آوای خراسان جنوبی

کانال تلگرامی آوای خراسان جنوبی

@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان دوشنبه ۶ شهریور ۱۳۹۶ ۶ ذی الحجه ۱۴۳۸ ۲۸ آگوست ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۶۹

زمان و مکان مصاحبه علمی-تخصصی پذیرفته شدگان ۲ برابر ظرفیت دانشگاه فرهنگیان اعلام شد

شرح در صفحه ۲

حسن روحانی:
از تهدید و توطئه‌های خارجی باکی نداریم
صفحه ۲

حبیبی:
مردم دیگر نمی‌توانند معطل نتیجه برجام شوند
صفحه ۲

حسینی :
دولت مردان باید از حاشیه پردازی اجتناب کنند
صفحه ۲

عبدا... ناصری :
قوای سه گانه آستانه تحمل نقد خود را بالا ببرند
صفحه ۲

علی اکبر صالحی:
اروپایی‌ها در صف قرارداد با ایران هستند
صفحه ۲

آغاز سیزدهمین دوره المپیاد ورزشی سازمان تامین اجتماعی/ جودوکاران ایران رقبای خود را شناختند/ نخستین ووشوکار ایران به مرحله نیمه نهایی راه یافت / طارمی یکی از ۱۲ مهاجم خطرناک انتخابی جام جهانی / قتل زن جوان به خاطر ۱۵۰ هزار تومان!/ نجات خونین دختر ۱۱ ساله از دست پدر معتاد/ چگونه بعد از زایمان وزن کم کنم؟ / صفحه۶

همزمان با راه اندازی قطعه منفصله منطقه ویژه

کارخانه بسته بندی سیمان در مرز ماهیرود افتتاح شد / صفحه۷

عکس: اکبری

تاکید امام جمعه موقت بیرجند بر

پرهیز از «لابی» در انتخاب شهردار

برزجی– امام جمعه موقت بیرجند در توصیه ای به اعضای شورای شهر برای انتخاب شهردار گفت: شخصی باید شهردار باشد که حداقل های مدیریت شهری را تجربه کرده باشد. حجت الاسلام تابعی در گفتگو با آوا عنوان کرد: در این روزها که انتخاب شهردار نقل هر محفل و مجلسی است شنیده می شود افرادی مطرح شده اند که حتی یک روز کاری هم تجربه مدیریت شهری ندارند . وی خاطر نشان کرد: انتظار می رود نمایندگان مردم سراغ افرادی بروند که توانمند بوده و تجربه مدیریت شهری داشته باشند... (مشروح در صفحه ۷)

سرمقاله

سهم ما از کابینه دوازدهم

* هرم پور

بیانات محوری و بسیار مهم مقام معظم رهبری که روز شنبه در جمع اعضای هیأت دولت دوازدهم و در دوازده سرفصل جداگانه و اساسی مطرح شد، بخشی از همه ی آنچیزی بود که ما هم به عنوان شهروندان استان خراسان جنوبی می خواهیم. متأسفانه در ماجرای رأی اعتماد به وزرای کابینه دوازدهم، فرصت های طلایی بسیاری از سوی نمایندگان محترم استان در مجلس شورای اسلامی می توانست مغتنم تر شمرده شود که نشد و تریبون مجلس در روزهای رأی اعتماد به وزرای کابینه می توانست به تریبون فریاد بلند مشکلات استان و شهرها و شهرستانهای آن و مطالبه خواهی از وزرا و مدیران استانی آنها و رو کردن بخشی از تراژدی غفلت ها و بی توجهی هایشان نسبت به این استان محروم تبدیل گردد که مع الاسف چنین اتفاقی نیفتاد. هیچکدام از شنیده ها هم از حضور نمایندگان در لابی هایی که در مجلس در پنهان و آشکار و احیاناً برای ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

شهد شیرین خدمت در روستاهای خراسان جنوبی — صفحه ۳

رشد ۳۷ درصدی سقط درمانی خراسان جنوبی در سال ۹۵ — صفحه ۷

رکورد پروازهای فرودگاه بین المللی بیرجند شکسته شد — صفحه۷

سفر رئیس کل بانک مرکزی به خراسان جنوبی — صفحه ۷

مشکل آب و برق بازارچه ماهیرود امسال مرتفع می شود — صفحه ۷

تولیت آستان قدس رضوی امروز مهمان خراسان جنوبی — صفحه ۷

جناب آقای محمد پارسا

قبولی ارزشمند و شایسته شما را در **مقطع دکترای تخصصی (P.H.D) رشته مهندسی عمران–ژئوتکنیک دانشگاه شهید باهنر کرمان** که نشان از همت والا و تلاش بی نظیرتان می باشد، تبریک می گوییم و از خداوند منان سعادتمندی و توفیق روز افزون شما را خواستاریم.

از طرف خانواده پارسا

برادر ارجمند جناب آقای دکتر تقی زاده

انتخاب شایسته و ارزشمند جناب عالی را به عنوان

رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند

تبریک عرض نموده، برای شما و سایر منتخبین گرامی توفیق روز افزون از خداوند متعال مسئلت دارم.

حسین تناکی– مدیریت مجتمع تبلیغات رویا پردازان

فرزند عزیزمان جناب آقای مسعود نصر آبادی

موفقیت شما را در

قبولی امتحانات دکترای مکانیک

صمیمانه تبریک عرض نموده، توفیقات روزافزون تان را در کسب مدارج عالی علمی آرزومندیم.

از طرف پدر و مادر

جناب آقای مهندس حمیدرضا جانباز

رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل محترم شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور

با کمال تاسف و تاثر درگذشت **پدر بزرگوارتان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت و مغفرت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندم.

حسین رادنیا

در سالروز شهادت مولا امام محمد باقر (ع)
و به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت مرد زورخانه ها
پهلوان پیشکسوت، پدری عزیز، همسر و برادری فداکار

شادروان محمدرضا افلاکی

گرد هم می آییم تا با استماع فضایل اهل بیت (ع) و گریه بر مصائب حضرت باقرالعلوم (ع) برای شادی روح آن عزیز دست به دعا برداریم.

زمان: سه شنبه ۹۶/۶/۷ ساعت ۱۷:۱۵ الی ۱۸:۱۵

مکان: هیئت محترم ابوالفضلی (مصلی)

خانواده های: افلاکی، جلیلی و سایر بستگان

همکار محترم جناب آقای مسعود نصر آبادی

موفقیت ارزشمند شما را در قبولی امتحانات

مقطع دکترای مکانیک

صمیمانه تبریک عرض نموده، توفیقات روزافزون تان را آرزومندیم.

جمعی از همکاران فرهنگی

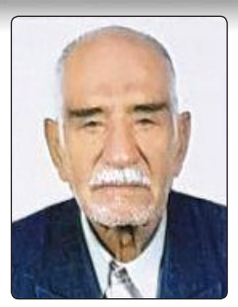
به مناسبت **اولین سالگرد**
درگذشت برادری مهربان مرحوم مغفور

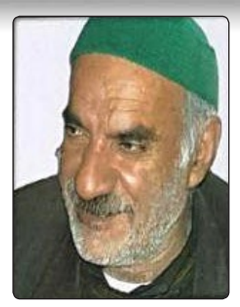
شادروان محمد علی توتونی

(خادم با اخلاص حضرت ابوالفضل (ع))

جلسه یادبودی **سه شنبه ۹۶/۶/۷ (مصادف با سالروز شهادت امام محمد باقر (ع)) از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل هیئت محترم ابوالفضلی (مصلی)** برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های توتونی و سایر بستگان





با تشکر از اظهار لطف و محبت همشهریان عزیز و بزرگوار و هیئت های مذهبی به خصوص هیئت محترم حسینی، ابوالفضلی، فاطمیه ، محبان الزهرا (س) و مسجد پایین شهر که ما را همراهی نمودند. به اطلاع می رساند: همزمان با **شهادت امام محمد باقر (ع)** و به مناسبت

چهلمین روز درگذشت

شادروان حاج سید محمد علی اصغری

و اولین سالگرد درگذشت ابو الشهیدین

حاج محمد حسین بذرافکن پیر غلامان اهل بیت (ع)

گرد هم می آییم تا با گریه بر مصائب حضرت باقرالعلوم (ع) برای شادی ارواح آن دو عزیز دست به دعا برداریم.

زمان: امروز دوشنبه ۹۶/۶/۶ (شب شهادت) از ساعت ۸/۳۰ الی ۱۰ شب

مکان: هیئت محترم حسینی (خیابان انقلاب)

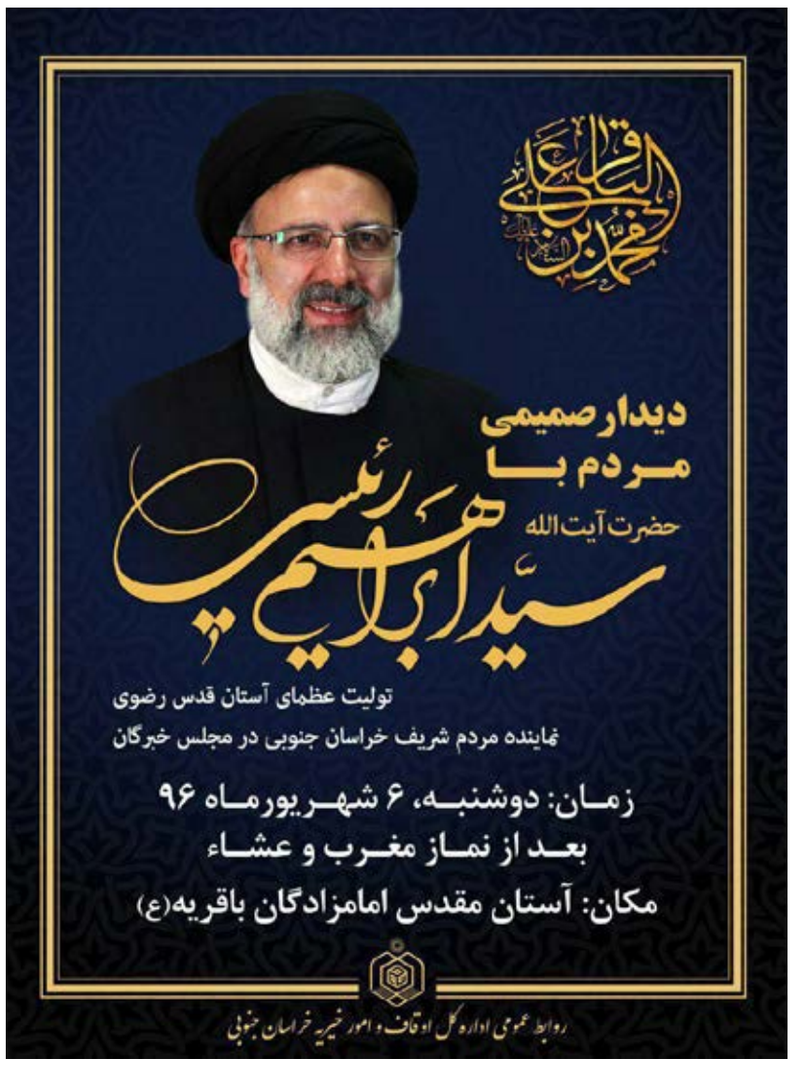
خانواده های: اصغری، بذرافکن، بنازاده و سایر بستگان

حسام عزیز

سه سال است

که تو رفتی و دلم ثانیه ای بند نشد با چراغی همه جا گشتم و گشتم در شهر هیچ کس، هیچ کس اینجا به تو مانند نشد.

از طرف خانواده کرباسچی



بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی
سازمان اموال و املاک

یک فرصت استثنایی جهت سرمایه گذاری مطمئن، سالم و سودآور

فروش زمین مسکونی و تجاری بصورت نقد و اقساط با شرایط استثنایی (اقساط دوساله بدون کارمزد)
از طریق برگزاری مزایده عمومی

شرح در صفحه آخر

زمان انتشار کارنامه دکتری دانشگاه آزاد اعلام شد

کارنامه کلیه داوطلبان حاضر در جلسه مصاحبه آزمون دکتری در دانشگاه آزاد اسلامی بر روی پایگاه اعلام نتایج مرکز سنجش و پذیرش به نشانی www.azmoon.com قرار گرفت و پذیرفته شدگان آزمون دکتری تخصصی ۱۳۹۶ دانشگاه آزاد اسلامی می توانند جهت اطلاع از تاریخ و چگونگی ثبت نام و مدارک مورد نیاز به اطلاعیه مندرج در سامانه این مرکز به آدرس sanjesh.iau.ac.ir مراجعه نمایند.

سرمقاله

سهم ما از کابینه دوازدهم

* هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱) امتیاز خواهی به نفع مردم و برای اخذ آرای اعتماد برای حضور در کابینه تشکیل شده بود، خبری نداد و قطعاً نمایندگانِ استانها و شهرهایی که در مدیریت این فضای مهم نقشی هر چند کوچک ایفا نمودند،باز هم مثل همیشه از ما موفق تر و از ما جلوتر ظاهر شدند. از میان توصیه های دوازده گانه مقام معظم رهبری، چهار توصیه ایشان قرابت و نزدیکی بیشتری با شرایط استان و سنخیت مناسب تری با آنچه که در گذشته بود و پیش بینی می شود درآینده وجود داشته باشد، دارد؛ «داشتن روحیه جهادی و تلاش مضاعف و خستگی ناپذیر و بدون چشمداشت، تحمل داشتن برای شنیدن صدای مخالف و بالا بردن حلم و صبر و استقبال از نقادی، لزوم حفظ و تقویت روحیه مردمی و پرهیز از اشرافیگری و در نهایت جهادی عمل کردن در انتخاب همکاران و مدیران زیرمجموعه»، محتوای بسیار دقیق و پرمغزیست که به نظر می رسد با چنین راهبردهایی، می باید کابینه جدید سهم استانهایی همچون خراسان جنوبی را ویژه تر و نه با نگاه سیاسی ببیند.

واقعیت این است که نه اکثریت مطلق، اما درصد قابل توجهی از مردم استان، به برنامه های دولت رأی داده اند، و لذا کابینه و اعضای دولت لاجرم نمی توانند مردم و مشکلات استان را فراموش کرده و یا در اولویت های چندم قرار دهند.

همه ی ما از برنامه ها، مصوبات و عملکرد دولت در چهار سال آینده سهمی می خواهیم، سهمی که ضمانت کننده ی توسعه، آبادانی، پیشرفت، رونق اقتصادی و رفع بخشی از مشکلات و معضلات استان در حوزه های مختلف باشد.

آنگونه که در سرمقاله ی قبلی هم تأکید کردم، انتظار معجزه از دولت نداریم، ولی به تضمین سهم فراموش شده ی همه ی سالهای گذشته ی استان و عدم توجه به مطالبات مردم این خطه و به امید فردای بهتری برای آن به شدت قائل هستیم.

سهم اکنون ما از کابینه، توجه ویژه و مضاعف به مطالباتمان، نگاه ویژه و خاص تر هیأت دولت به مشکلاتمان، تأکید رئیس جمهور محترم به اعضای کابینه برای عملی کردن قول ها و وعده هایشان به ما و یا حداقل پرهیز از وعده های خلاف و قول های توخالی، هماهنگی بیشتر با مجمع نمایندگان استانمان، حضور بیشتر و پررنگ تر اعضای کابینه در شهرهایمان و بررسی مشکلاتمان از نزدیک، و مهم تر از همه، القای واقعی و منطقی و نه نمایشی همدلی و قبول مشکلات استان ماست.

دوازدهمین کابینه به ریاستِ رئیس جمهور محترم و منتخب ملت، سهم بخشی از استانها را به مدد بومی بودن اعضای کابینه، لابی های قوی و معمول و یا حتی برخی فشارهای منطقی نمایندگان به وزرا به نفع مردم در مجلس و استفاده از ظرفیت هایی همچون تهدید به استیضاح یا طرح سؤال های متعدد و مکرر، و نیز مطالبه گری مؤکّد مردم استانهایشان، بیش از آنچه بوده پرداخت کرده و دینی به گردنشان ندارد.

کابینه دوازدهم،کابینه ی همه بیست و پنج میلیون رأیی است که منجر به انتخابش شده و خراسان جنوبی تافته ی جدابافته ای از این آراء نیست که به بهانه عدم رأی آوری بالای منتخب ملت در این استان، بخشی از مطالباتش و خواسته ها و ظرفیت هایش زیر محاق غلفت ها و یا تیغ بی رحم بی لیاقتی برخی از مدیران معدود و یا در عطش سهل انگاری های عمدی یا سهوی برخی از مسؤولین هلاک شود.

توجه دولت به این استان و توجه رئیس محترم دولت به سهم مهم و البته قانعانه اش، توجه به اصل شعارهای ایام انتخاباتِ خودِ دولت است. ما منتظر اقدام های عملی دولت وکابینه دوازدهم برای تسویه این سهم حلال خود خواهیم ماند.

(لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۴۳۸۳۱ ارسال فرمایید)

روحانی: از تهدید و توطئه‌های خارجی باکی نداریم

رئیس جمهور پس از حضور در مرقد بنیانگذار کبیر جمهوری اسلامی ایران و تجدید میثاق با آرمان های امام خمینی (ره) و شهیدان انقلاب

اسلامی، گفت: ما از تهدیدات و توطئه‌های خارجی باکی نداریم چراکه امام راحل عدم هراس از بیگانگان را به ما آموخت. حجت الاسلام حسن روحانی گفت: امروز ما از چهار سال پیش برای حل مشکلات کشور امیدوارتر هستیم، با اندوخته، تجربه و امید بیشتر و اراده مستحکم‌تر برای انجام مطالبات مردم خود را آماده کرده‌ایم.وی اظهار داشت: آنچه مهم است امید مردم به آینده، حضور آنان در صحنه و اعتمادشان به نظام و دولت است که باید باقی بماند هر پایگاه خبری و رسانه‌ای که بخواهد این اصول را مخدوش کند، مردم ما باید در برابر آنان به خوبی نظرهای خود را تبیین کنند. رئیس جمهور اضافه کرد: انقلاب ما از اواخر نیمه اول شروع شد و ما خودمان را برای پایان قرن شمسی و شروع قرن جدید در دولت دوازدهم باید آماده کنیم اگر هدایت رهبری، حمایت، دلگرمی و پشتوانه مردم در این صحنه باشد حتما ما از مشکلات عبور می‌کنیم.وی ادامه داد: ما از تهدیدها و توطئه‌های خارجی باکی نداریم نه ترسیدن از بیگانگان را امام راحل به ما آموخت ایشان در جنگ هشت ساله که همه قدرت‌های جهانی پشت متجاوزین ایستادند خم به ابرو نیاورد.

حبیبی: مردم دیگر نمی‌توانند معطل نتیجه برجام شوند

دبیرکل حزب موتلفه اسلامی با اشاره به آغاز به کار دولت دوازدهم افزود: دولت جدید دیگر بهانه برجام و عملکرد دولت قبل را ندارد و باید با تلاش و کوشش به وعده‌های داده شده عمل کند. مردم دیگر نمی‌توانند معطل نتیجه برجام شوند. حبیبی گفت: دولت فعلی دیگر نمی‌تواند مشکلات کشور را به گردن دولت قبلی بیاندازد، لذا لازم است توصیه‌های رهبر معظم انقلاب آویزه گوش همه دولتمردان قرار گیرد. وی افزود: امروز حامیان دولت و اصلاح‌طلبان نباید از پذیرش مسئولیت عملکرد دولت طفره بروند زیرا عملکرد دولت یازدهم، دوازدهم و شورای شهر پنجم بحساب آنها نوشته خواهد شد. دبیرکل حزب موتلفه اسلامی با اشاره به سفر نماینده آمریکا به سازمان ملل و آژانس و تأکید وی بر بازرسی از تأسیسات نظامی ایران گفت: آمریکایی که نه خود را پایبند به قانون عدم توسعه سلاح‌های کشتار

جمعی می‌داند و نه پروتکل الحاقی آن را امضاء کرده و هر روز هم با تحریک و تهدید کشورها در غرب و شرق آسیا و جنوب آمریکا ناامنی و جنگ‌افروزی و بی‌ثباتی ایجاد می‌کند و بدعهدی او در پیمان‌های بین‌المللی برای عالم آشکار شده است، به چه حقی بازرسی از مراکز نظامی ایران را برخلاف قوانین و پروتکل الحاقی که ایران داوطلبانه آن را پذیرفته مطالبه می‌کند؟ این اقدامات بسترسازی برای خروج آمریکا از برجام است.

هیچکس حق بازدید از مراکز نظامی ایران را ندارد

سردار سرلشکر سید حسن فیروزآبادی مشاور عالی نظامی فرماندهی معظم کل قوا با اشاره به جوسازی‌های اخیر غربی‌ها به خصوص آمریکا در خصوص اینکه ایران باید اجازه بازدید از مراکز نظامی خود را بدهد، اظهار داشت: خانوم نیکی هیلی –نماینده امریکا در سازمان ملل– مأمور فتنه جدید است و دروغ می‌گوید. برجام اجازه بازدید از مراکز نظامی را نمی‌دهد.

اصلاح‌طلبان جوانگراتر از اصولگرایان بودند

معصومه ابتکار در پاسخ به این سوال که اصلاح طلبان در میدان دادن به جوانان پیشرو تر بودند یا اصولگرایان؟،گفت:اصلاح طلبان بودند، البته در دوره دولت نهم و دهم یک استثنا بود.بالاخره آنها هم این کار را کردند ولی به نظرم خیلی موفق نبودند چون براساس شایستگی ها این کار انجام نشد. در واقع جوانگرایی صرف نمی تواند امتیاز باشد بلکه تنها ملاک قراردادن این مسئله حتی می تواند به وجهه جوانان آسیب بزند.

دولت مردان باید از حاشیه پردازی اجتناب کنند

حسینی عضو هئیت رئیسه جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی گفت: باتوجه به وظایف خطیردولت دربرهه ی حساس کنونی لازم است درلتمردان از هرنوع حاشیه‌پردازی ومقدم داشتن فروع براصول به جد اجتناب کنندوبه ماموریت‌ها و رسالت اصلی خود اهتمام بورزند. حسینی با بیان این که مدیران اجرایی باید بی‌وقفه کار کنند، افزود: با روحیه جهادی است که می‌توان از مشکلات عبور کرد.

قوای سه گانه آستانه تحمل نقد خود را بالا ببرند

عبدا... ناصری با اشاره به بیانات اخیر مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه «تحمل شنیدن صدای مخالف را داشته باشید و با بالا بردن حلم خود که همان ظرفیت درونی است، از نقادی استقبال و استفاده کنید» گفت: قوای سه گانه و سایر ارکان باید آستانه تحمل نقد خود را بالا ببرند. نقد پذیری مسئولان سبب می‌شود که مردم به این باور برسند که همه مسئولان برای مردم کار می‌کنند.

اروپایی‌ها در صف قرارداد با ایران هستند

علی اکبر صالحی در مورد بزرگترین قرارداد وام خارجی پسابرجام اظهار داشت: قرارداد سئول قرارداد بسیار مهمی است که آغازکننده یک حرکت وسیع تأمین مالی پروژه های بزرگ در ایران خواهد بود. معاون رئیس جمهور ادامه داد: با اروپایی ها نیز همین کار دارد انجام می گیرد و به زودی اعلام خواهد شد؛ کشورهای دیگر هم در صف هستند.

مجتهد شبستری: تخریب دولت به صلاح کشور نیست

آیت ا... محسن مجتهد شبستری عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام درباره ضرورت حمایت همه گروه های سیاسی از دولت دوازدهم گفت: آنچه مسلم و خواسته رهبر معظم انقلاب است و مصلحت کشور ایجاب می کند این است که تخریب دولت به هیچ وجه به صلاح کشور نیست اما انتقادهای سازنده لازم و مفید است.

قبوض کاغذی تلفن ثابت حذف می‌شود

به گزارش شرکت مخابرات ایران،داود زارعیان از حذف قطعی قبوض کاغذی تلفن ثابت شرکت مخابرات ایران تا پایان سال جاری خبر داد و گفت: همزمان با این طرح، برنامه افزایش کانال‌های ارسال و دریافت صورت‌حساب و اعلام صورت‌حساب یک ماهه در دستورکار است.وی از حذف قطعی قبوض کاغذی تلفن ثابت شرکت مخابرات ایران تا پایان سال جاری خبر داد و اظهار داشت: این کار در یک پروسه حدوداً ۸ ماهه در سراسر کشور اجرا می‌شود.معاون امور مشتریان شرکت مخابرات ایران افزود: همزمان با برنامه حذف قبوض تلفن ثابت، برنامه افزایش کانال‌های ارسال و دریافت صورت‌حساب و اعلام صورت‌حساب یک ماهه برای رفع نیاز مشترکان در دستورکار است.

کاهش موقت مصرف برق در کشور؛ گرما دوباره برمی‌گردد

تسنیم– پس از رسیدن پیک مصرف برق در نخستین روز شهریورماه به ۵۳ هزار و ۲۸۱ مگاوات، با کاهش دمای هوا در اغلب نقاط کشور، روند کاهشی مصرف برق در روزهای بعد ادامه یافت و چهارم شهریورماه بار دیگر با توقف روند کاهشی و افزایش مصرف برق در ساعات پیک، شاهد ثبت رقم ۵۱ هزار و ۵۰۹ مگاواتی بودیم.پیش بینی ها حاکی از این است که این رقم در پنجم شهریور ماه ثابت بماند، اما با هشدار کارشناسان هواشناسی نسبت به افزایش دما در روز دوشنبه (ششم شهریورماه)، احتمال گذر دوباره پیک مصرف برق از مرز ۵۳ هزار مگاواتی و حتی رسیدن به مرز ۵۴ هزار مگاوات وجود دارد.

مشمولینی که بعد از ارائه شماره شبا متوفی شدند سود می‌گیرند

خبرگزاری میزان– مشاور رئیس کل سازمان خصوصی سازی گفت: مشمولینی که شماره شبای خود را به سامانه سهام عدالت ارائه و تایید آن را دریافت ولی در این ظرف زمانی متوفی شده باشند سود دریافت خواهند کرد و جز ۴۷ میلیون و ۲۰۰ نفر مشمول زنده سهام عدالت به شمار خواهند آمدوی در خصوص زمان واریز سود سهام عدالت به مشمولین بیان کرد : واریز سود سهام عدالت در شهریور ماه منوط به مصوبه شورای اصل ۴۴ است و احتمالا تا پایان شهریور ماه این امر محقق خواهد شد.

آگهی دعوت بستانکاران شرکت منحله (درحال تصفیه) خدمات درمانی و بهداشتی ندای سلامت
به شماره ثبت ۲۱۵۶ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۳۸۶۸۲ (نوبت اول)

در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی و سازمان ها و نهادهای دولتی که ادعا یا طلبی نسبت به شرکت منحله (درحال تصفیه) فوق را دارند، دعوت می شود حداکثر ظرف مدت سه ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با در دست داشتن اسناد و مدارک مثبته به نشانی: خراسان جنوبی، شهرستان بیرجند، خیابان طالقانی کالای پزشکی پویا و کدپستی ۹۷۱۳۹۴۳۶۳۱ به مدیر تصفیه شرکت مراجعه و درخواست خود را کتبا با اخذ رسید تسلیم نماینده گردانیده تا مورد رسیدگی و اقدامات لازم قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی طبق ماده ۲۲۶ قانون تجارت هیچگونه ادعایی پذیرفته نمی شود. این آگهی در سه نوبت و هر نوبت به فاصله یک ماه در روزنامه کثیرالانتشار و رسمی منتشر می گردد.

علی دهقان – مدیر تصفیه شرکت منحله (درحال تصفیه) خدمات درمانی و بهداشتی ندای سلامت

بازرگانی باطری سعیدی (نمایندگی تعاون قدس)

مرکز پخش کلی و جزیی باطری های ایرانی و خارجی
صبا باطری، برنا باطری، توان باطری
سپاهان باطری و دلکور کره با برگ سبز
نمایندگی رسمی باطری اتمیک
تارگت در خراسان جنوبی

خیابان قدس، بین قدس ۵ و ۷
نرسیده به چهارراه عدل

۰۹۱۵۵۶۱۲۲۸۷ - ۳۲۴۲۳۷۶۶ سعیدی

اطلاعیه قابل توجه متقاضیان دانشگاه فرهنگیان اطلاعیه

به اطلاع دانشجویان متقاضی دانشگاه فرهنگیان در آزمون سراسری سال ۹۷-۹۶ (سهمیه خراسان جنوبی) می رساند: زمان مصاحبه عمومی- تخصصی از معرفی شدگان دو برابر ظرفیت دانشگاه فرهنگیان از تاریخ ۹۶/۰۶/۰۷ لغایت ۹۶/۰۶/۱۲ اعلام می گردد.

کلیه داوطلبان بایستی مدارک ذیل را در روز مصاحبه به همراه داشته باشند:

همراه داشتن اصل و تصویر مدارک (کارت ملی، شناسنامه، دیپلم و یا گواهی تأیید شده که معدل کل در آن قید و برابر اصل شده است) و سه قطعه عکس ۴×۳ که در سال جاری گرفته شده باشد (ترجیحا عکسی که موقع ثبت نام در آزمون ازطریق پست الکترونیکی به سازمان سنجش آموزش کشور ارسال شده است)، الزامی است.

زمان مصاحبه معرفی شدگان دانشگاه فرهنگیان:

روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۰۷ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۱۲ (از ساعت ۸ الی ۱۳ و ۱۴ الی ۱۸) است.

تذکرات مهم:

۱) اولویت انجام مصاحبه علمی - تخصصی براساس حروف الفبا (حرف اول نام خانوادگی) خواهد بود.

۲) از داوطلبان محترم درخواست می‌شود جهت انجام مصاحبه علمی - تخصصی در روز و تاریخ تعیین شده در این اطلاعیه و با در نظرگرفتن تذکر ذیل جدول، به محل تعیین شده مراجعه نمایند.

۳) حضور نیافتن در مهلت مقرر برای انجام مصاحبه و سایر مراحل گزینش آن به هر دلیل، به منزله انصراف از تحصیل در رشته های مورد نیاز آموزش و پرورش در دانشگاه فرهنگیان و دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تلقی می گردد و مسئولیت آن صرفاً به عهده داوطلب خواهد بود.

۴) داوطلبان جهت معرفی و انجام معاینات پزشکی راس ساعت ۷/۳۰ صبح طبق جدول زمان بندی در پردیس های دانشگاهی مربوطه حضور یابند.

تقویم زمان بندی شرکت در مراحل مصاحبه دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی

روز	تاریخ	حرف اول نام خانوادگی
سه شنبه	۱۳۹۶/۰۶/۰۷	الف - ب- پ - ت
چهارشنبه	۱۳۹۶/۰۶/۰۸	ث - ج- چ -ح - خ - د- ذ
پنجشنبه	۱۳۹۶/۰۶/۰۹	ر- ز- ژ- س- ش- ص - ض - ط- ظ
شنبه	۱۳۹۶/۰۶/۱۱	ع -غ- ف - ق -ک - گ - ل
یکشنبه	۱۳۹۶/۰۶/۱۲	م - ن - و - هـ - ی (جامانده‌ها)

تذکر : موفقیت در مصاحبه تخصصی و بررسی صلاحیت های عمومی به منزله قبولی فرد تلقی نمی گردد، بلکه داوطلبان باید حائز شرایط مصاحبه و بررسی صلاحیت های عمومی بوده و در گزینش نهایی که بر اساس ضوابط سازمان سنجش و آموزش کشور انجام می گیرد، دارای نمره علمی نهایی نیز بوده باشند.

مکان مصاحبه

الف) برادران: خیابان معلم - خیابان خلیل طهماسبی
پردیس شهید باهنر تلفن: ۳۲۴۴۰۴۰۵ - ۳۲۴۴۶۳۴۷ -۰۵۶
ب) خواهران: خیابان معلم - تقاطع خیابان حافظ و خیام - پردیس امام سجاد (ع)
تلفن: ۳۲۴۴۶۸۲۸ - ۳۲۴۴۶۸۳۸ - ۰۵۶

اداره کل آموزش وپرورش استان خراسان جنوبی
معاونت پژوهش، برنامه ریزی و آموزش نیروی انسانی

درب اتوماتیک سید
مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگی، کرکره، سکوریت اتومات)
۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر
(ضمنا کارگر تنها نیز داریم)

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی

سمساری و لوازم خانگی
خرید و فروش با ما
به نفع شماست
۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ - زارع

گچ کاری و گچ بری پذیرفته می شود. در اسرع وقت
(شهر و روستا)
۰۹۹۰۴۷۱۲۰۴۲

قالیشویی و مبل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
www.iranwash.ir
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
۳۲۴۲۴۳۲۰-۲ / ۳۲۴۴۶۶۶۶
دفتر : توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

سفره های رنگی خراسان جنوبی، برترین در جشنواره ملی

گروه خبر–هنرمندان صنعت گردشگری خراسان جنوبی در جشنواره سفره ایرانی، فرهنگ گردشگری حائز برترین رتبه در بین استانهای کشور شدند. معاون گردشگری، سرمایه گذاری و تأمین منابع اداره کل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان گفت: در دومین جشنواره سفره ایرانی، فرهنگ گردشگری اول تا سوم شهریور با حضور استانهای خراسان رضوی، شمالی، جنوبی و سمنان در شهرستان شاهرود استان سمنان برگزار شد .عربی افزود: در این جشنواره در مجموع تمامی غرفه های خراسان جنوبی حائز رتبه برتر شدند و از این نظر این استان برترین استان شرکت کننده در جشنواره سفره ایرانی، فرهنگ گردشگری شد.

به بهانه گرامی داشت هفته دولت

شهد شیرین خدمت در روستاهای خراسان جنوبی

عصمت برزجی– بر اساس آمار سال ۱۳۹۰ خراسان جنوبی بیش از ۳ هزار روستای دارای سکنه دارد که بیشتر این آبادی ها بین ۲۰ تا ۴۹ خانواری هستند. بر اساس همین آمار ۳۰۸ هزار و ۳۰۵ نفر در روستاهای خراسان جنوبی ساکن می باشند. خدماتی که دولت از ابتدای انقلاب تاکنون به روستاها آورده است باعث شده که مردم به زندگی روستایی دلگرم و همچنان در پشت خاکریز این روستاها به جهاد اقتصادی در کشور بپردازند.

علیرغم همه مشکلات موجود اما تلاش ها همواره بر این بوده که مردم روستاها نیز همچون شهر نشینان از خدمات اولیه بهره مند شوند. پیشینیان بهتر به خاطر دارند اوضاع روستاها را در نیم قرن گذشته؛ زمانی که بسیاری از خانواده ها به دلیل مشکلات بهداشتی و نبود وسایط نقلیه داغدار فرزندانشان می شدند. و یا روستاهایی که برای تامین سوخت زمستانی خود مجبور به تحمل مشقت های زیادی بودند تا بتوانند برای چند ماه زمستان مقداری نفت از روستاهای همجوار تهیه کنند. هیچگاه از خاطر پدرانمان نمی رود که در روستاها از شدت فقر گاهی حتی نانی برای خوردن پیدا نمی شد و افراد مجبور بودند رنج هفته ها سفر به شهر های بزرگ و یا سایر شهرها را به جان بخرند تا بتوانند مقداری گندم برای قوت خانواده شان تهیه کنند.

اما امروز تصویر به گونه ای دیگر است گرچه هنوز هم جای کار بسیار باز است اما روستاییان شهد شیرین خدمت را چشیده اند.

یکی از ساکنین روستای "غیوگ" از توابع شهرستان بیرجند درباره خدمات دولت در روستایش به خبرنگار ما گفت: از زمانی که دولت طرح هادی را در این روستا اجرا کرده بسیاری از مشکلات مردم رفع شده است . وی افزود: اجرای این طرح هم روستا را زیبا کرده است و هم باعث شده که تردد در کوچه ها راحت تر شود.

علی نژاد خاطر نشان کرد: پیش از اجرای طرح هادی حدود منازل مشخص نبود و همچنین تردد درکوچه های خاکی به خصوص در زمستان که برف و باران زیادی می آمد بسیار مشکل بود.

وی ضمن قدردانی از فعالیت های دولت در این روستا آبرسانی را از دیگر خدمات ارایه شده در روستا برشمرد و افزود: پست بانک و خانه بهداشت نیز ثمره تلاش های دولت برای آبادانی این روستا بوده که فوایدی زیادی برای مردم داشته است.

وی یاد آور شد: آوردن این امکانات به روستا باعث شده که بسیاری از افرادی که از روستا رفته بودند حداقل برای فصول خاصی از سال بازگردند.

یکی از ساکنان روستای" بزقنج" نیز با بیان اینکه این روستا از امکانات خوبی برخوردار شده افزود: با اجرای طرح هادی ، هم اکنون این روستا دارای پارک بسیار زیبایی در منطقه است.

عکس ها از اکبری

"افضلی "آبرسانی به منازل روستایی را نیز از دیگر خدمات دولتی در این روستا دانست و بیان کرد: با توجه به اینکه آب روستا شور است در گذشته مردم برای تهیه آب رنج زیادی می کشیدند اما امروز همه منازل روستا لوله کشی آب دارد. یکی از ساکنان روستای" سورگ " بخش مرکزی بیرجند نیز گازرسانی به این روستا را از خدمات ارزنده دولت برشمرد و افزود: با توجه به اینکه این روستا در حصار کوه قرار دارد زمستان های بسیار سختی داشتیم اما از زمانی که گازرسانی شده مردم برای تامین سوخت زمستانی به زحمت نمی افتند. وی آبرسانی به این روستا و اجرای طرح هادی را از دیگر خدمات دولتی دانست و گفت: این روستا با خدماتی که دولت ارایه کرده هدف بسیاری از گردشگران و شهرنشینان شده است. به گفته جمعی از روستاییان خراسان جنوبی، ارائه خدمات سطح اول در خانه بهداشت از جمله خدمات سلامت مادر و کودک، واکسیناسیون ، بهداشت محیط ، مبارزه با بیماری ها ، بهداشت روان ، دهان و دندان ، آموزش سلامت و مشاوره و خدمات دارویی محدود، گامی ارزنده در تامین سلامت مردم روستاها طی چند سال اخیر بوده است. یکی از اهالی روستای «چهکند» بیرجند در این باره گفت: با مستقل شدن خانه بهداشت این روستا که جمعیت ۲۳۰۰ نفر را زیر پوشش دارد مشکل رفت و آمد مردم به روستای امیرآباد رفع شده است که بسیاری از خدمات همچون واکسیناسیون، مراقبت مادر در دوران بارداری، آموزش لازم در رعایت بهداشت دهان و دندان و استفاده از تغذیه سالم از سوی خانه بهداشت روستا رایگان انجام می شود اما قبلا برای دریافت آن باید راه طولانی را تا مناطق شهری طی می کردیم. یکی از اهالی روستای «لانو» در شهرستان سربیشه هم ارتقای سطح بهداشت عمومی در روستاها از دستاوردهای دولتی در توسعه و راه اندازی مراکز و خانه های بهداشت روستایی دانست.

آبرسانی به ۴۸ روستای استان در هفته دولت

مدیرعامل آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی نیز با اشاره به افتتاح و بهره‌برداری ۲۰ پروژه آبرسانی روستایی در استان همزمان با هفته دولت بیان کرد: با اجرای این پروژه‌ها ۱۰ هزار و ۴۹۶ خانوار در ۴۸ روستای استان از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند.

علی‌اکبر بسکابادی خاطر نشان کرد که این پروژه‌ها شامل پروژه‌های توسعه و اجرا و همچنین اصلاح و بازسازی است و در شش شهرستان استان اجرا می‌شود.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی با اشاره به افتتاح پروژه‌های توسعه و اجرا افزود: افتتاح مجتمع آبرسانی القار از بخش مرکزی شهرستان بیرجند شامل چهار روستای القار، مافنداب، استخر و آرویج با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال از محل صندوق توسعه ملی و بهره‌مندی ۱۸۰ خانوار انجام می‌شود.وی بیان کرد: مجتمع آبرسانی" کرند" شهرستان بشرویه نیز با اعتباری برابر با ۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال و بهره‌مندی ۸۳۵ خانوار و بهره‌برداری از پروژه‌های آبرسانی به روستاهای کهنو و چاهداشی شهرستان نهبندان با مبلغ اعتباری به ترتیب سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال و ۲۲ میلیارد و ۳۱۹ میلیون ریال و بهره‌مندی بالغ بر ۷۷۶ خانوار انجام می‌شود.

بسکابادی تصریح کرد: شهرستان سربیشه نیز با سه پروژه آبرسانی به روستاهای باغ سنگی، ماخونیک و شواکند با مجموع اعتبار دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال و بهره مندی ۲۰۴ خانوار از جمله پروژه‌های توسعه و اجرا است.مدیرعامل آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی اظهار کرد: روستاهای امیرآباد سرچشمه و مهدی‌آباد از مجتمع آبرسانی گرماب با بهره‌مندی ۲۳۹ خانوار و روستای دره‌باز از مجتمع آبرسانی کرغند با بهره‌مندی ۶۹ خانوار و با مجموع اعتباری بالغ بر۴۰ میلیارد ریال در شهرستان قاینات و همچنین پروژه آبرسانی به روستاهای گزخت و مناوند از توابع شهرستان زیرکوه با بهره‌مندی به ترتیب ۱۹۶ و ۲۸ خانوار و مجموع اعتباری ۴ میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال از دیگر پروژه‌های توسعه و اجرا و قابل افتتاح در هفته دولت است.

وی همچنین به بهره‌برداری از پروژه‌های اصلاح و بازسازی اشاره کرد و تصریح کرد: اصلاح و بازسازی شبکه‌ها و تاسیسات آبرسانی در ۳۰ روستای شهرستان زیرکوه با اعتباری بالغ بر ۹ میلیارد و ۱۶۰ میلیون ریال و بهره‌مندی ۷ هزار و ۷۳۸ خانوار و همچنین خرید و نصب یک دستگاه آب شیرین کن در روستای روم شهرستان قاینات با اعتباری بالغ بر ۴۰۰ میلیون ریال و بهره‌مندی ۲۲۱ خانوار از دیگر پروژه‌های قابل افتتاح آبفار در هفته دولت است.

بسکابادی خاطر نشان کرد: با بهره‌برداری از این پروژه‌ها در مجموع ۱۰ هزار و ۴۹۶ خانوار در ۴۸ روستای استان با مجموع اعتباری بالغ بر ۱۰۳ میلیارد و ۶۲۹ میلیون ریال از نعمت آب شرب و بهداشتی بهره‌مند می‌شوند.بیش از ۳۵ درصد روستاهای استان گاز دار شدندمدیرعامل شرکت گاز استان نیز با اشاره به این که بیش از ۳۵ درصد خانوارهای روستایی استان شامل ۲۰۳ روستا از نعمت گاز طبیعی برخوردار هستند، بیان کرد: گازرسانی به ۹۶ روستای دیگر نیز با اعتبار ۷۳۰ میلیارد ریال در دست اجراست که با بهره‌برداری از این پروژه‌ها درصد خانوار روستایی بهره‌مند از گاز طبیعی به بیش از ۴۸ درصد خواهد رسید. او اضافه کرد: در استان ۸۱۱ کیلومتر خطوط انتقال گاز و ۴۳۰۰ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز در استان اجرا شده است که ۲۳۰۰ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع شهری و۲۰۰۰ کیلومتر شبکه روستایی است.

تهیه طرح هادی در تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار

مدیرکل بنیاد مسکن استان نیز از تهیه طرح هادی برای تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار خبر داد. آسمانی مقدم، با بیان اینکه اکنون ۹۰۰ روستا در استان وجود دارد که از این تعداد ۸۹۸ روستا بالای ۲۰ خانوار بوده که امکان تهیه طرح برای آن وجود داشته و تاکنون برای تمامی آنها طرح هادی تهیه شده است. افزود: بنیاد مسکن به عنوان متولی عمران روستایی موظف است تا پایان برنامه پنجم برای تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار طرح هادی تهیه و اجرا کند.

این مقام مسوول با بیان اینکه طرح هادی در ۴۷۷ روستای خراسان جنوبی اجرایی می‌شود،گفت:برای اجرای این میزان پروژه تاکنون بالغ بر ۷۷ میلیارد و ۱۸ میلیون تومان هزینه شده است.آسمانی مقدم افزود: امسال نیز اعتباری بالغ بر ۱۳۸ میلیارد ریال برای اجرای طرح‌های هادی در استان اختصاص یافته است.

به گفته ی مدیرکل بنیاد مسکن ، امسال نیز اعتباری بالغ بر ۱۳ میلیارد و ۸۶۰ میلیون تومان برای تهیه و اجرای طرح‌های هادی روستایی در استان مصوب شده است که از این میزان یک میلیارد و ۴۹۰ میلیون تومان برای تهیه و بازنگری طرح‌ها و ۱۲ میلیارد و ۳۷۰ میلیون تومان برای اجرای طرح‌ها اختصاص داده می‌شود.

بهداشت در روستاها

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز گفت: تا پایان سال ۹۵، ۳۱۶ خانه بهداشت، ۶۱ مرکز خدمات جامع سلامت روستایی و ۶۳ پایگاه سلامت شهری و روستایی در استان مشغول ارایه خدمت بود.مهدی زاده ادامه داد: شیوع دیابت در جمعیت بالای ۳۰ سال روستایی ۳.۳ درصد و شیوع فشار خون ۱۰.۷ درصد، میزان بروز سل ریوی اسمیر مثبت(در ۱۰۰ هزار) ۷.۷ درصد، جمعیت تحت پوشش برنامه بهداشت روان ۱۰۰ درصد و معاینات مقدماتی دانش آموزان پایه اول ۹۹.۸ درصد است.وی با اشاره به افزایش تعداد مراکز سلامت جامعه روستایی مجری برنامه پزشک خانواده از ۸۱ به ۸۹ مورد، اظهار کرد: فعال کردن چهار واحد آزمایشگاهی در مراکز خدمات جامع سلامت روستایی و افزایش مراکز نمونه گیری آزمایش سطح یک در مراکز بدون آزمایشگاه از دیگر اقدامات انجام شده است.

برای تحقق الگوهای اقتصاد مقاومتی به روستاها می رویم

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی نیز با بیان این که سیاست های اقتصاد مقاومتی نقشه راه همه مدیران است گفت: این سازمان تلاش می کند سمت و سوی برنامه ریزی های بخش کشاورزی استان را به روستاها سوق دهد.«ولی پور» یاد آور شد : با توجه به اینکه اجرای اقتصاد مقاومتی از تاکیدهای رهبر معظم انقلاب اسلامی است بر این اعتقادیم که بخش کشاورزی می تواند سریع ترین بخش برای به ثمر نشستن اقتصاد مقاومتی باشد، به علاوه ظرفیت های مغفول مانده بسیاری به ویژه در روستاها وجود دارد که در صورت شناسایی می تواند به عنوان سرمایه عظیم و تاثیرگذار به تغییر و تحول شرایط فعلی منجر شود.وی ادامه داد: روستاییان خراسان جنوبی در تولید بسیاری از محصولات کشاورزی و دامی رتبه های برتر کشور را در اختیار دارند، که در این زمینه سرمایه گذاری در بخش صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی و پرداخت تسهیلات ارزان ضروری به نظر می رسد.به گفته وی، برای ارتقای بهره وری در بخش کشاورزی چاره ای جز حرکت به سمت کشاورزی صنعتی نداریم.وی روستاها را مرکز امید، تولید و پایه توسعه پایدار دانست و گفت: رویکرد جهاد کشاورزی خراسان جنوبی برای رسیدن به کشاورزی صنعتی، ایجاد تحول در تجهیزات و ماشین آلات کشاورزی، مصرف آب در بخش کشاورزی و ... است که باید مورد توجه قرار گیرد.وی به اقدامات مناسبی که دولت برای ارتقای بهره وری و بهینه سازی مصرف آب کشاورزی در خراسان جنوبی آغاز کرده است، اشاره کرد.

برنامه های اقتصاد مقاومتی در روستاهای خراسان جنوبی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان به اقدامات سازمان جهاد کشاورزی در اجرای سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی در حوزه های تولید داخلی نهاده ها، کالاهای اساسی و امنیت غذایی اشاره کرد و ادامه داد: تامین گوشت مرغ، تخم مرغ، شیر و لبنیات با اتخاذ سیاستهای مختلف درحوزه تنظیم بازار این محصولات نیز از اقدامات سازمان جهاد کشاورزی به شمار می رود.وی تولید بذرهای اصلاح شده و گواهی شده، فعال سازی شبکه نظام مبارزه با آفات و بیماری ها، تقویت کنترل بیماری های دام و طیور و ایجاد قرنطینه ها ، جلوگیری از تغییر بی رویه و غیر اصولی کاربری اراضی کشاورزی و مرتعی و ... را از دیگر اقدامات سازمان جهاد کشاورزی در راستای سیاست های اقتصاد مقاومتی اعلام کرد و یکی دیگر از مهمترین برنامه های سازمان جهاد کشاورزی را در حوزه تولید محصولات آبزی، فرهنگ سازی برای تولید و مصرف بیشتر آبزیان دانست.علاوه بر این استفاده از ظرفیت عظیم نیروهای کارشناس، نخبگان و پژوهش‌گران در استان که باعث تحول وتحقق اقتصاد مقاومتی می‌شود نیز مدنظر است .

افتتاح ۳۴۲پروژه بخش کشاورزی خراسان جنوبی در هفته دولت

ئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: هفته دولت امسال تعداد ۳۴۲ پروژه در بخش کشاورزی استان با سرمایه گذاری ۳۸۲ هزار و ۷۹ میلیون ریال افتتاح می شود.

هاشم ولی پور مطلق افزود: بیشترین پروژه به تعداد ۱۵۳ مورد مربوط به پروژه های عمرانی و تملکی حوزه آب و خاک است.وی گفت: سازمان جهاد کشاورزی در تمامی فعالیت ها نیم نگاهی به مصرف آب در حوزه های مختلف نیز دارد تا نگرانی هایی که امروز در بخش آب وجود دارد تا حدودی رفع شود.وی بیان کرد: در حوزه های دام و طیور ۸۰ پروژه، عشایری ۶، باغبانی ۱۷، تعاون روستایی ۲، شیلات یک، صنایع تبدیلی ۶، تجهیز ناوگان مکانیزاسیون ۶۶ و منابع طبیعی ۱۱ پروژه به بهره برداری می رسد.

ولی پور مطلق جمعیت برخوردار از پروژه های هفته دولت جهاد کشاوزی استان را ۴۳ هزار و ۵۳۱ نفر عنوان کرد و گفت: همچنین ۵۲۲ نفر اشتغال پایدار و جدید ایجاد و سه هزار و ۶۳۴ اشتغال موجود نیز پایدار و تثبیت خواهد شد.رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی افزود: بیشترین پروژه قابل افتتاح هفته دولت در استان مربوط به شهرستان نهبندان با ۶۲ پروژه است.وی گفت: همچنین در شهرستان بشرویه ۳۳ پروژه، بیرجند ۴۱، خوسف ۲۲، درمیان ۱۳، زیرکوه ۱۴، سرایان ۵۲، سربیشه ۳۳، طبس ۲۳، فردوس ۱۸ و قاینات ۳۱ پروژه هفته دولت به بهره برداری می رسد.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

سلام خواهشمندیم در انتخاب شهردار عجله نکنید. اگر قرار به انتخاب فرد غیربومی هست فردی باشد که از کلانشهر بیاید و افکار و ایده با خودش بیاورد. برای شهردار بومی هم ما متخصص و دنیا دیده می خواهیم. فردی که مدیریت شهری و توریسم را نشناسد و تجربه در شهرهای بزرگ نداشته باشد موجب درجا زدن ما خواهد شد.

۹۱۵...۳۸۴

با سلام و خسته نباشید به کارکنان محترم فضای سبز شهرداری بیرجند،فضای سبز حد فاصل میدان شهید آوینی و سفیر امید بسیار نا امن شده و شب ها که همشهریان پیاده روی می کنند دچار مشکل میشوند لطفا مسئولین رسیدگی کنند.

۹۳۵...۷۱۷

سلام در بیمارستان ...(بخش چشم ،گوش،حلق وبینی)الف– سرویس بهداشتی آقایان و خانمها یک مکان است ب– در اطاقهای بستری خانمها بعضا "آقا همراه مریض می شود ج– چرا بجای کلمه ی ایستگاه از کلمه استیشن استفاده شده ؟فارسی را پاس بداریم!

۹۳۶...۰۷۹

آوای عزیز شمارا به خدا به دادمان برسید!!! به مخابرات بگویید مگر مردم بیکار هستند که به خانه ها زنگ می زنید که همراه بامدارک بیایند مخابرات وگرنه تلفن شان قطع می شود... الان تمام دنیا کارها اینترنتی وتلفنی انجام می شود انوقت مخابرات خود ش مردم خصوصا قشر سالمند را بدون دلیل می خواهد به خیابان ها بکشدو وقت آنهارا بگیرد!

۹۳۰...۴۹۳

ایا تنها راه برخورد با تعاونیهای متخلف اقدام قضایی است؟ به کجا و چه کسی مراجعه کنیم ؟ نزدیک به سه سال شده اقساط وام مسکن مهر پرداخت می کنیم ولی هنوز اسانسور راه اندازی نشده وفاقد سیستم اتش نشانی واطفا حریق هستیم! بااینکه نزدیک دوسال شده پول اسفالت راهم پرداخت کرده ایم ولی اسفالتی انجام نشده وپایان کارهم گرفته نشده،لطفارسیدگی فرمایید(مهر۱۱بیرجند)

۹۱۵...۴۹۴

باسلام چقدر خوب می شود اگر مسیر بند دره را درختکاری کنند تا وقتی مردم مسیر را طی می کنند از دیدن درختان لذت ببرند.

۹۱۵...۰۸۳

سلام آوا می خواستم بپرسم آقایانی که وامهای میلیاردی گرفتن و اختلاس کردن چند تا ضامن داشتند؟ همسرم یه فرهنگیه درخواست وام کرده و نامه اداره... رو به بانک برده که شاید یه وام بگیره و به زخمهای زندگیمون بزنه کارمند بانک گفتن باید دو ضامن ... داشته باشین همسرم خودش ... اندازه یه ضامن قبولش ندارن گفتن حتما دو ضامن ... داشته باشین تا به شما وام بدیم! قربون خدا برم واقعا یک بام و دو هوا خنده داره ... که ارزش یک وام رو نداره به چه دلگرمی به فرزندان این مملکت خدمت کنه وقتی که فکرش درگیر بدبختیهای خودشه خدا بخیر کنه ...

۹۳۰...۷۷۵

با سلام خدمت شورای جدید شهر بیرجند، لطفا یه فکری برای احداث فضای سبز سایت اداری بردارید .بازی کردن بچه ها داخل کوچه ها خطرناک است غروب روز شنبه شاهد برخورد ماشین به یک پسربچه بودیم.

۹۱۵...۷۶۵

با سلام از شهرداری خواهشمندیم خیابان عمار مهرشهر را امتداد دهند و به خیابان سعدی وصل کنند و اول خیابان ولی عصر یک فلکه درست کنند تا هم ورودی شهر زیبنده شود و هم مسیر پمپ بنزین درست شود.این اراضی به حالت خیابان هست و باید تسطیع و آسفالت شود.دیگر بهانه ندارید که باید زمین را خریداری نمایید حتی درمجاورت آن جای ایجاد فضای سبزهم هست.

۹۱۵...۳۵۲

با سلام خدمت شما ،چرا شهرداری محترم درختان سوخته شده جلوی اداره دخانیات را قطع نمی کند واقعا نمای بدی دارد .باتشکر

۹۱۵...۴۲۶

از ریاست محترم سازمان اتوبوسرانی خواهش می کنم یک اتوبوس دیگرهم برای بلوار همت و ۹ دی درنظر بگیرند .با شروع مدارس برای دانش آموزان آمدن اتوبوس هر یک ساعت یکبار معضل بزرگی خواهد بود.پیشاپیش تشکر می کنم از رسیدگی شما

۹۱۵...۵۶۴

مسئولان محترم استانی و به عنوان یک همشهری شما هم شده این حرف را جدی بگیرید و پیگیر وضع نابسامان سهام داران پدیده در استان باشید جناب دادستان محترم و همچنین نمایندگان محترم مردم در مجلس و سایر مسئولین با همتایان خودتان در دستگاه های اجرایی خراسان رضوی ارتباط برقرار کنید و حرف دل مردم استان را بازگو کنید آخر تا کی وعده به ما سهام داران داده شد چه قدر پول از استان ما خارج شد.الان هم دو سال شده است دستمان به هیچ جایی بند نیست دفتر پدیده هم که از بیرجند رفته است و هیچگونه پاسخگویی به ما انجام نمی شود

ارسالی به تلگرام آوا

نیش و نوش

ضرب المثل محلی

او از سرچشمه گل آلود بوده : کنایه از اینکه کار از ابتدا مشکل داشته است

به مُرغی نِمِشو کِش گفت: کنایه از غرور بیش از حد

سلام آوایی ها

لیگ هفدهم فوتبال

تندرو– سلام دوستداران عرصه نقد. متاسفانه لیگ هفدهم، لیگ بدی است. پرسپولیس ماقبل تیم است، با آن آقای خوددرگیر که آن جلو فقط فاتحه زحمات تیم را می خواند و آن پنگوئن عقاب نما درون دروازه اش. پرسپولیس سال پیش هم معلوم نشد چطوری قهرمان شد؟ از اتفاقات ماوقع در آخرالزمان بود. آن مراسم اهدای جام هم بدجور روی اعصاب بود. خوب به کجا بر می خورد آن طفل معصوم جام را بالا ببرد. آن آقای وارفته که از کل تاریخ پرسپولیس بیشتر جام بالای سر برده بود از خیر این یکی جام می گذشت حداقل.

استقلال که وضعیتش را اول فصل مشخص کرده. خود اینکه تیمی در سالهای اخیر از مربی با موهای طبیعی به مربی کلاه گیسی و سپس کچل می رسد نشان دهنده مراحل دگردیسی رو به زوال است در آن تیم. در مطلبی مجزا از منصوریان بیشتر خواهیم گفت. ذوب آهن را که زدند همین اول فصل سرجایش نشاندند، چون زیادی داشت شاخ می شد انصافا. با این نتایج ژنرال درجه هایش باید کاهش یابد و بشود همان گروهبان گارسیای سابق. سپاهان هم که کرانچار فکر کرده آمده تا تیم را در لیگ نگه دارد، جناب این تیم برای قهرمانی لیگ هر سال بسته می شود، بعد برداشتی تیم بستی که حتی لیگ آزادگان هم نمی تواند برود. سپیدرود رشت مقوا است، فقط یک تبریزی دارند که موجود جالبیست. جای یک تیم از قزوین خالی است. داوری ها بد است. داورها مثل اردک می دوند که خوب قاعدتا نباید اینطور باشد که متاسفانه اینگونه است. تنها تیمی که در همه دوره ها مدعی بوده، ۰۴ بیرجند است که مع الاسف سالهاست منحل شده است. خوبی لیگ این است که یک تعطیلی مثل فرهادی برنامه ریز آن نیست، و الا هفته هیجدم پرونده لیگ را می بندد و می کند توی کیفش. حالا بیا و درستش کن. بدرود

دیالوگ های ماندگار پسرخاله

تست بازیگری پسرخاله

+ رامبد جوان : ...در می زنی، من مثلا یه خانومم، درو باز می کنم میگم بله... تو یه جوری که من حالم بد نشه به من توضیح میدی که ماشینمو دزد برده...

* پسر خاله : می خواستم بگم اگه به شما بگن باباتون فردا می میره حاضری چه قدر پول بدی که نمیره؟

+ هر چی که دارمو ندارم...

* اگه بگن مادرتونم روش چی؟!

+ دیگه هر چی که دارمو ندارمو از اینورو اونور می تونم جور بکنم...

* اگه بگن خودتونم روش سه تایی؟!

+ چرا آخه...؟

* مثلنه دیگه...

+ دیگه نمی دونم باید چی کار کنم...

* نمی دونی؟

+ نه !

*ولی خوشحال باش...هیچکدومشون نمی میرن... خودتم زنده می مونی... یه ماشین قراضه جایه باباتو ننتو خودت به باد رفت!...

به درک ـــــــ!

کلاسهای به تو چه شریف

کنکور امسال را خراب کردید؟!

دوستان و اطرافیان، شما را مورد هجمه سوالات قرار می دهند؟!

از شما نمرات درسهایتان را میپرسند و جوابی برای دادن به آنها ندارید؟!

جواب خبرنگار ها را میخواهید بدهید؟!

اصلا نگران گند زدن های خود نباشید

کافیست در کلاسهای تقویتی" به تو چه، شریف" شرکت کنید و دیگر نگران سوالات خبرنگاران و دوستان و آشنایانی که جوابی برای گند زدنهای خود ندارید نباشید

تحت نظارت و تدریس مسئولان مطرح دولتی با چند صد سال سابقه فعالیت در این عرصه

با ما تماس بگیرید و یا پیامک " به شما چه مربوط است؟" را به شماره ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ارسال کنید تا به صورت خودکار در کلاسها ثبت نام شوید

مرد دانا و پرنده زیرک

روزی مرد دانا همین‌جور بیخودی نشسته بود و هیچ کاری نمی‌کرد. مدتی بود به دلیل این‌که مردم خودشان برای خودشان دانا شده بودند و دیگر نیازی به مرد دانا نداشتند و به او مراجعه نمیکردند، کمی از نظر اقتصادی دچار مشکل شده بود تا حدی که یک وعده غذا میخورد و دیگر حتی نمیتوانست آروغ ناشتا بزند. همین‌جور که نشسته بود، ناگهان پرنده‌ای بر چینه دیوار نشست. مرد دانا که شکم را خالی و پرنده را لذیذ دید، آن را به دام انداخت. پرنده که غافلگیر شده بود، رو به مرد دانا کرد و گفت: «ای مرد دانا! تو در طول زندگی خود گوشت قرمز و سفید بسیار خورده‌ای، کله‌پاچه و آبگوشت گوسفندی زیاد تناول نموده‌ای، شکم را انبان ساخته و هیچ‌وقت سیر نشده‌ای. از خوردن بدن کوچک و جثه ریز و نحیف من آیا سیر میشوی؟ اما اگر مرا آزاد کنی، سه پند ارزشمند به تو می‌دهم تا به سعادت و خوشبختی برسی. آیا سعات و خوشبختی نیکوتر است یا بدن منِ پیزوری؟» مرد دانا لختی در خود فرو رفت و اندیشید، اما چون کسی در این دیار برای اندیشیدن پولی پرداخت نمیکرد، بلافاصله اندیشیدن را متوقف و پیشنهاد پرنده را قبول کرد. پرنده زیرک ابتدا کمی بال و پرش را از توی دست و پا جمع کرد، یکی از انگشتانش را به سمت مرد دانا گرفت و سپس گفت «بیا!» سپس دستش را پایین آورد و گفت «زرنگی؟ پند را بدهم بعد مرا آزاد نکنی؟ من را بلانسبت خر فرض کرده‌ای؟ پند اول را در دستان تو می‌دهم. اگر آزادم کنی پند دوم را وقتی که روی بام خانه‌ات بنشینم، می‌دهم. پند سوم را وقتی که بر درخت بنشینم. مرد دانا که آچمز شده بود پیشنهاد پرنده زیرک را پذیرفت.

پرنده گفت: «پند اول این‌که هرگز وارد عرصه سیاست مشو و سودای آن را نداشته باش.» مرد دانا بلافاصله او را آزاد کرد. پرنده بر سر بام نشست. گفت «پند دوم اینکه هر شب بعد از خوردن غذا مسواک بزن.»

پرنده روی شاخ درخت پرید و گفت: «اما پند سوم. عقل خودت رو دست کسی که عقلش کمتر از خودته نده! آخه چطوری با خودت فکر کردی که من می‌تونم بهت مشاوره‌ای بدم که به دردت بخوره؟!» مرد دانا از شنیدن این سخن سخت برآشفت اما مجددا لختی در خود فرورفت و سپس گفت: «عزیزم این بچه‌بازیا چیه. دو دقیقه اومده بودیم خودتو ببینیم، همش روی چینه دیوار نشسته بودی. ببین من پندت رو گرفتم و خودم وارد سیاست نمی‌شم اما بهت کمک می‌کنم که پُست خوبی بگیری، خوبه؟» پرنده زیرک برگشت سرِ بام و گفت: چه پُستی؟ ..ستی .... ستی» مرد دانا گفت: «حالا چرا صدایت اکو شد، ای پرنده زیرک؟»پرنده جواب داد: «ما پرندگان وقتی هیجان‌زده میشویم، صدایمان اکو میشود. حالا جان کلام را بگیر، حاشیه نرو.» مرد دانا گفت: «این‌طوری که نمی‌شود اول باید بیایی اینجا را امضاء بزنی تا با هم توافق کنیم.» سپس طوماری از جیبش بیرون کشید. پرنده فرود آمد تا طومار را امضاء کند. مرد دانا پرنده را گرفت و پرکَند و توی پیاز و رب‌انار خوابند و شام جوج خوشمزه‌ای زد.مرد دانا پند پرنده زیرک و خوشمزه را همیشه آویزه گوشش کرد و هر شب قبل از خواب مسواک زد، حتی وقتی که وارد سیاست شد.

داستان طنز رستوران

سه تا رفیق با هم میرن رستوران ولی بدون یه قرون پول . هر کدومشون یه جایی میشینن و یه دل سیر غذا میخورن و اولی میره پای صندوق و میگه : ممنون غذای خوبی بود این بقیه پول مارو بدین بریم : صندوقدار : کدوم بقیه آقا ؟ شما که پولی پرداخت نکردی . میگه یعنی چی آقا خودت گفتی الان خورد ندارم بعد از صرف غذا بهتون میدم . خلاصه از اون اصرار از این انکار که دومی پا میشه و رو به صندوقدار میگه : آقا راست میگن دیگه ، منم شاهدم وقتی من میزمو حساب کردم ایشون هم حضور داشتن و یادمه که بهش گفتین بقیه پولتونو بعدا میدم . صندوقداره از کوره در رفت و گفت : شما چی میگی آقا ، شما هم حساب نکردی ! بحث داشت بالا میگرفت که دیدن سومی نشسته وسط سالن و هی میزنه توی سرش . ملت جمع شدن دورش و گفتن چی شده ؟ گفت : با این اوضاع حتما میخواد بگه منم پول ندادم .

رستوران مبتکر

یکی از غذاخوری های بین راه بر سر در ورودی با خط درشت نوشته بود:

شما در این مکان غذا میل بفرمایید، ما پول آن را از نوه شما دریافت خواهیم کرد. راننده ای با خواندن این تابلو اتومبیلش را فوراً پارک کرد و وارد شد و ناهار مفصلی سفارش داد و نوش جان کرد. بعد از خوردن غذا سرش را پایین انداخت که بیرون برود، ولی دید که خدمتگزار با صورتحسابی بلند بالا جلویش سبز شده است.

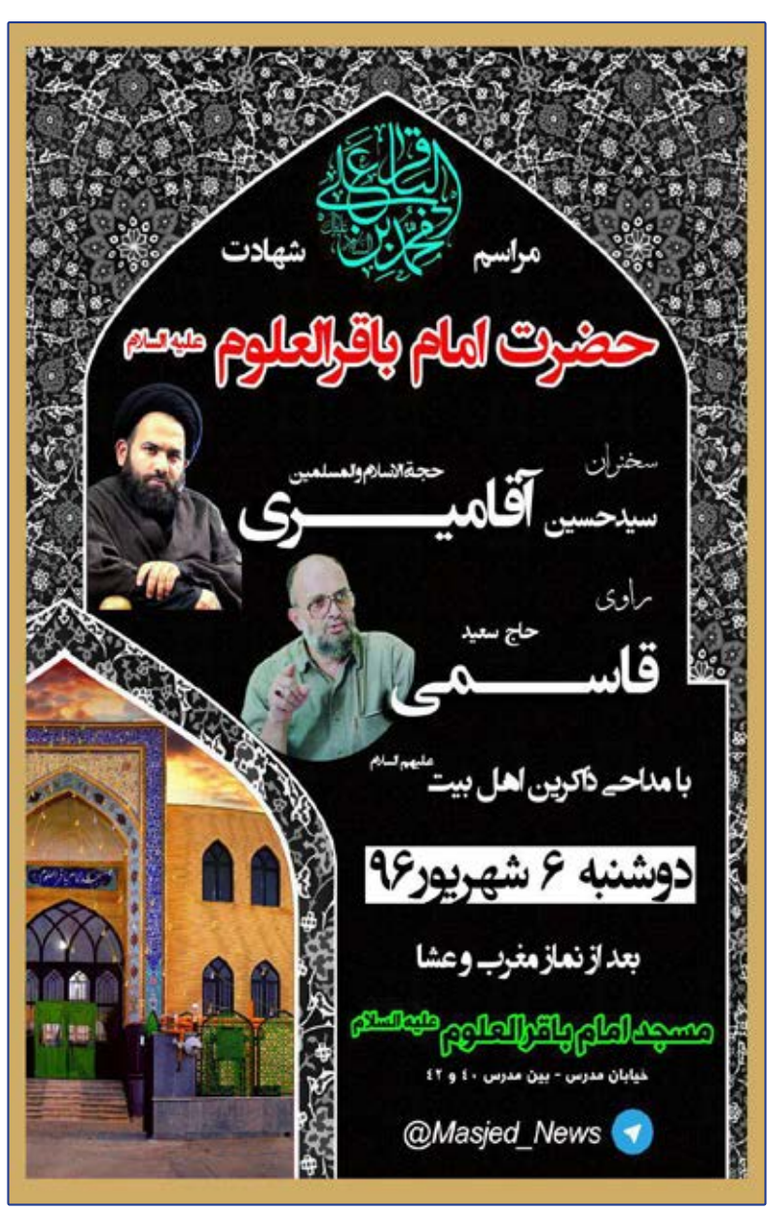
با تعجب گفت: مگر شما ننوشته اید که پول غذا را از نوه من خواهید گرفت؟!

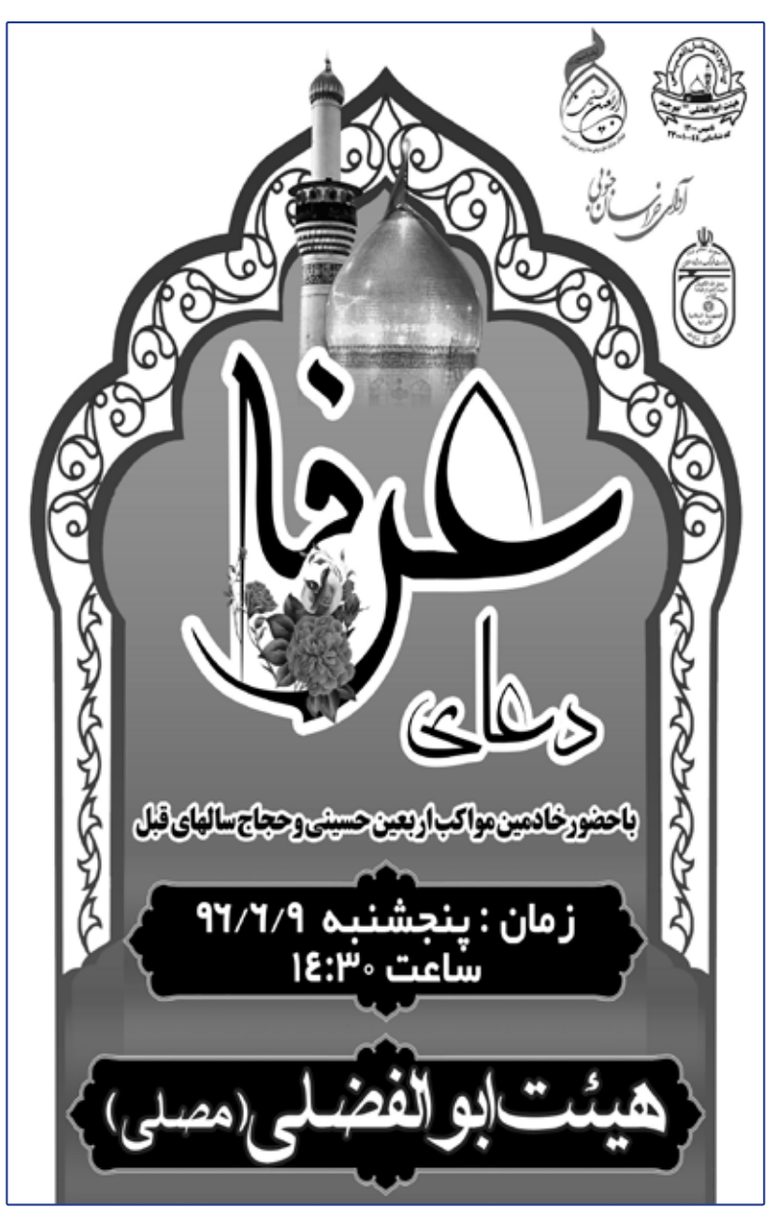
خدمتگزار با لبخند جواب داد: چرا قربان، ما پول غذای امروز شما را از نوه*تان خواهیم گرفت، ولی این صورتحساب مال مرحوم پدربزرگ شماست

طاهر شبانی — کاریکاتور

داده نما، آوای خراسان جنوبی

قاب عکس — بدون شرح





داستان طنز

درخت گردو

روزی ملا زیر درخت گردو خوابیده بود که ناگهان گردویی به شدت به سرش اصابت کرد و سرش باد کرد. بعد از آن شروع کرد به شکر کردن. مردی از انجا می گذشت وقتی ماجرا را شنید گفت:اینکه دیگر شکر کردن ندارد. ملا گفت: احمق جان نمی دانی اگر به جای درخت گردو زیر درخت خربزه خوابیده بودم نمیدانم عاقبتم چه بود؟!

گم شدن ملا

روزی ملا خرش را گم کرده بود راه می رفت و شکر می کرد. دوستش پرسید حالا خرت را گم کرده ای دیگر چرا خدا را شکر می کنی؟

ملا گفت به خاطر اینکه خودم بر روی آن ننشسته بودم و الا خودم هم با آن گم شده بودم!؟

خنده دار ترین نوع جراحی زیبایی

یکی از کارهایی که خیلی ها برای قد بلند شدن خود میکنند خوردن دارو یا ورزشهای بسیار خاصی می باشد اما این بار جراحی پا مد شده .اگر می خواهید قد بلند شوید می توانید از جراحی پلاستیک بلند کردن پاشنه پا استفاده کنید. پاشنه دار شدن پاشنه پای زنان و دختران با جراحی پلاستیک یکی از اقدامات جدیدی است که جراحان زیبایی برای خانم های علاقه مند به قد بلند شدن انجام می دهند!! در این عمل پاشنه پا همانند یک کفش پاشنه بلند می شود. این عمل ظاهرا محبوب تر از همیشه است. عمل جراحی زیبایی پاشنه پا جدیدترین مد جراحی پلاستیک در آمریکاست ! این عمل جراحی برای بلند کردن قد خانمهایی که میخواهند در هر حالتی حتی در منزلشان قد بلند تر دیده شوند و به نظر برسد کفش پاشنه بلند دارند مناسب است ! جراحی زیبایی پاشنه پابرای بلندقدتر شدن ایده جدید برای بلندقدتر شدن که احتمالا بزودی بین خانمها برای بلندقدتر شدن و جذاب شدن مد میشود!در این عملِ کفش کردن پا،استخوان را جراحی و به اندازه دلخواه شخص جهت بلند قدتر کردن فرد صورت میگیرد!

میانگین در آمد ماهیانه، سه میلیون تومان اعلام شد

دقیقا از کجای خود درآوردی چنین حرفی؟
چرا الماس می‌بینی حقوق آشغالم را؟؟
ولیکن راست می‌گویی سه ملیون می‌شود آری
اگر یکجا نگه دارم درآمدهای سالم را
بیا بنشین کنار من، بگویم وضع و حالم را
برایت می‌شمارم اینهمه مال و منالم را
چنان مستغرق پولم شدیدا شاد و شنگولم
فقط پاسخ بده لطفا به دقت این سوالم را
دقیقا از کجای خود درآوردی چنین حرفی؟
چرا الماس می‌بینی حقوق آشغالم را؟؟
ولیکن راست می‌گویی سه ملیون می‌شود آری
اگر یکجا نگه دارم درآمدهای سالم را
ولیکن راست می‌گویی سه ملیون می‌شود آری
اگر واریز فرمایی حقوق پایمالم را
تو که یارانه را هم می‌دهی هر ماه با منت
بگیر از من همین را تا کنی راحت خیالم را
شدیدا سوختم آقا، عجب آمار و ارقامی
گمانم خوب فهمیدی دلیل اشتعالم را
تو اصلا بهترین هستی غلط کردم شکر خوردم
رها کن جان من دیگر منو اهل و عیالم را
حقوقم چونکه بسیار است توی گور می‌خوابم
بده لطفا به گورستان جواز ارتحالم را

*** مهدی پیرهادی**

آیه روز

و اوست کسی که برای هر کس که بخواهد عبرت گیرد یا بخواهد سپاسگزاری نماید شب و روز را جانشین یکدیگر گردانید. سوره فرقان /آیه ۶۲

حدیث روز

دوستی و محبّت اولیای خدا و ولایت آنان واجب است و بیزاری از دشمنان آنان نیز لازم است.
امام صادق (علیه السلام)

شعر روز

هرگز دل من ز علم محروم نشد
کم ماند ز اسرار که معلوم نشد
هفتاد و دو سال فکر کردم شب و روز
معلومم شد که هیچ معلوم نشد

پیامک

مهم نیست کجا متولّد شدم و چگونه
و کجا زندگی کرده ام. مهم این است
که در آنجا که بوده ام چگونه رفتاری داشته ام

عارفانه روز

به خدا تا اندازه ی امیدوار باش که جرات
گناه کردن پیدا نکنی و از او تا اندازه ی
بترس که از رحمت او ناامید نشوی

چرا کمال گرایی همیشه چیز خوبی نیست؟

اینکه بخواهید چیزی در نهایت کمال خود باشد، چه عیبی دارد؟ هیچ، به جز اینکه در نهایت باعث شکستتان می شود؛ و این دقیقا چیزی است که به سر افراد کمال گرا می آید.کمال گرایی به ذهنیت صفر و یک (یا این یا هیچ چیز) مرتبط است. یا یک چیز عالی و کامل است یا به دردنخور؛ فقط یک راه درست وجود دارد و بقیه همه اشتباه هستند.در ادامه به نه دلیلی اشاره می کنیم که کمال گرایی باعث شکستتان می شود.

۱. هیچ گاه کاری را به پایان نخواهید رساند

برای افراد کمال گرایی که استانداردهای بالایی برای خود تعریف کرده اند، پروژه های کاری به پایان نمی رسند چرا که هیچ گاه هیچ پروژه ای به حد کمال نمی رسد. در نتیجه به عنوان یک کمال گرا باید همیشه روی یک پروژه کار کنید ولی هرگز نتوانید آن را کامل کنید. زمانی که داشتم اولین کتابم به نام «خودِ شادِ شما: نسخه نهایی شادی» را می نوشتم، بیش از دو سال برای این کار زمان گذاشتم زیرا دوست داشتم آن را به کامل ترین و بهترین شکل ممکن وارد باز کنم.

شاید شما در مورد وب سایت جدیدتان، ای میلی که برای مشتری جدید می نویسید یا مقاله ای که به عنوان بخشی از برنامه بازاریابی خود در نظر گرفته اید، این حساسیت را داشته باشید. این به تعویق انداختن ها در نهایت مانع رشد کسب و کارتان می شود.

۲. دچار استرس می شوید

کمال گرایی مسئله ای به شدت استرس زاست زیرا همواره در مورد کامل کردن همه چیز نگران هستید. هیچ چیز همیشه آن قدر که باید خوب نیست، و همین ذهنیت مانع از این می شود که نسبت به کار و زندگی تان احساس رضایت داشته باشید.

۳. ریسک نمی کنید

اگرچه همیشه دوست دارید همه چیز در نهایت کمال خود باشد، اما کمال گرایی نوعی ترس از شکست نیز در خود دارد. در نتیجه، این ذهنیت برایتان پیش می آید که «اگر نمی توانم این کار را در حد کمال انجام دهم، پس اصلا امتحانش هم نمی کنم.»

پس به دنبال کار جدید نمی روید و مقاله ای که مدت ها روی آن کار کرده اید را هم منتشر نمی کنید. در یک جمله می توان گفت «ترس از شکست باعث شکستتان می شود.»

۴. خلاقیت تان سرکوب می شود

اگر همواره در مورد انجام دادن کامل کارها (و شکست نخوردن) استرس داشته باشید، آنگاه خلاقیت و قوه تخیلتان سرکوب می شود؛ و نوآوری که برای ایجاد تغییرات مثبت و کسب موفقیت عامل مهمی به حساب می آید، در افراد کمال گرا وجود ندارد.

۵. به آب و آتش می زنید تا همه را شاد و راضی نگه دارید

به عنوان یک فرد کمال گرا اغلب دوست دارید مردم از شما خوششان بیاید و نظر مثبت و خوشایندی در موردتان داشته باشند. شما به دلیل تفکر صفر و یکی تان این طور فکر می کنید که اگر مردم شما را دوست داشته باشند، آدم خوبی هستید و اگر از شما خوششان نیاید، به هیچ دردی نمی خورید. و اگر بخواهید همه را راضی نگه دارید، در فرآیند تصمیم گیری تان به مشکل بر می خورید و از مکالمات مهم اجتناب می کنید تا کسی از شما آزرده نشود. به همین دلیل با مشکلات زیادی در محل کار مواجه خواهیدشد.

۶. به شدت از دیگران انتقاد می کنید

افراد کمال گرا همیشه در حال قضاوت کردن خودشان هستند. و به دلیل آنکه اغلب رفتارهای درونی مان به تعاملات روزمره نیز سرایت می کند، احتمالا به قضاوت کردن دیگران نیز می پردازند. این گونه افراد برای دیدن اشتباهات دیگران چشمی تیزبین و گاهی رفتاری خشونت آمیز دارند. اگر بخواهید بیش از حد از دیگران انتقاد کنید، در کارهای گروهی به مشکل بر می خورید.

۷. نمی توانید کاری را به شخص دیگری واگذار کنید

کمال گرایی باعث می شود نتوانید مسئولیت های کاری را به شخص دیگری واگذار کنید. ذهنیت «یا این یا هیچ چیز» باعث می شود فقط یک روش را روش درست بدانید و راه حل دیگران را برای انجام دادن کارها به هیچ وجه نپذیرید. و به دلیل آنکه دیگران نیز همیشه با شما هم عقیده نیستند، ممکن است روششان را قبول نکنید و تصمیم بگیرید که خودتان تمام کارها را انجام دهید. عدم واگذاری مسئولیت های متفاوت به افراد مناسب باعث افزایش فشار کاری روی شما و ایجاد مشکلاتی در سازمان خواهدشد.

۸. همه چیز را به خود می گیرید

فرد کمال گرا در رابطه با ارزش های شخصی اش شرطی شده است؛ یعنی به خود کاملا ایمان دارد. پس اگر کارها روی روال پیش برود. اگر مردم دوستش داشته باشند، اگر کار درستی انجام دهد، همه و همه به خاطر گل روی او بوده است! اما امان از روزی که بازخورد منفی بشنود. کمال گرایان معتقدند یا موفق می شوند یا شکست می خورند. هیچ حد میانه ای وجود ندارد. پس هر بازخورد منفی ای را به خود گرفته و فکر می کنند که شکست خورده اند.

۹. هیچ گاه استراحت نمی کنید

ذهنیت کمال گرایی تا زمانی که کاری انجام نشده باشد، چیزی به اسم استراحت یا سرگرمی نمی شناسد! البته کار هم هیچ گاه به آن شکلی که آنها می پسندند انجام نخواهدشد و در نتیجه تنها چیزی که برای فرد می ماند، خستگی مفرط کاری و رها کردن کسب و کار است.

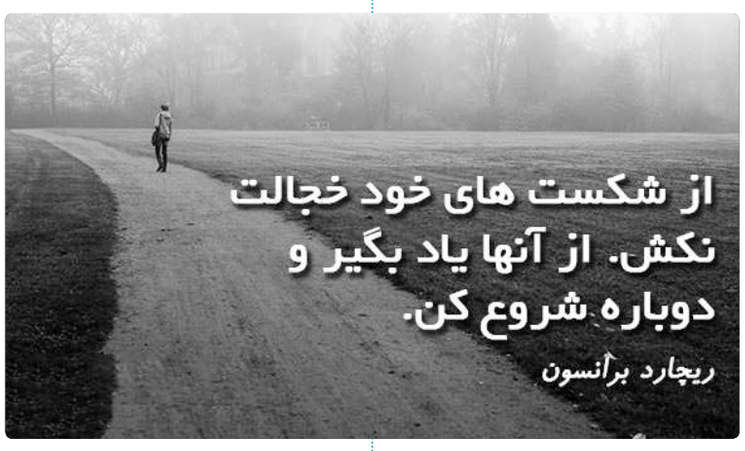
نگرش

مجنون و شتر

روزی مجنون آهنگ دیار لیلی کرد. با بی قراری برشتری سوار شد و با دلی لبریز از مهر به جاده زد. در راه گاه خیال لیلی آنچنان او را باخود می برد. شتر نیز در گوشه ی آبادی بچه ای داشت. او هر بار که مجنون را از خود بیخود می دید به سوی آبادی بازمی گشت و خود را به بچه اش می رساند. مجنون هر بار که به خود می آمد در می یافت که فرسنگ ها راه را بازگشته است.

او سه ماه در راه ماند پس فهمید که آن شتر با او همراه نیست ؛پس اورا رها کرد و پای پیاده به سوی دیار لیلی به راه افتاد. به راستی مولانا با این حکایت نشان می دهد که روح ما همان مجنون است و عشق معنوی حق ، همان لیلی است. تن ما همان شتر است و وابستگی ها و دل مشغولی های جهان مادی بچه آن شتر است. وقتی از علت حقیقی بودنمان در جهان مادی که همانا شناخت حقیقت خویشتن است غافل شویم و به آن نپردازیم، به تن و خواسته های گذرای مادی تن سرگرم می شویم و از رسیدن به حقیقت بازمی مانیم.بهتراست موانع رسیدن به وصال را کنار بزنیم و با گام استوارتر عزم خانه ی دوست کنیم .

یک لحظه مکث کن



سبک زندگی

اینطوری، سرمایه‌گذاران را جذب خودتان کنید

اول برای راه‌اندازی یک کسب‌وکار استارت‌آپ موفق، پیدا کردن یک سرمایه‌گذار است.

مرحله ۱: پس از بررسی‌های مختلف یک برنامه کامل تهیه کنید. فقط درباره موفقیت ایده خود صحبت نکنید. تمام اظهارات شما باید با سند و مدرک همراه باشد. همین‌طور اطلاعاتی درباره رقبای بالقوه و نحوه پیشی گرفتن از سایرین در صنعت مربوطه جمع‌آوری کنید. اگر با این روند آشنا نیستید، یک مشاور کسب‌وکار استخدام کنید تا در تهیه برنامه کاری به شما کمک کند. داشتن یک برنامه متقاعدکننده و کامل کلید اصلی جذب سرمایه‌گذاران است.

مرحله ۲: با سایر افراد در جامعه و محله خود در ارتباط باشید. در رویدادهای شبکه، امور کسب‌وکار، سمینارها در صنعت مربوطه، و کارهای مشابه شرکت کنید. کارت کاری خود را به دیگران بدهید و با آن‌ها ارتباط برقرار کنید.

مرحله ۳:قبل از اینکه به دنبال سرمایه‌گذار بگردید، قسمت قابل‌ملاحظه‌ای از پول خود را در کسب‌وکار مورد نظر سرمایه‌گذاری کنید. اگر بعد از اختصاص بخشی از پول خود به کسب‌وکار با یک سرمایه‌گذار روبه‌رو شوید، او ایده شما را بیشتر جدی خواهد گرفت. این قاعده بازی است: «اگر خود شما تمایلی به سرمایه‌گذاری روی ایده خود نداشته باشید، نباید انتظار داشته باشید که دیگران با سرمایه‌گذاری روی ایده کاری شما ریسک کنند.»

مرحله ۴:از سرمایه‌گذاران بالقوه بخواهید به طور حضوری با شما ملاقات کنند. یک ارائه کامپیوتری، ویدئو یا سایر منابع را تهیه کنید و آن را به سرمایه‌گذاران نشان دهید و برنامه کاری خود را مطرح کنید. به سرمایه‌گذاران نشان دهید که محصول یا خدمات شما چگونه باعث می‌شود سود سرمایه‌گذاران افزایش یابد.

موفقیت

موفقیت های مادی ممکن است از تجمع دارایی ها حاصل شود اما فقط موفقیت های معنوی است که شما را قادر می سازد تا از انها لذت ببرید

حرف های ابریشمی

خوشبختی مانند پروانه ای است ، اگر او را دنبال کنید از شما فرار می کند ولی اگر آرام بنشینید روی سر شما خواهد نشست.

جدول ۳۸۶۹

طراح: نسرین کاری

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	س	ت	ک	ا	ن	■	ب	خ	و	ر	د	ا	د	ن
۲	م	■	ه	م	ر	ا	ه	ی	■	ا	ن	ه	د	ا	م
۳	ی	د	■	د	ی	ل	م	■	گ	ن	د	م	■	ن	■
۴	ر	ا	م	ی	ن	■	س	و	ر	ی	ه	■	ر	ش	د
۵	ع	ی	ا	ن	■	ت	ر	ا	و	ل	■	گ	و	ا	م
۶	ل	ی	ل	■	پ	ی	ا	د	ه	■	ع	و	ا	م	ل
۷	ی	■	ت	ل	ا	ش	■	ی	ا	ر	ه	■	ل	و	ا
۸	ا	ت	■	ب	ی	ر	ق	■	ن	و	ا	ر	■	ز	ی
۹	ک	ل	م	■	ا	ت	ا	ن	■	د	ل	ی	ر	■	ت
۱۰	ب	ه	ت	ا	ن	■	ی	ک	د	س	ت	■	ا	م	ل
۱۱	ر	ک	ا	ب	■	س	ن	ت	و	ر	■	ا	گ	ا	ه
۱۲	ی	ا	ن	■	ج	و	ا	ه	ر	■	ا	ل	و	ن	د
۱۳	■	ب	■	م	ز	ی	ت	■	و	ل	ر	م	■	ا	ا
۱۴	ش	ی	د	ا	ی	ی	■	ا	د	ر	ن	ا	ل	■	د
۱۵	ت	ن	ب	ل	ی	ج	ش	م	■	د	ب	س	ت	ا	ن

افقی: ۱- از بناهای میدان نقش جهان - توانایی ۲- نژاد کشور ارمنستان - محل کار - شریف تر ۳- ابر سفید - مقدمه و دیباچه - پایان شطرنج ۴- ضمیرانگلیسی - بدهی به صورت اقساطی- موضوع و زمینه - ژاندارم قدیم ۵- میان دوزخ و بهشت - سازمان جهانی نفت- آقای آلمانی ۶- هذیان- روباه - رسم کننده ۷- نوع مرغوبی ازبرنج که در شمال کشت می شود - از پیامبران قوم بنی اسرائیل - بازنده شطرنج ۸- از نمادهای مسیحیت - درج شده - دادگاه بین المللی ۹- زمین آماده کشت- از پیامبران بنی اسرائیل - دیوار قلعه ۱۰- فریاد بلند - پیکر و جسم - زیر فرنگ ۱۱- شهر ارگ در استان کرمان- غرور - تاوان و جریمه ۱۲- ساز شبیه سنتور - نشانه جمع فارسی - لکه سفید روی - ناخن - نفی عرب ۱۳- امیدواری - خانه های که اجزای آن در دو سطح مختلف ساخته می شود - زعفران ۱۴- مرغابی - پیشه و صنعت - تندرستی و سلامتی ۱۵- از مرکبات - خالق

عمودی: ۱- آنچه از کسی ستانند برای رفع حاجتی و چون رفع حاجت کنند بازدهند - کنایه از نیکبخت ۲- گلابی - مقابل فرعی - حادثه ۳- گیاه تاجریزی - فکر - پادشاه افشاری ۴- چشمه - افشره گوجه فرنگی - حق ناحق - جای پر درخت ۵- استفراغ - موروثی - یاقوت ۶- پایکوبی و دست افشانی - صوفیان - کج و خمیده - پیام الهی ۷- سال گذشته - یارو پیشوا و امام ۸- از دنیا رفتن - شهرداری - علف حصیر ۹- تاراج - فرمان مغولی - پناهگاه ۱۰- پسوند شباهت - بیهوده گو - پرنده لاشخور ۱۱- یدک - شهرهای عرب -حرف نداری ۱۲- حرف فاصله - فیلمی از سامان مقدم با بازی فرهاد آییش - حرف نفی عرب - با دلیل و برهان ۱۳- خصم - تمرین- فرزند پسر ۱۴- نشان دادن - خواهشهای نفسانی - دشمن سرسخت ۱۵- تدریجی - ناظر

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱									■						
۲						■					■				
۳					■							■			
۴			■				■			■					
۵		■						■					■		
۶				■					■					■	
۷	■					■						■			
۸					■						■				
۹				■						■					■
۱۰		■					■					■			
۱۱			■					■					■		
۱۲						■			■					■	
۱۳				■							■				
۱۴					■					■					
۱۵							■								

فروش نیسان آبی رنگ ، مدل ۹۶ ، صفر کیلومتر، سند آزاد، فی توافقی
۰۹۱۵۰۹۰۳۵۷۰

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

به چند نیروی خانم جهت کار در سالن زیبایی نیازمندیم.
۰۹۳۹۷۶۹۰۱۲۸ ۰۵۶-۳۲۴۵۰۲۲۹

به یک نیروی خانم دارای مدرک روان شناسی ، مشاوره و دارای سابقه کار ، ترجیحا بالای ۳۰ سال نیازمندیم. ۳۲۲۵۲۲۷۶

فروش مغازه تجاری پشت بازار سرپوش
فی کارشناسی ۰۹۱۵۳۶۳۶۷۶۲

آموزش قرآن و احکام
در موسسه خیریه امام علی (ع)
آخرین مهلت ثبت نام: ۹۶/۶/۱۳ * ۰۵۶۳۲۲۳۲۹۴۳

شرکت سانا شکوه آریا به تعدادی بازاریاب حضوری و راننده پایه ۲ و توزیع کننده با شرایط حقوق ثابت + پورسانت + بیمه تامین اجتماعی نیازمند می باشد.
۰۹۱۵۳۶۱۴۴۲۵ - ۳۲۲۲۷۹۴۹
۰۹۱۵۳۶۱۴۵۱۶

به یک نیروی فنی آقا آشنا با جوشکاری، برشکاری، برق نیازمندیم.
۳۲۲۵۵۲۲۱

فروشگاه پخش لوازم یدکی به یک همکار و شراکت در کار نیازمند است.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

فروش باغ منزل ییلاقی ۳۰۰۰ متر واقع در روستای فنود
شامل انواع درختان میوه مثمر
به همراه سه ساعت آب قنات
املاک محمد ۳۲۴۴۵۲۱۶
۰۹۱۵۱۶۳۰۶۷۲-هاشم آبادی

دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان در
دفتر مرکزی: بیرجند/خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

سواری کرایه بین شهری - سمند مدل بالا
راننده پایه ۱ / ۰۹۱۵۳۴۱۵۷۰۴ - جعفری

نمایندگی بیمه دی واقع در غفاری ۳۰ به تعدادی نیروی ثابت خانم ترجیحا مجرد برای امور دفتری و صدور بیمه آشنا به کامپیوتر، دارای مدرک دیپلم و کاردانی جهت هر یک از شیفت های صبح و بعدازظهر نیاز دارد.
۰۹۱۵۱۶۵۲۲۸۵ - ۳۲۴۳۶۸۶۷

نصب داربست فلزی
با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی

اتوبار آریا ترابر
اخلاق، انصاف، کارخوب
سرلوحه خدمات ماست
متخصص در حمل بار و اثاثیه
منزل با سابقه درخشان
خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت
کارگر و بارچین ماهر
صد در صد تضمینی
آدرس دفتر:
بیرجند-سجادشهر-نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

آگهی همکاری
نیروی آشپز و کمک آشپز رستوران ۲ نفر
نیروی آشنا به فست فود یک نفر
نیروی آشنا به آبمیوه و بستنی یک نفر نیروی کارگر ساده یک نفر
سرایدار خانم و آقا بدون فرزند یک زوج
۰۹۱۲۶۰۹۵۷۸۸

تزئینات ساختمان رحیمی
کناف ، دیوار پوش ، کاغذ دیواری
رنگ آمیزی ، بازسازی منازل
مشاوره و طراحی در محل
بیست متری سوم شرقی، پلاک ۵۸
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱

رستوران و غذای آماده ۱۴۰۰
با مدیریت جدید
آماده بستن قرارداد با ارگان ها و اداره ها
هدف ما جلب رضایت شماست
پیک رایگان مدرس ۲۷- انتهای پارک
۰۹۱۵۳۱۷۳۲۱۸ - ۰۹۱۵۱۰۵۳۳۵۳
۰۵۶۳۲۴۴۸۶۹۶

ضایعات کاغذ و کارتن شما را نقدا خریداریم.
شهرک صنعتی ، همت ۳ / کیلویی ۴۵۰ تومان انبار: رجایی ۱۷
داخل کوچه کیلویی ۴۳۰ تومان ۰۹۱۵۶۷۰۲۷۱۷ - ۳۲۲۵۵۲۲۱

بالابر خودرویی اجاره ای طاها
شست و شوی نما و تابلو
تعمیر چراغ های خیابانی و تابلوها
آماده بستن قرارداد با نهادها
و ادارات مختلف
۰۹۱۵۹۶۴۷۳۹۸

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

درب و پنجره ممتاز
نماینده انحصاری شرکت نودر
نماینده شرکت سکو ایران
@Doormomtaz
@morteza.md24
فکس : ۰۵۶ ۳۲ ۴۴ ۹۲ ۵۵ همراه : ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۱۴ محمدی

لوله بازکنی با فنر برقی
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

لوله بازکنی
۱۰۰ درصد تضمینی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو، شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

آغاز سیزدهمین دوره المپیاد ورزشی سازمان تامین اجتماعی

سیزدهمین دوره المپیاد ورزشی سازمان تامین اجتماعی در رشته شنای آزاد روز گذشته در بیرجند آغاز شد. در این المپیاد یک روزه ۹۸ نفر در قالب ۳۲ تیم از ۲۴ استان، در ۴ رده سنی با یکدیگر رقابت می کنند. بیرجند سال گذشته میزبان دوازدهمین دوره المپیاد ورزشی در رشته بدمینتون بود.

جودوکاران ایران رقبای خود را شناختند

مهر– مراسم قرعه کشی رقابتهای جودو قهرمانی جهان عصر روز گذشته برگزار شد و چهار نماینده ایران در این رقابتها حریفان خود را شناختند.

این دوره از مسابقات امروز دوشنبه ششم شهریورماه با حضور ۷۳۱ جودوکار از ۱۲۶ کشور جهان در بوداپست آغاز می شود و تا روز یکشنبه ۱۱ شهریورماه ادامه خواهد داشت.

نخستین ووشوکار ایران به مرحله نیمه نهایی راه یافت

مهر– رقابت های ووشو بخش ساندا در وزن منهای ۵۲ کیلوگرم با حضور چهار ووشو کار ایرانی در ورزشگاه شهر شین جو کشور پیگیری شد. در نخستین مبارزه این وزن در بخش زنان «آرزو سلیمی قلعه تکی» از ایران در مرحله یک چهارم به مصاف «پالینا کاژینا» از بلاروس رفت و توانست با نتیجه دو صفر از سد این رقیب عبور کند. سلیمی امروزدر مرحله نیمه نهایی باید به مصاف نماینده اندونزی برود که پیش از دیدار سلیمی حریف اوکراینی خود را ۲ بر یک شکست داده بود. بیست و نهمین دوره یونیورسیاد دانشجویان که از ۲۸ مردادماه آغاز شده است چهارشنبه (۸ شهریور) ماه با معرفی برترین ها در ۲۱ رشته ورزشی به کار خود پایان می دهد.

طارمی یکی از ۱۲ مهاجم خطرناک انتخابی جام جهانی

ایسنا– کنفدراسیون فوتبال آسیا از مهدی طارمی به عنوان دوازده مهاجم خطرناک هفته ماقبل پایانی انتخابی جام جهانی در آسیا نام برد. سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا یک بازیکن از هر تیم را به عنوان ۱۲ بازیکن خطرناک انتخابی جام جهانی در قاره کهن نام برد که مهدی طارمی از ایران انتخاب شده است. سایت AFC درباره طارمی نوشت: مهدی طارمی یکی از مهاجمانی است که راه مهاجمان بزرگ پیشین ایران را در پیش گرفته است. او در تیم ملی و پرسپولیس توانسته توانایی خودش را نشان دهد. طارمی توانایی بازی در نوک خط حمله و کنار زمین را دارد و در کنار آزمون توانسته عملکرد خوبی داشته باشد و در لیگ قهرمانان آسیا هم موفق بوده است. بازیکن خطرناک آسیا با انتخاب AFC به شرح زیر است: سون هیونگ مین، کره جنوبی– مهدی طارمی، ایران– وو لی، چین– اودیل احمداف، ازبکستان–حسن الهایدوست، قطر– عمر خربین، سوریه– آرون موی، استرالیا– شینجی اوکازاکی، ژاپن– نواف العابد، عربستان– عمر عبدالرحمان، امارات–چانتیپ، تایلند–مهند عبدالرحیم، عراق

به همین سادگی دیگر خروپف نکنید

جام جم آنلاین – نوع خروپف خود را تشخیص دهید. با دهان باز خروپف می‌کنید یا بسته؟ تشخیص نوع خروپف در درمان آن مؤثر است. خروپف با دهان بسته نشان می‌دهد زبانتان عامل آن است و با کمی تمرین و تغییر در سبک زندگی از بین خواهد رفت. خروپف با دهان بسته

می‌تواند به دلیل مشکلات سینوسی یا وضعیت خواب باشد.وزنتان را نیز کم کنید. معمولاً بافت چربی در پشت گلو علت خروپف است. خشکی هوا یکی از دلایل خروپف است. بنابراین دستگاه بخور یا دوش آب گرم قبل از خواب مجاری تنفسی را مرطوب کرده و خروپف را کمتر می‌کند. اگر به پشت می‌خوابید، با استفاده از چند بالشت دیگر سرتان را بالاتر بیاورید.

سیر پخته مفیدتر است یا خام؟

باشگاه خبرنگاران جوان – ترکیب آلیسین در سیر فواید درمانی بسیاری دارد. به همین دلیل فواید سیر خام بیش از فواید سیر پخته شده می‌باشد. همچنین مقادیر ویتامین C در سیر با حرارت ممکن است کاهش یابد. از این رو میزان این ویتامین در سیر خام بیش از سیر

پخته شده است. ویتامین C موجود تقویت سیستم ایمنی بدن می شود. بنابراین توصیه می شود از همه سبزیجات به ویژه سیر به صورت خام استفاده شود. سیر در عین حال که بسیار مغذی است, اما کم کالری می باشد. سیر تقریبا دارای تمام مواد مغذی مورد نیاز بدن است. بسیاری از خاصیت های سیر ناشی از همین مواد مغذی می باشد.

اثرات درمانی گلاب

میزان– فصل بهار بهترین زمان برای چیدن گل محمدی و تهیه گلاب از آن می باشد.

مصرف گلاب به صورت خوراکی باعث آب‌رسانی به پوست از درون می شود. درنتیجه ظاهر پوست را سالم و شفاف نشان می دهد.

گلاب دارای اثرات ضد پیری است و مصرف

مداوم آن باعث کاهش چین و چروک های پوست، روشن کردن لکه های تیره و بستن منافذ باز پوست می شود. استفاده از گلاب به صورت خوراکی و نیز بوییدن آن، باعث بهبود خلق و خو می شود و حالت های اضطراب و افسردگی را تسکین می دهد.برای درمان سرماخوردگی، آنفولانزا، گلودرد و سایر بیماری های دستگاه تنفسی گلاب کاربرد دارد.

تقویت قدرت بینایی با آووکادو

مهر– خوردن روزانه یک آووکادو توسط افراد مسن موجب تقویت حافظه و همچنین قدرت بینایی آنها می شود.با خوردن آووکادو میزان لوتئین چشم ها افزایش یافته و عملکرد شناختی شان هم بهبود می یابد.لوتئین رنگدانه موجود در میوه ها و سبزیجات است که در خون،

چشم و مغز تجمع کرده و به عنوان یک عامل ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی عمل می کند.چربی ها مونواشباع، فیبر، لوتئین و سایر بیواکتیوهای موجود در آووکادو بسیار در غنی سازی میزان لوتئین عصبی موثر هستند و نه تنها برای سلامت چشم، بلکه برای سلامت مغز هم فواید زیادی دارند.کمبود لوتئین موجب افزایش خطر ابتلا به بیماری های وابسته به سن می شود.

درمان آفت به روش طب سنتی

راههای مختلفی برای درمان آفت در طب سنتی ایران وجود دارد؛ درمان به اضداد است یعنی بر اساس نوع سوءمزاج درمان را معین می شود، اگر آفت از نوع سودایی باشد، برگ ریحان تازه را بجوید؛ این کار را دوبار در روز تکرار کنید، هر بار می‌توانید ۳ تا ۵ برگ ریحان

را بجوید؛ این درمان را تا بهبود آفت ادامه دهید. پیاز را به شکل خام بخورید؛ می‌توانید همراه غذا و به عنوان چاشنی از آن استفاده کنید، پیاز به دلیل داشتن سولفور در پیشگیری و حتی درمان آفت دهان می‌تواند موثر باشد. دمنوش گل‌همیشه بهار یا جوشانده مریم‌گلی می‌تواند به‌صورت دهان‌شویه برای درمان آفت از نوع بلغمی(سرسفید) بکار گرفته شود.

چگونه بعد از زایمان وزن کم کنم؟

همشهری– اگر از خانمها در مورد ۱۰ آروزی مهم زندگیشان سوال کنید احتمالا می شنوید که اغلبشان دوست دارند بلافاصله پس از زایمان، فورا به وزن قبل از بارداری برگردند. البته کاهش وزن پس از بارداری و بازگشت به وزنی که پیش از آن داشتید حداقل یک سال صبر و البته تلاش لازم دارد. عوامل متعددی هستند که بر روند کاهش وزن شما طی یک سال پس از زایمان تاثیر می گذارند: رژیم غذایی: نوع رژیم غذایی شما یکی از مهمترین عوامل تعیین کننده سرعت کاهش وزنتان است. وقتی به جای کربوهیدرات، پروتئین بیشتری مصرف کنید و وعده کاملتری را به عنوان صبحانه نوش جان کنید، هم کالری بیشتری می سوزانید چون متابولیسمتان بیشتر شده و هم روند سوخت و ساز بدنتان بهتر می شود. فعالیت بدنی: طبیعی است که هر چه قدر بیشتر ورزش کنید، کالری بیشتری هم می سوزانید. شیردهی و کاهش وزن: در کنار صد و یک فایدهای که شیردهی برای یک مادر دارد، این موضوع را هم اضافه کنید که تغذیه نوزاد با شیر مادر کمک می کند که رحمتان به اندازه قبل برگردد و بخشی از اضافه وزن شکمی پس از زایمان از بین برود. تولید شیر در بدن مادر روزانه به حدود ۵۰۰ کیلوکالری انرژی نیاز دارد و معنایش این است که اگر در حین شیردهی بیش از حد غذا نخورید و رژیم متعادلی داشته باشید، میتوانید حدود دو تا دو و نیم کیلو طی هر ماه وزن کم کنید.

قتل زن جوان به خاطر ۱۵۰ هزار تومان!

مرتضی ۳۳ ساله متهم است درجریان درگیری با زنی جوان، او را ۲۸ مرداد امسال خفه کرده و با تکه تکه کردن جسد، آن را در صفا دشت شهریار به آتش کشیده است.او در اعترافات خود گفت: من دیپلم برق دارم و ده سال است در یک شرکت به عنوان کارگر کار می‌کنم. شش سال پیش با دختر دایی ام ازدواج کردم. او صاحب فرزند نمی‌شد. در این شش سال خیلی نذر و نیاز کردیم و همسرم تحت درمان قرار گرفت تا خدا به ما پسری داد که اکنون چهار ماهه است.پنج ماه پیش هنگام بازگشت به خانه سوار تاکسی شدم. راننده هنگام درددل کردن به من گفت چند روز پیش زنی به جای کرایه به او شماره اش را داده تا ارتباط داشته باشند. وسوسه شدم و شماره را در گوشی‌ام ثبت کردم.چند روز که گذشت از روی شیطنت و کنجکاوی زنگ زدم. اوایل می‌گفت مزاحم نشوید. دیگر زنگ نزدم تا این که خودش دو روز پیش از جنایت به من زنگ زد و گفت شما با تلفنم تماس گرفته بودید. می‌گفت برای ارتباط با من ۳۰۰ هزارتومان پول می‌گیرد. نشانی خانه‌ام را گرفت. پشیمان شدم و از وی خواستم که نیاید اما طفره رفت. روز بعد با من تماس گرفت و مدعی شد نزدیک خانه‌ام است. بناچار به خانه‌ام آمد. با او رابطه‌ای برقرار نکردم. خواستم برود که می‌گفت سر و صدا می‌کند تا همسایه‌ها بیایند و آبرویم برود. ۱۵۰ هزارتومان پول نقد به او دادم که قبول نکرد.شروع به داد و فریاد کرد، عصبانی شدم و برای آرام کردنش دستم را جلوی دهانش گذاشتم که انگشتانم را گاز گرفت. یکدفعه صدایش خاموش شد. ترسیده بودم، بیرون رفتم، همسایه‌ها نبودند و متوجه ماجرا نشده بودند. بالای سر او گریه کردم. نمی‌دانستم چطور جسد را خارج کنم. رفتم بیرون و یک ساک مشکی به مبلغ ۴۰ هزارتومان خریدم. جسد داخل ساک جا نمی‌شد که در سرویس بهداشتی آن را تکه‌تکه کردم. داخل ساک گذاشتم و به محل نخاله‌های ساختمانی بردم و آتش زدم تا هویت او فاش نشود.خیلی پشیمانم. هر روز کابوس جنایت را می‌دیدم. در محل کارم بی‌قرار بودم و گریه می‌کردم. خواستم خود را معرفی کنم اما از ترس نتوانستم.

نجات خونین دختر ۱۱ ساله از دست پدر معتاد

جام جم– فرمانده انتظامی فسا گفت: با فداکاری و اقدام به موقع ماموران، دختر ۱۱ ساله که ساعت ها توسط پدرش در منزل محبوس شده بود رها و مامور فداکار از ناحیه دست مجروح و راهی بیمارستان شد.سرهنگ علی شیبانیان تصریح کرد: روز گذشته با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر درگیری خانوادگی در یکی از محله های شهرستان فسا، بلافاصله ماموران کلانتری به محل اعزام و مشاهده شد مردی میانسال پس از مصرف ماده مخدر شیشه با خانواده خود درگیر و با بکارگیری سلاح سرد و مجروح کردن دو برادرش، دختر ۱۱ ساله اش را در منزل حبس کرده است.وی افزود:در کمترین زمان گروه ویژه از افسران یگان امداد در محل حاضر و با اقدام به موقع و شگرد های خاص پلیسی، دختر محبوس شده را از پنجره حمام خارج کردند.فرمانده انتظامی فسا گفت: ماموران تلاش کردند فرد مذکور را به آرامش دعوت کرده اما وی با قدرت نمایی حاضران و پلیس را تهدید می کرد. با فداکاری و اقدام به موقع یکی از ماموران، متهم در عملیاتی ضربتی خلع سلاح و دستگیر شد.

کاغذ دیواری، کناف دکوراتیو، پارکت ،کفپوش
زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید
طراحان برتر
با اقساط بلندمدت بدون کارمزد برای عموم
شعبه۲: نبش مدرس ۶۱
۳۲۳۲۳۲۹۶
۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹-خرمشاهی

قابل توجه همشهریان محترم
از همین الان رزرو نمایید
تالار پذیرایی درویش
افتخار دارد میزبان کلیه مجالس شما با بهترین نیروهای خدماتی، بهترین غذاهای سنتی، خدمات مجالس به صورت بوفه باز
بیشترین تنوع غذایی و مناسب ترین قیمت در فضای مدرن
تخفیف ویژه عروس و دامادهای محترم تا آخر تابستان
تلفن تماس: ۳۲۳۲۴۴۴۴- ۳۲۳۲۴۶۳۸- ۳۲۳۲۴۷۳۸

السلام علیک یا اهل بیت النبوه
(علیهم‌السلام)
مراسم عزاداری
و سخنرانی شهادت
حضرت امام محمد باقر(ع)
و گرامیداشت شهدای ترور
سخنران:
استاد محمدرضا عرب‌پور
(سیره سیاسی امام محمد باقر
علیه‌السلام)
زمان: دوشنبه ٦ شهریور
بعد از نماز مغرب و عشاء
مکان: نبش توحید ۳۱ بیت العباس(ع)
شهادت امام محمد باقر(ع) بر مسلمین جهان تسلیت باد

حمل اثاثیه
۱۰۰ درصد تضمینی
حمل بار
با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
حمل یخچال ساید در اسرع وقت
حمل بار برای خارج شهر – ۲۰ میلیون بیمه
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

ایزوگام سلیمانی
خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
۳۲۲۳۶۰۳۰ – ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

گوشت نذری و دل و جگر تازه را قبل از مصرف ۲۴ ساعت در دمای یخچال نگهداری نمایید.
روابط عمومی اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
بدون هرگونه چروک
۳۱۱۰۴
تلفن: ۷ – ۵۶ ۵۵ ۵۵ ۳۲۲۵

قالیشویی و مبل شویی نفیس
Nafis Carpet cleaning
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ٤٤ ٦٦ ٦٠

قالیشویی و مبل شویی یاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

سفر رئیس کل بانک مرکزی به خراسان جنوبی

امیرآبادیزاده–رئیس کل بانک مرکزی امروز دوشنبه ۶ شهریورماه به خراسان جنوبی سفر می‌کند.ولی‌ا... سیف رئیس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران امروز دوشنبه ۶ شهریور به خراسان جنوبی سفر می‌کند.از جمله برنامه‌های وی در سفر به بیرجند، شرکت در کمیسیون هماهنگی بانک‌های خراسان جنوبی است.سیف همچنین در شورای اداری استان شرکت خواهد کرد.شرکت در جلسه اقتصاد مقاومتی و بازدید از کارخانه کویرتایر و نشست خبری از دیگر برنامه‌های رئیس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در سفر یک روزه به استان است.

ضرورت توجه به صادرات کالا برای اشتغال مرزنشینان

امیرآبادیزاده–استاندار خراسان جنوبی دیروز که در سالن ورزش ادب سربیشه و در جمع مردم این شهرستان سخن می گفت، با بیان اینکه باید توسعه مرز فعال تر از گذشته دنبال شود، گفت: صادرات کالا و ایجاد اشتغال برای مرزنشینان بسیار حائز اهمیت بوده که باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.پرویزی، با اشاره به پتانسیل های خراسان جنوبی افزود: هر یک از شهرستان های این استان دارای قابلیت های منحصر به فردی هستند.وی با بیان اینکه توسعه استان برای همه حائز اهمیت است، اظهار کرد: باید از تمامی ظرفیت ها و پتانسیل های استان در راستای توسعه و رونق استفاده شود.وی با اشاره به محرومیت شهرستان های مرزی استان

عکس:اکبری

بیان کرد: در راستای توسعه شهرستان های نهبندان و سربیشه، طی نامه ای از مقام معظم رهبری درخواست کمک کردیم و با توجه به توافقاتی که با بنیاد برکت و ستاد اجرایی فرمان امام راحل(ره) صورت گرفته امیدواریم هرچه سریعتر این توافقات اجرایی شده و طرح توسعه نهبندان و سربیشه هرچه سریعتر وارد فاز اجرایی شود.پرویزی خاطر نشان ساخت: بخش عمده ای از اقداماتی که در راستای این تفاهم نامه باید اجرا شود، فهرست شده و بخشی دیگر نیز که در حوزه های سرمایه گذاری و اشتغال است پیشنهاد شده که امیدواریم به مرحله اجرا برسد.استاندار افزود: در صورت اجرایی شدن این تفاهم نامه ها، اعتبارات مناسبی برای استان پیش بینی شده که برای زیرساخت های دو شهرستان سربیشه و نهبندان هزینه خواهد شد.پرویزی، با اشاره به مشکلات بازارچه مرزی ماهیرود در شهرستان سربیشه افزود: تلاش خواهیم کرد در سال جاری مشکلات مربوط به آب و برق این منطقه را مرتفع نماییم.پرویزی، به ظرفیت های گردشگری و صنایع دستی شهرستان های نهبندان و سربیشه اشاره کرد و ادامه داد: اعتبارات مناسبی نیز از محل صندوق توسعه ملی، بنیاد مستضعفان و معاونت مناطق محروم ریاست جمهوری برای استان در نظر گرفته شده که باید در راستای توسعه گردشگری و صنایع دستی هزینه شود.استانداربا اشاره به آغاز فعالیت های پنجمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا ، یادآورشد: امید است با پیگیری و انتخاب شهرداران فعال و دهیارانی توانمند بتوان در راستای توسعه شهرستان های استان گام های موثرتری برداشت.پرویزی، با اشاره به وجود پروژه های نیمه تمام در خراسان جنوبی گفت: امید است بتوان با همکاری و مساعدت مسئولین استانی و کشوری این پروژه ها را به اتمام رساند.

رکورد پروازهای فرودگاه بین المللی بیرجند شکسته شد

کاری– مدیر کل فرودگاه های استان خراسان جنوبی با بیان اینکه شنبه چهارم شهریور تعداد ۱۴ نشست و برخاست از فرودگاه بیرجند انجام شد افزود: عملیات اعزام زائران حج تمتع سال ۹۶ فرودگاه بیرجند، با پرواز آخرین کاروان زائران بیرجند و فردوس به مقصد جده در شب چهارم شهریور ماه به پایان رسید.هادی سلامی خاطر نشان کرد: آخرین پرواز خروجی حج تمتع ۹۶ فرودگاه بیرجند با ۲۶۱ زائر در ساعت ۲۱ و ۳۴ دقیقه چهارم شهریور به مقصد جده به کار خود پایان داد.وی افزود: امسال ۱۵۹۰ زائر در قالب ۱۲ کاروان در روزهای سوم و چهارم شهریور با ۶ پرواز ایرباس ۳۰۰ شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران به سرزمین وحی اعزام شدند.سلامی با اشاره به اینکه پروازها با هواپیماهای بدنه وسیع انجام شد و حدود ۱۵۵۰ نفر مسافر با پروازها جابجا شدند افزود:که این رقم طی این چند سال بی سابقه بود وی افزود: از این تعداد مسافر حدود ۸۶۰ نفر زائران حج تمتع بودند. مدیر کل فرودگاه های استان اظهار کرد: خوشبختانه عملیات اعزام زائران با ایمنی کامل انجام شد و در روزهای اعزام همه

عوامل فرودگاه و ارگان‌های مستقر در آن به طور شبانه‌روزی مشغول خدمات‌رسانی بودند.وی خاطرنشان کرد: پروازهای رفت از ۸ مرداد آغاز شد و ۴ شهریور به پایان می‌رسد، و عملیات بازگشت زائران خانه خدا ۱۵ شهریورشروع خواهد شد و ۳ مهر پایان خواهد یافت.وی با بیان اینکه این عملیات در مجموع ۱۷۳ پرواز به مدینه و ۱۵۴ پرواز به جده انجام می‌شود، ادامه داد: به این ترتیب، ۵۲.۹ درصد پروازها به مقصد مدینه و ۴۸.۱ درصد به مقصد جده انجام شده است

(Ava.news12@gmail.com)

همزمان با راه اندازی قطعه منفصله منطقه ویژه

کارخانه بسته بندی سیمان در مرز ماهیرود افتتاح شد

به گزارش ایرنا این سایت به مساحت ۱۰۰ هکتار روز یکشنبه در سفر سیدعلی اکبر پرویزی به شهرستان سربیشه در نقطه صفر مرزی افتتاح شد. همزمان با افتتاح منطقه ویژه ماهیرود کارخانه بسته بندی سیمان نیز با سرمایه گذاری تاجر افغانستانی در این منطقه به بهره برداری رسید .رئیس سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی در آئین افتتاح این طرح گفت: منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی تنها منطقه ای است که دارای یک قطعه منفصله است.مرتضی صفدری زاده افزود: با راه اندازی این منطقه تحت هیچ شرایطی شاهد صف های انتظار کامیون ها نخواهیم بود و با تسهیل مبادلات تجاری به رونق اقتصادی استان کمک شایانی خواهد شد.وی بیان کرد: طرح ایجاد منطقه ویژه اقتصادی بیرجند در برنامه چهارم توسعه مطرح شد و سال ۹۳ در زمینی به مساحت ۷۳۰ هکتار در فاصله ۱۲ کیلومتری شمال شرق بیرجند احداث شد.وی گفت: منطقه ویژه اقتصادی استان به عنوان بزرگترین مرکز در حال توسعه شرق کشور به دلیل برخورداری از موقعیت جغرافیایی، وسعت کافی و قرار گرفتن در حلقه طلایی کریدور بین المللی ترانزیت شمال شرق – جنوب شرق، دسترسی به بازارهای بزرگ افغانستان و کشورهای آسیای میانه و ظرفیت های تجاری و اقتصادی جایگاه ممتازی برای نقش آفرینی در عرصه اقتصاد ملی و بین المللی دارد. این پروژه با هزینه کرد ۶ میلیارد تومان به بهره برداری رسید.افتتاح درب واحد صادرات (دروازه مشترک تجاری) مرز ماهیرود از دیگر طرح هایی است که با حضور مقام عالی دولت در استان افتتاح شد.

استاندار خراسان جنوبی:

مشکل آب و برق بازارچه ماهیرود امسال مرتفع می شود

غلامی–صبح دیروز استاندار که در مراسم افتتاح انبار تجاری گمرک مرزی ماهیرود سخن می گفت، با اشاره به مشکلات زیرساختی در مرز ماهیرود گفت: طی سال جاری مشکل آب و برق بازارچه ماهیرود مرتفع خواهد شد.سید علی اکبر پرویزی، با بیان اینکه بازارچه ها نقش مهمی در رونق و شکوفایی اقتصاد ایفا می کنند، افزود: امروزه گمرک می تواند زمینه ساز تولید و اشتغال در کشور باشد.وی ادامه داد: هرچه به تجار ایرانی و افغانستانی که در این حوزه فعالیت می کنند بیشتر توجه شود، قطعاً صنایع کشور رونق بیشتری خواهد گرفت. استاندار تصریح کرد: باید مدیران مرتبط با حوزه مرز و گمرک وقت بیشتری برای بازدید از بازارچه های مرزی بگذارند و در سال حداقل سه مرتبه از این اماکن بازدید و مشکلات آنها را بررسی و مرتفع کنند.پرویزی، با بیان اینکه برق و آب، دو مشکل ویژه منطقه مرزی ماهیرود است که در اولویت اقدامات دولت در سال جاری قرار دارد، افزود: موضوع بعدی، مسیر ارتباطی فراه است که امسال به این سه حوزه توجه ویژه ای خواهد شد.وی افزود: هرچه امکانات بیشتری در این مناطق فراهم شود، در واقع کمک به تولیدکنندگان کشور و نظام و همچنین تحقق تأکیدات مقام معظم رهبری و برنامه های دولت در راستای اقتصاد مقاومتی است.مقام عالی دولت در استان، بیان کرد: برای صادرات کالا و واردات برخی کالاهای مورد نیاز برای تولید، باید تسهیلات ویژه ای به مناطق ویژه مرزی ارائه شود.پرویزی تصریح کرد: شرایط در بازارچه های مرزی و گمرکات باید به گونه ای فراهم شود که انگیزه در بین سرمایه گذاران برای افزایش سرمایه گذاری در این حوزه بیش از پیش فراهم شود.

«ضیایی» سکاندار آموزش وپرورش شهرستان بیرجند شد

کاری – روز گذشته مراسم تودیع و معارفه مدیر آموزش و پرورش بیرجند در موسسه قلم چی برگزار و محمدرضا ضیایی سکاندار آموزش و پرورش شهرستان بیرجند شد، پیش از این سیدحسین سجادی مدیرآموزش وپرورش این شهرستان بود. در آیین تکریم و معارفه مدیرکل آموزش و پرورش خراسان‌جنوبی عنوان کرد: اگر تربیت درست شود آموزش هم درست خواهد شد و اگر ایران می‌خواهد آینده درخشانی داشته باشد باید توجه ویژه‌ای به آموزش و پرورش شود.مدیرکل آموزش و پرورش خراسان‌جنوبی تاکید کرد: استان ما در زمینه‌های مختلف پرورشی و قرآنی و علمی و آموزشی درخشیده است و به نظر کارشناسان و صاحب نظران ،آموزش و پرورش با همت و تلاش مدیران و معلمان کارنامه قابل قبولی را در سال‌های اخیر داشته است.درسال‌های اخیر میزبان ۶ همایش ملی وکشوری بوده‌ایم و دو عامل موفقیت آموزش و پرورش بخاطر

عکس:کاری

همکاران با انگیزه و با وجدان و دیگری دانش‌آموزان با استعداد و اولیای پیگیر بوده است.لامعی ابراز خرسندی کرد که آموزش وپرورش استان دستاوردها وموفقیت‌های چشمگیری درسال‌های اخیر داشته است واز آن جمله اشاره به کسب رتبه دوم کشوری دررشته‌های اصلی کنکور سراسری در ۳ سال متوالی،کسب رتبه سوم کشوری در میانگین نمرات امتحان نهایی و کسب رتبه سوم کشوری در جذب نوآموزان ابتدایی کرد. وی با اشاره به اینکه ۳۲۴ دانش‌آموز در استان زیر رتبه ۱۰۰۰هستند خاطرنشان کرد: ۷۵ رتبه کشوری دانش‌آموزان در مسابقات قرآن وعترت ، ۱۱۲رتبه کشوری در مسابقات فرهنگی وهنری، ۱۵۰رتبه کشوری توسط همکاران و ۴۵رتبه کشوری توسط هنرجویان هنرستان‌ها ازجمله موفقیت‌های آموزش و پرورش استان در سال‌های اخیر است.مدیرکل آموزش و پرورش با تقدیر از مدیر اسبق آموزش و پرورش افزود: سجادی از سابقون و پیشکسوتان آموزش و پرورش می‌باشد که تجربیات خوبی در زمینه‌های آموزشی و علمی دارد و ارتباط و تعامل خوبی بامسئولان و همکاران داشت.وی بیان کرد: ما با مشورت کارشناسان ضیائی را به عنوان جایگزین سجادی انتخاب کردیم که خوشبختانه به همه مسائل مدیریتی مسلط است و همچنین در هیئت بدوی اداره کل و اداره ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات و بازرسی خدمت کرده‌اند.

خراسان جنوبی سابقه درخشانی در موضوع فرهنگ و تعلیم دارد

فرماندار بیرجند هم با بیان اینکه بیرجند و استان سابقه درخشانی در زمینه فرهنگ و تعلیم و تربیت دارد افزود: موفقیت های آموزش و پرورش در زمینه تعلیم و تربیت مرهون تلاش های کسانی است که در این مجموعه تلاش می‌کنند و از زندگی خود مایه گذاشته اند.ناصری خاطر نشان کرد: آموزش و پرورش مجموعه ای است که تمام مملکت ارباب رجوع آن هستند و همه کسانی که در حوزه تعلیم و تربیت کار می‌کنند به آموزش و پرورش نیاز دارند و آموزش و پرورش یک مجموعه منسجم است.وی با بیان اینکه آموزش و پرورش یکی از مکان هایی است که باید به آن توجه شود، ادامه داد: آموزش و پرورش، آینده ایران اسلامی را رقم می زند و فرزندانی را تعلیم و تربیت می کنند که مدیران فردا هستند و نتیجه کار شما مدیران آموزش و پرورش در دهه های آینده مشخص می شود.فرماندار بیرجند افزود: این نهاد وظیفه خطیری دارد و مدیریت آموزش و پرورش با دیگر ادارات متفاوت است و مجموعه آموزش و پرورش بیرجند به درستی کار خود را در حد مقدورات پیش برده است. در پایان این مراسم از تلاش های سجادی نژاد مدیرسابق آموزش و پرورش بیرجند قدردانی شد ومحمدرضا ضیایی به عنوان مدیر جدید آموزش و پرورش بیرجند معرفی شد.

بانک سپه خراسان جنوبی، رتبه اول پرداخت وام ازدواج در بین استان های دیگر

حسینی– سرپرست شعب بانک سپه استان خراسان جنوبی با بیان این که بانک سپه تاکنون بالغ بر ۳۲ هزار فقره وام ازدواج در طرح ضربتی در تمام کشور پرداخت نموده است، عنوان کرد: بانک سپه خراسان جنوبی با مصرف بیش از ۹۲ درصد از اعتبار ابلاغی خود در حوزه وام ازدواج تنها در طی یکماهه گذشته، دارای بالاترین رتبه در بین استان های کشور می باشد که نشان از تعهد، جدیت و سرعت عمل همکاران استان دارد. اسد بهلگردی از تعیین شعبه برای ۱۰۰ درصد ثبت نام کنندگان وام قرض الحسنه ازدواج در بانک سپه استان خبر داد و عنوان کرد: به ۸۵ درصد از ثبت نام کنندگان در طول یک ماه سپری شده از طرح ضربتی وام پرداخت شده است. وی با اشاره به اینکه تاکنون تعداد ۲ هزار و ۶۳۳ وام قرض الحسنه ازدواج در طرح ضربتی توسط مجموعه بانک های استان پرداخت شده است، درباره سهم پرداختی بانک سپه افزود: این بانک با پرداخت ۳۸۸ پرونده وام به مبلغ ۴۱ میلیارد ریال حائز رتبه اول از نظر تعداد وام پرداختی در بین تمام بانک های استان است و افتخار دارد به عنوان برترین بانک استان در طرح ضربتی ایفای نقش نماید. به گفته وی تنها ۱۵ درصد از زوج های جوان استان در انتظار پرداخت نهایی وام بوده که بایستی جهت تکمیل مدارک به شعب بانک سپه مراجعه نمایند.گفتنی است در نخستین روز از هفته دولت، اسد بهلگردی به عنوان مدیر شعب بانک سپه استان، حسین محمدپور به عنوان معاون اعتباری و محمدحسین چهاردهی به عنوان معاون مالی اداری استان منصوب شدند.

(Ava.news13@gmail.com)

تاکید امام جمعه موقت بیرجند بر پرهیز از لابی گری در انتخاب شهردار

برزجی– امام جمعه موقت بیرجنددر توصیه ای به اعضای شورای شهر برای انتخاب شهردار گفت: شخصی باید شهردار باشد که حداقل های مدیریت شهری را تجربه کرده باشد. حجت الاسلام تابعی در گفتگو با آوا عنوان کرد: در این روزها که انتخاب شهردار نقل هر محفل و مجلسی است شنیده می شود افرادی مطرح شده اند که حتی یک روز کاری هم تجربه مدیریت شهری ندارند . وی خاطر نشان کرد: انتظار می رود نمایندگان مردم سراغ افرادی بروند که توانمند بوده و تجربه مدیریت شهری داشته باشند.عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ضمن تاکید بر پرهیز از لابی گری در انتخاب شهردار گفت: افراد توانمند زیادی هستند که لایق شهردار شدن هستند.

رشد ۳۷ درصدی سقط درمانی خراسان جنوبی در سال ۹۵

برزجی– بر اساس آمار سازمان پزشکی قانونی ایران در سال گذشته ۷۷ مجوز سقط جنین در خراسان جنوبی صادر شده که این رقم نسبت به سال قبل ۳۷.۵ درصد رشد داشته است. به گزارش آوای خراسان جنوبی، از بین در خواست های سقط جنین در سال گذشته ۳۷ مورد منجر به عدم صدور مجوز بوده و ۷ مورد نیز بعد از تشکیل پرونده پیگیری نکرده اند. بر پایه این گزارش در مجموع صدور مجوز سقط جنین در استان سال ۹۵ نسبت به سال ۹۴ بیش از ۳۷ درصد رشد داشته است. اما آنطور که رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور گفته است خراسان جنوبی کمترین آمار متقاضیان سقط درمانی را در کشور داشته است. البته تاکید می شود این آمار فقط مربوط به سقط هایی است که به صورت قانونی و تا قبل از چهارماهگی و با دستور پزشکی قانونی انجام گرفته است.

آینده ای روشن در انتظار مردم استان

قاسمی– معاون عمرانی استاندار با اشاره به اینکه در طول این سال ها حرکت رو به جلویی داشته ایم، عنوان کرد: همین که اکنون اکثر نقاط استان ما از نعمت های اولیه آب، برق و گاز بهره مند شده اند نشان می دهد که آینده روشنی داریم.«فرهادی»در گفت و گو با آوا بیان کرد : پروژه های که در هفته دولت افتتاح می شوند در تمام بخش های شهری، روستایی، کشاورزی، صنعت و معدن، بهداشت و درمان، تامین آب شرب و فصول مختلف اعتباری است. و این نشانه این است که دولت به همه بخش ها توجه داشته و خدمات خوبی را به مردم ارائه کرده است.

بهره مندی ۳۰۰ روستای استان از اینترنت

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری با اشاره به اینکه اکنون ۳۰۰ روستای استان اینترنت دارند، تاکید کرد: در خراسان جنوبی صنایع دستی حرف های زیادی دارد ولی به دلیل اینکه شناخته شده نیست چندان پیشرفتی در زمینه فروش نداشته است. «فرهادی» افزود: از اینترنت و فضای مجازی که امروزه در دسترس همگان قرار دارد می توان برای بازاریابی و شناساندن آثار تاریخی و کهن و صنایع دستی استفاده کرد. وی تاکید کرد که با ادامه این کار می توان زمینه اشتغال و صادرات به استان ها و کشورهای دیگر را فراهم کنیم. به گفته وی اگر این اتفاق بیفتد دولت کاملا از آن حمایت می کند.

بهره برداری از انبار تجاری، اتاق سرور گمرک و سیلندر پرکنی گاز در ماهیرود

دادرس مقدم–صبح دیروز همزمان با چهارمین روز از هفته دولت با حضور استاندار و جمعی از مدیران استانی و شهرستانی انبار تجاری گمرک مرزی ماهیرود در سربیشه به بهره برداری رسید.این پروژه با ۱۶۰۰ متر مربع زیربنا و اعتباری بالغ بر ۱۶ میلیارد ریال مورد بهره برداری قرار گرفت. عملیات اجرایی این پروژه، فروردین ۱۳۹۴ آغاز شده و در دی ۱۳۹۵ نیز به اتمام رسیده است.همچنین اتاق سرور گمرک ماهیرود به بهره برداری رسیدعملیات اجرایی با اعتباری بالغ بر ۸۰۰ میلیون ریال به بهره برداری رسید. بهره برداری از تأسیسات سیلندر پرکنی گاز مایع بازارچه مرزی ماهیرود این پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۸ میلیارد ریال با ۲۵۰ متر مربع زیربنا و ۸۱۰۰ متر مربع مساحت به بهره برداری رسیده است.

بهره برداری از ۸ طرح عمران شهری روستایی و خدماتی در بخش شوسف نهبندان

انصاری نیا–۲ طرح عمران شهری درشوسف بهره برداری شد.که شامل جمع آوری آب های سطحی و جدول گذاری معابر با اعتبار هزینه ی ۵۶۶ میلیون تومان،بهره برداری از ساختمان خوابگاه دانش با اعتبار ۶۵۰ میلیون می باشد .همچنین ۳ طرح هادی در روستاهای خونیک علیا ، ذهاب و تیغدر شامل سنگ فرش ، جدول گذاری و آسفالت معابر با اعتبار ۱۹۸ میلیون و طرح آبخیزداری چاهشولک با اعتبار ۱۰۸ میلیون،بهره برداری از کارگاه سنگ های نیمه قیمتی با اشتغال ۵ نفر در شوسف است و اعتبار که در مجموع برای طرح های ۱ میلیارد و ۵۲۷ میلیون تومان هزینه شده است.

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

امنیت باید بازدارنده باشد

ایرنا – نماینده ولی فقیه گفت: امنیت در کشور باید به سطحی برسد که دشمن خیال تجاوز نکند و دین و فطرت انسانی هم این مهم را توصیه کرده است. حجت الاسلام عبادی در دیدار فرماندهان و کارکنان منطقه پدافند هوایی شرق کشور در بیرجند افزود: نیروی انسانی در جنگ بیش از همه سرنوشت اصلی را تعیین می کند که این نیرو باید با عزم و اراده و غیرت سنگر گرفته باشد.وی تصریح کرد: اگر کسانی بی تفاوت باشند تا دشمن بر جامعه آنها حاکم شود موضوع تلخی است.نماینده ولی فقیه گفت: وقتی داعشی های معاویه به روستاها و مردم بی دفاع حمله کردند به امام علی (ع) خبر رسید از پای یک زن یهودی که شهروند کشور اسلامی است زینت درآوده اند، ایشان فرمود اگر مرد با شنیدن این سخن از غصه بمیرد، رواست.فرمانده منطقه پدافند هوایی شرق کشور نیز در این دیدار خاطرنشان کرد: دهم شهریور ۱۳۸۷ مقام معظم رهبری با هدف تقویت جایگاه پدافند هوایی، فرمان استقلال این پدافند از نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی را دادند. سرهنگ عباسی تجدد افزود: فعالیت‌های شبانه‌روزی پدافند هوایی و نیروهای مسلح سبب شده تا دشمن جرأت جسارت به این کشور را نداشته باشد.

تولیت آستان قدس رضوی امروز مهمان خراسان جنوبی

امیرآبادیزاده–سرپرست دفتر آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی گفت: تولیت آستان قدس رضوی و نماینده مردم خراسان جنوبی در مجلس خبرگان رهبری امروز به بیرجند سفر می‌کند.حجت‌الاسلام سلم‌آبادی اظهار کرد: قرار است امروز بعد از نماز مغرب و عشاء دیدار مردمی آیتا... سید ابراهیم رئیسی در امامزادگان باقریه بیرجند برگزار می شود. وی افزود: ایشان صبح روز سه‌شنبه به مناسبت هفتم شهریور مراسم گرامیداشت سالروز سفر رهبر معظم انقلاب به نهبندان به این شهرستان سفر می‌کنند و با مردم دیدار خواهند داشت.سرپرست دفتر آستان قدس رضوی در استان گفت: دیدار با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی، دیدار عمومی با مردم بیرجند در محل امامزادگان باقریه و کلنگ‌زنی مجتمع فرهنگی از دیگر برنامه‌های سفر تولیت آستان قدس رضوی است.سلم‌آبادی اظهار کرد: آیتا... رئیسی صبح سه شنبه ساعت ۷ تا ۸ صبح در مهدیه سربیشه سخنرانی خواهد داشت و بعد از آن برای حضور در مراسم سالروز سفر مقام معظم رهبری به نهبندان عازم این شهرستان شده تا در ساعت ۹ صبح در جمع مردم نهبندان حضور داشته باشد.

توزیع بیش از ۳ هزار سبد تحصیلی بین دانش آموزان محروم استان

کاری – روز گذشته طی مراسمی سه هزار و ۵۰ بسته لوازم التحریر بین دانش آموزان تحت پوشش کمیته امداد توزیع شد.مدیرکل کمیته امداد بیان کرد: چهار هزار و ۵۶۲ دانش آموز ابتدایی (۲ هزار و ۲۲۴ دانش آموز دختر و ۲ هزار و ۳۳۸ دانش آموز پسر) از خدمات این نهاد در استان بهره مند می شوند.سلم آبادی با بیان این که همچنین در دوره اول و دوم بیرستان نیز پنج هزار و ۲۳۹ دانش آموز تحت پوشش این نهاد قرار دارند.مدیرکل کمیته امداد با اشاره به توزیع سه هزار و ۵۰ سبد تحصیلی بین دانش آموزان نیازمند خاطرنشان کرد: این بسته های تحصیلی با همکاری کمیته امداد و موسسه خیریه حضرت رقیه (س) تهیه شده است.سلم آبادی ادامه داد: ارزش هر سبد تحصیلی یک صد هزار تومان است و قرار است که بین یک هزار و ۵۲۵ دانش آموز ابتدایی و یک هزار و ۵۲۵ دانش آموز دبیرستان توزیع شود.وی با اشاره به اینکه ارزش ریالی این سبدهای تحصیلی سه میلیارد و ۵۰ میلیون ریال است افزود: این بسته های تحصیلی شامل نوشت افزار است.مدیر کل کمیته امداد با بیان اینکه این بسته های تحصیلی تا ابتدای مهربین دانش آموزان محروم استان توزیع خواهد شد افزود: به هر یک دانش آموزان استان که در این طرح به آنها بسته تحصیلی تعلق نگرفته است نیز یکصد هزار تومان کمک خواهد شد.

تور عکس و فیلم «بیطار» در استان برگزار می شود

قاسمی– معاون مدیریت توسعه و منابع انسانی اداره دامپزشکی استان با بیان اینکه تور عکس و فیلم دامپزشکی «بیطار» در استان برگزار می شود، افزود: این تور با حضور هنرمندان خراسان جنوبی و رئیس روابط عمومی سازمان دامپزشکی کشور به همراه دبیر جشنواره کشوری بیطار می باشد. معراجی تصریح کرد که در این تور عکاسان و هنرمندان استان به مکان هایی برده می شوند که حوزه فعالیت های دامپزشکی خراسان جنوبی است و می توانند در آنجا عکس و یا فیلم کوتاه و مستند تهیه و برای این جشنواره ارسال کنند. وی ادامه داد: این جشنواره کشوری است و به منظور آشنایی با اهمیت و جایگاه دامپزشکی در حوزه سلامت و همچنین مشکلات و سختی کار و فعالیت در این حوزه، طی هفته جاری برگزار و بخشی از فعالیت های فنی و بهداشتی دامپزشکی توسط هنرمندان استان به تصویر کشیده می شود. به گفته وی بعد از اعلام نتایج هیئت داوران جشنواره بیطار در ۱۴ تا ۱۷ مهر برگزار خواهد شد. معاون مدیریت توسعه و منابع انسانی دامپزشکی خاطر نشان کرد که «فاطمه زارعان»، رئیس روابط عمومی سازمان دامپزشکی کشور و«ناصر باکیده»، دبیر جشنواره کشوری بیطار سه شنبه هفتم شهریور طی سفر دو روزه به خراسان جنوبی ضمن بازدید از اداره کل دامپزشکی در جلسه هم اندیشی با حضور مسئولان استانی شرکت خواهند کرد.

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)

حدیث روز
امام علی علیه السلام فرمودند:
قالَ عَجِبْتُ لِمَن یُنْشِدُ ضالَّتَهُ وَقَدْ اَضَلَّ نَفْسَهُ فَلا یَطْلُبُها
در شگفتم از کسی که در پی یافتن گمشده خویش می گردد، در حالی که «خود» را گم کرده و در پی یافتن «خویش» نیست!
(میزان الحکمه: ج ۷، ص ۱۴۱)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۲:۳۴
اذان مغرب	۱۹ : ۲۱
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۵۱
اذان صبح	۴ : ۴۰
طلوع آفتاب	۶ : ۰۵

کانال تلگرامی : @ AVANEWS724 سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR

سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی در نظر دارد

تعدادی از املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه (به صورت اقساط بلند مدت و بدون کارمزد) واگذار نماید. متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۹۶/۰۶/۰۱ الی ۹۶/۰۶/۱۴ همه روزه حتی ایام تعطیل از ساعت ۸/۳۰ صبح لغایت ۱۹/۰۰ جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به دفتر مزایده واقع در: بیرجند، خیابان مدرس، چهار راه سیلو خیابان امام موسی صدر شرقی، اداره کل اموال و املاک خراسان جنوبی مراجعه فرمایند.

تلفن تماس : ۳۲۴۳۷۴۷۴ / ۳۲۴۴۱۱۱۴ - ۰۵۶

۱. اخذ پاکت های پیشنهادی به همراه اصل چک بانکی به میزان ۵% قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط شرکت در مزایده همه روزه حتی ایام تعطیل در ساعات تعیین شده قابل انجام است .

۲. بازگشایی پاکت های پیشنهادی در محل اداره کل اموال و املاک خراسان جنوبی روز چهار شنبه مورخ ۹۶/۰۶/۱۵ ساعت ۱۰/۳۰ صبح طبق برنامه زمان بندی انجام خواهد شد. ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت های پیشنهادی چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۶/۱۵ ساعت ۹/۳۰ صبح می باشد.

۳. پیشنهادات فاقد سپرده و یا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و رعایت مفاد فرم شرایط شرکت در مزایده که از طریق دفتر فروش ارائه می گردد ، الزامی می باشد. امضای پشت و روی فرم تقاضا ضروری است .

۴. هزینه محضر (حق الثبت و حق التحریر) بالمناصفه به عهده طرفین می باشد.

۵. اخذ اطلاعات از دفاتر مزایده و بازدید از املاک لازم و ضروری می باشد . بدیهی است در صورت عدم بازدید و اخذ اطلاعات لازم مسئولیتی متوجه این اداره کل نخواهد بود.

۶. یک درصد (۱ %) رقم پیشنهادی به عنوان هزینه مزایده ، از برندگان نقداً دریافت می گردد.

۷ . شرایط فروش کلیه املاک مندرج در لیست مزایده به صورت زیر خواهد بود.

ردیف	قیمت پایه مزایده	درصد پرداخت نقدی (قیمت پیشنهادی)	درصد پرداختی زمان تحویل ملک	درصد پرداختی قسطی (باقیمانده)	دوره اقساط	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی نسبت به ۶۰ % باقیمانده
۱	تا سقف ۱۰۰ میلیارد ریال	۳۰ %	۱۰ %	۶۰ %	۲۴ ماهه	۱۵ %

ردیف	پلاک ثبتی / آدرس	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	نوع ملک / کاربری	میزان مالکیت / توضیحات	قیمت پایه (ریال)
۱	۲۲۷/۲/۳۸۵ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، انتهای سپیده ۵	۳۰۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	۲۲۷/۲/۳۸۶ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، انتهای سپیده ۵	۳۰۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۲۲۷/۲/۳۸۷ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، انتهای سپیده ۵	۳۰۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۲۲۷/۲/۳۸۸ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، انتهای سپیده ۵	۳۰۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ- هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۴۷۵,۰۰۰,۰۰۰
۵	۲۲۷/۲/۳۸۹ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، انتهای سپیده ۵	۳۰۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ-هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۴۷۵,۰۰۰,۰۰۰
۶	۲۲۷/۲/۳۹۰ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، انتهای سپیده ۵	۳۰۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۴۷۵,۰۰۰,۰۰۰
۷	۲۲۷/۲/۳۹۱ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، انتهای سپیده ۵	۲۵۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۱,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	۲۲۷/۲/۴۵۲ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، سپیده ۹	۱۷۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ- هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۱,۵۶۲,۰۰۰,۰۰۰
۹	۲۲۷/۲/۴۵۳ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، سپیده ۹	۱۷۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ -هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۱,۵۶۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	۲۲۷/۲/۴۵۴ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، سپیده ۹	۱۷۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۱,۵۶۲,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	۲۲۷/۲/۴۵۵ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، سپیده ۹	۱۷۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری بعهده خریدار می باشد	۱,۵۸۴,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	۲۲۷/۲/۴۵۶ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، سپیده ۹	۱۷۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۱,۶۵۴,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	۲۲۷/۲/۴۵۹ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، سپیده ۹	۲۱۹/۲۰	***	زمین - مسکونی	ششدانگ- هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۰۰۶,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	۲۲۷/۲/۴۰۴ - اصلی بیرجند ، خیابان سپیده ، سپیده ۷	۲۴۲/۲۵	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	۲۷۲/۶/۵۶۲ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۸۰/۱۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۳,۱۵۲,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	۲۷۲/۶/۵۶۳ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۳,۰۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	۲۷۲/۶/۵۶۴ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۳,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	۲۷۲/۶/۵۶۵ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۳,۰۵۲,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	۲۷۲/۶/۵۶۶ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۳,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۰	۲/۶/۵۶۷ و ۲۷۲/۳ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۸۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	۲۷۲/۶/۵۶۸ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۸۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۲	۲۷۲/۶/۵۶۹ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۸۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۳	۲۷۲/۶/۵۷۰ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۲,۸۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۴	۲۷۲/۶/۵۷۱ - اصلی بیرجند ، خیابان پونه ، پونه ۲	۲۷۹/۹۴	***	زمین - مسکونی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۳,۱۲۲,۰۰۰,۰۰۰
۲۵	۲۴۹/۱۷/۶۴۵۹ - اصلی بیرجند ، خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و بعثت	۱۵۰	***	زمین - تجاری	ششدانگ - هزینه آماده سازی و ارزش افزوده سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۵,۹۶۳,۰۰۰,۰۰۰
۲۶	۲۴۹/۶۳۱۴/۹۵۷۸ - اصلی بیرجند ، حاشیه بلوار جماران	۱۲۲۲/۰۹	***	زمین - پذیرایی	ششدانگ - هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد مطالبه از سوی شهرداری به عهده خریدار می باشد	۱۰,۰۸۳,۰۰۰,۰۰۰