



@avaneh724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان دوشنبه ۲۲ آبان ۱۳۹۶ ۲۴ صفر ۱۴۳۹ ۱۲ نوامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۳۱

آوانه خبر جنوبی

شرکت بخش سراسری کیلا جنوب شعبه بیر جند

جهت تکمیل کادر فروش خود باز ارباب آقا
با شرایط ذیل استخدام می نماید.
دارای کارت پایان خدمت – دیپلم به بالا

ساعت مراجعه: ۹ تا ۱۰ صبح
شهرک صنعتی، بلوار تولید، نبش ۶



سارقان احشام در شهرستان «بیرجند» دستگیر شدند /ایاند اشرا مسلح در شهرستان خوسف منهدم شد / دستگیری متهم به قتل در بیرجند / بازیکنان استقلال به دو گروه تقسیم شدند / خراسان جنوبی میزبان مسابقات فوتبالیال دستی شرق کشور / واکنش باشگاه پرسپولیس به شایعه استعفاي دوستان طهری و جذب باز یکن جدید / سنده ۴

سرمقاله

نظر متخصص طب سنتی درباره فضای سبز غالب بیرجند

کاج افسردگی می آورد



ا / شروع در صفحه ۷

جلسه ویژه استانداری برای بررسی مشکلات کاشی فرزاد / صفحه ۸

بنیادمستضعفان
و نقش راهبری آن در
توسعه استان

هرم پور

سفر هفته گذشته مهندس سعیدی کیا رئیس بنیاد مستضعفان کشور به خراسان جنوبی و اقدام وی به عملیاتی کردن دو طرح بسیار مهم و اولویت دار استان یعنی ارائه بخشی از اسناد مالکیت زمین های موسوم به اراضی مرحوم سید فخر موسوی و همچنین ارائه اسناد اراضی بنیاد مستضعفان به شهروندان واجد شرایط در شهرستان درمیان، نقطه ی عطفی در اقدامات نظام برای استانهای محرومی همچون خراسان جنوبی بود. این سفر و فعالیت های انجام شده در آن، هر چند به اندازه ی مطالبات مطرح شده در سالهای اخیر در خصوص آنچه مهندس سعیدی کیا برای آن به خراسان جنوبی سفر کرده بود، هیاوهی رسانه ای نداشت، اما از چند منظر بسیار مهم و قابل توجه بود. از یک سو انجام این سفر مجدداً بخشی از نگاه ویژه و خاص قام معظم رهبری به استان مرزی خراسان جنوبی و به ویژه شهرستانهای محروم ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



مسئول بانک خون بند ناف جهاد دانشگاهی عنوان کرد:

سلامتی را پس انداز آتیه
فرزندانمان کنیم

صفحه ۴

بن بست اعتبار

«آخر داستان های اورژانس»

صفحه ۳

رقم های میلیاردی برای
کمک به واحدهای تولیدی

صفحه ۷

زیرساخت های فرهنگی استان
در شان جوانان نیست

قوسی-صبح روز گذشته مراسم بزرگداشت جوانان هلال احمر استان به مناسبت هفتادمین سالروز تأسیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر، در بیرجند برگزار شد.مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: با توجه به اینکه شعار "هفتاد سال تالو جوان باوری" را در دستور کار قرار داده ایم، امیدواریم بتوانیم با تکیه بر این سرمایه اجتماعی زیرساخت های مورد نیاز را فراهم آوریم ... (ادامه خبر در صفحه ۳)

به مناسبت سومین روز
درگذشت بزرگ خاندان مرحوم مغفور

شادروان حاج ذبیح اله صالحی

جلسه ترحیمی امروز دوشنبه ۹۶/۸/۲۲
از ساعت ۱ الی ۳ بعدازظهر

در محل هیئت محترم حسینی واقع در خیابان انقلاب
بر گزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح
آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های صالحی و سایر بستگان

جناب آقای دکتر امین کارکن

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت **والده مکرمه تان**
را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای جناب عالی
و بازماندگان محترم صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

جمعی از همکاران موسسه حسابداری و حسابرسی آرمان اندیش آگاه

برادر ارجمند جناب آقای حسین نجفی

بدین وسیله از همکاری، خدمات خالصانه و زحمات بی شائبه جناب عالی در طول دوره خدمت
در استان خراسان جنوبی تشکر و قدردانی نموده و برای شما در تمامی عرصه های زندگی
آرزوی موفقیت و بهروزی می نماییم. همچنین انتصاب شایسته

جناب آقای مهندس امیر حسام قزلباش

را به سمت **مدیر شعب بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی**
تبریک و تهنیت عرض می نماییم، توفیق روز افزون ایشان را از خداوند متعال خواستاریم.

مجمع خیرین سلامت استان خراسان جنوبی

جناب آقای امین کارکن و سرکار خانم زهرا قلی پور

درگذشت **مرحومه طیبه قلی پور**
را خدمت شما تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال برای بازماندگان صبر مسئلت داریم.

**موسسه فرهنگی و هنری خراسان جنوبی، جامعه متخصصان کنترل کیفیت
شرکت آزمون صادرات کوثر شرق**

آگهی استخدام

شرکت همکاران سیستم بزرگترین شرکت نرم افزاری ایران به منظور تکمیل کادر تخصصی خود
در حوزه پشتیبانی سیستم های نرم افزاری، در بیرجند از واجدین شرایط و علاقمندان سخت کوش
دعوت به همکاری می نماید.

شرایط مورد نیاز:

- داشتن مدرک کارشناسی یا کارشناسی ارشد از دانشگاه های معتبر
- رشته تحصیلی: مدیریت، حسابداری، اقتصاد، صنایع، نرم افزار
- آشنایی با Windows و نرم افزارهای Microsoft Office
- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت (ویژه برادران)

متقاضیان محترم می توانند جهت تکمیل فرم استخدام به آدرس ذیل مراجعه نمایند.
بیرجند- خیابان معلم - خیابان فردوسی- مجتمع پارس - طبقه اول
ساعت مراجعه: ۱۳-۱۷ هر روز

به صورت
نقد و اقساط

تنها نمایندگی
ترمه عدل
در شرق کشور

فرم عدل

فروش فرش دستباف و قالیچه

بلوار معلم - نبش معلم ۴۱ / ۰۹۱۵۸۴۲۷۷۶۲ - مدیریت: امیرآبادی

طرح نمایان

سقف پرداخت

۳ / ۰۰۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال

موسسه اعتباری نور
Noor Credit Institution

NOOR CREDIT INSTITUTION
www.noorbank.ir

حداقل مدت انتظار ۳ ماه

حداقل نرخ تسهیلات ۱۲٪

حداکثر اقساط ۶۱ ماه

بنیاد مستضعفان و نقش راهبری آن در توسعه استان

*هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱) آن را به مسؤولینی که استان نشینند و گاهی مشکلات، معضلات و دردها و رنج های مردم را در گوشه ی اتاق های لوکشان به صندوقچه ی فراموشی می سپارند، یادآور شد. از سوی دیگر، این سفر و اقدامات انجام گرفته در آن نشان داد برای جلب رضایت مردم و افزایش حس اعتماد آنان به نظام و عملی نمودن بخشی از شعار سال اقتصاد مقاومتی، بدون هیاهو و با پیگیری و توجه به خواسته های مردم هم می توان اقدام کرد. پیام مهم دیگر این سفر، تبیین دیدگاه یکسان دولت و کلیت نظام نسبت به شهروندان کشور به ویژه برداران اهل سنت بود که بارها در سخنان مقام معظم رهبری و ریاست محترم جمهور و همچنین دولتمردان نظام مقدس جمهوری اسلامی بر آن تأکید شده و اعلام گردیده است که نظام در راه خدمت به شهروندان خود و به ویژه در مناطق مرزی، با نگاه برابر و بدون تبعیض اقدام می کند و حمایت ها، خدمات و حضور در صحنه ی مرزداران غیور اهل سنت را برای دفاع از تمامیت ارضی و دستاوردهای انقلاب اسلامی به بهترین وجه پاس می دارد. اما به نظر می رسد این پایان کار نیست، بلکه آغازی برای یک راه طولانی و البته پرنمر است. شرایط ویژه ی استان خراسان جنوبی، ضرورت های مهم دیگری را هم ایجاب می کند تا در قالب اقدامات بنیادین و اساسی، نهادهای انقلابی همچون بنیاد مستضعفان با توان و انگیزه ی بیشتری وارد عرصه شوند و اقدامات جهادی و انقلابی شان برای رفع محرومیت ها و مشکلات را کامل کنند.

چنین نهادهایی با برخورداری از ظرفیت ها و توان بالا در عرصه های مختلف، و با همکاری و پشتوانه سازی مردمی می توانند سראغاز تحولات مهم و زیربنایی در استانها باشند. شهرستانهای مختلف استان در این سالها با مشکل خشکسالی، اشتغال، تولید و بحران های اقتصادی در عرصه های گوناگونی مثل کشاورزی و صنایع دستی روبرو هستند. بنیاد مستضعفان با ارائه شش راهبردی در شناخت، بررسی و اقدام برای ... (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



دوشنبه ۲۲ آبان ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۳۱

مرتضی حاجی فعال سیاسی اصلاح طلب :

دیدار با رئیس‌جمهور نباید منحصر به یک جناح شود

دیدگاه هستند دیدار داشته باشد باید باب گفت‌وگو باز شود، آقای اصولگرایان به آقای روحانی کشش پیدا کرده اند و به او نزدیک می شوند، چقدر واقعیت دارد؟ این تنها یک تعامل است یا نه، گفت:این عقلانیت همه است؛ مجلس و دولت به سمتی حرکت می کنند که مشکلات کشور را حل کنند و در شرایطی که با معضلات اقتصادی دست و پنجه نرم می کنیم و برجام را طرف مقابل به این روز درآورده است، باید تلاش کنیم یک صلا‌ی واحد از درون کشور بیرون بیادبوی در پاسخ به این سوال که آقای کواکبیان گفته بودند که نمی دانیم روحانی اصولگرا شده یا اصولگرایان اصلاح طلب شده اند، نظر شما چیست؟ گفت:اخیراً تصمیم‌گیری یک مقام عالی است.

اینکه رئیس‌جمهور باید دیگر جناح‌های سیاسی مروده، گفت‌وگو دیدار داشته باشد نیستند؛ هنگامی که قرار است رئیس‌جمهور کل کشور را اداره



۳ ماه پیش با آقای روحانی جلسه داشت که در آن جا صحبت‌های مطرح شد، قرار بر این شد جلسات اصلاح‌طلبان مخالف

کند، باید با همه جریان‌ها ارتباط داشته باشد. اتفاقاً باید رئیس‌جمهور، دانشمندان، اندیشمندان و افراد علمی که سمتی در دولت ندارند اما صاحب مسعود پزشکیان نائب رئیس مجلس اظهارداشت: ما باید به سمت خودباوری و توانمندی برویم نه در شعار بلکه در باور و عمل. پزشکیان گفت: چرا ما گرفتاریم؟ زیرا غیر عالمان و غیرکارشناسی تصمیم گرفتیم، اگر راه درست را می‌رفتیم شاید دیر ولی بالاخره می‌رسیدیم اما حالا که نرسیدیم یعنی راه را اشتباه رفتیم. پدر کشور ما یک عده برای مشکلات در تمام زمینه‌ها نسخه می‌نویسند و به همین دلیل گرفتاریم.

خرازی: ایران و آمریکا در صلح مسلح هستند

صادق خرازی سفیر و معاون پیشین نمایندگی ایران در سازمان ملل اظهار کرد: تردید نداریم که ایران و آمریکا هم‌اکنون در دوران جنگ سرد به سر می‌برند و در واقع یک صلح مسلح در برابر دو کشور قرار گرفته است، تمام دکترین‌های روسای جمهور آمریکا از ابتدای پیروزی انقلاب تا کنون در تناقض جدی با منافع ملی ملت ایران بوده، اما زبان برخی از روسای جمهور با دیگری متفاوت بوده است.

نویخت: تفاهم کاملی بین سه قوه وجود دارد

محمدباقر نویخت سخنگوی دولت با اشاره به برگزاری منظم نشست سران قوا تصریح کرد: خوشبختانه تفاهم کاملی بین سه قوه وجود دارد و اینکه گفته می‌شود هزار هزار میلیارد تومان نقذینگی بخش خصوصی است، بیانگر آن است که این ظرفیت داخلی وجود دارد و نیاز به اهتمام هر سه قوه است تا از ظرفیت سرمایه‌گذاران داخلی، استفاده کنیم.

کجای تیتَر «کیهان» خلاف مصالح ملی است؟

حسین شریعتماری مدیر مسئول کیهان درباره تخلقی که شورای عالی امنیت ملی به کیهان نسبت داده اند، گفت: شواهد و اسناد موجود به وضوح نشان می‌دهند که دولت توان و تخصص لازم برای تشخیص مصالح ملی را ندارد. کجای تیتَر کیهان که از قضا به نقل از رهبر شجاع و انقلابی انصارالله یمن نیز هست، مخالف مصالح ملی است؟! مگر حمایت از آل سعود و امارات، بخشی از مصالح و منافع ملی ماست؟!

حمیدرضا حاجی‌بابایی فعال سیاسی اصولگرا :

اصلاح‌طلبان غصه تفرقه‌اصولگرایان را نخورند

خیر، گفت: هر مجموعه ای ممکن است نقاط ضعفی داشته باشد. هیچ مجموعه‌ای نمی‌تواند ادعا کند که کامل و بی نقص است. چنا



سوریه برود! شما اصلاح طلبان غصه تفرقه بین ما اصولگرایان و روحانی را نخورید!«وی در پاسخ به این سوال که آیا از چمن‌ا دلجویرید یا

نیز از این قاعده مستثنی نیست. من همواره طرفدار این هستم که بتوانیم اصولگرایان را یکجا جمع کنیم و با یکدیگر پیمان ملی ببندیم.

کامران: استیضاح وزیر کشور را جایز نمی‌دانم

حسن کامران نماینده مردم اصفهان درباره جمع‌آوری امضا از سوی تعدادی از نمایندگان برای استیضاح عبدالرضا رحمانی‌فضلی وزیر کشور اظهار کرد: من استیضاح وزیر کشور را امضا نکردم و استیضاح رحمانی‌فضلی را هم جایز نمی‌دانم. وی افزود: هرگاه وزیر کشور اقدام به انتخاب استانداران و بخشداران کرده این مباحث به‌وجود آمده است.

حبیبی: قارون‌ها در حجاز به جان هم افتاده‌اند

دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی گفت: عربستان پس از شکست داعش در عراق و سوریه، طرح جدایی کردستان و تجزیه کشورهای ترکیه، سوریه، ایران و عراق را کلیدزد. اما این توطئه در تطفه با تصرف کرکوک خفه شد. حبیبی خاطر نشان کرد: امروز عربستان بدنبال بی‌ثبات سازی لبنان و تشویق رژیم صهیونیستی به حمله به این کشور است. موضوع استعفای سعد حریری یک رسوایی سیاسی برای او و عربستان است.

اولتیماتوم بانک مرکزی به دارندگان حساب‌های راکد

تسنیم- مدیر کل مقررات ، مجوزهای بانکی و مبارزه با پولشویی بانک مرکزی گفت: دستورالعمل بستن حساب های راکد در بانک ها از اول آذر اجرایی می شود.عبدالمهدی ارجمندژاد افزود: مبلغ حساب های راکد در کل شبکه بانکی هشت هزار میلیارد ریال است که البته در برخی از بانک ها صفر و در برخی هم حساب های راکد زیاد است.

(ادامه سرمقاله) حل این مشکلات، یکی از

مهم ترین پیشران های حرکت استان به سمت توسعه در آینده خواهد بود. ما معتقدیم هر چند از نقش چنین نهادهایی در حوزه ی توسعه استان در سالهای گذشته غفلت شده است، اما اینک زمان آن فرا رسیده که در قالب یک مطالعه ی عمومی و برنامه ریزی مدون از سوی مسؤولین اجرایی استان، ظرفیت های این نهاد و نهادهای مشابه در راستای توسعه استان بکار گرفته شوند. به باور برخی از کارشناسانی که با مهندس سعیدی کیا در جریان سفر ایشان به استان همراه بودند، خراسان جنوبی یکی از نقاط هدف مهم بنیاد برای اجرای طرح های مهم این در آینده می تواند باشد؛ نقطه هدفی که علاوه بر اولویت دار بودن، شرایط مهیا و زمینه های مناسبی برای بازخوردهای مثبت از طرح ها و اقدامات انجام شده دارد. طرح هایی که علاوه بر افزایش وزن کارکردی این نهاد انقلابی، توسعه، آبادانی و آرامش مردم را در عرصه های مختلف به همراه خواهند داشت.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۲۰۴۹۴۳۸۳۱ ارسال فرمایید)

نحوه تاثیر سوابق تحصیلی در آزمون سراسری ۹۷ مشخص شد

دبیلهم‌های ریاضی و فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی و علوم و معارف اسلامی که دبلم خود را از سال ۱۳۸۴ به بعد اخذ نموده اند و امتحانات یک یا چند درس آنها به صورت نهایی، سراسری و کشوری برگزار شده است، مشمول سوابق تحصیلی به میزان حداکثر ۲۵ درصد به صورت تاثیر مثبت و داوطلبان دارای مدرک پیش دانشگاهی ریاضی و فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی، علوم و معارف اسلامی و هنر که مدرک دوره پیش دانشگاهی خود را از سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ به بعد اخذ کرده‌اند و امتحانات یک یا چند درس آنها به صورت نهایی، سراسری و کشوری برگزار شده است، مشمول اعمال سوابق تحصیلی بوده به میزان حداکثر ۵ درصد و به صورت تاثیر مثبت در نمره‌کل نهایی آنان لحاظ می‌شود.

دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)

موسسه خیریه صدیقین به شماره ثبت ۷۳ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۰۴۷۰

از کلیه اعضای هیئت امنای موسسه خیریه صدیقین بیرجند ثبت شده به شماره ۷۶ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی سالیانه که در تاریخ ۱۱/۹/۹۶ ساعت ۱۶ در محل دفتر موسسه واقع در بیرجند - خیابان شهدا- شهید ۴ - جنب مسجد النبی (ص) برگزار می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور کار جلسه به شرح ذیل می باشد:
تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۵- بررسی استانی شدن حوزه فعالیت موسسه- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

هیئت مدیره موسسه خیریه صدیقین بیرجند

درب اتوماتیک سید

مجرى انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگ، کرکره، سکوریت اتومات)

۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰ - ۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲

ایزوگام سلیمانی

خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

کاور شده

بدون هرگونه چروک

۳۱۱۰۴

تلفن: ۷۰ - ۵۵۵۵۶۳۲۲۵

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز

همچو روز اول

۳۲۴۴۶۶۶۰

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

www. iranwash. ir

دفتر: توحید | ۲ - نبش نبوت | ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲۴۴۶۶۶۶ / ۳۲۴۲۴۳۲۰ - ۲

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

صداقت با مردم

«**محمد رضا جباری**

حضرت علی(ع) در نهج البلاغه با توصیه به کارگزاران بهترین سیاست را صداقت می دانند و آن را عاملی مهم در موفقیت در کار و جلب اعتماد عمومی برمی شمرنند اما به نظر می رسد برخی مسئولان این رهنمودها را نشنیده و یا به آن بی تفاوتند به همین دلیل این روزها دروغ گفتن متاعی شده که در هر بازاری پیدا می شود و سخن صدق نگفتن دیگر ایرادی نیست و همه به این روش و رفتار عادت کرده ایم و از اصالت دینی دور مانده ایم.دیده و شنیده ایم که در جوامع غربی دروغ گفتن در میان خانواده و مسئولان بزرگترین گناه است و اگر چنین اتفاقی برای یک زوج رخ دهد به طلاق منجر شده و در میان سیاست مداران به استغفا منجر می شود که این پیامدها بیانگر قبح ناراستی در جوامع دیگر است.

در شرایطی که آموزه های دینی دروغ گفتن را گناه کبیره می داند اما به نظر می رسد همان گونه که ارتشاء و رشوه و دزدی و چپاول بیت المال در جامعه موضوعی عادی شده و حقوق ها و دزدی های نجومی دیگر کسی را شگفت زده نمی کند این روزها باید به رفتار دیگری هم عادت کنیم و خوشحال باشیم که هر سال که از عمر انقلاب می گذرد پابیندگی به اخلاق اسلامی پیوژه از سوی کسانی که کارگزار نظامند و گاهی دیگران را به اخلاق و تقوی و راستگویی دعوت می کنند کمتر رعایت شود.امروز دیگر مردم باور کرده اند که رسانه ها به عنوان چشم و گوش و زبان گویای مردم دارای شاخک های حسی قویتری هستند و بدیهی است باید زودتر از دیگران وقایع را مطلع شوند و برخی مسائل را حدس بزنند اما گویی هنوز مسئولان این گروه تاثیرگذار را دست کم گرفته اند و فکر می کنند اگر خبرنگاری در برابر صحتیهای غیرصادقانه و یا تکذیب آنها سر تکان داد واقعا مانند عوام باور کرده است در حالی که اینگونه نیست و رسانه منتظر تحلیل و حدس و گمان و تحلیل های خود است مگر آنکه عکس آن ثابت شود.

با مردم صادق باشیم.براستی اینگونه رفتارها مردم عادی را دچار شک و تردید در صداقت مسئولان و بی اعتمادی به آنها نمیکند؟

ما را چه شده است که جسارت گفتن واقعیتها را نداریم و از بیان موضوعی ساده و عادی که در شرایط سیاسی کشور بسیار طبیعی است این گونه به بی اعتمادی مردم دامن می زنیم. البته این رفتار در میان سیاسیون عادی شده و این اتفاق برای بسیاری از مدیران و استانداران سابق هم رخ داده و با همین روش همواره تکذیب شده تا زمانی که بسیاری از این شایعات جابجایی به حقیقت پیوسته است.

به نظر می رسد مسئولاتی که معمولا در سخنرانی های تکراری خود استاد و معلم اخلاق شده و توصیه های اخلاقی را مدام به دیگران یادآوری می کنند یک بار برای همیشه بداندند امروزه در عصر ارتباطات هیچ حادثه و خبری از چشمان تیزبین شبکه های اجتماعی، مردم و رسانه ها پنهان نمی ماند و واقعیتها را پنهان نکنند.بهرتر است هر از چند گاه ناگاهی به آموزه های دینی بیندازیم و توصیه های امامان و اولیاء خود را که بدرستی راه و رسم زندگی، مدیریت و حکومت داری را چراغ راه همه ما کرده اند مطالعه کرده و آن را بکار بندیم و بدانیم ضرر نخواهیم کرد.در نظام اسلامی حداقل ویژگی یک کارگزاردر کنار پاک دستی و پاک چشمی، تعهد و تخصص، داشتن صداقت است البته می توان گاهی اوقات حقایق را که مجرمانه هستند یا صلاح نمی دانیم نگفت اما دروغ گفتن زیبنده مسئولان نظام نیست.کمی با مردم روراست باشیم و رسانه ها را چشم و چراغ و زبان خود و جامعه بدانیم ودر سخنانمان صداقت را پیشه کنیم تا مردم همچنان به مدیران به عنوان کارگزاران و انسانهای معتمد، راستگو و سالم نگاه کنند.

رنگی رنگی

قتدیل های یخی شگفت انگیز

برف و سرما در کرواتسی باعث خلق مناظر بسیار زیبا در پارک ها و دریاچه ها شده است که قتدیل های یخی دریاچه پلیتویک یکی از



این مناظر زیباییست. مردم کشور کرواتسی زمستان های سختی را هر ساله پشت سر می گذارند بطوریکه تمام آبشارهای این پارک یخ می زنند.



دوشنبه « ۲۲ آبان ۱۳۹۶ » شماره ۳۹۳۱

مسئول بانک خون بند ناف جهاددانشگاهی استان عنوان کرد:

سلامتی را پس انداز آتیه فرزندانمان کنیم

پیشه ور –مسئول بانک خون بند ناف جهاددانشگاهی خراسان جنوبی درگفت و گو با روزنامه آوا گفت: ذخیره سازی خون بندناف عاملی مهم در ارتقای سلامت جامعه است که باید با نگاه جدی‌تر نسبت به این موضوع مهم پیش رفت.

ملیحه بهنامیان اظهار کرد: خون بندناف منبعی از سلول‌های بنیادی خون‌ساز است و می‌تواند در روند درمان بیماری‌های بدخیم و صلب‌العلاج مورد استفاده قرار گیرد و بسیار مهم و ضروری است تا همه اقشار جامعه و خانواده‌ها از اهمیت ذخیره‌سازی و موارد استفاده از خون بند ناف اطلاع و آگاهی داشته باشند. وی با اشاره به اینکه سلول‌های بنیادی همانند خون در تمامی جراحی‌ها و درمان بیماری‌های خونی از اهمیت به سزایی برخوردار هستند، تصریح کرد: خون بند ناف مملو از سلول های بنیادی خون‌ساز است که در‌معالجه بیماری‌هایی‌که منشأ خونی دارند همچون تالاسمی، بیماری نقص سیستم ایمنی و سرطان های خون به دلیل اهمیت سلول های بنیادی کاربرد فراوانی دارد.

وی با بیان اینکه سلول‌های بنیادی جنینی خون بند ناف، سلول‌های بنیادی بالغین و سلول‌های بنیادی خون بندناف را از انواع سلول‌های بنیادی هستند افزود: سلول‌های بنیادی جنینی در جنین در حال تکوین و سلول‌های بنیادی بالغین در انواع بافت‌ها از جمله پوست، چربی، کبد، روده‌ها، شش‌ها، مغز، رگ‌های خونی و قلبی وجود دارند.

مسئول بانک خون بند ناف اظهار کرد : از قدیمی ترین منابع سلول های بنیادی مغز استخوان است،

اگر فردی دهنده سلول های بنیادی باشد می توان سلول های بنیادی وی را برای اهدا جدا کرد ولی پینا کردن و به دست آوردن نمونه مشابه کار آسانی نیست و معمولا در ۷۰ درصد موارد نمونه مشابه جهت پیوند یافت نمی شود.

به گفته وی روش جدا کردن خون بندناف روشی بدون

یادآور شد: برای دسترسی به جفت و خون بندناف تنها ۵ تا ۱۰ دقیقه فرصت است، زیرا خون موجود در بندناف و جفت لخته می‌شود.

وی بانک عمومی و خصوصی یا خانوادگی را از انواع بانک خون بندناف عنوان کرد و گفت: بانک عمومی



خون بندناف منبعی از سلول‌های بنیادی خون‌ساز است و می‌تواند در روند درمان بیماری‌های بدخیم و صعب‌العلاج مورد استفاده قرار گیرد و بسیار مهم و ضروری است تا همه اقشار جامعه و خانواده‌ها از اهمیت ذخیره‌سازی و موارد استفاده از خون بند ناف اطلاع و آگاهی داشته باشند.

درد است و ریسک آلودگی وجود ندارد و ذخیره خون بند ناف روش ساده ای است و صدمه ای به مادر و نوزاد وارد نمی کند و کاهش میزان بروز بیماری پیوند علیه میزبان، از ویژگی‌های خون بندناف است.

بهنامیان با بیان اینکه حجم خون موجود در بندناف و جفت حدود ۸۰ تا ۲۰۰ میلی لیتر است،

چطور بفهمیم که چه کسانی از اینترنت وای فای ما استفاده می کنند؟

نرم افزار Wireless Network Watcher، نرم افزار رایگان و سبکی است که برای سیستم عامل ویندوز طراحی شده است. شما از طریق این برنامه می توانید کلیه دستگاه های متصل به مودم را شناسایی کنید و اطلاعاتی مانند Mac Address، نام دستگاه های متصل شده، آی‌پی دستگاه های متصل به مودم و زمان و تاریخ اتصال آن ها را مشاهده نمایید.

خواندنی ها

با مشهور ترین جانوران منقرض شده آشنا شوید

تیراتوسورس

زمان اقراض: ۶۶میلیون سال پیش
این دایناسور عظیم‌الجنه که گاه به اشتباه بزرگ‌ترین گوشتخوار تاریخ نامیده می‌شود، روی دو پا راه می‌رفت، وزن آن به هفت تن می‌رسید و حدود پنج متر هم قد داشت.

گوزن ایرلندی

زمان اقراض: ۷۷۰۰ سال پیش
گوزن ایرلندی بزرگ‌ترین نژاد گونه خود بود. اگر چه اندازه بدن جانور خیلی بزرگ نبود (حدود ۲٫۵ متر) اما شاخ‌های واقعا بزرگ آن حدود ۳٫۵ متر پهنا داشتند.



شیر غازی

زمان اقراض: ۲۰۰۰ سال پیش
این بزرگ‌ترین شیر است که تاکنون روی زمین زندگی کرده‌است. بزرگ‌ترین فسیل‌های کشف شده آن مربوط به نمونه‌ای در آلمان است که ۲٫۵ متر طول داشت و بلندی شانه‌هایش هم به ۱٫۴ متر می‌رسید.

گاو بزرگ اروپایی

زمان اقراض: ۳۹۰۰ سال پیش
نسب این گاو مشهور منقرض شده به هند و دو میلیون سال پیش می‌رسد که با مهاجرت به سوی غرب به خاورمیانه و سپس اروپا رفت. شکار بی‌رویه این گاو در نهایت باعث اقراض این جانور شد.

دودو

زمان اقراض: ۲۸۵ سال پیش
این پرنده ساکن جزیره موریس فاقد قدرت پرواز بود و با یک متر قد، پرنده‌ای نسبتاً بزرگ بود. اهمیت انقراض دودو این است که این اتفاق دروس در مقابل جشمان ما رخ داد و انسان مستقیما در نابودی این جانور نقش داشت.

گاو دریایی شمالی

زمان اقراض: ۲۵۰۰ سال پیش
این جانور با سه تن وزن و هشت متر طول خوشبناوند گاوهای دریایی کوچکتر خلیج فارس و از وابستگان دور فیل‌ها بود. حدود ۲۸۰ سال پیش در دریای برینگ کشف شد. مدت زمان شناخت این جانور برای بشر چندان طول نکشید؛ چرا که فاصله زمانی کشف و انقراض آن تنها ۲۷ سال بود.

کواخا

زمان اقراض: ۱۲۰۰ سال پیش
زیرگونه‌ای منقرض شده از گورخر دشتی است که در آفریقای جنوبی زندگی می‌کرد و رام‌های کمتری از گورخر معمولی روی پوست خود داشت. بهره‌گیری از گوشت و پوست این جانور که زمانی آزادانه در دشت‌های آفریقای چریدند، آنها را به مرز انقراض رساند.

گرگ تاسمانی

زمان اقراض: ۸۰۰ سال پیش
یکی از گوشتخواران بزرگ عصر جدید که بومی استرالیا و تاسمانی بود، شکار بی‌رویه و حمله سگ‌های شکاری از مهم‌ترین دلایل انقراض آنها دانسته می‌شوند.

ببر مازندران

زمان اقراض: ۵۰۰ سال پیش
این ببر که از نظر جنه سومین ببر بزرگ دنیا بود، زمانی تقریبا در سراسر ایران دیده می‌شد اما امروزه دیگر از این گوشتخوار ۳۴۰ کیلویی اثری نیست.

عکاس خونه

کم سن و سال ترین

زائر پیاده روی اربعین

نوزادی که ۱۲ ساعت بعد از تولد، والدینش او را به کاروان پیاده روی اباعبدالله الحسین علیه السلام رساندند.



نمونه‌هایی است که دیگران با نیت خیر خواهانه برای سایر بیماران یا مصارف تحقیقاتی اهدا کرده اند.
مسئول بانک خون بند ناف جهاددانشگاهی خراسان جنوبی ادامه داد: در بانک خصوصی یا خانوادگی، نمونه برای خود نوزاد یا خانواده او در ازاء پرداخت هزینه نگهداری می‌شود.

وی در ادامه با تأکید براینکه دانش سلول های بنیادی به عنوان دانش روز مطرح است و امروز ظرفیت درمان بیش از ۸۰ بیماری با استفاده از سلول های بنیادی وجود دارد،خاطر کرد: ادامه طرح فلج مغزی برای بیماران شروع شده و قرار است فاز یک طرح تحقیقاتی " استفاده از سلولهای بنیادی در بیماران مبتلا به اوتیسم" آغاز شود در این طرح ابتدا کودکانی که عضو بانک خون بند ناف بوده و نمونه دارند وارد طرح می شوند.قرار است به تدریج برای خانواده های عضو بانک خون که کودک با سن حدود ۳ تا ۵ سال را دارند پیامک ارسال شود تا اگر کودک آنها دچار اوتیسم است به این شرکت اطلاع دهند تا مقدمات حضور در این طرح فراهم شود.

وی عنوان کرد: از ابتدای سال ۹۵ تاکنون حدود ۱۷۰ نمونه خون بند ناف خراسان جنوبی ذخیره شده که با توجه به نیاز روز افزون ذخیره سازی خون بند ناف برای درمان احتمالی بیماری ها امید است هم استانها این تنها فرصت ارزشمند را جهت ارتقاء سلامت خانواده مد نظر قرار دهند.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام میتوانند با شماره ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۷۲ تماس و یا به جهاددانشگاهی خراسان جنوبی واقع در خیابان پاسداران، میدان قدس مراجعه نمایند.

بورس می توان به کشف قیمت بهتر پیسته کمک کرد

وی با تأکید بر اینکه باید انواع مختلف پیسته و وارپته های آن را در بورس عرضه کرد اظهار کرد: عرضه پیسته در بورس می تواند شفافیت قیمتی و معاملات این محصول را به همراه داشته باشد و اگر بورس کالا در این زمینه از باغداران و کشاورزان حمایت کند، با همکاری فعالان این حوزه برای عرضه کل محصول در بورس می توان به کشف قیمت بهتر پیسته کمک کرد. ضمن اینکه با این کار بورس قدرت بیشتری برای مانور پیدا کرده و می تواند در زمینه شفافیت قیمتی قوی تر عمل کند، اما لازمه این امر فرهنگ سازی و افزایش اطلاعات باغداران نسبت به مزایای بورس است.

بازار فعال هستند، این کار با موانعی رو به رو می شود. وی افزود: اگر بورس بتواند اقدامی عملیاتی صورت دهد که از افت کاذب قیمت ها در بازار جلوگیری به عمل آمده و دست دلالان و واسطه ها کوتاه شود، کمک بزرگی به کشاورزان و باغداران خواهد بود. بطوریکه بنده به عنوان یک باغدار اگر مطمئن باشم که بورس حامی من است، دیگر ناچار به عرضه محصول خود به هر قیمتی در فصل برداشت نیستم.سلطانی با اشاره به لزوم فرهنگ سازی و آموزش باغداران با مزایای عرضه پیسته در بورس، گفت: هنوز فرهنگ عرضه محصول در بورس به طور کامل در میان کشاورزان و باغداران جا نیفتاده؛ ولی اگر این کار عملی شود اقدام مثبتی بوده و می تواند مانع از سوءاستفاده دلالان شود.



پای درد و دل یک صادرکننده بومی:

راه ولایت فراه ؛ زیرساختی نامناسب برای صادرات استان

قانونی برای حمایت از برندهای ایرانی در آن سوی مرزها نیست

این عضو هیأت مدیره اتاق بازرگانی استان عدم برقراری سیستم بانکی ایران و افغانستان



جهت نقل و انتقال پول را از دیگر مشکلات صادرکنندگان عنوان کرد و گفت:کنون انتقال وجه بین تجار ایرانی و همتایان افغانستانی توسط صراف‌ها می انجام می شود و بخشی از

خاطر نشان کرد: متأسفانه اشخاص حقیقی صادرکننده مشمول پرداخت مشوق های صادراتی نمی شوند که این انگیزه صادرات را از آنان می گیرد. وی همچنین نبود راه مناسب به ولایت فراه افغانستان را از نقاط ضعف بخش صادرات استان برشمرد و گفت: این موضوع به عنوان زیرساخت ارتباطی ، زمان تحویل کالاها را به تعویق می اندازد.

کفه نامتوازن تجارت با افغانستان؛ تجارت افغانستانی به دنبال ایجاد بازار در ایران

این صادرکننده بومی ادامه داد: علی رغم تمام تلاش های صادرکنندگان مشاهده می شود که برندهای ایرانی در کارخانه های افغانستان و پاکستان مورد سوء استفاده واقع می شود و هیچ قانونی نیز برای حمایت از

سود و منافع تجار به جیب صراف‌ها می رود که این مشکل به دلیل عدم برقراری ارتباط

برزجی- یک صادرات کننده استان با گلابه از استفاده کارخانه های افغانستان و پاکستان از برندهای ایرانی گفت: هیچ قانونی برای حمایت از برندهای ایرانی و تولید کنندگان در این کشورها وجود ندارد. علیرضا خامه زر در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار آوا عنوان کرد: پاتوجه به اینکه بازار افغانستان اولویت اول و مقصد صادرات از خراسان جنوبی است، موانع زیادی پیش پای صادرکنندگان استان وجود دارد. وی که در زمینه صادرات ادوات کشاورزی، ایزوگام، میوه و خشکیار و مصالح ساختمانی فعالیت دارد با بیان این مطلب افزود: صندوق ضمانت صادرات ریسک صادرات تجار ایرانی به افغانستان را نمی پذیرد .

بخشی از سود تجار در جیب صراف‌ها

بگو اگر خدا را دوست می دارید از من پیروی کنید تا خدا (هم) شما را دوست بدارد و گناهانتان را ببخشد و خدا آمرزنده مهربان است. آل عمران، ۳۱

شعر روز

یک عمر گذشت و حیف ! آدم نشدید
آگاه ز حکمت محرم نشدید
با هیبت ظاهر حسینی علوی
بهرتر وزید و این ملجم نشدید
سعید عدلیب

پیامک

فاصله ی بین روپا و واقعیت، اسمش هست اقدام!
می خواهی روپاهات به واقعیت تبدیل بشه !؟
نشین فقط تو ذهنت هی دوره شون کن.

عارفانه روز

سر بر شانه خدا بگذار تا قصه عشق را چنان زیبا بخواند که نه از دوزخ ترسی و نه از بهشت به رقص در آیی قصه عشق "انسان" بودن ماست .

حدیث روز

هر که به نیک گزینی خداوند دلگرم باشد، آرزو نمی کند در وضعی جز آنچه خدا برایش برگزیده، باشد. امام حسن مجتبی (ع)



توقع بیجا ممنوع!

باید به هر چه هستید ایمان داشته باشید و اراده کنید که طبق ویژگی‌ها و توانایی‌های خودتان دست به عمل بزنید. به خودتان قول بدهید که هرگز محبت و احترام و توجه را از کسی درخواست نکنید، بلکه خودتان به خودتان احترام بگذارید.خیلی مهم است که با دیگران با احترام و محبت رفتار کنید، اما مهم‌تر از آن این است که با خودتان مهربان باشید. اگر عشق ورزشین به خود و احترام قائل شدن برای خود را تمرین کنید، به خودتان فرصتی برای شاد بودن می‌دهید. اگر شاد باشید، دوست بهتر، خواهر یا برادری بهتر و بهتر برای هر کسی که دوستش دارید هم خواهید بود. **انتظار نداشته باشید همه دوست‌تان داشته باشند** شاید احساس کنید برای کسی بی‌ارزش هستید یا شما را نمی‌خواهد اما حتما برای فرد دیگری با ارزش و عزیز و خواستنی هستید. هرگز ارزش و اعتبار خودتان را فراموش نکنید و برای آنهایی که به شما اهمیت می دهند وقت صرف کنید.فرقی نمی‌کند شما با دیگران چقدر خوب و خوش‌رفتار باشید، همیشه یک نفر هست که قبول‌تان نداشته باشد و نقدتان کند، لیخند بزنید، آنها را نادیده بگیرید و به راه خود ادامه دهید؛ در این دنیای دیوانه که سعی دارید شما را هم مانند بقیه کند، سخت‌ترین نبردی که دارید، جنگیدن برای خودتان بودن است، و طبیعی است که اگر برای خودتان بودن بجنگید، همه دوست‌تان نخواهند داشت.گاهی مردم نسبت‌هایی به شما خواهند داد چون شما «متفاوت»

هستید. اما هیچ ایرادی ندارد. چیزی که شما را متفاوت کرده است همان چیزی است که به شما هویت داده و آنهایی که واقعیت را می‌بینند و انسان‌های درستی هستند، بابت همین هویت‌تان، دوست‌تان خواهند داشت.تعمیل انتظارات از دیگران، تا حد زیادی از ناکامی‌های بیخود و رنج‌های بی‌مورد ما خواهد کاست

توقع نداشته باشید با نظر شما در مورد خودشان موافق باشند عشق ورزشین و احترام گذاشتن به دیگران یعنی به آنها اجازه بدهید خودشان باشند، هر وقت از آنها انتظار نداشتید به شیوهی خاصی رفتار کنند، یعنی برای آنها احترام و ارزش قائل هستید. به دیگران بابت همان چیزی که هستند توجه کنید و احترام بگذارید نه بابت چیزی که شما دوست دارید باشند.ما حتی به اندازه‌ی نیمی از آنچه فکر می‌کنیم هم

دیگران را نمی‌شناسیم؛ و شناختن واقعی کسی، بخشی بزرگ از همان چیزی است که او را شگفت انگیز می‌کند. هر انسانی، استثنایی و زیباییست، فقط باید یک جفت چشم و سبور و بینا داشت تا این زیبایی‌ها و شگفتی‌ها را دید. هر چه بیشتر کسی را بشناسید، بیشتر خواهید توانست فراتر از ظاهرش بروید و زیبایی درون او را ببینید.

انتظار نداشته باشید باشند **شما چه فکری می‌کنید** ما نمی‌توانیم ذهن دیگران را بخوانیم و هرگز نخواهیم

به تعدادی نیروی خانم جهت کار در رستوران نیازمندیم.
۰۹۳۶۳۶۵۴۷۴۶-۳۲۲۴۴۲۲۳۳

به یک MDF کار نیمه ماهر جهت همکاری در کارگاه کابینت سازی نیازمندیم.
۰۹۱۵۹۶۴۵۸۰۴

به یک نیروی خدماتی، ترجیحا آقا و بازنشسته جهت کار در دفتر شرکت نیازمندیم.
۳۲۴۵۶۵۸۷

نیروی خانم جهت نگهداری کودک و سالمند شرکت خدماتی شاهین فرز ان آینده آدرس: خیابان پاسداران نبش پاسداران ۶ – قطعه دوم
۰۹۳۹۳۷۹۲۴۴۶-۳۲۲۲۱۱۹۴

دعوت به همکاری
یک هفته نامه جهت تکمیل کادر تحریریه خود از افراد ذیل دعوت به همکاری می نماید:
۱-طراح و صفحه بند
آشنا به نرم افزار ایندیزاین
۲- خبرنگار و گزارشگر
۳-بازاریاب مطبوعاتی
متقاضیان محترم می‌توانند درخواست خود را به انضمام رزومه کاری به شماره **۰۹۰۲۶۷۱۱۷۷۵** از طریق تلگرام ارسال نمایند.بدیهی است شرایط همکاری با حقوق ثابت و بیمه خواهد بود. پس از بررسی درخواست با متقاضیان دارای شرایط تماس حاصل خواهد شد.

بازیابی اطلاعات فوق تخصصی و تعمیر هارد سورن

با کادری مجرب و کار آرموده آماده ار انه خدمات به کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می باشد. قابل توجه: چنانچه به هر دلیلی اطلاعات ذخیره شده شما در هارد، رم USB ،دوربین دیجیتال وگوشی موبایل از بین رفت یا پاک شد ما آن را برای شما بازیابی می‌کنیم.

با جدیدترین دستگاه روز دنیا PC3000

بیرجند: خیابان قدس غربی – بین قدس ۱ و ۳ – پلاک ۱۱۲ – روبروی فروشگاه رفاه (فرهنگیان سابق) طبقه فوقانی
تلفن: ۰۵۶۳۲۳۳۹۵۴۲-۰۵۶۱۵۵۵۶۱۰۲۶۲ – فاطمی

۵

دوشنبه ۲۲ آبان ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۳۱

نگرش

خوشبخت ترین آدم !

پادشاهی پس از اینکه بیمار شد گفت: نصف قلمرو پادشاهی ام را به کسی می‌دهم که بتواند مرا معالجه کند. تمام آدم های دانا دور هم جمع شدند تا ببینند چطور می‌شود شاه را معالجه کرد، اما هیچ یک ندانست. تنها یکی از مردان دانا گفت : که فکر می‌کنم می‌تواند شاه را معالجه کند، اگر یک آدم خوشبخت را پیدا کنید، پیراهنش را بردارید و تن شاه کنید، شاه معالجه می‌شود.شاه پیک هایش را برای پیدا کردن یک آدم خوشبخت فرستاد. آن‌ها در سرتاسر مملکت سفر کردند ولی نتوانستند آدم خوشبختی پیدا کنند. حتی یک نفر پیدا نشد که کاملاً راضی باشند! آن ثروت داشت، بیمار بود!آن که سالم بود در فقر دست و پا می‌زد، یا اگر سالم و ثروتمند بود زن و زندگی بدی داشت، یا اگر فرزندی داشت، فرزندانش بد بودند.خلاصه هر آدمی چیزی داشت که از آن گله و شکایت کند. آخرهای یک شب، پسر شاه از کنار کلبه ای محقر و فقیرانه رد می‌شدکه شنید یک نفر دارد چیزهایی می‌گوید.«شکر خدا که کارم را تمام کرده ام، سیر و پر غذا خوردم و می‌توانم دراز بکشم و بخوابم! چه چیز دیگری می‌توانم بخوام؟»پسر شاه خوشحال شد و دستور داد که پیراهن مرد را بگیرند و پیش شاه بیاورند و به مرد هم هر چقدر بخواد بدهند.پیک‌ها برای بیرون آوردن پیراهن مرد توی کلبه رفتند، اما مرد خوشبخت آن قدر فقیر بود که پیراهن نداشت!!!

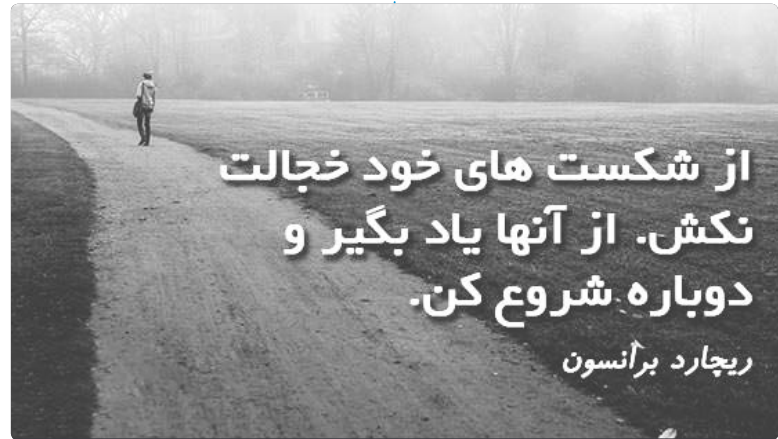
یک لحظه مکث کن

سیک زندگی

چگونه خشم خود را در خیابان کنترل کنیم؟

درگیری‌هایی لفظی در خیابان یکی از عوامل تأثیرگذار در دعوای‌های فیزیکی است. اتفاقی که اگر با کنترل خشم همراه نباشد گاه می‌تواند جبران‌ناپذیری را به بار بیاورد.نه فقط هیچ ایرانی که هیچ آدمی در دنیا وجود ندارد که طی سال‌های عمرش در کوچه، خیابان و مکان‌های عمومی هرازگاهی به خاطر پیش پا افتاده ترین موضوعات دچار درگیری‌های لفظی نشده باشد. حرف‌ها و عبارتی که اگر از جانب دو طرف ادامه پیدا کند ممکن است به درگیری فیزیکی نیز منجر شود و گاه عواقبی داشته باشد که نتیجه یک خشم غیرارادی است. خشمی که اگر فقط و فقط برای چند ثانیه کنترل می‌شد تلخی آن می‌توانست یک حس ناخوشایند زودگذر باشد. برای همین اگر در بین رفت‌وآمدهایتان چه سواره و چه پیاده مورد توهین‌های لفظی افراد غریبه قرار گرفتید می‌توانید روش‌هایی را به کار بگیرید که هم برایتان دردسرساز نیست و هم به‌طرف مقابلتان گوسزد می‌کند که کاری به کار شما نداشته باشد.

این درگیری‌های لفظی معمولاً موقع رانندگی یا حتی در یک برخورد ساده اتفاق می‌افتد. برای همین اگر شما هم در این موقعیت قرار گرفتید یا با فردی مواجه شدید که ناروا حرف‌ها یا توهین‌هایی می‌کند که برای شما قابل‌هضم نیست پیش از واکنش نشان دادن اندکی تأمل کنید. طبیعتاً اولین احساسی که به سراغ شما خواهد آمد احساس خشم خواهد بود.خشم از اینکه شان و شخصیت شما مورد اهانت قرار گرفته است.پس برای مراقبت بیشتر از همان شان و شخصیت، به جای ضد حمله از قبل شخصیت خود را پایین نکشید و سکوت کنید.



حرف های ابریشمی

هیچ وقت یکی را با همه ی وجودت دوست نداشته باش یک تکه از خودت را تکه دار برای روزهایی که هیچ‌کس را به جز خودت نداری

موفقیت

به دنبال فرصت باش ، نه امنیت! جای قایق ساکن در بندرگاه امن است اما بتدریج کف آن خواهد پوسید

جدول ۳۹۳۱

جدول کلمات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
افقی: ۱- از حروف یونانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱ - کینه توزی ۲ - سبز ترکی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲ - واحد پول ایران - جزر و مد دریا ۳- خرگوش - قیچی مطبوعاتی - کوه بلند ۴ - نام ترکی - خراب کردن - زمین آذری - نوعی چراغ ۵- رهبر دم بریده - از نهاد برآید ۶- پرنمک - ناس - تیرانداز ۷- خم کوچک سفالی که دوغ در آن بریزند و بزنند تا کره آن گرفته شود - محل خرید و فروش کالا - از حروف یونانی ۸- از لبنیات - فیلمی از آلفرد هیچکاک - ضرر ۹- واحد فیزیکی - صعود پیامبر به آسمان - بیهوده ۱۰- همسایه چین - عجز - پارچه نخی ارزان ۱۱- خجسته -از انجیل ها - زن همشین ۱۲ - اندیشمند - حرف همراهی - عدد حمام - نام آذری ۱۳ - وسیله - طایفه ترکمن- برقرار ۱۴- حکایتگر - اسب سیاه - زیردست ۱۵- نوعی اسلحه کمری - دمپا ۱۶- ظهور - کد ۲- آشنا به کار - کلیسای قدیمی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
اصفهان - هدر دادن ۳- ایلافی حیوانی است که از بدن گوسفند به دست می‌آید-نامی دخترانه - ۱۱- شیوه عمل - نامی دخترانه- جوانمردی ۴- به زغال می‌ماند زمین ترکی - محافظ چشم- شداد - چله کمان - لباس کهنه علامت مصدر جملی ۵- پهلوان ۱۳- لشکر - خوراکی با بادمجان - عدو - پشت سر ۶- پوست این حیوان بالای جانش شده - تابع و پیرو - از ایالت های آویزان - رشته مو ۷- پشت سر ۱۵- آمریکا ۱۵- اثر تاریخی در شیراز - سیه روزی - مقابل خراب که در دوره صفویه به دست ۸ - نوزاد - آهو - شکوه ۹- الپوردی خان و امام قلی خان سوره ای در قرآن - مرکز استان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

مغازه لوازم یدکی خودرو با موقعیت عالی و سابقه دیرینه به فروش می رسد. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

واگذاری فست فود مغازه پیتزا ساندویچی واقع در ابتدای خیابان مدرس با تمام تجهیزات و درآمد تضمینی واگذار می گردد. ۰۹۳۸۵۲۳۷۰۰۳۳

غذای آماده با کلیه لوازم به فروش می رسد. با موقعیت عالی ۰۹۱۵۳۶۳۵۵۸۷

اتوبار آریا ترابر
اخلاق، انصاف، کار خوب سر لوحه خدمات ماست مرکز تخصصی حمل و نقل اثاثیه منزل و لوازم اداری با سابقه درخشان خاور مسقف پتودار، نیسان ، وانت با کادری مجرب، متخصص و متعهد عضویت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی حمل بار و اثاثیه منزل

آدرس دفتر: **بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴**
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۰۲

درب و پخره ممتاز

نماینده انحصاری شرکت نودر نماینده شرکت سکو ایران

تلفن: ۰۵۶۳۲۴۴۲۵۵۵۵۵۶
هزاره: ۰۹۱۵۵۶۱۰۰۱۴

معدنی

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳- صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸



خراسان جنوبی میزبان مسابقات فوتبال دستی کشور

خراسان جنوبی، ۲۵ آبان میزبان مسابقات فوتبال دستی شرق کشور است.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، با مجوز رسمی انجمن فوتبال روی میز کشور، این مسابقات در سالن سرو، خانه



فوتبال دستی استان به شیوه جام جهانی برگزار می شود. تیم اول این رقابتها، جواز حضور در لیگ دسته اول فوتبال روی میز را کسب می کند.

واکنش باشگاه پرسپولیس به شایعه استعفای دوستان طاهری و جذب بازیکن جدید

مدیر روابط عمومی پرسپولیس گفت: هیچ بازیکنی نمی‌خواهیم و نیازی هم به بازیکن جدید نداریم.پندار خمارلو در مورد خبر استعفای اطرافیان طاهری پس از استعفای خود او اظهار داشت: هیچکس استعفایی نداده است و همه در باشگاه کارشان را مانند قبل انجام می‌دهند. همه این صحبت‌ها شایعه است.وی در مورد شکایت باشگاه آمریکایی از پرسپولیس به خاطر پول رضایتنامه امیر عابدزاده که مربوط به زمان حضور او در پرسپولیس می‌شد تصریح کرد: چیزی به دست ما نیاوده و نامه‌ای در این خصوص دریافت نکردیم. البته امیدوارم این موضوع مانند داستان طارمی نشود. ما آن موقع اعلام کردیم چیزی به باشگاه نیامده و همه گفتند که فقط تکذیب می‌کنیم، در شرایطی که خود آقای تاج هم اعلام کرد که نامه محرومیت طارمی به فدراسیون فوتبال آمده بود.

بازیکنان استقلال به دو گروه تقسیم شدند

بازیکنان استقلال برای وزنه زدن به دو گروه تقسیم شدند. با تصمیم کادر فنی تیم استقلال، تمرین نوبت صبح آبی‌پوشان به کار به وزنه اختصاص داشت، وینفرد شفر شاگردانش را به دو گروه تقسیم کرد، گروه نخست از ساعت ۱۰:۳۰ در سال وزنه حضور یافته و گروه دیگر ساعت ۱۱ به کار به وزنه مشغول می‌شوند.همچنین قرار است بازیکنان استقلال تمرین تاکتیکی خود را نوبت عصر برگزار کنند.

فواید روغن زیتون

برخی چربی‌ها به سلامت بدن کمک می‌کنند و برخی دیگر، موجب بیماری می‌شوند، پس باید نوعی از چربی را انتخاب کنیم که سلامت بدن را تضمین کند که روغن زیتون نیز، از همین دسته است. روغن زیتون، سلامت شریان‌ها را تأمین می‌کند. و دارای آنتی‌اکسیدان‌های قوی



مثل پلی‌فنول‌ها و فلاوونوئیدها است که این آنتی‌اکسیدان‌ها باعث کاهش پراکسیداسیون چربی‌ها در بدن و به‌دنبال آن کاهش استرس اکسیداتیو می‌شوند، در نتیجه بدن را از صدمه رادیکال‌های آزاد حفظ می‌کند و بدین طریق باعث کاهش ابتلا به انواع سرطان، بخصوص سرطان پوسته روده و سرطان پستان در زنان می‌شود.

این توصیه ها را هنگام خوردن غذا جدی بگیرید

دبیر انجمن رادیوتراپی و آنکولوژی ایران گفت: ظروف تفلون نیز در درازمدت زمینه‌ای برای بروز سرطان هستند.فودژی در ارتباط با کبد چرب اظهارداشت‌کبد‌به‌عنوان فیلتر و صافی بسیار موثر بدن برای جذب مواد مضر غذایی و تبدیل آنها به



مواد قابل هضم و مفید است و نقش بسزایی در سیستم گوارش ایفا می‌کند.لذا مراقبت جهت حفظ سلامت آن بسیار ضرورت داردوی افزود: کاهش مصرف گوشت چربی و مواد قندی، جایگزینی گوشت با سویا، جایگزینی شام با سالادی شامل هویج، کلم، کاهو، ترب، تربچه، سرکه، سیب، پرهیز از آب خوردن بین غذا، استفاده بیشتر از سیر، پیاز، سبزیجات تازه جهت حفظ سلامت اهمیت دارد.

علل تپش نامنظم قلب را بشناسید

یک متخصص قلب و عروق گفت: سیگار کشیدن، استفاده از برخی مواد مخدر مانند کوکائین یا آمفتامین‌ها، استفاده از برخی داروهای تجویز شده یا بلون نسخه و مصرف زیاد نیکوتین باعث بروز بی‌نظمی در تپش قلب می‌شود. خورگامی در باره علل بروز تپش قلب اظهار



داشت: تپش قلب نامنظم، هنگامی اتفاق می‌افتد که سیگنال‌های الکتریکی کنترل کننده ضربان قلب دچار تأخیر شده یا متوقف شود، اگر قسمت دیگری از قلب شروع به تولید سیگنال‌های الکتریکی کند، می‌تواند موجب بروز تپش قلب نامنظم شود. حمله قلبی یا سایر شرایطی که باعث آسیب دیدگی سیستم الکتریکی قلب شود نیز می‌تواند منجر به بروز تپش قلب نامنظم گردد.



ایسنا- تبخال‌ها اغلب با داروهای ضد ویروسی درمان می‌شوند اما چندین روش طبیعی خانگی نیز برای بهبود آنها وجود دارد. طبق نتایج یک بررسی افشره روغن نعنای می‌تواند فعالیت ویروس‌های هرپس سیمپلکس نوع یک و دو را متوقف کند. اگرچه روغن گل داوودی مخصوص درمان ویروس هرپس سیمپلکس نیست، تحقیقات نشان می‌دهد این روغن دارای تأثیر ضد التهابی قوی است که می‌تواند علائم این عارضه را

تسکین دهد. روغن اکالیپتوس هم به دلیل خواص ضد التهابی در درمان تبخال مفید است. بررسی‌ها نشان می‌دهد روغن اکالیپتوس می‌تواند التهاب را کاهش دهد. با کاهش التهاب، اکالیپتوس فرآیند درمان تبخال را تسریع می‌کند. تأثیر روغن گل میخک روی ویروس هرپس و ویروس‌های دیگر از جمله هپاتیت C بررسی شده است. گل میخک روی ویروس‌های هرپس سیمپلکس تأثیر ضد ویروسی و آنتی میکروبی دارد.

باند اشراړ مسلح در شهرستان خوسف منهدم شد

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی گفت: مأموران انتظامی شهرستان خوسف با دریافت خبری مبنی بر تردد اشراړ و قاچاقچیان مسلح در کویر شهرستان خوسف، تیم‌های عملیاتی مبارزه با اشراړ برای بررسی موضوع اعزام شدند.سردار شجاع افزود: یکی از تیم‌های کویرپوی اعزام شده در مناطق کویری شهرستان خوسف با اشراړ روبه‌رو شده و با آنان درگیر می‌شود که در درگیری صورت گرفته سروان «محمد کلاته‌نایی» به درجه رفیع شهادت نائل آمد که بلافاصله اجرای طرح مهار قاچاقچیان به مرحله اجرا درآمد. وی تصریح کرد: یکی از اشراړ مسلح در منطقه درگیری دستگیر و سایر اشراړ پس از شناسایی در یکی از استان‌های همجوار دستگیر شدند.شجاع با اشاره به اینکه در این عملیات مقدار ۲۴۷ کیلوگرم تریاک کشف شد بیان کرد: سه دستگاه موتورسیکلت و تعدادی سلاح و مهمات از قاچاقچیان کشف شد.وی خاطر نشان کرد: از ابتدای امسال بیش از ۲۹ تن انواع موادمخدر در استان خراسان جنوبی کشف شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از افزایش ۵۰ درصدی برخوردار است که در همین راستا ۴۶ باند قاچاق متلاشی شد.

دستگیری متهم به قتل در بیرجند

فردی که در نزاعی در سیستان و بلوچستان مرتکب قتل شده بود در بیرجند، دستگیر شد.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، فرمانده نیروی انتظامی استان گفت: نیمه دوم مهرماه امسال در درگیری ۲ نفر در سیستان و بلوچستان یکی از طرفین به قتل رسید و فرد ضارب متواری شد.سردار شجاع افزود: کارآگاهان سیستان و بلوچستان در رذنی قاتل فراری، متوجه سکونت وی، در بیرجند شدند و با حضور در خراسان جنوبی و با همکاری کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی استان در تحقیقات میدانی متوجه شدند قاتل فراری در حال گذراندن دوران خدمت سربازی است.به گفته وی هماهنگی های قضایی انجام و با همکاری یگان محل خدمت، قاتل ۲۱ ساله دستگیر و به پلیس آگاهی سیستان و بلوچستان تحویل شد.

این کارها را در هواپیما انجام ندهید

سفر با هواپیما علاوه بر این که موجب سرعت در انجام کارهای شما می شود، اما باز هم با خطراتی همراه است.به نقل از اسپوتنیک، نکات زیر برای شما سفر سالمی را در هواپیما به دنبال دارد: ۱- در حین برخاستن یا فرود هواپیما نخوابید. ۲- از



ابتدا تا انتهای پرواز در یک حالت ننشینید، گاهی عضلاتتان را چند ثانیه منقبض کرده و رها کنید. ۳-نوشیدنی مخصوصا آب را فراموش نکنید. ۴- نوشیدنی گازدار نخورید.۵- اگر غذای روی میزتان افتاد آن را نخورید.۶- به کمر بند ایمنی صندلی فقط در موقع بستن یا باز کردن دست بزنید. ۷- در خوردن غذا زیاده روی نکنید.

غذای مناسب برای سرماخوردگی چیست؟

تغذیهی مناسب نقش مهمی در درمان سرماخوردگی و آنفولانزا دارد. گرسنه ماندن در دوره سرماخوردگی، یکی از بزرگ ترین اشتباهاتی است که بعضی از افراد مرتکب آن می شوند.مواد غذایی سرشار از مواد مغذی به مبارزه با بیماری



سرماخوردگی کمک می‌کند و حتی می‌تواند منابع از تشدید بیماری‌ها شوند.آشناشدن با بهترین منابع غذایی هنگام سرماخوردگی می‌تواند به ما کمک کند تا زودتر بهبود پیدا کنیم. آنتی‌اکسیدان‌ها: این ترکیبات مانند بتاکاروتن، ویتامین C و ویتامین E، مواد مغذی ضروری ای هستند. سوپ مرغ، گلوتاتیون (ماده مغذی دیگری است که به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند و مبارزه کند)

سارقان احشام در شهرستان «بیرجند» دستگیر شدند

پلیس آگاهی استان گفت: با وقوع چند فقره سرقت احشام در سطح حوزه حفاظتی شهرستان بیرجند، تحقیقات جهت شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. سرهنگ حسینی افزود: یکی از سارقان شناسایی و در عملیات ضربتی پلیس دستگیر شد. وی صریح کرد: سارق در اظهارات خود به سرقت احشام با همدستی یک نفر دیگر اعتراف کرد، که پس از شناسایی مخفیگاه وی نیز دستگیر و جهت تحقیقات و تشکیل پرونده به مقر پلیس منتقل شد. وی بیان داشت: سارقان به هشت فقره سرقت اعتراف کردند که احشام سرقت شده به مالباختگان تحویل و متهمان پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی و روانه زندان شدند. رئیس پلیس آگاهی استان خاطر نشان کرد: شهروندان جهت پیشگیری از سرقت به خصوص سرقت احشام به توصیه های پلیس توجه تا از سرقت های احتمالی جلوگیری شود.

به اطلاع هم استانی های گرامی می‌رساند:

انجمن ام اس استان در نظر دارد:

به همت خیرین عزیز با تامین سبد غذایی برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.

منتظر یاری سبزتان هستیم

شماره کارت بانک کشاورزی:

۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱

شماره کارت بانک ملی:

۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶

شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:

۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

ان‌الحسین مصباح‌الهدی وسقینه‌النجاه
عالم‌همه محو گل و خسار حسین (ع) است
ذرات جهان در عجب از کار حسین(ع) است

زیارت عاشورا

مراسم زیارت عاشورا

همه روزه تا پایان ماه محرم و صفر

از ساعت ۶ صبح در محل حسینیه جواد الائمه (ع) برگزار می شود

جهت ایام چهل و هشتم برای مشهد مقدس ثبت نام به عمل می آید.

آدرس: نیش مدرس ۴۸ – جنب استانداری

تبلیغات حسینیه جواد الائمه (ع)

مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند

از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های

خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت

شماست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹ شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸) – داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع) ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ – ۳۲۳۱۳۴۷۲ ۰۵۶ – طاهری

مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند

از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های

خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت

شماست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹ شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸) – داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع) ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ – ۳۲۳۱۳۴۷۲ ۰۵۶ – طاهری

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می اندیشند.

شماره حساب کمک های مردمی

بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵

بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹

شماره کارت :

۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۰۳۷۶۷۵

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی



آدرس: بیرجند خیابان مدرسی ۵
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۳۲۹۱۵۴

جبران هفت و نیم میلیون متر مکعب کسری آب سفره های زیر زمینی

غلامی-مدیر عامل آب منطقه ای استان گفت: با اجرای طرح احیا و تعادل بخشی منابع آب در سال آبی گذشته ۷ و نیم میلیون متر مکعب کسری مخازن آب سفره های زیرزمینی جبران شد .
مدیر عامل آب منطقه ای استان گفت: با اجرای این طرح کسری مخازن آب از ۱۳۴/۵ میلیون به ۱۲۷/۵میلیون متر مکعب رسید.امامی هوشمند سازی کنتورهای چاههای آب، پلمپ چاه های غیر مجاز، جلوگیری از اضافه برداشت آب از چاه های مجاز و آموزش و اطلاع رسانی به بهره برداران را از عوامل پهبود ۷ و نیم میلیون متر مکعبی کسری مخازن سفرهای آب زیرزمینی در این مدت عنوان کرد.

استاندار خراسان جنوبی خبر داد:

رقم های میلیاردی برای کمک به واحدهای تولیدی استان

برزجی- استاندار با اشاره به سیاست های جدید دولت در حمایت از تولید گفت: اسمال رقم هایی برای این کار در نظر گرفته شده است.مروج الشریعه در حاشیه بازدید از مجتمع کاشی و سرامیک فرزاد عنوان کرد: از ابتدای اسمال برای واحدهایی که جدید تاسیس می شوند دولت تسهیلات یارانه دار قابل شده که سهم استان از این مصوبه ۱۵۱ میلیارد تومان است. وی همچنین از تخصیص ۵۸ میلیارد تومان برای حوزه اشتغال روستایی خبر داد و گفت: این عدد در دو سرفصل ۱۰ و ۴۸ میلیارد تومانی برای اشتغالزایی روستایی اختصاص داده شده که دولت ۱۰ درصد این رقم را نیز در قالب یارانه تمهد کرده است.
استاندار خراسان جنوبی سیاست دوم دولت را کمک به واحدهای دایر و فعال قدیمی تر عنوان کرد و افزود: برای این منظور نیز سهم خراسان جنوبی از محل اعتبارات ردیف متمرکز ارتقای شاخص استانها، ۱۰۳ میلیارد تومان در نظر گرفته شده که در دو بحث کمک به زیرساخت ها و سرمایه در گردش استفاده می شود.
مروج الشریعه تاکید کرد: پس از تخصیص این اعتبارات سرمایه گذاران دیگر دغدغه تامین آب، برق، گاز و آسفات را نباید داشته باشند.

زیرساخت های فرهنگی استان در شان جوانان نیست

قوسی – صبح روز گذشته مراسم بزرگداشت جوانان هلال احمر استان به مناسبت هفتادمین سالروز تأسیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر، در بیرجند برگزار شد.مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: با توجه به اینکه شعار “هفتاد سال تاللو جوان باوری” را در دستور کار قرار داده ایم،امیدواریم بتوانیم با تکیه بر این سرمایه اجتماعی زیرساخت های مورد نیاز را فراهم آوریم.
خامسان تصریح کرد: فعالیت جوانان به برنامه ریزی مدون و مشخص نیاز دارد و فقط نباید به طرح هایی مانند دادرس و رفاقت مهر تکیه کنیم بلکه باید برای تأثیه به فائیه وقت جوانان و نوجوانان برنامه ریزی کنیم.مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی اضافه کرد: جوانان و نوجوانان از بنو انقلاب تاکنون همواره پای کار بوده اند. خامسان ادامه داد: جوانان و نوجوانان استان هم زمانی در جنگ با نثار خونشان حماسه آفریدند و در مقطعی هم در زمینه های مختلف فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی نقش آفرین بوده اند. وی با بیان اینکه زیرساخت های فرهنگی این استان در شان جوانان نیست و ارتقاء آن نیازمند تلاش و نگاه ویژه مسئولان است، اضافه کرد: تجربه نشان داده است هر جا جوانان حضور دارند و به آنها اعتماد کردیم بیشترین بهره وری را داشته ایم.

هنرمندان در راستای طرح ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی حمایت می‌شوند

دادرس مقدم-معاون امور هنری و سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: هنرمندان خراسان جنوبی در راستای طرح ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی در حوزه‌های فرهنگی و هنری حمایت می‌شوند.سیدعلی ززمز با اعلام این خبر اظهار کرد: هنرمندان خراسان جنوبی در راستای طرح ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی و پیرو شمار سال از سوی مقام معظم رهبری در حوزه‌های فرهنگی و هنری حمایت می‌شوندوی گفت: متقاضیان هنرهای تجسمی، موسیقی، نمایشی، سینمایی، فرهنگی و مطبوعاتی و حوزه It خراسان جنوبی می‌توانند با مراجعه به پایگاه اینترنتی ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی به آدرس **www.mashaghelkhanegi.ir** نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

شیوع دو و نیم درصدی دیابت در خراسان جنوبی

صدا و سیما- بیماری دیابت در جمعیت بالای ۳۰ سال خراسان جنوبی دو و نیم درصد شیوع دارد. مدیر بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت:اسمال این بیماری در مناطق روستایی استان سه و سه دهم درصد و درمناطق شهری یک و ۸ دهم درصد شیوع داشته است.
شایسته با بیان اینکه هفت هزار و ۷۷۹ نفر در استان به بیماری دیابت مبتلا هستند افزود: از این تعداد بیماران دیابتی، ۴ هزار و ۲۴۴ نفر در روستاها و ۳ هزار و ۳۱۵ نفر در شهرها ساکنند.

گشایش نمایشگاه سوغات و ملزومات خانواده در بیرجند

گروه خبر-نمایشگاه سوغات، هدایا و ملزومات خانواده با حضور ۶ استان در نمایشگاه بین المللی بیرجند گشایش یافت.
در این نمایشگاه ۳۰ شرکت کننده از استانهای خراسان های رضوی و جنوبی، کرمان، فارس، اصفهان و یزد محصولات خود از جمله پوشاک، کفش، ترشی و انواع صنایع دستی را با ۱۵ تا ۲۰ درصد تخفیف عرضه کردند.

ظرفیت مساجد و بازار در توسعه نظم و امنیت عمومی به کار گرفته شود

استاندار خراسان جنوبی:

تاکید قرار گرفته است.وی با بیان اینکه اصل بر اینکه اذهان مردم را باید نسبت به حفظ و استقرار امنیت هوشیار نگه داشت گفت: ظرفیت مساجد و بازار به عنوان قوی‌ترین پایگاه‌های مردمی در توسعه نظم و امنیت عمومی استان به کار گرفته شود.محمدمهدی مروج‌الشریعه در جلسه طرح مشارکت مردم در توسعه نظم و امنیت عمومی استان خراسان جنوبی اظهار کرد: استفاده از مشارکت مردمی در ایجاد نظم و امنیت عمومی به معنای ایجاد فضای امنیتی در جامعه نیست بلکه باید به طرق مختلف اذهان مردم را نسبت به حفظ و استقرار امنیت هوشیار نگه داشت.

استاندار به طرح مشارکت مردم در توسعه نظم و امنیت عمومی اشاره کرد و ادامه داد این زیباترین و بهترین طرحی بود که در راستای استفاده از مشارکت عمومی در ایجاد و تثبیت امنیت در یک نهاد نظامی و انتظامی مورد

افزود: این کار باید به گونه‌ای صورت گیرد که

استاندار به طرح مشارکت مردم در توسعه نظم و امنیت عمومی اشاره کرد و ادامه داد این زیباترین و بهترین طرحی بود که در راستای استفاده از مشارکت عمومی در ایجاد و تثبیت امنیت در یک نهاد نظامی و انتظامی مورد

افزود: این کار باید به گونه‌ای صورت گیرد که

شود و البته همیشه شاد بودن هم خوب هفته کتاب نشست تخصصی غذای جسم، غذای روح با شعار “آینده روشن با تاللو جوانان” در کتابخانه الغدیر بیرجند برگزار شد.
در این نشست نواب زاده، متخصص طب سنتی گفت: با رعایت اصول طب سنتی کمیت و کیفیت عمر انسان می تواند افزایش پیدا می کند. وی با اشاره به رسم بد مرده پرستی در بیرجند گفت: باید این فرهنگ تغییر کند، غم و استرس باعث بالا رفتن قند بدن می

شود و البته همیشه شاد بودن هم خوب نیست و مقداری غم لازم است.
نواب زاده خاطر نشان کرد: درخت کاج بومی این منطقه نبوده و به نظر حکما برای سلامتی خوب نیست. کاج مخصوص مناطق سرد و مرطوب مانند اروپا است و یکی از دلایل افسردگی مردم هم کاج است. وی با بیان اینکه شهرک صنعتی بیرجند در غرب این شهر قرار گرفته، اظهار کرد: جانب شمالی خانه ها باید باز باشد تا باد شرقی –صبا– که باد میفیدی است وارد شود و به همین

جنوبی برپا می‌شود.افزود: غبارروبی مزار شهدا، برایای ایستگاه “همه واقف باشیم” که در این زمینه در بیرجند۴ ایستگاه،خضری ۱ ایستگاه، خوسف ۲، سربیشه ۳، طبس ۳، فردوس ۳، قاین ۳، نهبندان ۲، سرایان ۲ و بشرویه یک ایستگاه برگزار می‌شودوی بیان کرد: ۸ جلسه رنگ اشا با هفته وقف اظهار کرد: در مدارس ۸ شهرستان خراسان جنوبی برگزار می‌شود و عیادت از بیماران، ونزیت رایگان در شهرستان‌های بیرجند، زیرکوه، سرایان، سربیشه، طبس، فردوس و قاین انجام خواهد شد.مدیرکل اوقاف و امور خیریه با بیان اینکه از وقایع وقف تجلیل شده و فرهنگ داریم افزود: افتتاح ۱۴ افتتاحیه در ۷ شهرستان داریم مترمربع، ۱۶ واحد زائرسرای احداث شده، افتتاح دفتر هیئت امنای امامزادگان باقریه، زائرسرای امامزادگان باقریه، زائرسرای استانه بی‌بی زینب خاتون، مرکز فرهنگی قرآنی، دفتر استانه بی‌بی زینب خاتون در ۱۰متر مربع، مخزن آب در ۲۰۰ متر مکعب، آشپزخانه و پارکینگ مزار شاه سلیمان علی از دیگر پروژه‌ها است.وی

مدیرکل اوقاف و امور خیریه بزرگی اتفاق بیفتد.
مدیرکل اوقاف و امور خیریه گفت: طرح‌های کشاورزی در شوک آباد بیرجند خوب جواب می‌دهد و عید نوروز تمام جوانب کار در نظر گرفته شود و از سخنران خوب دعوت شود.اظهار کرد:

پروژه‌ها فول‌داد بود که با پیگیری‌های متعدد مدیر فولاد کشور را به قاین بردیم و قول مساعد داده شد که مشکلات برطرف شود.
فلاحتی با اشاره به اینکه ایجاد دباگان در قاین و استقرار یگان‌های نظامی از دیگر درخواست و پیگیری‌های ما بوده است افزود: با وزیر دفاع هم مکاتباتی انجام شد و دستورات لازم داده شد که عملاً پیگیری‌ها انجام می‌شود.اما خیلی رضایت بخش نیست.
وی با بیان اینکه دانشکده پرستاری در قاین در بهترین نقطه مشرف بوده و سال‌هاست که تعیین تکلیف نشده است اظهار داشت: با وزیر مربوطه مکاتباتی داشتیم به طوری که برخی از پروژه‌های ما بیش از شهر قاین بلکه استانی و ملی است که در این راستا پروژه‌های راه آهن و جاده نیاز به عزم راسخ دارد.نماینده مردم قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی گفت: در بحث راه پیگیری‌های متعددی انجام شده و وضعیت کارخانجات ما در قاین مانند پروژه‌های ملی زیاد است که



دوشنبه۲۲ آبان ۱۳۹۶ شماره ۳۹۳۱

استاندار خراسان جنوبی:

ظرفیت مساجد و بازار در توسعه نظم و امنیت عمومی به کار گرفته شود

استفاده شود چراکه قطعاً به کارگیری فناوری اطلاعات و نرم افزارهای مربوطه می‌تواند به تسهیل استفاده از مشارکت مردم در اجرای این

استفاده از فناوری اطلاعات در این زمینه را مورد تاکید قرار داد و افزود: در این رابطه نیاز است تا از ظرفیت جوانان، دانشجویان و حتی دانش‌آموزان و نخبگان جامعه به نحو مطلوب

طرح کمک شایان توجهی کند.
استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

دلیل آلودگی های زیست محیطی باید در غرب شهرها قرار بگیرند. این متخصص طب سنتی با اشاره به اینکه چای خارجی رنگ و اسانس دارد، افزود: چای ایرانی دم کشیده هضم غذا را بهتر می کند برای کلیه خوب است ولی آب را از بدن دفع می کند و یبوست می آورد. وی تصریح کرد: زرشک در غذا صفرای اضافی ناشی از هوای گرم را تعدیل می کند و عطش آب یخ را خوردن را می کاهش.

این سامانه اقدام کنند.وی افزود:متقاضیان می توانند با داشتن اطلاعات با مراجعه به آدرس اینترنتی **http://eservice.doe.ir** پس از مطالعه کامل راهنمای سایت، نسبت به پیش ثبت نام در آن اقدام وشناسه ثبت نام دریافت نمایند.

خراسان جنوبی برگزار می‌شود کتاب لاتین در دانشگاه بیرجند

استان ۱۹ هزار موقوفه داریم گفت: مراسم لبیک یا رسول.. در ۲۸ بقعه متبرکه استان برگزار می‌شود.حجت‌الاسلام منصور هاشمی اظهار کرد: در راستای بهتر برگزار شدن مراسم عزاداری حسینی در قالب تعزیه کارهای خوبی در استان انجام شده و لوح کارهای ما در دهه محرم و صفر بود که در ۱۱ شهرستان ۱۷۳ برنامه برای دهه آخر صفر برنامه‌ریزی شده است.هاشمی افزود: ۱۷۳ برنامه این ایام شامل زیارت اربعین، اطعام، مراسم لبیک یا رسول.. است که مراسم لبیک یا رسول.. در ۲۸ بقعه، زیارت حضرت رسول.. ازباید در ۱۹ بقعه، اطعام برای رحلت پیامبر اکرم(ص) وشهات امام حسن مجتبی در ۱۹ بقعه، عزاداری برای رحلت امام حسن(ع) در ۲۸ بقعه، عزاداری برای رحلت امام رضا(ع) در ۲۵ بقعه و اطعام در ۱۲ بقعه برگزار می‌شود.وی با بیان اینکه تلاش شده است تا در مراسم عزاداری تمام جوانب کار در نظر گرفته شود و از سخنران خوب دعوت شود.اظهار کرد:

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

استاندار، استفاده از ظرفیت محلات و شوراهای محلی و مساجد را مورد تاکید ویژه قرار داد و خاطر نشان کرد: علاوه بر این دومقوله، مساجد

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

بیماران خاص مورد توجه ویژه قرار گیرند

مهر- نماینده ولی فقیه گفت: بیماران خاص عضو ضعیف جامعه هستند از این رو باید بخش عظیمی از توجه خود را به آن ها اختصاص دهیم.آیت.. عبادی در دیدار با اعضای هیئت امنای انجمن بیماری های خاص (اوتیسم) خراسان جنوبی اظهار کرد: شما جمعی هستید که نه از نظر عاطفی و احساسی اما از نظر خیرخواهی، علمی و تخصصی محبت شما از محبت پدر و مادر بیشتر است. نماینده ولی فقیه با بیان اینکه این بخش ضعیف را نمی توان رها کرد، عنوان کرد: برای حل مشکلات این بیماران خاص باید باب ویژه در مجلس ایجاد شود چراکه اگر این افراد خودکفا شوند بسیاری از مشکلات خانواده ها حل می‌شود.مسئول نمایندگی انجمن اوتیسم ایران در خراسان جنوبی نیز در این جلسه راه اندازی مرکز جامع نگهداری بیماران اوتیسم را یکی از نیازهای جدی استان عنوان کرد و گفت: باید مرکزی راه اندازی شود تا بتوانیم هم کار آموزشی انجام دهیم و هم بتوان از بیماران اوتیسم با کمک خود خانواده ها نگهداری کرد. د موسوی نژاد ادامه داد: در حال حاضر تمام ارتباطات در خانواده های اوتیسمی قطع است چراکه نمی توانند کودکان را نگهداری کنند بنابراین این مرکز یک نیاز جدی است.

خبر صدور مجوز شکار پرندگان در استان جعلی است

کاری- مدیر کل حفاظت محیط زیست استان بیان کرد: خبرهای منتشره در فضای مجازی مبنی بر صدور پروانه شکار پرندگان در استان خراسان جنوبی توسط مدیرکل حفاظت محیط زیست استان جعلی است و تکذیب می شود. آرامش با بیان این خبر افزود: فقط پروانه شکار تسی و خرگوش ویژه برادران اهل سنت صادر می شود. وی اظهار کرد: صدور مجوز سایر پروانه‌های شکار منوط به وصول دستورالعمل های مربوطه از سوی سازمان حفاظت محیط زیست کشور خواهد بود که در صورت آغاز صدورپروانه شکار از طریق سایت اداره کل حفاظت محیط زیست استان و سایر منابع خبری رسمی و موق به اطلاع خواهد رسید. وی از شکارچیان خواست با رعایت کلیه مقررات و همکاری با حاقظان عرصه‌های محیط زیست و محیط بانان، اداره کل حفاظت محیط زیست استان در انجام رسالت و وظایف محوله یاری نمایند آرامش ادامه داد: در راستای بخشنامه صادره از سوی سازمان حفاظت محیط زیست کشور مبنی بر ورود اطلاعات شکارچیان در سامانه شکار و صید باید تمامی شکارچیان قانونمند نسبت به ثبت‌نام در این سامانه اقدام کنند.وی افزود:متقاضیان می توانند با داشتن اطلاعات با مراجعه به آدرس اینترنتی **http://eservice.doe.ir** پس از مطالعه کامل راهنمای سایت، نسبت به پیش ثبت نام در آن اقدام وشناسه ثبت نام دریافت نمایند.

افتتاح نخستین نمایشگاه ناشران تخصصی کتاب لاتین در دانشگاه بیرجند

دادرس مقدم-رئیس دانشگاه بیرجند گفت: نخستین نمایشگاه تخصصی ناشران کتب لاتین (Sage publishing, Elsevier, Cam -) (bridge University Press, Peter Lang) به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی در مجموعه کتابخانه مرکزی دانشگاه بیرجند افتتاح شد.خلیل خلیلی در مراسم افتتاح نخستین نمایشگاه تخصصی ناشران کتب لاتین در دانشگاه بیرجند تأسیس مرکز منطقه‌ای شیراز و فعال‌سازی بخش خدمات جانبی در استان را ضروری دانست و بر لزوم ارائه خدمات بهینه در راستای جلب رضایت و استفاده فعال کاربران کتابخانه تأکید کرد. در این نمایشگاه علاوه بر ارائه انتشارات دانشگاه بیرجند، از حوزه‌های مختلف علوم انسانی، علوم پایه، فنی و مهندسی و کشاورزی کتاب عرضه می‌شود. نمایشگاه تخصصی ناشران کتب لاتین از ۲۰ تا ۲۵ آبان از ساعت ۹ تا ۱۸ در کتابخانه مرکزی برپا است.

وقوع ۳۲ حادثه طی یک هفته در بیرجند

مهر-مدیرعامل سازمان آتشنشانی بیرجند از وقوع ۳۲ حادثه طی هفته گذشته در بیرجند خبر داد. موسی میرزایی بیان کرد: آتش نشانات طی یک هفته گذشته به ۳۲ ماموریت در بیرجند اعزام شده اند.وی ادامه داد: از این تعداد پنج حادثه در خارج محدوده شهری و ۲۷ حادثه در داخل محدوده شهری بوده است.مدیرعامل سازمان آتشنشانی بیرجند.اظهار کرد: خوشبختانه در این حوادث خسارت جانی نداشته ایم و پنج حادثه دیده با تلاش ماموران آتش نشانی نجات یافته اند.میرزایی از مهار ۱۰ مورد حریق طی یک هفته گذشته خبر داد و گفت: از شهروندان خواستاریم با رعایت نکات ایمنی و توجه به توصیه های آتشنشانی، مانع بروز ایگونه حوادث شوند.

اختصاص بیش از یک میلیارد اعتبار برای پروژه خط انتقال آب شرب زیرکوه

ایسا-مسئول اداره عشایر زیرکوه گفت: یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای ادامه پروژه خط انتقال آب شرب دام و انسان محلات پسکوه بمورد زیرکوه تخصیص یافته است.حیدری گفت: در سفر قندالی، رئیس عشایر ایران که اواخر مهر ماه انجام شد خبر از تخصیص یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای ادامه پروژه خط انتقال آب شرب دام و انسان محلات پسکوه بمورد زیرکوه داد .



عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

عکس:نخستین

