

آکادمی فرهنگستان جنوبی

به مناسبت **چهلین روز** در گذشت مادری مهربان

مرحومه طوبی سالاری

همسر زنده یاد مر حوم حاج محمد تقی روحانی
بازنشسته آموزش و پرورش

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۷/۱/۳۰ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل حسینیه گازارپها (واقع در میدان دوم مدرسه) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: روحانی، سالاری، حسینی، نخعی، آزاد مهر و سایر بستگان

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره ۴۷-۴

ولادت سیدو سالار شهیدان امام حسین (ع) و روز پاسدار را به همه شیعیان تبریک می گویم

جناب سرگرد علی زنگویی

انتصاب جناب عالی را به سمت

ریاست اداره مهاجرت و گذرنامه استان

تبریک عرض نموده، برای شما در این مسئولیت آرزوی توفیق داریم.

دفتر خدمات زیارتی عماد بیر جند

کاروان حج تمتع ۳۹۰۲۷

پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۳۹۷ * ۲ شعبان ۱۴۳۹ * ۱۹ آوریل ۲۰۱۸

راه آهن بافایناسی “تیراژ” به بیر جند می آید

صفحه ۷



مراسم رژه نیروهای مسلح خراسان جنوبی به مناسبت روز ارتش جمهوری اسلامی ایران ۷/

عکس: محمودی

ورود آستان قدس رضوی و سپاه به پروژه های استان

لغو پروازهای فرودگاه بیر جند

توقف فعالیت کانال تلگرامی نماینده ولی فقیه در استان

سر مقاله

• امین جم

همایشی برای آغاز حرکت

چندروزی است که استان خراسان جنوبی میزبان مهمانان و اساتید بزرگ دهمین کنگره انجمن ژئوپلیتیک و همایش ملی جغرافیا و مناطق مرزی ایران است. ظرفیتی که به همت دانشگاه بیرجند ایجاد شد. این همایش ۳۰ نفر از اساتید و اعضای هیأت علمی دانشگاه های کشور، مهمان بودند و چهار نشست علمی و یک نشست ویژه و تخصصی نیز برگزار شدند. نشست های این همایش بزرگ و معتبر است. (ادامه در صفحه ۲)

سازمان بسیج سازندگی خراسان جنوبی در نظر دارد:

اسکلت و سقف سوله جماران به متر اژ ۲۵۰۰ مترمربع واقع در خیابان پاسداران را از طریق مناقصه واگذار نماید. خواهشمند است متقاضیان نسبت به دریافت اسناد از تاریخ ۹۷/۰۲/۰۱ تا ۹۷/۰۲/۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نمایند. ضمناً تاریخ عودت اسناد تا آخر وقت اداری روز دوشنبه ۹۷/۰۲/۱۰ می باشد.

سازمان بسیج سازندگی استان خراسان جنوبی



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب روستایی
خراسان جنوبی

شماره: ۶۷/۱۴۶۶
تاریخ: ۱۳۹۷/۰۱/۲۹

مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۱۱۲۴-۹۷ شناسه: ۱۶۳۷۵۵

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی
در نظر دارد مناقصه ای با موضوع ذیل برگزار نماید:

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	تاریخ
۱	۹۷-۱۱۲۴	خرید ۳ دستگاه دیزل HP 415 - 3 10KW	۵,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۲۵۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۰ روز

زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۷/۰۲/۰۴ الی ۱۳۹۷/۰۲/۱۳

تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۷

تاریخ بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۸

محل بازگشایی پاکت ها: بیرجند، بلوار شهدای عبادی، ضلع غربی سازمان جهاد کشاورزی، شرکت آب و فاضلاب روستایی استان خراسان جنوبی، سالن جلسات استفاده از مصالح و تولیدات داخلی استان در اولویت قرار دارد.

ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد (به آدرس www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. به پیشنهادهای واصله خارج از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ترتیب اثر داده نخواهد شد. برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (iets.mporg.ir) مراجعه و یا با شماره ۰۵۶-۳۲۲۱۴۷۵۲-۸ اداره امور حقوقی و قراردادهای تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

سالروز میلاد مسعود
سید جوانان اهل بیت
حضرت ابا عبد...الحسین (علیه السلام)
سقای دشت کربلا حضرت ابوالفضل العباس (علیه السلام)
و احیاگر قیام سرخ کربلا حضرت امام زین العابدین (علیه السلام)
را به دوستان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) تبریک می گویم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیر جند

یادبود

دلیم ز یاد تو در سوز و گداز است، هنوز دیده را دیدن روی تو نیاز است، هنوز آنقدر مهر و وفا بر همگان کردی تو نام نیکت همه جا و در زبان است، هنوز

دهمین سالگرد درگذشت عزیزمان

شادروان محمد رضا علی زاده

را به یاد همه مهربانی هایش گرمای می داریم، روحش شاد

خانواده های علی زاده

به مناسبت **سومین روز** در گذشت همسری فداکار و مادری دلسوز و مهربان

مرحومه کربلائییه فاطمه زهرا خائف
(همسر محمود علی بهادرزی)

جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۹۷/۱/۳۰ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد.

خانواده های: خائف، آبدار (بهادرزی)، سالاری، ملی، زرگری و سایر بستگان

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت بزرگ خاندان

حاج عباس عرفان جو

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند: مراسم **تشییع** آن شادروان امروز پنجشنبه ۹۷/۱/۳۰ ساعت ۱۴ الی ۱۵ از محل **غسالخانه** برگزار می گردد، حضور شما سروران ارجمند موجب امتنان خواهد بود.

خانواده های عرفان جو و سایر بستگان

امیر سر تیپ دوم ستاد قوام یوسفی
نماینده محترم ارشد نظامی آجا در شمال شرق کشور
و فرمانده مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) نزاخا خراسان جنوبی

ارتش تبلور استقلال و آزادی مردمی است که آوازه غیرت و هم بستگی شان دروازه های پولادین جهان را درنور دیده است.

۲۹ فروردین ماه روز ارتش جمهوری اسلامی ایران
و یادمان حماسه سازی و ایمان و دلاوری سربازان این آب و خاک

را حضور جناب عالی و تمامی همکاران ساعی و توانمندان صمیمانه تبریک عرض می نمایم و دوام توفیقات روز افزون تان را آرزومندم.

حاج علی دلاک
مدیریت شرکت های مسافربری شماره ۸ لوان نور و شماره ۴ میهن نور آریا

امیر سر تیپ دوم قوام یوسفی
روز ارتش، روز غرور و حماسه

بر شما و تمامی غیور مردان ارتش جمهوری اسلامی ایران تبریک و تهنیت می گویم.

گروه خودرویی حاجی پور

به مناسبت درگذشت برادر عزیزمان

شادروان حاج حسن بیر جندی
(دندانپزشک در مشهد مقدس)

جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۹۷/۱/۳۰ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل مسجد علی بن ابیطالب (ع) واقع در خیابان بهشتی برگزار می گردد.

خانواده های: بیر جندی، صادقی، حمیدیان

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده

فردا آخرین مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش شناسه: ۱۶۰۵۰۰

افزوده دوره زمستان سال ۱۳۹۶ از طریق سامانه www.evat.ir می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی
(مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶)

بهترین ها را از ما بخواهید
virashamim@gmail.com

تدریس خصوصی کلیه دروس دبیرستان و دانشگاه توسط بهترین فارغ التحصیلان دکتری دانشگاه های دولتی و مدرسین دانشگاه ها ترجمه متون عمومی و تخصصی، تحلیل داده ها

با ما تماس بگیرید ۰۹۱۲۰۷۰۶۰۱۱۶-۰۹۳۵۸۸۱۶۱۹۶-۳۲۳۳۵۹۰۰

همایشی برای آغاز حرکت

✱امین جم

(ادامه بر مقاله از صفحه اول)۔ در نشست های این همایش بزرگ و معتبر،مسائلی از جمله موضوع ژئوپلیتک و توسعه شرق- ژئوپلیتیک، اقتصاد مرز و تجارت خارجی- ژئوپلیتیک، دریا، آب و امنیت زمست محیطی – ژئوپلیتیک، امنیت و مخاطرات محیطی را مورد بحث قرار گرفت که همه جزو مسائل مهم استانهایی شرقی محسوب می شوند. در این همایش ۳۳۰ مقاله به دبیرخانه ارسال شده که ۱۲۰ مقاله گواهی گزارش اخذ کرده و ۷۰ مقاله به بخش پوسترهای راه یافته‌انداین حجم مقالات ارسال شده مطمئنا با هدف عملیاتی توسط محققان نگارش شده است به سخن دیگر متخصصان این حوزه به تمامی به وظیفه خود عمل کرده اند وحالا وقت آن است که مسوولان استانی وکشوری بادریافت این رهیافتها واجرائی آن گامهای عملی برای توسعه شرق کشور بردارند.

در همین راستا استاندار نیز به این مهم تاکیده ویژه داشت واز لزوم استفاده از این پژوهش ها سخن گفت. اهمیت استفاده از ظرفیت تخیگان و دریافت و اجرای پیشنهادت و انتقادات آنان،بر هیچ فردی پوشیده نیست،اما متأسفانه روال معمول در بیشتر همایش ها وگردهمایی ها تاکنون چنان نبوده است که به سرتاجم پرسد،متأسفانه رویکرد یا احساس بی نیازی در برخی مدیران مایه نظرات متخصصان دانشگاهی همان رویکردیست که افات ان بارها در عملکردهای غیر کارشناسی ، سو مدیریت یا شکست برنامه ها نمودار شده است وهزینه ها ی سنگینی به کشور وارد کرده است . حالا نیاز به تغییر نگرش مدیران به این مقوله اساسی کاملا محسوس است و نباید به سادگی از کنار آن عبور کرد.امید است که برگزاری همایش هایی از این دست،بتواند باعث بهره گیری بیشتر از ظرفیت تخیگان و اساتید گردودچه دیگر اثر گذاری این گونه همایشها سرمایه گذاری پایتخت بر روی نتایج ان است که می تواند ضامن اجرای ان باشد خر سال گذشته نیز شاهد برگزاری نمونه ای دیگر از این همایش ها در استان بوده ایم که می توانند نقش بسزایی در پیشرفت و توسعه استان ایفا کند. البته از بعد دیگر نیز می توان گفت حضور مسئولان و اساتید کشوری در استان کمک شایانی به معرفی ظرفیت ها وتوانمندی های استان در کشور می کند که خود جای تقدیر و تشکر ویژه از برگزار کنندگان آن دارد. با این امید که نتایج مثبت این همایش وگردهمایی های مشابه بزودی در فرایند توسعه منطقه نمودار شود برای برگزار کنندگان این برنامه ازروی توفیق روز افزون داریم.



پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۳۹۷ • شماره ۴۰۴۷

عصر اعتبار- مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن از پرداخت تسهیلات بدون سپرده ۱۰ و ۲۰ میلیون تومانی به استفاده‌کنندگان از سقف تسهیلات خرید مسکن با اوراق حق تقدم تا پایان خرداد ماه خبر داد.
محمدحسن مرادی اظهارداشت:سقف تسهیلات خرید مسکن با استفاده از اوراق گواهی حق تقدم در تهران ۶۰ میلیون تومان به صورت انفرادی و برای زوجین ۱۰۰ میلیون تومان، در مراکز استان‌ها و شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت انفرادی ۵۰ میلیون و زوجین ۸۰ میلیون تومان و در سایر شهرها انفرادی ۴۰

میلیون تومان و برای زوجین ۶۰ میلیون تومان است.وی افزود: این امکان با موافقت بانک مرکزی فراهم شد که اگر کسی از سقف تسهیلات استفاده کند بانک علاوه بر این ارقام در حالت انفرادی ۱۰ میلیون تومان و در حالت زوجین ۲۰ میلیون تومان بدون سپرده و بدون نیاز به ارائه اوراق به خریداران پرداخت کند و قدرت خرید آنها را افزایش دهد.مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن تصریح کرد: با توجه به اینکه این مبلغ تسهیلات بدون سپرده است و بستگی به وضعیت منابع و مصارف بانک دارد، در سال گذشته برای دوره‌های

سه ماه تمدید می‌شد و در سال جاری نیز با توجه به شرایط بانک با موافقت هیئت مدیره این امکان تا پایان خرداد ماه فراهم شد تا افرادی که از سقف تسهیلات استفاده می‌کنند، بانک این ارقام را به تسهیلات آنها اضافه کند.با توجه به اینکه اعطای تسهیلات جماله نیز مانند روال قبلی ادامه خواهد یافت، با این شرایط حداکثر میزان دریافتی تسهیلات با استفاده از اوراق گواهی حق تقدم در حالت زوجین ۱۴۰، ۱۲۰ و ۱۰۰ میلیون تومان و در حالت انفرادی ۸۰، ۹۰ و ۷۰ میلیون تومان در سه گروه شهری خواهد بود.

پرداخت تسهیلات بدون سپرده ۱۰ و ۲۰ میلیون تومانی به خریداران مسکن



سه ماه تمدید می‌شد و در سال جاری نیز با توجه به شرایط بانک با موافقت هیئت مدیره این امکان تا پایان خرداد ماه فراهم شد تا افرادی که از سقف تسهیلات استفاده می‌کنند، بانک این ارقام را به تسهیلات آنها اضافه کند.با توجه به اینکه اعطای تسهیلات جماله نیز مانند روال قبلی ادامه خواهد یافت، با این شرایط حداکثر میزان دریافتی تسهیلات با استفاده از اوراق گواهی حق تقدم در حالت زوجین ۱۴۰، ۱۲۰ و ۱۰۰ میلیون تومان و در حالت انفرادی ۸۰، ۹۰ و ۷۰ میلیون تومان در سه گروه شهری خواهد بود.

اعطای تسهیلات ویژه برای خرید کالای ایرانی

فارس- رئیس کانون بانک‌های خصوصی از توافق بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات کارت اعتباری خرید کالای ایرانی خبر داد و گفت: بانک‌ها انعقاد قرارداد با شرکت‌های داخلی را برای اجرای این طرح آغاز کرده‌اند.کوروش پرویزیان اظهارداشت: در جلساتی که با بانک‌های دولتی و خصوصی در خصوص حمایت از کالای ایرانی داشتیم، مقرر شد بانک‌ها در سیاست‌های اعتباری تسهیلات کارت اعتباری برای خرید کالای

ایرانی در نظر بگیرند.وی افزود: بانک‌ها انعقاد قرارداد با شرکت‌های داخلی را برای اجرای این طرح آغاز کرده‌اند، ما در بانک پارسیان از طریق لیزینگ پارسیان کار را شروع کرده‌ایم و اطلاعاتی این طرح تا چند روز آینده در سایت‌های خودروسازان و شرکت‌های لوازم خانگی درج خواهد شد.رئیس کانون بانک‌های خصوصی درخصوص نرخ سود تسهیلات کارت اعتباری خرید کالا، گفت: براساس قراردادی که بانک با شرکت‌های داخلی منعقد

خدمات جدید تأمین اجتماعی از طریق تلفن‌های همراه

تسنیم- معاون بیمه ای سازمان تأمین اجتماعی گفت: بیمه شدگان و بازنشتگان می‌توانند با شماره گیری کد دستوری# ۱۴۲۲ از انواع خدمات این سازمان برخوردار شوند.محمدحسن زدا در جلسه با روسای کانونهای استانی شورای اسلامی کار که معاونان بیمه، درمان، امور اسان ها و فرهنگی و اجتماعی سازمان تأمین اجتماعی نیز حضور داشتند، با اشاره به اهمیت ارائه خدمات بیمه ای به صورت غیرحضوری اظهار داشت: بیمه شدگان و بازنشتگان می‌توانند با شماره گیری کد دستوری# ۱۴۲۲ از انواع خدمات این سازمان برخوردار شوند.معاون بیمه ای سازمان تأمین اجتماعی افزود: بخشنامه های صادر شده از سوی معاونت بیمه ای حتماً به تأیید واحد حقوقی این سازمان می رسد و بعد صادر می‌شود.

زمان احتمالی پرداخت کامل حقوق بازنشتگان

آخرین خبر- تاخیر در پرداخت مستمری بازنشتگان تأمین اجتماعی در موعد مقرر باز هم اعتراض و نگرانی بازنشتگان را به دنبال داشته است. تاخیری که به گفته معاون سازمان تأمین اجتماعی به دلیل تعطیلات ابتدایی سال ، ممکن است تا پایان فروردین هم ادامه داشته باشد.این مقام مسئول ما پیش بینی می‌کنیم تا آ خر ماه وصولی های سازمان پرداخت و تکمیل شود تا بتوانیم همه مستمری را با بپردازیم . وی درباره این که آیا این وضعیت درباره حقوق اردیبهشت اصلاح خواهد شد تصریح کرد: نمی توانیم پیش بینی کنیم، همه چیز به وضعیت اقتصادی و شرایط کارخانه ها مرتبط است. معاون اداری مالی سازمان تأمین اجتماعی با بیان این که ما منابع نفتی نداریم تاکید کرد: منابع ما از طریق دریافت حق بیمه تأمین می شود و امیدواریم در صورتی که منابعی را که پیش بینی کرده ایم دریافت کنیم حتماً کم مستمری ها را تا ۳۶ فروردین پوشش بدهیم.

میزان عوارض خروج از کشور در سال ۹۷ اعلام شد

به نقل از سازمان امور مالیاتی کشور؛ عوارض خروج از کشور برای سفر عنبات عالیات از مرزهای زمینی و دریایی کشور در سال جاری مبلغ ۱۲۵ هزار ریال و از مرزهای هوایی کشور مبلغ ۳۷۵ هزار ریال تعیین شده است.
همچنین عوارض خروج از کشور برای سفر حج تمتع و حج عمره از کلیه مرزهای کشور برای بار اول در سال ۱۳۹۷ مبلغ یک میلیون و ۱۰۰ هزار ریال، برای بار دوم مبلغ یک میلیون و ۶۵۰ هزار ریال و برای بار سوم به بعد مبلغ دو میلیون و ۲۰۰ هزار ریال تعیین شده است.
عوارض خروج از کشور برای سایر سفرهای خارجی از کلیه مرزهای کشور برای بار اول در سال ۱۳۹۷، مبلغ دو میلیون و ۲۰۰ هزار ریال، برای بار دوم، مبلغ سه میلیون و ۳۰۰ هزار ریال و برای بار سوم به بعد، مبلغ چهار میلیون و ۴۰۰ هزار ریال تعیین گردیده است.

جناب آقای دکتر نادر ناصری و امین رضایی

از تلاش و زحمات بی شایبه شما بزرگواران

برای سلامتی و درمان فرزندانم علیرضا جان

تشکر و قدردانی نموده، توفیق روزافزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

خانواده حسین حاجی آبادی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۱۰۰۴۱۰-۱۳۹۶۰۰۹/۱۲/۲۸-۹۶/۱۲/۲۸ هیئت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالعزیز جامی درمیان مرعب به پلاک های ۸۷۷ و ۷۹۱ فرعی از یک اصلی بخش ۷ بیرجند از محل مالکیت محمد حسین خان جامی درمیان و غیره تایید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراضی، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدنبهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول:۱۳۹۷/۰۷/۲۰ تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۳۹۷/۰۲/۱۵
علی فضلی- رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

آگهی ابلاغ اجرائیه پرونده کلاسه ۰۳۵۲-۱۹۶۰-جرای ثبت قاین
بدین وسیله به آقای محمد میرنظامی فرزند غلام با کد ملی ۰۸۸۹۹۵۴۳۸۰ بهذکار پرونده اجرائی کلاسه فوق ابلاغ می گردد که مستند به قرارداد بانکی شماره ۹۲۱۹۵۲۶۷۷/۶۶-۹۲۱۹۵۲۰۹/۱۹ از طرف بانک ملت شعبه قاین، تقاضای صدور اجرائیه به مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰/۷۲۲۰ ریال به انضمام هزینه نیم عشر دولتی صورت گرفته است که پرونده اجرائیه تشکیل لیکن ابلاغ اجرائیه به دلیل عدم امکان ابلاغ واقعی در محل آدرس به اظهار میسر نگردید، لذا به استناد ماده ۱۸ آیین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا موضوع اجرائیه فوق به آقای محمد میر نظامی ابلاغ و از تاریخ انتشار، این آگهی ابلاغ شده محسوب می گردد و مستفاد از ماده مذکور عملیات اجرائیه ده (۱۰) روز پس از انتشار آگهی اجرائیه جریان می یابد.
علی صغایی فر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قائنات

آگهی مزایده اموال غیر منقول موضوع ماده ۲۴- اصلاحی قانون ثبت
ششداگ یک باب منزل مسکونی به مساحت دویست و شصت و سه میتر هفده صدم مترمع (۲۴۳/۱۷) به شماره پلاک چهار هزار و نهصد و بیست و یک فرعی(۴۹۲۱) از پلاک یک -اصلی واقع در سرایان دارای حدود شمالا:به طول نوزده متر و ده سانتی متر به دیوار شماره هفتصد و نوزده فرعی شرقا به طول چهارده متر و پنج سانتی متر به دیوار شماره هفتصد و نوزده فرعی جنوبا در دو قسمت اول دیوارپست به طول شانزده متر و شصت و پنج سانتی متر به کوچه دوم درب و دیوارپست به طول دو متر و هشتاد و پنج سانتی متر به کوچه غربا در دو قسمت اول دیوار پست به طول شصت سانتی متر به خیابان جابیزان دوم دیوارپست به طول یازده متر و پنجاه و پنج سانتی متر به خیابان جابیزان حقوق ارتغالی تدارد به نام آقای ابراهیم عرب فرزند خداداد ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم شده است و به موجب سند رهنی شماره بیست و دو هزار و هشتاد و هفت (۲۲۰۸۷) دفتر اسناد رسمی شماره سی و چهار سرایان به تاریخ سی ام مهر ماه ده و سه به مدت پنجاه و دو ماه جمعا در قبال مبلغ ششصد و پنجاه میلیون ریال در رهن و وثیقه بانک ملت قرار گرفته است لذا بستانکار مستند به ماده ۲۴ -اصلاحی قانون ثبت از دفتر خانه تنظیم کننده سند تقاضای صدور اجرائیه علیه نامبرده را نموده که پرونده تحت کلاسه فوق در اجرائی ثبت سرایان تشکیل و اجرائیه صادره به مدیون وفق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی اسناد رسمی ابلاغ و صحت ابلاغ توسط متصدیان مربوطه گواهی شده است به دلیل اینکه متعهد طرف ۱۰ روز مهلت قانونی از تاریخ ابلاغ اجرائیه بدهی خود را تودیع ننموده به تقاضای بستانکار و پس از طی تشریفات قانونی ملک مذکور با این مشخصات بوسیله کارشناس منتخب به برابر ماده ۱۰۲ -آیین نامه اجرا تعیین شده بدو جمعا به مبلغ هفتصد و پنجاه میلیون ریال (۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰) ارزیابی و به دلیل عدم وصول اعتراضی در مهلت مقرر قطعی گردیده و پلاک فوق الذکر در اجرائی مقررات این نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا در قبال طلب بستانکار در روز یکشنبه بیست و سوم اردیبهشت ماه نود و هفت (۲۰/۲/۹۷) از ساعت نه صبح الی دوازده ظهر در محل اداره ثبت اسناد و املاک سرایان از طریق مزایده به فروش خواهد رسید مزایده حضوری و نقدی از مبلغ ارزیابی شده شروع و به بالاترین مبلغی که پیشنهاد داشته باشد واگذار خواهد و هزینه های مربوط به نقل و انتقال ملک و سایر هزینه های احتمالی از قبیل دارایی و شهرداری و غیره که مبلغ آن مشخص نمی باشد بر عهده برنده مزایده خواهد بود و هزینه های دولتی به شرح ماده ۴۰ -آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا وصول خواهد شد

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۱/۲۰ محمود جهانی مهر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سرایان

بدینوسیله اعلام می گردد آقای علی خسروی فرزند محمد حسن به شماره ملی ۰۶۵۰۹۹۷۷۸۶ برای مشخص کردن وضعیت پروانه کسب و مکان صنفی خود از تاریخ درج آگهی ظرف مدت ۲۰ روز به اتحادیه مراجعه نماید. در غیر این صورت پروانه کسب ابطال و اتحادیه هیچگونه مسئولیتی بر عهده نخواهد داشت.

رئیس اتحادیه نانوايان شهرستان بیرجند

دعوت عمومی از اعضای شرکت گذار سفید بیرجند به شماره ثبت ۹۴۸ جهت انتخاب هیئت مدیره و مدیرعامل در تاریخ ۱۳۹۷/۲/۱۶ ساعت ۱۰ صبح در دفتر شرکت واقع در بیرجند- خیابان مدرس- مدرس ۱۸- پلاک ۲ حضور به هم رسانید.

شرکت پخش مواد غذایی به تعدادی بازارباب با حقوق عالی و پورسانت و یک راننده پایه ۲ دارای کارت هوشمند و سلامت نیازمند است.
تلفن: ۰۱- ۳۲۲۵۵۳۸۰ - ۰۹۱۵۶۰۴۱۹۵۲

(اطلاعه)
قابل توجه هم استانی های واجد شرایط
نماینده‌گی مکتب القرآن خراسان جنوبی در نظر دارد:نسبت به برگزاری دوره آموزشی تربیت مربی لوبزه مربیان پیش دبستانی، طرح مکتب القرآن از میان **خواهران** با شرایط و معیارهای ذیل اقدام نماید.
معیارها و شرایط پذیرش مربیان آزاد:
۱- معتقد و مفید به دستورات دین مبین اسلام، داشتن پوشش و حجاب برتر (چادر) و حسن شهرت شخصی و خانوادگی در محل
۲- اعتقاد و التزام عملی به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، قانون اساسی و اصل ولایت فقیه
۳- تسلط به روحیاتی و روان خوئی قرآن و آشنایی با تجوید (در حد کتب حلیه قرآن ۲) و داشتن علاقه و انگیزه لازم برای انجام کارهای فرهنگی به ویژه قرآنی و فعالیت در زمینه قرآن و سیره اعل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام
۴- برخورداری از سلامت جسمی و روانی و توانایی لازم برای کار با نوآموزان دوره پیش دبستانی
۵- داشتن مدرک تحصیلی کارشناسی و بالاتر، با اولویت رشته های علوم قرآنی، معارف اسلامی، علوم حوزوی، علوم تربیتی، روان شناسی، آموزش ابتدایی و کودک‌گیری
۶- حداکثر سن پذیریش داوطلبان با مدرک تحصیلی کار شناسی و بالاتر ۲۸ سال می باشد.
۷- از داوطلبان، علاوه بر معیارها و شرایط فوق، به صورت کتبی و شفاهی امتحان و مصاحبه به عمل آمده و پس از انجام تحقیقات لازم و با در نظر گرفتن همه ابعاد، افراد اولویت بندی و جهت شرکت در دوره آموزشی پذیرش می شوند.
۸- پذیرش، ویژه خواهران می باشد که در صورت تایید و پذیرش نهایی ، پس از شرکت و موفقیت در دوره آموزشی گواهینامه پایان دوره ۱۲۰ ساعته به نام آنان صادر خواهد شد.
ضمنا ادارات و ارگان ها و مدارس غیر دولتی در صورتی که بمانند این طرح را اجرا نمایند، می توانند با عقد قرارداد مربیان خود را جهت آموزش معرلی با ۲۰ درصد تخفیف ثبت نام نمایند.
مدارک مورد نیاز که می باید توسط داوطلبان ارائه شود:
عبارت از: الف) تقاضای کتبی با ذکر آدرس دقیق پستی و شماره تلفن (ثبت و همراه) ب) رضایت نامه ولی یا همسر (ه) تصویر گواهینامه دوره قرآنی (و) دو قطعه عکس پشت نویسی شده (ز) فیش واریزی وجه شرکت در دوره به شماره حساب ۵۹۲۴۴ بانک تجارت شعبه مدرس بیرجند به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دارندگان گزینش آموزش و پرورش از اولویت جذب برخوردار خواهند بود.
چ) عکد پوخته حاوی مدارک فوق الذکر
نماینده‌گی مکتب القرآن خراسان جنوبی
تذکرات مهمه:
مدت ثبت نام از تاریخ ۱۳۷۰/۰۱/۲۰ لغایت ۹۷۱۰/۲/۱۰ بوده و در صورت حد تصاب شرکت کنندگان تشکیل خواهد شد.
هزینه های تمام شده در دوره آموزشی، شامل حق گفت‌رسی و عوامل اجرایی می باشد.
مکتب القرآن تعهدی در قبال استخدام و جذب متقاضیان دوره ندارد.
مدت زمان دوره ۱۲ روز کامل می باشد.
تاریخ شروع کلاسی ها اول تیرماه ۹۷ متعاقبا اعلام خواهد شد.
آدرس: سایت اداری، بلوار مهر، مقابل دانشگاه صنعتی، جنب مسجد حضرت ابوالفضل (علیه السلام)، مکتب القرآن ۰۹۱۵۶۷۴۵۴-۳۲۲۲۶۵۹۴-۰۹۱۵۵۶۱۷۴۶۱-۰۱۲۲-۰۹۱۵۶۷۰۰۰۰

برنامه‌ریزی برای افزایش تولید بنزین یورو۴

ایسنا- مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا) با اشاره به راه اندازی ۲ مجتمع پتروشیمی در ماه‌های پیشرو گفت: با ورود صنایع جدید به بورس حدود ۱۰ میلیارد دلار به ظرفیت سرمایه گذاری بورس کشور افزوده می‌شود.

یورو رسما جایگزین دلار شد

ایسنا- هیأت وزیران در جلسه روز چهارشنبه خود به ریاست حجت‌الاسلام دکتر حسن روحانی رئیس‌جمهور، کلیه وزارتخانه ها، سازمان ها و شرکت های دولتی را موظف کرد ارز یورو را به عنوان ارز مبنای گزرارگری و انتشار آمار، اطلاعات و داده‌های مالی خود مورد استفاده قرار دهند. همچنین بانک مرکزی موظف شد از تاریخ ابلاغ این مصوبه، نرخ برابری ریال در مقابل یورو را به صورت مستمر اعلام و مدیریت نماید.

فراخوان مشمولان لیسانس به بالا در اردیبهشت ۹۷

مشمولان لیسانس، فوق لیسانس و دکتری متولد سال ۱۳۵۵ تا پایان فروردین ماه ۱۳۳۹ که برگ آماده به خدمت به تاریخ یک اردیبهشت ماه سال ۹۷ دریافت کرده اند، باید با مراجعه به یکی از مراکز خدمات الکترونیک (پلیس +۱۰) برگ معرفی نامه مشمولان به مراکز آموزشی را دریافت و برابر مندرجات آن اقدام کنند.
مشمولان ساکن غرب استان تهران باید در ساعت ۷ صبح روز شنبه مورخ یک اردیبهشت ماه ۹۷ در محل و مرکزی که در برگ معرفی نامه مشمولان قید شده حضور یابند. عدم حضور به موقع در زمان و محل‌های تعیین شده غیبت محسوب می‌شود و مشمولان می‌توانند با مراجعه به آدرس (www.vazifeh.ir) مدارک و وسایل مورد نیاز را رویت و در موعد اعزام به همراه داشته باشند.

صعود قیمت سکه و طلا؛ نرخ یورو افت کرد

قیمت هر قطعه سکه امامی امروز در بازار ۲۸۰۰ تومان افزایش یافت. سکه تمام بهار آزادی، نیم‌سکه و ربع‌سکه نیز با افزایش ۲ هزار تومانی روبه رو شد.به این ترتیب در بازار هر قطعه سکه امامی یک میلیون و ۸۲۵ هزار تومان، سکه تمام بهار آزادی یک میلیون و ۷۵۳ هزار و ۵۰۰ تومان، نیم‌سکه ۸۸۸ هزار تومان، ربع‌سکه ۵۵۸ هزار و ۵۰۰ تومان و سکه یک‌گرمی ۲۵۵ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت داشت.قیمت طلا نیز در بازار داخلی افزایش یافت.بر این اساس، هر گرم طلای ۱۸عیار با قیمت ۱۶۹ هزار و ۴۵۵ تومان فروخته شد.گزارش‌ها نشان می‌دهد قیمت یورو در بازار آزاد با افت ۱۶۰ تومانی قیمت، پوند با کاهش ۱۶ تومانی، و درهم امارات با افت ۴۵ تومانی مواجه شده است.

 نجات آب کناورزی در گرو آگاهی	آگهی فراخوان مناقصه عمومی
شناسه:۱۹۳۷۲۳۲	
شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد:	
از طریق فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای نسبت به انتخاب شرکت واجد صلاحیت از اداره تعاون،کار و رفاه اجتماعی جهت امور خدماتی،پشتیبیانی و نگهدیانی شامل دفتر مرکزی واقع در بیرجند و ادارات منابع آب تابعه (به صورت حجمی) در سال ۱۳۹۷ اقدام نماید	
نام و نشانی مناقصه گذار:	
شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند -خیابان پاسداران - پاسداران ۳۰	
تلفن:۴-۰۲۲۴۴۵۵۹۰	
مشخصات پروژه:	
موضوع مناقصه: امور خدماتی، پشتیبانی و نگهدیانی شامل دفتر مرکزی واقع در بیرجند و ادارات منابع آب شهرستان های بیرجند، قاین، فردوس، سرایان، نهبندان، طبس و بشرویه (به صورت حجمی) در سال ۱۳۹۷	
ب: منابع تأمین مالی: اعتبارات جاری شرکت	
پ: کارفرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی	
شرایط متقاضی:	
الف- داشتن گواهی صلاحیت از اداره تعاون،کار و رفاه اجتماعی استان محل فعالیت در رشته و پایه سقف مالی مورد نیاز	
ب- نداشتن سابقه خلع یدی در دو سال گذشته	
ج- داشتن گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران و ...	
مدت پیش بینی انجام خدمات: ۱۲ ماه شمسی	
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: یک فقره ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۹۶۸,۰۰۰,۰۰۰ (نهمصد و شصت و هشت میلیون) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی	
محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:	
پیمانکاران متقاضی از ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۳۹۷/۲/۰۶ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی setadiran.ir مراجعه نمایند.	
مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹:۳۰صبح روز دوشنبه مورخ۱۳۹۷/۰۲/۱۷ خواهدبود.	
تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکت ها:	
ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۷ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود. مدارک لازم برای دریافت اسناد:	
الف: فیش واریزی به مبلغ ۵۴۵,۰۰۰ (پانصد و چهل و پنج هزار) ریال (شامل ۵۰,۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۴۵,۰۰۰ ریال بابت مالیات بر ارزش افزوده) که باید به حساب سیبا شماره ۰۵۱۹۷۰۰۸۲۱۷۵ بانک ملی شعبه مرزی بیرجند به نام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد بصورت الکترونیکی پرداخت گردد.	
ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)	
روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی	

معضل مصرف کالای خارجی

✱ پیغامی

مقام معظم رهبری بارها و بارها و به ویژه در بحث از تولید ملی و حمایت از کار و سرمایه ایرانی، مصرف کالای خارجی را مورد توجه و تاکید قرار داده اند. یکی از نگرانی های ایشان این مسئله بوده که به چه علت عده ای به مصرف کالای خارجی، آن قدر اشتیاق و عشق می ورزند و هنگامی که یک کالا، خارجی و مارک دار شود، به مصرف آن راضی می شوند؛ درحالی که مساله کالای خارجی یک «دو دو تا، چهارتا» است. هنگامی که مردم کالای خارجی را تقاضا می کنند، فروش بیشتر آن کالا، منجر به رونق آن شده و در پی آن، به گونه ای شعار «تولید خارجی، حمایت از کار و سرمایه خارجی» محقق شده است. بدیهی است که اگر کسب و کار یک تولیدکننده داخلی رونق نداشته باشد، اگر فروش او نصف شود و اجناس تولیدی، در انبار کارخانه باقی بماند، ناگزیر خواهد شد که تولید خود را کاهش داده، اضافه کاری های کارگران را حذف و تعدادی از کارگران آن واحد تولیدی را اخراج کند. اما اگر جنس داخلی مصرف شود، این سیگنال برعکس خواهد بود و سیگالی که به تولیدکننده خارجی ارسال می شد که «بیشتر تولید کن! این جا خریدار جنس تو هستند»، به تولیدکننده داخلی داده ایم. با اندکی متاسفانه ما در زمینه واردات دچار غفلت شده ایم. با اندکی دقت نظر، متوجه انبوه محصولات خارجی پیرامون خود خواهیم شد. گاهی از ساعت و موبایلمان گرفته تا کاپشن، شلوار، کفش خارجی هستند و در این میان، چیزی از محصولات ایرانی باقی نمی ماند و این برای یک اقتصاد، علامت خطرناکی خواهد بود. در این زمینه مصرف کننده ما باید یک نگاه کلان داشته باشد؛ به گونه ای که بداند هرگونه مصرف او به مثابه یک سیگنال خواهد بود؛ خواه به تولیدکننده داخلی و خواه به محصول خارجی. گاهی اوقات با کمبود ارز مواجه می شویم. طبیعتا در این گونه شرایط، لزومی ندارد برخی کالاهای غیرضروری و لوکس خارجی خریداری شوند. به عنوان مثال، دیگر نیاز نیست با ارز دولتی، شکلات خارجی به کشور وارد شود. شکلات خارجی باید با ارز ده هزار تومانی وارد شود. گر کسانی هستند که پول اضافی دارند، بروند خرج شکلات خارجی کنند، اما نباید شکلات خارجی آن قدر ارزان باشد که همه آن را بخرند. نباید تمامی افراد جامعه از هر دهک درآمدی که باشند، توقع و انتظار آن را داشته باشند که شکلات خارجی مصرف کنند. به عبارت دیگر، نباید مصرف آن تبدیل به فرهنگ مصرفی بدنه افراد جامعه شود.

بیشتر از دو ساعت تلویزیون دیدن ممنوع!

کودکانی که تلویزیون را بیشتر از دوساعت تماشا می کنند در معرض ابتلا به فشارخون بالا هستند و فشار خون بالا یکی از مهمترین دلایل بیماری های قلبی عروقی و سکنه مغزی به شمار می آید. تماشای تلویزیون، بازی های کامپیوتری و پرسه



زدن در شبکه های اجتماعی سبب می شود که فعالیت فیزیکی فرد کاهش یابد و همین امر باعث بروز فشار خون می شود. عدم استفاده از تلویزیون و به طور کلی صفحه نمایش در تمام ساعات شبانه روز، به خصوص قبل از خواب توصیه شده است. خیره شدن به صفحه نمایش موبایل با پ تاپ قبل از خواب، سبب کاهش کیفیت خواب و بد خوابی می شود و زمینه چاقی و دیابت را فراهم می کند.

ساده ترین شیوه های آب کردن چربی شکمی

۱- صبحانه بخورید: خوردن تا یک ساعت پس از بیدار شدن، میزان انسولین خون را در سطح ثابت تری نگه داشته و همچنین سطح کلسترول بد را پایین نگه می دارد ۲-آرام باشید: هرگاه دچار استرس می شوید هورمون کورتیزول ترشح می



شود که باعث ایجاد چاقی و چربی دور شکم می شود ۳- از پله به جای آسانسور استفاده کنید: فعالیت بدنی محسوب می شود ۴-غلات سبوس دار و کامل را بخورید: غلات قهوه ای به جای غلات سفید و تصفیه شده، چربی های عمقی در بدن را به آسانی می سوزاند ۵- زیاد آب بنوشید: باعث افزایش متابولیسم بدن شده و مواد سمی و غیرمفيد را نیز از بدن خارج می کند.

تغذیه ای مخصوص کنگوری ها

با نزدیک شدن به زمان کنگور، عملکرد سیستم مغزی و تقویت حافظه از یک سو و کاهش اضطراب از سوی دیگر، اهمیت مضاعفی پیدا می کند.مانند تمام روزهای سال، خوردن صبحانه درصورتی که روزه نمی گیرید اثر قابل ملاحظه ای روی حافظه و فراگیری دروس دارد. کنگاندن



کروبهیدرات های پیچیده مانند نان و غلات به خصوص انواع سبوس دار آنها در صبحانه، موجب آزادسازی تدریجی قند خون و ثابت نسبی آن در طول روز شده و کارایی سامانه حافظه ای را ارتقاء می بخشد. همچنین وجود پروتئین در این وعده مانند شیر و پنیر می تواند فراگیری فرد را افزایش دهد. مصرف مغزها (مانند مغز گردو) و آیمپوه نیز در وعده ها می تواند در این امر موثر باشد.

درمان و پیشگیری گیاهی روماتیسم

خوردنی های مفید: ۱- چای زنجبیل ۲- سیب ۳- موز ۴- آناناس ۵- سبزیجات ۶- پونه ۷- نعنا ۸- ریحان ۹- میوه جات غیر مرکبات، مالینی های گرم برای بهبود رماتیسم؛ زایانه ۱ قسمت، روغن کتجد ۱ قسمت، عرق کپالک ۱۰ قسمت، روغن زنجبیل ۱ قسمت، روغن دارچین ۱ قسمت. این



مواد را مخلوط کرده و به دست و پا مخصوصاً مفاصل مالیده و ماساژ دهید. خوردنی های غیر مفید: ۱- کاهو ۲- ماست ۳- گوچه فرنگی ۴- هندوانه (هندوانه را می توانید همراه آبل یا نمنا یا پونه بخورید) ۵- چای ۶- دوغ ۷- سرکه ۸- آلبوهر ماست ودوغ با غذا، صنوع، ماست با نان ممنوع، با عسل بخورید. پنیر را صبح نخورید!د عصر یا شب) شیر را باید با دارچین یا عسل بخورید.

چگونه از حلقه سیاه زیر چشم رهایی یابیم؟

۱- آزمایش خون ۲- تشخیص عوامل آلرژی ۳- خواب کافی داشته باشید ۴- در حال خواب نیز پوستتان را درمان کنید(ماسک های شبانه) ۵- درمان با خیاب ۶- دور چشم را آرام کنید(پارچه پنبه ای را مرطوب و برای مدتی در یخچال



قرار دهید، سپس به آرامی در ناحیه حلقه سیاه زیر چشم بگذارید، ۷- از کرم های دور چشم محتوی ویتامین K و A استفاده کنید ۸- خودکاری از مالیدن چشم خودداری (باعث شکنندگی مویرگ های خونی خیلی ریز پوست، پف کردگی و تغییر رنگ پوست می شود) ۹- رژیم غذایی سالم و متعادل داشته باشید(سبزیجات سبز رنگ) ۱۰- مصرف نمک را کاهش دهید

دیابت نوع ۲ در جوانی زنگ خطرِ جدی برای بیماری های قلبی

احساس درد در ناحیه پا هنگام راه رفتن، از دیگر علایم کاهش جریان خون است.برخی از عوارض دیگر دیابت عبارتند از: ۱- خشکی پوست ۲- تاول و احساس خارش، ۳- مشاهده لکه های قهوه ای روی پوست ۴- نشت عروق خونی در چشم (رتینوپاتی دیابتی) ۵- آب مروارید زودرس ۶- عدم احساس سرما، گرما و درد ۶-افزایش احتمال عفونت های باکتریایی و قارچی است.

یکی دیگر از عوارض دیابت Lipotoxicity است که باعث انباشت کلسترول در انشامی مانند کبد، کلیه و قلب می شود.افزایش قند خون به مرور زمان منجر به شکل گیری رسوب چربی در دیواره رگ ها می شود و احتمال تصلب شرایین، بیماری های قلبی و سکنه مغزی را افزایش می دهد.عروقی خونی بیماران دیابتی به مرور زمان در ناحیه پاها تنگ می شود و فرد مدام احساس سرما می کند. از طرفی عفونت و زخم پا و

نتیجه یک مطالعه بین المللی نشان می دهد ابتلا به بیماری دیابت نوع ۲ در جوانی احتمال مرگ و میر ناشی از بیماری ها قلبی و سکنه مغزی را ۶۰ درصد افزایش می دهد.افزایش التهاب ناشی از دیابت یکی از مهمترین دلایل بیماری های قلبی در سنین قبل از میان سالی است. تشخیص دیابت نوع ۲ در جوانی، احتمال مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی را ۶۰ درصد و مرگ ناشی از دلایل دیگر را ۲۰ درصد افزایش می دهد



داده نما، آوای خراسان جنوبی

سرشار از ویتامین A و C است.	ضد آکسیدانست.
آلوی سیاه برای درمان خارش بدن موثر است.	آلو سیاه All black go home
در درمان یواسیر و پیوست موثر است.	حالت تهوع را از بین می برد.
آلو در معالجه کم خونی، ضعف و ناتوانی و خستگی جسمانی بسیار اثببت.	آلو تقویت کننده و تنظیم کننده دستگاه هاضمه است.



سخنران

حجت الاسلام بهدانی

بانوای گرم

گربلابی مهدی سعیدی

و گربلابی جواد زحمتکش

زمان: شب میلاد امام حسین (علیه السلام) ساعت ۲۰

مکان: مسجد جواد الائمه علیه السلام موسی بن جعفر ۵

مجمع فرهنگی مذهبی مسجد جواد لائمه

پانزده فرهنگي انجمنی دوازده

مهرن و تولد نوکر

مسلاد ارباب

در شب سرور افلاکیان و زمینیان برای امام عشق به رسم عاشقی عاشق ترین نوکر را واسطه جلب عیانت حضرت عشق کرده ایم و به شهید ابراهیم هادی در نماز عشق اقتدا میکنم.

مهرن و تولد نوکر

مسلاد ارباب

در شب سرور افلاکیان و زمینیان برای امام عشق به رسم عاشقی عاشق ترین نوکر را واسطه جلب عیانت حضرت عشق کرده ایم و به شهید ابراهیم هادی در نماز عشق اقتدا میکنم.

مهرن و تولد نوکر

مسلاد ارباب

در شب سرور افلاکیان و زمینیان برای امام عشق به رسم عاشقی عاشق ترین نوکر را واسطه جلب عیانت حضرت عشق کرده ایم و به شهید ابراهیم هادی در نماز عشق اقتدا میکنم.

قالیشویی و مبیل شویی ایران

صاف صاف لول لول تخت تخت

۲۰ ۲۳ ۴۲ ۳۲ / ۶۶ ۶۶ ۴۴ ۳۲

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

قالیشویی و مبیل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول

بدون هرگونه چروک

کاور شده

۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبیل شویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز

همچو روز اول

۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

قالیشویی و مبیل شویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت

بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳-۱-۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

