

جناب آقای علی مهدی زاده

با نهایت تأسف درگذشت پدر عزیز تان
را حضور شما و خاندان محترم تسلیت عرض نموده
برای آن سفر کرده از درگاه ایزد متعال مغفرت و برای بازماندگان
صبر و سلامتی خواستارم.

سعید قاسمی – سرپرست موسسه اعتباری نور

روزنامه صبح استان یکشنبه ۲ مهر ۱۳۹۶ ۳ محرم ۱۴۳۸ ۲۴ سپتامبر ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۹۱

آکسفرز جنوبی

جناب آقای حاج عبدالخالق رحیمی

مدیریت محترم کاروان زیارتی شماره ۳۹۰۱۹

جناب آقای حاج سلیمان صادقی معاون محترم کاروان

جناب مولوی بزرگوار حاج محمد عمر آشوری روحانیت محترم

جناب مولوی بزرگوار حاج خلیل ا... مر رضائی روحانیت محترم

جناب آقای حاج عبدالحکیم قاسمی عامل اجرایی

از زحمات بی شائبه و بی دریغ همه شما بزرگواران که ما را در انجام مراسم و مناسک
حج تمتع امسال یاری فرمودید، کمال تشکر و سپاس را داریم
ان شاء... در همه امور موفق و موید باشید.

غلامر سول هادیان و بانو



فیاض زاهد:
روحانی پیروز سخنرانی
در سازمان ملل بود



علی خرم:
سخنرانی ترامپ از
جانب اسرائیل بود



قاسمی:
برجام، دفتری بسته است؛
نمی توان بار دیگر آن را گشود



محمد جواد ظریف:
مذاکره با آمریکا
بی فایده است

طاهری – پرسپولیس؛ بار کجی که به منزل نرسید / کسب نخستین مدال تاریخ سوارکاری ایران در بازی های داخل سالن آسیایی ۲۰۱۷ / علیرضا منصوریان نخستین قربانی لیگ هفدهم فوتبال ایران / حادثه هولناک برای کودکی که از آبسردکن آب خورد! / کلاهبردار میلیاردی دستگیر شد، اسفند

سر مقاله

محرم؛ درخواست های

تکراری، وعده های تکراری تر

*امین جم

به محرم و ماه عزاداری اباعبد... حسین (ع) که می رسم، جلسات آسیب شناسی زیادی چه در رسانه ها و چه توسط متولیان امر، برگزار می گردد و در این بین قول های زیادی هم داده می شود. اما ما اهالی رسانه خوب می دانیم هرساله قول گرفته ایم اما عمل نه! از قول هایی برای ساماندن ایستگاه های صلواتی شهر تا عزاداری یکپارچه در شهر، هر ساله گفته ایم و متولیان هم استقبال کرده اند و قول داده اند که پیگیری و انجام شود. اما چه می شود که بعد از جلسه پادشان می رود یا کسانی هستند که کارشکنی می کنند، خدا می داند! ۱- از ایستگاه های صلواتی شروع می کنم. که این روزها خدارا شکر به خاطر عشق و علاقه مردم به خصوص جوانان به اهل بیت(ع) در شهرزاد به چشم می خورد. ببخشید در همه جای شراحتی میدان ها و شلوغ ترین خیابان ها. شهروندان از ترافیک و سرو صدا و همه چیز زیاد این ایستگاهها ناراضی اند و ... ادامه در صفحه ۲

دانشجویان بیر جند در راه دانشگاه «رُم»



حرکت نمادین کاروان کربلا در بیر جند صفحه ۷



نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

جبهه جامعه را جوانان

شکل می دهند

صفحه ۷

برپایی نمایشگاه دفاع مقدس
در دانشگاه بیر جند

صفحه ۷

آغاز طرح یکپارچه سازی حساب های
مددجویان کمیته امداد استان
در صندوق امداد ولایت

صفحه ۷

ایستگاه های صلواتی بدون
مجوز، جمع آوری می شوند

قاسمی - فرمانده نیروی انتظامی استان درباره ایستگاه های صلواتی اظهار کرد: به هیچ ایستگاه صلواتی بدون مجوز، اجازه برپا شدن نمی دهیم و اگر شاهد چنین ایستگاه های بدون هماهنگی و مجوز باشیم به سرعت نسبت به جمع آوری آن ها با هماهنگی مراجع قضایی اقدام می شود. «سردار شجاع» روز گذشته در جمع خبرنگاران تصریح کرد که این به دلیل رعایت نکات بهداشتی است. (شروع خبر در صفحه ۷)

سرکار خانم زهرا خواجه میری

دریافت مدرک

**دکترای تخصصی رشته زمین شناسی اقتصادی
از دانشگاه شهید باهنر کرمان با رتبه ممتاز**

را که نشان از لیاقت و توانایی تان در این زمینه می باشد
تبریک می گوئیم. امیدواریم دانش و تجربه شما در سطح
استان باعث رونق بخش معدن و کمک به سرمایه گذاری
و اشتغال پایدار در منطقه گردد.



شرکت مهندسی مشاور و ایزن سورینا (همسرت علی کریمدادی) و فرزندت الیا کریمدادی

جناب آقای دکتر مروج الشریعه

با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

استاندار خراسان جنوبی

تبریک عرض می نمایم
یقین دارم با تدابیر شایسته و تجارب مدیریتی شما
روند توسعه همه جانبه استان شتاب خواهد گرفت.
همچنین از زحمات **جناب آقای مهندس پرویزی** در مدت تصدی مسئولیت
سیاس و قدردانی می نمایم.



جعفر شهابت مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی

جناب آقای

دکتر محمد مهدی مروج الشریعه

بدینوسیله انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

استاندار خراسان جنوبی

که نویدبخش توسعه و شکوفایی و بهبود وضعیت معیشت مردم
رنج دیده این خطه است، تبریک و تهنیت عرض می نمایم. از آنجایی
که اهتمام و سابقه درخشان شما بر مسائل اقتصادی بر همگان مبرهن است، رجا واثق دارد عنایات خاصی
نسبت به فعالان این حوزه و تولیدکنندگان استان که بازوان توسعه و پیشرفت منطقه هستند، مبذول
داشته و امیدبخش این قشر زحمتکش خواهید بود. توفیق روزافزون تان را از خداوند منان خواستارم.



سید حسن علوی – مدیر عامل صنایع شیر آنا قائن

جناب آقای دکتر مروج الشریعه

استاندار محترم خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان استاندار خراسان جنوبی تبریک عرض می نمایم
امید است که حضور شما در این مسئولیت به عنوان خادمی صدیق و ولایتمدار
با کوله باری از تجربه منشا خیر و برکت برای مردم شریف استان باشد.

شهرداری و شورای اسلامی شهر خوسف

سروران ارجمند جناب آقایان: بهزاد و بهروز آدینانی

همکار گرامی آقای محمد آدینانی

بانهایت تأسف و تالم در گذشت مادر گرامی تان را خدمت شما عزیزان تسلیت عرض نموده، از درگاه
باریتعالی برای آن مرحومه رحمت و مغفرت الهی و برای شما بزرگواران صبر و بردباری آرزو نمودیم.

مدیریت و پرسنل بخش سها هلال خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر مهدی زاده

رئیس محترم دانشگاه فرهنگیان استان خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تالم درگذشت پدر گرامی تان را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تان
تسلیت عرض نموده، از درگاه باریتعالی برای آن مرحوم رحمت و مغفرت الهی
و برای شما و تمامی بازماندگان صبر و بردباری آرزو نمودیم.

افضل پور – مدیر دبیرستان هیئت امنایی حضرت زینب (س)

جناب آقای دکتر کاظم قائمی

رئیس محترم سازمان نظام پزشکی بیر جند

ارتقای علمی شما را به مقام شامخ استادی تبریک می گوئیم.

اعضای هیئت مدیره سازمان نظام پزشکی بیر جند

جناب آقای دکتر کاظم قائمی

رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی بیر جند

ارتقای علمی جناب عالی را به مقام شامخ استادی صمیمانه تبریک عرض نموده
سلامتی و موفقیت روز افزون شما را خواستارم.

دکتر امید مهرپور

***** جایزه *****

به دانش آموزان کنکوری سال چهارم دبیرستان شهرستان بیر جند

که در رشته های ریاضی – فیزیک و علوم تجربی کنکور ۱۳۹۷

جزو ۱۰ نفر اول کشوری شوند جایزه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ تومانی

خواهد گرفت. مبلغ جایزه توسط پزشک خیر و با پشتیبانی

روزنامه آوای خراسان جنوبی آماده می باشد.

ای کویر تو بهشت جان من عشق جاویدان من ایران من

حضرت حجت الاسلام والمسلمین

حاج سید محمود موسوی رستگار

انتخاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان

رئیس شورای اسلامی شهرستان خوسف

و نماینده شهرستان خوسف در شورای استان

تبریک عرض نموده، توفیقات روز افزون تان را از درگاه
ایزد منان مسئلت داریم.



هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت تعاونی تولیدی سپید دانه بیر جند

شروع فصل زیبای آموزش، فصل آبی مهر

بر شما معلم مهربان مبارک

از مدیران محترمی که با تولیدی پوشاک مجلل همکاری نمودند، صمیمانه سپاسگزارم.

دعای خیر برای شما و همکاران ارجمند

بیکی

چهاردهمین سالگرد درگذشت خادم اهل بیت (ع) و دلسوز مردم

زنده یاد مجتبی انگشتی

را با ذکر فاتحه و صلوات به روح پاکش گرامی می داریم. نامش همیشه جاودان

همسر و فرزندان



گفتم که چرا رفتی و تدبیر نه این بود گفتا چه توان کرد که تقدیر همین بود

گفتم که نه وقت سفر بود چنین زود گفتا که نگو مصلحت دوست در این بود

چهارمین سالگرد درگذشت فرزند عزیزمان زنده یاد همراز زاده

را با ذکر فاتحه و صلوات گرامی می داریم. روحش شاد و قرین رحمت الهی باد

خانواده زهرا زاده

محرم؛درخواست های تکراری،وعده های تکراری تر

۵امین چم

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱)
همچنین از بی توجهی

شدید به بهداشت وپاکیزگی شهر ـکه سطح خیابان وعمق چوبها تا شمع چند صدمترشان پر می شود از لیوانهای یک بار مصرف و این هم در شبهای محرم غذایی است گویا نازل شده بر پاکبانان!
امید که امسال هم مردم دقت بیشتری برای نظافت شهر داشته باشندو هم مسئولان این ایستگاه ها تدبیری برای این معضل بیاندیشند.
که برای رفع این مشکلات هم رسانه های مکتوب و هم صدا و سیما ی استان.

بارها شرط بالغ گفته اند واینک گاه عمل مردم ومسوولان است وحفظ حیثیت این روزها وحرمت نام پیروان اهل بیت که الزاما باید مقید به پاکیزگی نیز باشند.

خوب است بدانیم در ضوابط برپایی ایستگاه های صلواتی آمده است:» ایستگاه صلواتی نباید در ۵۰ متری حریم تقاطع ها و میادین و جزیره میان بلوارها احداث شود»در بند دیگری از این ضوابط نیز تاکید شده است» از متوقف نمودن خودروها برای پذیرایی جداً خودداری گردد» و
اما چگونه است
بالبینکه ضوابطی برای ساماندهی این ایستگاه ها تعیین شده و باید برای برپایی ان مجوز گرفته شود اما عملا هنوز مشکلات پابرجاست؟یا توجه به این ضوابط چگونه می توان احداث ایستگاه صلواتی در میادین شهر را توجیه کرد؟

منطقا از دوحالت خارج نیست:یا مجوز ها با جدیت و دقت لازم داده نمی شود یا ایستگاهها بدون مجوز برپا می شود و نظارتی نیست.البته سردار شجاع فرمانده انتظامی استان قول جمع اوری ایستگاه های صلواتی بدون مجوز را دیروز در نشست خبری داده اند.
که امیدوارم تغییری در رویه موجود بوجود آید.
۲-مشکل بدی که از خیلی وقت پیش مطرح شده بود و حالا دوباره با توجه به نزدیکی تاسوعا وعاشورا جان گرفته است،برگزاری عزاداری یکپارچه در شهر است.

مسئله ای که هر سال مطرح می شود،هرسال قول می گیریم وقسمت جالبش اینکه هیچ سالی هم عملی نمی شود!
هیئت ها جدید راه اندازی می شوند و گسستگی بیشتر می شود، که کمتر نالالبته این نشان از اهتمام جدی متولیان امربرای حل این مسئله است!

هرچند شاید از دید برخی دوستان این بی نظمی ها فقط از دید عده ای قلیل ازمردم مشکل محسوب می شود و به همین دلیل پشت گوش انداخته شود
اروز عاشورا هم رقتن هیئت ها به قتلگاه داستانی دارد برای خودش!از علاف شدن عزاداران در خیابان زیر آفتاب داغ گرفته تا بانوانی که در کنار خیابان جمهوری نظاره گر هیئات هستند و چالش ها و ناهنجاری هایی که بوجود می آورد.مثال مودبانه اش می شود ژست های خاص برخی طبال ها
وقتی سوزه های مد نظر خود را می بینند و گوش فلک را کر می کنند!
همه اینها صرفا بخشی از مشکلاتی بود که این سال ها و این روزها بارها درباره اش گفتیم و شنیدیم
ودوباره با فرارسیدن این ایام باز می بینیم در بر همان پاشنه می چرند که بود.
حال آن که این همه نه مطالبات یک شخص یا گروه ؛ که انعکاس مشکلات مردم است و کلام حق است
منطبق بر ارزشهای حسینی وعاشورایی در مقابل تحریفات عجیب وغریبی که هرسال بیشتر وپر رنگتر می شود
امید است گوش شنوایی پیدا شود.

نصب داربست فلزی

با قیمت مناسب در اسرع وقت

۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ حسینی



هشدار حج و زیارت درباره سفر عتبات با کاروان‌های غیرمجاز

میزان- روابط عمومی سازمان حج و زیارت با صدور اطلاعیه ای در مورد سفر به عراق با کاروان های غیر مجاز هشدار داد.

متن اطلاعیه به شرح زیر است،روابط عمومی سازمان حج و زیارت پیرو اطلاعیه‌های قبلی، مجددا تاکید می‌کند مشتاقان زیارت عتبات عالیات در عراق صرفا از طریق دفاتر خدمات زیارتی تحت نظارت سازمان حج و زیارت که اسامی آن‌ها در پایگاه اطلاع رسانی سازمان حج و زیارت به نشانی hajnews.ir وجود دارد، نسبت به



راه اندازی دوشنبه های کتابخوانی در مهدهای کودک سراسر کشور

وزیر رفاه از راه اندازی دوشنبه های کتابخوانی در مهدهای کودک سراسر کشور خبر داد و گفت: امیدواریم این طرح کمک کند تا بچه ها یاد بگیرند کتاب های غیردرسی هم مطالعه کنند.

علی ربیعی در مراسم امضای قرارداد همکاری میان معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و سازمان بهزیستی کشور در جمع خبرنگاران گفت: برای رونمایی از کتابها برنامه ریزی صورت گرفت که منجر به تفاهمنامه امروز شد و روزهای دوشنبه به عنوان روز دوشنبه های کتابخوانی در مهدها نام گرفت.

وقوع ۶۰درصد تصادفات جاده‌ای در محدوده ۳۰ کیلومتری شهرها

رئیس پلیس راه با بیان اینکه حدود ۶۰ درصد از حوادث در محدوده ۳۰ کیلومتری شهرها است،تاکید کرد:افزای که قصد سفرهای طولانی دارند باید این محدوده‌های مکانی را منظر قرار دهند.
سردار محمد حسین حمیدی با اشاره به وضعیت جاده ها گفت: در اواخر تابستان، حوزه درون شهری، شرایط ترافیکی متفاوتی دارند.پیش‌بینی می‌کنیم حجم تردد هم در محدوده شهرها بیشتر شود و هم به دلیل اینکه مسافران در حال برگشت هستند، ترافیک در محدوده شهرها بیشتر می‌شود و به همین جهت مسافران باید توجه بیشتری داشته باشند.وی از ورود فناوری به حوزه کنترل ترافیک گفت و تصریح کرد:حوزه نظارت‌های جاده‌ای در حال متحول شدن است و سیستم‌هایی که پلیس برای اعمال مدیریت نیاز است، در اختیار دارد.

ثبت نام و اعزام اقدام کنند.

برای اطمینان از اینکه درکاروان‌های مجاز وحتت نظارت سازمان حج و زیارت ثبت نام کرده اند به دو شرط زیر توجه

کنند

۱-ثبت نام در دفاترمجاز بدون پرداخت هرگونه وجه بوده و هزینه سفر بصورت قیش بانکی مکانیزه قابل پرداخت است.

۲- پس از ثبت نام در کاروان مجاز پیامکی ازسوی سازمان حج و زیارت به ثبت نام کننده به منظور تایید ثبت نام در سیستم مورد تایید حج و زیارت ارسال خواهد شد.



و روستاها اشاره کرد و اظهار داشت:یک وعده آن، غذای گرم برای سلامت جسم شان و یک وعده کتاب گرم برای سلامت روحشان.

مرز خسروی به روی زائران عتبات عالیات باز شد

معاون وزیر راه و شهرسازی از آغاز فعالیت مرز خسروی برای تردد زائران عتبات عالیات در اربعین امسال خبر داد و گفت: در خوزستان نیز راه‌های جدیدی برای دسترسی به مرز چراه ساخته شده که بیانگر تقویت زیرساخت‌های حمل‌ونقل جاده‌ای نسبت به گذشته است.
داوود کشاورزیان اظهار کرد: سال گذشته بخش زیرساخت و بهسازی راه‌های منتهی به مرزها مشترک با عراق برای ایام اربعین حسینی در حد قابل قبولی تکمیل شد.
همچنین راه‌های دسترسی همچون محور ایلام-مهران تعریض و چهار خطه و جاده دومی به نام جاده ملک‌شاهی به‌عنوان یک جاده فرعی در زمان برگشت به‌عنوان یک مسیر عبوری برای خودروها و اتوبوس‌ها آماده شده است.

درج کد یکتا بر روی بیمه نامه‌های شخص ثالث

تصمیم جدید بیمه مرکزی برای صدور کد یکتا ، شرکت های بیمه از ابتدای مهر ماه باید قبل از صدور بیمه نامه شخص ثالث، از بیمه مرکزی درباره عدم خسارت تأییدیه دریافت کنند.صدور کد یکتا برای بیمه نامه های شخص ثالث عاملی برای شفاف سازی این بیمه نامه ها به ویژه در ارائه تخفیف است.شرکت های بیمه قبل از صدور بیمه نامه شخص ثالث، از بیمه مرکزی درباره عدم خسارت تأییدیه می گیرند و بعد از آن بیمه نامه شخص ثالث صادر می کنند.اطلاعات ارسال شده از سوی بیمه مرکزی درباره خودرو و همچنین عدم خسارت آن مبنای تخفیف بیمه نامه خواهد بود و این موضوع از تقلب و رقابت ناسالم جلوگیری می کندطرح کد یکتا ، اپراتور و کارمند محور نیست و سیستم محور است که باعث می شود خطای عملی یا غیرعملی اپراتورها از بین برود.

ناجا در مقطع درجه‌داری استخدام می‌کند

نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران به منظور تامین نیروی انسانی مورد نیاز خود با رویکرد عضوایی از بین جوانان مومن، متعهد و کار آمد (مرد) با مدرک تحصیلی دیپلم در رشته‌های علوم نظری (ریاضی فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی و معارف) در مقطع درجه داری پیمانی ۵ساله ثبت نام می‌کند.علاقتمندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به سایت www.gozinesh.police.ir مراجعه کنند.

جزئیات استخدام در

سازمان تامین اجتماعی

مدیر کل امور اداری سازمان تامین اجتماعی از استخدام پیمانی نیروی انسانی مورد نیاز در اداره کل تامین اجتماعی غرب تهران بزرگ در مهرماه سال جاری خبر داد.
سید حسین حسینی آذرنوشان با اعلام این خبر اظهار داشت:سازمان تامین اجتماعی به منظور راه اندازی شعبه جدیدالتاسیس در شهر تهران نیروی انسانی مورد نیاز خود را از طریق آزمون کتبی، مصاحبه و گزینش جذب می‌کندوی افزود: داوطلبان استخدام می‌توانند در صورت احراز شرایط حسب مفاد آگهی استخلمی که متعاقبا از طریق سایت رسمی سازمان تامین اجتماعی به نشانی www.Tamin.ir و روزنامه‌های کثیرالانتشار اعلام خواهد شد، نسبت به ثبت نام از روز دوشنبه مورخ ۲۷/۷/۹۶ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۲/۷/۹۶ اقدام و ملاک مربوطه را صرفاً به صورت حضوری در بازه زمانی مذکور به نشانی مندرج در آگهی ارائه کنند.
حسینی آذرنوشان در ادامه افزود: آزمون کتبی استخدام پیمانی سازمان تامین اجتماعی در روز جمعه مورخ ۲۸/۷/۹۶ برگزار خواهد شد.

نرخ تورم شهریور ماه اعلام شد

طبق اعلام مرکز آمار ایران، شاخص کل (بر مبنای ۱۰۰=۱۳۹۰) در شهریور ماه سال ۱۳۹۶ برای کل کشور، مناطق شهری و روستایی به ترتیب ۲۵۲٫۷، ۳۴۸٫۸ و ۲۶۴٫۳ را نشان می‌دهد که نسبت به ماه قبل برای کل کشور بدون تغییر مانده است، در حالی که برای مناطق شهری ۰٫۱ درصد افزایش و مناطق روستایی ۰٫۶ درصد کاهش داشته است.

استقرار بازرسان در سازمان سنجش

بازرسان سازمان بازرسی کل کشور از از ۲۱ مرداد در سازمان سنجش مستقر شدند و تا ۱۹ مهر نیز در این سازمان حضور دارند.چنانچه کارکنان و شهروندان در خصوص عملکرد و اقدامات این دستگاه اجرایی شکایت یا اعلاماتی دارند می‌توانند به هیئت بازرسی مستقر مراجعه یا با شماره تلفن گویای ۱۳۶ یا با شماره تلفن ۴۳۵۸۱۹۹۱ تماس حاصل کنند.ضمناً سامانه رسیدگی به شکایات سازمان بازرسی کل کشور به نشانی اینترنتی http://sh McKayat.bazresli.irآماده دریافت شکایات و اعلامات شهروندان در این زمینه است.

جناب آقای دکتر فرود صالحی

و جناب آقای دکتر محمود حسین زاده ملکی

از اینکه با اندیشه نیک، رفتار انسانی و دانش کم نظیر خود به جسم پسر دلبندهمان صهیب نیرویی تازه بخشیدید از شما طیبیان حائق سپاسگزاری نموده، ضمنا از پرسنل زحمتشک بخش ICUوبخش جراحی قلب بیمارستان ولی عصر(عج) کمال تشکراراداریم
آرزومندیم دستان زندگی آفرین تان همواره توانمند و شفابخش بیماران باشد.

از طرف خانواده صهیب حسنی در میان

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶۰۹۱۶ اجرایی رضا امیرآبادی زاده فرزند محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۷۰/۸۱۹/۲۵۰ ریال در حق خانم ترجس سارانی و مبلغ ۶۳۶/۵۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قبال بدهی محکوم علیه خودرو سمند سورن مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۹۴۲ یا ۱۵ ایران ۵۲ به رنگ بژ متالیک به شماره شاسی ۷۰۹۰۲۵۰۳ شماره موتور ۱۲۴۸۶۲۲۸۵۹۳ وضعیت داخلی ۸۰ درصد و چراغ جلو چپ شکسته احتیاج به تعویض دارد و درب موتور و گلگیر جلو چپ هر دو به اندازه یک کف دست احتیاج به صافکاری دارد و خودرو بیمه ندارد و تخفیف از سال ۱۳۸۷ به بعد توقیف و به مبلغ ۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۱۷ از ساعت ۹ الی صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورا‌های حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت بایقاعده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی- بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شورا‌های حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadkj.ir قابل مشاهده می باشد.

منفرد- مدیر اجرای احکام مجتمع شورا‌های حل اختلاف بیرجند

دفتر گاز سازمان نظام مهندسی

ساختمان خراسان جنوبی

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی

ساختمان خر اسان جنوبی

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر : توحید ۲ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

www. iranwash. ir

۲۰-۲۲۴۳۴۲۳۲ / ۳۲۴۴۶۶۶۶

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

توزیع ۳۶۰ بسته لوازم التحریر بین دانش آموزان نیازمند

گروه خبر- ۳۶۰ بسته لوازم التحریر همزمان با اولین روز سال تحصیلی بین دانش آموزان نیازمند خراسان جنوبی توزیع شد.
معاون فرهنگی و اجتماعی اوقاف و امورخیریه استان ارزش‌هایای توزیع شده بین دانش آموزان را ۱۸ میلیون تومان اعلام کرد.حجت الاسلام مؤمنی با بیان اینکه این تعداد لوازم التحریر در قالب طرح مهر تحصیلی با اجرای نیت واقف بین دانش آموزان توزیع شد، افزود: این بسته‌ها شامل کیف، دفتر، خودکار و اقلام مورد نیاز یک سال تحصیلی دانش آموزان است.

پیشه ور- دکتر محمد جعفر یاحقی در سال ۱۳۳۶ در فردوس متولد شد وی ۱۷ سال از عمر خود را در زادگاهشان سپری کرد . پدرش همزمان با تولد او بخشی از املاک و دارایی هایشان را از دست دادند و یاحقی از ابتدای تولد با سختی های حیات خانواده مواجه شد وی دوران دبستان و حتی دبیرستان را در زادگاهش فردوس سپری کرد . از همان ابتدا به ادبیات و علوم انسانی علاقمند بودند و این علاقمندی از پدر و برخی معلمان که تشویق کننده بودند، سرمشا داشت .استاد با وجود علاقمندی به رشته ادبیات به دلیل نبودن این رشته در فردوس و ضعف مالی خانواده که مانع از عزیمت به شهر دیگری می شد ، به رشته طبیعی وارد شدند و پس از گذراندن سال پنجم دبیرستان در رشته طبیعی در شهرستان فردوس رشته ادبیات نیز آغاز شد و وی با اصرار تمام در حالی که با مخالفت خانواده و دوستان و حتی آموزش و پرورش مواجه بودند ، به سال چهارم برگشت و وارد رشته مورد علاقه خود، یعنی ادبیات شدند.

شاگرد اول در استان

با وجود دشواری های فراوان با حمایت یکی از بستگان و یکی از معلمان دبیرستان هدایت سال ششم دبیرستان را در این دبیرستان گذراندند و توانستند در استان خراسان شاگرد اول شود . در سال ۱۳۴۶

بلافاصله در کنکور دانشگاه ها که آن زمان به صورت غیر متمرکز انجام می شد شرکت کرد و با وجود پذیرش در چند دانشگاه ، دانشگاه فردوسی مشهد را برای ادامه تحصیل انتخاب کرد لیسانس را در سال ۱۳۵۰ به پایان رساندند و بلافاصله در مقطع ارشد شرکت کرده و در دو دانشگاه مشهد و تهران قبول شده و با توصیه دکتر رجایی دانشگاه مشهد را برای ادامه تحصیل انتخاب کرد و پایان نامه ایشان در مقطع فوق لیسانس با راهنمایی دکتر یوسفی پیرامون شاهنامه فردوسی و ارزش های هنری آن بود و در همین حین به دعوت دکتر یوسفی به استخدام دانشگاه مشهد در آمدند . پس از اتمام تحصیل در مقطع فوق لیسانس، در مهر ۱۳۵۴ به عنوان مربی در گروه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه مشهد به خدمت مشغول شد و هم زمان در کنکور دکتری زبان و ادبیات فارسی دانشگاه مشهد پذیرفته شد. وی پایان نامه دکتری خود را نیز به سرپرستی دکتر یوسفی و مشاوره دکتر مهرداد بهار در موضوع فرهنگ اساطیر و اشارات داستانی در ادبیات داستانی انجام دادند . با توجه به همزمانی حوادث انقلاب با پایان نامه دکتری ایشان وقفه ای در روند کار پیش آمد و سرانجام در سال ۱۳۵۹ موفق به دفاع از رساله خود شدند . استاد یاحقی در سال ۱۳۶۲ به مرتبه استادیاری نائل شدند و در سال ۱۳۶۴ برای

فرصت مطالعاتی به دانشگاه کمبریج انگلستان سفر کرد و مجدد برای تکمیل مطالعات سفر قبلی در سال ۱۳۶۷ به دانشگاه آکسفورد انگلستان عزیمت نمودند . سال ۱۳۶۷ بار



دیگر به دعوت دانشگاه آکسفورد یک ماه در کتابخانه بادلیان سرگرم تحقیق بود در همان سال به مرتبه دانشیاری رسید. از مهر ۱۳۶۹ به دعوت دانشگاه مطالعات خارجی توکیو به ژاپن رفت و یک سال در توکیو به تدریس زبان و ادبیات فارسی مشغول بود. در پاییز ۱۳۷۲ به مرتبه استادیاری رسید و از همان زمان به سمت پژوهشی دانشکده ادبیات و علوم انسانی منصوب شد. چند ماه بعد مسئولیت تحصیل تکمیلی آن دانشکده نیز به او واگذار شد. به پیشنهاد وی “مرکز خراسان شناسی”

دکتر محمد جعفر یاحقی (استاد برجسته زبان و ادبیات فارسی)

واسته به آستان قدس رضوی در آذر ماه ۱۳۵۷ تأسیس و از همان آغاز به اشاره مقام معظم رهبری به عنوان مدیر عامل این مرکز منصوب شد. کار تحقیق و نوشتن را از سال فردوسی هستند و حاصل ازدواج این دو فرزند می باشد .

کتابهای دکتر محمد جعفر یاحقی:

تفسیر ششقی، اقلیم‌های دیگر، تاریخ سیسیل در دوره اسلامی، راهنمای نگارش و ویرایش، ترجمه قرآن ری، روح الجنان و روح الجنان فی تفسیر القرآن (تفسیر ابوالفتح رازی)، نهایه المسؤول فی روایه الرسول، تاریخ تفکر اسلامی در هند،سوغنامه سهراب، سرو و تدرّو، فرهنگ اساطیر و اشارات داستانی در ادبیات فارسی، تاریخ ادبیات ایران،بهین نامه باستان، جزیره بی‌آفتاب، آن سال‌ها، فرهنگنامه قرآنی، فرهنگ برابراهی فارسی واژه‌های قرآن براساس ۱۴۳ قرآن خطی محفوظ در کتابخانه آستان قدس رضوی، فردوس/تون، راهنمای توس و سخنی درباره فردوسی و شاهنامه، دیبای خسروانی،چون سبوی تشنه، پاز، زادگاه فردوسی، از چیچون تا وخن، جویبار لحظه‌ها، فرهنگ نام آوران خراسان، تاریخ بیهقی، سخن آشنا بررد گیان خیال ،فرهنگ اساطیر و داستان‌واره‌ها در ادبیات فارسی، یادنامه ابوالفضل بیهقی، تاریخ الادب الفارسیه

اردوی جهادی در روستای «سیدال» نهبندان

هجرتی برای سازندگی...

هیچکس در این روستا فعالیت ثابتی ندارد به دلیل کوچری بودن نه کشاورزی و نه دامداری به عنوان شغل ثابت برای یک خانواده کفایت نمی کند و اکثرا برای امرار معاش یا به کرمان در فصل پسته باز کنی برای روزی ۱۰ هزار تومان می روند و یا کار در معادن حتی معادن طیس برای یک ماه ۴۰۰ هزار تومان و در طول یک ماه خیلی کم پدر در خانه است.

یکی از دختر بچه ها هم وقتی برای ریاضی به

مشکل را حل نکرده است.

حتی یارانه هم برای تامین معاش سیدالی ها کافی نیست:

یکی دیگر از اهالی روستا هم از فقر و مشکلات مالی خود و بقیه روستائیان می گوید: ما اینجا فقط و فقط از پول یارانه امرار معاش می کنیم و اگر روزی بایاد که خدای ناکرده یارانه قطع شود شاید نیمی از اهالی روستا از گرسنگی بمیرند. می



گوید در این روستا نه آب انجمنی هست که بتوان کشاورزی داشت و نه علف و سرسبزی زیادی که بتوان دامداری کرد.دختر تازه ازدواجی که از بیکاری شوهرش ناراحت است و هم می گوید: من دو سال است که عقد هستم و به دلیل بیکاری شوهرم نمی توانیم سر زندگی خودمان برویم قالی بافی که شغل ثابتی نیست تنها اگر به فروش برسد.ای می کشد و ادامه مب دهد:



پیام شما

تلفن: ۰۳۲۲۳۴۵۸۲ - شماره: ۰۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۳۲۲۳۴۴۴

یکشنبه:۲ مهر ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۹۱

باسلام، باتوجه به آغاز سال تحصیلی جدید وترافیک سنگین در چهارراه های سطح شهر از شورای ترافیک بیرجند تقاضامندم که با توجه به خیابان های پر از ماشین بیرجند وچهارراه های شلوغ سطح شهر، تا حادماکان یک مسیر (گردش براست آزاد)، در تمام چهار راه ها ایجاد نمایند تا ماشین ها سریع تر تخلیه شوند.صبح شنبه بعضی چهارراه ها بدلیل انبوه ماشین ها ونیزعجله مردم و عدم رعایت قانون وحق تقدم از سوی بعضی رانندگان،عبورومرور خیلی به کندی انجام می‌شد وباعث شده بود که چندین بار چراغ سبز وقرمز شود تا بتوانم از چهارراه عبور کنم.

ارسالی به تلگرام آوا
جای بسی تاسف است که از ابتدای سال تاکنون قریب به صدنفر جان خودشون رو در جاده های استان از دست دادن ولی دریغ از یک اقدام اساسی از نمایندگان محترم فقط برای مسایل سیاسی و جناحی حرف اول رو مزمن برای جان ادما که اصلا ارزشی قابل نیستند.

ارسالی به تلگرام آوا
چندی‌قبل‌به‌استان‌کرمان‌سفر‌داشتیم‌تمام‌جاده‌های‌استان‌دوبانه‌بودولی‌دریغ‌از‌خراسان‌جنوبی؟
ارسالی به تلگرام آوا
دستگرد چهار ثانوایی داره هیچ کدام صبح بخت نمی‌کنه‌اگه‌کسی‌بی‌نوب‌بشه‌پاید‌کنیم؟
۹۱۵...۶۳۳

با سلام،از ساکنین مجتمع مسکونی سلمان انتهایی خیابان شهید آوینی هستم زمانی که این واحد را خریدم مدیر عامل تعاونی به من گفتند شش ماه دیگر سندش ارائه آمده می شود ولی پس از گذشت چند سال هنوز هیچ خبری نیست،از استاندار محترم تقاضا دارم پیگیری بفرمایندبا تشکر

۹۰...۱۰۸۰۸

معضلی بدتر از بیکاری در ایران بیکاری است که جمع کثیری با حقوق سیصد هزارتومان ماهیانه بدون مزایا و بیمه از روی اجبار کار میکنند و عرف شده است و نظارتی نیست و انسان را برده کرده اند! عملکرد ... باعث آن شده است .

۹۱۵...۸۰۱

شورای شهر در خصوص تعیین شهردار باید طوری عمل کندکه در آینده شرمند شهروندان نشوند .
هنوزخاتمه تلخ هدر رفتن هزینه هنگفت پله برقی میدان ابوتر از اذهان محو نشده است! با قدرت و مستقل انتخاب کنید!

۹۱۵...۰۱۱

با سلام و خدایقت خدمت تمامی برگزار کنندگان همایش شیر خوارگان حسینی، لازم دانستم به عنوان یک همشهری از حسینیة جماران بابت سیستم صوت خوب و گذاشتن صدنلی و فرش در حیاط حسینیة هم قدرانی شود. حتی استفاده از جوانان و نوجوانان در برپایی این مراسمات و کله مدنی از مزار شهدای باقریه که با توجه به ازدحام جمعیت که هر ساله وجود دارا امد به فکر یک سایبان نبودند. زن و بچه در آفتاب فضای داخلی حرم که پر شده بود سخت بود و خیلی‌ها به خاطر گرمای زیاد منصرف شده و بر می گشتند لطفاً فکری برای سال های آینده بردارید.

۹۱۵...۱۲۱

دیروز اول مهر بود وارد خیابان که میشدی شور و حال و هوای دانش آموزان یک زیبایی خاصی داشت به شهر تادم بود برای ارتقاء امنیت فرزندانمان رانندگان محترم ساعات۷صبح وحوالی تعطیلی مدارس اندکی با احتیاط بیشتر رانندگی کنند، مواد غذایی و مغازه داران احتیاط بر تاریخ مواد خوراکی خود داشته باشند که مواد سالم بدیهم، مادر و پدر ها مهربان باشیم وقت بیشتری برای فرزندان خود بگذاریم

۹۱۵...۱۵۴

ضمن سپاس از ایستگاه‌های‌صلواتی‌درسطح‌شهر‌بابت ایام محرم یک خواهش از هم آستانی های عزیز اینکه به فکر رفنگان شهرداری هم باشیم و لیوان و جلد خوراکی در سطل زباله قرار گیرد. ما اینته تادم نما برای فرزندانمان هستیم از ما الگو برداری میکنند تحمل و صبرمان را در این ترافیک ها هم بیشتر نماییم.

۹۱۵...۰۷۴

با سلام مدیران محترم مدارس و سازمان غذا و دارو امینولیرم با بازگشایی مدارس فکری هم برای بوفه مدارس برداشته شود از نظر فروش مواد خوراکی سالم و مفید و دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف درست و بسته بندی مرتب.

۹۱۵...۴۴۶

چه قدر خوب میشد برای تمامی دانش آموزان پایه دبستان هم همانند مهد کودک ها از یک برنامه غذایی استفاده میشد تا هم مواد خوراکی مفید استفاده میشد هم یک نفر خیلی مواد گرون و همه جور نیابورد و هم اینکه همه کودکان خوراکی ساده داشته باشد وتحمل بازی را از دبستان شروع نکنیم! ما مادر و پدر ها میتوانیم از خودمان شروع کنیم...

۹۱۵...۱۲۸

هفته گذشته برای زیارت امام رضا (ع) به مشهد رفتم. برای اولین بار بعد از ۵۰ سال که به مشهد می روم وارزو داشتم به عنوان تبرک از غذای حضرت پچشم ، جلوی پلیس راه مشهد یک آقای پلیس آمد جلوی ماشین وبعدازسلام گفت تعدادات چندتا ست وبه تعداد اعضای خانواده به من کارت داد وگفت شام دعوت مهمانسرای حضرت هستید. شنیده بودم که آقای رئیسی درآستان قدس تحول ایجاد کرده اند بنابراین به چشم خود دیدم

۹۱۵...۲۵۳



به سراغ یکی از بانوان روستا رفتمیکه کم پسرش قربانی کار معدن شده بودثا بعد از مرگ فرزندش یک کارگاه قالی بافی تأسیس کرده است وبه مامی گوید:من آرزوی رفتن به کرپلا را داشتم و بعد از باز کردن این کارگاه با چند نفر از کارکنان اینجا به کرپلا رفتم.ادامه می دهد: من دوست داشتم به نوبه خودم یک اشتغال زایی برای مردم روستا انجام دهم.

چندنفر از بانوان روستایی به ساختن سیاه چادر مشغول بودند ولی آنچنان رضایتی از این کار نداشتند و در روستا هم چند نفر این کار را انجام نمی دهد.ناصری مسوول بانوان اردوی جهادی درباره این اردو می گوید: اردوی جهادی خیبر عشرهپورامسال با ۱۸ نفر خانم و ۴ آقا در این روستا برگزار شد که در قالب سه تیم فرهنگی در حوزه حلقه های صالحین، مداحی ویژه شب شهادت،مدیحه سرایی ویژه اعیاد، سخنرانی و...آموزشی در حوزه خطاطی، بافتنی، سرمه دوزی،قرآن و...هنری کار با وسایل دورریختنی،نقاشی با زغال،و... بود. وی سطح اردو و امکانات را خوب ارزیابی کرد اما اضافه کرد روستاهای محروم خیلی زیاد است و رسیدگی به آنها بسیار کم است و افراد اندکی هستند که بخواهند با ما همکاری کنندوی ادامه داد که به نظر من

پیام گستر شرق

مشاوره، طراحی و اجرای سیستم های صوت

سالن های اجتماعات – مساجد – حسینیه ها و هیئات

فروش انواع باند های اکتیو، پسیو – میکروفن های بی سیم ، با سیم – آمپلی فایر ، میکسر



آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۵ - ۳۲۲۲۹۲۲۴ سورگی

روز شکوفایی اشک ها و لبخندها

* تسرین کاری



ماه مهر است دبستان مرا باز کنید

قصه خاطره های دلم آغاز کنید

باز هم گرمی آغوش زمستانم باش

باز هم همسفر راه دبستانم باش دوباره مهر از راه رسید و شمیم خوش مهریانی و صداقت و دل های پاک فرزندان این آب و خاک، در کوچه پس کوچه های شهرمان پیچید. با باز شدن مدارس خاطرات تلخ و شیرین و بیم و امیدهای کودکی را در ذهن تک تک ما یادآوری می شود و ذهن ها را به سمت گذشته های دور می برد. وارد شدن به دنیای شیرین مدرسه، آغوش دانستن، آغوش کلمات مقدس بابا آب، نان؛ برگ ریزان طبیعت، بهاری در دل می پرورد که گل هایش شاداب تر، لحظاتش سبزتر و عطر شکوفه هایش آسمانی تر از نوروز است. فرزندان شهرمان این روزها کیف ها و کتاب ها را، مدادها و مداد تراش ها را مرتب می کنند؛ کوچه ها سرشار از هیاهو، خیابان ها لبریز از تماشا و مدرسه ها آکنده از عطرهایی که پر از شوق اشک و لبخند و دلواپسی اند. سرودها، سرشار از رنگ امیدواری اند و هیاهوهای کودکانه، لبریز از عشق. و این آینده است که چشم به شیشه مدرسه دوخته است؛ آینده ای که با دست های کوچک و آرزوهای بزرگ، ساخته خواهد شد. دوستی ها با همان نگاه های اشک آلود شکل می گیرد و دست مهربان، برای یک سال به وفاداری هم قسم می خورند. همکلاسی دفترت را بازن کن. بوی کاغذ، بوی درخت به شمام می رسد. آغاز نوشتن است، آغاز خواندن است. به نام او شروع کن، به نام زیبایی های او. مهر است و آفتاب پاییزی دل را پر کرده است. چه زیباست تفریح پس از خواندن و نوشتن. چه زیباست دست در دست هم کلاسی ها، لحظه های مدرسه را نفس کشیدن “ نفس کشیدن و جایی دردفترت خاطرات ثبت کردن. دفتر خاطرات مدرسه را بازن کن و بنویس؛ باز هم مهر، باز هم مهریانی، باز هم بهار. همچنین همراه اسمال برای معلمان و دانش آموزان استان ما، قدری تلخ و شاید اندوهناک آغاز شد، حادثه تلخ خودروی حامل معلمان سربیشه که غلام جشن شکوفه ها در شهرپور بودند که منجر به کشته شدن دو تن از معلم ها شد و جامعه فرهنگیان و دانش آموزان را عزادار کرد.

خبرها از گوشه و کنار

به وای‌های‌های عمومی وصل نشوید!



یرنا- در دنیای کنونی متصل شدن به اینترنت نباید کار چندان سختی باشد، وجود ابزارهای پیشرفته از قبیل تلفن‌های همراه هوشمند، تبلت‌ها، لپتاپ‌ها و یا ابزارهای ارتباطی مانند مودم‌های وای‌فای و غیره موجبات استفاده آسان از خدمات و تکنولوژی‌های جدید را برای انسان فراهم کرده است. امروزه استفاده از اینترنت وای‌فای و بی‌سیم را می‌توان در هر جایی پیدا کرد. بعضی از رستوران‌ها، هتل‌ها، کافی‌شاپ‌ها و فرودگاه‌ها مجهز به این فناوری هستند و به مشتریان خود اینترنت رایگان ارائه می‌دهند. اما خطر بزرگ وای فای‌های عمومی این است که اطلاعاتی که فرد در و بدل می‌کند، برای تمام کسانی که از آن استفاده می‌کنند قابل مشاهده است. این سیستم هرچند بسیار سودمند بوده و فواید زیادی از جمله اتصال به اینترنت در هر لحظه و مکان در آن نامحدود است، اما چون سیستمی عمومی و همگانی است و تمامی کاربران از یک نام کاربری و رمز عبور استفاده می‌کنند، ناخودآگاه کاربران را به سمت ناامنی در آن مکان پیش می‌برد و افزایش کاربرداری‌های مختلف در نهایت خرابکاریانی هستند که در شبکه‌های اینترنت عمومی، مانند وای‌فای‌های عمومی، مشغول دزدیدن بسته‌های شبکه هستند. به همین دلیل لازم است حتی‌المقدور از وصل شدن به شبکه‌های عمومی و باز پرهیز کرده و در صورت استفاده از آنها به حساب‌های بانکی، ایمیل و شبکه‌های اجتماعی خود وارد نشوید.



* کشتبه ۲۰مهر ۱۳۹۶ * شماره ۳۸۹۱

گفتگو با قهرمان مکعب روییک

یک ژن خوب بیر جندی

عکس از: قوسی . Ava.news19@gmail.com



تا بشم ولی نشد.

*** الان درس را چه کار می کنی؟** الان ترم دو

دانشگاه هستم، رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. دو سال بین کنکور و آخرین مسابقه اصلا تمرین نکردم و روییک را کلا کنار گذاشته بودم و خب در کنکور هم توانستم با رتبه خوب ۳۴۸ منطقه دو قبول بشوم.

*** بعد از دانشگاه چی شد؟** من ورودی بهمن سال

۹۵هستم. دانشگاه که شروع شد، اولین مسابقه بعد از کنکورم را بهمن سال قبل شرکت کردم. مسابقه رسمی “ایران این ۲۰۱۷” در تهران. در این مسابقه در آئتم ۲در ۲ فینال رفتم. دوازده نفر به فینال می رفتند که من دهم شدم. در آئتم ۳ در ۲ هم خیلی رکوردهای خرابی زدم و استرس داشتم و ترس آم شدم. یکی از دلایل هم این بود که زیاد مسابقه نمی رفتم و چو آنجا خیلی سنگین بود.

*** مسابقه دیگری هم بعد از آن شرکت کردی؟** آره. در مشهد برای انتخابی تیم مشهد مسابقه برگزار شد که آنجا هم اول شدم. در تابستان اسمال هم در “اولین دوره مسابقات روییک بیرجند” شرکت کردم و اول شدم.

*** رکورد رسمیت چند هستش؟** پایین ترین رکورد

رسمی ام ۱۰ ثانیه و ۵۷ صدم ثانیه در روییک ۳ در ۳ است و در روییک ۲ در ۲ هم ۲ ثانیه و ۸۶ صدم ثانیه.

*** روییکی که من دیدم در مسابقه داشتی walk بودی؟** در مسابقه بیرجند بله، ولی جدیدا تغییر دادم و گنز ایر um رفتم.

*** این مغناطیسی بودنش تأثیری هم داره؟** به نظرم خیلی خوب است. به صورتی که مکعب خیلی استیبل است. (ثابت و پایدار قرار می گیرد)

*** قیمت این نوع روییک چقدر است؟** در ایران که قیمتش نجومی است ولی من مستقیم از چین با قیمت ۳۵ دلار گرفتم.

(محمد، روییکش را که با پیشنهاد من به دفتر روزنامه آورده بود، به من داد. روییکش واقعا بسیار سبک و

مردم مراقب باشند در پی تبلیغات جمع آوری کمک برای نیازمندان در ایام عزاداری، به دام کلاهبرداران نیفتند

پلیس فتا- در ایام سوگواری ابا عبدالله الحسین و ماه صفر، کلاهبرداران پیام‌هایی مانند کمپین جمع آوری کمک‌های نقدی برای نیازمندان و ... در شبکه‌های اجتماعی و یا سایت‌ها بارگذاری می‌کنند که هموطنان باید مراقب باشند به هیچ عنوان به این پیام‌ها اطمینان نکنند و اگر می‌خواهند کمکی نیز به افراد بی بضاعت یا نیازمند کنند حتماً از طریق سایت‌ها و موسسات معتبر اقدام نمایند. سرهنگ محسن محمودی، رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی گفت: کاربران فضای مجازی فایل‌های مداحی را از سایت‌های معتبر نیز دانلود کنند چرا که احتمال آلوده بودن فایل‌ها یا توجه به درخواست‌های زیاد وجود دارد.



در چنین روزی (پنجشنبه ۲ مهر ۱۳۹۴)، بر اثر ازدحام جمعیّت در هنگام انجام مناسک حج در دره منی، خارج از شهر مقدس مکه، ۱۳۰۰ تن از زائران خانه خدا جان خود را از دست دادند و ۲۰۰۰ نفر زخمی شده اند. به گزارش «انتخاب»، شبکه تلویزیونی الاخباریه عربستان سعودی به نقل از منابع حفاظت مدنی این کشور اعلام کرد حدود دو میلیون نفر از زائران خانه خدا در دره منی جمع شده بودند. مسئولان بیمارستانی عربستان اعلام کردند که زخمی‌های این حادثه به هشت بیمارستان منتقل شده‌اند و تلاش برای شناسایی هویت کشته‌شدگان و زخمی‌ها ادامه دارد. براساس گزارش ها، حدود ۱۳۱ نفر از زائران ایرانی بر اثر آلودگی در مناسک رمی جمرات متأسفانه کشته شده و ۶۰ نفر دیگر از هموطنان‌مان زخمی شده‌اند. دولت عربستان طی بیانیه ای که به نظر می آید فراری رو به جلو است، اعلام کرد که کاروان های حجاج به توصیه های آموزشی آنان گوش نکرده و در نتیجه این بی احتیایی، حادثه منی اتفاق افتاده است. خالد الفالح وزیر بهداشت دولت سعودی نیز در گفت و گو با شبکه تلویزیونی رسمی سعودی با سلب مسئولیت از دولت سعودی، تلاش کرد تا حجاج را مقصر قلمداد کند و گفت که علت وقوع حادثه متا، عدم پایبندی برخی حجاج به دستورات بوده است.

خواندنی‌ها

ایرانی‌ها به چه دلیل می میرند؟



یرنا- ۴۶ درصد ایرانی‌ها به دلیل بیماری قلب و عروق، ۱۳ درصد سرطان، چهار درصد بیماری‌های مزمن تنفسی و اسه و ۲ درصد دیابت جان خود را از دست می‌دهند. بیماری‌های غیر واگیر که در راس آن بیماری قلبی و عروقی است، ۸۰ درصد مرگ به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی در کشورهای در حال توسعه اتفاق می‌افتد و در ایران ۷۶ درصد از مرگ‌ها منتسب به چهار بیماری غیر واگیر است. بیشترین علت مرگ در بیماران قلبی و عروقی فشار خون است و ۳۷ درصد از جمعیت بزرگسال ایران فشار خون دارند. چاقی ۳۲ درصد عامل بیماری است. ۲۷ درصد افراد بالای ۲۵ سال نیز دارای کلسترول هستند و مصرف سیگار روزانه در افراد بالای ۱۸ سال به ۷۰لا حدود ۱۴ درصد است که این عوامل از شیوع بیماری‌های قلبی و عروقی است.

شهرودان هنگام خرید و فروش خودرو در فضای سایبر به نکات امنیتی توجه کنند

امروزه رشد استفاده از اینترنت در میان کاربران، فراتر از انتظار است. این فناوری، تقریباً تمام ابعاد زندگی انسان‌ها و شیوهی کسب و کار آن‌ها را تحت تأثیر قرار داده تا جایی که می‌توان به کمک فضای سایبر، بسیاری از خرید و فروش‌های متداول را به انجام رساند. یکی از این زمینه‌ها، معاملات خودرو در فضای مجازی است که در کنار مزایا می‌تواند تهدیداتی را نیز برای کاربران به دنبال داشته باشد. به نقل از کارشناس اداره تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا خراسان رضوی، یکی از راه‌های بررسی اعتبار سایت، دارا بودن نماد اعتماد الکترونیکی است لذا شهروندان درصورت واریز وجه از وجود نماد اعتماد الکترونیکی در آن سایت اطمینان حاصل کنند. این کارشناس سایبری می گوید: یکی از آسیب‌های واسطه‌گر نظیر دیوار و در فضای سایبر، واریز پیش پرداخت به حساب مالک خودرو بدون رويت آن توسط خریدار است. در این روش افراد سودجو با درج آگهی فروغن در سایت‌های واسطه‌گر نظیر دیوار و یا با درج آگهی فروش خودرو زیر قیمت بازار در شبکه‌های اجتماعی، کاربران را ترغیب می‌کنند تا با آنها تماس گرفته و پس از تماس با طرفه‌های مخلف سعی می‌کنند از کاربر پیش پرداخت دریافت کرده و پس از دریافت پول دیگر پاسخگوی خریدار نخواهند بود! لذا شهروندان به هیچ عنوان صرف درج یک آگهی در یک سایت، به فروشنده خودرو اطمینان نکرده و حتما پس از رويت خودرو و مدارک آن اقدام به انجام معامله نمایند. با همه اینها، حتما از قرار ملاقات در نقاط ناشناخته و خلوت خودروی کنید تا گرفتار سارقان نشوید.

چیزیهای بهتری هست، مثلا با یک دست انجام می‌دهم و این حتی مرسوم تر است. الان البته زیاد وقت ندارم و بسنده کردم به ۳ در ۲ و ۲ در گاهی یک دست.

*** روییک سرگرمی یا ورزش پرخرجیه؟** نه، تنها چیزی که لازمه یک مکعب خوب است و چیزیای جانبی مثل تایمر نیاز نیست و می‌شود با تایمرهای موبایل هم انجام داد. *** نوع روییک که در رکورد تأثیر داره؟** آره، خیلی، صددرصد من هر موقع که روییکم را عوض می‌کنم و روییک بهتری می‌گیرم حس می‌کنم رکوردهایم بهتر می‌شوند ولی بیشتر تمرین تأثیر دارد. اگر وقت زیادی بگذاری پیشرفت خواهی داشت. ببینید من سال سوم راهنمایی و اول دبیرستان کلا محو روییک بودم و خیلی تمرین می‌کردم. سر کلاس وقتی سکوت حاکم می‌شد صدای چپک چپک روییک می‌آمد و بین معلمان به همین روییک معروف بودم.

*** بعضی ها این نظر را دارند که روییک**

کار بیخودیه و و هیچ فایده ای نداره؟ آره.

خیلی‌ها به من گفتند و این که خسته نمیشی این قدر روییک حل میکنی. من مثال می‌زنم یک یکنه دونه فقط می‌دود، خب خسته کننده نیست؟ چه جذباتی داره؟ روییک هم مثل همین است. حل روییک سرعت، دقت، تمرکز بالایی لازم دارد. برای من که خیلی لذت بخش است. هر کس یک سرگرمی دارد، یکی بازی های رایانه ای، یکی در ورزش مهارتی دارد. روییک سرگرمی سالمی است. یک چیز هم است که روییک در ایران جا نیفتاده است. به همین دلیل وقتی کسی با ۱۰ ثانیه مکعب رو حل می‌کند بقیه می‌گویند که او معجزه کرده است و همچنین حسی دارند. روییک باعث می‌شد جلب توجه بکنم و انگیزه پیدا کنم و روزبه روز علاقه مند بشوم. در دوران نوجوانی با مکعب روییک، این حس و نیازِی که باید دیگران بهت توجه کنند و تشویق کنند را با استفاده از روییک ارضا کردم.

*** چه قدر روییک را فکری می‌دانی، چون برخی معتقدند فقط فرمول است که حفظ می‌شود؟** آره.

حتی معلم ریاضی ام هم می‌گفت که یک حفظ کردن فرمول دارد و سرعت دست و چیز دیگری نیست. سخت است برای کسی که مکعب روییک را یاد ندارد توضیحی بدی که فقط این نیست. ببینید در هندسه هم اصولی را حفظ می‌کنند و بعدش یک مساله جلوی شما می‌گذارند. حالا آیا اون مساله همان اصل هاست؟ قاعدتا این گونه نیست و نیاز به خلاقیت دارد و روییک هم مثل همین است.

*** خانواده چگونه برخورد می‌کردند؟** اولین

چیزی که برایشان مهم بود، درس بود و این که هرکاری می‌کنم به درسم لطمه ای نخوردم. پدر و مادرم ازین بابت که من علاقه و سرگرمی مفید و سالمی دارم، از من حمایت می‌کردند و چیزهایی که نیاز داشتم را برایم فراهم می‌کردند.

*** برای روییکر شدن حتما باید رتبه ۳۴۸ کنکور باشی یا با رتبه ۲۰ هزار هم می‌شود؟** آره. در مسابقات کشوری یکی از نفرات شرکت کننده دانشگاه را رها کرده بود. اگر رتبه ۳۴۸ کنکور نمی‌شدم و وقت بیشتری به روییک صرف می‌کردم، مگر می‌کنم پیشرفت بیشتری در روییک می‌داشتم.

۲۳ توصیه به مسئولان هیئت های عزاداری در ماه محرم

هستند و لذا تمیز نمودن شستشو و ضد عفونی آنها ضرورت دارد و لازم است مراحل چهارگانه سالم سازی سبزیجات طبق دستورالعمل انجام شود.
(۱۲) ابزارکار مناسب و تمیز و بهداشتی در سالم بودن غذای تهیه شده در آشپزخانه بسیار با اهمیت است. لذا ظروف و ابزار کار را قبل از استفاده شستشو و در صورت نیاز ضد عفونی نمایند. ترجیحا از ظروف و ابزار کار استیل استفاده شود و در صورت استفاده از دیگ های مسی حتما سفید شده باشد.
(۱۴) از نگهداری غذای پخته و آماده در دمای محیط و یا روی شعله ملایم بیش از دو ساعت جداً و مؤکداً خودداری نمایند در صورت لزوم بایستی غذای آماده را دردمای زیر ۴ درجه یا بالای ۶۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.
(۱۵) در توزیع غذا از ظرف به ظرف کردن بی مورد آن خودداری و حتی الامکان در کوتاهترین فاصله غذای تهیه شده بصورت گرم توزیع گردد.
(۱۶) استفاده از ظروف یکبارمصرف بهداشتی در توزیع غذا توصیه می شود. در مورد ظروف چند بار مصرف پیش بینی مکانی برای شستشو و ضدعفونی آنها، برای هر نوبت استفاده ضروری است.
(۱۷) ترجیحا از سفره های یکبار مصرف برای صرف غذا استفاده و از راه رفتن روی سفره حین پذیرایی خودداری گردد.
(۱۸) پس از پذیرایی نسبت به جمع آوری و دفع مناسب زباله های تولید شده اقدام و از مردم خواسته شود از پراکندن

سریعاً مرکز بهداشت شهرستان را در جریان قرار دهند.

(۵) مدیران هیئت ها و هیئت امنا مساجد و تکایا توجه داشته باشند در قبول نذورات بصورت غذای آماده دقت مضاعف نموده و ضمن خودداری از قبول غذای آماده از افراد ناشناس از سلامت غذای ارائه شده قبل از توزیع اطمینان حاصل نمایند.

(۶) آب آشامیدنی بایستی بهداشتی و ترجیحا از شبکه توزیع آب عمومی باشد.

(۷) در تهیه فراورده های دامی دقت نموده و از گوشت دام و طیور کشتار شده و در کشتارگاه های دام تحت نظر اداره دامپزشکی استفاده نمایند.

(۸) از ذخیره سازی مواد غذایی خام و پخته در مجاورت هم مؤکداً خودداری و در ذخیره سازی گوشت نیز نکات بهداشتی به ویژه تمیز و قطعه نمودن گوشت و منجمد نمودن فوری آنها در قطعه های کوچک را رعایت نمایند.
(۹) جهت سرخ کردن مواد غذایی از روغن های مخصوص سرخ کردنی استفاده شود. سرخ کردن با حرارت ملایم انجام شده و بیش از یکبار از روغن استفاده نگردد.
(۱۰) استفاده از سنگ نمک و نمک های غیر تصفیه به دلیل وجود ناخالصی ممنوع بوده و از نمک تصفیه استفاده شود.

(۱۱) در صورت توزیع شیر در بین مردم، از شیر پاستوریزه استفاده شده و یا نسبت به جوشاندن شیر حداقل به مدت ۵ دقیقه اقدام گردد.
(۱۲) سبزیجات تازه مسلماً آلوده به عوامل بیماری زا

با آمدن ماه محرم و برگزاری جلسات مذهبی و عزاداری در مساجد و تکایا، توزیع نذورات و غذا توسط هموطنان به ویژه هیئت های عزاداری صورت می گیرد و از طرفی بروز بیماری های مرتبط با غذا و مسومیت های غذایی در مکان هایی که بصورت دسته جمعی غذا تهیه و توزیع می گردد بیشتر می باشد، لذا به جهت اهمیت موضوع و به منظور حفظ سلامت عموم جامعه انتظار می رود مدیران محترم هیئت های عزاداری و مسئولان طبخ و تهیه غذا با توجه به نکات ساده ولی پر اهمیت که برخی از آنها بشرح ذیل بیان می گردد در تأمین سلامت عمومی کوشا و سعی باشند:

(۱) هرگونه پخت و پز باید در مکانی دارای شرایط بهداشتی صورت گیرد. شایسته است مدیر هیئت نسبت به معرفی محل به مرکز بهداشت اقدام و درخواست بازدید و اخذ مشاوره و تأییدیه بهداشتی نماید.
(۲) ورود و خروج به محل طبخ غذا و دخالت افراد متفرقه در فرایم تهیه و توزیع غذا، جای و غیره ممنوع می باشد. کلیه افراد مرتبط بایستی کارت معاینه پزشکی دریافت نمایند.
(۳) رعایت اصول بهداشت فردی به ویژه کوتاه نگه داشتن ناخن ها، شستشوی مرتب دست ها و استفاده از روپوش کار توسط دست اندر کاران طبخ و توزیع غذا ضروری می باشد.
(۴) مسئولان تهیه مواد اولیه باید از سالم و بهداشتی بودن مواد اولیه مصرفی اطمینان داشته باشند و آنها را از محل های معتبر خریداری و یا از افراد شناخته شده به عنوان نذورات قبول نمایند. در صورت برخورد با موارد مشکوک



طارمی – پرسپولیس؛ بار کجی که به منزل نرسید

خبر آنالاین– به گفته یک مقام مسئول در فدراسیون فوتبال، باشگاه پرسپولیس به واسطه تخلف مهدی طارمی در بازگشت از ترکیه و جذب مجاد او، از دو پنجره نقل و انتقالاتی محروم است. طارمی در ابتدای فصل شانزدهم با پایان قراردانش با پرسپولیس راهی ترکیه شد و با ریزه اسپور به توافقات ابتدایی دست یافت و عکس‌های مربوط به تمرینات با این تیم در صدر اخبار فوتبال ایران قرار گرفت. او البته چندی بعد و به طور ناگهانی بار دیگر به تهران بازگشت و قرارداد خود را با این باشگاه تمدید کرد. طارمی در پایان این فصل البته در نهایت به عنوان آقای کلی نیز دست یافته؛اما همچنان شایعاتی مربوط به محرومیتش از فوتبال با توجه به شکایت ریزه اسپور بابت عدم تعهدش به قرارداد منتشر می‌شد. در نهایت در جلسه روز گذشته، مهدی طارمی ۴ ماه از کلیه فعالیت های ورزشی محروم است و مبلغ ۷۸۹ هزار و پانصد یورو (بیش ۳ میلیارد تومان) برای او به عنوان غرامت نقض قرارداد در نظر گرفته شده است. رقمی که باشگاه پرسپولیس در این حکم مسئول پرداختش شده است.

کسب نخستین مدال تاریخ سوار کاری ایران در بازی های داخل سالن آسیایی ۲۰۱۷

ایرنا– ایران برای نخستین بار در تاریخ رشته سوار کاری در پنجمین دوره بازی های داخل سالن آسیا و اقیانوسیه نشان گرفت که رنگ آن برنزی است. «داود پوررضایی» و «امیرحسین حبیبی» دو سوار کار ایران که روز گذشته و در ادامه این رقابت ها در رشته سوار کاری پرش با ارتفاع ۱۴۵سانتیمتر به مرحله فینال راه یافته بودند، پوررضایی زمان ۴۱٫۸۶ ثانیه را ثبت و بدون خطا نخستین مدال برنز سوار کاری را کسب کرد. حبیبی هم با ثبت زمان ۸۶٫۲۰ و ۴ خطا دشتش از مدال کوتاه ماند. اعضای تیم ملی پرش پیشتر در بخش تیمی به عنوان هفتمی این رقابت ها دست یافت. ایران با ۸۲ ورزشکار در چهارمین دوره بازی های داخل سالن آسیا در کره جنوبی با سه مدال طلا، ۶ نقره و دو برنز در رده ششم ایستاد.

علیرضا منصوریان نخستین قربانی لیگ هفدهم فوتبال ایران

هفته هفتم رقابت های لیگ برتر جمعه شب با دیدار تیم های فولاد خوزستان و صنعت نفت آبادان به پایان رسید. به گزارش ایران این هفته شاهد تساوی های مهمی بودیم و استقلال نیز در قمر جنول رده بندی قرار گرفت و سرمربی این تیم نخستین قربانی لیگ لقب گرفت. مهم ترین تساوی هفته که نتیجه آن منجر به برکناری علیرضا منصوریان شد بین دو تیم استقلال تهران و ذوب آهن اصفهان اتفاق افتاد. دراین دیدار تیم استقلال در اثر یک اتفاق توسط روزه چشمی به گل رسید و در ادامه این تیم ذوب آهن بود که برتری خود را به حریف دیکته کرد و سرانجام به گل تساوی رسید. تغییرات در ترکیب استقلال نیز به سود تیم تمام نشد و علیرضا منصوریان با کارنامه ای غیر قابل قبول در یکی از بهترین تیم های ایران در لیگ برتر در لیگ هفدهم به کار خود پایان داد.

«سونا» با پوست چه می‌کند؟

یک متخصص پوست و مو با بیان اینکه سونا تا حدی سلامت پوست را بهبود می‌بخشد، گفت: سونا با تعریق و افزایش خورسائی می‌تواند تا حدی در بهبود سلامت پوست مفید باشد. دکتر علی ابراهیمی شادلی پوست را از بارزترین اثرات سونا عنوان کرد و افزود: سونا در حقیقت ترکیبی



از بخار و گرماست که با افزایش خورسائی به پوست می‌تواند در شادابی آن موثر باشد. ابراهیمی در ادامه به خطرات استفاده بیش از حد از سونا اشاره کرد و افزود: آسیب به پوست در اثر حرارت زیاد، پوسته پوسته شدن و شیوع برخی قارچ های پوستی از خطرات احتمالی استفاده نادرست از سونا است، که شل شدن پوست و بروز چروک‌های در پوست را نیز به همراه دارد.

چگونه از کبد چرب پیشگیری کنیم؟

در سال‌های اخیر، بروز کبد چرب غیرالکلی در ایران سیر صعودی داشته و آمارها نشان داده است که ۳۰ درصد ایرانی‌های بالای ۴۰ سال به کبد چرب مبتلا هستند. از این رو، درمان آن را باید جدی گرفت. اما چاقی دلیل بیش از ۸۰ درصد از بیماران مبتلا به کبد چرب است، که



با تغذیه درست و اصلاح شیوه زندگی می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد. کاهش وزن تدریجی حدود ۱۰ درصد وزن بدن در طول ۶ ماه و دریافت یک رژیم کم‌کالری با توجه به شرایط فردی، روش درمانی مناسبی است و در عوض، کاهش وزن سریع باعث وخیم‌تر شدن بیماری می‌شود پس باید کاهش وزن به‌صورت تدریجی و از سوی متخصص تغذیه انجام شود.

با این خوراکی‌ها کلارن بسازید!

کلارن یکی از مکمل های پر طرفدار در جهان محسوب می شود. این پروتئین فراوان‌ترین پروتئین در بدن انسان است، که در پوست و دیگر بافت های همینند یافت می شود. بدن انسان به طور طبیعی کلارن تولید می کند، اما با افزایش سن از میزان تولید این ماده



کاسته می شود. کاهش در میزان تولید کلارن موجب از دست رفتن انعطاف پذیری و ساختار بدن می شود و شکل گیری نشانه هایی مانند چین و چروک و افتادگی پوست را در پی دارد. اما شما می توانید با این خوراکی‌ها کلارن بسازید: فلفل دلمه ای قرمز، گوجه فرنگی، ماهی سالمون، سبب زمینی شیرین، گوشت بوقلمون، تخم مرغ و دانه های آفتابگردان.



حادثه هولناک برای کودکی که از آیسردکن آب خورد!

پارس نیوز– مدیرکل پزشکی قانونی مازندران گفت: پسر بچه هفت ساله یکی از شهرهای شرق مازندران، که برای نوشیدن آب از طریق اِیسردکن اقدام کرده بود به دنبال برق گرفتگی دچار ایست قلبی، تنفسی و آسیب شدید مغزی همراه با اختلالات رفتاری و حرکتی شد.
علی عباسی افزود: این پسر بچه، پس ازاقامات اولیه احیاء متأسفانه دچار آسیب شدید مغزی و جسمی متعدد، اختلالات رفتاری، گفتاری، هوشی و حرکتی شده است.
مدیر کل پزشکی قانونی مازندران تصریح کرد: آنچه مسلم است وسایل برقی مانند آب سردکن ها که در ادارات، مساجد، تکایا، کارخانجات ، دفاتر و معابرعمومی قرار دارد و هیچگونه نظارت و بازرسی دوره ای در مورد صحت عملکرد آن انجام نمی شود. عباسی تصریح کرد: لازم است مسئولان مربوطه توجه لازم در مورد بازرسی مرتب و نظارت کافی از آب سردکن ها که مورد استقبال عمومی است داشته باشند تا خدای ناکرده شاهد آسیب جسمی، نقص عضوی، از کار افتادگی و فوت کسی نباشیم.

کلاهربار میلیاردی دستگیر شد

ایلنا– فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان از شناسایی و دستگیری فردی که اقدام به کلاهبرداری از یک شهروند زاهدانی به مبلغ ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال کرده بود، خبر داد.
سردار محمد قنبری گفت: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر اینکه فردی به بهانه سرمایه گذاری در یک شرکت خدماتی اقدام به کلاهبرداری از وی کرده است، تحقیقات پلیس آغاز شد. وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی با اشراف اطلاعاتی این کلاهبردار را شناسایی و در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه با هماهنگی قضایی وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند. این مقام مسئول در پایان با بیان اینکه متهم در تحقیقات اولیه پلیسی به بزه انتسابی خود اعتراف کرد، خاطرنشان کرد: متهم پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

یختن لوبیا و غلات کامل بدون خیس کردن، کار اشتباهی است

شیوه آماده‌سازی و مصرف مواد غذایی بر خواص آنها و سلامت تاثیر می‌گذارد. لوبیا و غلات هم از این قاعده مستثنی نیستند. در واقع گفته می شود یختن این مواد بدون خیس کردن آنها کار بسیار اشتباهی است. این مواد



غذایی حاوی آنتی اکسیدان‌هایی به نام فیتات‌ها هستند. این ترکیبات با ویتامین‌ها و مواد معدنی ترکیب می‌شود و از جذب آنها در بدن جلوگیری می‌کند. خیس کردن غلات باعث می‌شود، فیتات‌ها آزاد شود و جذب این مواد غذایی در دستگاه گوارش راحت‌تر صورت بگیرد. یادتان باشد سبب و گلابی را هم بلافاصله بعد از خرید مصرف نکنید، اجازه دهید کمی برسند.

این مواد غذایی را اشتباه مصرف می‌کنید!

اگر از کسانی هستید که از هویج در سوپ مرغ استفاده می‌کنید، بهتر است بدانید خرد کردن هویج قبل از پخت، از خواص غذایی آن می‌کاهد.
براساس مطالعات، خردکردن هویج قبل از پخت، باعث افزایش هدر رفتن



مواد مغذی آن می‌شود. بعد از شستن و پوست کندن هویج، آن را بدون خردکردن و به طور کامل بپزید. مطالعات نشان می‌دهد، هویج پخته ارزش غذایی بالاتری نسبت به هویج خام دارد. و اما اگر قهوه، نخستین چیزی است که بعد از خواب می‌نوشید، اشتباه می‌کنید. بهتر است قهوه را اواسط صبح یا عصر که کورتیزول در پایین‌ترین سطح خود قرار دارد، مصرف کنید.

توصیه های دارویی در مواقعی که به سفر می روید (۲)

مخصوص حمل ننمایید. نحوه نگهداری و حمل داروهای یخچالی را از دکتر داروساز، هنگام تحویل گرفتن دارو حتماً از داروخانه بپرسید.

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم؛ معاونت غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند(۱۴۹۰)

سوختگی، پنبه و گاز استریل و دیگر داروهای که کودک در حال مصرف می باشد در طی سفر ضروری می باشد ۴.
هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده است و یا در شیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید.
داروهای یخچالی را باشرایط

سرهنگ فلاهی، کارگر ساختمان از آب در آمد

مشرق– رئیس دادگاه عمومی شهرستان فهرج گفت: فردی که با پوشیدن لباس سرهنگ تمامی به سوء استفاده از البسه نظامی اقدام کرده بود دستگیر و روانه زندان شد.
ایوژن داوریان اظهار افزود: متهم دستگیر شده (ع.ح) با پوشش لباس سرهنگ تمامی یکی از نهادهای نظامی کشور به جمل عنوان در جهت پیشبرد اهداف خود اقدام می کرده است. وی با بیان اینکه سرانجام با هویشاری ضابطان دستگاه قضائی (ماموران نیروی انتظامی) متهم در چنگال قانون گرفتارشد، تصریح کرد: متهم دستگیر شده چندین مرتبه با مراجعه به ادارات مختلف اقدام به سوء استفاده از البسه نظامی کرده است. این مقام قضایی عنوان کرد: در بازجویی‌های اولیه از متهم مشخص شد وی کارگر یکی از کارخانه هاست و هیچگونه رابطه استخدامی با نهادهای نظامی نداشته است. وی اعلام کرد: طبق موازین قانونی استفاده از البسه مخصوص نهادهای نظامی توسط افراد فاقد صلاحیت جرم محسوب می‌شود و مجازات حبس را در پی خواهد داشت. رئیس دادگاه عمومی فهرج هشدار داد: مردم در مواجهه با افراد مشکوک تقاضای کارت شناسایی معتبر از طرف مقابل کنند تا جلوی سوء استفاده‌های احتمالی گرفته شود.

مراسم جشن میلاد نبی کریم ص

مراسم عزاداری

حجج الاسلام والمسلمین موسوی عابدینی

سبزه کربلایی مهدی هامون کربلایی رضا

یعقوب پشور گورکانی کربلایی مجتبی

هاشمی پیلای کربلایی مجتبی

زمان و مکان

از پنجشنبه ۳۰ شهریور ماه به مدت ۱۱ شب بعداز نماز مغرب و عشاء خیابان طالقانی مهدیه بیرجند

حیث رایت العباس محمدییرجند

مراسم عزاداری اول محرم

از مصباح ابن هارون سفید کربلایی

مراسم سخنرانی و عزاداری

حضرت ابا عبا...الحسین (ع)

طبق سنوات گذشته برگزار می گردد

سخنران: حضرت حجت الاسلام نخعی پور

استاد حوزه

بامداحی مداحان مسجد

زمان: هر شب بعد از نماز مغرب و عشا

مکان: خیابان غفاری ، بیست متری جر جانی، مجتمع فرهنگی مذهبی مسجد حضرت محمد رسول... (ص)

ایزوگام سلیمانی

خیابان ارش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

حمل بار و اثاثیه منزل باکادری مجرب وماهر

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - مصالحی منش

بخش و نصب

بلوار شعبانیه- بین چهار راه بقیه... (عج) و خیابان نرجس

۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹ - ۳۳۳۷۱۲۶۲

لوله باز کنی با فتر برقی

کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

قالیشویی و مبل شویی

کاور شده

بدون هرگونه چروک

۳۱۱۰۴

تلفن: ۷ - ۵۶ ۵۵ ۳۲۲۵

قالیشویی و مبل شویی

نظیف Nafis Carpet cleaning «بهریک»

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

مبل شویی

قالیشویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت

بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳ - ۱ - ۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

آکادمی زبان

نیازمندیهای

واحدبازرگانی: ۰۹۱۵۶۶۶۹۴۸۲ - ۳۲۲۲۴۵۰۰
یکشنبه: ۹۶/۷/۲ شماره ۳۸۹۱ رایگان

کانون زبان ایران - بیرجند

(با دوره های جدید ویژه بزرگسالان)

پایه ۹۶



به اطلاع می رساند
کانون
زبان ایران - بیرجند
شعبه دیگری ندارد..

قواعد عربی:

شامل ۲ مرحله عمومی و تخصصی شامل ۸ سطح به منظور
آموزش دقیق تر دستور زبان عربی در صرف و نحو و ...

مکالمه ویژه:

شامل ۱۰ سطح جهت تقویت مهارت های گفتاری،
شنیداری و بهبود مهارت برقراری ارتباط موثر
به زبان انگلیسی.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس:

بیرجند بلوار سجاد، حاشیه میدان تمنای باران

مراجعه و یا با تلفن های:

۳۲۴۳۴۱۴۲ - ۳۲۴۳۴۵۲۰ تماس حاصل فرمائید



نگار گاشه وسراميك (شعبه بيرچند)

ما مدعى هستيم كه از همه ارزان تر مى دهيم...

تنها بايك تماس قيمت ها را از ما بخواهيد ...



فروش با اقساط يك ساله

گرانيت كالبره شده نانو ضدلك
۶۰٪ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

آدرس: فلكه نعلبكي - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ
(ما بين سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خيابان ميرزا كوچك خان)

تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۶



نیشگاه
غدير

بایستارن کیفیت نصب
با بالاترین دقت
و کمترین هزینه

نصب انواع شیشه های:
سکوریت، دوجداره،
لمینت، ضد گلوله
و درب های اتوماتیک

۰۹۱۵۵۶۱۷۰۱۰
محمود آبادی

بیرچند:
خیابان هفت تیر
نبش هفت تیر ۳

مرکز فروش خط رُند

خط ۱۶۱ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۷۷۰
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۷۷۱
۰۹۱۵ ۱ ۶۱۸ ۶۱۸
۰۹۱۵ ۱ ۶۱۷ ۶۱۷
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۰۳۵
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۹۳۷
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۰۷۹

خط ۵۶۱ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۲۰
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۸۵
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۷۰۰
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۹۳۰
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۳۱۹
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۹۱۴
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۹۰
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۶۳۰
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۴۳۳
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۹۱۶
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۵۳۸۲

خط ۵۶۲ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۷۶۰
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۷۶۵
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۱۷۶۳
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۵۰۶
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۰۳۵۳
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۹۲۷۶

خط ۳۶۱ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۵۶۶
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۸۲۵

۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۳۵۵

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۴۹۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۳ ۶۲۸۹

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۰۴۷

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۲۳۷

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۴۵۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۴۶۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۰۰۹
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۱۱۰۷
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۲۹۳

برای دیدن شماره های بیشتر
عدد ۱۶۱ رو به شماره
تکرام کنید ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۶۱

۰۹۱ ۵۵ ۶۱۶۱۶۱
حسین راه رو

نیازمندی های روزنامه آوا



سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و مستغلات

فروش منزل ویلایی مطهری
۱۴۰ متر زمین ۱۶۰ متر
زیربنا قیمت ۱۷۵ م
۰۹۱۵۶۶۲۹۴۹

زمین فروشی حاجی آباد
داخل میلان ۱۰ متری
دو نبش ۱۴۳ متر
۰۹۱۵۱۶۳۳۷۱

فروش یک دربند
مغازه واقع در منتظری
۲۴ فی ۸۵ میلیون
۰۹۱۵۱۶۴۰۲۸۴

آپارتمان فروشی ۷۵ متری
عواحدی طبقه دوم
افتابگیر تازه ساز آسانسودار
۰۹۱۵۱۶۳۰۱۲۰

زمین مسکونی ۱۶۰ متر
جنوبی، حاجی آباد روبروی
خانه های بنیاد مسکن
فی ۲۵ م ۱۲۸۶
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

خریدار منزل ویلایی
یا آپارتمان طبقه همکف
تا ۱۲۰ میلیون
۰۹۱۵۶۷۰۵۳۱۳

یک واحد مسکونی طبقه
همکف از واحدها اول حاجی
آباد افتابگیر فی ۶۰ م وام
ندارد. ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷

فروش منزل ویلایی،
امیرآباد، شمالی، ۱۸۰ متر،
۱۲۰ متر زیربنا، ۲ خواب
فی: ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۷۰

ویلایی، امیرآباد، تمام اسکلت،
دو طبقه، یک خواب فی ۱۲۰ م
یا معاوضه با منزل محدوده
مدرس معلم و ۱۱۵۲ ۰۹۱۵۸۶۱۱۵۲

فروش منزل ویلایی
خیابان انقلاب ۱۶۰ متر
دو نبش
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

منزل ویلایی
۲۵۰ متر بنا ۱۴۰ پاسداران
تلفن تماس:
۰۹۳۶۴۱۷۴۵۴۰

فروش زمین کشاورزی
حدود ۲۵۰۰ متر با آب
روبروی زندان
۰۹۱۵۶۶۶۰۵۹۵

فروش واحد مسکونی، حاجی
آباد کامل، شمالی افتابگیر،
فی ۶۰ میلیون: وام ندارد
۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷

فروش آپارتمان الهیه، ۹۶
متری دو خواب امکانات فول
با آسانسور طبقه اول ۶۰ م
۰۹۰۱۳۹۹۰۹۲۷

منزل ویلای شهرک
دریوند رجوی ۱۰۰
متری کارشناسی
۰۹۱۵۱۶۴۸۲۵۰

فروش ویلایی حاجی آباد
سر دو نبش، سنددار، ۱۱۰
متر زمین ۸۵ متر زیربنا
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۱۸

فروش ۹۰ متر زمین در
حاجی آباد انتهای بلوار
خلیج فارس بایهترین
موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

فروش زمین ۱۳۰۰ متر
با درخت دوسه ساله، حاجی
آباد پایین شهر یا معاوضه با
منزل ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

منزل دوبلکس
سنددار ۱۲۰ زمین
۱۸۰ متر زیربنا حاجی آباد
فی ۱۳۰ م ۰۹۱۵۱۶۳۳۷۱۳۰

زمین ۱۳۰۰ متر با درخت
حاجی آباد نقد یا معاوضه با
آپارتمان شمال شهر، حاجی
آباد و ... ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

فروش منزل زیربنا ۳۶۰ متر سه
طبقه زمین ۱۹۸ متر فی: ۲۲۰
م یا معاوضه، حسین آباد
۰۹۱۵۱۶۱۴۹۶۶

فروش مسکن مهر ۲۵۰ متری،
زیربنا ۶۰ متر دارای امتیازات
روستای کوشه سفلی فی:
۰۹۱۵۳۶۳۳۵۱۷ م ۲۸

فروش زمین حاجی آباد،
۲۵۰ متر ۱۰٪ سند منگوله
با پروانه زیر فی کارشناسی
۰۹۱۵۱۵۲۳۰۲۸

منزل ویلایی طالقانی
۴۸۰ متر فروشی
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۱۳۳۶۰

منزل ویلایی توحیدنبوتبعثت
محلاتی معلم پاسداران زمین
۳۶۰-۳۰۰ متر خریداریم
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروشی یا معاوضه
با خودرو ۲۵۰ متر مسکونی
دهنه ۱۴ طول ۱۸ متر، امیرآباد
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

خریدار یک واحد از مسکن
مهر دو طبقه روی پیلوت در
مهر شهر، معاوضه با خودرو
۰۹۱۵۹۶۳۸۸۴۲

فروش منزل ویلایی
واقع در موسی بن جعفر
تلفن تماس
۰۹۱۵۸۶۳۲۶۷۳

فروش آپارتمان ۸۵ متری
سجادشهر، مجموعه کلا
چهار طبقه، فی: ۷۸ م
۰۹۱۵۳۶۳۴۹۱۱

خریدار آپارتمان جنوب
شهر تا ۱۲۰ میلیون
از ابوذر به بالا باشه
۰۹۱۵۳۶۳۴۲۰۶

فروش یا معاوضه
منزلی دو طبقه در
بیرچند (معصومیه) بامشهد
۰۹۳۵۲۳۵۲۴۵۴

مسکن مهر سه طبقه نیمه
ساز بدون پیلوت شمالی هر
طبقه ۲۰ م مجموع ۶۰ م
۰۹۱۵۸۱۹۵۸۳۲

باغ فروشی ۳۳۰ متر دور
دیوار و خونه بالاتر از شیرمنج
فی: ۳۵ م
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

فروش زمین مغازه تجاری
۵۰ متر - معصومیه - خیابان
تلاش، دو کله، قیمت
استثنایی ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

آپارتمان فروشی ۷۵ متری
عواحدی طبقه دوم
افتابگیر تازه ساز آسانسودار
۰۹۱۵۱۶۳۰۱۲۰

خریدار منزل ویلایی
یا آپارتمان طبقه همکف
تا ۱۲۰ میلیون
۰۹۱۵۶۷۰۵۳۱۳

زمین ۶۰ متر در سه طبقه
حاشیه معلم تجاری دایم
زیر زمین و مغازه و آپارتمان
فروشی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش ۹۰ متر زمین در
حاجی آباد انتهای بلوار
خلیج فارس بایهترین
موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

فروش زمین ۱۳۰۰ متر
با درخت دوسه ساله، حاجی
آباد پایین شهر یا معاوضه با
منزل ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

منزل دوبلکس سند دار
۱۲۰ زمین، ۱۸۰ متر، زیربنا
حاجی آباد، فی کارشناسی
۰۹۱۵۱۶۳۳۷۱

فروش واحد تجاری
سجادشهر، چهار طبقه، عرصه
۵۰ متر، اعیان ۲۱۶ متر فی:
کارشناسی ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۵۰

فروش واحد تجاری،
سجادشهر، چهار طبقه، عرصه
۵۰ متر، اعیان ۲۱۶ متر فی:
کارشناسی ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۵۰

پیمانکاری نما (علی حسین پور)

مچری • طراح • مشاور
نمای آلومینیوم، چوبی، سنگ، آجر، شیشه و ...
(کلیه نمای خارجی و داخلی)



آدرس: بیرچند، انقلا ب ۱۲، پلاک ۱۷
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۶۵۱۵ - ۳۲ ۲۳ ۸۱۸۵

فروشگاه تخصصی عسل درمانی

عرضه انواع عسل ۱۰۰٪ طبیعی
با خواص دارویی و درمانی

بلوار میاد شیرازی، تقاطع
خیابان دانشگاه واحد ۱۳۶

۰۹۱۵۱۶۱۳۷۰۹ - ۳۲۲۲۷۷۴۹

توفرستی



هایپر پروتئین

برتین



عرضه محصولات پروتئینی تازه و منجمد
گوساله، گوسفند، شتر مرغ، ماهی، شتر مرغ...

کلی و جزئی

در این فروشگاه فقط دام نر جوان
(گوسفند، بز، شتر و گوساله)
کشتار می شود.

آدرس: بین معلم ۴۰ و ۴۲
تلفن: ۰۲۲۴۴۴۹۰۸ - ۰۵۶

آتلیه تخصصی

کودک و نوجوان

برگ ها

بامدیریت: اکبری

۰۹۱۵ ۸۶۵ ۶۶۲۹

۳۲ ۴۲ ۲۰۰۹



بامحیطی شاد و متفاوت

نش پاسداران ۲۷ - مجتمع میهن
طبقه ۲، واحد ۴

املاک و مستغلات

ویلايي، خراشاد، زمین ۲۵۰
متر بازیربنای ساخت ۶۰
متر سفت کاری شده فی:
توافقی ۰۹۱۵۸۶۱۰۰۶۹

زمین تجاری ۵۰ متر
پامچال، فروشی، معاوضه با
آپارتمان یا خودرو
۰۹۱۵۵۶۱۱۷۱۱

خریدار یک واحد از مسکن
مهر دوطبقه روی پیلوت در
مهر شهر، معاوضه با خودرو
۰۹۱۵۹۶۳۸۸۴۲

فروش باغی در بهلگرد، حدود
۴۰۰ متر با سوئیت و درختان
میوه فی: ۱۲۰ م
۰۹۱۲۶۳۹۹۰۷۰

فروش منزل ویلایی در
حاجی آباد به متر ۱۵۰ متر
تلفن تملی
۳۲۲۳۸۱۳۸

فروش امتیاز واحد آپارتمان
صیاد شیرازی پرداختی ۳۰
م فی ۳۵ یا معاوضه با
ماشین ۰۹۱۵۱۶۰۰۴۳۷

امتیاز سلحشوران کویر
واریزی ۲۰ و ۱۱ فروش
به قیمت واریزی
۰۹۱۵۲۳۳۶۱۴۲

خریدار منزل کلنگی در محله
خیرآباد و یاصمدی و اطراف
میدان امام به قیمت
کارشناسی ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش منزل زیر بنا ۳۶۰ متر،
سه طبقه زمین ۱۹۸ متر فی:
۲۲۰ م یا معاوضه، حسین
آباد ۰۹۱۵۳۳۴۹۷۴۴

فروش یا معاوضه واحد
آپارتمان ۷۵ متر، مهرشهر با
خودرو، دو خواب فی ۴۳ م
۰۹۱۵۱۶۰۰۸۶۰

آپارتمان فروشی مسکن
مهر، جنوبی طبقه اول، ۷۵
متر فی: ۳۵ م آماده تحویل و
تکمیل ۰۹۳۸۰۰۳۲۲۲۴

منزل ویلایی زمین ۱۸۰ متر
بنا ۱۱۰ متر، انقلاب، دو خواب
وهال ۵۰ متر و آشپزخانه ۲۴
متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش مغازه ۴۰ متر
واقع در زیر فلکه توحید
سید جمال الدین ۷
۰۹۱۵۵۶۱۸۲۵۲

فروشی ۲۲۰ متر زمین
مزروعی سرچاه زینی
فی ۲۵ م
۰۹۱۵۱۶۴۱۶۳۱

فروش امتیاز واحد آپارتمان
صیاد شیرازی پرداختی ۳۰
م فی ۳۵ یا معاوضه با
ماشین ۰۹۱۵۱۶۰۰۴۳۷

منزل ویلاي شهرک
در بند رقوی متر
۱۰۰ فی کارشناسی
۰۹۱۵۴۰۰۷۸۸

رهن و اجاره

اجاره منزل ویلایی تک
خواب حسین آباد سادات
۲ م پیش و ۱۵۰ اجاره
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶

اجاره آپارتمان سه خوابه
معصومه بالا
خیابان تلاش
۰۹۱۲۲۰۰۵۵۹۲

یک مغازه ۲۰ متری
حاشیه خیابان قدس
به اجاره داده میشود
۰۹۱۵۳۶۲۰۱۴۲

فروش آپارتمان فاز ۲ ارتش
۱۱۰ متر افتابگیر آماده
تحویل. شماره تماس
۰۹۱۵۸۶۱۵۶۷۵

زمین مسکونی ۱۶۰ متر
جنوبی، حاجی آباد و بروی
خانه های بنیاد مسکن
فی ۲۵ م ۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

زمین ۵۸ متر دونیش
حاشیه جرجانی با سند
تلفن تماس:
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

فروش منزل ویلایی
واقع در کاظمیه
تلفن تماس:
۰۹۱۵۸۶۳۲۶۷۳

فروش طبقه اول روی پیلوت
مسکن مهر موسیان خوسف
با پرداخت ۴۸ قسط فی:
کارشناسی ۰۹۱۵۹۶۴۵۷۸۲

فروش زمین ۳۰۲ متری
انتهای غفاری در شرف
تغییر کاربری
۰۹۳۸۰۶۸۸۴۸۴

مسکن مهر خاک گچ شده
نیمه ساز با امتیاز برق
فروشی فی ۲۰ میلیون
۰۹۱۵۸۱۹۵۸۳۲

مسکن مهر خاک گچ شده
نیمه ساز با امتیاز برق
فروشی فی ۲۰ میلیون
۰۹۱۵۸۱۹۵۸۳۲

امتیاز سلحشوران کویر
واریزی ۲۰ و ۱۱ فروش
به قیمت واریزی
۰۹۱۵۷۲۳۶۱۴۲

رهن و اجاره

اجاره منزل ویلایی تک
خواب حسین آباد سادات
۲ م پیش و ۱۵۰ اجاره
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶

اجاره آپارتمان سه خوابه
معصومه بالا
خیابان تلاش
۰۹۱۲۲۰۰۵۵۹۲

یک مغازه ۲۰ متری
حاشیه خیابان قدس
به اجاره داده میشود
۰۹۱۵۳۶۲۰۱۴۲

فروش آپارتمان فاز ۲ ارتش
۱۱۰ متر افتابگیر آماده
تحویل. شماره تماس
۰۹۱۵۸۶۱۵۶۷۵

زمین مسکونی ۱۶۰ متر
جنوبی، حاجی آباد و بروی
خانه های بنیاد مسکن
فی ۲۵ م ۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

زمین ۵۸ متر دونیش
حاشیه جرجانی با سند
تلفن تماس:
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

فروش منزل ویلایی
واقع در کاظمیه
تلفن تماس:
۰۹۱۵۸۶۳۲۶۷۳

فروش طبقه اول روی پیلوت
مسکن مهر موسیان خوسف
با پرداخت ۴۸ قسط فی:
کارشناسی ۰۹۱۵۹۶۴۵۷۸۲

فروش زمین ۳۰۲ متری
انتهای غفاری در شرف
تغییر کاربری
۰۹۳۸۰۶۸۸۴۸۴

مسکن مهر خاک گچ شده
نیمه ساز با امتیاز برق
فروشی فی ۲۰ میلیون
۰۹۱۵۸۱۹۵۸۳۲

مسکن مهر خاک گچ شده
نیمه ساز با امتیاز برق
فروشی فی ۲۰ میلیون
۰۹۱۵۸۱۹۵۸۳۲

امتیاز سلحشوران کویر
واریزی ۲۰ و ۱۱ فروش
به قیمت واریزی
۰۹۱۵۷۲۳۶۱۴۲

رهن و اجاره

اجاره منزل ویلایی تک
خواب حسین آباد سادات
۲ م پیش و ۱۵۰ اجاره
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶

اجاره آپارتمان سه خوابه
معصومه بالا
خیابان تلاش
۰۹۱۲۲۰۰۵۵۹۲

یک مغازه ۲۰ متری
حاشیه خیابان قدس
به اجاره داده میشود
۰۹۱۵۳۶۲۰۱۴۲

نیاز مندی های روز نامه آوا



سامانه پیامکی روز نامه
۳۰۵۰۰۲۷۲۴۲۴

جویای کار

به یک شاگرد نوجوان
جهت کار در ساندویچی
داخل بازار نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

به تعدادی راننده مجرب با
ماشین مدل بالا جهت کار
در آژانس نیازمندیم
۰۹۱۵۸۶۳۹۹۷۵

به تعدادی راننده تمام وقت
برای کار در آژانس محدوده
آوینی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۶۳۹۰۰۸

جویای کار:
آشپز ماهر
تلفن تماس
۰۹۱۵۸۶۳۵۸۴۹

به نیروی
ماهر یا نیمه ماهر برای
کابینت فلز mdf نیازمندم
۰۹۱۵۵۶۲۲۴۴۱

راننده پایه یک
جویای کار
تلفن تماس:
۰۹۱۵۲۶۶۰۸۱۲

مقاضی کار در سوپر مارکت
میباشم. صبح تا ظهر به جز
جمعه ها
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

به یک آقای بازنشسته
جهت تحویل انبار فروشگاه
نیازمندیم
۰۹۳۶۴۱۷۴۵۴۰

راننده دهه شصتی برای
آژانس به صورت نیمه وقت
نیازمندیم
۰۹۳۹۸۷۶۵۴۱۳

یک نیرو برای کارواش شیف
عصر ساعت ۳ تا ۱۰ شب
روزی ۱۰ تا ۱۲ نیازمندیم
۰۹۳۶۸۶۰۴۷۸۳

به تعدادی راننده با خودرو
جهت کار در آژانس
بازنگ خور بالا نیازمندیم
۰۹۱۵۰۷۰۲۱۷۰

به چند راننده مجرد
جهت آژانس نیازمندیم
شیفت کاری: ۱۶ تا ۲۴
۰۹۳۹۸۷۶۵۴۱۳

گروه بازسازی و نوسازی ساختمانهای
مسکونی و تجاری

نه‌بسن

مهندس پهلگردی

0915 1600 279

کیمیا

آب شیرین کن

Kimiya



نقد - اقساط

تعمیر و فروش انواع:

آب شیرین کن های خانگی و نیمه صنعتی
اولین وارد کننده آب شیرین کن های فیلایی و نانوسیلور در خراسان جنوبی
فروش دستگاه easywell با قیمت استثنایی
فروش دستگاه های دوکاره آب سرد و آب جوش

آدرس: بیرجند، بلوار مسافر، بعد از فلکه شعبانیه،
نرسیده به پل زیرگذر مهر شهر

سلم آبادی
یعقوب پور

آدرس اینستاگرام: r.o.kimiya



Hamishe
Bahar

غذای آماده
و رستوران

همیشه بهار

پیک رایگان

بامدیریت جدید: حیدری

آدرس: بیرجند، بین نارنج ۷ و ۹
۳۲۳۴۹۳۱۱ - ۳۲۳۴۹۳۱۰ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۲۲۷

شله مشهدی

چهارشنبه ها و جمعه ها صبح



بیرجند: حدفاصل مدرس ۹ و ۱۱

۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۲۳۸۴۷۳

کباب صالح

سفرشات ایام پذیرفته می شود

دوشنبه ها و جمعه ها صبح
۶ الی ۱۰ صبح

حلیم

انتقال یافت به:

خیابان محلاتی، روبروی پارک آزادگان

پایپروس

معتبرترین برندها را با قیمت واقعی از ما بخواهید...

تخصصی ترین مرکز پخش لوازم:
هنر - ری - معماری و ...
در بیرجند

۳۲ ۴۴ ۸۵۸۵
۳۲ ۴۴ ۲۱۱۲

عباس زاده

نیازمندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

خودرو
پراید

۱۱۱ مدل ۹۳ سفید
بدون رنگ بیمه ۳ ماه
فی ۱۸ م
۰۹۱۵۱۶۳۳۷۷۱

پراید ۱۳۱، مدل ۹۳ دوگانه
کارخانه فول، ۴ حلقه ۱ سال
بیمه کامل و بدنه
۰۹۳۳۶۴۴۵۸۵۴

هاج بک ۷۴ تازه تعمیر
بیمه ۱۲ ماه تخفیف
۲ سال فی: ۶/۵۰۰
۰۹۱۵۹۶۲۰۹۳۴

پراید ۸۶ نقره ای بدون رنگ بیمه
تا ۱۷٪ تخفیف کلمل لاستیک
جلو و عقب ۷۰ درصد
۰۹۳۳۲۵۴۵۵۲۷م ۱۷۲۰۰

فروش ماشین پراید
مدل ۸۱
تلفن تماس:
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

خودرو
پژو

پارس دوگانه داشبورد
جدید مدل ۹۵ رنگ
سفید تمیز و کم کار بیمه
تا آخر سال ۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش پژو ۴۰۵ دوگانه
خشک تحویلی
۱۶ برج قیمت ۳۲۵۰۰
۰۹۱۵۸۶۴۰۰۷۲

پژو پارس نوک مدادی
مدل ۹۳ فی: ۲۴ م یا معاوضه
با پراید سفید مدل ۹۰ به
بالا ۰۹۱۵۱۶۳۲۲۸۳۷۱

پارس دوگانه داشبورد
جدید مدل ۹۵ رنگ
سفید فنی عالی بیمه تا
آخر سال ۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

پژو ۴۰۵ مدل ۸۸ نقره ای تک
گلدن موتور معمولی فقط معاوضه
با پراید سفید دوگانه کارخانه
تاسقف ۱۴م ۰۹۱۵۹۶۴۹۰۱۴

پژو ۴۰۵ مدل ۸۲ عنابی ۷
ماه بیمه ۱۱ سال تخفیف
فی: ۸ میلیون نقد و اقساط
۰۹۱۵۸۶۶۱۶۲۴

پارس نوک مدادی مدل ۹۳،
آدرس سمت شاگرد و سقف
رنگ ندارد فی: ۲۳۵۰۰ یا
معاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۲۲۸۳

خودرو
متفرقه

معاوضه وانت آریسان
باسواری مدل ۹۵
تمیز، بیرنگ
۰۹۱۵۵۶۲۶۲۰۵

موتور هند تمیز بیمه
دار با تخفیف خریداریم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۴۱۵۹۱۳

سمند ای اف سون
دوگانه ۱۰۰۰ تا کار تحویلی
آخر مرداد ۳۲۷۰۰۰۰
۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

فروشی مزدا دو کابین دوگانه
کارخانه مدل ۹۱ سفید
بدون رنگ بیمه پنج ماه
۰۹۱۵۱۶۰۳۲۸۶

حواله دنا پلاس سفید
تحویلی اذر فوق العاده
فی: ۲۶۲۰۰
۰۹۱۵۳۶۳۱۰۷۴

خودرو پیکان مدل ۸۱
فی ۴ میلیون تومان
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۳۸۱۲۱

خریدار نیسان دیزل
تمیز می باشم
تلفن تماس
۰۹۱۰۵۴۸۲۹۴۰

پیکان ۷۹ بیمه تا برج ۱۱
تخفیف ۱۴ سال
فی: ۵۵
۰۹۱۵۱۶۳۰۶۵۹

سمند ۷۷ مدل ۹۱ پایه
گاز سوز کارخانه رنگ آبی
متالیک فی: ۲۱ م معاوضه
با ۲۰۶ ۰۹۱۵۸۶۱۰۰۶۹

سمند ۸۱ مدل ۸۱ بیژ دوگانه
دستی کاپوت عقب رنگ کاپوت
جلو کمی رنگ فی: ۱۱ م معاوضه
با پراید هاج یک ۰۸۸۶ ۰۹۱۵۳۶۲۰۸۸۶

پیکان سواری مدل
۷۷ بیمه کامل تخفیف
کامل، سفید بدون رنگ فی:
۰۹۱۵۸۶۵۸۰۰۲ ۳۵۰۰

متفرقه

خریدار ویلا اجاره ی پروانه
املاک و یا مشارکت درصدی
کاری در دفتر املاک
۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

خریدار دستگاه پخت پفیلا
با قیمت مناسب می باشیم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

تعدادی ۴ لیتری
تمیز فروشی
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۱۳۳۶۰

۱ عدد و ۲۰۰ لیتری رنگ
قرمز بطول ۲ متر با شیشه
در حد نو قیمت توافقی
۰۹۱۵۱۶۳۵۲۰۲

فروش دو خط تلفن ثابت نصف
قیمت در حومه معصومیه
بالا و پایین وسایت اداری قابل
انتقال ۰۹۱۵۱۶۰۱۶۵۵

فروش بالا بر هیدرولیکی
کم کار به علت جابجایی
تلفن تماس
۰۹۱۵۹۰۵۱۳۷۰

سوپر مارکت
با تمام امکانات فروشی
تلفن تماس
۰۹۱۵۷۴۱۵۹۱۳

فروشی نقد و شرایط
سوپر مارکت با کلیه امکانات
و یا معاوضه با ماشین
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

رایانه و
همراه

نوکیا ۱۰۵ تکسیم بدون
کارتن اما ضمانتی
در حد نو ۴۰ تومان
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

فروش یا معاوضه هوای y625
در حد نو ضمانتی دوربین
رز لوشن ۸ سلفی ۵ با
کیفیت بالا ۰۹۱۵۹۶۲۶۴۰۴۵۷

لوازم منزل

تلویزیون ۲۱ ال جی
یا سامسونگ خریداریم
تلفن تماس
۰۹۱۵۷۴۱۵۹۱۳

میز نهار خوری ۶ نفره
شیشه ای فروشی
قیمت توافقی
۰۹۱۵۸۶۴۴۸۶۷

به یک آبرگر مکن دیواری
شمعک دار سالم و تمیز
کم کار نیازمندیم
۰۹۱۵۸۶۳۹۱۰۹

به یک یخچال کوچک
وسبک و یک عدد فریزر
جهت اجاره نیازمندم
۰۹۳۹۵۶۲۵۹۶۰