

۷ الی ۲۱
بہمن

حراج بزرگ
گالری ساعت کاندینو
 آدرس: بین مدرس ۷ و ۵

تا ۴۰ درصد
تخفیف

مرزهای شرقی؛ امنیت استان و پدیده ای به نام داعش جدید

✽هرم پور

خوشبختانه با متأسفانه ما در همسایگی کشوری قرار گرفته ایم که یکی از مهم ترین نقاط جغرافیایی حساس دنیا از حیث امنیتی و نظامی محسوب می شود؛ کشوری به نام افغانستان که به دلیل همسایگی با چهار کشور دارای قدرت اتمی یعنی روسیه، هند، پاکستان و چین و همچنین همسایگی با کشور ایران، برای حاکمان آمریکا به شدت مهم و حیاتیست. در دهه های اخیر، سیطره بر افغانستان به دلیل مؤلفه های گوناگون امنیتی و نظامی برای ابرقدرت های جهان مهم بوده و بسیاری از نقشه های شوم آنان برای مردم جهان از افغانستان نشأت گرفته و آغاز شده است. افغانستان با مردمی سخت کوش و مقاوم، اما به دلیل جولان همیشگی سروسس های اطلاعاتی، محل تولد گروههای عرب- افغانی بوده که بعدها القاعده نام گرفتند و گروههای کوچکتری همچون طالبان، و بعدها گروههای تکفیری مثل بوکوحرام، داعش و احرارالشام از دل آن بیرون آمدند. در هفته های اخیر و بعد از شکست داعش در عراق و سوریه، کاملاً پیش بینی می شد که مقصد بعدی داعش، افغانستان باشد. این یازل با برخی زمینه سازی های امنیتی مثل سخنرانی ترامپ در حدود دو ماه قبل و اعلام اعزام سه هزار نیروی تازه نفس آمریکایی به افغانستان تکمیل شد و این روزها با حضور مشکوک نیروهای آمریکایی در مناطق مختلف افغانستان و اخبار و گزارش های متعدد از هلی برن نیرو و لجستیک اלות برای داعش در کوهستانها و دشت ها و حاشیه شهرهای مهم افغانستان، مسجل گردید. به نظر می رسد با شرایط پیش رو و با کنار هم گذاشتن برخی مؤلفه های امنیتی در حال وقوع در منطقه ازجمله گزارش رسانه ها از حضور افسران اطلاعاتی اماراتی و عربستانی در افغانستان در هفته های اخیر و سفرهای متعدد آنان به برخی مناطق این کشور و همچنین برخی تعبیر وتحولات در والیان ولات افغان، روزهای سختی در پیش رو باشد. حضور داعش در افغانستان، قطع به یقین با هدف ایجاد پروسه ضد امنیتی برای ایران بوده و با مشکلات و مضضات امنیتی جدید و متعدد برای مرزهای شرقی جمهوری اسلامی همراه خواهد بود. مرزهایی که مردم سه استان سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی و خراسان جنوبی در جدار آن به مرزبانی مشغولند، مرزهایی که سالهاست محرومند و فریاد این محرومیت را مسؤولین، آن زمان که باید می شنیدند، نشنیدند، مرزهایی که بسترهای مهمی برای نفوذ عناصر معاند هستند و از همه مهم تر به دلیل وقوع خشسکالی در سالهای اخیر در سایه غفلت مدیران و مسؤولین و برنامه ریزان، بسیاری از مرزداران آن روستاها را ترک و به شهرها مهاجرت نموده اند. آمریکاییون تردید از عقبه سازی و نفوذ و سکونت داعش در افغانستان، ایجاد ناامنی و وقوع مضضات امنیتی در ایران را دنبال می کند و قطعاً در پروسه ی مهم اقدام خود و در نقشه راهبردی ده ساله اش، برای مرزهای شرقی همچون مرزهای غربی برنامه دارد، برنامه ای که چون دو لبه ی قیچی با استفاده از پایگاههای خود در عراق و ترکیه از یک سو و افغانستان و پاکستان از سوی دیگر به خیال خام خود به بریدن شاهرگ انقلاب منتهی شود. حال سؤال اینجاست که سواى احتمال موفقیت یا عدم موفقیت آنها برای ایجاد ناامنی های جدید و تأثیرگذاری منفی بر ثبات ایران، مسؤولین ما برای مرزهای شرقی چه برنامه ای دارند؟ آیا اکنون

زمان آن نرسیده که فریاد سالهای قبل و سالهای اخیر ما را مبنی بر اینکه توسعه و عمران استانهای مرزنشین شرقی کشور می باید با دید امنیتی هم نگاه شود مجدداً به اذهان مبارک یادآوری نمایند؟ آیا زمان آن نرسیده که در پستوخانه های فکری و غفلت های عمدی و سهوی به درآیند و مقوله ی آب و خشکسالی را که صدها روستای مرزی استان را خالی از سکنه کرده و جمعیت شهرهای مرزی استان را هر سال کمتر کرده و ترکیب جمعیتی را به هم زده است به صورت ویژه تری ببینند؟ آیا وقت آن نرسیده که برای تقویت امنیتی و نظامی مرز و تقویت دستگاههای متولی در این زمینه، مدیران استان از متولیان کشوری مطالبه گری کنند و بخواهند تا اقدام مؤثری از سوی دستگاههای کشوری انجام شود؟ متأسفانه مردم استان در آتش بی تدبیری ها، حاشیه سازی های مدیران و غفلت آنها ازمقولات مهم و بی پاسخی و انفعال در مقابل جریانات پراهمیت می سوزند. هیزم این آتش هم چهل و بی خبری از وقایع در حال وقوع و جریانات در شرف آغاز است. به نظر می رسد در ماهها و سالهای آتی، ما در مرزهای شرقی با مخاطراتی روبرو شویم که تدبیر آنرا از هم اینک باید آغاز نماییم. (لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۹۴۳۸۳۱ ارسال فرمایید)



شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۶ شماره ۳۹۹۷

اصلاح طلبان در انتخابات با نظر گرفتن مصالح کشور از نامزدی، غیر وابسته به خود حمایت کردند

عباس عیدی در پاسخ به این سوال که مواضع اصلاح طلبان به ویژه حمایت آنها از جریان و شخصیت های معتدل در دو انتخابات گذشته



چه نقشی در این زمینه دارد؟ عنوان کرد: اصلاح طلبان به دلیل مسائل و مشکلاتی که داشتند در انتخابات اخیر از یک نامزد غیرمنتسب به خود دفاع و حمایت کردند، در واقع منطق سیاسی ایجاب می کند که

واکنش تنداکرمی به پیشنهاد استعفای روحانی

حجت الاسلام سیدرضااکرمی با اشاره به مطلب یک وب سایت اصول گرانی بر پیشنهاد استعفا به رئیس جمهور حسن روحانی گفت:اولا با صداقت و شهادت تعداد مخاطبان خود را اعلام کند!دوما بنویسد که این حرف خودش است یا حرف زیر کرسی! مملکت ضابطه دارد، قانون دارد آن دوره اول ریاست جمهوری، وقتی بنی صدر تمام خطاها و خیانت هایش معلوم شد! آن وقت مجلس وارد عمل شد.



اواخر دولت احمدی نژاد، زنان را به خانه فرستادند

عضو فراسکون اسپیدیایانیکهمیرمایهخلقت:عدالت است و اگر عدالت نباشد جامعه از بین می رود، گفت:در اواخر دولت احمدی نژاد زنان را به خانه فرستاده بودند و می خواستند حذف کنند در حالی که زنان باید تقویت شوند زیرا تقویت آنها موجب تقویت خانواده می شود. جلوزارنده افزود: هرگاه زن و مرد با حتی حیوان از حقوق الهی شان منع شوند، این مسئله موجب طغیان می شودو آنها خود را از محدودیت و اسارت آزاد می کند.



است و تحت تاثیر گفتار و رفتار اپوزیسیون خارج نشین و یا حکومت نیست و هر نیرویی که آینده خود را وابسته به آنها بداند، بی اعتبار است. اصلاح طلبان در شرایط و موقعیت مناسبی قرار دارند، جامعه ایران در همه ابعاد اعم از سبک زندگی، اندیشه، حکومتداری، روابط خارجی و ... در گذر از سنت به وضعیتی جدید قرار گرفته است که این تحول بسیار سخت است و بدون حضور موثر اصلاح طلبان عبور از آن اگر نگوئیم ناممکن بسیار سخت خواهد بود. بنابراین آنها باید خود را برای ارائه ایده ها و طرح های نو آماده کنند که مجموعه نیروهای موجود در عرصه سیاسی بتوانند این دوره گذار را با کمترین هزینه ممکن عبور دهند.

قالیباف با انتقاد از نظام ساختاری کشور گفت:یکی از مضضلات کشور، نظام ساختاری موجوداست، متأسفانه در حال حاضر اختیارات زیادی به افراد واگذار شده است و همین مسئله موجب شده است که احتمال فساد افزایش پیدا کند. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه با مدیران خسته و نشسته نمی توان مدیریت مطلوب داشت، گفت: در حال حاضر، ضعف مدیریت در کشور کاملاً محسوس و مشهود است. قالیباف با بیان اینکه مشکلات زیادی در جامعه وجود دارد خاطرنشان کرد: در حال حاضر در بخش دولت سازی، نهاده سازی و اداره مرتبط با جامعه مشکلات زیادی وجود دارد اما در ابتدا باید وجود مشکلات را پذیرفت و در ادامه برای رفع آن تلاش کرد.

پست اینستاکرام متفاوت روحانی به مناسبت دهه فجر

حجت الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور به مناسبت دهه فجر در اینستاکرام خود تصویری منتشر کرد و نوشت: «ژریم گذشته به این دلیل همه چیز را از دست داد که صدای مردم را نشنید. حکومتها آبدی نیستند و بقای آنها با نظر و خواست مردم است و باید مطالبه انتقاد و اعتراض مردم را به خوبی بشنوند برای حکومتی که فقط می خواهد صدای انقلاب مردم را بشنود، بسیار دیر است.



برجام هیچ گشایش اقتصادی برای مردم نداشته است

عضو مجلس خبرگرا ن رهبری با اشاره به اظهارات اخیر عراقچی درمورد تأثیرات برجام گفت: از طریق برجام هیچ گشایش اقتصادی برای کشورمان و مردم حاصل نشد و نباید به آن دل خوش کرد!آیت... عباس کمی با تأکید بر اینکه گره زدن اقتصاد به راه حل های دیپلماتیک اشتباه بود، اذعان داد: دولت مردان ما نیز اذعان دارند که تحریم های بانکی هنوز باقی است و آمریکا نیز به دنبال گرفتن امتیازات جدید است.



سود سهام عدالت ۱۶ گروه تسویه و چهار گروه باقیمانده تا پایان اسفند

سود سهام عدالت ۱۶ گروه شامل اعضا کمیته امداد امام خمینی(ره)، بهزیستی، زنان سرپرست خانوار، دختران مجرد و ... در شروع دهه مبارک فجر به حسابشان واریز شد.بر این اساس مشمولینی که در مرحله اول ۵۰ هزار تومان دریافت کرده بودند در این مرحله ۱۰۰ هزار تومان دریافت کرده و مجموعاً با مبلغ ۱۵۰ هزار تومان سود سهام عدالت این مشمولین مربوط به سال ۱۳۹۵ به طور کامل تسویه می شود.گفتنی است سود چهار گروه باقیمانده از مشمولین سهام عدالت نهایتاً تا پایان اسفند ماه به حسابشان واریز خواهد شد.

متأسفانه اکنون اختیارات واگذار شده زیاد به افراد موجب افزایش احتمال فساد شده است



گفت: یکی بزرگ ترین ضعف های کشور حذف مردم از صحنه تصمیم گیری و اثرگذاری است همچنین اینکه همه مشکلات کشور را به دشمنان ربط دهیم، خیانت به نظام و انقلاب است.وی با بیان اینکه مردم در رخندهای اخیر کشور به مشکلات معیشتی کشور اعتراض داشتند، اظهار کرد: بسیاری از مردم به رقیب سیاسی مسئولیت داشت باید برای رفع مشکلات به او کمک کنیم

امید مردم از اصلاح طلبان رو به کاهش است

محسن رهامی، درباره ناامیدی مردم از اصلاح طلبان گفت: البته امید داشتن و یا ناامیدی از یک جریان سیاسی، مانند اصلاحات یا اصولگرایان، امری نسبی است. بدین معنا در صورتی که بنا باشد مردم از بین جریان های موجود سیاسی یک امید نسبی داشته باشند به اصلاح طلبان بیش از اصولگرایان تمایل دارند ولی بهر حال امید مردم، با توجه به انتظاراتی که داشتند، رو به کاهش است.



معمار تحریم های ایران:

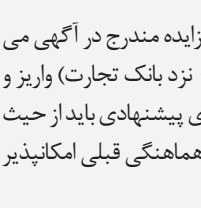
شاید با تحریم به خودمان ضرر بز نیم

مقام سابق وزارت خارجه آمریکا که از او به عنوان معمار تحریم های کشورش علیه ایران یاد می شود درباره استفاده مفرط از این تدابیر تنبیهی هشدار داده است. «ریچارد نفیو» اضافه کرد: «اگر ما کاری نکنیم که تجارت برای خودمان به طرق مختلف و در نقاط زیادی دشوار شود، این خطر واقعی وجود دارد که به خودمان ضرر اقتصادی یا سیاسی بزنیم. این باعث می شود تا توان ما برای تعامل در اقتصاد جهان کاسته شده و اثربخشی تحریم هایمان پایین بیاید.»

آگهی مزایده شماره ۹۶/۲ فروش املاک و مستغلات بانک تجارت – نوبت دوم

بانک تجارت در نظر دارد: املاک مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل با وضع موجود و از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از ملک ، دریافت برگ درخواست شرکت در مزایده ، به مدیریت بانک تجارت خراسان جنوبی واقع در بیرجند – انتهای مدرس – میدان جماران – مدیریت بانک تجارت (طبقه سوم) مراجعه و پیشنهاد خود را حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۹۶/۱۱/۲۸ به دبیرخانه مدیریت خراسان جنوبی به آدرس فوق تسلیم نمایند. بازگشایی پاکت ها در تاریخ ۹۶/۱۱/۳۰ راس ساعت ۹ صبح در محل ساختمان مدیریت خراسان جنوبی انجام خواهد شد و حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی بلامانع است. چنانچه تغییری

در تاریخ بازگشایی پاکت ها صورت گیرد، مراتب تلفنی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.
توضیحات:
۱. مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ درصد مبلغ قیمت پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که می بایست به حساب شماره ۱۸۲۱۴۷۴ نزد بانک تجارت واریز گردد.
۲. شرکت کنندگان مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ریال (به حساب کارمزد فروش اسناد به شماره ۰۱۸۵۴۸۷۹ نزد بانک تجارت) واریز و فیش را ضمیمه برگ پیشنهاد نمایند. (ضمناً مبلغ دریافتی جهت خرید اسناد به هیچ وجه مسترد نخواهد شد)
۳. رعایت مفاد فرم پیشنهاد شرکت در مزایده الزامی می باشد و بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون خط خوردگی بوده و در پاکت لاک و مهر شده (در بسته) تسلیم گردد.
۴. ملک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسد و بازدید از محل با هماهنگی قبلی امکانپذیر می باشد.
۵. بانک در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار می باشد.
۶. هزینه آگهی از برندگان مزایده اخذ می گردد.
شماره تماس: ۰۳۳-۳۴۴۴۵



ردیف	شرح	مساحت عرصه (متر مربع)	مساحت تقریبی اعیان (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	توضیحات	شرایط پرداخت
۱	یک باب منزل واقع در بیرجند، خیابان معلم، معلم ۲۶، پلاک ۱۸، پلاک ثبتی ۱۸۲۳ فرعی از ۱۶ فرعی از ۲۵۰ اصلی	۳۰۰	۳۸۸/۶۵	۳/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد. ملک دارای متصرف بوده و تخلیه به عهده خریدار می باشد	۲۵ درصد نقد، مابقی در اقساط ۱۸ ماهه بدون کارمزد و یا اقساط ۶۰ ماهه با کارمزد ۱۲ درصد
۲	یک باب منزل واقع در بیرجند، خیابان مدرس، مدرس ۷، پلاک ۱۲، پلاک ثبتی ۲۸۰ فرعی از ۱۴۲۷ فرعی اصلی بخش ۲ بیرجند	۲۴۶/۱۴	۱۹۹/۲۰	۴/۸۶۰/۰۰۰/۰۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد. ملک دارای متصرف بوده و تخلیه به عهده خریدار می باشد	۲۵ درصد نقد، مابقی در اقساط ۱۸ ماهه بدون کارمزد و یا اقساط ۶۰ ماهه با کارمزد ۱۲ درصد
۳	یک باب منزل واقع در بیرجند، خیابان مدرس، بیست متری سوم غربی، (سید جمال الدین اسدآبادی) پلاک ۱۵، پلاک ثبتی ۲۴۹/۱۷/۱۷/۳۹۹ اصلی بخش ۲ بیرجند	۳۶۰	۳۳۲/۲۵	۹/۰۸۰/۰۰۰/۰۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد. ملک دارای متصرف بوده و تخلیه به عهده خریدار می باشد	۲۵ درصد نقد، مابقی در اقساط ۱۸ ماهه بدون کارمزد و یا اقساط ۶۰ ماهه با کارمزد ۱۲ درصد
۴	عرصه و اعیان و ماشین آلات کارخانه کودمهر واقع در شهرستان طبس، فیروزآباد، شهرک صنعتی، پلاک ثبتی ۳۸۷/۲ اصلی	۵۳۶۴	۱۹۰۶	۴/۸۶۳/۴۰۰/۰۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد. برنده مزایده موظف است کلیه ضوابط و مقررات شهرک های صنعتی را رعایت نماید	۲۵ درصد نقد، مابقی در اقساط ۱۸ ماهه بدون کارمزد و یا اقساط ۶۰ ماهه با کارمزد ۱۲ درصد
۵	عرصه و اعیان و ماشین آلات کارخانه پارس طوس واقع در شهرک صنعتی بیرجند، خیابان تلاش شرقی، نبش تلاش شرقی ۸ قطعه شماره ۵۲ تا ۵۵	۷۲۶۰	۱۵۲۵/۴۹	۵/۵۵۲/۵۳۲/۰۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد. برنده مزایده موظف است کلیه ضوابط و مقررات شهرک های صنعتی را رعایت نماید	نقدی
۶	عرصه و اعیان و ماشین آلات کارخانه اکبر هاشمی گازار واقع در شهرک صنعتی بیرجند، بلوار همت، همت ۳، نبش شمال غربی	۴۴۲۸	۱۳۰۸	۵/۹۵۶/۹۳۷/۱۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد. برنده مزایده موظف است کلیه ضوابط و مقررات شهرک های صنعتی را رعایت نماید	نقدی
۷	عرصه و اعیان و ماشین آلات کارخانه خاتم زهره حبیبی مودواقع در مودابتدای روستای مروتوند پلاک ثبتی ۱۱۶۳/۳۸۱	۲۴۰۵۱	۹۵۶/۸۶	۱۰/۲۹۹/۸۱۱/۵۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	نقدی
۸	یک باب ملک تجاری در بیرجند، خیابان حکیم نزاری، بین حکیم نزاری ۱۲ و ۱۵، پلاک ۱۰۴، پلاک ثبتی ۱۳۰ اصلی بخش ۲ بیرجند	۸۸/۶۵	۲۳۶/۵۲	۶/۱۸۱/۷۷۸/۰۰۰	ملک با وضع موجود واگذار می شود فاقد پایتاکار بوده و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	نقدی

مدیریت بانک تجارت خراسان جنوبی

برپایی نمایشگاه کتاب به مناسبت دهه فجر

صدا وسیمـا- همزمان با آغاز دهه فجر، نمایشگاه کتاب با ۳۰ درصد تخفیف در بیرجند برپا شد.
مسئول آموزشگاه خوارزمی بیرجند گفت: در این نمایشگاه ۵۰ هزار جلد کتاب با بیش از ۱۲ هزار عنوان عرضه شده است.
رزقی افزود: این کتابها در زمینه های علمی، فرهنگی، تاریخی، رمان، زبانهای خارجی، کودک و نوجوان، آموزشی ارائه شده است.این نمایشگاه تا ۲۲ بهمن از ساعت ۹ تا ۲۱ در ضلع شمال غربی میدان اول مدرس بیرجند به روی علاقمندان باز است.

استاندار خراسان جنوبی گفت: اکنون بعد از گذشت ۴۰ سال از پیروزی انقلاب اسلامی وقت آن رسیده تا معیارهای رفتاری هر کسی در هر لایه ای از نظام در هر نقشی که دارد، ارزیابی شود.
به گزارش ایرنا مروج الشریعه همزمان با نخستین روز دهه فجر در دیدار مدیران ستادی استانداری و دستگاه های اجرایی خراسان جنوبی با نماینده ولی فقیه در استان افزود: همه مسئولان و مدیران دستگاه های اجرایی در حوزه های مختلف با یک معیار و خط کش مورد ارزیابی قرار می گیرند و آن پیام شهدا و ادامه مسیر و راه آنهاست. وی تصریح کرد: رسالت انقلاب اسلامی پهنه های سرزمین را نمی شناسد و پیامی برای همه بشریت، مظلومان جهان و پیام قرآنی و کلام وحی برای مستضعین جهان است. استاندار گفت: یاد شهدا فقط به نماد تمثالی و تصویری نیست بلکه باید بدانیم ما وارث

آنچه هستیم که شهدا از بهترین گوهر خود که جانشان است گذشتند و آن را تقدیم نظام کردند.مقام عالی دولت در استان با بیان اینکه نصب تمثال های شهدا در سطح معابر یادآور یاد شهداست گفت: باید بدانیم مشعل دارانی که وارث ترین انسان های روی زمین در این جهان بودند، مسائل نظام را مدام بررسی می کنندوی پیام شهدا را نوعی حفاظت و حراست از نظام جمهوری اسلامی ایران دانست و بیان کرد: ما باید با معیار نور الهی مدام خود را در مسیری که شهدا رفتند هماهنگ کرده و با هوشیاری کامل در پاسداشت آن بکوشیم.

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: امروز دنیا مقابل انقلاب، بنیانگذار جمهوری اسلامی و رهبر معظم انقلاب تعظیم می کند و آنها که پیرو هر دین و مذهبی هستند، این حریم را رعایت می کنند. حجت الاسلام عبادی نیز در این دیدار

عکس:مقام



عکس:مقام

در نشست ورزشی صبحانه آوا مطرح شد:

قانون بخشودگی مالیات برای حامیان ورزش کارگری

حسینی، اصغری – مهمانان این هفته صبحانه ورزشی آوا، هیئت ورزش کارگری استان بودند.علیزاده که از خرداد ۹۵ پس از برگزاری انتخابات مجمع هیئت ورزشی کارگری به عنوان مسئول این هیئت انتخاب شده بود، در این نشست عنوان کرد: از آن زمان تاکنون با کمک مسئولان و سرپرست های انجمن ها توانستیم مسابقات کشوری، استانی و شهرستانی را کم و بیش برگزار کنیم، در این میان انجمن باستانی فعال ترین انجمن بوده مخصوصا این که آقای سنگکی مسئول این انجمن به عنوان مسئول انجمن باستانی کشور هم انتخاب شده اندوی با بیان این که برخی کارخانه های استان و شهرداری در اعزام به مسابقات به ما کمک کردند، ادامه داد: در این ورزش نه از ورزش و جوانان اعتباری می آید و نه از وزارت تعاون، چون می گویند شما فدراسیون ورزش کارگری هستید و این عملا کار را خیلی سخت کرده است. هیچ کارخانه ای نیز آن گونه که مطلوب است کمک نکرده است، شاید به دلیل مشکلات اقتصادی باشد ولی زمانی که کارخانه ای در استان میلیاردها تومان مالیات می دهد، اگر در ورزش کارگری وارد شود، از بخشودگی مالیاتی هم بهره مند می شود. به گفته وی این هیئت، یک مجتمع خوب، دو سالن ورزشی و استخر سرپوشیده در مرکز استان دارد، دو سالن هم در حال ساخت در شهرستان ها است.

دیدگاه برخی مدیران استان ورزشی نیست

رئیس هیئت ورزش کارگری استان عنوان کرد: بی تعارف بگویم دیدگاه برخی مدیران استان ورزشی نیست، در حالی که یکی از مزیت های ورزش، جلوگیری از آسیب های اجتماعی و روحی است و برای کارگر نشاط و شادابی به همراه دارد، از طرفی این جا بخش کارگری است و چرخ صنعت استان را می چرخاند. مدیران کارخانه های استان حداقل ورزش داخلی کارخانه خود را راه اندازی کنند.
علیزاده ، به برگزاری ۳ سری مسابقات کشوری با کمک شهرداری اشاره و افزود: در شهرهای استان های دیگر، تیم های قوی با نام شهرداری وارد می شوند، این جا هم اگر شهرداری نمی تواند مستقل تیم داری کند، می تواند در ورزش کارگری ورود پیدا کند. این هیئت با ۳۰ میلیون تومان ، ۲۰ اعزام انجام داد، این مبلغ اصلا عددی نیست و استانداری خیلی می تواند کمک کند.

مدال آوران را استخدام کنید

وی با اشاره به این که هر کسی که درتجربه تامین اجتماعی خویش فرما دارد و بیمه پرداخت می کند، کار گر محسوب می شود و می تواند به مسابقات کشوری اعزام شود، اضافه کرد: به تازگی دبیرخانه ورزش کارگری به ۶ منطقه تقسیم شده که هرمزگان، یزد، کرمان، سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی با هم مسابقات منطقه ای را خواهند داشت. در دهه فجر نیز میزبانی مسابقات باستانی کشور را خواهیم داشت، امیدواریم میزبانی مسابقات منطقه ۲ کارگران را هم در این ایام بگیریم. در ۲۱ بهمن نیز جلسه قدرانی از ورزشکاران و مدال آوران و روسای شهرستان ها را برنامه ریزی کرده ایم. رئیس هیئت با بیان این که در استان های دیگر، مدال آوران جذب، بیمه و استخدام می شوند،تقاضا کرد:در این استان هم استعدادها را جذب کنید و در کنار استخدایم هایی که دارید این امتیاز را به مدال آوران بدهید تا دیگران هم ترغیب شوند.

رشته های گروهی این هیئت غیر فعال هستند

علیزاده، با اعتقاد بر این که در بخش بانوان کارگر نیز خوب کار شده است، بیان کرد: این در حالی است که مشکلات

بانوان کارگر مضاعف است. به گفته وی در یک خانواده اگر بانوان با نشاط باشند تمام خانواده راحت تر خواهند بود. به گفته وی برخی انجمن ها مانند کبدی که گروهی است به دلیل هزینه های بالایی که دارد، نه شرکتی راغب به کمک شده نه هیئت توانسته آن را فعال کند.

جمعیت کارگران ورزشکار شکل گرفت ولی اعتباری داده نشد!

”شکوهیان“ نایب رئیس هیئت نیز با بیان این که هدف از ایجاد فدراسیون کارگری در ابتدا فعال کردن ورزش کارگری و دوم دریافت اعتبارات ملی ورزش و جوانان و توزیع آن در استان بود، ادامه داد: جامعه کارگری پای کار آمد و جمعیت شکل گرفت ولی اعتباراتی داده نشد! با فعال شدن مجدد ماده ۱۵۴ قانون کار و معافیت های مالیاتی کم کم بخش

الناز شاکردوست بازیگر سینما در صحنه فیلمبرداری دچار حادثه شد و به بیمارستان منتقل شد تقریباً بیش از یک هفته است که این بازیگر در بیمارستان بستری و تحت درمان است. اهالی سینما و تلویزیون طی این مدت به عیادت شاکردوست رفتند از جمله مهران مدیری،امیرجعفری،جوادعزتی و... او نیز دیروز در اینستاگرامش نوشت: «امروز درست می شه ۱۰ روز که ثابت روی تخت بیمارستان هستم با عشق و حضور پر از محبت شماها تحمل این لحظه‌ها ابرام پذیرتر شد ممنونم».

افتتاح کتابخانه مرکزی و مرکز اسناد دانشگاه صنعتی بیرجند



عکس ها قوسی



۵۷۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال برای استان گذاشته شده است و این فقط بخشی از مقداری است که باید ابلاغ شود. در ادامه دکتر مهرشاد رییس دانشگاه صنعتی گفت: متراژ زیربنا کتابخانه و مرکز اسناد ۱۳۷۰ مترمربع است که با اعتبار ۱,۳ میلیارد تومان از محل منابع ملی و ۱,۱ میلیارد تومان از منابع درآمدهای اختصاصی دانشگاه به بهره برداری می رسد. وی افزود: ۴۰۰ میلیون تومان دیگر هم برای این پروژه باید هزینه شود. مهرشاد ادامه داد: سعی شده با توجه به رو به توسعه بودن دانشگاه ساختمان، کتابخانه به گونه ای طراحی شود که برای سالیان، کفایت نیازمندی های بدنه دانشجویی را داشته باشد. رییس دانشگاه صنعتی با اشاره به اینکه در کشور ایران داده تولید نمی کنیم، خاطرنشان کرد: یکی از نشانه های توسعه یافتگی هر کشوری میزان داده هایی است که تولید می کند. مهرشاد اضافه کرد: در حال حاضر در کشورهای پیشرفته نزدیک به ۱۰۰ سال است داده های همه بیماران سرطانی جمع آوری شده و از آن اطلاعات استخراج می کنند و بستر این مساله، شبکه علمی دانشگاهی کشور است.

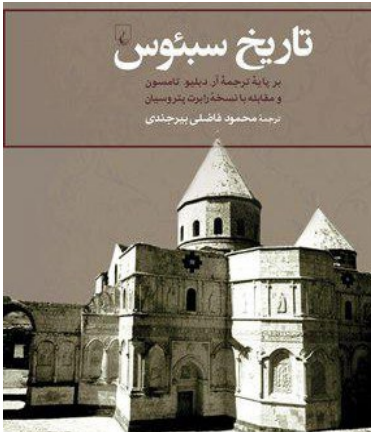
جواد قوسی - صبح روز گذشته با حضور استاندار خراسان جنوبی و فرماندار بیرجند، کتابخانه و مرکز اسناد دانشگاه صنعتی به بهره برداری رسید. استاندار خراسان جنوبی اظهار کرد: فرصت مناسبی برای حضور در محیط های علمی و دانشگاهی در جهت تقدیر از عزیزیانی که در این سنگر و عرصه تلاش های فراوان می کنند پیش آمد. مروج الشریعه ادامه داد: یکی از افتخارات نظام جمهوری اسلامی و همه دولت ها رشد، شکوفایی و بالندگی مراکز علمی، دانشجویان و دانشگاهیان می باشد. وی با بیان این که استقلال کشور بستگی به مراکز دانشگاهی و به نوع نگاه دانشجو و تربیت علمی و ایجاد انگیزه های علمی دارد، افزود: دانشگاه صنعتی باید در اوج درخشش خود ظهور و بروز موثری پیدا کند و حتما باید به عنوان مرکز بزرگ پشتیبانی تامین نیروی انسانی کشورهای همجوار اقدام کند. نماینده عالی دولت با اشاره به اینکه دانشگاه صنعتی یعنی پیشران در امر کارآفرینی خاطرنشان کرد: امروز دانشگاه های کشور به سمت و سوی پاسخ گویی درمیدان عمل اقتصاد و اشتغال رفته اند. مروج الشریعه تصریح کرد: در سال جاری توسط دولت تدبیر و امید

نگاهی به کتاب «تاریخ سبئوس» ترجمهی محمود فاضلی بیرجندی

روزگار، منابع و نمایه‌های مختلف از از اشخاص گرفته تا جا و مکان، منابع عنوان شده در انتهای کتاب، ناظر به مقدمه مفصلی است که مترجم اثر درباره کتاب حاضر نوشته است. البته این متن از ارمنی توسط از . دبلیو. تامسون به انگلیسی ترجمه شده است که در سال ۱۹۹۹ توسط دانشگاه لیورپول منتشر شده است، بی اغراق سهم محمود فاضلی بیرجندی در شکل گیری این اثر ارزنده تنها در حد یک مترجم نبوده است و آن را باید پژوهش و ترجمه خواند، این مهم برخاسته از وسواسی است که او در ارائه کاری تمام و کمال و کم نقص انجام داده است. فاضلی بیرجندی برای رسیدن به متنی ایده آل و مورداعتماد آن را با ترجمه دیگری از رابرت پتروسیان و همچنین نسخه ارمنی کتاب نیز مقایله کرده است. افزون براینکه در جای جای اثر یادداشت‌هایی برای درک بهتر متن توسط خواننده فارسی زبان بدان افزوده، در مقدمه مفصل آغازین کتاب نیز توضیحات میسوطی درباره این کتاب و نویسنده‌اش ارائه کرده است که کمک حال خواننده اثر خواه بود.تاریخ سبئوس متنی مغول

ارزشمند دیگری به نام «تاریخ هرakلیوس» برای مانده است. سبئوس را باید واپسین حلقه از اسناد دست اول تاریخ‌نگاری ایران باستان - پیش از اسلام - و همچنین سندی بی همتا و منحصر به فرد از تاریخ نخستین لشکر کشی‌های سرداران اسلام و خلفای نخستین دانست. این کتاب که بسیار دیر در سده ۹ در استانبول یافت و منتشر شد «تاریخ لشکر کشی‌های هرakلیوس» نام گرفت. برگردان انگلیسی کتاب در سال ۱۹۹۹ توسط محمود فاضلی بیرجندی به انجام رسیده و انتشارات ققنوس آن را چاپ و پخش کرده است. تالیف این کتاب ارزنده و اصیل همزمان با روزگار خلافت معاویه (۴۰ تا ۶۰ مق) بوده است. با در نظر گرفتن این تاریخ پیداست که اگر در این تاریخ به روزگار ساسانیان اشارتی شده و همچنین به سقوط امپراطوری بزرگ ساسانی بدست اعراب پرداخته شده است، فاصله نگارش آن تا وقوع این اتفاقات از نیم قرن نیز کمتر بوده است. در زمان نگارش کتاب از فتوحات چشمگیر مسلمانان در

مانی ارجمند -وقتی سخن از بهترین منابع تاریخی می شود، اهل نظر برای چند ویژگی اهمیت بسیار قائل می‌شوند: دست اول بودن، نزدیکی به روزگاری که به روایت تاریخی آن پرداخته و دیگری بی‌طرفی تاریخ‌نگار چنانکه نفع و ضررش جیتی به روایت‌ها و قضاوت‌هاش ن داده باشد؛ « تاریخ سبئوس» هر سه این ویژگی ها را به شکل منحصر به فردی برخوردار است.از این زاویه که بنگریم «تاریخ سبئوس» یکی از منابع کمیابی است که درباره رخدادهای زمان خود نوشته شده است؛ معاصر بودن با رویدادهای روایت شده در آن، این اثر را به منبعی مستند و قابل اعتماد بدل ساخته که نمونه آن را حتی در میان معتبرترین تاریخ‌های مشابه خود نیز کمتر می‌توان یافت. این تاریخ که به نام نویسنده‌اش معروف شده، اثر اسقفی مسیحی است که در ارمنستان و در قرن هفتم پس از میلاد مسیح می‌زیسته، این زمانی بود که ارمنستان زیر سلطه امپراطوری بزرگ ساسانی قرار داشت. گویا سبئوس مدتی را در دربار خسرو پرویز زندگی می‌کرده و از او کتاب



ندارد، اثر حاضر در چهل پنج فصل کوتاه چند صفحه‌ای ارائه شده که حجم یادداشت های افزوده شده توسط مترجمان به کتاب با متن آن تقریباً برابری می‌کند. این تاریخ مقطع کوتاهی را نیز شامل می‌شود، از روزگار قباد، پادشاه ساسانی آغاز می‌شود و با گذر از دوره پایان ساسانیان به روایت خود از پرامدن اسلام می‌پردازد، روایت او در دوره‌ای خاتمه می‌یابد که معاویه به خلافت نشسته است. این دوره را که شرحش نوشته شده، خود نویسنده بدون واسطه از نزدیک شاهد بوده است. اشاره شد که نویسنده درباره ساسانی را از نزدیک دیده، همچنین در زمان شکست ایران حیات داشته و بنابراین مشاهدات خود را به دقت و با جزئیات مکتوب کرده است . اگر چه محتوای کتاب حاضر همانند کتب تاریخی عمومی نیست که فراگیری و جذابیت عمومی داشته باشد؛ اما برای آنها که می خواهند دریافتی نزدیک به حقیقت از چگونگی شکست ایرانیان دربرابر اعراب داشته و نیز از نحوه برخورد قوم غالب نسبت به قوم مغلوب آگاهی پیدا کنند. هیچ متنی به اندازه کتاب حاضر نمی‌تواند تصویری دقیق، مورد اعتماد و بی طرفانه ارائه کند. از این روست که برای مخاطب علاقمند به تاریخ ایران چه با رویکردی تخصصی و چه با رویکردی عمومی خوانندگی‌هایی ارزشمند دارد که در دیگر کتابها مشابه آن را نمی توان یافت.

غذای آماده و شله مشهدی یاس (پاسداران):

ارسال رایگان ویژه مشترکین (پیک ها مجهز به دستگاه کارت خوان می باشند)

موجود است سوپ جو همه روزه ۴ رقم آخر موبایل شما کد اشتراک شما خواهد شد	استامبولی با گوشت	۵۳۰۰ تومان	چلو پاچین	۷۵۰۰ تومان
	چلو خورشت قیمه	۵۸۰۰ تومان	چلو کباب سنتوری	۱۲۰۰۰ تومان
	چلو خورشت سبزی	۶۰۰۰ تومان	چلو کباب برگ	۱۴۰۰۰ تومان
	نرزشک پلو با مرغ	۷۰۰۰ تومان	چلو کباب بختیاری	۱۳۰۰۰ تومان
	چلو کباب کوبیده	۷۰۰۰ تومان	چلو کباب سلطانی	۱۶۵۰۰ تومان
	چلو جوجه کباب	۷۵۰۰ تومان	مرغ بریان کامل	۱۳۰۰۰ تومان

کیفیت بالا به همراه قیمت پایین، راز ماندگاری ماست

شله مشهدی یاس

هر هفته جمعه ها: ساعت توزیع ۶:۳۰ صبح به بعد

هر هفته دوشنبه ها: ساعت توزیع ۱۸:۳۰ به بعد

تلفن سفارشات: ۰۳۲۲۰۴۴۳۱ - ۰۳۲۴۴۸۹۸۹ - ۰۳۲۴۴۸۰۰۰

هدیه ویژه برای زوجهای جوان
یک ربع سکه !!! انتخاب سفره عقد!!!

آدرس: خیابان ارتش حدفاصل معلم و غفاری
قاسمی - کریم زاده ۰۳۱۵۵۰-۰۹۱۵۸۶۰۰۴۰

شالی باغ مالدار

تالار و رستوران برادران کریم

ورودی و هزینه پذیرایی رایگان با شرایط پرداخت ◀ قیمت‌های باورنکردنی را فقط و فقط از ما بخواهید

صدور استثنایی بیمه ثالث و بدنه ویژه نمایندگی آرامفر

بیمه ثالث ۳ الی ۶ قسط

بیمه بدنه ۳ الی ۱۰ قسط

ویژه فرهنگیان

کارکنان دولت

مشاغل آزاد

آدرس: بیرجند - خ ۱۵ خرداد - حد فاصل میدان ۷ تیر و پاسداران

بیمه ایران نمایندگی آرامفر کد ۳۱۳۲۷ تلفن: ۰۳۲۴۳۵۰۴۰

رویال آسایش

نمایندگی انحصاری تشک رویال آسایش در خراسان جنوبی
نقد و اقساط فقط ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان / انواع روتختی ترک و ایرانی
قیمت درب کارخانه خیابان ارتش، حدفاصل عدل و معلم، پلاک ۱۷
شماره تماس: ۰۹۳۶۱۱۱۳۵۸۰ - ۰۸۵۰۰۹۱۵۵۶۰۰ جیپروتی

دعا و طلب باران در قرآن

✽ نجفی

در فرهنگ اسلامی یکی از کار هایی که یک انسان مسلمان باید جزو برنامه های روزانه اش باشد دعا و نیایش است، البته جلوه ای از دعا و نیایش در نماز است که بهترین صورت آن است ولی منحصر به آن نیست و دایره دعا و نیایش وسیع تر از آن است، یعنی نباید انسان به این نماز های کوتاه اکتفا کند و خود را بی نیاز از دعا با بداند، خدا میداند این دعا هایی که در مفاتیح الجنان است یا در صحیفه ی سجادیه و دیگر کتب ادعیه موجود است، همه برای پرورش روح انسان است. انسان بی گمان نیاز مبرم به این گفتمان دارد تا روح خود را صیقل و در پرتو این ارتباط با خدای لطیف، روح و روانی لطیف و زیبا پیدا کند و به آرامش واقعی دست یابد که فرموده است: (رعد ۲۸) همانا تنها با یاد خداست که دل ها آرامش می یابد.در قرآن کریم تصریح شده است: (اعراف ۹۶) اگر مردم سرزمینی اهل ایمان و تقوا باشند ما برکات را از آسمان و زمین بر آنها می گشانیم و یا در آیه ای دیگر می فرماید: کسی که از یاد خدا اعراض کند و یا روی برگرداند، ما معشیت و اقتصاد او را مانند کلافی سردرگم می کنیم!این آیات و دیگر آموزه های دینی به ما این مهم را می فهماند که رابطه ای بین اعمال انسان و نزول برکات الهی هست، البته این بدان معنا نیست که آدمی به عبادت مشغول شود و فعالیتی نکند و منتظر باشد تا رزق و روزیش وسیع شود، بلکه تلاش و کار هم باید باشد و حضرت علی (ع) که بهترین عبادت ها را می کرد روز ها به حفر چاه می پرداخت و کشاورزی می کرد و نیمه های شب هم به دعا و مناجات مشغول می شد.آنچه که مبرهن است جامعه امروزی ما نسبت به دعا و نیایش کمی بی توجه شده است و نمی داند که کلید بسیاری از رفع گرفتاری ها و مشکلات و حصول گشایش های فردی و اجتماعی به همین ایجاد رابطه خالصانه با پروردگار مربوط می شود و اگر از در اخلاص به درگاه الهی برویم خدای متعال باز هم تفضل می کند ولی چه کنیم که غرور و تکبر بسیاری از ما را فریب داده است! خشکسالی های پی در پی را می بینیم و بیخیال هستیم! چرا طلب باران از پروردگار نمی کنیم؟!مگر درخواست از پروردگار عیب و عار است که خجالت می کشیم! البته در بعضی از شهرهای کوچک یا مناطق کویری که خشکسالی را بیشتر حس می کنند اخیراً نماز استسقاء خواندند و تصویر کشاورزی که بره کوچکی را در بغل گرفته بود و عاجزانه به درگاه الهی استغاثه می کرد، انسان را منقلب می کند و گمان دارم که خدا به دل پاک اوهم که شده ترجم کند، اما چرا همه ما، مانند آن کشاورز، خالصانه به درگاه الهی نمی رویم و حال آنکه تصریح آیه قرآن است که خدای متعال می فرماید مرا بخوانید تا اجابت کنم شما را.

معجزه پیاده روی بعد از شام

الو دکتر- پیدامروی بروز بیماری‌های قلبی را کاهش می دهد و راه مطمئنی برای حفظ تناسب اندام و در نتیجه سلامت بیشتر است. در ادامه معجزه پیاده روی بعد از شام را می خوانید.
۱- پیاده روی می‌تواند به فرایند گوارش کمک کند زمانی که شما می نشینید دستگاه گوارش



شما بهم فشرده می‌شود، اما هنگامی که می ایستید روده‌های شما می‌توانند کش بیایند. پس پیاده روی به نوبه‌ی خود به سیستم گوارش شما کمک می‌کند تا غذا را هضم کرده و تمامی مواد مغذی آنرا جذب کند.
۲- افزایش گردش خون که به معنای افزایش سلامتی است: هنگامی که شما پس از شام پیاده روی کنید، گردش خونتان افزایش می‌یابد، که باعث بهبود سلامتی می‌شود

علت سرماخوردگی‌های مکرر در کودکان چیست؟

ایستنا- گوش درد از شایع‌ترین علائم ابتلا کودکان به سرماخوردگی است، کودکان زمان زیادی را با یکدیگر هستند و در بسیاری از موارد در شستن دست‌های خود دقت نمی‌کنند، به همین علت سریع‌تر از دیگران به سرماخوردگی



متبال می‌شوند.این کودکان اغلب سالانه پنج تا ۹ نوبت سرما می‌خورند. این مشکل در کودکانی که به مهد کودک می‌روند شایع‌تر است.
تپوع، درد شکم، خواب آلودگی غیر معمول، سر درد شدید، اشکال در تنفس، گریه مداوم و درد گوش که ناشی از نفوذ باکتری‌ها به فضای گوش میانی است، شایع ترین نشانه ابتلا به سرما خوردگی در کودکان است.

غذاهای مفید برای بارداری

برترین ها- می‌توانید با مصرف غذاهایی که توانایی باروری‌تان را افزایش می‌دهند و همچنین اجتناب از غذاهایی که در این مورد معکوس عمل می‌کنند، شانس بارداری خود را بیشتر کنید.
۱- بنشن‌پله درست است، نخود و لوبیا چیزهایی هستند که قدرت باروری‌تان را افزایش



می‌دهند.
۲- بستنی: روزی یک یا دو وعده از فراورده‌های لبنی (مانند بستنی) با اختلال در تخمک گذاری مبارزه می‌کند. جالب است بدانید شیر کم چرب یا بدون چربی، اثر معکوس دارد.
۳- سبزیجات برگ‌دار: اسفناج، آروگولا، بروکلی، کاهو و سایر سبزیجات برگ‌دار سرشار از اسید فولیک هستند! اسید فولیک یکی از ویتامین‌های گروه B است تخمک گذاری را بهبود بخشد.

پونه؛ برطرف کننده سگسکه

آریا- در این مطلب به چند خاصیت پونه اشاره شده است.
۱- جوین پونه باعث برطرف شدن سگسکه می شود.۲- مصرف کم آن تاثیر ملایمی روی عضلات دارد که در برطرف کردن سوهاضمه، گرفتگی معده وسرفه موثر است.
۳- سردرد و حالت سرگیجه را برطرف می کند.



۴- درد مفاصل از جمله نقرس را تسکین می دهد.۵- دم کرده آن برای درمان اضطراب، اسم، سرطان، گرفتگی قفسه سینه، سرفه، اسهال، نفخ، سردرد و سوهاضمه موثر است.
۶- قرن هاست که به عنوان یک ماده ضد حشرات به کار برده می شود.۷- ضد تشنج و آرام کننده اعصاب است.۸- از دم کرده آن برای درمان مشکلات گوارشی، کم کردن تب و بی خوابی استفاده می شود.

چای ترش تقویت کننده سیستم دفاعی

آریا-چای ترش، یک نوشیدنی قدیمی گیاهی است که به صورت گرم یا سرد مصرف می شود. این چای از طریق دم کردن گل بامیه به دست می آید این چای که قرمز رنگ و بدون کافئین است، برای بیماران قلبی و افرادی که مشکل



گردش خون دارند مفید است. سرشار از ویتامین C است که با تقویت سیستم ایمنی بدن با سرماخوردگی و عفونت های دیگر مقابله می کند. کاهش دهنده فشار خون بالا است، گردش خون را بهبود می بخشد و میزان استرس را کاهش می دهد. حاوی آنتی اکسیدان لازم برای بدن مانند اسید ستریک و اسید اسکوریک است که در محافظت از سلول به بدن کمک می کند.

نشانه های نیاز به سم زدایی فوری کبد

اختلالات هورمونی: کبد مسئولیت تجزیه و حذف هورمون های اضافی را بر عهده دارد، که به تعادل هورمون های موجود در بدن شما کمک می کند. اما زمانی که کبد عملکرد درست خود را ارائه نمی دهد، احتمال مواجهه با اختلالات هورمونی افزایش می یابد، که به مشکلات سلامت مانند نوسانات خلقی، کلسترول بالا، و قاعدگی های نامنظم منجر می شود

این شرایط می تواند بر گوارش شما تاثیرگذار باشد. خستگی: احساس خستگی بین افرادی که با آسیب کبدی مواجه هستند، شایع است. ادرار تیره و پوست زرد: بیماری زردی که موجب تغییر رنگ پوست به زرد و تیره شدن ادرار می شود، زمانی رخ می دهد که سطوح بسیار بالای بیلی‌روبین در جریان خون وجود دارد، که ممکن است در نتیجه عملکرد نادرست سلول های کبدی شکل گرفته باشد.

عصر ایران- زمانی که کبد مجبور است بیش از ظرفیت خود به فعالیت بپردازد، امکان بروز مشکل در این اندام افزایش می یابد. پس اگر با هر یک از علائم زیر مواجه هستید ممکن است به ارانه هشدار از سوی بدن برای پاکسازی کبد اشاره داشته باشید.نفخ و بی‌وست: زمانی که کبد با فشار مضاعف برای رسیدگی به رژیم غذایی ضعیف، داروهای تجویزی یا سموم محیطی ورودی به بدن مواجه می شود،



داده نما، آوای خراسان جنوبی			
برای مبتلایان به ورم روده مفید است.	اشتها را زیاد می کند.	زائزالک	برای تقویت قلب و معده بسیار توصیه شده است.
در مواقع کم خونی و سل اثر خوبی دارد.	برای رفع سردرد شدید مفید است.	گل زائزالک دارویی مفید و خاصی بر ضد تپش قلب و ضربان شدید آن است.	جهت درمان قظره قظره آمدن ادرار توصیه شده است.



کارگاه قطعات بتونی اکبرآبادی :

تولید و اجرای :

- ☑ لوله های بتونی مسلح - نیومرسی ☑ باکس های ده ، سه و چهار متری
- ☑ قطعات بتونی محافظ شیرآلات گاز ☑ کول، بلوکه دیواری و تیرچه و ...

شهرک صنعتی -جاده دهنو- جنب نیلوفر ۲ تلفن های تماس : ۰۹۱۵۸۶۲۹۱۸۷-۰۹۱۵۷۵۵۴۲۱۷

مژده به همشهریان عزیز

مجمع بزرگ باران

افتخار دارد به مناسبت عید بزرگ نوروز با تخفیف ویژه در خدمت شما باشد

بیرجند، خیابان ۱۵ خرداد، خیابان ۲۲ بهمن، جنب مسجد حضرت ابوالفضل (ع) تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۰۵۶-۳۲۴۴۸۱۸۷ - هاشمی

قالیشویی جاوید

■ شستشوی تخصصی فرش های دستیاب اعلا و ماشینی تراکم بالا

■ شستشوی ۱۰۰٪ تضمینی با رعایت کامل موازین شرعی و اسلامی

■ حمل و نقل مطمئن فرش به صورت کاملاً رایگان همراه با کاور

■ مجبزه به دستگاه های تخصصی ، اتومسات و مدرن شستشو

■ ارائه خدمات تخصصی لکه بری، رفوگری، ریشه زنی و ...

۴۰۰۰ ۲۳ ۳۲ - ۴۳۰۰ ۴۲ ۳۲

۱۱ ۴۳۸۳۲۲ - ۰۹۱۵۵۳۴۹۸۰۰ بولوی

لوله باز کنی با فتر برقی

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶-۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسانی

دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان در

دفتر مرکزی: بیرجند / خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰

۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰ (فروش ویژه پایان سال)

جشنواره اکسسون VIP

پارکت ترک / کف پوش / کابینت کلاسیک و مدرن / کناف محیط اداری و دکوراسیون منازل

فروش نوری با خرید کاغذ دیواری رنگ سقف به صورت رایگان پذیرفته می شود.

جدیدترین های روز دنیا خیابان معلم نرسیده به معلم ۱. ۰۹۱۵۴۹۵۱۰۳۵ حسینی

قالیشویی و مبیل شویی ایران

صاف صاف لول لول تخت تخت

۲۰۲۰۴۳۴۲۳۲/۶۶۶۶۴۴۳۲ - ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸ - ۰۵۶ - ۳۲۴۴۸۱۸۷

www.iranwash.ir عضو معتبر اتحادیه مسنول: دستگردی دفتر: توحید ۲۱، نیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

قالیشویی ومبیل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

بدون هرگونه چروک کاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبیل شویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

۶۰ ۶۶ ۶۶ ۴۴ ۳۲ صاف و تمیز همجو روز اول

قالیشویی ومبیل شویی بیست 20

با دستگاه های تمام اتوماتیک

۳۲۳۲۶۰۰۰ - ۳۲۴۰۲۰۲۰ بدون چین و چروک کاور شده

شستشوی موازین شرعی و اسلامی کار بیست، قالیشویی بیست

قالیشویی ومبیل شویی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳ صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

پیشرو در صنعت قالیشویی استان

تولیت آستان قدس رضوی ۲۲ بهمن مهمان خراسان جنوبی

گروه خبر- مشاور حوزه و روحانیت تولیت آستان قدس رضوی گفت: با دعوت مسؤولانی استان خراسان‌جنوبی، آیت‌ا...
رئییی در روز ۲۲ بهمن به خراسان‌جنوبی سفر و در مراسم راهپیمایی شرکت می‌کند.حجت‌الاسلام فرازی نیا بعدازظهر دیروز در حاشیه همایش ایل پهلوی اظهار کرد: اگر بسیج، سپاه و نیروهای امنیتی به دنبال کسانی هستند که پای انقلاب بایستند و مرزها حفاظت کنند باید از طوایف و قبایل مختلف استفاده کند.

دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع اطلاعات خود را تکمیل کنند

دائرس مقدم-مدیرحج وزیارت استان گفت:دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع تا تاریخ ۳۰ آبان ماه ۱۳۸۵ که علاقمند تشرّف به حج در سال ۹۷ می باشند، نسبت به تکمیل اطلاعات خود اقدام کنند.ابوالفضل نوفرستی مدیرحج و زیارت خراسان جنوبی گفت: با عنایت به ضرورت فراهم سازی مقدمات تشرّف به حج تمتع سال ۱۳۹۷ و تسهیل ارتباطات بعدی، بدین وسیله از دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع تا تاریخ ۳۰ آبان ماه ۱۳۸۵ که علاقمند تشرّف به حج در سال ۹۷ می باشند، با مراجعه به سامانه اینترنتی حج به نشانی https://reserve.haj.ir ویا دفاتر و شرکت های خدمات زبارتی در سطح استان نسبت به رویت و تکمیل اطلاعات اولیه خود در سامانه مذکور اقدام نمایند.شایان ذکر است جهت راهنمایی بیشتر با شماره های ۰۵۶۳۳۳۲۰۰-۳۳-۰۵۶۳۳۳۲۰۰ و ۰۵۶۳۳۳۴۴۱۰-۶۱۲-۰۹۱۵۱۶۴۰۱ تماس حاصل نمایید

حوادث استان

آتش سوزی در انبار واحد تجاری لوازم بدگی

دائرس مقدم- صبح دیروز ۱۳بهمن ساعت

۸:۳۰ با اعلام خبر آتشسوزی مغازه لوازم بدگی

خودرو واقع درانتهای خیابان نواب صفوی به ستاد

فرماندهی سازمان آتشنشانی یک تیم اطفا حریق با



فرماندهی سراتشنشان قربانزاد پس از ۴ دقیقه در محل حادثه حضور یافتند.ر دامه با توجه به وسعت آتش سوزی دو تیم پشتیبانی از ایستگاه های ۴ و ۵ و یک تیم فرماندهی از ایستگاه شماره یک به محل حادثه اعزام شدند.به گفته مالک این واحد تجاری و با توجه به شواهد موجود؛ این حادثه به دلیل اتصالی در سیم کشی برق ساختمان رخ داده است. خسارت مالی این آتشسوزی حدودا یکصد و پنجاه میلیون تومان برآورد شده و خوشبختانه خسارت جانی در پی نداشته است.

تلف شدن ۱۰ راس گوسفند در حمله گرگ

گرگ گرسنه با حمله به آغل گوسفندان ۱۰ رأس

دام را درید. گرگ گرسنه شب گذشته با حمله به

آغل گوسفندان، در روستای بادموک شهرستان

فردوس ۱۰ راس گوسفند را تلف کرد.این دام ها که

حدود ۵ میلیون تومان ارزش داشتند، بیمه نبوده اند.

باند قاچاق مواد مخدر در شهرستان بیرجند متلاشی شد

فرمانده انتظامی استان از کشف ۴۴۳کیلو و ۳۰۰گرم تریاک و انهدام باند قاچاق مواد مخدر در شهرستان بیرجند خبر داد.
سردار مجید شجاع اظهار کرد: مأموران با تعقیب و مراقبت‌های چندین روزه و شبانه روزی، محل اختفای متهمان را تحت نظر قرار دادند و تعداد ۵ تیم از مأموران پلیس به محل‌های از پیش تعیین شده اعزام شدند و ۲ دستگاه سواری ۴۰۵ که متعلق به قاچاقچیان بود را شناسایی و کنترل کردند.

هزار قرص غیرمجاز از یک دستگاه انبوسی کشف شد

سرهنگ "سعید دادگر" جانشین انتظامی استان از کشف ۱۴هزار و ۷۵۰عدد قرص غیرمجاز خبر داد.

تازه های ورزشی استان

مسابقات انتخابی تیم جودوی نونهالان استان

مسابقات انتخابی تیم جودوی نونهالان خراسان جنوبی صبح امروز در بیرجند برگزار شد. در این دوره از مسابقات انتخابی جودو تعداد ۳۵ جودو کار از شهرستان های بیرجند، فردوس و قاین در سالن مدرسه جودوی بیرجند در ۷ وزن مختلف با هم رقابت کردند.افراد برتر این مسابقات برای اعزام به مسابقات قهرمانی کشور که اسفند امسال در خراسان رضوی برگزار می شود معرفی می شوند. سلطانی، خامی، اسماعیلی، کارکن، غفاری، راعی فرد، ا احمدی و حاجی پور در اوزان مختلف ۲۷ تا ۷۳ کیلوگرم مقام اول تا هفتم را کسب کردند.

اعزام پهلوانان نوجوان کشتی گیر خراسان جنوبی به مسابقات کشوری

رییس هیات کشتی استان، تیم کشتی پهلوانی نوجوانان استان با ترکیب سجاد محمدی، علی موسی پور، محمد شهرکی، امیرحسین ابراهیمی و رضا اسماعیل پور به مربیگری و سرپرستی مهدی عمادی و سرمربیگری محمد صائق نصرتی به مسابقات کشوری تهران ۱۲ تا ۱۴ بهمن در محل سالن کشتی ۷یر اعزام شدند.

تولیت آستان قدس رضوی ۲۲ بهمن مهمان خراسان جنوبی

گروه خبر- مشاور حوزه و روحانیت تولیت آستان قدس رضوی گفت: با دعوت مسؤولانی استان خراسان‌جنوبی، آیت‌ا...
رئییی در روز ۲۲ بهمن به خراسان‌جنوبی سفر و در مراسم راهپیمایی شرکت می‌کند.حجت‌الاسلام فرازی نیا بعدازظهر دیروز در حاشیه همایش ایل پهلوی اظهار کرد: اگر بسیج، سپاه و نیروهای امنیتی به دنبال کسانی هستند که پای انقلاب بایستند و مرزها حفاظت کنند باید از طوایف و قبایل مختلف استفاده کند.

دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع اطلاعات خود را تکمیل کنند

رئیس سازمان بسیج مستضعفان حسینى- مسئولان از صدرات تا ذیل بداندند که راه شکوفایی انقلاب در خدمت صادقانه به مردم است.

سردار سرتیپ پاسدار غلامحسین غیب پرور روز پنجشنبه در آیین بزرگداشت ۱۲ بهمن سالگرد ورود تاریخی امام خمینی (ره) به میهن اسلامی در بیرجند بیان کرد:

همراهی امت با امام خمینی (ره) موجب پیروزی انقلاب شد، به همین واسطه خداوند عزت، ابرو و شرافت را به این مردم عطا کرد. وی با اشاره به این که دوران قبل از انقلاب هیچ گونه استقلالی نداشته و به لحاظ مختلف مانند اقتصاد و سیاست وابسته بودیم، خاطرنشان کرد: تا حدی که جایگاه یک تکنسین آمریکایی از یک ژنرال ارتش شاهنشاهی به عنوان بزرگترین ارتش منطقه، بیشتر بود، ولی با ورود امام ورق برگشت و امروز صلابت انقلاب اسلامی همه نقاط عالم را درنوردیده است.سردار غیب پرور یکی از

حسینی- رئیس سازمان بسیج مستضعفان

اجرای طرح مقابله با آسیب‌های اجتماعی تا

پایان سال ۹۷ در هزار محله خبر داد. سردار

غلامحسین غیب پرور صبح پنج شنبه در

بازدید از حاشیه روستای حاجی آباد بیرجند بیان

کرد: طرح مبارزه با آسیب های اجتماعی در

۲۲۵ محله اجرایی می شود. وی مواد مخدر را

بالایی خانمان سوزی دانست و افزود: وقتی یک

نفر در خانواده در گیر باشد باید منتظر عواقب بد

آن باشیم. ئیس سازمان بسیج مستضعفین با

تاکید بر این که رفع این مشکلات با محوریت

مردم امکان پذیر است خاطرنشان کرد: تنها

نگاه دولتی نمی تواند حلال باشد چرا که نگاه

دولتی فراگیر نیست. سردار غیب پرور با بیان

این که در سطح کشوری با نگاه مردمی میتوان

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

رئیس سازمان بسیج مستضعفان عنوان کرد:

شکوفایی انقلاب اسلامی در خدمت صادقانه به مردم

خاوندوی ادامه داد: امروز جهاد کبیر، قدرت

نه گفتن به دشمن است زیرا که آمریکا و



رژیم اشغالگر فلسطین تنها زمانی راضی می

شوند که انقلاب و اسلامی نباشد.رئیس بسیج

متضعفین با اعتقاد بر این که ایستادگی ها در

مردم و مسئولان است.سردار غیب پرور

اضافه کرد: انقلاب اسلامی عطیه خداست و

قدرتانی از این نعمت الهی متوجه دو بخش

مردم و مسئولان است.سردار غیب پرور

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

طرح مقابله با آسیب‌های اجتماعی در هزار محله اجرایی می‌شود

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

کرد و یادآور شد: این موضوع نشان دهنده

این است که مواد مخدر آتش به زندگی می

اندازد. سردار غیب پرور از انجام کارهایی در

دو زمینه پیشگیری و مقابله با این آسیب ها

سخن گفت و افزود: باید در خانواده فرهنگ

سازی انجام شود.وی با بیان این که بیرجند

ظرفیت دانشگاهی بالایی دارد، عنوان کرد: در

دانشجویی را مد نظر قرار داده است.

مبارزه با آسیب های اجتماعی را تقویت کرد،

اضافه کرد: انقلاب ثابت کرده هر جا مردم

حضور داشته اند، موفق شده ایم.وی با اشاره

به وضع حاشیه حاجی آباد، عنوان کرد: این

روستا به دلیل داشتن زمین های آرزان، مهاجر

پذیر است و معضلات ناشی از این موضوع

نیاز توجه فرمانده سپاه به این منطقه را دارد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به امار قابل

بازگشت بودن فقط ۸ درصد از معتادان اشاره

ایستگاه مرکزی آتش نشانی مهر شهر و بوستان سایت اداری



در ادامه شهردار بیرجند نیز گفت: در ایام دهه فجر ۲ پروژه در حوزه خدمات شهری در شهرداری بیرجند افتتاح و کلنگ زنی می شود که پروژه اول بهره برداری از ایستگاه مرکزی آتش نشانی مهرشهر به مساحت ۱۵۵۰ مترمربع و با اعتبار ۱,۵ میلیارد تومان است که

استاندار خراسان جنوبی، شهرداران را متولی اصلی بهترین الگوی زندگی سکونت شهری دانست و گفت: شهرداران با کفایت، اقتدار، تدبیر و دور اندیشی، سیاست های دولت تدبیر و امید را محقق می سازند. مروج الشریعه افزود: ساکنان منطقه مهرشهر حق زیادی بر گردن ما دارند لذا باید تلاش کنیم تمامی استانداردهای زندگی شهرنشینی را برای این منطقه از مرکز استان در شهر فرهنگی جبرئیل فراهم آوریم. وی یادآور شد: امروزه جمعیت شهری ایران و ساکنان شهرها رو به افزایش است که از طرفی دارای نکات مثبت و از طرفی با چالش های زیادی مواجه است. مقام عالی دولت در استان بیان کرد: افزایش جمعیت شهری کشور، خدمات استاندارد و مبلمان شهری مناسب را نیز طلب می کند که این وظایف شهرداران را چند برابر می کند. استاندار خراسان جنوبی اظهار کرد: بعد از برجام ۴۰ میلیارد دلار تقاضای سرمایه گذاری خارجی در کشور رقم خورد که ۳۰ میلیارد



Berjis Laundry

شستگویی و سفیدشویی برمهیس

خشکشویی برمهیس در نظر دارد با توجه به حجم بالای سفارشات شستشوی **پرده و پتو** در اسفندماه، خدمات خود را در بازه زمانی ذیل با شرایط ویژه ارائه نماید

(۹۶/۱۰/۰۱ تا ۹۶/۱۲/۰۱)

- ۲۰ درصد تخفیف خدمات
- **پیک رایگان** (حتی برای یک پتو)
- باز و نصب **پرده رایگان**
- **نبش غفاری ۳۰**

 ۰۹۳۰ ۳۱۰ ۲۲۸۵

 ۰۵۶-۳۲۴۵۴۵۷۷

 نبش غفاری ۳۰

موسسه خیرین کارآفرین شفا

برگزار می کند :

سمینار ثروت آفرینی در کسب و کار

با حضور استاد :

مهدی صفایی

کارآفرین برتر و نمونه
سالهای ۹۲ تا ۹۶ کشور
قهرمان کیک بوکس جهان

مدیر عامل و موسس مجموعه محافظتی و مراقبتی کانسپت
عضو هیئت رئیسه سازمان جهانی بادیگارد
مری نیم ملی کیک بوکس جمهوری اسلامی ایران

تیمه بلیط : میدان طالقانی ساختمان فدک طبقه همکف واحد ۲

زمان: ۱۵ بهمن ماه ۹۶ ساعت ۱۲ ظهر

تلفن تماس: ۳۲۲۲۷۶۶۶

مکان: خیابان ارتش. سالن اجتماعات بهزیستی



36th FAJR FILM FESTIVAL

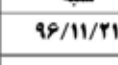
برنامه اکران همزمان فیلم های منتخب سی و ششمین جشنواره فجر – بهمن ۹۶

استان خراسان جنوبی – بیرجند

جهت کسب اطلاعات بیشتر به کانال تلگرام @Fajrfilmfestivalkhj96 مراجعه نمایید.



نام سالن	ساعت نمایش	شنبه ۹۶/۱۱/۱۴	یکشنبه ۹۶/۱۱/۱۵	دوشنبه ۹۶/۱۱/۱۶	سه شنبه ۹۶/۱۱/۱۷	چهارشنبه ۹۶/۱۱/۱۸	پنج شنبه ۹۶/۱۱/۱۹	جمعه ۹۶/۱۱/۲۰	شنبه ۹۶/۱۱/۲۱	یکشنبه ۹۶/۱۱/۲۲
سینما بهمن	۱۰	قهرمانان کوچک	دنیای کیف ها	فیلم شاه	دزد و پری	شکلاتی	-----	-----	-----	-----
	۱۶	جشن دلتنگی	اتاق تاریک	لاتاری	شعله ور	امپراتور جهنم	سرو زیر آب	تنگه ابوغریب	کامیون	فیلم شاه
	۱۸:۴۰	هایلایت	عرق سرد	کامیون	تنگه ابوغریب	جشن دلتنگی	اتاق تاریک	لاتاری	امپراتور جهنم	سرو زیر آب
	۲۱	مصادره	تنگه ابوغریب	عرق سرد	فیلم شاه	لاتاری	هایلایت	جشن دلتنگی	اتاق تاریک	شعله ور



کهریز خان

روش های تهیه بلیط :

– خرید اینترنتی از طریق سایت WWW.CINEMATICKET.ORG

– خرید حضوری از طریق گیشه سینما بهمن

تلفن تماس : ۳۲۲۲۶۳۶

