# آوای خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ٤١١٥

دوشنبه ۲۵ تیر ۱۳۹۷ * ۲ ذی القعده ۱۴۳۹ * ۱۶ جولای ۲۰۱۸

به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت پدری مهربان و همسری دلسوز

**مرحوم کربلایی علی اکبر قاسمی**

**(بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی)**

جلسه یادبودی **امروز دوشنبه ۹۷/۴/۲۵ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل هیئت محترم حسینی (خیابان انقلاب)** برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب امتنان بازماندگان است.

**همسر، فرزندان و سایر بستگان**



**جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی**

**معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی و منابع انسانی استانداری**

با اهدای تبریک به مناسبت انتصاب جناب عالی ضمن آرزوی توفیق در امور محوله ،یقین داریم شاهد تحولات اساسی درصنعت و طرح های اقتصادی استان خواهیم بود.

**مدیر عامل و هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند**

دشمن تلاش می کند تا مردم را از آینده نگران کند

صفحه ۲

می دانستیم به وعده های آمریکا نمی توان اعتماد کرد

صفحه ۲

پول آب و برق مشترکان پرمصرف هم تصاعدی شد

صفحه ۲

مذاکرات، میدان تجدید آزمون اروپایی هاست

صفحه ۲

زائران خراسان جنوبی از ۲۰ تا ۲۳ مرداد عازم می شوند

# آماده باش برای اعزام حجاج

خروج زعفران، پسته و فرش دستباف توسط زائران به عربستان مجاز نیست*هزینه دریافت و حمل چمدان زائران افزایش نداشته است* تجهیزات هلدینگ ارتقا و به روز رسانی شود

صفحه ۷

عکس: نگارگر

## پیکر شهید نیروی انتظامی در بیرجند تشییع شد/۷

خدمات تامین اجتماعی استان ۱۰۰ درصد الکترونیک می شود/۸

عکس: تولا

## جدال با بیماری و نداری

سرطان واژه ای هولناک است که هیچ کس از کابوس ابتلا به آن در امان نیست، اما گاهی فقر، درد این بیماری را دو چندان و زندگی را سخت می کند. او می گوید: «نزدیک عید بود و برای خانه تکانی آماده می شدیم که یک روز....(ادامه در صفحه ۳)

**سرمقاله**

*دادرس مقدم

## لزوم حمایت از مخترعان جوان

عصر پنجشنبه گذشته توفیق یافتم در اولین جشنواره نوآوری های دانش آموزی که به همت یک شرکت خصوصی برگزار شده بود شرکت کنم. این جشنواره که به عنوان «ایده بازار دانش آموزی» و با شعار «کشف استعداد، خلق آینده» برگزار شد، در نوع خود فوق العاده جالب و قابل تقدیر بود و آنچه باعث شد پیرامون این موضوع چند سطری بنگارم اهمیت آن از چند جهت است که فهرست وار بیان می کنم: اولین اهمیت این جشنواره این است که به همت مخترعی جوان، پژوهشگری ساعی، بدون... (ادامه در صفحه ۲)

در روستاها مردم اولویت حل مشکلات را تعیین کنند ۷

لغو پروازهای ایران ایر تا ۳۱ تیر ۷

اولویت تسهیلات اشتغال با مناطق روستایی و عشایری است ۷


**جنـــاب آقـــای ناصر نبـــی زاده**

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

**مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی**

که حاصل توانمندی، تجربه و درایت شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و شایسته است از زحمات و تلاش های ارزنده

**جنـــاب آقـــای محبـــی**

در دوران تصدی مسئولیت قدردانی نماییم

توفیقات روزافزون شما بزرگواران را از خداوند متعال خواستاریم.

**برفی- مدیریت مجتمع چاپ و تبلیغات پاییزان**

جناب آقای

**دکتر مشیرالحق عابدی**

انتصاب شایسته شما را به عنوان

**معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی**

خدمت جناب عالی تبریک عرض نموده توفیق شما را در ارائه خدمات بیشتر به مردم شریف استان آرزو دارم.

**هوشنگ مودی**



بسم رب الشهدا والصدیقین

**پیام سردار مجید شجاع فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی**

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی در پیامی شهادت شهید مدافع وطن ستوان دوم ایمان یوسفی را به محضر امام عصر (عج)، مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و مردم شریف استان خراسان جنوبی تبریک و تسلیت گفت.

متن این پیام به این شرح است:

(شهدا زنده اند و نزد خداوند روزی می خورند سوره آل عمران آیه ۱۶۹)

دوباره تاریخ تکرار می شود و علی اکبری دیگر از مکتب ایثار و شهادت نقش عشق بر دل زمانه حک می کند. شهادت هنر مردان خداست و چه نیکو که این هنر در راه دفاع از کیان اسلام به کار گرفته شود. شهیدان مدافع حریم وطن، مردان راستینی هستند که با شجاعت و غیرت با اشرار و برهم زنندگان نظم و امنیت عمومی مبارزه می کنند و مظلومانه به شهادت می رسند

مدافعان حریم وطن، جان خویش را در راه دفاع از اسلام و دستاوردهای انقلاب اسلامی خالصانه نثار کردند و در مقابل دشمنان ایستادند و با شهادت مظلومانه خود و خون پاکشان درخت تنومند اسلام را بارورتر نمودند.

اگرچه خبر فقدان این شهدا برای خانواده معظم ایشان و بازماندگان، اندوهی بزرگ است ولی راه پرفیض این مردان حق همواره ادامه خواهد داشت.

اینجانب شهادت شهید مدافع حریم وطن ایمان یوسفی را به محضر حضرت ولی عصر (عج)، مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، ملت شریف ایران ،مردم استان خراسان جنوبی و خانواده معظم و معزز آن شهید گرامی تبریک و تسلیت عرض می نمایم و از خداوند منان مسئلت دارم روح پاک ایشان را با مولایش امام حسین (علیه السلام) محشور فرماید.

از حضور پرشور همه مردم استان در مراسم تشییع و تدفین پیکر پاک و مطهر شهید به ویژه نماینده معزز ولی فقیه ،استاندار محترم، نماینده محترم مردم شهرستان بیرجند، فرماندهان نظامی و انتظامی ،مسئولان استانی ،روحانیت معزز، کسبه و بازاریان ،خانواده معزز شهدا و مردم فهیم شهرستان های بیرجند و خوسف و روستای سر چاه شور تشکر و قدردانی می نمایم.

خداوندا، این دفتر و کتاب شهادت را همچنان به روی مشتاقان باز، و ما را هم از وصول به آن محروم مکن. خداوندا، کشور و ملت ما هنوز در آغاز راه مبارزه و نیازمند به مشعل شهادت اند، تو خود این چراغ پر فروغ را حافظ و نگهبان باش و به اجابت برسان.

**فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی**

**سرتیپ دوم مجید شجاع**



به مناسبت **سومین روز** درگذشت

**پاسدار جانباز**

**سرهنگ محمدحسن پاکیزه**

جلسه ترحیمی **امروز دوشنبه ۹۷/۰۴/۲۵ از ساعت ۵:۱۵ الی ۶:۱۵ بعدازظهر در محل سالن مصلی** برگزار می گردد

تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب امتنان است.

**خانواده های پاکیزه و سایر بستگان**



**اطلاعیـــه**

**فراخوان شرکت در طرح انتخاب و معرفی مستمری بگیران نمونه سازمان تامین اجتماعی خراسان جنوبی**

سازمان تأمین اجتماعی در نظر دارد: به مناسبت روز «خانواده وتکریم بازنشستگان» به منظور ترویج فرهنگ تکریم و ارج گذاری به مقام ارزشمند

**«بازنشستگان ،همسران بازمانده و ازکارافتادگان کلی نمونه»**

به عنوان اسوه های صبر و استقامت و خردورزی در جمع خانواده و جامعه نسبت به انتخاب وتجلیل از این عزیزان اقدام نماید. از این رو تمامی بازنشستگان و مستمری بگیران تأمین اجتماعی می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با مراجعه به شعب سازمان و دفاتر کانون های بازنشستگی سازمان تأمین اجتماعی در سطح استان در صورت دارا بودن شرایط حداکثر تا پایان ۲۵ تیرماه ۱۳۹۷ در این فراخوان عمومی ثبت نام نمایند.

**روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی خراسان جنوبی**



**قابل توجه هم استانی های عزیز**

به استحضار می رساند: نوبت دهی درمانگاه تخصصی و کلینیک ویژه بیمارستان ولی عصر (عج) بـه صورت تلفنی انجام می گیرد. شما می توانید از ساعت ۱۲ ظهر روز قبل لغایت ۲۴ با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایید.

۳۲۴۴۱۱۹۱-۳۲۴۴۱۱۹۲-۳۲۴۴۱۱۹۳-۳۲۴۴۱۱۹۴-۳۲۴۴۱۱۹۵

**روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی ولی عصر (عج)**



**رعایت مقررات ملی ساختمان، عامل مهم در کیفیت بنا و صرفه جویی انرژی**

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

www.nezam-kj.ir



شناسه آگهی: ۲۰۳۳۶۷

**قابل توجه اشخاص حقوقی و صاحبان محترم درآمد املاک اجاری:**

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۱۳۹۶ و پرداخت مالیات مربوطه از طریق سامانه www.tax.gov.ir حداکثر تا پایان تیر ماه سال جاری می باشد.

اختفای فعالیت اقتصادی و کتمان درآمد حاصل از آن، جرم محسوب شده و مرتکب یا مرتکبان حسب مورد به مجازات های تعیین شده محکوم می شوند.

**روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی – مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶**

سرمقاله

## لزوم حمایت از مخترعان جوان

* دادرس مقدم

(ادامه سر مقاله از صفحه اول) ... اولین اهمیت این جشنواره این است که به همت مخترعی جوان، پژوهشگری ساعی، بدون اندیشیدن به منافع مالی وفقط به واسطه عشق وعلاقه ذاتیش به پرورش استعدادهای جوان، برگزار شده بود. او شرکتی را در حوزه نیاز سنجی صنایع تاسیس کرده بود تا در راستای حمایت از صاحبان ایده و مخترعان جوان گام بردارد. مدیر عامل این شرکت تنها با اتکا به خداوند و بدون حمایت مادی از ارگان های ذی ربط و مسئول، مانند پارک علم و فناوری، بنیاد ملی نخبگان و یا سازمان بسیج علمی در این مسیر گام برداشته بود. نبود حضور پر رنگ نهادهای علمی در این رویداد باز هم انگیزه و توان او را کم نکرد و با دستانی خالی و به تنهایی، این رویداد را برای اولین بار در کشور برگزار کرد. امکان حضور برندها و اسپانسرهای مالی غیر مرتبط برای تبلیغات برندشان با مبالغ بالا وجود داشت و درخواست هایی هم برایشان آمده بود، اما برای اینکه در گواهینامه ها و تندیس های دانش آموزان، ارگان های علمی و مرتبط هم حضور داشته باشند، حتی اگر حمایت هم نکنند، چون برای آینده دانش آموزان مثمر ثمر بود اسم برخی از آنها به عنوان حامی آورده شد. یک شرکت بخش خصوصی هم که به عنوان مجری رویداد حضور داشت از درآمد کار، آنهم بخاطر آینده دانش آموزان گذشت.

موضوع دوم مشارکت بانک مسکن به عنوان یک موسسه مالی خارج از وظایف ذاتی خود به جهت حمایت از مخترعان جوان در برگزاری این جشنواره بود جای تقدیر دارد.

سومین، مهم ترین و درخشنده ترین موضوع حضور نوجوانان دختر و مخترعان جوانی بود که هنوز در مقطع متوسطه مشغول به تحصیل بودند و در این سن کم با نشاط و شوری وصف ناپذیر اهداف، انگیزه های و نوع ایده و مراحل اختراع خود را در این جشنواره بیان می کردند که نشان از همت عالی و نوید آینده ای درخشان برای این چهره های جوان را به عنوان آینده سازان میهن اسلامیمان داشت و همین امر موجب تحسین داوران و حضار شد. با عنایت به مواردی که ذکر شد و با توجه به اینکه مخترعان اکثرا جوان هستند و وابستگی به جایی ندارند و از طرفی بیشتر هزینه های لازم برای اختراع و ثبت آن را خودشان تقبل می کنند، همچنین با اذعان به این موضوع که با هر اختراع مشکلی از مشکلات جامعه حل و جامعه یک درجه به توسعه ورفاه نزدیکتر و زمینه ای برای دیگر مخترعان ایجاد می شود تا در راستای اختراع ثبت شده به ایده های نوین برسند ، چند نکته باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد. چرا که درهیچ جامعه ای اختراعات از رشد و توسعه کافی برخوردار نخواهند بود مگر اینکه حمایت های کافی از مخترعان جوان وصاحبان ایده به عمل آید، البته در در کشور ما قوانین و مقرراتی برای ثبت اختراعات و همچنین مراکزی برای حمایت معنوی و مادی از مخترعان وجود دارد، اما اینکه چقدر در این خصوص موفق بوده اند و یا جوانان مستعد و پژوهشگر تا چه اندازه توانسته اند از حقوق خود برخوردار شوند، جای تامل دارد که درآینده پای سخن این مخترعان خواهیم نشست و انتظارات آنان را منعکس خواهیم کرد. و اما چند تقاضا:

۱. حمایت معنوی استاندار و سایر مسئولان از مخترعان جوان مورد نیاز است. البته مدیر کل دفتر امور اجتماعی استانداری در جلسه مذکور حمایت استاندار از این نوجوانان را اعلام نمود که ان شاا... شاهد تحقق آن نیز باشیم.

۱. حمایت بیشتر سازمان علمی پژوهشی بسیج و بنیاد نخبگان و سایر مراکز مرتبط از صاحبان ایده

۲. حمایت مادی در مورد عملیاتی شدن اختراعات تامرحله ساخت اختراع

۳. حمایت صاحبان سرمایه در خرید و تجاری سازی اختراعات و تامین مالی برای ساخت نمونه های اولیه و تحقیقات و پژوهش های مرتبط

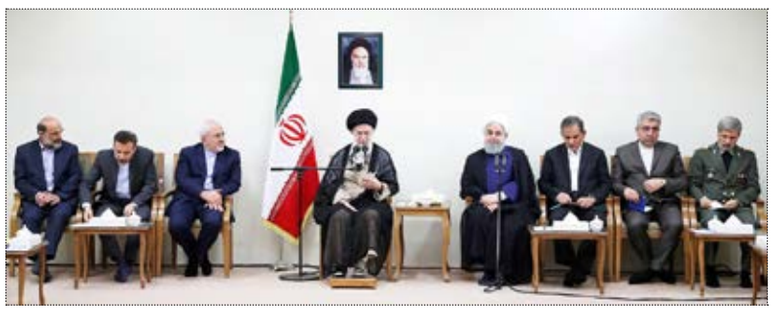
۴. پرداخت تسهیلات کم بهره برای کارآفرینی مشاغل مرتبط با نوع اختراع ... (ادامه سر مقاله در ستون مقابل)

حضرت آیت ا... خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی:

# مردم باید احساس آرامش و ثبات کنند

حضرت آیت ا... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در نشستی که با دعوت ایشان از رئیس‌جمهور و اعضای هیئت دولت برگزار شد، با تأکید بر توانایی کشور برای عبور از مشکلات اقتصادی با برخورداری از روحیه انقلابی و مجاهدت، کار و تلاش شبانه‌روزیِ مسئولان و همکاری و همراهی آحاد مردم، شرایط و الزامات استمرار پیشرفت و حرکت پر شتاب به سمت اهداف را بیان کردند.

حضرت آیت ا... خامنه‌ای، شرط اصلی موفقیت در همه عرصه‌ها را برخورداری از «روحیه قوی، انگیزه، شجاعت و عزم راسخ» دانستند و افزودند: همه مدیران دولتی باید در مقابل مشکلات با تحرک بیشتر و با احساس مسئولیت مضاعف عمل کنند. رهبر انقلاب اسلامی، تیم اقتصادی دولت را میاندار و محور اصلی کار و تحرک در کشور خواندند و همه دستگاه ها را به هماهنگی با آن فراخواندند. ایشان شرط دیگر غلبه بر تنگناها را ارسال تصویری مقتدر از دولت برشمردند و افزودند: تصویر دولت در چشم مردم باید تصویری توانا، کارآمد و تلاشگر باشد، زیرا نفس تلاشگری برای مردم جذاب و امیدوارکننده است. رهبر انقلاب اسلامی همچنین صداوسیما و دستگاه های تبلیغاتی را به انتقال تصویر درست از اقدامات دولت توصیه کردند و افزودند: البته بیان انتقادهای منطقی اشکالی ندارد، ضمن اینکه بخش عمده‌ای از تصویرسازی درست از دولت وابسته به عملکرد مسئولان است، یعنی مسئولان باید به میان مردم، کارگران و صنایع بروند و از نزدیک با آنها ارتباط برقرار کنند. حضرت آیت ا... خامنه‌ای با مقتدرانه توصیف کردن مواضع رئیس‌جمهور کشورمان در اروپا افزودند: نشان دادن اقتدار در مقابل



بیگانگان به ویژه آمریکایی‌ها امری لازم است و این کار باید بهنگام، صریح و قاطع انجام شود. «دنبال کردن جدی کارها با استفاده از امکانات و توانایی‌های کشور» سفارش دیگر رهبر انقلاب اسلامی به مسئولان بود. ایشان افزودند: البته طرف‌های اروپایی موظفند تضمین‌های لازم را در خصوص برجام بدهند اما نباید اقتصاد کشور به این موضوع گره زده و معطل آن شود. حضرت آیت ا... خامنه‌ای با تأکید بر «لزوم گسترش روزافزون دیپلماسی و ارتباطات خارجی»، افزودند: به جز موارد معدودی همچون آمریکا، روابط کشور با شرق و غرب باید هر چه بیشتر تقویت شود و تحرک عملیاتی و هدفمند دیپلماسی افزایش یابد. رهبر انقلاب اسلامی در ادامه به بیان چند توصیه و راهکار برای حل مشکلات اقتصادی پرداختند. ایشان تهیه «نقشه راه اقتصادِ با ثبات» را لازم دانستند و افزودند: اگر نقشه راه اقتصاد تهیه شود، مردم و فعالان اقتصادی تکلیف خود را خواهند دانست و با احساس ثبات و آرامش به کمک دولت خواهند شتافت. «تقویت بخش خصوصی» و «ضرورت برخورد قاطع با متخلفان» دو توصیه دیگر حضرت آیت ا... خامنه‌ای بود. ایشان در همین زمینه به نمونه‌هایی از تخلفات برخی دستگاه ها و افراد در مسائل اخیر سکه و ارز اشاره و تأکید کردند: باید با متخلفان در هر سطحی که هستند، برخورد شود. رهبر انقلاب اسلامی دستور رئیس‌جمهور برای برخورد با تخلفات در واردات خودرو را خوب خواندند و افزودند: البته این دستورها باید پیگیری شود تا به نتیجه مطلوب برسد. ایشان «اشراف و اعمال قدرت دولت بر مبادلات مالی برای جلوگیری از عملیات مخرب نظیر قاچاق و پولشویی» را ضروری دانستند و با اشاره به برخی تخلفات انجام‌شده در استفاده از ارز دولتی گفتند: باید با سامانه های مربوط و یا مقررات قانونی جلوی چنین تخلفات آشکاری گرفته شود. «جدی گرفتن سیاست های اقتصاد مقاومتی»، «اقدام بهنگام و علاج واقعه قبل از وقوع» و «مبارزه واقعی با فساد» محورهای بعدی مورد تأکید رهبر انقلاب اسلامی در این نشست بود. ایشان با تأکید بر اینکه در مبارزه با مفاسد ابتدا باید با فساد و عنصر متخلف برخورد و سپس به طور شفاف اطلاع‌رسانی شود، گفتند: البته مسئله برخورد با مفاسد در وهله اول به عهده مسئولان دستگاه ها است و پس از آن باید موضوع به قوه قضائیه واگذار شود. حضرت آیت ا... خامنه‌ای، «حرف زدن رودرروی مسئولان با مردم و بیان شرایط» را لازم دانستند و خاطرنشان کردند: مشکلات را با مردم در میان بگذارید و ضمن ارائه اقدامات خود، نقشه دشمن را برای آنها تبیین کنید. ایشان در پایان گفتند: جداً معتقدم دولت به شرط انجام اقدامات لازم، خواهد توانست بر مشکلات فائق آید و توطئه‌های آمریکا را ناکام بگذارد.

### وزن پایداری‌ها به آن اندازه نیست که بیان می‌کنند

ناصر ایمانی تحلیلگر سیاسی گفت: برخی طیف های اصولگرا عملا نقشی را ایفا کردند که خیلی بیشتر از وزن شان بود. نکته دیگر آنکه جمنا تحت تأثیر حرکت ها و مواضع سیاسی طیف پایداری قرار گرفت. یعنی پایداری ها اعلام کردند به این مکانیزم نمی پیوندند، بعد شرط گذاشتند، در نهایت نیز نپیوستند. عملا این حرف ها جمنا را تحت تأثیر قرار داد، در حالی که جبهه پایداری یکی از طیف های اصولگراست که وزن شان معلوم نیست چقدر است ولی قطعا در آن اندازه ها نیز نبود که بیان می کردند.

### بهتر است دولت روحانی استعفا دهد

علی عبدالعلی زاده وزیر مسکن دولت اصلاحات، با بیان اینکه دولت روحانی باید استعفا دهد، گفت: وقتی دولت کاری برای مردم نمی کند، بهتر است رها کند و برود. مسئولیت‌ها تا وقتی ارزش دارد که انسان بتواند خدمت کند و اگر نمی‌تواند خدمت کند باید کنار برود. وی در پاسخ به این پرسش که آیا دولت خودش باید استعفا دهد یا اینکه مجلس به این مسئله ورود کند، گفت: وقتی خودشان کنار نمی‌روند مجلس باید ورود کند و وظیفه مجلس همین است.

### دشمن تلاش می کند تا مردم را از آینده نگران کند

رئیس‌جمهور با اشاره به تلاش دشمن برای نگران کردن مردم از آینده و ایجاد انتظارات تورمی، گفت: با وجود همه تلاش های روانی و اقتصادی دشمنان ایران، درآمدهای ارزی و ریالی کشور در سه ماهه اول امسال بیش از سه ماهه اول سال قبل بوده و در بخش عمرانی ۲۲ برابر سال قبل اعتبارات لازم تخصیص داده و تأمین شده و برخی مسائل همچون اشکالات نظام بانکی و نقدینگی، ارتباطی با تحریم و فشارهای خارجی ندارد و از گذشته وجود داشته است.

### شورای نگهبان علم غیب ندارد

کدخدایی، سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوالی در رابطه با اینکه اخیرا نقل شده که شورای نگهبان قصد دارد نظارت بر ریاست جمهوری را بعد از انتخابات نیز داشته باشد، آیا این انتقاد صحت دارد، گفت: این اقدام پس از انتخابات چه فایده‌ای دارد؟ سوال این بود افرادی که انتخاب می‌شوند را پس از انتخابات رصد می کنید که گفتیم بله. این طبیعی است و ما علم غیب نداریم بدون مراجعه به گذشته و عملکرد افراد وضعیت آنها را بررسی کنیم.

### مذاکرات، میدان تجدید آزمون اروپایی‌هاست

علاءالدین بروجردی، عضو کمیسیون امنیت ملی گفت: اروپا قبل از آغاز تحریم های عملی آمریکا، شرکت های بزرگی مثل پژو و توتال را از ایران خارج کرد، این اقدام علامت سوال جدی را ایجاد می کند که آیا اروپایی ها می توانند در مقابل آمریکایی ها عرض اندام کنند؟! میدان، میدان تجدید آزمون اروپایی هاست و باید ببینیم آنها چقدر می توانند برای دفاع از منافع خود و توافقات بین‌المللی و توافق با جمهوری اسلامی در قالب برجام اقدامات عملی انجام دهند.

### می دانستیم به وعده های آمریکا نمی توان اعتماد کرد

محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه گفت: در سومین سالگرد دستیابی به برجام، این توافق کماکان یک پیروزی برای دیپلماسی چند جانبه به رغم اقدامات آمریکاست. گرچه ما همواره می دانستیم که به وعده های آمریکا نمی توان اعتماد کرد – واقعیتی که امروز متحدین آمریکا هم کشف کرده اند – اما برجام ثابت کرد که یک جانبه گرایی زهرآگین دولت ترامپ به این معنی است که نمی توان از آن توقع داشت که به هرگونه توافقی پایبند بماند.

### تعیین تکلیف قیمت شیرخام پس از ماه ها

با توجه به نامه وزیر جهاد کشاورزی به رئیس جمهور مبنی بر افزایش قیمت شیرخام، در روزهای اخیر نرخ جدید تعیین تکلیف شده و پس از امضای وزرا ابلاغ می شود.

احمد مقدسی رئیس انجمن صنفی گاوداران درباره آخرین وضع تعیین تکلیف نرخ شیرخام پس از ماه ها اظهار کرد: با توجه به نامه وزیر جهاد کشاورزی به رئیس جمهور و پیشنهاد افزایش نرخ شیر خام بر پایه ۱۷۰۰ تومان، این نرخ به تصویب نرسید چرا که رئیس جمهور با افزایش بیش از ده درصد مخالف بود. به گفته وی افزایش ۹ درصدی نرخ خرید شیرخام از دامدار به تصویب رسید که در نهایت این نرخ پس از امضای وزرا ابلاغ خواهد شد. مقدسی با اشاره به اینکه نرخ ۱۵۷۰ تومان برای خرید هر کیلو شیرخام از دامدار به تصویب رسیده، بیان کرد: با ابلاغ این مصوبه دیگر دامدار زیانی را متحمل نخواهد شد. رئیس انجمن صنفی گاوداران متوسط قیمت کنونی هر کیلو شیرخام از دامدار را یک هزار و ۳۰۰ تومان اعلام کرد و افزود: با اجرای مصوبه جدید در روزهای آتی، دامداران در فروش هر کیلو شیرخام ۷ تومان سود خواهند کرد. رضا باکری دبیر انجمن صنایع لبنی در پاسخ به این سوال که افزایش قیمت شیر و لبنیات در راه است، افزود: بنده اطلاع دقیقی ندارم که در مصوبه جدید نرخ شیر خام و به تبع آن لبنیات افزایش پیدا کرده است یا خیر؟ باکری ادامه داد: نرخ جدید شیرخام براساس قیمت تمام شده تولید از سوی ستاد تنظیم بازار ابلاغ خواهد شد.

### پول آب و برق مشترکان پرمصرف هم تصاعدی شد

وزیر نیرو گفت: ما دوست نداریم با ابزار قیمت، مشترکین آب و برق را جریمه کنیم، اما در صورت تداوم این وضعیت بهای آب و برق مصرفی پرمصرف‌ها تصاعدی محاسبه خواهد شد.

رضا اردکانیان اظهار کرد: ما هم در بخش خانگی و هم به شکل عمومی با در نظر گرفتن شرایط تولید برق و کاهش منابع آب و افزایش دما در شرایط خاص قرار داریم و همه باید همت کنند تا ۱۰ درصد صرفه‌جویی انجام شده و بخشی از خاموشی‌ها تعدیل شود. وی خاطرنشان کرد: در چنین شرایطی بکارگیری دستگاه‌های سرمایشی فشار زیادی را روی سیستم برق ما وارد می‌کند به طوری که امیدواریم هموطنان در مناطق گرمسیر دمای کولر گازی خود را روی ۲۵ درجه تنظیم کنند تا با توجه به گرمای هوا مصرف برق در این حوزه شرایط متفاوتی را در خاموشی‌ها و قطعی‌های روزانه به وجود نیاورد. وی گفت: ما با ۵ هزار مگاوات کاهش تولید برق به دلیل کم بارشی‌ها در نیروگاه‌های برق آبی روبرو هستیم و در کنار آن هر یک درجه افزایش دما مصرف ۱۵۰۰ مگاوات برق را در ساعات اوج به نیروگاه‌های ما تحمیل می‌کند که همه این شرایط می‌طلبد تا با یک مدیریت صحیح در مصرف برق همه ملت ایران توجه بیشتری را به این موضوع داشته باشند. وی با بیان اینکه صرفا با ابزار قیمت نمی‌توانیم مدیریت مصرف را انجام دهیم، اظهار کرد: اگر مشترکان ما به توصیه‌های مسئولان بی‌توجهی کرده و برق و آب زیادی را مصرف کنند به یقین مانند سایر کشورها قیمت تصاعدی را برای آنها محاسبه خواهیم کرد.

### فرصتی دیگر برای مشمولان سهام عدالت

امکان ثبت شماره شبای مشمولان در سامانه سهام عدالت از ۲۴ تیرماه تا دوشنبه ۱۵ مردادماه برای مدتی محدود فعال می شود.

به گزارش سازمان خصوصی سازی، دریافت شماره شبای بانکی مشمولان جهت واریز سود سال مالی ۱۳۹۵ شرکت های سرمایه پذیر به حساب مشمولان در حالی از ۳۰ فروردین ماه سال ۹۶ تاکنون از طریق سامانه سهام عدالت در حال اجرا بوده است که از یکم تیرماه سال جاری، سامانه سهام عدالت در بخش مربوط به دریافت شماره شبای مشمولان برای به روز رسانی و همچنین بررسی در خصوص نحوه ادامه دریافت شماره شبا از مشمولان سهام عدالت از دسترس خارج و امکان ثبت شماره شبای بانکی جدید در این سامانه فراهم نبود. با توجه به درخواست‌های مکرر مشمولان سهام عدالت، این امکان از ۲۴ تیرماه تا روز دوشنبه (۱۵ مرداد ماه) برای مدتی محدود فراهم شده است تا مشمولان اقدام به ثبت شماره شبای حساب بانکی خود در سامانه سهام عدالت به نشانی www.samanese.ir کنند. نکته قابل تاکید این که پس از این مدت دوباره امکان ثبت شماره شبا در سامانه سهام عدالت غیرفعال خواهد شد. سازمان خصوصی سازی به مشمولان سهام عدالت که تاکنون اقدام به ثبت شماره شبای بانکی خود نکرده اند اعلام می دارد که از این فرصت ایجاد شده زمانی (۲۴ تیرماه لغایت ۱۵ مردادماه امسال) در جهت ثبت و وارد کردن شماره شبای بانکی خود اقدام کنند.

### هشداری که دولت نشنید

محسن رضایی با انتشار مطلبی با عنوان "هشداری که دولت نشنید" به نامه‌ای اشاره کرد که در اسفند ۱۳۹۵ خطاب به رئیس جمهور نوشته بود. وی در این نامه تغییر موضع کامل آمریکا پس از تغییر رئیس جمهور این کشور را پیش‌بینی کرده بود و خواستار آن شده بود که تا قبل از تغییر رئیس‌جمهور، از فرصت اقتصادی به وجود آمده به صورت تاکتیکی برای شرایط سخت و جنگ اقتصادی بعدی بهره‌برداری شود.

(ادامه سر مقاله) ۵. حمایت از برگزاری چنین جشنواره هایی برای بالا رفتن انگیزه مخترعان جوان

۶. بهره گیری مدیران مدارس از مشاوران و متخصصان در پرورش خلاقیت های نوجوانان همزمان با تحصیل در مدارس و حضور مسئولان آموزش و پرورش در چنین جشنواره هایی در کنار نوجوانان

امیدواریم با حمایت از این قشر شاهد شکوفایی بیشتر استعدادها و طرح های نوآورانه و همچنین تحقق اهداف علمی، پژوهشی و اقتصادی در حوزه های مختلف باشیم و برای همه مخترعان علی الخصوص مخترعان نوجوان آرزوی توفیق داریم.

### زمان واریز یارانه تیر مشخص شد

هشتاد و نهمین مرحله یارانه نقدی ساعت ۲۴ سه‌شنبه‌بیست‌وششم‌تیربه‌حساب‌سرپرستان‌خانوارها واریز و قابل برداشت خواهد شد. مبلغ یارانه همچون گذشته به ازای هر نفر ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان است.

### راه‌اندازی «قرارداد اختیار» معاملات سکه از فردا

بورس کالا با صدور اطلاعیه ای از راه اندازی قرارداد اختیار معامله سکه طلا برای سررسید دی ماه ۹۷ هفته جاری خبر داد. تمام فعالان معاملات قراردادهای مشتقه، قراردادهای اختیار خرید و فروش سکه طلا، سررسید دی ۱۳۹۷ از سه شنبه ۲۶ تیر راه اندازی می شود. بر اساس این اطلاعیه، در صورت افزایش قیمت سکه به بیش از ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان یا کاهش آن به کمتر از ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان، مطابق با نحوه درج قراردادهای اختیار معامله در مشخصات قرارداد، نماد معاملاتی جدید به نمادهای معاملاتی روز سه شنبه اضافه خواهد شد.

### ثبت سفارش کالاهای تامین ارز نشده تعلیق‌شد

با دستور وزیر صنعت، معدن و تجارت کلیه ثبت‌سفارش‌های انجام شده بعد از ابلاغ سیاست‌های جدید ارزی که برای آنها تامین ارز صورت نگرفته است، به حالت تعلیق درآمده است. شنیده‌ها حاکی از آن است که این دستور به این دلیل ابلاغ شده تا مشابه ثبت‌های اولیه جدید به تفکیک گروه‌های کالایی به وزارتخانه ذیربط به صورت سیستمی منعکس شود و با کنترل آن وزارتخانه، در مورد قیمت، اهلیت و سابقه واردکننده، از یک سو و اولویت تخصیص از سوی دیگر مجددا در شبکه قرار بگیرد. محمد شریعتمداری تاکید داشته که رعایت سقف ارزی هر بخش ضروری است و نباید در جریان طبیعی واردات به‌ویژه برای واردات کالاهای اساسی، حساس، ضروری و مواد اولیه تولید خللی ایجاد شود.

### بازار سکه طوفانی شد

بازار طلا و ارز که پس از آرامش نسبی، دوباره روند صعود در پیش گرفته بود و طی ۲ ساعت ۱۴۰ هزار تومان گران شده بود، ادامه دار شد و دوباره از سقف ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان گذشت. سکه امامی با رشد ۷۱ هزار و ۵۰۰ تومانی، ۲ میلیون و ۹۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت گذاری شد و سکه بهار آزادی با رشد ۲۰ هزار تومانی، ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان قیمت خورد. طلای ۱۸ عیار نیز با رشد چشمگیر ۴۷۳۰ تومانی به ۲۴۰ هزار و ۷۹۰ تومان رسید.

### شرایط دریافت ارز دولتی تغییر کرد

سامانه جامع تجارت با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: بنا به تصمیم وزارت صنعت، معدن و تجارت، دفاتر زیر به عنوان مجوز دهنده در رابطه با تخصیص ارز دولتی مشخص شده‌اند. دفتر صنایع خودرو و نیرو محرکه، صنایع ماشین سازی و تجهیزات، دفتر صنایع غذایی، دارویی و بهداشتی، صنایع فلزی و لوازم خانگی،صنایع شیمیایی و سلولزی، دفتر صنایع نساجی و پوشاک، صنایع برق و الکترونیک و دفتر صنایع معدنی.

**صاحبان محترم شرکت های حقوقی**
برای گزارش اظهارنامه عملکرد شرکت فرصت زیادی ندارید
**صاحبان محترم املاک اجاره ای**
برای گزارش اظهارنامه املاک فرصت زیادی ندارید
**صاحبـــان محترم مشاغل مشمول معاملات فصلی**
**برای گزارش معاملات فصلی شما با توجه به حجم زیاد کار کرد، فرصتی باقی نمانده است**
**لذا مانند بقیه صاحبان مشاغل که هرگز جریمه بیمه و مالیات نداشته اند**
**به آدرس: پاسداران – روبروی شعبه تامین اجتماعی – ابتدای باهنر غربی مراجعه فرمایید**
**دفتر پیشخوان دولت – چمنی (مرکز تخصصی بیمه و مالیات)**
**به تابلوها دقت نمایید.**
**صبح ۷:۳۰ تا ۱۴ * عصر : ۴ تا ۹ شب تلفن: ۳۲۴۲ ۳۲۴۲**

**آگهی تحدید حدود اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**
**حوزه ثبتی قاین**

پیرو آ گهی نوبتی قبلی و به موجب مقررات ماده ۱۲ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی اینک بر حسب درخواست واصله ،تحدید حدود اختصاصی املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قاین مورد رسیدگی رای آن صادر گردیده برای اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.

**بخش ۱۱:** قطعه مفروزه مزرعه ابوالخیری پلاک ۱۲۷۰- اصلی ۱۶۰۰فرعی رضا احمد نژاد و غیره ششدانگ یک باب منزل واقع در مزرعه ابوالخیری در روز ۱۳۹۷/۰۵/۱۵انجام خواهد شد.لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره های فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز مقرر ساعت ۸ صبح در محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت اسناد و املاک قاینات ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم وگواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلم نمایند در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد.

**تاریخ انتشار: ۹۷/۴/۲۵ علی صفایی فر – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینات**

**آگهی تحدید حدود اختصاصی**
**حوزه ثبتی قاینات**

پیرو آگهی تحدید حدود قبلی که موجب مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت منتشر گردیده، اینک بر حسب درخواست واصله مستند به ماده مذکور و ماده ۶۱ آیین نامه قانون ثبت تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در بخش ۱۱ حوزه ثبتی این واحد به شرح ذیل:

**بخش ۱۱ قاینات :** قطعه مفروزه اراضی کهناب پلاک ۱۲۶۶- اصلی ۲۸۵۴ فرعی از ۲۹ فرعی آقای محمد حسین قادری ششدانگ یک قطعه زمین درروز۱۳۹۷/۰۵/۲۱انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در موعد مشخص شده فوق ساعت ۸ الی ۱۰صبح در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند،چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقررحاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت،معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت اسناد و املاک قاینات ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند، در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد.

**تاریخ انتشار: ۹۷/۴/۲۵ علی صفایی فر – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینات**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند (نوبت دوم) تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۴/۲۵**

بدین وسیله به اطلاع اعضای محترم شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) شرکت با دستور جلسه ذیل از ساعت ۱۰ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۵/۱۰ در محل حسینیه صاحب الزمانی(عج) واقع در خیابان حکیم نزاری بیرجند برگزار می گردد. از کلیه اعضای محترم شرکت درخواست می گردد راس ساعت مقرر در محل تعیین شده حضور به هم رسانند. آن تعداد از اعضای محترم شرکت که امکان حضور در جلسه برایشان میسر نیست، با دادن وکالت کتبی به یکی دیگر از اعضا یا نماینده تام الاختیار حق رای خود را تفویض نمایند. یادآور می شود هر عضو علاوه بر رای خود می تواند از طرف یک نفر دیگر با در دست داشتن وکالت کتبی در جلسه حاضر و حق رای داشته باشد. ضمنا همراه داشتن کارت ملی و دفترچه عضویت الزامی است.

**دستور جلسه :** ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت های مالی ۱۳۹۶ ۳- اتخاذ تصمیم در خصوص بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۷ ۴ - تصویب بودجه مربوط به بازپرداخت حق السهم اعضای مستعفی ۵-تصویب تغییرات سرمایه شرکت بر اساس ترازنامه به تاریخ ۹۶/۱۲/۲۹ ۶- سایر موارد که در اختیار مجمع عمومی سالیانه می باشد ۷- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی

**کاظم میری – رئیس هیئت مدیره**

با مجوز رسمی و بیمه مسئولیت
**داربست مهدی**
انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی
کفراژ بندی، زیربتن، سن نمایش
اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست
**تجهیز بتن مهدی**
اجاره و فروش کلیه لوازم بتنی
قالب، جک، سرجک، بولت و ...
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳ – ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ – وسیله کار

## ارز آوری ۲/۵ میلیون دلاری فرش دستباف خراسان جنوبی

صداوسیما–فرش دستباف خراسان جنوبی در سه ماه نخست امسال ۲/۵میلیون دلار ارز آوری داشت. رئیس اتحادیه فرش دستباف استان گفت: در سه ماه نخست سال جاری بافندگان استان ۳۵ هزار مترمربع فرش به ارزش ۱۳ میلیارد تومان تولید کردند که ۲۰ هزار مترمربع آن صادر شد. کامیابی مسک با بیان اینکه در این مدت بیش از ۶۰ درصد تولیدات فرش دستباف استان به کشورهای اروپایی صادر شد، افزود: فرش های دستباف خراسان جنوبی به کشورهای آلمان، امارات، ایتالیا، اسپانیا و سایر کشورهای اروپایی صادر می شود.

# جدال با بیماری و نداری

سرطان واژه ای هولناک است که هیچ کس از کابوس ابتلا به آن در امان نیست، اما گاهی فقر و نداری، درد این بیماری را دو چندان و زندگی را سخت می کند. به گزارش ایرنا، او می گوید: «نزدیک عید بود و برای خانه تکانی آماده می شدیم که یک روز حالم بد شد اولش گمان می کردم یک معده درد ساده است اما درد بیشتر و بیشتر شد. به اصرار پسرم راهی بیمارستان شدم اول با تشخیص دکتر داروی معده می خوردم اما بعد با شدت بیشتر درد چندین بار آزمایش گرفتند و در آخر متوجه شدند که سرطان ریه دارم.»

اینها حرف های زن میانسالی است که در یکی از روستاهای اطراف بیرجند با فقر و بیماری دست و پنجه نرم می کند و از ۲ سال پیش تا الان همسرش با کارگری در مزارع کشاورزی بخشی از هزینه های درمانش را تامین می کرد اما روزگار تقدیر این مرد را هم مشابه همسرش رقم زد و او نیز از چند ماه قبل به خاطر سرطان مغز استخوان زمین گیر شده است.

تنها روزنه امید این خانواده پسر بزرگ شان هست که باید هم خرج خانواده پنج نفره اش را دربیاورد و هم مرهمی بر دردهای پدر و مادرش باشد. دردهای جانسوز این بیماری و از آن بدتر رقم های نجومی داروها چنان بر جان و روح این زوج چنگ زده که حتی رمقی برای مصاحبه کردن ندارند.

پسر بزرگ شان از روزهایی می گوید که ۲ ماه مادرش در بیمارستان بستری بود و او به همراه ۲ خواهرش شبانه روز از وی پرستاری می کردند آن زمان هنوز پدر سرپا بود و می توانست کمی کار کند، یک خانه ارثیه ای و چند گوسفند داشت که برای خرج بیماری همسرش فروخت اما از روزی که خودش هم در چنگ این بیماری گرفتار شده بار سنگین هزینه های درمان را محمود به تنهایی به دوش می کشد.

### ذبح آرزوهای آرزو

آرزو دختر ۲۳ ساله ای که در این ۲ سال در عین پرستاری از مادر و پدر مریض دانشگاه هم می رفت. او آرزوهای زیادی داشت، می خواست لیسانش را بگیرد و به دنبال شغل مورد علاقه اش برود اما دست تقدیر قلم را به گونه ای دیگر چرخاند و سرنوشت آن طور شد که او روزهای شیرین جوانی را برای پرستاری از پدر و مادر بیمارش ذبح کند. دل کندن از آرزوهایی که می توانست اکنون او را صاحب درآمدی در یک شغل کرده یا حداقل لباس عروسی را به تن کند، دشوار است ولی چاره ای ندارد.

سرطان مادر به استخوان ها نفوذ کرد و روز به روز حالش وخیم تر می شود اولین دوره شیمی درمانی را از اردیبهشت ۹۶ آغاز کرده، بر اساس فاکتورهایی که محمود به ما نشان می دهد در یک دوره ۱۰ روزه حداقل ۵۰۰ هزار تومان باید دارو مصرف کند. این در حالی است که با پیگیری های مکرر از مرکز بیماران خاص توانسته ماهانه ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار تومان کمک دریافت کند.

رقم برخی از داروها به یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان هم می رسد و محمود می گوید مجبور شدم ۲ وام ۱۰ میلیون تومانی بگیرم تا خرج درمان مادر را تامین کنم. در ذهنم این ارقام را برای ۲۰ دوره شیمی درمانی جمع و تفریق کرده و نمی توانم تصور کنم که با ۲ وام ۱۰ میلیون تومانی چطور می شود این رقم ها را برای داروهای مورد نیاز پرداخت کرد.

اگر از اقساط وام بگذریم حداقل نیاز دارویی و تغذیه ای ۲ بیمار سرطانی در ماه چقدر می تواند باشد؟ اردیبهشت امسال با یک MRI، بیماری پدر هم رخ نشان می دهد البته او خودش از اصل این بیماری بی اطلاع است و فقط به او گفته اند عفونت استخوان دارد اما با این وجود مدام به همسرش می گوید که من هم مثل تو شده ام.

شکستگی ظاهرش آنقدر عیان شده که دیگران می خواهند بدانند با آن وضع ناخوش جسمی چه حسی دارد. می خواهند بدانند روحش هم به همان اندازه درد می کشد؟

گرچه امید و روحیه در مبارزه با بیماری سرطان بسیار مهم است اما این زوج وقتی بال و پر زدن فرزندان شان را در تامین حداقل های زندگی می بینند، نمی دانند که به چه امید داشته باشند.

همان طوری که محمود فاکتورهای متعدد را به ما نشان می دهد مادر مدام زیر لب می گوید: بیچاره همین یک نفر جور ما را می کشد خدا به او خیر بدهد از دست ما که کاری برنمی آید.

آرزو کارهای روزمره مادر و پدر را انجام می دهد و چه صبورانه جوانی اش را به پای این ۲ نفر گذاشته است. برایمان شرح می دهد که هر روز باید آنها را نظافت کند، تا حمام و دستشویی همراهی کرده و غذای مورد علاقه شان را درست می کند.

صدای ناله های شبانه پدر و مادرش را به گوش سپرده و همان طور که برایمان چای می آورد مدام از آنها می پرسد چیزی که لازم ندارید؟ داماد دیگر خانواده اشاره به آرزو می کند و می گوید: نگاه به ظاهرش نکنید از لحاظ روحی خیلی ضعیف شده و چاره ای هم ندارد.

او که از فشارهای مالی محمود نیز ناراحت و نگران است، ادامه می دهد: من و همسرم اینجا نیستیم و پیشنهاد داده ام که پرستاری از آنها را نوبتی کنند ولی تمایل دارند در منزل خودشان باشند تا اینکه هر شب خانه یک فرزند به سر ببرند.

### برای همه بیماران سرطانی بنویسید

آن طور که محمود می گوید: مسیرهای زیادی را در نهادهای حمایتی برای جلب کمک رفته ولی هنوز پاسخی دریافت نکرده است. پرونده شان از طریق کمیته امداد در دست بررسی است و تا سامانه از مرکز باز نشود، نمی توان اقدامی برای این خانواده کرد. تامین اجتماعی هم هنوز برای تایید از کارافتادگی پدر پاسخی نداده است.

در شرایطی که فشارهای مالی و روحی کمر فرزندان جوان این خانواده را خم کرده است، محمود سخنان آخرش را در یک جمله خلاصه می کند «اگر می خواهید بنویسید برای همه بیماران سرطانی بنویسید کاش بتوان کاری کرد که همه این افراد رنج دیگری غیر از بیماری نداشته باشند.»

دست آدم که پر نباشد دردش بیشتر می شود و این زوج فقط دل شان می خواهد که فرزندان شان عاقبت بخیر شوند و بار این دردها از دوش آنها برداشته شود.

آمار بیمارانی که روزهایی مشابه این زوج دارند در استان کم نیست. نهادهای حمایتی نیز به دلیل اعتبارات محدود در سطح گسترده نمی توانند هزینه های درمان این بیماران را پرداخت کنند. رئیس بیمارستان ایران مهر بیرجند با اشاره به راه اندازی این بیمارستان از دو سال گذشته گفت: تاکنون ۳ هزار و ۸۱۰ نفر در این مکان شیمی درمانی شده اند.

سید محمود حسینی افزود: البته آمار ارائه شده به معنای آن نیست که این تعداد بیمار سرطانی در استان داریم بلکه برخی از افراد چندین نوبت شیمی درمانی شده اند.

وی تعداد جلسات شیمی درمانی در بیمارستان ایران مهر از ابتدای تاسیس تاکنون را ۷ هزار و ۸۹۹ جلسه عنوان کرد و اظهار کرد: مرکز رادیوتراپی این بیمارستان نیز از ۱۲ تیرماه سال گذشته شروع به کار کرده و تاکنون ۴۹۴ بیمار از این خدمت بهره برده اند.

وی با اشاره به بستری شدن ۴۰۸ بیمار سرطانی در بیمارستان ایران مهر بیرجند گفت: هزینه های شیمی درمانی سرپایی در این بیمارستان بین ۵۸ هزار تومان تا یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان متغیر است و رادیوتراپی هم از یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان تا ۱۰ میلیون تومان هزینه بر بوده که تمامی این خدمات در بیمارستان ایران مهر رایگان انجام می شود.

وی ادامه داد: اما بخشی از هزینه های دارویی این بیماری بسته به نوع دارو باید توسط خود افراد پرداخت شود که در این زمینه هم دولت کمک های زیادی انجام می دهد.

حسینی با این حال کمک های خیران را در کاهش آلام این بیماران اثر گذار دانست و تصریح کرد: مجمع خیرین سلامت به عنوان یک مرجع می تواند کمک های نیک اندیشان را جمع آوری و برای درمان بیماران سرطانی هزینه کند.

وی با اعلام شماره حساب ۵۶۶۶۶۶۷۴۸ نزد بانک کشاورزی برای جمع آوری کمک های خیران عنوان کرد: البته افرادی که به این حساب با نام مجمع خیرین سلامت کمکی واریز می کنند اگر شخص خاصی مد نظر دارند زمان واریز ذکر کنند تا این کمک ها برای همان بیمار هزینه شود. وی با بیان اینکه در حال ساماندهی کمک های خیران برای بیماران سرطانی هستیم، افزود: تا چند ماه آینده با فعال شدن بخش مددکاری، افراد توسط این بخش به خیران معرفی می شوند.

### کاهش شدید کمک های خیران

رئیس مرکز جامع بیماری های خاص خراسان جنوبی نیز با بیان اینکه کمک های مردمی در دو سال اخیر به شدت کاهش یافته است، گفت: این کاهش نتیجه وضع فعلی تورم و نقدینگی کشور بوده است. به گفته هادی دهقان، ۹۰ درصد هزینه های درمان بیماران سرطانی از طریق وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تامین می شود. وی تعداد بیماران سرطانی بر اساس آخرین آمار مرکز بیماران خاص را ۹۸۵ نفر اعلام کرد و افزود: در حال حاضر آمار این بیماران دست مرکز بیماران خاص نیست ولی این رقم افزایش یافته است. علیرغم همه تلاش های دولت برای فراهم ساختن بستر درمانی بیماران سرطانی و ارائه خدمات رایگان شیمی درمانی و رادیوتراپی اما هزینه های سرسام آور برخی از اقلام دارویی و کاهش کمک خیران خانواده های ضعیف را در مقابله مالی با این بیماری ناتوان کرده است.به درخواست مصاحبه شوندگان از به کار برکردن نام واقعی در این گزارش معذور هستیم اما مشخصات کامل این افراد نزد خبرگزاری محفوظ است.

عکس: اینترنت

# حرف های ناگفته دختران

روز دختر فرصت مغتنمی برای شنیدن حرف های دخترانی است که مادران آینده این سرزمین هستند.به گزارش ایسنا، دختران، گل های زیبای باغچه جامعه هستند که باید با نرمی و لطافت با آنان برخورد کرد.این دختران همانانی هستند که دیروز برای رفتن همسران و پدران شان به جبهه برای دفاع از میهن کوتاهی نکردند و امروز رهروان راه حضرت زینب (س) هستند. با چند تن از دختران هم استانی به صحبت نشستیم. آنان از حرف‌های ناگفته خود و انتظارت از جامعه می‌گویند.

### لباس های اسلامی در بازار وجود ندارد!

مریم اتفاقی، یک دختر طبسی در گفت وگو با ایسنا اظهار کرد: متاسفانه در بازارهای ایران که یک جامعه اسلامی محسوب می‌شود، لباس مناسب دختران دیده نمی‌شود و یا بسیار کم است. وی افزود: مانتوهای جلوباز، روسری‌های نازک و لباس‌های نامناسب بازار را اشباع کرده است اما برای پیدا کردن لباسی با پوشش اسلامی گاه باید تمام بازار را گشت و به نتیجه دلخواه خود نرسید.این دختر طبسی بیان کرد: از دولت تقاضا داریم که در مقابل ورود لباس‌های بی حجاب بایستد و هر لباسی را به کشور وارد نکند.

اتفاقی ادامه داد: نامگذاری روزی به نام دختر که به مناسبت میلاد حضرت معصومه(س) است، می تواند باعث توجهات به انتظارات دختران شود هر چند که نباید این توجهات در یک روز خلاصه شود.

### بی‌توجهی به دختران ضربه‌ای به سلامت روحی آنان

زهرا گلبویی، یک دختر بیرجندی نیز اظهار کرد: متاسفانه گاه انتظارات دختران محجبه در جامعه پاسخ داده نشده و گاهی با بزرگ نمایی دختران بی حجاب، دختران با حجاب عملا مورد بی توجهی قرار می‌گیرند.وی با بیان اینکه برای استخدام گاهی دختران بی حجاب در ردیف اول قرار دارند، تصریح کرد: باید به انتظارات دختران پاسخ مناسب داده شود تا سلامت روحی و روانی آنان تضمین شود.

او از انتظاراتش از جامعه می‌گوید و ادامه می‌دهد: از جامعه انتظار داریم نقش دختران را پررنگ تر دیده و به آنان بها دهد چرا که اینان مادران نسل آینده این سرزمین هستند.

### پوششی که آزادی می‌آورد

فاطمه خدادادی، یک دختر دیگر بیرجندی نیز در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: اگر می‌خواهیم زنان قوی در آینده داشته باشیم، زنانی که از دامن آنان مردان قدرتمندی پرورش می‌یابند باید به دختران خود بها دهیم.وی افزود: دختران به سبب ویژگی لطافتی که دارند احتیاج به مراقبت و توجه دارند که اگر این امر تحقق نیابد باید منتظر آسیب‌های اجتماعی بسیاری در جامعه باشیم.این دختر بیرجندی بیان کرد: حجاب نه تنها باعث اسارت زن نمی‌شود بلکه باعث می‌شود او با آزادی بیشتری در جامعه برای انجام فعالیت‌هایش حضور یابد.

### احساس حقارت و بی هویتی، از چالش های دختران عصر حاضر

حجت‌الاسلام علیرضا نخعی، مسئول اداره فرهنگی، تبلیغی حوزه علمیه خراسان جنوبی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: از جمله چالش‌های مهم دختران در عصر حاضر احساس حقارت است چرا که گاهی با دختران به گونه ای رفتار می‌شود که دختران این احساس را دارند.وی با بیان اینکه این احساس ممکن است از دل خانواده آغاز و سپس در جامعه ادامه پیدا کند، افزود: قسمتی از این احساس می‌تواند واقعی باشد چرا که گاهی نوع نگاه به دختران نگاه بدی است.مسئول اداره فرهنگی، تبلیغی حوزه علمیه خراسان جنوبی با بیان اینکه متاسفانه گاهی دختران ایرانی با دختران کشورهای دیگر مقایسه می شوند، تصریح کرد: بحران هویت چالش دیگر دختران امروزی است.

نخعی ادامه داد: با توجه به وجود فضای مجازی و شبکه‌های مجازی در عصر حاضر، گاهی هویت اجتماعی دختران نادیده گرفته می‌شود و زمانی که هویت خود را درک نکنند، افکار آنان پریشان می شود.

### نگاهی که دختر مسلمان را متمایز می‌کند

وی اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین تفاوت‌های یک دختر مسلمان با افراد دیگر، نوع تفکر و نوع نگاه او به جهان است چرا که دختر مسلمان، این عالم را عالمی حکیمانه می‌داند و به خود به عنوان یک مخلوق می‌نگرد.

مسئول اداره فرهنگی، تبلیغی حوزه علمیه خراسان جنوبی بیان کرد: دختر مسلمان عقیده دارد انسان در جهانی نفس می‌کشد که اصل جهان مبتنی بر حکمت است لذا این فرد انتخاب‌های خود را به گونه‌ای انجام می دهد که در راستای مقصدش که همان قرب الی ا... است، باشد.

نخعی با بیان اینکه الگوهای این دختران، حضرت زهرا(س)، حضرت معصومه(س) و حضرت زینب(س) هستند، خاطرنشان کرد: به همین علت این دختران مانند الگوهای خود زندگی می کنند.

### رشد جامعه نتیجه توجه به دختران

حسین امینی، مشاور خانواده و تحصیلی در خراسان‌جنوبی، نیز گفت: با توجه به نقش و جایگاه و وظیفه دختران در رشد فردی و اجتماعی جامعه باید به آنان توجه کافی داشت.وی ادامه داد: با توجه به اینکه دختران امروز، مادران آینده هستند و می‌توانند منبع و منشا عواطف و احساسات باشند، توجه به سلامت روحی و جسمی دختران یکی از مسائل مهم اجتماعی است.

این مشاور اظهار کرد: اگر به دختران اهمیت دهیم، همسران و مادران قوی در آینده خواهیم داشت که انسان‌های خلاق و قوی را تربیت خواهند کرد.

امینی با بیان اینکه اگر به دختران توجه نشود، نخواهند توانست جایگاه خود را در آینده داشته باشند، افزود: به سبب ویژگی‌های جنسیتی و روحی دختران، نوع برخورد با آنان باید ویژه بوده و متناسب با حالات و ویژگی‌های روحی آنان باشد تا بتوانند از آرامش روانی و اطمینان و قدرت برخوردار باشند و بتوانند نقش خود را در جامعه ایفا کنند.

### پیامبر(ص) الگویی برای والدین دختردار

وی بیان کرد: نوع نگاه پیامبر(ص) به حضرت زهرا(س)، الگویی برای تمام افراد جامعه برای چگونگی برخورد با دختران است.این مشاور با اشاره به وظایف پدران و مادران در رابطه با دختران، افزود: دختران در هر سنی به پدر و مادر احتیاج دارند چرا که الگوی دختر، مادر و مظهر استقلال دختر، پدر است.امینی بیان کرد: وظیفه پدر این است که دخترش را شجاع پرورش داده و به او حس امنیت را القا کند در این صورت اعتماد به نفس دختر تقویت شده و سلامت، آینده و نقش‌های او تضمین خواهد داشت.

وی ادامه داد: اولین قهرمان و اولین مرد آرزوهای دختر، پدرش است و اگر این آرزوها بشکند جایگاه تمام مردها در نزد او می‌شکند.این مشاور بیان کرد: زنان نیز جایگاه ویژه‌ای در تربیت فرزندان و به ویژه دختران دارند و باید الگوی کاملی برای دختران خود باشند.امینی یادآور شد: اگر یک جامعه به دختران بها دهد و ویژگی‌های آنان را در نظر بگیرد، به رشد و تعالی دست خواهد یافت.

باید توجه داشت که دختران جایگاه والایی در جامعه دارند، جایگاهی که اگر به آن بی توجهی شود نتایج زیانبار آن تمام جامعه را دربرخواهد گرفت، به همین دلیل است که دین مبین اسلام بر حفظ جایگاه زن و دختر بسیار اهمیت داده است.

عکس: ایسنا

## پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

شهرداری بیرجند کارهای اصلی مانند مکانیزه کردن پایانه اتوبوس ابوذر، تعریض ورودی های بیرجند، نصب وسایل پلی اتیلن در همه پارک ها، رسیدگی به پارک های جنگلی و آزادی، اتصال بلوار فایده به بلوار پیامبر اعظم (ص) جهت تکمیل مسیر شرق به غرب بیرجند، ایجاد المان های کاج، زرشک، زعفران و عناب در میادین شهر و جایگزینی تلویزیون های شهری به جای بنر را فدای تعویض جدول در بلوارها نکند. از خدمات تان متشکریم

۹۱۵...۲۵۴

سلام خدمت شهردار بیرجند ازآنجا که پارک توحید بیرجندمرکزتفریح تمامی مسافران و مردم شریف استان است نسبت به اضافه کردن تاب و سرسره جهت رفاه حال کودکان اقدام نمایید تا اندکی ازحقوق کودکان در گوشه ای از شهر اجرا شود.

۹۱۵...۰۶۶

سلام همشهری شرکت برق نمی داند دنیاالکترونیکی شده و نفس کشیدن هم برقی شما ببخشید هنوز در خواب و عصر حجرند.

۹۱۵...۱۸۰

مسئولین محترم آب و فاضلاب روستایی استان چرا فکری برای قطعی آب روستای غیوگ بر نمی دارند در طول ماه چند روز باید آب در شبکه نباشد هر روز آب قطع و در پاسخ مردم اعلام می دارند لوله خط انتقال ترکیده مگر شبکه آب روستا به خط انتقال وصل می باشد؟ پس منابع طول مسیر و منبع داخل روستا برای چیست؟ مگر مردم متوجه نیستند چرا برعملکرد پیمانکاران و آبداران نظارتی نیست و به بهانه های زیاد عملکرد خود را توجیه می کنند. حداقل اگر مشکل آب است قبلا اطلاع رسانی نموده یا ذخیره آب منابع را بررسی نمایند از بس با اتفاقات آب و مدیران مربوطه تماس گرفته ایم دیگر عادی شده و امان از تناقض گویی. فکری بردارید بترسید از روزی که به عنوان مسئول در پیشگاه خداوند باید جوابگوی مردم مظلوم و محروم باشید این چند روز دنیا هم خواهد گذشت ولی...

۹۱۵...۸۹۷

با سلام خدمت جناب شهردار عارضم پارک آزادی از روشنایی مناسب در شب و همچنین از کمترین امکانات و فضاهای زیبایی برخوردارنیست. لطفا آقای شهردار کمی هم به فکر مردم محروم باشید. متشکرم

۹۱۵...۱۲۴

سلام مدیر کل محترم صداوسیمای خراسان جنوبی آقای آینه دارعنایت کنید نسبت به پخش رادیو آوا مردم این استان را بهره مند نموده چرا در دیگر استانها این رادیو داشته باشند و مامحروم باشیم؟

۹۱۵...۱۲۴

آوا می خواستم از بیرجندی های مقیم تهران که برای معرفی استان این همه زحمت می کشند و هزینه می کنند تشکر کنم، ثبت قروت در میراث معنوی کار بسیار بزرگی است و اکنون که یک قدم برای آن برداشته شده امیدوارم مسئولان استان هم بیخیال نسبت به آن نباشند و پیگیرتر از همیشه این کار را دنبال کنند. گردشگری استان ظرفیت بسیار بالایی برای اشتغال دارد ما هم که ماشاءا... خانم های هنرمندی در حوزه گردشگری غذا داریم، لطفا بی توجه نباشید.

ارسالی به سروش آوا

خبر پرداخت تسهیلات توسط بانک کشاورزی واقعا مسرت بخش است، ولی کاش برای دریافت این تسهیلات کمی شرایط را آسان تر می کردند، کشاورزان دل پری در این زمینه دارند. ممنون

ارسالی به سروش آوا

سلام من یک واحد گلخانه در نزدیکی شهر دارم، با هر بار اعلام قطعی برق تمام تنم می لرزد زیرا که دستگاه های سرمایش و پمپاژ آب بدون برق کار نخواهند کرد و در این فصل از سال و گرمای شدید هوا ضررهای مالی حتی میلیاردی خواهم کرد. خیلی پیگیر شدم اما هیچ کس پاسخگوی من نبود، استاندار، نماینده ولی فقیه، و حتی سپاه... از اداره برق تقاضا کردم به جای منطقه ما جایی که خسارت نمی بیند را قطع کنند یا هم در زمان و ساعتی دیگر این اتفاق بیافتد، اما متاسفانه باز هم پاسخ مثبتی دریافت نکردم. تکلیف من با این وضعیت چیست؟ در سال حمایت از تولید داخل، رخداد این قبیل اتفاق ها جز ناامیدی برای ما چیزی ندارد، اگر محصول صیفی جات من در این فصل سال از بین برود، آقایان مجبورند برای تامین محصول مورد نیاز مردم از خارج از استان وارد کنند که با این شرایط اعتصاب راننده ها ، قطعا شاهد افزایش قیمت به شکل چشم گیری خواهیم بود. تو رو خدا فکری بردارید قبل از این که مردم از این هم ناراضی تر شوند.

ارسالی به سروش آوا

سلام آوا، لازم است اینقدر برای مراسم مختلف بنرهای عظیم در سطح شهر زده بشه با محتویاتی که واقعا نیاز نیست؟ بهتر نیست همین پول های هنگفتی که صرف بنر و تبلیغات شده را به چندین خانواده نیازمند بخشید تا به نحوی به فرهنگ سازی در این شهر کمک کرد؟

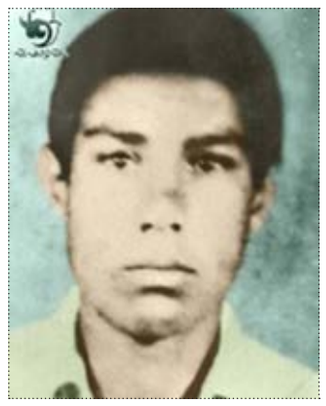
ارسالی به سروش آوا

بیشترین مصرف آب در کشاورزی، بیشترین مصرف برق در کشاورزی، بیشترین هدر رفت در کشاورزی، بیشترین .... کی می خواهیم بپذیریم این استان برای کشاورزی مناسب نیست به جای توسعه آن به فکر شغل های جایگزین به خصوص در فناوری و گردشگری باشید، هر چقدر هم که آبیاری نوین کار شود باز هم پاسخ گو نیست چاه های استان روز به روز خشک تر می شوند و کسری مخزن بیشتر... حقیقت تلخی است که شاید در آینده یک لیوان آب برای یک گلدان هم نداشته باشیم.

ارسالی به سروش آوا

## ۲۰۰۰ شهید استان

### شهید حسن کارشکی



بخشی از وصیتنامه شهید: این جبهه مدرسه‌ای است که معلم آن خداست و کتاب آن قرآن است و مدرک پایان تحصیلی آن شهادت است. پس چنین مدرسه‌ای را باید ارج نهاد و به آن شتافت. و سخن من با ملت قهرمان و شهید پرور ایران است و آن این است که فرزندان خود را به جبهه‌ها بفرستید تا با خون خود نهال اسلام را آبیاری کنند و اگر فرزندی ندارید حداقل با کمک مالی و در صحنه بودن حق خود را درباره انقلاب ادا فرمایید زیرا اگر این کار را نکنید مسئول خواهید بود. سر نماز خود امام خمینی را دعا کنید و پشتیبان ولایت فقیه باشید.

**کنگره ملی ۲۰۰۰ شهید خراسان جنوبی**

## علمی و فناوری

### عملکرد علفزارها در جذب کربن بهتر از جنگل‌هاست

بر طبق نتایج یک شبیه‌سازی، علفزارها نسبت به جنگل‌ها کربن بیشتری جدب می‌کنند، زیرا کمتر تحت تاثیر خشکسالی و آتش‌سوزی‌های طبیعی قرار می‌گیرند. علفزارها بیشتر کربن خود را در زیر زمین ذخیره می‌کنند؛ ولی جنگل‌ها عمدتا آن را در توده زیستی چوبی و برگ‌های درختان ذخیره می‌کنند.

### قیمت بلیت رفتن به فضا چقدر است؟

برای یک سفر فضایی با فضاپیمای توریستی «بلواورجین» ممکن است بین ۱۵۰ تا ۲۳۰ هزار پوند بپردازید.

کمپانی متعلق به «جف بزوس»، ثروتمندترین مرد حال حاضر جهان، قرار است اولین توریست فضایی را از طریق تشکیلات فضایی «بلواورجین» به هوا بفرستد اما تاکنون اظهارنظر رسمی درباره قیمت بلیت فضایی نکرد. اما منابع نزدیک می‌گویند مابین ۱۵۰ هزار تا ۲۳۰ هزار پوند (حدود ۳۰۰ هزار دلار) هزینه در بر خواهد داشت و فضاپیمای New Shepard قادر به حمل ۶ توریست بر فراز ۶۲ مایلی کره زمین خواهد بود. قیمت بلیت بسیار کمتر از رقم واقعی است و کمپانی شاید میلیون‌ها دلار ضرر بدهد. البته کمپانی رقیب، Virgin Galactic، متعلق به ریچارد برانسون تاکنون ۶۵۰ بلیت سفر به فضا، هرکدام ۲۵۰ هزار دلار فروخته است.

# کریدور توسعه تجارت با کشور افغانستان

**اقتصاد نواحی مرزی شاخص اصلی در برقراری ارتباط بین کشورهای همسایه و نیز امرار معاش مردم مرزنشین است.**

از این طریق مردم ساکن در نواحی مرزی و کشورهای همسایه می توانند در کنار هم و با هم از فرصت ها و منابع مشترک استفاده کنند و این امر می تواند منجر به دوستی و تفاهم طرفین، امنیت، رونق اقتصادی، توسعه، ایجاد فرصت های شغلی و شکل گیری یک نوع مزیت نسبی در مناطق مرزی شود.

به گزارش ایرنا به منظور ایجاد زیرساخت های توسعه تجارت خارجی به عنوان مولد رشد اقتصادی در منطقه شرق کشور، نیاز به اجرای سیاست های اقتصادی دقیق و بررسی علمی تمامی جنبه های تئوریک و ارزیابی عملکرد نهادهای اقتصادی موثر در توسعه تجارت و برخورد با چالش های اقتصادی است. به دلیل وجود عوامل درونی و بیرونی موثر هنوز صادرات خراسان جنوبی نتوانسته است جایگاه واقعی خود را پیدا کند، در این خصوص شناخت فرصت های بازرگانی و تجاری کشورهای همسایه به ویژه کشور افغانستان می تواند کمک شایانی در توسعه تجارت کند و نیز با اطلاع رسانی دقیق و به موقع می توان تهدیدهای منطقه ای از قبیل تحریم را به فرصت های تجاری مطلوب تبدیل کرد.

پس عارضه یابی وضع موجود تجارت خارجی خراسان جنوبی با افغانستان و ارائه راهکارهای بهبود در زمینه هایی چون تحلیل زنجیره ارزش و ایجاد خوشه صنعتی فرآوری محصولات کشاورزی وارداتی از افغانستان و ضرورت توسعه نهادی در تجارت ضروری است که در این گزارش به دنبال راهکارهای علمی از سوی دانشگاهیان هستیم.

### توسعه تجارت خارجی استراتژی راهبردی خراسان جنوبی

عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی بیرجند گفت: در زمان حاضر یکی از استراتژی های مهم در توسعه خراسان جنوبی، توسعه تجارت خارجی است که همواره در برنامه های توسعه اقتصادی مورد تاکید قرار گرفته است.

اسماعیل هداوندی، افزود: صادرات یکی از مهم ترین منابع درآمد ارزی محسوب می شود که در بعضی از کشورها به فرآیند پیچیده ای تبدیل شده است و نیازمند اتخاذ سیاست های بلند مدت صحیحی است که بتواند بازار خارجی را به طور مداوم در دست داشته باشد. وی ادامه داد: با توجه به همجواری خراسان جنوبی با کشور افغانستان و وجود ظرفیت های بالقوه در خصوص تجارت خارجی و فرصت های پیش روی استان، متاسفانه تاکنون توفیق چندانی در کسب منافع مناسب از این حوزه حاصل نشده است.

وی نبود سند راهبردی و تمرکز بر راهکارهای موقت و کوتاه مدت، نبود تعریف مناسبی از سیستم تجارت خارجی، موجود نبودن درک مناسبی از مزیت های نسبی استان در صادرات و نبود شناخت دقیق از بازارهای هدف را از مهمترین دلایلی عنوان کرد که می تواند در خصوص این عدم توفیق مد نظر قرار گیرد. هداوندی با بیان اینکه تجارت خارجی ایران با صادرات تک محصولی و وابستگی شدید اقتصاد آن به درآمدهای ارزی حاصل از صدور نفت شناخته می شود، افزود: در این راستا افزایش سیاست صادرات غیرنفتی، شناخت محصولات و فعالیت های تولیدی کشور که شرایط لازم برای نفوذ در بازارهای جهانی را دارا باشند، امری ضروری به نظر می رسد. وی خارج شدن ساختار فعلی اقتصاد کشور از حالت نامتوازن، مشخص شدن اقدامات صادراتی مزیت دار، شناخته شدن بازارهای بالقوه صادراتی به لحاظ پتانسیل وارداتی برای هر محصول خاص و مورد حمایت قرار گرفتن صادرات توسط دولت را از مهمترین راه های نیل به این اهداف بیان کرد.

### وضع اقتصادی افغانستان پتانسیل ها، فرصت ها و تهدیدها

عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی بیرجند، گفت: سنتی بودن اقتصاد افغانستان و اقتصادی مبتنی بر کشاورزی و دامپروری، فرصت مناسبی را برای استان خراسان جنوبی برای بهره برداری از مواد اولیه ارزان، فرآوری در داخل، صادرات مجدد به افغانستان و کشورهای دیگر قرار می دهد که می توان با برنامه ریزی مناسب از آن استفاده کرد.

وی ادامه داد: در یک بررسی انجام شده واردات مواد اولیه از افغانستان توسط ایران ( از طریق خراسان جنوبی) و استفاده از آن ها برای فرآوری، می تواند ارزش افزوده فراوانی برای استان ایجاد کند. وی تاکید کرد: پس باید نگاه دولت به واردات از افغانستان تغییر کرده و اجازه واردات بسیاری از اقلام فوق و فرآوری آنها را در واحدهای مستقر استان صادر کند. هداوندی اظهار کرد: توجه به توسعه زیرساخت ها و نبود توان فنی و مهندسی بومی زمینه مناسبی را برای صادرات این خدمات فراهم کرده که این بخش در حال حاضر بسیار مورد توجه دولت افغانستان است.

وی با بیان اینکه زمان مناسبی است که در بخش خدمات، از بازار پر رقابت داخل استان کمی خارج شده و فضای کار در افغانستان را نیز مورد بررسی قرار دهیم، تصریح کرد: یکی از اولویت های دولت افغانستان تغییر جهت تقاضا برای واردات به سمت تولید داخلی است خصوصا در حوزه هایی که پتانسیل های داخلی برای عرضه وجود دارد. به گفته وی نیاز افغانستان به نوسازی زیرساخت های خود که در نتیجه سالیان طولانی جنگ داخلی تضعیف شده، فرصت های کسب و کار خوبی را فراهم ساخته است. هداوندی ادامه داد: فرصت های فوق بایستی در ارتباط با سازمان های نظامی و موسسات مالی بین المللی از جمله بانک جهانی و بانک توسعه آسیایی که در قالب کمک های بلاعوض تامین مالی پروژه های فوق را انجام می دهند مورد بهره برداری قرار گیرند، بنابراین رصد برنامه های موسسات فوق می تواند پتانسیل های مناسبی را فراهم کند. عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی بیرجند یادآور شد: با توجه به کاهش حضور نظامی آمریکا و کشورهای هم پیمان و همچنین کاهش کمک های مالی بین المللی برای تامین مالی پروژه ها در افغانستان، بخش مهمی از فرصت های کسب و کار در افغانستان در بخش خصوصی و پروژه های دولتی یافت می شود و بنابراین بایستی ارتباط سیستماتیک با بخش خصوصی افغانستان برقرار کند.

به گفته این استاد دانشگاه، اقتصاد امنیت افغانستان تقاضای مناسبی را برای کالاها و خدمات، تجهیزات و تعمیر و نگهداری تجهیزات نظامی ارتش و پلیس افغانستان ایجاد کرده است که می تواند مورد توجه قرار گیرد.

عکس: ارشیو

هداوندی اضافه کرد: کشاورزی همچنان یک محرک بازار قوی با فرصت هایی در زمینه خرید و فروش، توزیع و زیرساخت کشاورزی است و صادرات محصولات تازه کشاورزی افغانستان ۶ درصد حجم تجارت افغانستان را تشکیل می دهد که به دلیل نبود زیرساخت های فرآوری محصولات کشاورزی از جمله سردخانه ها و انبارهای استاندارد باید از این فرصت مناسب برای صادرات خدمات فنی به افغانستان تلاش کرد.

### بهبود عملکرد تجارت خارجی استان خراسان جنوبی

عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی بیرجند، گفت: استفاده از فرصت همکاری مشترک با منطقه آزاد چابهار و معرفی منطقه ویژه اقتصادی بیرجند به عنوان مکمل منطقه آزاد چابهار برای تجارت با کشورهای افغانستان و آسیای میانه (CIS) ضروری است که باید مد نظر قرار گیرد. محسن صفاریان، افزود: با ارتباط سیستماتیک میان منطقه ویژه اقتصادی بیرجند و مرکز خدمات سرمایه گذاری استان و سایر دستگاه های مرتبط، شاهد تسهیل ورود و اقامت تجار خارجی به استان خواهیم بود. وی اضافه کرد: همچنین طراحی مکانیزم سپرده گذاری سرمایه گذار برای اخذ اقامت در کشور نیز بایستی توسط مرکز خدمات سرمایه گذاری انجام شود که باید ساز و کار اجرایی آن را فراهم آورد.

وی یادآور شد: با این روند بازارچه های مرزی استان با ارائه سهم مرزنشینان خصوصا در فروش سوخت و از مبادلات مرزی اتفاق خواهد افتاد و با این امر سود ناشی از تجارت خارجی استان نصیب مردم استان هم می شود.

صفاریان تصریح کرد: افغانستان یکی از تولیدکنندگان عمده میوه و خشکبار در منطقه و از مزیت صادراتی نیز برخوردار است که بایستی مورد توجه استان خراسان جنوبی قرار گیرد.

به گفته این استاد دانشگاه، برای زنجیره ارزش تولید خشکبار و میوه های خشک افغانستان باید در هر بخش زنجیره ارزش مشخص کنیم تا از مزیت های این بخش بهره منده شویم.

وی اظهار کرد: در این ارتباط خراسان جنوبی را می توان نمونه مناسبی از یک بازار نو ظهور در رابطه تجارت با افغانستان درنظر گرفت که بسیاری از نهادهای واسطه ای لازم برای تسهیل مبادلات تجاری میان تجار ایران و افغانستان در آن وجود ندارد و یا کارکرد ضعیفی دارد. وی توصیه کرد: برای تحقق این مهم می توان با ارائه مشاوره های اقتصادی به تجار ایرانی گامی موثر در این زمینه برداشت.

### شکوفایی اقتصادی با راه اندازی توریسم سلامت

عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی بیرجند با بیان اینکه راه اندازی توریسم سلامت در استان با هدف گیری افغانستان و تاسیس درمانگاه های مرزی برای ارائه خدمات درمانی و دارویی به مردم افغانستان نقش موثری در بهبود عملکرد تجاری خواهد داشت، افزود: این گزینه به عنوان یکی از مهمترین راهکارهای بهبود عملکرد باید مورد توجه قرار گیرد.

وی ادامه داد: با توجه به نبود تعریف فرآیندی مناسب برای جذب توریسم سلامت از افغانستان، هم اکنون برای صدور ویزا از سوی ایران زمان زیادی صرف می شود. صفاریان اظهار کرد: توسعه توریسم درمانی در ایران می تواند به سود دو کشور همسایه ایران و افغانستان باشد و به نظر می رسد که هدف استان باید فعالسازی گردشگری درمانی برای مردم افغانستان خصوصا غرب افغانستان و استفاده از ظرفیت بیمارستان های مجهز در شهر بیرجند باشد. وی در ادامه تنظیم چارچوب مشخص توریسم سلامت، تاسیس پردیس بین الملل در منطقه ویژه اقتصادی بیرجند برای دانشجویان افغان و راه اندازی فروشگاه های بزرگ خرده فروشی با حضور برندهای ایرانی در بازارچه مرزی ماهیرود را از دیگر راهکارهای بهبود عملکرد توسعه تجاری با کشور افغانستان خصوصا از مرز خراسان جنوبی بیان کرد.

خراسان جنوبی با ۱۵۱ هزار کیلومترمربع مساحت و ۴۶۰ کیلومتر مرز مشترک با افغانستان دارای ظرفیت های منحصر به فرد در توسعه تجارت خارجی با این کشور است.

## نبوغ این بار در کالبد یک زن ایرانی ظهور کرد

نشریه اسپانیایی زبان ال پاییس به مناسبت سالگرد درگذشت مریم میرزاخانی نوشت: مریم میرزاخانی، بینش جدیدی را نسبت به ریاضیات به ما نشان داد. نبوغ، این بار خود را در قالب یک زن ایرانی به جهان نشان داد که روی برگه‌های نامحدود، نظریاتی را ارائه می‌داد.

مریم میرزاخانی، ریاضیدان ایرانی، سال گذشته در اثر سرطان از دنیا رفت. او، نخستین زنی بود که موفق شد مدال فیلدز که بالاترین مدال در رشته ریاضی است، به دست آورد. مدال فیلدز هر چهار سال یک بار در "کنگره بین‌المللی ریاضی" به ریاضیدان‌های برجسته زیر ۴۰ سالی اعطا می‌شود که دستاورد قابل‌توجهی در علم ریاضیات داشته‌اند. در حال حاضر نیز میرزاخانی، تنها زن در فهرست ۵۶ برنده این مدال است. مریم میرزاخانی، بینش جدیدی را نسبت به ریاضیات به ما نشان داد. مجله "Nature"، میرزاخانی را به عنوان یکی از تاثیرگذارترین دانشمندان سال ۲۰۱۴ معرفی کرد و او را "پیشگام سطح" نامید. میرزاخانی در کار ناتمام خود، با موضوعاتی چون سیستم‌های پویا و هندسه سروکار داشت اما تخصص او در مورد درک تقارن سطح بود. او، سطوح را مدلی برای درک اشیایی با ابعاد بالا می‌دانست. میرزاخانی برای انجام تز دکتری خود، به "دانشگاه هاروارد" آمریکا رفت. سپس، در دانشگاه‌های "پرینستون" و "استنفورد" مشغول به کار شد و تا هنگام مرگ نیز استاد دانشگاه استنفورد بود. مطالعات اصلی میرزاخانی، در مورد انواع مسائل مربوط به "هندسه هذلولی" بود که در واقع، سطوحی شبیه به یک "چیپس" یا انحناهای یک "کلم بروکلی" را مورد مطالعه قرار می‌دهد اما این اشکال بر خلاف چیپس یا سبزیجات، دارای سوراخ‌هایی در انتها هستند. اگر تجسم چنین اشکالی سخت است دلیل خوبی برای آن وجود دارد؛ سطوحی که میرزاخانی آنها را بررسی می‌کرد، محدود به دنیای واقعی نبودند.

## استفاده از پهپاد ایرانی در ونزوئلا

خسوس گونزالس، سفیر ونزوئلا گفت: در حال حاضر، تکنولوژی پهپاد و هواپیمای بدون سرنشین را از ایران گرفته ایم و بخش قالب آن از ایران است؛ بدان معنی که محصولات در ایران تولید شده و در ونزوئلا استفاده می شود. در زمینه دارو هم در صدد هستیم همکاری هایی با ایران داشته باشیم که برای این منظور دانشجویان را به ایران می فرستیم تا تحصیل کنند و بعد از تحصیل به کشور خودمان باز گردند.

## سینما و تلویزیون

### «فرار از زندان» الگوی من بود

محسن صرافی جانشین تهیه‌کننده فیلم «لایه‌های دروغ» گفت: فیلمنامه فضای گانگستری زیادی داشت و طبیعتا در ایران اجازه ساخت چنین فیلمی را نمی‌دهند. فیلم‌نامه نهایی بر اساس الگوی فیلم "فرار از زندان" نوشته شده و ما در محوریت قصه شاهد ربوده شدن دختری هستیم که برادر او به کمکش می‌رود. کارگردان این فضا را دوست دارد و پیش از این به دلیل همکاری در فیلم‌های اکشن خارج از ایران تجربه‌های زیادی در ساخت چنین فیلم‌هایی پیدا کرده است.

### فیلم «دو کیلومتر به کردان» به مرحله تدوین رسید

«هنجنی» کارگردان و نویسنده و تهیه کننده فیلم سینمایی « دو کیلومتر به کردان» از پایان تصویر برداری این فیلم بعد از ۳ هفته خبر داد. وی گفت: این فیلم در حال حاضر به مرحله تدوین رسیده تا برای اکران آماده شود. فیلم سینمایی دو کیلومتر به کردان در ژانر اجتماعی ساخته شده و داستانی از کینه، دروغ و ناامیدی را روایت می‌کند.

### ستایش ۳ همه را شگفت زده می کند

فرهاد جم بازیگر ستایش ۳ گفت: وقتی من برای اولین بار فیلمنامه ستایش ۳ را خواندم به خودم گفتم که چقدر خوب نوشته شده است. احساس کردم که این سریال رشد بی نظیری داشته و غیر از موضوع انتقام و ادامه ستایش ۲ بخش هایی به سری سوم اضافه شده که مخاطب را شگفت زده می کند.

### «مک‌فارلین»؛ فیلم جدید آمریکایی‌ها درباره ایران

دی‌ریز، کارگردان فیلم نامزد اسکار «گل‌آلود» که در رقابت جوایز آکادمی ۲۰۱۸ حضور داشت، پروژه جدیدش را با همکاری شبکه نتفلیکس مقابل دوربین برده است.

دی ریز از دو بازیگر سرشناس هالیوود بن‌افلک و آن هاتاوی برای ایفای نقش در چهارمین فیلم بلند کارنامه‌اش که مضمونی سیاسی دارد دعوت کرده است. عنوان فعلی این پروژه «آخرین چیزی که او می‌خواست» اعلام شده است. درام سیاسی «آخرین چیزی که او می‌خواست» هم اکنون در پورتوریکو در حال فیلمبرداری است. دی ریز فیلم جدیدش را بر اساس رمان جوآن دیدیون که سال ۱۹۹۶ به چاپ رسیده، به تصویر خواهد کشید. خط داستانی فیلم ماجراهای روزنامه‌نگاری پرمشغله به نام النا مک ماهن (هاتاوی) را دنبال می‌کند که صاحب شغل پدرش به عنوان دلال اسلحه می‌شود. او خیلی زود خودش را درگیر ماجراهایی خطرناک می‌یابد که با ماجرای معروف رسوایی فروش تسلیحات به ایران در دور دوم ریاست جمهوری رونالد ریگان مرتبط است. ریز با همکاری مارکو ویالووس نگارش فیلمنامه این پروژه را بر عهده داشته است. «آخرین چیزی که او می‌خواست» (The Last Thing He Wanted) دومین همکاری افلک و نتفلیکس در ساخت فیلم بلند است. نتفلیکس سال ۲۰۱۹ را به عنوان تاریخ اکران اینترنتی این فیلم سیاسی اعلام کرده است.

قابل توجه دامداران خراسان جنوبی
برای اولین بار در استان
تولید علوفه تازه جو، گندم و ... در فاز ۲ افتتاح شد
جهت خرید و عقد قرارداد با شماره ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۳۷ (عربی) تماس بگیرید
امیر آباد – انتهای عدالت ۱ – راه سمت چپ – گلخانه رز بیرجند

خدمات فنی و تاسیساتی دهشیبی
نصب و سرویس کولر آبی
لوله کشی، برق کشی، تعمیر آبگرمکن
نورپردازی، لوله بازکنی با فنر،
نصب سایبان
در اسرع وقت و تضمینی
۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳

۱۵ درصد تخفیف ویژه محصولات نیلپر
Tolica Installments plan
اقساط ۱۰ ماهه
بدون کارمزد بانکی
TOLICA.ir
مبلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره، جوان، نوجوان و نوزاد
انواع میزهای نهارخوری، تلویزیون - جلومبلی
انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی
بیرجند - انتهای خیابان غفاری، جنب بانک رفاه، نمایشگاه تولیکا
موبایل ۰۹۱۲ ۸۷ ۸۷ ۶۳۳ تلفن: ۰۵۶ ۳۲۳۴۵۴۰۰

با ۱۰ سال بیمه
ایزوگام و قیرگونی کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۳۲۳۳۱۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

فروشگاه خوشخواب
نمایندگی انحصاری
تشک خوشخواب و آرام خواب در استان
فروش انواع کالای خواب
(روتختی، بالش، تشک زمینی و...)
نقد / شرایط
خیابان منتظری - روبروی منتظری ۵
۰۹۱۵۷۲۰۸۱۸۷ - اسماعیلی

قالیشویی و مبل شویی نفیس Nafis Carpet cleaning
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

## آیات روز

خداست آن کس که شما را ابتدا ناتوان آفرید آنگاه پس از ناتوانی قوت بخشید سپس بعد از قوت ناتوانی و پیری داد هر چه بخواهد می آفریند و هموست دانای توانا. سوره الروم/ آیه ۵۴

## حدیث روز

کسی که بخواهد بی نیازترین مردم باشد ، باید به آنچه نزد ا... تعالی است اطمینان داشته باشد.
امام رضا (ع)

## شعر روز

چون چرخ بکام یک خردمند نگشت
خواهی تو فلک هفت شمر خواهی هشت
چون باید مرد و آرزوها همه هشت
چه مور خورد بگور و چه گرگ بدشت

## طنز

آیا می دانید تاثیر جمله «این مکان مجهز به دوربین مداربسته می باشد» به مراتب بیشتر از جمله «عالم محضر خداست در محضر خدا معصیت نکنید» می باشد ! یکم خجالت بکشیم

## دیالوگ ماندگار

رؤیاهای قدیم رؤیاهای خوبی بودن، به نتیجه نمی‌رسیدن ولی خوشحالم که اونا رو داشتم .
کلینت ایستوود – پل‌های مدیسون کانتی

# ۷ عاملی که روح تان را بیمار می کند

برای داشتن جسم و روحی سالم به مراقبت مداوم و ترک برخی از عادت های نادرست نیاز دارید. از بی تحرکی گرفته تا حساسیت زیاد به مسائل، غرق شدن در دنیای مجازی، خمیده راه رفتن همگی سلامتی روحی تان را به خطر می اندازند. در این مطلب درباره ۸ عامل مشکل ساز برای سلامت روح صحبت می کنیم.

**خانه نشینی و بی تحرکی بدنی**

محققان کالج دانشگاهی لندن به این نتیجه رسیده اند که کم تحرکی جسمانی با ابتلای به افسردگی و تشدید آن رابطه دارد.به عقیده این محققان، فقط با سه جلسه ورزش در هفته می شود حدود بیست درصد احساسات منفی و افسردگی را کاهش داد.توصیه می کنیم از هر موقعیتی برای پیاده روی استفاده کنید. برای انجام خریدهای روزانه از ماشین استفاده نکنید و با پای پیاده این کار را انجام دهید.

**روابط و شرایط آزاردهنده**

برای سرو سامان دادن به برخی شرایط بغرنج و خاتمه دادن به روابط نامناسب زمان لازم است.محققان بخش پزشکی دانشگاه UCLA به این نتیجه رسیده اند که واکنش های اجتماعی منفی در طولانی مدت باعث بروز التهاب در سلوهای بدن شده و به مرور منجر به بیماری های قلبی عروقی، سرطان و فشار خون بالا می شود. ، خانوادگی، کاری یا حتی روابط دوستانه نامناسب می تواند روی اعتماد به نفس افراد تاثیر منفی بگذارد و استرس و افسردگی ایجاد کند.اگر شما نیز درگیر چنین روابط بغرنجی شده اید، حتما از یک فرد متخصص کمک بگیرید.

**کمبود خواب**

محققان دانشگاه باستیر به این نتیجه رسیده اند که خواب کافی اساس سلامتی بدن است.زمانی که ما به خواب می رویم، بدن از این فرصت برای تجدید عملکرد ارگان های بدن مانند سیستم عصبی مرکزی، مغز و دستگاه گوارش استفاده می کند.اگر احساس افسردگی می کنید، احتمالا از کمبود خواب رنج می برید. توصیه می کنیم از سه ساعت قبل از رفتن به رختخواب، لوازم برقی مانند تلویزیون، رایانه، موبایل و غیره را خاموش نمایید و یک محیط آرام برای خود ایجاد کنید.یک فنجان دمنوش آرامبخش مثل دم کرده گل بابونه میل کنید و نور چراغ های خانه را کم کنید.

**عکس و فیلم گرفتن از حوادث**

این روزها اکثر مردم مشغول فیلم گرفتن از هر اتفاق یا صحنه ای هستند. به طوری که تمام حوادث را از دوربین تماشا می کنند و به خاطر سپردن کامل اتفاق در حال وقوع را از دست می دهند.البته دیدن این صحنه ها برای خیلی از ما عادی شده است، اما محققان دانشگاه باستیر واشنگتن به این نتیجه رسیده اند هر چه ما بیشتر از وقایع عکس و فیلم بگیریم، بیشتر در به یادآوری حوادث دچار مشکل می شویم. به خاطر اینکه شما زمانی می توانید جزئیات یک حادثه را به خاطر بسپارید و به موقع به یاد بیاورید که به طور واقعی درگیر آن حادثه شده باشید، نه اینکه در حال ضبط آن باشید. در نتیجه این کار به مرور زمان به حافظه و سلامت روحی شما آسیب می زند.پس، از این به بعد زمانی که مشغول تماشای صحنه ای هستید، به جای عکس یا فیلم گرفتن از آن، با تمرکز تمام در دنیای واقعی غرق شوید.

**کار زنان با کامپیوتر**

همین حالا با خودتان فکر کنید، آخرین باری که یک مکالمه ی عمیق و بدون دخالت شبکه های اجتماعی و دنیای مجازی با دوستان، همسر یا یکی از اعضای خانواده تان داشته اید، کی بوده است؟این روزها خیلی از ما به طور ارادی، خود را در دام دنیای مجازی گرفتار کرده ایم. اما واقعیت این است که در تماس بودن با دوستان و آشنایان در دنیای مجازی یک رابطه واقعی محسوب نمی شود.به عقیده ی محققان غرق شدن در دنیای مجازی باعث کاهش دقت، تجربیات و احساسات ما می شود و ما را به گونه ای عادت می دهد که توقع داشته باشیم با یک کلیک ناقابل و با سرعت تمام، به خواسته هایمان برسیم. چیزی که در زندگی واقعی امری ناممکن است.تمام این مسائل باعث سرخوردگی در دنیای واقعی می شود.

**حساسیت بیش از حد به مسائل**

اگر یک صحبت منفی از طرف یک همکار و یا حتی شلوغی و ترافیک خیابان ها، روزتان را به طور کامل خراب می کند، باید بیشتر حواستان باشد.نتایج پژوهشی نشان می دهد میزان هورمون کورتیزول (هورمون استرس) در افرادی که با کوچک ترین استرس، از نظر روحی به هم می ریزند، بیشتر است.به عقیده محققان میزان بالای کورتیزول باعث کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن و کاهش تراکم استخوانی و همچنین افزایش خطر ابتلا به فشار خون بالا، چاقی و کلسترول خون بالا می شود.به عقیده محققان یادگیری کنترل استرس می تواند باعث کاهش خطر ابتلا به افسردگی و افزایش سلامت روحی شود.در نتیجه بهتر است نیمه ی پر لیوان را ببینید و روزتان را با یاد خدا و لبخند آغاز کنید.

**خمیده بودن**

محققان معتقدند که راه رفتن با پشت خمیده چیزی فراتر از یک تنبلی و بی حالی ساده است.نتایج پژوهشی نشان می دهد راه رفتن با شانه های افتاده و حالتی خمیده، تاثیری منفی روی خلق و خوی و شرایط روحی افراد می گذارد. برعکس افرادی که هنگام راه رفتن کمر خود را صاف می کنند، شانه ها را به عقب و چانه را جلو می دهند، سلامت روانی بالاتری دارند و بانشاط تر هستند.

در بین تمام گرفتاری ها و مسئولیت های کاری، خانوادگی و اجتماعی خود، چه زمانی را به شخص خودتان اختصاص می دهید؟اگر در طول روز زمانی را برای آرامش خودتان در نظر نگیرید، دیر یا زود دچار استرس شده و از نظر روحی به هم خواهد ریخت.لذا روزانه حداقل ۱۵ دقیقه را به شخص خودتان اختصاص دهید.هر کسی نیاز به استراحت روحی دارد تا بهتر بتواند به مسئولیت های دیگر خود برسد.

## داستان دنباله دار

### گلدسته و فلک اثر جلال آل احمد

.... اصغر نفس زنان و همان جور که بالا می‌رفت گفت: «زکی! نکنه خراب بشه؟»
گفتم : «برو بابا تو که هیچی سرت نمی‌شه. مگر تیر به این کلفتی رو وسطش نمی‌بینی؟»
اما سرش به بالای گلدسته که رسید ایستاد. هنوز سه تا پله باقی داشتیم؛ اما ایستاده بود و هن هن می‌کرد و آفتاب افتاده بود به سرش. خودم را کنار کشیدم بالا و از جلوی صورتش که رد می‌شدم: «تو که می‌گفتی کوتاهه؟» و سرم را بردم توی آسمان و یک پله ی دیگر و حالا تا نافم در آسمان بود و چنان سوزی می‌آمد که نگو. پایین را که نگاه کردم، خانه‌های کاه گلی بود و زنی داشت روی بام خانه ی دوم، رخت پهن می‌کرد و مرا که دید، خودش را پشت پیراهنی که روی بند می‌انداخت، پوشاند و من به دست چپ پیچیدم. گنبد سید نصرالدین سبز و براق آن روبرو بود و باز هم گشتم و این هم مدرسه؛ که یک مرتبه هوار بچه‌ها بلند شد. دست‌هاشان به اندازه ی چوب کبریت دراز شده بود و گلدسته را نشان می‌دادند. مدیر هم بود. دو سه تا از معلم‌ها هم بودند که داشتند با مدیر حرف می‌زدند . سرم را کردم پایین و گفتم: «اصغر بیا بالا . نمی‌دونی چه تماشایی داره» ادامه دارد...

## سبک زندگی

### دکتر هراسی در کودکان را تقویت نکنیم

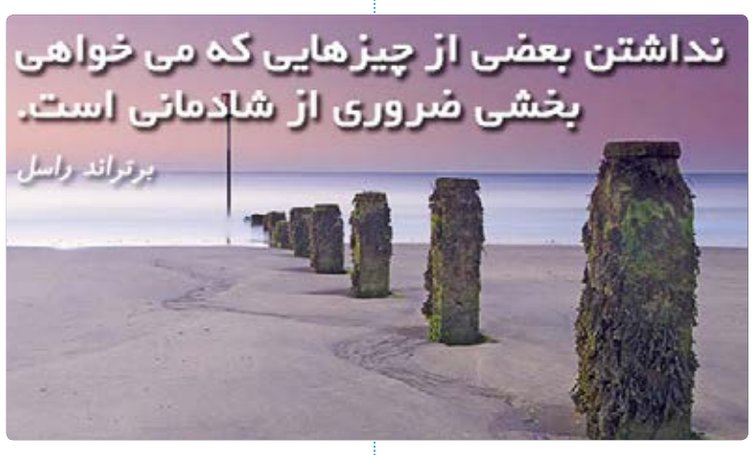
بسیاری از والدین شکایت می کنند که فرزندشان از پزشک می ترسد و هنگام ورود به مطب یا درمانگاه یا بیمارستان گریه می کند و جیغ می زند، چه برسد به اینکه بخواهند برایش تزریقی انجام دهند.برخی رفتارها و حرف های والدین نیز باعث تشدید ترس کودکان از پزشک می شوند. در «فرزند پروری» این هفته به برخی از این حرف های نادرست اشاره می کنیم.

۱ – اگه سر و صدا کنی، می بریمت دکتر آمپولت بزنه!: این ترس دیگر فقط با بیماری ارتباط پیدا نمی کند و کودک گمان می کند هر لحظه ممکن است او را برای آمپول زدن نزد پزشک ببرند. نباید کودک را تهدید کرد که به دلیل کار اشتباه و به عنوان تنبیه به او آمپول زده می شود.

۲ – خودتو بپوشون. اگر کلاه نذاری و سرما بخوری می بریمت آمپول بزنی!: به جای استفاده از جمله های منفی، بهتر است به کودک بگوییم: «خودتو بپوشون تا سالم تر بمون». ترساندن کودک از بیماری نتایج ناخوشایندی حتی در بزرگسالی دارد.

۳ – ای وای مریض شدی؟ حالا چی کار کنم؟: شاید دیده باشید برخی بزرگسالان با مشاهده کوچک ترین علایم بیماری بی تابی نشان می دهد و کار و زندگی شان را تعطیل می کنند و در خانه می خوابند. این واکنش ریشه در رفتارهای اشتباه والدین در کودکی دارد. والدین این افراد همان هایی هستند که در برابر بیماری فرزندشان بسیار مضطرب می شوند، بی تابی می کنند و حتی پا به پای فرزندی که آمپول می زند، گریه می کنند. وقتی فرزندمان بیمار می شود، باید او را دلداری دهیم و بگوییم: «خیلی زود خوب می شوی!» یا مثلا «من هم بچه بودم زیاد مریض می شدم». همدردی در کاهش ترس بسیار موثر است.

## یک لحظه مکث کن




## موفقیت

کاغذ سفید رو هر چقدر هم تمیز و زیبا باشه
کسی قاب نمیگیره ، برای ماندگاری
در ذهن ها باید حرفی برای گفتن داشت .

## حرف های ابریشمی

بسان رود که در شیب صخره سر
به سنگ میزنه رونده باش امید هیچ
معجزه ای ز مرده نیست ، زنده باش

## جدول ۴۱۱۵

**افقی:** ۱- پایتخت آمریکا – عمده فروش ۲- دفتر عکس – گاهی از خنده می روند – فدراسیون بین المللی فوتبال ۳- خیال و گمان کردن – معاصر– آموختنی محصل ۴-نشانه مفعولی – شهری در آلمان – بخار دهان – وسیله هندسی ۵- آبادی کوچک – دور کعبه – گشتن – علائم اختصاری «نسخه بدل» ۶- مردم قرآنی– بدل از وضو – از شهرهای آذربایجان شرقی ۷- باقیمانده – فراغ و سکون– سوره بانوان ۸- میوه هندی – دانش شناخت اشکال – مدافع موکل ۹- چلچراغ– خواندن قرآن – هدیه فرستادن ۱۰- پرنده وحشی حلال گوشت – پایین جامه – یگانه و یکتا ۱۱- مهره شطرنج – ورزشی روی چمن – محصول کوبا ۱۲- اهریمن، شیطان – گوشت ترکی – نوبت بازی – درخت انگور– ۱۳ بار واسباب سفر– از آثار معروف نیما یوشیج – درس نوشتنی ۱۴- ستاره دنباله دار – زمزمه کردن– جای وسیع و باصفا ۱۵- طلب باران از خدا کردن – لقب حضرت موسی

**عمودی:** ۱- مخترع آمریکایی خودنویس – کرایه خانه ۲- صمغی بسیار تلخ – رب النوع مظهر اندیشه و هنر – آواز خواب ۳- مثل و مانند – سرقت و دزدی – فرصت ۴- روزانه– ابر نزدیک به زمین – آزاد و وارسته– تصدیق انگلیسی ۵- رطوبت – سخن ظریف تنبل ۶- لقب امام دهم(ع) – مردن سخت – پلیس اینترنتی ۷- نیمسال تحصیلی– بدرستی که – شهید صدر اسلام ۸- جنگ افزار قدیمی – رفوزه شده – خودروی جنگی ۹- سفره غذا – از تقسیمات کشوری– سوره مورچه ۱۰- ارزش و قیمت – از هفت قلم آرایش قدیم – نوعی حلوا ۱۱- به تحریر در آوردن – درس نوشتنی – خون و نفس ۱۲- سطح دست – پایبندی در دوستی – حرف شگفتی – خرس تنبل ۱۳- مشاهده کردن – عمده فروش – صندلی راحتی ۱۴- کلمه ای در مقام تحسین – جهانگرد – دلتنگی و افسردگی ۱۵- سرمایه – ورودی شهرهای قدیم

جدول کلمات

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ت | ر | ا | ز | ن | ا | م | ه | ■ | ا | ض | ط | ر | ا | ب |
| ۲ | ا | م | ن | ی | ت | ■ | ن | ج | و | م | ■ | ه | م | س | ر |
| ۳ | س | ی | ا | ر | ■ | م | ت | و | ا | ر | ی | ■ | ا | م | ا |
| ۴ | و | ن | ■ | ک | م | د | ■ | م | د | ■ | ا | ه | د | ا | ف |
| ۵ | غ | ■ | ا | ی | و | ا | ن | ■ | ی | ا | س | ر | ■ | ن | ت |
| ۶ | ا | م | ت | ■ | س | ن | ا | و | ■ | ل | ی | س | ک | ■ | ا |
| ۷ | ■ | ن | ا | ک | س | ■ | ه | ج | ر | ا | ن | ■ | ا | ب | د |
| ۸ | ا | ی | ن | ا | ■ | د | ی | ا | ب | ت | ■ | گ | ر | د | ن |
| ۹ | ن | ر | و | ■ | ب | ا | د | ه | ا | ■ | د | و | ا | ب | ■ |
| ۱۰ | ک | ■ | ل | ا | ی | ی | ■ | ت | ن | ه | ا | ■ | ت | و | ن |
| ۱۱ | و | ن | ■ | د | ن | ی | ا | ■ | ی | ا | خ | ت | ه | ■ | و |
| ۱۲ | ر | و | م | ب | ا | ■ | ر | ک | ■ | و | ل | و | ■ | ا | ا |
| ۱۳ | خ | ل | د | ■ | م | ی | ز | ب | ا | ن | ■ | ا | د | ی | م |
| ۱۴ | ش | گ | و | ن | ■ | ا | و | و | ل | ■ | ا | ن | ی | ا | ب |
| ۱۵ | ک | ا | ر | ا | م | ل | ■ | د | گ | و | م | ا | ن | ت | ر |

حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف و کارگر ماهر
(ضمنا کارگر تنها برای تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل داریم)
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵– علی آبادی

درب اتوماتیک سید
فروش ویژه و محدود
جک پارکینگی ، کرکره
و سکوریت اتومات
خیابان شهید رجایی – نبش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

مهر شورای گلیان مفقود گردیده و از تاریخ ۹۷/۴/۲۵ از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شورای اسلامی روستای گلیان

خریدار انواع کیسه خالی آردی ، شکری ، دان مرغی و سبوسی و ...
۰۹۹۰۳۳۲۱۷۶۷

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

به یک منشی ساده (خانم) جهت کار دفتری نیازمندیم.
۳۲۳۷۱۳۱۵ – ۰۹۰۵۷۴۸۷۵۰۰ – غلامی

به یک راننده پایه ۲ (مرد) نیازمندیم.
۰۹۱۵۲۶۵۹۴۳۳ – غلامی

الکترونیک راشدی
طراحی – تعمیرات – مهندسی معکوس / تجهیزات الکترونیک
قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی
آدرس: داخل حکیم نزاری ۱۴ – روبروی بانک سپه
تلفن : ۳۲۲۲۵۶۷۱ – ۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ – ۰۹۰۱۶۰۷۲۲۲۰

خرید نقدی ضایعات
خرید ضایعات کاغذی ۵۷۰ تومان
روبروی بلوار صیاد شیرازی
بین امام رضا (ع) ۱۰ و ۱۲
۰۹۲۵۷۶۲۵۰۱۶
۰۹۱۵۰۰۲۰۷۰۹

حمل تخصصی اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر (تهران، مشهد، زاهدان)
با بارچین و کارگر ماهر
تخفیف ویژه / با بیمه رایگان
کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری
اثاثیه منزل / ۱۰۰ درصد تضمینی
اتوبار قاصدک / ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ – سعدی

صنایع مبل تهران مد
تعمیر، تولید
تعویض پارچه
انواع مبل
جمهوری ۸ داخل کوچه
روبروی آرایشگاه حمید
۳۲۲۳۳۱۴۲ – ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ خسروی

صنایع ریخته گری بیرجند ذوب
کلیه ضایعات آهن، چدن، مس، برنج، آلومینیوم و ... شما را با حذف واسطه با بالاترین قیمت در سطح استان خریداریم.
آدرس: نبش رجایی ۲۳
۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

تهران روکش
تعویض روکش دسته دو با نو
پخش روکش صندلی انواع خودرو داخلی ، خارجی و کلیه تزئینات خودرو
روکش ، کف پوش ، لوکس
خیابان قدس، نبش قدس غربی ۵، حدفاصل میدان قدس و چهار راه عدل ۰۹۱۵۹۶۵۹۱۰۲ – مختاری

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ – ناصری نژاد

نصب در محل رایگان
فروشگاه تلفنی بیرجند باطری
بیرجند باطری
۳ ۲۲۲ ۶۰ ۵۰
۰۹۱۵ ۱۶۳ ۲۰۰۶
باطری دست دوم موجود است
آدرس: نبش رجائی ۲
دستگردی

لاستیک فرازی
اقساط ۱، ۲، ۳ و ۴ ماهه
نقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

ایزوگام سلیمانی
خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
۳۲۲۳۶۰۳۰ – ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

## حوادث استان

### زن روستایی قربانی ترمز بریدن تراکتور

زن جوان ۳۵ ساله در اثر برخورد تراکتور در شهرستان خوسف جان باخت. مسئول فوریت های پزشکی شهرستان خوسف گفت: به گفته همراهان و شاهدان، یک دستگاه تراکتور به دلیل نداشتن ترمز از روی زن جوان ۳۵ ساله رد و باعث مرگ وی در روستای پنج تن آل عبا شد. مشمولی گفت: شخص حادثه دیده قبل از رسیدن اورژانس به دلیل شدت جراحات وارده فوت کرد.

### توقیف ۲۱۸ رأس دام غیر مجاز در نهبندان

محموله دام فاقد مجوز بهداشتی – قرنطینه ای دامپزشکی در شهرستان نهبندان متوقف شد. رئیس شبکه دامپزشکی نهبندان گفت: یک دستگاه خودروی سواری حامل ۸ راس گوسفند قاچاق که در محور زابل– نهبندان تردد می کرد با هوشیاری مأموران ایست و بازرسی معدن حاجات نهبندان متوقف شد. «راه انجام» با اشاره به اینکه نقل و انتقال بدون ضابطه دام یکی از مهمترین راه‌های شیوع بیماری‌های دامی است، افزود: رانندگان خودروهای حمل دام زنده موظف اند قبل از هر گونه انتقال دام با استعلام از استان مبدأ و مقصد با شرایط بهداشتی استان مقصد نسبت به اخذ مجوزهای مربوطه اقدام کنند.

### معدوم سازی بیش از ۳ هزار کیلوگرم لاشه مرغ در قاین

بیش از ۳ هزار کیلوگرم لاشه مرغ غیر قابل مصرف در شهرستان قاین معدوم شد.کارشناس دامپزشکی قاین گفت: در بازدید و نظارت بهداشتی تیم های کارشناسی شبکه از مراکز توزیع و عرضه فرآورده های خام دامی، کارشناسان به خودروی حامل فرآورده خام دامی مشکوک شدند و آن را توقیف کردند. محمودی افزود: پس از انجام اعمال نظارتی ۳ هزار و ۱۸ کیلوگرم مرغ تازه که بدون مجوز بهداشتی حمل ، وارد شهرستان شده بود، کشف و معدوم سازی شد. وی گفت: راننده متخلف برای اعمال قانون به مراجع قضایی معرفی شد.

## ورزش استان

### برای نخستین‌بار بانوان ژیمناست خراسان‌جنوبی روی تشک کشوری می‌روند

در مسابقات ژیمناستیک قهرمانی بانوان کشور تیم خراسان‌جنوبی بعد از وقفه ۱۲ ساله برای نخستین بار هماورد برترین‌های ایران می‌شود. فاطمه‌زهرا امینی، سمانه مهرور، مهدیه بهرامی و عاطفه ضابطی با سرپرستی مرضیه حسینی و مربیگری عصمت خسروی به نمایندگی از استان در رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال مسابقات ژیمناستیک قهرمانی کشور حضور دارند. در این ماراتن ملی قریب بر ۱۷۰ بانوی برتر ژیمناستیک کشور از ۲۸ تیر ماه به میزبانی استان تهران در سالن ورزشی آذرپی برای کسب مدال رنگی و عضویت در تیم ملی به رقابت می‌پردازند.

### تأمین مس بدن از یک راه ساده

مس مورد نیاز بدن «یون مس» است که در جگر، غذاهای دریایی، حبوبات، گوشت، قارچ، نارگیل و سیب وجود دارد.یون مس برای سلامتی افراد ضروری است و در فرآیند خونسازی و متابولیک بدن نقش اساسی دارد. ظروف مسی در مجاورت هوا به مرور اکسید و ترکیب بسیار خطرناک،

اکسید مس را تولید می‌کنند. برای پیشگیری از اکسید شدن مس از گذشته داخل این ظروف را با لایه‌ای از قلع به‌اصطلاح سفید می‌کردند. آن لایه با سرعت کمتری ولی در نهایت در غذا حل می‌شود. در صورت از بین‌رفتن آن لایه اکسید مس تولیدشده به غذا اضافه و به مرور سبب تأثیر نامطلوب بر اندام‌های داخلی و رسوب این ماده در کبد و از کار افتادن این عضو می‌شود.

### بهترین و مناسب ترین صبحانه قبل از ورزش کردن

خوردن یک صبحانه سبک و مقوی قبل از ورزش صبحگاهی به شما کمک می کند با انرژی بیشتری تمرینات خود را انجام دهید و کالری بیشتری بسوزانید. برای افرادی که سلیقه سنتی دارند، نان و تخم مرغ را

به عنوان منبع پروتئین و چربی سالم توصیه می کنیم.تخم مرغ منبع ویتامین A، B، D و E و مواد معدنی نظیر فسفر، آهن، پتاسیم یا منیزیم و غذایی ایده آل برای صبحانه قبل از ورزش است. همچنین آرد نخود غنی از پروتیین، کربو هیدرات ها، فیبر و نیز ویتامین های آ، ب۶، ث، ای، ک و کلسیم، روی، پتاسیم و فسفر هستند.

### کنه ها دوستداران گروه خونی A هستند

کنه ها افرادی که گروه خونی A دارند را بیشتر نیش می زنند. از نظر علمی کنه ها به دو گروه کنه های حیوانی و سایر کنه ها تقسیم می شوند. این انگل ها که خون می مکند اغلب در جنگل یافت می شوند و حاوی

باکتری هایی از جمله میکروب هایی هستند که بیماری بالقوه کشنده «لایم» را ایجاد می کنند. بیماری لایم نوعی عفونت اسپیروکتی چندسیستمی است. این بیماری شایعترین بیماری ناشی از نیش کنه در نیمکره شمالی است. مهمترین علائم بیماری تب، سردرد، خستگی، افسردگی و خارش پوستی است. کمترین تمایل کنه به گروه خونی B است.

### دفع خطر نابینایی با مصرف روزانه پرتقال

مصرف روزانه پرتقال می‌تواند خطر ضعیفی چشم و نابینایی را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد. عدسی‌های چشم انسان به طور طبیعی حاوی مقادیر بالایی از ویتامین C است؛ افرادی که کمتر از ۱۲۵ میلی‌گرم ویتامین C در روز مصرف

می‌کنند، ۴ برابر بیشتر با خطر ابتلا به آب مروارید، در مقایسه با افرادی که بیش از ۵۰۰ میلی‌گرم در روز مصرف دارند، مواجه هستند. مصرف مرکبات به حفاظت از عدسی ها در برابر آب مروارید کمک می‌کند. پرتقال منبعی غنی از ویتامین C است و حتی پوست آن در بسیاری موارد مغذی‌تر از پرتقال است. علاوه بر این مصرف زیاد پرتقال در پیشگیری از سرطان معده نیز مؤثر است.

### رژیم غذایی مناسب برای استخوان‌های ضعیف و شکننده

به دلیل دگرگونی‌های هورمونی و یائسگی بانوان بیشتر از مردان درمعرض خطر پوکی استخوان و شکستگی قرار دارند. رژیم غذایی مدیترانه‌ای شامل میوه، سبزی، ماست و انواع ماهی است. رعایت رژیم غذایی مدیترانه‌ای از بروز پوکی

استخوان در افراد جلوگیری می‌کند. دراثر مصرف خوراکی‌های موجود در این رژیم غذایی از تراکم استخوان بالاتری برخوردار می‌شوید. در این رژیم تاکید بر مصرف سبزیجات، حبوبات، دانه‌های آجیل، ماهی و گوشت کم چرب و چربی‌های غیر اشباع، چون روغن زیتون است. خوراکی‌های منع شده گوشت قرمز پرچرب، غذاهای فرآوری شده، انواع شیرینی و نان حاوی جوش شیرین است.

## چرا قبل از صبحانه باید مسواک زد؟

در خصوص ضرورت مسواک زدن باید گفت، لازم است قبل از خوردن صبحانه دندان های خود را مسواک بزنیم چرا که این امر سبب می شود میکروب های داخل دهان رفع شده و صبحانه با لذت بیشتری خورده شود همچنین مسواک زدن دندان ها پس از خوردن صبحانه، ناهار و قبل از خواب نیز ضرورت دارد. به ۲ دلیل توصیه می شود که صبح ها قبل از مصرف صبحانه مسواک بزنید: شب هنگام که شما خواب هستید، پلاک دندانی روی دندان های شما تشکیل می شود، مواد قندی و اسیدی موجود در صبحانه در حضور پلاک میکروبی، ریسک ایجاد پوسیدگی را افزایش می دهند. مسواک زدن قبل از صبحانه، پلاک دندانی را از بین می برد و فلوراید موجود در آن، از دندان های شما در برابر قند و اسید محافظت خواهد کرد. همچنین از آنجا که نوشیدن آب میوه برای بسیاری از مردم جزو برنامه صبحانه است، چنانچه بلافاصله پس از آن مسواک زده شود، به اروژن دندان خواهد انجامید. اگر هنگام صبحانه آب میوه مصرف کردید، تا ۱ ساعت پس از آن مسواک نزنید. نخ کشیدن ۱ الی ۲ بار در طول روز نیز از خراب شدن دندان ها پیشگیری می کند همچنین افراد باید توجه داشته باشند که خمیر دندان باید به قدری باشد که دندان ها را تمیز کند، لذا نیازی نیست به تمام طول مسواک خمیر دندان زده شود چرا که این مسئله جلوی مسواک زدن خوب را می گیرد.

## داده نما

تیم فوتبال باشگاه فرهنگ بیرجند سال ۱۳۶۲ قهرمان باشگاه های بیرجند

ایستاده از راست: علی دقتی پور، علی ساربانی، حسین شادان، محسن پناهی، حمیدرضا نیک اختر، مسعود نیک بین، جواد نعمتی پور (مربی تیم)

نشسته از راست: محمد کچولی مقدم، ابوالفضل غنی، مهدی پناهی، محمد صفری، یاسین سیروسی گردآورنده: اصغری

غـذا آمـاده بـرادران خزیمـه
کباب کوبیده / جوجه / مرغ سرخ شده
خورشت قورمه سبزی / خورشت قیمه و سیب زمینی
شعبه ۱: بلوار شعبانیه ، وصال ۳۲۳۱۱۷۱۷
شعبه ۲: بین معلم ۴۷ و ۴۹ ، غذای رز ۳۲۳۴۲۰۰۸

نرم افزارهای حسابداری و مدیریت کسب و کار زمرد
*حسابداری عمومی،مالی،حقوق و دستمزد، تولید و مونتاژ و ...
*مدیریت رستوران و فست فود،کارواش و تاکسی سرویس
*فروشگاهی،شخصی،شرکتی،خدماتی و..
*پخش مویرگی با نسخه تبلت
*هایپر مارکت با دیتابیس ۱۵۰۰۰ کالا بصورت رایگان
تاییدشده توسط سازمان امور مالیاتی
یک سال پشتیبانی و به روزرسانی رایگان
زمرد سادگی، کارایی، پویایی، قیمت مناسب، خدمات و پشتیبانی مطمئن و دائمی
شش ساعت آموزش رایگان اصول حسابداری و آموزش کار با نرم افزار
نمایندگی بیر جند: ۰۹۱۵۹۶۲۹۶۳۵ حاجی پور
کانال تلگرام: @ZomorodBir

هـوا مطبـوع شـرق
فروش اسپیلت دیواری، اسپیلت ایستاده
داکت اسپیلت
وستن ایر، گری و ایرانی
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۵۴۶۳ / ۰۹۱۵ ۸۶۳ ۶۱۰۰

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی برگزار می کند
اولین جشنواره منطقه ای فیلم و عکس تلفن همراه
با حضور استان های:
اصفهان، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان، کرمان و یزد
ثبت نام:
https://khj.farhang.gov.ir
* جوایز بخش عکس:
نفر اول: تندیس جشنواره، لوح افتخار، مبلغ ۱۲ میلیون ریال وجه نقد.
نفر دوم: لوح افتخار، مبلغ ۱۰ میلیون ریال وجه نقد.
نفر سوم: لوح افتخار، مبلغ ۸ میلیون ریال وجه نقد.
* جوایز بخش فیلم:
نفر اول: تندیس جشنواره، لوح افتخار، مبلغ ۴۰ میلیون ریال وجه نقد.
نفر دوم: لوح افتخار، مبلغ ۳۰ میلیون ریال وجه نقد.
نفر سوم: لوح افتخار، مبلغ ۲۰ میلیون ریال وجه نقد.
جایزه ویژه به بهترین اثر با موضوع نقش نماز در کاهش آسیب های اجتماعی اهدا می گردد.
تقویم جشنواره:
مهلت ارسال آثار: ۲۰ مردادماه ۹۷
انتخاب و داوری: ۳۰ مرداد ماه ۹۷
اختتامیه جشنواره: ۱۲ شهریورماه ۹۷
دبیرخانه: استان خراسان جنوبی، بیرجند، خیابان شهید محلاتی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
تلفن: ۹۵-۰۵۶۳۲۲۲۳۹۳ داخلی ۲۰۷ و ۲۱۵

الو آقای باتری
بزرگترین و تخصصی ترین مرکز فروش و خدمات پس فروش انواع باتری خودرو
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲
بیرجند – چهار راه جوادیه نبش فهمیده ۱
۱۱۴۵۷۴۵۲

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:
انجمن ام اس استان در نظر دارد: به همت خیرین عزیز با تامین سبد غذایی برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.
منتظر یاری سبزتان هستیم
شماره کارت بانک کشاورزی:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱
شماره کارت بانک ملی:
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶
شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:
۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰
هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

قالیشویی و مبل شویی یاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک
کاور شده
تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۶
۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی ایران
صاف صاف لول لول تخت تخت
۲-۳۲۴۲۴۳۲۰/۳۲۴۴۶۶۶۶
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
www.iranwash.ir
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

## تداوم وزش باد در خراسان جنوبی

ایسنا- مدیرکل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: طی دو روز آینده وزش تندباد همراه با گرد و خاک بر جو استان حاکم خواهد بود. خندان رو اظهار کرد: طی امروز و فردا در برخی مناطق استان مانند حاجی آباد، سربیشه، درمیان، خوسف، سرایان، فردوس و نهبندان وزش باد شدیدتر خواهد بود.وی افزود: طی روزهای آینده ماندگاری هوای گرم قابل پیش بینی است.

# اولویت تسهیلات اشتغال با مناطق روستایی و عشایری است

گروه خبر- استاندار با اعلام اینکه پرداخت تسهیلات اشتغال در مناطق روستایی و عشایری در اولویت است، گفت: فرمانداران، بخشداران و دهیاران پیوسته در ارتباط با این تسهیلات اطلاعات لازم را در اختیار جوامع روستایی قرار دهند. مروج الشریعه افزود: حداقل شغل عزتمندانه ای باید برای جامعه هدف نهادهای حمایتی بهزیستی و کمیته امداد در حوزه تامین اجتماعی ایجاد شود.

وی عنوان کرد: برخی مستمری بگیران نهادهای حمایتی حاضرند ماهانه مستمری بگیرند اما از تسهیلات استفاده نکنند تا آب باریکه همچنان برای آنان باقی بماند که این مشکل باید آسیب شناسی شود. استاندار اظهار کرد: پرداخت تسهیلات روستایی و عشایری مربوط به ضعیف ترین قشر جامعه است لذا از ریال آن نمی گذریم.

وی گفت: برای پرداخت تسهیلات اشتغال افراد زیر پوشش نهادهای حمایتی طرح های آنان از کمیته پنج نفر خارج و دستگاه به دستگاه و بانک به بانک با نشست های مرتب نسبت به رفع مشکلات و تسهیل روند اقدام شود.

مروج الشریعه افزود: باید مشکلات این قشر را سهل تر کنیم تا خانواده ها برای همیشه از بند ۲ دستگاه حمایتی خارج شوند چراکه سطح استان به لحاظ مالی در اقشار ضعیف بالاست و باید بیشتر رسیدگی کرد.

### ۵۰ درصد از سهم کمک های فنی تبدیل به نقدینگی شود

استاندار با بیان اینکه در حال حاضر ۱۰ میلیارد تومان از سهم ۱۲۸ میلیارد تومانی کمک های فنی و اعتباری استان تبدیل به نقدینگی می شود، خواستار رسیدن این سهم به ۵۰ درصد شد. وی از سهم ۱۲۸ میلیارد تومانی خراسان جنوبی از کمک های فنی و اعتباری خبر داد و بیان کرد: ماکسیمم نقدینگی این اعتبار ۱۰ میلیارد تومان بود و مابقی در قالب اوراق است. وی با اشاره به اهمیت تثبیت اشتغال در روستاها بیان کرد: نباید تنها به تثبیت اشتغال کمک کنیم بلکه باید توسعه اشتغال جدید مد نظر کارگروه باشد. مروج الشریعه همچنین با اشاره به پتانسیل خراسان جنوبی برای پرورش شتر بیان کرد: باید زنجیره کاملی از پرورش شتر در استان داشته باشیم.

### بیشترین طرح اشتغال مربوط به شهرستان بیرجند است

رکنی مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز در این نشست گفت: تاکنون ۳۹ میلیارد و ۸۰۲ میلیون تومان تسهیلات اشتغال پایدار روستایی و عشایری برای ۱۵۲ طرح در استان پرداخت شده است.وی گفت: جذب اعتبارات اشتغال پایدار روستایی و عشایری از بهمن ماه ۹۶ در استان آغاز شده که تاکنون با پیگیری های مستمر اعضای کارگروه به ویژه استاندار به حدود ۴۰ میلیارد تومان رسید. وی گفت: بیشترین طرح اشتغال برای پرداخت تسهیلات مربوط به بیرجند و بیشترین رقم پرداختی مربوط به شهرستان بشرویه بوده است.

مدیرکل بهزیستی نیز گفت: پارسال ۵۰۰ مورد اشتغال در چشم انداز بهزیستی استان در نظر گرفته شد که تا پایان سال ۶۴۴ نفر تحقق پیدا کرد.عرب نژاد افزود: همچنین سال گذشته ۱۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان تسهیلات اشتغال برای این نهاد حمایتی در استان ابلاغ شد که در نهایت ۹ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان به متقاضیان پرداخت شدوی ادامه داد: سهم بیرجند از این تسهیلات ۹۰ درصد، فردوس ۱۰۰ درصد، قاین ۹۶ درصد، درمیان ۸۷ درصد، سربیشه ۸۳ درصد، بشرویه ۹۳ درصد، سرایان ۱۰۲ درصد، زیرکوه ۱۰۶ درصد، خوسف ۱۰۰ درصد، نهبندان ۸۷ درصد و طبس ۱۰۰ درصد بوده است.

عکس: اکبری

### ۲۹۷ میلیارد تومان طرح به بانک ها معرفی شد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان هم گفت: ۴۴۸ میلیارد تومان طرح کشاورزی در سامانه کارا به کارگروه استانی ارسال و ۲۹۷ میلیارد تومان به بانک های عامل معرفی شده است. ولی پور مطلق افزود: از مجموع طرح های ثبت نام شده در سامانه کارا، بیرجند با ۷۲ میلیارد تومان بیشترین سهم را به خود اختصاص داده است. همچنین شهرستان های نهبندان با ۵۶ میلیارد تومان و قاین ۵۲ میلیارد تومان بیشترین میزان و کمترین طرح هم مربوط به طبس با ۱۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان بوده است.

### تسهیلات گلخانه‌داران فقط در حد حرف است

نماینده مردم فردوس، بشرویه، سرایان و طبس در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه باید بررسی شود "هزار بز سانن که مصوب شده به داخل استان بیاید قرار است از کجا بیایند" گفت: متأسفانه تسهیلاتی که به گلخانه‌داران ارائه شده همه درحد حرف است. امیرحسنخانی در این کارگروه اظهار کرد: تسهیلاتی که به گلخانه‌ها ارائه شده همه در حد حرف بوده و اگر مسئولی ادعا دارد که در استان خراسان جنوبی گلخانه‌ای موفق به دریافت تسهیلات گلخانه شده آن را معرفی کندوی افزود: دستگاه‌های اجرایی باید پیگیری کنند که ۶ هزار بز سانني که قرار است داخل خراسان جنوبی بیاید از کجا می خواهد بیاید این امر تنها بر دوش استانداری نیست.وی گفت: اگر قرار است در زمینه اشتغال بررسی شود که چه اقداماتی انجام شده باید بازرسان بانک‌ها عازم شهرستان‌ها شوند. امیرحسنخانی گفت: مردم عشایر و روستایی حتی نام سامانه کالا به گوش شان نخورده و وقتی اسم تسهیلات روستایی می‌بریم همه مردم از سختی وام و تسهیلات می گویند.

نماینده مردم قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی نیز با بیان اینکه هیچ روستایی بدون بیکار در استان نداریم، گفت: باید بسته کامل اشتغال روستایی فراهم شود. وی همچنین افزود: مردم در زمینه گرفتن تسهیلات توجیه نیستند و این بزرگترین ضعف است و در بخش سرمایه‌گذاری کسی نیست تا مردم را راهنمایی کند و این امر به‌عنوان حلقه مفقوده است.فلاحتی گفت: سه مورد از وام‌های کلان خراسان جنوبی در پیچ و خم اداری مانده و از شخص استاندار می‌خواهیم این امر را پیگیری کنند.

### طرح پایلوت زنجیره پرورش شتر در استان اجرایی می شود

مدیرکل کمیته امداد امام (ره) خراسان جنوبی از اجرای طرح پایلوت پرورش شتر در استان خبر داد. سلم آبادی با بیان اینکه این طرح با ظرفیت هزار و ۳۰۰ نفر شتر اجرا خواهد شد، افزود: همچنین این طرح برای ۱۳۰ مجری در چهار شهرستان سربیشه، نهبندان ، طبس و خوسف اجرا می شود.سلم آبادی بیان کرد: ذبح شترها در کشتارگاه شهرک صنعتی خوسف انجام شده و خرید آن نیز به عهده آستان قدس رضوی خواهد بودوی با اشاره به تسهیلات اشتغال پایدار روستایی بیان کرد: سهم کمیته امداد استان ۶۵ میلیارد تومان بوده که تاکنون دو هزار و ۶۰۰ نفر برای اخذ تسهیلات به کارگروه ملی معرفی شده اند.پرویز آرامنش، مدیرکل محیط زیست هم بیان کرد: در صورت اعلام آمادگی سرمایه گذار، طرح پرورش ماهی تیلاپیا را خواهیم داشت.

## زائرین خراسان جنوبی از ۲۰ تا ۲۳ مرداد عازم می شوند

# آماده باش برای اعزام حجاج استان

عکس: حسینی

حسینی- معاون مدیر کل حج و زیارت استان با بیان این که امسال ۲ هزار و ۶۵۳ نفر در قالب ۱۹ کاروان از خراسان جنوبی به سرزمین وحی اعزام می‌شوند، خاطرنشان کرد: اعزام زائران از ۲۰ تا ۲۳ مرداد خواهد بود. صبح دیروز جلسه هماهنگی اعزام و پذیرش حجاج حج تمتع در سال ۹۷ از فرودگاه بین المللی بیرجند با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری برگزار شد. هادی سلامی با اشاره به این که تعداد حجاج در سال ۹۷ به نسبت سال گذشته، با ۲ هزار و ۴۳۳ نفر، ۴۷ درصد افزایش داشته است، خاطرنشان کرد: با توجه به این موضوع و کوچک بودن سالن های فرودگاه، نیاز به همراهی مستمر نیروهای خدماتی فرودگاه، امنیتی ، ایرلاین و هلدینگ می باشد. وی همچنین از نیاز به نصب دکل های روشنایی بلوار ورودی به فرودگاه نیز سخن گفت و ادامه داد: برای زمان برگشت حجاج و حضور مستقبلین نیز درخواست می‌شود پیش بینی های لازم به لحاظ ترافیکی صورت گیرد.

مدیر کل فرودگاه های استان همچنین از برگزاری مناقصه توسعه ترمینال در هفته جاری خبر داد و گفت: ۳ هزار و ۵۰۰ متر به فضای فعلی اضافه خواهد شد و امیدواریم بتوانیم در هفته دولت مراسم کلنگ زنی آن را داشته باشیم.

### اعزام زائران از ۲۰ تا ۲۳ مرداد

غلام پور معاون مدیر کل حج و زیارت استان نیز از انعقاد توافق نامه‌ای مبنی بر حمل چمدان زائران با اداره پست استان خبر داد و یادآور شد: نوار نقاله داخل فرودگاه برای این تعداد زائر کوچک است، به همین دلیل امسال نیز قراردادی با پست منعقد شد ولی از آن جایی که برای این کار از زائران هزینه گرفته می شود، خواهشمندم در راستای رضایت آن ها اقدامی در این زمینه صورت گیرد.

### خروج زعفران، پسته و فرش دستباف توسط زائران به عربستان مجاز نیست

محمدعلی خاشی مدیر کل گمرکات استان نیز در این جلسه با بیان این که امسال با توجه به شرایط ارزی کشور حداکثر ارزی که به زائران داده می‌شود ۲۰۰ دلار است، اضافه کرد: سال گذشته ۱۰ هزار یورو بود اما امسال به ۵ هزار یورو یا معادل آن از ارزهای دیگر کاهش پیدا کرد. وی با اشاره به ممنوعیت ورود زعفران، پسته و فرش دستباف به کشور عربستان ، ادامه داد: همچنین خواهرانی که قصد اعزام به حج تمتع را دارند باید به این نکته توجه داشته باشند که زیورآلاتی بیشتر از ۱۰۰ گرم طلا نمی‌توانند با خود حمل کنند. به گفته وی حداکثر کالاهای قابل ورود به ایران هنگام برگشت فقط ۸۰ دلار مجاز است.

### هزینه دریافت و حمل چمدان زائران افزایش نداشته است

سرپرست اداره کل پست استان نیز از آمادگی کامل برای تحویل چمدان ها از شهرستان ها به فرودگاه بیرجند و برعکس خبر داد و افزود: تقاضا داریم آمار زمان بندی پروازها و اسامی حجاج را زودتر در اختیار اداره کل پست قرار دهند. وی با تاکید بر این که علیرغم افزایش قیمت ها در کشور ، هزینه‌های دریافتی برای حمل چمدان‌های زائران کمتر از سال گذشته معین شده است، بیان کرد: هزینه پستی حمل چمدان زائران از مرکز استان ۱۵ هزار تومان و برای شهرستان‌ها ۲۲ هزار تومان است.نماینده دانشگاه علوم پزشکی هم به ویروس شایع کُرُنا در عربستان اشاره کرد و گفت: حتما باید درباره این ویروس به زائران اطلاع رسانی کافی انجام شود. نمایندگان شرکت هواپیمایی ایران ایر و هما در استان نیز هر کدام به نکاتی برای رفع مشکلات در راستای خدمت رسانی به زائران اشاره کردند.

### تجهیزات هلدینگ ارتقا و به روز رسانی شود

علوی مقدم معاون امور عمرانی استانداری هم با بیان این که حج اقتدار نظام اسلامی و دین است، عنوان کرد: فعالیت ها باید به گونه ای باشد که آسیبی به نظام وارد نشود. وی با تاکید بر این که نیروهای نظامی و انتظامی با حفظ کرامت مسافران، دقت کنند که ماده ممنوعه ای از جمله مواد مخدر به هیچ وجه از کشور خارج نشود، افزود: آبروی نظام ارزش بالایی دارد و به هیچ وجه نباید خدشه دار شود. وی خواستار ارائه اطلاعات دقیق و همکاری بین همه دستگاه های مرتبط با حج شد و اضافه کرد: مرکز فوریت های پزشکی هلال احمر در ایام حج در فرودگاه مستقر باشند. معاون امور عمرانی استانداری همچنین به ارائه بروشورهای حاوی نکات بهداشتی حین خروج زائران از کشور شد و ادامه داد: موضوع هلدینگ بسیار دارای اهمیت است و شرکت هواپیمایی هما در این زمینه با به روزرسانی و ارتقای تجهیزات برای به حداقل رساندن زمان انتظار تلاش کند. علوی مقدم، کنترل ترافیک و ایجاد نظم و انضباط هنگام ورود و خروج زوار را وظیفه پلیس راهور اعلام کرد و یادآور شد: مسئولیت تامین روشنایی جاده فرودگاه نیز بر عهده اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خواهد بود.

## در اولین جلسه پیش بینی و پیشگیری از بافت های ناکار آمد شهری استان بیان شد:

# در روستاها مردم اولویت حل مشکلات را تعیین کنند

رضایی- روز گذشته اولین جلسه پیش بینی و پیشگیری از بافت های ناکارآمد شهری استان با حضور معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری و مدیران دستگاه های اجرایی استان برگزار شد.معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری بیان کرد: با توجه به وضع خاص استان و مهاجرت روستاییان باید اقداماتی در روستاهای هدف و همچنین در مقصد مهاجرت صورت گیرد. وحدانی نیا با اشاره به اینکه با گسترش حاشیه نشینی، زمین خواری و کوه خواری شایع شده، افزود: لذا اجرای طرح های توسعه صنایع دستی و گردشگری، طرح های مدیریت منابع آب و خاک و حرفه آموزی در مبدا برای ایجاد درآمد باید مورد توجه قرار گیرد تا مهاجرت از روستاها را نداشته باشیم.

### کمبود آب، نبود شغل پایدار و درآمد ناکافی از مشکلات روستاییان است

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان هم بیان کرد: اقدامات موثری در اجرای پروژه های مناطق محروم روستایی و به ویژه مرزی استان صورت گرفته است، ولی دلیل مهاجرت به شهرها باید آسیب شناسی شود.

نصرآبادی ادامه داد: در حوزه مشکلات روستایی، هر سازمان بنا به وظایف ذاتی خود در روستاها حضور پیدا کرده و هیچ وقت به مشارکت مردم نگاه ویژه ای نشده است و مشکلات از زبان مردم آن منطقه بیان نشده است، بنابراین در بازه جدید زمانی نیازمند آینده نگری در انجام امور روستاییان هستیم تا در روستاها اولویت حل مشکلات را مردم روستا تعیین کنند. وی کمبود آب،نبود شغل پایدار در جامعه روستایی و درآمد ناکافی را از مشکلات روستاییان برشمرد و تکیه کردن بر داشته های موجود را راه حلی برای رسیدن به شرایط مناسب دانست.

### بهبود سیستم آبیاری در اولویت

محسن یوسفی،معاون آبخیزداری منابع طبیعی استان با بیان اینکه در سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۹۵ مهاجرت به روستاها از ۱۱ به ۱۸ درصد افزایش یافته است، اضافه کرد: ۲۳۵ روستای بالای ۲۰ خانوار در چهار شهرستان مرزی استان با مساله مهاجرت رو به رو شده است.

عکس: اینترنت

وی به اولویت بندی جوامع محلی در این پروژه ها اشاره کرد و افزود: طبق نیازسنجی های انجام گرفته بهبود سیستم آبیاری در اولویت قرار دارد و جاده و گازرسانی جزو آخرین کارهاست. به گفته وی برای اشتغال و توسعه باید حداقل ها در نظر گرفته شود و موانع قانونی را کم کرد، نمایندگان نیز به دنبال منطقه ای شدن قوانین باشند.

## اردوگاه کمیته امداد استان خراسان جنوبی تجهیز می‌شود

تسنیم- استاندار گفت: هر میزان که مقدور باشد در زمینه تجهیز شدن اردوگاه یادگار امام کمیته امداد کمک می‌شود. مروج‌الشریعه در همایش دختران آفتاب که برای دختران تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی(ره)

عکس: اکبری

بیرجند برگزار شد ضمن تبریک روز دختر اظهار کرد: شما دختران تک تک خود یک آفتاب درخشان برای آینده کشور وبهترین سرمایه هستید وبرای توسعه آینده کشور قابلیت دارید نقشی بزرگ ایفا کنید. وی خطاب به تلاش‌های مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان مبنی بر رونق دوباره اردوگاه گفت: هر مقدار که مقدور باشد برای مجهز شدن اردوگاه یادگار امام وابسته به کمیته امداد امام خمینی(ره) استان کمک خواهیم کردوی خطاب به دختران حاضر در جلسه بیان کرد: شما استعداد زیادی دارید و در برابر همه سخنان دشمن ایستادگی کنید.مدیرکل کمیته امدادامام خمینی(ره)نیز با بیان اینکه ساختمان قدیمی اردوگاه می‌تواند مکان خوبی برای بازدید گردشگران خارجی باشد، گفت: یکی از مهم‌ترین مشکلات اردوگاه آب است که آب و فاضلاب باید در این زمینه اقدام کند. وی افزود: امسال هم اعلام کردیم آمادگی برگزاری اردوهای کشوری کمیته امداد را داریم و از ۱۳ فروردین تا اواخر اردیبهشت ۸ هزار و ۲۰۰ نفر در اردوگاه یادگار امام مستقر شدند.

## وظیفه اصلی مطبوعات انتقال شفاف و آگاهانه وقایع به مردم است

تسنیم-مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به اینکه رسانه ها رکن اصلی تبادل اطلاعات هستند گفت: بر اساس سیاستی که دولت دارد شفافیت در حوزه اطلاعات مهم، اساسی و یکی از رکن های

عکس: تسنیم

اساسی دولت است. ناصر نبی زاده ظهر دیروز در دیدار مدیرعامل و اعضای هیات مدیره خانه مطبوعات استان خراسان جنوبی اظهار داشت: توانمندی و ظرفیتی که در خراسان جنوبی وجود دارد نقاط قوت این استان است و این نقاط قوت به سود و ارتقاء این استان کمک کرده و خواهد کرد. وی افزود: بنابراین باید همه مدیران و مسئولان در این فضای پر تلاطم رسانه ای ظرفیت خودرابرای شنیدن نقدهای سازنده بالا ببرند و همچنین توان مدیریتی خود را برای پاسخ های مثبت افزایش دهند.نبی زاده گفت: احساس بنده این است که فضای رسانه ای به پیشرفت و ارتقای فرهنگی استان کمک کرده و خواهد کرد و هیچ ساختاری نمی تواند خود را فارغ و بی نیاز بداند. با بیان اینکه بستر رسانه ای استان در کشور باید معرفی شود بیان کرد: ما آمادگی داریم تا تاریخ روزنامه نگاری استان را به تصویر بکشیم و ارائه دهیم.نبی زاده با بیان اینکه در خواست ما از نمایندگی ها این است که جلوه خراسان جنوبی در روزنامه های ملی یک جلوه مناسب، شایسته شأن و جایگاه خراسان جنوبی باشد افزود: امید است خراسان جنوبی بتواند در بستر ملی نیز حضور داشته باشد.

## لغو پروازهای ایران ایر تا ۳۱ تیر

صداوسیما-پروازهای شرکت هواپیمایی ایران ایر به مقصد تهران - بیرجند و بالعکس و تهران - مشهد - بیرجند و بالعکس به دلیل کمبود ناوگان تا ۳۱ تیر لغو شد. مدیرکل فرودگاه های استان گفت: کمبود ناوگان و انجام تعمیرات تعدادی از هواپیماهای ایران ایر قبل از شروع حج تمتع از دلایل لغو پروازهای این شرکت هواپیمایی است. سلامی با بیان اینکه پروازهای شرکت آتا و ماهان همچنان در این ایام برقرار خواهد بود، گفت: پروازهای شرکت آتا در روزهای زوج و ماهان در روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه به مقصد تهران برقرار است. وی افزود: پرواز روز گذشته صبح شرکت هواپیمایی ایران ایر به شماره پرواز ۲۱۶ و ۲۱۷ که قرار بود ساعت ۶ بامداد از تهران و ۸:۰۵ دقیقه از بیرجند انجام شود به دلیل کمبود ناوگان هوایی ایران ایر لغو شد.

## طرح نظارت بر بازار باید با قدرت تمام اجرا شود

کاوش- معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری در جلسه کمیسیون تنظیم بازار استان گفت: طرح نظارت بر بازار که از ۱۶ تیرماه جاری شروع شده باید با تمام قدرت ادامه یابد. مشیر الحق عابدی، به فعال شدن کمیته های تخصصی زیرمجموعه کمیسیون تنظیم بازار اشاره کرد و ادامه داد: این کمیته ها باید فعال شده و مباحث و موضوعات مورد نظر را مورد کنکاش و واکاوی جدی قبل از برگزاری جلسه کمیسیون قرار دهد.وی یاد آورشد: نظارت بر بازار و قیمت کالا در آن از موضوعات بسیار جدی است که باید از سوی متولیان امر به طور جد مورد توجه قرار گیرد.

## پیکر شهید نیروی انتظامی در بیرجند تشییع شد

پیکر پاک ستوان دوم شهید ایمان یوسفی مامور نیروی انتظامی خراسان جنوبی روز گذشته همزمان با میلاد حضرت فاطمه معصومه (س) با حضور پرشور مردم و مسئولان در بیرجند تشییع شد. به گزارش ایرنا، پیکر

عکس: اینترنت

این شهید مدافع حریم وطن از مقابل هیئت ابوالفضلی (مصلی) بیرجند به سمت میدان امام خمینی (ره) بر روی دستان مردم شهید پرور بیرجند تشییع و برای خاکسپاری به شهرستان خوسف و روستای سرچاه عماری منتقل شد.حجت الاسلام عبادی نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی بر پیکر این شهید نماز خواند. ستوان دوم ایمان یوسفی چهارشنبه گذشته در درگیری با قاچاقچیان مواد مخدر و اشرار مسلح در منطقه کویری «شط رهوار» استان به خیل دوستان شهیدش پیوست. قائم مقام نماینده ولی فقیه در این مراسم گفت: حیله های دشمن فقط نظامی نیست و جوانان ما باید با رعایت تدبیر که جزیی از تقواست بر این مسایل غلبه کنند. حجت الاسلام نوفرستی ادامه داد: انقلاب اسلامی به مردم ایران هویت داد و این مردم بر زمانه ای که حجاب و روضه سیدالشهدا (ع) ممنوع بود فایق آمدند و به اعتماد به نفس ملی رسیدند. وی اظهار کرد: اثربخشی جوانان و نوجوانان انقلابی رژیم سلطنتی را در ایران ریشه کن کرد و این راه در تاریخ ۴۰ ساله انقلاب ادامه دارد. در این مراسم معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری، مسئولان نظامی، امنیتی و انتظامی و مردم قدرشناس خراسان جنوبی حضور داشتند.

## نهمین جشنواره فرهنگی، ورزشی رضوی در استان برگزار می شود

مهر- معاون سیاسی استاندار گفت: نهمین جشنواره ملی فرهنگی ، ورزشی رضوی ۲۹ تیرماه سال جاری در خراسان جنوبی برگزار می شود. اسماعیلی در جلسه هماهنگی نهمین جشنواره فرهنگی، ورزشی رضوی استان، اظهار کرد: برگزاری جشنواره ملی، مذهبی

عکس: اکبری

رضوی پتانسیل و ظرفیت بسیار خوبی است که باید نهایت استفاده را از آن داشته باشیم. مدیرکل ورزش و جوانان نیزگفت: این استان ۲۹ تیر میزبان کاروان ورزشی ۳۲ نفری ولایت خواهد بود. "سرپرست" اظهار کرد: جشنواره ملی ، مذهبی رضوی برگرفته از مسیر گذر تاریخی امام رضا (ع) و پیامدهای مذهبی آن در پنج استان کشور است. وی گفت: تلاش داریم در کنار اجرای این طرح ظرفیت های استان را نیز به نمایش بگذاریم.سرپرست با بیان تمام برنامه هایی که در دست اجرا بر مبنای مشارکت تمامی دستگاه ها است، عنوان کرد: شیوه نامه به تمامی دستگاه ها ابلاغ شده لذا خواستاریم در این باره همکاری لازم را داشته باشندوی با اشاره به برگزاری مراسم جشن رضوی با حضور کاروان ولایت در شب بیست و نهم تیر در طبس، بیان کرد: دو نفر از ورزشکاران استان نیز به این کاروان اضافه خواهند شد.

## یک سوم زباله تولیدی بیرجند قابل بازیافت است

غلامی-معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند گفت: براساس بررسی‌های انجام شده یک سوم از زباله تولیدی این شهر قابل بازیافت و قابل قرار گرفتن در چرخه مصرف است. خانزاد، در جمع کارشناسان حوزه خدمات شهری، اظهار کرد: بخش اعظم زباله‌های قابل بازیافت را ظروف پلاستیکی و ظروف یکبار مصرف تشکیل می‌دهند که شرایط بازگشت به چرخه مصرف را دارندوی افزود: براساس داده‌های آماری، روزانه ۱۰۰ تن انواع زباله در بیرجند تولید شده که بدون هیچ گونه فرآیندی دفن می‌شود. وی با بیان اینکه ادامه این روند نگران کننده بوده و باید برای کاهش تولید زباله چاره اندیشی کرد، افزود: مهم‌ترین بحث در مدیریت پسماند این است که فرآیندهای این مقوله مهم را از ابتدا تا انتها به نحو صحیحی برنامه ریزی و مدیریت کنیم که در این راستا ارائه آموزش‌های ویژه ضروری است.

## حذف امکان اعلام نظر مشترکان برق

شرکت توزیع نیروی برق امکان نظر گذاشتن مشترکانش زیر جدول قطعی برق را حذف کرد. به گزارش صدا و سیما، تا سه روز قبل مخاطبان پایگاه اینترنتی شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی به نشانی www.skedc.ir می توانستند دیدگاه هایشان درباره نحوه قطع برق و اطلاع رسانی درباره قطعی برق را در صفحه مربوط به جدول قطعی برق به نشانی http://www.skedc.ir/?id=news/show/947 منتشر کنند ولی اکنون این امکان وجود ندارد.

## اخبار کوتاه

*مدیرکل محیط زیست گفت: ۴۰۰ هکتار از مناطق چهار گانه محیط زیست استان نهال کاری می شود.

*رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای دیهوک گفت: این عملیات به صورت امانی و در یک هفته اجرا شد.

*جشن ریحانه بهشتی عصر یکشنبه به مناسبت ولادت حضرت معصومه(سلام ا... علیها) و دهه کرامت با حضور پر شور بانوان طبسی در سالن هلال احمر طبس برگزار شد.

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ : چاپ و نشر گلرو – بها : ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی )

حدیث روز

امام جواد علیه السلام فرمودند :
مَنْ زارَ عَمَّتی بِقُم فَلَهُ الجَنَّةُ
کسی که عمّه ام را در قم زیارت کند او اهل بهشت است.
(سفینة البحار: ج۲،صفحه ۳۷۶)

اوقات شرعی مرکز استان

| | |
|---|---|
| اذان ظهر | ۱۲:۳۹ |
| اذان مغرب | ۲۰ : ۰۲ |
| نیمه شب شرعی | ۲۳ : ۵۰ |
| اذان صبح | ۳ : ۵۹ |
| طلوع آفتاب | ۵ : ۳۶ |

کانال تلگرامی : @ AVANEWS724 سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR

### خبر خوش مدیر کل تامین اجتماعی:

# خدمات تامین اجتماعی استان ۱۰۰ درصد الکترونیک می شود

عکس: تولا

**سیده الهام حسینی** – به مناسبت هفته تامین اجتماعی، روزنامه آوای خراسان جنوبی میزبان درویشی مدیر کل تامین اجتماعی استان، عادلی رئیس وکارشناس ارشد دفتر بازرسی و رسیدگی به شکایات، حسین دباغی رئیس وکارشناس ارشد وصول حق بیمه ، علی اکبری رئیس شعبه دو تأمین اجتماعی بیرجند و مهدی تیزکاری مدیر روابط عمومی این اداره کل بود.

درویشی در این نشست با بیان این که از ۷۷۰ هزار نفر جمعیت استان، بالغ بر ۳۶۰ هزار نفر تحت پوشش این بیمه هستند، اظهار کرد: ۷۰ درصد از جمعیت شهری استان نیز از این بیمه خدمات دریافت می کنند و این آمار نشان دهنده تکلیف پرخطر و تاثیر گذاری است که تامین اجتماعی بر عهده گرفته است. وی با اشاره به این که اگر نتوانیم کار خود را به خوبی انجام دهیم ، قریب به ۵۰ درصد از جمعیت استان از ما ناراضی خواهند بود، ادامه داد: ولی اگر مردم بتوانند به راحتی با ما ارتباط برقرار کنند، می توان آرامش را بین جامعه هدف تسری داد. مدیر کل تامین اجتماعی استان از پرداخت ۲۹۰ میلیارد تومان به جامعه هدف خود بر اساس تعهدات در سال گذشته خبر داد و گفت: ۲۶۸ میلیارد تعهدات بلند مدت و ۱۲ میلیارد تومان کوتاه مدت بوده است، حدود ۱۲ میلیارد تومان نیز بیمه بیکاری پرداخت شد.

**خدمات ۱۰۰ درصد الکترونیک در استان**

درویشی در بخش دیگری از سخنانش، ارائه خدمات الکترونیک را سرلوحه کار این اداره کل دانست و افزود: در راستای احقاق حقوق شهروندی و میز خدمت، دو گام برای خدمات الکترونیک برداشته شده است. به گفته وی ssn یا (شماره بیمه شده) مشابه شماره ملی فرد و ثبت پرونده در سیستم مکانیزه از جمله این اقدامات است. وی با بیان این که پرونده بیمه شدگان و مستمری بگیران تمام شعب استان به استثنای شعبه یک بیرجند در سیستم ثبت شده است، ادامه داد: شعبه یک بیرجند جزو تیپ یک ممتاز کشوری است و ثبت اطلاعات آن نیاز به مجوز دارد که هنوز صادر نشده است. مدیر کل تامین اجتماعی استان با اشاره به این که حجم اطلاعات این شعبه بسیار بالاست و حتی شاید برای انجام ثبت در سیستم نیاز به برون سپاری باشد، خاطرنشان کرد: در حال حاضر ، اطلاعات ۴۸ هزار نفر بیمه شده و ۷ هزار و ۲۰۰ نفر مستمری بگیر در این شعبه قرار دارد. درویشی با ابراز امیدواری از این که اگر مجوز شعبه یک داده شود، در یک بازه یک ساله می توان کار ثبت در سیستم را انجام داد، تصریح کرد: پس از این اقدام، خدمات تامین اجتماعی در استان به طور ۱۰۰ درصدی الکترونیک می شود. وی همچنین به حضور شستا (شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی) برای راه اندازی نیروگاه بادی در نهبندان و سربیشه اشاره و بیان کرد: با توجه به تکلیفی که از طرف قانون برای منع بنگاه داری به این قبیل سازمان ها شده، به نظر می رسد دیگر نمی توان شاهد سرمایه گذاری شستا بود.

**حذف فرآیندهای زائد برای بررسی پرونده های کمیسیون پزشکی**

مدیر کل تامین اجتماعی به اعتراضاتی که نسبت به دیر برگزار شدن کمیسیون های پزشکی مطرح می شود، پاسخ داد و علت اصلی این موضوع را محدودیت تعداد پزشکان متخصص در استان دانست و افزود: از طرفی طبق قانون پزشک معالج فرد نمی تواند به عنوان پزشک متخصص کمیسیون حضور پیدا کند. درویشی با اشاره به این که فقط کمیسیون های قلب، داخلی، چشم، ارتوپدی و مغز و اعصاب در استان برگزار می شود، اضافه کرد: پرونده های سایر کمیسیون ها به خراسان رضوی منتقل می شود و ممکن است آن جا نیز در نوبت قرار گرفته و طولانی شود. وی اما از اقداماتی در راستای کاهش مدت زمان انتظار بیماران خبر داد و یادآور شد: یک سری فرآیندهای زائد حذف شده و مدیریت درمان نیز برنامه ریزی کرده تا به صورت پیامکی به بیمار اعلام کند پرونده در چه مرحله ای قرار دارد. مدیر کل تامین اجتماعی با اشاره به این که از قبل اسفند ۹۶، فقط حدود ۵۰ پرونده باقی مانده است، خاطرنشان کرد: از ابتدای سال ۹۷ تاکنون نیز ۷۵ پرونده اضافه شده است. درویشی ادامه داد: برخی از پرونده ها نیاز به بررسی در کمیسیون ندارند، برنامه داریم تا ضمن آموزش به کارشناسان مربوطه، پرونده ها قبل از ارجاع به کمیسیون بررسی گردد تا اگر ناقص و یا قابل طرح در کمیسیون نباشد به کمیسیون ارجاع نگردد و با این کاراز حجم پرونده های در نوبت کمیسیون کم شود.

**کارشناسان تامین اجتماعی برای آموزش قوانین به کارفرمایان آماده اند**

درویشی درباره اطلاع رسانی به مردم برای دستورالعمل های تامین اجتماعی عنوان کرد: تمام دستورالعمل ها و بخش نامه های مرتبط با قوانین در سایت تامین اجتماعی به آدرس tamin.ir بارگذاری شده است، همچنین از طریق صدا و سیما ، جراید و روابط عمومی اداره کل نیز می توان از این موارد آگاهی کسب کرد. به گفته وی اپلیکیشن «تامین اجتماعی من » ، سامانه پیامکی *۱۴۲# و تلفن ۱۴۲۰ نیز دیگر راه اطلاع یافتن از این قوانین می باشد. مدیر کل تامین اجتماعی با بیان این که مجامع کارفرمایی بیشترین برخورد را با این سازمان دارند، اضافه کرد: آمادگی در اختیار قرار دادن نیروی کارشناس به مجامع امور صنفی متولی کارفرمایان یا سازمان های مردم نهاد برای ارائه آموزش ها را داریم و در این زمینه محدودیتی وجود ندارد.

**هیچ خدمت درمانی از تامین اجتماعی حذف نشده است**

وی همچنین از راه اندازی شعبه اقماری مهرشهر در ۲۵ تیر خبر داد و افزود: برای این شعبه و درمانگاه شمال شهر نیز مجوزهای مربوطه را اخذ کرده ایم. مدیر کل تامین اجتماعی در پاسخ به برخی ابهامات درباره حذف شدن برخی خدمات از مراکز درمانی تامین اجتماعی نیز بیان کرد: هیچ خدمتی حذف نشده ولی یک سری از داروهای تقویتی دیگر تحت پوشش بیمه نیستند.

**بیمه تامین اجتماعی حتی برای ۱۸ ساله ها**

درویشی با اشاره به این که زنان خانه دار از جمله جوامعی است که به آنها کم توجهی شده و باید از آنان حمایت کرد، یادآور شد: این افراد می توانند با مراجعه به شعب بیمه تامین اجتماعی و با انتخاب های خودشان از بین بخش های درمان، بازنشستگی، ازکارافتادگی بیمه خویش فرما شوند و از خدمات ارائه شده استفاده کنند. به گفته وی دیگر اقدام خوب انجام شده پوشش بیمه از سن ۱۸ سالگی است که در این شرایط فرد می تواند با کمترین محدودیت ها با مراجعه به شعب خود را بیمه کند، حتی اتباع خارجی که دارای مجوز کار و اشتغال در کشور هستند نیز می توانند به صورت اختیاری و یا مشاغل آزاد از این بیمه بهره مند شوند. گفتنی است در این جلسه، تعدادی از مردم برای رفع ابهامات و مشکلات خود در زمینه بیمه به دفتر روزنامه مراجعه و از طرف مدیر کل تامین اجتماعی پاسخ دریافت کردند.

## سردار شجاع فرماندهی محترم انتظامی استان خراسان جنوبی
## جناب سرهنگ صادقی فرماندهی محترم انتظامی شهرستان خوسف
## خانواده محترم شهید یوسفی

خبر انهدام باند قاچاقچیان مسلح و کشف محموله سنگین مواد مخدر و سلاح و مهمات مربوط به این باند خبری مسرت بخش، و خوشحالی این خبر برای خانواده ها و پدران و مادرانی که پیوسته بیم اعتیاد فرزندان شان را دارند، صد چندان و مرهمی برای رفع استرس ها و نگرانی آنها بود. به طور یقین کشف این محموله و نظایر آن مصونیت عملی برای پیشگیری و جلوگیری از ابتلای عزیزان مان به معضل مواد مخدر را دربردارد. درست است که برای مقابله و مبارزه و انهدام این جرثومه های فساد بهای سنگین و غیر قابل جبرانی را گاها می پردازیم اما اگر شجاعت، شهامت، دلیرمردی و ایثار و از جان گذشتگی عزیزانی چون **شهید یوسفی** نمی بود این مهم و نظایر فراوان آن میسر می شد؟ مسلما در کارزار با این از خدا بی خبران که بهترین سلاح و مهمات و تجهیزات روز را هم در دست دارند، اگر نیروی ایمان ، جوانمردی و فداکاری این دلاورمردان جان برکف نباشد در این زمینه و سایر موارد امنیتی موفقیتی نصیب نخواهد شد. حقیر به عنوان یک شهروند بر خود وظیفه دانستم در مقابل تمامی پرسنل انتظامی استان و سراسر کشور سر تعظیم فرود آورده و در مقابل این رشادت ها و جان فشانی ها ادای احترام خاص نمایم. بی شک مردم شهیدپرور استان خراسان جنوبی و علی الخصوص شهرستان خوسف یاد و خاطره شهید والامقام یوسفی را هرگز از خاطر نخواهند برد و از درگاه خداوند منان و روح پرفتوح آن عزیز برای تسلی خاطر خانواده محترم و صبر و تحمل بر این داغ بزرگ کمک خواهند خواست. عزیزان نیروی انتظامی و سایر نیروهای امنیتی تیغ تان در برابر متجاوزان به جان و مال و امنیت و سلامت مردم برّان و روح شهدای عزیزمان شاد و با اولیاء و انبیاء الهی محشور باد.

**محمدعلی عابدینی**

تور دبی
سفرهای تابستانی
با پرواز لوکس فلای امارات از مشهد
پرواز رفت و برگشت از مبدا مشهد با ایرلاین لوکس امارات (بهترین ساعت پروازی) + ویزای دبی +
۴ شب و ۵ روز اقامت هتل + صبحانه + بیمه مسافرتی + راهنمای فارسی زبان
هتل ۳ ستاره معمولی : ۲/۴۹۰/۰۰۰
هتل ۴ ستاره معمولی : ۲/۵۹۰/۰۰۰
هتل ۴ ستاره لوکس : ۲/۶۹۰/۰۰۰
نرخ تور روی کمترین پله نرخی پرواز بسته شده
آسیا پرواز (کاشی)
WWW.ASIAPARVAZ.COM
امکان اقامت مسافر تا ۱۳ شب در دبی
Emirates
آدرس: بیرجند – حاشیه بلوار شهید صیاد شیرازی تلفن: ۹۱-۳۲۲۲۳۰۹۰

آژانس ایران
شماره های جدید ما را به خاطر بسپارید:
۳۲۴۶۵۰۵۰
۳۲۴۶۵۰۸۰ – ۳۲۴۶۵۲۵۲ – ۳۲۴۶۵۰۶۰ – ۳۲۴۶۵۲۰۰
آدرس: خیابان ۱۵ خرداد، ۲۲ بهمن ۱، جنب مسجد حضرت ابوالفضل (ع)
شماره مدیریت: ۰۹۱۵۸۶۴۴۷۳۱ – مقری

رویاپردازان
تفاوتی متفاوت !
مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی
کانون تبلیغات رویاپردازان
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

درب ضد سرقت خالقی
تحویل به روز
عرضه کننده انواع درب های ساختمانی
(داخلی، آپارتمانی، لابی)
بیرجند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۴۴
۳۲۴۶۲۰۹۰ – ۰۹۱۵۳۶۱۴۸۹۹

CNG
آوای سلامت خودرو
(تغییر ساعت کاری)
تنها مرکز مجاز وفعال * معاینه فنی خودرو * تست مخزن
ساعت کاری جدید: شنبه الی چهارشنبه ۷/۳۰ الی ۱۹ پنجشنبه ها ۷/۳۰ الی ۱۴
آدرس: بیرجند-بلوار خلیج فارس-بعداز پمپ بنزین شعله-مجتمع هدایت
۳۲۲۳۹۰۰۰ - ۰۵۶ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۱۹۷۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۷۱