

عکس: مجتبی گرگی



تحقق آرزوی تلویزیونی کودکان
روستای چاه عباس توسط سامسونگ

صفحه ۴

وزیر اطلاعات:
انرژی کشور صرف دامن زدن
به اختلافات درونی نشود

معاونت:
نتیجه باقی ماندن برخی در حال و هوای
انتخابات، قتل شدن چرخ زندگی مردم است

معاونت:
معاونت:
معاونت:

معاونت:
معاونت:
معاونت:

معاونت:
معاونت:
معاونت:

۸ پروژه بین‌المللی ترسیب کرین در خراسان جنوبی اجرا می‌شود/ ۲۹۰ برنامه ورزش و جوانان به مناسبت دهه فجر در خراسان جنوبی / "عروسک‌ها" سفیران فرهنگی خراسان جنوبی می‌شود/ اسفند ۷

تجربه ۲۲ روز ناسالم در هوای مرکز استان

صفحه ۷

سر مقاله

گره کور ترافیک

* امین جم

تولید روز افزون خودروهای سواری و عدم اشتیاق مردم به استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی توازن ظرفیت خیابان ها و خودرو ها را به هم ریخته است. به خصوص در شهری مثل بیرجند که با رشد روزافزون جمعیت به خصوص به علت مهاجرت روستاییان به شهر مواجه است. ... (مشرح در صفحه ۲)



عروسک‌ها؛ سفیران فرهنگی استان می‌شود

مسئول موزه عروسک‌های میراث فرهنگی استان، عروسک‌ها را سفیر فرهنگی خراسان جنوبی دانست و گفت : با ساخت عروسک‌ها ... (مشرح در صفحه ۷)

اختراعی که در استان رد شد اما در کشور مقام آورد

مخترع جوان بیرجندی می گوید : تمرکز روی کار آفرینی است تا اختراع کردن و در واقع دلیلش وجود مشکلات زیادی در استان است به طور مثال همین دستگاهی که در زمینه دیابت کار کردیم در استان رد شد ولی در کشور مقام آورد. او می گوید: وقتی اسم از حمایت می بریم همه فکر می کنند که ... (مشرح در صفحه ۴)

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت همسر، مادر و خواهری دلسوز، مرحومه مغفوره

کر بلائی کبری کارگر (همسر غلامرضا سبزیان)

مجلس ترحیمی امروز پنجشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل مسجد امام حسین (ع) واقع در خیابان پاسداران برگزار می گردد.

محضر شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحومه و موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های سبزیان و کارگر

بقا، محضن ذات یگانه اوست

به مناسبت چهلین روز درگذشت پدر و همسری مهربان

مرحوم مغفور شادروان

حاج سید محمد فرساد

مجلس ترحیمی همراه با قرائت دعای کمیل

روز پنج شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۸ الی ۱۹

هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار میگردد.

خانواده های فرساد، شهر، رضوانی، سروری، آقایی، خراشادیزاده و سایر بستگان

«بازنشسته ارشدی (فروشنده آتکا)»

«مهرخانم چاپ سرهنگ امیری، راه»

درگذشت پدری دلسوز و مهربان، مرحوم مغفور شادروان

رمضان حسنی

را به اطلاع تمامی آشنایان و همشهریان عزیز می رساند.

به همین مناسبت مراسم تشییع آن مرحوم روز پنج شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل سالن اجتماعات بهشت متین برگزار میگردد.

خانواده های حسنی، امیری، راه، جعفری و سایر بستگان

«بقا، مختص ذات پاک اوست»

به مناسبت چهلین روز درگذشت پدر و همسری مهربان

شادروان محمد حسین سفالگر

«بازنشسته آموزش و پرورش»

مجلس ترحیمی روز پنج شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۲ الی ۳ بعدازظهر در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار میگردد.

خانواده های: سفالگر، رضوانی پور و کمیلی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدری دلسوز و همسری مهربان مرحوم مغفور

شادروان کر بلائی حسین حقیقی پور

(بازنشسته آتش نشانی)

را به اطلاع می رساند: مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۳ الی ۱۴ در محل غسلخانه بیرجند برگزار می گردد

تشریف فرمایی سروران معزز موجب تشکر و امتنان می باشد.

خانواده های: حقیقی پور، مودی و سایر فامیل وابسته

به مناسبت سالگرد درگذشت پدر و همسری مهربان

مرحوم کر بلائی علیرضا زراحی

جلسه یادبودی روز جمعه ۹۶/۱۰/۲۹ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های زیر اچ

به مناسبت سومین روز درگذشت پدری دلسوز، همسری فداکار و برادری مهربان مرحوم مغفور

شادروان کر بلائی غلامرضا لطیفی

جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل سالن جدید التاسیس هیئت ابوالفضل (ورودی میدان فرزاد) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: لطیفی، طوقی و سایر بستگان

به مناسبت چهلین روز درگذشت

مرحومه حاجیه کنیز جوابگویان

(همسر مرحوم حاج علی رحیم پناه)

جلسه یادبودی پنجشنبه شب مورخ ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۹ الی ۲۰ در محل مسجد رضوی واقع در خیابان ۱۷ شهریور برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی در این جلسه و ذکر فاتحه موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

از طرف خانواده های: رحیم پناه، جوابگویان و سایر فامیل وابسته

۲۰۳۰/۱۴۶

کبابی و جگر کی حکیم

مرغ بریان - جوجه - کوبیده

پاچین - گوشت داغ - جگر و دل

خیابان محلاتی، بین مدرس و توحید، رویروی اداره کل فرهنگ و ارشاد خراسان جنوبی ۰۹۱۵۳۶۳۵۵۸۷ - تقوی

جناب آقای دکتر اصغر زاده

انتصاب شایسته و مدیرانه جناب عالی را به سمت

مدیر کل دامپزشکی خراسان جنوبی

که نماد بارزی از توانایی های ارزشمند و تلاش های خستگی ناپذیرتان می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نمایم. از درگاه ایزد منان مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی و پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران مسئلت داریم.

شرکت فراز دانه آوند - شرکت کشاورزی فلات شرق کویر

همسر و پدر عزیزمان

حضور آرامت در کنار ما نیست

ولی سایه سار مهربانی ات مهمان همیشگی قلب های ماست.

پنجمین سالگرد درگذشت عزیزمان

شادروان سید محمد هاشم آبادی

را گرامی می داریم و به روان پاکش درود می فرستیم.

سکوتش قرین آرامش و یادش گرامی باد از طرف خانواده

پدر تکیه گاه نیست که بهشت زیر پایش نیست

اما همیشه به جرم پدر بودن باید ایستادگی کند.

سی سال از پرواز آسمانی قهرمان زندگی مان

شادروان کر بلائی حاج غلامحسین بیطرفی

می گذرد، با ذکر فاتحه ای یاد و خاطره اش را گرامی می داریم.

روحش شاد

فرزندان

به مناسبت چهلین روز درگذشت شادروان

مهندس کر بلائی اسد... کرامتی نژاد

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل مسجد امام جعفر صادق (ع) (واقع در فلکه اول سجاده شهر) برگزار می گردد، حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده کرامتی نژاد و سایر بستگان

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت

شادروان حاجیه خانم طاهره ابراهیم زاده

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۲/۳۰ الی ۳/۳۰ بعدازظهر در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می گردد

تشریف فرمایی سروران معزز موجب امتنان است.

خانواده های: نصیری و ابراهیم زاده

نصب ۹۶۰۰ انشعاب گاز در خراسان جنوبی

صدا و سیما- مدیرعامل شرکت گاز با بیان این که ۹ هزار و ۶۰۰ انشعاب جدید گاز امسال در شهرها و روستاهای استان نصب شده است، عنوان کرد: تاکنون ۱۱۰ هزار و ۴۰۰ انشعاب در استان نصب شده که با تحقق این امر، زمینه برخورداری تعداد زیادی از خانوارها از نعمت گاز فراهم شده است. هاشمی از تزریق گاز به ۳ شهر و ۴۸ روستا در ۹ ماه گذشته در استان خبر داد. وی افزود: تاکنون حدود ۴ هزار و ۷۵۰ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز و ۸۲۶ کیلومتر خطوط انتقال گاز در استان اجرا شده که ۴۲۲ کیلومتر از شبکه مذکور مربوط به اقدامات امسال است.

پیام های شما

سلام آوا؛ خدا حفظ کند آقای پرویزی استاندار قبلی را در یک جلسه ای ایشان در حضور همه گفتند اگر امروز من پرویزی استاندار خراسان جنوبی هستم دلپیش عدم وقاف بین نیروهای بومی استان است و وقتی در داخل استان با هم هماهنگ نیستید بالاچار از خارج از استان نیرو می آورند حالا من هم می خواستم بگویم در حالی که نمایندگان که داد انتصابات بومیشان در زمان بقیه استانداران گوش فلک را کر کرده بود، اینبار در موضع سکوت اند . عده ای از اصلاح طلبان به شدت بحث انتصابات را دارند و مطالباتشان را در فضای مجازی فریاد می کنند و عده ای دیگر نیز که گویا اتفاقات باب میلشان هست نظاره گردن و این بهترین فرصت است که هر اتفاقی که می خواهد بیفتد ، بیفتد . خدا عاقبت ما مردم را بخیر کند در سایر نقاط ایران حتی در روستاها هم بر سر شاخس های اصلی توسعه شان همه گروه ها با تفکرات مختلف اجماع می کنند اما در این شهر و استان به اصطلاح فرهنگی فقط جنگ های سیاسی رونق دارد و دیگر هیچ

ارسالی به تلگرام آوا

سوال من به عنوان یک شهروند بیرجندی از آقای استاندار این است ؟ در روزهای اول ورودتان به استان می گفتید استان پر از نیروهای نخیه و تحصیل کرده است و باید از وجود این نیروهای بومی استفاده شود چی شد بعد از مدتی بر عکس عمل می شود و استان محلی برای کسب تجربه و مقام و منصب برای دیگران می شود؟! نمایندگان محترم کجایید و چه می کنید ؟!؟ چرا از حق مسلم مردم استان دفاع نمی کنید؟

۹۱۵...۱۸۴

جناب استاندار و شهردار محترم لطفا مسکن مهر را که متاسفانه مورد بی مهری قرار گرفته، مد نظر داشته باشید. (اسفالت ، فضای سبز و...)

۹۳۳...۵۷۹

سلام، بهتر است با انتصاب های پی در پی خراسان رضوی در زیر مجموعه استانداری خراسان جنوبی، استانداری به استانداری خراسان رضوی شعبه ۲ تغییر نام دهد.

۹۱۵...۱۱۹

آوا چرا از نیروهای بومی در استان خراسان جنوبی استفاده نمی شود؟ چندی پیش درمعارفه استاندار جناب وزیر کشور چه گفت؟ جای بسیار تأسف است که رکوردار عزل ونصب ها در کشوریم، آخر برای رضای خدا و خلق ... کارکنید. مگر با کمبود نیروی مدیریتی مواجه ایم که از افراد غیربومی استفاده می شود؟ اگر اندکی بفکر رفع و دفع مشکلات محرومان جامعه باشیم قطعاً رضایت خداوند بوجود آمده و از نعمتهای بیکرانش بهره مند خواهیم شد. دریغ ازقطره ای باران.

۹۱۵...۷۰۷

آوا سلام. خداحوت، بسیار جای تأسف و نگرانی است که شبکه های تلویزیون استان بدون اطلاع رسانی قطع شود. چه بسا شهروندانی که دچار خسارت‌های مالی گردیدند. آخر چر برخی از مسؤولان نسبت به حق و حقوق مردم اینقدر بی اعتنا و بی تفاوتند. دیروز ثبت اسناد و املاک و... امروز صدا و سیما و... فردا... قربون بزرگیت بشم ای خدا اگه توباشی بند بانگت چه کنندی؟

۹۱۵...۷۰۷

سلام روستای نوغاب بخش مرکزی شهرستان جمعیت ساکن این روستا ازشهرهای درمیان بیشتر است کلاترزی ندارد ازفرماندهی انتظامی شهرستان درمیان تقاضا می شود فکری ببیندیشند ۹۱۵...۴۴۸

هنوز آن حرفی که گفته بودید بلوار غفاری به

زودی بهسازی و زیباسازی می شود نرسیده بعد

از گذشت نزدیک به یک سال لطفاً مستند حرف

برنید نه فقط دهان جبینانید

۹۱۵ ... ۱۴۸

تنها مناطق گردشگری بیرجند بند دره و پارک جنگلی است خواهشا یک دستی بکشید و مناسبتش کنید به خاطر مهمانان هم که شده شیکش کنید

۹۱۵ ... ۸۴۹

عنوان یک استان مهاجرفرست تعریف شده است لذا باید توقفی در خصوص رشد مهاجرت از روستاها نیز انجام شود.وی بیان کرد: دستگاه‌های متولی که نقشه شهری بیرجند از سال ۹۰ به بعد را دارند باید با اداره کل اسناد همکاری لازم را داشته باشند تا بتوانیم به خروجی قابل قبولی برسیم.

از وام مسکن استفاده کنند باید سپرده داشته یا حداقل یکسال انتظار بکشند یا اوراق تقدم وام بگیرند تا از طریق آن وام دریافت کنند. وی وسعت بافت فرسوده استان خراسان جنوبی را ۴۹۱ هکتار اعلام کرد و گفت: بیرجند از سال ۹۰ به بعد را دارند باید با اداره کل اسناد همکاری لازم را داشته باشند تا مصوبه جدید به ۲۳۰ هکتار افزایش یافته

کار گروهی برای توانمند سازی جامعه روستایی؛

خراسان جنوبی در ردیف مهاجر فرست های کشور

حاشیه نا امن برای ساخت و سازهای غیر مجاز در بیرجند

امسال نقشه میانی شهر بیرجند به مساحت ۱۶۴ هکتار را به سازمان ثبت اسناد و املاک استان ارائه کرده است، یادآور شد: این نقشه به بانک کاداستر استان اضافه شده ولی متأسفانه نقشه‌های شهر بیرجند که در حال حاضر داریم مربوط به سال ۹۰ بوده بنابراین در مورد بافت‌های ناکارآمد



و ساخت و سازهای غیرمجازی که از آن تاریخ به بعد در بیرجند توسعه یافته‌اند نقشه‌ای وجود ندارد که باید در این راستا دستگاه‌های متولی همکاری کنند.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

است. جلالیان پور اظهار کرد: براساس مطالعاتی که توسط مشاوران بافت فرسوده سال گذشته انجام شد با در نظر گرفتن آیتم های بافت فرسوده به لحاظ روزآمدی، نفوذ ناپذیری، ناپایداری و غیره بر سطح بافت فرسوده بیرجند افزوده شد.

وی اظهار امیدواری کرد: با اطلاع رسانی مناسب ساکنان بافت های فرسوده استان هرچه سریعتر نسبت به زیباسازی و نوسازی محل سکونت خود اقدام کنند.

با توجه به وجود گسل های فعال و متعدد در استان خراسان جنوبی، نوسازی و مقاوم سازی واحدهای مسکونی غیرمقاوم، راهکار اصلی مقابله با حوادث طبیعی و الزامی است.

است. جلالیان پور اظهار کرد: براساس مطالعاتی که توسط مشاوران بافت فرسوده سال گذشته انجام شد با در نظر گرفتن آیتم های بافت فرسوده به لحاظ روزآمدی، نفوذ ناپذیری، ناپایداری و غیره بر سطح بافت فرسوده بیرجند افزوده شد.

است. جلالیان پور اظهار کرد: براساس مطالعاتی که توسط مشاوران بافت فرسوده سال گذشته انجام شد با در نظر گرفتن آیتم های بافت فرسوده به لحاظ روزآمدی، نفوذ ناپذیری، ناپایداری و غیره بر سطح بافت فرسوده بیرجند افزوده شد.

و ساخت و سازهای غیرمجازی که از آن تاریخ به بعد در بیرجند توسعه یافته‌اند نقشه‌ای وجود ندارد که باید در این راستا دستگاه‌های متولی همکاری کنند.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

شود بسیار بیشتر از این تعداد جمعیت است چرا که این افراد آمار خود را در روستاها داده اند اما محل سکونتشان در حاشیه شهر است و این امر مشکل در خدمات رسانی ایجاد کرده است.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۵۸۲ - ۳۲۲۴۵۸۳ - نمابر : ۳۲۲۴۴۴۳ سامانه پیام کوتاه : ۳۳۰۰۰۲۷۲۴۴۲

با سلام خدمت عوامل روزنامه وزین آقای بیرجند لطفا یک گزارشی از ساخت و ساز شهرداری در میدان و تره بار قدیم تهیه کنید، چرا شهرداری درختان کاج بیست ساله که هنوز سبز هستند شبانه برش می دهند، روز ساخت ساز انجام می دهند و هیچ مسئولی چیزی نمی گوید حالا اگر یک درختچه را یکی از شهروندان با ماشین زیر بیاړند نزدیک به سه میلیون می گیرند حالا اگر درخت بیست ساله باشد که هیچ ...

ارسالی به تلگرام آوا

با سلام از شهرداری خواهشمندیم مسیر ورودی مهرشهر به سمت پمپ بنزین رو لااقل قبر پاشی کنید اگر از سمت ورودی مشهد داخل بیرجند بشویم یا به مسیر پر گردخاک مواج می شویم که بخاطر ماشین ها در این مسیر خاکی در حال رفت و امد هستند.

ارسالی به تلگرام آوا

استان ما متأسفانه همیشه چوب حضور مسئولان غیر بومی را خورده. در حالی که در سایر استان ها از مردم این استان در پست های مدیریتی به خاطر وجدان کاری و تعهد و تخصص علمی شان استفاده می کنند . مردم این استان به عنوان نیروهای خوب و کارآمد و سالم در کشور معروفند. چرا باید مسئولان رده بالای استان غیر بومی انتصاب شوند و قطعاً این امر باعث عقب ماندگی بیشتر استان خواهد شد. از نمایندگان محترم مجلس هم انتظار پیگیری و حساسیت بیشتر نسبت به این موضوع را داریم.

۹۱۵...۷۲۵

سلام خدمت برادری که از کارگران شرکت گاز گفته، شرکت گاز فکرتکم مردم داخل شهر بیرجند را نمی بیند و نمی شناسند تمام روستاها را با نیروهای ترک آذری گازکنی کردند.

۹۱۵...۰۰۲

سلام آوا جان: از مدیر کل صدا و سیمای استان خواهش می کنم سری به روستای محروم و دور افتاده اسفول از توابع سربیشه (بخش مود) بزیند باوجود اینکه مردم جهت رفع مشکل سیما مشکلات زیادی کرده و نمایندگان ادوار قدیم و جدید مردم شهرستان را در جریان مشکلات از جمله نگرفتن تلویزیون قرار داده اند اما متاسفانه ، به دلایل مختلف و از جمله نداشتن پارتی اقدانی نشده از جنایمالی استعدای عاجزانه داریم دستور لازم در این خصوص صادر فرمایید چون بعید است در این عصر و زمان مردم از دیدن شبکه های سیما محروم باشند.

۹۱۵...۱۸۴

نماز طلب باران حرکت خوبیه ولی از اون بهتر بارورسازی ابرها در کل کشوره!!

ارسالی به تلگرام آوا

نامه های رسیده از شما

منابع فعلی مان را دریابیم

سال هاست که باران و برف از خراسان جنوبی رخت بر بسته است . چشمه آسمان با ما قهر کرده است، خلودندی که ملاحلهای سرخش را به ما هدیه داده بود حالا به ما حتی نیم تگاهی هم نمی اندازد لقب سخت کوші همیشه همراه کویر نشینان بوده و هست. حالا که در سخت ترین شرایط آب و هوایی قرار داریم و آینده استان در گرو مدیریت این شرایط است چرا چوب حراج به منابعمان زرمیم و به سمت صنایع و مشاغل ناپایدار سوق پیدا کردیم. ایم چرا تأمل نکردیم و مشاوره نگرفتیم و برای اصلاح ابرو چشم را کور کردیم. زمانی که تمامی صنایع مان در حال رکود است و شهرک صنعتی کم کم تعطیل و نیمه فعال می گردد. نیازمان به سرمایه گذار خارجی چه بود آیا غیر از این که منابع آبی که متعلق به آیندگان است را در اختیار سرمایه گذاران خارجی می گذاریم تا از امنیت و آرامش و یارانه های ما استفاده کرده و آب و حامل های انرژی و محیط زیست مان را با خود ببرند و با افتخار بگویم که جذب سرمایه گذار کرده ایم. در کدام یک از برهه های تاریخی دول خارجی دلشان به حالمان سوخته است که دوباره بسوزد و بیایند این جا سرمایه گذاری کنند با اصل سرمایه گذاری پایدار مشکلی نداریم ولی با به تاراج بردن منابع مان که متعلق به تک تک فرزندان این مرز و بوم می باشد چرا؟؟؟ مرز و بومی که هزاران شهید برای حفظ آن دادیم تا باج بیگانه ندهیم.

سه صنعت آینده استان را رقم می زنند، ۱-صنعت فرآوری کشاورزی ۲- صنایع دستی ۳- صنعت توریسم و گردشگری و سرمایه گذاری در سایر صنعت ها آینده ناپایداری را پیشرو خواهد داشت آینده ای که بجز اتلاف منابع و سرمایه ها چیزی نخواهد بود. یادمان باشد که فقط با فرآوری یکی از محصولاتمان و عرضه اصولی در بازار های جهانی می توانیم به دولت وام نیز بدهیم. انسان در برابر قدرت پروردگار عالم و طبیعت خیلی ضعیف است و اگر تقدیر کویر به آب کم نوشته شده است، دخل و تصرف در آن نتیجه ای نخواهد داشت بهترین فئات که خشکی فئات ک بیشتر از دلایل آب و هوایی به سبب مجوزهایی حفر چاه های آب بود که در برهه از زمان بدون تدبیر و تفکر واگذار گردید و اکنون ۲ هزار روستا را ۴ هزار روستای خراسان جنوبی خالی از سکنه گردیده است انتقال آب و آب ژرف نتیجه ای در برنراند. کمی همت و پدیرش واقعیت و بحیثیت نیاز است. یک شهروند

پیتزا، ساندویچ، اسنک، ذرت مکزیکی، فلافل، پیراشکی، سمسوسه

پیتزا ایتالیایی، قیفی

اسنک فون گی

انتهای غفاری، خیابان نجات، بین نجات ۳ و ۳۰۳۱۵۸۶۱۹۰۰ - ۳۲۲۴۵۵۵۰۰

حمل بار

با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ مسیر مشهد و زاهدان حمل یخچال ساید در اسرع وقت حمل بار برای خارج شهر

۲۰ میلیون بیمه

۱۰۰ درصد تضمینی

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱

فاروقی

تزئینات ساختمان رحیمی

کناف، دیوارپوش، کاغذ دیواری، رنگ آمیزی بازسازی منازل مشاوره و طراحی در محل بیست متری سوم شرقی – پلاک ۲۹ ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱

نماینده انحصاری شرکت نوذر

نماینده شرکت سکو ایران

همراه: ۰۹۱۵۶۱۰۰۱۴

فکس: ۰۵۶۳۲۴۹۲۲۵۵

محمدی

مشاوره، تولید و اجرای انواع درب های شیشه ای اتوماتیک به همراه ضمانت نامه ۵ ساله

۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹ - ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷

نوبین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک

سنگ مزاری به وسعت اقیانوس

*** سهیلا ملک محمدی**

گاهی قلم باید احترام نظامی را بیاموزد. سلام بر شهدای این روزهای ایران. سلام بر مردی که همیشه دلنگنی هایش را در چمدان سفر می بندد و با خود به دریا می برد. شاید بتوان گوشه ای از همه آنچه که او زندگی می کند را با به بند کشیدن واژه ها روایت کرد: من روی ای زندگی می کنم، اما مفهوم آب در کشتی با عنوان جیره بندی گره خورده. آب را باید با احتیاط مصرف کنیم، که به جز این چاره ای نیست. با تمام قوا تلاش می کنم روزهای سرد و سربی و تکراری روی آب با کار سخت و طاقت فرسای موتورخانه، آدم آهنی ام نکند. گاهی همه دلخوشی ام حضور خانواده در کشتی است که آن هم با نگرانی نبودن پزشک برای بیماری کودک خردسالم سپری می شود. هر چند این روزها فرزندانم که بزرگ می شوند و قد می کشند دیگر کمتر همراهم می شوند، درس و مدرسه مجالی برای همراهی «بابا» نمی گذارد. هرگز فراموش نمی کنم روزی که کودکم وقتی بعد از ماه ها مرا دید، «عمو» صدایم کرد. این روزها احساس می کنم روی خشکی با همه بیگانه ام. بعد از ماه ها وقتی به خانه باز می گردم زمان را گم می کنم. ساعات خواب و بیداری و سبزی و گرگسنگی ام را. گاهی نگران گلدان روی میز می شوم که نکند به خاطر امواج دریا روی زمین بیفتند و بشکنند. با دیدن تلویزیون منزل دلم می خواهد که با طباب و تسمه آن را به جایی بندم و محکم کنم؛ یا با شنیدن صدای بوق اتومبیل‌ها به فکر نمی‌بینند. از مسائل روز و خانواده و شروع به حدس زدن موارد احتمالی می‌کنم. این ها را گفتم چون همه می‌دانند یک آتش‌نشان چه کار می‌کند، یک خلبان چه وظیفه‌ای دارد اما کم‌تر کسی می‌داند دریانورد کیست و روی دریا چه می‌کند. مردان دریا بزرگ شدن بچه‌هایشان را نمی‌بینند. از مسائل روز و خانواده و اجتماع بی‌خبرند و تمام بار زندگی بر دوش همسرانشان است. دریانوردی سخت و خطرناک و توان‌سوز است. خطر همیشه بیخ گوش کارکنان کشتی است. باید مراقب تصادف ها بود؛ تصادف با صخره یا کشتی دیگر، باید مراقب بی احتیاطی ها بود که گاهی حتی فرصت اشتباه هم نیست آن هم وقتی که کشتی از ساحل فاصله گرفته و رسیدن کمک زمان بر است. نقص فنی، آتش‌سوزی و شرایط جوی هم که بماند، حمله دزدان دریایی را هم باید به همه این حوادث اضافه کرد. اما به هر حال کار روی کشتی هم نوعی از علاقه است، اکنون که این ترتیب واژه ها را می خوانید شاید دریانوردان ایرانی در حال دفاع از مرزهای آبی باشند، یا در حال آب ریختن به آسیاب اقتصاد این کشور، یا در حال کمک به دریانوردانی که دیگر باید برایشان گفت: «تشییع شکوهمند پیکر دریانوردان ایرانی... تشییع شکوهمند پیکر دریانوردان ایرانی توسط شهدای غواص گم نام انجام خواهد شد؛ ایران همیشه مظلوم.»

عکاسخونه

تنگه جاهکوه در جزیره قشم



پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶ * شماره ۳۹۸۴

گفتگوی آوا با جوان مخترع بیر جندی:

بیماری، ایده‌ی اختراع

اختراعی که در استان رد شد اما در کشور مقام آورد



عکس : خادمی

بیماری مادرم باعث شد به فکر اختراع بیفتم

وی علاقه را از علل اختراعش می داند و می گوید: علت تاثیر گذارتر مرضی مادرم بود.او ادامه می دهد:مادرم دیابت داشت و ۶ سال با این مرضی دست و پنجه نرم کرد در این مدت با مشکلات زیادی روبه رو شده بود و بسیار شرایط سختی را می گذراند حقیقتش را بخواید مشکلات مادرم را وقتی می دیدم و دردسرهایی که برای درمان می کشید باعث شد به فکر درست کردن دستگاهی در زمینه ی بیماری دیابت بیفتم برای این منظور شروع کردم به جمع آوری و دسته بندی مشکلات بیماران دیابتی و در این زمینه تحقیقات زیادی انجام دادم تا بالاخره به یک طرح کلی رسیدم البته همه این فعالیت ها با کمک یک تیم ۵ نفره صورت گرفت،که بعدا به ۲ نفر کاهش یافت و توانستیم دو اختراع در زمینه بیماری دیابت انجام دهیم،یک دستگاه هوشمندی است که علایم دیابت را بررسی می کند و همچنین میزان انسولینی که بیمار نیاز دارد و همچنین برنامه ی غذایی مناسب بیمار دیابتی می دهد تا بیمار در روز دچار مشکل نشود که در چشواره حرکت دانشجو مقام اول و همچنین سطح ۳ در بنیاد ملی نخبگان را کسب کرده است.

مخترع نیاز به حمایت معنوی دارند تا مالی

خادمی ادامه می دهد:تمرکز کم اکنون روی کار آفرینی است تا اختراع کردن که در واقع دلپیش وجود مشکلات زیادی در استان است به طور مثال همین دستگاهی که در زمینه دیابت کار کردیم در استان رد شد ولی در کشور مقام آورد. او می گوید: وقتی اسم از حمایت می بریم همه فکر می کنند که باید کمک مالی بکنند ولی به نظر من مخترع بیش تر نیاز به حمایت معنوی دارند تا حمایت مالی، وقتی مخترع طرحی را به مراکز می برد آنقدر درگیر مسائل حاشیه ای، کاغذ بازی و جهانی حرفی برای گفتن داشته باشیم .

مسائل اداری می شود که انرژی مخترع را می گیرد و مجبور است از صفر تا صد کار را خودش انجام بدهد و این در حالی است که اگر نهادی باشد که با بازاریابی و جذب سرمایه گذار مخترعان را راهنمایی و هدایت کندبه طوری که مخترع مجبور نباشد برای کارهای ثبت اختراع و نوشتن توجیه اقتصادی و ثبت شرکت درگیر بروکراسی اداری شود . از این طریق مخترع فقط ذهنش را برای طرح ،ایده و ساخت دستگاه متمرکز می کند. خیلی از جوانان که در این زمینه فعالیت دارند با علاقه کار خواهند کرد و شاهد مهاجرت جوانان بع دیگر استان ها نخواهیم بود.

قوانین دست و پاگیر اداری مانع رشد استعداها می شود

خادمی در ادامه به قوانین سخت اداری در استان اشاره می کند و می گوید:در اردوهای جهادی نخبگان، که به مناطق محروم و دور افتاده استان می رویم استعداد هایی هستند،که واقعا به نظرم اگر شرایط را داشته باشند می توانند در این زمینه پیشرفت کند ولی به دلیل همین قوانین سخت اداری،رغبت نشان نمی دهند، وی ادامه می دهد: هماهنگی و ارتباط بین ،ایده پردازان و کسانی که در زمینه های ساخت فعالیت دارند بسیار مهم است تا به عنوان مثال اگر کسی که می خواهد طرحی را اجرایی کند و نیاز به یک تیم شامل مهندس مکانیک ،برق،،it دارد ،دنبال این افراد نگردد و راحت ارتباط پیدا کند،ولی متأسفانه در استان این موضوع بسیار کم رنگ است،البته نهادهایی هم مانند بسیج پژوهشی هستند که در استان خوب کار می کنند و نقش حمایتی دارد.

رابطه تنگا تنگ صنعت و دانشگاه زمینه کار آفرینی جوانان می شود

خادمی در باره کارآفرینی نیز می گوید: اگر دانشگاه ها در حین تحصیل دانشجو را راهنمایی و با بازار کار آشنا کند و همچنین راه های درآمد زایی از رشته تحصیلی

برچسب سنجش میزان کافی نور خورشید برای بدن

مهر- به تازگی برای پی بردن به اینکه پوست بدن به اندازه کافی از اشعه های خورشیدی بهره مند شده یا خیر یک روش ساده و منحصر به فرد ابداع شده است.یک شرکت تجاری برچسب های خاصی ابداع کرده که با چسباندن آنها بر روی پوست می توان فهمید چه زمانی باید قرار گرفتن بدن در معرض تابش نور خورشید را متوقف کرد.این برچسب ها که به شکل دایره ای و مستطیلی طراحی شده اند مانند چسب زخم به پوست چسبانده می شوند و متشکل از دو نوار سفید رنگ و ارغوانی رنگ هستند.

تحقق آروزی کودکان چاه عباس

توسط “سامسونگ”



سامسونگ در اولین قدم همکاری با موسسه امام علی(ع) در اقدامی خیر خواهانه و صادقانه در پاسخ به نامه های آرزوی کودکان محروم روستای چاه عباس ۳۰ دستگاه تلوزیون برایشان ارسال کرد. روستای چاه عباس در ۳۳۰ کیلومتری مرکز استان خراسان جنوبی و نزدیکی مرز افغانستان با شرایط اقلیمی گرم و خشک واقع شده، اهالی این روستا محروم کم مرزبانان کشور عزیزمان هستند چندی پیش، نامه های آرزوی کودکان خود را به امید بخشش نیکوکارانه خیرین و به واسطه مسئولان ستاد توان افزایی موسسه خیریه امام علی(ع) روانه تهران کردند. شرکت سامسونگ پس از دریافت نامه های صادقانه این عزیزان معصوم دست به کار شد و تعدادی تلوزیون ۴۰ اینچ را در پاسخ به این آرزوها با کاروانی از عشق و محبت روانه دیاری کردند تا نگاه کویر چشم انتظار نماند. مدیر روابط عمومی موسسه خیریه امام علی در مصاحبه با رسانه ها، گفت: همراهی هنرمندان و خیرین و فعالان اقتصادی باعث شده است تا جان تازه ای در کالبد مناطق محروم دمیده شود، چندی پیش اقدام خیر خواهانه شرکت اول مارکت با اهدای۱۲۵۰ بسته لوازم التحریر کامل مهر ماه روایی برای مناطق محروم ساخت و هم اکنون نیز سامسونگ پا در روایی کودکان نهاد و آرزوهای آنان را به حقیقت بدل کرد که هیچ گاه از ذهن کودکان فراموش نخواهد شد.مدیر روابط عمومی موسسه خیریه امام علی(ع)ضمن تشکر از محبت ویژه و دلسوزانه شرکت سامسونگ به روستاییان تحت حمایت این موسسه اظهار امیدواری نمود : با تداوم این همکاری تمامی روستاییان از چنین خدماتی بهره مند شوند. علیشاه افزود: اقدام سامسونگ پیغامی است برای تمامی شرکت های صنعتی، تولیدی و بازرگانی که فعالیت های اقتصادی خود را به وسیله چنین اقدامات خیر خواهانه ای متبرک کرده و مناطق محروم کشور را از یاد نیند. فاطمه علیشاه افزود: موسسه خیریه امام علی(ع) شهر ری نتایج تمامی فعالیتهای خود را در طرح جامع معین تدوین کرده و اکنون که از مرحله توان افزایی روستا به روستا عبور و شهرستان طرح خود را اجرا می کند آمادگی ارائه این طرح به مجامع دانشگاهی و همین طور ملی نمودن طرح معین را دارد. شایان ذکر است موسسه خیریه امام علی(ع) از سال ۸۸ در این استان شروع به فعالیت کرده و با معطوف نمودن اقدامات خود حول چهار محور فرهنگ سازی، اشتغال، سلامت و مسکن از مهاجرت روستاییان و خالی شدن مرزهای کشورمان جلوگیری و علاوه بر این زمینه های مهاجرت معکوس را فراهم نمودند

۱۰ درصد تخفیفی

لوله باز کنی

تشنخیص و رفع بو و نم به روش ایزووانو / شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶- خسروی

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴- صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام سلیمانی

چهارراه اول توحید

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸-۳۲۴۲۵۰۵۴-

پاک و صاف مثل روز اول

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

بدون هرگونه چروک کاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی ومبل شویی ترنج

تفیس Nafis Carpet cleaning «ترنج»

قالیشویی ومبل شویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳-۱-۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

هدیه ویژه برای زوجهای جوان

یک ربع سکه !!! انتخاب سفره عقد!!!

آدرس: خیابان ارتش حدفاصل معلم و غفاری

۳۱۵۵۰-۰۹۱۵۸۶۰۰۰۴- قاسمی - کریم زاده

تالار و رستوران برادران کریم

ورودی و هزینه پذیرایی رایگان با شرایط پرداخت < قیمت‌های باورنکردنی را فقط و فقط از ما بخواهید

ای مردم همانا وعده خدا حق است زنهار تا این زندگی دنیا شما را فریب ندهد و زنهار تا [شیطان] فریبنده شما را در باره خدا نفریبد سوره فاطر، آیه ۵

شعر روز

به ملازمان سلطان که رساند این دعا را
که به شکر پادشاهی ز نظر مران گدا را
ز رقیب دیوسیرت به خدای خود پناهم
مگر آن شهاب ناقب مددی دهد خدا را

پیامک

راه پیشرفت برای انسانی جوان این است که خودش را به هر طریقی می تواند بهبود دهد، و هرگز سوظن نداشته باشد که کسی می خواهد مانع او شود.

عارفانه روز

نگرانی من این نیست که خدا طرف ما است یا نه؛ بزرگترین نگرانی من این است که ما طرف خدا باشیم، چرا که خداوند همیشه طرف حق است.

تقوا و پرهیزکاری سرآغاز هر توبه ای و سَر هر حکمتی و شرف و بزرگی هر عملی است و هر که از با تقوایان کامیاب گشته به وسیله تقوا کامیاب شده است.امام حسن (ع)



چگونه خوش فکری را تمرین کنیم؟

اطرافیانمان تاثیر منفی بگیریم؛ منظور از تاثیر منفی حتی می تواند تاثیرنگرفتن باشد، زمانی که ما پیشرفت نمی کنیم، یعنی درجا می زنیم و وقتی درجا می زنیم، یعنی دیگران پیشرفت می کنند و وقتی دیگران پیشرفت کنند، یعنی ما در حال پسرفت و عقب ماندن هستیم.

۲. افکار خوب، عمر کوتاهی دارند

یکی از تمرین ها برای خوش فکری این است که به محض اینکه فکر ناب و خلاقانه ای به ذهنمان خطور می کند، سریعاً اقدام کنیم و بدانیم که شاید لحظه ای بعد، انگیزه، انرژی و حوصله عملی کردن آن را نداشته باشیم. آگاه باشید زمانی که افکار ناب به سراغ ما می آیند، ما پتانسیل و انرژی لازم را برای عملی کردن آنها داریم. اگر وجود ما و کائنات، آمادگی لازم را نداشته باشند، حتی فکر چیزی هم به سر ما نمی زند.

بدانیم که چون زمینه آماده است، آن فکر به ذهن ما خطور کرده است، پس به سرعت دست به اقدام بزنید.

۳. در محیط مناسب قرار بگیریم

حتی اگر شرایط کنونی زندگی، کسب و کار و روزگار بر وفق مراد ما نیست، می توانیم با خواندن مطالب انگیزشی، کتاب های مفید، گوش دادن به صوت های موثر و مکالمه با افراد خوش فکر، موقتاً فکر خود را خوب کنیم. بدون شک تاله و زاری وضعیت ما را بهتر نخواهد کرد؛ اگرچه بسیاری از افراد می گویند که

بی جهت خوش بودن هم آب و نان نمی شود، ولی تحقیقات نشان داده است که در زمان گرفتاری ها، بی جهت خوش بودن احتمال دستیابی به شرایط بهتر را بیشتر می کند تا غم و کله و شکایت. وقتی محیط، شرایط و آدم های مناسب در اطراف ما قرار بگیرند، ما هم ناخودآگاه در شرایطی قرار می گیریم که می توانیم افکار مثبت و اثرگذار را جذب کنیم. پس حواسمان باشد که در این شرایط تیر و کمان خود را همراه داشته باشیم و با سلاح قلم و کاغذ، شکارچی افکار ناب باشیم و از یادداشت برداری غفلت نکنیم.

۴.اولویت اصلی را خوش فکری قرار دهیم

در هر شرایط و موقعیتی به دنبال ایده دادن، ایده پردازی و یافتن یک نکته مثبت باشیم و این تمرین را اقدر انجام دهیم تا بتوانیم به خوب فکر کردن، خوش فکری، مثبت فکرکردن و مثبت دیدن عادت کنیم؛ به طوری که خودمان را موظف کنیم، حتی از یک واقعه ناخوشایند یک نکته مثبت پیدا کنیم و این را بارها تمرین کنیم.

برای این کار وقتی به اخبار گوش می دهیم و حادثه ای را گزارش می کنند، سعی کنیم نکته مثبتی را پیدا کنیم و پیش بینی کنیم که عواقب این حادثه چه نکات مثبتی را به بار خواهدآورد. وقتی خبر ناگواری را از کسی برای ما می آورند، تلاش کنیم تا ببینیم چه خبری در آن بوده است، شاید پیشبینیان ما به همین دلیل در هر اتفاقی

می گفتند حتما خبری در آن بوده است، شاید آنها می خواستند که ما را به مهارت خوب فکر کردن و خوش فکری مسلط کنند.

۵. تمرین، تکرار، تسلط، کوتاه نیابید؛ اگر طعم شیرین خوش فکر بودن را چشیده اید، پس ادامه دهید و اصرار کنید

مداومت و اصرار است که ما را به نتیجه می رساند. با این تمرین ها و با این تغییرات که ایجاد می کنیم، به زودی شاهد نتایج مثبت و چشمگیری در روند زندگی و کسب و کار خود خواهیم بود. انسان ها تصمیمات کوچ زیادی را در زندگی خود می گیرند و این تصمیمات دریک لحظه اتفاق می افتند. تفاوت انسان های موفق و ناموفق در تصمیماتی است که گرفته اند و می گیرند و باید بدانیم آن تصمیم، فقط در آن لحظه گرفته نشده است، بلکه حاصل طرز تفکر آن فرد و این است که چگونه فکرکردن را چطور آموخته و چطور خود را به خوش فکر بودن عادت داده و بدون شک، سال ها تمرین و تکرار منجر به یک تصمیم در یک لحظه شده که مسیر زندگی و کسب و کار آن فرد را تغییر داده است.

ما به کسی که تصمیمات کلیدی می گیرد، می گویم چقدر خوش فکر است، ولی یادمان باشد که آن خوش فکری در لحظه رخ نمی دهد، بلکه نتیجه سال ها آموزش، تعلیم، تمرین، تکرار و تسلط است.

نصب داربست فلزی

با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ – حسینی

نقاشی ساختمان

انواع رنگ های روغنی ، پلاستیک،

اکرولیک، مولتی کالر، کبنتکس، کناف و...

با قیمت مناسب

۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ – برگگی

کارت دانشجویی اینجانب حمیدرضاشریفی‌تبار به‌شماره دانشجویی ۹۴۱۱۱۱۱۱۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت دانشجویی اینجانب ابو‌الفضل دستی گردی به‌شماره دانشجویی ۹۴۱۱۱۱۱۱۲۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

صنایع ریخته گری بیرجند ذوب کلیه ضایعات آهن و چین شما را با بالاترین قیمت در سطح استان نقدا خریدار است.
بین رجایی ۲۱ و ۲۳ ۰۶۴۴ ۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

پُرپیچون

ساعت کار: ۱۷:۳۰ تا ۱۲ شب

اولین ساندویچ نیم متری

بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و

پاسداران، جنب پلاک ۸ تلفن : ۰۵۶-۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱

طبخ با روغن کنجد

با مدیریت جدید کیفیت برتر را تجربه کنید

طبخ انواع غذای بدون روغن،پیتزا با گوشت تازه (شتر و گوساله) به دلخواه شما انواع غذای ایتالیایی، سوپ و پیک رایگان هدیه برای فرزندانانتان دریافت‌نمایید.

تلفن تماس: ۰۳۲۴۲۳۱۳۱

آدرس: نبش پاسداران ۱۹

آینه بغل

شروع سانس ۱۴:۴۵ ۱۸:۱۵ ۲۰:۳۰ ۱۶:۳۰

کاتال خبری: @cinemaferdosi تلگرام
Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

مهارت مدیریت کسب و کار

برای داشتن حداکثر کارایی

رهبران کسب و کار میزان بهره وری رو با کیفیت و کمیت میزان خروجی کارشون اندازه گیری می کنند.به نظر می رسه مدیران نقش مهمی در یک کسب و کار دارند.اونها تصمیم می گیرند،اقدامات رو عملی می کنند و در نهایت اون ها رو تحت کنترل قرار می دند.مهارت های حرفه ایی و نقش مدیران مهم و کاربردی هستند و نه تنها افرادی که توی کسب کار هستند می توندن ارزش استفاده کنند بلکه افراد معمولی هم می توندن از اون ها الگو برداری کنند و در زندگی شون به کار ببرند. اولویت بندی وظایف،یادداشت کردن و تنظیم کارهای روزانه می تونه یکی از روش های موثر برای رسیدن به کارایی بهتر باشه. روی کارهایی که مهم هستند تمرکز کنید، می تونین با پرسیدن این سوال از خودتون که: کدوم کار لازمه اول انجام بشه؟ و یا سنجیدن ارزش کارهایی که باید انجام بدین، اون ها رو مشخص کنید. بسیار ضروره به کارهایی که باید اول انجام بشند رو تشخیص بدید تا کار درست در زمان درست انجام بشه. زمان رو به درستی مدیریت کنید:در اسرع وقت شروع کنید. “کارهاتون رو به جای اینکه به زمان دیگه محول کنبد همین الان انجامش بدید.” این جمله رو میشه جزو رازهای افرادی که در کسب و کار هستند قرار داد، اون ها به کمک این اصل می توندن به بسیاری از کارهاشون برسند. برنامه ریزی و یادداشت به اون ها کمک می کنه تا فعالیت ها و میزان پیشرفت شون رو در طول روز دنبال کنند. و با استراحت کوتاه به خودشون پاداش میدن، به اندازه کافی کوتاه هست تا از اتلاف وقتشون جلوگیری بشه اما به اندازه کافی هم وقت دارنند تا ذهنشون رو برای کار جدید آماده کنند.



حرف های ابریشمی

اگر ابتدا بتوانیم بفهمیم در کجا قرار داریم و به کجا می رویم، بهتر می توانیم قضاوت کنیم که چکار کنیم، و چگونه آن را انجام دهیم.

موفقیت

هر کسی پتانسیل خلاقانه ای دارد، و از لحظه ای که بتوانی این پتانسیل خلاقانه را ابراز کنی، می توانی شروع به تغییر دادن دنیا کنی.

جدول سودو کو	شماره ۳۹۸۴						
			۷	۴			
			۶	۱	۹	۸	
۲							
			۳			۲	
		۵					
		۶					
	۴		۹			۶	
۶							
	۹	۸	۲	۷			
		۸	۴				۵

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۱	۶	۴	۷	۵	۹	۳	۸	۲
۲	۳	۵	۸	۱	۴	۹	۷	۶
۸	۹	۷	۶	۲	۳	۴	۱	۵
۹	۸	۶	۴	۳	۱	۲	۵	۷
۴	۱	۲	۹	۷	۵	۶	۳	۸
۷	۵	۳	۲	۶	۸	۱	۹	۴
۵	۷	۱	۳	۴	۲	۸	۶	۹
۶	۲	۸	۱	۹	۷	۵	۴	۳
۳	۴	۵	۸	۶	۷	۹	۲	۱



پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۸۴

برگزاری جشنواره بازی های بومی و محلی در سرایان

جشنواره بازی های بومی محلی ۱۹ بهمن ماه جاری در سالن ورزشی ملت سرایان برگزار می شود.
براضیه رمضانی سرپرست اداره ورزش و جوانان در این باره می گوید:خوشبختانه ما در منطقه ای زندگی می کنیم که بازی های بومی و محلی سابقه طولانی دارد که این خود می تواند نقطه عطفی برای به نمایش گذاشتن این آداب و سنن باشد.
این جشنواره قرار است در سه شهرسرایان، سه قلعه و آیسک در قالب مسابقه با همکاری فرمانداری برگزار و برترینها نوزدهم بهمن ماه در هر رشته مشخص گردد.
هدف از این جلسه ارائه برنامه ها و نحوه اجرای جشنواره و شناسایی ورزش های بومی و محلی به نسل امروزی است.

شهپاز زاده به القطر پیوست!

ورزش ۳- بازیکن استقلال تنها چند روز بعد از فسخ قرارداد با این باشگاه راهی قطر شد تا فوتبال خود را در لیگ ستارگان پیگیری کند.
سجاد که گفته می شد با پیشنهادات خوبی از دو تیم تراکتورسازی و ذوب آهن روبرو شده و حتی آخرین اخبار از سفر این بازیکن به اصفهان برای پیوستن به شاگردان امیر قلعه نویی حکایت داشت، به یکباره تغییر مسیر داد و صبح روز گذشته راهی دوحه شد تا پای مذاکره با یکی از باشگاه های این کشور بنشیند.

فهرست بازیکنان ورودی و خروجی ۶ تیم لیگ برتر در نقل و انتقالات زمستانی

ایستنا- کمیته نقل و انتقالات سازمان لیگ فهرست بازیکنان ورودی و خروجی تیم‌ها در نقل و انتقالات نیم فصل را به شرح زیر اعلام کرد:
ذوب آهن اصفهان: ورودی: بختیار رحمانی، میلاد شیخ فخرالدینی، اکبر ایمانی، محمد حسین مهرانفر، حسن کریمی خروجی: ایمان موسوی، اسماعیل شریفات، مهدی مهدی‌پور، احسان پهلوان، دانیال اسماعیلی‌فر، علی حمام.
سایپا: ورودی: آرمان رضانی، مهرداد کفشگری، آویس نانگ خروجی: محمد عباس‌زاده، علی آستانی، دانیال ماهینی.
سیاهان: ورودی: مهدی شریفی، ابراهیم عالمه، خروجی: شاهین ثاقبی، امین جهان عالیان، حسین فاضلی، ناصر قلاوند، کی ویستون اولویور، مهدی علی مرادی، اقایل اسچولر، ژایو رودریگو .
سپیدرود: ورودی: محمدرضا مهدوی، امین جوادی مقدم، محمد غلامی، علیرضا نورمحمدی، رضا جهش و محمد صادق رفیعی.
خروجی: غلامرضا رضایی، احمد آهی، شهاب کریمی، امیر تقوی، رضا جهش و محمد صادق رفیعی، امیر ارسلان نهنگی
سیاه جامگان: ورودی: محمد علی فرامرزی، حسین زامهران، خیف عمران‌زاده، حسین بهرامی، نیکولوزی سابانادر.
خروجی: محمدرضا خرسندنیا، بهتاش میثاقیان، روح ...
سپ الف، حسین بهاروند، کویم احمدی، رضا شربتی .
صنعت نفت آبادان: ورودی: طالب ریکانی، سعید لطفی، سوشا مکانی، رضا یزدان دوست، حامد پاکدل.
خروجی: محسن حمیدی، ناصر سالاری، عزیز معبودی.

رابطه کاهش وزن و آزاد شدن سموم

عصر ایران- این مسئله که برخی انواع مواد شیمیایی بالقوه مضر در سلول های چربی انسان ذخیره می شوند، درست است. نگرانی اصلی در این زمینه به گروهی از مواد شیمیایی به نام آلاینده های آلی پایدار مربوط می شود. کاهش وزن می تواند به طور موقت موجب



افزایش میزان آلاینده های آلی پایدار در جریان خون شود، زیرا این ترکیبات ذخیره شده از بند سلول های چربی آزاد می شوند. اما آنچه که به طور دقیق نمی دانیم این است که گردش این آلاینده های آلی پایدار در خون چه اثراتی را ممکن است به همراه داشته باشد.خوشبختانه بسیاری از آلاینده های آلی پایدار آزاد شده در نهایت از بدن خارج می شوند.

توصیه هایی برای جلوگیری از تداخل دارو و غذا

بهداشت:نیوز-گاهی داروهایی که مصرف‌می‌کنید و غذاهایی که می‌خورید با یکدیگر تداخل دارند به طوری که غذاها می توانند روی داروهای نسخه دار یا بدون نسخه از جمله آنتی اسیدها، ویتامین ها و قرص های آهن اثر منفی بگذارند.



از پزشک یا دکتر داروساز خود بپرسید بهتر است دارو را با یک میان وعده یا وعده غذایی مصرف کنید یا با معده خالی. هیچ دارویی را همزمان با مصرف ویتامین ها استعمال نکنید. داروها را با نوشیدنی های داغ مخلوط نکنید.دارو را با یک لیوان پر آب مصرف کنید مگر آن که پزشک تان توصیه دیگری داشته باشد. هرگز دارو را با غذا مخلوط نکنید یا کپسول دارو را باز نکنید.

همه چیز درباره آسپیرین

آخرین خبر- آسپیرین یکی از مهم‌ترین داروهای ضد درد و تسکین دهنده بیماران، به ویژه بیماران قلبی است. آسپیرین از جمله داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی محسوب می شوداز جمله خواص این نوع از داروها می توان کاهش التهاب، ضدرد و تبیر را نام برد؛ همچنین این



نوع از داروها اعتیاد آور نیست.علاوه بر رفع تب و درد، آسپیرین برای جلوگیری از لخته شدن خون، پیشگیری از بیماری های قلبی، سر درد و زخم های گوارشی تجویز می شود.آسپیرین همچنین به عنوان رقیق کننده خون، اثر گذاری بر پلاکت‌ها، پیشگیری از آلزایمر و جلوگیری از برخی سرطان ها کاربرد دارد. این دارو موجب تقویت اثر داروهای ضد انعقادی خوراکی می‌شود.

منع استفاده از پستانک در شیرخواران

سلامت نیوز- به طور کلی ارائه بطری و پستانک در شیرخوارانی که از شیر مادر استفاده می‌کنند به دلیل ایجاد سردرگمی شیرخوار در گرفتن پستان و اختلال در تداوم تغذیه با شیر مادر، توصیه نمی‌شود. اشکال در گرفتن صحیح پستان شایع‌ترین عارضه استفاده از



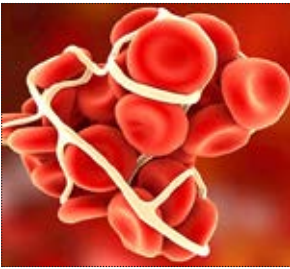
پستانک است که به علت وجود تفاوت در مدل مکیدن پستان مادر با بطری یا پستانک ایجاد می‌شود. رشد نامناسب دندان‌ها به علت مکیدن نامناسب، تقویت حرکات غلط در فک و زبان و تأثیر منفی بر رشد طبیعی و تشریحی فک و دهن نیز از دیگر عوارض استفاده از پستانک به شمار می رود. افزایش احتمال ابتلای شیرخوار به انواع عفونت‌ها نیز در این نوزادان بیشتر است.

فرزندان کدام خانواده‌ها ممکن است با سندرم داون به دنیا بیایند؟

می‌افند که این جابه جایی بر اثر شکسته شدن کروموزوم و متصل شدن به کروموزوم دیگری به وجود می آید. از روش های تشخیص سندرم داون نمونه برداری از جفت است، گفته‌در این روش DNA خون مادر را بررسی می کنند؛ جواب آزمایش با عبارت Border Risk (مرز خطر)، عبارت High Risk (شدیداً خطرناک) و عبارت Low Risk (کم خطر) نشان داده می شود که در صورتی جواب High Risk باشد، کودک مبتلا به سندرم داون است.

زنان و مردان مستعد لخته شدن خون

طبنا نیوز- یک متخصص قلب و عروق گفت: مردان بالای ۴۰ سال و زنان بعد از شروع دوران یاسگی مستعد ایجاد لخته خون در رگ‌ها هستند ضمن اینکه دارندگان بیماری‌های زمینه‌ای، فشار خون درمان نشده و افزایش چربی خون نیز می‌تواند افراد را در



معرض خطر قرار دهد. مصرف دخانیات نیز به دلیل افزایش خاصیت لخته شدن خون در بدن، تنگ شدن جداره و همچنین اسپاسم رگ‌ها در بروز لخته‌های خونی موثر است. افزایش وزن و بیماری دیابتی که خوب کنترل نشده باشند و آلودگی هوا استعداد ایجاد لخته خون را افزایش می‌دهند. سابقه فامیلی در سکنه‌های قلب و مغز نیز می‌تواند در این مورد موثر باشد.

کشف پیش از نیم تن تریاک و حشیش در عملیات پلیس

فرمانده انتظامی استان از کشف ۵۳۳کیلوگرم تریاک و حشیش طی دو عملیات جداگانه در ۲۴ ساعت گذشته خبر داد.
سردار مجید شجاع در گفت:مأموران پلیس امنیت عمومی با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی از دپوی مقدار قابل توجهی مواد مخدر در شهرستان بیرجند مطلع شدند. وی اظهار داشت: پس از شناسایی محل دپوی مواد مخدر با هماهنگی مقام قضایی در بازرسی انجام شده ۲۴۴کیلو و ۵۰۰گرم تریاک و ۲۷کیلو و ۵۰۰گرم حشیش کشف شد. فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی افزود:در عملیاتی دیگر در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و تشدید مبارزه با قاچاق مواد مخدر، مأموران انتظامی شهرستان طبس با همکاری پلیس امنیت عمومی استان با کسب خبری مبنی بر جابجایی و انتقال مواد مخدر از محورهای شهرستان طبس بلافاصله بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. سردار شجاع گفت: مأموران انتظامی شهرستان طبس و یگان تکاروی ۱۰۲ دیهوک به محل تردد قاچاقیان اعزام شدند که هنگام کنترل محوره‌ای عبوری دو دستگاه سواری قاچاقچیان را مشاهده و متوقف کردند که در بازرسی از خودروها ۳۹۹ کیلوگرم تریاک کشف و سه متهم دستگیر شدند. وی تصریح کرد:در این دو عملیات مقدار ۵۳۳کیلوگرم تریاک و حشیش دو دستگاه خودرو توقیف و شش قاچاقچی با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

آتش سوزی در پاساز حسن زاده قاین

به گفته فتاح مسئول ایستگاه آتش نشانی قاین،در پی تماس تلفنی یکی از شهروندان مقرران با ساعت ۱۴۵بامداد روز گذشته مبنی برحریق پاساز حسن زاده واقع در ابتدای خیابان امام خمینی،نیروهای آتش نشانی بادوستگاه خودرو۴۰نفر نیروسریعابه محل حریق اعزام ودر مدت ۳۰دقیقه حریق را کاملاً اطفاء نمودند. در این آتش سوزی که علت آن درحال بررسی می باشد مغازه پارچه فروشی داخل پاساز کاملاً سوخت وپه مغازه های روبرو وکنار آن آسیب رسیده و همچنین گج سقف پاساز بر اثر حرارت فرو ریخت.

واژگونی سمند در ۲۰ کیلومتری خوسف با چهار مصدوم

جانشین رئیس پلیس راه استان گفت: صبح روزگشته یک دستگاه خودروی سمند در کیلومتر ۱۳ محور خوسف خور واژگون شد که بر اثر این حادثه راننده و دو سرنشین زخمی و به بیمارستان امام رضاع) بیرجند منتقل شدند. سرهنگ نیک مرد علت این حادثه را بی احتیاطی راننده پراید به دلیل عدم توجه به جلو اعلام کرد.



امتیاز سلحشوران کویر واریزی ۲۰و۱۱ فروش به قیمت واریزی ۰۹۱۵۷۲۳۶۱۴۲

فروش ۲۲۰۰مترزمین مزروعی سرچاه زبنی فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۴۱۳۱

فروش فوری آپارتمان ۷۵متری تکمیل اسانسوردار، ۴۷م نقد ووام مسکن ۰۹۱۵۹۶۱۷۳۲۳

جویای کار

به تعدادی راننده مجرب و متعهد و تمام وقت نیازمندیم
آژانس زنگ خور بالا ۰۹۳۶۳۴۷۷۳۹

یک مجتمع تولیدی جهت تکمیل کادر مونتاژ به چند نفر نیرو نیازمنداست.
نفر ۰۹۹۰۳۵۷۶۵۵۴

جویای کاری خودرو و پراید عصر و شب در آژانس ترجیحا شمال شهر ۰۹۳۶۱۲۸۰۳۶۰

جویای کار:عصر، ۲۱ساله فوق دیپلم حسابداری،متاهل دارای گواهینامه ووسيله نقلیه ۰۹۱۵۷۲۳۶۳۴۱

فروش زمین تجاری ۶۶متر دونیش با موقعیت عالی بهجت ۲۶ فی ۱۲۰م ۰۹۱۵۱۶۰۶۹۱۴

فروش یک نیروی با سابقه در زمینه فست فود نیازمندیم با حقوق مکفی ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵

یک راننده با ماشین جهت کار در آژانس به صورت اینترنتی تمام وقت نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۳۹۹۷۵

واحد خواب و ا خواب برای اجاره ، بلوار جماران تلفن تماس ۰۹۱۵۶۳۳۵۰۹

اجاره واحد مسکونی معصومیه، آخر تلاش، ۵۰ متر، ۱۵۰ اجاره و ۲م پیش ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۹۸

به چند نفر فروشنده نوجوان جهت کار در فروشگاه کیف و کفش نیازمندیم ۰۹۱۵۶۶۶۰۱۷۴

راننده بلدوزر با ۲۸سال سابقه کار آماده همکاری ۰۹۱۵۹۶۳۳۱۷۲

به یک کارگر ساده جهت کار در رستوران نیاز مندیم واقع در بلوار آوینی ۰۹۲۷۵۴۱۱۱۰۹

به یک فروشنده با سابقه سوپر مارکت ۱۱ تا ۳ شب ضامن معتبر چک وسفته با تعهد نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۳۱۰۴۴

نیازمند بازایاب حرفه‌ای مجرب جهت کار در موسسه آموزشی ۰۷۶۱-۳۲۲-۰۵۶- ۰۹۱۹۶۸۸۷۹۱۴

به ۴ نیروی پاره وقت برای منشی دفتر نیازمندیم
تلفن تماس: ۰۹۳۳۴۶۷۳۰۵۷

به یک نیروی با سابقه در زمینه فست فود نیازمندیم با حقوق مکفی ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵

پراید مدل ۸۴،۸۵ شما را تا ۸۵۰ خریداریم تلفن تماس ۰۹۱۵۴۶۹۸۰۴۳

فروش ۲۰۶ صندوقدار ۷8 مدل ۹۳ کار کرد ۷۵هزار، فی ۳۲م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

پژو پارس صفر کیلومتر کارتنکس به فروش میرسد. ۰۹۱۵۵۶۳۸۸۳۹

پژو پارس ال ایکس TU5 مدل ۹۵ فول ، رنگ سفید، تمیز و بدون رنگ، فنی عالی ۰۹۳۵۵۶۴۰۵۵۰

فروش پژو ۴۰۵ مدل ۷۳، توافقی، مدارک کامل، تک برگ سند یا معاوضه با پراید ۰۹۱۵۷۴۱۰۸۱۰

خریدارم: پارس دو گانه سفید، ۹۴- ۹۵ تلفن تماس: ۰۹۱۹۵۵۱۳۸۹۰

پژو ۴۰۵ نقره ای، مدل ۸۴ لاستیک ۸۰ درصد، بیمه تازه شده فی توافقی ۰۹۱۵۶۳۴۴۵۴

فروش وانت دو گانه مدل ۸۴ فنی سالم و تمیز تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۳۰۸۳۰

فروش پی کی مدل ۸۴ رنگ فابریک، تخفیف از اول فی توافقی ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷

فروش برلیانس H230، مدل تیر ۹۵، رنگ سفید، در حد خشک فی ۳۸/۵۰۰م ۰۹۳۶۷۲۰۷۲۴۵

مزدافروشی دو کابین مدل ۸۹ نقره ای بیمه ۱۱ ماه لاستیک خوب قیمت توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۳۲۸۶

لوازم منزل فروش ۲۰۶ صندوقدار ۷8 مدل ۹۳ کار کرد ۷۵هزار، فی ۳۲م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

متفرقه

فروش آژانس در معصومیه با موقعیت بسیار عالی قیمت توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۱۶۵۵

فروش سوپرمارکت با کلیه امکانات با موقعیت عالی در مهرشهر ۰۹۱۵۱۶۵۰۵۷۸

فوری: خریدار یک دستگاه پخت پفیلا هستیم تلفن تماس ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

فروش سوپر مارکت با امکانات عالی در ۵کیلومتری بیرجند فی: ۱۱م ۰۹۱۰۵۴۸۷۹۹۳

فروش با سکول اتحاد صد کیلویی در حننو قیمت توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۷۲۰۰۶

فروش کلیه لوازم سوپرمارکت یا معاوضه با پراید ۰۹۱۵۹۶۳۰۸۳۰

بشکه نفتی ۴۵۰ لیتری، بخاری نفتی و گازی، آبگر ممکن نفتی و قفسه فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۴۴۵۳

فروشی اتاق عقب لوله ای مزدا تک کابین و دو کابین قیمت توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۳۲۸۶

فروش خط تلفن ثابت خیابان فردوسی قیمت ۱۵۰هزار تومان ۰۹۱۵۰۵۲۴۴۶۹

خیاطی پاساز سادسی با کلیه امکانات با قیمت مناسب واگذار می گردد ۰۹۱۵۶۶۳۴۷۰۴

خط تلفن فروشی محدوده سجادشهر برای خرید لطفا با شماره زیر تماس بگیری د ۰۹۱۵۶۶۹۳۸۷۵

فروش یک دستگاه آسیاب موتور لیستر ، ساخت انگلستان، قدرت هشت اسب فی: توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۱۶۵۵

فروش قفس مرغ تخمگذار برای ۷۰۰ عدد تلفن تماس ۰۹۱۵۶۶۹۱۳۵۲

یخچال فریزر ایستاده، چهار در فی: توافقی شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۱۹۵۹۷

فروش یک دستگاه مرغ خرد کن و کالیاس خرد کن و چراغ چشمک زن مرغ و ماهی ۰۹۱۵۱۶۱۴۵۲۵

فروش یک عدد لباس عروس فوق العاده شیک، پارچه ترک قیمت ۷۵۰تومان ۰۹۱۵۸۶۳۳۲۵

کاهش سرمای هوا در خراسان جنوبی

گروه خبر-امشب ۲ تا ۳ درجه از شدت سرمای هوا در خراسان جنوبی کاسته می شود. کارشناس هواشناسی استان گفت: یخبندان ادامه دارد اما از امشب از شدت آن کاسته می شود و این روند تا روز جمعه ادامه می یابد. فاطمه زارعی با بیان اینکه دیشب دمای زیرصفر و وقوع یخبندان در تمام نقاط استان به جز طیس ثبت شد گفت: بیرجند با ۷ درجه زیر صفر، سومین مرکز سرد کشور گزارش شد.

گرامی داشت چهلمین روز شهادت شهید مدافع وطن

گروه خبر-مراسم گرامی داشت چهلمین روز شهادت استوار یکم هادی کاردریده امروز با حضور اقشار مختلف مردم و جمعی از مسئولان در هیئت



ابوالفضلی بیرجند برگزار شد. امام جمعه قهستان در این مراسم گفت: نیروهای مسلح امروز، بازوان قوی و توانمند جمهوری اسلامی ایران و نگهبانان امنیت مردم هستند و همه باید قدران این مجاهدات ها باشیم.حجت الاسلام خزائی، امنیت و اقتدار کنونی ایران را حاصل جانفشانی شهدا و تلاشهای نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی دانست و افزود: اگر امروز قدر نعمت امنیت را ندانیم، این امنیت از دست خواهد رفت.وی افزود: امروز کسانی که دنبال کاهش اقتدار دفاعی و بازرسی از مکان های نظامی ایران هستند، نمی توانند این اقتدار را ببینند، البته باید هوشیار بود و نگذاشت به این امنیت خدشه وارد شود.

۲۲ روز هوای ناسالم برای گروه های حساس از ابتدای سال در بیرجند

داحرس مقدم-کارشناس آزمایشگاه اداره کل حفاظت محیط زیست گفت: در بیرجند از ابتداء امسال ۲۲ روز ناسالم برای گروه های حساس با شاخص ذرات ۱۰ میکرون و ۱۱ روز گاز ازن به عنوان شاخص آلایندیگی هوا در درج شده است.
اظهارکرد خراسان جنوبی با داشتن ۲۸ کانون بحرانی فرسایش یادی و خشکسالی‌های مستمر ۱۷سالة اخیر و از طرفی تأثیر پذیری از یادهای صد و بیست روزه استان همچوار سیستان و بلوچستان و همچنین کاهش بارندگی و به طبع کاهش پوشش گیاهی ، در سالهای اخیر با آلودگی ذرات گرد و غبار و ریز گردها و طوفان های گرد و غبارمواجه شده است.وی افزود: با پایش ذرات توسط ۴ ایستگاه پایش کیفی هوا که یکی در مرکز استان و ایستگاه دوم در نهنندان واقع شده است که مقدار شاخص آلایندیگی ذرات به صورت روزانه ثبت می‌شود.کارشناس آزمایشگاه اداره کل حفاظت محیط زیست استان با اعلام نتایج بدست آمده از ایستگاه سنجش کیفی هوا در بیرجند، وضعیت هوای مرکز استان را از ابتدای امسال تاکنون در حد پاک ارزیابی کرد. مالکی با اشاره به اینکه اعداد ۱۵۰ تا ۲۰۰ وضعیت ناسالم و ۲۰۱ تا ۳۰۰ بسیار ناسالم و بالاتر از آن حد خطرناک است، تصریح کرد: دراینگونه شرایط کیفیت هوا برای کل افراد جامعه نامناسب است. وی ادامه داد: لازم به ذکر است که ایستگاه نهنندان صرفا دارای یک آنالایزور ذرات است و از آنالایزورهای گازهای آلاینده و ذرات ۱۰ میکرون برخوردار نیست.کارشناس آزمایشگاه اداره کل حفاظت محیط زیست استان با اعلام نتایج بدست آمده از ایستگاه سنجش کیفی هوا در بیرجند وضعیت هوای بیرجند را از ابتدای سال تاکنون در حد پاک ارزیابی کرد.

استقرار متخصص و جراح ارتوپد ثابت در بیمارستان میلاد بیرجند

صدا و سیما- پزشک متخصص و جراح ارتوپد ثابت در درمانگاه ارتوپدی بیمارستان حضرت ابالفضل العباس(میلاد) بیرجند مستقر شد.
مدیرعامل بیمارستان تامين اجتماعي حضرت ابالفضل العباس بیرجند گفت: این متخصص همه روزه به جز روزهای تعطیل در درمانگاه این بیمارستان صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۱ و عصرها از ساعت ۱۵ تا ۱۷ بیماران را ویزیت می کند.گرم رودی افزود: دو پزشک متخصص دیگر ارتوپد در بیمارستان تامين اجتماعي حضرت ابالفضل العباس بیماران را مدلوا می کنند ولی در درمانگاه حضور ندارند.

مانور مدیریت بحران در بخش درمان تامين اجتماعي استان برگزار می‌شود

تسنیم-مدیر درمان تامين اجتماعي خراسان جنوبی از برگزاری مانور مدیریت بحران به زودی در خراسان جنوبی خبر داد.
فرزاد فیروزی اظهار کرد: در بیمارستان شهید رجیمی بیرجند فعالیت‌های قابل توجهی انجام شده است. وی از برگزاری مانور مدیریت بحران به زودی در خراسان جنوبی خبر داد و افزود: در بخش مدیریت بحران سایت مقابله با بحران و پادفاند غیر عامل در حال تکمیل است که کار بسیار بی‌نظیری است و تنها ۴ تا ۳ درصد کار باقیمانده است.

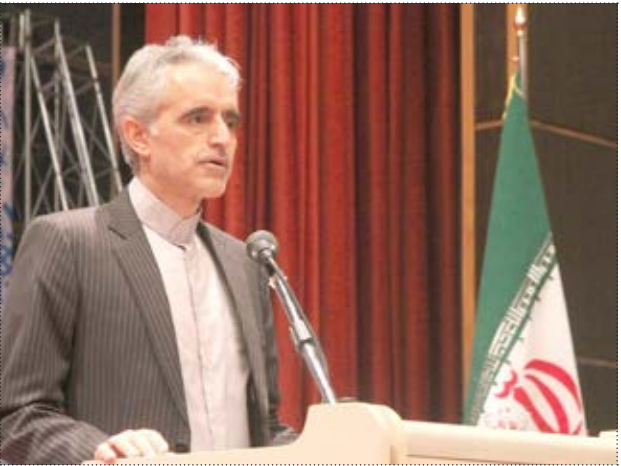
امضای تفاهم نامه همکاری برای ارائه آموزشی‌های مهارتی به تشکل‌های کشاورزی و روستایی

غلامی- مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان از امضای تفاهم نامه همکاری بین اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان و سازمان تعاون روستایی به منظور افزایش بهره‌وری و ارتقا سطح علمی شاغلان بخش کشاورزی خبر داد.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی از اجرای ۸ پروژه بین‌المللی ترسیب کربن در خراسان جنوبی خبر داد.
به گزارش تسنیم- علیرضا نصرآبادی در نشست خبری اظهار کرد: پروژه ترسیب کربن با همکاری دفتر عمران ملل متحد در ایران، با هدف احیای مراتع تخریب یافته، توسعه روستایی و توانمندسازی روستائیان در سربیشه مشغول فعالیت است.وی افزود: همچنین پروژه ترسیب کربن با همکاری شرکت تعاونی روستایی القدير علاوه بر انجام فعالیت‌های احیایی به منظور درآمدزایی و کاهش مهاجرت برای مردم محروم منطقه، در بحث ایجاد مشاغل پایدار و جایگزینی دامداری نیز اقدام می‌کند.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه درآمدی که از این پروژه‌ها به دست می‌آید سبب می‌شود میزان وابستگی روستائیان به مراتع کم شود بیان کرد: در این راستا باید بتوانیم گامی برای حفظ منابع طبیعی و محیط زیست برداریم.نصرآبادی موزه عروسک ترسیب کربن سربیشه را یکی از

الگوهای موفق و جزو ۱۰ پروژه تعریف شده در سطح بین‌المللی عنوان و تصریح کرد: تاکنون از این پروژه بیش از ۲۰۰ نفر خارجی بازدید داشته‌اند.
وی همچنین پروژه کسب و کار پایدار صنایع دستی برای حفاظت از منابع طبیعی را بخشی از پروژه ترسیب کربن عنوان و خاطرنشان کرد: این پروژه با هدف احیای هنرهای بومی و ایجاد معیشت مکمل برای جامعه محلی سبب کاهش وابستگی اقتصادی روستائیان به منابع طبیعی می‌شود.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری با اشاره به فعالیت موزه عروسک فرهنگ و هنر استان یادآور شد: متأسفانه بسیاری از مردم با این اقدام آشنا نیستند که نیاز است این موزه که نشان از فرهنگ بومی استان است به مردم معرفی شود.نصرآبادی با بیان اینکه باید کودکان و نوجوانان با فرهنگ بومی منطقه خراسان جنوبی آشنا شوند اظهار داشت: در این راستا دستگاه‌های اجرایی می‌توانند از محصولات موزه عروسک فرهنگ و هنر به عنوان سوغات استفاده

تا یک چرخش اقتصادی در سطح کشور و استان شکل بگیردوی با بیان اینکه در فراز



ملی تغییر اقلیم، گرمایش زمین، کم آبی، کاهش فضای سبز و بیابان‌زایی منجر به مهاجرت بی رویه و حاشیه نشینی شده است افزود: بستر زندگی بشر به تهدیدات طبیعی دچار شده که در بسیاری از این تهدیدات

۲۹۰ برنامه ورزش و جوانان به مناسبت دهه فجر در خراسان جنوبی

و تجهیز می شود.افضل پور گفت: تاکنون ۲۰



درصد از اعتبارات بخش مالیات بر ارزش افزوده

“عروسک‌ها” سفیران فرهنگی خراسان جنوبی می‌شود

بخش‌های این موزه است.گنجملی بیان کرد:

تاکنون این آثار در ۹۰ نمایشگاه مختلف ملی،

ویژه کودکان و نوجوانان با عروسک‌ها و



بیش از ۳۰۰ قطعه عروسک دست‌ساخته بانوان روستایی در موزه عروسک استان وجود دارد که

کسب و کار به دارندگان این کارت‌ها اجازه داده می‌شود با انجام واردات کالا و تجهیزات مجاز به کشور سالانه به ازای هر نفر تا سقف ۱۵۰ دلار اقدام کنند.

وی با بیان اینکه مهلت ثبت نام کارت الکترونیکی مرزنشینان پایان آذر ماه سال جاری تعیین شده بود خاطرنشان کرد: در کارت‌های مرزنشینی مزایایی دارد که در راستای حمایت از ساکنان مناطق مرزی و همچنین ایجاد فرصت‌های شغلی و رونق

دادرس مقدم-رئیس سازمان صنعت، معن و تجارت خراسان جنوبی گفت:

براساس مصوبات اخیر کارگروه ساماندهی مبادلات مرزی کشور برای جذب سهمیه ارزی و کمک به معیشت مرزنشینان صدور کارت‌های مرزنشینان تا پایان اسفند ماه امسال تمدید شده است.داود شهرکی اظهار کرد: کارت‌های مرزنشینی مزایایی دارد که در راستای حمایت از ساکنان مناطق مرزی و همچنین ایجاد فرصت‌های شغلی و رونق



پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۸۴

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان

۸ پروژه بین‌المللی ترسیب کربن در خراسان جنوبی اجرا می‌شود

در این راستا پروژه‌های بین‌المللی تعریف و کشور ایران جزو ۱۰ کشور برتر دنیا از محل الگوسازی پروژه‌های بین‌المللی شناخته شده است بیان کرد: در بین ۳۰ استان کشور تنها ۶ استان دارای یک تا دو پروژه بین‌المللی هستند که در این راستا خراسان جنوبی دارای ۴ پروژه بین‌المللی است.وی از اجرای ۸ پروژه بین‌المللی توسط خراسان جنوبی خبر داد و خاطرنشان کرد: از این تعداد ۴ پروژه در حال اجرا و ۴ پروژه نیز تا مرحله انعقاد قرارداد پیش رفته است.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری تصریح کرد: در زمینه گرفتاری‌ها در سطوح بین‌المللی، ملی و استانی در سطح خوبی نیستیم و در حال حاضر یک هفتم سرانه جمعیت دنیا مربوط به کشور ایران و همچنین سرانه بیابانی هر ایرانی نیز ۴ برابر مقیاس جهانی است.نصرآبادی با بیان اینکه در حال حاضر خراسان جنوبی در مقایسه با کشور در وضعیت بدتری قرار دارد اظهار داشت: همچنین خشکسالی‌های ۱۹ ساله و قرار گرفتن این دو کویر شرایط استان را حادثر کرده است.

درباره نتیجه استعفای اخیر افضل پور سؤال کرد که وی گفت: در مقطعی از زمان خواسته ها و مشکلاتی داشتیم که شرایط ادامه کار را سخت کرد و مطرح کردیم و این مشکلات اکنون در حال برطرف شدن است.وی افزود: وزارت ورزش و جوانان هم قصد داشت تغییراتی ایجاد کند و این مدیران وزارتخانه هستند که تصمیم می گیرند و ما در این موضوع ورود پیدا نمی کنیم.مدیرکل ورزش و جوانان اظهار کرد هم اکنون مجموعه در حال کار است و هیچ مشکلی نداریم البته تغییرات برای مدیران همیشه وجود دارد و کسی که مدیر می شود همیشه برای تغییر ادامه دهم، مهم این است که به تلاشمان ادامه دهیم.

بقیه آن هم تخصیص یابدیکی از خبرنگاران

بیش از ۵۰۰ نفر کودک

بودند و همزمان با بازدیدها، آیین‌های مختلف استانی و کشوری در این موزه اجرا می‌شود. وی به برگزاری یازدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری و صنایع وابسته تهران از سوم تا ششم بهمن خبر داد و افزود: بخش عروسکی خراسان جنوبی نیز در این نمایشگاه حضور دارد.

مسئول موزه عروسک‌های میراث فرهنگی خراسان جنوبی با بیان اینکه موزه عروسک ایران و اولین موزه عروسک‌های بومی در خراسان جنوبی است یادآور شد: موزه عروسک به منظور ایجاد اشتغال و کاهش دام در مراتع شروع به فعالیت کرده و اعتبار لازم برای راه‌اندازی این موزه از محل پروژه ترسیب کربن اداره کل منابع طبیعی، موزه عروسک ملل و میراث فرهنگی تأمین شده‌است.گنجملی اظهار داشت: از ابتدای فعالیت این موزه تاکنون بیش از ۴ هزار بازدید از این موزه انجام شده است که از این تعداد یک هزار و ۵۰۰ نفر کودک بودند و همزمان با بازدیدها، آیین‌های مختلف استانی و کشوری در این موزه اجرا می‌شود. وی به برگزاری یازدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری و صنایع وابسته تهران از سوم تا ششم بهمن خبر داد و افزود: بخش عروسکی خراسان جنوبی نیز در این نمایشگاه حضور دارد. مسئول موزه عروسک‌های میراث فرهنگی خراسان جنوبی گفت: یازدهمین نمایشگاه گردشگری و صنایع وابسته و رویکرد و تمرکز بر ظرفیت‌های گردشگری برگزار می‌شود بنابراین باید ظرفیت‌های خراسان جنوبی مورد توجه قرار گیرد.

فرهنگ ایران به ویژه خراسان جنوبی دانست و خاطرنشان کرد: هدف ما این است که فرهنگی

برای تکمیل پرونده‌های ثبت نام شده و دارای نقص به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنند. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی بیان کرد: مرزنشینی که نسبت به ثبت نام کارت الکترونیکی از طریق مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت حداکثر تا پایان امسال اقدام نکنند بعد از تاریخ مذکور فاقد سهمیه ارزی خواهند بود و از مزایای آن برخوردار نمی‌شوند.شهرکی گفت: دارندگان کارت الکترونیکی مرزنشینان حق

مسئولان در هر پست و مقامی برای اهداف خدایی کار کنند

شبستان- نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با تاکید بر اینکه فرصتها نمی ماند و باید با بهره مناسب از آن گره و مشکلات مردم را باز کنیم، گفت: مسئولان باید



عبدالمطلبی

در هر پست و مقامی هستند در جهت اهداف خدایی کار کنند. عبادی در دیدار با شهردار طیس اظهار کرد:زندگی با صداقت مردم طیس قبل از زلزله مثال زنی بود. وی با بیان اینکه زلزله تنها زمین را متزلزل نمی‌کندبلکه آسیب فرهنگی هم می‌زند،افزود:مردم قبل از زلزله مثال زنی بودند از لحاظ صداقت ، امانت و خلوص نیت مردم طیس بی نظیر بود.

اختصاص ۱۰ درصد از منابع مربوط به وام صندوق توسعه ملی به حوزه گردشگری

گروه خبر- در راستای سیاستهای دولت تدبیر و امید و برابر آیین نامه اجرایی قانون حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری، ۱۰ درصد از منابع صندوق توسعه ملی مربوط به پرداخت تسهیلات به بخش گردشگری و اختصاص یافتند.در این راستا به منظور حمایت از طرح گردشگری روستایی و عشایر در شهرهایی با جمعیت زیر ۱۰ هزار نفر به کلیه افرادی که دارای مجوز از سازمان میراث فرهنگی در بخش های مختلف از جمله احداث اقامتگاه بوم گردی کمپین گردشگری روستایی و عشایری، مجتمع های گردشگری، هتل ها، مثل ها، مجتمع خدماتی و رفاهی بین راهی و دیگر تاسیسات گردشگری هستند تسهیلات مذکور پرداخت می گردد.

پرداخت میلیاردي صدقات در خراسان جنوبی

صدا و سیما- مردم خراسان جنوبی امسال ۲ میلیارد و ۳۹۸ میلیون تومان صدقه پرداخت کردند. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گفت: صدقات جمع آوری شده براساس موازین شرعی در سرفصل های خدمات درمانی، فرهنگی، ازدواج، مسکن و معیشت مددجویان زیرپوشش و اقشار نیازمند هزینه می شود. احمد رفیعی افزود: مردم استان امسال به طور میانگین ماهانه ۳۷۷ میلیون و ۵۴۴ هزار تومان برای کمک به محرومان صدقه پرداخت کردند. وی تعداد مشترکان فعال صندوق های صدقات خراسان جنوبی را ۱۳۳ هزار و ۲۷۳ مشترک اعلام کرد.

جلسه هیأت مدیره سازمان همیاری شهرداریهای استان برگزار شد

داحرس مقدم- جلسه هیأت مدیره سازمان همیاری شهرداری های استان با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی، مدیرعامل و سایر اعضاء برگزار شد. مساعادت به شهرداری های استان و بررسی راه های توسعه سرمایه گذاری در حوزه های مختلف ، از جمله مواردی بود که در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

۷۰ پروژه دهه فجر در بشرویه به بهره برداری می رسد

مهر- فرماندار بشرویه در نشست اعضای حوزه گردشگری از بهره برداری ۷۰ پروژه عمرانی وخدماتی و نیز کلنگ زنی سه پروژه دیگر در دهه فجر در این شهرستان خبر داد.معاون فرماندار بشرویه نیز خواستار تلاش هرچه بیشتر مسئولان و فعالان حوزه گردشگری به منظور معرفی بیشتر شهرستان به عنوان قطب گردشگری استان به ویژه در زمینه کویر و بافت قدیمی شد.

اخبار کوتاه

- * واحد آمار و پژوهش اداره کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی، دو دوره آموزشی تخصصی- شغلی ویژه کتابداران استان با عناوین «نقد، مرور و معرفی کتاب در کتابخانه عمومی» و «خدمات کتابخانه عمومی برای کودکان و نوجوانان» را برگزار کرد.
- * مدیر کل میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری استان از مشارکت فعال این استان در بخشهای مختلف یازدهمین نمایشگاه بین المللی گردشگری و صنایع وابسته تهران خبر داد.
- * ۱۱ هزار متر مربع از معابر ۴ شهرستان سربیشه از ابتدای سال تاکنون با مشارکت دهیاری ها و اختصاص قیر رایگان از سوی بنیاد مسکن آسفالّت شده است.
- * ۱۳ هزار تن شیر امسال از دامداران خراسان جنوبی خریداری شد.
- * زنان روستای خراشاد بیرجند در اوقات فراغت خود حوله و دستمالهای سنتی می بافند که از آغاز امسال ۱۷۵ میلیون تومان از تولیدات آنها در بازارهای داخلی و خارج از کشور به فروش رسیده است.
- * درآمدهای مالیایی استان در ۹ ماه گذشته در مقایسه با مدت مشابه پارسال ۸ درصد کاهش داشته است.
- * ۴۱ اثر تاریخی جدید در بررسی باستان شناسی دهستانهای گلشن و نخلستان شهرستان طیس شناسایی و مستند نگاری شد.



مدیر عامل مجموعه کاشی فرزاد با بیان اینکه حضور شهردار در صنایع کاشی فرزاد مایه خرسندی و انرژی مضاعف است، بیان کرد: مبنای کار در این مجموعه ایجاد اشتغال پایدار و به کارگیری نیروی بومی بوده و همیشه سعی کرده ایم تا با مشتری مداری، خوش حساب بودن و بالا بردن کیفیت و قیمت تمام شده محصولات در کشور و خارج از کشور حرفی برای گفتن داشته باشیم. فلاحی بیان کرد: همدلی و هم زبانی کسانی که در زمینه اقتصاد و اشتغال فعالیت دارند بسیار مهم است و اکنون همه فعالان این عرصه باید وارد عمل شوند تا استان در زمینه اقتصاد و اشتغال روز به روز توانمند شود.

وی ادامه داد: از ظرفیت هایی که در استان در زمینه صنعت داریم باید حداکثر استفاده انجام شود تا محرومیت از استان دور شود و بتوانیم

امیدواریم بقیه سرمایه گذاران استان هم در حوزه های دیگر اشتغال ورود پیدا کنند تا اقتصاد استان احیا شود. شهردار ادامه داد: در راستای سرمایه گذاری هر اقدام و حمایتی که از طرف شهرداری و سازمان های وابسته آن نیاز باشد، دریغ نخواهیم کرد.

کاشی فرزند واحد نمونه صادر کننده ملی

جاوید با اشاره به اینکه کاشی فرزند به عنوان واحد نمونه صادر کننده ملی معرفی شده است، گفت: اعتقاد من بر این است که مجموعه کاشی فرزند به دلیل تسلط و تجربه در کار، توانسته این موفقیت را به دست آورد و همچنین صنایع وابسته به این مجموعه بستری را برای اشتغال بسیاری از جوانان استان فراهم کرده است.

اشتغال پایدار و به کار گیری نیروی بومی مبنای کار بوده است

به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت

مرحومه فاطمه مودی

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۱۳۸۶/۱۰/۲۸ از ساعت ۲/۳۰ الی ۳/۳۰ بعدازظهر
در محل حسینیه رضوی (واقع در خیابان ۱۷ شهرپور ۱۳) برگزار می گردد
حضور سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده های: علی آبادی، مودی و اکبری

کانون آدھی و تبلیغات

رویہ پردازات

مجری انحصاری تبلیغات فرو دکاه بین السالی بیر چند

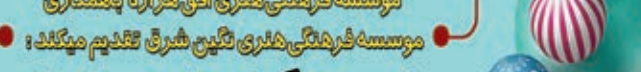
مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور

تولید و وارد کننده انواع هنرهای تبلیغاتی

آدرس: بیر چند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲ ۴۵۷۱۵۱ - ۲





موسسه فرهنگی هنری اقیانوس - طالبانی
موسسه فرهنگی هنری تکین شرق - تکدیم موندک

جشن بزرگ کودک و خانواده

با حضور: خاله شادونه

جمعه ۹۶/۱۰/۲۹
سالن ورزشی شهیدین قاسمی - ساعت ۱۸



مراکز فروش بلیط:

- موسسه فرهنگی هنری اقیانوس - طالبانی
- ویتامین برای یوسف - میدان ابوذر
- بستی ایتالیایی - نبش معلم ۳۸
- کافی نت آسمان - نبش زوجیه
- هایپرمارکت بر جیس
- تلفن محلی و مدرس - صلیب ابرک خانی رفسنجانی
- هایپرمارکت ولعصر (مالک دنیا خراشاد)
- خیابان علم - تلفن ۱۵ خرداد

شماره رزرو بلیط:

۰۹۳۵ ۶۳۹ ۵۶۰۰
۰۹۱۹ ۸۱۲ ۷۶۱۰






استخر نیلوفر (دانشگاه آزاد)

با مدیریت جدید و کادری مجرب