آوای خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۱۰۳

یکشنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۷ * ۱۷ شوال ۱۴۳۹ * ۱ جولای ۲۰۱۸

سردار سرتیپ دوم علی اصغر مسروری

فرمانده محترم مرزبانی استان خراسان جنوبی

ترفیع سرتیپ دومی از طرف فرماندهی معظم کل قوا

و ولی امر مسلمین جهان (مدظله العالی)

را که نشانه لیاقت و شایستگی جناب عالی می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نماییم.

جانشین، معاونان و کارکنان مرزبانی استان خراسان جنوبی

جناب آقای حاج رضا علیزاده بیرجندی

انتخاب شما را به **ریاست اتاق اصناف مرکز استان**

تبریک عرض می نماییم

جناب آقای مهندس یزدان شناس

ضمن تشکر از تلاش های ارزنده تان اینک که پس از سال ها خدمت به اصناف به دلیل ممنوعیت حضور اعضای شورای شهر در تشکل های صنفی در سنگر شورای شهر به شهروندان خدمت می نمایید

برایتان آرزوی توفیق داریم.

هیئت رئیسه و کارکنان اتاق اصناف مرکز استان

رئیس کمیسیون عمران شورای شهر بیرجند در انتقاد از برخی دستگاه ها عنوان کرد:

منفعت طلبی در کاربری های غیر مجاز

صفحه ۷

مسئولان از تنبلی، اشرافی گری و تکبر با مردم اجتناب کنند

صفحه ۲

در دور جدید خصومت آمریکا این قدر به جامعه شوک وارد نکنیم

صفحه ۲

اگر رئیس جمهور کابینه را ترمیم نکند مجلس ورود می کند

صفحه ۲

روحانی بر حضور وزرا در میان مردم تاکید دارد

صفحه ۲

سفارش غذا به سرعت درست کردن "نیمرو"

"سفارش غذا به سادگی نیمرو" این شعار تبلیغاتی گروهی در بیرجند (محصولی از گروه برنامه نویسی ژوبین) می‌باشد که برای سهولت در سفارش آنلاین غذا برای مشتریان در بیرجند، اپلیکیشنی با نام "نیمرو" را روانه بازار کرده است. چنانچه از همشهریان بیرجندی هستید و بنا به هر دلیلی فرصت آشپزی ندارید، "نیمرو سامانه سفارش آنلاین غذا" به کارتان خواهد آمد. با نصب آن می‌توانید در هر مکان و هر زمان که خواستید... (ادامه در صفحه ۴)

عکس: کاری

خراسان جنوبی فاتح رقابت های زورخانه ای کشور/۳

سفر خیرخواهانه گروه فوق تخصصی جراحی پلاستیک و ترمیمی به استان / ۸

عکس: رضایی

سرمقاله

*امین جم

گیاهان دارویی ظرفیت بالقوه استان برای توسعه

طبق آمار وزارت بهداشت، حدود ۳ درصد مردم ایران از داروهای گیاهی و ۹۷ درصد از داروهای شیمیایی استفاده می‌کنند. حدود ۱۵۰ نوع داروی گیاهی و ۴ هزار و ۲۰۰ نوع داروی شیمیایی در بازار ایران موجود است. آمار مصرف گیاهان دارویی در دنیا نشان می دهد که ۸۰ درصد از ۶ میلیارد نفر جمعیت دنیا از داروهای گیاهی استفاده می کنند. با توجه به استفاده از داروهای گیاهی در کشور در قالب طب سنتی که با جدیت نیز در حال پیگیری است و در سال‌های اخیر... (ادامه در صفحه ۲)

۱۰ پروژه صنایع معدنی استان در راه بهره برداری ۷

۹۹ درصد اعتبارات طرح محور قائن - بیرجند تخصیص داده شد ۷

برپایی اولین بازار محلی روستای خراشاد بیرجند ۷

هوالباقی

به مناسبت **سومین روز**

درگذشت پدری مهربان بزرگ خاندان

مرحوم شیخ حسین هریوندی

جلسه ترحیمی **امروز یکشنبه ۹۷/۴/۱۰ از ساعت ۱۷ الی ۱۸**

در محل مسجد امام حسین (ع) برگزار می شود

تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های هریوندی و سایر بستگان

برادر ارجمند جناب آقای مهندس محمد نوخنجی

دبیر محترم انجمن بیرجندی های مقیم تهران

با تسلیم به مشیت الهی درگذشت **مادرخانم گرامی تان** را تسلیت عرض نموده، از درگاه قادر متعال برای آن فقیده سعیده رحمت و غفران الهی و برای جناب عالی و خاندان معظم صبر و بردباری مسئلت می نمایم.

کویرتایر **سید محمد حسین زینلی – مدیرعامل شرکت کویر تایر**

بدینوسیله مراتب تقدیر و تشکر خود را از **پرسنل خدوم آتش نشانی** به خصوص

ایستگاه شماره ۴ سلمان (شیفت B)

آقایان: حسینی، توفیقی، سبزه کار و کدخدایی اعلام می داریم.

تراشکاری هاشمی

هوالباقی

خاندان محترم

رزگی، علی آبادی و عنایتی فر

با نهایت تأسف درگذشت همکار عزیزمان

مرحوم غلامرضا رزگی

را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز جنّت مکان، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم. به همین مناسبت جلسه ترحیمی **امروز یکشنبه ۹۷/۴/۱۰** از ساعت ۱۶/۳۰ الی ۱۷/۳۰ در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد.

شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند

هوالباقی

با نهایت تاثر و تاسف درگذشت عزیزمان

مرحومه گوهر دلیر (همسر غلامرضا مسافر)

در مشهد مقدس را به اطلاع آشنایان و همشهریان عزیز می رساند:

مراسم **ترحیم** آن زنده یاد **امروز یکشنبه ۹۷/۴/۱۰ از ساعت ۵:۳۰ الی ۶:۳۰ بعدازظهر**

در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می شود

تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های: دلیر، مسافر، جعفری، محمدنژاد، نصر آبادی، جعفرپور و سایر بستگان

قابل توجه هم استانی های محترم

جهت اطلاع رسانی و پاسخگویی شکایات در زمینه مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی با شماره ۳۲۳۹۵۷۶۱ یا ۱۴۹۰ معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی معاونت غذا و دارو

به یک پیک موتوری جهت کار در غذا آماده نیازمندیم.

ساعت تماس: ۱۰ صبح به بعد ۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶

هوالباقی

جناب آقای مهندس حسن قهرمانی نژاد

عضو محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان

مصیبت درگذشت **مادر گرامی تان**

را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده

از خداوند منان برای آن عزیز سفرکرده علو درجات و برای بازماندگان محترم صبر و شکیبایی آرزومندیم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

www.aezam-kj.ir

به مناسبت سومین روز درگذشت مرحوم مغفور شادروان

غلامـــــرضا رزگی

مجلس ترحیمی روز **یکشنبه ۹۷/۴/۱۰** از ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰

در محل **هیئت محترم حسینی** برگزار میگردد.

خانواده های: رزگی، علی آبادی، عنایتی فر و سایر بستگان

به تعـدادی چـرخ کـار ماهـر خـانم نیـازمندیـم.

۳۲۴۴۷۱۹۶ - ۰۹۳۹۵۶۱۸۰۲۹

به یک نفر نیروی آشنا با نرم افزار طراحی و فتوشاپ ترجیحاً آقا جهت کار با دستگاه سی ان سی و فعالیت در کارگاه ام دی اف در شهر خوسف نیازمندیم

لطفا با شماره ۰۹۱۵۵۶۲۶۳۷۳ تماس حاصل نمایید.

گزارش عملکرد

کمک به کودک خیابانی، برای همیشه او را در خیابان نگه می دارد و از او یک طعمه برای قاچاقچیان و فرصت طلبان می سازد.

دفتر امور اجتماعی فرهنگی استانداری خراسان جنوبی - دبیرخانه علمی آسیب‌های اجتماعی استان (جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی)

شورای اجتماعی کشور - استانداری خراسان جنوبی - دفتر امور اجتماعی و فرهنگی - دبیرخانه علمی آسیب های اجتماعی

شروع ثبت نام آموزشگاه دومنظوره صنایع پوشاک

آفرینش

آموزش - تولید - اشتغال - آموزش بازار محور

برگزار کننده دوره های صنایع پوشاک (مقدماتی و پیشرفته)

اولین آموزشگاه دو منظوره استان (ویژه بانوان و آقایان)

ارائه مدرک معتبر از سازمان آموزش فنی و حرفه ای

وابسته به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

زمان ثبت نام: از اول تیـرمـاه (هر روز صبح و عصر)

تلفن: ۳۲۲۲۰۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۳۸۸ بـا مـدیریت فضلـی

آدرس: بیرجند - حدفاصل مدرس ۲ و ٤ - جنب کفش ماهان

در راستای حمایت از کالای ایرانی

یک فرصت استثنایی ۲۰ درصد تخفیف عوارض کسب و پیشه و بخشودگی جرائم معوقه تا پایان سال ۱۳۹۶ از تاریخ ۹۷/۳/۲۷ لغایت ۹۷/۵/۲۷

جهت کسب اطلاعات بیشتر به شهرداری های مناطق مراجعه فرمایید.

حوزه معاونت توسعه مدیریت و منابع شهرداری بیرجند

سرمقاله

گیاهان دارویی ظرفیت بالقوه استان برای توسعه

* امین جم

(ادامه سر مقاله از صفحه اول) ... حدود ۱۵۰ نوع داروی گیاهی و ۴ هزار و ۲۰۰ نوع داروی شیمیایی در بازار ایران موجود است. آمار مصرف گیاهان دارویی در دنیا نشان می دهد که ۸۰ درصد از ۶ میلیارد نفر جمعیت دنیا از داروهای گیاهی استفاده می کنند. با توجه به استفاده از داروهای گیاهی در کشور در قالب طب سنتی که با جدیت نیز در حال پیگیری است و در سال‌های اخیر مراکز علمی و دانشگاهی کشور نیز فعالیت‌های بسیار گسترده‌ای را در این زمینه شروع کرده اند. در این بین با توجه به افزایش تقاضا برای داروهای گیاهی، استان خراسان جنوبی که به قول برخی کارشناسان بهشت گیاهان گیاهی در کشور است می تواند در تولید و صادرات این محصولات به خارج از استان و حتی برخی کشور های منطقه نقش مهمی داشته باشد.در خراسان جنوبی ۸۰۰ گونه گیاهی شناسایی شده است که ۸۰ گونه گیاه مزیت دار و کمیاب در استان وجود دارد که فقط در این منطقه یافت می شود و یا جزو گیاهان کمیاب در ایران است. با توجه به کیفیت بالای گیاهان دارویی استان نسبت به دیگر نمونه های مشابه، در بازار هم می تواند حرفی برای گفتن داشته و با محصولات سایر استان ها رقابت کند. با توجه به شعار سال یعنی حمایت از کالای ایرانی توجه به این محصولات بومی و کسب و کارهایی که به دنبال ان ایجاد می شود هم در موضوع اقتصاد استان و هم در بخش اشتغال می تواند نقش بسیار خوبی را ایفا کند. به نظر می رسد با توجه به ظرفیت های موجود وخوب این منطقه در موضوع گیاهان دارویی، می توان هم به عنوان راهکاری برای حل حداقل بخشی از مشکل اشتغال و هم به عنوان انگیزه ای برای ماندن روستاییان و تولید این محصولات باشد. جهادکشاورزی فعالیت های گوناگونی در زمینه گیاهان دارویی استان انجام داده و بیشتر از گذشته روی این موضوع که می تواند شاه کلیدی برای حل مشکلات بویژه برای روستاییان باشد، کار کرده است اما هنوز در این زمینه جای کاربسیاری باقی است و راه درازی تا استفاده کامل از این ظرفیت و موهبت الهی موجود در منطقه داریم.

احتمال کسری بودجه کشور زیاد است

نبی هزارجریبی، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس بیان کرد: با در نظر گرفتن شرایط منطقه، محدودیتهای ایجاد شده و بدهی دولت به بخش خصوصی و پیمانکاران، احتمال کسر بودجه ۲۰ تا ۳۰ درصدی زیاد است. انتظار می رود دولت پیش از وقوع هر اتفاقی برای برون رفت از شرایط احتمالی آینده چاره اندیشی کند.

حضرت آیت ا... خامنه ای، رهبر انقلاب اسلامی:

هزینه تسلیم شدن به مراتب بیشتر از هزینه مقاومت و ایستادگی است
مسئولان از تنبلی، اشرافی گری و تکبر با مردم اجتناب کنند

حضرت آیت ا... خامنه ای، رهبر انقلاب اسلامی خطاب به نسل جوان و غیور کشور گفتند: دشمن با استقلال و عزت و پیشرفت و حضور شما در

میدان علم و سیاست و اعتلای کشور مخالف است. ایشان با تأکید بر اینکه دشمن تا آنجایی که بتواند به موذی گری های خود ادامه خواهد داد، خاطر نشان کردند: اگر مسیر صبر و تقوا همراه با هوشیاری و تدبیر و انسجام ملی با قدرت ادامه پیدا کند، یقین داشته باشید موذی گری ها به نتیجه نخواهد رسید. ایشان با اشاره به تجویز برخی‌ها برای تسلیم شدن مقابل دشمن، افزودند: هزینه تسلیم شدن به مراتب بیشتر از هزینه مقاومت و ایستادگی است و فایده و دستاوردهای ایستادگی صدها برابر بیشتر از هزینه‌های تسلیم شدن است. رهبر انقلاب تأکید کردند: تسلیم شدن در برابر دشمن لجوج نتیجه ای جز لگدمال و بی هویت شدن نخواهد داشت. رهبر انقلاب به یک قانون تخلف‌ناپذیر الهی اشاره کردند و گفتند: اگر سست نشوید و با دشمن سازش نکنید، خداوند متعال در مقابل این صبر و مجاهدت، کم نخواهد گذاشت و پاداش آن را به‌طور کامل خواهد داد. ایشان در پایان، همه آحاد ملت ایران و مسئولان را به هوشیاری و مراقبت از کار خود دعوت و خاطر نشان کردند: مسئولان مراقب باشند از سهل انگاری، تنبلی، اشرافی گری، تکبر نسبت به مردم و تکیه به جایگاه چند روزه ریاستی اجتناب کنند. رهبر انقلاب تأکید کردند: آن روزی که ملت ایران در جایگاهی قرار گیرد که دشمنان جرأت تهاجم نظامی، اقتصادی و امنیتی و سیاسی را نداشته باشند، دیر نخواهد بود.

عباس سلیمی نمین، مدیردفتر مطالعات و تدوین تاریخ ایران:

در دور جدید خصومت آمریکا، این قدر به جامعه شوک وارد نکنیم
تقویت دولت این نیست که بیرون گود بنشینیم

عباس سلیمی نمین، مدیر دفتر مطالعات و تدوین تاریخ ایران با بیان اینکه در مورد نوسانات نرخ ارز نارضایتی وجود دارد، گفت: از این اوضاع نه بازاری ها بلکه برخی دلال ها سود می برند. یک بازاری برای محاسبه کارش باید روی مبانی ثابت تکیه کند. این نوسانات کار سالم اقتصادی را دستخوش مشکلات جدی می کند. در دور جدید خصومت های آمریکا، این قدر به جامعه شوک وارد نکنیم چون جامعه از نوسانات متاثر می شود در این شرایط کسانی که کار اقتصادی می کنند بیشتر دچار سردرگمی می شوند. وی ادامه داد: تقویت دولت این نیست که بیرون گود بنشینیم بلکه باید وارد میدان شویم و دولت را به این جمع بندی برسانیم که بی نیاز از سایر نیروها نیست. اگر لازم باشد دولت جلساتی با سران قوا و نمایندگان رهبری و مجمع تشخیص مصلحت برگزار کند. واقعا در این شرایط باید هر روز جلسه داشته باشند، تصمیماتی بگیرند و سیاست‌ها

را با هم پیش برند و تقسیم کار کنند و هر جا مانعی است با هماهنگی حل کنند و در بعضی جاها نیروها را تقویت و برخی نیروهای ضعیف را جابجا کنند. وی افزود: حتما باید تیم اقتصادی دولت تقویت شود. فکر نمی کنم رئیس جمهور از عملکرد رئیس کل بانک مرکزی راضی باشد. براساس آنچه احمد توکلی در «دیده بان شفافیت و عدالت» مطرح کرده و علیه رئیس بانک مرکزی دولت پیشین و فعلی اعلام جرم کرده بررسی شود، اگر تخلفی انجام شده است آنها یک روز نباید سرکار باشند. وی خاطرنشان کرد: باید زخم های خودمان را در جامعه درمان کنیم.

بهانه‌ها برای عدم انتشار لیست ارز بگیران قابل قبول نیست

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به اینکه برای انتشار لیست ارزبگیران برخی بهانه‌هایی می‌آورند که به هیچ وجه قابل قبول نیست، ابراز کرد: یک بار برای همیشه باید این روند به اتمام برسد و شفاف‌سازی‌های لازم انجام شود چون این شفاف‌سازی‌ها به رشد اقتصادی کشور کمک می‌کند. از همکاران خود انتظار می‌رود به جای دستگاه قضا نسبت به انتشار لیست ارزبگیران در وزارتخانه متبوع خود اقدام کنند.

پرداخت ۲۵۰ میلیارد ریال به کارکنان تعاونی‌های سهام عدالت

هیئت وزیران بنا بر پیشنهاد وزارت امور اقتصادی و دارایی و به استناد اصل ۱۳۸ قانون اساسی تصویب کرد، مبلغ ۲۵۰ میلیارد ریال از منابع سود شرکت های سرمایه پذیر طرح توزیع سهام عدالت بابت سال مالی ۱۳۹۴ و قبل از آن که به حساب خزانه واریز شده و می شود، برای جبران خدمات کارکنان شرکت های تعاونی شهرستانی سهام عدالت اختصاص یابد. این مبلغ به استناد ماده ۳۵ قانون اجرای سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی بابت سال های ۱۳۹۴ لغایت ۱۳۹۶ به عنوان هزینه های ساماندهی طرح سهام عدالت در اختیار سازمان خصوصی سازی قرار می گیرد تا از محل منابع مذکور، خدمات انجام شده کارکنان شرکت های تعاونی شهرستانی سهام عدالت جبران شود.

عرضه «اوراق سکه» در بورس

امکان عرضه تمامی حواله های پیش فروش شده سکه طلا با هماهنگی بانک مرکزی و بورس اوراق بهادار از امروز (یکشنبه) در بورس فراهم می شود. طرح پیش فروش سکه از بهمن ماه پارسال تا اواسط اردیبهشت سال جاری در حالی در راستای ایجاد تعادل قیمت سکه توسط بانک مرکزی انجام شده که بر اساس این طرح ۷.۶ میلیون سکه پیش فروش شد.

تسهیلات بدون سپرده مسکن تمدید شد

مدیر امور اعتباری بانک مسکن از تمدید پرداخت تسهیلات خرید مسکن بدون سپرده و بدون نیاز به خرید اوراق مسکن تا پایان تابستان خبر داد. محمدحسن علمداری با اعلام خبر تمدید سه ماهه پرداخت تسهیلات بدون نیاز به سپرده‌گذاری و یا خرید اوراق «تسه» به متقاضیان استفاده از سقف تسهیلات از محل اوراق گواهی حق تقدم تسهیلات مسکن، گفت: در راستای افزایش توان مالی خریداران و به منظور تقویت بخش تقاضا و همچنین ترغیب خریداران ملک به استفاده از تسهیلات از محل اوراق گواهی حق تقدم استفاده از تسهیلات مسکن، پرداخت این تسهیلات همچون روندی که از سال گذشته شکل گرفت، تا پایان شهریور ماه امسال ادامه خواهد یافت.

دلار باز هم گران شد

بانک مرکزی نرخ ۳۹ ارز را اعلام کرد. براساس اعلام بانک مرکزی نرخ هر دلار آمریکا با ۲۰ ریال افزایش نسبت به آخرین روز کاری هفته گذشته ۴۲ هزار و ۶۱۰ ریال قیمت خورد.

اگر رئیس جمهور کابینه را ترمیم نکند مجلس ورود می کند

حاجی بابایی، نماینده همدان گفت: در شرایط بد اقتصادی، نمایندگان انتظار دارند تا دولت اقدام فوری انجام دهد و تغییراتی در کابینه به وجود آورد. بهتر است رئیس جمهور خود نسبت به ترمیم و تغییر تیم اقتصادی اقدام کند در غیر این صورت مجلس وظیفه نظارتی خود را انجام خواهد داد و تیم اقتصادی را تغییر می دهد. تیم اقتصادی دولت کارآمد نیست و اگر رئیس جمهور کابینه را ترمیم نکند، مجلس حتما ورود می کند اما ما نمی خواهیم چالشی بین دولت و مجلس ایجاد شود.

روحانی بر حضور وزرا در میان مردم تاکید دارد

محمود واعظی، رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: آقای رئیس جمهور بر حضور وزرا در میان مردم تاکید کرده است. کار آقای آذری جهرمی و حضورشان در بین کسبه و شفافیت اقدامات شان در مورد ارزهای تخصیص یافته برای واردات تلفن همراه بسیار پسندیده است. خود من زمانی که وزیر بودم هیچ وقت ارتباطم را با بخش خصوصی قطع نمی‌کردم. نظر قطعی دولت این است که همه وزرا و اعضای کابینه باید با صنوف ارتباط نزدیک داشته باشند و هم باید در میان مردم باشند.

یک عده ناقص العقل در داخل فضاسازی غلط می کنند

محسن غرویان، استاد حوزه گفت: با تغییراتی که که در کابینه صورت خواهد گرفت، مشکلات برطرف خواهد شد، دولت باید یک تیم اقتصادی از کارشناسان و اقتصاددانان گرد هم آورد تا معضلات اقتصادی را حل کند. متاسفانه فضاسازی‌های غلطی در حال شکل‌گیری است ما در داخل باید پشتیبان یکدیگر باشیم. فضاسازی‌هایی که صورت می‌گیرد، بسیار غلط است یک عده ناقص العقل در داخل دست به چنین کارهایی می‌زنند و از خارج مورد حمایت قرار می‌گیرند.

خطراتی که با پیوستن به FATF ایران را تهدید می کند

حاجی دلیگانی، نماینده شاهین شهر گفت: آمریکا به خوبی دریافته در صورتی تحریم‌ها تاثیرگذار خواهد بود که تمامی تبادلات مالی و فعالیت‌های بانکی ایران را به صورت زنده و برخط تحت نظر داشته باشد و با وادار کردن ایران به اصلاح قوانین داخلی خود و الزام این کشور به پیوستن به کنوانسیون‌های بین‌المللی به اصطلاح حداکثر شفافیت در مبادلات بانکی و تبادلات مالی کشور ایجاد و با شناسایی روابط مالی کشور با کشورهای خارجی نفوذ و تاثیر تحریم‌ها و جریمه‌های خود را مشاهده کند.

برای بازگشت به قبل از برجام ۲ سال زمان نیاز است

بهروز کمالوندی، سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت: برای بازگشت به غنی‌سازی، تنها چند روز فرصت لازم است اما برای بازگشت به همان نقطه‌ای که در ابتدای مسیر بودیم به ۲ سال زمان نیاز است. ما جمعا حدود ۴۰۰ تن اورانیوم آوردیم. الان از نظر مواد وضع‌مان از قبل خیلی بهتر است یعنی اگر قبلا ۷۷ تن بوده، الان ۴۰۰ تن مواد داریم و می‌توانیم ۵ برابر سابق تولید کنیم ولی فقط نیازمند زمان هستیم. ما یک محاسبه کردیم اگر ماشین‌های پیشرفته را بگذاریم حدود ۲ سال زمان می‌برد.

اتحادیه اروپا به بسته حمایتی از ایران رأی داد

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا گفت: این اتحادیه با ۲۸ رای مثبت، بسته حمایتی از ایران را در راستای برجام تصویب کرده است. فدریکا موگرینی در حاشیه نشست سران اتحادیه اروپا اعلام کرد: طی دو روز آینده مفاد این بسته حمایتی تسلیم مقامات ایران می شود. وی افزود: بلغارستان تنها مخالف جلسه بود که در نهایت رای مثبت داد. فرانسه، انگلستان وآلمان تدوین کنندگان بسته حمایتی هستند. گفته می شود بر این اساس بانک سرمایه گذاری اروپا ملزم به حمایت از ایران شده است.

نجات آب کشاورزی در گرو آگاهی

« بیشترین مصرف آب استان در بخش کشاورزی است،
بنابراین تلاش در جهت بهینه سازی مصرف آب کشاورزی امری حیاتی است»

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد :
از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به انتخاب تامین کننده واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام نماید:
نام و نشانی مناقصه گذار:
شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران - پاسداران ۳۰-تلفن ۴-۳۲۴۴۵۵۹۰
مشخصات پروژه:
خرید شیرآلات مربوط به پروژه خط انتقال آب از ایستگاه پمپاژ محمدشهر به تصفیه خانه آب شرب شهر بیرجند شامل: شیر سوزنی به قطر ۵۰۰ فشار ۱۰ بار، شیر پروانه ای به قطر ۶۰۰ و ۸۰۰ فشار ۲۵ و ۱۰ بار ۱۲ عدد، شیر کشویی به قطر ۱۵۰ و ۲۰۰ فشار ۲۵ بار ۱۸ عدد، شیر هوا قطر ۲۰۰ فشار ۲۵ بار ۲ عدد و قطعه قابل پیاده کردن به قطر ۶۰۰ و ۸۰۰ فشار ۱۰ و ۲۵ بار ۱۱ عدد.
منابع تامین مالی: طرح های عمرانی آبرسانی به شهر بیرجند به شماره ۱۳۰۷۰۰۲۰۲۶ و سایر ردیف های اعتباری مرتبط (اوراق مشارکت یا اسناد خزانه اسلامی)
پ: کارفرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
مدت پیش بینی انجام خدمات: ۱ ماه شمسی
نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:
یک فقره ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۱۵۰.۰۰۰.۰۰۰ (یکصد و پنجاه میلیون) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:
تامین کنندگان متقاضی می توانند از تاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۰ تا ساعت ۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۵ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس **setadiran.ir** مراجعه نمایند.
مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۵ خواهد بود.
تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات:
ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۵ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود.
مدارک لازم برای دریافت اسناد:
الف: فیش واریزی به مبلغ ۵۴۵.۰۰۰ (پانصد و چهل و پنج هزار) ریال (شامل ۵۰۰.۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۴۵.۰۰۰ ریال بابت ارزش افزوده) که باید به حساب سیبا شماره ۲۱۷۵۰۸۲۱۹۷۰۰۵ بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند به نام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد بصورت الکترونیکی پرداخت گردد.
ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)
شرکت تعاونی مصرف کارکنان کویرتایر
شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۲۴۱۳۵ شماره ثبت: ۷۲۱ تاریخ انتشار: ۹۷/۴/۱۰

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای محترم می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان کویرتایر راس ساعت ۱۳ روز شنبه ۱۳۹۷/۴/۲۳ در محل نمازخانه کویرتایر تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع اصالتا و یا وکالتا حضور بهم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد.
دستور جلسه: ۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس در خصوص عملکرد و فعالیت سال ۱۳۹۶ ۲- بررسی و تصویب صورت های مالی شرکت (ترازنامه، سود و زیان، تقسیم سود) منتهی به تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ ۳- پیش بینی بودجه سال مالی ۱۳۹۷ ۴-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یک سال مالی ۵- تعیین خط مشی آینده شرکت
هیئت مدیره

باعرض پوزش آگهی چاپ شده در شماره قبل صفحه دوم روزنامه اشتباه تایپی داشته که اصلاحیه آگهی به شرح ذیل می باشد

آگهی استفاده از خدمات مسئول فنی در داروخانه جمعیت هلال احمر

جمعیت هلال احمر برای استفاده از خدمات مسئول فنی در شیفت صبح و عصر در داروخانه خود واقع در شهرستان بیرجند از افراد واجد شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید.

عنوان شغلی	شرایط احراز	مدارک مورد نیاز
مسئول فنی	مرد مدرک تحصیلی دکتری داروسازی، حداکثر ۳۵ سال سن	کپی شناسنامه ، کارت ملی و کارت پایان خدمت، مدرک تحصیلی ، رزومه کاری

از متقاضیان واجد شرایط خواهشمندیم مدارک و رزومه کاری خود را حداکثر طی یک هفته کاری از تاریخ درج آگهی به آدرس دبیرخانه جمعیت هلال احمر استان واقع در خیابان معلم ارسال نمایند.
جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)
شرکت تعاونی نوین ابتکار سلامت بیرجند
شماره ثبت: ۵۴۶۷ شناسه ملی: ۱۴۰۰۶۴۰۰۹۸۳ تاریخ انتشار: ۹۷/۴/۱۰

جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی نوین ابتکار سلامت بیرجند ساعت ۱۷ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۴/۲۸ در محل سالن صدف واقع در بلوار فرودگاه جنب مزار شهدای باقریه (دره شیخان) برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالتنامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.
حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد.
دستور جلسه: ۱-اصلاح ماده (۳) اساسنامه (موضوع فعالیت)
شرکت تعاونی نوین ابتکار سلامت بیرجند

آگهی نوبت دوم ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف
تاسیسات مکانیکی ساختمان شهرستان بیرجند

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند، دعوت می شود ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ۹۷/۴/۱۱ جهت ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند.
شرایط داوطلبان:
تابعیت جمهوری اسلامی ایران -اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران -نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس - عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف - عدم اعتیاد به مواد مخدر- عدم اشتهار به فساد - داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه - حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال- داشتن پروانه کسب معتبر دائم- وثاقت و امانت
مدارک مورد نیاز:
فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ) - فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (۲ سری) - عکس ۴×۳ رنگی (۶ قطعه) فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) - فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.
آریانفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک سربیشه

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۸۳۰۸۰۰۰۰۱۶ مورخ ۹۷/۴/۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سربیشه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم صادقه کاهنی فرزند محمد ولی به شماره شناسنامه ۵۶۹ صادره از زاهدان در یک قطعه باغ به مساحت ۱۳۵۳/۴۶ مترمربع پلاک ۹۵۴ فرعی از ۱۰۳۹ اصلی بخش ۲ سربیشه واقع در روستای کاهی از محل مالکیت مالک رسمی خانم حاجیه فاطمه کاهنی فرزند کربلایی حسین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۴/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۲۴ محمدحسین مصلحی - رئیس ثبت اسناد و املاک سربیشه

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶۳۴۳۰ و ۹۶۴۱۹۰ اجرایی آقای غلامحسین حسینی فرزند عباس محکوم به پرداخت مبلغ جمعا ۳۳۴/۸۹۶/۲۲۳ ریال در حق آقای محمدرضا ملاکی و مبلغ ۱۵/۲۵۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قبال بدهی محکوم علیه یک دستگاه پژو پارس مدل ۱۳۹۳ بنزینی (این توضیح که حسب نظر کارشناس منتخب بیمه با تخفیف ۳ سال و تا مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۴ دارد. خودرو داشبورد قدیم بوده و وضعیت لاستیک های جلو و عقب ۵۰ درصد سالم می باشد، (گلگیر جلو سمت چپ رنگ دارد) معرفی و توقیف به مبلغ ۲۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در تاریخ ۱۳۹۷/۴/۲۱ از ساعت ۱۰ الی ۱۰/۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند ۵ روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمن آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadkj.ir قابل مشاهده می باشد.
مهدی چاپاری - مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

کامیون سینمایی در پارک های بیرجند

کامیون سینمایی در اکرانی متفاوت فیلم هایی در زمینه سبک زندگی و حمایت از کالای ایرانی را در پارک های سطح شهر بیرجند به نمایش می گذارد. به گزارش صدا و سیما، تعدادی از جوانان گروه اکران سیار پایگاه شهید هادی بیرجند در حرکتی خودجوش و فرهنگی، فیلم هایی در زمینه سبک زندگی و حمایت از کالای ایرانی را برای آگاه سازی، اطلاع رسانی و آموزش مردم در پارک های شهر به نمایش می گذارند.

به رسم ادب ، همه جا رخصت

خراسان جنوبی فاتح رقابت های زورخانه ای کشور

رمز موفقیت ورزش پهلوانی و زورخانه ای، رفاقت بین ورزشکاران است

عکس: کاری

نسرین کاری – در تاریخ آمده است که روز هفده شوال، (مصادف با ۱۰ تیر) حضرت علی (ع) با عمرو بن عبدود – پهلوان معروف عرب – مبارزه کرد و او را شکست داد. در این جنگ، حضرت علی (ع) پس از شکست عمرو بن عبدود به طرف او رفت تا سرش را از بدنش جدا کند که عمرو آب دهان خود را به صورت مبارک مولی الموحدین انداخت. حضرت از جای خود برخاستند و مقداری در میدان جنگ قدم زدند، سپس به سمت او رفتند. از ایشان، علت این کار را جویا شدند که حضرت فرمودند: آن لحظه که آب دهانش را به صورت من انداخت، دچار عصبانیت شدم و نمی خواستم او را به این حالت بکشم. مقداری قدم زدم تا آرام شوم و او را به خاطر شرک و دشمنی اش با خدا بکشم. به همین دلیل روز ۱۷ شوال به نام «روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای» نامیده شده است. علاوه بر اهمیتی که این ورزش نزد ایرانیان دارد، آیین‌های پهلوانی و زورخانه‌ای در فهرست میراث معنوی یونسکو نیز از سوی ایران ثبت جهانی شده است. به دلیل این پهلوانی ها، ایثار، شجاعت و از خود گذشتگی این روز را به عنوان روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای نامیده اند. این بهانه ای شد که با تعدادی از ورزشکاران این رشته به گفتگو بنشینیم.

ورزش پهلوانی و زورخانه ای کهن ترین و روشمندترین ورزش کشور است

مهدی قمری، رئیس هیئت ورزش های پهلوانی استان عنوان می کند: ورزش پهلوانی و زورخانه ای کهن ترین ورزش ایران و ورزش روشمند کشور ماست. وی خاطر نشان می کند: این ورزش ریشه در فرهنگ، آداب و رسوم و سنت های ایران باستان دارد که اهل فن قدمت آن را بیش از ۳ هزار سال می دانند. وی با اشاره به اینکه خراسان جنوبی به لحاظ دوری از مرکز و مراکز استان های همجوار یک نقطه ضعف و یک نقطه مثبت دارد، می افزاید: نقطه مثبت و موهبت آن، این است که در این استان ورزش زورخانه ای بکر و دست نخورده باقی مانده است و نقطه ضعف آن هم، این است که متاسفانه خیلی از قهرمانان در این ورزش در خراسان جنوبی در گمنامی و فراموشی مانده و فوت کرده اند. قمری با بیان اینکه خوشبختانه اکنون این ورزش از اقبال خوبی برخوردار است، یاد آور می شود: سال گذشته سال زرین این ورزش برای استان بود و انواع مدال ها و رتبه ها را ورزشکاران نونهال و پیشکسوت و مرشدهای ما در کشور و جهان به دست آوردند.

جذب دو نفر از ورزشکاران پهلوانی و زورخانه ای به تیم ملی

وی ضمن اشاره به ۶۰ مدال استانی و کشوری، ۶ کاپ قهرمانی، دعوت ۹ نفر به تیم ملی و جذب دو نفر به تیم ملی ادامه می دهد: رتبه ۵ رنکینگ خراسان جنوبی در کشور نشانگر پویایی وروند رو به رشد این رشته است. وی با بیان اینکه کسب ۳ کرسی در کمیته فنی و مربی گری و ۲ کرسی فدراسیون بین المللی از دیگر دستاوردهای ورزشکاران خراسان جنوبی بوده است، تاکید می کند: دلیل اصلی آن همت و تلاش همه ورزشکاران و مسئولان هیئت های شهرستان هاست که از حداقل ها بهترین ها را برداشت می کنند. رئیس هیئت ورزش زورخانه ای عنوان می کند: اکنون ۲۳ ورزشگاه در استان وجود دارد و تعداد ۱۳ ورزشگاه هم در حال احداث و کلنگ زنی است که ۹۵ درصد عملیات ساختمانی آن انجام شده است. قمری ابراز امیدواری می کند: مسئولان به این ورزش که مانوس با اخلاق، جوانمردی و فتوت است نگاه ویژه ای داشته باشند چرا که ورزشی است که به درد همه اقشار و افراد می خورد.

نبود فضا و مکان مناسب مشکل اصلی ورزش زورخانه ای خوسف

حجت الاسلام حامد مقری، رئیس هیئت ورزش زورخانه ای شهرستان خوسف هم می گوید: از بزرگترین مشکلات این ورزش در خوسف نبود فضا و مکان مناسب برای ورزشکاران این رشته است. وی یادآور می شود: سابقه ورزش باستانی در خوسف حتی از بیرجند بیشتر است، اما متاسفانه مکان اختصاصی ندارد. وی با اشاره به اینکه ابتدا آب انباری توسط شهرداری برای زورخانه در نظر گرفته شد که به خاطر رطوبت بالا و موقعیت نامناسب غیر قابل استفاده بود، ادامه می دهد: مدتی هم در باشگاه بسیج این ورزش انجام می شد که آنجا هم چون مکانی نظامی بود باز هم مناسب نبود.

وی با بیان اینکه اکنون فضایی در محل کار امام جمعه در اختیار ماست، می افزاید: ولی کلنگ زورخانه ای کوچک از سال ۹۵ زده شده که متاسفانه همچنان بی استفاده باقی مانده است. مقری با اشاره به اینکه استعداد بچه های خوسف بسیار بالاست، درخواست می کند: مسئولان امر برای ایجاد یک مکان مناسب برای ورزشکاران پهلوانی در این شهر همت ویژه داشته باشند چرا که به گفته او خیران به تنهایی نمی توانند در این موضوع کمک کنند و حمایت مادی و معنوی همه متولیان را می طلبد. وی یادآور می شود: خوسف بعد از شهر بیرجند بیشترین تعداد زورخانه فعال را دارد، همچنین از بخشداری ماژان پیشنهاد برای ایجاد فضا برای احداث زورخانه داشته ایم.

از سال ۵۳ وارد گود زورخانه شده و عاشق این رشته شدم

علیرضا شاعرزاده، مدیر زورخانه مالک اشتر بیرجند، عضو کمیته فنی زورخانه ای کشور ، مدرس و داور این رشته هم عنوان می کند: از سال ۵۳ که زورخانه امیرعرب توسط مرحوم غلامحسین قمری احیا شد، به همراه پدر وارد این عرصه شده و عاشق این رشته شدم. وی یاد آور می شود: پیشینه ورزش باستانی در منطقه بسیار طولانی است و ورزشکاران متعددی در سکوی های استانی و کشوری بوده اند. وی ضمن اشاره به قهرمانان و ورزشکاران با اخلاقی چون افلاکی، مرحوم خیریه، کیان، اردشیری، علیزاده و رهبری در دوره گذشته ادامه می دهد: در دوره جدید می توان از مهدی و امیر قمری (اعضای تیم ملی ایران) نام برد.

بیرجند، بنیانگذار ورزش زورخانه ای نوین

شاعر زاده با بیان اینکه ورزش نوین زورخانه ای به خاطر اینکه مملو از هیجان، تکنیک و تاکتیک است جوانان بیشتری را به زورخانه ها می کشاند، اضافه می کند: با نو شدن، این ورزش از خمودگی خارج شد و تیم بیرجند بنیانگذار ورزش زورخانه ای نوین شناخته شد. مدیر زورخانه مالک اشتر بیرجند با افتخار اعلام می کند: طی این سال ها در هر بازی نونهالان و پیشکسوتان و مرشدان در عرصه های کشوری پیشتاز بوده اند و همه ساله سکوی اول و دوم را در پرونده استان ثبت کرده ایم. وی خاطر نشان می کند: جایز است با افتخار از مرشد محمدرضا حسن پور که به تیم ملی باکو رفت و حبیب شاعر زاده به عنوان مرشد تیم ملی در کشورهای آسیایی و فلیپین و کسب کننده مقام طلایی آسیا نام ببرم.

وی یادآور می شود: سال گذشته پرافتخارترین سال ورزشی استان و بیرجند بوده است، تیم ها پرمدال ترین بودند و مقام اول کشوری بزرگسالان را برای استان به ارمغان آوردیم.

مدیر زورخانه مالک اشتر بیرجند، دانایی ورزشکاران مخصوصا پیشکسوتان این ورزش را یکی از دلایل موفقیت آنها می داند و می افزاید: توان فیزیکی و بدنی به تنهایی کارآمد نیست.

از همان دوران کودکی در کنار پدر و برادر به ورزش زورخانه ای و پهلوانی مشغول شدم

محمد امیر قمری، مسئول امور شهرستان ها در ورزش زورخانه ای می گوید: در سال ۵۳ که زورخانه امیر عرب افتتاح شد دبستانی بودم؛ وضع جسمانی من اجازه نمی داد کامل ورزش کنم، فقط در کنار پدر و برادرم با لنگ ته گود می چرخیدم ، بعد مدتی هم ضرب را تمرین کردم. از همان دوران علاقه مند به این ورزش شدم. وی با بیان اینکه در سال ۶۴ که در جبهه بودم، قرار شد ورزش هنرهای فردی در سالن مهران مشهد برگزار شود. از بیرجند نامه ای از طرف آقای مهرور (مسئول وقت ورزش بیرجند) برای من در خوزستان و محل خدمت فرستاده شد و برای مسابقه به مشهد آمدم و بعد دوباره به جبهه برگشتم که خاطره ای ماندگار برایم شد. یادآور می شود: در سال ۶۴ دو تا حکم قهرمانی گرفتم و در سال ۶۵ به اسارت درآمدم. جانباز ورزشکار با اشاره به اینکه ورزش های فردی مثل رزمی، بوکس و باستانی در اسارت ممنوع بود، می افزاید: اما ما به عشق رشته ورزشی خودمان در محیط های خلوت و در سرویس بهداشتی دور از چشم عراقی ها ورزش می کردیم.قمری خاطر نشان می کند: هیچگونه وسایل ورزشی نداشتم و ابتکاری آنها را درست می کردیم مثلا من با دوتا پتو میل درست کرده بودم و شب ها زیر سر می گذاشتم.

مسئول امور شهرستان ها در ورزش زورخانه ای یادآور می شود: در سال ۷۳ مسابقه ای با حضور همه شهرهای خراسان چون تایباد، فردوس، مشهد و تربت برگزار شد و شهر تربت که میزبان بود بسیار حساس و امیدوار به برد در این مسابقه بود آن رو هیچوقت از ذهن و خاطره ام نمی رود، بچه های بیرجند نمایشی با هیبت و حرارت از خود به جا گذاشتند که خود بچه های تربت گفتند حق این تیم نباید خورده شود. همه حیران ماندند و بعد از بازی همه فریاد زدند دوباره دوباره...

ابداع ورزشی نو در دل یک ورزش باستانی

قمری خاطر نشان می کند: حین ورزش در وسط گود ناگهان برادرم گفت بچه ها نظرشما چیه که این حرکت آقای چوبدار که وسط گود "شنا" می رود را همه با هم انجام دهیم، بعد تصمیم گرفتیم "حرکت میل" که آقای افلاکی بازی می کرد را همه دست جمعی انجام دهیم و پس از آن متوجه شدیم چه حرکت قشنگ و زیبایی شد. وی تاکید می کند: این جرقه ای شد که ورزش نوین، جدید و با نشاط در دل یک ورزش باستانی ابداع شود و همفکری و رفاقت همه بچه ها دلیل اصلی این ایده بود. وی ابراز خوشحالی می کند: باعث افتخار است که در سال ۸۲ با همه زد و بندهایی که در ورزش کشور بود، خراسان جنوبی توانست به عنوان اولین تیم ملی باستانی به سوریه و لبنان برود. ورزشکار آزاده ابراز تاسف می کند: حمایت از ورزش باستانی در ایران بیشتر در حد شعار باقی مانده است. این ورزش یک ورزش میهنی و فرهنگی است و باید همان طور که کشورهای شرقی و غربی ورزش سنتی خود را در همه افتتاحیه ها و برنامه ها اجرا می کنند تا به دنیا معرفی کنند ما هم به آن بیشتر بها دهیم. وی ابراز امیدواری می کند: روزی را ببیند که دیگر مسئولان شعار ندهند و به شعارهایی که می دهند، عمل کنند.

ورزش زورخانه ای و پهلوانی ریشه در فرهنگ و تاریخ ما دارد

احمد نادی مقدم، رزمنده و پیشکسوت ورزش باستانی هم می گوید: این ورزش علاوه بر بعد جسمانی آن، ریشه در فرهنگ و تاریخ ما دارد. وی با اشاره به اینکه ورزش پهلوانی شخصیت میراثی و فرهنگی ماست، می افزاید: همان طور که اگر صدها آسمان خراش جدید و تازه ساز کنار میدان نقش جهان اصفهان بگذارند، نمی تواند ارزش معنوی آن را بگیرد، این ورزش هم فرهنگ اصیل، ولایی، مذهبی و تاریخی ما را نسبت به سایر ورزش ها تسری می دهد. وی با یادآوری اینکه به دلیل شدت علاقه به این ورزش در سال ۶۶ – ۶۷ که در جبهه بودیم با بازسازی زمین به گود با آقایان قمری و اصغری و نقره ای و فرمانده گردان با امکانات محدود به تمرین می پرداختیم، یاد آور می شود: حتی سایر بچه های گردان جمع می شدند و ما را تشویق می کردند. نادی مقدم خاطر نشان می کند: چون ورزش زورخانه ای و پهلوانی با ذکر ائمه معصومین همراه است در جبهه انرژی مضاعف می گرفتیم و بسیار لذت بخش بود. ورزشکار رزمنده تاکید می کند: ما ایرانی ها پیرو ائمه هستیم باید این فرهنگ پهلوانی ایثار و جوانمردی را جهانی کنیم. وی با انتقاد از اینکه چرا نباید یک ورزشگاه شایسته داشته باشیم، ادامه می دهد: حتما باید جوان معتاد شود سپس سالم سازی و ورزش پیگیری شود؟ چرا کوتاهی می شود؟

جوانمردی و احترام به پیشکسوت از آمیزه های ورزش پهلوانی است

عباس دلباز، جانباز و دیگر پیشکسوت ورزش باستانی عنوان می کند: ۱۷ شوال سالروز ورزش پهلوانی و زورخانه ای نشانگر این است که جوانمردی مهمترین اصل در ورزش باستانی است.وی تاکید می کند: دو اصل جوانمردی و پهلوانی همیشه پایدار و ماندگار است چرا که بدنسازی در ورزش ماندگار نیست، ممکن است با یک بیماری فرد به حالت اول برگردد. وی خاطر نشان می کند: احترام به پیشکسوت، سادات و جوانمردی از آمیزه های ورزش پهلوانی است. دلباز با اشاره به اینکه در حقیقت ورزش پهلوانی و زورخانه ای یک ورزش ولایی است، ادامه می دهد: مثلا پوریا ولی یک پهلوان بود و در جوانمردی سرآمد و نامدار می شود. وی ادامه می دهد: حتی در داخل گود، میاندار در وسط "پیر و مرشد" است و بقیه از او تبعیت می کنند. وی با بیان اینکه در این ورزش دو نفر به خاطر کسب رتبه و برد در مقابل هم قرار نمی گیرند، خاطر نشان می کند: ولی در ورزش های دیگر مثل فوتبال ممکن است دو برادر در دو تیم مخالف رو به روی هم قرار بگیرند حتی به هم تنه و لگد هم بزنند سایر ورزشکاران باید روحیه جوانمردی و فتوت را از این ورزش یاد بگیرند.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

ازسازمان مدیریت می خواهیم تکلیف نیروهای قرار دادی را روشن کنند ما نمی توانیم به وعده گرفتن حقوق در آخر سال صبر کنیم جواب زن و بچه را چی بدهیم
۹۱۰...۲۵۰

سازمان آرامستان های شهرداری بیرجند لطفا نسبت به آسفالت و شماره گذاری پارکینگ های خاکی باقی مانده در آرامستان اقدام فرمایید. با دو عبور ماشین باعث ایجاد گرد و خاک و به دنبال آن انواع آلودگی ومریضی می شود.
۹۳۷...۸۹۷

شهرداری بیرجند استفاده از تلویزیون های شهری به جای بنر را در تقاطع ها و میادین که باعث زیبایی چهره شهر و درآمد پایدار شهرداری می شود را در دستورکار قرار دهد. از ظرفیت پل های عابر پیاده جهت تبلیغ نیز نباید غافل شد.
۹۱۵...۲۵۴

مسئولان محترم وزارت کار باز نشسته های فرهنگی بقدر کافی طعم تلخ تبعیض را چشیده اند لطفا نگذارید یارانه این قشر ضعیف جامعه حذف شود
یک‌شهروند

سلام وخسته نباشید آواجان به عنوان یک شهروند تقاضا دارم حتما چاپ کنید تا به گوش مسئولان برسد اگه امکان داره نمایشگاه هایی که درسطح شهر برگزار می شود یا روزهای بازدیدشو بیشتر کنید یا لااقل چند روز قبل از برپایی به صور مختلف و مکرر تبلیغ بشه من کارمندم تا خبردار می شوم یا ساعتش با کارم مطابقت نداره یا دیگه آخرین روزش هست. خواهش می کنم نمایشگاه ((سوق هنری امرداد)) را تمدید کنند تا من و خانواده هم ازدیدن و هم خرید از آنجا لذت ببریم ممنون.
۹۳۵...۵۲۰

کیفیت نان در بیرجند خیلی پایین است سازمان تعزیرات شماها صدای مردم هستید رسیدگی کنید.
۹۱۵...۰۲۱

فرماندار بیرجند لطفا دستور پیگیری بدهید چرا اداره آب و فاضلاب، انشعابات فاضلاب کوچه بهاران در خیابان ارتش را نصب نمی کند هزار بار مراجعه کردیم جواب نگرفتیم.
۹۱۵...۰۷۰

سلام ، آوا جان تیتر زدین امضای تفاهم نامه درمان کودکان معتاد، چند روز پیش هم چاپ کردید کودکان معتاد متولی دار شدند، اما من که چشمم آب نمی خورد، اداره بهزیستی از پس پرداخت مستمری به تعداد نسبتا زیادی از مددجوهایش برنمی آید، نمی تواند برخی پروژه هایش را به دلیل نداشتن بودجه انجام دهد، چطوری می خواهد از پس نگهداری کودکان معتاد برآید، بودجه خاصی برایش در نظر گرفتند؟ لطفا مانند نگهداری از کودکان کار نشود که هر کسی و هر سازمانی به دیگری پاس می دهد. یک شهر مانده و کودکانی که روز به روز به تعدادشان افزوده می شود...
ارسالی به سروش آوا

سلام. چه اتفاقی خوبی که قرار است همایش بین المللی کویر لوت برگزار شود ، ولی کاش این همایش ها جدی تر گرفته شود، کاش همه پای کار بیایند ، این استان برای جذب گردشگر واقعا عالیست و به همان نسبت از مسئولان انتظار کار داریم.
ارسالی به سروش آوا

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت مخابرات خراسان جنوبی

در جواب مطلب مندرج در ستون پیام شما به شماره ۴۰۹۵ در تاریخ ۹۷/۳/۳۱ به اطلاع می رساند: در راستای نوسازی و توسعه شبکه مبتنی بر فیبر نوری، عملیات راه اندازی و برگرداندن تلفن های قدیم به جدید با اطلاع رسانی قبلی و اعلام شماره های جدید صورت می گیرد. ضمن اینکه شهروندان گرامی می توانند با شماره ۳۲۰۰ از شماره جدید خود مطلع شوند.

جوابیه اداره کل راه و شهرسازی استان

*در جواب مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۷/۳/۲۴ به اطلاع می رساند: نگهداری درختان قید شده در کمربند سبز تا دیماه سال ۹۵ بر عهده اداره کل راه و شهرسازی استان بوده که پس از تفکیک معاونت راهداری در دیماه ۹۵ عملیات نگهداری درختان مذکور برعهده اداره کل حمل و نقل جاده ای استان قرار گرفته است.

*در جواب مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۷/۳/۳۰ به اطلاع می رساند: از ابتدای سال ۹۷ و بعد از اتمام تعطیلات نوروز و سفرهای نوروزی کارگاه راهسازی در محور بیرجند – قاین فعالیت خود را جهت احداث باند دوم در ۳ قطعه شروع نمود که علیرغم مطالبات بالای پیمانکاران در ۳ ماهه اول سال ۹۷ بالغ بر ۷۵۰ میلیون تومان کارکرد داشته اند که این امر خود موید فعالیت در این محور می باشد. ضمنا اداره کل راه و شهرسازی متولی اجرای باند دوم محور بیرجند– قاین بوده و به عنوان نماینده وزارت راه و شهرسازی پیگیر عملیات اجرایی پروژه می باشد.

جوابیه شرکت توزیع نیروی برق

در جواب مطلب مندرج در ستون پیام شما به شماره ۴۰۸۹ در تاریخ ۹۷/۳/۲۳ در خصوص برقدار نمودن خانه های بنیاد مسکن واقع در شهرک میر علی به اطلاع می رساند: با عنایت به پیگیری ها و مکاتبات انجام شده از سال ۹۵ تاکنون تحویل مسیر احداث شبکه برق و جدول کشی توسط متولیان امر انجام نشده است. بدیهی است پس از تحویل مسیر و ابلاغ اعتبار، احداث شبکه در دستور کار قرار خواهد گرفت.

تلگرام طلایی را لغو نصب کنید، امنیت مبهم از نظر کارشناسان

به نقل از سایت ترنجی، پس از بررسی کد جاوای تلگرام طلایی قابلیت‌های متعددی برای سرقت اطلاعات و انجام اعمال ناخواسته کاربر در این نرم‌افزار کشف شد که با چند سرور خاص (مانند hotgram.ir) در ارتباط بود و داده‌های حیاتی را به این سرورها ارسال می‌کرد. برخی از این قابلیت‌ها اطلاعات شخصی کاربر را ارسال می‌کنند و برخی دیگر از طرف کاربر عملیات خاصی را اجرا می‌کنند.

سینما و تلویزیون

آخرین وضعیت فیلم «معکوس» به کارگردانی پولاد کیمیایی

پولاد کیمیایی کارگردان فیلم سینمایی «معکوس» درباره آخرین وضع این فیلم سینمایی گفت: فیلم سینمایی «معکوس» به تازگی مرحله تدوین را پشت سر گذاشته و در حال حاضر مراحل صداگذاری و موسیقی را می‌گذراند. با توجه به این که تقریباً اکثر مراحل این فیلم سینمایی انجام شده است تا ۲ ماه دیگر آماده نمایش می‌شود. برای ساخت این فیلم سینمایی ۴ سال وقت گذاشته و به جوانان توصیه می‌کنم حتماً این فیلم را تماشا کنند، چرا که این فیلم توجه ویژه‌ای به جوانان داشته است.

جایزه جشنواره‌ها اکثرا سیاسی است

بهمن فرمان‌آرا، کارگردان سینما گفت: جایزه جشنواره‌ها اکثرا سیاسی است به خصوص مال ما. جالب است کارگردان‌ها وقتی جایزه نمی‌گیرند قهر می‌کنند و جالب تر اینکه جایزه هم می‌گیرند، قهر می‌کنند. من بها نمی‌دهم. وی افزود: جایزه من مردم هستند؛ مردم هستند که مخاطبان فیلم‌های ما هستند. با علاقه به سمت ما می‌آیند تا با ما عکس بگیرند؛ همین خودش جایزه است.

مرگ ناگهانی و غم‌انگیز بازیگر سینما

شادمهر راستین از مرگ غم انگیز و ناگهانی آرنیکا (آنژلا) ملایری بازیگر خردسال فیلم "یه حبه قند" ساخته سید رضا میرکریمی خبر داده است.

سریال «شهید حججی» در سوریه ساخته می‌شود

نگارش سریال «شهید حججی» به نویسندگی مهدی کیا و تهیه‌کنندگی سعید کمانی و محمد معماریان آغاز شده است. این سریال ۲۶ قسمتی طبق برنامه‌ریزی‌ها تا ۲ ماه دیگر وارد مرحله پیش تولید خواهد شد. این سریال به زندگی نظامی این شهید می‌پردازد و زندگی شخصی وی در سریال به تصویر کشیده نخواهد شد. به جز ۱۰ درصد از لوکیشن‌ها که در تهران قرار دارد، مابقی لوکیشن‌ها در سوریه هستند و شرایط کنونی این کشور، تکفیری‌ها و مقاومت مردم شهر نشان داده می‌شود.

اَپ نیمرو، اولین سامانه رسمی دارای مجوز در عرصه سفارش غذای آنلاین در استان

سفارش غذا به سرعت درست کردن "نیمرو"

نسرین کاری

"سفارش غذا به سادگی نیمرو" این شعار تبلیغاتی گروهی در بیرجند (محصولی ازگروه برنامه نویسی ژوبین) می‌باشد که برای سهولت در سفارش آنلاین غذا برای مشتریان در بیرجند، اپلیکیشنی با نام "نیمرو" را روانه بازار کرده است.

چنانچه از همشهریان بیرجندی هستید و بنا به هر دلیلی فرصت آشپزی ندارید، "نیمرو سامانه سفارش آنلاین غذا" به کارتان خواهد آمد. با نصب آن می‌توانید در هر مکان و هر زمان که خواستید سفارش خود را به ثبت رسانده و غذای باکیفیت خود را درزمانی سریع در محل مورد نظر دریافت کنید. همچنین سفارش غذا برای دیگر افراد نیز امکان پذیر بوده و پرداخت‌ها آنلاین و حضوری انجامئ می‌شود. اپلیکیشن نیمرو قابل نصب و راه اندازی بر روی پلتفرم‌های مبتنی بر سیستم عامل اندروید و همچنین از طریق وب سایت در دسترس عموم است.

محمد حسین نداف مقدم، مدیر گروه نرم افزاری ژوبین در سال ۹۴ کارشناسی نرم افزار از دانشگاه بیرجند گرفت و ۶ سال سابقه برنامه ریزی و نرم افزار در بیرجند دارد. او و همکارانش فعالیت های زیادی چون سایت چاپ و نشر گلرو، نرم افزار امور پیمانکاران اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی، سایت اداره کل امور عشایری خراسان جنوبی، سامانه مدیریت پسماند شهرداری سرایان و نرم افزارهای گوناگون را برای اداره های مختلف طراحی کرده اند.

اردیبهشت ۹۶ ایده طراحی نیمرو به ذهنم رسید

نداف می گوید: اردیبشهت سال ۹۶ ایده طراحی "اپ نیمرو" به ذهن من و همکارانم آقایان رهنما و ذاکری رسید و پس از اعتبارسنجی ایده، وارد فاز برنامه نویسی این پروژه شدیم. وی با اشاره به اینکه چون سلامت مردم خیلی مهم است در همان ابتدا مجوزهای لازم از وزارت صنعت و معدن را در زمینه سفارش آنلاین غذا پیگیر شدیم، می افزاید: سپس مجوزهای دیگر چون نماد الکترونیک و نماد رضایت مندی از وزارت ارشاد گرفته شد. سامانه نیمرو امکانات متعددی به منظور راحتی هر چه بیشتر مردم و رستوران‌ها تدارک دیده و روز به روز بر این امکانات خواهد افزود. کاربران ما می‌توانند به راحتی غذای مورد نظر خود را انتخاب کرده و یکی از سه روش پرداخت را تعیین و در نهایت غذای خود را تحویل بگیرند.

عکس: کاری

بیش از ۱۰۰۰ سفارش آنلاین غذا در ۵۰ روز اول

وی خاطر نشان می کند: از ۱۰ اردیبهشت استارت کار خورده شد و به لطف خدا و همراهی تیم برنامه ریز و کارا در ۵۰ روز اول حدود ۱۰۰۰ سفارش ثبت شد. این جوان بیرجندی ضمن یادآوری اینکه شعار ما در نیمرو "سفارش غذا به سرعت و سادگی درست کردن یک نیمرو" است، می افزاید: همکاران این نرم افزار به اصل های مهمی چون رضایت مشتری، سرعت سفارش و سرعت تحویل و رضایت صاحب رستوران ها پایبند هستند که در این راستا توانستیم در این مدت کوتاه رضایت رستوران های همکار خود را به خوبی جلب کنیم. وی تاکید می کند: نیمرو اولین سامانه رسمی سفارش آنلاین غذا دارای مجوز در بیرجند است و سرویس دهی آن فعلا در شهر بیرجند است.

وی خاطر نشان می کند: فازهای مختلفی در این نرم افزار از قبل مشخص شده که به مرحله ثبت می رسد و کم کم وارد مراحل دیگر می شویم، قصد داریم در ماه های آینده کسب و کارمان را توسعه داده و به شهرهای دیگر استان هم برویم. نداف مقدم با بیان اینکه نیازسنجی طبق نظر مردم و درخواست آنها انجام می شود، ادامه می دهد: فعلا سفارش آنلاین غذا را داریم شاید بر اساس نیاز سنجی سفارش آنلاین نان و سوپر مارکت هم در برنامه گنجانده شود.

اشتغال مستقیم ۷ نفر و بیش از ۲۰ نفر اشتغال غیرمستقیم

نداف مقدم یادآور می شود: نیمرو یک برنامه استارتاپی است که توانسته است برای ۷ نفر مستقیم و بیش از ۲۰ نفر غیرمستقیم شغل ایجاد کند. جوان کارآفرین بیرجندی یادآور می شود: مشتریانی داریم که روزی دو بار سفارش غذا می دهند و برخی مشتریان هم هفته ای بیش از ۴ بار سفارش غذای آنلاین می دهند که برای آنها طرح های تشویقی در نظر گرفته ایم و برای سفارشات بیشتر تخفیف بیشتر در نظر گرفته می شود.

تبلیغ دهان به دهان بهترین نوع تبلیغ است

وی بهترین تبلیغ را تبلیغ دهان به دهان می داند و خاطر نشان می کند: در ابتدا شروع کار تبلیغات شهری را به صورت هدفمند انجام دادیم ولی اکنون دوست داریم همشهریان که این نرم افزار را نصب کرده اند و از کیفیت سرویس دهی راضی بوده اند به آشنایان آن را معرفی کنند که این بهترین نوع تبلیغ است.

وی با اشاره به اینکه نیمرو امکانات متفاوت و مطلوبی را به منظور صرفه‌جویی در وقت و هزینه در اختیار کاربران خود قرار می دهد، می افزاید: تنوع بی‌نظیر غذاها اعم از ایرانی، سنتی، فرنگی، ایتالیایی، مغولی، فست‌فود، گیاهی، رژیمی، روش‌های پرداخت متنوع (حضوری، اعتباری و آنلاین)، جستجوی غذا بر اساس نوع رستوران، منطقه مورد نظر، از جمله امکانات دیگری که در برنامه های توسعه سامانه نیمرو قرار دارد و به تدریج وارد سامانه می گردد.

وی خاطر نشان می کند: همشهریانی که به دنبال یک نرم افزار راحت و سریع برای سفارش غذای آنلاین هستند، می توانند این نرم افزار را از مارکت کافه بازار یا از سایت https://nimrou.ir دانلود و نصب کنند و یا از طریق سایت سفارش خود را ثبت کنند. همچنین افرادی که با عنوان رستوران علاقه مند به عضویت در سامانه نیمرو هستند، می توانید با واحد پشتیبانی این سامانه تماس بگیرید.

علمی و فناوری

ساخت میکرو سوزن با الهام از نیش پشه

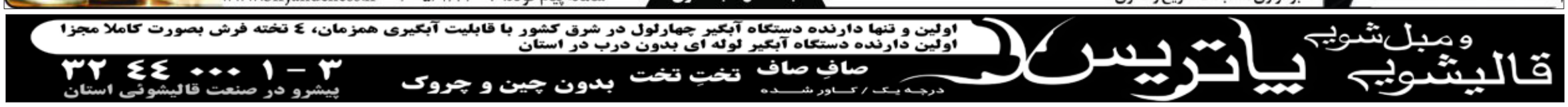
محققان با مطالعه نیش پشه ها راهکار مورد استفاده آن ها را برای از بین بردن درد در محل گزش قربانی شناسایی کردند و با استفاده از آن میکرو سوزنی ساختند که احساس درد ایجاد نمی کند. پشه ها از مواد موجود در بزاق خود برای بی حس کردن محل گزش استفاده می کنند، هنگام مکیدن خون، اندام مورد استفاده برای این کار را می لرزانند تا نیروی لازم برای این کار کاهش یابد و نیش آن ها دارای دندانه هایی است که نفوذ به درون پوست قربانی را ساده تر می کند.

ابداع حسگری که استرس را کاهش می‌دهد

شرکت انگلیسی "تینی‌لوجیکز" که سازنده فناوری‌های پزشکی است، ادعا می‌کند پلتفرم ساخت این شرکت می‌تواند استرس را کاهش دهد. این ابزار، یک حسگر پوشیدنی بی‌سیم مجهز به یادگیری ماشینی است که ابعاد یک هندزفری را دارد و دور مچ دست بسته می‌شود. الگوهای تنفسی کاربر را از روی حرکات دیافراگم او ردیابی می‌کند.

تولید ماسک معطر با خاصیت درمان سرماخوردگی در ایران

محققان دانشکده مهندسی نساجی در دانشگاه صنعتی امیرکبیر موفق به طراحی ماسک های معطر دارویی با خاصیت رهایش کنترل شده با استفاده از ترکیبات «دندریمر» شدند. دکتر سمیه اکبری عضو هیئت علمی دانشکده نساجی دانشگاه صنعتی امیرکبیر در خصوص طرح «معطرسازی لایه الکتروریسی برای استفاده در ماسک ها با استفاده از ترکیبات دندریمر» گفت: موفق شدیم که یک لایه موثر برای استفاده در ماسک ها با خاصیت معطرسازی کنترل شده طراحی کنیم. از ترکیباتی استفاده کرده ایم که باعث ماندگاری عطر در ماسک می شود.



آیات روز

در آن روز [مردم] داعی [حق] را که هیچ انحرافی در او نیست پیروی می کنند و صداها در مقابل [خدای] رحمان خاشع می گردد و جز صدایی آهسته نمی شنوی. طه/آیه ۱۰۸

حدیث روز

چون خدا خیر بنده ای را خواهد او را نسبت به دنیا بی رغبت و نسبت به دین دانشمند کند و به دنیا بینایش سازد و به هر که این خصلتها داده شود خیر دنیا و آخرت داده شده . امام جعفر صادق (ع)

شعر روز

غم که می آید در و دیوار شاعر می شود
در تو زندانی ترین رفتار، شاعر می شود
می نشینی چند تمرین ریاضی حل کنی
خط کش و نقاله و پرگار، شاعر می شود

پیامک

زمانی که یک در بسته می شود، در دیگری باز می شود؛ ولی ما اغلب به قدری طولانی و با افسوس به در بسته نگاه می کنیم که دری که برای ما باز شده است را نمی بینیم.

دیالوگ ماندگار

خوشحالم، همون قد خوشحال که یه آدم الکی خوش، یه آدمی که خبر خوشی داره اما کسی رو نداره که بهش خبر بده (فیلم شب های روشن)

مراقب حریم نوجوانان باشیم

برخی از والدین، اطلاع از همه ریز و درشت حریم خصوصی فرزندشان را حق خود می دانند و مدام در تلاش هستند تا از تمامی کارهای فرزندشان باخبر شوند، آن هم نه از راه درست، بلکه با کارآگاه بازی.برخی از والدین، اطلاع از همه ریز و درشت حریم خصوصی فرزندشان را حق خود می دانند و مدام در تلاش هستند تا از تمامی کارهای فرزندشان باخبر شوند، آن هم نه از راه درست، بلکه با کارآگاه بازی. به اتاق فرزندشان سرک می کشند، زیر تخت، کیف، کمد و حتی برگه های موجود در اتاق فرزندشان را وارسی می کنند، تنها به این دلیل که اگر مدرکی دال بر اشتباه فرزندشان پیدا کردند، سریعتر بتوانند جلوی پیشروی آن را بگیرند. نگرانی والدین، بیشتر بر کنترل رفت و آمدهای نوجوانانشان و ترس از کشیده شدن آنها به بیراه است. اما آیا ورود به حریم خصوصی فرزندان، مانع از بیراهه رفتن فرزندان می شود؟

تجارب بالینی روان شناسان نشان داده است که بسیاری از نوجوانان ، به خاطر مقابله و ستیزه جویی با افراط های والدینی در مراقبت ها و نشان دادن حس استقلال خود، مجبور شده اند راهی را انتخاب کنند که کاملا مغایر با آموخته ها و خواسته های والدین شان است، انتخاب مسیری که صرفا از سر لجبازی و مقاومت در برابر آنهاست.

والدین؛ اول با خودتان کنار بیایید!

بارها و بارها بعد از این که فرزندان از خانه خارج شده‌اند وسایل آنها را جستجو کرده و چیزی هم پیدا نکرده‌اید. مطمئن باشید با ردی که از خودتان به جای می‌گذارید، فرزندتان متوجه حضور شما در حریم خصوصی خودش شده است. این رفتار کارآگاهی شما از ترس‌های‌تان سرچشمه می‌گیرد. ترس از بی‌راهه رفتن نوجوان و ترس از ورود به راه‌های خلاف است که باعث می‌شود شما کارآگاه شوید. روانشناسان معتقدند که این نوع ترس‌ها با بزرگ‌تر شدن فرزندان رشد کرده و به تشویش‌های ذهنی والدین دامن می‌زند. روانشناسان رفتارهای غیرمتعارفی که از این ترس‌ها سرچشمه می‌گیرد را نوعی وسواس فکری می‌دانند که نه تنها به تربیت و اصلاح رفتار فرزندان کمک نمی‌کند؛ بلکه موجب منزوی‌تر شدن آنها، مخفی کاری‌ها و حتی دروغ گفتن به والدین می‌شود. روانشناسان توصیه می‌کنند که والدین اول باید با خودشان کنار بیایند و متوجه وسواس رفتاری خود در این مورد باشند.

بی شک نظارت بر کار نوجوان و اطمینان یافتن از درستی مسیر انتخاب شده، برای والدین مهم و ضروری است، اما مشکل از جایی شروع می شود که برخی از والدین هیچ محدوده مشخص و یا روش مناسبی را برای این نظارت نمی شناسند و چه بسا استقلال، آزادی و اعتماد فرزندانشان را، به بهای نظارت کردنهای افراطی از دست می دهند. افراط در نظارت و کنترل فرزندان، انها را از والدین دور و دورتر می کند، اگر چه آزادی های بی حد و مرز هم بی قاعده و خطر آفرین است. مواجه با مشکلات دوران نوجوانی، به مانند حرکت برلبه تیغ است، اگر چه می توان با اتخاذ تدابیری مساعد هم اعمال کنترل نمود و هم به حس استقلال و آزادی انتخاب کودک احترام گذاشت.

احترام به حریم شخصی فرزندان

تمام مدت سعی بر حفظ حریم خصوصی افراد آشنا یا غریبه‌ای که روزمره با آنها در ارتباط هستیم داریم این در صورتی است که احترامی برای حریم خصوصی فرزند خود قائل نیستیم. هنگام دریافت پول از عابربانک‌ها یا پیامک زدن دوستان‌مان خودمان را به کاری مشغول می‌کنیم تا به نوعی به حریم خصوصی آنها احترام گذاشته باشیم اما بدون تعارف باید بگوییم که در مورد فرزندان اینگونه رفتارها به درستی انجام نمی‌شود. والدین در تلاش هستند تا از تمام رازهای فرزند خود باخبر شوند. آن هم از راه درست، بلکه با کارآگاه بازی. برخی از خانواده‌ها هم اطلاع از همه ریز و درشت حریم خصوصی فرزندشان را حق خود می‌دانند. حفظ حریم خصوصی مهارت مادران را طلب می‌کند، چرا که فرزندان بیشتر با مادر خود در ارتباط هستند.نصحیت و

سرزنش را کنار بگذارید

هنگامی که فرزندتان از مشکلات کوچک و بزرگ خود برای شما می‌گوید سعی بر سرزنش و نصیحت او نداشته باشید، راه‌ها و تصمیم‌گیری‌های درست را با آوردن مثال برای او توضیح دهید. بگذارید فرصت فکر کردن داشته باشد و اجازه دهید در ابتدا راه درست را خودش تشخیص دهد و انتخاب کند. اگر متوجه رفتار نادرست او شدید به طور غیرمستقیم رفتار او را برایش توضیح دهید. در مقطع سنی خاص باید اطلاعات درست و کافی نسبت به بعضی مسائل در اختیار فرزندتان بگذارید و از مطرح کردن برخی موضوعات برای آنها واهمه نداشته باشید. با در اختیار گذاشتن اطلاعات درست و واقعی به آنها، می‌توان اعتماد آنها را جلب کرد. فرزندان در ابتدا شیوه صحیح برقراری ارتباط را از والدین خود می‌آموزند و بهتر است قدرت نه گفتن را نیز به آنها بیاموزید. به حریم انتخاب دوست و لباس او احترام بگذارید و سعی کنید با رفتار خود رفتار صحیح از غلط را به او نشان دهید

فاجعه چه زمانی رخ می‌دهد؟

اکثر فرزندان در دنیای مجازی حضور دارند. اعتقادات خود را می‌نویسند و با دوستانی در ارتباط هستند که کنترل این ارتباطات بسیار سخت است. شاید رفتارهای غلط والدین یا حتی پیشرفت تکنولوژی باعث شده که فرزندان به دنیای مجازی پناه ببرند. در حال هستند فرزندانی که هنوز یادداشت‌های خود را در دفترچه‌های عقاید ثبت می‌کنند. شما می‌توانید با خواندن این اطلاعات از کم و کیف فکری فرزند خود باخبر شوید اما اگر او بفهمد که شما به حریم کاملا شخصی او، یعنی افکارش ورود پیدا کرده‌اید، به هیچ عنوان به شما اعتماد نمی‌کند و این یعنی رخ دادن یک فاجعه بزرگ. پس هیچگاه نباید فرزندتان بفهمد که شما از افکار، عقاید و یادداشت‌های او مطلع هستید. از این اطلاعات برای کنترل و تربیت او استفاده کنید.

داستان دنباله دار

گلدسته و فلک اثر جلال آل احمد

... خود گنبد چنگی به دل نمی‌زد . لخت و آجری با گله به گله سوراخ‌هایی برای کفترها، عین تخم مرغ خیلی گنده‌ای از ته بر سقف مسجد نشسته بود؛ نخراشیده و زمخت . گنبد باید کاشی‌کاری باشد تا بشود بهش نگاه کرد؛ عین گنبد سید نصرالدین که نزدیک خانه اولی‌مان بود و می‌رفتیم پشت بام و بعد می‌پریدیم روی طاق بازارچه و می‌آمدیم تا دو قدمیش و اگر بزرگ تر بودیم؛ دست که دراز می‌کردیم؛ بهش می‌رسید؛ اما گلدسته‌ها چیز دیگری بود .

با تن آجری و ترک ترک و سرهای ناتمام که عین خیار با یک ظرب چاقو کله شان را پرانده باشی و کفه‌ای که بالای هرکدام زیر پای آسمان بود و راه پله‌ای که لابد در شکم هر کدام بود و درهای ورودشان را ما از توی حیاط مدرسه می‌دیدیم که بیخ گلدسته‌ها روی بام مسجد سیاهی می‌زد . فقط کافی بود راه پله بام مسجد را گیر بیاوری . یعنی گیر که آورده بودیم؛ اما مدام قفل بود و کلیدش هم لابد دست موذن مسجد یا دست خود متولی . باید یک جوری درش را باز می‌کردیم؛ وگرنه راه پله ی خود گلدسته‌ها که در نداشت . از همین توی حیاط مدرسه هم می‌دیدی . ادامه دارد...

سبک زندگی

سبک شخصیتی مسافران هواپیما

آزمون شخصیتی مایرز بریگز را برای لحظاتی فراموش کنید. این سیستم شخصیت نگاری بیش از اندازه خشک و بی روح و بیش از اندازه آکادمیک است، و همچنین بیش از اندازه مورد استفاده مفرط قرار گرفته است.

۱. مسافر ساکت و جمع و جور: چنین شخصی لپ تاپ خود را بیرون می آورد، هدفون خود را در گوش می گذارد، و در لاک خود فرو می رود. اگر مسافر دارای سبک شخصیتی ساکت بخواهد به دیگران در اطرافش که از پرواز ترس دارند کمک کند، یا با بقیه مسافران بیشتر آشنا شود، برایش دشوار خواهد بود که از پیله خود بیرون بیاید.

۲. مسافر پر حرف: اگر شما عادت دارید که در حین پرواز مدام حرف بزنید، احتمالاً به دنبال این هستید که بر بی حوصلگی خود غلبه کنید. اگر طرف مقابل متوجه هیچ یک از حرف ها نشود، یا اینکه حرف زدن تمام مسافران آن را ردیف را اذیت کند، این سبک شخصیتی می تواند تبدیل به یک مشکل برای سایرین شود.

۳. مسافر پارازیتی : چنین نوع شخصیتی بسیار زیاد دیده می شود. این فرد یک آدم درونگرای تصنعی است، به طوری که خود را ساکت و جمع و جور نشان می دهد، ولی در مواقع لزوم به شدت برونگرا می شود. آن ها با مهمانداران پرواز صحبت می کنند و درخواست های فراوان مطرح می کنند. آن ها همراه با موسیقی خود آواز می خوانند. آن ها از جای خود بلند می شوند و راجع به صف طولانی دستشویی غر می زنند.

۴. مسافر دلسوز: این سبک شخصیتی در هنگام پرواز خیلی بیشتر از قبل در مورد احساس و فکر بقیه مردم آگاهی پیدا می کند. او مستقیماً از بقیه می پرسد که آیا حالشان خوب است و چیزی نیاز دارند یا نه. او به بقیه پیشنهاد کمک می دهد.

یک لحظه مکث کن

اگر می خواهید احساس ثروتمندی کنید، تمام چیزهایی را بشمارید که دارید و پول قادر به خریدنشان نیست.

موفقیت

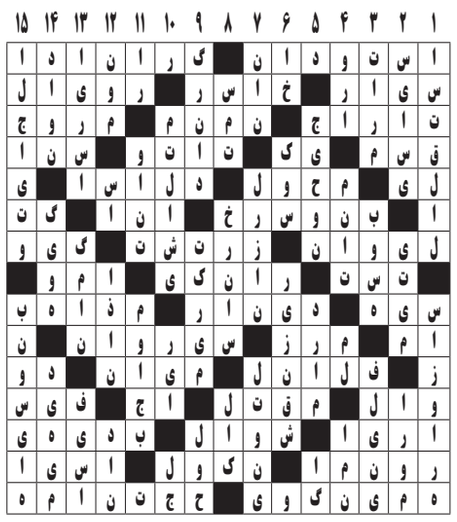
هرگز نمی توانی از اقیانوس عبور کنی
مگر اینکه شهامت از دست دادن
چشم انداز ساحل را داشته باشی.

حرف های ابریشمی

زندگی هر چقدر هم بد به نظر برسد،
باز هم کاری وجود دارد که می توانی
انجام دهی و در آن موفق شوی.

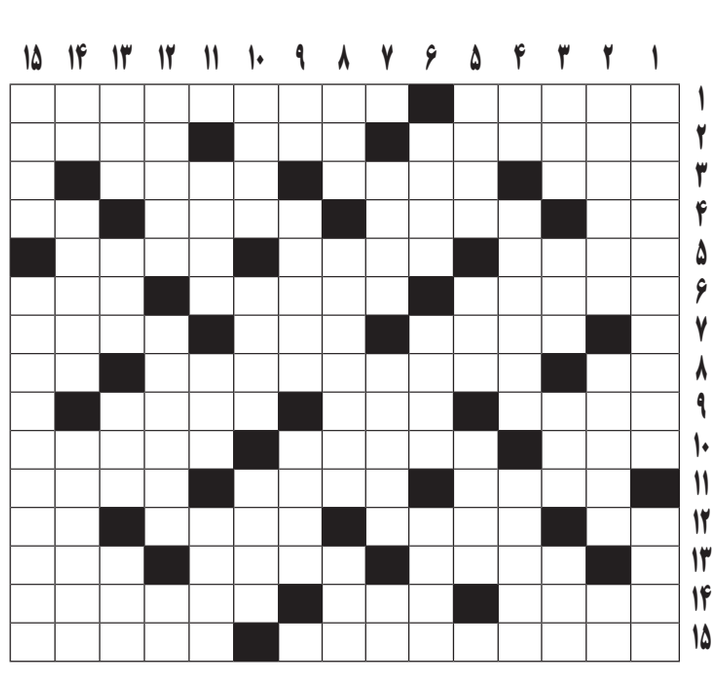
جدول کلمات

جدول ۴۱۰۳



افقی:
۱- عروس می گیرد - از آثار دیدنی استان یزد ۲- چهار نعل - بت تراش عهد ابراهیم - لقب شیطان ۳- شاعر مسافر - یاری دهنده - تارمی ۴- انبار کشتی - یورش - شانه به سر - شماره رمز ۵- دخمه اموات اشکانیان - ندا دهنده - ادعای دروغین ۶- مصونیت در برابر بیماری ها - سیاستمدار معروف انگلیسی - جسد حیوان مرده ۷- پوسیده - بی مو - برتر و شایسته تر ۸- مزه دهان جمع کن - نشانه سلامت کالا - ضد خشک ۹- پادشاه سلجوقی - معبود و ایزد - خویشاوندی و قرابت ۱۰- سگ بیمار - سرفصل کتاب - پیشگاه اتاق ۱۱- کرگدن - مرطوب - بمب مخرب ۱۲- ابر رقیق - خاکستر - عهد و پیمان - تاقچه بالایی ۱۳- آموزگار - شیپور بزرگ جنگی - بسیار درخشان ۱۴- لکنت زبان - طایفه - شهری در اسکاتلند ۱۵- اثری از خواجه عبدا... انصاری - موچین،وسیله نقاش

عمودی: ۱- محل نگه داری نوزادان بی سرپرست - شکافته و جدا شده ۲- خالق داروی محبت - کوکب - سرخ کم رنگ ۳- پاک،بیزار - میانه بدن - کاملا محرمانه - مقابل حاشیه ۴- اسب ترکی - سجاده - ماه دوم تابستان ۵- بوی خوش - ناامیدی - آباد کننده ۶- خرمن ماه - از گازها - سخت نیست ۷- بخشنده - از ارتفاعات همدان - حرف انتخاب ۸- شهری در استان فارسی - شهر و تیم فوتبالی در انگلیس - سبزی پیچیده ۹- ارجمندی - عدد دورقمی - میوه نو رسیده ۱۰- از توابع اصفهان - زبان تازی - عرصه بوکس ۱۱- پیشوا- صدای بلند و واضح - از همه چیز خبردار،دانشمند ۱۲- گفت و گوی شکوه آمیز - از رشته های دانشگاهی - اشاره به دور ۱۳-پول نقد - پخش و پراکنده - میوه ریز شیرین - شیوه نظم دادن ۱۴- چیز - سرپرستی - ینگه دنیا ۱۵- نشان و رونق - قناد



تخریب و بازسازی ساختمان
۰۹۳۰۲۷۶۱۶۳۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۳۳

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

در فروشگاه لوازم یدکی خودرو به یک همکار و شراکت در کار نیازمندیم.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

یک شرکت معتبر راهسازی جهت تکمیل کادر خود به تعداد راننده پایه یک نیاز دارد.
۰۹۱۵۵۶۲۴۸۸۹
۳۲۴۴۲۸۸۶

پوشاک حاجی ارزونی با سابقه عالی و فروش تضمینی به علت مهاجرت واگذار می شود
۰۹۱۲۰۶۹۶۸۴۵

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی ،پلاستیک، اکرولیک، مولتی‌کالر، کنیتکس، کناف و ... با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - برگی

خرید نقدی ضایعات
خرید ضایعات کاغذی ۵۷۰ تومان
روبروی بلوار صیاد شیرازی
بین امام رضا (ع) ۱۰ و ۱۲
۰۹۳۵۷۶۳۵۰۱۶
۰۹۱۵۰۰۲۰۷۰۹

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت، موزائیک و بتن
۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

یک شرکت معتبر پخش مواد غذایی به یک نفر خانم مدیر فروش با سابقه کار و روابط عمومی بالا با حقوق ثابت و پورسانت و بیمه نیازمند است.
تلفن تماس: ۰۹۳۶۵۴۰۳۸۸۰ - ۳۲۲۶۵۸۹

خدمات فنی و تاسیساتی دهشیبی
نصب و سرویس کولر آبی
لوله‌کشی، برق‌کشی، تعمیر آبگرمکن نورپردازی ، لوله بازکنی با فنر، نصب سایبان
در اسرع وقت و تضمینی
۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳

شترمرغ نیک خاوران
مشاوره و فروش
جوجه در سنین مختلف
۰۹۱۵۱۶۰۹۴۲۹
۰۹۱۵۷۲۶۹۵۲۸

لاستیک فرازی
اقساط ۱، ۲، ۳ و ۴ ماهه
نقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

الکترونیک راشدی
طراحی - تعمیرات - مهندسی معکوس / تجهیزات الکترونیک
قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی
آدرس: داخل حکیم نزاری ۱۴ - روبروی بانک سپه
تلفن : ۳۲۲۲۵۶۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ - ۰۹۰۱۶۰۷۲۲۲۰

سینما فردوسی
تگزاس خجالت نکش
شروع سانس ۱۶:۱۵ ۲۰
عصبانی نیستم
شروع سانس ۱۸ ۲۱:۳۰
کانال خبری تلگرام : cinemaferdosi @ اینستاگرام Cinemaferdosi_Birjand

دربهای اتوماتیک مؤمنی
پایهان دُر
دفتر مرکزی: بیرجند/خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

ایزوگام سلیمانی
چهارراه اول توحید
۳۲۴۲۵۰۵۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:
انجمن ام اس استان در نظر دارد:
به همت خیرین عزیز
با تامین سبد غذایی برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.
منتظر یاری سبزتان هستیم

شماره کارت بانک کشاورزی:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱
شماره کارت بانک ملی:
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶
شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:
۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰
هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

ورزش استان

در مسابقات قهرمانی کشور دوچرخه سواران استان رکاب می‌زنند

رکاب‌زنان استان در مسابقات قهرمانی دوچرخه‌سواری بزرگسالان کشور برای کسب مدال‌های رنگی هنرنمایی می‌کنند. در این مسابقات بیش از ۱۰۰ دوچرخه‌سوار برتر ایران به میزبانی شهر ساری به رقابت می‌پردازند. حامد حسن‌پور و محمد رضایی به سرپرستی علی پردل نماینده‌های استان در مسابقات قهرمانی دوچرخه‌سواری بزرگسالان کشور هستند.

رقابت فرنگی کاران استان در مسابقات قهرمانی کشور

در مسابقات قهرمانی کشتی فرنگی نونهالان کشور تیم استان هماورد برترین‌های ایران می‌شود. بهنام زیرک در وزن ۳۵، مصطفی شهابی در وزن ۳۸، محمدرضا طالبی و احسان غلامی در وزن ۴۱، محمد صادق خسروی درح در وزن ۴۴، امیرحسین حسینی در وزن ۴۸، محمدرضا حبیبی و امیرحسین اسلام‌دوست در وزن ۵۲، هاشم زنگویی در وزن ۵۷، محمدامین جهانباز در وزن ۶۲ ، میلاد قربانی در وزن ۶۸ ، مصطفی کوثریان در وزن ۷۵ و محمدرضا زنگویی در وزن ۸۵ نماینده‌های استان در این مسابقات هستند. مسابقات قهرمانی کشتی فرنگی نونهالان کشور با شرکت ۱۷۰ ورزشکار از ۱۰ تا ۱۶ تیر به میزبانی خرم‌آباد برگزار می‌شود.

حوادث استان

کشف ۹۷ کیلو گرم تریاک در قاین

جانشین انتظامی استان گفت: مأموران انتظامی شهرستان قاین در عملیاتی مشترک با همکاری پلیس اطلاعات و امنیت عمومی با کسب خبری مبنی بر انتقال محموله مواد مخدر توسط سوداگران مرگ در محورهای عبوری بلافاصله بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. سرهنگ سعید دادگر بیان کرد: مأموران هنگام کنترل محورهای عبوری یک دستگاه خاور را شناسایی و به راننده خودرو دستور ایست دادند. وی افزود: مأموران در بازرسی خودرو مقدار ۹۷ کیلو و۵۵۰ گرم تریاک که به طرز بسیار ماهرانه ای داخل خودرو جاسازی شده بود کشف کردند. در این رابطه خودرو توقیف و یک نفر متهم دستگیر شد.

دو کشته در تصادف تریلر در محور بیرجند– دیهوک

برخورد ۲ دستگاه تریلر در محور بیرجند – دیهوک ۲ کشته و یک زخمی بر جای گذاشت. جانشین رئیس پلیس راه استان گفت: دیروز بر اثر برخورد ۲ دستگاه تریلر در کیلومتر ۱۱۵ محور بیرجند – دیهوک راننده و سرنشین یک تریلر در دم جان باختند و راننده تیلر دیگر زخمی و به بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند منتقل شد. سرهنگ نیک مرد افزود: علت این حادثه انحراف به چپ و برخورد تریلر در حال حرکت از مسیر بیرجند به دیهوک گزارش شده است.

برای کاهش حمله قلبی این میوه ها را بخورید

بیماری های قلبی از سال ها قبل با التهاب مرتبط بوده اند. بنابراین جای تعجبی ندارد غذاهایی با این ترکیب که خاصیت ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی دارند، بیشترین تاثیر را بر این بیماری داشته باشند. منابع غذایی غنی از لوتئین

بیش از همه در سبزی های سبز پررنگ یا نارنجی مانند اسفناج، آووکادو، جعفری، هویج، کاهو، کلم برگ، نخود سبز و طالبی یافت می شود. بعضی غلات مانند گندم و فریکه (گندم سبز برشته شده) نیز از منابع دیگر غنی این ماده هستند. اما خوردن غذاهای خوراکی غنی از لوتئین برای رسیدن به نتایج آن کافی نیست.

چرا نباید زیاد فلفل تند خورد؟

از نظر خواص تغذیه ای تفاوت چندانی بین فلفل تند و شیرین وجود ندارد و از لحاظ ارزش غذایی تفاوت چندانی با یکدیگر ندارند. مسلما ترکیبات تند باعث ترشح بیشتر اسید معده می شود و افرادی که به غذاهای تند عادت می کنند، در دراز مدت ممکن است به مخاط دستگاه

گوارشی خودشان آسیب برسانند. چراکه وقتی افراد ذائقه خودشان را به تندی عادت می دهند، بعد از مدتی حساسیت گیرنده های حس چشایی نسبت به طعم تند پایین می آید و به همین دلیل مجبور می شوند مقدار تندی غذا را بیشتر کنند تا باز هم طعم تند آن را احساس کنند. همان طور که گفته شد مصرف بیش از حد فلفل می تواند باعث آسیب به بافت یا مخاط دستگاه گوارش شود.

چای ترش کنترل کننده فشار خون

یکی ازفواید شگفت انگیز چای ترش کنترل فشار خون است. چای ترش دارای کالری کم بوده و فاقد کافئین است. مصرف چای ترش به کاهش فشار خون بالا و کلسترول بد، هضم و جذب بهتر، تقویت سیستم ایمنی بدن و التیام عفونت ها کمک شایانی می کند.همچنین، این چای

انواع بیماری های کبدی را برطرف کرده و خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهد. در ضمن، سرعت سوخت و ساز بدن را افزایش داده و باعث کاهش تدریجی وزن می شود. چای ترش سرشار از ویتامین C، انواع مواد معدنی و آنتی اکسیدان می باشد و در درمان اضطراب موثر است. مصرف این چای در جهان مرسوم بوده و حتی به عنوان یک دارو استفاده می شود.

نفخ شکم را با این روش های کاربردی و ساده کاهش دهید

نفخ شکم ممکن است در نتیجه بیماری‌هایی همچون سندروم روده تحریک‌پذیر پدیدار شود.اما در اغلب مواقع به خاطر مصرف غذاهای سنگین و نفاخ و داشتن رژیم غذایی ناسالم ایجاد می‌کند. اغلب، زمانی که حس می‌کنید معده‌تان ورم

کرده است، دچار نفخ شکم شده‌اید که به دنبال اختلال در حرکت عضلات دستگاه گوارشی روی می‌دهد. یکی از ساده‌ترین کارها برای پیشگیری از نفخ شکم این است که سرعت غذا خوردن را کاهش دهید. همچنین اندازه لقمه‌هایتان را نیز کوچک کنید. به هیچ عنوان در برداشتن و جویدن مواد خوراکی عجله به خرج ندهید و لقمه‌های خود را بسیار کوچک بردارید.

رطوبت مانع از شیوع ویروس آنفلوآنزا نمی‌شود

رطوبت توانایی ویروس آنفلونزا در مبتلا کردن افراد را کاهش نمی‌دهد. حال آنکه بسیاری بر این باور هستند که رطوبت باعث تقلیل پیدا کردن فعالیت ویروس آنفلونزا می‌شود. مخاط و دیگر مسیرهای ترشح که در فرآیند سرفه و

عطسه دخیل هستند در ورود این ویروس‌ها به هوا از آن‌ها محافظت می‌کنند و در این میان مقدار رطوبت بی‌تاثیر است. یافته‌های جدید این باورقدیمی را به چالش کشیده است. محققان دریافته‌اند مخاط و دیگر مسیرهای ترشح که در فرآیند سرفه و عطسه دخیل هستند در ورود این ویروس‌ها به هوا، از آن‌ها محافظت می‌کنند و در این میان مقدار رطوبت بی‌تاثیر است.

معایب نفس کشیدن از دهان

تنفس دهانی، مشکلی است که خیلی ها به آن دچار هستند اما راحت از کنار آن می گذرند، در حالی که این مشکل می تواند عوارض خطرناکی به دنبال داشته باشد و در طولانی مدت، حتی بر چهره و زیبایی هم تاثیر منفی بگذارد. تنفس از راه دهان محدود به گروه سنی و جنسی خاصی نیست و تقریبا شامل همه افراد می شود، پس بهتر است اگر به این مشکل دچار هستیم از همان ابتدا آن را درمان کنیم. خشکی دهان و یا سندرم سوزش دهان می تواند یکی از نتایج تنفس از راه دهان باشد. حتی ممکن است جزو اولین اثراتی باشد که متوجه می شوید. تنفس از راه دهان سبب خشک شدن بزاق دهان می شود. در این حالت لب ها و دهان خشک شده و احساس سوزش در دهان ایجاد می شود و حتی ممکن است منجر به تغییر حس چشایی شود. بهترین توصیه و راه درمان پیشنهادی، تنفس از راه بینی است. نوشیدن آب کافی و همچنین ماندن در محیط مرطوب، از دیگر نکات کلیدی به شمار می آید. اجتناب از لیسیدن لب ها و استفاده از پماد و یا مرهم های تجویزی می تواند سبب افزایش رطوبت دهان شود. خشکی دهان می تواند منجر به بروز عفونت های دهان نیز گردد. افرادی که دچار مشکل تنفس از دهان هستند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به التهاب لثه و برفک دهان قرار دارند. این اختلالات می توانند سبب ناراحتی زیادی در انجام اموری مانند صحبت کردن، غذا خوردن و حتی مسواک زدن شود. همه اینها به دلیل عدم وجود بزاق کافی است. بزاق می تواند میکروب های مضر دهان را کنترل کند اما هنگامی که تنفس از راه دهان انجام می پذیرد، بزاق کافی برای این کار وجود نخواهد داشت.

داده نما

کاریکاتور – سلفی با مرگ

فروش محصولات مدیران خودرو به تعداد محدود
نمایندگی مدیران خودرو – ناصری کد ۴۴۸

آدرس نمایشگاه : حدفاصل معلم ۹ و ۱۱ ۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸ / ۰۵۶-۳۲۲۲۰۰۳۵
آدرس خدمات پس از فروش: بلوار مسافر – سایت کارگاهی – پشت بازار میوه و تره بار قدیم ۰۹۰۲۵۶۱۰۹۹۹

مکتب نرجس (س) برگزار می کند: شادی، نشاط، جوانی را با ما تجربه کنید
کلاس های طرح اوقات فراغت (ویژه دختران)
عناوین کلاس ها: تجوید، خداشناسی، آشپزی، خلاقیت، خیاطی، عروسک سازی با نمد، فتوشاپ، قلاب بافی ، زنگ شادی، اردو
زمان ثبت نام: ۲ الی ۱۴ تیر
مدت دوره: ۴۰ روز شروع کلاس ها: ۱۶ تیر
مکان ثبت نام:
طالقانی ۱ – مکتب نرجس (علیها السلام)
ثبت نام همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۲
تلفن های تماس: ۳۲۲۲۳۸۳۱ – ۳۲۲۲۵۸۷۹

رستوران و غذا آماده نوید
پیک رایگان
صبحانه، نهار، شام
آدرس: بین حکیم ۵ و ۷
سفره خانه سنتی قلعه بیرجند
انواع غذاهای سنتی، آش رشته و ...
چای با سماور زغالی مکانی تاریخی
آماده‌پذیرایی
از مراسم مهمانی و جشن تولد
آدرس: قلعه تاریخی بیرجند
۳۲۲۲۴۹۹۱ – ۰۹۱۵۵۰۵۱۲۳۹ – ۰۹۱۵۰۰۵۱۲۳۹ مدیریت مقدم

قابل توجه دامداران خراسان جنوبی
برای اولین بار در استان
تولید علوفه تازه جو، گندم و ... در فاز ۲ افتتاح شد
جهت خرید و عقد قرارداد با شماره ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۳۷ (عربی) تماس بگیرید
امیر آباد – انتهای عدالت ۱ – راه سمت چپ – گلخانه رز بیرجند

مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند از مردم، برای مردم، توسط خود مردم
دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجابت هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند
شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹
شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰
پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*
آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸)
داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع)
۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ – ۰۵۶ ۳۲۳۱۳۴۷۲ – طاهری

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک
کاور شده
تلفن: ۷–۳۲۲۵۵۵۵۶
۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی نفیس Nafis Carpet cleaning
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

برپایی اولین بازار محلی روستای خراشاد بیرجند

دادرس مقدم–اولین بازار محلی در محل روستای ملی توبافی خراشاد بیرجند برپا شد. معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت: اولین بازارمحلی روز جمعه ۸ تیر در محل روستای ملی توبافی خراشاد برگزار شد و هنرمندان و تولیدکنندگان صنایع دستی روستا، آثار و تولیدات خود را در معرض بازدید و فروش قرار دادند. عباس زاده افزود: هنرمندان رشته های حوله بافی در این بازار حضور پیدا کردند و محصولات روستا، سوغات محلی و صنایع دستی را عرضه کردند.

۱۰ پروژه صنایع معدنی استان در راه بهره برداری

گروه خبر– نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی روز گذشته در دیدار با رئیس و اعضای جدید اتاق اصناف اظهار کرد : مسائل اقتصادی جزو نیازهای اولیه انسان است و به تعبیر قرآن دوام و قوام جامعه به اقتصاد است و اقتصاد به‌عنوان خون در جامعه می‌باشد و اگر چنانچه دچار کمبود شود به طور قطع جامعه را از پا در می‌آورد. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت در این دیدار از اجرای ۱۰ پروژه صنایع معدنی در استان خبر داد و گفت: تا پایان سال جاری بیشتر این پروژه ها به بهره برداری خواهد رسید.

حل مشکلات کشور نیازمند حرکتی جدید است

حجت الاسلام عبادی اظهار کرد: امروز باید یک حرکت جدید ماندگار بر اساس عدالت و با استفاده از رهنمودهای رهبری را انجام دهیم. وی با اشاره به اینکه خداوند متعال مدیریت زمین را بر انسان واگذار کرده است، افزود: اگر کشوری هیچ چیز نداشته باشد اما از مدیریت قوی برخوردار باشد، می تواند نیازهای خود را از اطراف تامین کند.آیت ا... عبادی با بیان اینکه متاسفانه امروز مدیریت جهان به دست وحشیان مدرن و دیوانه هایی افتاده که تنها با خون مردم کار می کنند و از عقل و فرهنگ عاجزند، گفت: باید از امکانات و استعدادهایی که در کشور وجود دارد، استفاده کرد.وی با اشاره به اینکه اگر گوش شنوا داشته باشیم قطعا تجربه های چهل ساله انقلاب و رهنمودهای مقام معظم رهبری کارساز است، عنوان کرد: امروز باید یک حرکت جدید ماندگار بر اساس عدالت و با استفاده از رهنمودهای رهبری را انجام دهیم. شهرکی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت نیز اظهار کرد: دهه صنعت و معدن از یکم تیر آغاز و تا دهم تیر که به روز صنعت و معدن نام گذاری شده است، ادامه دارد. وی اظهار کرد: علیرغم مشکلات اقتصادی ناشی از فشارهای بیرون و مشکلات داخلی در کشور اما خوشبختانه استان خراسان جنوبی در تامین اقلام اساسی مردم با حمایت از واحدهای عرضه کننده هیچ مشکلی نداشته است.رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه کمبودهایی که در حوزه برنج در استان وجود داشت با هماهنگی تعاونی های مرزنشینان و جهاد کشاورزی استان برطرف شد، افزود: خوشبختانه خراسان جنوبی در بخش فروش تخم مرغ نیز کمترین قیمت را در کشور داشته است.وی با اشاره به اینکه در سال ۹۵ طرح رونق آغاز و تاثیرات بسیار خوبی داشته است، گفت: طی اجرای این طرح در سال ۹۵ حدود ۲۳۰ میلیارد تومان تسهیلات به ۴۵۰ واحد تولیدی داده شده است.

شهرکی با بیان اینکه در سال گذشته نیز ۲۵۰ میلیارد تومان تسهیلات رونق به واحدهای تولیدی پرداخت شده است، عنوان کرد: در سال جاری با توجه به نامگذاری سال به حمایت از تولید داخلی، تمامی دستگاه های دولتی باید الزاما خرید کالای ایرانی داشته باشند. وی بیان کرد: خوشبختانه در سطح عرضه به هیچ عنوان کالاهای دخانی و قاچاق در فروشگاه های استان دیده نشده است.شهرکی با بیان اینکه تنها پنج درصد از قاچاقی که وارد کشور می شود در سطح عرضه به فروشگاه ها است، اظهارکرد:استان خراسان جنوبی تنها مسیر گذر قاچاق است و درصد بسیار کمی از این کالاها در خود استان توزیع می شود.

عکس: مقامی

ایجاد ۷۰۰ فرصت شغلی در کارخانه فولاد قاین

وی با اشاره به اینکه در سال گذشته ۹۰۰ میلیون دلار صادرات کالا از مرزهای استان داشته ایم، افزود: سازمان صنعت، معدن و تجارت استان در ساخت مهمانسرای زائر و کنگره دو هزار شهید استان نیز ورود پیدا کرده و قول های مساعدی در این خصوص داده است.شهرکی با بیان اینکه در حوزه فولاد قاین مشکلات زیادی وجود داشت که خوشبختانه با پیگیری های وزارتخانه در حال برطرف شدن و انجام کار است، گفت: طی سه ماهه نخست سال آینده فاز نخست این کارخانه به بهره برداری می رسد و برای حدود ۷۰۰ نفر اشتغال ایجاد خواهد کرد.وی با اشاره به اینکه دو نوبت انتخابات در حوزه نظام مهندسی معدن استان انجام شده است، عنوان کرد: رئیس جدید اتاق اصناف استان نیز تعیین شده و فعالیت خود را آغاز کرده است.

وی با اشاره به اینکه در حوزه سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی در استان نیز ۱۰۰ نفر از فعالان تسهیلات دریافت خواهند کرد،افزود:در خصوص اجرای پنج طرح صنعتی در پنج منطقه استان با وزارتخانه به توافق رسیده ایم که کارهای مطالعاتی آن در حال انجام است.

فعالیت ۲۲ هزار واحد صنفی در استان

علیزاده، رئیس اتاق اصناف نیز در این جلسه اظهار کرد: ۲۲ هزار واحد صنفی در استان فعالیت دارند. وی با بیان اینکه از مجموع واحدهای صنفی در استان تعداد ۱۳ هزار واحد صنفی در شهرستان بیرجند وجود دارد، افزود: این واحدهای صنفی در قالب ۴۸ اتحادیه سامان دهی شده اند. رئیس اتاق اصناف با اشاره به تهیه پیش نویسی برای اصناف در راستای حمایت از کالای ایرانی، گفت: در این پیش نویس مقرر شده است کلیه اصنافی که فقط کالای ایرانی بفروشند از مشوق هایی همچون معافیت مالیاتی و عوارض شهرداری برخوردار خواهند شد.

۹۹ درصد اعتبارات طرح محور قاین – بیرجند تخصیص داده شد

تا پایان سال ۱۳۹۵ مبلغ ۲،۶۹۶،۵۳۴ میلیون ریال از محل منابع عمومی در طرح محور قاین – بیرجند هزینه شده است. اعتبار ابلاغی سال ۱۳۹۶ این طرح نیز برابر ۲۰۷۵۷۰ میلیون ریال بوده که تخصیصی برابر ۲۰۴۵۲۸ میلیون ریال معادل ۹۹ درصد داشته است. به گزارش تسنیم، سازمان برنامه و بودجه کشور با انتشار توضیحاتی درباره سخنان فرهاد فلاحتی نماینده مردم قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی مبنی بر عدم تخصیص اعتبار لازم به پروژه جاده قاین – بیرجند که در خبرگزاری تسنیم منتشر شده بود، با تصریح این نکته که پیشرفت فیزیکی کل پروژه معادل ۶۰ درصد برآورد می‌شود، تاکید کرد: اعتبار ابلاغی سال ۱۳۹۷ طرح بهسازی محور قاین – بیرجند معادل ۱۵۷۵۰۰ میلیون ریال بوده که تاکنون مبلغ ۱۰۱۶۲۰ میلیون ریال معادل ۶۵ درصد تخصیص داده شده است، تا پایان سال ۱۳۹۵ مبلغ ۲،۶۹۶،۵۳۴ میلیون ریال از محل منابع عمومی در طرح مزبور هزینه شده است. اعتبار ابلاغی سال ۱۳۹۶ این طرح نیز برابر ۲۰۷۵۷۰ میلیون ریال بوده که تخصیصی برابر ۲۰۴۵۲۸ میلیون ریال معادل ۹۹ درصد داشته است.

متن کامل توضیح سازمان برنامه و بودجه در رابطه با نکات مطرح شده در مصاحبه نماینده مردم قاین و زیرکوه به شرح زیر است: بهسازی محور قاین – بیرجند در قالب طرح تملک دارایی‌های سرمایه‌ای به شماره طبقه‌بندی ۱۳۰۳۰۱۶۱۹۰ مندرج در پیوست شماره یک قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کل کشور تحت عنوان «بهسازی راه اصلی فیض آباد – بجستان – فردوس – دیهوک، گناباد– فردوس و تربت حیدریه–بیرجند» انجام می‌گیرد. طرح مزبور مشتمل بر ۵ پروژه است که پروژه شماره ۴ طرح فوق تحت عنوان بهسازی تربت حیدریه – بیرجند در برگیرنده مسیر قاین– بیرجند است. همچنین در این متن وضعیت پیشرفت فیزیکی پروژه موصوف تا پایان سال ۱۳۹۵ گزارش شده است.

عکس: اینترنت

رئیس کمیسیون عمران شورای شهر انتقاد کرد:

نفع برخی دستگاه ها از تغییر کاربری های غیر مجاز !

حسینی– رئیس کمیسیون عمران شورای شهر تغییر کاربری ها غیر مجاز و غیر کارشناسی را موجب به هم ریختگی سیمای شهر و مشکلاتی در آینده شهری دانست و گفت: در این بین برخی دستگاه ها نیز نفع می برند و با تغییر کاربری ارزش زمین هایشان بالا می رود.

صبح دیروز هفتاد و یکمین جلسه شورای شهر بیرجند با حضور اعضا برگزار شد. در ابتدای جلسه رضازاده معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی استان که مهمان این جلسه بود از طرح راه اندازی کافه هنر با هدف ایجاد اشتغال برای معلولان در سال گذشته برای گرفتن مکانی از شهرداری، سخن گفت و افزود: این طرح نخستین بار در کشور از مبدا خراسان جنوبی اجرا و الگویی برای سایر استان ها می شود. وی با بیان این که قصد داریم کافه هنر را اوایل مرداد همزمان با جشنواره هنرهای تجسمی معلولان که با شرکت پنج استان در خراسان جنوبی برگزار می شود، با حضور معاون وزیر و نماینده یونسکو افتتاح کنیم، خاطرنشان کرد: اعتبار برای تجهیزات آن دریافت شده و معلولان از سراسر استان می توانند کارهای هنری خود را در این کافه به نمایش بگذارند. پس از بررسی اعضا، موافقت شد قراردادی بین شهرداری و بهزیستی توسط سازمان سیما و منظر شهرداری امضا و کافه هنر در فضای پارک خانواده بیرجند احداث شود.

حمایت شهرداری از حمام های عمومی!

در ادامه جلسه تعدادی از نامه های رسیده به صحن شورا خوانده شد که یکی از آن ها درخواست مکرر شهروندان برای راه اندازی حمام عمومی برای استفاده خانواده های سربازان و دانشجویان ، بود. جاوید شهردار بیرجند در این باره بیان کرد: ابتدا حوزه خدمات شهری بررسی کند که آیا هیچ کدام از حمام ها فعال نیستند و علت چه بوده؟ اگر حمامی مانده باشد، حمایت می کنیم تا تعطیل نشود، اگر نباشد هم خود شهرداری احداث خواهد کرد.یزدان شناس دیگر عضو شورا نیز عنوان کرد: در حمام های جدیدی که قرار است راه اندازی شود حتما طب سنتی و ماساژ درمانی نیز پیگیری شود تا مردم استقبال کنند.اجرای فاز دوم چهارشنبه بازار در محل میدان بار قدیم در بلوار مسافر از دیگر موارد مطرح شده بود که شهردار در این باره توضیح داد: ۱۳ میلیارد تومان هزینه برآورد شده برای پیاده سازی طرح است اما ازآنجایی که ممکن است مردم به اندازه چهارشنبه بازار فعلی از آن جا استقبال نکنند و هزینه ها بی فایده باشد، ابتدا فاز دو را به سبک چهارشنبه بازار اول ساخته و اگر استقبال شد، سازه های جدید را نیز راه اندازی خواهیم کرد.

دستگاه هایی که از تغییر کاربری ها نفع می برند!

درخواست اداره کل ورزش و جوانان درخصوص اعطای زمین برای ساخت "خانه جوان" ، از دیگر نامه های مطرح شده بود که میری رئیس کمیسیون عمران خاطرنشان کرد: طبق آن چه بین بنیاد مستضعفان و اداره کل ورزش و جوان مشخص شده، قرار بود زمینی برای خانه جوان داده شود و زمین دیگری برای این بنیاد تغییر کاربری داشته باشد. وی با ابراز نگرانی از تغییر کاربری های غیر مجاز و غیر کارشناسی در شهر، تصریح کرد: اگر طرح تفصیلی مشکل دارد باید اصلاح شود وگرنه هیچ نیازی به تغییر کاربری های بی مورد نیست و باید یک جا جلوی آن را گرفت.میری این تغییر کاربری ها را موجب به هم ریختگی شهر و مشکلاتی در آینده شهری دانست و ادامه داد: در این بین برخی دستگاه ها نیز نفع می برند و با تغییر کاربری ارزش زمین هایشان بالا می رود. وی با بیان این که درباره اراضی شخصی نمی توان فرد را معطل گذاشت و اگر دستگاهی تکلیف کاربری ملک را مشخص نکند، فرد می تواند درخواست پروانه کاربری هماهنگ با املاک مجاور داشته باشد، اما اراضی بنیاد مستضعفان این گونه نیست و با اراضی شخصی تفاوت دارد.این عضو شورا با اشاره به این که اکنون برای خانه جوان خواستار تغییر کاربری زمینی در خیابان مدرس کنار دیوار یخی هستند، ادامه داد: این مکان بنای تاریخی بوده و اجازه تغییر کاربری کنار این ملک را نمی دهیم. تقی زاده رئیس شورا نیز با تغییر کاربری مخالفت کرد و افزود: اگر اجازه تغییر کاربری دهیم امکان سوءاستفاده برخی افراد ایجاد می شود که زمین با کاربری زراعی یا آموزشی را با قیمت پایین خریده و سپس با تغییر به ملک مسکونی ، قیمت آن را بالا برند.

خریدهایی که شورا از آن بی اطلاع است

تفویض اختیار به روسای سازمان های شهرداری در انجام معاملات توسط شهردار از دیگر موارد مطرح شده بود که یزدان شناس رئیس کمیسیون مالی و بودجه شورا در این باره توضیح داد: این کار با هدف این که تنها شهردار پاسخگو و طرف مقابل شورا باشد در نظر گرفته شده بود. وی با اشاره به این که تاکنون سازمان ها روال معمول در معاملات و اخذ مصوبه از شورا را رعایت نمی کردند، افزود: خریدهایی نیز مانند خودرو و موبایل تاکنون انجام شده که شورا از آن بی خبر بوده است. جاوید اما با بیان این که شورای سازمان ها مستقل بوده و شهردار نمی تواند تفویض اختیار کند، خاطرنشان کرد: خود شورا این تفویض اختیار را اعمال کند تا سازمان ها برای هر معامله ای نیاز به حضور در شورا و گرفتن مصوبه نداشته باشند. در نهایت مقرر شد برای معاملات متوسط تا سقف ۵۰ میلیون تومان به روسای سازمان ها تفویض اختیار شود و شهردار بر معاملات نظارت داشته باشد.

عکس: نجیبی

مخالفت شورا با افزایش آب بها

تعیین محدودیت ۳ ساله برای پروانه های پایان کار ساخت و سازهای حاشیه معابر اصلی و حساس، تغییر نیافتن هزینه پروانه های تجاری نسبت به سال گذشته، تصویب اعلام مزایده ۲۱ قطعه زمین در ضلع شمالی بلوار میدان سفیران امید تا چهار راه خیابان پرستار توسط شهرداری، رد تقاضای دستفروشان و دوره گردان برای کاهش تعرفه پرداختی به شهرداری در سال جاری از دیگر موارد مطرح شده در شورا بود. همچنین در این جلسه با درخواست مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب شهری مبنی بر افزایش تعرفه آب بها مخالفت قطعی شد.

در حاشیه: این قدر مردم را معطل نکنید!

عبدالرزاق نژاد رئیس کمیسیون فرهنگی شورا با قرائت نامه های کمیسیون به درخواست یکی از پیشکسوتان ورزشی مبنی بر برگزاری مسابقه دو ومیدانی اشاره کرد و ادامه داد: این مسابقه با هدف ایجاد نشاط اجتماعی برنامه ریزی شده و کمیسیون با آن موافقت کرده است.اعضای شورا اما نظر دادند تا نامه برای بررسی به شهرداری ارجاع داده شود. عبدالرزاق نژاد با شنیدن این نظر کاسه صبرش لبریز شد و گلایه کرد: نامه های این کمیسیون را ارجاع به شهرداری برای بررسی می زنید و من را دنبال نخود سیاه می فرستید!این پیشنهاد که دیگر کار سختی نیست شق القمر که نمی خواهند بکنند یک مسابقه دوومیدانی است!وی افزود: از شورای چهارم به دنبال حمام عمومی هستیم و حرفش زده می شود ، این قدر مردم را معطل نکنید!البته خانم هلال نظر دیگری داشت و علت این تعلل در نامه های کمیسیون فرهنگی را نداشتن امضای رئیس شورا و طی نشدن درست مسیر کار عنوان کرد. در نهایت برگزاری مسابقه تصویب و مقرر شد کلیات آن بررسی شود.

کاهش ۳۴ درصدی میانگین بارندگی در استان

تسنیم– مدیرعامل آب منطقه‌ای از وجود ۲۳ دشت ممنوعه و بحرانی در خراسان‌جنوبی خبر داد و گفت: در سال آبی ۹۶–۹۷ میانگین بارندگی خراسان‌جنوبی در مقایسه با مدت مشابه در بلندمدت با ۳۴ درصد کاهش روبه‌رو بوده است. امامی اظهار کرد: استان خراسان جنوبی در قلب کمربند خشک جهان واقع بوده و اقلیم آن به صورت خشک و سرد در نواحی شمالی تا خشک و معتدل در جنوب است.وی میانگین بارندگی استان در دراز مدت را ۹۳ میلیمتر عنوان کرد و افزود: همچنین حجم نزولات جوی سالانه ۱۳.۹ میلیارد مترمکعب است. امامی با بیان اینکه میزان تبخیر و تعرق در خراسان جنوبی سالانه ۱۲،۶۶ میلیارد مترمکعب است، بیان کرد:میزان پتانسیل منابع آب تجدیدشونده ۸۷۴.۵۲ میلیون مترمکعب است. امامی میزان برداشت و تبخیر از منابع آب زیرزمینی را در خراسان جنوبی ۱۰۰۱.۵۳ میلیون متر مکعب عنوان و تصریح کرد: کسر مخزن دشت‌ها در دراز مدت ۱۲۷ میلیون مترمکعب است. مدیرعامل آب منطقه‌ای تعداد محدوده‌های مطالعاتی دشت‌های استان را ۴۰ محدوده دانست و یادآور شد: تعداد دشت‌های آزاد در استان نیز ۱۷ دشت است.امامی اظهار کرد: محدوده‌های مطالعاتی آزاد استان به لحاظ کمی و کیفی فاقد پتانسیل قابل اتکاء است. وی افزود: در سال آبی ۹۶–۹۷ یعنی اول مهر ۹۶ تا ۱۱ اردیبهشت ۹۷، میانگین بارندگی استان در مقایسه با مدت مشابه در بلندمدت با ۳۴ درصد کاهش روبرو بوده است.

خراسان‌جنوبی، زیستگاه ۸ گربه سان کشور

صداو سیما–مناطق تحت مدیریت حفاظت محیط زیست استان زیستگاه ۸ گربه سان موجود در کشور است. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان گفت: در کشور ۱۰ گونه گربه سان وجود داشت که در اثر انقراض شیر ایرانی و ببر مازندران به ۸ گونه رسیده است. مستقیم، با بیان اینکه تنوع زیستی و خصوصیات اکولوژیکی(شن زارها و جنگل ها) و بیولوژیکی در خراسان جنوبی سبب شده این منطقه، مکان امنی برای هر ۸ گربه سان کشور باشد، افزود: پلنگ، یوزپلنگ، گربه وحشی، گربه جنگلی، گربه پالاس، گربه سیاه گوش، کاراکال و گربه شنی، گربه سانانی هستند که در مناطق تحت حفاظت محیط زیست استان زندگی می کنند.

روند اقدامات دامپزشکی سربیشه در مرز ماهیرود بررسی شد

کاوش–رئیس شبکه دامپزشکی سربیشه با حضور در بازارچه مرزی ماهیرود ضمن بازدید از مرز، با قلی زاده رئیس منطقه ویژه اقتصادی مرز دیدار و گفتگو کرد. رمضانی در این دیدار نظارت بر روند صادرات

عکس: علیزاده

محصولات دامی به کشور افغانستان و ضدعفونی خودروهای حمل محصولات دامی را از مهمترین کارهای شبکه در مرز برشمرد و خواستار برطرف نمودن مشکلات این بخش و همکاری و تعامل کاری شد. وی همچنین احداث داکت ضدعفونی را مورد بحث و در دستور کار قرار داد. رمضانی افزود: اهمیت کار دامپزشکی جا و مکان خاصی ندارد و دامپزشکی در همه زمینه ها اقدامات و فعالیت های موثری داشته است. وی ادامه داد: تعاملات سازنده با سایر دستگاه های اجرایی زمینه تحقق اهداف سازمان دامپزشکی، رونق اقتصاد و ارز آوری را در پی خواهد داشت.

معاملات بورس استان به ۲۱۱ میلیارد ریال رسید

مدیر بورس منطقه ای خراسان جنوبی گفت: مجموع معامله تالار بورس استان در سه ماه نخست امسال به ۲۱۱ میلیارد ریال رسید که ۳۳ درصد آن مربوط به فروش سهام و ۶۷ درصد مربوط به خرید سهام است. هریوندی روز گذشته در گفتگو با ایرنا افزود: خرداد امسال، ۳۰ میلیون و ۲۳۲ هزار و ۱۸۹ سهم به ارزش ۸۵ میلیارد ریال در تالار بورس استان داد و ستد شد. وی گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان خرداد، ۹۲ کد معاملاتی جدید در تالار بورس منطقه ای استان افتتاح شد که سهم خرداد، ۶۲ کد معاملاتی بوده است.

وی اظهار کرد: همچنین در این مدت ۵۵۸ نفر ساعت دوره آموزشی رایگان در تالار بورس استان برگزار شد. هریوندی گفت: ماه گذشته شاخص کل بورس ۱۳ هزار و ۶۴۶ واحد کاهش داشته است.

همت سرمایه گذار درمیانی برای احداث اولین واحد صنعتی درمیان

صداوسیما–اولین واحد ناحیه صنعتی درمیان به ارزش یک میلیارد تومان به همت سرمایه گذار بومی احداث می شود. رئیس شرکت شهرکهای صنعتی گفت: زمینه فعالیت این واحد صنعتی بسته بندی مواد غذایی به ویژه محصولات بومی از جمله زرشک است.جرجانی افزود: زمین مورد نیاز برای احداث این واحد صنعتی به مساحت بیش از ۲ هزار و ۶۰۰ مترمربع به سرمایه گذار واگذار شده و این طرح حدود ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

طرح کاهش آسیب اجتماعی در محلات هدف بیرجند در دست اجرا است

فرماندار بیرجند گفت: محله موسی بن جعفر (ع) بیرجند به عنوان یکی از محله های هدف در کاهش آسیب های اجتماعی در قرارگاه امام جواد (ع) و تیم کاهش و

عکس: کمالی

کنترل آسیب های اجتماعی فرمانداری بیرجند در حال رسیدگی است. به گزارش ایرنا، ناصری روز گذشته در نشست کمیته فرهنگی و اجتماعی شهرستان بیرجند افزود: محله موسی بن جعفر (ع) بخشی از محلات هدف در ستاد بازآفرینی شهرستان بیرجند هم می باشد که برنامه های خوبی در حوزه عمران در این محلات انجام می شود.وی گفت: با اجرای این طرح ها به عنوان زیربنا به تدریج مسائل فرهنگی و اجتماعی این مناطق هم پیگیری می شود و مشارکت مردم، ساکنان و کسانی که دچار آسیب شده اند به موفقیت برنامه ها کمک می کند. وی افزود: امیدواریم این محلات به مکان هایی برای زندگی بهتر مردم تبدیل شود و در این راستا از همفکری و کمک اندیشمندان، نخبگان و خیران استفاده می کنیم. ناصری ادامه داد: با پیگیری های انجام شده به دنبال رفع معضل تکدی گری اتباع بیگانه به ویژه کودکان در قالب کودک کار هستیم.

وی گفت: معضل تکدی گری اتباع بیگانه در شهر بیرجند با مذاکره و اقدامات بازدارنده قابل رفع است.

فراهم شدن اشتغال برای ۱۵۵ نفر در معادن

معاون امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه سال گذشته معادن استان زمینه اشتغال ۱۳ هزار نفر را فراهم کرد، گفت: در سه ماه امسال ۹ پروانه بهره‌برداری صادر و زمینه اشتغال برای ۱۵۵ نفر فراهم شد. به گزارش تسنیم، سالاری افزود: این پرونده‌ها برای تعدادی از شهرستان‌های خراسان جنوبی بوده است. معاون امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت گفت: از ابتدای سال در راستای توسعه فعالیت های معدنی استان خراسان جنوبی مزایده معدنی ۳۶۰ محدوده و پروانه اکتشاف صادر که طبق روال قانونی صادره چهار حوزه اکتشاف، عملیات ، بهره برداری و انجام عملیات استخراج معرفی می‌شود.

فرونشست های ۵ متری زمین در آیسک

بخشدار آیسک گفت: بی توجهی به فرونشست ها می تواند به زیرساخت ها، خطوط انتقال آب، گاز، برق، جاده و ـ آسیب بزند.برازنده اظهار کرد: نخستین فرونشست ها اواخر سال ۹۴ و در مرز آیسک و فردوس و مدتی بعد هم در مسیر جاده آیسک، دوحصاران و در مرز آیسک سه قلعه دیده شدوی با بیان اینکه طول برخی از این شکاف ها به ۸۰ متر و عرض ۲۵ متر می رسد و در برخی نواحی عمق آن به پنج متر هم می رسد، افزود: فرونشست‌ها دقیقا تا نزدیکی منازل مسکونی در روستای دوحصاران بخش آیسک مشاهده شده که این روستا را تهدید می کند. وی با اشاره به پیشنهادهایی برای پیشگیری از این بحران و ممانعت از پیشروی شکاف ها افزود: باید برای انتقال آب اقدام کرد چون مردم این منطقه به کشاورزی و دامداری اشتغال دارند.برازنده با بیان اینکه برداشت آب از چاه های کشاورزی به نصف کاهش یافته است، خاطرنشان کرد: به تبع آن درآمد مردم نیز به یک سوم کاهش پیدا کرده است.وی تاکید کرد: نیاز است دولت حمایت بیشتری از مردم منطقه داشته باشد و به نحوی به دنبال جبران درآمد آنها باشد در غیر این صورت شاهد مهاجرت و آسیب های اجتماعی خواهیم بود.

بازگشایی بازارچه‌های مرزی خراسان جنوبی پیگیری می‌شود

گروه خبر–مدیرکل گمرکات گفت: برای بازگشایی مجدد بازارچه های مرزی استان از طریق پیگیری از وزارت کشور در تلاش هستیم. خاشی با اشاره به بازدید اخیر مدیرکل امور مرزی وزارت کشور از بازارچه های مرزی استان گفت: در این بازدید مشکلات بازارچه های خراسان جنوبی بررسی و مقرر شد این مشکلات در وزارت کشور مطرح و برای بازگشایی بازراچه ها چاره اندیشی شود.وی اضافه کرد: پیگیری های دیپلماتیک و اداری داخل و خارج از استان انجام می شود تا در آینده نزدیک با جلب نظر مسئولان کشور افغانستان شاهد بازگشایی مجدد بازارهای استان به خصوص گمرک یزدان باشیم. وی همچنین افزود: از ابتدای سال جاری تا کنون ۹۰۸ هزار تن کالا به ارزش ۱۹۶ میلیون و ۵۳۱ هزار دلار از استان صادر شد که ۴ درصد از لحاظ ارزش افزایش داشت.

اخبار کوتاه

*موسسه خیریه آبشار عاطفه های سربیشه ۴۰ سری جهیزیه بین زوج های نیازمند این شهرستان توزیع کرد.

*مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گفت: امسال چهار میلیون و ۴۰ هزار نفر ساعت آموزش های فنی و حرفه ای به جویندگان مهارت در استان برنامه ریزی شده است.

*مدیر صندوق بیمه جهاد کشاورزی استان گفت: درختان انار و پسته در خراسان جنوبی زیرپوشش بیمه تنه درختان قرار گرفتند.

*معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گفت: ۳۹۵ جلد سند مالکیت روستایی و شهری از آغاز امسال تاکنون صادر و تحویل متقاضیان شد.

*مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی از صدور ۳۰۰ مجوز شغل خانگی در خراسان جنوبی خبر داد.

*معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی گفت: ۲۲۰ نفر از هنرمندان صنایع دستی استان بیمه هستند.

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)

حدیث روز

امام صادق علیه السلام فرمودند:

یَعیشُ النّاسُ بِاِحْسانِهِمْ اَکْثَرَ مِمّا یَعیشونَ بِاَعْمارِهِمْ وَ یَموتونَ بِذُنوبِهِمْ اَکْثَرَ مِمّا یَموتونَ بِآجالِهِمْ

مردم، بیشتر از آن که با عمر خود زندگی کنند، با احسان و نیکوکاری خود زندگی می کنند و بیشتر از آن که با اجل خود بمیرند، بر اثر گناهان خود می میرند.

(دعوات الراوندی: ص ۲۹۱، ح ۳۳)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۲:۳۶
اذان مغرب	۲۰ : ۰۶
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۴۵
اذان صبح	۳ : ۴۷
طلوع آفتاب	۵ : ۲۶

کانال تلگرامی : AVANEWS724 @ سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR

در نشست خبری رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیان شد:

سفر خیرخواهانه گروه فوق تخصصی جراحی پلاستیک و ترمیمی به استان

عکس: جواد رضایی

جواد رضایی- روز گذشته در نشست خبری رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از سفر خیرخواهانه گروه فوق تخصصی جراحی پلاستیک و ترمیمی به استان خبر داده شد.

دکتر قائمی بیان کرد: با تلاش های صورت گرفته،خوشبختانه رضایت این گروه برای انجام کارهای خیرخواهانه در مناطق محروم و آسیب پذیر استان جلب شده است که امیدواریم نقطه شروعی برای ورود دیگر متخصصان و جراحان به استان باشد. وی ادامه داد: جلسات متعددی در یک سال گذشته توسط حوزه های معاونت درمان، توسعه، امور اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی برگزار شده است و همچنین هماهنگی های لازم با حضور استانداری و فرمانداری صورت گرفته است که اکنون به نتیجه رسیده است.

۱۵۰ نفر کاندیدای عمل جراحی خواهند بود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند همچنین با بیان اینکه ۱۲۰۰ بیمار در سامانه برای دریافت خدمات درمانی ثبت نام کرده اند، افزود: این افراد از سراسر استان و همچنین خارج از استان هستند که ۱۵۰ نفر کاندیدای عمل جراحی خواهند بود. دکتر قائمی ادامه داد: اعضای این گروه ۳۴ نفر که شامل، فوق تخصص جراحی پلاستیک، ارتوپد، متخصص بی هوشی و کارشناس اتاق عمل هستند که با همکاری نیروهای اتاق عمل بیمارستان های امام رضا (ع) و بیمارستان ولی عصر (عج) در مدت حضورشان به بیماران خدمات خواهند داد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه به طور کلی ۱۲۰-۱۵۰ عمل جراحی در این حوزه انجام خواهد شد، تصریح کرد: بیمارستان رازی از تاریخ ۱۲ تا ۱۶ تیر به طور تمام وقت در اختیار این گروه قرار خواهد گرفت و عمل جراحی دیگری انجام نخواهد شد. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی نیز با اشاره به فعالیت این گروه در زمینه های درمان بیماران دچار عارضه های مادرزادی سر و صورت بیان کرد: این سفر بیست و دومین سفر این گروه به مناطق محروم می باشد که با هدف خیرخواهانه صورت می گیرد.

پیش بینی سرویس ایاب و ذهاب و محل اسکان برای بیماران

دکتر دهقانی ادامه داد: با هماهنگی همه دستگاه ها در استان اقدامات خوبی در زمینه اطلاع رسانی به مردم انجام شده است تا شناسایی بیماران به صورت کامل صورت بگیرد و همچنین برای درمان هیچ هزینه ای از بیماران دریافت نشود. وی با اشاره به اینکه اطلاعات افراد بیمار که در سامانه «مرهم» ثبت نام کرده اند در اختیار این گروه قرار دارد، افزود: بیمارانی که نیاز به عمل جراحی داشته اند، با توجه به این اطلاعات شناسایی شده اند و برای روز اول و دوم حضور این گروه در نوبت جراحی قرار گرفته اند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تصریح کرد: با هماهنگی های صورت گرفته با فرماندارهای هر منطقه سرویس ایاب و ذهاب برای بیمارانی که دارای وسیله نقلیه نیستند، پیش بینی شده است. همچنین با کمک بسیج جامعه پزشکی و سایر دستگاه ها اقداماتی برای اسکان بیماران نیز انجام شده است که می توان مدرسه تقوا واقع در خیابان توحید با ظرفیت ۶۰ نفر، دانشگاه فرهنگیان با ظرفیت ۸۰ نفر، مهمانسرای استانداری با ظرفیت ۵۰ نفر، درمانگاه موسسه حضرت علی اکبر(ع) با ظرفیت ۵۰ نفر و مهمانسراهای ارتش و سپاه را نیز نام برد. همچنین کمیته امداد نیز اسکان بیماران تحت پوشش را تقبل کرده است. دکتر دهقانی افزود: مشکل اصلی افرادی که ناهنجاری در سر و گردن دارند، هزینه های بالای جراحی است که بعضی افراد قادر به پرداخت آن نیستند، ولی بعد از عمل هزینه های زیادی برای بیمار وجود نخواهد داشت.

۷ اتاق عمل در اختیار این گروه قرار خواهد گرفت

سرپرست بیمارستان رازی بیان کرد: تیم های کارشناسی در بیمارستان رازی تشکیل شده است و فرآیندهای لازم برای پذیرش بیماران صورت گرفته است، ورودی بیماران از ضلع جنوبی بیمارستان خواهد بود و پذیرش اولیه و غربالگری بیماران توسط این گروه و بعد از آن نیز پذیرش نهایی، بستری و درمان صورت خواهد گرفت. دکتر وجدان ادامه داد: ۷ اتاق عمل در اختیار این گروه قرار خواهد گرفت، در این مدت ساعت کاری نخواهیم داشت و بخش های ما برای پذیرش بیماران آمادگی کامل دارند. همچنین مشکل نیروی انسانی وجود ندارد که امیدواریم به طور شایسته به این بیماران خدمت رسانی شود. معاون امور اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز حضور این گروه داوطلب را در استان موثر دانست و بیان کرد: با برنامه ریزی هایی که صورت گرفته است، تا پایان سال، شاهد حضور گروه های داوطلب دیگر در استان خواهیم بود. حسینی افزود: با کمک دانشگاه علوم پزشکی تعداد ۳۰ پروژه در استان در حال انجام است که تعداد زیادی از آن مراکز جامع سلامت است و تا پایان سال ۸۰ درصد از پروژه ها به بهره برداری خواهد رسید.

داوطلبان عزیز کارشناسی ارشد که مجاز به انتخاب رشته های کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی شده اند
جهت ثبت نام و انتخاب رشته های کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی به نشانی www.azmoon.org مراجعه نمایند

عناوین رشته های کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند به شرح جدول ذیل می باشد
*** علوم انسانی * معماری و هنر * فنی و مهندسی * علوم پایه**

زمان انتخاب رشته به زودی اعلام می گردد

کدرشته	رشته و گرایش (با آزمون)	مقطع تحصیلی
۲۰۸۰۵	حقوق جزا و جرم شناسی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۸۰۷	حقوق خصوصی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۸۳۵	حقوق ثبت اسناد و املاک	کارشناسی‌ارشد
۲۰۸۳۷	فقه و حقوق جزا	کارشناسی‌ارشد
۲۰۸۴۰	حقوق مالی - اقتصادی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۴۵۰	فقه و حقوق خصوصی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۴۰۷	الهیات و معارف اسلامی- فقه و مبانی حقوق‌اسلامی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۴۶۲	مدرسی معارف اسلامی - اخلاق اسلامی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۴۳۲	الهیات و معارف اسلامی - فلسفه و حکمت اسلامی	کارشناسی‌ارشد
۲۱۲۵۴	مدیریت بازرگانی - بازاریابی	کارشناسی‌ارشد
۲۱۰۴۱	مدیریت دولتی- طراحی سازمان های دولتی	کارشناسی‌ارشد
۲۱۰۵۰	مدیریت دولتی -بودجه و مالیه عمومی	کارشناسی‌ارشد
۲۱۲۱۵	مدیریت اجرایی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۷۰۱	روانشناسی بالینی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۷۰۲	روانشناسی تربیتی	کارشناسی‌ارشد
۲۰۷۰۳	روانشناسی شخصیت	کارشناسی‌ارشد
۲۰۶۱۱	کودکان‌استثنایی(عقب‌ماندگان‌ذهنی)	کارشناسی‌ارشد

کدرشته	رشته و گرایش (با آزمون)	مقطع تحصیلی
۲۱۲۹۳	آموزش و بهسازی منابع انسانی	کارشناسی ارشد
۲۱۳۰۱	حسابداری	کارشناسی ارشد
۲۱۲۴۵	مدیریت مالی	کارشناسی ارشد
۲۱۴۲۱	مدیریت ورزشی - مدیریت بازاریابی در ورزش	کارشناسی ارشد
۲۱۴۲۲	مدیریت ورزشی	کارشناسی ارشد
۲۱۴۴۱	مدیریت ورزشی- مدیریت اماکن و تاسیسات‌ورزشی	کارشناسی ارشد
۲۱۴۴۲	مدیریت ورزشی - مدیریت اوقات فراغت‌ورزش های تفریحی	کارشناسی ارشد
۲۱۴۴۷	روانشناسی ورزشی	کارشناسی ارشد
۲۱۴۲۰	جامعه شناسی ورزشی	کارشناسی ارشد

کدرشته	رشته و گرایش (با آزمون)	مقطع تحصیلی
۲۰۹۱۲	توسعه اقتصادی و برنامه ریزی	کارشناسی ارشد
۲۰۱۰۱	زبان و ادبیات فارسی	کارشناسی ارشد
۲۰۱۰۸	زبان و ادبیات فارسی - ادبیات تطبیقی(فارسی-عربی)	کارشناسی ارشد
۶۰۲۲۸	مدیریت پروژه و ساخت	کارشناسی ارشد
۶۰۱۱۵	پژوهش هنر	کارشناسی ارشد
۶۰۲۰۲	مهندسی معماری	کارشناسی ارشد
۴۱۰۰۲	مهندسی کامپیوتر- نرم افزار	کارشناسی ارشد
۴۱۰۴۴	مهندسی کامپیوتر - هوش مصنوعی و رباتیکز	کارشناسی ارشد
۴۱۰۲۴	مهندسی فناوری اطلاعات - تجارت الکترونیک	کارشناسی ارشد
۴۰۲۱۴	مهندسی شیمی - صنایع غذایی	کارشناسی ارشد
۴۰۴۷۱	مهندسی عمران- سازه	کارشناسی ارشد
۷۰۴۰۴	مهندسی عمران - مهندسی راه و ترابری	کارشناسی ارشد
۴۰۶۶۹	مهندسی مکانیک -ساخت و تولید	کارشناسی ارشد
۴۰۶۷۲	مهندسی مکاترونیک - اتوماتیک و کنترل تولید	کارشناسی ارشد
۴۰۶۷۴	مهندسی مکاترونیک- ارتباطات جنبی‌انسان-ماشین-کامپیوتر	کارشناسی ارشد
۴۰۶۷۳	مهندسی مکاترونیک - طراحی ربات ها و سیستم های کامپیوتری	کارشناسی ارشد
۴۰۱۱۱	مهندسی پزشکی- بیوالکتریک	کارشناسی ارشد
۴۰۱۲۳	مهندسی برق - قدرت	کارشناسی ارشد
۴۰۱۵۱	مهندسی برق- کنترل	کارشناسی ارشد
۴۰۰۷۶	مهندسی برق - شبکه های مخابراتی	کارشناسی ارشد

کدرشته	رشته و گرایش (با آزمون)	مقطع تحصیلی
۴۰۰۷۷	مهندسی برق- مخابرات امن و رمز نگاری	کارشناسی‌ارشد
۴۰۰۷۸	مهندسی‌برق-مخابرات‌میدان‌وموج	کارشناسی‌ارشد
۴۰۰۷۹	مهندسی برق- سامانه های برقی حمل و نقل	کارشناسی‌ارشد
۴۰۰۸۰	مهندسی برق - برنامه ریزی و مدیریت سیستم های انرژی الکتریکی	کارشناسی‌ارشد

۴۰۰۸۱	مهندسی برق - سیستم های قدرت	کارشناسی‌ارشد
۴۰۰۸۳	مهندسی برق- الکترونیک قدرت و ماشین‌های‌الکتریکی	کارشناسی‌ارشد
۴۰۰۸۴	مهندسی برق - مخابرات سیستم	کارشناسی‌ارشد
۴۰۱۹۶	مهندسی برق - مخابرات نوری	کارشناسی‌ارشد
۵۰۳۴۰	مهندسی کشاورزی - ترویج و آموزش کشاورزی	کارشناسی‌ارشد
۵۰۳۶۱	مهندسی کشاورزی - توسعه روستایی	کارشناسی‌ارشد
۵۰۱۱۷	مهندسی کشاورزی - توسعه روستایی-توسعه کشاورزی	کارشناسی‌ارشد
۵۰۱۱۶	مهندسی کشاورزی - توسعه روستایی - توسعه اقتصادی	کارشناسی‌ارشد
۵۰۲۱۵	مهندسی کشاورزی - توسعه روستایی - توسعه اجتماعی	کارشناسی‌ارشد
۵۰۲۱۶	مهندسی کشاورزی - توسعه روستایی - مدیریت توسعه	کارشناسی‌ارشد
۵۰۳۵۰	مهندسی کشاورزی- زراعت	کارشناسی‌ارشد
۵۰۶۱۶	مهندسی کشاورزی- شناسایی و مبارزه با علف های هرز	کارشناسی‌ارشد
۵۰۱۱۸	مهندسی کشاورزی - علوم دامی- تغذیه دام	کارشناسی‌ارشد
۵۰۴۱۵	علوم و مهندسی صنایع غذایی- صنایع غذایی	کارشناسی‌ارشد
۵۰۴۱۸	علوم و مهندسی صنایع غذایی- زیست فناوری مواد غذایی	کارشناسی‌ارشد
۳۰۸۰۴	آمار اقتصادی و اجتماعی	کارشناسی‌ارشد
۳۰۸۰۳	آمار ریاضی	کارشناسی‌ارشد
۳۰۱۳۰	ریاضی- ریاضیات مالی	کارشناسی‌ارشد
۳۰۱۰۶	ریاضی کاربردی - تحقیق در عملیات	کارشناسی‌ارشد
۳۰۱۱۵	ریاضی کاربردی - آنالیز عددی	کارشناسی‌ارشد
۳۰۱۱۲	ریاضی - جبر	کارشناسی‌ارشد
۳۰۱۱۳	ریاضی - آنالیز	کارشناسی‌ارشد
۳۰۱۱۴	ریاضی - هندسه و توپولوژی	کارشناسی‌ارشد

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

دوره تربیت مربی کودک

انجمن دوستدار کودک وخانواده خراسان جنوبی دوره جدید تربیت مربی کودک را برگزار می کند

علاقه مندان می توانند با توجه به شرایط ذیل جهت ثبت نام اقدام کنند
تاریخ دوره نوزدهم تا بیست و هفتم تیر از ساعت ۸/۳۰ تا ۱۴
این دوره مجموعه ای از ۹ مبحث آموزشی است
که هر روز به یکی از این مباحث پرداخته خواهد شد.
* مراحل رشد * رفتار با کودک * بازی * هنر * رویکردهای آموزشی
* قصه گویی * حقوق کودک و...
علاقه مندان جهت ثبت نام با ما تماس بگیرند ۳۲۲۳۳۷۰۱

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می اندیشند.

شماره حساب کمک های مردمی
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹

شماره کارت :
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۳۷۶۷۵ بنام
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

آدرس: بیرجند خیابان مدرس ۵
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴