

آقای ترامپ شما غلط می کنید

صفحه ۲



سومین نمایشگاه توانمندی های مهارت های بالینی در خراسان جنوبی ۷۱

عکس: زهرا شریف



تجلیل از خاندان دانشمند راشد محصل امروز در بیرجند

امروز مراسم نکوداشت خادمان علم و فرهنگ (ویژه خاندان جلیل القدر راشدمحصل) در بیرجند برگزار می شوداین مراسم از ساعت ۸:۳۰ بامداد در تالار ولایت دانشگاه بیرجند با تلاش بنیاد نخبگان ، اداره کل فرهنگ و ارشاد و دانشگاه بیرجند آغاز می شود در این برنامه از مقام شامخ ۵ برادر دانشمند استان ، آقایان محمدرضا راشد محصل ، محمدتقی راشد محصل ، جلیل راشد محصل ، محمدحسن راشد محصل و مرحوم محمدعلی راشد محصل تجلیل می شود برادران راشد محصل در روستای افضل آباد مازان بنیاد امده اند و هر کدام در یک رشته علمی صاحب نظر گردیده و آثار فاخری از خود به جای گذاشتنداین مراسم با حضور شخصیت های علمی و فرهنگی برگزار می شود

دستگاه های دولتی موظف به استفاده از کالای داخلی

سند آمایش سرزمین استان در مرحله تصویب است

نقش بی رنگ جامعه ورزشی در انتخاب سکاندار

سر مقاله

هامین جم

بیرجند و پدیده ای به نام «گسترش بیابان در قلب خیابان!»

نوروز امسال فرصتی دست داد به کرمان سفر کنم. از نکات جالب توجه این شهر کویری در مقام مقایسه با شهر ما فضای سبز پر و پیمان و شاداب، معابر عریض و بدون ترافیک و توجه به حفظ زیبایی منظر شهری بود از جمله چیزهای جالب دیگری که نظر مارا جلب کرد این بود که حتی زمینی ۴۰۵۰ متری رها در حاشیه یک خیابان از دید تزیین مأموران... (ادامه در صفحه ۲)

بقا مختص ذات پاک اوست

به مناسبت **چهلمین روز** در گذشت بزرگ خاندان

شادروان حاج محمدپردازی

جلسه بزرگداشتی روز جمعه ۹۷/۲/۲۱ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب امتنان است.
خانواده های: پردازی، قره شیر و سایر فامیل وابسته



بسیار سخت و غیر قابل باور بود

خبر در گذشت دوست و همکار شایسته و عزیزمان

مرحوم عادل رضایی یگانه

مصیبت وارده را خدمت خانواده محترم مرحوم تسلیت عرض نموده، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز سفر کرده از پروردگار متعال خواهیم.

مدیران و کارکنان صنایع تولیدی در نمای شرق



بازگشت همه به سوی اوست

به مناسبت سومین روز در گذشت مادری مهربان، خواهری عزیز و مادر بزرگی دلسوز
مرحومه مغفوره

حاجیه فاطمه عزیزی نصرآباد (همسر مرحوم حاج غلامرضا نصرآبادی)

مجلس ترحیمی روز پنج شنبه ۹۷/۲/۲۰ از ساعت ۱۶ الی ۱۷

در محل هیأت محترم حسینی برگزار میگردد.

خانواده های: نصرآبادی، زهرانی، عدالت خواه، هاتف، وحدتیان و سایر بستگان

میلیاردها زیر قیمت دره ۱۰۰ ساله در بستان باغات بی نظیر بهدان، چند هکتار با سند، ۲ قنات، اربع تا بیرجند مزایده ۹۷/۲/۲۵ ۰۹۱۳۶۸۸۱۰۰۵

به مناسبت

چهلمین روز

در گذشت

بزرگ خاندان

شادروان

حاج محمد خلیل ثابتی

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۷/۲/۲۰ ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل حسینیه آیت ا... آینی (واقع در خیابان شهید مطهری) برگزار می گردد
حضور شما بزرگواران موجب امتنان است.

خانواده های: ثابتی، سعیدی و سایر فامیل وابسته

شما شایسته بهترین ها هستید



هش جهانگردی بیرجند

شماره رزرو ضیافت رمضان ۵ - ۳۲۲۱۸۰۶۴

شهرداری بیرجند برگزار می کند

فراخوان طراحی المانهای شهری

۱- طراحی المان و محوطه میدان آیت... عبادی

۲- طراحی المان میدان امام خمینی (ره)

۳- طراحی المان میدان ابوذر

۴- طراحی دوازده ورودی شمال شرقی، ابتدای بلوار امام رضا (ع)

اهدای جوایز برای هر طرح

نفر اول: اهدای لوح تقدیر ، ۳ عدد سکه تمام بهار آزادی و انعقاد قرارداد اجرا

نفر دوم: اهدای لوح تقدیر ، ۲ عدد سکه تمام بهار آزادی

نفر سوم: اهدای لوح تقدیر ، ۱ عدد سکه تمام بهار آزادی

دبیرخانه جمع آوری آثار: آدرس: میدان ابوذر- شهرداری بیرجند

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بیرجند

تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۳۳۰۱ و ۰۵۶-۳۲۳۱۵۰۰۸

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.birjand.ir مراجعه نمایید



تخصیص ۷۴۰ میلیون ریال برای ساماندهی موزه ها

صدا و سیما- ۷۴۰ میلیون ریال اعتبار برای ملی ساماندهی و بهسازی موزه های خراسان جنوبی تخصیص یافت.
معاون اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت: با تخصیص این اعتبار از محل اعتبارات ملی موزه های اکبریه در بیرجند، نهبندان، طبس، سرایان، قائن و فردوس بهسازی می شوند.
شریعتی منش افزود: این اعتبار برای نورپردازی موزه، تجهیزات داخلی و مرمت و بهسازی موزه ها هزینه می شود.

استاندار از چه کسانی مشورت می گیرد؟

نقش بی‌رنگ جامعه ورزشی در انتخاب‌سکاندار

صاحب نظران ورزشی: مدیری دلسوز، متعهد، متخصص و فراتر از مسائل جناحی باید بیاید

حسینی، اصغری – با بازنشتگی پنجمین مدیر کل ورزش و جوانان ، آینده ورزش استان دوباره در هاله ای از ابهام قرار گرفت. نگرانی های فراوانی از آن چه که قرار است برای ورزش استان رخ دهد پیش آمده، این بار دیگر علاوه بر صدای روسای هیئت ها، ورزشکاران، قهرمانان و پیشکسوتان ورزشی، صدای مردم نیز برای اعتراض به وضع بی ثباتی مدیریت ورزش استان بلند شده است. حال سوال مهم تر این است که پس از این چه کسی و با چه سطح از مهارت و توانایی قرار است سکان کشتی ورزش استان را به دست بگیرد. در همین راستا نشست ورزشی این هفته روزنامه آوا، با موضوع مدیریت ورزش استان برگزار شد. مهمانان این نشست هر کدام به سوالاتی که در ذیل آمده است، پاسخ دادند و آن چه در ادامه می خوانید نظرات آنان است.

۱. به نظر شما عمده ترین مشکل ورزش استان چیست؟

۲. نقش مدیریت در رشد و عقب ماندگی ورزش استان را تا چه حد می بینید؟

۳. چه کسانی در انتخاب مدیران ورزشی نقش دارند؟

۴. چه کسانی و تا چه حدی در بروز این وضع مسئول اند و باید پاسخگو باشند؟

۵. چه راهکاری برای حل این معضل باید دنبال کرد و به راستی وضع بی سروسامان ورزش استان را چه کسی سامان خواهد داد؟

۶ مدیر ورزش استان چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟

بومی باشد یا غیر بومی؟ از تشکل ورزش یا خارج از آن؟ زن یا مرد؟

۸. ضرورت اتاق فکر برای مسئولان به خصوص استاندار را چگونه می دانید؟

نقش سایر افراد جامعه پررنگ تر از مدیر کل

”زهرآ آریانزاد“ پیشکسوت ورزشی استان، در پاسخ به سوال اول عنوان کرد: به نظر من همه افراد یک شهر که به شکلی در سیاست، دیانت، فرهنگ و … صاحب نظر هستند نقش اساسی تری از یک مدیر کل در استان بازی می کنند. به نوعی که وقتی مدیر کل می خواهد برنامه ریزی کند باید نظر همه را داشته باشد. این موضوع زمانی منجر به نتیجه مطلوب می شود که مسئولان و صاحب نظران استان با دید ورزشی نگاه کنند، اگر فردی نماینده مذهبی یا فرهنگی یا سیاستمدار است، دید ورزشی داشته باشد و رشد ورزش مد نظرش باشد. وی با اشاره به این که محافظه کاری فعلی موجب شده ورزش استان رشد نکند، ادامه داد: باید به استعداد ، توانایی و انگیزه فرد از ورزش نگاه کرد. به گفته وی با مدیریت های قبلی ورزش استان خیزش داشت اما با مدیریت های بعد از آن ریزش، به حدی که حتی نتوانستند وضع قبلی موجود را حفظ کنند.

به بیت المال مردم

به عنوان بیت جیش نگاه نکند

این پیشکسوت ورزشی با اعتقاد بر این که به غیر از استاندار ، نمایندگان استان در مجلس و… در انتخاب مدیر کل ورزش نقش دارند، اضافه کرد: باید انتخاب گزینه بعدی به عنوان مدیر کل، کسی باشد که آزمایش خود را در یک استان دیگر پس داده ، سوابق مدیریتی خوبی به جا گذاشته و از همه مهم تر با نگاه ورزش، علاوه بر تخصص و تعهد، تقوای الهی داشته باشد نه تقوای دنیوی! به عبارت دیگر به بیت المال مردم به عنوان بیت جیش نگاه نکند.

ورزش استان تمام سیاسی شده خط و خط بازی این جا جواب نمی دهد

آریانزاد کسانی را در بروز مشکلات فعلی ورزش استان مسئول دانست که در این کار نفع مادی می برند. وی با تأکید بر این که ورزش استان تمام سیاسی شده است، بیان کرد: به نظر من، سیاست در ورزش باید در سطوح بالا مطرح شود، در این پایین ها خط و خط بازی خیلی در ورزش جواب نمی دهد. این پیشکسوت ورزشی آزادی عمل و اعتماد به مدیر را موجب موفقیت وی عنوان و افزود: مدیری که در این استان می خواهد مشغول به کار شود باید بسیار قَدر باشد و همه جانبه حمایت شود، وگرنه این فرد را هم تخریب می کنند. از طرفی باید بسیار عقلانی رفتار کند، زیرا که در این جا حرف بسیار است و نباید تحت تأثیر آن ها قرار بگیرد. آریانزاد با اعتقاد بر این که حتی یک خانم دارای سوابق مدیریتی خیلی خوب از خارج استان می تواند سکان مدیریت ورزش را بر عهده بگیرد، اضافه کرد: بهتر است مدیر کل ورزشی باشد ، ولی اگر خارج از سیستم ورزش هم باشد ولی مدیریت را بتواند به بهترین نحو انجام دهد، می توان موفق شد.

استاندار برای انتخاب مدیر کل از چه کسانی مشورت می گیرد؟

خراعی رئیس هیئت بسکتبال استان نیز با اشاره به این که ابتدا باید دید نگاه مسئولان سیاسی به ورزش چگونه است، ادامه داد: مسائل اجتماعی و درگیریه های مسئولان سیاسی ما به قدری زیاد است که به ورزش به عنوان اولویت چندم نگاه می کنند!وی با انتقاد از این که هیچ ورزشکار و جامعه ورزشی در انتخاب مدیر نقش کلیدی ندارند، بیان کرد: از آن

بعد سیاسی به بعد ورزشی می چرید

رضایی رئیس هیئت کنگ فو نیز عنوان کرد: در انتخاب سیاسی در انتخاب مدیر تأثیر می گذارند. در این شرایط باید دید استاندار از چه کسانی برای انتخاب مشورت می گیرد که به عقیده من ورزشی نبوده یا از جناح هایی هستند که اطلاعاتی از ورزش ندارند.

مدیرانی با کارنامه سطح پایین به این جا می آیند



قدیری



افضل پور

ورزشی و تغییر پست ها به این افراد نیز می تواند به وضع فعلی ورزش استان کمک کند.

اشراف داشتن به مشکلات منطقه

تقه الاسلامی استاد دانشگاه تربیت بدنی هم، نبود ثبات در مدیریت و مشارکت نداشتن بخش خصوصی را دو مشکل عمده ورزش استان دانست و افزود: متأسفانه اکنون انتخاب مدیران بیشتر بر اساس چانه زنی بوده و از طرف گروه های سیاسی انتخاب شده اند. وی دو ویژگی اشراف داشتن به مشکلات منطقه و جذب حمایت تمام جامعه ورزشی را برای مدیر کل ورزش استان لازم دانست و ابراز امیدواری کرد هر کسی سرکار می آید دلش برای این منطقه بسوزد و با توجه به توانایی بالای جوانان استان، فارغ از جناح ها و سیاست فعالیت کند.

وضع ورزش‌های توبی استان "توپ"نیست

رضا خسروی مسئول باشگاه پیشگامان فوتبال، هم با بیان این که بعد از فوت مرحوم عمیدیان، مدیر کل سوم ورزش استان، هیچگونه مدیریت متمرکزی دیده نشده است، ادامه داد: از سال ۹۳ با عوض شدن چند مدیر و سرپرست، ضربات محکمی بر پیکر ورزش استان وارد شد.وی نبود حامی قوی و دلسرد شدن اسپانسرهای موجود در استان به دلیل بی احترامی ها را به دلیل ضعف مدیریت دستگاه های استان اعم از استانداری، فرمانداری و مدیران ادارات عنوان کرد و گفت: باید همه دستگاه ها (وزارت ورزش، استانداری، فرماناری، نمایندگان مجلس و… دلسوختگان واقعی ورزشی استان دست به دست هم داده و تمام ویژگی ها و سابقه مدیریتی یک نفر را مد نظر قرار دهند تا مدیر کلی بی عیب و نقص معرفی شود. خسروی با اشاره به این که متأسفانه مدیران گذشته نتوانستند به ورزش های تیمی و ویتربنی مانند فوتبال، والیبال و بسکتبال بپردازند، اضافه کرد: با وجود سابقه این ورزش ها در استان و کسب عناوین قهرمانی در گذشته، اکنون اما خراسان جنوبی در رشته های توبی جایگاه خوبی ندارد. وی یادآور شد: مدیر کل ترجیحا بومی باشد خیلی بهتر است، سابقه مدیریتی استان در سال های گذشته نشان داده که ما مدیران خیلی عالی در تمام کارها چه در وزارت و چه در معاونان کشوری داریم و گمان نکنم در این زمینه کمبود نیرو داشته باشیم.

علی الظاهر فقط الرجال است!

گنجی رئیس هیئت کوهنوردی، اما با بیان این که ترجیح می دهم در این موارد اظهار نظر نکنم، اضافه کرد: سکان بخشی از ورزش به بنده سپرده شده، همان قایق را به سلامت به ساحل برسانم، کافیسیت، وی البته با اشاره به این که علی الظاهر فقط الرجال است، یادآور شد: وگرنه افراد دلسوز و بر اساس آمار رسمی به غیر از دو یا سه شهرستان، سایر شهرستان های استان از نظر قهرمانی نقش چندان پررنگی در ورزش استان ایفا نمی کنند.

مدیر کلی با هنر مدیریت



عزیززاده



شکری کارشناس ارشد تربیت بدنی نیز با بیان این که استانداری و نمایندگان به طور هماهنگ و فارغ از هرگونه موازی کاری باید در انتخاب مدیر کل نقش داشته باشند، ادامه داد: مدیریت ورزش با سایر مدیریت ها به دلیل حضور ۴۸ هیئت ورزشی با نیازهای گوناگون و مالی گسترده، متفاوت است و اگر کسی هنر مدیریت نداشته باشد وفق دادن شرایط موجود با برنامه های پیش رو کاری بس مشکل خواهد بود.
هنر حال گزینه تجربه مدیریتی چند سویه در کنار برنامه های قابل اجرا و بکارگیری تمامی ظرفیت های موجود در ورزش استان ، مقبولیت اجتماعی ورزشی این فرد و… ملاک های غیر قابل انکار می باشند.

حضور افرادی بی سواد، چالپوس و زیر آب زن!!

کارکن مربی فعال و کارشناس جودو نیز بیان کرد: متأسفانه جو اداری حاکم بر اداره ورزش و جوانان باعث شده تا افرادی بی سواد با چالپوسی و زیر آب زنی به مطامع خود برسند و از این آب گل آلود ماهی بگیرند، این افراد در پُست هایی بنشینند که سرنوشت ورزش و جوانان استان به دست آنها باشد ولی حتی لحظه ای هم به فکر جوانان و ورزش این خطه نباشند. **البته افراد خوب و باسوادی هم هستند که سخن بنده با این عزیزان نیست.**

به گفته وی مدیر کل باید بومی و ترجیحا مرد باشد. البته لازم نیست از تشکیلات ورزش باشد ولی باید مدبری باشد که ورزش را بفهمد و ورزشکاران را درک کند.

حذف و طرد افراد تأثیر گذار در رشته های مختلف ورزشی از صحنه

برات زاده، عضو کمیته جوانان فدراسیون فوتبال چا،ا نیز با بیان این که ” اجرا “ بزرگترین مساله مطرح نشده در مدیریت امروز است و نبود آن بزرگترین مانع موفقیت و پیش تر ناکامی هایی است ، عنوان کرد: ورزش استان در سال های گذشته با فراز و نشیب های مدیریت و سیاسی کاری ها و حذف و طرد افراد تأثیرگذار در رشته های گوناگون ورزشی از صحنه ورزشی روبرو بوده است. وی با اعتقاد بر این که در این سال ها بالاتنکیفی مدیریت، مدیریت سلیقه ای، تغییر و تحولات و برخی مشکلات مالی و اداری این مجموعه باعث شد تا در حوزه قهرمانی ورزش استان نوعی درجا زدن و حتی



پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۷ شماره ۴۰۶۴

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۳۴۵۸۲ - نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

قابل توجه بخشدار محترم مرکزی، شهرداری برای شکاف آسفالت کوچه به منظور اشعاع آب مبنای عرض چاله رو، ۳۰ سانتی متر محاسبه می کنند حتی دهیاری ها هم قبالا با همین فرمول محاسبه می کردند، اما حالا در حاجی آباد بنا به دستور شهردار محترم جناب جاوید برای ۵ متر آسفالت شکافی ۲۵۰ هزار تومان از مردم اخذ می کنند. در حالیکه سابق برای همین مترتاز ۱۰۰هزار تومن می گرفتند. سوال من این است: بلکه شاخص شهردار محترم برای روستاها هم دلار و سیر رو به رشد قیمت هاست؟؟
چطور مهاجرت معکوس ازشهرها به روستاها و کارسازی روستاییان در سیاست های مدیران بالادستی می باشد، یعنی بایستی ازساکتین روستا ۲ برابر شهر هزینه گرفت؟؟

۹۱۵...۲۶۸
سلام. تلفن های ثابت روستای القور قطع است. لطفا به گوش مسئولان برسانید.

۹۱۵...۲۶۹
دانشگاه علوم پزشکی، لطفا به جای ساخت بیمارستان درخوسف هزینه را در جای ضروری استفاده کنید.

۹۱۰...۲۵۰
شاگردان (مهمانداران) اتوبوس و شاگردان کامیون های بین شهری هم باید براساس ساعت کار قانون کار حقوق و مزایا از کارفرمایان شان دریافت کنند و اداره کار بر حقوق این قشر کاری هم نظارت دقیق خواهد کرد.

۹۱۰...۸۰۱
اوا سلام. چرا هیچکس به فکر یبکاری ما جوان های بدبخت نیست؟ فاجه آوره که از بین ۳۰۰ فارغ التحصیل دانشگاه از بین من و همکلاسی هایم حتی یک نفر هم مشغول به کار اداری نیست و هیچکدام کار درست و حسابی نداریم. مشت نمونه خروارمه... قضاوت با جناب استاندار محترم

۹۱۵...۴۵۱
سلام پیرو پیام همشهری عزیزمی که گله داشتن از پرسنل بانک باید بگم اولا همه رو با هم جمع ننیدین، یک نفر رو نمیشه گفت کارمندهل. دوما من که کارمند بانکم وام هنگفتی ندیدم، وام میدم قسطلش رو ماه به ماه از حقوقمون برداشت میکن، سوما شما اگه فکر می کنی بانک ها خیلی جای خوبیه ،تلاش می کردی کارمند بانک می شدی.چهار ما متأسفانه تا وقتی وام می خوام همین کارمند بانک میشه بهترین آدم تا کارمون راه میفته میشه آدم بده پنجم ضرب المثل خوبی که میگه در خونت رو قفل کن همسایو دزد نکن...قسطلات رو بده تا نه زنگ بزنی نه شاهد برخورد بد کارمند بانک باشی. چون اونجا هم قوانین خودشو داره در مورد به تاخیر افتادن اقساط به اون کارمند هم فشار مایرن. مشکلات برا همه هست دوست عزیز.

۹۱۰...۹۲۸
در تاریخ ۹۷/۲/۱۹ به بیمارستان ... مراجعه نمودیم برای عکس برداری (ماماگرافی) از ۲ ما پیش درخواست دادیم فیلم نرسیده برای چاپ عکس با توجه به افزایش قیمت دلار شرکت فروشنده امتناع می کند . از فرستان فیلم ها ... به ریاست مراجعه کردم تهران تشریف داشتند ،معاونت هم که در جلسه بودن. مسئول امور اداریشون این حرف ها رو زدند. یعنی واقعا چون آدمی زاد از همه چی ارزون تره؟؟ ما توی مرکز یک استان کوچک زندگی می کنیم که باید تمامی امکانات برایمان فراهم باشد وضضش این است... افزایش قیمت دلار روی ما هم باید در این حد تأثیر داشته باشد؟؟؟ چرا کسی پاسخگوئی این مسائل نیست؟

۹۱۵...۵۴۱
سلام آوا، از دانشگاه بیرجند واقعا باید تشکر کرد که نکوداشت هایی برای مشاهیر و نخبگان استان و بیرجند برگزار می کند ما تا فراموش نکنیم چه افراد با ارزشی در این مهد پرورش یافته و چه تأثیرات عظیمی در کشور داشته اند، امروز هم که نکوداشت خاندان راشدی حاصل است، تلنگری باشد به مسئولان تا برای خدمت بیشتر به این مردم تلاش کنند. باشد که روزی نام آن ها در نکوداشت ها آورده شود.

ارسالی به تلگرام آوا

آوا حضور اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس، فرصت فوق العاده خوبی است تا قدم های بزرگی برای کشاورزی استان برداشته شود. امیدواریم نماینده ها بتوانند بودجه های خوبی برای سرمازدگی و آبیاری نوین بگیرند.

ارسالی به تلگرام آوا

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت آب و فاضلاب استان

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما در خصوص وضعیت نامناسب آب شرب شهر بیرجندبه اطلاع مشترک محترم می رساند: تأمین آب شرب بیرجند از طریق چاه های عمیق آب شرب صورت می گیرد که کیفیت آب استحصالی، متناسب با ویژگی های شیمیایی بافت خاک مجاور لایه های آبدۀ دارای املاح می باشد که در همین راستا برای بهبود کیفیت آب استحصالی چاه ها به سمت تصفیه خانه آب هدایت می شود و پس از تصفیه در اختیار شرکت آب و فاضلاب جهت توزیع در سطح شبکه توزیع آب شهری قرار می گیرد و مطابق استانداردهای ملی در سطح شبکه های شهری توزیع می شود و تلاش مجموعه صنعت آب استان بر ارتقای روز افزون کیفیت آب به رغم خشکسالی های متوالی و تنگنای اقلیمی می باشد. لازم به ذکر است در این زمینه از ظرفیت بخش خصوصی جهت ایجاد تأسیسات تصفیه محلی آب، با هدف امکان دسترسی متقاضیان به آب گواراتر نیز فراهم شده است.

سینما و چهره ها

تبلیغات «به وقت شام» منفی نبود



هیچکس نمی‌تواند جای بهرام زند را بگیرد

مروج نصر، گوینده گفت: به هیچ وجه جایگزینی برای مرحوم زند در دوبله وجود ندارد همانگونه که ناظران قبلی، کاملی، افضلی و بسیاری دیگر از بزرگان عرصه دوبله از دنیا رفتند و جایگزینی برای آنها نیامد یعنی اگر بخواهیم در حال حاضر یک فیلم را خوب دوبله کنیم توانایی انجام آن را نداریم.

کارشناسان نوعی ماده تجزیه پذیر تولید کرده اند که می تواند در تولید پتری آب معدنی و وسایلی از این قبیل مورد استفاده قرار گیرد. تنها پس از هفت روز از ورود این پتری ها به آب شور، املاح موجود در آب سبب تجزیه پتری می شود و به ترتیب مرتب محیط زیست جهانی از خطر میلیون ها پتری پلاستیکی تجزیه پذیر مصون می ماندند. این پتری ها از مواد بر پایه کانگ و الیاف گیاهان تولید شده اند و حتی آبزیان کنده می توانند از تجزیه شده آن ها استفاده کنند. کارآفرین مبتدی این پتری ها را در کنونی در حال جمع آوری میلی معادل ۳۴۰۰۰ دلار برای ادغام فعالیت و پژوهش هاست.

آذرخش دیرپای سهروردی، پرتوهای از قرآن و حدیث در ادب فارسی، داستان گشتاسب در دو نگاه، شاهنامه بپوئی، خیام شناخت، عطارشاخ، از شوکی تا دولتی، چون من در این دیار، شاهنامه جلوه گاه روح ملی، نام شناخت توصیفی منظومه های دینی فارسی، فرهنگ خرد در شاهنامه، گزیده حقیقه ساینی با قرآن و توضیح، نشانه شناسی ادبی در کاربرد قرآن و حدیث، تاریخ فرهنگ و آموزش نوین در بیرجند، داستان گشتاسب در دو نگاه (پیکره شناسی و دریافت های اجتماعی) و ده ها مقاله علمی در حوزه های حماسه بپوئی، عرفان و حکمت اسلامی منتشر و به علاقه مندان عرضه داشته است. در مقدمه کتاب «دانش و آزادی» که به قلم جمعی از گردآورندگان نوشته شده، آمده است: «دانش و آزادی در وجود این مرد (دکتر ارشدمحصل) به نحوی همراه و گشاده است که تفکیک یکی از دیگری میسر نیست.

دکتر ارشد محصل در طول فعالیت های علمی و



سینما فردوسی

تگزاس		
۲۲	۱۸:۱۵	۱۴:۳۰ شروع سانس

لاتاری		
۲۰	۱۶:۱۵	شروع سانس

کانال خبری: cinemaferdosi @ تلگرام Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

اتوبار آریاترابر

اخلاق، انصاف، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست

مرکز تخصصی حمل و نقل اثاثیه منزل
و لوازم اداری با سابقه درخشان
خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت
با کادری مجرب، متخصص و متعهد
عضویت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی
حمل بار و اثاثیه منزل

آدرس دفتر:
بیرجند- سجادشهر- نیش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸

۳۲۴۱۴۷۰۲


پخت بابرنج
۱۰۰ درصد ایرانی

ضمنا پنیر، سبزی، خرما
چای رایگان می باشد

به مناسبت فرارسیدن ماه مبارک رمضان قالار و رستوران
برادران کریم آماده پذیرایی از همشهریان عزیز می باشد

آدرس: خیابان ارتش، حد فاصل معلم و غفاری تلفن تماس: ۰۵۶۳۱۵۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۴۷۸

۳۱۱۰۴
 ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷
 پاک و صاف مثل روز اول
 بدون هرگونه چروک
 کاور شده
قالیشویی و مبلی شویی ترنج

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
* برگزاری مسابقات سریع و فکری

ثبت نام اولیه بصورت تلفنی پذیرفته می شود

آغاز سال سابقه کاری

۱۱ سال سابقه کاری

مدرسه شطرنج کیش

۵۶ سنی ۶ سال به بالا

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توچید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد
مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج
۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ - ۳۲۴۳۴۴۵۷ - ۳۲۴۳۰۰۹۰
www.birjandchess.ir سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰





قالیشویه و مبل شویه جاوید

شستشوی تخصصی فرش های دستباف اعلا و ماشینی تراکم بالا
 شستشوی ۱۰۰ درصد تضمین به بارعایت کامل موازین شرعی و اسلامی
 حمل و نقل مطمئن فرش به صورت کاملاً رایگان همراه با کاور

چرا؟

مجهز به دستگاه های تخصصی، اتومات و مدرن شستشو
 ارائه خدمات تخصصی لکه بری، رفوگری، ریشه زنی و...
 ۰۲۲ ۴۰۰۰ ۳۲۲۸۳۰۰ - ۳۲۲۸۳۱۱ - ۰۲۲ ۴۲۴۹۸۰۰ - ۰۹۱۵ ۵۳۴۹۸۰۰ بابلوی


قالیشویی جاوید

و از میان هر امتی گواهی بیرون می کشیم و می گویم برهان خود را بیاورید پس بدانند که حق از آن خداست و آنچه برمی بافتند از دستشان می رود. القصص (۷۵)

شعر روز

شپها گذرد که دیده نتوانم بست
مردم همه از خواب و من از فکر تو مست
باشد که به دست خویش خونم ریزی
تا جان بدهم دامن مقصود به دست

پیامک

عشق هیچ حصاری نمی شناسد. از موانع پرش می کند، از نرده ها عبور می کند، در دیوارها رخنه می کند تا با امید کامل به مقصد خود برسد.

عارفانه روز

وقتی که در پایان عمرم در مقابل خدا می ایستم، امیدوارم که هیچ ذره ای از استعدادم باقی نمانده باشد و بتوانم بگویم «از همه چیزی که به من دادی استفاده کردم».

مصاحبه شغلی از اهمیت بسیار بالایی برای متقاضیان شغل برخوردار است. این در حالیست که بسیاری از متقاضیان از نکات مهم و تأثیرگذار در مصاحبه شغلی مانند اهمیت لباس مناسب، تحقیق کافی، برخورد اولیه خوب، زبان بدن غافلند. زمانی که روند ارسال و پذیرش رزومه را با موفقیت گذرانید و درخواست مصاحبه را دریافت کردید، باید بدانید که چگونه در مصاحبه کاری خود طوری عمل کنید که شما را به موفقیتتان در استخدام نزدیکتر کند. این مقاله به بررسی چند نکته مهم برای شرکت در مصاحبه شغلی اختصاص یافته است.

۱- درباره مدیریت، مدیریت منابع انسانی و موفقیت شغلی خود تحقیق نمایید
قدم اول در موفقیت داشتن اطلاعات کامل و صحیح متقاضی درباره شغل مورد نظر پیش از مصاحبه شغلی است. شما باید رییس شرکت، نیازمندی‌های شغل و کسی که از شما مصاحبه می‌گیرد را بشناسید. هرچه بیشتر بتوانید تحقیق کنید، بیشتر می‌توانید ریزستان را بشناسید و بهتر می‌توانید سوالات مصاحبه را پاسخ دهید. از وسایط سازمان بازدید کنید و از شبکه‌های اجتماعی و یا مطالب چاپ شده راجع به آن تحقیق نمایید. همچنین می‌توانید برای تحقیق از موتورهای جستجو نیز کمک گرفته و یا از کسانی که آشنایی دارند سوالاتتان را بپرسید.

حدیث روز

بر آن کس که از جانب خدا خرد ورزد [و عقلش به فرمان حق باشد] سزاست که خدا را در روزی‌رسانی کندکار نپندارد و او را در قضایش مهتم نسازد او بر او گمان بد نبرد. امام موسی کاظم (علیه السلام)



چگونه مصاحبه شغلی موفقی داشته باشیم؟

۲- در مورد سوالات احتمالی مصاحبه‌های شغلی تحقیق کنید

در مورد سوالاتی که عموماً در مصاحبه‌های کاری پرسیده می‌شود تحقیق کنید و جواب هایتان را آماده نمایید. یکی دیگر از کلیدهای موفقیت در مصاحبه کاری این است که بتوانید سوالات مصاحبه را پیش‌بینی کنید. ابتدا از مصاحبه کننده بپرسید که آیا سوالات مصاحبه به صورت گروهی پرسیده می‌شود یا نفر به نفر است؟ هدف شمااین است که مطمئن شوید که می‌توانید پاسخ‌های دقیق و روشن به سوالات مطرح شده بدهید. ابزار مناسب برای این که بتوانید پاسخ‌ها را به خاطر بسپارید این است که پاسخ‌ها را به صورت یک داستان در بیاورید و آن را بیان کنید. نیازی نیست پاسخ‌ها را حفظ کنید و در واقع نباید حفظ کنید بلکه باید نکات اصلی را به خاطر بسپارید و از فن بیان استفاده کنید.

۳- برای مصاحبه شغلی لباس مناسب بپوشید
لباسی را مناسب با شرکت و یا سازمان مورد نظر انتخاب کنید و سعی کنید حرفه‌ای‌ترین ظاهر خود را برای مصاحبه کاری به نمایش بگذارید. همیشه بدانید که لباس رسمی پوشیدن بهتر از لباس غیر رسمی است. همچنین لباس شما باید اندازه، تمیز و آتو کشیده باشد. جواهرات و بدلیجات را به حداقل برسانید. بهتر است قبل مصاحبه غذا نخورید و سیگار نکشید. همچنین پیش از مصاحبه حتما دهان خود را مسواک بزنید و یا از دهان شویه استفاده کنید.

۴- سر ساعت برسید، آرامش داشته باشید و آماده مصاحبه شوید

هیچ پنهان‌ای برای دیر رفتن در مصاحبه کاری وجود ندارد. همیشه ۱۵ دقیقه قبل از زمان تعیین شده در محل مصاحبه حضور داشته باشید تا کاغذ بازی‌های تعریف شده را با موفقیت به پایان برسانید و چند دقیقه‌ای بنشینید. رسیدن زودتر از ساعت مقرر شما را با محیط کار آشنا می‌کند.روز قبل از مصاحبه چند نسخه از رزومه خود را تهیه کنید. اگر نمونه کاری نیز در دست دارید آن را نیز مانند رزومه آماده داشته باشید. حتما چند خودکار و چند برگه برای یادداشت برداری در دست داشته باشید و زمانی که وارد دفتر می‌شوید گوش همراه خود را خاموش نمایید و اگر آ آامسی در دهن دارید آن را دور بیاندازید.

۵- برخورد اولیه خوب را فراموش نکنید

یکی از قوانین اصلی برای یک مصاحبه موفق ادب و سلام و احوال پرسی گرم با همه کسانی است در محل مصاحبه می‌بینید. این افراد از نگهبان پارکینگ می‌تواند باشد تا پذیرش و مدیر استخدام. مدیران کنجکاوند که بدانند چقدر شما به عنوان یک متقاضی شغل با دیگر کارمندان می‌توانید ارتباط گرم و صمیمی برقرار کنید. در عین حال شما باید بدانید که اگر رفتار زشت و بی ادبانه و نیز خشمگینانه‌ای با اعضای آن مجموعه داشته باشید، باید قید شغل مورد علاقه‌تان را بزنید. فراموش نکنید که برخورد

اولیه یعنی برخوردی که مصاحبه کننده از شما در ثانیه‌های اول مصاحبه دریافت می‌کند، می‌تواند موفقیت و یا شکست شما را در مصاحبه رقم بزند. به کمک لباس مناسب، رسیدن در زمان تعیین شده، و ارتباط بدن صحیح یعنی لیختن و ارتباط چشمی مناسب می‌توانید یک برخورد اولیه قوی را ارائه نمایید. نکته دیگر در ایجاد ارتباط اولیه صحیح دست دادن نه صفت و نه شل است. این که بتوانید در همان ابتدا اشتیاقی خودتان را برای شغل مورد نظر به مدیران نشان دهید می‌تواند قدم حیاتی برای شما باشد.

۶- صادق، خوش‌بین، متمرکز، بی ریا، مختصر گو و دارای اعتماد به نفس بالا باشید
زمانی که مصاحبه شروع می‌شود، کلید موفقیت شما کیفیت پاسخ شما به سوالات است. هدف شما باید صداقت باشد به طوری که بدون کم و زیاد به سوالات مصاحبه کننده پاسخ دهید. در عین حال هدف دیگر شما باید این باشد که بتوانید پاسخ‌های دقیقی به سوالات مصاحبه کننده بدهید به طوری که بتواند به خوبی توانایی‌ها و تجارب شما را نشان دهد و در عین حال متناسب با موفقیت شغلی پیش رو و نیاز کارفرما باشد. مثال‌های خوب و راهکارهای دقیقی را در کنار هنرها و توانایی‌هایتان ارائه دهید، اما پاسخ‌هایتان را کوتاه ارائه کنید. اگر بتوانید پاسخ‌هایی را برای سوالات عمومی که در مصاحبه‌ها پرسیده می‌شود آماده کنید، می‌توانید از اشتباهات رایج در مصاحبه‌های شغلی و پاسخ‌های ناصحیح جلوگیری نمایید.

در فروشگاه لوازم یدکی خودرو به یک همکار و شر اکت در کار نیاز مندیم.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

خدمات فنی و تاسیساتی دهشییی
نصب و سرویس کولر آبی
لوله کشی، برق کشی، تعمیر آبگرمکن
نورپردازی ، لوله بازکنی با فنر،
نصب سایبان
در اسرع وقت و تضمینی
۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳

دربهای اتوماتیک هؤمنی
دفتر مرکزی:بیرجند/ خیابان رسالت /مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر
(ضمناً کارگر تنها نیز داریم) ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ – علی آبادی

ایزوگام سلیـمـانی
چهارراه اول توحید
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ – ۳۲۴۲۵۰۵۴

مرکز نیکوکاری جوادالائمه (ع) بیرجند

از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماست.
تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹

شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صدمی ۸) داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع)
۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ – ۳۳۳۱۳۴۷۲ –۰۵۶ طاهری

سیک زندگی

برای کاهش ترس برنامه داشته باشید

اگر آن چیزی که می‌ترسید خارج از کنترلتان باشد(مانند رکود اقتصادی)، یک برنامه مخصوص و دقیق تدوین کنید تا بتوانید زمانی که با این مشکلات رو به رو شدید، با این شرایط خود را سازگار کنید. کارتان را بر اساس برنامه انجام دهید، برنامه تدوین شده را در کنار بگذارید و شجاعت فراموش کردن آن حادثه را داشته باشید. زمانی که کارهای لازم را بر مبنای برنامه انجام دارید، دوباره باید کارتان را از سر بگیرید.اما اگر آنچه که از آن می‌ترسید در کنترل شما قرار باید چند لحظه را برای آماده کردن خودتان صرف کرده و سپس اقدام کنید.

منظور من الان است و نه فردا و هفته دیگر همین الان قبل از آنکه ادامه این متن را بخوانید آن فرد را صدا بزنید، آن ایمیل را ارسال کنید، برنامه تجارتان را بنویسید فقط همین الان! با جنبه جالب ترس همگام شوید. آخرین باری که سوار ترن هوایی شدید را به خاطر بیاورید. احتمالاً بسیار ترسیده‌اید اما در عین حال لحظات خاطره‌انگیز و خوبی را اسیری کرده‌اید.زندگی را بدون ترس و شجاعت مقابله با آن تصور کنید. قطعاً زندگی بسیار آرام و بی مزه به نظر خواهد آمد اگر ترسی وجود نداشته باشد. باید بدانید نوع دیگری از ترس وجود دارد که در واقع احتیاط کاری است و نه ترس. به عنوان مثال شما ممکن است از رانندگی بی محابانه بترسید چرا که شاید موجب تصادفاتن شود و یا این که از دستگیر شدن به دلیل فروش مواد غذایی مسموم به دیگران بترسید. احتیاط چیز خویست. فقط باید مطمئن شوید که مثلاً در پذیرش یک ریسک منطقی در کسب و کار تظاهر به احتیاط نمی‌کنید چرا که این دیگر در حوزه احتیاط قرار ندارد و ترس خالص است!

نگرش

بزرگمهر و انوشیروان

بزرگمهر وزیر دانای انوشیروان هرروز صبح زود خدمت انوشیروان می‌رفت و پس از ادای احترام رو در روی انوشیروان می‌گفت: سحر خیز باش تا کامروا گردی.
شبی انوشیروان به سرداران نظامی‌اش دستور داد تا نیمه شب بیدار شوند و سر راه بزرگمهر منتظر بمانند. چون پیش از صبح خواست به درگاه پادشاه بیاید لباس‌هایش از تنش در بیاورند و از هر طرف به او حمله کنند تا راه فراری برای او باقی نماند.

صبح روز فردا وقایع طبق خواسته انوشیروان اتفاق افتاد. بزرگمهر راه فراری پیدا نکرد. چون صلاح ندید برهنه به درگاه انوشیروان برود، به خانه بازگشت و دوباره لباس پوشید. آن روز دیرتر به خدمت پادشاه رسید.پادشاه خندید و گفت: مگر هر روز نمی‌گفتی سحر خیز باش تا کامروا باشی؟

بزرگمهر گفت: دزدان امروز کامروا شدند، زیرا آنها زودتر از من بیدار شده بودند. اگر من زودتر از آنها بیدار می‌شدم و به درگاه پادشاه می‌آمدم، من کامروا تر بودم.

یک لحظه مکث کن

طراحی فقط این نیست که چگونه به نظر می رسد و چه حسی می دهد. طراحی این است که چگونه کار می کند.

استیو جابز

حرف های ابریشمی

وقتی در هنگام شب لباس هایت را از تن در می آوری، نگرانی هایت را نیز از تن در بیار.

موفقیت

شهامت توانایی ادامه دادن نیست، بلکه ادامه دادن در زمانی که توانایی ندارید است.

جدول سودوکو	شماره ۴۰۶۴				
۶			۴		۲
				۱	
		۵	۲		۹
۷		۹			۳
	۶				
				۱	۳
۴		۸	۷	۵	۲
				۱	
۲			۸		۵

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ ا تشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار بر می گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۹	۸	۶	۱	۴	۷	۵	۳	۲
۲	۷	۴	۵	۳	۹	۶	۱	۸
۵	۳	۱	۶	۲	۸	۴	۹	۷
۳	۶	۵	۹	۸	۴	۲	۷	۱
۸	۹	۲	۷	۱	۵	۳	۴	۶
۴	۱	۷	۲	۶	۳	۸	۵	۹
۶	۴	۹	۳	۷	۲	۱	۸	۵
۷	۲	۸	۴	۵	۱	۹	۶	۳



پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۷ • شماره ۴۰۶۴

یادداشت

انسان در دو ساحت عقل و عشق در تقابل دائمی است

✽ رضانی

انسان در دو ساحت عقل و عشق در تقابل دائمی است و جسم، محمل این دو که بین عقل و عشق در تلاطم به سر می برد. انسان با جسم خویش در تعامل با اشیاء دیگر عالم هستی است. تعاملی از جنس ماندن و رفتن و بودن و شدن؛ ماندن و بودنی از جنس عقلانیت و رفتنی و شدنی از جنس عشق و عرفان حقیقی و جسم که بین این دو امر حیران و سرگردان است.

جسم انسان عاشق نحیف و جزئی از اجزای هستی و کائنات و در حال وصل و هجران معشوق در «استعینوا بالصبر و الصلوه» جسمی فانی که خود را نمی بیند و تمام وجود خویش را وقف دیگران از کل تا جزء، از خاک تا افلاک می نماید. انسان عاشق خود را به جریان وجود می سپارد و با شدنی دائمی قطره‌ای ناچیز در رودخانه زمان هستی به سمت اصل خود و دریای امت واحده رهسپار می یاشد. او را به ماندن امید ی نیست و در سیر دائمی به شدن‌های آن به نظر دارد. انسان عاشق با تمام اجزای وجودش ذکر«هو» گوید و در دایره هستی به دنبال «لن ترانی» معشوق غایب از نظر، محکوم به صبر است. اما در آن سو شاهد جسم انسان عاقل می باشیم، جسمی فربه که خود را حاکم مطلق و اشرف اجزای هستی و کائنات فرض نموده و در کسب سود و منافع برای امیال خویشتن خویش در اسراف دائمی به سر می برد، جسمی از دید او باقی تا ابد و تمام وجود خویش را صرف نفسانیت کرده و همه را به استخدام درآورده و عالم و هستی را حول محور «من» با نگاه امانیتستی تعریف نموده است.

انسان عاقل، عقل را به معنای عقل قیاس گر که به داشته‌های خود بنگرد و نداشته‌های دیگری، به عقلی که بی پروا از ماده اولیه قیاس را در روابط و قواعد فیزیکی و زیستی اخذ می نماید. انسان عاقل آینده بین می شود و از آن عبور کرده و آینده و چشم انداز خویش را در امور مادی هم چون ثروت، قدرت، شهرت و شهوت ترسیم می نماید. انسان عاقل برنامه ریز و کم صبر است. چنانچه صبری هم داشته باشد با نگاه مادی و در حیطه فیزیک چون دزدمشان برای شکار، مترصد فرصت می ماند. قلب این انسان چون سنگی خارا سخت می باشد و زمین بایر و سرسخت که امیدی به رویش هیچ نوع گیاهی در آن نیست. ششمانش رنگ هیچ ابری را به خود ندیده است و دروغ از اندکی حیات و جوشش از چشمانی که از قلب قسی بخواهد سرچشمه گیرد.

به نظر، این اختلاف بین دو طیف عاقل و عاشق که از بدو خلقت خود را نشان داده است؛ تا هستی وجود دارد هم چنان ادامه خواهد داشت و نقطه برخورد و تلاقی آنها قیامت خواهد بود که یکی از دو طیف در نهایت باید در برابر دیگری زانو زند و یکی باید با گرمای جهنم مؤدب و تنبیه شود و دیگری با روح و ریحان بهشت تشویق گردد.

نکته های طلایی

برای کاهش عرق در تابستان

عرق کردن، یکی از مشکلاتی است که در روزهای گرم تابستان انسان را آزار می دهد. برخی افراد از بوی عرق کلافه هستند و برخی دیگر از لکه هایی که عرق روی لباس هایشان برجای می گذارد، گله می کنند.به نکات زیر توجه



کنید:
۱- استرس تان را کم کنید
۲- لباس نخی روشن و کش چرمی بپوشید
۳- عصاره مریم گلی استفاده کنید
۴- شام سیکی بخورید
۵- از دئودورانت ها یا پرسیپ های ضدتعریق استفاده کنید
۶- مصرف نوشیدنی های کافئین دار را کم کنید
۷- اپیلاسیون را فراموش نکنید
۸- مقدار پروتئین دریافتی تان را متعادل کنید
۹- آب خیلی سرد ننوشید
۱۰- غذاهای کم ادویه بخورید.

حنا گیاه هزار و یک خاصیت

۱- مالدین مخلوط برگ های له شده حنا با روغن زیتون به موی سر کمک زیادی به رشد آن می کند به ویژه اگر این مخلوط با آب گشنیز ترکیب شود
۲- راهکاری سریع برای رفع بوی بد عرق در هنگام پوشیدن کشش
۳- جوشانده برگ های حنا به صورت غرغره برای رفع بيله دندان



مفيد است
۴- حنا به صورت موضعی در درمان بیماری های قارچی پوستی به ویژه در قارچ های عامل کچلی و تخفیف دردهای روماتسمی به کار می رود
۵- ضد باکتری، ضد قارچ، ضد تب، ضد اسهال، ضد ویروس، ضد آفتاب، قابض، تهوع آور، ادرارآور، قاعده آور، ملین، خلط آور، محافظ کبد کاهش دهنده پرفشاری خون و مسکن از خواص مفید حنا ست.

این عادت های روزانه به کبد آسیب می رساند

۱- مصرف نمک زیاد: به دلیل افزایش تدریجی مایع، موجب بیماری کبد چرب می شود
۲- شکر زیاده ریسک بیماری های کبد را بالا می برد
۳- ویتامین A و ویتامین B برای بینایی خوب است اما میزان زیاد از این ویتامین می تواند برای کبد مضر



باشد
۴- انواع نوشابه: چه نوشابه های بدون قند و چه نوشابه های رژیمی، پر از شیرین کننده های مصنوعی و دی اکسید کربن بالا هستند که منجر به بیماری کبد می شوند
۵- داروهای ضد افسردگی: در موارد نادر، داروهای ضدافسردگی، میزان سم را در کبد افزایش می دهند
۶- غذاهای بسته بندی: چربی های ترانس موجود در آنها به کبد شما آسیب می رساند.

در سفر داروها را داخل خودرو نگهداری نکنید

داروها را به هیچ عنوان در پشت شیشه، داشبورد و صندوق عقب ماشین نگهداری نکنید. زیرا گرمای محیط خودرو باعث می شود که مکاتبه سم های موجود در دارو تغییر ماهیت یافته و در صورت استفاده اشخاص از این داروها باعث مسمومیت



شود. هر چند که قرص ها و داروهایی که به اصطلاح جامد هستند از ثبات بیشتری برخوردار بوده اما این داروها نیز مستثنی از این قاعده نیستند در هنگام مسافرت با ماشین، قطار و... خیلی از داروهای ضد تهوع استفاده نکنید چون اگر از این دارو در طول ۲۴ ساعت، ۲ تا ۳ عدد استفاده شود ممکن است باعث فلج اندامهای صورت مثل چشم، و رعشه دست و پا شود. شربت آلیمو مورد مناسب تری است.

از مضرات جوجه های رنگی خبر دارید؟

وقتی اقدام به خرید این جوجه ها می کنید، زمینه انتقال بیماری به افراد خانواده را مهیا و همه را در معرض خطر قرار می دهید. هنگامی که جوجه در دسترس کودک قرار گرفت، کودک شروع به بازی، دستمالی کردن و حتی گاهی بوسیدن



جوجه می کند، در کنار آن ها غذا می خورد، جوجه را به لباس و موهای خود می مالد، یا خودش اقدام به تمویض و نظافت محیط نگهداری آن ها می کند. این در حالی است که در اثر آلوده شدن غذا یا لباس کودکان به مدفوع آلوده جوجه ها یا استنشاق غبار حاصل از مدفوع، یا خوراک آلوده به باکتری موجود در مدفوع جوجه در هنگام نظافت، احتمال انتقال انواع بیماری ها به کودک وجود دارد.

یک خوراکی تند و تیز برای در امان ماندن از سرطان ریه

سرطان ریه را ۳۰ درصد کاهش می دهد. شواهد و قرائن نشان می دهند مصرف مواد غذایی حاوی سیر احتمال ابتلا به سرطان مده را به شدت کاهش می دهند. آنزیم آلپسین از تغییراتی که منجر به سرطانی شدن بافت های دیواره معده می شود جلوگیری می کند. همچنین سیر، باکتری helicobacter pylori که عامل ایجاد زخم معده و سرطانی شدن بافت های آن است را نابود می کند.

این ترکیبات سبب ایجاد بوی نامطبوع در دهان و سطح پوست می شوند. بر اساس تحقیقات دانشمندان، مصرف هفته ای دو بار سیر خام، ریسک ابتلا به سرطان ریه را ۴۴ درصد کاهش می دهد. مصرف سیر التهاب بدن را کاهش می دهد و به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می کند. این محصول حتی در سیگاری ها و کسانی که در معرض دود مستقیم سیگار قرار دارند نیز ریسک ابتلا به

سیر تا زمانی که بریده و له نشود بویی ندارد، اما پس از خرد و له شدن ترکیب آنزیم آلپسین درون این گیاه در فرآیند هضم سبب ایجاد «آلیل متیل سولفید» می شود که تجزیه نشده و به همین شکل وارد جریان خون می شود. سپس از طریق سیستم گردش خون به ریه ها منتقل شده و در حفره ریه رها می گردد. همچنین این ماده از طریق غدد عرق در سطح پوست آزاد می شود.



داده نما

تقویت کننده بدن

نرمی استخوان را درمان می کند.

ادرار را زیاد می کند.

ترشحات زنانه را از بین می برد .

درمان کننده بواسیر خونی است.

دم کرده پوست بلوط برای گواتر مناسب است.

بلوط
Qurecus Species

گازوئیل حرارتی و کهنه خریداریم تلفن تماس: ۰۹۳۵۷۳۹۳۷۸۳	فروش دستگاه DVR،قابلیت ساپورت دوربین ۴ مگاپیکسل، ۵ عدد دوربین ۲ مگاپیکسل تلفن تماس: ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲	پژو ۴۰۵ رنگ بژ، مدل ۸۳، فنی عالی، ظاهر خوب فی: ۸۷۵۰۰م تلفن تماس: ۰۹۰۱۷۳۸۹۴۳۴	به یک نیروی با سابقه در ساندویچی یا در زمینه فست فود شیفیت صبح از ساعت ۱۰ الی ۱۸ نیازمندیم. ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵	منزل ویلایی حاشیه خیابان اصلی در سجادشهر تلفن تماس ۰۹۳۳۰۷۵۱۶۹۶			
لوازم منزل	فروش دوربین مداربسته با شرایط نقد و اقساط تلفن تماس: ۰۹۳۵۱۶۱۶۸۰۹	سمند دوگانه کارخانه، مدل ۹۴ یا ۹۵ سفید خریداریم. در صورت تمایل با آردی معاوضه می کنم ۰۹۰۱۷۰۲۱۴۴۶	به نیروی با سابقه کار در فست فود نیازمندیم تلفن تماس: ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۶۶	فروش ۳۰۰ مترمربع زمین مسکونی با سند شش دانگ خیابان شهید رجایی آرین شهر فی: ۲۵ م ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷			
میل چرم ترک ۹ نفره به همراه ۶ میز عسلی فی: ۱ میلیون ۰۹۱۵۶۳۶۸۵۶	خریدار کتاب های پایه نهم دوره اول متوسطه تلفن تماس: ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲	۱۱۱ خشک، تحویل درب نمایندگی، ۲۳ میلیون تومان تلفن تماس: ۰۹۳۰۱۸۸۴۳۴۷	جویای کار عطاری با سابقه کاری مفید تلفن تماس: ۰۹۱۹۴۰۸۷۲۵۸	فروش واحد آپارتمان. صیادشیرازی، ۳۳، تعاونی مسکن فرهنگیان (بامعاوضه با اتومبیل) ۰۹۱۵۳۶۳۱۴۳۴			
فروش سرویس چوب کامل نوجوان، میز نهار خوری چوبی چهار نفره ۰۹۱۵۶۴۶۷۹۰۱	سوپرمارکت با کلیه امکانات به فروش می رسد در مهرشهر تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۵۰۵۷۸	فروش موتور کاوازاکی ۱۰۰، لاستیک نو موتور تازه تعمیر ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲	آژانس با زنگ خور بالا در منطقه اوینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰	یک سوئیت کوچک دانشجویی کلا ۲۲ متر، دارای گاز مستقل و درب مستقل، ۲۰ رهن ۱۶۰ اجاره ۰۹۱۵۳۶۳۶۸۵۶			
فروش زمین مغازه تجاری، ۵۰ متر، معصومیه، خیابان تلاش آینده دار، دو کله، قیمت استثنایی ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵	آپارتمان ۷۰ متری، ۱ خواب، طبقه روی پیلوت، آفتابگیر، خیابان فتح روبروی پارک فی: ۱۱۰ م ۰۹۱۹۸۱۶۰۶۵۰	املاک و مستغلات					
میزناهارخوری ۴ نفره، جدید طرح دار، کف چرم، چوبی و شیک سالم، میز ۴ کشو ۴۰۰ تومان ۰۹۱۵۴۳۶۸۵۶	فرو ش کلیه لوازم آرایشگاه زنانه با نازلترین قیمت تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۱۱۸۳۹	متفرقه	خودرو	جویای کار	فروش منزل ویلایی در حاجی آباد ۱۳۰ متر، ۱۰۰ متر زیر بنا، فی: ۸۷ م ۰۹۱۵۳۶۳۱۳۷۷۴	فروش ۲۰۴ متر زمین شمالی، مهرشهر، دارای قرارداد بنیاد و پروانه و امتیازات ۰۹۱۵۷۲۳۰۸۴۵	آپارتمان شیک، فول امکانات طبقه سوم، سایت اداری (فروشی با تخفیف) ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

www. iranwash. ir

عضو معتبر اتحادیه مسنول: دستگردی

دفتر : توحید۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵

صاف صاف

لول لول

تخت تخت

۲۰۲۳۴۳/۳۲۴۴۶۶۶۶

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

۳۲۴۴۶۶۶۰

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۲-۳۲۴۳۴۳/۳۲۴۴۶۶۶۶

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳۲۴۴۰۰۰۱-۳

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

۳۲۴۴۰۰۰۱-۳

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

قالیشویی و مبیل شویی ایران

۳۲۴۴۶۶۶۰

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۲-۳۲۴۳۴۳/۳۲۴۴۶۶۶۶

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳۲۴۴۰۰۰۱-۳

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

۳۲۴۴۰۰۰۱-۳

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

۳۲۴۴۰۰۰۱-۳

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

۳۲۴۴۰۰۰۱-۳

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

هشدار هواشناسی برای وقوع رواناب

غلامی-هواشناسی خراسان جنوبی نسبت به وقوع بارش های رگباری و ایجاد رواناب در استان هشدار داد. کارشناس هواشناسی استان گفت: با توجه به ورود سامانه بارشی و نفوذ جریانات ناپایدار به استان ، تا اوایل هفته آینده به تالوب وزش باد شدید همراه با گرد و خاک و کاهش دید افقی سبب اختلال در تردهای جاده‌ای می شود.نخعی با بیان اینکه بیشترین فعالیت این سامانه بارشی از بعدازظهر امروز تا صبح روز شنبه خواهد بود، افزود: با توجه به شدت بارش ها و رگباری بودن آن ایجاد رواناب ، آبگرفتگی معابر و سیلاب ناگهانی در اغلب نقاط تا روز جمعه قابل پیش بینی است.

مژده اجرهای عمومی برای هنر مندان تئاتر

صدرا مدیر پروژه‌های بازسازی و بهسازی آمفی‌تئاتر گلبانگ الغدیر و ساخت و تجهیز پلاتوی استاد پروفیسور کامیابی مسک گفت: با عنایت به بودجه‌ای که برای بازسازی و بهسازی سالن گلبانگ و همچنین ساخت پلاتویی با یاد و نام استاد «پروفیسور احمد کامیابی مسک» تخصیص داده شد، طراحی این دو فضا به اتمام رسیده و مرحله بازسازی و بهسازی سالن گلبانگ آغاز گردیده است. سالن گلبانگ الغدیر با تعیین و اضافه شدن فضاهای مدنظر در راستای رسیدن به سالی حرفه‌ای برای اجرای نمایش، از جمله اتاق‌های گرم در پشت سن، ساخت و تجهیز پلاتویی برای تمرین نمایش در فضای موجود و تجهیز اتاق فرمان، تجهیز نور و صوت سالن و همچنین بزرگتر شدن سن و نما و ورودی اختصاصی سالن در حال بازسازی است.

دستگاه‌های دولتی موظف به استفاده از کالای داخلی هستند

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گفت: براساس مصوبه کارگروه زیربنایی استان همه دستگاه های دولتی باید مصارف خود را از تولیدات داخلی و بومی تهیه کنند.
جراحانی روز گذشته در گفت و گویا ایرنا افزود: در این مدت چند مورد خلاف طبق دستور شورای فنی استان موافقت نشده و برگشت کرده است.وی اظهار کرد: این روند نوعی امیدبخشی را در صنعت استان ایجاد کرده است که با همت مردم، مسئولان و تولیدکنندگان در فرهنگ سازی استفاده از تولیدات بومی بخش عظیمی از مشکلات موجود که منجر به تعطیلی شرکت های صنعتی می شود، رفع خواهد شد.وی با بیان اینکه بخش خصوصی هم می تواند نقش تعیین کننده ای را در این زمینه ایفا کند گفت: آنچه مسلم است بسیاری از مصالح و امکاناتی که به دلیل نبود فرهنگ سازی در این استان کاربرد ندارد در استان های دیگر مورد استقبال قرار می گیرد زیر نسبت به مشابه های بازار از مرغوبیت بیشتری برخوردار است.مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان اظهار کرد: کالاهای بومی در درجه اول باید به بخش های دولتی، خصوصی و مردمی معرفی شود که رسانه ها مهمترین نقش را در این زمینه می توانند ایفا کنند.
جراحانی مصالح ساختمانی را از مهمترین این ظرفیت ها بیان کرد و گفت: عمده تولیدهای موفق خراسان جنوبی در زمینه مصالح ساختمانی و بخشی هم صنایع غذایی است.

برنامه‌های موسسات قرآنی راهبردی شود

مسئول دفتر قرآن و عترت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بر راهبردی شدن برنامه‌های موسسات قرآنی تاکید کرد.
به گزارش ایسنا منطقه خراسان‌جنوبی، محمد جعفری، مسئول دفتر قرآن و عترت اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، روز گذشته در گردهمایی مدیران موسسات و تشکل‌های قرآنی بیرجند، اظهار کرد: معاونت قرآن و عترت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان‌جنوبی از فعالیت‌های موسسات و خانه‌های قرآن پشتیبانی می‌کند. وی با بیان اینکه ۲۴ موسسه قرآنی در استان فعالیت می‌کنند، افزود: ۲۵ موسسه فرهنگی، هنری نیز در استان فعال هستند.

حوادث استان حامل کود مرغ غیرمجاز در دیهوک

۳ دستگاه ترپلر حامل کود مرغ بدون مجوز بهداشتی حمل دامپزشکی در دیهوک متوقف شد.رئیس شبکه دامپزشکی طبس گفت:در راستای کنترل حمل‌ونقل دام و فرآورده های خام دامی ۳ ترپلر حامل ۶۶ تن کود مرغ بدون مجوز بهداشتی حمل دامپزشکی که قصد ورود به طبس را داشتند در پست قرنطینه دامپزشکی دیهوک توقیف شدند.

تازه های ورزشی استان

۱۲دوندۀ خراسان جنوبی به مسابقات کشوری جانبازان و معلولان می‌روند

رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان گفت: تیم دو و میدانی جانبازان و معلولان استان متشکل از ۱۲ نفر در دو بخش آقایان و بانوان به مسابقات کشوری اعزام می شوند.
زمان برگزاری این رقابت‌ها از ۲۲ تا ۲۵ اردیبهشت جاری است.

اعزام اولین داوارن درجه یک استان به مسابقات بوکس شرق کشور

آقایان حمید فتحی نسب و محمد خزاعی منفرد دو داور درجه یک استان برای اولین بار به مسابقات بوکس شرق کشور در کرمان اعزام می شوند.
همچنین بوکسورهای جون و بزرگسال استان در این مسابقات که از امروز آغاز و تا جمعه ادامه دارد شرکت می کنند
آقایان: چهکندی نژاد، حیدری، عزیزاده و موزن در این مسابقات برای خراسان جنوبی بازی خواهند کرد



پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۷ شماره ۴۰۶۴

هیچ ناراحتی از خروج آمریکا از برجام نداریم

می‌زنند، تأکید و ابلاغ می‌کنند، فتوا صادر می‌کنند اما متأسفانه کم‌توجه هستیم.

بسیجیان استان با دست خالی برای مناطق زلزله زده کارگری می‌کنند
قاسمی با اشاره به اینکه بسیجیان استان خراسان جنوبی در قالب ۸ گروه جهادی در مناطق زلزله‌زده استان کرمان با دست خالی برای مردم زلزله‌زده کارگری می‌کنند، اظهار کرد: تکلیف‌محوری از ویژگی‌های پاسداران است و پاسداران مأمور به تکلیف هستند نه نتیجه و امام این تکلیف‌محوری را برای عموم جامعه فرمودند.
در این مراسم، مهدی صادقی‌احمدی به عنوان فرمانده جدید ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان بیرجند معرفی و از زحمات غلامرضا فلاحي قدردانی شد.

می‌دهد متهم به مخالفت با دولت می‌شود در صورتی که این‌گونه نیست.
وی افزود: یک‌بار دیگر سر مجلس کلاه رفت چراکه بصیرت نداشتند و ظاهر قضیه تفاهم‌نامه سازمان ملل را پذیرفتیم که مخالفت با تروریست است و این‌که با حامیان تروریست‌ها همراهی نشود اما باطن قضیه و واقعیت آن است که از نظر آمریکا و سازمان ملل، مردم و مجاهدان بحرین، یمن و حزب‌با... تروریست هستند که با پذیرفتن معاهده FATF عملاً دست خودمان را بستیم و حمایت‌های راهبردی از سوریه و لبنان نمی‌توانیم داشته باشیم.
فرمانده سپاه انصارالرضاع) در بخش دیگری از سخنانش اظهار کرد: حمایت از کالای ایرانی تکلیف دولت است امروز مقام معظم رهبری برای حمایت از کالای ایرانی فریاد

فرمانده سپاه انصارالرضاع) عنوان کرد
امروز هیچ گونه احساس ناراحتی از خروج آمریکا از برجام نداریم.
برجام هیچ خیر و منفعتی برای ما نداشته است.
به گزارش تسنیم، سردار قاسمی در مراسم تکریم و معارفه فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه بیرجند اظهار کرد: مقام معظم رهبری در برهه حساس اقتصادی می‌خواهند استفاده از کالای ایرانی در جامعه اشاعه پیدا کند اما برخی می‌گویند این نیز کار سپاه است و سپاه پاسداران را مانع از پیشرفت بیان می‌کنند.وی عنوان کرد: روزی که برجام را در دولت و مجلس ماست‌مالی کردند و آن را پذیرفتند مقام معظم رهبری ۹ شرط گذاشتند که اگر آن شرط‌ها را انجام می‌دادیم امروز وضع این‌گونه نبود.
وی افزود: سپاه چون تدابیر مقام معظم رهبری را انجام



محمد باقری

برگزاری نمایشگاه توانمندی‌های مهارت‌های بالینی در بیرجند



سومین نمایشگاه توانمندی‌های مهارت‌های بالینی در علوم پزشکی (آموزشی و نوآوری) در مراسمی با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و جمعی از مسئولان در بیمارستان رازی این شهرستان افتتاح شد.
به گزارش تسنیم، قائمی صبح دیروز در حاشیه مراسم افتتاح سومین نمایشگاه توانمندی‌های مهارت‌های بالینی در علوم پزشکی (آموزشی و نوآوری) در بیمارستان رازی بیرجند، اظهار کرد: این نمایشگاه ابتکار دانشجویان را نشان می‌دهد که در آن خود را ارزیابی می‌کنند.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه این نمایشگاه، هم نمایشگاه و هم کارگاه آموزشی است افزود: در این نمایشگاه دانشجویان رشته‌های هوش بری، اتاق عمل، تکنولوژی اتاق عمل و علوم آزمایشگاهی آموخته‌های خود را که در ۳ سال فراگرفته‌اند به سایر دانشجویان منتقل می‌کنند.
وی با اشاره به اینکه این کارگاه در بخش‌های رادیولوژی، نبیه، رادیولوژی و غیره برگزار شده است، بیان کرد: در این نمایشگاه حدود ۵۰ نفر همکاری می‌کنند. قائمی از فعال بودن ۴ غرفه در این نمایشگاه خبر داد و تصریح کرد: در این راستا در هر غرفه بین ۱۰ تا ۱۵ دانشجو پیراپزشکی همکاری دارند.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هدف از برگزاری این نمایشگاه را نمایش توانمندی‌های دانشجویان عنوان کرد که کارهای عملی را انجام می‌دهند.

بعد از چهار سال می‌گویند مذاکره با آمریکا دیوانگی است

از اعداد و ارقام بیشتر بود.معاون هماهنگ‌کننده نمایندگی ولی فقیه در سپاه انصارالرضا (ع) با بیان اینکه دشمنان با خوش‌خدمتی برخی از مسئولان کشور باز هم به دشمنی خود ادامه می‌دهند، خاطرنشان کرد: ترامپ از برجام خارج شد و آن را پاره کرد و ما نیز به پیروی از رهبر معظم انقلاب، برجام را آتش می‌زنیم.

اکبرپورآدامه داد: امروز همه می‌دانند که چیزی از برجام نصیب کشور نشده است و ما امروز برخی از مباحث مانند غنی‌سازی ۲۰ درصد را از دست دادیم و اگر ولایت‌مداری وجود داشت باید برخی

سال بگویند توافق با آمریکا دیوانگی است و یا مذاکره با دشمنان ساد لوحی است.
ناشتنیم و نداریم اما زبینهه رئیس‌جمهور کشور و معاون اول او نیست که بعد از چهار

چیزی از برجام نصیب کشور نشد



هر آنچه لازم‌ه دفاعی منطقه باشد به پشتوانه ملت و جوانان متفکر انجام می‌دهیم
حجت‌الاسلام اکبرپور با بیان اینکه ملت ایران، مدافع مظلومان عالم هستند، افزود: گفت: همان طور که مقام معظم رهبری فرمودند ما هر آنچه که لازم‌ه دفاعی منطقه باشد را به طور قطع به پشتوانه ملت و جوانان متفکر انجام می‌دهیم و هیچ‌وقت از دشمنان اجازه نمی‌گیریم.

شماره کارت بانک کشاورزی:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱
شماره کارت بانک ملی:
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶
شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:
۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

سند آمایش سرزمینی استان در حال تصویب است

رئیس سازمان برنامه و بودجه استان خراسان جنوبی گفت: سند آمایش سرزمین خراسان جنوبی پس از آخرین مرحله تدوین، برای تصویب به سازمان برنامه و بودجه کشور ارائه شد.
آرین در گفت و گو با ایرنا افزود: گروهی متشکل از نمایندگان سایر استان ها ووزارتخانه ها، نظرات و نقدهای خود را در خصوص سند آمایش سرزمین خراسان جنوبی تا ۲ هفته آینده مکتوب اعلام خواهند کرد و سازمان نیز پس از جمع بندی نتایج آن را به استان می‌فرستد.وی با اشاره به نظر مثبت مسئولان کالن کشور در خصوص سند آمایش استان اظهار کرد: از آنجا که سند آمایش هر استانی باید با استان های همجوار تطابق داشته باشد، لازم است تمامی استان ها سندهای آمایش خود را به سازمان برنامه و بودجه کشور ارائه دهند تا پس از اینکه تطابق نهایی با سند ملی انجام شد، به تصویب برسد.
رئیس سازمان برنامه و بودجه خراسان جنوبی گفت: تاکنون سند آمایش ۱۷ استان از جمله خراسان جنوبی تمام شده و بقیه استان ها نیز تا تیرماه موظف هستند برای تطابق با سند ملی سند آمایش خود را ارائه دهند.
وی افزود: در این طرح مطالعه جامع درخراسان جنوبی انجام و افقی نیز برای۱۴۱۵ این استان در نظر گرفته شده است که تمامی قابلیت ها و محدودیت های ۱۱ شهرستان استان را در بر می گیرد.
آرین بیان کرد: این سند آینده خراسان جنوبی را ترسیم کرده است و برنامه ها را به آن سمت هدایت می کند.
وی با بیان اینکه ارمان های تعریف شده در سند آمایش آینده استان را رقم خواهد زد، گفت: برخلاف شبه ای که برخی دستگاه های دولتی دارند، از این سند برای توزیع اعتبارات نمی توان سهم خواهی کرد بلکه سند آمایش سرزمینی یک نقشه راه برای استان است که اجرایی شدن آن همت همه دستگاه ها را می طلبد.
وی افزود: اگر اصلاح قوانین و مقررات اتفاق افتد و راهبرد مشخص شده در این سند نیز انجام شود خراسان جنوبی در افق ۱۴۱۵ به اهداف خود خواهد رسید.

استان میزبان اولین جشنواره ملی ترانه و شعر سپید رضوی

مهر-مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: آذر سال جاری خراسان جنوبی میزبان اولین جشنواره ملی ترانه و شعر سپید رضوی خواهد بود.
محبی اظهار کرد: پاییز سال جاری استان میزبان اولین جشنواره ملی ترانه و شعر سپید رضوی است.
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد این جشنواره باهدف تقویت پیوند ادبیات فارسی با فرهنگ ناب رضوی، گرامیداشت تولیدکنندگان آثار مرتبط با فرهنگ رضوی و کمک به انتشار آثار برتر فرهنگی در حوزه معارف امام رضا (ع) برگزار می‌شود.محبی ادامه داد: موضوع جشنواره سبک زندگی رضوی و ابعاد شخصیتی حضرت امام رضا(ع) در قالب‌های ترانه و شعر سپید است و البته بخش ویژه جشنواره نیز با محوریت مدح و منقبت حضرت موسی بن جعفر (ع) خواهد بود.
وی گفت: اطلاع‌رسانی و فرایند ثبت‌نام از طریق تارنابی khorasanjonobi.shamstoos.ir و portal.shamstoos.ir خواهد بود.
به گفته وی آخرین مهلت ارسال آثار دهم آبان سال جاری و زمان برگزاری جشنواره نیز هفته دوم آذرماه خواهد بود.

خلافت دانش آموزان اسفند

صدا و سیما- دانش‌آموزان دبیرستان قدسیه اسفند، کمپوست‌خانگی تولید کردند.مدیر دبیرستان شبانه‌روزی قدسیه اسفند گفت: دانش آموزان دبیرستان قدسیه اسفند با هدف ارتقای فرهنگ حفظ محیط زیست ، کاهش حجم پسماندها و کمک به شهرداری اقام به تهیه کمپوست خانگی کردند.میرظامی با بیان اینکه روزانه ۵ کیلوگرم زباله تر در این مدرسه تولید می شود،افزود: تا کنون ۱۰۰۰ کیلوگرم کود کمپوست تولید کردیم که مقداری برای فضای سبز این آموزشگاه مصرف شده و مقداری هم در بین شهروندان اسفند به فروش رسیده است که درآمد حاصل از این اقدام صرف هزینه های جاری آموزشگاه شده است.

اخبار کوتاه

❖بیش از یک هزار مسجد در استان غبارروبی شد.
❖مراسم پایانی جشنواره روزنامه دیواری "فراداد درستان من " در بیرجند برگزار شد
❖توزیع هدایای استان قدس رضوی بین ۴۴ هزار دانش آموز عشایر در مناطق محروم استان آغاز شد
❖هزار ۱۶۱ آمایش فرودین اسال در بخش سرولوژی طبور (آمایشگاه مرکزی اداره کل دامپزشکی انجام شد
❖اردیبهشت ماه گشایش پیدایمی‌کند
❖همایش ملی نکوداشت خدامن علم و فرهنگ در خراسان جنوبی برگزار می‌شود
❖رئیس اداره امور قرآنی تبلیغات اسلامی گفت:۳۳۴ نفر از خراسان جنوبی برای آزمون اعطای مدرک تخصصی به حافظان ثبت‌نام کرده‌اند
❖اتاقی پراتیک ستاندرد جمعیت هلال احمر قائن به مناسبت هفته هلال احمر به بهره برداری رسید
❖اعطای کتاب، بازی و سرگرمی‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به کودکان بی سرپرست و کودکان روستاهای مرزی زیر کوه، لیخنه و شادی را به این کودکان هدیه کرد.

آگهی مزایده (۹۷/۱)



بانک صادرات خراسان جنوبی در نظر دارد: تعداد ۳ واحد از املاک مازاد خود را به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از روز درج آگهی (پنجشنبه ۹۷/۲/۲۰) الی ۹۷/۲/۲۷ نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام و تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۳/۲ به نشانی ببرچند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۹ - اداره مرکزی بانک صادرات طبقه اول - دایره تدارکات و ساختمان نسبت به عودت آن اقدام نمایند. پاکت های پیشنهادی ارائه شده رأس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۷/۳/۶ در محل فوق با حضور اعضای کمیسیون معاملات بانک و متقاضیان خرید مفتوح ، قرائت و برندگان مشخص خواهد شد.

لازم به ذکر است، اسناد شرکت در مزایده بایستی تا پایان وقت اداری مورخ ۹۷/۳/۲ ، فقط به دایره تدارکات و ساختمان بانک تحویل و رسید اخذ گردد.

توضیحات و شرایط :

جهت دریافت اسناد مزایده، ارائه اصل فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۰۱۵۳۲۴۵۴۰۰۲ به نام دایره تدارکات و ساختمان بانک صادرات خراسان جنوبی الزامی است.

مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵% قیمت پایه مندرج در آگهی می باشد که طبق مندرجات اسناد مزایده می بایست

اقدام گردد.

بازدید از املاک و اموال مورد مزایده در روزهای اداری از ساعت ۸ تا ۱۴ فراهم و برای تمامی شرکت کنندگان ضروری می باشد.

مزایده گذار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهاد خرید مختار است.

کلیه املاک با وضع موجود به فروش می رسند.

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد به شرح جدول ذیل می باشد:

ردیف	شرایط پرداخت (گروه)	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقیمانده در اقساط)
۱	ز	اولویت با پرداخت نقدی ، پیشنهاد غیرنقدی با اولویت پرداخت ، به ترتیب ذیل (۲-۳-۴-۵) قابل بررسی خواهد بود	
۲		۷۰%	۳۰% در اقساط ۱۲ ماهه (با سود بانکی)
۳		۵۰%	۵۰% در اقساط ۲۴ ماهه (با سود بانکی)
۴		۳۰%	۷۰% در اقساط ۳۶ ماهه (با سود بانکی)
۵		۱۰%	۹۰% در اقساط ۶۰ ماهه (با سود بانکی)

بانک صادرات خراسان جنوبی

لیست املاک مازاد بانک صادرات مدیریت شعب خراسان جنوبی (مزایده ۹۷/۱)

ردیف	نام استان	نام ملک	نام شهر	نشانی	شماره پلاک ثبتی	مساحت (متر مربع)		نوع مالکیت	نوع ملک	نوع کاربری	نوع سند	قیمت پایه	متصرف	نوع بهره برداری فعلی	توضیحات
						عرصه	اعیان								
۱	خراسان جنوبی	ساختمان تجاری ، مسکونی	فردوس	فردوس - خیابان انقلاب ۲۱	۲۱۴۴/۳۳۵۱	۷۹/۴۳ مترمربع کل زمین تجاری و مسکونی	۱۸۰ مترمربع	ملکی	ساختمان، آپارتمان، مغازه، زمین سایر	بانک، تجاری، اداری، مسکونی، صنعتی رفاهی، آموزشی، ورزشی، انبار، مزروعی کارگاه، سایر	شش دانگ	۶/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ندارد / دارد (بانکی / غیر بانکی)	تخلیه ، اشغال ، بلااستفاده	سازه ساختمان اسکلت فلزی - نما آلومینیوم و کف سازی سنگ و گرمایش یکپارچه دیواری دارای امتیاز برق و آب و گاز
۲	خراسان جنوبی	زمین، سوله و ساختمان اداری	قاین	قاین - حاشیه جاده ببرچند - مشهد روبروی دانشگاه آزاد اسلامی قاین	۱۸۳۹/۱۴۵۶	۲۱۰۰۰	۳۱۰۰	تملیکی	سایر	مزروعی ، صنعتی	انتقال اجرایی	۲۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ندارد	تخلیه	شامل ساختمان اداری سوله و زمین مزروعی
۳	خراسان جنوبی	زمین و سوله	سربیشه	سربیشه - بیرجند - زاهدان جنب هلال احمر و اداره راه و شهر سازی	۲۸/۷۸۰/۷۷۹/۲۱۸۴	۵۸۸۳۷	۲۷۰	تملیکی	سایر	حمل و نقل و انبار داری	شش دانگ	۵/۰۲۵/۰۰۰/۰۰۰	ندارد	اشغال	به شکل موجود - فروش به صورت ۱۰۰ درصد نقدی شامل جدول شرایط اقساط نمی باشد

کارگر برای دامداری نیازمندیم. ۰۹۱۵۶۰۴۶۹۳۴

مسابقات والیبال کارکنان دولت (ویژه آقایان)

جام رمضان

محل ثبت نام: استادیوم آزادی - خانه ورزش

مهلت ثبت نام: ۹۷/۲/۲۵

تاریخ قرعه کشی: ۹۷/۲/۲۶

تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۴۷۵۶

ضمنا همایش بزرگ ورزش صبحگاهی (آقایان و بانوان)

سه شنبه ۹۷/۲/۲۵ ساعت ۶:۳۰ صبح - پارک توحید

Berjis Laundry

فستکشویی و سفیدشویی

برجیس

شستشوی انواع البسه

شستشوی پتو و ملحفه (به صورت مجزا)

شستشوی پرده (باز و نصب رایگان)

رنگ ریزی و لکه گیری

۰۹۳۰۳۱۰۲۲۸۵ - ۳۲۴۵۴۵۷۷ - ۰۵۶

کیابیان غفاری - نبش غفاری ۳۰ (قربانی)

پیک رایگان (حتی برای یک لباس)

تفاوت متفاوت !

مجموعه تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی

مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند

تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویاپردازان

پلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی

0915 161 36 80 056 32 45 71 51

جناب آقای مهندس علی اکبر نصر آبادی

با اندوه فراوان درگذشت مرحومه مغفوره مادر عزیز تان را حضور جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده برای آن عزیز سفرکرده علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

موسسه خیریه دانش آموزی امام علی (ع)

سورتیک

www.sourtik.com

سازمان رزرواسیون آنلاین

تلفن: ۰۲-۲۲۴۵۷۱۰۲ - ۲۲۴۵۷۳۹۱ - ۲۲۴۵۷۲۸۸

همراه: ۰۴۶۶-۱۶۰۰۹۳۵

گروه خدمات تفریح و تفریح باگرمی

سورتیک شرق

اولین سامانه رزرواسیون محیط هواپیما با محور رسمی از سازمان هواپیمایی کشوری فرس طرح استان

پشتیبانی ۲۴ ساعته

صنوبر و استرداد آنلاین کلیه ۱۳ ایرلاین داخلی

تخفیف استثنایی در پروازهای ماهان ، آسمان و کیش ایر