

آکادمی فرهنگ جنوبی

سر دار سرتیپ دوم علی اصغر مسروری

فرمانده محترم مرزیانی استان خراسان جنوبی

ترتیب و ارتقای جناب عالی را به درجه سرداری که نشان از لیاقت، تعهد، شایستگی و حسن اعتماد به شماست، تبریک گفته و توفیق روز افزون تان را در جهت تحقق اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران راز درگاه خداوند سبحان مسئلت داریم.

هیئت مدیره و کارکنان موسسه خدمات حفاظتی و مراقبتی نظام گستر خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۱۰۷

موسسه علمی امام علی (ع) وابسته به موسسه خیریه دانش آموزی امام علی (ع) برگزار می کند

کلاس های تقویتی کنکور

مقاطع ابتدایی، دوره اول و دوم متوسطه

با حضور اساتید برجسته استان

آدرس: میدان ابوذر نیش شهید اسدزاده ۳

تلفن: ۳۲۲۳۲۹۴۳ - ۰۹۱۵۷۵۷۱۸۶۶

پنجشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۷ * ۲۱ شوال ۱۴۳۹ * ۵ جولای ۲۰۱۸

فرماندار در دومین جلسه شورای اداری شهرستان بیرجند

دستگاه ها باید پاسخگوی مردم باشند

گفتگوی اختصاصی آوا با احمد حسینی مقدم؛ مجری و گزارشگر

گویندگی برای من شغل نیست، عشق است

همیشه این خبرنگاران و گزارشگران بوده اند که برای مصاحبه و گفتگو به سراغ مردم و مسئولان می روند. ولی مهمان فرهنگی این هفته روزنامه آوای خراسان جنوبی مردی است که خودش در کار رسانه و گزارشگری است. احمد حسینی مقدم. (ادامه در صفحه ۴)



افزایش اعتبارات سمن های فعال در حوزه آسیب های اجتماعی



آغاز طرح جامع زیبا سازی میلمان شهری در بیرجند / ۷

عکس: امیری

کارگاه آموزشی "والدین اینترنتی" در بیرجند برگزار می شود

پر کردن ۹۰ روز طلایی با اجبار یا اختیار؟

آغاز برق رسانی به کمپ کویرنوردی همت آباد زیر کوه

سر مقاله

مهر این

معرفی استان با اطلاعات سوخته!

به روایت پایگاه اطلاع رسانی یک دستگاه اجرایی، شهرستان بیرجند با ۱۴۰ کیلومتر مربع مشترک با افغانستان در جنوب استان خراسان واقع شده است. این در حالی است که ۱۵ سال از تشکیل استان خراسان جنوبی می گذرد و دیگر خراسانی وجود ندارد که بیرجند در جنوب آن باشد. همچنین سالها است به دلیل استقلال شهرستان در میان شهرستان بیرجند هیچ مرز مشترکی با افغانستان ندارد و وقتی به دنبال بافتن اطلاعاتی درباره کنیه های مینیاتوری کوچ خراسان سایت هارل (ادامه در صفحه ۲)

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان کر بلائی علی اصغر راستگو



را به اطلاع دوستان و همشهریان عزیز می رساند: مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم امروز پنجشنبه ۱۴/۴/۹۷ ساعت ۹ صبح از محل سالن اجتماعات آرامستان (غسالخانه) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های: راستگو، حسینی و سایر فامیل وابسته

معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی و منابع انسانی استانداری

جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان معاون هماهنگی امور اقتصادی و منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی که موید تجربه و تخصص شما در این امر می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و از درگاه خداوند متعال توفیق روز افزون تان را خواستاریم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت همسری مهربان و پدربزرگ دلسوز

مرحوم حاج محمد علی نوروزی

(بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی)

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۱۴/۴/۹۷ ساعت ۱۶/۳۰ الی ۱۷/۳۰ در محل مسجد مرتضوی (واقع در خیابان مفتاح) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های نوروزی و سایر بستگان



در راستای توسعه فعالیت های ورزشی، هیئت جودو شهرستان بیرجند در نظر دارد: مجهزترین سالن ورزشی جودو را به صورت مشارکتی (ساعت های مازاد رشته جودو) در شیفت صبح به مربیان مورد تایید هیئت های ورزشی ایروبیک، تکواندو، کاراته، آمادگی جسمانی، ژیمناستیک، TRX (دختران) و با کلیه ادارات و ارگان های دولتی واگذار نماید.

آدرس: مفتوح ۲۷، استاد بوم ورزشی آزادی، مدرسه جودو شهرستان بیرجند
تلفن: ۳۲۴۴۱۶۱۴

در راستای الگوی ملی توسعه مشاغل خانگی در کشور

آغاز ثبت نام از متقاضیان راه اندازی

مشاغل خانگه مزیت دار

در خراسان جنوبی

مراجعه به سامانه

inhb.ir



وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

پیام مشترک شهر داری بیرجند و شورای اسلامی شهر بیرجند

به مناسبت ۱۴ تیر ماه روز شهر داریها و دهیارها

ارتقاء شاخص های شهرنشینی در کنار تحولات شهری نیاز کلونی این شهر است.

برای داشتن یک شهر پویا و سرزنده باید همه جوانب آن را مد نظر قرار داد. توسعه شهرنشینی از تحولات زندگی شهری حاصل می شود و ضروری است با نگاهی جامع فرایند آن مورد بررسی، تجزیه و تحلیل کارشناسانه قرار گیرد.

در ابتدا باید به فرهنگ شهرنشینی پرداخت چرا که ارتقاء فرهنگ شهرنشینی از اصولی است که باید به آن توجه ویژه ای شود.

شهرها مولود فرهنگ هستند و باید تفکر اسلامی و انسانی در آن نشر یابد که البته بیرجند در این زمینه پیشگام است.

امروز جامعه شهری بیرجند اجتماعی از فرهنگ ها و آداب و رسوم است که در کنار یکدیگر زندگی کرده و در جهت داشتن شهری آباد می کوشند.

در اینجا جا دارد به رشد فزاینده شهرنشینی که باعث تغییر طرح های کارشناسی حوزه شهری شده است اشاره کرد.

این رشد شهرنشینی فشار مضاعفی از نظر پاسخگویی مطلوب به شهروندان به مدیریت شهری وارد کرده است. از شوراها به عنوان تبلور همفکری و همدلی باید نام برد چرا که اعضای شورای اسلامی شهرها آرایه طرح ایده، نظر و تعریف منابع درآمدی پایدار به ارتقاء شاخص های شهری بیرجند کمک می کنند.

افزایش رضایتمندی از اصولی است که باید سرلوحه کار مسوولان حوزه شهری قرار گیرد.

هر چه رضایتمندی شهروندان که ولی نعمتیمان هستند بیشتر باشد همراهی و همکاری شهروندان در داشتن شهری آباد و سالم بیشتر خواهد بود.

اینکه شهرها از نبود قواره در دست رنج می برند موضوعی است که نباید به آسانی از کنار آن گذشت باید به فکر اصلاح سیما و منظر شهری در قالب کمیته ها و کمیسیون های ویژه ای در شورای اسلامی و شهرداری بود.

نگاه سلیقه ای سازندگان حوزه شهری بر نگاه قواره یک دست شهری غلبه کرده و باید برای آن چاره اندیشی کرد. توجه به ساخت و ساز براساس معماری اصیل بومی و فرهنگی منطقه اصلی است که باید به آن پرداخته شود.

محمد علی جاوید
شهردار بیرجند

محمد ابراهیم تقی زاده
رییس شورای اسلامی شهر بیرجند

باغ پسته سه ساله آماده پیوند، به مساحت یک ونیم هکتار و یک ونیم هکتار زمین زراعی، دارای ۷ ساعت آب در مدار ۲۴، جلگه مازان به مبلغ یکصد و بیست میلیون

۰۹۱۵۵۰۱۴۹۶۳

تصویربرداری مجموعه تلویزیونی «آسمان هوای باران دارد» به کارگردانی شهرام شاه حسینی و محصول شبکه یک سیما به پایان رسید. امیر پورجمانی تهیه کننده سریال «آسمان هوای باران دارد» درباره آخرین خبر از ساخت این سریال گفت: ما آخرین سکانس ها را در بیمارستان مفرح تهران با حضور مرجانه گلچین، بهرنگ علوی، بابک کریمی و فریبا کوثری تصویربرداری کردیم.

بازی جمشید هاشمپور در فیلم «هاموریت غیر ممکن»



پادینا رهنما و جمشید هاشم پور مقابل دوربین «هاموریت غیر ممکن» رفتند. فیلمبرداری فیلم سینمایی «هاموریت غیر ممکن» به کارگردانی یعقوب غفاری در نیمه رسیده است. این فیلم یک طنز اجتماعی با محوریت فرار مغزها و تولید داخلی است. حامد همایون، امیرعباس گلاب و رضا یزدانی سه خواننده ای هستند که در «هاموریت غیر ممکن» حضور دارند و قرار است خوانندگان دیگری به این فیلم اضافه شود.

«حامد بهداد» کاندیدای انتخابات شد

حامد بهداد، بازیگر سینما در فیلم «مارموز» در نقش متفاوتی (نقش کاندیدای انتخابات) ظاهر شده است. در فیلم سینمایی مازموز، حامد بهداد، وکشا آسایش، مانی حقیقی و محمد پورانی ایفای نقش می کنند. فیلم سینمایی مازموز به کارگردانی کمال تبریزی و تهیه کنندگی جواد نوروزیگی ساخته شده و بهزودی اکران می شود. این فیلم در جشنواره جهانی فیلم فجر اکران شده است.



فضانوردان در حال تماشای بازی های جام جهانی

فضانوردان «ایستگاه فضایی بین المللی» که هم اکنون در فضا هستند و مأموریت های متعددی را انجام می دهند، از تماشای رقابت های جام جهانی بازمانندند و در این ایستگاه فضایی به تماشای این مسابقات می پردازند.

به تازگی تصاویر دو تن از فضانوردان «ایستگاه فضایی بین المللی» منتشر شده است که نشان می دهد این دو نفر حتی در فضا هم به تماشای رقابت های جام جهانی پرداخته اند. یکی از این فضانوردان «اولگ آرتمیف» (Oleg Artemyev) است که اهل کشور لتونی است. دیگری نیز «ریچارد آر. آرنولد» (Richard R. Arnold) است که آمریکایی است. تصویر بالا عکس این دو فضانورد را حین تماشای مسابقات مرحله یک هشتم جام جهانی نشان می دهد. «اولگ آرتمیف» (Oleg Artemyev) نیز یک فیلم از خود منتشر کرد که در حال کار روی یک قطعه آزمایشگاهی بود و همزمان با کار به تماشای فوتبال نیز پرداخت.

گفتگوی اختصاصی آوا با احمد حسینی مقدم؛ مجری و گزارشگر

گویندگی برای من شغل نیست، عشق است

نسرین کاری

همیشه این خبرنگاران و گزارشگران بوده اند که برای مصاحبه و گفتگو به سراغ مردم و مسئولان می روند. ولی مهمان فرهنگی این هفته روزنامه آوای خراسان جنوبی مردی است که خودش در کار رسانه و گزارشگری است.

احمد حسینی مقدم، متولد ۱۳۵۸ بیرجند، کارشناس روابط عمومی و امور رسانه و مدت ۱۱ سال است که در صدا و سیما مشغول به فعالیت است.

بیس صدای خوبی برای گویندگی داری!

وی درباره چگونگی ورودش به رادیو می گوید: از بچگی و همان دوران راهنمایی به تئاتر علاقه مند بودم و در مدرسه هم نمایش بازی می کردم و البته علاقه خاص و ویژه ای به رادیو داشتم و تشویق دوستان و آشنایان هم که می گفتند «بیس صدای خوبی برای گویندگی داری» هم مزید بر علت شد که به سمت این هنر کشیده شوم.

وی با بیان اینکه از سال ۸۶ وارد فضای رادیو با برنامه «جهاد سبز» به تهیه کنندگی آقای صمیمی شدم، می افزاید: این برنامه که هر روز یک گزارش از یکی از روستاهای استان بود، فتح بایی شد که در رادیو ماندگار شوم. وی خاطر نشان می کند: طی این سال ها پیشرفت های زیادی داشته ام، کارهای گوناگونی را تولید و تهیه کرده ام.

مجری گری و اجرای زنده نیاز به تسلط و بداهه گوئی دارد

حسینی مقدم با اشاره به اینکه علاوه بر کار در صدا و سیما، در بعضی از برنامه های زنده و مراسم ها هم مجری هستم، ادامه می دهد: این کار با برنامه ای که برای سازمان «انتقال خون» برگزار شد، کلید خورد. مجری جوان همشهری خاطر نشان می کند: کار در روی صحنه و اجرا و حتی رادیو نیاز به تسلط و بداهه گوئی دارد و من این توانایی را در خود دیدم. وی با بیان اینکه از محسنات رادیو حضور در کنار مردم است، یادآور می شود: گزارش هایی که از روستاها گرفتم و قرار گرفتن در جمع روستاییان که خیلی با صفا، صمیمی و مهمان نواز هستند از بهترین لحظات زندگی ام هست.

اجرای زنده در مرکز توانبخشی علی اکبر حضرت (ع) از بهترین کارهایم است و وی تأکید می کند: اجرای صحنه در همایش ها و برنامه های

زنده هم برایم خاطره انگیز بوده است و می توانم از اجراهایی که در مرکز توانبخشی علی اکبر (ع) داشته ام به عنوان بهترین کارهایم نام ببرم چرا که حس می کنم در آنجا به خدا نزدیکتر می شوم.

وی می افزاید: گزارش هایی برای برنامه چالشی «پرسمان»، «برنامه اقتصاد مقاومتی» «صبح شرقی» و «نمایش» هم تهیه کرده ام و ادامه می دهد: ولی ورود من به رادیو با گزارشگری برنامه «دهکده» رخ داده و هنوز هم ادامه دارد و دوست دارم تا زنده بودنم ادامه داشته باشد.

این مجری بیرجندی با بیان اینکه خیلی از افراد مخصوصا جوانان به من می گویند علاقه زیادی دارند وارد رادیو و گویندگی شوند، تأکید می کند: داشتن یک صدای خوب در این شغل ۳۰ درصد کار است باقی ماجرا مربوط به داشتن فن بیان خوب و سختوری عالی و اطلاعات کافی در زمینه موارد مختلف و مورد نظر است.

یک گزارشگر در رادیو باید دایره لغت بالا و اطلاعات کافی داشته باشد

حسینی مقدم با اشاره به اینکه گوینده برنامه زنده ۸۰ درصد مطالب را فی البداهه می گوید و بیشتر اوقات هیچ دست نوشته ای ندارد، می افزاید: یک گزارشگر در رادیو باید دایره لغت بالا و اطلاعات کافی داشته باشد و تحصیلات مرتبط به این شغل هم می تواند خیلی مفید باشد

وی تأکید می کند: گزارش یک گزارشگر در رادیو و تلویزیون حتما باید خصوصیت یک خبر مکتوب را داشته باشد تا تأثیر گذار باشد. وی درباره برنامه تلویزیونی اش عنوان می کند: چند برنامه تلویزیونی در کارنامه ام دارم که بیشتر آنها گویندگی متن بوده است و الان گزارشگر برنامه شبانه «شب های زعفرانی» در کنار دیگر دوستان هستم. وی خاطر نشان می کند: رادیو تمام زندگی کسی است که در آن کار می کند، رادیو طی این سال ها برایم یک شغل نبوده، بلکه عشق بوده، بهترین ساعات زندگی من در رادیو می گذرد.

رادیو یک رسانه گرم است و در همه حال می توان از آن استفاده کرد

گزارشگر همشهری با اشاره به اینکه رادیو یک رسانه گرم است، می افزاید: در هر حالت، هر مکانی، پای دار قالی، زمین کشاورزی، در حال آشپزی یا رانندگی رادیو می تواند در کنار شما باشد ولی هیچ رسانه دیگری این مزیت را ندارد.

روایتی از انتشار غزل رهبر انقلاب

پس از انتشار این غزل یادداشتی را نوشته و برای نخستین بار به ماجرای اهدای این شعر اشاره کرده که در ذیل منتشر می شود:

شب هفتم محرم ، من هم مثل خیل مشتاقان، راهی حسینیه امام خمینی (ره) شدم. سال دومی بود که مراسم حسینیه امام خمینی (ره) به جای شب هفتم از



شب هفتم آغاز می شد. توفیق دیگر آن بود که بتوانم شام را بر سر سفره ای که آقا هم حضور داشتند، میل کنم. توفیق افزون تر آن که به دست بوسی ایشان نایل آمدم. در آن لحظه از حضرت آقا چند چیز را پرسیدم.

یکی آن که چرا اشعارتان را منتشر نمی کنید. با تواضع تمام فرمودند که اشعارم نکته خاصی ندارد. من هم بی درنگ عرض کردم: به نظرم در اوج فخامت و زیبایی و استواری است؛ مثلا همین دو بیت شعری که با ردیف «من هم» منتشر شده خیلی فاخر و استوار است، من و دوستانم خواستیم به استقبال آن برویم و غزلی با همان

ردیف و قافیه بسراییم. در حین سرایش متوجه سخنی و مردافکن بودن ردیف و قافیه شدیم؛ زیرا باید ردیف «من هم» به گونه ای استعمال می شد که بوی «حنسو بودن» از آن استشمام نشود. حالا دیگر سخنی برای



اگر روستاها نباشند شهری هم وجود نخواهد داشت

وی با بیان اینکه روستائیان وقتی با من و همکارانم صحبت می کنند توقع دارند مشکلات آنها انعکاس پیدا کند و پیگیر حل مشکلات شان باشیم، ادامه می دهد: خراسان جنوبی با بیش از ۱۸ سال خشکسالی روبرو است، این حق آنهاست که مسئولان مربوطه توجه ویژه ای به این قشر زحمتکش داشته باشند چرا که روستاها اگر نباشند شهری هم وجود نخواهد داشت.

وی خاطر نشان می کند: به عنوان یک گزارشگر آذیت می شوم و افسوس می خورم وقتی می بینم مصرف آب کشاورزی خارج از استانداردهاست و در بعضی از روستاها هنوز آبی آب ها سیمانی نیست و آب هنر می رود. حسین مقدم با اشاره به اینکه مطلب دیگری که طی این سالها متوجه شده ام، چادبه های منحصر به فرد گردشگری روستاهای ماست که خیلی جاها بکر و دست نخورده اند، تأکید می کند: قلعه های طبیعی، روستاهای زیبا با صنایع دستی بسیار عالی داریم چرا برخی مسئولان به این صنعت پرداختند توجه نمی کنند و ایجاد اشتغال پایدار و عالی برای استان را روتق نمی دهند؟

گفتن نداشتیم که دیدم لب های آقا مترنم شد:

می کند آشفته ام همه می خوشتن کاش برون می شدم از همه ی خوشتن آهنگ دلنواز شعر و حسن مطلع و مضامین ابیات بعدی، تمام وجودم را فراگرفته بود. با شگفتی و شیدایی پرسیدم: آقا شعر از خودتان بود؟ فرمودند: بله. آن شب گذشت و حسرت آن شعر زیبا، در دل من ماند. پنجم آذر ماه بود که با خانواده به نماز جماعت آقا رفتم، پس از نماز، خجالت را کنار گذاشتم و از آقا خواستم که آن شعر را به من بدهند. با لیخند همیشگی و تواضع فرمودند: برای تان می نویسم! روز شهادت امام عسکری (ع) بود که بار دیگر برای دیدار ایشان رفتم، بی درنگ فرمودند: هنوز فرصت نکردم شعر را برای تان بنویسم. تا آن که در شب آخر محفل فاطمیه در حسینیه امام خمینی (ره) این انتظار به پایان رسید.

پس از صرف شام، آقا طبق معمول شب های آخر، دعا کردند و از جا برخاستند. سپس به من فرمودند: همراه من بیایید! در راهرو دست در جیب کردند و کاغذی را بیرون آوردند و فرمودند: این، همان شعری است که می خواستید! کاغذ را با شغف فراوان از دست ایشان گرفتم و تشکر کردم. کاغذ، صفحه ای از تقویم سال ۱۳۹۶ بود که بر نیمی از آن، شعر نوشته شده بود. در بالای شعر نام آن آمده بود: در شکوه از خوشتن. برگه کوچکی که حجم سنگینی از معانی در آن بود و دل را به اخلاق، حکمت و شناخت خوشتن رهنمون می شد.

ایران رتبه اول منطقه در تولید علم فضا را به خود اختصاص داد

رئیس سازمان فضایی ایران با اشاره به تدوین نگاشت برنامه توسعه فضایی کشور تا افق ۱۴۰۴ و تأکیدات مقام معظم رهبری بر اهمیت توسعه فناوری فضایی، گفت: در حال حاضر در تولید علمی در حوزه فضایی رتبه اول منطقه هستیم که باید براساس اسناد بالادستی تا افق ۱۴۰۴ در سایر شاخص های دیگر این بخش نیز به رتبه نخست برسیم. در این راستا سازمان فضایی ایران به دنبال حضور مؤثر و اثربخش دانشگاهها در تمامی ارکان زنجیره ارزش فضایی به منظور تحقق اهداف مورد نظر است.

علمی و فناوری

پنجره های که خودکار باز و بسته می شود

به تازگی از سیستم پنجره هوشمندی رونمایی شده که با کمک حسگرهای مختلف دما، رطوبت و سطح دی اکسید کربن خانه را می سنجد و به طور خودکار تعیین می کند چه زمان پنجره باز یا بسته شود. این سیستم با استفاده از حسگرهایی در فضای داخل خانه دما، رطوبت و سطح دی اکسید کربن را همراه اطلاعات آنلاین آب و هوای ردیابی می کند. این اطلاعات همراه با الگوریتم های هوشمند به سیستم کمک می کند زمان باز شدن یا بسته شدن پنجره و البته کرکه یا پرده را مشخص کند.

گجتی برای اتو کردن راحت لباس ها

گجتی کوچک ساخته شده که می تواند به راحتی به یقه لباس و مناطقی دسترسی یابد که اتو کردن آن سخت است. این گجت می تواند لباس های خود را خیلی سریع اتو کند. دستگاه مذکور Collar Perfect نام گرفته و برای اتو کردن قسمت هایی از لباس ساخته شده که به راحتی قابل دسترسی نیستند. این دستگاه شارژی خیلی سریع قسمت هایی مانند یقه و جاکمه های لباس را اتو می کند.

عینک ساخت ایران معاون علمی و فناوری رئیس جمهور



سورنا ستاری، معاون علمی رئیس جمهور با انتشار عکس بالا نوشت: دیپلماسی فشن در کنار دیپلماسی سیاسی در حاشیه سفر رئیس جمهور به سوئیس معاون علمی و فناوری رئیس جمهور در راستای فرهنگسازی استفاده از کالای ایرانی با عینک های آفتابی ساخت ایران به سوئیس رفت.

بی دین ترین کشور دنیا



چین به لحاظ داشتن کمترین اعتقادات مذهبی در جهان اول است و در واقع در صدر فهرست بی دین ترین کشورهای دنیا است. تقریبا نیمی از جمعیت کشور «بی اعتقاد» هستند. نسبت ناچیز ۷٪ از جمعیت چین معتقد هستند که مذهب نقش مهمی در زندگی شان ایفا می کند. هر چند دولت چین مذهب های بودا، اسلام، کاتولیک، پروتستان، و تائوئیسم را به رسمیت می شناسد، اما ادعا می کند که به شهروندانش اجازه می دهد هر مذهبی را که دوست دارند بی بگیرند. در حالی که خدا ناباوری را هم در جامعه تشویق می کند. با وجود این، حزب کمونیست چین این حق را دارد که مذهب سازمان یافته را در کشور تحت پیگرد قانونی قرار دهد، با این دیدگاه که عمل به این مذهب برای رژیم کشور یک تهدید است. یا تهدیدی برای آزادی مذهبی دیگر شهروندان چینی به شمار می رود.

قابل توجه دامداران خراسان جنوبی
 برای اولین بار در استان
تولید علوفه تازه جو، گندم و... در فاز ۲ افتتاح شد
 جهت خرید و عقد قرارداد با شماره ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۳۷ (عربی) تماس بگیرید
امیر آباد - انتهای عدالت ۱ - راه سمت چپ - گلخانه رز بیر جند

امداد باطری ۷۲۴ عدل
 (منصف سابق)
 نخستین مجری طرح تحویل و نصب باطری در محل در اسرع وقت (شبهانه روزی)
 خیابان قدس - بین قدس ۱۱ و ۱۳ - نرسیده به باشگاه فرهنگیان ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۴۷ ابوتراب نژاد

کلینیک گیاه پزشکی و فروشگاه سبز گستر
 مجهز به آزمایشگاه تشخیص آفات و بیماری های گیاهی
 فروش انواع سموم دفع آفات نباتی * کود، بذر، ادوات کشاورزی
بیر جند، میدان امام، جنب کلانتری ۱۲ مدیریت: فرزاد نیا
 ۰۹۱۵۲۲۰۷۴۴۲ - ۳۲۲۲۰۰۷۲

قالیشویی و مبل شویی ترنج
 پاک و صاف مثل روز اول | تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶
 بدون هرگونه چروک | کاور شده | ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی ترنج
 مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب | تلفن: ۰۶۶۶۶۶۶۶۶۶
 صاف و تمیز همچو روز اول

ایتریس
 اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
 اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
 صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک | درجه یک / کاور شده
 پیشرو در صنعت قالیشویی استان | تلفن: ۰۳-۱۰۰۰۰۳۲۲۲

و اگر فضل خدا و رحمتش در دنیا و آخرت بر شما نبود قطعا به [سزای] آنچه در آن به دخالت پرداخته به شما عذابی بزرگ می رسید. سوره النور/ آیه ۱۴

شعر روز

دی شانه زد آن ماه خم گیسو را
بر چهره نهاد زلف عنبر بو را
پوشید بدین حبله رخ نیکو را
تا هر که نه محرم نشناسد او را

پیامک

خوشبختی نگاه خداست، ا دعا می کنم، خدا، هیچوقت چشم ازتون برندهار روز و روزگارتون پراز موفقیت و زندگیتون در پناه خدا

دیالوگ ماندگار

اینگرید برگمن : امشب می بینمت؟
همفری بوگارت : من هیچوقت برای اینده اینقدر دور برنامه نمی ریزم (کارابلانکا)

هیچ دارویی نیست مگر آن که در اثر عوارض جنبی آن دردی دیگر را تهییج و تحریک می نماید و هیچ درمانی بهتر و سودمندتر از امساک و خودداری نیست مگر در حال نیاز و ضرورت. امام موسی کاظم (علیه السلام)



چطور با نوجوان مان که سیگاری شده، رفتار کنیم؟

چيست؟ برای اینکه به این هدف برسید چند راهکار را به شما پیشنهاد می کنم:

عشق، عشق، عشق کم محلی کردن، شرط و شروط گذاشتن برای دوست داشتن او و تهدید کردن کاری از پیش نمی برد. فوق فوئش این است که فرزند شما لجباز و خانه گریز هم می شود. پس در قدم اول محبت تان را نسبت به او زنده نگه دارید.

رابطه تان را تقویت کنید

تضعیف کردن رشته ی رابطه، دم دستی ترین راه ممکن است آن هم نه برای کمک به فرزندان بلکه در واقع برای فراری دادن خودتان از مسؤلیت بزرگی که سر اهانتان قرار گرفته است. به جای آن به دنبال تقویت رابطه با فرزندان باشید. برای این کار به نقاط قوت او (هر چند کوچک) توجه نشان بدهید و نشان بدهید که به خاطر این ویژگی ها چقدر به او افتخار می کنید.

با او صحبت کنید

ممکن است با خودتان فکر کنید که بهتر است به روی فرزندان نیاروید که می دانید او سیگار می کشد. احتمالاً چون فکر می کنید که اگر این کار را بکنید ممکن است روی او باز بشود و در خانه جلوی شما هم سیگار بکشد. در اینجا این سؤال مطرح می شود که هدف شما چیست؟ آیا صرفاً می خواهید او جلوی چشمان شما سیگار نکشد و یا می خواهید به طور کل سیگار نکشد؟ اگر هدفان این

است که او در خانه سیگار نکشد می توانید خودتان را به آن راه بزنید البته این کار به دلیل این که احساس بی تفاوتی شما نسبت به فرزندان را برای او به همراه دارد بعید است که در بلند مدت جواب بدهد و دیر یا زود او را در خانه هم سیگار به دست خواهید دید. اما اگر هدفتان حل مشکل او است با او صحبت کنید. منظور از صحبت نصیحت، سرزنش یا تمسخر نیست بلکه این است که بنشینید و با مهربانی به او بگویید که از این وضع ناراحت هستید و دلتان می خواهد درباره آن کمی با هم صحبت کنید. سعی کنید بیشتر به او گوش کنید و دلایلش را بشنوید. منصف باشید، او را قضاوت نکنید و در حین صحبت ها حمایتان را به او نشان بدهید.

او را وارد علائقی کنید

فرزندان را در زمینه هایی که واقعاً استعداد و علاقه دارد وارد کنید. با این کار هم باعث می شوید که گروه دوستان او تغییر کند و گروهی سالم تر جایگزین گروه قبلی شود، هم هدف و جیتی را به زندگی او تزریق می کنید و باعث احساس هویت و افزایش احساس عزت نفس او می شوید و هم از بیکاری به خصوص در اوقات فراغت که منشأ مشکلات بعدی است پیشگیری می کنید.

رابطه تان را با مدرسه او تقویت کنید

مدرسه و معلمین به چند دلیل منبع مهمی برای کمک به شما هستند. اول اینکه تقریباً در نیمی از روز فرزند شما در آن بیشتر را از او بگیرد.

صبور باشید

مدارا کردن با نوجوانان یک اصل مهم در تعامل با آنها است. به خصوص اگر می خواهید رفتاری مثل سیگار کشیدن را در او تغییر بدهید. اول صبر و مدارای خودتان را بالا ببرید. مشاوره تخصصی بگیرید

بهرت است که شما به همراه فرزندان در جلسات مشاوره شرکت کنید ولی اگر فرزند شما حاضر به این کار نمی شود، خودتان بدون او با مشاور صحبت کنید و راهنمایی های بیشتر را از او بگیرید.

انجام این کار خیلی راحت است

وظایفی که بسیار آسان هستند می‌توانند به طرز شگفت‌آوری برای ما خطرناک باشند، زیرا وقتی که آن را کنار می‌گذارید، تخمین زمانی که برای تکمیل آن نیاز است کار ساده‌ای است، اما سرانجام هنگامی که به سراغش می‌روید، متوجه می‌شوید که وقت کافی برای انجام (یا حداقل تکمیل) آن وجود ندارد.

اگر کاری بیش از حد آسان به نظر می‌رسد، تصویر بزرگتری از آن را در ذهن خود تجسم کنید، چراکه بدین وسیله امور پیش یا افتاده به یک کار اصلی و جزئی از وظایف مهم شما تبدیل می‌شود.اهمال کاری همیشه در مورد یک کار بسیار ساده یا خیلی سخت وجود ندارد. گاهی اوقات، اصلا دوست ندارید که آن را انجام دهید. به عهده گرفتن وظیفه‌ای که شما هیچ علاقه‌ای به آن نشان نمی‌دهید می‌تواند بسیار سخت باشد.

متأسفانه هیچ راه بدون خطایی وجود ندارد تا از طریق آن به خودتان یاد بدهید به دنبال نکات جالب قضیه باشید، زیرا بعضی از موارد به هیچ وجه توجه شما را به خود جلب نخواهد کرد.

در عوض اینکه انجام این کارها را به زمان دیگری موکول کنید، قانونی را تعیین کنید که قبل از به پایان رساندن کار خود، پروژه یا وظیفه دیگری را به عهده نگیرید.فرض کنید سرپرستی یک پروژه به عهده شما گذاشته می‌شود. در واقع، کسی که این درخواست را از شما داشته است می‌خواهد در مدت مشخصی آن را انجام دهد. با این حال، این موضوع فکر شما را درگیر خود می‌کند و تصور می‌کنید که نمی‌توانید آن را انجام دهید. علاوه بر این نمی‌توانید برای جبران تصمیم اشتباه خود به گذشته برگردید.

یک لحظه مکث کن

به خودت کمی اهمیت بده
وگرنه لا به لای زندگی از بین می‌روی
و هیچ کس هم نمی‌فهمد ...

حرف های ابریشمی

اگر با خودتان خوب تا نکنید، روزگار شما را تا می کند. می کند توی پاکت و می اندازد توی صندوق پستی؛ به یک مقصد نا معلوم

موفقیت

هیچ آسانسوری برای موفقیت وجود ندارد؛ تو یکی یکی باید پله‌ها رو بالا بری

جدول سودو کو		شماره ۴۱۰۷	
۹	۷	۴	۸
۵	۳	۲	۳
۱	۱	۴	۲
۹	۶	۸	۵
۲	۲	۸	۹
۶	۶	۴	۲
۸	۸	۲	۲

سودو کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودو کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۲	۹	۴	۶	۱	۵	۳	۷	۸
۵	۱	۷	۴	۳	۸	۲	۹	۶
۳	۸	۶	۷	۲	۹	۱	۵	۴
۱	۲	۹	۳	۸	۴	۷	۶	۵
۶	۴	۱	۲	۹	۷	۸	۳	۵
۸	۷	۳	۵	۶	۲	۱	۴	۹
۷	۶	۲	۸	۱	۴	۹	۵	۳
۴	۵	۸	۹	۷	۳	۶	۲	۱
۹	۳	۵	۲	۱	۴	۶	۸	۷

کلید لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

شرکت شتاب گستر رهاورد طلوع بیرجند تعدادی بازار ارباب و پشتیبان جذب می نماید. آدرس: طاقانی ۲ ساختمان آما، طبقه دو واحد ۲۰۳ ۳۲۳۳۶۱۹۹

در فروشگاه لوازم یکدی خودرو به یک همکار و شراکت در کار نیاز مندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

الکترونیک راشدی

طراحی - تعمیرات - مهندسی معکوس / تجهیزات الکترونیک قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی آدرس: داخل حکیم نزاری ۱۴ - روبروی بانک سپه تلفن: ۰۹۰۱۶۰۷۲۲۲۰ - ۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ - ۳۲۲۲۵۶۷۱

ایزوگام سلیمانی

چهارراه اول توحید ۳۲۴۲۵۰۵۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزووانو / شبانه روزی ۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

شتر مرغ نیک خاوران

مشاوره و فروش

جوجه در سنین مختلف

۰۹۱۵۱۶۰۹۴۲۹

۰۹۱۵۷۲۶۹۵۲۸

تخریب و بازسازی ساختمان

۰۹۳۰۲۷۶۱۶۳۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۳۳

خرید نقدی ضایعات خرید ضایعات کاغذی ۵۷۰ تومان روبروی بلوار صیاد شیرازی بین امام رضا (ع) ۱۲ و ۱۰ ۰۹۳۵۷۶۳۵۰۱۶ ۰۹۱۵۰۲۰۲۰۹

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر (ضمناً کارگر تنها برای تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل داریم) ۰۹۱۵۹۶۲۹۰۶۵ - علی آبادی

حمل اثاثیه حمل بار با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ مسیر مشهد و زاهدان / حمل یخچال سایید در اسرع وقت / حمل بار برای خارج شهر ۲۰ میلیون بیمه ۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ - فاروقی ۱۰۰ درصد تضمینی

در بهای اتوماتیک مؤمنی

دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

لاستیک فرازی اقساط ۱، ۲، ۳ و ۴ ماهه نقدی تخفیف ویژه ویژه خدمات تایر در همان مکان انجام می شود بالانس تضمینی، گاز نیتروژن بادستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ ۳۲۲۱۱۶۸۴

سینما فر دوسی

تگزاس	خجالت نکش
شروع سانس	۱۶:۱۵
تگزاس	۲۰
عصبانی نیستم	
شروع سانس	۱۸
عصبانی نیستم	۲۱:۳۰

کانال خبری تلگرام: @cinemaferdosi @اینستاگرام Cinemaferdosi_Birjand

خدمات فنی و تاسیساتی دهشویی

نصب و سرویس کولر آبی لوله کشی، برق کشی، تعمیر آبگرمکن تورپور دازی، لوله بازکنی با فنر، نصب سابیای

در اسرع وقت و تضمینی

۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳

ایزوگام و قیر کوفی کاظم سالخورده با ۱۰ سال بیمه از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید ۳۳۳۳۱۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

ورزش استان

کسب ۲ نشان رنگی دو و میدانی کاران
مرکز آموزش امام رضا (ع)

در مسابقات قهرمانی دو و میدانی یگان‌های نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران ورزشکاران مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) بیرجند عنوان پنجم تیمی کشور را از آن خود کرد. در این ماراتن ملی ۱۶ تیم راه‌یافته از مرحله نخست به میزبانی استان فارس در شیراز با یکدیگر به رقابت پرداختند. علی قربانی در ماده پرش طول با گردن آویز نقره بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و در رشته پرش سه‌گام به مقام پنجم رسید. سجاد سارانی در پرش ارتفاع با نشان برنز رتبه سوم مسابقات دو و میدانی نازجا را کسب کرد. سبحان تنها نیز در ماده ۸۰۰ متر به مقام چهارم رسید.

قضاوت داور کشتی استان در مسابقات قهرمانی کشور

فدراسیون کشتی از داور بین‌المللی خراسان‌جنوبی برای قضاوت در مسابقات قهرمانی کشور دعوت به عمل آورد. کاظم عقیقی از ۱۳ تا ۱۶ تیر در مسابقات قهرمانی کشتی آزاد نونهالان کشور به میزبانی لرستان در خرم‌آباد تعدادی از رقابت‌ها را قضاوت می‌کند. گفتنی است، عقیقی دارای مدرک درجه دو بین‌المللی کشتی است و در سال ۹۳ به عنوان داور برتر کشور از سوی فدراسیون معرفی و تجلیل شد.

حوادث استان

توقیف ۴ تن تخم مرغ بدون گواهی بهداشتی در فردوس

خوردوی حامل ۴ تن تخم مرغ بدون گواهی بهداشتی حمل و نشانه گذاری در فردوس متوقف شد. رئیس شبکه دامپزشکی فردوس گفت: این خودرو حامل ۳۶۰ کارتن تخم مرغ که از مینا شهرستان چناران به مقصد شهرستان لامرد در استان فارس بارگیری شده بود در فردوس توقیف شد. جواد ذوالفقاری افزود: این محموله علاوه بر عدم دریافت گواهی بهداشتی حمل، بدون نشانه گذاری از قبیل درج نام مزرعه تولیدی و تاریخ تولید و انقضای بر روی محصول و همچنین خوردوی حمل بدون کد الکترونیکی و فاقد شرایط حمل فرآورده های خام دامی فاسد شدنی (بدون یخچال) است.

توقیف کامیون حامل مرغ زنده در قاین

یک دستگاه کامیون حامل مرغ زنده بدون مجوز بهداشتی در قاین توقیف شد. سرپرست شبکه دامپزشکی قاین گفت: یک دستگاه کامیون حامل حدود دو هزار قطعه مرغ زنده که از خراسان رضوی بارگیری و به مقصد سیستان و بلوچستان قصد عرضه به صورت زنده فروشی را داشت پس از تعقیب و گریز فراوان، توسط مأموران انتظامی توقیف شد. محمودی افزود: این محموله به دلیل نداشتن مجوز قانونی و به علت مخاطرات بیماری های مشترک انسان و طیور از جمله آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان و عرضه آن به صورت زنده غیر بهداشتی توقیف شد.

نسخه بسیار قوی برای درمان زخم معده

شایع‌ترین نشانه زخم معده، احساس متوسطی از گرفتگی و سوزش در ناحیه شکم است؛ از آنجا که زخم‌ها در پوشش معده یا روده کوچک است، درد به طور کلاسیک در ارتباط با ترشح اسید در روده‌ها است و در آن زمان



اتفاق می‌افتد. درد معمولاً بین وعده‌های غذایی و در شب زمانی که اسید در معده وجود دارد شروع می‌شود. در طب سنتی و طب ایرانی - اسلامی درمان‌های ساده متعددی برای زخم معده وجود دارد. اگر بعد از صرف غذا، ۳ قاشق روغن بادام شیرین اصل میل کنید و تا یک ساعت چیزی نخورید، سخت‌ترین زخم معده هم درمان خواهد شد.

کاهش دمای بدن با تمر هندی

تمر هندی میوه ای خوشمزه ای است. از جمله خواص تمر هندی می توان به کاهش دمای بدن اشاره کرد. پس به شما پیشنهاد می کنیم در این روزهای گرم به کاهش دمای بدن با تمر هندی هم فکر کنید. به دلیل ترکیبات اسیدی طبع سردی داشته و با تقلیل اخلاط گرم، دمای



بدن را سریع پایین آورده و رفع کننده گرمادگی، خارش، کهیر، التهابات پوستی، جوش صورت، تنگی نفس ناشی از گرما و تهوع است. صفرا بر خوبی است و از این رو یار مهربان کبد و تنظیم کننده چربی و تا حدودی کنترل کننده کلسترول خون است. پتاسیم به بیشترین چیزی است که در آن وجود دارد و در نتیجه میوه‌ای مفید برای مبتلایان به پر فشاری خون است.

ماسک آب‌وسان پوست برای دور چشم

ژل دورچشم، یک ژل سبک‌است که به راحتی جذب می‌شود و پوست را مرطوب و سلول‌های آسیب‌دیده را ترمیم می‌کند. دستور تهیه: ساقه‌های تازه آلوئه‌ورا، چند قطره قطعه قطعه شده، ظرف شیشه‌ای کوچک دراز، الکه مخلوط کن. خیار را قطعه قطعه کنید و در



مخلوط کن بریزید تا به شکل پوره درآید. الکه پوره را در لیوان شیشه‌ای صاف کنید. ساقه‌های آلوئه‌ورا را به صورت افقی بریدید و با قاشق ژل آن را برنشینید. پوره خیار و ژل آلوئه‌ورا را در کاسه مخلوط کنید سپس مخلوط را در ظرف شیشه‌ای بریزید. مخلوط را به خوبی هم بزنید بطری را شب در یخچال بگذارید و روز بعد، زیر چشمتان بمالید. عمر مفید این ژل، حداکثر سه روز است.

خواص کرفس و ارزش تغذیه‌ای آن را بهتر بشناسیم

ساقه کرفس یک منبع عالی آنتی‌اکسیدان‌های بسیار قوی می‌باشد که آنزیم‌های مفید و البته ویتامین‌ها و مواد معدنی نیز در این سبزی به وفور یافت می‌شود. این سبزی یک عامل ضد فشار خون است که در طب سنتی قرن هاست



مورد استفاده قرار می‌گیرد. خاصیت ضد التهابی و همچنین فیبر از دیگر خواص کرفس به شمار می‌رود که می‌تواند مانع بروز بیماری‌های قلبی عروقی شود. درصد زیادی آب و الکترولیت در کرفس مشاهده می‌شود که می‌تواند کمبود آب بدن را در هر شرایطی جبران کند. کرفس می‌تواند به عنوان یک عامل دیورتیک عمل کند که سبب کاهش التهابات در بدن می‌شود.

هشدار
وقتی بستنی خطرناک می‌شود

یکی از ساده‌ترین روش‌هایی که بستنی می‌تواند خطرناک شود، این است که پس از ذوب، دوباره منجمد شود. زمانی که بستنی در دمای محیط ذوب می‌شود، به محیط مناسبی برای تکثیر میکروب‌ها تبدیل



می‌شود. زیرا بستنی غنی از مواد قندی و شیر بوده و هر دو برای رشد میکروب‌ها ضروری هستند. لیستریا منوسایتوز نیز یکی از باکتری‌هایی است که در این شرایط مشکل‌ساز می‌شود. بهترین محیط‌های سرد، رشد و بقای لیستریا محیط‌های سرد، تاریک و مرطوب است. منشأ لیستریا همچنین می‌تواند شیر پاستوریزه نشده باشد.

نشانه‌های ابتلا به سینوزیت مزمن

ضرورت انجام اقدامات تشخیصی دقیق پیش از درمان سینوزیت و جراحی زیبایی بینی گفت: سی تی اسکن و آندوسکوپی تشخیصی بینی به پزشک معالج کمک می‌کند تا به تشخیص قطعی برسد. پس از این مرحله، پزشک جراح بر اساس مستندات، نسبت به درمان قطعی سینوزیت اقدام می‌کند. وی یادآور شد: عدم درمان سینوزیت مزمن باعث آسیب و تخریب سینوس‌ها می‌شود بنابراین توجه به این مسئله و درمان به موقع بسیار حائز اهمیت است.

کرد: سینوزیت مزمن نیاز به پیگیری جدی‌تر داشته در این شرایط عدم درمان مناسب نیز تبعاتی در پی دارد. احمدی خاطر نشان کرد: گرفتگی بینی، اختلالات بویایی و سردردهایی که بیش از ۳ ماه تداوم داشته باشد، از نشانه‌های ابتلا به سینوزیت مزمن است. این متخصص گوش، حلق و بینی با اشاره به تحقیقات انجام شده در مراکز دانشگاهی کشور گفت: پیش از جراحی زیبایی بینی، باید سینوزیت به طور کامل درمان شود. احمدی با تأکید بر

جراح و متخصص گوش، حلق و بینی گفت: در صورتی که نشانه‌های ابتلا به سینوزیت بیش از ۴ هفته ادامه داشته باشد، بیماری مزمن می‌شود و درمان نشدن سینوزیت مزمن باعث آسیب و تخریب سینوس‌ها می‌شود. خشایار احمدی در ارتباط با عواقب درمان نشدن سینوزیت اظهار کرد: عدم درمان صحیح سینوزیت حاد تبعاتی برای مبتلایان دارد و ابتلا مکرر به سینوزیت حاد و درمان ناکامل نشانه‌ها باعث می‌شود، بیماری از مرحله حاد به مزمن تبدیل شود. وی اضافه



داده نما

راه‌های درمان آنفلوآنزا

بخور سبب و سبب با پانچ درمان برای جلوگیری از انتقال اسطوخودوس، اکالیپتوس و مرزنجوش

دم‌کرده آویشن مخلوط سیاه‌دانه و آویشن ۳۰ برابر عمل طبیعی

گلاب در صورتی که بیمار دچار ضعف و بی‌حالی شد، در جهت تقویت اعضای قلب و معزز مقداری گلاب را بروی صورت او بمالید

سرم نمکی شستشوی مجرای بینی و کلوپایب نمک رفیق

آب خیار برای تب خیلی بالا عدم مصرف غذاهای چرب و پرهیزهای غذایی

ماساژ پشت ساق پا را با روغن زیتون



در یک خانواده ورزشی چهار برادر رکورددارِ اواخر سال‌های ۱۳۴۰ تا ۱۳۷۰ هستند که همیشه در قهرمانی تیم فوتبال بیرجند نقش تاثیرگذار داشتند. عکس تاریخی، از چپ به ترتیب سن: عباسعلی جباری، مرحوم حسین جباری، حسن جباری، محمد جباری * گردآورنده: اصغری

به تعدادی راننده با خودرو مدل بالا جهت همکاری در آژانس با زنگ خور بالا نیاز داریم
تلفن تماس: ۰۹۳۰۹۲۶۵۱۲۰

جویای کار: راننده پایه یک
تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۶۵۹۱۳۰

به تعدادی راننده جهت کار در آژانس با ماشین مدل بالا نیازمندیم
تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۲۰۴۷۰

فوری به تعدادی راننده با ماشین جهت کار در تاکسی تلفنی به صورت تمام وقت (با درآمد بالا) نیازمندیم
تلفن تماس: ۰۹۳۸۵۶۱۵۲۴۴

فروش به تعدادی راننده با ماشین جهت کار در تاکسی تلفنی نیازمندیم
تلفن تماس: ۰۹۹۰۳۱۸۹۵۴۳

فروش زمین تجاری ۶۰ متری به دو نفر همکار آشنا با نرم افزار هلو و word با سرعت تایپ بالا نیازمندیم
تلفن تماس: ۰۹۳۶۵۱۴۲۲۳۸

فروش زمین ویلایی در حسین آباد سادات، ۱۶۰ متر، ۹۰ متر زیرپنا یک خواب، کلیه امکانات
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۹۸

فروش زمین تجاری در نهبندان میدان مادر
تلفن تماس: ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

فروش زمین باغ ویلا با آب درخت، استخر، سندشده‌دنگ جواز ساخت، ۹ کیلومتری جاده خوسف - بیرجند، قطعه سوم
تلفن تماس: ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

فروش زمین تجاری بیرجند، معصومیه بالا خیابان تلاش
تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۰۴۲۳۵

فروش زمین مسکونی در مهرشهر با پروانه و امتیازات به فروش می‌رسد
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۳۰۸۴۵

فروش زمین تجاری ۱۲۶ مترزمین حاشیه خیابان ۱۶ متری به فروش می‌رسد
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

جویای کار: راننده پایه ۲ دارای مدارک کامل
تلفن تماس: ۰۹۰۳۹۶۴۴۱۵۲

جویای کار: در مرغداری سربازداری یا... متاهل
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۰۴۲۴۹

تاکسی سرویس با زنگ خور بالا نیاز به تعدادی راننده با خودرو مدل بالا دارد
تلفن تماس: ۰۹۹۰۵۳۷۲۸۳

فروشی هاچ یک سفید، مدل ۸۶ کاپوت و نصف گلگیر رنگ فنی سالم، بیمه، تی ۱۰/۵۰۰ تخفیف کامل بیمه، فی ۰۹۱۵۹۶۵۸۴۳۳

فروش ساندرو استپ وی سفید اتومات صفر قیمت مقطوع
تلفن تماس: ۰۹۳۵۹۷۸۸۱۴۶

خودروی کوییک پلاس فول اتومات خشک فروشی با معاوضه با ملک
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۰۱۷۷۴

فروش موتور کوازاکی ۱۰۰ لاستیک نو، موتور تازه تعمیر، مناسب جهت کلکسیون مغازه و استفاده در روستا
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

پیکان سواری مدل ۸۳ دوگانه معاوضه با وانت مدل پایین
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۱۱۵۵۷

فروش ۱۴۱ سفید، مدل ۸۶ فنی سالم، بیمه ۹۷/۸ فی: ۸۷۰۰ م تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۵۸۴۳۳

ماشین پراید دوگانه کارخانه مدل ۸۶، رنگ نقره ای قیمت ۱۴ میلیون
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۲۱۷۸۸

پراید فروشی مدل ۸۲ سبز یشمی، دور رنگ فی: توافقی تلفن تماس: ۰۹۹۰۴۳۶۵۶۸۱

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

* برگزاری مسابقات سریع و فکری

ثبت نام اولیه بصورت تلفنی پذیرفته می‌شود

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج

۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ - ۳۲۴۲۴۴۵۷ - ۳۲۴۳۰۰۹

میزانی سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹

www.birjandchess.ir

۱۱ سال سابقه کاری

رده سنی ۶ سال به بالا

تداوم ورزش باد شدید

غلامی-وزش باد شدید امروز هم در استان ادامه دارد. کارشناس هواشناسی گفته:وزش باد شدید همراه با گرد و خاک ، کاهش دیدافتی و کیفیت هوا، امروز در تمام مناطق و ازبمدلزظهر تااواخر شب در جنوب ونیمه شرقی استان ادامه خواهدداشت.زارعی از کاهش شدت وزش بادطی امروز در برخی مناطق خیردادو افزوددر شهرهای سریشبه ،نهبندان، خوسف ودرمان و حاجی آبادوزش باد گاهی همراه با گرد و خاک تاشب ادامه می یابد که ممکن است سبب اختلال در ترددهای جاده‌ای و کاهش دیدافتی در این مناطق شود.

خراسان جنوبی در رده استان‌های دارای تنش آبی شدید قرار دارد

مدیرعامل آب منطقه‌ای با بیان اینکه خراسان جنوبی در رده استان‌های دارای تنش آبی شدید قرار دارد گفت:عدم وجود منابع آب سطحی در استان موجب شده که تمام اتکای استان برای تأمین نیاز آبی بخش‌های مختلف بر منابع زیرزمینی باشدبه گزارش تسنیم، اهملی اظهارکرد: عدد مربوط به آب مصرفی استان نسبت به مقدار آب تجدیدی پذیر سالانه ۱٫۱۸ است که این عدد بیانگر بحران فوق‌العاده شدید و عدم تعادل بیلان آبی استان است.وی بیان کرد: در طبقه‌بندی استان‌های کشور براساس شاخص پایش منابع آب، توسط شرکت مدیریت منابع آب ایران، خراسان جنوبی در رده استان‌های دارای تنش آبی شدید قرار دادامای تصریح کرد: عدم وجود منابع آب سطحی در استان موجب شده که تمام اتکای استان برای تأمین نیاز آبی بخش‌های مختلف بر منابع زیرزمینی باشد. وی خاطرنشان کرد: در این راستا تقریباً تمامی نیاز شرب از طریق آب زیرزمینی تأمین می شود، به گونه‌ای که در برابر برداشت ۵۹ میلیون مترمکعب در سال از منابع زیرزمینی برای تأمین نیازها شرب استان تنها ۱۵ میلیون مترمکعب از منابع آب سطحی مورد استفاده قرار می‌گیرد.وی یادآور شد:نیاز به جابجایی و کف شنکی مرکز چاههای تأمین کننده آب شرب شهرها و روستاها و استفاده از سیستم‌های تصفیه آب برای بهبود شاخص‌های کیفی برای ۳۰ درصد از آب شرب استان زنگ خطر را برای تداوم سکونت در بسیاری از مناطق علی‌الخصوص مناطق مرز و روستاها به صدا درآورده است. اهملی تصریح کرد: با وضع فعلی منابع آب استان پیش‌بینی می‌شود در آینده نه چندان دور حداقل ۵۰ درصد از آب شرب مصرفی استان فقط از طریق استفاده از سیستم‌های تصفیه قابل استفاده باشد.

اعتمادات اشتغالزایی کمیته امداد ۱۰۰ درصد افزایش یافت

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته‌امداد ماهمادی خمینی (ره) استان گفت:اعتمادات‌امسال اشتغالزایی‌برای مددجویان این نهاد با ۱۰۰ درصد افزایش به ۱۰۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان رسید.حسینی روزگذشته در گفتگو باایرنا افزود از این رقم ۲۶ میلیارد تومان تسهیلات بانکی، ۱۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان از منابع صندوق امداد ولایت و ۶۵ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات اشتغال روستایی تأمین می‌شود.

ابلاغ ۹۳ میلیارد ریال برای جبران خسارات خشکسالی به عشایر

۹۳ میلیارد ریال تسهیلات قرض الحسنه برای جبران خسارات ناشی از خشکسالی به عشایر خراسان جنوبی اختصاص یافت. مدیرکل امور عشایر گفت: این تسهیلات به طرح های پرورابندی، اصلاح نژاد دام، بهسازی جایگاه های دام، صنایع دستی، گیاهان دارویی و صندوق های اعتباری خرد زنان عشایر قابل پرداخت است.غلامرضا قوسی سقف تسهیلات برای هر متشاعلی ۲۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: این تسهیلات قرض الحسنه با بازپرداخت ۵ ساله به متقاضیان پرداخت می‌شود.

جاری شدن آب در قنات روستای آویشک

قنات روستای آویشک درمیان با تلاش بسیجیان قرارگاه پیشرفت و آبادانی، احیا و مردم آن بار دیگر شاهد جاری شدن آب در این قنات شدندبه گزارش صدلاوسیماقرارگاه پیشرفت و آبادانی یک سالی است که کار خود را در درمیان آغاز کرده است که در این مدت ۵۸۰ نفر از مزایای طرح های مختلف این قرارگاه در این شهرستان برخوردارشدنداین قنات با هزینه ۲۵ میلیون تومان احیا که ۲۳ خانوار با جمعیت ۱۲۶ نفر از مزایای آن بهره مند شدند

آغاز برق رسانی به کمپ کویرنوردی همت آباد زیر کوه

صدلاوسیمای عملیات اجرایی برق رسانی کمپ کویر نوردی همت آبادو منطقه تفریحی تجنوددر شهرستان زیرکوه آغاز شد. معاون گردشگری، سرمایه گذاری و تأمین منابع اداره کل میراث فرهنگی گفت: از محل اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای ملی پارسل، عملیات اجرایی برق رسانی کمپ کویرنوردی همت آباد (فاز اول) و منطقه تفریحی تجنود (فاز اول) از تویع شهرستان زیرکوه با اعتبار ۳۰۰ میلیون تومان آغاز شد.عربی افزود: هدف از اجرای این طرح تأمین زیر ساخت مورد نیاز جهت کمپ کویر نوردی همت آباد واقانکگاه های بوم گردی روستای تجنوداست.

ثبت دو وقف جدید در شهرستان سریشبه
صدلاوسیمای-کشاورز سریشبه ای دو قطعه باغ در این شهرستان وقف کرد. رئیس اداره لوقاف و امور خیریه سریشبه گفت: محمد نادى یک قطعه باغ زرشک و زردآلو به مساحت تقریبی ۲هزار مترمربع به همراه ۲۸ فنجان آب و اراضی تا بهه در روستای برکوه و یک قطعه باغ دیگر به همراه ۲۰ فنجان آب و اراضی تا بهه به مساحت ۱۰ هزار مترمربع از مزرعه و قنات گوگرد بالا به ارزش ۱۰۰ میلیون تومان را وقف کرد.

در دومین جلسه شورای اداری شهرستان بیرجند مطرح شد:

دستگاه های اجرایی باید پاسخگوی مردم باشند

رضایی-روز گذشته دومین جلسه شورای اداری شهرستان بیرجند در سال ۹۷ با حضور فرماندار و مدیران دستگاه های اجرایی برگزار شد.ناصری فرماندار بیرجند با بیان اینکه همه دستگاه ها با توجه به منابعی که دارند،عهده دار وظایفی هستند که باید نحوه عملکردشان را برای مردم توضیح دهند و پاسخ ندادن کار را بدتر می کند فرود:دستگاه ها باید پاسخگوی مردم باشند. جانشین ناحیه مقاومت بسیج شهرستان بیرجند بیان کرد: از دو ماه گذشته موضوع اجرای نمایشگاه برای یادواره ۲ هزار شهید استان در حال پیگیری است و تاکنون ۹۰ درصد فعالیت ها انجام شده است. حیدری ادامه داد: در موضوع محتوایی جشنواره نیز از اساتید حوزه و دانشگاه استفاده خواهد شد. همچنین فعالیت های عمرانی نیز پیشرفت خوبی داشته است و به دلیل محدودیت های زمانی برای هماهنگی بیش تر، فعالیت ها به گروه های گوناگون سپرده شده است.

مشاور سیاسی و اجتماعی فرماندار نیز در مورد شرکت های تعاونی عمران و توسعه روستایی نیز بیان کرد: تاکید دولت بر ایجاد این تعاونی ها به استانداری های سراسر کشور ابلاغ شده است که

ایجاد اشتغال و تثبیت جمعیت در روستاها یکی از دغدغه هاست

فرماندار نیز بیان کرد: مدیران باید موضوعات مطالعاتی را سرلوحه کار خود قرار دهند.چون در صورت عدم تجزیه و تحلیل از مسائل روز روستاها در بسیاری از حوزه ها نمی توان کار موثری انجام داد.ناصری با اشاره به اینکه یکی

از دغدغه ها، ایجاد اشتغال و تثبیت جمعیت در روستاها می باشد.نقش دستگاه های اجرایی این

حوزه را، حائز اهمیت دانست و بیان کرد:دستگاه های که مرجع ارائه خدمات به روستاها هستند باید طوری برنامه ریزی کنند که رضایت مردم را به دنبال داشته باشد و همچنین با حضور در روستاها از نزدیک شاهد مشکلات مردم باشند.

فرماندار نیز بیان کرد: مدیران باید موضوعات مطالعاتی را سرلوحه کار خود قرار دهند.چون در صورت عدم تجزیه و تحلیل از مسائل روز روستاها در بسیاری از حوزه ها نمی توان کار موثری انجام داد.ناصری با اشاره به اینکه یکی

ارتقای شاخص های شهری را دنبال می‌کنند. رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند تفکیک زباله از مبدأ، احداث پارک خطی، ایجاد فرهنگسرا، نصب المان های ثابت، نشست های مردمی در مساجد و متمم بودجه را از محورهایی دانست که در شورای اسلامی دنبال می‌شود. به گفته وی مصوبات شوراهای اسلامی شهر بیرجند در جهت تأمین رفاه و آسایش شهروندان فهمید و در راستای مطالبات شهروندی است.

فاز اول سیستم جامع، هوشمند و یکپارچه شهرسازی درآمد

شهردار بیرجند نیز گفت: فاز اول سیستم جامع هوشمند شهرسازی و درآمد و برون سپاری خدمات، یک زیرساخت مهم برای شفاف کردن امور در شهرداری و هوشمند شدن شهر بیرجند است.
جاوید اظهار کرد: این سیستم دسترسی به طرح های توسعه شهری، ضوابط شهرسازی، عوارض صدور پروانه ، عوارض نوسازی و… را از طریق اینترنت و بر روی گوشی موبایل در ۲۴ ساعت شبانه روز مهیا می کند. شهردار بیرجند ادامه داد: تحقق شهرسازی الکترونیک و هوشمند در راستای چشم انداز شهر بیرجند به منظور حذف مراجعات ارباب رجوع، کاهش رفت و آمد و سرگردانی شهروندان،



پنجشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۷ شماره ۴۱۰۷

بیشترین قطعه‌نامه‌ها علیه کشورهای مسلمان و مظلوم صادر می‌شود

فرمانده سپاه انصارالرضاء) با بیان اینکه قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه طرح های نو و ابتکارات همراه با خلاقیت با مشارکت مردم دارد، گفت:



بیشترین قطعه‌نامه‌ها برای کشورهای مسلمان، مظلوم و آنهایی که نمی‌خواهند زیر بار ظلم بروند صادر می‌شود. به گزارش تسنیم، سردار سرتیپ دوم پاسدار علی قاسمی در جریان بازدید از طرح‌های قرارگاه پیشرفت و آبادانی در روستای تخته جان شهرستان درمیان در جمع مردم اظهارکرد: ۴۰ سال استادگی، مقاومت، محاصره اقتصادی، نه گفتن به استکبار را سیری کردیم و برای تو دهنی به استکبار شهید و خسارت‌ها دادیم و امروز در دنیا تنها کشوری که مقابل استکبار جهانی ایستاده، ایران است و کشورهای دیگر هم از ایران الگو گرفتند. وی با بیان اینکه تعداد مقلدان رهبری در اروپا بیشتر است، اظهار کرد: جرم ما این است که انقلاب ما به دنیا صادر و منافع آمریکا را به خطر انداخته امروز این‌ها ما را تحریم دارند.قاسمی افزود: مقام معظم رهبری در خصوص اقتصاد ونجات آن بارها تاکید داشته و به رئیس جمهور گفتند ایران ظرفیت دارد ما قدری رفاه زده شده و انتظارات رفاهی ما بالا رفته است. وی افزود: تلاش‌های زیادی در قرارگاه آبادانی انجام ام‌ها نور کافی نیست.

ارسال ۱۵۰ طرح به دبیر خانه جشنواره جوان خوارزمی

فارس-سرپرست اداره کل آموزش و پرورش از ارسال ۱۵۰ طرح با مشارکت ۲۳۰ طراح دختر و پسر به دبیرخانه جشنواره جوان خوارزمی در خراسان جنوبی خبر داد.مرحله دوم دلوری استانی بیستمین جشنواره جوان خوارزمی با حضور ۲۳۰ هنرجو دانش‌آموز خلاق دوره متوسطه دوم صبح دیروز در محل مجتمع استعدادهای درخشان شهید بهشتی بیرجند برگزار شد.موسوی کیا رشد و شکوفایی استعدادها و خلاقیت‌های نوجوانان و جوانان و توسعه و تعمیق روحیه پژوهش، نوآوری و حمایت و هدایت مادی و معنوی از دانش‌آموزان و دانش‌جویان پژوهشگر و نوآور را از اهداف دبیرخانه جشنواره جوان خوارزمی اعلام کرد. وی بیان کرد: تعداد ۱۵۰ طرح با مشارکت ۲۳۰ طراح که ۷۰ پسر و ۱۶۰ دختر هستند به دبیرخانه جشنواره ارسال شد. موسوی کیا عنوان کرد: در نوزدهمین جشنواره جوان خوارزمی مینا ضیاء و علیرضا زنگ موفق به کسب رتبه دوم کشوری در زمینه هنر شدند.

نمایش “متربسک” خراسان جنوبی در جشنواره بین المللی عروسکی یونینما- مبارک اجرامی شود

ایسنا-معاون صنایع‌دستی اداره کل میراث فرهنگی گفت: نمایش “متربسک” کاری از گروه نمایشی مهراب بیرجند با تگاهی به آیین‌های خراسان جنوبی جواز حضور در هفدهمین جشنواره بین‌المللی عروسکی یونینما-مبارک تهرآن را برای اجرا در محوطه باز دریافت کرد.عباس‌زاده اظهار کرد: نمایش “متربسک” به نویسندگی و کارگردنی عباس حسین زاده و همراهی گروه موسیقی مقامی نوای کویرخاوران و هنرمندان جوان به اجرا در خواهد آمد.

بخش خصوصی مطالبه‌گری داشته‌باشد

مهر- نایب رئیس کمیسیون صنعت و معدن اتاق بازرگانی بیرجند بر ضرورت مطالبه گری بخش خصوصی تاکید کرد و گفت: سطح مطالبه گری باید مبتنی بر صحت قوانین، درستی و رشد اقتصادی باشد.صیباغ زاده روز گذشته در جلسه هماهنگی و هم اندیشی بخش خصوصی عضو شورای گفتگو دولت و بخش خصوصی اظهار کرد:دبیرخانه شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی به اتاق بازرگانی محول شده است. وی اظهار کرد: با توجه به شرایط استان و تحت تاثیر قرار گرفتن از سایر استان ها و شرایط اقتصادی کشور، متأسفانه محرومیت استان مضاعف شده‌است.نایب رئیس کمیسیون صنعت و معدن اتاق بازرگانی خواستار ارائه مشکلات بخش خصوصی در حوزه تعاون، اصناف، کشاورزی، معدن و… و پرازش و اعلام نظرات کارشناسی در جلسات هماهنگی و هم اندیشی بخش خصوصی شد.صیباغ زاده در ادامه بر ضرورت مطالبه گری بخش خصوصی تاکید کرد و افزود: سطح مطالبه گری باید مبتنی بر صحت قوانین، درستی و رشد اقتصادی باشد.

اخبار کوتاه

❖ **مدیر آموزش و پرورش** درمیان گفته‌با کمبود شدید فضای آموزشی در شهرهای اسدیبه و طبس مسینا و روستای طاغان این شهرستان مواجه هستیم.
❖ **معاون بهبود تولیدات گیاهی** جهاد کشاورزی گفت: بیش از ۴میلیارد تومان به‌گندم کاران استان پرداخت‌شد
❖ **مدیر امور آب و فاضلاب** فردوس گفت: تشعبلات فضای سبز فردوس واسلامیه برای شناسایی تشعبلات غیرمجاز پیمایش شد
❖ **هفدهمین نمایشگاه تخصصی صنعت‌ساختمن‌وخانه مدرن** از دیروز به مدت ۴ روز در بیرجند آغاز به کار کرد
❖ **رئیس اداره بهداشتی و حمل و نقل** جاده‌ای زیر کوه گفت: عملیات روکش آسفالت گرم‌محور اسفدن- آقین به طول ۶ کیلومتر به پایان رسید.

ارتقای شاخص های شهری را دنبال می‌کنند

رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند تفکیک زباله از مبدأ، احداث پارک خطی، ایجاد فرهنگسرا، نصب المان های ثابت، نشست های مردمی در مساجد و متمم بودجه را از محورهایی دانست که در شورای اسلامی دنبال می‌شود. به گفته وی مصوبات شوراهای اسلامی شهر بیرجند در جهت تأمین رفاه و آسایش شهروندان فهمید و در راستای مطالبات شهروندی است.

فاز اول سیستم جامع، هوشمند و یکپارچه شهرسازی درآمد

شهردار بیرجند نیز گفت: فاز اول سیستم جامع هوشمند شهرسازی و درآمد و برون سپاری خدمات، یک زیرساخت مهم برای شفاف کردن امور در شهرداری و هوشمند شدن شهر بیرجند است.
جاوید اظهار کرد: این سیستم دسترسی به طرح های توسعه شهری، ضوابط شهرسازی، عوارض صدور پروانه ، عوارض نوسازی و… را از طریق اینترنت و بر روی گوشی موبایل در ۲۴ ساعت شبانه روز مهیا می کند. شهردار بیرجند ادامه داد: تحقق شهرسازی الکترونیک و هوشمند در راستای چشم انداز شهر بیرجند به منظور حذف مراجعات ارباب رجوع، کاهش رفت و آمد و سرگردانی شهروندان،

کارگاه آموزشی “والدین اینترنتی“ در بیرجند برگزار می‌شود



اظهار کرد: والدین می‌توانند با مراجعه به وب سایت خانه فرهنگ دیجیتال نونگران به آدرس nonegaran.ir نسبت به ثبت نام و شرکت در کارگاه اقدام کنند. وی افزود: ارائه کارگاه در قالب کتاب ، DVD و اپلیکیشن همراه را از برنامه‌های دیگر خانه فرهنگ دیجیتال نونگران خواهد بود. مسئول خانه فرهنگ دیجیتال نونگران یادآور شد: همچنین با شرکت در این کارگاه خدمات پشتیبانی و مشاوره به شرکت کنندگان داده می‌شود.

از سال آینده انجام می‌شود:

افزایش اعتبارات سمن‌های فعال در حوزه آسیب‌های اجتماعی

مدیریتی باید از توانمندی جوانان استفاده شود، اظهار کرد:سند توسعه جوانان در خراسان جنوبی تدوین شده است. وی افزود: در حوزه جوانان وظیفه و مأموریت ما رصد فعالیت‌های سایر دستگاه‌ها در زمینه انتظارات و خواست جوانان است.مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه مقطع زمانی بسیار حساس و مهمی را در جامعه سپری می‌کنیم، تصریح کرد: در این راستا تزریق امید به جامعه بسیار ضروری است و نباید اقداماتی صورت گیرد که موجب ناامیدی در بین مردم شود.سرپرست ادامه داد: موضوعات اجتماعی چون اعتیاد، طلاق و سایر آسیب‌های اجتماعی در زمان لازم مورد



تعلق خواهد گرفت.به گزارش ایسنا، مهران سرپرست در هم‌اندیشی با دبیران سمن‌های خراسان جنوبی با اشاره به اینکه در حوزه‌های

تغییرات در کابینه به وقتش صورت می گیرد

محمدباقر نوبخت سخنگوی دولت، در پاسخ به سوالاتی مبنی بر تغییرات در کابینه و اختلاف وزرا اظهار کرد: رئیس جمهور متناسب با ضرورتها تغییراتی می دهند منتها موضوعی که الان در رسانهها مطرح می شود گمانه زنی های رسانه ای است. تغییرات به وقتش صورت می گیرد. نوبخت در مورد اختلاف بین وزرا نیز گفت: این هم صحبت های رسانه ای است کار وزارت ارتباطات و صنعت متفاوت است همه ارزهای منتشر شده توسط لیست بانک مرکزی فصل الخطاب است.

قبول کردن سند FATF سیاهی مطلق است

آیتا. مکارم شیرازی مرجع تقلید شیعیان گفت: قبول کردن سند FATF، سیاهی مطلق است و اگر قبول نکنیم، اتفاقی ایجاد نخواهد شد و تحریم ها به روال قبل ادامه خواهد یافت. در حالی که پذیرش این سند خودباختگی، بردگی و تسلیم مطلق است و کسانی که حامی عضویت و پیوستن به این کنوانسیون هستند باید به سوالات به صورت شفاف پاسخ دهند و برای مردم و علما به صورت شفاف بیان کنند که هدف از این کنوانسیون چیست.

به جای اینکه رئیس جمهور وزیر بفرستد نیروی انتظامی را می فرستد

محمد حسن نژاد نماینده مرند با اشاره به این که با هر انتقادی نباید امنیتی برخورد شود، گفت: این نظام با این بی پولی و با این تحریم ها به همه روستاها آب شرب ارائه کرده اما دو روز موضوع آب شرب به مشکل برخورد. باید گوش آن مدیر بی عرضه ای که نتوانسته آب شرب را تنظیم کند، گرفت. بازار هم پشتیبان نظام و هم دلسوز نظام است. به جای این که رئیس جمهور وزیرش را برای صحبت با بازاریان به بازار بفرستد نیروی انتظامی را به آنجا می فرستد. این آدمها جلوی نظام نایستاده بودند بلکه در برابر مدیران بی کفایت ایستاده بودند.

رهبان انقلاب به جای توجیه شفاف مردم و حکومت، نوید تغییر دادند

افروغ فعال سیاسی گفت: سیاست های دولت آقای روحانی نوید سیاست های دولت پس از جنگ را می داد. با این تفاوت که این نیروها آن زمان جوان بودند؛ اما امروز دیگر با به سن گذاشته اند و انرژی جوانی را ندارند. یعنی همان الگو با همان افراد پیگیری می شود. خوشبختانه ما دیدیم در صحبت های اخیر رهبری این موضوع توجیه نشد، بلکه نوید تغییر داده شد. آنجا که رهبری می گویند «پیوند میان مردم و نظام بیشتر خواهد شد» به این مناسبت که تغییری رخ خواهد داد.

این همان دکتر روحانی است که ما شناخت داشتیم و داریم و می بایست باشد

در پی اعلام موضع حسن روحانی در قبال اظهارات سلطه طلبانه و تهدیدات و زیاده خواهی های مقامات آمریکایی و صهیونیست ها، سردار

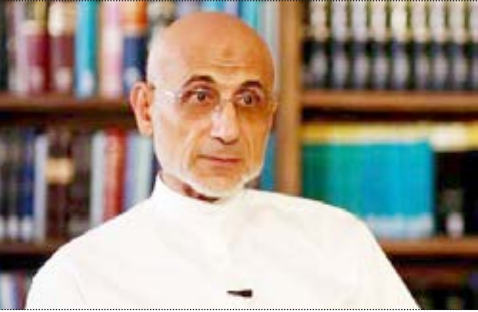


سرلشکر پاسدار قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در پیامی از سخنان عزت مندانه ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران قدرتی کرد. متن

پیام فرمانده نیروی قدس سپاه به این شرح است: «بسم الله الرحمن الرحیم برادر بزرگوار جناب آقای دکتر روحانی ریاست محترم جمهوری اسلامی نفت کل منطقه ناشی شد و بیانات بسیار ارزشمندی که در موضع جمهوری اسلامی ایران نسبت به رژیم صهیونیستی فرمودید، مایه مباهات و افتخار است. حقیر به عنوان سرپاز ولایت و این ملت سرفراز و با همه جان به حضور جنابمالی عرض می کنم: این همان دکتر روحانی است که ما شناخت داشتیم و داریم و می بایست باشد. شما با سخنان حکیمانه و ارزشمند و قدرتمندانه خودتان رهبر عزیز، ملت بزرگوار ایران اسلامی و مسلمانان جهان را سرفراز نمودید. دست شما را برای ایراد این سخنان به موقع، حکیمانه و صحیح می بوسم و برای هر سیاستی که مصلحت نظام اسلامی باشد، در خدمت هستیم. برادران قاسم سلیمانی»

حیف شد که پنج سال کشور را برای تحقق آرزوهای خام برجام معطل نگه داشتیم

میر سلیم، عضو مجمع تشخیص مصلحت گفت: راهبرد اصلی دولت یازدهم و سپس دولت دوازدهم این بود که با مذاکره با آمریکا به تفاهم نائل شوند تا آمریکا دست از شرارت خود بردارد و کشور بتواند به روال قبل، فعالیت و پیشرفت کند. مثلا با فروش نفت و استفاده از واردات، نوعی رفاه اجتماعی را پدیدار سازد و رضایت عمومی را جلب کند. تجربه قبل از انقلاب اسلامی و روند خیانت های آمریکا و هم پیمانانش به ویژه بعد از پیروزی انقلاب نشان داد که حساب باز کردن روی حسن نیت آمریکا افسانه و خوابی بیش نیست.



تورمی معطل نگه داشتیم. وی ادامه داد: منشا اصلی وضع موجود، در مواردی فقدان مدیریت و در بیشتر موارد سوء مدیریت است و هر سه قوه در مورد آن مسئولیت دارند. بسیاری

یک معلم شایسته ممکن است بتواند ۴۰ نفر دانش آموز را راهنمایی کند و موفق باشد ولی معلوم نیست در اداره یک سازمان فرهنگی و آموزشی مدیریت موفق داشته باشد.

انتشار اطلاعات ناقص از ندادن اطلاعات بدتر است



احمد توکلی فعال سیاسی گفت: اهالی رسانه باید به گزارشات و اطلاعات مربوط به کارکرد بخش های مختلف دسترسی داشته باشند و آن را با سخاوت در اختیار مردم قرار دهند. بدون شک، اطلاعات ناقص به مردم دادن، از اطلاعات ندادن بدتر است. در مورد افشای اسامی دریافت کنندگان ارز دولتی از سوی بانک مرکزی، گزینشی عمل کردن و تنها افشای بخشی از اسامی دریافت کنندگان ارز، یک فاجعه است.

اگر آزادی به شهروندان داده نشود تلنبار و فشرده می شود



قاسم میرزایی نیکو، عضو فراکسیون امید مجلس گفت: دادن آزادی های سیاسی و حقوق شهروندی موضوعی نیست که زمان بردار باشد و اگر ما قبلا این کارها را کرده بودیم در حال حاضر نتیجه آن را گرفته بودیم. باید به مردم آزادی های سیاسی بهمین، مطمئنا اگر این آزادی ها تحت حقوق شهروندی به شهروندان داده نشود، تلنبار و فشرده می شود و یک جای دیگر بیرون می زند.

اگر منافع حفظ شود بر جام بدون آمریکا ادامه خواهد یافت



رئیس جمهور گفت: ایران در صورتی که بتواند از منافع برجام به خوبی استفاده کند، از آن حراست خواهد کرد اما این دو کفه باید کاملاً متوازن باشد و اگر غیر آمریکا بقیه امضا کنندگان برجام بتوانند منافع ایران را تضمین کنند، ایران برجام بدون آمریکا را ادامه خواهد داد.



جاری شدن آب در قنات روستای اوشک



باغستان فرسوس پدیده ای شگفت انگیز و بی بدیل در دل کویر



نشست معلول امور اقتصادی استانداری با امام جمعه قاین و ارائه گزارش اقتصادی

خروج ایران از سوریه ساده انگارانه است

لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه گفت: درخواست برای خروج ایران از سوریه رویکردی بسیار ساده انگارانه و درخواستی غیر واقع بینانه است. به گزارش اینترفاکس، مقامات روسیه پیش از این نیز تأکید کرده اند که حضور ایران در سوریه قانونی و به درخواست دولت دمشق بوده است.

ایران نفت نفروشد چرا باید در برجام بماند

ریچارد نفیو، عضو سابق تیم مذاکره کننده هسته ای آمریکا در پاسخ به این سوال که اگر ایران نتواند نفت خود را صادر کند آیا به نظر شما در برجام ماند، گفت: فروش نفت یکی از مهمترین جنبه های اقتصاد ایران است. من فکر نمی کنم رهبران ایران در برجام با این شرایط بین المللی و مفاد توافق نامه بمانند.

تجدید آگهی مزایده یک قطعه زمین مسکونی در شهر نهبندان اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

این اداره کل در نظر دارد در اجرای ماده ۹ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن یک قطعه زمین با کاربری مسکونی در شهر نهبندان را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید به اداره راه و شهرسازی نهبندان مراجعه نمایند. ضمناً کلیه مراحل مزایده اعم از دریافت و تحویل اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد www.setadiran.ir) می باشد. ضمناً جهت عضویت در سامانه فوق با دفاتر پیشخوان دولت منتخب در سایت مذکور تماس حاصل نمایند. تاریخ توزیع اسناد شرکت در مزایده از تاریخ ۹۷/۴/۱۵ لغایت ۹۷/۴/۱۹ می باشد. متقاضیان محترم علاوه بر ثبت نام از طریق سامانه ستاد می بایست پیشنهادهای خود را در پاکتهای جداگانه ای لاک و مهر شده قرار داده و به شرح ذیل حداکثر تا پایان وقت اداری تاریخ ۹۷/۰۴/۲۸ به دبیرخانه مرکزی ارسال نمایند.

تذکرات:

- **پاکت الف (اصل ضمانتنامه بانکی معادل ۵٪ کل قیمت پایه مزایده قابل دریافت در کلیه شعب بانک های استان و یا واریز وجه نقد (با ارائه اصل فیش بانکی)) به حساب شماره ۲۱۷۳۷۱۲۱۰۰۰۰۱ (سیبا غیر قابل برداشت تمرکز وجوه سپرده) بانک ملی بنام اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی.**
- **پاکت ب (۱- فرم تکمیل شده تقاضای شرکت در مزایده با درج مبلغ پیشنهادی یا امضاء متقاضی ۲- فرم تکمیل شده شرایط خاص شرکت در مزایده ۳- کپی ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی ۴- تصویر آگهی روزنامه رسمی و آگهی آخرین تغییرات برای اشخاص حقوقی ۶- گواهی نمونه امضاء مدیران صاحب امضا نزد دفاتر اسناد رسمی همه پاکتها را در لاف مناسب قرار داده و مدارک را با پست سفارشی به آدرس اعلام شده در جدول ذیل ارسال نمایند .**
- **۲- به پیشنهادت فاقد سپرده ، کمتر از ۵ درصد و یا غیر از سپرده های مشخص شده در پاکت الف ، مهیم ، مخموش و یا تحویل شده در خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.**
- **۳- برندگان مزایده موظفند حداکثر ظرف مدت ده روز کاری جهت پرداخت مبلغ نقدی به اداره درآمد و هزینه های عملیاتی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی مراجعه نموده و اصل فیش پرداختی را به امور مالی اداره کل تسلیم نمایند عدم پرداخت بهاء ملک در مهلت مقرر به منزله انصراف از خرید تلقی و مورد مزایده به برندگان دوم با رعایت مقررات مربوطه واگذار می گردد . که در اینصورت سپرده تودیمی به نفع اداره کل ضبط و متقاضی هیچگونه ادعایی نخواهد داشت.**
- **۴- کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال ، هزینه آماده سازی و غیره کلاً به عهده برنده مزایده می باشد.**
- **۵- بازگشایی پاکت راس ساعت ۹ صبح روز دو شنبه مورخ ۱/۰۱/۹۷ در محل اداره کل انجام خواهد شد.**
- **۶- کسانی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزراء و نمایندگان مجلسین و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده را ندارند.**

کاربری	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (مترمربع)	قیمت پایه مزایده به ازاء هر متر مربع ریال	مبلغ قابل پرداخت بابت ۵درصد ضمانتنامه	آدرس ملک	آدرس تحویل مدارک
مسکونی	۱/۵۷۴۵/۵۸۱۲ اصلی	۲۰۳/۷۰ متر مربع	۹۰۰.۰۰۰	۹.۱۶۶.۵۰۰ ریال	نهبندان ، فاز ۲ مسکن مهر	بلوار شهید آوینی میدان راه و شهرسازی ، روبروی صداوسیما، اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی ، ساختمان مرکزی

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی
اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:

انجمن ام اس استان در نظر دارد:
به همت خیرین عزیز با تامین سبد غذایی برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.

منتظر یاری سبزتان هستیم

شماره کارت بانک کشاورزی:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱
شماره کارت بانک ملی:
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶
شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:
۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

درب ضد سرقت خالقی
عرضه کننده انواع درب های ساختمانی (داخلی، آپارتمانی، لابی)
بیر جند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۴۴
۰۹۱۵۳۶۱۴۸۹۹ - ۰۳۲۴۶۲۰۹۰

تفاوت متفاوت!
مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویا پردازان
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

Berjis Laundry
شستشویی و سفیدشویی
برجیلل
رنگ ریزی ولکه گیری
شستشویی انواع البسه
شستشویی پتو و ملحفه (به صورت مجزا)
شستشویی پرده (باز و نصب رایگان)
رنگ ریزی ولکه گیری

۰۹۳۰۳۱۰۲۲۸۵ - ۰۳۲۴۵۴۵۷۷ - ۰۵۶
خیابان غفاری - نبش غفاری، ۳۰ (فریانی)

دوره کرامت، ولادت با سعادت امام، ششم علیه السلام، کریمه اهل بیت حضرت معصومه را گرامی می داریم

بدین وسیله از جوانان و نوجوانان عزیز دعوت می شود
دیدگاه ها و نظرات خود را درباره
عفاف و حجاب
که از تاریخ ۹۷/۴/۱۶ تا ۹۷/۵/۴ در این روزنامه
در بخشی که به شما اختصاص می یابد، ارسال فرمایند.
سامانه پیامکی دبیرخانه مساجد ۱۰۰۰۸۹۴۰۵۶
دبیرخانه کانون های مساجد خراسان جنوبی