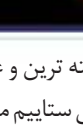


من لم يشكر المخلوق لم يشكر الخالق





با شایسته ترین و عالی ترین عبارات و سخنان به هر زبان و هر لهجه می ستاییم محبت های شما بزرگواران را چه آن کس که با گل، خاطر سوگوارمان را تسلی بخشد و چه آن کس که به قدوم مبارک خود و چه آن عزیزی که به خط و جراید گرد غم از چهره غمگین ما زدود.

در مقام شما چه می توانیم بگوییم که اقبانوسی از لطف و رحمت را به رگ های خسته و کوفته مان جریان دادید، با این عمر کوتاه خاکی، قادر به جبران الطاف شما نیستیم. پس دست به دامان ذات کبریایی دراز می کنیم و از درگاهش می خواهیم تا پاسخگوی این همه لطف از روی عنایت خویش باشد. بدین وسیله از عنایت و حسن توجه کلیه سروران، دوستان، اقوام و آشنایان که از شهرهای بیرجند، تهران، مشهد، زاهدان، نهبندان، گناباد و بخش مازان تشریف آورده و همچنین از ریاست و کارکنان سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی و شهرستان های سربیشه و نهبندان، مدیریت و کارکنان بانک ملی خراسان جنوبی، ریاست سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان جنوبی، مدیریت و پرسنل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی و بیرجند، مدیریت و پرسنل مخابرات خراسان جنوبی و بیرجند، فرمانداری و بخشداری مرکزی بیرجند، مدیریت و پرسنل بیمارستان های ولی عصر (عج) و ایران مهر، مدیریت و کارکنان شرکت های سیمان فارس، خوزستان و تامین، سازمان نظام مهندسی معدن خراسان جنوبی، مدیریت آموزش و پرورش بیرجند و کارکنان و دانش آموزان دبیرستان های عفاف، فاطمه زهرا (س)، فرزنانگان و نمونه مطهری، مدیریت و پرسنل و نمایندگان شرکت بیمه البرز خراسان جنوبی، شرکت سازه های فلزی طاق بیست، گروه زمین شناسی دانشگاه بیرجند، موسسات علمی - آموزشی فانوس و اشراق، مدیریت و پرسنل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند که در مراسم تشییع و تدفین و مجالس ترحیم زنده یاد شادروان

مهندس علی اصغر (مهدی) قلی زاده

ما را مدیون لطف و غریق محبت خویش نمودند، از صمیم قلب تقدیر و تشکر نموده و برای همگان از خداوند رحمان سلامتی و عاقبت بخیری طلب می نماییم.

خانواده های: قلی زاده، میری

احیای قنات بعد از ۱۸ سال

حسینی- مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سربیشه از احیای قنات شند اخلاص بخش مرزی درح بعد از ۱۸ سال خبر داد و عنوان کرد: این قنات خشک ومخروبه شده بود که توسط جهادکشاورزی ومالکان احیاء ، مرمت و جان دوباره گرفت و آب قابل توجهی جاری شد.
رضوی با بیان این که این کار موجب جلوگیری ازمهاجرت اهالی شده و حتی مهاجرت معکوس را در پیش خواهدداشت، ادامه داد: این قنات به طول ۲۵۰ مترکول گذاری سرگشاء و۳۰ متر طوقه چینی گردید.

وضع بهداشت و درمان خراسان جنوبی در نگاه شهروندی

کمبود نیرو؛ درد مزمن سلامت استان

پزشکان بیرجندی در کشور زبان زدند اما چرا بیماران بیرجندی در شهرهای دیگر ویزیت می شوند ؟

و اعطای مجوزهای استخدامی دید نه اینکه

حدود ۳ متر پر از گیاهان زیبایی تزئینی ، پشت شیشه ای شفاف دل هر بازدید کننده ای را می رباید . فضا سازی عالی بود تصویری خلاف این باور که اینجا بیمارستان است ، دوست دارم روزانه ساعتی را اینجا نقش بکشم ، یک جلوه طبیعی در محبتی پر از درد و بیماری می توانست

دل خیلی ها را باز کند تا شاید لظطانی دردها به فراموشی سپرده شود . در کنارم خانم جوانی نیز مستقیم به این فضا سازی خیره شده بود اما گویا ذهنش مشغول مساله دیگری بود.. از روی عادت خبرنگاری گپ و گفتی را با او آغاز کردم و همین نظارش را در باره محیط جویا شدم .

بجای این ژیکول بازی ها چند پرستار استخدام کنید

مریم ۳۰ ساله که ساکن خوسف است و برای

درمان مادرش به اینجا آمده است می گوید :

خانم خبرنگار ! دلتان خوش است مادرم دارد جلوی چشمم آب می شود و شما گیر داده ای به دکوراسیون اینجا ؟! بروید با پول این ژیکول بازی ها چند پرستار استخدام کنید که جواب ملت را بدهند . اینجا می خواهی که سرم وصل کنند باید یک ساعت معطل باشی . گویا دانش آموخته ادبیات است که با لحنی کنایه آمیز می گوید : شنیده بودم خبرنگاران چشم بصیرت دارند اما گویا اینهمه شلوغی را نمی بینید و چسبیده اید به زرق و برق های در و دیوار این سالن .

به امید اقدامات اورژانسی به اینجا آمده ام اما ...

دستم را می گیرد و باخودش به سمت خانم جوانی در راه روی آن طرف تر می برد تا حرف های او را بشنوم . منصوره مخاطب جدید گفتگوی من است . گویا برای درمان فرزندش که تب بالایی دارد به اینجا آمده و در قسمت اورژانس اطفال منتظر حضور پزشک است . پس از ورود به این قسمت و هم صحبتی با او احساس می کنم واردفضای جذابی برای کودکان شده‌ام که می تواند در فرآیند درمان به روحیه اطفال کمک کند و به همین دلیل نیز انتظار دارم اولین حرفی هم که از منصوره بشنوم همین باشد ، اما او می گوید : ۱ ساعت پیش بچه ام را به امید اقدامات اورژانسی به اینجا آورده ام گفته اند پزشک می آید اما ایندک یک انترن جوان و بی تجربه بالای سر فرزندم آمده است که همسرم اجازه نداد بچه ما موش آزمایشگاهی او شود و الان تقریبا نزدیک به یک ساعت است منتظریم که دکتر بیاید اما خبری نیست . او می گوید همسرم را مجاب کرده ام تا ماشینی کرایه کند تا قبل از تعطیلی مطب ها فرزندم را به جایی دیگر برسانم . این مادر جوان می گوید خانم خبرنگار شما جرات نوشتن ندارید و الا اگر بنویسید شاید مسئولین فکری به حال این جا کنند .

نیروی های اورژانس بیمارستان ولیعصر واقعا تلاش می کنند

در همین بین مردی مناسالی که گویا صحبت های ما را شنیده است جلو می آید . محمد ۴۵ ساله و کارمند بخش مالی یکی از ادارات استان است که اینگونه توضیح می دهد : لظفا هر چه که مردم می گویند بدون تحقیق ننویسید درست است دل این خاورمان پر است و چون اینجا کمبود پرستار است نگران شده اما انصاف نیروی های موجود در اورژانس واقعا تلاش می کنند و تک تک آنها برای رجماتی که برای بیماران می کشند قابل ستایشند . او می گوید برای مشکلی به اورژانس آمده ام و با چشم خودم دیدم که کارکنان اینجا لحظه ای به زمین نشسته اند و اینکه بخواهیم خدماتشان را زیر سوال ببریم کم لطفی است .

مشکل ما نوع نگاه پانتخت به خراسان جنوبی است

محمد که ۲۰ سال تجربه کارداری دارد می گوید مشکلات را باید در نوع نگاه پانتخت به استان

محمد بررسی هر موضوعی را نیازمند

داشتن اطلاعات تخصصی می داند و می گوید : خواهر گرامی ما که از فضا سازی انتقاد کردند و تاکید داشتند به جای آن

سربیشه خودمان در حالی پزشک بیهوشی را مامور کرده اند که در آنجا بماند که پزشک جراح زنان وجود ندارد و هر انسانی متوجه می شود که بیهوشی برای جراحی است و در نبود جراح پرداخت هزینه از جیب مردم

او می گوید چند وقت پیش که مادرم در یکی از بخش ها بستری بود سُرم در دستش بمبه (خراب) شده بود و همه هول کرده بودیم وقتی از پرستار خواستیم نگاهی بیندازد گفت : با این همه حجم مریض و درخواست تا یک



یک شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۵۰

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – شماره : ۳۲۲۳۳۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

دوست عزیزی که گفته بود بهتر است مردم خودشان بارعایت قوانین درجاده مرگ باعث تصادفات نشوند احتمالا ایشان ازهمان مسئولینی هستند که باپول بیت المال و هواپیما جابجا میشوند و در مسیر جاده بیرجند قاین با اتومبیل شخصی تا به حال تردد نکرده اند، بنده خدا گبریم من قوانین را رعایت کنم اگه خودروی مقابل که ازروبرو می آیدقوانین رورعایت نکرد چه افراد بی گناهی کشته می شوند مطمئنا اگه جاده یکطرفه باشد کمتر حادثه خیز خواهد بود امیدوارم مسئولان از این تفکرات بدور باشند و به فکر توسعه منطقه ورفاه مردم باشند.

۹۱۵...۳۵۷
آوا سلام ان شاه... پرواز امیدی که استاندار چند روز است از آن حرف می زند واقعی باشد و سیاسی کاری نباشد چون شنیده ایم بیشتر مهمان ها دوستان ... ابوده اند.

۹۳۶...۹۰۵
سلام روزتون بخیر من در شهر شما مسافر هستم یک انتقاد از اپراتورهای ۱۱۸ داشتم اول اینکه خانوما چند ثانیه اول رو با هم صحبت می کنند بعد برخوردشون اصلا خوب نیست هنوز دارم صحبت می کنیم قطع می کنند و لپچه دارند که اصلا جالب نیست خواهش می کنم مقداری مهربانتر باشید ما به اندازه کافی مشکلات داریم و متأسفانه طرز صحبت شما کلی انرژی منفی منتقل میکند، در نهایت خسته نباشید سیاس

۹۱۵...۰۰۹
واقعا جای تأسف دارد که از ۵ مسئول کشوری موثر برای حضور در همایش سرمایه گذاری دعوت شده بود و آن ها نیامدند! نمی دانم مشکل از بی توجهی آن ها بوده یا باز هم از پروازهای استان که با ساعت حضور آقایان هم خوانی نداشته است! امیدوارم در همایش های بعدی که استاندار قول برگزاری آن را داده است، شاهد حضور این آقایان باشیم.

۹۳۸...۳۳۴
فرمانداری درمیان و بخشدار ی قهستان در خصوص گاز کشی شرکت گاز در روستای سرخنگ قبل از اینکه پیمانکار محل را ترک کند،نسبت به حل مشکلات اقدام کنند. متأسفانه به دلیل اختلاف بین شرکت گاز و بنیاد مسکن درمیان،شرکت گاز از نصب علمک در مورد بسیاری از خانه ها اجتناب می نماید و مردم دچار سرگردانی هستند.

۹۳۳...۳۱۵
سلام،مردم بجای اینکه پیگیر اصلاح جاده بیرجند قاین هستند کمی به فکر رعایت قوانین و مقررات را باشند تلفات جاده مرگ کاهش چشمگیری خواهد داشت،سرعت بیش از ۱۰۰ کیلومتر توسط برخی اتوبوسها و همچنین تریلی هایی که با بار خالی به میدا بر می گردند،سرعت ۱۲۰ کیلومتری ماشین های سواری،سبقتهای غیر مجاز در این جاده علیرغم اینکه همه اذعان دارنداین مسیر نا امن ی باشدولی دریغ از توجه به علایم راهنمایی و رانندگی،پس بنا به فرموده خداوند انسان خودش سرنوشت خود را انتخاب می کند.

۹۱۵...۹۰۵
مسئولان محترم در تعریف جاده ایمن داریم : جاده ای هست که اگر راننده تخلفی کرد منجر به مرگ سایر افراد نشود. تخلف در همه جا هست ولی وقتی در یک جاده در یک بازه زمانی تعداد تصادفات و کشته ها نسبت به جاده های دیگر زیادتیر می شود نشان دهنده اشکال در جاده و تجهیزات نظارتی دارد.

۹۱۰...۷۳۴
با سلام. بدینوسیله از حرکت مقتدرانه پلیس راه استان به خاطر عدم صدور مجوز تردد وسایل نقلیه سنگین به جز تریلر های اولیه فاسد شدنی،سیمان و فولاد ... فاسد شدنی در مورخ جمعه ۹۶/۹/۱۷ در محور قاین بیرجند که طی اعلام قبلی بود کمال تشکر را دارم،با اعلام نکند یه عمل کنید،جان انسان ها اهمیتی برای کسی ندارد،اگر قبول ندارید دوربین هاتون رو چک کنید.

۹۱۵...۰۴۴
باسلام متأسفانه تو ادارات حتما باید پارتی داشته باشید که کار را انجام بدهند، مثلا کارشناسان اداره... استان برای بازدید ... روستای گیوشا که از قدیم و ندیم به بهره برداری نرسیده آمدند! ولی عملا کاری انجام نشده! آیا حمایت از تولید و اقتصاد،مقاموتی ای است؟ مردم به چه امیدی تو روستا بمانند؟ خواهشا به قید فوریت پیگیری کنید. ۹۳۹...۱۶۵
با سلام، با توجه به شرایط کار در ازانس و تبلیغات سازمان جدید تحت عنوان تاکسی اینترنتی از مسئولین محترم تقاضا دارم بررسی کنند چرا نرخ جابجایی اقتدر زیر قیمت ازانس هست، اصلا این مرکز زیر نظر چه سازمانی فعالیت میکند که قیمت ایشون یا ازانس اقندر اختلاف داره؟

۹۳۵...۱۱۴
با سلام و عرض تبریک خدمت شهردار جدید خواهشمندم در رابطه با دستفروشان خیابان جمهوری حاشیه بازار به خصوص اتباع افغان که به استفاده از کالاهای قاچاقی و کلاهبرداری جیب مردم را خالی و باعث کساد و ورشکستگی کسبه قدیمی و جوانان بومی که در بازار فعالیت می کنند شده اند برخورد جدی بفرایمد متأسفانه ما از شهردار قبلی در رابطه با این موضوع هیچ چیز جز رشد و پیشرفت افغانی ها و نابودی کسبه در استانمان چیزی ندیدیم.

۹۹۱...۸۱۳

را گرفته و دفترچه بیمه روستایی هم در دستش خودنمایی می کند گزینه خوبی است تا خارج از مباحث کارشناسی درد دل یک پیرمرد روستایی را هم شنیده باشیم. حاجی غلامرضا می گوید : چند وقت است که با بی بی آواره بیمارستان ها و مطب پزشکان شده و برای درمان او جایی نبوده که نرفته باشیم . این پیرمرد با لپچه شیرین محلی خود می گوید : دخترم نوبت گرفتن از دکترها پدرم را درآورده نه سواد دارم و نه از کامپیوتر سر در می آورم و الان هم همه چی کامپیوتری شده و برای ما انجامش غیر ممکن است . می گوید دیگر توان ندارم نه می توانم نوبت دکتر بگیرم و نه کسی را دارم که این کار را برایم انجام دهد .

دستور آمده که باید خدمه بیمارستان مرد باشد

او به سابقه بستری زنش در بیمارستان امام رضا اشاره می کند و ادامه می دهد : بی بی حالش بد بود و در بیمارستان حتی یک کارگر زن هم نبود که کمکم کند بی بی را جابجا کنیم و وقتی می پرسیدیم می گفتند دستور آمده که خدمه بیمارستان همه مرد باشند . او می گوید بی بی خیلی زن وسواسی هست اما همش غُر می زده که در مدتی که در بیمارستان بوده ، فقط کف زمین را می شسته اند و کسی حتی یک دستمال هم روی میزها و و تخت ها نمی کشیده و در تمام مدت بستری بی بی از این نوع تمیزکاری و نظافت خلقت تنگ بوده است

خوب شد خانم منشی دکتر نشده !

این پیرمرد روستایی می گوید : وقتی پیش دکتر هم می رویم خلقم تنگ تر می شود،بعضی دکترها چند نفر را با هم در اتاقی جا می دهند که اینقدر همههمه می شود که نمی فهمی چه می گویند و خیلی وقت ها هم بی بی بحالت می کشد جلوی بقیه حرف بزند و برمی گردیم . حاجی می گوید البته بعضی ها ابتکار را می کنند و بیشتر دکترها هم خوبند و هم مهربان و تازه آقای دکتر ... وقتی کسالت بی بی را و خرج دوا و درمانش را دید خدا خیرش دهد مبلغی را هم از جیب خودش به من کمک کرد که خدا دستگیر آخرتش کند . او ادامه می دهد پزشکان خوبی داریم اما برخی خانم منشی ها خیلی بد برخوردند و بی بی به شوخی به یکی از اینها گفته "خوب شد که خانم منشی ما دکتر نشده!" و او هم دیگر به ما نوبت نداد . حاجی می گوید برخی دکترها از منشی ها و کارهایشان بی خبرند و الا دکتر همین خانم منشی بداخلاق ، وقتی آخر شب که از مطبش بیرون آمد و فهمید ما منتظر او هستیم هم بی بی را ویزیت کرد هم ما را با ماشین خودش تا داروخانه برد داروها را گرفت و ما را در خانه بپرسم در دهلکوه پیاده کرد .

در همین حال که با حاجی صحبت می کنم صدای بلند آژیر آمبولانس به صدا در می آید . گویا مصدومی را به بیمارستان می رساند . خودم را به اورژانس می رسانم تا از وضعیت آنجا هم گزارشی بگیرم . جلوی در اورژانس بحث داغی در گرفته است . گویا مصدوم ضربه بدی به سرش خورده و باید عمل شود . یکی می گوید برید مشهد دکترهای بهتری هستند. آن یکی می گوید باید اعزامش کنند تهران آنجا امکانات بهتری هست .

در بیرجند دکتر قایمی دارید چرا مریض را می آورید به تهران ؟

هر کسی در این بین نظری می دهد اما گویا یکی از آقایان میانسال که سرش نیز پانیدیچی شده است نظر دیگری دارد . جواد می گوید : برای صدمه مغزی به توصیه آشنایان به تهران رفتم اما جالب این بود که پزشک تهرانی که ساعت ها در صف مطب او بودم به من گفت شما در بیرجند دکتر قایمی را دارید که ما بسیاری از مریض های حاد خودمان را برای او می فرستیم اونوقت چرا این همه راه آمده اید تهران او می گوید پزشکان بیرجندی در کشور زبانزدند اما همیشه بیماران بیرجندی در شهرهای دیگر ویزیت می شوند . (ادامه در صفحه ۴)

پزشک و رئیس بیمارستان بپردازیم * شنیده ایم افراد کلیدی و صاحب منصب در حوزه هداشت از هم استانی های خودمان هستند اما واقعا کی قرار است همتی کنند تا خراسان جنوبی در حوزه استاندارد نیروی انسانی به یک سطح مطلوب برسد ؟ * باید اقدامی انقلابی انجام و سطح نیروی انسانی به حداقل استاندارد کشوری برسد * کارکنان اورژانس لحظه ای به زمین نمی نشینند و اینکه بخواهیم خدماتشان را زیر سوال ببریم کم لطفی است * در سربیشه در حالی پزشک بیهوشی را مامور کرده اند که در آنجا بماند که پزشک جراح زنان وجود نداردو در نبود جراح پرداخت هزینه از جیب مردم برای نگه داشتن یک دکتر بیهوشی چه فایده ای دارد ؟ * اینقدر ساختمان ساخته ایم وقتی نمی توانیم یک پزشک جذب کنیم باید با حال خودمان افسوس بخوریم و با این کمبود پزشک ، مردم حق دارند همیشه برای درمان راهی شهرهای مجاور شوند * بعضی دکتر ها چند نفر را با هم در اتاق جا می دهند و اینقدر هم همه می شود که نمی فهمی چه می گویند * با وضعیت فعلی نوبت دادن MRI وقتی مراجعه می کنی می گویند یا چند ماه دیگر و یا هم بروید گناباد و مشهد * آیا کسی از ما می تواند راه اندازی مرکز درمان بیماران سرطانی را پس از این همه سال انتظار کتمان کند ؟ کسی می توان ارتقا وضعیت بیمارستان ها و ایجاد بیمارستان های جدید را نادیده بگیرد ؟ درست است که ضعف نیروی انسانی داریم اما بیایم با درست انتقاد کردن ، انگیزه کار را از مدیران سخت کوش فعلی نگیریم

پزشک و رئیس بیمارستان بپردازیم * شنیده ایم افراد کلیدی و صاحب منصب در حوزه هداشت از هم استانی های خودمان هستند اما واقعا کی قرار است همتی کنند تا خراسان جنوبی در حوزه استاندارد نیروی انسانی به یک سطح مطلوب برسد ؟ * باید اقدامی انقلابی انجام و سطح نیروی انسانی به حداقل استاندارد کشوری برسد * کارکنان اورژانس لحظه ای به زمین نمی نشینند و اینکه بخواهیم خدماتشان را زیر سوال ببریم کم لطفی است * در سربیشه در حالی پزشک بیهوشی را مامور کرده اند که در آنجا بماند که پزشک جراح زنان وجود نداردو در نبود جراح پرداخت هزینه از جیب مردم برای نگه داشتن یک دکتر بیهوشی چه فایده ای دارد ؟ * اینقدر ساختمان ساخته ایم وقتی نمی توانیم یک پزشک جذب کنیم باید با حال خودمان افسوس بخوریم و با این کمبود پزشک ، مردم حق دارند همیشه برای درمان راهی شهرهای مجاور شوند * بعضی دکتر ها چند نفر را با هم در اتاق جا می دهند و اینقدر هم همه می شود که نمی فهمی چه می گویند * با وضعیت فعلی نوبت دادن MRI وقتی مراجعه می کنی می گویند یا چند ماه دیگر و یا هم بروید گناباد و مشهد * آیا کسی از ما می تواند راه اندازی مرکز درمان بیماران سرطانی را پس از این همه سال انتظار کتمان کند ؟ کسی می توان ارتقا وضعیت بیمارستان ها و ایجاد بیمارستان های جدید را نادیده بگیرد ؟ درست است که ضعف نیروی انسانی داریم اما بیایم با درست انتقاد کردن ، انگیزه کار را از مدیران سخت کوش فعلی نگیریم

مشکلات را باید در نوع نگاه پایتخت به استان و اعطای مجوزهای استخدامی دید نه اینکه ما در سطح یک بیمارستان بیایم و به نقد پرستار و پزشک و رئیس بیمارستان بپردازیم * شنیده ایم افراد کلیدی و صاحب منصب در حوزه هداشت از هم استانی های خودمان هستند اما واقعا کی قرار است همتی کنند تا خراسان جنوبی در حوزه استاندارد نیروی انسانی به یک سطح مطلوب برسد ؟ * باید اقدامی انقلابی انجام و سطح نیروی انسانی به حداقل استاندارد کشوری برسد * کارکنان اورژانس لحظه ای به زمین نمی نشینند و اینکه بخواهیم خدماتشان را زیر سوال ببریم کم لطفی است * در سربیشه در حالی پزشک بیهوشی را مامور کرده اند که در آنجا بماند که پزشک جراح زنان وجود نداردو در نبود جراح پرداخت هزینه از جیب مردم برای نگه داشتن یک دکتر بیهوشی چه فایده ای دارد ؟ * اینقدر ساختمان ساخته ایم وقتی نمی توانیم یک پزشک جذب کنیم باید با حال خودمان افسوس بخوریم و با این کمبود پزشک ، مردم حق دارند همیشه برای درمان راهی شهرهای مجاور شوند * بعضی دکتر ها چند نفر را با هم در اتاق جا می دهند و اینقدر هم همه می شود که نمی فهمی چه می گویند * با وضعیت فعلی نوبت دادن MRI وقتی مراجعه می کنی می گویند یا چند ماه دیگر و یا هم بروید گناباد و مشهد * آیا کسی از ما می تواند راه اندازی مرکز درمان بیماران سرطانی را پس از این همه سال انتظار کتمان کند ؟ کسی می توان ارتقا وضعیت بیمارستان ها و ایجاد بیمارستان های جدید را نادیده بگیرد ؟ درست است که ضعف نیروی انسانی داریم اما بیایم با درست انتقاد کردن ، انگیزه کار را از مدیران سخت کوش فعلی نگیریم

هزینه عمرانی ، پرستار استخدام کنند باید بداندن تا جایی که من تجربه دارم زیباسازی در بحث بودجه های عمرانی تعریف می شود و استخدام نیروی نیازمند بودجه های جاری است و اگر مدبری حتی ریالی از بودجه عمرانی را در بحث استخدام ها هزینه کند بالافاصله عزل و یا توسط دستگاه های ناظر بازخواست می شود و این مهم باید در زمان تصویب بودجه ها چه در مجلس و چه در زمان تصویب بودجه آن در سطح استان مورد توجه نمایندگان مجلس و استاندار و همکارانشان در سازمان مدیریت و برنامه ریزی باشد و ربطی به امور جاری بیمارستان ها ندارد.

در مشهد برای هر ۲ مریض ۱ پرستار اما در اینجا برای یک بخش ۲ پرستار

این مرد میانسال ادامه می دهد : باور کنید اگر ندار . این مردم ۲۵ ساله که گویا دل پری هم دارد می گوید اینقدر ساختمان ساخته ایم وقتی نمی توانیم یک پزشک جذب کنیم باید با حال خودمان افسوس بخوریم و با این کمبود پزشک ، مردم حق دارند همیشه برای درمان راهی شهرهای مجاور شوند .

قاسم می گوید دوستی برایش تعریف کرده است که مادرش ۱ ماه در بیمارستانی در مشهد بستری بود و از بیماریش (سرطان) خبر نداشت تا روحیه اش را از دست ندهد و در این کار تمام کادر پزشکی و پرستاری با وی همراه بودند اما به محض اینکه به بیرجند اعزام شد یکی از عوامل بیمارستان با بی حوصلگی تمام علیرغم درخواست ما با اعلام بیماری به مادرم تمام روحیه اش را خراب کرد و ...

کامپیوتر بلد نیستیم نمی توانم نوبت بگیرم

از بیمارستان خارج می شوم و سری به خیابان مفتح (مقابل بیمارستان امام رضا (ع)) می زنم تا با چند بیمار و همراهانشان به گفتگو بنشینم . پیرمرد روستایی که عاشقانه دست همسرش

در این بین یک مرد جوان از سربیشه نیز به جمع ما افزوده می شود و در بحث مشارکت می کند . قاسم که گویا همسرش در بخش زنان بیمارستان بستری است می گوید :

چرا همه مشکلات را به گردن نمایندگان

و استاندار می اندازد ؟ آیا تقسیم پزشکان

را هم آقای استاندار انجام می دهد ؟ در

نمایندگان و استانداری در زمان تصویب بودجه حوزه سلامت به کمبود نیروی انسانی توجه کنند

آیین چراغ خاموشی نیست

✽ ابراهیم جعفری

پدر علم ارتباطات با عروج به سوی معبود همچون زمان حیات خود مانند چراغی پرفروغ می‌درخشد و برای مشتاقان و علاقه‌مندان روشنگری می‌کند. از این رو همواره جاویدان است.آنچه موجب شگفتی است این که هرچه از عمر گرانبایه این الگوی برجسته علمی می‌گذشت، گویی عطش یادگیری و یاددهی در ایشان افزون‌تر می‌شد. گذر عمر نه او را خسته می‌کرد و نه از دغدغه‌هایش برای پیمودن راهی که آغاز کرده بود، می‌کاست. دانش پژوهان نیک می‌دانند که دکتر معتمد نژاد نهال ارتباطات اجتماعی را در کشور عزیز ما با عشق، پایداری و ایمان به توانمندی دانشجویان به درختی پرثمر و تناور تبدیل کرد؛ به گونه‌ای که امروز تعداد بی شماری از فرزندان این مرزوبوم در دانشگاه‌های دولتی و آزاد و نیز مراکز آموزش عالی دانشگاه جامع علمی، کاربردی در رشته ارتباطات و شاخه‌های آن نظیر روابط عمومی در مقاطع گوناگون تحصیلی فارغ التحصیل شده یا در حال تحصیل هستند.

استاد بزرگ ما در هر مجمعی که ظاهر می‌شد، طرحی نو ارائه می‌داد. سخنانش همواره بن بست شکن و راهگشای مسیری تازه بود. چشم امید او به سرمایه‌های انسانی و در راس آنها پژوهشگران بود؛ تا با شجاعت ظرفیت‌های ارتباطات اجتماعی را در مسیر توسعه شکوفا سازند.به دور از هرگونه ذوق زدگی در برابر تکنولوژی‌های نوین به جایگاه ارتباطات سنتی نیز توجه داشت. دانشمندی سنت دار بود که از نو اندیشی و نوآوری نیز استقبال می‌کرد. مقدمه پرمحتوا و عمیق ایشان بر کتاب «در آمدی بر ارتباطات سنتی» دکتر فرقانی و و در کنار آن حضور در نشست‌های جهانی و منطقه‌ای نظیر اجلاس‌های جهانی جامعه اطلاعاتی در ژنو و تونس و نگاشتن جدیدترین مطالب در ارتباطا با دیدگاه‌های یونسکو و حاکی از نگاه جامع و سیستماتیک این استاد فرزانه به مقوله ارتباطات است.

او جهانی می‌اندیشید و بومی عمل می‌کرد. در اندیشه؛ آرمان گرا و در عمل واقع بین بود. و به قول سهراب سپهری از اهالی امروز بود و با افق‌های باز نسبت داشت.جا دارد به نقل از استاد عزیز و ارجمند جناب آقای دکتر خانیکی متذکر شوم که «اندیشه‌های بزرگ اگر نتوانند در ظرف‌های کوچک نیز برای خود جا بیابند، تنها در خاطره‌ها می‌مانند. هنر مهم مهندسی تدریجی آرمان‌های بزرگ است، این دشوارترین بخش کار علمی و فرهنگی سرزمین ماست. کاری که با انجام آن، «پدری» را برای دکتر معتمدنژاد در ارتباط ممکن ساخت.»آری او فکرش بزرگ بود و گام‌هایش کوچک؛ آرمان‌هایش بلند بود و امیدش مداوم؛ اما نکته‌ای که در عملکرد دکتر معتمدنژاد اهمیت داشت و به اعتقاد اینجناب کمتر مورد غنایت قرار گرفته است، گرایش و رویکرد ایشان به تئوری «پائولوفریره» اندیشمند برزیلی در قلمرو آموزش بود.فضای کلاس درس پدر علم ارتباطات اجتماعی، همواره آمیزه‌ای از گفتگو، بحث آزاد و تبادل نظر بود. اگرچه دانشجویان در برابر مقام علمی، ادب و فروتنی او سر تعظیم فرود می‌آوردند، اما می‌ساخت این نحوه تعامل از اعتقاد راسخ او به ظرفیت‌های بالقوه منابع انسانی و لزوم توانمندسازی آنها سرچشمه می‌گرفت.

شاید از منظرِی دیگر بتوان کلاس‌های ایشان را نمادی از یک حوزه عمومی (هابرماس) دانست که با اظهار نظرهای مختلف؛ فارغ از هرگونه تهدید، تطمیع و سانسور، عقلانیتی برخاسته از خرد جمعی ایجاد می‌شد.بدیهی است که این خرد جمعی خاستگاه تفاهم، دوستی، منش انسانی و در عین حال تفکر انتقادی است. همان حلقه گمشده‌ای که امروز در کاهش سرمایه اجتماعی و سرمایه فرهنگی در کشور ما متجلی شده است.دکتر معتمدنژاد همچون ستاره‌ای درخشان در سپهر فرزاتگی و دانش این سرزمین همواره می‌درخشد. اگرچه او دیگر در میان ما نیست، اما آثار، دغدغه‌ها و خاطراتش معبری را که با فداکاری و از خود گذشتگی در میان سنگلاخ‌ها گشود، پیش روی علاقمندان قرار داده است.

دکتر معتمد نژاد یک فرد نیست، او یک راه، یک مکتب و یک چراغ است و آئین چراغ خاموشی نیست.

جهان یادگار است و ما رفتنی



یکشنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۵۰

وضع بهداشت و درمان استان در نگاه شهروندان

فاجعه تشخیص اشتباه ! / تشخیص های اشتباه جان بیماران را می گیرد

خونی خیلی سریع خوب شد.

آمدن دکتر بر سر زانو مشروط به پرداخت زیر میزی !

خانم جوانی نیز که فرزند کوچکش را در بغل گرفته، از زیرمیزی هایی که برخی پزشکان می گیرند می گوید : علیرغم اینکه اکثر پزشکان انسان های شریفی هستند اما پزشک متخصصی که در زمان قبل زایمان برای معاینه ها پیش او می رفتم، هنگام زایمان تقاضای زیرمیزی کرد. می دانستم و از دیگری که تحت نظارت او زایمان کرده بودند شنیده بودم اگر زیرمیزی را ندهیم سر زایمان نمی آید. ما نیز اولین فرزندمان متولد می شد و نگران سلامتی او بودیم بنابراین با



وجود وضع مالی نابسامانی که داشتیم هزینه زیرمیزی او را نیز پرداخت کردیم.

روز تعطیل مریض شوی باید غزل خداحافظی بخوانی!

در ادامه با خانم مستی که به همراه دخترش برای گرفتن نوبت چشم پزشکی آمده هم صحبت می شوم او می گوید: خانم خبرنگار لطفا بنویسید مسولان کاری کنند، هزینه چشم پزشکی بیمارستان غفاری خیلی بالا است، چندین بار هم که رفته بودم تعطیل بود. همین مشکلات را دستگاه های سونوگرافی و MRI

در ادامه با خانم مستی که به همراه دخترش برای گرفتن نوبت چشم پزشکی آمده هم صحبت می شوم او می گوید: خانم خبرنگار لطفا بنویسید مسولان کاری کنند، هزینه چشم پزشکی بیمارستان غفاری خیلی بالا است، چندین بار هم که رفته بودم تعطیل بود. همین مشکلات را دستگاه های سونوگرافی و MRI در ادامه با خانم مستی که به همراه دخترش برای گرفتن نوبت چشم پزشکی آمده هم صحبت می شوم او می گوید: خانم خبرنگار لطفا بنویسید مسولان کاری کنند، هزینه چشم پزشکی بیمارستان غفاری خیلی بالا است، چندین بار هم که رفته بودم تعطیل بود. همین مشکلات را دستگاه های سونوگرافی و MRI در ادامه با خانم مستی که به همراه دخترش برای گرفتن نوبت چشم پزشکی آمده هم صحبت می شوم او می گوید: خانم خبرنگار لطفا بنویسید مسولان کاری کنند، هزینه چشم پزشکی بیمارستان غفاری خیلی بالا است، چندین بار هم که رفته بودم تعطیل بود. همین مشکلات را دستگاه های سونوگرافی و MRI

ms یا کم خونی؟!

خانم میانسال دیگری با ورود به این بحث می گوید : سال پیش بدمن به شدت مور مور می شد و برای این موضوع به دکتر رفتم که تشخیص دادند ms دارم و قرص های بسیار قوی تجویز کردند . با خوردن این قرص ها نه تنها بهتر نشدم بلکه بدمن شروع به لرزیدن کردو از نظر روحی هم افسردگی شدیدی گرفته م. بعد از مدتی برای اطمینان در مشهد دکتر رفتم که گفتند مور مور شدن بدمن فقط از کم خونی بوده و با تغییر تغذیه و مصرف داروهای کم

وجود دستگاه MRI در استان نعمت است اما ...

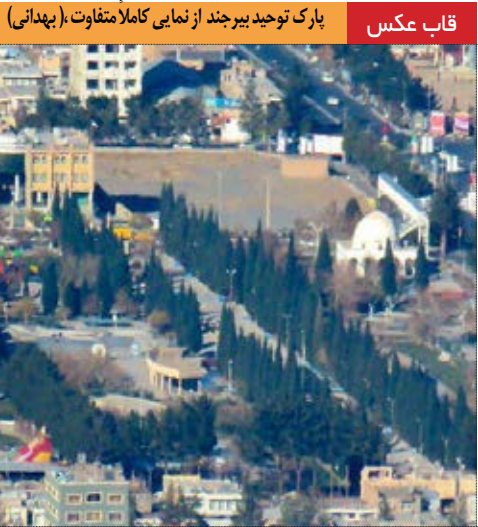
دخترش که از لحن جدی و با عصبانیت مادرش خنده اش گرفته است می گوید: البته اگر منصفانه نگاه کنیم پرستاران با تجربه و خوش برخوردی هم هستند که واقعا تلاش می کنند، شغل پرستاری واقعا کار سختی است و اگر زمانی دیگر انرژی سر زدن به بیمار را ندارند باید کمی هم به آن ها حق داد. وی اضافه می کند : وجوددستگاه MRIدراستان نعمتی است فقط کاش برای نوبت دهی آن هم فکری کنند تا این قدرمشکل وبامدت های طولانی نباشد. او می گوید با وضع فعلی نوبت دادن می خواباند و شروع به صحبت می کند.

خدماتی که در حوزه بهداشت و درمان طی چند سال اخیر در استان شده است واقعا قابل تقدیر است

او می گوید مردم بیاییم منصف باشیم و حرفی را بزنیم که احیانا در محضر خدا شرمنده نباشیم . نقایص زیادی وجود دارد اما خدماتی که در حوزه بهداشت و درمان طی چند سال اخیر در استان شده است واقعا چشمگیر و قابل تقدیر است . آیا کسی از ما می تواند راه اندازی مرکز درمان بیماران سرطانی را پس از این همه سال انتظار کتمان کند ؟ کسی می توان ارتقا وضع بیمارستان ها و ایجاد بیمارستان های جدید را نادیده بگیرد ؟ درست است که ضعف نیروی انسانی داریم اما بیایم با درست انتقاد کردن ، انگیزه کار را از مدیران سخت کوش فعلی بگیریم . حاج محمد با ذکر حدیثی در باره قدرشناسی ادامه می دهد : نقص ها در اجرا هستند و ما نباید آن را بزرگ کنیم و چه بسا تمام این خدمات انجام شده ، دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی برای منطقه محروم ماست . می افزایش من روحانی اگر به درستی دین را برای مردم تبیین نکنم شاید بسیاری شبیها ت در ذهن هر فرد مسلمانی بماند و این برای سیستم بهداشت و درمان هم صادق است .

در زمینه اطلاع رسانی خدمات حوزه سلامت استان ضعیف عمل شده است

او می گوید مسولان این حوزه باید با تقویت حوزه اطلاع رسانی خود خدمات نظام را بهتر و بیشتر به مردم معرفی کنند که نوع انتقادات شهروندان نشان می دهد در این کار موفق نبوده اند . او می گوید همانطور که بارها نشریاتی و پیام هایی را در رسانه ها درباره مسائل بهداشتی و درمانی دیده ایم و در روزنامه های استان خوانده ایم و برای این موضوع قردادان حوزه های تخصصی دانشگاه علوم پزشکی هستیم اما در اطلاع رسانی خدمات این دانشگاه واقعا ضعیف عمل شده که اگر خبرنگاران هم در این بین به رسالت خود به خوبی عمل کنند و مسولان هم به موقع گزارشات لازم را بدهند این سوء برداشت ها به پایان می رسد .



شارژرهای تقلبی آیفون خطر جانی دارند

مهر- یک بنیاد خیریه انگلیسی با آزمایش ۵۰ برند تقلبی شارژر اپل متوجه شدآنها خطر جانی برای کاربر در بردارند. این شرکت مجموعه ای از آزمایش های ایمنی روی شارژرهای تقلبی موجود در انگلیس کرد و متوجه شد ۹۸ درصد آنها ممکن است به ایجاد آتش سوزی یا شوک الکتریکی منجر شوند. به همین دلیل خطر جانی برای کاربران در بر دارند. این شرکت برای سنجش ایمنی ۳ آزمایش طراحی کرد و از سوی دیگر ۵۰ برند شارژر تقلبی را ازآمود. جالب آنها تمام این شارژرها در یک یا دو آزمایش ایمنی شکست خوردند.

اقتصاد،گمرک،تجارت



چه کسانی و چگونه می توانند فعالیت تجاری (صادرات و واردات) نمایند؟ مطابق با ماده ۳ قانون مقررات صادرات و واردات، افرادی که دارای کارت بازرگانی داشته باشندمی تواننداقدام بهصادرات وواردات کالا نمایند ولی برخی از افراد از داشتن کارت بازرگانی معاف می باشند که می توان به پیله ورن و مرزنشینان و ملوانان و کارگران ایرانی مقیم خارج نام برد.

کارت بازرگانی:

طبق ماده ۱۰ آیین نامه قانون مقررات صادرات و واردات، درخواست از طریق شعب اتاق بازرگانی، صنایع و معادن و کشاورزی ایران در تهران و یا سایر شهرستان ها انجام و پس از تایید سازمان صنعت، معدن و تجارت صادر می گردد.

کارت پیله وری:

مجوز تجارت مرزنشینان در بازارچه های مرزی میباشد. شرایط صدور کارت پیله وری مطابق قانون مقررات صادرات و واردات (تبصره ماده ۹ آئین نامه) و متولی صدور کارت سازمان صنعت ، معدن و تجارت می باشد. ضمنا طبق ماده ۱۰ قانون مقررات صادرات و واردات تقاضا حاشیه مرزی توسط دولت تعیین می گردد و پیله وریه مرزیبابت حداقل ۳ سال سابقه سکونت مستمر در مناطق مرزی را دارا باشد (ماده ۳ قانون ساماندهی مبادلات مرزی).

کارت مبادلات مرزی:

مجوز تجارت مرزنشینان مطابق ماده ۱ آئین نامه اجرایی قانون ساماندهی مبادلات مرزی میباشد. این کارت توسط سازمان صنعت، معدن و تجارت برای سرپرست خانوار صادر میگردد.دارندگان این کارت می توانند به صورت مستقل و یا واکلانی آن به تعاونی مرزنشینان محل سکونت خود نسبت به مبادلات مرزی اقدام نمایند(تبصره ۲ آئین نامه اجرایی قانون ساماندهی مبادلات مرزی).

کارت حق عملکردی:

در واقع کارگران گمرکی یا حق عملکردان که کارت مخصوص را دریافت نموده باشند می تواند به نمایندگی از افراد حقیقی و حقوقی که دارای کارت بازرگانی هستند اقدام به صادرات و واردات می نمایند. این کارت با توجه به گزینش گمرک ایران از طریق آزمون حق عملکردی ارائه میشود. شرایط متقاضیان در ماده ۱۹۱ آئین نامه اجرایی قانون امور گمرکی قید شده است و اطلاعاتیه برگزاری آزمون در سایت گمرک ایران اعلام می گردد.

مهدی لکزی، کارشناس امور گمرکی

جذابترین ها

اهرام مصر را چه کسانی ساختند؟

الی گشت- در مورد نحوه ساخته شدن اهرام مصر نظرات متفاوتی وجود دارد. برخی ساخت آن را کاملاً توسط بشر می‌دانند و معتقدند مصری‌های باستان با استفاده از همان ابزار ابتدایی و با تلاش و نیروی انسانی فراوان این اهرام را ساخته‌اند.

در بعضاظهر روز «انقلاب تابستانی» از نگاه یک ناظر در نزدیکی مجسمه ابوالهول، خورشید درست در بین هرم جیزه و هرم همسایه آن قرار می‌گیرد. همچنین جالب است بدانید که در سحرگاه روز «انقلاب زمستانی»، طلوع خورشید درست از قسمت



سر مجسمه ابوالهول انجام می‌گیرد. این‌ها نشان از اندازه‌گیری‌های دقیقی می‌دهد که به‌نظر می‌رسد برای مصریان آن زمان خیلی زود بوده‌اند. اگر ارتفاع هرم خئوپس را در عدد یک میلیارد ضرب کنیم برابر با فاصله زمین تا ماه می‌شود. نصف النهاری که از هرم خئوپس می‌گذرد قاره‌ها و اقیانوس‌ها را دقیقاً به دو قسمت مساوی تقسیم می‌کند و اگر محیط قاعدۀِ هرم را بر دو برابر ارتفاع آن تقسیم کنیم دقیقاً عدد پی یعنی ۱۴/۳ حاصل می‌گردد. سنگ‌های مورد نیاز در آن منطقه وجود نداشته و باید از جاهای دیگر آورده می‌شده و مصر به اندازه کافی نیز درخت برای تأمین چوب مورد نیاز ساخت اهرام نداشت. تصاویری از داخل دیواره های اهرام از موجودات فضایی شکل به ثبت رسیده است و اشکالی شبیه به سفینه فضایی دیده می‌شود. بعضی دیگر معتقد که فن‌آوری خاصی در آن دوران بوده که بعد از گذشت سالها به فراموشی سپرده شده است. با این حال، امروزه پیچیدگی غیر قابل قبولی در ساخت اهرام به چشم نمی‌خورد. اسناد و مدارک به دست آمده حاوی این است که به عنوان مثال نزدیک به ۲۰ تا ۳۰ هزار کارگر طی چندین سال هرم بزرگ گیزا را به وجود آوردند. برای ساخت این اهرام از سطوح شیب دار ماسه ای، غلظک‌های چوبی، اهرم ها و ابزارهای غول پیکر برای جابه جایی سنگ ها توسط هزاران نفر استفاده می‌شده است.

فراغتۀ بعد از رسیدن به حکومت گروهی از مهندسان، معماران، تراشکاران کارفرمایان را برای ساخت اهرام خود تشکیل می‌دادند.

نارضایتی شفر از استقلال

ایسنا- سرمربی استقلال از وضعیت این تیم به هیچ وجه رضایت ندارد. یک روز قبل از مصاف استقلال و سپاهان، ونفرد شفر در نشست خبری خود اعلام کرد که تیمش تدارکاتی را در دوینبی برگزار می کند و امکان سفر به دوینبی و برگزاری اردوی تدارکاتی وجود ندارد. این مساله باعث عصبانیت شدید شفر شد و بحث او با افتخاری به نتیجه مد نظر شفر نرسید تا استقلالی ها در تهران بمانند با این حال مشکل مسکن شفر و از طرفی نامشخص بودن وضعیت باشگاه برای نقل و انتقالات عصبانیت بیشتر شفر را به همراه داشته و خیلی عجیب نیست که اگر او عطای استقلال را به لقایش ببخشد و ایران را ترک کند.

همه طلسم هایی که در یک بازی شکست

مهر- آبی پوشان تهران در حالی در آخرین بازی نیم فصل خود به یک پیروزی قاطع دست یافتند که اولین گل بازیکنان خط حمله این تیم هم در این بازی به ثمر رسید تیم فوتبال استقلال تهران در هفته پانزدهم رقابت های لیگ برتر موفق شد پنجمین پیروزی خود در این فصل را به دست آورد تا تنها تیم حاضر در این مسابقات باشد که تعداد بردها، مساوی ها و شکست هایش در جدول با هم برابری کند. نتیجه دیدار این تیم با سپاهان باعث شد تا برای اولین بار در این فصل تعداد گل های زده آنها از گل های دریافتی شان بیشتر شود و تفاضل گل این تیم در جدول مثبت نشان داده شود. آبی پوشان در این بازی بسیاری از اتفاقات را برای اولین بار رقم زدند و یا به عبارتی خیلی از طلسم های این فصل خود را در این بازی شکستند.

اتفاق جالب برای رقیب پرسپولیس در دبی

ورزش ۳- رقابت های لیگ امارات در حالی هفته یازدهم خود را پشت سر گذاشت که رقیب پرسپولیس با برتری در دربی شهر دبی مقابل رقیب سنتی به صدر جدول تکیه زد.الوصل در یکی از مهمترین بازی های هفته یازدهم در خانه شباب الاهلی به میدان رفت و موفق شد با سه گل به برتری رسیده و هفتمین برد این فصل خود را جشن بگیرد. با این نتیجه زردپوشان الوصل موفق شدند با تفاضل گل بهتر نسبت به العین صدر جدول را در اختیار بگیرند تا مدعی اول قهرمانی باشند.

جودوکار ایرانی در قیم ملی ترکیه

فارس- شایان نصیریپور نماینده وزن مثبت ۱۰۰ کیلوگرم جودوی ایران با حضور در مسابقات انتخابی تیم ملی ترکیه به اردوهای تیم ملی کشور راه یافت. مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی ترکیه در حالی برگزار شد که شایان نصیریپور نماینده سابق تیم ملی جودوی ایران با حضور در این رقابت ها در وزن مثبت ۱۰۰ کیلوگرم به مدال برنز دست یافت. نفرات اول تا سوم این رقابت ها به اردوی تیم ملی جودوی ترکیه دعوت شدند با این حساب شایان نصیریپور وارد اردوهای تیم ملی جودوی ترکیه شد.

خاصیت خوردن لبو

همه اجزای لبو مفید است؛ از ریشه، ساقه و برگ گرفته تا پوست و گوشتش.ا برگ چغندر خام باعث بهبودورم ملحال می شود،همچنین در طب سنتی توصیه شده که برای از بین بردن شوره و چربی مو، سر یا جوشانده برگ چغندر شسته شود؛ این جوشانده نه تنها خاصیت ضدشپش دارد که از آن



می توان برای درمان ترک دست و پا نیز استفاده کرد.ضماد برگ چغندر با عسل هم برای رفع طاسی و زگیل موثر است و در طب سنتی توصیه شده است. برای رویاندن مجدد مو و زیبایی آن تاثیر زیادی خواهد داشت، همچنین می توان از چغندر به عنوان ضمادی برای پانسمان زخم و درمان تاول استفاده کرد. پاک کننده بسیار عالی کبد، کلیه و کیسه صفراست.

خوراکی های ویتامینه ای که سلامت بدن را به خطر می اندازند

باشگاه خبرنگاران- یکی از اشتباه های والدین برای حفظ سلامت فرزندان استفاده از مکمل های طعم دار است چراکه باعث بیماری زایی در کودک است.مواد نگهدارنده، رنگ های مصنوعی وشیرین کنندهایی که در ترکیب این ویتامین ها وجود دارد



می تواند عارضه های جانبی در کودک ایجاد کند و از اثربخشی دارو بکاهد.مولتی ویتامین های جودینی که دارای طعم میوه ای و شیرین است ۲۴ درصد کمتر دارای مواد مغذی برای سلامت بدن است مواد افزودنی و شیرین موجود در مکمل های ویتامینی جودینی می تواند جذب بدن کودکان شود و آن ها در معرض خطر چاقی، علاقه به خوردن مواد شیرین، چاقی و پوسیدگی دندان ها قرار دهد.

این قند، میزان قند خون بیماران دیابتی را کاهش می دهد

بهداشت نیوز-عضوهیئت علمی دانشگاه مازندران با استخراج پلی کاربید دارونی اینولین از گیاه هلیان توس توبره سوس موفق به تولید قند گیاهی شد که نه تنها برای بیماران دیابتی ضرر ندارد بلکه باعث بهبود وضعیت آن ها می شود.اطاقوری خاطر



نشان کرد: گیاهی که از آن قند گرفته می شود بومی کشور بوده و حدود صد سال در ایران در حال کشت است.وی افزود: فرد سالم با مصرف این قند دیابت نمی گیرد و از قند این گیاه می توان در صنایع غذایی، تولید کمیوت ها، نوشابه و صنایع لبنی و ماکارونی استفاده کرد.اطاقوری یادآور شد: مواد موجود در این گیاه اینولین بوده و جذب کلیه نمی شود و برای بدن مضر نیست.

مهر- طبق نتایج یک گزارش جدید اضافه وزن و دیابت عامل بروز ۶ درصد سرطان ها در سراسر جهان هستند. دکتر گراهام کلدیتر از دانشگاه واشنگتن در مورد نتایج تحقیق خود می گوید: «هم چاقی و هم دیابت از علل قابل پیشگیری سرطان هستند.» وی در ادامه تاکید می کند: «باید اقدامات زیادی برای کمک به حفظ وزن سالم بدن در طول زندگی



چرا ورزش های قدرتی برای بدن مفید هستند؟

همشهری آنلاین- انجام تمرینات هوازی در کنار ورزش های قدرتی می تواند در کمترین زمان فواید شگفت انگیز خود را نشان دهد. از جمله : ۱- دوران سالمندی آسان تر؛ ورزش قدرتی باعث تقویت استخوان ها شده متابولیسم را



افزایش داده وعضلات را حفظ کرده و استرس را در بدن کاهش می دهد. ۲- پیشگیری از پوکی استخوان: در کنار مصرف لبنیات حتما وزنه هم بزنید زیرا این کار تراکم استخوان ها را به شکل باورنکردنی زیاد می کند. ۵- افزایش کیفیت خواب: وقتی که متابولیسم بالا باشد و سطح انرژی بدن در وضعیت مناسبی قرار داشته باشد خواب بسیار راحت تری هم خواهیم داشت.

خطر ناکثرین فست فود دنیا شناسایی شد

باشگاه خبرنگاران-در جدیدترین پژوهش های خود دریافتند مصرف ساندویچ سوسیس برای سلامت انسان خطرناکتر از سایر فست فودها است.میزان نمک بالای موجود در سوسیس حتی از چیز برگر و چیپس سبب زمینگی هم بیشتر است و می تواند



سبب ابتلای افراد به بیماری های مختلف از جمله بالا رفتن فشارخون، نارسایی کلیه، سکنه مغزی و حمله قلبی، چاقی و حبس شدن آب در بدن شود. یک ساندویچ سوسیس دارای مقدار بسیار فراوانی نمک است و مصرف آن به همراه سبب زمینگی سرخ کرده، سس و خیارشور که هر کدام دارای نمک هستند می تواند فرد را در معرض ابتلا به بیماری فشارخون بالا قرار دهد.

۶ درصد سرطان ها ناشی از اضافه وزن و دیابت است

وزن و زندگی بی تحرک مرتبط است.

طبق این گزارش اکثر موارد ابتلا به سرطان ناشی از دیابت و اضافه وزن در کشورهای ثروتمند غربی و بعد از آن در کشورهای آسیای شرقی و جنوب شرقی گزارش شده است. طبق برآوردها ۴۲۲ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به دیابت و بیش از ۲ میلیارد نفر دچار اضافه وزن و چاقی هستند.

شهادت مدافع حریم وطن در درگیری با اشرا مسلح در خراسان جنوبی



امیرهادی حادی
استاد هادی کارآفرین

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی از درگیری مسلحانه با اشرا مسلح و شهادت یکی از کارکنان فرماندهی انتظامی استان در این درگیری خبر داد. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار «مجدد شجاع» اظهار کرد: شب گذشته با دریافت اطلاعاتی مبنی بر این که یکی از افراد شرور و تحت تعقیب منطقه قصد عزیمت به روستای حیدرآباد شهرستان نهبندان را دارد بلافاصله تیم های عملیاتی از انتظامی استان و شهرستان نهبندان به محل تردد اشرا اعزام شدند. وی اظهار داشت مأموران با شناسایی خودروی متهم که در سه راهی روستای حیدرآباد شهرستان نهبندان در حال تردد بود به راننده خودرو دستور ایست دادند که راننده به دستور ایست مأموران توجهی نکرد و متواری شد که با توجه به وجود زن و کودک در خودروی متهم با اقدامات پلیسی خودرو متوقف و سرشنین جلوی خودرو بلا درنگ به سمت مأموران تیراندازی کرد. فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی در ادامه افزود: بتر درگیری صورت گرفته تعداد سه نفر از کارکنان فرماندهی انتظامی استان مجروح شدند که بر اثر برخورد تیر مستقیم شرور به گردن و قفسه سینه یکی از این کارکنان مأمیره به درجه رفیع شهادت نائل شد. سردار شجاع تصریح کرد: شرور تحت تعقیب در درگیری با مأموران به درک واصل شده است و عملیات پاکسازی منطقه و شناسایی رابطان وی ادامه دارد.

کارخانه قالیشویی گل ابریشم

درجه یک

عضو رسمی اتحادیه

سرویس رایگان

نقاشی ساختمان

انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک

مولتی کالر، کنیتکس، کناف و...

با قیمت مناسب

۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۵ - برگی

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۹۴۴

صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

پخش و نصب

بلوار شعبانیه- بین چهار راه
بقیه... (عج) و خیابان نورجس

۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹-۳۲۳۷۱۲۶۲

دربهای اتوماتیک

مؤمنی

پایهان در

دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت /مقابل رسالت ۱۰

۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

ایزوگام فنودی



پژدهون

اولین ساندویچ نیم متری

بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و

پاسداران، جنب پلاک ۸ تلفن: ۳۱۰۵۲ - ۰۵۶

۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶ - ۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱

طبخ با روغن کنجد

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:

انجمن ام اس استان در نظر دارد:

به همت خیرین عزیز با تامین سبد غذایی برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.

منتظر یاری سبزتان هستیم

شماره کارت بانک کشاورزی:

۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱

شماره کارت بانک ملی:

۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶

شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:

۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

تفکیک کننده

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

جشنواره بازی های بومی محلی در خوسف

گروه خبر- اولین جشنواره بازی های روستایی و بومی، محلی در منطقه گردشگری دق اکبر آباد خوسف برگزار شد . در این جشنواره ۵ تیم در دو بخش خوارهان و برادران در رشته های هیراپ هیراپ ، سمندر بازی و هفت سنگ رقابت کردند.خانم چهکندی سرپرست اداره ورزش و جوانان خوسف هدف از برگزاری جشنواره بومی محلی را ایجاد نشاط اجتماعی و منظور احیای بازی های سنتی دانست.در حاشیه این جشنواره مسابقات شتر دوانی با حضور ۱۰۰شتر سوار در مسیر ۲۰۰۰متری برگزار شد.

رئیس اداره بهداشت و درمان قرارگاه پدافند هوایی خاتیم الانبیاء (ص) عنوان کرد:

وزیت رایگان بیش از ۵۵۰۰ نفر

ایمان کاربر-در غالب خدماتی که ارتش جمهوری اسلامی ایران به مردم ارائه داده است این بار توفیق این خدمت‌بزرگ‌وماندگار شامل حال کارکنان نیروی پدافند هوایی ارتش و گروه پزشکی این بهداری شده



وزیر بهداشت

تا از نقاط مختلف کشور با تخصص های مختلف به روستای سلم آباد شهرستان سربیشه خراسان جنوبی جایی که عمق محرومیت و نبود حداقل امکانات به وضوح احساس می شود، پیایند و خدمات رسانی کنند.توقی وارد می شوی ازدحام جمعیت واقعا انسان را اذیت میکند. رئیس بهداری قرارگاه پدافند هوایی خراسان جنوبی می گوید: این طرح یک هفته ادامه خواهد داشت، به گفته وی انواع خدمات پزشکی در تخصص های مختلف به مردم داده می شود. تا امروز که روز چهارم این طرح است بیش از پنج هزاروپانصد نفر مراجعه کننده داشتیم که غالب این مراجعه‌کنندگان در سطح بالای‌وزیت شدند و بنابه دستور پزشک مالج، داروها رایگان دراختیار‌مریض قرار داده شده است.رئیس بهداری قرارگاه خاتیم انبیاء کشور می افزاید: این طرح ها در مناطق محروم ومرتزشین بیشتر انجام می شود وهدف از این طرح رسیدگی بیش از بیش به محرومین است. علیرضا رنجبر نایینی با بیان اینکه این موضوع برای مجموعه کارکنان ارتش باعث افتخار می باشد،گفت:

ما تا به امروز حدود دوهزار ویانصد نفر مراجعه کننده داشتیم که غالبا در بخش های جراحی دندانپزشکی قلب وعروق داخلی ومغز اعصاب مورد‌معالجهمه قرار گرفته اند. وقتی در محوطه شلوغ که جای سوزن انداختن نیست پای در دل پیرزن هفتاد ساله ای می نشینید آرام آرام اشک از گوشه چشم حلقه میریزد ومیگویند ده سال است که مریض هشتم ومتاسفانه بدلیل فقر وهزینه های سر سام آور پزشکی او قدر نیست به پزشک مراجعه کند وسالیان سال است در رنج نداری ومشقت مالی یک مریضی هم به این دردها سایه انداخته او ادامه می دهد روزی که از طریق هسایه ام متوجه حضور این پزشکان عزیز وبی ادعا در این منطقه شدم با سختی وبا پای پیاده از یک مسیر دوسه کیلومتری روستا های اطراف به اینجا مراجعه کردم وپدئون نوبت مورد ملأوا قرار گرفتم و بعد از اینکه سه روز دارو استفاده کردم امروز به دستور پزشک جهت معاینه مجدد به اینجا آمده ام او در ادامه میگوید خدا به خودشان وخانواده این عزیزان خبر بدهد که یک ارگان ونهاد هم پیدا شد که به فکر ما مردم هم باشد او همچنان‌اشک می ریزد ومیگوید برای گرفتن هزینه یک عمل جراحی چشم چندین دفعه حضوری به یکی از ادارات مربوطه رفته ودریغ از یک توجه وهر دفعه با این طرح وعنوان این مطلب خودشان رو توجیه کرده اند که امکانات ما محدود است.

مشکل سرمایه‌گذاران معدنی در خراسان جنوبی بر طرف می‌شود

تسнім-نماینده مردم طیس، فردوس وسرایان در مجلس از حل مشکل سرمایه‌گذاران معدنی در استان خبر داد.محمدرضامیرحسختانی اظهار کرد: تأمین آب شرب طیس و رفع مشکل معدنکاران شهرستان با جدیت پیگیری می‌شود که نتایج آن ملموس است.نوی در توضیح چگونگی تأمین آب شرب طیس گفت: در دپارهای جایگانه با مسئولان مرتبط در وزارت نیرو، مشکل کم آبی طیس مورد بررسی قرار گرفته و مکاتبات زیادی انجام شده است.نوی تصریح کرد: در روزهای آینده دیداری با دکتر اردکانیان وزیر نیرو انجام می‌شود که درباره انتقال آب از چاه های نیروگاه حرارتی تا طیس یحث و تبادل نظر و تصمیم نهایی اتخاذ خواهد شد.امیرحسختانی افزود: تعدادی چاه در نیروگاه زرغالسنگ سوز طیس خشک شده که برای تأمین آب مورد نیاز این مجموعه در آینده مورد بهره برداری قرار گیرد اما اکنون چاه آب موجود تا پایان عملیات احداث نیروگاه، مورد استفاده نیست.عضو کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی افزود: در مکاتبات و مذاکرات با وزارت نیرو و همچنین نشست مشترک با وزیر نیرو بر طرح ۸۰ کیلومتر لوله‌گذاری از نیروگاه حرارتی تا شهر طیس به طور جدی پیگیری می‌شود که بزودی شاهد اجرای آن خواهیم بود.نوی افزود: این خط انتقال در سال‌های آینده می‌تواند به خط انتقال سراسری آب متصل شود و تا آن زمان قادر است آب شرب را از چاه های نیروگاه، به طیس منتقل کند.نماینده مردم طیس، فردوس، بشرویه و سرایان در مجلس خاطرنشان کرد: خراسان جنوبی با وجود منابع غنی معدنی نباید دچار مشکل بیکاری باشد و امروز برخی قوانین دست و پاگیر باید از مسیر سرمایه گذار حذف شود تا بتوانیم توسعه استان را رقم بزنیم.عضو مجمع نمایندگان خراسان جنوبی گفت: از پیگیری و همراهی مروج الشریعه استاندار خراسان جنوبی برای حل مشکل معدنکاران و نیز سایر امور سرمایه گذاری تشکر می‌کنم.

طلسم راه آهن با ۲۰ میلیارد تومان شکسته شد

شروع پروژه ملی با اعتبار استانی

نمایندگان استان تلاش کنند از صندوق توسعه ملی بودجه بگیرند

صورت ۲۰ سال مالک آن استیجاری می شود و این آزاد راه مشارکتی با تفاهم ۷۰ به ۳۰ اگر به انجام برسد دیگر نیازی نخواهد بود که از اعتبارات استانی برای این سهمی گذاشته شود.

بعد از ۱۸ سال برای توسعه نهبندان چه پاسخی باید به رهبر بدهیم
استاندار خراسان جنوبی به موضوع توسعه



نهبندان و تأکید مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: اکنون که می خواهیم بعد از ۱۸ سال به رهبر گزارش دهیم چه چیز قابل توجهی خواهد بود که مطرح شود.مروج الشریعه به کمبودهای این شهرستان در زمینه زیرساخت ها اشاره کرد و گفت: سرمایه گذاری را مجاب کرده ایم که در این منطقه با اختصاص ۲۰۰ هکتار زمین رایگان شروع به کار کند اما باز برق آن مشکل دارد که برای تأمین آن نیاز به ۲۵ میلیارد تومان اعتبار داریم.

حاضریم در نهبندان برای سرمایه گذار باند هواییمای شخصی بسازیم
وی ادامه داد : اگر سرمایه گذاری حاضر شود در نهبندان سرمایه گذاری کند ما حاضریم که برایش باند ایجاد کنیم که بتواند با هواییمای شخصی خود تردد کند اما باز هم کسی حاضر به سرمایه گذاری در این منطقه نیست.

طلسم راه آهن با ۲۰ میلیارد تومان شکسته شد

شروع پروژه ملی با اعتبار استانی

نمایندگان استان تلاش کنند از صندوق توسعه ملی بودجه بگیرند

نمایندگان نیم خط بنویسند ۱۷ قانون محرومیت شامل بیرجند وقاین می‌شود
استاندار خراسان جنوبی با انتقاد از اینکه قطور بیرجند و قاین از لیست مناطق محروم استان حذف شد خاطر نشان کرد: اگر نمایندگان تلاش کنند که به قانون مجلس فقط نیم خط اضافه شود و دوباره بیرجند و قاین به گردونه محرومیت استان برگردد؛ ۱۷ قانون شامل

اعتبارات در استان بپردازد.نوی تخصص اعتبار از محل اعتبارات استانی به راه آهن را ریسک بزرگ اما امیدوار کننده دانست و گفت: راه آهن مسیر توسعه را باز می کند در شرایط موجود بهترین شکل کار همین است.

گرفتن سهم از بودجه ۹۷ نیاز به لابی گری شدید دارد
نظر افضلی نماینده مردم شهرستان های نهبندان و سربیشه نیز ضمن تأکید بر پرهیز از جزیره ای عمل کردن گفت: اسمال مجلس با فراغ خاطر بیشتری به تصویب لایحه بودجه ۹۷ می پردازد و نیاز است که تمام مدیران استان پیشنهادات خود را در باره بودجه ۹۷ به نمایندگان بدهند. وی با این تعبیر که گرفتن سهم از بودجه ۹۷ نیاز به لابی گری شدید دارد خاطر نشان کرد: حتی در بودجه ۹۶ وقتی در صورت تلاش بیشتر می توانستیم ۱۰۰ میلیاردی بیشتر تخصیص دهیم، آراین رئیس سازمان مدیریت برنامه و بودجه استان نیز در این جلسه با تأکید بر اینکه در بودجه ۹۶ تمام تأنسیل های قانونی احصا شده گفت: اوراق های یک تا سه سال تنها راهی است که می تواند به تخصیص های ابلاغی امیدوار بود.

خبرهای خوش از سفر معاون وزیر بهداشت به استان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از خبرهای خوشی گفت که دستاورد سفر اخیر معاون وزیر به استان بوده و تصریح کرد: در حوزه بهداشت و درمان استان اقدام های خوبی در دست بررسی است که تجهیز بیمارستان صحرایی و مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، تکمیل پروژه های بخش سوختگی، اورژانس شهید چمران فردوس و گسترش بیمارستان شهید مصطفی خمینی طیس از جمله آنهاست. دکتر قائمی در ادامه از بهدکاری ۱۳۶ میلیارد تومانی بیمه ها به این دانشگاه خبر داد و ابراز امیدواری کرد با سیاست هایی که انجام می شود طلبکاری از بیمه ها به حداقل برسد تا



عقب ماندگی ۱۱ ماهه پرسنل را بتوان جبران کرد، لازم به ذکر است در این شورا ۱۱ پروژه پیشنهادی از محل اعتبارات ارتقای شاخص های توسعه اقتصادی سال ۹۶ به میزان ۶۶ میلیارد و ۶۶۰ میلیون تومان تصویب شد.

تکمیل زیرساخت ها در حوزه های گردشگری و شهرک های صنعتی استان از مهمترین این پروژه ها بود. دستورکار دوم این شورا نیز تصویب سند توسعه سلامت استان بود که با رای اکثریت مصوب شد.

هر کسی با هر علم و کتل سیاسی فقط باید برای مردم کار کند
حاشیه‌ها:استاندار با تأکید بر اینکه نمایندگان مجلس بالاترین بازوان حمایتی مسئولان دولتی استان هستند گفت:هر کسی با هر علم و کتل سیاسی فقط باید برای مردم کار کند و وقتی در جلساتی که منجر به برنامه ریزی می‌شود شرکت می‌کنیم باید کت های سیاسی را پشت در اتاق جلسات در آوریم.مروج الشریعه همچنین با بیان اینکه نه اهل کلیپ هشتم گفت: کلیبی که در آن نشان می دهد هواییمای ماهاں با ۱۰۰ مسافر روی باند خاکی در وسط کویر شهداد می‌نشیند یعنی آنجا برایشان گردشگری مهمتر از مسایل سیاسی است یعنی در کرمان مرعشی و باهنر نداریم و فقط برای توسعه کرمان مسئولان کار می‌کنند وی به سخنان اخیر برخی از ائمه جمعه در باره دعوا بر سر یک معدن طلا اشاره و گفت: باید ائمه جمعه به خطبه‌هایشان بپردازند نشینن این سخنان در شرایطی که هنوز گرد سرمایه گذران همایش اخیر از استان نرفته باعث دلسردی آنها می‌شود می‌شود چرا که اگر متوجه شوند مردم دو شهر سر یک معدن با هم تنش دارند با ترس از اینکه دالما در این استان بر سر مسایل کار و کارگری مشکل خواهند داشت از سرمایه گذاری منصرف شوند.همچنین یک میلیارد تومان برای گازرسانی به سیمان باقران نیز جزو پیشنهادات قبلی به شورای برنامه ریزی بوده که تصویب نشد و مورد اعتراض و کلاهه رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت واقع شد.

(Ava.news11@gmail.com)

برزجی- معاون مهندسی و توسعه شرکت آب و فاضلاب استان با بیان اینکه فاضلاب مهر شهر در ضلع غربی به صورت رسمی از دی ماه افتتاح و به تئواب اشتراک ها واگذار می‌شود گفت: این پروژه شامل فازهای ۶ و ۷ فاضلاب مهر شهر می‌باشد ناصری در گفتگوی اختصاصی به آوا عنوان کرد: هم اکنون پروژه فاضلاب مهر شهر در فازهای ۶ و ۷ و کلکتور اصلی در حال انجام است که پروژه کلکتور اصلی صد در صد آن انجام شده و فاز های ۶ و ۷ نیز در مراحل پایانی قرار دارد. وی با بیان اینکه پروژه فاضلاب مهر شهر در دو منطقه بحرانی در اولویت بوده است افزود: این مناطق شامل ۹ دی ، شرافت واحمدی روشن است که پیش از این با توافقات دو وزارت خانه نیرو و راه و شهرسازی منبع مالی آن مشخص و تاکنون نیز ۷ میلیارد تومان هزینه شده است. وی با تأکید بر اینکه فلا شرکت آب و فاضلاب برای فازهای دیگر برنامه ای ندارد گفت: برای تأمین اعتبار این فازها مجدداً باید برنامه ریزی در سطح کلان انجام شود.

برزجی- معاون مهندسی و توسعه شرکت آب و فاضلاب استان با بیان اینکه فاضلاب مهر شهر در ضلع غربی به صورت رسمی از دی ماه افتتاح و به تئواب اشتراک ها واگذار می‌شود گفت: این پروژه شامل فازهای ۶ و ۷ فاضلاب مهر شهر می‌باشد ناصری در گفتگوی اختصاصی به آوا عنوان کرد: هم اکنون پروژه فاضلاب مهر شهر در فازهای ۶ و ۷ و کلکتور اصلی در حال انجام است که پروژه کلکتور اصلی صد در صد آن انجام شده و فاز های ۶ و ۷ نیز در مراحل پایانی قرار دارد. وی با بیان اینکه پروژه فاضلاب مهر شهر در دو منطقه بحرانی در اولویت بوده است افزود: این مناطق شامل ۹ دی ، شرافت واحمدی روشن است که پیش از این با توافقات دو وزارت خانه نیرو و راه و شهرسازی منبع مالی آن مشخص و تاکنون نیز ۷ میلیارد تومان هزینه شده است. وی با تأکید بر اینکه فلا شرکت آب و فاضلاب برای فازهای دیگر برنامه ای ندارد گفت: برای تأمین اعتبار این فازها مجدداً باید برنامه ریزی در سطح کلان انجام شود.

محل‌ات انجام خواهد شد.طاهری دیگر عضو شورا پیشنهاد جاوید را پذیرفت و خاطرنشان کرد: در مهرشهر نیازمندی های مهم تری مانند اسفالت و تأمین زیرساخت وجود دارد، ایجاد پارک سلامت در جنوب شهر موجب ارتقاء جایگاه شهر بیرجند می‌شود. محمودی راد و هلال نیز موافق اجرای این طرح بودند. عبدالزاق نژاد اما با اعتقاد بر این که ساخت این پارک اولویت اصلی ما نیست اضافه کرد: مشکلات دیگری مانند زباله گردها و خانه های متعادل پیشانی شهر است و ابتدا باید آنان را حل کرد.

ارتقاء جایگاه شهر با انجام یک پروژه کلان
جاوید در پاسخ به این بیانات با اشاره به این که طرح احداث پارک خلاقیت بنابر نبوده و از ۱۰ سال پیش در طرح تفصیلی شهر دیده شده است، بیان کرد: پروژه های دیگری نیز به شورا ارائه خواهیم کرد ولی ارتقاء جایگاه شهر با انجام یک پروژه کلان انجام شدنی

است و نمی توان با تغییر نورپردازی یا کارهای کوچک کماحقه ایجاد کرد.نوی افزود: سیستم آبیاری فضاهای سبز نیز مرحله به مرحله تغییر خواهد کرد و به روزرسانی می‌شود. تقی زاده دیگر عضو شورا نیز با بیان این که ۷۰ درصد از بودجه شهرداری در شمال شهر خصوصاً مهرشهر صرف می‌شود، یادآور شد: باید عدالت را در تمام مناطق شهری حاکم و برخورداری از امکانات را در شمال و جنوب شهر برقرار کنیم.موضوع استفاده از زمین یادگان سابق به عنوان فضای سبز بار دیگر در شورا توسط مرادی شهروند بیرجندی مطرح شد که شهردار در این باره عنوان کرد: اگر مالکیت این ملک به شهرداری واگذار شود احداث آبارک کار سختی نیست لذا ابتدا باید مالکیت مکان مشخص شود.

(Ava.news13@gmail.com)

شهادت یکی از ماموران انتظامی استان در درگیری مسلحانه با اشترار

سردار شجاع: برای تأمین امنیت مردم استان، شهید تقدیم کردیم

حسینی- هنوز ۴۰ روز از شهادت شهید ناپید نگذشته بود که خبر شهادت یکی دیگر از خادمان امنیت این مردم، داغ دل ها را تازه کرد. فرمانده نیروی انتظامی خراسان جنوبی از از درگیری مسلحانه با اشترار مسلح



عکس حسینی

و شهادت یکی از نیروهای انتظامی استان در این حادثه خبر داد. سردار شجاع با بیان این که نیروی انتظامی خراسان جنوبی برای تأمین امنیت مردم در تمام روزها و مناسبت ها و در تمام نقاط استان تلاش می‌کند ، عنوان کرد: در این راه شهدای متعددی تقدیم کردیم، به گفته وی جمعه شب، پس از حضور یکی از اشترار مسلح در منطقه ، همکاران ما برای دستگیری وی به منطقه نهبندان اعزام شدند. فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به این که پس از چند کیلومتر شناسایی خودروی شورور، در حاشیه جاده اصلی نهبندان به زاهدان خودروی وی را متوقف می‌کنند، اضافه کرد: با توقف خودرو، شورور پیاده شده و به همکاران ما تیراندازی می‌کند. شجاع علت طولانی شدن درگیری را وجود زن و بچه در خودروی شورور دانست و افزود: در طول مسیر همکاران سعی کردند که به طرق دیگر وی را متوقف کنند ، قرار گرفتن در حاشیه جاده اصلی و تردد خودروهای عبوری نیز کار را سخت تر کرده بود. وی اضافه کرد: در جریان درگیری ۳ نفر از همکاران ما محروح می‌شوند که یکی از همکاران به نام آقای امدادی کاردریده به فیض شهادت نایل می‌گردد. به گفته وی از شورور هم قادیبری مهمات و سلاح به دست آمده که از نیز در صحنه به هلاکت رسید.فرمانده نیروی انتظامی این مامور رشید را به امام زمان (ع) مقام معظم رهبری، خانواده وی و مردم شهید پرور استان تبریک و تسلیت گفت و از همه مردم برای حضور در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۹ صبح امروز در مصلی بیرجند برگزار می‌شود دعوت کرد.

افتتاح رسمی فاضلاب ضلع غربی مهر شهر از دی ماه

برزجی- معاون مهندسی و توسعه شرکت آب و فاضلاب استان با بیان اینکه فاضلاب مهر شهر در ضلع غربی به صورت رسمی از دی ماه افتتاح و به تئواب اشتراک ها واگذار می‌شود گفت: این پروژه شامل فازهای ۶ و ۷ فاضلاب مهر شهر می‌باشد ناصری در گفتگوی اختصاصی به آوا عنوان کرد: هم اکنون پروژه فاضلاب مهر شهر در فازهای ۶ و ۷ و کلکتور اصلی در حال انجام است که پروژه کلکتور اصلی صد در صد آن انجام شده و فاز های ۶ و ۷ نیز در مراحل پایانی قرار دارد. وی با بیان اینکه پروژه فاضلاب مهر شهر در دو منطقه بحرانی در اولویت بوده است افزود: این مناطق شامل ۹ دی ، شرافت واحمدی روشن است که پیش از این با توافقات دو وزارت خانه نیرو و راه و شهرسازی منبع مالی آن مشخص و تاکنون نیز ۷ میلیارد تومان هزینه شده است. وی با تأکید بر اینکه فلا شرکت آب و فاضلاب برای فازهای دیگر برنامه ای ندارد گفت: برای تأمین اعتبار این فازها مجدداً باید برنامه ریزی در سطح کلان انجام شود.

توانمندسازی اقشار بسیج در خراسان جنوبی اجرایی می‌شود

تسنیم- رئیس سازمان بسیج علمی پژوهشی وفناوری سپاه انصار الرضا(ع) توانمندسازی اقشار بسیج را یکی از برنامه‌های این سازمان عنوان کرد و گفت: در حال حاضر ۲۳ قشر بسیج در استان وجود دارد که در طول سال برای هر قشر برنامه‌ای تعریف می‌شود. عقیلی تصریح کرد: در بحث تجاری سازی طرح‌ها نیز وام‌هایی توسط سپاه از سقف ۵۰ تومان تا ۵۰۰ تومان با کارمزدا ۸ تا ۱۶ درصد در نظر گرفته است.

شناسایی ۵۶۳ حلقه چاه غیر مجاز در خراسان جنوبی

غلامی- ۵۶۳ حلقه چاه غیرمجاز با اجرای طرح احیا و تعادل بخشی منابع آبی در دشت های خراسان جنوبی شناسایی شد.مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان گفت: از آغاز طرح احیا و تعادل بخشی منابع آبی ۵۶۳ حلقه چاه غیر مجاز با حجم تخلیه ۳ میلیون ۸۶۶ هزار متر مکعب آب در استان شناسایی شد

- اخبار کوتاه**
- عملیات روکش آسفالت در ۳ محور شهرستان سربیشه اجرایی می‌شود.
- دادستان عمومی و انقلاب شهرستان طیس از دستگیری باند متخلف در فضای مجازی خبر داد و گفت: افرادی که به مقدسات و شخصیت‌های نظام توهین می‌کنند منتظر مجازات‌های قانونی باشند.
- مدیر عامل شرکت گاز استان از مسئولان ادارات «مراسم یادداشت‌خادمان علوم و فرهنگ بارگزار بهیشت ۹۷ در دانشگاه بیرجند بر گزار می‌شود



محر
مؤسسه خبریه حضرت رسول (ص)
تأسیس: ۱۳۷۷ شماره ثبت: ۱۶
Mohammad rasoololah organization (mohar)

آدرس شعبه مرکزی: بیرجند - بین حکیم نزاری ۸ و ۱۰ پلاک ۴/۱۳۳
تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۲۲۵۶۳۳

آدرس کارگاه داستان پرتوان: بیرجند - میدان شهید - خیابان شهید
کوشه ای - بین شهید کوشه ای ۴ و ۶
تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۲۲۵۶۰۰

حساب ملی: ۰۱۰۵۵۴۳۲۴۸۰۰۳
حساب ملت: ۴۱۰۱۶۹۸۲۵۲
کارت ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۱۹۵۱۱۳۳۳
کارت ملت: ۶۱۰۴۳۷۷۷۰۱۱۶۷۴۵

@moharnews
info@mohar.ir
www.mohar.ir

جشن رحمة للعالمین (محر)

جشن رحمة للعالمین همه ساله در ایام ولادت حضرت رسول (ص) به همت خیران خبریه محر برگزار شود لذا از تمامی بزرگواران تقاضا می شود پیشنهادهای خود را از طریق راه های ارتباطی اعلام شده مطرح نمایند.

رحمة للعالمین، اتفاق، ما

بی شک انسان تنها موجودی است که در طول حیات دنیوی خویش، با اعمال آزادانه و آگاهانه خودش، مراتبی از تحقق و شکوفایی را طی می کند و با سپری کردن همین مراحل است که به جایگاه شایسته ای که خالق هستی از آفرینش او دنبال می کرده، می رسد در این میان، یکی از مهمترین و موثرترین اعمال، کمک های خدایسندانه ای است که بدون داشتن هیچگونه چشمداشت صورت می گیرد. "اتفاق" از مفاهیمی است که در سرتاسر قرآن کریم در کنار "نماز" و به عنوان خصلت مهم انسان مؤمن ذکر شده است. پیداست که این کار، نقش مهمی در تحقق انسانیت آدمی دارد. گاه می گوید که رسیدن به "بر" و نیکی جز با گذشتن و اتفاق از آنچه دوست داریم امکانپذیر نیست "لن نالوا البرّ حتی تنفقوا ممّا تحبّون" پس شخص نیکوکار با این حرکت، بیش از همه به فعلیت و تحقق نفس خودش کمک کرده است! هرچند گاهی از کار دیگران هم گشوده شده اما بهره اصلی را خود او برده است. "ان احسنتم احسنتم لأنفسکم" گویا مانع مهم بر سر راه تحقق انسانی آدمی، همین گذشت از اموال است و این از جمله صحنه های امتحانی است که با عبور موفقیت آمیز از آن، چشم انسان به تجلیات الهی در زندگی اش روشن می شود. افراد متعددی هستند که اظهار می کنند پس از اتفاق و گذشت، تجربی بسیار زیبا از هستی پیدا کرده اند که خود مشوق اصلی آنان در تداوم حرکت است. همه آنچه ذکر شد گوشه ای از آثار دنیوی کار خیر بود. اما وقتی به سراغ آیات قرآن می رویم، خداوند از پاداش های بی حد و حساب اخروی نیز خبر می دهد، (من ذا الّٰدی یقرض... قرضا حسنا فیضعفه له اضعافا کثیره)... در اینجا عمل خیر معادل قرض دادن به خداوند محسوب شده است. پیداست که وقتی نیت انسان در اتفاق، خالص و پاک باشد در واقع گویا با خداوند معامله کرده است و لذا به مجرد اینکه کار خیر از او صادر می شود، پاداش بی نهایت الهی را دریافت می کند! و این از نتایج شگفت انگیز عمل صالح است. به همین دلیل است که صاحبان چنین تجربه هایی که لذت پاداش الهی را دریافته اند، خود مشتاق فراهم شدن شرایطی هستند که بتوانند در امور خیر مشارکت ورزند.

نگاهی اجمالی به محر

سال ها پیش به همت جمعی از نیک اندیشان شهر ما هسته اولیه موسسه خبریه حضرت رسول (ص) "محر" شکل گرفت که در سال ۱۳۷۷ به شماره ثبت ۱۶ و با مجوز نیروی انتظامی به ثبت رسید. در ادامه با تأسیس کارگاه داستان پرتوان در سال ۱۳۸۵ موسسه موفق به اخذ مجوز فعالیت از سازمان محترم بهزیستی در سال ۱۳۸۸ گردید. اوج محرومیت ها در گوشه و کنار شهر بیرجند، دوستان را با تهیه و تأمین سبد کالا و توزیع بین نیازمندان اقناع نمی کرد تا این که هیئت امنا و هیئت مدیره ادوار مختلف را به اجرای طرح های مکمل رهنمون شد به طوری که امروز محر به عنوان یک موسسه کاملاً خبریه و بدون هیچ کمک دولتی و یا سایر نهادهای زمینه های ذیل فعالیت می کند: منابع درآمدی محر از اعتماد شما مردم شریف به ویژه نیک اندیشان ارجمند سرچشمه می گیرد که به صورت فک، کمک ماهیانه و سالیانه یا نذورات موردی و به ویژه کسر از حقوق ماهیانه دانشگاهیان و فرهنگیان محقق می شود. همه ساله ترازنامه مالی موسسه به صورت شفاف در اختیار خیران و حامیان محترم قرار می گیرد و برای استحضار عموم در سایت موسسه نیز منتشر می شود. لازم به ذکر



محر
مؤسسه خبریه حضرت رسول (ص)
تأسیس: ۱۳۷۷ شماره ثبت: ۱۶
Mohammad rasoololah organization (mohar)

آدرس شعبه مرکزی: بیرجند - بین حکیم نزاری ۸ و ۱۰ پلاک ۴/۱۳۳
تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۲۲۵۶۳۳

آدرس کارگاه داستان پرتوان: بیرجند - میدان شهید - خیابان شهید
کوشه ای - بین شهید کوشه ای ۴ و ۶
تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۲۲۵۶۰۰

حساب ملی: ۰۱۰۵۵۴۳۲۴۸۰۰۳
حساب ملت: ۴۱۰۱۶۹۸۲۵۲
کارت ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۱۹۵۱۱۳۳۳
کارت ملت: ۶۱۰۴۳۷۷۷۰۱۱۶۷۴۵

@moharnews
info@mohar.ir
www.mohar.ir

در ایام سرد و خاموش جهالت و تعصب و دوری انسان از خدا، نور رحمة للعالمین تابیدن گرفت تا پیام آور لطف و مهربانی حضرت حق بر بندگان باشد. او آمد تا بیاموزد به بشر که مهربانی، همدلی و دستگیری از دیگران راه رسیدن به قله های رفیع انسانیت و خلیفه الهی است. خدای خالق که خمیر مایه وجودی اشرف مخلوقاتش، یعنی انسان، را مهر و محبت و عشق قرار داده است، محمدبن عبد... (ص) را خاتم رسولان معرفی می کند تا آیین صلح و دوستی او تا آخرالزمان ساری و جاری باشد. چنین است که امروز پس از گذشت قرن ها، هنوز فریاد آسمانی او را می شنویم که دعوت مان می کند به راهی که نتیجه و پایش فلاح و رستگاری انسان باشد: "قولوا لا اله الا... تفلحوا".

این روزها، سالروز ولادت با سعادت چنین پیامبری را به شادی نشسته ایم و پرچم وفاداری به او و آئین پاکش را علم کردیم تا برای همه بشریت یادآوری شود که ای انسان! تو اشرف مخلوقات و زمین و آسمان برای رشد و تعالی تو خلق شده است و رسیدن تو به اوج، که همانا خدایی شدت می باشد، فقط در بندگی خداست و پیروی از دستورات و سیره عملی رسول گرامی اسلام (ص).

به مناسبت گرامیداشت این میلاد با برکت به دعوت موسسه خبریه حضرت رسول (ص) با عنوان اولین جشن رحمة للعالمین گردهم آمدیم تا شادی و همدلی، مهربانی و یکدلی را تمرین کنیم و توسعه بخشیم

در فضایی صمیمی و خودجوش که صفر تا صد برنامه توسط جمعی از نیک اندیشان همراه تدارک دیده شده بود تا خانواده های تحت پوشش این موسسه در کنار حامیان و خیران ارزشمند، ساعتی سرور و شادمانی را تمرین کنند. خانواده هایی که به ندرت شرایط حضور در چنین جلساتی را دارند و حتی به ندرت فرصت و شرایط شاد بودن و خندیدن را تجربه کرده اند. لازم به ذکر است، تمام برنامه ها و هزینه های جشن توسط نیک اندیشان سخاوتمند و مخصوص به همین جلسه تأمین شده است.

با تشکر از حامیان گرانقدر مالی و خدماتی اولین جشن رحمة للعالمین

- * چاپ و نشر گلرو
- * مدیر عامل محترم سامان فولاد
- * موسسه کودکان برتر
- * موسسه فرهنگی هنری افق هزاره
- * گروه هنری رخشان
- * آژانس مسافرتی آسیا پرواز
- * شرکت هواپیمایی پرتو شرق
- * موسسه هنری مونس
- * مدیریت سازمان اتوبوسرانی
- * شرکت تعاونی توسعه روستایی دهیاری های بخش مرکزی بیرجند
- * فرزندان هنرمندان در بخش کودکان: مهیا خندان - مهرداد ضابط - یاسمن یوسفی - الهه فرهادی - بهار محتشمی
- * حامیان گرانقدر صدا و سیما
- * مجموعه سینمایی جوانه
- * حامی سخاوتمندی که درخواست داشتند نامی از ایشان برده نشود

با تشکر فراوان از مدیریت تبلیغات و جذب مشارکت های مردمی موسسه که با تلاش شبانه روزی مقدمات برپایی این جشن را فراهم نمودند. با عنایت به اینکه بنا داریم مراسم

دعوت نامه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام
شرکت سیمان باقران (سهامی عام) شماره ثبت: ۱۳۹۷ (نوبت دوم)

با توجه به حذبصا بررسیدن مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سیمان باقران (سهامی عام) دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) شرکت سیمان باقران که روز چهارشنبه ۹۶/۹/۲۹ ساعت ۱۵:۰۰ به آدرس: شهرستان درمیان ۳۴ کیلومتری جاده اسدیبه - بازارچه مرزی میل ۷۳، کارخانه سیمان باقران برگزار می گردد، حضور به هم رسانید. شایان ذکر است سهامداران محترمی که مایل به حضور در جلسه مذکور می باشند لازم است جهت دریافت برگ ورود به جلسه با در دست داشتن برگه سهام و کارت شناسایی و یا وکالت نامه معتبر در ساعات اداری (روزهای ۹۶/۹/۲۲ لغایت ۹۶/۹/۲۸ به جز روزهای تعطیل) به امور سهام شرکت، واقع در خراسان جنوبی، بیرجند، خیابان غفاری، بیست متری یاس، شرکت سیمان باقران مراجعه نمایند. کلیه افراد با موسسات واجد شرایطی که تصمیم به کاندیدا شدن به عنوان بازرس یا حسابرس قانونی را دارند برای تکمیل فرم و ارائه مدارک شناسایی می بایست تا پنج روز قبل از تشکیل مجمع به شرکت سیمان باقران مراجعه نمایند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی ۲- تصویب ترازنامه و صورت های مالی مربوط به سال مالی منتهی به ۹۵/۱۲/۳۰ - انتخاب بازرس اصلی و علی البدل و حسابرس شرکت برای مدت یک سال ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار به منظور درج آگهی های شرکت ۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع فوق باشد.

هیئت مدیره شرکت سیمان باقران (سهامی عام)

خشکشنوبی برچیس در نظر دارد با توجه به حجم بالای سفارشات شستشوی پرده و پتو در اسفندماه، خدمات خود را در بازه زمانی ذیل با شرایط ویژه ارائه نماید

(۹۶/۱۰/۰۱ لغایت ۹۶/۱۲/۰۱)

- ۲۰ درصد تخفیف خدمات
- پیک رایگان (حتی برای یک پتو)
- باز و نصب پرده رایگان
- نیش غفاری ۳۰

۰۵۶۴۵۴۵۷۷ - ۰۵۶ ۳۱۰ ۲۲۸۵

نیماسول
 نام مدیریت: اصغری
 تلفن: ۰۹۱۵۷۳۳۳۷۰۶

صنایع فلزی و فولادی نیما

اسکلت جوش پوچ و مهرای سوله جرثقیل سقفی

nimasole.ir

آدرس کارخانه: شهرک صنعتی - مینگران ۵
 تلفن های تماس: ۳۴۴۵۵۶۱۳ - ۳۴۴۵۵۶۱۴

کانون آگهی و تبلیغات
رویاپردازات

مجری انحصاری تبلیغات فروشگاه بین المللی بیرجند
مجری تبلیغات محلی در خراسان جنوبی با پیش از ایجادجایگاه تبلیغاتی
تولید و ارائه کننده انواع خدمات تبلیغاتی ویژه سال جدید

آدرس: بیرجند - بلوار معلم - خانه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو
 ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲۴۵۷۱۵۱ - ۲



پدر همکار گرامی مان علی محسن نژاد
شادروان کربلایی محمد مزگی نژاد

جلسه ترحیمی امروز یکشنبه مورخ ۹۶/۹/۱۹ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل مسجد امام حسین (ع) برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

از طرف همکاران تان در مجتمع غیر انتفاعی دارالعلوم بیرجند