



روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۱۸

آکادمی خراسان جنوبی

آموزشگاه علمی آزاد امام علی (ع) برگزار می کند:

کلاس های تقویتی:

- * دوره ابتدایی * دوره اول دبیرستان (هفتم، هشتم، نهم)
 - * دوره دوم دبیرستان (دهم، یازدهم، دوازدهم) * کنکور
 - * مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی * گروهی - خصوصی
- آدرس: میدان ابوذر - نیش خیابان شهید اسد زاده ۳
تلفن: ۳۲۲۳۲۹۴۳ - ۹۱۵۷۵۷۱۸۶۶

پنجشنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۷ * ۵ ذی القعدة ۱۴۳۹ * ۱۹ جولای ۲۰۱۸

هشدار به مرعداران استان برای:

مقابله با استرس گرمایی

صفحه ۷



گذر از هفت خوان طرح فرزاد ۷/

عکس: مصاری

در کار گروه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مطرح شد:

حلقه صنایع دستی گسترده تر شود

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گفت: باید حلقه صنایع دستی استان را گسترده تر کنیم و تمامی حوزه های مرتبط با هنر و فرهنگ سنتی خراسان جنوبی در نمایشگاه های صنایع دستی معرفی و شناسانده ... (ادامه در صفحه ۷)

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی:

دو هزار و ۷۲۴ برنامه ورزشی اجرا می شود

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی از اجرای دو هزار و ۷۲۴ برنامه ورزشی در بخش های مختلف روستایی، عشایری و شهری در استان طی سال جاری خبر داد. سرپرست روز گذشته در نشست خبری اظهار کرد ... (ادامه در صفحه ۷)

موفقیت الگوی نوین مشاغل خانگی

از مسیر جهاد دانشگاهی

مشاغل خانگی در سراسر دنیا یکی از بازاو قدرتمند اقتصاد به شمار می آیند و توجه به این مشاغل باعث شده است که بسیاری از کشورها در اقتصاد حرفی برای گفتن داشته باشند. در استان ما نیز با توجه به شرایط ... (ادامه در صفحه ۴)

ترانزیت کالا در مرز افغانستان کاهش یافت

”مرز“ از فرصت سازی تا فرصت سوزی

بازارچه های مرزی را می توان فرصتی طلایی برای اقتصاد خراسان جنوبی و گسترده تر برای کشور ایران دانست که متأسفانه تاکنون از مزیت این بازارچه ها بهره برداری نشده است یکی از اهداف مهم راه اندازی بازارچه ها ... (ادامه در صفحه ۳)

۳۱ تیر، آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی

”خشکسالی“ ریشه عشایر استان را می خشکاند

تسهیلات اشتغال بیش از ۵ میلیاردی برای مددجویان زیر کوه

سر مقاله

* امین جم

عناب، پُر!

استان خراسان جنوبی به دلیل قرار گرفتن در یک منطقه کم باران از گذشته دور مستعد کاشت انواعی از محصولات کم آب بر اما پر بها از قبیل زعفران، زرشک و عناب بوده است که به دلیل کیفیت متمایز نسبت به سایر استان ها یا حتی اختصاصی بودن، تبدیل به برند شده اند طی سال های اخیر که خشکسالی فزاینده مانگیر سایر نقاط کشور نیز شده است رقابیی برای خراسان جنوبی در استان های دیگر پیدا شده است. بسیاری به یاد دارند که تا ۴ دهه پیش در شهرستان تربت حیدریه ردی از کاشت ... (ادامه در صفحه ۲)

به مناسبت اولین سالگرد سفر بی بازگشت

مرحوم ابوالقاسم مقرنسی

پیشگوست ورزش و یاز نشسته آموزش و پرورش

جلسه یادبودی روز جمعه ۹۷/۴/۲۹ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های: مقرنسی، جبازی و سروری

به مناسبت هفتمین روز درگذشت مرحومه مغفوره

حاجیه زهرا دستگردی

(همسر حاج سیحان انوری فرد)

جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۹۷/۴/۲۸ از ساعت ۵:۱۵ الی ۶:۱۵ بعداز ظهر در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های انوری فرد و سایر بستگان

جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی

انتصاب شایسته شما را به عنوان

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی

خدمت جناب عالی تبریک عرض نموده توفیق شما را در ارائه خدمات بیشتر به مردم شریف استان آرزو مندیم.

شرکت راه گستران قاینات - علی سلطان پور

کارگاه آموزشی بازاریابی خارجی Export Marketing Workshop

آموزشگاه آزاد مدیریت صنایع

دکتر فرید دریگوندی

عضو انجمن مشاورین مدیریت ایران

عضو کلینک صنعت شرکت شهرک های خراسان رضوی

۳ مرداد ماه ۱۳۹۷

ساعت ۸ الی ۱۴

بهره جسته - سایت اداری

سالن کنفرانسی اتاق بازرگانی بیرجند

بازاریابی صادراتی

تحلیل محیط کلان در بازاریابی

راهبردهای انتخاب بازار های هدف صادراتی

تحقیقات بازاریابی الملل

برنامه ریزی آمیخته بازاریابی بین الملل

جهت کسب اطلاعات و ثبت نام

آدرس: بیرجند - بلوار شهید صیاد شیرازی - مجتمع میر فاماد واحد ۱۰۳ دفتر ۲ - شهرک صنعتی بیرجند - مرکز خدمات کسب و کار صنایع کوچک و متوسط

همزاء: ۲۵۰۵ - ۲۶۹ - ۹۱۵ - تلفنکس: ۳۲۲۱۱۶۴۴ - ۰۵۶

همزاء: ۳۵۷۷ - ۱۶۱ - ۰۱۲۹ - businessbirjand@yahoo.com

موقعیت عالی کسب و کار

یک باب مغازه گالری و لوازم دکوری به متراژ ۶۵ متر واقع در خیابان معلم با کلیه امکانات شامل دکور و روشنایی عالی، میز کار سرویس بهداشتی، انبار و سابقه کار طولانی به بهترین پیشنهاد واگذار می گردد

۰۹۳۰۳۲۴۱۳۳۲

به چند نفر کارگر ساده با مزایای بیمه و حقوق کافی جهت کار در کارگاه درب و پنجره سازی نیازمندیم.

۰۹۱۵۵۶۲۴۷۸۴

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت همسری وفادار، پدري مهربان و برادری دلسوز

مرحوم حاج حسن بارانی

(بازنشسته آموزش و پرورش)

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۷/۴/۲۸ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل مسجد جامع توحید برگزار می گردد تشریف فرمایی شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

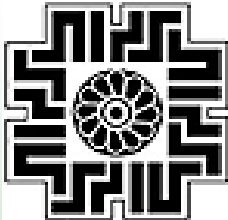
خانواده های: بارانی، اعتباریان و سایر فامیل وابسته

سایپا **پارس خودرو** **RENAULT**

بازدید رایگان پیش از سفر تابستانی

ویژه خودروهای ال ۹۰ - سراتو - برلیانس - چانگان

از تاریخ ۹۷/۵/۱ لغایت ۹۷/۵/۲۰ در نمایندگی سایپا - قربانی راد (تعویض رایگان فیلتر هوا و آب رادیاتور ویژه خودرو ال ۹۰)



شناسه آگهی: ۲۰۷۹۴۵

اطلاعیه فوری و مهم قابل توجه اشخاص حقوقی و صاحبان محترم در آمد املاک اجاری:

با توجه به مهلت اندک باقیمانده جهت ارائه اظهارنامه مالیاتی، ادارات امور مالیاتی استان از روز جمعه ۹۷/۰۴/۲۹ لغایت یکشنبه ۹۷/۰۴/۳۱ تا ساعت ۲۰ آماده پاسخگویی و ارائه خدمات به مودیان مالیاتی محترم می باشند. شرط برخورداری از نرخ صفر و هر گونه معافیت یا مشوق در قانون مالیات های مستقیم و سایر قوانین دارای حکم مالیاتی تسلیم اظهارنامه مالیاتی در موعد مقرر قانونی است.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی - مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶

تغییر ساعت کار در ادارات خراسان جنوبی

صداسویما-ساعت کاری ادارات خراسان جنوبی به دلیل گرمای هوا یک ساعت زودتر آغاز خواهد شد. بر اساس اعلام استانداری در خصوص اجرای تصویب نامه هیئت وزیران مبنی بر تغییر ساعت کار اداری در فصل گرما و رعایت الگوی مصرف برق، ساعت شروع به کار ادارات استان از شنبه ۳۰ تیر تا ۳۱ مرداد، نسبت به روزهای قبل کارشان، یک ساعت زودتر شروع و یک ساعت زودتر خاتمه می یابد.

“مرز” از فرصت سازی تا فرصت سوزی

بازارچه‌هایی که تعطیل است



از افغانستان هندوانه وارد کرد-خامه زر ادامه داد:
تجار کشور افغانستان به‌واسطه اینکه با ایران مرز زمینی داشته و هم‌زمان با ایرانیان هستند تمایل بسیاری برای تجارت با ما را دارند.

خامه زر اظهار کرد: عدم ثبات ارزی در ایران طی ماه‌های اخیر باعث سخت شدن مبادلات با کشور افغانستان شده و در نتیجه آنان به سراغ کشورهایی چون پاکستان، امارات، هند و ترکیه برای واردات کالا می‌روند و فرصت در این زمینه را از دست می‌دهیم.
عضو اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند بیان کرد:
تجار کشور افغانستان به بهانه‌هایی چون فروش کالای فاقد کیفیت در بازارچه‌های مرزی و برخی مسائل گمرکی تمایل چندانی برای مبادلات تجاری از طریق بازارچه‌های مرزی ندارند-خامه زر ادامه داد:
با ریزنی‌های وزارت خانه‌های امور خارجه، صنعت، معدن و تجارت و وزارت کشور می‌توان به سمت بازارچه‌های مرزی قدم برداشت ولی در این زمینه باید به افغانستان اطمینان داد همه کنترل‌های لازم در بازارچه‌های مرزی صورت می‌گیرد-وی یادآور شد:
امکان بازرگانی مرزهایی چون مرز بزدان در آینده بیش رو وجود دارد.

خامه زر فعال تجاری نیز اظهار کرد: از جنبه داخلی از صادراتگان حمایت کافی صورت نمی‌گیرد و مشوق‌های صادراتی که در گذشته وجود داشت، برداشته شده و پیلهوران، شرکت‌های تعاونی مرزنشین و اشخاص حقیقی دارای کارت بازرگانی شامل مشوق‌های فعلی نمی‌شوند.

وی افزود: ما در مبادله با کشور افغانستان توازن نداریم و بیشتر ارتباطات ما با آن کشور به صورت صادرات است و کمتر واردات کالا از آن کشور داریم در حالی که می‌توان بسیاری از محصولات کشاورزی و دامی را از آنجا وارد کرد.

این فعال تجاری گفت: به‌عنوان مثال در شرایط کربابی و با سختی فراوان هندوانه تولید می‌کنیم، در حالی که می‌توان

بازارچه‌های مرزی می‌توانند فرصتی برای ایجاد اشتغال و درآمدزایی در مناطق محروم باشند اما در خراسان جنوبی سه بازارچه مرزی از سال ۹۳ تاکنون تعطیل است. به گزارش مهر، بازارچه‌های مرزی را می‌توان فرصتی طلایی برای اقتصاد خراسان جنوبی و گسترده‌تر برای کشور ایران دانست که متأسفانه تاکنون از مزیت این بازارچه‌ها بهره‌برداری نشده است.یکی از اهداف مهم راهاندازی بازارچه‌های مرزی، افزایش ضریب امنیت و اطمینان در مناطق مرزی از طریق توسعه تجارت و ایجاد شغل برای مردم مرزنشین است که هنوز این مهم محقق نشده است. در استان خراسان جنوبی که با ۲۰ سال خشکسالی شدید دست‌وپنجه نرم کرده، دیگر رمق ادامه حیات به‌خصوص در روستاها نمانده است و وضعیت مردم در روستاها و به ویژه روستاهای نوار مرزی اسفبار است. آمار و ارقام هر روز خبر از مهاجرت و خالی شدن روستاهای این استان در شرقی‌ترین نقطه کشور می‌دهد.
استانی که به واسطه ۴۶۰ کیلومتر مرز مشترک می‌توانست از این ظرفیت برای توسعه تجارت و صادرات استفاده کند،بازارچه «گلورده» شهرستان درمیان، «یزدان» شهرستان زیرکوه و «دوکوهانه» شهرستان نهبندان، سه بازارچه مرزی استان و نقطه‌قوت تبادل کالا با شهرهای پررونق افغانستان هستند که از اواخر سال ۹۳ به صورت یک جانبه از سوی افغانستان تعطیل شده است. مرزنشینان منطقه که اکنون به‌واسطه خشکسالی‌ها نه آب، نه کشاورزی و نه دامداری دارند، مجبور به نواختن آهنگ مهاجرت شدۀاند؛ خانواده‌هایی که تنها درآمدشان ۴۵ هزار تومان یارانه است و چشم‌انتظار چرخش کلید یا تدبیری از سوی دولت و مسئولان استان هستند تا بلکه تحولی در زندگی‌هایشان ایجاد شود و از چنگال فقر رهایی یابند.
مسئولان هرگاه که در جلسات مختلف خواسته‌اند این دیار را معرفی کنند اشاره به این نکته می‌کنند که خراسان جنوبی ۴۶۰ کیلومتر مرز مشترک با کشور افغانستان دارد، اما نکته‌ای که باید موردتوجه قرار گیرد این است که چقدر از این مرز مشترک برای تقویت ارتباطات تجاری و در پرتو آن افزایش تولید و اشتغال در خراسان جنوبی استفاده شده است و مسئله دیگر اینکه وضعیت فعلی بازارچه‌های مرزی استان چگونه است؟

ماهیرود تنها بازارچه مرزی رسمی فعال

مدیر گمرک ماهیرود در این زمینه به خبرنگار مهر گفت: از ظرفیت مرز و بازارچه مرزی در راستای بهبود وضعیت مرزنشینان آن گونه که باید، استفاده نشده است.

علی‌اکبر کیانی اظهار کرد: به دلایلی افغانستان بازارچه‌های رسمی را حتی به‌عنوان یک معبر پیلوری به رسمیت نمی‌شناسد و اگر بازارچه ماهیرود هنوز فعال است، به واسطه نزدیک بودن به مرز و گمرک رسمی است.

مدیر گمرک ماهیرود بیان کرد: تجارت یک مقوله دوطرفه است و هر چقدر ما تلاشی کنیم تا خواست طرف افغانستانی وجود نداشته باشد، نمی‌توان قدم جدی در حوزه بازرگشایی سایر بازارچه‌های مرزی خراسان جنوبی برداشت. کیانی با اشاره به اینکه افغانستان بیشتر نیاز خود را از واردات تأمین می‌کند، ادامه داد: سوخت و مشتقات سوختی، مصالح ساختمانی، آهن‌آلات و دستگاه‌های کشاورزی از جمله محصولاتی است که تجار کشور افغانستان تمایل زیادی برای وارد کردن آن به کشور خود از ایران دارند.

خشکسالی، باعث ایجاد مشکلات عدیده‌ای برای عشایر، این قشر پرتوان کشور شده‌است،به گزارش ایسنا ، عشایر کشور در طول سال‌های اخیر به رغم مشکلات فراوانی که با آن مواجه بوده‌اند هم‌پشان را همچنان در تولید و اقتصاد و امنیت کشور حفظ کرده‌اند.عشایر سالانه ۱۹۰ هزار تن گوشت معادل ۲۵ درصد گوشت کشور را تولید می‌کنند و این جمعیت در خراسان جنوبی، ۳۰ درصد تولید دامی را در اختیار دارد.

تسهیلاتی برای گذران زندگی در خشکسالی

موسی ابراهیمی، رییس اداره برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات اداره کل عشایر با اشاره اینکه سه منبع تسهیلاتی برای عشایر در نظر گرفته شده است، اظهار کرد: تسهیلات اشتغال پایدار روستایی عشایری از جمله این تسهیلات است.

وی افزود: تاکنون ۲۵۳ طرح در حوزه عشایری استان با پیش بینی اشتغال ۵۶۰ نفر و مبلغ اعتبار ۳۱۲ میلیارد ریال در کارگروه‌ها و کمیته‌های فنی اشتغال استان تصویب و به بانک‌های عامل معرفی شده‌است.

رییس اداره برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات اداره کل عشایر خراسان جنوبی با اشاره به تسهیلات زنجیره تولید گوشت قرمز، تصریح کرد: این تسهیلات نیز از محل منابع صندوق توسعه ملی است که از پایان سال ۹۶ تا کنون ۲۱۵ میلیارد ریال تسهیلات به استان ابلاغ شده که ۱۹۳۳ متقاضی با اعتبار ۳۷۸ میلیارد ریال شناسایی و به بانک‌های عامل معرفی شدند. ابراهیمی ادامه داد: در سال‌های اخیر تسهیلات قرض‌الحسنه پنج ساله نیز از محل منابع مدیریت بحران ابلاغ شده است. وی اظهار کرد: از این محل نیز در سال گذشته ۷۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال تسهیلات داشتیم که ۱۰ شرکت تعاونی و ۴۵۰ نفر متقاضی واجد شرایط موفق به جذب تسهیلات شدند. رییس اداره برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات اداره کل عشایر

 پیام شما	
تلفن: ۳۲۲۳۴۵۸۳ – نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳	
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴ – ۳۵۰۰	

سلام آوا،
بهرسین اداره و ارگان هایی که با سازمان اتوبوس رانی رفت وآمد کاری دارند تو این گرم‌ترین روزهای سال کولر ماشین ادارشون خاموشه که اینجوری نسخه برای مردم می نویسنـد.

یک شهروند

با سلام در میلان امام ابتدای بازار کمبود یک باجه شارژر بیط احساس می شود از مسئولان امر در خواست می شود به این نیاز رسیدگی شود

۹۹۹...۰۸۵

سلام در جویابه بنیاد مسکن روستایی در مورد نمای سرامیک اولا باید تشکر کرد که به پیام های مردم اهمیت می دهند و پاسخ دادند دوما اگر در روستایی اکثر از نمای سرامیک استفاده کرده باشند به نوعی سرامیک نما بومی شده باشد و اگر سازنده به دلایلی برگه راهنما را نداشته و قبل از نما نیز هیچ اطلاعی از مجاز نبودن نمای سرامیک نداشته باشد تکلیف چیست ؟یا باید دچار خسارت شود کدام مرجع می تواند اینگونه مشکلات را حل نماید؟

۹۳۷...۳۱۸

میراث فرهنگی و شهرداری بیرجند، کوره های آجرپزی قدیمی در بلوار پیامبراعظم(ص) و دیوار یخی در خیابان محلاتی دو اثر فاخر و ارزشمند تاریخی درباره سبک زندگی پیشینیان این دیار هستند که متأسفانه مورد بی توجهی واقع شده و در حال تخریب تدریجی اند. در جهت معرفی، ثبت ملی و جهانی و بهسازی و زیباسازی این مکانها و جذب گردشگر اقدام فرمایید.پیگیری رسانه محترم و تهیه سلسله گزارش هایی در این خصوص می تواند این امر را تسریع بخشد

۹۳۷...۸۹۷

قدرت رسانه وزین آوا بر کسی پوشیده نیست. همانگونه که مشکلات روستاهای دکری و گل نی اولین بار از این رسانه محترم با یک عکس ساده پخش شد و باعث حمایت هنرمندان تهرانی،بخش در خبرگزاری های متفاوت،تشکیل کمپین های متعدده،توجه استاندار و سفر چندین مدیرکل و معاون استاندار به این روستا شد،لطفا مسایل مربوط به تاخیر ساخت کتابخانه مرکزی بیرجند، تعلل ساخت مجتمع فرهنگی بلوار ناصری، مظلومیت و بسته بودن درب باغ های هفتگانه بیرجند، رکود طرح توسعه و گردشگری بند دره و بند امیرشاه، بی توجهی به دیوار یخی و کوره ها،تعمیرض، بهسازی ونورپردازی ورودی های بیرجند را هم درگزارش های متعدد و مصاحبه با مسئولان و پیگیری ِتحصول نتیجه دنبال فرمایید.

۹۱۵...۲۵۴

سلام و خسته نباشید خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی لطفا در خصوص آسفالت و جدول کشی محله جلیلیان واقع در بلوار صیاد شیرازی اقدامی نمائید.

۹۱۵...۳۵۸

سلام از همه خیرین مسجد ساز و مسئولان خواهمشمندم نسبت به ساخت مسجد حضرت رقیه(س) واقع در همت ۱۱ مهرشهر که نیمه کاره رها شده و هر سال اندکی پیشرفت می کند و چند سال است در حال ساخت است اقدام کنند واقعا مردم این محدوده نیازمند این مکان فرهنگی مذهبی هستند با تشکر

۹۱۵...۴۵۱

سلام در بیمارستان ها پرداخت اضافه کاری پرسنلات تحت عنوان نوین این ماه برای دکتر از ۲۰ تا ۶۰ میلیون ریختند و برای پرستار بدبخت از ۱۰۰ تا ۳۰۰ تومان آخه چقدر تفاوت آخه کدوم عقل سلیم اینو قبول می کند آیا دکتر بدون امکانات بیمارستان و بدون پرستار می تونه کاری انجام بده اینو آدم به کی بگه؟ شرم و حیا هم چیزی است پرسنار وقت و بی وقت از استراحت و خانواده اش بزد و به غیر از شیفتش بره همون اضافه کاریشو ندن و به دکتر! اینجوری پول بدن این مملکت مال پولدارها و مسئولانه و فقط بدبختی ها مال طبقه متوسط به پایینه.

۹۳۷...۳۱۸

سلام آوا، واقعا جای تاسف داره که ما همچین ظرفیت های تولیدی خوبی در استان داریم اما مسئولان از آن ها حمایت نمی کنند الحق که درست گفتند این جا تولید کننده را دزد می بینند! مجرم می شناسند و نهایت تلاششان را می کنند تا دست و پایش بسته باشد. اگر بالا بخواد برود جلوش را می گیرند، و متأسفانه با نهایت پروپیو خودشان را دلسوز نشان می دهند! آدم این ها را ببیند چگونه چیزی نگوید؟ ما از استانمان به شهرهای مختلف کشور و حتی کشورهای دیگر صادرات داریم آن وقت همین جا جلوبیمان را می گیرند، دلم گفتم می شود قانون های نانوشته را این جا اجرا می کنند و مسئولان هم می گویند، اگر آن ها مسئول اجرایش نیستند پس چه کسی این کارها را می کند؟حداقل دنبال نسب بودن و آسان دوستی به چهره ننزید!

ارسالی به سروش آوا سلام من مدت هاست منتظر دریافت تسهیلات اشتغال هستم و حالا با نرخ سود بیشتر می خوانند وام بدهند، چرا از همان ابتدا نمی گوید تا وقتمان را تلف نکنیم؟ ما به وام خیلی نیاز داریم اما وام با سود بالا و مدت تنفس کم فقط نه تنها دردی دوا نمی کند، بلکه به دردهایمان اضافه می کند.

ارسالی به سروش آوا لطفا به درختان ابتدای جاده بیرجند مشهد – بیرجند زاهدان آب بدهید، اگر نمی توانید خودمان دست به کار شویم، نمی خواهیم هم بگوئید تا روستایان کنیم! از این ارگان به ارگان دیگر پاسکاری نکنید!

ارسالی به سروش آوا



پنجشنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۷

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

شماره ۴۱۱۸

خروجی از طریق گمرکات خراسان جنوبی در سه ماه اول سال ۹۷ از نظر ارزشی، ۱۹۶ میلیون و ۵۳۱ هزار و ۵۲۴ دلار و از نظر وزن ۹۰۸ هزار و ۳۳۹ تن بوده است.

محمدعلی خاشی اظهار کرد: این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر ارزش ۴ درصد افزایش و از نظر وزن ۸ درصد کاهش داشته است.

مدیر گمرکات خراسان جنوبی بیان کرد: عمده اقلام صادرات قطعی خراسان جنوبی در این سه‌ماهه شامل سیمان، خوراک طیور، کاشی و سرامیک، گازوئیل، هیدروکربن سبک، صیفی‌جات، روغن سوخت تقطیری، هیدروکربن سنگین و نمک بوده است. خاشی با اشاره به اینکه عمده این اقلام به کشور افغانستان، عراق، پاکستان و ارمنستان صادر شده است، ادامه داد: از ابتدای امسال تعداد ۹۹۶ فقره اظهارنامه صادراتی صادر شده که این تعداد اظهارنامه ۳۵ درصد کاهش را نشان می‌دهد-وی افزود: از ابتدای امسال تعداد ۱۸ فقره اظهارنامه وارداتی به ارزش ۲ میلیون و ۹۳۱ هزار و ۸۲۰ دلار به وزن یک هزار و ۱۳۶ تن تشکیل شده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل از نظر تعداد پروانه ۲۶۰ درصد، از نظر ارزش ۷۵۵ درصد و از نظر وزن ۲۰۶ درصد افزایش را نشان می‌دهد.مدیر کل گمرکات گفت: عمده اقلام وارداتی به استان را دستگاه دمنده گاز موجود در تونل‌های زغال‌سنگ، برنج، تجهیزات مربوط به سیستم زهکشی گاز

از افغانستان هندوانه وارد کرد-خامه زر ادامه داد:
تجار کشور افغانستان به‌واسطه اینکه با ایران مرز زمینی داشته و هم‌زمان با ایرانیان هستند تمایل بسیاری برای تجارت با ما را دارند.

ترکیه و امارات رقبای ایران در تجارت با افغانستان

خامه زر اظهار کرد: عدم ثبات ارزی در ایران طی ماه‌های اخیر باعث سخت شدن مبادلات با کشور افغانستان شده و در نتیجه آنان به سراغ کشورهایی چون پاکستان، امارات، هند و ترکیه برای واردات کالا می‌روند و فرصت در این زمینه را از دست می‌دهیم.
عضو اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند بیان کرد:
تجار کشور افغانستان به بهانه‌هایی چون فروش کالای فاقد کیفیت در بازارچه‌های مرزی و برخی مسائل گمرکی تمایل چندانی برای مبادلات تجاری از طریق بازارچه‌های مرزی ندارند-خامه زر ادامه داد:
با ریزنی‌های وزارت خانه‌های امور خارجه، صنعت، معدن و تجارت و وزارت کشور می‌توان به سمت بازارچه‌های مرزی قدم برداشت ولی در این زمینه باید به افغانستان اطمینان داد همه کنترل‌های لازم در بازارچه‌های مرزی صورت می‌گیرد-وی یادآور شد:
امکان بازرگانی مرزهایی چون مرز بزدان در آینده بیش رو وجود دارد.

میزان کالاهای صادراتی در سه ماه اول سال ۹۷

مدیر گمرکات خراسان جنوبی گفت: کل کالای صادراتی

خامه زر اظهار کرد: عدم ثبات ارزی در ایران طی ماه‌های اخیر باعث سخت شدن مبادلات با کشور افغانستان شده و در نتیجه آنان به سراغ کشورهایی چون پاکستان، امارات، هند و ترکیه برای واردات کالا می‌روند و فرصت در این زمینه را از دست می‌دهیم.
عضو اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند بیان کرد:
تجار کشور افغانستان به بهانه‌هایی چون فروش کالای فاقد کیفیت در بازارچه‌های مرزی و برخی مسائل گمرکی تمایل چندانی برای مبادلات تجاری از طریق بازارچه‌های مرزی ندارند-خامه زر ادامه داد:
با ریزنی‌های وزارت خانه‌های امور خارجه، صنعت، معدن و تجارت و وزارت کشور می‌توان به سمت بازارچه‌های مرزی قدم برداشت ولی در این زمینه باید به افغانستان اطمینان داد همه کنترل‌های لازم در بازارچه‌های مرزی صورت می‌گیرد-وی یادآور شد:
امکان بازرگانی مرزهایی چون مرز بزدان در آینده بیش رو وجود دارد.

خامه زر فعال تجاری نیز اظهار کرد: از جنبه داخلی از صادراتگان حمایت کافی صورت نمی‌گیرد و مشوق‌های صادراتی که در گذشته وجود داشت، برداشته شده و پیلهوران، شرکت‌های تعاونی مرزنشین و اشخاص حقیقی دارای کارت بازرگانی شامل مشوق‌های فعلی نمی‌شوند.

عشایری خراسان جنوبی با ۱۵ هزار و ۶۷۶ خانوار، هفت درصد جمعیت عشایر کشور را تشکیل می‌دهدو با بیان اینکه این جمعیت، ۳۰ درصد تولید دامی را در اختیار دارد افزود: در سال جاری به دلیل خشکسالی‌های متوالی عشایر همچنان با مشکل



کم آبی دست و پنجه نرم می‌کنند و بر ارسالی اداره کل امور عشایری جلوگیری نیاز عشایر نیست . مدیرکل امور عشایر بیان کرد: هر ساله در آغاز فصل گرما، عشایر برای کمبود آب دام‌های خود دغغغه دارند که در سال جاری نگرانی‌ها برای تأمین آب با هزینه‌های سنگین افزایش یافته‌است.

قوسی با بیان اینکه کمبود آب به عنوان یکی از اصلی ترین مشکلات در فصل گرما است، تصریح کرد: ابرسانی سیار اداره امور عشایری تنها بخش کوچکی از نیاز این قشر را برآورده

کلان در مناطق عشایری استان است.

دغغغهای مهم برای تحصیل

وی خاطرنشان کرد: یکی از مهم‌ترین مسائلی که باید مورد توجه مسئولان قرارگیرد، توسعه فضاهای آموزشی و ایجاد محیطی مناسب برای تحصیل فرزندان عشایر است چرا که فراهم نکردن امکانات تحصیلی مناسب در مناطق عشایرنشین باعث شده که بسیاری از دختران سخت کوش عشایر از تحصیل بازمانند. قوسی با تأکید بر افزایش سهمیه آرد عشایر استان، اظهار کرد: بیشتر غذاهای عشایر وابسته به نان است و این قشر توان خرید آرد آزاد را ندارند. وی با اشاره به نامطلوب بودن وضعیت مسائل بهداشتی در مناطق عشایری استان، افزود: باید خانه‌های ثابت و سیار بهداشت در مناطق عشایرنشین احداث شود.

تأمین زیر ساخت‌ها خواسته عشایر

مدیر کل امور عشایر بیان کرد: راه‌های عشایری که به سمت مناطق عشایر نیز می‌روند، وضعیت مناسبی ندارد و لازم است این جاده‌ها از زیر ساخت مناسب برخوردار شود.قوسی تصریح کرد: گازرسانی، نفت رسانی به مناطق، تأمین آب شرب، تأمین زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی و اشتغال پایدار از مهم‌ترین دغغغه‌ها و خواسته‌های جامعه عشایر است-وی یادآور شد: خواسته‌های عشایر به حق است و باید تمامی مسئولان تلاش کنند تا مشکلات آن‌ها برطرف شود چرا که عشایر افرادی سخت کوش و با توان هستند که در تمامی نقاط به ویژه در نقطه صفر مرزی سکونت‌داشته‌و از مرزها محافظت می‌کنندبا توجه به اینکه عشایر نقش پررنگی در تولیدات دامی و حفاظت از مرزها دارند لازم است برای جلوگیری از کوچ آنان تدابیر ویژه‌ای اندیشید، تدابیری که قطعا به نفع کشور است.

فیلم «ابراهیم گلستان» در جشنواره ونیز

فهرست فیلم‌های بخش کلاسیک هفتادوپنجمین دوره جشنواره فیلم ونیز اعلام شد و نسخه ترمیم‌شده فیلم «خشت و آینه» محصول سال ۱۳۴۳ به کارگردانی ابراهیم گلستان در کنار آثار کلاسیکی از سینماگران سرشناسی چون «لوکینو ویسکونتی»، «رامانو اولمی»، «آلن رنه»، برادران «تاویانی» و «بیلی وایلدر» به نمایش گذاشته خواهد شد.

نگار جواهریان» با «دوئت» به‌سینمایی آید

فیلم سینمایی «دوئت» ساخته نوید دانش قرار است نیمه دوم سال اکران شود. دوئت اولین تجربه سینمایی نوید دانش محسوب می شود. نوید دانش پیش‌تر فیلم کوتاهی با همین عنوان کارگردانی کرده که در فستیوال‌های بین‌المللی از جمله «کن» حضور داشته و موفق به دریافت جوایز مختلفی شده است. هدیه تهرانی، علی مصفا و نگار جواهریان از جمله بازیگران این فیلم هستند.

«شعله‌ور» خود را برای اکران آماده‌می‌کند



فیلم سینمایی «شعله‌ور» آخرین ساخته حمید نعمت‌ا. به تهیه‌کنندگی محمدرضا شفیعی با تصویب شورای صنفی نمایش، بعد از پایان یافتن زمان اکران فیلم «هزارپا» اکران خود را در سینماهای تهران و شهرستان آغاز خواهد کرد. «شعله‌ور» به سرگرمی کوروش از ۲۴ مرداد اکران خواهد شد.

سیامک انصاری اولین بازیگر «ز مهر مار»

فیلم سینمایی «همرمار» به کارگردانی جواد رضویان پس از دریافت پروانه ساخت هم‌اکنون در روزهای پایانی پیش‌تولید قرار دارد و با انتخاب کامل بازیگران و عوامل پشت دوربین، به زودی مقابل دوربین خواهد رفت. سیامک انصاری اولین بازیگری است که حضورش در این فیلم سینمایی قلمی شده است.



جوان‌ترین میلیاردر تاریخ آمریکا کیست؟

انتظار می‌رود امسال، ثروت کابلی یتر ۲۰ ساله به یک میلیارد دلار برسد و بدین ترتیب او جوان‌ترین میلیاردر تاریخ آمریکا خواهد بود. مجله فوربس، ثروت این دختر جوان را حدود ۹۰۰ میلیون دلار تخمین زده و او را به تازگی به فهرست ثروتمندترین زنان آمریکا افزوده است. انتظار می‌رود وی تا پایان امسال عنوان جوان‌ترین میلیاردر تاریخ آمریکا را از آن خود کند. پیش از وی مارک زاکربرگ – بنیانگذار فیس بوک – در سال ۲۰۰۸ و در سن ۲۳ سالگی به این رکورد دست یافته بود. ثروت او اخیرا پس از افزایش قیمت سهام گروه لوازم آرایشی بهداشتی کابلی که توسط خود وی تأسیس شده، افزایش یافته است. ارزش این شرکت حدود ۸۰۰ میلیون دلار تخمین زده می‌شود. وی اعلام کرده، می‌خواهد پس از مرگش مدیریت این شرکت را به دخترش که اکنون ۵ ماه دارد واگذار کند.به جز لوازم آرایشی، او بخشی از درآمد خود را از طریق ایلدیکشن پرداخت خود کسب می‌کند. وی همچنین با شرکت‌های پوما و تاپ شاپ نیز همکاری دارد. او زمانی که تنها ۱۷ سال داشت شرکت خود را تأسیس کرد و در تعطیلات سال نو ۲۰۱۶ با ارائه بسته آرایشی تنها در یک روز ۱۹ میلیون دلار درآمد کسب کرد. او هم چنین در سال ۲۰۱۷ به عنوان جوان‌ترین فرد فهرست ۱۰۰ فرد مشهور آمریکایی در مجله فوربس قرار گرفت. این کارآفرین جوان دوست دارد فرد مفید و الهام بخش انسان‌های دیگر باشد. او حدود یک میلیون دلار به خیریه‌هایی نظیر انجمن نوجوانان سرطانی آمریکا کمک کرده است.



موفقیت الگوی نوین مشاغل خانگی از مسیر جهاد دانشگاهی

جواد رضایی

مشاغل خانگی در سراسر دنیا یکی از بازوان قدرتمند اقتصاد به شمار می آیند و توجه به این مشاغل باعث شده است که بسیاری از کشورها در اقتصاد حرفی برای گفتن داشته باشند.

در استان ما نیز با توجه به شرایط اقلیمی و وجود نیروی انسانی کارآمد تکیه بر این ظرفیت می تواند بسیاری از مشکلات اشتغال را حل کند و زمینه ای برای توسعه هر چه بیش تر به شمار آید.

معاون آموزشی جهاددانشگاهی کشور بیان کرد: در دنیا مشاغل خانگی به عنوان صنعت خفته شناخته می شود و توجه به آن باعث رونق اقتصادی آن کشور خواهد شد، ولی قانون مشاغل خانگی در کشور عمر کمتر از ۷ سال دارد و به نوعی این ظرفیت مغفول واقع شده است. ییچندی با اشاره به اینکه نگاه جدیدی در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به این موضوع شده است، افزود: در سال های گذشته فرآیند مشاغل خانگی در کشور دچار تغییراتی شد که نیاز به بازنگری و اصلاح داشت، به گفته وی کلیات این طرح توسط وزارت تعاون تصویب و پس از ۱۸ جلسه کارشناسی و طرح رصد شد و در ستاد مشاغل خانگی کشور ارائه و نظرات دستگاه های کشور هم گرفته شد.

وی بیان کرد: در مهر سال گذشته پیاده سازی این طرح به جهاددانشگاهی در ۹ استان پایلوت واگذار شد که خراسان جنوبی یکی از این استان هاست. در این طرح مهندسی معکوس انجام شده است و به مرحله تقاضا و روند اجرا توجه ویژه ای شده است.

ییچندی افزود: نگاه به این طرح، سفارشی محور است و قبل از تولید، نیاز متقاضی و نوع محصول در طرح دیده شده است، با توجه به مطالعات میدانی که در استان ها انجام گرفته است، استان خراسان جنوبی شاگرد اول فاز یک در کشور است.

معاون آموزشی جهاددانشگاهی کشور عنوان کرد : جهاددانشگاهی به عنوان نهاد دانشگاهی مبتنی بر اقتصاد مقاومتی بر این باور است که در حوزه اشتغال با همفکری می توان مشکلات را حل کرد. وی اظهار کرد: در این طرح با اتصال حلقه‌های مختلف به هم اخبار خوبی در حوزه اشتغال در آینده خواهیم داشت.

معاون آموزشی جهاددانشگاهی کشور و رئیس سازمان تجاری سازی فناوری و اشتغال دانش آموختگان بیان کرد: جهاددانشگاهی به عنوان نهاد دانش بنیان مبتنی بر اقتصاد مقاومتی و از ریشه‌های انقلاب اسلامی است که همیشه تلاش داشته کارهایی انجام دهد که کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

محمد صادق ییچندی با اشاره به اینکه جهاددانشگاهی در حوزه های مختلفی ورود پیدا کرده و در حوزه اشتغال، تجاری سازی و فناوری، قدیمی ترین سازمان کشور به حساب می آیدافزود: جهاد دانشگاهی اولین سازمانی است که قابلیت ورود به حوزه نفت را دارد و همچنین در حوزه آموزشی نیز به خوبی ورود پیدا کرده و با ۲ دانشگاه، ۶ آموزشگاه، ۴۲ مرکز علمی – کاربردی و ۱۳۳ مرکز آموزش کوتاه مدت، گسترده بزرگی از فعالیت های آموزشی را ایجاد کرده است.

از ۲۶ هزار بیکار در استان ۲۲ درصد مربوط به شهرستان بیرجند است

رئیس جهاددانشگاهی استان نیز بیان کرد: با توجه به سابقه جهاد دانشگاهی در زمینه های گوناگون اشتغال، موفقیت

طرح نوین مشاغل خانگی از مسیر جهاد دانشگاهی می گذرد. جلال الدین صادقی،ادامه داد: خراسان جنوبی در بین استان های پایلوت کم جمعیت ترین استان بوده و همچنین دارای پراکندگی جمعیتی بیش تری نسبت به دیگر استان ها می باشد که بخش قابل توجهی از مردم استان در روستا سکونت دارند. وی با اشاره به وجود ۲۶ هزار بیکار در استان که ۳۲ درصد از این تعداد مربوط به شهرستان بیرجند است، افزود: ۳۴ درصد جمعیت استان در شهرستان بیرجند سکونت دارند و در بین استان های پایلوت پایین ترین نرخ بیکاری مربوط به خراسان جنوبی است و با توجه به محدودیت ها، بسیاری از افراد به توانمندی ایجاد شغل رسیده اند که باعث کاهش نرخ بیکاری در استان شده است.

رئیس جهاد دانشگاهی استان بیان کرد: اجرای طرح ملی مشاغل نوین توسعه مشاغل خانگی در جهاد دانشگاهی استان یکی از اولویت هایی است که همه جانبه و هماهنگ به آن پرداخته شده است. صادقی با تأکید به اینکه این طرح در کلان کشور نتیجه مطلوبی خواهد داشت،اضافه کرد: انتخاب جهاد دانشگاهی هوشمندانه بود چرا که تنها سازمانی است که در حوزه فناوری، اشتغال، تجاری سازی و آموزش حرفی برای گفتن دارد.

دامادی شهید رضایی نژاد از زبان همسرش

شهره پیرایی همسر شهید داریوش رضایی نژاد نوشت: یک مثل محلی داریم؛ «شور یَہَت شیرین پری» به این معنا که شوری اومد و طعم شیرینی را بردا حکایت زندگی من است!

تا پیش از اتفاق یک مرداد ۱۳۹۰، عاشق تابستان بودم و همیشه منتظر آمدنش، به خصوص از بیست و شش تیرماه ۱۳۷۹! آخرین بار بیست و ششم تیر را در مانسین با هم گذراندم. از ابدانان برمی گشتم به سمت تهران. مرور کردیم تمام سال های زندگی مان را. اینکه از انتخاب هم چه به دست آوردیم و چه از دست دادیم، تا خود تهران و سر پل سید خندان در مورد بیست و شش



دانشگاه دولتی «مسکو» بلندترین بنای تحصیلی جهان

دانشگاه فارغ التحصیل شده‌اند و ۷ هزار دانشجو نیز در حال تحصیل هستند. حدود ۵ هزار محقق نیز در حال انجام تحقیقات علمی در این دانشگاه هستند. سالانه حدود ۴ هزار دانشجوی بین‌المللی از سراسر جهان در این



دانشگاه ثبت‌نام می‌کنند. گفتنی است،کتابخانه دانشگاه مسکو یکی از بزرگترین کتابخانه‌ها در سراسر روسیه است و ۹ میلیون کتاب در این کتابخانه وجود دارد که

ایران در تولید علم جزو ۱۵ کشور بر تر دنیا شد

آخرین داده های مستخرج از معتبرترین پایگاه استادی جهان بیانگر آن است که ایران توانسته برای نخستین بار، در زمره ۱۵ کشور برتر دنیا از منظر تولید علم قرار گیرد، دهقانی، سرپرست پایگاه استادی علوم جهان اسلام گفت: نگاهی به آخرین داده های مستخرج از معتبرترین پایگاه استادی جهان (ISI) بیانگر آن است که ایران رتبه نخست تولید علم را در جهان اسلام کسب کرده و بیش از ۲۲ درصد از کل تولیدات علمی کشورهای اسلامی را به خود اختصاص داده است.

علمی و فناوری

کنترل پهباد بدون ریموت و با حرکت بدن

محققان «موسسه پلی‌تکنیک لوزان» روش جدیدی برای کنترل پهبادها با استفاده از حرکات بدن ابداع کرده‌اند که ادعا می‌کنند کارآمدتر از استفاده ریموت هدایت پهباد است. اگر تا به حال به استفاده از حرکات بدن خود برای انجام یک بازی رایانه‌ای فکر کرده‌اید، اکنون در زمینه هدایت پهبادها به واقعیت پیوسته است. محققان در سوئیس کشف کرده‌اند که استفاده از بالا تنه بدن برای کنترل یک پهباد بسیار مؤثرتر از استفاده از یک ریموت است.

مایکروویو هوشمند غذای کاربر را آماده می‌کند

شرکت GE از یک مایکروویو هوشمند با قابلیت «لسکن برای پخت» رونمایی کرده است. این دستگاه با دستیار هوشمند صوتی الکسا و البته ویژگی اسکن همنام خود یکپارچه می شود تا فرایند پخت و پز را انجام دهد. کاربر با کمک دستیار صوتی الکسا می تواند مدت زمان پخت و ویژگی های مختلف را به دستگاه دستور دهد.

طراح لباس «سوپرمن» درگذشت



«ایوان بلیک” طراح لباس اسپانیایی فیلم های «سوپرمن»، «فرانزهایت ۴۵۱»، «عیسی مسیح سوپرستار» و «تیکلاس و الکساندرا» در سن ۷۸ سالگی درگذشت. این خبر را آکادمی فیلم اسپانیا جایی که پیش تر وی رئیس آن بود، اعلام کرد. او برای فیلم «تیکلاس و الکساندرا» در سال ۱۹۷۱ میلادی اسکار بهترین طراحی لباس را کسب کرد.

خانه‌های اکولوژیک مصرف آب و منابع طبیعی را کاهش می‌دهد

امروزه بیش از ۷۶ میلیارد نفر بر روی زمین زندگی می‌کنند. تأمین نیازهای طبیعی این جمعیت کلان اعم از غذا، آب و محل زندگی کار بسیار دشواری است. دانشمندان در راستای طراحی خانه‌های پایدار و سازگار با محیط زیست، خانه های اکولوژیک جدیدی ساخته اند که تنها حدود ۲۲ متر مربع مساحت دارند و با استفاده از آنها مصرف آب و دیگر منابع طبیعی به میزان چشمگیری کاهش می یابد.



کنگره مخالفان ونزوئلاای اعلام کردند تورم این کشور در ۱۲ ماه منتهی به ماه ژوئن ۴۶ هزار و ۳۰۵ درصد رسیده است.

به نقل از روزتیزر، از سه سال پیش بانک مرکزی ونزوئلا به دستور دولت انتشار اماره‌ای اقتصادی را متوقف کرده است و آمارها توسط کنگره مخالفان دولت منتشر می‌شود. تورم تنها در ماه ژوئن ۱۲۸۴ درصد افزایش یافته است که سریع‌ترین نرخ افزایش قیمت‌ها از ابتدای امسال محسوب می‌شود. بیشترین افزایش قیمت‌ها مربوط به بخش مواد غذایی با تورم ۱۸۳ درصد بوده است. آنخل آلواردو، رئیس کنگره ونزوئلا گفت: این بدترین توری است که یک کشور منطقه آمریکای لاتین در طول تاریخ بنان دچار می شود. دولت نیکلاس مادورو که ماه می امسال مجددا در انتخابات ریاست جمهوری به پیروزی رسید، وعده داده است اقداماتی برای بهبود اوضاع انجام دهد. وی در پاسخ به انتقادات گسترده جامعه بین‌المللی، انتخابات را آزادانه و عادلانه خوانده و گفته است مشکلات فعلی این کشور حاصل جنگ اقتصادی واشنگتن علیه این کشور است.

[که خدا] آن را هفت شب و هشت روز پیایی بر آنان بگماشت در آن [مدت] مردم را فرو افتاده می دیدی گویی آنها تنه های نخلهای میان تهی اند.
سوره الحاقه/ آیه ۷

شعر روز

می گویم اما درد دل سر بسته تر بهتر
 بغض گلوی مردها نشکسته تر بهتر
 وقتی که چای چشم پر رنگ تو دم باشد
 مردی که پشت می نشیند خسته تر بهتر

پیامک

اگر فرصت داری که اقداماتی فوق العاده در زندگی خود انجام دهی، به جدیت تو را تشویق می کنم که از کسی دعوت کنی تا به تو ملحق شود.

دیالوگ ماندگار

زندگی یعنی دردرس مرگ یعنی آرامش، آدم زنده باید با شجاعت و مردوگنی به سمت دردرس بره (دیالوگ فیلم بینویان)

حدیث روز

هر کس دلی را شاد کند، خداوند از آن شادی لطفی برای او قرار دهد که به هنگام مصیبت چون آب زلالی بر او باریدن گرفته و تلخی مصیبت را بزداید.
حضرت علی (علیه السلام)



۹ تکنیک حیرت انگیز برای تقویت مغز

۵- پسر نوح با بدان بنشست...

اگر می خواهید باهوش تر شوید، باید دوستان باهوش داشته باشید. شاید اوایل این ارتباط ها اعتماد به نفستان کمی خدشه دار شود اما یادتان باشد رفت و آمد با کسانی که باهوش تر از شما هستند، یکی از سریع ترین راه های روز می کنید، راهی مطمئن برای افزایش قدرت مغز است. کافی است یک یادداشت ۴۰۰ کلمه ای از مطالبی که هر روز می آموزید، تهیه کنید.

۳- چه کارهایی انجام داده اید؟

بخش عمده ای از هوشمندی با میزان اعتماد به نفس و شادی شما مرتبط است؛ پس همین الان یک کاغذ بردارید و برخلاف همیشه که فهرستی از «کارهایی که می خواهم انجام دهم» تهیه می کردید، این بار «آمار» کارهایی که انجام داده ام» را بگیری تا هم اعتماد به نفستان افزایش یابد و هم خوشحال و شاد شوید.

۴- حروف متقاطع یا سودوکو؟!

تفاوتی نمی کنند! همه بازی های ذهنی و جدول ها علاوه بر سرگرم کردن شما، می توانند با درگیر کردن مغز، روشی مفرح و موثر برای تربیت و فعال کردن مغز باشند. مدتی این روش را امتحان کنید تا ببینید سرعت پردازش مغزتان چقدر افزایش می یابد.

هرچند مغز ما قوی ترین رایانه در سیاره زمین به شمار می‌رود، این رایانه قدرتمند نیز گاهی به خطا می‌رود. ما انسانها بیشتر وقت خود را صرف انباشتن چیزهای گوناگون و بی‌فایده به داخل مغزمان می‌کنیم،مهم نیست مغز ما چقدر قدرتمند است، آنچه اهمیت دارد این است که بدانیم این عضو نیاز به جریان و احیای خود دارد تا بتواند قالب و توانایی خود را حفظ کند بازی های ذهنی و جدول ها روشی مفرح و موثر برای تربیت و فعال کردن مغز می باشد.

۱- ساعت هایی را آفلاین باشید

گاهی اوقات بی خیال اینترنت شوید و بدون آن زندگی کنید. مثلا آخر هفته ها ایمیل و همین طور پست های شبکه های اجتماعی تان را بررسی نکنید. از فیس بوک گرفته تا وایبر، واتس آپ، لاین و تلگرام! واقعا مجبور نیستید هربار آنلاین می شوید، وقت خود را با بررسی شبکه های اجتماعی و انجام کارهایی بیهوده و وقت گیر تلف کنید. اینترنت پر از منابع آموزشی بزرگ است. از جمله دوره های آموزشی آنلاین، ویدئوهای جذاب و کاربردی و ابزارهای افزایش دامنه واژگان. به جای تلف کردن وقت خود با موضوعات بی فایده، به تغذیه مفید مغز خود بپردازید و متناسب با فعالیت های اجتماعی تان، اطلاعاتتان را افزایش دهید.

۲- یادداشت بردارید

یادتان هست وقتی مدرسه می رفتید و شب های امتحان

تخریب و بازسازی ساختمان

شتر مرغ نیک خاوران مشاوره و فروش جوجه در سننن مختلف

با ۱۰ سال بیمه

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورد

از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید

۰۲۳۳۱۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۳۹۴۹

میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

حمل تخصصی اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر (تهران، مشهد، زاهدان)

با بارچین و کارگر ماهر

تخفیف ویژه/ با بیمه رایگان

کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری

اثاثیه منزل / ۱۰۰ درصد تضمینی

اتوبار قاصدک/ ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵- سدی

خدمات فنی و تاسیساتی دهشیمی

نصب و سرویس کولر آبی

لوله کشی، برق کشی، تعمیر آبگر مکن

نورپردازی ، لوله بازکنی با فنر،

نصب سایبان

در اسرع وقت و تضمینی

۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳

سینما فردوسی

هزارپا			
شروع سانس	۱۵:۱۶	۲۰	۲۲

به وقت خماری

شروع سانس

کاتال خبری تلگرام : @cinemaferdosi @اینستاگرام Cinemaferdosi_Birjand

لاستیک فرازی

اقساط ۲، ۳ و ۴ ماهه نقدی تخفیف ویژه ویژه

خدمات تایر در همان مکان انجام می شود

بالانس تضمینی، گاز نیتروژن

بادستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱

۳۲۲۱۱۶۸۴

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر

(ضمن کارگر تنها برای تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل داریم)

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵- علی آبادی

تهران روکش

تعویض روکش دسته دو بانو

پخش روکش مندلی انواع خودرو داخلی، خارجی و کلیه تزئینات خودرو

خیابان قدس، نیش قدس غربی، ۵، حدفاصل میدان قدس و چهار راه عدل ۰۲۱۵۹۶۵۹۱۰۲ - مختاری

روکش ، کف پوش ، لوکس

هم مطمئن شوید که مطب را تمام و کمال گرفته اید.

۸- همیشه در چارچوب حرکت نکنید!

استیو جابز جوان پس از ترک تحصیل، زمان بیکاری زیادی داشت که از آن برای یادگیری خوشنویسی استفاده کرد. در آن زمان خوشنویسی برای او بی ربط به نظر می رسید، اما مهارت های طراحی که او یاد گرفته بود، بعدها به مکنتش راه یافت.

شما هرگز نمی دانید در آینده چه چیزی مفید است. فقط کافی است سعی کنید چیز جدیدی یاد بگیرید و منتظر بمانید تا فرصت استفاده از آن به دستتان بیاید. خواهید دید همین دانسته های در ظاهر بی ربط چطور با جنبه های مهم زندگی تان ارتباط برقرار می کنند! پس، از امتحان کردن مهارت های بی ربط با امروزتان ترسید.

۹- یک زبان جدید لطفاً!

سرعت یادگیری مهم نیست؛ کافی است به هر طریقی که شده؛ سفر به کشورهای خارجی یا شرکت در کلاس های آموزش زبان یا حتی استفاده از خودآموزها و دوره های مجازی آموزش زبان این کار را شروع کنید. فقط سعی کنید کارتان را زودتر شروع و مداوم آن را دنبال کنید تا مغزتان فعال و پویا بماند.

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

کامپیوتر کویر افزار شرق

با ۲۰ سال سابقه فعالیت

فروش دور بین مدار بسته

(با اقساط طولانی مدت ۳ساله)

بدون معرفی به بانک

نیش شهدا ۳، ساختمان قائم ، طبقه ۲ واحد ۵

(عرفی، بهزادبان)

۰۹۱۵۳۶۱۳۳۴۹-۳۲۲۱۰۵۳۵

امداد باطری ۷۲۴ عدل

نخستین مجری طرح تحویل و نصب

باطری در محل در اسرع وقت (شبانه روزی)

خیابان قدس - بین قدس ۱۱ و ۱۳ - نرسیده به

باشگاه فرهنگیان ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۴۷

الکترونیک راشدی

طراحی - تعمیرات - مهندسی معکوس / تجهیزات الکترونیک

قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی

آدرس: داخل حکیم نزاری ۱۴ - روبروی بانک سپه

تلفن: ۰۲۲۲۵۶۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ - ۰۹۰۱۶۰۷۲۲۲۰

ایزوگام سلیمانی

چهارراه اول توحید

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی

۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۱۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - خسروی

آکادمی فرز خنوب

پنجشنبه * ۲۸ تیر ۱۳۹۷ * شماره ۴۱۱۸

داستان دنباله دار

گلدسته و فلک اثر جلال آل احمد

... «ده، بی غیرتای پدرسوخته! حالا دیگه سرمترانه میرین؟ چند تا پله داشت؟» اول خیال کردم شوخی می کنه. نه من چیزی گفتم، نه اصغر . که مدیر دوباره داد زد: «مگه نشنیدین؟ چندتا پله داشت؟» که یک هو به صرافت افتادم و گفتم: «همه ش ده دوازده تا» و اصغریزه گفت: «نشمردیم آقا . به خدا نشمردیم!» مدیر گفت: «که ده دوازده تا . هان؟ پنجاه تا بزَن کف پاشون تا دیگه دروغ نگی» که کف پام سوخت؛ اما شلاق نبود. کمربند بود که فراش مان از کمر خودش باز کرده بود و می برد بالای سرش و می آورد پایین . گاهی می گرفت به چوب فلک . گاهی می گرفت به مچ پامان؛ اما بیشتر می خورد کف پا و هی زد و آی زد! من برای این که درد و سوزش را فراموش کنم، سرم را گرداندم به سمت گلدسته ها که سربریده و نیمه کاره در آسمان محل رها شده بودند و داشتم برای خودم این فکر را می کردم که اگر نصفه کاره نمانده بودند که یک مرتبه اصغر به گریه افتاد .

«غلط کردم آقا . غلط کردم آقا» که با آرنجم یکی زدم به پهلوش که ساکت شد و بعد مدیر به فراش گفت، دست نگه داشت و بعد پایمان را که باز می کردند، زنگ زدند و صفا راه افتادند...

ادامه دارد...

یک لحظه مکث کن

سیک زندگی

قدرت جادویی کلمات بر کارکرد مغز

مکالمات پنهان و درونی شما با خودتان به راحتی بر رویکرد شما نسبت به زندگی تاثیر می گذارند. آنچه با خود می گوئید در واقع تجربه هایتان را می سازد. آنچه در مغز می گذرد پیچیده است اما این صلاها وجود دارند و مغز قادر است آنها را تشخیص بدهد و بداند که مجموعه این صداها ی ذهنی در کنار هم چه معنایی دارند. زمانی که صداهای درون شکل می گیرند بخش هایی از مغز فعال می شوند. مهم نیست کلمات منفی را بیان کنید. همین که آنها در فکرتان وجود دارند و فعال می شوند کورتیزول، هورمون استرس که می تواند بر فعالیت بدن اثر منفی بگذارد فعال می شود. افزایش هورمون کورتیزول بر توانایی شما برای مدیریت یک موقعیت تاثیر می گذارد. برای مغز فرقی نمی کند چیزی را بلند بگویید یا آن را در ذهن خود تکرار کنید. مغز واکنش خودش را به یک شکل نشان می دهد. اثر آنچه به خود می گوئید و در درون خود می شنوید همواره با شما باقی می ماند. هرچقدر بیشتر تکرارش کنید بیشتر باورش می کنید! اگر ندای درونی شما توصیفات مثبتی از شما ارائه بدهد مثلا بگوید «من خوبم» شما حال خوب خود را باور می کنید. به همین ترتیب زمانی که شما همواره در ذهن خود درگیر این مساله هستید که «من زیبا، موفق، پولدار، شاد، خوشبخت نیستم» نمی توانید تجربه های خوبی از زندگی به دست بیاورید. چون شما از قبل همه چیز را با افکارتان مشخص کرده اید و هر قدمی که بر می دارید بر اساس باورها و تصویر ذهنی از خود است. صدای درون در بسیاری از مواقع ما را به سوی افکار منفی نسبت به خود سوق می دهد. اینطور به نظر می رسد که ما اینگونه یاد گرفته ایم که صدای انتقاد و افکار منفی را بیشتر جدی بگیریم و راحت تر تحت تاثیرش قرار بگیریم.

دیوارهایی که پیرامون خود می سازیم

تا غم را دور نگه دارد، شادی

را نیز دور نگه می دارد.

جیم ران

حرف های ابریشمی

وقتی که صبح از خواب بیدار می شوی، دو انتخاب داری: یا خوشحال باشی یا ناراحت. فقط انتخاب کن که خوشحال باشی.

موفقیت

تنها کسانی در بین شما که واقعا شاد خواهند بود کسانی هستند که راهی برای خدمت کردن به دیگران را جستجو و پیدا کنند.

جدول سودوکو	شماره ۴۱۱۸								
۷			۲					۶	
	۹	۶		۱				۲	
					۳				
۸		۴			۹	۲			
			۲					۳	۵
				۶					
	۷				۵		۹		۱
	۳	۹				۸			۴

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۵	۸	۲	۷	۱	۹	۶	۳	۴
۷	۹	۴	۳	۶	۸	۲	۱	۵
۶	۱	۳	۴	۵	۲	۸	۷	۹
۳	۴	۱	۲	۹	۷	۵	۸	۶
۲	۷	۶	۵	۸	۳	۴	۹	۱
۹	۵	۸	۶	۴	۱	۷	۲	۳
۸	۶	۷	۹	۳	۵	۱	۴	۲
۴	۲	۱	۹	۷	۶	۳	۵	۸
۱	۳	۵	۸	۲	۴	۹	۶	۷



پنجشنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۷ • شماره ۴۱۱۸

حوادث استان

کشف ۳ هزار و ۴۷۸ عدد دارو و مکمل قاچاق

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در سه ماه نخست اسمال ۱۷۵ مورد بازرسی از مراکز عرضه کالاهای سلامت محور استان صورت گرفت که در آن از ۶ داروخانه، ۲۵ عطاری و باشگاه های ورزشی، ۴۴ مرکز عرضه کالاهای آرایشی و بهداشتی، ۴ مرکز فروش تجهیزات پزشکی و ۳۹ مرکز عرضه مواد خوراکی و آشامیدنی بازرسی شد. کبری ناصری افزود : در ۲۵ مورد از این بازرسی ها ۱۳۳ قلم کالای قاچاق پزشکی شامل سه هزار و ۴۷۸ عدد دارو و مکمل کشف شد

معدوم کردن ۳۰۰ کیلوگرم گوشت در سربیشه

۳۰۰ کیلوگرم گوشت قرمز غیرقابل مصرف در کشتارگاه دام سربیشه ضبط و معدوم شد. رئیس شبکه دامپزشکی سربیشه گفت:این مقدار گوشت متعلق به لاشه یک رأس گاو است که براساس نظر کارشناسان بهداشتی شبکه، به دلیل مشکلات بهداشتی از چرخه مصرف انسان خارج شد. رمضانی، ارزش تقریبی این مقدار گوشت را حدود ۸۰میلیون ریال اعلام کرد.

ورزش استان

هنر نمایی پولادمر دان استان در قهرمانی کشور

در مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی نوجوانان کشور، تیم استان در برابر برترین‌های ایران به میدان می‌رود.علی افشلیان در وزن ۶۱ کیلوگرم، میلاد شاهین‌نژاد در وزن ۸۶ کیلوگرم با سرپرستی آرمیا خالدی و مربیگری حسن فلاحت هم‌اورد پولادمردان کشور می‌شوند. این مسابقات از ۱۷ تا ۲۱ مرداد با شرکت قریب به ۱۰۰ پولادمرده به میزبانی تهران برگزار می‌شود.

برگزاری مسابقه دوچرخه سواری کوهستان انتخابی تیم استان

حسینی- رییس هیئت دوچرخه سواری از برگزاری مسابقه دوچرخه سواری کوهستان انتخابی تیم استان خبر داد و اضافه کرد: این رقابت ها در دوره سنی نوجوانان و بزرگسالان برگزار خواهد شد.علوی با بیان این که زمان برگزاری مسابقه روز جمعه ۲۹ تیر ساعت ۱۷ بعدازظهر می باشد، ادامه داد: منطقه گردشگری بوذرجمهر قائن، جنب جبل النور را برای برگزاری انتخاب کردیم. وی یادآور شد: حدود ۲۰ نفر در این رقابت ها شرکت خواهند کرد و ۵ نفر نیز از برترین های خراسان رضوی حضور خواهند داشت.

رقابت کشتی گیران استان در قهرمانی کشور

در مسابقات قهرمانی کشتی کشور، پیشکسوتان استان به میدان می روند. حسن باقرزاده از طیس، محمدعلی فرحناکی،مقدم از طیس و حسین بخشی از بیرجند با سرپرستی و مربیگری علی‌اکبر میرابزاده به عنوان نماینده‌های استان برای کسب مدال‌های رنگی روی تشک می‌روند. این مسابقات تا پنجم مرداد به میزبانی تهران برگزار می‌شود.

مواد غذایی عفونت‌زایی که هر روز استفاده‌می‌کنیم

پخت و پز غذا در دمای بالا جرقه تشکیل محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته در بدن را می‌زند. در این فرآینده قند در جریان خون تان به پروتئین می‌چسبد و مولکول‌های سمی جدیدی به نام "محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته"،



شکل می‌دهد. بدن انسان این مولکول ها را بیگانه شناخته و ساده‌ترین عکس‌العمل بدن در این مواقع التهاب خواهد بود و شما به همین راحتی با خوردن سبب زمینه‌ی سرخ کرده بدن تان را در معرض عفونت قرار خواهید داد. پنیرهای پروسسی، نوشابه‌ها، غلات فانتزی و آب نبات را از سفره تان حذف کنید! این مواد غذایی عفونت را بدن را با شتاب بالایی به سمت التهاب سوق می‌دهند.

در کنار برنج، خرما بخورید

بهرتر است بدانید که برنج به علت طبع سردش موجب بیماری هایی نظیر MS و پارکینسون می‌شود و خرما به علت طبع گرمی که دارد عوارض سردی برنج را از بین می‌برد. پس بعد برنج خرما میل کنید. اگر خرما با شنبليله خورده شود جهت سنگ مثانه مفید است. کسانی که



می‌خواهند سنگ مثانه‌شان خرد شود از دم کرده آن استفاده کنند (دم کرده هسته خرما) و کسانی که یبوست دارند سعی کنند هنگام استفاده از دم کرده خرما از غذاهای ساده و ملین استفاده کنند. خرما میوه خوبی برای تعادل اعصاب و نیز باعث رشد است. خرما باعث سر زنده نگاه داشتن سلول‌های عصبی می‌شود. برای کمبود آهن نیز مفید است.

اگر هر روز زردچوبه مصرف کنیم چه اتفاقی در بدن می‌افتد

اثر مثبت ادویه زردچوبه بر مغز، باعث افزایش سطح دوپامین و سروتونین می‌شود، همچنین در تنظیم مقررات هیپوتالاموس –هیپوفیز–آدرنال کمک می‌کند که می‌تواند بر روی خلق و خو تأثیر بگذارد. هنگامی که زردچوبه مصرف



می‌کنیم کمتر تنش داریم و غذا بهتر هضم می‌شود. رژیم غذایی حاوی زردچوبه، می‌تواند سلامت روحی و جسمی را بهبود بخشد. هنگامی که بدن خود را با زردچوبه تغذیه می‌کنید، التهاب مغز و بدن خود را با آنتی اکسیدان ها کاهش می‌دهید. زردچوبه کلسترول را کاهش می‌دهد، هضم را بهبود می‌بخشد و کبد را تصفیه می‌کند.

درد و ورم معده را به این روش آرام کنید

زمان خوردن وعده‌های غذایی مهم است. صبحانه باید اول صبح خورده شود و برای خوردن ناهار باید یک ساعت مشخصی را مدنظر قرار دهید. همچنین برای شام باید اول شب غذا بخورید. خیلی از افراد توجه زیادی به زمان خوردن



غذا ندارند و اغلب وعده‌های غذایی به‌خصوص شام را دیروقت می‌خورند و بلافاصله بعد از غذا دراز می‌کشند. بعد از غذا کمی راه بروید تا غذا راحت‌تر هضم شود. کسانی که از اختلالات معده به‌خصوص ورم معده رنج می‌برند، در صبحانه نان سنگک با مربای هویج یا به بخورند. شهد مربا نباید خورده شود و باید گوشت مربا را بخورند. چراکه شهد مربا اسید معده را تحریک می‌کند.

نشانه هایی که به شما می‌گوید بیماری قلبی دارید

لکه های چربی کوچک بر روی پلک ها، باسن، آرنج ها یا زانوها که به نام زانتوماس نامیده می‌شود و به خودی خود بی‌ضرر هستند با این حال، چنین توده های چربی نشان دهنده وجود بیش از حد کلسترول هستند. آنگدر زیاداند که عروق



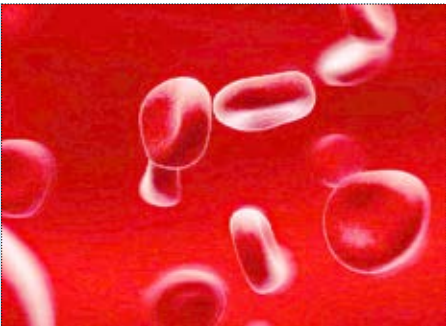
نمی‌توانند آن را در خود نگه دارند و برای حفظ تعادل شان، آنها را به زیر پوست منتقل می‌کند. بنابراین، عروق خودشان به کمک فوری نیاز دارند التهاب لته یا بیماری پریوندتالی می‌تواند منجر به بوی ناخوشایند دهان و حتی از دست دادن دندان شود. باکتری های موجود در لته های ملتهب، می‌تواند به سیستم قلبی عروقی وارد شود و موجب التهاب در آنجا شود.

عوارض فقر آهن چیست؟

که فقر آهن دارد به خاطر کمبود این آنزیم‌ها، زود عصبی می‌شود و کمبود آهن، کاهش یادگیری در دانش‌آموزان را ایجاد می‌کند. ۵–کمبود اکسیژن سیستم سمپاتیک عصبی را تحریک می‌کند. از آن جا که کمبود آهن می‌تواند ضربان قلب را بالا ببرد، فرد در حالی که دلیلی برای اضطراب ندارد، حس می‌کند در وضعیت قرار یا مبارزه قرار دارد. ۶–کمبود آهن، عملکرد تیروئید را کند می‌کند. سبزی های دارای برگ سبز پررنگ،غلات سیوس دار، عدس،گوشت مرغ غنی از آهن است.

می‌دهد و کمبود پروتئین باعث رنگ پریدگی چهره می‌شود. رنگ پریدگی چهره، داخل لبه لته و پلک ها نشانه کمبود آهن است. ۳– اگر میزان اکسیژنی که به بدن می‌رسد، پایین باشد، هرچه قدر هم عمیق نفس بکشید، دچار کمبود نفس خواهید شد. اگر در انجام کارهای معمولی از جمله بالا رفتن از پله، ورزش کردن نفس کم می‌آورید، دچار کمبود آهن شده اید. ۴– یک سری آنزیم‌های مورد نیاز در سیستم عصبی وجود دارد که آهن در آنها به کار رفته است. کسی

افراد در سن رشد، دوران کودکی، دوران بلوغ، دوران بارداری و شیردهی در معرض کم‌خونی قرار دارند. ۱– یکی از شایع‌ترین علائم که به‌سختی می‌توان علت اصلی آن را تشخیص داد، احساس خستگی مفرط است. کمبود آهن باعث می‌شود اکسیژن کمتری به بافت‌ها برسد و بدن از انرژی که به آن نیاز دارد، محروم می‌شود. اگر خستگی همراه با احساس ضعف و بی‌قراری است و نمی‌توانید روی کارها تمرکز کنید، این امر می‌تواند نشانه کمبود آهن باشد. ۲– گلبول های قرمز، رنگ قرمز به خون



پارس دوگانه کارخانه، ۸۷، سفید، بدون رنگ معاوضه با پراید تک گانه تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۳۲۷۶۱	فروش آهن ۱۸ باقیمت مناسب تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۳۶۳۴۱
--	--

فروش سمند ۸۶، سفید تک گانه فی: ۱۴ م تلفن تماس: ۰۹۱۵۴۶۱۸۷۰۲	فروش کولر پراید با تمام لوازم تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷
---	---

فروش ماشین جک جی ۵ تلفن تماس: ۰۹۳۳۰۷۵۱۶۹۶	آژانس فعال و با تمام امکانات به صورت نقد به فروش می رسد تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۶۳۹۸۸۴
--	---

فروش گوشی سونی اریکسون سامسونگ و ال جی کشویی قیمت توافقی تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۶۴۷۰۹۰	متفرقه
--	--------

فروش دستگاه برش مرغ تلفن تماس: ۰۹۱۵۶۳۲۹۴۵	فروش خودروی اچ سی کراس مدل ۹۶، سفید بیمه یک سال تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۰۱۷۷۴
--	---

فروش مغازه مرغ بریان و کبابی در حال کار در بهترین مکان شهر تلفن: ۰۹۳۰۷۴۳۱۹۴۲	فروش آجرسالم، کارنشده حدود ۱۰هزار عدد، معصومیه در صورت تمایل پیام بدهید ۰۹۳۹۱۶۱۳۹۱۵
---	--

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰	خودرو
--	-------

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰	خودرو
--	-------

پراید فروشی مدل ۸۲ سبزیشمی، دور رنگ فی: توافقی تلفن تماس: ۰۹۹۰۴۳۶۵۶۸۱	خودرو
--	-------

فروش پراید ۸۱ تمیز، سفید تازه تعمیر، بیمه یکسال، لاستیک نو، دست اول، فی: ۱۰م فقط مصرف کننده ۰۹۱۵۶۰۰۴۱۵۲	خودرو
--	-------

فروش خودروی اچ سی کراس مدل ۹۶، سفید بیمه یک سال تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۰۱۷۷۴	خودرو
---	-------

خریدار کامیون آیفابا تانکر آبکش یا بدون تانکر، خود ماشین تمیز و مرتب آماده به کار ۰۹۳۹۵۶۱۹۸۶۴	خودرو
--	-------

به تعدادی راننده با خودرو مدل بالا جهت همکاری در آژانس با زنگ خور بالا نیاز داریم تلفن تماس: ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰	خودرو
---	-------

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰	خودرو
--	-------

به تعدادی راننده با ماشین دوگانه جهت کار در آژانس با زنگ خور بالا نیازمندیم. تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۴۶۲۷۶	خودرو
--	-------

به یک نیرو جهت کار در تولیدی مبلمان واقع در خیابان توحید نیازمندیم ۰۹۱۵۶۵۵۳۷۳۱	خودرو
---	-------

جویای کار: راننده پایه یک تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۱۸۶۰	خودرو
---	-------

به یک نفر منشی ترجیحا ماهر جهت کار در دفتر بیمه واقع در مدرس نیازمندیم تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۷۱۳۴۸۲	خودرو
--	-------

دو واحد دامپروری در شهر خور زیر نظر جهاد، ۱۴۰۰متر با ۷۰متر انباری و ۱۷۰۰متر با ۸۰متر انباری ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸	خودرو
--	-------

فروش زمین تجاری نهبندان، میدان مادر تلفن تماس: ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	خودرو
---	-------

خریدار واحد آپارتمان تا ۵۵میلیون تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۵۵۰۰۵۷	خودرو
--	-------

دو واحد آپارتمان تجاری مسکونی واقع در چهارراه ترمینال ، تازه ساز، کف سرامیک با تمام امکانات رهن و اجاره داده می شود. ۰۹۱۵۹۶۱۰۱۹۲	خودرو
---	-------

متقاضی آپارتمان اجاره ای همکف ، دو خواب تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۳۲۷۶۱	خودرو
--	-------

۲۰۵ متر زمین مسکونی مهرشهر با پروانه و امتیازات به فروش می رسد ۰۹۱۵۷۲۳۰۸۴۵	خودرو
---	-------

جویای کار



شعر نرِ دِیک به حقیقت اوزِ شمسندتر است

ایرنا-نماینده ولی فقیه در استان گفت: جنبه معنوی اشعار مربوط به ائمه اطهار (ع) از دیگر بخش ها مهتر بوده و این گونه شعر هرچه به حقیقت گویی نز دیک تر باشد، اوز شمسندتر است.
حجت‌الاسلام عبادی در دیدار اعضای انجمن شعر رضوی خراسان جنوبی افزود: شعر هنر ارز شمندی است که شامل بخش های لفظ و مفاهیم است. وی اظهار کرد: از زاویه معنوی هر چه شعر به مفهوم و حقیقت نزدیک تر باشد زیاتر است اما به لحاظ الفاظ هرچه مجاز تر و غرق در استعارات باشد، زیباتر به نظر می آید.

۳۱ تیر، آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی

کاوش- اداره کل امور مالیاتی استان طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد:۳۱تیرآخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۱۳۹۶ اشخاص حقوقی (شرکت ها) و صاحبان املاک اجاری می باشد. لذا مؤدیان مذکورمی بایست به منظور برخورداری از معافیت ها و مشوق های مالیاتی و عدم تعلق جرائم پیش بینی شده در قانون، در اسرع وقت برای تکمیل و ارسال اظهارنامه های مالیاتی خوداقدام نمایند.
شایان ذکر است، در منبع مالیاتی اشخاص حقوقی از ۲۴۸۱ شخص حقوقی حدود ۲۰ درصد یعنی تعداد ۵۱۱ اظهارنامه و در منبع مالیاتی صاحبان املاک اجاری از ۳۶۲۵ نفر حدود ۲۶ درصد یعنی تعداد ۱۳۲۰ اظهارنامه به این اداره کل ارسال گردیده است.
لذا با توجه به مدت محدود باقی مانده تا پایان تیر، از مؤدیان مالیاتی مذکور تقاضا شده در اسرع وقت نسبت به تکمیل و ارسال اظهارنامه های خود از طریق سامانه www.tax.gov.ir اقدام نمایند و انجام این مهم را به روزهای پایانی تیر موکول نکنند تا در صورت وجود هر گونه مشکل احتمالی، فرصت کافی برای حل آن از سوی همکاران ما در ادارات امور مالیاتی سطح استان و یا خودمؤدیان وجودداشته باشد

الزامی شدن ثبت قیمت کالاها و خدمات بهره مند از ارز رسمی در سامانه ۱۳۴

ثبت قیمت کالاها و خدمات بهره مند از ارز رسمی در سامانه ۱۳۴ الزامی است. به گزارش صدا وسیمه، رئیس اداره نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت گفت: همه تولیدکنندگان، واردکنندگان و عرضه کنندگان کالا و خدمات استان که از ارز رسمی بهره مند می شوند، بایدنسبت به تعیین قیمت کالا و خدمات خود بر اساس ضوابط قیمت گذاری مصوب با ورود به پایگاه اطلاع رسانی قیمت کالاها وخدمات به نشانی WWW.۱۳۴.ir قیمت کالاهای خود را وارد کنند.تهوری افزود: قیمت های اعلامی باید منطبق با ضوابط بوده و مسئولیت هرگونه مغایرت قیمت ها برعهده اشخاص حقیقی و حقوقی مرتبط است. وی گفت: براساس اطلاعیه سازمان حمایت از تولید کنندگان و مصرف کنندگان، شهروندان می توانند با شماره های ۲۶۲۰۰۰۵۳ و ۲۶۲۰۰۰۵۴ برای راهنمایی و هماهنگی نحوه ارائه اطلاعات و ثبت قیمت اقدام تماس گرفته و همچنین تخلف ها را از سامانه ۱۳۴ برای پیگیری اطلاع رسانی کنند. وی گفت: هر نوع خودداری از درج قیمت و عرضه کالا و خدمات با نرخ های غیرمتعارف در اسرع وقت رسیدگی و اعمال قانون می شود.

طرح "پیاده راه" خیابان جمهوری با هدف امنیت و آرامشی شهروندان ایجاد می شود

کاوش-جلسه بررسی طرح اجرای پیاده راه خیابان جمهوری با حضور شهردار، معاون امور عمرانی، حمل و نقل و ترافیک شهرداری ، نمایندگان ای شورای ترافیک استان و مهندسان و مشاوران شرکت فضا زیست شرق در محل دفتر شهردار برگزار شد.شهردار بیرجند با بیان این که خیابان جمهوری از حفاصل میان آزدی تا مسلمان امام حسین (ع) قابلیت لازم برای اجرای طرح پیاده راه را دارد اظهار کرد: در این محدوده ساماندهی ترافیک در دستور کار قرار دارد و با توجه به سامانه هوشمند مباحث مربوط به کسبه در خصوص بارگیری و تخلیه بار نیز پیش بینی شده است.شهردار با بیان اینکه راه اندازی پیاده راه کمترین آسیب را به فعالیت اقتصادی کسبه بازار وارد می کند گفت: پیاده راه می تواند به فضایی برای رمان تفریح و تردد در مرکز شهر برای ثبت خاطرات جدید و لذت از بافت تاریخی بیرجند تبدیل شودوی افزود: هدف اصلی در این محور آرام سازی و ایجاد فضاهای مکث برای عابران است که با ساماندهی جداره هانصب میلمان شهری پیاده راه سازی و راه اندازی خانه فرهنگ و هنر تلاش می شود به این هدف دست یابیم.

۱۱۶ میلیارد ریال به حوزه عمران روستایی اختصاص یافت

مهر-مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی از اختصاص ۱۱۶ میلیارد ریال به حوزه عمران روستایی استان در سال جاری خبر داد. آسمانی مقدم اظهار کرد:تاکتینون در کمیته های برنامه ریزی شهرستان ها بالغ بر ۱۱ میلیارد و ۶۵ میلیون تومان اعتبار در حوزه عمران روستایی برای بنیاد مسکن مصوب شده که در حال مبادله موافقت نامه برای این اعتبارات هستنیم. وی عنوان کرد: با تخصیص این اعتبارات تاکنون در ۱۲۰ روستای استان طرح هادی اجرا شده که از این تعداد نیز دو روستای جدید و ۱۰۸ مورد نیز از روستاهای نیمه تمام سال های گذشته بوده است.

راهیابی دانشجویان دانشگاه بیر جند بهمرحله نهایی جشنوار مملی قرآن و عترت

تسنیم- دو تن از دانشجویان دانشگاه بیرجند به مرحله نهایی جشنواره قرآن و عترت دانشجویان کشور راه

یافتند
مرضیه رازی و مسعود ناصری به ترتیب در رشته مفاهیم صحیفه سجادیه و نهج البلاغه موفق به کسب امتیاز لازم و راهیابی به مرحله نهایی مسابقات قرآن و عترت دانشجویان کشور شدند

سرپرست اداره کل آموزش و پرورش استان گفت:

همزمان با هجدهمین دوره مسابقات پرشش مهر ریاست جمهوری ۱۳ هزار دانش آموز و فرهنگی این استان در ۱۵ رشته علمی و آموزشی شرکت کردند. به گزارش ایرنا، موسوی یک روز گذشته در آیین تجلیل از برگزیدگان کشوری مسابقات پرشش مهر ریاست جمهوری در بیرجند افزود:از این تعداد ۲۵۰ نفر به عنوان برگزیدگان شهرستانی در مرحله استانی به رقابت پرداختند و ۳۲ نفر مجوز حضور در مرحله کشوری را کسب کردند

وی شعر،داستان، مقاله پژوهشی، وبلاگ نویسی، فیلم کوتاه، نمایشنامه نویسی، نقاشی، طراحی،

گرافیک، خوشنویسی و سرود همگانی را از مهمترین رشته های این مسابقه اعلام کرد. «چگونه باید در محیط مدرسه تحمل و احترام به افکار دیگران، اخلاق و ادب را تمرین کنیم؟» پرشش اسمال رئیس جمهوری در آیین تجلیل از برگزیدگان کشوری اظهار کرد: بازگشایی مدارس بود. موسوی کیا اظهار کرد: در هجدهمین دوره مسابقات پرشش مهر ۶ دانش آموز و فرهنگی استان حائز رتبه شدند و صادق احمدی نسب و زهرافتحی در رشته مقاله پژوهشی رتبه سوم کشوری را کسب کردند. وی گفت: نگار زرنگ در مسابقه سخنوری رتبه سوم و در بخش هر خانواده ایرانی یک پاسخ



مهر

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی از اجرای دو هزار و ۷۲۲ برنامه ورزشی در بخش های مختلف روستایی، عشایری و شهری در استان طی سال جاری خبر داد.
شروع و با عبور از اهواز، بهپهان، یاسوج، اقلید و شهر یزد به خراسان جنوبی می رسند.

فاطمه عاشوری به عنوان برگزیده کشوری معرفی شد.موسوی کیا ادامه داد: در رشته خوشنویسی و وبلاگ نویسی هم به ترتیب فهیمه جهانی و حسین توکلی شایسته تقدیر کشوری شناخته شدند وی تصریح کرد: طرح سوال رئیس جمهوری در ابتدای فصل بازگشایی مدارس نمادی از انعکاس مباحث روز در مدارس است و اینکه رئیس جمهوری اخلاق را مورد اهمیت می داند مسلم این مهم باید در مدارس تقویت شود. وی گفت: با رعایت اخلاق آستانه تحمل افراد تقویت می شود و بدون شک در ارتقای فضایل اخلاقی جامعه نقش تعیین کننده ای خواهد داشت.

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی:

دو هزار و ۷۲۴ برنامه ورزشی اجرا می شود

برنامه کاروان ورزشکاران جشنواره رضوی

سرپرست بیان کرد: این ورزشکاران صبح روز ۲۹ تیر وارد شهرستان طیس می شوند و در مدت حضور در این شهرستان در برنامه های چون عیادت از بیماران، بازدید از خانه سالمندان، گلباران ضریح امامزاده حسین بن موسی(ع) و جشنواره فرهنگی – ورزشی رضوی در باغ گلشن شرکت می کنند. وی ادامه داد: این افراد بعد از طیس به عشق آباد رفته و در نهایت در روز ۳۱ تیر خراسان جنوبی را به مقصد کاشمر و خراسان رضوی ترک می کنند. وی افزود : دو نفر از دوندگان خراسان جنوبی بعد از ورود این ۳۰ ورزشکار به آنان ملحق شده خواهند بود. به گفته وی این ورزشکاران برنامه خود را از ۱۷ تیر از نقطه صفر مرز شهرستان اباده شروع و با عبور از اهواز، بهپهان، یاسوج، اقلید و می کنند.سرپرست با اشاره به اینکه مسیر

حرکت این ورزشکاران در حقیقت مسیر ورود امام رضا (ع) به ایران است، ادامه داد: نهایت تلاش بر این است که این ورزشکاران خاطره خوشی از میزبانی مردم استان داشته باشند. وی گفت: برای برگزاری مطلوب این جشنواره کمیته های متعددی از جمله کمیته تبلیغات و اطلاع رسانی، کمیته فرهنگی و کمیته فوریت های پزشکی تشکیل شده است چرا که ایده آل ما این است که کوچکترین نقصی در برنامه ها وجود نداشته باشد.

اجرای دوهزار و ۷۴۲ برنامه در سال جاری

سرپرست ادامه داد: برای سال جاری در یک سند مدون اجرای دو هزار و ۷۴۲ برنامه را پیش بینی کرده ایم که اقصاشر مختلف جامعه را شامل می شود. وی افزود: اجرای ۶۷ برنامه ویژه ورزشکاران مرزنشین، برگزاری حدود دو هزار و ۱۶۸ دوره



پنجشنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۷ * شماره ۴۱۸

حلقه صنایع دستی گسترده تر شود

وی ایجاد و تقویت شتاب دهنده های گردشگری در استان را از مهمترین ملزومات برای توسعه این حوزه دانست و افزود: باید از شرکت های دانش بنیان و جوانان خوش فکر و خلاق استان خراسان جنوبی برای توسعه گردشگری و معرفی بیش از پیش صنایع دستی در استان بهره گیری کنیم. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی همچنین از مدیرکل دفتر فنی استانداری خواست در خصوص مناسب سازی فضای مسجد حضرت ابوالفضل (ع) نهپندان برای خدمات دهی بهتر به مسافران ورودی به استان، اولین جلسه کمیته فنی استان را به بررسی این موضوع اختصاص دهند.



مهر

اوزش های انقلاب از غرب گرای تأثیر نگیرد

نماینده ولی فقیه در استان گفت: انقلاب اسلامی به برکت ائمه اطهار (ع) شکل گرفت و نباید اجازه داد ارزش های آن منائر از افکار غرب گرای شود.



به گزارش ایرنا، حجت الاسلام عبادی روز گذشته در دیدار فرمانده سپاه خوسف و جمعی از بسیجیان این شهرستان به مناسبت دهه کرامت اظهار کرد: انقلاب اسلامی به پشتوانه کرامت و ولایت ائمه اطهار (ع) شکل گرفت و باید به عنوان بزرگترین نعمت قرن حفظ شود. وی گفت: دشمنان انقلاب با دشمنی های ممتد برای هر زمینه ای گزینه دارند اما به برکت اهل بیت ما پیروز میدان خواهیم بود. عبادی، مکتب اسلام را غنی توصیف کرد و افزود: حقوق مکتب اسلام با سایر مکاتب متفاوت است و باید از این حقایق ملکوتی در اسلام درس آموخت و نسبت به حقوق دیگران غفلت نوزیم.

“خشکسالی” عامل فروش پیش از موعد دام عشایر

تسنیم- مدیرکل امور عشایری با بیان اینکه خشکسالی و فقر مراتع سبب شد عشایر استان زودتر از موعد همیشگی دام خود را به فروش برسانند، گفت: با اجرای طرح زنجیره تولید گوشت قرمز پیش بینی می شود ۴۰۰ تن گوشت قرمز در استان تولید شود. قوسی در بازدید از مناطق عشایری استان اظهار کرد: متأسفانه به دلیل خشکسالی های بی وقفه و طولانی مدت و به دنبال آن فقر شدید مراتع که به هیچ عنوان پاسخگوی نیاز دام عشایر نیست اداره کل امور عشایر از سال ۹۴ با اجرای طرح زنجیره تولید گوشت قرمز اهداف را دنبال می کند. قوسی با اشاره به اهداف این طرح افزود: ایجاد اشتغال و ماندگاری عشایر در مناطق و تولید گوشت قرمز در کنار آن، برنامه ریزی برای به نژادی و اصلاح نژاد دام عشایر و در کنار آن آموزش و ترویج استفاده از کنستارته و جلوگیری از مصرف جو و سایر نهادهای دامی به صورت خام، ترویج و فرهنگ سازی در راستای واکنسیپون ، بیمه و سایر موارد ضروری در دامپروری است.

گذر از هفت خوان طرح فرزنان

دادرس مقدم-شهردار بیرجند گفت: پس از ۱۳ سال بالاتکلیفی، شهرداری بیرجند از هفت خوان بافت فرسوده فرزنان گذر کرد.جولید روز گذشته در محل عملیات جمع آوری املاک باقی مانده در طرح مهر ۳۰ متری فرزنان افزود: با توافقات انجام شده با مالکین املاک در مسیر بازگشایی طرح فرزنان و تخریب دو ملک آخر این ممبر ، اتصال پل موسی بن جعفر (ع) به خیابان جمهوری اجرایی شد. وی اظهار کرد: با انجام عملیات جمع آوری ۷ ملک واقع در مسیر اتصال پل به خیابان اصلی، دو بافت کارآمد و ناکارآمد شهری به هم متصل شد.بنوی ادامه داد: اتصال این دو ممبر، مطمئنا نقش موثری در آبادانی و رونق محدوده طرح فرزنان خواهد داشت.

بر خورد قاطع با دارندگان کارت های مهاجر و سرگردان

صدواسیم-مدیرعامل شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه از برخورد قاطع با دارندگان کارت های مهاجر و سرگردان خبر داد. مردانی با بیان اینکه با دارندگان کارت های غیر، برخورد و کارت مسدود می شود، گفت: با هدف کاهش تخلفات و شناسایی کارت های مهاجر و سرگردان در مجاری عرضه، در تمامی جایگاه ها اقدام به اطلاع رسانی در خصوص عدم استفاده از کارت غیر شد.

بازدید شهردار بیر جند از روند اجرایی پارک بهجت مهر شهر

غلامی-صبح دیروز شهردار بیرجند به همراه مسئولان شهرداری از روند اجرایی پارک بهجت مهر شهر بازدید نمودند. در این بازدید شهردار بیرجند بر تسریع در اجرای امور تأکید نمود و افزود: عملیات اجرایی پارک خیابان بهجت مهر شهر شامل محوطه سازی، اجرای آبمما، زمین بازی کودکان مجهز به وسایل تندرستی و زمین ورزش در مساحت ۱۳۰۰۰ مترمربع آغاز شده است که امید است با تلاش مجموعه شهرداری در هفته دولت اسمال به بهره برداری برسد.

اخبار کوتاه

•مسئول میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خوسف گفت: مرحله اول مرمت آب انبار روستای سیوجان این شهرستان پایان یافت.

•مدیر امور آب و فاضلاب فردوس گفت: عملیات لوله گذاری به طول ۳۶۰ متر با هزینه ای بیش از ۶ میلیارد ریال از محل اعتبارات تنش آبی و مسکن مهر ملی بر روی خط انتقال جمع آوری دشت سرند انجام شد.

•رئیس اداره بهزیستی درمیان گفت: انجمن معتادان گننام در درمیان راه اندازی شد

•شهردار بیرجند گفت: با تلاش و همت سه ماهه تیم متخصص علمی در شهرداری، شهر بیرجند به ۳۳ محله کاری جهت انجام پروژه های مختلف و خدمات رسانی هرچه بهتر تقسیم شد

•مدیر آب و خاک و امور فنی و مهندسی جهاد کشاورزی استان گفت: ۶ هزار و ۳۲۷ هکتار از اراضی کشاورزی به سیستم های آبیاری نوین مجهز شدند

•معاون امور اجتماعی اداره کل بهزیستی گفت: جشنواره علمی روز دختر با عنوان ‘دُختران، حمایت های روزی- اجتماعی و توسعه پایدار’ برگزار می شود.

تأمین شود زیرا در مقایسه با سایر مواد مغذی گرمای کمتری را ایجاد می کند و نصب فن های اضافی، نصب مه سازها، استفاده از سیستم های مناسب تهویه، سفید کردن سقف بیرونی مرغداری با استفاده از روکش های آلومینیومی و غیره توصیه می شود.همچنین در استرس گرمایی متادل اسید – باز بدن به هم می خورد و استفاده از الکترولیت ها در بهبود این عارضه بسیار مفید است. اضافه کردن ویتامین های A ،C و E نیز در کاهش اثرات استرس گرمایی موثر است.

می شود تغذیه طیور در ساعت های خنک تر (صبح ها و عصرها) صورت پذیرد، علاوه بر آن همه کارهایی که سبب کاهش فعالیت طیور در ساعات گرم روز شود، مفید است. به اصلاح جیره و تعادل میان ترکیبات آن به همراه استفاده از غذاهایی که هضم راحت تری دارند تاثیر استرس گرمایی را کاهش می دهد و استفاده از دان پلت موجب کاهش مصرف انرژی در غذاهایی که خورند شده و طیور گرمای کمتری را احساس می نمایند.

بهرت است انرژی جیره بیشتر از منابع چربی

و در طیور تخمگذار منجر به کاهش اندازه و میزان تولید تخم مرغ می شود. راه های مقابله با استرس گرمایی نیز عبارت است از: افزایش جریان هوا استفاده از حاکثر قدرت هواکش ها)، خنک نمودن هوای سالن با استفاده از مه پاش و اسپری آب بر روی دیوار، سقف داخلی و خارجی در ساعات گرم روز، در مناطق گرم و خشک در استرس گرمایی آب بیشتری توسط طیور مصرف می شود لذا توصیه می شود آب خنک و کم نمک در اختیار گله قرار داده شود تا به کاهش دمای بدن کمک نماید.توصیه

با افزایش تعداد دفعات تنفس (له له زدن)، دمای بدن را کاهش می دهند. این افزایش تنفس با دفع بیش از حد دی اکسید کربن، تعادل اسید – باز بدن را به سمت قلیایی شدن (آلکالوز) برده و کلسیم یونیزه را که برای استخوان سازی و پوست تخم مرغ ضروری است، کاهش می دهد. همچنین له له زدن و تنفس با دهان باز، از آن را تهیه نمایند. به گزارش ایرنا این اطلاعیه می افزاید: همه طیور در زمانی که افزایش دمای محیط بیش از تحمل آنان باشد، دچار استرس گرمایی می شوند و چون فاقد غدد عرق هستند،

اداره کل دامپزشکی در اطلاعیه ای از مرغداران خواست برای مقابله با استرس گرمایی آمادگی داشته باشند. در این اطلاعیه آمده است: وجود موتور برق سالم و آماده به کار اهمیت زیادی دارد و هنگام صدور پروانه بهره برداری از ضروریات اخذ پروانه است. لذا مرغدارانی که موتور برق را برای واحد خود تأمین نکرده اند در اسرع وقت آن را تهیه نمایند. به گزارش ایرنا این اطلاعیه می افزاید: همه طیور در زمانی که افزایش دمای محیط بیش از تحمل آنان باشد، دچار استرس گرمایی می شوند و چون فاقد غدد عرق هستند،

اگر هشدارها را جدی می‌گرفتید، بازار این گونه مختل نمی‌شد

سید ابراهیم رئیسی، متولی آستان
قدس رضوی با اشاره به جلسه
خیر رهبر معظم انقلاب اسلامی با
عضای هیئت دولت درباره مسائل

مشکلات زندگی مردم و نقاط ضعف
اقتصاد کشور کاملاً آگاه هستند و
برای حل آنها راهکارهای علمی،
عملی و پیگیری جدی دارند. وی



افزود: مردم انتظار به حقی دارند که کار و انگیزه و روحیه مسئولان قبل و بعد از این جلسه تفاوت محسوسی داشته باشد و اثر آن را در افزایش تحرک مسئولان و شبانه‌روزی

سپین تاش را برای حل مشکلات بیند. رئیس اضافه کرد مشکلات اقتصادی کشور در مسائلی همچون فشار نقدینگی و نظام بانکی دارد. در رابطه با فشارهای خارجی باید این مشکلات که زندگی و کسب و کار مردم را مختل می کند از گذشته وجود داشته و مشاور مدیریت داری و مشاوره های مهم در سال قبل درباره شرکت های نوپایی انجام شده بود. یادآور شد و این یکی از آنکه اگر این زمان را بین مشاوره جانی گرفته می شد، بازارهای سکه و ارز این گونه مختل نمی شد، افزود: اکنون نیز نباید مان را بیش از این از دست داد؛ دولت در نقشه راه اقتصاد کشور که بنا به دستور رهبر انقلاب موظف به تهیه آن است، صلاح تعدادی از متخصصان نظام بانکی را در اولویت قرار دهد.

اکنون

محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه گفت: اتحاديه ايراني بايد تعهدات خود را با اقامات عملي به انجام برساند. او افزود: آنچه نياز است اروپايي‌ها انجام دهند، اقامات عملي است كه در حد بيانیه و حرف نباشد بلكه اقامات عملي در بخش بانكي، در بخش سرمايه‌گذاري، در بخش انرژی و در بخش حمل و نقل باشد. ظریف معتقد كه اروپا قدرت و نفوذ خود را دست كم گرفته و بايد در زمينه صلح و تباه منطقه، همچنين در زمينه صلح و امنيت جهانی و برای ترويج همكاري و گفت‌وگو فعال تر باشد. وزیر خارجه در ادامه گفت: سريانه رابطه خوبی با روسيه و دولت سوریه دارد و با رابطه خود با روسيه و دولت سوریه ادامه می‌دهد و هدف ایران



که تسلیحات آمریکایی در دستان داعشی‌ها و دیگر سازمان‌های افراطی یافت شده، مستند است و خود منابع غربی این سندها را

محمد جواد ظریف وزیر امور خارجہ

مذاکره ولایتی با پوتین به درخواست روحانی انجام شد

و القاض حسن بیگی، عضو کمیسیون امنیت ملی و
اعلام این خبر که مذاکره ولایتی با پوینن تا بر
خواست روحانی از رهبر انقلاب انجام شده گفت:
پس جمهور با توجه به شرایط فعلی از رهبری
کمک خواستند که با توجه به مذاکرات پیچیده
شرطاتی که وجود دارد از شخصیت هایی که
جریعت خوبی دارند برای کمک به دولت استفاده
روا بنا به درخواست روحانی، رهبر انقلاب
بازه دادند که آقای ولایتی به کمک دولت بیاید.

جنگ از راه نظامی به پایان رسید نه دیپلماسی

هتوی جاشین قرارگاه تارار (ع) گفت: وضعیت جنگ از صحنه نبرد مشخص می‌کند. از آن طرف پهلماسی نیز در سال دفاع مقدس واحدی فعال بود. به صورت کامل. در واقع موقع پذیرش قطعنامه، نفت بیشتری گذاشتند جنگ از راه نظامی به پایان می‌برد. آمریکا اسرائیل، انگلیس، شوروی، سازمان ملل و کشورهای منطقه می‌خواستند شکست بدهند. از قتل‌های عراق ببینند ولی خود نتوانستند. راسته خود پرسند، قطعنامه ۵۹۸ را پیشنهاد دادند.

آژانس می‌خواهد در دل دانشمندان مافوق‌الطبیعی بیاندازد

یاد ایزدی کارشناس مسائل آمریکا در مورد بازدید انس بین‌المللی انرژی اتمی از دانشگاه شریف گفت: «اژانس می‌خواهد در دل دانشمندان ما ترس اندازد تا آنها نتوانند به فعالیت‌های علمی خود ادامه دهند که به نظر می‌رسد نگرانی در بین اساتید برخی دانشگاه‌های مورد نیست و در صورت ادامه روند به شدت به رشد علمی کشور آسیب خواهد زد».

در فضای سیاسی، دوست و دشمن
دائمی وجود ندارد

بنیادی، نماینده کاشمر با تأکید بر اینکه در فضای سیاسی، دوست و دشمن دائمی وجود ندارد، گفت: می‌دانم پوتین نتواند دوستی ایران و روسیه را پایدار نگه دارد. وی افزود: ایران با توجه به پشته‌نوی مردمی توان نظامی که دارد خیلی جلوتر از روسیه است.



درب ضد سرقت خالقی

عرضه کننده انواع درب های ساختمانی
(داخلی، آپارتمانی، لابی)

بیرجند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۴۴

۰۹۱۵۳۶۱۴۸۹۹ - ۳۲۴۶۲۰۹۰


شعبه پرستاری

**انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی
استان خراسان جنوبی**

**بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص)
به یاری شما می اندیشند.**

شماره حساب کمک های مردمی
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹

شماره کارت :
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۳۷۶۷۵
انجمن خیریه حمایت از بیماران
کلیوی خراسان جنوبی



آدرسی: بیرجند خیابان مدرس ۵
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۳۹۱۵۴

آژانس ایران
شماره های جدید ما را به خاطر بسپارید:
۳۲۴۶۵۰۵۰
۳۲۴۶۵۰۸۰ - ۳۲۴۶۵۲۵۲ - ۳۲۴۶۵۰۶۰ - ۳۲۴۶۵۲۰۰
آدرس: خیابان ۱۵ خرداد، ۲۲ بهمن ۱، جنب مسجد حضرت ابوالفضل (ع)
شماره مدیریت: ۰۹۱۵۸۶۴۴۷۳۱ - مقری

■ شستشوی انواع البسه

■ شستشوی پتو و ملحفه (به صورت مجزا)

■ شستشوی پرده (باز و نصب رایگان)

■ رنگ ریزی و لکه گیری

Berjis Laundry

فشک‌شویی و سفیدشویی

برجیس

۰۵۶ - ۳۲۴۵۴۵۷۷ - ۰۹۳۰۳۱۰۲۲۸۵

خیابان غفاری - نبش غفاری ۳۰ (قربانی)

پیک رایگان (حتی برای یک لباس)

سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بیرجند با همکاری هیات کلف برگزار می کند



طرح جامع آموزش کلف و مینی کلف



زیر نظر هیات کلف استان خراسان جنوبی و ویژه خواهران و برادران

با حضور مربیان مجرب و مورد تایید فدراسیون



سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بیرجند



فدراسیون کلف بیرجند





محل ثبت نام کلف: بیرجند، سه راه اسدی، جنب بانک مسکن تلفن: ۳۲۲۲۵۹۷۵ همراه: ۰۹۱۵۳۶۲۰۱۸۸

محل ثبت نام مینی کلف: معصومیه، جنب توانبخشی حضرت علی اکبر، مجموعه فرهنگی ورزشی پوریا
ساعت ۱۱:۲۰ الی ۲۰ روزهای زوج

تلفن: ۳۲۳۵۹۴۰۰

مجمع فرهنگی مذهبی مسجد ابی صالح (عج) برگزار می کند

جشن بزرگ ولادت امام رئوف

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

با حضور **خدام حرم مطهر و اهتزاز پرچم کبند امام رضا (ع)**
همراه با توزیع بسته های متبرک رضوی

زمان: یکشنبه ۹۷/۴/۳۱ - بعد از نماز مغرب و عشاء
مکان: خیابان الهیه، انتهای الهیه ۵

با نگاه فرهنگی احسان علی خانی بن خیر (۱۲)

مجمع فرهنگی مذهبی مسجد ابی صالح (عج) (۱۳)

کارگاه دستان پرتون جهت ترم تابستانه کارگاه پنه دوزی

ثبت نام مینماید

ظرفیت کارگاه ۱۵ نفر
به مدت ۲۰ جلسه



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۷۶۳۱۳۲۲ تماس حاصل فرمائید

محرر
حضرت رسول الله
مؤسسه
Muhammad (peace be upon him)
Muhammad (peace be upon him) Organisation (Punjab)