

آکادمی فرهنگستان جنوبی

جناب آقای دکتر سید محمد آذر کار

مدیر محترم هتل مجلل سپهر بیرجند

جناب آقای سید حسین اصغری

پیشگوست محترم ورزشی

با احترام تلاش ارزشمند شما عزیزان را در برپایی و میزبانی مراسم تجلیل جمعی از پهلوانان و پیشگوستان این مرز و بوم (یاد پاران و شب خاطره گویی پیشگوستان ورزشی شهرستان بیرجند) را ارج می نهیم. توفیق بیشتر شما را از خداوند مسئلت داریم.

جمعی از پیشگوستان ورزشی بیرجند

جناب آقای دکتر اسماعیلی

معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری

در کمال احترام و افتخار حضور سر زده جناب عالی در جمع همکاران و اعضای هیئت تحریریه که موجب تقویت روحیه همکاران گردید را قدر می دانیم.

بی تردید اهتمام شما بزرگوار به امور فرهنگی به عنوان زیر بنای مسائل اجتماعی و پیش شرط توسعه اقتصادی نقش موثری در بهبود فضای کسب و کار و همگرایی اجتماعی خواهد داشت.

روزنامه آوای خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۳۹۶ ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۳۹ ۱۲ مارس ۲۰۱۸ سال بیستم شماره ۴۰۲۷



نقش: نقاشی

در دیدار فرزندان امام خمینی (ره) با نماینده ولی فقیه در استان مطرح شد:

دفتر جمعیت دفاع از

ملت فلسطین در استان

راه اندازی می شود

دبیرکل جمعیت دفاع از ملت فلسطین با بیان اینکه آمریکا و اسرائیل به دنبال ضربه زدن به اسلام هستند گفت: خراسان جنوبی ششمین استان است که دفتر جمعیت دفاع از ملت فلسطین در آن راه اندازی می شود. زهرا مصطفوی ظهر دیروز اظهار کرد: امام خمینی (ره) همواره تاکید داشتند که نباید نسبت به فلسطین بی تفاوت بود. ... (مشریح در صفحه ۷)

دردیدار مدیران رسانه ها و خبرنگاران

و باتوان فعال رسانه ای بانمایند

ولی فقیه در استان مطرح شد:

قدم اول در جنگ رسانه ای

تیر خلاص به اندیشه

مردم است

روز گذشته به مناسبت ولادت حضرت زهرا (س) و روز زن مدیران رسانه ها و خبرنگاران و فعالان رسانه ای بانوان با آیت ا. عبادی نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی دیدار کردند. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی (مشریح در صفحه ۷)



۱۰۰ دستگاه خودروی گشت محسوس ترافیک نوروزی جاده ها را کنترل می کنند/ اوچرخه سوار بیرجندی بر سکوی نخست ترنل کشور/ اسکیت باز بیرجندی نایب قهرمان کشور/ توزیع اعتبارات و خدمات در استان عادلانه باشد. صفحه ۷

در جلسه کارگروه تخصصی اشتغال و کمیسیون هماهنگی بانک های استان مطرح شد:

اعتبارات مشاغل جذب نشود سهمیه استان برمی گردد

مدیران و کارشناسان بانک های استان حتی برای یک ریال کمتر در پرداخت تسهیلات اشتغال بازخواست خواهند شد. همه آنچه در استان به آن می بالیم تنها صدور پروانه بهره برداری از معادن است این در حالی است که میزان اشتغال در معادن پایین است. اگر چند کارخانه خوب فرآوری در استان فعال باشد علاوه بر جلوگیری از خام فروشی، زمینه اشتغال بسیاری از جوانان نیز فراهم خواهد شد. بانک ها در پرداخت تسهیلات روی نوع پروژه ها اظهار نظر نکنند. معادن خراسان جنوبی مورد بی توجهی قرار گرفته است. سهم تسهیلات صنعت و معدن در بانک های استان قابل قبول نیست. (مشریح در صفحه ۷)

سر مقاله

فرهنگ در آتش

هرم پور

همه ی سطرهای این سر مقاله بدون استثنا تحت تأثیر تصویر وحشتناک است که شب قبل بعضی از ما در فضای مجازی دیده ایم. (مشریح سر مقاله در صفحه ۲)

استفاده از مواد منفجره غیرمجاز در معاینه عمومی جرم است

ضرب الاجل دادستان به هنجار شکنان چهارشنبه آخر سال

دادستان مرکز خراسان جنوبی: استفاده از مواد منفجره و محترقه غیرمجاز و غیر استاندارد در معاینه عمومی جرم است. مقدس گفت: استفاده از مواد منفجره و محترقه غیرمجاز و غیر استاندارد در میدان ها و معاینه عمومی شهر با توجه به اینکه علاوه بر ایجاد سرو صدای مهیب و آزار و اذیت مردم سبب حریق و خسارت مالی و صدمات جانی به شهروندان می شود، برابر قانون مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و دارندگان سلاح و مهمات غیرمجاز و قانون... (مشریح در صفحه ۷)

تمدید پرداخت

تسهیلات سرمایه گذاری

برای سال ۹۷

صبح دیروز نشست خبری مدیرستادی بانک کشاورزی استان برگزار شد. قزلباش هدف از برگزاری این نشست را اطلاع رسانی به بهره برداران ... (مشریح در صفحه ۷)



بانک قوامین
GHAVAMINI BANK

با خیال راحت امضا کنید

ارائه انواع ضمانت نامه های بانکی

www.ghbi.ir



مژده

هم استانی ها و همشهریان عزیز که قصد سفر به شهرهای کرمان، بندرعباس، کیش و قشم را دارند **سرویس VIP همه روزه ساعت ۲ بعد از ظهر** به مقاصد فوق از شرکت مسافربری میهن نور با همکاری شرکت لوان نور راه اندازی شد

تلفن رزرو
دفتر بیرجند: ۰۵۶ ۳۲۳۱۴۰۱۰ - ۰۵۶ ۳۲۳۱۹۵۹۵
دفتر کرمان: ۰۳۴۳۲۱۵۲۶۹۹
برگشت از کرمان ساعت ۱۰/۳۰ شب

شرکت میهن نور آریا

بانک انصار بانک تمام الکترونیک

بانک انصار

طرح فرض الحسنه

رضوان

تسهیلات قرض الحسنه

تا

۲

ریال

نرخ کارمزد تسهیلات ۲٪

نرخ کارمزد تسهیلات ۲٪
مدت بازپرداخت حداکثر ۶۰ ماه
تعیین تعداد اقساط توسط متقاضی
امکان انتقال امتیاز تسهیلات به بستگان درجه یک
مشاهده روزانه امتیاز از طریق نرم افزار تلفن همراه

طرح عشق

پرداخت تسهیلات تا سقف
۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نرخ تسهیلات ۸ تا ۱۸ درصد

با انتخاب مشتری

بازپرداخت از ۱۲ ماه تا ۱۰۰ ماه

جهت اطلاعات بیشتر به شعب بانک انصار مراجعه نمایید.

همکاران محترم

جناب آقای محمدرضا قاسمی برگزیده اول بخش گزارش و موضوعی
جناب آقای سید حسین هرم پور برگزیده اول بخش سر مقاله
جناب آقای امین جعفرپور مقدم برگزیده سوم بخش سر مقاله
جناب آقای سید محسن سربازی برگزیده سوم بخش خبر
سرکار خانم عصمت برزجی برگزیده اول بخش تیتیر
سرکار خانم سیده الهام حسینی برگزیده بخش موضوعی اقتصاد مقاومتی

درخشش شما همکاران ارجمند این رسانه را در چهارمین جشنواره مطبوعات استان تبریک گفته و از خداوند منان توفیق بیش از پیش شما را آرزومندم.

مدیر مسئول روزنامه آوای خراسان جنوبی

برای رفاه حال همشهریان عزیز
ساعت کار معاینه فنی ایران
از ۷ صبح الی ۲۰/۳۰ می باشد

معاینه فنی خودروهای بنزینی | معاینه فنی خودروهای دوگانه سوز

آدرس: بالاتر از ترمینال - میدان قائم - سمت راست
جنب آهن آلات حاجی رضایی | تلفن: ۳۲۳۳۸۳۹۹

قابل توجه ادارات منزل ویلایی ۲ طبقه، سه تپش
بین میدان قدس و معلم ۰۹۳۶۹۳۴۶۶۱۳

مگر کسی که توبه کند و ایمان آورد و کار شایسته کند پس خداوند بدیهایشان را به نیکیها تبدیل می کند و خدا همواره آمرزنده مهربان است. سوره الفرقان، آیه ۷۰

شعر روز

بهای داری از وی بر خور امروز
که هر فصلی نخواهد بود نوزد
گلی کو، را نوید، آدمی زاد
چو هنگام خزان آید برد، باد

پیامک

هر تلاشی که در زندگی کرده‌ام،
با تمام وجود تلاش کردم
که آن را به خوبی انجام دهم.

عارفانه روز

تفاوت اصلی بین ساخت و خلق دقیقاً اینست: چیزی که ساخته می شود تنها بعد از ساخته شدن می تواند دوست داشته شود؛ ولی چیزی که خلق می شود پیش از پیدایش دوست داشته می شود.

حدیث روز

پنهان کننده کار نیک [پادشاش] برابر هفتاد حسنه است، و آشکار کننده کار بد سرافکننده است، و پنهان کننده کار بد آمرزیده است. امام رضا (علیه السلام)



پاسداشت نظامی گنجوی؛ فلک جز عشق محرابی ندارد

مثنوی اول از پنج گنج، مخزن الاسرار است که مشتمل بر حدود ۲۴۶۰ بیت است و شاعر آن را به نام فخرالدین بهرام شاه بن داوود، پادشاه ارزنگان نامیده است. فخرالدین بهرام شاه نیز در برابر این تحفه پنج هزار دینار و پنج ستر رهوار به نظامی جایزه داد. مثنوی دوم منظومه خسرو و شیرین است که در ۶۵۰۰ بیت سروده شده است. مثنوی سوم منظومه لیلی و مجنون است که در ۳۷۰۰ بیت سروده شده است. مثنوی چهارم بهرام نامه یا هفت پیکر یا هفت گنبد است که در ۵۱۳۶ بیت ساخته شده است. پنجمین مثنوی از پنج گنج اسکندر نامه است. این کتاب مجموعاً در ۱۰۵۰۰ بیت سروده شده و شامل دو قسمت است که نظامی نخستین راه شرفنامه و دومین را اقبالنامه نامیده است. نظامی گنجوی در سال ۵۹۱ هجری قمری در شهر رحلت کرد و به خاک سپرده شد. زاد روز او، یوسف بوده و مادرش رئیس نام داشت. برخی اصل او را از عراق، نواحی قم و نقرش می دانند. هر چند که او از زاده خود خوشنود نبود، اما تمام عمر خود را در گنج سپری کرده است.

تحصیلات رسمی و حرفه ای

نظامی نیز مانند تمام بزرگان دانش و ادب در زمان جوانی به دانش اندوزی و کسب هنر و کمال اشتغال داشت. او به دلیل کوشش و زنج بسیار در راه فراگرفتن دانش و ادب به آن مقام

و مرتبه عالی در فرهنگ و سخنوری رسیده است. با مروری در آثار نظامی اهتمام بسیار او در کسب دانش های زمان را می توان مشاهده کرد.
همسر و فرزندان
نظامی با زنی که امیر در بند او را تحفه فرستاده بود، ازدواج کرد و او را عاشقانه دوست می داشت. مثنوی خسرو شیرین را متأثر از دوران خوش زندگی با همسرش می داند که آفاق نام داشت که در جوانی چشم از جهان فرو بست. حاصل این وصلت پسری بنام محمد است. نظامی پس از مرگ آفاق دوبار ازدواج نمود که علت آن مرگ زودهنگام همسرانش بود.

چگونگی عرضه آثار

مقام علمی نظامی در غرب و شرق زبانزد همگان است. به عنوان مثال، بیان رییکا، هفت پیکر نظامی را به زبان فرانسوی ترجمه کرده است. ویلهلم باخز، خاورشناس آلمانی نیز درباره نظامی بحث و تحقیق کرده، و همچنین ویلسون خاورشناس انگلیسی، هفت پیکر نظامی را به انگلیسی برگردانده است. در سال ۱۸۱۲ میلادی دو نفر از فضلال هند بنام های بدرالدین علی و میرحسین علی، اسکندرنامه را با نام منتخب شروع اسکندرنامه به چاپ رساندند. علاوه بر آن برتلس، دانشمند روسی نیز در مورد نظامی تحقیقاتی انجام داده است.

یک خاورشناس روسی دیگر به نام فرانسوا ارمان منتخبی از اسکندرنامه نظامی را تحت عنوان جنگ روس و روم به

چاپ رسانیده است. بعد از آن یک مستشرق دیگر روسی به نام لونی اسپیتز ناچل کتابی به نام لشکر کشی اسکندر کبیر نوشت که مطالب آن را از اسکندرنامه نظامی اقتباس کرده بود. هربرت دود، مستشرق چکسلواکی نیز کتاب فرهاد و شیرین را چاپ و منتشر کرده است.

سبک نظامی

وی از آن سخنگویی است که مانند فردوسی و سعدی توانست به ایجاد و تکمیل سبک و روشی خاص دست یابد. اگرچه دانستن سبک و روش فارسی به وسیله نظامی شروع نشده لیکن تنها شاعری که تا پایان قرن ششم توانسته است شعر تمثیلی را به حد اعلای تکامل برساند نظامی است.

وی در انتخاب الفاظ و کلمات مناسب و ایجاد ترکیبات خاص تازه و ابداع معانی و مضامین نو و دلپسند و تصویر جزئیات با نیروی تخیل و دقت در وصف مناظر و توصیف طبیعت و اشخاص و به کار بردن تشبیهات و استعارات مطبوع و نو، در شمار کسانی است که بعد از خود نظیری نیافته است.

با وجود آنکه آثار نظامی از نظر انتخاب در سخن و بازی با الفاظ و آوردن اصطلاحات علمی و فلسفی و ترکیبات عربی فراوان و پیچیدگی معانی بعضی از ابیات، قابل خرده گیری است، ولی «حسان کلام او به قدری است که باید او را یکی از بزرگترین شعرای ایران نامید و مخصوصاً در فن خود بی همتا و بی نظیر معرفی کرد.

به تعدادی راننده با خودرو و ترجیحا سمند و پژو برای کار در آژانس پارک به صورت تمام و نیمه وقت نیازمندیم. ۰۹۳۶۵۱۳۵۳۶ – واحدی

آژانس بانوان بلدنا به تعدادی راننده خانم با ماشین نیاز مند است. ۰۹۱۵۷۵۶۳۳۳۰ – ۵۸۳۳۰۷۷۷

به یک نفر مجرب در تعویض لاستیک و بالانس سواری نیاز مندیم. ۰۹۳۰۴۴۴۷۲۴۸

یک شرکت تبلیغاتی معتبر جهت تکمیل کادر خود نیاز به تعدادی نیرو (با روابط عمومی بسیار بالا) دارد
باز اریاب – مدیر فروش ۰۹۱۵۵۶۲۸۹۰۲
۳۲۳۵۷۳۱۱

خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری
اختلاف قیمت را با ما تجربه کنید
با بالاترین قیمت خریداریم
۰۹۱۵۹۶۱۷۹۱۷
۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷
۳۲۲۳۷۳۴۰

خدمات فنی و تاسیساتی دهشویی
لوله کشی، برق کشی، تعمیر آبگرمکن و بخاری، نورپردازی، لوله بازکنی با فنر، نصب سایبان در اسرع وقت و تضمینی
شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی

ایزوگام سلیمانی
خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ – ۳۲۲۳۶۰۳۰



نگرش

داستان عشق مادر

در یک روز گرم تابستان، پسر کوچکی با عجله لباسهایش را در آورد و خنده کنان داخل دریاچه شیرجه رفت. مادرش از پنجره نگاهش می کرد و از شادی کودکش لذت میبرد. مادر ناگهان تمساحی را دید که به سوی پسرش شنا می کرد. مادر وحشترده به سمت دریاچه دوید و با فریادش پسرش را صدا زد. پسرش سرش را برگرداند ولی دیگر دیر شده بود. تمساح یا یک چرخش باهی کودک را گرفت تا زیر آب بکشد، مادر از راه رسید و از روی اسکله بازوی پسرش را گرفت. تمساح پسر را با قدرت می کشید ولی عشق مادر آنقدر زیاد بود که نمی گذاشت پسر در کام تمساح راه شود. کشاورزی که در حال عبور از آن حوالی بود، صدای فریاد مادر را شنید، به طرف آنها دوید و با چنگک محکم بر سر تمساح زد و او را فراری داد. پسر را سریع به بیمارستان رساندند. دو ماه گذشت تا پسر بهبودی پیدا کند. پاهایش با آرزوهای های تمساح سوراخ سوراخ شده بود و روی بازوهایش جای زخم ناخندهای مادرش مانده بود. خبرنگاری که با کودک مصاحبه می کرد از او خواست تا جای زخمهایش را به او نشان دهد. پسر شلوارش را کنار زد و با ناراحتی زخمها را نشان داد، سپس با غرور بازوهایش را نشان داد و گفت، این زخمها را دوست دارم، اینها خراشهای عشق مادرم هستند.

یک لحظه مکث کن

در مقابل موانع خود ایستادگی کن و در موردشان اقدامی انجام بده. متوجه خواهی شد که آن ها نیمی از قدرتی که فکر می کنی دارند را هم ندارند.
نورمن وینسنت پیل

حرف های ابریشمی

موسیقی موزارت به قدری خالص و زیباست که من آن را به عنوان بازتابی از زیبایی درونی جهان می بینم.

موفقیت

به عنوان یک کارآفرین، شما باید بزرگ رویاپردازی کنید و بعد بزرگتر رویاپردازی کنید.

جدول کلمات	جدول ۴۰×۲۷
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ افقی: ۱- از جمهوری های آسیای میانه - آن که در گذشته می زیسته است ۲- من و تو - درودگر - نام چاهی در مکه - بران اندک ۳- پرکردن و انباشتن - بزرگتر از حد معمول - علامت اختصاری نیروی انتظامی کشورمان ۴- از القاب اشرافی اروپایی - اعلان - زبان عربی ۵- قانون مغول - سخن کوتاه و پرمعنا ۶- دکان کوچک ۶- نهایت آرزو - زیبارو ۷- تکه کلام درویش - نان شب مانده - مورد اتهام قرار گرفته ۸- جدید - روکش پلاستیکی یا نایلونی ۹- کره خاکی - طاقچه بالا ۹- از ماه های سریانی - جا و محل - اصطبل ۱۰- دستگاهی برای بازی کامپیوتری - سنگ قیاب - پنهانر و گسترده ۱۱- تأمید - از کشورهای عربی خاورمیانه - راه فرار ۱۲- آسوده - سیب آذری - رنگ آراش ۱۳- گواه - استاندار قدیم - پیوسته و دائم ۱۴- آخرین زندانی نازی - عفو - خیاط سالهای دور - احداث آن موجب رونق کشاورزی است ۱۵- طرز عمل - رمانی نوشته چارلز دیکنز
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ عمودی: ۱- مادر حضرت ابوالفضل(ع) - بندری در استان خوزستان ۲- روضه خوان - ایالتی در آمریکا - حسرت و اندوه ۳- همنشین زن - پیوسته و بدون انقطاع ۴- بخش مستقلی از یک زندان - اتومبیل مخصوص جهان گردی - سخنوران ۵- کالاها - بهم دریک صفحه قرار نگیرند - مشاور ۱۲- خواهش - دوخط که جمع روح - حیوان بارکش ۶- بله غصه - سیصد کیلوگرم ۱۴- ثبت کردن مطلب در جایی - صفتی مجموعه ای از چیزها - رودی پر آب که به دریاچه هامون می ریزد ۱۵- همانندی - روزنامه نویس و شاعر ایرانی که روزنامه طوفان را منتشر کرد

جدول کلمات	جدول ۱۵×۱۵
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

گفتمان تحول علوم انسانی باید بر هویت ایجابی اش تکیه کند

معنی‌پور

عرف غلطی که در نظام علمی ما وجود دارد این است که اشخاص مهم‌تر از نظراتشان می‌شوند و همگرایی تمدنی در شکل گرفتن یک نظریه کلان و مبنای خیلی ضعیف‌تر تعریف می‌شود و این باعث می‌شود که این تعاریف و هم‌زیستی معرفتی پیش نیاید: توجه کنیم که ما در یک مسیر صبرورث ایجاد بستر گفتمان تحول علوم انسانی هستیم. رقیب ما در داخل کشور بر تراکم معرفتی و دانشی غرب نشسته و ما الان بعد از چهل سال تازه در حال شدیم تا سنت موجودمان را استحصال کنیم و دست به تولید بنزیم و مسئله‌های خودمان را پیش‌سازیم و تازه زمینه‌های معرفتی پاسخگویی به مسئله‌ها را ایجاد کنیم. اگر قرار باشد در این مسیر معتقد به یک دیالکتیک معرفتی نباشیم، معلوم نیست بتوانیم در عرصه موجود (عرصه موجود داخلی نه دستاوردهای تمدن یورپی) رقابت کنیم. نکته بعد که به ذهن می‌رسد این است که متأسفانه گفتمان تحول علوم انسانی و گفتمان علم دینی بیشتر از این که بر هویت ایجابی خودش تکیه کند، بر شناخت خودش از تمدن غرب تکیه کرده است. بله، جدال دو تفکر و دو تمدن حق و باطل این که ما چه چیزی را نمی‌خواهیم و چه نمی‌خواهیم باشیم، مهم است اما تمرکز چهل ساله ما بر غیریت و ساختن هویت خودمان بر اساس جدی گرفتن بیش از حد غیر خودمان، باعث می‌شود که آن هویت ایجابی شکل نگیرد. ما بیش از حد در نقد غرب و در این مواجهه غیرمحوانه‌ای که در حقیقت هویت خودمان را هم به واسطه آن تعریف می‌کنیم، گیر کرده ایم. اگر یک نگاه رو به جلو داشته باشیم و کمی ایجابی‌تر حرف می‌زنیم و به مسئله‌های جمهوری اسلامی در دوره پس از انقلاب اسلامی جدی نگاه می‌کردیم چه بسا امروز دچار این نمی‌شدیم که بنشینیم بگوییم چهل سال کارهایی که کردیم بی‌ثمر بوده و همه چیز یک فرآیند سیاسی بوده است. این در حقیقت مواجهه بنده است با بحثی که این چند وقت وجود دارد علی‌رغم علاقه علمی و معرفتی که به این اساتید دارم و از آنها بهره می‌گیرم. باید تحول علوم انسانی و علم دینی از ایده گذر کرده و به یک جامعه علمی و به یک سرمایه اجتماعی رسیده است. خیلی هم سریع پیش رفته است. ایاپایمان را آن بزرگواران درست کردند، مفاهیم را شکل دادند و فکر می‌کنم نسل جدیدی که جامعه علمی بر اساس آن شکل گرفته دارد پیش می‌رود. چهار، پنج سال پیش اگر شما از تحول علوم انسانی و علم دینی حرف می‌زدید کاملاً در حاشیه و انزوا بودید ولی در حال حاضر این بحث کاملاً تبدیل به یک گفتمان شده است و سرمایه اجتماعی دارم مهم‌ترین مشکل علوم انسانی و گفتمان تحول علوم انسانی در وضعیت موجود از دیدگاه بنده این است که این گفتمان عمومی نشده است یعنی ما رسانه مناسب برای انتقال پیام و ادبیات مناسب برای انتقال پیام گفتمان علم دینی در دست نداریم و باید بررسی کنیم که مسئله انتقال پیام را چگونه به وجود آوریم.

سنگ پا و این فواید

استفاده از سنگ پا در حمام برای رفع سردرد و اکثر بیماری‌های دماغی (مغزی) مفید و انسولین خون را تنظیم می‌کند. به موارد زیر توجه کنید: ۱- به‌طور ناگهانی زیر دوش نروید و ابتدا از آب نیم‌گرم استفاده کنید ۲- هنگام پری معده و گرسنگی، استحمام ممنوع ۳- خوردن و نوشیدن در حمام و یا بلافاصله بعد از خروج، زیان‌آور است ۴- پودر سدر مخلوط با آب بسیار موثر برای رفع چرک بدن ۵- هنگام خروج از حمام گرم مزاجان پاهای خود را با آب سرد و سرد مزاجان پاهای خود را با آب گرم بشویند ۶- حمام رفتن بعد از غذا، به چاق کردن بدن و حمام با شکم خالی موجب لاغری می‌شود و همچنین حمام کردن هنگام تب، مضر است



نوشیدن در حمام و یا بلافاصله بعد از خروج، زیان‌آور است ۴- پودر سدر مخلوط با آب بسیار موثر برای رفع چرک بدن ۵- هنگام خروج از حمام گرم مزاجان پاهای خود را با آب سرد و سرد مزاجان پاهای خود را با آب گرم بشویند ۶- حمام رفتن بعد از غذا، به چاق کردن بدن و حمام با شکم خالی موجب لاغری می‌شود و همچنین حمام کردن هنگام تب، مضر است

پوست خود را در خانه بوناکس کنید

شما می‌توانید با مصرف برخی میوه‌ها و ارقام موارد زیر، پوست صورت خود را بوناکس طبیعی کنید: ۱- انواع توت‌ها ۲- لوبیا ۳- فلفل تند ۴- دانه سویا ۵- سیب ۶- طالبی ۷- سیب‌زمینی های قرمز رنگ (چمندر قرمز، فلفل، گوجه فرنگی و غیره) ۸- ماهی سالمون ۹- حمام‌های گیاهی



(حمام کردن با عصاره یا اسانس گیاهان دارویی مانند عصاره گل رز، عصاره اسطوخودوس، عصاره بادام شیرین، عصاره گل پامچال و عصاره لیمو یا روغن آواکادو را یک بار در هفته و به مدت ۳۰ دقیقه) ۱۰- ماسک سبز رنگ لوتین (مخلوط ۲۰۰ گرم اسفناج و ۲۰۰ گرم کلم پیچ سبز پخته، به همراه روغن زیتون و خامه ترش استفاده کنید.

اگر خواب تان نمی‌برد خودتان را مجبور نکنید

دراز کشیدن در بین روز نیز به اندازه‌ی خوابیدن مفید است. محققان دو گروه داوطلب را تحت نظر گرفتند. گروهی که جرت زدند و گروهی که صرفاً دراز کشیدند. گروه اول ۶۱ درصد زمان دراز کشیده را خواب بودند و گروه دوم به خواب نرفتند. نتایج نشان می‌دهد بهبود خوبی در خلق و خوی و راندمان کاری هر دو گروه حاصل شد. یعنی اینکه دراز کشیدن بدون به خواب رفتن نیز به اندازه‌ی خوابیدن باعث شارژ شدن بدن می‌شود. بنابراین اگر موقعیت خوابیدن ندارید و یا به خواب نمی‌روید، کمی دراز بکشید. قرار گرفتن بدن در حالت افقی احساس خوابیدن طولانی مدت را به بدن می‌دهد.



نرفتند. نتایج نشان می‌دهد بهبود خوبی در خلق و خوی و راندمان کاری هر دو گروه حاصل شد. یعنی اینکه دراز کشیدن بدون به خواب رفتن نیز به اندازه‌ی خوابیدن باعث شارژ شدن بدن می‌شود. بنابراین اگر موقعیت خوابیدن ندارید و یا به خواب نمی‌روید، کمی دراز بکشید. قرار گرفتن بدن در حالت افقی احساس خوابیدن طولانی مدت را به بدن می‌دهد.

فواید دوش آب سرد

لطفاً به فواید دوش آب ولرم مایل به سرد بیشتر توجه کنید: ۱- تنظیم دمای بدن ۲- مقابله با افسردگی ۳- افزایش سوخت و ساز بدن ۴- زیباییاتن می‌کند ۵- تنفس بهتر ۶- افزایش ترشح هورمون‌ها ۷- مسکن طبیعی ۸- حفاظت از محیط زیست: دوش آب سرد



به نفع محیط زیست است. به خاطر اینکه برای یک حمام گرم و طولانی مدت لازم است که حدود ۱۱۰ لیتر آب مصرف کنید. در حالی که برای یک دوش آب سرد نصف این میزان آب را مصرف خواهید کرد. علاوه بر این زمانی که آب ولرم می‌شود، خیلی زود حمام را ترک کرده و انرژی زیادی برای گرم کردن آب حمام، به هدر نمی‌رود.

با این ادویه‌ها چربی را محو کنید

همیشه از گیاهان و ادویه‌ها برای طعم و مزه بخشیدن به غذاها استفاده می‌کنیم اما این مواد محبوب و مورد استفاده برای لاغر شدن هم مفید هستند: ۱- دارچین (قند خون را تنظیم می‌کند. همچنین تری‌گیلیسیدها، چربی بد و میزان کلسترول کل بدن را در افراد مبتلا به



دیابت نوع دوم کاهش می‌دهد ۲- زردچوبه ۳- زیره (ضد اضطراب و نیز تقویت حافظه) ۴- زنجبیل (جلوی اشتها را می‌گیرد) ۵- قاصدک (حاوی فیبر، بتا کاروتن و نیز انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی است) ۶- خردل (میزان متابولیسم را تا ۲۵ درصد به ناگهان افزایش می‌دهد، با مصرف روزانه ۳ و نیم قاشق چای‌خوری خردل می‌توانید روزانه ۴۵ کالری اضافی بسوزانید)

با گوشت چه بخوریم، چه نخوریم؟

گوشتی توصیه نمی‌شود. ضمن این که ملامت بر مصرف همزمان گوشت با ماست به دلیل تولید بلغم می‌تواند احتمال ابتلا به لک و پیس را افزایش دهد. اما اگر مجبور به استفاده از کباب رستوران‌های بی‌راهی شدید حتماً همراه غذا دوغ و ماست کاکوتی‌دار، نمناندار یا موسیردار بخورید. چون این چند سبزی ضد عفونی‌کننده قوی مجاری گوارشی هستند و تا حدود زیادی از خطرات احتمالی گوشت مسموم و فاسد کم می‌کنند.

است سماق کاهش دهنده اسید اوریک خون است و استفاده از آن موجب تقویت دستگاه گوارش می‌شود. استفاده از سماق موجب تقویت دستگاه گوارش و کبد می‌شود و از سوء هاضمه، تورم معده و التهاب در دستگاه گوارش جلوگیری می‌کند. سماق دارای خاصیت سم‌زدایی و ضد التهاب برای کبد است در موارد تهوع، استفراغ و اسهال به خصوص اسهال خونی استفاده از سماق بسیار موثر است. مصرف ماست، دوغ و کفیر همراه غذاهای

فرارید- یکی از محبوب‌ترین غذاهای ایرانی کباب است و کمتر کسی است که آن را دوست نداشته باشد. اما این خوراک محبوب و معروف که تماماً گوشت خالص است در کنار مزایایی که دارد معایب هم دارد و نباید در خوردن آن زیاده روی کرد. خوردن کباب و گوشت در کنار بعضی خوراکی‌های دیگر اثرات منفی در بدن ایجاد می‌کند. با خواندن این گزارش با این خوراکی‌ها آشنا می‌شوید. مصرف سماق با کباب دارای فواید بسیاری



تیم فوتبال آزاد شهرستان بیرجند سال ۱۳۴۵ محل برگزاری مسابقات زمین خاکی هنگ کهنه. ایستاده از راست آقایان: کیانفر، مرحوم محمد علی نژاد، محمد یعقوبی، مرحوم الهیار سرهنگی، غلامرضا پوشیده، و، مرحوم منوچهر شمشمیری، مرحوم علی نژاد، خردی‌بیشه، نائسانس از کتاباد و نائسانس. نشسته از راست آقایان: علی عباس نیا، مرحوم هوشنگ مهورو، پهلوان استاد محمد مهورو، استوار حقیقی (دروازه بان)



داده نما، آوای خراسان جنوبی

- رشد و ایمنی بدن را ارتقا می‌بخشد.
- به هضم و گوارش غذا کمک می‌کند.
- موجب کاهش بوی بدن می‌شود.

ترخون قاعدگی را آسان تر و آن را منظم می‌کند.

تالار و رستوران برادران کریم

هدیه ویژه برای زوجهای جوان
یک ربع سکه !!! انتخاب سفره عقد!!!
آدرس: خیابان ارتش حدفاصل معلم و غفاری
۳۱۵۵۰۰ - ۹۱۵۸۶۰۰۰۰۰۰ قاسمی - کریم زاده
ورودی و هزینه پذیرایی رایگان با شرایط پرداخت قیمت‌های باورنکردنی را فقط و فقط از ما بخواهید

محل بار و ائانه منزل

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جایجایی تخصصی ائانه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جایجایی یخچال سایید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

در بھای اتوماتیک مؤمنی پایهان‌دُر

دفتر مرکزی: بیرجند / خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰ (فروش ویژه پایان سال)

تزیینات ساختمان رحیمی

کناف، دیوارپوش، کاغذ دیواری، رنگ آمیزی، بازسازی منازل مشاوره و طراحی در محل
بیست متری سوم شرقی - پلاک ۲۹
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱

قالیشویی و مبیل شویی ملک

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی با دستگاه های روز دنیا
۱۰۰ درصد اسلامی و بدون چروک
کیفیت را با ما تجربه کنید
۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

قالیشویی و مبیل شویی جاروی

شستوی تخصصی فرش های دستباف - اعلا و ماشین تراکم بالا
شستوی ۱۰۰ درصد تضمین با رعایت کامل موازین شرعی و واسله
حمل و نقل معلمش فرش به صورت کاملاً رایگان همراه با کاور

مجهز به دستگاه های تخصصی، اتومات و مدرن شستوی
ارائه خدمات تخصصی لکه‌بری، رفوگری، ریشه‌زنی و...
۰۹۱۵۵۴۴۹۸۰۰ - ۲۲۴۲۸۳۱۱ - ۲۲۴۲۸۳۰۰ - ۲۲۲۳۴۰۰۰

قالیشویی و مبیل شویی ایران

صاف صاف لولول تخت تخت
عضو معتبر اتحادیه مسنول: دستگردی
دفتر: توحید ۲، نیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵۵
برای اولین بار فرش های خود را آنو کشیده تحویل بگیرید
۲۰۰۰ ۲۳۴۲۳۲ / ۳۲۴۴۶۶ / ۳۲۴۴۶۶
۳۲۴۴۶۶

قالیشویی و مبیل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶
بدون هرگونه چروک کاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبیل شویی نفیس

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول
۶۰ ۶۶ ۶۶ ۶۶

قالیشویی و مبیل شویی بیست 20

با دستگاه های تمام اتوماتیک
کار بیست، قالیشویی بیست
۳۲۳۲۶۰۰۰ - ۳۲۴۰۲۰۲۰
بدون چین و چروک کاور شده
شستشو با موازین شرعی و اسلامی

قالیشویی و مبیل شویی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲۴۴۰۰۰۰ / ۱-۳
پیشرو در صنعت قالیشویی استان

