

آکادمی فرهنگستان جنوبی

همکاران محترم: جناب آقای دکتر اصغری
سرکار خانم دکتر امام پور

مصیبت درگذشت مادر بزرگ عزیز تان
را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده،
از خداوند منان برای آن عزیز سفر کرده علو درجات
و برای بازماندگان محترم صبر و شکیبایی آرزومندیم.
پزشکان متخصص زنان بیمارستان ولی عصر (عج)

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۱۱۱

فرماندار عنوان کرد:

بیر جند؛ بدون ناحیه صنعتی روستایی



افزایش نرخ کرایه حمل کالا در استان ۷۱

عکس اینترنت



گفتگوی اختصاصی آوا با رئیس هیئت دوچرخه سواری استان

ما کار می کنیم، دوستان همراهی نمی کنند

پس از انتشار مطالب مطرح شده در نشست ورزشی این هفته روزنامه با عنوان "چرخي که به زور می چرخد" علوی رئیس این هیئت جوابیه ای ارائه داد. وی در گفتگو با آوا در پاسخ به این انتقاد که طبق قانون دفتر هیئت استان باید در مرکز استان باشد، بیان کرد: (ادامه در صفحه ۴)

در جلسه ستاد سامان دهی امور جوانان بیان شد:

کار جوانان باید به جوانان سپرده شود ۷۱

نیات واقفین به سمت حل بحران آب هدایت شود

صدور روزانه ۴۰۰ هزار تن از استان ۷۱

کم رنگ شدن ارزش ها، بالای جان جامعه

۷۱

جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان

معاون هماهنگی امور اقتصادی و منابع انسانی

استانداري خراسان جنوبی

که موید تجربه و تخصص شما در این امر می باشد، صمیمانه تبریک
عرض نموده و از درگاه خداوند متعال توفیق روز افزون تان را خواستاریم.

اتاق اصناف مرکز استان

چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۷ * ۲۷ شوال ۱۴۳۹ * ۱۱ جولای ۲۰۱۸



دولت با برنامه ریزی به دنبال
رد کردن شرایط بحرانی است

اسفند ۸۰



منتظر اعدام فساد اقتصادی
در میدان آزادی هستیم

اسفند ۸۰



اوقیلاهم دروغ هایی علیه
رئیس جمهور مطرح کرده بود

اسفند ۸۰



استناد ادعاهای خود را به
محکمه ارائه کنید

اسفند ۸۰

سر مقاله

هائین چن

محبی؛ مردمی و دلسوز
برای فرهنگستان

مراسم تودیع احمد محبی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و معارفه مدیرکل جدید این اداره کل، امروز انجام خواهد شد و یک مدیر فعال و مردمی دوران خدمت خود در استان را به پایان می رساند. محبی در مراسم معارفه خود گفته بود «باید هنرمندان، شعرا، ادبا پر نشاط و متحد در کنار هم باشند و تلاش کنیم تا بار دیگر شکوفایی و بلندآوازه ای این دیار تجربه شود». موردی که خود در این مدت به آن عمل نمود و در راستای شکوفایی دوباره این دیار فرهنگی – (ادامه در صفحه ۲)

جناب آقای نبی زاده

انتصاب جناب عالی را به عنوان

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی

صمیمانه تبریک عرض نموده و از تلاش های مجدانه و ارزشمند

جناب آقای محبی

تقدیر و تشکر می نمایم، توفیق روز افزون تان را از درگاه خداوند بزرگ خواستارم.

حسین تناکي – مدیر مجتمع تبلیغاتی رویا پردازان

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحومه مغفوره

«حاجیه حوا سعیدی» (همسر حاج حبیب ... خسروی)

را به اطلاع کلیه دوستان، آشنایان و همشهریان می رسانیم
مراسم تشییع و تدفین روز چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۴/۲۰ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل
سالن اجتماعات آرامستان «غسلخانه» برگزار می گردد.

تشریف فرمای شایسته سرور آن بزرگوار، در این محضر و در این مجلس، غایتاً پندیده و پندیده،

خانواده های: خسروی، سعیدی و سایر فامیل وابسته

مرکز توزیع تخم مرغ تولیدی شهرستان بیرجند نیازمند یک مدیر فروش

مرد، با سابقه کاری و روابط عمومی بالا، با حقوق و مزایای کافی می باشد.

ساعت حضور: ۱۲/۳۰ الی ۱۷/۳۰

۳۲۲۲۵۱۳۲ آدرس: خیابان جمهوری، جمهوری ۱۹

امید است که کلیه اعضای محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان با شرکت فعال و گسترده و با رعایت کامل اخلاق حرفه ای در انتخابات، وظیفه سازمانی و رسالت حرفه ای خود را به انجام رسانند.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی



به مناسبت اولین سالگرد درگذشت
همسری مهربان، پدري دلسوز و برادري عزيز زنده ياد
کربلایي محمدرضا ابراهيمي مقدم
(بازنشسته مخابرات)

جلسه یادبودی پنجشنبه ۱۳۹۷/۴/۲۱ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل
مسجد امام حسن مجتبی (ع) واقع در خیابان معلم برگزار می گردد.
تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان است.
خانواده های ابراهیمی مقدم و سایر بستگان



جناب آقای دکتر اصغری و سرکار خانم دکتر امام پور

درگذشت مادر بزرگ کرامی تان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

دکتر ملیح زنگویی - دکتر سعیده بابائیان

جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی

معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی

و منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی

انتصاب ارزشمند جناب عالی را که مبین درایت، شایستگی و توانمندی اجرایی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان سربلندی و توفیق روز افزون تان را در مسئولیت جدید آرزومندیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند



جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

معاون هماهنگی امور اقتصادی و منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی

که مبین لیاقت، شایستگی، تعهد، تخصص و تجربه وافر تان می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و از درگاه ایزد منان توفیقات روز افزون تان را مسئلت داریم.

اتحادیه شرکت های تعاونی مرز نشینان خراسان جنوبی

قابل توجه کلیه همشهریان گرامی

در مانگانه گوش، حلق و بینی با حضور دکتر مسعود اصغری

متخصص و جراح گوش، حلق و بینی / فلوشیپ جراحی بینی و آندوسکوپی سینوس

اعمال جراحی از قبیل:

* جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی) * جراحی سینوس با آندوسکوپ * جراحی حلق، لوزه، خنجره و تیروئید * جراحی توده ها، تومورهای گردن و قاعده جمجمه

ساعت کار درمانگاه گوش، حلق و بینی		
ایام هفته	ساعت	تلفن نوبت دهی
دوشنبه - سه شنبه - چهارشنبه - پنجشنبه	۱۷ الی ۱۹	۳۱۰۶۶

جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۳۱۲۱۱۳۲۶ تماس حاصل فرمایید.
ارائه خدمات برای کلیه بیمه شدگان تامین اجتماعی رایگان می باشد

روابط عمومی بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) (میلاد ۳ بیرجند)

قابل توجه اشخاص حقوقی و صاحبان محترم در آمد املاک اجاری:

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۱۳۹۶ و پرداخت مالیات مربوطه از طریق سامانه www.tax.gov.ir حداکثر تا پایان تیر ماه سال جاری می باشد.

اختلاف فعالیت اقتصادی و کتمان در آمد حاصل از آن، جرم محسوب شده و مرتکب یا مرتکبان حسب مورد به مجازات های تعیین شده محکوم می شوند. روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی - مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶

شناسه آگهی: ۲۰۳۳۶۷



بیماری های قلب و عروق در صدر علل فوتی ها در خراسان جنوبی

صداسوسیمایماری های قلب و عروق بیشترین علل ثبت شده واقعه فوت در ثبت احوال خراسان جنوبی است.مدیر کل ثبت احوال استان تعداد واقعه فوت ثبت شده در سه ماه گذشته استان را ۹۴۱ نفر اعلام کرد و گفت:از این تعداد ۴۰۱ واقعه با علت بیماری های قلب و عروق ثبت شده است.فاطمی افزود: سن ۷۵ سال به بالا بیشترین سنین فوت ثبت شده در این مدت در استان است.وی گفت:از مجموع وقایع فوت ثبت شده در استان ۵۳۱ نفر مرد و ۴۲۰ نفر زن هستند.

روستاهای مرزی در تب بی آبی می‌سوزند

نزدیک به ۲۰ سال است که استان خراسان جنوبی با معضل خشکسالی دست و پنجه نرم می‌کند و همین مشکل باعث مهاجرت بسیاری از روستائیان از منطقه شده است که با عطش بی‌آبی روبه‌رو هستند. به گزارش تسنیم، خراسان جنوبی در چندین سال گذشته به لحاظ طبیعی و انسانی مورد بی‌رحمی‌هایی قرار گرفته است که برگرفته از قهر طبیعت است. خشکسالی‌های ۲۰ ساله درد و رنج‌های زیادی را بر این استان تحمیل کرده که باید سالیان زیادی از پیامدهای آن رنج برد. اگر چه مردم این استان از پیامدهای کاهش نزول باران مانند خشک شدن قنوات، از بین رفتن علوفه و کاهش منابع درآمد خانوارها نگران هستند اما خشکسالی‌ها و کاهش نزولات باران از یک سو بر تن نیمه‌جان طبیعت این استان تازیه‌ای می‌زند و وعده‌های بی‌حاصل مسئولان برای اجرای برخی پروژه‌های حیاتی از سوی دیگر مردمان این خطه کویری را رنجور کرده است.

مشکل آب شرب کمر مردمان خطه کویر را در هم شکسته است

امروزه در روستاهای خراسان جنوبی به ویژه روستاهای مرزی مردم با مشکلات زیادی روبه‌رو هستند اما مشکل آب شرب کمر مردمان خطه کویر را در هم شکسته است. در این میان مشکلی که بیش از همه در گرمای بالای هوا، خوندمایی می‌کند کمبود آب در روستاها به ویژه روستاهای مرزی استان است که مردم را کلافه کرده است.

اقدام و عمل مسئولان تنها روی کاغذ و مصاحبه‌ها جولان می‌دهد

روستائیان خراسان جنوبی گرم‌ترین روزهای تابستان را در بی‌آبی به‌سر می‌برند و این در حالی است که اقدام و عمل مسئولان تنها روی کاغذ و مصاحبه‌ها جولان می‌دهد. مردم خراسان جنوبی در روستاها به دلیل کمبود آب و نداشتن علوفه برای دام‌ها امیدِی برای زندگی کردن در روستاها ندارند و به شهرها و حاشیه‌نشینی روی می‌آورند که نتیجه آن خالی شدن روستاها و بالتبع باعث مهاجرت از مرزها به سمت مراکز استان‌ها می‌شود که در درازمدت از نظر امنیت مشکلی جدی خواهد بود.

کمبود آب و نزولات آسمانی باعث کمبود علوفه برای دام‌ها شد

محمد احمدی یکی از دامداران روستاهای مرزی استان گفت: کمبود آب و نزولات آسمانی باعث کمبود علوفه برای دام‌ها شده است. وی افزود: از این رو نبود آب باعث از بین رفتن تعداد بسیاری از دام‌ها شده و خسارات زیادی را به دامداران وارد کرده است.

نبود آب مشکلات پوستی زیادی را به وجود آورده است

لیلا محمدی نیز در گفت‌وگو با تسنیم با بیان اینکه “نبود آب شرب و بهداشت مشکلات پوستی زیادی را بر چهره فرزندان ما گذاشته است” گفت: کمبود آب شرب باعث شده است تا مردم آن‌گونه که باید، نتوانند بهداشت فردی را رعایت کنند. وی یادآور شد: در برخی موارد باید روزهای بسیاری را با بی‌آبی کنار بیایم تا حداقل تانکر آبرسانی سیار بتواند آبی را برای خوردن به دست ما برساند.محمد حسینی نیز با گلایه از اینکه بی‌آبی باعث خشک شدن محصولات زیادی شده است، گفت: در این راستا خسارات زیادی را کشاورزان متحمل شده‌اند.

وی گفت: به دلیل نبود آب و خشک شدن قنات‌ها بسیاری از درختان خشک شده که در این راستا نیاز است مسئولان استان تدابیری را ببندشند.

آبرسانی سیار ۴۸۰ روستادر خراسان جنوبی

مدیرعامل آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی نیز اظهار کرد: در خراسان جنوبی جمعیت روستایی ۳۱۵ هزار نفر هستند که ۹۲ درصد برخوردار از شبکه بوده و یک‌هزار و ۷۵۲ روستا دارای سکنه هستند.



راستا ۴ هزار کنتور نیز تعویض شده است، همچنین در خراسان جنوبی آبرسانی سیار می‌شود، بیان کرد: آبرسانی سیار تنها برای تأمین آب شرب است و در حال حاضر به ازای هر خانوار ۵۰ لیتر آب حمل می‌شود. وی با اشاره به اینکه در برخی از روستاهای پرجمعیت دو برابر نیز آب حمل می‌شود، یادآور شد: آبرسانی سیار روستاهای خراسان جنوبی از ۴۶۰ روستا در تیر ماه به ۴۸۰ روستا می‌رسد و از این تعداد ۳۰۰ روستا تانکر ثابت دارند که قبلاً آبرسانی نشده‌اند و وضعیت آنها بد است.

انتقال آب به فورگ و درمیان در حال انجام است

مدیرعامل آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه انتقال آب در فورگ و درمیان در حال انجام است، تصریح کرد: امید است سال آینده در درمیان و هشت روستایی که مشکل آب دارند مشکل آب آن‌ها



آب تخلیه می‌شود، یادآور شد: در بحث اعتبارات آبرسانی سیار سال گذشته یک میلیارد تومان از محل اعتبارات استانی و یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان از محل تبصره جیم ملی اختصاص یافته است. صفوی‌نژاد با اعلام اینکه سال گذشته ۷۰ کیلومتر شبکه آبرسانی در استان اصلاح شده است، اضافه کرد: در این



راستا ۴ هزار کنتور نیز تعویض شده است، همچنین در خراسان جنوبی آبرسانی سیار می‌شود، بیان کرد: آبرسانی اصلاح شد. وی با اظهار اینکه ۴۸۰ مشترک به مجموعه حاشیه شهر بیرجند اضافه شده است، یادآور شد: همچنین ۱۷ درصد از مشترکان دچار کمبود یا قطعی آب در ۱۵۲ روستا و ۱۷ درصد در نقطه سربه سر هستند.

انتقال آب به فورگ و درمیان در حال انجام است

وی خاطرنشان کرد: در این راستا دو پیشنهاد در زمینه توجه ویژه به آبرسانی و بحث آبخیزداری ارائه دادیم که قنات‌ها آب شوند و سطح آب زیرزمینی بالا بیاید و این روان‌آب‌ها از دست نروند و آب‌خیزداری در بسیاری از جاها قنات‌های مردم احیا شوند.نماینده مردم بیرجند، خوسف و درمیان در مجلس شورای اسلامی گفت: دکتر لاریجانی خواستار ارائه دو طرح شدند و در این راستا با کمک مسئولان منابع طبیعی طرحی در این زمینه تهیه کردیم.

عبادی اظهار کرد: طرح دیگری در زمینه آبرسانی به روستاها با کمک آب روستایی تهیه شد و پس از ارائه به مجلس به درخواست آقای لاریجانی این طرح خدمت مقام معظم رهبری برده شد تا در صورت اجازه برای این دو طرح از صندوق توسعه اعتباری برداشته شود که خوشبختانه مقام معظم رهبری طرح‌ها را مطالعه کرده و اجازه برداشت اعتبار از صندوق توسعه ملی را دادند و این طرح ضمیمه بودجه شد و در مجلس نیز تصویب شد.

اختصاص ۵۰۰میلیون دلار در بحث آبخیزداری و آبرسانی به روستاهای کشور

وی افزود: در مجموع برای این دو طرح در بحث آبخیزداری و آبرسانی به روستاهای کشور ۵۰۰ میلیون دلار از محل صندوق توسعه برداشت شد که رقم بسیار خوبی است. نماینده مردم بیرجند، خوسف و درمیان در مجلس شورای اسلامی گفت: با آب و فاضلاب کشور و وزارت نیرو نیز رایزنی‌هایی صورت گرفت و بنده متذکر شدم که این طرح، طرحی بوده که ما ارائه داده‌ایم و مختص خراسان جنوبی بوده است.عبادی تصریح کرد: در این راستا دکتر لاریجانی قول دادند با توجه به شرایط موجود رقم‌های خوبی برای استان قرار دهند تا آبرسانی بهتر از گذشته انجام شود.

وی یادآور شد: بخشی از مشکلات آب مردم در روستاها این است که گاهی در روستاها منابع آبی وجود ندارد که به



چهار شنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۷ شماره ۴۱۱۱

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر: ۳۲۲۳۳۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۷۲۴۴۴

از مسئولین محترم هیئت رزمندگان تقاضا داریم در صورت امکان به دعای کمیل را با نوای مداح انقلابی حاج میثم مطیعی برگزار نمایند.

۳۳۱...۹۱۵

از آنجایی که شهرداری بیرجند نسبت به تعویض بلوک های بلوار شهید بهشتی و زیباسازی آن اقدام نموده است جای تشکر دارد لذا مقتضی است شهردار محترم نسبت به جایجایی بلوک های سیمانی مقابل قرارگاه سلمان اقدام نمایند تا نمای بهتری به آن بلوار بدهد و یا در صورت امکان بتن ریزی و قلاب گذاری نمایند جهت محار تابلوی قرارگاه

یک شهروند

ضمن تشکر از زحمات شهرداری در بهسازی بلوارها با کاشت گونه های گیاهی جدید یک نکته مهم که نباید فراموش شود، این است که پیش بینی برای کاشت درختان پهن برگ و سایه دار در فصل درختکاری بشود مخصوصا در جاهایی که به علت خشک شدن یا قطع درختان فاصله درختان از همدیگر خیلی زیاد شده و این محدوده ها به هر شکل آبیاری می شود. ضمنا درخت های تازه کاشته شده بلوار غفاری دو سه درمیان نیست اگه خشک شده جایگزین کنید و آبیاری نمایید.

یک شهروند

شهرداری با توجه به مرکزیت مجتمع تجاری میر داماد (اول صیاد شیرازی) و خالی بودن فضای سبز که منظره بسیار زشتی در مرکز شهر ایجاد کرده برای گلکاری این قطعه ها اقدام کند.

یک شهروند

اگر در هر شهرستانی پزشک متخصص و سایر امکانات مستقر باشد چرا از کیلومترها باید به مرکز استان بیایند اون هم فقط اندکی بیمار را ملاقات می کنند شلونی در راهر بیمارستان ها بیاد می کند

۲۲۱...۹۱۵

باعرض سلام از شرکت نیروی برق که از مردم تقاضای کم مصرف کردن برق را دارند تقاضا داریم حداقل به این مجتمع های دولتی شرکتی که شبانه روز تابلوهای بزرگ روشن دارند که کوچه و خیابان مثل روز روشن داره بگویند تابلوهای کمتری روشن بگذارند

۷۸۷...۹۲۲

سلام.دست مرزاد و خسته ناشید به پیمانکار و ناظر بی ذوق ترمیم آسفالت حد فاصل فلکه شوکت آباد و پاسگاه باقران به آدم کور هم بود تشخیص می داد این پست و بلندی آسفالت روا اما اینا...

۳۳۰...۹۱۵

انتقال بخش های بیمارستان امام رضا (ع) به بیمارستان رازی فکر بسیار هوشمندانه‌ای است شاید این امر کمی از بار ترافیک سنگین خیابان طالقانی بکاهد چه بهتر بود مطلب پزشکان نیز به خیابان غفاری انتقال داده می شد سالهاست که شهرداری و راهنمایی و رانندگی و شورای شهر فکری برای ترافیک خیابان طالقانی نکرده اند.

۳۵۷...۹۱۵

بعضی راننده های اتوبوس واقعا برخورد زشت و زننده ای دارند یک بنده خرابی که از روستا یا شده و آمده لازم نیست فرهنگ کارت بلیت الکترونیک آموزش ببید و کلی اتوبوس و مردم را معطل نگه دارد که آن بنده خدا حساب نکرده، آنقدر لاجز بی می کنند و اتوبوس را نگه می دارند تا بالاخره یکی از مردم بجای آن شخص کارت بزند این همه در حق مردم بی انصافی می کنید یک بار هم شما برای مردم کوتاه بیایید. بخاطر زمان بندی خودتان بعضی وقت ها اینقدر سریع می روند که ممکن است جان مردم را هم به خطر بیندازید که سر وقت برسید به ایستگاه گاهی وقت ها هم اینقدر دیر می روید و در وسط راه به همه کارهای شخص خودتان می رسید که انگار مردم وقتشان را از سر راه آورده اند و بخاطر بی نظمی امثال شما از خیلی برنامه های خود عقب می مانند. آقای مسئول محترم سازمان اتوبوسرانی کمی به فکر مردم باشید کمی درس اخلاق به این راننده هایتان بدهید زشت است در این شهر مثلا فرهنگ پرور اینقدر بی فرهنگی... ارسالی به سروش آوا

مسئولان محترم تو رو خا فکری به حال مردم الهیه با این سگ های ولگرد بردارید. سگ ها لا به لای ساختمان ها رژه می روند و هیچ کس به فکر نیست. شب ها تا صبح از صدایشان خولمان نمی برد.اگر خانه خودتان هم در همین محله ها بود اینقدر بی تفاوت بودید؟؟

اِرسالی به سروش آوا

مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت

نجابت هر گز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماست.

تعداد خانواده‌های تحت حمایت:۵۰۰خانواده شهری، ۱۳۹۰خانواده روستایی، ۱۶۳نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی:۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹

شماره کارت مجازی:۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صم‌دی ۸)

داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع)

۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ – ۳۲۳۱۳۴۷۲ ۰۵۶ – طاهری



بخشی از وصیت نامه شهیدن شما ای پدر و مادر گرامی ام، می‌دانم که چه رنج هایی کشیده‌اید و پاره تن خودتان را بزرگ کرده‌ایم اما این را هم می‌دانید فرزندان یک امانتی است که خدا به شما و تمام انسان ها داده است. این امانت هم دائمی نیست بلکه موقتی است و سرانجام روزی از شما گرفته می‌شود پس امانت را نمی‌شود از آن خود دانست بلکه از آن صاحب آن یعنی آفریننده‌اش است.و شما ای پدرم، از شما می‌خواهم که مرا بیخشید و از من بهتر می‌دانید که حسین (ع) خودش فرمانده لشکر و علی اکبر (ع) و قاسم (ع) و برادر دلاورش عباس (ع) سربازان و در رکاب و پاسبان ایشان می‌جنگیدند و فرزند شما که خاک پای ایشان به حساب نمی‌آید و شما ای مادر مهربان و دلسوزم که شب های سرد و تاریک زمستانی و گرم و طولیل تابستانی را بیدار و بر بالین فرزندتان به سر می‌برده‌اید مرا بیخشید و از من راضی باشید که خدا از شما راضی باشد و حال که به هدمم (شهادت) رسیدم از شما می‌خواهم که هر وقت به یاد من می‌افئید به یاد و حال حسین و خاندانش و طفل شیر خوارش بیفتید و به حال نوجوانش علی اکبر (ع) و هیچوقت به یاد من دیده‌های نازنین تان گریان نشود چون که گریه شما موجب لبخند و تبسم لب های نامیارک و پلید دشمن می‌شود.پس شما تبسم لب بر بیاورید که باعث گریستن دشمنان می‌شود.

کنگره ملی ۲۰۰۰ شهید خراسان جنوبی



برای کنترل وزن و جلوگیری از چاقی به تازگی کمربند هوشمندی طراحی شده که به صورت خودکار تنظیم می‌شود؛این کمربند به یک تلفن همراه متصل شده و هنگامی که شخصی آن را روی کمر خود ببندد اندازه دور کمر او در تلفن همراه ثبت می‌شود و هنگامی که اندازه افزایش پیدا کند، سریعاً به صاحب خود هشدار می‌دهد که در معرض اضافه وزن قرار دارد.

شب‌بیداری، کودکان را پیر می‌کند

پژوهش های دانشمندان نشان می دهد کمبود خواب در کودکان موجب کاهش اندازه تلومرهای کروموزوم آن ها شده و این موضوع پیری زودرس را در بی خواهد داشت. توصیه می شود در یک شبانه روز کودکان بین ۹ تا ۱۱ ساعت خواب داشته باشند. کوتاه شدن تلومر ارتباط مستقیمی با بیماری هایی از قبیل سرطان، بیماری های قلبی و عروقی، اختلال حافظه و زوال عقل دارد و این مساله در سال های بعدی عمر کودکان و دوران میانسالی نمود پیدا می کند.



سامانه شنود الکترونیک

سیستم‌های شنود و رصد الکترونیک از جمله مهمترین سامانه‌های مورد نیاز نیروهای مسلح برای رصد مکالمات و پیام‌های طرف مقابل در صحنه نبرد است.

یکی از سامانه‌هایی که متخصصان صنایع دفاعی جمهوری اسلامی موفق به طراحی و تولید آن شده‌اند، یک گیرنده پیشرفته برای سیگنال‌های رادار است که می‌تواند در انواع خودروها، شناورهای دریایی یا پایگاه‌های نظامی مورد استفاده قرار گیرد. این سیستم از گیرنده IFM (اندازه‌گیری فرکانس لحظه‌ای)، گیرنده کانالیزه شده و تکنولوژی گیرنده هتروتونین برخوردار است که پوشش فرکانسی آن را از ۰.۴-۱۸ GHZ نیز دارد. سیستم شنود و رصد الکترونیک، پارامترهای سیگنال شامل زاویه ورود (AOA)، عرض پالس (P.W)، فرکانس تکرار پالس (P.R.F)، فرکانس رادیویی، سرعت اسکن آنتن رادار، دامنه پالس، نوع آنتن رادار و قطبش آنتن رادار را نیز اندازه گیری می‌کند.



سیده الهام حسینی

پس از انتشار مطالب مطرح شده در نشست ورزشی این هفته روزنامه با عنوان «چرخي که به زور می چرخد» علوی رئيس اين هيئت جوابيه ای ارائه داد.

وی در گفتگو با آوا در پاسخ به این انتقاد که طبق قانون دفتر هیئت استان باید در مرکز استان باشد، بیان کرد: این موضوع در قانون ذکر نشده و حتی زمان آقای قدیری ، ایشان با راه اندازی دفتر هیئت استان در شهرستان ها موافقت می کردند. از طرفی اکنون دفتر اصلی هیئت در قاین نبوده و صرفا به دلیل این که محل کار بنده این شهر می باشد، کارهای اداری هیئت را از طریق دفتر هیئت شهرستان قاین پیگیری می کنم.
معتقدم دلیلی ندارد هیئت استان با هیئت مرکز استان یکی باشد ولی دوستان انتظار دیگری دارند. به گفته وی هیئت دوچرخه سواری استان حتی دفتر هم نمی خواهد و هر وقت فردی نیاز به برقراری ارتباط داشته باشد، می تواند مستقیم با خود من تماس بگیرد، خوشبختانه تاکنون نیز کار کسی روی زمین نمانده است.
علوی با بیان این که در بیرجند دفتری برای هیئت استان نداریم، ادامه داد: قرار شده است فضای برای دفترهای سه هیئت دوچرخه سواری، ورزش های سه گانه و اتومبیل رانی و موتورسوای در ورزشگاه غدیر جانمایی شود.

برگزاری مسابقات کوهستان تا ۳ هفته آینده در قاین

رئیس هیئت دوچرخه سواری استان، با اشاره به این که سال ۹۶ هیئت دارای تقویم ورزشی بود، اضافه کرد: در همین راستا مسابقات کوهستان در قاین و کیزرسی (جاده و اسقامت) در طیس برگزار شد.
امسال نیز طبق برنامه ای که فدراسیون اواخر اردیبهشت اعلام کرده است پیش خواهیم رفت.
علوی به مسابقات قهرمانی استان که یک ماه پیش در بیرجند برگزار شد، اشاره کرد و افزود: به دلیل تعداد کم دوچرخه سواران تمام رده های سنی را با هم برگزار می کنیم ولی اعزام ها به صورت جداگانه خواهد بود.
وی از شرکت شهرستان های طبس، نهبندان، قاین و بیرجند در این مسابقات نیز سخن گفت و افزود: دو

رئیس هیئت دوچرخه سواری استان واکنش نشان داد:

ما کار می کنیم، دوستان همراهی نمی کنند

نفر بر اساس نتایج این مسابقات به مسابقات قهرمانی کشور اعزام شدند.
رئیس هیئت دوچرخه سواری استان از برگزاری مسابقات کوهستان تا ۳ هفته آینده در قاین خبر داد و خاطرنشان کرد: نفرات برتر این مسابقات نیز به مسابقات کشوری اعزام می شوند.
علوی اضافه کرد: فعالیت رشته تریال نیز در شهرستان بیرجند بوده و تعداد دوچرخه سواران این رشته کم است، اگر نیاز به برگزاری مسابقات باشد حتما این کار را هم انجام خواهیم داد وگرنه همان بهترین های تریال را به مسابقات کشوری می فرستیم.

چگونه مانع از حضور ورزشکاران خوب در مسابقات کشوری می توانم باشم؟

وی در پاسخ به این انتقاد که انتخاب و اعزام به انتخابی تیم ملی بدون مسابقه و فقط از شهرستان قاین می باشد، توضیح داد: اعزام افراد بر اساس نامه فدراسیون است و در مسابقاتی که بخش شد، قرار بود فقط نوجوانان بر اساس رنکینگ های سال ۹۶، انتخاب شوند.
آقای چاچی به دلیل این که درگیر تحصیل بودند سال ۹۶ رکاب نزدند و در رنکینگ ها نبودند، از طرفی برای مسابقات فقط ۳ نفر سهمیه داشتیم.
همچنین رده سنی مسابقات متولدين ۷۸ تا ۸۰ بود و در این رده سنی از بیرجند کسی شرکت نکرده بود.
بنابراین ۳ نفر از قاین انتخاب شدند.
رئیس هیئت دوچرخه سواری استان ادامه داد: با این حال پیگیر کار آقای چاچی که متولد ۸۱ بود، شدیم و قرار شد در مسابقات شرکت کند و جای از آن در رده سنی خودش نیز حضور یابد.
علوی با تاکید بر این که حضور ورزشکارانی مانند آقای چاچی در مسابقات کشوری ، برای من رئیس هیئت اعتبار است، یادآور شد: با این تفسیر چگونه مانع از حضور ورزشکاران خوب در مسابقات کشوری می توانم باشم؟

بعد از دو سال پیگیری تجهیزات را توانستم تحویل بگیرم

وی همچنین درباره تجهیزات خریداری شده برای هیئت نیز بیان کرد: از زمانی که رئیس هیئت شدم بعد از ۲ سال دوندگی و پیگیری از اداره کل ورزش و جوانان، توانستم بخشی از تجهیزات هیئت را از مسئولان قبلی

هیئت تحویل بگیرم!
دوچرخه هایی نیز به ما داده شد که واقعا خراب بود و ۲ میلیون تومان خرج تعمیر و راه افتادن آن ها شد.
به گفته وی، در این مدت ۴ دوچرخه پیست به هیئت تعلق گرفت که اکنون همه در اختیار بنده است و تحویل کسی نداده ام، فقط سال گذشته برای مسابقات طبس به شرکت کنندگانی که دوچرخه نداشتند تحویل دادم و تا زمان تمرین برای مسابقات کشوری در اختیارشان بود، پس از آن به خود ما تحویل دادند.

در مسابقات شرکت نمی کنند اما از من انتظار مجمع دارند!

رئیس هیئت دوچرخه سواری استان با بیان این که ”مجمع سالنامه برگزار نکردیم“، علت را این گونه عنوان کرد:
سال اول برگزار کردیم، ولی سال ۹۳ موضوعی پیش آمد که دوستان شمشير را از رو بستند و ديگر همراهی نکردند، وقتی این گونه باشد مجمع را من با چه کسانی برگزار کنم؟
چگونه است که در مسابقات شرکت نمی کنند اما از من انتظار مجمع دارند؟
با این حال با هر شی مدیر کلی که آمدند جلسات برگزار شد.
با کميته ها نیز ارتباط داریم و همه فعال هستند.

رهبر انقلاب روی عکس «حاج احمد» چه نوشتند؟

برایم بیاورد. آن زمان اسکن و فتوشاپ و از این حرف ها نداشتیم. سریع رفت و از آن عکس یک فتوکپی رنگی گرفت و آورد. غروب پنجشنبه ۶ اسفند ۱۳۷۷ خدمت حضرت ایست...خامنه‌ای رسیدیم. نماز را که در محیطی باصفا خواندیم، آقا روی همان سجاده برگشت رو به ما و دور هم نشستیم به صحبت و صفا. از هر دری سخنی آمد. دو سه ساعتی به بحث و صحبت و بهره گیری از بیانات و نظرات بسیار ارزشمند ایشان در زمینه فرهنگ و کارفرهنگی به‌خصوص در عرصه دفاع مقدس گذشت.
اواخر جلسه بود که جلد اول کتاب ”ایام“ خود را به ایشان تقدیم کردم که چون قبلا آن را خوانده بودند، برصفحه اول آن مرقوم فرمودند:
”ان شاء... این نوشته را قدمی قرار دهید به سوی خلق یک قصه بلند خوب و هنرمندانه، موفق باشید! سیدعلی خامنه‌ای“
مستورانی به خودم دادند.

مسعود سریع عکس شهید ”هادی ثنائی مقدم“ را که



تا زمانی که فضایی برای بانوان نباشد نمی توانیم اجازه رکاب زدن بدهیم

علوی به نبود فعالیت در دوچرخه سواری بانوان نیز اشاره کرد و گفت: وقتی دوچرخه سوار خانم در حال رکاب زدن است و نیروی انتظامی جلوش را می گیرد، چگونه می توان شاهد فعالیت این بخش بود؟ البته در خیلی از استان ها این گونه است.
وی با اشاره به این که از طرف شهرداری پیگیر شدیم تا فضای خوبی برای تمرین دوچرخه سواری بانوان ساخته شود، اضافه کرد: این قبیل پیگیری ها را باید خود هیئت شهرستان انجام دهد و از طرفی خانم های علاقه مند هم در استان زیاد هستند اما تا زمانی هم که فضایی برای بانوان نباشد، نمی توانیم اجازه رکاب زدن بدهیم.
اکنون نیز خانم های قاینی در قالب گروه های گردشگری رکاب می زنند.
وی به راینزها با ناطقی مربی تیم ملی درباره نیازهای سوارکاران خراسان جنوبی برای مسابقات اشاره کرد و گفت: پیگیر شدیم دو دوچرخه برای ورزشکاران مان آقای محمدرضا زارع و هدایت چاچی بگیریم و بلافاصله پس از راینزی از اداره کل بودجه درخواست کردیم مبلغی هم به ما داده شد اما با افزایش قیمت دلار و ارز، دیگر با بودجه فعلی نمی توانیم دوچرخه مناسب این ورزشکاران را تهیه کنیم.

امید ابراهیمی رسماً سبز پوش شد

پس از جام جهانی روسیه و عملکرد خوبی که هافبک استقلال تهران داشت، گمانه زنی های زیادی در اطراف این بازیکن به وجود آمده بود و در نهایت پس از اینکه تلاش مدیران استقلال برای صحبت با این بازیکن به جایی نرسید، این بازیکن خبر جدایی خود از جمع آبی پوشان را داده است.
ابراهیمی بلافاصله با مدیران الاهلی قطر برای یک سال حضور در این تیم به توافق رسید.

سینما و تلویزیون

پوستر «کاتیوشا» رونمایی شد

اولین پوستر فیلم سینمایی «کاتیوشا» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی علی عطشانی در آستانه اکران عمومی این فیلم رونمایی شد.
در خلاصه قصه کمدی «کاتیوشا» آمده است: من اکه بخوام توی زندگیم موفق باشم حتما نباید اونجوری به زندگی نگاه کنم که تو نگاه می کنی.

بازی در پروژه موسی(ع) پیشنهاد شود حتما قبول می‌کنم

پروانه معصومی بازیگر سینما در مورد احتمال بازی در سریال ”موسی(ع)“ اظهار کرد: هنوز پیشنهادی از سوی جمال شوره‌جه برای بازی در سریال ”موسی(ع)“ به من نشده اما اگر این پیشنهاد صورت گیرد با کمال میل و اشتیاق دوست دارم در این مجموعه بازی کنم.
وی درباره دلیل عدم پرداخت سینما به مضامین دینی و زندگی پیامبران اذعان کرد: داستان هایی مانند ”یوسف پیامبر (ع)، مردان آنجلس با موسی (ع) به علت طولانی بودن قصه نمی توانند در قالب فیلم سینمایی ساخته شوند زیرا در مدت محدود یک فیلم سینمایی نمی توان تمایت قصه این بزرگان را به نمایش گذاشت.

بازیگران پولی سینما را در دست گرفته‌اند



حسن شکوهی بازیگر سینما درباره وضع تولیدات گفت: تهیه کنندگانی که همیشه به تولید فیلم مشغول بوده‌اند در حال حاضر نمی‌توانند فیلم بسازند اما عده‌ای نورچشمی می‌کنند که می‌توانند از جاهای مختلف پول دریافت کنند به فیلمسازی مشغول هستند.
نمی دانم چه شده است که روند پیدایش بازیگران پولی در سینما اتفاق افتاده است و بازیگران نوظهور در حال پول در هر نقشی بازی می‌کنند و سینما را در دست گرفته اند.

«مرد مورچه‌ای» با ۷۶ میلیون دلار در صدر ایستاد

فیلم «مرد مورچه‌ای» محصول کمپانی‌های «دیزنی» و «مارول» با فروش ۷۶ میلیون دلاری در صدر پرفروش‌ترین فیلم فهرست گیشه این هفته جای گرفت.
«پیتون رید» کارگردانی «مرد مورچه‌ای» را بر عهده داشته و «پل راد» و «ژولین لیلی» نیز هنرپیشان اصلی این فیلم علمی تخیلی هستند که «زاد» در نقش مرد مورچه‌ای و «لیلی» در نقش زیمور ظاهر شده‌اند.

مخالفت آمریکا با قطعنامه «تغذیه با شیر مادر»



قطعه‌نامه‌ای که برای تشویق شیردهی مادران بهار امسال در ژنو برای مجمع جهانی بهداشت سازمان ملل تهیه شده بود و انتظار می‌رفت به راحتی و سرعت با موافقت صدها نماینده کشورهای مختلف به تأیید برسد با مخالفت ایالات متحده روبرو شد.

این قطعهنامه براساس دهه‌ها تحقیق بیان می‌کند شیر مادر برای کودکان سالم‌ترین نوع تغذیه محسوب شده و کشورها باید جهت محدود کردن بازارهای جایگزین شیر مادر تلاش کنند.
با این حال نماینده آمریکا با در نظر گرفتن منافع تولید کنندگان مکمل‌ها و شیرخشک‌های نوزادان با این قطعهنامه مخالفت کرد و این در حالی است که بسیاری از متخصصان بارها اثرات زیانبار انواع شیرخشک را روی سلامت کودکان خاطر نشان کرده‌اند.
به گفته برخی از مقامات اروگوئه، مکزیک و آمریکا در حالی که فعالان حوزه سلامت در تلاش بودند تا برای تصویب این قطعهنامه حامیان دیگری بیابند، اما دست‌کم ۱۲ کشور که اکثرًا از میان کشورهای فقیر آفریقایی و آمریکای لاتین بوده‌اند از ترس تلافی انتقام جوانه آمریکا از تأیید این قطعهنامه امتناع ورزیده‌اند.
به طور مثال اکوادور پس از تهدید شدن توسط آمریکا به تحریم‌های تجاری و قطع کمک‌های مهم نظامی به سرعت به مخالفت با قطعهنامه تغذیه با شیر مادر پرداخت.

شگفتی های جهان؛

درخت زندگی

در مراکش، بزها از درخت آرگان، معروف به درخت زندگی، بالا می روند تا از میوه هایش بخورند. این محدوده برای محلی ها عادی است ولی مسافران از تماشای این پدیده عجیب شگفت زده می شوند. درخت آرگان، درختی است زیا که یکی از محورهای گردشگری در مراکش به حساب می آید فقط به این خاطر که بزها عاشقش هستند.





چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۷ • شماره ۴۱۱۱

حوادث استان

جریمه میلیونی سه متهم قاچاق کالا

۳ متهم قاچاق کالا در خراسان جنوبی به ۲۶ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان جریمه نقدی متهم شدند. مدیر کل تعزیرات حکومتی استان گفت: بر اساس گزارش نیروی انتظامی مبنی بر کشف ۲۱۰۰ لیتر سوخت قاچاق شامل نفت سفید و گازوئیل و ارسال این گزارش به اداره کل تعزیرات حکومتی در بیرجند، پرونده ای تشکیل و متهم پس از محرز شدن تخلفه، علاوه بر ضبط سوخت مکشوفه به پرداخت ۱۲ میلیون و ۶۲۲ هزار تومان در حق صندوق دولت محکوم شد. انصاری افزود: در پی کشف ۲۳۰۰ لیتر سوخت قاچاق دیگر از نوع نفت سفید در یک دستگاه وانت نیز پرونده ای تشکیل و در شعبه ویژه قاچاق کالا و ارز شهرستان نهبندان رسیدگی شد.

دستگیری ۹ شکارچی غیر مجاز در استان

۹ شکارچی غیر مجاز در چند روز اخیر در خراسان جنوبی دستگیر شدند. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان گفت: از این شکارچیان، یک رأس جبیر، یک رأس بره وحشی، ۳ قطعه بک، دو سر خرگوش، تعداد ۵ سلاح شکاری به همراه فشنگ، تله های شکار و ادوات و وسایل انجام شکار کشف و ضبط شد. این شکارچیان در مناطق حفاظت شده شهرستان های طبرس، سریشه و بیرجند دستگیر شده اند. این شکارچیان پس از دستگیری تحویل مراجع قضایی شدند.

ورزش استان

هنرنمایی بانوان آلیش کار استان در مسابقات قهرمانی کشور

در مسابقات قهرمانی کشتی آلیش کشور بانوان استان برای کسب نشان رنگی مقابل برترین های ایران به میدان مبارزه می روند. اکرم میابادی، سارا ترابی، لیلی صابر تنها، عفت سیدآبادی، مریم نجاتی، فاطمه حیدری، زری حیدری، مرضیه نجات با سرپرستی نصرت نژاد و مربی گری لیلی رمضانی تبار به نمایندگی از استان در این مارا تن ملی حضور دارند. مسابقات قهرمانی کشتی آلیش بانوان کشور با شرکت بیش از ۱۹۰ کشتی گیر از ۲۲ تیر به میزبانی استان گلستان در گرگان برگزار می شود.

شمشیر بازان خراسان جنوبی در مسابقات قهرمانی کشور

در مسابقات قهرمانی شمشیربازی نونهالان کشور نماینده های استان مقابل برترین های ایران صفارایی می کنند. امیرحسین اکبری، حسین سالارپور، الیا رحیمی، مبین غفاری، محدثه سالارپور، آتنا آهنی، الناز ضابط، عارفه انوری فرد، سمین تقفی و آساربابی با سرپرستی و مربی گری سیدعلی یوسفی، عفت کارگر و معصومه کیوانی اعضای تیم شمشیربازی استان در این مارا تن ملی هستند. این مسابقات با شرکت قریب به ۲۵۰ ورزشکار آقا و خانم از ۲۰ تیر در رشته های ایه و سایر به میزبانی تهران برگزار می شود.

فواید شکلات در افزایش نرخ باروری

«آرژنین» یکی از ویتامین های موجود در شکلات تلخ، ماده ساختاری اکسید نیتریک شیمیایی است. اکسید نیتریک دارای قابلیت گشاد کردن عروق خونی کوچک است که موجب افزایش جریان خون به اندام تنحاتی می شود. افزایش جریان خون به رحم به



معنای ایجاد پوشش سالم تر در درون رحم و بستر مناسبی برای لانه گزینی جنین خواهد بود. افزایش جریان خون به تخمدان به معنای رشد بهتر فولیکول ها و تغذیه بهتر برای تخمک در حال رشد است که منجر به کیفیت بهتر تخمک برای رسیدن به بلوغ و تبدیل به جنین است. شکلات تلخ لشته ها به قندهای تصفیه شده را که عامل اصلی مقاومت اسولین است را کاهش دهد.

دسری که با مصرف آن قلب مثل ساعت کار می کند

دسر انجیر به علت داشتن پلی فنول ها و اسیدهای چرب امگا ۳ و ۶ موجب بهبود کارکرد سیستم قلبی و عروقی می شود و از ابتلای افراد به بیماری های قلبی مانند تنگی و گرفتگی عروق کرونر جلوگیری



می کند. این دسر نقش موثری در کنترل فشار و چربی خون دارد. دسر انجیر علاوه بر خاصیت چاق کنندگی موجب لاغری افراد هم می شود که این مساله به زمان مصرف آن بستگی دارد؛ اگر این دسر نیم تا یک ساعت قبل از غذا مصرف شود خاصیت لاغر کنندگی دارد و در صورتی که همراه غذا یا پس از غذا میل شود، چاق کننده است.

چه کسانی بیماری لوپوس می گیرند

لوپوس یک بیماری خودایمنی مزمن است که می تواند هر بخشی از بدن مانند (پوست، مفاصل یا اندام درون بدن) را آسیب برساند. لوپوس زمانی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن شروع به حمله به بافت های سالم بدن می کند. بعضی از محرک های بالقوه ابتلا به



این بیماری قرار گرفتن در برابر نور خورشید، سیگار کشیدن، استرس شدید و مصرف دارو هایی خاص همچون دارو های ضد صرع، دارو های فشار خون و بعضی از انواع آنتی بیوتیک ها می باشد. برخی از علائم رایج بیماری لوپوس: مفاصل دردناک و ملتهب، خستگی شدید، تغییرات پوستی غیرطبیعی، دانه ها و تغییرات پوستی که به مرور به زخم پوستی تبدیل شده و بر جای می ماند.

خواص توت فرنگی و هر آن چه باید درباره اش بدانید

هر چه بتاسیم بیشتری در خون موجود باشد فشار خون بهتر کنترل می شود. به همین دلیل توت فرنگی را می توان یک میوه درمانی برای پایین نگه داشتن سطح فشار خون بدن دانست. بتاسیم موجود در توت فرنگی اثرات منفی سدیم



موجود در خون را از بین می برد. کمبود بتاسیم خون خطر ابتلا به فشار خون و در صورت ابتلا به فشار خون خطر بروز انواع سکنه را به همراه دارد. توت فرنگی از نظر شاخص گلیسمیک عدد پایینی دارد و به دلیل فیبر زیادی که دارد به بیماران دیابتی کمک می کند تا قند خون شان کنترل شود. با توجه به خواص توت فرنگی، انتخاب هوشمندانه ای برای بیماران دیابتی است.

کم آبی چه بلایی سر بدن و مغز می آورد

نوشیدن آب زمانی ضروری است که «مرکز تشنگی مغز» که در هیپوتالاموس قرار دارد کارش را آغاز کند. مرکز تشنگی به طور مداوم با عروق خونی ارتباط برقرار می کند تا مقدار آب بدن را بداند و هنگامی که آب بدن از مقدار ایده آل



کمتر باشد، به شما دستور می دهد چیزی بنوشید. پس اگر چیزی ننوشید چه اتفاقی می افتد؟ ممکن است کمی طول بکشد، اما در نهایت مغز شما شروع به کوچک شدن می کند و دچار سرگیجه شده و تحمل شما در برابر درد بالا می رود. مغز تشنه عملکرد کمتری دارد و اکسیژن بیشتری برای انجام کارها نسبت به مغز معمولی نیاز دارد و سپس منجر به عدم ادراک و حالت تهوع می شود.

تبخال را بیشتر بشناسید

به اکزما، ضعف سیستم ایمنی، افراد مبتلا به سرطان، ایدز و یا کسانی که پیوند اعضا داشته اند) پیر هیز بد. از ظروف، حوله، فرآورده های آرایشی لب مشترک استفاده نکنید. مراقب تماس دست با سایر اعضای بدن خود (مخصوصا چشم و ناحیه تناسلی به دلیل حساس بودن نسبت به انتقال ویروس) باشید. مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، – شماره ۱۹۰

۱) ابتلا به بیماری های نقص سیستم ایمنی
۲) ضایعات بعد از ۲-۱ هفته بهبود نداشته است.
۳) علائم شدید باشد
۴) ابتلای مکرر به ضایعات تبخال
۵) احساس حالت تحریک شدگی در چشم ها
جهت پیشگیری از انتقال بیماری راهکار هایی پیشنهاد می شود: زمان ابتلا، از بوسیدن و تماس پوستی با دیگران (به ویژه نوزادان، افراد مبتلا

تبخال ناشی از یک عفونت می باشد که معمولا در ناحیه اطراف دهان و لب و در مواردی در سوراخ بینی، چانه یا روی انگشتان ایجاد می شود. تبخال مسری بوده و می تواند از طریق تماس پوستی از فردی به فرد دیگر منتقل شود. ویروس عامل، بعد از یک بار مواجهه دیگر از بدن خارج نمی شود و در سلول های عصبی پوست نهفته باقی می ماند، اگر چه ضایعات خود به خود برطرف می گردد ولی در صورت بروز این حالات می توانید به پزشک مراجعه کنید:



کاریکاتور – حقوق بشر آمریکایی * اثر: محمود نظری



غذا آماده برادران خزیمه

کباب کوبیده / جوجه / مرغ سرخ شده
خورشت قورمه سبزی / خورشت قیمه و سیب زمینی

شعبه ۱: بلوار شعبانیه ، وصال ۳۲۳۱۱۷۱۷

شعبه ۲: بین معلم ۴۷ و ۴۹ ، غذای رز ۳۲۳۴۲۰۰۸

فروش ویژه فرش هامون

طرح فرهنگ ویژه فرهنگیان محترم * حکمت کارت ویژه نیروهای محترم مسلح و افساط بلندمدت برای سایر شهروندان عزیز بدون دریافت پیش قسط و سود با خرید هر تخته فرش ۱۲ متری یک تخته فرش شش متری رایگان هدیه بگیرید (تعداد محدود)

نیش مطهری ۲۱/۱ – فرش هامون ۳۲۲۲۸۲۵۳ – ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷

نرم افزار های حسابداری و مدیریت کسب و کار زمرد

*حسابداری عمومی، مالی، حقوق و دستمزد، تولید و مونتاژ و ...
*مدیریت رستوران و فست فود، کارواش و تاکسی سرویس
*فروشگاهی شخصی، شرکتی، خدماتی و ...
*بخش موبیرگی با نسخه تبلت
*هایپر مارکت با دیتابیس ۱۵۰۰ کالا بصورت رایگان
تایید شده توسط سازمان امور مالیاتی

شش ساعت آموزش رایگان اصول حسابداری و آموزش کار با نرم افزار

نماینندگی بیر جند: ۰۹۱۵۹۶۲۹۶۳۵ حاجی پور | کانال تلگرام: @ZomorodBir



قابل توجه دامداران خراسان جنوبی

برای اولین بار در استان

تولید علوفه تازه جو، گندم و ... در فاز ۲ افتتاح شد

جهت خرید و عقد قرارداد با شماره ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۳۷ (عربی) تماس بگیرید

امیر آباد – انتهای عدالت ۱ – راه سمت چپ – گلخانه رز بیر جند



امروز **معارفه مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی**

صداوسیما– مراسم معارفه مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان امروز بر گزار می شود. ناصر نبی زاده،امروز به عنوان مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی معارفه خواهد شد. پیش از این احمد محبی به مدت ۴ سال در این سمت، خدمت کرده است.

ماشین های سیار عر ضه میوه در بیر جند با حکم قضایی جمع آوری می شود

دائرس مقدم-ماشین های سیار عرضه کننده میوه و تره بار، در صورت مستقر نشدن در مکان های پیش بینی شده ، از سوی اداره اجراییات شهرداری بیرجند با حکم قضایی جمع آوری و به این مکان ها منتقل می شوند.رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری بیرجند گفت: ساماندهی این خودروها با هدف جلوگیری از سد معبر ، رونق بازار و کمک به اقتصادو اشتغال این افراد اجرا می شود.خسروی با بیان اینکه ۴ بازار روز در بیرجند شامل بازار غفاری، پاسداران، میوه و تره بار، چهارشنبه بازار برای جامعایی ماشین های سیار آماده شده که ظرفیت جامعی برای تمامی خودروهای سیار متقاضی را دارد، افزود: علاوه بر این بازار روزها، بازار روز رایجی با ۳۵ غرفه و هزینه ۳۵ میلیون تومان برای این خودروها آماده شده‌ولی هیچگونه استقبالی برای استقرار در این مکان از سوی ماشین های سیار نشده است.

صدور روزانه ۱۴۲خطار برای اصناف

حسینی– رئیس اتاق اصناف مرکز استان با بیان این که روزانه به طور متوسط چهار خطاربه برای اصناف صادر می‌شود، عنوان کرد ۶۷ واحد صنفی نیز پلمپ شده اند. ظهر دبیروز نشست خبری مشترک رئیس



سازمان صنعت، معدن و تجارت به منظور بازرسی و نظارت از واحدهای صنفی، غیرصنفی و خدماتی برگزار شد. شهرکی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت با بیان این که برخی ناملایمات در بازار و اقتصاد کشور منجر به تشدید نظارت ها در بازار شده است، افزود: در همین راستا ۱۰ تیم گشت مشترک صبح و عصر بازرسی ها را انجام خواهند داد. وی با اشاره به این که تیم های گشتی با تخلفات برخورد جدی خواهند کرد، ادامه داد: مردم هم ناظران نامحسوس ما هستند و می توانند تخلفات را به سامانه بازرسی سازمان گزارش دهند. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت وجود ۶۴۰ ناظر در استان را کافی ندانست و افزود: فقط ۲۰ درصد از شکایت ها به تمزیرات حکومتی است که باید این تعداد هم کمتر شود. شهرکی خاطرنشان کرد انتظارات اکثر شرکت‌های تعاونی مصرف وابسته به ادارات دولتی در عرضه کالای مورد نیاز همکاری کنند تا از ظرفیت دستگاههای دولتی برای ایجاد تعادل استفاده شود.

وی در پایان به خطاب به صنعتگران، بازرگانان و تجاری که برای تامین مواد اولیه خود به ارز نیاز دارند اشاره و تاکید کرد: این رشته از فعالان اقتصادی با حضور در سازمان صنعت، معدن و تجارت یا در سایت سازمان مبلغ ارز مورد نیاز خود را ثبت نام کنند. تهوری معاون بازرسی و نظارت سازمان صنعت، معدن و تجارت هم با تاکید بر این که تمام اصناف و واحدهای خدماتی موظف به درج قیمت بر روی کالا یا نصب نرخنامه جلوی دید مشتری هستند گفت:شرکت های پخش، توزیعی و تولیدی موظف به ارائه فاکتور خرید به بازرسان هستند که در همین راستا درخواست می کنیم متولیان امر فاکتور ها را در مغازه نگهداری کنند و با اشاره به این که بنکداران، انبارداران و عمده فروشان موظف اند ماهانه موجودی انبار خود را ارائه دهند، عنوان کرد:برای بازدارندگی و رضایت مردم، متخلفان در محل اعمال قانون خواهند شد.علیزاده رئیس اتاق اصناف مرکز استان نیز در این جلسه از پلمپ ۶۷ واحد صنفی خبر داد و بیان کرد: بازرسی اتاق اصناف روزانه ۴۰ تا ۵۰ بازرسی را انجام می دهد. وی گفت: بیشتر واحدهای صنفی به علت نداشتن پروانه صنفی پلمپ شدند و اکثرشان در حوزه خواربار است. وی با بیان این که روزانه به طور متوسط چهار خطاریه برای اصناف صادر می‌شود، افزود: از واحدهای صنفی خواستاریم در شرایط کنونی همچون گذشته ما را یاری کنند.

سمینار آموزشی فن بیان و آیین سخنوری برگزار شد

کاهش– سمینار آموزشی فن بیان و آیین سخنوری با مشارکت اتاق بازرگانی بیرجند و موسسه فرهنگی و هنری عرفان روز گذشته با حضور مدیر مسئول



موسسه شهریاران سخن– ایران مجری در تالار غدیر برگزار شد. دکتر فریبا علومی بزدی که کارنامه درخشانی در زمینه فنون سخنوری ، فن بیان و ارتباطات دارد به عنوان مدرس این سمینار، فنون سخنوری و بیان را به جامعه هدف ارائه کرد. در این دوره آموزشی مباحثی از قبیل فن بیان، ارتباط موثر و آیین سخنوری مطرح و تدریس شد.کاشانی ، مدیر اجرایی سمینار ، تصریح کرد: به زودی دوره تکمیلی این سمینار در استان برگزار می گردد.

گروه خبر-نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس با بیان اینکه نیات واقفین باید به سمت حل بحران آبی استان سوق داده شود، گفت: نیات واقفین باید به سمت نیازهای استان هدایت شود. عبادی روز گذشته در جلسه مجمع نمایندگان استان، اظهار کرد:اوقاف از نظر اقتصادی ظرفیت بسیار بزرگی دارد که باید از این ظرفیت ها نهایت استفاده را برد وی با بیان اینکه باید از صاحب نظران اقتصادی جهت احیا و اقتصادی تر شدن اوقاف کمک گرفته شود، افزود: نیت های واقفان باید به نحو بهتری مدیریت شود.

برخی از مزارهای استان شناسنامه‌ندارد

نظر افضلی، نماینده مردم نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی نیز در این جلسه واقفین باید به سمت نیازهای استان هدایت شود. عبادی روز گذشته در جلسه مجمع نمایندگان استان، اظهار کرد:اوقاف از نظر اقتصادی ظرفیت بسیار بزرگی دارد. وی با بیان اینکه نیت واقفان را باید به سمت و سوی نیازهای روز جامعه برد، افزود: برخی از مزارهای استان شناسنامه ندارد اما مردم رفت و آمد زیادی به این مکان ها دارند که باید از ظرفیت آن



استفاده کرد. افضلی ادامه داد: مزار کوی بی بی مریم در منطقه سربیشه فاقد برق است که باید پیگیری های لازم در این باره انجام شود.

سهم تسهیلات اشتغال شهرستان مشخص شود

نماینده مردم قاین و زیرکوه در مجلس نیز با بیان اینکه سهم شهرستان ها از اعتبارات اشتغال باید مشخص شود، گفت: در قاین تاکنون فقط ۵ طرح اشتغال تسهیلات دریافت کرده است. وی ادامه داد: در حال حاضر شرایط مناسبی در

استفاده کرد. افضلی ادامه داد: مزار کوی بی بی مریم در منطقه سربیشه فاقد برق است که باید پیگیری های لازم در این باره انجام شود. ۲۴ هزار رقبه در استان وجود دارد. مدیرکل اوقاف و امور خیریه نیز از وجود ۲۴ هزار رقبه در خراسان جنوبی خبر داد و گفت: بسیاری از موقوفات سنوات گذشته قنوات بوده است. حجت‌الاسلام بخشی‌پور اظهار کرد: ۹ هزار و ۳۰۰ موقوفه در استان وجود دارد که از این تعداد ۴ هزار رقبه انتفاعی است. وی بیان کرد: بسیاری از موقوفات استان در سال‌های گذشته قنوات بوده و در بسیاری از جاها در حق موقوفات ظلم فاحشی شده است.بخشی‌پور اظهار کرد: در خراسان جنوبی تمام موقوفات بر مبنای اعتقادات مردم است و تمام درآمد آن نیز متعلق به مردم است. وی افزود: چارت سازمانی اداره کل اوقاف استان کفاف اداره موقوفات را نمی کند لذا باید در این خصوص پیگیری های لازم با مرکز انجام شود.

در جلسه ستاد سامان دهی امور جوانان بیان شد:

کار جوانان باید به جوانان سپرده شود

ستاد سامان دهی امور جوانان استان و شهرستان ها جلسات سامان دهی امور جوانان باید مرتب و هر ماه برگزار شود تا از این طریق بتوان به



اهداف پیش رو دست پیدا کرد.

استاد دانشگاه بیرجند هم بیان کرد: در حوزه جوانان فعالیت های علمی زیادی انجام گرفته است و با اینکه ۱۰ سال از تشکیل این ستاد می گذرد هنوز آمارها در این حوزه ناقص و هدف مشخصی ندارد. اسدی ادامه داد: در حوزه سمن ها سیاست مشخصی نداریم و در دوره ای به آن بها داده شد و در دوره ای از آن غفلت شد. وی با

اهداف پیش رو دست پیدا کرد.

توسعه استانی و شهرستانی مشخص شود. ۹۲ تاکنون روستاهایی که فاقد زیرساخت اینترنتی بوده هیچ تغییری نکرده و از تقانداشته است، گفت: وقتی نسبت توزیع، سرانه است عدالت بدون وضع است و هیچ تفاوتی بین روستاهای نهبندان، بیرجند و روستاهای شمال کشور نیست-ناصری در کارگروه تخصصی توسعه روستایی عشایری خراسان جنوبی اظهار کرد: تا وقتی مدیریت واحد روستایی در کشور تعیین تکلیف نشود،وضع روستاهای تغییر نخواهد کرد چون در قوانین بالا دستی هنوز دیدگاه آزمایشی نداریم و یک دیدگاه برای کل کشور نوشته می‌شود و هیچ فرقی بین روستاهای مازنبران و نهبندان نیست. وی بیان کرد: در بیرجند ناحیه صنعتی روستایی نداریم و گرفتار قانون تشکیل دهیاری‌های خودکفا است و نمی‌دانیم در چه حوزه‌هایی می‌توانیم ورود پیدا کنیم.وی‌گفت:نماینده دولت چند سال کاری کند و بعد از چند سال می‌رود. فرماندار بیرجند گفت: تاکنون دهیاری‌ها تغییر ن‌کنند.مشکلات همچنان باقی خواهد بود، باید پیگیری شود تا سندهای

توسعه استانی و شهرستانی مشخص شود. ۹۲ تاکنون روستاهایی که فاقد زیرساخت اینترنتی بوده هیچ تغییری نکرده و از تقانداشته است، گفت: وقتی نسبت توزیع، سرانه است عدالت بدون وضع است و هیچ تفاوتی بین روستاهای نهبندان، بیرجند و روستاهای شمال کشور نیست-ناصری در کارگروه تخصصی توسعه روستایی عشایری خراسان جنوبی اظهار کرد: تا وقتی مدیریت واحد روستایی در کشور تعیین تکلیف نشود،وضع روستاهای تغییر نخواهد کرد چون در قوانین بالا دستی هنوز دیدگاه آزمایشی نداریم و یک دیدگاه برای کل کشور نوشته می‌شود و هیچ فرقی بین روستاهای مازنبران و نهبندان نیست. وی بیان کرد: در بیرجند ناحیه صنعتی روستایی نداریم و گرفتار قانون تشکیل دهیاری‌های خودکفا است و نمی‌دانیم در چه حوزه‌هایی می‌توانیم ورود پیدا کنیم.وی‌گفت:نماینده دولت چند سال کاری کند و بعد از چند سال می‌رود. فرماندار بیرجند گفت: تاکنون دهیاری‌ها تغییر ن‌کنند.مشکلات همچنان باقی خواهد بود، باید پیگیری شود تا سندهای

توسعه استانی و شهرستانی مشخص شود. ۹۲ تاکنون روستاهایی که فاقد زیرساخت اینترنتی بوده هیچ تغییری نکرده و از تقانداشته است، گفت: وقتی نسبت توزیع، سرانه است عدالت بدون وضع است و هیچ تفاوتی بین روستاهای نهبندان، بیرجند و روستاهای شمال کشور نیست-ناصری در کارگروه تخصصی توسعه روستایی عشایری خراسان جنوبی اظهار کرد: تا وقتی مدیریت واحد روستایی در کشور تعیین تکلیف نشود،وضع روستاهای تغییر نخواهد کرد چون در قوانین بالا دستی هنوز دیدگاه آزمایشی نداریم و یک دیدگاه برای کل کشور نوشته می‌شود و هیچ فرقی بین روستاهای مازنبران و نهبندان نیست. وی بیان کرد: در بیرجند ناحیه صنعتی روستایی نداریم و گرفتار قانون تشکیل دهیاری‌های خودکفا است و نمی‌دانیم در چه حوزه‌هایی می‌توانیم ورود پیدا کنیم.وی‌گفت:نماینده دولت چند سال کاری کند و بعد از چند سال می‌رود. فرماندار بیرجند گفت: تاکنون دهیاری‌ها تغییر ن‌کنند.مشکلات همچنان باقی خواهد بود، باید پیگیری شود تا سندهای

توسعه استانی و شهرستانی مشخص شود. ۹۲ تاکنون روستاهایی که فاقد زیرساخت اینترنتی بوده هیچ تغییری نکرده و از تقانداشته است، گفت: وقتی نسبت توزیع، سرانه است عدالت بدون وضع است و هیچ تفاوتی بین روستاهای نهبندان، بیرجند و روستاهای شمال کشور نیست-ناصری در کارگروه تخصصی توسعه روستایی عشایری خراسان جنوبی اظهار کرد: تا وقتی مدیریت واحد روستایی در کشور تعیین تکلیف نشود،وضع روستاهای تغییر نخواهد کرد چون در قوانین بالا دستی هنوز دیدگاه آزمایشی نداریم و یک دیدگاه برای کل کشور نوشته می‌شود و هیچ فرقی بین روستاهای مازنبران و نهبندان نیست. وی بیان کرد: در بیرجند ناحیه صنعتی روستایی نداریم و گرفتار قانون تشکیل دهیاری‌های خودکفا است و نمی‌دانیم در چه حوزه‌هایی می‌توانیم ورود پیدا کنیم.وی‌گفت:نماینده دولت چند سال کاری کند و بعد از چند سال می‌رود. فرماندار بیرجند گفت: تاکنون دهیاری‌ها تغییر ن‌کنند.مشکلات همچنان باقی خواهد بود، باید پیگیری شود تا سندهای

امکان مشکلات رفع شود. وی با اشاره به افزایش نرخ کرایه حمل و نقل گفت: بیش از ۲۰۰ هزار رکورد نرخ کالا در استان وجود دارد لذا طیفی از نرخ ها را مشخص کرده و برای ۲۰ درصد در استان افزایش چشمه، شهامت روز گذشته در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: رانندگان کامیون ۲۰ تا ۳۰ خواسته مطرح کردند که ۸۰ درصد آن خارج از اختیارات استان و در سطح ملی بود و هنوز رایزنی ها برای حل مشکلات آنان ادامه دارد.وی افزود: برخی از این خواسته ها نیز خارج از حوزه اداره کل راهداری بود که به سازمان های مربوطه منعکس شد تا در حد

مشکل را رفع کنیم. شهامت در خصوص خواسته رانندگان برای استفاده از لاستیک خارجی نیز اظهار کرد: در بخش مسافربری چون رانندگان حساسیت دارند عمدتا تمایل به استفاده از لاستیک خارجی نداشته برقرار تا اینکه جلو دارند که پیگیری انجام می شود ولی روی ناوگان باربری برندهای داخلی قابل استفاده بوده و با توجه به شعار اسامال که استفاده از کالای ایرانی است، انتظار می رود این مهم مورد توجه واقع شود. وی گفت: در خصوص لاستیک انجمن صنفی با صنعت و معدن لینک شود تا بتوانیم در سطح کشور و استان



چهار شنبه * ۲۰ تیر ۱۳۹۷ * شماره ۴۱۱۱

نیات واقفین به سمت حل بحران آب هدایت شود

کشور جهت جذب تسهیلات در حوزه اشتغال های خرد فراهم است که باید نهایت استفاده را از این ظرفیت داشته باشیم.

۲۴ هزار رقبه در استان وجود دارد

مدیرکل اوقاف و امور خیریه نیز از وجود ۲۴ هزار رقبه در خراسان جنوبی خبر داد و گفت: بسیاری از موقوفات سنوات گذشته قنوات بوده است. حجت‌الاسلام بخشی‌پور اظهار کرد: ۹ هزار و ۳۰۰ موقوفه در استان وجود دارد که از این تعداد ۴ هزار رقبه انتفاعی است. وی بیان کرد: بسیاری از موقوفات استان در سال‌های گذشته قنوات بوده و در بسیاری از جاها در حق موقوفات ظلم فاحشی شده است.بخشی‌پور اظهار کرد: در خراسان جنوبی تمام موقوفات بر مبنای اعتقادات مردم است و تمام درآمد آن نیز متعلق به مردم است. وی افزود: چارت سازمانی اداره کل اوقاف استان کفاف اداره موقوفات را نمی کند لذا باید در این خصوص پیگیری های لازم با مرکز انجام شود.

استفاده کرد. افضلی ادامه داد: مزار کوی بی بی مریم در منطقه سربیشه فاقد برق است که باید پیگیری های لازم در این باره انجام شود. ۲۴ هزار رقبه در استان وجود دارد. مدیرکل اوقاف و امور خیریه نیز از وجود ۲۴ هزار رقبه در خراسان جنوبی خبر داد و گفت: بسیاری از موقوفات سنوات گذشته قنوات بوده و در بسیاری از جاها در حق موقوفات ظلم فاحشی شده است.بخشی‌پور اظهار کرد: در خراسان جنوبی تمام موقوفات بر مبنای اعتقادات مردم است و تمام درآمد آن نیز متعلق به مردم است. وی افزود: چارت سازمانی اداره کل اوقاف استان کفاف اداره موقوفات را نمی کند لذا باید در این خصوص پیگیری های لازم با مرکز انجام شود.

در جلسه ستاد سامان دهی امور جوانان بیان شد:

کار جوانان باید به جوانان سپرده شود

اشاره به اینکه دستگاه های مرتبط با امور جوانان به طور مشخص نمی دانند که در این حوزه چه باید انجام دهند.بر لزوم سند توسعه ورزش تاکید

اشاره به اینکه دستگاه های مرتبط با امور جوانان به طور مشخص نمی دانند که در این حوزه چه باید انجام دهند.بر لزوم سند توسعه ورزش تاکید

مرتبط ضعیف حاضر شده اند و در حوزه اوقات فراغت متولی وجود ندارد که می‌تواند اداره ورزش و جوانان در این دو حوزه پررنگ تر ظاهر شود و در این زمینه برنامه ریزی اساسی صورت گیرد.

مرتبط ضعیف حاضر شده اند و در حوزه اوقات فراغت متولی وجود ندارد که می‌تواند اداره ورزش و جوانان در این دو حوزه پررنگ تر ظاهر شود و در این زمینه برنامه ریزی اساسی صورت گیرد.

مرتبط ضعیف حاضر شده اند و در حوزه اوقات فراغت متولی وجود ندارد که می‌تواند اداره ورزش و جوانان در این دو حوزه پررنگ تر ظاهر شود و در این زمینه برنامه ریزی اساسی صورت گیرد.

مرتبط ضعیف حاضر شده اند و در حوزه اوقات فراغت متولی وجود ندارد که می‌تواند اداره ورزش و جوانان در این دو حوزه پررنگ تر ظاهر شود و در این زمینه برنامه ریزی اساسی صورت گیرد.



استاد دانشگاه بیرجند هم بیان کرد: در حوزه جوانان فعالیت های علمی زیادی انجام گرفته است و با اینکه ۱۰ سال از تشکیل این ستاد می گذرد هنوز آمارها در این حوزه ناقص و هدف مشخصی ندارد. اسدی ادامه داد: در حوزه سمن ها سیاست مشخصی نداریم و در دوره ای به آن بها داده شد و در دوره ای از آن غفلت شد. وی با اهداف پیش رو دست پیدا کرد.

توسعه استانی و شهرستانی مشخص شود. ۹۲ تاکنون روستاهایی که فاقد زیرساخت اینترنتی بوده هیچ تغییری نکرده و از تقانداشته است، گفت: وقتی نسبت توزیع، سرانه است عدالت بدون وضع است و هیچ تفاوتی بین روستاهای نهبندان، بیرجند و روستاهای شمال کشور نیست-ناصری در کارگروه تخصصی توسعه روستایی عشایری خراسان جنوبی اظهار کرد: تا وقتی مدیریت واحد روستایی در کشور تعیین تکلیف نشود،وضع روستاهای تغییر نخواهد کرد چون در قوانین بالا دستی هنوز دیدگاه آزمایشی نداریم و یک دیدگاه برای کل کشور نوشته می‌شود و هیچ فرقی بین روستاهای مازنبران و نهبندان نیست. وی بیان کرد: در بیرجند ناحیه صنعتی روستایی نداریم و گرفتار قانون تشکیل دهیاری‌های خودکفا است و نمی‌دانیم در چه حوزه‌هایی می‌توانیم ورود پیدا کنیم.وی‌گفت:نماینده دولت چند سال کاری کند و بعد از چند سال می‌رود. فرماندار بیرجند گفت: تاکنون دهیاری‌ها تغییر ن‌کنند.مشکلات همچنان باقی خواهد بود، باید پیگیری شود تا سندهای

توسعه استانی و شهرستانی مشخص شود. ۹۲ تاکنون روستاهایی که فاقد زیرساخت اینترنتی بوده هیچ تغییری نکرده و از تقانداشته است، گفت: وقتی نسبت توزیع، سرانه است عدالت بدون وضع است و هیچ تفاوتی بین روستاهای نهبندان، بیرجند و روستاهای شمال کشور نیست-ناصری در کارگروه تخصصی توسعه روستایی عشایری خراسان جنوبی اظهار کرد: تا وقتی مدیریت واحد روستایی در کشور تعیین تکلیف نشود،وضع روستاهای تغییر نخواهد کرد چون در قوانین بالا دستی هنوز دیدگاه آزمایشی نداریم و یک دیدگاه برای کل کشور نوشته می‌شود و هیچ فرقی بین روستاهای مازنبران و نهبندان نیست. وی بیان کرد: در بیرجند ناحیه صنعتی روستایی نداریم و گرفتار قانون تشکیل دهیاری‌های خودکفا است و نمی‌دانیم در چه حوزه‌هایی می‌توانیم ورود پیدا کنیم.وی‌گفت:نماینده دولت چند سال کاری کند و بعد از چند سال می‌رود. فرماندار بیرجند گفت: تاکنون دهیاری‌ها تغییر ن‌کنند.مشکلات همچنان باقی خواهد بود، باید پیگیری شود تا سندهای

کم رنگ شدن ارزش ها بالای جان جامعه

نماینده ولی‌فقیه در استان گفت: کم رنگ شدن ارزش ها از بلاهای پیش روی جامعه کنونی بوده که حیا را گرفته است. به گزارش مهر، عبادی روز گذشته در جمع کارکنان اداره کل تأمین اجتماعی استان بیان کرد:اشتغال در این اداره کل به نوعی شانس محسوب



می‌شود.وی دستگیری از نیازمندان را بسیار حائز اهمیت دانست و گفت: این سازمان به ظاهر نیازهای محتاجان را رفع می‌کند اما در باطن نیز دارای ظرفیتهای زیادی است.آیتا- عبادی با بیان اینکه بخش اعظمی از افراد تحت پوشش این سازمان از اقشار کم درآمد هستند، گفت: خدمت در این شغل به نوعی کاری انسانی است. وی با اشاره به شمال شهر بیرجند بیان کرد: مردم این منطقه به لحاظ دور بودن از خدمات مانند مرکز درمانی در شرایط سخت تری قرار دارند.وی با بیان اینکه برخی از افراد این منطقه از شهر به کرایه رفت‌وآمدشان هم محتاج هستند گفت: اگر دریافت خدمات حق ملی برای مخاطبان مشخص شده، باید به گونه‌ای باشد که آن ها را مجبور به ابراز نیاز نکند. مدیر درمان تأمین اجتماعی استان نیز در این دیدار گفت: از ۲۵ تیر سال گذشته تاکنون موفقیت‌های زیادی در حوزه درمانی تأمین اجتماعی استان داشته‌ایم.فریوزی با بیان اینکه خدمات این بخش از سه میلیون رکورد به چهار میلیون و ۳۰۰ رکورد رسیده‌است، افزود: همچنین در رتبه‌بندی مقیاس تخت به ازای بیمار، از آخر به اول رسیدیم.وی با اشاره به پروژه‌های عمرانی حوزه درمان بیان کرد: سه پروژه جدید شامل ایجاد مرکز درمانی در شمال شهر بیرجند، اجرای پروژه پلی کلینیک در قاین و ایجاد مجتمع همایشی و آموزشی در بیرجند در دست اجرا است.

تغییر ساعت کار در ادارات شهرستان های طبس ونهبندان

صداوسیما– ساعت کاری در شهرستان های طبس و نهبندان از امروز یک ساعت زودتر آغاز می شود. بر اساس اعلام استانداری در خصوص اجرای تصویب نامه هیئت وزیران مبنی بر تغییر ساعت کار اداری در فصل گرما و رعایت الگوی مصرف برق، ساعت شروع به کار ادارات در شهرستان های طبس و نهبندان از امروز ۲۰ تیر تا ۳۱ مرداد، نسبت به روزهای قبل ، یک ساعت زودتر شروع و یک ساعت زودتر خاتمه می یابد.

برگزاری نخستین جشنواره نیرو و رسانه

نخستین جشنواره نیرو و رسانه با شعار محوری مدیریت مصرف و تقاضا،برگزاری می‌شود.وزارت نیرو،این جشنواره را با هدف توسعه مشارکت رسانه‌ها در رسیدن به اهداف اصلاح شیوه مصرف و سبک زندگی شهروندان، جلب اعتماد عمومی و اطلاع رسانی به هنگام و صادقانه و همچنین آراخ نهبان به تلاش‌های سازنده اصحاب رسانه در این صنعت و با شعار محوری «مدیریت مصرف و تقاضا» برگزار می‌شود.وزارت نیرو،این جشنواره عرصه رسانه و علاقه مندان می‌تواند آثار خود را با قالب تیترو، گزارش، مصاحبه، طرح، اینفوگرافی، طنز و کاریکاتور، سرمقاله و یادداشت، مقاله، عکس و گرافیک و صفحه آرای و موشن گرافیک ارسال کنند. «توسعه انرژی‌های نو»، «مدیریت مصرف انرژی»، «دیپلماسی آب و انرژی»، «مدال بخشی آبهای زیرزمینی»، «تصادم قلموشتی و حمایت از تولید ملی در صنعت آب و برق»، «مدیریت به هم پیوسته منابع آبه خاک، انرژی و پسماند»، «تقش علوم اجتماعی در مدیریت آب و برق» از جمله محورهای نخستین جشنواره نیرو و رسانه است. علاقه‌مندان برای شرکت در این جشنواره می‌توانند آثار خود را که تا ۳۱ مرداد امسال در یکی از رسانه‌های رسمی، مکتوب و دیداری و شنیداری تولید و منتشر شده است، تا ۱۵ شهریور از طریق وب سایت جشنواره به نشانی pr.moe.gov.ir ارسال کنند.هر شرکت کننده می‌تواند در هر رشته دو اثر منتخب خود را برای جشنواره ارسال کند و شرکت کنندگان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۶۰۸۰۸۱۶ – ۰۲۱ دبیرخانه جشنواره تماس بگیرند.

اخبار کوتاه

- معاونت حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جادهای استان از فروش بلیت ناوگان حمل و نقل عمومی جاده ای با اتوبوس از طریق دفاتر پیشخوان دولت استان خبرداد.
- مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گفت: ثبت نام در سیزدهمین جشنواره تعاونی های برتر خراسان جنوبی تا امروز تمدید شد.
- مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان گفت: شعبه دوم کانون زبان کودکان و نوجوانان تا نیمه دوم امسال در بیرجند راه اندازی می شود.
- رئیس دبسج دانشجویی فردوس گفت: فعالیت ۸ گروه اردوهای جهادی دانشجویی با هدف عمران و آبادانی در روستاهای این شهرستان آغاز شد.
- کارشناس هوشناسان استان گفت: تا پایان هفته وزش باد شدید در استان پیش بینی شده که به ویژه در نیمه شرقی سبب خیزش گرد و خاک، کاهش دید افقی و کیفیت هوا خواهد شد.
- معاون فروش و خدمات مشترکین شرکت توزیع نیروی برق استان از راهاندازی سامانه تلفنی ۱۵۲۱ در شرکت توزیع برق خبر داد.
- مدیرکل ثبت احوال گفت: از ابتدای طرح صدور شناسنامه مکانیزه تاکنون ۲۰۷ هزار و ۲۲۶ جلد شناسنامه در خراسان جنوبی صادر شده‌است.
- رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری گفت: برنامه‌های شاد و متنوع برای خانواده‌ها و کودکان در پارک‌های شهر بیرجند اجرا می‌شود.

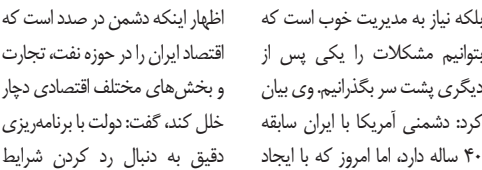
حسام‌الدین آشنا مشاور رئیس‌جمهور در واکنش به صحبت‌های ذوالنور، نماینده مجلس که گفته بود: «رئیس‌جمهور سه ساعت تا تعیین‌شدن نخست‌وزیر صبر کند»، در مصاحبه با روزنامه اعتماد اتهاماتی را متوجه پسر رئیس‌جمهور کرده است. این اتهامات تکیذی می‌شود. این پسر نه تابعیت جای دیگری را دارد، نه کراتقامت، نه وزیرای بلندمند، نه وزیران و وزارت‌های کثرت و نه اصلا سفر خارجی می‌رود! او قبلا حکومت‌توامتد و نه اصلا سفر خارجی می‌رود! او قبلا

عظایای فرمانده وقت نیروی انتظامی بهران در مورد علوالت ۱۸ تیر سال ۸۲ گفت: نمی‌شود تاریخ را زیر کشور به پلپس ابلوغ کردن و اختیار دادند که روز جمعه کندن موبعض آن‌ها شود. شونده فردای این روز قالیبان من را خواستد و گفت «جازه ورود به کوی داده شده اما شما تدبیر خودت را عمل کن هر چند ما قصد ورود به کوی نداریم.» من هم بهر طریغم این اجازه از این مصوبه استفاده نکردم و ماندنم تا لحظه‌ای که دانشجو خوشان را از پلیس بازداشت کردند و خواهش نمودم آنچه به قالیبان نیست داده شده بود چفا به نیروی انتظامی بود.

کندناهی، سنگخونی شورای نگهبان گفت: مدتی است که برخی افراد اظهارات و ادعاهای اثبات شده‌ای نسبت به شورای نگهبان مطرح می‌نمایند، باید گفت که بهترین راه ارائه اسناد چنین ادعاهایی به محکمه است که با متخلفان احتمالی برخورد شود، چرا که اگر شخصی اطلاعاتی از جرم یا تخلف داشته باشد، عمداً آن را پنهان کند می‌تواند خود نوعی متخلف محسوب شود بنابراین باید گفت وعده ما در راستا گذرستی تا با بررسی ادعاهای مطرح شده نسبت به صحت و سقم آنها رای قضایی حاکم باشد.

بک روز بعد از سخنرانی در حضور رهبر انقلاب بهمدی نژاد، دبیر جنبش عدالتخواه دانشجویی که در ارتباط با زداشت خود با انتقادات مطرح شده در افطاری بیت رهبری گفت: البته این بی‌نیبری بود فردی که به واسطه سخنرانی در دیدار فرار گرفته است، فردی این دیدار با زداشت شود.

ساحق جهانگیری، معاون اول رئیس فشار و بحران اقتصادی وارد تنش با ما شده است و وضع بسیار متفاوت است و نیاز به همدلی مردم و ورود هرچه بیشتر نخبگان داریم. وی با بحری است، اما ما به تپهای قادر به این کار نیست. جهانگیری گفت: مشکلات پیش رو رفع کننده نیست و ما توانمندی‌های زیادی در کشور



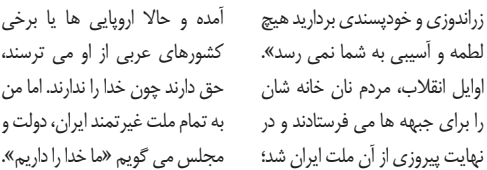
نفت در بورس اشاره کرد که عمدهای می‌ترسند با این اقدام شاهد تحریکات قیمتی باشند؛ خواهان این روندی تبادل‌ات بانکی و تخصیص ارز دولتی به گروه‌های اقتصادی سببشیم.

اظهار اینکه دشمن در صدد است که اقتصاد ایران را در حوزة نفت تجارت و بخش‌های مختلف اقتصادی دچار خلل کند، گفتند: دولت با تصمیم‌های دقیق به دنبال در کردن شرایط

بلکه نیاز به مدیریت خوب است که توانمند مشکلات را یکی پس از دیگری پشت سر بگذرانیم و بی‌بیان دشمنی آمریکا با ایران سابقه ۳۰ ساله دارد اما امروز که با ایجاد

آیت ا... سیدهاشم بطحایی، عضو مجلس خبرگان رهبری گفت: می‌خواسته خود را مهد دموکراسی فرانسوی اما ماه ما جامعه اش و هم ریخته و شلغ بود. در آمریکا انگلیس هم همین وضعیت بود و دارد اما اگر در ایران یک ترقی ای در شود و چهارتن به تحریک غرب نازاری ایجاد کنند، آنها خوشحال می شوند. وی با انتقاد از کاستی که به مسئله التهاب بازار ارز و سکه شدن می زند، افزود: گویند دلار و سکه گران شده است، دلار و سکه چیست؟ مگر ما به دلار و سکه وابسته ایم که عده ای مزدور وابسته به بیگانه خرابی به بار می یازوند. مسئله انقلابی دلار را باید دور بیازد، سکه نباید به خاطر این مسئله خود را بازار عضو

مجلس خبرگان رهبری اظهار کرد:
قرآن می‌فرماید «اگر صبر کنید و
تقوا داشته باشید و از خدا بترسید
و دست از تفرقه و خودخواهی و



الجبیر، وزیر خارجه عربستان گفت: روابط کشورهای عربی با ایران باید بر پایه احترام به تمامیت ارضی کشورهای عربی و عدم دخالت در مسائل داخلی آنها باشد. الجبیر که حدود چهار سال است عملیات گسترده‌ای را علیه یمن آغاز کرده، عموماً ترسخرانی‌هایش علیه ایران موضع‌گیری می‌کند.

خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی گفت: آنچه مهم است، تبدیل اراده سیاسی اروپا در حمایت از برجام به اقدامات عملی در راستای اجرای برجام است. بهطوری که منافع ایران از برجام تأمین شود در غیر این صورت، چه خیلی دیر و چه دیرداد که ایران در برجام باقی ماند. ما بر اساس متن برجام این حق را داریم که در برابر نقض عهد تبارج، بهخصوص اینکه که می‌تواند با توافق هسته‌ای خارج شده است، بهطور مکرر با یا بخشی از اجزای تعهدات خود را متوقف کنیم، ولی به اروپا این فرصت را داده‌ایم تا تصمیم اروپا چگونه می‌خواهد اراده خود را به عمل ترجمه کند.

محسن صفایی فراهانی، فعال سیاسی قذفت، شتابانانه در کشور ما منافع ملی یک موضوع مغفول مانده است، چون پنهادهای مدنی خضور نازند. از سال ۸۳ تا سال ۹۴ درآمذ ارزی ایران یک درامذ فسانه‌ای بوده است. این درآمذ افسانه‌ای منافع میلی‌ها را تامين كرد. برخي به دنبال اين هستند كه چگونه مي‌توانند به راضي خضار به كموني‌ها كنند كه در مدياره برياشان تامين شود و در ايران راستا امروز از جنگ و ناآرامي و تنش استقيل مي‌كنند.

سخاق جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهور گفت: در حالی که همه به دنبال مقاومت هستند، عده‌ای به دنبال این هستند که حتی در این شرایط هم جیب مردم را بزنند، اما ما اجازه نمی‌دهیم.

[illegible]

دانشگاه آزاد اسلامی پیرجند

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی
شناسه آگهی: ۲۰۳۳۶۶

اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی در نظر دارد: مناقصه عمومی ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۹۷/۴/۲۱ می باشد. ضمناً اسناد مناقصه به شرح خواسته شده به صورت فیزیکی می بایست در مهلت مقرر تحویل گردد.

ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	مدت زمان اجرا	فهرست بها	مبلغ تضمین (ریال)
۱	۹۷/۵	تجدید مناقصه انجام امور مربوط به حفاظت و نگهداری اراضی شهرستان های استان خراسان جنوبی	۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه	-----	۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۴/۲۱ تا ساعت ۱۴ مورخ ۹۷/۴/۲۴

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد مناقصات و پاکت ها: ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۵/۳

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹:۳۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۵/۴

آدرس کارفرما:
 انتهای خیابان شهید آوینی- میدان راه و شهرسازی- روبروی صدا و سیما- ساختمان مرکزی اداره کل راه و شهرسازی
 خراسان جنوبی تلفن: ۰۵۶۳۲۳۸۰۰۰ داخلی ۲۴۴
 آدرس و اطلاعات تماس دفتر خدمات استان جهت راهنمایی و ثبت نام مناقصه گران محترم: خیابان شهید مطهری
 سازمان صنعت ، معدن و تجارت - طبقه همکف - اتاق ۱۱۱ تلفن: ۰۵۶۳۲۲۱۲۲۰

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی