‌ای باشد.

برای همیشه از شر جوش‌های بدن خلاص شوید

شما نتواند که تبخیر شود جوش‌های بدن بذر می‌شوند. از پارچه‌های کتان و نخی استفاده کنید. از کرم‌های آرایشی فاقد چربی استفاده کنید. به نوشته Oil Free در روی کرم‌های آرایشی توجه کنید. هرگز جوش‌ها را فشار ندهید و آن‌ها را دستکاری نکنید. این کار باعث بر جای ماندن جای جوش‌ها بر روی بدن می‌شود. بدن تان را سخت و خشن نشویید و از پوشیدن لباس‌هایی که موجب تحریک آکنه‌ها می‌شود خودداری کنید. بدن را دوبار در روز با شونده‌های ملایم بشویید.

الکل واستون نیز برای خشک کردن پوست مورد استفاده قرار می‌گیرد. بسیاری از این داروها به صورت صابون و ژل در داروخانه‌ها موجود هستند و می‌توان با تجویز پزشک از آن استفاده کرد. گاهی اوقات آکنه به صورت کیست پر از چرک و عمیق در بدن وجود دارد. در این موارد پوست ملتهب و دردناک می‌شود و با استفاده از داروهای بدون نسخه درمان نمی‌شود. برای مواجهه و درمان جوش بدن باید و نیایدهایی وجود دارد: هیچگاه لباس‌های خیلی تنگ و چسبان نپوشید. اگر عرق

آکنه ولگاریس نام دارد. داروهای بدون نسخه زیادی برای درمان جوش بدن مانند جوش صورت وجود دارد. بنزویل پراکسید یک کرم لایه بردار است که برای درمان آکنه به کار می‌رود. این پماد چربی‌های اضافه و باکتری‌ها را از بین می‌برد. سالیسیلیک اسید از گروه داروهای پوستی و ضد آفتاب هاست که به تمیز ماندن منافذ پوست کمک می‌کند. زئورسینول و گوگرد نیز از داروهای درمان آکنه هستند که علاوه بر باز نگه داشتن منافذ، چربی‌های اضافی پوست را از بین می‌برند.

علت جوش زدن در تمام نقاط بدن معمولا یک چیز است. بدن دارای غدد چربی به نام غدد سبابه است، وظیفه این غدد ترشح چربی لازم برای حفظ رطوبت و انعطاف پذیری پوست است. پوست نیز همواره در حال نوسازی سلول‌های مرده است. حال اگر این سلول‌ها باعث بسته شدن منافذ پوست شوند محیطی مناسب برای رشد باکتری‌ها به وجود می‌آید. باکتری، منافذ بسته و چربی بیش از حد منجر به بروز آکنه در محل می‌شود. بیشتر آکنه‌هایی که در بدن تشکیل می‌شود



غذا آماده برادران خزیمه

کباب کوبیده / جوجه / مرغ سرخ شده

خورشت قورمه سبزی / خورشت قیمه وسیب زمینی

شعبه ۱: بلوار شعبانیه ، وصال ۳۲۳۱۱۷۱۷

شعبه ۲: بین معلم ۴۷ و ۴۹، غذای رز ۳۲۳۴۲۰۰۸



فروش ویژه فرش هامون

طرح فرهنگ ویژه فرهنگیان محترم * حکمت کارت ویژه نیروهای محترم مسلح و اقساط بلندمدت برای سایر شهروندان عزیز بدون دریافت پیش قسط و سود با خرید هر تخته فرش ۱۲ متری یک تخته فرش شش متری رایگان هدیه بگیرید (تعداد محدود)

نبش مطهری ۲۱/۱ – فرش هامون ۳۲۲۲۸۲۵۳ – ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷

نرم افزارهای حسابداری و مدیریت کسب و کار زمرّد

•حسابداری عمومی، مالی، حقوق و دستمزد، تولید و مونتاژ و ...
•مدیریت رستوران و فست فود، کاراوش و تاکسی سرویس
•فروشگاهی شخصی، شرکّتی، خدماتی و...
•پخش مویرگی با نسخه تبلت
•هایپر مارکت با دیتابیس ۱۵۰۰ کالا بصورت رایگان
تاییدشده توسط سازمان امور مالیاتی

شش ساعت آموزش رایگان اصول حسابداری و آموزش کار با نرم افزار

نمایندگی بیر جند: ۰۹۱۵۹۶۲۹۶۳۵ حاجی پور | کانال تلگرام: @ZomorodBir

Bathroom & Kitchen Accessories

6
ماه اقساط ویژه

فروشگاه مروارید

مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی
هوّد، گاز فر، سینک، شیر آلات، تجهیزات داخل کابینت
کابینت روشویی و لوازم آکسسوری سرویس های بهداشتی

آدرس: نبش مدرس ۲۹
۰۵۶۳۲۴۴۹۳۳۶ – ۰۹۱۰۲۱۷۶۰۴۲

و مبل شوپ
قالیشوپ

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا!
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف بدون چین و چروک
درجه یک / کار شده

صاف صاف بدون مثل روز اول
بدون هرگونه چروک

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۶
کاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۶
کاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی نفیس

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول

تلفن: ۰۶-۶۶۶۶۶۶۶
کاور شده ۳۲۴۴۶۶۶

www.iranwash.ir

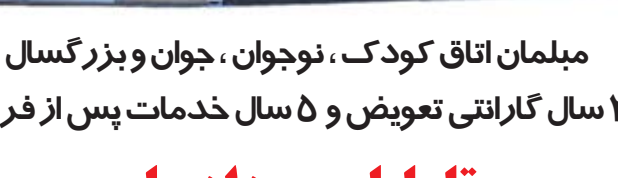
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
برای اولین بار فرش های خود را ائو کشیده تحویل بگیرید

صاف صاف لول لول تخت تخت
۲۰۲۳۴۲۴۲/۳۲۶۶۶۶۶۶

قالیشویی و مبل شویی ایران



میلمان اتاق کودک و نوجوان



میلمان اتاق کودک ، نوجوان ، جوان و بزرگسال

با ۲ سال گارانتی تعویض و ۵ سال خدمات پس از فروش

تا پایان مرداد ماه

از ۲۱% تخفیف برخوردار شوید



مدل بانویی



مدل بانویی



مدل بانویی



مدل بانویی



مدل بانویی



مدل بانویی

۰۹۱۵۱۶۳۶۴۵۵

انتباهی بلوار غفاری، جنب بانک قوامین