

وظیفه رسانه مطالبه گری حق مردم است

✽ مدیر مسئول

(ادامه سر مقاله از صفحه اول) ... مطالبه گری ویژگی و نیاز جامعه است و موجب توسعه، آبادانی و ریشه کنی فقر و محرومیت درجامعه می شود. وقتی مردم در تعیین سرنوشت خود مشارکت کرده و روحیه پرسشگری داشته باشند، مانع از بروز کاستی ها و بی کفایتی ها در مسئولان و نهادهای تصمیم ساز اجرایی می شوند. مطالبه گری به عنوان یکی از ارکان مهم توسعه یافتگی جوامع امروزی پذیرفته شده و اگر مسئولان در قبال مسئولیت خود شهروندانی مطالبه گر، ناظر و خودآگاه به حقوق شهروندی ببینند هرگز به خود جرات فراراز پاسخگویی یا خدای ناکرده کارشکنی و عدم تمکین به قانون را نخواهند داد. چرا که با شهروندانی روبرو خواهند شد که آنان را رصد کرده و ناظر اعمالشان هست. این از اساس وظیفه ای است بر دوش هر مسلمان و بنا بر موازین اسلامی همه در برابر مسائل اجتماعی مسوولند.

پس مردم حق دارند از مسئولان سوال کنند و مسئولان وظیفه دارند به درستی و شفاف به سوالات و ابهامات مردم پاسخ قانع کننده ای ارائه دهند.مسئولان نمی توانند مسئولیت بپذیرند اما پاسخگو نباشند. براساس قانون اساسی و سایر قوانین مدنی، مردم حق دارند سوال کنند و مطالبه گر باشند.ناظر بر رفتار، گفتار و عملکرد مسوولان خود باشند و انتقاد کنند. مقام معظم رهبری در همین باره می فرمایند: «از نظر من هیچ کس مصونیت آهنین ندارد و همه در مقابل قانون و مسئولیت های خودشان پاسخگو هستند و باید جواب دهند.همیشه این ملت نیاز دارد به اینکه مسئولان او پاسخگوی مسئولیت های بزرگ خودشان درمقابل ملت باشند و روح پرسش و مطالبه گری در مردم وجود داشته باشد.»

جامعه بدون مطالبه، جامعه ای مرده و بی هدف است و مطالبه گری حقی است که باید تمام شهروندان هرجامعه از آن برخوردار باشند. این حق که بصورت پرسشگری شهروندان به دست می آید، مصداقی از «امر به معروف و نهی از منکر» است. عدم وجود مطالبه گری گاهی موجب می شود اعتبارات و سرمایه های هنگفتی که برای توسعه و عمران اختصاص یافته در مسیر خود هزینه نشوند و در عمل شاهد تحقق اهداف چشم انداز نباشیم. برای داشتن جامعه ای پویا باید روحیه مطالبه گری دربین افراد جامعه افزایش یابد و از آن سو مسئولان در نهادهای مختلف اجتماع هم، خود را پاسخگو دانسته و پست و مقامی که به عنوان امانت به آنها سپرده شده را فرصتی برای خدمت بیشتر به مردم بدانند. ... (ادامه سر مقاله در ستون مقابل)

آنگاه عرض کنیم

شنبه ۵ خرداد ۱۳۹۷ * شماره ۴۰۷۷

رهبر معظم انقلاب اسلامی:

اقتصاد کشور با برجام اروپایی درست نمی‌شود

حضرت آیت ا.. خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار سران قوا و جمعی از مسئولان و کارگزاران نظام با اشاره به دشمنی



تردید شرکت های بزرگ اروپایی و نیز سخنان مسئولان سه کشور اروپایی نشان می دهد اقتصاد کشور را از راه برجام اروپایی نمی توان به

جلو برد. حضرت آیت ا.. خامنه ای با اشاره به بدعهدی و بی صداقتی ۳ کشور اروپایی در اوایل دهه ۸۰ بر سر مسئله هسته ای افزودند: اروپایی ها باید ثابت کنند که این بار قصد تکرار آن بدعهدی را ندارند. رهبر انقلاب اعتراض نکردن ۳ کشور اروپایی به آمریکا در نقض مکرر روح و جسم برجام را مورد انتقاد قرار دادند و افزودند: اگر آنها به آمریکا اعتراض می کردند ممکن بود کار به اینجا نرسد. اروپایی ها باید این غفلت را جبران کنند. رهبر انقلاب اسلامی در تبیین شرایط لازم برای ادامه برجام با اروپایی ها تأکید کردند: سران ۳ کشور باید متعهد شوند و قول دهند که بحث موشک و حضور منطقه ای ایران را مطلقا مطرح نخواهند کرد.

از حال غریب احمدی نژاد متأثر شدم



غلامعلی جعفرزاده ایمن آبادی، نایب رئیس فراکسیون مستقلان ولایت، توصیفی از حال احمدی نژاد بعد از دیدار کارگزاران نظام با مقام معظم رهبری منتشر کرد و گفت: بعد از سخنرانی مقام معظم رهبری در هفتم ماه مبارک رمضان هنگام خروج از بیت و در کنار کشن آقای احمدی نژاد را دیدم که تنها به دیوار تکیه داده بود و با افراد فحش و خادحافظی می کرد نمی دانم چرا از این حال غریبش متأثر شدم.

دوباره یک برجام اروپایی روی برجام سوار نکنیم

علم‌الهدی، امام جمعه مشهد گفت: اورانوم غنی شده ۲۰ درصد را ما به دنیا نشان دادیم، این اقتدار سبب شد که دنیا حاضر شود ما را به عنوان یک کشور هسته‌ای بشناسد و در این مورد با ما سر میز مذاکره بنشیند و این به دلیل کیفیت حرف زدن و وضعیت مذاکره نبود بلکه به دلیل قدرت و دانش ما بود که آنها به زانو درآمدند. رهبری فرمودند آدرس غلط در قفسیه برجام به مردم ندهید، مذاکره برای برداشته شدن تحریم بود که برداشته نشد و لذا برجام شکست خورده و باید این را قبول کنیم و دوباره یک برجام اروپایی روی آن سوار نکنیم که این هم شکست بخورد پس آدرس غلط به مردم ندهید.

حسن روحانی با بیان اینکه عزت، عظمت و آبرو از هر چیز دیگری برای یک ملت، بالاتر است، گفت:اگر ملتی ثروتمند و پرجمعیت داشته باشیم، اما

در برابر یک ابر قدرت، ذلیل باشیم، به جایی نخواهیم رسید.رئیس‌جمهور با یادآوری اینکه رئیس‌جمهوری جدید آمریکا مردم عربستان را گلو شیرده می‌نمد و با وقاحت اعلام می‌کند که باید آنها را دوشید گفت: ثروت و زندگی زیا برای یک ملت ارزشمند است، اما بالاتر از آن جایگاه و آبروی یک ملت است، روحانی ادامه داد:امروز ملت ایران به عنوان ملتی بزرگ و عزیز در دنیا مطرح است، چرا که یک تنه و با اتکا به خدا و توسل به پیامبر(ص) و ائمه(ع) در برابر دشمن ایستاد و دفاع کرد وی با بیان اینکه در دوران

رئیس‌جمهور اسلامی ایران:

اگر در برابر یک ابر قدرت ذلیل باشیم به جایی نخواهیم رسید

عملیات ثامن‌الائمه (ع) بود که منجر به شکست حصر آبادان شد و پس از آن عملیات بستان، عملیات فتح‌المبین و علمپائی بود که در سوم



خرداد منجر به آزادی خرمشهر عزیز گردید در آزادسازی خرمشهر همه ملت ایران اعم از ارتش، سپاه بسیج، عشایر و نیروی انتظامی، تلاش کردند

مظلوم بود و رزمندگان ما به تنهایی ایستادند و روزهای پرافتخار زیادی را بوجود آوردند. اولین عملیات بزرگ و غرور آفرین ما در دوران مقدس،

پیروزی مخالفین دولت با ۲۰ میلیون رأی توهم است



ابتکار، معاون رئیس‌جمهور درباره اعلام پیروزی زودهنگام بیش از ۲۰ میلیون رأی جناح مخالف دولت برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ اظهار کرد: این توهم است. چون قطعا اگر مردم تحت فشار قرار بگیرند و مشکلات بیشتری پیش آید همه ما در قبال این شرایط مسئولیم. اگر جناح‌ها دلسوز ایران و جمهوری اسلامی ایران هستند باید برای خروج از این شرایط و بهبود وضعیت اقتصادی و شرایط اجتماعی و سیاسی برنامه‌های منسجم و یکپارچه‌ای را دنبال کنند.

در تدارک اعمال تحریم‌های بیشتر علیه ایران هستیم

«مایک پامپئو» وزیر خارجه آمریکا گفت: این کشور در حال آماده کردن تحریم‌های تازه‌ای علیه ایران است. وی با اعلام این خبر، گفت: واشنگتن امیدوار است سازمان ملل و کشورهای جهان از این تحریم‌ها حمایت کنند. او در پاسخ به این سوال که آیا دولت آمریکا همچنان به دنبال «اصلاح برجام» و افزودن مسئله موشکی و تشدید بازرسی‌ها با آن است، افزود: ما پیش از تصمیم رئیس‌جمهور [برای خروج از برجام] در تلاش بودیم که با سه کشور اروپایی به این توافق برسیم، اما هرگز به این نقطه نرسیدیم.

صادرات دام زنده ممنوع شد

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی از ممنوعیت صادرات دام زنده خبر داد. رضایی با اشاره به اینکه هم اکنون فصل زایش و شیردهی دام سبک بز و گوسفند است و این مسئله سبب کاهش عرضه دام زنده به بازار شده است، افزود: به منظور مدیریت عرضه و تقاضا و جلوگیری از روند افزایش قیمت گوشت قرمز به ویژه گوشت گوسفندی صادرات دام زنده به طور موقت تا زمان عبور از این فصل ممنوع است.

(ادامه سر مقاله) رسانه‌ها نقش اصلی را در اطلاع رسانی ایفا می کنند که لازم است برای مطالبه گری عمومی مردم را آموزش دهند و ضمن ایفای نقش فرهنگ سازی و آموزش شهروندی، باید زبان گویای شهروندان مطالبه گر باشند. صدای مطالبه گران باید شنیده شود و بهترین گزینه در این میان رسانه‌ها هستند.مسئولان هم موظفند توجه بیشتری به رسانه‌ها و پیشنهادهای آنان به عنوان مطالبه گران خواست مردم داشته باشند. روزنامه آوا نیز با نصب الین قراردادن فرمایش مقام معظم رهبری در خصوص مطالبه گری و با پشتوانه عظیم مردمی با چشمان تیزبین ، نکته سنج و مطالبه گر بدر راستای رسالت خود پیگیری خواست های مردمی و منتقل کننده ی تقاضاها و مطالبات آنان و خواستار پاسخگویی مسئولان بوده و می باشد. همچون گذشته، این روزنامه مطالبات و خواسته های مردمی را پیگیری خواهد کرد و در مسیر رسالت واقعی خود که همان مطالبه گری حقوق مردم است، لحظه ای از یا نخواهد نشست. ان شاء ...

افزایش کرایه رانندگان کامیون تا ۲۰ درصد

داریوش امانی، معاون سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای با بیان اینکه افزایش قیمت میانگین ۱۵ درصدی کرایه کامیون دارها در سراسر کشور اعمال می‌شود، گفت: متوسط افزایش قیمت ۱۵ درصد است که در برخی از شهرها و نقاط و پایانه‌ها به ۱۰ درصد و در برخی از مناطق به ۲۰ درصد می‌رسد.افزایش قیمت کرایه کامیون‌دارها از چند هفته گذشته در دستور کار قرار داشت و در برخی از شهرها این افزایش قیمت اعمال شده بود و در برخی از مناطق هم هنوز به اجرا نرسیده بود که در دستور وزارت راه وشهرسازی و سازمان راهداری در سراسر کشور اجرا می شود.

سقف مجاز گرانی خودرو اعلام شد

شریعتمداری وزیر صنعت در خصوص افزایش قیمت خودرو گفت: خودروسازان داخلی فقط مجاز به افزایش قیمت تا مرز تورم انتظاری (۹٫۶ درصد) با رعایت ضوابط سازمان حمایت هستند. اگر تخلفی در این مورد توسط نمایندگان مجاز شرکتهای خودروسازان مهم گزارش شود، سازمان‌های نظارتی برخورد جدی خواهد کرد.تلاش می‌کنیم خودروسازان سود خود را با افزایش بهره‌وری تأمین کنند

به موجب قانون تشدید مجازات کبوتر پرانی

مصوب ۱۳۵۱/۳/۱۵

به منظور تأمین حفاظت پرواز، هواپیماها هر کس در شعاع **چهل کیلومتری** فرودگاه ها و همچنین در مناطقی که از طرف وزارت جنگ ممنوع اعلام شده، مبادرت به کبوتر پرانی نماید به سه سال حبس تأدیبی محکوم خواهد شد.

قانون الحاق یک تبصره به قانون تشدید مجازات

کبوتر پرانی مصوب خرداد ماه ۱۳۵۱

نگهداری و پرورش کبوتر در حدود و مناطق مذکور در این ماده منوط به تحصیل پروانه است که در حوزه استحفاظی شهربانی از طرف شهربانی کشور و در حوزه استحفاظی ژاندارمری از طرف ژاندارمری کشور صادر می شود. هر کس بدون پروانه مبادرت به نگهداری و پرورش کبوتر در حدود و مناطق مزبور نماید به حبس جنحه ای تا شش ماه محکوم می شود.

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده (نوبت سوم)

شرکت تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی
تاریخ انتشار: ۹۷/۳/۵

جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت سوم) شرکت تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی ساعت ۸/۳۰ صبح روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۳/۱۷ در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.

دستور جلسه:

۱- تصمیم گیری در خصوص طرح و تصویب اساسنامه جدید تعاونی براساس آخرین اصلاحات انجام شده

هیئت مدیره

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)

شرکت تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی
تاریخ انتشار: ۹۷/۳/۵

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی ساعت ۹/۳۰ صبح روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۳/۱۷ در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع ر دریافت نمایند.

دستور جلسه:

۱- گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۹۶-۳-بودجه پیشنهادی ۹۷-۴-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی ۵- تغییرات اعضا و سرمایه

هیئت مدیره

صاحبان محترم مشاغل پیر چندو شهرستان‌ها

مرکز تخصصی بیمه تامین اجتماعی

و مالیات رساکستر به

دفتر پیشخوان دولت-چمنی ارتقا یافت.

علاوه بر خدمات بیمه تامین اجتماعی

اظهار نامه

مالیات خودرو

مالیات مشاغل

مالیات بر اجاره

مالیات شرکت ها

خدمات همه دستگاه ها و ادارات از قبیل

شرکت محترم

پست - مخابرات

آب - برق

تاییدیه تحصیلی

و...

به صورت تخصصی با بهترین شرایط

انجام می گیرد

با خلأقیت ما جریمه هر گز ندارید

دفتر پیشخوان دولت – چمنی

آدرس: پاسداران

روبروی تامین اجتماعی

تلفن: ۳۲۴۲۳۲۴۲

۰۹۱۵۵۶۱۴۳۲۰

ساعت کاری: ۷/۳۰ تا ۱۱ شب

جهاد دانشگاه خراسان جنوبه از بین دارندگان مدرک

کارشناسی ارشد

جذب نیرو به صورت امریه سربازی می نماید

✓ **زبان های خارجی (انگلیسی، فرانسه، آلمانی)**

✓ **کامپیوتر (کلیه گرایش ها)**

✓ **کار آفرینی (کلیه گرایش ها)**

✓ **مدیریت بازرگانی (گرایش بازاریابی)**

✓ **روانشناسی**

✓ **علوم اجتماعی**

✓ **صنایع غذایی**

ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر در سایت جهاد دانشگاهی به آدرس

www.jdkhj.ir

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۲/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۲/۲۱
علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰ هیئت اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین حسین زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۹ صادره از بیرجند و شماره ملی ۰۶۵۲۲۴۱۹۸۰ نسبت به ششداگ یک باب منزل به مساحت ۱۲/۱/۵۲ مترمربع از باقیمانده ۲۴۷- بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت امیر علم خزیمه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۲/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۲/۲۱
علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰ هیئت اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خلم ربابه نخعی زاده فرزند جعفر به شماره شناسنامه ۱- صادره از بیرجند و شماره ملی ۰۶۵۳۳۹۱۹۱۵ نسبت به ششداگ یک باب منزل به مساحت ۱۰/۷/۲۳ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۹۶- اصلی از محل مالکیت محمد حسین دستگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۲/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۲/۲۱
علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

بهره‌مندی ۱۵۰ هنرآموز از آموزش‌های صنایع دستی

صداوسیما – ۱۵۰ نفر اسمال در بیرجند، آموزش‌های لازم برای دوره‌های صنایع دستی را فراهمی گیرند. رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بیرجند گفت: بیشترین دوره‌های آموزشی شامل نساجی سنتی و صنایع چوبی است که در روستاهای مزادب حاجی آباد با هدف توانمندسازی و توسعه با محوریت اشتغال‌زایی بر گزار می‌شود.فولادی افزود: در پایان این دوره‌ها پس از قبولی در آزمون‌های مربوط به هنرآموختگان گواهینامه پایان دوره آموزشی بر اساس ضوابط و استانداردهای معاونت صنایع دستی اعطا می‌شود.

باتلاش هنر‌مندان پیشکسوت آیینهای فرهنگی خراسان جنوبی جهانگیر شد

طنین موسیقی بیر جند در پایتخت‌های جهان

جواد رضایی- موسیقی مقامی یکی از گنجینه‌های غنی هر منطقه‌است که توجه به صیانت و نگهداری آن امر بسیار مهمی است و همان‌طور که قبل از این نیز به این موضوع اشاره کرده‌ایم، در گفت و گو با آقای ابراهیم سلم آبادی از هنرمندان این عرصه که سالیان زیادی در این زمینه فعالیت داشته‌است،به بررسی موضوعات پیرامون این حوزه پرداخته‌ایم. سلم آبادی می‌گوید: این هنر در خانواده من وجود داشته است و من هم‌زمان با درس خواندن شروع به یادگیری این هنر کردم. پدرم معلم قرآن بود و در کنارش هم کار نوازندگی سرنا را انجام می‌داد البته فقط برای خودش این کار را می‌کرد.

اولین گواهینامه رسمی موسیقی

ادامه می‌دهد: تو تا از بردارنم نوازنده اصلی سرنا هستنند و من هم از ۵ سالگی در کنارشان نوازندگی دهل را انجام داده‌ام، در سن ۱۴ سالگی به صورت رسمی وارد دنیای موسیقی شدم و در سال ۵۵ موسیقی که از روستای “سلم آباد براکوه” به بیرجند آمدم، با اجرای رسمی در جشنواره موسیقی اداره فرهنگ و هنر اولین گواهینامه رسمی اجرای موسیقی را گرفتم. سلم آبادی در مورد برنامه‌هایی که اجرا کرده‌است، این‌طور بیان می‌کند: زمانی که هنوز استان تشکیل نشده بود ضبط همه کارها در مشهد اتجا م می‌گرفت و آن موقع برنامه‌ای ضبط کردیم که صبح‌های جمعه از رادیو و گاه از تلویزیون پخش می‌شد در سال ۵۷ یک ماه در کاخ گلستان و ۱۴ شب با همکاری سازمان ملی فولکلور ایران اجرا داشتیم.

دریافت تقدیر نامه از طرف امام خمینی (ره)

سلم آبادی می‌گوید: در سال ۶۷ اولین دهه بعد از انقلاب با توجه به نظر مثبت امام (ره) در مورد موسیقی در چهارمین جشنواره موسیقی فجر شرکت کردیم که به مدت ۱۰ روز در بیشتر تالارهای تهران اجرا داشتیم و تقدیر نامه‌ای از طرف امام به ما داده شد. ادامه می‌دهد: در سال ۶۹ نمایشی با همراهی موسیقی‌کار کردیم که موضوع آن در مورد تهاجم فرهنگی بر شرق بود و در جشنواره‌ای که در اصفهان برگزار می‌شد، جزو گروه‌های برتر شناخته شدیم، در سال ۷۰ نیز در جشنواره بین‌المللی موسیقی، دیپلم بین‌المللی موسیقی را گرفتیم.

مقام اول در خاورمیانه برای تیتراژ لحظه تحویل سال

سلم آبادی می‌گوید: در سال ۷۲ تیتراژ نوروزی که لحظه تحویل سال پخش می‌شود را در مشهد ضبط کردیم که در آن سال مقام اول در خاورمیانه شد. در سال ۷۶ نیز در فستیوال بین‌المللی جاده ابریشیم که یک سال در چین برگزار شده بود و آن سال در تهران برگزار شد، جزو گروه‌های برگزیده انتخاب شدیم.

دریافت برگ طلایی موسیقی در تایلند

او ادامه می‌دهد: سال ۹۰ در یکی از ایالت‌های روسیه با حضور ۵۰ گروه از سراسر دنیا، اولین گروه برگزیده شدیم و همچنین دیپلم افتخار گرفتیم. در سال ۹۲ در ازبکستان به مناسبت جشنواره غذاهای کشورهای جهان تنها گروهی بودیم که هم در افتتاحیه و هم در اختتامیه اجرا داشتیم و دو ماه بعد در بزرگترین رویداد فرهنگی ایران و تایلند نیز برگ طلایی در زمینه موسیقی گرفتیم که معتبرترین جایزه این جشنواره بود. سلم آبادی بیان می‌کند: هسته اصلی گروه را خانواده‌ام تشکیل می‌دهند و ۱۷ نفر هستند که ۱۲ نفر اعضای خانواده‌ام هستند، بیشتر افراد کار نمایشی می‌کنند، ولی نوازندگی هم انجام می‌دهند. او در مورد موسیقی مقامی می‌گوید: موسیقی خراسان جنوبی برگرفته از رسم و رسوم منطقه‌ای است که به لحاظ تنوع در حرکات، ۳۰ نوع حرکت نمایشی دارد که این در مناطق دیگر کشور به ۵ یا ۶ حرکت بیشتر نمی‌رسد و پیچیدگی که در موسیقی و حرکات وجود دارد باعث شده که موسیقی استان‌هایی مانند سیستان و بلوچستان و کردستان را نیز به نوعی در بر بگیرد.

حرکات نمایشی هم دارای مفهوم و معنی مشخصی است

سلم آبادی بیان می‌کند: موسیقی مقامی استان دارای مقامات زیادی است و همچنین حرکات نمایشی هم دارای مفهوم و معنی مشخصی است که در گذشته موقع برداشت محصول و به منظور شکرگزاری از خداوند اجرا

آگهی نوبت دوم ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف سازندگان و فروشندگان مصنوعات فلزی شهرستان بیر جند

باعنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ۹۷/۰۳/۸ جهت ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند
شرایط داوطلبان: تابعیت جمهوری اسلامی ایران - اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران- نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس- عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف - عدم اعتیاد به مواد مخدر- عدم اشتهاز به فساد- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه - حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال- داشتن پروانه کسب معتبر دائم- وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز: فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ)- فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (۲ سری)- عکس ۴×۳ رنگی (۶ قطعه)- فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) - فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر- داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آرئانفر -رئیس هیئت اجرایی برگزاری برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیر جند



شنبه ۵ خرداد ۱۳۹۷ شماره ۴۰۷۷

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۴۵۸۲ - ۳۲۲۴۵۸۳ - نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۵۰۲۷۲۴۲۴

آوا لفظا تمام مسائل ریز استان را مثل همیشه با صداقت و امانت داری بنویس ؛ اخیرا مسئولین و نمایندگان استان هر اظهار نظری را بر خود روا می‌دانند و بدون هیچ ترسی از این که تبعات تصمیم های سیاسی شان بر زندگی مردم چه خواهد بود هر چیزی را به زبان می‌آورند ؛ آوا روزنامه شما سال های بعد که مصوبات و اتفاقات اخیر که الان پشت پرده است و بعدها نتایج و عواقبش روی پرده خواهد بود به عنوان یک کتاب تاریخ همه مسببان مشکلات مردم را بازگو خواهد کرد . از انتصابات و لابی های پشت پرده تا حمایت هایی که متأسفانه بدون در نظر گرفتن واقعیت ها انجام می‌شود . سال ها بعد مردم اوراق تاریخی آوا را ورق خواهند زد و خواهند گفت فلان مسوول که فلان خیانت را به مردم کرد با توصیه فلانی به مسند نشست و فلان آقا هر روز با او عکس یادگاری می‌گرفت ! هر چند غیر بومی ها باید سر پل سراط جواب بدهند اما آقایان بومی که به این راحتی هر کاری می‌کنید فردا در مقابل فرزندانتان چه پاسخی خواهید داشت؟ آیا لیخند ها و عکس ها و حمایت ها و چشم پوشی ها و حتی تقویت های امروز ما پرورنده سنگین ما در محضر مردم نخواهد بود ؟

ارسالی از یک شهروند

با سلام، با وجود شهردار و اعضای شورای شهر که هر کدام عنوان دکتر و مهندس را یدک می‌کشند تأسف خورد چرا که شما وارد هر روستایی که می‌شوید شورا برای زیباسازی ورودی یک اقدلمی کرده حالشما ورودی مرکز استانمان را هم ببینید، اطراف پلیس راه، میدان آت. اس. عبادی، بلوارخلیج فارس، واقعا از نظر آقایان چشم انداز زیبایی دارد؟

۹۱۵-۹۱۸

سلام به همه انسانهای فذاکار و نیک؛ علی‌الخصوص زحمتمشان توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) و دست مریزاد به راوی داستان گلیانو... انشالله. به حق میزبان این ماه هر کسی کم شده ای دارد ، وصالش تلخی جایی را شیرین کند

۹۱۵-۹۴۹

من یک رزمنده دوران جنگم آن زمان آرییجی زن بودم و هیچ وقت یادم نمی‌رود در شرایط سخت عملیات ها با چه توان و انگیزه ای تلاش می‌کردیم من همان رزمندمام ولی اکنون با پشت سر گذاشتن آنهمه سختی نمی‌توانم برخی اتفاقات را تحمل کنم اتفاقاتی که در برخی از مجموعه ها در استان رخ می‌دهد و متأسفانه افراد ساده لوح آن را به ولایت و رهبر پاکدست و انقلابی مان نسبت می‌دهند ؟ آیا واقعا عملکرد دو برخورد های رات گونه در سازمانها دیده نمی‌شود و آیا کسی خودش را مسئول این مشکلات نمی‌داند ؟ و اصلا آیا کسی نیست که فریاد بزند این اتفاقات دل رهبرمان را هم خون کرده است و نباید آن را به پای نظام نوشت ؟ آیا کسانی که مدعی المعمودنمی بینند زمین هایی را که به همنشهریان واگذار شده ؟ آیا آنها از اختلاس ها و جلیبایی های مالی بی خبرند ؟ آیا در مملکت اسلامی به راحتی می‌شود عده ای به اسم نظام و به اسم شهدا و به اسم انقلاب و به اسم بچه ها جنگ بیاید هیوت ما را زیر سوال ببردو همچنان آزادانه در این دولت مسئولیت داشته باشد. خدا به رهبر مظلوممان صبر بدهد

ارسالی از یک شهروند

سلام قابل توجه شهردار و شورای محترم شهر ظاهرا باید مشکلات فضای سبز و مراکز تفریحی شمال شهر به دفتر مقام رهبری، ریاست جمهوری و وزارت کشور منعکس شود شاید پیگیری شود آقای شهردار فرهنگیان و کارمندان ساکن در محدوده شمال شرقاقد هر گونه مسیر پیاده روی وقضای سبز مناسب است بوستان وصال نه آب داره نه کار، کازر، فضای سبز در حالیکه در جنوب شهر با آن همه بوستان پارک و مسیر پیاده روی و نصب وسایل دم از احداث پارک خطی با هزینه هشت میلیارد می‌زنید لظفا سری به شمال شهرزده مشکلات این همه جمعیت را بررسی و یک سوم آن مبلغ را در اینجا هزینه کنید تا کمی عدالت اجتماعی رعایت وتوشه اخذرت مدیران شهری بوده مردم راضی باشند.

۹۱۵-۵۲

با سلام و تحیات از مسئولان محترم روابط عمومی ادارت و سازمانهای استان خراسان جنوبی و شهرستانهای استان استعدا داریم در جهت تکریم ارباب رجوع، پاسخ به موارد و درخواست های مطروحه شهروندان و هم استانی ها مندرج در روزنامه ها و سایر جراید و وسایل ارتباط جمعی محلی را که فلسفه وجودی ادارات و سازمان ها و به تبع آن مسئولان و کارکنان نهادهای سازمان های مزبور به خاطر وجود آنهاست را برخود لازم دانسته و به رسالت خود بموقع عمل نمائند.

۹۳۱-۳۴۶

لطفا مسئولان فکری به حال ساکنین منازل شوکت آباد بردارند دولت آیارتمان تحویل داد اما ایاب و ذهاب مردم مشکل است زیرنگر شوکت آباد را هم راه اندازی کنید

۹۱۵-۰۴۹



عکس: سلم آبادی



عکس: سلم آبادی

موسیقی بیشتر با سازهایی مانند سرنا،دهل،دایره و نی اجرا می‌شود و با توجه به اینکه موسیقی بیرجند موسیقی میانی است،بیشتر از سرنا ودهل استفاده می‌شود و دوتار هم به تازگی در مراسم خصوصی و داخل خانه نواخته می‌شود. سلم آبادی ادامه می‌دهد: هر چه به جنوب استان مانند نهبندان، نزدیک می‌شویم استفاده از سازهایی مانند “قیچک ” مرسوم است و موسیقی این مناطق برگرفته از موسیقی بیرجند و سیستان می‌باشد که در شکل سازها حتی مانند دهل و سرنا با هم متفاوت هستند. سلم آبادی است، ولی به نظر من همیشه تازگی خود را دارد و من هر وقت برای مدتی دست به ساز نمی‌زنم دلنتگ آن می‌شوم. ادامه می‌دهد: مجموعه حرکات نمایشی در بیرجند جزء جراید و وسایل ارتباط جمعی محلی را که فلسفه وجودی ادارات و سازمان ها و به تبع آن مسئولان و کارکنان نهادهای سازمان های مزبور به خاطر وجود آنهاست را برخود لازم دانسته و به رسالت خود بموقع عمل نمائند.

۹۳۱-۳۴۶
لطفا مسئولان فکری به حال ساکنین منازل شوکت آباد بردارند دولت آیارتمان تحویل داد اما ایاب و ذهاب مردم مشکل است زیرنگر شوکت آباد را هم راه اندازی کنید

سوز کور کله ... می‌توان نام برد که هم در مراسم عروسی و دیگر مراسم اجرا می‌شده است.
اجرای نمایش “تالو،مالو” در جشنواره آب سال ۸۴
او با اشاره به اجرای دعای باران به صورت نمایشی با نام “تالو،مالو” در جشنواره آب سال ۸۴ بیان می‌کند: این نمایش بر گرفته از آیین مردم در سال های کم آبی و برای طلب باران است که بدون موسیقی اجرا می‌شود آیین هایی که در مراسم عروسی در منطقه برگزار می‌شده، این‌طور بیان می‌کند: مراسم عروسی چندین روز بود و در هر روز برنامه ای خاص وجود داشت و به تبع آن نیز قطعات متنوعی همراه با حرکات اجرا می‌شده است. به‌طور مثال بازی های خنده آوری بوده که در آن فردی بذله گو با خواندن اشعار طنز مردم را سرگرم می‌کرده و یا بازی هایی مانند: کلاه بازی، فتجان بازی، دهل بازی و مجمعه بازی با همراهی نوازندگان که با توجه به حرکات فرد، در جایی سکوت می‌کنند و بعد ادامه می‌دهند، اجرا می‌شود. ادامه می‌دهد: از مقامات بدون آواز مانند: کوچه باغی،سرایب،بروش،عروس کشان،داماد برون و از مقامات آوازی می‌توان به شاه صتم، دل بنالم، مجنون نبودم، قمرآنه، باغچه سرا، میش

لباس بیر جندی به نام “پیراهن های چهل تیریزه

او همچنین در مورد لباسی که در مراسم استفاده می‌شود، بیان می‌کند: لباس بیرجند تلفیقی از سیستان و تربت جام است و به نام “پیراهن های چهل تیریزه

آگهی نوبت دوم ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف فروشندگان و سازندگان طلا و جواهر و ساعت بیر جند

باعنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ۹۷/۰۳/۸ جهت ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند
شرایط داوطلبان: تابعیت جمهوری اسلامی ایران - اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران- نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس- عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف - عدم اعتیاد به مواد مخدر- عدم اشتهاز به فساد- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه - حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال- داشتن پروانه کسب معتبر دائم- وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز: فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ)- فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (۲ سری)- عکس ۴×۳ رنگی (۶ قطعه)- فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) - فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر- داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آرئانفر -رئیس هیئت اجرایی برگزاری برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیر جند



یادداشت

خواندن گرسنگی در کتاب!

* جواد رضایی

عدالت اجتماعی، دو کلمه است ولی حقیقت آن، معانی بسیار بزرگ و پیچیده ای را بیان می کنند اولین چیزی که به ذهن می رسد این است که، معنای عبارت عدالت اجتماعی چیست؟ اصلا دلیل وجودش در جامعه به چه معناست؟ آیا باید هر فرد یا هر سطح درآمد و وضع زندگی از این حق برخوردار باشد؟ یا نه، فقط هر جاصدی بلند و گردنی کلفت و یا رابطه ی منفعت طلبانه باشد، نسبت به اهالی آن اقدام می شود و اگر کارگری در محله ای فقیر نشین شهر باشی شاید با گفتنش انگ های بسیار بر تن رنجور و دست های پینه بسته ات بزنند و تازه اگر لطف کنند موضوع را به طرز لباس پوشیدن و نحوه ی حرف زدن ربط ندهند و در میان کلمات قلمبه و سلمیه غرقت نکنند و بایند و تبصره های روی کاغذ مشکلات را تا جایی که می توانند غیر قابل حل جلوه ندهند آن وقت می شود گفت که عدالت اجتماعی تنها تعریفی روی کاغذ نیست، در جامعه ای زندگی می کنیم که در گوشه و کنار آن بیش تر مان از مسل گرفته تا مردم عادی سنگ عدالت را به سینه می زنیم، البته آن هم موقعی که شاید حق و حقوق خودمان را در خطر می بینیم و در باقی موارد اگر حق را ضایع نکنیم، بی تفاوت از کنار بی عالتی رد می شویم، نمی دانم کی می خواهد تفکرمان تغییر کند و از آن آیه و حدیث هایی که یاد گرفته ایم لااقل بهره ای اندک ببریم و آدم ها را بدون در نظر گرفتن قومیت میزان درآمد، تیپ و هیکل ببینیم و بدون اینکه با چه ادبیاتی صحبت می کند و آیا دکتر است، مهندس است، یا کارگر ساده حرفش را بشنویم و در رف مشکلات هر چند کوچک سیمعان را بکنیم، بارها و بارها در مورد موضوعات مختلف از تقسیم ناعادلانه ی فضای سبز در شهر گرفته تا خشک سالی و به خاک سیاه نشستن کشاورزان بو افزایش کودکان کار و زنان خیابانی و عدم جواب گویی درست و به موقع برخی ادارت و سازمان ها به آریاب رجوع، رانت و رانت خواری، پارتی بازی و عدم شایسته سالاری بسیار شنیده ایم ولی دیده غیبار شنیده بوده است این نوشته قصد توهین و یا سیاه نمایی در مورد عدالت ندارد ولی می خواهد این نکته را متذکر شود که «عدالت اجتماعی» تنها یک عبارت نیست و در کوچک ترین بیزه کاری های زندگی مردم باید دیده و رعایت شود، به طور مثال چرا در شهری که همه انسان و مسلمان هستند عده ای بتوانند خیلی راحت در مورد رنگ رفته ی جنول های کوچه شان با بالاترین مسئول به راحتی صحبت کنند و عده ای فقط از یک مسئول نامی را شنیده باشند و برای حیاتی ترین ملزومات زندگی صداایشان به جایی نرسد و اگر هم مراجعه به جایی کنند و بعد از گذر از هفت خان حرفی را در بر لب برانند یا نگاه های از بالا به پایین دیده شوند تا سر حد مرگ در قلمبه های مدیران و گاهی حتی پایین ترین درجه از کارمندان از کرده ی خود پشیمان شوند و به این جمله بسنده کند که «صدای آدم هایی مثل ما به جایی نمی رسد». دغدغه مردم را در بیانات بسیاری از مدیران شنیده ایم و در عمل جز حرکات نیمه کاره و تصمیم از روی میل شخصی چیزی ندیده ایم و شاید دلایلش را در کلام شهید بهشتی بتوان جست: «کسانی که زمستان را از پشت پنجره دیده اند و گرسنگی را فقط در کتاب ها خوانده اند نخواهند توانست نمایندگانی شایسته برای دفاع از حقوق مردم باشند».

برگ چغندر بهترین درمان برای غلظت خون

در روایات توصیه های فراوانی به خوردن «برگ چغندر» (سلق) شده است. برخی از فواید این سبزی ارزشمند بر اساس روایات عبارتند از: تقویت استخوان و رویش گوشت، درمان غلظت خون (یکی از نشانه های آن خواب



رفتن پاهاست)، صاف کننده خون (درمان جوش صورت)، آرام کردن خواب بیمار (در غنای بیمار به کار رود)، ازدیاد عقل و تقویت اعصاب، خاموش کردن گرمی خون. یختن برگ چغندر با گوشت گاو درمان پیسی است. جایگزین مناسب برای سبزیجاتی مثل کشنیز و اسفناج است. در مقابل فواید زیاد برگ چغندر، ریشه چغندر است که از آن بسیار نپهی شده است چرا که سودا زاست.

مصرف عسل برای سلامت قلب و عروق مفید است

در حالی که عسل یک ماده کاملاً خوراکی است و بایستی محیط خوبی برای پرورش میکروب ها باشد ولیکن میکروب ها در معرض عسل نابود شده و اجساد آنها نیز به مرور از بین می رود. زیرا حاوی آنتی بیوتیک و آنزیم دیاستاز



است. در گذشته از این خاصیت عسل برای از بین بردن پینه های دست و پا سود می جستند. عسل حاوی آنتی اکسیدان است، از این رو مصرف آن برای سلامت قلب و عروق مفید است. عسل به سلامت پوست کمک می کند و ضد پیری است. عسل با اینکه بسیار شیرین است، برای دندان ها و لثه مضر نیست، بلکه لثه ها را سالم می سازد و دندان ها را سفید می کند.

بعد از موز نمک بخورید

خوردن موز برای افرادی که دچار نفخ هستند مقداری مشکل است اما این مساله هم را می توان حل کرد، به این صورت که باید بعد از نمک موز خورد. کسانی که در اثر خوردن موز زبان شان ورم یا جوش می زند بلافاصله بعد از خوردن موز آب لیمو مزمزه کنند. کسانی که



سرفه های خشک می کنند موز را آهسته آهسته بخورند. موز نارس به دلیل داشتن نشاسته زیاد، سخت هضم می شود. موز نفاخ است و مصرف زیاد آن به ویژه در افراد سردمزاج، تولید گاز معده می کند که برای رفح این عارضه باید پس از موز کمی نمک خورد. موز به علت دارا بودن قند زیاد برای مبتلایان بیماری قند مضر است و نباید در مصرف آن زیاده روی شود.

آب گرفس می تواند سوزش معده را فوراً تسکین دهد

گرفس تُرد و تازه تقریباً ۹۵ درصدش آب است اما از نظر تأثیری که روی بدن دارد شگفت انگیز است. شاید وقت آن باشد که این سبزی را وارد رژیم غذایی تان کنید. گرفس بیشترش آب است اما ویتامین K و مواد معدنی زیادی نیز دارد. چیزی



که در مورد گرفس باید به یاد داشته باشید این است که کالری منفی است، یعنی بدن تان برای گوارش گرفس، به کالری بیشتری از کالری خود گرفس نیاز دارد. به منظور کاهش وزن می توانید گرفس را بخورید یا اینکه آب گرفس تهیه کنید که یک و نیم فنجان آن فقط ۱۶ کالری دارد آب گرفس می تواند سوزش معده را فوراً تسکین بدهد و اسیدیته معده را تنظیم کند.

ایستادن کنار باربیکیو سرطان زاست

ایستادن کنار باربیکیو (کیاب پز)، موقع گریل کردن، خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد. افرادی که کنار باربیکیو می ایستند، در معرض ذرات متصاعد از دود قرار گرفته و احتمال ابتلا به سرطان های ریه، پوست و مثانه در آنها افزایش می یابد. با شروع فصل تابستان، گریل کردن غذا در فضای آزاد نیز



افزایش می یابد. بهتر است افراد پس از گریل غذا بلافاصله لباس شان را عوض کنند و خطر ابتلا به سرطان را به حداقل برسانند. گوشت معمولاً در دمایی حدود ۳۰۰ و ۴۰۰ درجه روی گریل، می پزد. چنین دمایی باعث آزاد شدن نوعی ماده شیمیایی به نام هیدروکربن آروماتیک چندقلعه ای، می شود و این ترکیب باعث چشش های زئتیکی و در نتیجه ایجاد سرطان می شود.

مسمومیت با قارچ های سمی

هرگز قارچ ها را به صورت خام و به مقدار زیاد مصرف نکنید. برخی از سموم موجود در قارچ ها مقاوم به گرما بوده و فرایندهای آماه سازی غذا مانند: کیاب کردن، آب پز کردن، سرخ کردن، بخار پز کردن قادر به تخریب کامل مواد سمی موجود در قارچ نمی باشد. مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند- تلفن ۱۴۹۰

مخصوصاً قارچ هایی که تنها در کنار درختان (علی الخصوص درختان خشک شده) می رویند و یا قارچ های جمع آوری شده توسط افراد عادی و یا قارچ هایی که به صورت فله ای عرضه می شوند، خودداری کنید. تنها قارچ هایی را که توسط مراکز مجاز و در بسته بندی های دارای مجوزهای سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت، درمان و پزشکی می باشند، مصرف نمایید.

با توجه به علایم گزارش شده، قارچ عامل مسمومیت و فوت برخی از هموطنان مان، از جنس و گونه Amanita virosa می باشد که تا حدودی به قارچ های خوراکی شباهت داشته و می تواند در کنار آنها در محل رویش وجود داشته باشد. در ادامه نکات مهمی در پیشگیری و مقابله با مسمومیت های قارچی ذکر شده است. از مصرف قارچ های خودرو

با توجه به علایم گزارش شده، قارچ عامل مسمومیت و فوت برخی از هموطنان مان، از جنس و گونه Amanita virosa می باشد که تا حدودی به قارچ های خوراکی شباهت داشته و می تواند در کنار آنها در محل رویش وجود داشته باشد. در ادامه نکات مهمی در پیشگیری و مقابله با مسمومیت های قارچی ذکر شده است. از مصرف قارچ های خودرو



آماده عقد قرارداد با کلیه رستوران ها پیتزا فروشی ها، ادارات و سازمان های دولتی و خصوصی

آدرس: خیابان محلاتی، بین مدرس و پاسداران، روبروی کافه کیاب
تلفن: ۰۹۱۳۸۹۸۶۵۱- ۳۲۴۴۵۷۵

افتتاح مجتمع گازار پروتئین پیکرایگان

گوشت تازه گوسفندی ران و سردست موجود است

عرضه کننده: مرغ - شینسل تازه - شینسل منجمد - ران سایز - سینه درجه یک- پاچین - جوجه آماده به سیخ طعم دار- پاچین آماده به سیخ طعم دار- ران گوساله تازه- راسته تمیز شده- فیله تمیز شده- ران منجمد برزیلی - سردست منجمد برزیلی - کوبیده آماده به سیخ- ران منجمد ارمنستانی بدون چربی- سردست منجمد ارمنستانی بدون چربی- ماهی شیر- تیلایل- قزل شکم خالی

پخت با برنج
۱۰۰ درصد ایرانی

ضمنا پتیر، سبزی، خرما
چای رایگان می باشد

به مناسبت فرا رسیدن ماه مبارک رمضان تالار و رستوران برادران کریم آماده پذیرایی از همشهریان عزیز می باشد

آدرس: خیابان ارتش، حد فاصل معلم و غفاری تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۶۴۷۸ - ۰۵۶۳۱۵۵۰

قالتشوپی ومبل شوپی جاوید

شستشوی تخصصی فرش های دستباف اعلا و ماشین تراکم بالا
شستشوی ۱۰۰ درصد تضمینی با رعایت کامل موازین شرع و اسلام
حمل و نقل مطمئن فرش به صورت کاملاً رایگان همراه با کاور

چالشوی؟

مجهزه به دستگاه های تخصصی، اتومات و مدرن شستشوی ارائه خدمات تخصصی لکه بری، رفوگری، ریشه زنی و...
۰۹۱۵۵۴۴۹۸۰۰ - ۳۲۴۲۸۳۱۱ - ۳۲۴۲۸۳۰۰ - ۳۲۲۳۴۰۰۰
بویلی

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
* برگزاری مسابقات سریع و فکری

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

مدرسه شطرنج کیش

ده سنی ۶ سال به بالا
۳۲۴۳۰۹۰ - ۳۲۴۴۴۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹
www.birjandchess.ir
سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۹۰

با ۱۱ سال سابقه کاری

تقایشتوپی وسبشتی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالتشوپی ومبل شوپی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک
کاور شده
۳۲۲۵۵۵۵۶-۷- تلفن
۳۱۱۰۴

قالتشوپی ومبل شوپی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف
درجه یک / کاور شده
تخت تخت بدون چین و چروک
پیشرو در صنعت قالتشوپی استان

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱-۳

قالتشوپی ومبل شوپی ایران

صاف صاف لول لول تخت تخت

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: تویجد ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶/۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲



شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی



ایستگاه تصفیه و انتقال آب



شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

«فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای» نوبت اول

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند- بلوار شهدای عبادی- بلوار صنعت و معدن- سایت اداری) در نظر دارد: اجرای پروژه های ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (معاونت سابق برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری) از محل اعتبارات عمرانی و اسناد خزانه اسلامی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان های ۰۹۷۳۷۵۰۰۰۰۰۳ و ۰۹۷۳۷۵۰۰۰۰۰۰۴ واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی (حداقل پانچ ۵ در رشته ساختمان) با در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه از تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۵ تا ۱۳۹۷/۰۳/۰۷ به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

پروژه	محل اجرا	نوع قرارداد	مدت پیمان	مبلغ برآورد (ریال) براساس فهارس بها ۱۳۹۷	مبلغ تقصیم شرکت در مناقصه (ریال)	تاریخ تحویل اسناد و پیشنهادات	تاریخ بازگشایی
احداث اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سربابان	سربابان	بصورت سرجمع و بر اساس بخشنامه شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۹۶/۵/۴ ابلاغی سازمان برنامه و بودجه	۹ ماه	۱۵۵۷۹۴۱۰۸۳۲	۷۸۰۰۰۰۰۰۰	حداکثر ساعت ۱۰ صبح ۱۳۹۷/۰۳/۲۲ سه شنبه	ساعت ۱۱ صبح سه شنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۲
احداث اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان زیرکوه	زیرکوه	بصورت سرجمع و بر اساس بخشنامه شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۹۶/۵/۴ ابلاغی سازمان برنامه و بودجه	۹ ماه	۱۳۵۸۳۴۳۹۷۱۶	۶۳۰۰۰۰۰۰۰	حداکثر ساعت ۱۰ صبح ۱۳۹۷/۰۳/۲۲ سه شنبه	ساعت ۱۱ صبح سه شنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۲

تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت نامه های معتبر بانکی و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر در وجه اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی می باشد.

محل تحویل اسناد و پیشنهادات: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ضمناً به پیشنهادات خارج از سامانه که صرفاً به صورت فیزیکی تحویل گردد ترتیب اتر داده نخواهد شد و لازم است پاکت «الف» و اسناد ارزیابی علاوه بر بارگذاری در سامانه ستاد به صورت فیزیکی به آدرس: بیرجند- بلوار شهدای عبادی- بلوار صنعت و معدن- سایت اداری- دبیرخانه اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی در موعد مقرر تحویل گردد. محل گشایش پیشنهاداتا اتاق جلسات اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی می باشد.

تقریبی ۱۵۰۰
متر - اجرای ۴
باب حوضچه
آجری

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شهرداری حاجی آباد (نوبت اول)

شهرداری حاجی آباد در نظر دارد: اجرای آسفالت معابر شهر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازد. شرکت کنندگان بایستی حداقل دارای رتبه ۵ رشته راه و باند بوده و ارائه قیمت براساس فهرست بهای رشته راه و باند سال ۱۳۹۷ می باشد.

برآورد اولیه مناقصه ۰۰۰/۰۰۰/۲۵/۵ ریال بوده از محل اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای که مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۶/۴ ریال به صورت اسناد خزانه به سررسید ۹۸/۱۱/۰۰ و مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۶۰/۰ ریال اسناد خزانه به سررسید ۹۸/۰۴/۱۱ و مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۵۹/۰ ریال اسناد خزانه به سررسید ۹۸/۰۴/۱۱ و مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۹۷/۰ ریال اسناد خزانه به سررسید ۹۷/۰۵/۰۸ و مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۹۷/۰ ریال به صورت نقدی پرداخت خواهد شد. مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۰۰۰/۰۰۰/۲۶/۵ ریال می باشد که به صورت ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه یا فیش واریزی به حساب ۰۰۵/۱۴۲۱۳۴۰۰ نزد بانک ملی به نام تمرکز وجوه سپرده شهرداری حاجی آباد الزامی می باشد. **مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت:** ساعت ۸ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۳/۱۶ تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۳/۱۳

مهلت ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۳/۱۷ **زمان و محل بازگشایی پیشنهادات:** ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۳/۱۹ در محل شهرداری حاجی آباد

مدت اعتبار پیشنهادات از تاریخ بازگشایی به مدت یک ماه می باشد. شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و به پیشنهادات مبهم و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. هزینه آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه خواهد بود. برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. تلفن جهت کسب اطلاعات بیشتر ۰۳-۰۵۶۳۲۵۰۱۵۰۰

داخلی ۵