

جناب آقای مهندس صفوی نژاد

مدیر عامل محترم

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

توفیق خدمت به محروم ترین اقشار جامعه را حضور جناب عالی تبریک گفته، امید است شاهد درخشش مدیریت شما در پهنه خراسان جنوبی باشیم.

شورای اسلامی بخش مرکزی شهرستان بیرجند

روزنامه صبح استان چهارشنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۶ ۲۴ ربیع الاول ۱۴۳۹ ۱۳ دسامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۵۳

آعلام خراسان جنوبی



به مناسبت چهلمین روز درگذشت مرحوم
محمد حسین علی آبادی (شریفی)
(بازنشسته دانشگاه بیرجند)

جلسه یادبودی امروز چهارشنبه ۹/۲۲ از ساعت ۲ الی ۳ بعدازظهر در محل مصلی بیرجند برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

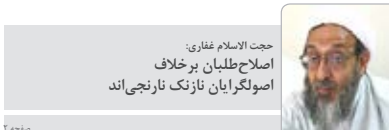
خانواده های علی آبادی و سایر بستگان

سرمقاله

سلامی به سلامتی مردم

* هرم پور

در بین همه ی وزراتخانه ها و در میان همه ی حوزه های خدمت رسانی، شاید یکی از پرکارترین، پرمراجه ترین و مهم ترین ها، حوزه ی بهداشت و درمان باشد؛ حوزه ای که با سلامت مردم و البته با رضایت آنها از خدمات رسانی دولت ارتباط مستقیم دارد. به همین دلیل، این حوزه هر چند پاشنه ی آشیل عملکرد برخی مدیران دولت های سابق بوده، اما برگ برنده ی برخی از دولت های اخیر هم شده است. در سالهای گذشته، دولت تلاش کرده است تا با استفاده از ظرفیت های خود و با توجه ویژه تری، برخی حفره های در بخش سلامت را پر کند ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



همه برق موجود یک هفتم نیاز کارخانه چدن

مدیر کارخانه چدن، فولاد و میلگرد خوسف با بیان این که برای تمام شهرک صنعتی فقط ۷ هزار کیلو وات برق پیش بینی شده است، یادآور شد: این میزان فقط برای کوره اول ما ... (مشرح خبر در صفحه ۷)

داستان دنباله دار موسسات مالی
غیر مجاز در استان، این بار:

آخر قصه ی افضل توس

صفحه ۳



بازدید نماینده ولی فقیه
از مرکز توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شهردار مرکز استان با تبیین شاخص منابع مالی شهرداری عنوان کرد:

نیم میلیون فاصله

بین شهروند ایرانی و بیرجندی

صفحه ۷

«اوست پایدار»
روح به وسعت اندوه مان شاد و قرین رحمت باد
بیست و دوم آذر **پنجمین سالگرد**
درگذشت عزیزمان فرهنگی فرهیخته
حاج غلامحسین اطلسی مقدم
را به خاطر خوبی ها، مهربانی ها و ایثارش گرامی می داریم.
همسر و فرزندان

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت بزرگ خاندان شادروان
حاج محمد کلوخ ثابت بیرجندی
جلسه یادبودی روز پنجشنبه ۹/۲۳ از ساعت ۱۳ الی ۴ بعدازظهر
در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می گردد
حضور سروران معظم موجب امتنان است.
خانواده های: ثابت بیرجندی، زرین قلم، اکبری و فامیل وابسته

ضمن تشکر فراوان از همه عزیزان و مهربانیانی که در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم پدر عزیزمان شرکت نموده و یا به هر نحو ممکن (درج آگهی، تلفن، پیامک، تاج گل و...) ابراز همدردی نموده و ما را مورد تفقد خویش قرار داده و موجبات تسلی آلام جانکاهمان گردیدند، صمیمانه تشکر نموده
وخاضعانه ترین سپاس ها و نیکوترین دعاها یمان را انثار تان می نمایم.
همچنین به اطلاع می رساند:
به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت پدر عزیزمان بزرگ خاندان
شادروان کربلایی علیرضا حکیم زاده
جلسه یادبودی فردا پنجشنبه ۹/۲۳ از ساعت ۱۴ الی ۱۵
در محل مسجد صاحب الزمائی (عج) خیرآباد نو واقع در خیابان قائم (عج) برگزار می گردد
حضور سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: حکیم زاده، کاربین و سایر بستگان

بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی
سازمان اموال و املاک
یک فرصت استثنایی جهت سرمایه گذاری مطمئن، سالم و سودآور
فروش زمین مسکونی و تجاری بصورت نقد واقساط با شرایط استثنایی اقساط دوساله بدون کارمزد
از طریق برگزاری مزایده عمومی
شرح در صفحه آخر

شهادت، هنر مردان خداست
خانواده محترم کار دیده
شهادت مظلومانه دانشجوی **شهید هادی کار دیده**
که جان عزیزش را در راه دفاع از وطن فدا نمود
خدمت شما و جامعه دانشجویی تبریک و تسلیت عرض نموده
از درگاه ایزد منان مسئلت داریم که آن عزیز را با شهدای کربلا محشور فرماید.
دانشگاه جامع علمی - کاربردی استان خراسان جنوبی

”و بشر الصابرين الذين اذا أصابتهم مصيبة قالوا انا لله و انا اليه راجعون“
جناب آقای مهندس علم آبادی
معاون محترم مالی و پشتیبانی شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی
درگذشت پدر بزرگوار تان **شادروان ابراهیم علم آبادی**
را تسلیت عرض نموده، برای جناب عالی و خانواده محترم صبر و شکیبایی و برای آن عزیز درگذشته غفران و رحمت واسعه الهی را خواستاریم.
ضمنا به اطلاع همشهریان گرامی می رساند: مراسم خاکسپاری آن مرحوم
امروز چهارشنبه مورخ ۹۶/۹/۲۲ ساعت ۸ الی ۹ صبح از محل غسلخانه بیرجند به سمت شهر مود برگزار می گردد.
مدیر عامل، معاونین و کارکنان شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

آگهی مزایده اجاره سلف سرویس دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند
دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند در نظر دارد: سلف سرویس خود را با حدود ۱۱۰۰ مترمربع در دو سالن و راهرو، آشپزخانه و محوطه بار و پارکینگ حدود ۱۰۰ دستگاه خودرو، ظرفیت دو سالن مجزا ۸۰۰ نفر و ظرفیت پخت غذا و تجهیزات آشپزخانه ۲۰۰ نفر، دارای دو سردخانه صفر و زیر صفر، انشعابات آب و برق و گاز تا مشخص شدن کنتور به صورت توافقی، واقع در دانشگاه با درب ورودی مشخص و جداگانه را با قیمت پایه تعیین شده توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ماهیانه ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده کتبی غیرحضورى به مدت یک سال شمسی به صورت اجاره واگذار نماید.
متقاضیان حقیقی و حقوقی دارای صلاحیت و سابقه کاری می توانند از تاریخ درج این آگهی در روزنامه به مدت حداکثر ۱۰ روز در ساعات اداری از محل بازدید و ضمن دریافت فرم های شرکت در مزایده از مدیریت مالی استان مبلغ پیشنهادی خود را با توجه به قیمت پایه به صورت کتبی در پاکت در بسته به آدرس بیرجند، انتهای خیابان شهید آوینی، دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی، دفتر مدیریت مالی استان تحویل نمایند.
ضمنا متقاضیان می بایست مبلغ ۷۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مزایده اعم از واریز وجه نقد به حساب شماره ۰۱۰۹۸۷۶۰۸۸۰۰۵ نزد بانک صادرات شعبه دانشگاه بیرجند به نام اعتبارات سپرده دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی با ارائه ضمانت نامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی معادل مبلغ فوق در وجه دانشگاه ارائه نمایند.
سایر مدارک و مستندات و شرایط مزایده در اسناد مزایده موجود می باشد.
دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد و هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود.
تلفن های تماس مدیریت مالی استان: ۳۲۲۰۲۲۶۳ - ۳۲۲۰۲۲۶۴ - ۳۲۲۰۲۲۶۵
روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی
شناسه آگهی: ۱۱۸۱۷۹

جناب آقای دکتر اربابی
انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت
مدیر کل بیمه سلامت خراسان جنوبی
که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های برجسته شما در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است
تبریک عرض نموده، موفقیت و سربلندی تان را از درگاه
خداوند منان مسئلت دارم.
عباس حسین زاده
شرکت حسابداری تدبیر سرمایه بیرجند

بانک قرض الحسنه مهر ایران
یک به تلاشش هم ایران
پرداخت وام قرض الحسنه به ۳ میلیون نفر
۲۲ آذر دهمین سالروز تاسیس بانک قرض الحسنه مهر ایران گرامی باد.
www.mehranbank.ir
021-84444444
@mehranbank

سلامی به سلامتی مردم

✽ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱)
در سالهای گذشته، دولت تلاش کرده است تا با استفاده از ظرفیت های خود و با توجه ویژه تری، برخی حفره های خدمات رسانی در بخش سلامت را پر کند.هر چند تلاش ها بسیار زیاد و فعالیت ها پیگیرانه بوده اند، اما هنوز هم مشکلات، نواقص، انتظارات و نیازهای بی شماری وجود دارند که می باید احصاء و رفع شوند.داستان حوزه ی بهداشت و درمان در استان خراسان جنوبی اما کمی متفاوت تر از سایر نقاط کشور است. در حالیکه استان ما در برخی از حوزه ها از محرومیت های تاریخی رنج می برد و پدران و مادران ما هنوز یادشان هست که در همین بیرجند یا سایر شهرهای استان، به دلیل کمبود پزشک، اطباءى هندی به معالجه بیماران می پرداختند و گاهی برای یک اسبپ دیدگی سر و مجمعه، جراحی چشم، شیمی درمانی یا یک عمل جراحی ساده مجبور به مراجعه به شهرها و استانهای همجوار می شدند، اما اینک سالاهاست نه تنها در حوزه ی تربیت و تأمین نیروی انسانی به نوعی خودکفایی غرور آمیز رسیده ایم، بلکه استان به قطب پزشکی کشور و نقطه امید بیماران تبدیل شده است. این همه به مدد مدیریت های مناسب، برنامه ریزی های دقیق و البته تلاش های مجاهدانه است. روی دیگر سکه، برخی نواقص و کمبودها و در پاره ای موارد غفلت ها از خدمات رسانی مطلوب به مردم است. صف های طولانی در کلینیک های پزشکی و بیمارستانها، ضعف در مدیریت نوبت دهی بیماران، مشکلات متعدد بیمه، ها، قصور در درمان های پزشکی و برخی نارضایتی ها از عملکرد و رفتار و برخورد پزشکان و پرستاران و حاضر نبودن به قبول مذمت این رفتارهای نامناسب، کمبود دارو، عدم خدمات رسانی مناسب در برخی از روستاها، مشکلات و کمبودهای دارویی در سطح استان، ضعف در بهره برداری از امکانات و لوازم پزشکی، چندانگانی در تعرفه های پزشکان و پروکاری اداری در پیگیری مطالبات، بخشی از این نواقص و غفلت ها هستند. روزنامه ی آوای خراسان جنوبی به عنوان مردمی ترین رسانه ی استان، طی روزهای اخیر بسته ی خبری و گزارشی- تحلیلی خود را به این حوزه و بررسی بخشی از این مشکلات اختصاص داده بود. از یک سو ما معتقدیم ضعف ها، مشکلات و نواقص مطرح شده از زبان مردم در حوزه بهداشت و درمان، واقعی و در عین حال قابل توجه و قابل حل هستند، از سوی دیگر مسئولین بر این تأکیدند که بخشی از این ...

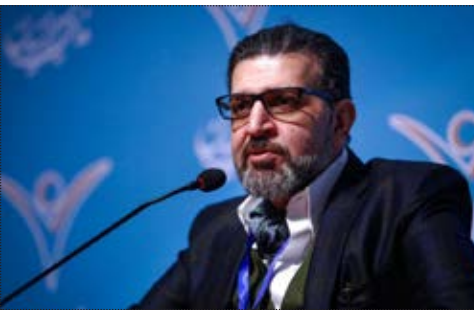
(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



سیدصادق خرازی دبیرکل حزب ندای ایرانیان :

پایگاه اجتماعی اصلاح طلبان در حال نزول است

صادق خرازی در پاسخ به این سوال که آیا هنوز هم امید هست مردمی که به خاطر حرف اصلاح طلبان سال ۹۲ را خلق کردند و در سال ۹۴ به لیست



امید رای داند و از طرفی دیدند که از همه این ها یعنی نولت و مجلس، آب چندلی گرم نشد، برای انتخابات سال های بعد به اصلاح طلبان رای دهند؟گفت: صادقانه به شما بگویم

حجت الاسلام غفاری خستگی ناپذیری بر اثر شکست را از نقاط قوت اصولگرایان برشمرد و ادامه داد: اصولگرایان خسته نمی شوند یعنی ۱۰ مرتبه هم شکست بخورند، برای مرتبه یازدهم نیز به صحنه انتخابات می آیند یعنی دقیقاً برعکس اصلاح طلبان هستند چون اصلاح طلبان تا شکست می خورند یا پس بکشند، در واقع مقداری نازک نازنجی بازی در می آورند اما باید درس بگیرند.

سکوت اصولگرایان در قبال احمدی نژاد ایراد ندارد

حجت الاسلام غلامرضا مصباحی مقدم در پاسخ به سوالی در مورد موضوع جامعه روحانیت مبارز در قبال رفتارهای اخیر احمدی نژادی ها گفت: من سختگوی اصولگرایان نیستم، من سختگوی جامعه روحانیت مبارز هستم که در سال ۱۳۸۴ از آقای احمدی نژاد حمایت نکردم، این رفتارها را قابل اهمیت تلقی نمی کنیم. می خواهند خودشان را مطرح کند و اگر رسانه ها به آن ها بها دهند به هدف خود می رسند.

حجت الاسلام غفاری خستگی ناپذیری بر اثر شکست را از نقاط قوت اصولگرایان برشمرد و ادامه داد: اصولگرایان خسته نمی شوند یعنی ۱۰ مرتبه هم شکست بخورند، برای مرتبه یازدهم نیز به صحنه انتخابات می آیند یعنی دقیقاً برعکس اصلاح طلبان هستند چون اصلاح طلبان تا شکست می خورند یا پس بکشند، در واقع مقداری نازک نازنجی بازی در می آورند اما باید درس بگیرند.

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

حجت الاسلام غفاری خستگی ناپذیری بر اثر شکست را از نقاط قوت اصولگرایان برشمرد و ادامه داد: اصولگرایان خسته نمی شوند یعنی ۱۰ مرتبه هم شکست بخورند، برای مرتبه یازدهم نیز به صحنه انتخابات می آیند یعنی دقیقاً برعکس اصلاح طلبان هستند چون اصلاح طلبان تا شکست می خورند یا پس بکشند، در واقع مقداری نازک نازنجی بازی در می آورند اما باید درس بگیرند.

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)

ارسال ۲۸ اثر از خراسان جنوبی به جشنواره حسنات

صدا و سیما- ۲۸ اثر از هنرمندان فیلم ساز خراسان جنوبی به هفتمین جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان ارسال شد. مسئول واحد تصویری حوزه هنری استان به تنوع آثار و حضور پر رنگ هنرمندان در بخش های مختلف جشنواره گفت: از مجموع ۲۸ اثر ارسالی ۶ اثر در بخش فیلمنامه، ۱۰ اثر در بخش فیلم مستند و ۱۲ اثر در بخش فیلم داستانی کوتاه است. به گفته براتی حوزه هنری خراسان جنوبی مدت پنج سال است که به عنوان نماینده استانی جشنواره حسنات اصفهان در بیرجند فعالیت می کند.

داستان دنباله دار مؤسسات مالی غیر مجاز در استان، این بار:

آخر قصه ”افضل توس“

هر ۶ ماه یک شکست مالی به مردم از سمت مؤسسات مالی / مردم تا کی قربانی نبود مدیریت بانک مرکزی شوند



عکس: تولا

۲۲ درصد سود غیر متعارف نیست!

یکی دیگر از معترضان به خبرنگار آوا می گوید: من آن کسر شده" و فقط ۷ میلیون به من تحویل دادند. توجیه کارمندان این است که این سود نامتعارف بوده، اگر نا متعارف و به قول خودتان حرام است که نباید درجیب هیچ کس برود چون اگر برای من بازاری و سرمایه گذار حرام است برای رئیس و رؤسای بانک مرکزی وبقیه بانک ها هم حرام است، من راضی به این کسری مبلغ از سرمایه ام نیستم. یکی دیگر از همشهریان درباره کم کردن سود مبلغ سپرده می گوید: من تمام مبلغی که در طول زندگی مشترکمان از شوهرم می گرفتم و پس انداز کردم ۸ میلیون بود که ۲ میلیون از آن کم شده و تکلیف مبلغ من مشخص نیست ، برای زن خانه داری مثل من که این مبلغ را برای روز مبادا پس انداز کردم و الان به این وضع دچار شده ام کدام مسئول پاسخگوست؟ اگر از همان ابتدا غیرمجاز بودن این مؤسسه رسانه ای می شد مطمئنا هیچ کدام از ما، به فکر سرمایه گذاری در این بانک نبودیم.

مدیریت دارایی ها و بدهی های مؤسسه افضل به بانک آینده محول شد

غفاری رئیس مؤسسه مالی و اعتباری افضل توس درباره اعتراضات مردمی نسبت به عملکرد سودهای بانکی می گوید: مدیریت دارایی ها و بدهی های مؤسسه افضل به بانک آینده محول شده است و من بی تقصیرم، چون این تدابیر از سمت بانک مرکزی است. وی می گوید: ما از ابتدا قرارداد با نرخ ۲۰ درصد برای مشتریان را اعضا کردیم که ۱۲ درصد به حساب بانک مرکزی و ۸ درصد آن به حساب مشتریان واریز شود اما بانک مرکزی از این

این سود اگر برای من بازاری حرام است برای رئیس و رؤسای بانکت مرکزی و بقیه بانک ها هم حرام است!

اگر از همان ابتدا غیرمجاز بودن این مؤسسه رسانه ای می شد، مطمئنا به فکر سرمایه گذاری در این بانک نبودیم.

اگر از همان ابتدا غیرمجاز بودن این مؤسسه رسانه ای می شد، مطمئنا به فکر سرمایه گذاری در این بانک نبودیم.

ریاسی فرهنگی بازنشسته ای که در مؤسسه مالی و اعتباری افضل سرمایه گذاری کرده می گوید: من بعد یک سال و نیم دوندگی که برای گرفتن حق بازنشستگی ام از اداره آموزش و پرورش کردم بالاخره مبلغی را به عنوان پاداش گرفتم که در این مؤسسه به عنوان سپرده با سود ۲۰ درصد، سرمایه گذاری کردم و الان نه تنها سود ۶ ماه گذشته سپرده را به من ندادند بلکه مبلغ بالایی را هم از سپرده ام کم و با سود ۷ درصد حساب کرده اند. برای من نکته قابل توجه اینجاست که اگر به این مؤسسه بدهکار باشید با سود ۷ درصد محاسبه می شود اما اگر طلبکار باشید در ازای وام باید با نرخ ۳۰ درصد به آن ها برگردانید! این کجای عدالت است؟! واقعا در یک مملکت اسلامی اینچنین دزدی هایی می شود و هیچکس هم پاسخگو به این اعتراض ها نیست. من می خواهم بدانم اگر این مؤسسه مالی و اعتباری از اول غیر مجاز بوده چرا اجازه پیشرف و افتتاح آن را داده اند؟ و به نظر من به جای برکناری مدیر این مؤسسه باید یقه مدیر بانک مرکزی را بگیریم که ضعف مدیریتی

بانک آینده مجری دستورات مقامات قضائی و بانک مرکزی است

مدیریت تسویه دارایی و بدهی مؤسسه منحلۀ افضل توس به عهده بانک آینده است. یک منبع آگاه به خبرنگار آوا گفت: بر اساس مصوبه شورای پول و اعتبار مدیریت دارایی ها و بدهی های تعاونی افضل توس،

اسدزاده- در چند سال گذشته موسسات مالی اعتباری غیرمجاز مشکلات فراوانی را برای سپرده گذاران ایجاد و حجم زیادی از پرونده ها را راهی دستگاه قضا کرده است. موسسات مالی و تعاونی هایی اعتباری که در عرض چند ماه ایجاد می شوند، شعبه های آنها را می توان سر هر خیابانی دید، با تبلیغات و وعده پرداخت سودهای کلان مردم را تشویق به سرمایه گذاری نزد خود می کنند اما در نهایت نه تنها قادر به پرداخت سود سپرده ها نیستند بلکه در بازپرداخت اصل وجوه هم ناتوان هستند.سال ها موسسات مالی و اعتباری هم چون کاسپین، فرشنگان، ثامن الحجج، میزان، الزهرا و ... برای مردم درد سرهای زیادی ایجاد کرده اند و سپرده گذاران این موسسات نگران هستند که آیا می توانند به سرمایه های خود که نتیجه یک عمر کار آنهاست دست پیدا کنند. کسانی که با دست خود سرمایه هایشان را به این موسسات سپرده اند و حالا برای باز گرفتن پول خود به مشکل برخورد اند.

یکی از این مؤسسات غیر مجاز، مؤسسه مالی و اعتباری افضل توس است که از روزشنبه همزمان با اول مهر تعیین تکلیف سپرده‌گذاران تا سقف سه میلیون تومان تعاونی اعتبار افضل توس در دستور کار بانک آینده قرار گرفته است. افضل‌توس در ۲۶ مرداد و با تصمیم بانک مرکزی به فعالیت غیرمجاز خود در بازار پول پایان داده و مدیریت دارایی‌ها و بدهی‌های آن به بانک آینده واگذار شد تا این بانک تعهدات افضل توس را در قبال سپرده گذاران برعهده بگیرد. طی مدت اخیر افضل توس در مرحله تصفیه و تعیین تکلیف دارایی‌ها و بدهی‌ها قرار گرفته و درنهایت تصمیم بر این شد تا وضع سپرده‌گذاران به طور مرحله‌ای مشخص شود از این رو از اول مهر و به مدت ۲۵ روز زمانی است که تعیین شده تا دارندگان حساب در این تعاونی بتوانند براساس سقف تعیین شده یعنی سه میلیون تومان مراجعه کرده و وجوه خود را تعیین تکلیف کنند.

با توجه به اعتراضات مردم درباره نحوه بازپس گیری سود سپرده های همشهریان در این مؤسسه مالی و اعتباری به سراغ شعب این مؤسسه رقتیم و از نزدیک با کارمندان شعبه و معترضان صحبت کردیم.

تمام دارایی ام دیه فرزندم بود

مادری در بین مشتریان عنوان کرد: چند سال از مرگ فرزندم می گذرد و شوهرم نیز فوت شده است. تمام دارایی من، همین سپرده ای بود که در این مؤسسه برای سیر کردن شکم خودم و بچه هایم و اجاره و خرج خانه کنار گذاشته ام، الان با این اتفاقی که برای این مؤسسه افتاده تکلیف من چیست؟ کم خودم که کارمند نیستم که اگر از مبلغ سود این سپرده کم شود غصه ای نداشته باشم ، تمام دارایی من همین است! که آن هم به این روز افتاده و نمی دالم چی کار کنم.

اگر سود نامتعارف و حرام است برای خودشان هم باید اینگونه باشد

یکی دیگر از معترضان به کسری سودسپرده در این مؤسسه، می گوید: من ۱۰ میلیون در این مؤسسه سرمایه گذاری کردم هر ماه از مبلغ کارکرد خودم در حساب این مؤسسه،

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۴۴۵۸۲ – شماره: ۳۲۲۴۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام آوا. لطفا به سمع آقای نوبخت رئیس سازمان و بودجه برسانید، استان خراسان جنوبی کارکنانی هستند که زیر ۲ میلیون، ۱ میلیون، و صد تا دویست و حتی پایین تر حقوق میگیرند و صورت خود را یا سیلی سرخ نگه داشته اند. و به قول خود دولت، حقوق زیر دو میلیون، زیر خط فقر می باشد. برای این طورکارکنان، برای دریافت، پارانه، چه برنامه ای دارند. بانتشکر

۹۱۵...۹۱۵

سلام، می گویند جشنواره گل نرگس ولی چه فایده که امسال سرمازدگی خیلی از این گل ها را از بین برده است، ما نرگس کاران دیگر نمی دانیم با این شرایط سخت اقلیمی و نبود بازار فروش چه کنیم!

۹۳۸...۸۹۱

سلام آوا. انقدر گیر ندین به بودجه استان که چرا در قعر جدولیم. مردم استان همیشه بر خلاف دولت روی کار اومده رای دادن و نتیشش میشه همین تقسیمات بودجه. خودتون بزارید جای رئیس جمهور. وقتی ۹۰ درصد مردم یک استان به رقیبتون رای بدن چه دیدی نسبت به مردم استان پیدا می کنید؟

۹۱۵...۵۰۹

با سلام تازمانی که مدیران استان توانمند و متخصص اقتصاد و کار بلد برای مذاکره با مقامات کشوری نباشد، استان دردردیف اخربودجه خواهدبود.

۹۱۵...۶۱۸

به عنوان یک شهروند از علمای استان می خواهم همانگونه که درسال گذشته بخاطر دین مردم تحصن کردید، بیاید امسال بخاطر جان مردم تحصن کنید مطمئن باشید از حمایت حداکثری مردم برخوردار خواهید شد، تا قبل از اینکه واژه های مانند جاده مرگ و جان باختن روزانه هم استانی هابرای مسولین یک واژه روزمره وتکراری شود.

۹۱۵...۳۷۵

سلام متأسفانه در خراسان جنوبی به علت اینکه مردم کمتر جرات اعتراض دارند بسیاری از مسئولان حق و حقوق آنها را ضایع می کنند نمونه آن هم دانشگاه ... که حقوق پرسنل را صرف ساختمان سازی می کند، خرج که از کیسه مهمان بود حاتم طلایی شدن آسان بود.

۹۹۱...۳۷۲

سلام برآوا، ممنون ازیادداشت بسیارخردمندانه درموردسیمان باقران الحقی آیا بزرگتر از این طرح دراستان داریم؟ دریک حساب، سرانگشتی حداقل بیست درصد مردم استان دراین طرح شریکند، آلیاستحقاق دریافت یک میلیارد اعتبار استانی راندارد، فکر کنم حداقل شورای برنامه ریزی استان اطلاعات کاملی ازاین پروژه را ن شام... داشتهند، اگرآزاینقای خوددراین پست هامطمئن هستیدیادکارشناسانه تصمیم‌گیری، هم امنیت هم اشتغال دراین سطح واقعا نیازمندتوجه بیشتر مقامات عالیله استان است امید است مجددا در این شورا مطرح و با دید مثبت مصوب شود.

ارسالی به تلگرام آوا

سلام آوای عزیز اگر چه سواره از دل پیاده بی خبره اما برنامه ریزی جدید دولت بابت گرانی ها حاکی از عدم وجود تیمی مجرب است این ملت سزاوار چنین شرطیاتی نیست پیام این بازنشسته را لطفا حاضران به غایبان برسانند.

۹۱۵...۰۱۱

سلام فرماندار شهرستان درمیان، در چهار سال دولت یازدهم، برای ده گردشی به روستای نوغاب که بخش مرکزی که جمعیت ساکنان آن از شهرهای درمیان بیشتر است، نیامدید. شهروندان این روستای پرجمعیت مشکلات خود را باشما بازگو کنند امینواریم در دولت دوازدهم شما را دراین روستای هزار خانواری ملاقات کنیم.

۹۱۵...۴۶۸

در دیدار مردمی با شهردار، تعداد بیشترشان جویای کار بودند، انوقت مسئولان خوش خیال ما می گویند با طرح فلان و فلان برایتان ایجاد اشتغال شده و برای کسانی که بیش از حد سود می گرفتند می کنیم، کو این طرح ها و ایجاد اشتغال؟!

ارسالی به تلگرام آوا



آمده است. وی درباره کاهش سود مشتری ها می گوید: نرخ ۲۲ درصد که برای سرمایه گذاران در این مؤسسه تعیین شده به گفته بانک مرکزی غیر متعارف است و بر اساس دستور این نهاد این سود تعدیل سازی شده و برای کسانی که بیش از حد سود می گرفتند تا ۱۵درصد برای آن ها محاسبه می شود.

(درحال تصفیه) در مرداد ماه امسال به بانک آینده واگذار گردید. در همین راستا از ابتدای مهر و پس از اخذ مجوزهای لازم از بانک مرکزی و مقام قضائی، فرایند پرداخت به سپرده گذاران تعاونی اعتبار افضل توس، آغاز و تا کنون ادامه دارد و این موارد طی ۹ ماه، اطلاعیه رسمی توسط بانک آینده جهت اطلاع عموم مردم اعلام گردیده است. به گفته وی ابلاغیه این حکم

از سال ۹۲ حکم غیرمجاز بودن این مؤسسه از سوی مدیر بانکت مرکزی اعلام شد

از سال ۹۲ حکم غیرمجاز بودن این مؤسسه از سوی مدیر بانکت مرکزی اعلام شد

از سال ۹۲ طبق نامه ای به دست بانک آینده رسیده و پس از اتمام مهلت، این مسئولیت به بانک آینده واگذار گردیده است. در پایان باید بگوییم که بانک آینده با این مؤسسه ادغام نشده، بلکه این مؤسسه به طور کامل در حال انحلال است و فقط بخش دارایی آن مربوط به بانک آینده است. خبر نامعتبر بودن مؤسسه از سوی مدیر بانک مرکزی در اخبار چندبار گفته شد و در سایت مرکزی هم در سایت بانک مرکزی درباره مجاز و غیر مجاز بودن بانک ها و مؤسسات مالی اطلاعاتی

قالیشویی ومبل شویی ترنج پاک و صاف مثل روز اول

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

بدون هرگونه چروک

کاور شده

قالیشویی و مبل شویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک پیشر و در صنعت قالیشوئی استان درجه یک / کاور شده

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

www. iranwash. ir

برای اولین بار فرش های خود را ۱۰ تو کشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۵۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۲-۲۰ ۴۳ ۴۲ ۳۲ / ۶۶ ۶۶ ۴۴ ۳۲

گلکسی S۹ دو سیم کار ته خواهد بود یا تک سیم کارت؟
سری گلکسی S8 نیز توانایی پشتیبانی از دوسیم کارت را دارد اما فناوری مکالمه با کیفیت VoLTE تنها برای یک سیم کارت در دسترس قرار دارد. با این حال جدیدترین چیپست کوالکام با عنوان اسنپدراگون ۸۴۵ به مودم X20 مجهز است که توانایی پشتیبانی از دو سیمکارت با فناوری VoLTE را دارذبنا برین اگر ساسمسونگ از این چیپست در جدیدترین پرچمدار خود استفاده کند آنگاه کیفیت مکالمه را برای هردو سیم کارت افزایش خواهد داد.



اقبال مردم استان به حساب‌های قرض‌الحسنه

کم کردن فاصله طبقاتی ، سیاست اصلی بانک قرض الحسنه مهر ایران



برجی - ۲۲ آذر سالروز تاسیس بانک قرض الحسنه مهر ایران در کشور است . این بانک از ۱۰ سال قبل افتتاح شده و از سال ۹۱ نیز رسما کار خود را در خراسان جنوبی با ایجاد ۱۰ شعبه در شهرستان های بیرجند، قاین ، نهبندان ، اسدیه، بشرویه ، طبس و فردوس آغاز نمود.

در این همین رابطه گفتگوی اختصاصی با مدیر شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در خراسان جنوبی ترتیب داده ایم که در ادامه می خوانید:

رشد ۵۰ درصدی پرداخت تسهیلات بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان

مدیر شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در خراسان جنوبی از اقبال مردم استان نسبت به حساب های قرض الحسنه نسبت به سال گذشته یاد کرد و گفت: همین امر سبب شده میزان منابع بانک قرض الحسنه مهر ایران نسبت به گذشته ۴۳ درصد رشد داشته باشد. خزاعی با اشاره به رشد قابل ملاحظه پرداخت تسهیلات در این

بانک افزود: میزان پرداخت تسهیلات نسبت به سال های قبل رشد بسیار خوبی داشته است و براساس آمارها ۵۰ درصد رشد ریالی را شاهد هستیم .

وی با این پیش بینی که تسهیلات پرداختی ۹۶ تا پایان سال جاری به یکهزار میلیارد ریال می رسد. بیان کرد: در حال حاضر ۱۰ شعبه بانک قرض الحسنه مهر ایران در هفت شهرستان بیرجند، قاینات، نهبندان، اسدیه، بشرویه، فردوس و طبس به صورت فعال ارایه خدمات می دهد.

بیش از ۷۰ هزار نفر از خراسان جنوبی مشتری بانک مهر قرض الحسنه هستند

مدیر شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در خراسان جنوبی به آمار تسهیلات ارایه شده این بانک از ابتدای راه اندازی تاکنون اشاره کرد و افزود: از زمان تاسیس شعب بانک در استان تاکنون بیش از ۳۹ هزار و ۲۲۴ فقره پرونده تسهیلات به مبلغ بیش از یکهزار و ۶ میلیارد ریال پرداخت شده است.

خزاعی با اشاره به آمار بیش از ۷۰ هزار نفری مشتریان این بانک در استان گفت: این مشتریان بیش از ۷۷ هزار حساب سپرده نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران استان دارند.

وی افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون ۷۳۰ میلیارد ریال تسهیلات قرض الحسنه در قالب هشت هزار پرونده در استان پرداخت شده است.

پرداخت تسهیلات تا سقف ۲۰ میلیون تومان به مددجویان نهادهای حمایتی

مدیر شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در خراسان جنوبی یکی از کارکردهای بانک قرض الحسنه مهر ایران را ارایه تسهیلات

در صبحانه های ورزشی آوا مطرح شد

سوت پایان دو میدانی استان

حسینی- مهمانان این صبحانه های ورزشی آوا ، چاجی رئیس هیئت دو میدانی استان، امیرآبادی کارشناس دو میدانی، وحید رضضانی ورزشکار مقام دار دومیدانی بودند که با موضوع بررسی این ورزش در استان و مشکلات آن برگزار شد. چاجی رئیس هیئت دو میدانی که از سال ۵۶ دونه است ، دومیدانی را از رشته های قدیمی ورزش بیرجند توصیف و گفت: در سال ۱۳۳۱ نجم الدین رضا فارابی و محمدتقی خرد پیشه دو ورزشکاری بودند که در پرش طول و ارتفاع رکورددار بودند به گفته وی در سال ۱۳۴۲ ، در مشهد کلاسی برای ورزشکاران ایران توسط ورزشکاران آمریکایی برگزار شد که دو نفر نیز از بیرجند در این کلاس ها شرکت کرده و پس از آن به مسابقات ملی نیز اعزام شدند. چاجی ، آقای شمشیری را از زحمت کشان این ورزش در استان معرفی کرد و ادامه داد: دومیدانی را زیر نظر ایشان شروع کردم و در مسابقات خراسان و مسابقات نوجوانان ، جوانان و آموزشگاه های استان مقام آوردم. این روند تا سال ۶۳ ادامه داشت. وی با بیان این که در مسابقات نوجوانان ، مسافت هزار متر را در ۲ دقیقه و ۲۷ ثانیه رفتم، و تا مدت ها رکورددار بودم، اضافه کرد: در سال ۶۳ به استخدام نیروی هوایی ارتش درآمدم و البته در همان سال ها نیز در مسابقات شرکت می کردم ، آن زمان علاوه بر دو میدانی در دوچرخه سواری و کوه نوردی نیز فعالیت داشتم.

سال های ۷۶ تا ۸۱ زمان اوج دو میدانی استان

رئیس هیئت دو میدانی استان که کارت مربی گری خود را سال ۶۱ گرفته است، خاطرنشان کرد: شاگردهای زیادی مانند آقای برایی داشتم که چندین مقام کشوری آورده بود. به یاد دارم در یکی از مسابقات هزار ۵۰۰ متر را در ۳ دقیقه و ۵۸ ثانیه رفت و اول شد و دقیقا ۲ دقیقه بعد از این دوندگی برای ۳ هزار متر با مانع پشت خط مسابقه قرار گرفت که در آن نیز مقام اول را کسب کرد.چاجی سال های ۷۶ تا ۸۱ را زمان اوج دو میدانی دانست و افزود: یک بار هم در دوی استقامت از میدان تا مقبره فردوسی در مشهد، شرکت کردیم که با اختلاف هزار و ۸۵۰ متر با نفر دوم، اول شدیم.

شهروندان دوبله پارک می کنند، ۱۰ متر را حاضر نیستند پیاده بپروند!

وی با اشاره به این که دو میدانی به این دلیل مادر همه ورزش هاست که توانمندی ورزشکاران را بالا می برد، یادآور شد: در کشورهای پیشرفته دومیدانی را در راس ورزش ها قرار می دهند، برای مثال استادیوم ۱۰۰ هزار نفری با ۱۲۰ هزار نفر پر می شود تا فقط سریع ترین مرد جهان را ببینند ولی در استان و در کشور ما ضعیف عمل شده است، شهروندان ماشین را دوبله پارک می کنند چون حاضر نیستند ۱۰ متر جلوتر پارک کنند و مسافتی را پیاده بپروند!

در قدیم ورزشکاران وسیله آزمون و خطا بودند

رئیس هیئت دو میدانی استان با اعتقاد بر این که در زمان قدیم ارزش خاصی برای جوایز قائل نمی شدند، مثال زد: سال ۶۱ در استادیوم آزادی مسابقه دو، دور دریاچه آزادی تهران برگزار شد که نفر دوم شد و به ۱۲ نفر اول جایزه دادند. چاجی با تاکید بر این که الان علم پیشرفت کرده و اطلاعات دست مربی و ورزشکاران امت ادامه داد: در گذشته

اسیا اعزام و مقام اولین مدال آسیایی در ورزش ایران را کسب کرد.وی به هیئت های شهرستانی خراسان جنوبی اشاره کرد و افزود: فقط به نام، در سربیشه، نهبندان و فردوس پیست دومیدانی ورزشی داریم ولی متروکه است و قابلیت برگزاری مسابقات را ندارد. یاد دارم روزی به وزیر گفتم در مرکز استان، خودمان را که میبینم وضع خوب است ولی از استان که خارج می شویم متوجه شرایط محدود استان می شویم!

پیست هنوز استفاده نشده لایه لایه شده است!

رئیس هیئت دومیدانی استان از احداث پیست تارتان در ورزشگاه جدیدالاحداث بیرجند سخن گفت و ادامه داد: در آن جا میلاردها هزینه شده است،باید هنگام احداث پیست مهندس ناظر فنی و متخصص حضوری داشت،پیست زیرسازی محکمی می شود،ریشه خاها را می سوزانند،در حالی که این کارها هیچ کدام انجام نشده است!این پیست هنوز استفاده نشده لایه لایه شده است!چاجی اضافه کرد:این موضوع رادر حضور آقای دوزرنی در مجمع فدراسیون تهران گفتم که همان جاییک نفر از کردستان هم بلند شد و گفت ما هم این گونه ایم و الان که کار پیمانکار تمام شده ، پیست خراب شده است!بیه گفته وی در پیست های استاندارد لایه ای مانند فتر وجود دارد که شما را به جلو هل می دهد ولی در این پیست بعد از یک بار دویدن استخوان های زانو تا ۱۰ روز درد می کنند



بدهی ها خیلی زیاد بود و پول کم!

چاجی در پاسخ به این که آیا هیئت اکنون به لحاظ اعتباری مشکل دارد یا خیر، بیان کرد: زمانی که هیئت را تحویل گرفتم بدهی ها خیلی زیاد بود و پول کم! فدراسیون قول داده چون در سال ۹۵ اعتباری به ما اعطا نشده ، امسال ۶ میلیون تومان اعتبار داده شود که تاکنون ۳ میلیون پرداخت شده ، ۴ میلیون دیگر نیز پرداخت می شود، اداره کل هم ۴ میلیون قرار است بدهد.

از ابتدای ایجاد پیست مجموعه آزادی تاکنون هیچ کاری برای تعمیر آن انجام نشده است!

امیرآبادی منتقد این ورزش نیز با بیان این که باید پیست دومیدانی ویژه احداث شود، اضافه کرد: برای این موضوع هیئت دومیدانی پیگیری کرد ولی فایده نداشت تا این که خدمات برای احداث پیست تارتان نامه زدیم، شاید مهم ترین علت این که آن زمان کاری برای احداث پیست در استان نمی کردند، پیگیری نکردن رئیس هیئت دو میدانی آن زمان بوده است. وی با اعتقاد بر این که برخی مشکلات مانند تداخل پیست دو میدانی با فوتبال با هماهنگی و برنامه ریزی حل می شود، به مشکلات فنی پیست های استان اشاره کرد و یادآور شد: از ابتدای ایجاد پیست مجموعه آزادی تاکنون هیچ کاری برای تعمیر آن انجام نشده است!این پیست حداقل به یک مستخدم برای غلظک زنی، آبیاشی و این موارد نیاز دارد!پیست استادیوم آزادی استانداردترین پیست استان است ولی برای این موضوع نیز کاری انجام نشده است. امیرآبادی مشکل دیگر را کمبود وسایل های کمک آموزشی دانست و گفت: وسایل تخصصی مانند مانع تشک و کش داریم ولی در وسایل کمک آموزشی با مشکل رو به رو هستیم.وی همچنین با بیان این که از زمان استان شدن تاکنون هیچ مسابقه استانی برگزار نشده است و در هیچ مقطع سنی پیش بینی برگزاری مسابقه را نکرده اند، اظهار کرد: هیئت های شهرستانی داریم ولی فعالیت آن ها نیز پررنگ نیست،به گفته وی حدود ۱۲۰ ورزشکار بیمه شده دومیدانی داریم ، همچنین حدود ۱۵ آقا و ۲۰ خانم فعال در این رشته هستند. از قهرمانان کشوری خانم استان می توان خانم ها نطقی مقدم، بارزى، شاهبیگی، ملایی و در آقاییان، رضضانی و جعفری را نام برد.

اداره کل ورزش برای سرویس برنامه ریزی کند

وحیدرضضانی ورزشکار دومیدانی که قهرمان ۴۰۰ متر با مانع نیز می باشد،دوری پیست تارتان را یکی مشکلات اساسی دانست و افزود: اداره کل می تواند برای سرویس برنامه ریزی کند. این ورزشکار که به اردوی تیم ملی نیز دعوت شده است، می گوید: پیست ورزشگاه آزادی عالی است ولی اگر تارتان شود برای ما قطعا بهتر می شود.

رایزنی برای انجام مسابقات در مناسبت ها

سوال بعدی ما از این مهمانان، درباره برنامه های این هیئت بود که چاجی عنوان کرد: برنامه ریزی ها اکثرا موقتی بوده است، زمانی برنامه ریزی زیربنایی با آموزش و پرورش برای برگزاری مسابقات دو میدانی با هدف کشف استعدادها انجام شد ولی این کار نیز متوقف شد.اکنون برنامه داریم مرتب تیم اعزام کنیم. وی خاطرنشان کرد: با فرماندار بیرجند برای برگزاری جلسه ای رایزنی کرده ایم تا در طول مراسم ها و مناسبت ها ی مختلفی که داریم به ما کمک کنند. برای مثال در ۱۵ اسفند مسابقه دومیدانی برگزار کنیم و پس از آن دوندگان اقدام به کاشت نهال کنند

حق الزحمه مربی به گونه ای جا افتاده که گویی صولاتی است

امیرآبادی نیز خبر داد: طبق برنامه سالانه امسال قصد داریم طی ۴ ماه آینده برای اولین بار در ۱۰ سال گذشته مسابقات دومیدانی بزرگسالان ونونهالان را با حضور تمام شهرستان هایی که تیم دارند در دهه فجر برگزار کنیم.این دو فعال ورزش دومیدانی دیگر مشکل این حوزه را ، پرداختی های حق مربی گری و دآوری اعلام کردند، امیرآبادی در این باره عنوان کرد: در هر اداره ای که فردی بدو رخ آمه حق تدریس خود را دریافت می کند ولی حقوق در ورزش به گونه ای جا افتاده است که گویی باید صولاتی باشد!بیه گفته وی در استان بالای ۱۰۰ داور کاردار و فدارسیون درجه ۲ و ۳ و ۷۰ نفر مربی دارای کارت داریم که البته به دلیل پرداخت نشدن حق الزحمه ها فعالیتی ندارند.امیرآبادی اعلام کرد بعد از برگزاری مسابقات مذکور، قصد داریم با چند مربی آقا و خانم قرارداد مرتبی برای جذب مربیان به این ورزش ببندیم.وی در پایان تاکید کرد: مطمئن باشید خیلی از مشکلات با فعال شدن تمام هیئات ورزشی ، اداره کل تربیت بدنی و بازرسی و نظارت حل شدنی است.رئیس هیئت دومیدانی استان نیز به عنوان سخن آخر بیان کرد: بهترین روش برای درجریان قرار گرفتن مردم از مشکلات ورزشکاران همین برنامه روزنامه آوا است ، با این کار مشکلات مشخص می شوند و اگر هم انجام شدنی نباشند، بخشی از آنان حل می شود.

آیه روز

اگر چه بر هدایت آنان حرص ورزی ولی خدا کسی را که فرو گذاشته است هدایت نمی کند و برای ایشان یاری کنندگانی نیست.
سوره النحل، آیه ۲۷

شعر روز

تو را گم می کنم هر روز و پیدا می کنم هر شب
بدین سان خواب ها را یا تو زیبا می کنم هر شب
کجا دنبال مفهومی برای عشق می گردی؟
که من این واژه را تا صبح معنا می کنم هر شب ...

پیامک

انسان ها به نسبت هر ظرفیتی که برای کسب تجربه دارند عاقلند نه به نسبت تجاربی که اندوخته اند.

عارفانه روز

از بزرگترین نعمتهای خدا، نیازهای مردم به سوی شماست! هر گرهی که بدست شما باز میشه، حجم عظیمی، به قدرت و وسعت روح شما اضافه می کند

حدیث روز

امام علی علیه السلام :
بزرگترین توانگری، چشم نداشتن به مال مردم است.



راه هایی برای افزایش IQ

کمتان می‌کند آنها را بازنگری کرده و ساماندهی کنید.

۴. چیزهای جدید را کشف کنید: یک فرد باهوش کسی است که نسبت به بقیه، راه های ارتباطی عصبی بیشتری دارد.وقتی چیزهای جدیدی یاد می‌گیریم،راه های ارتباطی عصبی بیشتری می‌سازیم. مهارت‌های جدید یاد یا با تلفن حرف می‌زنند در اطراف خود قدم بزنند، یا اینکه هنگام چک کردن ایمیل و تایپ کردن، روی توپ ورزشی نشینند

۲. نفس عمیق بکشید:باین بدن سطح اکسیژن، عملکرد مغز را ضعیف می‌کند با تنفس عمیق از طریق بینی می‌توانید عملکرد مغزتان را فوراً بالا ببرید.نفس‌های عمیق، اکسیژن بیشتری وارد جریان خون و نهایتاً مغز می‌کنند

۳. دفتر رویدادهای روزانه داشته باشید: کاترین ام. کوکس، نویسنده‌ی کتاب «عادت‌های ذهنی سیصد نایفه»، عادت‌های ۳۰۰ فرد نایفه مانند نیوتن، اینشتین و توماس جفرسون را مورد بررسی قرار داد و کشف کرد که همه‌ی آنها وسواس خاصی نسبت به دفتر رویدادهای روزانه داشتند و همه چیز را یادداشت می‌کردند. همچنین جالب است بدانید توماس ادیسون، ۳ میلیون صفحه یادداشت‌های شخصی و ... در طول زندگی خود داشت. می‌توانید به دفترچه‌ی یادداشت خود به عنوان فضای گسترده‌ای برای مغزتان نگاه کنید. یادداشت کردن نه فقط به شما اجازه می‌دهد ایده‌های‌تان را ثبت کنید، بلکه

فروشگاه پارس پرداز

فروش اقساطی ۱۰ محل لپ تاپ (ارسال رایگان به سراسر استان) بیرجند- بیست متری اول شرقی مدرس – پلاک ۱۶ ۰۹۳۵۷۷۸۷۹۵۵ – سلطانی

نقاشی ساختمان

رنگ روغن – آکرولیک

پلاستیک – کناف

و نظافت پایان کار

۱۸۴۸ ۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ – جعفری

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف

و کارگر ماهر

(ضمناً کارگر تنها نیز داریم)

۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ علی آبادی



۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ – زارع

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوتانو / شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶



سبک زندگی

اصول آداب معاشرت کارمندان در محل کار

برای اغب ما زمانی که در محیط کار طی می کنیم بیشتر از زمانی است که در خانه و کنار خانواده سپری می کنیم به بیان دیگر شاید بیشترین ساعات یک روز در محیط کار صرف می شود تا در خانه. بنابراین آنچه که باید در این محیط رعایت کنیم از اهمیت بسزایی برخوردار است. این درحالی است که بسیاری از کارمندان اهمیت و جایگاه محیط کار را درک نمی کنند و فکر می کنند مکانی موقتی است که هر چه سریعتر باید ان را ترک کنند و به همین دلیل بسیاری از نکات بهداشتی و اخلاقی را رعایت نمی کنند. آنچه مسلم است هر محیط کار شرایط خاصی برای استخدام افراد جدید دارد. اما ویژگی مشترک تمام آنها نحوه برخورد کارکنان است کارفرمایان برای استخدام کارکنان جدید، علاوه بر مهارت‌ها و توانایی‌های افراد، تمهیدات کاری و شخصیت آنها را نیز مد نظر قرار می‌دهند. بنابراین اگر در حال مذاکره برای شروع یک کار جدید هستید، سعی کنید با ایجاد یک احساس خوب در کارفرمایان، او را تحت تأثیر قرار داده و کم‌کم این احساس خوب را افزایش دهید تا در نهایت در محل کار از شما به عنوان یکی از کارکنان خوش‌نام یاد شود.یکی از نکاتی که باید در محیط کار رعایت شود آداب معاشرت است ،چرا که این آداب بازتاب چشم انداز کلی رفتار شما در نگاه دیگران است و هر جایی هم آداب مخصوص به خود را دارد. محل کار هم یکی از مکان هایی است که رعایت آداب معاشرت و احترام به شرایط آن اهمیت زیادی دارد.



حرف های ابریشمی

زندگی فاصله‌ی نفس‌هاست،

هرنفس یک زندگی‌است

و هر زندگی یک دنیا شیدایی و عشق.

موفقیت

اگر با اعتماد به نفس، انتظار وقوع چیزی را

در جهان پیرامونتان داشته باشید

آن چیز به وقوع می پیوندد.

یک لحظه مکث کن

کریم خان و مرد شاکي

مردی به دربار خان زند می رود و با ناله و فریاد می خواهد تا کریمخان را ملاقات کند. سربازان مانع ورودش می شوند. خان زند در حال کشیدن قلیان ناله و فریاد مرد را می شنود و می پرسد ماجرا چیست؟ پس از گزارش سربازان به خان، وی دستور می دهد که مرد را به حضورش ببرند. مرد به حضور خان زند می رسد و کریم خان از وی می پرسد: «چه شده است چنین ناله و فریاد می کنی؟»مرد با درشتی می گوید: «دزد همه اموالم را برده و الان هیچ چیزی در بساط ندارم!»خان می پرسد: «وقتی اموالت به سرقت می رفت تو کجا بودی؟»مرد می گوید: «من خوابیده بودم!»خان می گوید: «خوب چرا خوابیدی که مالت را ببرند؟»مرد در این لحظه آن چنان پاسخی می دهد که استدلالش در تاریخ ماندگار می شود و سرمشق آزادی خواهان می شود.مرد می گوید: «من خوابیده بودم، چون فکر می کردم تو بیداری!» خان بزرگ زند لحظه ای سکوت می کند و سپس دستور می دهد خسارتش از خزانه جبران کنند و در آخر می گوید: «این مرد راست می گوید ما باید بیدار باشیم.»

جدول سودو کو	شماره ۳۹۵۳						
۹	۸	۶	۱	۲	۴		
	۲			۵			
۳					۸		
۱	۵		۸	۴	۶		
			۴				
۳	۴		۲	۷	۵		
۱							
	۳		۸				
۵	۶	۷	۸	۹	۱		

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۱	۵	۹	۷	۶	۴	۳	۲	۸
۷	۶	۲	۸	۳	۵	۹	۴	۱
۸	۴	۳	۲	۹	۱	۵	۷	۶
۳	۷	۴	۶	۱	۹	۲	۸	۵
۲	۸	۶	۳	۵	۷	۴	۱	۹
۹	۱	۵	۴	۲	۸	۷	۶	۳
۵	۹	۷	۱	۴	۲	۸	۳	۶
۴	۲	۱	۷	۱	۴	۶	۸	۳
۶	۳	۸	۵	۷	۲	۱	۹	۴



چهارشنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۵۳

گل‌های خوش‌یمن مهاجم پرسپولیس

خبر ورزشی- مهاجم جوان پرسپولیس آمار جالبی در گلزنی از خود بر جای گذاشته است.علی علیپور حالا بهترین گلزن فوتبال ایران به شمار می‌رود. بازیکنی که در این فصل همه معادلات را بر هم زد تا نام مهدی طارمی از یاد هواداران برود. این بازیکن با هر گل خود تاثیر زیادی بر روی پیروزی های تیمش داشت اما تا اینجای فصل، سه گل سه امتیازی زده است. علاوه بر این، علیپور در ۵ هفته اول نتوانسته بود برای تیمش گلزنی کند ولی در ۸ بازی برای پرسپولیس گل زده و جالب اینجاست که هر وقت علیپور برای سرخ ها گلزنی کرده این تیم شکست نخورده تا خوش یمن ترین گلزن پرسپولیس لقب گیرد. پرسپولیس در روزهای گلزنی علیپور صاحب ۷ برد و ۱ مساوی شده است.

نگرانی باشگاه‌ها از گرانی عوارض خروج

خبر ورزشی- مجاری افزایش میزان عوارض خروج از کشور می تواند درسرهایی برای باشگاه‌های ایرانی نیز در بر داشته باشددر برنامه بودجه سال آینده، مبلغ عوارض خروج از کشور برای هموطنان مان از ۷۵ هزار تومان به ۲۲۰ هزار تومان افزایش می‌یابد. به معنای دیگر تیم های حاضر در لیگ قهرمانان آسیا که بازی های شان بهمن ماه آغاز و در مرحله گروهی، اردیبهشت ماه به اتمام می‌ رسد، در دور رفت باید عوارض ۷۵ هزار تومانی بدهند ودر دور برگشت عوارض ۲۲۰ هزار تومانی، جالب اینکه هزینه تیم یک ۵۰ نفره برای خروج از کشور از حدود ۳ میلیون و ۷۵۰ هزار تومان در سال آینده به حدود ۱۱ میلیون تومان افزایش می‌یابد.

ر کورد عجیب پرسپولیس با برانکو!

تیم فوتبال پرسپولیس با ثبت مقتدرانه‌ترین عنوان قهرمانی نیم فصل لیگ برتر، یک رکورد جدید را ثبت و مرز تازه‌ای از توانایی را برای فوتبال ایران تعریف کرد.ر کورد بالاترین حنصصاب امتیاز در قهرمانی نیم فصل پیش از این به دوره دوم رقابت های این لیگ برمی‌گردد که سپاهان اصفهان آن را با میانگین امتیاز ۳۸/۲ امتیاز در هر بازی ثبت کرده بود.

شاگردان برانکو که ثبت رکوردهای جدید در یک سال و نیم گذشته برای آنها به یک عادت بدل شده و حالا با خود رقابت می‌کنند، حنصبا ۴/۲ امتیاز برای هر بازی را در پایان نیم فصل را رقم زدند تا مرزهای جدیدی از توانمندی‌ها را برای لیگ برتر ایران تعریف کنند.

ستاره پرسپولیس خودش را دور قوی کرد!

جام نیوز- تیم پرسپولیس توانست در دیداری معوقه از هفته هشتم لیگ برتر با نتیجه ۲ بر صفر تیم صنعت نفت آبادان را شکست دهد. تیم پرسپولیس توانست در دیداری معوقه از هفته هشتم لیگ برتر با نتیجه ۲ بر صفر تیم صنعت نفت آبادان را شکست دهد. یکی از دستاوردهای این برد ثبت هفتمین گلین شیت متوالی و دهمین گلین شیت فصل برای علیرضا بیرانوند بود.

تنظیم وزن بدن با آب گرفس

بیوتِه- مصرف مداوم میوه‌ها و سبزی‌ها باعث کاهش احتمال آلزایمر، سکنه‌ی مغزی، بیماری‌های قلبی و عروقی، یک سری از سرطان‌ها، آب مروارید و بعضی از بیماری‌های ناتوان‌کننده‌ی ناشی از کپه‌ولت سن می‌شود.گرفس مانند سایر سبزیجات،



بسیار کم کالری است. یک فنجان گرفس خرد شده، کمتر از ۲۰ کالری دارد. گرفس سوپرفودی است که معمولا دست کم گرفته می‌شود.گرفس منبع غذایی بسیار کم کالری است و به همین علت می‌تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم و متداول باشد. خوردن گرفس‌های خام و بسیار بزرگ به طور پیوسته می‌تواند ریسک کمبود ید را بالا ببرد.

روش‌هایی موثر برای درمان سینه پهلو

باشگاه خبرنگاران- سینه پهلو (ذات الریه) یکی از انواع عفونت ریه است. در این بیماری مجاری تنفسی ریه‌ها ملتهب می‌شود و در تبادل گازهای تنفسی اختلال رخ می‌دهد.از علایم سینه پهلو می‌توان به سرفه، تب، درد قفسه سینه،



تنگی نفس، ضعف عمومی، بی‌اشتهایی، نشانه‌های سرماخوردگی، سر درد، لرز و خلط خونی اشاره کرد.در این مطلب گیاهان دارویی را معرفی می‌کنیم که تاثیر بسزایی در بهبود سینه پهلو دارند.
لفل کاین- دمنوش تخم شنبلیل-سیر-دمنوشی از گیاهان دارویی-زردچوبه-دمنوش گل آقلی-دمنوش بارهنگ است

چه کنیم که سرما نخوریم؟

پیشگیری از سرماخوردگی با نزدیک شدن به سردترین فصل سال اهمیت زیادی دارد. در این مطلب روش هایی را برای جلوگیری از ابتلا به سرماخوردگی بیان می‌کنیم.
پیشگیری همیشه بهتر از درمان است! قوانین پیشگیری از سرماخوردگی:۱- از جمله عوامل



مهم در ابتلا به این بیماری، رطوبت و درجه حرارت محیطی است که در آن قرار دارید. ۲- سرماخوردگی به شدت مسری است، به همین دلیل توصیه می‌شود با افراد مبتلا به آن حداقل یک متر فاصله داشته باشید. ۳- استفاده از ماسک‌های متداول به تنهایی کارساز نیست. ۴- شستن مرتب دست‌ها از اهمیت فوق‌العاده زیادی برخوردار بوده است.

۳ خوراکی که باعث افزایش عمر می شوند

بهداشت نیوز- خوراکی‌هایی هستند که باعث شادابی وافزایش عمر می‌شوند و احتمالاً کمتر درباره این خاصیت آن‌ها شنیده اید.برخی از خوراکی‌ها هستند که به زبان ساده باعث افزایش طول عمر می‌شود.گردد:خوردن گردو



یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانید برای سالم ماندن انجام دهید-نارگیل: روغن موجود در نارگیل برای مغز بسیار مفید است. نارگیل یکی از خوراکی‌هایی است که نباید خوردن آن را فراموش کنید-انار: این میوه بسیار قدرتمند است. خوردن آن باعث افزایش انرژی بدن می‌شود این میوه باعث افزایش عمر هم می‌شود.

افزایش ریسک لخته شدن خون با نشستن پای تلویزیون

خبرگزاری دانا- تماشای طولانی مدت تلویزیون می تواند ریسک لخته شدن خون را تا دو برابر افزایش دهد.یافته ها نشان می دهد ریسک لخته شدن خون در عروق پا، دست، لگن و ریه ها موسوم به



«ترومبومبولی وریدی» یا VTE با مدت زمان طولانی تماشای تلویزیون افزایش می یابد حتی اگر فرد به مقدار کافی تحرک فیزیکی داشته باشد. افرادی که غالب اوقات تلویزیون تماشا می کنند در مقایسه با افرادی که هرگز یا به ندرت تلویزیون تماشا می کنند، ۱.۷ برابر بیشتر در معرض ریسک ابتلا به لخته شدن خون قرار دارند.

ویتامین هایی برای رشد مجدد و تقویت ریشه مو

B می باشد. طبق آخرین تحقیقات محققان کمبود ویتامین B در بدن با ریزش مو رابطه مستقیم دارد. از ویتامین B برای درمان ریزش مو استفاده می گردد همچنین کسانی که کمبود ویتامین B دارند پس از مصرف این ویتامین، تاثیر آن دو چندان می شود. ویتامین E: دریافت اکسیژن را افزایش می دهد و باعث گردش بهتر خون در پوست سر می شود. سلامتی و رشد مو را بهبود می بخشد.

مو، بافتی که سریع ترین رشد را در بدن انسان دارد. ویتامین A نیز به غدد برای ساخت یک ماده روغنی به نام سیوم کمک می کند. سیوم به مرطوب پوست سر و سالم نگه داشتن مو کمک می کند. ویتامین A نیز می تواند در محصولات حیوانی مانند شیر، تخم مرغ و ماست یافت شود. روغن کبد ماهی یک منبع بسیار خوبی است. ویتامین های B: یکی از موثر ترین ویتامین ها برای افزایش سرعت رشد مو ویتامین

الو دکتر- ریزش مو و یا نازک شدن تار مو می تواند در روحیه همه افراد تاثیر منفی بگذارد و یک تجربه نگران کننده برای افراد باشد. برای مقابله و جلوگیری از ریزش مو روش های بسیاری وجود دارد که بعضی از آن ها موثر هستند و برخی بی تاثیر. امروزه برای رشد مجدد مو و تقویت ریشه ویتامین ها و مکمل های مختلفی روانه بازار شده اند. ویتامین A: تمام سلول ها برای رشد نیاز به ویتامین A دارند. این شامل



جوان متمم به هنگ حیثیت دختر جوان در شبکه های اجتماعی در شهرستان بیر جند دستگیر شد

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات خراسان جنوبی از شناسایی و دستگیری عامل مزاحمت اینترنتی، هتک حیثیت و نشر اکاذیب در شبکه‌های اجتماعی خبر داد و عنوان کردبا ارجاع یک فقره شکوائیه مبنی برایجاد مزاحمت، هتک حیثیت و نشر اکاذیب از طریق پیام رسان های موبایلی، بررسی موضوع در دستورکار پلیس فتا قرار گرفت.
،سرهنگ محمدمجرب‌افزود: براساس تحقیقات به عمل آمده شاکي عنوان داشت‌متنی است که فرد یا افرادی ناشناس در شبکه‌های اجتماعی اقدام به توهین و فحاشی و مزاحمت‌های متعدد علیه دختر ۱۷ ساله‌ام و همچنین سایر اعضای خانواده‌ام می‌کند که باعث سلب آسایش من و خانواده‌ام شده است که از وی شاکي و تقاضای رسیدگی دارم. وی ادامه داد:کارشناسان پلیس فتا طی اقدامات فنی و پلیسی متمم را شناسایی و احضار کردند که متمم در بازجویی ها هنگام وروبر شدن با مستندات پرونده اعتراف کرد کلیه مزاحمت‌ها برای شاکي در شبکه‌های اجتماعی را با هدف و انگیزه انتقام جویی انجام داده است.
. وی با اشاره به اعزام متمم به دادسرا به شهروندان هشدار داد: با توجه این که پرونده‌های هتک حیثیت ونشر اکاذیب در فضای مجازی رو به افزایش است ؛کاربران سعی کنند در اکانت شبکه های اجتماعی خود، تمامی گزینه‌های privacy and security[تنظیمات حریم شخصی وامینیتی] را لحاظ کنند تا افراد غریبه قادر به بازدید از پروفایلشان نباشند و حتی الامکان سعی کنند در وسیله های الکترونیکی که از آن برای کار با اینترنت استفاده می‌کنند، عکس‌ها و فیلم‌های شخصی‌شان را نگهداری نکنند و هنگام برخورد با مزاحمان اینترنتی حتما برای شکایت به پلیس فتا مراجعه کنند تا از طریق قانون با فرد مجرم برخورد شود.

توقیف محموله غیر مجاز تخم مرغ در طبس

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، در راستای کنترل حمل و نقل دام و فرآورده های خام دامی یک دستگاه کامیون حامل ۷ و نیم تن تخم مرغ خوراکی غیر مجاز که با بارنامه غیر مرتبط «ماکارونی» به مقصد شیراز در حرکت بود توسط ایست و بازرسی و پست قرنطینه دیهوک متوقف و پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شد.دادگاه کیفری شهرستان طبس متمم را به سه ماه حبس محکوم کرد.

سقوط استادکار به کانال آسانسور

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری بیرجند گفت:این استادکار هنگام کار در ساختمانی در خیابان غفاری در ساعت ۹:۳۵ به داخل کانال آسانسور به ارتفاع ۸ متر سقوط کرد.قای میرزایی افزود: پس از اطلاع تیم عملیاتی امدادی ایستگاه غفاری سازمان آتش نشانی به محل حادثه اعزام شد و پس از عملیات رها سازی و خارج کردن فرد مصدوم از کانال آسانسور، برای انتقال وی به مراکز درمانی تحویل اورژانس ش‌دوی گفت: علت حادثه نامشخص و در دست بررسی است.

رنگ آمیزی دکور اسیون داخلی
اجرای انواع رنگ های روغنی
پلاستیک ، اکرولیک
مولتی کالر
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱
رحیمی

در بھای اتوماتیک
مؤمنی
پایهان در
دفتر مرکزی:بیرجند/خیابان رسالت /مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

حمل
اثاثیه
با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
حمل یخچال ساید در اسرع وقت
حمل بار برای خارج شهر
۲۰ میلیون بیمه
۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

با ۱۰ سال بیمه
ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۳۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

حاجپور (ح.پ.ا)

تحويل فوری

موتور ۱۸۰۰ سی سی
توربو شارژ
استاندارد ایمنی یورو ۵
دکمه روشن و خاموش
و ورود بدون کلید
دوربین- ۳۷ درجه

هایما اس ۷ توربو شارژ

آدرس:
بالا تر از ترمینال میدان قائم سایت کارگاهی
تلفن: ۰۵۶ - ۳۱۴۰۰

شماره مارا از ۱۱۸ بخواهید
بیشتر تلاش می کنیم

• متخصص در شستوی قالی های دستیاف و ماشینی تراکم بالا
• شستشو با رعایت کامل موازین شرعی و اسلامی
• با ضمانت چسروک نشدن مثل روز اول

۳۲۴۱۳۳۰۰
۳۲۴۱۳۳۱۱
مدیریت : چمنی ۰۹۱۵۵۶۱۴۴۲۳

رستوران ایتالیا یی دنیا

Italian Restaurant World

طبخ با روغن زیتون و کنجد

استیک پاستا پیتزا برگر

Donya.berger

خیابان شهید معلاتی ، روبروی پمپ بنزین پاسداران

مدیریت خسروی 056-31996
032438728
0912 915 0366

از ساعت ۱۸ تا ۲۴
off 10 %

پیتزا پازل

با مدیریت جدید *** کیفیت برتر را تجربه کنید
طبخ انواع غذا بدون روغن / پیتزا با گوشت تازه (شتر و گوساله) به دلخواه شما
و انواع غذای ایتالیایی ، سوپ و پیک رایگان هدیه
برای فرزندانستان دریافت نمایید.

تلفن تماس: ۳۲۴۲۳۱۳۱

آدرس: نبش پاسداران ۱۹

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

کارخانه قالیشویی گل ابریشم

درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان

شماره مارا از ۱۱۸ بخواهید
بیشتر تلاش می کنیم

• متخصص در شستوی قالی های دستیاف و ماشینی تراکم بالا
• شستشو با رعایت کامل موازین شرعی و اسلامی
• با ضمانت چسروک نشدن مثل روز اول

۳۵ مساحت خراسان جنوبی در گیر خشکسالی حاد است

ایرنا – مدیر کل هواشناسی خراسان جنوبی با بیان اینکه ۱۰۰ درصد مساحت استان در گیر خشکسالی است، گفت: بر اساس شاخص های بلند مدت اکنون ۳۵درصد مساحت استان درگیر خشکسالی حاد و بسیار شدید است، خندان رو افزود: همچنین بر اساس همین شاخص ها، ۴۲ درصد مساحت استان درگیر خشکسالی متوسط و ۲۲ درصد درگیر خشکسالی شدید است، وی ادامه داد: روند خشکسالی با محاسبه شاخص های خشکسالی برای مدت حداقل سه ماه آینده در استان ادامه دارد.

معاون غذا وداروی استان بیان کرد خود کشی با قرص برنج متداول شده است

جواد رضایی-معاون غذا وداروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیان کرد: قرص برنج نوعی سم برای دفع آفات است ،که اخیرا برای خودکشی از آن استفاده می شود.هنرمند گفت:این ماده، سمی بسیار



کشنده و خطرناک است ،که در سیلوهای گندم ، برنج و غلات برای دفع آفات و جوندگهای مانند موش و خرگوش استفاده می شود.وی ادامه داد:این ماده از فسفید آلومینیوم ساخته می شود و در ظروف فلزی و به صورت قرص هایی بزرگ نگه داری می شود که در سیلوه‌ها در سبد های بزرگ گذاشته می شوند که در اثر رطوبت محیط و اسید معده (در صورتی که خورده شود)محصولات تصعید می شود و گاز فسفین که بسیار خطرناک است، آزاد می کند و در صورت تماس با انسان بعد ۱۰ تا ۱۵ دقیقه علایم مسمومیت ظاهر می شود و مرگ در کمتر از ۶ ساعت اتفاق می افتد.هنرمند عنوان کرد:البته مسمومیت های اتفاقی هم می تواند رخ دهد به گفته وی این قرص در هیچ جا به فروش نمی رسد و معلوم نیست که از چه راهی وارد می شود.البته حساسیت هایی ایجاد شده و نیروی انتظامی به دنبال این است تا منابع ورودی آن را در استان شناسایی و پیدا کند.

نیم میلیون فاصله بین شهروند ایرانی و بیر جندی

دادرس مقدم-شهردار بیرجند گفت: شاخص منابع مالی برای هر شهروند ایرانی ۸۰۰ هزار تومان تعیین شده که این میزان برای هر شهروند بیرجندی ۳۰۰ هزار تومان است. جاوید در دیدار فرمانده ارشد نظامی ارتش و فرمانده پافاند هوایی شرق کشور با بیان اینکه ۱۰۰ وظیفه بر عهده ی شهرداری گذاشته شده است افزود: خدمت بی منت به شهروندان و تلاش بی وقفه در اولویت نخست خادمان شهر بیرجند قرار دارد.وی افزود: شهرداری و ارتش در راستای ارتقاء شاخص های شهری این شهر تفاهم نامه همکاری امضاء می کنند.

معاون جدید توسعه و منابع انسانی شهرداری بیرجند معرفی شد

امین جم- شهردار بیرجند با صدور حکمی جواد بهدانی را با عنوان معاون توسعه و منابع انسانی شهرداری منصوب کرد.شهردار بیرجند گفت:استفاده از نیروهای بومی در پست های مدیریتی شهرداری در اولویت سیاستهای راهبردی قرار دارد.جاوید افزود: اعتقاد راسخ دارم که در درون شهرداری نیروهایی پرتوان و باانگیزه برای پست های مدیریتی شهرداری وجود دارد و این حق کارشناسان حوزه شهری است، وی تأکید کرد:برای ارتقاء شاخص های حوزه شهری باید به سمت نیروهای بومی گام برداشته شود. همچنین در این مراسم سید سعید اسلامی نژاد به عنوان سرپرست اداره حقوقی شهرداری منصوب شد.

زمین لرزه «هجدک» در خراسان جنوبی نیز احساس شد

امیرآبادیزاده-زمین لرزه ۶٫۲ ریشتری ظهر دیروز هجدک کرمان در برخی مناطق استان خراسان جنوبی نیز احساس شد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری گفت: زمین لرزه دیروز هجدک کرمان با توجه به قدرت بالا، در سه شهرستان خراسان جنوبی شامل بیرجند، طبس و فردوس نیز احساس شد. میرجلیلی افزود: پس از زلزله دیروز هجدک کرمان تاکنون در استان زمین لرزه ای به وقوع نپیوسته است.

مشکلی برای تأمین نفت سفید مناطق روستایی خراسان جنوبی وجود ندارد

ایرنا – مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی استان گفت: مشکلی برای تأمین نفت سفید مناطق روستایی و فاقد گاز استان در فصل زمستان نداریم.مشکلی برای تأمین نفت سفید مناطق روستایی خراسان جنوبی وجود ندارد.سفری افزود: با شروع فصل سرما تمهیدات لازم برای ذخیره سازی مطلوب نفت سفید برای خانوارهای شهری و روستایی دارد. اشتراک گذاری طبیعی انجام شده است.به گفته وی آخرین کالاپرگ با هدف تأمین بخشی از ذخیره زمستانی به میزان ۳۴۰ لیتر برای هر خانوار از اول آذر اعلام شده که شهروندان می توانند تا پایان دی ماه با مراجعه به شعب پخش، نفت سفید مورد نیاز خود را تهیه کنند.

بازار چه صنایع دستی و محلی عشایری شهرستان خوسف راه اندازی می شود

تسнім-فرماندار خوسف با تأکید بر اینکه بازارچه صنایع دستی و محلی عشایری شهرستان خوسف راه اندازی می شود، گفته متأسفانه به دلیل کمبود نمایشگاهها ظرفیت های استان مغفول مانده است.



حسینی- عکاسان و خبرنگران به همراه فرماندار خوسف از کارخانه چندین این شهرستان بازدید کردند.«آیدین»مدیر

کارخانه چندن، فولاد و میلگرد شهرستان خوسف، با اشاره به این که فاز دو، تولید ۳۵۰ هزار تن شمش فولاد در سال است، خاطرنشان کرد: این پروژه با سرمایه ۷۵ میلیون دلار و اشتغال مستقیم برای ۶۰۰ نفر با ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی همراه است. «آیدین” فاز ۳ را تولید میلگرد نبشی و قوطی عنوان کرد و افزود: این پروژه نیز با ایجاد ۲۰۰ نفر فرصت شغلی مستقیم در حال انجام است، وی تنها مشکل را تأمین برق دانست و بیان کرد: برای فاز اول ، ۶

صنعتی فقط ۷ هزار کیلو وات برق پیش بینی شده است، یادآور شد: این میزان فقط برای کوره اول ما استفاده می شود ، کل شهرک صنعتی مشکل برق دارد.

در رابطه با این پروژه ها توضیح داد: ۱۰۰ درصد سرمایه گذاری چندن و ۹۰ درصد سرمایه گذاری فولاد با چین است، وی با بیان این که فاز اول یعنی چندن با تولید سالانه ۱۰۰ هزار تن است ادامه داد: سرمایه یک پست برق در شهرستان داریم، ادامه داد: ولی برای انتقال آن به این شهرک نیز مستقیم برای ایرانی ها ایجاد می کند. به

گفته وی این کارخانه در حال آماده شدن بوده که اگر مشکلی نباشد تا یک تا دو ماه دیگر شروع می شود.



ضرورت ایجاد پست ۱۲۲ کیلو واتی برق

شفیعی فرماندار خوسف نیز از اعتبار در نظر گرفته شده برای ایجاد پست ۱۲۲ کیلو واتی برق از محل کمک های فنی و اعتباری خیر داد و افزود:سالبرای شهرک های صنعتی تمام استان ۷ میلیارد تومان گذاشته شده که این شهرک نیز در آن دیده شده است، وی با اشاره به این که در زمان حاضر یک پست برق در شهرستان داریم، ادامه داد: ولی برای انتقال آن به این شهرک نیز



کرد: برنامه ریزی درست و زمان بندی مناسب در یکسال اخیر باعث شده است در ایام مهمی همچون عید نوروز و ماه مبارک رمضان و



۳۷ هزار کیلو وات برق کمبود شهرک صنعتی بیر جند

همه برق موجود ۱ هفتم نیاز کارخانه چندن

هایی گرفتیم تا نیروگاه ۳۰ مگاواتی هم در این شهرک راه اندازی کند.فرماندار خوسف از تبدیل شدن شهرک صنعتی به شهرکی تخصصی برای شرکت های سرمایه گذاری خارجی خبر داد و افزود: در همین شهرستان سرمایه گذاری از آفریقای جنوبی و ایتالیا برای نیروگاه خورشیدی و هم چینی ها برای فرآوری طلا داریم.

باید برای توسعه این جا از پسآب بیرجند استفاده کنیم
شفیعی درباره مشکل آب این منطقه نیز عنوان کرد: این سرمایه گذار خودش تصفیه ای خانه ای برای بازیافت آب مصرفی در کارخانه ایجاد کرده است، به گفته وی از آن جایکه آب های سمت سریشبه و بیرجند این جا تجمع می شوند سدی زیر زمینی در پایین دست این شهرک و در روستای ”بیشه“ احداث شده است. وی با بیان این که ۵ میلیارد تومان برای این سد سرمایه گذاری شده است، خاطرنشان کرد: از این سد تا شهرک لوله گذاری شده و ۵۰ لیتر در ثانیه نیز آبدهی دارد ولی سنگینی این آب از آب دریا هم بیشتر است و باید تصفیه شود. فرماندار خوسف به چاهی که برای کارخانه چندن حفر شده اشاره کرد و افزود: آب خوردن هم از روستای مجاور راه اندازی خواهد شد، ولی در نهایت برای توسعه نیاز به پس آب شهرستان بیرجند داریم . شفعی اضافه کرد: الان این پس آب استفاده نمی شود ، در همین راستا انتقال آن تا محمديه قطعی شده است، همچنین طبق رايژنی های با پادگان ۰۴ قرار شد یک چاه خود از مدار خارج کرده و به این جا بیاورند. به گفته وی این شهرک صنعتی فاز ۲ شهرک صنعتی بیرجند بوده است، بر همین اساس، انتقال آب جز برنامه های خود بیرجند می باشد. فرماندار خوسف تصریح کرد: شاید افتتاح رسمی کارخانه یک سال طول بکشد، ولی همزمان با پیش بردن روند کارخانه، پیگیر تأمین برق و آب آن هستیم. (Ava.news13@gmail.com)

استانداری خراسان جنوبی، در حوزه برنامه های ۹ گانه حقوق شهروندی و ۱۰ گانه عفاف و حجاب به عنوان دستگاه برتر شناخته شد.وی یادآور شد:این اداره کل علاوه بر پیاده سازی کامل دستور العمل های ابلاغی در تمامی حوزه های تحت مدیریت خود، همواره تلاش داشته با اجرای برنامه های فرهنگی متعدد به نهادهینه سازی فرهنگ اسلامی و ایرانی و تقویت فضای منوی در فضای اداری بپردازد. (Ava.news20@gmail.com)

منافع تولیدکنندگان نیز همچون منافع مصرف کنندگان مد نظر مدیران و مسئولین امر قرار گیرد تا از طریق تنظیم و بالاس مناسب بین عرضه و تقاضا بتوانند منافع این دو گروه را حفظ کنند.وی با اشاره به لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ که در روزهای اخیر به مجلس ارائه شد گفت: دولت دوازدهم مصمم است به شعارهای انتخاباتی مطرح شده در روزهای انتخابات عمل کند که این کار ممکن است در کوتاه مدت فشارهایی بر بدنه دستگاههای اجرایی وارد سازد اما در بلند مدت وابستگی بودجه کشور را به نفت کاهش خواهد داد.شرایط بازارچه‌ها و قرنطینه‌های دامی، تنظیم بازار میوه عید نوروز و مصوبات جلسه تعیین قیمت شیر در استان از جمله مواردی بود که در این جلسه مورد بحث و بررسی اعضای کمیسیون قرار گرفت. (Ava.news1@gmail.com)

بازدید نماینده ولی قبیة از

مرکز توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

غلامی-نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی به همراه فرماندار بیرجند و جمعی از مدیران کل دستگاه های اجرایی استان از مرکز توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)بازدید کردند.عبادی در این بازدید اظهار کرد: خیلی استفاده کردم، البته کاملاً این آگاهی در میان مردم ما است، توفیقاتی که این مرکز دارد، اما آنچه انسان از نزدیک ببیند و از نزدیک بشنود، فرق می کند.قبل از هر چیز به شما خدمتگزاران به این طبقه از جامعه و آنهایی که به هر نحوی از دور و نزدیک همکاری و خدمت می کنند، عرض می کنم شما در خدمت به بهترین خلق خدا هستید. اینکه گرایش شما، عشق شما در تمام مشاغل و کسب و کار افتاده، به این نکته زندگی خود را توجه دادید. خدا به شما قوت دهد، خیلی کار مهمی است.این مظهر جباریت خداست.

بودجه عمومی کشور برای توسعه صنعت ریلی باید افزایش یابد

گروه خبر-نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس با بیان اینکه در لایحه تقدیمی دولت به مجلس اعتبارات راه آهن در کل کشور کاهش یافته است گفت: با توجه به بودجه عمومی کشور امکان ساخت راه آهن با این میزان وجود نداشته بلکه تنها فاینانس مهم است. عبای با اشاره به دیدار مجمع نمایندگان و استاندار با مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره راه آهن کشور اظهار کرد: در این دیدار همفکری و مشورت برای توسعه راه آهن استان و شرق کشور محور بیرجند کالشور و زاهدان مطرح شد. وی افزود: خطی از راه آهن باقی مشهد به فردوس قرار است کشیده شود و با توجه به اینکه بودجه تقدیم مجلس شده اما وضعیت بودجه برای راه‌آهی به دست آوردن اعتبارات باید مشخص باشد

نیروگاه تولید برق خورشیدی تا ۹ ماه آینده بهره برداری می شود

دادرس مقدم-کلنگ احداث نیروگاه تولید برق خورشیدی ۷ مگاواتی با سرمایه‌گذاری خارجی در ۵ کیلومتری سریشبه به زمین زده شد. سرمایه گذار



چینی این پروژه در حاشیه این مراسم اظهار کرد:این نیروگاه خورشیدی با اعتبارمورد نیاز ۱۰ میلیون دلار تا ۹ ماه آینده در این منطقه به بهره برداری خواهد رسید.وی افزود:مراحل اجرایی آن تا دوماه آینده آغاز خواهد شد. سرمایه گذار چینی تصریح کرد: اشتغال ایجاد شده به واسطه این نیروگاه ۳۰ نفر خواهد بود.

برگزاری دوره آموزشی آشنایی با شبکه انتقال OTN

پیشه ور – رئیس اداره سیستم های انتقال مخابرات عنوان کرد: با توجه به اهداف مخابرات ایران در راستای استفاده از فناوری های نوین انتقال در بستر فیبرنوری و ارتقاء سرعت و کیفیت خدمات خود بر اساس الگوهای جهانی در سراسر کشور ، دوره آموزشی شرکت فایبرهوم با شبکه انتقال OTN برگزار شد
شاطرآزاده افزود: این دوره به منظور آشنایی پرسنل فنی مخابرات در پیاده سازی هر چه بهتر تکنولوژیهای جدید در استان است . به گفته وی این دوره آموزشی با مشارکت نمایندگی شرکت فایبر هوم در ایران و با حضور مدرس خارجی از کشور چین به مدت ۴روز برگزار شد.

اخبار کوتاه
* جانشین فرمانده سپاه انتصارالرضا(ع) خراسان جنوبی از برگزاری اجلاس شهدای دانشجو و طلبه با حضور خانواده معظم شهدای دانشجو و طلبه، مهمانان کشوری و دانشجویان، اساتید و طلاب خراسان جنوبی در مهرماه سال ۱۳۹۷ خبر داد.
* رئیس میراث فرهنگی، صنایع دستی وگردشگری قاین با بیان اینکه در این شهرستان ۲۰۰ رشته صنایع دستی فعال وجود دارد، گفت: ۲۰۰ هنرمند در رشته‌های مختلف در قاین فعالیت می‌کنند.
* رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بیرجند گفت: باید برای احیاء رشته های رنگزری و قالیبافی در بیرجند تلاش کنیم.
* مدیر امور عشایری نهبندان گفت:از ابتدای امسال تاکنون هفت میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات از محل صندوق توسعه ملی و مدیریت بحران به ۶۶ خانوار عشایری این شهرستان پرداخت شد.
* مدیر جهاد کشاورزی درمیان با بیان اینکه محصول چغندر قند مصرف آب بالایی دارد از کشاورزان خواست برای افزایش عملکرد این محصول از روش تسطیح لیزری استفاده کنند.
* ۲۶ مرکز فرآورده های خام دامی غیر بهداشتی در خراسان جنوبی امسال به دادگاه معرفی شدند.
* مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: در حال حاضر ۵۰ مدرسه خرید خدمات آموزشی در مناطق محروم استان فعالیت می کنند.و بیش از ۳ هزار و ۷۰۰ دانش آموز دختر و پسر دوره های ابتدایی و متوسطه اول در این مدارس تحصیل می کنند.
* ۴۵۰ میلیون تومان اعتبار برای اجرای طرح مدیریت پسماند شهرستان قاین اختصاص یافت.
* رئیس دانشگاه بیرجند از افتتاح آزمایشگاه چندمنظوره فناوری‌های نوین یاد دهی و یادگیری در این دانشگاه خبر داد.

سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی در نظر دارد: تعدادی از املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه (به صورت اقساط بلند مدت و بدون کار مزد) واگذار نماید. متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۹۶/۰۹/۱۱ الی ۹۶/۰۹/۲۵ همه روزه حتی ایام تعطیل از ساعت ۸/۳۰ صبح لغایت ۱۹/۰۰ جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به دفتر مزایده واقع در: بیرجند، خیابان مدرس، چهارراه سیلو خیابان امام موسی صدر شرقی، اداره کل اموال و املاک خراسان جنوبی مراجعه فرمایند.

تلفن تماس بیرجند: ۳۳۴۳۷۴۷۴ / ۳۳۴۴۱۱۱۴ - ۵۶ - تهران: ۲۶۷۵۱ - ۸۶ - ۰۲۱

۱. اخذ پاکت های پیشنهادی به همراه اصل چک بانکی به میزان ۵% قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط شرکت در مزایده همه روزه حتی ایام تعطیل در ساعات تعیین شده قابل انجام است.

© 2010 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 267: 103–110

ردیف	قیمت پایه مزایده	درصد پرداخت نقدی (قیمت پیشنهادی)	درصد پرداختی زمان تحویل ملک	درصد پرداختی قسطی (باقیمانده)	دوره اقساط	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی نسبت به ۶۰٪ باقیمانده
۱	تا سقف ۱۰۰ میلیارد ریال	۳۰٪	۱۰٪	۶۰٪	۲۴ ماهه	۱۵٪

ردیف	پلاک ثبتی / آدرس	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	نوع ملک / کاربری	میزان مالکیت / توضیحات	قیمت پایه (ریال)
۱	۲۷۲/۶/۵۵۶ - اصلی / بیرجند، خیابان پونه، پونه ۲/۱، فرعی اول سمت راست	۲۸۴/۷۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	۲۷۲/۶/۵۵۷ - اصلی / بیرجند، خیابان پونه، پونه ۲/۱، فرعی اول سمت راست	۲۹۳/۸۳	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۸۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۲۷۲/۶/۵۵۸ - اصلی / بیرجند، خیابان پونه، پونه ۲/۱، فرعی اول سمت راست	۳۰۲/۱۳	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۲۷۲/۶/۵۵۹ - اصلی / بیرجند، خیابان پونه، پونه ۲/۱، فرعی اول سمت راست	۳۱۰/۶۲	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۰۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	۲۷۲/۶/۵۶۰ - اصلی / بیرجند، خیابان پونه، پونه ۲/۱، فرعی اول سمت راست	۳۱۷/۲۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	۲۷۲/۶/۵۶۱ - اصلی / بیرجند، خیابان پونه، پونه ۲/۱، فرعی اول سمت راست	۳۱۶/۶	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	۲۷۲/۶/۷۲۵ - اصلی / بیرجند - خیابان نیلوفر، نیلوفر ۱۲	۲۵۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	۲۷۲/۶/۷۲۶ - اصلی / بیرجند - خیابان نیلوفر، نیلوفر ۱۲	۲۵۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	۱۴۲۷/۷/۳۷۷/۱۵۶۵ - اصلی / بیرجند - بلوار مدرس، مدرس ۱۱	۳۱۴/۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۶,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	۱۴۲۷/۷/۳۷۷/۱۵۷۷ - اصلی / بیرجند - بلوار مدرس، مدرس ۱۳	۳۱۴/۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۷,۸۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	پلاک های ثبتی ۹۵۷۶ و ۹۵۷۷ / ۹۵۷۷ / ۶۳۱۴ / ۲۴۹۶ - اصلی بیرجند - حاشیه بلوار جماران	۷۹۷/۰۱	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی بعهدہ خریدار می باشد. ضمناً صرفاً اشخاص حقوقی مجاز به ارائه درخواست جهت این قطعات می باشند	۱۰,۹۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	۲۷۱/۲۲۶/۳۳۹ - اصلی / بیرجند - حد فاصل غفاری ۱۶ و خیابان زکریای رازی	۷۴۸/۵۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۶,۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	۲۷۱/۲۲۶/۳۸۴ - اصلی / بیرجند - حاشیه خیابان زکریای رازی	۳۰۱/۰۹	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۷۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	۲۷۱/۲۲۶/۳۸۵ - اصلی / بیرجند - حاشیه خیابان زکریای رازی	۳۰۱/۹۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	۲۷۱/۲۲۶/۳۸۶ - اصلی / بیرجند - حاشیه خیابان زکریای رازی	۳۰۲/۸۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۷۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	۲۷۱/۲۲۶/۳۸۷ - اصلی / بیرجند - حاشیه خیابان زکریای رازی	۳۱۶/۲۹	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	۴۷/۳۲۸ - اصلی / بیرجند - روستای امیرآباد خیابان ولیعصر (عج) ۲	۲۰۰/۴۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	۴۷/۳۲۹ - اصلی / بیرجند - روستای امیرآباد خیابان ولیعصر (عج) ۲	۲۰۰/۴۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	۴۷/۳۳۱ - اصلی / بیرجند - روستای امیرآباد خیابان ولیعصر (عج) ۲	۲۰۰/۴۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰
۲۰	۴۷/۳۳۳ - اصلی / بیرجند - روستای امیرآباد خیابان ولیعصر (عج) ۲	۲۰۰/۴۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	۴۷/۳۳۵ - اصلی / بیرجند - روستای امیرآباد خیابان ولیعصر (عج) ۲	۲۰۰/۴۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰
۲۲	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۲ - اصلی / بیرجند - بلوار جماران	۱۱۹/۳۴	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۳	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۳ - اصلی / بیرجند - بلوار جماران	۱۱۸/۹۳	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۱,۷۹۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۴	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۴ - اصلی / بیرجند - بلوار جماران	۱۱۸/۱۲	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۱,۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۵	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۵ - اصلی / بیرجند - بلوار جماران	۱۱۸/۱۲	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۱,۸۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۶	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۶ - اصلی / بیرجند - بلوار جماران	۱۱۷/۷۲	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۱,۸۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۷	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۷ - اصلی / بیرجند - بلوار جماران	۱۳۰/۷۴	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۸	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۸ - اصلی / بیرجند - حاشیه بلوار جماران	۱۲۶/۳	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۶۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۹	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۸۹ - اصلی / بیرجند - حاشیه بلوار جماران	۹۹/۳۲	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۸۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۰	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۹۰ - اصلی / بیرجند - حاشیه بلوار جماران	۹۹/۵	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۸۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۱	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۹۱ - اصلی / بیرجند - حاشیه بلوار جماران	۹۹/۶۷	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۲,۸۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۲	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۹۲ - اصلی / بیرجند - حاشیه بلوار جماران	۱۱۲/۴۴	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۳	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۹۳ - اصلی / بیرجند - حاشیه بلوار جماران	۱۲۶/۷۲	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۳,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۴	۲۴۹/۱۷/۶۴۵۷ - اصلی / بیرجند - خیابان پاسداران حاشیه میدان قدس	۱۴۸/۱۲	***	زمین - تجاری موقت	ششدانگ - هزینه آماده سازی، ارزش افزوده و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهدہ خریدار می باشد.	۷,۷۷۷,۰۰۰,۰۰۰
۳۵	۱۱۳۲ - اصلی / بیرجند - خیابان طالقانی، طالقانی ۹	۲۹۸۷	دارد - ساختمان های قدیمی خشت و گلی	زمین - فرهنگی ورزشی	ششدانگ - ملک ثبت آثار ملی می باشد و خریدار می بایست دارای مجوزهای لازم از سازمان میراث فرهنگی و گردشگری جهت بهره برداری از ملک باشد اخذ مجوزهای لازم از میراث فرهنگی و شهرداری بعهدہ خریدار بوده و صرفاً بر اساس مقررات حاکم بر آثار ملی امکان بهره برداری از آن وجود خواهد داشت. ضمناً ملک دارای ساختمان های خشت و گلی قدیمی می باشد. ملک متصرف غیرقانونی دارد و تخلیه ملک بعهدہ خریدار می باشد	۳,۵۹۰,۰۰۰,۰۰۰