

آکلم فرخنده جنوبی

اطلاعیه مهم

با استناد به مصوبه شورای محترم اسلامی شهر بیرجند از تاریخ ۹۷/۴/۱ صدور فیش عوارض خودرویی در دفاتر پیشخوان دولت برای مودیان به صورت رایگان خواهد بود.

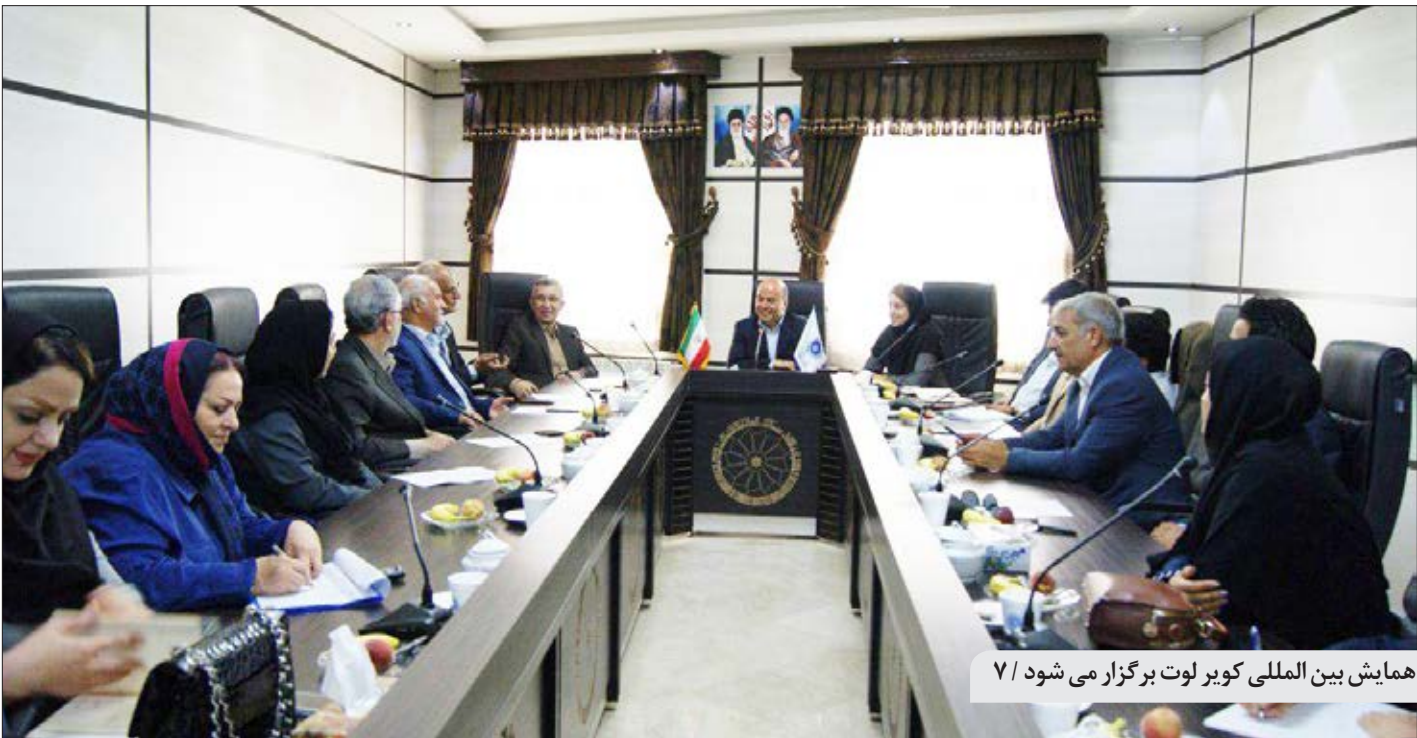
حوزه معاونت توسعه مدیریت و منابع شهرداری بیرجند

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۱۰۲

فرآیند طولانی، علت عقب ماندن ۳۱ دستگاه در جذب اعتبارات عنوان شد

بروکراسی جذب بودجه

صفحه ۷



همایش بین المللی کویر لوت برگزار می شود ۷

عکس: آذری



عکس: شهرداری

تجلیل از مشترکان کم مصرف در امور آب و فاضلاب بیرجند، قاین و فردوس

به مناسبت هفته صرفه جویی در مصرف آب در مراسم جداگانه ای از تعدادی از مشترکان کم مصرف در امور بیرجند، قاین و فردوس تجلیل شدمدیر امور آب و فاضلاب شهرستان بیرجند بیان کرد: ۱ تا ۷ تیر ماه هر سال به عنوان هفته صرفه جویی در مصرف آب نامگذاری شده است و... (ادامه در صفحه ۴)



عکس: اسپند

۶۱۶ کانون فرهنگی هنری مساجد، میزبان برنامه های اوقات فراغت

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه یکی از برنامه های کانون های مساجد پوشش دادن در همه نقاط استان به ویژه مناطق عشایری است، گفت: امسال در ۶۱۶... (ادامه در صفحه ۷)

امضای تفاهم نامه درمان رایگان کودکان معتاد

۷

صنایع دستی نماد فرهنگ استان در عرصه های ملی و بین المللی ۴

روستای روم، نامزد ملی شدن در جاجیم بافی ۷

۷

سرمقاله

©امین جم

چرخه تکرار ایده ها حتی در کسب و کارهای نو!

با توجه به افزایش قشر جوان کشور و همچنین بروز برخی مشکلات اقتصادی، بسیاری از معضلات کشور است که چندسالی است مسئولان و مردم نگرانی هایی برای آن دارند و راه حل های مختلفی نیز برای آن اندیشیده شده است. اما همه این هنوز راهکار کارآمدی که بتواند در بلندمدت نیز تاثیر مثبت داشته باشد، یافت نشده است. در این بین جوانان زیادی وجود دارند که خود برای خوش کار ایجاد کرده و با ایده های نو و بکر، زمینه های جدیدی را برای اشتغال... (ادامه در صفحه ۲)

به مناسبت سومین روز درگذشت همسری مهربان و مادری دلسوز

مرحومه حاجیه مریم نایی

همسر حاج محمد قهرمانی (کاسب بازار)

جلسه ترحیمی امروز شنبه ۹۷/۴/۹ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل هیئت ابوالفضل

(مصلی) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان است

خانواده های قهرمانی و سایر بستگان

خاندان محترم قهرمانی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحومه حاجیه مریم نایی

را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز سفرکرده علو درجات را خواستاریم.

به همین مناسبت جلسه یادبودی امروز شنبه ۹۷/۴/۹ از ساعت ۱۶ الی ۱۷

در محل هیئت ابوالفضل برگزار می شود.

موسسه فرهنگی حضرت ابوالفضل (ع) - دارالایام حضرت ابوالفضل (ع)

موسسه خیریه حضرت ابوالفضل (ع) بیرجند

اطلاعیه

قابل توجه اعضای محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

در اجرای قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان و آئین نامه اجرایی آن انتخابات اعضای هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی در سال جاری برگزار خواهد شد و لذا ترتیبات مربوط در زمان قانونی آغاز شده است.

از آنجا که در این راستا آگاهی اعضای محترم سازمان از روند برگزاری انتخابات بر اساس موازین قانونی آن در جهت ایجاد اطمینان بیشتر و آمادگی لازم برای شرکت گسترده در انتخابات مفید خواهد بود، لذا موارد مربوط را به شرح ذیل به اطلاع کلیه اعضای محترم سازمان استان می رساند:

۱- با اجرای ماده ۶۲ آئین نامه، هیئت اجرایی انتخابات هیئت مدیره سازمان استان به شرح ذیل انتخاب شده اند:

آقای مهندس علی جعفری (رئیس)، آقای مهندس مهدی رونقی (نایب رئیس)، خانم مهندس سمیه بیکی (منشی)، آقای مهندس محسن عباسی (عضو)، آقای مهندس احمدرضا ناصری (عضو) ۲- به موجب ماده ۶۲ آیین نامه، وزارت راه و شهرسازی دستگاه نظارت می باشد و دستگاه نظارت استان در اداره کل راه و شهرسازی تشکیل شده است و آقای مهندس مهدی جعفری (رئیس)، آقای مهندس احمد ولی پور مطلق، آقای مهندس حسن علیزاده، آقای مهندس محمدرضا نیک شعار و آقای محمد قربانی راد به عنوان اعضای دستگاه نظارت استان تعیین شده اند. ۳- اعلام شرایط عضویت در هیئت مدیره، تعیین مهلت قبول تقاضای نامزدی، تعیین زمان برگزاری انتخابات و سایر مسائل مربوطه متعاقباً از طریق اطلاعیه های هیئت اجرایی انتخابات، اعلام خواهد شد.

در خاتمه امید است کلیه اعضای محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان با شرکت فعال و گسترده و با رعایت کامل اخلاق حرفه ای در انتخابات، وظیفه سازمانی و رسالت حرفه ای خود را به انجام رسانند.

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

آگهی دعوت از نامزدهای عضویت در هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

نظر به اینکه هیئت اجرایی انتخابات هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی انتخابات هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان را برگزار خواهد نمود، لذا بدینوسیله از کلیه علاقه مندان حائز شرایط نامزدی دارای پروانه اشتغال به کار معتبر مهندسی در یکی از رشته های اصلی معماری، عمران، تاسیسات مکانیکی، تاسیسات برقی، شهرسازی و نقشه برداری که واجد شرایط مندرج در ماده ۱۱ قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان و ماده ۵۹ آئین نامه اجرایی آن به شرح زیر بوده و علاقه مند به عضویت در هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هستند، دعوت می شود با در دست داشتن اصل و تصویر مصدق پروانه معتبر اشتغال به کار مهندسی - اصل و تصویر مصدق کارت یا گواهی معتبر عضویت در سازمان نظام مهندسی ساختمان استان - اصل و تصویر مصدق مدارک تحصیلی در رشته اصلی (مبنای صدور پروانه اشتغال به کار مهندسی) - اصل و تصویر مصدق تمام صفحات شناسنامه - اصل و تصویر مصدق کارت ملی - ۲ قطعه عکس ۳×۴ - تصویر مصدق نامه استعفا و برگ پذیرش آن برای بازرسان اعضای شورای انتظامی و کارکنان سازمان نظام مهندسی ساختمان استان اعم از دفتر مرکزی یا دفاتر نمایندگی تحت هر عنوان و سایر کارکنان مطروحه در نظامنامه انتخابات - گواهی عدم سوء پیشینه کیفری - گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر از آزمایشگاه های مورد تایید هیئت اجرایی و دستگاه نظارت آن

از تاریخ ۱۳۹۷/۴/۹ الی ۱۳۹۷/۴/۲۴ به محل هیئت اجرایی انتخابات واقع در ساختمان شماره ۲ اداره کل راه و شهرسازی، خیابان معلم، خیابان قدس شرقی مراجعه و ثبت نام نمایند. بدیهی است، مدت فوق به هیچ وجه قابل تمدید نمی باشد و به درخواست های ناقص یا درخواست هایی که پس از اتمام مدت مذکور و در خواست هایی که نامزد عضویت در هیئت مدیره دارای شرایط لازم یا مدرک تحصیلی در رشته های مرتبط یا رشته ها یا گروه هایی است که اعضای آن کمتر از ۷ نفر موضوع تبصره ۱ ماده ۶۱ می باشد، ترتیب اثر داده نمی شود و ثبت نام فقط از اعضای صورت خواهد گرفت که دارای مدرک تحصیلی در رشته های اصلی ساختمان و حائز شرایط لازم باشند.

هیئت اجرایی انتخابات هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

۲۵ درصد تخفیف عوارض ساختمانی از مورخ ۹۷/۳/۲۷ لغایت ۹۷/۴/۱۲ (تخفیفات شامل جرائم کمیسیون)

حوزه معاونت توسعه مدیریت و منابع شهرداری بیرجند

ماده صد، هزینه های آماده سازی، پارکینگ و پذیره نمی گردد

به مناسبت عید سعید فطر

مژده

مژده

بافت روستای تاریخی خور در حال بازسازی

صدلوسیمابافت خور به عنوان یک روستای تاریخی و گردشگری خراسان جنوبی در حال مرمت و بازسازی است. رئیس بنیاد مسکن شهرستان خوسف گفت:عملیات بازسازی بافت با ارزش روستای خور در دست اجراست و تا پایان امسال به بهره برداری می رسد.
نورفتنی افزود:برای اجرای عملیات بهسازی و مرمت بافت خور بیش از یک میلیارد و ۵۰۰ هزار تومان اعتبار در نظر گرفته شده است.

نیازمند همت جهادی هستیم

گام بلند مساجد برای کاهش آسیب‌های اجتماعی

فعالیت برای کنترل آسیب‌های اجتماعی اقدام بسیار ارزشمندی است و مبارک‌تر اینکه این فعالیت‌ها از مسجد آغاز شود که درمان گر مشکلات معنوی است. چند ماهی است که به همت تبلیغات اسلامی خراسان‌جنوبی در شش نقطه شهر بیرجند با محوریت مسجد پایگاه‌های فرهنگی و اجتماعی محلات در راستای کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی تشکیل‌شده است.فعالیت‌های این پایگاه‌ها که مدیریت آن را طلاب جوان و پرنزری بر عهده‌دارند یک گام بلند در جهت شناسایی و کنترل آسیب‌های اجتماعی است ، هرچند این طلاب جوان معتقدند کنترل معضلات اجتماعی یک همت جهادی می‌طلبد. به گزارش مهر، حجت‌الاسلام ابوالقاسم حسینی مدیر پایگاه فرهنگی و اجتماعی محله موسی بن جعفر (ع) در این زمینه گفت: برنامه‌های مقابله با آسیب‌های اجتماعی را از خانواده و به‌ویژه بانوان محله شروع کردیم. وی اظهار کرد: عقیده ما بر این است که وقتی مادر خانواده درباره یک آسیب چون اعتیاد آگاهی پیدا کرده و روشن شود تا حد زیادی می‌تواند از فرزند خود در برابر این آسیب محافظت کند.این فعال فرهنگی و اجتماعی با اشاره به اینکه به‌صورت میانگین در هر کلاس آشنایی با آسیب‌های مواد مخدر ۴۰ نفر شرکت کردند، بیان کرد در حوزه سبک زندگی مطلوب نیز شرایط به‌رمندی افراد از مشاوره را فراهم کردیم.

نامیدی و افسردگی به علت فقر یک آسیب مهم اجتماعی

حسینی ادامه داد: متأسفانه در بررسی‌های صورت گرفته یکی از آسیب‌های مهم در بین افراد نامیدی و افسردگی به علت فقر است. وی اظهار کرد: متأسفانه در منطقه‌ای که پایگاه فرهنگی و اجتماعی محله ما فعالیت می‌کند حتی یک پارک و فضای تفریحی مناسب وجود ندارد که جوانان، نوجوانان و خانواده‌ها بتوانند از آن استفاده کنند. مدیر پایگاه فرهنگی و اجتماعی محله موسی بن جعفر (ع) بیان کرد: ما با افرادی مواجه هستیم که به علت فقر امکان خرید کفش ورزشی و پرداخت هزینه‌های مربوط به استفاده از فضا‌های ورزشی را ندارند که در این زمینه باید برای آنان برنامه‌ریزی لازم صورت گیرد.

حسینی ادامه داد: ما در کنار کارگاه‌ها و کلاس‌های مشاوره و سبک زندگی یک مهد ایجاد کردیم، چرا که فضای تفریحی و فضای سبز وجود نداشت که مادران در ساعات حضور در کلاس بتوانند با اطمینان فرزندشان را آنجا بگذارند تا بازی کنند.وی افزود: چرا باید شرایط به‌گونه‌ای باشد که وقتی برای نوجوانان و جوانان محله از دستگاه مربوطه درخواست یک سالن ورزشی می‌کنیم برای ۶ پایگاه فرهنگی و اجتماعی شهر که ۳۵ مسجد را تحت پوشش دارند تنها یک سالن آن‌هم در بازده زمانی ۱۴ تا ۱۵:۳۰ اختصاص دهند!

مسجد، محور مهارت آموزی برای اشتغال زایی

این طلبة فعال در حوزه مقابله با آسیب‌های اجتماعی گفت:از آنجایی‌که اشتغال‌زایی در راستای مقابله با فقر و بیکاری یکی

از اولویت‌ها است، برای بانوان محله کلاس‌های خیاطی، نم‌دبافی و گلدوزی برگزار کردیم و این روند همچنان ادامه خواهد داشت.حسینی افزود: برای آقایان نیز کار برگزاری دوره مهارت پرورش زالو را آغاز کردیم که اگر به نتیجه مطلوب برسد شغل پردرآمدی خواهد بود. وی گفت: در راستای افزایش نشاط اجتماعی نیز فعالیت‌های ورزشی چون شنه، کوه‌پیمایی برای خانم‌ها و آقایان را داشته‌ایم و این در حوزه نیز به صورت پرنرگ در آینده برنامه خواهیم داشت.مدیر پایگاه فرهنگی و اجتماعی محله موسی بن جعفر(ع) با اشاره به اینکه پایگاه ما ۶ مسجد را تحت پوشش دارد، اظهار کرد در راستای ایجاد نشاط و شادابی در بین افراد از ظرفیت اعیاد مذهبی چون نیمه شعبان برای برگزاری جشن استفاده کردیم.حسینی بیان کرد: شادی گاه به‌صورت موقت و در قالب یک مسکن غم را از بین می‌برد که این مسئله با حضور در یک جشن و برنامه شاد محقق می‌شود و زمانی نیز با از بین رفتن علت اصلی درد چون رفع فقر و بیکاری محقق می‌شود. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر برای برگزاری کلاس‌های اوقات فراغت برنامه‌ریزی کرده‌ایم، یادآور شد: اگر با فعالیت‌های ما حتی یک آسیب اجتماعی از بین برود، موفق خواهیم بود.حجت‌الاسلام علی‌اکبر عابدینی طلبه جوان دیگری است که مدیریت یکی دیگر از پایگاه‌های فرهنگی و اجتماعی محلات شهر بیرجند را بر عهده دارد و تلاش می‌کند با پیگیری برنامه‌های متعدد در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی قدم بردارد.

شناسایی خانواده‌های در معرض خطر اولین گام مقابله با آسیب‌ها

وی که مدیر پایگاه فرهنگی و اجتماعی مسجد قبا مهرشهر است، گفت: بر اساس نظام‌نامه‌ای که با آن فعالیت خود را آغاز کردیم در ابتدا افراد در معرض آسیب را شناسایی و به نهادهای ذیربط چون بهزیستی و کمیته امداد معرفی کردیم تا بتوانند گرو‌ای از کار این افراد باز کنند.عابدینی با اشاره به اینکه در حال حاضر پیگیر برگزاری کلاس‌های طرح اوقات فراغت برای خانواده‌ها، کودکان و نوجوانان هستیم، اظهار کرد: کلاس‌های ورزشی به‌واسطه تأثیرگذاری بر نشاط و شادابی افراد از اولویت‌ها است.وی بیان کرد در حال حاضر برای شرکت در کلاس‌های آموزش ورزش ووشو ۵۰ نفر از برادران و ۳۰ نفر از خواهران ثبت‌نام کرده‌اند.این طلبه فعال فرهنگی و اجتماعی ادامه داد: همچنین با همکاری مؤسسه قرآنی معراج برای برگزاری کلاس‌های قرآنی نیز برنامه‌ریزی کردیم که قرآن آموز برای شرکت در آن تنها هزینه بسیار اندکی پرداخت می‌کند.عابدینی افزود: پایگاه فرهنگی و اجتماعی مهرشهر علاوه بر مسجد قبا مسجد دیگری از جمله مسجد بالال، مسجد حضرت فاطمه معصومه(س) مسجد حضرت ابوالفضل(ع) و مسجد امام زمان(عج) را تحت پوشش قرار می‌دهد. وی گفت: مشکلات حادی داشتند از این خدمت استفاده کردند. فعال فرهنگی و اجتماعی در حوزه مقابله با آسیب‌های اجتماعی گفت: از دیگر فعالیت‌های پایگاه می‌توان به برگزاری

است که با آن مواجه هستیم و رفع آن همت جهادی می‌طلبد. ابوالحسن طوری مدیر پایگاه فرهنگی و اجتماعی محله کارگران بیرجند نیز در زمینه فعالیت‌های پایگاه در حوزه مقابله با آسیب‌های اجتماعی گفت:یکی از مهم‌ترین آسیب‌های فملی جامعه ما آگاهی نداشتن از روش صحیح سبک زندگی است.

برگزاری ۱۲ دوره تربیت فرزند

وی اظهار کرد: کارگاه آموزشی ۱۲ دوره‌ای تربیت فرزند را از دوران بارداری تا زمان ازدواج فرزند را برگزار کردیم که حدود ۴۰۰ نفر در این دوره شرکت کردند.مدیر پایگاه فرهنگی و اجتماعی محله کارگران بیرجند بیان کرد: همچنین برگزاری دوره‌های سبک زندگی ویژه پسران مجرد، دختران مجرد و زوج‌های جوان در دست اقدام است و امیدواریم در جهت آگاهی بخشی به افراد مفید باشد طوری ادامه داد: یکی از مهم‌ترین فعالیت‌های کانون فراهم کردن شرایط به‌رمندی افراد در انجام مشاوره بوده است و حتی در برخی از موارد مشاور به‌صورت خصوصی در منزل فرد حاضرشده و مشکلات او را بررسی کرده است.وی افزود: همچنین در پارک شعبانیه یک میز مشاوره و پاسخگویی به شبهات برای به‌رمندی افراد از خدمات مشاوره‌ای گذاشتیم حدود ۴۰ نفر که مشکلات حادی داشتند از این خدمت استفاده کردند. فعال فرهنگی و اجتماعی در حوزه مقابله با آسیب‌های اجتماعی گفت: از دیگر فعالیت‌های پایگاه می‌توان به برگزاری



پيام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ — شماره: ۳۲۳۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

اوا سلام، شهرداری اعلام می کند تخفیف عوارض و مدتش ۱۵ روز ، از این ور ارباب رجوع مراجعه می کند کارشناس محترم بعد از ۲ هفته گزارش بازدیدش رو نمی دهد. چرا با مردم بازی می کنید. هر چه مراجعات به شهرداری کمتر می شود متأسفانه کارشناسان همه مخصوصا ... جواب مردم رو دیرتر می دهند. گویا به کار نکردن خیلی عادت کردن. شهردار محترم لطفا رسیدگی کنید

۹۱۵...۸۶۴

شهرداری محترم لطفا سری به منطقه بهمن و خیابان نصر بزنید متأسفانه خیلی از سازندگان مسکن رعایت نمی کنند و مصالح ساختمانی آنها معایر و کوچه ها را مسدود و کم عرض کرده است. آیا شهرداری فقط پروانه می دهد؟ نظارت بر سد معبر ساخت و ساز با شهرداری نیست!!!!

۹۹۱...۵۸۵

سلام آیا شهرداری بر نرخنامه شهربازی پارک ... نظارت داره؟ یا فقط پول محوطه ای رو که در اختیار بهره بردار گذاشته می گیره مجوز افزایش ۳۰ درصدی و ۵۰ درصدی نرخ استفاده از برخی وسایل رو چه کسی صادر کرده؟ آیا چون همه چی گرون شده مالک این وسایل هم باید دل بخواه قیمت رو زیاد کنه؟

۹۱۵...۲۱۱

باعرض سلام خدمت مدیر کل صداسوئیا خراسان جنوبی در شهر گناباد رادیو آوا پخش می شود اما ما درمرکز استان در اتومبیل از شنیدن این رادیو محروم هستیم قبلا پخش می شد ولی مدتی است قطع شده انشالله... نسبت به پخش اقدام شود. متشکریم

۹۳۰...۵۹۲

از رئیس اتحادیه املاک بیرجند تقاضا دارم به عملکرد املاک رسیدگی و نظارت بیشتری داشته باشندکه درقبال کمیسون های نجومی چه تعهداتی دارند!!!

۹۰۳...۳۱۱

ما اهالی مدرس ۲۷و۲۹ از ریاست محترم راهنمایی و تراندگی عاجزانه خواستار نصب چند سرعتگیر به علت سرعت بالای خودروها در این دو کوچه بابت شلوغی پارک توحید قبل از این که باعث تلفات جانی شود هستیم تلفات مالی جای خودش بماند که هر روز شاهد آن هستیم

۹۱۵...۱۵۰

ریاست محترم پلیس راهور استان لطفا تو این شرایط وخیم اقتصادی و فشار بی سابقه ای که روی اقشار جامعه هست در حدی که می روند میوه فروشی گیلاس رو دونه ای و به تعداد اعضای خانواده خریداری می کنند، اندکی مراعات حال مردم رو بکنید و فقط به فکر کسب درآمد مجموعه خود نباشید. خودرویی که فروختم مدل ۹۷ بوده تحویل اردیبهشت. اماوقتی برای تمویض پلاک مراجعه کردم ۳۰ هزار تومن خلافی داشته در تاریخ مهرماه ۹۶ در میدان امام بیرجندا تاریخی که نه خودروی بنده ساخته شده بوده و پلاک بنده در ابار تمویض پلاک بیرجند بوده. اما اونقدر روند اعتراض پیچیده و زمانبر هست و از طرفی هم چون خریدار از زایل برای تعویض پلاک مراجعه کرده بود مجبور به پرداخت خلافی شدم. آخه چرا با اعصاب مردم اینطوری بازی می کنید؟ چرا باید مردم تاوان اشتباه عمدی یا غیر عمدی همکاران شما را بدهند؟ من که این پول رو علیرغم میل باطنی و از روی اجبار پرداخت کردم اما اصلا راضی نیستم از شخصی که این هزینه رو به بنده تحمیل کرد.

یک شهروند سلام آوا جان،خواستم بگم این سرعت گیرهایی که در بند امیرشاه و بند دره ایجاد کردند، باعث ضربه زدن سختی به سواری ها میشه. لطفا مسئولان فکر تازه ای درباره سرعت گیرها بکنند.

۹۱۵...۹۲۷

کلینیک گیاه پزشکی و فروشگاه سبز گستر

مجهز به آزمایشگاه تشخیص آفات و بیماری های گیاهی
فروش انواع سموم دفع آفات نباتی * کود، بذر، ادوات کشاورزی
بیرجند، میدان امام، جنب کلانتری ۱۲ مدیریت: فرزاد نیا
۰۹۱۵۲۲۰۷۴۴۲ - ۳۲۲۲۰۰۷۲

نصب در محل رایگان

فروشگاه تلفنی بیرجند باطری

۵۰ ۶۰ ۲۲۲ ۳

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۲۰۰۶

باطری دست دوم موجود است

دستگردی

آدرس: نبش رجائی ۲

شناسه آگهی: ۱۹۵۰۹۵

روابط عمومی امور مالیاتی خراسان جنوبی

«مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶»

شناسه آگهی: ۱۹۵۰۹۵

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار سال ۱۳۹۷ از طریق سامانه www.evat.ir حداکثر تا ۱۶ تیرماه سال جاری می باشد.

تدوین و صداگذاری فیلم سینمایی «آقای سانسور» به کارگردانی علی جبارزاده و تهیه‌کنندگی غلامرضا گمرکی به تازگی به پایان رسیده است و هم‌اکنون این فیلم برای اکران در سینماهای کشور در انتظار دریافت پروانه نمایش است. محمدرضا فروتن در «آقای سانسور» پس از سال‌ها در یک اثر کمدی به ایفای نقش پرداخته است که در نوع خود جالب توجه است. «آقای سانسور» فیلمی اجتماعی با رگه‌هایی کمدی است.

آغاز خوب فروش «دارکوب» و «به وقت خماری» در گیشه سینما

در اکران های جدید، فیلم‌های سینمایی «دارکوب» و «به وقت خماری» با استقبال خوبی همراه شدند. از روز چهارشنبه هفته گذشته اکران فیلم‌های سینمایی دارکوب به کارگردانی بهروز شعیبی و به وقت خماری به کارگردانی محمد حسین لطیفی آغاز شده است. فیلم سینمایی دارکوب در ۲ روز به فروشی حدود ۶۰ میلیون تومان و فیلم به وقت خماری به فروشی حدود ۲۴ میلیون تومان دست پیدا کردند.

زنده کردن خاطرات شیرین با «کبر عبدی»

تهیه‌کننده «شبی با عبدی» می‌گویند: در این برنامه تلاش شده با بهره‌گیری از کارتهای جذابی که این بازیگر در سال‌های اخیر خلق کرده است، خاطرات شیرینی برای مردم زنده شود. برنامه «شبی با عبدی» با اجرای اکبر عبدی که طنزی شاد و مفرح است روی آنتن شبکه نسیم رفته است. جواد فرحانی، تهیه‌کننده این برنامه گفت: «توقع مخاطب بالا رفته است و ما نیز سعی کردیم در این برنامه از کاراکترهای جذابی که آقای عبدی در این سال‌ها خلق کردند برای مردم خاطره‌های شیرینی را زنده کنیم.

سلمان فارسی آخرین کار زندگی‌ام می‌شود



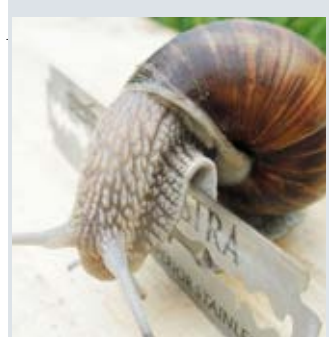
محمد فیلی بازیگر سینما و تلویزیون گفت: شرایط خوبی در عرصه بازیگری وجود ندارد و این روزها اکثر همکاران من در عرصه بازیگری بیکار هستند. وی ادامه داد: زمانی که در شهر دورود، بخش پایانی سریال مختارنامه را بازی می‌کردم میرباقری به من گفت ساخت سلمان فارسی ۱۰ سال طول می‌کشد. به او گفتم خدا را شکر می‌کنم چون اگر این سریال ۱۰ سال طول بکشد آخرین کار زندگی‌ام در عرصه بازیگری خواهد شد.

اختراع روباتی که در کمتر از پنج دقیقه پیتر ا می‌برد

استارت‌آپ فرانسوی «آکیم» قصد دارد با استفاده از یک ربات که به ۳ بارو مجهز است، به روش درست کردن پیترزا سرعت بدهد. آکیم امیدوار است این ربات پیترزاه که در کمتر از ۵ دقیقه قادر به درست کردن یک پیترزا است، به زودی کار خود را در یک رستوران خودکار آغاز کند.

شگفتی خلقت

راه رفتن حلزون بر لبه تیغ



حلزون با لیسک نوعی نرم‌تن در رده شکم‌پایان است. علت اینکه حلزون را در رده شکم‌پایان قرار داده‌اند: این است که در حقیقت تمام قسمت زیرین بدنش، پای آن به شمار می‌رود. حلزون از محیطا زیست بسیار متنوعی برخوردار می‌باشد محل زندگی بعضی از گونه حلزون ها در دریا بوده و بعضی از گونه‌های آن در آب های شیرین و یا در باغ‌ها زندگی می‌کنند. حلزون از انواع گیاهان تغذیه می‌کند. از غده های واقع در زیر بدن حلزون ماده ای مخاطی ترشح می‌شود که این ماده حاوی ۹۸ درصد آب و ۲ درصد پروتئین و کربوهیدرات است. ملوکول های این ماده قابلیت این را دارند که بچرخند، بشکنند و دوباره زنجیره خود را تشکیل دهند. در نتیجه این ماده مخاطی بسیار مقاوم و انعطاف پذیر شده است. وجود این ماده مخاطی تمام بدن و زیر شکم، حلزون را از خشک شدن حفظ می‌کند. در هنگام حرکت به جلو این ماده نازک شده و در نتیجه حلزون به راحتی به جلو سر می‌خورد. در واقع وجود این ماده مخاطی که بین بدن و لبه تیغ قرار می‌گیرد، مانع از آسیب رسیدن به بدن حلزون می‌شود.

داوطلبان کنگور امسال ۷۵ درصد شانس قبولی دارند

ابراهیم خدایی، رئیس سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به اینکه ۷۵ درصد داوطلبان دانشگاه بدون احتساب دانشگاه آزاد اسلامی می‌توانند وارد موسسات آموزش عالی شوند، اظهار کرد: مشکلی که هم اکنون با آن مواجه هستیم، این است که ظرفیت‌ها در دانشگاه متوازن نیست به گونه ای که به طور مثال حدود ۶۴ درصد پذیرش‌ها در گروه علوم تجربی قرار می‌گیرند.

در حاشیه اولین نمایشگاه دست سازه های سوق هنری امرداد عنوان شد:

صنایع دستی نماد فرهنگ استان در عرصه های ملی و بین المللی است



به اینکه باید فرهنگ خرید از صنایع دستی استان نهادینه شود، افزود: می‌توان در این زمینه از فرصت شعار امسال که حمایت از کالای ایرانی است، استفاده و قدم‌های موثری برای حمایت از صنایع دستی برداریم. مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری های استان تاکید کرد: صنایع دستی بهترین فرصت برای نشان دادن نبوغ و استعدادها است و این هنرها در چرخه اقتصادی نیز می‌توانند استفاده شود. وی خاطر نشان کرد: حرکت بسیار زیبایی است اگر مسئولان و نهادها برای تامین هدایای همایش‌ها از صنایع دستی بومی استفاده کنند. وی ادامه داد: همچنین این هنرها را می‌توان به عنوان یک نماد در کشور و یا عرصه بین الملل عرضه نمود. اخلاقی پور ادامه داد: در این نمایشگاه هنرهای جدیدی دیده می‌شود که می‌تواند بهترین فرصت و موقعیت برای خلق استعدادهای جوانان باشد. وی قول مساعد برای حمایت از صنایع دستی و زمینه سازی این هنرها ورود به بازارهای داخلی و خارجی را داد.

مشارکت ۲۳ هنرمند در نمایشگاه «سوق هنری امرداد»

امیرمحمد باقری نژاد، عضو مجمع جوانان خراسان جنوبی و متولی برپایی نمایشگاه «سوق هنری امرداد» اظهار کرد: ۲۳ هنرمند برای شرکت در این نمایشگاه که در تاریخ ۷، ۶ و ۸ تیر برگزار می‌شود، ثبت‌نام کردند. وی یادآور شد: این نمایشگاه شامل دست‌سازه‌های هنری هنرمندان استان از جمله نقاشی روی سفال، سوخت‌نگار، زیورآلات، گلدوزی، معرق چوب، لعاب سفال و سرامیک، نقاشی روی پارچه و عروسک‌سازی می‌شود. وی با بیان اینکه در این نمایشگاه تلاش کرده این خلأ فروش محصولات صنایع‌دستی هنرمندان را در حد توان جبران شود، حمایت از کالای ایرانی را از دیگر اهداف این نمایشگاه عنوان کرد. باقری نژاد در خاتمه گفت: از همراهی ادارات کل ورزش و جوانان، فرهنگ و ارشاد اسلامی، میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و شهرداری تشکر ویژه دارم.

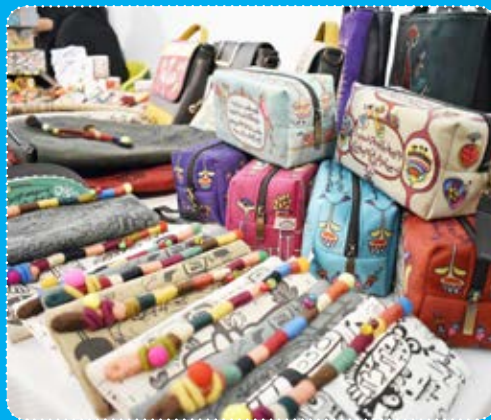
نسرین کاری – اولین نمایشگاه فروش دست‌سازه‌های هنری خراسان جنوبی با عنوان «سوق هنری امرداد» عصر چهارشنبه گذشته در نگارخانه شهرداری بیرجند افتتاح شد. حسین عباس زاده، معاون صنایع‌دستی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری خراسان جنوبی در حاشیه افتتاح این نمایشگاه به خبرنگاران گفت: خوشبختانه بیش از ۶ هزار هنرمند صنایع‌دستی در استان فعال هستند. وی با اشاره به اینکه این هنرمندان توانسته‌اند با ابتکارات جدید و خلاقیت منحصربه‌فرد خود، حوزه صنایع‌دستی استان را شکوفا کنند، افزود: همچنین مراکز علمی و آموزشی نیز در ایده‌ها و طرح‌ها آنان را یاری کرده‌اند. وی خاطر نشان کرد: جوانان هنرمند صنایع‌دستی در استان با کاربردی کردن صنایع دستی موفق شده‌اند به ایده‌آل‌ها و ملاک‌های کشوری نزدیک شوند.

خراسان جنوبی میزبان هنرمندان صنایع دستی کشور خواهد بود

معاون صنایع‌دستی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری استان با اشاره به اینکه آذر سال جاری میزبان هنرمندان صنایع‌دستی کشور خواهیم بود، افزود: این نمایشگاه‌ها فرصتی برای ارائه بهتر هنر هنرمندان در عرصه‌های ملی خواهد بود. وی اظهار کرد: کتاب خلاقیت‌ها و نوآوری‌های صنایع‌دستی امروز خراسان جنوبی را نیز در دست چاپ داریم. عباس زاده خاطر نشان کرد: در استان ۱۱۰ غرفه صنایع‌دستی برای بازدید و استفاده مسافران تابستانی در اماکن تاریخی، مبادی ورودی و فضاهای گردشگری استان برپا می‌باشد.

راه اندازی بازار گوهر سنگ در بیرجند

مهدی اخلاقی پور، مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری های استان افزود: با رایزنی‌هایی که با سرمایه‌داران خارجی و داخلی انجام می‌شود در تلاش هستیم که بازار گوهر سنگ‌های ایران را در بیرجند راه‌اندازی کنیم. وی با اشاره



تجلیل از مشتریان کم مصرف در امور آب و فاضلاب بیرجند، قاین و فردوس

بیش از ۸۰ درصد مشتریان الگوهای بهینه مصرف آب را رعایت می‌کنند



ایجاد منابع آبی جدید به راحتی وجود ندارد، بر لزوم تعامل بین مردم و دستگاه‌های اجرایی تاکید کرد و افزود: امیدواریم که با همدلی و همراهی مردم و همچنین دستگاه‌های اجرایی در حوزه‌ی آب، تابستان امسال را بدون ایجاد هیچ مشکلی پشت سر بگذاریم.

تنها راه برون رفت از مشکل کم آبی حفظ وضع موجود است

همزمان با هفتمین روز از هفته صرفه‌جویی در مصرف آب از تعدادی از مشتریان کم مصرف امور آب و فاضلاب فردوس نیز تجلیل شد. مدیر امور آب و فاضلاب فردوس بیان کرد: مراسم تجلیل از مشتریان کم مصرف، با هدف ترویج فرهنگ صحیح استفاده از منابع آب و همچنین نهادینه‌سازی روش‌های مدیریت مصرف در جامعه، صورت می‌گیرد. مهندس شریف زاده در این مراسم به تشریح وضع آب در شهرستان پرداخت و اظهار کرد: خشکسالی‌های چندین ساله منابع آب منطقه را از نظر کمی و کیفی تحت تاثیر گذاشته است و تنها راه برون رفت از مشکل کم آبی حفظ وضعیت موجود است که این موضوع نیز فقط با مدیریت مصرف آب امکان پذیر است.

حفظ منابع آب در شرایط خشکسالی وظیفه همگانی است

مدیر امور آب و فاضلاب قاین همچنین در مراسم تجلیل از مشتریان کم مصرف این شهر همزمان با هفته صرفه‌جویی در مصرف آب، بیان کرد: امروز رسالت شرکت آب و فاضلاب نسبت به مشتریان کم مصرف بیشتر شده و کارکنان و مسئولان این حوزه به عنوان مروجان فرهنگ مصرف بهینه آب در جامعه، باید روش‌های مدیریت مصرف آب را به بقیه نیز آموزش دهند. مهندس توکلی با بیان اینکه حفظ منابع آبی در وضع خشکسالی یک وظیفه همگانی است و هزینه‌های زیادی صرف استحصال، انتقال و توزیع آب می‌شود، افزود: برای حفاظت از منابع آب باید مصارف غیرضروری در خانه‌ها و همچنین سایر محیط‌ها را حذف کرد.



فرمود چون تو را به سجده امر کردم چه چیز تو را باز داشت از اینکه سجده کنی گفت من از او بهترم مرا از آتشی آفریدی و او را از گل آفریدی. الاعراف/ آیه ۱۲

مواظب باش از مصاحبت و دوستی با افراد شرور، چون که او همانند شمشیری زهر آلود، بَرّاق است که ظاهرش زیبا و اترانش زشت و خطرناک خواهد بود. امام جواد (علیه السلام)

بیشتر اوقات، عادت‌های بد صرفاً شیوه‌ای برای غلبه بر
استرس و ملالت‌های روحی ما هستند. هر عادت بدی،
چون جویندن ناخن‌ها یا گریه تا به وقت تلف کردن در اینترنت
می‌تواند یک عادت باشد. هر بار استرس و دلزدگی باشد،
اما نباید بدینطور باشد! شما می‌توانید با یاد گرفتن روش‌های
جدید و سالم با استرس و ملالت‌های خود مبارزه کنید، و
سپس عادت‌های خوب را جایگزین‌شان کنید.
البته، گاهی استرس یا دلزدگی که روی پیدای عادت‌های
بد، بد است، دلیلی عمیق‌تر و پنهان دارد. شاید فکر کردن
به این علت‌ها سخت باشد! اما اگر واقعا تصمیم دارید
تغییری ایجاد کنید پس باید با خودتان توافق‌نامه‌اش کنید.
تمام عادت‌هایی که الان دارید، چه خوب و چه بد، به
دلیل در زندگی شما وجود دارند به عبارتی، این رفتارها
نفعی به شما می‌رسانند، حتی اگر از سایر جهات بد
باشند. گاهی این منفعت، بیولوژیکی است، مثلا سیگار
کشیدن، یا دارو مصرف کردن. گاهی هم منفعت یک
عادت، روحی و هیجانی است. مثلا زمانی که به یک
رابطه که می‌دانید به ضررتان است ادامه می‌دهید در
پیشگیری از موارد عادت بد شما، صرفا راهی برای کنار
آمن با استرس است. مثلا جویندن ناخن، کتک زدن، مو
تراشیدن و این‌ها می‌توانند به شما کمک کنند.
مثلا باز کردن این محض روشن کردن کامپیوتر
ممکن است به شما این حس را بدهد که ارتباطات برقرار
است. اما چک کردن تمام ایمیل‌ها، کارآمدی و عملکرد
شما را تخریب می‌کند، حواس‌تان را پرت می‌کند و
شما را با استرس شدید می‌کشد. اما این فایده را دارد
که احساس کنید چیزی را در دست داده‌اید، و این عادت
است که همینطور ادامه پیدا می‌کند.

شبهه ۹، تیر ۱۳۹۷، شماره ۴۱۰۲

داستان دنباله دار

گلدسته و فلک اثر جلال آل احمد

پیدایش این بود که گلدسته‌های مسجد بدجوری هوس بالا رفتن را به کله ی آدم می‌زد. ما هیچ کدام کاری به کار گلدسته‌ها نداشتیم؛ اما نمی‌دانم چرا مدام توی چشمم پوبوند. توی کلاس که نشسته بودی و مشق می‌کردی یا توی تویاه که بازی می‌کردی و مدیر مدام بیایمی می‌شد و می‌داد می‌زد که «آفتاب می‌خوای این دوره، آفتاب می‌خوای اون ور»

و آن وقت از آفتاب که به سمت سایه می‌دویدی یا از سایه به طرف آفتاب، باز هم گلدسته‌ها توی چشمت پوبود. یا وقتی عصرهای زمستان می‌خواستی آفتابه را آب کنی و ته حبابا، جلوی درصیف مستراح‌ها را در یک خط بکشی و بپاشی تا... برای فرایض یی ببندد و بعد وقتی که صبح می‌آمدی و روی باریکه ی یخ سر می‌خوردی و لازم نداشتی پیش پای رایت را نگاه کنی و کافی بود که پاهای تو را چپ و راست از هم باز کنی و میزان نگاه شان بداری و بنگاری روی یخ تا آخر باریکه بکشند؛ تا وقتی ضمن سیرت، زمین سر می‌خوردی و همان جور دراز کنش داشتی خستنی که می‌کردی تا از لو بلند شوی و دورخیز کنی. لبرای دفعه ی بعد و در هر بار دیگر که بودی، مدام گلدسته‌های مسجد تو چشم‌هایت بود و مدام به کلمات می‌زد که از شان بالا بروی ادامه دار...

یک لحظہ مکث کن

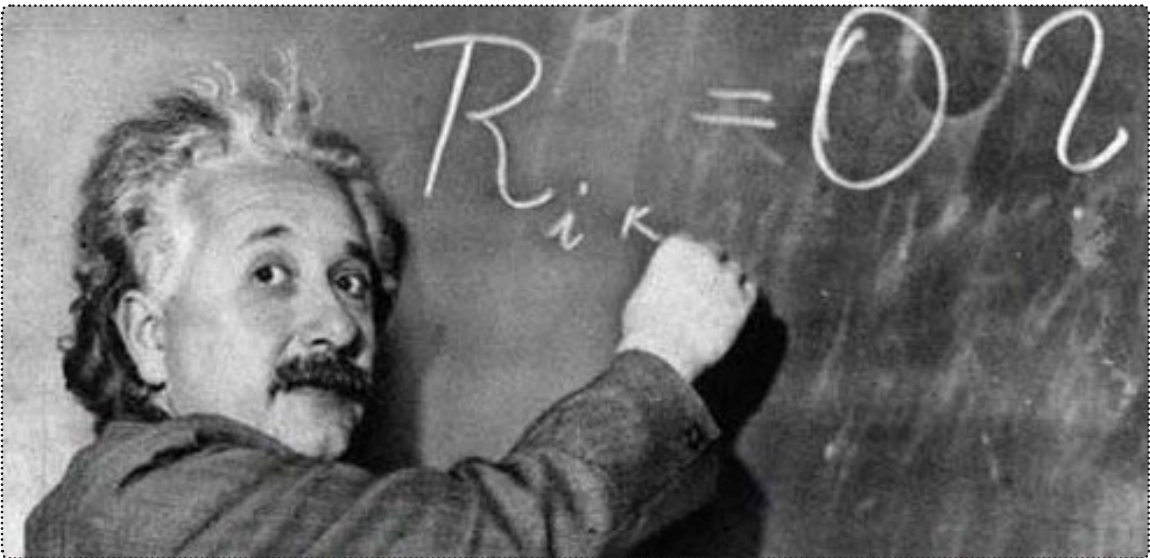


حرف های ابریشمی

اگر کسی با اطمینان به سمت رویاهایش به پیش
برود با چنان موفقیتی به آنها خواهد رسید که در
زمانهای عادی، دست نیافتنی به نظر می رسد

موفقیت

حقیقت، انکارناپذیر است. بدخواهی ممکن است به آن حمله کند. ممکن است نادانی آن را به مسخره بگیرد، اما سرانجام حقیقت پایدار خواهد بود.



پنج درسی که نوابغ به ما یاد داده‌اند

وقتی آن را فهمیدم، اصلاً نمی‌توانستم غذا بخورم یا حتی خوابم؛ تنها کاری که دوست داشتم انجام دهم این بود که کار پیش ببرم. یک وقت‌هایی خیلی خسته می‌شدم. اما وقتی از شخصی که به شدت در بحران گیر افتاده و حتی نمی‌توان صورت بچه خود را ببیند یک ایمیل دریافت می‌کنم، بسیار ششاق می‌شوم که بیشتر تلاش کنم.»

درس چهارم: جواب همیشه مطابق انتظار شما نیست

همه‌ها است که سیلويا ايرى تلاش مي‌کند قايناسو را با همسران جديد بينداند (تلاش «روايتي» او يک زيردريابي است که مي‌تواند به اعماق قايناسو‌ها برود. آن قدر که انسان در مورد ضما مي‌داند در مورد اعماق قايناسو‌ها نمي‌داند. اما کدام وسيله اب مقاومت در برابر فشار سيمکني آب در کيلومترها زير سطح آب در دارد؟ سيوايا مي‌گويد: «جنس آن مي‌تواند از فولاد باشد يا تيتانيوم. حتي نوعي سراميك يا آلومينيوم هم مي‌تواند. اما تيتانيوم گزينه نهايت مناسب است. يا توچه به محاسبات، او يک گوي شيشه‌اي با ۱۰ تا ۱۵ سانتيميتر ضخامت مي‌تواند باشد. يعني کامل اعماق قايناسو‌ها را کاوش کند. شيشه نخستين داده‌اي است که بشر با آن آشنا شد اما هيچ‌گاه ماهيمت آن را به درستي درک نکرده است. ساختار مولکولي شيشه کمي شبيه ماهيمت است. بازيابان با افزايش فشار در اعماق آب، ديگر اتم‌ها را از کمي به هم نزديکتر نمي‌شوند و ساختاري پديدآورنده را شکل مي‌دهند.

ند. به ناگهان چیزی به ذهنمان رسید: طراحی چرخى كه اندازه كافى قوى و مناسب بود.»

درس دوم: اجازه دهید مدارک
شواهد به نظر شما شکل دهد

همه فکر می‌کردند که شهاب‌سنگ‌ها آب را به زمین می‌دهند، استیون یاکوبسون نیز در ابتدا از این قاعده مستثنی بود. او در بررسی سنگ‌ها مطالعه کرد تا گذشته زمین را کاوش کند. استیون آب داخل شهاب سنگ معدنی «پریگ وودیت» در یونانستان زمین را کشف کرد و فهمید که اقیانوس‌های زبرین سیاره ما به تدریج راه خود را به سطح سیاره پیدا کرده‌اند.

می‌گویند: «متقاعد کردن دیگران واقعاً کار سختی بود.»
 حال، دو مدرک دیگر نیز در ماه‌های اخیر کشف شد که
 عای او را تقویت می‌کند. زمان خواهد گفت که آیا نظریه‌های
 جدید درست هستند یا داستان پیچیده‌تر از این حرف‌ها است.
 ستیون در ادامه می‌گویند: «این مساله که شما اولین نفری
 باشید که یک چیز جدید را مشاهده می‌کنید خیلی اتفاقی
 می‌افتد، اما وقتی هم رخ دهد هیجان‌انگیز است.»

درس سوم: ۹۹ درصد موفقیت‌ها
تا عرق ریختن به دست می‌آید

نخستین نیامیاری را فرض کنید که در حال طراحی یک وسیله یا فرآیند است. دانشمندی را فرض کنید که تاریخ فضا را می‌توانید با پهنایی را به افراد یا بینا برای می‌گرداند افراد ناهغه در طول تاریخ برای بزرگی انجام دادند و بشر واقع در زمان شما مشاهده کنید. این می‌تواند برای شما باشد. در واقع این واقع را نشان می‌دهد که کارایی که دیگران نمی‌توانستند انجام دهند را تکمیل کنند. از آنجایی که تاریخ به روشی می‌توانیم بگیریم؛ به عبارت آشنیشتین، کالیبره، موزترات، کپله، استونین هاوکینگ، توماس ادیسون و دیگران را برای آن جمله نامیاری هستند و زندگی آن‌ها را به روشی بزرگی از آن می‌توانیم دید.

درس اول: جانشین‌های جدید
به طرز فکر جدید نیاز دارد

پروژه «بلادهاوند اس اس سی» قصد داشت اولین وسیله عبور می‌کند. این وسیله هم یک خودرو بود و هم جت و هم یک سفینه فضایی، اما جدی‌ترین مشکل ساخت آن طراحی چرخ‌هایش بود. چگونه رویکردی که به ناهیات به رسیدن (ازمایش‌ها) نام داشت، در آن روز، رویکردی، آن‌ها به استفاده از تکنیک‌های ریاضی به سراغ حل مسئله شدند. به عبارت بهتر، تعداد بیشتری آزمایش کوچک انجام دادند و سپس داده‌های هر یک در کنار هم قرار گرفته تا حاصل کار مشخص شود. مارک می‌گوید: «سه چهار ماه بود که ما فقط سران را به دیوار می‌کوبیدیم تا فکری به سرمان

جدول کلمات

جدول ۴۱۰۲

افقی:

۱- مقبره زرتشتیان - کشوری

در آمریکای مرکزی ۲- متحرک

- زبانکار - سلطنتی در لفظ

انگلیسی ۳- چپاول - باران کم

- ترویج دهنده ۴- سوگند - عدد

پیشواز - اسب کوتوله - تخلص

استاد همایی ۵- قدم یک پا -

واگذار شده - موجب آرامش خاطر

۶- عدس - ظرف و آوند - گنده

۷- ظرف آبخوری - پیغمبر زمان

گشتاسب - شخصیتی در شاهنامه

۸- آزمون - تسمه عقب پالان -

جیحون ۹- مخفف سیاه - واحد

پول کویت - جمع مذهب ۱۰-

اصل هر چیز - سرحد - نام دیگر

رود دیاله ۱۱- نوعی پارچه نازک

پشمی - وسط و بین - عدد یک

رقمی ۱۲- نوعی پارچه ابرشمنی

- جای کشتن - کدو تنبل - قبل

از افاده می آید! ۱۳- قسمت

مولودیک ابرا - دهمین ماه سال

قمری - آشکار و واضح ۱۴- هدیه

به عروس - خودداری از پرداخت

وجه چک یا برات - قاره کهن

۱۵- نویسنده آمریکایی زنگها

برای که به صدا در می آید -

اثری از همام تبریزی

عمودی:

۱- عدم وابستگی، خود

مختاری - ارگانسم ۲-

دیهاماتیک - کودک بی پدر - بیخ

درخت ۳- خانه چوبی - ماج ابدار

کارگردان زندگی شیرین ۴-

پشت و عقب - از بتهای دوران

جاهلیت - صابون خیاطی - بی

ترس ۵- آمو دریا - نمایشنامه

غم انگیز - گندم ۶- صدای درد

- طبل - به آدم کوچک اندام

گفته می شود ۷- قوت لایموت -

مرتعش - کشور اروپایی ۸- سو،

طرف و جهت - برخی در خواب

افقی:

۱- مقبره زرتشتیان - کشوری

در آمریکای مرکزی ۲- متحرک

- زبانکار - سلطنتی در لفظ

انگلیسی ۳- چپاول - باران کم

- ترویج دهنده ۴- سوگند - عدد

پیشواز - اسب کوتوله - تخلص

استاد همایی ۵- قدم یک پا -

واگذار شده - موجب آرامش خاطر

۶- عدس - ظرف و آوند - گنده

۷- ظرف آبخوری - پیغمبر زمان

گشتاسب - شخصیتی در شاهنامه

۸- آزمون - تسمه عقب پالان -

جیحون ۹- مخفف سیاه - واحد

پول کویت - جمع مذهب ۱۰-

اصل هر چیز - سرحد - نام دیگر

رود دیاله ۱۱- نوعی پارچه نازک

پشمی - وسط و بین - عدد یک

رقمی ۱۲- نوعی پارچه ابرشمنی

- جای کشتن - کدو تنبل - قبل

از افاده می آید! ۱۳- قسمت

مولودیک ابرا - دهمین ماه سال

قمری - آشکار و واضح ۱۴- هدیه

به عروس - خودداری از پرداخت

وجه چک یا برات - قاره کهن

۱۵- نویسنده آمریکایی زنگها

برای که به صدا در می آید -

اثری از همام تبریزی

عمودی:

۱- عدم وابستگی، خود

مختاری - ارگانسم ۲-

دیهاماتیک - کودک بی پدر - بیخ

درخت ۳- خانه چوبی - ماج ابدار

کارگردان زندگی شیرین ۴-

پشت و عقب - از بتهای دوران

جاهلیت - صابون خیاطی - بی

ترس ۵- آمو دریا - نمایشنامه

غم انگیز - گندم ۶- صدای درد

- طبل - به آدم کوچک اندام

گفته می شود ۷- قوت لایموت -

مرتعش - کشور اروپایی ۸- سو،

طرف و جهت - برخی در خواب

رازنده نیسان آماده همکاري و عقد قرارداد با ارگان ها و شرکت ها
۰۹۱۵۶۶۰۶۳۹۴

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵۸۶۸۰۰۲

به یک نیروی خانم جهت کار در منزل و مراقبت از سالمند نیاز مندیم.
از ساعت ۸/۳ تا ۱۴
۳۲۳۵۴۵۱۳-۰۹۱۵۵۱۸۳۹۱۱

در فروشگاه لوازم بدکی خودرو به یک همکار و شراکت در کار نیاز مندیم.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

یک شرکت ساختمانی جهت تکمیل کادر مالی خود به یک نیروی حسابدار (ترجیحا خانم) با شرایط ذیل نیاز مند است:
دارای حداقل یک سال سابقه کاری
حداقل مدرک لیسانس
آشنا به نرم افزار حسابداری
متقاضیان می توانند همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعت کاری با شماره ۰۹۷۸۰۹۷۴۳۲ تماس حاصل نمایند.

دعوت به همکاری

شرکت پتروگاز آتیه سازان جهت تکمیل کادر خود در شهرستان بیرجند از افراد واجد شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید:

شرایط احراز	تعداد مورد نیاز	جنسیت	توان شغلی
برای پاسخگویی به تلفن - انجام امور اداری و دفتری (آشنایی به نرم افزار آفیس و اتوکد)	۱	خانم	منشی
برای امور دفتری - انبارداری - امور فنی جوشکاری صنعتی	۳	آقا	نیروی فنی

متقاضیان واجد شرایط می توانند با شماره ۰۳۲۲۰۷۲۷۸ تماس حاصل نمایند.

**تعمیر، تولید
تعویض پارچه
انواع مبیل**

صنایع مبیل ترانس



**جمهوری ۸ داخل کوچه
روبروی آرایشگاه حمید
۰۹۱۵۶۰۲۰۱۸-۳۲۳۳۳۱۲۴ خسروی**



لاستیک فرازی

اقساط ۱، ۲، ۳ و ۴ ماهه

نقدی تخفیف ویژه ویژه

۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱

۳۲۲۱۱۶۸۴

نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

خریدار انواع کبسه خالی آردی ، شکر ، دان مرغی و سبوسی و ...
 ۰۹۹۰۳۳۲۱۷۶۷

تعمیر یخچال فریزر در منزل
 ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ - ناصری نژاد

برق خورشیدی (۲۲۰-۱۲) ولت
 برق جهت چاه ، کفکش ، روشنایی
 ۰۹۱۵۱۶۳۱۴۹۸ - باغ و ویلا

خرید نقدی ضایعات
خرید ضایعات کاغذی ۵۷۰ تومان
 روبروی بلوار صیاد شیرازی
 بین امام رضا (ع) ۱۲۰
 ۰۹۳۵۷۶۳۵۰۱۶
 ۰۹۱۵۰۰۲۰۷۰۹

نقاشی ساختمان کارنگ
 با قیمت استثنایی - کیفیت ممتاز
مجری انواع طرح و رنگ های روز
 روغن، اکریلیک، مولتی کالر، کینتکس
 اجرای تخصصی رنگ و بتونه کفاف ،
 انواع طرح (کافذ، سنگ و ...)
 ۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴

هوا مطبوع شرق
دنیا ی مس
 نمایندگی فروش و خدمات پس از
 فروش اسپیلت های گرین ، ایران
 رادیاتور، وستن ایر در خراسان جنوبی

فروش به صورت نقد و اقساط
 ۰۹۱۵۸۶۳۶۱۰۰
 ۰۵۶۳۲۲۳۴۶۰۶

خدمات فنی و تاسیساتی دهشیبی
نصب و سرویس کولر آبی
 لوله کشی، برق کشی، تعمیر آبگرمکن
 تورپر دازی ، لوله بازکنی با فتر،
 نصب سایبان
 در اسرع وقت و تضمینی

حمل اثاثیه
 با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
 مسیر مشهد و زاهدان / حمل یخچال ساید
 در اسرع وقت / حمل بار برای خارج شهر
 ۲۰ میلیون بیمه
 ۰۹۱۵۹۶۱۵۸۱
 فاروقی

۱۰۰ درصد تضمینی

حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف و کارگر ماهر
 (فمنکارگر تنها برای تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل داریم)
 ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ - علی آبادی

الکترونیک راشدی
 طراحی - تعمیرات - مهندسی معکوس / تجهیزات الکترونیک
 قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی
 آدرس: داخل حکیم نزاری ۱۴ - روبروی بانک سپه
 تلفن: ۰۳۲۲۵۶۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ - ۰۹۱۶۰۷۲۲۲۰

لوله باز کنی
 تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوتانو / شبانه روزی

۱۰۰ درصد تضمینی



ورزش استان

مرشدان ملی پوش استان تجلیل می شوند

رئیس هیئت پهلوانی و زورخانه‌ای استان گفت: از مرشدان خراسان جنوبی در آئین گرامیداشت روز «ملی فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای» کشور تجلیل می‌شود. مهدی قمری تصریح کرد: آئین گرامیداشت روز «ملی فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای» کشور ۱۰ تیر با حضور وزیر ورزش در سالن همایش‌های مجتمع فرهنگی ورزشی قمر بنی‌هاشم (ع) تهران برگزار می‌شود. در این مراسم از قهرمانان اخلاق مدار تیم ملی ورزش زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی و ۱۶ ورزشکار مدال‌آور تقدیر می‌شود. وی خاطرنشان کرد: حبیب‌الله شاعرزاده دارنده مدال طلای آسیایی فیلیپین و محمدرضا حسن‌پور دارنده نشان طلای رقابت‌های کشورهای اسلامی کوبا از مرشدان ملی‌پوش خراسان جنوبی هستند که در این آیین از آنها تجلیل می‌شود.

قضاوت داور استان در لیگ برتر فوتبال ساحلی

فدراسیون فوتبال از داور برجسته استان برای قضاوت در مسابقات لیگ برتر فوتبال ساحلی دعوت به عمل آورد. ابوالفضل داوطلب از بیرجند به عنوان داور سوم در کنار محمد پناهی از اصفهان، فرشید حقیقت‌جو و محمدحسین مردانی دیدار نماینده‌های فوتبال ساحلی استان‌های یزد و گیلان را سوت می‌زند. هفته هشتم مسابقات لیگ برتر فوتسال ساحلی تیم‌های گلساپوش یزد و شاهین خزر دوسر در سالن ورزشی سلمان مراداباد یزد برگزار می‌شود.

«دانشمند» بر سکوی قهرمانی مسابقات دو چرخه سواری بیرجند ایستاد

به مناسبت گرامیداشت هفته قوه قضائیه و سالروز جهانی مبارزه با مواد مخدر، یک دوره مسابقه قهرمانی دوچرخه سواری کوهستان در بیرجند برگزار شد. در این مسابقات ۷۰ دوچرخه سوار بیرجندی از پارک شهید صیاد شیرازی مسافت ۱۵ کیلومتری را برای کسب مدال رکاب زدند. ولی‌الله دانشمند زودتر از رقبای خود به خط پایان رسید و بر سکوی نخست ایستاد، هدایت چاهی نایب قهرمان شد، ابوالفضل براتی به مقام سوم رسید، حسین سورگی مقام چهارم را کسب کرد و علی مرادی پور به رتبه پنجم دست یافت.

حوادث استان

تصادف در جاده شوسف بیرجند یک کشته به جا گذاشت

جانشین فرمانده انتظامی نهبندان گفت: بر اثر برخورد یک دستگاه سواری جک با پراید در جاده شوسف - بیرجند یکی از سرنشینان پراید جان خود را از دست داد و ۲ سرنشین دیگر مجروح شدند. سرهنگ احسان رحیمی اظهار کرد: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر برخورد یک دستگاه سواری جک با خودروی پراید در کیلومتر پنج جاده شوسف - بیرجند، بلافاصله نیروهای امدادی و مأموران پلیس در محل حادثه حاضر شدند.

رهایی از کم خونی با سمبوسه

سمبوسه کالری بالایی دارد و انرژی زیادی در بدن تولید می‌کند بنابراین برای افرادی که فعالیت‌های فیزیکی و بدنی دارند مانند کارگران و ورزشکاران بسیار مفید است. این اسنک نقش مؤثری در تقویت و شادابی پوست و مو دارد و به علت وجود آهن، اسید فولیک و انواع



ویتامین‌ها کم‌خونی را نیز رفع می‌کند. سمبوسه به علت داشتن کلسیم، فسفر، سلنیوم و منیزیم موجب تقویت استخوان‌ها و دندان‌ها می‌شود و از بروز پوکی استخوان در افراد جلوگیری می‌کند. همچنین به علت داشتن فیبر فراوان سبب کارکرد بهتر روده‌ها می‌شود؛ اسید آمینه تربیتوفان موجود در سمبوسه شادی و نشاط را در افراد ایجاد و افسردگی را رفع می‌کند.

افزایش اشتهای کودکان با مواد طبیعی

خیلی از سبزیجات برگ سبز مثل اسفناج، کنو تبیل و کاهو، محرک هایی قوی برای گرسنگی هستند. ترکیب های فعال در این برگ ها، گوارش را در شکم انسان تحریک می کند که این موضوع نقش کلیدی در افزایش اشتها دارد. آنها را تیکه



تیکه کنید و با غذا مخلوط کنید و در سوپ کودک استفاده کنید. استفاده از سبزیجات تازه باعث افزایش قد کودکان می شود. مهمترین ترکیب موجود در زنجبیل، گینگرول است که به عنوان محرکی برای افزایش اشتهای کودکان عمل می کند. زنجبیل باعث بهتر شدن تخلیه محتویات معده می شود و بنابراین از بروز سوءهاضمه و کم اشتهایی در کودکان جلوگیری می کند.

نکاتی که برای لاغری شکم باید به آن توجه کنید

تمام دستورالعمل‌های لاغری شکم همراه با تغییر عادات غذایی و افزایش فعالیت‌های بدنی است. انتخاب روش کاهش وزن هر فرد به میزان چاقی، سلامت عمومی و میزان انگیزه فرد بستگی دارد. کاهش کالری ورودی و مصرف مواد غذایی سالم،



برای لاغری شکم ضروری است. افزایش مصرف میوه، سبزیجات و غلات و کاهش مصرف شکر و سایر کربوهیدرات‌ها نیز برای لاغری شکم توصیه می‌شود. افزایش فعالیت فیزیکی به سوخت و ساز بیشتر کالری می‌انجامد. نوع فعالیت بدنی که با عادات و وقت روزانه فرد بهتر جور می‌شود انتخاب شود. مثلاً ماشین را کمی دورتر از محل کار پارک کنید تا بهانه‌ای برای قدم زدن شود.

محصولاتی که باعث سرطان در انسان می شوند

مواد شیمیایی موجود در ظروف نجسب تفلون، لباس‌های ضد آب و محصولات مقاوم در برابر نفوذ آب به راحتی وارد زنجیره غذایی می‌شوند و سرطان‌زا هستند. «پرفلورووکتانیک اسید» ماده‌ای بسیار خطرناک است که در ساخت



ظروف تفلون و محصولات برای مقاوم‌سازی در برابر نفوذ آب به کار می‌رود. این ماده اسیدی خطرناک در یک سوم بسته بندی مواد غذایی استفاده می‌شود. تولیدکنندگان استدلال می‌کنند که مواد شیمیایی باعث افزایش طول عمر محصول و کیفیت آن می‌شود اما واقعیت آن است که این مواد باعث ایجاد سرطان، کلسترول بالا و کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شوند.

تأثیرات مثبت حمام آب گرم بر سلامت قلب و عروق

حداقل ۵ بار استحمام با آب گرم در هر هفته می‌تواند وضعیت سلامت قلبی - عروقی را در سالمندان بهبود بخشد. تمدد اعصاب در اتاق‌های گرم پر از بخار مزایای شگفت انگیزی برای قلب و عروق از جمله کاهش خطر ابتلا



به فشار خون بالا در مردان و کاهش شدید خطر ابتلا به سکته مغزی در مردان و زنان به همراه دارد. افرادی که بین ۴ تا ۷ مرتبه در هفته از سونا استفاده می‌کنند ۶۰ درصد از افرادی که تنها یک مرتبه در هفته به سونا می‌روند کمتر در معرض خطر سکته مغزی قرار دارند. همچنین این افراد ۴۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا قرار دارند.

نشانه‌ها و عوامل خطر آفرین سنگ کیسه صفرا

این شرایط زرد می شوند، جای شگفتی نیست که احساس درد در ناحیه شکم احساس استفراغ را در فرد ایجاد کند و درد ناشی از سنگ کیسه صفرا نیز از این شرایط مستثنی نیست. این امکان وجود دارد که این درد با درد ناشی از گرفتگی عضلانی یا مشکلات دیگر مانند سوزش سردل اشتباه گرفته شود. با این وجود، تفاوت درد ناشی از سنگ کیسه صفرا با دلایل دیگر ممکن است در این باشد که احساس درد پس از غذا خوردن، یعنی زمانی که کیسه صفرا وارد عمل می شود، شکل می گیرد.

دیدار دوستانه تیم بسکتبال منتخب بیرجند با کاشمر ۲ خرداد ۱۳۵۳ در محل خانه پيشاهنگ کاشمر ایستاده از راست آقایان: احمد ذات اکرم (سرپرست)، سیدحسین آصفری، فرزاد خرازانی، حمزه حسین زاده، مجید جهان آرا، عباسعلی جباری، علی خراعی، آصف عباس نیا، محمد تلواری مرحوم محمد علی خورشو، مرحوم سید احمد اسلامی، شهید حسن رضا هازانی، تیم نشسته: کاشمر * گردآورنده: آصفری



غذا آماده برادران خزیمه

کباب کوبیده / جوجه / مرغ سرخ شده

خورشت قورمه سبزی / خورششت قیمه و سیب زمینی

شعبه ۱: بلوار شعبانیه ، وصال ۳۲۳۱۱۷۱۷

شعبه ۲: بین معلم ۴۷ و ۴۹، غذای رز ۳۲۳۴۲۰۰۸

سازه های سبک با پوشی UPVC

پارکینگ اداری و مسکونی ، کانکس و سوله

دکوراسیون داخلی ، سقف کاذب و دکوراتیو ، فروش ورق های PVC و UPVC ، SIDING و KNAUF

طراح و مجری: گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته

www.parsiansaghf.COM

تلفکس:۰۵۶-۳۲۴۲۲۴۴۹

شماره تماس:۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - حاشیه فلکه جماران - بالاتر از کاشی فرزاد

رستوران و غذا آماده نوید

پیک رایگان

صبحانه، نهار، شام

آدرس: بین حکیم ۵ و ۷

سفره خانه سنتی قلعه بیرجند

انواع غذاهای سنتی، آش رشته و ...

چای با سماور زغالی مکانی تاریخی

آماده پذیرایی

از مراسم مهمانی و جشن تولد

آدرس: قلعه تاریخی بیرجند

۳۲۲۲۴۹۹۱ - ۰۹۱۵۵۰۵۱۲۳۹ - ۰۹۱۵۰۰۵۱۲۳۹ مدیریت مقدم

ساخت استخر ژئو ممبران ۰۹۱۵۳۶۳۷۹۱۷

نرم افزارهای حسابداری و مدیریت کسب و کار زمرود

•حسابداری عمومی مالی،حقوق و دستمزد، تولید و مونتاژ و ...

•مدیریت رستوران و فست فود،کارواش و تاکسی سرویس

•فروشگاهی،شخصی،شرکتی،خدماتی و...

•پخش موبرگی با نسخه تبلت

•هایپر مارکت با دیتابیس ۱۵۰۰ کالا بصورت رایگان

تأییدشده توسط سازمان امور مالیاتی

و آموزش کار با نرم افزار

شش ساعت آموزش رایگان اصول حسابداری

نماینده گی بیر جند: ۰۹۱۵۹۶۲۹۶۳۵ حاجی پور

کانال تلگرام: @ZomorodBir

الو اتای باتری

بزرگترین و تخصصی ترین مرکز فروش و خدمات پس فروش انواع باتری خودرو

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

بیرجند - چهارراه جوادیه نبش فهمیده ۱

۱۱۴۵۲۴۵۲

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی ، مقدماتی ، متوسطه ، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

* برگزاری مسابقات سریع و فکری

مدرسه شطرنج کیش

رده سنی ۶ سال به بالا

۳۲۳۲۴۴۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میزانی

سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹

www.birjandchess.ir

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد

مجمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج

قالیشویی ومبل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

بدون هرگونه چروک کاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳ - ۱ - ۰۰۰ ۳۲ ۴۴ پیشرو در صنعت قالیشویی استان

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف لول لول تخت تخت

۲۰-۲۳-۴۳-۴۲-۳۲/۶۶-۶۶-۴۴-۳۲

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

www.iranwash.ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دفتر: توحید۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

زمان: یکشنبه ۱۷ تیرماه ۹۷ - ساعت ۸ الی ۱۴

مکان: بیرجند - خیابان پاسداران - مجتمع رفاهی غدیر - سالن همایش‌های امام علی (ع)

محل ثبت‌نام و فروش بلیط ورودی سمینار: خیابان شهدا - شهدای یک - موسسه فرهنگی و هنری عرفان

سمن پوستان
مطهر گویر

پهتخت
چهارم

بکب توش از
کمران

ASIAPARVAZ
ازس پوشش آسپار

اقاق
سپهر
SUPERIOR HOTEL

ازس
ازس

ازس
ازس

ازس
ازس