

برادر گرامی
جناب آقای مهندس سالیخ محمدی
مدیر عامل محترم شرکت دان و علوفه شرق

بدینوسیله کسب عنوان
صادر کننده برتر خراسان جنوبی برای چهارمین سال متوالی
را تبریک و تهنیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای جناب عالی، هیت مدیره
و کارکنان توفیقات روز افزون از حضرت احدیت مسئلت می نمایم.
حسین تناکس - مدیرت مجتمع تبلیغات رویا پردازان

روزنامه صبح استان پنجشنبه ۲۱ دی ۱۳۹۶ ۲۳ ربیع الثانی ۱۴۳۹ ۱۱ ژانویه ۲۰۱۸ سال بیستم شماره ۳۹۷۸

آعلام خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر رخس خورشید

در گذشت مادر خانم گرامی تان
را خدمت شما و فامیل وابسته تسلیت می گوئیم،
برای آن مرحومه رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر آرزو مندیم
و با ذکر فاتحه ای یادش را گرامی می داریم.

مجتمع مسجد عاشورا، هیئت فاطمیه

دارالشفاء فاطمه زهرا (س)

در مانگاه ولی عصر (عج)، دارالایتم فاطمه زهرا (س)



در صبحانه ورزشی آوا با حضور
پهلوان بیرجندی مطرح شد:

مدال های معتبر
مسئولان بی خبر

صفحه ۴

سر مقاله

استانداران دیروز؛
نیازهای امروز

اواسط ماه بود که در سرمقاله ای بر ضرورت
استفاده مسئولان فعلی از مدیران و مسئولان سابق
استان تاکید کردیم تا در این فرایند به توسعه استان
کمک و از ... (مشرع در صفحه ۲)

معاون عمرانی استاندار:

تمامی اقدامات
قانونی شوراهای شهر
حمایت می کنیم

معاون عمرانی استاندار در جلسه کمیسیون ماده ۵
استان عنوان کرد: نگاه مسئولان دستگاه های اجرایی
به شوراها نگاه حمایتی باشد و باید برای نظارت
کارشناسی و قانونمند اعضای شوراهای اسلامی
احترام قائل شویم ... (مشرع در صفحه ۷)

اولین گروه از استانداران ادوار
خراسان وارد بیرجند شدند

هم اندیشی
همه استانداران
خراسان جنوبی
امروز در بیرجند

نشست استانداران ادوار خراسان جنوبی امروز در
سالن همایش استانداری برگزار می شود. در این
نشست رضایی باادی، مرضوی رشید، خمتگذار
و پرویزی حضور دارند. ... (مشرع در صفحه ۷)



حفظ جمعیت برای کاهش مهاجرت ضروری است: نماز طلب باران در بیرجند اقامه شد: یکی از شریان های اصلی مهرشهر آسفالت شد: فروش گل نرگس در فرودگاه بیرجند: کارخانه داروسازی در خوسف ایجاد می شود: اشتغال و کار آفرینی: پست با تجارت اینترنتی: انتخابات شورای هیئت های مذهبی بیرجند: گزار شد: صفحه ۷

انجام کار اداری به سبک خراسان جنوبی:

فرا تر از قانون!

(صفحه ۷)

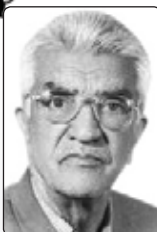


ضمن تشکر فراوان از همه عزیزان و سروران گرامی که در
مراسم تشییع و تدفین و ترحیم پدر عزیزمان شرکت فرموده
و یا به هر نحو ممکن (درج آگهی، تلفن، پیامک و...)،
ابراز همدردی نموده و ما را مورد تفقد خویش قرار دادند
صمیمانه تشکر نموده و خاضعانه ترین سپاس ها و نیکوترین
دعاهایمان را انثار تان می نمایم.
همچنین به اطلاع می رساند:

به مناسبت چهلمین روز در گذشت پدر عزیزمان
شادروان مظفر گلکاری

جلسه یادبودی روز جمعه ۹۶/۱۰/۲۲ از ساعت ۹:۳۰ الی
۱۰:۳۰ صبح در محل مجتمع خیریه فرهنگی - مذهبی ابن حسام (واقع در طالقانی ۱۳)
برگزار می گردد، حضور سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان
خواهد بود.

خانواده های: گلکاری، رفیعی و سایر بستگان



به مناسبت اولین سالگرد در گذشت
پدری فداکار، همسری دلسوز و برادری مهربان بزرگ خاندان مرحوم مغفور
شادروان محمد علی - نژاد (نجات)
(پیشگسوت ورزش استان و فرهنگی باز نشسته)
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۱ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰
در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: نژاد (نجات)، اصغری و سایر بستگان



”هوالباقی“
به مناسبت چهلمین روز در گذشت شادروان
محمد بهترین (بازنشسته بانک تجارت)
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۱
از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۴:۳۰ در محل مسجد سیدالشهدا (ع)
(واقع در فلکه سوم سجاده شهر) برگزار می گردد.
خانواده های: بهترین، بهدانی و سایر بستگان



(هوالباقی)
به مناسبت چهلمین روز در گذشت
شادروان محمد حسین معاضدی فر
جلسه یادبودی فردا جمعه مورخ ۹۶/۱۰/۲۲ از ساعت ۱۵:۱۰ الی ۱۱:۱۰
صبح در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد
تشریف فرمایی سروران معظم موجب امتنان می باشد.
خانواده های معاضدی فر و سایر بستگان



به مناسبت چهلمین روز در گذشت شادروان
مهندس علی اصغر (مهدی) قلی زاده
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۲۱ از ساعت ۱۵:۱۰ الی ۱۶:۱۰
در محل هیئت ابوالفضل بیرجند (مصلی) برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران ارجمند موجب شادی روح آن عزیز
و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: قلی زاده، میری و سایر بستگان

به مناسبت سومین روز در گذشت مادری دلسوز مرحومه مغفوره
کبری باغبان شوکت آباد
(مسر مرحوم سید ابراهیم لؤلؤ) (بازنشسته ارتش)
مجلس ترحیمی فردا جمعه ۹۶/۱۰/۲۲ از ساعت ۱۰:۱۵ الی ۱۱:۱۵ در محل
هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد.
خانواده های: باغبان، لؤلؤ و سایر بستگان



بی تو گذشت دو سال، ای عجب در این دو سال هزار چشم برایت گریستند
یادت به ناز آمد و در خاطر من نشست حال من عوض شد و خاطره هایم گریستند
دومین سالگرد در گذشت عزیز دل مان سر هفتک بازنشسته
شادروان غلام سرور رحمان پور
گرامی یاد
همسر و فرزندان



همزمان با دومین سالگرد در گذشت شادروان
محمدرضا مودی (قلاسی)
به یاد خاطرات و خوبی هایش
امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۲۱ مزارش را غبار می روبیم. روحش شاد
خاندان مودی (قلاسی)

تشکر و قدردانی
با استعانت از خداوند منان
چهل روز در فراق مرحوم مغفور پدر عزیزمان حاج حسن زهرا زاده در حالی که در
قعدان نوه عزیزشان شادروان عباس دانش دوست عزادار بودیم به برکت
همراهی شما صبوری کردیم. بدینوسیله از روحانیت و طلاب معظم،
فرمانده سردمی سپاه انصار الرضا و همکاران محترم، بسیجیان معزز
به ویژه بسیج جامعه زنان، پزشک متعهد و متخصص دکتر سبازی،
اصناف، بازاریان، فرهنگیان، کارمندان، اتحادیه قماش فروشان،
دارالایتم حضرت ابوالفضل (ع)، توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) صمیمانه قدر دانی و تشکر می نمایم.
ضمن تأمر اسم چهلمین روز در گذشت مرحوم حاج حسن زهرا زاده
امروز پنج شنبه ۹۶/۱۰/۲۱ ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی)
برگزاری گردد. حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
خانواده مرحوم

به مناسبت سومین روز در گذشت مرحوم مغفور شادروان
محمد علی سیار فرد
”بازنشسته نیروی انتظامی“
مجلس ترحیمی روز پنجشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۱ از ساعت ۱۴ الی ۱۵
در محل مسجد باقر العلوم (ع) برگزار می گردد.
خانواده های سیار فرد و سایر بستگان



۲۲ دی ماه سومین سالگرد
در گذشت شادروان
حاج محمد حسین ابراهیم زاده
را با ذکر فاتحه و صلوات گرامی می داریم.
همسر و فرزندان



شاید تو، سکوت میان کلام مان باشی دیده نمی شوی اما ما تو را احساس می کنیم
شاید تو، هیاهوی قلب مان باشی شنیده نمی شوی اما ما، تو را نفس می کشیم
تایستان رفت، پاییز رفت، زمستان هم می رود...
از وقتی تو رفتی، دیگر باور نمی کنیم هیچ چیز ماندنی باشد
چهارمین سالگرد آسمانی شدن
حاج غلامرضا گلکاری
را با ذکر صلوات و فاتحه گرامی می داریم.
خانواده همیشه داغدارت



سید محسن عزیز
مهربانی و لبخند همیشگی ات در خاطرم مان جاویدان است
در چهلمین روز آسمانی شدنت برای آرامشی از جنس
حضور سبز خدا آرزو داریم و به همین مناسبت
جلسه یادبودی جمعه ۹۶/۱۰/۲۲ از ساعت ۱۱ صبح
در محل مسجد امام حسن مجتبی (ع) واقع در خیابان
معلم ۱۶ برگزار می گردد، حضور شما موجب امتنان است.
خانواده های: شواکندی، زارع

استانداران دیروز نیاز های امروز

امین چم

اواسط دی ماه بود که در سرمقاله ای بر ضرورت استفاده مسئولان فعلی از مدیران و مسئولان سابق استان تاکید کردیم تا در این فرایند به توسعه استان کمک و از تکرار اشتباهات و راه های رفته گذشته پرهیز شود.خوشبختانه دیروز خبر رسید جلسه ای با عنوان «نشست استانداران اداری خراسان جنوبی» برگزار خواهد شد که این خبر توفید اتفاقات خوبی برای منطقه است.اتفاقی که تاکنون در استان تجربه نشده بود حالا این انتقال تجربیات می تواند برای مسئولانی که اکنون سکاندار نهاد های گوناگون استان هستند، درس آموز باشد.حضور استانداران پیشین در استان بهانه ای برای طرح چند مساله شد مسائلی که خوب است به استحضار مهمانان امروز وموسلان دیروز برسد. خراسان جنوبی از سال ۸۲ در قالب تقسیمات جدید سیاسی عنوان استانداری یافت و «آقای ابراهیم رضایی بابادی» به عنوان اولین استاندار معرفی شد و پس از وی به ترتیب آقایان «سیدصولت مرتضوی»، «فرمان رشید»، «ریشه‌کنی فقر مطلق است و پیرو تاکید رهبر انقلاب، مردم انتظار دارند

اصلی دولت در لایحه بودجه سال ۹۷ اشتغالزایی و حرکت به سمت ریشه‌کنی فقر مطلق است و پیرو اظهار داشت: وقتی رهبر معظم

استانداری خراسان جنوبی را برعهده گرفتند. درآغازین روزهای تشکیل استان ، استاندار وقت و جمعی از متخصصان و کارشناسان حوزه های مختلف،اقدام به تنظیم سند توسعه استان کردند که زمان بسیاری برای آن گذاشته شد -سندی که باید به عنوان خط توسعه استان وری ایکنه چه دولت و یا چه جناحی در سرکار باشد ، پیگیری و برنامه ها براساس آن انجام می شد. حالا جای آن دارد استانداران قدیم وجدید از سرنوشت ان سند وجایگاه احتمالی ان در توسعه ومیزان پایبندی به ان خبردهند چرا که استان خراسان جنوبی از عقب ماندگی های تاریخی بسیاری رنج می برد و لاجرم در گذر زمان ومسیر تکامل خود بایدتوسعه محور می بود تا سیاست محوراما به اعتقاد اغلب کارشناسان از جناح های گوناگون،استان در همین عمر کوتاه خود همواره از بازی های سیاسی رنج برده و آسیب های زیادی دیده است.متاسفانه با اینکه سند توسعه استان تنظیم شد، شاهد پایبندی ویژه ای به عنوان یک چشم انداز یا یک افق تعریف شده در طول عمر استان نبوده ایم،بر همین اساس خوب است . . . (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



پنجشنبه ۲۱ دی ۱۳۹۶ شماره ۳۹۷۸

همه باید مسئولیت مشکلات را بپذیرند و با وحدت مردم را امیدوار و دولت را نیز به نفع مردم یاری نمایند



حجت‌الاسلام دکتر حسن روحانی در جلسه هیات دولت، ضمن تشکر از بیانات روشنگرانه مقام معظم رهبری درباره حوادث اخیر، افزود: رویکرد

که همه قوا و تمامی دستگاهها و نهادهای با همدلی و همراهی به تحقق سریع‌ترین اهداف و تأمین مطالبات به حق مردم کمک کنند رئیس‌جمهور را به شرایط کشور و آینده امیدوار و دولت را نیز در اصلاح و پایداری اقتصاد به نفع مردم یاری نمایند وی همچنین ضمن تقدیر از حضور پرشور و آگاهانه مردم و همچنین نیروهای امنیتی و انتظامی در حوادث اخیر، حفظ وحدت و انسجام ملی، آرامش و امیدآفرینی را ضرورت پیشرفت کشور خواند و از رسانه ها خواست با حفظ هوشیاری، از نشر شایعات، تخریب و سیاه نمایی که خواست بدخواهان نظام و مردم است، خودداری نمایند و به وظیفه ملی خود عمل کنند.

انقلاب متواضعانه خود را نیز مخاطب مطالبات به حق مردم معرفی می‌کنند، یعنی همه باید مسئولیت مشکلات را بپذیرند و با وحدت و همدلی ضمن مایوس کردن دشمن از توطئه، مردم را به شرایط کشور و آینده امیدوار و دولت را نیز در اصلاح و پایداری اقتصاد به نفع مردم یاری نمایند وی همچنین ضمن تقدیر از حضور پرشور و آگاهانه مردم و همچنین نیروهای امنیتی و انتظامی در حوادث اخیر، حفظ وحدت و انسجام ملی، آرامش و امیدآفرینی را ضرورت پیشرفت کشور خواند و از رسانه ها خواست با حفظ هوشیاری، از نشر شایعات، تخریب و سیاه نمایی که خواست بدخواهان نظام و مردم است، خودداری نمایند و به وظیفه ملی خود عمل کنند.

هشدار ایران؛ برجام نقض شود غنی سازی را با سرعت بالا شروع می کنیم



همکاری هایی که در دو سال اخیر پس از برجام با اژانس داشته است ادامه دهد. کمالوندی هشدار داد: اگر تمدید تعلیق تحریم ها در موعد مقرر

اساس حرکت انقلابی ۵۷، اعتدال گرای بود

حجت الاسلام محسن غرویانی با بیان اینکه اساس اندیشه سیاسی ما در انقلاب، اعتدال بوده است و شعار نه شرقی، نه غربی، جمهوری اسلامی نشان دهنده همین اندیشه در انقلاب اسلامی از سال ۵۷ است، گفت: هرچه ما در مکاتب فکری جهان امروز بیشتر مطالعه کنیم اندیشه اعتدال برای من معنادارتر می شود. راه رسیدن به وحدت و انسجام در کشور اعتدال است و جز با پی گرفتن این راه نمی توان به وحدت رسید.

زیباکلام: مندینین هم به صدا و سیما پشت کرده اند

صادق زیباکلام در روزنامه ایران نوشت: یعنی آنچه مردم می خواهند، می اندیشند و به نوعی امیال مردم است؛ با آنچه صدا و سیما منعکس می کند، فاصله ای زیاد دارد. شوربختانه امروز بسیاری از طبقه متدین و به اصطلاح حزب‌اللهی نیز وقتی می خواهند بدانند در کشور چه می‌گذرد، به شبکه‌های خارجی رجوع می‌کنند. این موضوع را باید فاجعه‌ای دانست که صدا و سیما با عملکردش در کشور رقم زده است.

اگر فضای مجازی اصلاح نشود، مشکل حل نمی‌شود

آیت‌الله مکارم شیرازی گفت: بازجوانان اغتشاشگران بیان کرده‌اند که اکثریت قاطع این افراد از فضای مجازی الهام گرفته بودند؛ پس نباید این مسائل را گردن یکدیگر بیندازیم؛ امروز وقت انتقاد منطقی و پیشنهاد اصلاح است و حرکتی غیر از این، نه مطابق با عقل است؛ نه مطابق با دین. بالاخره باید بدانیم اگر فضای مجازی اصلاح نشود، مشکل حل نخواهد شد.

شکایت روحانی و فریدون از نمایندگان مجلس

نماینده خمینی شهر در مجلس با بیان اینکه رئیس‌جمهور و مقامات دولتی از وی به دلسرا سه شکایت مطرح کردند، گفت: رئیس‌جمهور و مقامات دولتی در تلاش هستند تا با کشاندن نمایندگان به دلسرا، از انتقادات آنها جلوگیری کنند و به همین دلیل از تعداد زیادی از نمایندگان از جمله اینجانب شکایت کردند. محمد جواد ابطی عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس با اشاره به عملکرد ضعیف دولت روحانی در پنج سال گذشته گفت: دولت شیوه درستی با منتقدان ندارد و بجای پذیرش نقد فراقلمی می‌کند.

فراخوان مناقصه های عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی شناسه آگهی: ۱۳۰۳۶۲ شماره: ۶۷/۱۰۴۹ تاریخ: ۹۶/۱۰/۱۹

شماره مناقصه	نام پروژه	مبلغ بر آورد اولیه (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	رشته و حداقل رتبه پیمانکاری
۹۶-۱۰۴۲	آبرسانی به روستاهای بصیران و قلعه زری شهرستان خوسف	۲,۱۹۹,۵۸۸,۶۲۱	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰	آب - پایه ۵
۹۶-۱۰۵۰	مجتمع آبرسانی پسوچ (آبرسانی به روستای زیراج) شهرستان بیرجند	۸,۴۱۵,۲۳۵,۶۳۸	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۴۲۱,۰۰۰,۰۰۰	آب - پایه ۵
۹۶-۱۰۵۱	مجتمع آبرسانی بیدسکان(شهرستان فردوس	۳,۱۱۰,۷۳۱,۸۳۲	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۱۵۶,۰۰۰,۰۰۰	آب - پایه ۵

محل تأمین اعتبار: از محل اعتبارات عمرانی سال ۹۶ به صورت نقدی و اسناد خزانه اسلامی با حفظ قدرت خرید

کلیه فرآیند مناقصه از طریق سامانه ستاد ایران به نشانی www.setadiran.ir برگزار می گردد

زمان دریافت اسناد: از تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۱ الی ۱۳۹۶/۱۰/۲۶

نشانی مناقصه گذار: بیرجند، بلوار شهید بهشتی، انتهای بهشتی ۷، شرکت آب و فاضلاب روستایی استان خراسان جنوبی

تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۱۴۷۵۸ وب سایت: www.abfar-kj.ir روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

زمزمه دعای پر فیضی کمیل پنجشنبه ۹۶/۱۰/۲۱ بعد از نماز مغرب وعشا مداح: آقای حاج ابوالفضل نوفرستی رئیس حج و زیارت استان **دعای ندبه** جمعه ۹۶/۱۰/۲۲ ساعت ۶:۳۰ صبح مداح: آقای حبیبی

اتوبار آریا ترابر

اخلاق، انصاف، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
مرکز تخصصی حمل و نقل اثاثیه منزل
و لوازم اداری با سابقه درخشان
خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت
با کادری مجرب، متخصص و متعهد
عضویت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی
حمل بار و اثاثیه منزل

آدرس دفتر:
بیرجند-سجادشهر-نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر

(ضمناً کارگر تنها نیز داریم)

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵

علی آبادی

آگهی مزایده

بنیاد تعاون زندانیان خراسان جنوبی در نظر دارد: تعداد ۴۵ راس از دام های پرواری (۳۵ راس بزغاله - ۱۰ راس بز) خود در شهرستان طبس را از طریق مزایده به فروش برساند. لذا خواهشمند است حداکثر ظرف مدت ۲ روز نسبت به دریافت فرم های مزایده به آدرس طبس - خیابان مجتهد نجفی - اداره زندان طبس مراجعه نمایید و همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۳۳۷۳۵۸۰۳ تماس حاصل فرمایید ضمناً هزینه درج آگهی برعهده مزایده خواهد بود.

بنیاد تعاون زندانیان خراسان جنوبی

درب اتوماتیک سیلد

جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات
آدرس: خیابان شهید رجایی - نبش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزو نانو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

بخش ونصب

بلوار شعبانیه- بین چهار راه بقیه ... (عج) و خیابان نورجس
۰۹۱۵۱۶۲۹۶۵۹-۳۲۲۷۱۲۴۲

قالیشویی و مبیل شویی ایران

قالیشویی و مبیل شویی یاتریس

قالیشویی و مبیل شویی ییست 20

با دستگاه های تمام اتوماتیک

صاف صاف لول لول تخت تخت

۲۰-۲۳-۴۳-۴۲-۳۲/۶۶-۶۶-۴۴-۳۲

صاف صاف لول لول تخت تخت

۲۰-۲۳-۴۳-۴۲-۳۲/۶۶-۶۶-۴۴-۳۲

کار ییست، قالیشویی ییست

بدون چین و چروک کاور شده، شستشو با موازین شرعی و اسلامی

(ادامه سرمقاله) استانداران سابق استان به این

موضوع پیانیدشدن که وقتی استان را به مسئول بعد از خود تحویل داده اندآیا در مسیر توسعه استان بر پایه چشم انداز عمل شده یا روزمرگی و صرفا انجام وظیفه به طور معمول مینا بوده است و یا در نگاهی دیگر انتجان که مشهور است حضور موسلان در منطقه صرفا به عنوان تجربه و سکوی پرئتاب برای مقام بالا بروده است؟دیگر اینکه استانداران سابق خراسان جنوبی که از مشکلات و ضعف ها و زخم های این منطقه از کشور به خوبی اطلاعات کارشناسی دارند و با توجه به اینکه هر کدام مسئولیتی در ارکان گوناگون نظام داشته و پس از ان به سطوح بالاتر مدیریتی راه یافته اند با اشراف به نیازها و ظرفیتهای ومحرمیتهای استان حداقل انتظار این است که در مقام فعلی خود در هر سطح برای کمک به این منطقه محروم ایران عزیز مایه بگذارند آنها می توانند در جایگاه های فعلی خود حامی منطقه و توسعه آن باشند. حداقل برای معرفی استان در پایتخت کمک کنند. جز آن با توجه به اطلاعاتی که استانداران محترم باتوجه به غیرومی بودن،پس از مدت ها در زمان مسئولیت خود بدست آورده اندمی توانند به عنوان مشاوران امین مسئولان فعلی دولت در استان و یا نمایندگان استان در مجلس عمل نمایندونکته آخرآنکه ضمن استقبال از برگزاری این جلسات امیدواریم کاربه شکل کارگروه ها تخصصی و ویژه باشد، جنبه بازخوانی خاطره ها و دوره می پیدا کنندو خروجی آن نتایج ارزشمندی برای منطقه باشد

سود سهام عدالت برای همه افراد در حال توزیع است

فارس- مشاور رئیس سازمان خصوصی سازی با اشاره به واریز سود سهام عدالت از روز چهارشنبه به حساب مشمولان اظهار داشت:ساعت ۳۲ روز سه شنبه پول را سازمان خصوصی سازی به حساب بانک عامل (بانک ملی) ریخته و توزیع آن میان بانکها در حال انجام است و با اندکی تأخیر، این سود به حساب تمامی مشمولان واریز خواهد شد. سخنانی با بیان اینکه میزان دارایی افرادمشمول، یکسان نیست، تصریح کرد:ارزش سهام اولیه برای همه ۵۳۳ هزار تومان بوده، اما اگر در سالهای گذشته سود دریافت کرده باشند از این مبلغ کسر می شود زیرا در سال های قبل ۴۰ هزار تومان سود واریز شده است که اکنون ارزش سهام آنها ۴۹۲ هزار تومان می شود، بنابراین رقم سود واریزی سهام برای مشمولان متفاوت است.

قطع آب در شهرستان های بیرجند و طبس

صدا و سیما- آب تعدادی از مشترکان شهر طبس و بیرجند امروز پنجشنبه ۲۱ دی قطع است.براساس اطلاعیه شرکت آب و فاضلاب استان به منظور عملیات تعمیرات شبکه توزیع آب در منطقه مهر شهر، تعدادی از مشترکان از ساعت ۱۳ تا ۹ با قطع آب یا کمبود فشار آب مواجه خواهند بوداین مناطق شامل حاشیه غربی بلوار ولیعصر و کوچه های زوج از ۲ تا ۲۰ با فرعی های مربوطه، خیابان سعدی با کوچه های فرعی، خیابان جنت از ابتدا تا تقاطع دکتر حسایی با کوچه های فرعی و خیابان حافظ غربی قطع است.در طبس نیز منطقه فاز ۲ شهرک امیرالمؤمنین و مسکن مهر با قطع آب مواجه اند

از کارکنان خدم فضای سبز شهرداری که جهت اصلاح درختان اقدام به موقع انجام دادند کمال تشکر را دارم.خسته نشایید. از روزنامه مردمی آوا هم در انعکاس به موقع پیام ها تشکر میکنم. ۶۹۰...۹۱۵
باسلام به پرسنل محترم آوا، در خیابان تهپامی ۴: شهرداری لطف کرده دو ظرف اشغال نزدیک هم به فاصله حدود ۲۰ متر کار گذاشتند که یکی پشت پنجره ما واقع شده که از سرو صدای موتورها و ماشینها و دعوای گریه ها، و از طرفی تجمع مگسها و از طرف دیگر کامیون حمل زباله شهرداری که ساعت ۱۱/۵الی ۱۲شب که برای باقیمانده زباله ها اقدام می کند. اعصاب ما را بهم ریخته. چند مرتبه به شهرداری رفتم، گفتن نامه بنویسید با استشهاد محلی. که نامه و استشهاد محلی را که برمد در جواب فرمودن نمیشه. حالا به چه خاطر موافقت نفرمودن من نمی دلم. لذا از شهرداری تقاضامندم مشکل ما را حل کند. خیلی ممنون

سلام آوا، من یکی از کارگران به اصطلاح سر گذر هستم، از خبرنگار شما که گزارشی از صحبت های امثال بنده تهیه کرده واقعا تشکر می کنم، کاش ذره ای از حس مطالبه گری شما خبرنگاران را مسئولان هم داشتند. من بیمه نیستم و با این وضع کار واقعا شرایط سختی دارم. متاسفانه افرادی هم که برای بردن کارگر می آیند حداقل دستمزد ممکن را در نظر می گیرند، کار عار نیست ولی من با مدرک لیسانس همان کارگری پای ساختمان هم گیرم نمی آید. کاش مسئولان فقط لحظه ای به اطراف نگاه کنند بخدا خدمت به مردم فقط پشت میز نشینی و عمل طبق قانون و خود را به ندیدن زدن نیست.

مطلب گیاهان دارویی جالب بود خود من اعتقاد شدید به درمان با گیاهان دارویی دارم و باید به همین روش درمان مانند گذشتگانمان روی بیاوریم. هرچه توسعه ان بیشتر وضع سلامت بهتر خواهد بود.

ارسالی به تلگرام آوا
آوا همیشه از راهنمایی و رانندگی نقد زده می شود ولی من می خواهم از آن ها تشکر کنم، آدم های بامعرفت هم زیاد پینشان هستند. مخصوصا وقتی که عمدا تخلفی صورت نگرفته و می توان با گذشت از آن چشم پوشی کرد.

ارسالی به تلگرام آوا
آوا لطفا پیگیری کن تعداد سگ های ولگرد در شهر واقعا زیاد است. خیابان امیرکبیر و نیاپور سگ ها خاوندگی و آزادانه تردد دارند.

از شهردا بیرجند که دستور ساماندهی باغچه های بلوار مسافر را دادند سپاسگزاریم فکر کرده بودیم این بلوار از نقشه شهرداری حذف شده است. در هر صورت از این اقدام متشکریم وامیدواریم تا انتها ادامه یابد جمعی از کسبه بلوار مسافر

ما بر عکس آنچه که خودمان می پنداریم به لحاظ فرهنگی خیلی جای کار داریم. زمانی که کتبی مانند حافظ و فردوسی در مدارس فقط در حد دو غزل و شعر تدریس می شود و یا درسی به نام اخلاق نداریم همین می شود که می بینید و کسی به فکر اطرافیانش نیست. خود بینی و خودخواهی به حدی زیاد می شود که مسئول هم زیر پای خود را نگاه نمی کنند. برای کسی جای شک نیست که فرهنگ ما تماما مورد تهاجم قرار گرفته و مسئولان هم به راحتی این را عنوان می کنند ولی جای تاسف دارد که همان ها که دم از تهاجم فرهنگی می زنند به خودشان نگاه نمی کنند که باید چه می کردند و اجازه همچنین اتفاقی را نمی دادند. در خراسان جنوبی هم مشاهیر بزرگی داریم که هر کدام الگوی زندگی هستند اما فرزندان من آنها را فقط به یک نام می شناسد. از حکیم نزاری گرفته تا تابر علم جغرافیا دکتر گیتی... چرا ما اینها را از کودکی تدریس نمی کنیم؟ چرا تا این حد آموزش و پرورش ضعف دارد؟ پاسخ ها روشن است فقط کاش مسئولان ذره ای توجه کنند.

ارسالی به تلگرام آوا
با توجه به خروج پادگان از شهر خوب است شهرداری با آجا و زمین شهری معابر مسبرهای اطراف پادگان را هر چه سریعتر تعریض کنند
ارسالی به تلگرام آوا
آوا فکری به حال صنایع دستی استان بایستی اساسی انجام شود زیرا که من به عنوان صنعتگر اصلا حاضر نیستم تولید دست خودم را به قیمت پایین از سر ناچاری به دلال ها بفروشم و اون با رابطه ای که دارد در بازار های خارجی به قیمت های بسیار بالا بفروشد اخر تا کی دلایلی چرا خود مارا آموزش نمی دهند

ارسالی به تلگرام آوا
لطفا مسئول فضای سبز شهرداری بیرجند بررسی نماید به چه دلیل جهت آبیاری فضای سبز حاشیه خیابان خلیل طهماسبی در اکثر ایام آب خیلی کم باز (شب تا صبح) باعث اسراف می گردد.

آسفالت کوچه ها و خیابان های شهر مانند لحاف چهل تکه شده است، خواهش می کنم کنده کاری های خود را با هم هماهنگ کنید!

۴۸۳...۹۳۲

قطع آب در شهرستان های بیرجند و طبس

صدا و سیما- آب تعدادی از مشترکان شهر طبس و بیرجند امروز پنجشنبه ۲۱ دی قطع است.براساس اطلاعیه شرکت آب و فاضلاب استان به منظور عملیات تعمیرات شبکه توزیع آب در منطقه مهر

شهر، تعدادی از مشترکان از ساعت ۱۳ تا ۹ با قطع آب یا کمبود فشار آب مواجه خواهند بوداین مناطق شامل حاشیه غربی بلوار ولیعصر و کوچه های زوج از ۲ تا ۲۰ با فرعی های مربوطه، خیابان سعدی با کوچه های فرعی، خیابان جنت از ابتدا تا تقاطع دکتر حسایی با کوچه های فرعی و خیابان حافظ غربی قطع است.در طبس نیز منطقه فاز ۲ شهرک امیرالمؤمنین و مسکن مهر با قطع آب مواجه اند

چند نرخ‌ی شدن؛ ابزار توسعه عدالت؟

این روزها گمانه‌های متفاوتی درباره قیمت بنزین مطرح است؛ کارشناسان پیشنهاد دولت برای افزایش ۵۰ درصدی و تصمیم احتمالی مجلس برای تثبیت قیمت را مناسب نمی دانند .

به گزارش خبرنگار مهر، در روزهایی که بحث نرخ بنزین و پیشنهاد افزایش آن همچنان داغ است، سخنگوی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده های نفتی اعلام کرد که تمام افرادی که کارت سوخت آنها به هر دلیلی معوم شده است اقدام به دریافت مجدد آن کنند. این گفته در حالی مطرح شد که کمیسیون انرژی و همچنین کمیسیون تلفیق مجلس با افزایش قیمت این فراورده مخالفت کردند. با طرح این موضوع از سوی شرکت ملی پالایش و پخش احتمال بازگشت کارت سوخت و سهمیه ای شدن بنزین قوت گرفت.البته تاکنون اظهار نظری از سوی دولت دال بر دو نرخی شدن بنزین مطرح نشده است، اما از آنجایی که استفاده از کارت سوخت به هیچ عنوان ضروری نبود و متقاضیان می توانستند از کارت سوخت جایگاه داران برای سوخت گیری استفاده کنند، هیچگاه مسئله پیگیری و صدور کارت سوخت مطرح نبود. البته گفتنی است که سامانه استفاده از کارت هوشمند نیز می‌تواند پابرجاست. در همین حال که گمانه زنی های متفاوتی در این زمینه شکل گرفته بود که فریدون حسونود، رییس کمیسیون انرژی مجلس با اشاره به طرح مباحثی همانند دورنخی شدن بنزین، گفت: همانگونه که قبلا گفته شد با توجه به اینکه کمیسیون انرژی کل تبصره ۱۸ درباره افزایش قیمت حامل های انرژی را رد کرده بنابراین هرگونه افزایش قیمت حامل های انرژی در سال آینده ممنوع است.

بازگشت کارت سوخت
منوط به تایید مجلس

این گفته رییس کمیسیون انرژی در حالی مطرح می شود که اسدا.. قره خانی، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس با تأکید بر اینکه بعید است کارت سوخت مجدد بازگردد مگر آنکه مجلس برای آن تصمیم

بگیرد، به خبرنگار مهر گفت: مجلس در ۲۰ اردیبهشت اسمال مصوبه برای استفاده از پیشنهاد دولت برای افزایش ۵۰ درصدی و تصمیم احتمالی مجلس برای تثبیت قیمت اما دولت تاکنون آن را اجرایی نکرده است.

وی با بیان اینکه در ماده دو تبصره ای وجود دارد که بر استفاده بر کارت سوخت

همراه با مشوق های انگیزشی تأکید شده

است، متذکر شد: بنزین یا باید دو نرخ

شده و یا سهمیه بندی شود که استفاده

مجدد از کارت سوخت توجیه داشته باشد

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

کمتر شده و بیشتر قیمت آن از جیب مصرف

کنندگان بر مصرف پرداخت می شود.

روحانی میزان هزینه نگهداری این سامانه

در سال را حدود ۳۰ میلیارد تومان تخمین

زد و تصریح کرد: در زمان راه اندازی این

طرح (سال ۸۴ تا ۸۶) هزینه ای معادل ۱۱۹

میلیارد تومان به این طرح تخصیص یافت،

که در ۱۵ روز نخست فعالیت آن، این هزینه

جبران شد. به این ترتیب می توان گفت

زمان مصرف بودیم. در این شرایط، پرداخت

هزینه بیشتر در قبال استفاده بیش از سقف

سهمیه، امری منطقی و توجیه پذیر بود. وی

به کاهش مصرف بنزین در نتیجه دو نرخ

بودن آن اشاره کرد و افزود: بررسی ها نشان

می دهد که در زمان سهمیه بندی بنزین،

میزان قاچاق سوخت کاهش یافت ؛ ضمن

اینکه میزان مصرف بنزین در هر جایگاه در

هر نقطه از کشور و تحویل سوخت از مخازن

به شدت رصد می شد در حالی که اجرای

هر لیتر بنزین می دهد، برای قیمت های بالا،

مشتري مداری ؟

✽ شقایق

اسمش را نمی دانم، تکریم ارباب رجوع است یا مشتری ملاری و یا هم حقوق شهروندی. ولی هر چه که هست در بسیاری از موارد به عمد و یا هم سهوا فراموش می شود. در این مواقع یک سوال بزرگ در ذهنم خوندنمایی می کند؛ اشکال از کجاست؟ با وجودی که مراجع هزینه مورد نظر را پرداخت می کند اما باز هم در برخی از مراکز که با ارباب رجوع سر و کار دارند شیوه برخورد بسیار اشتباه است به گونه ای که برای ارباب رجوع با نوعی احساس حقارت همراه است. بگذاردیم مثالی بزنم. چند وقت پیش به ... مراجعه کردم، وقت گرفتم و منتظر نشسته بودم که باز همان احساس حقارت به سراغم آمد. دقت کردم؛ برخورد منشی نسبتا خوب بود. دکتر را می شناختم، انسان شریفی بود و با مراجعین برخورد خوبی داشت اما در اتاق انتظار احساس بدی داشتم. با دقت بیشتر متوجه کم و کهنه و کثیف بودن صندلی ها شدم. لحظاتی بعد صدای ناچور در که هر وقت باز و بسته می شد و ورود سوز سرما را به داخل ... اعلام می کرد توجهم را جلب کرد. پیش خودم یک حساب سرانگشتی کردم. دیدم خیلی هزینه بردار نیست اگر آقا یا خانم دکتر یا آرایشگری یا مهندس یا فیزیوتراپ یا سونوگراف کمی به اطراف محل کار خود با دید هنرمندانه و با رعایت احترام ارباب رجوع نگاه کنند. لوله شופاز و بخاری و سیم های زیاد روی زمین و عکس های یکی درمیان و نامنظم بر روی دیوار و ... باور کنید مراجعین برای همان چند دقیقه انتظار که گاهی به چند ساعت هم می رسد نیاز به محلی زیبا و آرامش بخش دارند. تازه این تمام واقعه نبود. من باید شاهد معاینه فرد قبلی می بودم و فرد بعد نیز شاهد معاینه من و طبیعتا تمام اسرار پزشکی هم در حضور دیگری بیان می شد. لطفان نگویید چون بیمار زیاد هست و وقت گرفته می شود دوه نفری را با هم ویزیت می کنید. چون همین بیماران زیاد به شما این امکان را می دهند که محیط بهتر یا فضایی مناسب که امکان دیدن و شنیدن صحبت های شما با بیمار نباشد را می دهند. همان طور که روی تخت دراز کشیده بودم به اطراف نگاهی انداختم. یک طرف اتاق چندین دستگاه کهنه و از رده خارج قرار داشت و روی زمین وجود کارتن های پر از کاغذ و گاهی پول برام بسیار عجیب بود. مثل این بود که به یک اتاق رمالی قدیمی وارد شده ام، دلم می خواست بگویم آقای محترم ما که به هر حال مجبور هستیم باز هم مراجعه کنیم اما دلمان از این کم محبتی ها می گیرد. لطفاً کمی دور و اطرافتان را با محبت بیشتر زیبا کنید و برای مراجعین که عمدتا بیمار هستند کمی از این نظر هم احترام قائل شوید. این مساله فقط در مورد قشر خاصی نیست؛ متأسفانه وقتی که به ادارات هم مراجعه می کنیم باید علت حضورمان را در حضور سایر ارباب رجوع بگوییم. یا حتی وقتی به مشاور مراجعه می کنیم هم باید در حضور کارآموزان مساله را بیان کنیم.

شاید زیاده خواهی است اما من معتقدم هر کس حرمیی دارد و باید این حريم رعایت شود مگر اینکه خود فرد اجازه حضور فرد ثالث را بدهد.

علمی

باوجود سیستم ناوبری پیشرفته چرا کشتی با تصادف می‌کند؟

یکی از مهم‌ترین این دلایل، خطای انسانی است. ناشتن آموزش کافی، غفلت از دستگاه ناوبری، عدم توجه به اخطار از جانب کشتی دیگر و بی‌دقتی‌ها و اهمال‌کاری‌هایی از این دست. دلیل دیگر بروز این نوع از اتفاقات، خرابی و ضعف تجهیزات است. اختلاف اندازه کشتی‌ها نیز عامل دیگری در بروز اشکال برای تنظیم حرکت آن‌ها به حساب می‌آید، چراکه کشتی‌های بزرگ‌سایز امکان تغییر سریع جهت



حرکت و مانور زیاد را ندارند و در صورت مواجهه با یک انتخاب اشتباه در مسیر ممکن است شانسِی برای اصلاح آن نداشته باشند اما مهم‌تر از همه شاید عدم ارتباط‌گیری درست و به‌موقع با کشتی‌های دیگر باشد. در بسیاری از موارد وجود سونتفاهم در انتقال اطلاعات بین کشتی‌ها، موجب پدید آمدن حوادث دریایی می‌شود. نکته‌ای که در مورد کشتی‌های عظیم‌الجثه تجاری و کشتی‌های بزرگ حامل میعانات گازی وجود دارد این است که احتمال دارد پیش از برخورد با کشتی دیگر متوجه انتخاب اشتباه مسیر خود شده باشند اما به دلیل عظمت زیاد کشتی و اینرسی زیاد و اندازه حرکت بسیار بزرگی که دارند نتوانند پیش از وقوع حادثه تغییر مسیر و جهت حرکت دهند، چراکه برای اندازه حرکت به این بزرگی به فضایی بسیار احتیاج است و به همین دلیل زمانی که کشتی‌ها از یک حدی به هم نزدیک‌تر شوند عملاً جلوگیری از برخورد آن‌ها با هم غیرممکن می‌شود، هرچند که علم به وقوع این اتفاق وجود داشته باشد.



پنجشنبه ۲۱ دی ۱۳۹۶ * شماره ۳۹۷۸

در صبحانه ورزشی آوا مطرح شد:

مدال‌های معتبر و مسئولان بی‌خبر!

حسینی؛ اصغری– ششمین دوره مسابقات پهلوانی و زورخانه ای آسیایی ۲۰۱۷ به میزبانی کشور فیلیپین در حالی برگزار شد که مرشد جوان استان با نوای گرم و ضرب دلنشین خود توانست مدال طلای مرشدی را در این مسابقات کسب کند. حبیب ا.. شاعرزاده پهلوان خراسان جنوبی بار دیگر افتخاری برای ورزش زورخانه‌ای استان آفرید. این موضوع موجب شد تا مهمان صبحانه ورزشی روزنامه آوا شود.او که به گفته خود ورزش را از طفولیت و هنگامی که در آغوش پدر به زورخانه می آمد، شروع کرده است، بیان می کند: آن زمان خیلی کوچک بودم و ضربه هارمونی شیرین زورخانه ای و نوای مرشد در ذهنم ماند. آقایان گنجی، قصاب فر و قمری ضرب می گرفتند و پشت ضرب آن ها به خواب می رفتم. شاعرزاده با اشاره به این که پدر بزرگم از پیشکسوتان ورزش زورخانه ای و پهلوانی بود، ادامه می دهد: پس از وی پدرم این ورزش را شروع کرد و قهرمانی های زیادی به همراه تیم پرافتخار بیرجند داشتند. پس از مدتی زورخانه پوربای ولی را تحویل گرفتند و بعد از آن هم مجموعه شخصی ورزشی مالک اشتر (زورخانه) افتتاح شد.



قهرمانی در دل سرزمین مرشدان

وی دکری از صادق گنجی استاد مرشدی خود در بیرجند و آقای کارگر در مشهد، می‌کند و می گوید: متقدم مرشد خوب باید ورزشکار خوب باشد. آخرین قهرمانی که داشتم جشنواره مرشدان برتر ایران زمین در سبزوار و در رده سنی آزاد بود. سبزوار خود در این رشته بسیار تبحر دارد و آنجا به جای "زورخانه" می‌گویند "مرشدخانه".
یه یاد دارم مجری برنامه برای تضعیف روحیه سایر تیم ها گفت :"-شدهای سبزوار دست بلند کنند خاتم ها هم دست بالا بردند" با این حال خاروشکر با اقتدار سکوی اولی را در سبزوار که خود حتی سه تیم داشت، به دست آوردیم.
قماقی که اصلا به دل خود سبزواری ها نبود. به همین دلیل با داوران مسابقه صحبت کردند و قرار شد آن ها نیز با وجود اختلاف ۶ اینتازی با تیم خراسان جنوبی مشترکا اول شوند.
بیرجندی ها هم به دلیل احترامی که می‌گذارند کوتاه آمدند، وی از همراهان خود در آن مسابقات آقایان امامدادی، حسن پور و حدیدی قدرانی و اضافه می‌کند: آخرین قهرمانی ما آن جا بود و فکتم تا وضع مشخص نشود دیگر در مسابقات شرکت نمی‌کنیم و نکردیم تا این مسابقات آسیایی که مدال طلا را کسب کردم.

اعزام نشدن به کشورهای دیگر به دلیل نبود روابط

این مرشد جوان استان علت شرکت نکردن خود را این گونه عنوان می‌کند: پس از مسابقات که در سال ۹۱ برگزار شده بود تیم دوم ، سوم، چهارم و حتی پنجم به کره اعزام شدند ولی ما که اول بودیم اعزام نشدیم، سال های بعد هم این اتفاق رخ می داد ولی ما یک اعزام به خارج از کشور نداشتیم، موضوع حمایت است. آن زمان سایر استان ها در فدراسیون روابط داشتند که ما نداشتیم!

شاعرزاده با بیان این که ۱۷ شوال روز پهلوانی و زورخانه ای برنامه ای در تالار وحدت با حضور عباسی وزیر ورزش بود و



احمدی نژاد رئیس جمهور وقت برگزار کردیم، خاطرنشان می‌کنند آن جا هم گفتم که ما اول شدیم و باید حمایت شود.

گمان کتم مسئولان صدر استان از مدال من هنوز خبر ندارند!

وی در ادامه با گلایه از مسئولان و حتی رسانه ها می‌گوید: روز ۴ دی تاریخ بازگشت به فرودگاه بیرجند بود ولی جز خانواده ام، دکتر افضل پور مدیر کل ورزش و جوانان، مهدی قمری رئیس هیات پهلوانی و زورخانه ای و پیشکسوتان این ورزش هیچ کسی نیامده بود. نه رسانه ای، نه از طرف استانداری ... تا الان هم هیچ کلام از مسئولان صدر استان خبری نگرفته اند، گمان کتم اصلا خبر ندارند که مدال آسیایی کسب کرده ایم! در حالی که وقتی ساعت ۲۳۰۰ از فیلیپین به تهران بازگشتیم ، رئیس، نائب رئیس، دبیر و تمامی پرسنل فدراسیون به استقبال آمده بودند. حتی مردم زمانی که دیدند لباس تیم ملی داریم تشویق کردند.

وی ادامه می‌دهد: ورزشکاران هم تیمی ما از شهرهای کرج اصفهان، شهرکرد و سمنج همگی از استقبال گرم در استان خود و هدایایی که دریافت کردند سخن گفتند، ولی این جاحتی کسی به فرودگاه نیامد.

با چه میل و رغبتی ادامه دهیم؟

این پهلوان جوان با تاکید بر این که به دست آوردن مدال آسیایی واقعا سخت است، اضافه می‌کند: ۱۵ روز دیگر در قاره آفریقا مسابقات برگزار می‌شود، ۱۵ فروردین نیز مسابقات اروپا

و بعد مسابقات جهانی برگزار می‌شود، ولی من با چه میل و رغبتی ادامه دهیم؟
دوستان دیگر نگاه می‌کنند و می‌گویند "تو مدال گرفتی مگر به جایی رسیدی؟"
هیچ گونه مساعدت و هدیه نقدی و غیر نقدی دریافت نکردم، من از خراسان جنوبی مدال آسیایی گرفتم ولی با این حمایت ها چه کسی دیگر می‌رود مدال بیآورد؟

اگر رسیدگی شود قهرمانی های بعدی می‌آید

شاعرزاده با اشاره به این که رشته زورخانه ای و پهلوانی مانند رشته های نجهم خدمتی و مهسا کدخدانیست و دیگر بالاتر و



المجید نلارد، تصریح کرد: خیلی ها به تهران رفتند و حاضر به برگشت هم نیستند، ما فقط چوب کم حمایتی ها دوری را می‌خوریم، خواهش می‌کنم به این ورزشکاران برسید، اگر ببینند که رسیدگی شده قهرمانی های بعدی می‌آید. وی تنها مشوق مالی خود در مسابقات آسیایی را پدر و خانواده خود می‌داند و می‌گوید: دعای خیری که مادرم برایم می‌کرد پشتوانه من بود.

هدف جذب مردم است نه مدال آهنی

این مرشد جوان استان با بیان این که بیشترین لذت را هنگام بالا رفتن پرچم ایران حس می‌کردیم می‌گوید: لحظه ای قهرمان شدیم که مردم به پیشواز ما آمدند، این مهم است و گرنه خیلی‌ها از این مدال های آهنی دارند. برای اشاعه ورزش زورخانه ای هم هدف مدال گرفتن نیست، جذب کردن دیگران و احترام گذاشتن به این ورزش ملاک است.

تعداد صلوات های فرستاد شده در زورخانه بیشتر از مسجد است

شاعرزاده در توصیف ورزش زورخانه ای بیان می‌کند: در این ورزش سلامت جسم و روح توام با هم است، چرا به فوتبال

انگلیسی بها داده می‌شود؟ بیاییم ورزش خودمان را بالا ببریم، تنها ورزشی که جلوی آقا در طول تاریخ رهبری ایشان انجام شد ورزش زورخانه و همگانی بود، برای گسترش این ورزش در استان نیز جایگاه خوبی داریم. به گفته وی در یک زورخانه تعداد صلوات ها از مسجد خیلی بیشتر است، مدام مسجدن سازید

معرفی چیپستی جدید برای خانه های هوشمند با عمر باتری ۱۰ ساله

دیجیاتو- چیپ مجتمع مورد بحث «Z-Wave سری ۷۰۰» نام دارد که به لطف طراحی منحصر به فرد مدارات و سنسور انعطاف پذیرش و همچنین مصرف انرژی بسیار پایین می تواند تا ده سال بدون وقفه کار کند. این در حالی است که با همین مصرف بسیار کم برد اتصال رادیویی آن حدود ۹۱ متر اعلام شده.

خواندنی ها

سلاح مخفی کارآفرینان برای رسیدن به موفقیت

زومیت- هر کارآفرین موفقی با داشتن یک خاصیه یا سود بردن از یک ویژگی به موفقیت رسیده است. این رازها به نوعی سلاح‌های مخفی آن‌ها محسوب می‌شوند. شورای کارآفرینان جوان (YEC)، سازمانی تشکیل شده از ۴۰ کارآفرین بسیار موفق و جوان است. این شورا از ۱۱ تن از اعضای خود در مورد سلاح مخفی آن‌ها به‌عنوان یک کارآفرین پرسیده است. ممکن است این سلاح، یک ویژگی شخصیتی، یک طرز تفکر ویژه یا یک رفتار به‌خصوص باشد. اما فرقی نمی‌کند؛ چرا که یکی از همین دلایل، علت موفقیت این رهبران کسب و کار در تمامی اوقات و شیوه مورد استفاده آن‌ها است.

✽ **داشتن مهارت‌های مردمی و شهود**
بهترین استارت‌آپ‌ها با توسعه یک نظریه و سپس اجرای آن با بهره‌گیری از شهود و تکنولوژی موجود، قدرت حل مشکلات بزرگ را دارند. اگر شما به این عقیده باور داشته باشید، بزرگترین کاری که به‌عنوان یک موسس غیر فنی از دستان برمی‌آید این است که به‌طور مداوم درک عمیق به نیازها و عادت‌های انسانی (مخاطبین شما) را توسعه دهید. با مردم سخن بگویید. تصورات آن‌ها را حدس زنید، سعی کنید بفهمید که چطور فکر می‌کنند و به چه چیزی باور دارند. این کار را به اندازه کافی انجام دهید. به این صورت قادر خواهید شد تا بینشی عالی در پیدا کردن مسیر محصول خود به سمت موفقیت پیدا کنید.

✽ **حس کنجکاوی و برگشت پذیری**
سعی کردن دوباره، رمز موفقیت شما است. من احتمالا بیش از آن‌که موفق شوم، شکست می‌خورم اما از این طریق یاد می‌گیرم که چه چیزی اشتباه است و دیگر آن‌را تکرار نمی‌کنم. شرطا موفقیت یک کارآفرین، هوش سرشار او نیست. دلیل آن حتی پول، شهرت یا در اختیار داشتن بهترین تیم‌ها هم نیست.

✽ **سازگاری برای تغییر کردن**
این دسته از کارآفرینان، آن‌هایی هستند که توانایی سازگار شدن با غیرمنتظره‌ترین، سخت‌ترین و غیرممکن‌ترین تغییرات هر روزه در کار را دارند. دانستن راه و روش ادامه دادن در دنیایی بسیار غیر قابل پیش‌بینی و کار کردن با اشخاص دیگری که هر بار در پیشامدهای مختلف، رنگی به خود می‌گیرند بهترین مهارت مورد نیاز است. اگر بدانید در یک آن چطور باید تغییر رویه دهید و چطور سرویس‌های خود را وفق دهید، تفکراتان و تیم خود را با تکنولوژی، بازار و بقیه موارد مورد نیاز همگام کنید، بدون شک موفقیت پیش روی شما است.

✽ **شناختن از خود**
معمولا در هنگام ایجاد یک کسب و کار خودتان را فراموش می‌کنید. موضوع این است که وقتی در بهترین حالت خود نباشید، کار و برآیند شما نیز تحت تاثیر قرار می‌گیرند.

✽ **ریسک پذیری حساب شده**
ترس و دست به عملی زدن، مانع پیشرفت سریع شما است و همینطور مانع از تکرار کردن که شما را به اهدافتان نزدیک می‌کند. اگر در این موضع هراس آور و پراضطراب هستید، بدانید که همیشه قادر به پیدا کردن دلیلی برای انجام ندادن کاری هستید که بیش از همه به انجام آن نیاز دارید.

✽ **شوق همیشگی برای یادگیری**
برای این‌که پیشرو باشید باید به‌طور مداوم برای ذهن خودتان خوراک جدید فراهم کنید. مربیان را پیدا کنید، درخواست کمک کنید، کتاب بخوانید، پادکست گوش کنید و همیشه برای عملی کردن آموخته‌های خود آماده باشید.

کوناگون

چرا از شنیدن موسیقی لذت می‌بریم؟



سیناپرس-آثری که موسیقی برما دارد، بسیار متفاوت از دیگر صداهاست. حال، دانشمندان موفق شده‌اند تا دلیل علمی این رخداد را نیز بیابند.
بوسيلهٔتکنولوژی fMRI، آشکار شد که موسیقی احساسات شدیدی را در مغز ایجاد می‌کند و همستگی بیشتری بین ما و دیگران بوجود می‌آورد. سلیقه‌ی موسیقی هر فرد تا حد زیادی به الگوهای که مغز او با آنها خو گرفته مرتبط است. افراد آهنگی را که شنیده‌اند بارها و بارها گوش می‌دهند و مجد از آن لذت می‌برند. گویا ضربه‌ی احساسی یک آهنگ به قدری قدرتمند است که می‌تواند برای سالیان سال، بازسازی شود.

پیتزاچانو

پیتزا، ساندویچ، اسنک، ذرت مکزیکی، فلافل، پیراشکی، سمبوسه

پیتزا ایتالیایی، قیفی، اسنک فون گی

کافیتراپکارافتخارکنید

انتهای غفاری، خیابان نجات، بین نجات ۱ و ۳ ۳۲۳۴۵۵۵۰-۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰

TOLICA

میلان راحتگی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ، نوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی

انواع کفپوش کتابخانه - جاکفشی

نمایندگی رسمی میلان خانگی نیلپر

تولیکا ، سنا چوب

میلان راحتگی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ، نوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی

انواع کفپوش کتابخانه - جاکفشی

پریپمون

ساعت کار: ۱۷:۳۰ تا ۱۲ شب

اولین ساندویچ نیم متری

بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸ ، تلفن: ۳۱۰۵۲ - ۰۵۶ ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶

طبخ با روغن کنجد

Tolica Installments plan

اقساط ۱۴ ماهه

بدون کارمزد بانکی

بیرجند - انتهای خیابان غفاری ، جنب بانک رفاه ، نمایشگاه تولیکا

موبایل ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳ ، تلفن: ۰۵۶ ۳۲۳۵۵۰۰

و در برابر دستور پروردگارت شکیبایی پیشه کن که تو خود در حمایت مایی و هنگامی که بر می خیزی به نیایش پروردگارت تسبیح گوی .سوره الطور/آیه ۴۸

شعر روز

با خویش همیشه دشمنی ای دل من
چون سایه به دنبال منی ای دل من
هر چند که از سنگ تو را ساخته اند
یک روز تو ام می شکنی ای دل من

پیامک

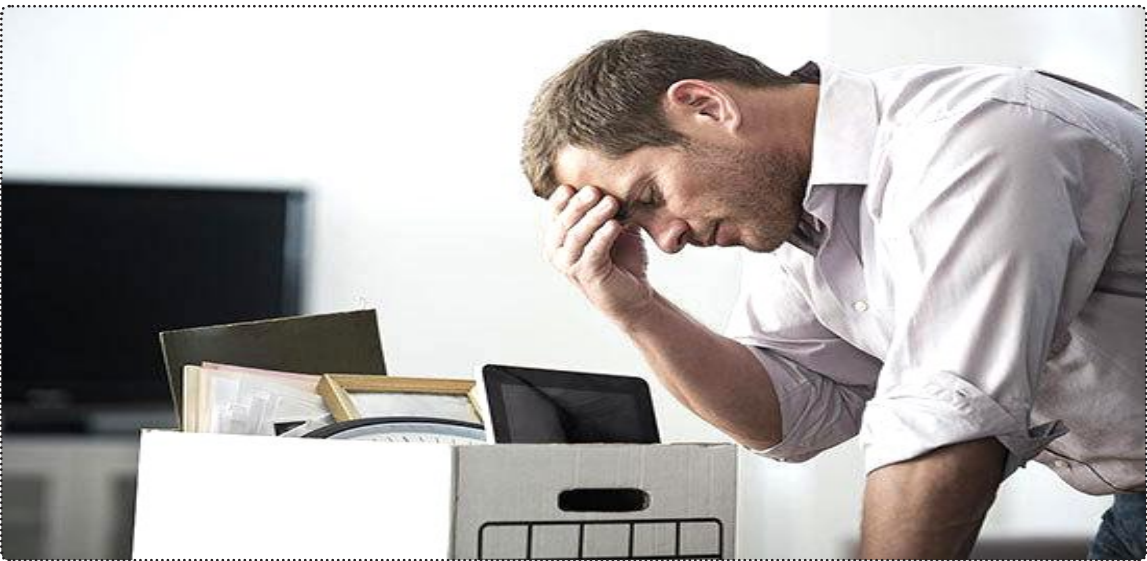
مهم نیست اگر انسانی برای کسی که دوستش دارد، غرورش را از دست بدهد، اما فاجعه است اگر به خاطر حفظ غرور، کسی را که دوست دارد، از دست بدهد

عارفانه روز

یک فرد خوب همیشه در ذهن تو می ماند، یک فرد بهتر همیشه در روایی تو می ماند، اما یک فرد صادق همیشه در قلب تو، و خدا در همه زندگی تو

حدیث روز

دوستی نیکان به نیکان، ثوابست برای نیکان، و دوستی بدان به نیکان، فضیلت است برای نیکان. و دشمنی بدان با نیکان، زینت است برای نیکان. و دشمنی نیکان با بدان، رسوایی است برای بدان.امام حسن عسکری (ع)



چگونه با یک روز بد کاری کنار بیاییم؟

۲. با رئیس خود ارتباط برقرار کنید

رئیس شما احتمالاً بیشترین فشار را تحمل می کند و ناخواسته استرس را به کارکنان نیز انتقال می دهد. هر روز می تواند روز بد رئیس شما باشد، و سبک متفاوت ارتباطی شما به رابطه کاری تان لطمه بزند. برای بهبود ارتباط خود با سوپروایزان، سعی کنید که از طریق سبک ارتباطی آن ها وارد شوید. چهار نوع سبک ارتباطی وجود دارد: تحلیلی: این سبک ارتباطی، اعداد واقعی و دیتای آماری را ترجیح می دهد. شما باید از استفاده از زبان مبهم خودداری کنید و در هنگام صحبت با این شخص، صریح باشید. حسی: این سبک ارتباطی روی نمای بزرگتر تمرکز دارد و معمولاً از گیر افتادن در دام جزئیات خودداری می کند. آنها از قبل پاسخ را می دانند و می خواهند که آن را بشنوند. مستقیم سر اصل مطلب بروید. بررسی کلی تری از شرایط را ارائه دهید و به نتیجه ای محکم برسید. کاربردی: این سبک ارتباطی به جزئیات، جدول های زمانی، فرایندها و برنامه های به خوبی ساختار یافته علاقمند است. آن ها نمی خواهند هیچ مرحله ای را از دست دهند، پس شما سعی کنید که واضح و مختصر باشید. شخصی: این سبک ارتباطی برای رابطه و زبان های عاطفی بیشتر از ارتباطات «سرد» که روی دیتا متمرکز است، ارزش بیشتری قائل است. آن ها دوست دارند عمیق فکر کنند و علت را پیدا کنند، و احتمالاً از شناخت همکارانشان در

سطحی عمیق تر لذت می برند. با خودتان تمرین کنید تا به سبک ارتباطی ریاستان صحبت کنید. شخصیت و سبک خود را به طور کامل عوض نکنید چرا که سبک شما نقاط قوت منحصر به فردی به شما می دهد، ولی صحبت کردن به سبک ارتباطی دیگری مثل این می ماند که زبان دومی را یاد بگیرید و می تواند به کارتان بیایددر روزهای بد، بهتر است که سر راه ریاستان قرار نگیرید، حتی اگر شما روز بدتری از او داشته باشید. صمیمی و وقت شناس باقی بمانید، و ارتباط کلامی را مختصر و حرفه ای نگه دارید. برای اطلاع رسانی، ایمیل می تواند بهترین گزینه باشد.

۳.از کشمکش با همکاران خودداری کنید

سیاست ها و بازی های موجود بین همکاران می تواند روی بهره وری شما تأثیر منفی بگذارد. وقتی تنش به وجود می آید، شاید وقت آن باشد که با تیم منابع انسانی شرکتتان در مورد نگرانی هایتان و اینکه چگونه روی توانایی شما برای انجام کارتان تأثیر منفی می گذارد صحبت کنید. در غیر این صورت، حداکثر تلاش خود را انجام دهید تا از این تنش ها و بازی ها فاصله بگیرید، چرا که شما دیگر در دبیرستان نیستید، حتی اگر همکارانتان این موضوع را رعایت نکنند. اگر آن ها تلاش می کنند که شما را وارد بازی های خود کنند، پشان اجازه ندهید. اگر سوسه می شوید، این توصیه ها را به خاطر بسپارید: هنگامی که سر کار هستید، احساسات شخصی تان را تخلیه نکنید.

– وقتی احساس عصبانیت می کنید، برای پاسخ دادن صبر کنید. رفتار انفعالی تهاجمی پیدا نکنید.

– اگر فکر می کنید همکاران با روی باز با شما برخورد می کند، سعی کنید با او در مورد اینکه رفتار منفی اش چگونه روی کار شما تأثیر می گذارد، صحبت کنید.

– سخن چینی را در نقطه خفه کنید. بگویید: «بخشید، من نمی توانم در این مورد کاری انجام دهم.» اعلام کنید که کارتان رو به اتمام است و باید سر کار برگردید.

دور ماندن از بازی های بچه گانه همکاران همچنین به شما کمک می کند که روی کارتان تمرکز کنید، که باعث می شود احساس خوبی داشته باشید.

۴. به مشکلات شخصی خود اهمیت دهید

تعادل کار و زندگی در مورد این است که بتوانید زندگی حرفه ای و شخصی خود را جدا نگه دارید، درست است؟ ولی نه دقیقاً. اخبار ناراحت کننده به راحتی این تعادل را بر هم می زند، و سخت است که متمرکز باقی بمانید وقتی که احساس می کنید همه چیز بهم ریخته است.

از خودتان بپرسید که آیا می توانید به وظایفتان ادامه دهید یا اینکه احتیاج دارید یک روز را استراحت کنید. لازم نیست همه چیز را برای تیم منابع انسانی یا رئیس خود تعریف کنید، ولی بپرسید که آیا آگانشن هست برخی از وظایف خود را جابجا کنید یا اینکه به خاطر اخبار بدی که دریافت کرده اید، مرخصی ساعتی بگیرید.

به یک نفر خانم برای کار در تایپ و تکثیر نیاز مندیم. فقط عصر ۲۰- ۱۶) ۰۶۸۷۳۸۸۰۹۳-۰۴۵۷۳۳۲۴۳

به تعدادی چرخ کار ماهر نیازمندیم. ۰۳۱۱۹۳۱۲۴-۰۳۶۳۵۹۲۵۹۱۵۳۶۳۰۹

به تعدادی نیروی خانم و آقا برای کار در فست فود نیاز مندیم. ۰۳۲۳۲۲۲۳۳۳-۰۴۷۴۶۵۴۷۳۶۳۶۰۹

درب و پنجره ممتاز

نمایندة انحصاری شرکت نوذر نماينده شرکت سکو ایران
تلفن: ۰۵۶۲۲۴۴۲۲۵۵
همزاء: ۰۹۱۵۵۶۱۰۰۱۴

نویین درب هوشمند

مشاوره، تولید و اجرای انواع درب های شیشه ای اتوماتیک به همراه ضمانت نامه ۵ ساله ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷-۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹

نویین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک

پیتزاپازل

با مدیریت جدید کیفیت برتر را تجربه کنید طبع انواع غذا بدون روغن،پیتزا با گوشت تازه (شتر و گوساله) به دلخواه شما و انواع غذای ایتالیایی ، سوپ و پیکر ایگان هدیه برای فرزندانتان دریافت نمایید.

آدرس: نبش پاسداران ۱۹

سینما فردوسی

آدرس: میدان امام تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴

آینه بغل

شروع سانس ۱۴:۴۵ ۱۸:۱۵ ۲۰:۳۰ ۱۶:۳۰

کانال خبری: cinemaferdosi@تلگرام Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

سبک زندگی

جملاتی که بهتر است در زندگی

زیاد استفاده کنید

بله! : یکی از کلیدهای موفقیت او استفاده آگاهانه و مکرر از واژه «بله» بوده است. دقه بعد که خواستید نه بگویید، سعی کنید به جای آن بله بگویید. این واژه شما را وارد دنیای تازه ای از انتخاب ها و امکانات می کند و به ناگاه متوجه می شوید زندگی بسیار سرگرم کننده تر و شادتر از قبل شده است.

من خوش شانس /شکرگزار هستم: ثابت شده شکرگزاری و تشکر باعث کمربنگ شدن نشانه های افسردگی و ناراحتی می شود. قبل از خوابیدن سعی کنید دست کم ۳ چیزی را یادآوری کنید که باعث شکرگزاری شما شده اند. به خوش شانس بودن خود اعتقاد داشته باشید و برای آن سپاسگزار باشید. به جای فکر و خیال های پوچ و بی ارزش و ترس های بیهوده، با فکرها ی مثبت به رختخواب بروید و آسوده بخوابید تا صبح خوبی هم داشته باشید.

من می توانم: این جمله بهترین جایگزین برای «سعی خواهم کرد» است. به جای جمله «سعی خواهم کرد» همیشه از فعل توانستن و «من می توانم» استفاده کنید و معجزه آن را به عینه ببینید. وقتی می گوید «من می توانم» در واقع به خود این امید را می دهد که هدف های شما قابل دسترسی هستند. اینکه واقعا به اهداف خود برسید یا نه اهمیت ندارد. مهم این است برای محقق کردن آن همه تلاش خود را کرده اید.

احوالپرسی مثبت همچون «هن خوبم»: وقتی کسی احوالتان را جویا می شود به جای استفاده از عبارت های منفی همچون «بد نیستم» یا «از این بدتر نمی شوم» به او بگویید «خوبم، ممنون». وقتی روز خوبی نداشته اید نیز بهتر صادق باشید و بگویید: «روز خوبی نداشته ام اما مطمئن هستم فردا بهتر خواهم بود.»

داستانهای کوتاه و آموزنده

بزرگترین اشتباهی که میتوانیم انجام دهیم این است که به آدمها طولانی تر از آنچه که لیاقتشان است اجازه دهیم در زندگیمان بمانند

حرف های ابریشمی

آرامش را از کودکان بیاموزید ! ببینید

که چگونه در همان لحظه ای

که هستند، زندگی می کنند و لذت می برند

موفقیت

پت و متلاحق نبودن. یاد گرفته بودن برای رسیدن

به هدف باید تلاش کنند و مهم نبود چقدر اشتباه کنند؛

مهم این بود که در آخر به هدفشان می رسیدند.

جدول سودو کو	شماره ۳۹۷۸				
		۸			
		۷		۶	۲
				۳	
		۵	۸	۳	۶
۴	۲	۶	۳		
		۳	۷	۸	
		۷	۶	۹	
				۱	

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۷	۹	۵	۲	۱	۶	۸	۴	۳
۳	۸	۶	۴	۹	۷	۲	۵	۱
۲	۱	۴	۸	۵	۳	۹	۶	۷
۶	۴	۳	۵	۷	۸	۱	۹	۲
۱	۵	۲	۶	۳	۹	۴	۷	۸
۹	۷	۸	۱	۴	۲	۶	۳	۵
۵	۶	۱	۷	۲	۴	۳	۸	۹
۴	۳	۷	۹	۸	۱	۵	۲	۶
۸	۲	۹	۳	۶	۵	۱	۷	۴



پنجشنبه ۲۱ دی ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۷۸

قضاوت داوران خراسان جنوبی در مسابقات کشوری

داوران خراسان جنوبی در مسابقات لیگ دسته یک فوتسال کشور قضاوت می کنند. آقایان صادقی و ابراهیمی، دیدار تیم های رعد مشهد و پیمان شاهرود از سری مسابقات لیگ دسته یک فوتسال کشور را سوت می زنند. این دیدار جمعه ۲۲ دی به میزبانی مشهد برگزار می شود.

برگزاری ورزش صبحگاهی یا شعار «ورزش، وحدت و همدلی»

صبح روز بیستم دی ماه ورزش صبحگاهی با شعار «ورزش، وحدت و همدلی» با حضور دکتر افضل پور مدیر کل ورزش و جوانان استان و جمعی از مدیران استانداری و دستگاه‌های اجرایی، نیروهای انتظامی و کارکنان ادارات و حضور حداکثری و علاقه مندان به ورزش صبحگاهی با هدف ایجاد روحیه نشاط و شادابی در محل سالن شهیدین قاسمی بیرجند برگزار شد. این برنامه با همت هیئت ورزش‌های همگانی استان و شهرستان بیرجند و با توجه به اینکه ورزش صبحگاهی در شروع فعالیت‌های کاری می‌تواند عامل مهمی در ایجاد نشاط، شادابی و تأمین سلامت کارمندان باشد با حضور عده کثیری از علاقه‌مندان برگزار شد و در پایان از دو مربی پیشکسوت ورزش همگانی استان، آقایان کدخدایی و خراشادی تقدیر شد.

بمب نتر کیده نقل و انتقالات پرسپولیس در راه استقلال

مهاجم جوان که در نیم فصل نخست لیگ برتر در پارس جم توپ می‌زد، روز گذشته قراردادش را رسماً با این باشگاه فسخ کرد. ارسلان مطهری، مهاجم جوان که در نیم فصل نخست لیگ برتر در پارس جم توپ می‌زد، روز گذشته قراردادش را رسماً با این باشگاه فسخ کرد تا بازیکن آزاد محسوب شود و بتواند با تیم‌های خواهانش مذاکره کند. از چند تیم به عنوان مقصد‌های احتمالی این بازیکن نام برده می‌شود که ذوب‌آهن، تراکتورسازی، سایپا و یک تیم قطری در میان آن وجود دارد. در این میان یکی از گزینه‌های محتمل برای انتقال مطهری به آن استقلال تهران است. آبی‌پوشان پایتخت که مشکلات زیادی در خط حمله دارند و سجاد شهباززاده، حسن بیت‌سمید و علی قربانی در نیم فصل نخست نتوانستند عملکرد قابل قبولی ارائه دهند، این روزها به دنبال جذب بازیکن در این پست هستند. مطهری فصل گذشته پیشنهاد حضور در پرسپولیس را به دلیل استقلالی بودن رد کرد و حتی وقتی در پیراهن نفت دروازه آبی‌پوشان را باز کرد، شادی پست از گل انجام نداد تا علاقه‌اش را به این تیم نشان دهد.

کارهای کم‌اهمیتی که چاق تان می‌کند

خراسان- یک فرد معمولی هر سال، نیم تا یک کیلوگرم وزن اضافه می‌کند. هر چند این عدد ممکن است کوچک به نظر برسد، اما می‌تواند چیزی معادل چهار و نیم تا ۹ کیلوگرم در یک دهه زندگی باشد. داشتن تغذیه سالم و ورزش منظم می‌تواند از این



افزایش وزن جلوگیری کند، اما معمولاً کارها و عادت‌های کوچک دیگری باعث اضافه وزن می‌شود. از جمله این کارها: تند غذا خوردن، نخوردن آب به اندازه کافی، زیاد نشستن، غذا خوردن مقابل تلویزیون، نخوردن فیبر کافی، خوردن نوشیدنی های گازدار، استرس زیاد را می توان نام برد.

علایمی که نشان دهنده انباشت سموم در بدن هستند

آفتاب نیوز- حتی زمانی که عادات سالم داشته باشیم، ممکن است احساس بی قراری، سردرد، یا عدم انرژی کافی همراه مان باشد این وضعیت به معنای عدم سم زدایی کامل بدن است. اصلی ترین علائم عدم حذف توکسین ها و سموم،



همراه با ۸ هشدار جدی برای بدن است:دستگی ثابت،بی‌وسنت،سرگرد(علل میگرد وسردرد متغیر هستند با این حال توجه داشته باشید که تجربه سرردهای مکرر برای چند بار در هفته نشانه ای از افزایش سموم بدن است)،افزایش وزن (یکی از دلایل کم نکردن وزن عدم تعادل هورمونی ناشی از انباشت سموم در بدن است)،افسردگی، بی خوابی، درد عضلات، آکنه

اگر دست‌ها و پاهای شما سرد است، حتماً یخوایند!

ملینا نیوز- اگر دست و پاهای تان بیشتر مواقع سرد است، با مصرف غذاهای پرادویه و تند و همچنین پوشیدن لباس‌های گشاد، می‌توانید آنها را گرم نگه دارید. مصرف ماهی و سبزیجات برگ‌دار نیز جریان خون در بدن



را بهبود می بخشند و شما از سردی بدن و دست و پاهایتان تا حد زیادی در امان خواهید ماند. انجام دادن حرکات ورزشی و همچنین پیاده روی، جریان خون را افزایش داده و کل بدن تان گرم می‌شود. با انجام دادن این کارها، دست و پاها گرم می مانند، اما اگر هنوز هم احساس سرما می کنید، حتما باید به پزشک مراجعه کنید.

ایران آگنومیســت-دکتر سیدمویــد علویان با اشاره به نحوه ابتلا به هپاتیت

A، گفت: راه انتقال عفونت ویروسی هپاتیت A، از طریق خوراکی است. بنابر این بهبود بهداشت آب و غذا و رعایت مسائل بهداشت فردی و جمعی، خطر ابتلا به این بیماری را کاهش می‌دهد. وی گفت: همچنین شستن دست‌ها بعد از دستشویی، قبل پخت غذا و یا قبل از خوردن غذا از پیشگیری از هپاتیت A بسیار موثر است. باید توجه کرد که بیماران

آب داهن به نوزاد تا قبل از ۶ ماهگی ممنوع

سیرمغ- تمام ما انسان ها در هر سنی به آب نیاز داریم، اما در مورد نوزادها این مسئله متفاوت است و آب مورد نیاز بدن نوزاد با شیر مادر تامین می شود. سالم‌ترین خوراکی تا پایان شش ماهگی شیرمادر یا



مخلوط شیر خشک و آب جوشیده است. نوشیدن آب زیاد می‌تواند کالری‌های بدن نوزاد را که برای رشد به آن‌ها نیاز دارد، رقیق و از بدن دفع کند؛ به این ترتیب نوزاد دچار کاهش وزن می‌شود. همچنین نوشیدن بیش از اندازه آب می‌تواند سبب بروز مسمومیت در نوزادان، سوء تغذیه، تشنج و حتی مرگ آن‌ها شود.

این علائم می‌گویند شما سادیســم دارید

برترین ها- سادیســم عبارت است از علاقه به آزار دادن دیگران به صورت جسمی، روانی و جنسی، طوری که این آزار رساندن موجب لذت و آرامش فرد آزاررسان شود. این افراد از تحقیر و تمسخر و آزار روحی یا جسمی و جنسی افراد به خصوص در حضور دیگران لذت زیادی می‌برند



و گاهی رفتارهای پرخاشگرانه یا جنایتکارانه از خود بروز می‌دهند. سادیســم، یکی از وجوه شخصیتی تیره‌ای است که داشتن آن منجر به آسیب و ضرر و زیان برای دیگران می‌شود. سه ویژگی دیگر شخصیتی که مثل سادیســم، زبان‌آور هستند، اینها هستند: خودشیفتگی، فقدان حس همدردی، تمایل به تسلط و سلطه به هر قیمت بر دیگران.

چه کسانی باید واکسن هپاتیت A بزنند؟

چه کسانی باید واکسن هپاتیت A دریافت کنند؟ وی با بیان اینکه همه کودکان در فاصله اولین و دومین سال تولد باید واکسن هپاتیت A را دریافت کنند، گفت: افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن کبدی و افراد با رفتارهای جنسی پر خطر، معتادان تزریقی، بیماران هموفیلی و شاغلین در آزمایشگاه‌ها از جمله افرادی هستند که باید واکسن هپاتیت A را دریافت کنند.

مبتلا به هپاتیت A تا مدت‌ها ویروس را از طریق مدفوع دفع می‌کنند، به همین دلیل خطر انتقال این بیماری به افراد سالم وجود دارد. بنابراین توصیه می‌شود افراد مبتلا به این بیماری تا یک هفته بعد از شروع علائم

بیماری، در منزل استراحت کنند. علویان با بیان اینکه ویروس هپاتیت A تا چهار ساعت در زیر ناخن‌ها زنده باقی می‌ماند، افزود: بر این اساس شستن دست‌ها بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری است.

شناسایی خانه تیمی و دستگیری ۳ نفر از مرتبطان یکی از گروه‌های ضد انقلاب

سربازان گمنام امام زمان (عج) در چند روز گذشته موفق شدند تعداد دیگری از عناصر تروریستی و ضد انقلاب را که نقش بسزایی در به آشوب کشیدن اعتراضات مردمی داشتند، شناسایی و دستگیر کنند. شناسایی خانه‌ی تیمی و دستگیری ۳ نفر از مرتبطان یکی از گروه‌های ضد انقلاب مستقر در اروپا که مشغول ساخت مواد انفجاری از جمله کوکتل مولوتف بودند همچنین بازداشت تعدادی از آسیب زندگان به مراکز مذهبی، اموال عمومی و شخصی در برخی استان‌ها انجام گرفت.

توقیف ۷ تن فرآورده خام دامی غیر مجاز در شهرستان نهبندان

رئیس شبکه دامپزشکی نهبندان از کشف و ضبط هفت تن آلاینش و فرآورده خام دامی غیر بهداشتی در کنترل تردد دین شهری محموله های دام و فرآورده های وابسته با همکاری گشت بازرسی سپاه پاسداران در شهرستان نهبندان خبر داد. محمد راه انجام اظهار داشت: طی بازرسی کارشناسان، محموله ۷ تنی آلاینش دامی غیر مجاز و همچنین دو محموله غیر مجاز دام و ماهی که از مبدا استان سیستان بلوچستان به مقصد استان خراسان رضوی در حال حرکت بودند کشف و توقیف گردید.

۴ کویرنورد در شهرستان فردوس از مرگ نجات یافتند

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی در تشریح این خبر اظهار داشت: با اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر گرفتار شدن چهار گردشگر با دو دستگاه خودرو در رمل و درخواست امدادرسانی، بلافاصله یک تیم از مأموران پاسگاه عملیاتی شهید زارع شهرستان فردوس به کویر اعزام شدند. سردار مجید شجاع اظهار داشت: با توجه به اینکه موقعیت دقیق افراد گرفتار شده در کویر در دست نبود تمامی مسیرهای فرعی محدوده اعلامی بررسی شد که نهایتاً بعد از چندساعت جستجو کویرنوردان در یکی از مسیرهای فرعی خاکی مشاهده شدند.

آتش سوزی کامیون حامل بار پنبه در بیرجند

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی بیرجند با اعلام خبر آتشسوزی کامیون حامل بار پنبه، آتش‌نشانان ایستگاه عملیاتی شماره ۵ (مقدا) به موقعیت حادثه که در نزدیکی ایستگاه آتش نشانی نیز بود اعزام و این حریق را اطفأ نمودنداین کامیون بعد از بارگیری در محل مرکز تحقیقات کشاورزی محمدیه به سمت مقصد خود در حال حرکت بود که شعله های سرکش آتش توسط سرنشینان خودروهای عبوری مشاهده و به سامانه ۱۲۵ سازمان آتش نشانی اطلاع داده می‌شود. شایان ذکر است که با اقدام سریع و به موقع تیم اطفأ حریق آتش‌نشانان و همچنین هوشیاری راننده کامیون این حریق در کمترین زمان ممکن اطفأ شد. این حادثه حدوداً ۳ میلیون تومان خسارت مالی به جای گذاشته است.

جویای کار

فروش یا معاوضه با خودرو مسکن مهر ۷۵متری، دو خواب ۱۳م واریزی، طبقه ۴ ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

خریدارمنزل ویلایی تا ۲۸۰ تومان،محدوده‌مفتح،نبوت، توحید،سجاد،بهشتی ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

رهن و اجاره

اجاره واحد مسکونی در معصومیه آخر تلاش، ۵۰ متر ۱۵۰ اجاره - ۲م رهن ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۹۸

اجاره مغازه، معلم حدود ۲۵ متر تلفن تماس ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۶۶

متقاضی ویلایی دربست برای اجاره انقلاب یا مطهری ۸م رهن تا ۳۰۰ اجاره ۰۹۳۸۱۴۷۴۶۹

یک نیروی ماهر به کارواش نیازمندیم. تلفن تماس: ۰۹۳۷۸۶۷۲۰۶۴

آژانس با زنگ خور بالا در منطقه آوینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده تمام وقت نیاز دارد ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

به چند نفر جهت کادر اداری و کارشناس فروش با روابط عمومی بالا و پورسانت عالی در یک مجتمع تولیدی نیازمندیم.۰۹۹۰۳۵۷۶۵۵۴

به تعدادی راننده مجرب و متعهد و تمام وقت برای کار در تاکسی تلفنی نیازمندیم. آژانس زنگ خور بالا ۰۹۳۶۳۳۴۷۷۳۹

به یک نیروی آرایشگر ماهر و نیمه ماهر (مرد) نیازمندیم. ۰۹۱۵۲۶۳۸۱۰۶

کارشناس حقوق قضا آشنا به اموراداری و سن بالا ۰۹۱۵۱۳۱۲۸۴۴

یک نیروی ماهر به کارواش نیازمندیم. تلفن تماس: ۰۹۳۷۸۶۷۲۰۶۴

به تعدادی راننده جهت کار درآژانس با ماشین مدل بالا نیازمندیم با زنگ خور بالا ۰۹۱۵۹۶۲۰۴۵۹

خودرو

پراید۱۳۲ مدل ۹۲، تک گانه سفید تک ایربگ،لاستیک ها خارجی نو فقط مصرف کننده ۰۹۱۵۹۶۴۰۸۱

فروش پراید مشکی دوگانه دستی مدل ۸۴، بیمه یک سال،سالم تلفن تماس: ۰۹۱۰۶۵۳۱۷۲۲

پارس ۹۵ مشکی، بیمه بدنه، روکش،بدون خط و خش و گریسی فی:توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۴۱

فروش پارس tu5 کارتکس مدل ۹۶ تلفن تماس ۰۹۱۵۶۶۴۸۱۴۹

فروش پژو ۴۰۵، tu5، مدل ۱۳۹۷، کارتکس تلفن تماس ۰۹۱۵۶۶۵۲۱۱۷

فروش پژو ۴۰۵ مدل ۷۳ مدارک کامل تمیز، فی توافقی ۰۹۱۵۷۴۱۰۸۱۰

فروش برلیانس H230، مدل تیرماه ۹۵،کارکرد ۱۵۶۰۰کیلومتر رنگ سفید، در حد خشک فی: ۳۸۵۰۰۰۰ م ۰۹۳۶۷۲۰۷۲۴۵

لوازم منزل

لباسشویی یا کشوما ۷و نیم کیلویی شوینده و خشک کن، نو، فقط ۳۵۰ خریدار واقعی پیام بده ۰۹۱۵۳۳۳۲۷۱

فروش تخت و کمد نوجوان بسیار تمیز و شیک ۵۰۰ هزار تومان ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۵۲

فروش تیوست مدل ۲۳، با شیشه اصل ژاپنی، بدون بوهنگام استفاده قیمت ۱۵۰هزار تومان ۰۹۹۰۸۴۴۴۱۱۳

فروش یخچال فریز سالم، خانگی تلفن تماس ۰۹۱۵۳۶۱۸۱۱۶

تزئینات ساختمان رحیمی

کناف، دیوارپوش، کاغذ دیواری، رنگ آمیزی، بازسازی منازل مشاوره و طراحی در محل

بیست متری سوم شرقی - پلاک ۲۹ ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱



خریداران زمین های مزروعی خشک آباد اشخاصی که از شرکت سروش گستر بیرجند از پلاک ۱۰ فرعی از ۲۹۳ اصلی مزرعه خشک آباد جنب دانشگاه آزاد، زمین ۴۰۸ متری خریداری نموده اند در اسرع وقت برای انتخاب هیئت مدیره با شماره ۰۹۱۵۵۰۲۵۸۹ - روحی تماس حاصل نمایند.



بازاریابی رکن اصلی کسب و کار است
مدیرکل پست خراسان جنوبی در ادامه با بیان
اینکه بازاریابی رکن اصلی کسب و کار است،

مشخصات قطعات مسکونی و تجاری نیمبلوک به صورت نقدی											
ردیف	کاربری	شهر	پلاک ثبتی	مساحت	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	مبلغ قابل پرداخت بابت سپرده ۵ درصد قیمت پایه مزایده	آدرس ملک	آدرس تحویل مدارک			
۱	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۵۸ اصلی	۲۴۸	۱,۰۰۸,۰۶۵	۱۲,۵۰۰,۰۰۰	شهرک احداثی مهر				
۲	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۵۹ اصلی	۲۵۰	۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۲,۵۰۰,۰۰۰					
۳	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۴۰ اصلی	۲۴۸	۱,۱۰۰,۰۰۰	۱۳,۶۴۰,۰۰۰					
۴	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۲۵ اصلی	۲۵۰	۸۵۰,۰۰۰	۱۰,۶۲۵,۰۰۰					
۵	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۲۶ اصلی	۲۵۰	۸۵۰,۰۰۰	۱۰,۶۲۵,۰۰۰					
۶	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۳۹ اصلی	۲۵۰	۸۵۰,۰۰۰	۱۰,۶۲۵,۰۰۰					
۷	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۶۰ اصلی	۲۵۰	۸۵۰,۰۰۰	۱۰,۶۲۵,۰۰۰					
۸	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۰۸ اصلی	۲۵۰	۷۷۴,۰۰۰	۹,۶۷۵,۰۰۰					
۹	مسکونی	نیمبلوک	۱۱/۲۷۵/۴۰۹ اصلی	۲۵۰	۷۷۴,۰۰۰	۹,۶۷۵,۰۰۰					
۱	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۸۵ اصلی	۴۸	۳,۲۰۰,۰۰۰	۷,۶۸۰,۰۰۰	شهرک احداثی مهر				
۲	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۸۶ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۳	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۸۷ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۴	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۸۸ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۵	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۸۹ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۶	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۹۰ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۷	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۹۱ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۸	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۹۲ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۹	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۹۳ اصلی	۵۰	۲,۸۰۰,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰					
۱۰	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۹۴ اصلی	۴۸	۳,۰۰۰,۰۰۰	۷,۲۰۰,۰۰۰					
۱۱	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۶۹۹ اصلی	۵۰	۲,۲۰۰,۰۰۰	۵,۵۰۰,۰۰۰					
۱۲	تجاری	نیمبلوک	۱۱/۴۱۱/۷۰۲ اصلی	۴۶	۲,۳۰۰,۰۰۰	۵,۲۹۰,۰۰۰					