

اقتدار شکسته دریا

✽ کوثر حجازیان

به نام دریا و شکستن اقتدار این روزهایش دریا نامش هم مرور است ، خروفش هم برتری را فریاد می زند . دریا همیشه مثل دخترکی بود که گیسوان مواجش هر چشمی را محو می کرد و در چشمان نافذ نیلی اش غروری با چاشنی بی رحمی دو نو می زد . همیشه دامش پهن بود و اگر کمی آغوشش تنگ می شد برای همیشه حل می شدی در لیخندهای پرخروشش ... دریا کارش عشوهِ گری های ترسناک بود ... اما این روزها ... انگار دریا پیر شده ، نگاهش که می کنی آرامش بیشتر به مادری می ماند که دلش می خواهد نجات دهد اما جانش را ندارد . اما تمام گیسو های موج و حیرت انگیزش در هم گره خورده ... اما چشمان نیلی براقش رنگ سرخ آتش گرفته ... دلش می خواست آتش را در آغوش سردش حبس کند تا مبدا کمی تبِ داغش به جان فرزنداناش بپیفتد ... اما می دانید فرزنداناش در آغوش آتش محبوس بودند !! آتش با فرزنداناش آمیخته بود ! می دانید چقدر ترسناک است ؟ نمی توانست کاری کند ... دریا پیر شد ، شکست ، کسی چه می داند چقدر از آن آب ها اشک های دریاست ؟ کسی چه می داند چقدر دلش می خواست آسمان بغلش کند تا نبیند ... نبیند چشمان منتظر پر اشک زبانی را که زمزمه می کنند : تو را می سپارم به دامن دریا ... دریا این روزها آن دریای مقتدر نیست ! دریا این روزها آب شد !! آب شد از خجالت ... آب شد از حرارت فریادهای خشن آتش ... دریا ابری ست ! باران از دریا به آسمان می بارد ... می بارد و با هر قطره اشکش آرزوی می کند کاش بیابان بود ... کسی به او بگوید آرام بگیرد ... بگوید آرام تر زجه بزند فرزنداناش گوشه پیراهنش خوابند ، بگوید اینجا کسی او را مقصر نمی داند ... کسی به او بگوید او بد نیست ... بگوید بد ما هستیم ... بد ماییم که در این چندین روز کمکش نکردیم کاری کند بگوید بد ما هستیم که حتی زورمان نمی رسد استخوان های سوخته‌شان را از آغوش بگیریم ... بگوید بد ما هستیم که تمام لحظه های سوزان انتظار خانواده‌هایشان فکر و دگرمان دکمهِ قلیتر روی میز وزیر بود ... بگوید بد ما هستیم که جای آتش زدن قلب هایمان روی اسکله نوارِ مشکِی را گوشه سربالِ طنز می نشانیم ... بگوید آرام بگیرد ... بگوید ما بدیم تو مراقب پاره های تملان باش ... بگوید ما فردا تمام ماجرا را فراموش خواهیم کرد تو آن بخش از ایرانمان را که در آغوش آرام گرفته پاسدار باش ...

علمی

نور خورشید احتمالا می تواند چربی بدن را کاهش دهد

ایرنا- محققان دریافته‌اند که قرار گرفتن و یا نگرفتن در معرض نور خورشید احتمالا می تواند بدن چربی بدن را کاهش و یا افزایش دهد. محققان انستیتوی دیابت دانشگاه آلبرتا در کانادا متوجه شدند که نور آبی خورشید موجب می شود سلول های چربی زیر پوست ، چربی کمتری از حد معمول ذخیره کنند؛ به این معنی که قرار گرفتن در معرض نور خورشید برای مدت طولانی می تواند چربی بدن را بسوزاند و زمانی که نور زیادی به بدن ما نمی رسد، بدن چربی بیشتری ذخیره می کند؛



احتمالا همین امر در زمستان ها موجب افزایش وزن می شود. «پیتِر لایت» نویسنده اصلی این تحقیق با اعلام این خبر، در عین حال تاکید کرد که این یافته ها یافته های اولیه هستند و قرار گرفتن بیش از پیش در معرض نور خورشید هنوز یک روش تایید یا توصیه شده برای کاهش وزن نیست و ابهاماتی در این زمینه وجود دارد؛ از جمله این که چه شدت و مدت زمانی برای فعال سازی این رویه لازم است. با این حال لایت بعید ندانست که این یافته ها روزی به راه هایی برای مقابله با چاقی و یا درمان بیماری هایی مانند دیابت منجر شود. محققان کانادایی براساس یافته خود فرضیه دیگری را نیز برای تحقیقات بیشتر مد نظر قرار داده اند که براساس آن، ممکن است سلول های چربی زیر پوست به نوعی با ساعت بیولوژیک (الگوی خواب و بیداری) بدن ارتباط داشته باشند.



مُسکِنی برای مَسکِن سازان

پروانه ها قرار دهید.

جرئت نداشتن شورا و احتیاط به نفع وضع مردم، علت پایین بودن عوارض شهری

تقی زاده پس از شنیدن این سخنان عنوان کرد: عوارض ساختمانی شورای شهر بیرجند از پایین ترین عوارض شهری در کشور است. علت هم شاید جرئت نداشتن شورای شهر و احتیاط با توجه به وضع اقتصادی مردم این جا باشد. آن چه که موجب شد عوارض یک دفعه بالا رود نرخ قیمتی بود که در اداره امور مالیاتی و در کمیسیون تقویم املاک مصوب شد. این موضوع چندین بار در شورا مطرح شد و نامه های متعددی هم فرستاده ایم. به نظر می رسد می توان این موضوع را بازنگری کرد و قیمت ها را کاهش داد.

۶ سال عقب ماندگی در بازنگری طرح تفصیلی شهر

عدل معاون عمران شهرداری هم سخنان خود را با این جمله که " جانا سخن از زبان ما می گویی" شروع کرد و گفت: مواردی مطرح شد که ما بیشتر با آن ها گریانگیر هستیم. وی با اشاره به این که از سال ۸۶ تا الان بازنگری طرح تفصیلی بیرجند انجام نشده است خاطرنشان کرد:این ضوابط باید حداقل در سال ۸۸، ۸۹ و حتی ۹۰ بازنگری می شد و الان ۶ سال است که عقب هستیم. ۴ سالی است که مکررا درخواست داریم طرح تفصیلی شهر بازنگری شود.با به روزرسانی این طرح قسمتی از مشکلات شهری ما حل می شود ، مسکن و شهرسازی کار را شروع کرده و مشغول هستند خواهشمندم که هر چه زودتر به سرانجام برسانند.

نیاز مسکن شهر در قالب مسکن مهر یکباره تمام شد

معاون عمران شهرداری بیرجند با اشاره به این که در سال ۸۶ مسکن مهر با حجم بالای ساخت و ساز رخ می دهد ، ادامه داد : آن زمان عملا نیاز شهری برآورده می شود و دیگر تقاضایی برای مسکن نداشتیم. این که در جنوب شهر ساخت و ساز کمتر است نیز به همین علت بوده و هر کسی که آن زمان اجتماعی ساخته در دل مسکن مهر رفته و دیگر توانی برای ساخت و ساز در این سمت شهر ندارد.

بیرجند اصلا به عنوان شهر حاشیه نشین در کشور دیده نمی شود

عدل در ادامه با این نوبد که بیرجند اصلا به عنوان شهر حاشیه نشین در کشور دیده نمی شود، افزود: خواهش می کنم از امیراباد و حاجی آباد به عنوان حاشیه نشین صحبت نکنید، الان بنیاد مسکن ، دهیاری و فرمانداری نظارت ویژه ای رویی این مناطق داشته و طرح هادی برای این مناطق دید شده است.

مردم بیرجند روی تخلفات ساختمانی بسیار دقیق هستند

وی به موضوع تخلفات ساختمانی نیز اشاره و ابراز امیدواری کرد این موضوع هم با بازنگری طرح تفصیلی حل شود و دیگر اسم تخلف روی آن نباشد ، بلکه قوانینی شود که فعال در ساخت و ساز بتواند از آن برای کار خود استفاده کند. معاون عمران شهرداری با تاکید بر این که مردم بیرجند روی تخلفات ساختمانی بسیار دقیق هستند اضافه کرد: بیشترین فشار بر شهرداری از همین شکایت های مردم است، که خواهش کردیم هر شکایتی ترتیب اثر داده نشود و مبتنی بر قواعد و قوانین باشد.

کمیسیون توافقات ظلم به حقوق شهروندی است

عدل با بیان این که به عنوان شهروند بیرجندی از شورای اول بیرجند گلایه دارم ، عنوان کرد : اگر الان در کوچه ۸ متری، ۱۰ طبقه می بینید به دلیل کمیسیون توافقات است. کنار حاشیه خیابان مجتمع ساخته شده بدون پارکینگ که ظلم به حق شهروندان است. وی خاطرنشان کرد : در یک مقطعی به انبوه سازان گفتیم بیایید مشکلاتتان را مطرح کنید تا حلشان کنیم؛ گله نیست اما هیچ کسی نیامد، مشکلات آن ها را خودمان در آوردیم، به اتحادیه مسکن و انجمن انبوه سازان ارائه دادیم تا اگر می

خواهند موردی اضافه کنند، باز هم چیزی نیامد! آخر خودمان با مهندس داعی به کمیسیون ماده ۵ رفتیم و از حق خودمان و انبوه سازان دفاع کردیم.

علت افزایش قیمت ها:به روز نشدن عوارض
معاون عمران شهرداری با اشاره به افزایش قیمت ها عنوان کرد: یک سری از قوانین ما به روزرسانی نشده بودند، مانند پارکینگ که در شورای اول ۲ میلیون و ۳۵۰ هزار تومان بسته شد و تا سال ۹۴ تغییر نکرد. آن سال با سه شهر زاهدان، همدان و بجنورد ارتباط گرفتیم که عوارض پارکینگ را چگونه حساب می کنند، گفتند ما نمی فروشیم ولی از آن جایی که شهرداری موظف به تامین پارکینگ است ، ۴۰ تا ۵۰ میلیون تومان می گیریم. سال ۹۴ به روزرسانی که شد به یکباره ۳۰ درصد افزایش پیدا کرد و حق می دهیم مردم شکایت کنند. به گفته عدل در عوارض منطقه ای هم این گونه بود که سال ۹۵ دفترچه تعرفه عوارض نداشتیم و سال ۹۶ بر اساس ۹۴ محاسبه شد. اواسط سال برخلاف میل باطنی ضریبی در دفترچه منطقه ای نشست که یک سری عوامل مثل زیربنای ساختمانی ، بلکن یا اعیان مسکونی را تحت الشعاع قرار داد. به گونه ای که پروانه ساختمان هزار متری با هزار متر زیربنا ۳۰ میلیون تومان بود الان ۶۰ میلیون تومان شده است. وی خطاب به اربابی نیز گلایه کرد: با این افزایش ۲۰ هزار تومان به هر متر اضافه شده و در کل ۳۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان روی ساختمان آمده ولی الان به همین بهانه بیشتر فروخته می شود.

کسی که با ایجاد تخلفات ساختمانی به خانه اش نامحرم می شوند را هم ببینید

در ادامه داعی رئیس اداره برنامه ریزی، تجهیز منابع و اقتصاد مسکن راه و شهرسازی استان در این جلسه بیان کرد: سخنان شما درست است، ولی طرف دیگر ماجرا را هم ببینید، همانطور که منافی برای خود می بینید، کسی که می گوید با این تخلف نامحرم خانه ما شده اند یا سایه اندازی ایجاد شده، هم حق دارد. فصل الخطاب قانون است و منافع عام را در نظر می گیرد. وی خاطرنشان کرد: کاش از افرادی که به راه و شهرسازی، فرمانداری، استانداری و حتی دفتر مقام معظم رهبری نامه می نویسند دعوت می کردید، شاید ورق بر می گشت.

قیمت نهاده ها در قیمت مسکن موثر ترند

داعی در بخش دیگر سخنانش با اشاره به این که بهترین وضع مسکن به اذعان کارشناسان اقتصادی، محل تلاقی منحنی عرضه و تقاضاست، اضافه کرد : خطوطی می شود با وجود همین ضوابط و قوانین و همان افراد، میزان ساخت و ساز در این چند سال پایین بیاید؟ علت را باید در کالن و سودی که برای سازنده دارد پیدا کنیم. به اعتقاد من مسکن کالایی اقتصادی است و نهادهای مختلفی از افزایش قیمت دستمزد گرفته تا هزینه تامین اجتماعی، خدمات نظام مهندسی، سیمان و آهن، انشعابات آب ، برق، و گاز و ... در آن تاثیر دارند. فعال ساختمانی نیز مجبور است برای به دست آوردن سود کف کاربا قیمت بالاتری بفروشد.

اکنون سیاست دولت تقویت بافت فرسوده است

داعی درباره تسهیلات بافت فرسوده نیز بیان کرد: در محدوده این بافت، تمام واحدهای مسکونی از هزینه عوارض و آماده سازی معاف شده اند. ساختمان تجاری و اداری هم ۵۰ درصد تخفیف عوارض دارد، نظام مهندسی نیز تا ۴۰ درصد در نظارت تخفیف می دهد. سیاست دولت در مقطعی مسکن مهر بود، الان تقویت بافت فرسوده است و می خواهد مردم خود ساخت و ساز را انجام دهند.

شهرداری می تواند طرح تفصیلی شهر را تهیه کند

به گفته وی طرح جامع شهر بیرجند، در سال ۸۱ مطرح شد و افق آن ۱۰ ساله است. در ۹۱ یالافاصله با یک مشاور قرارداد بستیم آن ها نیز کار را شروع کردند، تنها مشکل تهیه نقشه های هوایی بود که باید پروازی توسط سازمان نقشه برداری انجام می شد. وی تاکید می کند: این طرح جامع است و طرح تفصیلی نیست و طبق قانون، شهرداری می تواند نسبت به تهیه طرح تفصیلی بر مبنای قانون ، ظرفیت ها ، مشکلات و پیشنهادات عمل کند.

مُسکِنی برای مَسکِن سازان

شورا در تامین اعتبار تبدیل عکس ها به نقشه کمک کند

رئیس اداره برنامه ریزی و اقتصاد مسکن راه و شهرسازی با اشاره به این که در طرح جامع مشکل اعتبار داریم، ادامه داد: اکنون عکس های هوایی را در اختیار داریم ولی برای تبدیل آن به نقشه یک دو هزارم باید با شرکی قرارداد ببندیم و ۳۷۰ میلیون هزینه مورد نیاز است. اگر شورای شهر این هزینه را تامین کند که کار سرعت پیدا کند، قول می دهیم ظرف ۶ ماه خروجی تصویب شده طرح جامع را به شهرداری ابلاغ کنیم تا شهرداری خود طرح تفصیلی را انجام دهد. داعی از کارهای موقتی که در این مدت برای حل مشکل انجام شده سخن گفت و افزود: در سال ۹۵، ۶ جلسه با انجمن انبوه سازان استان داشتیم که در آن ۳۸ پیشنهاد مطرح شد از دل این پیشنهادات مواردی که به حقوق شهروندی آسیبی نمی زد را خراج کردیم.

عادت موجر به داشتن سود بالا

به گفته وی طبق تحقیقات ما، مشکل دیگر این بود که قبلا موجر پول رهن را در موسسه ها خصوصی سرمایه گذاری می کرد و سود می گرفت، با پایین آمدن سود و ورشکستگی موسسات ، صاحب خانه ای که عادت به داشتن ماهیانه یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان سرمایه بوده، همان را از مستاجر می گیرد.

هزینه ها برای انبوه ساز قسطنی شود

وی در ادامه با بیان این که با اخذ قسطنی هزینه ها به شدت موافقم، خاطرنشان کرد: برای ساخت یک واحد، ۲ یا میلیون اشتعاب برق ۲ فاز و ۵ میلیون تومان برای ۳ فاز، ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان تعرفه آب و خدمات نظام مهندسی و ... کلی هزینه تمام می شود که باید برای انبوه ساز قسط بندی شود. رئیس اداره برنامه ریزی و اقتصاد مسکن راه و شهرسازی مشکل دیگر را این گونه بیان کرد: میزان سود وامی که انبوه ساز داخل شهر بیرجند می گیرد با سود کسی که در اصفهان وام می گیرد یکسان است! در حلی که ارزش افزوده بیرجند اصلا قابل مقایسه با مشهد، تهران و اصفهان نیست!

مشکل اصلی در بیرجند تعارفات است

داعی در رابطه با تخلف های ناظران سازمان نظام مهندسی نیز اعلام کرد: طبق قانون اگر نظری ۲۵ روز پیدایش نشد، به سازمان ارجاع هدید وظیفه داریم این موضوع را پیگیری کنیم. مشکل اصلی در بیرجند تعارفات است و کسی این گونه موارد را گزارش نمی دهد و ما نیز نمی توانیم پیگیری کنیم.

بازنگری ایجاد نقطه ای در شهر با ظرفیت ساخت ویلایی

عدل معاون عمران شهرداری نیز نوبت داد : طرح اراضی پادگان که با عنوان ۴۶۰ هکتاری زعفرانیه در حال بازنگری است و در آن جا می خواهیم زمین های بکر ویلایی با ظرفیت کوی پزشکان و مهندسان و مانند آن، را ایجاد کنیم. الان نیز آخرین مراحل بازنگری آن در حال انجام است.

امکان تقسیط حق بیمه برای تخلف وجود دارد

یوسفی رئیس شعبه یک اداره تامین اجتماعی هم در پاسخ به آن چه که موذن درباره تامین اجتماعی گفته بود، عنوان کرد: طبق اصلاح ماده ۵ قانون بیمه های اجتماعی، کارگران ساختمانی، مکلف شدیم از محل وصول این حق بیمه ها کارگران را تحت پوشش قرار دهیم که ۷ درصد از خود فرد و باقی از ۱۵ درصد مجموع عوارض شهرداری گرفته می شود، و اگر باز هم سهم کارفرما پاسخ گو نبود اختیار داریم تا ۲۰ درصد افزایش دهیم. از ۳ بهمن ۹۳ که قانون مصوب شده دنبال آن ۲۰ درصد نرفته ایم. وی تاکید کرد: تامین اجتماعی نیز نهادی عمومی و غیر دولتی است، اداره سازمان از محل وجوهات حق بیمه انجام می شود. از خدمات درمانی و بیمه سازمان هم مطلقید، در بیرجند الان ۴ هزار و ۳۰۰ نفر کارگر تحت پوشش هستند. یوسفی خاطرنشان می کند:اگر کمیسیون ماده ۱۰۰ مبلغی را تعیین کند و شهرداری هم متخلف را به ما معرفی کرد، طبق این ماده قانونی و ۱۵ درصد حق بیمه، مکلفیم از آنان مبلغی را دریافت کنیم.اگر تخلفی هم نباشد حق بیمه مضاعفی گرفته نمی شود.به گفته وی همین حق بیمه هم برای انبوه ساز و افرادی قابل تقسیط است.

عرضه ملات سیمان با قابلیت مقاومت ۴ برابری در برابر خوردگی

ایبسنـا- پژوهشگران دانشکده مهندسی عمران و محیط زیست دانشگاه صنعتی امیرکبیر با تحقیقات گسترده روی پسماندهای صنعتی، ملات و بتن ژئوپلیمری بدون استفاده از سیمان پرتلند عرضه کردند که نتایج نشان از مقاومت ۴ برابری در برابر خوردگی‌های کلرایدی دارد.

جذاب ترین ها

مدرن ترین قطار جهان در ژاپن

میهن پست- شبکی شیما نام مدرن ترین قطار جهان است که به تازگی در ژاپن معرفی شده. این قطار شگفت انگیز که هنوز مراحل ساخت آن به پایان نرسیده دارای سالن هایی شبیه به اتاق های هتل های لوکس است.



مدرن ترین قطار جهان با نام شبکی شیما به اندازه ای لوکس و زیبا ساخته شده که می توان آن را با اتاق هتل های لوکس مقایسه کرد. البته باید گفت که سفر کردن با این قطار بسیار پر هزینه است و هر کسی نمی تواند از آن استفاده کند. مسئله حمل و نقل این روزها اهمیت زیادی پیدا کرده و کشورها سعی می کنند به شکلی در آن تحول ایجاد نمایند. ژاپنی ها یکی از کسانی هستند که به موضوع یاد شده اهمیت زیادی می دهند. آن ها در همین راستا سه سال پیش قطاری به نام «شبکی-شیما» را معرفی کردند. همه چیز این قطار بسیار لوکس و تجملاتی ساخته شده و طراحی آن به گونه ای است که همه را شگفت زده می نماید. شیشه های سراسری برای تماشای هر چه بهتر مناظر، کارد و چنگال های ویژه نیکل-تقره و وان حمام ساخته شده از درخت سرو، از ویژگی های این وسیله نقلیه شاهانه به شمار می روند.



این قطار از دو روز پیش به طور رسمی کار خود را آغاز کرده و به مسافران خدمات می دهد. ما در این مقاله قصد داریم نگاهی به این وسیله جذاب داشته باشیم. سفر یک طرفه با این قطار حداقل ۲۸۶۵ دلار (۱) میلیون و ۱۰۰ هزار تومان) هزینه خواهد داشت و شما برای مسافرت های ۲ تا ۴روزه باید مبلغ ۸۵۰۰ دلار (۳۲ میلیون تومان) هزینه پرداخت نمایید. فضایی که برای صرف غذا در نظر گرفته شده بسیار حیرت انگیز است و دیدنش هر کسی را به حیرت و امی دارد. در قطار خارق العاده ژاپنی ها موارد شگفت انگیز زیادی به چشم می خورد. برای ساخت مبلمان از چوب لهستانی استفاده شده و آن ها با استفاده از روش سنتی خم کردن چوب ها به وسیله بخار درست شده اند.



شرکت طراحی فرش «Oriental Carpet Mills» همان کمپانی که برای کارهایش در کاخ و ایتکان شهرت دارد، کار تامین فرش ها را بر عهده داشته است.

عکاسخونه

رئیس کمیته امداد همسفره زلزله زدگان کرمانشاه



هنگام طراحی و ساخت،تعمیرات و آرزایی کیفی ساختمان با مهندسان

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

قالیشویی ومبل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول
تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶
بدون هر گونه چروک
کاور شده
۳۱۱۰۴



سه شنبه ۲۶ دی ۱۳۹۶ * شماره ۳۹۸۲

قضاوت داور جوان طبسی در لیگ نونهالان کشور

بر اساس ابلاغ کمیته داوران فدراسیون فوتبال، محمدعلی یعقوبی قضاوت دیدار تیمهای پیشگامان مشهد و متین بابل از سری مسابقات فوتبال لیگ نونهالان کشور را بر عهده خواهد داشت. این دیدار روز جمعه ۲۹ دی در ورزشگاه تختی مشهد برگزار خواهد شد.میشم باهوش و محمد منجم کمکهای یعقوبی در این دیدار خواهند بود.

تمرینات ملی پوشان سه گانه استان



تمرینات ملی پوشان سه گانه استان سعید و مسعود علیزاده برای مسابقات کاپ آزاد جهانی سه گانه (شنا دوچرخه دو) ادامه دارد. مسابقات جهانی ۱۰ اسفند در کشور امارات (دبی) برگزار می شود .

همایش موتور سواران کراس خراسان جنوبی و رضوی در کویر زیبای سه قلهه برگزار شد

همایش بزرگ کویر نوردی توسط موتور سواران(کراس) استانهای خراسان جنوبی و رضوی با شرکت بیش از بیست موتور سوار در کویر زیبای شهرستان سیرایان(سه قلهه) به مدت سه روز از سه شنبه ۱۹ دیماه ۹۶ لغایت جمعه عصر ۲۲ دیماه برگزار شد. محمد خانی دبیر هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی شهرستان و مسئول کمیته فنی استان به عنوان سرپرست این تیم از برگزاری این همایش در کویر زیبای سه قلهه(قائمگاه بوم گردی ضیائی) با حرکات زیبای نمایشی و مسابقات دوستانه، رصد ستارگان،موسیقی محلی و... در این برنامه خبر داد.

علیبرززاده قهرمان موتور سواری کشور و آسیا و دیگر موتور سواران کشوری از خراسان جنوبی و رضوی در این برنامه حضور داشتند. هدف از برگزاری این همایش معرفی کویر زیبای سه قلهه و رصدگاه که همواره محل بازدید علاقه مندان زیادی از داخل و خارج کشور بوده است.

انتخابات کمیته ملی المپیک واقعی بود

نایب رئیس پیشین هیات اجرایی کمیته ملی المپیک گفت:برای حضور در انتخابات هیچ توصیه خاصی به اعضای مجمع نشده بودو انتخابات کاملاً آزاد برگزار شد.
علی کشایشان پیرامون برگزاری مجمع انتخابات کمیته ملی المپیک گفت: انتخابات خیلی خوبی بود و به طور آزاد برگزار شد و همه با کمال میل شرکت کردند و رای ها واقعی بود.

آجیل دشمن این بیماری ها

آفتاب نیوز-انواع آجیل شامل اسیدهای چرب غیر اشباع و دیگر مواد مغذی مانند ویتامین ها، پروتئین، فیبر و ... هستند که می توانند سدی در برابر ابتلا به برخی از انواع سرطان ها و بیماری های قلبی باشند.
کاهش التهاب: گردو ثروتمندترین آجیل از نظر داشتن اسیدهای چرب امگا ۳ است



که به مبارزه با تورم و التهاب می رود افزایش سلامت روده : بادام محافظ روده است و آنهم با افزایش باکتری های خوب و تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبوددهنده سطح حافظه؛ منیزیم موجود در بادام زمینی با بهبود سطح حافظه و محافظت در برابر از دست دادن حافظه ارتباط دارد.
پسته حاوی ویتامین ب ۶ است که با بهبود خلق و خوی و تقویت سیستم ایمنی بدن ارتباط مستقیم دارد

آقایان این آزمایش ها را انجام دهید

سلامت نیوز- برخی بیماری ها در بین آقایان رواج بیشتری دارد اما متأسفانه آقایان کمتر به پزشک مراجعه می کنند. مهم ترین آزمایش هایی که آقایان باید به صورت منظم انجام دهند عبارتنداز:
۱. تست قند خون: تست سالانه قند خون برای مردان ضروری است تا احتمال ابتلا به بیماری



های قلبی کاهش پیدا کند.
۲. آزمایش و بررسی پوست: لازم است سالانه توسط یک متخصص پوست مورد معاینه قرار بگیرند.
آزمایش پروستات: همه مردان از ۵۰ تا ۷۰ سالگی باید سالانه مورد معاینه قرار گیرند.
کولونوسکوپی، آزمایش فشار خون و کلسترول، کوی قلب، آزمایش آنزیم کبد، آزمایش TSH و آزمایش غربالگری ریه از دیگر آزمایش هایی است که باید انجام شود.

مراقبت در خانه پس از عمل سزارین

آخرین خبر- مادرانی که به روش سزارین زایمان می کنند، معمولاً دو روز در بیمارستان می مانند، اما بهبود کامل، نه روزها بلکه هفته ها طول خواهد کشید اگر به نوزادتان شیر می دهید، از مصرف داروهایی مثل آسپرین و داروهایی که حاوی استیل سالیسیلیک اسید است، خودداری کنید.



برای جلوگیری از یبوست، بهتر است در طول روز حجم زیادی مایعات بنوشید اگر علایم عفونت را مشاهده کردید، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
علایمی مانند : بوی بد در ترشحات – دردی شکمی با شروعی ناگهانی و بدتر شدن آن – هر گونه ترشح، قرمزی، تورم یا گرمی در محل زخم جراحی- تب؛ تحت هر شرایطی، حتی با وجود خوب به نظر رسیدن محل جراحی

۶ گزینه غذایی برای رفع کم آبی

نامه نیوز- بنا به مطالعات متعدد، خوردن غذاهای حاوی آب نه تنها کالری کمتری دارند و به کاهش وزن کمک میکنند، بلکه انتخاب مفیدی برای جلوگیری از کم آبی بدن هستند. اگر چه آب آشامیدنی بهترین راه برای هیدراته کردن است، شما می توانید بدن خود را با خوردن غذاهایی



خاص هیدراته کنید: ماست: یک بسته ماست ساده حاوی ۸۵ تا ۸۸ درصد آب است.
سالاد سبز: دو فتنجان سالاد حاوی سبزیجات سبز، حاوی ۱۵ کالری و ۹۰ درصد آب است.
توت فرنگی: توت فرنگی ۹۱ درصد آب در هر فتنجان دارد.
هندوانه: تقریباً ۹۲ درصد از یک هندوانه را آب تشکیل می دهد.
اسفناج: اسفناج ۹۲درصد آب دارد.
گوجه فرنگی: گوجه فرنگی ۹۴ درصد آب دارد.

جایگزین برنج برای کاهش وزن

بهداشت نیوز- ته دیگ بهترین جایگزین برنج برای کاهش وزن است. ته دیگ در کنار نان برشته، حلیم، ماکارونی و سیب زمینی به عنوان پنج غذای سوپر سالم هستند که بودن آنها در سفره سلامت افراد را تضمین می کند. مصرف تعدیگ عامل موثری برای کاهش وزن است و



توصیه می شود افرادی که می خواهند کاهش وزن داشته باشند برنج را از وعده غذایی خود حذف کرده و ته دیگ را جایگزین آن کنند، به عنوان مثال به جای خوردن چلو خورش، ته دیگ و خورش مصرف کنند. افراد محدودیتی در مصرف ته دیگ ندارند و می توانند ته دیگ را به هر اندازه که می خواهند مصرف کنند. در نوع ته دیگ نیز محدودیتی وجود ندارد.

کاهش کلسترول خون با ۳ ادویه پرکاربرد

تشکیل پلاک در رگ های خونی می شود این اثرات موجب کاهش آنزواسکروزیس، همان عامل ایجاد بیماری های قلبی و سکنه می شود؛ اما برای اثبات این اثرات به مطالعات بیشتری نیاز است.
زنجبیل نه تنها طعم خوبی به غذاهای گوشتی و نان ها می دهد، بلکه طعم تند و خاصی نیز به چای و دیگر نوشیدنی ها مخصوصاً در روزهای سرد زمستان می دهد که بسیار دلپذیر است.

مرکز اطلاع رسانی اداره غذا معاوت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

کلسترول بد خون نیز طرفداران زیادی برای خودش پیدا کرده است. همچنین سیر به کاهش کلسترول و تری گلیسرید که موجب ایجاد پلاک در رگ های خونی می شوند، کمک می کند و بدین ترتیب ریسک ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد. سیر همچنین فشار خون را نیز کاهش می دهد.
افزافه کردن سیر به سوپ ها، سس ها، سالادها، و دیگر غذاهای یک راه ساده برای بهره گیری از اثرات مفید این ادویه است.
زنجبیل: مطالعات اولیه ی انجام شده بر روی زنجبیل نتایج امیدوارکننده ای داشته اند که نشان می دهد زنجبیل موجب کاهش کلسترول و در نتیجه کاهش

تشکیل پلاک در رگ های خونی، اشاره می کند.
پایین آوردن کلسترول و جلوگیری از تشکیل پلاک یا همان گرفتگی عروق، خطر ابتلای شما به بیماری های قلب را کاهش می دهد. این مطالعات حیوانی همچنین نشان می دهند که زردچوبه از تجمع پلاک ها جلوگیری می کند؛ اما این اثرات زردچوبه و مقدار مورد نیاز برای داشتن چنین اثری در انسان ها هنوز مشخص نشده است. سیر، این سبزی بدبو، به همان اندازه که توانایی آنتی اکسیدانی بالایی دارد، خواص آنتی بیوتیکی و ضد ویروسی و ضد قارچی فوق العاده ای نیز دارد. علاوه بر این ها سیر به خاطر کاهش

زورگیر قمه به دست با شلیک پلیس زمین گیر شد

فردی که با استفاده از قمه اقدام به سرقت اموال شهروندان می کرد با شلیک ۵ گلوله توسط پلیس زمین گیر شد و به دام پلیس افتاد.رئیس کلانتری اظهار کرد: ماموران حین گشت زنی متوجه سرقت اموال یکی از شهروندان توسط فردی با قمه می شوند که سارق با دینن ماموران با یک دستگاه موتورسیکلت مسروقه از محل متواری می شودوی افزود: با تعقیب و گریز فراوان نهایتا فرد مورد نظر متوقف می شود که از سارقان سابقه دار است.سرهنگ افشاری گفت: متهم در مواجهه با قمه به ماموران حمله ور شد که ماموران با استفاده از قانون بکارگیری سلاح اقدام به شلیک ۵ تیر هوایی کردند و در اقدامی غافلگیرانه وی را دستگیر کردند.رئیس کلانتری تصریح کرد: متهم در بازجویی های انجام شده به ارتکاب بیش از ۳۰ فقره سرقت و زورگیری اعتراف کرد. وی افزود: متهم با قرار قضایی در اختیار پایگاه ششم پلیس آگاهی قرار دارد و شهروندان می توانند جهت شناسایی وی به آن پایگاه مراجعه کنند.

سرقت ناکام زن از خانه مرد جواهر فروش

سارق خانه مرد جواهر فروش وقتی توانست وارد خانه شود به داروخانه فرار کرد اما دستگیر شد. این زن با شناسایی منزل جواهر فروش و با اغفال کلید ساز محلی قصد باز کردن درب منزل مالباخته را داشت که هم زمان همسر مالباخته از بیرون سر رسید و زمانی که موضوع سرقت فاش می شود متهم اقدام به فرار می کند که توسط ماموران دستگیر می شود.

کشف نوع جدید شامپو تریاک

ماموران گمرک در تازه ترین عملیات مبارزه با مواد مخدر به کمک سگ های مواد یاب موفق به کشف نوع جدید شامپو تریاک شدند. قاچاقچیان قصد داشتند این محموله را از مرزهای شرقی کشور و با جاسازی ماهرانه ای وارد کشور کنند که با هوشیاری ماموران گمرک و به کمک سگ های مواد یاب کشف و ضبط شد.این دومین محموله شامپو تریاک است که توسط ماموران گمرک در یک ماهه اخیر کشف می شود.

تصادف پژو ۴۰۵ با کامیونت در چهار راه قدس



فروش امتیاز سلحشوران کویر

واریزی ۲۰۰۱۱
به قیمت واریزی ۰۹۱۵۷۲۳۶۱۴۲

فروش ۳۰۰مترمربع زمین مسکونی

با سند ششدانگ، واقع در خیابان شهید رجایی آرین شهر فی ۲۰ م ۰۹۱۵۲۶۳۸۲۹۷

فروش ۱۸۰زمین

وایلی فول اوکار یون ۱۸۰زمین واقع در مهرشهر، خیابان مهر ۳ ، نیش میلان طبقه دوم ، آفتابگیر و دید عالی مقطوع ۴۵میلیون تومان ۰۹۱۵۷۲۳۳۷۳۰

فروش ۵/۱ هکتار باغ پسته با ۴۰۰

راس نهال پسته، دو ساعت آب با قیمت استثنایی واقع در دشت بجد ۰۹۱۵۸۶۰۴۴۳۴

فروش یک واحد ۷۵ مسکن مهر

واقع در مهرشهر، خیابان مهر ۳ ، نیش میلان طبقه دوم ، آفتابگیر و دید عالی مقطوع ۴۵میلیون تومان ۰۹۱۵۱۶۰۱۰۳۳

زمین مسکونی ۱۶۰ متر، جنوبی

حاجی آباد، انتهای خیابج فارس فی ۲۵ میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

زمین ۲۵۰ مترملکی، واقع

در حسین آباد رقویی، شمالی دارای پروانه و سند ملکی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۸۸

فروش آپارتمان شمالی با موقعیت

عالی، مهر شهر، طبقه سوم ، دو خواب کولر دار، ۴۵ نقد و ۲۵میلیون وام ۰۹۳۶۵۴۰۱۹۲۲

زمین مشاع ۸۰ متر، نقد و اقساط

زیر فی، جمهوری اسلامی تلفن تماس: ۰۹۱۵۴۸۱۵۷۰۳

فروش زمین تجاری

حاشیه جماران، نقد و اقساط تلفن تماس ۰۹۱۵۵۶۱۶۶۰۲

جویای کار

به تعدادی راننده با ماشین

جهت کار در تاکسی تلفنی نیازمندیم
تلفن تماس ۰۹۹۰۳۱۸۹۵۴۳

به یک نفر جهت مراقبت

از آقای سالمند نیازمندیم.
شماره تماس ۰۹۱۵۵۱۵۱۵۳۱

به یک نیرو جهت کاردر کارواش

به صورت تمام وقت نیازمندیم
تلفن تماس: ۰۹۱۰۵۴۷۱۹۵۳

نیازمندیم

بازاریاب حرفه‌ای مجرب جهت کار در موسسه آموزشی ۰۹۱۹۶۸۸۷۹۱۴

آژانس واقع درمهرشهر جهت تکمیل

کادرخود درسبستم اینترنتی به تعدادی راننده با خودرو نیاز مند است ۰۹۳۵۴۵۳۱۶۰۰

به یک نفر حداقل فوق دیپلم با روابط

عمومی بالا و ظاهری مناسب جهت همکاری در فروشگاه رفاه نیازمندیم حقوق قانون کار + بیمه و مزایا ۰۹۱۵۵۰۵۰۹۶۳

به یک نیرو جهت کار در کارواش

به صورت تمام وقت نیازمندیم
تلفن تماس ۰۹۱۰۵۴۷۱۹۵۳

شیفت عصر، ۲۱ساله، فوق دیپلم

حسابداری، مناهل، دارای گواهینامه موتورسیکلت وامشین و دارای وسیله نقلیه ۰۹۱۵۷۲۳۶۳۴۱

پژو پارس تی یو فایو

کار تکس خشک ۳۹،۹۰۰۰۰۰ ۰۹۱۵۸۶۴۵۱۵۵

فروش پژو tu۵(۴۰۵slx) ،

سفید، مدل ۱۳۹۷، کار تکس
تلفن تماس: ۰۹۱۵۶۶۶۵۲۱۷

فروش سبز مدل ۸۳ فول ۴تیکه رنگ

بیمه۹۷/۳ تخفیف ۵ سال
فی: ۴/۹۰۰ م ۰۹۳۹۹۶۴۷۲۹۳

فروش یک دستگاه آسیاب موتور

لیستر ، ساخت انگلستان، قدرت هشت اسب
قیمت توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۱۶۵۵

تاکسی تلفنی

تاکسی تلفنی فروشی دربهترین نقطه شهر با خطوط رند (نقدی،قسطی و معاوضه با خودرو) ۰۹۱۵۳۶۳۷۰۶۹

بشکه نفتی ۴۵۰ لیتری، بخاری نفتی

وگازی، آبگرمکن نفتی و قفسه فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۴۴۵۳

فروشی یک عدد لباس عروس

فوق العاده شیک، پارچه ترک قیمت۷۵۰تومان ۰۹۱۵۸۶۶۳۳۲۵

فروش باسکول اتحاد

صد کیلوپی در حد نو قیمت۱۵۰هزار تومان ۰۹۱۵۰۵۴۴۴۶۹

فروش قفس مرغ تخمگذار

برای ۷۰۰ عدد تلفن تماس ۰۹۱۵۶۶۹۱۳۵۲

فروش میز تلویزیون

با قیمت توافقی تلفن تماس: ۰۹۳۰۵۵۸۴۴۲۱

یخچال فریزر ایستاده، چهار در

فی:توافقی شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۱۹۵۹۷

پژو پارس تی یو فایو

کار تکس خشک ۳۹،۹۰۰۰۰۰ ۰۹۱۵۸۶۴۵۱۵۵

شیتف عصر، ۲۱ساله، فوق دیپلم

حسابداری، مناهل، دارای گواهینامه موتورسیکلت وامشین و دارای وسیله نقلیه ۰۹۱۵۷۲۳۶۳۴۱

پژو پارس تی یو فایو

کار تکس خشک ۳۹،۹۰۰۰۰۰ ۰۹۱۵۸۶۴۵۱۵۵

فروش منزل ویلایی، امیرآباد، شمالی

۱۸۰ متر، ۱۲۰ متر زیربنا ۲ خواب فی: ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۳۳۷۰

زمین فروشی با معاوضه

۲۱۴ متر با اسکلت دوکله، معصومیه ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

فروش منزل ویلایی، امیرآباد، شمالی

۱۸۰ متر، ۱۲۰ متر زیربنا ۲ خواب فی: ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۳۳۷۰

فروش زمین تجاری

حاشیه جماران، نقد و اقساط تلفن تماس ۰۹۱۵۵۶۱۶۶۰۲

زمین مسکونی ۱۶۰ متر، جنوبی

حاجی آباد، انتهای خیابج فارس فی ۲۵ میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

زمین ۲۵۰ مترملکی، واقع

در حسین آباد رقویی، شمالی دارای پروانه و سند ملکی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۸۸

فروش آپارتمان شمالی با موقعیت

عالی، مهر شهر، طبقه سوم ، دو خواب کولر دار، ۴۵ نقد و ۲۵میلیون وام ۰۹۳۶۵۴۰۱۹۲۲

زمین مشاع ۸۰ متر، نقد و اقساط

زیر فی، جمهوری اسلامی تلفن تماس: ۰۹۱۵۴۸۱۵۷۰۳

فروش زمین تجاری

حاشیه جماران، نقد و اقساط تلفن تماس ۰۹۱۵۵۶۱۶۶۰۲

دست دعای مردم بیرجند برای طلب باران

گروه خبر- نماز طلب باران و استسقاء دیروز (۲۵ دی) با حضور مردم مومن و خداجوی بیرجندی در مصلای المهدی (عج) اقامه شد.
حجت الاسلام اسدی با بیان اینکه متأسفانه فساد، فحشا و ربا و دروغ و انواع گناهان در جامعه افزایش یافته و بی تفاوت شده ایم، تأکید کرد:باید از این گناهان توبه کنیم و قدر نعمت های خدا را بدانیم،به گفته وی استغفار برای فراوانی رزق خلق قرار داده است و باید با دعا از خدا در خواست و طلب باران کنیم و از گناهان خود استغفار داشته باشیم و یقیناً بی تأثیر نیست وی به مردم توصیه کرد آیه ۲۸ سوره شوری را برای طلب باران بخوانند.

معاون اقتصادی استاندار از مردم خداحافظی کرد

(ادامه خبر از صفحه اول)
گمانه زنی ها از تغییر حسینی ، معاون سیاسی نیز در آینده نزدیک خبر می دهد و وی نیز در سکوت نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی جای خود را به یکی دیگر از مدیران خراسان رضوی خواهد داد:در همین زمینه یک منبع آگاه به خبرنگار ما گفت : سیر تغییر و تحولات در ادارات و سازمان های استان در حال انجام است و فرآیند آن تا کنون موید این موضوع است که نگاه استاندار جدید به ارتقای نیروی های خراسان رضوی با حضور در خراسان جنوبی و سپردن مسوولیت های کلیدی استان به مدیران غیر بومی می باشد .
وی با اشاره به انتصاب معاون عمرانی استاندار از میان مدیران کل استان خراسان رضوی و گمانه زنی ها در خصوص انتصاب دو معاون دیگر نیز از همان محل ، این موضوع را بی توجهی به افکار عمومی عنوان و افزود: علیرغم اینکه در دوره های مدیریت استانداران قبلی ، نمایندگان نیز با تذکراتی به وزیر کشور و مسوولان عالی ملی در صحن مجلس مخالفت خود را با این ناهنجاری سیاسی عنوان می کردند اما در دوره جدید ، سکوت نمایندگان نیز نشان از توافق نانوشته ای دارد که اجازه این اقدامات را به دکتر مروج الشریعه داده است . این منبع آگاه به سخنان وزیر کشور در زمان تودیع و معارفه استاندار قبل اشاره و گفت: دکتر رحمانی فضلی به صراحت آوردن نیروی غیر بومی به استان را برای استانداران خراسان جنوبی منع کرد اما متأسفانه در حال حاضر تک تک مدیران کل ، انتظار جابه جایی خود را آن هم با همکاریانشان در سطح معاونت های استان های همجوار دارند که این تغییرات گسترده و بی پشتوانه مردمی ، نگرانی های زیادی را در جامعه ایجاد و مدیران را هم در بالاترین کسب کرده است .
وی در پایان ضمن تأکید بر توانمندی نیروهای بومی استان که بارها در سخنان خود استاندار نیز به آن اشاره شده است، تغییرات را حق مسلم نماینده عالی دولت دانست اما از وی خواست توجه به افکار عمومی و مطالبه مردم در سپردن مسوولیت ها به نیروهای دغدغه مند و بومی خود استان نیز توجه کنند .

پیام های تسلیت در پی جان باختن کارکنان کشتی نفت کشی ایرانی

گروه خبر-نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و استاندار با صدور پیام هایی جداگانه جان باختن کارکنان کشتی نفت کش سانچی ایران را تسلیت گفتند:ر بخشی از سخنان نماینده ولی فقیه آمده است اینجانب به نمایندگی از مردم شریف استان این ضایعه سخت و غم بار را به محضر حضرت بقیةالله (عج) رهبر فرزانه انقلاب اسلامی، ملت شریف ایران اسلامی و بویژه به خانواده‌های مصیبت‌زده تسلیت عرض میکنم .
استاندار نیز در بخشی از این پیام تسلیت خود عنوان کرد وقوع سانحه دلخراش آتش سوزی و غرق شدن نفتکش سانچی که باعث عروج شهادت گونه پرسنل آن شد، موجب تأثر و تألم خاطر ملت شریف ایران اسلامی گردید.متأسفانه در این حادثه، علیرغم تلاش ها و اقدامات شبانه روزی تیم های امداد و نجات، شاهد جان باختن جمعی از دریانوردان دریدال کشورمان بودیم که ملت شریف ایران را داغدار کرد.

قیمت نان تا اردیبهشت افزایش نمی یابد

غلامی-مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری: قیمت نان تا اردیبهشت سال آینده در استان افزایش نمی یابد.
موهبتی در شورای اُرد و نان استان گفت:نانونایی ها مجاز نیستند به پهنانه جبران هزینه های خود، وزن چانه های نان را کاهش دهند.

عناوین روز های دهه فجر انقلاب اسلامی در سال جاری اعلام شد

لدرس مقدم-مسئول کمیته نهاده‌ا و سازمان های ستاد گرامیداشت دهه فجر انقلاب اسلامی استان از اعلام نامگذاری روزهای دهه فجر در سال جاری خبر داد و افزود: شمار دهه فجر اسمال، سهربندی ملت ایران در پرتو جمهوری اسلامی ، اقتدار همه جانبه و اقتصادمقوتمی نامگذاری شده‌است.

ضرورت بر خورد جدی با عرضه کالای قاچاق

مهر-فرماندار بیرجند در کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه قاچاق کالا و ارز بیرجند با بیان اینکه باید برنامه ای در راستای ساماندهی دست فروشان چیده شود، گفت: همچنین باید با عرضه کالای قاچاق برخورد جدی صورت گیرد.
رئیس سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی خراسان جنوبی از انهدام بیش از سه میلیارد و ۴۱۸ میلیون ریال کالای قاچاق در استان خبر داد
شیخ زاده نیز بیان کرد: سازمان اموال تملیکی آماده و پذیرای صادرکنندگان و اتحادیه های استان برای فروش کالاهای اموال تملیکی به شرط صادرات است.کارشناس پشتیبانی فرهنگی اداره تبلیغات اسلامی بیرجند نیز از برگزاری پنج کارگاه مبارزه با مواد مخدر و اثرات سوء استفاده از آن در این شهرستان خبر داد
رئیس اداره نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت هم از اجرای طرح «نظارت بر درج قیمت بر روی کالا» در استان خبر داد.
رئیس سازمان جهاد کشاورزی بیرجند هم در این جلسه با بیان اینکه عدم رعایت مسائل بهداشتی خسارت های جبران ناپذیری را وارد می کند، گفت: در راستای جلوگیری از ورود نهال آلوده و دام غیر مجاز نیز اقدامات خوبی انجام شده است.



ایرنا – استاندار گفت: توپ سرمایه گذاری اکنون در میدان بانک هاست، لذا باید نگاه گزارش عملکرد بین بانک های عامل و دستگاه اجرایی

قوسی- ناصری، فرماندار بیرجند بیان کرد: با توجه به بازدیدهای میدانی، کار عملیاتی بازرسان و براساس فرم های ارزشیابی از ادارات این شهرستان که بیش از ۹۰ درصد عملکرد داشته اند تقدیر می شود.
ظهر روز گذشته در صحن صیانت از حریم امنیت عمومی، حقوق شهروندی و عفاف و حجاب شهرستان بیرجند در فرمانداری برگزار شد. در ابتدای جلسه نماینده آموزش و پرورش با ارایه گزارشی عنوان کرد: در ۴ سال گذشته در حقوق شهروندی و امنیت عمومی، آموزش و پرورش، استان رتبه برتر را بلااستثنا کسب کرده است.

ضیایی ادامه داد: در گذشته خراسان جنوبی در سوادآموزی و ریشه کنی بیسوادی رتبه ۲۹ کشوری را داشت که با تلاش های انجام گرفته برای اولین سال بهترین رتبه را کسب کرده و به رتبه ۷ کشوری نائل شد. وی اضافه کرد: با توجه به مواردی که برای ما تعیین شده

برخورده ایم، نماینده آموزش و پرورش اظهار کرد: به جرات می توانیم بگوییم تمام افرادی



در چندین سال گذشته توانسته بودیم بیسوادی را در شهرستان بیرجند ریشه کن کنیم ولی امروز با توجه به شرایط و مشکلات مادی خانواده ها و عدم استقبال شان به مشکل

کار آفرین باید ریسک پذیر باشد

کار افرینی می تواند با انتقال تجربه به سرمایه گذار و همچنین راهنمایی برای شناخت حوزه سرمایه گذاری نقش موثری داشته باشد.
منطقه ویژه اقتصادی هیچ محدودیتی برای جذب سرمایه گذار ندارد

مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی گفت:منطقه

ویژه با وسعت ۱۰۰ هکتار هیچ محدودیتی رضایی -روز گذشته نشست کارآفرینان استان با حضور رییس اداره کار و رفاه اجتماعی و همچنین مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی برگزار شد.
نا شناخته ماندن ظرفیت ها علت محرومیت استان
مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی در این نشست با بیان اینکه استان دارای ظرفیت های فراوانی است و شناخت این ظرفیت ها بسیار حایز اهمیت است عنوان کرد:بر خلاف تصور نفتکش سانچی که باعث عروج شهادت گونه پرسنل استان محروم نیست و در واقع محرومیت استان در عدم شناخت و استفاده از ظرفیت ها در این حوزه است.صفدری زاده ادامه داد: توجه به ظرفیت های مرز غیر انکار است و همچنین ظرفیت های فرهنگی که ابزار توسعه و پیشرفت است و ظرفیت های بخش کشاورزی و معدن که کمتر مورد توجه قرار گرفته است.بسیار حایز اهمیت است.صفدری با بیان اینکه استان رتبه خوبی در اشتغال زایی ندارد گفت:تا کنان هر قرار گرفتن منابع مدیریتی مالی و مردم توسعه و پیشرفت شکل می گیرد که نقش مردم بسیار مهم است.وی ادامه داد:در استان متأسفانه تعصب در زمینه کار افرینی نیست و به جای ایجاد اشتغال سرمایه گذاری با بانک ها ترجیح داده می شود.صفدری با بیان اینکه کار آفرین باید ریسک پذیر باشد ادامه داد: به دلیل ذهنیت های نامطلوب در زمینه کار افرینی افراد به عرصه های جدید با احتیاط وارد می شوند.که باید با معرفی اشخاص موفق در انواع حوزه ها برای تغییر نگرش مردم تلاش کرد.وی افزود:باید پرزای هم در زمینه کار افرینی کم است، که اکنون اقتصادی پایین ترین نرخ را در کشور دارد.

برای جذب سرمایه گذار ندارد. صفدری بیان کرد:حذف حقوق گمرکی ،سهولت در صدور پروانه های ساختمانی و معافیت مالیاتی تا سقف ۱۳ سال از مزیت هایی این منطقه برای سرمایه گذاران است، همچنین در حوزه واردات و صادرات،برای عبور موقت و ترانزیت طبق قوانین،در ورود هر گونه کالای مجاز و همچنین فرستان به خارج استان و کشور نیز هیچ محدودیتی نداریم.وی ادامه داد: از لحاظ هزینه های صادرات و واردات منطقه ویژه اقتصادی پایین ترین نرخ را در کشور دارد.

خبرهایی که از ایران در رسانه های غربی منعکس شده بزرگنمایی و کذب بود
وی ضمن یادآوری اینکه مشاور رئیس سیاستگذاری اتحادیه اروپا در سخنان اخیر خود اعتراف کرده که تمام خبرهایی که از ایران منعکس شده بزرگنمایی و کذب و با صحنه واقعی ایران خیلی متفاوت است ادامه داد:



سه شنبه ۲۶ دی ۱۳۹۶ شماره ۳۹۸۲

توپ سرمایه گذاری در زمین بانک ها

بالاست، عنوان کرد: اشکال جایی است که عملکرد رونق و پرداخت های مستقیم توسط بانک های عامل پایین است.وی ادامه داد: اگر این روند اتفاق بیفتد چرخه توسعه در استان نه چرخه سالم و پویایی نیست بلکه معیوب است و باید برای آن چاره اندیشی کرد.استاندار تأکید کرد: بانک های استان اگر مشتریانی دارند که می توانند مستقیم در سطح قابل قبول برای توسعه اشتغال، تسهیلات به آنها پرداخت کنند از این فرصت استفاده کنند.مروج الشریعه افزود: تسهیلات رونق تولید بر اساس روحیات آن،

بیشتر به سمت سرمایه در گردش پرداخت می شود.وی گفت: بعضی سرمایه گذاران به عنوان پرچم دار استان که تعداد محدودی هم هستند به عشق تولید در منطقه خود سرما و گرمای روزگار را تحمل کرده اند، با همه رهندهای مالی کشور ساخته اند اما خود ثابت مانده اند این افراد ارزش و مغتنم هستند.وی بیان کرد: مدیران و مسئولان اجرایی همه باید تلاش کنیم این ذخایر استان را به نیکی حفظ کنیم چراکه با حمایت از آنان مسیر توسعه استان با گشایش همراه خواهد بود.وی افزود: عملکرد

پرداخت تسهیلات مستقیم و تسهیلات رونق

در خور و شان استان نیست در این استان منابع انسانی و خدادادی زیادی وجود دارد.و از مدیران بانکی انتظار می رود با حمایت از سرمایه گذاران بزرگ استان این ستون های مهم را حفظ کنند چراکه اگر این ذخایر لطمه ببینند دیگر نیروی تاپ صنعتگر نخواهیم داشت.وی اظهار کرد: گاهی اوقات یک طرح صنعتی خوب یک نسل را نجات می دهد اگر توانستیم دهها نفر را تحت راهنمایی ها سرمایه گذاران قدیمی وارد استان کنیم استان توسعه خواهد یافت.

و پوشاک رایگان، مبلغ یک میلیون تومان به وی هدیه داده می شود.توکی نماینده سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان هم گفت: مجموعه ما با ۱۳ نفر فعالیت می کند و در زمینه تکریم ارباب رجوع نمی توانیم روز مشخصی را تعیین کنیم و هر روز و ساعاتی که جلسه نبوده است در خدمت ارباب رجوع خواهیم بود. وی پیشنهاد کرد: جلسات اداری سازمان ها در ساعات غیراداری برگزار شود.

بیشتر به سمت سرمایه در گردش پرداخت می

شرقی نماینده بهزیستی نیز بیان کرد: با ایجاد مراکز و موسسات خصوصی و برای تسهیل روند پاسخ گویی برای جامعه هدف سعی کرده ایم که وسیله موردنظر در محل سکونت شخص بیاوریم.ضیایی افزود: هر فردی که باسواد شود به غیر از تأمین هزینه تحصیل اعم از کتاب

سهم استان از شاخص های اقتصادی نیم درصد باشد، که کمترین میزان در کشور است، **جذب سرمایه های داخل استان**
سنجری با بیان اینکه ۷۷ درصد از منابع بانکی استان باز سپرده های مردم است عنوان کرد:برای توسعه عاوه بر جذب سرمایه های خارجی باید از سرمایه های داخلی استفاده و

بندوی مجدد صادر کنیم که درآمد بالایی هم خواهد داشت.

سهم استان از شاخص اقتصادی کشور نیم درصد است
رییس اداره کار و رفاه اجتماعی نیز با بیان اینکه نیاز اصلی استان توسعه است بیان کرد:بسیاری از مشکلات به دلیل تنگ نظری ها و سنگ اندازی های سازمان های دولتی به وجود می آید ولی برای توسعه فقط دولت نمی تواند کاری از پیش ببرد و نیازمند تفکر توسعه و مطالبه گری مردم هستیم که نبود آن باعث شده که

بستری فراهم شود که مردم فکر نکنند بهترین

راه سپرده گذاری در بانک ها است.وی ادامه داد:اگر بخواهیم مشکل اشتغال حل شود باید بستری را برای کار افرینی و جذب سرمایه های داخلی فراهم شود.رییس سازمان کار و رفاه اجتماعی عنوان کرد منطقه ویژه اقتصادی کاملاً خصوصی است و این مجموعه با پیش از ۸۰۰ نفر اشتغال مستقیم و ۳ هزار ۵۰۰ نفر اشتغال غیر مستقیم نقش موثری در استان دارد

بستری فراهم شود که مردم فکر نکنند بهترین

برای پیشرفت فراهم شود.
پرداخت ۱۵۱ میلیارد تومانی در قالب طرح تکاپو
مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی نیز در این گردهمایی، عنوان کرد: در جنگ نظام استکبار با نظام اسلامی خاکریز اول رسانه است که باید تقویت شود.سجاد رضایی، با اشاره به اینکه در اغتشاشات اخیر بستر ناآرامی ها در فضای مجازی واینترنت شکل گرفت افزود این مسئله اهمیت کار رسانه را نشان می دهد چرا که فعالیت خبری کاری ظریف، هنرمندانه و عالمانه است که باید با تخصص همراه شود.

سر نوشت جامعه به نیروهای مسلح گره می خورد

گروه خبر-نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: سرنوشت جامعه به نیروهای مسلح گره می خورد و اینکه دشمن سر شکسته از منطقه کنار می زند به خاطر نیروهای مسلح است.
عیادی



صبح دیروز در دیدار با مدیرکل پیشگیری از وقوع جرم غفو و بخشودگی سازمان قضایی نیروهای مسلح کشور اظهار کرد: کارکنان نیروهای مسلح انسان هایی وفادار، منظم، با جدیت و عقیده مند هستند. عیادی با تأکید بر اینکه باید تلاش شود تا شجره طوبه که وظیفه حراست آن را بر عهده گرفتید دجا افت نشود افزود: در اصلاح ساختار ریاضی الپی خدا گام برداشته و فرصتها را غنیمت بشمارید.

پرداخت تسهیلات مستقیم و تسهیلات رونق

۳۰ میلیارد تومان به سقف سهم تسهیلات استان اضافه شد

تسним-استاندار خراسان جنوبی گفت: امسال با وجود تمامی مشکلات اقتصادی،۳۰ میلیارد تومان به سقف سهم تسهیلات استان افزوده شده است.
مروج الشریعه شامگاه یکشنبه در جلسه ستاد راهبردی و مدیریت اقتصاد مقاومتی در شهرستان بشرویه برگزار شد اظهار کرد: ۱۰۴ درصد در این شهرستان عملکرد صندوق کارآفرینی امید در جذب تسهیلات بوده است که جای تقدیر دارد.در سفر یک روزه استاندار خراسان جنوبی به بشرویه مصوب شد: شهرک صنعتی بشرویه گازرسانی می شود، ایجاد ۴اقامتگاه بوم گردی در شهرستان بشرویه و طرح واگذاری مراتع به بهره برداران آفتوزره و خارشرتر در بشرویه اجرایی می شود.

شهر ایده آل؛ شهری نزدیک به خواسته های شهروندان

دارس مقدم-شهردار بیرجند گفت : شهر ایده آل و مطلوب شهری است که به خواسته های شهروندان نزدیک باشد.
جاوید در دومین جلسه اتاق فکر افزود: شهر پویا، زنده و انسان محور سبب رونق حیات



اجتماعی می گردد و هویت بخش می باشد.شهردار بیرجند با اشاره به استفاده از انرژی های نو گفت : شهرنشینی دارای ۳ عنصر اصلی شهر، شهرداری و شهروندان است که شاه کلید این مجموعه ، عنصر شهروندی و انسانی آن است.جاوید در ادامه به موضوع فضای سبز شهری، بحران آب و سرانه ی ۸/۱۲ آب اشاره کرد و یادآور شد: در مذاکراتی با سازمان مدیریت بحران کشور، خواستار اختصاص اعتباری برای استفاده از پساب فاضلاب شده ایم.

راه اندازی اولین مرکز غربالگری شنوایی کودکان ۳ تا ۵ سال خراسان جنوبی

دارس مقدم-اولین مرکز غربالگری شنوایی کودکان ۳ تا ۵ سال خراسان جنوبی در بیرجند راه اندازی شد.
مدیرکل بهزیستی استان در مراسم افتتاح این مرکز گفت: با بهره برداری از این پایگاه جمعیتی بالغ بر ۲ هزار کودک ۳ تا ۵ سال در ۴۸ مهد کودک و پیش دبستانی شهر بیرجند، از خدمات غربالگری شنوایی بهره مند می شوند.عرب نژاد هزینه خرید تجهیزات این پایگاه را ۲۱ میلیون تومان عنوان کرد و افزود: در سال آینده این پایگاه در سایر شهرستانهای استان نیز راه اندازی خواهد شد.مرکز غربالگری شنوایی کودکان ۳ تا ۵ سال بیرجند در محل مجتمع پزشکان پارس واقع در خیابان طالقانی ۱۲ این شهر راه اندازی شد.

اخبار کوتاه

- * رئیس واحد آموزش شرکت گاز خراسان جنوبی از برگزاری دوره آموزشی مدیریت رفتار سازمانی با حضور مدیر عامل ، رؤسا و مسئولین واحدهای شرکت گاز استان خراسان جنوبی در بیرجند خبر داد .
- * رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی فردوس گفت: ۱۱۸ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی روستایی در مرحله اول به استان اختصاص یافته اما تاکنون توزیع شهرستانی نشده است.
- * دبیر ستاد مبارزه با مواد مخدر از رشد ۴۰ درصدی کشفیات مواد مخدر در استان خبر داد و گفت: در سال جاری بیش از ۴۰ تن کشفیات موادمخدر در استان بوده که تریاک بیشترین فراوانی را داشته است
- * اولین مرکز غربالگری شنوایی کودکان ۳ تا ۵ سال خراسان جنوبی امروز در بیرجند راه اندازی شد.
- * سکوی برداشت و جمع آوری شیر سالم روستایی خانکوک به نمایندگی از چهار سکوی برداشت شیر روستاهای فردوس به بهره برداری رسید
- * مدیرکل دامپزشکی استان از افزایش ۲۷ درصدی صادرات خوراک طیور در ۹ ماه سال جاری نسبت به مدت مشابه پارسال خبر داد و گفت: از آغاز اسمال ۲۸ هزار و ۹۷۷ تن خوراک طیور از خراسان جنوبی به افغانستان صادر شد
- * آغاز طرح انحراف مسیر رودخانه- اسفهرود
- * طرح درجه بندی قصبای ها با هدف ارتقاء کیفیت و سلامت محصول برای اولین بار در کشور به صورت پایلوت در بیرجند اجرا می شود.

کامرسانت نوشت: قصد ترامپ کنار گذاشتن روسیه، چین و ایران از برجام

روزنامه «کامرسانت»، چاپ مسکو نوشت: دونالد ترامپ آشکارا قصد دارد روسیه، چین و ایران را از تصمیم گیری در مورد برجام کنار بگذارد، ولی بعید است طرف‌های اروپایی با درخواست وی در مورد توافق هسته‌ای با ایران موافقت کنند.

**مونیز: برخی از تعهدات ایران
در توافق هسته‌ای دائمی است**

رئیس موزیک، وزیر انرژی سابق آمریکا در واکنش به انتقادات برخی از مخالفان برجام در آمریکا که معتقدند تعهدات ایران در این توافق نباید تاریخ تقضا داشته باشد، گفت: «مخالفان توافق هسته‌ای ایران اهمیت تعهدات زوال‌ناپذیر ایران را کم جلوه داده یا نادیده می‌گیرند.» وی در ادامه، منع دائمی برنامه تسلیحات هسته‌ای، پایبندی دائمی به تدابیر ایمنی، آزادی‌های اضافی در پروتکل الحاقی و الزام برای خرید تجهیزات پزشکی و مصرف‌شدنی را گفت.

او ادامه داد: «تهداد سوی ایران برشمرده که با پایان برجام منقضی نمی‌شود.

چین: امدادگران ما زندگی خود را به خطر انداختند

سخنگوی وزارت خارجه چين گفت: ايران تلاش هاي چين براي نجات دريانوردان نفت كش را تحسين کرده است. وی افزود: امدادگران چيني زندگي خود را به خطر انداختند و داخل کشتي را پيش از انفجار ناگاهاني غرق شدن نفت كش جستجو کرده و دو جسد و جعبه سياه نفت كش را کشف کردند.

ادعای مقام صهیونیست: اروپایی‌ها آماده تشدید فشار علیه ایران هستند

وزیر امنیت عمومی رژیم صهیونیستی ادعا کرده
کشورهای آلمان، انگلیس و فرانسه آماده تشدید
شماره‌ها علیه ایران هستند. به گزارش امپوتیک،
«گلداد اران» گفت: شاهد آن هستیم که اروپایی‌ها
به این درک رسیده‌اند که ایران بایستی رفتار را
تغییر دهد. به نظر من آلمانی‌ها آمادگی‌شان برای
تشدید فشار علیه ایران را ابراز می‌کنند. به اعتقاد من،
نگرش فرانسه هم در همین مسیر حرکت می‌کند.
ری گفت: فکر می‌کنم ۲۰ روز دیگر که ترامپ بپذیرد
بازاره ما، ما را آمریکا در جهت تصمیم بگیرد، تغییراتی
جدی به وقوع می‌پیوندد.

حدیث روز

امام رضاعلی السلام فرمودند:

تَزَوُّوا وَاتَّحِبُّوا وَاتَّصَفَحُوا وَلا تَحْشَمُوا

به دین یکدیگر روید تا یکدیگر را دوست داشته باشید و دست یکدیگر را بفشارید و به هم خشم نگیرید.

(بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۴۷)

صادق زیبا کلام فعال سیاسی :

م با وجود یک فرد برآورده نمی شود

معنای این نیست که طبیعتا همه مطالبات مردم با وجود یک فرد می تواند پاسخ داده شود، می افزاید: مطالباتی هم بی پاسخ می ماند، مهم اولویت بندی

چند مسئله می توان پیگیری کرد. اول اینکه یکی از رقبای آقای روحانی که من فکر می کنم آقای قالیباف بود خیلی به سیم آخ زد و این نوع



مطالبات مردم است که بتوانند با توجه به امکانات، آنها را برآورده کنند. اما مورد رأی که در انتخابات اخیر، آقای روحانی کسب کرد، علت آن را در

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم
سرمدیر: علی جعفرپور مقدم
برجسته، شهید ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۳۳۲۲۴۵۸۳ تلفن: ۳۳۲۲۴۵۸۳ نمابر: ۳۳۲۲۴۵۸۳
رتبه ۱۵ تشریفات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو و بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد معافیت تک فروشی)

مطالبات مردم

عرصه فضای مجازی خاطرنشان کرد: ایجاد مسیرهای امن در فضای مجازی با بهره مندی از متخصصان قوی و ذهن های مستعد در کشور قابل تحقق است. متنها این امر در گرو فراهم ساختن مجال، امکانات و مشوق های مناسب است. وی افزود: دلسوزان نظام به خوبی می دانند که دشمن می تواند از طریق فضای مجازی تأثیرگذار باشد. در همین حوادث اخیر، همه دستگاه های امنیتی اذعان داشتند که از مسیر یک پیام رسان، افراد تحریک به آشوب می شدند و در همین فضا ساخت و پخش آموزش داد و شد. بر این اساس ما مستقیدیم نباید راه را برای دشمن باز کنیم.

آله فرخ جوئی

رئیس قوه قضائیه: باید اقتدار در فضای محازی نیز مقابل دشمن

رئیس قوه قضائیه با طرح این پرسش که چرا باید ۴۰ درصد پهنای باند اینترنت کشور در اختیار تلنگرام باشد و بعد یک مسئول



و از مرزهای مجازی حفاظت کنیم. آیت‌الله‌امامی لاریجانی تأکید بر ضرورت بهره‌مندی از استعدادهای پرشمار داخلی

از آیت... هاشمی بت نمی سازم، اما...

حجت الاسلام سید حسن خمینی گفته: من از آقای هاشمی بابت نمی سازم، اما آقای هاشمی حقیقتاً انقلابی شجاع و دیندار پارسا بود، وقتی به آن تئین می رسیدی کاری که می کند درست است، با شجاع تمام برای رسیدن به آن تلاش می کرد اما آنقدر می توانست که در موارد متعدد خود، من را راحتی می بزرگی داشت که اطرافیان و اگر درست بود به راحتی می پذیرفت. عجلش را نقد کنیم و اگر درست بود به راحتی می پذیرفت.



**وزیر کشور: مدیریت ناآرامی های اخیر
نمایش تعامل میان ناجا، سپاه، بسیج
و سایر دستگاه ها بود**

رحمانی فضلی وزیر کشور با اشاره به مدیریت خالصانه، فداکارانه، مدبرانه و مقتدرانه نیروی انتظامی در ناآرامی‌های اخیر، گفت: مدیریت اغتشاشات و ناآرامی‌های اخیر؛ نمایش و صحنه‌ای از هماهنگی، همدلی، رفاقت و تعامل میان نیروی انتظامی، سپاه پاسداران، بسیج و سایر دستگاه‌ها بود.

ریبئی: چینی‌ها کم‌کاری نکردند

علی ربیعی با اشاره به برخی شایعات مبنی بر کم کاری چینی ها در اطفای کشتی سانچی گفت: بر اساس گزارش های فنی و همچنین مشاهدات تیم متخصص ایرانی مستقر در شانگهای، چینی ها در اطفای حریق این کشتی نه تنها کمک کاری نکردند بلکه هر چه در توان داشتند، انجام دادند.

گرباسچی: رئیس جمهور نباید جواب صدیقی را می‌داد

فلامحسین کرباسچی در روزنامه اعتماد نوشت:

رئیس‌جمهور موضع‌گیری مطلوبی نسبت به اعتراضات اخیر در کشور داشته و بسیار اهمیت دارد که دولت حرف‌های مردم را بشنود و نسبت به درخواست‌های مردم حساس باشد، اما نباید در ستروانی‌هایش به رویارویی لفظی با خشبخت‌های روحانی رقیب تقلیل یابد. بالاخره برخی منتقد آقای روحانی هستند. در مسالهای که این همه چشم جامعه به حرف‌های رئیس‌جمهور جلب شده است، نشان از چنین نیست همه جا نقل شود که آقای روحانی جواب حجت‌الاسلام صدیقی را داده است.

میر سلیم: موافق فیلٹر تلگرام بودم

سید مصطفی میرسلیم با بیان این که صلح‌وسایا
بر خلاف نظر بعضی‌ها در اتفاقات اخیر بسیار خوب
عمل کرده، گفت: من موافق فیلتر تلگرام بودم؛ چرا
که نمی‌توانیم اجازه دهیم هر کس هر کاری خواست
از این کشور بکند. می‌گویند کسب و کار مردم
مشکل مواجه می‌شود، در حالی که ما خودمان پیام
رسان ملی مان را راه می‌اندازیم، خوب هم هست و
مردم می‌توانند از آن طریق کارشان را ادامه دهند.

مازنی: قالیباف از تفحص در
شهرداری جلوگیری می کرد

حجت‌الاسلام احمد مازنی با انتقاد نسبت به لابی گسترده قالیباف و زیرمجموعه‌اش برای ممانعت از انجام تفحص از شهرداری تهران، از رئیس مجلس خواست که با صدور مجوز این تفحص، شبهات افکار عمومی را برطرف کند. وی با تأکید بر این که پیگیری این طرح تفحص خواهد بود، گفت: وقتی از نظارت فراموش کنیم، پاشان خود را بالاتر می‌دانیم یا ریگی به کش داریم.

همکار ارجمند سرکار خانم سلیمانی

با نهایت تأسف و تألم مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، از درگاه باری تعالی برای آن عزیز سفر کرده رحمت و مغفرت الهی و برای تمامی بازماندگان صبر و بردباری آرزومندیم.

همکاران نان در روزنامه آوای خراسان جنوبی

یک شرکت بخش به چند نفر ویزیتور (آقا)
 برای همکاری با حقوق ثابت، پورسانت
 و بیمه نیازمند است.
 تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۶۲۰۸۲۴

فروش پژو پارس LX با موتور TU5
 مدل ۹۵، رنگ سفید، بدون رنگ.
 ۰۹۱۲۰۶۳۵۲۴۴

آگهی مزایده عمومی خودرو شماره ۹۶-۱ (نوبت اول)

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی در نظر دارد: تعداد سه دستگاه خودروی مازدا خود را به استناد صورتجلسه شماره ۹۶۰۰۴۲ مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۰۱ کمیسیون ماده ۲ لایحه قانونی نحوه استفاده از خودروهای دولتی و فروش اتومبیل های زائد از طریق مزایده با فراخوان شماره ۱۰۹۶۰۰۰۰۱/۱۰۹۶۰۰ مندرج در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مطابق مشخصات ذیل به فروش برساند.

ردیف	نوع و سیستم	پلاک	مدل	تضمین شرکت در مزایده
۱	سواری پراید	ایران ۵۲-۸۵۸ الف ۱۱	۱۳۸۷	۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۲	وانت مزدا دوکابین	ایران ۵۲-۸۶۱ الف ۱۱	۱۳۸۶	۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۳	سواری پژو ۴۰۵	ایران ۵۲-۷۲۶ الف ۱۱	۱۳۸۳	۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

مراحل انجام کار:

۱- بازدید خودروها از تاریخ ۹۶/۱۰/۲۴ لغایت ۹۶/۱۱/۰۴ ساعت ۸ الی ۱۴ روزهای اداری به نشانی بیرجند- انتهای بلوار صنعت و معدن، مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران

۲- واریز مبلغ ودیعه به حساب شماره ۲۱۷۴۴۱۲۰۰۶۰۰۹ به نام تمرکز وجوه سپرده نزد بانک ملی با عنوان سپرده شرکت در مزایده برای هر خودرو به طور جداگانه-۳ مراجعه به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir

و دریافت اسناد مزایده و بارگذاری فیش واریزی ودیعه و تکمیل اطلاعات فردی و درج قیمت پیشنهادی در سامانه مذکور ۴- درج مشخصات فردی در پشت پاکت لاک و مهر شده حاوی اصل فیش واریزی ودیعه و اسناد مزایده و تحویل آن به واحد حراست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی به نشانی بیرجند- انتهای بلوار صنعت و معدن- سایت اداری لازم به یادآوری است؛ مهلت ارسال اسناد تا ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۱۲ بوده و کلیه اسناد مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) قابل دریافت می باشد.

نوبت اول) آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
موسسه صندوق رفاه اعضای هیئت علمی دانشگاه بیرجند

شماره ثبت: ۱۷۹ شناسه ملی: ۱۰۱۳۰۸۷۷۴۴

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران می‌رساند: مجمع عمومی موسسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۸/۹/۲۶ ساعت ۱۹/۳۰ الی ۲۰/۳۰ در محل تالار ولایت دانشگاه بیرجند برگزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱- گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- بحث و تصمیم‌گیری در خصوص چگونگی حل اختلاف مالی بین موسسه و دانشگاه بیرجند ۳- بررسی و تصمیم‌گیری در خصوص شرایط و چگونگی پذیرش طرح‌های پیشنهادی همکاران ۴- گزارش مالی و تصویب صورت‌های مالی

هیئت مدیره



سرنگ باز نشسته

نژاد

مصطفی مهدی

کد انتخاباتی ۱۸

کاندیدای سومین مرحله انتخابات کانون باز نشستهگان ناجا خراسان جنوبی

درود بر همزمان سال های خدمت
احتراما. بر این باورم که عمری
برای امنیت وطن تلاش کرده ایم و
امروز، امنیت خانواده بزرگ ناجا و
چشم انداز اقتدار پلیس با تجربه، تخصص و کار آمدی پیشکسوتان محقق می شود. امنیت حقوقی،
روانی، اجتماعی، درمانی، رفاهی و شغلی فرزندان ما در خانواده بزرگ ناجا، محورهای اقتناع
حقیر برای حضور در انتخابات اخیر، پس از درخواست همزمان قدر شناس و فهیم و عزیز است.

اکنون پس از ۳۰ سال خدمت در این لباس مقدس و در
قامت فرماندهی انتظامی پیر چند، جایگاه سرتیپ دومی،
جانشین فرماندهی انتظامی شهرستان های فردوس،
گناباد، پیرانشهر و... دست یاری همسنگران معزز را به
مهر می فشارم و برای خدمتی صادقانه و بی ادعا به همکاران
عزیزم، تمام قد ایستاده ام.

سهم شما عزیز همراه، برای شروع تازه و نفسی عمیق
در احقاق حق باز نشستهگان ناجا ارسال کد ۱۸ به سامانه
پیامکی ۰۲۲۸۴۴۳۰۰۰ در روزهای ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ دی ماه
۱۳۹۶ منت دار حضور ارزشمند جناب عالی در محل اخذ
رای سومین دوره انتخابات مجمع کانون باز نشستهگان ناجا
در روز جمعه ۲۹ دیماه ۹۶ هستیم.



با احترام مجدد - مصطفی مهدی نژاد

جناب آقای حسین امیر آبادی زاده

با نهایت مسرت

کسب رتبه اول کشوری مسابقات عکاسی اربعین سال ۹۶

را خدمت شما تبریک عرض نمودم، توفیق روز افزون تان را
از خداوند منان مسئلت دارم.

هیئت مدیره اتحادیه عکاسان و چاپخانه داران بیر جند



کانون آتھی و تبلیغات

رویای پروازات

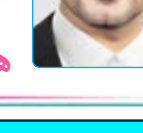
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیر جند

مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور

تولید و وارد کننده انواع نمای تبلیغاتی

آدرس: بیر جند - بلوار معلم - خانه خیابان فرخوس - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲ ۴۵ ۷۱۵۱ - ۲





خشکشویی برجیس در نظر دارد با توجه به حجم بالای سفارشات شستشوی **پرده و پتو** در اسفند ماه ، خدمات خود را در بازه زمانی ذیل با شرایط ویژه ارائه نماید

(۹۶/۱۰/۰۱ لغایت ۹۶/۱۲/۰۱)

- ۲۰ درصد تخفیف خدمات
- **پیک رایگان** (حتی برای یک پتو)
- **باز و نصب پرده رایگان**

شستشویی و سفیدشویی برجیس

☎ ۰۹۳۰ ۳۱۰ ۲۲۸۵

☎ ۰۵۶-۳۲۴۵۴۵۷۷

📍 نبش غفاری ۳۰

[illegible]