

آرام فرزان جنوبی

جناب آقای مهندس رمضان احمدی

با نهایت تأثر درگذشت مادر خانم گرامی تان

مرحومه حاجیه خانم شهربانو درویشی

را تسلیت و تعزیت عرض می نماییم، از خداوند تبارک و تعالی برای آن مرحومه رحمت واسعه و برای بازماندگان صبر و بردباری مسئلت داریم.

مدیرعامل و پرسنل شرکت کویر زدا بیر جند

روزنامه صبح استان دوشنبه ۹ بهمن ۱۳۹۶ ۱۱ جمادی الاولی ۱۴۳۹ ۲۹ ژانویه ۲۰۱۸ سال بیستم شماره ۳۹۹۳

جناب آقای محمد حسین رزقی

مدیر محترم موسسه بین المللی خوارزمی

انتخاب شایسته جناب عالی را در

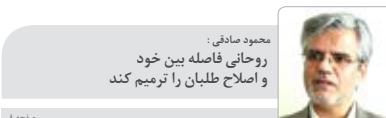
کنگره ملی کار آفرینی و توسعه کسب و کار مجلس شورای اسلامی

تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

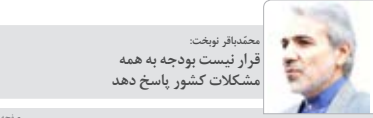
احمد محبی

شناسه آگهی: ۱۳۴۸۹۲

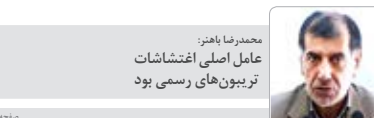
مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی



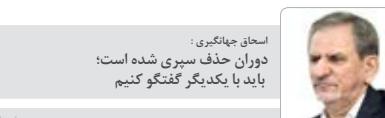
محمود صادقی: روحانی فاصله بین خود و اصلاح طلبان را ترمیم کند



محمدرضا باهنر: عامل اصلی افشاشات تربیون‌های رسمی بود



اسحاق جهانگیری: دوران حذف سپری شده است؛ باید با یکدیگر گفتگو کنیم



اسحاق جهانگیری: دوران حذف سپری شده است؛ باید با یکدیگر گفتگو کنیم

قوانین ناکجا آباد دربانک‌های بیرجند

قوانینی که در سیستم بانکی این شهر هست را شما درناکجا آباد هم نمی بینید!!! چطور یک نفر با تلفن و از طریق یک آبدارچی که در بانک دارد وام های کلان با درصد سود پایین می گیرد ولی یک نفر مثل من و هم نوع آن من برای تسویه حساب وام بانک باید حلقه دست همسرش را بفروشد تا حداقل آبرویش ... مشروح در صفحه ۳

قوانین سخت گیرانه برای صنعت در بیرجند

مددجویان بی متولی

کمیتہ امداد طی پالایشی پرونده برخی از مددجویان را بسته است و آنها به بهزیستی معرفی شده اند و در آنجا هم پشت نوبت قرار گرفته اند. تعدادی از مددجویان چه به صورت حضوری و چه پیامکی و تلفنی خواستار رسیدگی به این مسئله شدند و به قول یکی از بیماران اعصاب و روان از اینجا رانده و از آنجا مانده اند! معاون توانبخشی بهزیستی خراسان جنوبی درباره این موضوع در گفتگو با خبرنگار آوا بیان کرد: بهزیستی به عنوان متولی اصلی پیگیری رفع مشکلات افراد دارای ناتوانی و معلولیت در استان تمام تلاش خود را برای حل مشکلات پیش روی آنان به کار بسته است.جمله رضا زاده با بیان اینکه ورود افراد پشت نوبت به جمع افراد تحت حمایت، باید اصولی و کامل اعلام شود افزود: مشکلی که شاید رسیدن به آن خیلی آسان نباشد و در این میان ممکن است برخی افراد نیازمند از دایره پوشش افزایش مستمری یا یارانه ها خارج بمانند. ... مشروح در صفحه ۷

سرمقاله

عمد ابلهانه یا غفلت های غیرمدبرانه

* هرم پور

تقریباً یک ماه از تجمع اعتراضی شهروندان بیرجندی و تعدادی از هموطنانمان در سایر شهرهای کشور می گذرد! تجمعی که در اعتراض به شرایط نامناسب بازار و وضعیت نه چندان مطلوب اقتصادی برگزار شد و البته دشمن از آن سوء استفاده کرد و برخی مشکلات متعاقب آن ایجاد شد. انتظار می رفت بعد از این ماجرا و اعلام عمومی ناراضیاتی مردم، بخشی از بی تفاوتی ها و عدم تمهیدها نسبت به شهروندان و مشکلات آنها از بین برود و با حداقل کاهش یابد، کبر و غرور برخی از مسؤولین بشکند و با کم کردن فاصله ها بین خود و مردم، به تراز زندگی اغلب هموطنان بیشتر نزدیک شوند و شرایط سخت زندگی ها را بیش از پیش درک کنند.

بی تفاوتی های محسوس این روزهای برخی از مسؤولین نسبت به خواسته ها و مطالبات مردم و اقدامات صرفاً نمایشی و شعاری غیرمؤثر، اگر از روی عمد ابلهانه نباشد و ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

استان، میزبان ۱۲ شهید گمنام دفاع مقدس می شود

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان گفت: خراسان جنوبی در ابتدای اسفند امسال میزبان ۱۲ شهید و لایق گمنام می شود. محمدرضا فخر با بیان اینکه این اداره کل طی دهه مبارک فجر چهار عنوان برنامه محوری برگزار خواهد کرد، افزود: در روز جمعه ۲۱ بهمن مراسم ... مشروح در صفحه ۷



چوب بانک ها لای چرخ تولید در مرکز استان

صفحه ۳

جناب آقای دکتر اصغر زاده

مدیر کل محترم دامپزشکی استان خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر محمد علی بخشی

معاون محترم سلامت دامپزشکی خراسان جنوبی

انتصاب شایسته شما عزیزان را تبریک عرض نموده، برای شما موفقیت روز افزون

و توفیق خدمتگزاری مستمر را از درگاه ایزد منان مسئلت داریم.

شرکت تعاونی مرغداران بیرجند- شرکت خاور پیشه

جناب آقای محمد علی خاشی

مدیر کل محترم گمرکات خراسان جنوبی

فرا رسیدن روز جهانی گمرک را خدمت جناب عالی و کلیه همکاران تان در گمرک استان و ماهیرو تبریک عرض نموده، از خداوند متعال موفقیت و سربلندی تان را آرزو مندیم.

مهندسین مشاور پارس نقش - حسین صباغ

جناب آقای سید محمود حسینی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

معاون اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

که مؤید درایت، توانمندی و شایستگی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت روز افزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

مهندسین مشاور پارس نقش - حسین صباغ



سرکار خانم خواجهوی

انتصاب شایسته شما را به عنوان

مدیر کل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری

تبریک و تهنیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان مزید توفیقات برایتان در راستای خدمتی صادقانه و رشد و شکوفایی روستاهای خراسان جنوبی همچون دوران سرپرستی تان آرزو مندیم.

هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت تعاونی کشاورزی دامداران نهبندان

جناب آقای مهندس محمد سنجرى

مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی

ضمن سپاس از زحمات خالصانه جناب عالی، این انتصاب ارزشمند را که مبین درایت و توانمندی شما می باشد، تبریک عرض نموده و مزید توفیقات تان را از خداوند متعال مسئلت دارم.

جناب آقای غلامرضا اشرفی

سرپرست محترم اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که موبد شایستگی و تجربه ذیقیمت شما می باشد صمیمانه تبریک عرض می نمایم.

سید حجت زینلی - مدیرعامل شرکت میناکان (معدن مس قلعه زری)

استاد ارجمند جناب آقای سید محمود حسینی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

معاون اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

که نشان از لیاقت، درایت، و پشتکار شما خبر بزرگوار می باشد، صمیمانه حضورتان تبریک عرض نموده، از خداوند متعال پیروزی و سربلندی روزافزون برای شما مسئلت می نمایم.

مدیرعامل شرکت ساختمانی همایون سازه شرق - علی همایون مهر



جناب آقای غلامرضا اشرفی

خدا را شاکریم که با عنایات خود، برگی دیگر بر افتخارات و شایستگی های جناب عالی افزوده شد. با کمال مسرت، انتصاب بجا و شایسته شما را به سمت سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی صمیمانه تبریک عرض می نمایم. ضمناً از زحمات بی شائبه و خستگی ناپذیر جناب آقای مهندس سنجرى در زمان تصدی تقدیر و تشکر می گردد.

کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار خراسان جنوبی



حضرت حجت الاسلام والمسلمین

جناب آقای حاج سید علی عماد

رئیس محترم کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی

فقدان ابوی بزرگوار تان مرحوم حاج سید رضا عماد

را تسلیت عرض نموده، از درگاه بلندخلاق هستی بخش برای آن مرحوم رحمت و غفران واسعه الهی و برای جناب عالی و خاندان معظم صبر و سلامتی و طول عمر با عزت مسئلت می نمایم.

سید محمد حسین زینلی

مدیرعامل شرکت کویر تابر



روابط عمومی شرکت کویر تابر

پرداخت قبوض نوسازی همزمان با مراجعه ماموران اداره پست به درب منازل صورت می پذیرد جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت شهرداری بیرجند به نشانی www.birjand.ir مراجعه فرمایید.

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بیرجند



عمدابلهانه یا غفلت های غیرمدبرانه!

✽هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱) اگر از روی عمد ابلهانه نباشد

و اگر غفلتی غیرمدبرانه هم تلقی شود، گامی به سوی ایجاد بسترهای دوباره نارضایتی و دور شدن مجدد دل‌های مردم از آنهاست. تاملی در تصمیم ها، نیم نگاهی به اقدامات و گوشه چشمی به برخی از فعالیت ها، چندان امیدوار کننده نشان نمی دهد و لاجرم این حقیقت را به ذهن متبار می کند که بخشی از مسؤولین، چنان از مردم دور شده اند که نه تنها مشکلات را نمی بینند بلکه خود مردم را هم نمی بینند. فضای عمومی جامعه در سطح گسترده ی کشور، نیازمند تشکیل یک سازمان قوی مبارزه با مفاسد است که من پیش بینی می کنم در صورت تداوم شرایط فعلی و عدم ورود متولیان اصلی و با قی ماندن بی تفاوتی ها، از سوی برخی از نهادهای عالی و جایگاههای عالی رتبه اجرایی دستور ایجاد آن صادر شود. اما به نظر می رسد در سطوح پایین دستی از جمله استانها نیز خلافتی ها، راهبردها و وظایف و اقداماتی می تواند در دستور کار قرار گیرد تا در میان مدت علاوه بر کاهش فشار بر مردم، شرایطی را برای مبارزه و مقابله با فساد سیستماتیک حاکم بر برخی از ادارات دولتی و غیردولتی فراهم نماید.

ما در استان خراسان جنوبی همیشه در باد آمار گل و بلبلی خوابیده ایم که خبر از سلامت در همه ی ابعاد فعالیت های اداریمان داده است؛ غافل از اینکه تراز، نظر مردم و شاخص، میزان رضایت آنها و ترازو، واقعیت های موجود در صحنه است، نه آمار اراده شده از سوی مدیران در مصاحبه های سفارشی و عوام فریبانه! گزارش ها، خبرها و اتفاقات و رویدادها و برخی ماجراهای وقوع یافته در استان، شرایطی را پیش روی ما می گذارد که متولیان نظارتی و مسؤولین اجرایی استان را ناگزیر از ورود برای مقابله با برخی مفاسد موجود نمی نماید.

هرگونه تعلل، فرصت سوزی و عدم توجه به شرایط و حساسیت های روز جامعه استانی ما، خیانت محض است و از سوی مردم و قطعاً نابخشودنی خواهد بود. ارتباطات اقتصادی فساد انگیز، سوء استفاده از قوانین، دور زدن قانون، لابی های متعدد با مسؤولین، رشوه، اختلاس در ابعاد گوناگون و رانت خواری های کوچک و بزرگ در این استان هم وجود دارد. . . . (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



دوشنبه ۹ بهمن ۱۳۹۶ @ شماره ۳۹۹۲

دلایل مخالفت بی سابقه مجلس با کلیات بودجه ۹۷



تسنیم- عضو کمیسیون تلفیق بودجه در خصوص دلایل رد بی سابقه کلیات لایحه بودجه در صحن

مجلس گفت: واکنش نمایندگان به برخورد دولت با گزارش تفریغ دیوان محاسبات و نگرانی از حذف ۳۰ میلیون یارانه بگیر منجر به رد کلیات لایحه بودجه برای اولین بار در تاریخ شد.مهرداد لاهوتی، با بیان اینکه یکی از دلایل اصلی رد کلیات لایحه بودجه در صحن علنی مجلس به بازخورد منفی موضع دولت در مورد گزارش تفریغ بودجه ۹۵ باز میگشت گفت: به هر حال دیوان محاسبات به وظیفه قانونی خود عمل کرده بود و موضع دولت در خصوص گزارش تفریغ

باعث واکنش منفی نمایدگان و در نهایت رد کلیات لایحه بودجه شد.وی تأکید کرد، یکی از دلایل دیگر رد کلیات لایحه نگرانی نمایندگان مجلس در خصوص حذف بیش از ۳۰ میلیون یارانه بگیر بوده است. به هر حال ساز و کار حذف یارانه بگیران مشخص نشده و این موضع می‌تواند تبعات منفی برای کشور داشته باشد.عضو کمیسیون تلفیق بودجه با اشاره به نگرانی نمایندگان در خصوص محل تأمین بودجه جایگزین طرح اشتغال دولت از محل بودجه عمرانی گفت: بعد

سیف: «دلار» باز هم ارزان تر می‌شود

در این بازار رخ داد که اکنون، در حال تعدیل شدن است. رئیس کل بانک مرکزی افزود تا حدود زیادی کاهش نرخ ارز در بازار ادامه خواهد یافت، البته این کاهش در حد رقم واعدای خواهد بود که حیابی در آن وجود نداشته باشد. وی اضافه کرد البته برای کاهش نرخ ارز در بازار نمی توان رقم خاصی را اعلام کرد.

برنامه بانک مرکزی برای ارز مبادله ای

سیف در این باره که با توجه به رانتی که تفاوت ارز مبادله ای

آخرین وضعیت معافیت سربازی فرزندان ایتاگران

باشگاه خبرنگاران- رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح آخرین وضعیت معافیت سربازی فرزندان ایتاگران را تشریح کرد. سردار موسی کمالی گفت: مطابق توافق که با مجلس داشتیم مقرر شد در یک برنامه ۵ ساله هر سال ۲۰ هزار نفر از فرزای ایتاگرزی بهره مند شوند.سردار کمالی افزود در ثبت نامی که تا ۱۰ دی ماه انجام شد، ۲۱۲ هزار نفر با سابقه بالای ۲۴ ماه ایتاگرزی نام نویسی کردند اما تنها ۲۰ هزار نفر آنها معاف می شوند.وی با بیان اینکه ۱۳۷ هزار نفر از کسانی که ثبت نام کرده اند یا مشمول هستند یا سرباز گفت: در بررسی هایی که انجام دادیم مشخص شد که معافیت با روند فعلی تنها شامل کسانی می شود که ۲۸ یا ۲۹ ماه به بالا ایتاگرزی دارند.

زمان بررسی مجدد کلیات بودجه ۹۷ اعلام شد

علی لاریجانی رییس مجلس شورای اسلامی بعد از مخالفت مجلس با کلیات لایحه بودجه ۹۷، گفت:با توجه به مخالفت نمایندگان، لایحه بودجه ۹۷ مجددا به کمیسیون تلفیق ارجاع شد، کمیسیون تلفیق ۲۲ ساعت برای انجام اصلاحات وقت دارد و مجددا لایحه را با اصلاحات انجام شده به مجلس برمی‌گرداند با این نکته که این کار تنها برای یک بار صورت می‌گیرد.وی از کمیسیون تلفیق خواستار شد که انتقادات نمایندگان را مورد توجه قرار دده و پیشنهادات آنها را لحاظ کرده و اصلاحات را انجام دهد.وی افزود:از آنجا که مهلت ۷۲ ساعته کمیسیون تلفیق سه‌شنبه به‌منظارتی به اتمام می‌رسد و تا زمان ارائه نظرات مکتوب و قرار دادن لایحه بودجه بر روی سایت زمان لازم است تا اداره قوانین نظرش را بدهد ما کار بررسی بودجه را از روز شنبه هفته آینده شروع خواهیم کرد.

فرآیند تعیین قیمت خرید تضمینی محصولات کشاورزی در حال انجام است

ایرنا- با توجه به پیشنهادات دریافتی از وزارت جهادکشاورزی درخصوص قیمت خرید تضمینی محصولات کشاورزی،موضوع در کمیسیون تخصصی شورای اقتصاد مورد بررسی قرار گرفته است.کلیات آن در جلسه چهارم دی ماه ۱۳۹۶ شورای اقتصاد تایید شده و مقرر است پس از اخذ نظر نهایی وزیر جهادکشاورزی» نسبت به ابلاغ مصوبه مذکور اقدام شود. در این راستا پیگیری لازم برای تعیین تکلیف موضوع و برگزاری جلسه‌ای با «محمد باقر نوبخت» رئیس سازمان و «محمود حجتی» وزیرجهاد کشاورزی در حال انجام است.رویکرد دولت در تعیین قیمت خرید تضمینی محصولات کشاورزی، جبران هزینه‌های تولید و پرداخت سود متعارف در راستای حمایت از کشاورزان بوده است.

مهلت ثبت نام کنکور تمدید شد

ایسنا- دکتر حسین توکلی مشاور عالی سازمان ستجش آموزش گفته به منظور پناه آوردن تسهیلات لازم برای آن دسته از داوطلبانی که برای ثبت نام در آزمون سراسری ۹۷ نام نویسی نکرده‌اند، مهلت ثبت برای شرکت در این آزمون تا ساعت ۲۴ روز چهارشنبه ۱۲ بهمن ماه جاری تمدید شد.

(ادامه سرمقاله) که یا کشف نشده و یا در حال بررسی و کشف است و قطعاً بخش مهمی از نارضایتی های مردمی را عدم توجه متولیان نظارتی برای برخورد با همین مفاسد تشکیل می دهد.
علی الاساس ما با شرایط بسیار حساسی روبرو هستیم، تا آنجا که من مجدداً تأکید می کنم عدم توجه به مفاسد و عدم مبارزه با آن، اگر عمدی برای به مسلخ بردن انقلاب و دستاوردهایش نباشد، حتماً و قطعاً غفلتی ابلهانه و غیر مدبرانه و خودخواهانه خواهد بود.
(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۲۰۴۹۲۳۸۳۱ ارسال فرمایید)

زنگنه: به مردم اطمینان می‌دهم یک سنت از پول نفت گم نشده

زنگنه وزیر نفت با اشاره به دو ایراد گزارش دیوان محاسبات که عدم واریز ۱۲۸ میلیون دلار سهم صندوق توسعه ملی از خالص صادرات گاز طبیعی و عدم واریز۱۰۴۸ میلیون دلار سهم صندوق توسعه ملی از صادرات فرآورده‌های نفتی است، گفت:«از میانه سال ۹۵ ما پولی بابت صادرات به ترکیه نگرفتیم؛ به دلیل شکایتی که ترکیه کرده بود و باید ما بایعاً را واریز می کردیم، بخشی از پولی که به صندوق باید واریز می شد، به دلیل عدم وصول مبالغ از ترکیه واریز نشده»ی در بخش دیگری از سخنان خود در خصوص عدم واریز وجوه ۷ میلیون بشکه نفت گفت:«به مردم اطمینان می‌دهم که حتی یک سنت از درآمد فروش نفت هم گم نشده و ما همه پول را به خزانه ریخته ایم، همه وجوه به حساب بانک مرکزی واریز می‌شود»

حجم فروشی برخی اپراتورهای اینترنتی در بی‌خبری کاربران!

ایسنا- با اجرایی شدن تعرفه‌های جدید اینترنت ثابت از دهم آذرماه، ارائه‌کنندگان خدمات اینترنت پرسرعت ثابت از طریق فناوری‌های سیسمی (ADSL) و فیبر، ملزم به تنظیم جدول تعرفه‌ای جدید برمبنای سرعت اتصال و به‌صورت غیرحجمی و با درنظر گرفتن سقف مصرف متصفانه، شندندبا وجود این و در حالی که در مصوبه جدید کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات برای تعرفه‌های جدید اینترنت، اپراتورهای ارتباطی از فروش بسته‌های قدیمی منع شده و تمامی آنها موظف شدند با به پایان رسیدن قرارداد کاربران، سرویس جدید را به آنها ارائه دهند، برخی از اپراتورها در بی‌خبری کاربران و به مناسبت‌های مختلف به آنها هدیه اینترنت حجمی می‌دهند!

قابل توجه ادارات ،سازمان ها ، نهادها وهم استانی های گرامی

دفترخبرگزاری تسنیم و سرپرستی روزنامه های جام‌جم، همشهری، دنیای اقتصاد و قدس در استان خراسان جنوبی به نشانی جدید واقع در بیرجند:
خیابان آیت ا... غفاری – حدفاصل غفاری ۲۵و۲۷ نرسیده به اداره استاندارد– پلاک ۱۱ طبقه اول انتقال یافت.
تلفن:۰۳۲۲۳۵۴۵۴۱۱،۰۳۲۲۳۴۴۱۱،۰۱۴۰۳۲۳۴۲۰

غذای آماده وشله مشهدی یاس (پاسداران):

ارسال رایگان ویژه مشترکین (پیک ها مجهز به دستگاه کارت خوان می باشند)

استامبولی باگوشت	۵۳۰۰ تومان	چلو پاچین	۷۵۰۰تومان
چلوخورشت قیمه	۵۸۰۰ تومان	چلوکباب سناتوری	۱۲۰۰۰تومان
چلوخورشت سبزی	۶۰۰۰ تومان	چلوکباب برگ	۱۴۰۰۰تومان
زرشک پلو با مرغ	۷۰۰۰ تومان	چلوکباب بختیاری	۱۳۰۰۰تومان
چلو کباب کوبیده	۷۰۰۰ تومان	چلوکباب سلطانی	۱۶۵۰۰تومان
چلو جوجه کباب	۷۵۰۰ تومان	مرغ بریان کامل	۱۳۰۰۰تومان

کیفیت بالا به همراه قیمت پایین، راز ماندگاری ماست

شله مشهدی یاس

هر هفته جمعه ها: ساعت توزیع ۶:۳۰ صبح به بعد

هر هفته دوشنبه ها: ساعت توزیع ۱۸:۳۰ به بعد

تلفن سفارشات: ۰۳۲۲۰۴۴۳۱ – ۰۳۲۴۴۸۹۸۹ – ۰۳۲۴۴۸۰۰۰

مرکز فوق تخصصی بازیابی اطلاعات سورن

قابل توجه: چنانچه به هر دلیلی اطلاعات ذخیره شده شما در هارد، رم USB، دوربین دیجیتال و گوشی موبایل از بین رفت یاپاک شد ما آن را برای شما بازیابی می‌کنیم.

با جدیدترین دستگاه روز دنیا PC3000

بیرجند: خیابان قدس غربی – بین قدس ۱ و ۳ – پلاک ۱۱۲ – روبروی فروشگاه رفاه (فرهنگیان سابق) طبقه فوقانی
تلفن: ۰۵۶۲۳۲۴۳۹۵۴۲ – ۰۵۶۲۱۰۵۵۶۱۰ – فاطمی

تزئینات ساختمان رحیمی

کناف، دیوارپوش، کاغذ دیواری، رنگ آمیزی، بازسازی منازل مشاوره و طراحی در محل

بییست متری سوم شرقی – پلاک ۲۹ – ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱

تزئینات داخلی ساختمان

اجرای رنگ های جدید ساختمانی
روغنی، پلاستیک، اکرولیک
مولتی کالر و ...
رنگ کناف، رنگ های طرح دار
جدید، کاغذ دیواری

۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ – باقری

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر (ضمناکارگر تنها نیز داریم)

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی

درب اتوماتیک سید

جک پارکینگی ، کرکره و سکوریت اتومات
آدرس: خیابان شهید رجایی
نیش رجایی۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

حمل اثاثیه

با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ مسیر مشهد و زاهدان حمل یخچال ساید در اسرع وقت حمل بار برای خارج شهر ۲۰ میلیون بیمه

۱۰۰ درصد تضمینی

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فلاروقی

آگهی تحدید حدود عمومی حوزه ثبتی نهندان
۱۳۹۶/۱۱/۱ – ۳۹۸۶ – منتشره شماره ۱۴ قانون ثبت تحدید حدود شماره های ذیل:
قطعه مفروزه پلاک مندرج در روزنامه ادای خراسان جنوبی و به موجب ماده ۱۴۰/۴ – ۹۶/۱۰/۴ ادای خراسان جنوبی و به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت یک اصلی شهر نهندان ۲۲۱۲ فرعی موقوفه مسجد قائم به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه نهندان ششدانگ یک باب مسجد قطعه مفروزه مزمرعه خاقلی اباد پلاک ۵- اصلی ۴۷۷ فرعی آقای علی غازی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی در تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۸ ساعت اداری مستثنیات مرتع تگ نه پلاک ۲۴۶ – اصلی ۱۲۱۵ – اصلی آقای حسین مالدار زاد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مستثنیات مرتع اکبر اباد پلاک ۷۹۲ – اصلی ۱۲۰۰ – اصلی آقای علی قاسمی نیا ششدانگ یک قطعه زمین دیمه زار در تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۹ ساعت اداری. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان حقوق ارتقاقل و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک با نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مذکور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقاقل و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتقاقل که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: ۹۶/۱۱/۹ حسین براتی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهندان

آگهی تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در بخش های تابعه شهرستان سربیشه
حوزه ثبتی سربیشه – سال یکهزار و سیصد و نود و شش شمسی
پیرو آهی های نوینتی سه مائه دوم ۱۳۹۶ منتشره به شماره ۲۳۷۱ – ۹۶/۱۱/۱۰ روزنامه خراسان امروز و پیرو آگهی تحدید حدود اختصاصی شماره ۷۳۳ – ۹۶/۱۰/۳ مندرج در روزنامه شماره ۳۹۳۲ – ۹۶/۱۰/۴ ادای خراسان جنوبی و به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت تحدید حدود شماره ذیل:
۸ بخش ۲ سربیشه: ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمه زار پلاک ۲۲۸۰ – فرعی از ۱۱۵۶ – اصلی واقع در مزمرعه مورد بخش ۲ سربیشه مورد تقاضای آقای ابراهیم مودی فرزند علی در روز دوشنبه ۱۳۹۶/۱۲/۶ ساعت ۸ صبح مندرج در این آگهی انجام می شود. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک با نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقاقل و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۱۸۶ این نلمه اصلاحی قانون ثبت معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. در غیر این صورت متقاضی می تواند به اقدامی مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۱۱/۹ محمد حسین مصلحی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سربیشه

دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان در (فروشی ویژه پایان سال)

قالیشویه

■ **سنتشوی تخصصی فرش های دستباف اعلا و ماشینی تراکم بالا**
■ **سنتشوی ۱۰۰٪ تضمینی با رعایت کامل موازین شرعی و اسلامی**
■ **حمل و نقل مطمئن فرش به صورت کاملاً رایگان همراه با کاور**
■ **مجوز به دستگاه های تخصصی ، اتومسات و مدرن سنتشو**
■ **ارائه خدمات تخصصی لکه بري، رفوگری، ریشه زنی و ...**

قالیشویی جاوید اشتهارکنی

۳۲۴۲۸۳۰۰ – ۳۲۲۳۴۰۰۰
۳۲۴۲۸۳۱۱ – ۰۹۱۵۵۳۴۹۸۰۰ بهلولی

پیزی او ندیده: کنایه از اینکه هرگز صورتش را نَشسته

پندری سر مور شک بخوردیه: کنایه از اینکه زیاد حرف می زند

سالروز نیاز به استراحت!

شادی عسکری- مکالمات تلفنی

اعلیٰ حضرت باہتری کیسینجر دم رفتن!!

۲۶ دی ماه ۱۳۵۷:- سلام جناب کیسینجر عزیز! خواستم دم رفتن هماهنگ باشیم! همنظور که گفتی بودی از سه روز پیش همه جا گفتم پانکراسم رگ به رگ به رگ شده و خسته ام! +سلام به پها! خوب کردی! باور کردن؟ -بله بله! از دیروز سر عمدا دست به قتلوه و کچ اه فریم تا برنامہ رفتن ر طبعی بودم +سلام فقط شما حواسِت هست دیگه؟ +خونه و ماشین را اونجا و کی کردی؟! +آفرین! خوب پیش رفتی! فعلا دادم به اتاق دلایز تو کاج پادشاهی مصر واست آماده کردن!! جاگیر که شدی تک زن! -مرسی که خواست به روحیه ملو کانه ای ما هست! ما به امیددیار تا فردا!

بہمن ماه ۱۳۵۷:- سلام کیسینجر جان! ای بابا شما کجا موندید؟ قرار بود ہمدیگر ر زیارت کنیم که +سلام... نشد دیگه! -اون- چونہ یامایی کہ ما مار تانچا رساند خلی کوچک بود ز نزدیک بود چمدان جواهرات فرح ر به خودش ترجیح بدم! خوب شد یکی از خدمه پرواز را پرت کردیم بیرون چمدان جا شد و گر نہ بدون فرح اینجا سخت می گذشت! آخ حالا هماهنگی ها ر کی انجام میدی کہ من پیام اونجا پیش شما؟! +آفرین! حقا کہ پادشاه با درایتی هست! منی چک کردم! هیچ پولی نہ داشتی کلک! نگران نباش، چند روز دیگہ خبرت می کنم. تو فعلا اونجا خوش بگذرود تا بعد!

اردیبهشت ۱۳۵۸:- کیسی جان درود! دست ما نہ به کروات! از مصر و مراکش ما را انداختند بیرون! هر چه به این درو آن در می زینم هیچکس به ما جا نمی دہد! چشم سفید! -یعنی جواب آن همه خوش خدمتی ما در ایران یک پنت هاوس نقلی در لندن یا پاریس نبود؟! -حرص ما نہ بیشتر از قرائت گرفه! شنیدم خمینی در آنجا افتاد عاود آنتوت کشید! -به زور در باناما کہ معلوم نیست کجای نقشه است جای ما نہ داده اند!! -دلم عجیب گرفته کیسی جان! فقط امیدم به شما و کشور تان است! بی زحمت یک صحبتی با جیمی (کارتر) بکن دست ما ر در واشنگتن، نیویورک، شیکاگو، جایی بند کن خلاصه! +پول مول چقدر موندہ واست؟! چیز زیاد نماندہ +او کی با! ۲۷ تیر ماه ۱۳۵۹:- سلام کیسینجر! شاید این آخرین مکالمہ ما باشد دفعہ قبل کہ قطع کردی هر چه زنگ زدیم مشغول بودی! خواستم بگم فرح ناقلا دوست چمدان ما نہ در زیر زمین قاہم کردہ بود! بگذریم، آن جیمی نامرد کہ بہ ما جا نداد، آخر سر مجبور شدیم برگردیم مصر! اینجا حداقل هزینه ی دوا و درمان ما نہ کمتر در می آمد!

خواستم این دم رفتن برایت وصیت کنم...

تنتی!... بوق... بوق... بوق...

-الو کیسی جان صدامو داری؟؟ الو الو الو... الووو...

شعر طنز

ما دهه شصتی‌های وامانده!

من یک دهه شصتی از قافله جا مانده
با نحسی پشانی از معرکه ها رانده
یک نسل پر از حسرت، بهر دگران عبرت
در بازی دنیا بازنده و بازنده
تا بوده جهان بوده مانند پدر اما
تا نوبت ماند، شد مانند پدر خوانده
ما مثل «کوزت» بودیم، او مثل تناریه»
در غیبت «ژان والژان» بر پیکر ما رانده
بیماری و بیکاری شد قسمت ما زیرا
انگار که از اول بودیم پسر خوانده
در عرصه این دنیا شد جور نصب ما
چون حس تنفر در مهمانی ناخوانده
هر لحظه به صف بودیم، همواره به کف بودیم
مانند کف بودیم، پیچیده و پیچانده
درمان و دوی ما در موقع بیماری
یک آب زیو آن هم مشهور به جوشانده!
این چرخ و فلک کلام شد عصبی قائم
با غیض و غضب ما بر ای فاصله مالانده
یک معضل لاینحل بودیم از آن اول
چون لقمه که ناغافل در راه گلو مانده

عروسی بچہ ہاتون جبران کنیم ، «ویلی»!

گودزیلا فروشی» بروید و برای خانواده(۱) هدیه لنتاین بخرید. تا چندروزی دعوای هزینه کشش و اس و کاردستی و کلاس تقویتی بچه‌ها، از اذهان بی و بچه پاک شود.

سلمات بروید و موی خود را از حالت «وسط» به «کشنه» طرفین کج کنید، هر یک مدل ژورنالی جدیدی مثلا مدل «دور خالی، وسط سیخی»- ارتقا دهید. در صورت هرگونه کم و کسری، یک «حساب» فرتی» هم پیش سلمانی باز کنید.

بایا اگر دلتان تیامد دست به سرمایه‌تان بزنید، داور می‌شود: الان پنجاه و چند درصد فرزندان تورو،ش، خواهد‌اند توی خانه و معمولاً با سود بهره‌هایشان زندگی خوش را می‌چرخانند.

گلداری سود سهام در همان خاب، بماند، شما هم با سود سهام خود سهام بگذرانید.

ناد کنید و هم در پایان، در ارائه نظریات جامعه‌شناسی
 صاحب‌سبک شوید.
 شش‌و نیم قالب پتیر خامه‌ای «ولی» کاله با
 بست‌و پنج درصد چربی بخیرید و به مدت
 شش‌و نیم روز بمالید روی تانی که با پول یارانه
 رای صحنه می‌خرید.
 هواس تان به روحیات عاطفی «ولی» باشد و حتماً با
 جملاتی چون «بی تو ختام/با تو یاسام» یا «قربون قد
 بالاتون/ایشالا عروسیاتون» از «ولی» ممنون باشید.
 بقالی محل رفته و دو کیلو حبوبات تهیه کنید.
 اداان هست از آخرین باری که آنگوشت
 هودروداید، چندر می‌گذرد؟ ای بابا... من گفتم به
 گوش‌شانی فکر کنید؟ آن‌را بگذاردن با عیدی‌تان
 می‌خرید...
 یک «خرس گنده فروشی» یا «گراز فروشی» یا

زنید. اضافه‌اش را هم بپایید توی صورت همدیگر
لحظات شاد و مفرحی را برای خانواده خلق کنید.
نفت و نم عدد لافلاف چهارتایی از قرار هر لافلاف
۳۵۰ تومان بخرید. و شش‌نیم رفیق خود را پس
۳۰ سال‌ها دوری، دور هم جمع کنید و یک شب
روایای پرباشان بسازید.
روید تهران و ۲۶ مرتبه از خط ۹ سامانه‌ی اتوبوس‌های
دندرو استفاده کنید. برای ۶۰۰ تومان باقی مانده‌تان،
از ۱۲۷م در ایستگاه «دولاب» پیاده شوید.
اگر در تهران هستید، کارت‌بلیط متروی خود
اشاره نکرده و به مدت یک ماه توی مترو برای
خودتان بچرخید. از گلشن‌رو نیونیا. از علم و
معتدب بپایید آزادگان. و هرچند ادامه بدید تا
پایان. به نیازهای شما عبد خانواده را پیش خرد
کرده باشید، هم هزاران خواب‌اشغال در سطح مترو را



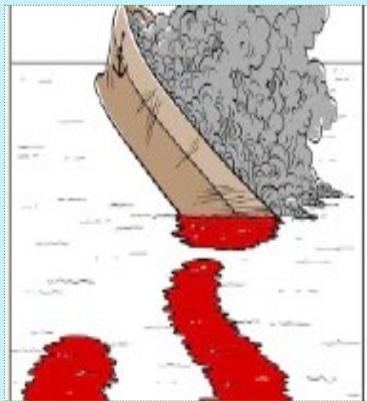
سمیرا قره داغی - برای مردم نمک‌نشناس سرزمینم، که پيله کرده‌اند که ۲۶۶۰۰ تومان سود سهام عدالت به چه دردی می‌خورد: دو کیلو و دو یست گرم انار بخريد. به خانه ببريد، آب‌لیمویش کنید، بنشینيد مک

تجارت اطفای حریق

عزیز، به سمت ایران پرواز می‌کنم.
و بارها با همان آرزوی جوانی هفسر هستم. آرزوی بارلویاهاش می‌پرسم.
از اینکه کشتی حامل لویا دیرتر از موعد پهلوی گرفته و نتوانسته
رویش را از استان کند اشک اشک است. می‌کند که کارم دولت ایران
و رازی های بین المللی که می‌کند اما از اینکه نتوانسته
پرداخت خسارت خانه عالی کند، خوشحال است. می‌گوید:
«اگر ما که راه افتاد، اما ماجرای این نفتکش، حالا حالاها در گیر
افتاد بازی های بیمه های جوهرچور خارجیه»
سالن ترانزیت نفت است، همه جلوی تلویزیون، که همچنان
وارد در مورد نفتکش خبر پخش می‌کند، ایستاده اند. این بار،
پرسی از آن کشتی نیست، ظاهراً وارد چین، به خاطر حفظ محیط
زیست، مانع اطفاء حریق شده!

هزیم می روم، می گویند محصولات را روی نمونه واقعی
مستحان می کنند؛ روی تفکشی که درحال سوختن است؛
نجات که ششتم خبردار می شود تفکشی، ایرانی است.
فاخر می شوم مبلغ بیشتری پرداخت کند تا تفکشی زودتر
خاموش شود. اما بعد می گویند تلخ ایران را با یک شکر از
ارد مذاکره شد تا تعلیمات اطفا فایان را بر عهده بگیرند.
روز را با اقامت در چین گذشت، هنوز شرکت زانی به محل حادثه
رسیده، از طرفی، چینی ها «ا» به جنگ نفت خام رفته اند.
نفت خام در سفر به چین، تقریباً همه قراردادها را نهایی کرده ام
و تست ها انجام شده اند. می شنوای آن تازه به محل
روند تفکشی رسیده اند و خبری خاموشی از آن ها نیست.
نوفصل می شوم و با خیالی آسوده از قرارداد و خاموش شدن

صورتیکه یک کشتی در حال سوختن را نشان می دهد. صدای... بین همه جمعیت و صدای اطلاعات پرواز گم می شود. ناگهان کنار دست می فریاد می کند: «ای وای... لیلیاهام!» همه به سمت او سر می چرخانند. جریان را می پرسیم و می گوئیم: خبر رسیده همین کشتی که دارد می سوزد با کشتی حامل... لیلیاهای که از آمریکا حرکت کرده و او برای خریدنش می رود، برخورد کرده، بعد تر که می فهمد کشتی با بار لوییاسا است، آرام تر که می شود می پرسد من برای چه به چین می روم... توضیح می دهد که می خواهد کشتی را بفروشد و حق قرارداد بدست می آید.



امیرحسین محمدپور- در سالن ترانزیت نشسته ام، تلویزیون

معرفی تیپهای شخصیتی آشنا جو و آشنا طلب

نوتوانه ترین رمان یک آشنا برای خودتان جور کنید. شروع ترین و مطمئن ترین راه ازدواج است. حتی اگر امکان پرداخت هزینه ازدواج با دختر وزیر، کیل و... را نداشتید، فراموش نکنید که این هزینه است بلکه یک سرمایه گذاری بلند مدت است. این درک بهتر شرایط فرض کنید (یعنی اطمینان نداشتن) شما برای یک وام ۱۵ میلیونی ازدواج مراجعه کنید اما ۱۵ وام ۱۵ میلیاردی بدون بازپرداخت به خانه (کشورهای دوست و همسایه) برمی گردید. پس از بررسی های صورت گرفته مشخص شد در نفعار حافظ هم به آشنا به طور دقیق پرداخته شده است که در ادامه به آن میپردازیم:



موجود تمام قوانین و منابع موجود حذف خواهد شد. به سبب این نکته نباید غافل شد که نوع آشنایی شما در میزان تغییر لحن، بیان، زمان رسیدگی به پرونده ... موثر است. برای همین بهتر است قبل از ورود یک اداره ابتدا رزومه کاملی از آشنایان به همراه پرونده پیوست کنید.

هرگز قصد مراجعه به بانک را دارید و رئیس بانک پشت میز نشین از مراجعه از هر طریق ممکن در انتظار شماست. اگر شما شایسته آن شایسته است (که هست) در خاطر

بطبی به این تیپ افراد ندارد و البته به ما هم ربطی ندارد (خوشبخت باشند).

هسته دیگری که آشنا طلب بودند افرادی هستند که کار کسی را راه نمی اندازند مگر اینکه آنها آشنا داشته باشند. بیشترین طلبی که از مردم دارند همین شایستگی است.

این تیپ افراد اگر کارمندی اداری باشند عمدتاً به جای حیات «وقت اداری تمام شده» میگویند «آشنا برای!» اگر پاسخ به این سوال مثبت باشد خود به

فاطمه سادات رضوی علوی - در دنیا دو تیپ
افراد نه چندان تابایب وجود دارند که وجودشان به
موجودی به نام "آشنا" وابسته است: یک دسته آشنا
جو هستند و دسته دیگر آشنابلب.
افراد آشنا جو برای گذران زندگی در همه موقعیت ها
دایما به دنبال آشنا هستند. به همین سبب اغلب از
مشکل ساییدگی مهره های گردن و انحراف قریه
چشم رنج می برند. به عبارتی تنها جایی که دنبال
آشنا نمی گردند تا کارشان راه بیفتد دستخوشی
است! اگر بر حسب تصادف یا تشابه از قبیله
آدمخوار ها سر در بیاورند با تله پاتی و سحر و جادو
تأیجا هم آشنا جور می کنند. بعد هم با چشمانی
(بخوانید: شلورای) خیس و حلقی خشک شده
می گویند: تو هومونی نیستی که به جد من
نظر داشتی؟! خب پس با هم آشنا در اومدیم.
بی زحمت من رو نخورا و جان سالم به در می برند.
علت بسیاری از ناکامی و سرخوردگی هایشان
حتی در مواردی مانند سفیدی هندوانه شب پلدا و
سوختن کله نان سنگک را نبود آشنا در محل می
دانند. در ادبیات این تیپ افراد "آشنا سراغ نداری؟! "
پرسیده می شود. جوابشان بعد از "سلام " است. اگر
پاسخشان به این سوال منفی باشد مثل می ماند
که تا آخر عمر خود را بیمه حوادث کرده باشد.

لازم به ذکر است "بیا بیشتر با هم آشنا بشیم" هیچ

پیک قاب لبخند





برگزاری مسابقات والیبال و تنیس روی میز جام دهه مبارک فجر و گرامیداشت سالروز حادثه پلاسکو

قلی پور- مسابقات والیبال و تنیس روی میز به میزبانی فرودگاه بین المللی بیرجند برگزار می شودمستول برگزاری این مسابقات گفت: همزمان با دهه مبارک فجر و گرامیداشت سالروز حادثه پلاسکو، مسابقات والیبال با شرکت ۸ تیم و تنیس روی میز نیز با حضور ۲۴ نفر از اداراتی که در ارتباط با فرودگاه می باشند، برگزار می شود. مژگی نژاد با اشاره به اینکه این مسابقات به مدت یک هفته از چهارشنبه هفته جاری در سالن چند منظوره فجر فرودگاه بین المللی بیرجند برگزار خواهد شد، به تیمهای برتر کاپ و لوح یادبود اهداء خواهد شد وی هدف از برگزاری این مسابقات را ؛ایجاد روحیه و نشاط بین کارکنان و هم دلی بین دستگاهها و سازمانهای ذیربط دانست.

مسابقات تنیس روی میز دانشجویان دختر منطقه ۹ در دانشگاه بیرجند برگزار شد

مسابقات تنیس روی میز دانشجویان دختر دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی منطقه ۹ کشور ۷۰هپمن به میزبانی دانشگاه بیرجند برگزار شددر این مسابقات که به صورت تیمی، انفرادی و دویل انجام شد، تیم دانشگاه فردوسی مشهد، تیم دانشگاه بیرجند و تیم دانشگاه صنعتی شاهرود به ترتیب به مقام های اول تا سوم دست یافتنددر مسابقات انفرادی نیز افسانه حسن نژاد از دانشگاه بیرجند دوم شد و مژگان جعفری مقام سوم مشترک را کسب کردو در بازی های دویل نیز همین دو ورزشکار از دانشگاه بیرجند به مقام دوم رسیدند

عجیب و باور نگر دنی از پرسپولیس

بانک ورزش-یکی از نکات ویژه بازی پرسپولیس و پیکان این بود که هیچ کلام از شاگردان برانکو برای حضور در مسابقه بدی سهاخطاره نشدند. بعد از مدت‌ها، این اولین بار است که برانکو محروم خاصی برای رویارویی با حریف آیندهاش ندارد. پرسپولیس در بازی با پیکان فرشاد احمدزاده و وحید امیری را به دلیل محرومیت در اختیار نداشت، در بازی قبل برابر سیاه‌جامگان هم کمال کامیابی‌نیا و محسن ربیع‌خواه به همین دلیل غایب بودند و در بازی قبل از آن مقابل سیاه‌جامگان نیز شجاع خلیل‌زاده و محسن مسلمان به واسطه دریافت کارت زرد سوم اجازه بازی نداشتند. حالا بعد از محرومیت شش بازیکن کلیدی در سه بازی متوالی، برانکو برای بازی با سیاهان همه تفراتش را در اختیار خواهد داشت

استقلالی‌ها پاداش می‌گیرند

باشگاه خبرنگاران- طبق هماهنگی‌های از پیش تعیین شده و خواسته شفر سرمربی آلمانی قرار است بازیکنان تیم فوتبال استقلال قبل از بازی مقابل صنعت نفت آبادان در مرحله نیمه‌نهایی رقابت‌های جام حذفی پاداش پیروزی‌های اخیر خود را دریافت می‌کنند.پدارد دو تیم فوتبال استقلال و صنعت نفت آبادان روز سه شنبه هفته جاری برگزار می‌شود.

فواید نوشیدن قهوه

سلامانه-بهترین نوع قهوه، تازه سنگین سبزرنگ یعنی آن است که در آب نم‌نشین شود و نوع سیاه و بوداده آن بهتر است قهوه، باعث رفع کسالت و قدرت بر شب بیداری است و حالت نشاط‌آور دارد اما زیاده‌روی در مصرف آن سبب لاغری، خشکی مغز، بی‌خوابی و کاهش میل جنسی



می‌شود.قهوه در خشک کردن رطوبات بدن، سرفه‌های بلغمی، خلط پشت حلق، گشودن گرفتگی‌های مجاری بدن، افزایش ادراک، کاهش تشنگی، تلخین روده، تقویت معده و رفع سردرد موثر است. دیگر فواید قهوه، خواصی همچون پانزهر بودن، تسکین دردها، کاهش حدت و حرارت در بدن است و برای در رفتگی‌ها می‌توان از ضماد قهوه همراه عسل استفاده کرد.

این بلاراسر چشمان خود نیاورید

تبیان-احساس خشکی در چشمان باعث تحریک شدن آن‌ها می‌شود. خیره شدن طولانی مدت به صفحه‌نمایش و لنزهای تماسی از عوامل سوزش و خارش چشم هستند مالش چشم‌ها در حین خشکی و خارش، می‌تواند باعث آسیب به چشم و قرنیه شود. در واقع این مالش شاید برای لحظه‌ای



چشمان ما را تسکین دهد اما می‌تواند باعث ایجاد مشکلات شدیدتری شود.ید نیست بدانیم اگر چشم ما دچار تحریک و خارش شده، احتمالا خشک شده و یا چیزی داخل چشمانمان است که اصولا نباید داخل چشم باشد. چیزهایی مثل ذراتی که در هوا وجود دارند صدماتی جدی به چشم‌ها وارد کند. ۱- خراشیده شدن قرنیه. ۲- تیرگی‌های دور چشم. ۳- خارش شدیدتر و عوفونت است .

عادت های غلطی که دندان ها را خراب می کند

تبیان- به هزار و یک دلیل رخ می دهد و آنها هم به خاطر عادات نادرستی که بسیاری از ما خواسته و ناخواسته آنها را انجام می دهیم؛ ۳ دلیل اصلی تخریب سلامت دندان ها معرفی شده است عبارتند از :
۱- جویدن یخ: این کار باعث ترک



خوردن دندان ها و تحریک بافت نرم داخل دندان می شود.۲- بازی های ورزشی بدون محافظ دهان: انجام بازی هایی مانند فوتبال، هاکی و یا هر ورزش تماسی دیگر، بدون استفاده از محافظ های دهان و دندان خطر شکستگی دندان را به همراه دارد.۳- استفاده از شیشه شیر هنگام خواب کودک: این کار دندان های جدید کودک را دچار پوسیدگی می کند

خواص حیرت انگیز زردک را بشناسید

بهداشت نیوز- زردک سرشار از فولیک اسید یا ویتامین B۹ است. مصرف این ماده از اختلالات مادرزادی جلوگیری خواهد کرد. سلامت لته‌های‌تان را نیز تضمین خواهید کرد زردک، حاوی مقداری مس بوده و مصرف مس برای



تولید ATP در سلول ضروری است. زردک سرشار از پتاسیم است که باعث گشاد شدن رگ‌های خونی و افزایش اکسیژن‌رسانی به سلول‌ها و عضلات خواهد شد. یعنی بدنتان را تقویت‌واگر می‌خواهید در برابر سرماخوردگی‌های فصل زمستان مصون باشید، حتماً از این نوع هویج استفاده کنید.همچنین میان‌وعده‌ای فوق‌العاده برای ورزشکاران خواهد بود.

اگر ایستاده آب می‌نوشید منتظر این بیماری‌های عجیب و غریب باشید!

بلند مدت دیواره معده و دستگاه گوارشی شما را نابود می کند.۲- عدم رفع تشنگی:زمانی که ایستاده آب می‌نوشید احساس رفع تشنگی نخواهید کرد. بهتر است بنشینید و آب را در جرعه های کوچک و آرام بنوشید.۴- سوء هاضمه:زمانی که نشسته آب را می‌نوشید سیستم گوارشی و اعصاب شما در حالت ریلکس تری نسبت به حالت ایستاده هستند و همین امر سرعت جذب و هضم مایعات و مواد غذایی دیگر را در بدن بیشتر می کند.

احتمالا مانندمن شو که تان خواهد کرد.۱- ورم مفاصل (آرتریت):اگر ایستاده آب می‌نوشید منتظر این بیماری‌های عجیب و غریب باشید!خطرات ایستاده آب خوردن با ایستاده نوشیدن آب بالاس مایعات در بدن شما بهم خورده و این موضوع اغلب منجر به تجمع آب در مفاصل و تحریک آرتریت می گردد.۲- پاشیدن آب به دیواره معدن:زمانی که آب را سریع و ایستاده می نوشید آب مستقیما و با سرعت به دیواره معده شما می پاشد. این شوک در

نامه نیوز/ شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد که پدر یا مادر یا قدیمی ترها در هنگام نوشیدن آب به شما بگویند که بنشینید و آب بخورید.نوشیدن آب به صورت ایستاده باعث ایجاد ضربه شدید به انتهای مری شده و طولانی مدت اسفکتر انتهای مری و ابتدای معده شل و سفت می شود. در نهایت این اتفاق منجر به یک بیماری به نام GERD (بیماری رفلاکس مری) می شود. در ادامه مشکلات دیگری از ایستاده آب خوردن را برایتان خواهیم گفت که



کلاهیبر دار مسافر نما دستگیر شد

پایگاه خبری پلیس-فرمانده انتظامی استان گفت:فردی شید که در پوشش مسافر از راننده های تاکسی کلاهیبرداری می کرد،شناسایی و دستگیر شد. شجاع عنوان کرد: در پی شکایت تعدادی از رانندگان تاکسی در شهرستان بیرجند مبنی بر کلاهبرداری و اخاذی فردی ناشناس از آنها در پوشش مسافر بلافاصله بررسی موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: مأموران انتظامی شهرستان بیرجند در بررسی خود دریافتند فردی ۲۳ ساله،به طور پراکنده تعدادی راننده تاکسی که از سن بالایی برخوردار بودند را طعمه خود قرار می دهد و با گرفتن سرویس درستی چندین مسیر راه انتخاب و پس از طی مسافتی با اعتماد سازی و این که او کامیون دار و اتوبوس دار در شهرستان بیرجند می باشد راننده را خام گفته ی خود می کند.به گفته ی وی متهم با نام بردن افراد سرشناس در زمینه کامیون و اتوبوس داری اعتماد راننده های تاکسی را به خود جلب می کند و در نهایت مسیر شهرک صنعتی بیرجند را انتخاب که برای گرفتن بارنامه به آنجا باید مراجعه کند. وی تصریح کرد: بعد از آن متهم عنوان می کند که باید مدارک را از راننده کامیون بگیریم دوباره به شهر بیرجند مراجعه و در منزلی مراجعه و سپس از راننده تاکسی در خواست مبلغ های ۵۰ تا ۱۰۰ هزار تومانی می کند که باید به راننده خود پرداخت کند که راننده های تاکسی هم با اعتماد به این شید مسافر نما مبلغ را پرداخت و متهم پس از دریافت پول متواری می شود.سردار شجاع گفت:در ادامه مأموران انتظامی شهرستان بیرجند با تلاش شبانه روزی،گشت زنی و کنترل حوزه استحفاظی،متهم را در یکی از خیابان های اصلی شهرستان بیرجند شناسایی و دستگیر کردند.وی ادامه داد متهم ۲۳ ساله به ۱۱ ققره کلاهدراری راننده های تاکسی در شهرستان بیرجند اعتراف کرد. شجاع با اشاره به اینکه در ۱۰ ماهه امسال ۲۴۳ پرونده کلاهبرداری در انتظامی استان تشکیل و نسبت به سال گذشته ۱۴درصد کاهش داشته است تصریح کرد:در کشکفات این پرونده ها ۷۸درصد پرونده ها به نتیجه رسید که نسبت به سال گذشته ۶ درصد افزایش نشان می دهد

۱۰ تن برنج قاچاق در شهرستان سرايان کشف شد

تسنیم- جانشین انتظامی استان خراسان جنوبی از کشف ۱۰ تن برنج قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال در شهرستان سرايان خبر داد و عنوان کرد: مأموران انتظامی شهرستان سرايان هنگام گشتزنی در محور سرايان- فردوس به یک دستگاه کامیون مشکوک و آن را برای بازرسی متوقف کردند. دادگر افزود: در بازرسی از خودرو ۱۰ تن برنج خارجی قاچاق که فاقد مجوز حمل بود کشف شد. وی با بیان اینکه کارشناسان ارزش ریالی کالای قاچاق کشف شده را یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد کردند بیان کرد: در این رابطه خودرو توقیف و متهم برای سیر مراحل قانونی با تشکیل پرونده به دادسرا معرفی شد.

لیست مراکز فروش روزنامه آوای خراسان جنوبی

خیابان مدرس -نبش مدرس ۲ (کتاب فروشی خوارزمی)	۳۲۲۲۲۲۲۱
خیابان مدرس -نبش مدرس ۵(لوازم التحریر آسیا)	۳۲۲۱۴۶۴۲ آسیایی
خیابان مدرس -۲۰متری اول غربی(سوپرمارکت پردیس)	۳۲۲۲۱۰۳۶
خیابان مدرس -۲۰متری اول شرقی(سوپرمارکت بهداشتی)	
خیابان مدرس -نبش مدرس ۲۱(سوپر مارکت دامدوشان)	۳۲۴۳۹۰۲۶ صیفی
خیابان مدرس -مدرس ۲۵پ ۴(لوازم التحریر بهنشر)	۰۹۱۵۶۶۴۶۹۲۵
خیابان توحید -نبش توحید ۱(سوپرمارکت علی)	۳۲۴۳۶۹۵۱ آسیابان
خیابان توحید بین فلکه توحید و توحید ۲(هایپرمارکت شمس)	۳۲۴۳۰۰۷۹ زارعی
خیابان توحید -نبش توحید ۸(سوپرمارکت گنجی)	۳۲۴۳۲۴۴۸ گنجی
خیابان توحید بین توحید ۱۲-۱۰(لوازم التحریر پارسه)	۳۲۴۲۲۴۶۷ سرگزی
خیابان توحید -خیابان میرزا کوچک خان- (لوازم التحریر قائم)	۰۹۱۰۵۰۹۱۷۳۳ اظهری
خیابان توحید -حاشیه فلکه نعلبکی(سوپرمارکت احسان)	۳۲۴۳۷۰۸۷ استانستی

خیابان توحید-نبش

توحید ۱۳(سوپر مارکت مهدی)

گنجی ۳۲۴۳۷۳۷۷

خیابان مدرس فلکه سوم به سمت

فلکه توحید(سوپر مارکت آسیا)

آسیایی ۳۲۴۳۶۳۹۸

غذاهای آرام بخش برای عصبانی‌ها

برترین‌ها-یکی از مواد معنی که در سلامت جسمی و روحی تاثیر زیادی دارد، آهن است. آهن اکسیژن را از ریه به بافت‌ها و اندام‌های بدن می‌رساند و کم‌خونی ناشی از فقر آهن، اکسیژن رسانی به بافت‌ها، از جمله مغز و اعصاب را مختل می‌کند. به‌علاوه، آهن در ساخت و عملکرد



میانجی‌های عصبی نیز دخالت دارد.مصرف حتی مقدار کمی قنده، قدرت یادگیری و حافظه انسان را بهبود می‌بخشدویتامین B۱:علائم کمبود این ویتامین عبارتند از افسردگی، بدخلاق، کاهش تمرکز و حافظه و احساس خستگی است . استفاده از ویتامین‌های E و C که آنتی‌اکسیدان‌هایی قوی هستند در حفظ سلامت سیستم عصبی بسیار مفید خواهد بود.

خیابان مدرس- بین مدرس ۱۴- ۱۲

(لوازم ورزشی آرش اسپرت)

غنی ۳۲۲۳۹۷۱۲

خیابان مدرس-نبش خیابان

محلاتی(هایپرمارکت برجیس)

فراقی ۳۲۲۲۳۱۸۲

www. iranwash. ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرد

صاف صاف لول لول تخت تخت

۲۰ ۲۳ ۴۲ ۳۲/۶۶ ۶۶ ۴۴ ۳۲

پارکت ترک / کف پوش / کابینت کلاسیک و مدرن / کناف محیط اداری و دکوراسیون منازل

فروش نوروژی با خرید کاغذ دیواری رنگ سقف به صورت رایگان پذیرفته می شود

جدیدترین های روز دنیا خیابان معلم نر سیده به معلم ۱. ۰۹۱۵۴۹۵۱۰۳۵ حسینی

قالیشویی و مبیل شویی ایران

جشنواره اکسئون VIP

