

آوانیوز جنوبی



@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان یکشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۶ ۲۷ ذی القعدة ۱۴۳۸ ۲۰ آگوست ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۶۲

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

مرحومه بی بی سگینه خورشیدی

والده میرزانصر آبادی

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند. جلسه تشییع و تدفین آن مرحومه
امروز یکشنبه ساعت ۴ بعدازظهر از محل غسلخانه بیرجند برگزار
می گردد.

خانواده های های خورشیدی، نصر آبادی و سایر بستگان

عباس عیدی: صحبت‌های روحانی در مجلس واقعیت نداشت، او تحت فشار است!	بیژن مقدم: حساسیت آقای روحانی در معرفی به موقع کابینه بسیار با ارزش است	سیدمحمدجواد ابطحی: آقای زنگنه شما از کی ژنرال شدید؟	شهاب نادری: همه نمایندگان دنبال رای آوری رحمانی فضلی هستند	میرزایی نیکو: آقای روحانی شما به تفکر ۲۴ میلیونی بدهکار هستید
---	---	---	--	---

مدال نقره مسابقات اسکیت باشگاه های کشور به اسکیت باز خراسان جنوبی تعلق گرفت / بانوی موتور سوار خراسان جنوبی بر سکوی دوم کشور / دوندۀ خراسان جنوبی قهرمان پرش جفت کشور / فولاد ۲ - گسترش فولاد ۱؛ رستگاری در نیمه شب / سارق طلاهای سرخ در قاین دستگیر شد / ۷۵۰ میلیون تومان تاوان یک لحظه عصبانیت! / وکیل جوان زنده به آتش کشیده شد / صفحه ۶

سر مقاله

مغازه های تکراری؛
ایده های تقلیدی

* امین جم

پدیده ناهنجار چشم و همچشمی پدیده‌ای است که در میان بیشتر مردم جامعه - چه مرد، چه زن - وجود دارد به طوری که آنها را وادار می‌کند پیوسته خود و زندگی‌شان را با دیگران بویژه همسایه‌های خود مقایسه کنند.اعتیاد، طلاق، فقر و اختلافات خانوادگی از نتایج همین رفتار غلط است، گیر و دارهای ناشی از چشم و هم چشمی گاهی شکاف‌های بزرگی را در خانواده ها پدید می‌آورد؛ رقابت ناسالم مالی در بین افراد بدون در نظر گرفتن شرایط مالی خانواده انزواي فردی را به دنبال دارد.چنان که گفته شد منشأ چشم و هم چشمی را باید در برخی از غرایز طبیعی و فطری بشر جست. اگرچه شخصی که گرفتار بیماری چشم و هم چشمی می شود و این ناهنجاری را در خود رشد و تقویت می کند به کزی و بیراهه می رود. در. . . . (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

با بهره برداری از ۲ کلینیک سیار محقق می شود

خدمات دندانپزشکی در اقصی نقاط استان

سمیرا قالسی- رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه خوشحالیم در ادامه طرح تحول سلامت، حوزه دندان پزشکی مورد توجه قرار گرفته است، اظهار کرد، حدود ۸۰ کلینیک سیار دندان پزشکی در کشور توزیع شده که از این تعداد ۲ کلینیک سیار به استان ما تعلق گرفته است. «ناظم قائمی» روز گذشته در مراسم افتتاحیه کلینیک های سیار دندان پزشکی استان در روستای حاجی آباد تصریح کرد: هزینه این دو کلینیک بالغ بر ۵۶۰ میلیون تومان می باشد که ۷۰ درصد آن را وزارت بهداشت پرداخت کرده است و ۳۰ درصد دیگر آن هم مربوط به دانشگاه علوم پزشکی می باشد. وی خاطر نشان کرد که این کلینیک ها با تجهیزات کامل دندان پزشکی می باشند و گروه هدف آنها هم کودکان زیر ۱۴ سال و زنان باردار است که خدمات کاملا رایگان در اختیار آنان قرار می گیرد و از دیگر افراد نیز هزینه ناچیزی دریافت خواهد شد. به گفته وی در آینده نزدیک با حضور مقام عالی وزارت بهداشت هم مرکز بهداشتی و درمانی در شأن مردم حاجی آباد افتتاح خواهد شد که شامل تکنولوژی ها و تجهیزات پیشرفته می باشد. ... (مشرح در صفحه ۸)

عطر گلاب و شهادت در بیرجند پیچید؛ دلاور مردانی از جنس عشق و باران آمدند / صفحه ۷



۴۵ پروژه نوسازی
مدارس استان
صفحه ۷

«بنچ مارک» راهی برای
جلوگیری از تصرفات اراضی
صفحه ۷

مدال نقره مسابقات اسکیت کشور
به ورزشکار خراسان جنوبی رسید
صفحه ۶

برنامه ریزی و داشتن پشتوانه؛
لازمه تشکیل زندگی مشترک
صفحه ۷

کوبر سه قلعه
زیباترین کویر ایران
صفحه ۳

چشم امید قهرمانان زورخانه ای
استان به مسئولان
صفحه ۴

خاندان محترم شکری و محتشمی

درگذشت

شادروان میر محمدعلی شکری (بازنشسته اداره پست)

را تسلیت گفته، برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر جمیل مسئلت می نماییم.

خانواده های: عارفی، ضرغامی و به نیابت از طرف اهالی روستای چرمه سراین

جناب آقای دکتر ابوالفضل فورگی نژاد

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

سرپرست دانشگاه جامع علمی - کاربردی استان خراسان جنوبی

که موید توانمندی و مدیریت ارزنده شما می باشد، تبریک عرض نموده و از زحمات بی شائبه
جناب آقای دکتر محمد جوانشیر گیو در زمان تصدی صمیمانه تقدیر و تشکر می گردد
از درگاه باری تعالی برای شما سروران ارجمند دوام توفیقات روز افزون را آرزو مندیم.

سبزه کار، حدادی، شبان

آگهی ابلاغ تملک اراضی

اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

نوبت دوم



جمهوری اسلامی ایران

وزارت راه و شهرسازی

اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

با عنایت به اینکه اراضی با مختصات
ذیل و همچنین یک قطعه زمین مهمور
شده پیوست گزارش ثبت اسناد از اراضی
مرتعی دشت لرد و متداخله ها پلاک
۲۰۰۴ اصلی بخش ۲ بیرجند در بستر حریم باند دوم بیرجند - سربیشه
قرار گرفته و فاقد سابقه ثبتی و قبولی ثبت می باشد؛ لذا به موجب این
ابلاغیه به مالک یا مالکین اراضی و مستحدثات ابلاغ می گردد که ظرف
مدت ۱۵روز از انتشار این آگهی مدارک مثبت (مدارک هویتی شناسنامه
و کارت ملی تمامی صفحات) و مستندات مالکیت (اسناد رسمی، بنچاق
و ...) نقشه ثبتی اراضی و غیره را به انضمام درخواست خویش به دبیرخانه
اداره کل راه و شهرسازی تحویل نمایند. پس از اتمام مهلت مقرر و
عدم ارائه مدارک و مستندات؛ وفق لایحه نحوه خرید تملک اراضی اقدام
خواهد شد.

اداره روابط عمومی

اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

SUMMER
SPECIAL
OFFER

تور مالیزی

پرواز از مشهد

پرواز رفت و برگشت ایرباس لوکس و پهن پیکر + ۷ روز اقامت هتل + صبحانه + ترنسفر فرودگاهی
+ بیمه مسافرتی + راهنمای فارسی زبان + گشت شهری + سیم کارت

آسیا پرواز
WWW.ASIAPARVAZ.COM
نماینده رسمی ماهان در بیرجند
نماینده رسمی ایران ایر در بیرجند

نرخ ویژه

هتل ۴ ستاره مرکز شهر : ۲/۵۹۰/۰۰۰ تومان

آدرس: بیرجند - حاشیه بلوار شهید صیاد شیرازی تلفن: ۹۱-۳۲۲۳۳۰۹۰

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

نام سازمان مناقصه گذار : دانشگاه بیرجند

موضوع مناقصه: واگذاری مدیریتی و انجام حجمی کلیه امور مربوط به تهیه مواد اولیه،
طبخ و توزیع غذای دانشجویان در خوابگاه های دانشجویی دانشکده فنی و مهندسی فردوس
مدت زمان اجرا: از تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۱۵ به مدت یک سال کامل خورشیدی
شرایط متقاضی: داشتن پروانه رتبه بندی و تأیید صلاحیت در رسته امور آشپزخانه از اداره
کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی دارای تاریخ معتبر
قیمت اسناد مناقصه: مبلغ ۳۰۰،۰۰۰ (سیصد هزار) ریال به صورت واریز به حساب سیبا
شماره ۲۱۷۷۵۸۲۱۹۷۰۰۷ (درآمدهای اختصاصی دانشگاه بیرجند)
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۳۴۴،۰۰۰،۰۰۰ ریال (سیصد و چهل و چهار میلیون ریال)
محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادها: دانشگاه بیرجند، سازمان مرکزی،
دبیرخانه مرکزی

زمان دریافت اسناد مناقصه: از روز شنبه ۱۳۹۶/۰۵/۲۸ لغایت سه شنبه ۱۳۹۶/۰۵/۳۱

زمان تحویل پیشنهادها: تا ساعت ۱۲ روز شنبه ۱۳۹۶/۰۶/۱۱

تاریخ و محل بازگشایی پیشنهادها: روز یکشنبه ۱۳۹۶/۰۶/۱۲ در محل سازمان مرکزی
دفتر معاونت اداری و مالی دانشگاه

بدیهی است صرفاً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد ایجاد حق برای شرکت کننده و ایجاد
تکلیف و یا سلب اختیار برای دانشگاه نمی نماید و دانشگاه مجاز می باشد در چارچوب ضوابط
مقرر در آیین نامه مالی معاملاتی دانشگاه با عنایت به صرفه و صلاح دانشگاه هریک از پیشنهادها
را قبول یا رد نماید.

تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۲۰۲۴۹ / ۰۹۱۵۹۳۸۱۴۷۷ / ۰۳۸۲-۰۹۱۵۳۳۵۰۲۸

"هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود"

دبیرخانه کمیسیون معاملات دانشگاه بیرجند

افتخار دارد

با راه اندازی سه سالن مجزا

(کل ظرفیت، کل زعفران، کل گلاب)

با ظرفیت ۶۰۰ نفر میزبان میهمانی ها و مراسم
شما سروران و بزرگواران باشد
و اکنون با راه اندازی رستوران در فضای باز
و ارائه بیش از ۲۵ نوع پیش غذا، غذای سنتی
و دسر در میز کامل اردور پذیرای شما خوبانیم.

شایسته بهترین ها است

تلفن تماس:
۰۵۶-۳۲۲۲۳۳۲۰

اشتغالزایی ۱۳۵ زن سرپرست خانوار در خراسان جنوبی

صدا و سیما- امسال ۱۳۵ فرصت شغلی در قالب طرح های اشتغالزایی برای زنان سرپرست خانوار خراسان جنوبی ایجاد شد. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان گفت: در چهار ماه گذشته ۱۲ میلیارد و ۱۵۵ میلیون ریال تسهیلات اشتغال زایی به زنان سرپرست خانوار زیرپوشش این نهاد پرداخت شد.سیدرضا حسینی افزود: از این تعداد ۳۷ طرح در بخش دامداری، ۳۶ طرح در بخش خدمات، ۳۳ طرح در صنایع، ۱۷ طرح صنفی و صنعتی ، ۱۱ طرح کشاورزی و یک طرح در بخش حمل و نقل اجرا شد.

پنجمین آسمان تاریک در جهان

کوپر سه قلعه، زیباترین کویر ایران

پیشه ور - کوپر در خراسان جنوبی از مهم ترین و بهترین قابلیت هایی است که می تواند کمک شایانی به تحقق اقتصاد مقاومتی و فعال کردن جوامع محلی کند.کوپر سه قلعه یکی از منحصر به فردترین کویرهای کشور است که با ورود سرمایه گذاران بخش خصوصی و ایجاد اقامتگاه های بوم گردی از امکانات نسبتا خوبی نیز برخوردار است . سه قلعه از جمله شهرهای تاریخی کشور به شمار می رود وجود آثار متعدد تاریخی وسیع ساخت و ساز بنا ها و محوطه های تاریخی متعدد نشان از قدمت چند صد ساله این شهر دارد. در خصوص نام این شهر نیز گفته شده است که در زمان های قدیم سه قلعه در میان روستاهای اطراف از نظر کشاورزی بهترین محصول را داشته وکه یکی از محصولات آن گندم بوده و از این نظر سرآمد روستاهای دیگر به شمار می آمده است. به همین دلیل در ابتدا به «سرقلعه» معروف شده که پس از گذشت زمان تلفظ مردم بر روی آن تاثیر گذاشته و مردم به جای



«سرقلعه»، «سه قلعه» تلفظ می کرده اند.با این وجود هنوز هم در بعضی از کتاب ها از این شهر به عنوان «سرقلعه» یاد می شود. در زمینه وجه تسمیه این شهر دلیل دیگری نیز ارائه شده که چون «در اطراف دارای سه برج بوده است که از این برج ها برای نگهبانی استفاده می کرده اند.»همروزه این برج ها از آثار باستانی این شهر به حساب می آیند . سه قلعه تاکنون ۸۰ اثر تاریخی شناسایی گردیده که تعداد۱۷ عدد از آنها در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است. این شهر در فاصله ۲۴ کیلومتری جنوب غرب شهر سراپان و ۵۲ کیلومتری جنوب شرق شهر فردوس و در حاشیه کوپر قرار گرفته‌است. سه‌قلعه به علت قرار گرفتن در عرض جغرافیایی پایین، ارتفاع کم از دریا، دوری از منابع آبی بزرگ دوری از توده‌های باران آور فشار زیاد جنب حاره و نزدیکی به کوپر که همه این عوامل باعث بارندگی کم، گرمای زیاد تابستان، تبخیر فراوان بطور کلی بیابانی و نیمه‌بیابانی منطقه گردیده‌است.دارای تابستان‌های گرم و سوزان و زمستان‌ها ی سرد و خشک است.

سه قلعه، تاریک ترین و پر ستاره ترین

منطقه سه‌قلعه دارای ابرناکی بسیار کم و در نتیجه تعداد شب‌هایی با آسمان صاف در حدی بسیار فراتر از نیاز متعارف ستاره‌شناسان آماتور است.در این مکان رصد ستارگانی با حد قدر ۷/۲ میسر است که با توجه به حد قدر تاریکترین نقاط سیاره زمین (حدود ۷/۵) سه قلعه یکی از تاریکترین و پرستاره‌ترین نقاط سیاره ما به حساب می‌آید

ایران ، ساخت اولین رصد خانه ها در جهان

بارش شهابی که اوج آن در ۲۰ و ۲۱ مرداد در ایران رخ می‌دهند گردشگری نجومی را رونق فراوان داده است. ایران از جمله کشورهایی است که ظرفیت بسیاری برای این گردشگری دارد. ایرانیان در طول تاریخ دستی در ساخت اولین رصدخانه‌ها در جهان داشتند. شهر نیاسر، متین‌آباد، کمپ کوبری شهرزاد، رصدگاه سه قلعه در خراسان جنوبی و بسیاری مناطق که ساکنان و اهالی آنجا با حضور افرادی که به انگیزه نجومی به روستای آنها سفر می‌کنند اوخت شده‌اند. به علاوه اینکه در این روستاها و شهرها زیرساخت‌های گردشگری از جمله اقامتگاه‌های بوم‌گردی و تسهیلات اولیه‌ای وجود دارد که می‌تواند گسترش یابد.

ستاره کم فروغ گردشگری نجوم در ایران

امنیت منطقه و به منظور توسعه گردشگری نجومی و سازماندهی فضایی مناسب برای گردشگران علاقه‌مند، احداث و افتتاح شد.گردشگری نجومی در قلب یکی از زیباترین کویرهای ایران، کوپر سه قلعه، واقع شده و با توجه به تعداد شب‌های صاف بسیار در آن، می‌توان رصدگاه سه قلعه را بهشتی

شهر سه قلعه اشاره می کند و می افزایش: مسجد جامع سه قلعه،مسجد ارگ قلعه،خانه حسام الدیوان،خانه عباس رضائی،خانه هروی،خانه پیروز ،برج ها و بادگیرهای شهر سه قلعه از جمله بادگیر خسروی و میرعلی ، رباط های قدیمی شامل مورشک و احمد بیک و بناهای تاریخی متعدد دیگر که در روستاهای



این بخش واقع شده است.از جمله روستای تاریخی کامرود و آب انبارهای بسطاق اشاره کرد عمده این آثار تاریخی متعلق به دوران صفویه و قاجار می باشند.

سه قلعه و بهشت منجمان

عرب در خصوص نقاط قوت گردشگری،میراث فرهنگی و صنایع دستی شهر سه قلعه یادآور شدندوچود آثار متعدد تاریخی و خصوصاً خانه های تاریخی شامل : خانه حسام الدیوان

بخش "سه قلعه"

زیستگاه مناسبی برای پرورشی شتر



جز این سه قلعه ظرفیتهای ارزشمند دیگر نیز دارد.می‌توان با حمایت بیشتر از پرورش دهندگان شتر در این منطقه خشکسالی را به فرصت تبدیل و اشتغال تبدیل کرد و تولید حلای سفید در دل کوپر سه قلعه سراپان با پرورش و حمایت از شترداران محقق می‌شود. مناطق مستعد پرورش شتر در شهرستان سراپان سه قلعه و روستای بنگاده است چون مناطق کوپری و نیمه کوپری و وجود گونه‌های خاص گیاهی در منطقه زمینه را برای پرورش شتر فراهم ساخته است.

مصالح بکار رفته در آثار تاریخی این منطقه عمدتاً خشت و آجر است

وی با بیان اینکه آثار تاریخی این منطقه حاکی از آن است که مصالح بکار رفته در این منطقه عمدتاً خشت و آجر است و عواملی مانند اقلیم و تأمین امنیت نیز در ساختمان سازی و نوع مصالح نقش بسزایی داشته است،می گوید:

غالب خانه های برجای مانده دارای شکل کوپری و بادگیر است -وی به آثار برجسته رئیس نمایندگی میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری سراپان در خصوص

وضعیت تدوین سند توسعه گردشگری، میراث فرهنگی و صنایع دستی شهرستان سه قلعه می گوید: به منای واقعی سندی تدوین نشده است اما با استفاده از ظرفیت دانشگاهها خصوصاً دانشگاه بیرجند، دانشگاه فردوسی مشهد و همچنین استفاده از ظرفیت صاحب نظران و نخبگان منطقه و برگزاری جلسات متعدد و بازدید های میدانی ، راهکارهای توسعه بخش سه قلعه و شهرستان سراپان تدوین شده است که می توان استفاده از ظرفیت کوپر و آسمان تاریک این شهرستان،خانه های تاریخی و راه اندازی کارگاه های سنگ تراشی با ایجاد شرکت تعاونی صنایع دستی سنگ در شهر سه قلعه را از مهمترین راههای توسعه در حوزه میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری برشمرد. عرب درخصوص فرصت های سرمایه گذاری در حوزه های سه گانه میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری این شهرستان گفت: خوشبختانه با برنامه ریزی که از سنوات قبل



اجرای طرح می باشند که امیدوارم تا پایان سال به بهره برداری برسد. عرب درخصوص معادن سنگ های قیمتی این منطقه نیز عنوان کرد:شرکت تعاونی در شهر سه قلعه در این زمینه تشکیل شده و بزودی فعالیت خود را آغاز خواهد نمود.وی با بیان اینکه در زمینه صنایع دستی و خصوصاً گلیم وضعیت مناسبی برای سرمایه گذاری وجود دارد.افزود: کارگاه حوله بافی در شهر سه قلعه با ورود سرمایه گذار راه اندازی شده و در هفته دولت افتتاح خواهد گردید.

تکمیل زیر ساخت در کوپر از مهمترین برنامه ها

وی در خصوص برنامه های این سازمان برای رونق صنعت گردشگری شهرستان سه قلعه گفت: تقریباً فاز اول گردشگری شهرستان سراپان که معرفی و شناسایی سرمایه گذاران توانمند بوده انجام شده و پروژه ها وارد فاز



اجرای شده است.ایجاد کمپ گردشگری نجومی از برنامه های منطقه بود که با پیگیری ها سال گذشته در کمیته برنامه ریزی شهرستان مصوب و عملیات اجرایی پروژه آغاز شده و امسال فونداسیون طرح اجرا خواهد گردید و از محل اعتبارات سال ۹۶ نیز اعتبار خوبی برای تکمیل پروژه در نظر گرفته شده است.

رئیس نمایندگی میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری سراپان با بیان اینکه تکمیل زیر ساخت های مورد نیاز در کوپر از جمله راه دسترسی از مهمترین برنامه ها و اولویت هاست،افزافه کرد: ایجاد آژانس گردشگری و دفتر خدماتی مسافرتی نیز از مهمترین اولویت ها و زمینه های سرمایه گذاری است که ان شاء.. بزودی دفتر خدماتی مسافرتی نیز برای ساماندهی تورهای کوپر نوردی در سه قلعه ایجاد خواهد شد.عرب با اشاره به اینکه تاکنون دو مستند برای معرفی کوپر ضبط شده است،ادامه داد: مستند دیگری نیز برای شبکه های سراسری بزودی تهیه خواهد شدوی در خصوص برنامه های آتی این سازمان گفت: تکمیل و ایجاد امکانات رفاهی در شهر سه قلعه ، تجهیز بوم گردی های ایجاد شده در کوپر و آموزش مردم محلی از جمله این برنامه هاست.عرب با بیان اینکه راههای اصلی ارتباطی این شهرستان وضعیت چندان خوبی ندارد، گفت: فرودگاه و راه آهن می تواند کمک شایانی به رونق گردشگری منطقه و استان کند.عرب درخصوص امکانات مورد نیاز گردشگران در این شهرستان نیز گفت:تقریباً موارد برطرف شده و یا در حال مرتفع شدن است.تکمیل پروژه کمپ نجوم از ضروریات می باشد و کمک بسیار خوبی به رونق گردشگری خواهد نمود.

امکانات رفاهی و اقامتی در سه قلعه وجود ندارد

رئیس نمایندگی میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری سراپان با اشاره به اینکه این شهرستان در حوزه میراث فرهنگی دارای پنج خانه تاریخی ثبتی است،گفت: با توجه به اینکه امکانات رفاهی و اقامتی در سه قلعه وجود ندارد زمینه مناسبی برای ایجاد اقامتگاههای بوم گردی ، سفره خانه سنتی و ... می باشد که البته برای ایجاد یک واحد بوم گردی و یک سفره خانه سنتی دو نفر سرمایه گذار در حال تکمیل مدارک و انجام مراحل

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۵۸۲ - ۳۲۲۴۵۸۳ - نمابر : ۳۲۲۴۴۴۴۴

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۴۴۴۴

با سلام و خسته نباشید خدمت دست اندرکاران روزنامه از تیرماه سال ۹۵ زبایتی را از مالک متخلف ملک مقابل ساختمانم تقدیم شهرداری منطقه ۲ نموده ایم در طول این یکسال بارها مراجعه و در هر بار ۱۷۵۰۰۰ ریال حق شکایت دریافت کرده اند ولی به هیچ یک از شکایت ها رسیدگی نکرده اند و مالک متخلف کماکان به تخلفات خود ادامه میدهد کمیسیون ماده صد در غیاب ما تشکیل به ما اعلام و ابلاغ نمی گردد. اگر قرار است طرح تفصیلی شهر اجرا نگردد پس هر شخصی هر کاری صلاح میدانم انجام دهد و سپس جریمه را به شهرداری واریز کند و در ضمن جهت تهیه طرح که از بیت المال است مبلغی هزینه نگردد در ضمن هیچ کدام از شکایت ها به نتیجه نخواهد رسید. چرا شهروندان باید جور درامد شهرداری را از محل رفاه خود پرداخت نمایند بله رفاه زیرا شهرداری با فروش طبقه اضافه بر خلاف ضوابط شهرداری باعث از بین رفتن نور گیری خورشید برای یک عمر خواهد گردید و شهروندان را از حق طبیعی خود محروم خواهد کرد

ارسالی به تلگرام آوا

از اعضای محترم شورای شهر بیرجند عاجزانه تقاضا می شود شهرداری لایق قوی وبومی انتخاب کنند. آزمون و خطا بس است.

۹۱۰...۲۵۰

سلام آوا بی زحمت پیگیری کنید یک ماه قبل با شخصی تصادف کردم افسر راهنمایی به محل امده وطرف مقصرشده به دستور افسرمدارک وی تحویل من شد بعد چند روز که از آمدن وی خبری نشد متوجه شدم که طرف تقاضای گواهینامه العثنا نموده و بازرس راهنمای استان هم می فرمایند ما کارمان قانونه شما به دادگاه مراجعه کنیم وجواب من را نمی دهند مردم هم در جریان باشند

۹۱۵...۳۵۹

در گزارش روز قبل با عنوان کوچه ای در نقش یک خیابان،باید به کوچه ۱۸کارگران هم اشاره می کردیدکه بیش ازدو سال است نقش یک خیابان را ایفا می کند و شهرداری با گذاشتن جدول در ابتدای کوچه عملااین کارراکرده.اگرشهرداری بلوارشعبانیه را به بلوار مجیدیه وصل کند تمام مشکلات آن منطقه حتی مشکلات سه راه اسدی و خیابان جمهوری حل می شودومجیدیه هم آسفالته می شود.شهروندان بسیاری طی سالهای متداری نسبت به اعلام درخواست هایشان ازمسئولین استانی وشهر بیرجند درخصوص تغییر وضعیت منطقه به اصلاح گردشگری بند دره بیرجند اظهارنظرکرده اند.ازایجاد تله کابین،الایچق وغیره گفته انداما من فقط یک خواسته دارم که زیرساختش هم آماده است. چندلایم برق روی تیرهای برق نصب شود.

۹۱۵...۳۰۴

لطفا از مسئولین پرسیدید فصل سرما در راه است اهالی روستای رحیم آباد جنب استانداردی که به آنها مجوز گاز کشی نمیدهند باید نف از کجا تهیه کنند مثل قبل از شهرشهر واقعا دستمربزد

۹۱۵...۴۹۵

باسلام، در جواب همشهری محترم باید گفت، اگر در شب به منطقه نمونه گردشگری بند دره! بروید و نور ماشینها را خاموش کنید یک متری خود را نمیبینید، بگذارید مسئولان برعبر ازسالمها ۴تا چراغ روشنایش و مسیر و بااطراف آب بند دره نصب کنند، آلاچیق، آفنی تاتر، هتل و تله کابین پیش کش! از شهرستان مهمانی آمده بود و اولین حرفی که زد این بود که اینجا با ۱۵ سال قبل که آمدم هیچ فرقی نکرده واصلا رسیدگی نشده.

۹۱۲...۳۱۸

سلام اواخسته نباشید!اینکه پیگیر کم آبی شهرک چهکند بودیدمعمون،ولی هنوزهیچ کاری برای مانکردن آسفالت کوچگاه۳ماه شده چیچی خورده امااقدامی صورت نگرفته،تورو خدا پیگیری کنید. ماقالمه آب گرم میکنیم حمام میریم چون فشاراب کم است ابگرمکن روشن نمیشود

۹۱۵...۴۴۶

سلام از زایرن محترم بیت ... الحرام تقاضا داریم ضمن رعایت نکات ایمنی وبهداشتی دلارهابريال هاوتومان های خود را صرف کالاهای بنجل سعودی نکنند مدعوی سلامتی وقبولی طاعات شما را ازرومنند وهدایای ایرانی را به چشم می کشند

۹۱۵...۲۶۶

تفریح خانواده ها در روز جمعه رفتن به شوکت آباد و نشستن زیر درختان در حال خشک شدن آنجاست . مردم انتظار دارند لااقل محیط تفریح سرسبزی را مهیا کنند تا از تفریحشان لذت ببرند.

۹۱۵...۲۱۲

خدا قوت از عوامل خوب روزنامه اوا که مشکلات ساکنین خیابان هفهمیده ۱۵ را مطرح کردن اتشأ... مسولان محترم زودتر از خواب بیدار شن و قبل از هرگونه اتفاق ناگوار اقدامات لازم و شایسته اتخاذ نمایند.باتشکر

۹۱۵...۲۳۳

آقای فرماندار برای پیگیری اراضی موسوی به هر اداره یا سازمانی مراجعه میکنیم میگن فرمانداری پیگیرماین چه پیگیری هست که به من به عنوان یک مالک پاسخ درستی نمیدید؟

۹۱۵...۶۶۸

تنبلی اجتماعی؛

دشمن درونی ما ایرانی ها

✽ رمضانعلی کاووسی

«پسرم، تو برو درس بخون تا در آینده برای خودت کسی بشی و وقتی بزرگ شدی نخواهی مثل ... کار کنی.»؛ این جمله ای است که پدران ما در گذشته به ما توصیه کردند، ما هم کلیشه وار آن را به فرزندان خود القا و تأکید می کنیم که اگر این نصیحت کلیدی را آویزه گوش خود کند، در آینده موفق خواهد بود.اگر وارد یک دانشگاه شویم و از تک تک دانشجویان بپرسیم برای چی درس می خوانی؟ به شما خواهند گفت: «می خوام درس بخوانم که در آینده راحت زندگی کنیم.» منظور او این است که «درس می خواند که بعداً مجبور نشود کار کند!» جامعه ما از کار و تلاش یک هیولا ساخته است، پشت میز نشستن و یقه سفیدی به یک فرهنگ تبدیل شده و نهایت آمال و آرزوی یک جوان ایرانی است، رهبر معظم انقلاب در یکی از بیاناتشان تنبلی اجتماعی را به عنوان دشمن درونی ایرانیان معرفی کردند. متأسفانه بسیاری از عادت های فرهنگی و اجتماعی ما از همین تنبلی اجتماعی نشأت می گیرد.تنبلی اجتماعی یک بیماری قرار گیر است که بین آحاد جامعه ریشه دوانده است.

در گذشته به کسی «زنگ» می گفتند که بیشتر «کار» کند. امروزه به کسی می گویند «زنگ» که راهکارهای بیشتری را برای «زیر کار درفتن» بلد باشد! باز هم دانشگاه را مثال میزنم، شما وقتی به دانشجویان یک دانشگاه مراجعه می کنید، بیشترشان در این فکر هستند که فلان درس را پاس کنند و از شر آن خلاص شوند. درس خواندن، پژوهش، تحقیق و مطالعه کردن برای دانشجویان ما یک مصیبت عظماست، شما میزان دانشجویانی و مطالعه افراد جامعه را با میزان تماشای تلویزیون مقایسه کنید، اصلاً قابل قیاس هست؟ بیاییم عقربه های زمان را سی و چند سال به عقب ببریم، در زمان جنگ تحصیلی جدای از مسئله ایتار و از خودگذاشتگی، آحاد جامعه دست در دست هم دادند و با تلاشی مضاعف دشمن متجاوز را از خاک مهن اسلامی بیرون راندند. کسانی که توانستند اسلحه در دست بگیرند مستقیماً با دشمن جنگیدند، کسانی هم که به هر دلیلی توان جنگیدن نداشتند، به هر نحو ممکن پشت‌چپه کمک کردند تا باعث دلگرمی رزمندگان شوند. زمان جنگ بسیاری از داوطلبان حضور در جبهه از قشر کارگر و کشاورز بودند، وقتی کشاورزی به جبهه می رفت، مزرعه اش نیاز به آبیاری داشت، برادر، دوست یا همسایه او بدون هیچ مزد یا مثنی مزرعه آن رزمنده را آبیاری می کرد. آن زمان تنبلی اجتماعی محلی از اعراب نداشت. الآن بیشتر کارهای ساختمانی و کشاورزی و ... را به برداران افغانی سپرده ایم و خودمان کلسه چه کد دستمان گرفته ایم که چرا جوانمان بیکار است! محققان معتقدند میزان تنبلی ایرانی ها از متوسط جهانی بالاتر است. ظاهراً فقط کشورهای عربی و آفریقایی بیشتر از ما دچار افت تنبلی هستند.بیاییم فکری اساسی کنیم‌و راه‌ی بیاییم!



عصر خودرو– رئیس پلیس راه یزد با اشاره به تشدید برخوردها با متخلفان در حین رانندگی گفت: استفاده از کمربند ایمنی برای سرنشینان عقب خودروها الزامی است. سرهنگ احمد مظفری با اشاره به اینکه استفاده از کمربند ایمنی برابر با قوانین راهنمایی و رانندگی برای تمامی سرنشینان خودرو الزامی است، اظهار داشت: در جاده ها چنانچه سرنشینان عقب خودروها کمربند ایمنی نداشته باشند و یا نبسته باشند، به طور قطع تخلف محسوب شده و با آنها برخورد خواهد شد. وی با بیان اینکه ماموران پلیس راه در صورت مشاهده خودروها و افرادی که کمربند خود را نبسته اند اقدام به برخورد با این خودروها خواهند کرد، افزود: بر اساس قوانین و مقررات، بستن کمربند ایمنی طی چندسال گذشته به صورت الزام برای سرنشینان عقب خودروهای سواری بوده است اما آنگونه که باید مورد توجه رانندگان و سرنشینان ایمنی از سوی سرنشینان عقب خودروها موجب بروز حوادث و تلفات زیادی شده است، اضافه کرد: بر اساس بررسی های به عمل آمده، عدم استفاده از کمربند ایمنی از سوی رانندگان و سرنشینان خودروها نقش پررنگی در بروز تلفات ناشی از فوت در حوادث ترافیکی داشته است، مظفری اظهار داشت: توصیه ما به رانندگان و تمامی سرنشینان خودروها بر این است که برای حفظ ایمنی و سلامت خودشان هم که شده حتما کمربند ایمنی را ببندد. مظفری تصریح کرد: در بسیاری از تصادفات دیده شده سرنشین سندلی عقب خودرو به دلیل نبستن کمربند ایمنی بر اثر برتاب به بیرون و یا برخورد با سندلی های جلویی، جان خود را از دست داده است.



یکشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۶۲

مقام معظم رهبری می فرمایند : « ورزش باستانی

کشورمان یک تاریخ و یک فرهنگ محسوب می شود که در طول سالیان با جوانمردی، گذشت و ایثار عجین شده است. برای رشد سنتها و خصلتهای ویژه پهلوانی که همان دیانت و جوانمردی است باید زورخانه ها در کشور با برخورداری از آخرین پیشرفتهای علمی و تکنیکی حفظ و تقویت شود. بیایید این ورزش را با جزئیات آن که بسیار متین و با وقار است و با طراوت روحانی که پس از یک دست ورزش باستانی کامل به انسان دست می دهد و با کمتر ورزشی در دنیا قابل مقایسه است را ر زنده و احیاء کنید» ۱۳۸۷/۱۰/۲۲

مهران کدخدائی– ورزش باستانی در استان ما قدمت بسیار زیادی دارد و دوره های طلایی و همچنین اوقلی را پشت سر گذاشته است که از این منظر هم اکنون در دوران طلایی خود به سر می برد و نوجوانان استان ما با دانش مربی جوانشان راهی را پیموده اند که شاید اندک کسی به توانایی آنها باور داشت اما با تلاش و سخت کوشی توانسته اند در ۲ سال اخیر پایایی به قهرمانی کشوری دست یابند و نام خراسان جنوبی را بر سر زبان ها بیاورند.

سامان شیدری، علی اصغر اکبری، محمد حسین بهدائی، امیر حسین دهقانی اعضای تیم نوجوانان استان را تشکیل می دهند و برای اولین دوره مسابقات کشوری به اردو تیم ملی در سنجج کردستان دعوت شده اند که علی قمری سرمربی تیم هم همراه این اعضا و به عنوان اولین مربی به اردو تیم ملی دعوت شده است. مربی تیم استان با اشاره به اینکه ورزشکاران دعوت شده جز اولین نفراتی هستند که به اردو تیم ملی راه پیدا کرده اند تصریح کرد: تیم ملی نوجوانان به تازگی راه اندازی شده است به همین منظور اردویی از ۵ مرداد الی ۱۰ مرداد به مدت ۵ روز در استان کردستان برگزار می شود که ۴۵ نفر از سراسر کشور با توجه به برگزاری مسابقات قهرمانی کشوری که چندی پیش در بیرجند برگزار شد به اردو دعوت شده اند و ۴ نفر سهم استان ما است.قمری از با هماهنگی فدراسیون ملی ورزش های زورخانه ای مسابقات فراملی برگزار شود و تیم ملی نوجوانان سفرهای برون مرزی داشته باشد.

در اولین سال حضورم در تیم مقام ششمی را کسب کردیم

وی اولین سال مربی گری خود را ۱۳۹۲ در مسابقات هنرهای فردی یزد دانست و اظهار کرد: در آن مسابقات به همراه سامان شیدری شرکت کردیم که این ورزشکار مقام ششم را کسب کرد و همچنین بعد از آن در مسابقات قهرمانی کشوری که در سال ۱۳۹۵ در بیرجند برگزار شد مقام اول تیمی را کسب و به عنوان مربی برتر مسابقات شناخته شدم و همچنین در آخرین مسابقاتی که چند هفته پیش در بیرجند برگزار شد برای بار دوم عنوان قهرمانی کشوری را تکرار کردیم و در مجموع نایب قهرمان شدیم که این عنوان بهترین رتبه استان ما در گذر سالیان دراز است و در مجموع هیچ گاه این مقام را نداشته ایم،مربی تیم استان با تأکید بر اینکه تیم نوجوانان ما می توانند برای سالیان طولانی افتخار

عکس از : امین جم , Ava.news16@gmail.com



آفرینی کنند گفت: مقام قهرمانی از زمان حاج مهدی چوپدار به بعد برای استان ما تکرار نشده و این برای اولین بار است که ۲ بار پایایی قهرمان می شویم زیرا که از سال ۱۳۸۶ هیچ گاه مقامی نداشته ایم و این کار بزرگی است که انجام داده ایم و قلباً مقتند هستم نسل طلایی جدید هستیم و این ورزشکاران می توانند مانند سابق که ۷دوره قهرمان کشور شدیم عمل کنند و برای استان ما افتخار آفرینی کنند.قمری ابراز امیدواری کرد که نفرت دعوت شده بتوانند به ترکیب نهایی تیم ملی راه پیدا کنند وی تصریح کرد: تیم ما با فاصله ۴۰ امتیازی نسبت به تیم دوم قهرمان شد که این نشان از آمادگی بسیار بالای بچه ها دارد و از لحاظ آمادگی شانس ترکیب نهایی را داریم مگر اینکه به اتفاق ها بازیم مانند مجتبی مصلحی که باید جز این نفرتا می بود ولی به دلیل بد شانس۱ی الان حضور ندارد.

از ورزش نمره ۱۵ گرفته ام

امیرحسین دهقانی قهرمان میل بازی کشوری که ورزش باستانی را از سن پایین شروع کرده است گفت: سال ۱۳۹۲ از سن ۱۲ سالگی در زورخانه ولیعصرحاجی آباد با مربیگری آقای زحمتکش شروع به انجام ورزش حرفه ای کردم،وی افزود : در این چند سال ورزش حرفه ای که انجام داده ام مقام های ششم میل بازی مسابقات کشوری همدان، پنجم میل بازی کردستان، مقام اول تیمی در سال ۹۵، اول تیمی و اول میل بازی در سال ۹۶ را کسب کرده ام. دهقانی از نقش والای خانواده در پیشرفت او گفت و اظهار کرد : از اولین نفراتی هستم که به نخستین دوره راهیایی به تیم ملی دعوت شده ام و خانواده در کسب این موفقیت نقش بسیار موثری داشتند زیرا هر جا احساس کردم که دیگر نمی توانم ادامه دهم این پدرم بود که مرا به ادامه راه امیدوار کرد . وی با تأکید به شرایط سخت تحصیل و ورزش در کنار هم گفت و عنوان کرد : با وجود سختی های موجود و خواندن درس و انجام تمرین در کنار هم از نظر تحصیل شرایط مطلوبی دارم و معدل ۱۹/۹۰ را در کلاس دهم کسب کرده ام که با این وجود از ورزش نمره ۱۵ گرفته ام.

گفتگوی اختصاصی آوا با باستانی کاران بیرجند:

چشم امید قهرمانان زورخانه ای استان به مسئولان

تمامی قهرمانان را یکجا جمع کنیم و اگر این مشکل حل شود حرف برای گفتن خواهیم داشت زیرا که این کمبود آسیب است و بازدهی را پایین می آورد. قمری از نداشتن ورزشکار در سایر شهرهای استان گلایه و اظهار کرد: در استان ۱۷ زورخانه فعال داریم و ۸ زورخانه که در حال بهره برداری است ولی مشکل حال حاضر این است که در رده نوجوانان و جوانان همه اعضا بیرجندی هستند و نماینده از سایر شهرها نداریم اما در بخش بزرگسالان از فردوس، قاین و طبس نماینده داریم.قمری به نمایندگی از سایر ورزشکاران درخواست کرد: مطالبه همه ورزشکاران ما این است که بیشتر به ورزش زورخانه با توجه به قدمت و فرهنگی که دارد توجه شودوی در پاسخ به پرسش خبرنگار ما در مورد اینکه نقش شهرداری، آموزش و پرورش، بسیج، اداره ورزش و جوانان و سایر ارگان ها در پیشرفت این رشته ورزشی چگونه بوده است اینگونه عنوان کرد: ورزش باستانی یک ورزش صرف نیست بلکه فرهنگ است و سایر ارگان ها باید به حمایت از ما بپردازند زیرا بچه های ما از بعد اخلاق و معنویات جایگاه بی نظیری دارند.قمری تصریح کرد:این دوره از مسابقات با همکاری آموزش و پرورش استان و فدراسیون ورزش های زورخانه ای برگزار شد که ۱۶ استان صاحب سبک این رشته در این مسابقات شرکت داشتند و به پاس زحمات باید از این ارگان ها تقدیر شود. وی افزود: به نظر من هرکس ادعای دغدغه فرهنگی دارد باید به سراغ زورخانه بیاید و اگر این کار را نکرد مشکل دارد زیرا در بیرجند می توانیم با حمایت ورزش زورخانه ای جلو بسیاری از آسیب ها را بگیریم.

ورزشکاران تیم استان ما در تیم ملی خواهند بود

مربی تیم استان با اشاره به اردو برگزار شده عنوان کرد: اولین دوره اردو برگزار شد و سه تیم در این اردو تشکیل شد که خوشبختانه ورزشکاران ما در تیم A و B قرار دارند. وی تیم سوم را فقط آموزشی خواند و گفت: خوشبختانه ورزشکاران ما با تلاشی که داشتند عضو تیم های A و B شدند و این نشان دهنده این است که ورزشکاران ما همگی عضو اصلی تیم ملی هستند.

رسانه های استان به تشویق ورزشکاران بپردازند

مربی تیم باستانی نوجوانان استان نقش رسانه ها را در موفقیت ورزشکاران انکار ناپذیر دانست و تصریح کرد: اولین نقش که رسانه ها در شهر و استان ما دارند این است که موفقیت را بازتاب دهند و مظلومیت ما را به گوش مسئولان برسانند زیرا جایگاهی که لایق آن هستیم را نداریم قمری خواستار انعکاس مشکلات، نواقص و کمبود ها شد و اظهار کرد: با انعکاس مشکلات توسط رسانه ها امید می رود که مسئولان قدمی در جهت پهبودی و رفع آن بردارند.وی همچنین تأکید کرد: رسانه ها ورزشکاران را تشویق کنند زیرا این تشویق عزم آنها را راسخ می کند تا قدم بعدی محکم تر بردارند و همچنان افتخار آفرینی ها تکرار کنند.مربی تیم باستانی نوجوانان استان با اشاره بر فرمایشات رهبری عنوان کرد:علیرغم تمامی تأکیدات شما بر زنده نگه داشتن و احیا این رشته همچنان مظلوم واقع شده است.

سیارکی به عرض ۴٫۳ کیلومتر از کنار زمین عبور می کند

ایرنا– سیارک عظیمی به عرض ۴٫۳۴۵ کیلومتر اول سپتامبر(۱۰ شهریور) از فاصله نزدیک از کنار زمین عبور خواهد کرد. این صخره آسمانی که «فلورانس»(Florence) نام گرفته، از فاصله ۷ میلیون کیلومتری زمین عبور خواهد کرد. این نزدیک‌ترین فاصله‌ای است که سیارکی به این بزرگی از زمان اجرای برنامه رهگیری سیارک‌های نزدیک زمین توسط ناسا، از کنار کره خاکی رد می‌شود. عبور این صخره از کنار زمین در ماه سپتامبر، نزدیک‌ترین عبور آن از سال ۱۸۹۰ است و تا سال ۲۵۰۰ میلادی با این فاصله نزدیک از کنار زمین عبور نخواهد کرد.

خواندنی‌ها

پس از روشن شدن چراغ اختطار بنزین چند کیلومتر میتوان رانندگی کرد؟

جام جم آنلاین–بیشترین نگرانی هنگام رانندگی با چراغ بنزین روشن احتمال تمام شدن بنزین و گیر کردن در جاده است که نه تنها یک دردرس است بلکه گیر افتادن در یک شرایط خطرناک نیز است. احتمال دارد در بزرگراه خودروی شما از حرکت باز ایستد در حالی که خودروهای کناری با سرعت بیش از ۷۰ مایل (۱۱۲ کیلومتر در ساعت) در حال حرکت هستند یا ممکن است در یک پیچ کور در بزرگراه خودروی شما متوقف شود و یک خودرو از پشت با شما تصادف کند. رانند خودرو با باک یک چهارم همچنین می تواند به خودروی شما آسیب بزند. اگر بنزین تمام کنید ممکن است به کاتالیزور شما صدمه برسد که سپس مجبور به تعمیر یا تعویض آن شوید. حتی رانندگی با بنزین کم داخل باک می تواند به پمپ بنزین شما آسیب بزند زیرا هر آشغال و کثیفی که در باک شما باشد (که طبیعتاً در ته باک جمع می شوند) هنگامی که باک شما تقریباً خالی باشد از پمپ بنزین شما عبور خواهند کرد. رانندگی با چراغ بنزین روشن خودروی شما را از بین نین برد ولی تکرار مکرر آن باعث صدمه رسیدن به خودرو می شود.

✽ مسافتی که پشت آمپر خودروی شما هنگام روشن شدن چراغ بنزین تخمین میزند فقدر قابل اعتماد است؟ در پشت آمپر بیشتر خودروهای جدید هنگام روشن شدن چراغ بنزین مسافت قابل طی کردن قبل از تمام شدن بنزین نمایش داده می شود که تخمین میزند قبل از تمام شدن بنزین چند مایل می توانید با خودرو رانندگی کنید. بسیاری از رانندگان ترجیح می دهند از این ویژگی خودرو به جای چراغ اختطار بنزین استفاده کنند و تصور کنند که وقتی نمایشگر مسافت باقی مانده ۲۰ مایل را نشان می دهد می توانند تا قبل از تمام شدن بنزین ۲۰ مایل (۳۲ کیلومتر) رانندگی کنند.

با این وجود تکیه بر مسافت باقی مانده ای که پشت آمپر نشان می دهد یک عمل خطرناک است زیرا این مسافت فقط یک تخمین تقریبی است. این تخمین بر اساس میانگین مسافت طی شده هنگام رانندگی با خودرویتان محاسبه شده است و در نتیجه ممکن است نسبت به شرایط رانندگی فعلی شما زیاد دقیق نباشد. مثلاً اگر بیشتر مواقع در بزرگراه رانندگی کرده باشید هنگامی که در ترافیک گیر کرده باشید مسافت تخمین زده شده احتمالاً زیاد دقیق نیست. بنابراین با وجودی که پشت آمپر خودروی شما هنگامی که باک خودرو نسبتاً پر باشد تخمین نسبتاً دقیقی ارائه می دهد، نباید این عدد را به عنوان مسافت دقیق قابل طی کردن قبل از تمام شدن بنزین در حالت خالی بودن باک تصور کنید.

✽ چند مایل می توانید با چراغ بنزین روشن رانندگی کنید؟ اینکه دقیقاً چند مایل می توانید با چراغ روشن رانندگی کنید هم به خودروی شما بستگی دارد. با این وجود احتمالاً متعجب خواهید شد که بداندید مسافتی را که می توانید با چراغ بنزین روشن طی کنید فقدر کوتاه است.

توجه داشته باشید که در بعضی خودروها چراغ اختطار بنزین بر اساس میزان مسافت قابل طی کردن با باک تقریباً خالی روشن می شود و مسافت باقی مانده را نشان می دهد که برای این خودروها مقدار بنزین موجود در باک ذکر نشده است. ✽ با باک خالی چقد می توانید رانندگی کنید؟ رانندگی با باک خالی گاهی مواقع یک ضرورت است و وقتی در چنین شرایطی قرار می گیرید بسیار مهم است که بدانید دقیقاً چند مایل دیگر تا متوقف شدن خودروی شما باقی مانده است. بهتر است از قبل این مسافت را حساب کنید تا در مواقعی که بنزین داخل باک خودروی شما واقفا کم می شود آمادگی لازم را داشته باشید و از متوقف شدن ناگهانی خودرو جلوگیری کنید. اگر متوجه شدید که باک شما خیلی زود خالی می شود یا نشتی بنزین دارید حتما خودروی خود را به متخصص نشان دهید تا آن را بررسی کند.

خبر کوتاه

پرداخت جرائم راهنمایی و رانندگی از طریق خودروپردازهای بانک قوامین

مدیر شعب بانک قوامین خراسان جنوبی در گفتگو با آوا عنوان کرد: پرداخت قیوض جرایم تخلفات راهنمایی و رانندگی از طریق خودروپردازای این بانک ممکن است. غلامعباس اسماعیل جامی با اشاره به خبری که روز سه شنبه ۹۶/۰۵/۲۴ در صفحه ۴ روزنامه آوا درباره پرداخت قیوض جریمه و خلافی خودرو صرفاً از طریق خودروپردازهای بانک ملی منتشر شده بود اضافه کرد: قیوض جرایم تخلفات راهنمایی و رانندگی از طریق خودروپردازهای این بانک، جی بی تل قوامین (همراه بانک قوامین) و وب سایت بانک قوامین (به درس

www.ghbi.ir) از مدت ها پیش قابل انجام است.

مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک

پارکینگی ، کرکره ، سکوریت اتومات)

۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲

۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

درب اتوماتیک سید



مدال نقره مسابقات اسکیت باشگاه های کشور به اسکیت باز خراسان جنوبی تعلق گرفت

کدخدائی- فاطمه زهرا ریحانی اسکیت باز نوجوان از استان خراسان جنوبی در مسابقات آزاد اسکیت فری استایل کلاسیک بین باشگاهی کشور بر سکوی دوم ایستاد. در این مسابقات ۲۸ ورزشکار از استان های تهران، فارس، اصفهان، بوشهر، البرز و خراسان جنوبی در کاشان با هم رقابت کردند. اسکیت باز خراسان جنوبی، سال گذشته مقام ششم این مسابقات را کسب کرده بود.

بانوی موتور سوار خراسان جنوبی بر سکوی دوم کشور



بانوی موتور سوار خراسان جنوبی در مسابقات چند جانبه موتوربیس جام آزادگان کشور، نائب قهرمان شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز استان خراسان جنوبی، هانیه شکیبی در این مسابقات در کلاس ۱۲۵ سی سی مقام دوم را کسب کرد. شهزاد نظیفی و الهام مختاری به ترتیب اول و سوم شدند. این مسابقات روز جمعه با حضور ۱۵ بانوی موتورسوار از استان های تهران، البرز، مازندران و استان خراسان جنوبی (تنها استان هایی که در بخش موتورسواری بانوان در کشور فعالیت دارند) در پیست موتورسواری شهید چمران کرج برگزار شد.

دونده خراسان جنوبی قهرمان پرش جفت کشور

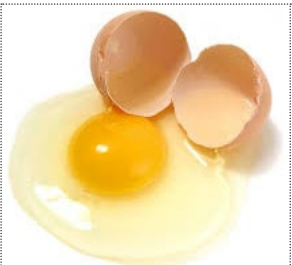
دونده استان برای سومین سال پیاپی در مسابقات ثبت رکورد، قهرمان پرش جفت کشور شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز استان، عادل بهرامیان ورزشکار خراسان جنوبی برای سومین سال پیاپی مدال طلای مسابقات پرش جفت مسابقات قهرمانی ثبت رکورد کشور را کسب کرد. بهرامیان همچنین در پرش سارجنت مدال نقره را بر گردن آویخت. مسابقات کشوری ثبت رکورد آقایان با شرکت ۱۱۲ ورزشکار از ۱۹ استان، روز جمعه به میزبانی استان اردبیل در سالن ۶۰۰۰ نفری جهان پهلوان حسین رضازاده در ۱۰ رشته برگزار شد.

فولاد ۴ – گسترش فولاد ۱؛ رستگاری در نیمه شب

ورزش سه- فولاد خوزستان با پیروزی ۲-۱ برابر گسترش فولاد به رتبه چهارم جدول صعود کرد. نوید عاشوری و رحیم زهجوی(پناثلی)، برای فولاد و میلاد فخرالدینی برای گسترش فولاد در این بازی گلزنی کردند.

۶صبحانه خوشمزه با خاصیت ضد پیری!

اضافه کردن ویتامین ها، مواد معدنی و دیگر مواد مغذی به وعده صبحانه، نشانه های پیری را به طور معجزه آسایی از شما دور می کند. در اینجا ۶ گزینه غذایی با خاصیت ضد پیری در وعده صبحانه، معرفی شده است: ۱. کیوی



و ماست ۲. ماهی قزل آلا و آووکادو ۳. کلم پیچ و تخم مرغ ۴. گردو ۵. بلغور جو (مصرف جو برای کاهش سرعت تشکیل چین و چروک های صورت مفید است و باعث کاهش التهاب بدن و کاهش قند خون نیز می شود) ۶. جوانه بروکسل (ین گیاه منبع عالی از فولات نیز بوده و مصرف آن از اثرات مضر نور خورشید به طور چشمگیری جلوگیری می کند)

گردو باعث کاهش وزن می‌شود؟

کارشناسان تغذیه و سلامت معتقدند که مصرف گردو به مقدار متعادل می‌تواند شیوه موثری برای کاهش وزن باشد. به گفته کارشناسان گردو منبع غنی از اسیدهای چرب امگا-۳ و مواد مغذی دیگر است و مصرف آن به میزان متعادل خطر ابتلا به چاقی و دیابت



را کاهش می‌دهد. همچنین این ترکیبات در کاهش میزان اشتها موثر هستند. در این بررسی متخصصان به مطالعه روی ۹ بیمار چاق پرداختند که برای مدت پنج روز متوالی از نوشیدنی اسموتی که حاوی گردو بود مصرف کردند. آنها دریافتند مصرف نوشیدنی اسموتی حاوی گردو موجب فعال شدن بخش «اینسولا» در مغز می‌شود که در کنترل اشتها نقش دارد.



واژگونی خودروی پراید در محور بیر جند - سربیشه (کیلومتر ۲۲) ۶ مصدوم برجای گذاشت - افسانه خوری

نکاتی را که باید در مورد درمان شیش بدانیم

آلودگی به شیش منحصر به حلقه اجتماعی خاصی نیست و تمام افراد ممکن است درگیر آن شوند. شیش، حشره ای کوچک که رنگ سفید مایل به خاکستری است، این حشره در مو و لباس زندگی می کند و برای تغذیه روی سطح



بدن می آید، سپس خودش را به پوست بدن انسان می چسباند، پوست را سوراخ کرده و ضمن مکیدن خون، بزاق خود را به همراه مواد دفعی به زیر پوست تزریق می نماید. علت برآمدگی قرمز رنگ و ایجاد خارش در سطح پوست، همین تزریق بزاق و مواد زائد به زیر پوست است. پس به کودکان یاد دهید از تماس سر خود با سر دیگران پرهیز کرده و شال، پیرس و... را به دیگران ندهند.

چرا همیشه گرسنه‌ام؟

ضعف جسمانی، غرغر معده، سردرد و دشواری در تمرکز از جمله احساسات آشنا برای ما هنگام گرسنگی هستند. هنگام احساس درد گرسنگی نخستین چیزی که در ذهن انسان نقش می بندد، غذا است. اما شاید آنچه بدن شما به واقع نیاز دارد، آب باشد! در ادامه با هفت دلیل



احتمالی برای احساس گرسنگی آشنا می شویم: ۱. تشنگی ۲. استرس ۳. خواب ناکافی ۴. بیش از اندازه سریع غذا خوردن ۵. نیاز به پروتئین و چربی بیشتر ۶ برخی داروهای ضد افسردگی، اگر احساس گرسنگی حتی پس از خوردن یک وعده غذایی بزرگ شما را رها نمی کند، صحبت کردن با پزشک درباره داروهای مصرفی و تغییر برخی از آنها ممکن است مفید باشد.

راز های خطرناکی که پشت فست فودها نهفته است!

مطالعات نشان می دهد همبرگر و پیتزا علاوه بر افزایش وزن در بزرگسالان، ممکن است خطر ابتلا به سرطان را نیز افزایش دهند. محققان دانشگاه اریزونا دریافتند مصرف غذاهای پر انرژی با افزایش ۱۰ درصدی سرطان های



مرتبط با چاقی در بین زنان مرتبط است. غذاهای کامل از جمله سبزیجات، میوه ها، پروتئین های کم چرب و لوبیا، دارای انرژی کم هستند زیرا آنها مقدار زیادی مواد مغذی را با کمترین کالری تامین می کنند. غذاهای فراوری شده مانند همبرگر و پیتزا دارای تراکم انرژی بالا هستند و شما نیاز به مصرف مقدار بیشتری از آنها برای دریافت مواد مغذی لازم هستید.

کاهش خطر تلفن همراه با چند پیشنهاد ساده

هنگام خواب دور از محل استراحت قرار گرفته و یا بر روی شماره ثابت دایورت شود ۵. امواج بالای موبایل آسیب جدی به سلولهای در حال شکل گیری و دی ان ای وارد می نماید (خانم های باردار) ۶ اتصال به اینترنت موبایل ،امواج الکترومغناطیسی را چندین برابر می کند ۷. موبایل را جیب شلوار قرار ندهید.

تلفن همراه استفاده کنید، از دستگاههای هندزفری استفاده کنید و از چسباندن مستقیم گوشی موبایل با سرخود خودداری کنید ۳. گوشی موبایل خود را در فاصله دوری از بدن خود قرار دهید تا از تشعشعات آن در امان باشید (آقایان تلفن همراه خود را روی کمربندشان قرار ندهند) ۴. بهتر است موبایل در در

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده که اشعه تلفن همراه، یک عامل سرطان زایی بالقوه است. بنابراین پیشنهاد می شود ۱. حتی المقدور از ارسال پیامک به جای صحبت کردن با گوشی تلفن همراه استفاده کنید، زیرا اشعه های کمتری تولید کرده و کمتر آسیب می رساند ۲. در صورتی که می خواهید از

۷۵۰ میلیون تومان تاوان یک لحظه عصبانیت!

جام نیوز- مرد راننده که بر سر نوبت سوار کردن مسافر در ژانسن، با همکاری درگیر شده و او را با چاقو به قتل رسانده بود، پس از ۷ سال و با جلب رضایت اولیای دم برای آخرین بار پای میز محاکمه ایستاد. با اعترافات صریح متهم، قضات حکم قصاص او را صادر کرده و با تأیید حکم در دیوان عالی کشور پرونده به شعبه اجرای احکام رفت. در این میان با تلاش خانواده قاتل، اولیای دم با دریافت ۷۵۰ میلیون تومان از قصاص گذشت کردند و پس از ۷ سال، صبح چهارشنبه متهم از جنبه عمومی جرم در شعبه چهارم دادگاه کیفری به ریاست قاضی اصغر عبداللوی و با حضور قاضی واعظی تحت محاکمه قرار گرفت. متهم دراین جلسه به قضات گفت: «پدرم تمام زندگی خودم و خانواده ام را فروخت تا اینکه توانستم رضایت اولیای دم را بگیریم. ۷۵۰ میلیون تومان تاوان یک لحظه عصبانیت من بود و از قضات محترم دادگاه می خواهم حکم را طوری تعیین کنند که زودتر آزاد شوم. مادرم در این سال ها از غصه دق کرد و خانواده ام در حال متلاشی شدن است.

سارق طلاهای سرخ در قاین دستگیر شد

فرمانده انتظامی شهرستان قاین از کشف ۵۰۰ گرم زعفران سرقتی در این شهرستان خبر داد. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ اسماعیل واعظی در تشریح این خبر اظهار داشت: با اعلام شکایت شهروندی مبنی بر وقوع سرقت ۵۰۰ گرم زعفران از مغازه وی در قاین بلافاصله بررسی موضوع پرونده در اختیار پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت. وی افزود: در این زمینه تحقیقات پلیس به صورت گسترده آغاز شد و مأموران در بازبینی دوربین های مدار بسته سارق را شناسایی و بلافاصله در عملیاتی غافلگیرانه وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند. سرهنگ واعظی تصریح کرد: مأموران بلافاصله متهم را دستگیر و به کلانتری منتقل کردند که سارق در ابتدا منکر هرگونه جرمی بود اما با ارائه شواهد و مستندات موجود لب به اعتراف گشود و به سرقت ۵۰۰ گرم زعفران اعتراف کرد. وی با اشاره به اینکه اموال سرقتی به مالباخته تحویل داده شد بیان داشت: در این رابطه متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

پُرپیومون

ساعت کار: ۱۹:۰۰ تا ۱/۳۰ بامداد

اولین ساندویچ نیم متری
بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

پیک رایگان
طبخ با روغن کنجد

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸
تلفن: ۳۱۰۵۲ - ۰۵۶
۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱ - ۰۹۳۵۳۱۵۶۵۶

حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب وماهر

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار
مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر
در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - صالحی منش

ایزوگام سلیمانی

خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیر جند

از مردم، برای مردم، توسط خود مردم
دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار باری پاک و پربزرگت شماست.
تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹ شماره کارت مجازی: ۰۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰
پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: *۴۵۱۸*۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸) - داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع) ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ - ۰۵۶۳۲۳۱۳۴۷۲ - طاهری

قالیشویی و مبل شویی ترنج

کاور شده ☒ بدون هرگونه چروک ☒ ۳۱۱۰۴
تلفن: ۷۰ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی و مبل شویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

۳ - ۱ - ۰۰۰ ۳۲ ۴۴
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

خدمتی نوین از طرح تحول سلامت

افتتاح ۲ کلینیک سیار دندان پزشکی در استان

عکس: تولا



ست که تحویل دانشگاه علوم پزشکی استان شده و قرار است در محروم ترین نقاط خراسان جنوبی مستقر شوند و به مردمی که دسترسی به خدمات دندان پزشکی ندارند ارائه خدمت کنند. «ویدا احدی پیمّا» با اشاره به اینکه استان ما پرآکنده گی زیادی دارد و خیلی مناطق به راحتی نمی توانند به واحدهای ثابت دندان پزشکی مراجعه کنند، بیان کرد: ولی با وجود کلینیک های سیار می توانند به راحتی از خدمات بهره مند شوند. وی در مورد اینکه آیا به دنبال افزایش این نوع کلینیک هم هستند هم تصریح کرد: در ابتدا همین دو کلینیک را می خواهیم ببینیم در چه وضعی هستند و قرار است آخرین هم به ما در این زمینه کمک کنند به گفته وی با کمک آخرین و دندان پزشکان خیر می توان کار را ر تا دوام داد و تمام اقشار مرتبط با این حوزه می توانند با ما همکاری داشته باشند.

مهاجرت تمام روستاهای دچار خشکسالی به حاجی آباد

رئیس شورای اسلامی حاجی آباد و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم در این مراسم اظهار کرد: حاجی آباد دارای ۱۶۷ هکتار طرح هادی و ۱۰ هزار و ۸۵۰ خانوار جمعیتی می باشد. «حاجی آبادی» افزود: در این روستا بیش از ۱۰ هزار نفر جمعیت زندگی می کنند که در تمام روستا های خراسان جنوبی که پلچار خشکسالی شده اند به این جامه اندوزی با بپایان اینکه شاهد خشکسالی نوینی از تداوم تغییر و اسلام بوده ایم، عنوان کرد: مسلمانان کلیکین های بسیار باعث ارتقای شاخص های سلامت می شود و مردم نیز اسباب گسترده ای خواهند داشت.



ی بیان کرد: اختصاص سهمیه دندان پزشکان متعهد خدمت را داریم و آنها بعد از اتمام تحصیلات باید در مناطق محروم خدمت نمایند و با این روش شاهد بهبود نیروی انسانی خواهیم بود. به گفته وی از دیگر فواید این کلینیک ها می توان به برطرف کردن نیازهای انباشته شده مردم اشاره کرد که به دلیل نداشتن نیروی متخصص باید به مرکز استان می آمدند ولی با اجرای این طرح مدت این مشکلات برطرف می شود تا دیگر نیاز نباشد برای هر خدمتی از احوای ثابت استان بایانند، مگر نیازهای پیشرفته و تخصصی دندان داشته باشند.

۵۱ واحد دندان پزشکی موجود در استان

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه ۵۷ واحد دندان پزشکی در استان داریم، اظهار کرد: شاخص توزیع در سال ۹۵ نسبت به سال ۹۴، ۲/۵ افزایش داشته است و همچنین از آنجا که هدف ما حفظ دندان ها است ۲۰ درصد کاهش کشیدن دندان داشته ایم. «مهدی زاده» اضافه کرد: همزمان شاهد بودیم که ۱/۵ برابر جرم گیری، ۳ برابر شیار پوش، ۷ برابر پرمانت و پالپوتومی افزایش داشته است و پوشش ۹۵ درصدی وارنیش فلوراید انش آموزان استان را هم داشته ایم که از مهمترین عملکردهای ما بوده است.

استقرار کلینیک های سیار، در محروم ترین نقاط استان

رئیس گروه بهداشت دهان و دندان مرکز بهداشت استان هم در گفت و گو با خبرنگاران اظهار کرد: کلینیک های سیار دندان پزشکی حدود یک هفته



تروه هدف بستگی دارد. «کامیاب مهدی زاده» با بیان اینکه مملکتی متنوع، با تراکندگی و گستردگی بسیار داریم و ارائه تمام خدمات به همه نقاط نیز خیلی سخت و دشوار است، عنوان کرد: یکی از راهکارها برای آن ایجاد واحدهای در ستر می باشد. وی افزود: استان خراسان جنوبی نیز یکی از سه استان پهناور گسترده کشور است و از آنجا که خدمات دندان پزشکی گران می باشد و امکان اینکه خدمات با کیفیت به همه نقاط استان برسد وجود ندارد، ایجاد این نوع کلینیک ها نقش مهمی در ارتقای کیفی سلامت دارد. به گفته وی در گذشته نیز خریدن دواطلب به شکل مقطعی در برخی از نقاط محروم خدمات ارائه می دادند ولی به دلیل اینکه از نظر بهداشتی و استریل بودن مکان مناسبی در اختیار نداشتند چندان با کیفیت نبود و به همین دلیل وزارت بهداشت که یکی از اولویت های آن ارتقای سلامت دهان و دندان بود طرح این کلینیک های سیار را تصویب رساند.

حدود ۸۰ درصد واحدهای دندان پزشکی استان به روز شده اند

نیس مرکز بهداشت استان تصریح کرد: در طرح تحول ساروت علاوه بر کلینیک های سیار دندان پزشکی کارهای دیگری مانند تجهیز و بهبود استانداردها و واحدهای دندان پزشکی تمام استان به انجام شده است که تقریباً بیش از ۸۰ درصد آنها به روز شده است. «مهدی زاده» ادامه داد: همچنین تعداد واحدهای دندان پزشکی استان ۴۱۹۱ بوده و ۳۰ درصد آن‌ها نیز خانواده به اضافه شده است که در سال ۱۳۹۳ تعداد دندان پزشکان استان از ۳۵ دندان پزشک به ۶۲ ارتقا داشته ایم.



سمیرا قاسمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه خوشحالم به ادامه طرح تحول سلامت، حوزه دندان پزشکی مورد توجه قرار گرفته است، اظهار کرد: حدود ۸۰ کلینیک بیمار دندان پزشکی در کشور توزیع شده که از این تعداد ۲ کلینیک بیمار به استان ما تعلق گرفته است. «کاظم قاسمی» روز گذشته در مراسم افتتاحیه کلینیک های بیمار دندان پزشکی استان در روستای حاجی آباد تصریح کرد: هزینه این دو کلینیک بالغ بر ۵۶۰ میلیون تومان می باشد که ۷۰ درصد آن را وزارت بهداشت پرداخت کرده است و ۳۰ درصد بقیه آن هم مربوط به دانشگاه علوم پزشکی می باشد. وی خاطر نشان کرد که این کلینیک ها با تجهیزات کامل دندان پزشکی می باشند و گروه هدف آنها کودکان زیر ۱۴ سال و زنان باردار است که خدمات کاملاً رایگان در اختیار آنان قرار می گیرد و از دیگر افراد نیز هزینه نامچیزی دریافت خواهد شد. به گفته وی در آینده نزدیک با حضور مقام عالی وزارت بهداشت هم مرکز بهداشتی و درمانی در شأن مردم حاجی آباد افتتاح خواهد شد که شامل تکنولوژی ها و تجهیزات پیشرفته یی می باشد.

یکی از مهمترین وظایف دولت، ارائه خدمات سلامت است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و رئیس مرکز بهداشت استان هم بر این جلسه عنوان کرد: یکی از مهمترین وظایف دولت، ارائه خدمات سلامت است و از آنجا که خدمات سلامت در ارتقای زندگی نقش مهمی دارد در دولت یازدهم یکی از اولویت های برتر معرفی شد. مدت ماندن آن هم در هر حوزه به



ورود دو شهید گمنام به بیرجند * عکس: احسان تولا



گروه جهادی دانش آموزی در شهرستان بشرویه * عکس: ایرنا



هیات تنیس استان خراسان جنوبی بر گزار می کند:

ثبت نام دور دوم کلاس های آموزش تنیس آغاز گردید

۴ سال به بالا

مهلت ثبت نام: ۹۶/۵/۲۵ الی ۹۶/۶/۰۱

مکان ثبت نام: خیابان معلم - مجموعه ورزشی خاتم انبیاء

دفتر هیات تنیس تلفن: ۳۲۴۲۴۶۴۶



روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

آرامش و آسایش ساکنان در گرو رعایت مقررات ملی ساختمان است

اطلاعیه

قال رسول... (ص): نیکوکاری انسان را از مرگ‌های ناگوار در امان نگاه می‌دارد

زائرین محترم بیت... الحرام، نیک اندیشان بزرگوار

مرکز نیکوکاری و محمد رسول... (ص) محله غفاری بیرجند افتخار دارد به منظور رفع نیازهای ضروری و توانمندی، کمک به معیشت خانواده‌های بی سرپرست، یتام، محسنین، معلولین، سالمندان، بیماران صعب‌العلاج، تامین هزینه خانواده‌های نیازمند با همیاری و کمک افراد نیک اندیش و سخاوتمند جامعه (پزشکان نیکوکار، خیرین محترم، شرکت‌ها و...) گام برداشته و تلاش می‌نماید همراهی شما عزیزان را در این مسیر زیبارج می‌نهمیم. چشم انتظار یاری سبزتان هستیم

شماره حساب مرکز نزد بانک رفاه: ۰۷۷۱۳۴۱۰

شماره کارت مجازی: ۷۷۸۵-۱۳۸۹-۶۳۱۵-۵۸۹۴

شماره تماس: ۳۲۳۴۷۳۲۳-۰۹۱۵۱۶۳۹۰۸۶-۰۹۱۵۵۶۱۳۴۱۳

آدرس: خیابان غفاری- بیست متری جرجانی- جنب مسجد محمد رسول... (ص)

مرکز نیکوکاری و محمد رسول... (ص) محله غفاری بیرجند





السلام عليك يا اهل بيت النبوه (عليهم السلام)

مراسم عزاداری و سخنرانی به مناسبت

شهادت حضرت امام محمد تقی (ع)

سخنران: استاد محمد رضا عرب پور

(سیره سیاسی امام جواد علیه السلام)

زمان: دوشنبه ۳۰ مرداد بعد از نماز مغرب و عشاء

مکان: نبش توحید ۳۱ - بیت العباس (ع)

حضور برند RDS در سومین نمایشگاه لیزینگ و فروش اقساطی
۳۰ مرداد الی ۳ شهریور در محل نمایشگاه های بین المللی خراسان جنوبی



شرایط ویژه / بیشترین درصد تخفیف در خرید از غرفه نمایشگاه

■ تولید کننده سیستم های نظارت تصویری و حفاظتی ■ تولید ۱۰۰ درصد محصول با کیس انحصاری
 ■ ۳۰ ماه گارانتی و ده سال خدمات پس از فروش ■ دارای استاندارد CE

شرکت انرژی صنعت ایرانیاں نمایندگی برند RDS ۷-۳۲۳۴۱۲۲۶

برندهای بزرگ دنیا که شرکت RDS محصولات مدار بسته به نام آنها تولید می کند

Honeywell FLIR Infinova Swann PROLINE **DCP PLUS KGUARD intelbras**
ZTE 中興 CENOVA COMMAX LOREX



تبت : ۴۹۲۰

بامجوز رسمی از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی

موسسه فرهنگی

نوآفرینان دانش روز خراسان جنوبی با مشارکت رهپویان دانش و اندیشه

با اهداف:

ارایه خدمات در زمینه بالا بردن انگیزه و روحیه فردی و کاری،
ارایه تکنیک های ارتباط موثر فردی و گروهی، نحوه مذاکره
فردی و سازمانی، ارایه تکنیک های فن بیان و تاثیر گذاری جهت
بهبود روابط خانوادگی و شغلی، ارایه سیستم های هدف سازی
فردی و سازمانی و رفع موانع هدف، مشارکت در برگزاری همایش
- ها و سمینار ها و کارگاه های عملی برنامه - ریزی عصبی -
کلامی (NLP) و مهارت های زندگی و برنامه های جنبی مرتبط
با موضوع موسسه، هدایت، راهنمایی و آموزش کلیه انسانهایی
که علاقمند به رشد شخصی، خانوادگی و شغلی بوده و به دنبال
موفقیت، شادی و آرامش درون می باشند.

موسسه رهپویان دانش برگزار کننده مقاطع مقدماتی
و پیشرفته ان.ال.پی و ارایه دهنده مدارک این مقاطع
از دانشگاه ان.ال.پی آلمان می باشد.
* با دعوت از اساتید مطرح بین المللی

NLP چیست؟

ان.ال.پی یک تکنولوژی علمی و عملی و مجموعه ای از تکنیک
- ها و الگوهایی است برای برنامه ریزی سیستم عصبی و ضمیر
ناخود آگاه انسان. ما معتقد هستیم همه انسانها برای رسیدن به
اهداف و آرزوهای خود تمام ابزارهای لازم را در درون خود دارند.
ان.ال.پی دارای تکنیک های بسیار زیادی است که می توان در
موارد زیر به نحوه مثبت از آنها استفاده نمود:

- رسیدن به اهداف
- برنامه ریزی ضمیر ناخود آگاه
- افزایش مهارت های سخنرانی
- از بین بردن ترس های بی مورد
- از بین بردن استرس و نگرانی
- آموزش مهارت های برنامه ریزی
- مهارت های کسب و کار و پرورش ایده ها
- از بین بردن رفتار ها و عادت های نامطلوب
- افزایش مهارت های راهبری (Coaching)
- افزایش مهارت های فروش و تاثیر گذاری بر مشتری
- رشد شخصی و افزایش مهارت ها و توانایی ها و...

باشگاه فرهنگی - آموزشی

این مجموعه دارای باشگاه فرهنگی - آموزشی می باشد، که
اعضای این باشگاه از شرایط و مزایای ویژه ای برخوردارند.
افراد می توانند با پرداخت ماهیانه مبلغ اندکی به عنوان حق
عضویت، کارت عضویت خود را دریافت نموده و از مزایای زیر
بهره مند شوند:
- شرکت در کلیه کارگاه های هفتگی ویژه اعضای باشگاه به
صورت رایگان
- تخفیفات ویژه شرکت در کارگاه ها و کلاس های خصوصی و...
- برگزاری برنامه های تفریحی مخصوص اعضای باشگاه
- تخفیف استفاده از استخر، باشگاه تنیس، سینما و...
- استفاده از محصولات فرهنگی، کتاب، سی دی و...

موسسه فرهنگی نو آفرینان دانش روز با مشارکت رهپویان دانش
و اندیشه

کارگاه آموزشی تفریحی :

حکمت های سعادت و شاد زیستن

مباحث عمیق خودشناسی، اصول کسب آرامش و شادی و موفقیت

خودشناسی، شادی، آرامش، کشف اسرار درون

برگزاری در طبیعت با پذیرایی مبلمان، ناهار و میان وعده

مدرس: استاد زینب سلگی

تربیت (مدرس بین المللی) NLP،

مشاور کوچ سیستمیک و هیپنوکوپینگ

از دانشگاه NLP آلمان

تاریخ: پنج شنبه، ۲ شهریور
ساعت: ۶ صبح الی ۱۸ عصر



۰۵۶۳۲۴۴۷۱۳۴
۰۹۱۵۲۶۷۲۲۳۷

مکان: بیرجند، بین پاسداران ۵۷ و ۵۸ ساختمان نیایش، طبقه ۵

نیازمندیهای

لکچرفرستی

واحد بازرگانی: ۰۹۱۵۶۶۶۹۴۸۲ - ۳۳۳۷۴۵۰۰
تکشنبه: ۹۶/۵/۲۹ شماره ۳۸۶۲ رایگان

موسسه رهپویان دانش و اندیشه با همکاری مرکز مشاوره راز



مرکز مشاوره راز

میت ثبت نام
فوری

کارگاه

تفسیر نقاشی کودک

تاریخ: ۴ شهریور ساعت: ۱۶ الی ۲۱

مدرس:

چاپ آقای دکتر جعفر بهنام فر



استاد دانشگاه، روانشناس، مشاور خانواده
عضو انجمن هیپنوتیزم بالینی ایران و
صاحب امتیاز مرکز مشاوره راز

۰۵۶۳۲۴۴۷۱۳۴
۰۹۱۵۲۶۷۲۲۳۷

مکان: بیرجند،
بین پاسداران ۵۷ و ۵۸

ساختمان نیایش، طبقه ۵

@Rahpooyan

Rahpooyan

موسسه فرهنگی نو آفرینان دانش روز با مشارکت راهپویان دانش و اندیشه

کارگاه



تحلیل رفتار متقابل

Transactional Analysis (TA)

تاریخ: ۳۰ مرداد

ساعت: ۱۵ الی ۲۱

مدرس:

استاد زینب سلگی

تربیت (مدرس بین المللی) NLP،
مشاور کوچ سیستمیک و هیپنوکوپینگ
از دانشگاه NLP آلمان



۰۵۶۳۲۴۴۷۱۳۴
۰۹۱۵۲۶۷۲۲۳۷

مکان: بیرجند،
بین پاسداران ۵۷ و ۵۸

ساختمان نیایش، طبقه ۵

@Rahpooyan

Rahpooyan

نظریه ای در روانشناسی اجتماعی که توسط
اریک برن روانشناس کانادایی بوجود آمد.
مقدمه ای بر تحلیل رفتار متقابل
نوازش
حالات خود: والد - بالغ - کودک
رفتار های متقابل (تراکنش)
بازی ها

نگین شرق (شعبه پیرچند) کاشه و سرامیک

ما مدعی هستیم که از همه ارزان تر می دهیم...

تنها بایک تماس قیمت ها را از ما بخواهید...



گرانیت کالیبره شده نانو ضدلک
۶۰*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ
(هایین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)

تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۶

فروش با اقساط یک ساله

مجموع فناوری اطلاعات
دایانه ثامن
فروش اقساطی ۱۲ ماهه
بدون پیش پرداخت



آدرس: خیابان معلم،
خیابان باهنر شرقی
نبش باهنر ۱۴
۳۲۴۳۹۷۰۲
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۵۷۷۰
مدیریت: شهریار

گروه بازسازی و نوسازی ساختمانهای

مسکونی و تجاری

نهبین

مهندس پهلگردی

0915 1600 279

درب اتوماتیک سید

مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگی،
کرکره، سکوریت اتومات)

حسینی
(شهرستانک)

خیابان شهید رجایی ۷۰۰۲ ۳۱۰ ۰۹۳۰
نبش شهید رجایی ۱۵ ۴۸۸۰ ۵۶۱ ۰۹۱۵

تانکر سازی نگین شرق

ساخت انواع تانکر های زمینی، هوایی، ماشینی

تعمیر انواع دستگاه پرس چوب

انواع تانکرهای دست دوم خریداریم



آدرس: بلوار خلیج فارس، ترسید به پمپ بنزین شعله
جنب ادوات کشاورزی گلچین شرق
شهریاری ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۹۸ - ۰۹۱۵۸۶۳۸۸۷۹

مرکز فروش خط رُند

دائم ۰۹۱۲ تاریخ تولد

طرح اقساط ۳۶ ماهه

۱۳۱۹	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۱	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۲	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۳	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۴	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۵	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۶	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۷	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۲۸	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۳۲	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۳۴	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۳۵	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۳۷	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۳۹	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۴۱	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۴۲	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۴۳	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۴۵	۰۳۸	۰۹۱۲
۱۳۴۱	۰۳۸	۰۹۱۲

خط تهران ۰۹۱۲

۱۳۷۷	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۱	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۲	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۳	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۴	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۵	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۶	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۷	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۸۹	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۹۲	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۹۳	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۹۴	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۹۷	۰۳۱	۰۹۱۲
۱۳۹۸	۰۳۱	۰۹۱۲

خط تهران ۰۹۱۲

۱۵۱	۰۳۲۰	۰۹۱۲
۱۶۱	۰۳۲۰	۰۹۱۲
۱۷۱	۰۳۲۰	۰۹۱۲
۱۶۳	۰۳۲۰	۰۹۱۲
۱۶۴	۰۳۲۰	۰۹۱۲

۰۹۱۵۵۶۱۶۱۶۱
حسینی راکر

فروش ۹۰ متر زمین در
حاجی آباد انتهای بلوار
خلیج فارس بابیترین
موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

فروش امتیاز آپارتمان از تعاونی
فرهنگیان صیاد شیرازی
معاوضه باماشین یا هرملکی
درمشهد ۰۹۱۵۱۶۱۱۷۱۴

مسکن مهر ۷۵ متر طبقه دوم
واحد سرنیش، تکمیل معاوضه
با ماشین سواری یا حواله
ماشین صفر ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

فروش زمین کشاورزی دارای
سند محضری ۱۰۰۰ -
۲۰۰۰ - ۳۰۰۰ پشت شرکت
نفت جدید ۰۹۰۲۴۱۵۹۱۲۲

منزل قدیمی شمالی
۱۷۰ متر مفتوح ۲۰
فی ۲۱۵ میلیون
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

زمین مسکونی واقع در
حاجی آباد بیرجند جنوبی
۱۶۰ متر فی ۲۵ م
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

فروش ویلایی دوکله، دوطبقه،
طلقاتی ۲۲۰ متر فی ۲۶۰ م
معاوضه با آپارتمان سایت اداری
۰۹۱۵۵۶۱۵۷۳۰

خریدار زمین حدود
۶۰ متومان سنددار
شمال شهر
۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

زیر بنا ۳۶۰ متر سه طبقه زمینی
۱۹۸ متر سه نبش فی: ۲۲۰
م یا معاوضه، حسین آباد
۰۹۱۵۳۶۳۴۹۷۴

باغ فروشی ۳۳۰ متر با
اشجار قدیمی بالاتر از پوشاد
تلفن تماس:
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

فروش ملک در بست ۱۰۰ ساله
(دهکده صفاری - پهدان)
۶،۵ هکتار با سند آقنات فی
کارشناسی ۰۹۳۴۷۶۹۲۸۶۸

فروش یا معاوضه ۳۰۰ متر
زمین مسکونی
واقع در سپیده
۰۹۳۵۳۴۱۹۹۱۵

فروشی یا معاوضه
با خودرو یا آپارتمان ۲۵۲
متر زمین حاشیه خیابان
امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

فروشی منزل ویلایی
فرهنگیان مود
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

آپارتمان فروشی مجتمع
کوثر طبقه همکف ۹۰ متر
دو خواب سند آزاد
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروشی و معاوضه دوزمین
۲۰۰ متر و ۱۰۰ متر نقد و
اقساط با سند معصومیه
پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

منزل ویلایی، خراشادر زمین
۲۵۰ متر باز بر بنای ساخت
۶۰ متر سفت کاری شده
فی: توافقی ۰۹۱۵۸۶۱۰۰۶۹

فروش منزل ۲۸۰ متری
در ۱۷ شهز پور و منزل
۳۰۰ متر در بهشتی با قیمت
مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش زمین
با موقعیت تجاری مسکونی
علی آباد لوله
۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

فروش یک قطعه زمین
مسکونی به متر ۱۵۰ متر
با سند در معصومیه پایین
۰۹۱۵۸۶۱۹۳۷۲

فروش منزل قدیمی
موسی بن جعفر، ۳۰۰ متر
تلفن تماس:
۰۹۳۰۱۶۳۰۴۵۸

زمینی فروشی به مساحت
حدود ۷۲ متر ۱۷ شهز پور
بافت فرسوده
۰۹۱۵۱۶۱۳۳۶۰

فروش امتیاز مسکن
معصومیه سلحشوران
کویر با ۲۱ م واریزی قیمت
۲۲ م ۰۹۱۵۲۶۴۹۳۶۴

فروش مسکن مهر حاجی
آباد تکمیل قابل نشست خ
امام صادق، بدون وام فی
۵۰ م ۰۹۱۵۲۶۴۹۳۶۴

زمین موسوی اول سجاد شهر
حاشیه خیابان ۱۴ متری
کارای سندش انجام شده فی:
توافقی ۰۹۰۳۳۰۲۶۷۰۱

خریدار منزل شمالی
محدوده مفتوح، نبوت، توحید
سجاد مطهری طلقاتی
تا ۲۵۰ م ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

فروش زمین ورودی خراشاد
نبش خیابان اصلی سند ثبتی
چشم انداز عالی فی ۳۰ م
۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

منزل ویلایی دستگرد زمین
۱۰۰ متر بنا ۷۰ تا ۷۰ متر
قولنامه ای با تمام امکانات
فی ۵۰ م ۰۹۹۰۸۶۴۴۹۲۸

واحد آپارتمان فروشی
مجتمع فرهنگیان طبقه
۴ فول امکانات ۸۵ متری
فی ۵۸ م ۰۹۱۵۹۶۲۱۰۶۴

زمین کلات شهر، مهر شهر،
۱۷۳ متر، اجرای اسکلت
و ۲ سقف از ۳ سقف، زیر بنا
۲۰۸ متر ۰۹۱۵۸۰۷۹۳۰۸

نیازمندی های روز نامه آوا

۲

سامانه پیامکی روز نامه

۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و
مستغلات

فروش منزل ویلایی،
امیرآباد، شمالی، ۱۸۰ متر،
۱۲۰ متر زیر بنا، ۲ خواب
فی: ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۷۰

ویلایی، امیرآباد، تمام اسکلت
دوطبقه، یک خواب فی: ۱۲۰ م
یا معاوضه با منزل محدوده
مدرس معلم و ۱۱۵۲ ۰۹۱۵۸۶۱۱۵۲

خریدار آپارتمان ۱۰۰ متر تا
۱۳۰ م، کم واحد آگه قیمت
بالا تر باشد و وام داشته باشد
موردی ندارد ۰۹۱۵۷۵۵۷۱۷۶

فروش یا معاوضه ۱۸۰۰ متر
باغ ویلا فول امکانات
با امتیاز برق و گاز عباس
آباد پهدان ۰۹۳۸۲۰۶۴۰۹۶

آپارتمان ۷۵ متری با امتیازات
نصب شده الهیه، نقد و معاوضه
با خودرو فی ۲۸ با وام مسکن
۰۹۱۵۸۶۳۷۳۷۶

منزل فقط اسکلت شده سقف
ریخته شده چهار دیواری نشده
در سینه چکند، ۱۸۰ متر فی:
توافقی ۰۹۰۱۶۴۵۹۰۵۹

منزل ویلایی فروشی در
سورگ به قیمت کارشناسی
جدید بساز
۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵

باغ فروشی ۳۳۰ متر با
اشجار قدیمی بالاتر از پوشاد
تلفن تماس:
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

فروش و معاوضه منزل
ویلایی مهر شهر دوطبقه
مستقل و مجزا دونبش
۰۹۱۵۳۶۲۰۹۲۱

خریدار منزل کلنگی
یا زمین در بافت فرسوده
به قیمت کارشناسی
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

به یک زمین یا منزل قدیمی
یا جدید جهت امور خیریه
وهیئت و فعالیت فرهنگی
نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش ۵۵ متر زمین تجاری
خیابان معلم خیابان ۷ تیر
تلفن تماس:
۰۹۱۵۱۶۳۸۰۰۹

پیمانکاری نما

(علی حسین پور)

• مجری • طراح • مشاور
نمای آلومینیوم، چوبی، سنگ، آجر، شیشه و...
(کلیه نمای خارجی و داخلی)



آدرس: بیرجند، انقلاب ۱۲، پلاک ۱۷
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۶۵۱۵ - ۸۱۸۵ ۲۳ ۳۲



AHEL ساحل چوب

- شرکت "ساحل چوب" اولین دارنده نشان استاندارد
- در زمینه تولید مبلمان، اتاق خواب کودک و نوجوان
- برگی دیگر بر دفتر افتخارات شرکت "ساحل چوب" اضافه گردید برگزیده محصول برتر بیست و ششمین نمایشگاه مبلمان منزل تهران، هافکس ۲۰۱۷



آدرس: نبش غفاری ۳۲ فروشگاه ساحل چوب
شماره تماس: ۰۹۱۵۷۴۰۳۳۰۷ - ۳۲۴۳۵۵۲۲
وبسایت: www.sahelchoob.com

بزرگترین دکان اسباب در ایران

مدیریت و رضایت

املاک و مستغلات

فروش مسکن مهر
خ ۹ دی، همکف، دارای کلیه امتیازات فی: توافقی
۰۹۱۵۳۶۳۵۶۰۸

خریدار منزل شمالی،
محدوده مفتوح، نبوت، توحید،
سجاد، مطهری، طالقانی
تا ۲۵۰ م ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

فروش مسکن مهر،
خیابان ۹ دی، امکانات
تکمیل، فی: ۴۴ م
۰۹۳۵۳۸۹۵۳۹۵

فروش باغ ویلا ی مزروعی،
کلاته ملک، ۱۲۰۰ متر، نیم
ساعت آب، محصول ده
فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۸۸

فروش منزل ویلا ی
خیابان انقلاب ۱۶۰ متر
دو نیش
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

آپارتمان اجاره ای
جهت پزشکان
تلفن تماس:
۰۹۲۱۵۲۰۴۴۱۰

زمین فروشی، نارون
۲۵۰ متر شمالی
بدون پروانه
۰۹۱۶۳۶۱۰۱۲۸

منزل اجاره ای
مدرس ۴۳
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۴۴۱۰۴

فروش منزل ویلا ی،
جنوبی، متراژ ۲۰۰ متر،
زیر بنا ۱۸۰ متر، الهیه، فی:
توافقی ۰۹۳۹۳۵۶۲۸۷۴

منزل فروشی معلم ۱۵۰
زمین جنوبی ۱۱۰ بنا
جدید ساز
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

جویای منزل اجاره ای
مهرشهر درستی یا مسکن
مهر دوطبقه باهم هستیم
۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

منزل فروشی مدرس ۴۳
شمالی ۲۵۰ زمین
۴۰۰ بنا در سه طبقه
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

فروش یک ساعت آب
با ۵ هزار متر زمین
جهت احداث باغ ویلا
۰۹۱۵۹۶۲۰۹۳۹

فروش منزل ۲۸۰ متری
در ۱۷ شهز پور منزل
۳۰۰ متر در بهشتی باقیمت
مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

اجاره مغازه حدود ۲۰
متر، خیابان دانشگاه با
سکوریت و دیوار پوش
۰۹۱۵۵۶۱۷۰۳۰

لوازم منزل

فروش آپارتمان ۱۰۰ متری
طبقه دوم کامل ۷ م قسط
پرداخت شده آفتابگیر فی:
کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۰۸۲۴۲

خریدار منزل ویلا ی
داخل شهر تا ۱۰۰ م
تلفن تماس:
۰۹۱۵۶۷۰۵۳۱۳

فرش دستبافت خشتی
سه متری
فی ۱۶۵۰۰۰
۰۹۱۵۲۶۵۱۳۱۲

منزل ویلا ی فروشی شمالی
۲۵۰ زمین ۳۰۰ بنادر توحید
، دو طبقه بازسازی شده
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

فروش زمین ۱۳۰۰ متر در
حاجی آباد نزدیک به خانه
های بنیاد یا معاوضه با منزل
باسند ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

معاوضه ملک در مشهد
با بیرجند در پست ۶۰ متر
دوبلکس فی ۶۰ یا ماشین
مدل بالا ۰۹۱۵۹۰۵۱۳۷۰۵

مبلمان سلطنتی
۹ نفره در حدنو
فروشی
۰۹۱۵۷۴۰۸۸۰۵

فروش و معاوضه
مسکن مهر نرجس
با منزل ویلا ی دستگرد
۰۹۳۰۶۳۵۳۴۳۸

یک باب منزل ویلا ی در پست
خریدار زمین شمال شهر
سنددار
۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

لوازم منزل شمارا
خریدارم
با بالاترین قیمت
۰۹۱۵۵۶۳۸۸۲۹

فروش ۹۰ متر زمین در
حاجی آباد انتهای بلوار
خلیج فارس با بهترین
موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

یک مغازه تجاری در
خیابان معلم با دکور شیک
واگذار می گردد.
۰۹۳۶۳۶۷۴۲۴۶

کولر گازی ۱۸ هزار مارک
بوش دست دوم فی: ۲
م یا معاوضه با کولر آبی نو
۰۹۱۵۸۶۱۰۰۶۹

آپارتمان ۷۵ متری، دو خواب،
دارای انباری، کابینت ام دی اف
، تعداد ۲۰ قسط پرداخت شده،
مهر شهر ۰۹۱۵۱۶۵۰۸۶۵

فروش آپارتمان صدمتری
طبقه دوم کامل ۷ م قسط
پرداخت شده آفتابگیر قیمت
کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۰۸۲۴۲

ماشین لباسشویی
دوقلو حایر دو پست هزار تومان
بوفه تمیز دو پست هزار تومان
۰۹۱۵۶۰۴۳۹۷۲

آپارتمان ۵۴ متری همکف
کامل اول چکند فروشی
یا تعویض با ماشین
۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

فروش مسکن مهر
سایت اداری ۷۵ متری
تلفن تماس:
۰۹۲۱۶۰۸۱۵۰۰

فروشی میز آل سی دی
باقیمت توافقی
تلفن تماس
۰۹۳۰۵۵۸۴۴۲۱

منزل فروشی مدرس ۵۱
جنوبی ۲۵۰ زمین ۳۴۰
بنا در دو طبقه نیم اسکلت
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

فروش واحد تازه ساز،
صیاد شیرازی تحویل آبان
واریزی ۸۰ م ۳۵ وام طی ده
سال ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴

یک بوفه
به فروش می رسد
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۳۳۶۱۳

زمین ۳۶۰ یا ۳۰۰ متر محدوده
توحید معلم مدرس عدالت
بعثت جماران ترجیحا شمالی
خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

رهن و اجاره

تخت نو دوفره قهوه ای
ونوار دورش طلایی خیلی
شیک بادوشک فنی
۰۹۱۰۵۴۳۷۹۶

منزل ویلا ی شهرک دربند
رقیبی میلاد یک زمین
جنوبی ۳۰۰ متر بنا ۳۶۰ متر
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

تعمیرگاه مجاز خودرو



تعمیر انواع گیربکس های تمام اتومات
و موتورهای ۷۶ و ۷۸ - تامین قطعات



عیب یابی و تنظیم موتور تمام خودروهای خارجی با پیشرفته ترین دستگاه های عیب یاب

تعمیر تمام موتورهای اروپایی - آسیا و آمریکا

دارنده گواهینامه موتور، گیربکس، برق کیا و هیوندا از شرکت کارمن کره



بیرجند - چهار راه انقلاب - بلوار شهید فایده نبش فایده ۲

همراه: ۰۹۳۵۱۶۱۴۷۳۴ (برای)

دزدگیر مرسدس



نمایندگی ماجیکار

نصب و فروش انواع: سیستم پخش
نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای ماجیکار...

آدرس:

بین انقلاب و ۱۱

شماره تماس:

۳۲۲۱۳۴۲۴

۰۹۱۵۳۶۲۴۹۴۶



صنایع روشنایی قصر نور



لوستر

آئینه و شمعدان

آئینه و کنسول

لوازم دکوری و تزئینی

شرایط ویژه فروش

شرایط نقدی با تخفیف ویژه

و فروش اقساطی بلند مدت

آدرس: خیابان مدرس

حدفاصل مدرس ۵۳ و ۵۵ گالری قصر نور

۰۵۶-۳۲۴۵۰۵۰۴

۰۹۱۵۳۶۲۱۶۷۷





سازمان بهداشت و آموزش پزشکی



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی

دوره مهارت شغلی

با ارائه گواهینامه معتبر

۱

دوره فوریت های پزشکی

۲

نمونه گیری و مسئول پذیرش آزمایشگاه

۳

دستیار مطب دندانپزشک

۴

دستیار مطب تخصصی (پزشکان)

۵

کاربر گیاهان دارویی

۶

دوره سالمندیار و مددیار

۷

تکنسین داروخانه (نسخه پیچ)

با مدیریت مریم زرگری

شماره های تماس: ۰۰۶۲ ۲۳ ۳۲ امور اداری و پذیرش
شماره هماهنگی: ۰۹۱۵ ۷۲۶ ۲۰۰۴ داخلی مدیریت: ۰۳۲۳۳۰۰۶۲
آدرس: خیابان طالقانی ۲، مجتمع تجاری آلمان، طبقه چهارم، واحد ۴۰۳ و ۴۰۴

مجتمع سقف سیدالشهداء

فروش ورق های کرکره رنگی و گالوانیزه

قوطی، پرچین، رابیتس، تور حصاری و فنس مشبک، پشم شیشه، تور، پلی کربنات، فوم



مجری سالت های:

- صنعتی
- مرغی
- سازه های سبک
- آلاچیق
- پارکینگ اداری
- و منازل

بیرجند، خیابان انقلاب، بین انقلاب ۵ و ۷

۴۲۶۶ ۳۲ ۲۱ - ۴۲۷۷ ۳۲ ۲۱

مدیریت: محمدرضا حسینی ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۲۰۳۰

نیازمندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

رایانه و همراه

فروش دستگاه سه کاره
نظارتی-فی توافقی
تلفن تماس:
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

خودرو

پیکان ۷۷، دستک پژویی بیمه
۱۳ سال تخفیف تا پایان سال
بیمه موتور و گیربکس سالم
فی: ۰۹۱۵۳۶۲۰۸۸۶ تا ۲۰۶

خودرو

خریدار پراید سفید
مدل ۸۰ تا ۸۶ تمیز
خریدارم
۰۹۱۵۸۶۲۷۴۴۴

متفرقه

فروش لاندیور یازن مدل ۱۳۷۰
لاستیک نو بیمه تکمیل فی
توافقی یا معاضع یا سواری
وانت و-۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

خودرو

پراید سفید مدل ۸۷ تمام
رنگ کولر و بخاری روشن
دزدگیر بیمه ۶ ماهه فی:
۰۹۱۵۱۶۴۲۰۱۹۹۲۰۰

جویای کار

یک نیروی ماهر به
کار کارواش جهت شیف
عصر نیازمندیم
۰۹۳۷۸۶۷۲۰۶۴

متفرقه

امتیاز خط تلفن ثابت
به فروش میرسد
تلفن تماس:
۰۹۰۱۷۰۲۱۴۴۶

خودرو

فروشی پراید مدل ۷۹ رنگ
سفید بیمه تازه بیمه شده
یک سال کامل فی ۵۷۰۰ م
۰۹۳۵۸۱۷۳۹۲۶

جویای کار

به یک نفر با روابط عمومی
بالا جهت کار در مغازه
کفش فروشی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۶۱۰۲۹۴

متفرقه

پروانه کسب میوه و تره بار
به اجاره داده میشود ۳ ساله
فی: توافقی
۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

خودرو

فروش پژو ۴۰۵ دوگانه سوز
نقره ای خشک کار تکس
تحويل در نمایندگی
۰۹۱۵۱۶۰۱۷۷۴۴

جویای کار

یک نیروی دانش آموز برای
کار در کارواش نیازمندیم
روزی ۵ تومان
۰۹۳۶۸۶۰۴۷۸۳

متفرقه

آکواریم با کلیه لوازم تصفیه
بزرگ بخاری متهایی و انواع
وسایل زینتی با ۱۲ ماهی
۰۹۱۵۰۹۱۸۲۷۱

خودرو

پژو پارس سال داشبورد
جدید مدل ۹۴ رنگ سفید کم
کار فنی عالی بیمه تا آخر سال
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

جویای کار

به یک شاگرد ماهر جهت
کار در کارواش با روزی
۲۰ هزار تومان نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۱۵۷۸۶

متفرقه

خریدار امتیاز نانوايي
می باشم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۸۶۱۵۶۷۵

خودرو

فروش ۴۰۵ tu5 مدل
۸۹ نقره ای بصورت
نقد یا معاوضه با پراید
۰۹۱۵۶۶۳۳۳۷۰

جویای کار

به تعدادی کارگر ساده جهت
کار در معدن ذغال سنگ
طیس نیازمندیم تماس
۰۹۱۵۷۴۰۶۱۳۶ تا ۱۷

متفرقه

یک جفت لاستیک پیکان
در حد نو بفروش میرسد
تلفن تماس:
۰۹۰۱۷۰۲۱۴۴۶

خودرو

آردی مدل ۷۹ دوگانه
بدون کوچکترین ایراد
فی: ۵ م
۰۹۳۸۲۰۶۴۰۹۶

جویای کار

به تعدادی کارگر ساده جهت
کار در معدن ذغال سنگ
طیس نیازمندیم تماس
۰۹۱۵۷۴۰۶۱۳۶ تا ۱۷

متفرقه

یکسری کتب حقوقی
جدید برای آزمونهای
حقوقی بفروش میرسد
۰۹۱۵۶۶۳۳۳۷۰

خودرو

فروش گهواره کودک نونو
فی: ۱۰۰ تومان
تلفن تماس:
۰۹۱۵۲۶۴۹۳۶۴

جویای کار

به یک نیروی دفتری جهت
کار در موسسه آموزشی
نیازمندیم
۳۲۲۸۸۶۲

متفرقه

فروش چهار عدد رینگ و
لاستیک اسپرت پرایدی
۱۳ در حد نو کم کار
۰۹۹۰۳۱۸۹۳۰۰ تومان ۳۵۰

جویای کار

جویای کار
فست فود یا فروشنده
ساعت کاری ۶ تا ۱۲ هاستم
۰۹۰۱۹۷۹۸۰۸۲

متفرقه

خریدار لوازم کربیت
و کارواش و دربار
وبالانس ماشینهای سبک
۰۹۱۵۷۷۱۷۹۳۳

جویای کار

راندنده پایه یک جویای
کار (فنی)
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۲۶۳۱۴۰

متفرقه

آژانس با رنگ بالا در
منطقه اوینی به تعدادی
راندنده نیاز فوری دارد
۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

جویای کار

فروش ام وی ام ۵۳۰
مدل ۹۰ رنگ سفید
تلفن تماس:
۰۹۱۵۱۶۰۸۷۱۳