

آوانیوز جنوبی



@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

خشکشویی و سفیدشویی

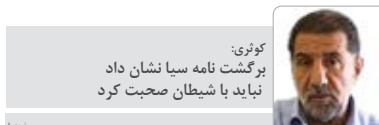
برجیس

پیک رایگان (هتی برای یک لباس)

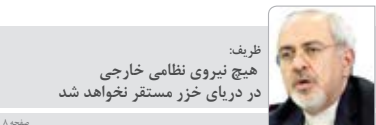
۳۲ ۴۵ ۴۵ ۷۷

آدرس: نبش غفاری ۳۰ (قربانی)

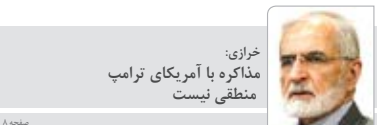
روزنامه صبح استان سه شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۶ ۱۶ ربیع الاول ۱۴۳۹ ۵ دسامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۴۷



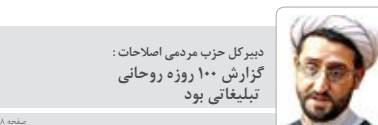
کوتای: برگشت نامه سیا نشان داد نباید با شیطان صحبت کرد



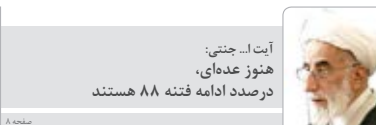
ظریف: هیچ نیروی نظامی خارجی در دریای خزر مستقر نخواهد شد



خرای: مذاکره با آمریکای ترامپ منطقی نیست



دبیرکل حزب مردمی اصلاحات: گزارش ۱۰۰ روزه روحانی تبلیغاتی بود



آیت الله جنتی: درصدد ادامه فتنه ۸۸ هستم

رایزنی با چند کشور برای فروش آب سنگین /بعید می‌دانم جریان احمدی‌نژاد بتواند در انتخابات آتی حضور یابد/ سردار جلالی: FATF اشراف اطلاعاتی دشمن بر ما را صدروصد می‌کند / یارانه‌ها خاکی بود که احمدی‌نژاد بر سر ما کرد/ آیت الله‌اشمی این روزها را پیش‌بینی کرد / صفحه ۸



برنامه های شهردار تشریح شد

بزرگترین پارک بیرجند
احداث می شود

صفحه ۷

برگزاری جشنواره تئاتر در
راستای بهبود وضعیت معلولان

صفحه ۷

۲۴ آذرطینین مهرورزان
در «علامه فرزنان»

صفحه ۴

برپایه دومین نمایشگاه سراسری

صنایع دستی باحضور ۲۵ استان

ایرانمهر-مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی گفت دومین نمایشگاه سراسری صنایع دستی در استان با حضور ۲۵ استان برگزار می‌شود. حسن رضایی روز گذشته در نشست خبری عنوان کرد: نمایشگاه محل تبادل تجربه بین هنرمندان و صنعتگران است. وی تاکید کرد: برگزاری نمایشگاه نمایشگاه فرصتی برای تبادل تجربه هنرمندان استان با هنرمندان (ادامه خبر در صفحه ۷)

سرمقاله

دانشجویان خط مقدم جنگ نرم

*امین جم

۱۶ آذر در تقویم کشور به عنوان روز دانشجوی گرامی داشته می‌شود. دانشجویان بدون شک موتور توسعه کشور و محل رشد و بالندگی هستند. هر کشوری که بخواهد در مدار توسعه پای گذارد بدون شک باید این کار را از دانشگاه های خود آغاز کند و نیز به نظرات و انتقادات و پیشنهادات دانشجویان خود گوش جان فرا دهد و آن ها را به کار گیرد. این روز به عنوان روز مقاومت و ایستادگی دانشجویان این سرزمین در برابر استعمار غرب و استبداد و خودکامگی در دفتر تاریخ این سرزمین به یادگار ثبت شده است. دانشجویان در ایران در مقاطع مختلف تاریخ نقش اساسی و حیاتی داشته و دارند. از زمان مشروطه گرفته تا جنگ نر می که با آن دست و پنجه نرم می‌کنیم، اگر بخواهیم به نقش دانشگاه و دانشجویان در پیروزی انقلاب اسلامی بپردازیم می‌بایست با نگاهی تاریخی از زمان تأسیس این نهاد در ایران به تحلیل پیوستن دانشگاهیان به مبارزات مردمی انقلاب اسلامی را تحلیل کنیم (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



خبرگزاری

رستوران ایتالیایی دنیا

Italian Restaurant World

طبخ با روغن زیتون و کتجد

استیک پاستا پیتزا برگر

Donya.berger

مدیریت خسروی

056-31996

32438728

0912 915 0366

10% off

جناب آقای مهندس مهدی صفوی نژاد

انتصاب بجای شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

تبریک و تهنیت عرض نموده، موفقیت روز افزون تان را از خداوند متعال خواستاریم.

مدیر عامل و پرسنل شرکت پنگان پژوهان پارس

جناب آقای صفوی نژاد

انتصاب بجای شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

تبریک و تهنیت عرض نموده، موفقیت روز افزون تان را از خداوند متعال خواستاریم.

شورای اسلامی و دهیاری چهکند

سرکار خانم حمیدی

رئیس محترم دبیرستان شبانه روزی نمونه کاشی نیلوفر

کسب رتبه ممتاز کشوری

مدل تعالی مدیریت مدرسه در کلیه فعالیت های آموزشی، پرورشی، بهداشتی، ایمنی، عمرانی، خوابگاهی و... را برای دومین سال متوالی حضور شما تبریک عرض می نمایم، همواره پیروز و سربلند باشید.

انجمن اولیا و مربیان دبیرستان شبانه روزی نمونه کاشی نیلوفر

سرکار خانم زمانی

کارشناس محترم آموزش مرکز علمی - کاربردی جهاد دانشگاهی بیرجند

انتصاب و به کارگیری شما را در

مدیریت امور کلاسی و برنامه ریزی درسی

مرکز علمی - کاربردی جهاد دانشگاهی (خیابان غفاری) بیرجند

به عنوان خادمی صدیق و امانت دار تبریک گفته واز آقای صادقی رئیس محترم جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی و همچنین آقای معصومی رئیس محترم علمی - کاربردی جهاد دانشگاهی بیرجند به خاطر این به کارگیری تقدیر و تشکر به عمل می آید.

از طرف تعدادی از دانشجویان و اساتید مرکز علمی - کاربردی جهاد دانشگاهی

جناب آقای دکتر محمد علی جاوید

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

شهردار بیرجند

تبریک عرض نموده ، آرزو مندیم در سایه مدیریت و تجارب ارزنده تان شاهد پیشرفت و توسعه روز افزون این شهرستان شهیدپرور باشیم.

مرکز کارشناسان رسمی دادگستری استان خراسان جنوبی

حاج علی آشوری

به مناسبت سومین روز درگذشت مرحوم مغفور شادروان

«پژوهشگاه سازمان تارون روستایی بیرجند»

مجلس ترحیمی روز سه شنبه ۹۶/۹/۱۴ از ساعت ۱۵:۱۰ الی ۱۶:۱۰

در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد.

خانواده های آشوری، غفرانی، خزانلی، توجهی، حمیدزاده، عبدرحیمی، توکلی، علوی فر و سایر بستگان

بعد از توقف بغض و خدا را داریم

پاییز غریب و بی رحم این همه برگ مگر کم بود؟ گل ما را چیدی، گل ما، دنیای ما بود

در اولین سالگرد درگذشت مادر عزیزمان مرحومه مغفوره **فاطمه بگم رضائی**

همسر مرحوم محمدرضا هریوندی (بازنشسته بانک ملی)

جلسه یادبودی روز چهارشنبه ۹۶/۹/۱۵ از ساعت ۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰

در محل مسجد رضوی (خیابان ۱۷ شهریور) برگزار می گردد.

خانواده های: هریوندی، رضائی و سایر بستگان

به مناسبت سومین روز درگذشت شادروان

مهندس علی اصغر (مهدی) قلی زاده

(مدیر عامل پنبه نسوز نهبدان)

جلسه ترحیمی امروز سه شنبه ۹۶/۹/۱۴ از ساعت ۱۴ الی ۱۵

در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) منعقد می گردد، تشریف فرمایی یکایک شما عزیزان موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: قلی زاده، میری و سایر بستگان

صبحانه - عصرانه پارس

افتتاح گردید

کله پاچه - جگر - دل - قلو و ...

هر روز از ساعت ۶ صبح در خدمت همشهریان عزیز هستیم

آدرس: سه راه معلم روبروی بیمارستان بو علی جنب تالار پذیرایی پارس

سومین سالگرد درگذشت شادروان

حاج سید ابوالفضل اسلامی

(بازنشسته هلال احمر)

را با ذکر فاتحه و صلوات گرامی می داریم.

روحش شاد

از طرف همسر و فرزندان

در اولین سالگرد درگذشت

شادروان احمد نارنجی

پنجشنبه ۹۶/۹/۱۶ ساعت ۱۴/۳۰ بر سر آرامگاه ابدی

آن عزیز از دست رفته گرد هم می آییم و خاطرات خوش با او بودن را مرور می کنیم، حضور شما سروران معزز موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های نارنجی و سایر بستگان

خانواده محترم بهترین

از درگاه خداوند سبحان برای آن مرحوم مغفرت و برای شما عزیزان صبر و شکیبایی خواستارم.

مشهد - صادق شرفی

مزایده شماره ۹۶/۲

فروش ملک واقع در استان خراسان جنوبی

شرح در صفحه ۲

دانشجویان خط مقدم جنگ نرم

«امین جم

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱) این روند هم‌زمان با اوج‌گیری

انقلاب اسلامی مردم ایران و آشکار شدن رهبری پرفروغ حضرت امام خمینی(ره) و روحانیت پیرو حضرت امام (ره) بر تمام نیروهای مذهبی و نیز تمامیت جنبش دانشجویی سرکردگی و هژمونی(سیطره یک اندیشه بر جامعه دانشگاهی) تام و تمام پیدا کرد. دانشگاه در مسیر پیروزی انقلاب اسلامی ایران نقشی مهم و تأثیرگذار را در کنار دیگر اقشار جامعه ایران ایفا نمود و پس از تعطیلی در آبان ۵۷ به خیل عظیم انقلاب اسلامی ایران پیوست تا اینکه در بهمن سال ۵۷ دانشجویان به عنوان جریان پیشرو در مبارزه شاهد پیروزی انقلاب اسلامی ایران بودند. شهادی دانشگاه و دانشجو رفتند، اما دغدغه اصلی و مهم آنان چگونگی تداوم راه انقلاب اسلامی و بالندگی حرکتی بود که با محوریت و زحمات حضرت امام شکل گرفت. هر یک از ما که با عزیز شهیدی بخصوص از طبقه دانشگاه برخورد داشته باشیم، همواره چمالاتی از آنان را در حافظه خود داریم که رسالت خطیر حفظ و صیانت از سنگ‌راهی علمی و فکری جامعه چگونه توسط نسل انقلاب تداوم یافته و به تحقق خواهد رسید. رهبر معظم انقلاب، در دیداری که با دانشجویان داشتند، آنان را «افسران جوان جبههٔ مبارزه با جنگ نرم» خواندند؛ اما پیدا کردن وظیفهٔ این افسران را به خود آنها واگذار کردند. ایشان مفهومی به نام جنگ نرم را مورد توجه قرار دادند و از ضرورت نقش آفرینی دانشجویان، به عنوان افسران و استادان به عنوان فرماندهان مقابله با جنگ نرم، سخن گفتند. همچنین در دیداری که ماه رمضان با دانشجویان داشتند، آن‌ها را به تالش جدی و همه‌جانبه برای غلبه دادن گفتمان انقلاب در دانشگاه توصیه نمودند. ایشان در ضمن این بحث فرمودند: «من به همه‌ی آن هسته‌های فکری و عملی جهادی، فکری، فرهنگی در سرتاسر کشور مرتباً می‌گویم: هرکدام کار کنید؛ مستقل و به‌قول میدان جنگ، آتش‌به‌اختیار.» پس از گذشت چند سال از دفاع مقدس ملت ما خاطره جان فشانی‌ها و ایثارگری‌های رزمندگان و شهدای خود را گرامی می‌دارد، این واقعیت بار دیگر خود را نشان می‌دهد..ادامه سرمقاله در ستون مقابل

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

رقمهای مهم پیشنهادی بودجه ۹۷

مهر/ در صورت عدم کنترل هزینه‌های دولت، منابع

مورد نیاز باید از طریق افزایش مالیاتها، افزایش قیمت

حامله‌ای انرژی، افزایش نرخ ارز و یا افزایش بدهی‌های

دولت تأمین شود که آثار تبعی آن مانند آثار تورمی

بودجه سالانه مهم‌ترین سند سیاستگذاری دولتها است و لذا

تصمیم‌گیری درباره آن، از اهمیت بسزایی برخوردار است. بر

این اساس، با توجه به اینکه در حال حاضر، لایحه بودجه سال

۱۳۹۷ در دست تهیه است، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای

اسلامی در گزارشی، به طرح برخی نکات مهم و الزامات

تصمیم‌گیری درباره لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ می‌پردازد.

مهر/ در صورت عدم کنترل هزینه‌های دولت، منابع

مورد نیاز باید از طریق افزایش مالیاتها، افزایش قیمت

حامله‌ای انرژی، افزایش نرخ ارز و یا افزایش بدهی‌های

دولت تأمین شود که آثار تبعی آن مانند آثار تورمی

بودجه سالانه مهم‌ترین سند سیاستگذاری دولتها است و لذا

تصمیم‌گیری درباره آن، از اهمیت بسزایی برخوردار است. بر

این اساس، با توجه به اینکه در حال حاضر، لایحه بودجه سال

۱۳۹۷ در دست تهیه است، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای

اسلامی در گزارشی، به طرح برخی نکات مهم و الزامات

تصمیم‌گیری درباره لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ می‌پردازد.

مهر/ در صورت عدم کنترل هزینه‌های دولت، منابع

مورد نیاز باید از طریق افزایش مالیاتها، افزایش قیمت

حامله‌ای انرژی، افزایش نرخ ارز و یا افزایش بدهی‌های

دولت تأمین شود که آثار تبعی آن مانند آثار تورمی

بودجه سالانه مهم‌ترین سند سیاستگذاری دولتها است و لذا

تصمیم‌گیری درباره آن، از اهمیت بسزایی برخوردار است. بر

این اساس، با توجه به اینکه در حال حاضر، لایحه بودجه سال

۱۳۹۷ در دست تهیه است، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای

اسلامی در گزارشی، به طرح برخی نکات مهم و الزامات

تصمیم‌گیری درباره لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ می‌پردازد.

مهر/ در صورت عدم کنترل هزینه‌های دولت، منابع

مورد نیاز باید از طریق افزایش مالیاتها، افزایش قیمت

حامله‌ای انرژی، افزایش نرخ ارز و یا افزایش بدهی‌های

دولت تأمین شود که آثار تبعی آن مانند آثار تورمی

بودجه سالانه مهم‌ترین سند سیاستگذاری دولتها است و لذا

تصمیم‌گیری درباره آن، از اهمیت بسزایی برخوردار است. بر

این اساس، با توجه به اینکه در حال حاضر، لایحه بودجه سال

۱۳۹۷ در دست تهیه است، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای

اسلامی در گزارشی، به طرح برخی نکات مهم و الزامات

تصمیم‌گیری درباره لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ می‌پردازد.

مهر/ در صورت عدم کنترل هزینه‌های دولت، منابع

مورد نیاز باید از طریق افزایش مالیاتها، افزایش قیمت

حامله‌ای انرژی، افزایش نرخ ارز و یا افزایش بدهی‌های

دولت تأمین شود که آثار تبعی آن مانند آثار تورمی

بودجه سالانه مهم‌ترین سند سیاستگذاری دولتها است و لذا

تصمیم‌گیری درباره آن، از اهمیت بسزایی برخوردار است. بر

این اساس، با توجه به اینکه در حال حاضر، لایحه بودجه سال

۱۳۹۷ در دست تهیه است، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای

اسلامی در گزارشی، به طرح برخی نکات مهم و الزامات

تصمیم‌گیری درباره لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ می‌پردازد.

مهر/ در صورت عدم کنترل هزینه‌های دولت، منابع

مورد نیاز باید از طریق افزایش مالیاتها، افزایش قیمت

حامله‌ای انرژی، افزایش نرخ ارز و یا افزایش بدهی‌های

دولت تأمین شود که آثار تبعی آن مانند آثار تورمی

بودجه سالانه مهم‌ترین سند سیاستگذاری دولتها است و لذا

تصمیم‌گیری درباره آن، از اهمیت بسزایی برخوردار است. بر

این اساس، با توجه به اینکه در حال حاضر، لایحه بودجه سال

۱۳۹۷ در دست تهیه است، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای

اسلامی در گزارشی، به طرح برخی نکات مهم و الزامات

تصمیم‌گیری درباره لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ می‌پردازد.

مهر/ در صورت عدم کنترل هزینه‌های دولت، منابع

مورد نیاز باید از طریق افزایش مالیاتها، افزایش قیمت

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

آمار و ارقام

زمانی مردم می‌گفتند باهوش‌ها مغزهای بزرگ‌تری دارند اما محققان به‌تازگی به این نتیجه رسیده‌اند که سیم‌کشی مغزی باهوش‌ها بیشتر است. به گزارش گروه علم و فناوری آنا به نقل از ScienceDaily، تفاوت‌هایی در مغز افراد مختلف با بهره هوشی مختلف وجود دارد و تاکنون دانشمندان دریافته بودند که این تفاوت‌ها به نقاط مختلف مغز اپرانی برمی‌گردد. با این حال، دانشمندان به‌تازگی کشف کرده‌اند که باهوش‌ها مغز سیم‌کشی‌شده‌تری در بخش‌های مختلف دارند.دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند که در افراد باهوش، بخش‌های خاصی از مغز جریان اطلاعات را قوی‌تر به بخش‌های دیگر می‌رسانند و با بخش‌های بیشتری نیست به افراد دیگر ارتباط برقرار می‌کنند.در نتیجه اطلاعات در مغز آنها قوی‌تر و در بخش‌های بیشتری جریان پیدا می‌کند.به طور کلی درک مبانی نحوه تفکر انسان نه تنها برای دانشمندان بلکه برای افراد عادی نیز بسیار جذاب است. معمولاً توانایی‌های شناختی و تفاوت‌های ناشی از آن در موفقیت‌های تحصیلی و حرفه‌ای نمود پیدا می‌کند و این امر به میزان قابل توجهی تفاوت‌های فردی به هوش آنها نسبت داده می‌شود.

با این حال، مطالعه جدید دانشمندان نشان می‌دهد که این تفاوت‌ها با تفاوت در الگوهای یکپارچگی ماژول‌های عملکردی مغز همراه است یعنی هر چقدر قسمت‌های مختلف مغز بیشتر با هم در ارتباط باشند و با هم کار کنند، فرد باهوش‌تر است.

این دانشمندان برای انجام مطالعات خود از ۳۰۰ نفر اسکن مغز MRI گرفتند و با کمک سیستم آنالیز شبکه‌ای، به بررسی سیستم عصبی افراد با توجه به بهره هوشی آنها پرداختند.جالب است که در سال ۲۰۱۵، همین گروه تحقیقاتی آزمایش‌ها و بررسی‌هایی را در زمینه شناسایی مناطق مغزی- از جمله قشر پیشانی انجام دادکه در آن تغییرات فعالیتی مغزی به هوش افراد مختلف ربط داده شد.

با این حال، امکان سنجشی وجود نداشت که دریابند چگونه «مناطق هوشمند» مغز انسان به طور عملی به بخش‌های مختلف متصل می‌شوند.اما هم‌اکنون دانشمندان با تحلیل‌هایی که انجام داده‌اند کاملاً می‌دانند افرادی که از خلاقیت و بهره هوشی بالاتری برخوردارند، ارتباط بهتری بین بخش‌های مختلف مغز آنها وجود دارد. در حالی که در سایر افراد ارتباط بین لایه‌های مغزی با قشر خاکستری جلوی مغز که مرکز پردازش و یادگیری است با سایر بخش‌ها کمتر مشاهده می‌شود.اما این محققان اعتقاد دارند انجام برخی تمرین‌های ذهنی می‌تواند در هر سن و سالی به افزایش سطح هوش افراد کمک و آنها را باهوش کند. به گفته آنها، ساختارمغز افراد باهوش به آنها اجازه می‌دهد به سرعت اطلاعات مورد نیاز خود را به دست آورند و اطلاعات غیر ضروری را حذف کنند.محققان بر این باورند که انجام بازی‌های ذهنی، انجام کارها و وظایف مختلف، مثبت‌اندیشی، حل پازل، یادگیری زبان خارجی، حل و انجام محاسبه‌های ریاضی، تغذیه سالم و ورزش می‌تواند سبب افزایش هوش و برقراری بهتر ارتباط بین نورون‌های مغزی در افراد شود.

عصمت برزجی- می‌گوید:از سال ۷۴بادنیای موسیقی آشنا شده‌است.ساز تخصصی خودش هم گیتار است. عادل قاسمی جوان ۳۹ ساله بیرجندی دانشجوی دانشسرای ارشد پژوهش هنر است که از دو سال پیش سکاندار انجمن موسیقی استان شده است. تلاش ۲۰ ساله او در عرصه موسیقی موجب شده که نگاه جوانگرایانه با چاشنی تجربه در را مدیریت خود بر این انجمن حاکم کند. از زمانی که درخواست مصاحبه با او کردیم تا زمانی که فرصت دیدنش فراهم شد شاید نزدیک به دو هفته زمان را سپری کردیم . آنطور که عادل قاسمی می‌گوید:همزمان با استان شدن خراسان جنوبی استاد فربرز مالکی نیز دفتر انجمن موسیقی را در بیرجند تأسیس می‌کند یعنی عمر این انجمن اکنون بیش از ۱۰ سال است . هدفمان از این گفتگو نیز شناخت بیشتر همین انجمن ۱۰ ساله‌ای ست که در خیابان مدرس بیرجند واقع شده و شاید برای برخی از

کارشناسی و تخصصی به فعالان این هنر است عنوان می‌کند همچنین برگزاری دوره های تخصصی برای افزایش سطح علمی و آموزش موسیقی در رده های مختلف از دیگر کارکردهای انجمن موسیقی استان می‌باشد. رئیس انجمن موسیقی استان در عین حال برگزاری کنسرت را از اقداماتی می‌داند که به بخش خصوصی واگذار شده و تصریح می‌کند هم اکنون مشکلات مالی از چالش های مهم انجمن موسیقی است که از گذشته تاکنون با آن دست و پنجه نرم کرده ایم. قاسمی آموزش موسیقی را منبع درآمدی برای انجمن می‌داند و می‌افزاید: البته چندی سالی است که این کارکرد هم به بخش خصوصی واگذار شده و هم اکنون آموزشگاه های آزاد هنری در سطح استان فعال هستند. وی یکی دیگر از مشکلات انجمن را استیجاری بودن محل عنوان می‌کند و می‌گوید:البته کمک هایی از اداره کل

جشنواره موسیقی جوان تا پایان سال برگزار می شود

قاسمی یکی از اهداف و برنامه های مهم انجمن را پیگیری برای برگزاری “هفته موسیقی استان” عنوان می‌کند و می‌گوید: این طرح در سال ۹۴ قرار بود اجرا شود که به دلایلی به تعویق افتاد و امید است در قالب این طرح یک یا دو گروه موسیقی برتر شهرستانها (قاین ، فردوس ، سرایان و بیرجند) در مرکز استان اجرا داشته باشند.

وی به برگزاری جشنواره موسیقی در قاین اشاره می‌کند و می‌افزاید: این جشنواره با عنوان “موسیقی جوان استان” تا پایان سال به میزبانی شهرستان قاین برگزار خواهد شد. وی از توجه انجمن به موسیقی اصیل ایرانی نیز یاد می‌کند و می‌گوید: تاکنون دوره های آموزشی و



چندین کارگاه تخصصی ساز ایرانی نیز برگزار شده است. و در این کارگاه ها از اساتیدی چون استاد مکانیکی و استاد حقگو نیز دعوت به عمل آمد.

وی به کنسرت دیگری اشاره می‌کند که با همکاری موسسه ماهور برگزار خواهد شد و می‌افزاید: این یک کنسرت تجربی ویژه هنرجویان است که یکم برگزار می‌شود.

استقبال بی نظیر از کنسرت استاد کلهر

این مقام مسئول در عرصه موسیقی، برگزاری “کنسرت استاد کیهان کلهر” را یکی از اقدامات شاخص انجمن موسیقی در سالهای اخیر می‌داند و می‌افزاید:

علی رغم همه محدودیت ها توانستیم این کنسرت را با همکاری موسسه فرهنگی و هنری رباب با استقبال بی نظیر مردم در بیرجند برگزار کنیم.

قاسمی از وجود ۳۰ گروه موسیقی در استان خبر می‌دهد و می‌گوید: این گروه ها مهمترین مشکلاتشان فضا برای تمرین است که انجمن تلاش نموده در حد توان این مشکل را برای گروه های مستقر در بیرجند رفع کند.

وی همچنین از ایجاد سه نمایندگی انجمن موسیقی در سه شهرستان یاد می‌کند و می‌افزاید: ایجاد این نمایندگی ها از برنامه های انجمن و خواست و تلاش خود شهرستان ها بوده است که هم اکنون ظرفیت خوبی در ارتباط با شهرستان ها ایجاد شده است.

موسیقی وجود دارد ایرانی یا پاپ؟ می‌گوید: به طور شاخص نمی‌توان گفت کفه استیقبال از موسیقی جهانی همیشه سنگین تر است استیقبال هم به شرایط بستگی دارد گاهی بیشتر تمایل به موسیقی جهانی است و گاهی هم رغبت هنرمندان به سمت موسیقی ایرانی است اما به طور کلی برگزاری کنسرت های ایرانی باعث می‌شود که طیف هنرجویان در بازه ای مشخص بالا برود.

رئیس انجمن موسیقی استان با بیان اینکه ساختار سازهای جهانی و ایرانی برای انجمن تفاوتی ندارد خاطر نشان می‌کند: به طور کلی هدف ترویج موسیقی فاخر و علمی است. قاسمی از پیگیری انجمن موسیقی برای راه اندازی مکتب خانه موسیقی مقامی استان یاد می‌می‌کند و می‌افزاید: قرار است با ایجاد این مکتب خانه “ساز”، “سرنا” و “دهل” به علاقه مندان آموزش داده شود تا ماندگاری بیشتری از این موسیقی داشته باشیم.

وی یاد آور می‌شود: هم اکنون گروه های محدودی در حوزه موسیقی مقامی استان کار می‌کنند که اگر زمانی این گروه ها به تحلیل رفتند به سختی می‌توان برایشان جایگزینی انتخاب کرد.

رئیس انجمن موسیقی استان درعین حال ایجاد چنین مکتب خانه ای را نیازمند همکاری شهرداری و میراث فرهنگی می‌داند و می‌گوید: باید برای حفظ این هنر بومی استان تلاش بیشتری انجام گیرد.

وی از به کارگیری هنرجویان موسیقی در گروه‌های فعال یاد می‌کند و می‌افزاید: این افراد بعد از آموزش کامل ارتباطشان را با انجمن در قالب همین گروه ها حفظ می‌کنند.

اعلام حضور ارکستر ملی ایران در بیرجند به دلیل نبود زیرساخت ها بی پاسخ ماند

از این مقام مسئول در خصوص مهاجرت نخبگان موسیقی استان به شهرهای دیگر می‌پرسم که پاسخ می‌دهد: از آنجایی که زیرساخت ها در استان فراهم نیست قطاً این افراد پس از مدتی مجبور به مهاجرت می‌شود چون تمام امکانات هنری کشور در شهرهایی مثل تهران و مشهد متمرکز شده و طبیعی است که افراد به دنبال این جذب ها باشند.

نظر وی را در خصوص راه اندازی رشته موسیقی در دانشگاه ها جویا می‌شود که پاسخ می‌دهد می‌گوید: ایجاد چنین زیرساختی در استان مستلزم امکانات و هزینه های زیادی است که می‌تواند یک آرمان دور برای علاقه مندان این عرصه باشد. وی ادامه می‌دهد: ما حتی یک سالن استاندارد

بزرگ برای برگزاری کنسرت نداریم چرا که ارکستر ملی اعلام حضور در استان کرده اما چون فضاهای موجود کوچک است توانستیم از این گروه دعوت کنیم. وی در پایان از موسیقی به عنوان یک عشق یاد می‌کند و می‌گوید: قطعاً کسی که در این عرصه فعالیت کند نمی‌تواند به عنوان منبع درآمد در این راه قدم بردارد و مطمئن باشد راه را به خطا رفته است.

این گروه دعوت کنیم. وی در پایان از موسیقی به عنوان یک عشق یاد می‌کند و می‌گوید: قطعاً کسی که در این عرصه فعالیت کند نمی‌تواند به عنوان منبع درآمد در این راه قدم بردارد و مطمئن باشد راه را به خطا رفته است.

این گروه دعوت کنیم. وی در پایان از موسیقی به عنوان یک عشق یاد می‌کند و می‌گوید: قطعاً کسی که در این عرصه فعالیت کند نمی‌تواند به عنوان منبع درآمد در این راه قدم بردارد و مطمئن باشد راه را به خطا رفته است.

این گروه دعوت کنیم. وی در پایان از موسیقی به عنوان یک عشق یاد می‌کند و می‌گوید: قطعاً کسی که در این عرصه فعالیت کند نمی‌تواند به عنوان منبع درآمد در این راه قدم بردارد و مطمئن باشد راه را به خطا رفته است.

هدفون ارزان با قابلیت حذف صدای محیط از راه رسید
فارس- شرکت شیوایی هدفون جدیدی را عرضه کرده که کمتر از ۵۰ دلار قیمت دارد و با استفاده از آن صدای مزاحم محیطی شنیده نمی‌شود.هدفون یادشده به پرت USB-C وصل می‌شود و به خصوص برای تمرکز در زمان گوش کردن به موسیقی در زمان حضور در محیط های شلوغ و پرترافیک مناسب است. برای این هدفون ها سه دکمه کنترل نیز طراحی شده که برای پخش و قطع موسیقی، کم و زیاد کردن آن و همین طور پاسخ فوری به تماس ها قابل استفاده هستند.همچنین کاربر از طریق دکمه خاصی می‌تواند میزان شنیده شدن صدای مزاحم محیطی را کنترل کند و این صدا را به طور کامل حذف یا قابل شنیدن کند. کابل این هدفون نیز از جنس فیبر کوار بوده و بسیار مقاوم است.

نی نوازی از خاک بیرجند

”کیانی نژاد“

برزجی- محمدعلی کیانی‌نژاد اول آبان ماه ۱۳۳۱ در بیرجند متولد شد او از بنیان گذاران گروه دستان و نوازنده نی است . پدر وی، غلام‌حسین کیانی‌نژاد، صدای خوشی داشت و همین باعث شد که فرزندش را به خواندن تشویق کند. محمدعلی کیانی‌نژاد، نیز با همین تشویق پدر از ۸ سالگی خوانندگی



و نواختن فلوت را آغاز نمود. او در سال ۱۳۵۱ وارد دانشکده هنرهای زیبا شد و نزد اساتیدی چون نورعلی برومند، درابوش صفوت، محمدتقی مسعودیه و هرمز فرهت به آموختن موسیقی پرداخت. آنطور که در ویکی پدیا آمده است: او از سال ۱۳۵۳ وارد مرکز حفظ و اشاعه موسیقی شد و همچنین توانست در اولین آزمون باربد، در رشته نی‌نوازی به عنوان نخست دست پیدا کند. وی در ادامه با هنرمندان سرشناسی همچون محمدرضا شجریان، حسین علیزاده، عطا جنگوک، پرویز مشکاتیان و ایرج بسطامی همکاری نمود.محمدعلی کیانی‌نژاد در سال ۱۳۶۷ کتاب آموزشی برای نی به عنوان شیوه نی‌نوازی و شناخت سازهای بادی ایران و در سال ۱۳۷۹ کتاب ردیف موسیقی ایران برای ساز نی را منتشر کرد. در سال ۱۳۸۷ نشان درجهیک هنری به وی اعطا شد.
سرو سمین، مهرورزان، دف و نی ، پیر مغان ، فریاد عشق، انتظار، مندر و گلمی از جمله آلبوم هایی است که محمد علی کیانی نژاد آهنگساز بوده و خوانندگی این آلبوم ها را ، علی رضا افتخاری ، محمد رضا و سیامک شجریان، بیژن کامکار و محمد ملک مسعودی به عهده داشته اند.

زندگی در جریان است...



زندگی زلزله زدگان کرمان

فروشگاه پارس پرداز

لپ تاپ های گیمینگ(فروش اقساطی) (ارسال رایگان)
بیرجند- بیست متری اول شرقی مدرس – پلاک ۱۶
۰۹۳۵۷۷۷۸۷۹۵۵

حمل بار و اثاثیه منزل باکادری مجرب وماهر

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار
مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر
در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ – صالحی‌منش

کارخانه قالیشویی گل‌امیر درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان	شماره مارا از ۱۱۸ بخواهید بیشتر تلاش می کنیم - متخصص در شستشوی قالی های دستباف و ماشینی تراکم بالا - شستشو با رعایت کامل موازین شرعی و اسلامی - با ضمانت چروک نشدن مثل روز اول
---	--

قالیشویی و مبیل شویی ترنج کاور شده بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴ ۲۲۲۵ ۵۵ ۵۶ – ۷: ۲۲۲۵ ۵۵ ۵۶	قالیشویی و مبیل شویی ترنج کاور شده بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴ ۲۲۲۵ ۵۵ ۵۶ – ۷: ۲۲۲۵ ۵۵ ۵۶
---	---

قالیشویی و مبیل شویی نفیس درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان	قالیشویی و مبیل شویی نفیس درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان
--	--

قالیشویی و مبیل شویی یاتریس درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان	قالیشویی و مبیل شویی یاتریس درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان
--	--

قالیشویی و مبیل شویی ایران درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان	قالیشویی و مبیل شویی ایران درجه یک عضو رسمی اتحادیه سرویس رایگان
---	---

www.iranwash.ir

برای اولین بار فرش های خود را ۱۰تو کشیده تحویل بگیرید

دفتر :توحید۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول:دستگردی

۲-۲۰ ۴۳ ۴۲ ۳۲ / ۳۲۴۴۶۶۶۶



سه شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۴۷

قرعه تیم ملی فوتبال ایران بدتر از این نمی‌شد!

مهر- پیشکسوت فوتبال ایران گفت:اسپانیا و پرتغال دو تیم صاحب‌نام هستند و اعتقاد دارم تیم ملی ایران در جام جهانی در گروه مرگ قرار گرفته است.بیانی در پایان و درخصوص دیدار روز چهارشنبه استقلال برابر سپاهان اصفهان گفت: به پایان نیم فصل اول رسیدیم و این آخرین دیدار آبی پوشان است، آنها باید در ورزشگاه آزادی و مقابل هوادارانشان عملکرد قابل قبولی از خود ارائه داده و پیروز شوند اما با شرایط بد و ضعیفی که مهاجمان استقلال این روزها دارند باید چشم و امیدمان به مدافعان و هافبک‌ها باشد که برای استقلال گلزنی کنند

اشتباه کمیته ملی پارالمپیک ایران را از طلای مسابقات جهانی وزنه برداری محروم کرد

فارس- اشتباه مسئولان کمیته ملی پارالمپیک تیم ملی ایران را از طلای مسابقات جهانی پاراوزنه برداری محروم کرد تا کاروان ایران در عین ناباوری مدال طلا را از دست بدهداما موضوع عجیب و البته جالب توجه این است که چطور مسئولان این کمیته با این همه قدمت و تجربه در موضوع ساده و اولیه‌ای مانند ثبت نام یک ورزشکار اینقدر ضعیف عمل می‌کنند تا نه تنها زحمات چند ماهه یک ورزشکار بر باد برود بلکه تیم کشورمان هم از یک مدال طلای مسلم محروم شودوزنه بردار لیتوانیایی که موفق به کسب مدال طلای این دسته شد با رکورد ۱۱۲ کیلوگرم بر سکوی قهرمانی ایستاد در حالی که بنابر گفته مربیان تیم ملی محسن بختیار وزنه ۱۷۰ کیلوگرمی را در تمرینات به ثبت رسانده بود.

باز هم فغانی و باز هم استقلال

آخرین خبر- علیرضا فغانی برای قضاوت حساس‌ترین دیدار هفته پانزدهم لیگ برتر میان استقلال و سپاهان انتخاب شده است.استقلال و سپاهان در شرایطی برابر هم قرار می‌گیرند که قضاوت این دیدار حساس برعهده علیرضا فغانی داور باتجربه قرار دارد. معمولاً دیدار دو تیم استقلال و سپاهان یکی از دیدارهای جذاب و تماشایی لیگ بوده و حضور فغانی می‌تواند به زیباتر شدن این مسابقه کمک کند.البته بازیکنان استقلال باید حواسشان به کارت دادن‌های این داور باشد چراکه شاید از بازی بعدی که در نیم فصل دوم برگزار می‌شود، محروم شوند.

عجیب‌ترین احتمال برای شاگردان کی‌روش در جام جهانی

ورزش- از قدیم گفته‌اند فرض محال، محال نیست و ما هم بعد از قرعه‌کشی جام‌جهانی می‌توانیم همه احتمالات را بررسی کنیم. در آن صورت ایران در دور بعد باید با تیمی که از گروه اول بالا می‌آید بازی کند. در آن گروه روسیه، عربستان، مصر و اروگوئه قرار دارند. حالا تصور کنید آنجا هم عربستان بالا بیاید و به ما بخورد. واقعاً چه کیفی دارد. خوبی‌اش این است که مسابقات در روسیه برگزار می‌شود

بارداری موفق پس از ۴۰ سالگی

باشگاه خبرنگاران- متخصص زنان با اشاره به نکاتی که در بارداری‌های پس از سن ۴۰ سالگی باید مورد توجه قرار گیرد گفت:بهترین سن برای بارداری بین ۲۰ الی ۲۵ سالگی است و در صورتی که بارداری بنا به دلایلی به تأخیر بیفتند و پس از سن ۴۰ سالگی اقدام‌ها بارداری نمایند باید برخی



نکات را مورد توجه قرار دهند. این افراد در تغذیه خود نیز توجه بسیار داشته و از مصرف کنسرو، سوسیس و کالباس و موادافزودنی خودداری نمایند و در صورت پیش زمینه ژنتیکی بیماری دیابت از مصرف قند خالص خودداری نمایند و بیشتر از قند خرما و کشمش و...در مقدار کم استفاده نمایند. باید ۲ الی ۳ ماه قبل از بارداری روزانه یک قرص ۵ میلی گریس‌سیدوفلیک مصرف شود.

۷ غذایی که تصویری کنیم سالم هستند، اما نیستند!

الو دکتر- غذاها به صورمرسوم ودرباورعموم ازتغذیه‌های کاملاً سالم شناخته می‌شوند ممکن است درواقعیت چنین نباشد. بامادادامه مطلب همراه باشید تا کمی باورتان را تغییردهیم.ارخی از غذاها به صور مرسوم



و در باور عموم از تغذیه‌های کاملاً سالم شناخته می‌شوند اما ممکن است در سوسیس و کالباس و موادافزودنی خودداری نمایند و در صورت پیش زمینه ژنتیکی بیماری دیابت از مصرف قند خالص خودداری نمایند و بیشتر از قند خرما و کشمش و...در مقدار کم استفاده نمایند. باید ۲ الی ۳ ماه قبل از بارداری روزانه یک قرص ۵ میلی گریس‌سیدوفلیک مصرف شود.

گریه بی علت از علائم این بیماری است

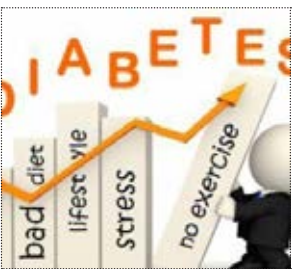
شفاف- از علائم ابتلا به آلزایمر می‌توان به تغییرات در حالات و رفتار فرد اشاره کرد. هر چند که همه افراد می‌توانند غمگین یا بدخلق باشند اما حالات روحی فرد مبتلا به آلزایمر می‌تواند سریعاً تغییر کند و بی هیچ دلیل آرامش را به



اشک و خشم تبدیل کند.کم رنگ شدن انگیزه به طوی که فرد نسبت به وقایع و رویدادهای محیط زندگی و خانواده‌اش کاملاً بی تفاوت ورنمایشی‌تواند از ابتلای فرد به آلزایمر خبر دهد. مشکل در تفرکات ذهنی، اختلال در حافظه، مشکل در انجام کارهای عادی، گم کردن زمان و مکان، ضعف یا کاهش قضاوت از دیگر علائم بیماری آلزایمر به شمار می رود.

چگونه با دیابت بهتر زندگی کنیم؟

ایسنا - دیابت بیماری قابل کنترلی است که بین چهار تا پنج میلیون نفر در ایران به آن مبتلا هستند. این بیماری با افزایش قند خون ایجاد می‌شود. علت این بیماری معمولاً کاهش میزان ترشح هورمون تنظیم کننده قند خون (انسولین) یا اختلال در عملکرد



انسولین است. از گوشت‌های بدون چربی و مرغ بدون پوست استفاده کنید- مصرف ماهی دو بار در هفته توصیه می‌شود- از روش‌های پخت آب‌پز، بخارپز، تنوری کردن و کباب کردن به جای سرخ کردن استفاده کنید- از شیر و فراورده‌های لبنی کم چرب استفاده کنید- هرگز با شکم خالی و گرسنه، ورزش یا پیاده‌روی نکنید.

زنان شاغل این مدل کفش را فراموش کنند!

سلامت نیوز- تحقیقات نشان می‌دهند که کفش‌های پاشنه بلند می‌تواند موجب اتفاق دردناک انحراف شست، میخچه، میخک و تمداد قابل توجهی آسیب‌های دیگری شود که مفاصل را هدف قرار می‌دهند.درست است که کفش‌های



پاشنه بلند زیبایی خاصی به پا و اندام می‌بخشند؛ ولی در عین حال می‌توانند به قسمت‌های مهم پا مانند قوزک و مچ آسیب‌های همیشگی وارد کنند.بنابراین، اگر مجبور هستید روزانه ساعت زیادی راه بروید یا علاقه‌مند جدی ورزش هستید به طور جدی از پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند خودداری کنید؛ این کفش‌های می‌توانند پای شما را از حالت عادی خارج کنند

اگر بخواهیم وزن کم کنیم نباید موز بخوریم؟

مقداری چربی از کره بادام زمینی یا بادام دریافت کنید با این کار قدرت ماندگاری انرژی میوه ای که خوردید را بیشتر هم کرده اید. سعی کنید موز را قبل یا بعد از ورزش بخورید تا به شما انرژی دهند و در ریکاوری کمکتان کنند.اگر می خواهید وزن کم کنید به جای یک میوه روی کل برنامه غذایی و ورزشتان تمرکز کنید. چنین نگرشی شما را خیلی جلوتر خواهد برد.

کمک کند. بر اساس تحقیقات افزایش فیبر دریافتی به ۳۰ گرم در روز کمک می کند بتوانید کاهش وزن مناسبی داشته باشید. یک موز متوسط حاوی ۳٫۱ گرم فیبر است این یعنی قند خونتان مانند دیگر غذاهای حاوی قند بالا به صورت ناگهانی بالا نخواهد رفت. به همین خاطر بعد از خوردن یک موز احساس سنگینی نمی کنید و بعد از ۳۰ دقیقه دوباره گرسنه نیستید.موز خود را با پروتئین و

بهداشت نیوز- یکی از حقایق اولیه ای که هر کسی درباره سالم غذا خوردن می آموزد این است که میوه برای سلامت مفید است.بالاخره با اینکه موز حاوی قند است این قند طبیعی است بنابراین نمی توان آن را مانند قند اضافه شده دانست، همچنین این میوه را باید منبغی غنی از پتاسیم و حاوی فیبر، ویتامین C، و B6 و آنتی اکسیدان های ضد التهاب دانستفیبر موجود در موز در واقع می تواند به کاهش وزن



مرد شیشه ای که همسرش را کشت جنون دارد

ایران آنلاین - این مرد اردیبهشت امسال در توهمی جنون‌آمیز همسرش را خفه کرده بود. ضمن این‌که دو دختر خانواده نیز اعلام کرده بودند به خاطرپیاماری پدرشان شکایتی از او ندارند.مرد متعاد ۵۰ ساله که همسر میانسالش را با پارچه‌ای در حمام خفه کرده بود درنخستین مرحله بازجویی به بازپرس محسن مدیرروستا ازشعبه ششم دادسرای جنایی تهران گفت: «۲۴ سال قبل با همسرم ازدواج کردم البته او همسرصیغه‌ای‌ام بود و حاصل این ازدواج دو دختر است که زمان قتل به مدرسه رفته بودند.می‌دانم از زمانی که با همسرم ازدواج کرده بودم او داخل شکمم ردیاب -جی پی اس- کار گذاشته بود و هر جا می‌رفتم رد مرا می‌زد. سر این موضوع بشدت ناراحت بودم و به همین دلیل باهمم درگیر شدیم.دعای ما ازاتاق پذیرایی شروع و به حمام کشیده شد، تا این‌که برای پایان دادن به تمامی افکارمنفی‌ام او را خفه کردم.» در ادامه تحقیقات، کارآگاهان متوجه شدند متهم مدت زیادی است که اعتیاد شدید به ماده مخدر «شیشه» دارد.سرانجام پزشکی قانونی پس ازچندین مرحله بررسی اعلام کرد که این جنایتکارجنون دارد و به همین خاطراو راهی بیمارستان روانی شد.

مرگ هولناک عروس جوان در برابر چشمان خانواده اش

رکتنا-خودروی سواری پراید سفید رنگ از مشهد به مقصد بوشهر در حرکت بود. راننده و پنج سرنشین خودرو که از اعضای یک خانواده بودند پس از این سفر زیارتی به شهر خودشان برمی گشتند. خورشید دوازدهم آذرماه درحال غروب بود که پراید سفید از شهرچستان عبور کرد. اما دقایقی بعد، خودروی سواری در جاده بچستان به فردوس ومقابل روستای رضایه از مسیر حرکت خود منحرف و واژگون شد.

تعلیق دو راننده خاطی در بیرجند

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند گفت: دو راننده اتوبوس شرکت واحد در مسیر آزادی -سجاد شهر محلاتی که به دلیل کند حرکت کردن راننده جلویی بر سر سوار کردن مسافر با یکدیگر درگیر شده بودند با تصمیم کمیته انضباطی رسیدگی به تخلفات رانندگی بخش خصوصی، به حالت تعلیق درآمدند. بداله غلامپور با بیان اینکه برائر این درگیری یکی از رانندگان مصدوم و به بیمارستان امام رضا(ع) بیرجند منتقل شد گفت: حال عمومی وی رضایتبخش است و این موضوع در کمیته انضباطی رسیدگی به تخلفات رانندگان بخش خصوص مطرح و با مقصر این درگیری برخورد خواهد شد.در شهرستان بیرجند ۱۰۰ نفر از رانندگان در بخش خصوصی اتوبوسرانی فعالیت می کنند.

۱۵٪ تخفیف ویژه فروش مبلمان و سرویس خواب

اولین جشنواره فروش ویژه مبلمان در استان خراسان جنوبی

از تاریخ شنبه لغایت پنجشنبه

فروشگاه های مجاز این طرح:

۱ - مبیل پاسارگاد، معلم ۲ - مبیل نارمنجی ، بهشتی ۳ - مبیل ترنج ، معلم ۴ - مبیل قیمت شکن ، غفاری ۵ - مبیل ایران ، صیادشیرازی ۶ - مبیل کیان ، محلاتی ۷ - سرویس خواب سریر، محلاتی ۸ - مبیل سریر، توحید ۹ - مبیل قائم، توحید ۱۰ - مبیل تهران مد، توحید ۱۱ - مبیل ماهان، توحید ۱۲ - مبیل یافت آباد ، توحید ۱۳ - مبیل جاوید، انقلاب ۱۴ - مبیل آذین ، بیست متری سوم شرقی ۱۵ - مبیل سوفا ، منتظری ۱۶ - مبیل جهان نما ، معصومیه روبروی آتش نشانی ۱۷ - مبیل خراشادی ، مطهری ۱۸ - مبیل دیزاین ، توحید ۱۹ - مبیل آرنیکا ، توحید ۲۰ - مبیل تیامات، توحید ۲۱ - مبیل کلاسیک تهران ، توحید ۲۲ - مبیل شیخ زاده، معلم ۲۳ - مبیل تولیکا ، غفاری ۲۴ - مبیل افرا، منتظری ۲۵ - مبیل آبنوس ، منتظری ۲۶ - مبیل هامون، صیادشیرازی

صنایع غذایی غنچه پرور

جهت تکمیل و ارتقای فروش با تکمیل سبد کالای شیرینی و شکلات ، انواع آمیوه،مر باجات ،شونیده بهداشتی ،کیک و کلوچه ،سلولوزی از واجدین شرایط دعوت به همکاری و استخدام مینماید

ردیف	نوع سمت	جنسیت	مدرک تحصیلی	تعداد	توضیحات
۱	بازاریاب	ل/آ	خانم	۱۲	روابط عمومی بالا - ضامن معتبر - ظاهر مناسب
۲	منشی	خانم	لیسانس کامپیوتر	۱	آشنایی کامل به آفیس و فتوشاب و اینترنت

مزایا: حقوق ثابت، بن کارگری، حق اولاد، حق مسکن، ایاب و ذهاب ، سنوات، عیدی، بیمه تکمیلی، بیمه تامین اجتماعی

امنییت و ضمانت شغلی بالا (پورسانت استثنایی)

واجدین شرایط می توانند از ساعت ۹ صبح الی ۱۴ در محل شرکت و با شماره تماس ۰۹۱۹۱۵۱۵۸۵-۰۲۲۲۱۴۳۲۰۲ تماس حاصل فرمایند.

توجه: افرادی که سابقه کاری در شرکت های پختی را دارند، در اولویت هستند

آدرس : بلوار معلم ، بین معلم ۸ و ۱۰، پلاک ۹۱

پیتزاجانو

پیتزا ، ساندویچ ، اسنک
ذرت مکزیکي، فلافل، سمبوسه

پیتزا از ۳۵۰۰ تا ۲۰ هزار تومان
آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی و خصوصی

با نازل ترین قیمت

انتهای غفاری، خیابان نجات،بین نجات ۱ و ۳
۰۳۰۳۰۱۹۵۸۶۱۰-۰۵۵۵۳۳۴۵

حمل اثاثیه

با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
حمل یخچال ساید در اسرع وقت
حمل بار برای خارج شهر
۲۰ میلیون بیمه

۱۰۰ درصد تضمینی

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

پایهان در

دستر مرغزی: **بیرجند/خیابان رسالت /مقابل رسالت ۱۰**
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

پیرپامون

اولین ساندویچ نیم متری
بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸ تلفن: ۰۵۶-۳۱۰۵۲-۰۹۳۵۳۳۶۹۴۵۱۱-۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶

طبخ با روغن کنجد

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ایزوگام فنودی

پخش ونصب
بلوار شعبانیه-بین چهارراه بقیه... (عج) و خیابان نرجس
۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹-۳۳۲۷۱۲۶۲

۲ ایستگاه سنجش کیفی هوا در بیرجند و نهپندان راه اندازی شد

ایرنا- مدیر کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: ۲ ایستگاه سنجش کیفی هوا در شهرستان های بیرجند و نهپندان برای توسعه و ارتقای پایش آلاینده های هوا راه اندازی شد.
آرامش گفت: این سامانه برای توسعه و ارتقای پایش آلاینده های هوا، شفاف سازی اطلاعات و قرار دادن آن در اختیار مردم راه اندازی شده است. وی با اشاره به راهاندازی اپلیکشن سامانه یکپارچه ایستگاه‌های پایش کیفی هوای کشور در آینده نزدیک گفت: این اپلیکشن به‌زودی در اختیار مردم قرار می‌گیرد و آنان می‌توانند از طریق گوشی‌های همراه خود اطلاعات مربوط به شاخص کیفیت هوا را کسب کنند.

تورم خراسان جنوبی در آبان ۵دهم درصد بیشتر از کشور

صدا و سیما-نرخ تورم خراسان جنوبی، آبان امسال ۸ و ۹ دهم درصد اعلام شد.
سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اعلام کرد: براساس آمار منتشر شده مرکز آمار ایران، نرخ تورم کشور در آبان ۸ و ۴دهم درصد که این نرخ در خراسان جنوبی ۵دهم درصد بیشتر بود،نرخ تورم استان در آبان نسبت به مهر نیز ۷ دهم درصد افزایش داشت.
بر اساس این آمار، نرخ تورم شهری خراسان جنوبی در آبان ۷ و ۶دهم درصد و نرخ تورم روستایی ۱۱ و ۳دهم درصد اعلام شد.
نرخ تورم به عنوان معیار سنجش تغییرات قیمت کالاها و خدماتی است که به مصرف‌کنوارها می‌رسد.

برگزاری جشنواره تئاتر در راستای بهبود وضعیت معلولان

اسدزاده-چهارمین جشنواره تئاتر منطقه ای معلولین کویر بیرجند با حضور هنرمندان معلول تئاتر استان های خراسان جنوبی، رضوی، یزد و کرمان و



مستولین در محل سالن آمفی تئاتر علامه فرزان بیرجند افتتاح شد که از تاریخ ۱۳ آذر تا ۱۷ آذر به مناسبت هفته وحدت برگزار می گردددر افتتاح این مراسم عرب نژاد مدیر کل بهزیستی استان در مورد مناسب سازی سالن ها و میلمان شهری برای معلولین عنوان کرد:جامعه فرهنگی استان با توجه به برگزاری جشنواره تئاتر معلولین به تکلیف افتاد و جای بسی خوشحالی است که با برگزاری این جشنواره بسیاری از کاستی هایی که برای این عزیزان به وجود آمده است مناسب سازی شده است که بسیاری از این مناسب سازی ها و امکانات در نظر گرفته شده در راستای برگزاری این جشنواره بوده است

تحصیل ۱۳۷۰ دانش آموز استثنایی در مدارسی استان

ایرانمهر-رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان جنوبی بیان کرد: در حدود یک هزار و ۳۷۰ دانش آموز در مدارس مستقل و کلاس های خاص استان مشغول تحصیل هستند.علی اکبر محمدی روز گذشته در همایش گرامیداشت روز معلولان در



بیرجند با بیان اینکه تفاوت جز لاینفک نظام آفرینش است، افزود: باید وضع را به گونه ای فراهم کنیم که همه افراد جامعه از خدمات برابر بهره مند شوندوی یادآور شد: بیش از ۱۳ میلیون دانش آموز در کشور در حال تحصیل هستند که بدون شک در بین آن ها افرادی متفاوت وجود دارد.رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان جنوبی اظهار کرد:خوشبختانه در سال های اخیر توجه خوبی به این قشر از دانش آموزان شده است.

برگزاری سمینار فنون و رویه های صادرات و واردات- مناطق آزاد تجاری و مناطق ویژه اقتصادی

امیرآبادیزاده-صبح روز گذشته سمینار فنون و رویه های صادرات و واردات و مبادلات مرزی- مناطق آزاد تجاری و مناطق ویژه اقتصادی در محل اتاق بازرگانی استان برگزار شد.در این سمینار که بازرگانان استان و سایر علاقه مندان به حوزه صادرات و واردات در آن حضور داشتند به مباحثی از قبیل مزیت های مناطق ویژه اقتصادی، ورود ماشین آلات خط تولید و ابزار و اثاثیه اداری بدون عوارض گمرکی، تبعیت از قانون کار مناطق آزاد تجاری و صنعتی در مناطق ویژه، معافیت گمرکی تا سقف ارزش افزوده و پرداخت عوارض گمرکی مازاد بر ارزش افزوده قطعات خارجی در تولیدات با تدریس دکتر مظفر ناصری برای شرکت کنندگان این دوره انجام شد.

پرداخت تسهیلات ارزان قیمت به تعاونی های استان از سیزدهم آذر آغاز می شود

ایرنا - معاون تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی گفت: با انعقاد قرارداد بانک توسعه تعاون با صندوق توسعه ملی، اعطای تسهیلات سرمایه در گردش و ایجاد صنایع تبدیلی و تکمیلی در بخش صنعت، معدن و کشاورزی برای تعاونی های استان با نرخ قرضی ۱۲ درصد از امروز در استان آغاز می شود.
سروروی افزود: سقف تسهیلات سرمایه در گردش ۱۰ میلیارد تومان به صورت بازپرداخت اقساط سه ماه و در مجموع یکسال خواهد بود. وی گفت: برای طرح های ایجادیی دوران بازپرداخت تسهیلات هشت سال با احتساب سه سال دوران مشارکت در نظر گرفته شده است.

اختصاص بودجه مجدد با قول رئیس جمهور

کاربر-رضایی- مدتی بعد از پیگری های روزنامه آوای خراسان جنوبی از مشکلات طولانی شدن زمان دوبانده کردن محور قاین -بیرجند ،معاون برنامه ریزی ومديريت منابع وزريراو شهرسازی به بیرجند آمد، تا از مسیر ونحوه پیشرفت فیزیکی کار در این مدت حضوری بازدیدی کند.امینی در گفتگو با خبر نگار ما بیان کرد:با توجه به اینکه این مسیر جزو مسیر های پر تردد خراسان جنوبی می باشد و روزانه حجم ترافیک سنگینی دارد،تصمیم بر این شد تا امکانات وشرایطی فراهم شود تا در روند پیشرفت این مسیر سرعت بیشتری بگیرد.وی افزود: این مسیر خیلی وقت است که شروع شده است و در این مدت مشکلات زیادی بر سر راه پیمانکاران ومديران قرار داشته است.

استانداری هم اختصاص داده شود و از محل بودجه های خود وزارتخانه هم مبلغ چشم گیری در نظر گرفته شده است که کارها و دستورات نهایی آن در حال انجام است. ۶۵ کیلومتر تا پایان امسال زیر بار ترافیک می رودوی افزود در ۲ قطعه محور،پیمانکاران فعال هستند و فقط در ۳۵ کیلومترازاین محور که پیمانکار مشکلات مالی دارد عملیات اجرایی کندتر پیش می رود،که جدید داده شد.

علاوه بر ۵۰ میلیارد استانداری،مبلغ چشمگیری در نظر گرفته شده است امینی افزود:با توجه به جلسه ی استانداری ، مقرر شد حدودا ۵۰ میلیارد ریال از بودجه



بازگشایی می شود و ۳۵ کیلومتر باقی مانده تا آبان وآذر ۹۷ بهره برداری خواهد شد و ۳۵ کیلومتر باقی مانده تا آذر ۹۷ زیر بار ترافیک خواهد رفت.
جاده فردوس بشروهی به سامان دهی می شود،به گفته امینی:سامان دهی به معابر و محورهای پر تردد استان که جاده ی فردوس-بشروهی را هم شامل می شود بعد از اتمام دوبانده شدن محور قاین -بیرجند عملیاتی خواهد شد.

شهردار:

بزرگترین پارک بیرجند احداث می شود

دستگاه ها عوارض شهرداری و حق مردم را پرداخت کنند

آرمانستان به خارج شهر، توجه به موضوعات حاشیه نشینی، ایجاد میلمان شهری در خور شان مردم و توجه به امور فرهنگی در این موضوع، سایر کارهایی است که در دستور



کار قرار دارد.
تقی زاده با تاکید بر این که در راس انتظارات ما داشتن نظام مالی شفاف و متمرکز برای هزینه های شهرداری است، شهر را ارائه بسته‌های تشویقی از دیگر موارد مورد انتظار است، اضافه کرد: اصلاح هندسی معابر برای بهبود ترافیک، توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی، توزیع عادلانه امکانات و خدمات زیربنایی، تلاش برای ایجاد درآمد پایدار و جذب سرمایه‌گذارهای خصوصی نیز از مواردی است که شهردار برای تحقق آن باید تلاش کند.

حسینی- شهردار بیرجند از احداث بزرگترین پارک شهری با عنوان “پارک سلامت” خبر داد و اعلام کرد: جزئیات طرح پس از تصویب و تخصیص اعتبار اطلاع رسانی خواهد شد.
صبح دیروز مراسم تکریم و معارفه شهردار بیرجند با حضور مسئولان استانی برگزار شد. رئیس شورای شهر بیرجند در این مراسم با ابراز امیدواری از این که شورای پنجم بتواند با هماهنگی، انسجام و تعامل انتظارات مردم را محقق کند، ادامه داد: به طور قطع شورا استقلال لازم و اختیارات کافی را به شهردار برای انجام امور شهری خواهد داد.
به گفته تقی زاده انتظارات شورا از شهردار تدوین سند چشم‌انداز برنامه‌های بلند مدت، میان مدت و کوتاه مدت مبتنی بر مطالعات کارشناسی، حذف بروکراسی، ارائه خدمات بهتر و تسهیل خدمات به شهرداری است.
وی با اشاره به این که احیای بافت فرسوده و بافت تاریخی شهر با ارائه بسته‌های تشویقی از دیگر موارد مورد انتظار است، اضافه کرد: اصلاح هندسی معابر برای بهبود ترافیک، توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی، توزیع عادلانه امکانات و خدمات زیربنایی، تلاش برای ایجاد درآمد پایدار و جذب سرمایه‌گذارهای خصوصی نیز از مواردی است که شهردار برای تحقق آن باید تلاش کند.

ایجاد نظام مالی شفاف و متمرکز در شهرداری

رئیس شورای شهر بیرجند انجام طرح تفکیک زباله از مبدأ را در برنامه های شهری دانست و افزود: پیگیری برای انتقال صنوف مزاحم و خدمات زیربنایی، تلاش برای ایجاد درآمد پایدار و جذب سرمایه‌گذارهای خصوصی نیز از مواردی است که شهردار برای تحقق آن باید تلاش کند.
حسینی- شهردار بیرجند از احداث بزرگترین پارک شهری با عنوان “پارک سلامت” خبر داد و اعلام کرد: جزئیات طرح پس از تصویب و تخصیص اعتبار اطلاع رسانی خواهد شد.
صبح دیروز مراسم تکریم و معارفه شهردار بیرجند با حضور مسئولان استانی برگزار شد. رئیس شورای شهر بیرجند در این مراسم با ابراز امیدواری از این که شورای پنجم بتواند با هماهنگی، انسجام و تعامل انتظارات مردم را محقق کند، ادامه داد: به طور قطع شورا استقلال لازم و اختیارات کافی را به شهردار برای انجام امور شهری خواهد داد.
به گفته تقی زاده انتظارات شورا از شهردار تدوین سند چشم‌انداز برنامه‌های بلند مدت، میان مدت و کوتاه مدت مبتنی بر مطالعات کارشناسی، حذف بروکراسی، ارائه خدمات بهتر و تسهیل خدمات به شهرداری است.
وی با اشاره به این که احیای بافت فرسوده و بافت تاریخی شهر با ارائه بسته‌های تشویقی از دیگر موارد مورد انتظار است، اضافه کرد: اصلاح هندسی معابر برای بهبود ترافیک، توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی، توزیع عادلانه امکانات و خدمات زیربنایی، تلاش برای ایجاد درآمد پایدار و جذب سرمایه‌گذارهای خصوصی نیز از مواردی است که شهردار برای تحقق آن باید تلاش کند.

برپایی دومین نمایشگاه سراسری صنایع دستی باحضور ۲۵ استان

سراسری صنایع دستی در استان با حضور ۲۵ استان برگزار می شودوی تاکید کرد:استقبال خوب هنرمندان استان ها از نمایشگاهها نشان دهنده توجه هنرمندان سایر استانها به صنایع دستی استان است.امان استان فرهنگی خراسان جنوبی هم در این نشست عنوان کرد: ۱۱۰ غرفه برای عرضه تولیدات صنایع دستی استانها در دومین نمایشگاه سراسری صنایع دستی برپا می شود. حسین عباس زاده در نشست خبری اظهار کرد: هدف از برپایی این نمایشگاه تحقق اقتصاد مقاومتی و حمایت از تولید داخلی و گسترش اشتداد صنعتگران استان است. وی با بیان اینکه این نمایشگاه می تواند یک کارگاه آموزشی برای صنعتگران باشد افزود: همچنین زمینه ای خواهد بود که صنعتگران صنایع دستی سراسر کشور با محصولات یکدیگر آشنا شوند.عباس زاده خاطر نشان کرد:رضایت شرکت کنندگان، کیفیت محصولات و میزان فروش از مهمترین دلایل اقتصادی در برگزاری این رویداد بزرگ است. وی یادآور شد: این نمایشگاه تا۱۹ آذرماه سال جاری از ساعت ۱۷ تا ۲۲ در محل نمایشگاه بین المللی دایر خواهد بود



وعده معاون وزیر در بازدید از پروژه راه سازی بیرجند – قاین:

آذر ۹۷ پایان تراژدی جاده مرگ

تامین ۱۵ درصد بودجه راه آهن
از صندوق توسعه ملی
وی بیان کرد:در موضوع راه آهن این که کنسرسیومی تشکیل شده است و با استفاده از منابع توسعه ملی و و با توجه به مذاکراتی که با بانک های سرمایه و ملی ،به عنوان بانک های عامل شده ،مقرر گردید که در نهایت ۱۵ درصد از صندوق توسعه ملی و مابقی از سرمایه گذاری های خارجی و البته با صحبت هایی که با آستان قدس شده تامین شود.امینی افزود:علاوه براین جهت احداث بزرگ راه بعداز گذشت حدود ۶ سال ۱۰ میلیاردتومان اعتبار تخصیص یافت.همچنین دوبانده سازی محور خوسف به سه راهی راهداران، بیرجند به سمت سریشه، طیس به یزد وطیس به اصفهان،فردوس به یجستان،طیس به بشروهی، ازهمچترین پروژه های دارای اولویت راه و شهرسازی است.

راه آهن استان
در گرو سرعت سیستم
امیر امینی گفت: توسعه محور شرق بندر چابهار و دروازه ملل در اولویت های اداره راه و شهرسازی قرار دارد و پروژه راه آهن خراسان و شهرسازی است.

از راهبردهای بالایی برای توسعه یافتگی دارد و استفاده از ظرفیت های It و lct در توسعه شهری بسیار تاثیرگذار است.
به گفته وی امروز ۹۸ سرمایه گذار از خراسان رضوی، ۱۴ سرمایه گذار از تهران و ۱۰ سرمایه گذار از زاهدان وارد استان شده و طرح های بسیار خوبی در راستای ایجاد اشتغال و به منظور آشنایی با ظرفیت اقتصادی استان دارند.

بیرجند استعدا بالایی برای توسعه یافتگی دارد و استفاده از ظرفیت های It و lct در توسعه شهری بسیار تاثیرگذار است.
به گفته وی امروز ۹۸ سرمایه گذار از خراسان رضوی، ۱۴ سرمایه گذار از تهران و ۱۰ سرمایه گذار از زاهدان وارد استان شده و طرح های بسیار خوبی در راستای ایجاد اشتغال و به منظور آشنایی با ظرفیت اقتصادی استان دارند.

بیرجند استعدا بالایی برای توسعه یافتگی دارد و استفاده از ظرفیت های It و lct در توسعه شهری بسیار تاثیرگذار است.
به گفته وی امروز ۹۸ سرمایه گذار از خراسان رضوی، ۱۴ سرمایه گذار از تهران و ۱۰ سرمایه گذار از زاهدان وارد استان شده و طرح های بسیار خوبی در راستای ایجاد اشتغال و به منظور آشنایی با ظرفیت اقتصادی استان دارند.

بیرجند استعدا بالایی برای توسعه یافتگی دارد و استفاده از ظرفیت های It و lct در توسعه شهری بسیار تاثیرگذار است.
به گفته وی امروز ۹۸ سرمایه گذار از خراسان رضوی، ۱۴ سرمایه گذار از تهران و ۱۰ سرمایه گذار از زاهدان وارد استان شده و طرح های بسیار خوبی در راستای ایجاد اشتغال و به منظور آشنایی با ظرفیت اقتصادی استان دارند.

بیرجند استعدا بالایی برای توسعه یافتگی دارد و استفاده از ظرفیت های It و lct در توسعه شهری بسیار تاثیرگذار است.
به گفته وی امروز ۹۸ سرمایه گذار از خراسان رضوی، ۱۴ سرمایه گذار از تهران و ۱۰ سرمایه گذار از زاهدان وارد استان شده و طرح های بسیار خوبی در راستای ایجاد اشتغال و به منظور آشنایی با ظرفیت اقتصادی استان دارند.

بیرجند استعدا بالایی برای توسعه یافتگی دارد و استفاده از ظرفیت های It و lct در توسعه شهری بسیار تاثیرگذار است.
به گفته وی امروز ۹۸ سرمایه گذار از خراسان رضوی، ۱۴ سرمایه گذار از تهران و ۱۰ سرمایه گذار از زاهدان وارد استان شده و طرح های بسیار خوبی در راستای ایجاد اشتغال و به منظور آشنایی با ظرفیت اقتصادی استان دارند.

بیرجند استعدا بالایی برای توسعه یافتگی دارد و استفاده از ظرفیت های It و lct در توسعه شهری بسیار تاثیرگذار است.
به گفته وی امروز ۹۸ سرمایه گذار از خراسان رضوی، ۱۴ سرمایه گذار از تهران و ۱۰ سرمایه گذار از زاهدان وارد استان شده و طرح های بسیار خوبی در راستای ایجاد اشتغال و به منظور آشنایی با ظرفیت اقتصادی استان دارند.

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

برای آب بیرجند فکر اساسی شود

ایرنا-نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند گفت: در زمینه آب شرب بیرجند باید فکر اساسی شود چرا که همه توان خرید دستگاه آب شیرین کن را ندارندبه گزارش ایرنا حجت الاسلام سید علیرضا عبادی روز دوشنبه در دیدار



شهردار جدید و اعضای شورای اسلامی شهر بیرجند، سختی آب شرب این شهر را یکی از مشکلات مردم عنوان کرد و افزود: در حال حاضر تصفیه خانه شهر به ۲ علت هدررفت آب و نبود هزینه خریداری یک قطعه فیلتر، تعطیل است.وی بیان کرد: همه شهروند یک شهر هستیم که پول آب و فاضلاب می دهند و سلامت مردم با این همه بیماری هایی که بر خرج های زندگی مردم می افزاید در خطر است.
نماینده ولی فقیه در استان گفت: مردم گلایه مند هستند که بوستان های شهر بیرجند انبوه درخت دارند اما شب ها تاریک و از روشنایی حداقلی برخوردار است که در این زمینه باید فکر اساسی شودوی افزود: به گفته شهروندان، بوستان های شهر به مرکزی برای سوداگری مواد مخدر، قمار بازی و اعمال منکر دیگر تبدیل شده است امام جمعه بیرجند با بیان اینکه مسئولیت ها بر اساس قانون تعیین می شود یادآور شد: فرصت های زیادی دست افرادی بوده که با هوا و هوس و خارج از مسئولیتشان به فنا رفته است، پس باید همه تلاش مسئولان حمایت از قانون باشد.
نماینده ولی فقیه در خصوص مشکل خشک شدن درختان پادگان سابق بیرجند نیز عنوان کرد: روز گذشته جلسه ای با حضور رئیس دادگستری استان برگزار و ایشان برای جلوگیری از روند خشک شدن درختان کاج اعلام آمادگی کردند. وی افزود: خوش بین هستیم اعتباراتی که از دست مردم گرفته می شود به نفع خودشان باشد و در راه منافع شخصی و سوء استفاده هزینه نشود. رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند در این دیدار گفت: شهردار جدید با توجه به اولویتی که شورای شهر برای انتخاب شهردار داشت، همچنین رزومه کاری، تجربیات و آرایه برنامه هایی که وی داشت مورد تایید اعضای شورا قرار گرفت.

ایرهایم تقی زاده با بیان اینکه حکم شهردار جدید هفته گذشته توسط وزیر کشور صادر شد گفت: شورای پنجم شهر بیرجند با توجه به رویکرد تعاملی، هماهنگی و انسجامی که دارد، پشتیبان اقدامات شهرداری خواهد بود.

عقد بیمه باید به کار گزار تفهیم شود

ایرنا-معاون دناستان عمومی و انقلاب بیرجند گفت: براساس کار میدانی که صورت گرفت، مشخص شد عقد بیمه به کار گزار تفهیم نمی شود و این سبب می شود پرونده های متعدد در دستگاه قضا شکل بگیرد در صورتی که باید مراجعه مستقیم به شرکت بیمه داشته باشند.
شبیانی گفت: براساس کار میدانی که صورت گرفت، مشخص شد عقد بیمه به کار گزار تفهیم نمی شود و این سبب می شود پرونده های متعدد در دستگاه قضا شکل بگیرد در صورتی که باید مراجعه مستقیم به شرکت بیمه داشته باشند.
شبیانی نیز با گلایه از اینکه نماینده شرکت های بیمه در جلسات دادرسی حضور پیدا نمی کنند افزود: فقط نماینده شرکت بیمه ایران در این جلسات شرکت می کند و سایر شرکت ها فعالیت آنچنانی ندارند که شاید بخاطر صلاح و سازشی که صورت می گیرد باشد.

اخذ عوارض از انتقال میوه و تره بار به خارج از استان ممنوع شد

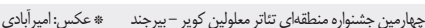
گروه خبر-پهانه افزایش قیمت میوه از عرضه کنندگان آن با رایی هیأت عمومی دیوان عدالت اداری مننی بر ابطال اخذ عوارض از انتقال میوه و تره بار به خارج از استان گرفته شد.

اخبار کوتاه

• مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی با بیان اینکه نماز جماعت در تمامی دوره‌های تحصیلی استان اقامه می‌شود، گفت: در سال تحصیلی جاری در بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ مدرسه خراسان جنوبی نماز جماعت اقامه می‌شود.
• صادرات خوراک طیور ۴۶ درصد از خراسان جنوبی امسال ۴۶درصد افزایش یافت
• سفیران سلامت از تش جمهوری اسلامی ایران با حضور در روستای سلم آباد از توابع شهرستان سریشه به یاری محرومان شتافتند.
• معاون دادگستری خراسان جنوبی از رقابت ۲۱۶ نفر در مسابقات منطقه ای قرآن کریم قوه قضائیه در طیس خبر داد.
• رئیس اداره تشخیص و درمان دامپزشکی استان اعلام کرد:معدان خراسان جنوبی: ظرفیتی برای تولید افزودنی های خوراک دام، طیور و آبزیان
• خبران طیبسی برای بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان شهید سید مصطفی خنینی این شهر، دو دستگاه فتو تراپ intensive تهیه واهدا کردند.
• مدیرکل آموزش های فنی و حرفه ای استان گفت: در هشت ماه گذشته ۵۵۴ هزارو۱۸۲ نفر ساعت آموزش فنی و حرفه ای در مناطق روستایی استان برگزار شد.
• ۱۷ تن و ۷۷۰ کیلوگرم بندر کشت منداب برای تغذیه راضی در خراسان جنوبی توزیع شد.

رئیس پدافند غیرعامل گفت: دولت باید بداند با امضای قرارداد FATF، اشراف اطلاعاتی دشمن بر ما صددرصد می‌شود.

رئیس شورای مرکزی حزب ندای ایرانیان
گفت: مذاکره با آمریکای ترامپ که بر هیچ
قاعده منطقی وفادار نیست، غیرعقلانی است.
در سیاست خارجی نه دشمن دائمی داریم و نه
دوست دائمی؛ آنچه در سیاست خارجی اهمیت
دارد تنها منافع کشور است. خرازی خاطرنشان کرد یک روز
شرایط حکم می‌کند که با آمریکا مذاکره کنیم، اما امروز حکم نمی‌کند.



کانون آهنگی و تبلیغات

رویا پردازات

مجری انحصاری تبلیغات فروه گاه بین المللی پیر چند

مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی با بیش از ۱۰۰۰ چاپخانه تبلیغاتی
تولید و وارده کننده انواع هدایای تبلیغاتی ویژه سال جدید

آدرس: پیر چند - طوار معلم - حاشیه خیابان فروری - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶ ۸۰ - ۳۲۴۵۷۱۵۱ - ۲



فروش نمایندگی آبمیوه و بستنی شانار (شاه انار)

بین مدرس ۱۱ و ۱۳ با کلیه لوازم و آموزش های مربوطه ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۶۱

به مناسبت میلاد پر خیر و برکت رسول مهربانی حضرت محمد (ص) و امام جعفر صادق (ع)



جشن باشکوهی در مسجد محمد رسول الله (ص) برگزار می گردد.

زمان: سه شنبه ۹۶/۹/۱۴ بعد از نماز مغرب و عشا

سخنران: حجت الاسلام و المسلمین مختاری امام جمعه موقت پیر چند

مکان: خیابان غفاری، بیست متری جرجانی مسجد محمدرسول الله (ص)

اولین جشن رحمۃ المبینة



به مناسبت میلاد پر خیر و برکت رسول رحمت و مهربانی
موسسه خیریه حضرت رسول الله (ص) برگزار میکند:

زمان: سه شنبه ۹۶/۹/۱۴

جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت کارت حضور از ساعت ۸ الی ۱۳ به خیابان حکیم نزاری
حداقل حکیم نزاری ۸ - ۱۰ مراجعه و یا با شماره ۳۲۲۲۵۶۳۳ - ۰۵۶ تماس حاصل فرمائید.