

آوا فرسوزان جنوبی

خشکسویی و سفیدشویی

برجیس

پیک رایگان (متی برای یک لباس)

۶۵ ۴۲ ۳۲

آدرس: نبش غفاری ۳۰ (قربانی)



@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۶ ۱۹ ذی القعدة ۱۴۳۸ ۱۲ آگوست ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۵۵



آیت... مکرّم شیرازی :
برخی می خواهند
رسانه ملی دولتی شود



صالحی:
آمریکا بدعهدی کند
غافلگیرش می کنیم



سید مصطفی میرسلیم:
وارد افشاکری های
انتخاباتی نشدیم



صادق زیباکلام:
عدم معرفی وزیر زن
باعث ناراحتی مردم شد



میرلوحی:
جریان مقابل به اندازه رایشان
حق اظهار نظر دارند

محبوب: این مجلس به وزیر زن رأی نمی دهد / نبود پدر در رفتارهای اصولگرایان ناآبر می گذارد / روحانی بهره ای از مشورت و رایزنی نبرد / موللوردی: مشارکت سیاسی زنان این نیست که چند وزیر زن در کابینه باشد/ فعال اصلاح طلب: روحانی حتی وقت ندارد حرف های ما را گوش کند/ نماینده مجلس: کفه سنگین کابینه به سمت اصلاح طلبان است / صفحه ۸

سر مقاله

شایستگی های

یک اقدام فرهنگی خوب

* هرم پور

می خواهم از ماجرای یکی دو هفته قبل در فرودگاه دمشق به داستان این روزهای خیابانهای بیرجند برسم؛ ماجرابی که شاید ما را به نتیجه گیری مشترک برساند. یکی دو هفته ی قبل در میان سانسور خبری برخی از منابع رسمی خبری داخل کشور و البته در گوشه هایی از چند روزنامه یا سایت، چند سطح خبر توجه برخی ها را به خود جلب کرد: «رژیم صهیونیستی یک محموله فرهنگی متعلق به مؤسسه رسانه ای اوج در فرودگاه دمشق را با موشک هدف قرار داد ومنهدم کرد» سؤال مهم این بود: اسرائیل از چه ترسیده بود؟ و چرا محوله های فرهنگی؟ و آیا کار فرهنگی برای یک رژیم غاصب که شاخک های اطلاعاتی ونظامی اش مدام روی مدار زمین می چرخد و هرچه را به نقش نباشد؛چه آدم باشد، چه تفکر، چه یک کشور، چه یک محموله ی فرهنگی، نابود می کنند: ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

خبرنگاران مسائل را برای اصلاح امور منعکس کنند

کاری - پنجشنبه شب گذشته به مناسبت سالروز شهادت شهید صامری و روز خبرنگار، طی مراسمی با حضور استاندار و جمعی از مسئولان از خبرنگاران استان تجلیل شددر این مراسم استاندار ضمن تقدیر و تبریک به خبرنگاران اظهار کرد: اگر قرار است شفافیتی در کارها صورت گیرد این مهم بر عهده خبرنگاران و اصحاب رسانه است که وظیفه خطیر خبری بر دوش خبرنگاران است و البته کار سختی هم است.سید علی اکبر پرویزی با تاکید بر انجام نقد منصفانه در رسانه ها یادآور شد: خبرنگاران باید مسائل و نواقص را با هدف اصلاح امور منعکس کنند و امروزه نقش رسانه ها در این عرصه کاملاً روشن است... (مشروح در صفحه ۷)



عکس: احسان تولا

شرکت صنعتگران زیر کوه در

نمایشگاه صنایع دستی هنر مانا مشهد

صفحه ۷

۷۰۰ متر از شبکه آبرسانی مستقل

فضای سبز اجرایی شد

صفحه ۷

رفع سد معبر

وظیفه شهرداری

صفحه ۷

کمک بانک ها به طرح هایی که

استان به آن نیازمند است

صفحه ۷

اجر بالای خبرنگاری مشروط به

داشتن انصاف، تقوا و عدل است

صفحه ۷

۲۴ برنده در هفتمین مرحله استانی

جشنواره کتابخوانی رضوی

صفحه ۷



به مناسبت سومین روز درگذشت بزرگ خاندان

کربلایی غلامحسین دره گی

جلسه ترحیمی امروز شنبه ۹۶/۵/۲۱ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) بر گزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های: دره گی ، جواهری ، جعفری ، بهدانی ، حسینی
وسایر بستگان

جناب آقای مهندس محمد سالاری

معاون محترم امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت
خراسان جنوبی

فقدان ابوی بزرگوار تان را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد سبحان برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای جناب عالی و خاندان محترم طول عمر با عزت، صبر و سلامتی مسئلت دارم.

سید محمد حسین زینلی - مدیر عامل شرکت کویر تایر

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر تجهیزات پزشکی، بهداشتی
دو نفر بازارباب آقا حرفه ای و نیمه حرفه ای با سابقه کار مرتبط
نیازمند است.

تلفن: ۰۹۰۲۱۰۱۲۱۷۴-۳۲۳۴۷۵۶۰

آگهی استخدام



آگهی استخدام

شرکت داداش برادر (آیدین) جهت تامین کادر پرسنلی خود در شهرستان بیرجند از افراد بومی و دارای شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید .

ردیف	عنوان شغلی	مدرک تحصیلی	جنسیت	شرایط
۱	فروشنده و بازاریاب	حداقل دیپلم	مرد	حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط - حداکثر سن ۳۰ سال
۲	راننده	حداقل دیپلم	مرد	گواهینامه پایه ۱ - حداقل ۲ سال سابقه کار مرتبط - حداکثر سن ۳۰ سال

واجدین شرایط می توانند از روز شنبه ۹۶/۰۵/۲۱ الی پنجشنبه ۹۶/۰۵/۲۶ از ساعت ۹ الی ۱۲ به آدرس : شهرک صنعتی بیرجند - تلاش غربی ۵- شرکت آیدین مراجعه نمایند. (مراجعه فقط حضوری)
همراه داشتن یک قطعه عکس و کارت پایان خدمت (و گواهینامه جهت رانندگان) الزامیست.

گردش دوباره چرخ تولید در شرکت سیمین پلاست ایرانیان



کارخانه سیمین پلاست ایرانیان با تکیه بر دانش فنی و بومی و همت مدیران خود دوباره به چرخه تولید برگشت و برای تعدادی اشتغال مستقیم و غیر مستقیم ایجاد کرد. شرکت سیمین پلاست ایرانیان در زمینه تولید انواع دیوار پوش های PVC ، تولید سقف کاذب، قرنیز و نبشی و لبه PVC فعالیت خود را از فروردین ماه سال جاری به صورت مداوم شروع کرد. مدیرعامل این شرکت گفت : پس از ارزش گذاری این کارخانه را خریداری کردیم و از آن زمان با تکیه بر توان داخلی و دانش بومی خود توانستیم به تولید بپردازیم.

تولید ۷۰ نوع دیوارپوش

مهندس «شریف منش» اضافه کرد: در حال حاضر این شرکت در ۷۰ طرح انواع دیوارپوش های PVC را تولید می کند و این صنعت را برای اولین بار در خراسان جنوبی بنا کرده است و از آن جا که فناوری تولید این دیوارپوش ها در استان هایی همچون یزد و سیستان و بلوچستان، منطقه ویژه آزاد چابهار و خراسان رضوی وجود ندارد، این استان ها از محصولات این شرکت استفاده می کنند. وی گفت: در حال حاضر ۵۵ درصد دیوارپوش های تولیدی این واحد در استان های همجوار استفاده می شود و محصول تولیدی این شرکت در استان های مجاور با استقبال خوب مشتریان مواجه شده است.

مدیرعامل شرکت سیمین پلاست ایرانیان با بیان این که در حال حاضر صادراتی به کشورهای خارجی انجام نمی شود عنوان کرد : در حال رایزنی با تجار و فعالان اقتصادی کشور افغانستان هستیم تا بتوانیم هر چه سریع تر محصولات خود را به این کشور و دیگر کشورهای منطقه صادر کنیم.

اشتغال زایی برای ۹۵ نفر

به گفته مهندس «شریف منش» این کارخانه در حال حاضر برای ده ها نفر به صورت مستقیم و غیر مستقیم اشتغال ایجاد کرده است که با اجرای طرح توسعه آن می توان برای تعداد بیشتری نیز اشتغال پایدار ایجاد کرد. وی تاکید کرد: در نظر داریم طرح توسعه این کارخانه را با خرید ماشین آلات و تجهیزات به روزتر و جدیدتر اجرا کنیم طوری که با اجرای طرح توسعه ظرفیت تولید این کارخانه از ۴۰ هزار متر در ماه به عددی بالاتر افزایش خواهد یافت. مدیرعامل این شرکت در ادامه بیان کرد : آورده اولیه این شرکت در ابتدا ۲۵ میلیارد ریال بود که برای اجرای طرح توسعه آن به ۴۰ میلیارد ریال دیگر نیاز است.

اشتغال پایدار

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی هم در مورد وضعیت شرکت سیمین پلاست ایرانیان گفت : این واحد در گذشته توسط سرمایه گذار دیگری اداره می شد که تا سال ۹۵ به طور کامل تعطیل بود و از آن زمان پس از خریداری توسط سرمایه گذار جدید به تولید و اشتغال پایدار رسیده است. «جرجانی» با بیان این که برای تأمین مواد اولیه صنایع وابسته به پتروشیمی پیگیری هایی انجام شده است، اضافه کرد: تعاونی برای تأمین مواد اولیه پتروشیمی در استان شکل می گیرد تا با تخفیف ویژه برای توجیه بیشتر کار این مواد اولیه در اختیار واحدهای صنعتی استان قرار گیرد.



شیایستگی های یک اقدام فرهنگی خوب

* هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱)
اینقدر برای او مهم و حیاتیست که دست به اقدام نظامی آنهم در یک کشور ثالث بزند؟ جواب کاملاً روشن بود؛
بله! کار فرهنگی و تبلیغی به دلیل بهره مندی از مؤلفه های مختلف و قدرتمند و همچنین توان و ظرفیت تأثیر گذاری آن، خیلی مهم و برای دشمن خیلی مهم تر است.
حالا بر می گردم به سطح خیابانهای شهر بیرجند، مرکز استان خراسان جنوبی؛ شهری که می گویند پاکیزه، فرهنگی، و امن است! شما هم در هفته های اخیر، شاید رنگ و بوی متفاوتی از برخی تبلیغات فرهنگی در سطح شهر دیده اید و البته به عنوان مخاطب این تبلیغات و کسانی که نقطه هدف این گونه تبلیغات هستند، خواسته یا ناخواسته تحت تأثیر قرار گرفته اید!
تبلیغاتی با مضامین دینی، فرهنگی، ورزشی، صیانت از خانواده، کسب مهارت های اجتماعی و البته هشدارهای انتظامی و ترافیکی... کارهای انجام شده؛ نسبتاً زیاد، نقاط هدف مشخص شده؛ مهم و مکان ها و زمانهای انتخاب شده برای تبلیغات و زبان طراحی و متن آنها بسیار جالب و شایسته و در نوع خود بدیع و خلاقانه است.
به نظر می آید که اتاق های فکری قوی و عملیات ممالمانی دقیق و مخاطب شناساسی و جامعه شناسی ظریف و هنرمندانه ای در خصوص آنها انجام و عملیاتی گردیده است.
در فضای سیاسی و اجتماعی و فرهنگی جدید ایجاد شده در کشور که مراکز استانها و شهرهای بزرگ با شدت بیشتری از آن متأثر شده اند، به نظر می رسد داتفه های شهروندان تغییر کرده و سبک و نوع زندگی و حتی نگرش و نگاه آنها هم دچار تحول شده است.
خوب یا بد، کاری ندارم، اما متعقد ما این فرایند تغییر را باید لاجرم بپذیریم و یا حداقل با آن مقابله ی «سخت» نکنیم؛ بلکه در صورت وجود انحراف و زاویه با ارزش ها، کار هدایتی فرایند مقابله ی «ورم» و اقدام فرهنگی و ارشادی خودمان را انجام دهیم و با مخاطب شناسی مناسب، تفکر انقلابی و اسلامی و سبک زندگی ایرانی – اسلامی مد نظرمان را معرفی کنیم.
شهر بیرجند و شهرهایی همچون بیرجند در سایر مناطق استان که در جریان یک فرایند تحول بلطی در حوزه های اجتماعی، فرهنگی و ورزشی قرار گرفته اند، نیازمند تشکیل اتاق های فکر منسجم و اقدام های عملیاتی موفق، مشابه آنچه در بالا ذکر کردیم هستند.
اقدام اخیر در حوزه ی نصب بنرها با مضامین ویژه و البته با نگاه خاص و تأثیر گذار، هر چند...
(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۵۵



فارس)
معاون حمل و نقل ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت کشور با تشریح جزئیات تازه مصوبه اسقاط خودروهای فرسوده خبر داد؛
از امسال خودروهای تولید داخل

دارای مصرف سوخت ۸ لیتر به بالا نیز مشمول طرح شده و به ازای هر تولید هر خودرو یک خودرو فرسوده از رده خارج می‌شود.علیرضا احمدی درباره تفاوت مصوبه جدید هئیت دولت در خصوص نحوه اسقاط خودروهای فرسوده با مصوبه پیشین افزود: تفاوت اصلی در این است که تمرکز این مصوبه روی کاهش مصرف سوخت و کاهش آلودگی هواسـت، به این ترتیب که سعی شده به ازای خودروهایی که مصرف سوخت آن‌ها کمتر است تعداد کمتری خودرو اسقاط شود و در ازای خودروهایی که مصرف سوخت آنها بیشتر است و تأثیر بیشتری در افزایش آلودگی دارند خودروهای

بیشتری اسقاط شوند.وی با اشاره به اینکه در ازای خودروهای وارداتی در سال گذشته ۲۴۰ هزار خودرو را اسقاط کردیم، ادامه داد: اگر مصوبه جدید اجرایی شود این تعداد به حدود ۴۰۰ هزار خودرو در سال افزایش می یابد. احمدی گفت: در خودروهای داخلی هم برای تشویق خودروسازان داخلی بر اساس میزان مصرف سوخت از ۸ لیتر و نیم لیتر به بالا از ابتدای ابلاغ این مصوبه و به ۸ لیتر به بالا از ابتدای سال آینده امیدواریم بتوانیم به ازای هر خودرو یک خودرو اسقاط کنیم.
معاون حمل و نقل ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت کشور گفت: با توجه

امسال حدود ۷۰۰ هزار دستگاه خودروی فرسوده از رده خارج می شود

به مصوبه جدید برای امسال حدود ۱۴۰ هزار گواهی اسقاط برای خودروسازهای داخل در نظر گرفتیم و ۴۰۰ هزار گواهی اسقاط هم در ازای خودروهای وارداتی است که در مجموع ۵۴۰ هزار گواهی اسقاط خودرو است. احمدی با بیان اینکه در سال حدود ۱۶۰ هزار خودروی متفرقه اسقاط می شوند، افزود: بنابراین امسال در مجموع ۷۰۰ هزار گواهی اسقاط خودرو انجام می شود یعنی تعداد خودروهای اسقاطی حدود سه برابر افزایش می یابد. وی افزود: پارسال ۲۴۰ هزار خودرو فرسوده به ازای خودروهای وارداتی از رده خارج شد.

فتاح: طرح پرداخت الکترونیکی صدقات اجرامی شود

در میادلات بانکی و همچنین نقدی مردم است که قطعاً صدقات الکترونیکی را به‌صرفه‌تر می‌سازد. رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) گفت: از دیگر مزیت‌های صدقات الکترونیکی سرعت عمل است چراکه در لحظه این صدقات به‌حساب ویژه این امر در کمیته امداد واریز و می‌تواند در لحظه نیز صرف موارد خاص شود که این امر در شکل سنتی نیازمند جمع‌آوری در سطح شهر بود.

کارت‌های اعتباری از مراجع عظام دریافت شده است، بیان کرد همان‌طور که در دیدار با مراجع عظام قم نیز اعلام شد، صدقات الکترونیکی در اولویت کاری کمیته امداد قرار دارد چراکه امروز مزیت‌هایی دارد و قطعاً نسبت به پول کاغذی و سکه ارجح خواهد بود. زیرپوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شاهرود، در جمع اصحاب رسانه ضمن بیان اینکه استفتائات لازم برای ترویج صدقات الکترونیکی، پیامکی، اینترنتی و

مهر-رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) گفت: با همکاری اپلیکشن‌های مختلف و همچنین اپراتورهای تلفن‌های همراه طرح پرداخت صدقات به صورت الکترونیکی در اولویت برنامه‌های این نهاد قرار دارد. پرویز فتاح صبح جمعه در حاشیه دیدار با مددجویان زیرپوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شاهرود، در جمع اصحاب رسانه ضمن بیان اینکه استفتائات لازم برای ترویج صدقات الکترونیکی، پیامکی، اینترنتی و

معاون روابط کار وزیر تعاون: شکایت غیرحضور ی کارگران ممکن شد

معاون روابط کار وزیر تعاون با اشاره به اینکه امکان ثبت دادخواست‌ها، ثبت هرگونه شکایت و طرح دادخواست توسط کارگران بدون مراجعه حضوری به مراجع حل اختلاف در سامانه قرار دادچود دارد گفت:امکان شناسایی وسامانهی قراردادهای کار فراهم می‌شود.
احمدشیریان، معاون روابط کار وزیرکار درباره تعداد قرارداهای موقت گفت:بر اساس قانون قرارداد می تواند کتبی یا شفاهی باشد، بنابراین بخشی شفاهی قرارداد اگر موقت باشد آمار مشخصی ندارد. وی ادامه دادبر اساس قانون یک نسخه قراردادهای موقت باید به دست اداره کار می رسید که تا کنون در این زمینه کوتاهی شده است. اما با رونمایی سامانه قرارداد کار تمام قراردادها اعم از شفاهی و کتبی و کوتاه مدت در این سامانه ثبت می شود.

۹۹ درصد زائران ایرانی امسال «حج اولی» هستند

تسنیم-رئیس سازمان حج و زیارت با بیان اینکه امسال بیش از ۸۶ هزار نفر از زائران ایرانی به حج تمتع مشرف می‌شوند، گفت: ۹۹ درصد زائران ایرانی امسال حج اولی هستند. وی با اشاره به افزایش ۲۵ درصدی زائران در سال ۹۶ نسبت به سال ۹۴ تصریح کرد با وجود افزایش تعداد زائران، ارائه خدمات به نحو مطلوب و قابل قبولی در حال انجام است. رئیس سازمان حج و زیارت از اعزام حدود ۱۸ هزار زائر ایرانی به سرزمین وحی تاروژ سه‌شنبه خبر داد و گفت: بیش از نیمی از این زائران پس از اقامت شش روزه در مدینه منوره، به مکه مکرمه عزیمت کردند.احمدی به آراش موجود در کاروانها و زائران ایرانی در مدینه منوره اشاره کرد و ضمن تأکید بر ضرورت حفظ عزت، احترام، امنیت و کرامت زائران ایرانی گفت:بحمدالله تاکنون مشکل خاصی نداشتیم و فرآیند عملیات حج روال طبیعی خود را طی می‌کند.

می خواهیم تا پایان شهریور، مدت زمان پرداخت وام ازدواج را به کمتر از ۲ هفته برسانیم

میزان -مدیرکل اعتبارات بانک مرکزی اظهار کرد در کمتر از ۳ هفته در ۱۱ بانک عامل بیش از ۱۲۰ هزار فقره وام ازدواج پرداخت شده است.میر محمد صافقی گفت:افزایی که در ازدواج اول از این وام استفاده نکرده باشند و از زمان عقدنامه آنها کمتر از ۲ سال شمسی گذشته باشد، می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند.وی در ادامه افزود صف دریافت وام ازدواج به زیر ۴۳ هزار نفر رسیده است.مدیرکل اعتبارات بانک مرکزی تصریح کرد:افزایی که در ازدواج اول از این وام استفاده نکرده باشند و از زمان عقدنامه آنها کمتر از ۲ سال شمسی گذشته باشد می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند.میر محمد صافقی خاطر نشان کرد:برآینم پس از اتمام پرداخت ضررتی وام ازدواج تا پایان شهریور مدت زمان پرداخت وام ازدواج را به کمتر از ۲ هفته برسانیم.

آغاز ثبت‌نام دانشجو بدون آزمون و بر اساس سوابق تحصیلی

تسنیم-حسین توکلی مشاور عالی سازمان سنجش در خصوص ثبت‌نام برای انتخاب رشته براساس سوابق تحصیلی اظهار کرد: ثبت نام و انتخاب رشته اینترنتی برای پذیرش دانشجو براساس سوابق تحصیلی از تاریخ ۱۹ مرداد ۹۶ آغاز شد و تا ۲۳ مرداد ادامه دارد. در این مرحله، داوطلبانی که دارای مدرک پیش دانشگاهی تا تاریخ ۳۱ شهریور ۹۶ یا دیپلم نظام قدیم و مدرک کاردانی دانشگاه‌ها هستند برای ثبت نام اقدام کنند.

(ادامه سرمقاله)
دیـر، اما بسیار ارزشمند و اثربخش و

در نوع خود موفق ارزیابی می‌شود. مجموعه های مثل استانداری، شهرداری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان تبلیغات و سایر شوراهـا و دستگاههای متولی امور اجرایی و فرهنگی و آرزشی و دینی(که البته برخی از آنها در اقدام اخیری که ذکر آن رفت، نقش خوبی داشته اند) باید این گونه اقدامات را تشویق و حمایت کنند و البته دوصد چندان با استفاده از همه ی ظرفیت های اینچنینی، چه در حوزه های فردی و چه در حوزه های ارگانی، سازمانی و نهادی و یا حتی سمن ها(سازمانهای مردم نهاد) ورود کنند و پیشگراول باشند. در دنبایی که فضای مجازی و شبکه های اجتماعی، ذهن همه ی ما به عنوان «مخاطبین عام» را اشغال کرده و تقریباً بخش هایی از جامعه را در حوزه های مختلف به «مخاطب خاص» هم تبدیل کرده، پاتک هایی اینچنینی علیه برنامه ریزی های ناجوانمردانه از بیرون مرزها برای تسخیر اندیشه های مردم ما می تواند مصونیت را و پیشگیرانه باشد. خراسان جنوبی و مردم هم ی شهرهای آن، هنوز ظرفیت های فراوانی برای پرواز در اوج و سیر در آسمان فرهنگ و ارزش ها دارند. به چنین کارهایی باید با ذهنیم و بدون بهانه، زمینه های گسترش آن و بسترهای بروز و ظهور خلاقیت های بهتر و بشتری در این ولای را فراهم نماییم. (لفظاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۴۳۸۳۱ ارسال فرمایید)

واردات تخم مرغ مجوز گرفت

ایسنا- معاون وزیر جهاد کشاورزی از صدور مجوز واردات تخم مرغ برای بخش خصوصی در راستای حمایت از منافع تولید کنندگان و مصرف کنندگان خبر داد و گفت: ارزانی تخم مرغ با افزایش عرضه تخم مرغ ناشی از بالا رفتن تولید و اجرای این مصوبه در راه است.

رئیس دانشگاه آزاد: دانشگاه‌ها مسابقه مدرک دادن گذاشته‌اند

فرهاد رهبر رئیس دانشگاه آزاد گفت: یکی از مشکلات اصلی امروز کشور بیکاری جوانان بویژه فارغ التحصیلان دانشگاهی است. امروز ۳۰ درصد از جمعیت بیکار کشور را فارغ‌التحصیلان تشکیل می‌دهند، این آمار بیکاری در فارغ التحصیلان نشان می‌هد که دانشگاه‌های کشور با یکدیگر مسابقه مدرک دادن به دانشجویان را گذاشته‌اند

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)

شرکت تعاونی چند منظوره عام شاهد بیرجند

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۵/۲۱

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت تعاونی چند منظوره عام شاهد بیرجند راس ساعت ۵ بعدازظهر روز دوشنبه مورخ ۱۳/۵/۱۳۹۶ در محل انتهای خیابان مدرس - جنب میدان جماران مجتمع مذهبی امام هادی (ع) برگزار می شود.از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند.
ضمناً چنانچه عضو بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند مهربان با نمایندند تام الاختیار خویش به دفتر شرکت مراجعه و برگ و کالت نامه را تنظیم برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.
حداکثر آرای و کالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد.
از داوطلبان عضویت در سمت بازرسی دعوت می شود حداکثر ظرف مدت ۷ روز؛ از تاریخ انتشار اولین آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی ۲۱/۵/۹۶ جهت تکمیل فرم و ارائه مدارک مربوطه (کپی شناسنامه - کارت ملی - ۲ قطعه عکس- مدرک تحصیلی) به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند، بدیهی است به درخواست های ارائه شده بعد از تاریخ فوق ترتیب اثری داده نخواهد شد.
ضمناً ارائه دفترچه عضویت شرکت همراه با کارت ملی جهت ورود به جلسه الزامیست

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسین - طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۵ - تصویب تغییرات سرمایه و اعضای شرکت - تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال ۱۳۹۶ - اختصاص مبلغی جهت استرداد سهام اعضای مستغفی- انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی- تعیین خط مشی آینده شرکت

هیئت مدیره شرکت تعاونی چند منظوره عام شاهد بیرجند

دعوت نامه مجمع عمومی عادی سالیانه موسسه خیریه ام البنین بیرجند

جلسه مجمع عمومی عادی موسسه خیریه ام البنین روز پنجشنبه ۲۶/۵/۹۶ ساعت ۶ بعدازظهر در محل دفتر موسسه واقع در خیابان معلم - معلم ۵ - پلاک ۴۹ برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی نتواند حضور یابد می تواند با وکالت از طرف یک عضو دیگر در جلسه حضور یابد هر فرد غیر عضو فقط دارای یک حق رای می باشد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره ۲- استماع گزارش بازرس ۳- تصویب بیلان مالی سال ۹۴
۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسان

موسسه خیریه ام البنین بیرجند

آگهی دعوت از بستانکاران شر کت تعاونی مسکن مهر شماره ۲ بیرجند در حال تصفیه

به شماره ثبت ۲۷۷۹ و شناسه ملی ۰۰۴۷۲۲۳۰۰۳۶۰ (نوبت اول)

براساس مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۰/۵/۹۵ شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۲ بیرجند منحل گردیده لذا طبق ماده ۲۲۵ قانون تجارت بدینوسله از کلیه بستانکاران حقیقی و حقوقی درخواست می شود جهت بررسی مستندات و مدارک مربوطه و پرداخت مطالبات احتمالی قطعی شده آنان از تاریخ نشر آگهی نوبت اول لغایت ۶ ماه در ساعت اداری به آدرس شهرستان بیرجند - خیابان عدل - بین عدل ۱۷ و ۱۹ فرعی اول - پلاک ۲۴ دفتر تعاونی مراجعه و یا با شماره ۰۹۱۵۶۶۴۶۹۳ تماس حاصل فرمایید.

این آگهی در سه نوبت به فاصله یک ماه در روزنامه آوای خراسان جنوبی به اطلاع عموم می رسد. پس از انقضای مهلت قانونی هیچگونه ادعایی مسموع و قابل پذیرش نخواهد بود.

مهدی اسدپور - مدیر تصفیه شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۲ بیرجند در حال تصفیه

به استناد نامه شماره ۷۲۷۵۲/۲۴/۱۱-۹۶/۰۴ وزارت علوم مبنی بر تایید دوره های سازمان مدیریت صنعتی در قالب دوره های آموزش عالی آزاد نمایندگی خراسان جنوبی درنظر دارد:

به تعداد محدود ۱۰ نفر دانشجو حرفه ای عالی دکتر DBA (گرایش کسب و کار) و ۱۵ نفر دوره حرفه ای عالی ارشد MBA با تدریس اساتید مجرب کشوری از طریق مصاحبه علمی با اولویت مدیران سازمان ها، ادارات و کارخانجات، شرکت ها و واحدهای تولیدی جذب نماید.
از کلیه متقاضیان دعوت می شود حداکثر تا ۱۰ شهریور جهت ثبت نام با شماره های: ۱۱۰۵۵۱۱۳۲۲ ۴۶۱۳۲۲۳۷- ۴۰۰۳۲۲۳۷۶۴ و آدرس خیابان طالقانی حدفاصل طالقانی ۲ و ۴ جنب بانک کارآفرین - سازمان مدیریت صنعتی مراجعه نمایند.

روابط عمومی سازمان مدیریت صنعتی

گچکاری و گچبری پذیرفته

می شود در اسرع وقت

(شهر و روستا)

۰۹۹۰۴۷۱۲۰۴۲

www. iranwash. ir

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیر ید

دفتر : توحید۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۵۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۲۰۲۰۴۳۴۲۳۲ / ۶۶۶۶۶۴۴۳۲

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

کشف آثار تاریخی در خراسان جنوبی

گروه خبر-فرمانده یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی گفت:۵ اثر فلزی تاریخی در این استان کشف و ضبط شد. فرمانده یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت: این اشیاء شامل یک هاون و یک دیگ به همراه متعلقاتش است که در شهرستانهای بیرجند و وزیرکوه کشف و ضبط شد.
طاقتی افزود: این ۵ اثر تاریخی در ۴۸ ساعت گذشته پس از رصد اخبار و اطلاعات، در دو عملیات جداگانه از منزل مسکونی دو نفر کشف شد.

ظرفیت‌های خراسان جنوبی برای توسعه؛

حمایت از کشاورزی پیش‌نیاز توسعه شرق

در حالی ۱۸ سال خشکسالی اثرات منفی بر بخش های مختلف خراسان جنوبی گذاشته که کشاورزی این استان با مدیریت و برنامه ریزی صحیح می تواند حرف های زیادی برای عبور از بحران ها داشته باشد.
خبرگزاری مهر، گروه استان‌ها: علی رغم خشکسالی های چندین ساله در خراسان جنوبی، تولید زرشک در این استان رتبه اول کشوری و تولید زعفران نیز رتبه های برتر کشوری را به خود اختصاص داده که این امر نشان دهنده پتانسیل بالای مردم استان به خصوص روستاییان در کار کشاورزی است.
برکسی پوشیده نست که در حال حاضر ۳۰ درصد اشتغال خراسان جنوبی در بخش کشاورزی بوده و نمی‌توان این را از مردمان این خطه کوبری گرفت چرا که اگر این اتفاق صورت پذیرد، باید برای اشتغالی جایگزین چاره اندیشی شود که این خود نیازقادی دشوار است.بنابراین باید به دنبال راهکاری برای حفظ و توسعه این بخش از استان باشیم تا علاوه بر امید ماندگاری جمعیت روستایی و عشایری، از این صنعت حداکثر بهره بهرداری را داشته باشیم.این رو بخشی از مسئولان اتاق بازرگانی بیرجند و دستگاه های ذیربط عصر جمعه، طی برگزاری جلسه ای مشترک با عنوان «کمسیون صنایع غذایی، کشاورزی، آب و منابع طبیعی» جهت ارائه راهکارهای موثر و تنظیم سند توسعه کشاورزی پرداختند.

تنظیم سند ماموریت بخش کشاورزی

مدیر امور سرمایه گذاری سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی در این جلسه با اشاره به تنظیم سند ماموریتی بخش کشاورزی بیان کرد: تنظیم این سند باید با بررسی همه جانبه ابعاد مختلف و با ساز و کار خاصی باشد. مهدی بهدانی ادامه داد: برای بررسی این مشکلات باید کمیته هایی تعریف شده که بخشی از موارد مانند تامین مالی طرح‌ها، قوانین مزاجم و محل کسب و کار و بررسی بروکراسی های اداری را احصا کنند.وی با بیان اینکه بعد از احصاء شدن مشکلات بخش کشاورزی باید پیشنهادهائی برای رفع آن‌ها ارائه شده و در راستای آن نیز سند ماموریت بخش کشاورزی تنظیم شود.بهدانی تامین مالی طرح‌ها را از مهم‌ترین مشکلات موجود دانست و افزود: مبالغ اعتباری تخصیص یافته به استان بسیار ناچیز است و در بانک های مختلف پراکنده می‌شود.وی با بیان اینکه نرخ سود تسهیلات بانکی برای بخش کشاورزی

به هیچ وجه مقرون به صرفه نیست، گفت: اعتبارات بخش کشاورزی باید در یک بانک عامل متمرکز شده و در پرداخت تسهیلات وحدت رویه وجود داشته باشد.بهدانی بیان کرد: قوانین بودجه سنوائی، باید حداقل ۲۵ درصد منابع داخلی بانک‌ها در بخش کشاورزی بکار گرفته شود که تاکنون به این درصد نرسیده‌ایم.

اجرای کشت فراسرزیمنی در استان

مدیر امور سرمایه گذاری سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی ادامه داد: باید این منبع اعتباری مهم را پیگیری کرده و موجبات استفاده از آن در بخش کشاورزی فراهم شود. وی با اشاره به ظرفیت استان در پرورش دام و طیور بیان کرد: علی‌رغم این پتانسیل مطلوب، در سال های اخیر هیچگونه تسهیلات یارانه ای از محل صندوق توسعه ملی بر این طرح تلقی نگرفته است.بهدانی بیان کرد: در حال حاضر در خراسان جنوبی ۲۶ هزار نفر شتر با بیش از هزار واحد تولیدی مرغ گوشتی و مرغ تخمگذار در حال فعالیت بوده که برای ادامه حیات نیاز به تزریق تسهیلات و تامین نقدیندگی دارند.وی با بیان اینکه باید در تنظیم سند کشاورزی به صادرات محصولات کشاورزی توجه شود، گفت: خراسان جنوبی تنها تولیدکننده محصول زرشک در جهان است و این محصول تقریبا به صورت ارگانیک تولید می‌شود.مدیر امور سرمایه گذاری سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی ادامه داد: محصول زرشک با وجود خواص دارویی، خوراکی و رنگدانه ای تنها، ۱۰ درصد از کل تولیدان صادر می‌شود.بهدانی به بهره وری از منابع آبی خراسان جنوبی اشاره کرد و افزود: اقدامات زیادی برای ارتقاء و بهبود الگوی کشت استان صورت گرفته و برای حفظ منابع آبی نیز اقداماتی در زمینه کشت فراسرزیمنی و استفاده از آب مجازی در حال انجام است.

افزایش پارامترهای برق، سنگی پیش روی تولید

دیراجرای نظام صنفی کشاورزی خراسان جنوبی هم در این جلسه با اشاره به شرایط آب و هوایی خراسان جنوبی بیان کرد: خشکسالی های چندین ساله، کمبود آب و دوری از مرکز مشکلات زیادی را بر کشاورزان تحمیل کرده است.عابدین محمدی با بیان اینکه افزایش پارامتر برقی‌ها نیز مشکلی مضاعف بر این دغدغه‌ها است، گفت: در قانون بودجه سال ۹۶

پارامتری تحت عنوان عوارض برق اضافه شده که به ازای هر کیلو وات، ۵۰ ریال عوارض وصول می‌شود.وی با بیان اینکه این رقم برای بخش کشاورزی بسیار بالا است، اظهار کرد: این عدد در چاه های آب کشاورزی سر به فلک



می‌گازد و قیمت تمام شده برای کشاورز نیز افزایش می‌یابد.محمدی با بیان اینکه افزایش پارامترهای برق از سا ۹۵ در قانون آمده است، گفت: طی سال ۹۵ این قانون برای چاه های روستایی و کشاورزی نیز استثنا بوده است.وی با بیان اینکه طی سال جاری این استثنا برای چاه های کشاورزی وجود ندارد، گفت: در این راستا مکاتبات زیادی انجام شده که برای سال ۹۷ نیز این مستثنیات در قانون بودجه لحاظ شود.محمدی با اشاره به مشکلات واحدهای تولیدی استان بیان کرد: یکی از مشکلات موجود نبود تکسین تعمیرات قطعات بخش تولید بوده که باید از خارج استان بیاید و هزینه زیادی نیز به بار می‌آید.وی خواستار آموزش‌ها تکسین هایی در استان شد و اظهار کرد: همچنین باید محصولاتی در استان تولید شوند که دارای ارزش افزوده بیشتری هستند.

دیراجرای نظام صنفی کشاورزی خراسان جنوبی اظهار کرد: باید آن دسته از محصولاتی از خراسان جنوبی که در کشور رتبه تک رقمی دارند، در بحث های صنایع تبدیلی- تکمیلی حمایت ویژه شوند.

راهکاری دیگر برای باروری ابرها

رئیس نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی خراسان جنوبی نیز در این جلسه با بیان اینکه مشکلات خشکسالی در خراسان جنوبی بر کسی پوشیده نیست، اظهار کرد: باید راهکارهای مناسبی برای مقابله با پیامدهای

آن ارائه شود.محمد جادگی با اشاره به باروری ابرها بیان کرد: در حال حاضر سیستم هایی تخصصی وجود دارد که اثرات محیط زیستی نیز دارد.وی با بیان اینکه باروری ابرها به وسیله پرتاب موشک بسیار هزینه بر است، اظهار کرد:



استفاده از القای بار منفی مشکلاتی برای انسان و زیست محیطی ندارد.جادگی با بیان اینکه هزینه استفاده از این روش باروری نیز مناسب است، گفت: نصب هر آنتن قریب به ۵۰۰ هزار دلار هزینه داشته و برای همیشه نیز مفید است.وی با بیان اینکه نصب هشت آنتن در خراسان جنوبی مشکل بارندگی را رفع می‌کند، افزود: روش کار به این صورت بوده که وقتی توده ابرهای گذری را شناسایی شده و بارور می‌کنند.وی گفت: مشکلاتی در بحث برند سازی وجود دارد که باید یک کمیته تخصصی تشکیل داده شود و مشکلات بررسی و مرتفع شود.

محصولات دارویی خراسان جنوبی مورد توجه قرار گیرد

نماینده گندم کاران خراسان جنوبی هم با اشاره به محصولات استراتژیک خراسان جنوبی بیان کرد: برخی محصولات استراتژیک که در استان اعلام می‌شود، در دیگر استان‌ها نیز کشت شده و استراتژیک استان نیست.سینا سرحدی با تاکید بر اینکه باید محصولاتی که توان رقابت دارند را شناسایی کنیم، گفت: محصول ارگانیک از سه سال است در استان آغاز شده اما حمایت های استانی ضعیفی داشته است.وی با اشاره به کشت گیاهان دارویی در خراسان جنوبی بیان اینکه مشکلات خشکسالی در خراسان جنوبی بر کسی پوشیده نیست، اظهار کرد: باید

گردد.سرحدی با اشاره به اهمیت برند سازی محصولات دارویی خراسان جنوبی هم با اشاره به محصولات استراتژیک خراسان جنوبی بیان کرد: برخی محصولات استراتژیک که در استان اعلام می‌شود، در دیگر استان‌ها نیز کشت شده و استراتژیک استان نیست.سینا سرحدی با تاکید بر اینکه باید محصولاتی که توان رقابت دارند را شناسایی کنیم، گفت: محصول ارگانیک از سه سال است در استان آغاز شده اما حمایت های استانی ضعیفی داشته است.وی با اشاره به کشت گیاهان دارویی در خراسان جنوبی بیان اینکه مشکلات خشکسالی در خراسان جنوبی بر کسی پوشیده نیست، اظهار کرد: باید

محصولات بیان کرد: در خراسان جنوبی برند ملی شناخته شده ای نداریم.وی با بیان اینکه باید به بخش کشاورزی توجه ویژه ای شود، افزود: از آنجایی که ۳۰ درصد اشتغال استان در بخش کشاورزی است، اگر نفس این بخش



را بگیریم، چیزی برای ما باقی نمی‌ماند.وی ادامه داد: تامین نهاده های مورد نیاز کشاورزان یکی از مشکلات موجود است که باید در سند کمیسون کشاورزی مورد توجه قرار گیرد.

زمینه فروش محصولات تولیدی در سند کشاورزی لحاظ شود

رئیس کمیسون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند با بیان اینکه باید در سند توسعه کشاورزی به برنامه ریزی جهت فروش دام و طیور و فراهم آوردن زمینه عرضه و فروش محصولات تولیدی پرداخته شود، گفت: همچنین برنامه ریزی برای سوق دادن محصولات تولیدی به سمت محصولات استراتژیک منطقه باید مورد توجه این سند قرار گیرد.سید حسین خیریه کمک به هدایت تولیدات دامی مانند طیور و صنایع تبدیلی، تولید آبنیان به سمت صادرات محوری و به دست آوردن استاندارد های جهانی برای صادرات به کشور های همسایه از دیگر موارد مورد توجه در این سند دانست.وی با بیان اینکه باید در سند کشاورزی، استفاده از آبیاری نوین مورد توجه قرار گیرد، گفت: همچنین کمک به هدایت محصولات کشاورزی به سمت صنعتی شدن از دیگر مواردی است که باید مورد توجه قرار گیرد.خیریه اظهار کرد: زمینه سازی صادرات صنعت طیور و واردات محصولات کشاورزی محصولات آب بر از موارد مهمی بوده که باید مورد توجه قرار گیرد.وی با اشاره به اهمیت



برند سازی محصولات کشاورزی بیان کرد: اگر برند خوبی نداشته باشیم نمی‌توانیم محصولات را نیز عرضه کنیم.

لزوم توجه به بازاریابی محصولات کشاورزی

خیریه خواستار بازاریابی محصولات دامی و کشاورزی شد و افزود: باید با شرکت در نمایشگاه های خارجی محصولات تولیدی استان را نیز معرفی کنیم.وی بیان کرد: همچنین باید قیمت تمام شده برای کشاورزان کم و راهکاری ارائه شود که کشاورز بتواند محصول را گران تر به بازار عرضه کند. رئیس کمیسون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به صندوق توسعه حمایت از بخش کشاورزی، بیان کرد: این صندوق می‌تواند از محل اعتبارات تملک استان کمک خوبی برای کشاورزان باشد.وی خواستار تقویت صندوق توسعه حمایت از بخش کشاورزی شد و افزود: سود این صندوق از خراسان جنوبی خارج نمی‌شود و در اختیار استان قرار می‌گیرد.رئیس کمیسون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به مرزنشینان خراسان جنوبی بیان کرد: مرزنشینان خراسان جنوبی پاسدار مرزها بوده و منافع کشور را حفظ می‌کنند.

بسته های حمایتی ویژه ای برای مرزنشینان تعریف شود

وی با بیان اینکه مرز نشینان نیاز به حمایت ویژه دارند، افزود: باید طرح ویژه ای و بسته های حمایتی برای مرزنشینان تعریف شود. خیریه بیان کرد: بسته های حمایتی صرفا نباید نقدی باشد بلکه حمایت های غیر نقدی نیز می‌تواند بازتاب بهتری داشته باشد.وی با بیان اینکه دولت می‌تواند برای خرید و دام های پلاک کوبی شده و تحویل آذوقه دامی خود در منطقه یارانه در نظر بگیرد، افزود: دام‌ها باید پلاک کوبی شده را بعد از مدتی با قیمت گران تر از دامدار نیز خریداری شود.رئیس کمیسون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند بیان کرد: اگر برای دامدار و مرزنشین درآمد ایجاد کنیم، می‌توانیم باعث ماندگاری آن‌ها در مرز شویم.اگر چه کشاورزی خراسان جنوبی به سبب بحران آب دستخوش تغییرات گسترده شده اما متولیان برآنند با تدابیر ویژه چاره‌ای اندیشه کنند تا علاوه بر صرفه‌جویی در مصرف آب و اصلاح الگوی کشت به افزایش تولید محصولات کشاورزی کمک شود.



مس، تایمین، ریبوفلاوین، ویتامین B6، روی، آهن و سلنیوم است.

سرمایه گذاری ۲۶ میلیاردی پرورش بلدرچین در استان

وی با بیان اینکه تاکنون ۲۶ میلیارد ریال در حوزه پرورش بلدرچین در استان هزینه شده است گفت: این میزان از سرمایه گذاری فرصت های اشتغال مستقیم ۱۲ نفر و غیر مستقیم ۵۰ نفر را در استان تامین کرده است. به گفته وی با توجه به تعداد محدود واحدهای پرورش بلدرچین خوشبختانه مشکل خاصی در زمینه پرورش و بازاریابی وجود ندارد همچنین فرهنگ مصرف گوشت سایر ماکیان و تنوع بخشی به سبد غذایی خانوار در حال گسترش است.بلدرچین پرنده کوچکی از خانواده قرقاولیان است که در ۳۵ روزگی بالغ می شود و همین ویژگی پرورش این پرنده را قابل صرفه کرده است.واحدهای پرورش بلدرچین به صورت زنجیره فعالیت دارند و عمدها شامل سالن پرنده مادر، سالن پرورش بلدرچین گوشتی و بخش جوجه کشی هستند.سالیانه ۳۰ تن تخم بلدرچین در خراسان جنوبی تولید می شود و همین ویزگی پرورش این پرنده را قابل صرفه کرده است. معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی افزود: گوشت بلدرچین منبع خوب تیامین، سفسر،



سلام.با تشکر از همه دلسوزانی که دوباند شدن جاده مرگ قاین به بیرجند را پیگیری می کنند. لطفا قوی پیگیری ها را ادامه دهید که سرعت کار بیشتر شود تا یک دفعه به بهانه یک اولویت بودجه آن جای دیگر هزینه نشود.

۹۱۰...۷۳۴
باسلام وادب،موسسه... حدود سه ماه شده پول نمیده میشه لطفا شفاف سازی کنین که ما کی میتونیم پولمون رو بگیریم،همش این ماه اون ماه و این بانک اون بانک میکنن وتا الان ازدادن پول روزشمارمون امتناع می‌کنن،بخدا،محتاجیم،ممنون
۹۳۰...۴۹۳

سلام آوا واقعا جای بسی تأسف هست هفته پیش جمعه همایش پیاده رویند دره مهراب با قرعه کشی بود اعلام کردن روز دوشنبه اسامی بردگان توروزنامه آوا چاپ میشه که چاپ نشد سه شنبه برای گرفتن هدایا به اوقاف مراجعه کنیدسه شنبه رقتیم اوقاف گفتن اسامی ندادن الان یک هفته میگذره هنوز از هدایا خبری نیست شمای که همایش برگزارمی کنید نمی توانید هدایا بدین یا برگزار نکن بامرمد مسخره نکنید که جمعیت بیان فیلم عکس تون بردارین برین دید مردم نسبت به خودتون از اینی که هست بدترنکنین، لطفآچاپ کن آوا.

۹۳۸...۳۰۹
سلام با تشکر فراوان از اقدامات شهرداری بیرجند در منطقه مهرشهر!!!احداث پارکها و فضای سبز چشم نواز،ایجاد اماکن تفریحی،رنگ آمیزی جدول خیابانها،اساماندهی ورودی مهرشهر و...واقعا خسته نباشید با این همه شعار!!

۹۱۵...۴۵۶
با سلام خدمت استاد ارجمند زیبا کلام استاد ابتدای انقلاب درگیر متناقضین و جنگ بودکشور بعد سازندگی بعد گفتگو تمدنها بعد هدفمندی حامل ها انرژی وساخت و ساز بعد تعامل با دنیا حالا وقت چیست آیا خط بین قفیر وغنی نزدیک شده یاکم حجاب وعفاف چه کار و بیکاری چه طلاق وزادواج چه کدام حزب گروه جناح راست چپ باید پاسخ گو باشد هنوز وقت هم دلی نشد بخاوند تسد راست وچپ را برای یک بدن خلق کرده. باتشکر

۹۱۵...۹۴۸
از شهرداری و شورای شهر خواهمندیم فکری برای ورودی شهر بردارند واقعا ورودی شهرچالب نیست،ورودی شهر بعد از پلیس راه ابتدای مهرشهر جای بل که خیابان گرد شده و سطش محوطه خاکی هست که میشه یک فلکه بسیار زیبا ازش درآورد

۹۱۵...۹۶۴
با سلام تکلیف فضای سبز مهرشهر چه‌این‌ها همه شعار برای ایجاد فضای سبز در مهرشهر!!فقط درنحال کاری دو خیابان خلاصه شده!!مسئولین بد قول بیرجند لنگه ندارند!!

۹۱۵...۴۵۶
سلام اوا . ضمن تشکر از چاپ پیامک بنده ولی خواهش میکنم پیگیری بفرمایید موضوع سگ های ولگرد در سایت ارتش رو واقعا خانواده ها درخطر اند دیکه عادی روز وشب درمیان ها پرسه میزند خدا شهرداری رو هم خیر بدنه سرچه تماس گرفتیم کاری واسه ما انجام نداد ومشکل اصلی هم کمبود سطل زباله است چون سطل زباله زیاد و از سطل ها میریزه بیرون و بعد سگها جمع میشن.

سلام وضعیت نظافت کوچه ها روزبه روزدارد بدترمی شود.بوی نا مطبوع سطل زباله ها خانه های مجاوروعابران را اذیت می کند قبلا اگر زباله ای توکوچه بود سریع جمع اوری می شد ولی حالا چی؟ یک هفته طول می کشد (ازاهالی کوچه شهیدین نور بخش)



احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۱۳۹۷/۵/۱۷- به استحضار می رساند پلیس به دنبال جرمه نیست و کسی را بی دلیل نیز نمی تواند جرمه کند؛اگر مردم شریف استان قانونمند و جرمه نمی شوند؛افزایش ۲۹ درصدی تصادفات درون شهری از ابتدای سال جاری ناشی از بی احتیاطی در رانندگی توسط برخی از رانندگان است که هم برای خود و هم برای سایر شهروندان مشکل ساز می شوند.لذا رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به این شهروند محترم توصیه می شود

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۱۳۹۷/۵/۱۸- در پاسخ به انتقاد شهروند محترم در خصوص چایخانه های ایجاد شده در منازل و محیط های مشابه در این خصوص توسط اداره نظارت بر اماکن عمومی این پلیس بررسی های زیادی انجام گرفته و حاصل آن به عنوان تنها راه حل موجود اقدام از طریق کمسیون ماده ۱۰۰ شهرداری بوده که با توجه به تعاملات موجود آمده با شهرداری بیرجند از طریق این پلیس ،در صورت وصول هرگونه گزارشی در این زمینه موضوع بلافاصله با اقدام مشترک این دو قسمت بررسی و برخورد لازم در محل با مالک مکان چایخانه بعمل می آید.لذا از شهروندان محترم تقاضامندیم در صورت وجود هرگونه اخبار از طریق تلفن ۱۹۷ اعلام تا اقدام عاجل بعمل آید

ساز کودک آزاری کوک شد!

✽ آرمان زنان

سال هاست داستان آتناهای ایرانی دهان به دهان می چرخد و هر بار مسئولان از زیر بار مسئولیت شانه خالی می کنند تا تراژدی دیگری از نوع کودک آزاری ها رقم بخورد و مانند پتک بر سر جامعه ایران کوبیده شود. این داستان های غم انگیز همچنان تکرار می شود و هر بار زخمش سر باز می کند و التیام نمی یابد چه بسیار از خانواده هایی که با انواع کودک آزاری ها دست به گریبان هستند و لب به سخن نمی گشایند تا مبدا آبروی آنها ریخته شود و خوراک خوش طعم رسانه ها شوند.خشونت های خانگی، بی مهری ها و نبود محبت های والدین بر فرزندان همه این ها از انواع کودک آزاری هاست که جامعه کودک را له می کند؛ جامعه ای که اگر به آن توجه نشود در آینده تباهی و ویرانی در انتظارش خواهد بود. اما در این میان موسسه ای در استان اصفهان وجود دارد که از کودکان آزار دیده حمایت می کند. یک نوع دستگیری و توجه. آلما رجایی فرد، کارشناس ارشد حقوق و مدیر عامل انجمن حمایت از کودکان بدسرپرست استان اصفهان (روزنه های امید) است. در این مرکز پژوهش های علمی در زمینه کودک آزاری و برگزاری دهها همایش و کارگاه آموزشی برای اقشار مختلف مردم، برگزاری نمایشگاه های تخصصی، چاپ و توزیع بیش از ۲۵ هزار نسخه بروشور آموزشی از مهم ترین برنامه های این انجمن است. به اعتقاد او چند مدل کودک آزاری وجود دارد و اگر در خانواده ای کودک آزاری وجود داشته باشد، پدر، دختر و مادر خانواده را درگیر می کند و جنسیت در آن تاثیری ندارد. در این موسسه برنامه های شادی برای کودکان آزار دیده برگزار می شود، کودکانی که از سراسر استان اصفهان در این مرکز پذیرش شده اند و خدمت رسانی می شوند.چه بسیار از کودک آزاری هایی که نمود ظاهری ندارند. بی میلی خانواده ها به فرزندان، تفاوت بین فرزندان که از سوی خانواده ها صورت می گیرد همه به نوعی کودک آزاری است. در میان همه کودک آزاری ها کودک آزاری جنسی نمود ظاهری بیشتری دارد. دختری چهار ساله که تنها فرزند یک خانواده است مورد ضرب و شتم پدر قرار می گیرد، پدر معتاد است و یک حالت روانی بر او غلبه می کند تا دختر را تا مرز جنون آزار و اذیت کند. از این دست کودک آزاری ها بسیاری به طوری که رجایی بیان می کنند اغلب کودک آزاری ها در اثر اعتیاد یکی از والدین است. نظیر داستان کیمیای هفت ساله در کرج که پس از سلب حضانت او از پدر واقعی (به دلیل اعتیاد شدید، عدم حمایت مالی و عاطفی فرزند و همسر، آزار و اذیت جسمی و ضرب و شتم کیمیا و مادرش و …) حضانت کودک به مادرش داده شده و پدر و مادر از هم جدا می شوند. به نظر می رسد اعتیاد همچنان ریشه اصلی آسیب ها و کودک آزاری هاست و این موضوع باید همچنان مد نظر مسئولان باشد.

خبرها از گوشه و کنار

گوینده زن خبر در گذشت



ایسنا- سیمین صداقت، گوینده پیشکسوت خبر رادیو در سن ۶۶ سالگی در گذشت. ریحانه مجدالحسینی، گوینده خبر، خبر درگذشت سیمین صداقت را تایید و اعلام کرد: «پیشکسوت گوینده خبر رادیو به دلیل ابتلا به بیماری سرطان چهارشنبه ۱۸ مرداد ماه جاری در بیمارستان خاتم‌الانبیا درگذشت.» سیمین صداقت بیش از سه دهه در عرصه گویندگی خبر فعالیت داشت و در سال ۱۳۸۸ بازنشسته شد.

لینکدین بهترین مشاوران را به شما معرفی می کند

رسانه کلیک- لینکدین LinkedIn اخیراً سرویسی را به شبکه خود افزوده که قرار است ارتباط بین مشاوران حرفه‌ای را با کاربران آسان کند. لینکدین در حال حاضر مشاوران پیرامون افراد متقاضی را به آن‌ها نشان می‌دهد. برای مثال، اگر فردی در بخش آموزش یا در بخش اینترنت احتیاج به مشاوره داشته باشد، می‌تواند از مشاورانی که پروفایلشان در سایت لینکدین موجود است، استفاده کند. افراد متقاضی ابتدا درخواست‌های مشاوره‌ای را مشخص می‌کنند و بر اساس آن، مشاوران معرفی و موجبات برقراری ارتباط بین طرفین در فضای مجازی فراهم می‌شود.چنانچه تقاضاکننده از مشاوره خود اراضی نباشد، می‌تواند مشاور خود را تغییر دهد. صدها مرکز مشاوره در همه جای دنیا خدمات مشاوره‌ای ارائه می‌دهند و انتظار می‌رود استقبال بسیاری برای نام‌نویسی در این سرویس صورت گیرد.



شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۵۵

میلیونر هایی که در گذشته فقیر بوده اند

از دست دادن شغل ممکن است یکی از دشوارترین تجربه ها و چالش های پیش روی هر فرد در زندگی باشد. اما این رویداد بدترین اتفاقی نیست که احتمال دارد در زندگی حرفه ای ما رخ دهد.

سرنوشت چنین مقدر کرده بود که «مارک کوبان»، سرمایه دار و میلیاردر آمریکایی، باقی سال های عمرش را به عنوان فروشنده یک فروشگاه زنجیره ای نگذارند. «جی کی رولینگ»، یکی از محبوب ترین و موفق ترین نویسندگان معاصر، نیز هرگز به شغل قبلی خود یعنی منشی گری ذره ای هم علاقه نداشت. اما شکست ها و بحران های شغلی به هردو آن ها این فرصت را داد تا راه و هدف اصلی زندگی حرفه ای شان را پیدا کنند. آگاهی از تجربیات انسان های موفق که در زندگی خود بحران شغلی را تجربه کرده اند و اکنون با گذر از آن دوران، به الگوی موفقیت در سطح جهان تبدیل شده اند می تواند برای همه ما امیدوارکننده و انگیزه بخش باشد. در ادامه به طور مختصر با شش فردی آشنا خواهیم شد که در زندگی حرفه ای خود بارها به بن بست خورده و اخراج و تحقیر شده اند، اما دست از تلاش برنداشته و امروزه تبدیل به نمادهای موفقیت شده اند.

جی کی رولینگ؛ سفری پنج ساله از فقر و افسردگی به ثروت و محبوبیت

جی کی رولینگ که اکنون یکی از محبوب ترین نویسندگان کودکان و حتی بزرگ سالان است، زمانی زندگی کاملاً فقیرانه ای داشت و از افسردگی حاد رنج می برد. او که از همسر خود جداشده بود و مجبور بود به تنهایی و با تکیه بر کمک های مالی دولتی فرزند خود را بزرگ کند، بعدها به چنان موفقیتی دست یافت که علاقه مدنان آثارش از ساعت ها پیش از آغاز فروش کتاب هایش در مقابل کتاب فروشی های سراسر جهان صف می کشیدند. او پیش از دستیابی به این جایگاه رفیع، مدتی به عنوان منشی در دفتر سازمان عفو بین الملل در لندن کار می کرد و مخفیانه داستان می نوشت. کارفرمای رولینگ پس از مدتی از این موضوع باخبر شد و او را از شغلی که از آن متنفر هم بود، اخراج کرد. رولینگ سال های بعد را به خلق مجموعه داستان های جادویی هری پاتر گذراند و طی فقط پنج سال به ثروت و موفقیتی افسانه ای دست یافت.

والت دیزنی؛ از اخراج و ورشکستی تا تسخیر دنیای انیمیشن

امروزه شرکت «والت دیزنی» درآمدی کهنکشان

رابرت رد فور؛ کارگر ساده خراب کاری که ستاره سینما شد

«رابرت رد فور» در دوران نوجوانی کارگر ساده و فاقد مهارتی خاص بود که در شرکت نفتی «ستاندارد اویل» کار می کرد. روزی یکی از سرپرستان واحد او را هنگام چرت زدن سر کار غافل گیر کرد و تصمیم گرفت به جای اخراج، او را به واحد دیگری با وظایف سخت تر منتقل کند. خراب کاری های ردفور پایانی نداشت و بنابراین دبری نباید که به دلیل خسارات متعددی که او به شرکت وارد کرد، با حکم اخراج رو به رو شد. مواجهه با این بحران، ردفور را به دنبال کردن آرزوها و رویاهایش ترغیب کرد. او بلافاصله وارد دانشگاه «کلورادو» شد و پس از فارغ التحصیلی به نیویورک نقل مکان کرد تا به آرزویش که بازیگری بود، جامه عمل بپوشاند. موفقیت های او در دنیای فیلم و سینما هم به عنوان بازیگر و هم به عنوان کارگردان تقریباً بی پایان است. ردفور در سال ۱۹۸۰ میلادی جایزه اسکار بهترین کارگردانی را نیز از آن خود کرد.



لی ایاکوکا؛ رانده شده از فوردد و قهرمان در کرایسلر

«لی ایاکوکا» موفقیت شغلی بسیار بالا و خوبی در شرکت خودروسازی فوردد داشت، اما اختلاف نظرهای او با هنری فورد که آن زمان مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره این شرکت بود و عدم موفقیت چند طرح پیشنهادی باعث اخراج او از فوردد شد. دیری نگذشت که شرکت خودروسازی کرایسلر که آن زمان در آستانه ورشکستگی و تعطیلی قرار داشت، موفقیت شغلی جذابی را به ایاکوکا پیشنهاد داد و او پس از قبول این پیشنهاد، وام بسیاربزرگی را از دولت گرفت و با کمک این سرمایه، کرایسلر را از خطر تعطیلی نجات داد و احیا کرد. بسیاری از ایده ها و طرح های ایاکوکا که توسط مدیران فوردد نادیده گرفته شده و باعث اخراج او شده بودند، در کرایسلر مجال بروز یافتند و در مسیر رهایی این شرکت از بحران تاثیرگذار شدند. ایاکوکا تا سال ۱۹۹۲ میلادی مدیرعامل کرایسلر بود و همگی او را عامل اصلی نجات کرایسلر از بحران می دانند.

اپرا وینفری؛ خوشبخت ترینی که بدبخت بود

اکثر ما «اپرا وینفری» را به عنوان یکی از معروف ترین چهره های تلویزیونی و یکی از ثروتمندترین و موفق ترین زنان جهان می شناسیم. اپرا مسیر سخت و پرفراز و نشیبی را برای دستیابی به این جایگاه پیموده است. دوران کودکی و نوجوانی او بسیار غم انگیز بود و در این سال ها با فقر نیز دست و پنجه نرم می کرد. علی رغم اتفاقات ناگوار این دوران، اپرا توانست با تلاش و پشتکار خود به دانشگاه برود و در رشته مورد علاقه اش، یعنی هنرهای نمایشی، تحصیل کند. اپرا بعد از فارغ التحصیلی در شبکه های رادیویی و تلویزیونی متعددی مشغول به

دستگاهی برای تشخیص کم آبی در کودکان

ایسنا- محققان در انستیتو تکنولوژی فدرال زوریخ، برای کمک به تشخیص اینکه یک کودک ممکن است دچار کم آبی باشد، یک سیستم نسبتاً ارزان و آسان را توسعه دادند که از امپدانس الکتریکی برای اندازه گیری تغییرات هیدراتاسیون استفاده می کند. کم آبی بدن امری بسیار خطرناک بوده و در کشورهای در حال توسعه یکی از شایع ترین علل مرگ و میر در کودکان است. این محصول شامل دو دستگاه یکسان است که در دور بازو و پای کودک قرار گرفته و بر وضعیت هیدراتاسیون بدن نظارت می کند. این سیستم AMBICA (مدل دقیق برای تجزیه و تحلیل ترکیب بیولوژیکی) نام دارد.

خواندنی ها

چطور مورچه ها

راه لانه شان را پیدا می کنند؟



هموطن سلام- دانشمندان درباره انواع مختلف مورچه ها مطالعه کرده و به این نتیجه رسیده اند که هر نوع مورچه ای طریقه مخصوصی در پیدا کردن راه لانه اش دارد. مثلاً بعضی از مورچه ها از طریقه نشانه گذاری در روی زمین استفاده میکنند، یعنی وقتی لانه شان را ترک می کنند علائم روی زمین را نشانه می گذارند تا در موقع برگشت بتوانند از روی آن نشانه ها راه لانه خود را پیدا کنند درست شبیه علائم ساختمان ها یا خیابان ها که ما برای پیدا کردن خانه خود از آنها استفاده می کنیم. بعضی دیگر از مورچه ها هم از نشانه های روی زمین و هم از خورشید کمک می گیرند. دانشمندان این را با تجربه هایی ثابت کرده اند. آنها ابتدا روی یک مورچه نشانه گذاری کردند و سپس آن را به حال خود گذاشتند و شروع به تعقیب آن نمودند و بعد از آنکه مورچه تکه خوراکی پیدا کرد و خواست به لانه اش برگردد، آنها آن را بلند کردند و در نقطه دیگری که درست مخالف لانه اش بود قرار دادند یعنی اگر قبلاً رو به مشرق بود این بار رو به طرف مغرب گذاشته شد، در این حالت حشره نمی توانسته از آفتاب کمک بگیرد زیرا به نظر آن ظاهراً آفتاب در یک جای دیگر بود. بنابراین ابتدا مورچه مدتی سرگردان شد و شروع به این طرف و آن طرف رفتن نمود. ولی بالاخره با یافتن یک نشانه زمینی به خانه خود رسید. دانشمندان با تعیین و حساب وقت این آزمایش ها به این نتیجه رسیدند که بعضی اوقات یک مورچه ممکن است چندین ساعت برای پیدا کردن نشانه زمینی که راهنمای او در رسیدن به لانه اش است، به جستجو بپردازد و در آخر مورچه هایی نیز وجود دارند که با یو کشیدن لانه خود را می یابند.

دانسته ای کوتاه درباره ی بمب هسته ای



تیبان- بمب اتمی سلاحی است که نیروی آن از انرژی اتمی و بر اثر شکاف هسته (فیسئون) اتمهای پلوتونیوم یا اورانیوم ایجاد می شود. در فرآیند شکافت هسته ای، اتمهای ناپایدار شکافته و به اتمهای سبکتر تبدیل می شوند. نخستین بمب از این نوع، در سال ۱۹۴۵ م در ایالات نیو مکزیکو در ایالات متحده آمریکا آزمایش شد. این بمب، انفجاری با قدرت ۱۹ کیلو تن ایجاد کرد (یک کیلو تن برابر است با انرژی اتمی آزاد شده ۱۹۰ تن ماده منفجره تی . ان . تی . انفجار بمب اتمی موج بسیار تیرموند پرتوهایی شدید نورانی ، تشعشعات نفوذ کننده اشعه گاما و نوترونها و پخش شدن مواد رادیو اکتیو را همراه دارد. انفجار بمب اتمی چندین هزار میلیارد کالری حرارت را در چند میلیونوم ثانیه ایجاد می کند.

آیا یک هزار یا واقعاً هزار یا دارد؟



تیبان- دانشمندانی که دانسته یا ندانسته اسم این جانور را هزار یا گذاشته اند، خواسته اند با ما شوخی کنند . چون هیچ هزار پایی وجود ندارد که هزار یا داشته باشد. به طور متوسط هر هزار پا حدود ۱۰۰ جفت پا دارد. که البته بعضی ها بیشتر از ۱۰۰ جفت وعده ای کمتر از ۳۰ جفت پا دارند. هزارپایان جزء قدیمی ترین موجودات این کره خاکی هستند. هزار پاها از تخم بیرون می آیند، بعضی از گونه های آنان با پاهای کامل و بعضی با تعداد اندکی پا به دنیا می آیند که هر چند وقت یکبار چند جفت پا اضافه می کنند تا به بلوغ کامل برسند. پاهای زیاد هزار پا هنگام پنهان شدن او زیر سنگ ها و صخره ها هنگام روز برایش مشکل درست میکند. برعکس ظاهر ترسناک آنها، نباید از آنها زیاد ترسید، چون مقدار سمی که در شاخک های آنها وجود دارد، فقط برای کشتن یک پرنده کافی است و نمی تواند آسیب جدی به انسان وارد کند.



اعزام بانوان گلفباز استان خراسان جنوبی به مسابقات قهرمانی گلف کشور

رییس هیات گلف خراسان جنوبی گفت: بانوان گلفباز خراسان جنوبی به چهارمین دوره مسابقات قهرمانی گلف کشور اعزام می‌شوند. به گزارش روابط عمومی هیات گلف استان، مریم بهدانی اظهارکرد: چهاردهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور گلف بانوان از ۲۳ لغایت ۲۴ مردادماه سال جاری در مجموعه انقلاب برگزار می‌شود که از خراسان جنوبی سه نفر از بانوان به این رقابت ها اعزام خواهند شد. بهدانی تصریح کرد: این مسابقات با محوریت توسعه اخلاق اسلامی با رویکرد اخلاق اسلامی بین ورزشکاران و اشاعه بیشتر بازی‌ها با پوشش اسلامی با الگوی اخلاق اسلامی انجام می‌شود. رییس هیات گلف استان با اشاره به بانوان شرکت کننده در این رقابت ها تصریح کرد: نگار سلطانی، سهیلا هادی نیا، حمیده محمدی زید تیم خراسان جنوبی را همراهی خواهند کرد.

پرسپولیس با درخشش طارمی صدر نشین شد

ایرنا- تیم فوتبال پرسپولیس منافع عنوان قهرمانی لیگ برتر با پیروزی برابر نفت تهران که در هفته سوم رقابت های لیگ برتریدست آمد، درصدرجدول رده بندی این رقابت ها قرار گرفت. این دیدار که شامگاه پنجشنبه از ساعت ۲۰ و ۴۵ دقیقه به میزبانی تیم نفت تهران در ورزشگاه تختی تهران برگزار شدشاگردان برانکو ایوانکوویچ با نتیجه ۳ برصفر برابر تیم نفت به پیروزی رسیده و برای نخستین بار درلیگ هفدهم درصدر جدول رده بندی این مسابقات قرار گرفتند. مهدی طارمی دردقایق ۴۶ و ۸۸ و فرشاد احمد زاده دردقیقه ۶۰ برای تیم پرسپولیس گلزنی کرده و سه امتیاز ارزشمند این دیدار را برای تیمشان به ارمغان آوردند.

قهرمانی زنان آسیا؛ نخستین پیروزی والیبالیست های ایران در فیلیپین

ایرنا- تیم ملی والیبال زنان ایران روز گذشته در سومین دیدار خود در مرحله گروهی نوزدهمین دوره رقابت های والیبال زنان که به میزبانی فیلیپین برگزار می شود، به مصاف مالدیو رفت و به پیروزی سه بر صفر دست یافت. تیم ملی زنان کشورمان پس از قبول دو شکست از تیم های تایلند و چین تایپه، روز گذشته در سومین دیدار مرحله گروهی رو به روی والیبالیست های مالدیو به میدان رفت و بازی را با نتیجه سه بر صفر (۲۵ بر ۴، ۲۵ بر ۱۳ و ۲۵ بر ۱۴) به نفع خود پایان داد. فرانک بایلیان، سوادبه باقریور، نگار کیانی، ندا چملاتیان، مهسا صابری، مهدیه خواجه کلانی ترکیب ابتدایی تیم ملی والیبال زنان ایران در این بازی بود.

تیم اصفهان قهرمان رقابت های کبدی نوجوانان کشور شد

رقابت های کبدی نوجوانان کشور روز گذشته با قهرمانی تیم اصفهان در مجموعه ورزشی آزادی سندج به پایان رسید.این مسابقات با حضور ۱۴ استان برگزار شد و ۲۱۰ ورزشکار به مدت ۲ روز در سندج به رقابت پرداختند.

سالمدندان با این روش مغز خود را تقویت کنید

طبق نتایج یک تحقیق، زنان مستی که یوگا کار می کنند دارای ضخامت بیشتر در نواحی مغزی درگیر در حافظه و توجه هستند. محققان دریافتند حتی در مقایسه با زنان سالم و پرتحرک همسن و سال، معمولا در زنان یوگا کار کشر



پیشانی سمت چپ مغز دارای ضخامت قشری بیشتری بود. این خبر بسیار خوب است چراکه به گفته محققان، معمولا اختلال شناختی ناشی از افزایش سن با حجم کمتر در مناطق قشری مغز مرتبط با مهارت های توجه و کاهش حافظه همراه است. این یافته ها مبتنی بر اسکن مغز حدود ۵۰ زن بوده و هنوز اثبات نشده است که یوگا در تغییر ساختار مغز افراد تاثیر دارد.

ضررهای وحشتناک موبایل برای کودکان

متخصصان انگلیسی معتقدند تومور مغزی حاصل استفاده بی‌رویه کودکان از وسایل الکترونیکی است. این در حالی است که گاهی اوقات والدین، خود برای کودکان تبلت می‌خرند، کلی هم ذوق می‌کنند که بچه‌ها یک



گوشه می‌نشینند و سرگرم بازی با آن می‌شوند، اما نباید فراموش کرد که آسیب‌های تلفن همراه و تبلت بسیار بیشتر از مزایای آن است، مانند: ۱. منورزی شدن ۲. چاقی ۳. آسیب‌های انگشت دست ۴. ابتلا به سرطان ۵. کاهش مهارت‌های ارتباطی ۶ محدود شدن یادگیری ۷. به وجود آوردن اختلالات ذهنی ۸. پایین آمدن کیفیت خواب ۹. بروز مشکلات عصبی در کودکان.

مراقب باشید چه محصولی می‌خرید!

این روزها شاهد هستیم که محصولات بهداشتی مخصوص کودکانی عرضه می‌شوند که مدت نگهداری طولانی دارند مثلا ۸ ساعت یا بیشتر. این اتفاق ممکن است از نظر اقتصادی بسیار مطلوب باشد ولی این نوع از پوشک‌ها که نم را به مدت طولانی نشان نمی‌دهند و جذب



فوق‌العاده‌ای دارند باعث ایجاد حساسیت‌های خاص پوستی در کودکان می‌شوند. دلیل آن هم وجود ماده‌ای شیمیایی به‌نام پلی‌اکریلات سدیم است که ویژگی شیمیایی آن جذب آب در محیط است. این ماده شیمیایی همان ترتیبات ریز و گلوله‌ای است که در محصولات کارخانهای که باید دور از رطوبت بمانند، گذاشته می‌شود؛ به همان اندازه سمی و خطرناک.

این ۶ خوراکی به شدت به صورت آسیب می‌زند!

تغذیه ناسالم به دلایل متعددی برای کل بدن آسیب رسان است و به پوست و صورت نیز رحم نمی‌کند. صورت ما از مشکلات مربوطا به انتخاب نادرست مواد غذایی آسیب زیادی می‌بیند. در واقع یک سری عادات غذایی وجود



دارند که برای داشتن پوستی سالم تر باید هرچه سریع تر کنار گذاشته شوند: ۱. مصرف بیش از حد شکر ۲. نوشیدن اندک آب ۳. علاقه به غذاهای سرخ شده ۴. نوشیدن زیاد قهوه ۵. مصرف زیاد غذاهای مقصر در ایجاد اکته (غذاهای دریایی به‌دلیل ید بالا در آنها نان و پاستا به دلیل وجود نشاسته، شیر و دیگر محصولات لبنی پرچرب) ۶ غافل شدن از ویتامین ها

جالب ترین دانستی ها درباره خرما!

خرما میوه ای است بهشتی و بسیار مقوی، که مواد معدنی بسیاری چون آهن، پتاسیم، روی، منگنز و ویتامین های A-B-E را داراست. تحقیقات درباره ی خرما نشان داده که این میوه میتواند پیشگیری از بسیاری از سرطانها مانند کولون، معده وغیره را در پی داشته باشد.



از خواص خرما می توان به ملین بودن آن و خنثی کردن اسید اضافی معده اشاره کرد. می توان از این میوه در درمان زیادی اسید معده و ترش کردن و دل درد نیز بهره گرفت. خرما به دلیل دارا بودن مقادیر زیادی قند و انواع مواد مغذی دیگر به عنوان سوسترای مهم در تولید سرکه انواع اسیدهای آلی ،الکل و پروتئین تک یاخته ای محسوب می شود.

جدیدا حافظه تان مثل قبل کار نمی کند؟

هستند موثر می‌دانند و تاکید می‌کنند که اگر هر روز تنها ۲۵ دقیقه تمرین‌های هوازی را انجام دهید، وضعیت جسم و روانتان زیر و رو می‌شود. با توجه به یافته‌های پژوهشگران، این تمرین‌ها تاثیر ویژه‌ای بر سلامت افراد بالای ۵۰ سال می‌گذارد و در تقویت سیستم ایمنی بدنشان نقش موثری بازی می‌کند.

روانی‌تان را بهتر می‌کنند. محققان انجام ورزش‌های هوازی را در بهبود عملکرد مغز موثر می‌دانند و از نظرشان ایروبیک، یکی از بهترین ورزش‌هایی است که به تقویت حافظه و آرامش ذهن کمک می‌کند. آنها انجام این ورزش‌ها را در بهبود حال بیماران مختلف و حتی کسانی که مبتلا به سرطان

حوصله ندارند؟ کلافه‌اید؟ کارایی‌تان پایین آمده و حافظه‌تان مثل قبل کار نمی‌کند؟ از نظر محققان، شمار برای سروسامان دادن به ذهنتان، به انجام روزانه تمرینات ایروبیک نیازمندید. به باور پژوهشگران، ایروبیک تنها بر سلامت جسم شما تاثیر نمی‌گذارد، بلکه بر کارکرد مغزتان هم تاثیر گذاشته و حال

ریزش کانال پروژه در حال اجرای فاضلاب، در شهرستان بیرجند

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان؛ پروژه در دست اجرای خط انتقال فاضلاب بیرجند واقع در انتهای بلوار شهدای عبادی به دلیل ریزش ناگهانی موجب گرفتار شدن دو کارگر مشغول به کار در پروژه گردید. این پروژه که از محل فاینانس بین المللی بانک جهانی اکو تأمین اعتبار شده از سال گذشته جهت اجرای ۹ کیلومتر خط انتقال و احداث تصفیه خانه فاضلاب طی پیمانی به شرکت «سازه های آبی» که از شرکت های دارای رتبه کار بین المللی می باشد ، واگذار شده است که ۹۹٪ پیشرفت فیزیکی داشته و تاکنون تحویل این شرکت نشده است. حفاری های لازم برای اجرای این پروژه از ماه ها قبل آغاز شده و با رعایت ضوابط ایمنی ادامه داشت که متأسفانه در شامگاه پنجشنبه نوزدهم مردادماه، به علت حجم بالای تردد خودروها در لاین مجاور محل اجرای پروژه، کانال در حال کار، دچار ریزش شده و به علت حجم بالای خاک ، امکان نجات کارگران مشغول به کار در این پروژه مقدور نشد؛ این در حالی بود که قبل از شروع عملیات حفاری، آزمایشات مربوط به استحکام و تراکم خاک انجام شده بود. لازم به ذکر استدفتر حفاظت ایمنی و بهداشت کار شرکت آب و فاضلاب در سطح پروژه های استان به طور مؤثر فعال است و بر روند اجرای ده ها پروژ ه ی در حال اجرا نظارت کافی دارد، اما از آن جایی که پروژه مذکور طرح ملی است و تحت اختیار پیمانکاری می باشد، ناظر ویژه داشته و نظارت بر تمامی مراحل آن از جمله رعایت نکات ایمنی، نحوه حفاری و... به عهده مشاور طرح و مدیر طرح که از شرکت های مطرح و بزرگ کشور می باشد، بوده است.

کاغذ دیواری، کناف دکوراتیو، پارکت ،کفپوش

طراحان برتر

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید



improve your life .

مبلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ،نوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی

انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی



شرایط پرداخت ویژه

اقساط ۱۲ ماهه (بدون کارمزد)

فروش ویژه جهت ارتقا وسایلمهای دلبته وخصوصی

آدرس: انتهای فیابان غفاری جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۳۳۳۴۵۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳ با مدیریت: کرمانی

شعبه ۲: نبش مدرس ۶۱

۳۲۳۲۳۲۹۶

۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹-خرمشاهی

این شماره حتماً ذخیره شود!

۰۹۳۶۱۷۷۹۳۵۹

امداد باطری سپهر

عیب یابی، تست استارت،

دیتام، باطری،

تحويل رایگان

در هر نقطه از شهر

کامیون و سواری

ایرانی و خارجی

نبش ۱۷ شهرریور ۲۹

تلفن: ۳۲۲۲۰۴۲۳

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف

و کارگر ماهر

(ضمناً کارگر تنها نیز داریم)

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵

علی آبادی



۳۱۱۰۴

بدون هرگونه چروک

کاور شده

تلفن: ۷۰ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳- ۱- ۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

ومبل شوپ

قالیشوپ

یاتریس

