

آکادمی فرزندان جنوبی

جناب آقای حاج علی اکبر فلاحی

مدیر عامل محترم مجتمع کاشی و سرامیک فرزاد

افتخار بر گزیده شدن آن مجموعه به عنوان

صادرکننده نمونه ملی در سال ۱۳۹۶

موجب مسرت گردید. ضمن تبریک خدمت جناب عالی و همکاران محترم تان توفیق بیش از پیش برای خدمت رسانی موثر به مردم شریف این خطه را از خداوند منان آرزومندیم.

نماینده کاشی فرزاد شهرستان بشرویه

قابل توجه همشهریان گرامی

مزون آتور

عرضه کننده انواع البسه زنانه

واقع در خیابان مدرس - بین مدرس ۵ و ۷ افتتاح گردید.

تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۶۵۸۳

مدیریت: جمشیدی پور

روزنامه صبح استان دوشنبه ۸ آبان ۱۳۹۶ ۱۰ صفر ۱۴۳۹ ۳۰ اکتبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۲۰



راه اندازی اولین سالن اسکواش استاندارد خراسان جنوبی در قاین تیم کاراته بانوان خراسان جنوبی به مسابقات بین المللی اعزام می شود/جلوگیری از ورود دو تن ماده مخدر به استانهای شمالی/اقرص های روانگردان به جای اسمارتیزا/مردوم کردن ۲۰۰ کیلوگرم گوشت آلوده در بشرویه اسحه ۴



رشد ۷۰۰ درصدی خرید توافقی محصولات

تحصیل ۱۴۱ هزار دانش آموز زیر سقف های فرسوده

برگزاری رزمایش واکنش در وضع اضطراری قطع برق شهری در بیرجند

بحران آب گزینه روی میز رسانه ها در نمایشگاه مطبوعات

برزجی - نشست تخصصی بحران آب در رسانه همزمان با دومین روز نمایشگاه مطبوعات با حضور اساتید حوزه ارتباطات و محیط زیست و جمعی از فعالان رسانه ای برگزار شد. به گزارش خبرنگار اعزامی آوا، هادی خانیکی استاد حوزه ارتباطات ... (ادامه خبر در صفحه ۲)

مرگ بر جاده های مرگ



ضرورت ایجاد اتاق فکر رسانه ای برای توسعه استان

سر مقاله

مرگ بر جاده های مرگ!

*هرم پور

هرکجای ایران که «جاده ی مرگی» داشته، چاره ای اندیشیدند. دبیروز برابیم جالب بود که در خبرها می خواندم برای مشکلات جاده مرگ خراسان شمالی، استانداران آن استان و استان گلستان نشست مشترکی برگزار کرده اند تا چاره ای بیندیشند و حل ماجرا کنند و مرگ باد بی تفاوتی های غریب برخی از مسؤولان ما را که ناله ی غمبار کودکان بی مادر و مادران و پدران بی فرزند و زنان بی شوهر و شوهران بی همسر را بر نمی تابد و تا نفس عزیزانشان از لابلای پاره های آهن مجاله شده در انبوه بی خیالی های انباشته در همین جاده مرگ بیرون نیاید، کاری نمی کنند. امروز می خواستم همینجا، از همه ی عزیز از دست داده های جاده مرگ بخواهم عکسی از عزیزانشان را برای روزنامه بفرستند تا اصلاً یک روز یا چند روز از صفحات روزنامه را به درج عکس هایشان اختصاص دهیم. خیلی می شد و شاید هفته ها به طول می انجامید تا آخرین عکس را چاپ کنیم و بعد، کنارش... (ادامه سر مقاله در صفحه ۲)

جناب آقای مهندس سنجری
مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی
کسب رتبه اول شاخص های عمومی و اختصاصی ارزیابی عملکرد در بین ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سراسر کشور
را که حاصل تعهد، تلاش و پیگیری دلسوزانه جناب عالی و همکاران محترم تان می باشد
صمیمانه تبریک عرض نموده، مزید توفیقات شما را آرزومندیم.
اتحادیه تاسیسات مکانیکی و انجمن صنفی شرکت های خدماتی

جناب آقای مهندس سنجری
مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی
کسب رتبه اول در سه سال متوالی در سطح ملی و استان
را که حاصل تعهد، تلاش و پیگیری دلسوزانه جناب عالی و همکاران تان و همچنین تعاونگران، کارگران و کارآفرینان می باشد
ضمن تبریک این موفقیت، دوام توفیق شما را از خداوند متعال خواستاریم.
اتحادیه شرکت های تعاونی مسکن فرهنگیان استان خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس سنجری
مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی
کسب رتبه اول شاخص های عمومی و اختصاصی ارزیابی عملکرد در بین ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سراسر کشور
را که حاصل تعهد، تلاش و پیگیری دلسوزانه جناب عالی و همکاران تان می باشد
صمیمانه تبریک عرض نموده، توفیق روزافزون شما را از خداوند متعال خواستارم.
ابوالفضل فرج زاده
مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر خراسان جنوبی

بانهایت تاسف و تائر درگذشت ناگهانی همسری دلسوز، مادری مهربان و خواهری گرانقدر
مرحومه کربلائی بی بی زهره بلبلی
«بازنشسته آموزش و پرورش»
را به اطلاع می رساند: مراسم تشییع و تدفین آن عزیز از دست رفته امروز دوشنبه ۹/۸/۹۶ ساعت ۲ بعدازظهر از محل غسلخانه برگزار می گردد تشریف فرمایی شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
خانواده های: قوامی فر، بلبلی، زاهدی نیا و سایر فامیل وابسته

به تعدادی چرخکار ماهر نیازمندیم. ۰۹۱۵۳۲۶۳۵۹۲۵ - جعفر پور

صدها فرشته بوسه بر آن دست می زنند
کز کار خلق یک گره بسته وا کند

جناب آقای فارسی
ریاست محترم بانک سینا شعبه خراسان جنوبی

اکنون که در راستای منویات مقام معظم رهبری و اهداف صالحه بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی جهت محرومیت زدایی و توسعه مناطق کم برخوردار موفق به کسب بالاترین مبلغ پرداختی جهت طرح های اشتغالزایی روستایی در سطح کشور موضوع تفاهم نامه چهار جانبه بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی، معاونت محترم توسعه ریاست جمهوری، استانداری خراسان جنوبی و بانک سینا که موجب رونق اقتصادی در سطح استان و اشتغال جوانان این مرز و بوم گردیده اید را محضر جناب عالی و همکاران محترم تان در آن شعبه تبریک و تهنیت عرض می نمایم. توفیقات روزافزون تان را در خدمت به مردم شریف استان خراسان جنوبی آرزومندیم.
مدیر کل و پرسنل اداره کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

زنده یاد حاج سید احمد ذوالفقاری
پدر مهربانم!! ۸ سال می گذرد و هنوز رفتنت در باورمان نمی گنجد...
هنوز فراموش نکرده ایم روزهای پر دردی تو بودن را...
بعد از تو دیگر درس های زندگی بر ایمان مفهومی ندارد!!
ای کاش می دانستی زندگی چه ظالمانه به ما آموخت که بی تو نفس بکشیم، راه برویم و تماشا کنیم...
«خیالت چون همیشه تکیه گاهمان است و مرور خاطراتت تسلی بخش لحظه هایمان»
خانواده ذوالفقاری

جناب آقای حاج محمد بندگان
ضایعه درگذشت مادر خاتم گرامی تان
مرحومه شهر بانو دلاکه
را خدمت جناب عالی و خانواده های داغدار تسلیت عرض نموده، ضمن تقدیر و تشکر از اهدای نقدی شما به دارالایتم حضرت ابوالفضل (ع) از خداوند منان آموزش و شادی روح آن مرحومه را مسئلت می نمایم.
دارالایتم حضرت ابوالفضل (ع) - موسسه خیریه هیئت ابوالفضلی

به مناسبت **چهلین روز** درگذشت مادری مهربان و همسری دلسوز
مرحومه فاطمه قابل (همسر مرحوم حاج ناصر آدیانی)
جلسه یادبودی امروز دوشنبه ۹/۸/۹۶ از ساعت ۲:۳۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر در محل حسینیه مسجد رضوی (واقع در خیابان ۱۷ شهر پور) برگزار می گردد تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب امتنان است.
خانواده های: آدیانی، قابل و سایر بستگان

(ادامه سر مقاله از صفحه ۱) چند صفحه ی خالی دیگر هم در نظر بگیریم برای روزهای بعدش و عزیزانی که اکنون در بین ما هستند و قرار است فردا و روزهای آینده قربانی این جاده شوند! پشیمان شدم. گفتم آخرش چه فایده؟ همین را می دانم که قانون، عرف، ساز و کار معمول و روند منطقی طرح مطالبات مردمی می گوید؛ اگر مشاهده ای به صورت متواتر و فراوان تکرار شده، قابل اغماض نیست، بی توجهی به آن باعث ایجاد و همپوشانی ظرفیت های درونی جدید می شود و این ظرفیت های جدید به مرور زمان قابلیت تبدیل شدن به نارضایتی های بزرگ و ریزش های سیاسی و اجتماعی، بی اعتمادی، عدم همکاری و ناهماهنگی با سیستم و البته در برخی موارد، تقابل با جامعه را پیدا می کنند. نمونه ای از چنین مطالعه ای، ماجرای غم انگیز همه روزه ایست که درجاده ای به نام «جاده مرگ» تکرار می شود. مسافرانی که هیچگاه به مقصد نمی رسند و خانواده های بی شماری که تا ابد در داغ فرزند و همسر و خواهر و برادرشان رخت عزا بر تن می کنند، و صدها طومار و دهها کمپین و پویش و هزاران هزار امضایی که به پایشان ثبت شده و البته همگی فریادهایی که تاکنون به هیچ کجا نرسیده اند! به دوستی که در نماز جمعه هفته ی قبل، زیر طومار اعتراض به وضعیت جاده های استان را امضا می کرد گفتم اگر طوماری به طول ۱۰۰ کیلومتر هم از بیرجند تا قاین روی زمین پهن کنید و امضا بنیزد، تا نخواهد و تا متفاوت تر از آنچه امروز هست، نشوند، کاری از پیش نخواهد رفت و برایش مثال آوردم که دستاورد این هزاران امضا و دهها کمپین و صدها طومار چه بوده تا به امروز؟ مسؤولی به استان سفر کرده؟ اعتباری تخصیص داده شده؟ مدیری عنزخواهی کرده؟ پیمانکاری برکنار شده؟ اداره ای توبیخ شده؟ یا حداقل آمار کشته ها و مجروحین پایین آمده؟ یا هم نفرین خانواده های این قربانیان درجق مسبین و سهل انگاران و بی تفاوت ها تبدیل به دعا و ثنا شده؟ قطعا «نه»، و تلخی این «نه» گفتن را چه کسی باید بر سر مسؤولین غفلت زده و سهل انگار بزند؟ و چه وقت باید بزنند؟ وقتی سفیر مرگ خوشاوندی از مسؤولان و مدیران را با خود همراه کرد؟ یا وقتی که چشمه های اشک مردم این دیار مثل... (ادامه سر مقاله در ستون مقابل)

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در نمایشگاه مطبوعات بیان کرد:

توجه و رویکرد خاص به فرهنگ و هنر استانها



منطقه ای و ملی طراحی شود.

گردشگری مذهبی و عمومی در کنار گردشگری ادبی

صالحی خاطر نشان کرد: یکی از ایده های ما در کنار گردشگری عمومی و مذهبی، ایجاد گردشگری ادبی است. ایران می تواند برای توریسم داخلی و خارجی گردشگری ادبی ایجاد کند. وی اظهار کرد: بخش های فرهنگی جذابی در ایران وجود دارد که می تواند مورد استفاده قرار بگیرد. صالحی عنوان کرد قدم هایی در این زمینه برداشته ایم که هم با سازمان میراث فرهنگی و ادارات کل استانی در سند فرهنگی استانها به بحث گذاشته می شود. وزیر فرهنگ و ارشاد با بیان اینکه گفتگوهایی در رابطه با برگزاری اجراهای

معرفی شوند ادامه داد وزارت ارشاد هم این نگاه رسانه ای را می طلبد تا این شرایط عریان تر شود. وی خاطر نشان کرد: نگاه رسانه گاه و بیگاه تاثیر خود را گذاشته که باید در ادارات کل ارشاد استان ها به کار گرفته شود.

رویکرد من استانی است

وی تصریح کرد اینکه رویکرد من استانی است و باید ادارات شهرستان ها را امیدوار تر کنیم و آن ها را در شهر خودشان نگه داری کنیم تا به استان های خود خدمت کنند. وی با اشاره به اینکه در سند فرهنگی هر استان نوع جشنواره ها و حرکات عمومی هنر و میراث فرهنگی را تدوین خواهیم کرد افزود باید نوع رویدادهای استان در سطح

وی ابراز امیدواری کرد: با بودجه سال ۹۷ کمک هایی برای ساخت سالن های جدید تئاتر دریافت کنیم.

مصرف فرهنگ و هنر کم از نان روزانه ندارد

وی با بیان اینکه مصرف فرهنگ و هنر کم از نان روزانه ندارد افزود: کمک به فرهنگ کاهش دهنده مسائل اجتماعی است. وی تاکید کرد: در سفر به استان ها تفاهم فرهنگی وزارت ارشاد با استان ها را خواهیم داشت تا نقشه راه با توجه به ظرفیت ها و آمایش استان هاترسیم شود. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به اینکه گاهی فشار رسانه ای در حوزه بهداشت و مدرسه ها کمک کرد تا مراکز نامناسب برای خدمات بهداشتی و آموزشی

سالن های فرهنگی نیازمند حمایت

وزیر ارشاد درباره مسائل مربوط به حوزه تئاتر کشور بیان کرد: بخش خصوصی سالن های کوچکی در تهران طراحی کرده اما انتظار داریم این سالن ها در شهرستان ها ساخته شود و ساخت این سالن ها حمایت های دولت را نیاز دارد.

بحران آب، گزینه روی میز رسانه ها در دومین روز نمایشگاه مطبوعات



وی معضل کمبود آب را مربوط به تمام دنیا دانست و گفت: سه بخش منابع، مردم و دولتمردان و نظام حکومتی در ایران و جهان در این معضل موثر است.

مشکل آب را جناح بندی نکنیم

این فعال حوزه محیط زیست با بیان اینکه نمی شود تنها علت کمبود آب را بر گردن حکومتی ها انداخت عنوان کرد: همچنین ما نمی توانیم خشکی دریاچه ارومیه را به گردن خشکسالی بیندازیم. میر سنجری با استناد به آمار موجود گفت: ایران با ۲۰۰ لیتر آب مصرف می کند در حالی که ۵ لیتر برای پخت و پز و آشامیدن کافی است. وی با تاکید بر اینکه نباید مشکل آب را جناح بندی نکنیم و تقصیر را بر گردن جناح چپ و راست ننیزانیم افزود: همواره نگاه سیاسی و حزبی بر مدیریت منابع آب و محیط

برزی- نیست تخصصی بحران آب در رسانه همزمان با دومین روز نمایشگاه مطبوعات با حضور اساتید حوزه ارتباطات ومحیط زیست و جمعی از فعالان رسانه ای برگزار شد. به گزارش خبرنگار اعزامی اوله هادی خانیکی استاد حوزه ارتباطات از مسئله آب به عنوان یک بحران یاد کرد و گفت: بحران آب به مرحله ای رسیده است که آن را باید در حوزه سیاست، اقتصاد و فرهنگ دید و به آن پرداخت. وی با تاکید بر اینکه بحران آب باید به یک مسئله اجتماعی تبدیل شود خاطر نشان کرد: رسانه ها به شکل عام و خاص در کنار نهادهای رسمی و دولتی به آب بپردازند.

جمعیت زمین ۷ برابر شده اما خود زمین همانی است که بوده!

یک صاحب نظر حوزه محیط زیست نیز در این نشست گفت: بحران آب مسئله است که در سالهای اخیر به وجود آمد و گرنه در یک و نیم قرن پیش که بحران آب وجود نداشت، میرمهرداد سنجری با اشاره به ۷ برابر شدن جمعیت کرده زمین خاطر نشان کرد: ما محیط زمینی ها اعتقاد داریم که تنها یک زمین داریم که توان زمینی خاص و محدودی دارد.

زیست کشورمن غالب بوده. آیا آبی که برای آشامیدن نیاز داریم به جناح بندی های سیاسی مرتبط است؟ میرسنجری در بخشی از سخنانش به این مسئله اشاره کرد که از ۶۰۰ دشت کشور ۳۰۰ تا ازجیز ارتفاع خارج شده و خاطر نشان کرد: وجود ۳۰۰ دشت حل بحران آب سد سازی نیست. روزنامه نگار حرفه ای برای آب نداریم مدیر روابط عمومی آب ایران نیز در واکنش به گفته میر سنجری مبنی بر اینکه ۳۰۰

وزیر ارتباطات: زائران اربعین از سیم کارت های عراقی استفاده کنند

تسلیم-محمدجواد آذری جهرمی؛ وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به دو برابر شدن کانال های ارتباطی ایران با عراق، گفت: رسیدن به تفاهم برای کاهش تعرفه ارتباطی از سوی دو کشور ایران و عراق نیازمند هماهنگی است که از طریق سفارت هر دو کشور در حال انجام است. وی همچنین عنوان کرد: ما منتظر اقدام طرف عراقی برای کاهش تعرفه و خدمات اینترنتی هستیم اما تا آن زمان به زائران ایرانی توصیه می کنیم هر زمان وارد عراق شدند از سیم کارت های عراقی استفاده کنند.

(ادامه سر مقاله) چشمه ها و قنات های آبشان خشکید؟ من کار طومارها و کمپین ها و اعتراض های محدود در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی را تمام شده می دانم. دستمربزاد و خدا قوت. همین و تمام. در کشوری که هنوز به فضای مجازی به همان نگاه مجازشی می نگرند، حرف از طومار و کمپین زدن کمی زود است. آنهم بر سر خون هموطنان و هم استانی ها، یا حداقل اثری که برای آنها قائلیم نقش حمایت و پشتیبانی از اقدامات عملیاتی مهم ترین جمع تاثیر گذار استان یعنی مجمع نمایندگان خراسان جنوبیست. علیرغم اینکه مشکلات جاده مرگ مربوط به حوزه ی یک نماینده محترم در مجلس است، اما همپوشانی های مجلسی قطعاً در چنین مواردی بکار می آید نه جای دیگر. در شرایطی که چندان اهمیتی برای حل مشکلات لولوبیت دار استان از سوی مدیران کشوری دیده نمی شود و در وضعیتی که تلفات جاده ی مرگ به یک بی ابرویی بزرگ برای مدیران استانی به جهت عدم توان اقدام و عدم تأثیر گذاری فریادهایشان در حال تبدیل شدن است، من احساس می کنم زمان دادن اسلحه به سرباز دیگری برای جنگ و جهاد در این میدان کارزار با شال و کلاه کردن مجمع نمایندگان وخیز برداشتنشان برای طرح موضوع استیضاح یک وزیر فرار رسیده است، ما باید

بپذیریم که متأسفانه و به دلایل مختلف خراسان جنوبی لابی قوی در راهروهای مجلس ندارد که اگر می داشت اینچنین با بی مهری و بی تفاوتی مضحک مسؤولین روبرو نمی شد. ما این راهم باید بپذیریم که کار از نوشتن یک متن پیش از دستور و خواندن آن در صحن مجلس - حتی با داد و فریاد- گذشته و کلید حل ماجرا یک اقدام هماهنگ از سوی مجمع نمایندگان برای شکستن مهر سکوت کمیسیون ها و خم کردن سر و گردن مسؤولین بی خیال و مغرور برخی حوزه ها به پیشگاه دادخواهی مردم خراسان جنوبیست که هیچ ارزشی برای خون های به ناحق ریخته شده در این جاده ی مخوف و مرگبار قائل نیستند. من احساس می کنم عتاب و خطاب طومارها در آینده ای نه چندان دور به جای مسوولان کشوری به سمت وسوی مدیران استانی و حتی نمایندگان محترم نشانه خواهد رفت و لذا برای جلوگیری از این واقعه ی تلخ و افتادن در ورطه ی خودمشغولی های فرصت سوز، لازم است هر چه زودتر اقدامی شایسته و پایسته انجام پذیرد. اقدامی که واقعا اقدام باشد، نه یک نمایش تکراری و خسته کننده. (لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۲۳۳۱ ارسال فرمایید)

دالی پروتئین

* پاجین منجمد کیلویی ۸۱۰۰ تومان
* خیار شور ویژه دبه ای ۲۶۰۰۰ تومان
* خیار شور یک دبه ای ۱۰۵۰۰ تومان
* خیار شور نول دبه ای ۱۳۵۰۰ تومان

آدرس: بازار روز یاساران ۳۲۴۴۲۸۷۶ - ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶ به روش

درب اتوماتیک سید

مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگی، کرکره، سکوریت اتومات) ۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

دربهای اتوماتیک هومنی پایهان در

دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

ایزوگام سلیمانی

خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو، شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

آموزشگاه علمی امام علی (ع)

وابسته به موسسه خیریه دانش آموزی امام علی (ع) برگزار می کند:

* کلاس های تقویتی کلیه پایه ها در کلیه مقاطع تحصیلی

* کلاس های کنکور کلیه رشته ها

* مشاوره تحصیلی

میدان ابودر، خیابان شهید اسدزاده ۳ تلفن: ۳۲۲۳۲۹۴۳



پرواز بیرجند - بغداد مبلغ ۶۵۰ هزار تومان

۱۳/۸/۹۶ ویژه اربعین

شرکت مرکزی خدمات زیارتی خراسان جنوبی ۰۵۶۳۲۴۴۹۹۶۶

فرستی برای کوچ پاییزی

۱۸ ماه اینترنت + ۷۵۰ گیگابایت ترافیک

ماهانه ۱۹,۰۰۰ تومان

۱۲ ماه اینترنت + ۲۴۰ گیگابایت ترافیک

ماهانه ۱۲,۸۰۰ تومان

۱۲ ماه اینترنت + ۱۲ گیگابایت ترافیک

ماهانه ۱,۹۰۰ تومان

۱۵۲۵
www.shatel.ir
شاتل
بیرجند، خیابان شهدا، شهدای ۱، پلاک ۵۱، شرکت رسانه آفاق کویر

در صورت مشاهده نشانه های اولیه گاز گرفتگی، فرد مسموم را در جریان هوای آزاد قرار دهید و وسایل گاز سوز را خاموش نمایید.

www.iranwash.ir
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۵
۳۲۴۴۶۶۶۶ / ۳۲۴۳۲۰۲۰ - ۲
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

ساخت ۱۰۳ واحد مسکونی شهری و روستایی برای نیازمندان

گروه خبر- امسال ۱۰۳ واحد مسکونی شهری و روستاها برای مددجویان کمیته امداد امام خمینی(ره) استان ساخته شد. مدیر تأمین مسکن و امور مهندسی ساختمان کمیته امداد متراز واحدهای احداث شده را ۶۰متر اعلام کرد و گفت: برای احداث این واحدهای مسکونی یک میلیارد و ۵۷ میلیون تومان از محل منابع امدادی هزینه شد.گل محمدی افزود: همچنین از آغاز امسال تاکنون ۷۹۴ واحد مسکونی شهری و روستایی با هزینه ۷۲۳ میلیون تومان از تعمیر جزئی و کلی، حصار کشی، ساخت حمام، سرویس بهداشتی و آشپزخانه و انشعابات آب، برق و گاز بهره مند شدند.

در نشست روزنامه آوا با مدیران مسئول رسانه های استان مطرح شد:

ضرورت برگزاری اتاق فکر رسانه ای برای توسعه استان

حسینی- نقش رسانه های ملی و منطقه ای در معرفی یک استان و بازتاب ظرفیت ها و مشکلات آن انکار نشدنی است. “جاده مرگ” انتقال آب، “در بسته کارخانه های شهرک های صنعتی” ، “سرمایه گذار خارجی” ، “استانی فرهنگی” و کلید واژه های دیگری از این قبیل ساخته رسانه و حل مشکلات آن نیز وابسته به مطالبه گری همین بخش از جامعه است. هرچند متأسفانه تاکنون کم کاری هایی نیز شده و جای همدلی و همکاری بین رسانه های منطقه ای خراسان جنوبی خالی است. گاهی یک رسانه موضوعی را با تیرتی مثبت نشر می دهد و رسانه دیگری همان موضوع را با تیرتی کاملا منفی و مخاطب چه در استان و

رئیس هیئت مدیره خانه مطبوعات نیز با بیان این که “ارتباط” و “توسعه” به هم نزدیک بوده، عنوان کرد: “توسعه” بیشتر واژه ای اجتماعی است تا اقتصادی، و برای رسیدن به آن باید کارکردهای رسانه ها را مد نظر قرار داد. قربانی با بیان این که اکنون تعداد “من” ها از “ما” ها بیشتر شده است قربانی ادامه داد: کارکردهای رسانه ها اکثرا متفرقه بوده که زیاد کارساز نیست، از طرف دیگر برخی تیرهای رسانه های محلی بیشتر کشوری و فرامنطقه ای شده است، در حالی که باید تیرها به سمت معرفی و مطالبه گری بروند.وی به برنامه دعوت از اساتید برجسته دانشگاه تهران در دور جدید خانه مطبوعات اشاره کرد و افزود: قصد داریم به طور عملی، کارکرد

یا نق می زند! با گفته وی رسانه توسعه مدار همیشه یک سری تابوها را می شکنند و تکلیف خود را با “توسعه” مشخص کرده است. برای مثال زمانی که حرف از اقتصاد می شود می داند منظور چیست و قرار است چه بکنند؟ تبلیغی برای اقتصاد وابسته به خارج از استان باشد یا اقتصاد خودمان را بپویا کند؟

“فرهنگ سازی” کار و تلاش رسانه است

زاهدی نقش موثر رسانه ها در خودکفایی مردم ژاين پس از بمباران هيروشيما را مثال زد و يادآور شد: آن ها تمام درها را به روی بيرون بستند تا

در نتیجه آن برای توسعه اتفاقی نمی افتد. وی خاطرنشان کرد: تابوها را می شکنند و تکلیف خود را با “توسعه” مشخص کرده است. برای اسلام عبادی را سانسور کرده است! “لاذلیل کوتاه سازی برنامه کاملا حرفه ای بوده ولی چون برای مردم “رسانه یک رساله است” و زمانی که مطلبی را چاپ و نشر دادیم مستند می شود، باید خیلی مراقب نشر اکاذیب باشیم.

پیشنهاد: تولید ایده طرح های صدا و سیما در اتاق فکر رسانه

مدیر روابط عمومی اداره کل صدا و سیما از شروع ساخت مستندهایی برای شخصیت های

مسئولان نیازهای استان را شناسایی. خواستار حضور مشاور رسانه ای قوی در استانداری هستیم

رضائی سردبیر خبرگزاری شبستان نیز در این نشست، ابتدا به سخن مقام معظم رهبری در جمع دولتمردان که بیان کردند “مطلب انتقادی روزنامه ها و رسانه ها از هر دو جناح را بخوانید و تحلیل کنید” اشاره کرد و گفت: ما در زمان استاندار قبل مشاور رسانه ای نداشتیم و الان هم نداریم؛ به عنوان اولین کار در جهت همکاری باید خواستار حضور مشاور رسانه ای قوی در استانداری باشیم تا سند توسعه چشم

مشکل اصلی بروکراسی های استان است

وی با اعتقاد بر این که واقعیت ها باید با دیدی ظریف بیان شوند، خاطرنشان کرد: مشکل اصلی بروکراسی های داخل استان است، سرمایه گذاری که به دلیل همین مشکل از استان فرار کرده، اکنون در اصفهان میلیاردها سرمایه گذاری انجام داده است.قلندری سردبیر خبرگزاری ایسنا نیز این جمله را بهانه مسئولان استان دانست و افزود: در استان ظرفیت های سرمایه گذاری بالایی داریم همانطور که برای خوسف به راحتی سرمایه گذار پیدا شد.جعفرپور مدیر مسئول روزنامه آوای خراسان جنوبی، نیز تاکید کرد: آن چه که سرمایه گذار را فراری می دهد، قوانین دست و پاگیر و همچنین نحوه وام دهی بانک ها است.زمانی که یک وام ۲۴ میلیاردی را در ۲۸ ماه می دهند، سرمایه گذار نمی تواند بپذیرد. زبراجی مدیر مسئول خبرگزاری مهر هم با تاکید بر این که باید این مطالب را عنوان کرد، افزود: اگر این مطالب را نگوئیم، سرمایه گذارهای خواهیم داشت که آمده اند ولی ورشکسته شده و مقروض به بانک ها هستند.

اگر رسانه قلم در جیب بگذارد، مشکلات استان بیشتر خواهد شد

حیدری مدیر مسئول روزنامه امروز خراسان جنوبی هم با بیان این که اختلاف بین رسانه ها تا حدی خوب است وموجب پیشرفت می شود، عنوان کرد: ولی در مسائل کلی استان وحدت نظر داریم، مخصوصا این که یک رسانه را شاید بتوان تحت فشار گذاشت ولی همه رسانه ها را نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را

توجه کنیم و مطمئنم اگر در جریان کار قرار نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را توجه کنیم و مطمئنم اگر در جریان کار قرار نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را

توجه کنیم و مطمئنم اگر در جریان کار قرار نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را

توجه کنیم و مطمئنم اگر در جریان کار قرار نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را توجه کنیم و مطمئنم اگر در جریان کار قرار نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را

توجه کنیم و مطمئنم اگر در جریان کار قرار نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را توجه کنیم و مطمئنم اگر در جریان کار قرار نمی توان؛ وی با اشاره به این که اگر مطلبی ذره ای انتقادی باشد، باید با دادگاه و قاضی و ضامن سر کار داشته باشیم، اظهار کرد: باید این افراد را

زیمینه ورود هر قشری به عرصه خبرنگاری را باز گذاشته ایم!

قلندری سردبیر خبرگزاری ایسنا نیز در این جلسه، با انتقاد از این که رسانه های استان متحد نیستند، خاطرنشان کرد: کارهای پراکنده به صورت تیمی و در فضاهای مجازی زیاد انجام شده، ولی هیچ خروجی قابل توجهی نداشتند، اگر قرار است اتاق فکری داشته باشیم باید پایدار و برقرار باشد. وی مشکل اصلی را باز بودن راه ورود برای هر قشری به عرصه خبرنگاری دانست و گفت: گاها افرادی ورود پیدا می کنند که نه دوره ای دیده اند و نه در رشته دانشگاهی ترسیم شده سند چشم انداز ۲۰ ساله کشور را ایجاد کنیم.

زاهدی با تاکید بر این که رسانه ها باید موثر، محرکه مدیران و رخداد اتفاقات مثبت باشند، اظهار کرد: متأسفانه صاحب یک تفکر استراتژیک نیستیم. وی خواستار برگزاری جلسات در فواصل زمانی منظم شد و افزود: حداقل هر هفته و حتی هر ماه یک توافق رسانه ای داشته و اتاق فکریهایی داشته باشیم

بولواسازی های وی مورد در استان

در ادامه “سیف” روابط عمومی اداره کل صدا و سیمای استان نیز بیان کرد ابتدا باید از خودمان شروع کنیم عنوان کرد: مبنای اصلاح فرهنگی

دست ما رسانه ها است. وی با اشاره به این که خلی لوقات در استان بولواسازی می شود، ادامه داد: یک رسانه به قدری درگیر حاشیه می شود

که وقت، انرژی و سرمایه زیادی از دست داد و

رسانه ها را بررسی کنیم که مشکل از کجا بوده و چه تیر و مطلقا را بیشتر استفاده می کنیم. در این جا کسی بررسی نکرده که فلان رسانه چه جایگاه و تاثیرن ایجاد کرده است، فقط به دنبال نشر مطالب هستیم و به عواقب آن فکر نمی کنیم.

داشتن نقشه همکاری برای رسانه ها

رئیس هیئت مدیره خانه مطبوعات پیشنهاد کرد تعداد نشست های مدیران رسانه ها بیشتر شود تا جایگاه رسانه را بهتر معرفی کنیم و در کنار آن برای جایگاه خودمان نیز اهمیت قابل شویم. قربانی همچنین با تاکید بر داشتن نقشه همکاری برای هم مسیر شدن رسانه ها ، خاطرنشان کرد:

پرداختن به خیلی از مباحث به نوع نگرش بر می گردد، برای مثال خیلی لوقات از موضوعی حمایت نمی شود زیرا که می گویند قانلی به جایی وصل است و خط و خطوطی دارد، نمی توان نام تجاری ذکر کرد در حالی که خود ما در روزنامه دنیا اقتصاد این کار را کردیم و موجب شد علاوه بر شناساندن کارخانه منیزیم اکسید سربیشه به کشور، بار کارخانه نیز به فروش برود.

رسانه های محافظه کار، مخرب توسعه هستند

زاهدی مدیر مسئول روزنامه زعفران هم در این نشست با اشاره به این که “توسعه” نقشی چندگانه و چند رخساره ای دارد، اضافه کرد: اگر بخواهیم به همه ابعاد آن بپردازیم، باید ابتدا دیدگاه ، نگرش و تکلیف رسانه خود را مشخص کرده و بر همان اساس پایه ریزی کنیم. وی رسانه ها را به دو مدل “محافظه کار” و “توسعه مدار” تقسیم کرد و افزود: دسته اول، رسانه هایی که متأسفانه در خدمت یک جناح یا افراد خاصی که قدرت و ثروت دارند قرار گرفته و به نفع اهداف آن ها کار می کنند، این نشریات مخرب کم می نیستند و بیشتر منفی گرای در آن ها موج می زند، یا نقد می کنند

در خارج از آن، می ماند که کدام حق است و کدام راه را باید رفت. همچنین با وجود استانی کوبری رسانه های تاریخی. کوبری زبیا و ظرفیت هایی از این قبیل در حوزه رسانه ملی نیز کم کاری هایی شده است. جای خالی ساخت مستند های پیرامون بزرگان استان، مانند شهدای باقریه و علامه فرزآن، نمونه ای از این کم کاری ها است. پیرو نحوه همکاری رسانه ها برای پروژه های توسعه ای استان و استفاده از آن ها به عنوان یک قدرت، تلاش ای با حضور مدیران تعدادی از خبرگزاری ها و روزنامه های شاخص استان به همت روزنامه آوای خراسان جنوبی برگزار شد.

اتاق فکر رسانه ای برای توسعه استان

مدیر مسئول روزنامه آوای خراسان جنوبی در این جلسه با تاکید بر داشتن اتاق فکر رسانه ای برای توسعه استان عنوان کرد: متأسفانه در زمان حاضر، رسانه های استان از یکدیگر فاصله گرفته اند و برای همدلی باید نشست های مشترک را بیشتر کنیم. صبح پنجشنبه در جلسه مشترک مدیران تعدادی از خبرگزاری ها و روزنامه های شاخص استان، که به همت روزنامه آوای خراسان خراسان جنوبی برگزار شد، همکاری رسانه ای برای توسعه خراسان جنوبی مطرح و بر آن تاکید شد. جعفرپور مقدم با اشاره به این که رقابت ها بین رسانه ها باید مثبت و در جهت توسعه باشد، ادامه داد: زمانی که وحدت و انسجام روی یک موضوع داشته باشیم نتیجه خواهیم داد. به گفته وی مدتی با همکاری بسج رسانه موضوعاتی را مشترکا کار می کردیم و بازخورد نیز داشت. وی خاطرنشان کرد: اکنون نیز آمادگی داریم میزبانی این جلسات، اردوهای رسانه ای، جلسات غیر رسمی و شب نشینی هایی را داشته باشیم زیرا که صحبت های عادی ما رسانه ای ها قطعا منجر به نتایج بزرگی می شود.

دعوت از اساتید برجسته برای بررسی عملکرد رسانه های استان



دوشنبه ۸ آبان ۱۳۹۶ هـ شماره ۳۹۲۰

پیاپی شصتا

تلفن: ۳۳۲۳۴۵۸۲ - ۳۳۲۳۴۵۸۳
شماره: ۳۳۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

لغفا شهرداری به نگاهی هم به خیابان اردیبهشت داشته باشد ورودی خیابان بسیار باریک و طوری است که همیشه ترافیک برای ردشن از این ورودی است.پس تعریض این قسمت چی شد...خواهشا آقای شهردار به قول هایی که می دهید عمل کنید

۹۱۵...۹۰۷
سال ها مسوولان گوناگون آمدند و رفتند اما هیچ کار زیربنایی و مفید برای این مرکز استان فراموش شده انجام ندادند و مشکلات عدم انتقال آب از بندر چابهار به مرکز استان و شهرهای تابعه، نبود راه آهن،معضل بی کاری،کشتر جاده ها و... همچنان موجود است.شوری شهر هم که فقط درباره انتخاب شهردار خود را متمد می داند و به فکر تأسیس و نامگذاری های عجیب وغریب برای پارک ها و میادین است.عمر ما که تمام شدیس این مشکلات کی وپه وسيله چه افرادی برطرف خواهد شد؟قرصت ها یکی پس از دیگری از بین رفت...آیا مطالب صفحه سه روزنامه چهارم آبان ۹۶آوا درباره خشکسالی روستاهای استان را مسوولین خوانده اند و عکس های آن را دیده اند که چه قدرتکان دهنده است؟ ارسال ی تلگرام آوا مدیر کل پدافند غیرعامل استانداری در تاریخ ۹۶/۹/۹۶اعلام کردند” بیش از ۴۰۰برنامه رهنهت ی پدافند غیرعامل در استان خراسان جنوبی اجرا خواهد شد.” ضمن عرض خادوقت به ایشان سوال این است که در راستای برگزاری بیش از ۴۰۰ برنامه ظرف مدت ۷ روز آیا پیش بینی ساخت جان پناهی برای مردم استان جهت استفاده در زمان وقوع اتفاقات احتمالی پرتوی شیمیایی و ... شده است ؟

۹۱۵...۵۷۴
باسلام ازحسن انتخاب شوری شهر در انتخاب شهرداری متخصص ، با تجربه ، دارای روزمه خوب ومهمتر نیرویی ارزشی ، نهایت تشکر می گردد. ممنون از آوا برای چاپ

۹۱۵...۳۰۳
با سلام جواب شهرداری در مورد اتصال سه راه اسدی به موسی بن جعفر به کجا رسید؟به همه پیامها جواب داده می شود جز همین طرح با تشکر ۹۰۲...۱۵۸
سلام به شهرداری پیشنهاد می شود کانال کیوتر خان که از صیاد شروع و تا بهشت متقین ادامه دارد رو پوشانده(سقف) که هم زیبایی به محل داده شود هم جهت کارهای دیگر ارزش استفاده کرد.منتظر نظر و جویاتون هستیم. با تشکر یک شهروند دلسوز

۹۱۵...۰۰۴
با سلام به آوای عزیز، الان آقایی که مشابه مسی بارسولنا بود را نشون دادن که رفته باشگاه بارسولنو چند نفر هم عکس گرفتن خود مسی بی تفاوت ردشد من تو خونم خیس عرق شدم چرا به بیچه مسلمان افتخار باید بکند و این همه زحمت به خودش بدهد که شبیه مسی شود مگر مسی غیر از فوتبالیست کی هست اونم با زهری که دقیقه ۹۳ به ما زد تو جام جهانی بعدش جوانان که آتشین فردا تو صفحه اش چیزایی خواهند نوشت که آقای استاد مشایخی را روانه بارسولن خواهند کرد متاسفم که این آقا همه روشمردند کرد

۹۱۰...۹۳۶
از برخورد بسیار خوب و مودبانه رئیس پلیس محترم راهور استان ... که به عنوان به شهروند به ایشان مراجعه کردم و مشکلم را مطرح کردم و در حالی که عازم ماموریت بودند اما نیم ساعت رو وقتشان را به بنده اختصاص دادند ودر طول این نیم ساعت چند دفعه تلفن اتاقتشان زنگ خورد اما به احترام ارباب رجوع تلفن را جواب ندادند، بسیار سپاسگذارم.خدا خیرشان بدهد.اگر در استان مدیرانی با این سطح فکر میداشتیم که هدفشان فقط باید خدمت به مردم باشد و برخورد خوبی با ارباب رجوع ضمن حل مشکلاتشان داشته باشند خیلی خوب بود...بنده که دیدم نسبت به نیروی انتظامی مخصوصا پلیس راهور با برخورد بسیار خوب و مودبانه این بزرگوار به کلی عوض شد. ۹۳۰...۳۴۷

سلام از مدیریت محترم اداره آب و اداره برق شهرستان سربیشه به جهت حضور و پیگری در جلسه ده گردشگری مبنی بر رفع مشکلات روستای استان است تشکر و قدردانی می گردد

۹۱۵...۲۲۰
سلام اهالی محله ولیعصر دستگرد روزانه حدود ۵۰ تا ۶۰مشین از امام رضا ۹عبرو مرور می کنند و خانه هایی که در این کوچه واقع شده به علت آسفالت نبودن این کوچه زبرخاک است خواهشا مسوولان مربوطه فکری به حال ریه های اهالی این کنند.

۹۱۵...۴۴۷
سلام آوا جان ، در گذشته سربالی از تلویزیون پخش میشد به نام شب های برره که در آن پوولی از مردم میگرفتند که به پول زور معروف بود . اما در حال حاضر در ... همان پول گرفته میشود چرا برای ماشینی که فقط می خواهد مسافر برای چند لحظه پیاده یا سوار نماید حق پارکینگ به مبلغ ۹۵۰ تومان بگیرن بدون اینکه قبضی از مسافر پول میگیرد که باید هزار تومان آن را در ورودی ... به عنوان ورودی و یا حق پارکینگ که پارکی که در کار نیست بپردازد.ممنون از آوا که اوای دل ما مردم هستی

۹۱۵...۵۵۰
(Ava.news13@gmail.com)

و چون انسان را نعمت بخشیم روی برتابد و خود را کنار کشد و چون آسیبی بدو رسد دست به دعای فراوان بردارد . سوره فصلت / آیه ۵۱

شعر روز

ای عقل خجل ز جهل و نادانی ما درهم شده خلقی، ز پریشانی ما بت در بغل و به سجده پیشانی ما کافر زده خنده بر مسلمانی ما

پیامک

هیچ انسانی به سعادت نمی رسد مگر اینکه دوبار زاده شود یک بار از مادر بار دیگر از خویش تا حقیقت درونش هویدا و حیات واقعی او آغاز گردد!

عارفانه روز

تمام خواسته هایمان توسط خداوند اجابت شده، برای دریافت لام است هماهنگ شدن ارتضای با آن را بیاموزید

چه چیزی مانع توست که زندگی پسندیده و مرگ با سعادت را داشته باشی، چرا که من برای کامل نمودن اخلاق زیبا مبعوث شده ام. پیامبر اکرم (صلی . علیه و آله)



چطور با کودک درباره فقدان پدر حرف بزنیم؟

حقیقت را رویایی جلوه ندهید

به کودک دروغ نگویید: «پدرت به مسافرت رفته» یا «چج س بران خوب نیست»، «چچه س نباید توی مراسم باشه» و جملاتی از این دست که سبب می شود کودک شما کاملا از مراسم سوگاری دور نگه داشته شود را جدی نگیرید. اگر کودک ۶ سال به بالا دارید، اجازه دهید که در مراسم سوگاری شرکت کرده و عزاداری کند. اینکه کودک را دور نگه دارید و ناگاه او را به خانه ای وارد کنید که پدرش قرار نیست هرگز بازگردد، او را دچار سردرگمی، افسردگی و چشم انتظاری و عدم پذیرش مسئله می کند.

بگذارید، کودک در مراسم باشد

در مورد جهشت اغراق نکنید. اگر کودک ۳ تا ۴ ساله باشد، او را با لباس مناسب و همراه مادر در مراسم شرکت کنید. اگر کودک ۴ تا ۶ ساله باشد، او را با لباس مناسب و همراه مادر در مراسم شرکت کنید. اگر کودک ۷ تا ۱۰ ساله باشد، او را با لباس مناسب و همراه مادر در مراسم شرکت کنید. اگر کودک ۱۱ تا ۱۳ ساله باشد، او را با لباس مناسب و همراه مادر در مراسم شرکت کنید. اگر کودک ۱۴ تا ۱۸ ساله باشد، او را با لباس مناسب و همراه مادر در مراسم شرکت کنید.

در مورد پنهان نگویی

در مورد جای خوب پدر، اغراق نکنید. آنقدر زیاده روی نکنید که کودک گمان کند که در جهنم به سر می برد و برای درک خوبی ها باید به جایی برود که پدرش هم آنجا منتظر او است. «خدا همه آدم خوب ها را پیش خودش می برد» یا «بابا چون خیلی خوب بود، خدا بردش پیش خودش»

به کودک مسئولیت سنگین ندهید

این شما این باور را به کودک می دهید که همه آدم های خوب رفته اند پیش خدا پس همه آنهاپی که زنده مانده اند آدم های بدی هستند. در اطلاعاتی که به کودک می دهید دقیق و صادق باشید.

او را دچار سردرگمی نکنید

کودکی که پدرش را از دست می دهد، می شود مرکز توجه و دلسوزی تمام اطرافیان و نزدیکان و همه علاوه بر محبت های گاه افراطی، نسبت به آینده و فعالیت های او نیز احساس تکلیف می کنند. بنابراین دستورات و امر و نهی های متفاوتی از جانب پدربزرگ، عمو، دایی، شوهر خاله و... صادر می شود و هر کدام چیزی می گویند. در واقع شبه پدرها، کارشان را از همان روز اول آغاز می کنند. این وظیفه شماسات که اجازه ندهید تنوع آموزه ها، او را دچار سردرگمی کنند.

ترحم نکنید

دلسوزی ها و محبت ها نسبت به کودک، همانطور که عنوان شد از همان روز اول آغاز می شود: از نوازش گرفته تا تن دادن به تمام خواسته های معقول و نامعقول کودک. کودک شما باید بداند که قوانین هیچ تغییری نکرده اند و همان قدر که به او نزدیکی می شوید و محبت کرده و سعی می کنید در شرایط سختی که دارد کنارش باشید، به همان میزان هم بر سر اصول خود باقی مانده اید.



نگرش

زنگوله دور گردن

می گویند آقا محمدخان قاجار علاقه خاصی به شکار روباه داشت. تمام روز را در پی یک روباه با اسبش می تاخته تا جایی که روباه از فرط خستگی نقش زمین می شد. بعد آن بیچاره را می گرفته و دور گردنش، زنگوله ای آویزان می کرده در نهایت هم رهایش می کرد تا اینکه ای دلستان مشکلی نیست. درست است روباه مسافت، زیادی را طی کرده، وحشت کرده، خسته هم شده، اما زنده و سالم است. هم جانش را دارد، دور دمش را، پوستش هم سر جای خودش است. می ماند فقط آن زنگوله! از اینجا داستان، روباه هر جا که برود یک زنگوله توی گردنش صدا می کند. دیگر نمی تواند شکار کند، زیرا صدای آن زنگوله، شکار را فراری می دهد. بنابراین «گرسنه» می ماند صدای زنگوله، جفتش را هم فراری می دهد، پس «تتها» می ماند از همه بدتر، صدای زنگوله، خود روباه را هم «آشفته» می کند، «آرامش» اش را به هم می زند. دقیقا این همان بلایی است که انسان امروزی سر ذهن پُرنش خودش می آورد. دنبال خودش می کند، خودش را اسیر سوختنش می کند. زنگوله ای از افکار منفی، دور گردنش قلاده می کند. بعد خودش را گول می زند و فکر می کند که آزاد است، ولی نیست. برده افکار منفی خودش شده و هر جا برود آن ها را با خودش می برد.

یک لحظه مکث کن

مراقب باشید حتی به صورت زبانی به کودک مسئولیتی بیشتر از ظرفیتش ندهید. گاهی مادران پس از مرگ یا جدایی همسرشان، به پسر خود می گویند: «تو مرد خانه هستی». یا پدران به دختر خود می گویند «حالا که مامان نیست، تو باید مثل یک خانم رفتار کنی». اجازه دهید کودک، همان کودک باشد و رفتارهای کودکانه اش را ابراز کند.

نشانه ها و یادگاری ها را پنهان نکنید

گاهی اوقات افراد فکر می کنند اگر یادگاری های فرد از دست رفته را پنهان کنند کودک او را فراموش می کند؛ در حالی که کودکان با این روش نه تنها کسی را فراموش نمی کنند بلکه احساس می کنند دیگران در حق او بی مهری کرده اند. بهتر است یک آلبوم عکس از او تهیه کنید یا حتی از میان یادگاری هایش چیزی را به کودک بدهید تا نگه دارد و از این طریق، کسی را که دوست داشته اما از او جدا شده است را به خاطر بیاورد.

مراقب کلمات خود باشید

به خاطر داشته باشید، زخم کلمات روی روان کودکان به این آسانی ها التیام نمی یابد. اگر مجبورید کودکان را به تتهایی بزرگ کنید، او مسئول این شرایط نیست. پس هنگامی که اشتباهی مرتکب می شود یا شیفتن می کند، به او احساس گناه ندهید کودک به اقتضای سن خود رفتار می کند پس هیچ گاه به او نگوید به خاطر تو از خودم گذشته ام.

اصل قورباغه ای در روانشناسی

اگر یک قورباغه را داخل یک ظرف آب جوش بیندازید قورباغه چه می کند؟ سریع از آب بیرون می پرد! به خاطر اینکه احساس خطر می کند و به این نتیجه می رسد که باید فرار کند، حالا اگر همین قورباغه رو داخل یک ظرف آب سرد بیندازید و ظرف را روی شعله ی گاز قرار بدهید که آب به تدریج گرم شود قورباغه چه می کند؟ قورباغه متوجه تغییر دمای تدریجی آب نمی شود و زمانی که متوجه گرم شدن آب می شود، دیگر نمی تواند تکان بخورد و از ظرف بیرون برود پس کم کم آب می پزد می شود! قورباغه ای روانشناسی در زندگی ما انسان ها هم وجود دارد و خود را در بسیاری از عادات روزمره ی ما نشان می دهد، فرد ممکن است از کنار یک سری موضوعات به آسانی بگذرد و اصلا احساس نکند که این موضوعات کم کم به عادت های اصلی زندگی و در نهایت به شخصیتش تبدیل می شود به عنوان مثال: معاشرت با آدم هایی که بحث اصلی در صحبت هایشان، زندگی دیگران و بدگویی از بقیه است، شاید بار اول و دوم از همنشین با این جور آدم ها و از بدگویی کردن از دیگران عذاب وجدان بگیریم ولی وقتی عذاب وجدانمان را نادیده بگیریم و باز هم با این آدم ها معاشرت کنیم و این بحث ها را ادامه بدهیم، بعد از مدتی چشمه ایمان را باز می کنیم و می بینیم که تبدیل به آدمی شده ایم که همه ی زندگیمان صرف حسادت به دیگران و سرک کشیدن در زندگی بقیه شده است و انرژی و عمرمان به جای کارهای مفید و مطالعه و ارتقای خود، در راه بدگویی و معاشرت با انسان های بی ارزش و صحبت های بی ارزش تر شده است.

اندرو متیوس – آخرین روز شاد زیستن



حرف های ابریشمی

اگر به هدفتان یقین دارید از اشتباهات هراس نداشته باشید حتی آن ها برایتان فرصت هستند

موفقیت

راز بهبود در این نیست که انرژی تان را برای مبارزه با خود قدیمی تان استفاده کنید، بلکه باید انرژی خود را بر روی ساختن خود جدیدتان متمرکز کنید.

جدول ۳۹۲۰	جدول کلمات
-----------	------------

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰

۱- افعی: ۱- تمار - قاره سیاه ۲- عتیقه - مدبر - بانو ۳- توان و قدرت - فیلمی با بازی قربیبیان و عنایت بخشی - آش فرنگی ۴- رودی در روسیه - برکت سفزه - بعد از آذر - آزادگان ۵ - بیگانه - با ادب حرف فاصله ۶ - زنان - عرب - رسوم - نوار صوتی ۷- جایگاه حیوانات - شکارگاه - وصله ناپیدا ۸ - غرش ابر - زمین بلند - تکراری ۹- مرزبان - تمهد خردیا وراق بهادر - زنی که تازه زایمان کرده ۱۰- پارچه باریک و بلند - زبان مردم کشور پاکستان - زنگ چهارپایان ۱۱- زبان گنجشک - همنشین - برادر حضرت موسی (ع) ۱۲- سگ فضانورد - مدار لر - عیب - کافی ۱۳- سرو کوهی - نامی برای بلبل - براق کننده - پارچه ۱۴- ماه ششم سال میلادی - سیخ نیاب - گیاهی از خانواده ریواس ۱۵- ناصر- نوعی جشن خارجی عمودی: ۱- دودمان - فناوری ۲- انزیم موجود در شیر - اقامت گزیدن - ناشایست ۳- واحد

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰

یک فروشنده با سابقه در زمینه موبایل و لوازم جانبی، حقوق ۴۰۰۰ نیازمندیم. آدرس: روبروی هیئت محبان ۲۸۶۵۴۴۸۵۶۰۹

به یک فروشنده با روابط عمومی بالا به صورت دو شیفت نیازمندیم. ۳۲۲۳۰۴۷۳۰۰۹ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۷۵۲

شرکت پخش سراسری مهرگان پخش حافظ «مزمز» جهت تکمیل کادر فروش خود بازار اریاب با سابقه، آقا و خانم با حقوق ثابت، بیمه و پورسانت عالی استخدام می نماید. ۳۲۲۳۱۵۰۳۰۹ - ۰۹۱۵۶۶۷۶۸۷۴ ساعت تماس: ۸ لغایت ۱۵

به تعدادی بازار اریاب و پشتیبان در زمینه خدمات بانکی (کارت خوان) نیازمندیم. طالقانی ۲- ساختمان آما - واحد ۲۰۳ ۳۲۲۳۳۸۵۴ - ۰۳۲۲۳۶۱۹۹

به تعدادی بازار اریاب آقا با تجربه و روابط عمومی بالا با حقوق ثابت، پورسانت و بیمه نیازمندیم. ۰۹۰۳۳۶۶۰۱۰۳

سمساری و لوازم خانگی خرید و فروش با ما به نفع شماست ۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ - زارع

مل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید میلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی جابجایی یخچال سایز ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی شهرام مداحی ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

درب و پنجره ممتاز نماینده انحصاری شرکت نوذر نماینده شرکت سکو ایران تماس: ۰۲۲۴۴۹۲۵۵ - همراه: ۰۹۱۵۶۱۰۰۱۴ محمدی

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

عرضه مستقیم انواع سیمان گچ، آهک، پودر سنگ، سفال تیغه ۱۰ - ۱۵، بلوک سیمانی ۵۰ پکت = حمل رایگان ۰۹۱۵۵۶۱۱۷۲۲ شمس آبادی

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر ۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ علی آبادی

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

تزئینات ساختمان رچیمی کناف، دیوار پوش، کاغذ دیواری رنگ آمیزی، بازسازی منازل مشاوره و طراحی در محل بیست متری سوم شرقی پلاک ۲۹ ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱

پیتزا ساندویچ اسماعیل زاده کافیسیت یک بار امتحان کنید پیکر ایگان پیتزا بزرگ همراه با سس و نوشابه رایگان فقط ۶۰۰۰ تومان شعبه یک: بلوار میناد شیرازی واحد ۹۰ ۳۲۲۳۶۳۵۱ شعبه دو: معلم، خیابان ۱۵ خرداد میدان ۷ تیر، ضلع جنوبی آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی شرکت ها و بوفه های مدارس یا نازل ترین قیمت

شماره مدیریت: ۰۱۴۲۹۲۰۹۱۵۷۰۳۲۴۳۶۹۳۵

اتوبار آریا ترابر اخلاق، انصاف، کار خوب سروحه خدمات ماست مرکز تخصصی حمل و نقل اثاثیه منزل و لوازم اداری با سابقه در خشان خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت با کادری مجرب، متخصص و متعهد عضویت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی حمل بار و اثاثیه منزل

آدرس دفتر: بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴ با مدیریت: جلیل رحیم آبادی ۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹ ۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸ ۳۲۴۱۴۷۰۲

فروش یا معاوضه یک واحد تجاری صفر (دفتر کار)، حدودا ۸۰ متری بسبب شیک، از مجتمع اردیبهشت واقع در خیابان بهشتی ۶ و ۸ ۰۹۰۳۴۵۹۲۸۹۴

فروش لوازم یدکی با موقعیت عالی با تمام امکانات ۰۹۱۵۸۲۵۶۱۷۲

برق خورشیدی (۲۲۰-۱۲) ولت برق جهت چاه، کفکش، روشنایی باغ و ویلا ۰۹۱۵۱۶۳۱۴۹۸

صنایع ریخته گری بیرجند ذوب کلیه ضایعات آهن و چدن شما را با بالاترین قیمت در سطح استان نقدا خریدار است. بین رجبی ۲۱ و ۲۳ ۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

یک مغازه پیتزا ساندویچی با کلیه تجهیزات واقع در ابتدای خیابان مدرس، ابتدای خیابان شیرین جنب کفشدوزک با در آمد تضمینی واگذار می گردد. ۰۹۳۸۵۳۳۷۰۳۳

نصب داربست فلزی با قیمت مناسب در اسرع وقت ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ حسینی

نقاشی ساختمان رنگ روغن - آکرولیک پلاستیک - کناف و نظافت پایان کار ۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ - جعفری

ایزوگام و قیرگونی کاظم سالخورده از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید ۰۹۱۵۵۶۱۳۹۶۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰ میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

راه اندازی اولین سالن اسکواش استاندارد خراسان جنوبی در قاین

اولین سالن اسکواش استاندارد خراسان جنوبی در شهر قاین به بهره برداری رسید. این سالن با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار و جمعی از مسئولان شهرستان در کنار ورزشگاه شهید امین زاده قاین به بهره برداری رسید. رئیس اداره ورزش و جوانان قاین گفت: این سالن با مساحت ۲۵۰ متر مربع، ۲ کورت اسکواش دارد و برای راه اندازی آن ۲۱۰ میلیون تومان هزینه شده است. قطعی افزود: هم اکنون ۷ طرح چمن مصنوعی و ۴ زورخانه با کمک خیران در شهرها و روستاهای شهرستان قاین در حال ساخت است که تا آخر امسال به بهره برداری می رسد.

تیم کاراته بانوان خراسان جنوبی به مسابقات بین المللی اعزام می شود

حسینی- رئیس هیئت کاراته استان با بیان این که تیم منتخب کاراته بانوان خراسان جنوبی (برترین های لیگ آزاد استان) به مسابقات بین المللی سبک شین کاراته در یزد اعزام می شوند عنوان کرد: این تیم متشکل از ۶۰ ورزشکار و داور به این رقابت ها که ۱۱ و ۱۲ آبان در سالن ورزشی شهید صدوقی یزد برگزار می شود اعزام خواهند شد. احمدی پیمان خاطر نشان کرد: مربیگری این تیم را خانم ها ایلخانی و بنایی بر عهده دارند.

شمارش معکوس برای بقا یا حذف باشگاه های بدهکار ایران از لیگ قهرمانان فوتبال آسیا

ایرنا - هشتم آبان ماه آخرین فرصت برای چهار تیم استقلال تهران، پرسپولیس، تراکتورسازی و نفت تهران است تا با تسویه حساب بدهکاری خود و گرفتن مجوز حرفه ای از لیگ قهرمانان آسیا حذف نشوند یا در صورت پرداخت نشدن مطالبات با این لیگ بین المللی فوتبال خداحافظی کنند. بدهکاران دو باشگاه پرسپولیس و استقلال نزدیک به ۵۰ تا ۷۰ نفر اعلام شده است. روند کسب تفاهم این دو باشگاه با شاکیان به کندی پیش می رود. همچنین باشگاه تراکتورسازی باید مبلغی حدود سه میلیارد تومان را به ۳۰ شاکی پرداخت کند که بعید به نظر می رسد این باشگاه در مدت زمان باقی مانده موفق به انجام این مهم شود. این درحالی است که در هفته های گذشته هشت تیم از باشگاه های فوتبال عربستان و سه تیم باشگاهی امارات به دلیل پرداخت نشدن بدهی ها و ناتوانی در گرفتن مجوز حرفه ای از کنفدراسیون فوتبال آسیا از لیگ قهرمانان آسیا کنار گذاشته شدند.

واکنش سخنگوی قوه قضاییه به محرومیت طارمی

ایرنا- سخنگوی قوه قضاییه با بیان اینکه احتمال دارد سازمان بازرسی به پرونده محرومیت مهدی طارمی ورود پیدا کند، گفت: امضای قرارداد صوری حکم اختلاس را دارد و بازرسی حتما به آن ورود می کند.

نوشیدنی های معجزه گر



آخرین خیر- اگر شما جزء کسانی هستید که در مسیر درستی جهت کاهش وزن گام بر می دارید، حتما از نوشیدنی های زیر در این امر بهره بگیرید. ۱- اسموتی توت فرنگی: ۱/۲ لیتر شیر، ۱ فنجان توت فرنگی، ۱/۲ فنجان جو، ۱ فنجان ماست طبیعی، ۱/۴ فنجان تخم کتان



جلوگیری از ورود دو تن ماده مخدر به استانهای شمالی

مأموران انتظامی خراسان جنوبی از ورود دو تن و ۳۰۰ کیلوگرم مواد مخدر در ۴۸ ساعت گذشته به استانهای شمالی کشور، جلوگیری کردند. فرمانده انتظامی استان گفت: این میزان مواد مخدر شامل یک تن و جلوگیری از ورود دو تن ماده مخدر به استانهای شمالی ۹۶۰ کیلوگرم مرفین و بقیه تریاک، حشیش و هروئین است که در ۳ عملیات جداگانه در شهرستانهای نهبندان، زیرکوه و بیرجند کشف و ضبط شد. سردار شجاع بیشترین کشفیات را از نوع مرفین دانست و افزود: این مواد در نهبندان از یک دستگاه کامیون حمل گاز که به سمت استانهای شمال کشور در حرکت بود کشف شد. وی گفت: در این عملیات، ۱۲ متهم دستگیر و ۳ دستگاه خودرو نیز توقیف و تحویل مقامات قضایی شدند. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی افزود: از ابتدای امسال ۲۶ تن انواع مواد مخدر در استان کشف و ضبط شده است که نسبت به مدت مشابه پارسال ۶۰ درصد افزایش دارد. سردار شجاع افزود: همچنین ۴۳ پاند مواد مخدر متلاشی و ۶۰۰ دستگاه خودرو نیز در نیمه نخست امسال، توقیف شده است.

۱۲ تمرین برای جلوگیری از آلزایمر



سلامت نیوز- مغزتان را به چالش بکشید تا دچار آلزایمر نشوید. به این منظور تمرین های زیر را گاهی انجام دهید: ۱. با دست مخالف مسواک و شانه بزنید و بنویسید، ۲. ساعت را به دست راست ببینید. ۳. کلمات را وارونه بگویید. ۴. از مسیر جدیدی به سر کار بروید. ۵. باتوق تان

مضرات نوشیدن بیش از ۳ لیوان چای



میزان- مصرف بیش از ۳ لیوان چای در طول روز می تواند سلامت افراد را به خطر بیناندازد. مصرف بیش از اندازه چای می تواند سبب جذب نشدن آهن و کلسیم در بدن شود. توصیه می شود افراد در طول روز بیش از ۳ لیوان چای ننوشند. برگ گیاه چای برای رسیدن به

چه زمانی مصرف ماهی باعث بروز سکنه می شود؟



مصرف گوشت «ماهی» با برخی اقلام غذایی مانند ماست یا دوغ است. خوردن همزمان ماهی و ماست مخصوصاً در وعده شام می تواند بسیار پرعارضه باشد. ضعف شدید، افزایش احتمال سکنه، تحلیل قوای جنسی، برص، لک و پیس، سردی معده، افزایش احتمال ابتلا به IMS، ناراحتی های عصبی و ... تنها برخی از عوارض خوردن ماهی همراه ماست است.

معجزه شگفت انگیز در این میوه پاییزی



انتی اکسیدان ها در زمینه مبارزه با رادیکال های آزاد که موجب آسیب سلولی می شوند موثر عمل می کنند. انار سرشار از ویتامین C است و از این رو به تقویت سیستم ایمنی بدن و حفظ و نگهداری از آن کمک می کند. روغن اساسی انار می تواند احساس خوشایندی را در انسان شکل دهد و همچنین موجب آرامش ذهن شود.

چگونه از تاثیر منفی دستگاه های الکترونیکی بکاهیم؟

صفحه نمایش خود را بزرگنمایی کنید. برای جلوگیری از اختلال در خواب و کاهش دریافت امواج بهتر است: ۱. از یک ساعت قبل از خوابیدن، گوشی و رایانه خود را کنار بگذارید. ۲. گوشی را در حالت پرواز یا خاموش قرار داده و در غیر این صورت آن را از اتاق خواب خود دور کنید. ۳. به هنگام حمل گوشی، سعی کنید آن را از بدن خود دور نگه دارید. ۵. سعی کنید مدت زمان مکالمات خود با گوشی را کوتاه کنید.

فاصله مناسب از نمایشگر رایانه و گوشی را رعایت کنید تا به هیچ وجه گردن و کمر خود را برای مشاهده مطالب، به جلو خم نکنید. ۴. پس از نهایتاً ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت، از جای خود بلند شده و نرمش کنید برای جلوگیری از آسیب های چشم و اختلالات بینایی بهتر است: ۱. از صفحات مخصوص نمایشگرهای رایانه برای کاهش نور استفاده کنید. ۲. میزان نور نمایشگر رایانه و گوشی خود را تنظیم کرده و کاهش دهید. ۳. سایز فونت بکار برده شده در

امروزه که دستگاه های الکترونیکی مجهز به قابلیت اتصال به اینترنت، زندگی ما را فرا گرفته، لازم است درباره راه های کاهش تاثیرات منفی آنها بر بدن و سلامتی ما اطلاعات بیشتری کسب کنیم. برای جلوگیری از آسیب های ارتوپدی بهتر است: ۱. هنگام استفاده از رایانه، از صندلی های استاندارد و راحت استفاده کنید. ۲. بجای استفاده از یک انگشت موقع تایپ کردن در گوشی یا رایانه، سعی کنید از تمامی انگشت های خود استفاده کنید. ۳.

معدوم کردن ۲۰۰ کیلوگرم گوشت آلوده در بشرویه

۲۰۰ کیلوگرم گوشت قرمز آلوده در یکی از کشتارگاه های دام بشرویه معدوم شد. رئیس شبکه دامپزشکی بشرویه گفت: این مقدار گوشت متعلق به یک نفر شتر است که در بازرسی های روزانه بهداشتی از دام های ذبح شده در کشتارگاه دام این شهرستان به دلیل تب دار و عفونی بودن لاشه ضبط و معدوم شد. سعید حمید عیدی با بیان اینکه یکی از وظایف اصلی دامپزشکی، نظارت بر سلامت فرآورده های خام دامی در کشتارگاه ها و مراکز عرضه است، از شهروندان خواست: از خرید گوشت خارج از چرخه نظارت دامپزشکی اجتناب کنند و هرگونه تخلفات بهداشتی در حوزه فرآورده های خام دامی را به واحد نظارت شبکه اطلاع دهند.

قرص های روانگردان به جای اسمارتیز!

مأموران گمرک در جدیدترین عملیات مبارزه با مواد مخدر توانستند قرص های روانگردانی که در میان اسمارتیزهای رنگی جاسازی شده بود را کشف کنند. قاچاقچیان قصد داشتند تا از این طریق قرص های روانگردان را جابه جا کنند که مأموران حوزه ۴ امانات پستی گمرک فرودگاه امام خمینی (ره) توانستند این ترغدن را شناسایی و قرص های جاسازی شده را کشف و ضبط کنند. قرص های روانگردان به شکل ماهرانه ای به دلیل هم رنگ بودن با شکلات های اسمارتیز مخلوط شده بود تا با این ترغدن ماهرانه عملیات قاچاقی قرص های روانگردان با موفقیت انجام شود. اما مأموران گمرک با رصد اطلاعات محموله و کنترل های پیشرفته توانستند مانع از قاچاق این محموله شده و آنرا توقیف کنند. تعداد تجهیزات کنترلی گمرک ایران در سالهای اخیر به ۳ برابر افزایش یافته و به کمک سامانه هوشمند و الکترونیکی شناسایی محموله های پرخطر به آسانی در گمرکات کشور صورت می گیرد.

کانغذ دیواری، کناف دکوراتیو، پارکت، کفپوش

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید

شعبه ۲: نبش مدرس ۶۱
۳۲۳۲۳۲۹۶
۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ - خرمشاهی

طراحان برتر
با اقساط پانصد مدت بدون کارمزد برای عموم

مرکز نیکو کاری جواد الائمه (ع) بیرجند

از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹ شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*#۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸) - داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع) ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ - ۰۵۶۳۲۳۱۳۴۷۲ - طاهری

هیئت پیاده زیارتی ثامن الحجج (ع)

پیاده مشهدالرضا (ع)

تاریخ حرکت: یکشنبه ۱۴/۰۸/۹۶

فرمانده: **پیران حسین حسینی**

پایگاه های ثبت نام:

- خیابان ۱۵ خرداد نیش صدف - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۲۸ (مهدی سبزه کار)
- خیابان مدرس کوچه ۳۴ - ۰۹۳۵۴۸۰۴۷۵۸ (حسین عزیززاده)
- خیابان مفتح بین کوچه ۷ و ۹ - ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۲۵ (مجید معمار)
- خیابان جمهوری شرکت نفت - ۰۹۱۵۱۶۱۵۴۲۳ (مسعود بیجاری)
- خیابان منتظری کوچه ۲۴ - ۰۹۱۵۷۲۸۶۴۰۴ (سجاد فروتنی)

وب سایت رسمی هیئت به آدرس www.rozatoreza.com

شرکت محدوده

قالیشویی و مبل شویی ترنج

کاور شده بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴

تلفن: ۷۰ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

مبل شویی و قالیشویی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

درجه یک / کاور شده

تفیس Nafis Carpet cleaning «آبگیر»

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

کواکبیا: یا روحانی اصولگرا شده یا اصولگرایان اصلاحطلب شدهاند

مصطفی کواکبیا نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی با اشاره به سخنان نمایندگان اصولگرایی مجلس در موافقت با منصور غلامی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: عزیزان اصولگرا جایشان را به اصلاحطلبان داده بودند یا آقای روحانی اصولگرا شده یا اصولگرایان اصلاحطلب شدهاند.

رای مجلس به دو وزیر پیشنهادی؛ کابینه تکمیل شد

با رای اعتماد نمایندگان مجلس دو وزارتخانه علوم و نیرو تعیین تکلیف شدند. نمایندگان مجلس شورای اسلامی بعد از بررسی صلاحیت وزاری پیشنهادی علوم و نیرو، به غلامی و اردکانیان رای اعتماد دادند. نمایندگان مجلس با ۲۲۵ رای موافق به اردکانیان وزیر نیرو و ۱۸۰ رای موافق به غلامی وزیر علوم اعتماد کردند.

پدر خوانده ها اجازه اجرایی شدن دستورات را هم نمی دهند

حسن رسولی عضو شورای شهر تهران در واکنش به سخنان رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست در صحن شورای شهر تهران گفت: صنایع خودرو، صنایع لاستیک و صنایع سیمان بلدشان نیاید، اما مشکل اصلی لودگی هوا به همین ها بازمی گردد. پدرخوانده های مافیایی، اجازه نمی دهند حتی دستورات رئیس جمهور لازم الاجرا باشد.

مسیح مهاجری: زخم هایی که در مناظره ها بر پیکر نظام وارد شد، هنوز تازه است

بیدین شوند. این بدبینی اگر با ناامیدی همراه شود و افرادی به دلیل مشکلات زندگی و مواجه شدن با درهای بسته قوای سه گانه سرخورده شوند، طبیعی است مرتکب اقدامی غیر عادی شوند. بعضی افراد اقدام به خودسوزی می کنند، بعضی به جان نزدیکترین افراد خود می افتند و بعضی دیگر به تصور انتقام از مسئولین درصد جانی برمی آیند که نمونه هایی از آن را در هفته گذشته شاهد بودیم. وی معتقد است: زخم هایی که در مناظره ها و تبلیغات تهاجمی انتخابات ریاست جمهوری بر پیکر نظام وارد شد، هنوز تازه است و این روزها اولین چرک های خود را بروز داده است.

احساس می کند در این کشور کاری به نفع مردم انجام نشده و همه جا را فساد گرفته و هر کس به قدرت می رسد، درصد چپاول ثروت کشور برمی آید، طبیعی است که افراد فاقد مرتکب اقدامی غیر عادی شوند. بعضی افراد اقدام به خودسوزی می کنند، بعضی به جان نزدیکترین افراد خود می افتند و بعضی دیگر به تصور انتقام از مسئولین درصد جانی برمی آیند که نمونه هایی از آن را در هفته گذشته شاهد بودیم. وی معتقد است: زخم هایی که در مناظره ها و تبلیغات تهاجمی انتخابات ریاست جمهوری بر پیکر نظام وارد شد، هنوز تازه است و این روزها اولین چرک های خود را بروز داده است.



چشمان دهها میلیون نفر طوری درباره عملکرد مسئولین نظام سخن می گویند که هر بیننده و شنونده ای اطلاعات و تحلیل واقعی درباره مسائل جامعه از نظام تصویری منفی پیدا کند و به همه مسئولین

روحانی: تازمانی به برجام پایبند و متعهد هستیم که از منافع آن بهره مند شویم

و بین المللی برخورد کند، گفت: استحکام مقررات و معاهدات بین المللی بسیار مهم است. روحانی با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران همان طور که بارها اعلام کرده است، گفت: مجموعه همکاری های ایران با اژانس کامل و قابل توجه بوده است. رئیس جمهور افزود: اراده ما مبتنی بر انجام همکاری بلندمدت با اژانس است و امیدواریم با توجه به همکاری کامل ایران در سال های اخیر، اژانس هر چه سریعتر نتیجه نهایی مبنی بر صلح آمیز بودن ماهیت برنامه هسته ای ایران را اعلام کند و وی با تاکید بر اینکه یک کشور هر طور که بخواهد نمی تواند با توافقات چندجانبه

رئیس جمهور در دیدار با یوکیو آمانو مدیر کل اژانس بین المللی انرژی اتمی با اشاره به اینکه اژانس تا این مرحله در نحوه اجرا و ثبات توافق برجام نقش مثبت و سازنده ای داشته است، گفت: مجموعه همکاری های ایران با اژانس کامل و قابل توجه بوده است. رئیس جمهور افزود: اراده ما مبتنی بر انجام همکاری بلندمدت با اژانس است و امیدواریم با توجه به همکاری کامل ایران در سال های اخیر، اژانس هر چه سریعتر نتیجه نهایی مبنی بر صلح آمیز بودن ماهیت برنامه هسته ای ایران را اعلام کند و وی با تاکید بر اینکه یک کشور هر طور که بخواهد نمی تواند با توافقات چندجانبه



هرگز اولین کشوری نخواهد بود که از برجام خارج می شود، گفت: عنوان دستاوردی مهم، خدشه دار تا زمانی نسبت به برجام پایبند و متعهد هستیم که بتوانیم از منافع قید شده در آن بهره مند شویم. وی با بیان اینکه همکاری ایران با اژانس باید گام به گام موجب تقویت اعتماد دو طرف شود، گفت: نباید اجازه دهیم برجام به عنوان دستاوردی مهم، خدشه دار شود.

کدخدایی: جنجال سپینتایکنام نتیجه قانون گریزی مجلس و دولت است

کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان درخصوص روند تصمیم گیری شورای نگهبان درباره سپینتایکنام منتخب زرتشتی شورای شهر یزد که این روزها به دستاویزی برای هجمه به این شورا تبدیل شده است، گفت: «تصمیم شورای نگهبان مربوط به روزهای اخیر نیست و قبل از انتخابات اردیبهشت ۹۶ اتخاذ شده و ابلاغیه آن را به مجلس و دولت ارجاع داده بود که متأسفانه آنها اجرا نکردند. وی تاکید کرد: «دیوان عدالت اداری در چارچوب اختیارات قانونی خود عمل می کند و به شورای نگهبان ربطی ندارد.

آمانو در تهران: ایران به تعهداتش پایبند بوده است

مدیرکل اژانس بین المللی انرژی اتمی گفت: ایران تمام تعهداتش را انجام می دهد. وی تاکید کرد: همه کسانی که در برجام دخیل هستند به تعهدات شان عمل کنند. آمانو ادامه داد: «از ژانویه ۲۰۱۶، اژانس بین المللی انرژی اتمی، بر تعهدات هسته ای ایران طبق برجام نظارت داشته است.



نمایشگاه مطبوعات - عکس ها: سالاری نیا - کاری

یک شرکت بیمه ای مکمل درمان در نظر دارد:

جهت انجام امور واگذار شده (رسیدگی اسناد پزشکی) از بین داوطلبان با حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی در رشته های گروه علوم پزشکی به ترتیب اولویت ۱- پرستاری ۲- مامایی ۳- علوم آزمایشگاهی ۴- رادیولوژی (تکنولوژی پرتوشناسی) ۵- فیزیوتراپی ۶- هوشبری ۷- اتاق عمل ۸- مدارک پزشکی ۹- بهداشت خانواده ۱۰- بهداشت مبارزه با بیماری ها ۱۱- روانشناسی بالینی به صورت حتمی با عنوان کارشناس رسیدگی با اسناد پزشکی در شهرستان بیرجند ۳ نفر و شهرستان نهبندان ۱ نفر استخدام نماید. از متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می آید حداکثر تا تاریخ ۱۳/۰۸/۹۶ مدارک مورد نیاز را به آدرس: تهران- صندوق پستی ۳۱۱۶-۳۱۹۳ (توسط پست پیشتاز) ارسال نمایند.

الف: شرایط عمومی

تابعیت جمهوری اسلامی ۲- دارا بودن کارت پایان خدمت وظیفه عمومی یا معافیت دائم حداکثر سن ۳۵ سال (افرادی که دارای کارت پایان خدمت وظیفه می باشند مدت نظام وظیفه به ۳۵ سال اضافه می گردد) توانایی ارائه تضمین کافی برای سپردن وثیقه

ب: مدارک مورد نیاز

درخواست همکاری با قید استان و شهرستان مورد نظر تصویر تمامی صفحات شناسنامه و کارت ملی تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت دائم تصویر آخرین مدرک تحصیلی مرتبط یک قطعه عکس ۴*۳

آموزشگاه علمی دهخدا بیرجند ثبت نام می کند

کلاس های کنکور (تجربی، ریاضی، انسانی) - کلاس های کنکور زبان، هنر کلاس های کنکور تیزهوشان ششم، نهم - کلاس های تقویتی و تکمیلی کلیه پایه ها و مقاطع تحصیلی - مشاوره تخصصی کنکور و آموزش مهارت های تحصیلی (شیوه های برنامه ریزی، مطالعه، تست زنی)

شروع ثبت نام: ۹۶/۷/۲۵ تلفن تماس: ۳۲۴۴۱۱۵۲

بافته بزرگداشت پدافند غیرعامل:
رعایت محبت بیست و یکم مقررات ملی ساختمان
"معیارها و ضوابط فنی پدافند غیرعامل"
در ساخت و سازها را یادآور می شویم.

رابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

شهید زینب کمای
شهید محمد حسین فهمیده
شهید محمد حسین ذوالفقاری

با گرمی داشت یاد و خاطره تمامی شهیدان سرافراز خصوصاً شهید محمد حسین فهمیده روز بسج دانش آموزی آغاز هفته بسج دانش آموزی

را به تمامی تلاشگران مخلص عرصه های انقلاب اسلامی تبریک و تهنیت، دوام توفیقات مجاهدان راه شهدار از خداوند منان خواستاریم.

سازمان بسج دانش آموزی خراسان جنوبی

اطلاعیه مهم اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

هشدار به مؤدیان محترم مالیاتی شناسه آکپی: ۱۰۰۷۰۵

طی روزهای اخیر متأسفانه مشاهده شده که برخی افراد سودجو و فرص طلب با شیوه هایی متقلبانه سعی دارند تا با سوء استفاده از عدم آگاهی مؤدیان و مراجعین محترم سازمان امور مالیاتی، با ادعاهای واهی مبنی بر انجام برخی امور مالیاتی همچون تخفیف های گوناگون، بخشودگی جرائم مالیاتی، پرداخت الکترونیکی بدهی ها و جرائم مالیاتی از طریق ارسال نامه هایی با جعل نام و نشان سازمان امور مالیاتی، حاوی یک عدد لوح فشرده (CD) حسابداری، به دفاتر شرکت ها، مراکز تجاری، فروشگاه ها و ... و با پیشنهاد و ترغیب به نصب اپلیکیشن ها و نرم افزارهای جعلی ارسال شده بر روی CD با اتصال به اینترنت، ضمن درخواست وارد کردن اطلاعات حساب توسط مؤدی (شامل شماره کارت، رمز دوم اینترنتی، کد CCV2، تاریخ انقضا، نشانی پست الکترونیکی و ...) اقدام به سرقت وجوه از حساب های مؤدیان، از طریق انتقال به کارت یا حساب نامشخص خود می نمایند.

لذا به اطلاع مؤدیان گرامی می رساند:

- سازمان امور مالیاتی هیچ گونه لوح فشرده، نرم افزار، اپلیکیشن، پیامک، نامبر یا نامه الکترونیک و ... متضمن درخواست اطلاعات شخصی حساب های بانکی (از قبیل شماره، تاریخ انقضا، رمز دوم و ... کارت بانکی) به مؤدیان محترم ارسال نکرده و اصولاً تقاضای چنین اطلاعات محرمانه مالی، حاکی از اقدام به کلاهبرداری است.
- مطابق قوانین و ضوابط موجود، تمامی موارد مشمول تخفیف و محدوده بخشودگی جرائم مالیاتی، فقط در چارچوب حدود قانونی قابل تعیین بوده و به صورت شفاف و قابل دسترس در اختیار عموم مردم قرار دارد و هرگونه ادعایی مبنی بر برخورداری از امکان ویژه اخذ تخفیفات فراقانونی، کذب محض و به نوعی اقدام به کلاهبرداری است.
- تمامی پرداخت های مالیاتی صرفاً می بایست از طریق واریز به حساب های مشخص و اعلام شده سازمان در نزد خزانه داری کل کشور و به نام مالیات (با استفاده از دستگاه های کارتخوان بانکی مستقر در ادارات امور مالیاتی، پرداخت از طریق درگاه های الکترونیکی اینترنتی یا مراجعه مستقیم به شعب بانک های اعلام شده و واریز بدون واسطه وجه به حساب خزانه و ...) صورت پذیرد و مؤدیان می بایست از هرگونه پرداخت نقدی، با واسطه اشخاص متفرقه، خارج از مجاری تعیین شده توسط سازمان به ویژه واریز به حسابهای شخصی یا به نام اشخاص، جداً خودداری فرمایند.

بنابراین، خواهشمند است مؤدیان گرامی با آگاهی از این موارد و حفظ هوشیاری کامل، از قرار گرفتن در دام کلاهبرداران و اخاذان اجتناب و در صورت مشاهده و مواجهه با این قبیل افراد و ترندهای به کار گرفته شده از سوی آنها، ضمن مراجعه به دفتر حراست اداره کل امور مالیاتی استان خراسان جنوبی به آدرس بیرجند- میدان شهدا - خیابان دانشگاه و یا تماس با شماره ۰۵۳۲۳۹۶۲۰۹ و ارائه اطلاعات لازم، زمینه برخورد قانونی با متخلفان و مجرمان را فراهم سازند.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی - مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶