

جناب آقای عباسعلی مدیح

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

مدیر کل رفاه، تعاون و خدمات اجتماعی شهرداری
و عضو هیئت مدیره فروشگاه های شهروند شهرداری تهران

که حاصل توانمندی و شایستگی شماست، تبریک عرض نموده
از درگاه ایزد منان سربلندی و توفیق روزافزون تان را خواستارم.

سر هنک عباسعلی نیک

روزنامه صبح استان سه شنبه ۲۳ آبان ۱۳۹۶ ۲۵ صفر ۱۴۳۹ ۱۴ نوامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۳۲

آکسفرز

به مناسبت هفتمین روز درگذشت مرحومه مغفوره

شادروان طیبه نوپوش

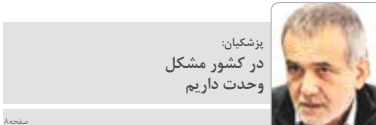
والده گرامی اینجانبان احمد، محمود، محمدقلی و حسین رفیعی

جلسه یادبودی امروز سه شنبه ۹۶/۸/۲۳ از ساعت

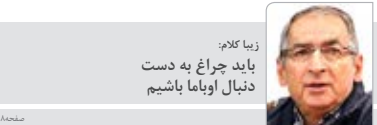
۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰ در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب)

برگزار می گردد، تشریف فرمایی سروران معزز موجب امتنان است.

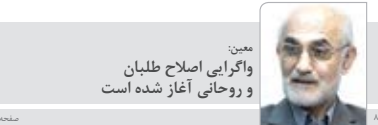
خانواده های رفیعی و سایر بستگان



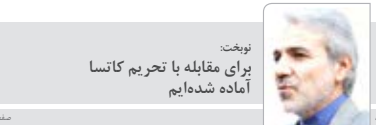
بزرگوار: در کشور مشکل وحدت داریم



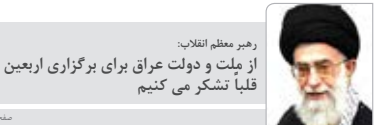
زینا کلار: باید چراغ به دست دنبال اویاما باشیم



معین: واگرای اصلاح طلبان و روحانی آغاز شده است



نوبخت: برای مقابله با تحریم کانسا آماده شده ایم



رهبر معظم انقلاب: قلبا تشکر می کنیم از مقامات و مسئولان برای برگزاری این مراسم

نامه ترامپ به نتانیاهو: با هم با ایران مقابله خواهیم کرد/جواد امام از انتشار اسامی فراکسیون امید استقبال می کنیم/امیرعبداللّه یان: آل سعود به دوستان خود هم رحم نمی کند /ادعای امارات: زیر سایه تهدید ایران بیکار نخواهیم نشست/حمایت گابریل از برجام در بروکسل/ صادق خرازی: ایران و آمریکا در صلح مسلح هستند / مسنده

سر مقاله

خراسان جنوبی در بستر نا امن زلزله

✳️ امین جم

زلزله یکی از بلایا و حوادث طبیعی است که هر از چندگاهی در گوشه ای از جهان رخ می دهد. کشور ما نیز در منطقه ای از کره زمین قرار دارد که از نگاه زمین ساختی و لرزه خیزی بسیار نا آرام و پرتحرک است. مطالعات لرزه خیزی یک منطقه می تواند به شناسایی گسلهای فعال و حتی گسلهای پنهان آن منطقه کمک نماید. استان خراسان جنوبی یکی از مناطق فعال لرزه ها در شرق ایران می باشد. اواسط فروردین امسال بود که مردم استان تنها در یک روز بالای ۲۰ زمین لرزه را حس کردند . زمین لرزه هایی که خاطرات تلخ سالیان گذشته را برای بسیاری زنده کرد. قرار گرفتن منطقه بر روی گسل حدود ۱۰۰ درصد آن را در خطر زلزله قرار داده به گونه ای که در این استان سالانه بالای ۵۰۰ زمین لرزه را رخ می دهد. به گفته کارشناسان ساروی زلزله های مخرب (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

استیو در صفحه ۲



فکر: انگری

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده شماره ۹۴۰۹۹۸۵۶۱۰۶۰۰۱۷۰ درخصوص دادخواست آقای مسعود یوسفی فرزند علی به وکالت از آقای براتی به طرفیت ۲۱۰ نفر از طلبکاران مبتنی برصدور حکم ورشکستگی که به موجب دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۵۶۱۰۶۰۰۲۳۱ مورخ ۹۵/۴/۱۵ صادره از شعبه پنجم حقوقی به موجب مواد ۴۱۲ و ۴۱۵ و ۴۱۶ قانون تجارت حکم بر اعلان ورشکستگی خواهان صادر و در دادگاه تجدیدنظر استان تایید شده است. بنابراین در راستای پرداخت دیون آقای محمد براتی وفق مفاد قانون تجارت به اطلاع می رساند جلسات مزایده و فروش اموال مشروحه ذیل در محل اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند در تاریخ های تعیین شده برگزار خواهد شد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقی مانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰٪ پرداختی اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند تا ۴۸ ساعت قبل از موعد مزایده به مدیر یا ناظر مالی تصفیه مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال برعهده خریدار خواهد بود.

ردیف	تاریخ جلسه مزایده	آدرس ملک مورد مزایده	پلاک ثبتی	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	کاربری	بهای ارزیابی شده (ریال)	توضیحات
۱	۱۳۹۶/۰۹/۰۷ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح	خیابان توحید ۳۹ پلاک ۶	۶۵۴۴ فرعی از ۲۴۹ اصلی	۲۵۰	۱۶۶/۴	مسکونی	۴/۲۷۳/۰۰۰/۰۰۰	ساختمان دوطبقه (دو سقف) با اشتراکات آب، برق، تلفن، گاز (ملک در رهن بانک ملت است)
۲	۱۳۹۶/۰۹/۰۷ ساعت ۱۲ الی ۱۴	روستای شمس آباد - انقلاب ۵	قطعه ۷۰ از بلوک یک	۲۵۰	۲۶۸/۴۲	مسکونی	۱/۹۳۹/۳۵۰/۰۰۰	ساختمان دوطبقه (دو سقف) اسکلت فلزی، کف سرامیک و انشعابات آب، برق، تلفن، گاز
۳	۱۳۹۶/۰۹/۱۱ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح	خیابان غفاری حاشیه بلوار غفاری نبش یاس	۲۵۰ اصلی از ۳۹۴۰/۴۹۵۹ فرعی	۲۸۸/۹۰	۱۶۲۶/۶۶	تجاری	۴۶/۳۱۰/۶۷۰/۰۰۰	اسکلت فلزی پیچ و مهره، سقف کامپوزیت دیوار برشی، (همکف مغازه، زیرزمین انباری تجاری، طبقات دفتر تجاری)
۴	۱۳۹۶/۰۹/۱۲ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح	خیابان کاظمیه نبش کاظمیه ۶	۷۱۵ فرعی از ۴۳۲۴ اصلی بخش یک بیرجند	۳۵۲/۴۱	۵۲۰	مسکونی	۳/۰۸۱/۰۰۰/۰۰۰	اعیان در حال ساخت با اسکلت فلزی، سقف های کرمیت کامپوزیت سفت کاری شده
۵	۱۳۹۶/۰۹/۱۲ ساعت ۱۲ الی ۱۴	خیابان مدرس بین مدرس ۲۳ و ۲۱	۸۷۵۶ فرعی از ۲۴۹ اصلی	۳۹/۱۶	-	تجاری	۷/۸۳۲/۰۰۰/۰۰۰	سه دانگ از ۷۸/۳۲ متر مربع

آدرس: خیابان مطهری - مطهری ۱۷ - پلاک ۴ (انجمن حمایت زندانیان بیرجند) تلفن تماس: ۳۲۳۳۵۷۰۵
مدیر تصفیه - ناظر مالی

شماره شناسه ۱۰۴۳۳۳



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی

همگانی بازدید

از مراکز سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

۲۰ تا ۲۵ آبان ماه ۱۳۹۶



www.sktvto.ir

علاقتمندان می توانند به مراکز آموزش فنی و حرفه ای در سراسر استان مراجعه نمایند.



نیروهای امدادی خراسان جنوبی آماده امدادرسانی به زلزله زدگان

گروه خبر- نیروهای امدادی خراسان جنوبی برای امدادرسانی به زلزله زدگان استان کرمانشاه در آماده باش کامل هستند.
مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: براساس دستور استاندارد نیروهای هلال احمر، اورژانس، آتش نشانی و راهداری از ساعت ۲۳:۴۰ یک شنبه در آمادگی کامل قرار گرفتند.ابوالحسن میرجلیلی افزود: خراسان جنوبی آماده خدمات رسانی و ارسال تجهیزات و ماشین آلات سنگین به مناطق زلزله زده کرمانشاه است و در صورت تقاضای این استان تجهیزات و نیروهای مورد نیاز برای امدادرسانی به مناطق زلزله زده ارسال می شود.

در واکنش به گزارش راهنمایی و رانندگی یعنی اول راهنمایی بعد جریمه روزنامه آوا مطرح شد

پاسخ پلیس به گلایه های مردم

ساخت پارکینگ تعریض خیابان، حذف نقاط حادثه خیز... جزو وظایف پلیس نیست

پیشله ور- پس از انتشار گزارش“راهنمایی و رانندگی یعنی اول راهنمایی بعد جریمه“ که در آن نیز به نظرات تعدادی از شهروندان در حوزه ترافیک پرداخته شده معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی در گفتگو با آوای خراسان جنوبی برای روشننگری افکار عمومی و آشنایی شهروندان با ماموریت ها و شرح وظایف این نهاد گفت : پلیس برابر قانون موظف است ضمن تسهیل در عبور و مرور برای بررسی تصادفات و ارائه خدمات در حوزه ترافیک (شماره گذاری ، صدور گواهینامه ، اجرائیات انجام وظیفه نماید و هدف ایجاد آرامش خاطر و حفظ امنیت مردم می باشد .
سرهنگ سرفرازی با بیان اینکه نیروی انتظامی در راس و پلیس به عنوان یکی از رده های تحت امر است افزود : پلیس توانسته است به خوبی از عهده این مهم که البته مورد تأیید شهروندان که اصلی ترین و مهم ترین شاخص و میزان قضاوت می باشند برآید.

وی درباره اول راهنمایی وبعد جریمه اظهار کرد: درست است اول راهنمایی،اما راهنمایی وآموزش قبل از رانندگی کردن که در اولویت این پلیس نیز می باشد وآموزش در مدارس ، محافل عمومی ،مهد کودک ها همیاران پلیس، مستمر انجام می گردد اما پس از آنکه شهروندان عزیز رانندگی می نمایند بایستی تمام قوانین ومقررات رانندگی را برای حفظ جان خود وسایر شهروندان رعایت نمایند.

به گفته ی وی اگر شهروندان از مقررات نمایند قانون گذار موضوع جریمه را تصویب وابلاغ نموده واین پلیس برابر وظایف ذاتی می بایست مجری قانون باشد.هر چند که در اجرای این ماموریتها و وظایف به واسطه نقش عامل انسانی که عاری از عیب و نقص نمی باشد شاید کاستی هایی نیز به چشم آید ولی مجموعه ناجا به عنوان یکی از سازمان در زمینه سلامت اداری و تلاش در حذف مصادیق فساد و رعایت حقوق شهروندی پیش قدم بوده است .

آموزشهای دوره های استانداردسازی تعالی رفتار کارکنان

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان ادامه داد : پلیس سعی در حذف کوچکترین عیب ها و برخورد های نامناسب داشته و دارد و در این باره به صورت مرتب دوره های استانداردسازی تعالی رفتار را برگزار و آموزشهای لازم به

کند توجهی نشده است.
سرفرازی تصریح کرد : در کنار پلیس سازمانهای دیگری نیز مسئول رسیدگی به امور ترافیکی شهروندان هستند و در راستای این خواسته قرار دارند در حالی که برخی از شهروندان ساختن پارکینگ ، تعریض خیابان ها ، حذف نقاط حادثه خیز و در نظر گرفتن مکانی برای تخلیه هیجانات و شور جوانی را به این پلیس مربوط دانسته و این پلیس را

عمل پوشاندن به این مطالبه حقیقی مردم نمایند ، اقدامی که صد البته اگر اتفاق افتد نه تنها این شهر را همانند سایر مواردی که نویسنده گزارش این شهر را سرآمد در کشور معرفی می نماید بلکه باعث افزایش ضریب آرامش و امنیت و قانون گرایی در شهر می شودوی ضمن تشکر از شهروندانی که قانون را فصل الخطاب جامعه دانسته و تقاضای ورود سایر دستگاههای دولتی

نقش آنها را در بروز تصادف لحاظ نموده و در علت تصادف دخیل می نمایند.معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی درباره نحوه برخورد کارکنان این پلیس در مواجهات حضوری که با شهروندان توضیح داد: شاید مواجهات شهروندان با پلیس در بین سایر سازمانها یکی از بالاترین رتبه ها را به خود اختصاص داده و از آنجا که در برخی از حوزه های کاری پلیس از قبیل برخورد با



را به موضوع ترافیک نموده است
خاطر نشان کرد: پلیس نیز ضمن شناسایی نقاط حادثه خیز جامعه در این خصوص باشد در حالیکه بایستی به این موضوع توجه داشت که این مسائل در حوزه کاری پلیس نیست و با نگرش به نقش سایر سازمانها و ادارات دخیل در امر ترافیک آنها نیز بایستی خود را ملزم به پاسخگویی و جامه ی

ملزم می داندت تا پاسخگوی مطالبه و خواست انتظارات شهروندان نبایستی از انتظارات متقابل ماموران از شهروندان در حوزه رفتار و برخورد غافل ماند ، رفتارهایی که شاید تا به امروز زیاد به آن پرداخته نشده است و به آسیبهایی که به مامور و خانواده وی و حتی خود شهروند وارد می

لحظات وحشت؛ از هراس یکپارچه کرمانشاه تا حضور گسترده نجاتگران

در پی وقوع حادثه‌ی تلخ و مصیبت‌بار زمین‌لرزه در غرب کشور که به‌جان‌باختن وزخمی‌شدن جمعی‌از هم‌همه‌بان عزیزانجامید،حضرت آیت‌الله‌خامنه‌ای با صدور پیامی، ضمن تسلیت به ملت ایران بخصوص مردم عزیز استان کرمانشاه، تأکید کردند: همه‌ی دستگاه‌های لشکری و کشوری با همه‌ی همت و امکانات به یاری آسیب‌دیدگان بشتانیدمتن پیام رهبر انقلاب اسلامی به شرح زیر است.بسم الله الرحمن الرحیم
 خداوند تعالی با تأسیف و اندوه فراوان خبر زمین‌لرزه در غرب کشور را که به‌جان‌باختن جمعی‌از هم‌همه‌بان عزیز و زخمی‌شدن جمعی بیشتر انجامیده و خسارات بسیاری پدید آورده است، دریافت کرد.موظیفه‌ی مسئولان آن است که در همین اولین ساعات با همه‌ی همت و توان به یاری آسیب‌دیدگان بویژه در زیرآوارامدگان بشتانید و با بهره‌گیری سریع از همه‌ی امکانات موجود،ازافزایش تلفات جلوگیری کنتدارتش و سپاه و بسیج، با نظم و سرعت به آواربرداری و انتقال مجروحان کمک کنند و دستگاههای دولتی چه نظامی و چه غیر نظامی همه‌ی توان خود را برای یاری آسیب‌دیدهما و خانواده‌های آنان به صحنه آورد.اینجانب از اعماق دل، این حادثه‌ی تلخ و مصیبت‌بار را به ملت ایران بخصوص به مردم عزیز استان کرمانشاه و بویژه به خانواده‌های مصیبت‌زده تسلیت عرض میکنم و متضرعانه از خداوند متعال می‌خواهم که این محنت و رنج را مایه‌ی جلب رحمت و فضل خود قرار دهد و بر صبر و پایداری و مقاومت ملت عزیزمان پیفزاید.همه‌ی کسانی که میتوانند به نحوی در سبک کردن بار مصیبت و جبران خسارت مؤثر باشند درخواست میکنم که به یاری آسیب‌دیدگان بشتانید.

پیام تسلیت نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی به زلزله زدگان غرب کشور

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی در پی وقوع زمین لرزه در غرب کشور و استان کرمانشاه با صدور پیامی با آسیب دیدگان این حادثه دردناک ابراز همدردی کرد.پیام حجت الاسلام عبادی به این شرح است: در آستانه رحلت پیامبر اسلام (صل.ا. علیه و آله و سلم) و شهادت حضرت امام حسن مجتبی(علیه السلام)، خبر وقوع زمین‌لرزه در استان کرمانشاه که سبب جان باختن و زخمی شدن تعداد زیادی از هموطنان عزیزمان و خسارات زیادی شد، موجب اندوه فراوان گردید. اینجانب ضمن عرض تسلیت این ضایعه جانگذاز به حضرت بقیة...الاعظم (عجل...ل تعالی فرجه الشریف)، مقام معظم رهبری (دامت برکاته العالیة)، نماینده معزز ولی فقیه و مردم شریف استان کرمانشاه و بویژه به بازماندگان این حادثه تأسف بار، برای آن عزیزان سرفرد علو درجات و غفران الهی و برای بازماندگان صبر و اجر از درگاه خلدوند سبحان مسئلت می کنم و از همه مسئولان کشوری و لشکری خواستارم از همه‌ی توان خود برای کمک و امدادرسانی به مردم ولایت‌مدار و شهید پرور استان کرمانشاه از هیچ کمکی دریغ ننمایند.

خراسان جنوبی برای اعزام نیروی انسانی و تجهیزات در راستای امدادرسانی به زلزله‌زدگان آمادگی دارد
استاندار خراسان جنوبی درپی وقوع زمین‌لرزه در غرب کشور، جان باختن جمعی از هموطنان را در این حادثه تسلیت گفت و از آمادگی استان برای اعزام نیروی انسانی و تجهیزات برای امدادرسانی به مصیبت دیدگان و آسیب دیدگان در زلزله خبر داد.
محمدمهدی مروج‌الشریعه درپی وقوع زمین لرزه در غرب کشور جان باختن و هموطنان را در این حادثه تسلیت گفت و با ابراز همدردی با بازماندگان این سانحه برای

درگشتگان طلب آموزش، برای مجروحان آرزوی سلامتی و برای امدادرسانی و اعزام تجهیزات و نیروی لازم اعلام آمادگی کرد. در بخشی از پیام تسلیت استاندار خراسان جنوبی آمده است:
خبر اسفناک وقوع زلزله در غرب کشور و به ویژه استان کرمانشاه که منجر به جان باختن و نیز زخمی شدن جمعی از هموطنان عزیزمان شد موجب تأثر و تألم اینجانب و مردم



شریف خراسان جنوبی شدوی افزود: وقوع این حادثه اندوهبار را به مردم عزیز استان کرمانشاه، به ویژه خانواده‌های داغدار این عزیزان تسلیت و تعزیت عرض کرده با ابراز همدردی صمیمانه با بازماندگان از درگاه ایزد متعال برای درگذشتگان این حادثه غفران واسعه الهی و علو درجات برای بازماندگان صبر و شکیبایی و همچنین برای مجروحان و مصدومان این حادثه شفای عاجل مسئلت دارم.استاندار تصریح کرد: مردم درپی وقوع زمین لرزه در غرب کشور جان باختن و هموطنان خراسان در استان کرمانشاه و نیز سایر زلزله زدگان در صورت لزوم، به هر نحوی با

تمام توان برای اعزام نیروی انسانی و تجهیزات برای امدادرسانی برای خدمت رسانی به مصیبت دیدگان و آسیب دیدگان در راستای کاهش آلام مردم آن استان آماده همکاری هستند.

لحظات وحشت؛ از هراس یکپارچه کرمانشاه تا حضور گسترده نجاتگران

زمین‌لرزه ازگله کرمانشاه به بزرگی ۷/۳ در مقیاس



از مسئولان استانی خود درخواست دارم تا به جد از این حوادث طبیعی که در نقاط مختلف کشور شاهد خسارت آن به مردم و جامعه هستیم درس بگیرند و بازدید های خود را از ساختمان هایی که نقاط حساس مانند بیمارستان ها و مراکز امدادی و خدماتی هستند و طبق آیین نامه باید حداقل تا ۹ ریشتر را تحمل کنند داشته باشند و همچنین به فکر جان پناه و کمپی برای اسکان در مواقع اورژانسی داشته باشند از الان برنامه ریزی کنید
 ارسالی به تلگرام آوا

سلام شرکت آب و فاضلاب پیاده روی داخل کوچه معلم ۵۲ رو بیش از ۵ ماه هست که کنده هر بار تماس گرفتیم گفتند میان ولی خبری از اومدن نیست!!

ارسالی به تلگرام آوا

در قسمت آبنومان برای واحدهای تجاری فاقد کنتور آب که بر روی واحدهای مسکونی بنا شده حق آبنومان می گیرند لطفا توضیح بدن جایی که آب نداره چرا باید آبنومان بده

ارسالی به تلگرام آوا

با سلام خواستم بگم : چرا بعضی تابلوهای راهنمایی در کنار جاده ها با رنگ نارنجی و خط سفید ، میذارید.شب نور چراغ ماشین به تابلو تابیده میشه و هیچی از نوشته ای که روش هست، دیده نمیشه.بهترین تابلوها با زمینه ی سبز و خط سفید هستند.

ارسالی به تلگرام آوا

با سلام سه راه انقلاب ، چراغ های راهنمایی رانندگی جدیدی را نصب کرده اند که مثل ساعت شنی هست.من دیدم ، همه ماشین رو برای حرکت صد در صد آماده می کنند.تا همین که شنها بریزند پایین ، راه ببفتند و افرادی که جلو هم هستند ، شروع به حرکت می کنند.یک دفعه با کمال تعجب می بینیم ، شنها پایین ریخت، اما ثانیه از نُ، شروع می شه و باید هنوز باید منتظر باشیم.این خیلی آدم رو دچار سردر گم می کنه. اگه جوری باشه که شنها که تمام میشه رو طوری تنظیم کنند که همون نُ ثانیه رو هم در خودش داشته باشه و دیگه عددی نیاد تا مردم دچار سردر گمی بشند بهتر نیست!

ارسالی به تلگرام آوا

با سلام شهردار محترم خواهشمندم به فکری برای اقسار کم در آمد جامعه که در مسکن مهر شمال شهرهستند برادرید چه گناهی کردیم بعد ۴ سال هنوز تعمیر ورودی به مهر شهر خاکی هست و از فضای سبز خبری نیست .

۹۱۹...۹۳۹

سلام آوای عزیز از عزیزان راهنمایی و رانندگی تقاضا دارم فکری برای خیابان بیست متری اول غربی داشته باشند.بعضی از رانندگان این خیابان را با پیست اتومبیل رانی اشتباه گرفته اند و با بی احتیاطی و سرعت بالا می رانند .

۲۱۲...۹۱۵

سلام پاسخ قانع کننده مسولین در خصوص افزایش سرسام آور هزینه های صدور پروانه توسط شهرداری و تامین اجتماعی ؟؟؟

۱۸۸...۹۳۳

فرماندهی محترم نیروی انتظامی می فرمایند ما منادی نظم و امنیت در جامعه هستیم.این صحبت در مسکن مهر اجراشده.ساکین در طبقات برخی برای همدیگر مزاحمت ایجاد میکنند.صرفا بدلیل نبود قوانین سختگیرانه ومطابق با بافت فیزیکی مسکن مهر بنابر این امنیت با وجود نیروی انتظامی نداریم.رو رنج خیلی میکشیم.

۱۷۰...۹۱۰

شورای محترم اسلامی شهر بیرجند آیا برای رفع پلانتکلیفی پرونده های موجود در شهرداری جهت صدور پروانه که به علت افزایش سر سام اور قیمت های منطقه ای انباشته شده بود. اقدامی صورت گرفت ؟؟؟

۹۱۷...۹۱۰

سلام، لطفا پیگیری کنید چرا در سایت اداری هیچ گونه نظافتی توسط شهرداری صورت نمیگیرد، وشهرداری بیان میکند که هنوز سازمان مسکن به ما تحویل نداده، لطفا به داد مردم برسید، آیا این درست که سازمان های دولتی و شهرداری مردم را این طوری سرگردان کنند، با تشکر

۳۴۷...۹۱۵

با سلام آوا من یک بازنشنسته نظامی (ارنش) هستم یک مصوبه افزایش حقوق صورت گرفت به بزرگوارانی که سال ۸۶ بازنشنسته شدند پرداخت شد و به شاغلین در سال ۸۸ اما که سال ۸۷ بازنشنسته شدیم هیچی چند سال میگذرد اما هنوز پرداختی به ما صورت نگرفته است مسولین محترم پیگیری نمایند

۳۳۸...۹۱۵

سلام آوا جان یک خواهش تکراری درباره سهام عدالت دیگه مطلب چاپ نکنید از بس خبر های بی پایه و اساس در این باره منتشر گردیده خسته شدیم هیچ کار عملی صورت نمی گیرد ۱۰ سال انتظار ولی هنوز ۱/۲ سهام را بدکار هستنیم و از پرداخت سود هم خبری نیست و هر چند روز یک بار یک مصاحبه در روز نامه چاپ میشود که ضمانتی برای پرداخت سود ندارد

۴۹۰...۹۱۵

با سلام و تسلیت به هم وطن عزیزمان در غرب کشور و یک تلنگر به مسولان استانی خودمان فکر کنید و تصور کنید این اتفاق برای استان ما می بود لطفا جلسات مدیریت بحران قبل از وقوع حادثه باشد تا اینکه بعد از اتفاق هم اندیشی شود

۱۲۱...۹۱۵

آسیب دیده است.

مزه آب؛ مزه زندگی

*** سید محسن موسوی**

آب، آغازگاه زندگی، مظهر پاکی و پاک کنندگی، سرچشمه حرکت و پویندگی و مایهٔ حیات و سرزندگی است. آب از سرمایه های همگانی خداوندی است که به بندگانش عرضه داشته است. پیامبر اکرم (ص) در کلامی، آب را سرآمد نوشیدنی های دنیا و آخرت دانسته است.

(بحارالأنوار، ج ۶۶، ص ۵۶) و امام صادق (ع) فرمود: طعم و الماء طعم الحیاة؛ مزه آب مژهٔ زندگی است.(المحاسن، ج ۲، ص ۵۷۵).

صرفه جویی که درست مصرف کردن و به اندازه بهره بردن از یک چیز است، بستگی به اهمیت مورد داشته و هر چه مورد مصرفی، ارزشمندتر و کمیاب تر باشد، صرفه جویی در آن اهمیت بیشتری پیدا می کند و چه چیز مهمتر از آب که خداوند در قرآن کریم فرموده است: «همه چیز را از آب زنده گردانیم.» (انبیاء ، آیهٔ ۳۰).

پس همه موجودات زنده برای ادامهٔ حیاتشان نیازمند به آب هستند. همهٔ گیاهان، حیوانات و انسان ها بدون آب از بین می روند و دیگر حیات و زندگی مفهومی نخواهد داشت، خداوند تعالی در قرآن کریم نسبت به زیاده روی در مصرف آب تذکر داده و فرموده است: بخورید و بیاشامید، ولی اسراف و زیاده روی نکندیک که خداوند اسراف کاران را دوست نمی دارد. (اعراف) ، آیهٔ ۳۱).

پیشوایان معصوم (ع) همواره پیروان خویش را به استفاده صحیح از منابع آب و بهره‌یز از استفادهٔ نابجا و زیاده روی در مصرف آب و هدر دادن آن سفارش فرموده و به میانه روی در مصرف آن توصیه کرده اند. در کلامی از امام صادق(ع) آمده است: خداوند میانه روی را دست داشته و زیاده روی را بد می دارد حتی دور ریختن زیادهٔ آبی را که می نوشی.(الکافی، ج ۴، ص ۵۲).

باید توجه داشت که مقدار آبی که در یک ظرف آبخوری قرار می گیرد، حجم کوچکی از آب است و دور ریختن آن به ظاهر مشکلی را ایجاد نمی کند، ولی اسلام نسبت به همین مقدار از اسراف حساسیت نشان داده و این عمل را نکوهش می کند. در کلامی دیگر از امام صادق(ع) آمده است: کمترین اندازهٔ اسراف در ریختن ته نامدهٔ غذا یا آب است.(الکافی، ج ۶، ص ۴۶۰).

در فرهنگ اسلام، برای استفاده از آب جهت طهارت شرعی، وضو و غسل نیز محدودیت قائل شده و مسلمانان از مصرف بیش از نیاز در این اعمال منع شده اند. پس انجام طهارت برای هدف عبادی نیز، مجازی برای استفاده بیش از اندازه نمی شود. پیامبر اکرم(ص) یک مد آب (۷۵۰ گرم) را برای وضو و یک صاع آب (معادل ۳ کیلو) را برای غسل کافی دانسته و استفاده بیشتر از آب در این مورد را بر خلاف سنت خود دانسته اند. (الأشعیات، ص ۱۶).

پیشوایان معصوم (ع) بنا به اهمیت و ارزش آب سالم، همواره به استفاده از آبیهی چون آب باران در ماههای خاص و این جاری و... سفارش کرده و از آلوده سازی آبهای مورد نیاز مردم پرهیز داده اند.

عکاس خونه

اولین گواهینامه رانندگی که در ایران صادر شد

اولین گواهینامه رانندگی در ایران را سیف‌آخان در سال ۱۳۰۸ گرفت، دوره آموزش او بیش از یک سال طول کشید.اولین گواهینامه جهان ۲۶ سال پیش از آن در پاریس صادر شده بود.



رنگی رنگی

آرزوهای بزرگ داشته باش

ماه خش خش برگا و خنکای هوا و آرامش شروع شده. این ماه می خواهیم تلاش کنیم قدم های کوچیکی برداریم برای رسیدن به خواسته هامون. یادتون باشه یک موفقیت بزرگ نتیجه یک عالمه اتفاق و کار کوچیکه.یه صبح دل انگیز پاییزی بهت سلام میکنه. پس چشمهات رو باز کن. به خوشبید پاییزی سلام کن و برای یه روز مفید و پر انرژی تلاش کن.صبحت بخیر آدم رنگی جان. این هدیه امروز ماست تا تو رو برای یه روز خوب همراهی کنیم. حسی که از این تصویر گرفتی رو تا شب همراه خودت نگه دار و به اطرافیانات منتقل کن. رویاپردازی کن و در رویاهات آرزوهای بزرگ داشته باش، داشتن رویاپردازی وقتی برای رسیدن به اون تلاش کنی نه تنها کار بیهوده ای نیست بلکه یه جور برنامه ریزی برای آینده ات هست.



رجبعلی آهنی ، سردار آهنی جبهه

همرزمانش را تنها نگذارد. او نمی خواست نیروهای تحت فرماندهی اش با مشاهده ی زخمی شدن او، از جنگیدن دلسرد شوند و به همین خاطر، مجروحیش را پنهان می کرد. حتی وقتی بعد از مجروح شدن به عقب منتقل می شد، زمان زیادی استراحت نمی کرد و باز به جبهه بر می گشت. وقتی برای سومین بار به جبهه اعزام شد، حمله ی بیت المقدس در راه بود و او به عنوان خط شکن و

پیشه ور – بیست روز بعد از مرگ حاج رجبعلی، سوم تیر در سال ۱۳۳۴ در روستای سلطانی از بخش نهبندان بیرجند، در خانواده آهنی پسری به دنیا آمد. اسم پسر را رجبعلی گذاشتند و از خدا خواستند که او هم مثل پدر بزرگش، خدا شناس و خدا ترس باشد. رجبعلی در کودکی پدرش را از دست داد. مادرش که زنی فداکار بود، به سختی اما با شهامت توانست از خانواده اش حمایت کند. دوران کودکی را در روستای محل تولدش سپری کرد و در همین روستا به مکتب خانه رفت و قرآن را فرا گرفت.در سه سالگی پدر خود را از دست داد. دوران ابتدایی را در روستای سلطانی گذراند و تا کلاس پنجم درس خواند و بعد از آن ترک تحصیل کرد. تا سیزده سالگی در روستای محل تولدش بود و سپس به تهران رفت. در تهران در شرکت باردارو در قسمت پخش دارو و کارهای بانکی به مدت دو سال مشغول به کار شد هنوز هجده ساله نشده بود که در سال ۱۳۵۴ به به صورت داوطلب، خود را به این دوره ی نظام وظیفه معرفی کرد و بعد از پایان سربازی به بیرجند بازگشت و در شرکت پی ریز محمدیه مشغول به کار شد. این دوره فرصت مناسبی بود تا با چهره ی امام خمینی آشنا شود و بتواند با قرآن و نهج البلاغه انس بگیرد. او شب های زیادی را به همراه دوستانش، درجلسات تفسیر نهج البلاغه شرکت می کرد و گاه ساعت ها می گذشت که قرآن می خواند و سپیده سر می زد و او احساس خستگی نمی کرد. همه ی این روزها، را رجبعلی آهنی مردی انقلابی ساخت. مردی که با مشاهده ستم به صفوف انقلابیون پیوست.

بازگشت او به تهران و شرکت در تظاهرات و حضورش در تظاهرات هفده شهریور، سبب شد تا بتواند به همراه روحانیون بیرجند، خط فکری جوانان شهر را رهبری کند. او که به وسیله ساواک شناسایی شده بود، مجبور شد تا روزها مخفیانه زندگی کند اما با تاریک شدن هوا، کارش را شروع می کرد و گاه تا سپیده صبح، مشغول تکثیر نوار و اعلامیه و پخش آنها بود.

سامان دهی تظاهرات در بیرجند و روستاهای اطراف، جزو فعالیت خستگی ناپذیر رجبعلی بود.

با پیروزی انقلاب، کار خاتمه نیافته بود. فرزندان انقلاب برای حراست از نهال انقلاب، جذب کمیته ها شدند و رجبعلی با عده ای از دوستانش، به کمیته انقلاب اسلامی پیوست.

برای اولین داوطلب به جبهه ی جنگ رفت

گاه روزها می گذشت که به خانه بر نمی گشت و خانواده اش روایت دلآوری هایش را در مقابل اشرار و قاچاقچیان مواد مخدر در کوه های اطراف، از زبان دیگران می شنیدند. اما خودش ساکت و آرام بود. با یک لباس ساده، شلوار سربازی و پیراهنی ساده.بعد هم به نیروهای جهادگر پیوست. برای زدن چاه آبی یا کاشت زمین کشاورزی. اما با شروع جنگ، می دانست که دیگر جایش در جهاد سازندگی نیست، آن گاه به نیروهای سیاه پیوست و برای آموزش به مشهد اعزام شد. در میان نیروهای اعزامی، چهره ی رجبعلی خیلی زود برای فرماندهان مشخص و ممتاز شد. او برای اولین بار داوطلب به جبهه ی جنگ اعزام شد و در عملیات طریق القدس به عنوان فرمانده گردان شرکت کرد. دوستان و همرزمانش می گویند که یک سپاهی مخلص و یک جنگجوی شجاع بود. او با بسیجیانی که در کنارش بودند، مثل یک برادر رفتار می کرد. گاه ساعت ها برای شان وقت می گذاشت و با آنها حرف می زد و نیروهای تحت فرماندهی اش، شجاعانه مقابل دشمن قرار می گرفتند. او دربرابر گرفتاری ها و مشکلات بسیار صبور و با حوصله بود و همچون کوه استوار و مقاوم بود.رجبعلی در عملیات طریق القدس، بر اثر ترکش خمپاره، مجروح شد اما حاضر نشد در بیمارستان بستری شود و باز به جبهه برگشت و فرماندهی نیروی ویژه خراسان را به عهده گرفت. آن ها در این حمله موفق شدند ضربات شدیدی را به دشمن وارد کنند و پس از آن، در عملیات فتح المبین، از ناحیه ی دست مجروح شد.

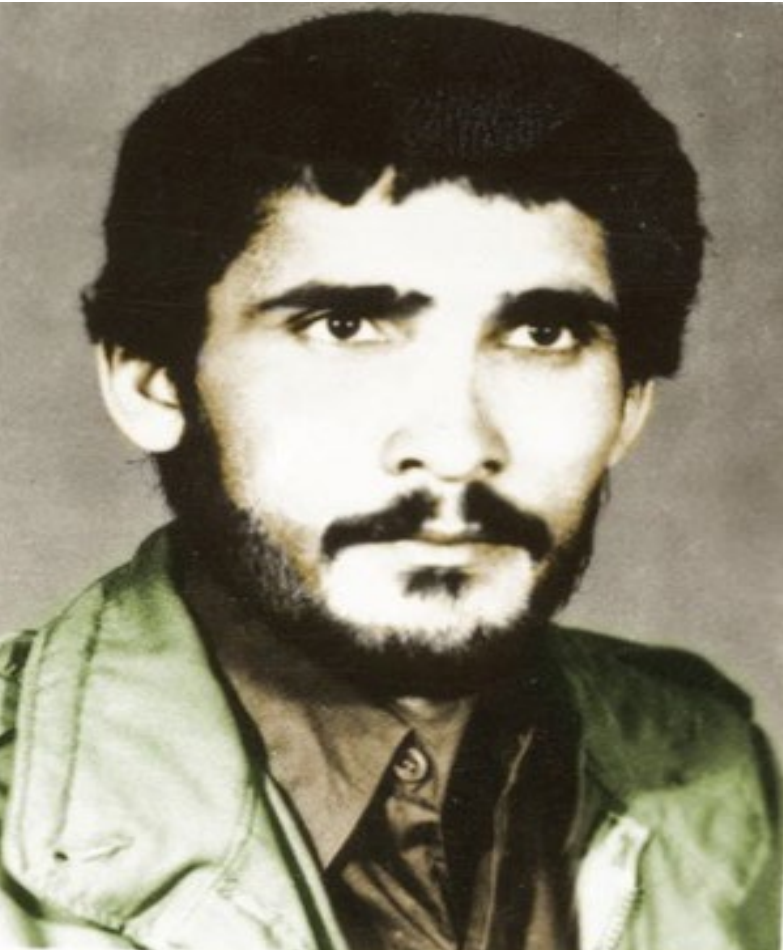
او این زخم ها را به مثابه خار می دانست و تا می توانست در مقابل شان مقاومت می کرد و هر بار مجروح می شد، تلاش می کرد تا آخرین لحظه در معرکه بماند و

خاطرات

مادر شهید:

آن روز بی موقع از مدرسه برگشت . کیسه ای پر از پنبه را به کناری پرتاب کرد و با ناراحتی ، در گوشه ای از اتاق زانوهایش را میان دستانش گرفت. از رفتارش متعجب شدم.

پرسیدم : چرا الان از مدرسه برگشتی رجب جان ؟



هرگز او را تند خو و عصبی ندیده بودم . برای همین وقتی با عصبانیت وارد خانه شد تعجب کردم ، دست از لباس شستن کشیدم و به اتاق رفتم . رجبعلی ، قرآنی برداشته مشغول خواندنش بود . پرسیدم : چی شده ؟ خدا نکند تو را کج خلق ببینم.بدون اینکه نگاهش را از قرآن بردارد ، گفت : چیزی نیست ، اجازه بدهید کمی قرآن بخوانم .

بغض کرده بود و فقط در جوابم می گفت : هیچی ! از کیسه مثنی پنبه برداشتم و پرسیدم :

اینها را از کجا آوردی ؟

سرس را به طرفم برگرداند و گفت : من دیگر مدرسه نمی روم . آقای معلم می خواهد از ما کار بکشد، به هر کدام از بچه های روستا یک کیسه پنبه داده تا با مادرهایشان بپرسند. زور می گوید یا پنبه را بگیرد و نخ درست کنيد و یا دستکش ببافيد تا برای خانواده ام هدیه بگرم وگرنه حق نداريد پایتان را در کلاس بگذاريد! طاقت نداشتم او را با گلوئی بغض کرده ببینم، سرش را به سینه چسباندم و گفتم : عیبی ندار، من پنبه ها را می ریسم ، تو برو مدرسه . اما او گفت : نه ، من حرف زور گوش نمی کنم . چرا شما بی اجرت کار کنید ؟ فردا پنبه را در کلاس جلویش پرت می کنم و دیگر به مدرسه نمی روم. هر چه اصرار کردم ، رجب زیر پا نرفت و همین کار باعث شد تا ترک تحصیل کند .

هرگز او را تند خو و عصبی ندیده بودم. برای همین وقتی با عصبانیت وارد خانه شد ، تعجب کردم ، دست از لباس شستن کشیدم و به اتاق رفتم . رجبعلی ، قرآنی برداشته ، مشغول خواندنش بود . پرسیدم : چی شده ؟ خدا نکند تو را کج خلق ببینم.بدون اینکه نگاهش را از قرآن بردارد ، گفت : چیزی نیست ، اجازه بدهید کمی قرآن بخوانم . می ترسم الان حرفی بزم که به گناه ختم شود . من هم دست از کنجکاوی برداشتم . بعد از مدتی کوتاه خودش به سراغم آمد . علت ناراحتی اش را به پرسیدم ، گفت : امروز چند معلم زن ، از آموزش و پرورش برای شرکت در جلسه ای به روستا آمده بودند ؛ به محض ورود با مردان دست داندن من هم از اینکه

تولید آیفون ایکس برای اپل چند دلار هزینه دارد؟

فارس -در شرایطی که عرضه آیفون ایکس به بازار با استقبال کاربران مواجه شده، بررسی‌ها نشان می‌دهد هزینه تولید این گوشی تنها ۳۵۷ دلار هزینه دارد.به گزارش ۵ مک، در حالی که اپل این گوشی را به قیمت ۹۹۹ دلار به فروش می‌رساند می‌توان نتیجه گرفت که اپل با فروش هر آیفون ایکس ۶۴۲ دلار به جیب می‌زند.

خواندنی‌ها

قدیمی ترین زبان های زنده دنیا که هنوز رسمیت دارند!

قدیمی ترین زبان های زنده دنیا که در این لیست به آنها اشاره خواهیم کرد همگی دارای یک ویژگی مشترک هستند و آن هم عدم تغییرات اساسی در ساختار آنها است.

گالیک ایرلندی : این زبان از شاخه زبان‌های سلتی و خانواده هندوآورپایی است و پیش از ورود ژرمن‌ها به ایرلند و جزیره انگلیس رواج داشته‌است.

گرجی : سه زبان رسمی اصلی منطقه یعنی ارمنی، آذری و گرجی از خانواده زبان‌های کاملاً متفاوتی می‌آیند.

فنلاندی : گرچه نوشتن فنلاندی تا قرن ۱۶ میلادی رواج نداشته است اما این یکی از قدیمی ترین زبان‌های زنده دنیا بشمار می‌آید فنلاندی



از خانواده زبان‌های فین‌واوگری است که زبان‌های استونیایی،مجارى‌می‌شود.

باسک : این زبان در بین مردمان باسک که در اسپانیا و فرانسه ساکن هستند رواج دارد.تنها نکته‌ی مسلم در مورد زبان باسک این است که سال‌ها پیش از ورود رومی‌ها به منطقه و رواج لاتین در فرانسه و اسپانیا ، باسک رواج داشته است.

مقدونی : خانواده زبان‌های اسلاوی که شامل زبان‌های روسی، لهستانی، چک و کرواتی می‌شود تقریباً یکی از زبان‌های جدید است. این شاخه از اسلاوی مادر یا پروتو-اسلاوی منشعب شده‌است.

ایسلندی : زبان ایسلندی یکی از زبان‌های هندوآورپایی و از شاخه زبان‌های ژرمنی شمالی است. بسیاری از زبان‌های ژرمنی در طول زمان ساده شده‌اند و بسیاری از ویژگی‌های زبان‌های هندوآورپایی را از دست داده‌اند.

لیتوانیایی : بیشتر زبان‌های اروپایی جزء خانواده زبان‌های هندو-آورپایی هستند و احتمالاً در سال ۲۵۰۰ پیش از میلاد از همدیگر جدا شدند. این زبان‌های به شاخه‌های آلمانی، ایتالیایی و انگلیسی تقسیم شدند و به تدریج اشتراکات زبانی‌ها آنها کمتر و کمتر شد.

تامیلی : تامیلی زبان حدود ۷۸ میلیون نفر در دنیا و همچنین زبان رسمی کشور سری‌لانکا است. این زبان تنها زبان کلاسیکی می‌باشد که در طول زمان به‌طور کامل حفظ شده‌است.

عبری : عبری سرگشت جالبی دارد. این زبان حدود سال ۴۰۰ میلادی از رواج افتاد و تنها در مراسم مذهبی یهودی استفاده می‌شد. گرچه در اواخر قرن نوزدهم و بیستم با گسترش ملی‌گرایی یهودی‌ها این زبان احیا شد.هرچند که عبری مدرن با عبری تورات متفاوت است اما عبری‌زبان‌ها کاملاً می‌تواند آیات تورات را متوجه شوند.

فارسی : فارسی زبان رسمی کشورهای ایران، افغانستان ، تاجیکستان و ازبکستان است. فارسی نوین شاخای از فارسی باستان و زبان رسمی امپراتوری ایران است که یکی از قدیمی ترین زبان های زنده دنیا می باشد. فارسی نوین حدود سال ۸۰۰ میلادی رایج شد. یکی از ویژگی‌ها خاص زبان فارسی نوین این است که تغییرات کمی در طول تاریخ داشته و امروزه فارسی زبان‌ها تقریباً می‌تواند به راحتی کتاب‌های قدیمی را بخواند برخلاف انگلیسی زبان‌ها که به سختی می‌تواند مثلاً نمایشنامه‌های شکسپیر را بخوانند.

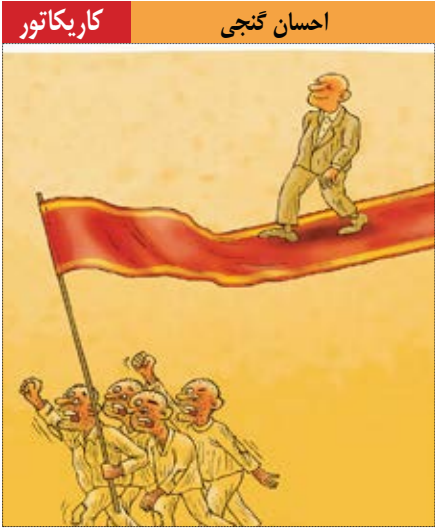
جذابترین‌ها

قدیمی‌ترین صندوق امانات بانکی تاریخ!

قلعه سر یزد با مساحت هفت هزار و ۷۹ متر مربع از قدیمی ترین و بزرگ ترین قلعه های ایران است که در سه طبقه خشت و گل از دوره ساسانیان ۱۴۰۰- سال پیش- به جا مانده است. این قلعه متشکل از



۴۶۸ حجره است که هر کدام در و کلید مجزا دارند و به یک خانوار اختصاص داده می شده است. مردم منطقه هنگام هجوم دشمن نیز به داخل قلعه پناه می‌برند. در اصل قلعه سریزد قدیمی ترین صندوق امانات بانکی تاریخ محسوب می‌شود.





بدهی به ژوزه کمر پرسپولیس را شکست

باشگاه های پرسپولیس و استقلال بالاخره توانست جواز حضور در رقابت های لیگ قهرمانان آسیا را از کمیته بدوی صدور مجوز حرفه ای فدراسیون فوتبال ایران، دریافت کنند. این اتفاق در حالی رخ داد که انتقاداتی درباره مماشات فدراسیون با سرخابی های پایتخت برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا به گوش می رسد. تیم اول این رقابتها، جواز حضور در لیگ دسته اول فوتبال روی میز را کسب می کند.خمارلو در ادامه تصریح کرد: نمی خواهیم مدیران قبلی را که بدهی های وحشتناکی را برای باشگاه پرسپولیس به وجود آوردند را مقصر این موضوع بدانیم. سیستم باشگاهداری تیم هایی نظیر پرسپولیس باید به گونه ای باشد که مشکلات مالی اینچنینی به وجود نیاید.به طور مثال بدهی کلانی که بابت مانوئل ژوزه برایمان به وجود آمد کمر باشگاه را شکاند! اگر این بدهی نبود به راحتی می توانستیم بالای ۵۰ درصد از پول قراردادهای بازیکنان را پرداخت کنیم.

برگزاری کلاس نجات غریق درجه ۲در استان

کلاس نجات غریق درجه ۲ آقایان با مدرسی علیرضا امامداد و پدرام نایب زاده مدرسین فدراسیون نجات غریق و غواصی از تاریخ۱۳/۸/۹۶تا۱۶/۸/۹۶ بمدت ۶۰ساعت در محل استخر شهید ناصرمتنصوی شهرستان بیرجند و با حضور ۲۵نفر از داوطلبان سراسر استان پس از انجام تست ورودی بصورت عملی و تئوری برگزار گردیدو درپایان امتحانات عملی ۲۰نفر موفق به گذراندن این دوره شدند.

خطر بزرگ بیخ گوش وزنه برداری ایران

ریس فدراسیون وزنه برداری گفت: ما بلیت ملی پوشان را تهیه کردیم؛ اما خبری از صدور ویزای اعضای تیم از سوی سفارت آمریکا نیست. شمارش معکوس برای استارت رقابت های جهانی وزنه برداری ۲۰۱۷ آغاز شده و رنگ شروع این رقابت ها ۲ هفته دیگر در آنهمیم آمریکا به صدا درخواهد آمدبا توجه به غیبت ۱۰ کشور در رقابت های جهانی ۲۰۱۷،ایران بخت نخست قهرمانی در این مسابقات به شمار می رود اما هنوز وضعیت صدور ویزای ملی پوشان ایرانی مشخص نیست. مردای با اشاره به اینکه در صورت غیبت ایران، کیفیت مسابقات جهانی به شدت افت می کند، گفت: بارها فدراسیون جهانی اعلام کرده که عدم حضور تیم ایران باعث پایین آمدن کیفیت رقابت ها می شود. فقط برای ۴ عضو تیم ملی یعنی کیانوش رستمی، بهداد سلیمی، سعید علی حسینی و سهراب مرادی بلیت بیزنس کلاس گرفته شده و بقیه از جمله خودم بلیت کلاس عادی داریم. حتی هتلمان را برای اقامت در آمریکا هماهنگ کردیم و امیدواریم که در روزهای آینده ویزای ملی پوشان ایران به صورت کامل صادر شده باشد.

آیا با مفهوم مقاومت آنتی بیوتیکی آشنا هستید؟

استفاده نابه جا و نادرست آنتی بیوتیک ها این فرصت را به باکتری می دهد تا به گونه ای تغییر کند که دیگر تحت تاثیر آنتی بیوتیک ها قرار نگیرد در حالیکه قبلا نسبت به همان آنتی بیوتیک حساس بوده است بدین ترتیب



آن آنتی بیوتیک دیگر موجب مرگ یا توقف رشد باکتری نمی شود.هیچ گاه خودسرانه و بدون تجویز پزشک آنتی بیوتیک مصرف نکنید. دوره درمان با آنتی بیوتیک ها را حتی در صورت بروز علائم بهبودی کامل کنید. درمان خودسرانه می تواند به جای ریشه کن کردن عفونت باعث پیدایش عفونتی جدی تر و خطرناک تر گردد.

فواید روغن کرچک برای پوست

پنج فایده ی روغن کرچک برای پوست صورت- آکنه: خواص ضد میکروبی و ضد التهابی روغن کرچک باعث شده در کاهش آکنه موثر باشد.۲. بافت پوست: روغن کرچک، سرشار از اسیدهای چرب دیگری است که می تواند نرمی و لطافت پوست



صورت را افزایش بدهد.۳. رنگ پوست چهره: اسیدهای چرب موجود در روغن کرچک رشد بافت سالم پوست را تقویت کرده و برای یکنواخت کردن رنگ پوست مفید باشند. ۶. ضد التهابی: هم روغن کرچک و هم اسید ریسینولیک دارای خواص ضد التهابی هستند که باعث می شود برای درمان پوست های حساس و ملتهب مفید باشند.

تامین ویتامین C مورد نیاز بدن با مصرف منظم ۶ ماده غذایی

میزان نیاز روزانه بدن شما به ویتامین سی، در روز ۷۵ میلی گرم است. شما می توانید به غیر از مرکبات از طریق مصرف ۹ ماده غذایی دیگر ویتامین سی مورد نیاز روزانه را تامین کنید. ویتامین سی مواد مغذی زیادی را داراست: یکی



از عوامل لازم رشد و ترمیم بافت های متعدد بدن نظیر تاندون ها، رباط ها و عروق خونی بوده و به بدن در ساخت کلاژن، که پروتئین مورد نیاز برای پوست است، کمک می کند. این ویتامین، از موثرترین ویتامین ها برای تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش طول دوره بیماری های ویروسی است.۱- فلفل دلمه ای،۲- نخود فرنگی،۳- آناناس،۴- کلم پیچ،۵- اسفناج، کیوی.

توصیه هایی در زمینه محصولات آرایشی و بهداشتی قاچاق

لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق و تقلبی و بدون مجوز های بهداشتی که در بازار وجود دارد اکثرا با قیمت های بسیار پایین به فروش می رسند و حساسیت، پوسته ریزی، ریزش موی شدید، صدمات کبدی، آکنه و جوش سرسیاهو ایجاد لکه های پوستی از مهم ترین عوارض استفاده از لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق و تقلبی می باشد. ارزان بودن قیمت محصولات قاچاق به دلیل پرداخت نکردن عوارض گمرکی آن هاست اما هیچ تضمینی برای



چرا نوزادان هنگام خواب لیخنه می زنند؟

از همان هفته اول تولد، بیش تر مادران حس می کنند نوزادشان لیخنه می زند، اما حقیقت آن است که او تلاش می کند تا این کار را انجام دهد. لیخنه نوزاد یک هفته ای، لیخنه مقارنی نیست. به گوشه ای از لب محدود



شده و همراه با آن، چشم ها و گونه ها حرکتی انجام نمی دهند و به عبارت دیگر، هنوز ماهیچه ها برای لیخنه زدن توانا نیستند! لیخنه نوزاد در این سن، تنها در خواب آلودگی یا هنگام خواب دیده می شود. به این لیخنه در اصطلاح، «لیخنه دائمی» می گویند، چون در جواب یک نوازش یا یک حس نیست و ارتباطی به دنیای خارج ندارد.

نابینایی ارثی درمان می شود

بیمارانی که به دلیل بیماری های ارثی شبکیه نابینا شده اند، با کمک درمان جدید می توانند بینایی خود را به اندازه ای بازبایند درمان ژنتیک جدید بینایی ۹۳ درصد از بیماران مبتلا به Leber Congenital Amaurosis (LCA) را بهبود بخشید. این بیماری در



کودکی شروع شده و به تدریج به نابینایی کامل منجر می شود. درحال حاضر بیش از ۲۲۵ چشم ژنتیک به نابینایی منجر می شود. همچنین دانشمندان معتقدند می توان از درمان ژنتیک برای احیای بینایی در بیماری های دیگر مانند از بین رفتن تدریجی ماکولا استفاده کرد. هم اکنون سازمان غذا و داروی آمریکا مشغول بررسی این درمان است.

۱۲۸ شکارچی غیرمجاز در خراسان جنوبی دستگیر شدند

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: ۱۲۸ شکارچی غیرمجاز و متخلف زیست محیطی در هشت ماهه سال جاری در استان دستگیر شدند. مستقیم عنوان کرد طی این مدت ۶۷۷ قطعه پرند زنتی، ۳۲۴ قطعه مینا، ۶۸ قطعه عروس هلندی، ۱۰۰ قطعه طولوی سبز، ۳۰ قطعه فنج و ۴۵ قطعه کتوله هندی کشف شده است. وی بیان کرد: همچنین کشف و ضبط تعداد ۶۷۸ عدد انواع ادوات و وسایل انجام شکار غیر مجاز حیات وحش خبر داد و گفت: این وسایل شامل انواع فشنگ سلاح های شکاری گلوله زنی، ساچمه زنی و بادی، دام و تله حیات وحش، قفس نگهداری پرندگان وحشی، چاقو، دوربین چشمی و موتورسیکلت است. مستقیم انجام گشت، کنترل و پایش مستمر و نظارت دقیق بر مقررات شکار و صید در مناطق تحت مدیریت و آزاد، مناطق مرزی و کویری خراسان جنوبی را از دیگر اقدامات یگان حفاظت محیط زیست استان دانست. وی افزود: تیمار و رها سازی ۶۳ مورد از انواع گونه های حیات وحش توسط یگان حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی از دیگر اقدامات بوده است. به گفته ی وی طی این مدت ۳۵ قبضه سلاح شکاری مجاز و غیر مجاز نیز از شکارچیان غیر مجاز و متخلفین زیست محیطی کشف و ضبط شده است.

وقوع ۳۲ حادثه طی یک هفته در بیرجند



مدیرعامل سازمان آتشنشانی بیرجند از وقوع ۳۲ حادثه طی هفته گذشته در بیرجند خبر داد. میرزایی بیان کرد: آتش نشانان طی یک هفته گذشته به ۳۲ ماموریت در بیرجند اعزم شده اند. وی ادامه داد: از این تعداد، پنج حادثه در خارج محدوده شهری و ۲۷ حادثه در داخل محدوده شهری بوده است. مدیرعامل سازمان آتشنشانی بیرجند اظهار کرد: خوشبختانه در این حوادث خسارت جانی نداشته ایم و پنج حادثه دیده با تلاش ماموران آتش نشانی نجات یافته اند. وی با اشاره به مهم ترین حوادث طی یک هفته گذشته بیان کرد: آتش سوزی انبار مواد غذایی در خیابان دولت، حریق طبقه چهارم یک واحد ساختمانی در خیابان پرستار و حریق یک منزل مسکونی در خیابان رجایی بیرجند از مهم ترین حوادث بوده اند. مدیرعامل سازمان آتشنشانی بیرجند ادامه داد: از شهروندان خواستاریم نکات و توصیه های ایمنی را در فصل زمستان بسیار جدی بگیرند.

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:

انجمن ام اس استان در نظر دارد:
به همت خیر بن عزیز با تامین سبد غذایی
برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها
هدیه نماید.

منتظر یاری سبزتان هستیم

شماره کارت بانک کشاورزی:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱
شماره کارت بانک ملی:
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶
شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:
۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

عرضه مستقیم انواع سیمان

گچ، آهک، پودر سنگ، سفال تیغه ۱۰ – ۱۵ ، بلوک سیمانی

۵۰ پاکت حمل رایگان

۰۹۱۵۵۶۱۱۷۲۲ – شمس آبادی

ان الحسین مصباح الهدی و سفینه النجاه
عالم همه محو گل رخسار حسین (ع) است
ثروات جهان در عجب از کار حسین (ع) است

زیارت عاشورا

مراسم زیارت عاشورا

همه روزه تا پایان ماه محرم و صفر

از ساعت ۶ صبح در محل حسینیه جواد الائمه (ع) برگزار می شود
جهت ایام چهل و هشتم برای مشهد مقدس ثبت نام به عمل می آید.

آدرس: نبش مدرس ۴۸ – جنب استانداری

تبلیغات حسینیه جواد الائمه (ع)



استفاده از مصالح مناسب، استحکام ساختمان شما را در مقابل زلزله افزایش می دهد.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول

بدون هرگونه چروک
کاور شده
تلفن: ۰۷۰ – ۵۵۵۵۵۵۵۵
۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی
Nafis Carpet cleaning
در بزرگ

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول

۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

ثبت نام در کارگاه‌های روزنامه‌نگاری در خراسان جنوبی تمدید شد

غلامی-مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: ثبت نام در کارگاه‌های آموزشی روزنامه‌نگاری مقدماتی در استان تا پایان آبان ماه تمدید شد.احمد محبی در این رابطه اظهار کرد: کارگاه آموزش روزنامه‌نگاری مقدماتی با حضور اساتید کشوری تحت نظر دفتر مطالعات و برنامه‌ریزی رسانه‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آذرماه اسمال در بیرجند برگزار خواهد شد. وی یادآور شد: علاقه‌مندان به شرکت در این کارگاه می‌توانند حداکثر تا پایان آبان یا مراجعه به اداره امور فرهنگی این اداره کل ثبت‌نام و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۳۳۳۳۹۳ داخلی ۱۱۷ تماس بگیرند.

رئیس نظارت و بازرسی سازمان صنعت و معدن

طرح مبارزه با قاچاق کالا‌های سلامت محور در استان اجرا می‌شود

تسنیم-رئیس اداره نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با بیان اینکه با همکاری خوب اتحادیه‌های صنفی در برخی کالاها از جمله میوه و باتری قاچاق نداشت‌ایم گفت: در ۶ ماه دوم اسمال طرح مبارزه با قاچاق کالا‌های سلامت محور هدف‌گذاری شده است.علی تهوری ظهر دیروز در کمیسیون برنامه‌ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز بیرجند اظهار کرد:مبارزه با قاچاق کالا در سطح عرضه از تکالیف مبین شده در قانون برای سازمان صنعت، معدن و تجارت است.وی با بیان اینکه سازمان صنعت، معدن و تجارت در کنار دیگر قابلیت‌های خود بر موضوع مبارزه با قاچاق کالا در سطح عرضه توجه دارد افزود: در بیرجند بهترین شرایط در زمینه مبارزه با قاچاق کالا وجود دارد.فرماندار شهرستان بیرجند نیز در این جلسه اظهار داشت: هر چند مبارزه با قاچاق کالا جزو وظایف شهرداری‌ها نیست اما نظارت بر مکان‌هایی مانند چهارشنبه بازار بیرجند بر عهده شهرداری است.علی ناصری با بیان اینکه باید در چهارشنبه بازار از عرضه کالای قاچاق جلوگیری شود افزود: برای مدیریت بهتر چهارشنبه بازار لازم است شهرداری بیرجند مشخصات عرضه کنندگان کالاها در این محل را مستندسازی کند تا این افراد قابل شناسایی باشند.

بازدید استاندار از کارخانه تولید اکسید منیزیم سربیشه

دادرس مقدم-استاندار ظهر دیروز و در جریان سفر به سربیشه، از بخش های مختلف کارخانه تولید اکسید منیزیم سربیشه بازدید کرد. معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری، فرماندار شهرستان سربیشه و جمعی از مدیران ستادی و استانی استاندار را در این بازدید همراهی کردند.

جشنواره تئاتر معلولان یک فرصت اجتماعی و فرهنگی

کاری-مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی بیان کرد: چهارمین جشنواره منطقه ای تئاتر معلولین کوبر با حضور ۱۷ نمایش از استانهای یزد، کرمان، خراسان رضوی و خراسان جنوبی به مدت ۵ روز از تاریخ ۱۳ لغایت ۱۷ آذر، در روزهای بزرگداشت روز جهانی معلولان برگزار خواهد شد.علی عرب نژاد با بیان اینکه انتظار می رود این جشنواره با استقبال عمومی تماشاگران مواجه شود افزود: تا علاوه بر ایجاد انگیزه در این هنرمندان توانمند، موجب تحقق این شعار در جامعه شود که معلولیت محدودیت نیست و در شرایط برابر یک معلول هم می تواند توانمندی های شگرفی از خود نشان دهد.

دولت برای رونق تولید در استان از سرمایه‌گذاران حمایت کند

تسنیم-معاون پشتیبانی تولید و سرمایه‌گذاری شرکت سهامی پشتیبانی امور دام با اشاره به اینکه توانستیم در شرایط تحریم بالای ۱۲ تا ۱۳ درصد نیاز کشور را ذخیره کنیم، گفت: دولت برای رونق تولید در استان از سرمایه‌گذاران حمایت کند محمدرضا حزینی در



مراسم تودیع و معارفه مدیرکل پشتیبانی امور دام استان اظهار کرد:در کشور کشتارگاه‌هایی را ساخته‌ایم که در بعضی از کشورهای اروپایی مشابه آن وجود ندارد اما نتیجه آن چندان خوب نیست، وی افزود: در شرایط تحریم بالای ۱۲ تا ۱۳ درصد نیاز کشور را توانست‌ایم ذخیره کنیم و شرکت سهامی پشتیبانی امور دام ترکیبی از سه شرکت علوفه، طیور و گوشت است.رئیس سازمان جهاد کشاورزی نیز در این مراسم اظهار کرد: شرکت پشتیبانی تولید و سرمایه‌گذاری شرکت سهامی پشتیبانی امور دام در جلوگیری از ضرر و زیان مرغداران و برای جلوگیری از پایین آوردن قیمت‌ها نقش خود را به خوبی ایفا می‌کند.

زنگ آغاز برداشت گل نرگس در مدارس خوسف نواخته می‌شود

تسنیم-فرماندار خوسف از برگزاری جشنواره استانی گل نرگس در ۲۹ آذر در ورزشگاه شهید نجفی این شهرستان خبر داد گفت: زنگ آغاز برداشت گل نرگس در مدارس خوسف نواخته خواهد شد. شفیعی در جلسه برنامه‌ریزی جشنواره استانی گل نرگس اظهار کرد: گل نرگس در بخش کشاورزی یک ظرفیت است و این محصول برای خوسف یک برند است.وی افزود:امسال تمامی ادارات موظف شدند ۵۰ درصد فضای سبز خود را گل نرگس بکارند که به این علت اسمال با کمبود گل نرگس مواجه شدیم.

بانک های کشاورزی ، پست بانک، توسعه تعاون و صندوق کار آفرینی امید به واجدین



شرایط در سطح کشور پرداخت خواهد شد که قطعا با توجه به شرایط مندرج در مفاد مختلف این قانون مردم اکثر مناطق استان خراسان جنوبی، خواهند توانست از این منابع بهره

استاندار در جلسه ستاد راهبری مدیریت اقتصاد مقاومتی:

اقتصاد مقاومتی وظیفه ای ملی و رسالتی همگانی است

نمایندگان مجلس، اعضای شوراهای اسلامی شهر و روستا، رسانه ملی، رسانه های مکتوب و



مجازی و تمام گروه هایی که به طور مستقیم و غیر مستقیم با مردم در ارتباط هستند باید در این زمینه موثر بوده و در راستای پیاده سازی این امر کمک کنند.توجه به ناهنجاری های اجتماعی و آسیب های حوزه فرهنگی می تواند در پویایی، نشاط و شادابی جامعه نقش بسزایی

عنوان کرد:مروزه با تمامی تاکیداتی که از سوی رهبر معظم انقلاب صورت گرفته و با اقداماتی

که از سوی رئیس جمهوری محترم و نیز دولت تدبیر و امید به انجام رسیده، جای هیچگونه تملل و تاملی در این زمینه وجود نداشته و هیچ کوتاهی در این رابطه پذیرفتنی نیست.وجود

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی عنوان کرد:

افزایش سهم اقتصاد شرکت های دانش بنیان در خراسان جنوبی

در استان قابل توجه است.
سنجری ادامه داد: کمبود اعتماد به نفس لازم، کمبود مهارت کافی برای جذب شدن به بازار کار و درک ناصحیح جامعه نسبت به فرهنگ کار از مهم‌ترین موضوعات پیش روی جویندگان کار است.وی ادامه داد: اگر بخوایم از رشد نرخ بیکاری در کشور جلوگیری کنیم، نیازمند رشد هشت درصدی اقتصاد هستیم و رشد اقتصادی نیازمند جذب سرمایه‌گذاری است که این مهم با توجه به محدودیت‌های استان به آسانی ممکن نخواهد بود.مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی بر نقش شرکت‌های دانش‌بنیان در تولید ناخالص در کشور تاکید کرد و افزود، فکر، اندیشه، خلاقیت و ابتکار عمل جوانان فعال در این عرصه، سرمایه واقعی نظام است و اگر به درستی مدیریت و برنامه‌ریزی آموزشی در کشور دانست و زیرساخت‌ها و فرصت‌های مهیا شده از

برجزی- معاون بازسازی و مسکن روستایی

بنیاد مسکن خراسان جنوبی با بیان اینکه کمترین مقاوم سازی در شهرستان های خوسف، درمیان و سربیشه اتفاق افتاده است گفت: با توجه به فعال بودن سیستم گسل شرق کشور ، خراسان جنوبی محل آرمی نیست لذا باید موضوع مقاوم سازی منازل جدی گرفته شود.

محمد رضا یزدانی در گفتگوی اختصاصی با آؤا عنوان کرد: با توجه به زلزله ویرانگر سال ۷۶، پس از آن در شهرستان های قاین و زیرکوه مردم استقبال خوبی از طرح مقاوم سازی منازل داشته اند و چون زلزله را وضوح حس کردند و حتی بسیاری عزیزان خود

برجزی- معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن خراسان جنوبی با بیان اینکه در ساخت و ساز های جدید سبک سازی در دستور کار قرار گرفته یاد آور شد: این امر می تواند در زمان وقوع حادثه خطرات جانی



سه شنبه ۲۳ آبان ۱۳۹۶ @ شماره ۳۹۲۲

تسهیلات حمایت از توسعه در مناطق روستایی و عشایری بهترین فرصت برای اشتغال پایدار در استان

خراسان جنوبی خواهند داشت.وی تاکید کرد: مدیران شبکه بانکی، باید حساسیت بیشتری بر نحوه خروج منابع بانکی از استان داشته باشند؛ چرا که منابع یک استان کمتر توسعه یافته نباید به یک سرمایه انباشته در استان های توسعه یافته با حجم سرمایه بالا تبدیل شود.مروج الشریعه یادآور شد: دلیل حضور من در این استان فقط خدمت به مردمی است، که حقشان عقب ماندگی نیست و برای جبران آن حاضرم هر هزینه ای را پرداخت کنم که باید زودتر از این وازه محرومیت از این استان زدوده شود. وی افزایش سقف تسهیلات تبصره ۱۸ قانون بودجه سالجاری استان را مهم برشمرد و افزود: باید برای نیل به این هدف، روش ها و مدل های جدید توسعه و سرمایه گذاری را شناسایی و اجرایی کنیم.

استاندار در جلسه ستاد راهبری مدیریت اقتصاد مقاومتی:

اقتصاد مقاومتی و رسالتی همگانی است

محصولات استراتژیک در این استان از جمله زرشک، زعفران و عاب از دیگر توانمندی های این استان است که احصاء مشکلات آنها و نیز توجه به موضوعاتی همچون بازاریابی، فروش ، بسته بندی، برندسازی وسمی تواند در این زمینه بسیار کمک کننده باشد.نباید هیچ سرمایه گذاری به خاطر تفکرات سیاسی و یا مشی فکری که دارد از صحنه اقتصادی استان حذف شود و هیچ مسئولی در هیچ رده ای اجازه ندارد مشی سیاسی و یا تفکر افراد را در این رابطه دخیل نماید

”خشکسالی و بیکاری“ موج مهاجرت را در روستاهای سربیشه به راه انداخت

امام جمعه سربیشه با بیان اینکه وضعیت جاده سربیشه و درج مناسب نیست گفت: خشکسالی و بیکاری در روستاهای سربیشه موج مهاجرت را به راه انداخته است حجت الاسلام علی اکبر سنجری در این جلسه اظهار کرد: معادن زیادی در استان وجود دارد که باید از ظرفیت نیروهای

عنوان کرد:مروزه با تمامی تاکیداتی که از سوی رهبر معظم انقلاب صورت گرفته و با اقداماتی

که از سوی رئیس جمهوری محترم و نیز دولت تدبیر و امید به انجام رسیده، جای هیچگونه تملل و تاملی در این زمینه وجود نداشته و هیچ کوتاهی در این رابطه پذیرفتنی نیست.وجود

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی عنوان کرد:

افزایش سهم اقتصاد شرکت های دانش بنیان در خراسان جنوبی

بنیان در اقتصاد کشور، افزود: قرار گرفتن منابع مادی سرمایه‌گذاری در کنار فکر و خلاقیت صاحبان اندیشه و همچنین جمعیت مهارت‌آموزی است که ممکن است گاها از مهم‌ترین موضوعات پیش روی جویندگان کار است.وی ادامه داد: اگر بخوایم از رشد نرخ بیکاری در کشور جلوگیری کنیم، نیازمند رشد هشت درصدی اقتصاد هستیم و رشد اقتصادی نیازمند جذب سرمایه‌گذاری است که این مهم با توجه به محدودیت‌های استان به آسانی ممکن نخواهد بود.مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی بر نقش شرکت‌های دانش‌بنیان در تولید ناخالص در کشور تاکید کرد و افزود، فکر، اندیشه، خلاقیت و ابتکار عمل جوانان فعال در این عرصه، سرمایه واقعی نظام است و اگر به درستی مدیریت و برنامه‌ریزی آموزشی در کشور دانست و زیرساخت‌ها و فرصت‌های مهیا شده از

با مقاومت خانواده‌ها روبرو شود که این امر نیازمند تغییر فرهنگ کار در جامعه است، وی با اشاره به جایگاه تاثیرگذار شرکت‌های دانش

خوسف ، درمیان و سربیشه سست ترین شهرهای استان در برابر زلزله

معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن خراسان جنوبی از وجود بالغ بر ۳۷۰۰۰ واحد مسکونی نامقاوم و فرسوده در استان خبر داد و گفت: بالغ بر ۲۴۰۰۰واحدنیز تاکنون مقاوم سازی شده اند. یزدانی گفت: اگر در شهرستان های خوسف، درمیان و سربیشه زلزله ای ا شدت بیش از ۵ ریشتر رخ دهد قطعا خسارات جبران ناپذیری بر استان تحمیل خواهد شد. وی از تخریب ۲ هزار واحد مسکونی در زلزله چند سال پیش زهان خبر داد و گفت برای خسارت دیدگان این زلزله بالغ بر ۱۳۰۰ واحد بازسازی شد. وی خاطر نشان کرد: متأسفانه مردم برخی از روستاها به

معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن خراسان جنوبی از وجود بالغ بر ۳۷۰۰۰ واحد مسکونی نامقاوم و فرسوده

در استان خبر داد و گفت: بالغ بر ۲۴۰۰۰واحدنیز تاکنون مقاوم سازی شده

فرماندار شهرستان بیرجند:

«فرودگاه» زیر ساخت مهم و با زوری توانمند برای توسعه استان است

تسنیم-فرماندار بیرجند با بیان اینکه فرودگاه بیرجند زیرساختی مهم و با زوری توانمند برای توسعه استان است گفت:تجربه موفق اعزام زائران حج تمتع اسمال از فرودگاه بیرجند کار بزرگی بود که باعث شد فردگاه بیرجند جای خود را در میان فرودگاههای بزرگ



کشور باز کند.علی ناصری در بازدید از بخش‌های مختلف فرودگاه و ایستگاه هواشناسی بیرجند در جمع روابط عمومی‌های دستگاه‌های اجرایی این شهرستان بیرجند اظهار کرد: امروز اهمیت کار روابط عمومی‌های ادارات شناخت سازمان خود و قابلیت‌های سازمان‌های دیگر و انعکاس اهداف و برنامه‌های دولت است تا شهروندان با دستاوردها و خدمات دستگاه‌های اجرایی بیشتر آشنا شوند.وی گفت: روابط عمومی باید سخنان و خواسته‌های مردم را به مدیران منعکس و بازتاب عملکردها را در جامعه بررسی کرده و مدیران را از نقایص کار و خواسته‌های مردم آگاه کند.فرماندار بیرجند با بیان اینکه فرودگاه بیرجند یک زیر ساخت مهم و با زوری توانمند برای توسعه استان است.ناصری ضمن قدردانی از خدمات شایسته مدیریت و پرسنل فرودگاه بیرجند گفت برای رسیدن به سطح انتظارات لازم یک فرودگاه مطلوب در شرق کشور اقدامات خوبی صورت گرفته و در حال انجام است.هادی سلامی،مدیر کل فرودگاه‌های استان ی نیز در این نشست گزارشی از اقدامات صورت گرفته در فرودگاه بیرجند را بیان کرد.

پایان سوگواره شعر و عکس آئینی حضرت زینب (س)

کاری - در مراسم پایانی سوگواره شعر و عکس آئینی حضرت زینب (س) از آثار برتر قدردانی شد. این سوگواره با همکاری دفتر امور بانوان و خانواده استانداری خراسان جنوبی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بسیج دانشگاه آزاد اسلامی و بسیج



ادارات در دانشگاه آزاد برگزار شد. مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری در مراسم تجلیل از آثار برگزیده، اعتلای فرهنگ و هنر با معرفی و بازشناخت الگوهای دینی و مذهبی، تبیین توانمندی زنان و نقش تاثیرگذار آنان در حوزه های دینی و فرهنگی و ایجاد تغییر در نگاه زنان به خود و افزایش اعتماد به نفس آنان را اهداف سوگواره شعر و عکس آئینی حضرت زینب (س) عنوان کرد.نفیسه نخمی محوره‌ای اصلی این سوگواره را شامل سهم حضرت زینب(س) از نهضت عاشورا، زن و مدیریت نهضت اسلامی از عاشورا تا امروز، زن و مهندس فرهنگی جامعه و زن و دفاع مقدس دانست.

ابتکار دانشجویان دانشگاه صنعتی بیرجند در هفته کتاب رونمایی شد

دادرس مقدم-مهندس مهدی سبزه‌کار مدیر فرهنگی و اجتماعی دانشگاه صنعتی بیرجند در گفتگو با خبرنگار آوا گفت: با فراگیر شدن شبکه‌های اجتماعی و افزایش زمان حضور کاربران در فضای مجازی زمان مطالعه متأسفانه کاهش پیدا کرده است، بکسال پیش مهندس محسن یوسفی با همکاری دانشجویان این دانشگاه برآن شدند تا کاری در حوزه کتابخوانی انجام دهند، با توجه به اینکه مسابقه کتابخوانی کمک مالیاتی به افزایش انگیزه کتابخوانی می‌کند، پس از جلسات بررسی و تحقیق متعدد برآن شدند تا برای متمرکز کردن مسابقات کتابخوانی و کاهش هزینه تبلیغات برگزار کنندگان و افزایش شرکت کنندگان علاقمند به مطالعه اقدام به راه اندازی سامانه مسابقات کتابخوانی آنلاین یار کتاب به ادرس **http://yarketab.com** نمایند. وی افزود: تا کنون ۳۰۲۴ نفر از سراسر کشور در سامانه یار کتاب ثبت نام کرده اند و تعداد ۳۹۲ مسابقه کتابخوانی آنلاین برگزار شده که ۱۱۷ مسابقه آن فعال بوده و کاربران علاقمند می توانند در این مسابقات کتابخوانی شرکت نمایند.وی متذکر شد: با توجه به حمایت دانشگاه صنعتی بیرجند، برگزاری مسابقات کتابخوانی در سامانه یار کتاب رایگان می باشد و حال نوبت آن است که فعالان فرهنگی جهت کاهش هزینه تبلیغات و افزایش شرکت کنندگان در مسابقات کتابخوانی شان از قابلیت موجود استفاده نمایند.

ارسال اولین محموله کمک‌های خراسان جنوبی به زلزله زدگان گروه خبر-اولین محموله کمک‌های جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی به مناطق زلزله زده کرمانشاه ارسال شد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان گفت: براساس اعلام درخواست از سوی نیروهای امدادی، مناطق زلزله زده استان کرمانشاه ۹ هزار مترمربع موبک به ارزش ۵۲۵ میلیون ریال برای زلزله زدگان این مناطق ارسال شد.

استخر نیلوفر (دانشگاه آزاد)

با مدیریت جدید
و کادری مجرب افتتاح گردید

با تصمیمی بسیار بهمانشی و پاکیزه
همراه با ارائه کشتی و «موازی ارزنده»
افتتاح حمام مغربی (مسابقات و کشتی سنتی) و نمادگرانه برای اولین بار در استان
تفریح، نشاط و سرگرمی را در بزرگترین و مجهزترین استخر استان تجربه کنید.
همراه با کلاس های آموزشی خصوصی (حدود ۲۰ نفره) و تیمه خصوصی با قیمت های فوق العاده
همراه با طرح مسکنه بازان، روزهای چهارشنبه ساعت ۱۲ الی ۲۲
همانگونه شما را تفریح مسکنه طاقا از کتاب استخر بر ماریت
آماده همکاران و مقداران تا با کلیه از کتان ها و ...

آدرس: خیابان آوینی، خیابان نیلوفر، امیرکبیر، استخر نیلوفر اشعاره تماس: جهت رزرو سانس و هماهنگی: ۰۲۳۵۶۲۰۶۹۶

شیرینی عربی

وقتی میتوان بهترین بود خوب بودن کافی نیست ...

طعم اصیل باقلوای استانبول را با
شیرینی عربی تجربه کنید ...



به پاس احترام به استقبال بی نظیر شما مشتریان عزیز با کادری مجرب و آموزش دیده (آموزش در کشور ترکیه) اقدام مجدد به عرضه انواع : باقلوای اصل استانبول در طعم و طرح های متنوع نموده ایم و در تهیه آن از مغزهای درجه یک (بادام ، پسته ، فندق ، گردو) استفاده شده و شیر و عسل طبیعی را جایگزین شیره و شکر کرده ایم.

شعبه ۱ : نبش معلم ۵۰ شعبه ۲ : ورودی بلوار معلم
شمساره تماس مرکزی : ۰۵۶ - ۳۱۱۰۱



(شعبه پیرچند)

کاشه و سرامیک

نگین شوق (نیک اختر)

ما مدعی هستیم که از همه
ارزان تر می دهیم ...

تنها بایک تماس قیمت ها را از ما بخواهید ...

گرانیت کالبره شده نانو ضدلک

۶۰*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

ویژگی شرکت های ساختمانی

آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ
(مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)

۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۶



فروش با اقساط یک ساله

نیازمندی های روزنامه آوا

۲

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و
مستغلات

فروش واحد آپارتمان، تعاونی
مسکن فرهنگیان بازنشسته.
واقع در صیادشیرازی
فی: ۳۵ م ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۴۴

فروش واحد آپارتمان
مجتمع پرستاران، ۱۳۶ متر
انباری ۱۰ متر، بدون وام. ۹۵ م
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۱۲

فروش ۶۰ متر زمین
تجار حاشیه صیادشیرازی
فی توافقی
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۴۳

زمین ۳۰۰۰ متری یک ساعت
آب از چاه عمیق معصوم آباد
و ۱۱۵ درخت پسته و عناب
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش منزل ویلایی
خیابان انقلاب ۱۶۰ متر
دو نیش
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

فروش و معاوضه دوزمین ۲۰۰
متر و ۱۰۰ متر نقد و اقساط
باسند، کاربری باغ منزل
معصومیه ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش زمین مغازه تجاری
۵۰ متر، معصومیه، آینده دار،
دو کله، قیمت استثنایی
۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

فروش فوری ۳۰۰ متر
زمین مسکونی
واقع در سپیده کاشانی
۰۹۱۵۶۶۱۴۶۰

منزل مسکونی قدیمی مفتاح
۲۰ متر از ۱۷۰ متر شمالی
۲۱۵ میلیون
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

فروش ۵۵ متر زمین تجاری
خیابان معلم
خیابان ۷ تیر
۰۹۱۵۱۶۳۸۰۰۹

فروش ۹۰ متر زمین در
حاجی آباد انتهای بلوار
خلیج فارس با بهترین
موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۲۸۴۹

یک قطعه زمین ۵۰۰ متری
بلوار شهید ناصری با سند تک
برگی قابل معاوضه ۲۰۶۱
۰۹۰۳۸۶۷۴۰۴۷

زمین مسکونی ۱۳۰ متر
چهار دیواری واقع در شوکت
آباد، زیر فی، یا معاوضه با خودرو
۰۹۱۵۸۶۵۸۳۳۵

واحد مسکونی بنیاد مسکن
اول حاجی آباد همکف،
دو خواب شمالی، فی ۶۵ م
وام ندارد ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷

ملک فروشی دو طبقه طبقه
پایین، سه مغازه تجاری نیش
بسیست متری دوم غربی فی
توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۵۹

زمین فروشی ورودی
خرشاد نیش خیابان اصلی
چشم انداز عالی سند ثبتی
فی ۳۰ م ۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

فروش زمین تجاری
مسکونی علی آباد لوله
تلفن تماس:
۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

خریدار زمین اوقافی
در ظرفیهمین پیروزی ویا
ملکی در سپیده هستیم
۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش واحد آپارتمانی
تعاونی مسکن دادگستری با
۱۲۰ متر زیر بنا طبقه دوم
۰۹۱۳۸۶۲۵۸۷۵

فروش زمین تجاری
۶۰ متری حاشیه صیاد
شیرازی موقعیت عالی
۰۹۱۵۱۶۳۴۳۸۲

فروشی زمین مسکونی
حاجی آباد ۱۳۸ متر
با دهنه ده متر
۰۹۳۰۲۵۰۸۰۷۸

فروش زمین ۲۵۰ متر،
سند شش دانگ، حاجی
آباد، زیر فی یا معاوضه
با خودرو ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

فروش و معاوضه ویلایی
۳۶۰ متر جنوبی معصومیه بالا،
با ویلایی کوچکتر
فی ۳۸۰ م ۰۹۱۵۸۶۴۳۸۰۴

فروش یا معاوضه دو منزل
ویلایی سنددار هر کدام ۱۲۵
متر زمین، ۱۰۰ متر بنا خوسف
فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

زمینی به متر از ۸۰۰ متر
واقع در روستای سورگ
حاشیه جاده
۰۹۰۳۹۶۴۴۱۵۲

واحد فروشی فاز ۲ ارتش
متر از ۱۰۶ متر آفتابگیر، دو
خواب، دو نیش، طبقه
چهارم ۰۹۱۵۱۶۳۴۸۶۰

منزل فروشی ۳۵۰ مود با
تمام امکانات ۱۷۰ متر زیر
بنا جدید ساز فی ۱۲۰ م
۰۹۱۵۱۶۳۰۹۴۶

فروش فوری زمین
کارگاهی ۵۰۰ متر
سند شش دانگ
۰۹۳۵۳۴۱۹۹۱۵

فروش آپارتمان ۱۵۰ متری
مجتمع استانداری خیابان
سپیده، فول امکانات، متری
۱/۶۰ م ۰۹۳۷۹۴۰۸۹۳۵

فروشی مغازه تجاری
۳۲ متر آدرس بازار، پاساژ
سادسی، زیر زمین
۰۹۱۵۸۶۳۵۱۳۵

فروش زمین تجاری
کارگاهی با سند مالکیت
۵۰۰ متر تجاری، ۵۰۰ متر
۰۹۱۵۱۶۳۰۵۷۷

ویلایی حاجی آباد ۱۰۱ متر
تازه ساز دو خواب، قولنامه ای
هزینه ها پرداخت شده
فی: ۶۰ م ۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

فروش یا معاوضه زمین
کشاورزی چاه زینی و
شوکت آباد با ملک یکجا
۰۹۱۵۰۹۱۲۳۹

فروشی یا معاوضه
۱۲۶ متر زمین حاشیه خیابان
۱۶ متری واقع در امیر آباد
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

خریدار آپارتمان تا سقف
۷۵ میلیون نقد فقط
در محدوده غفاری و آوینی
۰۹۳۵۶۸۸۷۷۵۸

فروش آپارتمان الهیه ۶
۷۵ متری تک خواب امکانات
فول طبقه دوم با آسانسور
۰۹۳۷۳۶۳۹۶۰۲

فروش باغ بوشاد زمین ۱۰۰۰
متر ۱۰۰ متری و لا آلاچیق
سند تک برگ ۵۲۲ فنجان
آب ۰۹۱۵۱۶۱۳۷۵۱

فروش واحد آپارتمانی طبقه
سوم در مهریا اضافه کردن
زیر بنا و با کلیه امکانات فی
۴۰ م ۰۹۱۵۸۶۴۵۷۱۲

فروش آپارتمان چهلکند
۷۵ متری دو خواب با امکانات
کامل پارکینگ و دارای
لوازم ۰۹۱۵۱۶۱۳۵۹۷

منزل ویلایی شمالی
زمین ۲۵۰ متر بنا ۱۷۰
متر بلوار سجاد، دو خواب
سند آزاد ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین به متر از ۸۰۰ متر
واقع در روستای سورگ
حاشیه جاده
۰۹۰۳۹۶۴۴۱۵۲

زمین فروشی در سراب
جنوبی دور دیوار شده
با امتیاز آب و برق
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

دزدگیر مرسدس

Mersedes

نصب و فروش انواع : سیستم پخش
نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای ماجیکارو...

نمایندگی ماجیکار



با نازلترین
قیمت



آدرس : بین انقلا ب ۹ و ۱۱

شماره تماس :

۰۹۱۵۳۶۲۴۹۴۶ - ۳۲۲۱۳۴۲۴

املاک
و مستغلات

فروش مغازه ۲۵ متری و یک
واحد آپارتمان در چکند
باقیمت مناسب و شرایط
خوب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش واحد آپارتمانی
تعاونی مسکن دادگستری با
۱۲۰ متر زیر بنا، طبقه دوم
۰۹۱۳۸۶۲۵۸۷۵

فروش منزل ویلایی،
امیرآباد، شمالی، ۱۸۰ متر،
۱۲۰ متر زیر بنا، ۲ خواب
فی: ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۷۰

ویلایی، امیرآباد، تمام اسکلت،
دو طبقه، یک خواب فی: ۱۲۰ م
یا معاوضه با منزل محدوده
مدرس معلم و ۰۹۱۵۸۶۱۱۵۲

فروش باغی در بهلگرد، حدود
۴۰۰ متر با سوئیت و درختان
میوه فی: ۱۲۰ م
۰۹۱۲۴۳۹۹۰۷۰

فروش منزل ویلایی در
حاجی آباد به متر ۱۵۰ متر
تلفن تملی
۳۲۲۳۸۱۳۸

فروش یا معاوضه با خودرو
مسکن مهر، ۷۵ متری
۲ خوابه، ۱۲ واریزی، طبقه ۴
۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

فروشی ۲۲۰۰ متر زمین
مزروعی سرچاه زینی
فی توافقی
۰۹۱۵۱۶۴۱۶۳۱

منزل فروشی امیرآباد
دو طبقه فی توافقی
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۵۵۱۵۸۹

فروش یک مغازه ۲۵ متری
و یک واحد آپارتمان
در چکند باقیمت مناسب
۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش یا معاوضه زمین تجاری
دو کله با سند شش دانگ
معصومیه بالا با منزل ویلایی
بارقویی ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

فروش ۶۰ متر زمین
تجار حاشیه صیاد شیرازی
فی توافقی
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۴۳

فروش یا معاوضه منزل
ویلایی دو طبقه مستقل و
مجزا دو کله، حاجی آباد فی
کارشناسی ۰۹۱۵۹۶۵۳۰۶۳

۱۹۰ متر زمین ۲۰۰۰
متر بنا چکند فی ۸۵ م
یا معاوضه با بلدوزر، منزل و...
۰۹۱۵۹۶۳۳۱۷۲

فروش واحد آپارتمان، طبقه
اول، بدون وام، مجتمع
مسکونی پرستاران، ۹۵ م
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۱۲

منزل ویلایی شهرک
در بند رقوی ۱۰۰
متر فی کارشناسی
۰۹۱۵۱۶۴۸۲۵۰

فروش زمین ۲۳۰ متر شمالی
با پروانه در معصومیه
خیابان مسلم
۰۹۳۵۲۳۵۲۴۵۴

فروشی منزل ویلایی
مهرشهر، متر ۱۲۰ زمین
۱۲۴ متر زیر بنا، ۸۵ متر
۰۹۱۵۸۶۱۱۱۶۰

فروش منزل، ۱۰۰ متر به
سمت بند امیرشاه
رقویی فی کارشناسی
۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸

آپارتمان شمال
شهر کویر تایر ۱۰۰ متر، کامل
دو خوابه طبقه اول فی
توافقی ۰۹۳۵۲۱۸۴۳۸۴

رهن و
اجاره

منزل واقع در خیابان شهدا
پلاک ۷ پانصد متر ۱۴ اتاق
باتوافق اجاره داده میشود.
۰۹۱۵۱۶۴۶۸۱۸

اجاره و رهن مغازه ۱۹۰ متر
حاشیه خیابان جمهوری
تلفن تماس:
۰۹۱۵۱۶۱۴۲۲۷

اجاره واحد تعاونی مسکن
دادگستری با ۱۲۰ متر
زیر بنا، طبقه دوم
۰۹۱۳۸۶۲۵۸۷۵

جویای کار
جویای کار: با سابقه چند سال
کار در مرغاری و بردستی نان
سنگ سنتی
۰۹۱۵۹۵۹۵۲۳۳

به دونفر نیروی جوان جهت
کار در فست فود از ساعت
۵ عصر الی ۱۲ شب نیازمندیم
۰۹۳۵۷۰۱۷۱۶۶

فروش واحد آپارتمان، طبقه
اول، بدون وام، مجتمع
مسکونی پرستاران، ۹۵ م
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۱۲

فروش واحد آپارتمان، طبقه
اول، بدون وام، مجتمع
مسکونی پرستاران، ۹۵ م
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۱۲

به ۲ نفر کارگر
برای کار در کارگاه بازیافت
نیازمندیم
۰۹۱۰۵۴۵۱۵۳۰

نیازمندی های روزنامه آوا

۳

سامانه پیامکی روزنامه
۳۵۰۵۰۲۷۲۴۲۴

به یک آشپز ماهر
نیازمندیم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۳۱۶۴۵

آژانس با زنگ خور بالا
به تعدادی راننده تمام
وقت نیاز فوری دارد
۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

به یک شریک ملک ناتوایی
نیازمند هستیم با سهمیه بالا
و موقعیت عالی
فی: ۲۷ م ۰۹۱۵۱۶۳۰۹۰۶

به یک نیرو
با روابط عمومی بالا
در گلخانه نیازمندیم
۰۹۱۵۷۵۶۵۴۸۹

نیازمندیم:
شاگرد مغازه
در مهرشهر
۰۹۱۵۱۶۰۴۸۱۵

به یک نفر
خمیرچونه گیر
موقت نیازمندیم
۰۹۱۵۸۶۲۷۸۴۴

به یک نیروی آقا و یک خانم
با تجربه در زمینه فست فود
با حقوق خوب نیازمندیم
۰۵۶۳۱۹۹۶۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵

لوازم منزل

فروش یک عدد گاز پنچ
شعله سالم ضمانتی
۱۵۰ تومان مقطوع رنگ
طوسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

فروش تعدادی وسایل از
قبیل: میز، میبل، صندلی، بوفه
بخاری به صورت یکجا همه
در حد نو ۰۹۳۵۱۴۴۴۰۸۴

ماشین لباسشویی
پاکشوما پنچ ماه کار کرده به
علت جابه جایی ۲۰۰ تومان
زیر فی بازار ۰۹۱۵۶۰۴۲۹۷۲

فروش چند جفت پستی
ترکمنی در حد نو
جفتی ۳۰ تومان
۰۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

فروش دستگاه فریزر ایستاده
۱۴ فوت قدیمی سالم
فی: ۴۵۰ تومان
۰۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

نیازمندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

خودرو پراید

فروش پراید ۱۳۱ مدل
۹۶ کفپوش روکش رنگ
سفید فی: ۲۰/۸۰۰ م
۰۹۱۲۲۹۴۶۶۱۲

فروش پراید مدل ۷۸، یک
گلگیر رنگ، بیمه ۱ سال،
تخفیف بیمه کامل رنگ دودی
فی: ۷ م ۰۹۱۵۱۶۰۱۳۳۹

پراید فروشی
مدل ۸۰ تخفیف بیمه ۲ سال
رنگ سفید، فی: ۵/۵۰ م
۰۹۱۵۸۶۰۹۸۶۸

پراید ۱۴۱ نقره آبی، مدل
۸۶، بدون رنگ، دوگانه CNG
بیمه ۸ ماه فی: ۱۱/۲۰۰ م
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸

هاج یک ۷۸ دوررنگ
سبز شیمی بیمه برج ۲ معاینه
موتورشاسی سالم فی
۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

تیبا هاج یک ۹۴
بیمه تا برج ۴ بی رنگ
قیمت ۲۴ م
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۲۰

خودرو پژو

فروش پژو روآ مدل ۸۸ بیمه
یکسال، تخفیف کامل ۵ حلقه
لاستیک نو، تک گانه، کم کار
وخانگی ۰۹۱۵۶۶۵۹۲۲

پژو پارس سال
کار تکس ۳۶ نقد
خریداریم
۰۹۱۵۳۶۳۵۷۶۶

خریدارم پارس سال
کار تکس
به قیمت کارخانه
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

پارس نوک مدادی تمیز مدل
۹۳ دودرب سمت شاگردو
سقف رنگ ندارد فی: ۲۷/۵۰۰ م
یامعاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۲۲۸۳

پژو ۴۰۵ مدل ۸۳، رنگ مشکی
مزایده اداره بسیار تمیز بیمه
یکسال تخفیف کامل
فی: ۱۳ م ۰۹۱۰۶۹۱۲۷۳۶

خودرو متفرقه

اجاره یا واگذاری تاکسی
تلفنی شمال شهر
تلفن تماس:
۰۹۱۵۳۶۳۹۹۸۴

فروش تیبا ۲ مدل
۹۴ بدون رنگ بیمه ۸ ماه
فوق العاده تمیز
۰۹۱۵۳۶۱۰۰۲۵

فروشی پی کی مدل
۸۴ رنگ فابریک تخفیف
از اول فی توافقی
۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷

فروشی خودرو سمند
ای اف سون سفید
تحویلی یک هفته پیش
۰۹۳۵۷۰۱۷۱۶۶

فروش
پی کی
تلفن تماس:
۰۹۱۵۹۶۱۵۹۲۸

سمند ال ایکس سال صفر
کیلومتر رنگ سفید مدل ۹۶
مولتی پلکس سند بنام
خریدار ۰۹۱۲۰۶۳۵۲۴۴

ماهی پرورشی تازه جهت
فروش در مغازه خریداریم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۹۳۵۹

فروش مشعل گازی
با شرایط مناسب
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۸۰۵۳

فروش رستوران سنتی
با کلیه امکانات
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۳۰۱۰

فروش با اجاره پروانه کسب
تاکسی تلفنی فعال
در شمال شهر
۰۹۱۵۳۶۳۹۹۸۴

رایانه و همراه

فروش هواوی Y625
دوربین عالی و هوای Y3
هر دو گوشی عالی تمیز
۰۹۱۵۹۶۲۶۴۰۴

فروش کامپیوتر قدیمی
سالم با ممیز ۲۰۰ تومان،
یامعاوضه با فریزر و تخت
سالم ۰۹۹۰۸۶۱۶۰۷۸

فروش فوری لپ تاپ
لنوا در حد نو قیمت
۱۳۰۰۰۰ هزار تومان
۰۹۰۲۷۵۴۴۷۳۵

دیویدی رایتر کامپیوتر سالم
تضمینی فقط ۳۵ تومان
تلفن تماس:
۰۹۱۰۵۰۴۰۳۳۲

واگذاری آژانس فعال
مدرس با وسایل و...
قیمت ۱۵ میلیون
۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

فروش باسکول اتحاد صد
کیلوای در حد استفاده
نشده قیمت توافقی
۰۹۱۵۵۶۱۷۲۰۶

خریدار
دستگاه قالی بافی پرده ای
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۴۱۵۹۱۳

خریدار لوازم کامل فرمان
هیدرولیک پراید
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۲۵۶۴۶

موسسه رهپویان دانش و اندیشه

برگزارکننده کارگاه های موفقیت فردک و سازمانی



موسسه فرهنگی نوآفرینان دانش روز خراسان جنوبی

● با مشارکت رهپویان دانش باهدف: ●

- آرایه خدمات در زمینه بالا بردن انگیزه و روحیه فردی و کاری .
- آرایه تکنیک های ارتباط موثر فردی و گروهی ، نحوه مذاکره فردی و سازمانی در جهت بهبود روابط خانوادگی و شغلی.
- آرایه سیستم های هدف گذاری فردی و سازمانی و رفع موانع هدف
- کارگاه های عملی برنامه ریزی عصبی - کلامی (NLP)
- مهارت های زندگی و برنامه های جنبی مرتبط با موضوع موسسه .
- مشارکت در برگزاری همایش ها و سمینار ها ،
- هدایت ، راهنمایی و آموزش کلیه انسانهایی که علاقمند به رشد شخصی ، خانوادگی ، و شغلی بوده و به دنبال موفقیت ، شادی و آرامش درون می باشند.

موسسه رهپویان دانش برگزار کننده مقاطع مقدماتی

و پیشرفته ان.ال.پی و آرایه دهنده مدارک این مقاطع

از دانشگاه ان.ال.پی آلمان می باشد.

* با دعوت از اساتید مطرح بین المللی

برگزاری کارگاه ها با موضوعات:

- ✓ شخصیت شناسی (اناگرام)
- ✓ افزایش عزت نفس
- ✓ هنر ارتباط موثر و تاثیر گذاری بر دیگران
- ✓ ذهن ثروت ساز
- ✓ آشنایی با ضمیر ناخود آگاه
- ✓ هدف گذاری فردی
- ✓ روابط آگاهانه زوجین و ...

هماهنگی وقت خصوصی با اساتید و مدرسین این مرکز جهت پاسخگویی
به سوالات شخصی شما عزیزان امکان پذیر می باشد.

تلفن : ۳۲۴۴۷۱۳۴ - ۵۶ - ۰۹۱۵۲۶۷۲۲۳۷

مکان بیرجند ، بین پاسداران ۵۶ و ۵۸ ، ساختمان نیایش ، طبقه ۵

اینستاگرام: RAHPOOYAN تلگرام: @RAHPOOYAN