

آکادمی خراسان جنوبی



مادر، حضور آرامت در کنار ما نیست
ولی رویای مهربانی ات همچنان همیشگی قلب ماست
چهارمین سالگرد درگذشت مادری عزیز و مهربان
مرحومه کربلائیة کنیز مرکی
(مادر شهید گرانقدر علی مرکی)
را با ذکر فاتحه و صلواتی گرامی می داریم. روحش شاد
خانواده شهید مرکی

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۰۹۹



شرکت لبنی صبح بخش
فجر گنبد شعبه بیر جند

در نظر دارد: تعداد سه دستگاه وانت نیسان یخچالدار صفر کیلومتر به صورت اجاره به شرط تملیک واگذار نماید. افراد واجد شرایط می بایست مدت ۵ سال با فی روز با شرکت صبح قرارداد همکاری امضا نمایند. واجدین شرایط می توانند با شماره های ۰۹۱۵۴۵۱۸۲۲۰ و ۲۲۲۵۵۰۱۲ تماس حاصل نمایند.

سه شنبه ۵ تیر ۱۳۹۷ * ۱۲ شوال ۱۴۳۹ * ۲۶ ژوئن ۲۰۱۸

مهاجرت، تهی شدن استان از سرمایه انسانی

بازگشت خرده فروشان

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر از پاکسازی نقاط آلوده شهری خبر داد و عنوان کرد: ماهیانه بین ۵ تا ۶ طرح پاکسازی انجام می شود، در پاکسازی اخیر نیز ۱۱ مکان بررسی و خرده فروشان دستگیر شدند اما چون پس از آزادی از زندان یا مراجع قضایی، ارگانی برای حمایت و بازپروری این افراد وجود ندارد، دوباره امکان انجام تخلف وجود دارد... (ادامه در صفحه ۷)



رشد مصرف قلیان در بین جوانان و خانواده ها

ملک آبادی مسئول مشارکت های عمومی معاونت اجتماعی انتظامی استان در کارگاه آموزشی تبیین و شناخت مباحث مربوط به پیشگیری از اعتیاد اظهار کرد: سال گذشته ۴۲ تن انواع مواد مخدر در استان کشف و ضبط شده است.بوی یادآور شد: ... (ادامه در صفحه ۷)



۱۱۲۴ میلیارد تومان پروژه در راه بهره برداری ۷/

عکس: اکبری

اهدای ۲۰ هزار و ۲۰۰ جفت کفش به دانش آموزان نیازمند استان ۴ قاطعانه و شفاف با قاچاق کالا بر خورد شود ۲ قهرمانان تولید بخش کشاورزی استان خراسان جنوبی ۸

سر مقاله

هامین چیم

باتک هان بناید
سخت گیری کنند؟
دستور باتوصیه؟!

باهر کلام از صنعتگران استان که مصاحبه کردم قسمتی از مشکلاتشان را در چالش های مختلف خود با باتک های می بینند و بسیاری هم وام های سنگین بانکی را علت ورشکستگی خود عنوان کردند مسلما قوانین بانکداری در همه جای کشور یکسان است اما در این بین به فراخور وضع هر شهرستان یا استان، تسهیل هایی در مدت زمان دریافت وام یا زمان بازپرداخت و درصد سود و ... اعمال می شود که اتفاقا کمک های شایانی هم به وام گیرنده می کند. (ادامه در صفحه ۲)

فراموش شدنی نیستند آنان که با خط مهر بر قلب مان حک شده اند.

پنجمین سالگرد درگذشت عزیزمان

زننده یاد طاهره مهرنیا

را با ذکر فاتحه و صلواتی گرامی می داریم. روحش شاد و یادش ماندگار

از طرف خانواده مهرنیا



آگهی فراخوان جهت شناسایی پیمانکار
بهره برداری از معادن شرکت سیمان
باقران (سهامی عام)

شرح در صفحه ۲

تسهیلات طرح متخصصین

بانک ملت در راستای ارتقاء ارائه مطلوب خدمات نوین بانکی و به منظور تسریع در تامین نیازهای اعتباری و مالی مشتریان متخصص خود، نسبت به ارائه بسته اعتباری متخصصین اقدام نموده است.



مبلغ تسهیلات: از ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ تا ۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
نحوه باز پرداخت: از ۱۲ تا ۶۰ ماه

متخصصین محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر به شعب بانک ملت مراجعه نموده

یا با شماره تلفن های ۰۲۲۴۴۳۸۹۱-۲۲۴۴۷۳۲۲ تماس حاصل فرمایند

روابط عمومی بانک ملت استان خراسان جنوبی

جناب آقای
مهندس ولی پور مطلق

مدیر کل محترم
جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

بدینوسیله

هفته جهاد کشاورزی
و سالگرد تأسیس جهاد سازندگی
به فرمان تاریخی
حضرت امام خمینی (ره)

که یادآور مجاهدت ها و زحمات شبانه روزی جهادگران از سال های آغازین انقلاب اسلامی تا به امروز است را خدمت شما و همکاران محترم و تمامی تلاشگران مجموعه جهاد کشاورزی استان تبریک عرض نموده از خداوند منان توفیق روزافزون برای تمامی فعالان عرصه تولید خواستاریم.

شرکت مجتمع تولیدی
مرغ مادر جنوب خراسان
شرکت دامپروری و کشاورزی
ستاره گیان بیر جند

پیاده روی خانوادگی
همایش بزرگ
بمناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر
یادواره سرداران، امیران و ۲۰۰۰ شهید استان
جمعه ۱۳۹۷/۰۴/۰۸ ساعت ۶ صبح
انتهای بلوار پاسداران به سمت منطقه گردشگری بند دره
شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر (میزبان همایش)
اداره کل ورزش و جوانان استان - سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بیرجند
هیأت ورزش های همگانی استان و شهرستان - اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند

شرکت بنیاد بتن خراسان

وابسته به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

تولید کننده: شن و ماسه و بلوکه پرسی

در ابعاد ۲۰×۲۰×۴۰ ۱۰×۲۰×۵۰

تلفن فروش: ۰۹۱۵۵۶۳۳۷۳۳ / ۰۹۱۵۵۰۱۸۳ - ۰۵۶



دبستان و پیش دبستانی پسرانه استقلال (غیر دولتی)
دوره اول و دوم
۰۹۱۵۱۶۰۵۷۳۰ - ۳۲۴۲۳۵۰۶ - ۳۲۴۳۳۷۹۹
کلاس اول دوم سوم چهارم پنجم ششم پیش دبستانی
ظرفیت خالی نفر ۱۰ تکمیل ۲ ۷ ۶ ۲ ۱۰
ثبت نام: روزهای شنبه - دو شنبه و چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۲ تا پایان مردادماه
آدرس: میدان نمای باران، حاشیه بلوار سجاد جنب پایگاه بسیج * توحید ۲۳، انتهای نبوت ۲۳

بانک‌ها نباید سخت‌گیری کنند:دستور یا توصیه؟!

✽ امین جم

(ادامه سر مقاله از صفحه اول) ... یا زمان بازپرداخت و درصـد سود اعمال می‌شود که اتفاقا کمک‌های شایانی هم به وام‌گیرنده می‌کند. اما در استان خراسان جنوبی با توجه به مشکلات خاص خود، چندان تفاوتی در اعطای تسهیلات به مردم با استانهای برخورداردر نظر گرفته نمی‌شود، به طوری که برخی تولیدکنندگان معترض‌اند که چرا در شهری مثل مشهد، برخورد‌ها و کمک‌ها بهتر و بیشتر است؟ استاندار خراسان جنوبی در کارگروه تخصصی اشتغال و کمیسیون هماهنگی بانک‌ها تأکید کرد: «بانک‌ها حق سخت‌گیری‌های اضافه را ندارند و افزود: هنوز به حد مطلوب در پرداخت تسهیلات نرسیده‌ایم.»
«اینگونه سخنان اولین بار نیست که مطرح می‌شود و بارها پیش از این نیز ازبانک‌های استان خواسته شده بیشتر به فکر مردم بوده و سخت‌گیری‌های خود را کم کنند. اما سوال اینجاست که آیا استاندار محترم این مطالب را از باب تأکید گفته یا به صورت دستوری با ضوابط و الزامات اجرایی مشخص، از بانک‌ها چنین مطالبه‌ای کرده است؟ زیرا مسلمان حرف تنها چیز اینکه کمی دل مردم را شاد کند هیچ سودی ندارد؛ فکر نمی‌کنم دیگر اینگونه سخنان کارکرد قلیی خود را هم داشته باشد اما اگر این مطالب استاندار که در جلسه مطرح شده، به صورت مصوبه یا چیزی درحد آن درآمده و لازم الاجراست، بحث دیگری است که باید به سوالاتی در این خصوص پاسخ داده شود. ابتدا اینکه درصورت انجام ندادن تعهد از طرف بانک‌ها، چه اهمری به کار گرفته می‌شود یا مشکلی تا ملزم شوند تا جایی که ممکن است به تسهیل شرایط اعطای تسهیلات کمک کنند؟ آیا نهاد نظارتی خاصی برای نظارت بر جامه برای عمل پوشاندن به این سخنان استاندارد توسط بانک‌های استان وجود دارد؟ آیا مردم هم می‌توانند به استانداری موارد خلف وعده بانک‌ها را اعلام و خواستار پیگیری و برخورد شوند؟ سوالات زیادی از این دست در ذهن مردم نقش بسته اما با همه اینکه انتظار معجزه در تعاملات بانک‌ها با مردم نداریم، انکار انتظار بهبود حداقلی را نیز نمی‌توان داشت. بانک‌ها ضوابط و قوانین خاص خود را دارند و گویا در بیشتر موارد نیز باید از بالا دستورهایی به مدیریت شعب در استان برسد و انتچنان اختیار تامی هم وجود ندارد. اما مطمئنا این مشکلات غیرقابل حل نیست و می‌توان راه کارهایی را برای آن پیدا و عملی کرد.
ایمپوزیم استاندارد به دنبال راه چاره‌ای بلند مدت و کاربردی برای مشکلات با بانک‌ها در استان باشد و به امیدهایی که با سخنان خود برای بهبود شرایط به مردم می‌دهد جامه عمل بپوشاند



سه شنبه ۵ تیر ۱۳۹۷ * شماره ۴۰۹۹

اظهار عجز برخی مسئولان در رسانه‌های عمومی نگران‌کننده است

محمد دهقان، نایب رئیس فرانکسیون ولایی مجلس گفت: بیابیم؟ دهقان اظهار کرد: این نگاه امروز عداوی معتقدند باید در منطقه تابع سیاست‌های آمریکا شویم.



این گروه تلاش دارند نقطه قوت و اقتدار جمهوری اسلامی را پای تفکرات موهوم ذبح کنند. اگر قدرت ما در منطقه شکسته شود، چگونه می‌توانیم از زیر آوار سنگینی که

غرب و آمریکا متوقف نخواهد شد؛ تا زمانی که ایران کاملاً از غرب و آمریکا تبعیت کند. وی ادامه داد: اظهار عجز برخی مسئولان در رسانه‌های عمومی نگران‌کننده است، تحریم‌ها وجود دارد و تشدید خواهد شد، اما فرصتی طلایی برای حل مشکلات است. اگر خدایی ناکرده همچنان تردیدها و نگاه به غرب وجود دارد و دولت همچنان معتقد است تنها راهکار حل مشکلات، عقب‌نشینی است و دوباره می‌خواهند تجربه تلخ گذشته را تکرار کنند، ادامه حضور دولت، خیانت به کشور است و باید کار را به اهتش واگذار کند که این کار تنها خدمت به کشور است. دهقان گفت: ماصلاً تمایل نداریم که دولت سقوط کرده و با ناکارآمدی زمین بخورد.

سیدحسین نقوی حسینی، عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس در واکنش به اظهارنظر اخیر عراقچی معاون وزیر خارجه مبنی بر اینکه برجام در ICU است، گفت: از نظر بنده به عنوان یک تحلیلگر سیاسی، برجام تمام شده است همان زمان که آمریکا از برجام خارج شد، برجام کان‌لم‌یکن شد، لذا ادامه تلاش برای حفظ برجام بی حاصل است، ما این صحبت‌ها را براساس استدلال، منطق ودلیل بیان می‌کنیم آن‌هم اینکه اروپایی‌ها قادر به جبران خسارات علیه ما نیستند

وی با بیان اینکه «نقض آشکار

برجام بر اساس قانون مصوب

مجلس صورت گرفته است» گفت:

ما قبل از برجام شرایط بسیار بدتری

داشتیم که آن را پشت سر گذاشتیم.

به صراحت اعلام شده که برجام به یک موبند است



حجت‌الاسلام علوی، وزیر اطلاعات گفت: در مذاکرات سیاسی به طرف‌های خارجی به صراحت اعلام شده که برجام به یک موبند است و در صورتی که طرف‌های خارجی بدعهدی هماهنگ با آمریکا از خود نشان دهند و از برجام خارج شوند با دستوردهای ارزشمندی که این مدت عزیزان ما به آن دست پیدا کرده‌اند، روبرو خواهند شد. اگر کشورهای خارجی همانند آمریکا بدعهدی کنند با دستوردهای فرزندان ما که بر اساس تحقیق و توسعه در این مدت کسب کرده‌اند، روبرو خواهند شد.

احساس می‌شود روحانی مسائل کشور را رها کرده است



فائزه هاشمی گفت: ایران باید نفوذ خود را در منطقه گسترش دهد ولی اگر در حال حاضر هیچ متحد وفاداری غیر از حزب ا.. لبنان نداریم، این بدان معناست که ا رویکرد ما نمی‌تواند درست باشد. وی افزود: این طور احساس می‌شود که آقای روحانی، مسائل کشور را رها کرده است. ما عادت کردیم مشکلات را بعد از آنکه به نقطه بحرانی رسید، حل کنیم. مثل آزاد کردن گروگان‌های آمریکایی و قبول صلح با عراق؛ احتمالاً در مورد ترامپ هم همین‌گونه اقدام می‌کنیم.



منتظری، دادستان کل کشور گفت: متأسفانه در برخی مراکز مدیریت افرادی لانه کرده‌اند و دارند به این انقلاب و خون شهدا خیانت می‌کنند، این درد را انسان به کجا ببرد. یکی از برنامه‌های آمریکای جایتکار ممنوعیت ورود ایرانیان به آن کشور بود؛ آمریکا با نظام جمهوری اسلامی و ملت ایران این گونه رفتار می‌کند. بعد آن آقای مدیر

برای اینکه یک شهروند آمریکا را آسایش باشد، اجازه می‌دهد به ایران بیاید و

از شکارگاه ایران در نیشابور و کاشمر شکار کند و این نگ را انسان به کجا ببرد.

اگر روحانی مشکلی می‌بیند نباید آن را رسانه‌ای کند



محمدهاشمی فعال سیاسی در مورد اینکه از انتقادات رئیس‌جمهور نسبت به کابینه این‌طور برداشت شد که خوششان نیز از کابینه‌راضی نیستند، گفت: در مورداینکه راضی هستند یا نه، نمی‌دانم. بعد از آن انتقادات نیز گفتم که بیان آن از پشت تربیین نادرست بود. اگر روحانی مشکلی می‌بیند باید خود در مورد آن تصمیم بگیرد و نباید آن را رسانه‌ای کند. مشکل اصلی در کشور ما اعضای کابینه و یا یک وزارخانه نیست، بلکه کمبود منابع برای سرمایه‌گذاری در طرح تولیدی یا حمایت از تولید و اشتغالزایی است.

مافیای خودروسازی مثل یک اختاپوس است که سپاه را راه نمی‌دهد

یحیی رحیم‌صفوی، دستیار و مشاور عالی فرماندهی معظم کل قوا در پاسخ به خواستار حضور سپاه در صنعت خودروسازی، اظهار کرد: خودروسازی یک آختاپوس است که اصلاً سپاه را به بدنه خود راه نمی‌دهد. وی تأکید کرد همگان باید بداندن این قدرت سپاه بود که آمریکا را در سوریه زمین‌گیر کرد، با آنکه سیاست آنها سیاست زور بود و راه عزت ملت ایران نیز کسب قدرت اقتصادی، فرهنگی، نظامی و انسجام ملی است.

حذف دفترچه تأمین اجتماعی در ۵ استان آغاز شد

سیدتقی نوربخش، مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی همزمان با آغاز برنامه حذف دفترچه کاغذی در مراکز درمانی طرف قرارداد سازمان تأمین اجتماعی در استان های قزوین، همدان، سمنان، اردبیل و خراسان جنوبی در جلسه ویدئو کنفرانس با مدیران بیمه ای و درمانی تأمین اجتماعی این استان ها گفت: با توجه به زمینه سازی ها و اقداماتی که طی سال های اخیر انجام گرفته است، سازمان تأمین اجتماعی پیشگام در توسعه پروژه نسخه الکترونیک و حذف دفترچه های کاغذی در مراکز درمانی طرف قرارداد است و اجرای این برنامه افتخاری برای سازمان تأمین اجتماعی است.

گرانای ۱ تا ۳ میلیون تومانی خانواده پژو

در بازار قیمت‌ها خانواده پژو ۲۰۶ ر ۱ ش ۳ تا ۳ میلیون تومانی داشته است. نوسانات دلار و تشدید رکود در بازار عاملی شده تا خرید و فروش در بازار خودرو هم قفل شود و کمتر مشتری در بازار دیده شود. البته با وجود رکود، تغییرات قیمتی در بازار همچنان اتفاق می‌افتد به نحوی که پژو ۲۰۷ اتوماتیک با رشد ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومانی با قیمت ۳۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد. همچنین پژو ۲۰۶ تیپ ۵ هم با افزایش یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومانی با قیمت ۴۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و پژو ۲۰۶ صندوق دار با رشد ۳ میلیونی با قیمت ۴۹ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان معامله می‌شود.

اخذ مالیات از خرید و فروش ۵ هزار دلار به بالا

رئیس کل سازمان امور مالیاتی گفت: هرکس اقدام به خرید و فروش ۵ هزار دلار یا بالاتر نماید مشخصات او در سامانه اطلاعاتی جامع کشور ثبت می‌گردد. کمال تقوی نژاد رئیس کل سازمان امور مالیاتی افزود: هر فرد حقیقی ایرانی در داخل و خارج از کشور بابت هر فعالیتی باید مالیات پرداخت کند. کسانی هم که اقدام به خرید و فروش سکه و ارز نموده‌اند تا خرداد ماه آینده فرصت ارائه اظهارنامه مالیاتی دارند و با در نظر گرفتن زمان یک ساله‌ای که این میان صرف می‌شود، اخذ مالیات از این نوع کاسب‌ها تاثیر چندانی بر بازار فعلی ندارد.

آگهی مزایده یک قطعه زمین مسکونی در شهر نهبندان (نوبت اول) اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی در نظر دارد: در اجرای ماده ۹ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن یک قطعه زمین با کاربری مسکونی در شهر نهبندان را از طریق مزایده به فروش برساند.
متقاضیان می توانند جهت بازدید به اداره راه و شهرسازی نهبندان مراجعه نمایند.
ضمناً کلیه مراحل مزایده اعم از دریافت و تحویل اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد (www.setadiran.ir) می باشد.
ضمناً جهت عضویت در سامانه فوق با دفاتر پیشخوان دولت منتخب در سایت مذکور تماس حاصل نمایند.
تاریخ توزیع اسناد شرکت در مزایده از تاریخ ۹۷/۴/۵ لغایت ۹۷/۴/۱۰ می باشد.
متقاضیان محترم علاوه بر ثبت نام از طریق سامانه ستاد می بایست پیشنهادهای خود را در پاکت های جداگانه ای لاک و مهر شده قرار داده و به شرح ذیل حداکثر تا پایان وقت اداری تاریخ ۹۷/۰۴/۲۳ به دبیرخانه مرکزی ارسال نمایند .

تذکرات :
پاکت الف) اصل ضمانت نامه بانکی معادل ۵% کل قیمت پایه مزایده قابل دریافت در کلیه شعب بانک های استان و یا واریز وجه نقد(با ارائه اصل فیش بانکی) به حساب شماره ۱۰۰۰۰۱۲۱۳۷۱۲۱۳۷۱ (سیبا غیر قابل برداشت تمرکز وجوه سپرده)
بانک ملی به نام اداره کل راه وشهرسازی خراسان جنوبی
پاکت ب) ۱- فرم تکمیل شده تقاضای شرکت در مزایده با درج مبلغ پیشنهادی با امضای متقاضی
۲- فرم تکمیل شده شرایط خاص شرکت در مزایده-۳- کپی ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی ۴- تصویر آگهی روزنامه رسمی و آگهی آخرین تغییرات برای اشخاص حقوقی ۶- گواهی نمونه امضای مدیران صاحب امضا نزد دفاتر اسناد رسمی
همه پاکت ها را در لفاف مناسب قرار داده و مدارک را با پست سفارشی به آدرس اعلام شده در جدول ذیل ارسال نمایند .

۲- به پیشنهادات فاقد سپرده ، کمتر از ۵ درصد و یا غیر از سپرده های مشخص شده در پاکت الف ، مهیم ، مخدوش و یا تحویل شده در خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
برندگان مزایده موظفند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری جهت پرداخت مبلغ نقدی به اداره درآمد و هزینه های عملیاتی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی مراجعه نموده و اصل فیش پرداختی را به امور مالی اداره کل تسلیم نمایند
عدم پرداخت بهاء ملک در مهلت مقرر به منزله انصراف از خرید تلقی و مورد مزایده به برندگان دوم با رعایت مقررات مربوطه واگذار می گردد که در این صورت سپرده تودیی به نفع اداره کل ضبط و متقاضی هیچگونه ادعایی نخواهد داشت.
کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال ، هزینه آماده سازی و غیره کلاً به عهده برنده مزایده می باشد.
بازگشایی پاکت راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۷/۰۴/۲۶ در محل اداره کل انجام خواهد شد.
کسانی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزراء و نمایندگان مجلسین و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده را ندارند.

کاربری	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (به ازای هر مترمربع (ریال)	مبلغ قابل پرداخت بابت ۵ درصد ضمانت نامه	آدرس ملک	آدرس تحویل مدارک
مسکونی	۱/۵۷۴۵/۵۸۱۲ اصلی	۲۰۳/۷۰ مترمربع	۹۰۰,۰۰۰	۱۲۶,۳۴۰,۰۰۰	نهبندان فاز ۲ مسکن مهر	بیرجند ، بلوار شهید آوینی ، میدان راه و شهرسازی ،روبروی صداوسیما، اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی ، ساختمان مرکزی

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه وشهرسازی استان خراسان جنوبی

آگهی فراخوان جهت شناسایی پیمانکار

شرکت سیمان باقران در نظر دارد: پیمانکاران توانمند در امور بهره برداری فنی و علمی از معادن مواد اولیه کارخانه سیمان باقران واقع در شهرستان اسدیه ، کیلومتر ۳۴ جاده اصلی، بازارچه مرزی میل ۷۳ را جهت انتخاب پیمانکار از طریق مناقصه محدود شناسایی کند.
شرح کلی کار:
حجاری، آتشیاری، دیوسازی در محل معادن، حمل مواد معدنی از معادن کارخانه جهت تغذیه سنگ شکن یا دیپوسازی در محل سایت کارخانه و در مجاور سنگ شکن، تغذیه سنگ شکن از محل دیپوهای موجود در سایت کارخانه و در مجاور سنگ شکن.

نام معدن	نام ماده معدنی	تناژ سالانه حمل به سنگ شکن	تناژ سالانه حمل به دیپوی در محل کارخانه	تناژ سالانه حمل از دیپو کارخانه به سنگ شکن	سایز سنگ	فاصله تقریبی حمل (کیلومتر)
تنگه سیاه	سنگ آهک	۲۱۰/۰۰۰ تن	۹۰/۰۰۰ تن	۹۰/۰۰۰ تن	کمتر از ۷۰ سانتی متر	۱۰
گاویچ	سنگ مارن	۲۱۰/۰۰۰ تن	۹۰/۰۰۰ تن	۹۰/۰۰۰ تن		۷
شاه ولی	آلوپیوم و رس	۷۰۰/۰۰۰ تن	۳۰۰/۰۰۰ تن	۳۰۰/۰۰۰ تن		۱۴

تناژ سالانه بین ۲۵- درصد تا ۱۰+ درصد قابل تغییر می باشد.
واجدین شرایط حقیقی و حقوقی می توانند مدارک و مستندات ذیل را حداکثر تا تاریخ ۹۷/۴/۱۵ به آدرس دفتر مرکزی شرکت سیمان باقران واقع در بیرجند، خیابان غفاری، بیست متری یاس، پلاک ۵۲ به آقای رضائی تسلیم نمایند.
الف) لیست ماشین آلات تحت مالکیت پیمانکار و قادر به کار در محل معادن شامل (کامیون کمپرسی-لودر-گریدر-بولدوزز-آب پاش-دریل واگن-بیل مکانیکی و...)
ب) لیست اسامی تیم فنی و اجرایی حاوی سوابق و مدارک ج) مستندات معرف اشخاص حقوقی و حقیقی شامل مستندات، مجوزها و پروانه ها(د) تصویر آخرین قراردادهای مشابه و ترجیحا در صنعت سیمان ه(ه) رزومه کاری مستند

شرکت سیمان باقران

ممالج ساختمانی خسروی

فروش مستقیم آجر سفال، سیمان، شن، گچ و غیره

آدرس دفتر: نبش انقلاب ۱۵ ۰۱۵۵۶۲۶۶۹۰ ۰۹۱۵۵۶۳۲۲۸۷۱۸

آغاز حفاری چاه زرزو شهر نهبندان

صداوسیما-حفاری چاه زرزو در محوطه چاه شماره ۶نهبندان آغاز شد.مدیر امور آب و فاضلاب نهبندان گفته:به دلیل فرسودگی چاه و کاهش شدید دبی، با هماهنگی امور منابع آب و اخذ مجوز عملیات اجرایی آن آغاز شد.حسنی با بیان اینکه این چاه به عمق ۱۲۰ متر با روش حفاری ضربه ای و با جدار UPVC حفاری می شود،افزود:امید است پس از اتمام حفاری با نصب منصوبات آن، حدود ۱۵ لیتر بر ثانیه به توان تولید شهر افزوده شود.

مهاجرت، تهی شدن استان از سرمایه انسانی

دِگِه نَمَرُم وِلایت

جواد رضایی- مهاجرت چیست و چه تمثائی دارد؟ افراد به چه دلایلی مهاجرت می کنند؟ و آیا کلا مهاجرت خوب است یا بد؟ عوامل مهاجرت در بعضی مناطق چیست؟ این ها سوالاتی است که در رویارویی با واژه مهاجرت به ذهن می رسد، البته هر کس بسته به سلیقه خود پاسخی برای آن مطرح می کند و عوامل انسانی و محیطی مانند آب و هوا، موقعیت جغرافیایی،میزان درآمد را در به وجودآوردن آن دخیل می دانندما در استانی زندگی می کنیم که به لحاظ جغرافیایی در موقعیت مناسب راهبردی و هم مرز با کشورهای مانند افغانستان و پاکستان است،همچنین منابع سرشار معدنی و جاذبه های گردشگری، فرهنگی و از همه مهم تر محلی برای پرورش نیروی انسانی کارآمد است!اگر از دیگر منابع استان گذر کنیم و فقط ظرفیت نیروی انسانی را در نظر بگیرم، می بینیم که دلیل پیشرفت هر جامعه رابطه تنگاتنگی با نیروی کاری و متخصص دارد که در کل دنیا نسبت به نگه داشت و حفظ این منبع تلاش های زیادی می شود،سوالی که در این جا به وجود می آید، این است که آیا استان خراسان جنوبی با وجود تربیت نیروی انسانی که درتمام کشور زیانزد است ، به چه میزان از آن بهره می برد؟

خشکسالی بزرگ سال ۱۳۳۰ موجب مهاجرت عده زیادی از مردم استان به شهرهای دیگر شد
در سال های گذشته و با شدید شدن خشکسالی ها و نابسامانی اقتصادی، افراد زیادی ناچار بار سفر بسته و از استان رفته اند که البته این مهاجرت ریشه در تاریخ نیز دارد. طوری که به گفته مرحوم پروفوسور گنجی، پدر علم جغرافیا، در سال ۱۳۳۰ خشک سالی بزرگی در بیرجند و قاینات اتفاق می افتد که ظرف سه سال تمام این مناطق خشک می شود و افرد بسیاری به شهرهای دیگر مانند:سبزوار،شمال خراسان و گرگان و حتی عراق و شوروی سابق مهاجرت می کنند که به نوعی می توان گفت اولین عامل مهاجرت در استان همواره خشک سالی بوده است.در وضع کنونی و در ۱۸ سال خشک سالی اخیر نیز این سناریو دوباره در منطقه در حال تکرار است. استان و عده ای بسیاری در سطح های گوناگون اجتماعی برای رسیدن به زندگی بهتر و شرایط مالی و کاری مناسب تر دست به مهاجرت زده اند. افراد با هر نوعی از زندگی همواره به دنبال پیشرفت و شرایط بهتر می گردند و چنانچه در محیط زندگی به این خواسته نتواند برسد، به ناچار و یا با علاقه قلبی برای رسیدن به وضع مطلوب دست به مهاجرت می زنند، مهم ترین سرمایه هر جامعه نیروی انسانی آن است که باعث پیشرفت و پویایی آن می شود و چنانچه این سرمایه به هر دلیلی مهاجرت کند، ضربه جبران ناپذیری بر پیکره جامعه وارد می کند. یک شهروند دلایل متعددی برای مهاجرت از مرکز استان ارائه می دهد و می گوید:گروهی برای پیدا کردن کار به شهرهای بزرگ تر می روند چون شهر بیرجند و استان فرصت های شغلی مناسب ندارد،همچنین زمینه ی پیشرفت در عرصه های گوناگون وجود ندارد و به طور مثال یک هنرمند موسیقی یا تئاتر در شهرهای بزرگ امکان درخشش بیش تری دارد و بیش تر به او بها می دهند. او ادامه می دهد: یکی از دلایل این است که در شهر بیرجند بعضی چیزها وجود ندارد به عنوان مثال یک سری کالاهای و تفریحات خاص محروم هستیم

۸۰ هزار هم استانی در تهران ساکن هستند

بنا به برخی آمارها حدود ۸۰ هزار هم استانی در تهران ساکن هستند،همچنین جمعیت زیادی از تحصیل کرده ها،کارگران ، مدیران و پزشکان خراسان جنوبی در مشهد ساکنند. به طور



مثال بالغ بر ۱۰ درصد پزشکان مشهد، اهل بیرجند می باشند و هر سال نیز این روند ادامه دارد و افراد تحت تاثیر جاذبه های کاری این شهر به آن نقل مکان می کنند.

مهاجرت به سیستان و بلوچستان برای یافتن شغل

همچنین گروهی از افراد تحصیل کرده، کارمندان و از دیگر پیشه ها از جمله بازاری ها، بناه، تعمیر کاران اتومبیل و... به دلیل پررونق بودن بازار کاری به سیستان و بلوچستان و به ویژه مرکز این استان مهاجرت کرده اند. طوری که در دوره ای حضور پررنگ این افراد به ویژه در مناصب دولتی انتقادات بومیان این مناطق را برانگیخت.مهاجرت همواره برای شهر یا کشور مقصد علاوه بر مشکلاتی که دارد،منافع بسیاری را هم به دنبال دارد ولی برای شهری که مبدا مهاجرت است، صدمات جبران ناپذیری را به دنبال خواهد داشت. استان ما قابلیت تربیت نیروی انسانی کارآمد در زمینه های مدیریتی،علمی، فنی، اقتصادی و فرهنگی را دارد ولی آیا چند درصد از این ظرفیت در استان می ماند و در جهت



سه شنبه ۵ تیر ۱۳۹۷ @ شماره ۴۰۹۹

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۴۵۸۲ - نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۴۴۴۴

سلام،آقای نماینده محترم بیرجند طی این همه سال نمایندگی خبر داشتین ۳۵۰ کلاس در مرکز استان کم داریم؟

ارسالی به سروش آوا

سلام آوای عزیز. تشکر فراوان از کلیه پزشکان محترم، پرسنل بخش زنان و اورژانس بیمارستان بوعلی که در درمان و فعالیت صادقانه همکاری داشته دعای خیر پشت سر شما و خانواده تان با شد انشا... ۹۱۵...۶۳۸

ساعت ۵ بعدازظهر یکشنبه به پمپ بنزین ... مراجعه نمودم و پمپچی گفت دستگاه کارت خوان قطع است.پس منظور از دولت الکترونیک چیست؟ اگر کم کاری از سمت جایگاه است پس چرا با آنها برخورد نمی شود؟؟؟

۹۱۵...۲۱۲

سلام آوا..واقعاً شرم آورہ شهری که مرکز استان هست دریغ از یک پاساژ تجاری و تفریحی و دریغ از یک مکان بزرگ سروپوشیده برای شهر بازی مدرن برای کودکان و... حالا که شما مسئولان مربوطه نمی تونید این امکانات تفریحی در این شهر رو باحدین بدین لااقل تعداد تاب و سرسره و الاکلنگ که از امکانات اولیه و ساده هست رو در بوستان آزادگان و توجید و...که اکثر شهروندان عزیز بیرجندی محل گذراندن تفریحشون است رو بیشتر و بهتر کنيد تا برای یک تاب و سرسره بچه ها از سر و کول هم بالا نروند. ممنون

۹۱۵...۵۷۵

با سلام خدمت ریاست محترم شورا و شهردار بیرجند تقاضا داریم نسبت به احقاق حق و حقوق ساکنین خیابان اردیبهشت که به واسطه مجوز صادر شده از سوی شهرداری منطقه ۲ برای دو ملک روبروی هم نیش اردیبهشت ... که در حال پایمال شدن است و باعث کاهش عرض معبر شده است بازدید و رسیدگی نمایید.

۹۱۵...۲۵۰

با عرض سلام به مسئولان محترم، محدوده همت از هیچ امکانات رفاهی پارک ، مسجد، مدرسه دخترانه و...برخودار نیست خواهشمندیم رسیدگی کنید

۹۱۵...۴۵۱

سلام و خداقوت خدمت شهردار عزیز. ای کاش به جای رسیدگی به زیبایی بلوار وسط خیابان ها که اینکار هم خوبه و دستتون درد نکنه اما به نظرم توجه و دقت بیشتری در درختان چندین ساله حاشیه همان خیابانها بشود که در حال خشک شدن از بی آبی هستند. به فریاد درختان تشنه برسید

۹۳۶...۸۸۴

با عرض سلام و احترام،مدیر محترم فضای سبز وقتی در روز روشن مردم نسبت به قطع درختان سرسبز کوجه ... اقدام می نمایند شما چگونه می توانید از درختان پادگان دفاع کنید.

ارسالی به سروش آوا

سلام آوا. می شود لطف کنید و تعداد کثیری از روزنامه هایتان را به سازمان اتوبوسرانی بھید؟! صدای اعتراض مردم به گوششان که نمی رسد لا اقل بخوانند. یا می بینند و خودشان را به بی تو چپی می زند!اگر زن و بچه خودشان هم سوار این اتوبوس ها قرار بود بشوند همین بود؟ کیفی و گرما در همه اتوبوس ها فریاد می زند کسی نیست که ببیند واقعا از مسئولان؟؟

ارسالی به سروش آوا

سلام. سروسس های بهداشتی کنار مسجد میدان آزادی که محل تجمع مسافرن شهرستانی است اسف بار است. کسی نیست پیگیری کند؟

ارسالی به سروش آوا

سلام از خلودن رحمان برای یکایک شما عزیزان سلامتی و استقامتی در حد کوه خواهانم. ما ساکنان خیابان روبروی پارک توحید از دست اراذل و اوباش هیچ آسایشی نداریم. کمک کاری و فحش و نسبت های شنیع خدایم داند قلبمان توی دهنمان می آید دیگه نه پلیس و نه برخورد خودمان دردی دوا نمی کند شما فقط تو شهر به دامنور رسیدین یک دکه پلیس توی این پارک بگذارید اینجا همه جور اتفاق می افته جاهای دور کیوسک پلیس داره ولی کو گوش شنوا... آوای خوب ومردم مدار تو یک کاری کن ما رو خلاص کن.

ارسالی به سروش آوا

اند و دوری از زادگاه با خیال راحت را بر دغدغه و ناملایمات در شهر خود ترجیح داده اند. شاید در شرایطی مهاجرت به خودی خود جنبه های مثبت زیادی داشته باشد،ولی آیا با رفتن بخش عظیمی از سرمایه های یک استان،می توان امیدی به پیشرفت آن داشت؟آیا می توان اقدامی برای ماندن نخبگان و نیروهای کارآمد در نظر گرفت؟خودسوالاتی است که جواب دادن به آن دارای جنبه های زیادی است ولی آن چیزی که با آنچه گفته شد،می توان نتیجه گرفت، این است که همان طور برای دفاع از مرزهای جغرافیای همه تلاش مان را به کار می گیریم،باید برای نگه داشت نخبگان و سرمایه های استان که جایگزین کردندشان امری غیر ممکن است، از هر چه در توان داریم خرج کنیم و با کنار گذاشتن بعضی از تنگ نظری ها با وفاق و همدلی برای پیشرفت استان مان تلاش کنیم.

شرایط اقلیمی به همراهی دیگر عوامل باعث مهاجرت شده است

در موضوع مهاجرت با گذر از دیگر عوامل انسانی، فرهنگی،

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مر حله ای – نوبت دوم



اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند – بلوار صنعت و معدن – سایت اداری تلفن: ۹۲-۳۹۰۰۳۹۴۰۰ در نظر دارد: اجرای پروژه های عمرانی ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵) واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی با در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۰۷ به امور پیمان کاران این اداره کل به آدرس فوق الذکر مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمنا این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی http://iets.mporg.ir نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	رشته	نوع پیمان	مدت پیمان	بر آورد براساس فهارس بها ۱۳۹۷ (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل	تاریخ بازگشایی	توضیحات
تکمیل استخر دانش آموزی	بیرجند	استخر نیمه تمام	ساختمان وابینه	سرجمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۵/۴	۴ ماه	۸/۱۹۹/۱۶۰/۴۷۳	۴۱۰/۰۰۰/۰۰۰	حداکثر ساعت ۱۰صبح	ساعت ۱۱صبح	تجدید مناقصه
تکمیل استخر دانش آموزی	حاجی آباد زیرکوه	استخر نیمه تمام	ساختمان وابینه		۱۱ ماه	۱۱/۲۹۶/۶۱۲/۲۲۳	۵۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۱۷	۱۳۹۷/۰۴/۱۷	تجدید مناقصه

حاجاتفتاخیرات زا هام مس تدم هب امرفراک لوبق دروم و ۲۲/۹/۹۴ خروم ع ۵۰۶۵۹ ت ۱۲۳۴۰۲/ مرامش هب یتلود تالماعم یارب نیمضت همان نیی آ رد مرامش دروم ربتعم یاه همان تنامض :**(راک عاجرا) مصقان مرد ت کشر نی مضت ۱- دان سالی وحت لحم ۲-**بیبونج ن سارخ سرادم زی هجت و عسوت ،یزاسون لک مرادا هجو رد دنجریب یزکرم عبعش یلم کناب دزن ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۰۸ مرامش باسح هب یدقن زی راو ای رگی د هام هس یارب دی دمت ل باق و داهنش یب طیارش ربارب رکذلا قوف یاه هژورپ رابتعا،تلود یلام عبانم نی مات یاهرازبا هب هجو ت اب -۳یرادا تیاس - ندعم و تنعنص راولب - دنجریب رد عقاولک مرادا نی تاسلج قاتا ادهانش یب ش یاشگ لحم و لک مرادا نی مانخریبد

به این مرحله از زندگی رسیدم که اعتراض نکنم

محمود غفاری کارگردان سینما درباره چگونگی اکران «شماره ۱۷ سهیلا» گفت: به این مرحله از زندگی رسیدم که اعتراض نکنم و صرفاً حرف هایم را به صورت خبری منتقل کنم که مسئولان امر بدانند در چه شرایطی هستیم و فیلم ما در همین شرایط اکران شده است. اکران «شماره ۱۷ سهیلا» راضی کننده نیست چون در جام جهانی آن هم با وضعیتی که بخش فوتبالی در سینما داریم، نمایش داده می شود.

ارسطو یا فیلم «کاتیوشا» به سینمای می آید

فیلم سینمایی «کاتیوشا» به کارگردانی و تهیه کنندگی علی عطشانی پس از پایان اکران فیلم سینمایی «دلیم می خواد» در گروه سینمایی «زندگی» اکران می شود. در خلاصه قصه کمیدی «کاتیوشا» آمده است: «من اگه بخوام توی زندگی نگاه کنم که تو نگاه می کنی»، هادی حجازی فر، احمد مهرنفر (ارسطو) از بازیگران «کاتیوشا» هستند.

علمی و فناوری

تختخواب روباتیک ضدخروپف هم تولید شد

به تازگی رباتی به نام «پرپل پاوربس» تولید شده که اگر چه از نظر ظاهری شباهت زیادی با تختخواب های عادی دارد اما می تواند راحتی و آسایش بیشتری را در زمان خوابیدن برای افراد به ارمغان آورد. این ربات با بررسی موقعیت محیطی نه تنها محل مناسبی برای استقرار خود به عنوان رختخواب را مشخص می کند، بلکه می تواند ارتفاع خود را نیز در بهترین شرایط تنظیم کند تا خواب آسوده ای برای افراد رقم بخورد.

با این عینک، ویدئو ضبط کنید



شرکت اسنپ چت با به روز کردن عینک های هوشمند خود موسوم به اسپکتکلز به کاربران امکان داده تا در زمان بر چشم زدن عینک های مذکور از محیط اطراف ویدئو ضبط کنند. با به روز رسانی های انجام شده این عینک های آفتابی برای تهیه ویدئوهای با قاب بندی عادی قابل استفاده هستند.

مدیر شعب بانک ملت خراسان جنوبی خبر داد:

اهدای ۲۰ هزار و ۲۰۰ جفت کفش به دانش آموزان نیازمند استان



۳ هزار و ۶۰۰ جلد دفتر ۶۰ برگ، به مدارس تحویل داده شده است.

امسال هیچ دانش آموز نیازمندی بدون کفش عازم مدرسه نخواهد شد

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) نیز در این مراسم بیان کرد: سال قبل هفت میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان سهمیه اشتغال کمیته با این بانک عامل بوده که خوشبختانه ۱۰۰ درصد این سهمیه ابلاغ شده است.

سلم آبادی اولویت توزیع کفش ها را برای دانش آموزان و دانشجویان مناطق مرزی، اعلام کرد و ادامه داد: قول می دهیم امسال هیچ دانش آموزی از دانش آموزان تحت حمایت کمیته امداد استان بدون کفش عازم مدرسه نشود. وی با اشاره به این که بیش از ۲۰ هزار دانش آموز نیازمند در استان وجود دارد، خاطرنشان کرد: از این تعداد بیش از ۹ هزار و ۱۰۰ دانش آموز و یک هزار و ۵۰۰ دانشجو در سطح استان تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی هستند.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) با بیان این که ۱۰ هزار و ۴۳۲ جفت کفش دخترانه و ۹ هزار و ۷۶۸ جفت کفش پسرانه است، یادآور شد: از مجموع دانشجویان تحت حمایت کمیته امداد استان نیز ۷۶۸ دانشجو دختر و ۶۷۸ پسر هستند. سلم آبادی ادامه داد: از مجموع دانش آموزان تحت حمایت نیز چهار هزار و ۴۴۸ دانش آموز دختر و بیش از ۴ هزار و ۷۲۴ دانش آموز پسر هستند. به گفته وی این کفش ها بین ۲۱ دفتر نمایندگی امداد متناسب با جمعیت هر منطقه در سطح استان توزیع خواهد شد.

سیده الهام حسینی- مدیر شعب بانک ملت خراسان جنوبی، از اهدای ۲۰ هزار و ۲۰۰ جفت کفش توسط بانک ملت به دانش آموزان نیازمند کمیته امداد امام خمینی (ره) خبر داد و گفت: کفش ها ساخت ایران و در راستای شعار حمایت از تولید داخلی است.

کرمی در آیین اهدای ۲۰ هزار و ۲۰۰ جفت کفش، بیان کرد: به عنوان نماینده بانک ملت از طرف مشتریان و همکاران افتخار داریم در راستای ایفای مسئولیت اجتماعی، این کار ارزشمند را انجام می دهیم. وی با اشاره به این که ۱۰۱ هزار جفت کفش کتانی بین ۵ استان قرار است توزیع شود، ادامه داد: سهمیه در نظر گرفته شده برای خراسان جنوبی ۲۰ هزار و ۲۰۰ جفت کفش با سایزهای مختلف از ۳۱ تا ۴۳ است. وی با تاکید بر این که کفش ها ساخت ایران و در راستای شعار حمایت از تولید داخلی است، اضافه کرد: تمامی کفش ها با کیفیت بسیار مطلوب خریداری شده است.

مدیر شعب بانک ملت خراسان جنوبی همچنین از همکاری خوب این بانک با کمیته امداد امام خمینی (ره) سخن گفت و عنوان کرد: سهمیه ابلاغی بانک ملت برای پرداخت تسهیلات قرض الحسنه ۷۹ میلیارد ریال بوده که ۴۰۴ فقره تسهیلات به مبلغ ۷۳ میلیارد ریال به مددجویان پرداخت شده است. به گفته کرمی این تسهیلات از ۵ تا ۲۰ میلیون تومان بوده و ادامه پرداخت تسهیلات توسط شعب بانک به زودی انجام خواهد شد. وی همچنین از اهدای بسته های لوازم التحریر به دانش آموزان عشایر و روستایی خبر داد و گفت: ۳ هزار و ۴۵۶ بسته ۶ تایی مداد رنگی،



فروش محصولات مدیران خودرو به تعداد محدود

نماینده گی مدیران خودرو – ناصری کد ۴۴۸



آدرس نمایشگاه : حدفاصل معلم ۹ و ۱۱ و ۳۵-۳۲۲۲-۵۶

آدرس خدمات پس از فروش: بلوار مسافر- سایت کارگاهی- پشت بازار میوه و تره بار قدیم ۹۹۹-۲۵۶۱-۹۰

مرکز آبریان تابع

توزیع کننده ماهی قزل آلا (هر هفته شنبه و سه شنبه در سطح استان) فروش ماهی جنوب- مرغ- شترمرغ و بوقلمون به قیمت کلی

آدرس : بین معلم ۱۴ و ۱۶ تلفن: ۳۲۲۰۴۱۸۵

نوین درب هوشمند

مشاوره، تولید و اجرای انواع درب های شیشه ای اتوماتیک به همراه ضمانت نامه ۵ ساله ۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹ - ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷

نوین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک

تشک رویال آسایش

انواع تشک طبی فنری و بیمارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس: خیابان ارتش- حدفاصل خیابان عدل و معلم- پلاک ۱۷۴ ۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰

صدها فرشته بوسه بر آن دست هم زند
کز کز خلق یک بکر بسته و کند

موسسه خیریه

مهر ماحدگان

از عموم خیرین ارجمند استعفا دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم مازاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهند تا خانواده های بی شماری را خوشحال نماییم.

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم
تلفن: ۳۲۲۱۰۹۳۲
خیابان طالقانی، کرچه مهدیه، ساختمان آلاء، طبقه سوم
تلفن: ۳۲۲۱۱۸۲۶ - ۰۳۷۰۳۷۱۱۳۳

حساب سبیا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷
شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون

شماره کارت بانک کشاورزی:

۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۲۴۱۱۱

شماره کارت بانک ملی:

۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶

شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:

۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۷۵۴۰

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

به اطلاع هم استانی های گرامی

می رسانند:

انجمن ام اس استان در نظر دارد:

به همت خیرین عزیز

با تامین سبد غذایی برای خانواده نیازمندان

ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.

منتظر یاری سبزتان هستیم

سازه های سبک با پوشش UPVC

پارکینگ اداری و مسکونی، کانکس و سوله

دکوراسیون داخلی، سقف کاذب و دکوراتیو، فروش ورق های PVC

و UPVC، SIDING و KNAUF

طراح و مجری: گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته

www.parsiansaghf.COM

تلفکس: ۳۲۴۲۲۴۴۹-۰۵۶

شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - حاشیه فلکه جماران - بالاتر از کاشی فرزاد

فروش ویژه فروشگاه خانه رویایی

فروش ویژه بسته کامل تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان



شیرآلات
استاندارد ایرانی
۷ سال ضمانت



سینک استیل
استاندارد ایران
با گارانتی معتبر



گاز شیشه ای
استاندارد ایران
با گارانتی معتبر



هود شیب دار
موتور فلزی، لمسی
استاندارد و با گارانتی



دوش، شیر پیسوال 5X
شیلنگ نوالت
با گارانتی معتبر



فلش تانک
دو زمانه
با گارانتی معتبر

۱۳۰۰۰۰ تومان

کلیه سبد فوق را می توانید با قیمت فوق العاده ۱۳۰۰۰۰۰ تومان خریداری نمایید

شعبه یک: بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

شعبه دو: خیابان نواب صفوی، بین نواب ۹ و چهارراه مفتح، فروشگاه بهینه | ۳۲۲۲۱۵۷۸

شعبه سه: نبش مدرس ۲۹ - فروشگاه مروارید | ۳۲۴۴۹۳۳۶

جهت رفاه حال شهروندان گرامی بسته فوق در تمامی شعب فوق ارائه می گردد

برخی از گناهانتان را بر شما ببخشاید و [اَجَل] شما را تا وقتی معین به تاخیر اندازد
 اگر بدانید چون وقت مقرر خدا برسد تاخیر بر نخواهد داشت. سوره نوح/آیه ۲۱

امام جعفر صادق (ع): هر کسی که برای خدا از برادرش دیدن کند، خدای متعال فرماید: مرا دیدن کردی و ثوابت بر من است و به ثوابی جز بهشت برایت خرسند نیستم.

اگر بخواهیم فراموش کنیم اما نتوانیم؟

گاهی ما تمام تلاشمان را برای یک زندگی سالم می‌کنیم، غذاهای ارگانیک می‌خوریم، از مواد غذایی ناسالم می‌پرهیزیم، از مواد شیمیایی به ندرت استفاده می‌کنیم، سبزیجات می‌خوریم... اما برای ذهن مان چه می‌کنیم؟ چگونه سموم را از افکارمان دور کنیم؟

۱. کمتر حرف بزیند، بیشتر منتظر بماند؛ هنگام مشکلات سعی کنید به جای حرف زدن های مداوم، خودتان زمان بگذارید. با صبر خواهی دید که چگونه مشکلات از کنارتان به سر می آید. به هر زمان اعتماد کنید، او کارش را خوب بلد است.
۲. صبر کنید و منتظر اتفاقات پیش رو باشید؛ ما همیشه دوست داریم که نسبت به آدمها و شرایط آزار آورنده، پس عکس العمل نشان دهیم، به همین دلیل است که سری از مدت کوتاهی پشیمانی به سراغمان می آید.
۳. خودتان را ورزش نکنید؛ خودتان را برای اتفاقاتی که افتاده، ورزش نکنید. سعی کنید از محیط هایی که شما را یاد گذشته تلخ تنان می اندازد نیز دوری کنید. حرف هایی که شما شنیده اید یا بدی هایی که دیده اید، نتیجه ای سری اتفاق افتاد بوده که حتی ممکن است نتایجی سری باشند. پس هیچ کاری برای نتیجه ای که به دست آمده ورزش نکنید.

۴. به فکر حل بزرگ ترین مشکل تان باشید: مهم نیست که چه اتفاقی برایتان افتاده است، بزرگ ترین مشکل، عصبانیت شماست؛ عصبانیتی که منجر به اتفاقات بد دیگر می شود. پس قبل از حل هر مشکل دیگری، به فکر عصبانیت خودتان باشید. ورزش کنید، مدیتیشن کنید، به پیاده روی بروید و هر کاری که شما را آرام می کند انجام دهید.

آکادمی خنوبی

سه شنبه ۵ تیر ۱۳۹۷ شماره ۴۰۹۹

داستان دنباله دار

فارسی شکر است

محمد علی جمالزاده - من در اول چنان خلق تنگ بودم که مدتی اصلاً چشمم جلوی را نمی‌دید و همین که رفته رفته به تاریکی این هرولدونی عادت کردم معلوم شد همانان دیگری هم با ما هستند.

اول چشمم به نفر از آن فرنگی‌مآب‌های کنایه افتاد که دیگر تا قیام قیامت در ایران نمونه و مجسمه‌ی لوسی و لوی و بی‌سودی خواهند ماند و قبضه‌ی صد سال دیگر هم رفتار و کردارشان تماشاخانه‌های ایران را (گوش شیطان) بخاک می‌زنند و زنده خواهد کرد. آقای عین‌مآب ما با این‌ها یکی به بلندی لوله‌ی مسامری که دود خط آهن‌های نفتی قفقاز تقریباً به همان رنگ لوله‌ی ساموراش هم درآوردند بود در بالای پاتاقچه‌ی نشست و در تحت فشار این یخنه‌ها که مثل کندی بود که به گردنش زده باشند در این تاریکی و روشنی غرق خواندن کتاب ورق‌بده و به واسطه‌ی سرسوزنی رفته بود که می‌پایید و می‌لای می‌لای سوتی که از گوشه‌های گوشه‌های محبس به گوشم رسید ناگهان را به آن طرف گردانند و در آن سه گوشه‌ی چیزی جلب نظر را کرد که در وهله‌ی اول گمان کردم گریه‌ی براق سفیدی است که بر صورتی معلوم خاکی زغالی چنبره زده و خوابیده باشد ولی اخیر معلوم شد...

دختر مدام در...

ایک لحظہ مکث کن

چیزهایی که من می‌خواهم بدانم
در کتاب‌ها هستند. بهترین دوست
من کسی است که به من کتابی دهد
که تا حالا نخوانده‌ام.

آبراهام لینکلن

حرف های ابریشمی

اگر می‌خواهی فرزندت بهترین آموزش ممکن را داشته باشد، خیلی مهم تر است که برای او معلمی عالی پیدا کنی تا مدرسه ای عالی.

موفقیت

خوب است که موفقیت را جشن بگیریم،
ولی مهم تر این است که
از شکست درس بگیریم.

[illegible]

در فروشگاه لوازم یدکی خودرو به یک
همکار و شراکت در کار نیازمندیم.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

به تعدادی نیروی آقا و خانم جهت کار
در فست فود (مندوق دار، سالن دار
و آشپز) نیازمندیم.
ساعت تماس: ۱۱ ظهر الی ۸ شب
۰۵۶-۳۲۳۴۲۲۳۳
۰۹۱۰۵۴۷۳۶۱۱

دعوت به همکاري

شرکت گلرنگ پخش شعبه خراسان جنوبی جهت تامین ناوگان توزیع در سطح استان به تعدادی خودرو به همراه راننده (تیسران مسقف و ایسوزو) با عقد قرارداد به صورت روزانه و ماهیانه نیازمند است. ضمناً برای خودروهای ایسوزو با اتاق فلزی پرداخت وام ۳۰ میلیون ریالی بدون سود نیز در نظر گرفته شده است. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۹۲-۹۳-۲۳۲۰۳۲۰ تماس و یا به آدرس بیرجند، تقاطع بلوار پاسداران و میاد شیرازی کنار درب دژبانی مرکز آموزش ۱۴ امام رضا (ع) مراجعه فرمایید.

الکترونیک راشدی

طراحی - تعمیرات - مهندسی معکوس / تجهیزات الکترونیک
 قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی
 آدرس: داخل حکیم نزاری ۱۴ - روبروی بانک سپه
 تلفن: ۰۹۱۶۰۷۲۲۲۰ - ۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ - ۳۲۲۵۶۷۱



لاستیک فرازی

اقساط ۲، ۳ و ۴ ماهه نقدی تخفیف ویژه ویژه

خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
باد دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

۰۹۱۵۵۶۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴

نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

لوله باز کنی 

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶ / خسروی

ایزوگام سلیمانی
چهارراه اول توچید
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴
۱۰ سال ضمانت و بیمه یون

انجام این کار خیلی راحت است

وظایفی که بسیار آسان هستند می‌توانند به طرز شگفت‌آوری برای ما خطرناک باشند، زیرا وقتی آن را کنار می‌گذارید، نخست زمانی که برای تکمیل آن نیاز است کار ساده‌ای است، اما سرانجام هنگامی که به سراش می‌روید، متوجه می‌شوید که وقت کافی برای انجام (یا حداقل تکمیل) آن وجود ندارد. اگر کاری بیش از حد آسان به نظر می‌رسد، تصویر بزرگتری از آن را در ذهن خود تجسم کنید، چراکه بدین وسیله شما پیش پا افتاده به یک کار اصلی و جزئی از وظایف مهم‌تر تبدیل می‌شود.

من این کار را در تئودیس ندارم

اهمال‌کاری همیشه در مورد یک کار بسیار ساده یا خیلی سخت وجود ندارد. گاهی اوقات، اصلاً دوست ندارید که آن را انجام دهید. به عهده گرفتن وظیفه‌ای که شما هیچ علاقه‌ای به آن نشان نمی‌دهید می‌تواند بسیار سخت باشد.

متأسفانه هیچ راه بدون خطایی وجود ندارد تا از طریق به خودتان یاد بدهید به دنبال نکات جالب قضیه باشید، زیرا بعضی از موارد به هیچ وجه توجه شما را به خود جلب نخواهد کرد. در عوض اینکه انجام این کارها را به زمان دیگری موکول کنید، قانونی را تعیین کنید که قبل از به پایان رسیدن کار خود، پروژه یا وظیفه دیگری به عهده نگیرید.

نمی‌دانم از کجا شروع کنم

هنگامی که انجام یک وظیفه به خصوص دشوار است باید تمام وقت خود را برای تکمیل آن صرف کنید. هیچ احساسی بهتر از این نیست که وقت از شمازد خود را برای کاری صرف می کنید که بسیار دشوار است و سخت در پی انجام آن هستید. باید کار انجاماست که نباید به خودتان اجازه ترسیدن دهید تا روی کار و تمرکز شما وقفه ایجاد کند. زمانی که وظیفهای سنگین به نظر می رسد، تصور دشواری آن را از بین ببرید. تقسیم کارها به دوره های کوتاه تر (که تلاش برای انجام آن ها تضمین شده باشد) به شما اجازه می دهد تا آن را مخصوص بیرون بیاورید. روش پیش از اینکه به خودتان بیاید، وظیفه ای که قرار بود انجام دهید ناممکن باشد به اتمام می رسد. زمانی که درگیر کاری می شوید، عدم فعالیت بزرگترین دشمن شما به حساب می آید.

چگونه از سهل انگاری جلوگیری کنید؟

مشغول بودن مهمان شمر نمیرد. وقتی که خودتان را در انجام کار بزرگی ناتوان می بینید، کمی صبر کنید و تصور این را بکنید که در صورت امتناع از انجام آن چه اتفاقی خواهد افتاد. حواس پرتی باعث می شود تا توجه شما نسبت به عواقب کار دور شود و حساس به آن نمانته باشید. به خودتان یادآوری کنید اگر در خیال پردازی ها باقی بمانید چه اتفاقی رخ می دهد. این روش خوبی است که حواس پرتی را کمتر کند و تمرکز شما را بالا می برد.

کتابی که هفته پیش شروع کرده‌اید را هنوز به نیمه هم رسانده‌اید؟ برای اینکه لذت‌تان باز شود یک آلبوم موسیقی بخش کرده‌اید اما بعد از تمام شدن آهنگ‌ها، نمی‌بینید که هیچ کدام‌شان را واقعا نشنیده‌اید؟ کارهای‌تان روی هم تپناز شده و نمی‌توانید هیچ کدام‌شان را کامل و درست بنجام دهید؟ شاید همه این مشکل‌ها شما را بترسانند اما واقعیت این است که کمبود تمرکز و توجه‌تان دلیل همه این اتفاقات است.

این مشکل برای بیشتر افراد زمانی رخ می‌دهد که خسته و بی‌حوصله هستند، اما برای بعضی‌ها اهمال کاری می‌تواند یک اعتیاد کامل محسوب شود. آن‌ها تمام روز، کار خود را به درستی انجام نمی‌دهند و وقتی که به خانه می‌روند برای به‌تازم امور عقب افتاده تا اواخر شب دیوانه‌وار کار می‌کنند. هنوز این موضوع زمانی بیشتر می‌شود که شما در اداره هستید درگیر کار هستید ولی دوست داشتید که در آن زمان کنار دوستان و خانواده خود از لحظات لذت می‌برید.

بزرگواران! در خور خود سهل انگاری کنیم به شرح زیر است. دلیل آن‌ها این است که مقابله با آن‌ها برای هر مورد راهبردهای بسیار دشواری است. بنابراین می‌توانید زمانی که احساس خوبی را انجام کارها ندارید بر تعلل غلبه کنید و کاری خود را بالا ببرید.

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را
خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت
را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

نقاشی ساختمان

انواع رنگ های روغنی، پلاستیک،
اکرولیک، مولتی کالر، کنیتکس،
کناف و ... با قیمت مناسب
۰۲۳۳۳۶۶۵۶۱ - برگی

شتر مرغ نیک خاوران

مشاوره و فروش
جوجه در سنین مختلف
۰۹۱۵۱۶۰۹۴۲۹
۰۹۱۵۷۲۶۹۵۲۸

برق خورشیدی (۲۲۰-۱۲) ولت
برق جهت چاه ، کفکش ، روشنایی
باغ و ویلا ۰۹۱۵۱۶۳۱۴۹۸

دریهای اتوماتیک مؤمنی

ایہاندر

پایان در
دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت/ مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

آموزشگاه خیاطی و صنایع دستی
 در رشته های نازک دوز، مانتو دوز، لباس شب و عروس و...
 چهل تیکه دوز، گل های برزیلی و سرمه دوزی و...
 از مبتدی تا پیشرفته هنر جومی پذیرد.
 با مدیریت: آذریندار
 آدرس: خیابان سپیده حاشیه سپیده ۷ و ۹ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۹۵۹۰ تلفن: ۳۳۴۶۷۳۳



سینما فردوسی

تگزاس			خجالت نکشی		
شروع سانس		۱۶:۱۵	۲۰		

عصبانی نیستم		
شروع سانس	۱۸	۲۱:۳۰

کاتال خبری تلگرام : [cinemaferdosi](#) @ اینستاگرام [Cinemaferdosi_Birjand](#)



حوادث استان

توقیف کامیون حامل مرغ زنده در شهرستان قاین

یک دستگاه کامیون حامل ۲ هزار قطعه مرغ زنده بدون مجوز حمل بهداشتی در شهرستان قاین متوقف شد. سرپرست شبکه دامپزشکی قاین گفت: یک دستگاه کامیون حامل حدود ۲ هزار قطعه مرغ زنده که از خراسان رضوی بارگیری و به مقصد سیستان و بلوچستان قصد عرضه به صورت زنده فروشی را داشت، با همکاری ماموران پلیس انتظامی توقیف شد. محمودی افزود: توقیف محموله به علت مخاطرات بیماری های مشترک انسان و طيور از جمله آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان و عرضه آن به صورت زنده غیر بهداشتی بوده و با هماهنگی انجام شده به نزدیکترین کشتارگاه مجاز برای نمونه گیری و کشتار بهداشتی ارسال شد.

توقیف ۹ تن مرغ منجمد در شهرستان بیرجند



محموله ۹ تنی مرغ منجمد به دلیل شرایط نامناسب دمایی در بیرجند توقیف شد. رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند گفت: خودروی حامل مرغ منجمد که از یکی از شهرستان های استان به مقصد بیرجند در حرکت بود، به دلیل شرایط ظاهری و رعایت نکردن دمای مناسب توسط کارشناسان واحد نظارت بر بهداشت عمومی شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند ضبط و تا تعیین تکلیف نهایی توقیف شد. علیزاده افزود: نمونه از محموله فوق اخذ و برای انجام آزمایشات لازم به آزمایشگاه اداره کل ارسال شد.

توقیف محموله ۴۷ راسی دام قاچاق در نهبندان

محموله ۴۷ راسی دام سبک بدون مجوز دامپزشکی در نهبندان توقیف شد. رئیس شبکه دامپزشکی نهبندان گفت: خودروی حامل ۴۷ راس گوسفند و بز بدون هویت و سابقه بهداشتی مشخص که از زابل بارگیری و به مقصد شهرستان سریشنه تردد می کرد، با هوشیاری ماموران ایست و بازرسی معین حاجات این شهرستان متوقف شد. محمد راه انجام، با اشاره به اینکه هرگونه حمل و نقل دام و طیور و فرآورده های خام دامی مستلزم دریافت مجوز بهداشتی – قرنطینه ای دامپزشکی از شهرستان مبدا است، افزود: از دلایل اصلی شیوع بیماری های واگیر دامی و خسارات اقتصادی فراوان به سرمایه دامی کشور حمل و نقل غیر مجاز دام بوده است.

خواص شگفت انگیز «دلمه برگ مو» را می دانید؟

برگ مو از جمله برگ های درختان است که قابل خوردن است و جالب است بدانید که برگ مو خواص عجیب و باورنکردنی دارد. دلمه از غذاهای لذیذ و پرطرفدار ایرانی است که از برگ مو تهیه می شود. لازم است بدانید



که برگ مو علاوه بر استفاده در این غذا به دلیل خواص جالبی که دارد در موارد دیگر نیز استفاده می شود. برگ مو قابض است. دم کرده برگ های جوان مو، اسهال خونی را برطرف می کند. برای خونریزی ها مفید است. در رفع نقرس و زردی موثر است. استفراغ را برطرف می کند. در رفع اختلالات گردش خون (مربوط به دوران بلوغ و یائسگی) موثر است.

خواص درمانی نبات از نظر طب سنتی



دردهای ناشی از انقباض ماهیچه هاست. در گذشته برای افرادی که به علت کپهولت سن دچار کم حواسی می شدند، چای نبات و آب جوش نبات داغ توصیه شده است. برای درمان تنگی نفس، تپش قلب و گرم های کدو یا کرمک در انتهای روده بزرگ نیز شکل های متفاوت مصرف نبات توصیه می شود. نبات داغ در تسکین درد پشت، کمر، ناحیه شکم و پا درد بسیار موثر است.

پیتزا یاداش مناسبی برای کودکان نیست



به هیچ عنوان از شیرینی و شکلات، پیتزا و سایر فست فودها به عنوان یاداش و جایزه برای کودکان و نوجوانان استفاده نکنید، زیرا کودکان گمان می کنند این خوراکی ها بهتر از سایر غذاها است. امروز چاقی دوران کودکی

جوانه ای که چروک و لک را از صورت دور می کند



پودر جوانه گندم سرشار از ویتامین C و E است. از همین رو یک ضدلک قوی به شمار می رود و مصرف آن به صورت خوراکی یا ماسک، از ایجاد لکه های ناشی از افتاب جلوگیری می کند. پودر جوانه گندم، خاصیت نرم و مرطوب کنندگی دارد و

تمیز کردن کلبه ها با یک دسر تابستانی



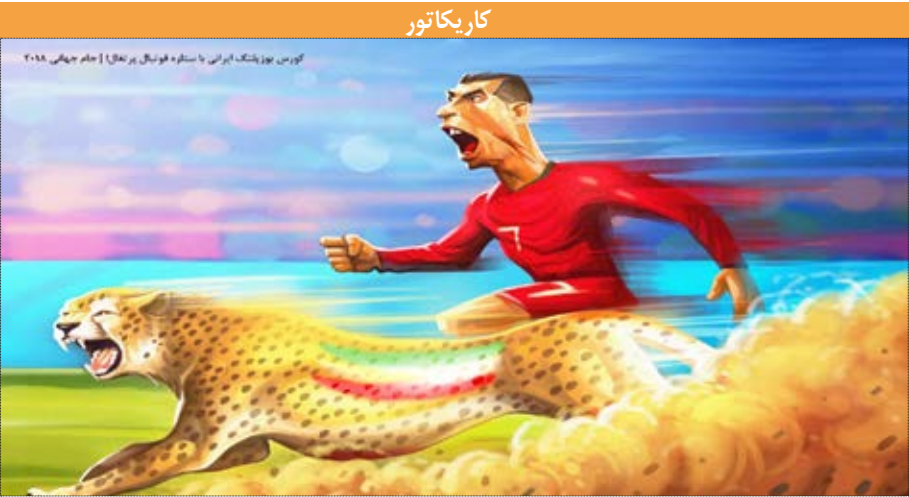
دسر خربزه نقش موثری در هضم غذا و برطرف شدن یبوست دارد. دسر خربزه کلبه ها و مجاری ادراری را شستشو می دهد و به دفع سنگ کلیه و مثانه کمک شایانی می کند. این دسر به علت داشتن پتاسیم عملکرد سیستم قلبی و

به خاطر پوست تان، بدن را به خوردن این برگ سبز عادت دهید

روغن زیتون را به کاهو اضافه کنید و خوب هم بزنید تا مواد یکدست شود و در آخر آلبیمو را اضافه کنید و آن قدر مخلوط کنید تا آلبیمو نیز با مواد ماسک یکی شود. سپس مواد این ماسک را به آهستگی با انگشت روی صورت (به غیر از دور چشم ها) بمالید به طوری که یک لایه کامل روی پوست را بپوشاند. دقت کنید مواد ماسک از روی پیشانی داخل چشم سرازیر نشود، چون به علت داشتن آلبیمو دچار سوزش چشم می شود. بعد از ۱۵ دقیقه پوست را با آب ولرم بشویید.

امروزه ماسک کاهو در میان افرادی که به زیبایی و شادابی پوست خود اهمیت می دهند، طرفداران بسیاری دارد. این ماسک، پوست شما را نرم و لطیف می کند و ویژه کسانی است که دارای پوست بسیار خشکی هستند. مواد لازم برای این ماسک عبارتند از: یک برگ کاهو، یک قاشق غذاخوری روغن زیتون و یک قاشق چایخوری آلبیمو تازه. برای تهیه این ماسک ابتدا کاهو را خیلی ریز خرد کنید و بکوبید. سعی کنید آب حاصل از کوبیدن کاهو هدر نرود و در میان قطعات خردشده کاهو بماند.

متخصصان می گویند کاهو سرشار از ویتامین های A، B و C و املاح آهن، کلسیم، منیزیم، منگنز، روی، سدیم و مس است. این املاح به ویژه منگنز و روی از سفید شدن و ریزش مو جلوگیری می کند. کاهو، خاصیت خنک کنندگی دارد و برای آفتاب سوختگی مفید بوده و قرمزی ناشی از آن را در سطح پوست کاهش می دهد و همچنین مصرف آن به صورت لوسیون در رفع جوش صورت موثر است. از عصاره کاهو برای محافظت و مرطوب کنندگی پوست در برابر حرارت خورشید و باد نیز استفاده می شود.



داده نما	
تربچه Radish جویدن برگ ترب = محکم شدن لته ها و از بین رفتن بوی بد دهان	برگ تربچه سرشار از ویتامین C است.
تربچه برای دفع سنگهای صفر اوی مفید است .	اشتها آور
خوردن برگ تربچه به همراه غذا به هضم غذا کمک میکند.	تربچه سرشار از اسید فولیک، مس، آهن ، منیزیم و پتاسیم است.

آیا می دانید: اغلب معتادان مصرف مواد را نخستین بار در جمع دوستان خود آغاز کرده اند؟

روابط عمومی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی



چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب * برگزاری مسابقات سریع و فکری	ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ - ۳۲۴۳۴۴۵۷ www.birjandchess.ir سامانه پیام کوتاه: ۰۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰	مدرسه شطرنج کیش رده سنی ۶ سال به بالا	آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در
--	--	--	---

تعمیر Nafis Carpet cleaning «رنگین»	تعمیر به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب صاف و تمیز همچو روز اول
--	--

قالیشویی ومبل شویی ترنج	پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک	تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۶ کاور شده ۳۱۱۰۴
--------------------------------	--	---

قالیشویی و مبل شویی ایران	صاف صاف لول لول تخت تخت	۲۰-۲۳-۴۳-۴۲-۳۲/۶۶-۶۶-۴۴-۳۲	تخت تخت برای اولین بار فرش های خود را آنو کشیده تحویل بگیرید
----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	--

قالیشویی و مبل شویی	یا تریس	اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان	صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده	۳-۱-۰۰۰ ۳۲ ۴۴ پیشرو در صنعت قالیشوئی استان
----------------------------	----------------	--	---	--

مرکز نیکو کاری جواد الائمه (ع) بیرجند از مردم، برای مردم، توسط خود مردم دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجابت هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند	شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹ شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰ پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*
---	---

کاهش ۴۳ درصدی مرگ و میر نوزادان در خراسان جنوبی

صلواسیما-مرگ و میر نوزادان در خراسان جنوبی در مقایسه با سال ۸۹، ۳۲ درصد کاهش یافته معاون فنی مراکز بهداشت استان گفت:پارسال از ۱۷ هزار و ۸۸۵ تولد زنده ثبت شده، ۱۳۷ نوزاد فوت کردند.امیرآبادی زاده با بیان اینکه بر اساس شاخص ها،پارسال حدود۸نوزاد در هر هزار تولد زنده فوت کردند،افزود: در سال ۱۳۸۹ هزار و ۶۶۷نوزاد متولد شد که براساس شاخص ها حدود ۱۴ نوزاد در هزار تولد زنده فوت کرده است.وی علت عمده مرگ و میر نوزادان را نارسایی،ناهنجاری و کم وزنی اعلام کرد و گفت:مرگ و میر شیرخواران زیر یکسال هم در این مدت،۳۸ درصد کاهش داشت.

انتخاب اعضای هیئت امنای دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی استان

صلواسیما-اعضای حقیقی هیئت امنای دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان جنوبی منصوب شدند.منصور، غلامی وزیر علوم ، تحقیقات و فناوری طی احکام چنانگانه‌ای اعضای حقیقی هیئت‌امای دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان جنوبی را منصوب کرد. رئیس دانشگاه بیرجند گفت: براساس احکام صادره از سوی وزیر علوم، حجت الاسلام سید محمدباقر عبادی، نماینده مردم بیرجند،خوسف و درمیان در مجلس شورای اسلامی، عضو سابق هیئت امنا و استادیار دانشگاه صنعتی بیرجند،مهندس طاهر موهبتی،رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل سازمان بیمه سلامتایران،دکترمحمدرضامیری عضوهیئت‌علمی دانشگاه بیرجند و از رؤسای قبلی این دانشگاه، دکتر محمد مهدی مروج الشریعه استاندار خراسان جنوبی و دکترای مدیریت و برنامه ریزی شهری، حجت‌الاسلام سید علی عماد رئیس کتابخانه مجلس شورای اسلامی و معاون سابق پژوهشی حوزه علمیه قم و مهندس محمد علی نخم پاش خبر کارفرین و مشاور عالی مجمع بیرجندی های مقیم تهران به عنوان اعضای حقیقی دور جدید هیئت‌امنا معرفی شدند.

دوره‌های آموزشی تخصصی تولیدات رسانه‌ای بر گزار می شود ایسنا-مسئول مرکز تولید و نشر آثار دیجیتال انقلاب اسلامی خراسان جنوبی گفت: مرکز تولید و نشر دیجیتال انقلاب اسلامی(متنا)استان، دوره‌های آموزشی تخصصی را برگزار می‌کند.برای اظهار کرد:مرکز تولید و نشر دیجیتال انقلاب اسلامی با هدف ساماندهی، آموزش و ارتقای سطح توانمندی جوانان وعلاقه‌مندان به حوزه تولیدات رسانه‌ای در فضای مجازی اعم از پویانمایی، بازی‌های ویدئویی و تولیدات تصویری تأسیس شده است. براتی ادامه داد: این کلاس‌های آموزشی تخصصی در رشته‌های برنامه‌نویسی اندروید، فتوشاپ و گرافیک،عکاسی، مستندسازی، صدا،تئوین، موشن گرافیک و خبرنگاری برگزار می‌شود.وی اظهار کرد:در شرکت کنندگان بر تر در کلاس‌ها برای همکاری با مرکز تولید و نشر آثار دیجیتال انقلاب اسلامی خراسان جنوبی دعوت خواهند شد.مسئول مرکز تولید و نشر آثار دیجیتال انقلاب اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه علاقه مندان برای ثبت نام ۱۰ تیر جاری مهلت دارند،خاطر نشان کرد:افراد می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به سایت kshab.ir مراجعه و با شماره۰۷۰۳۳۳۶۸۰۷ تماس حاصل نمایند.

۶۵۰۰نفرآموز بدو ورود به دبستان سنجش می شوند

مهر-سرپرست لاره کل آموزش و پرورش گفت: ۶۵۰۰ دانش‌آموز بدو ورود به دبستان و پیش‌دستانی در خراسان جنوبی مورد سنجش قرار می‌گیرند. موسوی کیا اظهار کرد ۱۴پایگاه سنجش نومآموزان بدو ورود به دبستان و پیش‌دستانی در خراسان جنوبی فعالیت خود را آغاز کرده که از این تعداد دو پایگاه در بیرجند و دو پایگاه در قاین است.سوی بیان کرد:بقیه پایگاه‌ها در سایر مناطق استان، ثابت در مناطق شهری و سیار در مناطق روستایی وعشایری فعالیت‌می‌کنند.موسوی کیا با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود ۶هزار و ۵۰۰نومآموز در سال جاری مورد سنجش قرار گیرند، ادامه داد: طرح سنجش نومآموزان از شنبه تور ام آغاز و امیدواریم تا اواخر شهریور کار سنجش را به پایان برسانیم.



اربابی مدیرکل بیمه سلامت استان و دبیر شورای منطقه ۹ کشور در این همایش بیان کرد: درمان در تمام دنیا جزو ارزشمندترین و گران ترین کالاهاست و به این دلیل ساختار حمایتی برای آن یک ژانر محسوب می‌شود.و با همکاری نهادهای بیمه گر و مراکز پزشکی می توان خدمات بهتری را به بیمه شدگان ارائه داد. وی با اشاره به اینکه هزینه های درمان در استان ، از مبلغ ۸ میلیارد تومان در سال ۸۸ به ۱۰۴ میلیارد تومان در سال ۹۶ افزایش یافته است، بیان کرد: روند رشد هزینه‌از سال ۹۳ با اجرای طرح تحول سلامت افزایش چشم گیری داشته است که البته با توجه به مبالغ محدود و همچنین افزایش قیمت خدمات پزشکی، سازمان بیمه‌ساختجوی این هزینه‌ها نیست و هدف از این همایش، هم اندیشی در مورد چگونگی مدیریت منابع موجود به نحوی که خدمات ارائه شده به مردم کاهش پیدا نکنند، می باشد.

مقرر شده است تعداد ۳۰۱ طرح و پروژه در ۳۲۰۸۹ درصد کاهش یافته معاون فنی مراکز بهداشت استان گفت:پارسال از ۱۷ هزار و ۸۸۵ تولد زنده ثبت شده، ۱۳۷ نوزاد فوت کردند.امیرآبادی زاده با بیان اینکه بر اساس شاخص ها،پارسال حدود۸نوزاد در هر هزار تولد زنده فوت کردند،افزود: در سال ۱۳۸۹ هزار و ۶۶۷نوزاد متولد شد که براساس شاخص ها حدود ۱۴ نوزاد در هزار تولد زنده فوت کرده است.وی علت عمده مرگ و میر نوزادان را نارسایی،ناهنجاری و کم وزنی اعلام کرد و گفت:مرگ و میر شیرخواران زیر یکسال هم در این مدت،۳۸ درصد کاهش داشت.

گروه خبر- جلسه نشست شورای سیاست‌گذاری چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، صبح دیروز با حضور نماینده ولی فقیه و نماینده عالی دولت در استان و جمعی از مدیران استانی تشکیل شد که در آن استاندار بر چگونگی آگاهی بخشی عملکرد نظام طی چهل ساله گذشته برای جوانان تاکید و از بهره برداری بیش از ۱۱۲۴ میلیارد تومان پروژه تا پایان سال خبر داد. نماینده ولی فقیه هم در این جلسه گفت: اگر عدالت را برقرار سازیم، همه کارها را دانش بنیان کنیم و کارهایمان همراه ایثار و دور از نفسانیات و برای کوتاه کردن دست ستمگر باشد بی‌شک این انقلاب، اسلام و ایران، دنیا را بهشت می‌کند. حجت‌الاسلام عبادی اظهار کرد: این ستاد مرکب از نخبگان، کارآزمودگان، ائمه جمعه و افراد حقیقی و حقوقی بوده و هشت ماه برای برنامه‌ریزی برنامه‌های گرامی داشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب فرصت وجود دارد و تاکنون شکل مهندسی کار تبیین شده است. وی یادآور شد: برای انتقال آرمان‌ها و اهداف انقلاب اگر بتوانیم دو ستون از برهان و دلیل مثبت و منفی تشکیل دهیم، می‌توانیم تجربه ۴۰ ساله انقلاب را نشان دهیم.

۱۱۲۴ میلیارد تومان پروژه در خراسان جنوبی به بهره برداری می رسد استاندار نیز با بیان اینکه در کشور بر مبنای گزارش وزارت کشور طرح های زیادی در ایام دهه فجر به بهره برداری خواهد رسید، افزود: پیگیری های مستمر فرمانداران استان با همکاری همه دستگاه های اجرایی و همراهی ائمه جمعه باید صورت گیرد تا در زمان مشخص این پروژه ها محقق شود.

اختصاص ۱۱۸میلیارد تومان اعتبار توسط قرارگاه خاتم الانبیاء در ایام دهه فجر
وی با اشاره به اینکه همه دستگاه ها و مسئولان

گروه خبر- استاندار با بیان اینکه برای حمایت از تولید داخل باید قاطعانه و شفاف با قاچاق کالا برخورد شود، گفت: این استان به دلیل مرزی بودن در معرض اجتناب ناپذیر مبادلات کالاهای غیر رسمی قرار دارد. مروج الشریعه یکشنبه شب در کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان اظهار کرد: خراسان جنوبی در زمینه قاچاق کالا به غیر از دو مساله دام و سوخت، استانی پاک محسوب می‌شود.وی ضمن تاکید بر تشکیل کار گروه های ویژه سوخت و دام افزود: فرایندها در زمینه قاچاق سوخت و دام روشن نیست و باید ضعف های ساختاری در این دو بخش اصلاح شود.وی قاچاق سوخت و دام را از عوامل مهم تاثیر گذار در اقتصاد ملی و منطقه ای دانست و گفت: باید مساله حمل سوخت در مرز هدمفند مدیریت شود. وی ورود دام را فرصت منطقه ای و در عین حال تهدید بزرگ ملی معرفی کرد و افزود: اگر واردات دام نظام مند باشد مشکلی در بخش سلامت ایجاد نمی‌شود اما اگر حتی یک دام آلوده وارد استان شود تمام چرخه سلامت به خطر می افتد. مروج الشریعه ضمن تاکید بر تحقق شمار سال، حمایت از تولید داخل را تاثیر مستقیم بر اقتصاد کشور دانست و گفت: وضع قاچاق کالا در

حسینی- رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر از پاکسازی نقاط آلوده شهری خبر داد و عنوان کرد: ماهیانه بین ۵ تا ۶ طرح پاکسازی انجام می‌شود، در پاکسازی اخیر نیز ۱۱ مکان بررسی و خرده فروشان دستگیر شدند اما چون پس از آزادی از زندان یا مراجع قضایی، ارگانی برای حمایت و بازپروزی این افراد وجود ندارد، دوباره امکان انجام تخلف وجود دارد.سرهننگ محمودی در نشست خبری به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر، بیان کرد: مواد مخدر به عنوان بالایی خانمان سوز برای جامعه بشری ، قدرت پیشرفته، تفکر، خلاقیت و کار نسل جوان را از بین برده و موجب فروپاشی بنیان خانواده ها می‌شود.وی با اشاره به این که هر ساله مبالغ هنگفتی مصرف مبارزه با مواد مخدر شده اما باز هم قاچاقچیان و اعتیاد وجود دارد، اضافه کرد: به نظر می رسد عزم جدی و بین المللی برای ریشه کنی وجود ندارد. وی یکی از وظایف این ستاد را مبارزه با عرضه مواد دانست و افزود: سال گذشته ۴۵ تن انواع مواد مخدر در استان کشف شد که این میزان نسبت به سال ۹۵، ۵۳ درصد افزایش داشته است. محمودی به انهدام بیش از ۵۰۰ پاند قاچاقچی و توقیف بیش از هزار و ۱۵ خودرو در سال گذشته اشاره کرد و گفت: در سه ماهه ابتدای امسال ۸ تن مواد مخدر کشف، بالای ۵۰۰ نفر دستگیری شدند که از این تعداد نزدیک به ۳۵۰ نفر در محواریا مواصلاتی و

استاندار عنوان کرد:

۱۱۲۴ میلیارد تومان پروژه در راه بهره برداری

مقرر شده است تعداد ۳۰۱ طرح و پروژه در ۳۲۰۸۹ درصد کاهش یافته معاون فنی مراکز بهداشت استان گفت:پارسال از ۱۷ هزار و ۸۸۵ تولد زنده ثبت شده، ۱۳۷ نوزاد فوت کردند.امیرآبادی زاده با بیان اینکه بر اساس شاخص ها،پارسال حدود۸نوزاد در هر هزار تولد زنده فوت کردند،افزود: در سال ۱۳۸۹ هزار و ۶۶۷نوزاد متولد شد که براساس شاخص ها حدود ۱۴ نوزاد در هزار تولد زنده فوت کرده است.وی علت عمده مرگ و میر نوزادان را نارسایی،ناهنجاری و کم وزنی اعلام کرد و گفت:مرگ و میر شیرخواران زیر یکسال هم در این مدت،۳۸ درصد کاهش داشت.



مروج الشریعه با بیان اینکه برای اینکه بتوانیم در یک وفاق جمعی با همیاری و همدلی رسالت بزرگی که تبیین شده را به برانجام برسانیم ، عنوان کرد: نوع گفتمانی که برای جامعه اسلامی انتخاب می‌شود باید مناسب تر باشد.

لزوم آگاهی بخشی در باره عملکردچهل ساله انقلاب برای جوانان
استاندار با تاکید بر اینکه چگونگی آگاهی بخشی عملکرد نظام طی چهل ساله گذشته برای

قاطعانه و شفاف با قاچاق کالا بر خورد شود

استان نگران کننده نیست، مهم این است که جزو مبادی مرزی در کشور نیستیم که معبری برای کالاهای عمده قاچاق باشیم. استاندار به مسئولان ستاد مبارزه با کالای قاچاق استان توصیه کرد، به سمت دانه درشت ها بروید که



کالاهایی را آرام وارد کرده و در انبارهای داخلی انبوه تجاری به صورت قاچاق و مخرب دیو می کنند. وی ادامه داد: بازدهیایی از محل نگهداری کالاهای قاچاق کشف شده نیز انجام

حدود ۲۰۰ نفر خرده فروش بودند.وی خاطر نشان کرد: از آنجایی که خراسان جنوبی کریدور شرق به مرکز کشور است، اکثر قاچاقچیان غیر بومی هستند.به گفته وی سال گذشته دو مورد اعلام فروش مواد به صورت مجازی گزارش داده شده بود که منتج به کشف مواد نشد.

در بیرجند معتاد متجاهر نداریم
رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر از پاکسازی نقاط آلوده شهری نیز سخن گفت و ادامه داد: ماهیانه بین ۵ تا ۶ طرح پاکسازی انجام می‌شود، خلاقیت و کار نسل جوان را از بین برده و موجب فروپاشی بنیان خانواده ها می‌شود.وی با اشاره به این که هر ساله مبالغ هنگفتی مصرف مبارزه با مواد مخدر شده اما باز هم قاچاقچیان و اعتیاد وجود دارد، اضافه کرد: به نظر می رسد عزم جدی و بین المللی برای ریشه کنی وجود ندارد. وی یکی از وظایف این ستاد را مبارزه با عرضه مواد دانست و افزود: سال گذشته ۴۵ تن انواع مواد مخدر در استان کشف شد که این میزان نسبت به سال ۹۵، ۵۳ درصد افزایش داشته است. محمودی به انهدام بیش از ۵۰۰ پاند قاچاقچی و توقیف بیش از هزار و ۱۵ خودرو در سال گذشته اشاره کرد و گفت: در سه ماهه ابتدای امسال ۸ تن مواد مخدر کشف، بالای ۵۰۰ نفر دستگیری شدند که از این تعداد نزدیک به ۳۵۰ نفر در محواریا مواصلاتی و



مردمی و دولتی که در اختیار داریم برای برگزاری هرچه باشکوه تر کنگره دو هزار شهید استان استفاده کنیم. اسماعیلی با اشاره به اینکه برنامه های خدمات رسانی وسیعی برای کنگره پیش بینی شده است، بیان کرد: ابتکارات، برنامه های جذاب و جدید برای قشر جوان و نوجوان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

هنوز اقدامی برای ساخت زاترسرا در مشهدانجام نگرفته است

چوننده، مسئول بنیاد زائر امام رضا (ع) هم در این جلسه اظهار کرد: زائران مشهد مقدس برای اسکان هزینه زیادی را صرف می کردند لذا شهرداری زمین هایی برای ساخت زاترسرا در مشهد مقدس در اختیار ۳۱ استان کشور قرار داده است. وی افزود: هنوز نتوانسته ایم مشکل زائران را برطرف کنیم که پیگیری این مسئله از ماموریت های ذاتی ائمه جمعه است. مسئول بنیاد زائر امام رضا (ع) با اشاره به اینکه از هیچ شهرداری

مروج الشریعه با اشاره به اینکه در جلسات آینده باید به تشخیص برخی از روش های انجام کار و تبیین مسئله، انتخاب نوع سخنرانان پرداخته شود، افزود: شورای اداری ویژه ای خاص این موضوع تشکیل خواهد شد.

استفاده از تمام ظرفیت های مردمی و دولتی برای برگزاری کنگره شهدا
جانشین فرمانده سپاه انصارالضرا (ع) نیز در این نشست گفت: باید از تمامی ظرفیت های

قبل از آن افزایش داشته است، گفت: ارزش ریالی پرورندهای قاچاق در دو ماهه امسال ۲۸ میلیارد ریال بوده است.

هزار و ۴۰۲ مورد بازرسی از صنوف استان انجام شد
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت نیز گفت: هزار و ۴۰۲ مورد بازرسی از صنوف استان در سال جاری صورت گرفته است. شهرکی اظهار کرد: کمتر از ۱۰ درصد قاچاق در حوزه عرضه کالا و در صنوف صورت می‌گیرد و در این زمینه مشکل خاصی وجود ندارد. وی ادامه داد: در حوزه اقدامات اجرایی نیز طرح ویژه شناسایی انبارهای استان خراسان جنوبی را انجام دادیم که منجر به شناسایی ۱۷۰۰ انبار کالا شد. همچنین در این کمیسیون حسینی رئیس پلیس آگاهی هم گفت: متأسفانه به‌واسطه سودآوری، بسیاری از خانواده از استان‌های دیگر به مسیر خراسان جنوبی و سپس به سمت مرز قاچاق سوخت می‌کنند. وی با اشاره به ضرورت مقابله با دانه درشت‌های قاچاق اظهار کرد: یکی از مشکلات نیروی انتظامی در مبارزه با قاچاق سوخت، نگهداری فرآورده‌های سوختی است.



رود، خاطر نشان کرد: دستگاه های متعددی از قبیل آموزش و پرورش ، بهزیستی، اداره کل گرمکر، سازمان تبلیغات اسلامی و دانشگاه ها می توانند با هم افزایی در این زمینه اقدام موثری داشته باشند. وی به خانواده ها توصیه کرد: با شروع تابستان ، ورود و خروج نوجوانان خود را مدنظر داشته و در انتخاب دوست به آن بهره مند شدند. محمودی با ابراز نگرانی از این که سن اعتیاد پایین آمده و گرایش به سمت مواد صنعتی و روانگردان ها پیش می

انزجار از اعتیاد در جامعه نهادینه شود

نماینده ولی فقیه گفت: با پرورش افکار عمومی به طور خاص باید انزجار از اعتیاد به مواد مخدر در جامعه نهادینه شود. به گزارش ایرنا حجت الاسلام عبادی روز



گذشته در دیدار با اعضای شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان اظهار کرد: عناصر استعماری عزم جدی برای مبارزه با مواد مخدر ندارند و تفاق گونه عمل می کنند. وی ادامه داد: جوامع استعمارگر به دنبال این هستند که ملت ها را معتاد و ضعیف کنند از همین رو تولید مواد مخدر در سال های اخیر افزایش چشمگیر داشته است. حجت الاسلام عبادی با بیان اینکه افکار عمومی جامعه باید طوری پرورش یابند که خود به خود از اعتیاد دوری کنند، یادآور شد: می توان با کمک از هنرهای نمایشی و داستانی برای ایجاد تفکر انزجار از اعتیاد فرهنگ سازی کرد. وی به تلاش دشمن برای ترویج مواد مخدر در کشور اشاره و گفت: نمی شود تمام دشمنی ها را با یک نسخه پاسخ داد لذا باید برای هر زهر دشمن یک پانزهر درست کنیم. دبیر شورای هماهنگی و مبارزه با مواد مخدر نیز در این دیدار گفت: استقبال نکردن مراکز درمان و کاهش آسیب های خصوصی از عقد قرارداد با بیمه سلامت از چالش های مهم حوزه درمان اعتیاد است. زندی اظهار کرد: معتدان بستری شده در بیمارستان ها از پوشش بیمه ای مناسب برخوردار نیستند و مراکز درمان نیز از عقد قرارداد با بیمه سلامت استقبال نمی کنند. وی افزود: مراقبت بعد از خروج در درمان کودکان و امکان نداشتن تامین هزینه ها توسط بیمارستان ها نیز از دیگر چالش های حوزه درمان اعتیاد در استان محسوب می شود.وی اعتیاد را عامل پیدایش بسیاری از پدیده های اجتماعی دانست و گفت: ۶۵ درصد همسر آزاری، ۵۵ درصد طلاق، ۳۰ درصد کودک آزاری، ۳۳ درصد نزاع و ۲۰ درصد جرایم منکرانی ناشی از اعتیاد به مواد مخدر است.

رشد مصرف قلیان در بین جوانان و خانواده ها

کاری- ملک آبادی مسئول مشارکت های عمومی معاونت اجتماعی انتظامی استان در کارگاه آموزشی تبیین و شناخت مباحث مربوط به پیشگیری از اعتیاد اظهار کرد: سال گذشته ۴۲ تن انواع مواد مخدر در استان کشف و ضبط شده است. وی یادآور شد: برخورد قهری با معتادان نتیجه نمی دهد بلکه ۹۰ درصد کار پیشگیری از اعتیاد به توسعه فرهنگ اطلاع رسانی خطرات اعتیاد و ارتقای سطح آگاهی شهروندان است. مسئول مشارکت های عمومی معاونت اجتماعی انتظامی با اشاره به اینکه بیش از ۱۰۰ نوع مواد مخدر با اسمی مختلف وجود دارد، خاطر نشان کرد: این مواد مخدر به گروه سنتی، محرکزدا و توهم را تقسیم می‌شوند.وی تاکید کرد: مواد مخدر تزریقی عامل اصلی انتقال بیماری‌های هیپاتیت و ایدز هستند. ملک آبادی افزود: هروئین ماده مخدر بسیار اعتیاد آور است که استعمال بیش از حد آن تنفس فرد را متوقف و سبب مرگ می‌شود. به گفته وی اثر مصرف کراک تنها ۵ تا ۳ ثانیه ماندگار است و باید خیلی موابط فرزندان مان باشیم. وی به مواد مخدر توهمزا (حشیش، ماری جوانا، گل و...) اشاره کرد و افزود: متأسفانه مواد مخدر توهمزا توسط قاچاقچیان بیشتر در بین جوانان و نوجوانان به عنوان تقویت حافظه تبلیغ و ترویج می‌شود. وی ادامه داد: مواد مخدر توهمزا شاید عوارض جسمی نداشته باشد اما اثرات بسیار مخرب بر روان و مغز دارد. ملک آبادی با بیان اینکه اعتیاد و توهم ماده مخدر گل ۷۰۰ برابر بیشتر از حشیش است، افزود: سرمنشأ ماده مخدر «گل»، همان شاهدانه است و ضعف این ماده را حشیش می‌گویند. وی با ابراز نگرانی از مصرف قلیان در بین جوانان و سنین پایین، خاطر نشان کرد: متأسفانه امروزه شاهد هستیم بسیاری از خانواده ها از آسیب‌ها و مضرات قلیان که حالا جزو وسایل تفریحی و گذران اوقات فراغت بسیاری شده با خبر نیستند و گمان می‌کنند تهدیدی که کشیدن قلیان برای سلامتی خود و جوانان آنها دارد کمتر از سیگار کشیدن است. وی خاطر نشان می‌کند افراد با مصرف قلیان بیش از ۶۰۰ ماده سمی و مهلک را وارد ریه خود و اطرافیان می‌کنند.وی با اشاره به اینکه مواد مخدر سنتی اعتیاد جسمی می آورد، ادامه داد: مواد مخدر توهم را مثل گل تا شش ماه در سیستم عصبی فردی که آن را مصرف کرده است، باقی می ماند.ملک آبادی دسته سوم مواد مخدر را مخدرهای محرک ذکر کرد و افزود: شیشه دومین ماده پرمصرف در ایران بعد از تریاک گزارش شده است.

اخبار کوتاه

❖مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی گفت: همایش متممکز زائران حج تمتع در استان برگزار می‌شود.
❖رئیس اداره تشخیص و درمان لاره کل داهیرشکی گفت: حضور مسئول فنی در داروخانه داهیرشکی الزامی است و با خاطیان برخورد می‌شود.
❖مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گفت: ۷۶ درصد مشترکان آب در روستاها در دو ماه فروردین واردیهشت، یک میلیون مترمکعب آب بمصرف کردند که در شرایط مطلوب مصرفی قرار گرفته اند.
❖کرندک سیج دانشگاهجویی گفت: از ابتدای تابستان امسال پیش بینی می‌شود ۶۰۰ دانشجوی سیجی به اردوهای جهادی مناطق محروم استان اعزام شوند.
❖کارشناس هواشناسی گفت: وزش باد شدید از روز گذشته تا نو روز آینده برای خراسان جنوبی به ویژه مرز شرقی پیش بینی می‌شود.
❖امسال ۱۰۷ فرصت شغلی در قالب طرح های اشتغالزایی برای زنان سرپرست خانوار ایجاد شد.

قهرمانان تولید بخش کشاورزی استان خراسان جنوبی

پیام ریاست سازمان جهاد کشاورزی؛ به مناسبت مراسم تجلیل از تولید کنندگان برتر بخش کشاورزی



درخشش ۱۰ تولید کننده برتر ملی و ۴۷ تولید کننده برتر استانی در سال جاری، علی رغم خشکسالی های متوالی نشان از تلاش و همت فعالان کشاورزی استان دارد. امید است در سایه عنایات خداوند متعال، با همکاری و تلاش مضاعف کارشناسان محققان و مروجان مسئول پهنه های تولیدی، در سالی که به فرموده رهبر معظم سال حمایت از کالای ایرانی نامگذاری شده است، در حمایت از دولت تدبیر و امید، با بهره گیری از ظرفیت و پتانسیل های موجود، شاهد تحقق اهداف بخش کشاورزی باشیم.

بخش کشاورزی با قابلیت ها و پتانسیل های فراوان، به عنوان رکن اصلی اقتصاد، سهم به سزایی در تولید ناخالص ملی، امنیت غذایی و ایجاد اشتغال کشور دارد و بی شک تولید کنندگان و بهره برداران به عنوان عناصر اصلی توسعه کشاورزی، از جایگاه ویژه ای برخوردار می باشند. در همین راستا، به منظور راج نهادن به زحمات و تلاش آنان، ایجاد انگیزه و تشویق در تولید و الگوسازی فعالان عرصه های کشاورزی هر ساله در هفته گرامیداشت جهاد کشاورزی از موفق ترین تولید کنندگان استان طی مراسمی تجلیل به عمل می آید.

رتبه های برتر ملی

ابوالقاسم سلطانی شهرستان زیرکوه مدیر نمونه نگهداری و بهره برداری از قنات	شرکت تعاونی روستای زن خرناد بیرجند شهرستان بیرجند شرکت تعاونی نمونه زنان روستایی مدیر عامل: فاطمه کاکرین	مجمع شرک مرغ ملر جنوب خراسان شهرستان بیرجند مدیر نمونه واحد تولید پرورش مرغ ملر گوشتی ظرفیت: ۲۳۶۰۰۰ قطعه مرغ مولد مدیر عامل: سید حسین خبیبه
محمد رمضانی شهرستان طبس مرتقدو نمونه	محمد حسین پختی شهرستان فردوس تولید کننده نمونه زعفران تولید: ۲۳/۸ کیلوگرم زعفران خشک در هکتار	طاهره درمیانی شهرستان درمیان مدیرعامل نمونه صندوق اعتبارات خرد ویژه زنان روستایی
محمد تهرانی شهرستان بشرویه مجری نمونه طرح کشاورزی حفاظتی	ابوالقاسم چوپان شهرستان بشرویه مدیر نمونه بهره برداری، نگهداری و مشارکت در طرح انتقال آب بالوله طول لوله کنکلی: ۲۰۰۰ متر	علی صفری حاجی شهرستان بشرویه تولید کننده نمونه پنبه تولید: ۱۹۵۲ کیلوگرم در هکتار

رتبه های برتر استانی

سید صادق پور شمسین بیرجند تولید کننده نمونه محصولات گلخانه (گل و گیاه زینتی) تولید: ۸۰ شاخه گل پییده در هر متر مربع	صنایع تبدیلی و تکمیلی اسباب فست بیرجند واحد نمونه صنایع تبدیلی و تکمیلی امی مدیر عامل: علی محمدی	اتحادیه تعاون روستایی زن کلاقرین خراسان جنوبی بیرجند اتحادیه نمونه تعاونی های روستایی مدیر عامل: نقیبه نیک نس	علی میرزایی بیرجند مسئول نمونه مرکز تهیه کوبی طبرشکی	نرجس عباسی آبادی بیرجند مسئول کارخانه نمونه طبرشکی
حبیبه آقایی مهنوی بیرجند تولید کننده نمونه زعفران تولید: ۳۷ کیلوگرم زعفران خشک در هکتار	اتحادیه تعاونی کشاورزی مرتعدلو بیرجند اتحادیه نمونه تعاونی های کشاورزی مدیر عامل: علی عسکری	محمد حسین نوپوریتی بیرجند زینوردر نمونه ظرفیت: ۱۸۰۰ کتلی با تولید سالانه ۳۵۰ کیلوگرم	سید احمد فیساد بیرجند مرتقدو نمونه واحد تخمگذاری ظرفیت: ۷۵۰۰ قطعه	شرکت بهین کشت قهستان بیرجند شرکت نمونه خدمات کشاورزی فنی و مهندسی مدیر عامل: مجتبی کیانی
حمید رضا زنجیری تهندان مجری نمونه آبپزی تحت فشار سطح اجرا: ۶۵ هکتار	حسین طاهایی تهندان مجری نمونه کشاورزی حفاظتی سطح اجرا: ۶۵ هکتار	اکبر ناهید بشرویه شتر در نمونه ظرفیت: ۱۰۰۰ نفر	علی چوپان بشرویه تولید کننده نمونه گزن تولید: ۵۹۱۰ کیلوگرم	سیده آناه زهرانی بیرجند مسئول نمونه کلینیک گیاه پزشکی
شرکت تعاونی تولید و صنایع مستقله طبس شرکت تعاونی نمونه تولید روستایی مدیر عامل: مهدی محمدیان	غلامرضا یعقوبی طبس آبخیز در نمونه	حوا نجفی طبس زن نمونه عشایر	فریح له لولاحسنی طبس زکات دهنده نمونه	معموه احمدی طبس مسئول فنی نمونه کلینیک گیاه پزشکی
فریح له لولاحسنی طبس گودر نمونه صنعتی ظرفیت: ۵۰ راس	سید محمد حسینان طبس پرورش دهنده نمونه ماهیان گرمابی تولید: ۱۰ تن در طول یک دوره پرورش	بهروز بهزانی مقدم طبس گوسفند در نمونه ظرفیت: ۱۰۰ راس	معموه زنگولی گل طبس مرغ نمونه مسئول بهنه	صنایع عمیل قوت و بسته بندی نخل طاهایی طبس طبس واحد نمونه صنایع تبدیلی و تکمیلی های مدیر عامل: بهرام صفایی
محمد محمد زاده درمیان درمیان مرتقدو نمونه ترویجی	شرکت تعاونی عشایر اتحادیه درمیان درمیان شرکت تعاونی نمونه عشایری مدیر عامل: سید عبدالحکیم دادار	مجید خسروی درمیان مرتقدو نمونه	سیده سعیده اصغری درمیان پرورش دهنده نمونه شتر مرغ گوشتی ظرفیت: ۲۰۰ قطعه	علیرضا محمدپور طبس بیمارستان بار نمونه مرکز گیاه پزشکی
محمد سعادتی فر زیرکوه تولید کننده نمونه محصول زرشک تولید: ۱۵۰۰۰ کیلوگرم زرشک خشک در هکتار	علی اکبر سمیعی قاین شبان نمونه	اتحادیه تعاونی روستایی قلین قاین اتحادیه نمونه روستایی نمونه مدیر عامل: غلامرضا هوشیار قلین	فاطمه شافعی قاین پرورش دهنده نمونه ماهیان سردابی تولید: ۵ تن در طول دوره پرورش یکساله	هاجر نوروزیان قاین شویلگر نمونه زن روستایی
فریح له لولاحسنی طبس تولید کننده نمونه خربا تولید: ۹۵۰۰ کیلوگرم خربا در هکتار	سید محمد تقی موسوی لؤل خوسف تولید کننده نمونه عتاب خشک در هکتار	غلام رضا کیمیی سریشه مقش نمونه	سپیس ملو سریشه تولید کننده نمونه ذرت علوفه ای تولید: ۷۴۶۰۰ کیلو گرم	شرکت تعاونی کشاورزی مرتعدلو سریشه شرکت تعاونی نمونه کشاورزی مدیر عامل: مرتضی اصغر زاده
علی دلجوی سرائین سرائین مرتقدو نمونه واحد گوشتی ظرفیت: ۸۰۰۰۰ قطعه	امیر امیر زاده سرائین تولید کننده نمونه پسته تولید: ۱۱۷۰ کیلوگرم پسته خشک در هکتار	لنن کشتی سه قلعه سرائین سرباز سازندگی نمونه	خداداد شیبانی سه قلعه سرائین تولید کننده نمونه پنبه تولید: ۵۶۵۹ کیلوگرم در هکتار	
جواد رضاییان اول فردوس تولید کننده نمونه زعفران تولید: ۲۳/۸ کیلوگرم زعفران خشک در هکتار	علی اصغر میرزا قلی فردوس مجری نمونه مصرف کننده بهبه آب و لجهیز و وسایل آتشی سطح اجرا: ۲۵ هکتار	محیوبه بلوی فردوس مدیر عامل نمونه صندوق اعتبارات خرد زنان روستایی		