

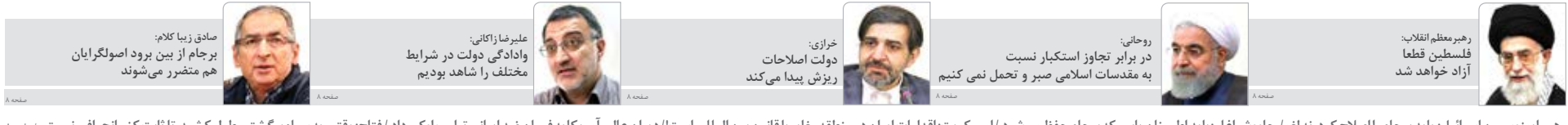
آکادمی فرهنگستان جنوبی

از خاطر دل ها نرود یاد تو هرگز
ای آن که به نیکی همه جا وارد زبانی
خانواده محترم پروین
درگذشت مرحوم حاج اکبر پروین
را تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز رحمت و غفران و برای بازماندگان
صبر کثیر مسئلت می نماییم.
خانواده های: زارع فرد، زرنک، برزگران



به مناسبت اولین سالگرد درگذشت
مادری عزیز و خواهری مهربان مرحومه مغفوره
حاجیه حورا کاظمی زهان
(همسر مرحوم میرزا محمد حسین شمشری)
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۹/۱۶ از ساعت ۳/۱۰ الی ۴/۱۰
بعد از ظهر در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران بزرگوار موجب شادی روح آن مرحومه
و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: شمشری، فرهنگ جو، کاظمی و سایر بستگان

روزنامه صبح استان پنجشنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۶ ۱۸ ربیع الاول ۱۴۳۹ ۷ دسامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۴۸



خراسان جنوبی "خاستگاه اصلی معادن زغال سنگ کشور است"

تجلیل از پژوهشگران برتر استان در هفته پژوهش

سیدال، دهکده صنایع دستی خراسان جنوبی

نخستین پنل تخصصی همایش سرمایه گذاری، تولید و اشتغال در استانداری خراسان جنوبی برگزار شد

دادرس مقدم - اولین جلسه همایش سرمایه گذاری، تولید و اشتغال با حضور استاندار، معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری و مدیران عالی کارخانجات شاهسوندو گروه معدنی صنعتی و گردشگری طلای زرمهر برگزار شد در این جلسه مدیران بخش های گوناگون اقتصادی و صنعتی خراسان جنوبی، ظرفیت ها و ... (ادامه خبر در صفحه ۷)

سر مقاله

رسالت دانشجوی ایرانی عصر ما

مهرآیین
دوران دانشجویی سنین ۱۸ تا ۲۲ و بعد از آن از مهمترین فصل های زندگی هر انسان است. در این دوران مولفه هایی چون حق طلبی و آزادی خواهی و گرایش به معنویت در وجود افراد به شرط ایجاد فرصت امکان بروز پیدا می کند. این امکان یکی از زمینه های ایجاد قدرت اجتماعی در نسل جوان و به کار گیری آن برای پیشرفت ارزش هادر هر جامعه را به وجود آورد. سال ها پیش از این بعد از کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ و به دنبال سرنگونی دولت مردمی دکتر مصدق نیکسون معاون وقت رئیس جمهور آمریکا به ایران سفر کرد. تا نتایج کودتا را بررسی کند این سفر مقارن با بازگشایی کنسول گری انگلیس در ایران بود. دانشجویان هوشیار و بیدار آن روزگار اولین قشری بودند که با این موضوع مخالفت کردند. آن ها در ۱۴ آذر تجمع اعتراضی برپا کردند. اعتراضات ۱۵ آذر به بازار کشید و ۱۶ آذر ... (ادامه مقاله در صفحه ۲)

پرواز پر از امید

همایش اشتغال، تولید و اشتغال
Occupation, Production and
Youth Khorasan Province

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت مادر عزیزمان
حاجیه منور ایزدی
(همسر استاد عبدالحسین فرزین)
جلسه یادبودی جمعه ۹۶/۹/۱۷ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح
در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می گردد، مقدم شما سروران ارجمند و فرهیخته را بر چشمان مان پذیراییم.
خانواده فرزین

در اولین سالگرد درگذشت شادروان
احمد نار منجی
امروز پنجشنبه ۹۶/۹/۱۶ ساعت ۱۴/۳۰
بر سر آرامگاه ابدی
آن عزیز از دست رفته
گرد هم می آییم و خاطرات خوش با او بودن را مرور می کنیم، حضور شما سروران معزز موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های نار منجی و سایر بستگان

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت پدر عزیزمان
شادروان حاج حسن ضیائیان
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۹/۱۶
از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل مسجد جامع توحید منعقد می باشد، حضور سروران معظم موجب امتنان است.
خانواده ضیائیان

به دو نفر آقا لیسانسی برق مسلط به کامپیوتر نیاز مندیم.
شماره تماس: ۳۲۴۵۵۴۰۰

پیام تبریک رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به مناسبت فرارسیدن روز دانشجو

۱۶ آذر ماه که از راه می رسد برای جامعه دانشگاهی ایران، یادآور آغازی پرشکوه و مقتدرانه از حضور هوشمندانه و اثر بخش دانشگاهیان در رویدادهای حماسی و ماندگار کشور است. در این روز حرکت، تلاش و استبدادستیزی دانشجویان به ویژه سه دانشجوی مبارز مهدی شریعت رضوی، احمد قندچی و مصطفی بزرگ نیا که خون خود را در این راه نثار کردند، نقطه عطفی برای آگاهی بخشی مردم ایران و آغاز مبارزه با استبداد شد و بی تردید دانشجویان و قشر دانشگاهی به عنوان بخش مهمی از مردم، در پیروزی انقلاب اسلامی ایران و تداوم آن در دوران دفاع مقدس، پیشرفت و بالندگی امروز کشور، نقش اساسی و تعیین کننده در مسیردهی به افشار مختلف جامعه را بر عهده داشته اند. اینجانب فرا رسیدن روز دانشجو را که مقارن با ایام ولادت خجسته و با برکت پیامبر مهربانی ها حضرت محمد (ص) و امام جعفر صادق (ع) مظهر علم و تقوی الهی است را به جامعه دانشگاهی و دانشجویان که نماد تفکر اسلامی می باشند، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می نمایم و امیدوارم دانشجویان با بهره گیری از استعدادها و ارزنده خویش و حضوری فعالانه در عرصه های مختلف علمی، اجتماعی، سیاسی و... در راه عزت و بالندگی کشور، از هیچ کوششی دریغ نمایند و در سایه همدلی، اتحاد و مجاهدت علمی بیش از گذشته برای تحقق توسعه همه جانبه و پایداری کشور گام بردارند.

دکتر کاظم قائمی
رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند

طرح ناب

موسسه اعتباری نور

سقف پرداخت

نرخ تسهیلات ۴٪

حداقل مدت انتظار ۴ ماه

حد اکثر اقساط ۲۸ ماه

۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

NOOR CREDIT INSTITUTION
www.noorbank.ir

ای کسانی که ایمان آورده‌اید به خانه‌هایی که خانه‌های شما نیستند داخل مشهودت داخله اجازه بگیرید و بر اهل آن سلام گوید این برای شما بهتر است باشد که پند گیرید. سوره نور، آیه ۲۷

شعر روز

بارب تو زمانه را دلیلی بفرست
نمرویدان را پشه چو پیلی بفرست
فرعون صفتان همه زبردست شدند
موسی و عصا و رود نیلی بفرست

پیامک

دنیا چیزی جز پژواک نیست! یادمان باشد زندگی انمکاس رفتار ما است! انمکاس من بر من. پس حواسمان باشد بهترین باشیم تا بهترین دریافت کنیم.

عارفانه روز

هر چیزی به این بستگی دارد
که از چه زاویه‌ای به آن بنگری.
قضاوت کار ما نیست، قضاوت را به خدا سپار.

حدیث روز

اگر آسمانها و زمین، راه را بر بنده ای ببینند و تقوای الهی پیشه کنند، خداوند حتما راه گشایشی برایش فراهم خواهد کرد و از جایی که گمان ندارد روزیش خواهد داد. امیرالمؤمنین (ع)



پنجشنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۶ شماره ۳۹۴۹

نگرش

دکتر گلن گانینگهام

مدرسه‌ی کوچک روستایی بود که به‌وسیله‌ی بخاری زغالی قدیمی، گرم می‌شد. پسرکی موظف بود هر روز زودتر از همه به مدرسه بیاید و بخاری را روشن کند. روزی، وقتی شاگردان وارد محوطه‌ی مدرسه شدند، دیدند مدرسه در میان شعله‌های آتش می‌سوزد. آنان بیان نیمه‌بی‌هوش هم‌کلاسی خود را که دیگر رمقی در او باقی نمانده بود، پند کردند و بی‌درنگ به بیمارستان رساندند. پسرک با پدنی سوخته و نیمه جان روی تخت بیمارستان دراز کشیده بود، که ناگهان شنید دکتر به مادرش می‌گفت: «هیچ آمیدی به زنده ماندن پسران نیست، چون شعله‌های آتش به‌طور عمیق، بدنش را سوزانده و از بین برده است». اما پسرک به هیچ‌وجه نمی‌خواست بمیرد، او با توکل به خدا و طلب یاری از او تصمیم گرفت تا تمام تلاش خود را برای زنده ماندن به کار بندد و زنده بماند. هنگامی که خطر مرگ از بالای او سر او برد، پسرک دوباره شنید که دکتر به مادرش می‌گفت: «طفاً کمی به خاطر قابل استفاده نبودن پاهایش، مجبور است تا آخر عمر لنگ‌لنگان راه برود». پسرک بار دیگر تصمیم خود را گرفت، او به هیچ‌وجه نخواهد لنگید و راه خواهد رفت، در این حال، هیچ خللی در عزم و اراده‌ی پسرک وارد نشده بود و همچنان قاطعانه عقیده داشت که روزی قادر به راه رفتن خواهد بود.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

آسیب افسردگی برای مغز چگونه است؟

اختلال افسردگی ماژور (MDD) یک بیماری روانپزشکی شایع و یکی از دلایل عمده ناتوانی در جهان محسوب می‌شود. بین ۲۰ تا ۲۵ درصد بزرگسالان ممکن است حداقل یک بار در برهه ای از زندگی خود افسردگی ماژور را تجربه کنند. کودکان، نوجوانان و سالمندان نیز می‌توانند از این شرایط رنج ببرند. افسردگی ماژور یا افسردگی بالینی با خلق و خوی افسرده و گرفته در بیشتر طول روز، گاهی اوقات به طور ویژه هنگام صبح، و از دست دادن علاقه فرد به انجام فعالیت‌ها و روابط عادی بروز می‌کند، که علائم، حداقل به مدت دو هفته هر روز ادامه دارند.

- خستگی یا فقدان انرژی تقریباً در هر روز.
- احساس بی‌ارزشی یا گناه تقریباً در هر روز.
- ناتوانی در تمرکز، تردید.
- بی‌خوابی یا هائپرسومنیا (خواب بیش از حد) تقریباً در هر روز.
- از دست دادن فعالیت‌ها یا رضایت برای انجام فعالیت‌های مختلف تقریباً در هر روز (این نشانه به طور قابل توجهی توسط دیگران قابل گزارش است).
- بی‌قراری یا احساس کرختی.
- تکررات عودکننده مرگ یا خودکشی.
- کاهش یا افزایش چشمگیر وزن.

من تصمیم گرفتم که هرگز متوقف نشوم تا اینکه به پایان راه برسم و به هدفم دست پیدا کنم.

دیوید لیونینگستون

حرف‌های ابریشمی

یادت باشد هیچ برنده‌ای با بار سنگین اوج نمی‌گیرد، کینه اگر به دل داشته باشی سنگینی، پس، بخش دیگران را و خود را رها کن.

موفقیت

موفقیت آخر راه نیست و شکست هم آخر زندگی نیست، شکست، مشوق شما در جهت ادامه مسیر است.

شماره ۳۹۴۹	جدول سودوکو								
۸	۲								۱
				۸	۳	۶			
		۵		۹					
۵	۸		۹						
		۱							
			۷						
				۴					
		۵	۶	۳					
									۳
									۴

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی‌های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می‌آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی‌گیر برای نخستین بار برمی‌گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۶	۱	۳	۹	۲	۷	۵	۴	۸
۵	۴	۲	۸	۳	۶	۹	۷	۱
۷	۸	۹	۴	۵	۱	۲	۶	۳
۱	۵	۶	۲	۹	۸	۷	۳	۴
۲	۹	۷	۶	۴	۳	۱	۸	۵
۸	۳	۴	۱	۷	۵	۶	۹	۲
۳	۲	۵	۷	۶	۴	۸	۱	۹
۴	۶	۱	۵	۸	۹	۳	۲	۷
۹	۷	۸	۳	۱	۲	۴	۵	۶

یک همکار خانم جهت کار در دفتر بیمه نیازمندیم. (دوشیفت)
تماس در ساعت اداری ۳۲۴۳۷۴۳۹

به تعدادی نیروی خانم جهت کار در رستوران نیازمندیم.
۰۹۳۶۳۶۵۴۷۴۶ - ۳۲۳۴۲۲۳۳

به تعدادی بازاریاب آقا و خانم جهت کار در شرکت پخش مواد غذایی معتبر با حقوق و پورسانت بالا نیازمندیم.
۰۵۶۳۲۳۵۸۳۳۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۲۱۹

به تعدادی راننده تریلی با تجربه جهت شرکت حمل و نقل نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۵۸۴۰۶

به یک نفر جوشکار درب و پنجره نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۶۱۳۱۶۴ - عباسی

یک واحد تولیدی قارچ تعدادی نیروی خانم با حقوق ثابت و بیمه استخدام می‌کند
متقاضیان با شماره‌های ۰۵۶۳۲۴۴۳۵۰۲۸ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۷۳۷ تماس حاصل فرمایند.

دعوت‌به‌همکاری
مجموعه فر هنگی‌پذیر ای ایرانیان به منظور تکمیل کادر خدمات رسانی خود نیاز به مهماندار (خانم) به‌طور پاره وقت برای شیفت عصر می‌باشد.
ساعت مراجعه:
۱۰ الی ۱۲/۳۰ الی ۱۷ الی ۲۰
آدرس: نبش توحید ۳۳

حمل بار و انائیه منزل با کادری مجرب و ماهر
جابجایی تخصصی انائیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل انائیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جابجایی انائیه، همراه با تضمین جابجایی
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - صالحی منش

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو، شبانه روزی
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

فروشگاه پارسی پرداز
فروش اقساطی ۱۰۰ مدل لپ‌تاپ (ارسال رایگان)
بیرجند- بیست متری اول شرقی مدرس - پلاک ۱۶
۰۹۳۵۷۷۸۷۹۵۵ - سلطانی

به تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس بیماران شهید ریمی نیازمندیم.
۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

نقاشی ساختمان
اجرای رنگ‌های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کتاف، مولتی کالر، پلی استر و...
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ - باقری

سمساری صادق
لوازم منزل و اداری شما را منصفانه خریداریم.
۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۴ - علی آبادی

حمل انائیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر (ضمناً کارگر تنها نیز داریم)
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی

حمل بار و انائیه منزل با کادری مجرب و ماهر
جابجایی تخصصی انائیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل انائیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جابجایی انائیه، همراه با تضمین جابجایی
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - صالحی منش

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو، شبانه روزی
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم، با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

سالن زیبایی زانه با کلیه امکانات و قرارداد مکان واگذار می‌شود.
ساعت تماس: ۲۰ الی ۲۲
۰۹۰۱۷۸۶۶۶۴۲

مغازه لوازم یدکی خودرو با موقعیت عالی و سابقه دیرینه به فروش می‌رسد.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

نصب داربست فلزی
با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی

صنایع ریخته گری بیرجند ذوب کلیه ضایعات آهن و چدن شما را با بالاترین قیمت در سطح استان نقدا خریدار است.
بین رجایی ۲۱ و ۲۳
۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

نقاشی ساختمان
انواع رنگ‌های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی کالر، کنتیکس، کتاف و... با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - برگی

اتوبار آریا ترابر
اخلاق، انصاف، کار خوب، سرلوحه خدمات ماست
مرکز تخصصی حمل و نقل انائیه منزل و لوازم اداری با سابقه درخشان خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت، با کادری مجرب، متخصص و متعهد عضو بیت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی حمل بار و انائیه منزل

آدرس دفتر:
بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

نقاشی ساختمان
انواع رنگ‌های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی کالر، کنتیکس، کتاف و... با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - برگی

موسسه خیریه مهرمدکار
از تمامی خیرین بابت واکان تشنه
نوابینیم حرکت‌کنک شامل ویدتد کلاهی مختلف و لوازم باز منزل را به منظور رساندن نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دند
تماماً نوازه‌های بی‌شمارتی را خوشحال نامیم.
یک‌نکره
خلق
کرنکار

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری اسلامی ۳ و خیابان قائم، طبقه فوقانی بخش رنگ محمدزاده
تلفن: ۰۹۲۲-۲۲۲۱
حساب سیبا ملی: ۰۱۰۲۹۹۴۴۹۰۰۷
کارت ملت: ۶۱۰۴۳۳۷۹۲۹۷۵۱۳۹۲
کارت توسعه تعاون: ۵۰۲۹۰۸۱۰۸۱۲۵۴۴۹

ایزوگام سلیمانی
چهارراه اول توحید
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴

