



در قضیه برجام ۱۰۴ تداریم/تحریم‌های جدید، ایران را مجبور به التماس خواهد کرد/۷۰ درصد آمریکایی‌ها خواستار مذاکره مجدد بر سر برجام هستند/موضع خداع‌آمیز درباره گزینه پیشنهادی برای وزارت علوم/ظریف: لجن پراکنی نمی‌تواند به سربلندی ایران خدشه وارد کند/اسمه ۸



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خیر داد

کاهش پژوهش به دلیل بی پولی

نمایشگاه مطبوعات
فرصت طلایی برای
شناساندن استان

بیست و سومین نمایشگاه مطبوعات کشور از تاریخ ۵ تا ۱۲ آبان ماه در مصلی تهران برپا می شود این نمایشگاه به روایتی بزرگترین رویداد فرهنگی کشور است. از آن رو که اینه تمام نمای فعالیتهای رسانه ای اعم از سایتها، مجلات خبرگزاریها و روزنامه های کشوری استانی و محلی است. این رویداد نتواند بر اهمیت است که در این افتتاح ان دومین مقام رسمی کشور یعنی رئیس جمهور حضور می یابد و طی روزهای بعد معاونان رئیس جمهور و وزرا و روسای قوا به بازدید از نمایشگاه می پردازند. علاوه بر آن چهره های مشهور و نام آوران عرصه های گوناگون هنری فرهنگی علمی و ورزشی از دیگر مهمانان نمایشگاه هستند. از یک منظر این به معنای روزهای پر کار و ولبریز سوزه و خبری برای رسانه های حاضر در نمایشگاه نیز هست و از نگاهی دیگر بهترین فرصت برای معرفی رسانه ها بویژه رسانه های استانی به شمار می رود و نکته مهم دیگر آن که این چند روز ... (ادامه سرفاله در صفحه ۳)



ظرفیت طبس برای ایجاد ژئوپارک جهانی خارق العاده است / صفحه ۷

فراخوان جشنواره
شعر طنز خراسان جنوبی

سرقت های خرد در استان
افزایش یافت

نرخ قرارداد اتوبوس های
استان برای زائران اربعین

بهره برداری میدان جدید
عرضه دام بیر چند هفته آینده

قوسی - ظهر روز گذشته دومین کارگروه امنیت و سلامت غذایی شهرستان بیرجند به مدیریت فرماندار برگزار شد. اولین دستور کار جلسه آبیاری اشجار مشعر با فاضلاب خام در روستاها که مرتبط با پیشگیری از بروز احتمالی بیماری های واگیردار... (ادامه خبر در صفحه ۷)

جناب آقای حاج علی اکبر فلاحي
مدیر عامل محترم صنایع کاشی فرزاد
کسب عنوان واحد نمونه ملی صادرات
که نشان از اراده و همت بالای شما دارد، تبریک عرض می نمایم
با آرزوی توفیق روز افزون جناب عالی و پرسنل کاشی فرزاد.
محمدرضا عبدا... نژاد - نمایندگی کاشی و سرامیک قاین

کار آفرین ارجمند جناب آقای حاج علی اکبر فلاحي
مدیر عامل محترم مجتمع صنایع کاشی فرزاد
آنچه امروز در پرتو تلاش و موفقیت شما به دست آمده، پایه های اولیه و مستحکم است برای گسترش روزافزون بازارهای هدف و رشد صادرات غیر نفتی که آثار پربهای آن در فرداهای آینده، پدیدار خواهد گشت. با کمال افتخار انتخاب جناب عالی را به عنوان **صادر کننده نمونه کشور در سال ۹۶** صمیمانه تبریک عرض نموده، رجاء واثق دارد با تلاش روز افزون همچنان نقش موثر و شایانی در راه مجد و عظمت کشور عزیزمان ایفا نماید، سربلندی و توفیق روز افزون شما را از درگاه خداوند رحمان آرزو دارم.
سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویر تاپر

جناب آقای حاج علی اکبر فلاحي
مدیر عامل محترم مجتمع تولیدی کاشی فرزاد بیرجند
کسب عنوان صادر کننده نمونه ملی در سال ۹۶
را که حاصل تلاش و درایت جناب عالی و مدیران لایق آن مجتمع می باشد، خدمت شما سرور گرامی و همکاران محترم تان تبریک گفته
پیشرفت روز افزون شما در جهت ارائه خدمات در عرصه اقتصاد و کارآفرینی را از خداوند متعال آرزو مندیم.
مرکز جامع درمان بیماران خاص دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای حاج علی اکبر فلاحي
بسیار خرسندیم که در ورقی دیگر از روزگار سخت تولید شاهد افتخاری بزرگ در روند صعودی مجموعه کاشی فرزاد هستیم.
بر خود لازم می دانیم انتخاب مجتمع تولیدی کاشی فرزاد بیرجند را به عنوان **صادر کننده نمونه ملی در سال ۹۶**
که به تمام تلاشگران و مدیران و کارکنان آن مجموعه صنعتی پرافتخار اعطا گردید، تبریک و تهنیت عرض نماییم. با آرزوی توفیقات بیشتر
روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

کسی که طعم محبت چشیده، می داند
مصیبتی به جهان همچو مرگ مادر نیست
ضمن تقدیر از سروران گرامی به اطلاع می رساند:
به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت مادری مهربان
مر حومه حاجیه طوبی گنجی
(همسر مرحوم حاج سید حسن خیریه)
مراسم یادبودی امروز چهارشنبه ۹۶/۸/۳ از ساعت ۳ الی ۴ بعدازظهر در محل سالن مصلی منعقد می باشد، حضورتان گرامی بخش محفل و موجب امتنان است.
خانواده های: گنجی، خیریه و سایر بستگان

«بهترین راه سرفه جوی آب، خاموش کردن چاه های کشاورزی در زمستان و مواقع بارندگی است»
اخطار به مالکین قنات متروکه
واقع در سایت صنوف آلاینده بیرجند (آگهی نوبت اول)
شناسه آگهی: ۱۰۰۵۴۲
در اجرای ماده ۱۶ آیین نامه اجرایی فصل دوم قانون توزیع عادلانه آب به مالکین قنات واقع در صنوف آلاینده شهر بیرجند برابر کروی ذیل آگهی و اخطار می شود ضمن مراجعه به شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی و اخذ مجوز لازم ظرف مدت یک سال بعد از انتشار آخرین آگهی که ۱۵ روز بعد منتشر خواهد شد نسبت به احیای قنات مذکور اقدام نمایند، در غیر این صورت قنات بعد از منقضی شدن به احوال قنات مذکور اقدام نمایند، در غیر این صورت قنات بعد از منقضی شدن به احوال قنات مذکور اقدام نمایند، در غیر این صورت قنات بعد از منقضی شدن به احوال قنات مذکور اقدام نمایند.
زمان، فاقد حریم خواهد بود.
نکته - قطعان و گذاری به اعضا برای کلیه صنوف صادره در هنگام قفل پوشش می باشد - قطعان که از دو طرف به معبر دسترسی دارند باید فقط از معبر کوچکتر دسترسی داشته باشند و در داشته باشند و معبر بزرگتر تحت هیچ شرایطی ورودی ماشین را نخواهد داشت
روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

جناب آقای حاج علی اکبر فلاحي
مدیر عامل محترم شرکت صنایع کاشی و سرامیک فرزاد
انتخاب نیک آن شرکت به عنوان **صادر کننده نمونه ملی در سال ۱۳۹۶**
شایسته تقدیر و تشکر می باشد. ضمن تبریک حضور جناب عالی و همکاران ارجمندان امید است با توکل به خداوند منان در جهت نیل به اهداف عالی نظام جمهوری اسلامی ایران و رسیدن به استقلال اقتصادی همواره موفق و موید باشید.
خوسف - فروشگاه کاشی و سرامیک علی عابدینی

مزایده اجاره واحدهای مسکونی (نوبت اول)
موقوفه بنگاه خیریه آبلوله
موقوفه بنگاه خیریه آبلوله در نظر دارد: تعداد یک واحد آپارتمان و یک باب منزل مسکونی با وضعیت ساختمانی موجود از طریق مزایده کتبی به مدت یک سال با مشخصات ذیل به متقاضیان واجد شرایط به اجاره واگذار نماید.
مشخصات واحدها

ردیف	نوع ملک	مساحت هر واحد	اجاره بهاء پایه ماهیانه به ریال	مبلغ سپرده جهت شرکت در مزایده	آدرس ملک
۱	یک باب آپارتمان	۱۵۰	۸/۰۰۰/۰۰۰	۹/۶۰۰/۰۰۰	نیش پیروزی مجتمع ۱ - جنوبی - طبقه یک واحد ۴
۲	یک باب منزل مسکونی با محوطه	۱۷۰۲/۵۰ عرصه ۱۰۰ متر اعیان مسکونی	۶/۵۰۰/۰۰۰	۷/۸۰۰/۰۰۰	روستای علی آباد لوله

لذا متقاضیان جهت اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده حداکثر تا تاریخ ۹۶/۸/۱۱ به دفتر موقوفه بنگاه خیریه آبلوله بیرجند آق در خیابان طهماسبی جنب اورژانس تامین اجتماعی مراجعه یا با شماره ۰۹۱۵۸۶۱۰۶۰-۳۲۴۳۱۱۱۰ تماس حاصل فرمایند.
موقوفه بنگاه خیریه آبلوله بیرجند

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت همسری عزیز و پدري دلسوز
مرحوم احمد ازدری
جلسه یادبودی پنجشنبه ۹۶/۸/۴ از ساعت ۳/۳۰ الی ۴/۳۰ بعدازظهر در محل حسینیه آیت... آیتی (واقع در خیابان مطهری) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: ازدری، قربانی و سایر بستگان

برای رقیه های معاصر

✽ کوثر حجازیان

کلاس اول بودیم به گمانم اول دال ، تولد رقیق لقمه‌ای ام بود ، رقیق لقمه‌ای یعنی همانی که خاطرش خیلی عزیز هست همانی که هر روز لقمه‌هایی که مادر برایت گذاشته با او قسمت میکنی ، یک عروسک قرمز پوش داشت همیشه در آخرین طبقه کمدم نشسته بود شپه‌روی چهارپایه می ایستادم بغلش میکردم خلاصه دخترچپه بودیم و عروسک جان دلمان ، میدانستم خیلی چشمش بی قرمز پوش عزیزم است ... آخرین شبی که روی چهارپایه بغلش کردم گفتم : هیچ نگران نباش قشنگ‌ترینم دلت قرص ، رقیق لقمه جانم آنقدر قدر این فداکاری را میدانم که مراقبت باشد و هر شب بغلت کند ... چند هفته ای نگذشته بود که از قرمز پوش عزیزکم یک دست و یک پا و پیراهن قرمز گل گلی بیشتر مانده بود . کار دختر ناشی همسایشان بود ، ناراحت شدم ولی نه آنقدر که وقتی دیدم با خنده میگوید چطور دختر همسایشان داشته دست و پایش را جدا میکرده ، ناراحت شدم ولی نه آنقدر که وقتی دیدم اصلا فردایش یادش نبود قرمز پوش عزیزم قلمه قلمه شده بود و من هنوزم که هنوزه دلم میخواهد برگردم و آن شب هیچوقت از روی چهارپایه پایین نیایم ...

همه اینها را برایتان گفتم که بگویم این روزها بد مثل رقیق لقمه‌ای من شدیم ... هدیه هایی که دنیا دنیا ارزش دارند کم شد لا به لای روزهایمان ، بهدکارخی خیلی هم سنگین به تمام هدیه هایی که با لباس رزم راهی شدند سمتان تا مبادا آب در دل فرادیمان تکان بخورند ... ما هم در مقابل خیابان به نامشان ردیم در مدرسه هایمان درس های رشادتشان را دیکته کردیم ، عکس هایشان را به تمام شهر دوختم ، برایشان قلمه ای خاص میان گورهای قبرستان کنار گذاشتم و به خیال خودمان ادای دین کردیم و تمام .

سر روزه رقیه وقتی روضه‌خوان می‌رسد به ماجرای پارچه‌ای که دستان کوچک رقیه کنارش زد و شد آنچه نباید میشد به سر و صورت میزینم و لعنت بر دودمان کسی که دستور همچین بی رحمی ای داد میفرستیم بی آنکه بدانیم شاید خودمان هم لای همین لعنت ها ایستاده باشیم ... چه میدانیم چند رقیه هر شب میمیرند و زنده میشوند وقتی تمام روز در خیابان ها و کوچه هایی که به نام پدرشان است هنک حرمت کرده اند ... وقتی تمام روز جمله روشنفکرانه : « مجبور بود برود به بچه های یتیمش فکر نکند ؟ »در چشمان همه موج میزند ... جای اینکه برای اعتناشان تمام عمر را ایستاده کف بزینم کاری کردیم وازه فرزند شهید تنگی شود برسروشان ما چه میدانیم حال رقیه هایی را که هر لحظه دنبال رد خون پدرانشان روی افکار مرضی ما میگردند ... چه میدانیم چه کردیم .

بفهمید دنیا دنیا فاصله بین مرگ و شهادت است ، بفهمیم مدیون بودن چیست ، بفهمیم برای سایه مستدام امنیت روی سر ما بود که سایه پدر از سرشان کم شد ... اما چه فهمیدیم وقتی دخترکی با بغض گفت : به بابام افتخار میکنم اما دلم خیلی براش تنگ شده چه فهمیدیم وقتی پسری عمیق نفس میکشید تا اشکش نریزد و بتواند بگوید : بابا گفته اگه من نبودم تو مرد خونه ای ... وای از روزی که یک‌کنامشان برود سر مزار پدر و بگوید : بابا برای چه جنگیدی ? وای از روزی که خون کسی را لگدمال کنیم که برای لگدمال نشدن آرزوهایمان خونت ریخته شد ... وای از روزی که لیخن پدرشان را بخوانند و دستان سرشار از تهی باشد

چهار گوشه دنیا

سه سال زندگی روی درخت



چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۳۹۶ ه شماره ۳۹۱۶

گفتگوی اختصاصی آوا با کارشناس مسئول برتر در میان استان های کشور:

رونق در کسب و کار زنان روستایی

اولین دوره آموزشی بازاریابی برگزار شد / فضای مجازی در انتظار محصولات روستاییان

حسینی – «کارشناس مسئول برتر در میان استان های کشور» عنوانی که خانم «شیبانی ” مشاور رئیس سازمان جهاد کشاورزی توانست در همایش “نقش آفرینی زنان روستایی و عشایری در توسعه پایدار” که ۳۳ مهر همزمان با روز زن عشایری در تهران برگزار شد کسب کند و افتخاری دیگر برای خراسان جنوبی باشد. او که کارشناس مسئول امور زنان روستایی و عشایری سازمان جهاد کشاورزی نیز می باشد، در گفتگوی با آوا، هدف از برگزاری این همایش را معرفی کردن نقش زن روستایی و عشایری و ایجاد حساسیت برای مسئولان، عنوان می کند و می گوید: در این که خانم های روستایی، در تولیدات کشاورزی و اقتصاد خانواده نقش فراوانی دارند شکی نیست،وزارت جهاد نیز به این موضوع اهمیت داده زیرا که اداره توسعه فعالیت زنان روستایی را با کارشناسان مسئول در تمام استان ها با طرح ها و فعالیت های متعددی داریم.

عمده فعالیت ها، آموزش زنان روستایی است

”شیبانی“ عمده فعالیت ها، را، آموزش زنان روستایی برای افزایش سطح دانش و مهارت آنان می داند و ادامه می دهد: خراسان جنوبی جزو استان هایی است که ردیف اعتباری مجزایی برای آموزش زنان روستایی دارد و سال به سال هم این اعتبارات افزایش می یابند. به گفته وی سال گذشته ۴۰ میلیون تومان تخصیص داده شد و اسسال پیش بینی می شود ۳۴۵ میلیون تومان داده شود. مشاور رئیس سازمان جهاد کشاورزی به تسهیلات گران خانم در روستاها اشاره می کند و می افزاید: این افراد با تحصیلات عالیه، از دل روستاها و توسط جامعه روستایی معرفی می شوند و نیازهای آموزشی زنان روستایی را به ما منتقل می کنند.

”شیبانی“ با بیان این که صندوق های اعتبارات خرد زنان روستایی با هدف ایجاد اشتغال و دسترسی آسان به منابع مالی نیز از دیگر طرح های ما است، اضافه می کند: در استان ۱۶۶ صندوق با ۶ هزار و ۹۸۴ نفر عضو و مجموع سرمایه ۳۱ هزار و ۸۸۵ میلیون ریال داریم. زنان روستایی ماهیانه مبلغی را در این صندوق هاپس انداز می کنند و گاها نیز کمک های دولتی به آن تزریق می شود.

پروژه های نوغان داری ورمی کمپوست، برای خانم های روستایی

وی همچنین به وجود ۳ صندوق حمایت از فعالیت ها در شهرستان های درمیان، سرایان و خوسف از ۱۲ صندوق موجود در کشور اشاره می کند و می گوید: ۵۱درصد سرمایه از سهام خانم های روستایی و ۴۹ درصد را دولت تامین می کند.کارشناس مسئول امور زنان روستایی و عشایری می کنند، ولی این آموزش ها اصولی کار کردن را به آنان



خواهد آموخت تا از ظرفیت های منابع منطقه استفاده کنند. همچنین برای حمایت از بازار فروش این زنان، صندوق ها توانسته اند از ظرفیت نمایشگاه های داخل و خارج از استان استفاده کنند.

استفاده از شبکه های مجازی برای بازاریابی

وی همچنین با تاکید بر این که استفاده از شبکه های مجازی برای معرفی و فروش کسب و کار و محصولات نیز موثر است خاطرنشان می کند: قصد داریم تفاهم نامه ای با اداره پست برای استفاده از بازارهای مجازی داشته باشیم.خانم های روستایی نیز می توانند خودشان کارهایی در این زمینه انجام دهند، همانطور که در نوروز امسال، صندوق های خرد در مسیر جاده های پر تردد چادر هایی را

با هماهنگی پلیس اراه احداث کرده و در محل استراحتگاه های مسافران نوروزی مانند زیارتگاه ها، آرگ خوسف و نصرآباد محصولاتشان را به فروش رساندند.

بازارچه ’ایران دخت‘؛ فاصله تصویب تا عمل

کارشناس مسئول امور زنان روستایی و عشایری سازمان

جهاد کشاورزی به طرح بازارچه ’ایران دخت“ که توسط سازمان تعاون روستاییان ارائه شده و به تصویب کارگروه بانوان استانداری و شورای برنامه ریزی نیز رسیده است، اشاره می کند و می گوید: خانم نخعی، مدیر کل دفتر بانوان استانداری نیز نامه ای به استاندار زده و با توجه به تصویب این طرح ، درخواست مساعدت هر چه سریع تر برای انجام کار را کرده است.شیبانی با تاکید بر این که جهاد کشاورزی به تهیهی نمی تواند این کار را انجام دهد و استانداری نیز باید حمایت کند، یادآوری می شود: اگر این بازارچه راه اندازی شود نه تنها خانم های روستایی بلکه خانم های شهری نیز بهره مند می شوند.

استقبال کم به دلیل سنتی بودن منطقه

وی با اعتقاد بر این که شاید سنتی بودن منطقه دلیل استقبال کم مردم از محصولات زنان روستایی باشد اضافه می کند: با جا افتادن این موضوع که می توان مریا را به جای درست کردن، خریداری کرد و در کنار آن کارمند بودن زنان شهری، فروش محصولات اینده بهتری خواهد داشت، همانطور که تاکنون توانوی زنان خراشاد توانسته اند عمل کنند

بازگشت به روستا...

مشاور رئیس سازمان جهاد کشاورزی در پایان با اشاره به این که ۲۲ سال از ۲۶ سال خدمت خود را در کنار جامعه روستایی بوده است، عنوان می کند:بی آلایش ترین و زلال ترین مردم را در روستاها داریم، باید علی رغم خشکسالی ها جلوی مهاجرت را گرفته و زمینه اشتغال را برای آنان فراهم کنیم.شیبانی خاطرنشان می کند:خانم هایی داریم که در روستاها مانده اند و همسرانشان برای کار مهاجرت کرده اندآب خوردن ندارند و واقعا زجرآور است.و این ها زمانی شیرین می شود که می بینم خانمی روستایی بااعتبار صندوق های خرد زنان نانوائی زده و همسرش نیز برای کار در کنار وی برگشته است، یا خانمی که اول با یک کتدو کار را شروع کرده و الان تعداد زیادی کتدو دارد...

وی تاکید می کند: سازمان جهاد کشاورزی به تهیهی نمی تواند مشکلات روستا ها را حل کند، باید همه در کنار یکدیگر قدم برداریم و کار کنیم.

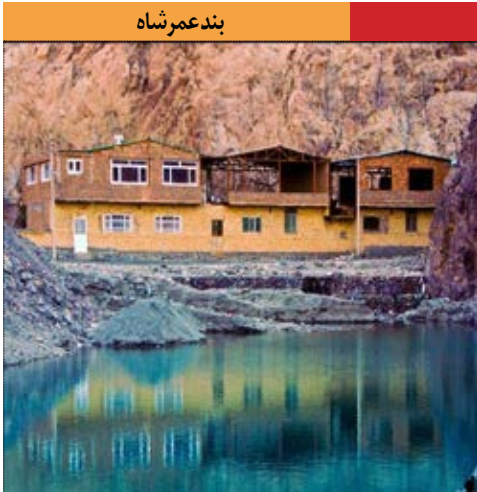
زخم پوش های نانولیفی

برای ترمیم

زخم پوش نانولیفی، کاهش عفونت و سرعت در ترمیم زخم های دیابتی

زخم های دیابتی

وی عنوان کرد: این طرح موجب کاهش عفونت زخم های دیابتی و سرعت در ترمیم زخم های دیابتی که یکی از معضلات آن نوروپاتی یا درگیری رگ های خونی و عدم خونرسانی کافی به سطح زخم و تاخیر در ترمیم زخم است، خواهد شد.عضو هیات علمی واحد علوم و تحقیقات با اشاره به همکاری سید هزیر بهرامی استاد دانشگاه صنعتی امیرکبیر در این طرح تصریح کرد: تجاری سازی این طرح و همچنین ساخت داربست های نانولیفی توسط پلیمرهای طبیعی و بومی ایران از جمله برنامه هایی است که در نظر دارم.عادلۀ قلی پور کتنامی دانش آموخته دکتری و فوق دکتری دانشگاه صنعتی امیرکبیر و همچنین دانش آموخته فوق دکتری دانشگاه علوم پزشکی ایران است که در حال سولوی و همچنین اکسیژن رسانی لازم به سطح زخم ایجادشود.



گل‌ها با زنبورها حرف می‌زنند!

محققان دریافته‌اند که گل‌ها از عامل بصری برای جذب گرده‌افشان‌ها استفاده می‌کنند. گل‌ها در واقع با ایجاد یک هاله آبی در اطراف خود به حشرات و مخصوصا زنبورها علامت می‌دهند. آنها توسط دستکاری نور و با ایجاد یک هاله نور آبی رنگ یک راهکار برای جذب زنبورها به وجود آورده‌اند.

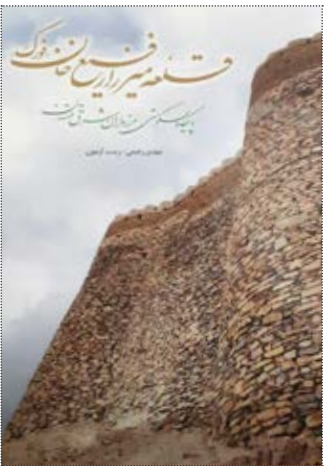
معرفی کتاب

کتاب قلعه میرزا رفیع خان (فورگ)

پایگاه حکومتی موزه‌اران شوق قهستان

تالیف مهدی رفیعی و زینب آزمون

اخیرا از سوی انتشارات چهاردرخت بیرجند به چاپ رسیده است این کتاب به معرفی تاریخ منطقه و ساختار معماری قلعه میرزا رفیع خان می پردازد. بنای قلعه در دوره افشاریه و بدست میرزا محمدخان حاکم منطقه بنیان گذاری و در زمان فرزندش میرزا محمد رفیع خان دوم ساخت و توسعه آن به پایان رسیده و از این جهت به قلعه میرزا رفیع خان شهرت یافته است. کتاب از سه فصل تشکیل شده فصل اول با عنوان بسترهای شکل یابی به موضوع جغرافیای طبیعی،



جغرافیای تاریخی استان و منطقه اختصاص دارد در فصل دوم با عنوان «فرمانروایان قهستان و درمیان» حوادث و رویدادهای مرتبط با تاریخ محلی و سرگذشت حاکمان منطقه شرح داده شده است.فصل سوم کتاب به مسایل فنی و معماری قلعه اختصاص دارد که با نقشه ها و عکسهای دقیق به شرح علمی ساختار کالبدی قلعه پرداخته است. قلعه از سه بخش و در سه سطح با وسعت ۹۴۶۵ متر مربع ساخته شده که گستردگی آن از شرق به غرب است. بخش اول و دوم به وسیله حصاری از هم جدا شده و از این روز در منابع تاریخی گفته شده که قلعه دارای دو شیر حاجی است. شیرحاجی به معنای دو حصار تو در تو از اصطلاحات معماری دوره صفویه و افشاریه به شمار می رود یکی از مهمترین فضاهای ساخته شده در این پژوهش مسجد تاجستانی و زمستانی قلعه است که تاکنون کاربری آن در هاله ای از ابهام قرار داشت. وجود تاق دوم در حصار جنوبی قلعه ، دروازه و حصار روستا به نام دیوار شهروند و چگونگی انتقال آب قنات بید در ۵ کیلومتری غرب روستا به آب انبار قلعه از دیگر موارد جالب توجه مطرح در کتاب است که تاکنون ناشناخته بوده اند. به منظور حراست و برقراری امنیت در مناطق شرقی کشور قلعه میرزا رفیع خان با قلعه های تابع پیرامون خود و آتشکوه ها ارتباط تنگاتنگی داشته که با بررسی اسناد وقفی و بررسی های میدانی محل این قلعه ها شناسایی شده و گزارش و تصویر آنها برای نخستین بار در این کتاب ارائه شده است در پایان اسناد قدیمی بازخوانی شده، تصاویر جالبی از زوایای مختلف قلعه و تصاویر سه بعدی به انضمام و متن انگلیسی قرار گرفته است.

تربین ها

پورطرفدارترین ورزش های دنیا کدامند؟

مردم دنیا ورزش‌های بسیاری انجام می‌دهند؛ برخی برای سرگرمی و برخی هم برای تناسب اندام. در این میان، تعدادی نیز وجود دارند که



ورزش را به عنوان حرفه اصلی خود انتخاب کرده‌اند. رشد بعضی از این ورزش‌ها به قدری بالا بوده که توانسته هواداران زیادی به خود اختصاص دهد. این ورزش‌ها از هیجان بالایی برخوردار بوده و در مقیاس بین‌المللی مدیریت می‌شوند. اغلب این ورزش‌ها، شامل بازی‌های المپیک هم می‌شود که در آن، ورزشکاران کشورهای مختلف به رویارویی با یکدیگر می‌پردازند. شایان ذکر است که این ورزش‌های پرطرفدار، به ویژه در کشورهای توسعه یافته، بسیار پول‌ساز است و میلیاردها دلار نصیب ورزشکاران و مسئولان امر می‌کنده. ورزش پرطرفدار جهان به ترتیب عبارتنداز: فوتبال، کریکت، هاکی روی چمن،تنیس، والیبال، تنیس روی میز،بسکتبال، بیسبال، راکبی و گلف

و نماز را به پا دارید و زکات را بدهید و هر گونه نیکی که برای خویش از پیش فرستید آن را نزد خدا باز خواهید یافت آری خدا به آنچه می کنید بیناست. سوره بقره/ آیه ۱۱۰

شعر روز

در سایه ی زار زار یک فوج کلاغ
با یاد گلت نشسته ام گوشه ی باغ
برگرد که با قند لبت می چسبد
در کلبه ی پاییزی من چایی داغ سعیدعندلیب

پیامک

زندگی دوی استقامت است نه دوی
سرعت عجله نکن. از دویدنت
و مسیر لذت ببر همه به مقصد می رسند

عارفانه روز

برای عمل کردن بدن انسان باید
او را ببهوش کرد، اما برای عمل کردن
روح انسان باید او را بیدار کرد.

حدیث روز

خدا داناست به هر رازی که مردم در دل نهان داشته اند، و به نجوای آهسته رازگوین و به هر گمان که در خاطری نهفته است و به هر تصمیمی که از روی یقین گرفته شود. امام علی (ع)



راههای پس انداز کردن بدون تغییر در شیوه زندگی

برای پس انداز کردن هزینه‌های ضروری را تعیین کنید اولین قدم در ایجاد بودجه، تعیین هزینه های ضروری یا ثابت از قبیل اجاره، قسط ماشین، قبض آب و برق است. شما می‌توانید هزینه‌های مواد غذایی و گاز را نیز در این دسته قرار دهید. این هزینه را با هم جمع کنید و از درآمد ماهانه خود کم کنید، مقدار باقی‌مانده پولی است که برای هزینه‌های اختیاری مانند تفریح، خرید، مسافرت، رستوران و یا غیره قابل خرج کردن است.

استفاده از برنامه ها جهت پس انداز کردن
برنامه‌های تلفن همراه و کامپیوتر بسیاری برای بررسی خرج‌های مالی و بودجه‌بندی‌ها در دسترس می‌باشد. شما می‌توانید با استفاده از این برنامه‌ها به صورت مداوم هزینه‌های خود را بررسی کرده و تصمیم‌های مالی هوشمندانه‌تری بگیرید. این را به خاطر داشته باشید که بودجه‌بندی امری انعطاف‌پذیر است و می‌توان اولویت‌ها را تغییر داد. می‌توان در هزینه برخی از خواسته‌ها صرفه‌جویی کرد و یا خرید آن‌ها را به ماه بعد موکول کرد.

برای پس انداز یک صندوق اضطراری داشته باشید
تعیین زمان خراب‌شدن خودرو یا هزینه‌های منزل و یا بیماری‌ها قابل پیش‌بینی نیست. این ضروری است

که بودجه‌ای را برای حوادث غیرمنتظره زندگی کنار گذاشت و یک صندوق اضطراری را تهیه کرد. اگر شما بتوانید تدریجی، سه تا شش ماه از هزینه‌های خود را ذخیره کنید، می‌توانید از قرض گرفتن در امان بمانید. اگر شما این صندوق را ندارید، از همین امروز شروع کنید.

برای پس انداز کردن همواره مواظب تغذیه خود باشید

غذا خوردن یکی از واجبات زندگی همه افراد است. راه‌های زیادی برای داشتن تفکر هوشمندانه‌تری درباره هزینه غذا وجود دارد. بیرون غذا خوردن در اکثر موارد بیشتر از پخت‌وپز در خانه هزینه دارد، بنابراین حتی اگر از غذا پختن متنفر هستید، غذاهای سریع را برای پختن انتخاب کنید و از بیرون غذا خوردن اجتناب کنید.

برای پس انداز کردن هزینه مسکن خود را ارزیابی کنید

سعی کنید اگر از خانه‌های مجردی استفاده می‌کنید با پیدا کردن یک همخانه خوب این هزینه را کاهش دهید. به جای تعویض مبلمان و وسایل منزل نیز سعی کنید آن‌ها را تمیز نگاه داشته و یا بازسازی کنید. شما می‌توانید بسیاری از مشکلات منزل را بدون دعوت از

یک تعمیرکار به راحتی خودتان انجام دهید و در این هزینه‌ها صرفه‌جویی کنید.

در راه پس انداز کردن معقول باشید این را به خاطر داشته‌باشید که شما هرگز نمی‌توانید صد در صد بودجه‌بندی خود را رعایت و پس انداز کنید. بودجه‌بندی نیز مانند رژیم یا برنامه ورزشی به تمامی انجام پذیر نیست و باید واقع بین بود. سعی کنید با شروع تنظیم اهداف کوچک و عملی کردن آن، اراده خود را برای دستیابی به خواسته‌های بزرگ تقویت کنید. بودجه‌بندی نوعی مارا تن است و دو سرعت نیست.

مراقب خریدهای بدون برنامه باشید

فروشگاه‌های بزرگی که انواع محصولات را برای فروش عرضه می‌کنند برای صرفه جویی در وقت بسیار مناسب هستند. اما مراقبت هم می‌خواهد، البته جیب شما نه اجناس فروشگاه

هر ماه ۱۰ درصد پولتان را پس انداز کنید
وقتی حقوقی گرفتید اول ده درصد آن را جدا کنید بعد شروع به خرج کردنش کنید. بعد از مدتی یک حساب پرپول خواهید داشت.

هزینه های جاری و رزومه تان را یادداشت کنید

این کار باعث می شود حواستان بیش از پیش به پولتان باشد، کمتر خرج کنید و در نتیجه پولتان پس انداز شود.

به تعدادی چرخ کار ماهر نیازمندیم.
۳۲۴۰۳۱۹۹
۹۱۵۲۴۳۵۹۲۵- جعفر پور

به تعدادی باز آریاب و پشتیبان در زمینه خدمات بانکی (کارت خوان) نیازمندیم. طالبانی ۲- ساختمان آکما - واحد ۲۰۳ ۳۲۲۳۳۳۸۵۴-۳۲۲۳۳۳۱۹۹

به یک نفر نیروی بندکار و پراشینگ کار حرفه ای جهت کار در سالن زیبایی واقع در بیرجند، خیابان معلم نیازمندیم.
ساعت تماس: ۹ الی ۱۳ و ۱۷ الی ۲۱
۰۵۶۳۳۲۴۳۱۹۰۹

به یک نفر لیسانس یا فوق لیسانس صنایع با حداقل سه سال سابقه نیازمندیم. متقاضیان می‌توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴ آبان ماه رزومه و مشخصات خود را به ایمیل یا شماره تلگرام ذیل ارسال نمایند.

مهندسین مشاور پارس رایبن
۰۹۱۲۸۱۴۰۷۲-۳۲۴۵۷۲۳
etarh92@gmail.com

به یک نفر پیک موتوری به صورت پاره وقت نیازمندیم.
۰۹۱۵۹۱۰۶۷۸۳

دعوت به همکاری

مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان به منظور تکمیل کادر خدمات رسانی جدید خود نیاز به تخصص های ذیل به طور پاره وقت

برای شیفت عصر می باشد.

ظرفتسو - نظافت چی

پارکبان - نیروی خدماتی

مهماندار (زن و مرد)

ساعت مراجعه:

۱۰ الی ۱۲/۳۰

۱۸/۳۰ الی ۲۱

آدرس: نبش توچید ۳۳

به یک خانم به طور تمام وقت جهت کار در لوازم التحریر نیازمندیم.
۰۹۱۵۹۵۹۸۶۵۰-۳۲۲۰۲۰۷

به چند نفر برقکار ماهر و یک مهندس برق ترجیحا آشنا به برق ساختمان (به صورت شرآکتی) نیازمندیم.
ساعت تماس: ۸ الی ۱۴ (روزهای زوج)
۰۵۶۰۳۲۴۵۶۵۴۹

شرکت طرفه نگار حساب خاوران بیرجند به یک نیروی آشنا به کامپیوتر با سابقه کار نرم افزار و سخت افزار و یک نیروی حسابدار با سابقه کار حسابداری پیمانکاری نیاز مند است.
۰۵۶۳۲۴۴۶۶۲۸۳

سمساری و لوازم خانگی خرید و فروش با ما به نفع شماست
۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ - زارع

کیک صائب و روزینا

یکی از بهترین و با کیفیت ترین کیک ها در شهرستان های خراسان جنوبی نمایندگی فعال می پذیرد.

۰۹۱۰ ۵۴۸ ۵۲۱۷

پیتزا ساندویچ اسماعیل زاده

کافیست یک بار امتحان کنید پیتزا بزرگ همراه با سس و نوشابه رایگان فقط ۶۰۰۰ تومان شعبه یک: بلوار صیاد شیرازی واحد ۹۰ ۳۲۲۳۶۳۵۱ شعبه دو: معلم، خیابان ۱۵ خرداد میدان ۷ تیر، ضلع جنوبی آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی شرکت ها و بوفه های مدارس با نازل ترین قیمت

آدرس دفتر:
بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
شماره مدیریت: ۰۱۴۲۹۲ | ۰۹۱۵۷۰
۳۲۲۳۶۹۳۵

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

فروش یک عدد درب کرکره ای محافظ درب آپارتمان
۰۹۱۵۹۶۲۶۴۶۱

فروش لوازم یدکی با موقعیت عالی با تمام امکانات
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

نصب در بست فلزی با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷
حسینی

نقاشی ساختمان

رنگ روغن - آکرولیک پلاستیک - کناف و نظافت پایان کار
۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸

رنگ آمیزی دکوراسیون داخلی اجرای انواع رنگ های روغنی پلاستیک ، اکرولیک

مولتی کالر

۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱

رحیمی

اتوبار آریا ترابر

اخلاق، انصاف، کار خوب سروچه خدمات ماست متخصص در حمل بار و اثاثیه منزل با سابقه درخشان/خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت، کارگر و بارچین ماهر عضویت رسمی اتحادیه با مجوز رسمی حمل بار و اثاثیه منزل

آدرس دفتر:
بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۲۴۱۴۷۰۲

سبک زندگی

هم شاد باشید، هم غمگین

چه بخوایم و چه نخواهیم، غم بخشی از زندگی همه ما انسان هاست و در مواقعی حضور خود را نشان می دهد. بنابراین انکار غم و غصه نه تنها کاری عاقلانه نیست بلکه حتی گاهی غیرممکن است. آن طور که دکتر ابراهیمی مقدم می گوید انسان سالم، انسانی است که از عاطفه ای انعطاف پذیر، متناسب و در عین حال متعادل برخوردار باشد. به عبارت دیگر، انسان باید در برابر عوامل مختلفی که در دنیای اطرافش وجود دارد؛ مانند غم ها، شادی ها، استرس ها و هیجانات دیگر، واکنش های خاص و متناسب آنها را بروز دهد. کسانی هم هستند که نه چیزی می توانند شادشان کند و نه به این راحتی ها غمگین می شوند. این روان شناس درباره این افراد می گوید: در بعضی موارد که شخص دچار بیماری های روانی است، ممکن است چنین حالاتی داشته باشد. این افراد نسبت به عوامل مختلف و در برابر احساسات متفاوت فقط یک حالت عاطفی از خود نشان می دهند.

این گروه در مواجهه با عوامل مختلفی که می تواند موجب برانگیختن عواطف و احساسات شان شود، مانند یک دیوار بی روح عمل می کنند. به این معنی که نسبت به تمام عوامل بی تفاوت بوده و واکنش یکسانی بروز می دهند.

به گفته دکتر ابراهیمی مقدم، بعضی از بیماران روانی نسبت به عوامل و عواطف متفاوت هیچ واکنش خاصی نشان نمی دهند، ولی از انسان های سالم انتظار می رود در مواجهه با مسائلی از قبیل فقدان، از دست دادن عزیزان و... واکنش های متناسبی مانند گریه کردن، فغان، اندوهگین شدن و برگزاری دوره های سوگاری داشته باشند.

نگرش

«ویرگول» از احمد شاملو

گفته‌اند که وقتی، یکی از افسران جوان گارد نیکلای اول - امپراتور روسیه - به گناهی متهم شد و خشم امپراتور را چنان برانگیخت که فرمان داد تا بی درنگ به دور دست ترین نقاط سیبری تبعیدش کنند.

یاران او کمر به نجاتش بستند و به هر وسیله تثبیت جستند؛ چنان که شهبانو را برانگیختند تا نامه ئی به امپراتور نوشت و شفاعت او کرد تا از تبعیدش درگذرد. امپراتور شفاعت شهبانو را نپذیرفت و به دیویر خود گفت تا در گوشهٔ همان نامه تصمیم قاطع او را به لزوم تبعید افسر گناهکار، یادداشت کند؛ بخشش لازم نیست ، به سیبری تبعید شود .

دبیر - که خود از یاران متهم بود - فرمان امپراتور را، هم بدان گونه که از او شنیده بود به گوشهٔ نامه نوشت. اما حیلہ ئی در کار کرد تا افسر نگوینخت از خشم امپراتور رهایی یافت. در فرمان امپراتور، تنها جای ویرگولی را تغییر داده آن را چنین نوشته بود: بخشش ، لازم نیست به سیبری تبعید شود !

برگرفته از کتاب « نام ها و نشانه ها در دستور زبان فارسی» - احمد شاملو

یک لحظه مکث کن



هر وقت وسوسه می شوی که به شیوه ای قدیمی عمل کنی، از خودت بپرس که می خواهی اسیر گذشته باشی یا پیشقدم آینده.

دیبک چوپرا

حرف های ابریشمی

مهر به پایان رسید اما مهر را بر سر «آبان» بگذار، «مهریان» می گردد من تو را با همه ی مهر، به آبان دادم مهریان بش که پاتیز ، بهارت گردد.

موفقیت

کسی که اعتقاد دارد دیگران باید مشکلاتش را حل کنند، همانند کسی است که برای گذر از رودخانه منتظر است تا آب آن خشک شود.

جدول سود کو		شماره ۳۹۱۶	
۵			
۴	۱	۶	۸
۶		۸	
۸	۱	۹	
		۴	
۲	۸	۴	
		۶	
۸	۴	۷	۵
		۳	

سودکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در

کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودکو مخفف یک عبارت

ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال

۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین

بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به

محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در

فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۵	۶	۴	۷	۸	۹	۲	۳	۱
۱	۲	۳	۶	۵	۴	۹	۷	۸
۹	۸	۷	۲	۱	۳	۵	۴	۶
۷	۵	۸	۹	۶	۲	۱	۴	۳
۳	۴	۱	۸	۷	۵	۶	۹	۲
۲	۹	۶	۷	۸	۵	۴	۱	۳
۵	۹	۶	۳	۴	۱	۷	۸	۵
۴	۱	۹	۵	۲	۸	۳	۶	۷
۶	۳	۵	۱	۷	۹	۸	۲	۴
۸	۷	۲	۴	۳	۱	۶	۵	۹

صنایع غذایی غنچه پرور

جهت تکمیل و ارتقای فروش با تکمیل سبد کالای شیرینی و شکلات، انواع آبیومو، مریجات، سببده بهداشتی، کیک و کلوچه و سلولوزی از واحدین شرایط دعوت به همکاری واستخدام می نماید.

ردیف	نوع سمت	جنسیت	مدرک تحصیلی	تعداد	توضیحات
۱	بازاریاب	آقا/خانم	دیپلم به بالا	۶	روابط عمومی بالا - ضمان معتبر - ظاهر مناسب
۲	توزیع کننده	آقا	حداقل دیپلم	۳	سابقه کاری در شرکت پخش
۳	مشاورین سف	آقا	حداقل دیپلم	۲	مدل ۹۲ به بالا

مزایا: حقوق ثابت، بن کارگری، حق اولاد، حق مسکن، ایاب و ذهاب ، سنوات، عیدی، بیمه تکمیلی، بیمه تأمین اجتماعی

املیت و ضمانت شغلی بالا (پورسانت استثنایی)

واجدین شرایط می توانند از ساعت ۱ صبح الی ۱۴ در محل شرکت و یا شماره تماس ۰۹۱۱۵۱۵۱۵۸-۰۲۲۱۴۳۲۰۲ تماس حاصل فرمایند.

توجه: افرادی که سابقه کاری در شرکت های پخش را دارند، در اولویت هستند

آدرس: بلوار معلم ، بین معلم ۸ و ۱۰ ، پلاک ۹۱

مسابقات فوتبال روی میز بانوان شهرستان بیرجند برگزار شد

در ششمین روز از هفته تربیت بدنی بانوان ورزشکار در بخش کمیته فوتبال رومیزی به مصاف همدیگر رفتند که در پایان سرکار خانم معصومه یوسفی اول و سرکار خانم اتنا بیگمی دوم و سرکار خانم الهام کافی سوم شد به نفرات برتر از طرف هیئت انجمن های ورزشی شهرستان بیرجند جوایزی اهدا شد مسولیت برگزاری مسابقات برعهده خانم ها کلنگی خواه و عرفانیان ویوسفی بوده است.

برگزاری جام باشگاه‌های فوتسال جهان در ایران

مهر- باشگاه گیتی پسند اصفهان چندی پیش پیشنهاد برگزاری فوتسال جام باشگاه های آسیا را به فدراسیون فوتبال ارائه کرد و برای برگزاری این مسابقات و میزبانی آن، اعلام آمادگی کرد. علی کفاشیان رئیس کمیته فوتسال هم بعد از مذاکره با فیفا، از موافقت ابتدایی فدراسیون جهانی با میزبانی ایران خبر داد تا برنامه ریزی ها برای نحوه برگزاری این تورنمنت آغاز شود.عباس تریان رئیس کمیته فنی و توسعه فوتسال گفت: مقرر شد جام باشگاه های جهان با حضور هشت تیم از ۴ کشور یعنی دو تیم برتر هر کشور برگزار شود.دو برابره زمان پیشنهادی برای برگزاری جام باشگاه ها هم یادآور شد: مسئولان باشگاه گیتی پسند روی اردیبهشت ماه برای برگزاری این تورنمنت نظر دارند که من هم حرفی ندارم.

پرواقت پادشاه سعود تیم ها قبل از برگزاری جام جهانی

ایران- بر اساس گزارش های منتشره، فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) قصد دارد با تغییر سیاست خود، پادشاه تیم های راه یافته به جام جهانی را قبل از برگزاری این تورنمنت پرواقت کند.نهاد حاکم بر فوتبال جهان قصد دارد به منظور جلوگیری از بحران مالی بعد از جام جهانی که غالباً بسیاری از فدراسیون ها را به ویژه در آفریقا گرفتار می کند، این تغییر را انجام دهد.در جام جهانی ۲۰۱۴ موضوع پرواقت پادشاه در تیم های کامرون، غنا و نیجریه جنجال هایی ایجاد کرد. اکنون به نظر می رسد رهبری جدید فیفا برای جلوگیری از بحران قصد دارد پادشاه تیم ها را به جای بعد از برگزاری تورنمنت، قبل از آن ببردازد.

یک دقیقه سکوت در داری ۸۵ به یاد ابراهیم آشتیانی

ایسنا- داری ۸۵ با قرآنت فاتحه به یاد پیشکسوت فقید پرسپولیس و شادی روح آن مرحوم آغاز خواهد شد. حجتا... بهمنی مدیر روابط عمومی و امور فرهنگی سازمان لیگ اعلام کرد: ابراهیم آشتیانی یکی از بازیکنان پیشین تیم ملی و پرسپولیس بود که روز گذشته دار فانی را وداع گفت. این ضایعه را به اهالی ورزش و به خصوص جامعه فوتبال و خانواده محترم آشتیانی و باشگاه پرسپولیس تسلیت می گویم. به همین مناسبت داری ۸۵ با قرآنت فاتحه‌ای برای شادی روح آن مرحوم و یک دقیقه سکوت آغاز خواهد شد.

نکاتی برای جلوگیری از نفخ

بیوتته- با دانستن اینکه چه غذاهایی باعث نفخ می‌شوند و با رعایت چند نکته می‌توانیم وضعیت گوارشمان را بهتر کرده و از عوارض ناخواسته‌ای چون نفخ و یبوست و ... پیشگیری کنیم. بیشتر فیبر مصرف کنید: اگر برای صبحانه و اسنک، میوه و غلات سبوس‌دار بخورید و میزان



سبزیجات خام و پخته‌ی مصرفی‌تان را بالا ببرید غذا را خوب بجوید: اگر غذا را به‌خوبی نجوید و تکه‌های بزرگ را بلعید، بقیه‌ی سیستم گوارشمان مجبور است بیشتر فعالیت کند تا غذا را به حد مطلوبی برای هضم برساند و در نتیجه زمان بیشتری طول خواهد کشید. حرکت کنید: تحرک بدنی و ورزش، روده‌ها را تحریک می‌کند تا ضایعات راحت‌تر در بدن جایجا شوند.

تحرک نداشتن بانوان و پوکی استخوان

ایسنا-فعالیت منظم بدنی مستمری همچون پیاده روی، وقتی از زمان نوجوانی و جوانی، آغاز شود، موجب افزایش تراکم استخوانی در بدن می‌شود که این خود، از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. اگر خانمی در شرایط عادی و بدون ورزش کردن و حرکات مداوم بدنی، در ۵۰ سالگی، به پوکی



استخوان مبتلا شود، می‌تواند با ورزش روزانه، خطر ابتلا به این بیماری مزمن را از ۱۰ تا ۱۵ سال به تعویق بیندازد. ابتلا به دیابت نوع دوم نیز از دیگر دلایل شایع فقر حرکتی است که بیشتر به دنبال تغذیه نادرست، خوردن غذاهای فست فود و پرکالری و و در نهایت نیز کم‌تحرکی بدن به وجود می‌آید. چربی خون، فشار بالا از دیگر عوارض فقر حرکتی در زنان است.

کاهش ابتلا به سرطان با دارچین

بیوتته- دارچین به‌عنوان یک ماده‌غذایی ضددیابت شناخته شده است. دارچین بالاترین رتبه را در جلوگیری از اکسید شدن سلول‌های بدن داراست.بومزه و رنگ بی‌نظیر دارچین، به‌خاطر بخش روغنی درختی است که دارچین از آن گرفته می‌شود. خواص دارویی



دارچین حاصل پوست درخت دارچین است. پوست درخت دارچین حاوی موادی است که در درمان بسیاری از بیماری‌ها موثرند. البته برای اینکه خواص دارویی دارچین حفظ شود، ترکیب شیمیایی آن باید دست‌نخورده باقی بماند. ضدالتهاب بودن، کاهش قندخون، افزایش ایمنی بدن در برابر سرطان، حمله قلبی و میکروبی‌زدایی از بدن از فواید دارچین است.

گیاهانی که دیابت را ضربه‌فنی می‌کنند

باشگاه خبرنگاران- دیابت یک نوع اختلال سوخت و سازی (متابولیک) در بدن است. یکی از راهکارهای تنظیم قند خون به ویژه در مبتلایان به دیابت، مصرف دمنوش‌ها است. مصرف چای ترش بر کاهش قند و فشار خون بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ موثر است.چای



ترش یا چای قرمز را می‌توان به شکل سرد و گرم مصرف کرد. براساس تحقیقات صورت گرفته، دمنوش گشنیز تسکین‌دهنده صفرا و برطرف کننده التهاب و تشنگی در بیماران دیابتی است. همچنین مصرف این دمنوش در ترشح انسولین از پانکراس و افزایش حساسیت بافتی و کاهش قند خون نقش موثری دارد.

آشایی با سریع‌ترین راه‌های مبارزه با تبخال

تبخال‌ها معمولاً اندازه کوچکی دارند، اما می‌توانند درد و ناراحتی زیادی ایجاد کنند. توجه داشته باشید که تبخال‌ها مسری هستند و می‌توانند از طریق بزاق دهان یا تماس پوستی انتقال پیدا کنند. بعضی از محصولات بدون



نسخه می‌توانند قابلیت تحمل‌پذیری تبخال‌ها را راحت‌تر کنند. زیلاکسین، اوراژل و ایروا همگی داروهای موضعی مناسبی در قالب‌های ژل، کرم و پماد هستند که می‌توانند علائم و دردهای ناشی از تبخال‌ها را کاهش بدهند. وازلین هم می‌تواند تبخال‌ها را تسکین دهد.بالم لب روغنی و لیمویی هم تبخال را تسکین می‌دهد و هم باعث بهبودی سریع‌تر آن می‌شود.

سوم آبان ماه روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و منوکسید کربن

مسمومیت با گاز منوکسید کربن، اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش‌ها الزامی است. سرد بودن لوله دودکش بخاری، دلیل بر خارج نشدن دود و گاز سمی می‌باشد. -استفاده از آب گرمکن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط‌های کوچک در بسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد. -در دود سیگار مقداری از گاز منوکسید کربن موجود است و این گاز می‌تواند در اثر مصرف طولانی مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد.

سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه‌ها، وزوز گوش و خواب‌آلودگی می‌باشد. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ و تپش قلب می‌شود. تماس با مقادیر بالای منوکسید کربن در مدت طولانی می‌تواند سبب تهوع، استفراغ، تپش قلب، کاهش هوشیاری، آسیب دائمی عصبی، کما و مرگ شود. -حضور در پارکینگ‌های در بسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منوکسید کربن را به همراه دارد.-در هنگام استفاده از بخاری‌های نفتی و گازی، جهت پیشگیری از

منوکسید کربن گازی بی رنگ، بی بو و بدون طعم و غیر محرک است که در اثر سوختن ناقص سوخت‌های فسیلی مانند نفت، گاز، بنزین ، گازوئیل، دود آگروز اتومبیل و ذغال‌چوب حاصل می‌شود. علائم تماس طولانی با منوکسید کربن،



کشف ۱۷۰۰ کیلوگرم پياز زعفران قاچاق در گناباد

ایرنا- فرمانده انتظامی گناباد از کشف یک تن و ۷۰۰ کیلوگرم پياز زعفران قاچاق با تلاش ماموران پلیس آگاهی در این شهرستان خبر داد. فرماندهی انتظامی خراسان رضوی روز گذشته به نقل از سرهنگ علی اکبر کیانی گزارش داد: ماموران دایره مبارزه با قاچاق کالای پلیس آگاهی هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه وانت نیسان که از قاین به سمت تربت حیدریه در حرکت بود مشکوک شدند. وی افزود: در بازرسی از این خودرو یک تن و ۷۰۰ کیلوگرم پياز زعفران قاچاق و بدون مجوز حمل به ارزش ۵۵ میلیون ریال کشف و ضبط و در این ارتباط یک نفر متهم دستگیر و بعد از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

توقیف ۴ نفر شتر فاقد مجوز حمل بهداشتی

رئیس اداره دامپزشکی بشرویه از توقیف ۴ نفر شتر فاقد مجوز بهداشتی حمل در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی شبکه دامپزشکی بشرویه، دکتر سید حمیدعبدی از توقیف چهار نفر شتر فاقد مجوز بهداشتی حمل در این شهرستان خبر داد و اظهار داشت: این محموله بدون مجوز در مسیر عبور از این شهرستان توسط نیروی انتظامی توقیف شده است.

۵ نفر در حادثه خونین محور اسدیه- بیرجند جان باختند

جانشین فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی از تصادف خونین در محور اسدیه- بیرجند خبر داد و گفت: متأسفانه در این حادثه ۵ نفر از هم استانی‌های ما جان باختند. سرهنگ حسین نیکمرد اظهار کرد: عصر روز گذشته برخورد شدید یک دستگاه سواری سمند و پژو پارس در ۳۴ کیلومتر محور بیرجند به اسدیه حادثه ای خونین رقم زد.جانشین پلیس راه خراسان جنوبی اظهار داشت: در این حادثه پنج نفر از سرنشینان خودرو جان خود را از دست داده‌اند.وی عنوان کرد: کشته شدگان چهار نفر از خودروی سمند و یک نفر راننده پژو پارس است. به گفته وی خودروی سمند حامل کارکنان اداره بهداشت و درمان شهرستان اسدیه بوده است. وی افزود : یکی از سرنشینان سواری پارس مصدوم و به بیمارستان اعزام شده است.

مغازة تجاری در خیابان مطهری طعمه حریق شد

ساعت ۱۴:۱۳ روز گذشته با اعلام خبر آتش سوزی واحد تجاری واقع درخیابان مطهری آتشنشانان ایستگاه شماره



یک سازمان آتشنشانی بافرماندهی آقای رضا توفیقی در قالب ۳تیم اطفاءحریق و ۱تیم فرماندهی به محل حادثه اعزام و پس از ایمن سازی محل حادثه،حریق را اطفاء نمودند.خوشبختانه این حادثه تلفات جانی در پی نداشت.

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میر داماد، واحد ۹۸

سینما فردوسی

خانۀ دختر		ملی و راه‌های نرفته اش	
شروع سانس	۱۵	۱۸:۳۰	۲۰:۳۰
۱۶:۳۰			

کانال خبری: cinemaferdosi@تلگرام

آدرس: میدان امام

تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴

Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

زیارت عاشورا

مراسم زیارت عاشورا

همه روزه تا پایان ماه محرم و صفر

از ساعت ۶ صبح در محل حسینیه جواد الائمه (ع) برگزار می‌شود

جهت ایام چهل و هشتم برای مشهد مقدس ثبت نام به عمل می‌آید.

آدرس: نبش مدرس ۴۸- جنب استانداری

تبلیغات حسینیه جواد الائمه (ع)

قالیشویی و مبل شوینده ترینج پاک و صاف مثل روز اول کاور شده بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴ ☎ تلفن: ۷:۰۰ - ۵۶ ۵۵ ۳۲۲۵

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

ومبل شوینده قالیشویی یا تریس درجه یک / کاور شده

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک پیشرو در صنعت قالیشویی استان

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱-۳

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب صاف و تمیز همچو روز اول

تلفن: ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شوینی نفیس Nafis Carpet cleaning «درجی»

فراخوان جشنواره شعر طنز خراسان جنوبی

گروه خبر- ارسال آثار برای شرکت در دومین جشنواره شعر طنز خراسان جنوبی فراخوان شد.
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گفت:این جشنواره با هدف کشف، جذب و پرورش استعدادهای جوان، ترویج و معرفی طنز فاخر و طنز پردازان استان برگزار می شود.مجمعی با بیان اینکه شرکت در این جشنواره برای عموم افراد در تمامی گروههای سنی آزاد است افزود: برای شرکت در این جشنواره علاقه مندان می توانند در تمامی قالب های شعری، تا پنج اثر تا ۲۵ آبان به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند.

ظرفیت طبس برای ایجاد ژئوپارک جهانی خارق العاده است

مهر-رئیس شورای عالی ژئوپارک های جهانی یونسکو گفت: طبس مکان خارق العاده ای است که تمامی پتانسیل ها و مولفه های لازم را برای ایجاد ژئوپارک جهانی دارد.پروفسور مارتینی رئیس شورای عالی ژئوپارک های جهانی یونسکو گفت:۱۲۷ پارک درسایت یونسکو ثبت شده‌است که در تمامی قاره های مختلف دنیا پراکنده هستند. ریاست شورای عالی ژئوپارک های جهانی یونسکو افزود:امیدواریم بتوانیم علاوه بر ثبت ژئوپارک در یونسکو در بحث توسعه مدرن هم از ظرفیت‌های آن برای کل طبس استفاده کنیم و این امر برای کل شهرستان که چیزی حدود ۶۰ هزار کیلومتر مربع را شامل می‌شود نیز صورت پذیرد. علیرضا امری کاظمی عضو شورای عالی ژئوپارک‌های جهانی یونسکو گفت:در سازمان زمین شناسی در مدت ۱۵ سال ۳۰ منطقه را شناسایی کردیم.وی افزود: طبس یکی از آن ۳۰منطقه بود که به عنوان پتانسیل قطعی برای ایجاد ژئوپارک های جهانی شناسایی شد.

۲۰۰هکتار از مزارع شهرستان سریشه زیر کشت منداب می رود

حسینی – مدیر جهاد کشاورزی سریشه با بیان این که در سال زراعی ۹۶-۹۷ حدود ۲۰۰هکتار از مزارع و باغات شهرستان زیر کشت منداب قرار می گیرد عنوان کرد: این ریز ناله با هدف اصلاح خاک در فصل پاییز به عنوان کود سبز کشت می گردد و پس از گلدهی ۱۵ درصد مزرعه به منظور افزایش ماده آلی خاک برگردان می شود. رضوی در گفتگو با آوا با اشاره به این که انتظار می رود با تاثیر غیر مستقیم کشت این محصول در عملکرد محصول بعدی، کشاورزان همانند سال های گذشته استقبال خوبی از این کشت انجام دهند، ادامه داد: طی سال زراعی جاری ۲ هزار و ۷۰۰کیلوگرم بذر منداب به طور رایگان بین کشاورزان توزیع می گردد و متقاضیان باید برای دریافت بذر به جهاد کشاورزی شهرستان و یا مراکز جهاد کشاورزی مراجعه کنند. وی به ویژگی های کشت منداب، مانند داشتن ریشه های عمیق وگسترده که موجب ایجاد منافذ در خاک و اصلاح فیزیکی خاک می گردد، اشاره کرد و افزود: حاصلخیز شدن خاک از طریق افزایش ماده آلی ، جلوگیری از شسته شدن مواد غذایی داخل خاک و کاهش شوری خاک و افزایش عملکرد در تولید محصول بعدی از دیگر ویژگی های این کشت است.

وزیر راه: اتصال برخی مراکز استان ها به شبکه ریلی توجیه اقتصادی ندارد

گروه خبر-عباس آخوندی گفت : هرچند توسعه شبکه ریلی از جهت اجتماعی خوب است اما اتصال برخی مراکز استانها به شبکه ریلی توجیه اقتصادی ندارد. آخوندی در جلسه بررسی عملکرد طرح های اقتصاد مقاومتی در حوزه توسعه شبکه ریلی در تهران، از مراکز استانهایی که از نگاه او اتصالشان به شبکه ریلی صرفه اقتصادی ندارد نام نبرد. وی افزود: با اجرای طرح های توسعه ای تا پایان سال ۹۶قط ۱۰ مرکز استان باقی می ماند که به شبکه ریلی متصل نخواهد بود.طرح اتصال بیرجند به شبکه سراسری راه آهن ۲۷۰ کیلومتر است و بر اساس آخرین امار اعلام شده از طرف مقامات استان مطالعات این پروژه از دو محور شامل ۲۲ کیلومتر از سمت بیرجند و نیز ۵۱ کیلومتر بین کال شور – گناباد انجام شد و قطعه ۵۱ کیلومتری که کال شور را به گناباد متصل می کند، آماده برگزاری مناقصه است.

برای کاهش آسیبهای اجتماعی همکاری همه دستگاه های اجرایی لازم است

دارس مقدم-معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار که در جلسه هم اندیشی هیات اندیشه ورز فرهنگی و اجتماعی استان که با موضوع کاهش و پیشگیری از آسیب های اجتماعی برگزار شده بود سخن می گفت با بیان این مطلب افزود: هماهنگی و همکاری دستگاه های اجرایی در جلوگیری، کاهش و پیشگیری از آسیب های اجتماعی از اهمیت زیادی برخوردار است.حسینی، افزود: اگر هر فردی در هر مسئولیت و جایگاهی که قرار دارد نسبت به آسیب های اجتماعی حساس شود، می توان به جلوگیری و کاهش آسیب ها امیدوار بود.وی خاطر نشان ساخت: تحقق اهداف یاد شده نیازمند همکاری و هم افزایی طیف وسیعی از نیروهای اجتماعی، نخبگان ملی و استانی و افراد متخصص در حوزه های مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی است.

برگزاری همایش ملی باستان شناسی ایران در دانشگاه بیرجند؛

اسدزاده-همایش باستان شناسی ایران امروز با حضور دکتر آیتی،دکتر کارگرد،دکتر موسوی کوه مهر،دکتر هاشمی و دکتر طالبیان در خیابان خیابان چهارراه ولیعصرنیش مظفر جنوبی پژوهشکده فرهنگ و هنر و معماری، ساعت ۸:۳۰ تا ۱۷:۳۰ برگزار می شود.

قاسمی-رئیس دانشگاه بیرجند روز گذشته در نشت خبری عنوان کرد تعداد قراردادهای برون دانشگاهی در سال ۹۲، ۱۷ مورد بود و در سال های ۹۳، ۹۴ و ۹۵ به ترتیب ۸۰، ۱۰۴ و ۱۰ مورد بوده است. به گفته وی دلیل کاهش این نوع قراردادها کاهش بودجه طرح های پژوهشی از ۳ درصد به یک درصد می باشد. به گفته وی تا سال ۹۳ از یک تا ۳ درصد بودجه های جاری و عمرانی دستگاه های اجرایی باید به بخش پژوهش داده می شد ولی این قانون حذف شد و اکنون هم فقط به یک درصد از بودجه های جاری تبدیل شده که چندان فایده ای ندارد و این قانون باید اصلاح شود. این مقام مسئول تاکید کرد که متأسفانه یکی از مشکلات اصلی افزایش مؤسسات عالی با کیفیت پایین می باشد که اصلا متناسب با جمعیت کشور نیست.

عکس:قاسمی

۳ هزار و ۵۰۰ دانشجوی تحصیلات تکمیلی در دانشگاه بیرجند

رئیس دانشگاه بیرجند با بیان اینکه اولویت دانشگاه در توسعه رشته ها است، اظهار کرد: ما طرح تبدیل رشته های موجود را داده ایم و حتی ۲ رشته از علوم تربیتی و علوم پایه نیز معرفی شده اند که با همسان سازی در راستای نیاز استان جایگزین شوند. وی با اشاره به پروژه های عمرانی دانشگاه بیرجند بیان کرد: دو پروژه دانشکده ادبیات و علوم انسانی و دانشکده هنر با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان در حال اجرا است که

شورای عطف استان راه اندازی شد

این مقام مسئول با بیان اینکه توسعه روابط پژوهش شونده اند. وی بیان کرد که دو پروژه خوابگاه متاهلین و درمانگاه دانشگاه بیرجند نیز با کمک ۵۰۰ میلیون تومانی خیرین و به همین مقدار کمک وزارت علوم آغاز شده و امیدواریم در سال جاری افتتاح شود. به گفته وی توسعه کیفی آموزشی یکی از برنامه های کلان پیش رو می باشد که اکنون قریب به ۵۰۰ دانشجوی دکترا و سه هزار دانشجوی ارشد داریم.

مدیر روابط عمومی شرکت کوپرتایر از تأیید پیشنهاد ارائه شده برای تشکیل شورای هماهنگی‌های روابط عمومی‌های شرکت گروه سرمایه‌گذاری امید خبر داد.به گزارش خبرنگاری تسنیم از بیرجند، محمد قربانی وب ساید‌های سازمانی، ایجاد کانال‌های تلگرامی و انتشار نشریه داخلی را گامی بلند در راستای اعتلاء و معرفی بیش از پیش گروه سرمایه‌گذاری امید در کشور برشمرد. رئیس روابط عمومی شرکت کوپرتایر با تشریح فعالیت‌های شاخص روابط عمومی در کوپرتایر می‌تواند زمینه‌ساز گسترش فعالیت‌های ارزشمند روابط عمومی گروه سرمایه‌گذاری امید در کشور باشد.وی تقویت ساختار اجرایی روابط عمومی‌ها و توجه به ابزار نوین رسانه‌ای و اطلاع‌رسانی، فعال سازی، توسعه و به‌روزرسانی وب ساید‌های سازمانی، ایجاد کانال‌های تلگرامی و انتشار نشریه داخلی را گامی بلند در راستای اعتلاء و معرفی بیش از پیش گروه سرمایه‌گذاری امید در کشور برشمرد.

رئیس روابط عمومی شرکت کوپرتایر با تشریح فعالیت‌های شاخص روابط عمومی در کوپرتایر



چهارشنبه ۳ آبان ۱۳۹۶ شماره ۳۹۱۶

آغاز اصلاح رشته ها در دانشگاه بیرجند

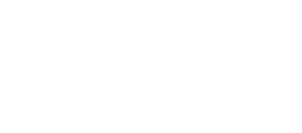
کاهش پژوهش به دلیل بی پولی

بین الملل از دیگر برنامه های پیش رو است، اظهار امیدواری کرد که بر این اساس تا سال ۲۰۱۸ با سه دانشگاه اروپایی ارتباط برقرار کنند. «خلیلی» به ورود دوره پسا دکتری به دانشگاه خبر داد و اضافه کرد: اکنون ۴ دانشجوی خارجی داریم،



۲ پسا دکترا در دانشگاه بیرجند مشغول پژوهش هستند که بر مبنامه داریم در سال آینده به ۵ نفر افزایش یابند. وی با بیان اینکه شورای عطف استان راه اندازی شده است، اظهار کرد که دبیرخانه این شورا نیز در دانشگاه بیرجند مستقر می باشد و هیچ طرح کلان پژوهشی تا به تصویب این شوری نرسد اجازه اجرایی شدن ندارد. به گفته وی این دانشگاه با توجه به خدماتی که انجام داده در ارزیابی بین دانشگاه های ایران رتبه ۱۵ را به خود اختصاص داده است.

المللی در سال ۹۴، ۳۰ مورد بود و سال ۹۵



تعداد آن ۶۰ مقاله بوده است. به گفتهٔ وی تعداد مقالات منتشر شده در همایش های داخلی در سال گذشته ۷۴۱ مقاله بوده که ۸ تالیف، توسعه و ترجمه کتاب هم داشته ایم و تعداد مقالات مشترک با دانشمندان دیگر کشورها ۱۶ عدد بوده است.

ثبت نام ۲۵۰۰ دانشجو در دانشگاه بیرجند طی سال جاری
این مقام مسئول با اشاره به تعداد پذیرش دانشگاه بیرجند در سال جاری عنوان کرد که در مجموع تمام مقاطع تحصیلی تا اکنون دو هزار و ۵۰۰ نفر برای ثبت نام کرده اند که امکان دارد این تعداد کاهش یا افزایش یابد. «خلیلی» در این زمینه تصریح کرد که در مقطع کاردانی ۲۴ نفر پذیرش که تاکنون ۱۵ نفر ثبت نام کرده اند و همچنین در مقطع کارشناسی دو هزار و ۵۱۶ پذیرش داشته ایم که تاکنون یک هزار و ۶۵۳ نفر ثبت نام کرده اند. وی افزود: در مقطع کارشناسی ارشد نیز تاکنون از هزار و ۲۰ پذیرش، ۶۲۱ نفر و دکترا هم از ۱۳۳ نفر، ۱۰۴ نفر ثبت نام کرده اند. به گفتهٔ وی اعضای هیئت علمی این دانشگاه هم ۲۵۱ نفر می باشند که از این تعداد ۱۹ عضو آن استاد تمام می باشند. به گفتهٔ «خلیلی» سال گذشته ۱۰۰ درصد بودجه دانشگاه تخصیص یافته و در سال جاری نیز در حال پیگیری اخذ بودجه هستند ولی تاکنون مبلغ بودجه دانشگاه ها در کشور کمتر از حد انتظار می باشد.
(Ava.news16@gmail.com)

تعداد آن ۶۰ مقاله بوده است. به گفتهٔ وی تعداد مقالات منتشر شده در همایش های داخلی در سال گذشته ۷۴۱ مقاله بوده که ۸

تالیف، توسعه و ترجمه کتاب هم داشته ایم و تعداد مقالات مشترک با دانشمندان دیگر کشورها ۱۶ عدد بوده است.

به صورت دوره‌ای در شرکت‌های این گروه را پیشنهاد کرد که ضمن تأیید آن در این جلسه مقرر شد دومین جلسه هم‌ اندیشی اواخر دی ماه در شرکت صنعتی و معدنی گل‌گهر واقع در شهرستان سیرجان استان کرمان برگزار شود.قربانی بیان کرد: در این جلسه همچنین کمیته تدوین سند راهبردی و تدوین ساختار روابط عمومی‌های این گروه تشکیل و مقرر شد در جلسات آتی اهداف، استراتژی‌ها و برنامه‌های مدون براساس استراتژی تعریف شده اهداف و برنامه دنبال شود.

گرفتن تمهذنامه ای برای اجرای سیستم دفع فاضلاب از روستائیان مورد بررسی قرار گیرد، دستورالعمل بعدی پساب تصفیه خانه فاضلاب و شیوع بیماریهای واگیردار بود که در آخرین جلسه بررسی شده بود که در سطح استانی مورد بررسی قرار گیرد.

پساب فاضلاب از دسترس خارج می شود

نماینده آب وفاضلاب توضیح داد:طی جلسه ای با حضور فرهادی، معاون استاندار مصوب شد که جهادکشاورزی بر روی محصولات تولیدی کشاورزان آزمایش انجام دهد و آب منطقه ای هم بعد از استعلام از محیط زیست اقداماتی انجام دهد. هاشم آبادی ادامه داد: شرکت آب منطقه ای در همین راستا قراردادی برای از دسترس خارج کردن پساب با پیمانکار با طول

نوع ناوگان استان ، اتوبوس های ۲۵ نفری VIP است ، تاکید کرد: اگر نرخ گذاری غیر منطقی انجام می شد ممکن بود اتوبوس ها به استان های دیگری برای عقد قرارداد می رفتند. شهامت با ابراز

مینی بر افزایش چشمگیر رقم قرارداد اتوبوسها گفت: برای پیاده روی اربعین تمامی ناوگان های اتوبوسی درگیر هستند لذا شرایط را ها ،وضع ترافیکی استان های غربی، و میزان معطلی قراردادهای در نرخ گذاری تاثیر گذار بوده است. وی با بیان اینکه

نوع ناوگان استان ، اتوبوس های ۲۵ نفری VIP است ، تاکید کرد: اگر نرخ گذاری غیر منطقی انجام می شد ممکن بود اتوبوس ها به استان های دیگری برای عقد قرارداد می رفتند. شهامت با ابراز مینی بر افزایش چشمگیر رقم قرارداد اتوبوسها گفت: برای پیاده روی اربعین تمامی ناوگان های اتوبوسی درگیر هستند لذا شرایط را ها ،وضع ترافیکی استان های غربی، و میزان معطلی قراردادهای در نرخ گذاری تاثیر گذار بوده است. وی با بیان اینکه

(Ava.news11@gmail.com)

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

حرکت در مسیر غیر الهی انسان را رسوا می کند

ایرنا – نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند گفت: خدا قیله حقیقی انسان است و حرکت در مسیر غیر الهی انسان را در دنیا و آخرت رسوا می کند.حجت الاسلام عبادی در



دیدار با فرماندهان نیروی هوایی ارتش مستقر در بیرجند افزود: بسیاری از افراد به اشتباه فکر کرده که خدا و بندگانش را فریب داده اند، اینگونه نیست چون پاسخ خود را به زودی دریافت می کنند.وی اظهار کرد: نیروهای هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران انسان های مخلصی بودند که در بیعت با امام راحل از دیگران سبقت گرفتند. وی با بیان اینکه نیروهای ارتش جایگاه ویژه ای در تاریخ به ثبت رسانده اند گفت: انسان های خوب به دنبال کارهای خوب می روند.

زمین چمن مصنوعی در روستای دستگرد

کاری-در هفتمین روز از هفته تربیت بنی زمین چمن مصنوعی شهید دستگردی روستای دستگرد شهرستان بیرجند با حضور افضل پور مدیر کل ورزش و جوانان استان، ناصری فرماندار شهرستان و جمعی از مدیران استانی و شهرداری افتتاح شدمدیر کل ورزش و جوانان استان با بیان این مطلب که به دنبال ساخت این قبیل زمین ها در تمامی روستاهای شهرستان های استان هستیم، گفت: زمین چمن روستای دستگرد با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیون تومان، افتتاح شده و در صدد هستیم تا درآینده با تأمین اعتبار نبر و روشنائی زمین چمن را نیز تکمیل کنیم.ناصری نیز گفت: ورزش بیرجند در گذشته حرفه‌ای زیادی برای گفتن در خراسان بزرگ و حتی کشور داشته که امیدواریم فراهم آمدن چنین امکاناتی مقدمه ای باشد برای دست یافتن ورزش استان به جایگاه واقعی خود در کشوری و بین المللی که این مهم دست نیافتنی و دور از ذهن نیست.

کتابخانه مرکزی دانشگاه یزرگمهر قاننات افتتاح شد

قاسمی- رئیس دانشگاه بزرگمهر قاننات، با اعلام این خبر که بالاخره کتابخانه مرکزی دانشگاه بزرگمهر قاننات افتتاح شد، اظهار کرد: این کتابخانه در ۱۱۰۰ متر زیربنا شامل دو سالن مطالعه خواهران و برداران و بخش مخزن کتاب است. «شعینی» افزود: سال گذشته ساخت آن به اتمام رسید و با اعتباری بالغ بر ۳۰۰میلیون تومان به همت بنیانگذار بنیاد قلم چی تجهیز و دو روز قبل رسما به بهره برداری رسید. همچنین فرماندار شهرستان قاننات در رابطه با طولانی شدن احداث ساختمان کتابخانه مرکزی شهرستان، تصریح کرد که ابتدا مقرر شده بود این کتابخانه در مقیاس کوچکتری احداث گردد ولی به دلیل آینده نگری و اینکه اولویت اول ما فرهنگ بود، زیربنای این کتابخانه افزایش یافت که با توجه به تخصیص کم اعتبارات این پروژه هنوز به اتمام نرسیده است، البته تکمیل آن، نیازمند توجه و عنایت ویژه «آقای قلم چی» می باشد. «کهن ترابی» خاطر نشان کرد که در حدود ۴ سال گذشته تمام تلاش و همت ما بر این بوده است که به فرهنگ به عنوان زیرساخت مهم در جامعه توجه کنیم که یکی از این مصداق فرهنگی، احداث چنین کتابخانه هایی می باشد.

براییی نمایشگاه عکس با محوریت "انسان، طبیعت" در نگارخانه بهمین

کاری-نمایشگاهعکس بامحوریت"انسان وطبیعت" از آثار عکاس های دانشجو احسان محمودی و نیما دهرکردی در نگارخانه سینما بهمین برای بازدید علاقمندان دایر شده است.دبیر اجرایی این نمایشگاه عنوان کرد: قرار بود این نمایشگاه در فصل هایی که گردشگر بیشتری در استان هستند برگزار شود که به علت پاره ای از مشکلات به این زمان موکل شد. محمودی با بیان اینکه این نمایشگاه با همکاری حوزه هنری استان و دانشگاه بیرجند برگزار شده است، ابراز امیدواری کرد: نمایشگاه بتواند مورد توجه علاقمندان قرار گیرد و زمینه ای برای برگزاری نمایشگاه های هنری بعدی باشد. وی خاطرنشان کرد این نمایشگاه از دوم تا هفتم آبان در معرض دید علاقمندان به هنر خواهد بود.

طرح هر دانش آموز یک مهارت در استان اجرایی شد

کاری-مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی بیان کرد: طرح هر دانش آموز یک مهارت با هدف توانمند سازی دانش آموزان استان خراسان جنوبی به اجرا درآمده که طی آن ۹۱۳ دانش آموز در استان تحت پوشش آموزشهای فنی و حرفه ای قرار گرفتند. حسین خوش آیند با اشاره به اینکه غنی سازی بنیه فرهنگی همواره یکی از دغدغه مسئولان و خانواده ها بوده است افزود: طرح هر دانش آموز یک مهارت را می توان از جمله طرح های برای برطرف ساختن این دغدغه دانست، می تواند منبع تحولی در نظام آموزشی کشور باشد

(Ava.news10@gmail.com)

سازمان همواره باید مورد توجه قرار گیرد.وی



و توجه به کارکردها، نقش و جایگاه آنها در

اظهار داشت: ارزیابی فعالیت‌های روابط عمومی

می‌تواند زمینه‌ساز گسترش فعالیت‌های ارزشمند روابط عمومی گروه سرمایه‌گذاری امید در کشور باشد.وی تقویت ساختار اجرایی روابط عمومی‌ها و توجه به ابزار نوین رسانه‌ای و اطلاع‌رسانی، فعال سازی، توسعه و به‌روزرسانی وب ساید‌های سازمانی، ایجاد کانال‌های تلگرامی و انتشار نشریه داخلی را گامی بلند در راستای اعتلاء و معرفی بیش از پیش گروه سرمایه‌گذاری امید در کشور برشمرد.

رئیس روابط عمومی شرکت کوپرتایر با تشریح فعالیت‌های شاخص روابط عمومی در کوپرتایر

بهره برداری میدان جدید عرضه دام بیرجند در هفته آینده

است و با تأیید شورای تأمین هم با مشکل روبرو هستیم و امکان پذیر نیست. می شود مدیریت فرماندار برگزار شد. اولین دستورکار جلسه آبیاری اشجار منمر با فاضلاب خام در روستاها که مرتبط با پیشگیری از بروز احتمالی بیماریهای واگیردار روده ای بود. دبیرجلسه گفت: خط قرمز بهداشت محیط، بیماریهای انگلی و روده ای است.وی خدمت رسانی به مردم برای برخورداری از شبکه آب شرب روستایی را قابل تشکر دانست و ادامه داد:



ولی این کار پیامدهای بهداشتی از جمله دفع غیربهداشتی فاضلاب و استفاده از فاضلاب خام برای آبیاری اشجار منمر داشته که این

اشکالی ندارد ولی قطعاً تبعاتی دارد. حداکثر زمان برای نصب انشعاب ۱۰روز است و در طی این روز کار اجرایی انجام نخواهد گرفت، صفوی ادامه داد: قطع انشعاب هم غیرممکن

تجربه کاری داشته باشند.

استفاده از ناوگان دولتی در طرح اربعین ممنوع

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان با تاکید بر اینکه استفاده از ناوگان دولتی به عنوان ناوگان عمومی به شدت ممنوع است افزود: تمامی رانندگانی که در این طرح شرکت می کنند باید کارت هوشمند داشته باشند.

وی افزود:بر همین اساس عمر تمامی ناوگان های این سفر باید زیر ۱۰ سال بوده و رانندگان

مقاضی در این طرح نیز باید حداقل ۵ سال

(Ava.news10@gmail.com)

موضع حداد عادل درباره گزینه پیشنهادی برای وزارت علوم

غلامعلی حداد عادل رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی گفت: با توجه به طولانی شدن دوران سرپرستی وزارت علوم و بی وزیر بودن این وزارتخانه، به نظر می رسد نمایندگان مجلس با رعایت مصلحت کلی به وزیر پیشنهادی علوم، تحقیقات و فناوری رای دهند و وزارت علوم هفته آینده صاحب وزیر خواهد شد.

ظریف: لجن پراکنی ترامپ نمی تواند به سر بلندی ایران خدشه وارد کند

وزیر امور خارجه ایران می گوید: لجن پراکنی افرادی مانند ترامپ نمی تواند ذره ای در دفاع، مقاومت و سر بلندی مردم ایران خدشه وارد کند. محمد جواد ظریف در جمع ایرانیان مقیم آفریقای جنوبی اظهار کرد: این روزها که بار دیگر زمزمه های نامناسبی از سوی برخی تازه واردها در عرصه سیاست شنیده می شود، لازم است یک بار دیگر یادآوری برای خود داشته باشیم که جمهوری اسلامی ایران به یمن حضور پرافتخار و پرصلابت مردم در ۴۰ سال گذشته توانست همه فسادها، تحریمها، جنگها و تجاوزها را با سر بلندی پست سر بگذارد. وی افزود: کسانی که بر ایران فشار آوردند، عبرت تاریخ شدند و ملت ایران استوارتر و قدرتمندتر از روز اول حضور دارد.

مقدم فر: خیلی از بزرگان در سال ۸۸ ناصحانه صحبت کردند

مقدم فر کارشناس مسائل سیاسی و امنیتی و مشاور فرمانده کل سپاه گفت: فتنه ۸۸ یکی از فتنه های عظیم بود که شاید بتوان آن را سخت ترین، پیچیده ترین، مهم ترین و سنگین ترین تهدید علیه نظام دانست. خیلی از بزرگان با سران فتنه ناصحانه صحبت کردند و پیغام دادند: کاری که شما آغاز می کنید، بعدا نمی توانید مدیریت کنید. شما آغاز کننده هستید اما پایان آن دست شما نخواهد بود. دیگران از بیرون مرزها این اعتراضات را مدیریت می کنند. اما گوش نکنند.

فلاح پیشه: امکان تعدیل و اصلاح در برجام وجود ندارد

حسین فلاح پیشه در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آینده برجام با توجه به اصلاحات مطرح شده از سوی سناتورهای جمهوری خواه با تأکید بر دائمی شدن تعهدات برجام و بازرسی های گسترده از تأسیسات نظامی ایران چه خواهد شد اظهار کرد: همان طور که از عنوان برجام برمی آید یک برنامه جامع و مین است که همه بازیگران روز دنیا اعم از قدرت های بزرگ و سازمان های بین المللی با ایران بر سر میز مذاکره نشستند و به یک توافق دست یافتند. نتیجه امکان تعدیل و اصلاح در آن وجود ندارد.

آوا خبر

محمدرضا باهنر فعال سیاسی اصولگرا:

عملکرد روحانی و اعتماد به او باعث رای آوری شد

محمدرضا باهنر گفت: در انتخابات سال ۹۲ که آقای روحانی رای آورد، گویا مرحوم آقای هاشمی رفسنجانی در جلسه ای دلخور شده و گفته بود که اگر ما از آقای



روحانی حمایت نمی کردیم ایشان ۶-۵ درصد رای بیشتر نداشت

اصلاح طلبان اجر حمایت از روحانی راضی نکرند

بهزاد نبوی فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: برخی اصلاح طلبان منت می گذارند که ما به روحانی رای دادیم. اگر به روحانی رای نمی دادید به چه کسی رای می دادید؟ اصلاح طلبان اجرشان در حمایت از روحانی راضی نکرند. آنان نه برای سهمیه در کابینه و نه برای مزایا و امکانات از روحانی حمایت کردند. اصلاح طلبان به خاطر مصلحت کشور و مردم به جای رئیسی به روحانی رای دادند.



افتتاح زمین چمن مصنوعی شهرداری دستگرد در حضور فرماندار بیرجند © عکس: کمالی

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر: علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهید ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ تا ۳۲۲۲۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)

حدیث روز

امام علی علیه السلام فرمودند: **أَخْضَدُ الشَّرَّ مِنْ صَدْرِ عَزِيزِكَ بَقْلُهُ مِنْ صَدْرِكَ**
با ریشه کن کردن بدی از سینه خود، بدی را از سینه دیگران، بیرون کن!
(نهج البلاغه: ج ۱، ص ۱۱۷۰)

آواخت شهری: مرکز استان

اذان قهر ۱۱:۱۷
اذان مغرب ۱۷:۰۶
نیمه شب شرعی ۲۲:۳۶
اذان صبح ۴:۲۳
طلوع آفتاب ۵:۴۵

کاتال تلگرامی: @AVANEWS724 | سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۴۴۲۴ | EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM | WWW.AVA724.IR

روایت یک فعال سیاسی اصلاح طلب از شائبه گردش به راست آقای روحانی با پرچم چپ!

تبعیض در نگاه و عملکرد نسبت به سلاطین مختلف فکری در حوزه های سیاسی و اجتماعی و مدنی است. به طریقی اولی دیدار رئیس جمهور با گروه های مرجع باید فارغ از تبعیض



و برجستگی باشد. وی اضافه کرد: برای پرهیز از شائبه گردش به راست با پرچم چپ لازم است آقای روحانی

علیرضا رحیمی در یادداشتی تلگرامی با عنوان «رفع شبهه گردش به راست توسط روحانی» به دیدار اخیر رئیس جمهور با اعضای جامعه روحانیت مبارز پرداخت و نوشت: اخیراً دکتر روحانی دیداری با اعضای جامعه روحانیت مبارز داشت که پیام روشنی از آن به خاستگاه رای آقای روحانی مخابره نشد. وی افزود: همچنان که رئیس جمهور آحاد مردم و گروه ها و تفکرات را به طور رسمی نمایندگی می کند، دیدار با اقشار و سلاطین مختلف سیاسی نیز امری عادی و قابل انتظار از رئیس جمهور به شمار می آید. نماینده اصلاح طلب مردم تهران در مجلس ادامه داد: آنچه از رئیس جمهور قابل انتظار نیست،

ترکان: دولت دوازدهم مانند دولت یازدهم است

اکبر ترکان، عضو شورای مرکزی حزب اعتدال و توسعه گفت: به نظر من کابینه دوازدهم همان کابینه یازدهم است و تفاوت زیادی بین این دو نیست. از نظر ظرفیتها، به نظر من کابینه دوازدهم از نظر ظرفیتها و توانمندی مجموعه دولت مشابه کابینه یازدهم است. زیرا کابینه، مجموع افراد و مسئولان است، نه یک یا چند فرد. وقتی می گویم دولت دوازدهم مانند دولت یازدهم است، منظورم همین است.

مصباحی مقدم: برخی احزاب از جمنان ناراحت بودند

غلامرضا مصباحی مقدم سخنگوی جامعه روحانیت مبارز در بخشی از گفتگوی خود با خبرنگاران گفت: جمنان نتوانست فراگیری نسبت به تمام جریان اصولگرا پیدا کند. بر همین اساس برخی احزاب ناراحت بودند. وی افزود: در کار تشکیلاتی از ظرفیت تشکل های اصولگرا و در کارهای تبلیغاتی از ظرفیت شخصیت های اصولگر و نخبگان مشهور جریان استفاده نشد.



بازدید معاون هماهنگی امور اقتصادی و مدیر کل دفتر جذب و حمایت از سرمایه گذاری استانداری از طرح توسعه کارخانه کاشی نیلوفر



بازدید معاون هماهنگی امور اقتصادی و مدیر کل دفتر جذب و حمایت از سرمایه گذاری استانداری از طرح توسعه کارخانه کاشی نیلوفر



بازدید معاون هماهنگی امور اقتصادی و مدیر کل دفتر جذب و حمایت از سرمایه گذاری استانداری از طرح توسعه کارخانه کاشی نیلوفر

در قضیه برجام ۴+۱ نداریم

محمدجواد لاریجانی گفت: شان و عظمت ملت ایران با حرف های ترامپ پایین نمی آید حتی من فکر می کنم که خود آمریکایی ها هم از حرف های رئیس جمهور خود شرمگین هستند. معاون امور بین الملل قوه قضائیه در رابطه با وظایف و تعهدات کشورهای اروپایی در خصوص برجام بیان کرد: ما در قضیه برجام ۴+۱ نداریم بلکه برجام ۵+۱ است. همه ما چه آنهایی که به برجام انتقاد دارند و چه آنها که انتقاد ندارند، در زمان تهاجمه پشت سر دولت خودمان ایستاده ایم و اگر قرار باشد یک کشور مثل آمریکا از برجام خارج شود این بدین مناسبت که برجام سقوط کرده است. اگر بعد از این اقدام برجام ادامه پیدا کند، همانند نخبیری در پای ما خواهد بود تا سایرین هر عملی که می خواهند انجام دهند.

تحریم های جدید، ایران را مجبور به التماس خواهد کرد

نماینده دموکرات کنگره آمریکا مدعی شد کمپین اعمال تحریم های جدید علیه ایران می تواند دولت ایران را در برابر آمریکا به زانو درآورد و تهران را وادار کند تا برای لغو تحریم ها به واشنگتن التماس کند. این قانونگذار ارشد کنگره آمریکا گفته است: «ما نیازمند حد نهایت تحریم ها هستیم، حدنهایت اجرای محدودیت های هسته ای و حدنهایت حمایت بین المللی.»

۷۰ درصد آمریکا ی ها خواستار مذاکره مجدد برجام هستند

یک نظرسنجی جدید نشان داد بیشتر مردم آمریکا از رویکرد «نونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا علیه توافق هسته ای ایران حمایت می کنند. در این نظرسنجی که توسط موسسه هریس انجام شد، ۷۰ درصد از شرکت کنندگان تأکید کردند توافق هسته ای ایران باید مجدداً مورد مذاکره قرار گرفته و توسط کنگره تأیید شود. در این نظرسنجی بیش از ۶۰ درصد از نظر دهندگان، برجام را یک توافق بد برای آمریکا دانسته و معتقدند ایران به مفاد آن پایبند نبوده است. ۸۱ درصد از شرکت کنندگان هم می گویند هرگونه توافق هسته ای جدید با ایران نباید مستقیماً اجرا شود بلکه باید ابتدا در مجلس سنا و سپس توسط کنگره تأیید شود.

آموزشگاه علمی دهخدا بیرجند ثبت نام می کند

کلاس های کنکور (تجربی، ریاضی، انسانی) - کلاس های کنکور زبان، هنر کلاس های کنکور تیزهوشان ششم، نهم - کلاس های تقویتی و تکمیلی کلیه پایه ها و مقاطع تحصیلی - مشاوره تخصصی کنکور و آموزش مهارت های تحصیلی (شیوه های برنامه ریزی، مطالعه، تست زنی)
شروع ثبت نام: ۹۶/۷/۲۵ | تلفن تماس: ۳۲۴۴۱۱۵۲

آموزشگاه علمی امام علی (ع)

وابسته به موسسه خیریه دانش آموزی امام علی (ع) برگزار می کند:
* کلاس های تقویتی کلیه پایه ها در کلیه مقاطع تحصیلی
* کلاس های کنکور کلیه رشته ها
* مشاوره تحصیلی
میدان ابودر، خیابان شهید اسدزاده ۳ | تلفن: ۳۲۲۳۲۹۴۳

آگهی تجدید مزایده بوفه دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند در نظر دارد: بوفه دانشجویی دانشگاه را از طریق مزایده برای مدت سه سال در قالب اجاره به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. از متقاضیان دعوت به عمل می آید از تاریخ درج این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز جهت بازدید از محل و کسب اطلاعات لازم و دریافت فرم شرکت در مزایده به دفتر معاونت اداری و مالی دانشگاه مراجعه نمایند و پاکت پیشنهاد قیمت خود را در مهلت مقرر به دبیرخانه دانشگاه ارائه نمایند. مبلغ تضمین جهت شرکت در مزایده ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به حساب شماره ۰۱۰۶۰۶۲۳۲۳۰۰۱ به نام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند نزد بانک ملی واریز و اصل فیش واریزی را همراه با پاکت پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد. هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

هیئت پیاده زیارتی ثامن الحجج (ع)

پیاده مشهدالرضا (ع)

تاریخ حرکت: یکشنبه ۹۶/۰۸/۱۴
روزهای خاصه به اربعین حسینی

پایگاه های ثبت نام:

- خیابان ۱۵ خرداد نیش صدف - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۲۸ (مهدی سبزه کار)
- خیابان مدرس کوچه ۳۴ - ۰۹۳۵۴۸۰۴۷۵۸ (حسین عزیزاده)
- خیابان مفتح بین کوچه ۷ و ۹ - ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۲۵ (مجید معمار)
- خیابان جمهوری شرکت نفت - ۰۹۱۵۱۶۱۵۴۲۳ (مسعود بیجاری)
- خیابان منتظری کوچه ۲۴ - ۰۹۱۵۷۲۸۶۴۰۴ (سجاد فروتنی)

وب سایت رسمی هیئت به آدرس www.rozatoreza.com

بنیماسا

بامدیریت اصغری
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۳۳۴۷۰۶

صنایع فلزی و فولادی نیما

اسکلت جوشه و ویچ و مهره ای | سوله | جرثقیل سقفی

nimasole.ir

آدرس: کارخانه: شهرک صنعتی - مینگران ۵ - تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۳۴۷۰۶

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مصرف دانشگاہیان بیرجند

شماره ثبتی: ۲۴۸ شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۱۱۳۲۳ تاریخ انتشار: ۹۶/۸/۳

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مصرف دانشگاہیان شهرستان بیرجند راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ در محل سالن جلسات سازمان مرکزی دانشگاه برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصاً حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ و کالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نماید. حداکثر آرای و کالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد. ضمناً متقاضیان سمت بازرسی می توانند حداکثر ظرف مدت ۷ روز پس از انتشار آگهی دعوت به دفتر تعاونی مراجعه و ضمن ارائه مدارک، فرم ثبت نام را تکمیل نمایند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال ۳- تصویب صورت های مالی سال های ۹۳-۹۴-۹۵- اتخاذ تصمیم در مورد چگونگی تقسیم سود سالانه ۵- تعیین مبلغی بابت بازپرداخت سهام اعضای مستغفی ۶- طرح و تصویب بودجه مالی پیشنهادی برای سال ۹۶- تصویب پاداش کارکنان و هیئت مدیره مطابق اساسنامه شرکت تعاونی ۸- تعیین تکلیف اعضای بدهکار به شرکت ۹- بررسی و انجام عملیات گازرسانی و سایر موضوعات مرتبط با شرکت تعاونی

هیئت مدیره

استخر نیلوفر (دانشگاه آزاد)

با مدیریت جدید
و کادری مجرب افتتاح گردید

با محیطی بسیار بهداشتی و پاکیزه همراه با قرعه کشی و جوایز ارزنده افتتاح حمام مغربی (ماساژ و کیسه کشی سنتی) و نمک درمانی برای اولین بار در استان تفریح، نشاط و سرگرمی را در بزرگترین و مجهزترین استخر استان تجربه کنید همراه با کلاس های آموزش خصوصی (صد در صد تضمینی) و نیمه خصوصی با قیمت های فوق العاده

همراه با طرح سکه باران (روزهای چهارشنبه ساعت ۲۰ الی ۲۲)
هنگام شنا و تفریح سکه طلا از کف استخر بردارید آماده همکاری و عقد قرارداد با کلیه ارگان ها و ...

آدرس: خیابان آوینی، خیابان نیلوفر، امیر کبیر، استخر نیلوفر / شماره تماس جهت رزرو سانس و هماهنگی ۰۹۳۳۵۶۲۰۶۹۶