

برادر ارجمند جناب آقای نباتی

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

مدیر کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده و توفیق روز افزون تان را از درگاه الهی خواستاریم.

شرکت سیمان باقران

روزنامه صبح استان پنجشنبه ۱۲ بهمن ۱۳۹۶ ۱۴ جمادی الاول ۱۴۳۹ ۱ فوریه ۲۰۱۸ سال بیستم شماره ۳۹۹۶

آکادمی خراسان جنوبی

استاد ارجمند جناب آقای

دکتر محمود گنجی فرد

رئیس محترم بخش ICU بیمارستان ولی عصر (عج)

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامی تان

حاجیه خانم توسلی

(مادر شهید محمد رضا گنجی فرد)

را خدمت شما تسلیت عرض می نمایم، ما را در غم خود شریک بدانید.

روابط عمومی بیمارستان ولی عصر (عج) بیر جند



احمد توکلی
نسیبت به مخالفان خود
بی رحم هستیم



صادق زیباکلام
آقای عارف اصلا متوجه نیستند
که اعتماد به اصلاح طلبان کم شده است



علی مطهری
هیچ اجباری برای
حجاب زنان دیده نمی شود



علی لاریجانی
باور کنید کلید
دست من نیست

حامیان جمنامقبولیت لازم رامیان اصولگرایان ندارند / موسوی لاری: به احمدی نژاد هم مجوز تجمع دهند ابر داشتن روسری، حرکت بسیار بیجه گانه ای است / اگر لاریجانی و ضرغامی کاندیدای ۱۴۰۰ شوند، ضرغامی رای می آورد / اسحق

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان خبر داد:

۳ هزار بر نامه ویژه دهه فجر

سرمقاله

تأملی در بازتاب های یک گزارش

* سردبیر

شادی، نشاط و لذت بردن از سرگرمی های زندگی، حق طبیعی همه ی ماست؛ حتی دینی، عرفی، اخلاقی و شهروندی که در همه ی زمانها، همه ی افراد به آن نیاز دارند، به ویژه در مقطعی که مشکلات زندگی بخشی از لذت هایمان را از بین برده و امیدها و انگیزه هایمان را کمرنگ کرده است. بنابراین در چنین مقطعی، سخن گفتن از ضرورت نشاط و شادابی ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

۶۳۲ کیلومتر راه بدون مجوز قانونی پیوست بودجه

معاون ساخت و توسعه راه های اداره کل راه و شهرسازی با اشاره به این که هزار و ۸۰۰ کیلومتر باند دوم در دست احداث است، عنوان کرد: ولی استان تنها مجوز قانونی پیوست بودجه برای هزار و ۱۶۸ کیلومتر را دارد، زیرا که طبق قانون تنها جاده هایی که اشباع ترافیکی داشته باشند می توانند دوبانده شوند.صبح دیروز نشست خبری مدیر کل راه و شهرسازی برگزار شد. مدیر کل راه و شهرسازی با بیان این که همزمان با دهه فجر ۶۲۷ کیلومتر راه روستایی ... مشروح در صفحه ۷

نتیجه تحقیقات تیم پژوهشی پایگاه ثبت جهانی لوت:

کویر لوت، شکار گاه شهاب سنگ ها



تیم عملیاتی تحقیقاتی کویرپیمایان خراسان جنوبی وابسته به پایگاه میراث جهانی لوت مشکل از کویرنوردان حرفه ای، کمیته کویرنوردی، هیئت اتومبیل رانی و موتورسواری خراسان جنوبی و کلوپ "سafari خاوران آفرود" با حمایت اداره کل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان، پایگاه میراث جهانی بیابان لوت استان و مشارکت دفتر خدمات مسافرتی و جهانگردی "پارس سیاحت" که با حضور متخصصان و پژوهشگران برجسته دانشگاه با هدف انجام مطالعات تکمیلی پروژه ثبت جهانی لوت یونسکو به کویر لوت سفر کرده بود، سه شنبه دهم بهمن سفر تحقیقاتی گردشگری خود را به اتمام رسانیده و با موفقیت و سربلندی به بیرجند بازگشت ... مشروح در صفحه ۳

برادر ارجمند جناب آقای اشرفی

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده و توفیق روز افزون تان را از درگاه الهی خواستاریم.

شرکت سیمان باقران



به مناسبت دومین سالگرد درگذشت پدر عزیزمان

شادروان حاجی فضایی

امروز پنجشنبه ۹۶/۱۱/۱۲ ساعت سه و نیم بعدازظهر

بر سر مزار آن مرحوم گرد هم می آییم

و با ذکر فاتحه ای یادش را گرامی می داریم.

خانواده فضایی

خانواده معظم شهید گنجی فرد

غم از دست دادن مادر گرانقدرتان را خدمت شما عزیزان تسلیت عرض نموده از خداوند منان برای آن عزیز سفرکرده در جوار فرزند شهیدش علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

مادر، برادران و خواهران شهید برازنده مقدم

(هوالباقی)



به مناسبت چهلمین روز درگذشت مرحوم مغفور

شادروان حاج محمدرضا زرنگ

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۱/۱۲ از ساعت ۱۵ الی ۱۶

در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب)

برگزار می گردد، حضور شما سروران ارجمند موجب شادی روح

آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده مرحوم زرنگ

به مناسبت ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) و یادبود عزیزان مان

مرحومان محمد صادق دیانی و مادر و فرزندش

مراسمی روز جمعه ۹۶/۱۱/۱۳ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می شود، حضور شما عزیزان باعث شادی روح آن مرحومان و تشکر و امتنان بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: دیانی، رستم نژاد مقدم، خاتمی، امیری فر، پناهنده، فریدونی، ایزدی، صالح پور، فرخ جاهد، راستگو و سایر بستگان



به مناسبت چهلمین روز درگذشت همسری مهربان، پدری دلسوز، مرحوم مغفور



شادروان حاج علی باهری (بابری)

جلسه یادبودی روز جمعه ۹۶/۱۱/۱۳ از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰/۳۰

صبح در محل هیئت محترم حسینی (خیابان انقلاب)

برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی در این جلسه

موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: باهری، بهلولی، لاله، نوکندی، پژوهش، جمیلی، متین و سایر بستگان

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت پدر و برادر عزیزمان

مرحوم

حاج محمد ابراهیم نیک شعار

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۱/۱۲ از ساعت

۲/۳۰ الی ۳/۳۰ بعدازظهر در محل حسینیه آیت ا...

آیتی برگزار می گردد، حضور شما سروران ارجمند

موجب امتنان می باشد.

خانواده های نیک شعار و سایر بستگان



جناب آقای مهندس حامد عارفی نیا

مدیر محترم روابط عمومی

سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی

موفقیت ارزشمند جناب عالی را در کسب

رتبه اول روابط عمومی های دستگاه های اجرایی استان

تبریک عرض نموده، از درگاه ایزد منان مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی ایران را مسئلت داریم.

شرکت فراز دانه آوند- شرکت کشاورزی فلات شرق کویر



بزرگ مرد مهربان دل

صادق عزیز

آنقدر دیرینه که فرد ریخته در مغ کویری

تیره لاله ای از لاله گریان

مغ مغ ما بهم غمخیز است

بخشیه گلیم را سنجین فر می کنه

فریده یا بر منم در چال است

و بریزد این میثاق لشکه های فریخته ام...

اسطوره و شاه در آنکه خیزی...

مغ چون کویری را داشتیم

بیغای من-

فر ما ریخته کلان می خاتم

زیرا رنگ رنگ فر از مغ است

رقیع و آسمان شرقی خارده

فر دروغ منی ملایر

ریخته کلان آسمان باشی همه پیش مغ

و می گویند چرا معجزه ای از جانب پروردگارش بر او نازل نمی شود بگو غیب فقط به خدا اختصاص دارد پس منتظر باشید که من هم با شما از منتظرانم. سوره یونس آیه ۲۰

شعر روز

برخیز که فجر انقلاب است امروز
بیگانه صفت، خانه خراب است امروز
هر توطئه و نقشه که دشمن بکشد
از لطف خدا نقش بر آب است امروز

پیامک

تو آمدی و با آمدنت، فرودگاه مهرآباد، آبادانی ایران را با بال‌های کبوترهای سپید نامه رسان، به همه جای جهان، مخیره کرد.

عارفانه روز

فقط گوشه چشمی از نگاه خدا برای خوشبختی و سلامتی همه انسان ها کافی ست
این نگاه را هر لحظه از زندگی برایت آرزو می کنم

حدیث روز

«بدانید آنان که در زمان غیبت حجت خدا در دین خود ثابت مانده و به خاطر طول مدت غیبت مکرش نشوند، روز قیامت با من هم درجه خواهند بود.» امام علی (علیه السلام)

یادداشت

لوازم عدالت قضایی از دیدگاه امام علی(ع)؟

* دلشاد

لازمه عدالت قضایی، نظامی است که در آن، برترین اشخاص از همه نظر در جایگاه قضاوت قرار گیرند و این امر به عنوان حساس‌ترین کارها دیده‌شودو سازوکار اجرایی آن فراهم گردد.امیرمؤمنان علی(ع) در عهدنامه مالک‌اشتر در این باره چنین فرموده است: آن‌گاه برای قضاوت در میان مردمان، کسی را که به نظر خودت از همه شهروندان برتر است، برگزین؛ از آن کسان که کارها او را به تنگنا نیندازد، و طرفین دعوا او را به لجاجت نکشاند، و در خطا پایدار نبُود، و چون حق را شناخت در بازگشت بدان درنماند و درونش به چشمداشتی سر نکشد، و تا رسیدن به حق، به اندک شناخت بسنده نکند، و در شبهه‌ها درنگش از همه بیش باشد، و دلیل‌های روشن را بیش از همه به کار بَرَد، و از آمد و شد صاحبان دعوی کم‌تر به ستوه آید، و در آشکار گشتن کارها شکیاتر نبُود، و چون حکم روشن باشد در دآوری قاطع‌تر. آن‌کس که چرب‌زبانی و ستایش او را به خودپسندی نکشاند، و تحریکات او را برنیاگزیند؛ و ایشان اندک‌اند.امیرمؤمنان علی(ع) برای کسانی که در مسند قضا قرار می‌گیرند، سیزده ویژگی را برشمرده است که قاضی باید از ایشان باشد.هر که به دآوری کردن مردن مسلمانان مبتلا شود، باید در نگاه‌ها و اشاره کردن و جای نشستن و نحوه نشستن خود نسبت به آنان به یکسان رفتار کند. قاضی تحت هیچ شرایطی نباید در تنگنا واقع شود و از آداب قضاوت و دستیابی به نظر درست بازماند. بیرهیز را پوشیدن جامه طمع، که طمع دل‌ها را به آزمندی شدید درامیزد، و مُهر دنیادوستی بر دل‌ها زند؛ و آن کلید هر بدی و منشأ هر گناهی و موجب بر باد رفتن هر کار نیک‌ی است.در رویارویی با شبهه یعنی مسأله‌ای که قاضی نمی‌تواند حق را در آن تشخیص دهد و به یقین برسد، لازم است توقف نماید و خود نظر ندهد؛ یا به عالم‌تر از خود ارجاع دهد، و یا به بررسی ادامه دهد. در خبری مشهور امام صادق(ع) از پیامبر اکرم(ص) چنین نقل کرده است: حلالی روشن وجود دارد و حرامی روشن، و در این میان اموری است مشتبّه و مبهم؛ پس هر که شبهات را رها کند، از حرام‌ها نجات یابد و هر که شبهات را پی گیرد مرتکب حرام‌ها شود و ندانسته به هلاکت درافتد. قضاات نباید درگیر گرفتاری‌های زندگی باشند تا برایشان عذر و بهانه‌ای بماند و چنان که باید به کار خود نپردازند و با همه وجود در خدمت دآوری نباشند؛ و تأمین مالی قضاات باید به اندازه و به گونه‌ای باشد که آنان کم‌ترین نیاز را به مردمان داشته باشند، زیرا در پیوند با نیازها، خواسته‌هایی نیز مطرح است، و قضاات باید از این امور آزاد باشند.جایگاه قضاوت در جامعه و در حکومت باید چنان جایگاهی باشد که هیچ‌کس بر آنان نفوذ نیابد، و کسی نتواند در ایشان چشمداشتی داشته باشد؛ و نیز ویژگیان حکومت و سران دارای قدرت و نفوذ بر قضاات راهی نیابند تا احکام قضایی را به سمت و سوی منافع سیاسی یا مالی خود جهت دهند.

تقویت مو با این خوردنی ها

۱- هویج: ویتامین های موجود در آن هم برای رشد موها و هم برای چشم مفید است
 ۲- بادام: دارای مقدار زیادی بیوتین و به رشد موها کمک می کند
 ۳- فلفل زرد: ویتامین های موجود در فلفل پنج برابر ویتامین نارنگی
 ۴- تخم مرغ: سرشار از پروتئین بیوتین



و امگا ۳ است
 ۵- نارگیل: سرشار از ویتامین چربی های سالم و مواد مغذی است که رشد موها را تقویت می کند
 ۶- گوجه فرنگی: با مقدار قابل توجهی مواد معدنی، ویتامین و آنتی اکسیدان ابر قهرمان سبزی هاست
 ۷- آناناس: به تولید کلاژن نیز کمک می کند
 ۸- سیب زمینی شیرین: منبع ویتامین و بتاکاروتن بوده و به سلامت پوست سر کمک می کند.

ریفلاکس معده و سرطان گلو

ریفلاکس معده به مری در طول زمان می‌تواند به مری آسیب وارد کند و میزبان یک بیماری جدی‌تر به نام سرطان گلو شود.
۱- اجتناب از غذاهای چرب، تند، غذاهای اسیدی مانند گوجه فرنگی، مرکبات، قهوه، نوشیدنی‌های کافئین دار و گازدار
 ۲- خوردن



وعده‌های غذایی کوچکتر، وعده‌های غذایی بزرگ منجر به فشار بیشتر به معده و بروز ریفلاکس می‌شود
 ۳- حداقل سه ساعت بعد از صرف غذا دراز نکشید (هنگام خواب سر را ۳۰ درجه بالا برید تا اسید به معده بازنگردد)
 ۴- سیگار را ترک کنید
 ۵- الکل ننوشید
 ۶- پوشیدن لباس‌های گشاد توصیه می‌شود
 ۷- تا می‌توانید استرس را از خود دور کنید.

روش های تقویت حافظه

۱-ازمیزان تنش‌ها بکاهید (دو دقیقه تنفس عمیق، یوگا، افزایش میزان خواب، کاهش مصرف نوشیدنی های کافئین دار، ورزش، تطبیق توقعات خود با واقعیات و بخندید و شاد باشید)
 ۲- ورزش ذهنی داشته باشید (حل جدول، یک مسئله نیمه مشکل، معمایی



تصویری و کلامی بگونه ای که لذت بخش باشد)
 ۳- رژیم غذایی سالم برای مغز(چربی‌هایی نظیر امگا ۳، روغن زیتون، روغن ماهی و گردو، غذاهای حاوی ویتامین ۴- ورزش کنید
 ۵- تغییر شیوه زندگی(ترک اعتیاد به سیگار، هدفمند کردن زندگی، یک دفترچه یاداشت تاریخ دار داشته باشید و کارهایتان را سازماندهی کنید.

بالا رفتن از پله ها مغز را جوان می کند

محققان دانشگاه کونکورديا دریافتند که رابطه مشخصی بین تعداد پله هایی که یک فرد به طور روزانه طی می کند و سال های آموزش که پشت سر می گذارد و همچنین سن مغز وی وجود دارد. که هر سال آموزش، سن مغز را ۰/۹۵ سال و بالا



رفتن هر روزه از پله بین دو طبقه، سن مغز را ۰/۵۸ سالانه کم می کند. بالا رفتن از چهار پله در هر روز می تواند در نهایت مغز را دو سال جوان تر کند و پنج سال آموزش می تواند پنج سال از سن مغز بکاهد. نتایج این مطالعه نشان داد که افراد می توانند به طور فعالانه کارهایی برای جوان نگه داشتن مغزشان انجام دهند.

توصیه هایی برای کنترل خشم

با توجه به تاثیرات مخرب رفتارهای پرخاشگرانه در خانواده و به خصوص رابطه زوجین، به راهکارهای زیر برای مدیریت خشم دقت کنید:
 ۱- آيا واقعا اهميت دارد. ۲- احساس منفی خود را بيان کنید. ۳- مراقب کلام خود باشید (تحقير، توهين، تهديد، سرزنش). ۴- موقعيت



را ترک کنید (ادامه صحبت تان را به زمان دیگری موکول کنید).۵- خود را آرام کنید (روش هایی مانند تنفس عمیق، شست و شوی دست و صورت، نوشیدن آب و پیاده روی). ۶- مسائل و مشکلات خود را حل کنید. ۷- گذشت کنید (گذشت به معنای فراموش کردن مسئله نیست، بلکه گذشت به معنای رها کردن خود از خشم است).۸- از عذرخواهی نترسید.

مزایای ورزش برای سلامتی که شاید از آنها بی خبرید

به طرق مختلفی روی خواب تاثیر می گذارد ورزش نه تنها به خسته شدن ذهن و بدن کمک می کند، بلکه واکنش استرسی به محرک ها را نیز کاهش می دهد- بهبود حافظه-تحقیقات نشان داده انجام ورزش های هوازی به صورت مرتب، باعث افزایش سایز هیپوکامپ می شود.هیپوکامپ قسمتی از مغز است که مسئول حافظه کلامی و یادگیری است.۷- بالا رفتن بهره‌وری-تمرکز بهتر، یادگیری سریع تر و خلاقیت بالاتر داشته باشد.

کمکتان می کند سلامت قلب را بهبود می دهد،واکنش بدن به انسولین را افزایش می دهد،تعداد دفعات حملات آسمی وشدتشان را کاهش می دهد. ۳- بهبود خلق و خومعمولا بعد از یک ورزش خوبه به دلیل ترشح اندورفین احساس نشاط می کنید۴-افزایش سطح انرژی-بهبود در جریان خون و در پی آن تقویت انتقال اکسیژن و مواد مغذی دلایل اصلی این هستند که ورزش باعث افزایش سطح انرژی تان می شود۵-داشتن خواب بهترورزش

آخرین خبر – مزایای ورزش، بسیار زیاد و فراتر از یک کاهش وزن ساده است. دلایل بسیار زیادی، از بهبود خلق و خو گرفته تا تقویت استخوان ها برای ورزش کردن وجود دارد. ۱- بهبود سلامت استخوان ها: پیاده روی، بالا رفتن از پله ها و همچنین ورزش هایی مانند تنیس، دویدن و حتی رقصیدن همگی به سلامت استخوان ها کمک می کنند.۲- کاهش خطر ابتلا به بیماری های تهدید کننده زندگی: ورزش به روش های متعددی



فروش سوپرمارکت به علت مسافرت با امکانات عالی یا معامله با خودرو ۹م ۰۹۱۰۵۴۸۷۹۹۳	خریدار پلویز دونفره یا چهارنفره پارس خزر نو یا کم کار و سالم فقط پیام ۰۹۳۷۹۱۰۶۱۱۷	مزدافروشی دوکابین، مدل ۸۹، نقره ای، بیمه ۱۱ ماه لاستیک خوب قیمت توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۳۲۸۶	به یک شاگرد نیمه وارد برای لوله کشی آب نیازمندیم تلفن تماس ۰۹۱۰۵۴۶۱۱۸۵	جویای کار	فروش یا معاوضه با خودرو مسکن مهر۷۵متری.۱۳م واریزی.طبقه ۴ ۰۹۰۳۷۶۱۱۳۶۴
وسایل ساندویچی زیر قیمت به فروش می رسد تلفن تماس: ۰۹۱۰۱۹۱۹۸۵۷	فروش یک دستگاه سینما خانگی درحد نو تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۳۳۲۸۱	رنو ساندرو استیپ وی خشک، مدل ۹۷، رنگ سفید متالیک فی: ۶۳/۲۰م ۰۹۳۵۴۹۶۱۸۱۱	به یک آقا جهت کار در رستوران نیازمندیم تلفن تماس ۰۹۱۵۱۶۱۴۸۵۵	به یک نیروی با سابقه در زمینه فست فود نیازمندیم یا حقوق مکفی ۰۹۱۳۹۱۵۰۳۵۵	فروش آپارتمان ۷۵متر،خیابان مهزیا رفول امکانات ۳۳قسط پرداخت شدهفی ۶۰م ۰۹۱۳۸۹۹۵۲۴۱
رایانه و همراه	دراوړ سالم،میزینهار خوری وکمندو جوان ۲۵۰هزار تومان شماره تماس ۰۹۱۵۶۰۴۳۹۷۲	فروش نیسان یخچال دار یا معاوضه با سواری تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲	خودرو	به یک نیروی ماهر به کارواش نیازمندیم. تلفن تماس: ۰۹۳۷۸۶۷۲۰۶۴	فروش ۲قطعه ۵۰۰سهمی حاجی آباد،سنددار یا معاوضه باخودرو پراید یاوانت مابقی نقد ۰۹۱۳۸۹۹۵۲۴۱
متفرقه	کامپیوتر مناسب امور درسی و کسب فقط ۳۲۰تومان تلفن تماس: ۰۹۱۰۵۰۴۰۳۳۲	فروش وانت بار مدل ۹۰ بدون رنگ، تازه بیمه شده لاستیک های جلو نو ۱۲ م ۰۹۱۵۱۶۳۳۳۷۵	پراید نوک مدادی ۸۴ تخفیف بیمه کامل ، رنگ دار، قیمت ۸ م ۰۹۱۵۸۹۱۴۰۴۶	به تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس به صورت تمام وقت ونیمه وقت نیازمندیم۰۹۱۵۸۶۳۹۹۷۵	فروش زمین مزروعی در خیابان نرجس، طبقه اول اوقافی ۱۲۰ متر، فی ۱۲۰ م ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹
کامپیوتر با تمامی وسایل با میز آبی تمیز تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	چهارمتر کابینت ام دی اف برق،بالا وپایین،به همراه اپن چهارمتر،تمیزوسالم،آماده نصب۰۹۱۵۵۶۱۵۵۰۷	فروش برلیانس H230، مدل تیر۹۵،رنگ سفید، در حد خشک فی: ۳۸/۵۰م ۰۹۳۶۷۲۰۷۲۴۵	پرایدمدل ۸۰سفید، دوگانه ال پی جی مخزن دار، بیمه ده ماه، تازه تعمیر، لاستیک متوسط۰۹۳۹۹۶۴۷۲۳۹	به یک نیرو برای کابینت سازی ام دی اف نیازمندیم تلفن تماس ۰۹۱۲۷۰۲۵۸۳۸	زمین فروشی ۴۰ مترشمالی آفتابگیر،سایت اداری، طبقه ۳ واحدی، دوخواب ۰۹۱۵۹۶۳۳۲۸۱
فروش گوشی سونی اریکسون سامسونگ و ال جی کشویی قیمت توافقی ۰۹۱۵۸۶۷۰۹۰	فروش تاکسی تلفنی با موقعیت عالی به علت مهاجرت ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۲۵	لوازم منزل	پژو ۴مدل ۷۳فروشی،بیمه یکسال تخفیف کامل تک برگ سند فی: ۶م ۰۹۱۵۷۴۱۰۸۱۰	به یک حسابدار با روابط عمومی بالا در گل فروشی نیازمندیم ۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸	زمین فروشی یا معاوضه ورودی امیر آباد از سمت حاجی آباد، ۲۵۰ متر شمالی ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

قالیشویی ومبل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول **تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶**

بدون هرگونه چروک **کاور شده** **۳۱۱۰۴**

قالیشویی ومبل شویی بیست 20

با دستگاه های تمام اتوماتیک

قالیشویی ومبل شویی بیست 20

با دستگاه های تمام اتوماتیک

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز **همچو روز اول**

قالیشویی ومبل شویی بیست 20

با دستگاه های تمام اتوماتیک

۳۲۴۰۲۰۲۰ – ۳۲۳۲۶۰۰۰

بدون چین وچروک **کاور شده** **شستشو با موالین شبرعی و اسلیمی**

قالیشویی ومبل شویی

قالیشویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ – ۳

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

صاف و تمیز **تخت تخت** **بدون چین و چروک**

درجه یک / کاور شده

سردار غیب پرور، **سخنران مراسم ۱۲ بهمن در بیر جند**

گروه خبر- سخنران مراسم محوری ۱۲ بهمن در بیرجند سردار غیب پرور، رئیس سازمان بسیج مستضعفین کشور خواهد بود. امروز پنجشنبه ساعت ۷:۳۰صبح مسئولان و مردم جهت تجدید میثاق با ولایت، با حضرت آیت ا. عبادی، نماینده معزز ولی فقیه در استان دیدار خواهند نمود و پس از آن در میدان امام خمینی(ره) مراسم ۱۲ بهمن برگزار خواهد شد.مداحی به مناسبت ایام سوگواری حضرت فاطمه زهرا(س)، مراسم تکریم پرچم ، سخنرانی سردار غیب پرور، و برگزاری مراسم رژه موتوری از اهم برنامه های گرامیداشت ۱۲ بهمن در بیرجند خواهد بود.

حوادث استان

جان باختن کار گر ۵۰ ساله بیر جندی در چاه فاضلاب

برزجی- کارگر حدودا ۵۰ ساله که روز گذشته در یکی از خیابان های بیرجند مشغول کندن چاه بود با ریزش فاضلاب از چاه کناری دچار گاز گرفتگی شد و جان باخت .



این حادثه ساعت ۱۵ و ۸ دقیقه عصر به سازمان آتش نشانی اعلام شده و جنازه بعد از ۲۰ دقیقه از چاه توسط امدادگران آتش نشانی بیرون آورده شد . سه تیم امدادی از ایستگاههای غفاری ، میدان امام و سلمان(بلوار بقیه ا.) این عملیات را انجام دادند.

سقوط پیکان وانت به داخل پرتگاه

گروه خبر- روز گذشته یک دستگاه پیکان وانت به داخل پرتگاهی در روستای مزداپ آرین شهر سقوط



کرد.
دراین حادثه دو نفر مصدوم شدند که توسط پایگاه شادزوان یوسفی مصدومین رها سازی و یک نفر به بیمارستان اعزام و یک نفرسرایای درمان شد

نجات یک بهله جغد زخمی در زیر گوه

یکی از دوستانران حیات‌وحش یک بهله جغد زخمی را به نمایندگی حفاظت محیط‌زیست شهرستان زیر گوه تحویل داد.



عکس زیر گوه بیر

رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان زیر گوه گفت: این پرنده در روستای بمبرود به علت برخورد با خطوط انتقال برق دچار جراثت شدید در ناحیه بال شده بود.
تقی زاده افزود: پرنده شاه بوف پس از گذراندن مراحل درمان، تیمارداری و بهبودی کامل در طبیعت رهاسازی می شود.

امحای بیش از ۲ تن لیمو ترش قاچاق

۲ تن و ۵۰۰ کیلوگرم لیموترش قاچاق و غیربهداشتی در بیرجند امحا شد.این محموله قاچاق ۱۱۵ میلیون ریال ارزش داشت که روز گذشته در بیرجند امحا شد.

تازه های ورزشی استان

کشتی گیران خراسان جنوبی به اردوی تیم ملی می‌پیوندند
فارس-رئیس هیات کشتی پهلوانی و زورخانه‌ای خراسان‌جنوبی گفت: پهلوانان نوجوان استان با درخشش در مسابقات کشتی پهلوانی جام ستارگان ایران به اردوی تیم ملی می‌پیوندند.مهدی قمری افزود: خشایار ایزدی، محمد سرچاهی و امیرحسین کاردن‌مقدم با مرشدی مجتبی آهنی و مربیگری حسین زحمتکش اعضای تیم کشتی پهلوانی جوانان خراسان‌جنوبی در مسابقات انتخابی تیم ملی کشورمان هستند که از امروز به مصاف برترین‌های ایران می‌روند.



دسته سه فوتسال بانوان کشور در طیس توب خواهند زد.تیم شهرداری طیس نماینده خراسان جنوبی در این رقابتها ست.

بیرجند

گروه خبر- سخنران مراسم محوری ۱۲ بهمن در بیرجند سردار غیب پرور، رئیس سازمان بسیج مستضعفین کشور خواهد بود. امروز پنجشنبه ساعت ۷:۳۰صبح مسئولان و مردم جهت تجدید میثاق با ولایت، با حضرت آیت ا. عبادی، نماینده معزز ولی فقیه در استان دیدار خواهند نمود و پس از آن در میدان امام خمینی(ره) مراسم ۱۲ بهمن برگزار خواهد شد.مداحی به مناسبت ایام سوگواری حضرت فاطمه زهرا(س)، مراسم تکریم پرچم ، سخنرانی سردار غیب پرور، و برگزاری مراسم رژه موتوری از اهم برنامه های گرامیداشت ۱۲ بهمن در بیرجند خواهد بود.

۶۳۲ کیلومتر بدون مجوز قانونی پیوست‌بودجه

وی با بیان این که از ابتدای سال تاکنون ۱۱۶ کیلومتر باند دوم در استان آسفالت شده اضافه کرد: از این میزان ۱۹ کیلومتر در محور بیرجند- قاین بوده و ۲۵ کیلومتر دیگر به زودی بازگشایی می‌شود.اکنون ۵۶ کیلومتر آسفالت نشده و ۲۲ کیلومتر آماده آسفالت است که در صورت رسیدن اعتبار تا تیر ۸۷، قول می دهیم این ۲۲ کیلومتر آسفالت شود. وی عمده مشکل این جاده را مسائل مالی دانست و افزود: ۱۰۰ میلیارد تومان برای تکمیل محور مورد نیاز است.



مدیر کل راه و شهرسازی میزان مطالبات پیمانکاران در باندهای دوم را ۱۲۰ میلیارد تومان در سال جاری عنوان کرد که از این میزان ۴۵ میلیارد تومان در قالب اسناد خزانه پرداخت شده است، ۱۱۰ کیلومتر باند دوم نیز آماده آسفالت است. به گفته وی هر چه پیمانکاران بیشتر کار کنند میزان تخصیص بیشتری خواهیم گرفت. به گفته جعفری در بخش مسکن دو طرح آماده سازی مهم در مرکز استان به مساحت ۴۵۰هکتار در زمین‌های یادگان بیرجند و ۶۰ هکتار در شهر طیس نیز به زودی به صورت مشارکتی شروع خواهد شد.

وی با بیان این که ۳۱ هزار و ۳۲۷ واحد

مسکن مهر استان فقط ۵۴ واحد از واحدهای شرکت توسعه و عمران موقوفات باقی مانده خاطرنشان کرد: ۸۰۰ واحد تعاونی ارتش نیز نازک کاری شده و فاضلاب آن در دست اجراست، مشکل فقط توان مالی کم متقاضیان برای پرداخت هزینه خرید انشعابات می باشد.

اعتبار ۱۶ میلیارد تومانی برای بازآفرینی شهری

مدیر کل راه و شهرسازی به بازدید معاون وزیر



مدیر کل راه و شهرسازی با بیان این که وزارت راه و شهرسازی به دنبال فاینانس برای اجرای طرح راه آهن است، اظهار کرد: از ایستگاه و بشرویه، فردوس، سراپان ، قائن و بیرجند ظرفیت خوبی برای سرمایه گذاری است.در همین راستا قرار شد شرکت عمران بهسازی شهری ایران برای پروژه های تعریف شده ۶ شهر استان کمک کند. به گفته جعفری طی سال‌های ۹۶ و ۹۷ پروژه‌های خوبی در سطح ۸ شهرستان استان مانند بازآفرینی محورهای تاریخی در شهرستان بیرجند- بشرویه و خوسف،احداث پارک محله موسی‌بن جعفر(ع)، احداث خانه فرهنگ و سالن ورزشی با اعتباری بالغ بر ۱۶ میلیارد تومان اجرا می شود.

فرماندار بیرجند خبر داد:

افتتاح و کلنگ‌زنی ۱۳۶ پروژه در دهه فجر

وی با بیان این که پروژه های دهیاری های بخش مرکزی بیرجند شامل ۴۱ طرح می باشد، گفت: این پروژه ها عمدتاً شامل اصلاح و توسعه معابر روستایی، ساماندهی آراستان، ساماندهی ورودی روستا، احداث چشمه سرویس عمومی، بهسازی مظهر قنات و فضای سبز هستند که برای این طرح‌ها اعتباری بالغ ۲۴۸ میلیون ریال هزینه شده است. ناصری ادامه داد: شهرداری بیرجند نیز ۴ پروژه با اعتبار بیش از ۳۰۵ میلیون ریال افتتاح خواهد کرد که شامل افتتاح آسفالت معابر شهر، افتتاح ایستگاه اصلی آتش نشانی مهرشهر، کلنگ زنی پارکینگ طبقاتی مدرسو و کلنگ زنی پارک سلامت می باشد.



مدیر کل راه و شهرسازی به بازدید معاون وزیر

وی همچنین از پیگیری برای ۷۷ هکتار طرح تفکیکی مصوب برای انتقال صنوف آل‌پنده خبر داد و افزود: ۳ هکتار از این اراضی که در حد‌اختیارات استان است در دهه فجر به تعاونی اصناف صنوف آل‌پنده داده می شود و مابقی برای تصمیم گیری به هیئت مدیره سازمان ملی تهران ارسال خواهد شد.

کاهش ۴۰۰ کیلومتر مسیر ترانزیت با کاهش ۱۶ میلیارد تومانی برای اتمام راه ماهیروند – فراه

معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی نیز با اشاره به اینکه ۷۳۰ واحد مسکن مهر استان آماده افتتاح است و اگر شرایط مهیا شود در دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد، بیان داشت: حدود ۲۹ هزار و ۴۲۴ واحد مسکن مهر به متقاضیان تحویل و از تعهدات راه و شهرسازی خارج شده است. ولی پور با بیان اینکه از مجموع واحدهای مسکن مهر استان تنها ۲۷ واحد باقی مانده که کمتر از ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، اضافه کرد: مسکن مهر خراسان‌جنوبی به آخر خط رسیده و امیدواریم در اواخر اسفندماه و یا سه ماه اول سال ۹۷ جشن اختتامیه مسکن مهر را در استان برگزار کنیم.وی خاطرنشان کرد: ۵۵ میلیارد تومان برای اتمام فاضلاب مهرشهر به شرکت آب و فاضلاب اختصاص داده است، همچنین ۴۴ میلیارد تومان را به آموزش و پرورش و تجهیز و نوسازی مدارس برای اتمام مدرسه حیات طیبه در مهرشهر اختصاص داده است.رجبی معاون ساخت و توسعه راه ها نیز با اشاره به این که هزار و ۸۰۰ کیلومتر باند دوم در دست احداث است، ادامه داد: ولی استان تنها مجوز قانونی پیوست بودجه برای هزار و ۱۶۸ کیلومتر را دارد، زیرا که طبق قانون تنها جاده هایی که اشباع ترافیکی داشته باشند می توانند دوبانده شوند.

وی به طرح دوبانده سازی جاده تربت حیدریه، گناباد، قائن ، بیرجند، فردوس دیهوک که از سال ۵۷ تا ۹۷ قرار بود انجام شود اشاره کرد و افزود: برای این پروژه ۴۰۷ میلیارد تومان در ۶۰ کیلومتر باقی مانده است. برای این محور در سال جاری ۱۰ میلیارد تومان ندرده است. با این حال پیش بینی می شود کار تا پایان ۹۷ به اتمام برسد.

کنگره ۲ هزار شهید استان در مهرماه سال ۹۷ برگزار خواهد شد

استاندار خراسان جنوبی در جلسه شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت استان گفت مطابق با برنامه اعلام شده در مهرماه سال آتی کنگره بزرگداشت ۲ هزار شهید استان برگزار خواهد شد که لازم است دستگاه های اجرایی و نهادهای مرتبط با تمام توان در این زمینه همکاری لازم را داشته باشند.
مروج الشریعه به موضوع ساماندهی گلزار شهدا اشاره کرد و ادامه داد: تمامی مباحث و موضوعات مرتبط در این زمینه باید در کارگروه ساماندهی گلزار شهدای استان با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار مورد بررسی دقیق قرار گیرد.وی برگزاری کنگره شهداء را یک کار مهم فرهنگی دانست و تصریح کرد: باید تلاش کنیم تا کنگره ۲ هزار شهید استان به درستی، به خوبی و کیفیت بالا برگزار شود تا از اثرات و برکات آن تمامی آحاد جامعه خصوصاً نسل جوان برخوردار شوند.

بیش از ۳ هزار برنامه ارمان دهه فجر امسال برای خراسان جنوبی

ایرنا – رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: همزمان با ایام الله دهه فجر امسال سه هزار و ۱۵۸ عنوان برنامه فرهنگی و عمرانی در سطح ۱۱ شهرستان استان اجرا می شود.حجت الاسلام احمد ملایی د افزود: از این تعداد، ۲ هزار و ۱۵۶ برنامه فرهنگی و مابقی پروژه های عمرانی قابل افتتاح است.وی گفت: از مجموع برنامه های عمرانی و فرهنگی در بیرجند ۷۵۷ برنامه، سراپان ۲۲۶، خوسف ۱۶۵، درمیان ۲۵۲، سریشه ۴۷۸، نهبندان ۲۲۴، بشرویه ۱۶۴، قاین ۲۸۹، فردوس ۱۹۰، طیس حدودا ۳۰۰، زیرکوه ۱۱۳ برنامه اجرا خواهد شد.وی بیان کرد: در ایام مبارک دهه فجر همچنین یک‌هزار پروژه عمرانی افتتاح و ۶۰ پروژه کلنگ زنی خواهد شد که برای پروژه های قابل افتتاح ۳۹۵ میلیارد تومان هزینه شده است.

شبکه گاز به ۴ شهر و ۷۳ روستای خراسان جنوبی رسید

ایرنا – مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی گفت: عملیات گازرسانی به چهار شهر و ۷۳ روستای استان به مناسبت دهه فجر به بهره برداری می رسد. سید محمود هاشمی در نشست خبری افزود: در بخش شهری ۱۷ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان و در بخش روستایی ۲۵ میلیارد و ۶۲۰ میلیون تومان برای گازرسانی به این مناطق هزینه شده است. وی بیان کرد: به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ۱۶۹ پروژه گاز رسانی در استان با اعتبار ۱۱۷ میلیارد تومان افتتاح یا عملیات اجرایی آنها آغاز می شود.وی گفت: از این تعداد پروژه ۱۰ هزار و ۵۸۴ خانوار به تعداد مشترکان شرکت گاز اضافه و پنج هزار و ۸۲۰ خانوار هم پس از اتمام پروژه های آغاز شده از نعمت گاز بهره مند خواهند شد.



شدمدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی افزود: از ۱۱۷ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده ۶۷ میلیارد مربوط به پروژه های قابل افتتاح و ۵۰ میلیارد تومان مربوط به پروژه های آغاز شده است که امینواریم به زودی محقق شود.

سومین دوره آماربرداری از منابع آبی خراسان جنوبی اجرا می‌شود

مهر- مدیرعامل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از اجرای سومین دوره آمار برداری از منابع آبی استان خبر داد.حسین امامی اظهار کرد: سومین دوره آمار برداری از منابع آبی از دی ماه در استان آغاز شده است.وی با بیان اینکه در مرحله نخست این طرح آمار برداری از چشمه ها و قنات در حال انجام است، بیان کرد: در مرحله دوم آن نیز که بعد از سال جدید آغاز می شود چاه‌ها و سایر منابع آبی در دستور کار قرار دارد.

اخبار کوتاه

- فرماندار خوسف گفت:بزرگترین مجتمع گردشگری و هتل خراسان جنوبی در قق و کویر اکبر آباد این شهرستان ایجاد می شود.**
- سئول کمیسون امور بانوان فرمانداری شهرستان بشرویه از حمایت بانوان فعال در عرصه های مختلف هنری، صنایع دستی، نان پزی و ... به منظور رونق اشتغال و اقتصاد بانوان خبرداد.**
- مدیر شرکت برق شهرستان خوسف از بدهی دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومانی مشترکین برق خوسفی خبر داد و گفت: از این افراد خواستاریم مطالبات خود را پرداخت کنند.**
- بخشدار مرکزی بیرجند گفت: ۱۰۰ میلیون تومان در سال جاری به آموزش صنایع دستی در بخش مرکزی بیرجند اختصاص یافت. حسین مالکی اظهار کرد: دهه فجر امسال ۴۱ پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۴ میلیارد و ۸۹۰ میلیون ریال در بخش مرکزی بیرجند به بهره‌برداری می‌رسد.**

