

خشکشویی و سفیدشویی
برجیس
 پیک رایگان (متری برای یک لباس)
۳۲ ۴۵ ۴۵ ۷۷
 آدرس: نبش غفاری ۳۰ (قربانی)

آگهی مرگ خانم زینب

خانواده های محترم صالحی

درگذشت خیر محترم

حاج ذبیح ا... صالحی

را خدمت شما و فامیل وابسته تسلیت می گویم
 برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم
 و با ذکر فاتحه ای یادش را گرامی می داریم.
مجتمع مسجد عاشورا، هیئت فاطمیه، دارالشفاء فاطمه زهرا (س)
در مانگاه ولی عصر (عج)، دارالایتم فاطمه زهرا (س)

روزنامه صبح استان چهارشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۶ ۲۶ صفر ۱۴۳۹ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۳۳



حضور پرسپولیس، استقلال و تراکتورسازی در آسیا قطعی نیست/پرسپولیس گران فروش؛ هر پیراهن ۳ میلیون/ادروادبان اول استقلال کیست؟/هشدار پلیس در خصوص کلاهبرداران تلفنی/حریق ایستگاه اتوبوس در بیرجند/اظهار دیروز واژگونی خودروی سمند در محور گرگک - آواز سه مصدوم بر جای گذاشت / سنده



دعوت یک شهروند ساکن خیر آباد از مسئولان

فقط ۴۸ ساعت با خانواده

در محله فرزندان زندگی کنید!

۷ صفحه

شکاف بین فرصت شغلی و کار جوانان

تا آخر سال عمیق تر می شود

۷ صفحه

تخصیص ۱۰ میلیاردی برای تکمیل

راه ماهیروود به فراه

۲ صفحه

زیرساخت های ترانزیت در مناطق مرزی استان فراهم شود

دادرس مقدم رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی با بیان اینکه می توان تهدیدهای مرز را به فرصت تبدیل کرد گفت: فعال تر شدن مرزها، روابط تجاری و استفاده از آبهای مرزی از مواردی بود که در دیدار مجمع نمایندگان استان با وزیر امور خارجه با مطرح شد. (ادامه خبر در صفحه ۷)

«فضای زرد» بیرجند



بیرجند، فضای زرد

سر مقاله

بگذارید بیرجند هم نفسی بکشد

*هرم پور

حال و هوای این روزهای بیرجند، دل همه را می ترکاند. دل همه را. شهری که داخلش مردمش را سوزانده و بیرونش دیگرا را. شاید چندسال قبل، خودم به خیلی ها پیشنهاد می کردم برای یک زندگی آرام و بی دغدغه به اینجا بیایند و چندسال است من به بعضی ها می گویم برای داشتن یکی زندگی آرام و بی دغدغه اصلاً به بیرجند نیایید! بیرجند، دیگر آن شهر آرام و بی دغدغه ی سالهای قبل نیست که غروبش را برای خریدهای کنار بگذاری و شهبای زیبایش را برای دور دورهای خانوادگی. بیرجند در حال پوست اندازی و تبدیل شدن به «بزرگ شهری» عجیب است؛ شهری که نمی خواهد همان «کوچک شهر» سالهای قبلش باشد، در برابر بعضی از چیزها مقاومت می کند و البته نمی تواند ادای «بزرگ شهرهایی» مثل مشهد، تهران، شیراز، یزد و تبریز و اصفهان و کرمان را هم خوب در بیاورد. اینجا هنوز هر ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

خانان داغدار مرحوم ملای
 مصیبت درگذشت
مرحوم محمدرضا ملای
 راتسلیت گفته و از خداوند متعال برای آن صبر جزیل و اجری معنوی برای آن مرحوم خواستاریم. ضمناً به اطلاع همشهریان عزیز می رساند: به مناسبت **سومین روز درگذشت** آن مرحوم جلسه ترحیمی **امروز چهارشنبه ۹۶/۸/۲۴** از ساعت ۲ الی ۳ بعدازظهر در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
موسسه خیریه هیئت ابوالفضلی - موسسه فرهنگی مذهبی حضرت ابوالفضل (ع)
دارالایتم حضرت ابوالفضل (ع)

به مناسبت **چهلین روز** درگذشت
 مادر عزیزمان مرحومه مغفوره
حاجیه طوبی صفاریون پور
 (فرهنگی بازنشسته) همسر مرحوم محمدحسین صفاریون
 جلسه یادبودی فردا پنجشنبه مورخ ۹۶/۸/۲۵ از ساعت ۲ الی ۳ بعدازظهر در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد. گام های با صفایتان را ارج می نهیم.
خانواده های صفاریون پور و سایر فامیل وابسته

سالی دیگر از عروج ناباورانه ات گذشت
 دست تقدیر تو را از باغ زندگی مان جدا و از تو چیزی جز حسرت و دلتنگی و مشت خاخره غمبار برایمان برجا نگذاشت.
 به یاد **پنجمین سال** درگذشت پدر گرامی مان
مرحوم حاج ابراهیم هاشمی مقدم
 با قرأت فاتحه یادش را گرامی می داریم.
خانواده هاشمی مقدم

صنایع فلزی پارس فولاد
 طراحی و ساخت:
 انواع مخازن فلزی (ثابت - چرخدار - هوایی)
 ساخت تانکرهای ذخیره سوخت تا ظرفیت ۵۰۰ هزار لیتر
 ساخت سیلوی سیمان در ظرفیت های مختلف
 ساخت اسکلت های فلزی جوشی، انواع تیر ورق، گونیا، بلت و مفحه ستون
 دفتر فروش: بیرجند - بلوار خلیج فارس - نرسیده به پمپ شعله - جنب کارگاه معاشری
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۳۳۸۰ - همراه: ۰۹۱۵۱۴۱۴۴۳۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۷۷۲۱
 کارخانه: شهرک صنعتی مود - جنب پمپ بنزین

اطلاعیه
دانشگاه فنی و حرفه ای
تکمیل ظرفیت
پذیرش دانشجو مقطع کاردانی و کارشناسی ناپوست
 دانشگاه فنی و حرفه ای در برنشی از گزیده های کاردانی و کارشناسی ناپوست فنی و حرفه ای (با آزمون و بدون آزمون) در قالب ظرفیت تکمیلی دانشجو می پذیرد.
 به منظور کسب اطلاعات بیشتر داوطلبان می توانند به پرتال سازمان ستجش به نشانی **sanjesh.org** و نیز پرتال دانشگاه فنی و حرفه ای به نشانی **tvu.ac.ir** مراجعه نمایند.
 متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۱۶۶-۳۲۳۲۲ اداره آموزش تماس حاصل نمایند.
آموزشکده فنی و حرفه ای دختران بیرجند

لیست قیمت خودروهای هیوندای شرکت آسان موتور		مشخصات فنی و تجهیزات اضافی خودرو	
زمان تحویل (تور کاری)	قیمت نقدی / اقساسی	قیمت نقدی (بدون مالیات بر ارزش افزوده)	قیمت نقدی / اقساسی
۳۰	۲,۴۱۵,۲۸۷,۷۹۲	۲,۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	SANTAFE A/T سانافه انومایک
	۲,۶۵۷,۶۶۶,۶۲۰	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	SONATA LF A/T سوناتا ال اف انومایک
۳۰	۱,۹۲۷,۷۸۶,۴۲۲	۱,۷۸۹,۰۰۰,۰۰۰	TUCSON TL A/T نوسان تی ال انومایک
	۲,۰۹۶,۶۶۶,۱۳۲	۸۹۵,۰۰۰,۰۰۰	ELANTRA A/T انترنا انومایک
۹۰	۱,۵۲۶,۶۸۴,۴۴۸	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	
		۷۷۶,۶۸۴,۴۴۸	

آسان موتور
 شرکت آسان موتور (سهای خاص)
 نماینده رسمی هیوندای موتور کمپانی در ایران
آدرکار
 ۰۵۶ - ۳۱۱۴۸
بیرجند
بلوار مدرس

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱) روز صبح، هزاران نفر کارمند و بازاری با افتخار یا خودروهای تک سرنیشنشان به محل کار می روند، ساعت ها می مانند و دوباره با همان خودروهای تک سرنشین با افتخار و گردنی افراشته تر به خانه بر می گردند. ظهیر، خیابانها که شلوغ می شود تصادف پشت تصادف، دلهره و ترس و اعصاب های بهم ریخته ای که گاهی با فحش و ناسزاها ی آنچنانی طرف مقابل نمی دانی تفرات معمول همین شهروندان را در لحظات آرامششان کجای دلت بگذاری! و شب، شلوغی های بی پایان، پرسه های بی هدف هزاران خودرو که فقط برای خریدن چند قرص نان یا چندکیلو میوه، به جای چند قدم پیاده رفتن تا کوچه ای پایین تر، از آخر پاسلارن و معلم و غفاری به بازار بیرجند می روند و از کارگران و رجبی و مهرشهر به هایپرمارکت های محلاتی و مدرس، و البته تالشی تعجب برانگیز برای عقب نماندن از قافله ی تولید اودگی برای صدا و هوا، هیچ چیز این «بیرشهر» رنجور، کمی ندارد، همه چیزش در حال زیادیتست، از جمعیت آدم ها و شلوغی ها و تمداد خودروها و مزاحمت هایش برای مردم گرفته، تا مشکلات و مصیبت ها و رنج ها و دغدغه هایش. در این وانفاسی بی تداوی ها، تنها چیزی که برای بعضی ها اهمیت ندارد، وقت و حرمت و خون آمدهاست و البته سزای چنین بی تفاوتی، همین زندگی های سخت و لحظه های موش و نارام است! جالب تر از به زمین همدیگر پاس دادن وظایف مدیریتی در شهری مثل بیرجند، بی تفاوتی های فاحشی است که برای مدیریت این شهر در عرصه های مختلف شاهد آن هستیم. من همانطور که بارها در یادداشت های قبلی تأکید کرده ام، معتقدم بخش زیادی از مشکلات شهری مثل بیرجند در عرصه های مختلفش از سالها قبل قابل پیش بینی بوده و در بسیاری از این پیش بینی ها، راه حل هم می توانسته ارائه شود. امروز اگر تصویر بیرجند از بالای تپه های اطرافش، نقاشی بدقواره ای با فراز و نشیب هزاران ساختمان کوتاه و بلند را پیش رویت به نمایش می گذارد، اگر تصاویر هوایی، کلاف هزار گرهی از خودروها را نشانت می دهد که در پیچ و خم خیابانهای کم عرض و تقاطع های ناموزون گرفتارند، اگر دمها نقطه ی حادثه خیز در سطح شهر وجود دارند و هر روز تصادفی و هر هفته خسارتی بروس (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



ایستنا- رئیس اتاق اصناف از موافقت ستاد تنظیم بازار با افزایش ۱۵ درصدی قیمت نان خبر داد.علی فاضلیز در پاسخ به آخرین وضعیت قیمت نان توضیح داد: در آخرین جلسه ستاد تنظیم بازار یکی از بحثهای مطرح شده مربوط به افزایش قیمت نان بودوی با بیان اینکه در این زمینه درخواست اتحادیهها افزایش حداقل ۳۰ درصدی قیمت بوده است، اظهار کرد: در جلسه مذکور موافقت شد که افزایش قیمت در حد ۱۵ درصد و به شرط افزایش کیفیت نان باشد.

(ادامه سرمقاله) شهروندان تحمیل می شود و به گذشتن و برداشتن سرعت گیر یا یک طرفه کردن کوچه وخیابانی بسنده می شود، اگر بدون پیش بینی های لازم در تقاطعی از شهر فضای اقتصادی گشوده می شود و از پارکینگ خبری نیست یا تمرکز ادارات و نهادهای سازمانها به جایی می رود که مردم شهر برای دسترسی به استفاده از خودروهای شخصی مجبور شوند اگر تلفات جاده ای استان در محور بیرجند - قاین از هر کجای دیگر استان بیشتر است و آن را به مشکلات خارج از محدوده ی شهری ربط می دهند، مقصر تصمیم گیرندگان ناکارآمدی هستند که فقط ادعای شهروند بیرجندی بودن را دارند، غافل از اینکه بیرجندی بودن یا بیرجندی نبودن مهم نیست، درد بیرجند و بیرجندی را فهمیدن و برای درمانش کوشیدن، هر کسی را بیرجندی می کند. شهر مظلوم بیرجند، برای داشتن روزهای بهتر، نیاز به نفس کشیدن دارد. نفس این شهر در دست عناصر متفکر، با برنامه های جدید در عرصه ی مدیریت شهریست. این تحفه در دست افرادی خاص از جناحی خاص نیست، نسخه ی شفای این شهر، در دست صاحبان اندیشه ایست که جمع کردن رای را کمتر از تفکر و ارائه طرح و برنامه بلندمدت و تبلیغ و شمار و بازی با کلمات را کمتر از حضور در صحنه و اقدام عملی. هر چه هست و هر چه نیست، این روزها باید شهری به نام بیرجند رانجات داد. هم از «سرطان» تفرات سیاسی و اجتماعی و هم از «سل» خودخواهی های مدیریتی و هم از «تپ» رودرپایستی های معمول و هم از درد و رنج و کیودی مشکلات روز افزون. بنا دارم در یکی دو سرمقاله ی اخیر، برنامه هایی در عرصه شهری را با زیرپایه های علمی و متناسب با الگوی شهر نشینی بیرجند پیشنهاد کنم و امیدوارم حداقل مسؤولین و تصمیم گیرندگان شهری نسبت به آن بی تفاوت تر آنچه بوده اند و هستند نباشند. من احساس می کنم گاهی لازم است برای شهری که خردمان هم در آن زندگی می کنیم و با مشکلاتش کاملاً از نزدیک روبرو هستیم، باید اشک ریخت و گاهی هم کام مدیران و مسؤولین را با تلخی این اشک ها به هم آمیخت. وضعیت بیرجند، می تواند اصلاح شود، حداقل در فضای مدیریت شهری می توان این امید را داشت، به شرط آنکه مردم مطالبه گر باشند و مدعیان دلسوز هم فقط شعار ندهند.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۲۸۳۱ ارسال فرمایید)

دو خبر خوش استاندار برای استان:

تسریع پروژه جاده بیرجند به قائن تخصیص ۱۰ میلیارد برای تکمیل راه ماهیرود به فراه

تفاهم نامه ای برای اجرای سریع تر پروژه جاده بیرجند به قائن اشاره کرد و افزود: وزارت راه و شهرسازی و پیمانکاران برای تغییر مهندسی جاده اقدام خواهند

مبلغ که به صورت نقدینگی خواهد بود در وزارت راه و شهرسازی انجام شده و منتظر دریافت آن هستیم. مروج الشریعه در گفتو با آوا، همچنین به امضای

حسینی- استاندار خراسان جنوبی از تخصیص ۱۰ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان برای تکمیل جاده مرز ماهیرود به فراه خبر داد و عنوان کرد: کارهای اعطای

استاندار تأکید کرد:

بازگشت کامل درآمدهای حاصله از مرز به استان

پیشنهاد داد: با توجه به پیگیری ها برای بازگشایی مجدد بازارچه های مرزی، خرده فروشی نفت تا سقف ۲۰۰ لیتر به اتباع داشته باشیم، وی همچنین با اشاره به این که تاسیسات سیلندر پرکنی گاز مایع در میل ۷۸ به طور پایلوت و برای اولین بار در کشور راه اندازی شده است خواستار فروش گاز به صورت بالک (گاز مایمی است که توسط تانکرهای توزیع کننده به صورت عمده در مخازن تحت فشار نصب شده و در محل مصرف تخلیه می گردد) شد.

بالابردن هزینه های انجام قاچاق

استاندار خراسان جنوبی نیز با تأکید بر این که باید برای حل این مشکل، برنامه ای جامع و مدون داشت اضافه کرد: گاهی اوقات برداشت اشتباه از یک قانون و یا اشکالات سیستم مقرراتی منجر به قاچاق می شود. مروج الشریعه کنترل های هدفمند و منظم را لازمه مبارزه با قاچاق دانست و خاطرنشان کرد: باید هزینه های برای قاچاق به قدری بالا برود که برای فرد توجیه اقتصادی نداشته باشد، وی همچنین با دو پیشنهاد سرپرست بازارچه های مرزی استان موافقت و بر فروش سوخت به افغانستان تأکید کرد. استاندار افزایش اقلام کالایی متنوع به لیست تعاونی های مرز نشینان برای وارد کردن، را راهکار دیگری برای مبارزه با قاچاق کالا دانست و عنوان کرد: قرضه و ترخیص کالاها نیز باید در کوتاه ترین زمان ممکن انجام شود تا راهی برای قاچاق باقی نماند.

استانداری برای تجهیزات از جمله بالا بر، دوربین امنیتی و سایر دستگاه ها امضا کردیم و امیدواریم همین راستا بیش از ۲ هزار و ۹۰۰ بازرسی موری و ۲ هزار و ۷۰۰ بازرسی در سطح داشته ایم.



حق الکتیفیات از دیگر عوامل است. فرماندهی نیروی انتظامی با این پیشنهاد که سامانه رهگیری و شناسایی کالا باید فزاکبر شود اظهار کرد: بخش خصوصی در خرید پیاز غفران از کشاورزان ورود پیدا کند تا از قاچاق آن جلوگیری شود.

خرده فروشی نفت در بازارچه های مرزی

در ادامه فخر، سرپرست بازارچه های مرزی استان

حسینی- استاندار خراسان جنوبی با بیان این که هر ساله درآمد حاصل از مرز به خزانه کشور می رود، تصریح کرد: متأسفانه از این مبلغ بین ۲۰ تا ۵۰ درصد باز می گردد، در حالی که باید کامل بازگشت داده شده و برای زیرساخت ها مخصوصاً در مرز استان صرف شود. ظهیر دیروز کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان با حضور استاندار برگزار شد. حسنی مقدم مدیر کل امنیتی و انتظامی استانداری با ارائه گزارشی از اقدام قاچاق کشف شده ادامه داد: بیشتر این کشفیات در محورهای قائن، فردوس طیس و نهبندان انجام می شود. وی خواستار حضور نمایندگان گمرک و اداره تعزیرات حکومتی در این محورها شد و افزود: البته دلیل نبود این ها، به گفته خودشان کمیود نیرو است که اگر این موضوع حل شود، قطعاً کشفیات بیشتر خواهد شد.

نبود هیچ گونه کالای قاچاق سلامت محور در مراکز عرضه

شهرکی رئیس سازمان صنعت، منن و تجارت نیز به عنوان رئیس کارگروه حمایت از تولید خاطرنشان کرد: برای اطلاع رسانی و آگاهی بخشی به مردم جلسات با اتحادیه ها و اتاق اصناف و کلاس های آموزشی برگزار کردیم. وی از ثبت هزار واحد تولیدی، عرضه خدمات، نگهداری و بهداشتی در سامانه جامع اینبارها خبرداد و افزود: با این سامانه انجام تمام حمل و نقل ها منوط به داشتن کد بوده و شفافیت حمل و نقل بدون شهری را در پی داشته است. شهرکی همچنین با تأکید بر

برنامه مراسم عزاداری و سخنرانی هیئت جان نثاران ابا عبد... الحسین (ع) در ایام پایانی ماه صفر آغاز: پنجشنبه ۹۶/۸/۲۵ (شب جمعه) الی شنبه ۹۶/۸/۲۷ (شب یکشنبه) سخنران: حجت الاسلام د کتر شهاب شروع مراسم ساعت ۱۸/۳۰ آدرس: خیابان شهید منتظری ۳ - جنب مسجد خضر (ع)

دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان در دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

درب اتوماتیک سید مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگی، کرکره سکوریت اتومات) ۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰ ایزوگام سلیمانی خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

سلامت افراد خانواده شما در گرو فراگیری و رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع زلزله است. روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

قالیشویی و مبل شویی ترنج پاک و صاف مثل روز اول کاور شده بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴ ☎ تلفن: ۷ - ۵۶ ۵۵ ۲۲۲۵

قالیشویی و مبل شویی نفیس Nafis Carpet cleaning «بزرگ» مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب صاف و تمیز همچو روز اول ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی یاتریس اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک پیشرو در صنعت قالیشویی استان درجه یک / کاور شده ۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ - ۳

قالیشویی و مبل شویی ایران صاف صاف، لول لول، تخت تخت برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲ | نبش نبوت ۲ | پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ / ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۲

انتقال تجهیزات امدادی از خراسان جنوبی به کرمانشاه

گروه خبر- تجهیزات و تعدادی از نیروهای امدادی خراسان جنوبی برای کمک به زلزله زدگان کرمانشاه اعزام شدند.مدیر کل مدیریت بحران استانداری گفت: ۴ دستگاه آمبولانس با حدود ۱۰ نیروی اورژانس به مناطق زلزله زده استان کرمانشاه اعزام شدند.ابوالحسن میرجلیلی افزود: همچنین ظهر امروز هزار و ۵۰۰ تخته موکت به مناطق زلزله زده کرمانشاه ارسال شد. وی گفت: دستگاه های امدادی و عملیاتی استان در آماده باش هستند و در صورت تقاضا از سوی استان کرمانشاه نیروها و تجهیزات مورد نیاز به مناطق زلزله زده اعزام می شوند.

گزارش میدانی آوا از

«فضای زرد بیرجند»

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری بیرجند:چشم انداز بلوارهای شهر کاملا تغییر خواهد کرد

رضایی - داشتن شهری زیبا شاید دغدغه ی خیلی از مردم باشد چرا که محیطی که افراد

در آن زندگی می کنند به طور مستقیم و غیر مستقیم در روحیه و کیفیت زندگی شان تاثیر

می گذارد. همان طور که تناسب و توازن در هر موضوعی باعث خلق زیبایی می شود در فضای شهری هم رعایت این عناصر لازم است.یکی از مهم ترین مولفه ها در زیبایی شهر فضای سبز و گونه های گیاهی به کار گرفته شده در محیط است ،که با حضور در بین مردم از سطح رضایت مندی شان از فضای سبز شهر بیرجند و همچنین کمبودها و نقاط قوت در این زمینه سوال پرسیدیم.سلیمی پور دانشجوی رشته معماری در گفت وگو با خبرنگار آوا بیان کردندمن به عنوان یک دانشجوی که اهل بیرجند ، از طریقه انتخاب فضاهای سبز در شهر ناراضی هستم چرا که در بعضی جاها بدون هیچ گونه پیش بینی در مورد مفید بودن و کارآمد بودن گونه های گیاهی باز آن استفاده می کنند ،که بعد از مدتی خشک می شود و دوباره هزینه می کنند و گونه جدیدی می گذارند.

تقسیم ناعادلانه و نامتوازن

فضا سبز در شهر

جغرفی یکی از شهروندان هم بیان کردند:سرانه فضای سبز درست تقسیم نمی شود ، در بعضی از محله ها زیاد است و در بعضی محله ها اصلا فضای سبز نداریم و این به نظر من بی عدالتی است.

نبود نظارت بر فضای سبز موجود

ملک زاده یکی دیگر از شهروندان بالشاره به اینکه فضای سبز مناسبی نداریم ،گفت:آن مقداری هم که داریم شهرداری نظارت خوبی ندارد و من به کرات دیدم که ماموران شهرداری شیر آب را به امان خدا رها کرده اند و کلی آب هدر می رود این در حالیست که بعضی جاها از کم آبی فضا سبز زرد شده است مثلا درخت های سبز اسدانرا و تورین در غغاری.

درختچه ها عاملی برای حادثه رانندگی

رضایی نسب نیز که یک بازاری است بیان کرد: درختچه هایی که در بعضی بلوارها استفاده شده است ،باعث ایجاد حوادثی برای عابران می شود، چون راننده ها دید کافی ندارد و به نظر من باید یک طراحی بنیادی در فضای سبز انجام شود چرا که هر کس از مسولان می آید سلیقه ای دارد و هر بار شاهد تغییر بلوارها و خیابان ها هستیم.

یکنواختی کوچه ها و خیابان ها

حقیقی هم بیان کرد: شهر ما به کاجستان معروف شده است و کاج زیباست اما مشکل اساسی این است که کوچه ها و خیابان ها دچار یک نواختی در این پوشش شده است و به نظرم اگر همین بافت را هم با هر خرج دادن ذوق و سلیقه احیا کنند باز تاثیر مطلوبی خواهد داشت.

پوشش گیاهی سازگار با اقلیم

احمدی نیز که در شیرینی فروشی کار می کند در گفت و گو با خبرنگار آوا گفت: با توجه به اینکه ما در استانی کم آب و کویری زندگی می کنیم باید به دنبال پوشش گیاهی باشیم که علاوه بر سازگاری با اقلیم ، زیبایی هم داشته باشد تا مردم با دیدن آن لذت ببرند.

اصلاح نامناسب بوته ها و درختچه ها

دوستی یکی از شهروندان که در زمینه های هنری نیز فعالیت دارد:ببین می کننددر فضا سازی در شهر به نظرم از افراد صاحب نظر و کسانی که به نوعی در این رشته ذوق وسلیقه دارند استفاده نمی شود چون که بعضی جاها حتی درختان که خیلی خوب می شود با کی مقاوم در برابر عوامل طبیعی باشند:استفاده کرد،به عنوان مثال استفاده از گل نرگس که نماد یک

گل زینتی خراسان جنوبی است می تواند گزینه

مناسبی باشد همچنین ”زمراری“ که آب کمتر نیاز دارد و سبزی خوبی دارد و آلودگی هوا را می گیرد می تواند گزینه خوبی باشد.وی ادامه می دهد: گیاه ”به لیمو“ که سبزی خوبی دارد و می شود از برگ آن استفاده دارویی هم کرد و همچنین با اقلیم منطقه هم بسیار سازگار است:نمونه دیگری است همچنین گیاه ”شیشه

که به وجود می آورد نیز تا حدی جلوگیری شود. وی بیان کردند: جاهای می شود با اختصاص جبهه های کوچک، محصولی مانند زعفران را که فقط در فصل خاصی رشد دارد ، را نیز به مردم و مخصوصا به کسانی که به شهر وارد می شوند، معرفی کرد.

فضای سبز، مسئله کم اهمیتی نیست



شور“ که گل قرمز رنگ بلندی دارد و در محیط از شهرهای مانند یزدو کرمان که اقلیم مشابه دارد باشد.وی بیان می کند: در بعضی از منطقه های

شهر ساختمان سازی های زیادی شده است

بی توجه به اینکه این مکان ها نیاز به فضای سبز هم دارند و این در آینده مشکلات فراوانی را به دنبال خواهد داشت و متاسفانه دامن گیر مردم شده و خواهد شد وای کاش مسولان فکر اساسی در این زمینه بکنند.

سمی بودن گیاه خر زهره!!!

صدیق نژاد،یکی دیگر از شهروندان که

از کاشت بوته خر زهره در بعضی بلوارها

انتقاد داشت: دلیل اینکه از این گیاه که نه

استفاده می شود، چون راننده ها دید کافی ندارد

می شود:این قدر استفاده شده است، چیست؟

استفاده از گیاهان کم آب و مقاوم

پویان پژوهشگر گیاهان دارویی:در گفت و گو با

خبرنگار آوا در مورد استفاده از گونه های گیاهی

مناسب و جایگزین گونه های فعلی عنوان می کند:

با توجه به اینکه در ۲۰ سال گذشته خشک سالی داشته ایم و همچنین تغییر اقلیمی که در تمام جهان رخ داده است بولویت ما آب است و در سال های نزدیک با مشکلات زیادی رو به رو خواهیم بود.وی افزود:باید از گیاهانی کم آب بر و همچنین مقاوم در برابر عوامل طبیعی باشند:استفاده کرد،به عنوان مثال استفاده از گل نرگس که نماد یک

گونه ها فقط برای ایجاد دیوار سبز استفاده شده و جنبه تزینتی دارند و برای ایجاد سایه نیست. انصاری افزود: برای ایجاد سایه و ایجاد حجم سبز از درختچه ها و درختان استفاده می کنیم که در بیرجند ۵۰ گونه متفاوت درختچه و درخت مانند : ژونی پروس، ابریشم شب خنسب، ارغوان، اکالیپتوس، کاتالپا، اقایا، زیتون تلخ، بادام، انار، انواع توت، سرو شیراز،

عکس ها از رضایی

ایجاد کند نسبت به کاشت اقدام می کنیم و مثلا نمی شود در جایی که عرض خیابان و یا بلوار کم است از درختان پر شاخ و برگ استفاده کنیم و به تناسب آن از بوته ها و درختچه های هرس پذیر استفاده میکنیم.انصاری در مورد گونه های سازگار با اقلیم منطقه و همچنین جایگزین درخت کاج بیان کرد:گونه های مانند بادام انار، انجیر ،توت، اقایا، زیتون تلخ ،نیزجایگزین های خوبی هستند که در سطح شهر سعی شده است که با تنوع به کار برده شود.

از ۱۱۰۰ درخت عناب

فقط ۲۰ عدد باقی ماند

مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز، در مورد استفاده از محصولات خاص استان در

ورودی های شهر گفت:طی دو سال گذشته از

عناب در ورودی شهر و برخی پارکها استفاده

کردیم که متاسفانه بعد از چند روز از ۱۱۰۰ نهال

کاشته شده فقط ۲۰ عدد باقی ماند و بقیه سرقت

شد از زرشک هم به علت خاری که دارد، در

همه جا نمی شود استفاده کرد ولی در نظر داریم

بیش تر از این محصول در ورودی شهر استفاده

کنیم تا معرف شهر نیز باشد.

کمبود بودجه

بزرگ ترین مشکل فضای سبز

وی در جواب اینکه چرا شهرهای مانند کرمان ، یزد و قم که از لحاظ اقلیمی شبیه ما هستند ولی فضای سبز بهتری دارند بیان کرد:بزرگ ترین مشکل ما در بحث فضای سبز ، کمبود های بودجه ای است و نمی شود بودجه ای که در بیرجند این زمینه اختصاص داده شده را با بودجه ی شهر های از این قبیل مقایسه کرد:انصاری ادامه داد:فضای سبز یک اکوسیستم زنده است که مدام باید در آن هزینه شود و در شهر هایی که نام برده شده، به ازای هر متر مربع بین ۳ تا ۱۰ برابر ما هزینه نگهداری انجام می شود،علاوه بر این خشک سالی های پی در پی و کمبود آب نسبت به قبل سبب شور شدن چاههای آب و همچنین شور شدن خاک شده است که مشکلات سخت و جدیدی به فضای سبز وارد کرده است.وی ادامه داد:مشکل دیگری که داریم این است که ۵۵ درصد از فضای سبز بیرجند با آبی آبیاری می شود که EC آن بالاتر از ۵۵۰۰ دارد و این یعنی آب کاملا شور است واین مشکل را یزد و کرمان ندارند:با این حال در شهر بیرجند هر سال شاهد کاشت لاله هم هستیم.

۸۸ پارک در سطح شهر

سرو بادبزنی، زبان گنجشک، کاج کونیکا، کاج تهران، چنار، صنوبرداریم.

ایجاد تنوع در فضای سبز شهری

مدیر عامل سازمان پارک هاو فضای سبز بیرجند بیان کرد:اصل دیگری که به شدت روی آن تاکید داریم تنوع بخشی به فضای سبز شهر:است.برای همین از حدود ۱۰ سال پیش دیگر در فضای سبز کاج تهران،نمی چارون این گونه در بیرجند از گذشته غالب شده است و ما به دنبال این هستیم که مردم تغییر فصل را احساس کنند.انصاری ادامه داد:برای این منظور از گونه های خزان پذیر برای پاییز و زمستان پذیر برای زمستان و همچنین با استفاده گونه های همیشه سبز برای بهار استفاده کرده ایم،همچنین با استفاده گونه های گلدار معطر مانند سنجد، زیتون تلخ و اقایا که خوشبختانه این شاخص ها در بیرجند وجود دارد، استفاده کرده ایم. وی ادامه داد:سال گذشته و در همین راستا دو گونه جدید درختی به فضای سبز بیرجند به نام های توت مالکورا و داغناغان اضافه کرده ایم ، که در آینده چشم انداز و سایه انداز زیبایی خواهد داشت.

استفاده از بوته ها به علت عرض کم خیابان

وی ادامه داد: در بلوارها با توجه به عرض آن و مشکل ترافیکی که ممکن است برای رانندگان

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ -۳۲۲۲۴۵۸۳ : شماره : ۳۲۲۲۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۰۲۰۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام چرا مسئولین شهرداری برای بلوار پیامبر اعظم هر ۵۰ یا ۱۰۰ متر وسایلی قلابه کارکنان خود که باعث مزاحمت گذاشتن ولی نش ابلیه ۷ زمین خالی وجود دارد گفتند قراره شهرداری برای بچه ها بشه ! لطفا حداقل نصف یا یک سوم اون طرف شهر به اینجا هم رسیدگی بشه ،ما هم شهروند همین شهر هستیم منتظر پاسخ هستیم جمعی از اهالی الهیه ۹۱۵...۷۷۸

با سلام انتهای خیابان غغاری پشت ایستگاه آتش نشانی محوطه باز و بلا تکلیف رها شده، لطفا شهرداری محترم و ادارات ذی ربط تعیین تکلیف و اقدام بفرمایند. ممنون

۹۱۵...۶۶۵

سلام آوا از مسوولان محترم سوال کنید از یک طرف می گویند حمایت کنیم تا بازار مسکن رونق پیدا کند از اون طرف هزینه پروانه با امتیازات سر به فلک می کشد

۹۵۱...۲۶۸

سلام میخواستم بدونم چرا هر ارگانی قیمت ها رو هر جور دوست دارن میبین بالا چرا باید هزینه پروانه های ساختمانی ایقدر بالا باشه هزینه قبض های خدماتی چرا ایقدر زیاد میشه آخه مثلا مملکت اسلامی هستیم .

۹۱۵...۲۶۸

سلام مدیر محترم اداره صنعت ومعدن خواهشمندم برای وسایل قلابه کارکنان خود که باعث مزاحمت همسایه ها وکسبه محل در خیابان مطهری و کوچه اطراف است چاره ای بیندیشید خودتان را جای تک تک همسایه ها بگذارید خدا را خوش نمباد صبح ساعت ۷:۳۰ماشین پارک بشه تا ساعت ۳ بعد از ظهر با تشکر جمعی از همسایه ها وکسبه خیابان مطهری

۹۳۸...۹۸۸

مسکن مهر در زلزله اخیر مسبب کشته شدگان زیادی بود که کارشناسان ساختمان و اقتصادر در ابتدای کار تذکرات را مفضل دادند و توجهی نشد بهتر است قبل از یک فاجعه در استان کمیته ای جهت رسیدگی به مسکن مهر استان تشکیل شود. ۹۱۵...۳۲۴

اگر واقعا کاج موجب افسردگی می شود چرا در قلب

اروپا که تمداد فراوان و بینظیری از جنگل های

کاج وجود دارد... افسردگی نداریم!؟

۹۱۵...۲۵۴

شهرداری تربت حیدریه در چندین سال پیش تمام تلاش خود را کرد تا بتواند درختان کاج را به ثمر رساند و سرپا نگه دارد که زمستان های سرد مانع این امر شد حالا ما چرامیخواهیم خود زنی کرده و به این نعمت الهی غر بزیم

۹۳۷...۸۹۷

مسولان میراث فرهنگی و شهرداری با همت مطبوعات استان میتوانند با همت خود بیرجند را علاوه بر تمیزی به شهر کاج ایران و با شهر کاج خاورمیانه به ثبت برسانند:باید به داشته هایمان به چشم فرصت نگاه کنیم

۹۱۵...۲۵۴

در تمام ایران و حتی در تمام جهان شهرها به دنبال برند سازی برای خود هستند.مثلا اصفهان شهر قم زنی و آثار باستانی و یزد شهر یادگیرها و ...ما هم باید از وجود نعمت درختان مهربان کاج که در منطقه کویری و خشک مایه نوبه خود طراوت و زیبایی و سایه ای فراهم می آورد شکر گذار خدا باشیم

۹۳۷...۸۹۷

سلام حضور شما کارکنان اوا و همشهریان محترم، انتخاب جناب آقای جاوید را بعنوان شهردار منتخب شهر بیرجند به ایشان تبریک عرض نموده از حضورشان دعوت می کنیم طبق فرمایشات خودشان که رسیدگی به اوضاع شهر را به پشت من نشینی ترجیح می دهند از ابتدا بازار سرویش (جمهوری ۱۲) بازدید کنید نمایند و از نزدیک دستگروشان میوه و وضعیتی راکه بوجود آورده اند و عملکرد ماموران برخورد با سد معبر را ملاحظه نمایند. منتظر حضور جنابوالی و انتقال این افراد از ابتدای بازار (جمهوری ۱۲) به محل دیگری هستیم

۹۱۵...۳۹۹

سلام دور برگردان های بلوار پیامبر اعظم واقعا ساخته و پراخته ذهن کجاست؟ راهنمایی و رانندگی یا شهرداری؟ چرا بدون کارشناسی کاری را انجام داده و به پیامدهای آن پاسخگو نیستند؟ لطفا رسیدگی شود

۹۳۵...۲۷۱

با سلام،چرا پس از گذشت یک ماه از مرحله اول پرداخت تا سقف ۳ میلیون موسسه ...توسط بانک ... همه چیز تمام شد و هیچ خبری هم وجود ندارد؟با پول مردم چیکار کردن و چرا بقیه مشتریان را تعیین تکلیف نمی کنند؟لطفا به گزارش در مورد مشتریان بالاکلیف این موسسه تهیه نمایید باتشکر

۹۳۰...۴۳۳

سلام من تقریبا از تمام نانوائی های سطح شهر نون خریدم ولی یکی از بهترین نانوائی ها که نون را با کیفیت عالی و متناسب با خواسته مشتری به دستشون میروسنه نانوائی آقای ... تو شهرک گلهاست جا دارد از زحمت و اهتمام این برادر در تهیه نان با کیفیت تشکر کنم خسته نباشید

۹۱۵...۵۲۲

استخدام دولتی گویا فقط برای فرزندان وزرا و نمایندگان و استادانراں خوب است ولی برای بقیه افراد مرد به استا باید فرهنگ سازی بکنید درکارگاه های کار آفرین حقوق ومزایا چند به کارگر می دهند کسانیکه بیمه شدند بازاری ها هستند که بیمه مشاغل آزاد و خویش فرما هستند که این نشان دهنده افزایش اشتغال نیست.

۹۱۵...۸۹۱

(Ava.news25@gmail.com)

خطرات و آسیب های فضای مجازی و شبکه های اجتماعی برای خانواده ها

(بخش اول: فضای مجازی، آسیب ها وخطرات):

***محمدرضا آرزین پور**

فضای مجازی امروزی برای همه ضروری است اما اگر این مساله مدیریت نشود نتیجه مخرب به همراه دارد. مشکلات ناشی از این رفتار در کودکان با منزوی شدن وفاصله گرفتن از جمع وبروز مشکلات جسمانی (به دلیل عدم تحرک) مشهوداست.
پرداختن بیش از حد به فضای مجازی می تواند افراد را از ارتباط سالم با خانواده خود نیز محروم کند چیزی که باعث دوام خانواده می شودتعامل سالم است و استفاده بیش از حد از فضای مجازی می تواند این ارتباط سالم را به خطراندازد.امروزه می بینیم که خانواده ها در کنار یکدیگر نیز در فضای مجازی فعالیت می کنند حتی زمانهایی که برای تفریح به بیرون از خانه می روند اما همه با تلفن همراه خود سرگرم می شوند و این تهدیدی برای بینهایت خانواده به شمار می رود هر چیزی که بیش از اندازه استفاده شوداعتیاد می آورد و این مشمول فضای مجازی نیز می شود. سوال این است که چرا افراد به سوی فضای مجازی حرکت کرده اند؟از جمع عمومی و مشارکت در اجتماع گریزان است. چرا در میان دوستانش حضور نمی یابد؟ با بررسی این مسائل و ریشه یابی در خصوص علت ها و همچنین یافتن راه حل ها می توان راهکارهایی را برای جلوگیری از اعتیاد افراد به فضای مجازی پیدا کرد.

از طرف دیگر آموزش این مساله که چه عوقبی در برابر استفاده بیش از حد از فضای مجازی وجود دارد نیز می تواند به مردم کمک کند اینکه مردم بلدند استفاده بیش از حد از فضای مجازی می تواند آسیب های جبران ناپذیر جسمی و بویژه روحی برای آنها به دنبال داشته باشد. اطلاع رسانی در خصوص نتایج اجتماعی رفتارهای آنها می تواند مردم را در یادگیری روشهای استفاده بهینه کمک کند. خیلی ها شاید ندانند که فعالیتشان به نوعی اعتیاداست.

سن نوجوانی بسیار حساس است و آنها علاقه زیادی برای ورود به این فضا دارند به همین دلیل ممانعت از ورود نوجوانان به شبکه های مجازی به نظر نتیجه معکوس به همراه دارد و روش درستی نیست. بهترین کار آموزش صحیح و کامل در خصوص قوانین و روش استفاده از فضای مجازی به آنها است تا در این محیط دچار مخاطره نشوند.به اعتقاد من نوجوانان تا سنین ۱۵ سالگی نباید از دسترسی داشتن به تلفن هوشمند پر خورند.
شوند اما بعد از آن می توانند از طریق آموزشهای منظم و هدفمند، آنها را با این محیط آشنا کرد تا از هر نوع آسیبی برهزرباشند.خانواده ها مهمترین نقش را در این خصوص دارند.
ملازم نیز می توانند با اعمال محدودیت در خصوص تلفن های هوشمند زمینه بروز مشکل برای دانش آموزان و نوجوانان را محدود کند. همین که دانش آموز در طول روز مدت زمان حضور در مدرسه را ملزم به عدم استفاده از تلفن هوشمند می شود در خانواده نیز قوانینی برای استفاده از این نوع تلفن داشته باشد، می تواند آنها را در برابر آسیب های موجود تا حدودی ایمن کند.

اعتیاد و وابستگی به شبکه های مجازی می تواند مخاطراتی نظیر ارتباط نامناسب یا افرادی که نباید با آنها ارتباط داشته باشند را فراهم کند. نکته دیگر اینکه ممکن است رفتارهای پر خطر را برای نوجوان عالی کند از طرفی با افرادی ارتباط برقرار می کنند که والدین هیچ شناختی نسبت به آنها ندارند. نکته دیگر آنکه نوجوان به جای ارتباط با خانواده و دوستان، و همچنین به جای آنکه زمان خود را صرف مطالعه کند بیشتر به سوی انزوا و افسردگی و خستگی فکری سوق دهد. استفاده افراطی دانش آموزان از فضای مجازی و چالش های تربیتی میزان حضور دانش آموزان در فضای مجازی و پرسه زدن آنها در شبکه های اجتماعی؛ یکی از موضوعاتی است که می توان آن را به لیست دغدغه های والدین اضافه کرد چرا که کمتر مادری رامی توان سراغ داشت که از وقت تلف کردن های فراوان فرزندش در فضای مجازی شکایتی نداشته باشد. موضوعی که شاید بدنام نام اعتیاد اینترنتی را هم برآن گذاشت.

آسیب جدی که باید بیش از گذشته مورد توجه باشد، نفوذ شبکه های اجتماعی مانند “فیسبوک، یوتیوب، واتس

اپه، لاین و تلگرام در بین دانش آموزان است.

گذران اوقات فراغت در شبکه های مجازی یک چالش جدی تربیتی است بر این اساس قشر عظیم جوان و نوجوان نیازمند عنایت وتوجه جدی در زمینه برنامه ریزی برای گذران اوقات فراغتشان هستند.

کارکردهای اوقات فراغت: فرصتی برای شوکفایای استعدادها و کسب توانمندی های لازم زندگی آینده فرصتی جهت تجدید قوا، پرورش قوه خلاقیت واینگار همچنین مهارت آموزی، فرصتی جهت اصلاح رفتار، رشد و تعالی شخصیت انسانی، فرصتی جهت اشاعه فرهنگ عمومی، دینی و ملی وبراین اساس نیاز است که مسوولان جامعه و خانواده ها، نوجوانان وچوانان را درخصوص گذران اوقات فراغتشان هدایت و راهنمایی کنند و با برنامه ریزی صحیح آنها را از ورود بی رویه و استفاده نامطلوب فضای مجازی و شبکه های اجتماعی که تاثیرات مخربی را بر هویت انسانی آنها خواهد داشت پیشگیری کنند. امروزه تحقیقات نشان داده است که بیش از ۴۴ درصد جوانان و نوجوانان اوقات فراغت خود را با ورود به فضای مجازی و استفاده از اینترنت، ۲۵ درصد با بازی های رایانه ای و گوش دادن به موسیقی و کمتر از ۱۷ درصدشان با استفاده از تلویزیون و برنامه های آن اوقات فراغتشان را سپری می کنند.



چهارشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۳۳

یار مهربان را دریابیم

مطالعه از مهمترین ابزار های متعالی شدن جوامع بشری

نسرین کاری – اینکه کتاب خواندن خوب است، قدرت تخیل را بالا می برد، به وسعت دید آدم ها کمک می کند حرف هایی است که زیاد تکرار شده و اکنون همه بر این موضوع اتفاق نظر دارند که کتاب خواندن خوب است اما با این حال باز هم وقتی سراغ از سرانه مطالعه می گیریم اما رها خبر از پایین بودن میزان مطالعه می دهد. حساب آن ها که کتاب خواندن از کارهای روزمره شان است و همیشه کتابی برای خواندن در دست دارند جدا؛ اما کتاب خواندن برای بعضی ها بیهانه می خواهد، گاهی بعضی ها نیاز به هُل دادن دارند تا میل و رغبت به خواندن پیدا کنند و دست به کتاب شوند. لذا بالا بودن سطح آگاهی و علمی آنان در این زمینه ضروری است و کتاب به عنوان ابزاری کارآمد برای همه برای رشد فرهنگی، دستاوردی گرانبهاست و در موفقیت، سازماندهی و اعتلای خانواده بسیار موثر و سازنده است. با وجود تلاشها و توصیه های در حوزه کتاب و کتابخوانی در طول سالها، همچنان شاهد بی مهری به کتاب و کتابخوانی هستیم. اکنون فرصت مناسبی است که ساعتی بیندیشیم و از خود سوال کنیم راستی چرا ما از این ثروت بیکران بی بهره ایم و از این یار مهربان دور مانده ایم .

اهمیت کتابخوانی در قرآن و احادیث

در قرآن کریم ۲۶۳ بار لفظ کتاب، کتب و مکتوبات آمده است. سوره حمد را فاتحه کتاب می خوانند و در ابتدای دومین سوره قرآن نیز لفظ کتاب به کار رفته و باز در جایی از این کتاب عظیم، خداوند متعال وصف کتابت را به خود منصوب کرده است علاوه بر این احادیث متعددی وجود دارد که مبین اهمیت کتاب و کتابخوانی در سیره مصومین است، تا آن جا که معصومین(ع) کتابخوانی و مطالعه و تفکر را در حد فریضه برای امت می دانند.

باید برای ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی قدم برداشت

بالتبع یکی از راه های ترویج فرهنگ کتابخوانی، مردمی کردن و تامین منابع و ایجاد انگیزه در یکایک افراد جامعه است و در راستای تحقق این سیاست فرهنگی و نهادینه کردن فرهنگ کتابخوانی بایستی قدم هایی برداریم. برگزاری مسابقات کتابخوانی و

خلاصه نویسی کتاب ها می توانند گرایش افراد را به مطالعه منجر کند و این گونه مسابقات باید از روی اصول و سنجیده برگزار شود که این زمینه ساز گرایش عده ای زیادی از افراد به مطالعه خواهد شد. کتاب های تازه و جدیدی به مجموعه ای کتابخانه ها



باید افزود که این کار گوارا و دلنشین بوده و حیات و پویایی کتابخانه را تامین و تضمین می کند. راه ترغیب و علاقمند کردن کودکان به کتاب و کتابخوانی این است همانطور که بزرگترها مطالعه می کنند می توانند کتاب های کودکانه را گزینش کنند، و در فرصت های که کاری ندارند برای کودکانشان آن ها را بخوانند که این کار سبب کتاب دوستی و علاقمندی به کتابخوانی می شود، و این عشق به تدریج در وجود کودک نهادینه می گردد.

فرهنگ مطالعه ابزاری برای تعالی انسان

سرپرست اداره کتابخانه های عمومی شهرستان نهندان هم بیان کرد: فرهنگ مطالعه ابزاری مهم برای تعالی شدن انسان به شمار می رود. فاطمه کاظمی با بیان اینکه فرهنگ مطالعه و کتابخوانی در احادیث و روایات اسلامی مورد تأکید و سفارش فراوان قرار گرفته است، ادامه داد: باید این فرهنگ دینی در جامعه ترویج و نهادینه شود.

سرپرست اداره کتابخانه های عمومی نهندان با اشاره به اینکه مطالعه و کتابخوانی یک فرهنگ

اپل تولید آیفون ۸ و آیفون ۱۰ را افزایش داد

دیجی کالا – مردم به خرید آیفون ۱۰ علاقه زیادی نشان می دهند و نزدیک شدن به سال نو کشور چین و همچنین سال جدید میلادی در خواست برای خرید این تلفن همراه هوشمند را زیاد کرده است. در ادامه به این موضوع هم اشاره شده که فروش گوشی های آیفون ۸ و آیفون ۸ پلاس در بین ماه های مهر تا آذر ۵۰ تا ۶۰ درصد افزایش پیدا خواهد کرد.

خواندنی ها

پنج بانک زیبا در دنیا

بانک ها در همه دنیا محلی برای رفت و آمد هستند و به عنوان نمادهای مالی یک کشور شناخته می شوند از این رو باید ساختمان های زیبایی داشته باشند تا چهره خوبی از آن ها در ذهن ها باقی بماند. در ادامه با ۵ بانک زیبا در دنیا آشنا می شویم که طبق نظر سنجی های مختلف انتخاب شده اند.

برج بانک چین ساخت این برج در ۱۸ آوریل ۱۹۸۵ میلادی آغاز و در سال ۱۹۹۰ نیز به پایان رسید. این برج در ۱۷ می ۱۹۹۰ نیز رسماً افتتاح شد. ارتفاع این برج ۶۷۴ متر است. این برج بلندترین ساختمان هنگ کنگ و آسیا طی سال های ۱۹۸۹ میلادی تا ۱۹۹۲ بوده است. «برج بانک چین» اکنون چهارمین آسمان خراش مرتفع هنگ کنگ است.



بانک سرمایه گذاری اروپا «بانک سرمایه گذاری اروپا» که به اختصار «BEI» خوانده می شود یک موسسه مالی است که در سال ۱۹۵۸ میلادی تأسیس شده است. از ویژگی های منحصر بفرد ساختمان این بانک این است که همه دفاتر آن به شکل ساخته شده و با شیشه به همدیگر متصل شده اند. کارگزاران این بانک را اعضای اتحادیه اروپا تشکیل می دهند. نکته مهم این است که بنیادین موسسه را با بانک مرکزی اروپا اشتباه گرفت.

برج ایسبانک با ۱۸۱ متر ارتفاع، «برج ایسبانک» تا سال ۲۰۱۲ میلادی بلندترین ساختمان کشور ترکیه بوده است. معماران این ساختمان مهندسان Swanke Hayden بوده اند. بسیاری این برج را با آسمان خراش «ترامپ تاور» در نیویورک مقایسه می کنند. این برج ۵۲ طبقه اکنون چهارمین آسمان خراش مرتفع «ترکیه» و «الکان» است. «ایسبانک» بین روزهای ۲۳ اوت تا ۲۶ می ۲۰۰۰ میلادی آغاز به کار کرد. بانک مکواری «مکواری» به عنوان بزرگ ترین ارائه کننده خدمات بانکداری سرمایه گذاری و مدیریت سرمایه گذاری در «استرالیا» شناخته می شود. این بانک در سال ۱۹۷۰ به عنوان ششمی از بانک بریتانیایی «هیل ساموئل» فعالیت خود را در شهر سیدنی، تنها با ۳ کارمند آغاز کرد و در سال ۱۹۸۵ میلادی از «هیل ساموئل» تفکیک و به عنوان دومین بانک خصوصی استرالیا، تحت نام بانک مکواری ثبت شد. بانک توسعه اسلامی «بانک توسعه اسلامی» که به اختصار «ISD» خوانده می شود، یکی از موسسات بزرگ مالی توسعه ای بین المللی و از نهادهای تخصصی سازمان کنفرانس اسلامی است که با هدف پیشبرد توسعه اقتصادی و پیشرفت اجتماعی کشورهای عضو و جوامع مسلمان کشورهای غیر عضو در تاریخ ۲۰ اکتبر ۱۹۷۵ میلادی از سوی ۲۲ کشور اسلامی و با سرمایه اولیه ۷۵۵ میلیون دینار اسلامی تأسیس شد.

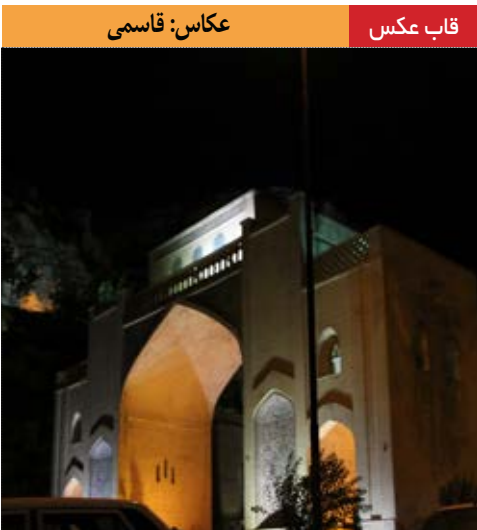
جدآبترین ها

غذای انسان های اولیه چوب و بال پروانه ها بوده است!

غذای انسان های اولیه چوب و بال پروانه ها بوده است البته این انسان ها از گوشت خام و سبزیجات نیز تغذیه می کردند اما دو مورد ذکر شده بسیار عجیب تر است. دانشمندان با بررسی یک دندان ۱/۲ میلیون



ساله توانسته اند تغذیه برخی انسان های نخستین را مشخص کنند . حالا گروهی از دانشمندان دانشگاه بارسلونا با مطالعه دقیق روی یک دندان ۱/۲ میلیون ساله موفق شدند در مورد این موضوع اطلاعات بیشتری بدست بیاورند دانشمندان با بررسی دقیق این دندان و کشف بقایای میکروبی روی آن متوجه شدند که انسان های اولیه چلبای از مصرف گوشت و سبزیجات خام از چیزهایی مثل چوب، بال پروانه و یا حتی پای حشرات نیز تغذیه می کردند. غذای انسان های اولیه چوب و بال پروانه ها بوده است. البته جالب است بدانید که قدمت استفاده از آتش برای پخت غذاها هنوز هم به عنوان یک سوال بحث برانگیز در میان دانشمندان حل نشده است. بسیاری اعتقاد دارند که انسان ها از ۱/۸ میلیون سال قبل آتش برای طبخ و یا نرم کردن گوشت ها استفاده می کردند.



۸۰۰ میلیون تومان به کتابخانه قلم چی شهرستان فردوس اختصاص یافت

جاری نیز ۱۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات تملک دارایی به این طرح اختصاص یافته است.وی شمار امسال هفته کتاب را « آینده روشن با خانواده کتاب خوان » ذکر کرد و گفت: تجدید میثاق با شهاد، دیدار با امام جمعه، برگزاری نشست های کتاب خوان، برگزاری جلسه نقد کتاب با همکاری موسسه نگارین ماهور، برگزاری مسابقه کتاب خوانی، جشن کتاب، تجلیل از کتابخوانان فعال و اجرای طرح پوشش کتاب و رونمایی از کتاب ’زن و سنگر‘ نوشته ناهید محمودزاده از جمله برنامه های هفته کتاب و کتاب خوانی است.

اسدی با اشاره به اینکه تنها منبع درآمد کتابخانه ها از محل نیم درصد درآمد شهرداری هاست، افزود: واقفان باید در اجرای وقف به نیاتی نظیر ترویج فرهنگ کتاب و کتاب خوانی توجه داشته باشند چرا که انجام وقف با نیت کتاب و کتاب خوانی کاری بسیار بزرگ و موثر در توسعه فرهنگی جامعه و کمک به رونق کتابخانه ها است.

از سایر شهرهای همجوار است.اسدی، زیربنای کتابخانه های فردوس را هزار و ۱۲۰ متر مربع اعلام و بیان کرد: کتابخانه روستایی باغستان نیز



در مرحله فنداسیون باقی مانده و تاکنون مبلغ ۸۰ میلیون تومان در این طرح هزینه شده و در سال

اینکه کتابخانه های این شهرستان از لحاظ منابع علوم کاربردی، کامپیوتر و حقوق با کمبود مواجه است، افزود: کتابخانه فردوس در بخش مرجع از

ایرنا– رئیس اداره امور کتابخانه های فردوس گفت: در سال جاری ۸۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات تملک دارایی به کتابخانه قلم چی این شهرستان اختصاص یافت. ملیحه اسدی عصر یکشنبه به مناسبت هفته کتاب و کتاب خوانی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در این ارتباط طبق تفاهم نامه دولت با موسسه قلم چی، ۷۵۰ میلیون تومان نیز از سوی این موسسه به کتابخانه فردوس تخصیص داده شد.وی ادامه داد: ۴۶ هزار و ۶۰۰ جلد کتاب در کتابخانه های شهرستان فردوس موجود است که از این تعداد ۲۹ هزار و ۵۰۰ جلد متعلق به کتابخانه قلم (چق) فردوس و ۱۷ هزار و ۱۰۰ جلد مربوط به کتابخانه شیخ مفید اسلامیه است.وی گفت: هزار و ۸۰۰ نفر عضو فعال کتابخانه های این شهرستان هستند که در طول سال از کتاب های مختلف با موضوعات متنوع فرهنگی، مذهبی، کمک درسی، تاریخی و علمی و سایر منابع کتابخانه بهره مند می شوند. رئیس اداره امور کتابخانه های فردوس با اشاره به



بی گمان ما به سوی شما فرستاده ای که گواه بر شماست روانه کردیم همان گونه که فرستاده ای به سوی فرعون فرستادیم. سوره مزمل / آیه ۱۵

پیوند خویشاوندی را برقرار کنید گرچه با جرعه آبی باشد ، و بهترین پیوندخویشاوندی ، خودداری از آزار خویشاوندان است. امام رضا (ع)

شعر روز

توان دل شاد را به غم فرسودن
وقت خوش خود بسنگ محنت سودن
کس غیب چه داند که چه خواهد بودن
می باید و مشوق و به کام آسودن

پیامک

کسانی که کم می دانند معمولا پرحرف هستند، در حالیکه افرادی که زیاد می دانند کم حرف می زنند.

عارفانه روز

برای مشکلات کمتر آرزو نکن،
برای مهارت های بیشتر آرزو کن
و به خدا توکل کن

توصیه‌های علمی برای موفق تر بودن در زندگی



می‌کنیم، خواهیم توانست بیشترین توجه و تمرکز خود را معطوف به انجام رساندن آن کار کرده و موفق‌تر و به موقت‌تر انجامش دهیم.

بابت موفقیت به خودتان پاداش بدهید

فرقی نمی‌کند چند سال دارید؛ شما به عنوان یک انسان، همیشه به کمی تشویق و پاداش نیاز دارید تا با انگیزه بمانید. بعد از تعیین ضرب العجل برای کارهای‌تان، باید به فکر پاداش دادن به خودتان باشید. این کار باعث افزایش سطح دویامین در مغز می‌شود. طبق مطالعه‌ای جدید، افرادی که فعال‌تر و مشتاق‌تر هستند، سطح دویامین بیشتری نسبت به آنهایی دارند که همیشه تنبل و خسته و بی‌حال هستند. با پاداش دادن به خودتان، پایدارتر مانده و برای تلاش در مسیر هدف‌تان، مشتاق‌تر خواهید بود. ضمناً این احساس به شما دست می‌دهد که عمیقاً از خود خوشنود هستید.

موفقیت‌های کوچک را هم جشن بگیرید

به گفته‌ی فرانک گروپر؛مانند یک سفر است؛ یک سفر دشوار، و تنها چیزی که این سفر را تلام پذیر و قابل تحمل می‌کند این است که پیروزی‌های کوچک‌تان را هم پاس بدریابیدگی از قوانین پیروزی و موفقیت این است که خودتان را دوست داشته باشید. در راه موفق شدن، شما نیاز دارید تا برای خود هدف‌های بزرگ تعیین کنید. متأسفانه این هدف‌های بزرگ نیازمند زمان بیشتری هستند و انتظار کشیدن برای به وقوع پیوستن‌شان می‌تواند نهایتاً شما را بی‌انگیزه کند. بنابراین به

جای تمرکز روی هدف‌های بزرگی که دارید، نگاه‌تان را معطوف دست آورده‌ای کوچکی کنید که در انتهای روز یا هفته به آنها می‌رسید. همین پیروزی‌های ریز و جزئی، باعث حفظ انگیزه‌ی شما خواهند شد.

قبل از رفتن به محل کار، اخبار بد را مرور نکنید

مطالعه‌ای در دانشگاه پنسیلوانیا توصیه کرده است که نباید در شروع روز، خبرهای بد و ناخوشایند را بخوانید یا بشنوید. با مرور خبرهای بد حتی تنها به مدت ۳ دقیقه، احتمال اینکه روزی بد و بدون شادی را شروع بکنرانید خیلی بیشتر خواهد شد. یادتان باشد که شادی با کارآمدی ارتباط دارد. بنابراین در معرض خبرهای منفی قرار گرفتن قبل از ۱۰ صبح می‌تواند زمینه‌ی ذهنی نامساعدی برای‌تان ایجاد کند که کنترل امور را از دست‌تان خارج کند. در نهایت، میزان کارآمدی‌تان پایین آمده و توانایی‌تان برای سازماندهی کارها نیز تحت تاثیر قرار خواهد گرفت. به جای توجه به خبرهای منفی و ناراحت کننده، می‌توانید خبرهای خوبی را مرور کنید که ذهن‌تان را شاداب کند. از خبرهای افسرده کننده و دلخراش دوری کنید و سرتان را بالا بگیرید تا به دنیا نشان دهید واقعا چه کسی هستید.

مدیتیشن کنید

داشتن مشغله‌های زیاد و تحت استرس کاری بودن، لخته‌های ریزی در مغز بوجود می‌آورد که روی اعصاب و گردش خون اثر می‌گذارد و منجر به سر دردهای شدید و

بیحالی می‌شود. برای حفظ عملکرد مناسب مغز، می‌توانید مدیتیشن را تمرین کنید. مدیتیشن باعث جوانسازی بدن از سر تا پا می‌شود، جلوی از دست دادن قدرت ادراک را می‌گیرد، فشار خون را کنترل می‌کند و شدت درد را تا ۴۰ درصد می‌کاهد. با انجام درست مدیتیشن، تغییرات مثبتی در درون ذهن و بدن‌تان احساس خواهید کرد. تمرین‌هایی چون تنفس آکسیژن خالص و زیر نور خورشید بودن می‌تواند بدن‌تان را شارژ مجدد کرده و به شما انرژی شوکانگیزی بدهد. بنابراین برای عملکرد بهتر، نیاز دارید خودتان را شارژ کنید، مدیتیشن کنید و به طبیعت نزدیک‌تر شوید.

حرفه‌ای رفتار کنید

اگر فکر می‌کنید برای زندگی حرفه‌ای‌تان به اندازه‌ی کافی تلاش می‌کنید اما درمندان همچنان اندک است، پس باید اشتباه‌تان را پیدا کنید. با تمرکز کردن روی این موضوع، خواهید فهمید مشکل واقعی در نگرش شما نسبت به کارتان است. احتمالاً حرفه‌ای عمل نمی‌کنید و بیشتر شبیه یک آماتور هستید.

نگرش شما منبع بیرون آمدن‌تان از محدوده‌ی امن و آرام‌تان می‌شود، هر توصیه‌ای را به چشم انتقاد و نگاهش می‌بینید و هرگز سعی نمی‌کنید یا را فراتر گذاشته و مهارت‌ها و توانمندی‌های جدید را یاد بگیرید. یکی از شروط موفقیت، حرفه‌ای عمل کردن است. حرفه‌ای بودن یعنی بیشترین فنکاری‌ها را کردن و هر مانع سر راه را کنار زدن.

به تعدادی نیروی خانم جهت کار در رستوران نیاز مندییم.
۰۹۳۶۳۶۵۴۷۴۶ – ۳۲۴۴۲۲۳۳

نقاشی ساختمان
رنگ روغن – آکرولیک
پلاستیک – کناف
و نظافت پایان کار
۰۹۱۲۰۵۵۶۱۰۶۰ – ۳۲۲۰۷۱۱۷

دعوت به همکاری
مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان
به منظور تکمیل کادر خدمات رسانی
جدید خود نیاز به تخصص های ذیل

به طور پاره وقت
برای شیفت عصر می باشد.
ظرف نشو – نظافت چی
پارکبان – نیروی خدماتی
مهماندار (زن و مرد)
ساعت مراجعه:
۱۸ الی ۲۰
آدرس: نبش توحید ۳۳

فروشگاه پارس پرداز
فروش اقساطی ۱۰۰ مدل لپ تاپ (ارسال رایگان)
بیرجند- بیست متری اول شرقی مدرس – پلاک ۱۶
۰۹۳۵۷۷۸۷۹۵۵ – سلطانی

سیم کشی و لوله کشی ساختمان
نصب شیر آلات، لوله بازکنی با فنر و نورپردازی
۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳ – دهشیمی
ایزوگام و قیرکونی کاظم سالخورد
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ – ۳۳۳۳۱۰۵
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

برگ سبز خودروی وانت پیکان به شمار پلاک ۵۷۵۵۲ ب ۴۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نصب داربست فلزی
با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ – حبیبینی
رنگ آمیزی دکوراسیون داخلی
اجرای انواع رنگ های روغنی
پلاستیک ، اکرولیک
مولتی کالر
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱
رحیمی

پیتزا ساندویچ اسماعیل زاده
پیچک رایگان
کافیست یک بار امتحان کنید
پیتزا بزرگ همراه با سس و نوشابه رایگان فقط ۶۰۰۰ تومان
شعبه یک: بلوار صیاد شیرازی واحد ۹۰ ۳۲۲۳۶۳۵۱
شعبه دو: معلم ، خیابان ۱۵ خرداد میدان ۷ تیر، ضلع جنوبی
آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی
شرکت ها و بوفه های مدارس
یا نازل ترین قیمت
۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی

بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

با کامیونت های جدید میلی مسقف بتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال سایز ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

مغازه لوازم یدکی خودرو با موقعیت عالی و سابقه دیرینه به فروش می رسد.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

غذای آماده با کلیه لوازم به فروش می رسد.
با موقعیت عالی
۰۹۱۵۳۶۳۵۵۸۷

سمساری و لوازم خانگی
خرید و فروش با ما به نفع شماست
۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ – زارع

نقاشی ساختمان اجرای رنگ های روغنی پلاستیک ، اکرولیک ، کناف، مولتی کالر، پلی استر
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱۰۰ – ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ – باقری

اتوبار آریا ترابر
اخلاق، انصاف، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
مرکز تخصصی حمل و نقل اثاثیه منزل
و لوازم اداری با سابقه درخشان
خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت
با کادری مجرب، متخصص و متعهد
عضویت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی
حمل بار و اثاثیه منزل

آدرس دفتر:
بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های جدید میلی مسقف بتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال سایز ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸



چهارشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۳۳

نگرش

خدا چه می خورد؟!

پادشاهی از وزیر خود پرسید: بگو خداوند چه می خورد، چه می پوشد و چه کار می کند و اگر تا فردا جوایم نگوئی عزل می گردی. وزیر سر در گریبان به خانه رفت. وی را غلامی بود که وقتی او را در این حال دید پرسید چه شده؟ او حکایت بازگو کرد. غلام خندید و گفت: ای وزیر عزیز این سوال که جوابی آسان دارد، وزیر با تعجب گفت: یعنی تو آن می دانی؟ اول آنکه خدا چه می خورد؟ غم بندگانش را، که می فرماید من شما را برای بهشت و قرب خود آفریدم. چرا دوزخ را برمی گزینید؟ آفرین غلام دانا. خدا چه می پوشد؟ رازها و گناه های بندگانش را. مرچا ای غلام، وزیر که فوق زده شده بود سوال سوم را فراموش کرد و با شتاب به دربار رفت و به پادشاه بازگو کرد ولی باز در سوال سوم درماند، رخصتی گرفت و شتابان به جانب غلام باز رفت و سومین را پرسید. غلام گفت: برای سومین پاسخ باید کاری کنی. چه کاری؟ زدی وزارت را بر من ببوشانی و ردای مرا ببوشی و مرا بر اسب سوار کرده و افسار به دست به درگاه شاه ببری تا پاسخ را باز گویم. وزیر که چاره ای دیگر ندید قبول کرد و با آن حال به دربار حاضر شدند پادشاه با تعجب از این حال پرسید ای وزیر ای چه حالیست تو را؟ و غلام آنگاه پاسخ داد که این همان کار خداست ای شاه که وزیری را در خلعت غلام و غلامی را در خلعت وزیری حاضر نماید. پادشاه از درایت غلام خوشنود شد و بسیار پاداش داد.

یک لحظه مکث کن

بیحالی می‌شود. برای حفظ عملکرد مناسب مغز، می‌توانید مدیتیشن را تمرین کنید. مدیتیشن باعث جوانسازی بدن از سر تا پا می‌شود، جلوی از دست دادن قدرت ادراک را می‌گیرد، فشار خون را کنترل می‌کند و شدت درد را تا ۴۰ درصد می‌کاهد. با انجام درست مدیتیشن، تغییرات مثبتی در درون ذهن و بدن‌تان احساس خواهید کرد. تمرین‌هایی چون تنفس آکسیژن خالص و زیر نور خورشید بودن می‌تواند بدن‌تان را شارژ مجدد کرده و به شما انرژی شوکانگیزی بدهد. بنابراین برای عملکرد بهتر، نیاز دارید خودتان را شارژ کنید، مدیتیشن کنید و به طبیعت نزدیک‌تر شوید.

موفقیت

ما شادی ها و غم های خود را مدتها پیش از آنکه تجربه شان کنیم انتخاب کرده ایم.

با اضطراب تان نجنگید، روی آن کار کنید

به گفته‌ی پروفسور هاپس، استاد روانشناسی بالینی در دانشگاه نوادا تلقی کردن اضطراب به عنوان دشمن‌تان، هیچ فایده‌ای ندارد. اگر شما احساسات خود را دشمن خود بدانید، پس سوابق شخصی‌تان را هم به عنوان دشمن خود خواهید دید. اگر احساس‌های فیزیکی‌تان دشمن شما باشند، پس بدن شما هم دشمن شماست و جنگیدن با اضطراب یعنی جنگیدن با خودتان. این خودانکاری و اجتناب از خود همان چیزی است که در نهایت منجر به آسیب‌های روانی می‌شود. او توصیه می‌کند، به جای این رفتارها سعی کنید ترس و دلهره‌تان را به شیوه‌ای مهربانانه‌تر بپذیرید، و این بخش از خود را به خودتان نزدیک‌تر کنید و با احترام و ملایمت با او برخورد کنید. در مورد استرس، مثبت فکر کنید. استرس آنقدرها هم که می‌گویند به ضررتان نیست، یا در واقع ما در مورد استرس معمولاً تصور درستی نداریم. در مورد استرس، مثبت فکر کنید، به خودتان در آینده لینکند بزینت تا بابت استرسی که دارید افسرده نشوید. فکر می‌کنید این توصیه‌ها پشتوانه‌ی علمی ندارند؟ آفتابه می‌کنید. اولین قدم این است که در مواجهه با استرس، نسبت به آن آگاه شوید و به آن توجه کنید، مثلاً اینکه چه اثری روی بدن‌تان دارد. قدم دوم این است که با درک اینکه استرس شما، واکنش‌تان نسبت به چیزی است که درموردش نگران هستید، به آن خوشامد بگویید. آیا می‌توانید با انگیزه‌ی مثبتی که پشت استرس پنهان شده ارتباط برقرار کنید؟ چرا چنین است و چرا برای‌تان اهمیت دارد؟ قدم سوم هم این است که به جای اینکه انرژی‌تان را برای مدیریت استرس‌تان هدر بدهید، از انرژی که استرس به شما می‌دهد استفاده کنید.



حرف های ابریشمی

بهترین و زیباترین چیزها در جهان را نمی توان دید یا لمس کرد؛ آنها را باید با قلب احساس کرد.

جدول سود کو		شماره ۳۹۳۳	
۵			
۴	۱	۶	۷
۶	۸	۹	
۸	۱	۹	
۲	۸	۴	
	۶	۴	
۴	۷	۵	۱
۳			

سودکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۲	۶	۱	۸	۵	۹	۷	۴	۳
۸	۴	۹	۲	۳	۷	۶	۵	۱
۳	۷	۵	۶	۱	۴	۸	۹	۲
۷	۵	۳	۴	۸	۶	۱	۲	۹
۶	۸	۴	۱	۹	۲	۵	۳	۷
۹	۱	۵	۷	۲	۳	۸	۶	۴
۵	۹	۶	۲	۷	۱	۳	۸	۴
۴	۳	۷	۶	۹	۱	۸	۲	۵
۱	۲	۸	۳	۷	۶	۹	۵	۴

حضور پرسپولیس، استقلال و تراکتورسازی در آسیا قطعی نیست

با وجود ارسال مدارک تیم های ایرانی به کنفدراسیون فوتبال آسیا مبنی بر کسب و صدور مجوز حرفه ای برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا اما هنوز رفتن تیم های ایرانی به این رقابت ها قطعی نشده است. کنفدراسیون فوتبال آسیا مدارک تیم های ایرانی را گرفته اما برای صحت و سقم اطلاعات داده شده باید راستی آزمایی صورت بگیرد و پس از آن نتیجه قطعی حضور یا عدم حضور تیم های ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا مشخص خواهد شد. این در حالی است که از سوی فدراسیون فوتبال کشورمان عنوان شده این تیم ها در لیگ قهرمانان حاضر خواهند بود اما همان طور که کنفدراسیون فوتبال آسیا در خصوص کشورهای دیگر اظهار نظر رسمی کرده درباره تیم های ایرانی هم باید منتظر واکنش رسمی AFC بود. برخی از طلبکاران سرخابی ها قصد شکایت به کنفدراسیون فوتبال آسیا را دارند و این احتمال وجود دارد که سه تیم پرطرفدار با در دسر مواجه شوند.

پرسپولیس گران فروش؛ هر پیراهن ۳ میلیون!

جریمه میلیونی، انقذر برای بازیکنان پرسپولیس گران تمام شده که صدای شان را در آورده. حالا همین رفتار بازیکنان پرسپولیس جریمه های میلیونی برای آنها به همراه داشته. جریمه های در نظر گرفته شده بسیار بیشتر از پول پیراهن ها است. همین مساله اعتراض بازیکنان را به همراه داشته و فریاد آنها را منجر شده. مبلغ جریمه با مبلغی که برای خرید هر پیراهن هزینه می شود، همخوانی ندارد. پیراهن اورجینال پرسپولیس را می توان در نمایندگی جوما با مبلغ ۳۰۰ هزار تومان خرید. حتی برای آنهایی که با نمایندگی ارتباط نزدیکی دارند ۵۰ هزار تومان هم تخفیف در نظر گرفته می شود. سوال اینجاست که مگر بازیکنان پرسپولیس چند پیراهن به تازگی تحویل ندادند که جریمه اش چند ۱۰ میلیون شده؟ یا جریمه در نظر گرفته شده، هر پیراهن برای بازیکنان پرسپولیس حدود ۳ میلیون آب خورده است.

دروازه بان اول استقلال کیست؟

سنگربان تیم فوتبال استقلال همچنان بازیکن محبوب شفر در درون دروازه خواهد بود. تیم فوتبال استقلال در دیداری تدارکاتی روز گذشته به مصاف تیم منتخب کیش رفت که در نهایت طبق صلاح دید شفر، مهدی رحمتی در درون دروازه آبی ها قرار گرفت. شفر در نظر داشت در بازی تدارکاتی تمامی بازیکنان نیمکت نشین خود از جمله رحمتی کاپیتان این تیم را محک بزندان اما طبق شنیده ها از منابع آگاه حضور رحمتی در درون دروازه آن هم در دیداری تدارکاتی باعث نمی شود تا حسین حسینی نیمکت نشین شود و بدون شک این دروازه بان تا زمانی که ۳ اختاره نشود سنگربان استقلال خواهد بود و جدا از اینکه شفر هم به حسینی اعتقاد خاصی دارد.

قرمز پر خاصیت خوشمزه

لیو پاک کننده عالی است و می تواند معده را شستشو داده و حکم مسهل را برای برخی افراد دارای یبوست دائمی دارد. مفیدترین و بهترین بخش چغندر، برگ آن است و بعد ساقه های آن و بعد از آن ریشه که پخته آن لیو نام دارد. خواص لیو: برگ سرخ رنگ آن اگر خام با سرکه



و خردل خورده شود طحال را باز می کند و ورم آن را فرو می نشاند. برای درد پشت و مثانه و امراض معده مفید است. آب برگ چغندر برای درد مفاصل و نقرس، سردرد و دندان درد مفید است. ضماد برگ با اسید بویوک باعث بهبود کک و مک و طاسی می شود. لیو دلیل داشتن فیبر که خاصیت کاهش چربی خون را دارد و همچنین اسید فولیک، باید در سید غذایی بیماران قلبی قرار گیرد.

عادات ساده ای که سلامت روان را تقویت می کند

اهکارهای کوچک و عاداتی وجود دارند که با در نظر گرفتن و انجام آن ها می توان سلامت روان را بهبود بخشیده و شادتر زندگی کرد. این راهکارها و عادات مفید را می توان به آسانی در زندگی روزمره اعمال



کرد. خوردن نهار در کنار چک کردن ایمیل کار خطرناکی نیست اما انجام همزمان چند کار با هم نشان دهنده این است که فرد مضطرب دارد. با اعتماد به نفس و استوار راه بروید. از ثبت تصاویر تمامی لحظات و موقعیت ها خودداری کنید. ورزش کنید. انجام کارها را به تویق نیندازید. رابطه با افراد منفی را قطع کنید. بیشتر بخوابید

گیاهان دارویی سرگوب کننده تنگی نفس

فرد احساس ناخوشایند دشواری، سختی و سطحی شدن تنفس را دارد. این مشکل در بسیاری از بیماری ها مشاهده می شود و می تواند علل قلبی مانند نارسایی قلب، ریوی مانند آسم و عصبی مانند اضطراب داشته باشد. در این مطلب



گیاهانی را معرفی می کنیم که تاثیر بسزایی در بهبود تنگی نفس دارند: نعناع: دمنوش، شربت و استنشام بوی نعناع برای مبتلایان به آسم یا تنگی نفس توصیه می شود. - آویشن: آویشن داروی طبیعی سرما خوردگی، گرفتگی صدا، سرفه و به طور کلی درمان گیاهی تنگی نفس است. - بابونه: دم کرده بابونه مجاری تنفسی را باز می کند و علائم آسم را کاهش می دهد.

۱۲ علامت که نشان دهنده سلامتی هستند

سلامتی، مهم ترین دارایی ماست. پس باید آن را بالاترین اولویت زندگی مان قرار دهیم. ۱۰-۲۰ صبحها که از خواب بیدار می شوید سر حال هستید و آماده ای تا جهان را زیر پاهایتان فتح کنید. این اولین علامتی است که شما سالم تید. ۲. اگر شما



در عوض پوستی رنگ پریده، دارای پوستی درخشان هستید، به کارت سلامت خود یک امتیاز دیگر بیفزایید. ۳. اگر ناخن های شما صورتی رنگ و سفت و محکم هستند، شما سالم تید. ۴. اگر اشتهایتان خوب است، نه خریصید و نه کم اشتها، نشان می دهد که بدنتان سلامت و روبراه است. بدنشان را به بیرون می مند شما عطسه نمی کنید، به خوبی کار می کند سالم هستید.

خطرات استفاده از مسکن در بارداری

بعضی از مادران با عواقب قلماتی که در دوران بارداری نباید انجام دهند آگاه نیستند. یک مطالعه انگلیسی نشان می دهد مصرف مسکن های عادی مانند استامینوفن در دوران بارداری، احتمال بروز مشکلات رفتاری مانند بیش فعالی در کودکان را افزایش می دهد. بررسی هفت هزار و ۸۰۰ زن



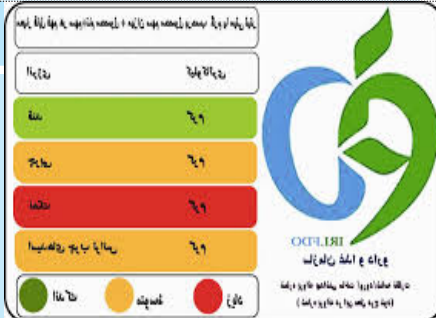
در دوران بارداری نشان می دهد بیش از نیمی از آنان در دوران بارداری از دروی های مسکن از جمله استامینوفن استفاده کردند. نامه مطالعه نشان می دهد حدود ۵ درصد از کودکان متولد شده از این مادران، در سنین هفت سالگی به یکی از مشکلات رفتاری مانند بیش فعالی مبتلا بودند. نتیجه محققان این باورند که استامینوفن برای کاهش درد یا تب در دوران بارداری، از دیگر انواع مسکن ایمن تر است.

نشانه های راهنمای تغذیه ای گامی بلند برای حفظ سلامتی

نظر در محصول غذایی است و مشکلات تغذیه ای خاصی را ایجاد نمی کند ولی به مصرف کننده هشدار می دهد از مصرف مکرر این محصول غذایی پرهیز کند. رنگ سبز هم نشان دهنده بهترین محدوده تغذیه ای برای تمام مصارف است و از نظر تغذیه ای برای کسی مشکل ساز نیست؛ همچنین محصول دارای نشانگر رنگ سبز به عنوان محصول سالم به شمار می آید. مرکز اطلاع رسانی غذا

شده از نظر میزان نمک، شکر، چربی و اسیدهای چرب ترانس در چه وضعیتی قرار دارد. برچسب نشانگر تغذیه از سه رنگ قرمز (زیاد)، نارنجی (متوسط) و سبز (اندک) هر کدام از رنگ ها تعریف خود را دارد. بدین ترتیب که رنگ قرمز، نشان دهنده بالا بودن ماده مورد نظر در محصول غذایی است که احتیاط در مصرف آن برای افراد با چربی و قند خون بالا لازم است. رنگ نارنجی، نشان دهنده میزان متوسطی از ماده مورد

هر شهروند حداقل باید در مورد اطلاعاتی مانند نام و نام تجاری محصول، نام و کشور تولیدکننده، تاریخ تولید، انقضاء و سری ساخت، شماره پروانه بهداشتی ورود و برچسب نشانگر رنگی تغذیه ای و آرم سازمان غذا و دارو آگاهی داشته باشند. چراغ راهنما یا نشانگر تغذیه ای به عنوان یکی از برنامه های سلامت محور سازمان غذا و دارو با این هدف روی محصولات غذایی نصب می شود تا مصرف کننده محصول، متوجه شود که فرآورده خریداری



ظهر دیروز واژگونی خودروی سمند در محور گزیگ - آواز سه مصدوم بر جای گذاشت

حریق ایستگاه اتوبوس در بیرجند

صبح دیروز یکی از ایستگاه های اتوبوس شهری واقع در خیابان غفاری شهرستان بیرجند، دچار آتش سوزی شد. پس از تماس با آتش نشانی، تیم اطفاء به سرعت در محل حادثه حاضر شد و اقدام به خاموش کردن آتش ایستگاه نمود. عملیات حریق ردر کمترین زمان ممکن انجام شد و ماموران آتش نشانی آتش را اطفاء نمودند. گفتنی است علت حادثه مشخص نشده است و در دست بررسی است.

هشدار پلیس در خصوص کلاهبرداران تلفنی

رئیس پلیس آگاهی استان در خصوص جلوگیری از کلاهبرداری به شهروندان هشدارهایی ارائه داد. سرهنگ حسینی در تشریح این خیر اظهار داشت: اخیرا افراد کلاهبردار طی تماس تلفنی با شهروندان مبنی بر اینکه از صدا و سیما تماس می گیرند و اعلام می نمایند شما برنده خوش شانس مسابقات رادیویی، سفر زیارتی یا وجه نقد شده اید، با این ترغیب افراد را به جلوی دستگاه عابر بانک کشانده و موجودی حساب آنها را خالی می نمایند و به حساب همدستان خود که در زمان افتتاح حساب آدرس جعلی داده اند، واریز می نمایند. افزوده همه این موارد کلاهبرداری بوده و نباید فریب آنها را خورد و به آنها پاسخ مثبت داد. سرهنگ حسینی به شهروندان توصیه کرده که تماس تلفنی مبنی بر برنده شدن در مسابقات رادیویی و سفر عتبات عالیات و تقاضای حضور جلوی دستگاه عابر بانک جهت ورود کارت به دستگاه، کلاهبرداری بوده و به هیچ عنوان به این گونه تماس ها پاسخ ندهید.

استخدام

یک هفته نامه جهت تکمیل کادر تحریریه خود از افراد ذیل دعوت به همکاری می نماید:

- ۱- طراح و صفحه بند آشنا به نرم افزار ایندیزاین
- ۲- خبرنگار و گزارشگر
- ۳- بازاریاب مطبوعاتی

متقاضیان محترم می توانند درخواست خود را به انضمام رزومه کاری به شماره ۰۹۰۲۶۷۱۱۷۷۵ از طریق تلگرام ارسال نمایند. بدیهی است شرایط همکاری با حقوق ثابت و بیمه خواهد بود. پس از بررسی درخواست با متقاضیان دارای شرایط تماس حاصل خواهد شد

ثبت نام کربلا - هوایی

تاریخ اعزام: ۹۶/۹/۴

دفتر خدمات مسافرتی، جهانگردی و زیارتی عماد میدان شهدا، جنب بانک صادرات، ساختمان آوا ۳۲۲۲۴۱۱۳

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:

انجمن ام اس استان در نظر دارد:

به همت خیرین عزیز با تامین سبد غذایی برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.

منتظر یاری سبزتان هستیم

شماره کارت بانک کشاورزی: ۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱

شماره کارت بانک ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶

شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران: ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

زیارت عاشورا

مراسم زیارت عاشورا همه روزه تا پایان ماه محرم و صفر از ساعت ۶ صبح در محل حسینیه جواد الائمه (ع) برگزار می شود جهت ایام چهل و هشتم برای مشهد مقدس ثبت نام به عمل می آید.

آدرس: نبش مدرس ۴۸ - جنب استانداری

تبلیغات حسینیه جواد الائمه (ع)

مهر ماندگار

از عموم خیرین ارجمند استدعا دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم لوازم منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهند تا خانواده های بی شماری را خوشحال نمایید.

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم طبقه فوقانی بخش رنگ محمدزاده. تلفن: ۳۲۲۱۰۹۳۲

خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آناه، طبقه سوم تلفن: ۳۲۲۱۱۴۳ - ۰۹۳۷۰۳۷۱۱۴۳

حساب سیبا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۰۰۷

شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون

مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند

از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرت شمامست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۹۰۸۳۱۸۲۳۰۰۹ شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸) - داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع) ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ - ۰۵۶ ۳۲۳۱۳۴۷۲ - طاهری

انتقاد ۸ تفاهم نامه مبارزه بامواد مخدر در دستگاه های خراسان جنوبی

رضایی-مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری خراسان جنوبی بااشاره به مشکلات اعتیاد در جامعه‌گفت:تفاهم نامه هایی بین هشت دستگاه اجرایی در راستای مبارزه با مواد مخدر منعقد شده‌است. عصمت محمودی در همایش هفته مبارزه با اعتیاد و آسیب های اجتماعی در مدراس بیان کرد:باید هوشیاری دانش آموزان را نسبت به این امر افزایش دهیم، گفت: چهل و نادمی عامل اصلی بروز آسیب های اجتماعی است،وی افزود: مسئولان باید در زمینه مبارزه با مواد مخدر هر شش ماه، گزارش عملکرد ارائه دهند.

برزجی- مدیرکل کار، تعاون و رفاه اجتماعی هشدار داد:اگر به موضوع مهارت توجه بیشتری نشود تا پایان سال باید منتظر عمیق تر شدن شکاف ایجاد شده بین فرصت های شغلی و آمار جویندگان کار باشیم.به گزارش خبرنگار آوا، سنجری در کمیته راهبردی آموزش های مهارتی استان با تاکید بر اینکه آمارهای ارایه شده در این قبیل جلسات باید مسئولان را به فکر واداشت وی خاطر نشان کرد: نیروی انسانی باستی به عنوان یک فعال اقتصادی در آموزش عالی تربیت شود اما اکنون آمار بالای بیکاران فارغ التحصیل به یک چالش در استان تبدیل شده است. وی به نبود تعادل بین نیاز بازار و آموزش های ارایه شده اشاره کرد و افزود: آمارهایی که در سرشماری اخیر احصا شده نشان دهنده این است که خراسان جنوبی در رتبه ۱۶ کشوری از لحاظ

فارغ التحصیلان بیکار قرار دارد.

نداشتن مهارت، عامل دافعه در به کارگیری نیروهای انسانی
مدیرکل کار،تعاون و رفاه اجتماعی بیشترین حجم

پرداخت ۸ درصد یارانه تسهیلات برای متقاضیان ورود به فناوری های جدید اقتصاد دانش بنیان
معاون اقتصادی استاندار نیز با تاکید بر اینکه

باید بررسی شود چه میزان آموزش ها نتیجه بخش بوده گفت: هم اکنون دولت تسهیلات خوبی برای اشتغال در نظر گرفته وی اگر برنامه ریزی خوبی انجام گیرد می توان از

دعوت یک شهروند از مسئولان: فقط ۴۸ ساعت با خانواده در محله فرزاد زندگی کنید!

حسینی- “هداشدت را برای من تعریف کنید، این عرض من است:شما باید در قالب سالک،مریضی های عفونی و سگ های ولگرد که در محل راه هستند و بیماری ایجاد می کنند، پاسخ گو باشید.” این ها بخشی از سخنان “افروز” نماینده اهالی خیرآباد بود. صبح دیروز برنامه دیدار اهالی خیرآباد با فرماندار شهرستان بیرجند در نهاد توسعه محله منطقه برگزار شد. در همان ابتدای ورود به نهاد صدای اعتراضات بلند این شهروند شنیده می شد که خطاب به مسئولان حاضر بیان می کرد: آیا شما حاضر هستیید فقط ۴۸ ساعت به همراه زن و بچه خود در این محله زندگی کنید؟ “افروز” با بیان این که ابتدای طرح فرزاد دیدگاه بر این بود که ملک ها را خریداری و سپس تخریب شوند ادامه داد: از ۳۸۵ ملک در طرح ده هکتاری، بیشتر از ۱۰۰ ملک به اکثر ورته ای بود را خریداری کردند و همه هم به محض خرید تخریب شدند که باعث شد منازل کنار دست ضربه بخورند و مشکلاتی پیش آید.

محله باتوق هایی برای معتادان
به گفته وی در همین حال برخ خانه هایی که کامل تخریب نشده بودند یاتوقی برای معتادان، انجام تزیینات و خرید و فروش مواد شد. این شهروند با انتقاد از این که ۴ سال است کار پل

فرمانداری، شرکت عمران و مسکن سازان، راه و شهرسازی و شهرداری هر هفته ثابت حضور



عکس:حسینی

دزدند.ناصری این نهاد را حلقه اتصال بین مردم و مسئولان دانست و افزود: ۱۱ محله هدف داریم و برنامه آتی ما راه اندازی نهادهای توسعه محله در هر یک از این مناطق و پیگیری مشکلات مردم است.به گفته وی اصلی ترین مشکل محله فرزاد را اسفالت کوجه ها، رفع مسائل بهداشتی، افزایش سطح امنیت اجتماعی، مشکلات با اداره گاز و آب، عدم اطلاع از قوانین مالیاتی و تامین اجتماعی است که توسط مردم منطقه مطرح شده

دزدند.ناصری این نهاد را حلقه اتصال بین مردم و مسئولان دانست و افزود: ۱۱ محله هدف داریم و برنامه آتی ما راه اندازی نهادهای توسعه محله در هر یک از این مناطق و پیگیری مشکلات مردم است.به گفته وی اصلی ترین مشکل محله فرزاد را اسفالت کوجه ها، رفع مسائل بهداشتی، افزایش سطح امنیت اجتماعی، مشکلات با اداره گاز و آب، عدم اطلاع از قوانین مالیاتی و تامین اجتماعی است که توسط مردم منطقه مطرح شده

هشدار یک مدیر برای بی توجهی به مهارت آموزی در استان

شکاف بین فرصت شغلی و کارجویان تا آخر سال عمیق تر می شود

این فرصت به نحو احسن برای ایجاد اشتغال های پایدار در استان استفاده کرد. بی بی عصمت سرفرازی از پرداخت ۸ درصد یارانه تسهیلات برای متقاضیان ورود به فناوری های جدید اقتصاد دانش بنیان خبر داد و خاطر نشان کرد: به طور مثال مسایل طبیعی که استان با



عکس:کابری

صنایع استان که عمدتا کاشی و سیمان هستند بر اساس نیاز آموزش داده شوند. فورگی نژاد با تاکید بر اینکه آموزشهای دانشگاه علمی کاربردی

آن درگیر است از جمله مشکل آب می تواند در فضای اقتصاد دانش بنیان مورد توجه فارغ التحصیلان قرار گیرد.

هیچ هزینه ای بر دولت تحمیل نمی کند خواستار شناسایی نیازهای استان بر اساس اولویت شد و گفت: هم اکنون ۲۵ درصد فارغ التحصیلان در رشته معدن و سیمان به کار گرفته شده اند.

پرهیز از جزیره ای عمل کردن در آموزش نیروی انسانی

سلیم رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای این حسام نیز با بیان اینکه همیشه این دانشگاه با مراکز فنی و حرفه ای اشتباه گرفته می شود هدف از آموزشهای دانشگاه متبوعش را تربیت نیروی ماهر فنی و در عین حال کارآفرین عنوان کرد و گفت: باید دانشجویانی که چندین سال برای تحصیل زحمت می کشند در نهایت از سوی مرجع خاصی به سمت بازار هدایت شده و تسهیلات لازم را هم برای ایجاد شغل دریافت کنند.

سرانه آموزشی خراسان جنوبی بیش از دو برابر کشور
مدیرکل فنی و حرفه ای استان نیز به عنوان دبیر این کمیته ضمن ارایه گزارشی از عملکرد ۷



چهارشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۶ @ شماره ۳۹۳۳

رئیس مجمع نمایندگان استان

در دیدار با وزیر امور خارجه:

زیرساخت‌های ترانزیت در مناطق مرزی استان فراهم شود

دارس مقدم-رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی با بیان اینکه می‌توان تهدیدهای مرز را به فرصت تبدیل کرد گفت:فعال تر شدن مرزها، روابط تجاری و استفاده از آبهای مرزی از مواردی بود که در دیدار مجمع نمایندگان استان با وزیر امور خارجه با مطرح شد.حجت‌الاسلام عیادی در تشریح دیدار نمایندگان خراسان جنوبی با وزیر امور خارجه اظهار کرد: در دیداری که روز گذشته با ظریف، عراقچی و معاونت آسیایی وزارت امور خارجه در محل وزارت مربوطه داشتیم نکاتی مطرح شد که در این جلسه براستفاده حناکتاری از مرز خراسان جنوبی با افغانستان در همه زمینه‌هایی که ممکن است تأکید شد.نماینده مردم بیرجند، دریمان و خوسف در مجلس گفت:تجاری‌سازی، تأمین زیرساخت‌ها برای ترانزیت و به رسمیت شناخته نشدن برخی گذرگاهها و موضوع آب از موضوعات مهم در مرز خراسان جنوبی با کشور افغانستان بود که در دیدار با وزیر امور خارجه مطرح شد.عیادی با بیان اینکه در این دیدار مجمع نمایندگان استان سیستان و بلوچستان نیز حضور داشتند افزود: موضوع روابط تجاری با کشور افغانستان و گمرک‌ها نیز به صورت خاص مطرح شدوی بیان کرد: فعال تر شدن مرزها انجام شود و با طرف مقابل در کشور افغانستان به صورت خاص رایزنی‌ها صورت گیرد تا نسبت به بحث ترانزیت مجمع نمایندگان استان سیستان و بلوچستان نیز حضور داشته باشند.رئیس سیستان و بلوچستان نیز گفت:همچنین

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار با تاکید بر اینکه در موضوع مهارت آموزی باید دانشگاه‌ها نیز همراهی کنند از عدم حضور رئیس یکی از دانشگاه‌ها گلایه مند شد و همتاجا دستور داد نامه ای برای وی ارسال تا علت عدم حضورش را اعلام کند . همچنین یکی دیگر از روسای دانشگاه‌ها که در بخش پایانی جلسه را ترک کرد نیز مشمول این نامه معاون استاندار خواهد شد که البته رونوشت آن برای استاندار نیز می رود.

و مقرر شد ظریف نظرات و نتیجه را به جهانگیری منتقل و از او بخواهد اقداماتی انجام دهد تا خراسان جنوبی مرز فعال‌تری داشته باشد.عیادی با بیان اینکه مرزی که تهدیدی برای استان‌های شرقی است می‌تواند تبدیل به فرصت شود افزود: وزارت امور خارجه مطالب را جمع‌بندی و مقرر شد پیگیری‌های لازم در این موارد انجام شد.

با پیگیری های آوا محقق می شود:

چند گام تا احیاء

گفشی بیر جندی

برزجی- حدود ۲ سال قبل روزنامه آوای خراسان جنوبی با برگزاری نشست ویژه گفشی بیرجندی ، مسئولان استان را به فکر احیای این هنر انداخت و در آن جلسه مقرر شد که فنی و حرفه ای با استفاده از ظرفیت آموزشی خود نیروهای توانمندی را برای این صنعت سنتی بیرجند وارد بازار کار کند. پس از آن وقتی استقبال خوبی از این ایده نشد، مجدداً روزنامه آوای خراسان جنوبی پیگیر موضوع شد و با درج آگهی رایگان، در اطلاع رسانی به منظور جذب نیرو برای دوره آموزشی گفشی بیرجندی با اداره کل فنی و حرفه ای مشارکت نمود. اکنون این پیگیری ها به ثمر نرسشته است و مدیرکل فنی و حرفه ای استان از آموزش ۷ نیرو برای احیای صنعت گفش بیرجندی خبر داد.خویشاند در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار ما عنوان کرد: چند کفش قدیمی در بیرجند شناسایی شده و افراد متقاضی آموزش نیز به این استادکاران قدیمی معرفی شده اند تا در محیط کار واقعی و در قالب طرح استاد – شاگردی نحوه تولید گفش بیرجندی را آموزش ببینند. وی با بیان اینکه ۷ نفر متقاضی این دوره آموزشی بوده اند گفت: این افراد باید بر اساس استاندارد ۳۰۰ ساعت آموزشی را بگذرانند که تاکنون ۲ ماه از آن گذشته و در ۴ ماه باقیمانده تمام آموزشی های لازم به آنان ارایه می شود.وی خاطر نشان کرد:پس از اتمام دوره آموزشی افراد می توانند کارگاه ایجاد کنند و اگر که نیاز به تسهیلات داشته باشند به کارگروه اشتغال معرفی می شوند. لازم به ذکر است: گفش محلی یا همان گفش بیرجندی ساخت آن به سال ۱۳۰۰ هجری قمری بر می گردد و گیوه بافی و گیوه دوزی با استفاده از نخهای پنبه‌ای و ساخت کفش‌های چرمی از اصلی‌ترین پاپوش‌های مردم خراسان جنوبی از گذشته‌های دور بوده است.

کارگاه آموزشی زمینه ساز اشتغال و اقتصاد در استان است

کاری- معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش خراسان جنوبی بیان کرد: با توجه به خیل عظیم جوانان تحصیل کرده بی کار که عمدتا فارغ التحصیلان رشته های نظری هستند، هدایت تحصیلی ویافتن شغلی آگاهانه در زمینه مهارت های فنی و حرفه ای می تواند زمینه ساز رونق اقتصاد و اشتغال در استان شود.میزبان در جلسه کارگاه آموزشی تخصصی مدیران هنرستان‌ها اظهار کرد: برگزاری این کارگاه‌های آموزشی رشد کمی و کیفی فعالیت‌های مربوط به حوزه آموزشی –اجرایی مراکز فنی حرفه ای و کار دانش را به همراه داردمدیرکل دفتر آموزش های فنی و حرفه ای و وزارت آموزش و پرورش نیز در این جلسه اظهار کرد: در برنامه ششم توسعه یعنی تا سال ۱۳۰۰ سهم آموزش های فنی و حرفه ای باید به ۵۰ درصد برسیم، وی افزود: اسمال نیز به عنوان لول اول سهم ما ۲۸٫۱درصد پیش بینی کرده اند که تاکنون ۳۶۵ درصد در پایه دهم جذب فنی و حرفه ای و کارودانش شده‌اند. “حسینی مقدم” عنوان کرد: با توجه به اینکه شاخه های فنی و حرفه ای و مشحوات آن کاملا تخصصی ریخته اند و وعده متأسفانه چندان توجهی به محتوای جدیدی‌می‌شود

معتادان شده بود را داشت. وی همچنین به ساختمان هایی که تخریب شده و تبدیل به مکانی برای پارک ماشین یا گذرگاه شده اند اشاره کرد و یادآور شد: گرد و غباری که از این مناطق نیز بر می خیزد برای مردم مشکلات بهداشتی ایجاد کرده است.وی پیشنهاد داد: تا زمان اجرای طرح، با توجه به محدودیت اعتباری، قیرپاشی روی این زمین‌ها را به عنوان مُسکن موقت محله داشته باشیم.

شهرداری می تواند مشکل را حل کند
مدیر عامل شرکت عمران و مسکن سازان نیز با توضیح این که در طرح فرزاد از ابتدای خیابان جمهوری، ۱۴ واحد تجاری ، کاروان سرای مستوفی و ۷ ملک خصوصی باقی مانده که تملک

شود، یادآور شد: شرکت عمران و بهسازی قول داده بود در سال ۹۶ از محل اعتبارات ۹۵ میلیی برای تملک تخصیص دهد، بر همین اساس مدارک مالکان ۴ ملک که اسناد آن‌ها مشکلی نداشت را به تهران فرستادیم ولی نه تنها هنوز پاسخ رضایت بخشی نگرفتیم، متأسفانه بوی فراق و مشکل اعتبار هم می آید! کمیلی دوست با بیان این که اوایل سال ۹۶ جلسه‌ای با مدیرکل شهری استانداری با موضوع ورود شهرداری برای تملک این املاک داشتیم اضافه کرد: با این که شهرداری

بعد از ۳ سال، بستر اجرایی قانون پیش فروش ساختمان آماده شد

شاکتی خصوصی می باشد.تقی زاده خاطر نشان کرد: ثبت آگهی پیش فروش در جراید و صدا و سیما باید با کسب مجوز باشد و مرجع اعطای مجوز اداره راه و شهرسازی است و در صورت درج آگهی بدون مجوز، اشخاص و جرایید شامل جنبه کیفری خواهند شد. رییس شورای شهر با بیان این که تنظیم قرارداد در دفاتر اسناد رسمی نیازمند شناسنامه فنی ساختمان است، ادامه داد: تا مدتی قبل شرایط و بستر برای صدور شناسنامه فنی فراهم نبود و طی جلسات متعدد مابین شهرداری

که به تایید مهندس ناظر رسیده باشد، قرارداد منعقد شده ادامه داد: در این قانون پیش بینی شده که تنظیم قراردادها در دفاتر اسناد رسمی انجام بگیرند و اشخاص، حق تنظیم قراردادهای عادی و در بنگاه های املاک را ندارند. وی افزود: طبق جنبه کیفری در نظر گرفته شده، اگر فردی بدون تنظیم سند رسمی اقدام به پیش فروش نماید، از ۹۱ روز تا یک سال حبس یا جزای نقدی به میزان ۲ تا ۴ برابر وجوه و اموال دریافتی محکوم می شود که تعقیب جرم حتما نیازمند

به شهرستانهایی می رود ولی این بار موسسه خیریه حضرت رسول افتخار دارد که اول در



عکس:کاری

های تحت پوشش موسسه با داشتن کارت خرید رایگان تا سقفی که برایشان لحاظ شده است

بیرجند و سپس در تهران افتتاح می شود. وی همچنین از راه اندازی فروشگاه مواد غذایی

مدیر عامل موسسه خیریه حضرت رسول (ص):

اشتغال دائم و پرهیز از گداپروزی از اهداف موسسه است

زیر نظر موسسه و با همکاری خانواده موسسه خیریه حضرت رسول خبر داد و افزود: خانواده

می توانند از این فروشگاه خرید کنند.
از موازی کاری پرهیز کنیم
مکرمی، از اعضای هیئت مدیره موسسه هم در این نشست با بیان اینکه موسسه دارای سه بخش مشتمل از خانواده ایتم، مستمند و سادات است افزود: خانواده های تحت حمایت پس از بررسی کامل پذیرش می شوند، وی از خیران استان خواست کمکهای خود را از موسسات دریغ نکنند حتی لباس های و رختخواب های تمیز که استفاده نمی شود یا یک تماس اطلاع دهند به شکل آبرومند به دست نیازمندان خواهد رسید. وی از اینکه در بیرجند موسسات خیریه زیادی وجود دارد که به تهیایی کار می کنند گلایه

کرد و افزود: کاش از موازی کاری پرهیز شود و همه موسسات یک دست شوند و هر کدام یک بخش از کار را بگیرند تا به موفقیت‌های بزرگی برسیم، وی با انتقاد از اینکه در استان مواردی وجود دارد که ممکن است به گوش خیلی از افراد نرسیده باشد یاد آور شد: خانواده های هستند که ۴ مریض سرطانی دارند، خانواده های آلزایمری، قطع نخاعی و دیالیزی بسیاریند، خانواده ای داریم که ۲ فرزند روانی در خانه دارد و حتی خانواده ای در همین مرکز استان در غار زندگی می کند! مکرمی با بیان اینکه برخی از مسئولان را به دیدار این خانواده‌ها برده ایم افزود: حتی آنها پس از دیدن مشکلات خانواده اشک ریخته اند و وعده داده اند که بعد فراموش شده است!

امیر فری: بقایای، احمدی نژاد را
به نابودی کامل می کشاند

امیری فر در پاسخ به این سوال که این روزها تیم سه نفره احمدی نژاد، بقایای و مشایبی در قامت یک شبه اپوزیسیون رفتار می کنند، از آنجایی که شما زمانی با این افراد مرادده داشتید و حتی از این تیم حمایت کامل می کردید نظرات نسبت به این رفتارهای احمدی نژاد چیست، گفت: من دلایلی دارم که نمی توانم آنها را بیان کنم و باید زمان بگذرد تا فرصت مناسبی برای طرح آن باشد، اما همان طور که قبلا گفتم امروز هم معتقدم بقایای، احمدی نژاد را به نابودی کامل می کشاند و تنها یک اسم از او باقی می ماند.

فریدون عباسی: پیش از حد
به آژانس اطلاعات می دهیم

فریدون عباسی رئیس سابق سازمان انرژی اتمی در خصوص نصب دوربین در تاسیسات هسته ای ایران گفت: این مسائل وجود داشته ولی آنچه مهم است، این است که امروز داریم بیش از حد به آژانس انرژی اتمی اطلاعات می دهیم، این اشتباه است و جلوی آن را باید بگیریم، وی در ادامه افزود: متأسفانه امروز حمایت آن چنانی از رشته های هسته ای نمی شود و برای رشته های هسته ای پولی هزینه نمی شود البته برای همه رشته ها همین گونه است ولی برای هسته ای بیشتر.

موگرینی: برنامه ای برای تحریم ایران
در آینده نزدیک نداریم

فدریکا موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اظهار کرد: اتحادیه اروپا امکان اعمال تحریم های جدید علیه ایران را بعید می داند، وی در خصوص این که آیا اتحادیه اروپا از آمریکا در تحریم علیه ایران پیروی می کند یا نه، گفت: ما هفته گذشته در خصوص اعمال تحریم جدید علیه ایران بحث نکردیم و اعمال این تحریم ها را نیز پیش بینی نمی کنیم و برنامه ای برای تحریم ایران در آینده نزدیک نداریم، وی منظور خود را از آینده نزدیک روشن نکرد و توضیحی در این باره نداد.

حجت الاسلام روحانی در منطقه زلزله زده کرمانشاه:

حجت الاسلام حسن روحانی در جلسه شورای اداری کرمانشاه گفت: اتفاقاتی مانند زلزله امتحان و آزمایش الهی است. رئیس جمهور در ادامه گفت: در ماجرای سیل شمال کشور وقتی اینجا رقت استنادت گرفت ما نیاز به اسکان موقت پیدا نکردیم، اقوام و قوم و خویش مردم به یکدیگر اسکان دادند و گفتند اجازه نمی دهیم اسکان موقت برای اینها داشته باشید وی در عین حال با اشاره به زلزله اخیر گفته البته آزمایش مهمتری برای ماست که باید بحران را مدیریت کنیم. رئیس جمهور با تأکید بر این که شورای تأمین باید امنیت را تأمین کند گفت: مدیریت بحران هم باید بحران را کنترل کند در مجموع هم شخص استاندار مسئول است.



مهر خراب شده بود، گرچه وقت این نیست مچ همدیگر را بگیریم، روحانی در عین حال تأکید کرد: برخی

حجت الاسلام حسن روحانی در جلسه شورای اداری کرمانشاه گفت: اتفاقاتی مانند زلزله امتحان و آزمایش الهی است. رئیس جمهور در ادامه گفت: در ماجرای سیل شمال کشور وقتی اینجا رقت استنادت گرفت ما نیاز به اسکان موقت پیدا نکردیم، اقوام و قوم و خویش مردم به یکدیگر اسکان دادند و گفتند اجازه نمی دهیم اسکان موقت برای اینها داشته باشید وی در عین حال با اشاره به زلزله اخیر گفته البته آزمایش مهمتری برای ماست که باید بحران را مدیریت کنیم. رئیس جمهور با تأکید بر این که شورای تأمین باید امنیت را تأمین کند گفت: مدیریت بحران هم باید بحران را کنترل کند در مجموع هم شخص استاندار مسئول است.

صادقی: انتشار اسامی فراکسیون
امید را مناسب نمی دانم

محمود صادقی با بیان این که «تا جایی که در جریان هستم هنوز جمع بندی نهایی برای انتشار اسامی اعضای فراکسیون امید انجام نشده است» گفت: دیدگاهی بر این نظر است که اسامی منتشر شود البته بنده شخصا با این کار خیلی موافق نیستم



این که چرا معتقد است نباید اسامی اعضای فراکسیون امید منتشر شود



مانور زلزله با حضور امدادگران هلال احمر و دانش آموزان دبیرستان چمران بیرجند - ۲۳ آبان * عکس: محمودخضری



جمع آوری و ارسال محموله های کمک توسط هلال احمر استان برای مردم زلزله زده غرب کشور

کاروان پیاده راهیان حرم دوست بیرجند - مسیر شانمهر - تربت حیدریه

سمینار آموزشی برندسازی

آموزشگاه آزاد مدیریت صنایع
توانایی کارآفرینی و توسعه
کسب و کار استراتژی

سرکار خانم دکتر سید علی
دبیرکار مدیریت کسب و کار
مشاور و مدرس توانمند سازی
فردی، سازمانی و کسب و کار

تاریخ: ۲ آذرماه ۱۳۹۶
ساعت: ۸ الی ۱۴

بیرجند - مسکن همایشات
اداره کل فنی و حرفه ای خراسان جنوبی

اصول برند سازی
مراحل برند سازی
توسعه و مدیریت برند
آینده پژوهی در برند

جهت کسب اطلاعات و ثبت نام
آدرس: بیرجند - بلوار شهید سید شریازی - مجتمع میر داماد واحد ۱۰۳
هاتف: ۰۹۱۵-۳۲۹-۲۵۰۵ / تلفنکس: ۰۹۱۵-۳۲۲۱۱۳۴۴ / ۰۵۶-۳۲۲۱۱۳۴۴
businessbireland@yahoo.com

**جهت کار در مرکز
توانبخشی به کارشناس
ارشد روانشناسی
بالینی و دو کارشناس
پرستاری خانم و آقا
نیاز مندیم.
ساعت تماس:
۹-۱۲ صبح
۳۲۲۲۴۸۲۱
۰۹۱۵۱۶۰۷۹۱۵**

نیما
صنایع فلزی و فولادی نیما
اسکلت جوش و ویچ و مهره ای
سوله
جرثقیل سقفی
nimasole.ir
آدرس کارخانه: شهرک صنعتی - مینگران ۵
تلفن های تماس: ۳۲۴۵۶۱۳۱ - ۳۲۴۵۶۱۲۴

**موسسه فرهنگی
قرآن و عترت نیایش
(خراسان جنوبی)
کلاس های آموزش، تفسیر، تدبر و حفظ
نهج البلاغه
آدرس: بیرجند - انتهای خیابان بهشتی
نیش سجاد ۲ - طبقه سوم - مسجد چهارده معصوم (ع)
www.habloomatin.ir
۰۹۱۵۲۶۹۹۹۵۳ - ۰۵۶۳۲۳۴۰۳۴۶۳
ایستنا: habloomatin تلگرام: Sootdavoodi**

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده شماره ۹۴۰۹۹۸۵۶۱۰۶۰۰۱۷۰ در خصوص دادخواست آقای مسعود یوسفی فرزند علی به وکالت از آقای براتی به طرفیت ۲۱۰ نفر از طلبکاران مبتنی بر صدور حکم ورشکستگی که به موجب دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۵۶۱۰۶۰۰۲۳۱ مورخ ۹۵/۴/۱۵ صادره از شعبه پنجم حقوقی به موجب مواد ۴۱۲ و ۴۱۵ و ۴۱۶ قانون تجارت حکم بر اعلان ورشکستگی خواهان صادر و در دادگاه تجدیدنظر استان تأیید شده است. بنابراین در راستای پرداخت دیون آقای محمد براتی وفق مفاد قانون تجارت به اطلاع می رساند جلسات مزایده و فروش اموال مشروحه ذیل در محل اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند در تاریخ های تعیین شده برگزار خواهد شد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقی مانده کمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰٪ پرداختی اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند تا ۲۸ ساعت قبل از موعد مزایده به مدیر یا ناظر مالی تصفیه مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال برعهده خریدار خواهد بود.

ردیف	تاریخ جلسه مزایده	آدرس ملک مورد مزایده	پلاک ثبتی	عرضه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	کاربری	بهای ارزیابی شده (ریال)	توضیحات
۱	۱۳۹۶/۰۹/۰۷ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح	خیابان توحید توحید ۳۹ - پلاک ۶	۶۵۴۴ فرعی از ۲۴۹ اصلی	۲۵۰	۱۶۶/۴	مسکونی	۴/۲۷۳/۰۰۰/۰۰۰	ساختمان دوطبقه (دوسقف) با اشتراکات آب، برق، تلفن، گاز (ملک در رهن بانک ملت است)
۲	۱۳۹۶/۰۹/۰۷ ساعت ۱۲ الی ۱۴	روستای شمس آباد - انقلاب ۵	قطعه ۷۰ از بلوک یک	۲۵۰	۲۶۸/۴۲	مسکونی	۱/۹۳۹/۳۵۰/۰۰۰	ساختمان دوطبقه (دوسقف) اسکلت فلزی، کف سرامیک و انشعابات آب، برق، تلفن، گاز
۳	۱۳۹۶/۰۹/۱۱ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح	خیابان غفاری حاشیه بلوار غفاری نیش یاس	۲۵۰ اصلی از ۳۹۴/۴۹۵۹ فرعی	۲۸۸/۹۰	۱۶۲۶/۶۶	تجاری	۴۶/۳۱۰/۶۷۰/۰۰۰	اسکلت فلزی و پیچ و مهره، سقف کامپوزیت دیواربرشی، (همکف مغازه، زیرزمین انباری تجاری، طبقات دفتر تجاری)
۴	۱۳۹۶/۰۹/۱۲ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح	خیابان کاظمیه نیش کاظمیه ۶	۷۱۵ فرعی از ۴۲۳۴ اصلی بخش یک بیرجند	۳۵۲/۴۱	۵۲۰	مسکونی	۳/۰۸۱/۰۰۰/۰۰۰	اعیان در حال ساخت با اسکلت فلزی، سقف های گرمیت کمپوزیت سفت کاری شده
۵	۱۳۹۶/۰۹/۱۲ ساعت ۱۲ الی ۱۴	خیابان مدرس بین مدرس ۲۱ و ۲۳	۸۷۵۶ فرعی از ۲۴۹ اصلی	۳۹/۱۶	-	تجاری	۷/۸۳۲/۰۰۰/۰۰۰	سه دانگ از ۷۸/۳۲ متر مربع

آدرس: خیابان مطهری - مطهری ۱۷ - پلاک ۴ (انجمن حمایت زندانیان بیرجند) تلفن تماس: ۰۳۲۲۳۵۷۰۵
مدیر تصفیه - ناظر مالی

**هفته حمایت از بیماران کلیوی
۲۳ لغایت ۳۰ آبان ماه گرامی باد.
شماره حساب کمک های مردمی
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹
شماره کارت:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۰۳۷۶۷۵
انجمن فیریه حمایت از بیماران
کلیوی خراسان جنوبی**

**آدرس: بیرجند خیابان مدرس ۵
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۰۵۴**