آوای خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۰۸۶

یکشنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۷ * ۲۵ رمضان ۱۴۳۹ * ۱۰ ژوئن ۲۰۱۸

شود جهان لب پرخنده ای اگر مردم کنند دست یکی در گره گشایی هم

خادم یار افتخاری شوید

مؤسسه خیریه غیر دولتی توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند، از همشهریان نیکوکار و واجد شرایط دعوت می کند تا با حضور در پایگاه های کمک های مردمی در عید فطر ، خادم یار افتخاری این مؤسسه باشند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۳۹ تماس حاصل نمایید.

روابط عمومی مؤسسه خیریه غیر دولتی توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)

جناب آقای مهندس ماشاءا... کریمان خراسانی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

فرماندار نهبندان

که نشان از لیاقت و درایت شما می باشد، تبریک می گویم و از خداوند منان برایتان توفیق روز افزون خواستارم.

محمدرضا لطف اللهی

مدیر عامل مجتمع معادن الماس گرانیت

نیاز ۳۰۰ میلیاردی برای تبدیل محور بیرجند–قاین به بزرگراه

صفحه ۷

شکارچیان آمریکایی در خراسان جنوبی /۷

عکس:اینترنت

انگیزه تشکیل گروه؛ ایجاد شادی و نشاط خداپسندانه بود

شادی و نشاط بین مردم یکی از معیارهای جامعه ای موفق و پویا می باشد که این روزها نسبت به گذشته بیشتر شاهد سخن گفتن از آن هستیم،گذشته از اینکه تحقق این موضوع در جامعه وابسته به سطوح مدیریتی و تفکر رد یا قبول این مهم می باشد،نباید از هنرمندان و کسانی که به نحوی در این زمینه فعالیت دارندغافل شد...(ادامه در صفحه۳)

باید مسئولان برای رضای خدا از مردم عذرخواهی کنند

صفحه ۲

طراحان توهین به صالحی رسوا می شوند

صفحه ۲

دولت روحانی بیدی نیست که با این بادها بلرزد

صفحه ۲

اگر برجام رفع تحریم را نداشته باشد موضوعیتی ندارد

صفحه ۲

سرمقاله

*امین جم

صنایع دستی؛ اشتغال در کنار تبلیغ فرهنگ

بدون شک یکی از افتخارات هر ملت و کشوری، صنایع بومی و دستی آن است. هنرهای سنتی، مجموعه هنرهای اصیل، بومی و مردمی هر کشور است که ریشه‌های عمیق و استوار در اعتقادات ،آداب، عادات، رسوم، سنن و در مجموع فرهنگ معنوی جامعه دارد و نمایشگر فرهنگ و تمدن اقوام بوده است. میراث‌های فرهنگی و هنری که در طول قرون به آیندگان منتقل می‌گردد دارای ارزش معنوی زیاد بوده و بر پشتوانه های فرهنگی ـ هنری گذشتگان...(ادامه در صفحه ۲)

نمایشگاه هفته فرهنگی استان در برج میلاد برپا می شود ۷

زائر سرا ساخته نشود زمین از دست می رود ۷

اختصاص تسهیلات برای نرگس کاران خوسفی ۷

جناب آقای مهندس آرامنش

مدیر کل محترم محیط زیست استان خراسان جنوبی

فرا رسیدن "هفته محیط زیست"

را خدمت جناب عالی، دانشجویان، همه تلاشگران و حامیان محیط زیست تبریک عرض نموده، امیدوارم با اتحاد و همدلی همگان در راستای تحقق اهداف برای داشتن محیط زیستی پویا و فرح بخش و توسعه و رشد استان همگام با توسعه پایدار گام برداریم.

دکتر علیرضا پورخباز – ریاست موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی هرمزان

هوالباقی

به مناسبت **سومین روز** درگذشت پدری مهربان و همسری دلسوز

مرحوم کربلایی علی اکبر قاسمی

(بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی)

جلسه یادبود و بزرگداشتی **امروز یکشنبه مورخ ۹۷/۳/۲۰** **از ساعت ۵ الی ۶ بعدازظهر در محل مسجد توحید** برگزار می گردد

حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان داغدار خواهد بود.

همسر، فرزندان و سایر بستگان

هوالباقی

روزهای دلتنگیمان را به یاد خوبی ها و مهربانی هایش سپری می کنیم.

چهارمین سالگرد درگذشت همسری مهربان و پدری دلسوز

شادروان محمدصادق ابراهیمی

را با نثار فاتحه ای به روح پاکش گرامی می داریم.

خانواده شهیدین احمد و محمد ابراهیمی

قابل توجه همشهریان عزیز

به مناسبت عید سعید فطر

بازگشایی استخر آزادی (خرمشهر)

با بازسازی درسیستم تصفیه آب و تغییرات کلی در سیستم استخر و امکانات جدید آماده خدمت به همشهریان عزیز می باشد.

شیفت آقایان:

همه روزه از ساعت ۱۹ الی ۲۱ شیفت اول و ۲۱/۳۰ الی ۲۳/۳۰ شیفت دوم

شیفت بانوان:

همه روزه به جز جمعه ها: ۱۵ الی ۱۸

بهای بلیت ۸۰۰۰ تومان

تخفیف به مناسبت عیدفطر ۵۰۰۰ تومان

آدرس: مفتح ۲۹ تلفن: ۳۲۴۴۵۵۴۴

استخر، سونا، جکوزی، فروشگاه ورزشی، کافی شاپ

آگهی استخدام

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان تعدادی نیروی کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه ای (آقا - ترجیحا با سابقه کار و حداکثر سن ۲۷ سال) نیاز دارد. متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت تکمیل فرم ثبت نام حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۳/۲۴ به آدرس بیرجند - خیابان جمهوری ۸/۴ - جنب بانک ملی بازار- شرکت مرغ مادر جنوب خراسان و یا جهت دریافت اینترنتی فرم به وب سایت www.mmkj.ir مراجعه و پس از تکمیل فرم به همراه رزومه کاری به ایمیل info@mmkj.ir ارسال نمایند. همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۲۳۲۰۰۹۳-۰۵۶ داخلی ۱۲۷ تماس حاصل نمایند.

آگهی برگزاری جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم)

نظام مهندسی معدن استان خراسان جنوبی در تاریخ ۹۷/۳/۲۰ شرح در صفحه ۳

دبستان و پیش دبستانی پسرانه استقلال (غیر دولتی)

۳۲۴۳۳۷۹۹-۳۲۴۲۳۵۰۶ - ۰۹۱۵۱۶۰۵۷۳۰

دوره اول و دوم

فرصت های آموزشی بیشتر با دبیرانی متعهد و کارآمد

دارای کلاس های تمام هوشمند

و نرم افزارهای آموزشی

فضای عالی و نُرم کلاسی مناسب (۲۰ نفر)

فعالیت های تکمیلی و فوق برنامه

حداقل شهریه (نقد و اقساط)

آموزش قرآن و حدیث ویژه پیش دبستانی

سرویس رفت و آمد

آدرس:

میدان تمنای باران، حاشیه بلوار سجاد جنب پایگاه بسیج

توحید ۲۳، انتهای نبوت ۲۳

پاسخگویی ۲۴ ساعته

دبستان غیردولتی استقلال

کانال تلگرامی: omedanest

دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند برگزار می کند:

دوره های آموزشی ورزشی ویژه اوقات فراغت دانش آموزان در تابستان

۲۰ درصد تخفیف ویژه فرزندان دانش آموختگان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

شروع دوره ۲ تیر – شروع ثبت نام ۱۹ خرداد

زمان مراجعه و پاسخگویی از شنبه تا چهارشنبه صبح ها ۸ تا ۱۴ و عصرها ۱۶ تا ۱۹

در تابستان امسال فرزندان خود را به دانشگاه آزاد اسلامی بسپارید

نام رشته ورزشی	دختران		پسران		شهریه ماهانه
	روز و ساعت کلاس	نام مربی	روز و ساعت کلاس	نام مربی	
والیبال	روزهای فرد ۱۰/۳۰ تا ۱۲	خانم نارمنجی	روزهای زوج ۱۰/۳۰ تا ۱۲	آقای دکتر کاظم بیرجندی	۴۰۰/۰۰۰ ریال
فوتسال	روزهای زوج ۹ تا ۱۰/۳۰	خانم امیاری	روزهای فرد ۹ تا ۱۰/۳۰	آقای حسام آراسته	۴۰۰/۰۰۰ ریال
تیراندازی (تفنگ بادی)	روزهای زوج ۱۰/۳۰ تا ۱۲	خانم ها مقصودی ونجمه خدمتی	روزهای زوج ۹ تا ۱۰/۳۰	آقای سید رضا حسینی	۹۵۰/۰۰۰ ریال با وسایل مربوطه
بسکتبال	روزهای فرد ۹ تا ۱۰/۳۰	خانم دره گی	روزهای زوج ۹ تا ۱۰/۳۰	آقای حسین کاوه	۴۰۰/۰۰۰ ریال
پینگ پنگ	روزهای زوج ۹ تا ۱۰/۳۰	خانم ثارالهی	روزهای فرد ۹ تا ۱۰/۳۰	آقای امید عباسپور	۴۰۰/۰۰۰ ریال
شنا	روزهای زوج ۹ تا ۱۰/۳۰	خانم مرادی	روزهای زوج ۱۱ تا ۱۲/۳۰	آقای سعید علیزاده	۸۰۰/۰۰۰ ریال
ایروبیک (ویژه خواهران)	بعدازظهرها روزهای فرد ساعت ۱۷/۳۰ تا ۱۹			خانم دکتر حسینی	۵۰۰/۰۰۰ ریال

محل ثبت نام:
خیابان آیت ا... غفاری
درب ورودی ساختمان قدیم (روبروی خیابان یاس)
دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند
تلفن: ۳۲۳۴۲۱۷۴
شماره حساب:
۰۱۱۰۹۵۶۰۳۹۰۰۰ بانک ملی
به نام دوره های کوتاه مدت دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

سرمقاله

صنایع دستی؛ اشتغال در کنار تبلیغ فرهنگ

* امین جم

(ادامه سر مقاله از صفحه اول) ... و بر پشتوانه های فرهنگی هنری گذشتگان بنا شده است. ۱۰ ژوئن مصادف با ۲۰ خرداد، «روز جهانی صنایع دستی» نامگذاری شده است.یکی از دلایل مهم در توجیه جنبه های مثبت صنایع دستی، به اثرات آن در مبارزه بیکاری مربوط می شود. صنایع دستی با قابلیت ها و خصوصیات ویژه خود، می تواند نقش مهمی در حل معضل بیکاری و ایجاد اشتغال برای بیکاران ایفا کند.همچنین صنایع دستی می توانند باعث رونق بازار گردشگری شوند که خود بسیار مهم و ارشمند تلقی می شود. در خراسان جنوبی نیز صنایع دستی گوناگون و منحصر به فردی وجود دارد که خوشبختانه اغلب یا فعال هستند و یا درحال احیا توسط متولیان امر می باشند.با توجه به مشکل بیکاری که در استان مانند سایر نقاط کشور با ان دست و پنجه نرم می کنیم،فعال بودن صنایع دستی می تواند زمینه اشتغال افراد زیادی را فراهم کند.در کنار این موضوع با توجه به اهمیت موضوع رونق گردشگری در استان، صنایع دستی مهم تر نیزمی شود. در استان خراسان جنوبی رشته صنایع دستی نیز در دانشگاه تدریس می شود و علاوه بر دانش آموختگان این رشته، تعداد زیادی از جوانان علاقه مند به فعالیت در این حوزه، فعالیت می کنند. شاهد اتفاقات مثبتی نیز در بستر سازی و حمایت از صنایع دستی استان هستیم که از این جمله می توان به اعطای کمک های مالی به فعالان این حوزه،کمک برای فروش،ایجاد بازارچه های فروش اشاره کرد. در کنار این اقدامات و تلاش ها،اما هنوز مشکلاتی از قبیل بیمه، مکان فروش، تبلیغات گریبان گیر هنرمندان صنایع دستی استان است که به نظر می رسد باید با توجه به شرایط خاص منطقه، توجه ویژه ای به ان داشت.حضور فعال جوانان در صنایع دستی که خود از اتفاقات ارزشمند در این حوزه است، باید غنیمت شمرده شده و برای بهبود شرایط و فضا مسئولان و دست اندر کاران را بر ان داشته تا با عزمی جدی زمینه رشد و اعتلای این صنعت را آماده نمایند. به عبارت دیگر در دنیای امروز صنایع فرهنگی هم از نظر ایجاد اشتغال پایدار و هم از حیث گردش اقتصادی و مباحث مربوط به تبلیغات فرهنگی، مورد توجه بسیار است. امید است با رشد و توسعه صنایع دستی گام های موثری در جهت ایجاد فرصت های شغلی در استان برداشته شود تا این صنعت جایگاه واقعی خود را از جهات اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و اشتغال‌زایی پیدا و موجبات رشد و توسعه اقتصادی خراسان جنوبی فراهم شود.

شاید شرایط به گونه‌ای باشد که لاریجانی یا ناطق‌نوری رئیس‌جمهور شوند

عبدا... ناصری عضو شورای مشورتی رئیس دولت اصلاحات گفت: مجموعه های منطقی اصولگراها و حتی بعضی کانون های قدرت

مثل قوه قضائیه در سال های آخر دولت دهم خیلی جدی تر به نتیجه استیضاح رئیس جمهور رسیده بودند و واقعا آقای احمدی نژاد مصداق بارز عدم کفایت سیاسی و عدم کفایت اجرایی بود اما به هر صورت نظام سیاسی او را تحمل کرد. وی افزود: افراطیون زمان دولت اصلاحات نیز سناریوهایی را برای بعضی از وزرا و مدیران ارشد دولت تنظیم می کردند تا از این طریق قوه مجریه را مستاصل کنند. این فعال سیاسی یادآور شد: ظرفیت سیاسی آقای روحانی بیشتر از آن است که استعفا دهد. حتی اگر مشکلات بیشتر از اینها برایش به وجود آید وادار به استعفا دادن نمی شود ولی قطعا تندروها ایجاد فضاهایی را برای تحت فشار قرار دادن و لطمه زدن به اعتبار دولت نزد افکارعمومی دنبال می کنند. ناصری تاکید کرد: قطعا اصلاح طلبان فضا را طوری جهت می دهند که همانند سال های ۹۲ و ۹۶ از انتخابات ۱۴۰۰ جریانی غیر از اصولگرایی معتدل و کاردان بیرون نیاید. به عبارت دیگر در سال ۱۴۰۰ شاید شرایط اجتماعی به گونه ای باشد که چهره جدیدی از بین اصولگرایان عاقل و معتدل مثل آقایان ناطق و لاریجانی رای بیاورد.

برخی اعضای کابینه روحانی برخلاف سیاست‌های رئیس‌جمهور عمل می‌کنند

علی جنتی، وزیر سابق ارشاد گفت: نسبت به دولت به عنوان قوه مجریه انتقاد خاصی ندارم اما دولت از اجزا و اعضای کابینه تشکیل شده است. برخی از اعضای کابینه بسیار بالانگیزه هستند و کار خود را می‌دانند، از نیروهای توانمند و همراه دولت استفاده می کنند، در کارشان هم موفق هستند. برخی هم هستند که انگیزه کمتری دارند یا خودشان را در ایفای مسئولیت ناتوان می‌بینند یا در انتخاب معاونان و مدیرانی که به کار گرفته‌اند از نیروهای توانمند و باکفایت استفاده نمی کنند یا با برخی از نمایندگان پرتوقع مجلس معامله می کنند و برای اینکه به دور از سوال یا استیضاح بمانند باج‌های سنگینی به نمایندگان مجلس می‌دهند و برخلاف سیاست‌های رئیس‌جمهور عمل می‌کنند. وی ادامه داد: بسیاری از نخبگان کشور در بخش‌های مختلف از محدودیت‌هایی که رئیس‌جمهور در جایگاه خود دارد

آگاه هستند. البته توده مردم اطلاع زیادی ندارند که رئیس‌جمهور چه مشکلاتی دارد؛ لذا می‌بینیم که در برخی از شبکه‌های اجتماعی گاه انتقادات تندی از رئیس‌جمهور می‌شود و مردم می‌پرسند وعده‌هایی که داده بودید چه شد؟ اگر روحانی این وعده‌ها را در تریبون‌های عمومی تکرار می‌کند بیشتر به این دلیل است که نشان دهد بر اعتقادات و باورهای خود استوار است ولی در عمل نتوانسته است وعده‌ها را محقق کند.

شکنجه در زندان های کشور کذب محض است

اصغر جهانگیر رئیس سازمان زندانهای کشور با تاکید بر اینکه شکنجه در زندان های کشور کذب محض است، گفت: فعالیت زندانبانی در ایران مورد تحسین جهانیان است. ما چیزی به نام شکنجه در زندان های کشور نداریم و این را همه جهانیان به آن اذعان دارند. درهای زندان های ما بر روی مقامات داخلی و خارجی باز بوده و اخیرا سفیران بیش از ۵۰ کشور دنیا از زندان های ما بازدید و عملکرد و فعالیت زندانبانی در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را تحسین کردند.

افزایش ۲۰ درصدی کمترین حقوق کارمندان به زودی اجرا می شود

مصوبه اصلاح تصویب‌نامه افزایش حقوق کارمندان در سال ۹۷ از سوی معاون اول رئیس جمهور ابلاغ شد. بنا بر این گزارش، افزایش ۲۰ درصدی کمترین حقوق کارمندان دولت به زودی اجرایی می‌شود. هیئت وزیران در جلسه ۱۳ خرداد ۹۷ پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه کشور را به استناد اصل ۱۳۸ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران مصوب کرد.

تحول تازه در جایگاه‌های سوخت

موسوی خواه مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گفت: از پانزدهم تیر امسال اولین سری کارتخوان‌های جدید در جایگاه‌های توزیع سوخت رونمایی و در یک بازه زمانی مشخص، تمامی جایگاه‌های سوخت کشور به این تجهیزات مجهز خواهد شد. نصب تجهیزات جدید در جایگاه‌های عرضه آغاز شده، تجهیزات جدید لمسی است و صفحه نمایشگر بزرگتری دارد و از نظر حجم حافظه نیز چند برابر کارتخوان‌های قدیمی است. علاوه بر این امنیت بالایی دارد و می‌توانند توزیع سوخت و پرداخت را به صورت همزمان انجام دهند.

رویکرد وزارت نیرو درخصوص افزایش قیمت آب و برق

با وجود افزایش ۷ درصدی قیمت آب و برق، وزیر نیرو همچنان معتقد است که قیمت‌های فعلی فاصله قابل ملاحظه ای با قیمت واقعی دارد و نرخ فعلی نیز باید اصلاح شود. بر اساس قانون هدفمندی یارانه‌ها که در سال ۱۳۸۹ اجرایی شد، قرار بود که طی ۵ سال به تدریج قیمت حامل‌های انرژی همچون آب و برق افزایش پیدا کند و به قیمت‌های واقعی خود برسد که باید این کار تا سال ۱۳۹۴ اجرایی و قیمت‌ها به صورت غیریارانه‌ای و واقعی به مردم عرضه می‌شد که تا کنون هنوز این اتفاق محقق نشده است. در دولت دهم قیمت‌ها تثبیت و در دولت یازدهم نیز هرچند که قیمت‌ها اندکی افزایش پیدا کرد اما از آنچه که قانون پیش‌بینی کرده بود، بسیار کمتر بود و نتیجه همان شد که با وجود قیمت تمام شده معادل ۱۲۰ تومان، برق را ۶۶ تومان و در آب با وجود قیمت تمام شده ۱۰۰۰ تومان، این کالا ۴۰۰ تا ۴۵۰ تومان عرضه شود، یعنی تنها ۵۰ درصد از هزینه‌ها توسط وزارت نیرو دریافت می‌شود.

باید مسئولان برای رضای خدا از مردم عذرخواهی کنند

حجت الاسلام کاظم صدیقی، امام جمعه موقت تهران در مورد ضرورت بر طرف کردن اختلافات سیاسی میان مسئولان گفت: در درجه اول این اختلافات طرح دشمن برای اجرای سیاست «اختلاف بیاندار، حکومت کن» است و در درجه دوم ریشه در ناکارآیی مسئولان دارد چون اگر این مسئولان در وظایف خود موفق بودند، از طرح چنین حاشیه‌هایی خودداری می کردند. این مسئولان جایی که نمی‌توانند در حل مشکلات موفق باشند باید برای رضای خدا از مردم عذرخواهی کنند.

طراحان توهین به صالحی، رسوا می شوند

در حاشیه راهپیمایی روز قدس، هنگام حضور علی‌اکبر صالحی، شعارهایی از جمله «مرگ بر خائن»، «مرگ بر وطن فروش» و «مرگ بر منافق» علیه وی سردادند. حسام الدین آشنا مشاور فرهنگی رئیس جمهور در واکنش به این اقدام گفت: آگاهی از دستاوردهای غیرنظامی سازمان انرژی اتمی در دوران ۱۳۹۲–۱۴۰۰ کسانی را شرمنده خواهد کرد که ناآگاهانه علیه رئیس آن شعار دادند و کسان دیگری را رسوا خواهد کرد که آگاهانه این طراحی را انجام دادند.

دولت روحانی بیدی نیست که با این بادها بلرزد

حسین مرعشی، فعال سیاسی گفت: دولت آقای روحانی دولت نیرومندی است. بیدی نیست که با این بادها بلرزد. آقای روحانی محکم است، استوار است، پشتوانه دارد و ما در این شرایط باید به فکر این باشیم که راه حلی برای مشکلات ایران پیدا کنیم. دولت آقای روحانی دولت بی‌ریشه‌ای نیست که بخواهد از مشکلات بهراسد و صحنه را ترک کند. شکست دولت آقای روحانی، شکست ملت ایران است. دولت منتخب ملت است. ما حتما به چیزی به نام شکست فکر نمی‌کنیم.

شما که زخم‌خورده تندروها بودید، چرا؟

روزنامه آرمان نوشت: در کمال ناباوری باسابقه‌ترین وزیر خارجه هم به صف مذمت کنندگان تیم مذاکره کننده هسته‌ای پیوسته و دیپلمات‌هایی را ملامت می‌کند که همواره مورد تایید و تمجید رهبر معظم انقلاب بوده و هستند. جالب است که وزیر اسبق خارجه در حالی به وزیر خارجه امروز زخم می‌زند و در سخت‌ترین گردنه‌ها، پشت او را خالی می‌کند که خود زخم خورده تندروهاست و معلوم نبود اگر سوال ۸ نماینده مجلس از وی در ماجرای مک فارلین به سد آهنین حمایت امام برنمی‌خورد و پشتش به عنوان وزیر خارجه خالی شده بود، آیا امروز اصلا نشانی از وی در صحنه سیاسی و دیپلماسی کشور باقی مانده بود یا نه؟

مردم ثابت کردند ناکارآمدی عده‌ای از مسئولان را به پای انقلاب نمی‌نویسند

محسن رضایی دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: ملت ایران نجیب ترین ملت جهانند. با وجود گرما و روزه داری، با همه مشکلات اقتصادی و مشاهده بیکاری جوانان، حضوری باشکوه در راهپیمایی عظیم روز قدس داشتند. مردم ثابت کردند که انقلاب و ارزش های آن را از آن خود می‌دانند و ناکارآمدی عده‌ای از مسئولان را به پای انقلاب نمی‌نویسند. ۱۰ سال پیش شماری از مردم در همین راهپیمایی در حمایت از یکی از مسئولان وقت یکپارچه شعار می دادند و امسال در همان نقطه عده‌ای علیه او و عده‌ای به نفع او.

اگر برجام رفع تحریم را نداشته باشد موضوعیتی ندارد

مشاور فرمانده کل قوا در حوزه صنایع دفاعی و پشتیبانی اظهار کرد: اگر قرار باشد برجام رفع تحریم‌ها را به همراه نداشته باشد موضوعیتی هم ندارد و آنچه رهبری فرمودند این است که ما هیچ محدودیتی برای انجام اقدامات مان قائل نیستیم. سردار حسین دهقان در رابطه با فرمایش رهبری درباره فعالیت‌های هسته‌ای کشورمان بیان کرد: همان‌طور که دقت کردید رهبری اقدامات در چارچوب برجام را توصیه کردند، لذا بنایی برای خروج از برجام نداریم. اگر قرار باشد برجام برای مردم ایران، رفع تحریم‌ها و گشایش اقتصادی را به همراه نداشته باشد، پس موضوعیتی ندارد.

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶۱۴۸۵ اجرایی شرکت پادسازه قهستان به نمایندگی آقای مهدی ساجد محکوم است به پرداخت مبلغ ۸۴/۷۵۴/۸۳۷ ریال در حق محکوم له آقای مهدی خراسانی و مبلغ ۱/۴۰۶/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قبال بدهی محکوم علیه اقلامی شامل: ۱- باسکول ۵۰۰ کیلو دست دوم ۲- مفتول ۵۰×۵۰ بافته شده حدود یک تن ۳- تانکر ۱۵/۰۰۰ لیتری دست دوم ۴- یونیت ۳×۱/۲۰ به تعداد سی برگ ۵- یونیت ۶×۵×۶ به تعداد ۱۲ برگ ۶- دیگ و دستگاه پخت با تابلو و فرمان معرفی و توقیف و به مبلغ یکصد و چهل و سه میلیون و نهصد و شصت هزار ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در تاریخ ۱۳۹۷/۴/۷ از ساعت ۹ الی ۹/۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند ۵ روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمن آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadkj.ir قابل مشاهده می باشد.

مهدی چاپاری – مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

اصلاحیه

پیرو آگهی مزایده املاک مرحله اول سازمان همیاری شهرداری های استان خراسان جنوبی درج شده در روزنامه مورخ ۹۷/۳/۱۹ جدول به شرح ذیل اصلاح می گردد:

ردیف	آدرس قطعه / پلاک ثبتی	عرصه (مترمربع)	نوع ملک کاربری	میزان مالکیت	قیمت پایه (ریال)
۱	بیرجند – حاشیه بلوار بقیه ا... (عج) – پلاک ثبتی ۱۵۵۴/۱۲۴۶/۸۲۰۷ اصلی قطعه ۴۶۰	۴۸	تجاری	ششدانگ	۱,۰۰۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۲	بیرجند – حاشیه بلوار بقیه ا... (عج) – پلاک ثبتی ۱۵۵۴/۱۲۴۶/۸۲۰۸ اصلی قطعه ۴۶۱	۴۸	تجاری	ششدانگ	۱,۰۰۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۳	بیرجند – حاشیه بلوار بقیه ا... (عج) – پلاک ثبتی ۱۵۵۴/۱۲۴۶/۸۲۰۹ اصلی قطعه ۴۶۲	۴۸	تجاری	ششدانگ	۱,۰۰۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۴	بیرجند – حاشیه بلوار بقیه ا... (عج) – پلاک ثبتی ۱۵۵۴/۱۲۴۶/۸۲۱۰ اصلی قطعه ۴۶۳	۴۸	تجاری	ششدانگ	۱,۰۰۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
انجمن صنفی کارفرمایی سازندگان مسکن و ساختمان استان خراسان جنوبی

مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده انجمن صنفی مذکور روز دوشنبه مورخ ۹۷/۴/۴ ساعت ۱۷ به آدرس: انتهای خیابان مدرس ۶ – سالن اجتماعات موسسه امام علی (ع) تشکیل می گردد. بدینوسیله از کلیه کارفرمایان (اشخاص حقیقی و حقوقی) شاغل در صنف مربوط دعوت می شود در جلسه شرکت نمایند.

دستور جلسه: طرح و تصویب تعیین قیمت بهای خدمات سازندگان

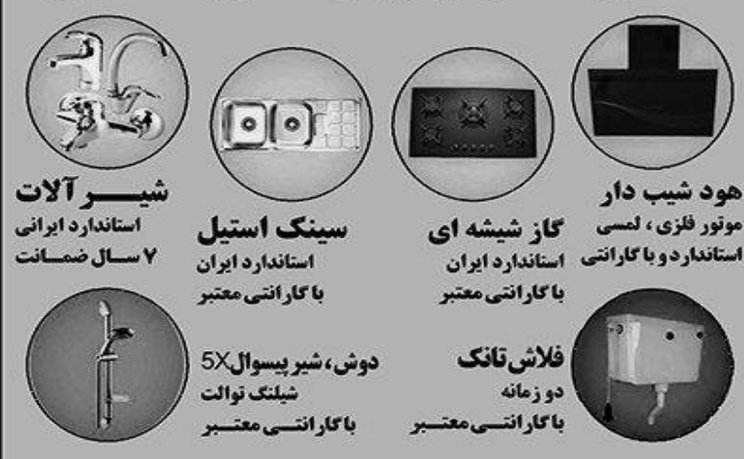
هیئت‌مدیره

نانوایی (منتظری ۱۷) داخل کوچه
همه روزه دایر می باشد
ویژه ماه مبارک رمضان با انواع نان
لواش، تافتون، نان خشک آب گوشتی و کماچ بیرجندی
کلیه سفارشات برای مغازه ها و مساجد جهت افطاری پذیرفته می شود.
ساعت کار ۹ صبح الی ۱۱ شب (یکسره) با مدیریت جدید – ۰۹۳۹۱۲۰۰۲۴۹

پرپیمون
ساعت کار: ۲۱ تا ۲:۳۰ بامداد
طبخ با روغن کنجد
اولین ساندویچ نیم متری
بیش از ۲۰ نوع ساندویچ
در خدمت مردم
آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸ تلفن: ۳۱۰۵۲ – ۰۵۶
۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱ – ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶

دربهای اتوماتیک مؤمنی
پایهان دُر
دفتر مرکزی: بیرجند / خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

فروش ویژه
فروشگاه خانه رویایی
فروش ویژه بسته کامل تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان



هود شیب دار
موتور فلزی، لمسی
استاندارد و با گارانتی
گاز شیشه ای
استاندارد ایران
با گارانتی معتبر
سینک استیل
استاندارد ایران
با گارانتی معتبر
شیر آلات
استاندارد ایرانی
۷ سال ضمانت
فلاش تانک
دو زمانه
با گارانتی معتبر
دوش، شیر پیسوال 5X
شیلنگ توالت
با گارانتی معتبر

۱۳۰۰۰۰۰۰ تومان
کلیه سبد فوق را می توانید با قیمت فوق العاده ۱۳۰۰۰۰۰ تومان خریداری نمایید
شعبه یک: بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰
شعبه دو: خیابان نواب صفوی، بین نواب ۹ و چهارراه مفتح، فروشگاه بهینه | ۳۲۲۲۱۵۷۸
شعبه سه: نبش مدرس ۲۹ – فروشگاه مروارید ۳۲۴۴۹۳۳۶
جهت رفاه حال شهروندان گرامی بسته فوق در تمامی شعب فوق ارائه می گردد

ماه مبارک رمضان
همه روزه ساعت ۱۷:۳۰
شعبه ۱: غذای آماده حسینیون
پاسداران ۳، جنب مسجد ۳۲۲۱۱۰۰۰
شعبه ۲: کترینگ طلائیه، نبش قدس ۲
۳۲۲۱۹۰۱۱

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد
مدرسه شطرنج کیش
رده سنی ۶ سال به بالا
با ۱۱ سال سابقه کاری
چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم
آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در
موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
* برگزاری مسابقات سریع و فکری
خیابان توحید – تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد
مجتمع ورزشی ولایت – تالار شطرنج
۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ – ۳۲۴۲۴۴۵۷ – ۳۲۴۳۰۰۹۰ میزانی
سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰
www.birjandchess.ir
ثبت نام اولیه بصورت تلفنی پذیرفته می شود

پرداخت تسهیلات به ۲۱ طرح کشاورزی خراسان جنوبی

صدا و سیما- تسهیلات اشتغالزایی کارا به ۲۱ طرح کشاورزی واجد شرایط خراسان جنوبی پرداخت شد. مدیر امور سرمایه گذاری جهاد کشاورزی استان، تسهیلات پرداخت شده به این طرح ها را ۹ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: این طرح ها به ۹۰ متقاضی پرداخت شد.بهدانی با بیان اینکه براساس تخصیص اعتبارات، پرداخت این تسهیلات از اواخر پارسال آغاز شده است، افزود: طرح ها پس از تأیید در کارگروه های شهرستانی و استانی برای دریافت تسهیلات به بانک ها معرفی می شوند.

در گفتگو با سرپرست گروه هنری "رخشان"

انگیزه تشکیل گروه،ایجاد شادی و نشاط خداپسندانه بود

جواد رضایی-شادی و نشاط بین مردم یکی از معیارهای جامعه ای موفق و پویا می باشد که این روزها نسبت به گذشته بیشتر شاهد سخن گفتن از آن هستیم،گذشته از اینکه تحقق این موضوع در جامعه وابسته به سطوح مدیریتی و تفکر رد یا قبول این مهم می باشد،نباید از هنرمندان و کسانی که به نحوی در این زمینه فعالیت دارند،غافل شد؛چرا که هنرمندان بازوان توانمند حرکت و انسجام جامعه به سمت این هدف متعالی هستند.

همان طور که برای رسیدن به الگوی جامع در زمینه های صنعت،کشاورزی،اقتصاد و... همواره از افرادی که مستقیم با آن حرفه سر و کار دارند، نظر خواهی می شود و از تجربیاتی که به دست آورده اند، استفاده می شود، به نظر می رسد برای رسیدن به الگوی صحیح و به دور از ابتذال در مورد شادی و نشاط نیز باید به سراغ فعالان این حوزه رفت،کسانی که از نزدیک به ارزش و تاثیر آن بر جامعه واقفند، در ادامه گفتگوی خبرنگار ما را با نماینده یکی از گروه های شناخته شده شهر در این حوزه را خواهید خواند.

رخشانی سرپرست گروه "رخشان" بیان می کند: بازنشسته آموزش و پرورش هستم و شروع کار هنری ام به دوران اسارت بر می گردد که در حوزه هایی مانند تئاتر طنز و اسارت فعالیت داشته ام، از سال ۸۵ هم در حوزه مجری گری وارد شدم. او در مورد گروه رخشان می گوید: به همراه ۳ نفر از دوستان آقایان بنی اسدی نوازنده، سیامی و فضائلی خواننده این گروه تشکیل شده است که در حوزه اجرای موسیقی تقلیدی و برنامه های عمومی در شهرستان ها و خارج از استان نیز فعالیت دارد.

رخشانی بیان می کند: رویکرد اصلی برنامه ها ایجاد شور و نشاط در دل مردم است و همچنین ارائه مطالبی که در قالب سخنرانی و موعظه امکان پذیر نیست، به شیوه ای که برای مخاطب جالب و تاثیرگذار باشد.

ادامه می دهد: ۱۲ سال است که گروه مشغول به کار است و در ابتدا به نام گروه "آزادگان"نامگذاری شد که بعد از مدتی به " گروه رخشان " تغییر اسم داده شد. رخشانی در مورد انتخاب قطعات موسیقی برای اجرا می گوید: موسیقی هایی برای اجرا انتخاب می شود که با سلیقه عموم مردم سازگار باشد و همچنین از لحاظ موسیقایی نیز ارزشمند باشد.

موسیقی به عنوان یک فن و علم روز محسوب می شود

او با اشاره به مشکلات در حوزه موسیقی می گوید: معظلی که در حوزه موسیقی گریبان گیر این هنر شده است، این است که افرادی که آگاه و دلسوز این هنر هستند و می خواهند در این زمینه کار انجام دهند به دو دسته تقسیم شده اند. عده ای در اجراها فقط به اصول فنی توجه دارند و عده ای هم بدون هیچ دلیلی به دنبال جبهه گیری در مقابل موسیقی هستند، در حالی که به گفته مقام معظم رهبری که" موسیقی به عنوان یک فن و علم روز محسوب می شود"، آنچه حائز اهمیت است توجه به فطرت انسانی در استفاده از موسیقی است و طبق این موضوع انسان از یک نوع موسیقی لذت می برد، چون با فطرتش سازگار است و از یک نوع موسیقی به دلیل عدم توجه به ارزش های انسانی اعصابش بهم می ریزد.

ادامه می دهد: موسیقی خوب را فطرت انسان قبول می کند و در مقابل موسیقی بد ، لهو ولعب شاید برای لحظاتی فرد دچار سر خوشی شود، ولی در نهایت لطمه زننده است و این موضوع را حتی کسانی که علاقه به شنیدن این موسیقی ها دارند را به خوبی می دانند و به آن اذعان دارند.

بهترین حاکم در تعیین نوع موسیقی مردم هستند

رخشانی می گوید: بهترین حاکم در تعیین نوع موسیقی به نظر من مردم هستند و ما نیز در گروه رخشان سعی کرده ایم با احترام به مخاطب حرمت مردم را حفظ کنیم و آن چیزی را اجرا کنیم که در شان مردم باشد. نقش زیبای موسیقی بر کسی پوشیده نیست ولی خیلی ها از ترس مورد خطاب قرار گرفتن پا در این عرصه نمی گذارند، گروه رخشان با توجه به چارچوب ها و معیارها پا در این عرصه گذاشته است و با احترام به مخاطب سعی دارد برای لحظاتی هم که شده، فضای مفرحی را برای مردم ایجاد کند.

در جشن ها و همایش ها مجری نقش مدیر را بر عهده دارد

او همچنین در مورد نقش مجری در بهتر برگزار کردن برنامه ها می گوید: در اجرای برنامه ها و جشن ها و همایش ها مجری نقش یک مدیر را بر عهده دارد و با یک گوینده صرف فرق دارد ، مجری با هنری که دارد، می تواند به برنامه روح بدهد و مخاطب را برای ساعت ها سر جا میخکوب کند.

رخشانی ادامه می دهد: برای اینکه مجری بتواند اجرای خوبی داشته باشد، باید قابلیت هایی داشته باشد،یک سری مشخصات ذاتی است و به استعداد فرد بر می گردد. مانند: صدا و فیزیک مناسب که البته لازم است ولی کافی نیست و یک مجری علاوه بر این باید به روز باشد و در زمینه های گوناگون مطالعه داشته، همچنین نسبت به مسائل روز باید مطلع باشد و بتواند بسته به نوع مخاطب صحنه گردانی کند.

او با اشاره به اینکه نمره یک مجری به مخاطب بر می گردد،می گوید: بعضی از مجریان فکر می کنند هر چه مطالب بیشتری بیان کنند،نشانه تبحر و قدرت اجرا است که به نظر من این طور نیست و مخاطب بعد از مدت کوتاهی خسته می شود و هنر مجری این است که با تسلط بر برنامه و با گزیده گویی از یکنواخت شدن فضا جلوگیری کند.

مجری توانمند باید بتواند هر برنامه ای را اجرا کند

رخشانی همچنین در مورد جدا کردن مجری ها برای برنامه های متفاوت این طور بیان می کند: جدا کردن مجری ها برای مخاطب خاص امر متعارفی است ولی به عقیده من مجری توانمند مجری است که بتواند با توجه به توانایی که دارد هر برنامه ای اجرا کندکه البته طبق تجربه ای که در این سال ها در اجراهای متفاوت داشته ایم به این نتیجه رسیده ایم که راضی نگه داشتن همه مخاطبان کار راحتی نیست و مردم از هر مجری یک نوع اجرا را انتظار دارند و بارها پیش آمده در پایان مراسمی شخصی از نحوه اجرا اظهار رضایت کرده و شخص دیگری با دید انتقادی نظر متفاوتی داشته است.

هنرمندان دارای برند، بیشتر از هنرمندان بومی بها داده می شوند

رخشانی در مورد مجری هایی که از خارج از استان برای اجرای برنامه می آیند ، می گوید: در حوزه اجرا به هنرمندانی که دارای برند هستند و برای اجرای برنامه به استان می آیند بیشتر از هنرمندان بومی بها داده می شوند در حالی که یک هنرمند بومی هم بتواند برنامه ای با همان کیفیت اجرا کند. دیده می شود که برای حضور این هنرمندان مبالغ بسیاری هزینه می شود و در مقابل هنرمند بومی با گرفتن کمترین مبالغ و آن هم گاهی اوقات با تاخیر چند ماهه حق الزحمه خود را دریافت می کند. او درباره کارهایی که علاقه مندان به این حوزه باید انجام دهند، می گوید: قبل از هر چیز به نظر من شخصی که می خواهد وارد این حرفه شود، باید توانمندی های خودش را درست بشناسد چون عدم اطلاع درست از این موضوع علاوه بر اینکه از موفقیت فرد جلوگیری می کند، ضربه به دیگر هنرمندان می زند و همچنین تمرین و ممارست در بالا بردن اطلاعات و تجربه اجرا، شروع کردن از جلسات کوچک و جذب مخاطب می تواند، بسیار موثر باشد.

خنداندن از گریاندن بسیار سخت تر است

رخشانی بیان می کند: خنداندن از گریاندن بسیار سخت تر است. در جامعه امروز با توجه به اینکه دغدغه ها و مشغله های مردم بیشتر شده است و همچنین با ورود فضای مجازی به زندگی و رد و بدل کردن مطالب طنز،کار مجری بسیار سخت می شود و باید مطالب را طوری با مهارت بیان کند که مخاطب اگر هم شنیده باشد،از نحوه بیانش به خنده بیفتد.ادامه می دهد: برای خنداندن و سرگرمی مردم نباید حریم ها را زیر پا گذاشت و شاید مخاطب در لحظه کوتاهی به آن مطلب بخندند ولی تاثیر خود را بر مخاطب می گذارد که لطمه بزرگی بر کار مجری است.

رخشانی همچنین با اشاره به برگزاری مجالس عروسی می گوید: در هفته چندین درخواست برای اجرا در عروسی ها داریم ولی با توجه به وضع نامناسبی که در این گونه جلسات پیش می آید، قبول نمی کنیم. در زمینه مشکلاتی که در مجالس عروسی پیش می آید به نظر من می شود با سامان دهی این افراد که خیلی هاشان از این راه کسب درآمد دارند، بر موسیقی و مطالبی که در مراسم اجرا می کنند، نظارت کرد و این کار با کمک مسئولان امکان پذیر است تا با هماهنگی با موسسات هنری گروه هایی را مشخص کرده و از این طریق نظارت بر این مراسم داشته باشند.

او در پایان گفتگو بیان می کند: هدف از تشکیل گروه رخشان صرفا برای مسائل مالی نبوده است و اولین انگیزه، ایجاد شادی و نشاط خداپسندانه بوده است که باید در همین جا از زحمات اعضای گروه تشکر کنم که در تمام این سال ها با هنرمندی تمام ، بدون ادعا و با انگیزه کار کرده اند و می توان به جرات گفت، اگر شرایط برایشان مهیا باشد در کشور هم حرف های زیادی برای گفتن دارند.

عکس: رخشانی

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

سلام آوای بیرجند . از استاندار عزیز و نماینده محترم ولی فقیه می خواهم که پیگیری بفرمایند که چرا مخابرات استان قراردادهایی که بعضی از قسمت های مخابرات با شرکت خدمات اول که یک شرکت سراسری در مخابرات ایران بوده را منحل و به شرکت های محلی داده که باعث نارضایتی و کارآیی کم کارکنان آن قسمت ها شده و مطمئن باشند که در آینده مانند ۱۱۸ ، پاسخگویی خیلی خوب و کم نظیری خواهند داشت . و حتی کم و زیاد کردن نیرو را هم بعهده شرکت محلی می گذارند و مخابرات هیچ مسئولیتی را قبول نخواهد کرد.

۹۹۰...۳۷۷

با سلام پیشنهاد می کنم شهرداری پل کانال سجاد شهر واقع در بلوار شهید فایده را سریعا احداث نماید تا راهپیمایی از مسجد امام حسین آغاز و از طریق بیست متری دوم به مصلای المهدی ختم گردد که فضا مناسب تر است.

۹۱۵...۹۶۹

با سلام متاسفانه سودجوی عده ای منفعت طلب در روز جمعه ماه مبارک رمضان در تخریب غیر اصولی یک ساختمان در خیابان ... بدون در نظر گرفتن حداقل نکات ایمنی و فنی و عدم حضور مهندس ناظر و مالک ساختمان باعث شکسته شدن علمک اصلی گاز و ایجاد رعب و وحشت در میان اهالی شده و اگر حضور و هوشیاری مامورین انتظامی و آتشنشانی و اهالی نبود باعث یک حادثه غیر قابل جبران می شد به راستی تا کی رعایت ضوابط و اصول ملی ساختمان و جان و آسایش مردم فدای منفعت طلبی عده‌ای بساز و بنداز و همراهی عده‌ای مسئولین ک فقط به فکر اخذ درآمد و حفظ میز و صندلی باید بشود. با تشکر

۹۱۵...۵۲۲

آقای نماینده مجلس ... گیرم در طرح های بزرگ مسئولین کشوری همکاری نمی کنند چرا یک بار از مسئولین استانی نمی پرسید؟ چرا در نقشه کشی های شهری آسایش اجتماعی و روانی مردم نادیده گرفته می شود. و کوچه و خیابان های کم عرض نقشه کشی می شود؟

۹۱۰...۶۷۳

سلام، وقت بخیر ،طاعات و عبادات شما قبول حق باشه شما که عکاسی می کنین و عکس ها تون خبری میشه کاش از حیاط قسمت خانم ها در نماز جمعه عکس می گرفتین و خبری می کردین که چقدر خانم ها مظلوم واقع میشن، روی زمین داغ که تخم مرغ میپزه و زیر آفتاب چرا با این همه امکانات،فکری به حال خانم ها نمیشه،جای تأسف داره... اعتراض خانم ها امروز درقسمت نماز جمعه لطفا در ستون حرف مردم بزنید

ارسالی به سروش آوا

سلام آوا. یه سوال از شهردار محترم که می دونم اصلا حرف مردم براش ارزشی نداره ولی تو رو به خدا یه فکری برای سطل زباله های خیابان الهیه بکنید خفه شدیم از بس بوی گند می دهد دوما نخاله های ساختمانی خیابان الهیه مربوط به کیه ما باید خودمون این همه نخاله رو جمع کنیم ممنون از آوا که فقط این مطالبو چاپ می کنه ولی کو گوش شنوا

۹۳۹...۵۱۶

باسلام. پدر کودکی هستم که با بی مهری و ظلم از طرف متصدی اورژانس بیمارستان ... با وجود آپانتیس ودرد شد پذیرش و حتی معاینه نشد. از اینکه میبینی درهمه جا تبعیض هست دردم دو چندان میشه. شما لطفا رسالت رسانه ایت و حفظ کن.

ارسالی به سروش آوا

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت آب و فاضلاب

در جواب مطلب مندرج در ستون پیام شما با موضوع: چرا با گذشت چندین ماه از نصب انشعاب های اصلی فاضلاب برای نصب انشعاب های فرعی خیابان ارتش اقدام نمی کنند؟! مشکل فاضلاب این منطقه مردم را کلافه کرده است. با عنایت به موضوع مندرج در روزنامه آوا خراسان جنوبی نتیجه موضوع پس از بررسی صورت گرفته به شرح ذیل اعلام می گردد. با توجه به تحویل گیری شبکه های فاضلاب در محدوده خیابان ارتش در تاریخ ۹۷/۲/۲۶ از پیمانکار مجری و مهلت داده شده در خصوص رفع نواقص به پیمانکار مربوطه در راستای حل مشکلات شهروندان انشعاب فوق پس از بکارگیری پیمانکار نصب انشعابات در اسرع وقت در دستور کار قرار خواهد گرفت.

آگهی تجدید مزایده پیش فروش واحد تجاری

شهرداری طبس در نظر دارد: با اجازه حاصله از صورتجلسه کمیسیون عالی هیئت معاملات شهرداری به شماره ۹۷/۱۵۰۷ مورخ ۹۷/۰۱/۲۷ و مجوز شماره ۴/۱۲۴۳ مورخ ۹۵/۷/۲۶ شورای محترم اسلامی شهر طبس، تعداد پنج باب واحد تجاری از واحدهای تجاری پاساژ طبسیان، واقع در خیابان شهید نواب صفوی را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده و مشخصات واحدهای تجاری می توانند هر روزه در وقت اداری به واحد املاک شهرداری طبس و یا سایت شهرداری طبس به نشانی www.tabas .ir مراجعه نمایند.

مهلت تحویل پیشنهادات: ۱۰ روز پس از انتشار آگهی دوم (آخرین آگهی) می باشد.

مجید بهارستانی یزدی- شهردار طبس

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف فروشندگان فرش و مصالح فرش شهرستان بیرجند

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود ظرف مدت پانزده روز از تاریخ ۹۷/۳/۲۷ جهت ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند.

شرایط داوطلبان: تابعیت جمهوری اسلامی ایران - اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران- نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس - عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف - عدم اعتیاد به مواد مخدر- عدم اشتهار به فساد - داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه - حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال- داشتن پروانه کسب معتبر دائم - وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز: فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ)-فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (۲ سری)-عکس ۴×۳ رنگی (۶ قطعه)- فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) - فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر- داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آریانفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

آگهی برگزاری جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) نظام مهندسی معدن استان خراسان جنوبی در تاریخ ۹۷/۳/۲۰

مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان جنوبی در تاریخ ۹۷/۳/۳۱ از ساعت ۱۷ الی ۱۹ در محل سالن اجتماعات سازمان صنعت، معدن و تجارت واقع در خیابان شهید مطهری برگزار خواهد شد. اعضایی که دارای عضویت معتبر هستند، حق رای خواهند داشت. برای تسهیل، اعضایی که بدهی حق عضویت داشته باشند، می توانند بدهی خود را در همان روز نقدا پرداخت کرده و برگ ورود به جلسه دریافت کنند. ضمنا عزیزانی که داوطلب در سمت بازرس سازمان می باشند، مقتضی است حداکثر تا تاریخ ۹۷/۳/۳۰ درخواست کتبی خود را به دفتر سازمان (خیابان طالقانی - طالقانی ۱۰- نبش فرعی اول و دوم سازمان نظام مهندسی معدن) ارائه نمایند. لازم به توضیح است، شرایط داوطلبین بازرس: تابعیت جمهوری اسلامی ایران، دارا بودن حداقل پروانه اشتغال معتبر رتبه ۲، عضویت در سازمان استان و عدم بدهی حق عضویت می باشد. **دستور کار مجمع:** شنیدن گزارش عملکرد سالانه - بررسی و تصویب ترازنامه مالی سال ۱۳۹۶- تصویب برنامه و بودجه سال ۱۳۹۶- انتخاب بازرس- تصویب پیشنهادهای هیئت مدیره برای تعیین حق عضویت، ورودیه و سایر دریافتی ها و پرداخت های ارکان سازمان طبق دستورالعمل های مصوب - تعیین روزنامه کثیرالانتشار - بررسی ضرورت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده - بررسی سایر امور

هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان جنوبی

معرفی شهدای استان

شهید بهروز ربانی

گذری بر وصیت نامه شهید بهروز ربانی: از ملت ایران می خواهم که اگر می توانند به جبهه بروند و این انقلاب را یاری کنند و اگر نمی توانند که به جبهه بروند در پشت جبهه با ایستادگی در برابر شرق و غرب و با کمک های خود جبهه های حق علیه باطل را یاری دهند و به فرزندان خود بیاموزند چون علی اکبرها و علی اصغرها در برابر دشمنان همچون شیران استوار بایستند و تا آخرین نفس دشمنان اسلام را نابود کنند و از شهادت فرزندانشان ناراحت نشوند چون آنها در آن دنیا بس مقام والایی دارند و جای هیچگونه نگرانی نمی‌باشد. "و لا تحسبن الذین قتلوا فی سبیل ا... امواتا بل احیاء عند ربهم یرزقون." آنانکه در راه خدا کشته شده اند چون مردگان نپندارید بلکه زندگانی هستند که نزد خدای خود رزق و معاش دارند. از ملت شهید پرور می خواهم که تا کنون راه شهیدان را ادامه داده اند و بعد از من هم ان شاء ا... ادامه خواهند داد و خون این همه شهیدان را پایمال نکنند و پشتوانه ای برای این انقلاب باشند.

سینما و تلویزیون

«کار کثیف» در آستانه اکران

فیلم سینمایی «کار کثیف» به نویسندگی و کارگردانی «خسرو معصومی» که نخستین بار در سی و ششمین جشنواره فیلم فجر به نمایش در آمده بود از جمله آثاری است که تابستان امسال شانس اکران در سینماهای کشور را دارد.

زمان پخش «افسانه هزارپایان» مشخص نیست

شهاب عباسی، کارگردان تلویزیون در خصوص مجموعه تلویزیونی "افسانه هزار پایان" گفت: افسانه هزارپایان همچنان در مرحله تولید قرار دارد و به امید خدا تا یک ماه آینده فیلمبرداری فصل دوم و سوم به صورت همزمان به پایان خواهد رسید. فیلمنامه و کار افسانه هزارپایان در فصل سوم به اتمام می رسد. برنامه‌ای هم برای تولید فصل چهارم نداریم. حالا باید دید مسئولین تلویزیون چه تصمیمی می گیرند.

شما هم مثل «نایکی» تیم ملی را تحریم کردید

کی روش سرمربی تیم ملی فوتبال گفت: موضوع کفش تنها موضوع ما نیست، مساله اصلی مشکلات دیگری است که در راه آماده سازی قرار گرفت؛ مسائلی که در چیدمان بازی ها، رزرو هتل ها، انتخاب کمپ ها به وجود آمد و ما را آزار داد. ولی شما در رسانه شاید این اجازه اخلاقی را نداشته باشید که از نایکی انتقاد کنید چون وقتی زمان آماده سازی تیم ملی بود به تیم ملی پشت کردید و شما هم به نوعی تیم را تحریم کردید. چراکه بین جام جهانی با پتانسیل خوشحال کردن ۸۰ میلیون و لیگ قهرمانان که هیچ کس نمی تواند قهرمان آخرین دوره اش کیست دومی را انتخاب کردید.

دکتر پرویز بیرجندی، استاد بزرگ زبان و ادبیات انگلیسی

عالیه پیشه ور

عکس: آرشیو

دکتر پرویز بیرجندی سال ۱۳۱۹ در بیرجند متولد شد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در همین شهر سپری کرد و پس از شرکت در کنکور سراسری در رشته زبان و ادبیات و انگلیسی دانشگاه فردوسی مشهد پذیرفته و موفق شد در سال ۱۳۴۲ مدرک خود را دریافت کند.

پس از آن تحصیلات تکمیلی را در سال ۱۳۴۳ در رشته کارشناسی ارشد دبیری زبان در دانشسرای عالی تهران پی گرفت و با به دست آوردن بورس تحصیلی عازم آمریکا شد. در آن جا فوق لیسانس آموزش زبان را در سال ۱۹۷۴ از دانشگاه ایالتی کلرادو، فورت کالینز و سرانجام در ۱۹۷۸ میلادی مدرک دکترای آموزش زبان خود را از دانشگاه بولدر کلرادو اخذ نمود. دکتر بیرجندی پس از اتمام تحصیلات آکادمیک به ایران بازگشت و مهم ترین علت شهرتش نگارش کتاب های آموزش زبان انگلیسی آموزش و پرورش و آموزش عالی است.

سوابق آموزشی و اجرایی:

۱. دبیر زبان انگلیسی دبیرستان ها ۱۳۴۳-۱۳۴۹
۲. مربی زبان انگلیسی دانشگاه ابوریحان ۱۳۴۹-۱۳۵۲
۳. استادیار و مدیر گروه زبان انگلیسی دانشگاه ابوریحان
۴. معاون آموزشی دانشکده ادبیات و زبان های خارجی دانشگاه علامه طباطبایی ۱۳۶۲-۱۳۶۳
۵. رئیس دانشکده ادبیات و زبان های خارجی دانشگاه علامه ۱۳۶۳-۱۳۶۴
۶. استاد و مدیر گروه زبان انگلیسی دانشگاه علامه ۱۳۶۴-۱۳۶۶
۷. رئیس کمیته زبان های خارجی شورای عالی برنامه ریزی وزارت فرهنگ و آموزش عالی ۱۳۶۴-۱۳۷۶
۸. مدیر گروه دکتری دانشگاه آزاد اسلامی
۹. دبیر کمیسیون علوم انسانی شورای پژوهش های علمی کشور ۱۳۷۵-۱۳۷۷
۱۰. عضو وابسته فرهنگستان علوم انسانی و عضو شورای برنامه ریزی تألیف کتب درسی زبان انگلیسی وزارت آموزش و پرورش
۱۱. ریاست دانشکده زبان و ادبیات دانشگاه آزاد علوم تحقیقات و مدیر گروه دکتری دانشگاه آزاد اسلامی

برخی تالیفات وی عبارتند از:

۱. ترجمه متون اقتصادی (ویژه دانشجویان رشته مترجمی زبان انگلیسی)
۲. راهنمای Auto Run English دوره خواندن متمرکز برای دانشجویان دانشگاه ها
۳. کتاب سبز: زبان جامع کنکور
۴. ترجمه متون سیاسی (ویژه دانشجویان رشته مترجمی زبان)
۵. راهنمای کتاب انگلیسی پیش دانشگاهی ۱ و ۲، درس مشترک کلیه رشته ها
۶. آزمون های جامع زبان انگلیسی، ویژه داوطلبان ورود به دانشگاه، قابل استفاده دانش آموزان دوره دبیرستان
۷. راهنمای انگلیسی پیش دانشگاهی برای دانشجویان دانشگاه ها با تجدید نظر
۸. زبان انگلیسی (۳)، نظری، فنی حرفه ای، کاردانش، ویژه دانش آموزان سال سوم دبیرستان و داوطلبان
۹. راهنمای جامع انگلیسی پیش دانشگاهی؛ Basic English for university students
۱۰. کتاب سبز: زبان پیش دانشگاهی (۱)
۱۱. مجموعه کتاب های کمک آموزشی گزینه دو: زبان انگلیسی ۱ و ۲ دوره پیش دانشگاهی
۱۲. راهنمای جامع آزمون در زبان انگلیسی: نظریه ها و کاربردها
۱۳. راهنمای کامل انگلیسی پیش دانشگاهی: ترجمه دقیق متنها، حل کلیه تمرینها، توضیح نکات دستوری به همراه واژه نامه فارسی و انگلیسی
۱۴. راهنمای زبان عمومی (برای دانشجویان دانشگاه)
۱۵. اصول و روش های تحقیق
۱۶. راهنمای جامع انگلیسی برای دانشجویان علوم انسانی (۲)، با واژگان تلفظ دار
۱۷. ترجمه و راهنمای Autorun English
۱۸. راهنمای کامل آزمون در زبان انگلیسی نظریه و کاربردها
۱۹. زبان جامع کنکور
۲۰. انگلیسی (۱) و (۲) دوره پیش دانشگاهی درس مشترک کلیه رشته ها
۲۱. انگلیسی (۲)، نظری، فنی و حرفه ای، کاردانش ویژه دانش آموزان سال دوم دبیرستان، نظام جدید
۲۲. راهنمای انگلیسی برای دانشجویان رشته علوم انسانی (۱)
۲۳. زبان انگلیسی، ۱ و ۲، عمومی، ویژه دانش آموزان دوره پیش دانشگاهی و داوطلبان ورود به دانشگاه
۲۴. زبان انگلیسی ۱ و ۲ دوره پیش دانشگاهی
۲۵. فرهنگ دانشجو انگلیسی – فارسی
۲۶. انگلیسی (۱) و (۲) دوره ی پیش دانشگاهی درس مشترک کلیه ی رشته ها
۲۷. راهنمای زبان انگلیسی پیش دانشگاهی

دکتر بیرجندی معتقد است: در این که یادگیری زبان اهمیت دارد، تردید ندارم، اما اگر قرار باشد این شیوه آموزشی برای زبان حاکم باشد، پیشنهاد می کنم زبان و چند درس دیگر را اختیاری کنیم تا دانش‌آموزانی که علاقه‌مندند زبان بخوانند و دانش‌آموزان دیگر به مطالعه دروسی که بیشتر به آن توجه دارند، بپردازند و از طرف دیگر ما روی آموزش معلمان متمرکز شویم و آنها را با شیوه‌های آموزشی نوین و خلاقانه آشنا کنیم. با این کار می‌توانیم بخش قابل توجهی از معضلات را حل کنیم، چون در شرایط امروزی دولت، هزینه‌های زیادی را متقبل می‌شود، بدون این که نتیجه خوبی بگیرد و خیلی بندرت پیش می‌آید دانش‌آموزی بعد از فارغ‌التحصیلی، زبان را حداقل در حد رفع نیاز خود بلد باشد.

مدارس نیازهای ارتباطی دانش‌آموزان را با دنیای خارج حل نمی‌کنند و این اندازه یادگیری برای تست‌زنی در کنکور هم کافی نیست. به نظر می‌رسد دانش‌آموزانی که قصد دارند در کنکور تست‌های زبان را پاسخ دهند یا مهم‌تر از آن به ادامه تحصیل در این رشته بپردازند، باید حتما از آموزشگاه‌های زبان استفاده کنند.

وی بزرگ‌ترین نقص را در شیوه‌های زبان‌آموزی آموزش و پرورش می‌داند، چراکه به نظر او مساله بغرنج‌تر از زبان انگلیسی، آموزش زبان فارسی در مدارس است، چون دانش‌آموزان آن‌طور که شایسته و بایسته است، زبان فارسی را نمی‌آموزند، در صورتی که اگر در زبان مادری خود مهارت لازم را کسب کنند، بهتر زبان انگلیسی را فرامی‌گیرند، چون این دو زبان از خانواده‌ای مشترک به نام زبان‌های هند و اروپایی هستند. نبود این تعریف مشخص در سیستم آموزشی ما موجب تالیف کتاب‌هایی شده که ۳۰ سال است تغییر نکرده و فقط با بازنگری‌های عجولانه و سطحی دوباره در مدارس تدریس می‌شوند. واقعیت اینجاست که این کتاب‌ها برای امروز نیستند و گرافیک کهنه‌اش دانش‌آموزان را دلزده می‌کند.

اما معضل مهمتری هم وجود دارد و آن شیوه تدریس زبان است. معلمان زبان به دانش خودشان تسلط دارند، اما هرگز برایشان شرایطی فراهم نمی‌شود تا تدریس را خلاقانه و مبتنی بر شیوه‌های پژوهشی پیش ببرند، متاسفانه شیوه‌های آموزشی ما مدرن و مبتنی بر یافته‌های تربیتی، روان‌شناسی و زبان‌شناسی نیست و مدارس از امکانات و وسایل آموزشی نوین برخوردار نیستند.

علمی و فناوری

یاهو مسنجر بعد از ۲۰ سال به کار خود خاتمه می دهد

یاهو اعلام کرد که به کار سرویس پیام‌رسان سرشناس خود، یاهو مسنجر (Yahoo Messenger) پایان خواهد دارد. این شرکت به کاربرانی که در جستجوی جایگزینی برای یاهو مسنجر هستند، توصیه کرده است که از اپلیکیشن Squirrel استفاده کنند؛ این اپلیکیشن جدید فعلا در وضعیت آزمایشی قرار دارد و تنها با دریافت دعوت‌نامه می‌توان از آن استفاده کرد.

ساخت خانه با پرینتر سه بعدی

ساخت خانه هایی با پرینتر سه بعدی در حقیقت راه حلی برای کمبود کارگر ساختمانی است. در شهری در هلند برای نخستین بار در جهان خانه هایی ساخته می شود که با پرینتر سه بعدی چاپ شده اند. این اقدام برای کاهش هزینه ها و همچنین به دلیل کمبود کارگر ساختمانی انجام می شود. ۵ خانه کوچک پرینت شده اکنون در بازار اجاره شهر آیندفون عرضه شده اند و بیش از ۲۰ خانواده خواستار آن شده اند. پیش بینی می شود نخستین خانه که یک کابین سه خوابه باشد، در ۲۰۱۹ تکمیل شود.

ساخت «کفش های متحرک»

یک شرکت چینی دو کفش متحرک ساخته که در حقیقت دو هاوربورد هستند. این هاوربوردها می تواند با سرعت ۵ مایل برساعت حرکت و ۸۰ کیلوگرم بار را تحمل کند. این کفش های متحرک قابلیت برقراری توازن به طور جداگانه دارند. کاربر با کمک این هاوربوردها می تواند مانورهای عجیبی انجام دهد. هر هاوربورد به تنهایی قادر است توازن خود را حفظ کند، بنابراین هنگامیکه یکی از پاهای کاربر پای دیگر را وادار به انجام حرکتی می کند، او با مشکل روبرو نمی شود. هر هاوربورد ۲ کیلو و ۷۰۰ گرم وزن دارد و مجهز به موتور ۲۵۰ واتی و باتری ۵۴ وات ساعتی است.

نمایندگی مجاز فروش و خدمات پس از فروش ناصری
MVM
مدیران خودرو
کد ۴۴۸
■ بیرجند - بلوار مسافر - سایت کارگاهی
■ خدمات پس از فروش : ۰۹۰۲۵۶۱۰۹۹۹
■ موبایل فروش : ۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸
■ آدرس نمایشگاه : بیرجند
خیابان معلم - بین معلم ۹ و ۱۱
■ ۰۵۶ - ۳۲۲۲۰۰۳۵ / ۳۲۲۳۵۰۵۱
شرط اصلی خدمات در دوره گارانتی، انجام سرویس های دوره ای منظم می باشد

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک
کاور شده
تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۶
۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی نفیس Nafis Carpet cleaning
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی ایران
صاف صاف
لول لول
تخت تخت
۲-۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰/۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
www.iranwash.ir

قالیشویی و مبل شویی جاوید
قالیشویی
و مبل شویی
جاوید
شستشوی تخصصی فرش های دستباف اعلا و ماشینی تراکم بالا
شستشوی ۱۰۰ درصد تضمینی با رعایت کامل موازین شرعی و اسلامی
حمل و نقل مطمئن فرش به صورت کاملاً رایگان همراه با کاور
چرا جاوید؟
مجهز به دستگاه های تخصصی، اتومات و مدرن شستشو
ارائه خدمات تخصصی لکه بری، رفوگری، ریشه زنی و...
۳۲ ۲۳ ۴۰۰۰ - ۳۲ ۴۲ ۸۳۰۰ - ۳۲ ۴۲ ۸۳ ۱۱ - ۰۹۱۵ ۵۳۴ ۹۸۰۰ بهلولی
قالیشویی جاوید همراه شما در پاکیزگی

قالیشویی و مبل شویی یاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف
تختِ تخت
درجه یک / کاور شده
بدون چین و چروک
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

آیات روز

آیا برای ایشان بس نیست که این کتاب را که بر آنان خوانده می شود بر تو فرو فرستادیم در حقیقت در این برای مردمی که ایمان دارند رحمت و یادآوری است. العنکبوت، آیه ۵۱

حدیث روز

جوانمرد کسی است که در نگهداری دین و عمل به آن تلاش نماید، در اصلاح اموال و ثروت خود همّت گمارد، و در رعایت حقوق طبقات مختلف پا بر جا باشد. امام حسن (علیه السلام)

شعر روز

نارفته به شاهراه وصلت گامی
نایافته از حسن جمالت کامی
ناگاه شنیدم ز فلک پیغامی:
کز خم فراق نوش بادت جامی!

پیامک

طبیعت به تو چهره ای را می دهد که در بیست سالگی داری؛ این به تو بستگی دارد که شایستگی چهره ای که در پنجاه سالگی داری را داشته باشی.

دعای روز بیست و پنجم رمضان

خدایا قرار بده در این روز دوست دوستانت و دشمن دشمنانت و پیرو راه و روش خاتم پیغمبرانت ای نگهدار دلهای پیامبران.

چرا آدم‌های باهوش کمتر می‌توانند شاد باشند؟

IQ آلبرت اینشتین ۱۷۰، هاوکینگ ۱۶۰ و ناتالی پورتمن ۱۴۰ است. به نظر می‌رسد که آدمهای باهوش مشکلی ندارند و واقعا شاد هستند. اما اینطور که پیداست این موضوع صحت ندارد و آدمهای بینهایت باهوش ندرتا شاد هستند. واقعا چرا؟ در این مطلب به این علت‌ها می‌پردازیم که چرا افراد باهوش معمولا احساس تنهایی می‌کنند و شاد نیستند.

مسائل را بیش از حد آنالیز می‌کنند

آدمهای باهوش مدام در حال تجزیه و تحلیل اتفاق‌های زندگی‌شان هستند. این کار به مرور زمان آنها را خسته و فرسوده می‌کند زیرا یافته‌های آنها معمولا پُر از ترس و ناامیدی است و همین باعث می‌شود چالش‌های اساسی در ذهن‌شان سربرآورد. اگر شما هم چنین هستید باید یاد بگیرید چطور اشتباهات خود را بپذیرید و باور کنید که حق دارید مرتکب اشتباه شوید، آنها را بشناسید و اجازه دهید دیگران هم اشتباه بکنند. همه‌ی ما نقص‌هایی داریم بنابراین اگر از ما ایراد گرفتند، انتقاد کردند یا حتی پشت سرمان غیبت کردند نباید از آن فاجعه بسازیم. اگر این را قبول کنیم و به جلو حرکت کنیم اوضاع خیلی بهتر خواهد بود.

از خودشان و دیگران بیش از حد توقع دارند

افراد باهوش دقیقا می‌دانند چه می‌خواهند. آنها معمولا ایده آلیستی به دنیا نگاه می‌کنند و برای‌شان سخت است که از انتظارات و رویاهای خود دست بکشند. این طرز فکر مانع رضایت آنها از زندگی و احساس شادی‌شان می‌شود و واقعیتی که در دنیای اطراف‌شان وجود دارد اغلب ناامیدشان می‌کند.

روابط گرم و صمیمانه ندارند

همه دوست دارند روابط گرم و دوستانه داشته باشند اما برای افراد باهوش سخت است که گپ و گفت‌های گرم و صمیمانه داشته باشند زیرا معمولا دیگران آنها را خوب درک نمی‌کنند. آنها دوست دارند در مورد چیزهای مهم و معنی دار صحبت کنند و به ندرت موضوعات مورد علاقه‌ی آنها مورد قبول دیگران است. به گفته‌ی دانشمندان، برای آدمهای باهوش، برقراری روابط اجتماعی خوب، تحربه‌ای بسیار دردناک و سرشار از حس تنهایی است!سعی کنید اطرافیان خود را بررسی کنید و آنهایی را که انرژی شما را می‌گیرند و حس بد به شما می‌دهند رها کنید. راههایی پیدا کنید که با افراد جدید آشنا شوید، افرادی که همراهی‌تان کنند و به شما انگیزه بدهند. اقوام و دوستانی را که واقعا دوست‌تان دارند قدر بدانید؛ این بهترین راه رها شدن از حس ناشادی و ناامیدی است.

معمولا مشکلات روانی دارند

بسیاری از پژوهش‌های علمی تائید کرده‌اند که آدمهای باهوش معمولا از اختلالات روانی رنج می‌برند. دانشمندان نتوانسته‌اند در این مورد ارتباط مستقیمی پیدا کنند اما واقعیت بر سر جای خود باقیست. عادت به مدام تجزیه و تحلیل کردن امور منجر به اندیشه‌های عمیق نسبت به زندگی، مرگ و موجودیت می‌شود. همه‌ی اینها در بیشتر موارد باعث افسردگی می‌شوند. راه حل؟ بیشتر به دیگران کمک کنید، حتی به غریبه‌ها! مطالعات نشان می‌دهد آنهایی که به دیگران کمک می‌کنند و حامی آنها هستند، در درون خود هماهنگی و هارمونی احساس می‌کنند که در آنهایی که دیگران را نادیده می‌گیرند وجود ندارد. ضمنا این کار یک بهانه‌ی عالی برای فرار از تجزیه و تحلیل‌های مداوم و خسته کننده و رها شدن از افکار پریشان کننده است.

به دنبال برآورده کردن توقعات دیگران هستند

موفقیت‌های آکادمیک افراد باهوش باعث می‌شود همه از آنها انتظار داشته باشند همیشه موفق و موفق‌تر باشند. چنین فشاری گاهی واقعا غیر قابل تحمل می‌شود، مخصوصا برای بچه‌های با استعدادی که از همان دوران کودکی تحت فشارهای آموزشی سنگین از کودکی کردن محروم می‌شوند. اضطراب ناشی از مدام تحت نظر بودن و چگونه در نظر دیگران جلوه کردن مانع زندگی شاد و آسوده می‌شود. درست است که باید تمام تلاش خود را برای موفقیت و پیشرفت بکنید اما مراقب باشید تمام زندگی و تمرکز خود را درگیر این موضوع نکنید.

به ندرت تصمیم‌های منطقی می‌گیرند

طبق مطالعات انجام شده افراد باهوش به اندازه‌ی دیگران مرتکب اشتباه می‌شوند. آنهایی که ضریب هوشی‌شان بالاتر از حد متوسط است، بیشتر رفتارهای غیر منطقی دارند و بیشتر هم مستعد خیالپردازی و توهم‌اند؛ این اشخاص بیشتر به شهود درونی خود تکیه می‌کنند.

همیشه هم موفق نیستند

مطالعات نشان می‌دهد ۸۵ درصد از موفقیت‌های مالی بستگی به چیزهایی مانند شخصیت فردی و توانایی ارتباط برقرار کردن و مذاکره دارد. بررسی‌های می‌گویند آدمها معمولا با کسانی وارد تجارت می‌شوند که دوست‌شان دارند و به آنها اعتماد دارند، حتی اگر محصول گران‌تری ارائه دهند. هوش هیجانی، هوش فیزیکی و هوش اخلاقی، نقش بسیار پررنگ‌تری در موفقیت‌های مالی و تجاری دارد. یاد بگیرید که این مهارت‌ها را در خود تقویت کنید. هوش هیجانی یعنی اینکه چقدر بلدید احساسات خود و دیگران را بفهمید. هوش اخلاقی نیز به این برمی‌گردد که چقدر متعهد هستید و می‌توانید درست را از نادرست تشخیص بدهید. هوش فیزیکی نیز یعنی اینکه چگونه از بدن خود مراقبت می‌کنید

بیشتر دچار استرس می‌شوند

دانشمندان کانادایی به این نتیجه رسیده‌اند که افرادی که ضریب هوشی بالایی دارند، مشکلات عادی روزمره را عمیق‌تر دریافت می‌کنند. آنها عادت دارند در مورد اتفاقی که افتاده بارها و بارها فکر کنند که شامل افکار منفی شده و آنها را به سمت استرس مزمن پیش می‌برد. شما باید یاد بگیرید در مواجهه با مسائل به طور موقت افکار منفی خود را از کار بیندازید. این کار کمک‌تان می‌کند بعدا در آرامش، موقعیت را ارزیابی کرده و راههای بهتری برای رفع مشکل پیدا کنید.

نگرش

من و تو نداریم، فقط تو !

مهمترین فراز زندگی مولانا زمانیست که او با شمس تبریزی آشنا شد و این آشنایی زندگی اش را زیر و رو کرد تا جایی که درس و وعظ را کنار گذاشت و به عرفان، شعر، سماع و موسیقی روی آورد و دانش ظاهری اش را کنار گذاشت و به معرفتی باطنی دست یافت که هرکسی را توانایی درکش نبود. حکایت های مولانا خواندنی ای است یکی از آنها را بخوانیم:

عاشقی، در خانه معشوقش را زد. معشوق از آن سوی در پرسید « کیستی؟» عاشق گفت «منم» معشوق اما او را به خانه اش راه نداد و گله کرد که « تو هنوز خامی. باید که آتش فراق، پخته ات کند. جایی در این خانه نداری . برو. »عاشق گرچه دلش پیش معشوق بود اما از دستور اطاعت کرد و با حالی زار و نزار یکسال در آتش دوری سوخت و با غم ندیدن معشوق ساخت و سپس بار دیگر در خانه معشوق را زد.معشوق بار دیگر پرسید «کیستی؟» عاشق پاسخ داد «تویی، تو. تو خودت هستی» این بار معشوق در گشود و به داخل تعارفش کرد و گفت « حالا دیگر تو و من یکی شده ایم.»مولانا در این داستان اشاره دارد که سر نخ اگر دو شاخه شود، نمی شود آن را از راه سوزن گذراند و عاشق و معشوق هم اگر از هم جدا شوند، دیگر در رهگذر عشق کاری ندارند و به عبارتی دیگر در راه عشق، تفکیک میان عاشق و معشوق ناممکن است.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

برای کنار آمدن با انتقاد باید چه کرد؟

برخی از انتقادها متوجه شخص شماست. وقتی کسی از ظاهر یا رفتار شما انتقاد می‌کند، نمی‌شود آن را به دل نگرفت.اما در برخی موارد این افکار و سایر کارهای شماست که مورد انتقاد قرار می‌گیرد.شاید سخت باشد، اما شما باید تفکر و کارهایتان را از خودتان مجزا بدانید. وقتی کسی از نتیجه تلاش شما انتقاد می‌کند، باید ازاین امر استقبال کنید. هرچقدر هم که به نوشته‌ها و فعالیت‌هایتان علاقمند باشید، باید بدانید که همیشه راهی برای پیشرفت و بهبود آنها وجود دارد. اگر کسی وقت بگذارد و به شما پیشنهادی بدهد، با گوش دادن به آن می‌توانید چیزهای زیادی یاد بگیرید.

باید گفت که رو به رو شدن با انتقاد ممکن است دردناک باشد. من پیشنهاد می‌کنم مدتی از گوش کردن و مطالعه انتقادها دست بردارید و هروقت احساسات منفی درونی خود را از بین بردید، برای بررسی آنها برگردید. شما وقتی آماده رویارویی سازنده با انتقاد هستید که با مطالعه گفته‌های منتقدین کارهایتان احساس نکنید آنها احمق هستند و باور کنید که شاید منظوری داشته باشند. پس از این، می‌توانید بفهمید که کجای کارتان اشکال داشته و آن را اصلاح کنید.اغلب افرادی که انتقاد می‌کنند، هدف بدی ندارند. آنها به شما و زندگی شما اهمیت می‌دهند. خود آنها هم از اشاره به نکات نادرست به شما که نیاز به تغییر دارند، حداقل اندکی احساس ناراحتی می‌کنند.توجه به اینکه انتقادات از سر دوست داشتن بیان می‌شوند، در مواردی که مربوط به موضوعات شخصی است، کمی مشکل است و به ما برمی‌خورد! قبول کردن انتقادهایی که در مورد تصویر ذهنی شما از خودتان باشد سخت است. سعی کنید محبت را در پس کلمات ببینید. چند نفس عمیق بکشید و لبخند بزنید. آنها برایتان ارزش قائلند که حرفی می‌زنند

موفقیت

برای فکر کردن زمان بگذار، ولی هنگامی
که وقت اقدام کردن رسید، فکر کردن
را کنار بگذار و وارد عمل شو.

حرف های ابریشمی

شهامت توانایی ادامه دادن نیست،
بلکه ادامه دادن در زمانی
که توانایی ندارید است.

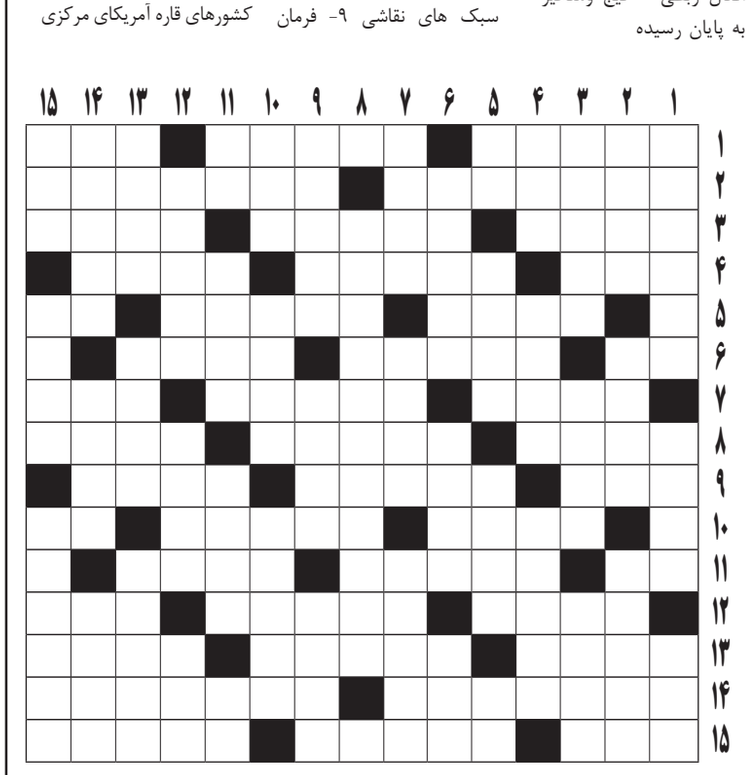
جدول ۴۰۸۶

جدول کلمات

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	خ	ت	گ	ا	ن	■	د	ی	س	ی	پ	ل	ی	ن
۲	ا	ر	د	ل	■	ش	ن	و	ا	■	ا	ر	ب	ا	ب
۳	ز	ن	ب	ر	گ	■	ا	ت	س	ز	■	ت	ن	و	ر
۴	ز	ا	ر	■	ش	ت	■	ا	ر	ا	م	■	ا	ر	ا
۵	ا	س	م	ت	ک	ب	ر	■	ک	م	ی	ن	■	ب	س
۶	ی	■	ب	ن	ی	ا	د	■	ر	ا	ف	ت	■	ن	ک
۷	ی	و	س	ف	■	ب	ح	ر	ا	ن	ی	■	ر	و	ا
۸	■	ل	ا	ی	ن	■	س	ا	ز	■	س	ح	ا	ب	■
۹	ا	ر	م	■	ا	ن	ا	ل	ی	ز	■	م	ک	ت	ب
۱۰	ب	م	■	ج	ر	ی	ب	■	ن	و	م	ی	د	■	ا
۱۱	پ	■	ح	ل	و	ا	■	م	ه	ا	ر	ت	■	ل	ج
۱۲	ی	ا	س	■	س	ی	م	ا	■	ر	ه	■	ف	ا	ر
۱۳	ا	م	ا	ج	■	ش	و	ه	ر	■	م	ک	ا	ن	ب
۱۴	ز	ر	د	ا	ب	■	ل	ر	ز	ش	■	و	ن	ی	ز
۱۵	ک	ا	ت	م	ا	ن	د	و	■	ر	و	ج	ی	ن	ه

افقی: ۱- به پایان رساندن - خبرگزاری دانشجویان - از کوههای کشور ۲- نهاد اجتماعی- زخم بندی ۳- ملکی که از طرف پادشاهان به کسی واگذار می شد - ارفاق فرنگی - برگه خرید ۴- تاجریزی - روز رستاخیز- پاک و تمیز ۵- واحد مایعات - عابد و زاهد - بخار دهان ۶- آرواره - زمین ناهموار - بهشت ۷- کارگزاران - زندانی - خشن و ناهموار ۸- محکم و ثابت - در حال زاری - دیوار گلی ۹- زبانه آتش - بهشت فروتنی و تواضع ۱۰- سیمرغ - پیدانشدنی - عدد منفی ۱۱- قصد و اراده - بهشتی - زود و فوری ۱۲- ثابت و بی حرکت - مدارک شیوه و روش ۱۳- رنگ تسکین ناراحتی های پوستی- پایتخت سریلانکا- روایت کننده ۱۴- از شهرهای حماسه آفرین- جنگ کتابی از ابن ندیم ۱۵- از افعال ربطی - گیج ومتحیر - به پایان رسیده

عمودی: ۱- ناسازگاری - همسر پادشاه - سوره بانوان ۲- «زمان» - خانه خدا - کارمند زیردست ۳- راه و روش - چهارضلعی - زمان آغازین ۴- نخست - کبوتر صحرایی - ملیح ۵- من و جنابعالی - خونریز - از دست رفته - ناپیدا ۶- شکل گرد هندسی - پر بها - قوم غرب کشور ۷- خواهشهای نفسانی- ماهر و استاد - مادر گرامی ۸- از سبک های نقاشی ۹- فرمان مغولی- قبرکن ۱۰- مردم - داستان بلند -- مامور تشریفات عصر صفوی ۱۱- ضمیر اشاره - راه و جاده - چاقوی آشپزخانه- دهان عرب ۱۲- چهارمین صورت فلکی- سفیدی روی گوشت -گرو گذاشتن ۱۳- نخ گلدوزی - باوقار و متین - بنا وساختمان ۱۴- آتش برافروخته - خواربار- جاده شن ریزی شده ۱۵- قطب مثبت جریان برق- دودمان - از کشورهای قاره آمریکای مرکزی



اجاره یک اتاق ۱۲ متری
حاشیه میدان طالقانی – ۲۵۰ هزار تومان ۰۹۱۵۸۶۰۴۴۳۵

آپارتمان تجاری – ۵۴ متر – خوش نقشه
خیابان معلم – موقعیت خوب – فروش یا معاوضه با ماشین ۰۹۱۵۱۶۱۴۶۵۱

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

کارت شناسایی اینجانب زینب دستی گردی فرزند محمد به شماره دانشجویی ۹۴۱۱۱۰۵۰۱۵۴۰۹۵ دانشجوی دانشگاه سپیده کاشانی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

به تعدادی نیروی کار جهت کار در رستوران و سفره خانه نیازمندیم.
۰۹۳۶۸۵۴۵۲۵۴ – ۳۲۲۲۴۹۹۱ مقدم

استخدام برنامه نویس اندروید
۰۹۱۵۵۶۱۳۳۵۸ – ۳۲۲۳۳۱۶۱
مجتمع برنامه نویسی ایرانیان

به یک راننده پایه یک جهت همکاری نیازمندیم.
۰۹۱۵۷۴۰۰۷۱۷

در فروشگاه لوازم یدکی خودرو به یک همکار و شراکت در کار نیازمندیم.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

ملک فروشی شهرستان خوسف
مساحت ۱۵۰۰ متر مربع
سالن ۳۰۰ متر مربع ، آب و برق و تلفن
با سند ششدانگ
۰۹۱۵۵۰۹۴۵۲۴
۰۹۱۵۵۱۷۶۸۷۶

ملک فروشی شهرستان خوسف
تاسیسات مردمی
سیلندر پر کنی گاز بوتان
با کلیه امکانات
۰۹۱۵۵۰۹۴۵۲۴
۰۹۱۵۵۱۷۶۸۷۶
۰۹۱۵۵۰۴۷۶۵۲

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی ،پلاستیک، اکرولیک، مولتی‌کالر، کنیتکس، کناف و ... با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ – برگی

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت، موزائیک و بتن
۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

اتوبار آریا ترابر
صد در صد تضمینی
اخلاق، انصاف، کارخوب سرلوحه خدمات ماست
مرکز تخصصی حمل و نقل اثاثیه منزل و لوازم اداری با سابقه درخشان
خاور مسقف پتودار، نیسان ، وانت
با کادری مجرب، متخصص و متعهد عضویت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی حمل بار و اثاثیه منزل
آدرس دفتر:
بیرجند– سجادشهر– نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

قابل توجه رستوران ها، فروشگاه ها و...
فروش کلی و جزیی
انواع نبات نی دار، ساده و آبنبات
حبیبی فر و پسران
آدرس: بیرجند – بازار محسن زاده – پشت بانک تجارت
۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷

سالن عروس سی تل ارائه می دهد:
تخفیف پکیج استثنایی
گریم و شنیون عروس
با خدمات رایگان: رنگ مو،
دو جلسه پاکسازی پوست، اصلاح صورت و ابرو، رنگ ابرو، کاشت مژه و کاشت ناخن
(به همراه تخفیف ویژه آتلیه و مزون)
توجه داشته باشید رزرو این پکیج فقط تا آخر خرداد ماه می باشد و زمان استفاده از این پکیج در هر تاریخی از سال ۹۷ امکان پذیر می باشد.
۰۹۰۳۷۸۴۷۰۲۴ – ۳۲۳۵۴۵۴۹
آدرس: بین مدرس ۱۱ و ۱۳
هنگام مراجعه زنگ درب را بزنید

سینما فردوسی
تگزاس
شروع سانس ۱۴:۳۰ | ۱۸ | ۲۱:۳۰
خجالت نکش
شروع سانس ۱۶:۱۵ | ۲۳
کانال خبری تلگرام : cinemaferdosi @ اینستاگرام Cinemaferdosi_Birjand

غذای آماده برادران خزیمه (شمال شهر)
کباب کوبیده ،حلیم ، سوپ
بلوار شعبانیه ، وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷
شعبه ۲: غذای رز، بین معلم ۴۷-۴۹
۳۲۳۴۲۰۰۸
آماده پذیرایی در ماه مبارک رمضان

لاستیک فرازی
اقساط ۱، ۲، ۳ و ۴ ماهه
نقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

ایزوگام سلیمانی
چهارراه اول توحید
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ – ۳۲۴۲۵۰۵۴

ورزش استان

خراسان جنوبی میزبان مسابقات بین‌المللی جام پیشکسوتان کشتی

عباس سروری رئیس هیئت کشتی خراسان جنوبی اظهار کرد: نهایت تلاش را برای برگزاری مسابقات ملی و فراملی کشتی در خراسان جنوبی خواهیم داشت چرا که معتقدیم ورزش تأثیرات مهمی بر تحکیم ارتباطات بین انسان‌ها دارد. وی ادامه داد: در این راستا مسابقات بین‌المللی جام پیشکسوتان کشتی سال جاری در خراسان جنوبی برگزار می‌شود که امیدواریم بتوانیم به بهترین وجه میزبان این مسابقات باشیم. سروری افزود: دعوت‌نامه برای ورزشکارانی از کشورهای پاکستان، افغانستان و ارمنستان جهت شرکت در این مسابقات ارسال می‌شود. وی با اشاره به تغییرات در زمان برگزاری مسابقات بین‌المللی جام پیشکسوتان کشتی افزود: به‌واسطه برگزاری سایر برنامه‌های ورزشی چون جام جهانی و مسابقات آسیایی برگزاری این مسابقات به یکم و دوم آذرماه سال جاری موکول شد.

مسابقات گل کوچک محلات برگزار می شود

نسرین کاری – رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بیرجند گفت: اولین دوره مسابقات گل کوچک ویژه محلات بیرجند توسط سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری با همکاری کانون های مساجد در محلات شهر بیرجند احیا و برگزار می شود. محمدرضا قلاسی مود در دیدار با معاونت کانون های مساجد افزود: در سالیان دور و در لیالی ماه مبارک رمضان ، نوجوانان و جوانان درکوچه های شهر و روستا به بازی فوتبال گل کوچک می پرداختند که متاسفانه این امر در سال های اخیر، منسوخ گردیده است. وی اظهار کرد: برآن شدیم تا با ثبت نام از نوجوانان محلات، نسبت به احیا و برگزاری مسابقات گل کوچک در ایام تابستان اقدام نماییم. رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری گفت: این مسابقات با شرکت تیم های محلی برگزار خواهد شد.

حوادث استان

توقیف ۳۵ تن مرغ منجمد در شهرستان بیرجند

رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند گفت: حمل هرگونه فرآورده خام دامی نیازمند دریافت مجوزهای قانونی و تأمین شرایط لازم برودتی است و برای حمل هرگونه فرآورده خام دامی منجمد باید دمای ۱۸- درجه سانتیگراد تامین شود که محموله های فوق از ۲ سردخانه نگهداری فرآورده های دامی به دلیل شرایط ظاهری و رعایت نکردن دمای مناسب توسط کارشناسان واحد نظارت بر بهداشت عمومی شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند ضبط و تا تعیین تکلیف نهایی توقیف شد. حسن علیزاده افزود: رعایت زنجیره سرد باید در کل مسیر توسط خودروهای حمل رعایت شود که این امر با نصب ترموگراف مورد تائید دامپزشکی قابل پیگیری است و چنانچه خودرویی فاقد سیستم ثبت لحظه ای دما باشد، اجازه تخلیه به محموله داده نمی شود.

رفع خشکی دهان بیماران سرطانی با روغن مرکبات

ترکیبی در روغن مرکبات وجود دارد که می تواند خشکی دهان ناشی از پرتو درمانی را در بیمارانی که متحمل سرطان سر و گردن شده اند کاهش دهد. این ترکیب که د-لیمونن نام دارد می تواند سلول های

تولید کننده بزاق را در برابر پرتو درمانی محافظت کند. محققان نشان داده اند که د-لیموننی که به صورت خوراکی مصرف شود به غدد بزاقی انسان منتقل می شود. ۴۰ درصد بیماران مبتلا به سرطان سر و گردن که متحمل پرتو درمانی می شوند به خشکی دهان مبتلا می شوند که آن را از نظر بالینی xerostomia می نامند.

کاهش کلسترول در خانه با یک آبمیوه

شما می توانید بالا بودن سطح کلسترول را با این آب میوه طبیعی و پرخاصیت کاهش دهید. این موضوع ناشی از ایجاد بیش از حد کلسترول و یا چربی ها در شریان ها می باشد، که در تمام سلول های بدن شما یافت می

شود. لیپیدها، به طور طبیعی توسط کبد شما ترشح می شوند،همچنین می توانند هنگام خوردن غذاهای خاصی که شامل لیپیدها هستند،نیز جذب شوند. اگر شما کلسترول بالا دارید حتما این آب میوه سالم را امتحان کنید. مواد تشکیل دهنده: آب ۵ عدد گریپ فروت/۲ قاشق غذاخوری ژل آلوئه ورا (۳۰گرم)/نصف یک خیار/ آب یک لیموی نصفه/یک حبه سیر.

قهوه‌خورها بخوانند

قهوه دارای مجموعه ای از آنتی اکسیدان ها است. یک فنجان قهوه دارای ویتامین، منگنز، منیزیم و پتاسیم است که همگی از جمله مواد مفید برای حفظ سلامت بدن هستند. قهوه، تنها بزرگ ترین منبع آنتی اکسیدان در رژیم غذایی مدرن است. این محتوای غنی آنتی اکسیدان

مزایای زیادی برای ما دارد. قهوه فوری نیز مانند قهوه معمولی دارای آنتی اکسیدان های قوی می باشد، حتی مطالعات نشان داده قهوه فوری ممکن است آنتی اکسیدان های خاصی را بیشتر از سایر انواع آن داشته باشد که دلیلش هم شیوه فرآوری آن است. ضمناً یک فنجان استاندارد قهوه تنها ۴ کالری دارد و مقادیر کمی پتاسیم، منیزیم و نیاسین (ویتامین ب ۳) نیز در آن موجود است.

چرا نباید نوشابه رژیمی بخوریم؟

شیرین کننده های مصنوعی می توانند قند خون شما را از طریق ایجاد اختلال در توازن پروبیوتیک ها در روده، افزایش بدهند. باکتری های خوب روده میزان قند خون را حفظ می کنند و کاهش تعداد آن ها باعث افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ می شود. این نوشابه ها خطر اختلالات

متابولیکی مانند دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی و عروقی مانند هیپرگلیسمی (ازدیاد قند خون)، فشار خون بالا و دیسپیدمی را افزایش می دهند. شیرین کننده های مصنوعی موجود در این نوشابه ها میل به مصرف شکر را از طریق فعال سازی گیرنده های مزه شیرین و نیز ترشح هورمون در دستگاه گوارش که سیگنال های گرسنگی و سیری را کنترل می نماید، افزایش می دهند.

درمان و تسکین آفتاب‌سوختگی

آفتاب سوختگی مداوم باعث خواهد شد پوست تان سریع‌تر پیر شود و ریسک ابتلا به سرطان افزایش پیدا کند، برای تسکین سریع ناحیه آفتاب سوخته، آن ناحیه را با آب سرد (نه مخلوط با یخ) خیس کنید یا به مدت ۱۵ دقیقه از کمپرس

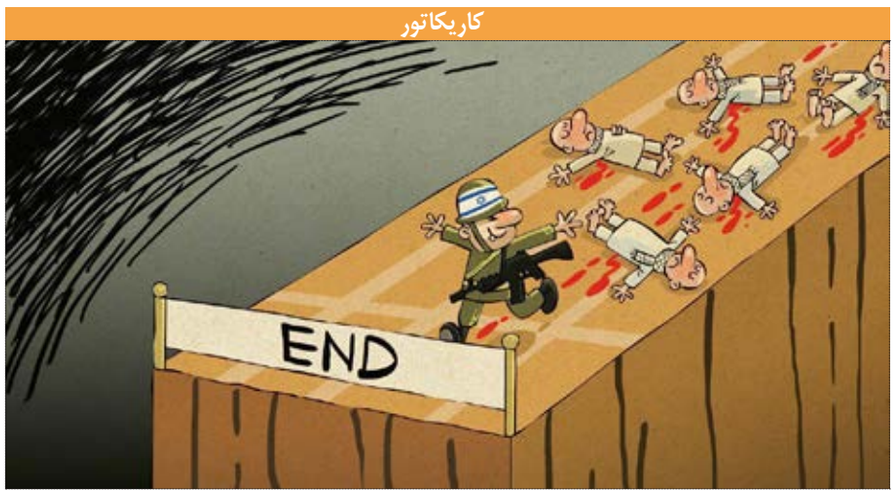
سرد استفاده کنید. سرما باعث خواهد شد ورم پوست تان کاهش یافته و حرارت ناشی از سوختگی از پوست دور شود. از خنک کننده نعناع برای تسکین سوزش آفتاب سوختگی استفاده نمایید. چای نعناع دم کنید یا دو قطره عرق یا روغن نعناع را با یک فنجان آب گرم مخلوط کنید. حالا مخلوط را خنک کنید و ناحیه آفتاب سوخته را به آرامی با آن بشویید.

هرگز چشمان خود را نمالید

مالیدن چشم ها به هنگام خستگی و یا زمانی که از خواب بیدار می شویم شاید برای بعضی ها به عادتی روزانه تبدیل شده باشد در صورتی که مالیدن چشم ها در این موارد کار اشتباهی است و نباید چشم ها را با دست و انگشت ها تحت فشار مالید اگر چه با مالیدن چشم‌ها برای رفع خستگی ممکن است احساس خوبی به انسان دست دهد، اما این حرکت اگر بیش از اندازه باشد، ممکن است به عروق چشمی آسیب بزند. آسیب رسیدن به عروق چشمی بسیار نادر است و بیشتر خونریزی عروق داخلی و سطحی در چشم ایجاد می‌شود که به خودی خود جذب خواهد شد، اما اگر شدت این خونریزی به حدی باشد که نیاز به درمان داشته باشد معمولا با لیزر می‌توان آن را درمان کرد. آسیب به بافت چشم بر اثر مالیدن آن بیشتر در کسانی اتفاق می‌افتد که علت بیماری زمینه‌ای داشته و یا پلک‌های آنان بافت نرمی داشته باشد و احتمال آسیب بر اثر مالش چشم بیشتر در نوجوانان و کودکان که بافت نازک تری نسبت به بزرگسالان دارند، وجود دارد. برخی افراد نیز گاهی بر اثر خشکی چشم، آلودگی‌های مختلف (تماس دست آلوده، لوازم آرایشی)، آلرژی به فصل یا موادغذایی، ممکن است چشم و پلک را مالش دهند. در صورتی که در یک روز این حالت یکی دو مرتبه اتفاق بیفتد و مشکل دیگری نباشد، چندان اهمیتی نخواهد داشت، اما اگر برای فردی در یک روز چندین مرتبه این حالت پیش بیاید، باید به چشم پزشک مراجعه کند. خارش و مالیدن بیش از اندازه چشم علاوه بر انتقال آلودگی به چشم‌ها می‌تواند موجب ایجاد چین و چروک در اطراف چشم و سبب افتادگی پلک شود.

داده نما

کاریکاتور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم ،تحقیقات و فناوری

موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی هرمزان بیرجند

تمدید شد
تا سه شنبه ۲۲ خرداد

اطلاعیه

با توجه به تغییر در شماره کد رشته محل ها ی مقطع کارشناسی ارشد سال تحصیلی ۹۸-۹۷ ، پذیرفته شدگان محترم می بایست جهت انتخاب کد رشته محل های جدید این موسسه به اصلاحیه دفترچه کنکور که در سایت سازمان سنجش به نشانی www.sanjesh.org منتشر گردیده است مراجعه نمایند.

رشته	کد رشته محل	رشته	کد رشته محل
● ارشد مهندسی عمران - سازه	۲۵۸۰۶	● ارشد مهندسی کامپیوتر - نرم افزار	۲۵۸۱۰
● ارشد مهندسی عمران - راه	۲۵۸۰۹	● ارشد حسابداری	۲۵۸۰۷

آدرس:بیرجند-بلوار سجاد-میدان تمنای باران/تلفن۳۲۴۲۵۲۵۲و۳۲۴۲۵۱۵۱ -۰۵۶ www.bir-hormozan.ac.ir

۲۶ نفر زندانی مهریه در استان

صدا وسیما– ۲۶ نفر به دلیل ناتوانی مالی در پرداخت مهریه در زندان های خراسان جنوبی هستند. مدیرکل زندانها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان گفت: میانگین سنی زندانیان مهریه ۳۲ سال است و جوانترین زندانی مهریه در خراسان جنوبی ۲۳ سال و مسن ترین هم ۵۳ ساله است. هاشمی افزود: از مجموع زندانیان مهریه در استان ۳۴.۶ درصد در فردوس،۳۴.۶ درصد در قاین، در بیرجند ۱۱.۵ درصد، در نهبندان ۱۱.۵ درصد و در طبس ۷.۷ درصد هستند.

حضور گسترده مردم در راهپیمایی جلوه‌ای از ایستادگی است

استاندار خراسان جنوبی در پیامی از قشرهای مختلف مردم برای حضور گسترده در راهپیمایی روز قدس قدردانی کرد و این حضور را جلوه ای دیگر از مقاومت و ایستادگی در برابر زورگویان عالم دانست. در پیام محمد

عکس: اینترنت

مهدی مروج الشریعه آمده است: آفرین بر شما مردم شریف و بصیر خراسان جنوبی که با قلوبی سرشار از معنویت ضیافت الهی و فیوض لیالی قدر، همگام و همنوا با ملت بزرگ ایران اسلامی و همچنین مسلمانان سراسر جهان، به صحنه آمدید. استاندار اظهار کرد: مردم استان با حضور پرشور خود در راهپیمایی روز جهانی قدس، ضمن اعلام انزجار از ظلم و استکبار، حمایت قاطع خود را از مظلومان جهان و به ویژه آرمان رهایی فلسطین از چنگال رژیم صهیونیستی و آزادی قدس شریف را فریاد زدند و جلوه ای دیگر از مقاومت و ایستادگی در برابر زورگویان عالم را به نمایش گذاشتند.

شکارچیان آمریکایی در خراسان جنوبی

صداوسیما–جذابیت زیستی خراسان جنوبی شکارچیان آمریکایی را به این استان کشانید. مدیرکل محیط زیست استان گفت: براساس برآورد جمعیتی و بررسی های کارشناسی در استان تعداد ۲۰ پروانه شکار برای قوچ و ۱۳ پروانه برای تمام استان صادر شده است. آرامنش افزود: همچنین برای ۳ شکارچی آمریکایی پروانه صادر شد که هر سه با ۴ تیر، موفق به شکار شدند. وی با بیان اینکه زمان شکار پروانه های صادر شده از پایان اردیبهشت تا ۱۵ مهر و از ۱۵ آذر به بعد است، گفت: علاوه بر خراسان جنوبی در خراسان رضوی، کرمان، یزد، خوزستان و گیلان نیز شکارچیان پروانه شکار دارند. مدیرکل محیط زیست خراسان جنوبی قیمت هرشکار قوچ را ۷۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: این قیمت تاکنون و براساس مزایده بوده است که مبلغ قابل توجهی از آن به استان برخواهد گشت. آرامنش افزود: خراسان جنوبی به لحاظ جمعیتی قوچ و کل وضع مطلوبی دارد و این شکارها برای حیات وحش استان ضرری ندارد. مناطق حفاظت شده درمیان و پیرحاجات طبس برای شکار انتخاب شده است.

اعتبار بیش از یک میلیارد ریال برای طرح آموزش مهارت های زندگی

کاری– مدیرکل بهزیستی از فعالیت های دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی معاونت امور توسعه پیشگیری بهزیستی خبر داد و گفت: طرح مشارکت های اجتماعی با تخصیص اعتبار به مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال در ۶۰ کلاس پایه هشتم متوسطه اول در سه شهرستان بیرجند ، قاین و فردوس با هدف پیشگیری از آسیب های اجتماعی اجرا گردید. عرب نژادیاد آور شد: همچنین طرح پایگاه سلامت اجتماعی در ۸ شهرستان استان به تعداد ۱۰ پایگاه با هدف ارتقای سلامت روان مردم محلات و پیشگیری از آسیب های اجتماعی با تخصیص مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال اجرا شد. وی ضمن اشاره به انجام طرح آموزش پیش از ازدواج مجردین با همکاری موسسات تحت نظارت بهزیستی و آموزش و پرورش در سال ۹۶ افزود: در این طرح ۵ هزار و ۶۳۹ نفر آموزش دیده اند. عرب نژاد با بیان اینکه طرح آموزش خانواده با هدف آموزش مهارت های لازم به متاهلین با همکاری آموزش و پرورش ، والدین دانش آموزان دبستانی و پیش دبستانی در دوره های برگزار شده، ادامه داد: میزان اعتبار تخصیص داده شده این دو طرح ، یک میلیارد و ۱۷۹ میلیون ریال بوده است.

الگوی جدید توسعه مشاغل خانگی وارد فاز ثبت نام از متقاضیان شد

رئیس جهاددانشگاهی از آغاز ثبت نام متقاضیان الگوی جدید توسعه مشاغل خانگی در استان خبرداد. صادقی، اظهار کرد: طرح ملی توسعه مشاغل خانگی با نظارت وزارت کار به عنوان کارفرما و جهاددانشگاهی به عنوان مجری و نهاد تسهیل گر برای ایجاد ۲۰ هزار شغل پایدار در مهرماه ۹۶ به امضا رسید. وی افزود: در این میان ایجاد ۱۵۰۰ شغل پایدار با الگوی جدید به عنوان یکی از هشت استان پایلوت در کشور در نظر گرفته شده است. صادقی تصریح کرد: در فاز اول مزیت‌های منطقه‌ای در ۱۱ شهرستان استان در حوزه مشاغل خانگی شناسایی شد و همزمان با برخی برندهای ملی برای اتصال به بازار محصولات تولیدی مشاغل خانگی مزیت دار استان مذاکراتی صورت گرفته و تفاهم نامه هایی نیز منعقد شده است. وی ادامه داد: در ادامه سعی داریم با برندهای ملی و استانی و نیز پشتیبانان قوی استانی نیز توافقاتی در راستای اتصال به بازار داشته باشیم. همچنین به عنوان بخشی از این فرآیند در این مرحله افرادی که متقاضی ایجاد مشاغل خانگی در حوزه های حوله بافی، گلیم، مترجمی، ویراستاری، سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی، نمدمالی، عسل و زنبورداری، تولید و بسته بندی زرشک، زعفران و عناب، پوشاک، انیمیشن و گل و گیاه هستند می توانند برای ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به سایت inhb.ir مراجعه کنند.

در اولین جلسه حل مشکلات راه بیرجند– قاین بیان شد:

نیاز ۳۰۰ میلیارد تومانی برای تبدیل محور به بزرگراه

رضایی–روز گذشته اولین جلسه مرتفع کردن مشکلات آزاده راه بیرجند– قاین با حضور معاون عمرانی استانداری، مدیر کل راه وشهرسازی وچند تن از مدیرانی استانی برگزار شد. معاون عمرانی استانداری بیان کرد: یکی از موضوعاتی که بعد از آب در استان بسیار حائز اهمیت است موضوع راه های استان است که طی هماهنگی با وزارت راه و شهرسازی موافقت هایی برای حل این مشکل انجام گرفته است. علوی ادامه داد: ورود سرمایه گذار در حوزه راه های استان نسبت به بقیه کشور مشکل تر است و با کندی انجام می شود که جور آن را استان می کشد. به گفته وی بخشی از وجوه استانداری، برای این موضوع در نظر گرفته شده است. معاون عمرانی استانداری با اشاره به نقش بانک های استان در مرتفع کردن مشکل جاده بیرجند– قاین بیان کرد: از بانک های استان این انتظار می رود تا با ارائه پیشنهادات چندگانه در این حوزه ورود پیدا کنند تا بتوانیم از طریق بانک ملی مشکلات را حل کنیم. وی افزود: در تبدیل این آزادراه به بزرگراه باید تمام موضوعات اجتماعی، فرهنگی، عمرانی و اقتصادی در نظر گرفته شود تا بهترین گزینه با کمترین آسیب انتخاب شود. علوی ادامه داد: باید نگاه به سرمایه گذاری در استان طوری باشد که سبب جذب سرمایه گذار شود و همچنین با دوری از قوانین سخت گیرانه شرایطی فراهم شود تا هر چه زودتر مشکل این مسیر مرتفع شود.

تبدیل مسیر بیرجند– قاین به بزرگراه از اولویت های راه و شهرسازی است

مدیر کل راه و شهرسازی استان نیز بیان کرد: مسیر بیرجند– قاین یکی از ۱۰ کریدور در کشور است که تبدیل آن به بزرگراه یکی از اولویت های راه و شهرسازی می باشد.

جعفری ادامه داد: قسمت اعظم تلفات جاده ای در این محور اتفاق می افتد و طبق برآوردی که شده است، برای تبدیل این آزادراه به بزرگراه حدود ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است که از این مقدار ۱۰۰ میلیارد تومان توسط وزارت راه و ۲۰۰ میلیارد تومان توسط سرمایه گذار باید پرداخت شود. وی همچنین ارائه قیر رایگان و تخصیص اراضی را از اقدامات راه و شهرسازی در کمک به شرکت سرمایه گذار در این حوزه برشمرد. مدیر کل دفتر نوسازی، برنامه ریزی و تحول اداری استانداری هم عنوان کرد: در تبدیل آزادراه به بزرگراه باید تقاطع ها در نظر گرفته شود و مطالعه دقیقی در این زمینه انجام شود. آزاد ادامه داد: باید از شرکت مشاور در این حوزه خواسته شود تا در مورد تقاطع ها مطالعه دقیقی انجام دهد تا بعد از پایان پروژه مردم برای عبور و مرور دچار مشکل نشوند.

عکس: اکبری

دهباشی ، رئیس اداره امور شعب بانک ملی در استان بیان کرد: استان منابع مالی دارد ولی باید شرکت متولی شرایط لازم را داشته باشد و تامین منابع منوط به تایید تهران می باشد.

زائر سرا ساخته نشود، زمین از دست می رود

گروه خبر–معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار با اعلام اینکه اگر در زمینه ساخت زائرسرا اقدامی نشود، بنیاد زائر خراسان رضوی زمین را از استان پس می گیرد که یک اقدام خطرناک است. وی اضافه کرد: باید از ظرفیت‌های موجود با تمام توان کمک بگیریم. وی فرصت پیش‌رو را خوب ارزیابی و اعلام کرد: باید با حداقل مشکلات، موضوعات را پیش ببریم و از این فرصت به درستی استفاده کنیم.

علوی‌مقدم افزود: امروز اگر کسی درصدد ناموفق جلوه دادن نظام و حاکمیت باشد و در راستای ناامید کردن مردم قدم بردارد جزو دشمنان اول نظام است. علوی‌مقدم روز گذشته در جلسه ستاد زائر و کارگروه پشتیبانی کنگره دو هزار شهید خراسان‌جنوبی، اظهار کرد: این استان در خصوص ایجاد بستر برای زائران به دلیل وجود ارادت، ایمان و اعتقاد قوی مردم در کارهای فرهنگی و خیریه همواره پیش‌قدم بوده است. وی به تزریق اعتبارات دولتی پیرامون ساخت زائرسرای خراسان‌جنوبی در مشهد اشاره و مطرح کرد: اعتبارات دولتی محدود است و اگر اعتباری هم باشد امکان تزریق اعتبارات دولتی در این زمینه وجود ندارد. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار آغاز عملیات ساخت زائرسرای استان را نیازمند همت و تلاش مردم استان دانست و ابراز امیدواری کرد: برنامه‌ریزی‌های لازم جهت نقدینگی این مهم انجام شود.

اجرای طرح خشت‌های معنوی در استان

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار از اجرای طرح خشت‌های معنوی خبر داد و در این خصوص توضیح داد: در راستای اجرای این طرح از حقوق مدیران و کارکنان استان به هر میزانی که علاقه‌مند هستند از هزار تومان به بالا با رضایت خودشان کسر می‌شود. علوی‌مقدم نقدینگی اولیه ساخت زائرسرا را نیازمند مدیریت جدی دانست و تصریح کرد: اینکه مشکلات را برجسته کنیم تا سوژه رسانه‌های خارجی شود اصلا کار درستی نیست و اگر هدف ناکارآمد جلوه دادن نظام نیست پس چرا اقدامات انجام شده را نشان نمی‌دهند.

دادن خوراک تبلیغاتی به دشمن جهادنیست

عکس: اکبری

دشمن به دنبال ناکارآمد جلوه دادن نظام جمهوری اسلامی است و با تبلیغات منفی سعی دارد به مردم نشان دهد که حاکمیت و نظام اسلامی هیچ کاری برای مردم انجام نداده است. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار دست گذاشتن روی اقدامات نشده را ظلم به نظام، شهدا و حاکمیت دانست و تبیین علوی‌مقدم با اعلام اینکه کمبودها و نواقص را قبول داریم و باید کار بیشتری در این زمینه صورت پذیرد، عنوان کرد: دادن خوراک تبلیغاتی و آب به آسیاب دشمن ریختن جهاد نیست. وی با تاکید بر اینکه حق نداریم مردم را ناامید کنیم و باید از دادن خوراک تبلیغاتی به دشمن پرهیز کنیم، متذکر شد: امروز اگر کسی درصدد ناموفق جلوه دادن نظام و حاکمیت باشد و در راستای ناامید کردن مردم قدم بردارد جزو دشمنان اول نظام است.

دستگاه های اجرایی باید تلاش و جدیت خود را برای هر چه بهتر برگزار کردن کنگره شهدا به کار گیرند

علوی‌مقدم در بخش دیگر سخنانش با بیان اینکه دستگاه های اجرایی باید تلاش و جدیت خود را برای هر چه بهتر برگزار کردن کنگره شهدا به کار گیرند امنیت و آسایش امروز را مدیون ایثار و از خودگذشتگی شهدا دانست و افزود: کنگره دو هزار شهید خراسان‌جنوبی اقدام ارزشمندی است که کمک تمام نهادهای مردمی و دولتی را می طلبد. وی با تاکید بر اینکه اگر به کنگره‌ها و نمایشگاه‌های مربوط به شهدا توجه نکنیم قطعا آسیب بیشتری خواهیم دید، ابراز کرد: ما مدیون خون شهدا هستیم لذا باید تمام تلاش و جدیت خود را برای زنده نگه‌داشتن فرهنگ ایثار و شهادت به کار گیریم.

۵۰۰ میلیارد تومان هزینه برای رفع مشکل واحدهای تولیدی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت نیز گفت: ۵۰۰ میلیارد تومان طی دو سال گذشته به رفع مشکل واحدهای تولیدی خراسان جنوبی اختصاص یافت. شهرکی یادآور شد: در راستای پیشرفت پروژه ساخت زائرسرا برای محرومان و نیازمندان نیز واحدهای تولیدی در حد مقدورات خود آماده همکاری با بنیاد زائر هستند. همچنین در این جلسه رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات گفت: بسیاری از ملزومات ساخت زائرسرا در مشهد مقدس برای محرومان فراهم‌شده اما شروع کار نیاز به ۴۰۰ میلیون تومان اعتبار دارد. جوینده اظهار کرد: بسیاری از محرومان و زائر اولی‌ها در سفر زیارتی خود در خصوص اسکان با مشکل رو به رو هستند و از این جهت ساخت زائرسرا باید هر چه زودتر آغاز شود. وی بیان کرد: آمادگی داریم که دو طبقه از ۹ طبقه در نظر گرفته‌شده برای زائرسرا را در اختیار ادارات و واحدهای تولیدی قرار دهیم و آنان نیز بودجه ساخت آن را تأمین کرده و در ایام غیر پیک سفر در اختیار محرومان قرار دهند.

نمایشگاه هفته فرهنگی استان در برج میلاد برپا می شود

نسرین کاری– حسن رمضانی مدیرکل میراث فرهنگی خراسان‌جنوبی در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: پس از ماه مبارک رمضان نمایشگاه هفته فرهنگی خراسان‌جنوبی با محوریت صنایع دستی و با ۱۲ غرفه و هفت سیاه‌چادر عشایری در برج میلاد تهران برپا می‌شود. وی تقدیر از هنرمندان فعال و پیشکسوتان صنایع دستی، برپایی شب‌بازارهای صنایع دستی استان، راه‌اندازی اتاق فکر در حوزه صنایع دستی، افتتاح مرکز آموزش تولید صنایع دستی قاین، افتتاح فروشگاه صنایع دستی قاین، را از برنامه هفته صنایع دستی برشمرد و اضافه کرد: همچنین برپایی همایش یک روزه بانوان صنعتگر در فردوس، ایجاد روز بازار صنایع دستی در فردوس، افتتاح نمایشگاه دائمی صنایع دستی در نهبندان و نمایشگاه عکس با موضوع صنایع دستی و هنرهای سنتی در سربیشه و برپایی سیاه‌چادرهای عشایری از جمله برنامه‌های این هفته در استان است.

افتتاح مجموعه بزرگ آموزشی صنایع دستی در روستای حاجی آباد

رمضانی از افتتاح مجموعه بزرگ آموزشی تولیدی نساجی سنتی در روستای حاجی‌آباد بیرجند در هفته صنایع‌دستی خبر داد و افزود: این مرکز یکی از بزرگ‌ترین مراکز آموزش صنایع‌دستی خواهد بود. وی ضمن اشاره به افتتاح کارگاه میناکاری در بشرویه خاطر نشان کرد: در سال جاری نیز دبیرخانه سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی در خوسف، نمایشگاه دائمی سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی در فردوس و نخستین سایت فروش در حوزه تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی در استان ایجاد و راه‌اندازی خواهد شد. مدیر کل میراث فرهنگی و گردشگری افزود: دومین نمایشگاه سراسری صنایع دستی از پنجم تا ۱۱ آذر سال جاری در استان برگزار می شود همچنین امسال سومین نمایشگاه منطقه‌ای صنایع دستی در قاین برگزار خواهد شد. وی با اشاره به اینکه حوله‌بافی روستای خراشاد در سال گذشته ثبت ملی شده که امیدواریم به ثبت جهانی نیز برسد، یاد آور شد: در سال گذشته یک هزار و ۳۰۰ مجوز تولید صنایع‌دستی و ۶۵ فقره مجوز پشتیبانی صنایع دستی صادر و ۲۶۰ غرفه بازارچه‌های نوروزی، فصلی و مناسبتی برپا شده است.

حضور صنعتگران استان در عرصه های بین المللی

وی بیان کرد: امسال حضور صنعتگران را در نمایشگاه‌های خارجی از جمله توکیو و در مسکو داشته ایم و در زمینه تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی در فلورانس ایتالیا خواهیم داشت که حضور جهانی هنرمندان استان نشانه خوبی است تا ظرفیت‌های خراسان جنوبی معرفی شود. وی خاطر نشان کرد: در سال گذشته مبلغ ۲ میلیارد و ۶۱۰ میلیون تومان تسهیلات به صنعتگران استان پرداخت شده است. رمضانی از ثبت ۶ هزار نفر شاغلی صنایع دستی استان در سامانه مجوزها خبر داد و یادآور شد: همچنین در سال گذشته ۸۳۹ هزار دلار صنایع دستی از استان صادر شده است. مدیر کل میراث فرهنگی و گردشگری استان با اشاره به اینکه تاکنون هشت رشته صنایع دستی شامل نمدمالی، پخل‌بافی، برک‌بافی، خراطی، سوزن‌دوزی بلوچ، گیوه‌بافی، پلاس و رنگ‌ریزی سنتی احیا شده است، افزود: تا یک سال آینده کاروان‌سرای امینی در محل بازار بیرجند مرمت خواهد شد و ۴۰ واحد تجاری آن برای عرضه محصولات در اختیار هنرمندان و تولیدکنندگان صنایع دستی قرار می‌گیرد.

عکس: اکبری

هر روستا یک محصول برای توسعه صنایع دستی

حسین عباس زاده، معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان‌جنوبی هم در این نشست گفت: تحقق شعار " هر روستا یک محصول " برای توسعه صنایع دستی روستایی به ویژه عشایر و مرزنشینان و توجه به تولیدات مردم روستا بوده که این کار طی سال گذشته نتایج خوبی داشته است. وی با بیان اینکه امسال کارشناسی هم افزایی و استفاده از خرد جمعی در راستای رشد و توسعه صنایع دستی استان مورد تاکید قرار گرفته است، افزود: در حوزه صنایع دستی طبق ارزیابی بیرجند و قاین به ترتیب اول و دوم و سرایان و طبس نیز مشترکا رتبه سوم را در عملکرد به خود اختصاص دادند. عباس زاده با اشاره به اینکه ارائه طرح‌های خلاقانه و نوآورانه در تولیدات با توجه به نیاز بازار به سلیقه مخاطب و کاربردی بودن تولیدات صنایع دستی ارتباط مستقیم دارد ، ادامه داد: از دیگر رویکردهای حوزه صنایع دستی در این طرح شهرستان‌ها برگزاری دوره‌های آموزشی با محوریت خلاقیت در صنایع دستی خواهند بود. عباس زاده تاکید کرد: همچنین ترغیب صنعتگران فعال به ثبت برند و دریافت شناسنامه محصول از مهم ترین محورهای مدنظر در توسعه صنایع دستی استان است. معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشگری با اشاره به اینکه برای تحقق اهداف این برنامه از توان دانشگاه، موسسات عالی و دانش آموختگان این رشته‌ها استفاده خواهد شد، خاطر نشان کرد: تشویق و ترغیب صنعتگران به استفاده ار بسته بندی مناسب محصول از محورهای مهم مدنظر حوزه صنایع دستی است چرا که بسته بندی صنایع دستی منتج به ارزش افزوده بالای محصول شده و هویت و شناسنامه محصول خواهد بود. عباس زاده از تهیه فیلم مستند از فعالیت و رشته شاخص سنتی در بیرجند، سرایان، سربیشه و بشرویه خبرداد و تاکید کرد: علاوه بر تهیه فیلم، بروشور و تبلیغات برای معرفی بهتر صنعتگران و صنایع دستی خراسان جنوبی نیز انجام خواهد شد.

قرآن راه برون رفت از جاهلیت مدرن

مهر– نماینده ولی فقیه در استان، پیام قرآن را تنها راه برون رفت از جاهلیت مدرن دانست و گفت: باید فعالیت های قرآنی در جامعه توسعه یابد. آیت ا... عبادی پیش از ظهر شنبه در دیدار با سعید پرویزی، نفر اول

عکس: مقامی

مسابقات بین المللی قرآن کریم اظهار کرد: اکنون که در دوران جاهلیت اخری هستیم و دنیا با مسائل مختلف دست به گریبان بوده نخستین مسئله پیام قرآنی است. عبادی با تأکید بر اینکه فعالیت های قرآنی باید توسعه پیدا کند، عنوان کرد: در کنار همه این فعالیت ها مهم ترین مسئله تأثیرات فعالیت های قرآنی بر جامعه است. وی با بیان اینکه در شرایط سخت ابتدای اسلام برخی جوانان تحت تأثیر قرآن، مسلمان می شدند و این تغییر در رفتار، گفتار و کردارشان قابل تشخیص بود، بیان کرد: در حال حاضر نیز باید باید توجه داشت که با همه زیبایی های قرائت قرآن اخلاق، رفتار، کردار و سخن انسان نیز تحت تأثیر قرآن گیرد. وی با اشاره به اینکه شرایط و ذوق ادبی و عربی آن زمان به گونه ای بود که مردم تشنه این محافل بودند، بیان کرد: پیام زیبای قرآن مردم جاهلیت را به یک تمدن تبدیل می کند و اگر خرابکاری برخی سیاستگذاران نبود امروز نقشه دنیا تغییر می کرد.

آغاز عملیات اجرایی ۳ طرح گردشگری

کاوش– معاون گردشگری، سرمایه گذاری و تامین منابع اداره کل میراث فرهنگی خراسان جنوبی گفت: با هدف خدمات رسانی به مسافران و گردشگران عملیات اجرایی طرح گردشگری شوکت با اعتبار ۹۶۰ میلیون ریال، طرح گردشگری کوه های مینیاتوری نهبندان با اعتبار ۱۳۰۰ میلیون ریال و طرح گردشگری روستای آرک شهرستان خوسف با اعتبار ۱۵۰ میلیون ریال از محل اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه ای استانی سال ۹۶، آغاز شده است.

۷۰۰ واحد مرغداری در استان فعالیت می کند

معاون سلامت اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی از فعالیت ۷۰۰ واحد مرغداری در این استان خبر داد. به گزارش مهر، بخشی اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۷۰۰ واحد مرغداری در استان فعالیت دارند. وی افزود: نظارت و کنترل بر تمام مراحل تولید در این واحدها بسیار مهم و برای رونق بیشتر و بقای این صنعت در استان حیاتی است از این رو در نظر داریم از تمام ابزار و امکانات موجود در جهت کیفی سازی مراقب های فعال از مرغداری ها اقدام کنیم. بخشی تصریح کرد: این طرح شامل تهیه گزارشات عینی و کارشناسی از وقوع بیماری در واحدهای پرورش، طرح ممیزی بهداشتی مرغداری های تخمگذار، طرح نظارت بر واکسیناسیون طیور، طرح ترویج انجام عقیم سازی کود است.

همایش ملی عناب خراسان جنوبی گامی در راستای برندسازی این محصول

رئیس جهاد دانشگاهی خراسان‌جنوبی گفت: همایش ملی عناب به میزبانی جهاد دانشگاهی اسفند امسال با هدف برندسازی محصول عناب استان برگزار می‌شود. به گزارش ایسنا، صادقی در دیدار با نماینده مردم بیرجند، خوسف و درمیان در مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: همایش ملی عناب با هدف معرفی آخرین یافته‌های علمی و پژوهشی استادان، دانشجویان و محققان حوزه عناب برگزار خواهد شد.

اختصاص تسهیلات برای نرگس کاران خوسفی

صدا وسیما– ۳۰۰ میلیون تومان تسهیلات به نرگس کاران خوسفی اختصاص یافت. فرماندار خوسف گفت: از محل تفاهم‌نامه همکاری مشترک با صندوق کارآفرینی امید خراسان جنوبی که چندی پیش در جشنواره استانی گل نرگس خوسف منعقد شد ۳۰۰ میلیون تومان به نرگس کاران شهرستان اختصاص یافت. شفیعی افزود: این تسهیلات با نرخ ۶ درصد برای توسعه کشت و افزایش میزان برداشت گل نرگس پرداخت می شود. وی گفت: نرگس کاران برای دریافت این تسهیلات به اداره جهاد کشاورزی خوسف مراجعه کنند.

اخبار کوتاه

*پیکر حاج غلامحسین قنبری پدر سردار شهید محمدعلی قنبری روز گذشته در روستای طارق نهبندان تشییع شد.

*اعضای فعال و نمایندگان تشکل ها، کانون های فرهنگی دانشجویی و انجمن‌های علمی جمعه شب گذشته در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه بیرجند با مروج الشریعه استاندار دیدار و گفتگو کردند.

*مدیر باغبانی جهاد کشاورزی استان گفت: پیش بینی می شود ۱۱۰ میلیارد ریال درآمد از برداشت زردآلو عاید کشاورزان خراسان جنوبی شود.

*معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: ۱۴۸ فرصت شغلی جدید در یک ماه گذشته برای نیازمندان خراسان جنوبی ایجاد شد.

*مدیر کل هواشناسی گفت: از روز دوشنبه هفته جاری روند افزایش دما را خواهیم داشت.

*مدیر کل بیمه سلامت گفت: بدهی بیمه سلامت این استان به بخش دولتی حدود ۶۰–۷۰ میلیارد تومان است.

*معاون پرورشی و سرپرست معاونت سواد آموزی آموزش و پرورش گفت: ۱۷ برنامه تلویزیونی در حوزه سوادآموزی استان خراسان جنوبی تولید شد.

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)

حدیث روز

امام صادق علیه السلام فرمودند:
لا تَسْتَصْغِرْ مَوَدَّتَنا فَاِنَّها مِنَ الْباقِیاتِ الصّالِحاتِ
دوستی ما را دست کم نگیرید که از باقیاتِ صالحات (کارهای خیر ماندگار) است.
(بحار الأنوار: ج ۲۴، ص ۳۰۴، ح ۱۶)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۲:۳۳
اذان مغرب	۲۰ : ۰۱
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۴۳
اذان صبح	۳ : ۴۵
طلوع آفتاب	۵ : ۲۴

کانال تلگرامی : @ AVANEWS724 سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR

فعالیت های شاخص معاونت صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی خراسان جنوبی در سال ۹۶

* ثبت ملی روستای خراشاد به عنوان روستای ملی حوله بافی
* برپایی کمپین تخصصی صادرات خرده فروشی
* برپایی دومین نمایشگاه سراسری صنایع دستی - آذرماه ۹۶
* حضور صنعتگران استان در نمایشگاه هدایای توکیو و مسکو
* دریافت ۵ نشان ملی محصولات صنایع دستی استان
* ایجاد دبیرخانه دائمی سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی در شهرستان خوسف
* ایجاد نمایشگاه دائمی سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی در شهرستان فردوس
* راه اندازی اولین سایت فروش در حوزه تراش سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی با نماد اعتماد الکترونیکی
* صدور بالغ بر ۱۳۰۰ مجوز تولید صنایع دستی
* صدور بالغ بر ۶۵ فقره مجوز پشتیبان مشاغل خانگی و پرداخت ۲/۵ میلیارد تومان تسهیلات
* آموزش بالغ بر ۱۲۰۰ نفر در رشته های مختلف صنایع دستی با اولویت رشته های بومی دارای توجیه اقتصادی در مناطق محروم و کم برخوردار
* برپایی بازارچه های نوروزی ، فصلی و مناسبتی عرضه و فروش صنایع دستی با ۲۶۰ غرفه
* جذب اعتبار جهت راه اندازی بازارچه های دائمی صنایع دستی
* افتتاح راسته بازار تولید صنایع دستی در محل خانه تاریخی اعتمادی نیا شهرستان بیرجند
* اخذ ۱۰ فقره گواهی کیفیت جهت کارگاه های تولید صنایع دستی استان
* عرضه صنایع دستی استان در ۱۸ نمایشگاه ملی
* برپایی کارگاه آموزشی ویژه شاغلین صنایع دستی
* تولید مستند برک بافی

آگهی تجدید مزایده واگذاری واحدهای تجاری بوستان امام رضا (ع)

شهرداری حاجی آباد در نظر دارد: به استناد مصوبه شماره ۲۵/پ/۹۷ مورخ ۱۳۹۷/۰۱/۲۳ شورای اسلامی محترم شهر حاجی آباد تعداد ۲ واحد تجاری خود را از طریق مزایده کتبی به مدت یک سال به اجاره واگذار نماید. کلیه متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت اخذ اسناد مزایده از تاریخ ۱۳۹۷/۳/۲۸ تا پایان وقت اداری ۱۳۹۷/۴/۶ به امور مالی شهرداری مراجعه و پس از تکمیل مدارک حداکثر تا پایان وقت اداری ۹۷/۴/۶ به حراست شهرداری تحول و رسید دریافت نمایید.

شرایط: مبلغ تضمین شرکت در مزایده می بایست به حساب سپرده پیمانکاران شهرداری واریز گردد. به پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش و مبهم ترتیب اثر داده نخواهد شد هزینه آگهی به عهده برنده مزایده می باشد. بازگشایی پاکت های پیشنهادی ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۷ در محل شهرداری انجام خواهد شد. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳-۰۵۶۳۲۵۰۱۵۰۰ تماس حاصل فرمایید. سایر شرایط در اسناد مزایده درج خواهد شد.

ردیف	آدرس - شماره واحد	اجاره بهای کارشناسی سالیانه	اجاره بهای کارشناسی ماهیانه	مبلغ ضمانت شرکت در مزایده	مساحت - مترمربع
۱	بلوار امام رضا (ع) - سه	۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال	۹۰۰/۰۰۰ ریال	۲۵
۲	بلوار امام رضا (ع) - چهار	۳۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال	۲/۶۰۰/۰۰۰ ریال	۱/۵۶۰/۰۰۰ ریال	۴۲/۲۵

احسان کریمدادی - شهردار حاجی آباد

نیما
بامدیریت اصغری
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۳۴۷۰۶
صنایع فلزی و فولادی نیما
اسکلت جوشی و پیچ و مهره ای | سوله | جرثقیل سقفی
آدرس کارخانه : شهرک صنعتی - مبتکران ۵
nimasole.ir

دانشگاه صنعتی بیرجند
با مشارکت شرکت زرآوردو سازمان همیاری شهرداری های استان
برگزار میکند
اولین رویداد طراحی
بسته بندی زعفران
استان خراسان جنوبی
ساختار-گرافیک
بارویکرد صادرات، اشتغال، حمایت از کالای ایرانی
جوایز
نفر اول: ده میلیون ریال
نفر دوم: هفت میلیون ریال
نفر سوم: پنج میلیون ریال
ایده های خلاقانه: سه میلیون ریال
با امکان استخدام نفرات برگزیده در شرکت زرآورد
آخرین مهلت ارسال آثار (شرکت برای عموم آزاد است)
ساعت ۱۶ روز ۲۹ خرداد
زمان برگزاری جشنواره
ساعت ۱۸ روز ۳۱ خرداد
مکان برگزاری
تالار شهید چمران دانشگاه صنعتی بیرجند
دریافت پوستر فنی مسابقات و اطلاع رسانی
t.me/Butac_Ir
ZarAvardSaffron@gmail.com
۰۹۳۷۵۶۱۹۶۳۳

درب ضد سرقت خالقی
تحویل به روز
عرضه کننده انواع درب های ساختمانی
(داخلی، آپارتمانی، لابی)
بیرجند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۴۴
۳۲۴۴۴۰۸۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۴۸۹۹

اطلاعیه

بدینوسیله به اطلاع همشهریان محترم می رساند: دفتر اتحادیه الکترونیک و کامپیوتر به آدرس جدید واقع در خیابان شهدا نرسیده به شهدا ۲، بازار موبایل بیرجند، طبقه دوم انتقال یافت. همچنین لیست اعضای هیئت مدیره اتحادیه به شرح ذیل جهت خدمات رسانی به همشهریان عزیز اعلام می گردد.

۱ - سید حامد موسوی رئیس اتحادیه ۲ - علی عرفی نایب رئیس اول اتحادیه ۳ - جلیل خزاعی اسفزار نایب رئیس دوم اتحادیه ۴ - شیردل باقرپور دبیر اتحادیه ۵ - محمدرضا بهدانی خزانه دار ۶ - سعید یدالهی بازرس اتحادیه

اتحادیه الکترونیک و خدمات رایانه تلفن تماس: ۳۲۲۳۱۰۸۳

موسسه خیریه مهرماندگار
از تمامی خیرین شایسته و پاک نهاد
خواهشمندیم هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم مازاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهند تا خانواده های بیشماری را خوشحال نماییم.
آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری اسلامی ۳ و خیابان قائم، طبقه فوقانی پخش رنگ محمدزاده
تلفن: ۳۲۲۱۰۹۳۲
حساب سیبا ملی: ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷
کارت ملت: ۶۱۰۴۳۳۷۹۲۹۷۵۱۳۹۲
کارت توسعه تعاون: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹
یک گره بسته وا کند خلق کار
صدها فرشته بوسه بر آن دست می زنند

تفاوتی متفاوت !
مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی
کانون تبلیغات رویاپردازان
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 056 32 45 71 51