

آعلام فرمز جنوبی

جناب آقای سید مجتبی علوی مقدم

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری

خراسان جنوبی

حضور شما تبریک عرض نموده، برایتان موفقیت روزافزون و توفیق خدمتگزاری مستمر را از درگاه ایزد منان مسئلت می نمایم.

روابط عمومی سازمان

نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی



روزنامه صبح استان چهارشنبه ۶ دی ۱۳۹۶ ۸ ربیع الثانی ۱۴۳۹ ۲۷ دسامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۶۵

حجت الاسلام والمسلمین حاج آقای قاصری

رئیس محترم اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند

جناب آقای حاج محمد باقر قاصری

مدیر کل محترم حج و زیارت خراسان شمالی

با نهایت تأسف درگذشت **پدر بزرگوارتان** را تسلیت عرض نموده، از خداوند منان علو درجات آن زنده یاد و صبر بازماندگان را مسئلت داریم.

دفاتر و شرکت های زیارتی:

بیرجند نعنیم، فدک، نور المهدی (عج) و عماد بیرجند

سرمقاله

قدر مردم را می دانیم؟

* هرم پور

زندگی کمی برای بعضی از مردم و کمی بیشتر از آن برای تعداد دیگری از همین مردم سخت شده است و این هم از رازهای بزرگ و عجیب غریب روزگار انقلاب ماست که هر وقت زندگی سخت می شود، برای همانهایی که انقلاب را بیشتر از همه دوست دارند، به پیش خون داده اند و حالا هم می خواهند کنارش بمانند، سخت تر می شود و کالاها برای همان هایی که دلشان با انقلاب به فرادها وصل می شود، بیشتر گران می شود. نمی خواهم نصیحت کنم، که ساعت انقلاب از ساحت نصیحت گذشته و نمی خواهم پند و اندرز کنم، که از سن انقلاب و انقلابیون خجالت می کشم ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

میلاد یازدهمین اختر تابناک آسمان امامت مبارک باد

فردا کلنگ راه آهن به زمین می خورد

مدیر کل راه و شهرسازی گفت: پنج شنبه با حضور یکی از مقامات ارشد کشور، قطعه اول راه آهن استان کنگ زنی می شود (مشروح در صفحه ۷)

۳۰ درصد تخفیف

برای پرداخت عوارض تسهیلات ویژه شهرداری

صفحه ۷



عبور از خط قرمز محرومیت

نماینده نهبندان و سریشه در نطق میان دستور مجلس:

اوج کاهش اعتبارات استان در بودجه ۹۷

نظر افشایی: تشنگی مردم روستاها با ناتکر حل نمی شود و نیازمند اعتبارات ملی است * به دلیل عدم سرمایه گذاری در بخش صنعت، سهم اشتغال در بخش کشاورزی استان ۳۴ درصد است در حالی که میانگین کشوری ۱۹ درصد می باشد * متوسط درآمد سالانه خانوارهای خراسان جنوبی حدود ۲۰ درصد از میانگین کشوری پایین تر است * در عصر تکنولوژی، هنوز حدود ۵۰ درصد حوزه انتخابیه از پوشش شبکه های تلویزیونی برخوردار نیست * گردشگری در خراسان جنوبی مغفول مانده است * بعضی از مدیران استانی در جذب سرمایه گذار ناتوان اند * مدیران باید قبل از سیاسی بودن اقتصادی باشند (مشروح در صفحه ۷)



اجرای طرح ممیزی املاک بعد از یک دهه توقف در بیرجند انجام پرواز بیرجند - تهران پس از ۲۲ ساعت تأخیر / تولید ۴۰ درصد تخم مرغ مازاد بر مصرف در استان / ممنوعیت وضع هر گونه عوارض محلی بر کالاهای صادراتی / صفحه ۷

بیرجند و افسانه شهر تمیز

* عنوان تمیز ترین شهر کشور را رییس جمهور، خانم ابتکار و کلاتری سازمان حفاظت محیط زیست در سفرهایشان به بیرجند اطلاق کرده اند * احتمالاً اطلاعات درستی به آنها نداده اند و مسئولان ایشان را به نقاط برگزیده و خاص برده اند * با رسانه ای شدن این موضوع خیلی ها به این باور به این شهر می آیند که به «تمیز ترین شهر کشور» آمده اند * در ابتدای بلوار شهید ناصری گاه یک تکه زباله یا شیشه آبیومیه برای یک هفته یا گاهی حتی بیشتر وسط بلوار رها شده که متأسفانه هیچکس سرانی از آن نمی گیرد * آموزش و پرورش باید در فرهنگ سازی و سداسیماد بخش اطلاع رسانی عمومی ایفای نقش کند * معمولاً بعد از ورزش با شدت تعداد زیادی پلاستیک و پوست کبک در حاشیه ی بلوارها و درختان جمع می شود * رفت و روب جمع آوری زباله ها چند سالی هست که برون سپاری شده است (مشروح در صفحه ۲)

برادر ارجمند جناب آقای مهندس زهرایی

جانشین محترم سازمان بسیج سازندگی کشور

مدیران موفق و توانمند همواره منشا تحولات ارزشمند و پیشرفت های اثربخش در عرصه های مختلف کشور هستند. انتخاب بجا و ارزنده جناب عالی را با عملکرد شایسته و مدیریت جهادی که حاصل تجربه و توانمندی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده، سربلندی و توفیق روزافزون تان را در مسئولیت جدید از درگاه بلند خالق هستی بخش آرزو دارم.

سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویر نایر



این فضل خداست آن را به هر که بخواهد عطا می کند و خدا دارای فضل بسیار است (سوره جمعه آیه ۴)

جناب آقای مهندس حسین مودی

انتصاب شایسته و مسرت بخش جناب عالی را به سمت

معاون اعتبارات و بانکداری شرکتی مدیریت شعب بانک در استان خراسان جنوبی

که نماد بارز تعهد، تخصص و تجارب ارزنده شماست، تبریک و تهنیت عرض می نمایم. رجاء واثق داریم حضور تان موجب تعامل و هم افزایی و ارتقای جایگاه بانک در حمایت از بخش کشاورزی خواهد شد.

کارشناسان کشاورزی مدیریت و شعب بانک کشاورزی خراسان جنوبی

خیر عزیز مدرسه ساز

«حاج محمدرضا زرنگ»

دار فانی را وداع گفت. ضمن عرض تسلیت به خانواده گرامی و بازماندگان شان به اطلاع عموم مردم عزیز می رساند: مراسم تشییع جنازه آن سعید فقید امروز چهارشنبه ۹۶/۱۰/۶ ساعت ۱۵ از محل غسلخانه برگزار می شود.

اداره کل نوسازی مدارس خراسان جنوبی، مجمع خیرین مدرسه ساز استان، مجمع خیرین مدرسه ساز بیرجند

به مناسبت درگذشت بزرگ خاندان

شادروان حاج حسن قاصری

(پدر حجت الاسلام قاصری رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند)

جلسه بزرگداشتی امروز چهارشنبه ۹۶/۱۰/۶ ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۹ در محل امامزادگان باقریه (ع) منعقد می باشد. همچنین **جلسه هفتم** آن مرحوم پنجشنبه ۹۶/۱۰/۷ بعد از نماز مغرب و عشاء در محل مسجد روستای بمرود برگزار می گردد. حضور سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده قاصری

جناب آقای دکتر سید مرتضی وجدان

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

معاونت توسعه و مدیریت منابع دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

که بیانگر تعهد، کارآمدی و شایستگی های شما می باشد

صمیمانه تبریک عرض نموده، موفقیت روزافزون تان را خواستاریم.

کانون صنفی باز نشستگان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویر نایر

جناب آقای مهندس هاشم ولی پور مطلق

رئیس محترم سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

همت و پشتکار جناب عالی در حمایت از فعالان و بهره برداران بخش کشاورزی استان بر هیچ کس پوشیده نیست. کسب عنوان

حامی برتر پژوهش و فناوری در سطح ملی

نشان از عزم راسخ شما برای رونق کشاورزی خراسان جنوبی است. این موفقیت را صمیمانه حضور شما تبریک عرض می نمایم و از خداوند منان توفیق روزافزون تان را مسئلت دارم.

اکبری - مدیر عامل شرکت سبز آفرینان خوسف

خوشا آنان که با عزت ز گیتی بساط خویش برچینند و رفتند خوشا آنان که با ایمان و اخلاص چو خورشیدی درخشیدند و رفتند

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان مرحوم مغفور

شادروان کربلایی حاج محمدرضا زرنگ

را به اطلاع کلیه اقوام و آشنایان می رساند: مراسم تشییع و خاکسپاری امروز چهارشنبه ۹۶/۱۰/۶ ساعت ۳ بعد از ظهر از محل غسلخانه برگزار می گردد. حضور شما سروران گرمی تسلی بخش دل های داغدار ماست.

خانواده های: زرنگ، دلخوشان، شرافت، ساجد زارع فرد، بابائی نیا، رادینا و سایر بستگان

به مناسبت **چهارمین روز** درگذشت همسر و پدر عزیزمان

شادروان عباسعلی آزدانیا

جلسه یادبودی روز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۷ ساعت ۲ الی ۳ بعد از ظهر در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد.

خانواده های: آزدانیا، مردانی، فریدونی، کدخدایی، شجاعی و سایر بستگان

مراسم تشییع

مرحومه کربلایه فاطمه خیر آبادی

(همسر مرحوم کلوخ کارگر)

امروز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۶ ساعت ۱۴ الی ۱۵ از محل سالن اجتماعات بهشت متقین برگزار می گردد.

خاندان کارگر

جناب آقای مهندس مهدی هنری

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

رئیس سازمان بسیج سازندگی خراسان جنوبی

که موید درایت، توانمندی و تلاش های خستگی ناپذیرتان می باشد

صمیمانه تبریک گفته و توفیق روزافزون شما را آرزو مندیم.

روابط عمومی بانک قرض الحسنه مهر ایران استان خراسان جنوبی

سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویر نایر

جناب آقای دکتر محسن ناصری

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

معاون فرهنگی، دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

که بیانگر تخصص، مدیریت ارزنده و لیاقت شما می باشد

صمیمانه تبریک عرض می نمایم، دوام توفیقات روزافزون تان را آرزو مندیم.

مهندس مجتبی ناصری و دکتر بنت الهدی بهدانی

جناب آقای مهندس زراعتکار

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

رئیس اداره امور آب و فاضلاب روستایی شهرستان بیرجند

صمیمانه تبریک عرض نموده، از درگاه خداوند موفقیت روز افزون شما و سایر همکاران محترم تان را آرزو مندیم.

شورای اسلامی و دهیاری روستای برزج

جلسه **چهارمین روز** درگذشت

مرحومه حسینه قمری

(همسر مرحوم محمد حسین عبقری)

روز پنجشنبه ۹۶/۱۰/۷ ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل مجتمع ابن حسام (واقع در طالقانی ۱۳) برگزار می شود.

خانواده های: قمری، عبقری، حسامی، مظهری و سایر بستگان

به مناسبت **سومین روز** درگذشت مادری فداکار و مادر بزرگی عزیز

«کربلایه خدیجه ماسنی»

(همسر مرحوم حاج محمدعلی مقبولی)

مجلس ترحیمی روز **چهارشنبه ۹۶/۱۰/۶** از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل **هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد.**

تشریف فرمای نامسورگان گرامی داین **مدرسه حبه های روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان** تشریف فرمای خانواده های: مقبولی، ماسنی و سایر فامیل وابسته

پیش‌بینی وقوع زلزله در ایران؛ ممکن یا غیر ممکن؟

✽ منظر القائم

آیا به‌طور قطعی می‌توان زمان فعال شدن گسل‌ها را پیش‌بینی کرد؟بله. تا حدودی این کار قابل پیش‌بینی است. به‌طوری که با بررسی علائم فعالیت گسل‌ها می‌توان از فعال شدن آن‌ها تا حدودی مطلع شد. پیدایش زلزله‌های خفیف یکی از علائم فعال شدن گسل‌ها محسوب می‌شود و با بررسی این لرزش‌ها می‌توان فهمید چه گسل‌هایی فعال شده‌اند و امکان وقوع لرزش‌های عمده آتی را در آنها ارزیابی کرد.بنابراین با توجه به این موضوع می‌توان زمان دقیق زلزله را نیز پیش‌بینی کرد؟پیش‌بینی انواع مختلفی دارد. ما نمی‌توانیم ساعت، روز و حتی ماه زلزله را با دقت لازم و اطمینان لازم پیش‌بینی کنیم اما به صورت دراز مدت و میان مدت امکان پیش‌بینی وجود دارد. بر همین اساس از راه بررسی تغییرشکل‌های پوسته زمین عوامل دیگر نظیر تاریخچه وقوع زلزله‌های گذشته، می‌توان ازفعال بودن گسل و امکان وقوع زلزله در دوره دراز مدت آگاه شد و حتی درصد احتمال وقوع زلزله را در یک دوره میان مدت یا دراز مدت پیش‌بینی کرد.به عنوان مثال در شهرهای عمده کالیفرنیا نظیر سان فرانسیسکو با انجام تحقیقات تیمی وسیع، احتمال وقوع زلزله‌های مختلف در سی سال آتی تخمین زده شده و نتایج آن برای اطلاع عموم منتشر می‌شود. روش‌های مختلفی برای پیش‌بینی زمان زلزله در کشورهای مکزیک و ژاپن ایجاد شده، ایران چرا در این زمینه هنوز فعالیتی انجام نداده یا اگر انجام داده چرا هنوز از آن استفاده نمی‌کنند؟

روش‌هایی در این کشورها بر اساس ثبت حرکات زمین لرزه ابداع شده که با استفاده از آن می‌توان در محل وقوع زلزله از وقوع آن آگاه شد و چند ثانیه قبل، رسیدن امواج مخرب زلزله به منطقه مورد نظر را پیش‌بینی کرد. این روش‌ها در مکزیک و ژاپن و بعضی کشورهای دیگر استفاده می‌شود. در ایران نیز اقداماتی در این زمینه انجام شده که هنوز در مراحل قدمداتی است. سازمان مدیریت بحران شهر تهران در حال ایجاد ایستگاه‌های آزمایشی در تهران است. هرچند این فعالیت‌ها هنوز در مرحله قدمداتی بوده و توسعه لازم را پیدا نکرده است.به‌طور کلی برای پیش‌بینی زلزله نمی‌توان عدد ثابتی ارائه کرد چراکه این اعداد تابع فاصله هستند.امواج طولی نسبتاً بی‌خطر بوده ولی با سرعت بیشتر حرکت کرده و زودتر می‌رسند.

اما امواج عرضی که مخرب هستند کم سرعت‌تر بوده و دیرتر می‌رسند.ویژگی زمین شناسی بین ما و آن کشورها است که باعث این تفاوت می‌شود. خوشبختانه یا متأسفانه هنگام بروز زلزله در کشور ما، عموماً تنها ۳۰ تا۴۰ کیلومتری اطراف گسل مسبب، تحت تأثیر تکان‌های مخرب زلزله قرار می‌گیرند و بر همین اساس زمان هشدار زیادی قبل از زلزله بویژه برای زلزله‌ها یا بزرگی نه چندان زیاد وجود ندارد، ولی به هر حال این زمان برای زلزله‌های بزرگتر و بویژه اقدامات اوتوماتیک مورد استفاده است که در هر کدام باید واکنش یا اطلاع‌رسانی عمومی ویژه‌ای انجام شود. دستگاهی هم وجود دارد که با واردکردن آن بتوانیم همان چند ثانیه قبل رسیدن امواج مخرب زلزله را پیش‌بینی کنیم؟بله، دستگاه‌های شتاب نگار می‌توانند کمک مؤثری به این موضوع کنند. چندین نمونه از این دستگاه تا به حال به کشور وارد شده است. سازنده‌های ایرانی نیز در حال ساخت نسخه‌هایی از این دستگاه‌ها هستند و کار برای افزایش کیفیت آنها ادامه دارد. بنابراین نیاز جدی داریم که دستگاه‌های لازم برای این منظور تأمین شده و در محل‌های حساس نصب شوند.

ترفند

باز یابی سریع انرژی

نقطه نشان داده شده را به وسیله انگشت شست و اشاره به مدت ۵ دقیقه محکم فشار داده و سپس به هر دو طرف ماساژ دهید و تکرار کنید



اصلاحیه

بدین وسیله با پوزش از خوانندگان ارجمند به دلیل اشتباه در تیتز گفتوی آوا یا خانم نگین ناصح ، واژه صحیح (از آن) است که به اشتباه (ادعان) درج شده است.



چهارشنبه ۶ آذر ۱۳۹۶ * شماره ۳۹۶۵

جشنواره یلدا و لبخند

با کمترین هزینه بازارچه را بر پا کردیم

رضایی – زمستان هم از راه رسید و در شهر اولین توبرانه های سرما را به همراه آورد بو در این آمدن اگر کودک باشی با لباسی نازک و در گذر از خیابان کفشت که ماهپاست سوراخ است از آب باران شب قبل پر شود ،آنجاست که زیبایی زمستان جایش را به بی مهری می دهد و نیازها تبدیل به آرزو های بزرگ می شود. اما دستهای یاری رسان هم کم نیستند و در شهر ما هم اگر دست محبت به سوی کس دراز کنی،هنوز دست های گرمی است که میزبان دستهای تو باشد.دستهایی جوان و به دور از ژست ها و فیگورهای مدیریتی،که در همین کوچه بس کوچه های شهر خدمت می کنند.سازمان های مردم نهاد یا به اختصار(سمن)تشکل هایی که با کار تیمی سعی در کمک به افراد مستمند دارند، البته که تعداد این سازمان ها کم نیست، اما در یکی از کوچه های شهر سازمان مردم نهادی را یافتیم که در کمال نجابت به فکر روزهای سرد زمستان و دستهای نیازمند حمایت افتاده است و با عرضه محصولات صنایع دستی دست صنعتگران جوان و اختصاص درصدی از فروش آن سعی در شادی بخشیدن و ایجاد لبخند رضایت بر لب این افراد دارند

ایجاد اشتغال و خود باوری در بین جوانان

خادمی می گویند:علاوه بر موضوع خیریه ای که اینجا مطرح است هدف دیگر ما ایجاد خود باوری در بین جوانان و صنعتگران در حوزه های گوناگون صنایع دستی ،پژوهشی و تحقیقاتی و همچنین ایجاد اشتغال بدون اتکا به نهاد یا ارگان خاصی است.

استقبال مردم بی نظیر بود

بعد از اتمام صحبت با خادمی ،با چند تن از غرفه دارها هم گفت وگو می کنیم.مجتبی که دانشجوی ترم ۵ مهندسی متالوژی است،هدف از حضورش را این گونه بیان می کند:مخصوصاتی که در این غرفه می بینید از گردنبد گرفته تا انواع ستماق سینه ها و بند عینک همه کار دست‌است و من به همراه یکی از دوستانم این کارها را برای فروش آورده ایم. مجتبی ادامه می دهد :هدف اول از حضور در اینجا اختصاص بخشی از درآمدن به امور خیریه است بو از اینکه که بگذریم در کنار درس از این راه می توانیم درآمد کسب کنیم و بر خلاف تصور، استقبال مردم هم بی نظیر بود.

سفارش کار گرفتیم

روبه روی این غرفه،محصولات مربوط به سازمان زندان ها عرضه می شود،که با نگاهی به انواع کیف های چرم دست

ساز زنانه و مردانه و ماشین های چوبی ،کارهای مرقی و منبت می توان بی به ذوق و سلیقه سازندگانش برد با مسئول غرفه که خانمی جوان است در مورد حضور در بازارچه می پرسم و او در جواب می گویند:ا توجه به انواع کارگاههایی که در زندان ها وجود دارد و محصولاتی که توسط دست زندانیان ساخته می شود برای کمک به خانواده های این عزیزان شرکت کردیم.او



عکس از : رضایی

از استقبال مردم می گوید و اشاره می کند که در مدت فعالیت بازارچه علاوه بر فروش، سفارش های زیادی را هم گرفته ایم و آمادگی داریم تا این محصولات را در تعداد بالا برای ارگان ها و ادارات حتی با لگویی خودشان تولید کنیم و همین جا می خواهیم از تمام ارگان هایی که نیاز به این گونه محصولات دارند می خواهم به ما مراجعه کنند.مهدیه بیجاری یکی دیگر ازغرفه داران نیز عنوان می کنندمن از طریق یکی از دوستان با سمن آشنا شدم و با توجه به اینکه در باغ اکبریة هم کارگاه داریم در مدتی که این بازارچه شروع شده تصمیم گرفتیم که کارهایمان را برای فروش به این جا بیاوریم. بیجاری در باره کارش می گوید :زبورالاتی که در اینجا می بینید بر اساس احیا نمودن آستان ساخته شده اند،که با تلفیق با طراحی ها و ایده‌های جدید به مردم عرضه می شود.خانم جوان دیگری غرفه گوهر تراشی در حالی که برای مشتریانش از خواص سنگها و کاربرد هر یک سخن می گوید از حضور در این بازارچه ابراز خرسندی می کند و ادامه می دهد : محل کارم

چه کسانی تعرفه‌های اینترنت را تعیین می‌کنند؟

تعرفه‌گذاری در حوزه ICT از طریق کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات انجام می‌گیرد و تعرفه‌های تعیین شده در چارچوب مصوبه‌های کمیسیون توسط سازمان به ذی‌نفعان ابلاغ می‌شود.
مجموعه مصوبات این کمیسیون از ابتدا تاکنون در آدرس **www.cra.ir** برای عموم قابل دسترسی است.

خواندنی‌ها

زمستان چه تأثیری بر متولدین

ماه‌های گوناگون سال می‌گذارند؟

این سوغات های ناخوشایند آخرین فصل سال که پشت تغییرات آب و هوایی خود را پنهان کرده اند،تعداد بسیاری از مردم را درگیر خود می کنند، اما جالب است بدانید که تاثیر و نمود آنها روی افراد مختلف با هم متفاوت بوده و باید دید که هرکدام از متولدین ماه های مختلف باید با این پدیده چه چطور کنار بیایند؟

۱- فروردین:متولدین این ماه با آمدن فصل سرما دچار بی خوابی می شوند، زیرا آنها در زمستان شدیداً از فعالیت های بدنی خود را کاهش داده اند۲- اردیبهشت:آنها در این وقت سال به شدت درونگرا و منزوی شده و تمایلی به برقراری



ارتباط با دیگران ندارند.اما نمایشای یک فیلم خوب می تواند متولدین این ماه را شارژ کند.۳- خرداد:داین افراد نیز در زمستان مدام احساس خستگی مفرط دارند و تغییرات خلقی شان از فصل قبل به این فصل به شدت چشمگیر است.۴- پرتاشخصی که در این ماه به دنیا آمده اند نباید در زمستان تنها بمانند، تا حد ممکن حضور در جمع های خانوادگی برای آنها مفید خواهد بود، تا بتوانند خود را در یک وضعیت روحی استاندارد نگاه دارند.۵- مرداد: متولد این برج که عاشق نور است در کمال تعجب با آغاز زمستان علاقه به حضور در تاریکی ها پیدا می کند.۶- شهریور:سلامتی نعمت بزرگی است که باید مراقب آن بود، اما متولدین این ماه در فصل زمستان بسیار سرمام می‌خورند۷- مهر:تفکر درباره موضوعات خوشایند، مفید و مثبت، می تواند برای متولدین این ماه یک پناهگاه امن در برابر افسردگی بسازد.۸-آبان

نوعی می کند اصلاً خودش را افسرده نشان ندهد در حالی که جزو آسیب پذیرترین افراد در مقابل کرختی و بی حوصلگی زمستانی است.۹- آذر:متولد این ماه که پیشاپیش، تسلیم شدن خود را مقابل افسردگی زمستانی اعلام کرده و یک شکست خورده به تمام عیار مقابل این پدیده است.۱۰- دی:این وقت از سال که می رسد مدام در استرس برنامه ریزی برای سال جدید است، چه کارهایی را باید انجام داد و چه اموری را نباید.۱۱- سپهمن:امنیت ، امنیت و بازم امنیت ، این چیزی است که متولد این ماه شدید در فصل زمستان به آن نیاز دارد، احساس امنیت می تواند او را در مقابل تمام ناخوشی های روحی و جسمی در این فصل ضد ضربه کند.۱۲- اسفند: شکست در رسیدن به اهداف اگر با فضای زمستانی ترکیب شود، متولدین این ماه حال بسیار بدی را تجربه می کنند

جذابترین‌ها

تنها ۱ نفر در دنیا دچار سندروم X است!

این سندروم از پیر شدن طبیعی (افزایش سن نرمال) جلوگیری می کند، بروک گرینبرگ ۲۰ساله است اما یک ساله به نظر می رسد!



۴ گوشه دنیا

بلندترین برج آجری جهان کجاست؟

گنبد قابوس سال ۳۷۵ و در شهر گنبد استان گلستان ساخته شدارتفاع برج ۵۵ متر است که با احتساب بلندی تپه در مجموع ۷۰ متر از سطح زمین ارتفاع دارد.



عکاسخونه

یاد باد آن روز کاران یاد باد



