

آوازم خبری

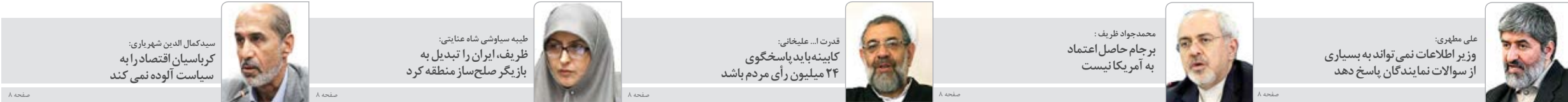


@avane724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی روزنامه آوارا (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح پنجشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۶ ۲۴ ذی القعدة ۱۴۳۸ ۱۷ آگوست ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۶۰

خشکشویی و سفیدشویی
برجیس
پیک رایگان (مٹی برای یک لباس)
۳۲ ۴۲ ۳۲ ۶۵
آدرس: نبش غفاری ۳۰ (قربانی)



دوالتقدیر: عدم معرفی وزیر زن یکی از ایرادهای اصلی کابینه دوازدهم است/کنایه اینستاگرامی روحانی به حاشیه های اخیر/قاضی زاده هاشمی تحمل مخالفت ندارد /ارساله آمریکایی: شهادت «حججی» ایرانی ها را متحد کرد/ ایران مجاز است هر مقدار که مایل است برای برنامه موشکی اش هزینه کند/ دانش هج گاه نتوانست تصور نزدیکی به مرزهای ایران را در ذهن بگذراند / صفحه ۸

سر مقاله

حج در فضای واقعی؛
حج در فضای مجازی

* سردبیر

این روزها بازار شایعات پیرامون حضور زائران ایرانی در مراسم حج داغ است. طیف وسیعی از خبرها منجمله شیوع بیماری، تالی احترامی به حجاج و حتی مرگ تعدادی از هم وطنانمان در عربستان در بین این اخبار وجود دارد. این در حالیست که حج امسال با نظر مستقیم شورای عالی امنیت ملی و با بررسی همه جوانب آن در حال انجام است. به طوری که محمدی رئیس سازمان حج و زیارت گفته است: متعاقب دریافت دعوتنامه وزارت حج عربستان و تصمیم شورای عالی امنیت ملی کشور و تأکید مراجع عظام، مذاکرات حج با تأکید بر مطالبات بحق درخصوص امنیت، عزت و کرامت حجاج و حقوق شهدای منا انجام شد و پس از حصول اطمینان از تأمین... (نامه سرمقاله در صفحه ۲)

۲ ساعت چانه زنی برای احیای ۶ واحد تولیدی

برزی- برای دومین روز متوالی کارگروه رفع موانع تولید به منظور بررسی مشکلات ۶ واحد تولیدی که در تملک بانک ها قرار گرفته با حضور معاون هماهنگی اقتصادی استاندار و عضو هیئت مدیره شرکت شهرک های صنعتی کشور برگزار شد. استمهال بدهی ها، نحوه واگذاری و پرداخت وام با شرایط جدید از مهمترین خواسته های سرمایه گذاران... (مشرع در صفحه ۷)



شیر آبی که نیست...
صفحه ۳ / صفحه ۳

- مناسب سازی بیش از ۴۷ درصد ادارات نهبندان برای معلولان و جانبازان / صفحه ۷
- راه اندازی سایت الگویی تولیدی ترویجی پنبه سرایان / صفحه ۷
- تسهیلات میلیاردی دولت برای کمبود نقدینگی واحدهای تولیدی / صفحه ۷
- قانونی برای جلوگیری از فرار مالیاتی / صفحه ۷
- نسبت یک پنجمی از دواج به طلاق شهرستان بیرجند / صفحه ۷
- ارزیابی کارنامه مدیران در اقتصاد مقاومتی / صفحه ۷

ضمن تقدیر و تشکر از ابراز لطف و همدردی کلیه سروران ارجمند به ویژه امیر فرماندهی محترم نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران، امیر فرماندهی و جانشین محترم، ریاست محترم عقیدتی سیاسی، فرماندهی محترم حفاظت اطلاعات، فرمانده، جانشین و فرماندهان تیپ دانشجویان و کلیه دانشجویان گردان سبلان دوره ۳۳ دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) نوشهر، مدیرعامل و کارکنان محترم شرکت کوپرتایر که در مراسم تشییع و تدفین و تحریم فرزند عزیزمان نوابان دوم مهندسی مکانیک

شادروان پوریا حاجی زاده

حضور یافتند، به اطلاع می رساند: جلسه **چهارم** آن عزیز فردا جمعه ۹۶/۵/۲۷ از ساعت ۵:۳۰ الی ۶:۳۰ بعدازظهر در محل سالن مصلی برگزار می گردد.

خانواده های: حاجی زاده و تابش

(بقا مختص ذات اوست)
ضمن تشکر و قدردانی از دوستان، اقوام، آشنایان و تمامی بزرگوارانی که ما را در مراسم تشییع و تدفین و چهلم

مرحومه مغفوره حاجیه طاهره هنری

(بازنشسته آموزش و پرورش)
(خواهر شهید حسین هنری)
(همسر سیدر ضاحسینی بازنشسته بانک ملی)

یاری نموده و همراهی کردند به اطلاع می رساند: مراسم **اولین سالگرد** درگذشت آن مرحومه امروز پنجشنبه ۱۳۹۶/۵/۲۶ ساعت ۱۱ الی ۱۸ در محل مجتمع فرهنگی مذهبی ابن حسام (طالقانی ۱۳) منعقد می گردد، حضور شما بزرگواران موجب امتنان است.

خانواده های: حسینی، هنری، نیک شعار، گاهنی، هاشمی و سایر بستگان

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت نور چشم مان

شادروان امیر حسین حسین زاده

(فرزند حاج محمد علی حسین زاده)

در جلسه یادبود امروز پنجشنبه ۹۶/۵/۲۶ از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل هیئت محترم ابوالفضل گرد هم می آیم تا مهربانی های بی حدش را پاس نهیم.

خانواده های: حسین زاده، خرم نژاد و سایر بستگان

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت پدری مهربان و همسری فدائار

شادروان علی جعفری ماهوک

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۶/۵/۲۶ از ساعت ۱۶/۳۰ الی ۱۷/۳۰ در محل مسجد صاحب الزمانی (عج) (خبرآباد) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران ارجمند در این جلسه موجب امتنان است.

خانواده های: جعفری، طالبی و سایر فامیل وابسته

دهمین سالگرد درگذشت همسری مهربان و پدری عزیز

شادروان حاج محمد کاووسی

را با ذکر فاتحه و صلوات گرمی می داریم. روحش شاد همسر و فرزندان

ناله را هر چند می خواهم که پنهان پر کشم سینه می گوید که من تنگ آمدم، فریاد کن بدینوسیله به اطلاع می رساند: مراسم **چهارمین روز** درگذشت مادرمان

مرحومه فاطمه شناسا «خزاعی»

(همسر مرحوم محمد علی خزاعی بازدید)

امروز پنجشنبه ۹۶/۵/۲۶ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرمی به این جلسه موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های خزاعی و سایر فامیل وابسته

«ارتقاء بهره‌وری موقوفات و منابع مبرک با رویکرد اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال»

آگهی دعوت نامه مجمع عمومی فوق العاده موقوفه بنگاه خیریه آبلوله بیرجند

با عنایت به ماده یک قانون تشکیلات و اختیارات سازمان اوقاف و امور خیریه از آنجا که اداره موقوفه بنگاه خیریه آبلوله بیرجند بر عهده اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند می باشد و هیئت مدیره (متولیان) موقوفه بنگاه خیریه آبلوله براساس آرای صادره از محاکم قضایی دخالتی در اداره آن ندارند لذا براساس مواد ۱۴ و ۱۵ اساس نامه موقوفه بنگاه خیریه آبلوله مجمع عمومی فوق العاده روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۱۲ راس ساعت ۱۰ در محل سالن جلسات اداره کل اوقاف و امور خیریه برگزار می گردد.

لذا از کلیه اعضای مجمع موقوفه بنگاه خیریه جهت حضور در جلسه دعوت به عمل می آید ضمناً دعوت نامه کتبی نیز به آدرس هر یک از اعضا ارسال گردیده است.

دستور جلسه: اصلاح مواد اساس نامه و تعیین هیئت مدیره جدید

تذکره: برابر تبصره یک ماده ۱۸ اساسنامه هر فرد نمی تواند بیش از دو نفر وکالت قبول نموده و چنانچه وکیل، غیر عضو مجمع و وکالت نامه غیررسمی می باشد باید طبق فرمی که توسط بنگاه (اوقاف) به وی تسلیم شده و موید تعهد موکول به آگاهی از توانایی و دانش و تجربه و دلسوزی وکیل به امر وقف و آگاهی وکیل از فعالیت ها و اهداف بنگاه باشد توسط موکل امضا و ارائه گردد.

تذکره ۲: رسمیت مجمع عمومی فوق العاده با حضور دو سوم اعضای مجمع خواهد بود.

با نهایت ادب و احترام بدینوسیله از کلیه دوستان، همکاران، آشنایان، فرهنگیان، اصناف، بازاریان، ارگان ها سازمان ها و عزیزانی که با حضور در مراسم تشییع و تدفین و تحریم

زنده یاد علی سلیمانی

ما را مورد لطف و دلجویی قرار دادند و یا از طریق تماس تلفنی، ارسال پیام، نصب بنر و درج آگهی در روزنامه اظهار همدردی نمودند، متشکر و سپاسگزاریم. برای همه سروران ارجمند ضمن آرزوی صحت و سلامتی توفیق روز افزون مسئلت داریم.

خانواده های: سلیمانی، بهلگردی و سایر بستگان

آگهی استخدام کارشناس رادیولوژی

بیمارستان تخصصی حضرت ابوالفضل العباس (ع) (میلاد ۳ بیرجند) جهت تکمیل کادر درمانی خود به یک نفر کارشناس یا کارشناس ارشد رادیولوژی ترجیحاً آقا نیاز دارد. متقاضیان جهت ثبت نام و تکمیل مدارک تا تاریخ ۹۶/۵/۲۸ به امور اداری بیمارستان واقع در بیرجند- سایت اداری- بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) مراجعه نمایند.

شماره تماس: ۳۲۲۲۸۵۰۵ - ۳۲۱۱۴۵۵

روابط عمومی بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) (میلاد ۳ بیرجند)

حراج شال و روسری در
گالری کشمیر
نبش معلم ۴۲
۰۹۱۵۴۸۴۰۷۱۷

یک شرکت معتبر راهسازی
به تعدادی راننده پایه یک، مکانیک
و سرویس کار در پروژه های
سطح استان نیازمند است.
۰۹۱۵۳۶۱۳۱۴۸

حج در فضای واقعی؛

حج در فضای مجازی

✽ سردبیر

(دلمه سرمقاله از صفحه ۱) تأمین خواسته‌ها و انتظارات

مورد نظر، شورای عالی امنیت ملی با برگزاری حج موافقت کرد.» با این حال متأسفانه افرادی با سواستفاده از حساسیت مردم نسبت به اخبار هم وطنان و عزیزان شرکت کننده در مراسم حج ،در اقداماتی مفرضانه وهدفمند بویژه در فضای بی در وپیکر مجازی رعب و وحشت را در دل مردم انداخته و مدام با یادآوری مشکلاتی که در حج سال ۹۴ بوجود آمدهمی خواهند به هر شکل ممکن چنین الفا کنند که درحج امسال نیز همان مشکلات وجود خواهد داشت .
بادرک اهمیت موضوع حضرت آیت... خاتمه‌ای در دیدار خود با کارگزاران حج با اشاره به تصمیم مسئولان برای اعزام حجاج فرمودند: «نگرانی‌هایی در این خصوص وجود داشته، اما مسئولان از قوای محترم در شورای عالی امنیت ملی همه‌ی جوانب موضوع را سنجیدند و به این تصمیم رسیدند که حج برگزار شودایشان در ادامه سخنانشان هم با بیان اینکه داغی که در دل ایرانی‌ها به‌واسطه‌ی حوادث تلخ حج ۹۴ پیش آمد، فراموش نشدنی است، فرمودند:تااین‌ا بر این امنیت و ایمنی حجاج بسیار مهم است و باید محفوظ بماند.»این سخنان رهبر معظم انقلاب‌نشان از توجه کامل به مسئله امنیت حجاج از سوی نظام است و از آن‌مهمتر گویای بررسی تمام رزوایی فرستادن زائران به حج تمتع است، علی‌رغم همه‌ی حجهه های موجود در فضای مجازی بر علیه برگزاری مراسم حج،چونسختخانه تا این لحظه برنامه‌ها به خوبی برگزار شده است.به ویژه آن که اولین زائرانی که از استان خود مابه حج تمتع مشرف شده اند ،از برخورد خوب و شایسته مأموران سعودی که حتی با گل به استقبال زائران آمده اند خبر می دهند به روایت آنان فضا مناسب

وامنیت حجاج تأمین شده است و این همه نشان از سیاست های درست نظام در برگزاری حج دارد. وشیایسته است با مساعادت وپشتیبانی از این سبستارها به ارامش جامعه وبرگزاری مراسم شگوهمند حج کمک کنیم واز هرگونه جوسازی مفرضانه وبی پایه که بی دلیل مایه هراس در جامعه می شود خود داری کنیم فضای مجازی شاید از این نظر ظرفیتهای رسانه ای داشته باشد اما نباید فراموش کرد این فضا چندان مستند نیست و انصاف و اخلاق رسانه ای نیز الزاما در آن رعایت نمی شود.

۲ اعلام خزش جنب

پنجشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۶

شرایط معافیت از سربازی اعضای خانواده‌های دارای معلول

همشهری آنلاین- مدیرکل توانمندسازی معلولین سازمان بهزیستی کشور گفت: بر اساس قانون جامع حمایت از حقوق معلولان و قانون اصلاح موادی از خدمت نظام وظیفه عمومی، مشمول داری فرد معلول در خانواده با شرایط و ضوابطی می‌تواند از معافیت خدمت نظام وظیفه عمومی برخوردار شود.افروز صفاری فرد در این باره افزود: هر چند شرایط معافیت از سربازی فرد دارای عضو خانواده معلول سال هاست که اعلام شده اما اغلب مردم از این قوانین اطلاعی ندارند و در مواردی زمانی متوجه مشمولیت معافیت می شوند که فقط دو ماه از سربازی آنان باقی مانده است.وی با اشاره به قانون افراد برخوردار از امتیاز معافیت خدمت سربازی

، خاطر نشان کرد: اگر یکی از فرزندان پدر ومادری که معلول باشند یعنی پدر یا مادر معلول شدید یا خیلی شدید باشند می تواند از معافیت خدمت سربازی استفاده کند.البته اگر پدر و مادر بالای ۷۰ سال داشته باشند و ناتوانی آنها ناشی از کپولت سن باشد شامل این بند نمی شوند و نیروی انتظامی طبق مقررات برای آنها تصمیم گیری می‌کند.انتخاب فرزند برای معافیت نیز بر عهده پدر و مادر است.مدیرکل توانمندسازی معلولین سازمان بهزیستی کشور اضافه کرد: همچنین یکی از فرزندان خانواده هایی که دو فرزند معلول شدید یا خیلی شدید یا اینکه دارای همسر معلول شدید یا خیلی شدید یا افرادی که حداقل یک فرزند معلول شدید

یا خیلی شدید داشته باشند، می توانند از معافیت سربازی استفاده کنند.صفاری فرد گفته تک پسر خانواده ای که حداقل سه فرزند دختر داشته باشد و پدر یا مادر ، مدجوی بهزیستی باشند نیز می‌تواند از این معافیت استفاده کند.البته اعضای معلول خانواده که به واسطه آنها مشمول معاف می شود باید در خانواده نگهداری شوند و در صورتی که در مرکز یا محلی دیگر نگهداری شوند معافیت شامل حال مشمول نمی‌شود.مدیرکل توانمندسازی معلولین سازمان بهزیستی کشور اظهار داشت: در صورتیکه فرای داری یکی از شرایط بالا باشد می‌تواند به بهزیستی شهرستان محل سکونت خود مراجعه و درخواست خود را ارائه کند تا مورد رسیدگی

شرایط معافیت از سربازی اعضای خانواده‌های دارای معلول

قرار گیرد.صفاری فرد درباره چگونگی فرآیند رسیدگی به درخواست ها، گفت: پس از ارائه درخواست معافیت از سوی فرد به اداره بهزیستی شهرستان و در صورت واجد شرایط بودن وی ،مستندات مربوطه به بهزیستی استان ارسال شده و در شورای معافیت بهزیستی معلولیت فرد بررسی خواهد شد و در صورت تایید به اداره وظیفه عمومی استان معرفی می‌شود.صفاری فرد در پاسخ به این سؤال که شدت معلولیت معلول برای رسیدگی به تقاضای معافیت چه اندازه باید باشد، افزود: در مورد اعضای معلول خانواده که معلولیت ذهنی داشته باشند پرونده معلول ذهنی متوسط هم مورد بررسی برای معافیت قرار می‌گیرد.

زنان سرپرست خانواری که ازدواج کنند کمک هزینه یکساله مسکن می‌گیرند

از مدجویان خبر داد و گفت:طبق بودجه امسال حوزه حمایت و سلامت خانواده موظف شده است زنان سرپرست خانواری را که ازدواج مجدد می‌کنند به حوزه مسکن معرفی کنند تا برای مدت یک سال کمک هزینه اسکان دریافت کنند.البته در صورت فرزند آوری آنها، هزینه اسکان به مدت نوسال دیگر تمدید خواهد شدوی با اشاره به اینکه حوزه حمایت و سلامت خانواده کمیته اماد باید لیست دانشجویان تحت پوشش در دانشگاه های دولتی و غیر دولتی را در ابتدای هر ترم به مرکز برنامه ریزی ارائه دهد گفته‌این حوزه طبق بودجه امسال می

تواند تا مبلغ ۱۰ میلیارد ریال از کل اعتبارات فعالیت پرداخت شهرداری قالب وام قرض الحسنه به دانشجویان پرداخت کند.

وام مسکن

تواند تا مبلغ ۱۰ میلیارد ریال از کل اعتبارات فعالیت پرداخت شهرداری قالب وام قرض الحسنه به دانشجویان پرداخت کند.

وام ۳۰میلیون تومانی برای مستمیری بگیران تأمین اجتماعی

تسنیم-بانک رفاه در طرح کرامت ۹۶ به مستمیری بگیران و بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی و بازنشستگان دانشگاه‌های علوم پزشکی تسهیلات پرداخت می‌کندمتقاضیان یاد شده می‌توانند برای تهیه و تأمین اموال و خدمات مورد نیاز همانند تهیه مصالح ساختمانی برای تعمیرات واحدسکونی،هزینه درمان،تحصیل تهیه جهیزیه،ازدواج فرزند، مسافرت‌های زیارتی و سیاحتی در قالب عقد مراحجه حداکثر تا مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال از این تسهیلات استفاده کنندنرخ سود تسهیلات این طرح ۱۸ درصد و مدت بازپرداخت تسهیلات حداکثر ۴۸ ماه خواهد بود.متقاضیان برای دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانند به پایگاه اطلاع رسانی بانک به نشانیwww.refah-bank.irمراجعه نمایند.

سایپا محصولات خود را رسماً گران کرد

تسنیم- شرکت سایپا در ابلاغیه‌ای جدید به نمایندگی‌های فروش قیمت‌های جدید انواع پراید و تیا را اعلام کرد.براساس این اطلاعیه با توجه به آخرین مصوبه هیئت وزیران مرتبط با افزایش نرخ بیمه شخص ثالث در سال ۹۶ و همچنین با رعایت نرخ‌های اعلامی براساس مصوبه شورای رقابت و تغییر هزینه ساخت پلاک، قیمت جدید محصولات شرکت سایپا از ۲۹ مرداد ماه امسال اجرایی خواهد شد.

فتا صدور مجوز برای فعالیت شرکت‌های هرمی را تکذیب کرد

ایلنا-رئیس اداره پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتا ناچا با اشاره به شکل گیری فعالیت‌های غیرقانونی در قالب شرکت‌های هرمی، گفت: در حالی که از نظر قانون فعالیت شرکت‌های هرمی ممنوع است این شرکت‌ها در ترند جدید خود تلاش دارند تحت عنوانی مثل بازاریابی شبکه‌ای فعالیت کنند. مهدی شکیب با بیان اینکه این روزها شرکت‌های هرمی در شبکه‌های اجتماعی فعالیت گسترده‌ای دارند و تحت عنوان بازاریابی شبکه‌ای کاربران شبکه‌های اجتماعی را فریب می‌دهند، اظهار کرد: شرکت‌های هرمی با استفاده از شمارها و تبلیغات بازاریابی شبکه‌ای فعالیت می‌کنند در حالی‌که هیچکدام از این شرکت‌ها بازاریابی شبکه‌ای نیستند و حتی مجوزی در این خصوص برای فعالیت ندارند.

یارانه مردادماه امروز واریز می‌شود

فارس-سازمان هدفمندی یارانه‌ها اعلام کرد هفتاد و هشتمین مرحله یارانه نقدی خانوار، ۲۴ بامداد روز پنجشنبه ۲۶ مردادماه به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد.بر این اساس طبق روال گذشته یارانه هر فرد ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان است.

آخرین فرصت انتخاب دانشگاه آزاد

به گزارش تسنیم، طبق اعلام دانشگاه آزاد اسلامی، تمام داوطلبان حاضر در جلسه آزمون سراسری که متقاضی تحصیل در دانشگاه آزاد هستند، می‌توانند از روز پنج‌شنبه ۱۹ مرداد ماه تا پایان روز پنج‌شنبه ۲۶ مرداد ماه با مراجعه به سامانه این مرکز به‌نشانی www.azmoon.org و با توجه به نمره کل کسب‌شده در هر زیرگروه متناسب با رشته انتخابی و کد شناسه انتخاب رشته دانشگاه آزاد اسلامی، نسبت به انتخاب ۲۰ رشته‌محل اقدام کنند.

تازم‌ترین قیمت‌ها از بازار طلا و ارز

تسنیم- صرافی‌های تهران امروز نرخ فروش دلار را در تابلوی خود ۳۸۹۹ تومان درج کرده‌انددر بازار سبزه‌میلان نیز قیمت فروش سکه تمام‌بهار آزادی طرح جدید یک‌میلیون و ۲۱۱ هزار تومان، سکه تمام‌بهار آزادی طرح قدیم یک‌میلیون و ۱۷۹ هزار تومان، نیم‌سکه بهار آزادی ۶۹۹ هزار تومان، بیع‌سکه بهار آزادی ۳۶۹ هزار تومان و سکه یک‌گرمی ۲۴۸ هزار تومان است.

دعوت نامه

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت جهانگشت مهر بیرجند به شماره ثبت ۵۳۰ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۱۹۱۲۰ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۶/۶/۸ ساعت ۹ صبح در محل پایانه مسافربری غرفه شماره ۷ حضور به هم رسانید.

دستور جلسه: تغییر نام شرکت

هیئت مدیره شرکت جهانگشت مهر بیرجند

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت ایجاد لبنیات قهستان (سهامی خاص)

شماره ثبت: ۱۳۷۱ شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۳۰۸۹۴

به اطلاع کلیه سهامداران شرکت ایجاد لبنیات قهستان می رساند: در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که ساعت ۱۰ مورخ ۱۳۹۶/۶/۵ واقع در شهرک صنعتی بیرجند بلوار کوشش ، کوشش ۳ کارخانه ایجاد لبنیات قهستان کدپستی ۹۷۱۹۱۳۷۴۸۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱. انتخاب اعضای اصلی هیئت مدیره

۲. انتخاب بازرسان

۳. انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

هیئت مدیره شرکت

طعم خوشمزه پیتزا را مثل ساندویچ در

پیتزا ساندویچ نیاوران فردوسی

تجربه کنید...

تلفن:۳۲۴۴۳۳۱۶

همراه با پیک رایگان



درب اتوماتیک

سید

مجری انواع: (درب های

اتوماتیک، جک پارکینگی،

کرکره ، سکوریت اتومات)

۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲

۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف

و کارگر ماهر

(ضمناً کارگر تنها نیز داریم)

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵

علی آبادی



سینما فردوسی

اکسیدان	پا تو کفی من نکن			
شروع سانس	۱۶:۱۵	۲۰:۱۵	۱۸:۱۵	۲۱:۴۵

کانال خبری Cinemaferdosi@ تلگرام

آدرس: میدان امام تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴

Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

www. iranwash. ir

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر : توجید۱۲ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

اقامت ۲۶۰۰ خانواده در پایگاههای آموزش و پرورش خراسان جنوبی

صدا و سیما- ۲ هزار و ۶۰۰خانوار فرهنگی و غیر فرهنگی در قالب ۱۹ هزار نفر روز، از ابتدای تیر تاکنون در پایگاه های اسکان آموزش و پرورش خراسان جنوبی ساماندهی و اسکان شدند.مدیر کل آموزش و پرورش استان گفت: بیشتر میهمانان تابستانی آموزش و پرورش خراسان جنوبی زائران حرم رضوی از استانهای سیستان و بلوچستان، یزد، کرمان، اصفهان و فارس هستند که این استان در مسیرشان است.لامعی افزود: پایگاه های اسکان شهرستان های فردوس، طلس، بیرجند، نهبندان و بشروه میزبان بیشترین مسافر بودند.

قطع شبانه آخرین شیر برداشت آب شرب وقفی بیرجند

شیر آبی که نیست ..

وعده نصب مجدد شیر برداشت آب شرب در چند روز آینده

آب و فاضلاب داده اند که هاشم آبادی آن را پیگیری و انشعاب نصب کند اما اداره آب و فاضلاب شهری به شرط پرداخت هزینه قول نصب انشعاب را داده است . وی با سوالاتی از مسئولان اوستاز پاسخگویی شد : سوال اول وی از مسئولان شهری درباره شرعی بودن قطع این لوله آب بر اساس وقف نامه پرسید؟

آب ما مردم این کار را نکنند که این حرکت روش درستی نخواهد بود.

کاشی بودم و من را هم آنجا اسفالت می کردند

یکی از کسبه های قدیم دیگر این خیابان هم

مهران کدخدائی – بیرجند به عنوان اولین شهری است که لوله کشی آب شهری در آن انجام شده است امروزه با مشکلاتی فراوانی رو به رو شده که یکی از آنها خشکسالی های پی در پی است که چهره آن را تغییر داده است و مسئولان را مجبور کرده تا چاره ای برای این معضل پیدا کنند ، یکی از این کارها ساماندهی وضع مصرف آب در شهر است از این رو لوله های قدیمی که برای مصرف آب شرب مردم در خیابان ها وجود داشته ، جمع آوری می شود. در پی این اقدام و قطع لوله آب در خیابان حکیم نزاری گروهی از شهروندان به این موضوع اعتراض کردند.

روحیه جوانمردی زنده است و هزینه پرداخت می کنیم

یکی از کسبه یا اشاره به قدمت لوله های آب خیابان حکیم نزاری گفت : از سالها قبل لوله کشی شهر بیرجند انجام شده است و مسیرهای اصلی آن زمان از خیابان حکیم نزاری تا چهار درخت بوده که به فاصله های تعیین شده لوله های فنری را برای برداشت آب شرب مردم تمبیه کردند و بدین ترتیب بنگاه آبلوله بیرجند تاسیس شد . عباس آبادی تصریح کرد : مسئولان بنگاه آبلوله وظیفه آبرسانی به مردم را برعهده گرفتند و چون این کار هزینه های بالایی داشت تصمیم گرفتند حمام نمره را تاسیس کنند تا خرج لوله کشی از این راه تامین شود . به گفته وی حمام مقابل حسینیه امام رضا (ع) فغلی قرار گرفته بود که منافع گرمابه در بنگاه آبلوله استفاده می شد که تعدادی از بزرگان شهر به عنوان هیئت امنا این بنگاه انتخاب شدند و هنوز هم تعدادی از این افراد حضور دارند که چندی پیش این حمام از بین رفته و تبدیل به پارکینگ شده است . وی با اظهار تاسف عنوان کرد : از زمانی که اداره آب و فاضلاب وارد بیرجند شد سختی مردم دوبرابر شده است و این اداره یا موقوفات را در نظر نمی گیرد یا طوری که شنیده شده ،



اداره اوقاف این لوله را اجاره داده است . عباس آبادی با لحنی تند مسئولان شهری را مورد خطاب قرار داد و اظهار کرد : آیا مسیر لوله آب که برای مردم در نظر گرفته شده است، برای

تشنه ای که رد می شود، برای کودکی که در خیابان تشنه است و می خواهد آبی به سر و صورت بزند باید قطع شود ؟ اگر وقف نیست و برای مصارف مردم است که بحت جداست زیرا که قدیم برای آب خوردن از آن استفاده می شده و برای فاضلاب و دیگر مصارف چاه داشته اند که از آب چاه استفاده می کرده اند . وی افزود : باید برای مسئولان شهری تاسف خورد که بنگاه را اجاره کرده و آب را بر روی مردم قطع کنند .

عباس آبادی با تاکید بر اینکه اگر مشکل اداره آب و فاضلاب هزینه است این گونه بیان کرد: حاضرم هزینه ها را پرداخت کنم و انشعاب داخل مغازه من گذاشته شود تا لوله ای را در خیابان بگذارم اما این اوضاع بد اقتصادی که گریبان گیر همه است حاضرم یک میلیون و

گفت: زمانی که ۱۵سال داشتم برای یاد گرفتن حرفه کفاشی از علی آباد به بیرجند می آمدم و شاهد صف عظیمی از مردم برای برداشت آب شیرین بودم با این حال ۶۵ سال است در این خیابان فعالیت می کنم و در تمامی این مدت لوله های آب وجود داشته اند . علی آبادی از مسئولان شهری گله مند بود و اظهار کردبه

نیک بین استاندار را هم مورد خطاب قرار داد که آیا بهتر نیست نستسی را با مسئولان استان و بنیاد خیریه برگزار کنند و از بنگاه بخواهند تعداد شیرهای آب عمومی را اضافه کرده و یک ستون و جایگاه خاصی که برازنده بنگاه و واقفین باشد در سطح شهر برپا کند و باقیات و صالحات افرادی که آب را وقف کرده اند



لوله هایی که وقف شده است عنوان کرد و گفت: پیشنهاد من این است که شهر بیرجند به عنوان اولین شهر لوله کشی شده و اینکه قبل از دیگر شهر های کشور آبلوله داشته ، سکوهایی را به نام بنگاه خیریه آبلوله در شهر ایجاد شود . وی در پایان تاکید کرد : تا زمانی که اداره آب و فاضلاب نداشته ایم تمامی این



پنجشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۶ @ شماره ۲۸۶۰

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۵۸۲ – شماره : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۲۴۴۴۴

سلام دوستان فضای سبز شهرداری ممنون که درختان رو اب میدین. لطفاً به درختان خاک هم بدین درختان از بی خاکی زرد شدن. لطفاً

۹۱۵...۴۹۱

سلام،جالب است؛ در شهرهای بزرگی همچون تهران و مشهد که چندین برابر بیرجند وسعت دارند با آن همه روشنایی و نورپردازی های زیبا، تعدیل روشنایی نمیشود. آن وقت در بیرجند که اندازه یک محله این شهرها بیشتر نیست و در حالت عادی روشنایی و نورپردازی درست حسابی ندارد، روشنایی خیابانها را کاهش داده اند!فقط برای بیرجند ما برق کم است و در صرفه جویی باید پیشتاز باشد!

۹۹۰...۲۱۳

سلام وخسته نباشید خدمت آوای زحمت کش امروزصبح داشتم میرفتم اداره دوتا ماشین آتش نشانی جلوی ماشین من بودن باکمال تأسف یکی از آنها ایقتقدردود میکرد وهوای پاک صبح را آلوده کرده بود که من مجبورشدم شیشه ماشینمو بیندم وتوانتم ازهوای تمیزصبح استفاده کنم مسئولین محترم اگه وقت دارید روزنامه بخونید این مشکل وسایلی نقلیه عمومی مربوط به چه ارگانی میشه همپروند شما وقتی این صحنه ها رو ببینه مطمئنا اگه ماشین خودش ایرادی داشته باشه رفع نمیکنه خواهشا رسیدگی کنید با تشکر

۹۳۵...۵۲۰

با سلام..کی قرار است مشکل فاضلاب مهر شهر حل بشه..مردیم از بوی بد هر روزه ماشین های تخلیه چاه..درسته مردم منطقه مهر شهر از اقشار ضعیف جامعه هستند ولی از کره ی دیگه ای که نیومنن...مردم همین شهرن...یکی به داد ما هم برسه... آخه یه کارگر از کجا بیاره که هر ماه پول تخلیه چاه رو بده...حالا کثیفی و بوی بد و مریضی هاش به کنار...

۹۱۵...۵۸۳

باسلام ظا هرن رکود در بازار قابل حل نیست دیگه ما مستاجر مغازها باید جمع کنیم بریم یا بریم معناد بشیم شاید مورد حمایت قرار بگیریم یا گدا سر چهارراه یا هم دزد بشیم بریم زندان انجا به نانی برسیم دیگه فکر من جای قد نمیده زن وبچه که این چیزا سرشون نمیشه های بی غیرتا بی ... صبر و تحمل هم حدی داره

۹۱۵...۹۴۸

سلام جناب آقای عبادی نماینده محترم چرا ازدانشجویانی که از دانشگاه فارغ التحصیل می شوند در سازمان و ادارات مربوط به رشته خودشان در خدمت سربازی استفاده نمی شود

۹۱۵...۸۷۱

سلام لطفاً و خواهشاً سازمان اتوبوس رانی فکری به حال اتوبوس های دود زا بکنه،تو ایستگاه اتوبوس اوانایی که سوار اتوبوس میشن که هیچ‌اوانایی که تو ایستگاه هستن ، از دود خفه میشن،مخصوصا خانمها که همیشه به کوچولو همراهشونه،بعضی از اتوبوسها هم خیلی داغونند بوجه ی خوبی نداره .خصوصا الان که مسافرای زیادی از اتوبوس استفاده می کنند که خیلی از اونا مهمانند.

ارسالی به تلگرام آوا

با سلام خدمت شهردارمحترم بیرجند اهالی سایت اداری ۵ سال است که منتظر احداث فضای سبز در این منطقه هستن

۹۱۵...۷۶۵

در جواب دوستی که فرموده بود در باره ازت اطلاع رسانی شود می تواند این شهروند گرمای کتاب تالیف شده ازت که شخص نویسنده آن بیرجندی می باشد می توانید مطالعه کنید.

ارسالی به تلگرام آوا

سلام برای خانه های ... مسکن حاجی اباد که بانک ... وام ۲۰ میلیون یا ۱۰میلیون میدهد بانک فیش کسرحقوق می خواهد و به ضامن هم فیش کسرحقوق نمیدهند و ما هم بعد ازیک عالمه دوندگی برای وام باید الاف و سرگردان باشیم به این آقایان مسول بگید تکلیف ما رو مشخص کنند باید چیکار کنیم بنیاد... با فیش حقوق وچک قبول کرده باز بانک کسرحقوق میخواد به خدا این عدالت علی نیست این همه اذیت وازار

۹۳۵...۱۶۷

سلام اوا فقط از دست اندرکاران شهربیرجند یک سوال دارم چرا هرقانون وهر دستور العمل در هر زمینه قبل از تصویب در بیرجند اجرایی می شود و با جدیت دوستان عمل می کنند حتی اگه تبصره و راه حلی هم داشته باشد به آن نگاه نمیکنند. سخت گیری و کار شکنی و معطلی هم که در اداره جات یک فرهنگ شده دربیرجند اینجا منطقه محروم و فقیری هست باید مدیران و مسولان بیشتر با مردم مدارا کنند . علی وار خدمت کنند.

۹۱۵...۱۵۷

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت آب و فاضلاب استان

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۶/۵/۱۹ به استحضار می رساند در موارد اصلاح شبکه های آب ، توضیح لوله توسط شرکت انجام شده هیچگونه هزینه ای از مشترکین دریافت نمی گردد و فقط در موارد جایجایی انشعاب به دلیل تغییرات در ملک

چرا بیشتر سپاهیان امام مهدی(عج) جوانند!؟

* حجت الاسلام محمدرضا نصروری

ویژگی های جوان آن قنر مهم و بارزترش است که در تشکیل حکومت جهانی امام مهدی (ع) وجود یاران جوان چشم گیر و نمایان است.امیرالمومنین حضرت علی (ع) در این باره می فرمایند: «یاران مهدی عجل ا... تعالی فرجه جوایند و پیر در آنها نیست، مگر به قدر سرمه چشم یا به اندازه نمک در زاد و توشه سفر؛ و نمک کمترین وسیله سفر است.» در این حدیث تعداد یاران غیر جوان امام(عج) به مقدار سرمه در چشم و نمک در وسایل سفر بیان شده است. بسیار روشن است که این تعبیر کنایی، اشاره مستقیم به کثرت یاران جوان در حکومت جهانی امام عصر علیه السلام است. در روایت دیگری صادق آل محمد (ص) این شکوه و زیبایی را این گونه بیان می فرماید: «جوانان شیعه، بر پشت بام های خانه های خویش استراحت می کنند که ناگهان به ندای صاحب خود، در یک شبه، بدون وعده قبلی پاسخ می دهند و صبح را در مکه حضور دارند.»

در روایت دیگری این اجتماع بی نظیر و باشکوه جوانان، به اجتماع پاره ایرهای پاییزی تشبیه شده است که گویا کنایه از سرعت اجتماع جوانان باشد. اما چرا حضور جوانان تا این حد در حکومت مهدوی مورد توجه قرار گرفته است؟ از توجه به خلصت، مرام و شخصیت جوانان در عصر ظهور اکثر یاران امام مهدی علیه السلام از این گروه سنی هستند. برخی از این ویژگی ها که سبب حضور عارفانه و عاشقانه جوانان می شود، بدین شرح است: صفای باطن؛ نداشتن لجاجت، همراه فطرت پاک از خصوصیات منحصر به فرد جوانان است. جوان به سبب داشتن فطرت پاک، همواره با پویایی و هیجان به دنبال سعادت و گذشت از رسوم و عقاید تقلیدی است.اگر چه برخی در تعیین مصداق خیر و نیکی و یافتن راه دچار سردرگمی و اسیر و گرفتار چاه می شوند.خود این حرکت و تلاش و نداشتن توقف و سکون، ناشی از روحیه حقیقت طلبی جوانان است. مقام معظم رهبری در این باره می فرماید:«طبیعت جوان، میل به معنویت و میل به صفا است...، طبیعت جوان، پاکي و ميل به پاکی، محبت و ميل به محبت، معنویت و ميل به معنویت، روشن بینی و ميل به روشن بینان است. طبیعت جوان مقابله با زورگویی ها است. شما در هیچ جای دنیا سراغ ندراید نهفتی از طرف جوانان به نفع دخالت بیگانگان درست شده است. همیشه در هر کجای دنیا که نهضت جوان، درست شده علیه دخالت بیگانگان بوده است. لذا در همه دوران ها شاهد حضور جوانان هستیم. این مسأله در انقلاب اسلامی ایران نیز ازهمین حقیقت سرچشمه گرفته است. مقام معظم رهبری می فرماید: «در پیروزی انقلاب، جوانان و نوجوانان نقش اساسی و تعیین کننده‌ای داشتند». هنگام ظهورآخرین حجت الیهی، جوانان گروه گروه عاشقانه و عارفانه گرداگرد امام زمان (ع) اظهار ارادت می کنند؛ زیرا قب آن ها خالی از هر شائبه است. آرزوهای رنگارنگ همچنین عقاید درهم تنیده بزرگسالان مانند قفل های محکم مانع از حرکت سریع به سوی امام عصر(عج) می شود. قبل از آن که آن ها از سرعقاید خود برخاسته و قدمی پیش نهند، جوان فرسنگ ها راه پیموده است.

خواندنی‌ها

صرفه جویی در مصرف انرژی
چالش مهم امروز

در سال های اخیر، افزایش نگرانی ها در خصوص ثبات زیست محیطی مصرف انرژی و گرم شده کره زمین، اهمیت صرفه جویی در انرژی را دو چندان کرده است. از سوی دیگر سهم بخش ساختمان در مصرف انرژی کشورها قابل توجه است و به همین دلیل در چند دهه اخیر، در اکثر کشورهای صنعتی، اقدامات اساسی در زمینه اصلاح الگوی مصرف صورت گرفته است. دبیر کمیته انرژی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گفت: در کشور ما نیز، بخش ساختمان حدود ۴۰درصد از کل مصرف انرژی را به خود اختصاص می دهد. متأسفانه با این وجود،اقدامات انجام شده در سال های اخیر اثر بخشی مورد انتظار را نداشته است.
بهدائی افزود: مقررات ملی ساختمان به عنوان فراگیرترین ضوابط موجود در عرصه ساختمان بی تردید نقش مؤثری در نیل به اهداف عالی تأمین ایمنی، بهداشت، سلامت و صرفه اقتصادی فرد و جامعه دارد و در همین راستا،مبحث ۱۹مقررات ملی ساختمان تحت عنوان صرفه جویی در مصرف انرژی تدوین گردیده است که بخش اعظم آن ضوابط طراحی عایق کاری حرارتی پوسته خارجی ساختمان، تأسیسات مکانیکی و روشنایی ساختمان، فرآورده های نوین نظیر شیشه های دوجداره با پوشش های خاص و ... می باشد. ضمناً به منظور مقاوم سازی ساختمان ها و اصلاح الگوی مصرف بویژه مصرف انرژی در بخش ساختمان می بایست اقدامات جدی صورت پذیرد و شهرداری ها مکلفند نسبت به درج الزام رعایت مقررات ملی فرآورده های پروانه های ساختمانی اقدام نموده و برای حصول اطمینان از روند اجرای امور، صدور پایان کار برای واحدهای احداث شده بر مبنای این پروانه ها،منوط به رعایت کامل این مقررات است.



پنجشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۶۰

به بهانه ۲۶ مرداد، سالروز ورود آزادگان به میهن اسلامی

مردانی از قبیله غیرت و حماسه

عکس از : پایگاه خبری اطلاع رسانی گنبد ۲۰



نسرین کاری– روز ۲۶ مرداد ۱۳۶۹ ایران اسلامی شاهد بازگشت آزادگان سرفرازی بود که پس از تحمل سالهای اسارت خود در اردوگاههای عراق، پای به میهن اسلامی گذاشتند و به آغوش خانواده‌های خود بازگشتند. این رویداد بزرگ، دو هفته پس از اشغال نظامی کویت توسط ارتش صدام و ۲ روز پس از آن صورت گرفت که صدام در نامه‌ای به آقای هاشمی رفسنجانی، رئیس جمهور وقت ایران، بار دیگر عهدنامه ۱۹۷۵ الجزیره را پذیرفت و از جمله قول عقب‌نشینی از مرزهای ایران و آزادسازی اسیران ایرانی را داد.

۲۲۲ نفر آزاده در قید حیات در استان

معاون فرهنگی اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی با بیان اینکه ۲۲۲ نفر آزاده در قید حیات در استان داریم گفت: در راستای سالروز ورود آزادگان حرکت نمادین آزادگان با لباس اسارت در شهر بیرجند را خواهیم داشت. مهدی نارمنجی در دیداری با اصحاب رسانه بیان اینکه امسال در راستای ۲۶ مرداد سالروز ورود آزادگان برنامه همایشی به صورت استانی در مرکز خراسان جنوبی برگزار می‌شود افزود: قبل از برگزاری این همایش قرار

است آزادگان خراسان جنوبی به دیدار نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی بروند.معاون فرهنگی اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی خاطر نشان کرد: از دیگر برنامه‌های سالروز ورود آزادگان، غبارروبی مزار شهدا توسط آزادگان استان در قطعه ۲ مزار شهدا روز پنج شنبه ساعت ۱۷ برگزار خواهد شد.

حرکت نمادین آزادگان در مرکز استان

نارمنجی با بیان اینکه قرار است در قالب حرکت نمادین آزادگان دو دستگاه اتوبوس حامل این عزیزان در مرکز استان حرکت کند افزود: از دیگر برنامه‌های سالروز ورود آزادگان شرکت در برنامه زنده تلویزیونی از شبکه خاوران، شرکت در نمازجمعه و مسئولیت تمامی قسمت‌های نمازجمعه آن روز توسط آزادگان که به صورت نمادین با لباس اشارت انجام می‌شود همچنین همایش پیاوردی از دیگر برنامه‌های این روز است. وی با اشاره به اینکه ۲۸ مرداد اردویی با مشارکت تمامی آزادگان استان به استان اصفهان خواهیم داشت ادامه داد: اعزام خانواده‌های شهدا به اردوهای قم، کرمانشاه، سرعین اردبیل، مشهد و طیس از برنامه‌های این بنیاد از اول امسال بوده است.

همه موجودات غیر از انسان ها دریند هستند

نماینده ولی فقیه سال گذشته در همایش بزرگ آزادگان خراسان جنوبی با بیان اینکه همه موجودات غیر از انسانها یا در بند هستند یا آزادند مانند کیوتری

که آزاد و کیوتری که در قفس است گفت: اما انسان در رابطه با این واژه‌ها استثنا است زیرا حتماً هم در بند است و هم آزاد است. حجت‌الاسلام سید علیرضا عبادی در خراسان جنوبی افزود: انسان موجودی است که ناگزیر دریند یک چیزی است زیرا او این گونه آفریده شده‌است. وی افزود: آزادی و دریند بودن برای انسان در دو بعد خلاصه می‌شود که بعد نخست بعد خدای، معنوی، شرافت، کرامت و ایمان است و اگر این گونه دریند باشد دریند خدا خواهد بود و از بندهای غیرخدای می‌تواند آزاد باشد.عبادی تصریح کرد: انسانی که در بند خداوند است هرگز در بند شکم، شهوت، مال و مقام نمی‌شود و در مسیر خدا قدم برمی‌دارد که این بندگی لازمه آزادی است. وی بیان کرد: اما دریند غیرخدا قرار گرفتن شامل مال‌پرستی و بی وجدانی است که در این بندگی انسان خود را در بند شهوت و باطل قرار می‌دهد. نماینده ولی‌فقیه در خراسان جنوبی با اشاره به

اینکه انسان خود باید تشخیص بدهد که در کدام جبهه قرار بگیرد افزود: انسانهایی بودند که در عین حال دریند و اسارت بودند ولی با استقامت و تلاش خود در برابر ظلم، به انقلاب و نظام آبرو دادند و در جهت سربلندی آن گامهای مؤثری برداشتند.

آن کس که در بند رای خداست بنده چیز دیگری نیست

عبادی تصریح کرد: آزادگان با توجه به اینکه دریند بودن و از امکانات اولیه نیز دور بودند اما آزاد بودند. وی بیان کرد: آن کسی که دریند رضای خدا است بنده هیچ چیز دیگری نیست و شکنجه، تهدید و گرسنگی را تحمل می‌کند چون از اینها آزاد است.

نماینده ولی‌فقیه در خراسان جنوبی با اشاره به اینکه خداوند می‌فرماید آنانی که در بند و زنجیر اسلام هستند مورد عایت قرار می‌گیرند زیرا وعده ما است گفت: شما آزادگان دوران طولانی شکنجه‌ها و مصایب را تحمل کردید و رنج بیشتر را خانواده‌هایتان تحمل کردند که خداوند به همه شما آزادگان ارج و به ما توان می‌دهد. نماینده ولی‌فقیه در خراسان جنوبی با اشاره به

رفتار خشن ترافیکی مردان ایرانی ۳ برابر زنان

ایرنا– رئیس مرکز تحقیقات ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به شیوع رفتارهای ضداجتماعی و خشونت بار در حوزه ترافیکی در بین کاربران راه،گفت: بررسی‌ها نشان می دهد این رفتارها درمردان ایرانی ۳ برابر زنان است؛ کاربران راه شامل رانندگان وسایل نقلیه، موتورسیکلت سواران وعباران پیاده می شود. دکتر حمید سوری افزود: عامل حدود ۷۰درصد حوادث و سوانح ترافیکی، مردان هستند.

دانستنی های مذهبی

فواید انجام کار خیر از دیدگاه علم

تکناز– به تازگی علم ثابت کرده است که انجام کارهای نیک و خیر می تواند تاثیر زیادی در انسان بگذارد. مشارکت در فعالیت های نوع دوستانه تاثیر قابل توجهی بر سلامت خیرین دارد که مواردی از آن به شرح ذیل است:

• کار خیر ساده ترین راه برای مقابله با استرس و حفظ آرامش است: طبق تحقیقی، افرادی که در طول روز بیشتر از دیگران رفتارهای محبت آمیز دارند، به لحاظ احساسی کمتر تحت تاثیر فشارهای عصبی ناشی از کار قرار می گیرند.
‘امیلی انسل’ روانشناس دانشگاه یل گفت: یافته های این مطالعه نشان می دهد که با حتی کارهای کوچکی که برای دیگران انجام دهیم، در روزهای پر استرس احساس ناخشنودی نخواهیم کرد.
• کار خیر روند پیری مغز را کاهش می دهد: ۶۸ درصد از داوطلبانی که در یک نظر سنجی در سال ۲۰۱۰ شرکت کردند، به درستی اعتقاد داشتند که احساس سلامت آنها ناشی از حس نوع دوستی است. نشریه بولتن روانشناسی با آنالیز نتایج ۷۳ مطالعه در باره مزایای داوطلب کار خیر بودن، از ارتباط میان اقدامات و رفتارهای خیرخواهانه با کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر و علائم افسردگی خبر داد.

• کمک مالی خیرخواهانه، لذتبخش است: براساس مطالعه ای در مجله ساینس، افراد با مبادرت در کمک نقدی به مراکز خیریه، فعالیت عصبی در ناحیه ای از مغز را تجربه کردند که احساس لذت و نشاط قابل توجه را موجب می شود.
• نیکی کردن به دیگران سلامت قلب را افزایش می دهد: یک مطالعه در انجمن پزشکی آمریکا نشان داد در افرادی که داوطلبانه به مدت ۱۰ هفته در یک فعالیت خیرخواهانه کوچک شرکت کردند، میزان التهاب و کلسترول خون کاهش یافت. اما شرکت کنندگانی که فعالیت های نوع دوستانه آنها گسترده تر بود، کاهش قابل توجه علائم پیولوژیکی بیماری قلبی در آنها مشاهده شد.

• نوع دوستی سبب کاهش درد جسمی می شود: نتایج یک تحقیق نشان می دهد که اگر دودین مسافت طولانی به شما آسیب می زند، کمک کردن به دیگران بعد از مسابقه باعث بهبود حال شما می شود. بر این اساس، بیمارانی که درد مزمن داشتند و به عنوان مشاور همکار آموزش دیده بودند، متوجه شدند که پس از کمک به حل مسایل دیگران، درد کمتری دارند.

فواید ذکر «الحمد...»



پیام ذکر «الحمد ...» این است که با رسیدن به نعمتی مغرور نشده و نعمت را از جانب او بدانیم، در این صورت نه تنها نعمت باقی می ماند، بلکه فزونی می یابد. امام صادق (ع) فرمود: کسی که در صبح چهار بار بگوید الحمد... رب العالمین، بی تردید شکر آن روز را به جای آورده است.

امام صادق (ع) فرمود: رسول خدا (ص) را شیوه بوده که هر روز ۳۶۰ بار خدا را حمد می کرد، به شماره رگهای تن انسان، و می فرمود: (الحمد لله رب العالمین کثیرا علی کل حال)
سیاس از آن پروردگار جهانیان است بسیار است در هر حال. یکی از اصحاب امام صادق (علیه السلام) از ایشان نقل می کند که ایشان فرمود: هر دعایی که پیش از آن حمد خدا نباشد، نیمه است و بی بریده است، حمد خدا باید و سپس ستایش او. من گفتم: نمی دانم چه اندازه از تحمید و تمجید بس است؟

حضرت فرمود: بار خدایا! تویی آغاز و پیش از تو چیزی نیست و تویی انجام و پس از تو چیزی نیست، تویی آشکارا و فرازتر از تو چیزی نیست و تویی نهان و در برابر تو چیزی نه و تویی عزیز و حکمت دار (اصول کافی، ج ۶ ص ۱۱۵).
امام صادق (ع) فرمود: کسی که در صبح چهار بار بگوید الحمد لله رب العالمین، بی تردید شکر آن روز را به جای آورده است. کسی که در شب آن را بگوید، شکر آن شب را ادا کرده است. امام صادق(ع)فرمودند: کسی که هنگام خواب سه بار ذکر زیر را بگوید، مانند روزی که از مادر متولد شده است، از گناهان بیرون می آید:
همه تناها مخصوص خداوندی است که پیروز و غالب است، همه تناها مخصوص خداوندی است که دانا به دانا و آشکار همه چیز است، همه تناها مخصوص خداوندی است که مالک و تواناست،همه تناها مخصوص خداوندی است که مردگان را زنده نموده و زندگان را می میراند و او بر هر چیزی تواناست، (نواب الاعمال، ص ۳۲۹)

چون عیسی دلایل آشکار آورد گفت به راستی برای شما حکمت آوردم و تا در باره آنچه در آن اختلاف می کردید برایتان توضیح دهم پس از خدا بترسید و فرمانم ببرید. سوره الزخرف / آیه ۶۳

شعر روز

چشمان سیاه تو مرا خواهد کشت
افسون نگاه تو مرا خواهد کشت
این گونه که آه می کشد لب هایت
پس لرزه ی آه تو مرا خواهد کشت (سعید عدنلیب)

پیامک

برای فکر کردن زمان بگذار، ولی هنگامی که وقت اقدام کردن رسید، فکر کردن را کنار بگذار و وارد عمل شو.

عارفانه روز

نه، من هیچ وقت فرشته ای ندیدم، ولی این مهم نیست که یکی دیده ام یا نه. من حضور آن ها را در اطراف خود حس می کنم.

حدیث روز

حق، سنگین و تلخ است و باطل، سبک و شیرین و بسا خواهش و هوا و هوس که لحظه ای بیش نمی ماند، اما غم و اندوهی طولانی به دنبال می آورد. پیامبر (ص)



قبل تصمیم گیری کلیک کنید

هستیم. شما تصمیم می گیرید که این مقاله را تا انتها بخوانید ویا ادامه ندهید. من به شما پیشنهاد می کنم که تا اخر مطلب با ما باشید اما این شما هستید که تصمیم می گیرید. از همین تصمیمات کوچک و ساده بروش تصمیم گیری مهم است تا زمانی که در دوراهی های مهم زندگی باید یکی را انتخاب کنید و در برخی مواقع کار سخت تر می شود و در بزرگراهی چندین راه متفاوت مقابل روی تان قرار می گیرد و آنوقت است که باید بدانید برای انتخاب مسیر صحیح ،نمی شود شیر یا خط انداخت. تصمیم گیری صحیح برای خود قوانینی دارد. برخی از تصمیم های ما در زندگی می تواند به کلی بر روی آینده ی ما و حتی اطرافیانمان تاثیر می گذارد. وقتی میخواهیم رشته ی تحصیلی و یا شغل آینده مان را انتخاب کنیم ، درگیر یک تصمیم گیری مهم هستیم اما مهم ترین تصمیمی که هر فرد می گیرد و بر تمام جنبه های زندگی اش تاثیر می گذارد ، انتخاب همسر است.

۲- وقتی فکر ها جمع می شوند

یکی از عادت های خوب انسانهای موفق ، مشورت و همفکری در مسائل زندگی است. هر قدر هم از نظر خودتان تمام جوانب کار را سنجیده باشید اما باز هم مطمئن باشید که چند فکر بهتر از یک فکر عمل خواهد کرد. البته تصمیم گیرنده ی نهایی شما هستید اما وقتی نظر دیگران را هم در یک مورد خاص بشنوید و تحلیل های آن ها را مورد توجه قرار دهید ،ممکن است که قسمت هایی از موضوع که از چشمان شما مخفی مانده است، نمایان شود و در تصمیم نهایی تان تاثیر بگذارد.

۳- یک پیش نیاز اساسی

یکی از ملزومات یک تصمیم گیری صحیح، تحقیق در آن موضوع است. چیزی که در فرهنگ ما در مورد

اگر می خواهید تصمیمی بگیرید و در بزرگراه های زندگی ، سردرم شده اید، بهتر است چراغ قوه های تان را روشن کنید. برای بار اول است که وارد این جاده شده اید، راهنمایی هم همراه تان نیست، می خواهید مسیری را طی کنید که نسبت به آن آگاهی ندارید. هوا تاریک است و تمام جاده با نور ضعیف مهتاب روشن شده است، چگونه می خواهید راه را طی کنید؟ در چنین شرایطی به طور طبیعی باید نگران این باشید که چه اتفاقی می افتد. اگر به راه تان ادامه دهید و فکری برای وضعیت موجود نکنید، هر قدمی که بر می دارید ممکن است شما را از هدف تان و مسیری که صحیح است، دور تر کند و حتی ممکن است آسیبی هم به شما برسد.

باید فکری کنید

نوری، چراغی و یا منتظر بمانید تا صبح شود و بتوانید تصمیم بگیرید از کدام طرف حرکت کنید. حکایت این جاده و مسافرتش ،حکایت زندگی است و ما آدم ها که از صبح بوقتی چشم باز می کنیم تا آخر شب که می خوابیم در حال انتخاب هستیم. تصمیم گیری های بزرگ و کوچک در طول روز ،تأقدر زیاد هستند که گاهی فراموش می کنیم همین لحظه و همین جا هم به نوعی در گیر «انتخاب کردن»

۱- فضای روشن ،انتخاب صحیح

اولین شرط یک تصمیم گیری درست این است که باید این اتفاق در مسیر شفاف صورت بگیرد. همانطور که اگر در یک جاده باشید و نور کافی وجود نداشته باشد،



پنجشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۶ شماره ۳۸۵۹

نگرش

هنوز اسیر نفس خویشی

سلطان سلجوقی بر عابدی گوشه نشین و عزلت گزین وارد شد. حکیم سرگرم مطالعه بود و سر بر نداشت و به ملکشاه تواضع نکرد، بدان سان که سلطان به خشم اندر شد و به او گفت: آیا تو نمی دانی من کیستم؟ من آن سلطان مقتدری هستم که فلان گردنکش را به خواری کشتم و فلان یاغی را به غل و زنجیر کشیدم و کشوری را به تصرف در آوردم. حکیم خندید و گفت: من نیرومند تر از تو هستم، زیرا من کسی را کشته ام که تو اسیر چنگال بی رحم او هستی. شاه با تحیر پرسید: او کیست؟ حکیم گفت: آن نفس است، من نفس خود را کشته ام و تو هنوز اسیر نفس اماره خود هستی و اگر اسیر نبودی از من نمی خواستی که پیش پای تو به خاک افتم و عبادت خدا بشکنم و ستایش کسی را کنم که چون من انسان است. شاه از شنیدن این سخن شرمند شد و عذر خطای گذشته خود را خواست.



یک لحظه مکث کن

از دواج تقریباً به صورت یک رسم در آمده و در اغلب موارد ، دختر و پسر بعد از آشنایی اولیه ، در مورد نظر و خانواده اش ، تحقیق می کنند. تحقیق برای انتخاب و اطمینان از جنبه هایی که در فرصت کوتاه قابل بررسی نیست، یک راهکار مناسب است. حتی زمانی که رشته ی خاصی را برای ادامه ی تحصیل انتخاب می کنید ، پرس و جو از چند نفر که ان رشته را خوانده اند و پرسش هایی از چگونگی درس و بازار کار آن می تواند به شما کمک کند واقع بینانه تر عمل کنید.

۴- فرار از مسئولیت

برخی برای آنکه از مسئولیت انتخاب های شان شانه خالی کنند و در صورت اشتباه ،تقصیر را گردن تقدیر و روزگار بیندازند ، به استخاره و فال روی می آورند که انتخاب صحیحی نیست. البته توکل بر خدا در هر کاری لازم و ضروری است اما به شرطی که در هنگام تصمیم گیری بر پایه ی عقل و شواهد موجود ، تمام تلاش تان را برای استفاده از فرصت انتخاب که خداوند به انسان داده است ، بکنید.

زندگی و حرکت در جاده ی آینده نیاز به تحقیق،تعل و بررسی های شفاف و همفکری دارد. وقتی تمام این جوانب را رعایت کردید ، با توکل بر خدا می توانید در جاده ی زندگی قدم بردارید.

فروشگاه بخش لوازم یی یکی به یک همکار و شر اکت در کار نیاز مند است. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

به یک همکار خانم ترجیحا آشنا به کالای دندانی پزشکی و کامپیوتر با روابط عمومی بالا نیاز مندیم. ۳۲۲۲۹۲۵۳

به یک نفر جوشکار و تعدادی برقکار نیمه ماهر و ماهر با بیمه و شرایط حقوقی خوب نیاز مندیم. ۰۹۱۵۹۶۲۴۶۸۰ ۰۹۰۳۸۶۱۴۸۳۰

تزیینات ساختمان رحیمی کتاف، دیوار پوش، کاغذ دیواری رنگ آمیزی، بازسازی منازل مشاوره و طراحی در محل بیست متری سوم شرقی پلاک ۵۸ ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱

نصب و سرویس کولر آبگرمکن ، پمپ و... لوله کشی و سیم کشی ساختمان لوله باز کنی با فنر برقی نصب شیر آلات ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳ - دهشویی

اقویار آریا ترابری اخلاق، انصاف، کار خوب سرلوحه خدمات ماست متخصص در حمل بار و اثاثیه منزل با سابقه درخشان خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت کارگر و بارچین ماهر آدرس دفتر: بیرجند-سجادشهر-نیش غدیر ۴ با مدیریت: جلیل رحیم آبادی ۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹ ۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸ ۳۲۴۱۴۷۰۲

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

نقاشی ساختمان انواع رنگ های روغنی ، پلاستیک اکریلیک، مولتی کالر، کنیتکس کتاف و... با قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - برگی

بازسازی منازل قدیمی ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۶۵ - ۰۹۱۵۷۲۱۰۴۲۴ ۳۲۳۱۸۱۴۹

لوله کشی ساختمان نصب و تعمیر ، سرویس کولر، پمپ، آبگرمکن و انواع شیر آلات، لوله بازکنی تضمینی با فنر برقی ۰۹۱۵۸۶۵۱۱۶۷ - شهریار

درب و پنجره ممتاز
نماینده انحصاری شرکت نوذر نماینده شرکت سکو ایران
فکس: ۰۵۶ ۹۲ ۴۴ ۲۲۵۵ همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۱۴ محمدی

حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر جابجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - صالحی منش

قالیشویی ملکه تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

ایزوگام سلیمانی خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز ۳۲۲۳۶۰۳۰ - ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ ۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

بورس پارچه های مبلی ترک حریر در قصر پردرید آدرس: بین مدرس ۵۵ و ۵۷ - انجیری ۰۹۱۵۰۰۲۳۰۰۴

۱۵ سال سابقه کار در مشهید لوله باز کنی با فنر برقی کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیب و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح ۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

مناسبت ها

«دحو الارض» روزی که زمین از کعبه دامن گسترانید

«دحو الارض» مطابق با بیست و پنجم ماه ذی القعدة، روزی است که خداوند با نظر به کره زمین، به جهان خاکی حیات بخشید، از این روز، بخش هایی از کره زمین - که سراسر از آب بود - شروع به خشک شدن کرد تا کم کم به شکل یک چهارم خشکی های امروزی درآمد. مطابق روایات، اولین نقطه ای که از زیر آب سر برآورد، مکان کعبه شریف و بیت ... الحرام بود. «دحو» به معنای گسترش است و برخی نیز آن را به معنای تکان دادن چیزی از محل اصلی اش تفسیر کرده اند، منظور از «دحو الارض» (گسترده شدن زمین) این است که در آغاز، تمام سطح زمین را آب های حاصل از باران های سیلابی نخستین فراگرفته بود، این آبها، به تدریج در گودال های زمین جای گرفتند و خشکی ها از زیر آب سر برآوردند و روز به روز گسترده تر شدند.

از سوی دیگر، زمین در آغاز به صورت پستی ها و بلندی ها یا شیب های تند و غیرقابل سکونت بود، بعدها باران های سیلابی مداوم باریدند، ارتفاعات زمین را شستند و درها گسترده اندک اندک زمین های مسطح و قابل استفاده برای زندگی انسان، کشت و زرع پدید آمد، مجموع این گسترده شدن، «دحو الارض» نام گذاری می شود.

از امیرالمومنین علیه السلام روایت شده است که فرمودند: «نخستین رحمتی که از آسمان به زمین نازل شد، در بیست و پنجم ذی القعدة بود. کسی که در این روز روزه بگیرد و شیش را به عبادت بایستد، عبادت صد سال را که روزش از روزه و شیش را عبادت کرده است خواهد داشت.»

ادیسون ۱۰۰۰ بار شکست خورد تا اینکه چراغ الکتریکی را درست کرد. با چند بار شکست دل سرد نشوید. ناپلئون هیل

حرف های ابریشمی

هر وقت عاشق می شویم همیشه تلاش می کنم تا تبدیل به فردی بهتر شوم، وقتی تلاش می کنم بهتر از فردی که هستیم شوم همه چیز اطراف ما هم بهتر می شود.

موفقیت

کودکان به بزرگسالان سه چیز را یاد می دهند: بدون هیچ دلیلی خوشحال باشی، همیشه با چیزی مشغول باشی، و چطور با تمام توانت چیزی که می خواهی را طلب کنی.

شماره ۳۸۵۹									
۳		۵	۸						
	۲	۸			۴	۹			
			۱	۳	۹				۸
		۵		۴	۲				۱
		۶							۹
		۱		۸	۹				۳
		۵		۱	۷	۴			
			۸	۲					۶
					۸	۱			۴

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ اشر یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۶	۳	۱	۷	۸	۴	۲	۹	۵
۲	۷	۵	۱	۶	۹	۳	۴	۸
۴	۸	۹	۵	۳	۲	۷	۱	۶
۹	۱	۳	۸	۵	۷	۶	۲	۴
۷	۲	۶	۴	۱	۳	۸	۵	۹
۸	۵	۴	۹	۲	۶	۱	۳	۷
۱	۶	۸	۳	۷	۵	۹	۲	۴
۵	۹	۲	۷	۶	۱	۴	۸	۳
۳	۵	۹	۲	۶	۷	۱	۴	۸
۳	۴	۷	۲	۹	۵	۸	۱	۶

دو پیروزی اسکواش جوانان ایران در روز نخست قهرمانی آسیا

ایرنا- در نخستین روز رقابت‌های اسکواش قهرمانی جوانان آسیا، دو نماینده ایران به میدان رفتند و توانستند با شکست حریفان به مرحله بعد راه یابند. بیست و چهارمین دوره مسابقات اسکواش قهرمانی جوانان آسیا از روز سه شنبه در شهر امان پایتخت اردن آغاز شد و «محمد رضا جعفرزاده» و «امیر حسین فیض پور» با برتری مقابل حریفان خود از لبنان و سری لانکا به مرحله بعد راه یافتند. جعفرزاده (رده سنی کمتر از ۱۷ سال) در نخستین گام مقابل «انتونی حاتم» از لبنان قرار گرفت و توانست ۳ - ۰ او را شکست دهد. او با این پیروزی فردا باید به مصاف حریفی از هند برود. فیض پور نیز در رده کمتر از ۱۹ سال در مقابل «موتو نیلاکشان» از سریلانکا با حساب ۳ بر صفر به برتری دست یافت و برای صعود به جمع هشت نفر برتر باید به مصاف حریفی از هنگ کنگ برود. «دانیال قارونی» و «علیرضا شاملی» نیز امروز مقابل حریفانشان به میدان خواهند رفت.

پیروزی تیم دونفره بدمیتون ایران برابر بلغارستان

تیم دو نفره بدمیتون ایران در ادامه مسابقات بین المللی بدمیتون بلغارستان، برابر تیم اول کشور میزبان به پیروزی رسید. به گزارش ایرنا، دومین روز مسابقات بین المللی بدمیتون بلغارستان از سه شنبه در سالن اختصاصی شهر صوفیه پیگیری شد و در رقابت های دونفره مردان «امیر جباری» و «همدی انصاری» دو ملی پوش رده سنی جوانان بدمیتون ایران برابر حریفان بلغاری خود به پیروزی دست یافتند.

الیبال بانوان ایران در رده نهم آسیا ایستاد

ایرنا- تیم ملی والیبال بانوان ایران در رقابت های قهرمانی آسیا با نتیجه ۳ بر ۲ تیم استرالیا را شکست داد و در جایگاه نهم آسیا ایستاد. این تیم در کشور فیلیپین با ترکیب مانده برهانی، مهسا صابری، مهدیه خواجه کلایی، نگار کیانی، سودابه باقرپور، مینا روستا، فلاک بایلیان بر تیم استرالیا غلبه کرد. در این دوره ۱۴ تیم از آسیا حضور داشتند.

نتایج هشتمین روز بسکتبال کاپ آسیا؛ حذف عراق و سوریه

ایرنا- هشتمین روز مسابقات بسکتبال کاپ آسیا با ۲ بازی پیگیری شد که طی آن تیم های اردن و چین با شکست عراق و سوریه موفق به صعود به مرحله یک چهارم نهایی شدند. سه شنبه شب تیم ملی اردن (تیم دوم گروه ۱) در مقابل عراق (تیم سوم گروه ۲) قرار گرفت که در پایان این تیم را با نتیجه ۸۴ بر ۷۰ شکست داد. اردن در مرحله یک چهارم نهایی حریف تیم قدرتمند نیوزیلند خواهد بود. در دومین بازی، تیم سوریه با چین مسابقه داد که در پایان تنها با اختلاف دو امتیاز و به رغم بازی خوب با نتیجه ۷۹ بر ۸۱ مغلوب چین شد. چین با صعود به مرحله بعد حریف استرالیا شد.

فواید سلامتی کدوسیز

مصرف کدوسیز باعث افزایش میزان دریافتی ماده معدنی ضروری منگنز خواهد شد. همانند ویتامین C، منگنز نیز از بافت ها در برابر رادیکال های آزاد مخرب محافظت می کند. کدوسیز نوعی کدوی تابستانی بوده که به رنگ های زرد تا سبز تیره در دسترس است.



این ماده غذایی بافت ترد و کمی طعم شیرین داشته و هر فنجان از آن تنها ۲۱ کالری دارد، به طوریکه برای رژیم های غذایی کنترل شده انتخاب مناسبی است. کدوسیز به دلیل وجود موادمغذی گیاهی، موادمعدنی و ویتامینی، فواید بسیاری برای سلامتی بدن دارد. مصرف کدو سبز همچنین ابتلا به بیماری چشمی که منجر به نابینایی می شود را کاهش می دهد.

آوازی از استان چابقی

مهمترین دلایل بزرگ بودن شکم

- استرس
- غذای چرب
- خستگی
- کمبود پروتئین
- نوشیدنی های گاز دار
- شام دیر وقت
- افسردگی
- کمبود فیبر

بیماری هایی که دخترها از مادرشان به ارث می برند

پوکی استخوان، چروک های پوستی، مشکلات چشمی، میگرن، آلرژی، بیماری قلبی و دیابت، مشکلات بارداری مثل سقط جنین، سرطان پستان و تخمدان

چطور بفهمیم قند خونمان بالاست؟!

- خشک شدن دهان
- تکرر ادرار
- احساس خستگی عمومی
- تاری دید
- دیر بهبود پیدا کردن کبودی یا زخم
- کاهش وزن



کوتاه از

هشدار

- تگه داشتن ادرار موجب عفونت و سوزش ادرار و بیماریهای مرتبط می شود! جدی بگیرد بخصوص در مسافرت.
- استفاده از شیاف زمانی ارجح است که بدلیل تهوع یا مشکل بلع فرآورده خوراکی قابل استفاده نیست. این تصور که شیاف بهتر تب را پایین می آورد صحیح نیست.

موز رسیده و سیاه بخورید!

موزهای خیلی رسیده را که نمی توان به مهمان تعارف کنید، دور نریزید. زیرا ترکیبات ضدسرطانی خیلی خوبی دارند که علاوه بر پیشگیری بسلولهای سرطانی هم میجنگند.

۱۱ خوراکی مضر برای دندان ها را بشناسید

میوه های خشک، ترشی ها، شکر، نوشابه های گازدار، الکل، آبنبات های سفت، آبنبات های چوبدنی نرم، آب میوه ها، چای و قهوه کراکر

فواید لیمو ترش برای افراد مختلف

خانم ها: کاهش عفونت های رحمی و ضد سرطان. **آقایان:** جلوگیری از تعریق زیاد بدن در تابستان و ضد سرطان **کودکان:** افزایش اشتها به مواد غذایی

بیماری پنهان پشت جوش های صورت

سندرم تخمدان پلی کیستیک عارضه های شایع و مزمن بین زنان در سنین باروری است که براساس آمارهای منتشر شده میلیون ها نفر در دنیا به این بیماری مبتلا هستند. براساس تحقیقات کارشناسان از هر ۱۵ زن یک نفر در سنین بارداری به بیماری سندرم تخمدان



پلی کیستیک (PCOS) مبتلا هستند. علائم این بیماری در زنان متفاوت است، اما اکثر آن ها دارای نشانه هایی همچون چاقی و اضافه وزن، بروز آکنه و جوش صورت در سنین بزرگسالی و دهه بیست یا سی زندگی، وجود موهای زائد ضخیم و مشکلی در بدن، برهم ریختن چرخه قاعدگی، تغییرات در خلق و خو، ناباروری و ریزش مو با الگوی طاسی مردانه هستند.

پیشگیری از حمله قلبی با یک ماده غذایی

یک تحقیق نشان می دهد که قند طبیعی موجود در عسل می تواند از ابتلا به حملات قلبی پیشگیری کند. به نقل از دلیلی میل، این مطالعه نشان داد قند طبیعی موجود در عسل که به «تراهالوز» معروف است پروتئینی را فعال می کند که باعث می شود سلول های ایمنی، پلاک های چرب را از شریان ها پاک کنند. مطالعه در موش ها نشان داد که تراهالوز اندازه این پلاک را تا حدود ۳۰ درصد کاهش می دهد. پلاک ها در وضعیتی معروف به آترواسکلروز با تصلب شریان در شریان ها تشکیل می شوند! این وضعیت که باعث سخت شدن شریان ها و کاهش خاصیت ارتجاعی آنها می شود مردم را در معرض خطر شدید ابتلا به فشار خون، بیماری قلبی و حتی حملات قلبی قرار می دهد. جالب است بدانید عسل یک روش بی نظیر برای تمیز کردن سیستم گوارش هست. برای بیماران دردهای مفصلی توصیه میشود به طور منظم قبل از صبحانه و با شکم خالی مخلوطی از عسل و دارچین مصرف کنند.



ضربات چاقوی زورگیران بر پهلو می مسافر سمند

تسنیم- چند روز قبل مریدی با حضور در دادسرای امور جنایی تهران اعلام کرد که از سوی سرنشینان یک خودروی سمند مورد زورگیری و سرقت قرار گرفته است. وی درباره جزئیات به قاضی سهرابی گفت: حدود ساعت ۱۰ شب برای رفتن به منزلمان سوار بر یک خودروی سمند شدم، دو مرد در صندلی عقب نشسته بودند و من جلو نشستم، هنوز دقایقی از سوار شدن من بر خودرو نگذشته بود که سرنشینان عقب خودرو یک کیسه بر سر من کشیده و با چاقو دو ضربه به پهلویم زدند آنها در مدت زمان کوتاهی، تلفن همراه، مدارک، ۵۰۰ هزار تومان وجه نقد و کارتهای اعتبار بانکم را دزدیده، مرا در کنار جاده رها کردند که من به کلاتنتری رفته و ثبت شکایت کردم. پس از این اظهارات، تیمی از مأموران اداره آگاهی برای شناسایی سارقان زورگیر دست به کار شده و با ردیابی تلفن همراه شاکمی موفق به بازداشت دو پسر جوان شدند. دو پسر جوان پیش از ظهر روز گذشته به دادرسی تهران منتقل شدند اما هر دوی آنها منکر هرگونه دخالت در زورگیری بودند. یکی از این متهمان گفت: من تلفن همراه را از مرد جوانی خریدم و نمی دانستم که این تلفن دزدی است، من و دوستم نقشی در سرقت و زورگیری نداشتیم. پس از این اظهارات، متهمان با دستور قاضی سهرابی در اختیار مأموران اداره آگاهی قرار گرفتند و تحقیقات درباره این پرونده ادامه دارد.

۶ قاتل پای جوبه دار از قصاص گریختند

قطره- ۶ قاتل که در پرونده های جداگانه مرتکب قتل شده بودند با تلاش واحد صلح و سازش دادسرای امور جنایی تهران در پای جوبه دار موفق به گرفتن رضایت و مهلت از اولیای دم شدند. قرار بود حکم قصاص این قاتلان صبح روز گذشته (چهارشنبه ۲۵ مرداد) اجرا شود. همچنین در بین این قاتلان یک زن نیز وجود داشت که چند سال قبل به علت اختلافات خانوادگی مرتکب قتل شوهرش شده بود. یکی دیگر از قاتلان نیز مریدی بود که در جریان سرقت مرتکب قتل شده بود.

نزاع دسته جمعی مرگبار بخاطر چشم چرانی

نماک- شب هفدهم مرداد چند جوان به سمت یکی از خیابان های مشهد حرکت کردند تا با عده کثیری محله ای، از زهرچشمی از افرادی بگیرند که به خیال خودشان در محله آن ها چشم چرانی کرده اند. طولی نکشید که قدرت نمایی «وقفاره بندها» آغاز شد. در انانی همین درگیری ناگهان تیغه زنگ ده چاقوی بزرگ آشپزخانه بر گردن جوان ۲۱ ساله ای فرود آمد و او نقش بر زمین شد. اگرچه جوان مجروح بلافاصله به مرکز درمانی انتقال یافت اما به دلیل شدت خونریزی جان سپرد. بدین ترتیب تحقیقات کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی با صدور دستورهای از سوی قاضی ویژه قتل عمد در این باره آغاز شد. قاضی کاظم میرزایی پس از انجام بررسی های مقدماتی در مرکز درمانی، عازم محل وقوع نزاع شد و به تحقیقات خود ادامه داد. ساعاتی بعد مأموران انتظامی چهار تن از عوامل این نزاع خونین را دستگیر و به پلیس آگاهی هدایت کردند. یکی از دوستان مقتول در بازجویی ها گفت: عیب! با فرد دیگری در حال صحبت بود که ناگهان «علی-ع» (متهم به قتل) از پشت سر و به صورت کتکی ضربه چاقو را بر گردن او فرود آورد.

کاغذ دیواری، کناف دکوراتیو، پارکت، کفپوش

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید

شعبه ۲: نبش مدرس ۶۱
 ۳۲۳۲۳۲۹۶
 ۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ - خرمشاهی

تالار و رستوران سیمرغ

آماده پذیرایی از جلسات عروسی و میهمانی شما می باشد

ورودی رایگان / هزینه پذیرایی رایگان **بافازل ترین قیمت**

نهار و شام همه روزه ۱۱ ظهر تا ۱۱ شب / ظرفیت ۷۰۰ نفر

معلم ۱ / ۳۶ جنب باشگاه مالک اشتر ۰۹۶۶۱۵۸۶
 تلفن رزرو: ۰۴۸۰۴۴۴۳۲۲

بازرگانی باتری سعیدی (نمایندگی تعاون قدس)

مرکز بخش کلی و جزئی باتری های ایرانی و خارجی

صبا باتری، برنا باتری، توان باتری

سپاهان باتری و دلکور کره با برگ سبز

نمایندگی رسمی باتری آتمیک

تارگت در خراسان جنوبی

۰۹۱۵۵۶۱۲۲۸۷ - ۳۲۴۳۷۶۶ سعیدی

مبلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ، نوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی

انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی

شرایط پرداخت ویژه

اقساط ۱۲ ماهه (بدون کارمزد)

فروش ویژه جهت ارگانها و سازمانهای دولته و خصوصه

آدرس: انتهای خیابان غفاری جنب بانک رفاه

تلفن: ۳۲۳۳۴۵۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳۳ با مدیریت: کرمانی

قالیشویی و مبل شویی ترنج

کاور شده بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴

تلفن: ۷۰ - ۵۶ ۵۵ ۲۲۲۵

قالیشویی و مبل شویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخته تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳ - ۱ - ۰۰۰ ۳۲ ۴۴

پیشرو در صنعت قالیشویی استان

ذوالقدر: عدم معرفی وزیر زن یکی از ایرادهای اصلی کابینه دوازدهم است

فاطمه ذوالقدر، نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه ضمن موافقت نسبت به کلیات کابینه گفت: یکی از ایرادات اصلی کابینه دوازدهم عدم حضور زن در آن می باشد. ذوالقدر با اشاره به عدم معرفی وزیر علوم از سوی دولت در کابینه دوازدهم خاطرنشان کرد: رئیس جمهور هنوز فردی را برای وزارت علوم در نظر نگرفته این در حالی است که فرصت برای این انتخاب وجود دارد و روحانی می تواند از میان بانوان حاضر یک فرد توانمند را برای این پست انتخاب کند.

دلیل پزشکشان برای رای به کابینه روحانی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: متقدم روحانی آنچه در چپته داشته رو کرده و در نتیجه اگر ما هر یک از وزرا را رد کنیم انتخاب دوم قاعدتاً فردی ضعیف تر از گزینه نخست خواهد بود. مسعود پزشکیان یادآور شد: متأسفانه ما به دنبال افرادی غریب‌الیده هستیم که هیچ ایرادی نداشته باشند و این در حالی است که ما چنین گزینه‌هایی را هرگز پیدا نخواهیم کرد.

گرباسیان اقتصاد را به سیاست آلوده نمی کند

سیدکمال الدین شهریاری در جلسه بررسی صلاحیت وزیران پیشنهادی دولت دوازدهم در موافقت با «مسعود گرباسیان» وزیر پیشنهادی امور اقتصادی و دارایی اظهار کرد: نگاهی به کارنامه ۳۰ ساله گرباسیان در دستگاه‌های مختلف نشان می دهد که وی با دولت‌های مختلف در این سال‌ها کار کرده است. گرباسیان اقتصاد را آلوده به خط و خطوط سیاسی نکرده و نمی کند و این برای اقتصاد کشور یک نعمت و ضرورت است.

کنایه اینستاگرامی روحانی به حاشیه های اخیر

رئیس جمهور تصویری از جلسه رای اعتماد به وزرای پیشنهادی دولت دوازدهم را با چند جمله کوتاه از سخنرانی در صحن علنی مجلس منتشر کرد. در پست اینستاگرام حسن روحانی آمده است: خیلی تمایل داشتم در دولت دوازدهم، سه زن را به عنوان وزیر معرفی کنم، افراد و جایگاه‌هایشان را هم در نظر گرفته بودم... که نشد. طبق قانون وظایفی بر عهده وزارت ارشاد گذاشته شده است؛ اگر بناسنت یک آقای در یک جایی سلیقه‌ای عمل کند و این جور مداخلات باشد، بهتر است که مجلس این وظایف را به همان مداخله‌گران واگذار نماید که همه بدانند وزارت ارشاد دیگر وظیفه‌ای بر دوش ندارد.

برجام حاصل اعتماد به آمریکا نیست

محمدجواد ظریف وزیر پیشنهادی امور خارجه:

وزیر پیشنهادی امور خارجه گفت: برجام حاصل اعتماد به آمریکا نیست. جمله جمله آن نشانگر بی اعتمادی جدی ما نسبت به کرد اصل برتری غرب در جهان به سر آمده است. در دوران پسافرینی سیاست جهانی در چند قدرت بزرگ منحصر نمی‌شود. قدرت و ثروت در جهان در حال جابه‌جایی است. منطقه ما یکی از سخت‌ترین دوران‌های تاریخی خود را می‌گذراند برخی کنشگران منطقه‌ای سیاست‌های آمریکا از نخستین روز مذاکرات تا واپسین روز مذاکرات تا مسیر اجرای برجام بوده است. وزیر پیشنهادی امور خارجه اضافه کرد اصل برتری غرب در جهان به سر آمده است. در دوران پسافرینی سیاست جهانی در چند قدرت بزرگ منحصر نمی‌شود. قدرت و ثروت در جهان در حال جابه‌جایی است. منطقه ما یکی از سخت‌ترین دوران‌های تاریخی خود را می‌گذراند برخی کنشگران منطقه‌ای سیاست‌های آمریکا از نخستین روز مذاکرات تا واپسین روز مذاکرات تا مسیر اجرای برجام بوده است. وزیر پیشنهادی امور خارجه اضافه کرد اصل برتری غرب در جهان به سر آمده است. در دوران پسافرینی سیاست جهانی در چند قدرت بزرگ منحصر نمی‌شود. قدرت و ثروت در جهان در حال جابه‌جایی است. منطقه ما یکی از سخت‌ترین دوران‌های تاریخی خود را می‌گذراند برخی کنشگران منطقه‌ای سیاست‌های آمریکا از نخستین روز مذاکرات تا واپسین روز مذاکرات تا مسیر اجرای برجام بوده است.



وزیر پیشنهادی امور خارجه محمدجواد ظریف وزیر پیشنهادی امور خارجه:

مطهری: وزیر اطلاعات نمی‌تواند به بسیاری از سوالات نمایندگان پاسخ دهد

علی مطهری اظهار کرد: ما نقص ساختاری در حوزه اطلاعات داریم که باعث کاهش قدرت نظارت مجلس و تضییع حقوق ملت مطرح است. وی با اشاره به اینکه ما نیاز به وزیر سوم داریم که زمینه رفع این نقص را فراهم کند، خاطر نشان کرد: ما باید وزیری را انتخاب کنیم که به سایر نهادها و سازمان‌ها اجازه دخالت در حیطه کار وزارت اطلاعات را ندهد. قانون هم همین را می‌گوید. نایب رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: در چند سال اخیر دایره کار این نهاد البته با انگیزه پاسداری از انقلاب اسلامی وسیع‌تر شده است و به موضوع رسانه‌ها و مطبوعات و ... گسترش پیدا کرده و



نایب رئیس مجلس شورای اسلامی علی مطهری: وزیر اطلاعات نمی‌تواند به بسیاری از سوالات نمایندگان پاسخ دهد.

رسانه آمریکایی: شهادت «حججی» ایرانی‌ها را متحد کرد

یک رسانه آمریکایی در گزارشی نوشته است شهادت «محسن حججی» باعث ایجاد اتحاد میان گروه‌های مختلف ایرانی شده است. وبگاه المانیوتور نوشته تصاویر مربوط به بدن بدون سر «محسن حججی» هفته گذشته در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد. بسیاری از کسانی که تصویر دستگیری آقای حججی را منتشر کرده‌اند چهره وی را با فردی که او را دستگیر کرده مقایسه کرده‌اند.

ایران مجاز است هر مقدار که مایل است برای برنامه موشکی‌اش هزینه کند

سرگئی لاوروف وزیر امور خارجه روسیه گفته است، «ایران می‌تواند هر چه می‌خواهد پول صرف برنامه موشکی‌اش کند چون قطعنامه شورای امنیت محدودیتی برای برنامه موشکی ایران ایجاد نکرده است.»

دیلیمات آمریکایی: به تهدیدهای ایران پاسخ خواهیم داد

در پی هشدار رئیس‌جمهور کشورمان درباره خروج از توافق هسته‌ای، یک مقام وزارت امور خارجه آمریکا گفت این کشور به تهدیدهای ایران پاسخ می‌دهد. یک مقام مسئول در وزارت امور خارجه آمریکا در گفتگو با الحیات در واکنش به تهدید رئیس‌جمهور ایران که گفته بود اگر واشنگتن تحریم‌های جدیدی وضع کند از توافق هسته‌ای خارج خواهد شد، با مطرح کردن ادعاهایی علیه کشورمان گفت: «ما همواره به طور واضح اعلام کردیم به اعمال تحریم‌ها علیه فعالیت‌های هسته‌ای ایران که بی‌ثباتی ایجاد می‌کند ادامه خواهیم داد و این امر غافلگیرکننده‌ای نیست.»

داعش هیچ‌گاه نتوانست تصور نزدیکی به مرزهای ایران را در ذهن بگذراند

جانشین فرمانده ارتش با بیان اینکه آمادگی یگان‌های ارتش در مرز بسیار عالی است، گفت: داعش هیچ‌گاه نتوانست تصور نزدیکی به مرزهای ایران را در ذهن بگذراند بنابراین هر قدر برای آمادگی تلاش شود، ارزش دارد. وی افزود: یکی از مهم‌ترین محسّنات آماده بودن ایجاد امنیت روانی برای مردم است چرا که وقتی مردم آمادگی نیروهای مسلح را ببینند، آسوده‌خاطر خواهند شد.

قاضی زاده هاشمی تحمل مخالفت ندارد

ولی ملکی نماینده مشکین شهر در مخالفت با وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: اینکه آقای قاضی زاده هاشمی وزیر توانایی است و از لحاظ مادی و علمی بی‌نیاز است و البته با اصرار برای وزارت آمده، برای همگان مشخص است. اما ایشان تحمل مخالفت را ندارد و به سرعت از کوره درمی‌روند که زینبده یک مسئول جمهوری اسلامی نیست.



ولی ملکی نماینده مشکین شهر در مخالفت با وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: اینکه آقای قاضی زاده هاشمی وزیر توانایی است و از لحاظ مادی و علمی بی‌نیاز است و البته با اصرار برای وزارت آمده، برای همگان مشخص است. اما ایشان تحمل مخالفت را ندارد و به سرعت از کوره درمی‌روند که زینبده یک مسئول جمهوری اسلامی نیست.

ظریف، ایران را تبدیل به بازیگر صلح‌ساز منطقه کرد

طیبه سیاوشی شاه عنایتی در جریان رای اعتماد به کابینه دوازدهم و موافقت با محمدجواد ظریف وزیر پیشنهادی امور خارجه، اظهار کرد: اقدامات ظریف نه تنها موجب دستیابی به توافق هسته‌ای شد بلکه زمینه خروج ایران از انزوای بین‌المللی را فراهم کرد. گسترش همکاری‌های سازنده با سایر کشورهای همسایه، ایران را تبدیل به بازیگر صلح‌ساز در عرصه سیاست منطقه‌ای کرده است.



طیبه سیاوشی شاه عنایتی در جریان رای اعتماد به کابینه دوازدهم و موافقت با محمدجواد ظریف وزیر پیشنهادی امور خارجه، اظهار کرد: اقدامات ظریف نه تنها موجب دستیابی به توافق هسته‌ای شد بلکه زمینه خروج ایران از انزوای بین‌المللی را فراهم کرد. گسترش همکاری‌های سازنده با سایر کشورهای همسایه، ایران را تبدیل به بازیگر صلح‌ساز در عرصه سیاست منطقه‌ای کرده است.



برگزاری دوره آموزشی (رویکردهای نوین در روابط عمومی) - عکس: اکبری



اجرای نمایش بیگانه در بیرجند - عکس: مجتبی گرگی



اجرای نمایش بیگانه در بیرجند - عکس: مجتبی گرگی

کابینه باید پاسخگوی ۲۴ میلیون رأی مردم باشد

قدرت ... علیخانی نماینده مجلس در دوره های اسبق مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه کابینه باید پاسخگوی ۲۴ میلیون رأی مردم باشد، گفت: وزرا باید نقش آفرینی کرده و مشکلات فعلی کشور که اشتغال و معیشت مردم است را با جدیت پیگیری و بهبود بخشند. همچنین باید دلسوز و فداکار باشند تا انتظار جامعه و مردم برآورده شود.



قدرت ... علیخانی نماینده مجلس در دوره های اسبق مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه کابینه باید پاسخگوی ۲۴ میلیون رأی مردم باشد، گفت: وزرا باید نقش آفرینی کرده و مشکلات فعلی کشور که اشتغال و معیشت مردم است را با جدیت پیگیری و بهبود بخشند. همچنین باید دلسوز و فداکار باشند تا انتظار جامعه و مردم برآورده شود.

کانون آتھی و تبلیغات
رویاپردازان
مجری انحصاری تبلیغات گروه گاه بین‌المللی بیرجند
بازجه به آگهی‌های رایگان در روزنامه و آگهی‌های رایگان در روزنامه
محرران محلی، تبلیغات تخصصی، تبلیغات فضای مجازی
آدرس: بیرجند - بلوار معلم - جنبه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی کافی نت دانجو
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲۴ ۲۰ ۳۰۱

مشتریان عزیز و گرامی به اطلاع می‌رساند: **عروس سرای ویولت** از خیابان مدرس به خیابان معلم ۳/۱ انتقال یافت.
۲۰ درصد تخفیف تا اول شهریور برای کسانی که رزرو عروس و آرایش داشته باشند.
۰۹۱۵۱۶۰۹۰۶۲ - ۳۲۴۵۰۱۳۳

با رعایت مقررات ملی شهری ایمن بسازیم
روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

هیات تنیس استان خراسان جنوبی برگزار می‌کند:
ثبت نام دور دوم کلاس‌های آموزش تنیس آغاز گردید
۴ سال به بالا
مهلت ثبت نام: ۱۳۹۶/۵/۲۵ الی ۱۳۹۶/۶/۰۱
مکان ثبت نام: خیابان معلم - مجموعه ورزشی خاتم انبیاء
دفتر هیات تنیس تلفن: ۳۲۴۲۴۶۴۶

هر که دارد هوس کربلا بسم ...
ثبت نام کربلا به صورت محدود
اعزام زمینی مورخ ۱۳۹۶/۶/۱۱ و ۱۳۹۶/۶/۲۲
ولادت امام هادی (علیه السلام) در سرزمین مقدس نجف اشرف و کربلا معلّا
شرکت خدمات زیارتی بیرجند تنعم
خیابان جمهوری اسلامی ۲۱ - جنب بانک رسالت تلفن: ۳۲۲۲۲۲۶۵ - ۳۲۲۲۶۷۴۹

موسسه خانه عمران شریف بیرجند با همکاری بسیج حقوقدانان برگزار می‌نماید:
کارگاه آموزشی روابط موثر و مستاجر
با حضور استاد
جناب آقای صلاح یوسفی وکیل روهندل کشوری
زمان برگزاری: ۱۳۹۶/۰۵/۳۰
مکان برگزاری: ابتدای پاسداران - مجتمع الغدیر - تالار ولایت
از کلیه علاقمندان دعوت بعمل می‌آید جهت ثبت نام به آدرس: خیابان مطهری - ۱۷ - جنبته فوقانی پزشک سلامت مراجعه نمایند.
۰۹۲۹۰۷۲۴۵۷۶ - ۰۵۶۲۲۲۲۸۲۱
جهت کسب اطلاعات بیشتر از نحوه ثبت نام با شماره ۰۹۱۵۵۶۱۰۶۰ تماس حاصل فرمایید.

بانک مهر اقتصاد
طرح ششمین مهر سپرده
نرخ سود تسهیلات ۱۶ درصد
نرخ سود علی‌الحساب سپرده ۱۴ درصد
میزان تسهیلات تا سقف ۱۰۰ درصد مبلغ سپرده
بازپرداخت اقساط از ۶ تا ۶۰ ماه به درخواست مشتری

مبلغ سپرده گذاری و تسهیلات	سپرده گذاری	سود ماهانه سپرده	مبلغ اقساط ماهانه	ماه تفاوت سود
۵۰۰۰۰۰/۰۰۰	۶۰ ماهه	۵/۹۵۰/۰۰۰	۱۲/۱۶۰/۰۰۰	۶/۲۱۰/۰۰۰
۵۰۰۰۰۰/۰۰۰	۴۸ ماهه	۵/۹۵۰/۰۰۰	۱۲/۱۷۰/۰۰۰	۸/۲۲۰/۰۰۰
۵۰۰۰۰۰/۰۰۰	۳۶ ماهه	۵/۹۵۰/۰۰۰	۱۷/۵۸۰/۰۰۰	۱۱/۶۲۰/۰۰۰

www.mebank.ir (۰۲۱) ۸۹۸۹۲
شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۴۵۲۷ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱
مدرس: ۳۲۲۱۳۳۰ معلم: ۳۲۲۲۲۱۹

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی
بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می‌اندیشند.
شماره حساب کمک‌های مردمی بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹
شماره کارت: ۳۷۶۷۵۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی
آدرس: بیرجند - پیروچند خیابان مدرسه ۵
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴



تبت : ۴۹۳۰

بامجهز رسمی از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی

موسسه فرهنگی

نوآفرینان دانش روز خراسان جنوبی با مشارکت رهپویان دانش و اندیشه

با اهداف:

ارایه خدمات در زمینه بالا بردن انگیزه و روحیه فردی و کاری،
ارایه تکنیک های ارتباط موثر فردی و گروهی ، نحوه مذاکره
فردی و سازمانی ، ارایه تکنیک های فن بیان و تاثیر گذاری جهت
بهبود روابط خانوادگی و شغلی ، ارایه سیستم های هدف سازی
فردی و سازمانی و رفع موانع هدف، مشارکت در برگزاری همایش
- ها و سمینار ها و کارگاه های عملی برنامه - ریزی عصبی -
کلامی (NLP) و مهارت های زندگی و برنامه های جنبی مرتبط
با موضوع موسسه، هدایت ، راهنمایی و آموزش کلیه انسانهایی
که علاقمند به رشد شخصی، خانوادگی و شغلی بوده و به دنبال
موفقیت ، شادی و آرامش درون می باشند.

موسسه رهپویان دانش برگزار کننده مقاطع مقدماتی
و پیشرفته ان.ال.پی و ارایه دهنده مدارک این مقاطع
از دانشگاه ان.ال.پی آلمان می باشد.
* با دعوت از اساتید مطرح بین المللی

NLP چیست؟

ان.ال.پی یک تکنولوژی علمی و عملی و مجموعه ای از تکنیک
- ها و الگوهایی است برای برنامه ریزی سیستم عصبی و ضمیر
ناخود آگاه انسان. ما معتقد هستیم همه انسانها برای رسیدن به
اهداف و آرزوهای خود تمام ابزارهای لازم را در درون خود دارند.
ان.ال.پی دارای تکنیک های بسیار زیادی است که می توان در
موارد زیر به نحوه مثبت از آنها استفاده نمود:

- رسیدن به اهداف

- برنامه ریزی ضمیر ناخود آگاه

- افزایش مهارت های سخنرانی

- از بین بردن ترس های بی مورد

- از بین بردن استرس و نگرانی

- آموزش مهارت های برنامه ریزی

- مهارت های کسب و کار و پرورش ایده ها

- از بین بردن رفتار ها و عادت های نامطلوب

- افزایش مهارت های راهبری (Coaching)

- افزایش مهارت های فروش و تاثیر گذاری بر مشتری

- رشد شخصی و افزایش مهارت ها و توانایی ها و...

باشگاه فرهنگی - آموزشی

این مجموعه دارای باشگاه فرهنگی - آموزشی می باشد ، که
اعضای این باشگاه از شرایط و مزایای ویژه ای برخوردارند.

افراد می توانند با پرداخت ماهیانه مبلغ اندکی به عنوان حق
عضویت، کارت عضویت خود را دریافت نموده و از مزایای زیر
بهره مند شوند:

- شرکت در کلیه کارگاه های هفتگی ویژه اعضای باشگاه به
صورت رایگان

- تخفیفات ویژه شرکت در کارگاه ها و کلاس های خصوصی و...

- برگزاری برنامه های تفریحی مخصوص اعضای باشگاه

- تخفیف استفاده از استخر ، باشگاه تنیس، سینما و...

- استفاده از محصولات فرهنگی ، کتاب ، سی دی و...

برگزاری کارگاه با موضوعات:

شخصیت شناسی (انگرام) :

راه هایی برای شناخت عمیق شخصیت خود و رشد فردی و شناخت
شخصیت اطرافیان و شیوه های ارتباط صحیح و مناسب با هر فرد که
عمیقا احساس موفقیت در ارتباطات را در ما ایجاد می کند.

افزایش عزت نفس:

"آنکس که به نفس خویش اعتماد دارد، اعتماد دیگران را
هم بر می انگیزد."

می آموزیم:

عزت نفس چیست؟

پیامد های ناشی از عزت نفس پایین چیست؟

تکنیک های عملی افزایش عزت نفس

از انتقاد به نفس تا اعتماد به نفس

رفع خجولی و کم رویی

برای اینکه بتوانیم انسانی موفق باشیم باید عزت نفسمان بالا باشد و

در این کارگاه بصورت تضمینی افزایش عزت نفس را خواهیم داشت.

هنر ارتباط موثر و تاثیر گذاری بر دیگران:

می آموزیم:

چطور می توانیم انسان جذابی باشیم؟

چگونه می توانیم هر کسی را با خود هم عقیده نماییم؟

ارتباطات و تکنیک های موثر در ارتباط همسران

اقدامات موثر در برقراری ارتباط با دیگران

متقاعد سازی و اقناع مخاطب

هنگامی که با میانی و فنون ارتباط موثر آشنا می شویم، توانایی ما

در زمینه های روابط اجتماعی و روابط میان فردی افزایش می یابد.

راه های تاثیر گذاری و نفوذ در دل های دیگران را شناسایی می -

کنیم و می دانیم چگونه به آنچه از ارتباط می خواهیم برسیم.

ذهن ثروت ساز:

اگر به نتیجه ی مالی که می خواهید نمی رسید حتما چیزی
هست که نمی دانید!

می آموزیم:

راز موفقیت تمام ثروتمندان دنیا چیست؟

قوانین ثروت آفرینی به شکل اصولی چیست؟

ثروت واقعی شما در درون بانک نیست ، بلکه در ذهن شما آزادانه به

سر می برد. اگر فردی ثروت کلانی را در تخیل خود نبیند در حساب

بانکی خود هم نخواهد دید. شما برای داشتن موفقیت مالی و ثروت

قبل از هر چیز نیازمند داشتن ذهنی ثروتمند می باشید که این دوره

ضمیر ناخود آگاه شما را برای رسیدن به ثروت بی کران مالی برنامه

- ریزی می نماید.

آشنایی با ضمیر ناخود آگاه:

می آموزیم:

با ضمیر ناخود آگاه خود آشنا شویم و زندگی موفقیت آمیز و

ثروتمندانه ای را خلق کنیم. قدرت درون که با شناخت آن قادر

خواهیم بود ، هر هدفی را به سرانجام برسانیم

چگونه به کمک ضمیر ناخود آگاه عالی ترین باور ها و اعتماد به نفس

را در خود بسازیم، جسم و روان خود را سلامت کنیم و به تمام اهداف

خود در کار و زندگی برسیم؟

چگونه ضمیر ناخود آگاه خود را برای نیل به اهدافمان برنامه ریزی

کنیم؟

هدف سازی:

می آموزیم:

اصول علمی هدف گذاری چیست؟

چه چیزی هدف است و چه چیزهایی نیست؟

نکاتی که پیش از هدف گذاری باید بررسی کنیم کدامند؟

مهم ترین دستورات بعد از تعیین هدف کدامند؟

اولویت بندی هدف های من چگونه باید باشد؟

رفع موانع هدف، رفع تنبلی و تکنیک های انگیزه سازی رسیدن

تا اوج هدف های مالی و شخصی و...

وسایر موضوعات مربوط به موفقیت.

نیازمندیهای
لکچر و حرفه ای

واحد بازرگانی : ۰۹۱۵۶۶۶۹۴۸۲ - ۳۲۲۷۴۵۰۰
پنجشنبه : ۰۹۶/۵/۲۶ شماره ۳۸۶۰ رایگان

موسسه فرهنگی نوآفرینان دانش روز با مشارکت راهپویان دانش و اندیشه

کارگاه



دانایی های زنان

دوره اول

تاریخ : پنج شنبه ، ۲۶ مرداد

ساعت : ۱۶:۳۰ الی ۲۰:۳۰

مدرس:

سیرا تقی پور

روانشناس بالینی ، مستر NLP

و کارشناس امور فرهنگی



در این دوره می آموزیم:

رمز و راز جذابیت زنانه و موفقیت در ارتباطات
شیوه پیشگیری و برخورد با خیانت
ممنوعه های کلامی
کهن الگوهای چهار گانه زنان
نحوه ارتباط با خانواده همسر

به طوریکه همسر خود را با عشق میخکوب دلتان کنید.

۰۵۶۳۲۴۴۷۱۳۴

۰۹۱۵۲۶۷۲۲۳۷

مکان : بیرجند ،

بین پاسداران ۵۷ و ۵۸

ساختمان نیایش، طبقه ۵

@Rahpooyan

Rahpooyan

موسسه فرهنگی نو آفرینان دانش روز با مشارکت راهپویان دانش و اندیشه

کارگاه



تحلیل رفتار متقابل

Transactional Analysis (TA)

تاریخ : ۳۰ مرداد

ساعت : ۱۵ الی ۲۱

مدرس:

استاد زینب سالکی

تربیت (مدرس بین المللی) NLP ،

مشاور کوچ سیستمیک و هیپنوکوچینگ

از دانشگاه NLP آلمان



نظریه ای در روانشناسی اجتماعی که توسط
اریک برن روانشناس کانادایی بوجود آمد.

مقدمه ای بر تحلیل رفتار متقابل

نوازش

حالات خود : والد - بالغ - کودک

رفتار های متقابل (تراکنش)

بازی ها

۰۵۶۳۲۴۴۷۱۳۴

۰۹۱۵۲۶۷۲۲۳۷

مکان : بیرجند ،

بین پاسداران ۵۷ و ۵۸

ساختمان نیایش، طبقه ۵

@Rahpooyan

Rahpooyan

شرکت تعاونی کشت و صنعت

(ساقه رزین گازار) شماره ثبت: ۴۹۷۶

نماینده رسمی توزیع
نهاده های دامی از سوی جهاد کشاورزی

سبوس، جو، ذرت، کنسائتره،
یونجه، گندم و ...



ارسال به
سراسر استان
با قیمت مناسب

تلفن: ۳۲ ۲۷ ۳۶۷۶
فکس: ۳۲ ۲۷ ۳۶۷۷
همراه: ۰۹۱۹ ۵۳۵ ۳۲۵۳

گلسرای وصال (صنایع دستی همدان)

تولیدی و پخش انواع:
گل های آپارتمان، باغچه ای
زینتی



- مشاوره
- واحدات:
- فضای سبز
- پارک ها
- باغ میوه
- تولید و توزیع
- انواع:
- سفالینه
- دکوری

VESAL

آدرس: بیرجند،

میدان طالقانی، جنب اداره بازرگانی

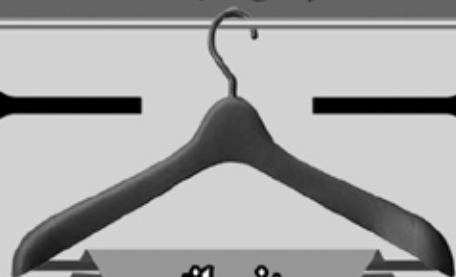
بخشی ۰۹۱۸ ۶۷۲ ۲۲۸۹

پری پور ۰۹۱۸ ۶۱۱ ۹۰۶۶

پوشاک عصر جدید

انتقال یافت ...

آدرس: شهرک شهیدمفتح (معصومیه بالا)،
بسیست متری شهید گزازی، بین تقاطع
جنت و فنی حرفه ای



زنانه
مردانه
بچگانه
آرایشی

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۷۳۸۸

مدیریت: مردی ۰۹۱۵ ۶۳۲۷ ۲۲ ۲۵

نیازمندی های روزنامه آوا



سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و مستغلات

- | | | |
|--|---|--|
| فروش منزل ویلایی، جنوبی، متر ۲۰۰ متر، زیر بنا ۱۸۰ متر، الهیه، فی: توافقی ۰۹۳۹۳۵۶۲۸۷۴ | فروش منزل ویلایی خیابان انقلاب ۱۶۰ متر دو نبش ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰ | فروش مندی های روزنامه آوا |
| منزل فروشی مدرس ۴۳ شمالی ۲۵۰ زمین ۴۰۰ بنا در سه طبقه ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸ | منزل ویلایی شهرک دربندرقوی ۱۰۰ متر بنا زیر قیمت کارشناسی ۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸ | سامانه پیامکی روزنامه ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴ |
| فروش یک ساعت آب ۶۰ هزار متر زمین جهت احداث باغ ویلا ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۳۹ | خریدار زمین حدود ۶۰ متومان سنددار شمال شهر ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳ | املاک و مستغلات |
| خریدار منزل ویلایی داخل شهر تا ۱۰۰ م تلفن تملن ۰۹۱۵۶۷۰۵۳۱۳ | زیر بنا ۳۶۰ متر سه طبقه زمین ۱۹۸ متر سه نبش فی: ۲۲۰ م یا معاوضه حسین آباد ۰۹۱۵۳۶۳۴۹۷۴ | فروش منزل ویلایی، امیرآباد، شمالی، ۱۸۰ متر، ۱۲۰ متر زیر بنا، ۲ خواب فی: ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۷۰ |
| فروش زمین ۱۳۰۰ متر در حاجی آباد نزدیک به خانه های بنیاد یا معاوضه با منزل باسند ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸ | فروش فوری زمین موسوی اول سجاد شهر یا موقعیت خوب کارای سندش انجام شده فی: توافقی ۰۹۰۳۳۰۲۶۷۰۱ | ویلایی، امیرآباد، تمام اسکلت، دو طبقه، یک خواب فی: ۱۲۰ م یا معاوضه با منزل محدوده مدرس معلم و... ۰۹۱۵۸۶۱۱۱۵۲ |
| فروش و معاوضه مسکن مهر نرجس با منزل ویلایی دستگرد ۰۹۳۰۶۳۵۳۴۳۸ | فروشی و معاوضه دوزمین ۲۰۰ متر و ۱۰۰ متر نقد و اقساط در معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷ | خریدار آپارتمان ۱۰۰ متر تا ۱۳۰ م، کم واحد آگه قیمت بالاتر باشد و وام داشته باشد موردی ندره ۰۹۱۵۷۵۵۷۱۷۶ |
| فروش ۹۰ متر زمین در حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس با بهترین موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹ | فروش ۵۵ متر زمین تجاری خیابان معلم خیابان ۷ تیر تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۸۰۰۹ | زمین کلانشهر مهر شهر، ۱۷۳ متر، اجرای اسکلت و سقف از ۳ سقف، زیر بنا ۲۰۸ متر ۰۹۱۵۸۰۷۹۳۰۸ |
| آپارتمان ۷۵ متری، دو خواب، دارای انباری، کابینت ام دی اف، تعداد ۲۰ قسط پرداخت شده، مهر شهر ۰۹۱۵۱۶۵۰۸۶۵ | به یک زمین یا منزل قدیمی یا جدید جهت امور خیریه و هیئت و فعالیت فرهنگی نیازمندیم ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹ | فروش ۹۰ متر زمین در حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس با بهترین موقعیت ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹ |
| آپارتمان ۵۴ متری همکف کامل اول چهکنند فروشی یا تعویض با ماشین ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳ | فروشی یا معاوضه ی یک قطعه زمین مسکونی و دو قطعه زمین مزروعی ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷ | فروش امتیاز آپارتمان از تعاونی فرهنگیان صیاد شیرازی معاوضه با ماشین یا هرملکی در مشهد ۰۹۱۵۱۶۱۱۷۱۴ |
| منزل فروشی مدرس ۵۱ جنوبی ۲۵۰ زمین ۳۴۰ بنا در دو طبقه نیم اسکلت ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸ | فروش ملک در دست ۱۰۰ ساله (دهکده صفاری - بهدان) ۶،۵ هکتار با سند ۲ اقساط فی کارشناسی ۰۹۳۴۷۶۹۲۸۶۸ | مسکن مهر، ۷۵ متر طبقه دوم واحد سربش، تکمیل معاوضه با ماشین سواری یا حواله ملشین صفر ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳ |
| زمین ۲۶۰ یا ۲۰۰ متر محدوده توحید معلم مدرس عدالت بعثت جماران تر جیحاشمالی خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸ | فروش یا معاوضه ۳۰۰ متر زمین مسکونی واقع در سپیده ۰۹۳۵۳۴۱۹۹۱۵ | فروش زمین کشاورزی دارای سند محضری ۱۰۰۰-۲۰۰۰ پست شرکت نفت جدید ۰۹۰۲۴۱۵۹۱۲۲ |
| منزل ویلایی شهرک دربندرقوی میلا یک زمین جنوبی ۳۰۰ متر بنا ۳۶۰ متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸ | منزل ویلایی فروشی در سورگ به قیمت کارشناسی جدیدساز ۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵ | منزل قدیمی شمالی ۱۷۰ متر مفتوح ۲۰ فی ۲۱۵ میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶ |
| فروش مسکن مهر خ ۹ دی، همکف، دارای کلیه امتیازات فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۳۵۶۰۸ | فروشی یا معاوضه با خودرو یا آپارتمان ۲۵۲ متر زمین حاشیه خیابان امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲ | زمین مسکونی واقع در حاجی آباد بیرجند جنوبی ۱۶۰ متر فی ۲۵ م ۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶ |
| خریدار منزل شمالی، محدوده مفتوح، نبوت، توحید، سجاد، مطهری، طالقانی تا ۲۵۰ م ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲ | فروشی منزل ویلایی فرهنگیان مود تلفن تماس ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲ | فروش ویلایی دوکله، دو طبقه، طالقانی ۲۲۰ متر فی ۲۶۰ م معاوضه با آپارتمان سایت اداری ۰۹۱۵۵۶۱۵۳۳۰ |
| فروش واحد تازه ساز، صیاد شیرازی تحویلی آبان واریزی ۳۵ م وام طی ده سال ۰۹۱۵۳۳۸۰۷۴ | آپارتمان فروشی مجتمع کوثر طبقه همکف ۹۰ متر دو خواب سند آزاد ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸ | پیش فروش آپارتمان واقع در معصومیه پایین تلفن تماس: ۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸ |

کاشه و سرامیک نگین شرق (شعبه بیرجند)

انیک اختر

ما مدعی هستیم که از همه ارزان تر می دهیم...

تنها بایک تماس قیمت ها را از ما بخواهید...



گرانیت کالبره شده نانو ضدلک
۶۰*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ
(مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)

تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۶

فروش با اقساط یک ساله

کیمیا

آب شیرین کن
Kimiya



تعمیر و فروش انواع:

- آب شیرین کن های خانگی و نیمه صنعتی
- اولین واردکننده آب شیرین کن های قلبایی و نانو سیلور در خراسان جنوبی
- فروش دستگاه easywell با قیمت استثنایی
- فروش دستگاه های دوکاره آب سرد و آب جوش

آدرس: بیرجند، بلوار مسافر، بعد از فلکه شعبانیه،
نرسیده به پل زیرگذر مهر شهر

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۸۱

۰۹۱۵۳۶۲۵۰۵۴

r.o.kimiya

آدرس اینستاگرام:



طراحی و اجرای صفر تا صد
• پروژه های های ساختمانی
• کاشی دیواری
• کفپوش
• پارکت
• و پنل سه بعدی

بیرجند، بین پاسداران ۵ و باهنر غربی
۰۹۳۵ ۲۶۹ ۴۴۵۳

تانکر سازی نگین شرق

ساخت انواع تانکر های زمینی، هوایی، ماشینی
تعمیر انواع دستگاه پرس چوب

انواع تانکر های دست دوم خریداریم



آدرس: بلوار خلیج فارس، نرسیده به پل بزرگ
جنب ادوات کشاورزی گلچین شرق
شهریاری ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۹۸-۰۹۱۵۸۶۳۸۸۷۹



تعمیرات تخصصی
با قیمت بسیار مناسب

جیت بپسود:
دیابت، چربی
زخم معده،
پوکی استخوان
و آسبم

تلفن سفارش:
۳۲۴۸۶۲۲۲

۰۹۱۵ ۹۶۲ ۵۱۲۸

۰۹۱۵ ۹۶۱ ۰۶۱۶

قاسمی

به ازای خرید ۵ لیتر به بالا
تسویه حساب ۱ ماهه می باشد.

مرکز فروش خط رند

خط ۱۶۱ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۷۷۰

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۷۷۱

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۰۳۵

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۹۳۷

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۵۱۸۹

خط ۵۶۱ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۲۰

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۸۵

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۷۰۰

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۹۳۰

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۳۱۹

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۹۱۴

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۹۰

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۶۳۰

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۴۳۳

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۹۱۶

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۵۳۸۲

خط ۵۶۲ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۷۶۰

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۷۶۵

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۱۷۶۳

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۵۰۶

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۰۳۵۳

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۹۲۷۶

خط ۱۶۰۰ ۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۷۹۷

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۸۲۵

۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۳۵۵

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۴۹۰۰

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۹۲

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۶۲۸۹

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۰۴۷

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۸۳۰

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۲۳۷

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۰۰۹

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۱۱۰۷

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۲۹۳

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۶۷۲

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۲۶۰۰

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۲۷۰۰

۰۹۱۵ ۵۵۶۱۶۱۶۱

حسین رحمانی

املاک و مستغلات

زمین فروشی ورودی
خراشاد چشم انداز عالی سند
ثبتي دونيش في ۳۰ م
۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

فروش مسکن مهر،
خیابان ۹ دی، امکانات
تکمیل، فی: ۴۴ م
۰۹۳۵۳۸۹۵۳۹۵

فروش باغ ویلای مزروعی،
کلاته ملک، ۱۲۰۰ متر، نیم
ساعت آب، محصول ده
فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۸۸

امتياز آپارتمان، غفاری
۹۵ متر مفید با واریزی
۵۰ م، تحویل برج ۸
فی ۷۰ م ۰۹۱۵۱۶۳۲۲۸۳

مسکن مهر ۷۵ متر
طبقه دوم تکمیل معاوضه با
ماشین سواری یا حواله ماشین
صفر ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

زمین فروشی، نارون
۲۵۰ متر شمالی
بدون پروانه
۰۹۱۶۳۶۱۰۱۲۸

منزل فروشی معلم
۱۵۰ زمین جنوبی ۱۱۰ بنا
جدید ساز
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

فروش منزل ۲۸۰ متری
در ۱۷ شهزبور منزل
۳۰۰ متر در بهشتی با قیمت
مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروشی و معاوضه دوزمین
۲۰۰ متر و ۱۰۰ متر نقد و
اقساط با سند، معصومه
پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

منزل ویلایی فروشی شمالی
۲۵۰ زمین ۳۰۰ بنا در توحید
دو طبقه بازسازی شده
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

معاوضه ملک در مشهد
با بیرجند در دست ۶۰ متر
دوبلکس فی ۶۰ م یا ماشین
مدل بالا ۰۹۱۵۹۰۵۱۳۷۰

یکبنا منزل ویلایی در دست
خریدار زمین شمال شهر
سنددار
۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

یک مغازه تجاری در
خیابان معلم با دکور شیک
واگذار می گردد.
۰۹۳۶۳۶۷۴۲۴۶

فروش آپارتمان صدمتری
طبقه دوم کامل ۷ م قسط
پرداخت شده آفتابگیر قیمت
کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۰۸۲۴۲

فروش مسکن مهر
سایت اداری ۷۵ متری
تلفن تماس:
۰۹۲۱۶۰۸۱۵۰۰

نیاز مندی های روزنامه آوا
۳
سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

رهن و اجاره

مغازه حاجی آباد خیابان
ولیعصر اجاره داده میشود
۷۰ متر با تمام امکانات
۰۹۱۵۵۶۵۰۰۹۸

منزل اجاره ای در دست تمیز
در سجاد شهر و در معصومه
بالا دو الی سه خوابه
نیاز مندیم ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

مغازه واقع در خیابان
مطهری با زیر زمین به
اجاره رهن داده میشود
۰۹۱۵۷۲۰۰۸۲۵

آپارتمان اجاره ای واقع در
اول سجاد شهر ۷۰ متری
و تک خواب
۰۹۱۵۶۰۴۶۰۳۲

منزل اجاره ای مهر شهر
خیابان ۹ دی طبقه دوم
تلفن تماس:
۰۹۱۵۹۶۵۸۶۳۳

ویلایی یا آپارتمان جدید ساز
توحید مدرس پاسداران
غفاری و معلم اجاره و رهن
نیاز منیم ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

واحد آپارتمان ۷۰ متری تک
خوابه و دارای امکانات به
رهن و اجاره داده میشود
۰۹۱۵۶۰۴۶۰۳۲

مغازه واقع در خیابان
مطهری با زیر زمین به
اجاره رهن داده میشود
۰۹۱۵۷۲۰۰۸۲۵

لوازم منزل

فروشی: سرویس بچه
کمد و تخت نارنجی رنگ
تمیز ۳۸۰ تومان
۰۹۱۵۰۵۲۴۴۶۹

فروش تاکسی متر آژانس
فی: ۶۰ تومان
تلفن تماس
۰۹۱۵۰۵۲۴۴۶۹

یک بوفه
به فروش می رسد
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۳۳۶۱۳

زمین فروشی روستای
خراشاد، سند دار، ۵۷۰ متر
مربع، فی ۱۶۴۰۰۰۰۰۰
تومان ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۳۱

فروش زمین تجاری
نهپندان میدان مادر
تلفن تماس:
۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

فروش زمین تجاری
معصومه بالا
تلفن تماس:
۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

زمین مسکونی ۱۳۰ متری
واقع در شوکت آباد، فی
توافقی یا معاوضه با خودرو
۰۹۹۰۵۶۳۹۹۱۸

فروش زمین
با موقعیت تجاری مسکونی
علی آباد لوله
۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

زیر بنا ۳۶۰ متر، سه طبقه زمین
۱۹۸ متر، سه نبش، ۲۲۰ م یا
معاوضه حسین آباد
۰۹۱۵۱۶۱۴۹۶۶

خریدار منزل کلنگی
یازمین در بافت فرسوده
به قیمت کارشناسی
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش منزل قدیمی
موسی بن جعفر، ۳۰۰ متر
تلفن تماس:
۰۹۳۰۱۶۳۰۴۵۸

باغ فروشی ۳۳۰ متر با
اشجار قدیمی بالاتر از بوشاد
تلفن تماس:
۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

منزل فروشی در نارون ۱۸۰
متر زمین و ۴۸۰ بنا در چهار
طبقه جنوبی ملکی تک
واحدی ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

منزل قدیمی شمالی
۱۷۰ متر مفتح ۲۰
فی ۲۱۵ میلیون
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶

زمین مسکونی واقع در
حاجی آباد بیرجند، جنوبی
۱۶۰ متر، فی ۲۵ م
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶



انجمن علمی

آموزش پزشکی ایران

و صندوق تعاون و رفاه

سازمان نظام پزشکی ایران

در دوره های ذیل از

عموم و منشی مراکز درمانی

ثبات نام بعمل می آورد.

دوره مهارت شغلی

با ارائه گواهینامه معتبر



دستیار
مطب
دندانپزشک



نمونه گیری و
مسئول پذیرش
آزمایشگاه



تکنسین
داروخانه
(نسخه پیچ)



دوره
فوریت های
پزشکی



دوره
سالن دیدار
و مدد دیدار



کاربر
گیاهان
دارویی



دستیار مطب
تخصصی
(پزشکان)

با مدیریت مریم زرگری

شماره های تماس: ۰۰۶۲ ۲۳ ۳۲

شماره هماهنگی: ۰۹۱۵ ۷۲۶ ۲۰۰۴

آدرس: خیابان طالقانی ۲، مجتمع تجاری آما، طبقه چهارم، واحد ۴۰۳ و ۴۰۴

نیاز مندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه
۳۵۰۵۰۲۷۲۴۲۴

خودرو پراید

فروش پراید مدل ۷۹،
بیمه تا برج ۱۰، رنگ
اطلسی فی: ۵۷۰۰
۰۹۱۵۹۶۲۴۹۸۵

پراید صبا نقره آبی، مدل ۸۶
بدون رنگ، بیمه و معاینه
فنی تا ۹۷/۲ فی: ۱۱
۰۹۱۵۵۶۰۰۹۸۴

فروشی: هاچ بک کره ای
۷۶ تمیز دارای معاینه
فنی و تخفیف کامل بیمه
۰۹۱۵۰۵۲۴۴۶۹

فروش پراید مدل ۷۸ نوک
مدادی بدون رنگ
قیمت ۷۵۰۰ م
۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

پراید مدل ۸۶، ینگ اسپرت
رنگ نقره ای بی رنگ بیمه
تا آخر سال تخفیف از اول
فی: توافقی ۰۹۱۵۹۶۲۷۰۵۰

پراید مدل ۷۹ دو گانه سی ان
جی بیمه تا برج ۸
تخفیف ۸ ساله فروشی
۰۹۱۵۷۲۰۰۹۴۱

پراید سفید ۱۱۱ مدل ۹۰ بیمه
۱ سال بدون رنگ فی: ۱۴۵۰
فقط خریدار تماس بگیرد.
۰۹۱۵۹۶۲۱۵۴۹

فروش پراید سفید مدل
۸۰ فنی عالی تمیز بیمه
لاستیک مدارک تکمیل فی
۰۹۲۳۵۶۱۲۶۷۷

پراید فروشی مدل ۷۹
دو گانه سی ان جی، ۵ ماه
بیمه، تخفیف ۱۰ سال
۰۹۳۸۷۱۸۰۷۴۷

فروش پراید مدل ۸۱ سفید
شیری سفید برقی رنگ اسپرت
لاستیک پهن بیمه تا آخر
برج فی: ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸

پراید مدل ۸۷
دو گانه فروشی
تلفن تماس:
۰۹۱۱۶۴۳۳۹۲۶

ماشین ۱۱۱ مدل ۹۰
به فروش میرسد
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۲۸۹۱۳۴

پراید ۱۱۱ مدل ۹۵ سفید
کم کار، روکش، کفیوش
تحویلی برج ۸
۰۹۳۷۹۰۶۸۶۶۳

پراید سفید بدون رنگ مدل
۸۲ تخفیف بیمه ۱۲ سال
بدون رنگ، لاستیک دارد
۰۹۱۵۰۰۴۸۴۶۴

ماشین هاچ بک کره ای
سفید دور رنگ مدل ۷۴
لاستیک های جلونو، فی:
۰۹۱۵۹۶۲۰۹۳۴

خودرو پژو

پژو آردی، مدل ۸۴، بشمی
بیمه ۹۷/۱، تخفیف کامل،
دو گانه گاز ال پی جی فی:
۰۹۱۵۷۲۳۴۴۲۴

پارس دلفینی ۹۴ بیمه تا آخر
اسفند دو تیکه رنگ لاستیک
دانلوب زابینگ TU5
فی: ۰۹۱۵۱۶۰۱۳۱۷

فروش پژو ۴۰۵ نوک
مدادی دو گانه کارخانه
مدل ۸۹ دو تیکه رنگ
فی: توافقی ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

فروش پژو ۴۰۵ مدل ۸۲
عنایی بیمه ۸ ماه تخفیف
کامل دور رنگ ۸۵۰۰
موبایل ۰۹۱۵۸۶۱۶۲۴

فروش خودروی پاترول
۴ در ۶ سیلندر
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۳۰۲۰۴

ماشین تصادفی شمارا
به بالاترین قیمت
خریداریم
۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

به تعدادی راننده با خودرو
مدل بالا جهت کار در آژانس
بازنگ خور بالا نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۶۱۴۹۹۳

والت پیکان مدل ۸۰
دو گانه CNG بیمه فول
تخفیف، لاستیک ۵۰٪ فی
۰۹۹۰۴۸۵۸۱۷۵

فروشی نیسان کمپرسی
مدل ۸۹ دو گانه کارخانه
فی توافقی
۰۹۱۵۷۷۱۶۸۳۳

والت مدل ۶۳ رنگ سفید
روکش، کفیوش، اتاق موتور
گیربکس سالم، ضمانتی فی:
توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۲۳۳۰

روا ۸۷ نوک مدادی دو گانه
کارخانه ۳ تیکه ابرنگ
قیمت ۱۰ م
۰۹۱۵۸۶۳۱۴۹۴

پیکان مدل ۱۳۷۷ داخل
دستک پژویی بیمه ۱۳ سال
تخفیف تا پایان سال
فی: ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

خریدار ماشین اسقاطی
سبک و سنگین از مدل
۱۳۶۰ تا ۱۳۸۳ هستیم
۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

فروش لاندیور یازن مدل ۱۳۷۰
لاستیک نو بیمه تکمیل فی
توافقی یا معاضع باسواری
والت و... ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

متفرقه

فروش چهار عدد رنگ و
لاستیک اسپرت پرایدی
۱۳ در حد نو کم کار ۳۵۰
تومان ۰۹۹۰۳۱۸۹۳۰۰

فروش ورق کره ای
دست دوم تا ۵۰ متر مربع
خریدارم
۰۹۱۵۱۶۱۱۷۱۴

پروانه کسب میوه و تره بار
به اجاره داده میشود ۳ ساله
توافقی شماره تماس
۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

رایانه و همراه

تبلت دوسیم کارت
۲۰۰-مودم اکسترنال
دبال آپ
۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

جویای کار

تعدادی راننده با ماشین
جهت کار در آژانس به
صورت تمام وقت، نیمه وقت
نیاز مندیم ۰۷۲-۰۹۱۵۳۶۹۰۷۲

به تعدادی راننده با خودرو
مدل بالا جهت کار در آژانس
بازنگ خور بالا نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۶۱۴۹۹۳

به تعدادی همکار جهت
فروشنده گی پوشاک
باروابط عمومی بالا با حقوق
۰۹۱۵۱۶۴۸۲۸۶

به یک نفر حسابدار با
تجربه جهت کار در شرکت
پیمانکاری نیاز مندیم
۰۹۱۵۵۶۱۳۲۹۱

به تعدادی مربی
در آموزشگاه رانندگی
نیاز مندیم
۰۹۱۵۵۶۱۷۵۰۱