

زمان و مکان مصاحبه آزمون استخدام پیمانی

سال ۱۴۰۶ اداره کل آموزش و پرورش

خراسان جنوبی اعلام شد

شرح در صفحه ۲

روزنامه صبح استان یکشنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۶ ۲۴ محرم ۱۴۳۹ ۱۵ اکتبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۹۰۷



مدیر کل فرودگاه های استان خبر داد

بزودی پروازهای جدید از فرودگاه بیرجند

بیرجند کیش  
بیرجند زاهدان

صفحه ۷

کشمکش

شهرسازی و شورا

صفحه ۷

احتمال ورود گزینه جدید  
برای شهرداری بیرجند

صفحه ۷

اصحاب فرهنگ و هنر در پاسخ

به گزافه گویی های ترامپ

امروز تجمع می کنند

امروز یکشنبه ساعت ۱۸ اصحاب فرهنگ و هنر در محل آمفی تئاتر  
علامه فرزاد اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی تجمعی اعتراض  
آمیز در پاسخ به سخنان اخیر رئیس جمهور آمریکا برگزار می کنند

جناب آقای مهندس شهر کی

رئیس محترم سازمان صنعت ، معدن و تجارت خراسان جنوبی

کسب عنوان سازمان برتر کشوری

از طرف ستاد جشنواره شهید رجایی وزارت صنعت، معدن و تجارت

را که موید لیاقت، پشتکار و همت والای جناب عالی و سایر مدیران  
و همکاران آن سازمان می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نمایم  
بهریزی، سربلندی و موفقیت روز افزون تان را آرزومندیم.

اتاق اصناف مرکز استان



عباس سلیمی نین:  
مخالفتان پر جام نباید  
به دولت روحانی حمله کنند

صفحه ۸



محمدباقر قالیباف:  
ترامپ مردم ایران  
را متحد کرد

صفحه ۸



محمود صادقی:  
خدا را شکر که دشمنان  
ما را از نادانان آفرید

صفحه ۸



حسن روحانی:  
ترامپ جز مشتبی از اتهامات واهی  
علیه ایران حرف دیگری نداشت

ترامپ: طرفهای دیگر پر جام از آن سود می برند / اظهارات ترامپ شاید موجب آغاز جنگ با ایران شود / آمریکا عملاً از برجام خارج شد/ واکنش رئیس به لفاظی ترامپ/ رحمانی فضلی: ترامپ اطلاعات کافی در مورد ایران ندارد/ عضو حزب مؤتلفه: خوشبینی به اتحادیه اروپا اشتباه است/ اسد

# «برچسب» به مفاخر برای فرار از مسئولیت

صفحه ۳

سر مقاله

اگر خیرین نبودند ...

\*امین جم

در فرهنگ غنی ایرانی - اسلامی، مسئله خیریه و شرکت در کارهای خیر همیشه موضوعی مهم و مورد توجه بوده است؛ سفارشات اسلام در زمینه روحیه تعاون و نیکوکاری دلیل بر همین مسئله است و خوشبختانه در ایران این موضوع همیشه مورد توجه بوده است. این حقیقت را باید پذیرفت که با گذشت زمان نیازهای جامعه و قشرهای محروم و آسیب پذیر می‌تواند به دلایل مختلف تغییر کند و این به معنای ورود خیرین به حوزه‌های مختلف است. خیرین انسان‌های مسئولیت شناسی هستند که حس نوع دوستی و درد مردم داشتن آنان را وادار می‌کند که در این مسیر قدم بگذارند. خیرین انسان‌های ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۳)



حرف های رئیس جمهور آمریکا ما را متحدتر می کند

صفحه ۳

از سوی بانک قرض الحسنه مهر ایران صورت گرفت؛

تحقق صد در صدی پرداخت وام ازدواج در طرح ضربتی



بانک قرض الحسنه مهر ایران

بانک قرض الحسنه مهر ایران در راستای طرح ضربتی اعطای تسهیلات قرض الحسنه ازدواج در کشور از مرداد ماه تاکنون صد در صد تعهدات خود را انجام داده است.

به گزارش روابط عمومی بانک قرض الحسنه مهر ایران، بانک قرض الحسنه مهر ایران در راستای اجرای بند (ج) تبصره ۱۶ قانون بودجه سال ۱۳۹۶ موضوع اعطای تسهیلات قرض الحسنه ازدواج و با هدف کاهش صف انتظار متقاضیان، این اقدام را با اولویت پرداخت تسهیلات به مناطق محروم و به ترتیب تاریخ ثبت نام در سامانه قرض الحسنه ازدواج در دستور کار خود قرار داد و تاکنون بالغ بر ۱۵ هزار و ۳۳۰ فقره تسهیلات قرض الحسنه ازدواج یکصد میلیون ریالی به زوجین پرداخت نموده است.

در راستای اجرایی کردن طرح ضربتی پرداخت وام قرض الحسنه ازدواج در ۳۱ استان کشور از تاریخ ۱ مرداد تا ۱۵ مهر ماه سال ۹۶، این بانک ۱۵ هزار و ۳۳۰ فقره وام قرض الحسنه ازدواج به ارزش ۱۵۹۹ میلیارد ریال پرداخت کرد. بنابراین گزارش، بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان های مازندران، تهران، خوزستان، خراسان رضوی، اصفهان و آذربایجان شرقی به ترتیب بیشترین میزان پرداخت وام ازدواج را داشته است.

در اجرای طرح ضربتی اعطای تسهیلات قرض الحسنه ازدواج و بر اساس تفاهم نامه انجام شده بین بانک قرض الحسنه مهر ایران و بانک مرکزی، مقرر شده بود طی ۶۰ روز کاری (مرداد و شهریور ماه) ۱۵ هزار و سیصد فقره وام ازدواج و جهیزیه به زوج های جوان پرداخت شود و در این راستا به صد در صد تعهدات خود عمل کرده است.

شایان ذکر است، بانک قرض الحسنه مهر ایران با هدف کاهش صف انتظار وام ازدواج جوانان در استان خراسان جنوبی بالغ بر ۲۸۹ فقره تسهیلات قرض الحسنه ازدواج در ۱۰ شعبه استان پرداخت کرده است.

برادر ارجمند جناب آقای محمودی

مشاور و مدیر کل محترم دفتر استاندار خراسان جنوبی

انتصاب ارزشمند جناب عالی را که حاصل سال ها تجربه، توانمندی و شایستگی شما در مسئولیت های مختلف اجرایی می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده سربلندی و توفیق روز افزون شما را در مسئولیت جدید از درگاه بلند خالق سبحان آرزو دارم.

سید محمد حسین زینلی

مدیر عامل شرکت کویر تایر



جناب آقای مهندس حیدری

بدینوسیله انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

رئیس اداره حمل و نقل کالای استان خراسان جنوبی

تبریک عرض می نمایم، امید است در پرتو الطاف حضرت حق بیش از پیش موفق و پیروز باشید.

شرکت حمل و نقل پیمان بار بیرجند - شرکت حمل و نقل بلدا بار بیرجند

زمین سند دار شما را در محدوده خیابان شرافت

مهر شهر نقد خریداریم.

۰۹۱۵۵۶۱۰۰۲۰

شرکت پویان نوین خاوران

در نظر دارد: به منظور تامین نیروی انسانی کلینیک دندانپزشکی ثامن معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند طبق جدول ذیل اقدام به جذب ۳ نفر نیروی شرکتی نماید:

| مدرک تحصیلی                    | سابقه کار                                            | سن            | جنسیت    |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|----------|
| دیپلم (با اولویت دیپلم بهیاری) | تسلط کامل به دستکاری دندانپزشکی و آشنایی با کامپیوتر | حداکثر ۳۰ سال | مرد و زن |

متقاضیان محترم می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام از تاریخ ۹۶/۰۷/۲۳ لغایت ۹۶/۰۷/۲۵ به وب سایت [www.bums.ac.ir](http://www.bums.ac.ir) مراجعه نمایند.

شرکت پویان نوین خاوران

برادر ارجمند سر دار سر تپ دوم مجید شجاع

فرمانده محترم نیروی انتظامی خراسان جنوبی

برادر ارجمند جناب سرهنگ علیرضا رضایی

فرمانده محترم پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی

و هیئت محترم همراه

حضور ارزشمند، پر از مهر و خیرخواهانه شما را در جمع مددجویان موسسه حضرت علی اکبر(ع) در آخرین روز هفته گرامیداشت نیروی انتظامی مغتنم شمرده و خیر دنیا و آخرت را برایتان از درگاه خداوند رحمان مسئلت داریم.

هیئت مدیره، مدیر عامل و پرسنل موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

جناب آقای مهندس گرجی

بدینوسیله انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

استان خراسان جنوبی

تبریک عرض می نمایم، امید است در پرتو الطاف حضرت حق بیش از پیش موفق و پیروز باشید.

شرکت حمل و نقل پیمان بار بیرجند - شرکت حمل و نقل بلدا بار بیرجند

یک فرصت استثنایی

واگذاری نمایندگی انحصاری محصولات نانو(مهرتاش)

قیمت توافقی ۰۹۱۵۵۱۳۰۴۳۳



دعوت  
به همکاری

بیمه آرمان شعبه خراسان جنوبی برای تکمیل کادر مالی و خسارت خود، افراد واجد شرایط را از طریق مصاحبه دعوت به همکاری می نماید.

شرایط همکاری:

- برخورداری از سلامت جسم و روان و صلاحیت های عمومی
  - داشتن حداقل مدرک کارشناسی در رشته های حسابداری و مدیریت بیمه
  - داشتن حداقل ۲ سال سابقه کار در صنعت بیمه
  - داشتن کارت پایان خدمت و یا معافیت دائم از وظیفه خدمت عمومی برای داوطلبان مرد
  - سکونت در استان خراسان جنوبی ترجیحا بیرجند
  - مسلط به رایانه و داشتن مهارت نرم افزار office
- متقاضیان واجد شرایط می توانند مشخصات پرسنلی خود را به همراه یک قطعه عکس و رزومه کاری حداکثر تا ۱۳۹۶/۰۷/۳۰ به نشانی: بیرجند، نیش مدرس ۱۱، طبقه فوقانی بانک گردشگری ارسال نمایند.

## اگر خیرین نبودند ...

✱امین جم

(ادامه سرقاله از صفحه ۱)
هدایت گر جامعه هستند که فرهنگ نوع دوستی و از جان گذشتگی ترویج می کنند. رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران نیز در جشنواره استانی خیرین مدرسه ساز فرمودند: «مشارکت مردم و نیروی عظیم و بی‌پایان آنان موجب شوکافی و رشد ایران اسلامی می‌شود.ایشان با اشاره به احساس تکلیف مردم برای مشارکت در فحالیتهای خیرخواهانه، خاطر نشان کردند: این نکتهی بسیار مهمی است که مردم با انگیزه خدمت و انجام کار خوب، هر جایی که احساس کنند لازم است، ابایی از مشارکت و حضور فعال ندارند.در هرجایی که توانستیم خوبی یک کار و درستی یک راه را نشان بدهیم، بدون اینکه خواسته شده باشد، مردم در آن کار مشارکت کردند که از نمونه های آن میتوان به دوره دفاع مقدّس اشاره کرد.»مردم خراسان جنوبی نیز در کمک به هم نوعان خود همواره جزو پیشتازان در کشور محسوب می شوند.با توجه به اینکه ما در استانی هستیم که بخش بزرگی از جمعیت آن تحت پوشش کمیته امداد است،نیز به کمک خیران بیش از پیش احساس می شود.بطوری که می توان گفت اگر کمک های خیرین در استان نبود،بسیاری از مشکلات از آن چه هست نیز فراگیر تر می شد بخش بزرگی از کارهایی که در استان انجام شده از جمله مدرسه سازی،سلامت و درمان و ... به دلیل وجود خیران بوده است و تجربه نشان می دهد که خیران می توانند در تأمین بسیاری از زیرساخت های مورد نیاز استان کمک کنند.ازجمله طرح مدارس میقات که جندسال پیش برای اولین بار در کشور در بیرجند انجام شد و در جریان آن از محل ولیمه ی حجاج اقدام به ساخت مدراس می شد. در گذشته هم لوله کشی آب بیرجند که نخستین در کشور است یک کارخیریه محسوب می شده است.مجموع این ها نشان می دهد خیران می توانند نقشی بسیار تأثیرگذار در استان داشته باشند.اما رساننده در سال های اخیر برخی برخوردهای مسئولان گاه‌ها تحت عنوان موانع قانونی یا برخورد سرد نسبت به خیران باعث بی انگیزگی برخی از آنان شده است یا درموردی کمک نکردن برخی مسئولان در ایجاد زمینه اقدام خیر و فراهم آوردن ... . (ادامه سرقاله در ستون مقابل)



ایسنا/ مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از استعمال آنلاین وقایع حیاتی چهارگانه (تولد فوت، ازدواج و طلاق) افراد

ایران خودرو نسبت به بروز مشکل برای خریداران حواله پژو ۲۰۰۸ در بازار هشدار داد و اعلام کرد حواله های این خودرو غیرقابل خرید یا فروش هستند، ایران خودرو پیشتر نیز اعلام کرده بود که امتیاز ثبت نام در طرح پیش فروش خودرو پژو۲۰۰۸ به هیچ عنوان قابل خرید و فروش نیست و در صورت انتقال حواله ها زمینه بروز مشکلاتی خواهد شد. با این وجود مشاهده می شود که در برخی رسانه های رسمی و مجازی آگهی خرید و فروش حواله پژو ۲۰۰۸ درج

### میزان نقدینگی مردادماه اعلام شد

ایپنا – بانک مرکزی با انتشار گزیده آمراهای اقتصادی در مردامه سال جاری، حجم نقدینگی را بیش از هزار و ۳۶۶ هزار میلیارد تومان اعلام کرد که نسبت به اسفندماه سال گذشته، ۹۰ درصد و نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۴۲ درصدافزایش نشان می دهد.حجم پول در این دوره به ۱۶۵۷۸ هزار میلیارد ریال رسید که نسبت به مردامه سال گذشته ۱۲۴ و نسبت به اسفندماه سال گذشته ۱۷ درصد رشد یافته است.میزان شبه پول در گزیده های آماری منتشر شده در مردامه سال جاری به ۱۲۰۴۸ هزار میلیارد ریال رسیده است که نسبت به اسفندماه گذشته ۱۰۱ درصد رشد داشته است.بانک مرکزی، بدهی بخش غیردولتی را ۷۳۶۹ هزار میلیارد ریال اعلام کرده است که به نسبت اسفندماه سال گذشته ۶۱ و به نسبت مدت مشابه سال گذشته ۲۲۱ درصد افزایش نشان می دهد.

از طریق اتصال به سامانه ثبت احوال از روز شنبه خبر داد. سینتقی نوبختش در مراسم امضای تفاهم نامه با سازمان ثبت احوال کشور که در سازمان تأمین اجتماعی برگزار شد، ضمن تقدیر از ثبت احوال برای تعاملات گسترده و تبادل داده‌های برخط هویتی گفت: نیمی از جمعیت کشور تحت پوشش تأمین اجتماعی هستند. تأمین اجتماعی یکی از مراجع داده ها و اطلاعات کشور است و ۵۰ میلیارد رکورد داده‌ای در طول فعالیت ۵۰ساله اش دارد.وی افزود: این اطلاعات باید به دقت ثبت شود، زیرا فردی که امروز حق بیمه می پردازد، می‌خواهد ۳۰سال بعد از آن استفاده کند.

# امکان استعلام آنلاین ثبت احوال

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به ارائه ۱۸ سروس و خدمت بیمه ای به بیمه شدگان گفت: تلاش کردیم میزان مراجعات حضوری مردم به شعب به حداقل برسد که حذف دفترچه‌های درمانی و دریافت اینترنتی لیست حق بیمه و تمهات کوتاه مدت از این جمله هستند.نوبختش ادامه داد: در گذشته فردی که ازدواج می کرد باید مدارکی را در شعب ارائه می داد تا پس از احراز شرایط لازم بتواند کمک هزینه ازدواج را دریافت کند.با تعامل برخط با ثبت احوال دیگر نیازی به مراجعه حضوری و احراز واقعه ازدواج نخواهد بود.وی با بیان اینکه درباره تولد، فوت افراد و همچنین طلاق هم در گذشته کنترل‌هایی

## ایران خودرو: حواله پژو ۲۰۰۸ همچنان غیرقابل فروش است



### مرکز کنترل سفرهای برون استانی دانش آموزی آغاز به کار کرد

تسنیم-مهدی فیض معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش در مراسم افتتاح سامانه کنترل اردوهای دانش آموزی، اظهار کرد: اردوهای دانش آموزی یکی از ملزومات تربیت است و در این سفرها دانش آموزان مواردی را فرا می گیرند که در فضای مدرسه قابل یادگیری نیست.وی افزود: دانش آموزان در اردوها، مهارت‌های زندگی واقعی را می‌آموزند و یکی از شاخص‌های نظام تعلیم و تربیت موفق تمداد روزهایی است که یک دانش آموز در ایام تحصیل در اردو به سر می‌برد.وی گفت:در تلاش هستیم کیفیت اردوهای دانش آموزی را افزایش داه و اردوهایی اتربخش برگزار کنیم.از سوی دیگر،ریسک برگزاری اردو نباید مانع اجرای آن شود.همچنین آموزش‌وپرورش تلاش می‌کند ضرب ایمنی سفرها را افزایش دهد.

زمان واریز یارانه مهرماه مشخص شد

میزان- هشتادمین مرحله یارانه نقدی بامداد چهارشنبه ۲۶ مهر ماه به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد.پیش‌بینی می‌شود هشتادمین مرحله یارانه نقدی بامداد چهارشنبه ۲۶ مهر ماه به حساب سرپرستان خانوار واریز و قابل برداشت خواهد شد.لارم به ذکر است که مبلغ یارانه دریافتی هر یک از مشمولان دریافت یارانه نقدی همانند ماه‌های گذشته ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان است.

(ادامه سرقاله) یستر فعالیت در منطقه باعث شده است

بسیاری از خیران عطای کار خیر در این استان را به لقایش ببخشند و به استانهایی دیگر بروند. در این میان گاه برخوردهای نادرست که حاصل عمل خودخواهانه یک مسئول بی درد است که بدون توجه به اهمیت کار یک خیر و نقش مهمی که می تواند در توسعه استان ایفا کند.باعث مشکلاتی از این دست می شود.از همه تاسف بارتر است، به نظر می رسد درصدی از مشکلات ما با هماهنگی بیشتر مسئولان استان با خیرین مرتفع شود.
احداث بیمارستان تخصصی ایران مهر ازجمله کارهای خوبی که نتیجه همین تعاملات شایسته بوده است، که به همت مجمع خیرین سلامت استان انجام شد.فراموش نکنیم در قدیم هم احداث مدرسه شوتیکه که یک وقف بودو اثر کار خیر.باعث اتفاقات مبارکی شد.از جمله اینکه در تمام یکصد سال گذشته بخش عظیمی از پدران علم ومتخصصان واستادان بزرگ دانشگاه ومفاخر منطقه وكشور واولزه فرهنگی این سامان همه وهمه اثر کار گذشتگان خیر ماست جشن های گلریزان که دوبر در سال یکبار برای آزادی زندانیان و یکبار برای لباس نو کودکان نیازمند.مجمع خیرین سلامت استان و ...
جملگی محصول چنان تفکری هستند.تفکری که خراسان جنوبی برای گذار از وضع بحرانی خود در بسیاری ازخوزه ها بدین محتاج است و باید به صورت فرهنگ درآید.
بویژه مسئولان استان باید به این درک برسند که تواضع در برابر خیران واحترام به آنها علاوه بر این که یک وظیفه دینی واخلاقی است نشانه ای از هوش مدیریتی بالا ی آنها نیز هست .
بیاید برای دقایقی به این موضوع بیاندیشیم که در تاریخ قرن اخیر واین سالها اگر خیرین برای حل مشکلات منطقه قدم پیش نمی نهادند وضع قحطر از آن چه هست بدتر می شد .

بسته‌های پیشنهادی

مسکن آماده شد

تسنیم-حامد مظاهریان معاون وزیر راه و شهرسازی در پاسخ به این پرسش که قرار بود هفته گذشته شرایط جدید اعطای وام مسکن اعلام شود، اما چرا این اتفاق نیفتاد اظهار کرد: بسته‌های پیشنهادی مسکن را در زمینه‌های مختلف مطابق با نظر ریاست‌جمهوری و مجموعه دولت آماده کردیم.که فرآیندهای خود را طی می کنند.

**بدینوسیله به اطلاع پذیرفته شدگان ۳ برابر ظرفیت آزمون استخدامی پیمانی وزارت آموزش و پرورش سال ۹۶/۹۶ استان خراسان جنوبی می رساند: جهت انجام مصاحبه بر اساس جدول زمان بندی اعلام شده ذیل از روز سه شنبه مورخ ۹۶/۰۷/۲۵ در محل «دانشگاه فرهنگیان – پردیس شهید باهنر بیرجند» با همراه داشتن مدارک حضور به هم رسانند.**

**مدارک لازم:**

- ۱- دو قطعه عکس تمام رخ ۳×۴ تهیه شده در سال جاری ۲- به همراه داشتن تالیف ، ترجمه و تحقیق مرتبط با رشته شغلی
- تذکرات خیلی مهم:**
- ✱ کلیه داوطلبان می بایست برای انجام پذیرش و معاینات پزشکی از ساعت ۷:۱۵ صبح در محل دانشگاه فرهنگیان – پردیس شهید باهنر حضور به هم رسانند.
- ✱ فقط داوطلبان **خواهر رشته آموزگار ابتدایی** می بایست به ترتیب حروف الفبا بر اساس جدول ذیل به محل مصاحبه مراجعه نمایند.
- ✱ زمان انجام مصاحبه صبح از ساعت ۱۲- ۸ و عصر از ساعت ۱۸- ۱۴ همان روز خواهد بود.
- ✱ داوطلبانی که به هر دلیل نتوانند در موعد اعلام شده جهت انجام مصاحبه حاضر شوند غایب تلقی شده و عدم مراجعه به منزله انصراف از استخدام تلقی خواهد شد.

**برنامه زمان بندی حضور پذیرفته شدگان سه برابر ظرفیت جهت انجام مصاحبه علمی تخصصی**

| خراسان جنوبی    |                   | روز                                                                                                                                                                                                                | تاریخ                                                                                                      | رشته شغلی داوطلب (برادران) | رشته شغلی داوطلب (خواهران) |
|-----------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>سه شنبه</b>  | <b>۱۳۹۶/۰۷/۲۵</b> | آموزگار ابتدایی –آموزگار استثنایی –مربی امور تربیتی مدارس –دبیری حرفه وفن و کار و فناوری –هنر آموز تاسیسات –هنر آموز و استادکار تاسیسات – هنر آموز صنایع فلزی – هنر آموز نقشه کشی معماری – هنر آموز ساختمان        | آموزگار ابتدایی (الف – ب – پ – ت – ث ) – هنر آموز کامپیوتر – دبیر معارف اسلامی                             |                            |                            |
| <b>چهارشنبه</b> | <b>۱۳۹۶/۰۷/۲۶</b> | هنر آموز مکانیک خودرو –هنر آموز مکاترونیک هنر آموز الکترو تکنیک –هنر آموز الکترونیک مشاوره – دبیری هنر – دبیر علوم تجربی – هنر آموز حسابداری – هنر آموز صنایع چوب – دبیر عربی – دبیر ریاضی – هنر آموز زراعی و باغی | آموزگار ابتدایی (ج – چ – ح – خ – د – ذ – ر – ز – ژ – س ) – دبیر تربیت بدنی مراقب سلامت – دبیر ادبیات فارسی |                            |                            |
| <b>پنجشنبه</b>  | <b>۱۳۹۶/۰۷/۲۷</b> | دبیر زبان و ادبیات انگلیسی – هنر آموز کامپیوتر هنر آموز انیمیشن – دبیر ادبیات فارسی دبیر معارف اسلامی – دبیر تربیت بدنی                                                                                            | آموزگار ابتدایی (ش – ص – ض – ط – ظ – ع – غ ) – مربی امور تربیتی مدارس هنر آموز الکترونیک                   |                            |                            |
| <b>جمعه</b>     | <b>۱۳۹۶/۰۷/۲۸</b> | دبیر علوم اجتماعی                                                                                                                                                                                                  | آموزگار ابتدایی(ف – ق – ک – گ – ل – م – ن – و – ه – ی)                                                     |                            |                            |

**تذکر :** موفقیت در مصاحبه تخصصی و بررسی صلاحیت های عمومی به منزله قبولی فرد تلقی نمی گردد، بلکه داوطلبان باید حائز شرایط مصاحبه و بررسی صلاحیت های عمومی بوده و در گزینش نهایی که بر اساس ضوابط سازمان سنجش و آموزش کشور انجام می گیرد، دارای نمره علمی نهایی نیز بوده باشند.

**آدرس محل مصاحبه استخدامی :** بیرجند – بلوار معلم – چهارراه بهداری – خیابان شهید خلیل طهماسبی – دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید باهنر بیرجند

**اداره کل آموزش وپرورش استان خراسان جنوبی – معاونت پژوهش، برنامه ریزی و آموزش نیروی انسانی**

**مزایه**  
به استناد مواد ۱۲۱ و ۱۲۲ آیین نامه اجرای اسناد رسمی شدناگ یک باب منزل به مساحت ۳۵۴ مترمربع پلاک ۱۲۲۷ فرعی از ۶۴۴ فرعی از یک – اصلی بختی ۵ نهپندان به آدرس:نهپندان-خیابان شهدا-شهید۱۸-پلاک ۷۰ملکی آقای حاجی نوری که سند مالکیت آن ذیل ثبت ۳۸۷۵ صفحه ۲۸ دفتر جلد ۲۴-املاک به نام حاجی نوری فرزند علی صادر و تسلیم شده با حدود اربعه شمالا: به طول ۱۸۰ متر بی دیوارپست به پلاک ۱۲۷۵ فرعی شرقا: به طول ۳۰ متر بی دیوارپست به پلاک ۱۲۲۴ فرعی جنوبا: به طول ۱۱۸/۰ متر محل درب و دیوارپست به خیابان غربا: به طول ۱۸۰ متر بی دیوارپست به کوچه حقوق ارتقائی ندارد. پلاک فوق به موجب سند رهنی شماره ۱۹۲ – ۱۹/۱۲/۱۳۹۵/۰۴ دفتر اسناد رسمی شماره ۵ در رهن تعاونی اعتبار آزاد ثامن الامع (ع) شعبه نهپندان قرار گرفته لذا مستند به ماده ۳۴ – اصلاحی قانون ثبت از دفترخانه تنظیم کننده تقاضای صدور اجراییه علیه آقای حاجی نوری مبنی بر وصول مبلغ ۵۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را از این اداره نموده و پرونده تحت کلاسه ۹۵۰۰۰۲۵ در اجرای ثبت نهپندان تشکیل و اجراییه در تاریخ ۹۵/۶/۲۳ به مدیون وفق ماده ۱۸ آیین نامه اجرای اسناد رسمی ابلاغ و صحت ابلاغ توسط متصدیان گواهی شده و به دلیل اینکه متعهد ظرف ۱۰ روز مهلت قانونی از تاریخ ابلاغ اجراییه بدهی خویش را پرداخت و تودیع ننموده باستاکار جهت وصول طلب خویش تقاضای کارشناسی پلاک مذکور ارائه کرده که پس از طی تشریفات قانونی به موجب صورتحسله وارده به شماره ۰۰۱۹۱-۰۸۲۸۲۰۰۵-۱۳۹۶/۵/۲۵-۱۳۹۶/۵/۲۵ مأمور ابلاغ و نظریه کتبی وارده به شماره ۰۰۲۰۲۵-۰۸۲۸۲۰۰۵-۱۳۹۶۰۵-۹۶/۵/۳۰ کارشناس رسمی دادگستری شدناگ یک پلاک فوق که در یک باب ساختمان مسکونی یک طبقه به متراژ حدود ۱۶۰ مترمربع با دیوارهای ۲۵ سانتیمتری اجری و سقف طاق ضربی احداث شده است. کف اتاق ها موزاییک، دیوارها و سقف گچ کاری شده ، کف حیاط خاکی و ساختمان فاقد نماکاری بیرونی می باشد ملک مذکور دارای امتیاز آب و برق و تلفن می باشد به مبلغ یک میلیارد ریال (۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰) ارزیابی گردیده که مراتب ارزیابی به موجب نامه شماره ۰۰۲۴-۰۸۲۸۲۰۰۰۴-۱۳۹۵۰۴۰۱/۰۶/۹۶ به بدهکار و بستاکار ابلاغ و از ناحیه آنها اعتراضی واصل نشده و ارزیابی قطعیات یافته است و پلاک فوق در اجرای مقررات آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا در قبال مطالبات تعاونی اعتبار آزاد ثامن الاعم(ع) نهپندان از ساعت ۹ ی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۸/۱۴ در اداره ثبت اسناد و املاک نهپندان واقع در بلوار معلم از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰/۰۰۰/۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده های آن که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد برعهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مزاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مزاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳

حسین براتی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نهپندان

# فالشویی و مبل شویی ایران

## صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

www.iranwash.ir

**برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید**

دفتر :توحید۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۰۲۰۴۳۴۲۴۲ / ۰۶۶۶۶۶۴۴۳۲



#### عفاف حافظ زن؛ حجاب حافظ عفاف

✽ مرضیه شاهنمایی

در تلاقی بین زن و مرد به صورت فطری حیا وجود دارد و این امر در زن مسلمان آزمایشی از لطافت و ایمان است. عفت زنان یکی از اموری است که سالها با زن ایرانی اجنب بوده است و در بعد خانوادگی عامل پاکی و بقای خانواده و در بعد اجتماعی یکی از مظاهر اسلامی جامعه را به نمایش می گذارد.
فرهنگی غربی بر هم زنده حیای فطری میان زن و مرد بوده و در ایران هجوم این فرهنگ تبعاتی را به همراه داشته است که از جمله آن کمربنگ شدن حیا و تحت تاثیر قرار گرفتن عفاف زنان بوده است. فرهنگ غربی با ادعای دفاع از زن مدعی است که حجاب، عامل اسارت و مانع پیشرفت زن می‌گردد و با همین ادعا قانون کشف حجاب در ایران به اجرا درآمد و نزدیک به پنجاه سال این سیاست گاه به زور سر نیزه و گاه با برنامه های پیچیده فرهنگی در صدد بود تا زن ایرانی را از حصار عفت، حیا و حجاب بیرون آورد. در واقع کشف حجاب توطئه ای از سوی کشورهای صنعتی برای دگرگون کردن فرهنگ عفاف در ایران بود؛ اما با پیروزی انقلاب اسلامی و ظهور هزاران زن محجبه دانشمند در عرصه های مختلف، این فرضیه که حجاب مانع پیشرفت زن و عامل عقب افتادگی او می باشد را به چالش کشیده و باطل کرد؛ چرا که زن ایرانی با حفظ عفت و متانت در عین حضور قلمندتر در اجتماع و فعالیتهای علمی، الگویی جدید از زن را به جامعه جهانی عرضه داشت. بی شک عفت زن را نمی توان یک مسأله شخصی قلمداد نمود در عین اینکه رکن اصلی دفاع از او به شمار می رود و حجاب عامل حفظ و تضمین کننده عفاف او می باشد. اسلام برخوردی حکیمانه با حجاب زن دارد و حجاب را مساله ای ارزشی، عامل تکریم زن و صمود او به مراتب معنوی و همچنین امنیت بخش زن و مرد در جامعه می‌داند. در بعد خانوادگی حجاب سیر خانواده و عامل استحکام بنیان خانواده است چرا که باعث تمرکز محبت میان زن و مرد در محدوده خانواده می شود. در جامعه ایرانی چادر مظهر حجاب و نشانه ملی و انتخاب زن ایرانی بوده و شاید به همین خاطر است که از توطئه کشف حجاب به این سو بیشترین تهاجمات بر علیه حجاب و به ویژه چادر متمرکز بوده است و همچنان این تهاجم در قالب شیخون فرهنگی و رخنه فرهنگی ادامه دارد لذا لازم است با ارائه کارهای هنری و ارائه حجاب در نقشهای جذاب و مثبت به تبلیغ حجاب پرداخت چرا که انعکاس حجاب؛ خنثی کننده‌ی تبلیغات منفی غرب به شمار می رود.

#### خبرها از گوشه و کنار

#### ماجرای اعتراض به طرح تمبر

**یادبود شهید محسن حججی، چه بود؟**



ایرنا- تعدادی از مجموعه داران کشور در نامه ای به رییس جمهوری تقاضا کرده اند که نسبت به محتوای تصویر روی تمبری که قرار است برای بزرگداشت شهید حججی و مدافعان حرم انتشار یابد تجدید نظر شود. در این نامه، ۱۶۴ نام به عنوان مجموعه دار تمبر همراه با ذکر مشاغل آنها درج شده است که خواهان حذف تصویر جنگجوی داعشی قاتل شهید حججی از تصویر تمبر در دست انتشار شرکت پست جمهوری اسلامی ایران شده اند. متن نامه به این شرح است: احتراماً به استحضار می رساند از قرن نوزدهم میلادی که انتشار تمبر آغاز شد، همه کشورها برای شناساندن خود به سایر ملل، از این روش بهره می گیرند. تصاویر چاپ شده روی تمبرها و اسکناسهای هر کشور نشانگر فرهنگ، تمدن و پیشینه آن کشور است. مطابق اخبار واصله، شرکت پست با همکاری شورای عالی تمبر درصدد انتشار تمبری است که تصویر شهید حججی را در کنار یک فرد داعشی تکفیری نشان می دهد. این کار گرچه با هدف بزرگداشت یاد و خاطره مدافعین حرم صورت گرفته اما باید دانست که تاکنون هیچ تمبری از داعش در هیچ یک از کشورهای جهان چاپ نشده است چرا که تمبرها هویت دینی، فرهنگی و ملی کشورها هستند و هیچ کشوری در جهان تاکنون تصویر دشمن را در کنار تصویر قهرمان خود چاپ نکرده است. این تمبر در صورت توزیع به نام ایران در کاتالوگهای بین المللی تمبر ثبت جهانی خواهد شد. تمبر هر کشوری با الصاق روی مرسولات پستی در سراسر جهان پخش می شوند. بنابراین با انتشار و توزیع این تمبر، به نوعی ارزشهای اسلامی و دینی مدافعین حرم خدشه دار خواهد شد. لذا از آن مقام محترم درخواست می نمایم تا دستور فرمایید از ادامه چاپ و توزیع این تمبر ممانعت به عمل آورده و تصویر مناسب تری از این شهید بزرگوار طراحی گردد.



# نفر اول داوری ایران

عکس از: اینترنت

**پیشه ور** - محسن ترکی متولد ۲۰ تیر ۱۳۵۲ در بشرویه خراسان جنوبی داور ایرانی فوتبال است. او داوری را به همراه دوستان خود حسن کامران‌فر، رضا سخندان و محسن قهرمانی شروع کرد. او از سال ۲۰۰۳ در لیست بین‌المللی قرار دارد. عمده شهرت وی به علت پنج بار قضاوت شهرآورد تهران بین دو تیم استقلال و پرسپولیس بعد از ۱۴ سال حضور داوران خارجی است وی در تاریخ ۱۴ دی ۱۳۹۵ پس از گذراندن تست آمادگی جسمانی در دوره بازآموزی و کلاس‌های توجیهی داوری در کیش در جمع همکارانش از دنیای داوری خداحافظی کرد. ترکی با این کار قصد داشته ضمن پیام روشن به جامعه داوری، بر شایعات پیرامون آماده نبودن خود پایان دهد. پس از آنکه مسعود مرادی نفر اول لیست الیت (نخبه) داوری ایران بازنشسته شد دو گزینه برای جایگاه اول داوری ایران مطرح شد؛ محسن ترکی و سعید مظفری‌زاده. اما در نهایت کمیته داوران محسن ترکی را در سال ۲۰۱۱ انتخاب کرد.

#### انتخاب برای جام مِلّت‌های آسیا

محسن ترکی تمامی تست‌های لازم برای این دوره از مسابقات را با موفقیت پشت سر گذاشت و به عنوان

داور ذخیره اول انتخاب شد. اما یک داور سوریه ای در تست‌های آمادگی مردود شد و طبق قوانین AFC باید داور ذخیره با داوری که در تست‌ها مردود شده‌است جایگزین می‌شد اما به یک‌باره اعلام شد یک داور بحرینی جانشین داور مردودی خواهد شد و ترکی به‌عنوان داور ذخیره در این دوره حضور خواهد یافت.

#### جنگال‌ها

محسن ترکی در این دوره از بازی‌ها به عنوان داور ذخیره حضور داشت. در بازی افتتاحیه او به عنوان داور چهارم معرفی شد و به دلیل مصدومیت خلیل الغمدی موفق به قضاوت در جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۱ شد.

## گزارش آوا سبب خیر شد؛



#### قاب عکس

**زرشک مظهر زیبایی آسیابان – محمد شفیعی**



#### داده نما، آوای خراسان جنوبی



اگر فردی دچار آسیب در ناحیه مچ یا ساق یا شده است، سعی نکنید او را درمان کنید یا ماساژ دهید. بهترین کار این است که ناحیه آسیب دیده را بانداز کنید و به دکتر مراجعه کنید.

#### کاریکاتور



تامین برق کل جهان تنها با یک مزرعه بادی

ایرنا- نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که تنها با راه اندازی یک مزرعه بادی فراساحلی در سراسر اقیانوس اطلس می توان برق کل جهان را تامین کرد. بر اساس نتایج این مطالعه که توسط دو محقق موسسه علوم کارنگی در دانشگاه استنفورد آمریکا انجام شد، ساخت یک پروژه تولید انرژی تجدیدپذیر به اندازه کشور هند در سراسر اقیانوس اطلس به کل جهان اجازه می دهد که به انرژی پایدار دسترسی یابد و نیازهای خود را تامین کند. در واقع این دو محقق دریافتند که سرعت باد بر فراز اقیانوس های زمین ۷۰درصد بیشتر از سرعت آن بر فراز خشکی ها است.

#### مناسبت ها

**۲۳ مهر؛ روز جهانی عصای سفید**



توجه به ایمنی نابینایان و رعایت حقوق اجتماعی آنان همواره مورد توجه مردم خیر اندیش و مجامع بین المللی بوده و هست و هر از چندگاه، ضرورت توجه به نابینایان در طیف گسترده ای مطرح می شود. در سال ۱۹۵۰، ((سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد)) (یونسکو) و شورای جهانی نابینایان در جلسه ای مشترک، قانون “عصای سفید” را بررسی و تصویب کردند و روز ۱۵ اکتبر را “روز جهانی عصای سفید” یا “روز جهانی ایمنی نابینایان” اعلام کردند.
شایان ذکر است که تدوین کنندگان قانون عصای سفید، یک ریاضی دان و یک وکیل به نامهای “تاول پری ” و “ جاکوبستن بروک” بودند.
قانون عصای سفید، تصویری جدید از نابینایان را در جامعه ترسیم می کند و از افراد نابینا می خواهد که به منظور حمایت از منافع خود، از تمام مفاد این قانون مطلع باشند. تنها دو مورد از موارد این قانون به شرح زیر است:

✽ نابینایان حق استفاده از کلیه امکانات رفاهی معمول در جامعه را دارند. آنان حق دارند از پیاده روها، خیابانها، بزرگراهها، وسایل حمل و نقل همگانی مانند هواپیما، قطار، اتوبوس، اتومبیل، کشتی، هتل، اماکن عمومی، مراکز تفریحی و مذهبی استفاده کنند. اگر در بعضی شرایط، محدودیتی برای استفاده از این تسهیلات و اماکن وجود داشته باشد باید فراگیر همه افراد جامعه باشد و اگر شخص یا سازمانی فقط برای نابینایان در استفاده از تسهیلات همگانی، محدودیت ایجاد کند یا حقوق نابینایان عاقل و بالغ را نادیده بگیرد، مجرم شناخته می شود.
✽ رانندگان وسایل نقلیه موظفند مراعات کامل نابینایان را که هنگام عبور و مرور از عصای سفید استفاده می کنند، بنمایند.

#### خواندنی ها

**آیا می‌دانید گریستن چه وقت خوب و چه هنگام بد است؟**



برنا- گریه کردن کاری غیر معمول نیست و هر دو جنس، چه زن و چه مرد، بیش از آنچه که دیگران تصور می کنند، می گریند. مطابق آماری که در آمریکا گرفته شده، زنان به طور میانگین ۳/۵ ساعت در ماه و مردان ۱/۹ ساعت در ماه گریه می کنند. افراد اگر به گریستن به عنوان نشانه‌ای از ضعف نگاه کنند، ممکن است سعی کنند گریه هایشان را سرکوب کنند و جلوی آن را بگیرند، اما محققان می‌گویند چنین کاری به معنی از دست دادن تعداد زیادی از مزایا و منافع آن است. آنها این مزایا را چنین بیان می کنند: اثر آرام بخش و تسکین دهنده ای، موثر در جلب توجه و حمایت دیگران، تقویت روحیه و کمک به تسکین دردها (به بالا بردن روحیه افراد کمک کرده، باعث می شود احساس بهتری داشته باشید. اشکهای احساسی به منظور ایجاد آرامش یا خودتسکینی، اکسیتوسین و اندروپین آزاد می کنند. این عناصر شیمیایی افراد را وامی‌دارد به احساس بهتری دست یابند و از دردهای حسی و فیزیکی فریغت یابند؛ به این دلیل است که گریه کردن به کاهش درد کمک می کند). دفع سموم از بدن و فرونشاندن استرس و نگرانی، کمک به خواب بهتر، مبارزه با باکتری ها، بهبود بینایی و کاهش تاری دید. یافته‌های مطالعه ای در سال ۲۰۱۵، نشان داد که گریه می تواند به نوزادان برای داشتن خواب بهتر کمک کند. اینکه گریه همین اثر را بر بزرگسالان دارد یا نه در دست تحقیق است اما آنچه بدیهی است، اثرات مفید آن در افزایش روحیه، تسکین درد و ایجاد آرامش برای داشتن خوابی بهتر و راحت‌تر است.
همینطور گریه به از بین بردن باکتری ها کمک می کند و چشمها را تمیز نگه می دارد. اشک حاوی مایعی به نام لیزوزیم است. این آنزیم در سفیده تخم مرغ، آب دهان و اشک چشم وجود دارد و می تواند با شکستن دیواره برخی باکتری ها آنها را نابود کند. توجه داشته باشید که گریه کردن می تواند به بالا بردن روحیه افراد کمک کرده، باعث شود آنها احساس بهتری داشته باشند.





یکشنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۶ • شماره ۳۹۰۷

**در بخشی تیم دارت استان خراسان جنوبی در رقابت های کشوری**

تیم دارت استان در بخش مردان در رقابت های منطقه ای کشور موفق به کسب یک نشان برنز شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، علیراده رییس هیئت انجمن های ورزشی استان خراسان جنوبی گفت: تیم دارت استان در مرحله دوم مسابقات منطقه ای کشور در دو بخش مردان و زنان به میزبانی سمنان موفق به کسب یک نشان برنز شد. وی با اشاره به اینکه الیاس ایزدی در این رقابت ها موفق به کسب نشان برنز در بخش مردان شد، افزود: در بخش زنان نیز طویه نقوی، فاطمه ناصری و در بخش مردان علیرضا محمدزاده، وحید شاملی، الیاس ایزدی، علیرضا و مجتبی فروتن و محمد فوداجی از بیستم مهرماه جاری با حریفان کشوری به رقابت پرداختند.

**پایان رقابت های تکواندوی جام باشگاه های بیر جند**

رییس هیئت تکواندوی استان خراسان جنوبی از پایان رقابت های تکواندوی بانوان بیرجند خبر داد. به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، محمودی رییس هیئت تکواندوی استان گفت: رقابت های تکواندوی جام باشگاه های شهرستان بیرجند، گرامیداشت هفته تربیت بدنی زنان بیرجند در بخش مبارزه برگزار شد. وی افزود: این رقابت ها بیست و یکم مهرماه جاری به میزبانی ورزشگاه غدیر شهرستان بیرجند برگزار شد.

**صف آرایی نماینده فوتبال خراسان جنوبی در مصاف با حریفان کشوری**

تیم پیشگامان استان در لیگ دسته سوم کشور رو در روی نماینده شیراز قرار می گیرد. به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، قهوه چی رییس هیئت فوتبال استان گفت: تیم پیشگامان بیرجند، نماینده استان از سری مسابقات لیگ دسته سوم کشور میزبان تیم عقاب شیراز خواهد بود. وی افزود: نماینده استان که پس از گذشت چهار هفته تنها یک امتیاز کسب کرده در هفته چهارم این رقابت ها میزبان نماینده عقاب شیراز خواهد بود.

**معرفی سه تیم برتر رقابت های والیبال خوسف؛ گرامیداشت روز دامپزشکی**

باشگاه خبرنگاران جوان- رییس شبکه دامپزشکی شهرستان خوسف در تشریح این خبر گفت: سه تیم برتر رقابت های والیبال ساحلی جام سنگرسازان خوسف معرفی شدند. دکتر محمودی رییس شبکه دامپزشکی خوسف تصریح کرد: مسابقات والیبال ساحلی جام سنگرسازان به مناسبت گرامیداشت روز دامپزشکی برای اولین بار در استان خراسان جنوبی برگزار شد که ۱۳ تیم از شش شهرستان استان در این رقابت ها حضور داشتند. وی ادامه داد: سه تیم شبکه دامپزشکی خوسف، شهید مقری کالانه ملک از خوسف و داروخانه دامپزشکی دکتر قاضی از طیس به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب کردند.

**پیشگیری از تغییرات خلق و خو در پاییز با ۹ غذای سالم!**

فصول سرد سال و کاهش ساعات روشنایی روز یک اثر مشخص در بسیاری از افراد دارد و آن ابتلا به افسردگی فصلی و تغییرات خلق و خوی است. کاهش انرژی، بی تحرکی، پایین آمدن عملکرد از علائم افسردگی فصلی است.از



نشانه های دیگر افسردگی فصلی، پرخوری، زیادشدن وزن، و علاقه به خوردن مواد قندی و شکلات است. با این حال گزینه های غذایی سالمی وجود دارد که روند افسردگی فصلی و علائم ناشی از آن را بهبود می بخشد: ۱. سیب زمینی شیرین ۲. چای بلونه ۳. موز ۴. مصرف شکلات تلخ ۵.دانه کنوتیل ۶.دارچین ۷.زردچوبه ۸. سیب (تنظیم نوسانات قند خون) ۹. بادمجان

**چطور از خشکی پوست پاها پیشگیری کنیم؟**

برای اینکه همیشه از داشتن پاهایی لطیف و زیبا لذت ببرید، کافی است پس از هر استحمام یا شستن پا، سریع آنها را خشک کنید و با کمی کرم مخصوص پا، ماساژ بدهید. تکرار این کار باعث افزایش چربی و رطوبت سطحی



پوست در پاها می‌شود و جلوی خشک شدن یا ترک خوردن آنها را می‌گیرد. اگر پوست‌تان بیش از اندازه خشک است، می‌توانید شب‌ها قبل از خواب، پای خود را با آب ولرم و شامپو بچه بشویید. بعد از خشک کردن، کمی کرم مخصوص پا را با وارلین مخلوط کنید و روی قسمت‌های خشک‌تر پا ماساژ دهید. سپس، یک جوراب نخی کوتاه با کش نرم بپوشید.

**۸ نوع ادویه سالم را جایگزین نمک کنید!**

نمک حاوی ماده معدنی سدیم است که در دوزهای کوچک منجر به تعادل سطوح الکترولیت بدن می شود و به افزایش سلامت بدن کمک می کند. مشکل اینجاست که اغلب ما به مقادیر زیاد نمک مصرف می کنیم بدون



این که اثرات منفی آن مانند مشکلات التهابی، مشکلات کلیوی و قلب و عروق را در نظر بگیریم. اگر از آندسته کسانی هستید که علاقه زیادی به طعم دادن مواد غذایی با استفاده از نمک دارید، این را بدانید که ۸ نوع ادویه سالم و بدون عارضه را می توانید بدون هیچ تگرانی جایگزین این سم سفید کنید: سیر، پودر پیاز، فلفل سیاه، پونه، زیره، آویشن، زنجبیل، زردچوبه.

**این روغن زیتون را اصلاً نخرید!**

سلامت نیوز- روابط عمومی شبکه بهداشت ودرمان دیلم استان بوشهر در اطلاعیه ای اعلام کرد: طبق آزمایش های انجام شده توسط معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، غیربهداشتی بودن روغن زیتون با مارک پوماس (POMACE) برای



مصرف خوراکی محرز شده است. در این اطلاعیه آمده است: براساس آزمایش های صورت گرفته این روغن در مارک مختلف به دلیل بالا بودن اسیدیته و پراکسید قابل مصرف نیست. این اطلاعیه از تجار و ملوانان خواسته است از واردات این روغن ها به کشور و توزیع آنها خودداری کنند در غیر این صورت مطابق مقررات اقدام های قانونی به عمل خواهد آمد.

**با این ترندهای بی نظیر لاغری صورت خود را برطرف کنید!**

در این مطلب چند راهکار برای پُر و چاق شدن صورت و برطرف شدن لاغری آن آموزش داده شده است: ۱. مصرف عرق یونجه با شکر یک فنجان قبل از نهار و شام حتماً با شکر ۲. ماساژ روغن «رُفت» روی گونه‌ها و اندام لاغر



۳. ماساژ اندام لاغر مخصوصاً گونه‌ها با روغن خراطین اصل روزی دو مرتبه ۴. برای تنظیم و پر شدن صورت خوردن دمنکرده یا عرق رازیانه تا ۱۲۰ روز، روزی یک لیوان میان وعده با عسل فقط خانها. ضمناً در کنار اینها باید از مصرف غذاهای سرد و خشک پرهیز شود. همچنین میل کردن مخلوط شیر گرم همراه با کنیرا و عسل تا ۲۱ روز در دو نوبت می تواند موثر باشد

**کم یا زیاد عرق کردن را جدی بگیرید!**

مانند پرکاری تیروئید و دیابت دچار کاهش ترشح غدد تعریق می‌شوند. برای مثال افراد دیابتی دچار افزایش تعریق در ناحیه کف دست و کاهش آن در پاها می‌شوند و از آنجایی که کاهش تعریق موجب خشکی پوست و ایجاد زخم می‌شود این افراد همواره در معرض ابتلا به زخم پای دیابتی هستند.

مهاجری تهرانی درباره علل افزایش تعریق گفت: تعریق یک مکانسیم طبیعی بدن است که جهت تنظیم حرارت بدن ترشح می‌شود. ترشح تعریق در قسمت‌های مختلف بدن موجب مرطوب شدن سطح پوست و پیشگیری از بروز ترک‌های پوستی می‌شود. وی افزود: برخی افراد به دنبال ابتلا به بیماری‌هایی

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم با تاکید براینکه هر گونه تغییر در میزان ترشح غدد تعریق باید مورد پیگیری قرار بگیرد، گفت: زمانیکه افزایش یا کاهش ترشح غدد تعریق به دنبال بروز بیماری‌های زمینه‌ای باشد پزشک پس از تشخیص قطعی بیماری، بیمار را به متخصص مربوطه ارجاع می‌دهد. دکتر محمدرضا



**کلاهبرداری از ۱۰۷ نفر به بهانه خرابی دستگاه خودروراز**

فرمانده انتظامی غرب تهران از دستگیری فرد کلاهبرداری که با سوء استفاده از بی اطلاعی برخی شهروندان و کمین در اطراف دستگاه های خودروپرداز، به بهانه خرابی دستگاه اقدام به انتقال وجه به حساب خود می کرد، خبر داد. به گزارش فانوس، سردار محسن خانچرلی گفت: هفته گذشته یکی از شهروندان منطقه خادم آباد شهریار با مراجعه به مراجع قضائی و پلیس فتا از کسر مبلغ دو میلیون ریال از حسابش خبر داد و خواستار بررسی آن شد. فرمانده انتظامی غرب استان تهران افزود: در آغاز تحقیقات پلیس از فرد شاکی مشخص شد در روز حادثه، وی پس از آنکه به دستگاه خودروپرداز غیرنقد بانکی «rtm» در خادم آباد شهریار مراجعه کرده و پس از کشیدن کارت، به دلیل اطلاعات ناکافی، توقع برداشت وجه نقد داشته که فرد کلاهبردار با سوء استفاده از این موقعیت و عنوان اینکه دستگاه خراب بوده و پول ندارد در همان حین، مبلغ دو میلیون ریال را از حساب قربانی به حساب خودش منتقل می کند. سردار خانچرلی بیان داشت: در ادامه بررسی های تکمیلی ماموران پلیس فتا، مشخصات فرد فرصت طلب به دست آمده و در عملیاتی از سوی پلیس فتا، متهم در «صیرآباد شهریار» دستگیر شد و جهت تحقیقات تکمیلی با هماهنگی مقام قضائی در اختیار پلیس فتا قرار گرفت.

**انفجار مرگبار در بیمارستان، بر اثر انفجار کپسول اکسیژن بود**

جام جم آنلاین- بر اثر انفجار کپسول اکسیژن در بیمارستان حضرت فاطمه زهرا (س) شهرستان میاندوآب یک نفر کشته و ۵ نفر مجروح شدند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی آذربایجان غربی در تشریح علت این حادثه، گفت: ساعت ۲ و ۴۰ دقیقه صبح شنبه، اتصال سیم برق و گرم شدن دستگاه اکسیژن در بخش آی سی یو بیمارستان حضرت فاطمه زهرا (س) میاندوآب موجب بروز انفجار و آتش سوزی در بیمارستان شده است. باقر بهرامی افزود: در اثر وقوع این حادثه از ۶ بیمار بستری شده در این بخش، یکی از بیماران مرد به علت شدت آتش سوزی فوت کرده است. وی ادامه داد: از پنج مصدوم این حادثه که بلافاصله به بیمارستان عباسی منتقل شدند چهار مصدوم وضعیت مناسبی دارند و یکی از مصدومان این حادثه نیز دچار سوختگی شده است. بهرامی اعلام تعداد مصدومان این حادثه به ۲۵ نفر از سوی برخی کانال‌های تلگرامی را تکذیب کرد و گفت: با توجه به اینکه بخش اطفال این بیمارستان در جنب بخش حادثه دیده «آی.سی. یو» قرار دارد برای امنیت بیشتر ۲۶ کودک بیمار بستری شده به بیمارستان عباسی منتقل شدند.



**موسسه آموزش عالی هرموزان**

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

**اولین موسسه آموزش عالی غیر دولتی \_ غیر انتفاعی استان**

**تحت سرپرستی مستقیم وزارت علوم، تحقیقات و فناوری**

**مرحله تکمیل ظرفیت آزمون سراسری، کارشناسی ناپیوسته و تحصیلات تکمیلی ۹۶**

جهت کسب اطلاعات بیشتر نام رشته (درخواستی خود را به شماره ۰۹۹۰۳۱۸۸۹۱۰ تلگرام نمایشید.

| مقطع              | رشته                                                                                                                                                                         | زمان ثبت نام               | محل ثبت نام      | شرایط ثبت نام                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|
| کارشناسی پیوسته   | <ul style="list-style-type: none"> <li>مهندسی پزشکی</li> <li>مهندسی معماری</li> <li>مهندسی صنایع</li> <li>و ...</li> </ul>                                                   | از ۱۹ مهر ماه              | مراجعه به موسسه  | دارندگان مدارک کاردانی کلیه رشته ها و دیپلم های تجربی ، انسانی و ریاضی |
| کارشناسی ناپیوسته | <ul style="list-style-type: none"> <li>مهندسی شهرسازی</li> <li>مهندسی معماری</li> <li>حسابداری</li> <li>مهندسی تکنولوژی تأسیسات</li> <li>و...</li> </ul>                     | از ۲۲ مهر ماه              | مراجعه به موسسه  | دارندگان مدارک کاردانی کلیه رشته ها                                    |
| کارشناسی ارشد     | <ul style="list-style-type: none"> <li>ارشد مهندسی عمران – سازه</li> <li>ارشد مهندسی عمران – راه</li> <li>ارشد مهندسی کامپیوتر – نرم افزار</li> <li>ارشد حسابداری</li> </ul> | از ۲۴ مهر لغایت ۲۷ مهر ماه | سایت sanjesh.org | دارندگان مدارک کارشناسی کلیه رشته ها                                   |

✓ صدور دانشنامه تحصیلی توسط دانشگاه دولتی منتخب استان (دانشگاه بیر جند)

✓ شهریه پایین و اقساطی با وام بدون بهره

آدرس: بیرجند- بلوار سجاد- میدان تمنای باران/تلفن ۰۳۲۴۲۵۲۵۲ - ۰۵۶ www.bir-hormozan.ac.ir



**زبارت عاشورا**

ان الحسین مصباح الهدی وسفینه النجاة  
عالم همه محو گل رخسار حسین (ع) است  
ذرات جهان در عجب از کار حسین (ع) است

مراسم زیارت عاشورا

همه روزه تا پایان ماه محرم و صفر

از ساعت ۶ صبح در محل حسینیه جواد الائمه (ع) برگزار می شود

جهت ایام چهل و هشتم برای مشهد مقدس ثبت نام به عمل می آید.

**آدرس: نشی مدرس ۴۸ – جنب استانداری**

**تبلیغات حسینیه جواد الائمه (ع)**

**تقالیشویی و مبل شویی ترنج**

کاور شده ✓ کاور شده ✓ بدون هرگونه چروک

تلفن: ۰۷۰ - ۵۶ ۵۵ ۲۲۲۵

**مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب**

**۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲**

صاف و تمیز همچو روز اول

**تقالیشویی و مبل شویی ترنج**

کاور شده ✓ کاور شده ✓ بدون هرگونه چروک

تلفن: ۰۷۰ - ۵۶ ۵۵ ۲۲۲۵

**تقالیشویی و مبل شویی ترنج**

کاور شده ✓ کاور شده ✓ بدون هرگونه چروک

تلفن: ۰۷۰ - ۵۶ ۵۵ ۲۲۲۵

**مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب**

**۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲**

صاف و تمیز همچو روز اول

**تقالیشویی و مبل شویی ترنج**

کاور شده ✓ کاور شده ✓ بدون هرگونه چروک

تلفن: ۰۷۰ - ۵۶ ۵۵ ۲۲۲۵

**اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا**

**اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان**

**۳ - ۱ - ۰۰۰ ۴۴ ۳۲**

**صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک**

**درجه یک / کاور شده**

**اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا**

**اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان**

**۳ - ۱ - ۰۰۰ ۴۴ ۳۲**

**صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک**

**درجه یک / کاور شده**

**اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا**

**اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان**

**۳ - ۱ - ۰۰۰ ۴۴ ۳۲**

**صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک**

**درجه یک / کاور شده**





# دفتر استانی سازمان فضای مجازی سراج در خراسان جنوبی برگزار می‌کند

آلوم غرب جنوبی

نیازمندیهای

واحد بازرگانی: ۰۹۱۵۶۶۶۹۴۸۲ - ۳۲۲۲۴۵۰۰  
یکشنبه: ۹۶/۷/۲۳ شماره ۳۹۰۷ رایگان

## اولین دوره تربیت مربی راهنمایان

# سواد فضای مجازی

### با حضور اساتید برجسته ملی و استانی ۲۷ و ۲۸ مهر ماه - دانشگاه پیام نور

تکنیک‌های اقناعی

مبانی سواد فضای مجازی

خانواده‌ورسانه‌های دیجیتال

فقه ارتباطات

رژیم مصرف رسانه‌ای

تفکر انتقادی

اصول سخنوری

سواد بازی‌های رایانه‌ای

شناخت شبکه‌های اجتماعی

امنیت کاربری

وبسایت [www.seraj.ir/sk](http://www.seraj.ir/sk)

تلفن: ۳۲۲۲۹۰۴۷

روابط عمومی: ۰۹۱۵۶۶۵۹۹۱۶



شیر  
شیر  
خالص و طبیعی



جبت یبود: دیابت  
چربی، زخم معده،  
پوکی استخوان، و آسم  
۳۲۴۸۶۲۲۲  
۰۹۱۵ ۹۶۲ ۵۱۲۸  
۰۹۱۵ ۹۶۱ ۰۶۱۶  
قاسمی  
منطقه سرچاه عماری  
روستای (فیض آباد)

# کاشه و سرامیک نگین شرق (شعبه بیرجند)

ما مدعی هستیم که از همه ارزان تر می دهیم...

تنها بایک تماس قیمت ها را از ما بخواهید...



گرانیت کالیبره شده نانو ضدلک  
۶۰\*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ  
(مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)  
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۶

فروش با اقساط یک ساله



مزون مریم

با نازترین قیمت

انواع مدل های:  
لباس عروس و سفره عقد

کسانی که تحت پوشش کمیته امداد  
و بهزیستی هستند  
۵۰ درصد تخفیف برخوردار می شوند

بیرجند، بین مالک اشتر و میدان تمنای باران  
۰۹۱۵ ۶۶۶ ۸۲۶۸ بامدیریت داوربناه

گروه بازسازی و نوسازی ساختمانهای

مسکونی و تجاری

نه‌ب‌ن

مهندس بهلگردی

0915 1600 279



نمایندگی محصولات توکار اسنوا

نمایندگی محصولات تکنوگاز

نمایندگی محصولات اخوان

نمایندگی محصولات آفر

پخش یراق آلات، دستگیره، سبدهای سوپری

اقساط بلندمدت بدون کارمزد

طرف قرارداد فرهنگیان محترم

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد، حدفاصل چهار راه توحید و مدرس،

روبروی بانک صادرات، تجهیزات آشپزخانه سنگری

۰۹۱۹۲۵۸۲۱۸۶ - ۳۲۴۴۲۶۰۶ - ۳۲۴۳۸۴۰۲

نیازمندی های روزنامه آوا

۲

سامانه پیامکی روزنامه  
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و  
مستغلات

فروش ۹۰ متر زمین در  
حاجی آباد انتهای بلوار  
خلیج فارس بایهترین  
موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۸۴۹

فروش زمینی، ۲۰۰ متر  
بدرخت انار، انار، شمس  
آباد پایین شهرک صنعتی  
زیرفی ۰۹۱۵۸۳۴۵۸۳۲

فروش زمین مغازه تجاری  
۵۰ متر، معصومیه، آینده دار  
دو کله قیمت استثنایی  
۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

فروش باغ، بوشاد زمین ۱۰۰۰  
متر ۱۰۰ متریلا سند تک برگ  
دارای انشعاب گاز و برق ۵/۲۲  
فنجان آب ۰۹۳۹۱۶۱۳۷۵۱

فروش منزل ویلایی  
واقع در خیابان  
شهید ابراهیمی  
۰۹۳۳۳۷۴۹۱۰۷

یک واحد مسکن مهر ۷۵  
متر، ۲ خوابه ۱۱ م و اریزی.  
طبقه ۵۵، ۴ یا معاوضه با  
خودرو ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

واحد های مسکونی بنیاد  
مسکن، حاجی آباد طبقه  
همکف، شمالی فی ۶۵ م و ام  
ننارد ۰۹۱۵۴۳۸۲۹۷

زمین فروشی ورودی  
خراساد، سند ثبتی حاشیه  
خیابان اصلی فی ۳۰ م  
۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

خریداریم: منزل ویلایی  
محدوده مدرس توحیدبعثت  
جماران زمین ۳۰۰ الی ۳۶۰  
متر بنا ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش یا معاوضه: آپارتمان  
۷۵ متری، مخمهریار با امکانات  
کامل نقدی اقساط پرداختی  
۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹

فروش یا معاوضه منزل  
ویلایی دو طبقه مستقل  
ومجزا دو کله، حاجی آباد فی  
کارشناسی ۰۹۱۵۹۶۵۳۰۶۳

فروش منزل ویلایی  
خیابان انقلاب ۱۶۰ متر  
دونش  
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

فروشی منزل ویلایی  
فرهنگیان مود  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

خریدار زمین یا منزل  
کلنگی در خیابان صمدی  
قائم خیر آباد و بافت فرسوده  
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

حاجی آباد مخ امام علی بین  
۱۵، ۱۷ جنوبی ۱۷۲ متر  
دارای سندشش دانک و پروانه  
ساخت ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

منزل مسکونی قدیمی  
مفتوح ۲۰ شمالی ۱۷۰ متر  
۲۱۵ میلیون  
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

فروش آپارتمان ۷۵ متر، دو  
خوابه، بلوار میلاد، طبقه دوم  
۲۰ م و ۲۰ اقساط پرداخت  
شده ۰۹۰۱۵۹۰۳۲۹۹

فروش منزل ویلایی،  
امیرآباد، شمالی، ۱۸۰ متر،  
۱۲۰ متر زیر بنا، ۲ خواب  
فی: ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۷۰

ویلایی، امیرآباد، تمام اسکلت،  
دو طبقه، یک خواب فی: ۱۲۰ م  
یا معاوضه با منزل محدوده  
مدرس معلم و ۰۹۱۵۸۶۱۱۱۵۲

فروش باغی در بهلگرد، حدود  
۴۰۰ متر با سوئیت و درختان  
میوه فی: ۱۲۰ م  
۰۹۱۲۶۳۹۹۰۷۰

فروش منزل ویلایی  
حاجی آباد به متر ۱۵۰ متر  
تلفن تماس  
۳۲۲۳۸۱۳۸

فروش سه قطعه زمین بهلگرد  
بیش از هزار متر دو قطعه با  
درختان قدیمی ۴۵ دقیقه آب  
قنات فی: ۹۰ م ۰۹۰۲۹۱۰۵۱۶۶

منزل دوبلکس حاجی آباد  
ولیعصر ۱۰ زمین  
۱۲۰ و زیر بنا ۱۸۰ فی ۱۲۵ م  
۰۹۱۵۱۶۳۳۷۷۱

واحد مسکن مهر ۷۵ متر  
۲ خوابه، ۱۱ م و اریزی، طبقه  
۴، ۵۵ م معاوضه با خودرو  
۰۹۳۹۰۳۴۶۳۲۹

آپارتمان ۷۵ متر، طبقه دوم  
خ انقلاب کلاهدوز انباری  
پارکینگ امکانات کامل  
فروشی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی فروشی  
در سورگ، جدید ساز  
فی: کارشناسی  
۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵

فروشی منزل ویلایی  
مهرشهر، متر ۱۲۴ متر  
زیر بنا ۸۵ متر  
۰۹۱۵۸۶۱۱۱۶۰

فروش آپارتمان ۷۵ متر،  
پاسداران، دو خواب تازه ساز  
آفتابگیر طبقه دوم فی توافق  
۰۹۱۵۱۶۳۰۱۲۰

زمین فروشی حاجی آباد  
زیر فی ۲۵۰ متر با سند منگوله  
دارو جواز کسب، معاوضه  
با خودرو ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

منزل ویلایی شهرک  
در بند رقوی ۱۰۰  
متر فی کارشناسی  
۰۹۱۵۱۶۴۸۲۵۰

منزل فروشی، ۱۰۰ متر  
به سمت بند امیر شاه  
رقوی فی کارشناسی  
۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸

فروش ویلایی دو کله،  
طالقانی، ۲۲۰ متر فی ۲۶۰ م  
یا معاوضه با آپارتمان سایت  
اداری ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۳۰

باغ فروشی ۳۳۰ متر دور  
دیوار و خونه بالاتر از شیرمنج  
فی: ۳۵ م  
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

منزل مسکونی قدیمی مفتوح  
۲۰ متر ۱۷۰ متر شمالی  
۲۱۵ میلیون  
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

فروش واحد آپارتمان ۸۰  
متری پونه، ۱۱۵ م طبقه  
دو آسانسور دار دو کله  
۰۹۳۰۱۶۰۲۹۷۹

منزل فروشی، مطهری  
شمالی، زمین ۲۴۵ متر  
بناحدود ۲۲۰ متر زیر زمین  
و سوئیت ۰۹۱۵۶۶۵۳۴۰۸

فروش منزل ویلایی،  
شهرستان شوسف تازه ساز،  
خیابان سفیر امید با تمامی  
امکانات ۰۹۳۵۵۶۱۷۷۷۰

ملک قدیمی فروشی  
متر ۴۸۶ متر مربع.  
مدرس، تلفن تماس  
۰۹۱۵۳۱۱۶۳۵۸

فروش مسکن مهر ۷۵ متری  
با تمام امکانات و امتیازات  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۹۶۱۵۹۷۹

فروش منزل کلنگی  
نیاز به بازسازی دارد  
روستای نو فرست  
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۸۶

آپارتمان ۹۰ متر، دو خواب،  
امتیاز آب برق گاز بدون  
نصبیجات و امکانات مسکن ۳۰  
م ۱۷ ساله ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش یک قطعه باغ هزار  
متری در بهترین موقعیت  
مکانی روستای تقاب قیمت  
توافقی ۰۹۱۵۷۱۵۱۹۸۰

موقعیت یابی خودرو از سراسر دنیا  
بصورت آنلاین و آفلاین  
( بطور زنده )

تخفیف ویژه  
برای کارکنان محترم  
دولت و فرهنگیان



## دزدگیر و ردیاب ماهواره ای کارا

- جهت مدیریت و کنترل کامل ناوگان اداری و خودروی شخصی
- دارای باتری پشتیبان قدرتمند
- امکان شنود صدا و تشخیص دما
- قابلیت ارتباط با دزدگیر خودرو و هشدار در صورت فعال شدن دزدگیر از طریق ارسال پیامک و برقراری تماس
- نصب بسیار ساده و آسان با رابط کاری به زبان فارسی
- کنترل کامل دستگاه از طریق کامپیوتر، تبلت، موبایل
- مدیریت میزان مصرف سوخت و مسافت پیموده شده
- خدمات پشتیبانی ۲۴ ساعته با گارانتی تعویض ۵ ساله
- کنترل از طریق تلگرام
- دارای نرم افزار IOS و اندروید
- گزارش گیری از مسیرهای پیموده شده
- دارای حافظه داخلی ( ۱۰۰ هزار رکورد )

خیابان نواب صفوی غربی، بین نواب ۱۶ و ۱۸ ۴۲۱۲ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - ۳۲۴۰۳۳۰۰ (کبرایی مقدم)

## آتلیه تخصصی کودک و نوجوان

## برگ ها

بامدیريت : اکبری

۰۹۱۵ ۸۶۵ ۶۶۲۹

۲۰۰۹ ۴۲ ۳۲



بامحیطی شاد و متفاوت

نیش پاسداران ۲۷ - مجتمع میهن  
طبقه ۲، واحد ۴



مژده به تمامی نجاران و نیروهای فنی شهر بیرجند  
الو ابزار اولین پیک ابزار در خراسان جنوبی افتتاح شد  
فروش انواع یراق آلات، ابزار آلات، اتصالات لوله و تاسیسات

شما به راحتی می توانید با تماس با الو ابزار و در  
خواست هر نوع ابزار بدون پرداخت هزینه حمل و  
نقل و با پیک رایگان ابزار مورد نظر خود را در کمترین  
زمان و با بهترین قیمت بازار در محل مورد نظر  
دریافت نمایید

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد، حدفاصل مدرسه و چهار راه توحید تجهیزات سنگری  
شماره تماس مدیریت: ۰۹۱۹۲۵۸۲۱۸۶

32442606

## غذای آماده و رستوران همیشه بهار



پیک رایگان

بامدیريت جديد: حیدری

آدرس: بیرجند، بین نارنج ۷ و ۹

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۲۲۷ - ۳۲۳۴۹۳۱۰ - ۳۲۳۴۹۳۱۱

## املاک و مستغلات

فروش واحد تجاری  
سجادشهر، چهار طبقه عرصه  
۵۰ متر اعیان ۲۱۶ متر فی:  
کارشناسی ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۵۰

فروش ۹۰ متر زمین در  
حاجی آباد انتهای بلوار  
خلیج فارس بابهترین  
موقعیت ۰۹۱۵۱۶۰۳۸۴۹

فروش زمین دشت بجد  
بندسار از یک تا شش هکتار  
بدون آب، متری سه هزار  
تومان ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

آپارتمان فروشی ۷۵ متری  
عواحدی طبقه دوم ۳۶ ماه  
پرداختی با کلیه امکانات فی  
۰۹۱۵۱۶۳۰۱۲۰ م ۱۲۵

فروش یک ساعت آب چاه  
عمیق چلونک با ۵۰ نهال  
پسته ۲۰ عنب ۲۰ ساله و زمین  
خالی ۰۹۳۰۷۵۷۲۱۲۰

زمین مسکونی ۱۳۰ متری،  
واقع در شوکت آباد، زیر فی  
فروش یا معاوضه با خودرو  
۰۹۱۵۸۶۵۸۳۳۵

## رهن و اجاره

مغازه تجاری ۸۰ متر حاشیه  
توحید امکانات کامل آب  
برق گاز تلفن رهن واجاره  
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مغازه ۱۶ متری واقع در  
ابتدای شیرین غربی به  
اجاره داده می شود  
۰۹۱۵۵۶۱۹۲۳۲

مغازه ۱۱۰ متری نبش  
امامت ۲۶ به رهن واجاره  
داده میشود  
۰۹۱۵۵۶۱۳۲۹۱

اجاره زیر زمین دانشجویی  
بالوازم ۶۰۰ پیش ۱۸۰  
اجاره مدرسه ۴۶  
۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۲

یک واحد اجاره خیابان  
پاسداران ۲۲ متر ۷۵ متر  
۲ پیش ۲۰۰ اجاره  
۰۹۱۵۱۶۳۶۱۴۳

منزل ویلایی شمالی جنوبی  
۱۰۰ متر زیر بنا ۵۴ متر حیاط  
دو خواب حاجی آباد اجاره  
۰۹۳۶۱۵۴۲۷۹۶

یک باب منزل، فلسطین  
غربی دو طبقه طبقه هم  
کف به رهن داده میشود  
۰۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

## جویای کار

زمین کلاتشهر، مهرشهر.  
۱۷، ۱۷۳ متر، اجرای اسکلت  
و ۲ سقف از سقف، زیر بنا  
۲۰۸ متر ۰۹۱۵۱۳۰۱۸۰

نیازمندی های روزنامه آوا



سامانه پیامکی روزنامه  
۳۰۵۰۵۲۷۲۴۲۴

فروشنده ۲ شیفت جهت  
کیوسک مطبوعات  
نیازمندیم حقوق: ۲۰٪  
از فروش ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸

نیازمند به دو نفر نصاب  
ایزوگام کار ماهر و نیمه ماهر  
با حقوق عالی از ۳۰ تومان تا  
۶۰ تومان ۰۹۱۵۹۶۴۰۲۶۶

به نیروی نیمه ماهر  
برای کابینت فلز نیازمندیم  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۵۶۲۲۴۴۱

به یک نفر جهت کار با  
دستگاه کاتر نیازمندیم داشتن  
هر نوع وسیله نقلیه ضروری  
می باشد ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۹۱

به تعدادی راننده با ماشین  
مدل بالا نیازمندیم جهت  
کار در آژانس با زنگ خور بالا  
۰۹۱۵۹۶۲۰۴۵۹

به تعدادی راننده متأهل و  
متعهد با خودرو جهت کار  
در آژانس با زنگ خور بالا  
نیازمندیم ۰۹۱۵۰۷۰۲۱۷۰

تعدادی راننده با ماشین  
جهت کار در آژانس تازه  
تاسیس معصومیه نیازمندیم  
۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

به تعدادی راننده تمام وقت  
برای کار در آژانس با زنگ  
خور بالا نیازمندیم  
۰۹۱۵۲۶۴۲۱۱۸

استخدام بازار یاب بیمه  
با حقوق ثابت و کارمزد  
تلفن تماس:  
۰۹۳۳۲۶۳۷۰۱۰

آژانس با زنگ خور بالا در  
منطقه آوینی به تعدادی  
راننده با ماشین مدل بالا نیاز  
دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

## لوازم منزل

دیگ و نیچه مسی به  
وزن ۱۵ کیلو فروشی  
آنتیک ۸۵۰ هزار  
۰۹۱۵۱۶۳۱۷۲۸

فروش میز نهار خوری  
۶ نفره، شیشه ای  
فی: توافقی  
۰۹۱۵۸۶۴۴۸۶۷

# گل‌سرای وصال

(صنایع دستی همدان)

VESAL

تولیدی وپخش انواع :  
گل های آپارتمان ، باغچه ای  
زینتی

مشاوره واحداث:

فضای سبز ، پارک ها ، باغ میوه

تولید وتوزیع انواع :

سفالینه ، دکوری

آدرس : بیرجند ، میدان طالقانی ، جنب اداره بازرگانی

۰۹۱۸ ۶۷۲ ۲۲۸۹ ..... بخشی

۰۹۱۸ ۶۱۱ ۹۰۴۶ ..... پری پور

نیازمندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه  
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

خودرو  
پراید

پراید صبا مدل ۸۹، نوک  
مدادی، فرمان هیدرولیک  
کارخانه، بدون رنگ، فی  
۰۹۱۵۹۶۷۰۶۲۶۴ م ۱۴/۲۰۰

پراید سفید مدل ۸۵، دوگانه  
سی ان جی شاسی سالم  
تخفیف بیمه کامل، تک برگ  
فی: ۰۹۱۵۹۶۵۷۲۹۵ م ۸۵۰۰

خریدار  
پراید تمیز و سر پا  
مدل ۹۰  
۰۹۱۵۳۶۳۴۲۰۶

پراید ۱۴۱ نقره آبی مدل ۸۶  
دوگانه CNG، بدون رنگ  
تخفیف بیمه ۶ سال فی  
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ م ۱۱۰۲۰۰

پراید ۷۶ سالم بیمه تا برج  
۱۰ و ازاول تخفیف فنی عالی  
شاسی سالم فی: ۰۹۳۰۷۵۷۲۱۲۰

پراید مشکی مدل ۸۵  
بدون رنگ و پریدگی.  
دوگانه دستی، بیمه ۸ ماه، فی:  
۰۹۳۹۳۷۷۳۵۶۷ م ۸۷۰۰

پراید مدل ۸۴، رنگ مشکی  
تازه تعمیر، بیمه ولاستیک  
عالی سه تیکه عقب رنگ فی:  
۰۹۱۵۳۶۱۰۹۳۲ م ۸/۵۰۰

پراید ۱۳۲ سفید بدون رنگ  
مدل ۹۳، فی: ۱۷۸۰۰  
یامعاوضه با پراید مدل پایین  
۰۹۱۵۱۶۰۶۷۰۸

خودرو  
پژو

پارس سال سفید کار تکس  
تحویلی ۲۵ مهر ماه  
فی ۳۸۵ م  
۰۹۱۵۳۳۳۳۳۲۸

فروش tu5 ۴۰۵  
مدل ۸۹  
نقد یا معاوضه با پراید  
۰۹۱۵۶۶۳۳۳۷۰

پارس سال دوگانه  
صفر داشبور د جدید اپتیمایی  
مدل ۹۶ رنگ سفید سندی نام  
خریدار ۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش پژو رو آ مدل ۸۸ بیمه  
یکسال، تخفیف کامل،  
۵ حلقه لاستیک نو، تک گانه  
۰۹۱۵۶۶۶۵۹۲۲

خریدارم/پژو ۲۰۰۸ خشک  
فقط ۱۱۰ تومان  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

فروش ماشین پژو رو آ  
مدل ۸۸، بیمه یکسال، تخفیف  
کامل، ۵ حلقه لاستیک نو،  
تک گانه ۰۹۱۵۶۶۶۵۹۲۲

پارس دوگانه خشک  
کار دکس فقط خاکستری  
نقد خریداریم.  
۰۹۱۵۳۶۳۵۷۶۶

پژو پارس نوک مدادی  
مدل ۹۳۲ درب سمت شاگردو  
سقف رنگ ندر د فی: ۰۲۲/۵۰۰ م  
یامعاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۸۳

پارس دوگانه ۹۶  
سفید، تحویل برج ۲  
فی فقط ۳۸۵۰۰ م  
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

پارس سال دوگانه صفر  
داشبور د جدید اپتیمایی  
مدل ۹۶ رنگ سفید  
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش درب منزل  
به ابعاد ۲۴۵\*۲۴۵ تمیز  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۶۶۹۴۲۶۶

فروش درب بزرگ دولنگه  
باعرض ۷۰/۲ برای منزل  
و گاراژ و چند عدد پنجره  
در حد نو ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۰۸

فروش آژانس  
واقع در خیابان مدرس  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۸۳۴۵۶۳۶

پیکان فروشی مدل  
۷۹ موتور عالی با ضمانت  
قیمت ۴۷۰۰ نقدی تخفیف  
۰۹۱۵۶۶۳۵۹۶۲

سونا تا ۲۰۱۴ فول  
وارداتی رنگ سفید ۱۰  
ایر برگ بیمه فی ۱۴۵ م  
۰۹۳۵۹۷۸۸۱۴۶

تربل پیشرو ۲۰۰ سی سی  
فوق العاده تمیز، مدل ۹۰  
فی ۲۴۰۰، تلفن تماس  
۰۹۱۵۹۳۸۶۲۰۶

فروش وانت آریسان  
مدل ۹۵، تمیز و ببرنگ  
بیمه تا ۹۷/۳  
۰۹۱۵۵۶۲۶۲۰۵

خریدار ماشین اپتیما  
یا کمبری سالم خانگی  
فی توافقی  
۰۹۳۷۹۴۰۸۹۳۵

فروشی مزدا تک کابین  
دوگانه کارخانه مدل ۸۹، رنگ  
نقره ای کفی و اتاق لاستیک  
نو ۰۹۱۵۱۶۰۳۲۸۶

سمند LX مدل ۸۱، رنگ بژ  
کاپوت عقب رنگ کاپوت جلو  
کمی رنگ فی: ۱۱ م یا معاوضه  
با پراید ۰۹۱۵۲۶۲۰۸۸۶

پیکان فروشی مدل ۷۹  
رنگ دارد ۱۰ ماه بیمه ۹  
سال تخفیف قیمت توافقی  
۰۹۱۵۹۶۲۱۵۵۶

خریدار موتور استارتی  
اقساطی هستم ۳۰۰ نقد  
الباقی برج ۱۳۰ هزار تا  
۰۹۳۰۷۸۵۸۶۹۶ م ۱۲۰۰

متفرقه

واگذاری آژانس فعال  
مدرس با وسایل و ...  
قیمت ۱۵ میلیون  
۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

فروش دستگاه سه کاره  
صفحه ۳۰ نجاری  
فی توافقی  
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

فروش درب منزل  
به ابعاد ۲۴۵\*۲۴۵ تمیز  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۶۶۹۴۲۶۶

فروش درب بزرگ دولنگه  
باعرض ۷۰/۲ برای منزل  
و گاراژ و چند عدد پنجره  
در حد نو ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۰۸

فروش آژانس  
واقع در خیابان مدرس  
تلفن تماس:  
۰۹۱۵۸۳۴۵۶۳۶

پیکان فروشی مدل  
۷۹ موتور عالی با ضمانت  
قیمت ۴۷۰۰ نقدی تخفیف  
۰۹۱۵۶۶۳۵۹۶۲

سونا تا ۲۰۱۴ فول  
وارداتی رنگ سفید ۱۰  
ایر برگ بیمه فی ۱۴۵ م  
۰۹۳۵۹۷۸۸۱۴۶

رایانه و  
همراه

خریداریم: نوکیا ۱۱۱۰  
سالم بدون ایراد  
تلفن تماس  
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

لپتاپ فوق باریک فوق  
سریع با ۳ روز مهلت  
تست فی: ۹۸۰ تومان  
۰۹۱۰۵۰۴۰۳۳۲