



# آکلم فرزان جنوبی

## جناب سروان عیسی رضایی

### فرمانده محترم پاسگاه انتظامی حاجی آباد

انتصاب جناب عالی را به این مسئولیت تبریک عرض نموده و از خدمات برادر عزیز جناب سرگرد مهدی سبزه کار که در مدت تصدی این مسئولیت حوزه تحت پوشش ایشان از امنیت کافی برخوردار بوده تشکر نموده، برای شما نیز آرزوی توفیق بیش از پیش در خدمت به روستاییان را داریم.

### دهیاری و شورای اسلامی روستای ماسن

چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۷ \* ۲۹ شعبان ۱۴۳۹ \* ۱۶ می ۲۰۱۸

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی خبر داد:

# سوء تغذیه ۶۵۰۰ کودک در استان

۷ صفحه



تعامل با روابط عمومی ها ملاکی برای ارزیابی مدیران در سال ۹۷/۹۷

عکس: اکبری

برنامه های ویژه صدا و سیما برای ماه رمضان در استان

۷ صفحه

حمایت از ایده های نو می تواند سرمایه ای برای آینده باشد

۴ صفحه

افزایش ۴۲ درصدی صادرات سیما استان

۷ صفحه

گرامی داشت اربعین اولین شهید مدافع حرم خراسان جنوبی

۷ صفحه

حال ناخوش صنعت مرغ در استان

۳ صفحه



فاصله بین دفتر جنتی با دفتر رئیس جمهور کمتر از صد متر

۸ صفحه



وقت آن نیست که ذهن دیپلمات هارا مشغول کنید

۸ صفحه



آقای روحانی، به چه می خندید، به سفره و جیب خالی مردم؟

۸ صفحه



حضرات! مردم سهم شما را کمتر از ترامپ نمی دانند

۸ صفحه

### سرمقاله

هامین جم

### ریزگردها، بحران آینده استان!

چندروزی است که گرد و خاک و طوفان دوباره میهمان برخی شهرهای استان شده است. این پدیده مشکل جدیدی در استان نیست و سابقه ای چندساله دارد. زمانی هم تیرهایی از قبیل «بیرجند، اهواز شد» یا «مشکل از غرب به شرق رسید» و... شاهد هشدار رسانه ها برای وقوع بحران جدیدی برای استان بود که ظاهرا از سوی مسئولان جدی گرفته نشد در خراسان جنوبی دو کانون عمده ایجاد ریزگردها وجود دارد. (ادامه در صفحه ۲)

بهره برداری از دومین گروه خط گرم استان

۴

بانوان کشتی گیر استان در راه مسابقات کشوری

۷

اشتغال ۲ هزار و ۹۰۲ نفر در بیرجند

## آگهی مزایده شماره ۹۷/۳ فروش املاک و مستغلات



**شرکت سرمایه گذاری عمران و توسعه پایدار ایرانیان در نظر دارد، املاک و مستغلات ذیل را در استان خراسان جنوبی بصورت تخلیه شده، تخلیه نشده (شش دانگ و مشاعی) با شرایط پرداخت نقد/نقد و اقساط از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.**

### شرایط و نحوه شرکت در مزایده:

مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ مبلغ پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که می بایست توسط متقاضی به حساب مورد اشاره در برگ شرایط مزایده واریز و اصل رسید آن را با قید ردیف و مشخصات ملک انتخابی تحویل نمایند.

### نحوه دریافت بهای مورد معامله: نقد:

**الف) ۵۰٪** بهای مورد معامله همزمان با انعقاد قرارداد، ۴۵٪ همزمان با تحویل مورد معامله (حداکثر یک ماه بعد از انعقاد قرارداد) و ۵٪ همزمان با تنظیم سند رسمی دریافت می گردد.

### نقد و اقساط:

**ب) حداقل ۲۰٪** بهای مورد معامله همزمان با انعقاد قرارداد، الباقی بصورت اقساط در مدت زمان حداقل ۱۲ و حداکثر ۶۰ ماه با نرخ ۱۸٪ دریافت می گردد.

- تقاضای نقدی دارای اولویت می باشد.

- در صورت پیشنهاد نقدی برای هر یک از املاک تخلیه نشده گروه "ب" ۱۰٪ تخفیف نقدی نسبت به قیمت پایه منظور می گردد.

- متقاضیان جهت کسب اطلاع از وضعیت مورد واگذاری و دریافت برگ شرایط مزایده می توانند از تاریخ نشر آگهی در ساعات ۸:۰۰ الی ۱۷:۰۰ با شماره تلفن های ۶-۸۸۵۷۴۹۹۵ تماس و یا به نشانی: تهران، شهرک غرب، فاز ۴، بلوار ایوانک، خیابان زرافشان شمالی، نبش خیابان درخشان، پلاک ۴۱، طبقه سوم و یا در شهرستانها، به شعب منتخب بانک اقتصاد نوین مراجعه پیشنهاد خود را حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۵ به شرکت یا شعب منتخب تحویل و رسید دریافت نمایند.

- سایر اطلاعات و جزئیات بیشتر اسناد مزایده و اصلاحات احتمالی انجام شده در مزایده، در سایت اینترنتی شرکت به نشانی [www.paidariranian.com](http://www.paidariranian.com) قابل دسترس و ملاک عمل می باشد.

ENOTPI @ENOTPI

نماینده استان خراسان: آقای اخگری ۰۹۱۵-۴۰۶۶۶۸۱

ردیف	کد ملک	نشانی	مشخصات ملک			قیمت پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت (گروه)	مشخصات شعب منتخب بانک اقتصاد نوین		
			پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری			مساحت عرصه	مساحت اعیان	نام شعبه
۱	۲۹۳۶	بیرجند - مدرس ۶۸ - پلاک ۷۰ - ط اول - اول جنوبی	۲۴۹/۷۲۲۳	آپارتمان	مسکونی	۹۴۰۸	ب	۱۵۸۰۵۴۴,۰۰۰	بیرجند - میدان ایوبز - خیابان مدرس	۰۵۶-۳۲۴۴۵-۶۶
۲	۲۹۳۷	بیرجند - مدرس ۶۸ - ساختمان نیایش - ط ۵	۲۴۹/۷۲۲۶	آپارتمان	مسکونی	۱۱۲,۳۸	ب	۱,۹۶۶,۶۵۰,۰۰۰	بیش کویچه مدرس ۲ - پلاک ۲۲	
۳	۲۹۹۳	بیرجند - خیابان تاکستان - تاکستان ۱۰ - پلاک ۲۰	۲۴۷/۲۸۵۷	آپارتمان	مسکونی	۹۸,۳۷	ب	۱,۳۲۷,۶۶۵,۰۰۰		







## آیه روز

آن‌ها حق را هنگامی که به سویشان آمد تکذیب کردند پس به زودی (حقیقت) خبرهای آنچه را که به ریشخند می‌گرفتند به آنان خواهد رسید. سوره انعام/ آیه ۵

### شعر روز

غم تو صاعقه‌ای در میان جانم زد
که تر و خشک وجودم به اعتبار بسوخت
سرشک دیده چنان می‌رود ز سوز جگر
که قطره قطره چون زاله در کنار بسوخت (قهستانی)

### پیامک

هیچگاه در طول تاریخ، انسانی نبوده که زندگی آسوده‌ای را سپری کرده و نامی از خود به جای گذاشته که ارزش به خاطر سپاردن داشته باشد.

### حکمت های نهج البلاغه

بی ارزش ترین دانش، دانشی است که بر سر زبان است و برترین علم ، علمی است که در اعضا و جوارح آشکار است. (حکمت ۹۲)

## حدیث روز

صبر کنید برگذران احکام شرع و شکیبایی ورزید در برابر دشمنان و آماده و حاضر باشید برای امامتان که در انتظار او هستید.امام باقر (علیه السلام)



# انعطاف پذیری ذهن، به این ۴ عامل بستگی دارد!

### ۲. چابکی مغز

برای چابک بودن باید چابک نیز فکر کنید. چابکی مغز یعنی توانایی آن در تغییر یکبارچه میان روش‌های مختلف تفکر از منطقی به حسی و خلاقانه، چابکی برای کارآفرینان از اهمیت بالایی برخوردار است. به گفته خانم سورات، این برسانند به گفته خانم سورات، وقتی چیزهای دیگر همه برابر هستند، انعطاف‌پذیری ذهنی عاملی است که یک مدیرعامل را متمایز می‌کند. برای بهبود انعطاف‌پذیری و عملکرد، تارا سورات پیشنهاد می‌کند که رهبران روی موارد زیر کار کنند:

#### ۱. تجربه کردن چیزهای جدید

به گفته تارا سورات، هر چیزی که شما در زندگی خود تجربه می‌کنید ذهن شما را برای ترجیح دادن رفتارها و عادت‌های خاص شکل می‌دهد. اما این عادت‌ها و رفتارها ممکن است مطلوب نباشند. با تمرکز کردن و تمرین کردن مداوم رفتارهای جدید و مطلوب، رهبران می‌توانند منابع شیمیایی، هورمونی و فیزیکی ذهن خود را برای ساخت مسیرهای جدید هدایت کنند.

یادگیری– به ویژه مواردی مانند زبان جدید یا موسیقی– بهترین روش برای ارتقای شکل‌پذیری است. تارا سورات دراین‌باره می‌گوید: «جبار شدن به تجربه کردن چیزهایی که ذهن هرگز آن‌ها را قبلا تجربه نکرده است فارغ از یادگیری، مزیت‌های دیگری نیز برای شما دارد. ذهن انعطاف‌پذیرتر می‌شود و از مواردی مانند تنظیم احساسات، حل مشکلات پیچیده و فکر خلاقانه حمایت می‌کند.»

کنند.اما کارآفرینان ممکن است این دردسرها را نداشته باشد. تارا سورات ادامه می‌دهد: «این مربوط به اشتیاق شما برای ریسک و نگرش نسبت به شکست است. بنابراین حس می‌کنید که کارآفرینان با این کار راحت تر هستند.»

### ۴. سادگی و کاهش استرس

یک دنیای بیش‌فعال، خواسته‌های غیرممکنی را در ذهن‌های محدود شده فرار می‌دهد. استرس افزایش پیدا می‌کند. تصمیم‌گیری سخت می‌شود. سورات توصیه می‌کند که رهبران روی تمرکز ذهنی– تمرکز روی بدن، تنفس و افکار در لحظه– به عنوان راهی برای کاهش هورمون استرس و تکثیر پیچیدگی در بخش‌هایی از مغز که با عملکرد اجرایی در ارتباط است کار کنند. تارا سورات همچنین طرفدار کاهش تصمیمات غیر انتقادی است.

رهبرانی که می‌دانند باید چگونه عملکرد ذهن خود را بهبود دهند می‌توانند این آموخته‌ها را به شرکت خود نیز تزریق کنند. برای مثال، با ایجاد برنامه‌های کاری متقابل آن‌ها به کارمندان کمک می‌کند تا مسیرهای عصبی جدیدی را ایجاد کنند و انعطاف‌پذیری مغز را به عنوان دانش و مهارتی نا آشنا به کار گیرند.

اما در مقابل، اگر شما در یک محیط هیجان‌انگیز هستید که هورمون لوکسی توسین زیادی درون سازمان در جریان است، تصمیم‌هایی که شما می‌گیرید احتمالا بر پایه کمبود و بقاخواهند بود و بر پایه ازدیاد هستند.

**خریدار کیسه خالی ، آردی، شکرى، برنجى، دان مرغى، سبوسى و غیره**
**۰۹۹۰۳۳۲۱۷۶۷**

**یک مجتمع آموزشی به همکاري نيمه وقت یک خانم مسلط به کامپيوتر نیاز دارد.**
**۳۲۲۳۹۴۴۰**
**ساعت تماس: ۱۴-۱۲-**

**ایزوگام سلیمانی**  
**خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز**  
**۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰**

**لوله باز کنی**  
تشنیخ و رفع بو و نم به روش ایزوتانو / شبانه روزی  
**۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۳۲۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی**

**صنایع فلزی پارس فولاد**  
طراحی و ساخت:  
انواع مخازن فلزی (ثابت – چرخدار – هوایی)  
ساخت تانکرهای ذخیره سوخت تا ظرفیت ۵۰۰ هزار لیتر  
ساخت سیلوی سیمان در ظرفیت های مختلف  
ساخت اسکلت های فلزی جوشی،انواع تیر ورق،گونیا، بلت و صفحه ستون  
**دفتر فروش: بیرجند- بلوار خلیج فارس – نرسیده به پمپ شعله – جنب کارگاه معاشری**  
**تلفن: ۰۳۲۲۲۳۳۸۰-۰۵۶**
**همراه: ۰۹۱۵۱۴۱۴۴۳۱-۰۹۱۵۱۶۰۷۷۲۱**  
**کارخانه: شهرک صنعتی مود- جنب پمپ بنزین**

**حمل اثاثیه**  
با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ مسیر مشهد و زاهدان حمل یخچال سایید در اسرع وقت حمل بار برای خارج شهر ۲۰ میلیون بیمه  
**۱۰۰ درصد تضمینی**  
**۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱**  
**فلروقی**

## فرصت ویژه بازماندگان از تحصیل برای اخذ مدرک دیپلم

**مشاوره و ثبت نام:**  
**۰۹۱۵۵۶۱۲۷۳۹**  
**۰۹۳۵۷۷۸۷۹۱۲**

آدرس: بیرجند- خیابان ارتش

جنب رستوران کریم خان

### سیک زندگی

**توصیه‌های مدیریتی از زبان «چارلی چاپلین»**

چارلی چاپلین می‌گفت: «زمانی که فیلم‌هایم پخش می‌شود به چهره تماشاچیان دقت می‌کنم تا ببینم کجا می‌خندند و کجا نه. از آن پس که نقاط قوت و ضعفم را متوجه شدم با تمام تلاش آن‌ها را بهتر اصلاح می‌کنم. شما هم مانند او باشید. ببینید کجا دانسته‌هایتان دیگران را به وجد می‌آورد، ببینید در کجا دیگران شما را تحسین می‌کنند و شما را آگاه، اعجوبه، مطلع و بزرگ می‌دانند و کجا از آنچه دارید به وجد نمی‌آیند و تنها از آن رو که دلتان را نشکسته باشند، لبخند سردی می‌زنند.»

- تصمیم بگیرید دقیقا چه چیزی می‌خواهید - آنها را یادداشت کنید هدفی که نوشته باشید فقط یک آرزو و خیال است.

- برایش مهلت تعیین کنید و اگر هدف به حد کافی بزرگ بود برای هر بخش از آن مهلتی تعیین کنید.

- مدل کسب و کار خود را به گونه‌ای سازمان‌دهی کنید

تا بتوانید ارزش را برای تمامی اجزا بهینه‌سازی کنید.

ارتباطات دو طرفه در تمامی سطوح، همیشه از اولویت برخوردار است. حداقل یکی از بهترین سناریوها را در نظر بگیرید و یک برنامه برای بازیابی از آن شرایط برای خود تعریف کنید. آدم‌های موفق در یک محیط کاری جدید به شغل خود همانند یک محصول مهم تجاری می‌نگرند، هرگز ارزش‌های آن را دست کم نمی‌گیرند و بخوبی آگاهند تا زمانی در محیط کارشان ارزشمندند که بتوانند سودآوری داشته باشند، چه برای خود و چه برای

شرکت یا کارفرمایی که برای آن کار می‌کنند.

**استعداد دمبال کردن علاقه است.**  
**هر چیزی که حاضر باشید تمرین کنید، می تواند انجام دهید.**

### حرف های ابریشمی

اگر فرصت داری که کارهای فوق العاده در زندگی خود انجام دهی، به جدیت تو را تشویق می‌کنم که از کسی دعوت کنی تا به تو ملحق شود.

### موفقیت

تو می توانی ۱۰۰۰۰ توضیح برای ناکامی داشته باشی، ولی هیچ توضیح خوبی برای موفقیت وجود ندارد.

جدول سودو کو							
			۸	۶			
			۳	۴			
	۹						
			۹	۷			
			۵				
	۴						
۸			۸				
			۳	۷			
			۹	۲			
			۱	۶			
			۲	۷			
			۱	۴			

**سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.**

**تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.**

۶	۳	۷	۵	۴	۹	۸	۱	۲
۹	۲	۴	۱	۳	۸	۷	۵	۶
۸	۱	۶	۲	۳	۱	۴	۹	۷
۷	۴	۹	۸	۵	۶	۱	۲	۳
۳	۵	۶	۷	۹	۲	۴	۸	۱
۴	۹	۸	۶	۷	۵	۲	۳	۱
۵	۳	۷	۴	۲	۱	۶	۹	۸
۸	۷	۳	۴	۲	۱	۶	۹	۵
۲	۱	۶	۹	۸	۳	۵	۷	۴





