

آرمان خراسان جنوبی

جناب آقای محمود جواهری

خانواده محترم جواهری

درگذشت تأسف انگیز ابوی گرامی تان فقید سعید

مرحوم حاج احمد جواهری

را حضور شما عزیزان و منسوبین
تسلیت عرض می نماییم.

شرکت پخش فرآورده های نفتی کندوان

روزنامه صبح استان پنجشنبه ۱۴ دی ۱۳۹۶ ربيع الثانی ۱۴۳۹ ۴ ژانویه ۲۰۱۸ سال بیستم شماره ۳۹۷۲



۲۸ نفر در تجمعات غیرقانونی شهر بیرجند دستگیر شدند/محدودیت های ترافیکی راهپیمایی مردمی ۱۴ دی در بیرجند اعلام شد/افسردگی شبکه توزیع آبفا در استان سبب هدررفت ۲۵ درصدی آب می شود

مردم بیرجند؛ امروز برای مقابله با توطئه به صحنه می آیند

حضور برای نابودی فتنه

... مشروح در سرمقاله

سرمقاله

حضور دوباره برای
نابودی فتنه

* امین جم

طی روزهای اخیر تجمعاتی در کشور در اعتراض به گرانی ها انجام شد که خواست و مطالبه مردم صرفا اعتراض به گرانی و مشکلات اقتصادی بود. اما آرام آرام این اعتراضات به حق مردم مورد بهره برداری ناحق دشمنان قرار گرفت و دشمنان پا به میدان گذاشتند و همه معاندین اعم از ضد انقلاب و گروه های تروریستی که ۱۷ هزار نفر را در این کشور از دهه های گذشته ترور کرده اند، حمایت ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



استاندار خراسان جنوبی:
خواسته های
به حق مردم
استان شنیده
ورسیدگی شود

استاندار خراسان جنوبی گفت: مدیران با تمام وجود خواسته های به حق مردم را بشنوند و برای حل و فصل مسائل و مشکلات آنها از تمامی ظرفیت های کاری و اداری خود استفاده کنند. محمدمهدی مروج الشریبه در نشست بررسی مباحث اقتصادی استان ... (مشروح در صفحه ۷)

اعتیاد زنان و
کودکان استان؛
دردی به بزرگی
یک فاجعه

در خانه کوچکی در شمال شهر زندگی می کند. جای جای خانه پر است از سرنگ، چوب کبریت و ته سیگار. چهره اش ۴۰ ساله نشان می دهد ولی می گوید ۲۸ سال سن دارد اعتیاد در تمام وجودش ریشه دوانده و صورت چروکیده و دندان های سیاهش نشان از رنج بسیار او دارد. مریم می گوید: رضا هر از گاهی ... (مشروح در صفحه ۳)

نظارت شهرداری بیرجند
بر حفاری هادر مرکز استان

جریمه
پیمانکاران
بد قول شهر

صفحه ۷

افتتاح بانک خون
مرکز آموزشی
درمانی رازی

بانک خون بیمارستان رازی بیرجند با حضور مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران افتتاح شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: تاکنون برای راه اندازی بانک خون ... (مشروح در صفحه ۷)

(هوالباقی)
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحوم مغفور
شادروان سید محمد شمس آبادی
را به اطلاع عموم می رسانند: مراسم **تشییع و تدفین** آن مرحوم
امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۱۴ ساعت ۱۳ الی ۱۴
از محل غسلخانه برگزار می گردد.
از طرف خانواده مرحوم

به اطلاع همشهریان عزیز می رسانند: به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت
مرحوم رمضان رهگذری
جلسه یادبودی روز جمعه ۹۶/۱۰/۱۵ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح
در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد
حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم
و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: رهگذری، بهلولی و سایر بستگان

دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول)
سازمان نظام مهندسی ساختمان
استان خراسان جنوبی
www.nizam-kj.ir

به اطلاع کلیه اعضای محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان
استان خراسان جنوبی می رسانند:
جلسه مجمع عمومی فوق العاده سازمان **روز سه شنبه ۹۶/۱۱/۱۷**
راس ساعت ۱۷:۰۰ در محل سازمان نظام مهندسی ساختمان
استان به آدرس مدرس ۶ - پلاک ۴۷ برگزار می شود.
لذا از تمامی اعضای محترم سازمان دعوت به عمل می آید
راس موعده مقرر در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب بازرسین
۲- بررسی متمم بودجه سال ۹۶
۳- تصمیم گیری در خصوص پروژه ساختمان اداری سازمان
۴- تصمیم گیری در خصوص خرید ساختمان اداری
دفتر نمایندگی شهرستان طبس
۵- سایر موارد
هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

به مناسبت **سومین روز** درگذشت
شادروان سید محمد باقر حقیقی
جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۱۴
از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل مسجد امام جعفر صادق (ع)
واقع در فلکه اول سجادشهر برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما بزرگواران موجب امتنان است.
خانواده های: حقیقی، رضازاده، نجفی، فعله
محمدپور، گل پنجه، مطهری مقدم و سایر بستگان

(هوالباقی)
به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت
مرحومه آزاده علی آبادی
(همسر علی اسدزاده)
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۱۴ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰
در محل هیئت حسینی (خیابان انقلاب) برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران ارجمند موجب شادی روح آن عزیز و تسلی خاطر
بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: علی آبادی، اسدزاده، پورسعيد، پاکرو، محتشمی
سروش، بهروزی نژاد و سایر بستگان

خانواده محترم صفوی
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر و مادر عزیزتان
شادروان خانم آذرمی
را تسلیت عرض نموده، ما را در غم خود شریک بدانید.
خانواده های سلیمان ساعدی، خواهر و دامادها

قابل توجه مودیان محترم
مالیات بر ارزش افزوده ۸۵۵۵
مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش
افزوده دوره پاییز ۹۶ از طریق سامانه **www.evat.ir**
با توجه به تقارن آخرین روز با تعطیلات رسمی
۱۶ دی ماه ۱۳۹۶ می باشد.
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی
«۱۵۲۶ مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی»

مراسم **سومین روز** درگذشت مرحومه
مریم جباری (بازنشسته آموزش و پرورش)
(همسر شادروان ابوالقاسم مقرنسی)
فردا جمعه ۹۶/۱۰/۱۵ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح
در محل مسجد آیت ... آیتی برگزار می شود.
خانواده های: جباری، سوری، مقرنسی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان
شادروان حاج احمد جواهری
را به اطلاع می رسانند: مراسم تشییع و تدفین
آن فقید سعید امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۱۴
ساعت ۱۵ الی ۱۶ از محل غسلخانه
برگزار می گردد.
ضمنا به مناسبت **سومین روز** درگذشت آن
عزیز سفر کرده جلسه ترحیمی **روز شنبه**
۹۶/۱۰/۱۶ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل مسجد امام حسین (ع)
برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران ارجمند موجب شادی روح آن مرحوم
و تسلی خاطر و امتنان بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: جواهری، سبزواری زاده و سایر فامیل وابسته

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت مرحومه مغفوره
ماهرخ حسین زاده
(بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی)
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۱۴ از ساعت ۲ الی ۳
بعدازظهر در محل مسجد صاحب الزمانی (عج) خیابان نو
واقع در خیابان قائم برگزار می گردد، تشریف فرمایی سروران ارجمند
موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان می باشد.
خانواده های حسین زاده و سایر بستگان

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت همسری دلسوز، پدری فداکار و برادری مهربان
مرحوم محمد لاله
(فرزند مرحوم استاد حسین لاله)
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۴ از ساعت ۱۴ الی ۱۵
در محل مجتمع فرهنگی ابن حسام (واقع در خیابان طالقانی، طالقانی ۱۳)
برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی در این جلسه و ذکر فاتحه
موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: لاله، گلچین، کیوان زاده، غزنوی، شوکی و سایر بستگان

و من نفس خود را تبرئه نمی کنم چرا که نفس قطعاً به بدی امر می کند مگر کسی را که خدا رحم کند زیرا پروردگار من آمرزنده مهربان است .
سوره یوسف آیه ۵۳

شعر روز

برخیز و مخور غم جهان گذران
بنشین و دمی به شادمانی گذران
در طبع جهان اگر وفاپی بودی
نوبت بتو خود نیامدی از دگران

پیامک

در قبول دست های مهربان تردید
نکنید گاهی همین دست ها
تا آخر عمر برایتان گرم می مانند

عارفانه روز

انسان تا وقتی فکر می کند نارس است ، به رشد و کمال خود ادامه می دهد و به محض آنکه گمان کرد رسیده شده است دچار آفت می‌شود .

حدیث روز

چون خدا خیر بنده ای را خواهد او را نسبت به دنیا بی رغبت و نسبت به دین دانشمند کند و به دنیا بینایش سازد و به هر که این خصلتها داده شود خیر دنیا و آخرت داده شده .
امام جعفر صادق (ع)

ترفند های خواندن زبان بدن



زبان بدن شما چه می گوید؟

حالت بدنی خود را راحت تر تغییر دهید و در وضعیت نگاه کردن مستقیم قرار نگیرید.

با حرکات بدن طرف مقابل هماهنگ شوید

نتایج یک بررسی نشان داده است که شباهه حالت فیزیکی بدن باعث ایجاد احساس راحتی در بین افراد می شود و فضای توافق را ساده تر می کند. البته در استفاده از این تکنیک باید دقت لازم را داشته باشید وگرنه اثر معکوس خواهد داشت! افراد هنگام صحبت با شما بارها حالت بدنی خود را تغییر می دهند. پس از تغییر حالت آن ها کمی صبر کنید و بعد ماهرانه وضعیت بدن خود را مانند آن ها تغییر دهید.

سرعت صحبت کردن را تنظیم کنید

معمولا افرادی که سریع تر فکر می کنند، سریع هم صحبت می کنند. آن ها جزئیات زیادی در ذهن خود دارند که می خواهند آن را به دیگران انتقال دهند. گاهی اوقات هم ممکن است که افراد به دلایلی مانند استرس یا دیگر موارد نتوانند با سرعت شما صحبت کنند. بعضی مواقع سریع تر صحبت کردن شما باعث می شود که فرد مقابل نتواند اطلاعاتی را که به او می دهید درست پردازش کند. از این رو لازم است که ابتدا صحبت کردن افراد را گوش دهید و سرعت خود را با آن ها هماهنگ کنید.

خمیده بودن علامت بی احترامی ست

این علامت می گوید که خسته هستید و علاقه ای

به جایی که در آن هستید ندارید. شما هرگز به رییس تان نمی گوید: «نمی فهمم چرا مجبورم به تو گوش بدهم»، اما اگر خمیده باشید، مجبور نیستید بگویید. بدن تان را آن را برای تان بازگو می کند، با صدایی بلند و به وضوح. از سوی دیگر، خمیده بودن در نتیجه تلاشی شدن بدن تان ایجاد می شود و فضای کثرتی اشغال می کند و قدرت کمتری منعکس می کند.حفظ حالتی خوب حکم بر احترام می دهد و مشارکت هر دو طرف بحث را بالا می برد.

ساعت را فراموشی کنید

نگاه به ساعت وقتی که با کسی صحبت می کنید علامتی واضح از بی احترامی و غرور است. این حرکت حامل این پیام است که کارهایی بهتر از صحبت کردن با فردی که با او هستید برای انجام دارید و نگران از دست دادن آن هاهستید.

روی خود را از دیگران برگردانید

سمی کنید به سمت فردی که در حال صحبت است رو کنید و کمی خود را خم کنید گویی که به صحبت های آنان گوش فرا می دهید. این برای فردی که صحبت می کند نشانه این است که همه توجه و تمرکز شما را به خود معطوف کرده اند.

اینجا مدرسه نیست، دست به سینه نشینید

دست به سینه یا پاهای روی هم انداخته، تا حدودی موانع

فیزیکی هستند که نشان می دهند شما پذیرای گفته های فرد مقابل نیستید. حتی اگر لیخند بزنید، ممکن است شخص مقابل حس غر زدن دریافت کند. حتی اگر دست به سینه نشستن احساس راحتی بیشتری می دهد، تا حد امکان در مقابل انجام چنین کاری مقاومت کنید.

بسته نباشید

دست ها و پاهای تان را ضربدری نگذارید، به عبارتی دست به سینه نشینید و پاهای تان را روی هم نیندازید. بله، دست به سینه نشستن راحت تر است ولی حالت دفاعی به خود می گیرید به علاوه، این کاری است که خانم ها خیلی انجام می دهند.

وقتی دست به سینه می نشینید و پاهای تان را روی هم می اندازید، جمع می شوید که متضاد حالت داشتن قدرت زیاد است. تستوسترون شما به طور خودکار کاهش می یابد و کورتیزون شما سریعاً افزایش می یابد.

دست تان را حرکت دهید

دست های تان را حرکت دهید. بخش بروکا در مغز که به تولید گفتار کمک می کند، وقتی حرف می زنیم و با دست های مان حرکت هایی انجام می دهیم، فعال است. این خبر عالی برای کسانی است که وقتی حرف می زنند از دست های شان استفاده می کنند. این کار در اصل به شما کمک می کند تفکرات واضح تری را شکل دهید. موهای پریشان نشانه چیست!

به تعدادی نیروی خانم برای کار در فست فود نیازمندیم.
۰۹۳۶۳۴۲۲۳۳۳ – ۰۹۳۶۳۵۴۷۴۶

فست فود واقع در شهر بیرجند برای تکمیل کادر حرفه ای خود به یک نفر نیروی صندوق دار خاتم آشنا به نرم افزار رستورانی ، یک نفر نیروی خدمات و یک نفر سالن دار خاتم یا آقا با داشتن سابقه کاری نیازمند است.
۰۹۱۲۰۵۶۱۰۶۰ – ۳۲۴۳۴۳۰۰۵۸ ۳۲۲۰۷۱۱۷

شرکت روان پخش‌کنندوان خاوران

برای تکمیل کادر مالی خود

نیاز مند یک حسابدار با حداقل

۵ سال سابقه کار می باشد

واجدین شرایط به آدرس مطهری

بین مطهری ۱ و ۳ – طبقه بالای

خانه وکاشانه مراجعه نمایند.

شرکت‌کنندوان

کارشناسی ارشد یا دکترا در رشته های؛

علوم اجتماعی، پژوهشگری علوم اجتماعی، جامعه شناسی صنایع غذایی

کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در www.jdkhj.ir

آینه بغل

شروع سانس ۱۴:۴۵ ۱۸:۱۵ ۲۰:۳۰ ۱۶:۳۰

کانال خبری: cinemaferdosi @ تلگرام
Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

فروشگاه پارس پرداز

لپ تاپ های گیمینگ(فروش اقساطی) (ارسال رایگان به سراسر استان)

بیرجند- بیست متری اول شرقی مدرس – پلاک ۱۶

۰۹۳۵۷۷۸۷۹۵۵

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ ۳۲۴۳۵۶۸۶

سیک زندگی

چرا گاهی لازم است تنها باشیم؟

تاکنون در مورد مضرات و خطرات تنهایی صحبت های زیادی شده است، اما گاهی تنها ماندن نیز لازم است که در اینجا به مزیت های آن می پردازیم.

سال های سال است که از نیاز ذاتی انسان به گروه، زندگی اجتماعی و تأثیر این شکل از زندگی بر سلامت روان و جسم صحبت می شود. این در حالی است که کمتر در خصوص تنهایی و نقشی که در زندگی ایفا می کند گفته شده است. بر اساس نتایج به دست آمده از آخرین تحقیقات انجام شده، افرادی که در شبانه روز ساعتی را به خودشان اختصاص می دهند نه تنها استرس کمتری را تجربه می کنند بلکه از خلاقیت بیشتری نیز برخوردار هستند.

این تأثیر از آن جهت اتفاق می افتد که پرداختن به کار مورد علاقه در ساعت تنهایی روز با افزایش قدرت خلاقیت و تفکر، میزان هورمون های مرتبط با استرس را در بدن کاهش می دهد. آنچه در این بین اهمیت دارد تفاوت قائل شدن میان افراد ضد اجتماعی و گروهی است که آگاهانه تنهایی را انتخاب می کنند.

در واقع، افرادی که از روی ترس در جمع حضور پیدا نمی کنند دچار نوعی اختلال هستند که می تواند تبعاتی جدی از قبیل خشونت و افسردگی به دنبال داشته باشد. این در حالی است که برای گروه مقابل تنهایی یک انتخاب است، انتخابی که فرصت تفکر می دهد.

تنهایی برای این دست افراد مهلتی است که امکان رسیدگی به کارهای شخصی و مورد علاقه را فراهم می کند. آنچه اهمیت دارد آگاهی نسبت به این موضوع است که لزوماً هر فرد اجتماعی و دارای ارتباطات گسترده ای برای شخصیت های ضد اجتماعی نیست.

به کویر گفتند: یک خاطره غمگین بگو

گفت: یادم می آید که روزی دریا بودم

و همه به او خندیدند...

حرف های ابریشمی

یک قاصدک کوچک صلح

هم اگر باشید ماموریتان ارزشمندتر

از یک سفیر کبیر جنگ است

موفقیت

کسی که اعتقاد دارد دیگران باید مشکلاتش

را حل کنند همانند کسی است که برای گذر از

رودخانه منتظر است تا آب آن خشک شود

جدول سود کو	شماره ۳۹۷۲				
		۵	۶		
	۶	۸		۵	۴
۳		۱	۸	۲	۷
۵	۴		۱	۷	۲
			۳		۸
۷	۹				۶
۴		۸	۶	۹	۵
	۸		۳	۷	۹
		۳		۴	

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۶	۷	۳	۸	۲	۵	۴	۱	۹
۸	۱	۴	۷	۳	۹	۶	۲	۵
۲	۵	۹	۴	۶	۱	۳	۷	۸
۷	۹	۱	۵	۴	۲	۸	۳	۶
۴	۲	۸	۶	۷	۳	۹	۵	۱
۱	۳	۶	۹	۵	۸	۷	۲	۴
۹	۸	۲	۳	۱	۷	۵	۴	۶



پنج شنبه ۱۴ دی ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۷۲

انصاری فرد صدر نشین برترین های المپیاکوس

خبر ورزشی- بازیکن تیم المپیاکوس در نیم فصل اول سوپر لیگ فوتبال یونان ۲۲ گل به ثمر رساندند و پاس گل دادند. آماری که قهرمانی المپیاکوس را به همراه داشت.در فهرست برترین های المپیاکوس در نیم فصل اول سوپر لیگ یونان کریم انصاری فرد، ملی پوش ایرانی صدرنشین است. انصاری فرد با به ثمر رساندن ۷ گل و دادن ۳ پاس برجسته ترین بازیکن المپیاکوس بود. هر چند این مهاجم چند بازی المپیاکوس در هفته های آغازین سوپر لیگ یونان را به دلیل عدم حضور در فهرست ۱۸ نفره با تصمیم بسنیک هاسی (سرمربی اخراجی) از دست داده بود. فورتونیس نیز با شش گل زده و ۴ پاس گل پس از انصاری فرد در رده دوم جای گرفت. تیم المپیاکوس در نیم فصل اول سوپر لیگ یونان با کسب ۱۰ پیروزی، ۲ تساوی، ۳ شکست و ۳۲ امتیاز قهرمان شد.

آمار فوق العاده بیرانوند مقابل نفت تهران

طرفداری- دروازه بان سرخیوشان تا کنون گلی از تیم سابقش دریافت نکرده است.علیرضا بیرانوند، رکورددار کلین شیت در فصل جاری لیگ برتر، عملکرد بسیار خوبی مقابل نفت تهران داشته است. بیرانوند که از همین نفت به پرسپولیس پیوست، تا کنون ۵ بار مقابل تیم سابقش به میدان رفته و هیچ گلی دریافت نکرده است.طی ۲ سالی که بیرانوند به عضویت پرسپولیس درآمده، ۵ بار مقابل نفت تهران به میدان رفته و موفق به ثبت ۵ کلین شیت شده است. پرسپولیس تمام این ۵ بازی را با پیروزی پشت سر گذاشته است. این دو تیم روز جمعه از هفته هجدهم لیگ برتر به مصاف یکدیگر خواهند رفت. طبقا بیرانوند نیز به دنبال این است که دروازه تیمش را بسته نگه دارد و برای ششمین بار مقابل این تیم کلین شیت کند.

خطر در کمین اسطوره پرسپولیس

بانک ورزش-اصولا همه اتفاقات زندگی علی کریمی غیرمنتظره است. به همین ترتیب حضور او روی نیمکت سپیدرود رشت هم خیلی ناگهانی و غافلگیرکننده اتفاق افتاد. از حالا به بعد جادوگر باید روی تیمی کار کند که رتبه سیزدهم جدول را در اختیار دارد و نگه داشتنش در لیگ کار بسیار سختی است. این البته تنها چالش کریمی در رشت نیست. مشکل بزرگتر به معضلات مالی و کمبود امکانات در این باشگاه قدیمی و ورشده دار مربوط می شود. شروع مشکلات کریمی با چپانسان در نفت تهران مربوط به ناتوانی مالک باشگاه در زمینه تامین امکانات سخت افزاری مورد نیاز بود. از این جهت خیلی بعید است که شرایط سپیدرود هم با نفت تفاوت چندانی داشته باشد. امیدواریم کریمی هنگام تصمیم گیری به این موضوع دقت کرده باشد تا فردا دوباره شاهد تکرار مشکلات قدیمی و هیاوهای بی نتیجه نباشیم.

گوشت گاو عامل بروز این بیماری ها

سیمرغ-بوعلی سینا۱۶ بیماری مهلک را به مصرف گوشت گاو و گوساله مرتبط می داند؛ مصرف گوشت گاو و گوساله عامل مرگ های ناگهانی به سبب انسداد و صعود بخار غلیظ به سوی قلب و مغز است.نخستین این بیماری ها، سرطان ، دوم



اسکیزوفرنی و سوم بواسیر (هموروئید) است، گوشت گاو موجب افزایش غلظت خون شده و برای کید بار سنگین دارد.گوشت گاو سبب تیرگی پوست، حالت های عصبی و افسردگی، وسواس، واریس، بزرگ شدن طحال ، می شود.گوشت گاو عامل بروز این بیماری ها، در مصرف گوشت گاو احتیاطا کنیداز بین گوشت ها،بهترین گوشت گوسفند است که طبع آن گرم و تر و معتدل است.

۳ زوج غذایی که بهتر است باهم مصرف کنید

بهداشت نیوز- زوج غذایی و ترکیب هوشمندانه آنها برای افزایش بهره مندی از خواص غذایی شان بیشتر معرفی شده است۱- ماست و موز (پروتئین و پتاسیم) مصرف مخلوط موز با ماست کم چرب باعث افزایش میزان سروتوئین در خون و



ایجاد خواب راحت در افراد می شود.۲- تخم مرغ و پنیر (ویتامین دی و کلسیم) کلم بروکلی سرشار از کلسیم است و ترکیب این سبزی با پنیر و تخم مرغ بهترین راه برای جذب ویتامین دی و کلسیم در بدن است.۳- توت فرنگی و اسفناج (ویتامین ث و آهن) زردآلوی خشک و بادام (بتاکاروتن یا ویتامین آ) علاوه چربی و ویتامین آ همچنین سیستم ایمنی بدن و ساخت سلولی را نیز تقویت می کند.

با خوردن کدام غذاها گرسنه تر می شوید؟

مجله سلامت- ماده غذایی که با خوردنشان نه تنها احساس گرسنگی مان برطرف نمی شود که حتی گرسنگی تر می شوید۱- نان سفید: مصرف این نان ها خیلی زود میزان انسولین موجود در خون را افزایش می دهد و به سبب نداشتن سیوس، نان



سفید نمی تواند احساس سیری را به شما منتقل کند.۲- تنقلات شور: شوری این تنقلات باعث می شود کربوهیدرات ها سریعتر هضم شده ودر نتیجه لوج و فرود سریع انسولین در بدن روی دهد.۳- فست فود: مهمترین ضرر فست فود ها نمک فراوان است که باعث از دست دادن زیاد آب می شود. خوردن آب زیاد و در نتیجه احساس گرسنگی در پی خوردن فست فود خواهد شد.

چند دلیل سیاه شدن دندان ها

بیتوته- تغییر رنگ دندان(سیاه یا قهوه ای) می تواند به چند دلیل ایجاد شود۱- پوسیدگی: وجود و نفوذ باکتری ها در شیارها یا فرو رفتگی های سطوح متعدد دندان ها موجب ایجاد پوسیدگی می شود، ۲- تجمع رنگدانه در سطوح دندان:ی این تجمع، به خصوص در سطوح ناصافی مثل سطوح چونده



و سطح به طرف زبان و کام دندان های قدامی، سبب تغییر رنگ دندان ها می شود.۴- تجمع جرم در ناحیه ی طوق دندان ها و در سطوح گوناگون دندان:ی این تجمع می تواند سبب تغییر رنگ شود و در برخی از موارد ممکن است شخص تغییر رنگ ناشی از تجمع جرم را با پوسیدگی اشتباه کند وجود جرم، لته ها ملتهب و قرمز رنگ است و در برخی از موارد قطعاتی از آن جدا می شوند.

۲ جایگزین فوق العاده برای تامین کلسیم به جای شیر

نت نوشت- یکی از مواد معدنی بسیار ضروری برای بدن کلسیم و بهترین منبع تامین آن شیر است تا استخوان ها و دندان های سالمی داشته باشیم. منبع های مختلف تامین کلسیم وجود دارند عبارتند از : بادام شیرین ،بادام شیرین



سرشار از اسیدهای چرب مفید، مواد معدنی از جمله کلسیم و ویتامین E است. خوردن روزانه ۱۰۰ گرم بادام شیرین ۲۶ درصد کلسیم مورد نیاز روزانه یک انسان بالغ را تامین می کند. ۲- سبزیجات سبز برگه ر چه برگ سبزیجات تیره تر باشد، کلسیم بیشتری دارد. کلم بروکلی، کلم سبز برگ و اسفناج جایگزین های خوبی به جای شیر برای تامین کلسیم است.

چه داروهایی شما را مبتلا به کبد چرب می کند؟

۳ شدیدترین حالت این بیماری است، در مراحل پیشرفته بیمار با علائمی چون سوءهاضمه، دردهایی در نواحی زیر دنده بخصوص در سمت راست، نفخ زیاد، خستگی زودرس و احساس کسالت مزمن رو به رو می شود.در مطالعات دیده شده است مصرف ویتامین B شدت کبد چرب را کاهش می دهد، ناگفته نماند مصرف این ویتامین باید تحت نظر پزشک صورت گیرد .

کشف یک کیلو گرم هروئین فشرده در شهرستان سریشه

فرمانده انتظامی شهرستان سریشه از کشف یک کیلوگرم هروئین فشرده در این شهرستان خبر داد.به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس ، سرهنگ «محمد کارگر» بیان داشت :تاموران فرماندهی انتظامی شهرستان سریشه هنگام گشت زنی به یک دستگاه پژو ۴۰۵ در محور زاهدان به سریشه مشکوک شدند و به راننده خودرو دستور ایست دادند . وی گفت: راننده خودرو بدون توجه به ایست مأموران متواری شد که پس از ۳۰ کیلومتر تعقیب و گریز خودرو متوقف و راننده آن دستگیر شد . فرمانده انتظامی شهرستان سریشه افزود : در بازرسی از خودرو یک کیلوگرم مواد مخدر از نوع هروئین فشرده کشف شد . سرهنگ کارگر تصریح کردند این رابطه یک مهمت دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد

توقیف محموله های دام قاچاق

خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، سرپرست اداره کل دامپزشکی استان گفت: امسال ۸۴ محموله دام قاچاق شامل دو هزار و ۲۶۰ رأس دام سبک و سنگین در مبادی ورودی شهرستان ها توقیف شد.محمد اصغرزاده افزود: در این خصوص ۲۳ پرونده قضایی تشکیل شد.در مدت مشابه پارسال، ۵۱ محموله دام با تعداد هزار و ۶۶۵ رأس توقیف شده اند.وی جابجایی بی ضابطه و بدون مجوز دامپزشکی را یکی از مهم ترین عوامل انتقال بیماری ها دانست و گفت: در راستای مبارزه با بیماری های دامی، از ورود و خروج غیر مجاز دام جلوگیری می شود.سرپرست اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی با بیان اینکه با جابه جایی غیر مجاز دام به جد برخورد می شود، افزود: در این راستا تفاهم نامه هایی با پلیس راه و پاسگاه های نیروی انتظامی منعقد شده است.اصغرزاده با تاکید بر اینکه برای جابجایی دام باید مجوزهای لازم کسب شود، گفت: همچنین از جابجایی بطور غیر مجاز نیز جلوگیری می شود.وی با بیان اینکه انتقال بیماری آنفلوآنزای مرغی در جابه جایی بطور بسیار بالا است، افزود: در این راستا طویری که توقیف می شوند، بلافاصله کشتار می شوند.

یک کشته در حادثه رانندگی محور حسین آباد - دستگرد



صدا و سیما – رئیس پلیس راه استان گفت: ساعت ۲۰ شب یک دستگاه پراید در کیلومتر ۲۷ محور حسین آباد غیناب- دستگرد واژگون شد که بر اثر این حادثه خانم ۳۴ ساله جان باخت و راننده و سرنشین دیگر زخمی و به درمانگاه اسدیبه منتقل شدند.سرهنگ رضایی علت این حادثه را بی احتیاطی راننده پراید به دلیل عدم توجه به جلوناشی از خستگی و خواب آلودگی اعلام کرد.

آئین ششم مجلس خبری

نیازمندی های

پاسخگویی فوری

۳۰۰۰۷۲۲۴۴

خرید و فروش کنید...

پریپومون

اولین ساندویچ نیم متری

بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸ ، تلفن: ۳۱۰۵۲ - ۰۵۶

تلفن: ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۸۶ - ۰۹۳۵۳۳۶۹۴۵۱۱

طبخ باروغن کنجد

درب و پنجره ممتاز

نماینده انحصاری شرکت نوذر

نماینده شرکت سکو ایران

فکس: ۰۵۶ ۳۲ ۴۴ ۹۲ ۵۵

هیراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۱۴

محمدری

نوین درب هوشمند

مشاوره، تولید و اجرای انواع درب های شیشه ای اتوماتیک به همراه ضمانت نامه ۵ ساله

۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷ - ۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹

نوین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک

مستر اوم

نماینده انحصاری کالذ دوارى ایرسم آلمان

erismann

کاغذ دیواری، پارکت

اقساط ۲۰ ماهه

در طرح فروش ویژه فرهنگیان استان بدون سود و پیش پرداخت و ضامن !!!

شعبه ۱: مشهد/ میدان بهارستان

شعبه ۲: بیرجند/ میدان جماران/ جنب دفتر کاشی فرزاد

شعبه ۳: بیرجند/ حد فاصل چهارراه طوس و میدان ولیعصر

۰۵۱-۳۷۱۲۱۰۲۶

۰۵۶-۳۲۴۲۱۲۳۳

۰۵۶-۳۲۴۴۵۰۷۷

۰۹۱۲۲۰۳۰۴۲ (زمانی پورا)

همراه:

سیم کشی و لوله کشی ساختمان

نصب شیر آلات، لوله بازکنی با فنر و نورپردازی

۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳ - دهشیمی

پخش ونصب

بلوار شعبانیه- بین چهارراه بقیه ... (عج) و خیابان نرجس

۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹ - ۳۳۷۱۲۶۲۰

ایزوگام فنودی

تشکل‌های حرفه‌ای صنعت گردشگری در خراسان جنوبی راه‌اندازی می‌شود

گروه خبر- معاون گردشگری، سرمایه‌گذاری و تامین منابع اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان از راه‌اندازی تشکل‌های حرفه‌ای صنعت گردشگری در استان خبر داد.
عربی اظهار کرد: پیرو ابلاغ دستورالعمل جدید تبدیل انجمن‌های صنفی به تشکل‌های حرفه‌ای صنعت گردشگری، جلسه‌ای در محل هتل کوهستان برای راه‌اندازی این تشکل در استان برگزار شد.
وی هدف از راه‌اندازی این تشکل را هماهنگی و سیاست‌گذاری، راهبری و تصویب خط و مشی‌ها و حفظ حقوق و منافع مشروع و قانونی بخش غیر دولتی و استفاده از ظرفیت آنها در پیشبرد اهداف گردشگری دانست.

احداث مرکز جامع اهدای خون نیاز مهم استان است

غلامی-مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران در دیدار با استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه استانداردهایی که امروز در حوزه انتقال خون رعایت می‌شود در دنیا کم نظیر است افزود: رعایت این استانداردها در است نیز از جایگاه مناسبی برخوردار است.وی، احداث مرکز جامع اهدای خون در خراسان جنوبی را از جمله نیازمندی‌های مهم این استان برشمرد و خاطرنشان کرد: درآمدهایی که در مرکز انتقال خون خراسان جنوبی حاصل می‌شود به همین استان برگشت خواهد کرد تا بتوانند در آینده به استقلال مالی و خودکفایی برسند که یکی از مهمترین سیاست‌های کاری سازمان انتقال خون کشور است.مروج‌الشریعه به احداث مرکز جامع اهدای خون در استان اشاره کرد و گفت: در بحث واگذاری زمین و نیز اختصاص اعتبارات مورد نیاز با همکاری سازمان انتقال خون کشور، کمک‌های لازم را بصورت خواهم داد.وی به حوادث و بحران‌های طبیعی از جمله زلزله اشاره کرد و افزود: باتوجه به مخاطراتی که در این زمینه وجود دارد داشتن آمادگی لازم به منظور تسریع و تسهیل روند خدمت‌رسانی به آسیب دیدگان احتمالی، بیش از پیش باید در دستور کار مسئولان ذیربط قرار گیرد.استاندار، استفاده از روش‌ها و تکنولوژی‌های روز در انتقال خون را مورد تأکید قرار داد و یادآورشد در این زمینه به کارگیری شرکت‌های دانش بنیان می‌تواند بسیار مهم و تأثیرگذار بوده و دارای نتایج مطلوبی نیز باشد.

محدودیت‌های ترافیکی راهپیمایی مردمی ۱۴ دی در بیر جند اعلام شد

گروه خبر-رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی از اعلام محدودیت‌های ترافیکی راهپیمایی ۱۴ دی که به منظور محکومیت هنجارشکنان در بیرجند برگزار می‌شود خبر داد.
علیرضا رضایی اظهار کرد: با توجه به برگزاری راهپیمایی مردم ولایتمدار و همیشه در صحنه بیرجند در محکومیت اقدامات هنجارشکنان و اغتشاشگران در روزهای اخیر، پلیس راهنمایی و رانندگی محدودیت‌های ترافیکی را در این شهر اعمال خواهد کرد.وی افزود: ممنوعیت توقف تمام وسایل نقلیه از ساعت ۸ صبح از فاصله ۱۰۰ متری مسیرهای منتهی به میدان شهدا، خیابان شهدا و ۱۰۰ متری تمام مسیرهای منتهی به میدان ابوذر وجود خواهد داشت.رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی بیان کرد: ممنوعیت تردد تمام وسایل نقلیه از ساعت ۹ صبح در خیابان دانشگاه حدفاصل سه راهی ۱۷ شهرو تا میدان شهدا، خیابان حکیم نزاری، خیابان منتظری حدفاصل سه راهی اسی تا میدان شهدا، خیابان شهدا، خیابان طالقانی حدفاصل تقاطع نهضت تا میدان ابوذر، خیابان مدرس حدفاصل میدان اول تا میدان ابوذر و خیابان ارتش حدفاصل تقاطع پاسلداران تا میدان ابوذر نیز اعمال خواهد شد.

فرسودگی شبکه توزیع آب‌فا در استان سبب هدررفت ۲۵ درصدی آب می‌شود

تسنیم-مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی از افزایش ۱۳ درصدی مصرف آب در انشعابات فضای سبز در استان خبر داد و گفت: هدررفت واقعی آب در استان ۲۵ درصد است و بیش از ۲۵درصد شبکه توزیع آب استان دارای عمر بالای ۲۵ سال است که باید تعویض شود.
هاشمی‌مقدم با بیان اینکه ۲ هزار و ۶۰۰ کیلومتر طول خطوط انتقال و توزیع آب استان است افزود: آب استان از ۱۳۴ حلقه چاه تأمین می‌شود که تمام دشت‌های استان با بیابان منفی مواجه است. وی با بیان اینکه روند جداسازی آب فضای سبز از آب شرب مطلوب نیست ادامه داد: با این حال شاهد افزایش ۱۳ درصدی مصرف آب در انشعابات فضای سبز در استان بودیم که لازم است شهرداری‌ها در این زمینه اقداماتی انجام دهند

۱۰۸ هزار متر مکعب آب برای روستایان شهرستان درمیان ارسال شد

ایرنا – مدیر آب و فاضلاب روستایی درمیان گفت: در ۹ ماه امسال ۱۰۸ هزار متر مکعب آب با اعتبار ۵۸۵ میلیون تومان بوسیله تانکر سیار برای روستایان این شهرستان ارسال شد.
راشتین راستکار افزود: ماهانه یکهزار و ۲۰۰ سرویس آب برای روستائیان ارسال می شود که در این مدت حدود ۱۱ هزار سرویس آب به روستاهای اققد آب این شهرستان ارسال ش‌شود.وی بیان کرد: برای هر خانوار ارسال روزانه ۶ لیتر آب به مصوب شده که برای رفاه و حل مشکلات کم آبی مردم روزانه برای هر خانوار به صورت میانگین ۱۵۰ لیتر آب ارسال می شود.وی با بیان اینکه هم اکنون ۲ هزار و ۹۳۸ خانوار روستایی با جمعیت ۱۱ هزار و ۲۸۷ نفر چشم به راه تانکرهای آب‌رسانی هستند گفت: هم اکنون به ۶۵ روستای شهرستان با تانکر آب ارسال می شود.

بدهی میلیاردی واحدهای صنفی به شهرداری بیرجند

گروه خبر- واحدهای صنفی شهر بیرجند از ابتدای اسال تاکنون نزدیک به سه و نیم میلیارد تومان بدهی عوارض کسب را به شهرداری پرداخت نکرده اند.شهردار بیرجند گفت: از ابتدای اسال تنها ۳۰ میلیون تومان از این عوارض کسب توسط واحدهای صنفی پرداخت شده و مابقی باقی مانده است.

استاندار خراسان جنوبی:

خواسته های به حق مردم شنیده و رسیدگی شود

حساب هنجارشکنان از مردم جدا است

دانست و تصریح کرد: مدیران باید قوانین و مقررات را در جهت تسهیل امور و تسریع روند خدمت رسانی به مردم تفسیر کنند و اگر و مشکلات آنها از تمامی ظرفیت های کاری و اداری خود استفاده کنند. محمد مهدی مروج الشریعه روز چهارشنبه در نشست بررسی مباحث اقتصادی استان با بیان اینکه هیچ گونه اهمال و کوتاهی از هیچ مدیری در هیچ سطحی پذیرفته نیست ادامه داد: خدمات و اقدامات مناسبی که از سوی دولت در بخش های مختلف صورت گرفته باید به بهترین نحو ممکن به مردم اطلاع رسانی شود. وی با بیان اینکه مدیران باید امید و نشاط را در جامعه تزریق کنند گفت: اعتراضاتی که در چند روز اخیر صورت گرفت هشداری بود به همه مسئولان در تمامی قوای سه گانه که باید در روش ها، رفتارها و گفتارها، مسیرها و نحوه خدمت رسانی به مردم تجدید نظر اساسی انجام شوی، چرا که با بکارگیری روشهای سنتی که کارکرد خود را از دست داده اند نمی توان به نیاز روز جامعه پاسخ گفت.

مدیران در تمامی قوای نظام، قضاییه، مجریه، شهرداری ها و ... باید عمیقاً نقاط ضعف کاستی های موجود را شناسایی و در راستای حل آنها اقدام کنند افزود: وظیفه مدیران و مسئولان پاسخگویی است و اجازه ندارند که خود در مقام اپوزوسیون نظام قرار گرفته و با زیرسؤال بردن خدمات نظام و دولت زمینه های یاس و ناامیدی و ایجاد نارضایتی را در جامعه ایجاد نمایند.وی فلسفه وجودی قوانین را خدمت به مردم و تسهیل امور

مقام عالی دولت در استان با اشاره به اینکه مدیران در تمامی قوای نظام، قضاییه، مجریه، شهرداری ها و ... باید عمیقاً نقاط ضعف کاستی های موجود را شناسایی و در راستای

نقش تاثیر گذار گروه های مرجع در جامعه

مروج الشریعه به نقش تاثیرگذار گروه های مرجع و صاحبان نفوذ در جامعه اشاره کرد و گفت: سازمان های مردم نهاد، تشکل ها، انجمن ها و سایر نهادهای مردمی می توانند به عنوان مشاورانی امین و بازوان اجرایی قوی



پنجشنبه ۱۴ دی ۱۳۹۶ « شماره ۳۹۷۲

استاندار خراسان جنوبی:

خواسته های به حق مردم شنیده و رسیدگی شود

یابی درخواست ها و نارضایتی های مردم را ارائه خدمت بهتر و بیشتر به مردم یاری نمایند. وی بر هماهنگی بین گروه های مردمی و انمه جمعه و جعاعات، فرمانداران و ... را تأکید کرد و افزود: از تمام ظرفیت هایی که موجب ارتباط

یابی درخواست ها و نارضایتی های مردم را مورد تأکید قرار داد و گفت: این ریشه یابی می تواند نقشه راه جامع برای حل و فصل مشکلات و نیازمندی های مردم در آینده باشد و از تکرار اشتباهات یا کمبودهایی که در خدمت مدیران و مسئولان را در راستای رفع آنها در چارچوب قوانین موجود نهایت تلاش خود را بکار گیرند این در حالست که با کوچکترین کوتاهی که در این زمینه صورت گیرد بدون مماشات برخورد لازم صورت خواهد گرفت. استاندار، ارتقای سطح رضایتمندی مردم را از مهمترین اولویت های کاری در شرایط فعلی دانست و تصریح کرد: دستگاه های خدمات رسان در قوای سه گانه نظام که بیشترین ارتباط را با مردم دارند باید این مهم را در اولویت کاری خود قرار داده و از هیچ تلاشی که به ارتقای این امر کمک کند فروگذار نکنند.وی تمرکز زدایی و تفویض اختیار به استان ها را از جمله مهمترین پیش نیازهای ارتقای خدمت رسانی به مردم دانست و گفت: شناسایی قوانین مخل و مقررات دست و پاگیر از دیگر اموری است که باید در دستور کار مدیران قرار گیرد تا روند خدت رسانی به مردم هرچه بیشتر تسهیل شود.مروج الشریعه یادآور شد: امروز همگرایی، اتحاد و انسجام در تمامی حوزه های اجتماعی، اقتصادی و امنیتی از مهمترین امور و اولویت های کاری است که باید به نحو احسن مورد توجه تمام مسئولان و متولیان امر در تمامی بخش ها قرار گیرد چرا که در سایه بهانه دست معاندین و ضد انقلابی داده شود که جز به انهدام و نابودی کل نظام و ریشه کنی انقلاب اسلامی راضی نخواهند شد.

ممكن است وجود داشته باشد، جلوگیری نماید. مروج الشریعه، شناسایی مشکلات از سوی مسئولان را خواستار شد و افزود: مسئولان باید مشکلات و نواقص را به موقع شناسایی کرده و نگذارند که این مشکلات به معضل و در نهایت به بحران تبدیل شده و بهانه دست معاندین و ضد انقلابی داده شود که جز به انهدام و نابودی کل نظام و ریشه کنی انقلاب اسلامی راضی نخواهند شد.

کمبود گروه خونی O یکی از چالش های سازمان انتقال خون

مدیرعامل سازمان انتقال خون گفت: گروه خونی O منفی بخاطر درصد پایین این افراد در رابطه با حادثه کرمانشاه خوشبختانه هفت برابر مصرف روزانه ذخیره داشتیم بنابراین جای نگرانی برای تأمین خون نبود.پور فتح ... یادآور شد: از اهداکنندگان گروه های خونی منفی دعوت شد که با استقبال خوب مراجعه کنندگان مواجه شدیم اکنون نیز برنامه ریزی می کنیم افراد گروه منفی که بعد از بحران زلزله کرمانشاه خون اهدا کردند به عنوان اهدا کننده مستمر معرفی شوند تا کمبودهای این زمینه را رفع کنیم.

بحارۀ ی در کوتاه ترین زمان به بهربرداری برسد و در طی مدتی که پیمانکار مشغول کار است هر روز ناظران شهرداری از نحوه کار و پیشرفت آن بازدید می کنند و چنانچه پیمانکاری ، کم کاری کند و معلوم شود که عمدا پروژه را به به تاخیر انداخته و مدت بیش تر از آنچه تعیین شده است، تحویل

مردمی و تربیون های مردمی است باید برای بیان خدمات خوب نظام استفاده شود.استاندار خراسان جنوبی بر تسهیل روند خدمات رسانی به مردم در ادارات و دستگاه های استانی و شهرستانی تأکید و تصریح کرد: مردم نباید در گیر و دار مسائل اداری گرفتار شوند؛ از این رو مدیران کل باید با هماهنگی مناسب با مسئولان شهرستانی پروسه رسیدگی به درخواست های مردم را کوتاه کنند.وی ریشه

کشور تلاش داریم مراکز جامع اهدای خون تشکیل دهیم، گفت: در خراسان جنوبی نیز با همکاری دانشگاه و استانداری ظرف یکسال آینده مرکز جامع اهدای خون را طراحی و اجرا شود.وی بیان کرد: پذیره نویسی سلول های



بنیادی نیز از یک هفته گذشته در این استان آغاز شده و اهدای پلاکت به صورت مستمر نیز در بیرجند مهیا شده است و با ایجاد مرکز جامع فرایند اهدای پلاسما نیز فراهم می شود.وی اضافه کرد: استانداردهای انتقال خون بیرجند در سه ماه قبل توسط بازرسان اروپایی تأیید شد.مدیرعامل سازمان انتقال خون یادآور شد: پلاسما می مازاد بر مصرف حاصل از اهدای خون را می توان برای تولید

بیان اینکه در تلاش برای متمرکز کردن فرایندهای اهدای خون در کشور مانند تمام دنیا هستیم، افزود: بخش تولید باید متمرکز شده و بخش دسترسی از طریق بانک های خون بیمارستان انجام شود.

مرکز جامع انتقال خون سال آینده در خراسان جنوبی ایجاد می‌شود

پور فتح ... با بیان اینکه در تمامی استان های

وی ادامه داد:شرکت پیمانکار با بررسی هایی که روی طرح انجام می دهدزمان لازم برای بهره برداری را تعیین کرده و به شهرداری می دهد و شهرداری نیز روی طرح کار می کند و زمان می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه به مجوزهایی که پیمانکار باید بگیرد و تمهیدی که در زمینه به موقع تحویل دادن پروژه می دهد و همچنین هماهنگی هایی که با اداره آب و فاضلاب اداره برق،گازو آتش نشانی انجام می شود:در نهایت کار به شرکت پیمانکار

داده می شود.

انجام می گیرد،با توجه

سخنگوی حزب حاکم عدالت و توسعه ترکیه می‌گوید که تنش‌ها در ایران به‌نفع ترکیه نیست و این کشور به‌سریع‌تر به‌دوم تبدیل نخواهد شد؛ به‌گزارش ترند ماهر اوانل، سخنگو و معاون رئیس حزب حاکم عدالت و توسعه ترکیه، در اظهاراتی تأکید کرد: ایران، سوریه، دوم نخواهد شد و این کشور بازیگری کلیدی در منطقه است. اوانل در سخنان خود به این نکته اشاره کرد که افزایش تنش در ایران به‌نفع ترکیه نیست؛ بلکه ریشه آن در دولت است. وی گفت: دولت ترکیه با انتشار بی‌رویه بر ضرورت خودداری از دخالت خارجی در امور داخلی ایران و پایان یافتن خدایداری ایران تأکید کرد.

**سوءاستفاده ترامپ از اعتراضات
ایران برای لغو برجام**

شبکه آمریکایی «سی ان ان» در تحلیلی در خصوص تحولات اخیر ایران نوشت: «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا از اعتراضات ضد دولتی در ایران به عنوان فرصتی برای لغو برجام در آستانه ضرب‌الاجل قانونی که این ماه فرا می‌رسد، استفاده کرده است.

رئیس سابق «سیا» از موضع تند ترامپ در قبال ایران انتقاد کرد

«جان برنان» مدیر سابق سیا از موضع دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا در خصوص تحولات اخیر ایران، به شدت انتقاد کرد و گفت: موضع تند ترامپ در قبال تهران و لغو برجام در نهایت احتمال تغییر سیاسی آرام در ایران را از بین برده است. وی این گونه توضیح داد: «جرجسوانی نه یک راهبرد و نه یک مکانیسم برای به کارانداختن قدرت و نفوذ آمریکا نیست».

چاووش اوغلو: موضوع ایران یک مسئله داخلی است

بنا به گزارش روزنامه ترکیه‌ای «دیلی صباح»، جلوش آغلو جزئیاتی درباره دیدار با وزیر خارجه ایران در اختیار خبرنگاران در آنکارا قرار داد و وزیر خارجه ترکیه گفت: ظرف به وی گفته است که اوضاع در ایران به بدی و گستردگی آن چیزی نیست که رسانه‌ها به تصویر می‌کشند. چاووش آغلو افزود: مخالف هرگونه مداخله خارجی در قضیه ایران است زیرا آن یک موضوع داخلی است که باید توسط مردم ایران حل شود. آغلو می‌گوید: ایران باید تصمیم بگیرد که ثبات و صلح به زودی در ایران برقرار شود.

حدیث روز

حضرت زهرا سلام... علیها فرمودند:

من اصعد الی... خالص عبادته اهیط... عزوجل الیه افضل مصلحته کسی که عبادت های خالصانه خود را به سوی خدا فرستد، پروردگار بزرگ برترین مصلحت را به سویش فرو خواهد فرستاد.

(بحار الانوار، ج ۷۰، ص ۲۴۹)

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر: علی جعفرپور مقدم
جند، هشتاد ۱، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۶۶ تلفن: ۳۳۳۳۵۸۲-۳۳۳۳۵۸۳ نمابر: ۳۳۳۳۵۸۳
به ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلر - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰۰ ریال) تخفیف بک فروش)

حجت الاسلام روحانی در گفتگوی تلفنی با رئیس جمهور ترکیه :

برای ما امنیت و آرامش مردم بسیار حائز اهمیت است

برایان در ناآرامی‌های محمودی که
خیزش را بر برخی از شهرها شاهد بودیم،
شاید نهدنه این است که ما به امنیت
کشور اطمینان کامل داریم
به توجّه به آشوبگر گسترده مردم
و مخالفت با شورشیان امنیت و
رامش کامل خواهیم داشت. روحانی
فرمود: در جمهوری اسلامی ایران
مردم در چارچوب قانون آزادند تا
تفاوت‌های امنیتی و امنیتی را بیان کنند
و برای برتری دادن امری از امری و آرامش
مردم بسیار خالص‌خیز است و در
معمین راستا در برابر اعمال خشونت
اقدامات غیرقانونی سوء استفاده
کنندگان سکوت نخواهیم کرد رئیس
جمهور که نیز تأکید کرد که آنکارا
مردم را در برابر خود و در همه
موزه‌ها با ایران روستا شد.



سیاسی، امنیتی و اقتصادی گفت: با اجرای طرح های در دستور کار نو کشور، بی تردید در سال جاری میلادی شاهد جهش و تحرکی

نقش برخی رسانه های غربی و صهیونیستی در ایجاد ناآرامی در کشورها و از جمله ترکیه، گفت: حضور مدبرانه و آرامبخش پلیس

باید از شعار دهندگان پرسید جمهوری ایرانی چیست؟

مطهری گفت: یکی از شعارهای حرکت‌های اعتراضی اخیر «استقلال، آزادی، جمهوری ایرانی» بود. باید از شعاردهندگان پرسید جمهوری ایرانی چیست؟ وقتی اکثریت قریب به اتفاق مردم ایران مسلمان هستند، علی‌آقا جمهوری ایرانی همان جمهوری اسلام خواهد بود. ایرانی بودن ما چیزی نیست که در مقابل اسلام بودن ما قرار گرفته باشد. اسلام یکی از موفقه‌های ملیت ایرانی است نه چیزی در مقابل ملیت. ما



بازدید مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران از دانشگاه علوم پزشکی بیرجند عکس: کاربر

سردار جعفری فرمانده کل سپاه:

شکست خط فتنه ۹۶ را اعلام می کنم

می‌شد و از سوی دیگر شرایط فضای مجازی نیز به هیچ وجه مناسب نبود و برخی به علت مصالح یا بی توجهی به هشدارها کنترل این فضا را دست‌داند.

سایت‌هایی صورت گرفت که وابسته به شخصی است که این روزها زبان به مخالفت خوانی نسبت به اصل و ارزش‌های نظام گشوده، نیروهای



امینتی در حال بررسی این مسئله هستند و اگر به دخالت این مسئول سابق برسند قطعاً متناسب با وضعیت درخواست ناجا با او برخورد خواهند کرد.

فرمانده کل سپاه یابان اینکه دشمنان بلندند تهدیدات دفاعی و امنیتی علیه ایران دیگر جواب نمی دهد گفت: خط تنه ۹۶ کاملاً شکست خورده است. می افزود: تهدیدات دشمن در هیچ وجه نمی توانند جمهوری اسلامی را لحاظ دفاعی تهدید کنند و همه سرمایه خود را برای عملی کردن تهدیدات فرهنگی، اقتصادی و امنیتی علیه ایران داده اند اما امروزهای ضعیف این گروهک تئورستی اگر جرات دارند از مرزهای ایران اسلامی عبور کنند. می افزاید: برای هر تهدیدی که در این شرایط آملی های امنیتی نبود شدت فتنه بسیار گسترده تر از این

گفت: این موضوع با فراخوان از سوی در پاسخ به ادعای برخی مبنی بر دخالت جریان منسوب به یکی از مسئولان سابق در آغاز این تجمع

دولت باید نهادهای دیگر را به بازی بگیرد

حجت الاسلام غلامرضا مصباحی مقدم گفت: بخش اعظم و بالغ بر ۹۰ درصد امکانات در اختیار دولت است اما هیچ گاه دولت به تنهایی نمی تواند مسائل اساسی کشور را حل کند، بلکه باید از دیگر نهادهای کمک بگیرد. به شرط اینکه هم کمک بگیرد و هم میدان بدهد. دولت بنا را به این بگذارد که ارتباط با نهادهای دیگر را داشته باشد و نهادهای دیگر را به بازی بکشد و آنها را در تصمیم گیری ها مشارکت دهد.



نشست شورای اطلاع رسانی و فرهنگی ستاد بازسازی عتبات عالیات استان با نماینده ولی فقیه در استان



دیدار فرمانده و پرسنل سپاه شهرستان در میان بانمایند ولی فقیه در استان عکس: مقامی

گاهی سکوت کردن، کنار کشیدن، حرف نزدن، خودش کمک به فتنه است. در فتنه همه بایستی روشنگری کنند، همه باید بصیرت داشته باشند. (رهبر معظم انقلاب)

ملت شریف ایران اسلامی طی ۴ دهه از انقلاب شکوهمند، فراز و نشیب های مختلفی را تجربه نموده که به لطف پروردگار متعال ، در سایه رهبری های خردمندانه امام راحل (ره) و رهنمودهای مقام معظم رهبری و به برکت ایثارگری رزمندگان باغیرت و خون پاک شهدای گرانقدر و حضور یکپارچه و متعهدانه مردم فهیم و ولایتمدار، نه تنها توانسته اند بر مشکلات عدیده ای که حاصل تلاش بی وقفه دشمنان بوده فائق آیند، بلکه امروز شاهد صدور آن و ایجاد تفکر انقلابی و آزادی خواهی در بسیاری از ملت های تحت ستم هستیم.

اکثون همه آحاد مردم متدین و اصناف همیشه در صحنه با تجربه ای ۴۰ ساله که در مبارزه با نظام استکبار به دست آورده اند بر ضرورت حفظ انسجام ملی و آرامش در جامعه اسلامی پی برده و دشمنان همواره از هوشیاری مردم وحشت دارند و به هر بهانه ای درصدد آسیب رساندن به این انسجام و وحدت برآمده و از بیان خواسته های به حق و انتظارات مردم در ارائه خدمات مطلوب تر سوء استفاده نموده، بر موج سواری و فریب افکار عمومی می پردازند.

نیک می دانیم که مردم عزیز ایران اسلامی دچار برخی مشکلات به خصوص مشکلات اقتصادی و معیشتی هستند و این موضوع را نباید به هیچ عنوان انکار کرد و ما نیز انتظار داریم دولت و مسئولان تمام تلاش خود را در رفع مشکلات مردم و حل و فصل نارسایی ها بکار گیرند.

ما جامعه اصناف و کسبه استان خراسان جنوبی با محکوم نمودن حرکات مذبحخانه عوامل دشمن در ایجاد اغتشاش ، ناآرامی، برهم زدن آرامش و توهین و تخریب مقدسات از همه مردم فهیم و غیرتمند و مسئولان دلسوز می خواهیم با انسجام و یکپارچگی و حضور خود در مراسم راهپیمایی مردمی ، توطئه دشمن را خنثی نمایند و بار دیگر با آرمان های نظام و رهبری تجدید میثاق نمایند.



ما بسیجیان پایگاه مقاومت بسیج شهید نصرآبادی با عنایت به وقایع اخیر و حرکت مذبحخانه دشمن و ایادی داخلی برای محکومیت این حرکت ناشایست اعلام می داریم در راهپیمایی **پنجشنبه ۹۶/۱۰/۱۴ ساعت ۹:۳۰ صبح در میدان شهدا** شرکت نموده و از سایر مردم غیور و انقلابی برای شرکت در این راهپیمایی دعوت به عمل می آوریم.

پایگاه مقاومت بسیج شهید نصر آبادی – مجتمع فرهنگی مذهبی حضرت علی اکبر (ع)

شرکت بیمه کوثر

به منظور تأمین نیروی مورد نیاز خود از واجدین شرایط
در **شهر بیرجند** دعوت به همکاری می نماید.



ردیف	عنوان شغلی	تخصصیات	توضیحات
۱	کارشناس صدور	کارشناسی مدیریت بیمه، اقتصاد، کامپیوتر	۱ نفر (آقا)

متقاضیان می توانند رزومه خود را با مراجعه حضوری به آدرس
توحید ۵ – سرپرستی بیمه کوثر خراسان جنوبی
 تحویل نمایند.

هر که دارد هوس کربلا بسم...
ثبت نام کربلا به صورت زمینی
اعزام در ماه های
دی و بهمن و اسفند

شرکت خدمات زیارتی بیر جند تعمیم

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی ۲۱، جنب بانک رسالت تلفن: ۳۲۲۲۲۲۶۵-۳۲۲۲۶۷۴۹



خشکشویی برجیس در نظر دارد با توجه به حجم بالای سفارشات شستشوی **پرده و پتو** در اسفندماه ، خدمات خود را در بازه زمانی ذیل با شرایط ویژه ارائه نماید

(۰۱/۱۰/۹۶ لغایت ۰۱/۱۲/۹۶)

- **۲۰ درصد تخفیف خدمات**
- **پیک رایگان** (حتی برای یک پتو)
- **باز و نصب پرده رایگان**


۰۹۳۰ ۳۱۰ ۲۲۸۵


۰۵۶-۳۲۴۵۴۵۷۷


تیش غفاری ۳۰

کانون آهوی و تبلیغات

رویاپردازان

مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین‌المللی یزد

مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور

تولید و ورود کننده انواع مدارای تبلیغاتی

آدرس: یزد - خیابان فرحی - طبقه فوقانی کافه نت دانشجو

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲۴۵۷۱۵۱-۲

