

قابل توجه همشهریان گرامی

مرکز معاینه فنی کد ۱۹۰۲ موقوفه بنگاه آبلوله بیرجند

واقع در بلوار خلیج فارس پشت پمپ بنزین شعله
شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ صبح الی ۱۸
و پنجشنبه از ساعت ۸ الی ۱۴ آماده خدمت رسانی می باشد.
تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۵۳۹۰ داخلی ۱۱۳

روزنامه صبح استان یکشنبه ۷ آبان ۱۳۹۶ ۹ صفر ۱۴۳۹ ۲۹ اکتبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۱۹



جناب آقای احمد خونیکی

با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر فروشگاههای اتکا استان خراسان شمالی

که نشان از ارزش های والای معنوی، لیاقت، درایت و توانمندی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده

از درگاه ایزد منان توفیقات روز افزون شما را خواستاریم.

مدیریت و کارکنان فروشگاههای اتکا استان خراسان جنوبی



صادق زیباکلام:
احساس نا امیدی نسبت به دولت
به وجود آمده است



محمود صادقی:
نتوانستم وجدانم را برای
« نه گفتن» به غلامی قانع کنم



محمد اشرفی اصفهانی:
دولت احمدی نژاد
جز ضرر حاصلی نداشت



محمدرضا باهنر:
روحانی حق اصلاح طلبان را داد
توقعات شان زیاد است

روحانی سخنرانی های انتخاباتی خود را مرور کند / پیش بینی رحیمی درباره رای اعتماد به وزرا / فاضل میبدي: روحانی در برخی موارد کوتاه آمده است / آقای ترامپ! نمی توانید از کردها همچون داعش استفاده انزاری کنید / کمالوندی: پرونده بازرسی از مراکز نظامی برای همیشه بسته شده است / صفحه ۸



مدیر کل عنوان کرد:

پست زرشک تازه استان به تمام نقاط ایران

جلوگیری از خروج غیر قانونی زائران اربعین

غرفه روزنامه آوا تابلویی برای معرفی خراسان جنوبی است

پدافند غیر عامل موجب قوی شدن جامعه در برابر دشمن می شود

رضایی-نماینده ولی فقیه بایبان اینکه دشمن بسیار ضعیف است و هر جا با قدرت حرف زدیم و جلو رفتیم دشمن عقب نشینی... (نامه خبر در صفحه ۷)

مَلال از «هلال»



دشمنان نمی توانند هیچ تعرضی به مرزهای کشور داشته باشند

سر مقاله

چرا تصمیم سازی جمعی ما به نفع عمومی منجر نمی شود؟

* بهروزی

یکی از اصول مسلم نظام های مشارکت جو یا اصطلاحاً دموکراتیک استفاده از خرد جمعی در تصمیم گیری های کلان است معمولاً پیش فرض این رویکرد؛ خطای کمتر در مشارکت هاست پرهیز از استبداد و بکارگیری راهبرد مشورتی در اتخاذ تصمیمات با این استدلال انجام می شود در حوزه مسائل اقتصادی واجتماعی خط مشی گذاری به عنوان فرایند تصمیم سازی جمعی که منجر به ایجاد نفع برای اکثریت شود با مفهومی به نام تألیف منافع آغاز می شود. منظور از تألیف منافع این است که منفعت و مطلوبیت همه افراد جامعه هدف به خوبی شناسایی و تبیین شود و سپس برای تحقق چنین منفعتی، سیاستگذاری شود. وجود شوراها، کارگروه ها و کمیته های مختلف در فضای سیاستگذاری استان شاید با چنین نگاهی توجیه شود . شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی شورای برنامه ریزی و توسعه ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

با خاک ایرانم جهان را فرش می کنم
به هر کجای جهان روم ، سفر به عرش می کنم

ضمن عرض تبریک خدمت

جناب آقای فلاحی

مدیر عامل محترم صنایع کاشی و سرامیک فرزاد

برای کسب عنوان صادر کننده نمونه ملی

نیل به افتخارات، عناوین و موفقیت های روزافزون را برای ایشان آرزو مندیم.

مدیریت شرکت بیمه البرز «سهامی عام»

مدیر عامل و کارکنان محترم صنایع کاشی فرزاد

با عنایت به اینکه در سایه الطاف خداوند متعال و مدیریت و شایستگی خود توانسته اید به عنوان واحد **نمونه صادراتی کشوری** در سال جاری انتخاب شوید بر خود فرض دانسته این موفقیت ملی را حضور شما و سایر همکاران آن مجموعه تبریک عرض نمایم. رجاء واثق دارم با تلاش روزافزون همچنان نقش موثر و شایانی در راه مجد و عظمت کشور عزیزمان ایفا نمایید توفیق روزافزون تان را از درگاه ایزد منان مسئلت دارم.

دکتر نظر افشلی – نماینده مردم شریف نهبندان و سریشه در مجلس شورای اسلامی

جناب آقای دکتر محمدعلی مهدی آبادی

اخذ مدرک دکترای فوق تخصص داخلی را خدمت جناب عالی تبریک عرض می نمایم.

سید سجاد شواکندی (مدیریت فروشگاه گرم گستر)

جناب آقای حاج علی اکبر فلاحی

مدیر عامل محترم مجتمع کاشی و سرامیک فرزاد

افتخار برگزیده شدن آن مجموعه به عنوان **صادر کننده نمونه ملی در سال ۱۳۹۶** موجب مسرت گردید. ضمن تبریک خدمت جناب عالی و همکاران محترم تان، توفیق بیش از پیش را برای خدمت رسانی موثر به مردم شریف این خطه را از خداوند منان آرزو مندیم.

عابدین محمدی – مهدی فرجامی فرد

دوربین مدار بسته

مشاوره ، طراحی و اجرای سیستم های حفاظتی و نظارتی برند RDS طرح و تولید کننده سیستم های نظارت تصویری و حفاظتی / ۳۰ ماه گارانتی و ۱۰ سال خدمات / مشاوره و بازدید رایگان پایین ترین قیمت / بالاترین کیفیت / بهترین خدمات دفتر مرکزی: بیرجند، بلوار غفاری، خیابان یاس، رو به روی سازمان همیاری شهرداری ها شماره تماس: ۰۷-۳۲۳۴۱۲۲۶ واحد مشاوره: ۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴ انرژی صنعت ایرانیان برندهای بزرگ دنیا که شرکت RDS محصولات مدار بسته به نام آنها تولید میکند

KGUARD

Intelbras

ZTE

Honeywell

FLIR

Infinitova

Swann

CP PLUS

LOREX

GENOVA

PROLINE

افشین عزیز

در گذر پاییز برگ ریز، برگ های خاطرات زیبا و رنگینت هنوز بر درخت زندگی مان استوار نشسته است.

در چهارمین سالروز

سفر آسمانی عزیزمان با ذکر صلوات یاد و خاطره اش را گرامی می داریم.

پدر، مادر و برادرانت

جناب آقای دکتر سبزاری

و پرسنل محترم بخش انکولوژی بیمارستان ولی عصر (عج)

برخود لازم می دانیم مراتب تقدیر و تشکر خود را به پاس زحمات شما در مدت بستری همسر و پدرمان **مرحوم هوشنگ بشارتی** در آن مرکز درمانی اعلام و توفیقات تان را از خداوند منان مسئلت داریم.

خانواده های: بشارتی، کیاسنجی

به مناسبت **هفتمین روز** درگذشت همسری فداکار، پدري مهربان و برادری دلسوز مرحوم مغفور

شادروان هوشنگ بشارتی

(مراسم خاکسپاری مرحوم در مشهد مقدس برگزار شد) جلسه ترحیمی امروز یکشنبه ۱۳۹۶/۸/۷ از ساعت ۱۳ الی ۴ بعدازظهر در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

خانواده های: بشارتی، کیاسنجی، عرفانیان، ایرانی، امین افشار و بهنام

خاندان محترم فخار

با نهایت تأسف و تالم درگذشت بزرگ خاندان

شادروان حاج علیرضا فخار

را خدمت شما عزیزان تسلیت عرض نموده، از خداوند منان آمرزش الهی برای آن مرحوم و صبر و سلامتی تان را آرزو مندیم.

خانواده های: حسینی ، باقری

به یک

خانم کارشناس ارشد روانشناسی

مسلط به مشاوره در مطب میز مندمیم.

تلفن تماس:

۳۲۲۱۰۹۹۲-۰۹۱۵۷۴۱۳۳۶۳

استخدام بازار یاب

به تعدادی بازار یاب آقا با تجربه و روابط عمومی بالا، با حقوق ثابت، پورسانت و بیمه نیاز مندیم.

۰۹۰۳۳۶۶۰۱۰۳

چرا تصمیم سازی جمعی ما به نفع عمومی منجر نمی شود؟

✽پهروزی

(ادامه سرمقاله از صفحه ۸)
استان و کارگروه های

مختلف و متعدد ذیل آن، کارگروه های تخصصی امور اقتصادی،توسعه صادرات،تنظیم بازار،کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری، شورای ساماندهی مبادلات مرزی و سایر کارگروه های موضوع آیین نامه هیئت‌وزیران در کنار کمیته‌های متعدداقتصاد مقاومتی که بیشترین وقت مدیران و کارشناسان دستگاه‌های اجرایی را به خود اختصاص می دهد با چنین رویکردی به طور مستمر برگزار می شود اما واقعیت این است که اثربخشی مصوبات این همه کارگروه و شورا و کمیته قابل دفاع نیست، مساله این است که این همه وقت و انرژی در جلسات متعدد تصمیم گیری استان چه خروجی دارد؟چند نهادی‌در فضای سیاستگذاری استان می تواند دو چالش جدی ایجاد نماید.اولاً هزینه مبادله را افزایش می دهد،منظور از هزینه مبادله، هزینه ایست که گسترش دیوان سالاری اداری به فضای کسب و کار تحمیل می کند از دیدگاه اقتصاد نهادهی حتی اگر انگیزه وضع مقررات خیرخواهانه باشد ممکن است عواقبی ناخواسته و پیش بینی نشده داشته باشد اثر وضع بیش از حد مقررات را اصلاًحداً اثر جاسون می نامند براین اساس تصمیمات متعدد حتی اگر متناقض هم نباشند فاقد اثربخشی هستند عدم تناقض تصمیمات البته موضوعی خوش بینانه است زیرا نمی توان با اطمینان گفت مصوبات فزاون نهادهای متعده نقیض یکدیگر نیستند دومین چالش نهادسازی در فضای تصمیم گیری استان از بین رفتن اثر همبالی است همبالی به حرکت همه عناصر یک مجموعه در یک جهت و با یک اهنگ حرکتی مشخص اطلاق می شود، همبالی در واقع همکاری هدفمند و سیستماتیک گروه های مختلف با هدف مشترک است برای ایجاد همبالی،جامع نگری، آینده نگری و همکاری اثربخش بدون موازی کاری و همپوشانی حائز اهمیت است،اگر هر کدام از این ویژگی ها نباشند اثر همبالی اتفاق نمی افتد بنابراین ایجاد مراجع مختلف تصمیم گیری مثلاً کارگروه و کمیته و امثالهم ممکن است از طریق خدشه دار شدن جامع نگری و یا موازی کاری، اصل همبالی را فاقد اثربخشی نمایدشورای برنامه ریزی و توسعه استان وکارگروه . . .

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



یکشنبه ۷ آبان ۱۳۹۶ * شماره ۳۸۸۵

معاون اول رئیس‌جمهور در آیین افتتاح بیست و سومین نمایشگاه مطبوعات کشور:

برای ریشه کنی فساد به رسانه ها نیاز داریم

وی از نمایشگاه به عنوان یک جشن ملی مطبوعات یاد کرد و گفت: در این رسانه‌ها در کشور خبر داد و افزود: موضوع تأسیس نظام رسانه ای از چهارشنبه به جلسه اصلی دولت آمده و در مجلس هم بحث می‌شود. و وقتی این لایحه به قانون تبدیل شود بسیاری از دغدغه های جامعه

رسانه ای رفع خواهد شد. وی با تأکید بر اینکه توسعه یافتگی مطبوعات در همه جوانب توسعه ای کشور اثر می‌گذارد.افزود: رسانه و رشد مطبوعات یکی از اهرم های رشد کشور است.

وزیر ارشاد با تأکید بر اینکه رسانه بعد مهم امنیت ملی است تصریح کرد: همانگونه که جامعه بی سلاح در معرض تهدید است جامعه با رسانه کم اعتماد هم در معرض تهدید است جامعه ای که خبرهای دقیقش را از بیرون تأمین کند نا امن است.صالحی یاد آور شد: رسانه را به عنوان رکن سوم امنیت ملی باید جدی گرفت نمی‌گویم به اندازه بنیه نظامی به رسانه توجه شود جامعه رسانه بی سلاح است و ریشه رسانه حرفه ای مکتوب و تصویری باید حفظ شود.وی ادامه داد: جامعه ای که نتواند به خبرهایش در سرعت و دقت تکیه کند نا امن است.

سهم بی نظیر باتوان مدیر مسؤول از عنایت دولت یازدهم و دوازدهم

وزیر ارشاد خاطر نشان کرد: در این تعداد سهم جنسیتی افزایش یافت و ۷ درصد زنان مدیر مسئول در پایان ۱۳ درصد توسعه سایت ها برخط از ۲۰۰ در دوازدهم به ۸۰۰ رسید.صالحی با بیان اینکه توان حمایتی دولت محدود است گفت: اما علیرغم محدودیت های توان اقتصادی در دولت یازدهم اتفاقات حمایتی خوبی افتاد سید عباس صالحی با اشاره به اهتمام دولت یازدهم و دوازدهم در محدود کردن رسانه های دولت افزود: دولت بیش از گذشته می تواند به محدود کردن رسانه های دولتی اهتمام کند، رسانه ها باید به سمت خصوصی شدن پیش بروند.وی به عملکرد دولت یازدهم و دوازدهم در بحث رسانه اشاره کرد و گفت: در آغاز دولت

باید تلاش کنند که رسانه از متن با حاشیه نرود . جهانگیری همچنین از تأسیس نظام رسانه ای در کشور خبر داد و افزود: موضوع تأسیس نظام رسانه ای از چهارشنبه به جلسه اصلی دولت آمده و در مجلس هم بحث می‌شود. و وقتی این لایحه به قانون تبدیل شود بسیاری از دغدغه های جامعه

رسانه ای رفع خواهد شد. وی با تأکید بر اینکه توسعه یافتگی مطبوعات در همه جوانب توسعه ای کشور اثر می‌گذارد.افزود: رسانه و رشد مطبوعات یکی از اهرم های رشد کشور است.

معاون اول رئیس جمهوری همچنین در توصیفی از رسانه ها خاطر نشان کرد: مطبوعات محل ترویج اخلاق اند نه میدان بی اضافی، روزنامه مزرعه محبت است نه کشت زار نفرت رسانه میدان دوستی است نه محل دشمنی؛ محل همبستگی ملی است نه واگرایی؛ جامعه ما به نکات مثبت رسانه نیاز دارد.جهانگیری با بیان اینکه دولت، رسانه حساس شجاع را هم گذری داخلی و خارجی را نیاز امروز جامعه عنوان کرد گفت: رسانه ها در این زمینه می‌توانند نقش مهمی ایفا کنند و باید در بخش رسانه ای نیز توجه به سمت بخش خصوصی باشد. وی همچنین کمبود منابع دولتی را یادآور شد و افزود: هم اکنون بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد تومان از بودجه جاری صرف یارانه و صندوق های بازتستستی، پرداخت می‌شود.

رسانه مبلغ می خواهیم نه دلال!

وزیر فرهنگ و ارشاد نیز در افتتاحیه نمایشگاه مطبوعات عنوان کرد: تولید رسانه ای باید به جای دلالی و نقالی رسانه ای نبینند ما رسانه مبلغ می خواهیم نه دلال!سید عباس صالحی با تأکید بر اینکه رسانه باید با تولید به حیات خود ادامه دهد نه جابه جایی های بیش از گاه و بیگاه محتوا افزود: رسانه جای پرخاشگری و تولید نفرت نیست.

برزجی- معاون اول رئیس جمهور وی با تأکید بر اینکه رانت و عدم شفافیت باعث ایجاد فساد است گفت: ریشه کنی بخش مهمی از آن ها بر عهده رسانه است.به گزارش خبرنگار اعزامی روزنامه آوا اسحاق جهانگیری در آیین افتتاح نمایشگاه مطبوعات عنوان کرد:دولت تنگناهایی برای پاسخگویی به مردم دارد لذا از رسانه می‌خواهیم در این زمینه به ما کمک کنند .

وی با تأکید بر اینکه با راهکارهای مناسب می‌توان با چالش‌ها مواجه شد خاطر نشان کرد : نیاز داریم برای چالش های بزرگ رو به روی ما در منطقه و جهان سیاستی پیش بگیریم تا مورد اتفاق همه باشد.

برای مسایل جهانی سیاست شفاف باید داشت

معاون اول رئیس جمهوری ادامه داد: مسائل جهانی ما را به این نقطه رسانده که سیاست شفافی داشته باشیم مثل موضوع برجام تا با حمایت رهبری و مسولان پیشروی کنیم. جهانگیری افزایش سرمایه گذاری داخلی و خارجی را نیاز امروز جامعه عنوان کرد گفت: رسانه ها در این زمینه می‌توانند نقش مهمی ایفا کنند و باید در بخش رسانه ای نیز توجه به سمت بخش خصوصی باشد. وی همچنین کمبود منابع دولتی را یادآور شد و افزود: هم اکنون بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد تومان از بودجه جاری صرف یارانه و صندوق های بازتستستی، پرداخت می‌شود.

تصویب لایحه نظام رسانه ای در مراحل پایانی

معاون اول رئیس جمهور تأمین امنیت جامعه رسانه ای کشور را یک تکلیف برای دولت دانست و گفت: دولت و سایر قوا

شراکت یا فروش تایپ و تکثیر با سابقه ۱۰ ساله با شرایط ایده آل آماده همکاری با یک خانم هستیم ۰۹۰۳۱۶۱۴۳۲۰ ۳۲۲۴۵۵۶۳

دعوت مجمع عمومی عادی شرکت پخش متحد جنوب بار ثاوا (با مسئولیت محدود) ثبت شده به شماره ۰۴-۶۸ و شناسه ملی ۱۰۳۱۰۰۵۵۰۵۱ ۹۶/۰۸/۱۹ ساعت ۱۱:۰۰ صبح در محل شرکت بیرجند، شهرک صنعتی، تلاش شرقی ۳، آخرین بلوک، کدپستی ۹۷۱۹۱۳۷۳۳۳ در بزرگ‌رما می گردد، حضور به هم رسانند. دستور جلسه: ۱-انتخاب اعضای هیئت‌مدیره ۲-انتخاب روزنامه‌کثیرالانتشار جهت‌درج‌آگهی‌های شرکت هیئت مدیره و مدیرعامل

مجموعه کارگاه های

معارفه رایگان

چهار زوج موفق

شروع دوره: ۱۵ آبان

فرهنگی و ورزشی کمال از زندگی زنانه دست پانگی است.اثر شاپور لایلی

اطلاعات و ثبت نام:

۳۳۱۴۶۷۱۳۴-۰۹۱۵۶۰۷۳۳۳۷

تاریخ معارفه: ۵ و ۱۵ آبان ماه

ساعت: ۱۷:۳۰ الی ۱۹

مکان: بیرجند ، بین پاسداران ۵۶ و ۵۵ ، ساختمان نیایش، طبقه ۵

Rahpooyan
@Rahpooyan
Rahpooyan

پرزیمون

اولین ساندویچ نیم متری

با بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸
تلفن: ۳۱۰۵۲ - ۰۵۶

طبخ با روغن کنجد

۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶ - ۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱

پیشنهادهات افزایش قیمت برق به دولت رفت

مهر- معاون وزیر نیرو در امور برق و انرژی، با اشاره به مابه‌التفاوت ۷۰۰۰ میلیاردی قیمت‌های تکلیفی و واقعی در حوزه برق، از ارائه پیشنهاد افزایش قیمت برق به هیات دولت خبر داد. وی ادامه داد: قطعاً این تمایل از جانب ما برای اصلاح تعرفه‌ها وجود دارد، چراکه برای دولت پرداخت هزینه مابه‌التفاوت قیمت تمام شده و نرخ‌های تکلیفی، امکان‌پذیر نیست و رقم بسیار زیادی است.

(ادامه سرمقاله)
های زیرمجموعه آن با هدف ارتقاء همبالی، تشریک مساعی و استفاده از ظرفیت ارد جمعی در سیاست گذاری منطقه ای شکل گرفته اند اما اگر چه بر استمرار تشکیل آنها تأکید می‌شود اما بهره وری اندکی دارند و با افزایش هزینه و صرف زمان موجب ناکارآمدی نظام تصمیم گیری شده و هزینه های مبادله را افزایش می‌دهد واز طرف دیگر با تعدد مصوبات به جای جامع نگری، بخش‌نگری را افزایش داده واصل همبالی که مهمترین نیاز توسعه استان است را خدشه دارد نموده است. سوگیری، تعصب بخشی و فقدان نگاه بلند مدت و استراتژیک از جمله مهمترین علل ناکارآمدی نهادهای تصمیم گیری استان است.لذا اولاً بازنگری در اهداف، تکالیف و ترکیب کارگروه ها، ادغام کارگروه های موازی و مشابه از یک طرف و بررسی کارشناسی و تقیح مصوبات از طرف دیگر ضرورت دارد. لازمه اقتصاد مقاومتی فضای چابک و پویای تصمیم گیری است به گونه ای که اولاً تصمیمات، مشخص، قابل اجرا، مطابق نیازهای استان و دارای ضمانت اجرایی باشد و ثانیاً در بازه زمانی معین قابل پایش، اندازه گیری و در صورت لزوم طرح مجدد در مرجع مربوطه باشد. انتظار ای رود با امان نظر به چنین ضرورتی و با تشخیص استاندارد محترم موضوع ساماندهی مراجع تصمیم گیری و انطباق و ادغام کارگروه های اقتصاد مقاومتی و شورای برنامه ریزی و توسعه استان در دستور کار قرار گیرد

ثبت‌نام تکمیل ظرفیت دانشگاه فنی و حرفه‌ای و موسسات غیر انتفاعی

فارس- حسین توکلی مشاور عالی رئیس سازمان سنجش آموزش کشور گفت: اطلاعاتی سازمان سنجش درباره تکمیل ظرفیت پذیرش برخی کد رشته‌های تحصیلی دانشگاه فنی و حرفه‌ای و موسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی در آزمون کارکنانی نظام جدید موسسات آموزش عالی مذکور در سال ۹۶ بر روی سایت سازمان سنجش قرار گرفت. وی افزود: داوطلبان باید با مراجعه به لینک جستجوی عنوان موسسه و کد رشته مندرج در ذیل اطلاعاتیه به سازمان سنجش مراجعه کرده و با مشخص کردن رشته و موسسه مورد علاقه خود با به همراه داشتن مدارک مندرج در اطلاعاتیه منتشره از روز شنبه ۶ آبان ماه تا پنجشنبه ۹ آذر ماه به آموزشکده موسسه آموزشی محل پذیرش مورد تقاضا مراجعه کنند.

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول)
تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی
تاریخ انتشار: ۹۷/۸/۷

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی روز سه شنبه مورخ ۹۶/۹/۷ راس ساعت ۳ بعدازظهر در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد. بدینوسیله از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند، ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصاً در جلسه حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام‌الاختیار خود با هم به محل تعاونی اعتبار واقع در طالقانی ۱۱- داخل کلینیک فرهنگیان مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای می باشد. ضمناً از اعضای که تمایل به شرکت در انتخابات به عنوان عضو هیئت مدیره و بازرس را دارند ، دعوت به عمل می آید از تاریخ درج آگهی به مدت ۷ روز جهت ثبت نام و تکمیل مدارک به تعاونی اعتبار واقع در آدرس اعلام شده مراجعه فرمایند.
دستور جلسه:
استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۹۴ و ۹۵ - طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۶- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره برای مدت سه سال انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی- تصمیم گیری درخصوص تغییرات اعضا و سرمایه - تعیین خط مشی آتی تعاونی اعتبار

هیئت‌مدیره

آگهی مزایده اموال غیر منقول - نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۰۱۱۴ اجرایی این اجرا در قبال محکوماتی آقای محمدعلی رضائی فرزند حسن رضا به پرداخت مهریه به تعداد ۲۱ عدد سکه کامل بهار آزادی بابت پیش قسط و قسط ۱۶/۲/۹۶ در حق محکوم لها و پرداخت مبلغ ۶۰/۸۳/۰۰۰ ریال حق الاجرای دولتی یک باب منزل مسکونی واقع در خیابان مفتح ۳۰ پلاک ۲۸ با پلاک ثبتی ۱۹۴ فرعی از ۲۴۵ اصلی بخش ۲ بیرجند متعلق به شخص ثالث آقای حسن رضا رضائی (پدر محکوم علیه) توقیف و مطابق نظریه کارشناسی و استعلام شهرداری در زیر زمین دارای ۱۸ مترمربع (نباری) در همکف ۲۱۰ مترمربع (سکوتی) و جمعا دارای ۲۲۸ مترمربع زیربنا دارد. بنا به ملک دیوار آجری بابر، سقف ها آهنی، کف ها موزاییک، دیوارهای هال با پوشش کافه دیواری، کابینت ها فلزی و سیستم گرمایشی بخاری گازی و سرمایشی کولر آبی، نمای ملک آجر سفال ۳ سانتی، کف حیاط موزاییک و نمای بنا در حیاط و دیوارهای آن آجر سفال و دارای کلیه امتیازات منصوبه که ارزش ششادنگ ملک با توجه به متراژ عرصه و امیان، کاربری مجاز، موقعیت مکانی ملک، کیفیت ساخت، قدمت امیان، محوطه و امتیازات منصوبه ۱۲۲۰۰/۰۰۰ ریال (چهار میلیارد و دویست میلیون) ارزیابی شده و قرار است ملک مذکور به میزان محکوم به (تعداد ۲۱ عدد سکه کامل بهار آزادی) از طریق مزایده در روز یکشنبه تاریخ ۹۶/۸/۲۱ از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در دفتر شعبه دوم اجرای احکام مدنی (خوانده) دادگستری بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادهی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید. در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. شفعی - مدیر شعبه دوم اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

صدها فرشته دوسه بر آن دست هم زنند
کز خلق یک گره بسته واکند

موسسه خیریه

مهر ماحدگار

از عموم خیرین ارجمند استعما دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم مازاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهد تا خانواده های بی شماری را خوشحال نمایبد.

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم
طرح: فوقانی بخش رنگ محمدزاده.
تلفن: ۳۲۲۱۰۹۳

خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آلاء، طبقه سوم
تلفن: ۳۷۱۱۳۳-۰۳۲۷۰۳۷۱۱۳۳

حساب سیبا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۹۴۹۰۰۷
شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون

اعزام ۸۰ محموله اقلام موکبهای اربعین از خراسان جنوبی

گروه خبر – ۸۰ محموله اقلام مورد نیاز موکبهای پذیرایی از زائران اربعین حسینی راهی عتبات عالیات شدند.
دبیر ستاد اربعین استان گفت: این محموله‌ها بیشتر برای موکبهای اسکان، تغذیه، نظافت و نانوائی است که امروز همراه با ۲۱۰ نفر عوامل اجرایی راهی مرز عراق شدند.حسنی مقدم با بیان اینکه اولین موکب خراسان جنوبی دبروز راهی کاطمین شد افزود: موکب ها در کاطمین تا ششم آبان مستقر می شوند تا به ۲۰ هزار نفر در شبانه روز خدمات رسانی کنند.
۳۰ موکب از خراسان جنوبی در ایام اربعین در عراق، پذیرای زائران حسینی هستند.

قاجاق پیاز زعفران

کشاورزان سرایانی را متضرر کرد

زعفران یکی از مهمترین محصولات استراتژیک خراسان جنوبی بوده که این روزها با آغاز برداشت آن در شهرستان سرایان کشاورزان از دلال بازی، خام فروشی، قاجاق پیاز زعفران، کمبود آب و نوسانات قیمت گلابه‌مند هستند.به گزارش خبرگزاری تسنیم از بیرجند، زعفران محصول استراتژیک خراسان جنوبی است، محصولی که برای تولیدش نیاز به آب کمی دارد و در استان کوبری مانند خراسان جنوبی با کیفیت عالی تولید می‌شود. فصل برداشت زعفران در خراسان جنوبی از ابتدای آبان آغاز شده و روایت مشکلات طلای سرخ هرسال به گونه‌ای خاص جلوه می‌کند

کرده و روانه بازار کنند اما در چند سال اخیر این محصول و قاجاق پیاز آن برای بهره‌برداران مشکلاتی ایجاد کرده است.

سود واقعی نصیب دلالان

یکی از بهره‌برداران زعفران در گفت‌وگو با تسنیم اظهار داشت: کمبود باران و خشکسالی در این چند سال باعث شده که چاه‌های کشاورزی با کمبود آب مواجه شوند و زعفران کاران را با مشکل مواجه کند.مرکی، با اشاره به اینکه نه افزایش قیمت و نه کاهش قیمت زعفران به سود کشاورزان است گفت: افزایش و کاهش

مطمئناً کشاورزان هم دلگرم‌تر به کارشان ادامه می‌دهند و قاجاق زعفران هم رخ نمی‌دهد.

آبرسانی با تانکر به مزارع زعفران

پورمختاری یکی دیگر از زعفرانکاران در گفت‌وگو با تسنیم اظهار داشت: البته کاشت زعفران به نسبت سایر محصولات کشاورزی شرایط بهتری دارد هرچند ممکن است یک سال محصول خوبی داشته باشیم و یک سال دیگر محصولی چندانی نداشته باشیم.وی افزود: اکثر مردم سرایان زعفرانکار هستند و معمولاً در فصل زعفران تعداد کارگرها کم



یکسال مشکل ارزان بودن قیمت زعفران مطرح می‌شود و یک سال مشکل صادرات پیش می‌آید و سالی دیگر مشکل سرمازدگی محصول به وجود می‌آید و همچنان بروز این مشکلات ادامه دارد و دلالان، معیشت کشاورزان زعفران کار در خراسان جنوبی را به خطر می‌اندازد.زعفران‌کاران باید شبانه روزی تلاش کنند تا این محصول با ارزش را تولید

قیمت زعفران مناسب نیست چراکه بازهم سود نصیب دلالها می‌شود اما قیمت کنونی زعفران خوب است هرچند که به طور کامل نمی‌تواند دسترئج زعفران کاران را تامین کند.وی اظهار داشت: متأسفانه دلال‌های زعفران باعث شدند سود اصلی این محصول که زحمت اصلی آن را کشاورز می‌کشد به دست او نرسد و اگر مسئولان اقدامی کنند تا دلالها حذف شوند

بارانی زعفرانکار سرایانی با اشاره به مشکلات بهره‌برداران زعفران در شهرستان اظهار داشت: مشکل اصلی کمبود منابع آبی به مزارع با تانکر در مناطق کوهپایه‌ای است که مزارع با تانکر آبرسانی می‌شود.وی افزود: نوسانات قیمت زعفران و عدم ثبات قیمت آن به خصوص در فصل برداشت زعفران، خام فروشی، فروش فله‌ای و بدون بسته‌بندی متناسب با ذائقه مشتریان خارجی و داخلی، قاجاق پیاز زعفران به کشورهای همسایه، بالا رفتن هزینه‌های تولید شامل هزینه کارگری و نهاده‌های مورد نیاز، کاهش سطح زیر کشت با توجه به خشکسالی‌های اخیر از مشکلات زعفرانکاران شهرستان سرایان است.ابن بهره‌بردار زعفرانکار افزود: مشکل سرمازدگی و یخبندان که سال گذشته خسارت فراوانی به مزارع زعفران و باغات انار وارد کرد.مدیر جهاد کشاورزی سرایان نیز در گفت‌وگو با تسنیم اظهار داشت: ارائه تسهیلات به صنایع بسته‌بندی و فراوری زعفران، ارائه تسهیلات مورد نیاز جهت احداث مزارع زعفران، برگزاری کارگاه‌های آموزشی ترویجی به منظور ارتقا دانش فنی بهره‌برداران، توزیع بروشور و نشریه‌های ترویجی از جمله فعالیت‌های مدیریت جهادکشاورزی سرایان در راستای حمایت از زعفران‌کاران است.موسی سلیمانی افزود: استفاده از پیاز سالم و درشت، آبیاری به موقع و به میزان کافی، مبارزه با علف‌های هرز و آفات و بیماری‌ها، استفاده از کودهای الی از قبیل کود حیوانی و کودهای بیولوژیک و محلول پاشی و استفاده از نظر کارشناسان مجری از جمله نکات مهم در افزایش عملکرد این محصول است.

اما دستمزد آنها زیاد است به همین دلیل اکثر زعفران‌کاران که محصول خوبی دارند بخشی از محصول خود را می‌توانند پاک کنند و باقی آن را به دلال‌ها می‌فروشند.

نوسانات قیمت و خام فروشی از دیگر مشکلات بهره‌برداران زعفران

وی اظهار داشت: بردندسازی زعفران سرایان می‌تواند به تثبیت جایگاه زعفران و پرواوزه

کردن آن کمک زیادی کند و زعفران سرایان را باید با نام و برند خود شهرستان روانه بازارهای بین‌المللی و داخلی کرد.مدیر جهاد کشاورزی



سرایان گفت: محصول زعفران از عمده‌ترین محصولات کشاورزی شهرستان سرایان است که با راه‌اندازی واحد فراوری و بسته‌بندی زعفران که در هفته دولت در روستای زنگویی کلنگ‌زنی شد در آینده‌ای نزدیک شاهد رشد و شکوفایی بخش کشاورزی خواهیم بود.

سلیمانی افزود: با توجه به نوسانات شدید قیمت زعفران این محصول مهم و استراتژیک باید همانند محصولات دیگر کشاورزی مورد حمایت قرار گیرد تا دست دلالان از آن کوتاه شود.وی با بیان اینکه پیش‌بینی تولید زعفران در شهرستان سرایان ۱۰ تن است اظهار داشت: ۲ هزار و ۶۲۵ هکتار از مزارع شهرستان زیرکشت زعفران استکه ۲ هزار و ۴۹۰ هکتار آن بارور و ۱۳۵ هکتار آن غیربارور است. مدیر جهاد کشاورزی سرایان گفت: برگزاری دوره‌های آموزشی ترویجی مدیریت مزارع زعفران، کاشت، داشت و داشت، برداشت زعفران، برگزاری ۹ دوره آموزشی ترویجی

سلیمانی افزود: ۵۲۵ هکتار از مزارع زعفران در روستاهای کوهپایه‌ای شهرستان قرار دارد که ۲۵ درصد آنها به دلیل کم شدن آب قنوت و یا خشک شدن قنات به آبرسانی سیار نیاز دارند.

وی اظهار داشت: مدیریت مزارع زعفران بسیار حائز اهمیت است و اولین گام در مدیریت مزارع به صورت اصولی تهیه شناسنامه باغ یا مزرعه است و پارامترهایی که باید برای هر قطعه در نظر گرفت و یادداشت کرد شامل آنالیز آب و خاک، زمان کاشت، مشخصات پیاز کاشته شده، میزان پیاز مصرف شده و عمق کاشت، سموم استفاده شده، آفات و بیماری‌ها، زمان آبیاری و تکرار آن، تنش‌های محیطی مانند سرما و یخبندان، بارندگی، گرمای بیش از حد، کوددهی، میزان و زمان گلدهی، اختلالات مشاهده شده در گل زعفران و غیره است.

ارز تک نرخی باعث شفافیت مالی می شود

صادر کننده خراسان جنوبی و فعال اقتصادی هم اظهار کرد: تک نرخی شدن نرخ ارز باعث ایجاد شفافیت در سیستم مالی کشور می شود و از بسیاری از رانت خواری ها جلوگیری می کند. علیرضا خامه زر افزود: در حال حاضر نرخ دولتی و آزاد زمینه ایجاد فساد و رانت در جامعه شده و تک نرخی کردن نرخ ارز برای رشد اقتصاد کشور ضروری است.وی گفت: اگر دولت بخواهد به پول ملی لطمه نخورد نرخ ارز بهتر است ۳۰ هزار ریال باشد یا حتی این نرخ پایین تر بیاید.وی اضافه کرد: دولت یازدهم نرخ ارز را ثابت کرد در صورتی که در دولت قبل نرخ ارز نوسان بسیاری داشت و باید این نرخ برای مدت چند سال ثابت باشد. تولید و صادرات محصولات کشاورزی به ویژه زعفران و زرشک، ۴۶۵ کیلومتر مرز مشترک با افغانستان، وجود بازارچه های مرزی و معادن متعدد از قابلیت های اقتصادی خراسان جنوبی در شرق ایران است.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی نیز دو یا چند نرخی بودن ارز را عامل ایجاد فساد مالی در جامعه دانست و گفت: نرخ باید تک نرخی باشد تا از هر نوع رانت و ویژه خواری جلوگیری شود.عباس چرجانی افزود: اگر ارز با نرخ منطقی تک نرخی شود، بسیار مناسب است و جلو قاجاق را گرفته و به تولید کننده واقعی کمک می کند.وی اظهار کرد: تولید ملی اگر درست ارتقا یابد می تواند به تثبیت قیمت ارز کمک کند زیرا

ارز تک نرخی شود، به نفع اقتصاد کشور است اما باید مراقب بود تک نرخی شدن برای مدت چند سال ثابت باشد تا بنگاه های اقتصادی بتوانند برنامه ریزی های مشخص و شفافی داشته باشند، نه اینکه قیمت ارز در کوتاه مدت تغییر کند که



پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۵۸۲ – شماره : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۰۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

باعرض سلام و خداقوت خدمت شما، اینجانب از سرباز معلمان استان خراسان جنوبی هستم و به نمایندگی از این قشر که با سختی و مشکلات فراوان در مرزی ترین و محروم ترین نقاط استان با کمترین امکانات مشغول به خدمت درعرصه علم آموزی هستیم، آیا عدم پرداخت حقوق طی ۷ماه اخیر خدمت خالصانه و صادقانه پاداش این قشر مظلوم است ؟؟؟ استنادری.اداره کل آموزش و پرورش و سایر نهادهای مربوطه کوچکترین توجهی به حق و حقوق ما نداشته و علاوه بر این رسانه های ملی و مجازی نیز با وجود ارسال پیام های گوناگون هیچ اشاره ای به این موضوع نکرده.لذا از شما رسانه مکتوب در استان که همیشه پیگیر مطالبات مردمی بوده و هست خواهشمندم این مورد را پیگیری کنید و صدای ما را به گوش مسوولان که کوچکترین توجهی به مشکلات متعدد این قشر نداشته و ندارند، برسانید. لازم به ذکر است کوچکترین اعتراض ما در زمینه حقوق ماهیانه که تماما صرف هزینه های رفت و آمد و اسکان و خورد وخوراک شده و طی این هفت ماه نیز دربخ از ریالی حقوق، همیشه با برخورد بد مسوولان آموزش و پرورش مواجه شده و از جملات بسیار زننده ای در جواب اینجانب و سایر دوستان استفاده می شود همچون : ما که دعوت نامه برای شما نفرستاده بودیم برای خدمت در آموزش و پرورش،همینکه درپادگان های مرزی خدمت نمیکنید خدا را شکر کنید، و از این قبیل جملات که نه تنها سربوشی بر بدعهدیشان هست،بلکه تمام انگیزه و تلاش و خدمت مسولانه این قشر را کاملا نادیده میگیرند.با تشکر از زحمات شما و همکارانتان درمجموعه اوا

ارسالی به تلگرام اوا
حادثه سانحه جاده اسدیبه بیرجند زنگ هشدارى است
براى جاى خالى گشت پليس راه در اين جاده و همچنین کيفيت نامطلوب جاده بيايد به فکر چاره باشيم

۴۷۶...۹۱۵

باسلام
ازدست اندر کاران شهرداری خواشمندم
جهت دستور نظافت سرى به خيابان شهيد کاطمى مهرشهر بررندت تا به حال براى نظارت کسى به آن حوالى دور نزده چه برسد به نظافت آن...

۷۴۶...۹۱۵

آيا ميدانيد حوادث رانندگى منجر به فويت در کشورهاي همتر از باجمعت ايران چقدر است
سالانه در ترکيه تقريبا ۶۰۰۰ نفر انگليس ۱۸۰۰ نفر ايران ۲۵۰۰۰ نفر
به نظر خراسان جنوبى بازدر اين امار از استانهاي همتر از بالاتر باشد
مسئولين خسته نباشيد

سلام
ورودی عدالت به خیابان خلیل طهماسبی قبل از اینکه جدول گزاری کنند و ببندند سرعت گیر درست کرده بودن اما وجود این سرعت گیر الان ضرورتی ندارد لطفا جمع اش کنید برای گردش به راست ماشین ها داغون میشوند

۳۷۱...۹۱۵

نماینده محترم ولی فقیه دراستان و استنادار محترم،شما دو باړو پرتوان این استان هستيد
حيف است با وجود شما بزرگواران هر روز شاهد کشتارعریزانمان در جاده های استان باشیم
مردم مظلوم این منطقه از شما توقع دارند

۲۱۲...۹۱۵

سلام با این همه کشتاری که جاده اسدیبه روز سه شنبه فته گذشته داشت انتظار می رفت پليس راه اسدیبه و بیرجند در جاده بیرجند و اسدیبه لاقفل ساعات اولیه صبح و تقریبا عصر که اوج رفت و آمد کارمندان در این محور هست حضور فیزیکی و نمادین می داشتند
شاید برای بعضی از رانندگان خطا کار هشدار دهنده باشد ، با تشکر

۱۵۱...۹۱۵

ازطرف شهرداری بیرجند نظارتی بر شرکت اتوبوس رانی نیست.روزجمعه واحدهای کارگران تماممسافران را داخل یک اتوبوس میکنند و بقیه خالی میروند حتی مسافرانیکه خیابان مطهری پیاده می شوند درکمربندی محل کوره کوره های اجریزی دربیان پیاده میکنند.
... که این تخلفات را در جمعه پنجم آبانماه انجام داند قبلاً هم این خطی بی انضباط بوده است که به شهرداری اطلاع دادند.

۸۰۱...۹۱۵

از مخابرات استان سوال دارم در جاهایی که فیبر نوری می کنند و دیگر شرکت های خصوصی خدمات ارائه نمیدهند و من مشترک هم از کیفیت خدمات مخابرات ناراضی هستم باید چه کنم؟؟

۵۳۹...۹۲۵

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شهرداری بیرجند

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۶/۷/۲۳ بنا بر اعلام سازمان حمل و نقل شهرداری در خصوص عمر زیاد اتوبوس های درون شهری به استحضار می رساند از سال ۹۰ تا کنون هیچ یک از اتوبوسرانی ها اتوبوس نو اختصاص نیافته و در راستای اجرای اقتصاد مقاومتی ،استفاده بهینه از ماشین آلات موجود صورت می پذیرد ضمن اینکه پیگیری لازم در خصوص خرید اتوبوس جدید در دستور کار سازمان قرار دارد

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۶/۶/۲۸ بنا بر اعلام مسئول ورزشی شهرداری در خصوص مشکلات پیست پیاده روی بلوار پیامبر اعظم (ص) به استحضار می رساند به محض تأمین اعتبار اقدام می گردد.

نهنگ آبی هشدار وضعیت قرمز

فضای مجازی

* زهرا چیدری

نهنگآبی تاکنون در ایران قربانی نگرفته و نهنگآبی، علت خودکشی دو دختر اصفهانی نیست
آین ترجیع بند صحبت‌های مسئولان حوزه آسیب‌های اجتماعی و فضای مجازی همچون رئیس اورژانس اجتماعی کشور و همچنین وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات درباره اخبار منتشر شده در رابطه با ماجرای دختران اصفهانی است.
آن طور که محمد جواد آذری جهرمی می‌گوید، پلیس فتای اصفهان با توجه به مشاهدات اطرافیان این دو دختر نوجوان از جمله استفاده زیاد از موبایل و ایجاد خط‌های روی دستان خودشان، دچار سوءتفاهم شده و دلیل مرگ را نهنگ‌آبی اعلام کردند و علت خودکشی این دو دختر مسایل خانوادگی است.
فارغ از اینکه علت اصلی این دو دختر در پرت کردن خودشان از روی بلندی چه بوده است، نکته قابل‌تأمل راه‌شدگی فضای مجازی و چالش‌برانگیز شدن آن برای جامعه ماست و ماجرای دختران اصفهانی هم هشداری جدی در رابطه با قابلیت نفوذ آسیب‌های اجتماعی از فضای مجازی به فضای حقیقی بود.
افزایش خشونت، ناامیدی و یأس، بی‌احترامی به قانون، خودآزاری و دیگر آزاری مواردی است که بخشی از شیوع آنها در جامعه بازتابی از بازی‌های رایانه‌ای آنلاین است و این نشان‌دهنده اثرپذیری فضای حقیقی و فضای مجازی از یکدیگر است.
خشونت بالای موجود در بازی‌های آنلاین و رایانه‌ای می‌تواند فرد را دچار اختلالات و مشکلات روانی حاد کند.
کودکان و نوجوانان ما از مسیر بازی‌های رایانه‌ای و آنلاین به‌صورت ناخودآگاه در ستین حساس رشد یا همان فنون آموزشی که سربازان و نیروهای نظامی برای دفاع از کشور خود یا کشتن تروریست‌ها آشنا می‌شوند و در معرض این آموزش‌ها قرار می‌گیرند.
مطالعات متعدد و همچنین نظریه آموزش اجتماعی ماید آن است که کودکان در معرض تقلید از اعمال تهاجمی و پرخاشگرانه‌ای که در رسانه‌های الکترونیکی مشاهده می‌کنند، قرار دارند و بسیار محتمل است که در آینده رفتار متجاوزانه‌تری از خود نشان دهند.
از سوی دیگر امار قابل‌تأمل ۳۳ میلیون گیمر در ایران چالش‌را بودن فضای مجازی را جدی‌تر مطرح می‌کند.
۵۳ درصد از این گیمرها به طور مستمر به بازی‌های رایانه‌ای می‌پردازند، توزیع پلتفرم‌های مورد علاقه گیمرهای ایرانی برای بازی‌های دیجیتالی به ترتیب تلفن هوشمند ۷۷ درصد، تبلت ۲۱ درصد، رایانه شخصی ۱۶ درصد، کنسول بازی ۶ درصد و لپ‌تاپ ۵ درصد را شامل می‌شود.
متوسط سن گیمرهای ایرانی ۲۱ سال است.
نوجوانان ۱۲ تا ۱۹ سال نیز با ۳۳ درصد بیشترین استقلال را از بازی‌های دیجیتالی به عمل می‌آورند، سایر گروه‌های سنی علاقه‌مند به این نوع سرگرمی به ترتیب جوانان ۲۰ تا ۳۴ سال (۲۹ درصد)، کودکان زیر ۱۲ سال (۲۵ درصد)، میاسالان ۲۵ تا ۵۹ سال (۱۲ درصد) و کهنسالان بالای ۶۰ سال (یک‌درصد) هستند.
۳۰ درصد از گیمرهای ایرانی برای بازی دیجیتال پول پرداخت می‌کنند.
آنطور که سیدعلیرضا آل دودمی‌گوید: درآمد حاصل از بازی‌های دیجتال در ایران با احتساب میلیی که برای خرید نرم‌افزار و سخت‌افزارهای مخصوص بازی صرف می‌شود ۴۶۰ میلیارد تومان برآورد شده است که تنها ۵ درصد از این رقم به بازی‌های ایرانی اختصاص دارد.
فارغ از اینکه چالش نهنگ‌ابی در ایران قربانی گرفته یا نه، این ماجرا موجب شد تا مسئولان حوزه‌های مختلف تکانی بخورند؛ وزارت بهداشت کارگروهی درباره رفتارهای خشونت‌آمیز با حضور روانپزشکان اجتماعی و متخصصان رسانه تشکیل دادند تا معضل رفتار خشونت‌آمیز و تأثیر فضای مجازی بر آن را مورد بررسی قرار دهند.
حسین اسدیگی، رئیس اورژانس اجتماعی کشور هم ترویج پرخاشگرگی و خشونت ناشی از بازی‌های اینترنتی را از دل نگرانی‌های کنونی فضای مجازی دانسته و در این باره توضیح می‌دهد: این بازی‌های خود مروج خشونت هستند؛ چراکه در طول بازی کودکان به راحتی افراد را می‌کشند و خون آنها را می‌ریزند و این کلید راهیابی آنها به مرحله دیگر می‌شود.
این خشونت‌ها به امری عادی تبدیل و همین باعث افزایش نگرانی‌ها شده است.
وی معتقد است: بیشتر از چالش نهنگ‌آبی باید نگران چالش‌های فضای مجازی باشیم که در تمام حوزه‌های کودکان و بزرگسالان رخنه کرده است.
در فضای مجازی ارتباطاتی تحت عنوان «دوستی‌های اجتماعی» آغاز می‌شود که خود می‌تواند سرآغاز فجایع باشد.
رئیس اورژانس اجتماعی کشور با اشاره به مضرات ابزارهای فضای مجازی و اینترنت معتقد است: ابزارهای تکنولوژی‌های جدید نیازمند اطلاع‌رسانی، آگاه‌رسانی، برنامه‌ریزی و نظارت است.
وزیر ارتباطات هم با تأکید بر اینکه چالش نهنگ‌آبی در کشور ما رخ نداده و تاکنون موجب خودکشی در ایران نشده، تصریح می‌کند: اما این خطر همچنان وجود دارد، بنابراین والدین باید موابل باشند و از کودکان خود غافل نشوند و آگاهی خود را در این عرصه بالا ببرند.
وی استفاده از فضای مجازی برای کودکان را در حضور بزرگ‌تراها خواستار شد، زیرا کودکان در این فضا نیازمند مراقبت هستند .



یکشنبه ۱۷ تان ۱۳۹۶ * شماره ۳۹۱۹

پیشه‌ور – آیت...سید محمد مشکوه (پدر دکتر مشکوه) اهل بیرجند بود و پدرش بازرگان و از خیران روزگار خود بود، پدر بزرگش ”سید علی“ در سفر به عتبات عالیات پس از تحمل سختی سفر آن روزگار، با خود عهد می کند که از بیرجند تا کربلا به فاصله سفر یک روز کاروان آن زمان، آب انبارهای برای دسترسی مسافران احداث کند و این کار را انجام می‌دهد، همچنین بعد از سفر به حج، تعداد قابل توجهی درخت گیلاس برای زائران ایرانی بیتا...الحرام در مکه مکرمه می‌کارد.اما برای تکمیل تحصیلات خود راهی قم و تهران شده بود و در تهران با خانواده‌ای از سادات ازدواج کرده که حاصل آن تربیت فرزندی مانند مرحوم دکتر سید محمد مشکوه‌استاد اقتصاد بود.آیت ... سید محمد مشکوه در سال ۱۲۷۹ ه‍.ش در بیرجند متولد شد و طلبه درس خوانده در بیرجند (مدرسه ی مصومیه) و قان و مشهد بود. مشکوه نزد عده ای از علمای زمان و استادی حوزه های علمی مشهد و تهران درس خوانده و به اخذ درجه ی اجتهادی از آیت ... سید ابوالحسن اصفهانی ، آیت ... ضیاءالدین عراقی ، آیت ... سید محمد حجت کوه کمره‌ای ، آیت ...حاج شیخ آقا بزرگ تهرانی و آیت ... بروجردی نایل شد.در اسفند ۱۲۹۹ به تهران آمد.مشکوه پسر تا مقطع دبلم از مدرسه دارالفنون و سپس دانشکده علوم معقول و منقول دانشگاه تهران زیر نظر استادان بنامی هم چون مرحوم آیت... محی‌الدین الهی قمشه‌ای مترجم بزرگ قرآن، مرحوم آیت... سید کاظم عصار و مرحوم پدرش تحصیل کرد و برای ادامه تحصیلات به پیشنهاد مرحوم پدرش آیت... سید محمد مشکوه راهی فرانسه شد.در فرانسه دکترای دولتی اقتصاد و دکترای علوم سیاسی از دانشگاه پاریس اخذ کرد و بعد از ورود به ایران به عنوان استادیار و سپس دانشیار در دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران رشته اقتصاد را تأسیس کرد و پس از پایه‌گذاری دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۲ وارد این دانشکده شد و در آنجا به مقام استاد تمامی رسید.بنابراین او را بنیان‌گذار ”رشته اقتصاد“ می‌دانند. وی پس از انقلاب اسلامی مدتی را در خارج از کشور گذراند و در دانشگاه‌های مختلف فرانسه، کمبریج انگلستان، اسپانیا و آمریکا تدریس کرد و با کوله‌باری از تجربه و دانش دوباره در سال ۱۳۶۵ به ایران بازگشت به محض اطلاع دکتر محمد سعید نوری نائینی از شاگردان قدیمی وی که در آن زمان رئیس دانشکده اقتصاد دانشگاه آزاد بود، برای تدریس دعوت شد و در پی آن به دانشکده معارف اسلامی و اقتصاد دانشگاه امام صادق(ع) که تحت

دانشگاه امام صادق (ع) تکمیل می‌شد.

از ویژگی‌های این استاد مرحوم گوشه‌نشین و نگاه دقیق به مسایل علم اقتصاد بود که معتقد بود یک دانشمند اقتصادی نباید تنها به آمار و ارقام اکتفا کند بلکه واقعیت جامعه را نیز باید در نظر گیرد که به عنوان آمار زنده در نزد دیدگان اقتصاددان قد علم می‌کند.
مرحوم دکتر سید محمد مشکوه نگاه تیزبین به مسایل اقتصادی داشت و هنگام تدریس سعی می‌کرد مطالب را به صورت عمقی به دانشجویان رشته اقتصاد تدریس کند

مرحوم دکتر مشکوه از معهود استادانی بود که تمام مدارج علمی را طی کرده و استاد تمام رشته اقتصاد در ایران بود. و حدود ۵۰ سال استادی در ایران شاگردان بی‌شماری تربیت کرد که می‌توان

حکایت پدر و پسر دانشمند

آیت ا... سید محمد مشکوه بیر جندی پایه‌گذار رشته اقتصاد در ایران

مدیریت دیگر شاگردش دکتر مسعود درخشان بود دعوت شد و تا آخرین روز عمر خود درآن جا ماند.

نگاه تیزبین سید محمد مشکوه به مسایل اقتصادی

سید محمد مشکوه نگاه تیزبین به مسایل اقتصادی داشت و هنگام تدریس سعی می‌کرد مطالب را به صورت عمقی به دانشجویان رشته اقتصاد تدریس کند به گونه‌ای که بنابر گفته اکت شاگردان وی، سنگ‌بنای اطلاعات اقتصادی دانشجویان توسط این استاد بزرگ به همراه همکارش مرحوم دکتر نورعلی نوری‌نیستانک، دیگر استاد



ایران به چشم می‌خورد؛ مرحوم محسن نوربخش و دکتر ابراهیم شیبانی، رئیس اسبق بانک مرکزی که پس از مرحوم نوربخش سکاندار نظام پولی کشور شد. و همچنین شهید دکتر مفتح و شهید دکتر بهشتی و محمد تقی دانش‌پژوه را می توان نام برد. سید محمد مشکوه بعد از بازگشت به ایران کتاب ”پول“ در حدود ۴۵۰ صفحه را نوشت که به گفته آن مرحوم در زمانی که حتی عده‌ای در ایران تعریف پول را نمی‌دانستند، کتاب ویژه‌ای توسط دانشگاه تهران به همت ایشان در زمینه پول نگاشته شد.وی سپس کتاب ”مبانی علم اقتصاد“، ”کلیات علم اقتصاد“، ”ارز“، ”بانکداری“، ”تجارت بین‌الملل“ و ”مسایل پولی و مالی بین‌المللی“ را به رشته تحریر درآورد که هنوز به عنوان کتاب‌های پایه

فرهنگی و اجتماعی دست خواهیم یافت.



متقاضیان کتابخانه‌ها بیشتر به خواندن کتاب های درسی و

کمک درسی تمایل دارند و از کتاب های مختلف سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی کمتر استفاده می شود.

اطلاعات مهم‌ترین منبع توسعه اقتصادی است

این کارشناس با بیان اینکه کتاب یک کالای اقتصادی با ارزش است تصریح کرد: در همه جای دنیا اطلاعات مهم‌ترین منبع توسعه اقتصادی است و از آنجا که کتاب مهم‌ترین منبع اطلاعات است باید مورد توجه ویژه که نشان می دهد وضعیت کتابخوانی خوب نیست. به گفته وی کتاب و کتابخوانی در ارتباط با اهمیت اقتصاد مقاومتی، اگر در راستای ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی تلاش کنیم در کنار توسعه اقتصادی به توسعه سیاسی،

درمان جراحات ستون فقرات با ابریشم

مهر– محققان متوجه شده‌اند ابریشم قابلیت بهبود جراحات وارده به ستون فقرات را دارد.ابریشم می تواند با تولید ماده‌ای که مانند قالب یا داربست عمل می کند، ستون فقرات آسیب دیده را درمان کند.گروهی از محققان انگلیسی متوجه شده اند ابریشم پاکسازی و استریل شده از نوع خاصی پروانه دارای ویژگی هایی است که قابلیت درمان ستون فقرات را دارد. گروهی از محققان معتقدند مشتقات ابریشم به بهبود طبیعی بسیاری از جراحات وارده به ستون فقرات کمک می کند. همچنین دانشمندان متوجه شدند ابریشم ارتقا یافته Antherea pernyi ویژگی های مهمی دارد که برای قالب گرفتن ستون فقرات به کار می رود.

خواندنی ها

باغ وحشی زیبا که قفسی ندارد!



باشگاه خبرنگاران– یوپارک والسیا یکی از بهترین باغ وحش های دنیا است که در اسپانیا قرار دارد. حیوانات این باغ وحش در مساحت ۲۵هکتاری در آزادی زندگی می کنند بدون آنکه قفسی در اطرافشان باشد.در این پارک نیازی نیست که بازدیدکننده ها برای دیدن حیوانات وارد قفس شوند بلکه محیط اطراف بازدیدکننده‌ها و مسیر بازدید توسط موانع طبیعی محل رفت و آمد حیوانات محسوب می شود.در این باغ وحش به راحتی می توانید به حیوانات اهلی نزدیک شوید چرا که تپه‌ها و موانع طبیعی مانع ورود حیوانات وحشی به آن است.

ماساژ

با مار های عظیم الجثه پیتون



ماساژ مشتریانشان استفاده می کنند:انتخاب نوع مار بزرگی و کوچکی و بزرگی آن بستگی به عضلات فرد دارد و برای هر قسمت بدن متفاوت است.مثلا برای صورت از مارهای کوچک و برای عضلات بزرگتر پشت از مارهای عظیم الجثه پیتون استفاده می کنند این ماساژ حداقل یک ساعت زمان می برد و در طول آن ماساژورها به طور مداوم حرکات مارها را کنترل کرده و آنها را روی بدن جا به جا می کنند. ترس از مارباعث ترشح آدرنالین می شود که این خود محرک خوبی برای اعصاب می باشد تمامی افرادی که به این سالن مراجعه می کنند با رضایت خاصی انجا را ترک می کنند، آنها معتقدند ماساژ با مار حس بسیار لذت بخشی را به انسان القا می کند.

ماجرای طب سوزنی که زن

ایرانی را در آلمان نماز خوان کرد!

خاطره جمال طاهری مدیر انجمن شهید ادواردو آنیلی: سال ۸۲، خامنی بنام ”قری تبریزی“ که از ۱۲ سالگی در آلمان زندگی می کردند، در هفته خواهر خواندگی اصفهان و فرایبورگ به قصد برپایی نمایشگاهی به ایران آمده بودند.ایشان درباره خودشان می گفتند که شخصیت مذهبی ای نداشته اند، تا این که دو اتفاق در زندگی شان می افتد: اول این که متوجه شدم که در طب سوزنی نقاطی هست که بهتر است روزانه ماساژ داده شود و این نقاط همان نقاطی بود که در نمازهای ۵گانه با زمین تماس دارند و ناخود آگاه باعث ماساژ دادن این نقاط می شود. این هفت نقطه عبارت بودند از وسط پیشانی، کف دست ها، زیر زانوها و نوک انگشتهای شست پا که روی زمین قرار می گیرد. دوم اینکه در مرز آلمان و سوئیس، کشیشی بود که توانسته بود جمعیت زیادی را جذب کلیسا کند؛ کسانی بودند که می گفتند در این کلیسا احساس آرامش بیشتری پیدا می کنیم،به آنجا رفتم، وقتی رسیدم دیدم در فضای قبل از ورود به کلیسا، سه حوض وجود دارد که دستورالعملهایی برای قبل از ورود به کلیسا کنار آنها نوشته شده؛ دستورالعمل حوض اول این بود که: حوضچه اول : سرتان را با آب بشویید. دستورالعمل حوض دوم: حوضچه دوم : دستهایتان را تا آرنج در این آب قرار دهید. و در نهایت در دستورالعمل حوض سوم: حوضچه سوم : لطفاً باهاتان را بصورت برهنه در حوض آب قرار دهید. پس از انجام این کارها افراد به کلیسا می رفتند و بدون این که بفهمند، ”ششاپ حاصل از وضو“ در اسلا را، کمب می کردند.

آموزش علم اقتصاد در ایران به شمار می‌رود. این استاد اقتصاد راهنمایی و مشاوره صدها دانشجوی کارشناسی ارشد و دکتری را به عهده داشت وچنان تیز بین بود که دانشجوی بعد از شش ماه تا یکسال تمرکز بر موضوع پایان نامه سر جلسه دفاعیه با سوالهای بسیار فنی و پیچیده مواجه می‌شد که بر تسلط بر موضوع آن استاد تعجب می‌کرد. نام او همچنان زینت بخش پایان نامه‌ها است.

اما شهرت علمی او در معرفت کتابشناسی اوست. وی در سال ۱۳۳۹ کتب خطی کتابخانه خود را به دانشگاه تهران بخشید و پایه کتابخانه ی مرکزی با این مجموعه گذاشته شد.سید محمد مشکوه کتابخانه شخصی خود را که شامل هزاران جلد کتاب بی‌نظیر و خطی گران قیمت بود به کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران اهدا می کند ، گفته می‌شود فهرست این کتابها خود کتاب مفصلی است فهرست کتابخانه ی مشکوه در هفت جلد انتشار یافت. (دو جلد توسط احمد منزوی و هفت جلد توسط محمدتقی دانش پژوه).

از آثار اوست:

کلمه التوحید لرفع التردید (۱۳۰۵)،مشکوه الاسرار فی حل عقد الاسفار (۱۳۰۵)–روان‌شناسی (ترجمه ی رساله ی عشق ابن سینا، ترجمه ی ضیاءالدین دری، تحصیح میرزا محمود شهبانی (۱۳۱۵)– الوبیزه (در درایه، از شیخ بهایی (۱۳۱۶)– رگشناسی یا رساله در نبض (ابن سینا، ۱۳۱۷)–فوائد الدریه (شامل چند رساله از ابن سینا)(۱۳۱۸) – دره الاخیار و لمعه الانوار (ترجمه تتمه صوان الحکمه، ضمیمه «مهر» سال پنجم(۱۳۱۸)– وصیت‌نامه ی محمدباقر مجلسی (ضمیمه ی سالنامه، ۱۳۳۲)– دره التاج لغره‌الدباج (تألیف قطب‌الدین شیرازی، جلد اول (۱۳۲۰)– دانشنامه ی (قسمت طبیعیات، از ابن سینا (۱۳۳۰)– دانشنامه (قسمت منطق، از ابن سینا(۱۳۳۱)– بیع (از کتاب شرایع (۱۳۳۲)– نمونه ی مختصری از غزل و مثنوی و رباعی (گردآورنده اکرم مهین، به همت سید محمد مشکوه(۱۳۳۶)–(رسطاطالیس حکیم، نستخین مقاله ی ما بعد الطبیعه موسوم به مقاله الاف الصغری (ترجمه ی اسحق بن حنین با تفسیر یحیی بن عدی و تفسیر ابن رشد با تفسیر و تحقیق و مقدمه ی و ترجمه ی سید محمد مشکوه(۱۳۴۶)– فلیت و امکان در عقد وضع و آراء فارابی و ابن سینا (۱۳۵۶).

دکتر سید محمد مشکوه معمار آموزش نوین اقتصاد در ایران و استاد تمام دانشکده های اقتصاد دانشگاه های مطرح کشور در سن ۸۲ سالگی به علت ایست قلبی در آذرماه ۱۳۸۸ درگذشت.



یکشنبه ۷ آبان ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۱۹

مدال برنز میانداری کشور
بر گردن باستانی کار خراسان جنوبی

باستانی کار خراسان جنوبی با کسب مدال برنز رقابتهای میانداری کشور، به تیم ملی ورزشهای پهلوانی و زورخانه ای راه یافت. مصطفی دلاکه نماینده خراسان جنوبی در رقابتهای میانداری زورخانه ای مدال برنز میانداری کشور بر گردن باستانی کار استانیزرگسالان کشور در ده سنی ۱۹ تا ۳۰ سال بر سکوی سوم ایستاداین دوره از مسابقات به مدت سه روز در ۲ گروه سنی ۱۹ تا ۳۰ و ۳۰ تا ۴۰ سال با شرکت ۳۲ نفر از ۳ تا ۵ آبان در زورخانه مرحوم رضامنلی عباسی قلمشهر مازندران برگزار شد.بنابر تصمیم فدرسیون نفرات اول تا هشتم رده سنی ۱۹ تا ۳۰ سال در رشته میانداری مجوز حضور در تیم ملی را کسب کردند.

نخستین حضور دختران بسکتبالیست ایران در رقابت های آسیا و کسب عنوان چهارمی

ایرنا – تیم بسکتبال دختران زیر ۱۶ سال (نوجوانان) ایران روز گذشته در مرحله رده بندی مقابل تیم دختران قزاقستان به میدان رفت و با نتیجه ۴۷ بر ۶۱ و کسب عنوان چهارمی، به کار خود در نخستین حضورش در رقابت های آسیایی پایان داد. رقابت های بسکتبال قهرمانی دختران زیر ۱۶ سال سطح B آسیا (نوجوانان)از ۲۰ آبان ماه آغاز شد و روز گذشته با معرفی برترین تیم به کار خود پایان داد.

احمدزاده در جمع سه نامزد نهایی
بهترین فوتبالیست ساحلی جهان

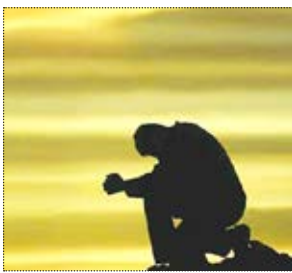
ایستا- سازمان جهانی فوتبال ساحلی اسامی سه نامزد نهایی کسب عنوان برترین بازیکن جهان را معرفی کرد.اسامی سه نامزد دریافت عنوان برترین بازیکن جهان در یک سال اخیر در حالی از سوی سازمان جهانی فوتبال ساحلی معرفی شد که طبق آرای سرمربیان و کاپیتان‌های تیم‌های ملی جهان، نام محمد احمدزاده، کاپیتان تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در کنار برونو ژاویر و مائوریسینیو، دو بازیکن تیم ملی برزیل قرار گرفته است.محمد احمدزاده پیش از این عنوان برترین بازیکن جام جهانی ۲۰۱۷ باهاما را کسب کرده است.پیش از این پیمان حسینی و محمدحسین میرشمسی نیز به ترتیب در جمع سه نامزد نهایی برترین دروازه‌بان و مربی سال جهان قرار گرفته‌اند. نفرات منتخب نهایی در مراسم گالا فوتبال ساحلی در شب پایانی رقابت‌های جام بین قاره‌ای جهان (سیزدهم آبان) اعلام خواهند شد.

استقلال از آسیا حذف نمی شود

عضو هیئت مدیره باشگاه استقلال می گوید بنا به گفته سید رضا افتخاری امکان حذف آبی‌های پایتخت از لیگ قهرمانان آسیا وجود ندارد.زمانی اظهار رد: طبق گزارش آقای افتخاری تمام موارد مربوط به آسیا حل شده است و به هیچ وجه امکان حذف استقلال از لیگ قهرمانان آسیا وجود ندارد.

راهکارهای جلوگیری از افسردگی فصلی

جام جم- برای افزایش انرژی و احساس شادابی در فصل‌های سرد سال ساعت‌های بیشتری از روز را درمقابل تابش نور خورشید سپری کنید، پیاده روی روزانه یکی از بهترین راهکارها برای جلوگیری از بروز افسردگی فصلی است. نوشیدن آب و نوشیدنی‌های



گیاهی از جمله چای سبز و بابونه یا قهوه و شکلات داغ نیز می‌تواند سبب احساس شادی در افراد شود. خوردن صبحانه یکی از مهمترین وعده‌های غذایی در ماه‌های سرد سال است. مصرف دانه‌های آجیل، چون پسته، بادام درختی، قندق، گردو و بادام زمینی افزون بر تقویت سیستم ایمنی بدن سبب جلوگیری از بروز افسردگی می شود.



شلیک ۷ گلوله به دانش آموز نیکشهری

مسئول روابط عمومی آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان از شلیک افراد ناشناس به سمت یک دانش آموز پایه یازدهم در شهرستان نیکشهر خبرداد.علی مرادی گفت: ساعت ۶ و ۳۰ دقیقه امروز در مسیر «اسپکه – لاشار» نیکشهر ۲ فرد ناشناس به سمت یک دانش آموز شلیک کردند.وی افزود: این دانش آموز در دبیرستان شهید بهشتی تحصیل می‌کرده است.مسئول روابط عمومی آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان با اشاره به وضعیت دانش آموز نیکشهری اظهارکرد: به علت اصابت هفت گلوله به بدن دانش آموز، حال وی وخیم گزارش شده است.مرادی خاطر نشان کرد: تحقیقات پلیس در این خصوص آغاز شده است.

جرم‌گیری باعث لق شدن دندان‌ها نمی‌شود

آخرین خبر- جرم‌گیری فرآیندی است که با برداشتن پلاک‌ها و جرم‌های روی دندان که باعث جذب باکتری روی دندان می‌شوند به افزایش سلامت دندان‌های شما کمک می‌کند.



تمیزی دندان‌ها است و کمتر به سفیدی دندان‌ها توجه می‌شود. از باورهای غلطی که افراد را نسبت به جرم گیری دندان‌ها بدبین می کند این است که فکر می‌کنند جرم‌گیری باعث لق شدن دندان‌ها می‌شود. غافل از اینکه با تجمع تدریجی جرم روی دندان‌ها و لثه و بی‌توجهی به این موضوع، مقداری از استخوان نگهدارنده دندان تحلیل می‌رود و دندان لق می شود.

عاملی که بر قلب فشار می آورد!

ایرنا- نتیجه یک مطالعه جدید نشان می دهد که فقط یک شب بی خوابی برای فشار وارد کردن به قلب کافی است، به طوری که قلب را مجبور می کند روز بعد حدود ۱۰ درصد شدیدتر کار کند. محرومیت کوتاه مدت از خواب در شیفت های کاری ۲۴ ساعته می تواند به



افزایش انقباض قلب، فشار خون و ضربان قلب منجر می شود. علاوه بر این فقدان خواب با عواملی مانند سوخت ساز مختل شده بدن و افزایش سطوح کورتیزول مرتبط است که همه این عوامل به فشار خون بالاتر و افزایش خطر سکتته مغزی منجر می شود.افرادی که هر شب کمتر از ۶ ساعت می خوابند، ۱۲ درصد بیشتر احتمال دارد که دچار مرگ زودهنگام شوند.

چگونه از خشکی پوست در پاییز جلوگیری کنیم؟

جام جم- یکی از عوامل خارجی مؤثر در خشکی پوست خشکی هواست که نیاز است افراد در فصل پاییز و فصل سرد با آب ولرم استحمام کنند زیرا آب داغ چربی طبیعی روی پوست را از بین برده و سبب خشکیدگی بیشتر



پوست می‌شود. برای جلوگیری از خشکی پوست نیاز است افراد از کرم‌های مرطوب کننده استفاده کنند و در خانه نیز فضای اتاق را مرطوب نگه دارند در افراد مسن نیز شاهد خشکی پوست آنها هستیم و نیاز است آنها نیز مرتب پوست خود را مرطوب نگه دارند و از مرطوب‌کننده‌های پمادی که بدون عطر و رنگ هستند استفاده کنند.

درمان کلسترول بالا در کودکان

کلسترول بالا در کودکان به سه عامل بستگی دارد: وراثت، تغذیه، چاقی. در بیشتر موارد والدین کودکان نیز دچار سطوح افزایش یافته کلسترول هستند. ب متخصصان سلامت کلسترول خون را در سنین مدرسه با یک آزمایش خون ساده تشخیص می‌دهند. انجام



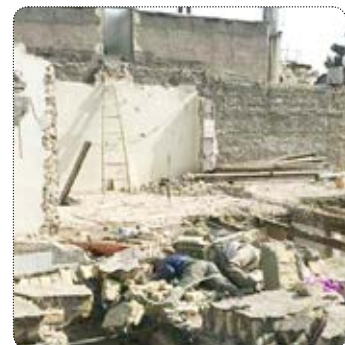
آزمایش بویژه زمانی که فرد خویشتندان مبتلا به بیماری‌های قلبی دارد یا پدر و مادرش به این وضع مبتلا هستند ضروری به نظر می‌رسد. نتیجه آزمایش خون نشان خواهد داد که کودک کلسترول بالایی دارد یا نه؟ هترین راه برای درمان کلسترول بالا در کودکان داشتن برنامه غذایی و ورزشی برای کل افراد خانواده است.

هفتم آبان ماه روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از سوء مصرف مواد مخدر و محرک

سکته های قلبی و مغزی، تشنج، نارسایی کبد و کلیه و تخریب سلولهای مغزی و عضلانی از عوارض مسمومیت با قرص اکستازی و شیشه می باشند.

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
تلفن ۱۴۹۰

۳ کشته و مصدوم بر اثر ریزش آوار در مشهد



سرپرست اورژانس کشور از ریزش آوار در خیابان «سجاد» مشهد خبر داد.پیرحسین کولیوند گفت: ساعت ۱۱ و ۱۳ دقیقه روز گذشته، حادثه ریزش آوار به نیروهای اورژانس اطلاع داده شد.وی افزود: بلافاصله نیروهای اورژانس در محل حادثه حضور یافته و امدادرسانی‌های خود را آغاز کردند.سرپرست اورژانس کشور با اشاره به وضعیت محل حادثه تصریح کرد: این حادثه در خیابان سجاد مشهد به وقوع پیوسته و امدادرسانی‌ها در این منطقه همچنان ادامه دارد. کولیوند از مرگ ۳ تن در این حادثه خبرداد و خاطرنشان کرد: در این حادثه دو نفر جان خود را از دست داده و یک تن دیگر نیز مصدوم شده است.

بخش ونصب

ایزوگام فنودی

بلوار شعبانیه- بین چهار راه بقیه...! (عج) و خیابان نرجس ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹-۳۲۳۷۱۲۶۲

سینما فردوسی

خانۀ دختر	ملی و راه های نرفته اش
۱۵	۱۶:۳۰
۱۸:۳۰	۲۰:۳۰

کانال خبری: cinemaferdosi@تلگرام
آدرس: میدان امام
تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴
Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

یک شرکت پخش معتبر موادغذایی واقع در شهرک صنعتی به چندباز ارباب، یک توزیع کننده و یک راننده نیازمند است.

راننده دارای گواهینامه پایه دو کارت هوشمند و کارت سلامت

شماره تماس ۰۹۱۵۶۰۴۱۹۵۲

۳۲۲۵۵۳۸۱ - ۳۲۲۵۵۳۸۰

هیئت پیاده زيارتی ثامن الحجج (ع) یاسیٰ مشهدالرضا(ع)

تاریخ حرکت : یکشنبه ۱۴/۰۸/۹۶

پایگاه های ثبت نام:

خیابان ۱۵ خرداد نبش صدف - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۲۸ (مهدی سبزه کار)

خیابان مدرس کوچه ۳۴ - ۰۹۳۵۴۸۰۴۷۵۸ (حسین عزیزاده)

خیابان مفتح بین کوچه ۷ و ۹ - ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۲۵ (مجید معمار)

خیابان جمهوری شرکت نفت - ۰۹۱۵۱۶۱۵۴۲۳ (مسعود بجاری)

خیابان منتظری کوچه ۲۴ - ۰۹۱۵۷۲۸۶۴۰۴ (سجاد فروتنی)

وب سایت رسمی هیئت به آدرس www.rozatoreza.com

بخاری مانند هر وسیله گاز سوز دیگری برای درست سوختن به اکسیژن نیاز دارد. بنابراین از مسدود کردن همزمان تمامی درزها و منافذ خودداری کنید.

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

www.iranwash.ir

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر : توحید ۲ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۱۱۰۴ بدون هرگونه چروک

کاور شده

تلفن: ۷- ۲۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی و مبل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳-۱-۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

تفیس Nafis Carpet cleaning «دربگیر»

قالیشویی و مبل شویی

پست زرشک تازه خراسان جنوبی به تمام نقاط ایران

گروه خبر- زرشک تازه خراسان جنوبی به تمام نقاط کشور پست می شود.
مدیرکل پست استان گفت: زرشک تازه از خراسان جنوبی به صورت شاخه ای و در کمتر از ۴۸ ساعت به دست مشتریان می رسد.حمید صابریان افزود: با راه اندازی تجارت الکترونیک در خراسان جنوبی، محصولات استراتژیک از جمله زرشک تازه در بسته بندی های مخصوص برای ماندگاری محصول، به تمام نقاط کشور قابل ارسال است.وی گفت: متقاضیان در سراسر کشور می توانند برای تهیه زرشک تازه به سایت پست ایران به آدرس www.post.irدر بخش بازار الکترونیک زرشک تازه سفارش دهند.

دیدار نماینده ولی فقیه

با جانشین یگان ویژه ناجا کشور

جلوگیری از خروج

غیر قانونی زائران اربعین

رضایی-شنبه‌بازبان نماینده‌ولی‌فقیه‌با جانشین یگان ویژه ی انتظامی کشور دیدار کرد.جانشین یگان های ویژه ناجا با اشاره به اینکه امسال از چهار مرز شلمچه، چذابه، خسروی و مهران زائرین اعزام می شوند،



گفت: برای ما خروج قانونی مهمترین هدف در اعزام زائرین در مراسم اربعین حسینی است، ایت‌ا، عبادی نیز بیان کرد:نیروی سرفراز انتظامی نقش کم پدیلی دارد و امور مختلفی را بر عهده دارد،که وقتی واکاوی کنیم بیش تر مسائل بر گرفته از مبانی اسلام است. وی افزود:کسانی که در این امور فعالیت دارند،غیر از مقام اجرایی،قصد الهی هم دارند، که تمام این کارها عبادت است.در سال های اخیر که حکومت های ظلم انواع ستمگری ها را نسبت به مردم ضعیف در سراسر جهان روا داشته اند، عدالت خواهی به نام امام حسین در بین مسلمانان چه شیعه و غیر شیعه و حتی غیر مسلمانان گسترش پیدا کرده است که بخشی از این مقابله بر بازوی نیروی انتظامی گذاشته شده است،که جای افتخار و وظیفه مهمی است. جانشین یگان ویژه ی انتظامی کشور بیان کردند موضوع اربعین چهارمین سال است که در خدمت رسانی به زائرین توفیق داشته ایم.چان نثاری افزود:با توجه به تجربیاتی که در سال های گذشته به دست آورده ایم ،امسال کارهای زیادی انجام شده است تا زائرین که در اربعین از مرزهای مختلف قصد عبور دارند با کمال آرامش ،آسایش و خروج قانونی بتوانند عبور کنند و در موضوع گذرنامه از مردم خواهش می کنیم تا با همراه داشتن آن ما را در خدمت رسانی هر چه بهتر در این امر یاری کنند

پدافند غیر عامل موجب

قوی شدن جامعه در برابر دشمن می‌شود

رضایی-شنبه ۶ بان،نماینده ولی فقیه با مدیر کل و اعضا کمیته پدافند غیر عامل استان دیدار کرد.نماینده ولی فقیه با بیان اینکه دشمن بسیار ضعیف است و هر جا با قدرت حرف زدیم و جلو رفتیم دشمن عقب نشینی کرده‌است گفت:پدافند غیر عامل موجب قوی شدن جامعه در برابر دشمن می‌شود.آیت‌ا. عبادی بیان کرد:منستله پدافند غیر عامل مانند ده‌ ها مسئله دیگر با توجه به نظام خلقت شکل گرفته است و اینکه را که ما به صورت تشکیلاتی مطرح می کنیم ،خداوند حکیم در سراسر جهان تمبیه کرده است.وی افزود:هسته های مقاومتی که در حال کار هستند دریافته اند که به دشمن هیچ اعتمادی نیست و خود ما باید به فکر خودمان باشیم.نماینده ولی فقیه ادامه داد:هر جامعه ای که ضعیف باشد ،خورده می شود و تنها پدافند غیر عامل ،پدافند قوی بودن است.اگر بخوایم زنده باشیم،باید قوی باشیم.وی افزود:پدافند غیر عامل زوایای مختلفی دارد و تمام مسائل فرهنگی ،سیاسی و اقتصادی را در بر می گیرد و هر جا رخنه باز شود ،دشمن نفوذ خواهد کرد و باید از این امر پیشگیری شود.

سامانه سپهتن برای

تمامی خودروهای ناوگان مسافری

پیشه‌ور- معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان درباره‌سرعت‌راندگی وسبقتهای خطرناک‌اتوبوس‌ها بیرجند به مشهد عنوان کرد: سامانه ثبت تخلفات منصوبه در محورهای مواصلاتی این استان فعال می باشد.سرفرازی با بیان اینکه هر خودرویی دارای تخلف راندگی نباشد نسبت به اعمال قانون آن خودرو به صورت هوشمند اقدام می شود افزود: دوربین های منصوبه در محورهای برای ثبت تخلفات سبقت غیر مجاز نمی باشد و برخورد با این تخلف توسط افسران اختطاریه نوبس که در جاده‌ ها حضور دارند انجام می شود وی خاطر نشان کرد : تمامی خودروهای ناوگان مسافریی مجهز به سامانه سپهتن می باشد که این سامانه با علم و استاندارد جهانی بر روز بوده و سرعت خودرو توسط این سامانه که دارای میزان دقت مسیر بالایی می باشد کنترل می گردد. وی تاکید کرد: امکان تلفات سرعت غیر مجاز برای خودروهای مسافریی وجود ندارد

طرح ملی الگوی جدید توسعه مشاغل خانگی در خراسان جنوبی اجرا می‌شود

ایسنا-مدیرتجاری‌سازی فناوری و اشتغال دانش آموختگان جهاددانشگاهی استان از اجرای طرح ملی الگوی جدید توسعه مشاغل خانگی در خراسان‌جنوبی خبر داد.
ابراهیمی گفت: طرح ملی الگوی جدید توسعه مشاغل خانگی در کشور، قرار است در ۸ استان کشور به صورت پایلوت به اجرا درآید که خراسان جنوبی یکی از این استان‌ها است.

اسدزاده-شورای شهر بیرجندروز گذشته تشکیل

جلسه داد ابتدا به مصوبات ۹۶/۸۳ مبنی بر اعتراضات و شکایات مردم‌داخته‌شده بعد از آن به نامه هایی که به شورا فرستاده شده بود در دستور کار قرار گرفت.یکی از مکاتبات نامه ای بود که آقای میرزایی مدیر عامل آتش نشانی، به مدیر شرکت سرمایه گذاری هلال بیرجند درباره گزارش وضع فعلی ساختمان هلال و تعمیراتی که در این مجتمع قرار است انجام شود

پروژه هلال،سیستم های ایمنی درست و درمانی ندارد
در متن نامه میرزایی به شرکت سرمایه گذاری هلال از مدیران آن درخواست شده بود:اقدامات لازم برای بازسازی و تعمیرات سیستم امنیتی و اطفا حریق را در این مجتمع مورد بررسی قرار گیرد، در غیر این صورت گزارش عدم پابندی کنیم بیش تر مسائل بر گرفته از مبانی اسلام است. وی افزود:کسانی که در این امور فعالیت دارند،غیر از مقام اجرایی،قصد الهی هم دارند، که تمام این کارها عبادت است.در سال های اخیر که حکومت های ظلم انواع ستمگری ها را نسبت به مردم ضعیف در سراسر جهان روا داشته اند، عدالت خواهی به نام امام حسین در بین مسلمانان چه شیعه و غیر شیعه و حتی غیر مسلمانان گسترش پیدا کرده است که بخشی از این مقابله بر بازوی نیروی انتظامی گذاشته شده است،که جای افتخار و وظیفه مهمی است. جانشین یگان ویژه ی انتظامی کشور بیان کردند موضوع اربعین چهارمین سال است که در خدمت رسانی به زائرین توفیق داشته ایم.چان نثاری افزود:با توجه به تجربیاتی که در سال های گذشته به دست آورده ایم ،امسال کارهای زیادی انجام شده است تا زائرین که در اربعین از مرزهای مختلف قصد عبور دارند با کمال آرامش ،آسایش و خروج قانونی بتوانند عبور کنند و در موضوع گذرنامه از مردم خواهش می کنیم تا با همراه داشتن آن ما را در خدمت رسانی هر چه بهتر در این امر یاری کنند

قوسی-صبح روز گذشته در مراسم بهره‌برداری از پایگاه های اورژانس ۱۱۵، رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به ذکر اهم فعالیت های مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی پرداخت و گفت: اولین پایگاه اورژانس ۱۱۵ استان در سال ۷۷ در بیرجند فقط با یک دستگاه آمبولانس راه اندازی شده بود. قائمی ادامه داد: اکنون ۶۱ پایگاه اورژانس فعال شامل ۱۳ پایگاه شهری و ۴۸ پایگاه جاده ای با ۴۰۰ نیروی تخصصی و ۱۱۷ دستگاه آمبولانس، ۲ فروند بالگرد و ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس شبانه روزی آماده خدمت است. وی اضافه کرد: حدود ۵۰ درصد آمبولانس‌ها بالای ۱۰ سال سابقه کار دارند و تقریباً از رده خارج شده هستند و نیاز به توجه اساسی دارند. قائمی بیان کرد: دوره های آموزشی مدیریت تروما، کارگاه آمادگی بیمارستان در حوادث، رزمایش پدافند غیرعامل و همایش آنفولزای فوق حاد

پایگاه جاده ای با ۴۰۰ نیروی تخصصی و ۱۱۷ دستگاه آمبولانس، ۲ فروند بالگرد و ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس شبانه روزی آماده خدمت است. وی اضافه کرد: حدود ۵۰ درصد آمبولانس‌ها بالای ۱۰ سال سابقه کار دارند و تقریباً از رده خارج شده هستند و نیاز به توجه اساسی دارند. قائمی بیان کرد: دوره های آموزشی مدیریت تروما، کارگاه آمادگی بیمارستان در حوادث، رزمایش پدافند غیرعامل و همایش آنفولزای فوق حاد

برزجی- یک شهروند بیرجندی مقیم تهران در اولین روز نمایشگاه مطبوعات با حضور در غرفه آوای خراسان جنوبی گفت: روزنامه آوا نتوانسته با برپایی غرفه به‌عنوان تابلویی به معرفی خراسان جنوبی بپردازد. مجتبی زرین پناه در گفتگو با خبرنگار اعزامی آوا در نمایشگاه عنوان کرد: باید در قیبل نمایشگاه‌ها بیشتر روزنامه‌های منطقه‌ای را استانی را در معرض دید قرار دهند این مترجم زبان‌های خارجی که به چندین زبان نیز تسلط دارد خاطر نشان کرد: روزنامه‌های

دغدغه های مدیر آتش نشانی بیرجند از وضع ایمنی مجتمع تجاری در حال ساخت

مَلاَل از «هَلال»

از بین استان های کشور، فقط

در بیرجند این طرح عملی نشده

روز گذشته جلسه مشترک دیگری باحضور مدیر کل ثبت اسناد و املاک و کارکنان این اداره کل باعضای شورای شهر برگزار شد.مدیران اداره کل ثبت اسناد و املاک خواستار مبنی بر درخواست همکاری شهرداری برای آیین پیش فروش آپارتمان‌ها شدند که در تمام استان های کشور در حال اجراست و تنها دو شهر این طرح را عملی نکردند که یکی بیرجند و دیگری بوشهر است. به گفته حاجی پور مدیر کل ثبت اسناد و املاک، در بیرجندما هنوز شاهد کلاه برداری هایی مبنی بر فروش یک ملک به چند نفر نیستیم یا اگر هست خیلی کم است که اگر الان جلوی این فساد گرفته نشود به فاجعه ای بزرگ تبدیل خواهد شد.لذا با توجه به شروع فعالیت شورای شهر جدید می خواهیم که این طرح را پیگیری کنند و همانند شورای شهر دوره قبل پشت گوش نیندازند. وی در ادامه صحبت هایشان به انجام چند پروژه مهم در بیرجند خبر داد و گفت: که از پایان سال ۹۴ تا کنون، طرح شمیم (شبکه موقعیت یاب ملک) را راه اندازی کردیم

در جلسه‌دیروزشورای شهر،حسنی‌صفت‌نامه‌ای

از اعتراضات جمعی از مردم مبنی بر احداث نمازخانه در پارک ارم خیابان امامت را قرائت کرد که معترضین مدعی هستند که با ساخت این نمازخانه در این پارک ساخته‌شود منزلمان، موقعیت خود را از دست می‌دهدبه گفته حسنی

صفت:این پروژه از سال ۱۳۹۲ به امضاء شورای وقت مصوب گردیده است و استاندارد وقت هم

اجازه احرا ی این پروژه را برای ۱۹۵ متر مربع



راه اندازی تله مدیسین (پزشکی از راه دور) که از اعزامات بسیلری جلوگیری می کند، همچنین باسپهتن به پراکندگی جمعیت و جغرافیایی، مجوز پایگاه اورژانس جاده ای،

راه اندازی تله مدیسین (پزشکی از راه دور)

که از اعزامات بسیلری جلوگیری می کند،

همچنین باسپهتن به پراکندگی جمعیت و

جغرافیایی، مجوز پایگاه اورژانس جاده ای،



دغدغه های مدیر آتش نشانی بیرجند از وضع ایمنی مجتمع تجاری در حال ساخت

ساخت حسینیبه داده اند اما پس از چندی احداث این مجتمع به تمویق افتاده که در ۹۶/۲/۱۸ از سوی جعفری مدیر کل مسکن و شهرسازی نامه ای برای توقف ساخت این پروژه به خاطر مشکلات ترافیکی و معضلات دیگر ارسال شد. که تا الان این پروژه روی زمین مانده است. عبدالزاق مسئول فرهنگی شورا که معتقداست یک نمازخانه برای پارک لازم است در این باره گفت: همچنین هیئت منتظران المهدی و بسیاری از مردم همان محله اعلان رضایت از ساخت این بنا کرده‌اند و گفته‌اند که ما حاضریم خودمان برای ساخت این نمازخانه هزینه کنیم، از طرفی هلال عضو دیگر شورا هم عنوان کرد:

وجود یک چنین مکان فرهنگی در پارک لازم است چون در آن پارک در ایام تابستان باتوق بسیاری از ناهنجاری‌ها شده که وجوداین مکان می تواند عملکرد خوبی برای ساکنان این محله داشته باشد که در نهایت تقی زاده رئیس شورا تصمیم‌نهایی را گرفت که براساس آن،جلسه‌ای با حضور حراست و دایره حقوقی شهرداری با سازمان پارک ها و هیئت امنا گرفته‌شود.

(Ava.news25@gmail.com)

پهسازی و افزایش آمولاتس و اختصاص حداقل ۲ موتورآمبولانس که به عنوان هدیه تقدیم دانشگاه شوددر ادامه مشاور وزیر و رییس اورژانس کشور هم گفت: انسان به وجد می آید وقتی می بینید این قدر خوب کار شده و دانشگاه برای حفظ سلامتی هموطنان تلاش می کند. کولیوند ادامه داد: خوشحال شدم از این که اگر هزینه ای هم شده هزینه پرتی نبوده است. وی اضافه کرد:آنچه‌بیزی که می تواند از منابع به نحو احسن بهره برد منابع انسانی است، لذا آموزش‌های جدی برای منابع انسانی حائز اهمیت است. تله مدیسین را روزبه روز توسعه می دهیم و حمایت خواهیم کرد و برای ساخت پایگاه‌ها قطعا کمک خواهیم کرد. بعد از خرید ۵۰۰ دستگاه موتور آمبولانس، به زودی سعی می کنیم بیشتر از ۲ دستگاه هم تقدیم تان کنیم. قرارداد ۴۰۰ دستگاه خودروی آمبولانس هم با شرکت بنز بسته شده و سال آینده تحویل داده می شود

از منابع به نحو احسن بهره برد منابع انسانی است، لذا آموزش‌های جدی برای منابع انسانی حائز اهمیت است. تله مدیسین را روزبه روز توسعه می دهیم و حمایت خواهیم کرد و برای ساخت پایگاه‌ها قطعا کمک خواهیم کرد. بعد از خرید ۵۰۰ دستگاه موتور آمبولانس، به زودی سعی می کنیم بیشتر از ۲ دستگاه هم تقدیم تان کنیم. قرارداد ۴۰۰ دستگاه خودروی آمبولانس هم با شرکت بنز بسته شده و سال آینده تحویل داده می شود

فرمانده سپاه انصارالرضا(ع) استان:

دشمنان نمی‌توانند هیچ تعرضی

به مرزهای کشور داشته باشند

تسنیم-فرمانده سپاه انصارالضاع) استان خراسان جنوبی با بیان اینکه تا پایان سال چند رزمایش دیگر برگزار می‌شود گفت: دشمنان نمی‌توانند هیچ تعرضی به مرزهای کشور داشته باشند.سردار علی قاسمی با اشاره به برگزاری رزمایش صحرایی



شهید حججی اظهار کرد: این رزمایش که به خوبی برگزار شد نزدیک مرز شرقی کشور است.وی افزود: با برگزاری این رزمایش‌ها نشان می‌دهیم که ما در آمادگی خوبی به سر می‌بریم و همیشه پای کار هستیم و یکی از اهداف برگزاری این رزمایش‌ها تکمیل آموزش‌های تئوری گردان‌های امام حسین(ع)، بیت المقدس و فاتحین است. فرمانده سپاه انصارالضاع) گفت: گردان فاتحین به منظور کسب آمادگی برای ماموریت از مرزهای اسلامی است تا با آموزش‌های لازم توان جنگیدن داشته و تلفات در مرزهای کشورهای اسلامی به صفر برسد.قاسمی افزود: تمرین تاکتیک، همواره لازم بوده و بسیجیان در برگزاری این رزمایش از آمادگی بیشتری برخوردار می‌شوند اما هنوز باید آمادگی‌ها و تمرینات تکمیل شود.

پدافند غیر عامل

همه شئونات جامعه را در بر می‌گیرد

ایرنا-معاون سیاسی،امنیتی واجتماعی استاندار گفت: پدافند غیر عامل همه شئونات جامعه و برنامه های حکومت را در بر می گیرد.حسینی در دیدار صمیمی با رابطان پدافند غیرعامل دستگاه های اجرایی استان در بیرجند افزود: در دنیا در بحث مصون سازی جامعه برنامه مدونی از سال های قبل تدوین شده و این موضوع را با جامعیت لحاظ کرده اند.وی اظهار کرد: به لحاظ علمی و نقلی در هر جامعه باید برای رشد و تکامل، برنامه ریزی شود و اگر برنامه ریزی درست نباشد در آینده با چالش مواجه می شویم.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی گفت: باید به لحاظ تجربی و علمی با برنامه ریزی، آینده ای بهتر را برای جامعه تضمین کرد.

امسال موفق ترین سال پرورش میگو است

کاری-مدیرکل دامپزشکی کشور عنوان کرد: امسال موفق ترین سال پرورش میگو در کشور را داشته ایم.دکتر علیرضا رفیعی پور روز گذشته در حاشیه نمایشگاه مطبوعات در جمع خبرنگاران



افزود: سال گذشته تب برفکی به عنوان یکی از مهم ترین مشکلات پیش روی داملاران کشور مطرح بود. وی افزود: اما امسال براساس کارهای بهداشتی صورت گرفته بیماری تب برفکی کمتر مشاهده نشد. رفیعی پور ادامه داد: همکاری مردم و داملاران، واکسیناسیون به موقع دام ، تائین و جذب اعتبار ملی و مدیریت صحیح اعتبار برای مبارزه با این بیماری، از جمله عوامل اصلی پیشگیری از ورود این بیماری به استان است. وی خاطر نشان کرد با واکسیناسیون به موقع در بهار و پاییز تقریباً این بیماری ریشه کن شده است.وی با بیان اینکه امسال موفق ترین سال در پرورش میگو در کشور بوده است افزود: تاکنون بیماری نگران کننده در مزارع گزارش نشده است.

رگوره ۱۳۱۳ در تهران

باغذای بنفش خراسان جنوبی

کاری – در آذر امسال با حضور ۱۳۱۳ نفر از بیرجندی های مقیم تهران که ۱۳۱۳ کیلومتر از زادگاهشان دور هستند افتتاحیه رستوران با سرو غذای بنفش (قروت) انجام می گیرد.گلاندی عضو هیئت مدیره بیرجندی های مقیم تهران افزود: در کنار این رکورد نمایشگاه معرفی جاذبه های گردشگری صنایع دستی و سوغات خراسان جنوبی در معرض نمایش گذاشته خواهد شد.وی با بیان اینکه حدود ۲۰۰ خبرنگار رسانه های مختلف این رکورد خراسان جنوبی را پوشش می دهند ادامه داد: چهاره های مطرح هم استانی و کشوری هم در این گردهمایی شرکت خواهند داشت.

طرح‌های ورزش دانش آموزی در مدارس استان با شرایط ویژه توسعه یابد.**فصل پاید**

تسنیم-مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه طبق طرح آمایش باید بررسی کنیم تا چه رشته‌هایی در استان پتانسیل خوبی دارند گفت: طرح‌های ورزش دانش‌آموزی در مدارس استان با شرایط ویژه توسعه یابد.فصل پاید.بور در مجمع انتخاباتی هیئت ورزش دانش آموزی خراسان جنوبی که با حضور سرپرست هیئت ورزشی دانش آموزی کشور برگزار شد اظهار کرد: باید بر روی ورزش‌های انفرادی حساب ویژه‌ای باز کرد.



نداشتن رابطه با بازار بین المللی علت اصلی کمبود صادرات

خرید زنجیره ای زعفران

ولی پور مطلق بیان کرد:تومین برنامه‌حمایت‌از زعفران کاران ،خرید زنجیره ای زعفران است، وی افزود:چند تن از صادر کنندگان،شرکتی را به ثبت رسانده‌اند که کشاورزان هم می‌توانند از اعضا ان باشنداین شرکت مجموعه ای از انباره ها را در کد دار می کند و در قبال خرید زعفران به کشاورزان لوراق بهادار می دهد،که کشاورزان می‌توانند با مراجعه به بانک‌ها تسهیلات دریافت کنند.

در زعفران به دنبال کاهش قیمت نیستیم

رییس جهاد کشاورزی با بیان اینکه ،زعفران جزو کالاهای اساسی در سید خوار نیست بیان کردند: زعفران به دنبال کاهش قیمت نیستیم،چون که هر چه قیمت بالاتر باشد درآمد کشاورزان را افزایش می دهد و کشاورزی رونق بیش تری خواهد گرفت. (Ava.news24@gmail.com)

پیش رو پیش بینی ما بر این است، که ۵۴ تن زعفران خشک برداشت خواهیم کرده‌اشم ولی پور مطلق افزود:از ۳۹۰تن تولید زعفران در کشور حدود ۳۵۳۲۰درصد در خراسان جنوبی تولید می‌شود،که البته از نظر کیفی بهترین نوع زعفران کشور است.

دو برنامه برای حمایت از زعفران کاران

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان ادامه داد:وزارت جهاد کشاورزی به منظور حمایت از زعفران کاران دو برنامه را در دست اجرا دارد،یکی از ان‌ها خرید زعفران به صورت قیمت تضمینی اعلام شده توسط وزرات خانه است،که برای این منظور انبارهای خاصی در نظر گرفته ایم،که دارای امکانات امنیتی و نگهداری است و با ارائه به بورس ، کدی تحت عنوان کد بورس داده می شود .وی افزود: از اواسط هفته آینده خرید زعفران توسط سازمان تعاون با قیمت تعیین شده،را شروع خواهیم کرد.

شود باعث مقوی شدن خاک می شود و در سال بعد اگر در این زمین کاشته شود، ۳۰ تا۳۵ درصد افزایش محصول خواهیم



داشت.رییس جهاد کشاورزی استان،با بیان اینکه ۱۵هزار هکتار سطح زیر کشت زعفران در سطح استان داریم بیان کردند:ر سال زراعی

کلزا با شرایط آب و هوایی منطقه سازگار است و همچنین آب کمی که نیاز دارد گفت:تولید دانه های روغنی مانند کلزا بسیار حایز اهمیت

استان و مدیران این سازمان در شهرستان قاین برگزار شد.رییس سازمان جهاد کشاورزی استان ،در موضوع صادرات،علت اصلی کمبود صادرات را نداشتن رابطه با بازارهای بین المللی دانست و افزود:علاوه بر این تاجر و سرمایه گذار که بازار را بشناسد، نداریم همچنین امکان ورود فناوری مناسب با آنچه انتظار می رود وجود نداشته است.وی در مورد ورود سرمایه گذاران خارجی اظهار امیدواری کرد و گفت: با ورود این سرمایه گذاران ،در آینده شاهد شرایط بهتری خواهیم بود. ولی پور مطلق در بازدید از مزارع کلزا عنوان کرد:کلزا، محصولی است که نیاز روغنی کارخانجات روغن کشی را تامین می کند.وی افزود: ۱۰۰۰ هکتار برنامه ابلاغی برای کشت کلزا بوده است که از این مقدار ۹۰۰ هکتار زیر سطح کشت رفته است.رییس سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه

است چرا که هم باعث رونق کارخانجات روغن کشی می شود و هم به نفع کشاورز است ،به طور مثال مزرعه ای که در ان کلزا کشت می

پیش بینی رحیمی
درباره رأی اعتماد به وزرا

جمعی عضو فراکسیون امید اظهار کرد: نگاه اکسپانسیون امید به اردکانیان مثبت است اما در مورد غلامی، مخالفان و موافقان شانه به شانه هم پیش می‌روند و جو غالبی وجود ندارد. وی با بیان اینکه در اردکانیان در حوزه آب یک برند بین‌المللی شناخته شده است، تصریح کرد: نگاه فراکسیون امید این است که اردکانیان به طور قطعی می‌توانند پیش قدمی فنی، زیر بنایی، مدیریت، مالی و انسانی وزارت نیرو را برای شایستگی مدیریت کنند و بخش وزارت نیرو را از پیچ خطرناک تاریخی نجات دهد.

«نه گفتن» به غلامی قانع کنم
 نتوانستم وجدانم را برای

محمود صادقی عضو هیئت رئیسه فراکسیون
مید مجلس شورای اسلامی در توییتی نوشت:
در شرایطی که دانشجویان عزیز کمین «نه به
فلامی» را راه انداخته‌اند، نه گفتن خیلی آسان
شده؛ اما من توانستم وجدانم را برای نه گفتن
فان کنم.

فاضل میبدی: روحانی در برخی موارد کوتاه آمده است

محمد تقی فاضل میبیدی در پاسخ به این سوال که تفاوت کاینه اول با کاینه دوم دولت روحانی بطور می بیند، گفت: صحبت در خصوص چیدمان کاینه یک موضوع تخصصی است؛ آقای روحانی پیش از انتخاب ریورکدر و نظری داشته که مردم این نظرات را برای مردم این کیهان است که بر این اساس آن ریورکدر و اصول به هر اندازه ای دادند. البته معتقدم آقای روحانی با وجود تمام این مشکلات باید روی اصول خود بایستد اما در برخی موارد کوتاه آمده است. هر چند علت آن کوتاه بودن ها را نمی دانم! ممکن است فشارها زیاد بوده و تحمل ایشان در برابر این فشارها کم بوده؛ در چنین شرایطی باید همدل باشیم و آن زمانه ایست که جوامع ملی دولت را تصفیع کنیم.

**عزیزی: نگاه نمایندگان
به وزیر پیشنهادی نیرو مثبت است**

عبدالغوا غزیری رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس
گفته نماندگان به حضور ارکانیان در وزارت نیرو را
مستجاب از بهایی کرد و گفت: گزینه پیشنهادی وزارت
نیرو دارای سابقه مدیریتی بسیار قوی و فردی متعهد
و متخصص است و سابقه فعالیت در تمامی سطوح
نیرو و وزارتخانه را داشته است. وی ادامه داد: با توجه
به اینکه ایران یک کشور نیمه خشک است و کمبود آب
یکی از تهدیدهای عمده کنابدان این کشور است؛ به پیشنهادی پس از
کمیسیون از اعتماد از کمابدان باید برنامهای خوبی را
در ارتباط با استفاده بهینه از آب داشته باشد.

محمد اشرفی اصفهانی:

دولت احمدی نژاد جز ضرر، حاصلی نداشت

و دهم است. به گفته وی، هنوز مشکلاتی که در دولت روحانی پیش می‌آید علت آن گره‌های کوری است که به عملکرد دولت نهم و دهم بر می‌گردد.

وی در همین باره گفت: مردم باید قضاوت کنند. آقای احمدی نژاد خیلی تلاش می کند دولتش را پاکدست معرفی کند، اما خلافتش ثابت شده است. این همه حیف و میل بیت المال و ریخت و پاش های آن چنانی باعث شد درآمد سرشار نفت از بین برود. این پول ها کجا رفت؟ این داستان ها همه بعد از زمان ریاست جمهوری آقای احمدی نژاد بر می گردد. دولت احمدی نژاد جز افت و ضرر برای کشور حاصل دیگری نداشت.

تجدید نظر تخلفات اداری نهاد ریاست جمهوری بررسی می‌شود، بیشتر مربوط به دولت های نهم

روحانی سخنانی‌های انتخاباتی خود را مرور کند

علی تاجر نیز عضو حزب اتحاد ملت گفت: دولت در دور دوم دچار بدعهدی شده و به هیچ عنوان تصمیمات و نقطه نظراتش متناسب با ایدم انتخابات نیست. به آقای رئیس جمهور و حلقه اول اطرافیان او توصیه می‌کنم که قدری را از فضای محظی فراتر گذارند و یکبار دیگر سرنگند.

دیدار مدیرکل و اعضای کمیته پدافند غیرعامل با نماینده ولی فقیه در استان
عکس:مقامی

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم
دبیر: ربیبه علی جعفرپور مقدم
شهادت، ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن: ۳۳۳۳۵۸۲۰۰ نامبر: ۳۳۳۳۴۵۸۱
نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - ۵۰: پانومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)

امام علی علیه السلام فرمودند:
لَا يَزُجُّونَ أَحَدَهُمْ مِنْكُمْ إِلَّا رِيَّةً وَلَا يَخَافَنَّ إِلَّا ذَنْبَهُ
هیچ یک از شما جز به پروردگار خود امید نبندد و جز از گناه خود نترسد.
(نهج البلاغه: ج ۸۲، ص ۱۱۳)

محمد رضا باهنر:

روحانی حق اصلاح طلبان را داد، توقعات شان زیاد است

هم داده است و توقع اضافی داشتن خوب نیست. وی در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه ایجاد فضای زود هنگام انتخاباتی به ضرر کشور است، گفت: بنده یک موضع

نسبتاً خوبی به اصلاح طلبان داد.
به اصلاح طلبان توصیه می‌کنم
خیلی گلیایه‌مند نباشند که روحانی
هم توقعات ما را اجرا نکرد اصولاً
خاستگاه روحانی در سابقه سیاسی



عمومی دارم و معتقدم که در رسانه‌ها و محافل عمومی به مصلحت نیست که انتخابات از الان کلید بخورد.

اصولگرایی است اما در رقابت‌ها روحانی رأی بیشتر اصلاح طلبان را به خود اختصاص داد، حق آنان را

احساس ناامیدی نسبت به دولت به وجود آمده است



صالح زیباکلام گفت: معتقدم که مساله فقط این نیست که بین اصلاح‌طلبان و دولت آقای روحانی شکاف به وجود آمده است. من فکر می‌کنم مساله عمیق‌تر از این حرف‌هاست. اساسا یک سرخوردگی و یک احساس ناامیدی گسترده، نه تنها در بین اصلاح‌طلبان، بلکه در بین آن ۲۴ میلیونی که به آقای روحانی رای داده‌اند به وجود آمده است.



دیدار جانشین یگان ویژه ناجا با آیت‌الله عبادی نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی عکس: مقامی



دیدار رئیس اورژانس کشور با استاندار خراسان جنوبی

دیدار مدیرکل و اعضای کمیته پدافند غیرعامل با نماینده ولی فقیه در استان
عکس:مقامی

به تعدادی چرخ کار ماهر نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۶۳۵۹۲۵ - جعفرپور



پیک رایگان

خشکشویی و سفیدشویی

برزجیس

شماره تماس : ۷۷ ۴۵ ۴۵ ۳۲

آدرس: خیابان غفاری - نبش غفاری ۳۰ - (قربانی)



استخر نیلوفر (دانشگاه آزاد)

با مدیریت جدید و کادری مجرب افتتاح گردید

با محیطی بسیار بهداشتی و پاکیزه
همراه با قرعه کشی و جوایز ارزنده
افتتاح حمام مغربی (ماساژ و کیسه کشی سنتی)
و نمک درمانی برای اولین بار در استان
تفریح، نشاط و سرگرمی را در بزرگترین و مجهزترین
استخر استان تجربه کنید

همراه با کلاس های آموزش خصوصی (صد در صد تضمینی)
و نیمه خصوصی با قیمت های فوق العاده

همراه با طرح سکه باران (روزهای چهارشنبه ساعت ۲۰ الی ۲۲)
هنگام شنا و تفریح سکه طلا از کف استخر بردارید
آماده همکاری و عقد قرارداد با کلیه ارگان ها و ...

خیابان آوینی، خیابان نیلوفر، امیرکبیر، استخر نیلوفر
شماره تماس جهت رزرو سانس و هماهنگی
۰۹۳۳۵۶۲۰۶۹۶

بامدیریت اصغری
تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۴۷۰۶

نیمسا

صنایع فلزی و فولادی نیما

جرقیل سقفه

سوله

اسکلت جوشه و پیچ و مهره‌ای

nimasoole.ir

آدرس کارخانه: شهرک صنعتی - مینگران
تلفن های تماس: ۳۲۲۵۵۶۱۳ - ۳۲۲۵۵۶۱۴

مقام معظم رهبری:

جلسات قرآنی را افزایش بدهید. هر چه
می توانید تعلیم و تعلم قرآن را زیاد کنید.
۹۶/۰۳/۰۶

شروع ثبت نام دوره های

حفظ قرآن کریم

کلاس های تدبیر، روخوانی و روانخوانی

در سنین مختلف خواهران و برادران

(بیشتر هزینه نه دوره ها توسط خیرین تامین و با
کمترین هزینه ارائه شده است)

برای آشنایی با برنامه های آتی به مرکز آموزش موسسه فرهنگی قرآن و
عترت نیایش واقع در ابتدای سجادشهر، سجاد ۲ طبقه سوم، مسجد چهارده
معصوم (ع) مراجعه فرمایید.

(دست خیرین محترمی که قصد همکاری دارند را به گرمی می فشاریم)

@sootdavoodi

۰۹۳۶۹۵۶۰۸۵۲

۰۹۳۶۹۵۶۰۸۴۷

(از ساعت ۱۴ به بعد)

گروه بازسازی و نوسازی ساختمانهای
مسکونی و تجاری

نهب

مهندس بهلگردی

0915 1600 279

درب اتوماتیک سید

مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگی،
کرکره، سکوریت اتومات)

۰۹۳۰ ۳۱۰ ۷۰۰۲
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۸۸۰

حسینی (شهرستانک)

خیابان شهید رجایی - نبش شهید رجایی ۱۵

نیازمندی های روزنامه آوا

۲

سامانه پیامکی روزنامه
۳۵۵۵۰۲۷۲۴۲۴

املاک و مستغلات

فروش زمین مغازه تجاری
۵۰ متر، معصومیه آینده دار
دو کله قیمت استثنایی
۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

فروش زمین بندسار مناسب
جهت دامداری و کشاورزی
دشت بجد متري ۲۵۰۰
۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

منزل ویلایی ۱۲۵ متری
خیابان جمهوری
فی: ۸۰ م
۰۹۳۶۵۶۱۳۳۵۰

فروش آپارتمان ۷۵ متر،
سایت اداری، تمامی امکانات
طبقه سوم، آسانسور
۰۹۱۵۱۶۳۱۵۰۹

زمین در سراب سه طبقه
پروانه فونداسیون اجرا
شده ۲۴۰ متر توافقی
۰۹۱۵۵۶۱۱۷۳۴

خریدار مسکن مهر
دویا سه واحد در یک بلوک
تلفن تماس:
۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

فروش یا معاوضه با ماشین
مسکن مهر، ۷۵ متر
۱۱ واریزی، طبقه ۴
۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

فروش یا معاوضه ۲ زمین
۲۰۰ متری، ۱۰۰ متر نقد و
اقساط، معصومیه پایین
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش منزل ویلایی
خیابان انقلاب ۱۶۰ متر
دونبش
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

فروش ۳۰۰ متر زمین
مسکونی با سند شش دانگ
آرین شهر فی: ۲۰ م
۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷

فروش یک ساعت آب
۵۵ هزار متر زمین
جهت احداث باغ ویلا
۰۹۱۵۹۶۳۰۹۳۹

باغ فروشی ۳۳۰ متر
دور دیوار و خانه بالاتر
از شیرمنج ۳۵ م
۰۹۳۶۵۶۳۸۷۱

واحد های مسکونی
بنیادمسکن، حاجی آباد طبقه
همکف کامل دو خواب، فی: ۶۵
م وام ندارد ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷

منزل دوبلکس حاجی آباد
ولیعصر ۱۰ زمین ۱۲۰
و زیر بنا ۱۸۰ فی: ۱۳۰ م
۰۹۱۵۱۶۳۳۷۷۱

زمین فروشی ورودی
خرآشاد چشم انداز عالی
سند ثبتی فی: ۳۰ م
۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

واحد آپارتمان، چهکنند
۷۵ متری فروشی
فی: مناسب
۰۹۱۵۱۶۱۳۵۹۷

فروش ویلایی انقلاب، تمام
اسکلت تازه ساز فول امکانات،
۱۸۰ زمین ۱۱۰ بنا سند آزاد
فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۳۰

فروش یا معاوضه ۳۰۰ متر
زمین حاجی آباد فی: ۴۵۰ م
معاوضه با پراید مدل پایین
۰۹۱۵۸۶۳۳۱۰۸

خریدار منزل ترجیحاً شمالی
محدوده مفتوح، نبوت
توحید، سجاد، بهشتی
تا ۲۷۰ م ۰۹۸۱۱۸۰۲ ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

فروش ویلایی، حاجی آباد
۱۳۰ متر، ۱۰۰ متر زیر بنا، فی:
۸۵ م یا معاوضه در سطح
شهر ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۷۴

فروش آپارتمان ۷۵ متری
بهشتی ۱۲ طبقه ۲
از مجموع ۲ طبقه فی:
توافقی ۰۹۱۵۸۶۳۶۲۳۲

فروش آپارتمان ۷۵ متری
بهشتی ۱۲ یک خواب
فی توافقی
۰۹۲۲۸۲۱۸۱۵۰

فروشی واحد آپارتمان ویک
مغازه در چهکنند ۴۵ م نقد
باضافه وام با شرایط ویژه و
مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش یا معاوضه با ماشین
مسکن مهر
۷۵ متر، ۱۱ واریزی، طبقه ۴
۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

مسکن مهر
با کلیه امکانات مهرشهر
فی: ۵۳ م
۰۹۱۵۹۶۱۵۹۷۹

فروش آپارتمان ۷۵ متر،
پاسداران دو خواب تازه ساز
آفتابگیر طبقه دوم فی: ۹۰ م
نقد ۳۵ وام ۱۲۰ ۰۹۱۵۱۶۳۰۱۲۰

۲۲۰ متر زمین مزروعی
سرچاه زینی
فی توافقی
۰۹۱۵۱۶۴۱۶۳۱

دوباب منزل ۱۲۵ متر
زمین ۱۰۰ متر زیر بنا
سنددار در خوشفای
کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

فروش یک ساعت آب
۵۵ هزار متر زمین
جهت احداث باغ ویلا
۰۹۱۵۹۶۲۰۹۳۹

فروش واحد آپارتمان،
مجتمع پرستاران،
خیابان انقلاب، طبقه اول،
۱۳۶ متر ۰۹۱۵۱۶۱۴۷۱۲

فروش امتیاز واحد آپارتمان
صیاد شیرازی، واریزی ۳۵ م
یا معاوضه با اتومبیل
۰۹۱۵۳۶۲۱۴۳۴

منزل ویلایی مفتوح ۳۲ به
طرف فلکه توحید شمالی
زمین ۳۶۰ متر در دو طبقه
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

خریدار مسکن مهر
دو یا سه طبقه باهم
مهرشهر
۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

فروش منزل ویلایی
در نوفرست، در حال
ساخت فی: ۲۷ م
۰۹۳۶۰۰۴۱۴۱۸

فروش زمین ۱۶۰ متری
دونبش جنوبی شرقی
سند شش دانگ، نیروی
هوایی ۰۹۱۵۱۶۴۳۵۴۰

سه قطعه زمین جهلگردیش
از هزار متر دو قطعه با درختان
قدیمی ۴۵۰ دقیقه آب قنات
فی: ۹۰ م ۰۲۹۱۰۵۱۶۶

منزل فروشی توحید
۲۱ زمین ۳۷۲ متر
شمالی در دو طبقه فیروز
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

منزلی ویلایی حسین آباد
سادات ۱۶۰ متر ۹۰ متر زیر بنا
یک خواب کلیه امکانات
۰۹۱۵۱۶۳۴۶۹۸۷۰

خریدار مسکن مهر
ضامن داشته باشد
لطفا پیامک بزنید
۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

ویلایی ۳۶۰ متر زمین ۵۰۰ متر
بنا واحد مسکونی جو مغازه ۲۰
متر تجاری مدرسی فی: ۶۸ م
۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

منزل مسکونی قدیمی مفتوح
۲۰ متر ۱۷۰ متر شمالی
فی: ۲۱۵ م
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

یک واحد مسکن مهر ۷۵
متر، ۲ خوابه ۱۱ م واریزی،
طبقه ۴، ۵۵ م یا معاوضه با
خودرو ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

املاک و مستغلات
نماینده نهب و توزیع انواع
باتری ایرانی و خارجی
در خراسان جنوبی

نقد نخرید

اقساط بخرید

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲
۳۲۳۱۱۸۱۲

فروش اقساطی ویژه کارکنان دولت و فرهنگیان

فروش اقساطی ویژه
خانواده بزرگ نیروهای مسلح با حکمت کارت

شعبه ۱: چهار راه جوادیه، نبش شهید فهمیده ۱

رستوران وتالار

سیمرغ

هزینه پذیرایی رایگان



بدون هزینه ورودی ظرفیت ۸۰ نفر

با نازلترین قیمت
در خدمت همشهریان عزیز هستیم ...

آدرس: معلم ۳۶/۱

جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر

تلفن: ۳۲۴۴۴۰۴۸
۰۹۱۵ ۸۶۰ ۹۶۶۱

کارگاه صنعتی کاوه

درب های اتوماتیک، کرکره برقی
جک برقی، پله پیچ، دوبلکس



بلوار شهیدای عبادی، روبروی پارک جنگلی
همراه: ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۱۷۸ نرزشتی



مژده به تمامی نجاران و نیروهای فنی شهر بیرجند
الو ابزار اولین پیک ابزار در خراسان جنوبی افتتاح شد
فروش انواع یراق آلات، ابزار آلات، اتصالات لوله و تاسیسات

شما به راحتی می توانید با تماس با الو ابزار و در
خواست هر نوع ابزار بدون پرداخت هزینه حمل و
نقل و با پیک رایگان ابزار مورد نظر خود را در کمترین
زمان و با بهترین قیمت بازار در محل مورد نظر
دریافت نمایید

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد، حدفاصل مدرس و چهار راه توحید تجهیزات سنگری
شماره تماس مدیریت: ۰۹۱۹۲۵۸۲۱۸۶

32442606

(شبه پیرچند)

کاشه و سرامیک

نگین شرف (نیک اختر)

ما مدعی هستیم که از همه
ارزان تر می دهیم ...

تنها بایک تماس قیمت ها را از ما بخواهید ...

گرانیت کالیبره شده نانو ضدلک

۶۰*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

ویژه شرکت های ساختمانی

آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ
(مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)

۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۶



فروش با اقساط یک ساله

املاک و مستغلات

فروش یک باب منزل
ویلايي در اراضي موسوی
۳۶۰ متری ۲۵۰ متر زیر بنا
فی: ۰۹۱۵۹۶۳۲۱۴۳م۲۹۰۰

فروش ویلايي دستگرد
۱۰۰ متر ۷۰ بناشمالي امکانات
کامل يامعاوضه با پارتمان
سطح شهر ۰۹۰۲۷۹۹۶۱۸۰

فروش منزل ویلايي،
امير آباد، شمالي، ۱۸۰ متر،
۱۲۰ متر زیر بنا، ۲ خواب
فی: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۷۰

ویلايي، امير آباد، تمام اسکلت،
دوطبقه، یک خواب فی: ۱۲۰ م
يامعاوضه بامنزل محدوده
مدرس معلم و-۰۹۱۵۸۶۱۱۵۲

فروش باغي در بهلگرد، حدود
۴۰۰ متر با سوئیت و درختان
میوه فی: ۱۲۰ م
۰۹۱۲۶۳۹۹۰۷۰

فروش منزل ویلايي در
حاجی آباد به متراژ ۱۵۰ متر
تلفن تملس
۳۲۳۳۱۱۳۸

ویلايي دوطبقه دونبش و
تجاری دستگرد ۱۹۰ متر زمین
بنا ۲۴۰ متر معاوضه و فروش
۰۹۱۵۶۴۴۴۴۵

زمین فروشی يامعاوضه
۲۱۴ متر دو کله
با اسکلت معصوميه
۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

مهرشهر تکمیل طبقه سوم
جنوبی، ۳۰ م و ام
فی: ۳۶ م
۰۹۱۵۷۲۱۰۲۱۹

منزل ویلايي فروشی در
سورگ به قیمت کارشناسی
جدید ساز
۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵

خریدار آپارتمان بسیجیان
میدان سفیر امید آفتابگیر
نقد به فی
۰۹۱۵۶۱۲۸۳۵۷

فروش باغبوشاد، زمین ۱۰۰۰
متر ۱۰۰ متر، ویلا سند تک
برگ، گاز و برق ۵۲۲ فنجان
آب ۰۹۳۹۱۶۱۳۷۵۱

منزل مسکونی فروشی واقع
در روستای کوشه سفلی از
توابع خوسف در حد سفت
کاری ۰۹۱۵۱۶۰۳۰۷۳

فروش زمین، حاجی
آباد، ۲۵۰ متر سندشندانگ،
زیر فی کارشناسی، معاوضه
با خودرو ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

فروش واحد آپارتمان
در چهکنند ۷۵ متری
قیمت مناسب
۰۹۱۵۱۶۱۳۵۹۷

فروش منزل ویلايي زمین
۱۸۰ متر بنا ۱۱۰ متر
دو خواب خیابان انقلاب
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

نیاز مندی های روز نامه آوا

۳

سامانه پیامکی روز نامه
۳۵۵۵۰۲۷۲۲۲۲۴

به یک فروشنده
مسلط و با سابقه
نیاز مندیم
۰۹۱۵۴۰۲۶۶۱۶

کارگر ماهر مرغداری
نیاز مندیم بیمه و حقوق کافی
محدوده منصور آباد، پیامک
کنید ۰۹۱۵۶۰۰۴۱۵۲

به تعدادی بازاریاب و
پشتیبان در زمینه خدمات
بانکی (کارخوان) نیاز مندیم.
۰۹۳۵۵۴۵۶۲۷۵

به ۱ نفر جهت کار در
ساندویچی نیاز مندیم
حقوق ۵۰۰ ساعت کار از ۱۰ تا
۶ عصر ۰۹۳۰۷۴۳۱۹۴۲

یک نفر شاگرد ساکن در
معصومیه نیاز مندیم. ساعت
کاری ۳ عصر تا ۱۰ شب
۰۹۱۵۵۶۲۲۳۷۲

جویای کار:
مردی ۴۷ ساله دنبال کار
سرایداری یا بیمه
۰۹۱۵۳۶۲۳۲۷۱

نیسان یخچالدار زیر صفر
وبالای صفر آماده عقد
قرارداد با شرکت های پخش
۰۹۱۵۷۹۳۹۰۴۵

به یک نفر حسابدار با
تجربه جهت کار در شرکت
پیمانکاری نیاز مندیم
۰۹۱۵۵۶۱۳۲۹۱

به دو نفر راننده جهت کار
در آژانس تازه تاسیس
نیاز مندیم
۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

به یک راننده با ماشین برای
کار در آژانس برای شیفت
بعد از ظهر نیاز مندیم
۰۹۱۵۸۶۳۹۹۷۵

لوازم منزل

به یک آبگرمکن دیواری
بوتان تمیز و سالم
نیاز مندیم
۰۹۱۵۸۶۲۹۱۰۹

تلویزیون ۲۱ ال جی
یا سامسونگ خریداریم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۴۱۵۹۱۳

رهن و اجاره

مغازه حاشیه میدان آزادی
رهن ۲۰ م اجاره ۱۸۰۰
۷۵ مترو ۷۵ متر زیر زمین
۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

رهن و اجاره ملک تجاری
خ معلم، ۶۰ متر به همراه
بالکن آب، برق، گاز و تلفن
مستقل ۰۹۱۵۱۶۳۴۸۶۰

درخواست اجاره
دو طبقه و پیلوت مهرشهر
تلفن شهر
۰۹۱۵۳۶۳۴۷۲۳

یک باب منزل در فلسطین
غربی دوطبقه طبقه
هم کف ۲۳ رهن ۱۰۰
اجاره ۰۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

مغازه ۱۱۰ متری نبش
امامت ۲۶ به رهن و اجاره
داده میشود
۰۹۱۵۵۶۱۳۲۹۱

اجاره منزلی در شهرک
چهکنند طبقه همکف
۱۵۰ اجاره ۱ م پیش
۰۹۱۵۸۶۶۹۸۴۸

یک واحد زیرزمین
در حاشیه بلوار شعبانیه
به اجاره داده میشود.
۰۹۱۵۸۶۵۱۰۳۴

جویای کار

آماده همکاری
شیفت بعد از ظهر باماشین
برای کار در آژانس
۰۹۳۷۰۰۸۰۹۶۴

به یک نفر برای کار در دفتر
شرکت برق خورشیدی نیمه
وقت نیاز مندیم
۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

به یک راننده با ماشین برای
کار در آژانس برای شیفت
بعد از ظهر نیاز مندیم
۰۹۱۵۸۶۳۹۹۷۵

جویای کار:
تلفن تماس:
۰۹۱۵۸۶۵۰۶۹۶



عماد آسانسور

www.emadasansor.ir

گواهی طراحی و مونتاژ آسانسور از وزارت صنایع و معادن ایران

گواهی عضویت در سندیکای صنایع آسانسور و پله برقی ایران

گواهی عضویت در اتاق بازرگانی ایران

عضو رسمی اتحادیه الکترونیک

عضو رسمی اتحادیه تراشکاران و ریختگران خراسان جنوبی



دفتر مرکزی : مشهد ، میدان امام خمینی

روبروی بانک ملت ، ساختمان هوشیار

پلاک ۱۸۹ ، طبقه اول ، واحد ۲

تلفن : ۳۸۵۵۷۹۲۰ - ۵۱

فکس : ۳۸۵۱۷۸۷۶ - ۵۱

واحد فنی مهندسی : ۳۵۳۶ ۲۵۲ ۹۱۵

شعبه ۱ : بیرجند ، خیابان شهید مدرس

نبش مدرس ۳۴

تلفن : ۳۲۴۵۰۹۶۲ - ۵۶

فکس : ۳۲۴۳۸۳۶۷ - ۵۶

واحد فنی مهندسی : ۲۷۴۱ ۸۸۸ ۹۱۵

نیازمندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه
۳۵۰۵۰۲۷۲۴۲۴

خودرو
پراید

فروش پراید مدل ۷۸ تخفیف
۱۳ سال سالم بودن شاسی
زیرپای عالی دوررنگ فی: ۷۰م
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴

پراید ۱۴۱ نقره ای مدل ۸۵
دوگانه، ۳ تیکه رنگ بیمه
۱ ماه تخفیف ۳ سال فی:
۰۹۰۳۳۵۴۱۳۲۰ م ۸،۲۰۰

پراید ۱۳۱ فول صفر کیلومتر
سند آزاد رنگ سفید
فی ۲۱۵۰۰ م
۰۹۱۵۶۶۹۱۹۰۶

پراید مدل ۷۸ کره ای، رنگ
شیری بیمه ۲۲ بهمن، چند
تیکه رنگ فنی عالی، فی:
۰۹۱۵۳۶۳۸۱۵۶ م ۷

فروش پراید مدل ۸۷، یک
گلگیر رنگ، بیمه ۱ سال،
تخفیف بیمه کامل رنگ دودی
فی: ۷۰ م ۱۳۳۹ ۰۹۱۵۱۶۰

پراید صبا مدل ۸۹، نوک
مدادی، فرمان هیدرولیک
کارخانه، بدون رنگ فی:
۰۹۱۵۶۷۰۶۲۶۴ م ۱۴۲۰۰

خودرو
پژو

پژو پارس نوک مدادی مدل
۹۳ دودرب سمت شاگرد و
سقف رنگ نادر فی: ۲۲/۵۰۰ م
۰۹۱۵۱۶۳۲۲۸۳ یا معاوضه

پارس سال سفید کار تکس
تحویلی ۲۵ مهر ماه
فی توافقی
۰۹۱۵۳۳۳۷۳۲۸

پژو ۲۰۰۸ خشک
نقد ۱۱۰ خریدارم
تلفن تماس
۰۹۱۵۳۶۳۵۷۶۶

خریدارم
پژو ۲۰۰۸ خشک نقد
۱۱۰ تومان
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

فروش، ماشین پژو روآ
مدل ۸۸ بیمه یکسال، تخفیف
کامل، ۵ حلقه لاستیک نو
۰۹۱۵۶۶۶۵۹۲۲

پارس ۸۹ دوگانه کارخانه
نقره ای، تک برگ سند و
از نظر فنی بسیار عالی فی:
۰۹۳۸۰۵۲۶۴۰۸ م ۲۲/۵۰۰

خودرو
متفرقه

فروشی برلیانس
۲۳۰ معمولی خانگی بیمه
تا اسفند ۹۶
۰۹۱۵۸۶۳۶۲۳۲

فروش وانت آریسان
مدل ۹۵، تمیز و بیرنگ
بیمه تا ۹۷/۳
۰۹۱۵۵۶۲۶۲۰۵

فروش
وانت مدل ۸۶
تلفن تماس:
۰۹۱۵۹۳۷۳۴۳۸

پیکان وانت مدل ۷۸ بیمه
تخفیف تا برج ۲ موتوری
سالم قیمت ۵۵۰۰ م
۰۹۱۵۷۰۵۳۸۵۸

فروشی مزدا دو کابین مدل
۸۱ موتور تازه تعمیر بدون
رنگ بیمه تخفیف کامل
۰۹۱۵۵۶۱۴۹۴۷

خریدار
موتورهای قدیمی
تلفن تماس:
۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

فروشی پی کی مدل
۸۴ رنگ فابریک تخفیف
از اول فی توافقی
۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷

سراتو ۲۰۰۰ ایشنال مدل
۹۶، کیلومتر ۸۰۰۰، پنج
سال گارانتی فروشی، توافقی
۰۹۱۵۵۶۱۴۷۶۶

سمند LX مدل ۸۳ رنگ نقره
ای، بیمه تا خرداد ۹۷، تخفیف
بیمه ۱۰ سال فی: ۱۷/۵۰ م
۰۹۰۳۱۸۵۴۷۰۳

فروش لیفان ۶۲۰ مدل ۹۴ سالم
و بیرنگ، ۸ ماه بیمه، لاستیک
۶۰ % معاوضه با وانت فی:
۰۹۳۵۵۲۰۸۲۷۴ م ۳۵۵۰۰

متفرقه

خریداریم:
دستگاه پخت پفیلا
با قیمت مناسب
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

حمل و نقل کلیه مصالح
ساختمانی، خاکبرداری، خاکریزی
شن آجر، سنگ، خاک با
نازلترین قیمت ۱۳۳۹ ۰۹۱۵۱۶۰

وسایل کامل ساندویچی
فلافلای بفروش
میرسد با تخفیف ویژه
۰۹۱۵۱۶۰۹۶۳۴

ماشین شارژی نو آکبند
تکنفره دو موتور، ظرفیت
۴۰ کیلوگرم فی: ۶۰۰
تومان ۰۹۳۳۲۵۴۵۵۲۷

فروش دستگاه سه کاره
صفحه ۳۰ تجاری
فی توافقی
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

کانکس دست دو
خریداریم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۸۶۱۱۶۶۹

فروش یک دستگاه بلوکه
زن چهار غلبه و بیراتوری
تلفن تماس:
۰۹۳۵۶۳۲۲۴۰۲

خریدار یک دستگاه قالی
بافی پرده ای
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۴۱۵۹۱۳

فروش رینگ اسپرت پراید،
فوق العاده تمیز، پرپره و
شیک فی: ۴۰۰ تومان مقطوع
۰۹۱۵۸۶۵۱۸۶۱

کانکس دست دو
خریداریم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۸۶۱۱۶۶۹

آژانس تلفنی فروشی
در موقعیت خوب
وزنگ خور بالا
۰۹۱۳۱۳۶۴۱۰۴

زرشک تازه شما را
نقد خریداریم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۹۳۵۹

کالسکه بچه درحدنو
زیر فی ۲۵۰ هزار تومان
مارک chico
۰۹۱۵۳۶۳۳۵۱۷

خریداریم:
روکش صندلی سمند
فقط چرم و کرم رنگ
۰۹۱۵۶۶۷۶۰۴۰

یک عدد مشعل گازی
با شرایط مناسب
به فروش می رسد.
۰۹۱۵۵۶۱۸۰۵۳

فروش یک عدد درب کرکره
ای محافظ درب آپارتمان
تلفن تماس:
۰۹۱۵۹۶۲۶۴۶۱

فروش سیستم Cng پراید
دو کپسوله
قیمت توافقی
۰۹۱۵۳۶۳۶۶۱

هفته پیشگیری از مسمومیت

ضمیمه رایگان روزنامه آوای خراسان جنوبی یکشنبه ۹۶/۸/۷

معرفی ایام هفته

پیام معاون غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی بیر جند

به مناسبت

هفته پیشگیری از مسمومیت ها



پیش گیری از بروز مسمومیت ها و جلوگیری از آلودگی های زیست محیطی، یکی از ارکان حرکت به سوی سلامت جامعه است. مسمومیت ها هر ساله هزینه های زیادی به مردم و بخش بهداشتی و درمانی کشور وارد می نمایند که با برنامه ریزی و آگاهی بخشی صورت گرفته در سال های اخیر بخش عظیمی از این هزینه ها در کشور کاهش پیدا کرده است.

سموم می توانند از راه های مختلفی مانند تنفس، گوارش و پوست وارد بدن شوند. از این رو انواع مسمومیت ها می توانند به واسطه فراورده های غذایی ، دارویی، گیاهان دارویی، آلودگی های هوایی، گازها و آلاینده های زیست محیطی بروز کنند. داروها یکی از خطرناک ترین عوامل مسمومیت زا بوده و شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی می باشد در همین راستا شعار امسال هفته پیشگیری از مسمومیت ها " با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی شویم" نامگذاری شده است.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی بیرجند با راه اندازی مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (سامانه ۱۴۹۰)، برگزاری کارگاه ها جهت آموزش مردم و افزایش توانمندی کارشناسان مربوطه، نصب پوستر و بنر و توزیع پمفلت های علمی به منظور افزایش آگاهی و آموزش به اقشار مختلف از طریق اطلاع رسانی در مورد تداخلات دارو- دارو، دارو- غذا جهت به حداقل رساندن مسمومیت های دارویی و غذایی اهتمام ورزیده است.

امید است با اقدامات موثر و همه جانبه و همکاری سایر سازمان ها و هوشیاری مردم عزیزمان، امسال نیز مانند سال های گذشته بتوانیم گام های موثری در جهت کاهش مسمومیت ها و عوارض ناشی از آن ها برداریم.

دکتر کبری ناصری

معاون غذا و دارو دانشگاه

اول آبان ماه: پیشگیری از بروز مسمومیت ناشی از داروها



داروساز مشورت کنید.

داروها را دور از دسترس اطفال و بزرگسالان دارای اختلال حواس، قرار دهید.

در صورت بروز مسمومیت و قبل از بروز خطرات جدی به نزدیک ترین اورژانس مراجعه نمایید.

- مصرف همزمان چندین دارو
- بیماران روانی
- درآمد کم خانواده
- مصرف تزریقی مواد

علائم مسمومیت دارویی شامل: مشکلات تنفسی، تغییرات دمای بدن و ضربان قلب و فشارخون، سردرگمی و کما، تشنج، درد قفسه سینه، دردشکمی و تهوع و اسهال می باشد.

به منظور کاهش مسمومیت های دارویی موارد زیر را می بایست رعایت کرد:

- لیست تمام داروها و مقدار آنها را روی یک برگه یادداشت کنید و در هنگام مراجعه به پزشک همراه داشته باشید تا مجدداً تجویز نگردد.
- برای جلوگیری از فساد دارو به شرایط و نحوه نگهداری دارو توجه کنید.
- در صورت بروز حساسیت به یک دارو حتماً با پزشک معالج و یا

مصرف بیش از حد دارو یا مواد شیمیایی به صورت تصادفی یا عمدی مسمومیت دارویی نامیده می شود. این مصرف بیش از حد زمانی رخ می دهد که فرد بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک یک یا چند دارو را استفاده کند و یا مصرف خودسرانه آن را شروع کند. اکثر مسمومیت ها در اثر مصرف ماده مخدر و آرامبخش ها اتفاق می افتد.

عوامل مسمومیت دارویی شامل موارد زیر است:

- مصرف بیش از حد دارو در کودکان و یا بزرگسالان دارای اختلال حواس
- اشتباه در مصرف دارو و خوردن داروی اشتباهی و یا مصرف دوز اشتباهی از دارو
- تلاش برای خودکشی
- مواردی که باعث افزایش احتمال مسمومیت می شوند:**
- کودکان و سالمندان بیشتر در معرض مسمومیت دارویی هستند

دوم آبان ماه: پیشگیری از بروز مسمومیت در کودکان



را یادقت بخوانید.

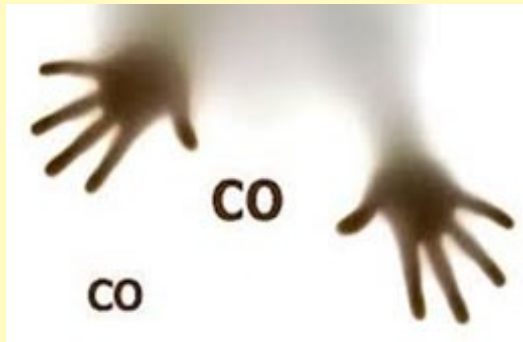
بررسی کنید در باغچه گیاه سمی نباشد. یکی از عوامل مسمومیت در کودکان مصرف گیاهان سمی است.

هرگز منتظر بروز علائم نباشید و فوراً به یک مرکز مجهز مراجعه کنید و یا با شماره های ۱۱۵ و ۱۴۹۰ برای دریافت راهنمایی های لازم تماس بگیرید.

علائم مسمومیت در کودکان: مشکلات تنفسی تغییر در ضربان قلب و دمای بدن خواب آلودگی و تشنج دردشکمی و تهوع و استفراغ برای کاهش مسمومیت کودکان به نکات زیر توجه کنید: از خوردن دارو جلوی کودک خودداری کنید. اگر کودک باید دارو بخورد به او بفهمانید داروست و از کلماتی مثل شکلات، اینبات و ... خودداری کنید. مشکلات خانوادگی کودک را آسیب پذیرتر می کند. در این مواقع بیشتر از کودک خود مراقبت کنید. تمام محصولات سمی را بررسی کنید و مطمئن شوید در جای مناسبی قرار دارند. قبل از دادن هر دارویی به کودک حتماً برچسب و مقدار مصرفی

کودکان زیر پنج سال بیش ترین گروه سنی را از نظر بروز مسمومیت تشکیل می دهند. کودکان به علت کنجکاوی زیاد و عدم آشنایی با محصولات خطرناک و همچنین عدم توانایی در خواندن، تمایل زیادی دارند که همه چیز را با مزه کردن بشناسند در حالی که از پیامدهای آن بی اطلاع هستند. شایع ترین عوامل مسمومیت در کودکان، داروهایی مثل: استامینوفن، سرماخوردگی، ویتامین ها، آهن، قرص های ضدبارداری و ضد افسردگی، محصولات خانگی مثل سفیدکننده ها، ضد عفونی کننده ها، لوازم آرایشی، نفت سفید، حشره کش ها و نیش حشرات، جوندگان و عنکبوت ها هستند. همچنین برخی از اسباب بازی های نامرغوب که کودکان آنها را به دهان می برند نیز می تواند عامل مسمومیت کودک شود. باید توجه داشت هر ماده ای می تواند سمی باشد و هیچ ماده ای فاقد عوامل مضر نیست و تنها مقدار ماده است که اجازه می دهد آن ماده سمی نباشد.

سوم آبان ماه: پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و کربن – مونوکسید کربن



گرم کردن محیط خانه جدا خودداری کنید.

در صورتی که از بخاری گازسوز استفاده می کنید حتماً مختصری تهویه، از طریق درب و یا پنجره، در فضا ایجاد کنید.

کاهش تنفس، باید فوراً تنفس مصنوعی را شروع کرد و به نزدیک ترین مرکز مجهز مراجعه کرد. اصول ایمنی و پیشگیری از گاز گرفتگی: بستن تمامی منفذ دودکش قبل از راه اندازی بخاری. داشتن کلاهک مخصوص برای دودکش در پشت بام منزل. دودکش و اتصالات آن باید از جنس مقاوم و بدون هیچ گونه منفذ و نشتی باشد. استفاده از لوازم گرمایشی استاندارد. توجه به رنگ شعله بخاری که باید آبی باشد و چنانچه رنگ آن قرمز، نارنجی و یا زرد باشد حتماً نقص در سوخت رسانی وجود دارد که باید فوراً رفع گردد. از نصب آبگرمکن در حمام و روشن کردن شعله ی اجاق گاز برای

منظور از گاز گرفتگی در اغلب موارد در واقع مسمومیت

با گاز کربن مونوکسید است که از سوختن ناقص نفت، بنزین، گاز و گازوئیل متصاعد می شود. از علل خطرناک بودن این گاز، این است که فرد از وجود آن بی خبر است. کربن مونوکسید گازی بی رنگ، بدون بو و بی مزه است. متأسفانه علائم مسمومیت با این گاز با تاخیر زیاد بروز می کند اما می توان کندی تنفس در ابتدای مسمومیت و سپس افزایش تنفس و ضربان قلب به دنبال آن را از علائم مسمومیت با این گاز دانست. از علائم دیگر آن سردرد، تهوع و ضعف است. همچنین فرد دچار کاهش حافظه و اختلال حرکتی می شود. برای نجات فردی که دچار گاز گرفتگی شده باید فوراً فرد مسموم را از محیط آلوده خارج کرد و در تماس هوای آزاد قرار داد. در صورت

پنجم آبان ماه: پیشگیری از بروز مسمومیت با سموم دفع آفات و مواد شیمیایی و شوینده های خانگی



سم حشره کش آلومینیوم فسفید با نام قرص برنج بسیار خطرناک و کشنده است و خرید و فروش آن ممنوع می باشد. از سموم کشاورزی و صنعتی در محیط منزل استفاده نکنید. این سموم سلامت اعضای خانواده خصوصاً کودکان و جنین مادر باردار را به خطر می اندازد. در صورت تماس پوست یا چشم، با مواد شوینده و یا مواد اسیدی و بازی محل تماس را با مقادیر بسیار زیاد آب شست و شو داده و فرد را به مرکز مجهز منتقل کنید.

برای کاهش احتمال مسمومیت با شوینده ها به نکات زیر توجه داشته باشید: از مخلوط کردن دو ماده شوینده باهم خودداری کنید زیرا بخارات ناشی از آنها سمی است. در هنگام استفاده از شوینده ها پنجره ها را باز نگه دارید. در هنگام استفاده از شوینده ها از دستکش بلند، کفش مناسب، شلوار بلند و ترجیحاً جوراب استفاده کنید. درب کمد های حاوی شوینده ها را قفل کنید. به هیچ عنوان مواد شوینده را از ظرف اصلی خارج نکنید این کار شما و دیگران را به اشتباه می اندازد و می تواند منجر به بروز مسمومیت شود. باید توجه داشت که لوازم آرایشی نامرغوب حاوی مقادیر بالای سرب هستند که بسیار خطرناک است. از مصرف این لوازم جدا خودداری کنید.

از عوارض استفاده غیر اصولی از مواد شوینده، مسمومیت است که در ایام پایانی سال شیوع بالاتری دارد. بیش ترین احتمال مسمومیت با شوینده ها در کودکان و خانم های خانه دار دیده می شود. در مورد کودکان، مسمومیت بیش تر به علت سهل انگاری والدین در نگهداری مواد شوینده در جای مناسب اتفاق می افتد و به شکل خوراکی بیش تر دیده می شود که معمولاً کودک دچار سوختگی در دستگاه گوارش می گردد. در بزرگسالان مسمومیت در خانم های خانه دار به صورت اشتقاقی است زیرا این افراد مواد شوینده و شیمیایی را در محیط بسته استفاده می کنند. علائم مسمومیت با شوینده ها و سموم دفع آفات شامل تهوع، استفراغ، درد شکمی، آبریزش بینی، اشک ریزش و تنگی نفس است.

چهارم آبان ماه: پیشگیری از مسمومیت های ناشی از مواد غذایی و گیاهان سمی



تواند کشنده باشد. در سالیان اخیر با توجه به گرایش مردم به استفاده از گیاهان دارویی برای کاربردهای دارویی، شیوع مسمومیت ناشی از گیاهان افزایش یافته است که این امر ناشی از کاربرد نالگانه و خودسرانه گیاهان سمی به تصور ارزش درمانی آنهاست. گیاهانی مثل خرفه، انگشتانه، شاه دانه و تاتوره بسیار سمی و خطرناک هستند و مصرف مقدار کمی از آنها نیز می تواند کشنده باشد.

ناشی از پختن ماده، عامل را از بین می برد بنابراین منبع اصلی و رایج مسمومیت غذایی، مواد خام غذایی و کنسروهای حرارت ندیده هستند. **نکات مهم:** قبل از اقدام به مصرف مواد خوراکی حتماً از تمیز بودن دست ها اطمینان یابید. دست های آلوده خود عامل بسیاری از مسمومیت ها هستند. گوشت، تخم مرغ و شیر اغلب آلوده هستند. با حرارت دهی مناسب به آنها از ایجاد مسمومیت های ناشی از مصرف نادرست جلوگیری کنید. شانس ابتلا به مسمومیت های غذایی در تابستان بالاتر است. در مورد کنسروها، از مصرف کنسروهایی دارای آثار فرورفتگی، زنگ زدگی و برآمدگی خودداری کنید. تشخیص قارچ سمی از غیر سمی بسیار دشوار است در مصرف آنها دقت کنید. مصرف تنها بخشی از یک قارچ سمی می

مسمومیت غذایی نتیجه خوردن مواد آلوده، خراب، فاسد و یا سمی است که شایع ترین علائم آن تهوع، استفراغ و اسهال است. علائم مسمومیت بسته به منبع و عامل ایجاد مسمومیت می توانند از یک ساعت تا بیست و هشت روز پس از مصرف بروز کنند. علائم که در مسمومیت غذایی تهدید کننده حیات فرد هستند شامل اسهال بیش از ۳ روز، تب بالا، تاری دید و اختلال در صحبت کردن، علائم کمبود آب شامل خشکی دهان، ادرار خونی و کم شدن مقدار ادرار می باشد. اگر هر کدام از علائم ذکر شده در فرد بروز کرد باید فوراً به مرکز مجهز مراجعه کند. عامل مسمومیت می تواند باکتری، ویروس و یا انگل باشد که نوع ویروسی آن شایع تر می باشد. عامل مسمومیت را تقریباً در تمام مواد غذایی انسان وجود دارد اما گرمای

ششم آبان ماه: پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی



مار، بی حرکت کردن بیمار و عضو آسیب دیده است. محل گزش باید با آب شست وشو داده شود و سپس بیمار به بیمارستان منتقل گردد. در بالا و پایین محل گزش یک نوار محکم و پهن ببندید. گزش با عقرب نیز بسیار شایع است.از علائم آن سوزن سوزن شدن محل گزش، دردشدید و یا گاه خفیف و بی قراری است. علائم می تواند بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از گزش نیز بروز کند.گزیدگی عقرب برای کودکان و افراد مسن می تواند کشنده باشد ولی برای بالغین به ندرت منجر به مرگ می شود. فرد عقرب گزیده و محل گزش را بی حرکت نگه دارید و در صورت

مشاهده کاهش تنفس اقدام به تنفس مصنوعی کنید. در ساعات اولیه گزش می توانید از کمپرس سرد در محل گزش استفاده کنید.فرد عقرب گزیده را خصوصا اگر کودک باشد فوراً به بیمارستان منتقل کنید. از انواع گزیدگی های شایع دیگر نیش زنبور است.چون نیش زنبور پس از اقدام به نیش زدن در بدن فرد باقی می ماند برداشتن سریع آن از روی زخم ضروری است. اگر فرد مصدوم مشکل تنفسی پیدا کرد فوراً به اورژانس مراجعه نمایید. محل گزش را با آب و صابون بشویدید. روی محل گزش کمپرس سرد قرار دهید و از قرار دادن مستقیم یخ روی محل گزش خودداری کنید.

گزیدگی از جمله اتفاقاتی است که ممکن است در هر مکانی و مخصوصا در زمان طبیعت گردی با آن مواجه شوید. مارهای سمی در اغلب بخش های گرمسیر وجود دارند و درجه سمیت ناشی از گزش آنها بستگی به قدرت سم، مقدار سم وارد شده به بدن و اندازه بدن فرد گزیده شده دارد. تورم، درد، تاری دید، ضعف عضلانی، خواب آلودگی، تهوع واستفراغ، افزایش ترشحات بزاق و علائم خونی مثل خونریزی از بینی و دهان از علائم گزش مارهای سمی هستند. بیش ترین مرگ و میر در افراد مسموم با مار کبرا دیده می شود که علائم آن طی ۵ تا ۱۰ دقیقه بعد از گزش بروز می کند.

علائمی مثل فلج عضلات،افتادگی پلک، تنگی مردمک چشم، اختلال در تکلم، آبریزش دهان، سرخوشی و تهوع و استفراغ از علائم گزش مار کبرا است. مار افعی نیز نیش خطرناکی دارد و از علائم گزش این مار ورم، درد سوزاننده و تاول است. سم مار افعی به آهستگی در بدن گسترش می یابد و در طی ۸ تا ۲۶ ساعت می تواند کل اندام را درگیر کند. برای پیشگیری از گزش مارهای سمی مردم نواحی مارخیز باید حتما لباس مناسب و کفش مناسب بپوشند. برای مردم این نواحی باید پاذهر مار به راحتی دردسترس باشد. از اقدامات اولیه بعد از گزش

هفتم آبان ماه: پیشگیری از مسمومیت ناشی از سو مصرف مواد مخدر و محرک



از شایع ترین علل مرگ و میر ناشی از مسمومیت ها، مرگ در اثر مسمومیت با مواد مخدر است.مسمومیت با مواد مخدر می تواند از راه خوراکی، استنشاقی و تزریقی اتفاق بیفتد. مواد مخدر به عنوان ضد درد قوی، داروهای کمک بیهوشی، ضداسهال و ضدسرفه به کار برده می شوند اما برخی از آنها ارزش دارویی ندارند و تنها مورد سو مصرف قرار می گیرند. شایع ترین عامل مرگ در افراد مسموم با مواد مخدر، ایست تنفسی است. اثرات اولیه مواد مخدر بر روی سیستم اعصاب، تنفسی، قلبی و عروقی و گوارش اعمال می شود و در نهایت فرد بع علت ایست تنفسی می میرد.

✱ حشیش از گیاه شاه دانه به دست می آید و مسمومیت با آن علائمی مثل توهم، عدم هوشیاری، پرخاشگری، اضطراب و افزایش ضربان قلب را دارد.

✱ کافئین جهت کاهش خواب، کاهش اشتها و به عنوان محرک مغز استفاده می شود و مسمومیت با آن علائمی مثل تهوع و استفراغ، درد شکمی، بی قراری، لرزش و گاه تشنج را به همراه دارد. کافئین به شدت وابستگی می دهد و قطع یکباره آن بعد از مصرف طولانی موجب سر درد، ضعف، بی حال و پرخاشگری می شود.

✱ مسمومیت با نیکوتین سیگار که گاهادر سموم کشاورزی

شعار سال جاری هفته پیش گیری از مسمومیت ها: با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی شویم

سم شناسی و آلاینده های هوا

انسان در محیطی آکنده از مواد شیمیایی زندگی می کند و بسیاری از این مواد شیمیایی را از تنفس می کند، می خورد و از راه پوست جذب می کند. سم شناسی اثرات مضر این عوامل شیمیایی را روی تمام سیستم های زنده بررسی می کند. در عرصه زیست پزشکی، سم شناسان بیشتر به مطالعه این اثرات مضر ناشی از تماس با داروها و سایر مواد شیمیایی و همین طور اثبات ایمنی یا خطرات ناشی از مصرف آنها می پردازند.

سم شناسی را میتوان از جنبه های مختلف از جمله سم شناسی شغلی،سم شناسی محیطی، سم شناسی زیست محیطی بررسی کرد.

هدف اصلی سم شناسی شغلی شناسایی مواد احتمالی مضر، تشخیص بیماری های حاد و مزمن ایجاد شده بر اثر آنها، تعیین شرایطی که تحت آن، این مواد ممکن است به صورت ایمن مصرف شود و پیشگیری از جذب مقادیر زبان آور این مواد شیمیایی است.

سم شناسی محیطی به بررسی اثرات مضر بالقوه مواد شیمیایی که به عنوان آلاینده های محیط زیست و ار گانیسم های زنده شناخته می شوند، می پردازد. انسان ها گونه اصلی مورد توجه هستند، اما سایر گونه ها نیز به عنوان اهداف زیستی بالقوه از اهمیت بالایی برخوردارند. آلاینده های هوا، محصول صنعتی شدن، پیشرفت تکنولوژی و افزایش شهرنشینی هستند. انسان ها نیز در معرض مواد شیمیایی موجود در محیط کشاورزی مانند آفت کش ها یا افزودنی های موجود در فرآورده های غذایی هستند،که گاهی به عنوان مواد باقی مانده و نیز گاهی به صورت جزئی از غذا به آن افزوده می شوند.

واژه ها و تعاریف سم شناسی

توانایی یک عامل شیمیایی برای صدمه زدن تحت شرایط یا موقعیتی معین است، در این زمینه شرایط استفاده و نوع تماس، نکات اصلی مورد توجه هستند. برای برآورد زیان باری، باید راجع به هر دو عوارض بالقوه و نیز میزانی از ماده که فرد می تواند در معرض آن قرار بگیرد، اطلاعات کافی داشته باشیم. هرچند، زیان باری اغلب، توصیفی براساس تخمین های ذهنی است تا ارزیابی عینی.

خطر، میزان انتظار وقوع یک اثر نامطلوب به دنبال تماس با یک ماده شیمیایی یا فیزیکی است و محاسبه آن از راه اطلاعات مربوط به پاسخ به دوز و نتیجه گیری از روابط مشاهده شده یا پاسخ های مورد انتظار در دوزهای استفاده شده در شرایط واقعی تماس میسر می شود.

راه های تماس:

راه ورود مواد شیمیایی به داخل بدن در شرایط تماسی مختلف، متفاوت است. در مکان های صنعتی، استنشاق اصلی ترین راه ورود است.انتقال از راه پوست نیز اهمیت بالایی دارد اما ورود خوراکی به طور نسبی کمتر شایع است. در ادامه، روش های جلوگیری باید برای کاهش یا حذف جذب از راه استنشاق یا تماس های موضعی طراحی شوند. آلاینده های اتمسفری توسط استنشاق و تماس جلدی به بدن وارد می -شوند. آلاینده های موجود در خاک و آب از راه استنشاق، بلع و تماس جلدی جذب می شوند.

طول مدت تماس:

کیفیت واکنش های سمی می تواند بسته به طول مدت تماس متفاوت باشد. یک تماس به تنهایی با تماس های مکرر در طول ۱ تا ۲ روز، تماس حاد نامیده می شود و به تماس های متعدد و ممتد در طول یک دوره زمانی طولانی تر، تماس مزمن گفته می شود. در محیط شغلی، هر دو نوع تماس حاد(مانند تماس تصادفی) و مزمن(کار کردن یا تماس مکرر با یک ماده شیمیایی) می تواند وجود داشته باشد. در حالی لکه در محیط زیست، احتمال تماس های مزمن(آلاینده های موجود در آب و هوا) شایع تر است. ولی آزادسازی مقدار زیادی مواد شیمیایی به طور ناگهانی ممکن است منجر به در معرض قرار گرفتن حاد جمعیتی وسیع شده و عواقب شدید یا کشنده داشته باشد.

مواد اصلی که مسئول ایجاد حدود ۹۸٪ آلودگی هوا هستند شامل مونوکسید کربن(۵۲٪) اکسیدهای گوگرد(حدود ۱۴٪)، اکسیدهای نیتروژن(حدود ۱۴٪) و مواد معلق(حدود ۴٪) می باشند.

آلاینده های منحصr به هوا در بروز برونشیت، بیماری انسدادی تنفسی، آمفیزم ریوی، آسم برونشیاال و سرطان ریه نقش دارند.

علائم مسمومیت با کربن مونوکسید که یک گاز بی رنگ و بی بو و بدون مزه است، مربوط به هایپوکسی است و به تر تیب زیر پیشرفت می کند:

۱-اختلال روانی- حرکتی

۲- سر درد و سنگینی ناحیه گیجگاهی

۳-اغتشاش ذهن و کاهش دقت بینایی

۴- تاکی کاردی، تاکی پنه، سنکوپ و کما

۵- کمای عمیق، تشنج و نارسایی تنفسی

درمان مسمومیت با کربن مونوکسید در موارد حاد، خارج نمودن فرد از منشا تماس و حفظ تنفس فرد می باشد. متعاقبا مصرف اکسیژن در محدوده غلظت سمی اکسیژن صورت می گیرد.

دی اکسید گوگرد(SO2) گاز بی رنگ و محرکی است که عمدتا از طریق احتراق سوخت های فسیلی حاوی گوگرد، تولید می شود. علائم مسمومیت با این گاز عبارتند از سوزش چشم ها بینی و گلو و تنگ شدن رفلکسی برونش ها، در صورت وقوع تماس شدید ادم ریوی با شروع تاخیری، مشاهده می گردد.

معالجه خاصی در مسمومیت با این گاز انجام نمی گیرد، بلکه بهبود، به مانورهای درمانی مورد استفاده جهت معالجه تحریک مجاری تنفسی و آسم، بستگی دارد.

دی اکسید نیتروژن(NO2) یک گاز محرک قهوه ای رنگ است که در آتش سوزی ها ایجاد می شود. این گاز از علفهای تازه نیز ایجاد می گردد؛ تماس کشاورزان با این گاز در محدوده یک سیلو می تواند منجر به بیماری کار گر سیلوپرکن silo-fillers diseaseشود. علائم تماس حاد با این گاز عبارتند از تحریک چشم ها و بینی، سرفه، تولید خلط موکوتئید یا کف مانند، تنگی نفس و درد قفسه سینه. ادم ریوی ممکن است ظرف ۱ تا ۲ ساعت ظاهر شود. درمان خاصی برای این مسمومیت وجود ندارد؛اقدامات درمانی جهت معالجه تحریک ریوی عمیق مورد استفاده قرار می گیرند. این اقدامات عبارتند از حفظ تبادل گاز با اکسیناسیون کافی، درمان دارویی شامل استفاده از گشادکننده های برونش، آرامبخش ها و آنتی-بیوتیک ها.

ازون(O3) یک گاز محرک و آبی رنگ است که به طور عادی در جو زمین یافت شده است. ازون یک اکسیدان مهم در هوای آلوده شهری می باشد. این گاز محرک غشاهای مخاطی است و تماس خفیف با آن می تواند سبب تحریک مجاری تنفسی فوقانی شود. تماس شدید با این گاز می تواند سبب تحریک ریوی همراه با ادم ریوی گردد. علائم تماس با این گاز شامل تنفس سریع، سوزش و خشکی گلو، تغییر در دقت بینایی و درد در جناغ سینه می باشد. معالجه بستگی به اقدامات درمانی مورد استفاده جهت تحریک عمیق ریوی و ادم ریوی خواهد داشت.

نکاتی چند پیرامون مصرف قرص برنج

(فسفید آلومینیوم)

۱. سم فسفید آلومینیوم(قرص برنج) یک کالای قاچاق

است. به رغم حذف سم قرص برنج از فهرست سموم

رسمی کشور و ممنوعیت عرضه قرص برنج در عطاریها و

سم فروشی ها، این سم توسط قاچاقچیان به کشور وارد می شود. عرضه، توزیع و ارائه این سم توسط فروشنده های سم و عطاری ها ممنوع و دارای مجازات می باشد.

۲. از نگهداری سم قرص برنج در منزل، آشپزخانه و کمد اجتناب نمایید. برای پیشگیری از آفت زدگی غلات و حبوبات در منزل، بجای استفاده از قرص برنج که بسیار سمی و کشنده است، از سیر یا نمک که کاملاً بی خطر می



مسابقه پیامکی به مناسبت هفته پیشگیری از مسمومیت ها

۱- راه های ورود سموم به بدن کدامند؟

۲- خطرات ناشی از مسمومیت ها در چه افراد می تواند شدیدتر باشد؟

۳- کشنده ترین مسمومیت غیرعمدی در ایران کدام است؟

۴- اولین اقدام در بر خورد با فردی که دچار مسمومیت غذایی یا دارویی شده چیست؟

شرکت کنندگان می توانند پاسخ خود را با ذکر نام و نام خانوادگی، تلفن و آدرس حداکثر تا ۱۵

آبان ماه به آدرس ذیل ارسال نمایند.

آدرس: بیرجند، خیابان معلم، میدان مادر، جنب کتابخانه امام رضا، معاونت غذا و دارو

لازم به ذکر است فقط پاسخ هایی که تا قبل از مهلت مقرر به این اداره ارسال گردند در مسابقه

شرکت داده خواهند شد. همچنین به نفرت بر تر جوایزی اهدا خواهد شد.

ویژه نامه هفته پیشگیری از مسمومیت ها

مدیر مسئول: غلامرضا جعفرپورمقدم طراح: لیلا خودکار

گردآوری: دکتر سارا هاشمی نژاد، دکتر وحیده سادات ایوبی

با تشکر از: دکتر کبری نامری، دکتر علی راستی