

اقتصاد خراسان جنوبی

از طرح ۱۳۱۳

سفره بنفش بیر جندیها در تهران

چه می دانید؟

مدیرکل راه و شهرسازی تشریح کرد:

چالش های احیاء بافت فرسوده استان

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: مساحت کل بافت فرسوده مصوب استان در شهرهای بیرجند، قاین، سرابان، فردوس، بشرویه و نهبندان معادل ۴۹۱ هکتار است. مهدی جعفری اظهار کرد: مساحت بافت فرسوده شهرستان بیرجند، ۲۳۰ هکتار و روستاهای ادغام شده استان ۲۱۹۴۰ هکتار است. به گزارش ایستنا-وی افزود: مساحت محدوده تاریخی استان، ۳۴۷۵ و اراضی ناهمگون شهری ۱۵۳۲ هکتار و مجموع مساحت محلات هدف شناسایی شده در استان ۱۲۷۱۶ است. مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی تصریح کرد: ... مشروح در صفحه ۷



سرمقاله

مطالبه گری سطح به سطح!

* هرم پور

هرچند معتمد مسئولین استان در هر سطح و اندازه ای، موظف به ارائه گزارش کارشان به حضور مردم هستند، اما فعلاً بیشتر از آنکه تمایل به گزارش سفر شهردار محترم و مدیرکل سازمان جهاد کشاورزی و برخی از مسئولین استانداری به کشور «تاتارستان» و آنچه در آنجا گذشته و بعدها بر استان خواهد گذشت داشته باشیم، مایل به خواندن گزارش مسئولان اقتصادی استان... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

جشن نیکوکاری با شعار جوانه لبخند بکاریم

صفحه ۴

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند: دفتر حضرت آیت... رضائی (امام جمعه سابق) و نماینده مراجع معظم تقلید

در خیابان جمهوری اسلامی ۱۰، پلاک ۹، حوزه علمیه شهید فاضل آماده انجام خدمات ذیل می باشد:

۱- پاسخ به مسایل اعتقادی، فرهنگی و معنوی ۲- نمایندگی وصول وجوهات مراجع عظام تقلید ۳- مشاوره خانواده، ازدواج، تربیت کودک و ...

۴- پاسخ به سوالات شرعی ۵- انجام استخاره و سایر مسایل مربوط به حوزه دین.

تلفن: ۲۲۲۲۷۵۷ - ۳۲۲۲۷۹۷۷ - ۳۲۲۲۰۲۵۶

سالی به سر آمد، دل ما سوخته تر شد
گفتند که ایام برد سوز غمت را
به مناسبت **نهمین سالگرد** درگذشت فرزند عزیزمان **شادروان محمد وداد**
با ذکر صلواتی یاد و خاطرش را گرمای می داریم.

خانواده وداد

رویای تان را آزاد انتخاب کنید

ثبت نام بدون آزمون کارشناسی ناپیوسته

ثبت نام بدون آزمون کاردانی و کارشناسی پیوسته و ناپیوسته

از طریق وب سایت **www.azmoon.org**

علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از عناوین رشته ها به وب سایت دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند **www.iaubir.ac.ir**

و یا به **اداره ثبت نام دانشگاه** مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۳۱۳۱۰

تا پایان ساعت ۲۴ روز چهارشنبه ۱۶ اسفند ماه تمدید شد

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

تشکر و اعتذار

فراموش شدنی نیستند آنان که با خط مهر بر قلب مان حک شده اند

برخود لازم دانستیم از الطاف کلیه سروران گرمی، اقوام و خویشان و همسایگان، مدیریت و کارکنان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مدیریت و کارکنان امور مالی دانشگاه و شهرستان های تابعه، مدیریت و کارکنان دانشکده دندانپزشکی- مدیریت و کارکنان بیمارستان ولی عصر (عج)، مدیریت و کارکنان اورژانس ۱۱۵ بیرجند و سربیشه، دبیران و دانش آموزان و انجمن اولیا و مربیان دبیرستان امیرکبیر، مدیران مدارس و فرهنگیان شهرستان بیرجند، مدیرکل و کارکنان اداره آموزش و پرورش استان و شهرستان های بیرجند و سربیشه، مدیریت و کارکنان شعب بانک تجارت زاهدان و بیرجند و سربیشه، کارکنان اداره مخابرات بیرجند و سربیشه که در مراسم **تشیع و تدفین و مجالس ترحیم روانشاد حاجیه کنیز بیگمی** ما را همراهی نموده، صمیمانه سپاسگزاری می نماییم و از اینکه امکان تشکر حضوری از یکایک عزیزان میسر نیست، پوزش طلبیده و از خداوند متعال برای تمامی همراهان عزیز سلامتی و طول عمر آرزومندیم.

خانواده شربت دار

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت همسری مهربان و مادری عزیز

شادروان حاجیه فاطمه سلطان شایگان

«همسر آقای حاج غلامحسین غلامیان مقدم»

جلسه یادبودی امروز دوشنبه ۱۴/۱۲/۹۶ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۶/۳۰ در محل مسجد جدید التاسیس آیت... آیتی برگزار می گردد، تشریف فرمای سروران ارجمند موجب شادی روح آن عزیز از دست رفته و امتنان بازماندگان می باشد.

خانواده های: غلامیان مقدم، شایگان

رژیم های غذایی سخت چرا؟

لیپوساکشن کارآمدترین روش کاهش وزن و از بین بردن چربی های اضافه بدن

ارائه کلیه خدمات جامع زیبایی با کادری مجرب

*لیپوساکشن (حذف چربی های اضافه بدن با امواج اولتراسونیک بدون خون ریزی و برش پوست) *تزریق چربی و بوتاکس *رینوپلاستی *بلفاروپلاستی و ترمیم افتادگی پلک *برداشتن خال و حذف توده های بدن *بدومینوپلاستی *مامو پلاستی و ...

روابط عمومی بیمارستان حضرت ابوالفضل العباسی (ع)

(میلاد ۳ بیرجند)

بانک قوامین

GHAVAMIN BANK

طرح تسهیلاتی همپا

همیار مشتریان پایانه های فروشگاه

بانرخ سود ۸ الی ۱۸ درصد

www.ghbi.ir

قابل توجه ادارات منزل ویلا، ۲ طبقه، ۳ نبش بین میدان قدس و معلم ۰۹۳۶۹۳۴۶۱۳

جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۳۱۲۱۱۳۲۶ تماس حاصل فرمایید

« حفاری های غیر مجاز، اشغال بستر و حریم رودخانه ها، تخلف محسوب می شود»

آگهی فراخوان مناقصه عمومی-نویت دوم

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد: از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به انتخاب پیمانکار واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام نماید.

نام و نشانی مناقصه گذار: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند- خیابان پاسداران- پاسداران ۳۰ تلفن: ۳۲۴۴۵۹۰-۴

مشخصات پروژه: ۱- موضوع مناقصه: عملیات اجرایی ساماندهی رودخانه های شهرستان درمیان (شهر طبس مسینا) ۲- خلاصه فعالیت: اجرای دیوار سنگی، به ارتفاع ۲ متر و طول ۸۰۰ متر در رودخانه و سایر اجزا و ابنیه فنی و کلیه سازه های مربوطه - منابع تامین مالی: مطالعه و اجرای ساماندهی رودخانه های استان به شماره ۱۳۰۷۰۰۵ (اسناد خزانه اسلامی یا اوراق مشارکت) و سایر ردیف های اعتباری مرتبط - کارفرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

مبلغ برآورد اولیه: حدود ۸۰۰ میلیون ریال (بر اساس فهرست بها پایه رشته آبیاری و زهکشی سال ۱۳۹۶)

شرایط متقاضی: صلاحیت های لازم: آب یا ابنیه یا پایه و ظرفیت مجاز مدت پیش بینی انجام خدمات: ۶ ماه شمسی

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: یک فقره ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۴۰۱،۰۰۰،۰۰۰ (چهارصد و یک میلیون) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی **زمان و محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه:** پیمانکاران متقاضی از تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۴ تا ۱۳۹۶/۱۲/۱۸ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی **setadiran.ir** مراجعه نمایند. مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۸ خواهد بود. **تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکت ها:** ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۸ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود. **مدارک لازم برای دریافت اسناد:** الف: فیش واریزی به مبلغ ۲،۱۸۰،۰۰۰ (دو میلیون و یکصد هشتاد هزار) ریال (شامل ۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۱۸۰،۰۰۰ ریال بابت مالیات بر ارزش افزوده) که باید به حساب سپیا شماره ۲۱۷۵۰۸۲۱۹۷۰۰۵ بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند به نام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد به صورت الکترونیکی پرداخت گردد. ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

شماره شناسه: ۱۴۹۴۴۹

قیمت بلیت های نوروزی ناوگان عمومی، بدون تغییر

صدا و سیما-قیمت بلیت‌های ناوگان حمل و نقل برون شهری در نوروز افزایش نمی یابد.
مدیر کل راهداری و حمل و نقل جادمای استان گفت: پیش‌فروش بلیت‌های قیمت بلیت های نوروزی ناوگان عمومی، بدون تغییرنوروزی بصورت اینترنتی وحضوری در دفاتر شرکت‌های حمل و نقل مسافر استان آغاز شده است و قیمت بلیت ها افزایش نمی یابد.شهامت، از آمادگی ۵۶۱ دستگاه انواع ناوگان مسافری شامل اتوبوس، مینی‌بوس و سواری کرایه برون شهری استان برای جابجایی مسافران نوروزی خبر داد.

از میان نامه های رسیده

ورودی های شهر

۱۷ روز مانده به نوروز

و اعتراض مسئولان به یک دیگر

پس از برگزاری نشست آسیب شناسی وضعیت زیباسازی ورودی های مرکز استان یکی از شهروندان نامه ای در خصوص این نشست ارسال نموده است که متن این نامه عینا به چاپ می رسد :

بنده به عنوان یک شهروند بیرجندی ضمن ارج نهادن و مفید دانستن این اقدام روزنامه محترم آوا ، بعد از خواندن مطالب مطرح شده در این نشست چند نکته به ذهنم رسید که جهت اطلاع حضار محترم نشست مذکور و ان شالا... چاپ در نشریه ی وزین آوای خراسان جنوبی عرض می کنم :
در بین حرفها و صحبتهای ردو بدل شده موارد زیادی از بایدها و نباید ها بود و اینکه کاش چنین بشود و اگر اینطور بود چنین می شد و ما گفتیم ولی

اکنون فقط حدود ۱۷ روز به شروع سال جدید مانده و هنوز هم صحبت اینگونه است .
قاعده این بود که اکنون مسئولین حاضر در این نشست، باید از مراحل پایانی طرحهای در دست اجرای خود برای زیباسازی شهر سخن می گفتند یا حداقل از فلان مرحله ی اجرایی طرح چند ساله ی خودشان برای این امر می گفتند ... اما تقریبا همه در حال نوعی گله و اعتراض بودند ... به که ...خدا میداند ...
بزرگواران شما خودتان سالهاست که مسئول مستقیم یا غیر مستقیم در این زمینه هستید پس به که اعتراض دارید .!!!!!!؟...

و اما نکته ی بعدد...

در خصوص ساخت موسیقی و مستند شهر بیرجند که از ضرورت آن سخن گفته شد ... و اینکه با حسرت بیان شد بسیاری از شهرهای دیگر حتی شهرهای کوچکتر هم چندین سال است که این کار را انجام داده اند ...!!!! از سوی دیگر صاحب نظری در جمع از ساماندهی به بیلوردها و تلویزیون شهری و ... سخن گفت ...
یادم هست چند وقت قبل در همین روزنامه ی آوا با شخصی که دل بسیار پر دردی از شهرداری و شورای شهر بیرجند داشت مصاحبه ای چاپ و منتشر شده بود که از چندین سال پیگیری و برای ساخت مستند و موسیقی شهر بیرجند سخن میگفت و اینکه بارها بین شهرداری و شورا و کمیسیون های شورای شهر پاس داده شده بود و سرانجام هیچ و البته دلیل همه ی این هیچ را هم کمبود بودجه عنوان کرده بودند...

این زحمت و پیگیری در شرایطی بعد از سه یا چهار سال به پهنانه کمبود بودجه به بن بست خورده بود که شهرداری بیرجند ، در طی همان سالها ، چندین نوبت متوالی جشنواره ای به گمانم به نام بیرجند در قاب عکس ایران برگزار میکرد که حداقل هزینه ی اجرای هر نوبت آن حداقل دو برابر مبلغ پیشنهادی آن شخص برای تولید مستند و موسیقی شهر بیرجند عنوان شده بود. سوال بنده این است که خروجی آن جشنواره های عکس کجاست ؟!!!! و آیا آن هزینه ها با خروجی که تاناسی دارد ؟؟
دیگر اینکه اگر هزینه ی یکی از آن جشنواره های عکس را برای تولید موسیقی و مستند شهر بیرجند هزینه می کردید ، امروز حسرت نمی خوردید که حتی شهرهای کوچک هم چندین سال است که اینکار را کرده اند ...

و مهم تر اینکه حتی بجه دبستانی های عرصه رسانه و فرهنگ می داندت که در دنیای امروز مخاطب موسیقی و فیلم به لحاظ گستردگی و فراوانی حداقل ده برابر عکس هست و ابهام دلیل هزینه های آنچنانی برای عکس و دریغ کردن کسر کوچکی از آن برای موسیقی و فیلم برای مردم مینماد و عجیب و دردآور این که تنها تلویزیون شهری بیرجند چندین سال است که در میدان آزادی خاموش و بی مصرف در حال خاک خوردن است ، معلوم نیست بر اساس کدام کارشناسی این تلویزیون جامایی شده ... ضمن اینکه بعد اینکه متوجه شدید جامایی اشتباه بوده چه دلیلی بر ماندن و بی مصرف بودن این تلویزیون در میدان آزادی هست ... از دوستی شنیدم که می گفت آقایان خود به این نتیجه رسیده اند که اشتباه شده اما از طرف دیگر هر محلی که پیشنهاد شده یکی : از اعضای شورای ترافیک مخالفت کرده است! مثلا در یکی از میداين پرتردد شهر به این دلیل مخالفت شده که باعث پرت شدن حواس رانندگان و اختلال ترافیک می شود!با خودم فکر کردم که یعنی ترافیک فلان میدان بیرجند از میدان تقی آباد مشهد یا ونک تهران هم بیشتر است ...!!!!!!..
مطلب به درازا کشید و اما یاد بیتی از اشعار حافظا افتادم که :

میان عاشق و معشوق هیچ حائل نیست

تو خود حجاب خودی حافظ از میان برخیز

پخش سوغات بیرجند

زعفران، آلو، زرشک، عناب

رب ،انار، قروت

۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱ – شرافتی



دوشنبه ۱۴ اسفند ۱۳۹۶ # شماره ۴۰۲۱



یازدهمین جشنواره حرکت در دانشگاه بیرجند:

فرصتی برای نشان دادن توانمندی های دانشجویان



چکیده گزارش

*** این جشنواره با حضور انجمن های علمی شکل گرفته است و به مدت سه روز فعالیت خواهد داشت و حرکتی در جهت فعال کردن استعداد های دانشجویی در رشته های مختلف است. * انجمن های علمی دانشگاه ها تشکیل های قدیمی است که در سال های اخیر اهمیت بیش تری داده شده است و در حوزه های تخصصی مانند فنی مهندسی،علوم انسانی،ورزشی ،مشاوره و...در این جشنواره شرکت دارند. * در این جشنواره دانشجویان دستاورد هایشان را به نمایش می گذارند و طرح ها بعد از داوری ، به مرحله کشوری راه پیدا می کنند که هر سال حدود ۶هزار انجمن علمی در کشور وجود دارد . که با هم رقابت می کنند . * این جشنواره مهم ترین چیزی که برای رشته ما به همراه دارد، اینکه دانشجویان با رشته ی تربیت بدنی بیش تر آشنا می شوند و باعث می شود تربیت بدنی را یک رشته ای که فقط دنبال توپ باشند، ببینند و به موضوع علمی آن دیده هم توجه کنند. * از هفته پیش طرح این غرفه را به دانشگاه ارائه دادیم و در این غرفه مقالات و کتب های جامعه شناسی و همچنین نشریاتی که در این زمینه کار کرده ایم را عرضه می کنیم و همچنین یک نظر نسجی در مورد معضلات اجتماعی از دید هر فرد را انجام می دهیم تا بتوانیم با توجه به رشته ی تحصیلی مان در زمینه این مشکلات تحقیق و مطالعه انجام دهیم. * انجمن روانشناسی و مشاوره در این دوره از جشنواره یک غرفه دارند، که دستاوردها و تازه های علم روانشناسی را به نمایش گذاشته ایم :طبق هماهنگی هایی که با معاونت فرهنگی دانشگاه انجام شد قرار براین شد که قسمتی از نمایشگاه را به فروش صنایع دستی اختصاص داده شود که با تعدادی از هنرمندان صنایع دستی استان صحبت کردیم تا آثارشان را به این غرفه بیاورند و این نمایشگاه فرصت خوبی برای نشان دادن آثار این هنرمندان است.**

می دهه: بیش ترین موضوعی که خواستیم، نشان داده شود، در حوزه ی نانوبیوتکنولوژی بوده است ، که در درمان بیماری های مانند سرطان بسیار مفید است و با استفاده از آن می توان بدون عوارض جانبی و آسیب به بدن تومر های را از بین برد.
برقی در مورد علاقه اش به فیزیک هم این گونه بیان کرد: من به فیزیک علاقه زیادی دارم و از دوران دبیرستان به ان علاقه پیدا کردم و هر مطلبی و یا چیز جدیدی در مورد آن می خواندم و یاد می گرفتم علاقه ام به فیزیک بیشتر می شد و راستش را بخواید عاشق فیزیک شدم و به نظرم فیزیک زندگی است.
خانه رضانی دبیر انجمن علمی گروه تاریخ دانشگاه بیرجند نیز بیان کرد: غرفه ی ما سبک تاریخی دارد و عکس های از وقایع تاریخی در دوره های مختلف را به نمایش گذاشته ایم . وی ادامه داد: لباس های تاریخی هم که پوشیده ایم مربوط به دوره ی قاجار است و همچنین با استفاده از عکس هایی از مراسم ازدواج، حجامت، خط میخی و سکه های قدیم مخصوص ان دوره های گذشته ، سعی در نشان دادن فرهنگ این دوره داشته ایم.
رضانی بیان کرد: به نظر من این نمایشگاه ها فرصت مناسبی برای رشته های علوم انسانی است و از این طریق می توان دیگر دانشجویان را هم با این رشته ها و شاخه های آن آشنا کرد.

زحمت زیادی کشیدند و و این جشنواره باعث تعامل بین رشته ای می شود و دانشجویان علاوه بر ارائه طرح ها و ایده هایشان با حوزه ها هم آشنا می شوند.

ایجاد انگیزه برای هنرمندان صنایع دستی

رسول بشیری دبیر انجمن اقتصاد مقاومتی و دانشجوی ترم ۸ رشته ی عمران نیز بیان می کند: طبق هماهنگی هایی که دانشجویان با رشته تربیت بدنی بیش تر آشنا می شوند و باعث می شود تربیت بدنی را یک رشته ای که فقط دنبال توپ باشند، نبینند و به موضوع علمی آن هم توجه کنند.

نظر سنجی در مورد معضلات اجتماعی

مرتضی رستمی عضو انجمن علمی علوم اجتماعی دانشگاه بیرجند بیان کرد: دو هفته پیش طرح این غرفه را به دانشگاه ارائه دادیم و در این غرفه مقالات و کتب شایسته تشویق و شایسته تقدیر دسته بندی می شوند بیان کرد:طبق گزارش های که دبیر های این انجمن ها در طول سال ارائه می دهند و همچنین بر اساس عملکرد شان، انجمن های فعال انتخاب و به مرحله ملی معرفی می شوند.
بهدانی ادامه داد: در جشنواره ای ملی که در آذر سال جاری برگزار شد دو انجمن علمی مخترعین دانشگاه بیرجند در بخش کارآفرینی و گیاه پزشکی رتبه آورده اند.

فرشته احمد آبادی دبیر انجمن علمی علوم ورزشی دانشگاه بیرجند نیز بیان کرد: دستاوردهای علمی که انجمن در طول ۶ نفر هستند و در این مدت همه ی بچه ها

سال داشته است و همچنین تجهیزات آزمایشگاهی مربوط به این رشته، ارائه داده ایم .
احمد آبادی با اشاره به این که ظرفیت این جشنواره باعث می شود تا دانشجویان اطلاعات خود را با همکاری بسیار خوب بگذارند بیان کرد: با همکاری بسیار خوب رئیس دانشگاه و نگاه مثبت که به این کار داشتند این جشنواره راه ندازی شد.

شرکت ۴۵ انجمن فعال دانشجویی در جشنواره حرکت

وی افزود: از سال ۷۲ که انجمن های علمی دانشگاه بیرجند راه اندازی شد تعداد ۵۸ انجمن علمی ثبت شده است. در این جشنواره ۴۵ انجمن علمی در غرفه ها حضور دارندکه البته بعضی از این غرفه ها دو یا سه انجمن در کنار هم همکاری می کنند.

دبیر شورای هماهنگی انجمن های علمی دانشگاه بیرجند با بیان این که انجمن های علمی در سه رتبه انجمن علمی برگزیده، شایسته تشویق و شایسته تقدیر دسته بندی می شوند بیان کرد:طبق گزارش های که دبیر های این انجمن ها در طول سال ارائه می دهند و همچنین بر اساس عملکرد شان، انجمن های فعال انتخاب و به مرحله ملی معرفی می شوند.
بهدانی ادامه داد: در جشنواره ای ملی که در آذر سال جاری برگزار شد دو انجمن علمی مخترعین دانشگاه بیرجند در بخش کارآفرینی و گیاه پزشکی رتبه آورده اند.

فرشته احمد آبادی دبیر انجمن علمی علوم ورزشی دانشگاه بیرجند نیز بیان کرد: دستاوردهای علمی که انجمن در طول

پیام شما
تلفن: ۳۲۲۳۴۵۸۲ – ۳۲۲۳۴۵۸۳ – نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۵۰۷۷۲۴۴۴

سلام آوا هر سال دم عید و موقع تعطیلات نوروزی همشهریان پیامک می زندند که چرا در باغ ها و آثار تاریخی شهرمان بسته است و کاری انجام نمی شود، هرساله هم میراث اطلاع می دهد که با اوقاف راجع به این موضوع هماهنگی را انجام می دهد اما باز هم مواردی مانند برخی آب انبارها و باغ رحیم آباد با درهای بسته به استقبال مسافران می رود، خواهش می کنم امسال این مشکل را حل کنید، اوقاف اگر نمی تواند کسی را در باغ های موقوفه به عنوان نگهبان یا راهنما بگذارد، واگذار کند، و... که هیچ کدام از همشهریان از این وضع رسیدگی اوقاف راضی نیست، شهرداری که در یک خبر عنوان کرده بود ۴ برابر حد معمول نیرو دارد در این زمینه ورود کند و از نیروهای مازاد خود برای این کار استفاده کند، میراث هم نظارتی بر کار اینان داشته باشد و برای اطلاع رسانی به مسافران آموزش دهد.
خواهشمندم نوروز ۹۷ کاری کنید مسافران پیشیمان از ورود به بیرجند نشوند، این ها همه سرمایه هستند که می آیند.

ارسالی به تلگرام آوا
سلام آوا، عوارض نوسازی از سال گذشته تاکنون ۴۰ درصد افزایش داشته است، شورای شهر و شهرداری جوابگو نیستند، این افزایش به چه دلیلی است و دقیقا چه خدماتی در قبال آن به همشهریان داده می شود؟ این که جیب شهرداری خالی است و هیچ کاری نمی تواند بکند دلیل نمی شود بدون منطقی از مردم بگیرد، من بازنشنسته این مبلغ را آخر سالی از کجا بیاورم؟ شهرداری محترم باور کنید نمی توان یک شهر را از عوارض و از جیب مردم توسعه داد، به فکر درآمد دائمی باشید.

ارسالی به تلگرام آوا
از نمایندگان شورای شهر استان و شهرداران محترم خراسان جنوبی عجزانه تقاضا دارم در ۱۵روز تعطیلی نوروز بجای نصب تبلیات روی بیلوردها و تابلوهای سطل شهر مراکز وچاذبه های دیدنی استان راهب مسافراین نوروزی معرفی نمایند.

۹۱۵...۳۱۴

قابل توجه دادگستری استان در حالی که درکل کشور قیمت خانه و زمین در مراکز شهرها از بقیه نقاط گراتر است.چگونه کارشناسان محترم دادگستری در بیرجند قیمت املاک مرکز شهر را خیلی پایین تر از نقاط دیگر شهرقیمت می کنند.

آیا دلیل آن جز این است که نود درصد کارشناسان خانه هایشان جنوب شهر بیرجند است و فقط آن مناطق را گران قیمت می کنند! آیا خانه های واقع

در طرح سه راه اسدی که مرکز شهر و نزدیک به بازار است واقعا متعلق به خودشان بود، این گونه قیمت میکردند؟! آیا این عدالت است؟

۹۳۸...۳۳۳

سلام اگر متناسب با هر صنفی یک خیابان اختصاص یابد مانند شهرهای بزرگ در وقت مردم، مصرف بنزین صرفه جویی و اعصابشان آرام تر خواهد بود.اما الان هر خیابانی هزاران صنف درش مشغول هستند.

۹۱۵...۳۸۴

ای کاش یک مسئول دلسوز توانین کشور پیدایم شد که به درد دل مردم رسیدگی می کرد، یک نفر بگوید چرا باید بیمه ماشین اینقدر گرون بشود؟ الان من پژو ۴۰۵ را خواستم بیمه کنم گفتند: ۳ میلیون تومان می شود!فقط یکنفر علنش را بگوید تا ناراحتی من کمتر شود.

۹۱۵...۴۴۳

سلام آوا. به سمع مسئولان آموزش و پرورش برسایند. چرا مدارس برای سلامت روان از دانش آموزان ده هزار تومان پول گرفته اند. این پول به حساب کجا می رود لطفا پاسخگو باشید.باتشکر

۹۱۵...۹۱۵

سلام وخسته نباشید .می خواستم خدمت مسئولین محترم اعم از استانداری ، فرمانداری ، شهرداری، شورای شهر و سازمان اوقاف عرض کنم اگر وقت کردید برای دشت دقیقه از خیابان فهمیده ۱۵ هم بازدید داشته بشناید از نزدیک مشکلات اهالی محل را جویا شوید تا کی بایستی همش مکررا مکاتبه، مصاحبه و پیگیر مشکلات در ادارات مربوطه باشیم ؟خسته شدیم از بس ما را سرکار گذاشتند و عمل مثبتی انجام ندادید و ما را توپ فوتبال تلقی نمودید . دبیر محترم روزنامه آوا از شما به نمایندگی از اهالی محل عاجزانم خواهش والتماس می نمایم پیام ما را بدون کم وکاستی درج و به عرض مسولین برسایند تشکر

ارسالی به تلگرام آوا

باسلام موسسه ... بیرجند در اقدامی ناباورانه ازحساب مشتری هایش ۶۰۰۰۰ ریال بابت هزینه پیامک کم کرده حالا مردم ناراضی هستند هرچه به ایشان میگي ميگن اطلاع داديم، دو توبهجي براي چند کار ديگر باشم؟

۹۱۰...۹۳۰

باعرض سلام وخسته نباشيد خدمت مسئولان اداره راه وشهرسازی استان خراسان جنوبی باتوجه به اینکه راه روستای فریزافکشت بخش مرکزی بیرجند زیر ۲ کیلومتر از روستای افکشت می باشد باتوجه به اینکه اندک بارندگی که می شود جاده تخریب می شود و تردد درآن ممکن نیست مسئولین جهت اقدامات زیرسازي و اسفالت آن چاره اندیشي بکنند باتشکر

۹۱۵...۷۸۲

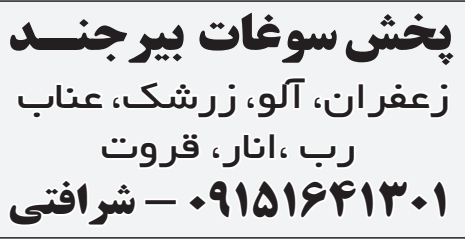
دفتر مسافرتی همای خاوران برگزار می‌کند:

***تور گروهی زمینی دریایچه وان ترکیه ۲۲/۱۲/۹۶ – ۶۹۰/۰۰۰ – ۶ تومان**

*** تور گروهی زمینی گرجستان ۱/۶/۹۷ – ۹۷۰/۰۰۰ – ۱/۲۴۰ تومان**

تورهای یک روزه ویژه روز مادر و چهارشنبه سوری

نش معلم ۱۶ /تلفن: ۰۳۲۲۰۴۳۳۰ – ۰۹۳۰۲۷۲۲۵۳۲ – ۰۹۱۵۱۶۴۱۸۵۳ – ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۳۰@homakhavaran



تولید باتری هایی که منفجر نمی شوند

یک شرکت تجاری در ماساچوست آمریکا با جذب سرمایه گذاری ۶۵ میلیون دلاری سامسونگ، دایسون و غیره برای اولین بار موفق به تولید باتری های جامد ایمن شده است.به گزارش فیوچرپس، شرکت آیونیک متریالز اعلام کرده که باتری یادشده از ایمنی کامل برخوردار است و خطر گرم شدن شدید و انفجار آن را تهدید نمی کند.مدیران این شرکت می گویند برای تولید باتری امن خود از ماده جدیدی استفاده کرده اند که یک پلیمر کریستال مایع بوده و در برابر فشار و ضربه مقاومت بالایی دارد.

رشد ۱۲۷ درصدی اعتبارات حوزه توانمندسازی کمیته امداد خراسان جنوبی



عکس : امین جم

متقاضیان می دهد، عنوان کرد: وام کارگشایی یا ضروری که سرانه آن ۵ میلیون تومان در سال ۹۶ برای هرمتقاضی درنظر گرفته شده است،وام اشتغال که در دویخش دورن افزایی و خودکفایی که تا سقف ۵۰میلیون تومان ، وام محکومین تا سقف ۱۵ میلیون تومان و وام خرید مسکن نیز بیست میلیون تومان است.

۱۶ اسفند برگزاری جشن نیکوکاری در مدارس
وی تمام درآمدهای نقدی و غیرنقدی جمع آوری شده در یازده ماهه امسال را ۲۹ میلیارد و ۲۱۳ میلیون تومان اعلام و عنوان کرد:عملکرد این اداره کل در مقایسه با مدت مشابه، ۳۷ درصد رشد داشته و درصد تحقق برنامه عملیاتی در یازده ماه امسال نیز ۱۱۴ درصد بوده است.مدیرکل کمیته امداد استان با اشاره به برگزاری جشن نیکوکاری سال ۹۶ نیز با بیان اینکه امسال بیست و هشتمین سال برگزاری این جشن است، عنوان کرد:۱۶ اسفند درمدارس، ۱۷ اسفند در میادین و معابر اصلی و ۱۸ اسفند نیز در مصلا های نمازجمعه جشن نیکوکاری برگزار می شود.سلم آبادی افزود:شعار امسال این جشن «جوانه لبخند بکاریم است و تعداد ۱۲۲۷ پایگاه (۱۲۰۰ ثابت و ۲۷ سیار) برگزاری این جشن را در استان برعهده دارند.

انجام نزدیک به ۳۳ هزار نفر فعالیت های آموزشی برای خانواده های تحت پوشش

سلم آبادی نیز در این نشست با بیان اینکه در سال جاری برای نزدیک به ۳۳ هزار نفر فعالیت های آموزشی انجام شده است، ادامه داد : در زمینه قرآن و جایگاه و منزلت طرح های قرآنی در کمیته امداد نیز امسال برنامه های متنوعی ایجاد شده است که رویکرد سازمان ارتقای سطح بینش و باورهای مذهبی و دینی خانواده های تحت پوشش بوده است که در مجموع ۳ هزار و ۱۳۹ نفر از این فعالیت ها برخوردار شده اند. وی افزود: در مسابقات کشوری قرآن کریم که در قم برگزار شد، ۴ نفر از خانواده های تحت پوشش کمیته امداد رتبه برتر کشوری را کسب کرده اند.

۴ نوع وام صندوق امداد ولایت کمیته امداد
مدیرکل کمیته امداد استان با بیان اینکه کار وام در کمیته امداد از بیست سال پیش به صورت قرض الحسنه انجام شده است و کار جدیدی نیست،عنوان کرد:برای اینکه بتوانیم از منابع مردمی و سپرده های خیرین بیشتر بهره مند شویم، صندوق امداد ولایت به هدف رفع حوائج ضروری خانواده ها تاسیس شد.سلم آبادی در تشریح ۴ نوع وامی که این صندوق به

رمز پایداری طرح های اشتغال کمیته امداد برنامه های نظارتی است

مدیرکل کمیته امداد با بیان اینکه حدود ۲۰هزار نظارت انجام شده است،اظهار کرد:رمز پایداری طرح های اشتغال کمیته امداد نظارت است.سلم آبادی عنوان کرد: از نظر حوزه اشتغال و خودکفایی،هزار و ۶۶۲ خانوار خودکفا شده اند که اگر مشکل خاص یا هزینه سنگین خاصی مانند بیماری نداشته باشند،توسط حوزه حمایت و سلامت از گردونه حمایت خارج می شوندوی مجموع اعتبارات حوزه اشتغال را ۵۱ میلیارد تومان عنوان کرد و افزود:۱۶ میلیارد تومان از محل صندوق امداد ولایت،۳۴میلیارد و ۵۰۰میلیون تومان از تسهیلات بانکی،۵۰۰میلیون تومان هم از صندوق توسعه ملی بوده است. وی ادامه داد:تاکنون ۴۲ میلیارد تومان ابلاغ شده است که از این میزان ۳۶ میلیارد جذب شده است.

بهبازی ۱۱۵ واحد مسکونی روستایی و خرید و تامین ۸۵ مسکن شهری

مدیرکل کمیته امداد با بیان اینکه مسکن به عنوان خدمتی موثر و پایدار امداد را در صف توزیع گر خدمات توانمند ساز وامیدآفرین در بین خانواده های تحت حمایت و به ویژه در مناطق محروم و کم برخوردار قرار داده است،عنوان کرد: کمیته امداد در بهسازی مسکن روستایی با کمک بنیاد مسکن و بانک های عامل ، از وام مسکن نیازمندان استفاده می کنند به مبلغ ۱۸ تا بیست میلیون تومان و همچنین کمیته امداد تا سقف ۱۵ میلیون تومان وام بلاعوض کمک می کند.در بهسازی مسکن روستایی تا تاریخ ۱۳/۱۱/۹۶، ۱۱۵ واحد مسکونی احداث شده و در خرید و تامین مسکن شهری نیز ۸۵ مورد امسال توسط این اداره کل انجام شد.تعمیر و بازسازی مسکن ممدجویان،هزار و ۱۶۶ واحد ازدیگراقدامات این سازمان است.۹۱ واحد هم درمناطق محروم بوده است که بیست درصد مازاد بر مناطق عادی است.

۵۸ هزار و ۸۲۱ نفر از خدمات مستمر برخوردار هستند

وی با بیان اینکه درپایان سال گذشته غریب به ۳۱ هزار و ۷۰ خانواده از خدمات مستمر ما برخوردار بوده اند،عنوان کرد: اکنون ۳۱ هزار و ۳۵ خانواده تحت پوشش هستند.مدیرکل کمیته امداد استان ادامه داد: نزدیک به دو هزار خانواده از سیستم خارج شده اند و درکنار این موضوع ورودی های ما هم در چندمرحله باز بوده است و ما افراد جدیدی را جایگزین کرده ایم که ۵۸ هزار و ۸۲۱ نفر از خدمات مستمر ما برخوردار هستند.سلم آبادی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه از ابتدای سال تاکنون ۱۰۹۲ نفر نوعروس از خدمات جهیزیه برخوردار شده اند،ابراز امیدواری کرد تا پایان سال به ۴۰۰ نفر دیگر هم جهیزیه بدهیم.

ایجاد ۲۱۹۵ فرصت شغلی در یازده ماهه امسال

وی با بیان اینکه در یازده ماهه اول سال جاری ۲۱۹۵ فرصت شغلی ایجاد کرده ایم،عنوان کرد:این میزان از نظر تعداد ۵۲ درصد نسبت به سال گذشته رشد و از نظر مبلغ نیز با جذب ۳۶ میلیارد تومان تسهیلات، از رشد ۱۲۴ درصدی نسبت به سال گذشته برخوردار بوده ایم.مدیرکل کمیته امداد استان افزود: از مجموع این تعداد،۷۱۶ فرصت شغلی از محل صندوق امداد ولایت و سایر منابع بوده است و ۱۴۷۹ فرصت شغلی نیز از طریق تسهیلات قرض الحسنه بانکی بوده است.سلم آبادی ادامه داد:از تعداد فرصت اشتغال ایجاد شده طی این مدت،۸۲۴ فرصت شغلی برای نقاط شهری و ۱۳۷۱ فرصت شغلی نیز برای نقاط روستایی بوده است. وی با بیان اینکه امسال چند طرح ویژه در کمیته امداد استان انجام شده است،ادامه داد:دستگاه نیسان به مددجویان واگذار و هشت دستگاه دیگر نیز آماده واگذاری است. علاوه بر این، چند نیروگاه خورشیدی در سال جاری احداث شده است که از مجموع ۶۰ قرارداد منعقد شده، ۳۰ تجهیزات خورشیدی نصب شده است.

امین جم - صبح دیروز نشست خبری مدیرکل کمیته امداد استان و معاونان با اصحاب رسانه به مناسبت ۱۴ اسفند،سالگرد افتتاح این سازمان برگزار شد.رئیس کمیته امداد استان با بیان اینکه در استانه سالگرد تاسیس امداد هستیم و ۱۴ تا ۲۱ اسفند به عنوان هفته نیکوکاری و احسان نام گذاری شده است،ادامه داد: این هفته فرصتی برای به تصویر کشیدن سخاوت و مهربانی مردم نیکوکار نسبت به اقشار نیازمند و محروم است.سلم آبادی افزود: یکی از برنامه های کمیته امداد که از اردیبهشت سال جاری آغاز شد افزایش سه برابری مستمری مددجویان بود. وی با بیان اینکه زمانی تصور بر این بود که خانواده های تحت پوشش کمیته امداد تنها مصرف گرا هستند، تصریح کرد: در راستای توانمندسازی مددجویان کارهای زیادی انجام گرفته و تسهیلات حوزه توانمندسازی نیز نسبت به سال گذشته ۱۲۷ درصد افزایش داشته است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی بیان کرد : گاهی نیز این نکته بیان می شود که برخی از خانواده های تحت پوشش به لحاظ مالی محروم نیستند در حالی که ما برای تحت حمایت قرار دادن یک خانواده نیازمند، بررسی های میدانی انجام می دهیم.

سهم کمک های مردمی در رفع فقر ۱۹ درصد است

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی خاطر نشان کرد: همچنین در راستای رفع محرومیت از نقط مرزی اعتبارات اختصاص یافته به این مناطق را ۲۰ درصد بیشتر در نظر گرفته ایم. وی در بخش دیگری از سخنان خود، سهم کمک های مردمی در رفع فقر را ۱۹ درصد اعلام و ادامه داد: اما چون خالصانه پرداخت می شود بسیار گره گشا است. سلم آبادی اظهار کرد: یکی دیگر از برنامه های کمیته امداد خراسان جنوبی حرکت به سمت خدمات الکترونیک است و اکنون تأیید ارائه ۱۷ خدمت به صورت الکترونیکی را گرفته ایم.



مرکز تهیه و توزیع آریان تابع
انواع ماهی تازه جنوب
همه روزه * ماهی قزل آلا
هر هفته شنبه تا سه شنبه
مرغ، بوقلمون، شتر مرغ
بلدرچین

بلوار معلم، بین ۱۴ و ۱۶
۳۲۲۰۴۱۸۵

افتتاح نمایندگی مدیران خودرو

مدیران خودرو
ناصری کد ۴۴۸

بیرجند - خیابان معلم
بین معلم ۹ و ۱۱
موبایل فروش: ۰۸۸۸ ۰۵۶۱ ۰۹۰۲
۰۵۶-۳۲ ۲۲ ۰۰۳۵ / ۳۲ ۲۳ ۵۰۵۱

تزئینات ساختمان رحیمی
کناف، دیوارپوش، کاغذ دیواری، رنگ آمیزی،
بازسازی منازل، مشاوره و طراحی در محل
بیست متری سوم شرقی - پلاک ۲۹
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱

صنایع مبل تهران مد
تعمیر، تولید، تعویض پارچه
انواع مبل
جمهوری ۸- داخل کوچه
روبروی آرایشگاه حمید
۳۲۲۳۳۱۴۲
۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ - خسروی

تزئینات داخلی ساختمان
اجرای رنگ های جدید ساختمانی
روغنی، پلاستیک، اکریلیک
مولتی کالر و ...
رنگ کناف، رنگ های طرح دار
جدید، کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - باقری

بازرگانی باطری سعیدی (نمایندگی تعاون قدس)
فروش فوق العاده نوروز شروع شد
با شرایط عالی به همراه تخفیف عالی
مرکز پخش کلی و جزئی باطری های ایرانی و خارجی
صبای باطری، برنا باطری، توان باطری
سیاهان باطری و دلکور کره با برگ سبز
نمایندگی رسمی باطری اتمیک
تارگت در خراسان جنوبی

خیابان قدس، بین قدس ۵ و ۷
ترسیده به چهارراه عدل
۰۹۱۵۵۶۱۲۲۸۷ - ۳۲۴۳۷۶۶ سعیدی

که پروا دارند دلایلی [آشکار] است. سوره یونس / آیه ۶

هرگاه یکی از شما بداند که برادرش نیازمند است، زحمت خواهش را از دوش او بردارد (در برآوردن آن پیشدستی کند).
حضرت علی (علیه السلام)

سفال ماندنی، بهتر از کلام ماندنی

نقل شده نادره‌اشا، به سید هاشم خاکن (که از علمای بزرگ نجف بود) گفت: من تعجب می‌کنم که چرا این همه ثروت و شوکت و شاکرت و لذت را و کثافت‌ها و به عبادت و نیایش و خیرات و ریاضت پرداخته‌ای؟ به راستی چرا از لذت روی برگرفته‌ای و به ریاضت روی آورده‌ای سید هاشم خاکن گفت: من هم تعجب می‌کنم که چگونه و چرا تو از آن همه لذت می‌گیری و مانند‌اخری بریده و لذت‌های فانی دنیوی که مانع لذت‌های عالی اخروی می‌شود. لذت بسته‌ای به راستی اگر دنیای مادی فانی باشد که نیست و اگر آخرت سفال فانی باشد (بلکه طلالی است) بهتر نیست مسافران باقی را به طلالی تعجب دهی؟ در حالی که آخرت مادی باقی و دنیا سفال فانی است.



۵. مکث کن

۸ چیزی که نباید از کسی توقع داشته باشید

زندگی شماست.» تا وقتی خودتان، خودتان را درک می کنید، نیازی نخواهید داشت که از دیگران تاییدیه بگیرید. آنوقت دیگر اینکه شما و زندگی تان را درک نمی کنند برایتان عذاب آور نخواهد بود.

۷. توقع نداشته باشید آن طور که شما با آنها رفتار می کنید، با شما رفتار کنند. در حالت ایده آل همه آدمها از قانون طلایی پیروی می کنند اما متأسفانه ما در جهان ایده آلی زندگی نمی کنیم. تازمانیکه همه آدمها با ملاحظه تر نشوند.

یاد بگیریم که با ما بد رفتار کنند چون هنوز نمی‌توانند رابطه درستی حتی با خودشان داشته باشند. با دیدی مهربانانه به رفتار آنها نگاه کنید تا اگر آن اندازه که شما با آنها مهربان هستید، با شما مهربان نبوده‌اند ناراحت و ناامید نشوید.

**۸. توقع نداشته باشید که همان آدمی
بماند که یک سال پیش بودند**

آدمها برحسب تجربیات و شرایط زندگی شان به مرور زمان تغییر می کنند. همه آدمها هر روز در جنگی سخت و دست و پنجه نرم می کنند و هیچکس جز خودشان واقعا نمی دانند. پس وقتی می خواهید قضاوتشان کنید، این را به یاد داشته باشید. آدمها را به همه تغییراتی که داشته اند دوست داشته باشید نه فقط وقتی با ایدالها و استانداردهای شما همخوانی داشته باشند.

۴. توقع نداشته باشید که فکرتان را بخوانند.
بعضی ها بیش از قوی تری دارند اما خیلی ها قادر
فهمیدن احساس یا نگاه شما نیستند. اینکه شما نسبت
احساس دیگران حساس تر هستید به این معنی نیست
بقیه هم باید همه چیز را از نگاه شما بخوانند.

همه دوست ندارند روانشناس باشند، به همین دلیل خود را خیلی روشن و واضح ابراز کنید تا دیگران مجبور نشوند که فکر و احساسات را حدس بزنند! گفتگوی صادقانه آزاد روابط مستحکم تری می‌سازد.

۵. توقع نداشته باشید که هر بار زمین خوردید، بلندتان کنند

البته دوستان و خانواده خوب وقتی نیاز داشته باشید به کمک شما می آیند اما برای پاک کردن خرد را که لباستان از آنها توقع نداشته باشید. آنها هم مشکله درونی خودشان را دارند و نمی توانند هم وزن مشکله شما و هم مشکلات خودشان را تحمل کنند. می خواهید کمکتان کنند اما نه همیشه و نه در هر زمان. با این به این معنی نیست که به شما اطمینان نمی دهند، این یعنی گاهی باید خودتان به تنهایی مشکلات و چالشهایتان را به دوش بکشید.

۶. توقع نداشته باشید که درک نان کنند
«همه آدمها مسیر زندگی شما را درک نمی کنند»
اشکالی ندارد، زندگی آنها نیست که آن را بفهمند.

۲. توقع نداشته باشید که کامل باشید
اگر نقص ها را کامل ببینید هیچوقت ناامید نخواهید شد. اما خیلی ها هنوز وقتی دیگران اشتباه می کنند به این فکر می کنند که «چرا اینقدر زود اشتباه می کنند؟» و این باعث می شود که به جای این که از اشتباهاتشان درس بگیرند، به این فکر کنید که اگر اشتباهاتشان درس بگیرند، چه می شود؟
در واقع شما نمی توانید در دنیا واقعاً به هیچ چیزی همکام باشید. این به سبب این است که هیچکس به ربات های شما سر نمی خورد و احساس بودنی در هیچکس به ربات های شما سر نمی خورد.

۳. توقع نداشتنه باشید که با همه حرف هایتان موافق باشند

پس بهترین دوست‌ها در همه چیز با هم هم عقیده نیستند، پس اگر دیگران با چیزی که می‌گویید مخالفت کردند یا دیدگاهی متفاوت داشتند، نازحت نشود. اگر قرار بود همه آدمهای دنیا یک جور فکر کنند، دنیا جای خسته کننده‌ای میشد. دیدگاه‌ها و اعتقادات متفاوت و خاص ما باعث میشود دنیا رشد کند. تصور کنید اگر با استفاده از سوخت فسیلی برای راه‌انداختن ماشین‌هایمان، خانه‌ها یا هر چیز دیگر موافق بودید چه بلایی سرمان می‌آمد. اگر این اختلافات عقیده‌ای نبود امروز ماشین‌ها بوقی و انرژی‌خویشی نداشتیم.

وقتی توهمات و انتظارات غیرمنطقی از دیگران داشته باشید یا به بهر طور، ملایم آنها را زیر میکروسکوپ قرار دهید، فقط دودمان را اذیت کرده اید، البته همه ما نیازمند این هستیم که نیازهای اصلی و ابتدایی ما را رولایم برآورده شود، نیازهای مثل احترام، اما اگر بخواهید روزی چیز دیگری جز این حساب کنید، فقط ناامید خواهید شد.

یادتان باشد که در مسیر زندگی، هر کس در جایگاهی متفاوت با دیگری است. همانطور که حرف ها و رفتارهای ما شناسک کننده آن است. اگر بخواهید رابطه ای موفق تر و ماندگار داشته باشید باید کسی مهم است که این چیزها را از دیگران توقع نداشته باشید:

۱. توقع ندانسته باشید که همه کارها
از طبق استانداردهای شما «درست» انجام دهند
تا کلیات آدم‌ها براساس عوامل مختلف با هم متفاوت
است، عواملی مثل تربیت، فرهنگ، اعتقادات و منوی
زیان عیال. مثلاً ممکن است شما هل فحش دادن
نباشید اما دوستان مدام اینکار را میکنند. این باعث
اینی شود آدم‌ها بد یا خوبی باشد البته ممکن است طبق
استاندارد بعضی‌ها اینکار خوب نباشد اما اینکه توقع داشته
باشید آطور که استاندارد شماست رفتار کنند، فقط باعث
اینمیشود شما خواهد شد فقط سعی کنید که خودتان به
استانداردهای خودتان پایبند باشید و از گذشته دیگران
هم استانداردهای خودشان را برای زندگی برداشت نکنید.

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	ش	ی	م	ن	ا	خ	ه	و	ر	د	ا	ر	ی	ا
گ	ف	ا	ی	ا	و	ر	ا	ی	ر	ا	ی	ر	ا	ک
ن	پ	ب	ا	ر	ن	ا	ا	گ	ا	ک	س	م	ی	ا
ن	س	ا	ا	و	ر	ا	و	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ن
م	ی	م	ا	د	ا	ن	د	ا	پ	ا	ن	و	ن	و
۶	م	ا	ل	ی	ن	ا	ب	ا	ب	ا	ا	ا	ا	م
۷	ح	ر	ا	ا	و	ر	د	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ن
۸	م	ش	د	ب	ی	ن	ا	ک	ی	ن	ه	ن	ر	ت
۹	ا	ب	ی	ن	ا	س	و	ن	ا	ی	ا	ب	ی	ک
۱۰	غ	م	خ	گ	ل	و	ا	ل	ا	ا	ش	و	ه	ر
۱۱	ز	ر	د	ا	ک	ی	س	ی	ر	د	ا	ل	ی	ی
۱۲	ا	م	ا	ل	ر	ی	ز	ک	ر	ه	س	ی	س	س
۱۳	ل	ر	و	د	ا	غ	د	ل	و	ل	ا	ن	ا	ت
۱۴	ی	ن	ا	س	ی	س	ی	ر	ا	ی	ا	ه	و	و
۱۵	ن	و	ش	ن	ه	ه	ا	ی	ن	ل	س	ن	ی	ی

افقی: ۱- استان - بازار معاملات
غلات در آمریکا ۲- آداب -
ملارک - قدرت و توان ۳- تیز -
عنوانی احترام آمیز - اصلی ترین
نیروی انسانی ارتش ۴- دو هرم
از بزرگترین اهرام مصر - خانه
کنار دریا - شهر ایستاده ۵-
گذرگاه رود - حرکت هوا - مادر
آذری - منقار کوتاه ۶- آر زوی
بزرگ - خاشاک - راز - مرفقی ۷-
نیزه کوتاه - نوعی پارچه براق -
بهشت ۸- از نام های دخترانه - از
شاخص های بورس معروف آمریکا
محقر تر ۹- آرامگاه - جاسوس
مرزو ۱۰- امر به کاویدن - لحظه
رفوزه - آیین ها ۱۱- مادر عرب
معازه کوچک - رنگ بزرگ
تکه بارچه ۱۲- خاک سرخ -
فریه تبیل - سیاسی ترین قانون
اقتصادی هر کشور ۱۳- مرطوب -
آگاهی - زشت ۱۴- جدید - بنای
فروریزخته - بردوت ۱۵- بازار
بورس هند - صدای بلند.

عمودی: ۱- برابر است با ۰/۱ +
درصد سود اوراق قرضه یا سند

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

به یک نفر مجرب در تعویض
لاستیک و بالانس سواری نیازمندیم.
۰۹۳۰۴۴۴۷۲۴۸

شرکت پرداخت نوین آرین جهت تکمیل کادر خود به تعدادی بازاریاب و پشتیبان برای امور بانکی (کارت خوان) نیازمند است.
 طالقانی ۲، ساختمان آلما، واحد ۲۰۳
 ۰۵۶۶۳۲۲۳۸۵۴ / ۰۵۶۶۳۲۲۳۶۱۹۹

شتر مرغ نیک خاوران
مشاوره و فروش جوجه در سنین مختلف

۰۹۱۵۱۶۰۹۴۲۹
۰۹۱۵۷۲۶۹۵۲۸

خرید و فروش
کلیه لوازم منزل و اداری
اختلاف قیمت را با ما تجربه کنید
با بالاترین قیمت خریداریم
۰۹۱۵۹۶۱۷۹۱۷
۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷
۳۲۲۳۷۳۴۰

نقاشی ساختمان
رنگ روغن - آکریلیک - پلاستیک
کناف و نظافت پایان کار
۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸
جعفری

لوله باز کنی با فایر برقی

کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح

به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان



۱۵ سال سابقه کار در مشهد

۱۰۰ درصد تضمینی

۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرسر - ولی عصر (عج) ۱۸ / رسولی

ایزوگام سلیمانی
 خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
 ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰
 م. س. خدمات و پست ایران

فہال عناب
انار، انگور، انجیر، زیتون، رز و ...
۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

فروش انواع لاستیک نو و دست دوم
بازار لترین قیمت با اقساط ۱۲ ماهه ویژه
فرهنگیان در لاستیک فروشی مقدم
نیش کوچه پارک آزادی ۳۳۳۳۳۳۳-۵۶۰

درب اتوماتیک
سید
چک پارکینگی، کرکره
و سکوریت اتومات
آدرس: خیابان شهید رجایی
نیش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

مدارک کارشناسی ارشد یا
دکتری رشته های روان شناسی
تربیتی و برنامه ریزی درسی
با سابقه فعالیت تجربی
دعوت به همکاری می شوند
لذا متقاضیان رزومه خود را
به آدرس ایمیل
naseri_m2003@yahoo.com
ارسال نمایند.

نصب داربست فلزی
با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی

فروشگاه پخش لوازم یدکی خودرو
 با موقعیت عالی و کلیه امکانات
 به صورت نقد و اقساط به فروش
 می رسد. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

مفتی ساجد خان برج
 ۰۹۱۵۰۹۱۲۳۴۰ - قربانی
 ۰۹۱۵۷۷۱۴۰۴۳ - فرخ

**حمل
اثاثیه**

با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
حمل یخچال سایید در اسرع وقت
حمل بار برای خارج شهر
۲۰ میلیون بیمه

۱۰۰ درصد تضمینی

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی



کلیه لوازم دست دوم منزل شما را
خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را
تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

نقاشی ساختمان
تهران پارس
اجرای انواع رنگ های نانو
(مولتی کالر، اکرولیک و ...)
رنگ های صنعتی (اپوکسی و ...)
رنگ های روغنی، پلاستیک و کتاف
۰۹۱۵۶۷۰۵۳۲۳ - عبدالهی
۰۹۱۵۷۴۱۷۲۰۵ - بخشایی

**حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف
و کارگر ماهر
(ضمنا کارگر تنها نیز داریم)**

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی



فروش ویژه فرش هامون

بدون سود و پیش قسط **با اقساط ۲۰ ماهه**

صاحب فرش ۷۰۰ و ۱۲۰۰ شانه شوید
تعویض فرش کهنه با نو

با خرید هر تخته ۱۲ متری یک تخته ۶ متری رایگان دریافت کنید

شعبه ۱: خیابان مطهری، نبش مطهری ۱/۱
۳۲۲۲۸۴۵۳-۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷

ایزوگام شفیع
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی
۳۲۲۲۵۶۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

یادداشت

انقلاب اسلامی ایران و زنده شدن قلمرو خودباوری

✽صادق‌لو

یکی از پیامدهای مطلوبی که انقلاب اسلامی برای ملت ایران داشت، «زنده شدن روح خودباوری» در میان ایرانیان بود که عامل اصلی این رخداد قابل ستایش نیز، شخص حضرت امام خمینی(ره)وموضع گیری‌های صریح ایشان بوداعتقاد به خودباوری، نقشی اساسی در سازندگی‌ها و روش‌های پس از انقلاب اسلامی داشته است. در داخل دانشگاه‌ها و مراکز علمی، دانشمندان زیادی پیدا شدند که به صاحب‌نظران ایرانی، بسیار بیشتر از افراد غربی بها می‌دادند و برای صاحب نظر ایرانی و حرف او ارزش و احترام قائل می‌شدند و این روند تاکنون ادامه پیدا کرده است. هر چند که ما در طول ۴۰ سال اخیر، دچار فراز و فرودهای بسیاری که عمدتاً ناشی از: (۱) هجوم فرهنگی غرب از طریق بسترهای سخت‌افزاری و نرم‌افزاری و (۲) غرب‌گرایی نسبی برخی از سیاست‌گذاران فرهنگی کشورمان بوده است، اما این راه پیموده شده با تمام پیچ و خم‌هایش، مبارک و ارزشمند بوده است، چرا که اکنون، در جامعه، افراد زیادی را می‌بینیم که علاقمند هستند که کتاب‌نویسند ایرانی‌بخوانند، کالای ایرانی‌بخزند، ایران را به خوبی بگردند و به زیبایی‌های کم‌نظیر آن افتخار کنند و ... بدون شک این راه ادامه دارما باید فرهنگ‌سازی در مورد خوداتکایی در جامعه را ادامه دهیم تا اثقالاً، روزی این سرزمین به جایی برسد که مردم و جوانان آن، نام دانشمندان، متخصصان و گفتارها و عقاید آن بزرگواران را به خوبی بشناسند و در زمینه علمی و آکادمیک، در دانشگاه‌ها به جای تکیه کردن ویز دادن به نظر به‌های غربی، به نظر به‌ها، افکار و نوشته‌های دانشمندان بومی خودمان تکیه شود. آن روز خواهد رسید، هر چند آهسته و پیوسته، در اینجا، بخشی از سخنان ارزشمند و عمیق معمار کبیر بیداری اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) که در ارتباطا با خوداتکایی است آورده شود:«فرهنگ به این غنی‌ای کنار زده شده است و چسبیداند به فرهنگ غرب آن هم، نه فرهنگ اصیل غرب، فرهنگ استعماری غرب، غرب همه چیز استعماری دارد طلب استعماری دارد. فرهنگ استعماری دارد همه چیز استعماری دارد، صادر می‌کند برای کشورهایی که عقب افتادند به اصطلاح آنها، آن چیزی که مناسب با آنهاست، به طوری که وابستگی داشته باشند آنها می‌خواهند ما وابسته باشیم، و چیزهایی که به ما می‌دهند چیزهایی است که وابستگی می‌آورد استقلال نمی‌خواهند ما داشته باشیم، استقلال فرهنگی نمی‌خواهند داشته باشیم، استقلال فکری نمی‌خواهند داشته باشیم. عمّالی که آنها تربیت کرده‌اند در پیش خودشان و صادر کردند برای ما، آنها هم کمک کردند به آنها، و طرز فکر جامعه ما را به طوری عوض کردند که اگر یک مطلبی غربی نباشد، جامعه ما نمی‌پذیرد این را. حالا شاید در این نهضت کم شده باشد چیزهایی که خود ملت درست می‌کرد باید با اسم غرب فروش فروپ این غربزدگی است. یعنی بازار ما هم غربزده هست. یعنی ملت ما الآن باز هم غربزده هست، و تا از زیر این بار در نیایید و تا این وابستگی مغزی و فکری از بین نرود، رشد حقیقی پیدا نمی‌شود، و شما هم نمی‌توانید مستقل شوید.

فلفل بخور، سکنه نکن!

فلفل دلمه‌ای سرشار از ویتامین C و ریزمغذی‌های زیادی مانند بتاکاروتن و فلاوونوئیدها و فواید زیر را دنبال دارد:
۱- کاهش پرخوری
۲- کاهش وزن
۳- دشمن سرطان
۴- داروی سرماخوردگی: ویتامین C ۵- سیگاری‌ها از خوردن فلفل بی‌نصیب نمانند:



احتمال ابتلا به سرطان ریه در سیگاری‌ها را به شدت کاهش می‌دهد. اگر موفق به ترک سیگار نشده‌اید، فلفل را از یاد نبرید
۶- دوست چشم: بتاکاروتن موجود در آن مخصوصاً نوع قرمزش، به تقویت چشم‌ها کمک میکند
۷- فلفل بخور، سکنه نکن: حاوی اسیدفولیک است، این ویتامین از گرفتگی رگ‌ها و بروز بیماری‌های قلبی به ویژه در بیماران دیابتی جلوگیری می‌کند.

با این راهکارها قد بلند شوید

با این راهکارها قد بلند شوید:
۱- در بین غذا از نوشیدن آب بپرهیزید.
۲- قبل از مصرف غذا سالاد میل کنید و از مصرف نمک اضافه در غذا خودداری کنید
۳- سعی کنید وعده های اصلی غذا (صبحانه ناهار- شام) حذف نگردد، زیرا در این صورت ناچار به ریزه



خواری خواهید شد
۴- مصرف چای کم‌رنگ ولی بدون قند و شکر
۲ ساعت بعد از غذا مانعی ندارد
۵- برای صرف غذا از بشقاب های کوچک استفاده کنید
۶- صرف غذا باید در کمال آرامش و تانی صورت گیرد و از عجله خودداری کنید
۷- در حالت های اضطراب و استرس غذا نخورید
۸- وقت خود را به جای ریزه خواری، پر کنید.

هشدار!

این اشتباهات جاق نان می‌کند

۱- صبحانه را نزدیک به وعده های دیگر میل می‌کنید
۲- صبحانه به جای املت، قهوه بجای نوشیدن چای
۴- به اندازه کافی آب نمی‌نوشید
۵- از دمیل استفاده نمی‌کنید.
۵- خیلی سریع دمیل می‌زنید
۶- رژیمتان



را می‌شکنید
۷- خیلی می‌نشینید
۸- فقط سریال های درام می‌بینید:
۱۰ دقیقه خندیدن می‌تواند مقدار کالری سوزی مان را افزایش دهد
۹- خیلی استرس دارید: باعث می‌شود سرعت سوخت و ساز بدن پایین بیاید.
۱۰- خیلی کم می‌خوابید: بدن برای اینکه کارش را به خوبی انجام دهد به ۷ تا ۹ ساعت خواب هنگام شب احتیاج دارد.

مهم‌ترین داروهای خطرناک برای کودکان زیر دو سال

۱- آسپرین: داروهای حاوی آسپرین را به کودکان زیر دو سال و حتی تا حد امکان به اشخاص زیر ۱۹ سال ندهید. حتماً برچسب داروهایی را که از داروخانه می‌خرید بخوانید، آسپرین گاهی با نام سالیسیلات یا اسیدسالیسیلیک ذکر میشود



۲- داروهای بدون نسخه سرفه و سرماخوردگی: کودک را دچار ناراحتی های جدی تری همچون تبش قلب شدید و تشنج میکند
۳- داروهای ضدتھوع
۴- داروهای کودکان و بزرگسالان: دادن میزان کمتر یا اندازه کوچک تر از داروهای بزرگسالان به کودکان به همان اندازه خطرناک است که به او بیش از حد تعیین شده داروی کودکان می‌دهید.

ساکت باشید تا مغزتان بهتر کار کند

۱- در سکوت شبکه پیش فرض مغز فعال می‌شود: هنگامی که به تمرکز می‌پردازیم، شبکه پیش فرض مغز فعال می‌شود این شبکه در واقع شبکه‌ای از بخش های مختلف مغز است که با یکدیگر تعامل دارند و فعالیت آن ها به شدت با یکدیگر ارتباط دارد و زمانی بیشترین فعالیت را دارد



که شخص به دنیای خارج توجهی نداشته باشد
۲- سکوت امکان بازسازی سلول های مغز را فراهم می‌کند دو ساعت سکوت روزانه منجر به شکل گیری سلول های جدید در هیپوکامپ می‌شود این بخش از مغز مسئولیت یادگیری، حافظه و کنترل احساسات را برعهده دارد
۳- سکوت: توان ذهنی را بازیابی می‌کند: در هنگام تمرکز، مغز برای بازسازی توان خود به دست می‌آورد

درمان طبیعی واریس چگونه است؟

را کاهش داده و جریان خون را به حالت طبیعی در می آورد. استفاده از این محلول همچنین احساس سنگینی در پاها را کاهش می دهد.۳-درمان واریس با پماد سیرتر:تکیات گوگرد در سیر از عوامل قدرتمند ضد التهابی هستند که به مبارزه با رگ های واریسی کمک می کنند. سیر همچنین گردش خون در پاها را بهبود داده و برای جلوگیری از سفت شدن رگ ها، سموم را از بدن دفع می کند.

شده و رسیدن خون به بخش های پایین تر از قلب دشوار شود. واریس گذشته از این که مشکلی در سیستم گردش خون ایجاد می کند، ظاهر بدن را نیز کبود می کند.راه های طبیعی برای مبارزه و درمان واریس : ۱-ترکیبی از سرکه سیب و هویج:کرم ضد التهابی تولید می کند که برای مبارزه با رگ های واریسی با تحریک گردش خون، مفید است.۲-درمان واریس با خاک رس و پیاز:این درمان موضعی اندازه رگ های گشاد شده

سلامتی-شما باید علاوه بر استفاده منظم از این برنامه، ورزش، داشتن رژیم غذایی متعادل و نوشیدن مقدار زیادی آب را برای دفع سموم بیش از حد بدن و مبارزه با واریس در دستور کار خود قرار دهید.نارسانی مزمن وریدی، که به نام رگهای واریسی نیز شناخته می شود، بیماری است که زمانی رخ می دهد که مقدار غیر طبیعی خون در دیواره ضعیف و درجه و ریدهای سطحی، تجمع پیدا کرده باشنداین باعث می شود رگ گشاد



تیم کشتی شهرستان بیرجند سال ۱۳۵۴

ایستاده از راست:آقایان علی اصلی(مربی)، رضا رجب زاده، حسین سراجی، محمدی، حسین باقری، بخشی- ردیف دوم از راست:آقایان جواهری، اکبر کوزه گران،پاشازاده، محمدزاده - نشسته از راست:آقایان سندروس ، نقشبندی، مهدی رسته مقدم، حسین طحانی گروآوردنده : اصغری

هدیه ویژه برای زوجهای جوان
یک ربع سکه !!!
انتخاب سفره عقد!!!
آدرس: خیابان ارتش حدفاصل معلم و غفاری
۰۹۱۵۸۶۰۰۰۴-۳۱۵۵۰ قاسمی - کریم زاده

تالار و رستوران برادران کریم
شالی به یار ماندلی
ورودی و هزینه پذیرایی رایگان با شرایط پرداخت
قیمتهای باورنکردنی را فقط و فقط از ما بخواهید

خشکشویی و مبیل شویی صدف
خیابان آوینی، خیابان صدف، نبش صدف ۶
۰۱۸۸۳۲۳۴۰-۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹ - فدایی

باز و بست پرده رایگان
پیک رایگان

فقط تعداد محدود

پخش لوله و اتصالات / فروش ویژه شیرآلات اهرمی
فقط ۲۲۰ هزار تومان با ۵ سال گارانتی تعویض

درصد تضمینی

لوله باز کنی
تشنخس و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی
۰۳۲۴۳۵۶۸۶-۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰۰۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - خسروی

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی با دستگاه های روز دنیا
۱۰۰ درصد اسلامی و بدون چروک

قالیشویی و مبیل شویی ملکه
۲۲۳۷۱۳۵۴-۵
کیفیت را با ما تجربه کنید

قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی

قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی

قالیشویی و مبیل شویی ایران

صاف صاف لول لول تخت تخت
صاف صاف لول لول تخت تخت
صاف صاف لول لول تخت تخت
صاف صاف لول لول تخت تخت

قالیشویی و مبیل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول
تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶
بدون هرگونه چروک
کاور شده
۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز
همچو روز اول
۳۲۴۴۶۶۶۰

قالیشویی و مبیل شویی بیست 20
قالیشویی و مبیل شویی بیست 20
قالیشویی و مبیل شویی بیست 20
قالیشویی و مبیل شویی بیست 20

کار بیست، قالیشویی بیست
۳۲۳۲۶۰۰۰-۳۲۴۰۲۰۲۰
بدون چین و چروک
کاور شده
شستشوی موازین شرعی و اسلامی

و مبیل شویی
قالیشویی
قالیشویی
قالیشویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف
تخت تخت
بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲۴۴۰۰۰۱-۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا – صندوق پستی ۱۳۶ تلفن: ۳۲۲۲۵۸۲۰۰۰ نامبر: ۳۲۲۳۴۵۸۳ رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گدرو – بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	حدیث روز حضرت زهرا سلام... علیه‌ا فرمودند: قاری: الحدید، و اذا وقعت، و الرحمن، یدعی فی السموات و الارض، ساکن الفردوس ثلاث کتندة سوره حدید و واقعه و الرحمن در آسمانها و زمین اهل بهشت خوانده می شوند. (کنز العمال، ج ۱، ص ۵۸۲)	اذان قهر اذان مغرب نیمه شب شرعی اذان صبح طلوع آفتاب	اوقات شرعی مرکز استان
کاتال تلگرامی : ۷24 AVANEWS@ سامانه پیام کوتاه : ۳۵۰۰۲۷۲۴۲۴ EMAIL:AVA.KHNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR			

افشاکری مامور سیا از عملیات محرمانه آمریکا در ایران، جزئیات «عملیات مرلین»

یک وسایت خبری مستقل آمریکایی گزارشی از جزئیات یک پرونده تاریخی جاسوسی و اطلاعاتی سازمان سیا در ایران را منتشر کرد. بر اساس این گزارش، آمریکا بر پایه اطلاعات ساختگی، ایران را به تلاش برای دستیابی به سلاح هسته‌ای در سال ۲۰۰۱ محکوم کرده است. دخالت‌های جیمز پابویت برای جلوگیری از نشت اطلاعات مربوط به ایران به دولت آمریکا همزمان با پرونده ارزیابی اطلاعات ملی در سالل ۲۰۰۱ درباره پرونده هسته‌ای ایران بود. سازمان ارزیابی اطلاعات ملی به این نتیجه رسیده بود که ایران بر روی سلاح هسته‌ای کار می‌کند اما یافته‌های آنها هنوز تأیید نشده بود. پاتل پیلاز افسر اطلاعات ملی در سازمان سیا در امور خاورمیانه و آفریقای شمالی که در پرونده ایران در سال ۲۰۰۱ نیز درگیر بود، به جامعه اطلاعاتی آمریکا گزارش داد که هیچ سند موثقی برای برنامه سلاح هسته‌ای ایران وجود ندارد و «آنها تنها بر اساس حسدیات حرف می‌زنیم نه سند مستقیم». بعد از این درگیری‌ها یک سری ارزیابی درباره برنامه هسته‌ای ایران کلید خورد. در ادامه ادعا شده است که در سال ۲۰۰۴ اسناد ایرانی از سوی اطلاعات آلمان به دست آمد که نشان می‌داد ایران در حال تحقیقاتی در مورد سلاح هسته‌ای است.

نماینده مجلس: روحانی به جای پاسخگویی،اهانت می‌کند

نماینده مجلس با اشاره به کم‌عقل خواندن منتقدان از سوی روحانی گفت: رئیس‌جمهور به‌جای پاسخگویی به مجلس، به نمایندگان سوال‌کننده اهانت می‌کند. اکبر ترکی با اشاره به کم‌عقل خواندن منتقدان دولت از سوی حجت‌الاسلام حسن روحانی، رئیس‌جمهور طی سخنرانی خود در مجمع سالیانه بانک مرکزی گفت: اهانت از سوی هر کسی که صورت گیرد بد است اما از سوی خواص از جمله رئیس‌جمهور بسیار بدتر.

روحانی توصیه هیچ‌کس را نمی‌پذیرد، جهانگیری از اول نخ تسبیح دولت نبود

یک سیاستمدار اصلاح طلب گفت: آقای روحانی توصیه کسی را نمی‌پذیرد حتی نزدیک‌تر از ما به خودش. البته چندان هم عیب ندارد. وی در پاسخ به این سوال که زمانی می‌گفتند آقای جهانگیری نخ تسبیح دولت یازدهم است، الان چرا چنین نیست، گفت: از اول هم نبود. موقعیت معاون اولی به لحاظ حقوقی باقی نیست. یک مقام تقریباً تشریفاتی است. اگر معاون اولی بخواهد مقتدر باشد این اقتدار منبث از اختیاری است که از سوی رئیس باید به او داده شود.

قته‌های احتمالی احمدی‌نژاد ممکن، اما بی‌اثر است

حمیدرضا مقدم‌فر، مشاور فرهنگی و رسانه‌ای فرمانده کل سپاه پاسداران گفت: یکی از جلوه‌های بارز ریزش و اسارت نفس، پدیده‌ای مثل رئیس‌جمهور سابق است؛ او سعی می‌کند خود را پرچمدار عدالت معرفی کند اما همگان می‌دانند عکس آنچه بیان می‌کند به‌دنبال حمایت و دفاع از دوستان فاسد خود است و ادبیات و مواضع امروز او در برابر ساختارهای رسمی نظام تفاوتی با ضدانقلاب و اپوزیسیون خارجی و داخلی ندارد. مقدم‌فر تأکید کرد: نیروهای انقلابی باید مراقب قته‌های احتمالی احمدی‌نژاد باشند هرچند که او ظرفیت اجتماعی ندارد و قته او بی‌اثر است.

یونسی: گفت‌وگوی ملی «قاپو» نیست

علی یونسی گفت:انجام گفت‌وگوی ملی میان همه جریان‌های سیاسی متعدد و ملزم به قانون اساسی، پانزدهر هرگونه براندازی‌طلبی، هرج و مرج طلبی و تشدید اختلافات داخلی است و لذا نباید با غفلت یا پرهیز یا مخالفت با انجام این قبیل گفت‌وگوهای ملی، در دام محرکان و دشمنان داخلی و خارجی ایران بزرگ افتاد. در یک جمله، گفت‌وگوی ملی، تاپو نیست بلکه تضمین‌کننده منافع و اقتدار ملی است.

روحانی: مخالفت‌ها با دولت از کمبود عقل است، وقتی گفتیم تورم یک رقمی ما را تمسخر می‌کردند؛ می‌خواهند اعتماد بین مردم و دولت کاهش یابد

از تورم تک رقمی سخن می‌گفتیم برخی نه تنها باور نمی‌کردند بلکه لیخند تمسخر هم می‌زدند چرا که ما در شرایطی بودیم که میزان تورم



سالانه ۴۰ درصد تورم نقطه به نقطه ۴۵ درصد و تورم در مواد خوراکی ۵۱ درصد بود و ما در آن شرایط می‌گفتیم گام به گام در این دولت به سمت تورم تک رقمی حرکت خواهیم کرد

افراد ی‌پی‌ا‌ی‌ان دوره تصدی، جز پرورنده چیزی نداشتند

محمد تقی فاضل مینبدی با تأکید بر اینکه مسئولان باید برای گفت‌وگوی ملی عزم جدی داشته باشند اظهار کرد: ما برای اینکه مشکلات را رفع کنیم باید حس اعتماد را به وجود بیاوریم. وی با اشاره به عملکرد رئیس دولت های نهم و دهم گفت: زمانی در جریان دولت های نهم و دهم افرادی در مسند حکومت قرار گرفتند که در پایان دوره شان جز پرونده چیزی باقی نماند. آن زمان دیدیم که سیاست خارجی و مشکلات اقتصادی به وجود آمد. می‌توانم بگویم به خاطر سوء مدیریت که در کشور وجود داشت این مشکلات به وجود آمد.



کفت و گوی ملی باید بین ملت و حاکمیت شکل بگیرد

یک فعال سیاسی با تأکید بر اینکه گفت‌وگوی ملی که این روزها از آن صحبت می‌شود باید بین ملت و حاکمیت شکل بگیرد اظهار کرد: مردم باید بتوانند حکومت چه حق و تکلیفی دارند و حکومت نیز باید بداند مردم از آنها چه انتظاری دارند. اگر حقوق متقابل شناخته شد، می‌توانیم به گفت‌وگو امید داشته باشیم. علی محمدنمازی گفت: دولت وظیفه ندارد اختلاف میان احزاب را ترمیم کند. در کشورهایی که زمینه و فعالیت احزاب در آنها قدیمی است مردم در دو حالت فعالیت حزبی می‌کنند یا عضو حزب هستند و یا هوادار و کسانی که در این زمره قرار نمی‌گیرند بی‌تفاوت به احزاب هستند.



مبادا احساسات باعث شود جریان سیاسی را نقد نکنیم

علیرضا بهشتی گفت: مبادا احساس علاقه به یک جریان سیاسی باعث شود آن جریان را از نقد مصون بدانیم. علت آن که من شخصا در دانشگاه حضور پیدا می‌کنم استفاده از عقاید دانشجویهای پیشرو است. دانشجوی باید بتواند آزاد باشد و نقد خود را بیان کند. وی افزود: فساد جامعه پویایی و پیش‌رفتگی ما را زمین‌گیر کرده است اما چه طور ناکارآمدی و فساد این کار را با جامعه می‌کنند؟ عوامل زیادی وجود دارد اما نظام تصمیم‌گیری که باید بر اساس خردورزی همگانی شکل گرفته باشد وقتی به تصمیم‌گیری فردی منجر شود دست کم دچار ناکارآمدی می‌شود.



واکنش تقوی حسینی به اظهارات اخیر روحانی

نماینده مردم ورامین در مجلس با اشاره به توهین اخیر حسن روحانی به منتقدان گفت: در سطح ریاست جمهوری نیست که به منتقدان لعانت کند. وی افزود: مردم از ما می‌پرسند چرا هیئت دولت به شهرستان‌های استان تهران نمی‌آید؟ اگر دولت نمی‌خواهد با مردم ملاقات کند لااقل به این شهرستان‌ها سفر داشته باشد تا مشکلات را ببیند. تقوی حسینی با اشاره به اینکه هاشمی سه بار، خاتمی دو بار و احمدی‌نژاد چهار بار به شهرستان‌های تهران سفر کرده‌اند گفت: با اهانتی که رئیس‌جمهور به منتقدان کرد ما می‌توسیم انتقاد کنیم چون وی هر بار به منتقدان توهین می‌کند.



ایمانی: یأس جامعه نتیجه تزریق امیدواری کاذب است، قبل از مسئله برجام و پس از آن امیدواری زیادی به جامعه پمپاژ شد

منطقه و حتی جهان منحصر به فرد باشد. الان در سخنرانی‌های مسئولان آمریکاموردی نیست که در آن نامی از ایران ذکر نشود و این نشان از نقش ایران در منطقه و جهان دارد. ایمانی گفت: فکر می‌کنم در زمینه سیاست داخلی و مسئله احزاب بخشی از موضوع از حوزه اختیارات قوه مجریه خارج است. ما مشکل ساختاری برای حضور احزاب داریم که این مستلزم بازنگری در قوانین و مقررات کشور بوده و از حیطة اختیار دولت هم خارج است. وی گفت: دولت در زمینه امنیت موفق بوده و شرایط امنیتی با توجه به موقعیت مکانی که کشور ما در خاورمیانه دارد بسیار قابل قبول است و حتی می‌توان گفت دولت توانست ناآرامی‌های اخیر را مدیریت کند.

ناصر ایمانی، فعال سیاسی اصولگرا گفت: دولت و کشور امکانات زیادی برای رفع یأس ساختگی در کشور دارند. فکر می‌کنم نکته این است



که هنوز برخی از مسئولان دولتی در ایجاد این یأس مؤثر هستند؛ آنها با آمار و اطلاعات مایوس‌کننده جامعه را خسته می‌کنند. وی افزود: قبل از مسئله برجام و پس از آن امیدواری

وی گفت: به نظر من دولت در زمینه سیاست خارجی در مجموع عملکرد مثبتی داشته است. ما توانستیم به وضعیتی برسیم که کشور از جهت شاخص شدن در بین کل کشورهای

رحمانی فضل‌ی: رف‌اقتم را با قالیبا فکتمان نمی‌کنم

رحمانی فضل‌ی وزیر کشور به سوالات جمعی از نمایندگان در خصوص املاک شهرداری تهران پاسخ داد. وی به نمایندگان گفت: این وزارتخانه در اعمال حاکمیت نسبت به شهرداری‌ها محدودیت‌هایی دارد که باید مورد توجه قرار گیرد. وی افزود: من رف‌اقت، دوستی و ارتباطم با آقای قالیبا ف کتمان نمی‌کنم. این ارتباط در زمان جنگ و در مسیر انقلاب شکل گرفته ولی حق مردم بالاتر از این است که تحت‌الشعاع این مسائل قرار گیرد و نباید این اتهام را وارد کنیم که به دلیل رف‌اقت موضوعی تحت‌الشعاع قرار گرفته است.



مخالفت با اصل رف‌ر اندوم یعنی مخالفت با قانون اساسی

مجید انصاری گفت: اصل ۵۹ قانون اساسی ابدا ربطی به همه‌پرسی تغییر نظام و ساختار ندارد. در قانون اساسی همه‌پرسی دیگری مربوط به اصل ۱۷۷ داریم که به بازنگری قانون اساسی اشاره دارد. در همان اصل هم موضوعاتی استثنا شده است. مسائلی چون اسلامیت، جمهوریت و ولایت امر و دین اسلام به عنوان مذهب رسمی، حتی از طریق تغییر قانون اساسی نیز قابل تغییر نیست. بنابراین دیگر نباید بحث را سیاسی کرد. من نمی‌دانم کسانی که با رف‌ر اندوم مخالفت می‌کنند، آیا توجه دارند که این امر مخالفت با قانون اساسی است.



فامیل سالاری بر‌خی، به امری پسندیده تبدیل شده است

محمود صادقی می‌گوید: فامیل سالاری در حوزه مدیریت آقای رحمانی فضل‌ی به امری پسندیده و حتی دائمی تبدیل شده است. نماینده تهران با بیان اینکه رحمانی فضل‌ی سابقه خدمات طولانی در سطوح بالایی کشور از جمله ریاست دیوان محاسبات داشته است، گفت: خوب است که از ایشان پرسیم در زمان ریاست دیوان محاسبات چه کردید که اکنون فساد به روزی افتاده که رهبر معظم انقلاب از آن به‌ازدهای هفت سر تعبیر می‌کنند. آقای رحمانی فضل‌ی شما سال ها رئیس نهادهای نظارتی مهم بودید اما چه عملکردی داشته‌اید یا در آنجا هم به خویشاوندان توجه داشته‌اید؟



بازارچه خیریه به عنوان تئوروز و لیخند در بیرچند با هدف کمک به کودکان بی سرپرست و بد سرپرست گشایش یافت

جلالی: قسم می‌خورم لاریجانی حتی یک جلسه برای ۱۴۰۰ برنگزار نکرده است

کاظم جلالی گفت: ما با افراد بسیاری از نزدیک کار کردم اما هیچکس را به برجستگی آقای لاریجانی در فهم مسائل دلسوزی و وقت گذاشتن و اهمیت دادن به نظرات کارشناسی ندیدم. واقعا آقای لاریجانی خیلی وقت می‌گذارد. بنابراین بهترین وقت برای استفاده جامعه از حضور ایشان همین سال ۱۴۰۰ است. اما این که آیا آقای دکتر لاریجانی بنا دارد در انتخابات شرکت کند و آیا با بنده و دیگر دوستان در این رابطه صحبت کرده قسم می‌خورم که وی نه نیت خود را به ما گفته و نه تاکنون حتی یک جلسه برنگزار کرده است.

تشریح مذاکرات ۱۴ ساعته ذوالنوری و کروی‌ی در دور‌ان حصر

حجت‌الاسلام ذوالنوری با اشاره به دیدارهای اخیر خود با حجت الاسلام مهدی کروی‌ی اعلام کرد: بنده در مجموع مدت حصر آقای کروی‌ی حدود ۱۴ ساعت مذاکره خصوصی با ایشان داشتم. وی در پاسخ به این سوال که دیدار با کروی‌ی چگونه انجام شده و چه کسی پیشگام شد، گفت: جلسه این دیدار از زمانی آغاز شد که آقای کروی‌ی از سال ۸۸ در جریان فتنه در یک خانه غیر افتاده بود و مردم منزل محل اقامت ایشان را محاصره کرده بودند و در خیابان‌های اطراف علیه ایشان شعار می‌دادند. وی افزود: در آن زمان بنده داخل آن ساختمان رفتم که اتفاقا غالب اعضای شورای تأمین استان تهران نیز حضور داشتند لذا دوستان مشورت کردم که اگر بنده با آقای کروی‌ی بحث طلبگی داشته باشیم، اشکالی دارد که نظر آنها این بود که به پیشنهاد بسیار خوبی مطرح شده است.

وزیر کشور: راه حل‌ها در خصوص حجاب نیابید به گشت ارشاد ختم شود؛ تجربه ۳۸ ساله می‌گوید این راه مؤثر نبوده است

عبدالرضا رحمانی فضل‌ی گفت: نگامان به بحث حجاب نگاه جرمی نیست بلکه نگاه فرهنگی است، راه حل‌ها نیز قابل اجرا و عملیاتی ارئه می‌شود. این راه‌حل‌ها همیشه هم نباید به نیروی انتظامی و گشت ارشاد ختم شود. این راه در زمان اضطراب و وقتی با شبکه‌های فساد مواجه می‌شویم انجام می‌دهیم. وی افزود: البته تجربه سی و هشت ساله به ما می‌گوید این راه‌حل مؤثر نبوده است. رحمانی فضل‌ی خاطر نشان کرد: جمع‌بندی این است که نیروی انتظامی و قوه قضائیه به تنهایی نمی‌توانند این کارها را انجام دهند بلکه در بحث حجاب محور اصلی باید مردم باشند.

اگر طرح اعاده اموال نامشروع مسئولان به نتیجه برسد اعتماد به نظام دو بر او بر می‌شود

عماد افروز کارشناس و تحلیل گر مسائل سیاسی با اشاره به اهمیت طرح «عاده اموال نامشروع» مسئولان گفت: بنده به عنوان یک شهروند می‌گویم اگر این طرح به نتیجه نهایی برسد اعتماد به نظام و انقلاب دو برابر می‌شود. وی گفت: من امیدوارم این طرح به نتیجه برسد، هرچند زیاد هم خوش‌بین نیستم. اصل این طرح متناسب با انقلاب اسلامی و جز اهداف انقلاب اسلامی است؛ یادمان نرود که در این زمینه رهبر معظم انقلاب عذرخواهی کردند آن هم از خدا و ملت، آن هم به دلیل کم‌توجهی در کشور به عدالت. وی افزود: متأسفانه عده‌ای نام اسلام و انقلاب را خراب کردند.

باقری لنگرانی: انتقاد ما از احمدی‌نژاد به خاطر شباهت رفتار او به فتنه‌گران است

کامران باقری لنگرانی گفت: ما هم اگر انتقادی از آقای احمدی‌نژاد داشته و داریم، به دلیل رفتارهایی است که شبیه گروه فتنه‌گر بود. در واقع به جایی انتقاد می‌کنیم که آقای احمدی‌نژاد شبیه حرف‌های سال ۸۸ آقای کروی‌ی را بزند. همان‌طور که آقای کروی‌ی بدون مدرک حرفی می‌زد، نقد امروزمان به آقای احمدی‌نژاد نیز از همین زاویه است و معتقدیم نباید بی‌مدرک و بی‌سند حرف زد. وی در ادامه گفت: در حقیقت چیهه یاداری درست چند ماه بعد از ماجرای خانه‌نشینی رئیس‌جمهور وقت و در انتقاد به رفتارهای دولت مستقر اعلام موجودیت کرد و این مساله نوعی صفت‌بندی، هم با جریان فتنه‌گر و هم با جریانی که به جریان انحرافی مشهور بود، محسوب می‌شد.

تدریس زبان انگلیسی (ویژه بانوان) دوره راهنمایی و دبیرستان ۰۹۳۳۱۶۱۴۱۱۵

انجمن داروسازان خراسان جنوبی تاسمرج سالاندهی
سروی کار برای داروخانه‌ها است
زمان شروع دوره: آبان‌مازوردين ۱۳۹۷-کلاساخته‌شش‌مازهمدومازسج‌ازساعت ۱۸يا۱۹
همراه با اعطای گواهی معتبر از سوی انجمن داروسازان خراسان جنوبی
ثبت نام: بیرجنه- خیابان طالقانی- روبروی طالقانی ۱۷- داروخانه کترمحمدي

برگزاري دوره آموزش کارداروخانه

کانون قبليلغات رويالبرداران ۱۳۹۷
بزرگوار می‌کند

نمایشگاه بزرگ سالنامه وهدایای تبلیغاتی
برای اولین بار در خراسان جنوبی

نمایشگاه و فروشگاه داننمی: بلسوار معلم، حاشیه خیابان فردوسی

شماره تماس: ۵۱ ۷۱ ۴۲ ۳۲ ۰۵۶