

# آوانیوز جنوبی



@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی  
روزنامه آوا را ( روی گوشی خود ) بخوانید

روزنامه صبح استان دوشنبه ۹ مرداد ۱۳۹۶ ۷ ذی القعدة ۱۴۳۸ ۳۱ جولای ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۴۵

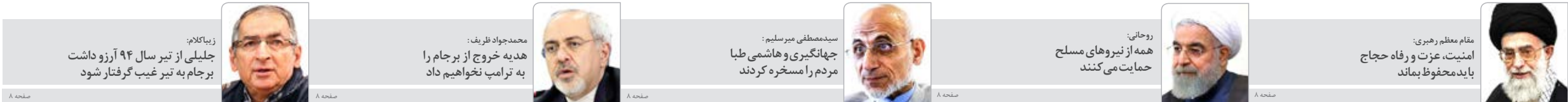
خشکشویی و سفیدشویی

برجیس

پیک رایگان (متی برای یک لباس)

۳۲ ۴۲ ۳۲ ۶۵

آدرس: نبش غفاری ۳۰ (قربانی)



مولاوردی: در دولت دوازدهم حضور دارم / اصلاح‌طلبان به روحانی فشار می‌آورند / صادقی: تاکنون حسن تفاهم برای رای خوب به وزرا، منتقل نشده است / اطلاعات تکان دهنده دادستان دیوان محاسبات از تخلف کلان احمدی نژاد / به نقض برجام پاسخ می‌دهیم / رسانه سعودی: به ایران سفر نکنید، جانتان به خطر می‌افتد! تهران کار خودش را خوب بلد است / صفحه ۸

سرمقاله

مدیرکل انتقال خون:

یک هشدار جدی  
به خانواده ها و مسئولان

\* هرم پور

خدا نکند روزی بیاید و ماجرای آتنای عزیز، بنیاتی مظلوم و آتاهای و بنیادهای مظلوم تر ایرانی فراموش شوند. جامعه ی ما با حادثه ی تلخ آن کودک مهربان ساوه ای که این روزها دوباره خبر تعرض به او فضای مجازی را پر کرده و یا با ماجرای قمه کشی متروی تهران یا ماجرای وینچسترکشی در قاسم آباد مشهد و یا دهها و صدها ماجرای دیگر که هر روز در گوشه ای از این کشور بزرگ رخ می دهد به کجا می رود؛ با خودم عهد کرده بودم که صفحه ی حوادث و خبرهای حوادث روزنامه ها را کمتر بخوانم یا اصلاً نخوانم؛ مثل خیلی از شهروندان این کشور. ولی مگر با کمتر خواندن من و یا اصلاً نخواندنم این حوادث کم می شوند؟ پس گره کور ماجرا کجاست؟ ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

## مرکز جامع اهدای خون راه اندازی می شود

قاسمی- مدیرکل انتقال خون استان از پیگیری برای ساخت و راه اندازی «مرکز جامع اهدای خون» خبر داد و افزود: امیدواریم در سال ۹۷ به بهره برداری برسد. «عاملی» روز گذشته در جمع خبرنگاران به مناسبت روز ملی اهدای خون وظیفه و وظیفه این سازمان را تأمین خون سالم و کافی برای بیماران دانست و افزود: برای ساخت این مرکز به اعتبار حدود ۴ میلیارد تومان نیاز است و تاکنون ۱۰ استان دیگر هم این مرکز جامع را راه اندازی کرده اند. وی اظهار کرد: ۶۰ درصد اهداء کنندگان خون در استان خراسان جنوبی مستمر هستند ... (مشرح در صفحه ۷)



سهم اشتغال جوانان استان از چمدان گردشگران / صفحه ۳

|                                                                 |                                                     |                                                                            |                                                             |                                                                  |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| اعزام ۲۰ گروه جهادی<br>به روستاهای محروم خراسان جنوبی<br>صفحه ۷ | گشایش نمایشگاه<br>رخت ایران مهر در بیرجند<br>صفحه ۷ | همایش دختران، حمایت‌های روانی<br>اجتماعی، توسعه پایدار برگزار شد<br>صفحه ۷ | پرداخت تسهیلات مکانیزاسیون<br>به کشاورزان سرایانی<br>صفحه ۷ | همه ظرفیت های خود را<br>برای خدمت به مردم به کار گیرید<br>صفحه ۷ | ابلاغ ۵۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال<br>تسهیلات برای عشایر<br>صفحه ۷ |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|

**آگهی دعوت از بستانکاران شرکت مازان سازه (سهامی خاص)**  
**در حال تصفیه**  
**شماره ثبت: ۵۱۸ شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۱۸۸۳ - نوبت دوم**  
بر اساس مصوبه مورخ ۹۰/۱۱/۱ مجمع عمومی فوق العاده شرکت مازان سازه (سهامی خاص) منحل گردیده لذا طبق ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستانکاران حقیقی و حقوقی درخواست می شود جهت بررسی مستندات و مدارک مربوطه و پرداخت مطالبات احتمالی قطعی شده آنان از تاریخ نشر آگهی نوبت اول لغایت ۶ ماه در ساعت اداری به آدرس بیرجند، بیست متری اول شرقی، پلاک ۱۵ مراجعه و یا با شماره ۳۲۲۵۵۴۴۴ داخلی ۵۱۸ تماس حاصل فرمایند. این آگهی در سه نوبت به فاصله یک ماه در روزنامه های آوای خراسان جنوبی و رسمی کشور چاپ و به اطلاع عموم رسیده، پس از انقضای مهلت قانونی هیچگونه ادعای جدید مسموع و قابل پذیرش نخواهد بود.

**هیئت تصفیه**

**نهم مرداد دومین سالگرد**  
غروب غم انگیز همسر و پدر عزیزمان شادروان  
**حاج ذبیح ا... عشقی موحد**  
را با ذکر صلوات و فاتحه به روح پاکش گرامی می داریم.  
**همسر و فرزندان**  
**برادران خزیمه**  
۰۹۱۲ ۰۸۴ ۰۱۹۳  
۳۲ ۳۴ ۲۰۰۸  
**غذای رز**  
**افتتاح گردید**  
**Rose restaurant** بیرجند، بین معلم ۴۹ و ۴۷

فروش فوری شش دانگ واحد ویلایی، ۳۰۰ متر ۱۴۰ زیر بنا، یک طبقه در سر بیشه، زیر قیمت کارشناس (۹۰ متر برای مشتری حتمی تخفیف) ۰۹۰۳۸۶۳۵۲۱۵

**کلیه ضایعات آهن و چدن شما را با بالاترین قیمت نقد خریداریم.**  
**۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴**

**جایزه ملی سرآمدان اقتصاد ایران در صنعت بانکداری به مدیرعامل بانک انصار اهدا شد**

در «شانزدهمین اجلاس سرآمدان اقتصاد ایران» جایزه ملی سرآمدان اقتصاد ایران در صنعت بانکداری به مدیرعامل بانک انصار اهدا شد. به گزارش اداره کل روابط عمومی و تبلیغات، شانزدهمین «اجلاس سرآمدان اقتصاد ایران» با هدف توسعه تولید و اشتغال دوشنبه ۲۶ تیر در مرکز همایش های صدا و سیما و با استقبال شایسته مدیران، تولید کنندگان و فعالان عرصه اقتصاد و صنعت برگزار شد. این اجلاس بزرگترین ضیافت مشترک مسئولین و برترین مدیران حوزه تولید، خدمات و صادرات ایران قلمداد می شود.

لازم به ذکر است بانک انصار رویکرد انضباط و سلامت اداری، مشتری مداری، برخورد صادقانه و اعتماد آفرین با مشتریان و سهام داران را از اولویت های اصلی و اهداف اجرایی خود قلمداد کرده و از بدو شروع به فعالیت در عرصه بانکداری، با توجه به نگرش های ارزشی و معنوی، این مهم را در انتخاب شعار خود نیز لحاظ کرده است. بر مبنای همین نگرش از دیر باز بانک انصار انجام "خدمات صادقانه را باعث پدید آمدن اعتبار جاودانه "دانسته و خود را "نماد خدمت و اعتبار" قلمداد می کند.

گفتنی است، از سوی سازمان ها و نهادهای معتبر دولتی و نظارتی، این بانک موفق به کسب نشان های متعدد در زمینه مدیریت سلامت اداری در سنوات متوالی و معرفی به عنوان "سازمان پاک" و در نهایت "سازمان ناب" شده و همچنین از سوی سازمان بورس و اوراق بهادار لوح تقدیر شفاف ترین ناشر بورسی کشور و رتبه نخست شفافیت مالی در شبکه بانکداری کشور در سال ۹۵ نیز به بانک انصار اهدا شده است.

**جناب آقای مهندس سنجری**  
**مدیرکل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خراسان جنوبی**  
**جناب آقای مهندس رضا زاده**  
**معاون محترم روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی**  
**جناب آقای خوشه چین**  
**رئیس محترم اداره تشکل های کارگری و کارفرمایی**  
**اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی**  
**جناب آقای نخعی**  
**کارشناس محترم تشکل های کارگری و کارفرمایی**  
**اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی**  
بدینوسیله از مدیریت بجا و شایسته و قانونمند شما سروران عزیز و گرامی در برگزاری مجمع عمومی انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان باری بیرجند کمال تشکر و قدردانی را داریم.  
**از طرف جمعی از رانندگان ناوگان باری بیرجند**

**استاد ارجمند جناب حجت الاسلام والمسلمین**  
**دکتر علی رضایی بیرجندی**  
**«دامت افاضاته»**

با تقدیم احترام، بدینوسیله با ارج نهادن به تلاش های بی وقفه، متعهدانه و دلسوزانه و خدمات ۸ ساله حضرت عالی در میعادگاه عظیم و پرفیض نماز جمعه به عنوان یادگار همیشه جاوید حضرت امام خمینی(ره) که حاصل آن تقویت روحیه دینی و معنوی مردم شریف بیرجند بوده است، برخورد فرض می دانیم از حمایت های بی دریغ، مساعی ارزشمند و اهتمام ویژه شما عالم فرزانه در هیئت امنای دانشگاه و مجمع خیرین سلامت استان تقدیر و تشکر نموده و ضمن عرض خدا قوت، امیدواریم با عنایت پروردگار متعال، در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عجل...) تعالی فرجه الشریف و زعامت مقام معظم رهبری(مدظله العالی) در تحقق اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و یاری دولت تدبیر و امید برای توسعه و پیشرفت سرزمین بزرگ ایران اسلامی بیش از گذشته موفق و پایدار باشید.

**دکتر کاظم قائمی - رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی بیرجند**  
**و اعضای هیئت رئیسه**

## یک هشدار جدی به خانواده ها و مسئولین

✽ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱)
حالا اما من روزهای کمی بعد از ماجرای دردناک آتنا و بینتا، فقط از روزنامه ها، صفحه حوادثشان را می خوانم و به سه دلیل برای این پرسش مهم پیدا کرده‌ام؛ تشدید تحریکات جنسی در جامعه، بی تفاوتی و بی خیالی ما نسبت به هشدارها برای احتمال تکرار حوادث مشابه و ضعف و تعلل قانون در برخورد‌های اساسی با مجرمین، به جز این سه دلیل، به دنبال چیز دیگری نباشید که نخواهید یافت!نگاه ژورنالیستی مبتنی بر مطالبات و دیده های من، با نگاه تخصصی مدیران اجتماعی جامعه ی من، با نگاه تعریف شده ی مبتنی بر تجربه ی دستگاههای انتظامی و قضایی و امنیتی و با نگاه پیشگیرانه ی دستگاههای متولی فرهنگ، متفاوت است؛اما به حتم می دالم حداقل در این چنین ماجراهایی، تفاوت زاویه نگاه،به تقابل دیدگاهها در خصوص علت وقوع چنین جرایمی منجر نخواهد شد. با این مقدمه من چه می خواهم بگویم؟
اساسی ترین حرف من در این سرمقاله ی کوتاه هشداری به مردم و به دستگاههای متولی در این استان است و آنهم اینکه با توجه به تطبیق برخی مؤلفه های تشویق کننده یا تسهیل کننده در وقوع هر کدام از جرایم فوق با شرایط موجود در استان و به ویژه در شهری مثل بیرجند به عنوان مرکز استان ، من وقوع جرایم مشابهی در حوزه آسیب های اجتماعی را در این استان غیر محتمل نمی دالم؛ نحوه ی پوشش واقعا تحریک کننده در سطح جامعه ی شهری، پوشش های تحریک کننده به ویژه در لباس و آرایش کودکان و نوجوانان و حتی بزرگسالان، عدم نظارت های کافی اخلاقی و اجتماعی بر محیط های غیر رسمی آموزشی (هنری، ورزشی، کمک درسی و...)، عدم توجه به هشدارهای اخلاقی و اجتماعی و خوابیدن روی تشک نرم بی خیالی و به ویژه غرق شدن همراه با غفلت در برخی تعاملات اجتماعی آسیب زار در حوزه خانواده ها و از سر گذارن آنها توسط همان خانواده ها به پهنای اقتضای شرایط روز جامعه و عدم بازدارندگی قوانین قضایی در برخورد با جرایمی مشابه، نوعی غرور کاذب اجتماعی، خاطر جمعی غیر منطقی و خوش بینی و خوش خیالی آسیب زا و بیمارگونه به جامعه ی استانی ما تزییق کرده است که عاقبت آن بس هولناک و ریشه دار خواهد بود. من بارها در جلسات مختلف و در حاشیه برخی نشست های خبری به مدیران محترم استانی متذکر می شوم که خراسان جنوبی و به ویژه شهر بیرجند علیرغم همه ی منش های مردمی بسیار عالی و ارزشی، اما در ابعادی غیر قابل باور، آتش زیر خاکستری دارد که همیشه باید آروز کرد و دست به دعا برداشت که حتی بخشی از آن هم به بیرون زبانه نکشد. برایشان همیشه مصداق می آورم و از برخی حوادث هولناک چند ساله ی اخیر در بیرجند یا شهرستانهای استان و از برخی پروند های غیر علنی که به دلایل مختلف اطلاع رسانی عمومی نشده اند به آنها کم می دهم، لاچرم من روزنامه نگار چه می توانم بکنم جز اینکه از خانواده ها بخواهم کمی هوشیار تر باشند؟ هیچ دلیل وجود ندارد که ما جرایمی نظیر آنچه در پارس آباد اتفاق افتاد را در شهر بیرجند یا هر کجای این استان با ایجاد یک فرصت شیطانی در یک بزرگسال یا میانسال یا جوان یا حتی نوجوانی همسن دختران من و شما بر اثر برخی عوامل زمینه ساز برای یک فرد دچار عقده های روانی و غفلت های خودمان تجربه نکنیم یا ماجراهایی بس هولناک تر از آنچه در ماجرای ریایش بینتا و سنگ دلی سارقین اتفاق افتاد را در اینجا هم نشنویم یا هدف یک ماجرای اخلاقی همراه با قتل فجیع یا تشکیل باندی از جوانان بیکار با هدف سرقت های مسلحانه و قتل قرار نگیریم؟ بخشی از جامعه ما در سالهای اخیر به دلایل مختلف متأسفانه تربیت کننده ی نوعی از انسانهاست که ویژگی های متبلور آنها را در شرایطی مثل جرایم اخیر می بینیم، بخش محدودی از جامعه ی استانی ما هم از این بخش از جامعه، هر چند بسیار اندک و محدود، اما مستثنی نیست. من متقدم گاهی به آرایش های بیش از حد، به سکوت های بی حرکت و به بی مویی دریا هم باید شک کرد. قطعا زیر پوست شهر، اتفاقاتی در حال وقوع یا در شرف جریان است که شاید اگر دیر بچنین، نام شهرمان یا استانمان را چند صبا‌خی دیگر آوازه ی فضای مجازی کند یا داغی بر دل‌هایمان بگذارد که تا یاد پاک نشود. شاید اگر کمی هوشیارتر باشیم این وقایع فرصت وقوع نیابند. (لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۲۰۴۹۲۳۸۳۱ ارسال فرمایید)



وزیر اقتصاد با بیان اینکه با یک مصوبه چند خطی می‌توان، شبی ۱۰۰ هزار میلیارد تومان واگذار کرد، گفت: اجرای مرحله جدید ساماندهی سهام عدالت در

محمود واعظی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ایران که به گفته خودش آخرین روزهای کاری‌اش در این وزارتخانه را سپری می‌کند در حاشیه افتتاح نخستین پارک علم‌وفناوری اطلاعات و ارتباطات با اشاره به جلسه فشرده‌ای که با مدیران تلگرام درباره انتقال سرورهای این شبکه پیام‌رسان به ایران انجام شده است، اظهار داشته با تکیه بر این مذاکرات، بخشی از سرورهای این شبکه به کشور منتقل شده و قرار است در آینده نزدیک CDN های (شبکه توزیع و انتقال محتوا) آن نیز به کشور منتقل شود.

تسنیم-حجت‌الاسلام والمسلمین سیدعلی قاضی عسکر در دیدار هیئت مدیره شرکت شمسبا بر ضرورت مدیریت علمی و رفع نواقص گذشته تاکید و تصریح کرد رغبت به زیارت در کشور روزهبر در حال افزایش است بنابراین باید گام‌های جدی‌تری دراین حوزه برداشته شود. وی افزود مردم سازمان حج و زیارت را به‌عنوان یک مجموعه مورد اعتماد پذیرفته‌اند و این را به‌عنوان یک سرمایه بزرگ باید حفظ کرد. سرپرست حجاج ایرانی در ادامه خواستار بررسی شرایط برای اقامت دو شب زائران ایرانی در کازلمین و یا بغداد شد و گفت: راه‌اندازی بسته‌های مختلف اعزام در بازه‌های زمانی و اطلاع رسانی و تبلیغ درباره بسته‌های چند منظوره ضرورت دارد.

# سید

مجری انواع:

(درب های اتوماتیک

جک پارکینگی ، کرکره

سکوریت اتومات)

۰ ۹۳۰۳۱ ۰۷۰۰۲

۰ ۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

## افزایش ۱۶ درصدی صادرات کالا از خراسان جنوبی

صدا و سیما- ارزش کالاهای صادر شده در ۴ ماه گذشته از خراسان جنوبی ۱۶ درصد در مقایسه با مدت مشابه پارسال افزایش داشت.
مدیرکل گمرکات استان گفت: در این مدت یک میلیون و ۲۰۷ هزار و ۱۱۰ تن کالا به ارزش ۲۴۳ میلیون و ۲۴۳ هزار و ۲۰۱ دلار از گمرک های بیرجند، ماهپروود و گمرک مستقر در بازارچه های مرزی استان صادر شد.
خاشی افزود: از این رقم ۴۲۱هزار و ۹۳۹ تن کالای تولیدی استان به ارزش ۵۷ میلیون و ۵۳۰ هزار و ۷۸۱ دلار از گمرکات بیرجند، ماهپروود و گمرک مستقر در بازارچه مرزی ماهپروود صادر شد.

## برای حل معضل بیکاری باید از راه‌های امروزی قدم برداریم

# سهم اشتغال جوانان استان از چمدان گردشگران

**عصمت برزجی**– بیکاری این روزها تبدیل به یک معضل در تمام استان های کشور شده است و خراسان جنوبی نیز از این موضوع مستثنا نیست به طوری که طبق گفته مسئولان امر

نرخ بیکاری بیش از ۱۳ درصد را تجربه می کنیم .برای حل معضل بیکاری بهتر است به رونق اشتغال و اقتصاد از راه‌های امروزی



فکر کنیم و گردشگری از جمله صنایع پاک است که می‌تواند در این راستا راه‌گشا باشد.در بسیاری از کشورهای دنیا سال‌هاست فهمیده‌اند که دیگر استخدام پس از تحصیل در ادارات دولتی برای رونق اقتصادی خود و جامعه‌شان اثربخش نیست.

بخش‌ها و ادارات دولتی نیز به‌صراحت اعلام می‌کنند تا زمانی نامعلوم استخدام نخواهند داشت. مغازه‌ها به حد کافی شاگرد دارند، کارخانه‌ها هرچند هرساله چندین شغل ایجاد می‌کنند ولی دیگر کسی نمی‌تواند پاسخگوی معضل بیکاری با این حجم وسیع باشد.

#### خراسان جنوبی !

#### بی بهره از سفره باز تواریسم

توریسم یا گردشگری؛ یکی از همان راه‌های سعادت اقتصادی است، وجود پدیده بیکاری در کنار ظرفیت های عظیم خدادادی که در استان کویری خراسان جنوبی وجود دارد ؛ منهای جز نشناختن توانایی‌ها و عدم استفاده درست از آن‌ها ندارد.در دورانی زندگی می‌کنیم که شهرهای توسعه‌یافته با جمع‌وجور کردن یک موزه یا مرکز تفریحی مثل آدم‌با از آن سر دنیا توریست‌ها را جذب می‌کنند؛ اما خراسان جنوبی که با وجود خشکسالی های پایایی هنوز چشم به درآمد ناچیز کشاورزی دوخته از سفره باز توریسم و اشتغال و اقتصاد بی‌بهره مانده است . معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی نیز چندی پیش در سفری به کردستان با اشاره به ظرفیت های بالای کشور در حوزه گردشگری، گفته بود: ظرفیت های گردشگری ایران اسلامی می تواند بهترین منبع درآمد برای توسعه کشور باشد. زهرا احمدپور با اشاره به اینکه ویژگی‌های متمایز زندگی روستایی بهترین سرمایه به شمار می رود، خاطر نشان کرده بود: یکی از رسالت های سازمان میراث فرهنگی حمایت از روستاها در راستای تولید محصولات و غذاهای ستنی و صنایع دستی برای توسعه حوزه گردشگری است.وی با اشاره به اینکه با کمترین هزینه در صنعت گردشگری اشتغال ایجاد می شود، اظهار کرد: دلیل اصلی مهاجرت روستاییان به شهرها نبود شغل و درآمد است که با

انجام اقداماتی هم چون ایجاد اقامتگاه های گردشگری و معرفی روستاهای می توان اشتغال و درآمد مناسبی ایجاد کرد.این مقام مسئول با بیان اینکه جذابیت روستاها تبدیل به منبع درآمد مردم روستا شده، اضافه کرد: از دیگر تکالیف ما معرفی جذابیت های روستاها و تعریف تورهای گردشگری به مقصد روستاها با هدف معرفی ظرفیت های این بخش است. وی عنوان کرد: ظرفیت های گردشگری موجود در ایران می تواند بهترین منبع درآمدی کشور شود و برای تحقق این مهم نیاز به مشارکت مردمی داریم که اقدامات و برنامه های خوبی در این بخش طراحی و تدوین شده است..

#### تور گردان های محلی؛

#### ظرفیت های مغفول مانده

#### کسب درآمد از توریست ها

یک فعال عرصه گردشگری در استان نیز معتقد است که توجه به زیرساخت های گردشگری می تواند در ایجاد اشتغال پایدار برای جوانان

موثر باشد. کاشانی با استناد به آمار های چپانی

می گوید: ورود هر ۶ گردشگر یک نفر اشتغال پایدار ایجاد می کند .

وی معتقد است که اگر به این مسئله به شکل بومی نگاه کنیم قطعاً توریسم باعث توسعه اماکن اقامتی می شود و هر هتل یا مهمانپذیری که ایجاد شود نیاز به نیروهای به توسعه گردشگری نیز امیدوار بود. وی ساخت اقامتگاه های بومگردی را نقطه مثبت حرکت به سمت توسعه گردشگری در استان می داند و می افزاید: ساخت این اقامتگاه ها موجب جذب بیشتر گردشگران خارجی که دوست دارند زندگی در یک خانه روستایی را تجربه کنند می شود. وی همراهی دولت و سازمان میراث فرهنگی را در ساخت این اقامتگاه ها قابل تقدیر می داند و ادامه می دهد: البته نباید تنها به ساخت این اماکن اکتفا کرد بلکه مسئله توسعه آموزش نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

#### تقویت فرهنگ گردشگر پذیری در استان

کاشانی تاکید می کند: هنوز جا برای ایجاد اقامتگاه های جدید وجود دارد اما باید اقامتگاه های موجود نیز به شکل صحیح مدیریت شود. وی خواستار توجه بیشتر مسئولین به اصلاح جاده بیرجند قاین می شود و می گوید: با افزایش پروازها نیز می تواند شاهد تسهیل رفت و آمد گردشگران به استان بود. وی تقویت فرهنگ گردشگر پذیری در استان را نیز مورد تاکید قرار می دهد و می افزاید: مردم محلی به

این فعال گردشگری معتقد است که تمامی این ایده ها راه های رفته ای است که در استان های همجوار آزموده شده و فقط باید در استان ما اجرا شود. کاشانی همچنین توجه به زیرساخت های اقامتی و حمل و نقل ریلی ، هوایی و جاده ای را مورد تاکید قرار می دهد و می گوید: با توسعه این زیرساخت ها می توان بخش توریسم فعالیت دارند که نشان می دهد توریسم عامل مهمی برای ایجاد اشتغال است. وی در ارزیابی از زیرساخت های استان در بخش هایی از جمله حمل و نقل و هتل نیز می گوید: بجز بیرجند، فردوس و طبس که سه چهار هتل استاندارد دارند متأسفانه زیرساخت ها در سایر شهرستان ها بسیار ضعیف و غیر قابل قبول است.

#### لغو های پیاپی پرواز عاملی برای گریز گردشگر است نه جذب آن !

این فعال گردشگری ادامه می دهد: همچنین راه‌های دسترسی به استان نیز مناسب ورود گردشگران نیست در حالیکه که ما بهترین کویر دنیا را داریم و این در جذب توریست نقش موثری می تواند داشته باشد. اکبرپور به ناظمین بودن پروازهای فرودگاه بیرجند و طبس اشاره می کند و می گوید: این لغو های پیاپی عاملی برای گریز گردشگر است نه جذب آن ابوی همچنین از معطل ماندن پروژه هتل کویر در بیرجند بادی می کند و می افزاید: هم اکنون شهر بیرجند به عنوان مرکز استان نیازمند یک هتل ۵ ستاره استاندارد است چرا که هزینه برای توریست خارجی اصلا مطرح نیست.

گروه از تهران ، تبریز و بیرجند را به یکی از روستاها بردیم بعد از حضور در محل بومگردی برای دیدن قشنگترین عروسی ایران به میدان ده دعوت شدیم ولی با کمال تأسف هنگامی که یکی از دوستان قصد عکاسی از مردان شرکت کننده را داشت با برخورد زنده این مواجه شد طوری که دوربین و موبایلش را



دوشنبه ۹۵ مرداد ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۴۵

یک شرکت تعاونی قوی در بحث توریسم می دهد و می گوید: اگر تمام توریست ها توسط یک شرکت به منطقه هدایت شوند شاهد نتایج بهتری خواهیم بود. اکبرپور به اختصاص یارانه سفر گردشگری در کشور چین اشاره می کند و می افزاید: خوب است که ما نیز در خراسان جنوبی حداقل از ادارات ، مدارس و دانشگاه ها



شروع کنیم تا صنعت توریسم رونق گیرد. وی در پایان آموزش فنی پرنسل مراکز اقامتی را نیز مورد تاکید قرار می دهد.

#### چرخ اقتصاد هتل داران خراسان جنوبی به درستی نمی چرخد

یکی از نمایندگان استان در مجلس نیز از وضعیت فعلی جذب توریست در استان انتقاد می کند و مق گوید: متأسفانه نتوانستیم به اندازه جمعیت استان، گردشگر جذب کنیم. امیرحسنتخانی با اشاره به ۴۶۰ کیلومتر مرز مشترک خراسان جنوبی خراسان جنوبی با افغانستان بیان می کند: باید خط توریست افغانستان ایجاد شود تا بیماران افغانی برای درمان به خراسان جنوبی سفر کنند.

وی ادامه می دهد: در شرایط کنونی بیماران افغانی با هوابیما به هندوستان سفر می کنند و این در حالی است که مسافت خراسان جنوبی نزدیک تر است.نماینده مردم فردوس، طبس، بشرویه و سرایان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به ظرفیت گردشگری خراسان جنوبی، خاطر نشان می کند: در شرایط کنونی چرخ اقتصاد هتل داران خراسان جنوبی به درستی نمی چرخد و به دنبال فروش هتل های خود هستند.گریه تا لحظه چاپ این گزارش پاسخی از مسئولان میراث فرهنگی در خصوص میزان درآمد حاصله از محل ورود گردشگران به استان دریافت نکردیم اما آنطور که قبلا همین مسئولان اعلام کرده بودند خراسان جنوبی در ۶ ماه اول سال گذشته فروش یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان صنایع دستی را تجربه کرد. با یک حساب سرانگشتی می توان حساب کرد که اگر متوسط درآمد یک شخص را یک میلیون تومان در ماه محاسبه کنیم تقریباً در این مدت برای هزار نفر شغل ایجاد شده است. این مدت برای هزار نفر شغل ایجاد شده است. مسئولان محلی هر ساله به مناطق گردشگری سایر استان ها سفر کنند تا دید بازتری نسبت به این موضوع بیابند. وی همچنین تاکید کرد: باید روستاییان آموزش دیده شوند که به جای تکیه گری هنرهای دستی و محصولاتشان را به گردشگران عرضه کنند. این فعال گردشگری بازسازی بازارچه های قدیمی و منازل تاریخی را راهکاری برای جذب بیشتر

گرفتند و حتی می خواستند بشکند.این لو در حالی است که در ایبانه از لباسهای محلی و خانه های عکس گرفته می شود و باعص جذب صدها و هزاران گردشگر خارجی در سال می گردد. اکبرپور پیشنهاد می دهد که مسئولان ارشد روستا از شورا و دهیار گرفته تا معتمدین محلی هر ساله به مناطق گردشگری سایر استان ها سفر کنند تا دید بازتری نسبت به این موضوع بیابند. وی همچنین تاکید کرد: باید روستاییان آموزش دیده شوند که به جای گردشگری بازسازی بازارچه های قدیمی و منازل تاریخی را راهکاری برای جذب بیشتر



توریست می داند و می گوید: متأسفانه شاهد هستیم که دیوار باغ چپانی اکبریه برای نصب یک عابربانک یا کولرهای آبی تخریب می شود و با اینکه وسیله نقلیه مناسب برای حمل توریست در شهر نداریم، وی پیشنهاد تشکیل

#### پیام شما

تلفن: ۳۲۲۳۴۵۸۲ – نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۵۰۰۰۲۷۲۴۲۴

با سلام خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی لطفا در خصوص جدول کشی و آسفالت محله جلیلیان واقع در بلوارصیاد شیرازی اقدام نمایند.باتشکر

۹۱۵...۳۵۸

سلام ریاست محترم راهنمایی و رانندگی لطفا اولا کلمه راهنمایی رو اگر امکان داره حذف کنید مثلا بزارین ... و رانندگی و ثانیا به آدم خوش اخلاق تر رو با گشت نا محسوستون بفرستین نه مثل آقای ... رو با اون هیبتش که بچه ام ترسیده و فکر کرده...من په رهگذرم و به خدا موتور سوار نیستم لطفا پیگیری کنید

۹۳۹...۵۶۵

خطاب به وزارت نیرو:شماکه مردم را دعوت به صرفه جویی درمصرف آب وبرقی می نماید-ویجا هم هست که بدیختانه جامعه ی ما در مصرف نمره ی بیست است-خودتان برق های معیار را تا نزدیکی خورشید سرتز درو روشن دارید؟

۹۳۶...۷۰۹

امام علی (ع)چهار چیز باعث شکست دولت ها می شود:ضایع کردن اصول و مسائل اساسی، سرگرم شدن به امور کم اهمیت، کنار گذاردن خویان و به کار گمردان آدم های پست و ضعیف النفس. آقایان اگر دلسوز کشور و مردم هستید افراد با صلاحیت و با کفایت و شایسته را به کار گیرید. کسی را وزیر کنید که با توان و با کفایت باشد.آقای وزیر، کسی را به عنوان مدیر کل انتخاب کن که شایسته و با صلاحیت باشد زیرا شما فقط در برار دوستان خود و جناح و حزب خود تعهد ندارید که آنان را مدیر کنید، بلکه در برار مردم و خاوندن هم تعهد دارید. شما را به خدا، در انتخاب مدیران،خدا را در نظر بگیریدد و از قیامت بترسید و پل صراط را باور داشته باشید زیرا معلوم نیست در قیامت بتوانید از عهده آن برآیید و پاسخگو باشید اگر افراد بی لیاقت را بر مردم و بیت المال مسلط کنید.

۹۱۵...۱۵۶

سلام آوا لطفا مسئولان کشوری و لشگری لطفا به درد اقتصاد،بیکاری،تورم،فساد و امثالهم توجه کنند.

۹۱۵...۹۱۴

سلام آوا سلام مدت ها است حقوقمان سیزده ماه عقب افتاده نان نداریم قبض های آب برق گاز روی زمین مانده و برای بچه هایمان بستنی پانصد تومانی نمی خریم زن من تقاضای طلاق داده طلبکارها دنبال رای دادگاه ،چه کاره سیمان باقران مثل ... شده صد رحمت به ... آقایان بیداری جان انسانیت کاری کنید این چه کاریه ؟
سپاس از آوا

۹۱۵...۷۰۳

جناب آقای عیادی وقتی یک نفر بیسواد میتواند کلاه دوست نفر را بردارد و بعد آزاد در شهر بچرخد به نظر شما قانون نیاز به اصلاح ندارد؟ از شما که نماینده ما در مجلس هستید خواهشمندم پیگیری بفرمایید .

۹۱۵...۳۱۵

سلام دو درخت کاج بزرگ، شبانه در خیابان طالقانی که جلوی بانک ... رو گرفته بود قطع شد وهیچ برخورد وپازتابی نداشت چرا شهرداری با این موضوع برخورد نکرد آیا خود شهرداری نیز همکاری داشته یا بانک ... باید دبت بهتر این قطع رو انجام داده است

۹۱۵...۲۴۹

در جواب دوست عزیزى که از گران شدن اب و برق گله کردن انها که برجى چند صد مليون حقوق مى گيرند هر زمان دلشان بخواهد گران مى کنند مردم برايشان اهميتى ندارند دنيا شده فقط پول

۹۱۵...۵۵۶

استاندار گرامی با توجه به اینکه تمام صنایع مهم استان نظیر سیمان ،فولاد و نیروگاه های عظیم گازی و برقی نصب شهرستانهای کوچک استان شدهبا توجه به حجم زیاد نیروی بیکار در مرکز استان سپردن کارخانه فولاد دیگر به یکی از شهرستانهای کوچک امری ظالمانه و بدون هرگونه توجیه اقتصادی خواهد بود.شهرستان بیرجندهمیشه در استان مظلوم واقع شده،منموئه اش رو این روزها در هجرت دانشمند فرهیخته دکتر رضایی داریم مشاهده می کنیم،حداقل شما به فکر باش

ارسالی به تلگرام آوا

سلام آوا به عنوان یک شهروند ستمدیده نمیشم کسی که حیوان دست آوا حالا هرچه که باشد سگ اهلی و غیر اهلی باشد بخواهد در اماکن عمومی پارک و خیابان از کنار من شهروند رد شود موجب ترس و یا حتی استرس عبور کردن و کنار سگ بودن رو بخواهم تجربه کنم اونم اونچور نژاد هایی که واقعا ترسناک هستند و برای نگهدانی پرورش داده شده اندمن احترام میذارم نمیگویم نداشته باشند حداقل دو طرفه باشد در اماکن عمومی ظاهر نشوند

ارسالی به تلگرام آوا

ترافیک بیرجند خیلی زیاد همه اینو دارن کم کم حس میکنن در ساعات و خیابان های خاصی درشهر واقعا کلافه میشه از دست راننده هایی که به اسم راننده هستند واقعا جای تشکر داره ازپلیس که در گرما و سرما ایستاده و با نظم خاصی خودروهارو هدایت میکنند.خدا قوت میگم البته خواهشم اینه با این موتورهای چراغ خاموش و ماشین های غیر متعارف و به حالت مزاح چراغ رنگی بسته برخورد کنن واقعا آدم اذیت میشه

ارسالی به تلگرام آوا

#### سلام بر آوایی ها



تندرو- مخالفت در من بومی است چنان که مه در لندن. سلام بر دوستداران جرگه نقد. از بالا بر بنده فشار می آورند که به عنوان مرجع فاتحه خواندن برای برخی مسائل و اشخاص، همت خود را مضاعف کنم و این دامنه را به کل امورات گسترش دهم و به هیچ کس رحم نکنم که این امر بستگی به حمایت شما دارد. همان طور که مستحضربید اهمیت بروسی به خاطر فیلم های رزمی هنک کنگی و بعد هالیوودیش نیست بلکه اهمیتش به خاطر تاثیری که روی فیلمسازان بعدی اش گذاشت هم نیست. در واقع اهمیت بروسی به فعالیت هایش در زمینه رشد ورزش های رزمی و ابداع سبک جیتکاندو هم نیست، اصلاً بروسی چندان اهمیتی ندارد. در اصل ”قاتلان بروسی“ هستند که اهمیت ویژه ای دارند. سال هاست که دوستان زیادی از اقتدار و گروه های مختلف در به در زندگی خودشان را وقف پیدا کردن قاتلان بروسی کرده اند. غافل از اینکه بروسی خودش مرد. بله خودش مرد. اخیراً بابخر شدید که عزیزان زیادی در یکی از جستجوهایشان به دنبال قاتل یا قاتلان بروسی، بعد از خداحافظی یا همان استعفا ی یکی از مسئولان شهرستان، در به در پیام مخابره می کنند و کشفیاتشان را به اشتراک می گذارند که فالانی اصالتاً عضو جناح ما بود و وی را مجبور به رفتن کردند و اصلاً نمی گذاشتند کار کند، که کخب لازم است ابتدا از همین جا سلام و سپس خسته نباشید مرا بعد از این همه جستجوی بی وقفه پذیرا باشند. لازم است مجدد تکرار کنم که به خدا بروسی خودش مرد، اگر هم خودش نمرده بود با این پیگیری ها، قاتل یا قاتلینش تا حالا خودشون رو تسلیم می کردند. در ضمن ما آرایایی ها خودمون قاتلین آقا تختی رو داریم. اجنبی پرستی تا کی؟ پدرو.

#### باباجون! عاشق چش غزه هاتم



باباجون! عاشق چش غزه هاتم خدایی کشته ی خشم صدامت با اینکه وای فایو خاموش کردی خودم دربست تا هستی فداتم همیشه چشممون بوده تو کيفت میشم من قربون قلب ضعیفت واسه اینکه پز ماها ردیف شه در اومد بابای خوب و شریف تویی استاد و سردار شوفرها همیشه عاشقت هستن کولرها مامان میگه که روز خواستگاری قیافت ت بوده عین ژانگولرها میدونم پاش بیفته گنده لاتی تو حالل تموم مشکلاتی رفیق بچگهاته جکی جان همیشه قهرمان قصه هائی چقد گشتم همه جای اتول رو ته گلدون و حتی خاک کل رو باباجون! جون عمه جون جومونگ بگو جای دقیق کنترل رو

**\* م . رجایی**

# نیش و نوش

# راهکارهایی برای کنترل بحران آب



راه راه: متأسفانه بحران آب، به دلیل سهولت خرید آب معدنی همیشه مورد غفلت واقع شده است، چه برسد به حالا که داریم آب معدنی را وارد هم میکنیم. یک ضرب المثل

# دروغگوها پاهای کوتاهی دارند!



باشد. چون ایرانی ها کلاً زیاد اهل چک و چانه زدن و این قسم داستانها نیستند. آنجا که شاعر از قول داماد و ای بابا! یه کلام گفتیم ما با هم یک سری اشتراکات فرهنگی داریم. دیگر قرار نشد یه از روی ما کیبی پیست کنيد. که اون از پرچمجان که از رویش کیبی کردید، خلافت به خرج دادید و عمودیش کردید، اینم از ضرب المثلهایمان! دروغگو دروغگو است دیگر. حالا چه پای کوتاه داشته باشد چه حافظه ی کوتاه! در هر صورت چیزی از ارزشهای ما کم نمی شود. / **زهرآ سادات جمالی**

# وقتی چیزی به عنوان خطای پزشکی اساساً تعریف نشده!

پزشکی یا آلودگی های بیمارستانی، عفونت می کند و شما با دار فانی خداحافظی می کنید. خدا رحمتان کند! بازماندگانتان هم دستشان به جایی بند نیست؛ چون اولاً خودتان به دکتر این اختیار را داده بودید که هر کاری دلش خواست بکند، ثانیاً شما دیگر در قید حیات نیستید و دیگر چه فرقی می کند چرا در قید حیات نیست یا اصل و فرع علت مرگتان چه بوده؟! نیازی هم به تشکر نیست بالأخره وظیفه است.

خب، دیگر کافی است. خیال پردازی و فرضیات را کنار بگذارید و خدا را شکر کنید که در اکوادور نیستید؛ که این بلاها سرتان بیاید. به جایش در ایران هستید؛ جایی که دکترها دست چپ و راستشان را بلند و به رادیولوژی و این سوسول بازی ها هم اعتقادی ندارند (بلکه قبل از بیهوش شدن بیمار، شخصاً از او می پرسند چه بلای سرش آمده یا کجایش چه شده است). حتی دیده شده که دکترهای ما می دانند به جای غده سرطانی، نباید کلیه را دریاورند و هیچوقت شاخ گوزن را به شقیقه اش پیوند نمی زنند! / **امیرحسین محمدپور**

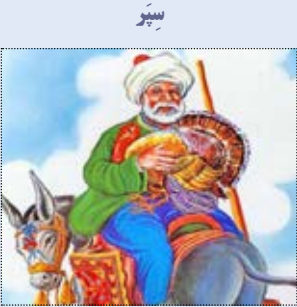


دست نزده و پای سالمتان را تقویت کرده! طبعاً شاکمی می شوید و از دکتر می خواهید پاسخگو باشد. دکتر در جواب می گوید: «آخه آدم حسابی! وقتی بیهوش بودی، من چطور می باید ازت می پرسیدم کدوم پا رو

#### ضرب المثل محلی

**چش وَرچش مُفَتَه:** یعنی چشم بر چشم می افتد. کنایه از اینکه با هم رو به رو خواهیم شد و دروغگو شرمند خواهد شد. **آب روشنی ی:** آب روشنی است. کنایه از اینکه اگرآب بریزد مردم آن را به فال نیک می گیرند.

#### داستان طنز



روزی ملا نصرالدین به جنگ رفته بود و با خود سیر بزرگی برده بود. ولی ناگهان یکی از دشمنان سنگی بر سر او زد و سرش را شکست. ملا سیر بزرگش را نشان داد و گفت: ای نادان سیر به این بزرگی را نمی بینی و سنگ بر سر من می زنی؟

#### عزاداری

روزی ملا در خانه ای رفت و از صاحبخانه قدری نان خواست، دخترکی در خانه بود و گفت: نداریم!  
ملا گفت: لیوانی آب بده!  
دخترک پاسخ داد: نداریم!  
ملا پرسید: مادرت کجاست؟  
دخترک پاسخ داد: عزاداری رفته است!  
ملا گفت: خانه شما با این حال و روزی که دارد باید همه قوم و خویشان به تعزیت به اینجا بیایند نه اینکه شما جایی به عزاداری بروید!

#### میکن که...



سلولی در بدن ما وجود داره به اسم سلول قاتل.  
کار این سلول ها اینه که وقتی سلول های ناسالم وارد بدن ما میشن اونهار رو میکشه. جالبه بدویند که خنده تعداد سلول های قاتل رو زیاد میکنه.  
پس **بضد و شاد باش**

#### اندیشه مهمانی

”با همه بی سر و سامانی ام“  
باز در اندیشه مهمانی ام  
گوشت گران است و کمی مرغ نیست  
در به در ذره ای ارزانی ام  
نان و تره شام و نهار من است  
گشته ی یک لقمه ی بریانی ام  
مژده رسیده ست که برجام شد  
پایه ی رقصیدن میدانی ام!  
سیب و گلای همه جا پر ولی  
من که به دنبال نمی رانی ام!  
جیب کتم پر شده از ریزگرد  
از غم این واقعه ، بارانی ام  
هی مرو پشت تربیون شمار  
نطق مکن تا که بیبجانی ام ...  
بس که گرانی ست مرا پول نیست  
گرچه چنان خانه تکانانی ام  
کاش که رمعی کنی ام ای حقوق  
تا ته این ماه رسانانی ام  
هی نگران دل کرجس شدم  
مثل همان شاعر کاشانی ام  
تا که دهان باز نمودم،بزد  
جلب نظر کرده ام و جانی ام  
گرچه نجومی نشده دخل من  
از نظر خرج که کیهانی ام  
از بدهی ، قسط و سوراخ جیب  
البته من غرق فراوانی ام  
کاش بیاید به سراغم کسی  
جنس دل آزرده ایرانی ام!  
کاش که من صفدر جلدت شوم!  
در پس صندوق بگنجانی ام !  
خنده زنن! من که شدم سنگ دل  
قلب راکتور شده، سیمانی ام  
قمبز و انقلت شده کار تو  
حرف بزن تا که بخندانی ام  
آه خسته ام از امتداد ...  
کاش که یکباره بترکانی ام ...

**\* ابوترابی، آراسته نیا، انوری، رضانی**





#### اعزام تیم شمشیربازی استان به مسابقات قهرمانی کشوری

کدخدائی- تیم شمشیربازی نوجوانان و جوانان استان خراسان جنوبی برای برگزاری مسابقات کشوری در شهرستان اراک که از ۹ مرداد تا ۱۵ مرداد ماه برگزار می شود اعزام خواهند شد.در رده نوجوانان آقایان عارف دانشمند، دانیال حسین زاده و نیما نخعی و در رده جوانان آقایان حمید رزاقی، مهدی یوسفی، دانیال حسین زاده و عارف دانشمند به سر مربیگری علی یوسفی حضور خواهند داشت.

#### نماینده ایران مقام سوم بلیارد جهان را کسب کرد

ایرنا- مسابقات جهانی World Games بلیارد که در شهر روکالو لهستان در جریان است با کسب مدال برنز سهیل واحدی قهرمان ارزنده کشورمان به پایان رسید. سهیل واحدی با قبول شکست در مقابل حریف قدرتمند انگلستان که رتبه یازدهم جهان را یدک می کشد از راهیابی به فینال این رقابت ها بازماند تا برای مقام سوم به دیدار رده بندی چشم بدوزد. قهرمان ارزنده کشورمان در دیدار رده بندی مقابل حریف قدرتمندی از چین قرار گرفت وموفق شد در یک بازی حساس و نزدیک با نتیجه ۳ بر ۲ با کسب مدال برنز بر سکوی سوم این رقابت ها تکیه بزنند.

#### قایقرانی جوانان جهان؛ دو نماینده ایران هفدهم شدند

دو قایقران ایران در رقابت های فینال مسافت ۲۰۰ متر مسابقات آب های آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان جهان در رومانی رتبه هفدهم را بدست آوردند. رقابت های آب های آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان جهان روز گذشته برگزار شد و «پرسنا محمدزاده» در فینال B کاتوی یک نفره ۲۰۰ متر بانوان در رده سنی جوانان در رده هشتم قرار گرفت و در مجموع رتبه هفدهم جهان را کسب کرد. «محمدبنی رضایی» نیز در فینال B کاتوی یک نفره ۲۰۰ متر مردان هشتم و در مجموع هفدهم جهان شد.

#### قبل از تشنگی آب بنوشید

یک کارشناس تغذیه با توصیه به نوشیدن مرتب آب در طول روز به ویژه در فصل گرما، گفت: افراد باید پیش از تشنه شدن آب بنوشند و نگذارند بدن به مرحله تشنگی برسد. فرزند بایایی با بیان اینکه در فصل گرما نیاز بدن به آب افزایش می یابد، افزود: زمانی که فرد



۲۰ درصد آب بدن خود را از دست بدهد احساس تشنگی می کند و بنابراین ضرورت دارد افراد پیش از تشنه شدن آب بنوشند و نگذارند کمبود آب بدن به مرحله بروز تشنگی برسد. وی تصریح کرد: یکی از مشکلاتی که در فصل گرما بروز پیدا می کند کم آبی بدن است که ضرورت دارد افراد برای تامین آب مورد نیاز بدن حتماً به میزبان کافی بنوشند.

#### نوشیدنی فوق العاده برای رفع خواب آلودگی صبحگاهی

بسیاری از افراد به دلیل خستگی ناشی از کار و فعالیت یا مشکلات بدخوابی روز خود را با بی حالی آغاز می کنند که این موضوع بر بازده کاری و شادابی فرد تاثیر منفی به جای می گذارد. برخی افراد برای رهایی



از خستگی صبحگاهی سراغ چای و قهوه می روند و حتی چندین لیوان از این نوشیدنی ها را می نوشند تا با انرژی بیشتری به کارهای روزانه خود برسند که این اقدام به سلامت فرد آسیب می رساند. اما نوشیدن یک لیوان آب میوه و سبزی میتواند بهترین راه حل برای شروع یک روز پر انرژی همراه با یک لخنه بر روی صورت شما و خانواده است.

#### این خوراکی همسران را افسرده می کند!

اگر بخواهیم مقایسه داشته باشیم مردان نسبت به زنان علاقه بیشتری به خوراکی های شیرین دارند؛ و به همین خاطر برابر تیمات این ماده آسیب پذیرتر هستند. نکته جالب این است که قند به شدت اعصاب و روحیه مردان را هدف



می گیرد. بر اساس نتایج آخرین تحقیقات، مردانی که در طول روز بیشتر از ۶۷ گرم قند مصرف می کنند ۲۳ درصد بیش از دیگران در معرض ابتلا به افسردگی هستند. به گفته دانشمندان، استفاده روزانه این مقدار مواد قندی موجب افزایش احتمال بروز نشانه های اختلالات ذهنی در مردان می شود. این در حالی است که چنین اتفاقی در مورد زنان رخ نمی دهد.

#### مناسب ترین ورزش برای چربی سوزی

طناب زدن از آن ورزش های قدیمی است که همه با آن آشنایم. در کودکی یکی از بازی هایمان بود و حالا در بزرگسالی طناب زدن را فقط برای یوکسورها می دانیم. واقعا حیف است، چون طناب زدن همزمان ترکیبی از مزایا را برای استخوان ها، تعادل و عضلات دارد که



بیشتر ورزش ها نمی توانند با آن برابری کنند. اگر به تازگی طناب زدن انجام داده باشید حتما می دانید چقدر باعث افزایش ضربان قلب می شود. یک چیز خوب درباره این ورزش میزان شدتش است که می تواند به همان اندازه ای که می خواهید افزایش پیدا کند. طناب زدن با وارد آوردن فشار و بار به استخوان ها به تراکم بیشتر آنها نیز خیلی کمک می کند.

#### وقتی استرس دارید این کار را انجام دهید!

محققان چینی در تحقیقات خود دریافتند شمردن حجم قابل توجهی پول یا سکه توسط افراد می تواند باعث بهبود خلق و خو در آنها و کاهش استرس و نگرانی شود. محققان اعتقاد دارند در دست داشتن مقدار زیاد پول در دست



می تواند به افراد به ویژه مردان حس انگیزه و قدرت دهد و به کاهش استرس و افسردگی آنها منجر شود. کارشناسان در بررسی های خود دریافتند انسان ها به طور کلی به پس انداز پول خود علاقه دارند و حتی خرید وسایل بسیار زیبا و گرانبه نیز نمی توانند حس شادی بسیار زیادی در آنها ایجاد کند. پیشنهاد می شود روی صفحه نمایش کامپیوتر تصاویر پول قرار دهید.

### بنا به توصیه دندانپزشکان، ۸ گزینه غذایی را حتماً مصرف کنید

و برخی از باکتری ها را می زداید). ۷. شیر (نوشیدنی یک لیوان شیر پس از خوردن آب نبات های شیرین (فروت لویز) میزان اسید در دهان را بیش از نوشیدن آب یا آب سیب کاهش می دهد) ۸. میوه قره قاط (مانع از چسبیدن پلک به دندان میشود و خطر پوسیدگی دندان را کاهش می دهد)

غذاهای غنی از ویتامین و مواد معدنی ( مانند بادام و سبزیجات برگ دار و غذاهای غنی از فسفر مانند گوشت، تخم مرغ و ماهی می تواند مینای دندان را مستحکم و سالم نگه دارد) ۶. آدامس بدون قند (پس از غذا خوردن یک آدامس بدون قند بجوید. جویدن آدامس باعث تحریک ترشح بزاق می شود،

در حال حاضر پژوهش ها روی یافتن مواد غذایی خاص که برای حفظ سلامت دهان و دندان مفیدند، متمرکز شده است. در این میان و بنا به تاکید محققان دانشگاه ایلینوی در شیکاگو ۸ گزینه موثر دندان پسند از شامل موارد زیر است: ۱. چای ۲. پنیر ۳. کشمش ۴. غذاهای ترد (هویج، سیب و خیار) ۵.



شعبه ۲: نیش مدرس ۶۱  
۳۲۳۲۳۲۹۶  
۰۹۱۲۸۶۴۴۵۹۹-خرمشاهی

کانغذ دیواری، کناف دکوراتیو، پارکت، کفپوش  
زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید  
طراحان برتر  
با اقساط بلندمدت بدون کارمزد برای عموم



## سینما فردوسی

| اکسیدان   |       | نهنگ عنبر ۲ |       |
|-----------|-------|-------------|-------|
| شروع سانس | ۱۸:۱۵ | ۲۰:۱۵       | ۱۶:۱۵ |
|           |       | ۲۱:۴۵       |       |

کانال خبری cinemaferdosi@تلگرام

آدرس: میدان امام    تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴  
Cinemaferdosi\_Birjand اینستاگرام

## لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو شبانه روزی  
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶  
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ خسروی



قالیشویی و مبل شویی ترنج  
کاور شده    بدون هرگونه چروک    ۳۱۱۰۴    ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶-۷۰    تلفن: ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶-۷۰

قالیشویی و مبل شویی  
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب    صاف و تمیز    همچو روز اول  
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا  
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف    تخت تخت    بدون چین و چروک    درجه یک / کاور شده  
۳-۱-۰۰۰ ۳۲ ۴۴    پیشرو در صنعت قالیشویی استان

صدقه فرشته یوسه بر آت دست مه زند  
کز کل خلق یک گره بسته واکند  
موسسه خیریه  
مهر ماندگار  
از عموم خیرین ارجمند استدعا دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم مازاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهند تا خانواده های بی شماری را خوشحال نمایند.  
آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم طبقه فوقانی پختی رنگ محمدزاده.    تلفن: ۳۲۲۱۰۹۳۲  
خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آلهه، طبقه سوم    تلفن: ۳۲۲۱۱۸۲۶-۰۹۳۷۰۳۷۱۱۳۳  
حساب سیبا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷  
شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹    بانک توسعه تعاون

درخشش دانش آموزان استان در سیزدهمین دوره از مسابقات قرآن، عترت و نماز

امیرآبادیزاده- مدیر کل آموزش و پرورش گفت: ۶ دانش آموز با نواز های ویژه استان موفق به کسب ۶ رتبه اول تا سوم کشور در سیزدهمین دوره از مسابقات قرآن، عترت و نمازشدند.لامعی اظهار کرد:دانش آموز نابینا حایبه آهنگری در رشته ی به یاد داشته باشید قرآن و دانش آموز کم توان، افسانه عباسی القار در رشته ی مفاد موفق به کسب رتبه نخست کشور در این دوره از مسابقات شدند. گفتنی است سیزدهمین دوره ی مسابقات قرآن، عترت و نماز کشور مرداد سال جاری به میزبانی مشهد مقدس برگزار شد.

**ازدواج ۳۶ درصد دختران خراسان جنوبی در سن زیر ۱۹ سال**

برزجی-مدیرکل ثبت‌احوال خراسان جنوبی گفت: در سه‌ماهه نخست امسال ۱۹۷۱ واقعه ازدواج در استان ثبت شد که ۷۱۲ مورد (حدود ۳۶ درصد) از این تعداد را دختران زیر ۱۹ سال به خود اختصاص دادند.پور حسین در گفتگو با خبرنگار آوا اظهار کرد: آمار ازدواج دختران گروه سنی ۱۵ تا ۱۹ سال در سه‌ماهه نخست امسال بالغ بر ۷۶۹ مورد (۳۹ درصد) بوده بدلیل کاهش آمار ازدواج ثبتی در این مدت، ازدواج در این گروه سنی نسبت به مدت مشابه در سال گذشته نیز کاهش پیدا کرده است.وی افزود: همچنین طی این مدت ۵۹۰ مورد از ازدواج‌ها مربوط به دختران بین ۲۰ تا ۲۴ سال و ۲۸۴ مورد نیز مربوط به ازدواج دختران ۲۵ تا ۲۹ سال بوده است.وی گفت: برای دختران گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ سال در مدت مشابه سال گذشته، ۶۹۹ مورد و در گروه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال، ۲۹۷ مورد ازدواج ثبت‌شده است.

**گشایش نمایشگاه رخت ایران مهر در بیرجند**

کاری-خومین نمایشگاه رخت ایران مهر جهت فروش و عرضه و سفارش انواع مانتو و کت دامن و... با طرح های کاملاً ایرانی با حضور مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در محل نگارخانه شهر بیرجند افتتاح شد.طراح مسئول رخت ایران مهر در حاشیه افتتاح این نمایشگاه گفت:در این نمایشگاه مجموعه تابستانه با تعداد ۲۰ نمونه مانتو زنانه ودونمونه پیراهن مردانه با طرح‌های سنتی و نمادهای بیرجند به همراه ست کامل زیور آلات و کیف های سنتی و کار با دست به همراه شال های متنوع می باشد.مودی تصریح کرد:این نمایشگاه از ۷ لغایت ۱۳ مرداد جهت بازدید دایر خواهد بود.

**سرمايه گذاري خارجي ۶۵۰ميليون دلاري در فضاي کسب و کار**

صدا و سيما-۶۵۰ ميليون دلار سرمايه گذاري خارجي در فضاي کسب و کار خراسان جوبيي مصوب شده است. اين سرمايه گذاري براي اجرائي ۷ طرح است، معاون اقتصادي اداره کل امور اقتصادي و دارايي استان در سويمن کميته بهبود کسب و کار گفت: ۴۷۳ ميليون دلار اين سرمايه گذاري، امسال براي اکتشاف و فراوري مس در خوسف توسط يک شرکت ايرلندي بسته شده است.بهروزي با بيان اينکه اين ۷ طرح داراي مجوز سرمايه گذاري خارجي، در بخش هاي آب و فاضلاب، شترداري، مس، چدن و کک مصوب شده است، گفت: ۳۵ درخواست خارجي در بخش هاي مختلف خراسان جوبيي نيز در دست بررسي است.

**همایش دختران، حمایت‌های روانی اجتماعی، توسعه پایدار بر گزار شد**

کاری-صبح دیروز همایش دختران، حمایت‌های روانی اجتماعی، توسعه پایدار با حضور مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی، مدیرکل ، معاونان و پرسنل بهزیستی، و جمعی از فعالین مراکز نگهداری دختران تحت نظارت بهزیستی،عصمت محمودی، مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری دیروز در همایش دختران، حمایت های روانی-اجتماعی، توسعه پایدار گفت: دختران امروز اگر تکریم نشوند در آینده نمی‌توانند کرامت را به فرزندانشان بیاموزند و به همین دلیل باید عزت نفس در دختران تقویت شود.وی ادامه داد: والدین باید بدانند تمام وظایفشان در نیازهای مادی خلاصه نمی‌شود بلکه باید فرزندان خود را توانمند کنند.محمودی تأکید کرد: دختر امروز باید توان گفت‌وگو، قدرت تعامل، رویارویی با چالش‌های اجتماعی را در خود تقویت کند و کرامت خود را بشناسند و صبر را تمرین کند و همه این‌ها در گرو این است که مادران به دخترانشان بیاموزند که زیبایی و طراوت یک زن در سلامت جسم اوست.

**لغو پروازهای فرودگاه بیرجند در ۱۱ مرداد**
گروه خبر-پروازهای فرودگاه بیرجند چهارشنبه ۱۱مرداد لغو است.سلاهی مدیر کل فرودگاه‌های گفت: این پروازها در مسیرهای مشهد- بیرجند و تهران و بالعکس متعلق به شرکت هواپیمایی ایران ایر است که به دلیل کمبود ناوگان لغو شده است.

**فرصت مجدد مصاحبه دکتری فراهم شد**

غلامی-معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی گفت:برای بازمندگان از مصاحبه دکتری تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی فرصت دو روزه ای فراهم شده است تا با مراجعه به دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در مصاحبه دکتری شرکت نمایند.حکیم پور گفت : پذیرفته شدگان آزمون دکتری تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی که از مصاحبه بازمنده اند می توانند در تاریخ های نهم و دهم مرداد سالجاری از ساعت ۸ تا ۱۳ برای انجام مصاحبه به دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند مراجعه نمایند .

کدخدائی –

حجت الاسلام عبادی نماینده ولی فقیه استان روز یکشنبه در دیدار با سرپرست جدید نمایندگی وزارت امور خارجه عنوان کرد:مسائل و مسئولیت های اولیه وزارت خارجه چه در چهارچوب امنیتی ، تجاری ، شناسایی و فرهنگی بسیار مهم است و باید از تمامی ظرفیت ها استفاده کرد. عبادی با اشاره به استفاده از همه ظرفیت ها در انجام مسئولیت ها افزود:برای انجام کارها ابتدا باید ظرفیت مسئولیت را شناخت و کسی که از این ظرفیت استفاده کند موفق خواهد بود زیرا مسئولیت تعریف شده است اما ظرفیت فرد تعریف نشده است.وی ظرفیت دوم را تعریف مسئولیت دانست و گفت:انسان است که توانایی تشخیص انجام کارها را دارد.نماینده ولی فقیه تصریح کرد:باید باعث خوشحالی خود و مردم این استان شوید زیرا مردم استان مشکلات زیادی دارند.حجت الاسلام عبادی از سرپرست جدید وزارت خارجه درخواست کرد : مسئولان و وزرات خانه ها را به همکاری دعوت کنید زیرا در این استان روستاهایی داریم که علاوه بر نانی که برای طعام ندارند آب هم ندارند و به بیش از ۴۰۰ روستای استان با تانکر سیار آبرسانی می شود در حالی که روستاییان از

این تجارت ، صادرات و واردات شاهد گرد و خاکی هستند که می بینند اما با همراهی و فراخوانی تمامی مسئولان می شود گرهی در همه زمینه ها باز کرد. وی همچنین به نقش دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در مسائل مرزی و امنیتی اشاره کرد و گفت: در شرق کشور زمینه مناسبی مثل کشور افغانستان عبادی با اشاره به استفاده از همه ظرفیت ها در انجام مسئولیت ها افزود:برای انجام کارها ابتدا باید ظرفیت مسئولیت را شناخت و کسی که از این ظرفیت استفاده کند موفق خواهد بود زیرا مسئولیت تعریف شده است اما ظرفیت فرد تعریف نشده است.وی ظرفیت دوم را تعریف مسئولیت دانست و گفت:انسان است که توانایی تشخیص انجام کارها را دارد.نماینده ولی فقیه تصریح کرد:باید باعث خوشحالی خود و مردم این استان شوید زیرا

**اعلام آمادگی کشور قزاقستان برای سرمايه گذاري در طيس**
سرپرست دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در خراسان جنوبی از اعلام آمادگی کشور قزاقستان برای سرمايه‌گذاری در طيس خبر داد و عنوان کرد: بازگانی دوسويه کشور افغانستان و خراسان جنوبی را در دستور کار است و معتقدیم بازگانی یک سويه شدنی نیست. محمد فیاضي با اشاره به مسئولیت های دفتر نمایندگی وزارت امورخارجه گفت: دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در خراسان جنوبی با توافقات بین وزارت امور خارجه و وزارت کشور برای انجام پاره‌ای از مسائل مشخص وظیفه دارد بحث‌های کنسولی، ثبت اسناد تجاری، رسیدگی به امور اتباع خارجی

در استان و رسیدگی به اتباع ایران در کشور افغانستان را دنبال کندوی افزود: در کنار مسائل کنسولی تلاش می‌شود با کمک و



همکاری سایر مسئولان استانی و استانداری از تمام ظرفیت‌ها واستعدادهای گسترده وناب استان در راستای خدمت به مردم استفاده شود.سرپرست دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه تصریح کرد: استان خراسان جنوبی از ظرفیت‌های قابل توجه‌ای برخوردار است که در رأس امور دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه جذب سرمايه‌گذار برای این ظرفیت‌ها در استان است.فیاضي از جذب سرمايه گذار برای احداث کارخانه فروسیلیس خبر داد و گفت: به تازگی هیئت سرمايه‌گذاری کشور قزاقستان از طيس بازدیدی داشته و قول

از طریق خون محیطی است که در حال حاضر سازمان انتقال خون بر روی پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز از طریق خون



سلول‌های بنیادی برای درمان افرادی که در چهار ماه ابتدای امسال ۸ هزار و ۵۸۰ نفر برای اهدای خون به مراکز اهدای خون استان مراجعه کرده‌اند، که از این تعداد ۷ هزار و ۲۷۷ نفر موفق به اهدای خون شده اند و ۵۰۹ نفر آنان نیز بانو این می باشند و ۴ هزار و

محیطی متمرکز شده است. وی بیان کرد: در چهار ماه ابتدای امسال ۸ هزار و ۵۸۰ نفر برای اهدای خون به مراکز اهدای خون استان مراجعه کرده‌اند، که از این تعداد ۷ هزار و ۲۷۷ نفر موفق به اهدای خون شده اند و ۵۰۹ نفر آنان نیز بانو این می باشند و ۴ هزار و

محیطی متمرکز شده است. وی بیان کرد: در چهار ماه ابتدای امسال ۸ هزار و ۵۸۰ نفر برای اهدای خون به مراکز اهدای خون استان مراجعه کرده‌اند، که از این تعداد ۷ هزار و ۲۷۷ نفر موفق به اهدای خون شده اند و ۵۰۹ نفر آنان نیز بانو این می باشند و ۴ هزار و

محیطی متمرکز شده است. وی بیان کرد: در چهار ماه ابتدای امسال ۸ هزار و ۵۸۰ نفر برای اهدای خون به مراکز اهدای خون استان مراجعه کرده‌اند، که از این تعداد ۷ هزار و ۲۷۷ نفر موفق به اهدای خون شده اند و ۵۰۹ نفر آنان نیز بانو این می باشند و ۴ هزار و

**نماینده ولی فقیه استان در دیدار با سرپرست جدید نمایندگی وزارت امور خارجه:**

## همه ظرفیت های خود را برای خدمت به مردم به کار گیرید



در خراسان جنوبی عنوان کرد: این دفتر در کنار جذب سرمايه‌گذار موضوع جذب گردشگر درمانی و گردشگر طبیعت را در دستور کار خود قرار داده و برای استفاده بهینه از این ظرفیت در استان تلاش خواهد کرد.فیاضي با بیان اینکه در گذشته برای پذیرش بیماران خارجی مشکل داشته‌ایم افزود: استان خراسان جنوبی این ظرفیت را دارد که از این بابت بهره‌مند شود.وی تصریح کرد: در زمینه گردشگری طبیعت نیز با برقراری ارتباطات با سفارت خانه‌های خارجی و سفارت‌های خودمان در سایر کشورها می‌کوشیم زمینه مساعدی را فراهم کنیم که گردشگری طبیعت رونق بیشتری در استان بگیرد و روند صعودی قابل توجه داشته باشد.

سرپرست دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه اظهار کرد: در راستای بازگانی بین کشور افغانستان و استان نیز می‌کوشیم زمینه توسعه این امر در استان بیشتر فراهم شود و تاکنون بیشتر بازگانی ما با افغانستان یک سويه بوده است و معتقدیم بازگانی یک سويه برای ما

ماندگار شنی نیست و بازگانی ماندگار است که دو جانبه و دوسويه باشد که این امر را نیز

در دستور کار خود قرار خواهیم داد.

(Ava.news22@gmail.com)

**جذب گردشگر درمانی**

**و گردشگر طبیعت**

**در دستور کار است**

سرپرست دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه



دوشنبه۹ مرداد ۱۳۹۶» شماره ۳۸۴۵

**بازگشایی ۱۷ کیلومتر ازبانددوم محور دیهوک به راور**

دادرس مقدم-۱۷ کیلومتر از باند دوم جاده دیهوک به سمت راور عصر دیروز زیر بار ترافیک رفت. برای دویانده شدن این مسیر ۲۰ میلیارد تومان هزینه شده است. مدیرکل راه و شهرسازی استان گفت: این قطعه از کیلومتر ۱۱۷ تا ۱۳۴ جاده دیهوک – راور است که با هزینه ۲۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات وزارت راه و شهرسازی دویانده شده است.جعفری عرض این قطعه را ۱۱ متر اعلام کرد و افزود: مجموع جاده دیهوک – راور ۲۰۱ کیلومتر است که از سال ۹۳ تاکنون در ۷۱ کیلومتر آن باند دوم احداث و زیر بار ترافیک رفته است. ۳۲ کیلومتر از باند دوم جاده دیهوک -راور نیز هم اکنون در حال اجرا است.

**نقش ترمه های خیال در مستند سفرنامه**

غلامی-رییس اداره صنایع دستی بیرجند گفت: با حضور یکی از گروه های مستند ساز صدا و سیما، هفته گذشته مستند معرفی صنایع دستی بومی با اولویت رودوزیهای سنتی تصویربرداری شد.در این مستند فاطمه مشرقی مقدم از پیشکسوتان استان و مدیر کارگاه ترمه خیال در بیرجند، ضمن معرفی رشته های رودوزی سنتی در بیرجند، این مجموعه رشته صنایع دستی را به عنوان هنر صنعتی که زودپازده و دارای درآمد است مطرح نمود.

**مجلس از فعالیتهای سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای حمایت می‌کند**

تسнім-نماینده مردم نهبندان و سربیشه در مجلس با تأکید بر ترویج فرهنگ مهارت آموزی در استان گفت: در مجلس از فعالیت‌های سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای حمایت می‌کنیم. نظر افضلی در همایش اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال در سایه مهارت آموزی در مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای سربیشه اظهار کرد: آموزش در ایجاد اشتغال اهمیت بسیاری دارد. وی با گالایه از روند آموزش و مدرک‌گرایی در کشور خواستار ترویج فرهنگ مهارت آموزی و گرایش افراد به آموزش‌های فنی و حرفه‌ای شد. مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای نیز در این همایش تصریح کرد: امروزه سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور به عنوان یگانه متولی آموزش‌های فنی و حرفه‌ای غیررسمی در کشور اعلام می‌کند که خدمات این سازمان به عنوان یکی از راهکارهای مهم در توسعه اشتغال و کاهش نرخ بیکاری در کشور نقش آفرینی نوینی داشته باشد.

**نیمی از روستاهای فردوس باتانکر آبرسانی می‌شود**

تسнім-مدیر امور آب و فاضلاب روستایی فردوس از آبرسانی ۱۲ روستای بخش مرکزی فردوس با تانکر به دلیل کیفیت نامناسب منابع آبی این روستاها خبر داد.نوبد عبدلهی اظهار کرد: شبکه توزیع آب شرب در تمام روستاهای فردوس وجود دارد واز مجموع ۳۰ روستای زیرپوشش، تقریباً نیمی از روستاهای بخش مرکزی دارای آب بی کیفیت است دارد. عبدلهی تصریح کرد: خشکسالی‌های متوالی موجب شده آب شرب دهستان باغستان بی‌کیفیت شود، به همین دلیل بزرگ‌ترین مجتمع جداسازی آب بهداشتی از آب شرب روستایی در حال اجراست که مقداری از لوله‌گذاری معابر برای احداث سکوی برداشت آب در نقاط مختلف انجام شده است. مدیرامور آب و فاضلاب روستایی فردوس تأکید کرد: برای آبرسانی به روستاها، فقط یک تانکر ۱۲ هزار لیتری در اختیار داریم که مجبور است آب شرب این روستاها را تأمین کند، این در حالی است که در ایام تعطیلات و آخر هفته بدلیل افزایش جمعیت شناور روستاها به آب بیشتری نیز نیاز دارند و این موضوع، کوهستانی بودن مسیر روستاها و داشتن فقط یک راننده، کار ما را سخت کرده است.

**تعلیق یک ماهه تا یک ساله کارت هوشمند رانندگان متخلف خراسان جنوبی**

غلامی-مسئول اداره حقوقی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گفت: برای رانندگان حمل و نقل عمومی برون شهری متخلف، تعلیق یک ماهه تا یک سال کارت هوشمند صادر شد.عفت رضایی اظهار کرد: تخلفات مربوط به رانندگان حمل و نقل عمومی برون شهری در کمسیون ماده ۱۱ با حضورمدیر کل، نماینده صنف مربوطه، مسئول اداره حقوقی بررسی و احکام مربوطه صادر می شود. وی از فعالیت ۱۰ هزار و ۱۲۷ راننده در بخش حمل و نقل کالا و مسافر داخلی بین المللی استان خبر داد و گفت: درصد بسیار کمی از این رانندگان مشمول تعریف تخلف از مقررات و قوانین می شوند که به لحاظ نظم کاری و رعایت مقررات درصد نسبی تخلفات در استان پائین است.

**اعزام ۲۰ گروه جهادی به روستاهای محروم خراسان جنوبی**

امیرآبادیزاده-مسئول بسیج دانشجویی گفت: تاکنون ۲۰ گروه جهادی خواهر و برادر از دانشگاه‌های مختلف استان به مناطق اعزام شدند و به فعالیت‌های فرهنگی، آموزشی و عمرانی، معرفی‌وفرائی پرداختند. صلاحی در یادواره شهدای روستای پیشبر زیرکوه با بیان اینکه اعزام گروه‌های جهادی دانشجویی ۱۰ روزه به مناطق محروم تا اواخر شهریور ادامه دارد، بیان کرد: گروه‌های جهادی دانشگاه‌های بیرجند، علوم پزشکی، پیام نور، گروه‌هایی از دانشگاه‌های نهبندان، طبس و فردوس و قاین باقی ماندند که در مرداد کمباین، تراکتور، بیل لودر، تیلر، کودپاش، سم پاش توربینی و تیلر خریداری شده است.

میلیون تومان برای این کار اختصاص داده شده که تاکنون ۳۰ میلیون تومان آن جذب شده است. وی درباره کارمزد تسهیلات مکانیزاسیون و طول مدت بازپرداخت آن هم خاطر نشان کرد: کارمزد آن ۱۵ تا ۲۰ درصد می باشد که می توانند در دوره ۵ تا ۷ ساله آن را پرداخت کنند. به گفته وی با این تسهیلات ماشین آلات و ادوات نوین کشاورزی مانند: کمباین، تراکتور، بیل لودر، تیلر، کودپاش، سم پاش توربینی و تیلر خریداری شده است.

میلیون تومان آن جذب شده است. «سلیمانی»



اضافه کرد: در سال جاری نیز ۲ میلیارد و ۸۰۰

مکانیزاسیون از سال ۹۲ تا ۴۹۵ میلیارد و

ریزش محصولات، افت عملکرد در مزارع، مصرف بیش از اندازه سوخت، استهلاک زیاد و هزینه های بالای تعمیرات را نام برد. به گفته وی از ابتدای دولت تدبیر و امید، ۵ خط اعتباری به این شهرستان داده شده است.

**تخصیص بالغ بر ۵ میلیارد تومان برای مکانیزاسیون**

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سرایان عنوان کرد: مبلغ ابلاغی ۴ خط اعتباری

قاسمی- مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سرایان اظهار کرد: برای نوسازی ادوات و ماشین آلات کشاورزی به کشاورزان تسهیلات مکانیزاسیون داده می شود. «موسی سلیمانی» در گفت و گو با آوا هدف از این طرح را افزایش کیفیت، کمیت و افزایش بهره وری محصولات تولیدی دانست. وی تصریح کرد: ادوات و ماشین آلات فرسوده مشکلات زیادی برای کشاورزان به همراه دارد که از جمله آنان می توان به ضایعات مربوط به

## اطلاعات تکان دهنده دادستان دیوان محاسبات از تخلف کلان احمدی نژاد

ریاض شجاعی، دادستان دیوان محاسبات درباره روند های رئیس جمهور سابق گفت: اینکه برخی می گویند احکام بالاجرا، بی اضافی است. اقدامات اجرایی شده ولی وقتی ضرر به حدی بزرگ است که مورد بعضی احکام، طرف نه توان آن را دارد، من می پندم، نه اموالش را بپوش می دهد، به پیوسته برخورد و متعوت معامله هم شده. دیگر این که چار باید کرد؟ به همین خاطر است که بخش برناری آرای صادره، همیشه طولانی مدت اجرا می شود. اجرای احکام جبرانی، به جهت اینکه به ال او مرتب می شود و اجرائش وقتی امکان پذیر است که فرد محکوم مالی داشته باشد و پول و مشکل داشته باشد، گاهی ناشی از اینها، اجرا را می شکنند تا تخیر مواجه می کند. وی گفت: علیه شان مفت حکم صادر شده که همه قسطی و به حال اجرا هستند.

**به نقض برجام پاسخ می دهیم**

محمد بهیذی، نژاد، سفیر جمهوری اسلامی ایران در لندن و عضو تیم مذاکره کننده هسته ای با پیامی اینترنتی نسبت به تصویب طرح تحریم ها در دستگاه آمریکا علیه ایران واکنش نشان داد. متن پیام چنین شرح است: «بران تهدیدات غیربرجامی را با اقدامات متقابل غیر برجامی و اقدامات نقض برجام

**رسانه سعودی: به ایران سفر نکنید، جان تان به خطر می افتد!**

یگاه سعودی العربیه ، با انتشار یادداشتی به قلم  
هیار هرسینی، یکی از اعضای سازمان منافقین،  
مردم عربستان درخواست کرده که به ایران سفر  
کنند و جان خود را به خطر نیندازند!

## تهران کار خودش را خوب بلد است

شناسن اگزیمیر نوشت: توسعه فناوری ساخت و تابش موشک‌های بالستیک قاره‌پیما، دقیقاً دلیل سال مهاباره به فضا توسط ایران است. تهران -داند که اگر می‌خواهد به قدرت واقعی تولید موشک بالستیک قاره‌پیما دست پیدا کند، اول باید هزینه‌کاری‌ها و پیچیدگی‌های هر کدام از مراحل مختلف طراحی و تولید را فرا بگیرد. پرتاب مهاباره مؤثرترین روش برای یادگیری است.

## تور سرعین - آستارا - اردبیل

**(۵ روزه) (خدمات کامل) (نیمه دوم مردادماه)**

بازنشستگان محترم کشوری و یک نفر همراه  
(هر نفر ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال تخفیف)

نام نویسی: ۱- آژانس هواپیمایی جلوه، طالقانی ۲ - ۳۲۲۲۸۸۸۰

## ۲- کانون‌های بازنشستگان کشوری استان خراسان جنوبی



**انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی  
استان خراسان جنوبی**

**بیماران نیازمند دیالیزی  
و پیوند کلیه (خاص) به یاری  
شما می اندیشند.**

شماره حساب کمک های مردمی  
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵  
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹  
شماره کارت :

**۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۳۷۶۷۵** بنگاه

**انجمن خیریه حمایت از بیماران  
کلیوی خراسان جنوبی**



**آدرس: بیرجند خیابان مدرسی ۵  
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴**

## رهبر انقلاب: امنیت، عزت و رفاه حجاج باید محفوظ بماند

از نماز، طواف، سعی، وقوف و احرام، ظرفیت‌های عظیمی برای ارتباط معنوی با خداوند متعال وجود دارد که باید قدر این فرصت دانسته شود. رهبر انقلاب اسلامی، آشنایی حجاج از ملیت‌های مختلف با یکدیگر و نزدیکی دل‌ها و دراز شدن دست کمک و یاری را از جمله جنبه‌های درونی و اجتماعی حج دانستند و خاطرنشان کردند: حج با تمام این ویژگی‌های مختصر

مکان برای اعلام مواضع امت اسلامی در خصوص مسائل مهم جهان اسلام است.

همیشه‌گی جمهوری اسلامی، حفظ امنیت و رفاه و آسایش همه حجاج به‌ویژه مسلمانان همه‌جانبه‌گرا را تسهیل و ترویج می‌کند.

بجای ایرانی است و امنیت حج نیز بر عهده  
کشوری است که حرمین شریفین در

شرارت‌آمیزتر از همه جریان‌های  
تروریستی، خود آمریکا است

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ادامه با اشاره

تیار او قرار دارد. ایشان حج را فرضی‌ای بسیار مهم خوانند با اشاره به ظرفیت‌های معنوی آن، منتقد: در همه اجزای این فرضیه، اعم به تصمیم مسئولان برای اعزام حجاج، خاطرنشان کردند: نگرانی‌هایی در این خصوص وجود داشت، اما مسئولان قوای محترم در شورای عالی امنیت ملی

## هدیه خروج از برجام را به ترامپ نخواهیم داد

محمود جواد طریف از پیگیری شکایت ایران در کمیسیون مشترک ایران و ۵+۱ خبر داد و گفت: در این شکایت مصادیق نقض برجام را توضیح داده ایم ولی اینکه به مرحله‌ای برسد که ما بخوایم از برجام خارج شویم؛ قطعاً در دستور کار نبوده و در شرایطی که هنوز حوزه‌های رسمی و واسطی برجام کار می‌کند، ما هدیه خروج ایران از برجام را به آقای ترامپ نخواهیم داد.

## مسخره کردند

مت: هاشمی طبا می گفت به روحانی رأی می‌دهم».

به کاندیدایی پوششی وارد یعنی مسخره کردن مردم مثل روحانی و جهانگیری می‌کنند و مردم می‌دانند.

قرآن \* عکس: ایسنا      آیین نکو داشت حجت الاسلام والمسلمین دکتر رضایی \* عکس: تولا      همایش دختران، حمایت

# مدیریت زمان هزینہ با ما

وقتتون برائون خیلی مهمه؟؟ ☒ بلی ☐ غیر

دوست دارین واسه ماشینتون به مشتری خوب پیدا کنین اما حوصله رفتن به نمایشگاه رو ندارین؟؟ ☒ بلی ☐ غیر

دلتون میخواد به تیلت دست دوم خیلی خوب پیدا کنین، اما از سر زدن به موبایل فروشی ها خسته شدین؟؟ ☒ بلی ☐ غیر

دنبال خونه اجاره ای می گردین اما از رفتن به پنگاه ها کلافه شدین؟؟ ☐ غیر ☒ بلی

دوست دارین آپارتمانتون رو به قیمت مناسب به فروش بره و فرصت رفتن به فروشنده ها رو ندارین؟؟ ☐ غیر ☒ بلی

جوای کار هستین یا نیاز به نیروی کار دارین؟؟ ☒ بلی ☐ غیر

املا میخوانین هر چیزی که به دھنتون خطور میکنه رو با کمترین هزینه و اتلاف وقت بخرین یا بفروشین؟؟ ☒ بلی ☐ غیر

**راه حل تمامی خواسته های شما پیش ماست....**

**گوشیتون رو بردارین و به پیامک رایگان به سامانه پیامک ما ارسال کنید.**

**۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴**

**ویژه نیازمندی های آوای خراسان جنوبی**  
**روزهای یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه**  
**مهمان خانه های شماس**



**محیطی زیبا و آرام، تجهیزات کامل، ۷۰۰ نفر ظرفیت**  
 از کفنده کلیه مجالس ازدواج، میهمانی ها، سمینارها، همایشها، ولیمه سفرهای زیارتی و ...  
 راس: بیرجند، میدان شهداء      تلفنهای تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۴۴۱۸ - ۳۲۲۱۴۵۷۰

زیباکلام: جلیلی از تیر سال ۹۴ آرزو داشت بر جام به تیر غیب گرفتار شود

صافدق زبلكام ءلءللل مسائل سلسلس ءمءء؛  
أرؤوس ءءءر ءلللو و ءاقلو ءلواسان  
ءز ءلر ٩٤ ءه ءوافء ءارلءل صورء ءرءء، ائن  
ءوء ءه ءرءام ءالاءره رؤوس به ءلر ءلء ءرءار  
ءلر ءلر ائن هم ءكائلس ءءلء اسء ءه أرؤوس  
ءللل ءلر ءرامء مشءءر اسء.

مولودی: در دولت دوازدهم حضور دارم

شهیندخت مولاردی معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده در حاشیه نشست شورای اجتماعی کشور در پاسخ به سؤالی درباره احتمال حضورش در کابینه دولت دوازدهم، گفت: تلاش ما، حضور خانم‌ها در کابینه آینده است. وی افزود: صحبت‌هایی با من شده است، ما حضورم به عنوان معاون در حوزه زنان و خانواده بود، ولی در کابینه هستم، البته تصمیم نهایی را رئیس‌جمهور خواهند گرفت.



اصلاح طلبان به روحانی فشار می آورند

حسینی وزیر اسبق ارشاد به رایزنی اصلاح طلبان با دولت در رابطه با انتخاب کابینه اشاره کرد و گفت: اصلاح‌طلبان احساس می‌کنند علی‌رغم حمایت تمام قدی که در انتخابات از رئیس‌جمهور داشته‌اند انتظارات شان برآورده نشده و به همین دلیل با روش‌های مختلف و به صورت پنهان و آشکار از سهم خواهی سخن می‌گویند. وی به تلاش اصلاح طلبان، عبدالکرایم و کارگزاران برای گرفتن سهم بیشتر در کابینه دولت اشاره کرد و گفت: البته به نظر نمی‌رسد که روحانی تسلیم این شاه‌شماره شده و کابینه را به کسانی واگذار کند که اعتقادی به وی نداشته و از باب ضرورت با هم همکاری می‌کنند.

**صادقی: تاکنون حس نفاهم برای رای خوب به وزرا، منتقل نشده است**

هم مطالب را بین خودشان تقسیم و ردو



دخشان داشت. اما از اینستاگرام سختهجم

به نیروی خانم دارای مدرک کارشناسی، کارشناسی ارشد در رشته های  
 کودکان استثنایی، روانشناسی، علوم تربیتی نیازمندیم. ۳۲۲۲۴۷۷۳ - ۱۱۴۶۳۰



## مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع)

### بیر جند



از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیاز

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹

شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸\*۷۷۷

آدرس: خیابان موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸)

داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع)

۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ - ۰۵۶ ۳۲۳۱۳۴۷۲ - طاهری