

آکادمی خراسان جنوبی

دفتر سرپرستی روزنامه های	
قدس جام جم دنیای اقتصاد همشهری	
برای سال ۱۳۹۷ مشترک و آگهی می پذیرد	
بیرجند- خیابان غفاری - بین غفاری ۲۵ و پلاک ۱۱- طبقه اول	
تلفن: ۰۳۶۴۳۸۱۹-۰۹۳۰۶۴۳۸۱۹	نمابر: ۳۳۴۴۶۰۷-۸
کانال تلگرام: @payampreskhj	

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره ۴۰۷

مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری های خراسان جنوبی خبر داد:

صنایع دستی استان در مسیر تجارت جهانی



نجات باکلان های گرفتار در تالاب طبس/ ۷

عکس: سجاد نجفی

هلال احمر خراسان جنوبی به ۴۴ هزار مسافر خدمات ارائه کرد

پیش بینی توزیع ۴۵۰ هزار بچه ماهی گرمابی در استان

ارزش صادرات استان ۶ درصد رشد داشت

۸۲ هزار مسافر در ایام نوروز به خراسان جنوبی سفر کردند

اعتبار کالا برگ های نفت سفید تا پایان اردیبهشت

نوروز پر رونق گردشگری در فردوس

برگزاری مسابقات انتخابی رنکینگ استانی دارت

کارشناسان از نقاط قوت و ضعف «پایتخت ۵» می گویند

۴

۳

۷

جناب آقای مهدی قمری

رئیس محترم هیئت پهلوانی و زورخانه ای خراسان جنوبی
حُسن انتصاب جناب عالی را به عنوان مسئول هماهنگی مناطق هفت گانه کشور از طرف دکتر جوهری رئیس محترم فدراسیون پهلوانی و زورخانه ای تبریک عرض نموده، رجاء واثق داریم با درایت و پشتکاری که دارید قطعا حضور شما در این سمت منشا خدمات ارزنده و پیشرفت این ورزش ملی و مذهبی و ایجاد وحدت میان اهالی جامعه ورزش پهلوانی و زورخانه ای خواهد شد برای جناب عالی توفیق و عزّت روز افزون از خداوند متعال خواستاریم.

گروه ورزشی آوا، پیشکوتان

شنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۷ * ۲۰ رجب ۱۴۳۹ * ۷ آوریل ۲۰۱۸



بیخود گفتید دست تان روی دکمه فیلتر نمی رود

۸ صفحه



احمدی نژاد نمی تواند بگوید آزاد یخواه است

۸ صفحه



باید به سازمان ملل هشدار دهیم

۸ صفحه



برخی از سر دشمنی به رئیسی پیشنهاد نامزدی انتخابات دادند

۸ صفحه

سر مقاله

* هرم پور

حلقه مفقوده ی دیپلماسی رسانه ای در توسعه استان

ماهپاست در لابلای صفحات روزنامه های مختلف کشور به دنبال مطلبی از استان خراسان جنوبی هستم؛ مطلبی که از توانمندی هایش بگوید و بخشی از جاذبه هایش را به رخ بکشد! جالب است به همان اندازه که در «رسالت» و «کیهان» و «وطن امروز» از خراسان جنوبی مطلبی به میان نمی آید در «شرق» و «آرمان» و «اقتصاد» هم چیزی از خراسان جنوبی-- (مشرح در صفحه ۲)

جناب آقای دکتر اخلاقی پور

مدیر عامل محترم سازمان همیاری شهرداری های استان

جناب آقای دکتر حسینی

مشاور محترم استاندار در امور اقتصادی

جناب آقای مهندس جعفری

مدیر محترم اجرایی نمایشگاه توانمندی های استان در نوروز گاه ایران

جناب آقای مهندس جهانی کیا

مدیر محترم جذب نمایشگاه

جناب آقای محمود آبادی

مدیر محترم پشتیبانی و تدارکات نمایشگاه

جناب آقای مهندس کفاش زاده

مدیر محترم فنی نمایشگاه

جناب آقای ظهوری

مدیر محترم تبلیغات نمایشگاه

بدینوسیله از زحمات و مساعی شما بزرگواران در برگزاری مطلوب نمایشگاه توانمندی های استان در مشهد سپاسگزاری نموده و توفیق شما را از خداوند متعال مسئلت داریم.

جمعی از غرفه داران حاضر

در نمایشگاه نوروز گاه ایران در مشهد

آگهی استخدام

استخدام مددکار از فارغ التحصیلان رشته های

مددکاری، روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی، پژوهشگری

بنیاد کودک نمایندگی بیر جند

۰۳۲۲۳۹۹۱۰ - ۳۲۲۳۹۹۲۰ - ۰۹۳۷۸۱۴۱۶۰۱

جناب آقای دکتر خامسان

انتصاب جناب عالی را به سمت سرپرست دانشگاه بیر جند

که نشان از شایستگی شما می باشد، تبریک عرض می نمایم. بی شک خدمت صادقانه و تلاش های مخلصانه در عرصه های علمی و فرهنگی توفیقی است که خداوند به شایستگان عنایت می نماید و شما از چهره های ارزشمند عرصه علم و دانش بوده که در جهت اعتلای بار علمی استان خراسان جنوبی گام برداشته و تلاش نموده اید

برایتان در مسئولیت جدید از خداوند منان توفیق ، سلامتی و بهروزی مسئلت می نمایم. ضمنا از خدمات خالصانه و ارزنده جناب آقای دکتر خلیلی در دوران مسئولیت ۴ ساله ریاست دانشگاه بیرجند تقدیر و تشکر نموده، سلامتی و توفیق شما را از خداوند متعال خواستاریم.

مجتمع کار خانجات کاشی و سرامیک فرزاد

جناب آقای دکتر سید حسن هاشمی

انتصاب بجا و ارزشمند جناب عالی را به سمت

ریاست دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی واحد بیر جند

که نشانگر تعهد، کارآمدی و شایستگی شما در عرصه های مختلف است تبریک عرض می نمایم

بهروزی، سعادت و توفیق روز افزون شما را از درگاه خداوند متعال

مسئلت داریم.

مجتمع کار خانجات کاشی و سرامیک فرزاد

جناب آقای مهندس علی اصغر آسمانی مقدم

مدیر کل محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان خراسان جنوبی

درگذشت پدر خانم محترم تان را خدمت جناب عالی و خانواده گرامی تسلیت عرض نموده، از درگاه احدیت برای آن سفر کرده غفران و رحمت واسعه الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت می نمایم.

روابط عمومی سازمان نظام کاردانی ساختمان استان خراسان جنوبی

آگهی استخدام



آگهی استخدام

شرکت داداش برادر (آیدین) جهت تامین کادر پرسنلی خود در شهرستان بیرجند از افراد بومی و دارای شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید .

ردیف	عنوان شغلی	مدرك تحصیلی	جنسیت	شرایط
۱	فروشنده و بازاریاب حداقل دیپلم	مرد	حداقل سه سال سابقه کار مرتبط	
۲	مامور پختی	حداقل دیپلم	مرد	

واجدین شرایط می توانند از روز شنبه مورخه ۱۳۹۷/۰۱/۱۸ لغایت پنج شنبه مورخه ۱۳۹۷/۰۱/۲۲

به آدرس : بیرجند - شهرک صنعتی - تلاش غربی ۵ - مراجعه نمایند .

همراه داشتن یک قطعه عکس و کارت پایان خدمت الزامی می باشد

جناب آقای مهندس حسین اسماعیلی

شهردار محترم خضری دشت بیاض

بدینوسیله بر خود لازم می دانیم از زحمات بی شائبه جناب عالی و همکاران خدوم و محترم تان بابت فعالیت های فرهنگی، عمرانی و رفاهی شهر به ویژه ایجاد غرفه های بین راهی نوروزی سال ۱۳۹۷ که سبب راحتی و آسایش مسافران و معرفی فرهنگ شهر را فراهم نمودید صمیمانه تقدیر و تشکر نماییم.

با آرزوی توفیق روز افزون

جمعی از شهروندان خضری دشت بیاض مقیم بیر جند

جناب آقای مهندس آسمانی مقدم

مدیر کل محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

ضایعه درگذشت پدر همسر گرامی تان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز علو درجات الهی را مسئلت داریم.

شرکت ساختمانی و راهسازی مسیر یاب بیر جند

شرکت پخش بینوش جهت فعال سازی دولاین اختصاصی روغن و شوینده- سلولزی بازاریاب با سابقه استخدام می کند.

تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۱۰۶۴ - ۳۲۲۵۳۳۱۹

استخدام

افزایش ۱۰ درصدی فروش کتاب در طرح عیدانه

صدا و سیما-فروش کتاب در طرح عیدانه خراسان جنوبی نسبت به سال گذشته ۱۰ درصد افزایش داشته است.
معاون فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گفت: در طرح عیدانه امسال ۶ هزار و ۲۵۶ کتاب به ارزش بیش از ۱۱۴ میلیون و ۹۱ هزار تومان فروخته شد.
رمضانی افزود: امسال تا روز ۱۲ فروردین کتابها با ۲۰ درصد تخفیف و طی سه روز گذشته کتابها با ۳۰ درصد تخفیف به فروش رسید.
وی گفت: سال گذشته بیش از ۹۰ میلیون تومان کتاب در طرح عیدانه خراسان جنوبی فروخته شد.

بازدید ۷۰۰ هزار نفر از جاذبه های توریستی شهرستان فردوس

نوروز پر رونق گردشگری در فردوس

انبار کوشک ، مدرسه علیا، شهر تاریخی تون،

موزه مردم شناسی، روستایی ییلاقی باغستان

استقبال گردشگران از این آثار بودیم.
ابراهیمی

قرار گرفتن شهرستان فردوس در مسیر عبور

و همچنین داشتن ۷۱ اثر به ثبت رسیده ملی

و یک اثر جهانی را از مهمترین زمینه های

شهر تاریخی تون و قنات جهانی بلده،
برپایی

نمایشگاههای نوروزی،
برپایی سیاه چادرهای



عشایری و برگزاری جشن های گوناگون
در نوروزگاهها از مهمترین اقامات ستاد

جذب گردشگر و ماندگاری مسافران بر شمرد
و اضافه کرد: آماده سازی مسیرهای اصلی

و آبگرم معدنی را از مهمترین مکانهای دیدنی
شهرستان فردوس برشمرد که امسال شاهد



وی با اشاره به اینکه امسال میزان اسکان و

ماندگاری مسافر نسبت به سال قبل ۱۵ درصد رشد داشته افزود: از ۲۷ اسفند تا پایان روز ۱۳ فروردین ۳۵۳ هزار نفر دراقامتگاههای مختلف شهرستان اسکان داده شدند و با توجه به اینکه خدمات سفر تا پایان روز ۱۷ فروردین ماه ادامه دارد به طور یقین آمار اسکان و بازدید کنندگان از جاذبه های گردشگری فردوس افزایش خواهد یافت.
وی خاطرنشان کرد: علاوه بر ۲۶۲ تخت اقامتی مدارس در فردوس و اسلامیه، بیش از ۵۵۰ تخت نیز درهتل ها، مهمان پذیرها، اقامتگاههای بوم گردی و مجتمع اقامتی آبگرم معدنی آماده پذیرش مسافران و گردشگران در ایام تعطیلات نوروزی بود که تنها دربارگاه امامزادگان سید محمد و سید ابراهیم روزانه به طور متوسط ۲ هزار و دویست نفر اسکان داده شدند وی وجود آثار تاریخی شخصی ابراهیم، مسجد جامع قدیم، مسجد و حوض

ایرنا – شهرستان مرزی درمیان با ۲۲ قلمه

به سرزمین قلمه های تاریخی خراسان جنوبی

معروف است و در گذشته مردم با توجه به کوهستانی و مرزی بودن منطقه برای دفاع از خود قلمه های مرتفع و مستحکمی ساخته و از خود به یادگار گذاشته اند.
به گزارش ایرنا درمیان در شرق خراسان جنوبی قرار دارد و از شمال به شهرستان قاینات، از جنوب به شهرستان سربیشه، از غرب به شهرستان بیرجند و از شرق به افغانستان محدود است.
این شهرستان پنج هزار و ۸۶۱ کیلومترمربع مساحت دارد و از سه بخش و ۶ دهستان تشکیل شده است.
درمیان با حدود ۳۰۰ اثر فرهنگی و تاریخی که ۸۳ اثر آن در فهرست آثار ملی ثبت شده است از غنی ترین شهرستان های خراسان جنوبی به شمار می رود، در طول سال بویژه ایام نوروز مسافران و گردشگرانی با سفر به این شهرستان مرزی از آثار آن به ویژه قلمه ها دیدن می کنند.
وجود تپه ها و محوطه های باستانی پراکنده در منطقه، قلمه های اسماعیلی، آسبادها و مساجد تاریخی نشان دهنده سابقه تمدنی با عظمت این شهرستان است.
همچنین شهر طیس مسینا و مناطق اطراف آن در فاصله حدود ۳۰ کیلومتری شرق شهر اسدیبه از لحاظ تاریخی و باستان شناسی بسیار غنی است.
به دلیل وجود قلمه های زیاد، شهرستان درمیان به دیار قلمه های کهن معروف است.

قلمه «کل حسن صباح» دوره اسماعیلیان

قلمه کل حسن صباح یا دژ مومن آباد در نزدیکی روستای «تغندیک» شهرستان درمیان قرار دارد، این قلمه با ارزش ترین و مهم ترین قلمه

قلمه فورگ دوره افشاریه

روستای فورگ از توابع بخش مرکزی



به صورت تل خاک بر فراز کوه قابل مشاهده است، این فضا به وسیله یک راهروی باریک با عرض حدود سه متر به بخش مرکزی منتهی می شود.
بخش مرکزی نسبت به سایر قسمت های قلمه سالم تر مانده و بقایای معماری آن قابل تشخیص است وعناصر معماری این قسمت شامل راهروها، اتاق ها و تالار های بزرگی است که از سنگ ساخته شدند در سطح قلمه تعداد زیادی از آجرهای منقوش با نقوش حیوانی و گیاهی پراکنده است که این آجرها به شکل مربع، مستطیل و ۶ضلعی هستند که برای تزئین بخش های مختلف قلمه استفاده شدند.

شهرستان درمیان و در فاصله ۹۰ کیلومتری شرق بیرجند و ۱۰ کیلومتری شهر اسدیبه واقع شده است.
ساخت این قلمه در زمان نادرشاه توسط میرزا بقاخان حاکم منطقه شروع شد و پس از وی پسرش میرزا رفیع خان ساخت قلمه را به اتمام رساند.
دروازه اصلی قلمه در ضلع شرقی و یک دروازه کوچک تر در ضلع شمالی آن قرار دارد و شاه نشین در بلندترین نقطه واقع شده و فضاهایی از قبیل اصطبل، آب انبار، اتاق های ساخته شده در دو طبقه و مسجد را در بر می گیرد.
این بنا در در زمرة ۱۰ قلمه تاریخی مهم کشور و از آثار مهم و

قلمه درخش درمیان با نقشه چهار ضلعی ساخته شده و ورودی اصلی در ضلع جنوبی آن واقع شده و این بنا دارای ۶ برج مدور است که در اضلاع جنوبی، غربی و شمالی قرار دارند.
ورودی قلمه در ضلع جنوبی است و پس از آن فضای هشتی قرار گرفته که دارای پوشش گنبدی از نوع عرقچین است.
از دیگر فضاهای موجود در این ضلع باید به

قابل توجه ایران است که علاوه بر جایگاه ملی، ظرفیت ثبت در فهرست میراث جهانی را داراست و این اثر تاریخی نیز به شماره



شنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۷ شماره ۴۰۲۷



استقبال مردم از کویر پلند

به گفته وی کویر پلند و منطقه حفاظت شده مظفری با داشتن حیات وحش، گونه های مختلف گیاهی و جانوری و آثار دیدنی مانند: سنگ سوراخ، دم یوز، رمل ها و آسمانی پر ستاره در تعطیلات نورزوی امسال پذیرای ۲۰ هزار نفر بازدید کننده بود.
رئیس ستاد خدمات سفر فردوس تصریح کرد: با ایجاد زیرساختهای لازم مانند اقامتگاههای بوم گردی، زیپ لاین، شتر سواری و سافاری علاوه بر استقبال تورهای گردشگری شاهد حضورپر شورمردم شهرستان فردوس در این منطقه بکر و کویری بودیم.

برپایی ۱۰ نوروزگاه با هدف ایجاد روحیه نشاط و شادابی در جامعه

ابراهیمی از برپایی ۱۰ نوروزگاه در فردوس، اسلامیه ، باغستان و آبگرم معدنی در چندین نوبت خبر داد و افزود: این نوروزگاهها با هدف ترویج روحیه نشاط و شادابی در بین مردم برگزار شد که با اجرای هنرهای نمایشی، موسیقی آئینی و آداب و سنن قدیمی همراه بود و مورد استقبال گسترده مردم و مسافران قرار گرفت.
وی بر پایی نمایشگاههای عیدانه در نقاط مختلف شهرستان فردوس و عرضه صنایع دستی، سوغات و غذاهای محلی فردوس و همچنین برپایی سیاه چادرهای عشایری و عرضه محصولات عشایرو پخت نان محلی را از دیگر اقدامات ستاد خدمات سفر در تعطیلات نورزوی بر شمرد.

۴۰۰ مورد بازرسی

از واحدهای صنعتی و خدماتی

به گفته وی در طول تعطیلات نورزوی ۴۰۰ مورد بازرسی از واحدهای صنعتی و خدماتی در راستای نظارت بر قیمت ها و ارائه خدمات انجام شد وگشت های مشترک وظیفه بازدید از مراکز اقامتی، رستوران ها، مراکز خدماتی بین راهی و اورژانس را به عهده داشتند.



تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

با سلام، خبرگزاری صدا و سیمای خراسان جنوبی در روز عید نوروز از طریق کانال تلگرامی خود از بازگشایی ارگ کلاه فرنگی بیرجند جهت بازدید عموم در ایام نوروز خبر داد که باعث خوشحالی شهروندان بیرجندی شد
بطوریکه اغلب مردم علاقه مند هستند که این مکان تاریخی رو از نزدیک ببینند متأسفانه چند مرتبه همراه با خانواده و اقوام مراجعه کردم بسته بود لذا از مسئولین محترم مربوطه خواهشمندم اگر توانایی بازگشایی این مکان تاریخی رو ندارند حداقل اخبار دروغ به مردم ارسال نکنند، باتشکر

۹۱۵...۳۴۷

سلام آوا، از شهرداری بابت گل کاری های زیبایی که انجام دادند تشکر میکنم، همچنین برای آلمان میدان قلاتانی، واقعا زیباست، امیدوارم مردم هم فرهنگ حفاظت از این زیبایی ها را داشته باشند، یادم نمی رود سال گذشته بود که عده ای تعدادی از نشاء های گل کاشته شده در میدان را در می آوردند، علت هر چه که بود این کار متناسب با فرهنگ غنی مردم این خطه نیست.
با تشکر

۹۲۲...۱۷۳

سلام آوا ممنون که نامه وزیر محترم جهاد را در روزنامه پنجشنبه ۹۷/۱/۱۶ منعکس کردی لطفا این اجحافی که درحق کارکنان خدوم وزارت جهاد کشوورزی در این چند سال شده و دل وزیر جهاد را هم به درد آورده رابه خاطر خدا پیگیری کن وحمايت را از این سنگ سازان بی سنگر دریغ مکن و علت این بی عدالتی را ریشه یابی کن.

۹۳۹...۷۶۷

با سلام و خسته نباشید، به عنوان یک مسافر در ایام نوروز از شهر شما بازدید کردم، واقعا آسفالت خیابانهای شهر، اصلا در حد یک مرکز استان نبود، دست اندازها و چاله هایی که وسط خیابانها بود باعث شکستگی فتر ماشینم شد و یک روز تو این شهر الالف شدم، چا دارد مسئولان شهر و به خصوص شهرداری همت ویژه ای نمایند.

۹۳۷...۰۳۱

سلام، شهروندان به جای این که اول سالی خداقوتی گفته باشید به کارکنان شهرداری، با انتقاد و تضعیف روحیه شروع کردید! قدری منصف باشید، تا سال بعد همین افراد با روحیه بهتری برای زیباسازی شهر کار کنند.

۹۲۲...۵۲۶

مسئولان مربوطه جهت شهرسازی و فضای سبز و آثار باستانی و مراکز تفریحی و جذب توریست و گردشگر، لطفا یک هفته جهت بازدید از شهر یزد وقت بگذارید و ببینید در دل کویر شهری سرسبز و پول زا چگونه پدید آمده است.

۹۱۵...۲۱۲

سلام آوای عزیزپیرومطلب مندرج در صفحه دوم روزنامه پنجشنبه مورخ۹۷/۱/۱۶درمورد درخواست ویژه وزیر محترم جهاد کشاورزی از معاون اول رییس جمهور یک لطفی بکن و گزارش جامع تری تهیه کن زیرا نام آن دو سه دستگاهی که در متن نامه آمده برای چندمین بار است که از افزایش حقوق بهره مند شده اند و قریب به اتفاق وزارت خانه ها ازاین افزایش حداقل یکبار برخوردار شده اند به جز وزارت جهاد کشاورزی!

۹۱۵...۳۱۶

روزنامه آوا خواهشا تاخیر ۱۶ ساعته پرواز بیرجند به بغداد را چاپ کنید، تا کی این تاخیر ها باید امان مردم رو بگیره، سفر هوایی برای آسایش مردم نه سرگردانی و معطلی، چه کسی باید پاسخگو باشه؟

۹۱۵...۵۹۷

سلام آوا، فردی یا افرادی هستند که ملام هر روز پیام آن ها را در درباره جمع کردن دستفروش های بازار چاپ می کنید ولی کسی پیامی نمی دهد که خیلی از مردم که استطاعت خرید ندارند با قیمت های پایین تری که دستفروشان می دهند می تواند حداقل مقاری میوه تهیه کند، از شهرداری تقاضا دارم نان بُری نکنند و برای ساماندهی این ها در مکانی بهداشتی اقدام کنند، فرقی هم نداشته باشد که فرد تبعه افغانستان است یا ایرانی، با تشکر

۰۹۱۵...۵۶۸

با سلام. از مسئولین خواهشمندم بخاطر جلوگیری از تصادفات برای دو باند کردن جاده علی آباد اقدام فرمایند.

۹۱۵...۰۹۹

واقعا بعد سه چهار سال هنوز وقت آسفالت پروژه مسکن مهر دو طبقه بنیاد شهید(شرافت)نشده؟!
چطور دور تا دور مسکن مهر بنیاد شهید آسفالت شده ولی اینجا حتی جدول کشیش کامل نشده؟!
گناه ما چیه که هر چی پول خواستید در اولین فرصت واریز کردیم ولی بعد چهار سال خاک خوردم هنوز از آسفالت جبری نیست. چرا بنیاد شهید پیگیری نمی کند؟ از خانواده شهنا مظلوم تر انگار نیست!اجرتان با شهدا!

۹۱۵...۵۹۷

سلام. در پی سخنان وزیرجهاد کشاورزی، ما کارکنان این وزارت (منابع طبیعی) پیگیرحقوق ضایع شده خود هستیم. چرا اجحافا!بخصوص ما که معموجن محیط زیستی ها کارحاکمیتی انجام می دهیم چرا نصف ایشان دریافتی داریم!از فردوس نزدیک به سه سال شده اقساطا وام مسکن مهر پرداخت می کنیم ولی هنوز آسانسور راه اندازی نشده و فاقد سیستم آتش نشانی، انواع حریق و آسفالت هستیم، ما پایان کار هم گرفته نشده، لطفا!رسیدی فرمایید!(مهر۱۱بیرجند الهیه ۱) ۹۱۵...۴۹۴

آیه روز

ایا کسی [را شریک خدا می کنند] که در زر و زیور پرورش یافته و در [هنگام] مجادله ینانش غیر روشن است.
سوره الزخرف/ آیه ۴۳

شعر روز

غم که می آید در و دیوار شاعر می شود
در تو زندانی ترین رفتار، شاعر می شود
می نشینی چند تمرین ریاضی حل کنی
خط کش و نقاله و پرگار، شاعر می شود

پیامک

یاد بگیر به خوب ها بگویی
«خیر» تا توانی به بهترین ها
بگویی «آری».

عارفانه روز

بعضی اوقات من درست همان لحظه ای
در بعضی مکان ها هستم که خداوند
آماده است کسی شاتر دوربین را فشار دهد.

حدیث روز

از پیغمبر (صلی ... علیه و آله) پرسیدند: کفاره غیبت چیست؟ فرمود : برای آن کس که غیبتش کردی هر زمان به یادش افتادی از خدا طلب آمرزش کنی .
امام جعفر صادق (علیه السلام)



این جملات را به افسرده ها نگویند

رویه رو شدن و تسکین دادن فردی که افسردگی دارد،

ساده نیست. افسردگی یک نوع بیماری است، بنابراین

نیاید بی فکر با آن برخورد کرد. شاید شما بخواهید که با حرف ها و نصیحت هایتان افسردگی طرف مقابل تان را کم کنید اما ممکن است که این تلاش شما تاثیری برعکس دهد. پس قبل از بیان هر جمله ای برای کاهش درد مخاطب تان، مطلب زیر را بخوانید و از گفتن جمله هایی که در اینجا برایتان آورده ایم، به شدت پرهیزید.

فقط تو اینگونه فکر می کنی

اگر به فردی که درگیر مشکلات خود است آنقدر که افسردگی گرفته و توان رهایی از افکار مخرب اش را ندارد بگویند که فقط تو اینگونه فکر می کنی، در واقع این حقیقت که افسردگی یک مشکل جدی است را نادیده گرفته اید. این که او فکر کند دیگران درکش نمی کنند، تنها بر درد او می افزاید.

به جای آن بگویند: سعی می کنم درکت کنم.

زندگی عادلانه نیست

مطمئناً شخصی که افسردگی را تجربه می کند به خوبی می داند که زندگی عادلانه نیست اما یادآوری این حقیقت به او، از دردهایش نمی کاهد. بنابراین سعی کنید که شرایط را طوری برای او تغییر دهید که این بی عدالتی ها را فراموش کند.
به جای آن بگویند: من مشکلات تو را می بینم و به تو

تعمیر یخچال فریزر در منزل

کلیه تعمیرات ساختمانی
بنایی، جوشکاری و لوله کشی انجام می‌شود
۰۹۰۳۱۵۵۳۲۷۲ - ۰۹۱۵۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری تژاد

نقاشی ساختمان کارنگ

مجری انواع طرح و رنگ های روز
روغن، پلاستیک، مولتی، اکرولیک،
نما ... و ۰۵۴ ۰۵۵۵۶۶۵۵ ۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴
با قیمت استثنایی

ایزوگام سلیـمـانی

خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

" نیازمندیم "

یک مجموعه فرهنگی مطبوعاتی جهت تکمیل کادر اداری خود در سال جدید به افراد ذیل نیازمند است

علاقمندان به همکاری رزومه ای از فعالیت های خویش را تا مورخ ۹۷/۰۱/۲۱ به شماره ۹۴۸۲ ۶۶۶ ۰۹۱۵

صرفاً تلگرام یا پیامک نمایند .

ردیف	شرح فعالیت	تعداد	جنسیت		توضیحات ضروری
			مرد	زن	
۱	طراح	۲	*	*	مسلط به نرم افزارهای فتوشاپ ، Indesign ، CorelDraw
۲	روابط عمومی	۳	*	*	مسلط به فن بیان بالا
۳	خبرنگار	۲	*	*	آشنا به قواعد خبر نویسی و گزارش نویسی ،آشنا به نرم افزارهای فضای مجازی
۴	کمک حسابدار	۱	*	*	آشنا به قوانین حسابداری ، مسط به نرم افزار حسابداری هلو
۵	کارپرداز	۱	*	-	دارای سابقه کار
۶	خدمات	۱	-	*	دارای سابقه کار

۵

شنبه * ۱۸ فروردین ۱۳۹۷ * شماره ۴۰۳۷

نگرش

تمام حرکت‌ها از سر حيله نيست

کاسپارف معروف، در بازی شطرنج به یک آماتور باخت. همه تعجب کردند و علت باخت را جویا شدند و او این گونه عنوان کرد: در بازی با او نمی‌دانستم که آماتور است. برای همین، با هر حرکت او دنبال نقشه‌ای که در سر داشت می‌گشتم. گاهی به خیال خود نقشه‌اش را خوانده و حرکت بعدی را پیش‌بینی می‌کردم اما در کمال تعجب حرکت ساده دیگری می‌دیدم. تمرکز می‌کردم که شاید نقشه جدیدش را کشف کنم. آن قدر در پی حرکت‌های او بودم و دنباله‌رو مسیر او شدم که مهره‌های خودم را گم کردم.

بعد که به سادگی مات شدم فهمیدم حرکت‌های او از سر مهارت نداشتن بود و فقط مهره‌ها را حرکت می‌داد و من از لذت بازی غافل شدم چون به دنبال نقشه‌ای بودم که وجود نداشت.

بازی را باختم اما درس بزرگ‌تری یاد گرفتم که تمام حرکت‌ها از سر حيله نيست.

آن قدر فریب دیده‌ایم و نقشه کشیده‌ایم که صادقانه حرکت کردن را باور نداریم و به دنبال نقشه‌هایش می‌گردیم آنجاست که مسیر را گم می‌کنیم و می‌بازیم.

یک لحظه مکث کن

به جای آن بگویند: دوست داری با هم به پیاده روی برویم؟

فکر کن که اتفاقی نیفتاده است

افسردگی یک بیماری جدی است، بنابراین نمی توان به فرد افسرده گفت که چشم هایت را ببند و چیز دیگری تصور کن. این پیشنهاد هیچ کمکی به بهبود حال روحی طرف مقابل تان نخواهد کرد. چشم پوشی از دردها تنها فرد را گیج تر می کند. پس به جای فرار از آنچه اتفاق افتاده، باید با آن مواجه شد. به جای آن بگویند: من چگونه می توانم در این شرایط کمکت کنم؟

تو شبیه افسرده ها نیستی

افسردگی ممکن است هیچ نشانه ظاهری نداشته باشد، بنابراین اشتباه است که از ظاهر افراد در مورد حال درونی شان اظهار نظر کنیم. اتفاقاً گاهی برعکس، افراد افسرده سعی می کنند که به خودشان بیشتر از همیشه برسند تا مبدا دیگران به شرایط بد روحی آنها پی ببرند. به جای آن بگویند: با من در مورد مشکلات حرف بزن، بگذار من هم بفهمم چه اتفاقی افتاده است.

تو به دنبال جلب توجهی

این جمله یکی از مخرب ترین جمله هایی است که می توان به یک فرد افسرده زد. مطمئناً شما از دردی که طرف مقابل تان می کشد، آگاه نیستید پس نمی توانید حال او را درک کنید. به جای آن سعی کنید که به جدیت این مسئله پی ببرید و از او بخواهید که دستش را برای کمک به

به یک آتشپز ماهرو مسلط به تخته کاری و تعدادی نیروی آقا و خانم جهت کار در رستوران نیازمندیم.

۰۵۶۳۲۴۲۱۰۱۰ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۹۰۰

به دو همکار خانم و پیک موتوری

جهت کار در رستوران نیازمندیم.

شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

آدرس: بیست متری خلیل
طهماسبی، نبش نوربخش

جهت همکاری در یک مرکز توانبخشی به‌کارشناس پرستاری (خانم/آقا) نیازمندیم.

ساعت تماس: ۱۲- ۹ صبح
۰۹۱۵۱۶۰۷۹۱۵

سبک زندگی

درباره توانایی های اجتماعی تان فکر کنید

اگر می خواهید درباره زندگی تان در دوران سالمندی احساس خوبی داشته باشید باید توانایی های اجتماعی خود را ارتقا بدهید. افراد سالمندی که در این تحقیق شرکت کرده اند از صدها شغل و موقعیت های کاری مختلف انتخاب شده اند. آنها آدم های زیادی را دیده اند که در کار خود موفق شده اند و در طرف دیگر افرادی را دیده اند که در همین زمینه شکست خورده و سقوط کرده اند.

چرا این همه تفاوت بین آدم ها وجود دارد؟ فرقی نمی کند شما چقدر با استعداد باشید ، مهم نیست شما چقدر درخشان باشید ، مهم این است که شما تا چه اندازه از مهارت های درونی برخوردار باشید. این مهارت درونی همان روابط اجتماعی و عمومی شما با دیگران تعریف می شود. همه افراد سالمندی که در این تحقیق تجربه خود را در اختیار دیگران قرار می دهند می گویند ورای شغل و حرفه ای که شما دارید و انرژی که برای کارتان خرج می کنید ، باید تلاش برابری را برای بالا بردن روابط اجتماعی خود را با دیگران در برنامه زندگی تان بگنجانید.

در همین تحقیقات آن عده که هرگز در روزهای جوانی سراغ ساختن روابط اجتماعی بهتر نرفته اند

ابراز پشیمانی کرده اند. نکته: شاید این تجربیات امروز فقط برایتان مسائلی ساده و پیش پا افتاده به نظر برسد اما ممکن است در روزهای پنجاه سالگی به بعد ورق برگردد و بابت جدی نگرقتن چنین مسائلی خودتان را سرزنش کنید. پس طوری زندگی کنید که دوران میانسالی و سالمندی وقتی یاد گذشته می افتید لیخندی از سر رضایت قلبی روی صورت تان نقش ببندد.

شادمانی یعنی هم مسیر بودن با زندگی، حس کردن جاذبهٔ زندگی.

اگنس مارتین

حرف های ابریشمی

عدالتی که عشق به دنبال دارد
چشم پوشی است، عدالتی که قانون به دنبال دارد مجازات است.

موفقیت

کلید موفقیت این است که ذهن هشیار خود را بر روی چیزهایی متمرکز کنیم که اشتیاقی آنها را داریم، نه چیزهایی که از آنها می ترسیم.

جدول ۴۰۳۷	جدول کلمات	باز
۱۵۱۴۱۳۱۲۱۱۱۰۹۸۷۶۵۴۳۲۲۱	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
افقی: ۱- سنگ نگاره و کتی به پهلوی در روستای کوچ بیرجند است؛ ۲- کوه اورست به این صفت مشهور - است؛ ۳- بایگانی - سنگواره - ترس ۳- نه عربی - پیموند، گذشتن از جایی - نقش ۴- نشانه، غرض - خمیر کرده، گلی مخصوص مالیدن به دیوار - طعم، مزه - دوز که یک همسر داشته باشند ۵- کمان- کلمه تعجب زنانه - کشور هفتاد و دو ملت - روستایی ییلاقی تهران ۶- آگاه، عالم - یکی از سرداران بزرگ تاریخ که در مقابل یورش اسکندر دلیرانه از سرزمین خود پاسداری کرد ۷- نام اسب رستم - نام پدر الیاس پیامبر - خاندان - بیسواد ۸- سر، بالا- خاندان - داخل - خاندان و کیا ۹- نیخته - افراط - من و تو ۱۰- مجسمه سنگی معروف مصر - خواهر دارا ۱۱- رنگ استقالی ها - دست آموز، اهلی - کارخانه سیمان سازی در قزوین ۱۲- اراده قوی - سرشت - راه میان بر - رنج و الم ۱۳- کجا- از پیامبران بنی اسرائیل که مورد توجه کورش هخامنشی بوده است - چیز ۱۴- مقام و مرتبه - منسوب به وام - فعال ۱۵- کسی	اسطوره های رومی ۷- مردود - روستایی از بخش شهرستان مرند ۸- معروف - نامی دخترانه ۹- درخت لرزان - داخل - روستا -دارایی، کالا ۱۰- دردناک-مدد رسان - نفس خسته ۱۱- شهری در استان خوزستان - از ورزش ها ۱۲- عضوی در صورت - روز نیست - قدرت و توانایی - اولین ۱۳- ضد ماده - هم عقیده - شدیدتر، استوارتر- خط کش مهندسی ۱۴- اشاره به کسی که نخواهند اسمش برده شود - امور - بایگانی ۱۵- کشوری جمهوری در اروپای مرکزی - از عنصرهای شیمیایی جدول تناوبی.	۱۵۱۴۱۳۱۲۱۱۱۰۹۸۷۶۵۴۳۲۲۱ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



شنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۷ @ شماره ۴۰۳۷

یادداشت

خلأ‌های مدیریت منابع آب کشور و لزوم مشارکت ذینفعان

*روزپهانی

بی شک از بین رفتن اکوسیستم‌ها شامل دریاچه‌ها و تالاب‌های طبیعی، رودخانه‌ها، سیلاب دشت‌ها و غیره همزمان با پدیده‌های عمدتا تشدید کننده مانند تغییر اقلیم و خشکسالی منجر به مخاطره افتادن کمیت و کیفیت منابع آب خواهد شد و به تبع آن همین موضوع باعث بکارگیری بیش از حد منابع آب زیرزمینی، منابع خاک، تغییر کاربری زمین و غیره و اثر مخرب آن بر طبیعت می‌گردداین چرخه انسانی و طبیعی متأثر از چرخه هیدرولوژیکی به طور مداوم ادامه یافته و منجر به تنش‌های شدید و بحران‌ساز در دنیا و همچنین کشور ما ایران شده است. امروزه حدود ۱.۲ میلیارد نفر در جهان بدون آب آشامیدنی سالم زندگی می‌کنند و اهداف توسعه پایدار جهانی به دنبال به حداقل رساندن این رقم تا سال ۲۰۳۰ میلادی است که قطعا این امر بدون توجه به مسایل زیست محیطی امکان پذیر نخواهد بوداین مسئله در ایران که دارای میانگین بارش کمتر از متوسط جهانی بوده و با پدیده مهمی تحت عنوان پر مصرفی یا بهتر است بگوییم بد مصرفی آب مواجه است، اهمیت دو چندان پیدا می‌کند و در برخی حوضه‌ها منجر به خشک شدن دریاچه‌ها و تالاب‌ها و از بین رفتن جنگل‌ها شده است.لذا ارایه راهکارهای اصطلاحا سبز مبتنی بر طبیعت و زیست بوم که قطعا ارتباط مستقیمی با بحث آمایش سرزمین و استفاده صحیح از منابع آب و خاک با لحاظ پتانسیل‌های اقتصادی و اجتماعی هر منطقه دارد، بایستی مد نظر قرار گیرد.به طور خلاصه و تیتروار برخی از مهمترین چالش‌های آب کشور که نیازمند بکارگیری راه حل‌های طبیعت محور همراه با مشارکت کلیه ذینفعان است، عبارتند از:۱- برداشت های بی رویه و ناموزون از سفره‌های آب زیرزمینی و توسعه‌های بیش از حد غیر متناسب با اقلیم و شرایط منطقه.۲- تولید بیش از اندازه پساب‌های کشاورزی، شهری و صنعتی و عدم استفاده حداکتری و بازچرخانی مجدد آن‌ها به ویژه در بخش کشاورزی و بهداشتی.۳- آسیب پذیری حوضه‌های آبریز کشور به ریسک‌های طبیعی و غیرطبیعی از جمله سیل، خشکسالی، مناقشات بر سر آب و کمبود برنامه جامع در این خصوص.۴- کمبود رویکرد اجرایی و عملیاتی مدیریت تقاضا محور در کشور با رویکرد مشارکت کلیه ذینفعان.۵- به مخاطره افتادن اکوسیستم‌ها از جمله تالاب‌ها، دریاچه‌ها و در واقع عدم تامین نیاز آبی زیست محیطی آن‌ها بعضا به دلیل خشکسالی و یا برداشت‌های بی‌رویه در بالادست آن‌ها.در مدیریت منابع آب که اینجانب آن را به مثابه مثلثی می‌دانم که سه راس اصلی آن طبیعت، آب و انسان است، اگر تصمیمات راس سوم آن یعنی ذینفعان به درستی انتخاب شود، سازگاری با پدیده‌هایی که به اشتباه بلایای طبیعی نامیده می‌شوند، آسان‌تر و اطمینان پذیری از تامین آب نیز بیشتر خواهد بود.

چند نکته مربوط به مصرف داروی کاپتوپریل

کاپتوپریل برای درمان فشار خون بالا، نارسایی احتقانی قلب و مشکلات کلیوی ناشی از دیابت استفاده می شود. عوارض جانبی شایع کاپتوپریل عبارت اند از سرفه، از دست دادن حس چشایی، خارش خفیف



پوست و راش های پوستی. در صورت بروز علائم هایپرکالمی یا افزایش پتاسیم (نامنظمی ضربان قلب ، کاهش هوشیاری، خستگی و ضعف عضلانی) باید حتما به پزشک اطلاع داده شود. در زمان تشخیص بارداری بلافاصله باید مصرف کاپتوپریل متوقف شود، زیرا ممکن است باعث آسیب یا مرگ جنین شوند.

چه چیزهایی برای جلوگیری از لخته شدن خون مناسب اند؟

بعضی از مواد غذایی خطر تشکیل لخته خون را افزایش می‌دهد در حالی که برخی دیگر با کاهش خطر ابتلا به این عارضه در ارتباط است.۱-توشینن مقدار زیادی آب کم شدن آب بدن می تواند خود با لخته خنثی شدن خون و غلیظ شدن آن رابطه



داشته باشد.توشینن شش تا هشت لیوان آب در روز لازم است.۲- خوردن انگور قرمز: انگور قرمز حاوی فلاونوئیدها برای جلوگیری از لخته شدن خون از طریق ساخت پلاک است.۳- سیر: سیر خاصیت رقیق کنندگی خون را دارد و مصرف آن به طور منظم باعث جلوگیری از لخته شدن خون می‌شود.۴- کیوی: در افرادی که روزانه ۳ تا ۴ عدد کیوی می‌خورند، فعالیت پلاکت های خون کمتر است.

خوراکی هایی که عامل اصلی افزایش وزن هستند

خوراکی هایی که عامل اصلی افزایش وزن همه ی آدم ها هستند به شرح زیر است.۱- کره: مصرف کره و پنیر منجر به افزایش وزن می‌شود. البته ماست در میان محصولات لبنی یک استثنا است؛ آدم‌هایی



که ماست می‌خورند کم‌تر در معرض افزایش وزن قرار دارند.۲- انواع دسر: دسرهای پرچرب مانند بستنی، پای و کیک پنبیری باعث افزایش وزن می‌شوند. مصرف اندک این قبیل خوراکی‌ها، آن هم در مناسبت‌های خاص چندان مشکلی ایجاد نمی‌کند، ولی مصرف بیش تر می‌تواند سلامت و تناسب اندام تان را تهدید کند.

لیست خوردهای مشکوک به ایجاد جوش

۱- دانه هایی مانند گردو، بادام زمینی و مواد غذایی صنعتی که از دانه ها ساخته می شود مانند کره بادام زمینی۲- شکلات – به هر شکلی۳- نوشابه های صنعتی ، به خصوص آنها که رنگ تیره دارند۴- غذاهای تند و تیز



و فلفلی – به خصوص اگر از سس های تند صنعتی استفاده می کنید. سس خانگی که با فلفل تازه ساخته شده باشد آنقدر مضر نیست۵- غذا های پر نمک – مانند چیپس، پفک، سبب زمینی سرخ کرده و اگر می خواهید از نمک استفاده کنید بهتر است در غذای خانگی خود استفاده کنید تا آنرا از طریق فست فود ها به بدن خود برسانید۶- پیتزا۷- مواد لبنی

کولر خودرویی که زیر آفتاب بوده را روشن نکنید

بر اساس تحقیقات صورت گرفته، داشبورد، صندلی و سیستم تهویه هوای خودرو از خود گاز بنزن ساطع می کنند که یک گاز بسیار سمی و سرطان زااست (حتما بارها بویی شبیه پلاستیک گرم شده را در خودرویتان احساس کرده اید این



همان بوی گاز سرطانزای بنزن است) علاوه بر سرطانزایی، گاز بنزن به استخوان ها آسیب رسانده (مسمومیت استخوان ها) و نیز باعث ابتلا به آنومیا (نوعی از سرطان خون مربوط به گلوبولهای قرمز خون) و کاهش سطح گلوبولهای سفید بدن می گردد. همچنین تماس طولانی مدت با این گاز سمی باعث ابتلا به لوکمیا و باعث سقط جنین در خانم ها نیز می گردد.

روش های طبیعی مبارزه با آلرژی فصلی

تولید کنندهیستامینمسئول بروز علائم رایج حساسیت‌های فصلی مانند ریزش اشک و آب ریزش بینی است؛ اما اضافه کردن ویتامین C در رژیم غذایی روزانه از تشکیل هیستامین پیشگیری می کند.۲- مصرف پیازپیاز حاوی یک بیوفلاونوئید به نام کوئرستین (quercetin) است؛ کوئرستین علائم حساسیت‌های فصلی نظیر خارش چشم، ریزش اشک و آسم را به حداقل می رساند.

باکتری های مفید محققان به افرادی که به آلرژی فصلی مبتلا هستند توصیه می کنند که با تقویت پروبیوتیک هایی در بدن ماننداسیدوفیلوس (acidophilus)، گام موثری برای پیشگیری از ابتلا به این حساسیت بردارند.پروبیوتیک‌ها می‌توانند سیستم ایمنی را تحت تاثیر قرار داده و عامل ریشه‌ای واکنش‌های حساسیت‌زا را تصحیح کنند.۱- مصرف ویتامین C آلرژن ها می توانند باعث شوند که برخی سلول ها در بدن هیستامین



قاب عکس
 تیم بسکتبال شهرستان بیرجند اوایل دهه ۵۰ پیاسته از راست آقایان:ناشناس، مرحوم سید احمد اسلامی، علی راستگو سعید کاوه محمودلی سلیمانی(مریی) نشسته از راست آقایان: محمد تلواری، مجید جهان آرا، مرحوم محمدعلی خوشرو، مهدی مهربان.

داده نما، آوای خراسان جنوبی
 تخفیری که زیتون بر صفرا دارد موجب کاهش وزن می‌شود.

بهر روزی فیروزی
 کار پکاتور

قالیشویی ومبل شویی ترنج
 پاک و صاف مثل روز اول بدون هر گونه چروک کاور شده

قالیشویی و مبل شویی ایران
 صاف صاف کول کول تخت تخت

قالیشویی و مبل شویی یاتریس
 اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

مرکز نیکوکاری محمد رسول ... (ص) محله غفاری بیر جند
 قال رسول ... (ص): نیکوکاری انسان را از مرگ ها ناگوار در امان نگاه می دارد.

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی
 بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می اندیشند.

اطلاعیه هم استانی های عزیز
 مرکز خیریه درمانی دار الشفاء فاطمه زهرا (س) بیر جند با کادر مجرب دندانپزشکی آماده ارائه خدمات (کشیدن، ترمیم، عصب کشی و پروتز) با مرغوب ترین مواد در راستای حمایت از طرح بهداشت و سلامت مردم

موسسه خیریه مهر ماندگار
 آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، این جمهوری اسلامی ۳ و خیابان قائمیه منطقه یوشی و پشت محمدزاده

اعتبار کالابرگ های نفت سفید تا پایان اردیبهشت

کالابرگ نفت سفید شهری و روستایی برای عرضه نفت سفید تا ۳۱ اردیبهشت در فروشندگی ها اعتبار دارد. کالابرگهای شماره ۱۱۴، ۲۱۴، ۳۱۴ و ۵۱۴ از سری کالابرگ های نفت سفید شهری و روستایی از ۵ فروردین ۹۷ تا ۳۱ اردیبهشت برای عرضه نفت سفید در فروشندگی های نفت سفید شهری و روستایی که دارای شرایط استاندارد و ایمن است دارای اعتبار خواهد بود. متقاضیان در مناطق پرخوردار از گاز طبیعی، صرفا در صورت پایش اطلاعات کالابرگ خود می توانند سهمیه نفت سفید خود را از محل فروشندگی های مجاز دریافت کنند.

بازگشت زندگی به روستای عشایری

روستای عشایری پلوند شهرستان فردوس که به دلیل خشکسالی متروکه شده بود، با تبدیل شدن به دهکده گردشگری کویری ، در نوروز دوباره رنگ زندگی گرفت. سرپرست میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فردوس گفت: این روستا که از دو سال قبل تنها یک خانوار در آن اسکان داشتند، ساخت اقامتگاه بومگردی توسط اهالی و حضور گردشگران، انگیزه‌ای شد تا ۵ خانوار دیگر به این روستا بازگردند.روح اله صداقت طالبی با بیان اینکه با کمک این عشایر ۵ اقامتگاه بومگردی با هزینه بیش از ۵۰۰ میلیون تومان در این روستا احداث شده است افزود: دهکده گردشگری کویری پلوند در روزهای تعطیلات هر شب پذیرای ۱۵۰ نفر بود و در مجموع حدود ۱۲ هزار نفر در تعطیلات نوروز از این دهکده دین کردندوی گفت:بخش خصوصی هم با هزینه ۲۰۰ میلیون تومان تجهیزات موتوروی و چهارچرخ خریداری و راه اندازی کرد تا ظرفیت گردشگری این منطقه افزایش یابدوی افزود:برای توسعه دو اقامتگاه بومگردی این روستا، ۸۰۰ میلیون تومان تسهیلات اشتغالزایی طرح کارا در نظر گرفته شده است

نجات باکلان های گرفتار در طیس

۲۰ قطعه باکلان که در تالابی نمکی در طیس گرفتار شده بودند با کمک محیط بانان تیمار و رهاسازی شدند.حاجتی رئیس اداره حفاظت محیط



۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۳۲

۳۳

۳۴

۳۵

۳۶

۳۷

۳۸

۳۹

۴۰

۴۱

۴۲

۴۳

۴۴

۴۵

۴۶

۴۷

۴۸

۴۹

۵۰

۵۱

۵۲

۵۳

۵۴

۵۵

۵۶

۵۷

۵۸

۵۹

۶۰

۶۱

۶۲

۶۳

۶۴

۶۵

۶۶

۶۷

۶۸

۶۹

۷۰

۷۱

۷۲

۷۳

۷۴

۷۵

۷۶

۷۷

۷۸

۷۹

۸۰

۸۱

۸۲

۸۳

۸۴

۸۵

۸۶

۸۷

۸۸

۸۹

۹۰

۹۱

۹۲

۹۳

۹۴

۹۵

۹۶

۹۷

۹۸

۹۹

۱۰۰

۱۰۱

۱۰۲

۱۰۳

۱۰۴

۱۰۵

۱۰۶

۱۰۷

۱۰۸

۱۰۹

۱۱۰

۱۱۱

۱۱۲

۱۱۳

۱۱۴

۱۱۵

۱۱۶

۱۱۷

۱۱۸

۱۱۹

۱۲۰

۱۲۱

۱۲۲

۱۲۳

۱۲۴

۱۲۵

۱۲۶

۱۲۷

۱۲۸

۱۲۹

۱۳۰

۱۳۱

۱۳۲

۱۳۳

۱۳۴

۱۳۵

۱۳۶

۱۳۷

۱۳۸

۱۳۹

۱۴۰

۱۴۱

۱۴۲

۱۴۳

۱۴۴

۱۴۵

۱۴۶

۱۴۷

۱۴۸

۱۴۹

۱۵۰

۱۵۱

۱۵۲

۱۵۳

۱۵۴

۱۵۵

۱۵۶

۱۵۷

۱۵۸

۱۵۹

۱۶۰

۱۶۱

۱۶۲

۱۶۳

۱۶۴

۱۶۵

۱۶۶

۱۶۷

۱۶۸

۱۶۹

۱۷۰

۱۷۱

۱۷۲

۱۷۳

۱۷۴

۱۷۵

۱۷۶

۱۷۷

۱۷۸

۱۷۹

۱۸۰

۱۸۱

۱۸۲

۱۸۳

۱۸۴

۱۸۵

۱۸۶

۱۸۷

۱۸۸

۱۸۹

۱۹۰

۱۹۱

۱۹۲

۱۹۳

۱۹۴

۱۹۵

۱۹۶

۱۹۷

۱۹۸

۱۹۹

۲۰۰

۲۰۱

۲۰۲

۲۰۳

۲۰۴

۲۰۵

۲۰۶

۲۰۷

۲۰۸

۲۰۹

۲۱۰

۲۱۱

۲۱۲

۲۱۳

۲۱۴

۲۱۵

۲۱۶

۲۱۷

۲۱۸

۲۱۹

۲۲۰

۲۲۱

۲۲۲

۲۲۳

۲۲۴

۲۲۵

۲۲۶

۲۲۷

۲۲۸

۲۲۹

۲۳۰

۲۳۱

۲۳۲

۲۳۳

۲۳۴

۲۳۵

۲۳۶

۲۳۷

۲۳۸

۲۳۹

۲۴۰

۲۴۱

۲۴۲

۲۴۳

۲۴۴

۲۴۵

۲۴۶

۲۴۷

۲۴۸

۲۴۹

۲۵۰

۲۵۱

۲۵۲

۲۵۳

۲۵۴

۲۵۵

۲۵۶

۲۵۷

۲۵۸

۲۵۹

۲۶۰

۲۶۱

۲۶۲

۲۶۳

۲۶۴

۲۶۵

۲۶۶

۲۶۷

۲۶۸

۲۶۹

۲۷۰

۲۷۱

۲۷۲

۲۷۳

۲۷۴

۲۷۵

۲۷۶

۲۷۷

۲۷۸

۲۷۹

۲۸۰

۲۸۱

۲۸۲

استان ثابت کرد که استان در مواردی مانند صنایع، دستاوردهای صنعتی، هنرهای دستی، فرآورده‌های کشاورزی و ناواری و خلاقیت می تواند حضور پررنگی در عرصه های ملی و بین المللی داشته باشد.

برای نخستین بار
نوشیدنی سالم
زرشک و زعفران
در نمایشگاه عرضه شد

استان نمایشگاه‌ها نخستین و بلندترین گام برای توسعه توانمندی‌های استان است ادامه داد: مقرر شد در چین استرالیا و آلمان نمایشگاه صنایع دستی فعال شودبه گفته وی مسئولیت حضور در نمایشگاه نوروزگاه ایران در مشهد بر عهده سازمان همیاری شهرداری‌ها گذاشته شد و همه تلاش مان را برای بهتر برگزار شدن آن گذاشتیم. وی با اشاره به اینکه در این نمایشگاه بر روی ۶ هدف تمرکز داشتیم افزود: ارائه توانمندی‌های استان، تغییر نگرش جامعه جهانی و کشور به خراسان جنوبی ، انسجام‌بخشی بین تولیدکنندگان، نشان دادن جایگاه بزرگ و اصلی استان، تعامل مثبت و سازنده با تولیدکنندگان و پیوستن خراسان‌جنوبی به اقیانوس آبی تجارت از جمله اهداف این نمایشگاه بودوی تاکید کرد: نمایشگاه‌ها از مهمترین ابزارها برای تغییر نگرش است که می تواند محل مناسبی برای نمایش دادن توانمندی‌های استان باشد و خراسان‌جنوبی پتانسیل‌ها و ظرفیت‌های خود را به نمایش گذاشت؛اخلاقی‌پور یادآور شد: با حضور پررنگ صنعتگران و هنرمندان استان

وی با اشاره به اینکه خراسان جنوبی به خوبی در پایتخت معنوی ایران درخشید خاطر نشان کرد: امروز به صراحت اعلام می کنیم خراسان‌جنوبی به اقیانوس آبی تجارت پیوسته است و به خوبی می توانیم خلاقیت و نوآوری‌های تولیدکنندگان را به نمایش

بگذاریم.مدیرعامل همیاری شهرداری‌های خراسان‌جنوبی با بیان اینکه برای نخستین‌بار در استان نوشیدنی‌های سالم زرشک و زعفران عرضه شد، خاطرنشان کرد: همچنین در خراسان‌جنوبی برای نخستین‌بار عتاب با ترکیبات جدید و فرآوری به صورت حبه عرضه شد و در اختیار مصرف‌کنندگان قرار گرفت؛اخلاقی‌پور با بیان اینکه برای پیوستن به اقیانوس آبی تجارت نیاز به محصول

در صورت لغو برجام، ضرب شصت
ویژه‌های برای دشمنان خواهیم داشت

لی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی با
مبارزه به تلاش ها و زحمات بی شماری که برای
اتفاق برجام صورت گرفته است، خاطرنشان کرد:
«شما باید بدانند که در شرایط پرگشت پذیری
جام - علیرغم اینکه هیچگاه به دنبال چنین
شرایط ویژه ای رقم خواهد
نمود و زمانی که مسئولین بلند پایه نظام اراده
نداشتند ضرب تمسخت ویژه ای برای برهم زدن
توافق داشته باشند.

نیکی هیلی: آمریکا از برجام خارج می‌شود اگر...

یکی هیلی که در نشست با عنوان «مقابله با چالش های حکومت داری در جهان امروز» در دانشگاه «دوک» سخنرانی می کرد درباره آینده برجام گفت: «در حال تلاش با اروپا برای اعمال تغییرات در توافق هسته ای با ایران هستیم که اگر این تغییرات حاصل نشود، آمریکا از برجام خارج و تحریم ها برگردانده می شود، اما ایران از برجام خارج نخواهد شد.

**لاوروف: روسیه و چین
مخالف بازیینی بر جام هستند**

گمرگنی لاوروف در پایان دیدار با «وانگ یی» همتای
چینی خود در مسکو گفت: مسکو و پکن مخالف
نباشند که در مفاد برجام بازمینی صورت گیرد.
لاوروف با بیان اینکه موضوع برجام در مرکز توجه
اقرار داشت، اظهار کرد: بر این باوریم که تلاش ها
ای بازمینی در شرایط برجام با قطعنامه ۲۳۳۱ شورای
امنیت که سه سال پیش تصویب شد و در آن برجام
به طور کامل مورد تایید قرار گرفت، مطابقت ندارد.

بن سلمان: ایران دشمن مشترک عربستان و اسرائیل است

محمد بن سلمان» ولی عهد سعودی در مصاحبه با نشریه «تایم» گفت: ایران دشمن مشترک عربستان رژیم صهیونیستی است. بن سلمان با ادعای اینکه ایران منبع تمام شرارت‌ها در غرب آسیا است، گفت: ما (با اسرائیل) دشمن مشترکی داریم و به نظر می‌رسد که بتوانیم در حوزه‌های بسیاری همکاری اقتصادی بالقوه داشته باشیم.»

**بیادی: برخی از سر دشمنی به آقای رئیسی پیشنهاد
نامزدی انتخابات دادند تا تخریش کنند**

توانایی های لازم را هم داشتند اما از سوی شورای نگهبان تأیید صلاحیت نشدند این نشان می دهد باندهایی هستند که تعیین می کنند چه کسانی

در تهران لیست ها را می آورد اما قیلاهم گفتم کسانی که آقای رئیسی را برای رقابت در انتخابات ریاست جمهوری گول زده و جلو انداختند این



بیابند و چه کسانی نیابند. چه کسانی در کلام جناح قرار بگیرند آقای رئیسی در مجموع شاید در انتخابات مجلس موفق شود چون در انتخابات مجلس کارشان از سر دشمنی و حسادت بود. آقای رئیسی در مجلس خبرگان جایگاه تأثیر گذاری دارد و آینده روشنی داشت اما عده ای خواستند او را تخریب کنند.

های رهبری به کار بسته این مشکلات حل می‌شود. همچنین به موضوع فیلترینگ اشاره کرد و گفت: از چهار بیش در همین مکان مقدس همین تریبون مسئله فیلترهای خارجی را مطرح کردم اما فحش دادید و جنجال و حالا خودتان به این نتیجه رسید که تمام مشکلات کشور به خاطر فیلترهای خارجی است. من رهبری بیاندارم. ببینید یک روزی گفتید دست ما را که می‌خواهد فیلتر رفت و نماند. می‌خواهید فیلتر کنید، به گردن بیاندارید.

سختیهای رهبری به کار بسته بود، این مشکلات حل می‌شود. ی همچنین به موضوع فیلترینگ بحرام اشاره کرد و گفت: از چهار بار پیش در همین مکتب مقدس از همین تریبون می‌گویم فیلتر شبکه‌های خارجی را مطرح کردم ما شما فحش دادید و جنجال درید و حالا دستان به این نتیجه می‌رسد که تمام مشکلات کشور، فساد اخلاقی قوی است، ی اضافه کرد: حالا دستان ی‌خواهید فیلتر کنید و می‌خواهید گردن رهبری بیندازید. یخود ن که یک روزی گفتند دست ما و دمه فیلتر نخواهد رفت و بالا می‌خواهید فیلتر کنید، به گردن رهبری بیندازید.

حجت الاسلام علم الهدی:

بیخود گفتید دست تان روی دکمه فیلتر نمی‌رود

کار ندارد، چرا به گردن رهبری می‌اندازد، رهبری چهار سال است که از اقتصاد مقاومتی می‌گویند، شما چرا گوش نکردید. علم‌الهدی



رهبری گوش نمی‌کند و بعد شکست می‌خورند و مشکلات را به گردن رهبری می‌اندازند، عنوان کرد: مشکلات اقتصادی که به رهبری

با بیان اینکه تجربه نشان داد که مقام معظم رهبری همواره اقداماتی به جا را پیشنهاد کرده‌اند، ابراز کرد: اگر در حل مشکلات اقتصادی

نماینده مجلس: فیلترینگ تلگرام تصویب شده، اما عملیاتی نمی‌شود

بدل‌رأه‌هاش مزایای نماینده تهران و عضو فراکسیون
پید با انتقاد از مطرح شدن موضوع فیلترینگ
گرماء گفت: فیلتر کردن تلگرام در شورای عالی
قضای مجازای تصویب شده است. وی با بیان اینکه
فیلتر شدن تلگرام عملیاتی نمی‌شود، تصریح کرد:
«این راحتی نیست که به‌به‌فکار عمومی و منافع ملی
توجه باشیم و تلگرام را فیلتر کنیم. مزه‌مه‌هایی از
کسانی که مسئول هستند، شنیده می‌شود که
به تلگرام فیلتر شود. من معتقدم که فیلتر شدن
گرماء تصویب‌شده اما منافع ملی اجازه نمی‌دهد این
کار عملیاتی شود.

**نقوی حسینی: باید به
سازمان ملل هشدار دهیم**

یید حسین نقوی حسینی سخنگوی کمیسیون نیت ملی و سیاست خارجی مجلس با تاکید بر نکه آمریکایی‌ها، ایران هراسی را دست‌مایه‌ای فروش سلاح کشتار جمعی و ایجاد بازار پر درآمد رده‌اند، گفت: باید دستگاه دیپلماسی به مجامع بین‌المللی درباره این اقدامات آمریکا هشدار دهد چون اورمیان راه تبدیل به انباری از سلاح‌ها کرده‌اند.

گاهی قدرت طلبی باعث می شود روسای جمهور سابق اپوزیسیون شوند

سبقت الاسلام محسن غرویان گفت: روسای جمهور با رای مردم انتخاب می شوند. رای مردم نشان دهنده سلیقه اکثریت آنان است، اما قوابیل ملی ما گاهی با خواست و رای مردم سازگاری ندارد. لذا رئیس جمهور که نماینده اکثریت بوده، احساس می کند که بر برخی از قوانین کشور می تواند تودار درواهمانگ کند یا آن را در تضاد با سلیقه و سلیقه های مردم می بیند. این است که در مقابل بعضی از قوانین و اصول و مقررات اپوزیسیون می گیرد و با آنها به مخالفت می پردازد. روسای قوا با بعضی از قوانین را دست و پا گیر می دانند و با بعضی از آنها می ایستند. برخی از صادق و اشخاص هم هستند که خیلی قدرت طلب هستند. دوست عزیزم نظرات شما همه چیز پیش برود.

ولایتی: مردم دنیا به حرف‌های تو خالی‌تر امی عادت کرده‌اند

ملی‌اکبر ولایتی درباره صحبت‌های ضدایرانی ترامپ
 و خصوص حضورش در کشور سوریه، گفت: امروز
 مام مردم دنیا به حرف‌های نامربوط و توخالی ترامپ
 اذیت دارند و سخنان رئیس‌جمهور آمریکا به واسطه
 ناقض گویی‌ها و حرف‌های غیرمنطقی‌اش معنایی
 ندارد. وی افزود: ایران از اهداف خود دست نخواهد
 کشید و در کنار کشورهای منطقه خواهد بود.



هجره بهار

طرح ویژه بهار

خدمات پس از فروش



آدرس: بالاتر از ترمینال میدان قائم ساعت کارگاهی تلفن: ۳۱۴۰۰ - ۵۶۰۰

نظام موتور ، بازدید مجاری آب و روغن و سرریز سیالات
امداد خودروی ، اجرت سرویس دوره ای

شارژکولر ، اجرت تعمیرات ، صافکاری و نقاشی ۱۰ درصد
روغن و فیلترها ۵ درصد

فست

بازپرداخت تعمیرات سنگین به صورت ۳ ماهه میباشد

دایکین

جناب سرهنگ حیدری

با نهایت تأسف و تألم درگذشت **پدر گرامی تان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده از درگاه باری تعالی برای آن عزیز سفر کرده رحمت و مغفرت الهی و برای تمامی بازماندگان صبر و بردباری آرزو مندیم.

جعفری و فرزندان

Berjis Laundry
 شستشویی و سفیدشویی
برجیس



صنایع فلزی پارس فولاد

طراحی و ساخت:

- انواع مخازن فلزی (ثابت - چرخدار - هوایی)
- ساخت تانکرهای ذخیره سوخت تا ظرفیت ۵۰۰ هزار لیتر
- ساخت سیلوی سیمان در ظرفیت های مختلف
- ساخت اسکلت های فلزی جوشی، انواع تیر ورق، گونی، بلت و صفحه ستون

دفتر فروش: بیرجند- بلوار خلیج فارس - ترسیده به پمپ

شعبه: جنب کارگاه معاشری

تلفن: ۰۶۳-۲۲۲۲۲۳۸۰ همراه: ۰۹۱۵۱۴۱۴۴۳۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۷۷۲۱

کارخانه: شهرک صنعتی مود- جنب پمپ بنزین



کانون تبلیغات رویاپردازان
ویژه سال ۱۳۹۷
برگزار می کنند

نمایشگاه بزرگ سالنامه و هدایای تبلیغاتی

برای اولین بار
در خراسان جنوبی

شماره تماس: ۵۶ ۳۳ ۴۵ ۷۱ ۵۱

نمایشگاه و فروشگاه دائمی:
بلوار معلم، حاشیه خیابان فردوسی

برای اطلاعات بیشتر و ثبت نام به آدرس: www.royaypardazan.com مراجعه کنید

ثبت نام دوره های کالج زبان های خارجی جهاد دانشگاهی

مکالمه انگلیسی بزرگسالان و کودکان ▶

آمادگی کنکور کارشناسی ارشد ▶

تربیت مدرس زبان انگلیسی ▶

فن ترجمه ▶

فرانسه آلمانی عربی ▶

grammar ▶

writing ▶

ept ▶

ترجمه متون تخصصی پذیرفته می شود

مهرت ثبت نام: ۲۰ فروردین

 @jdkkhj_college/1

 ۳۲۴۵۵۳۰۴

آدرس: تقاطع ۱۵ خرداد و خیابان معلم، چهارراه کالج
به سمت میدان هفت تیر، پلاک ۱۹



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیه
استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص)
به یاری شما می اندیشند.

شماره حساب کمک های مردمی
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹



شماره کارت :
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۳۷۶۷۵
انجمن خیریه حمایت از بیماران
کلیه استان خراسان جنوبی

آدرس: پیرچشمه خیابان مدرس ۵
تلفن: ۳۲۲۲۹۱۰۴
پلاک: ۲۹

آگهی مناقصه طبخ و توزیع غذای دانشجویان

دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی در نظر دارد: انجام امور مربوط به طبخ و توزیع غذای مورد نیاز دانشجویان پردیس های استان (شهید باهنر، امام سجاد (ع) بیرجند و مرکز آموزش عالی بنت الهدی صدر فردوس) را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار حقوقی واجد شرایط و با رعایت آیین نامه مالی و معاملاتی دانشگاه واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه متقاضیان دارای تایید صلاحیت از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دعوت به عمل می آید حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ نشر این آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه و بازدید از امکانات و تجهیزات در ساعات اداری به دانشگاه فرهنگیان واقع در بیرجند، خیابان معلم، خیابان شهید طهماسبی شرقی، مدیریت امور پردیس های خراسان جنوبی مراجعه نمایند.

هزینه آگهی با برنده مناقصه خواهد بود.

دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی