

نماینده ولی فقیه در سپاه: انتقالی زدامی زنگ خطری جدی است ۲ صفحه	سایمی نمین: دو جریان دنبال ایجاد اختلاف بین دولت و سپاه هستند ۲ صفحه	ظریف: آمریکا چنان شبکه‌ای از تحریمها را تنیده است که خود در تله آنها گرفتار خواهد شد ۲ صفحه	علی لاریجانی: شوخی رئیس مجلس با وزیر بهداشت ۲ صفحه	جنت‌الاسلام عید... حاجی صادقی: منتخب مردم محترم است ۲ صفحه	انتخاب مربی زورخانه‌ای خراسان جنوبی به عنوان مربی تیم ملی / چهار نشان برنز دستاورد نمایندگان ایران در مسابقات بین المللی تنیس روی میز معلولین / مسابقات جهانی شمشیربازی: تیم اسلحه ایه ایران حذف شد / ساختمان تجاری - مسکونی طعمه حریق شد / یک کشته و چهار مجروح در واژگونی سواری پراید / دستگیری سارق حرفه ای مغازه در شهرستان بیرجند / ۴ صفحه
---	--	---	--	--	---

سرمقاله

مدیرانِ آتش به اختیار!

*هرم پور

خیلی دلم می خواهد از چیزهای خوب بنویسم؛ همان چیزهایی که با خواندنشان جگر خواننده حال بیاید و دلش خنک شود و قلبش امیدوار به فردا. نه که نیست. اما آنقدر نیست که بتوان پُرش را داد و روی آن حساب باز کرد. تازه کم کمی می کردم بلشوی اعتباربندی های عمرانی استان یا ناسامانی های فرهنگی و مشکلات اجتماعی و مخاطرات متعدد اقتصادی را فراموش کنم که اینکه از من «آزمون وسع» بگیرند داغم را تازه کرد. مسئولین محترم! دستمیزادا عهد کرده ام داغتان را همینجا تازه کنم و یک کشتی حسایی با شما راه بیندازم که وقتی لنگ شدید؛ از آن بالا حداقل اعتراف بگیرم که این دیگر چه صیغه ای بود که بر تن و بدن مردم بیچاره انداختید؟ ولی این بماند برای بعد دیروز فرصتی دست داد تا کمی پیاده در شهر قدمی بزنم..... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



می روم اما استان را رها نمی کنم

برگزاری جشنواره گل نرگس در استان مصوب شد؛ زمان و سطح نامعلوم

نقشه های مسئولان

برای گل نرگس

حسینی - صبح دیروز کارگروه تخصصی امور اقتصادی استان با حضور موهبتی مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری برگزار شد. بررسی نتایج مصوبه کاشت درخت «پائولونیا» به صورت پایلوت در خراسان جنوبی اولین موضوع مطرح شده در این جلسه بود که ولی پور مطلق رئیس سازمان جهاد کشاورزی با بیان این که با توجه به وضع خاک و افزایش شوری آن باید با ملاحظه بیشتری به این کار ورود پیدا کرد ادامه داد؛ اگر این درخت الان کاشته شود بعد از ۱۰ سال ، ۳۱۵ میلیون تومان در هکتار سود ... (مشروح در صفحه ۷)

کمیته امداد میزبان همایش منطقه ای با حضور مدیران ۵ استان کشور ۷ صفحه	چاپ و نشر کتب آموزشی در مرکز آموزش فنی و حرفه ای طبس ۷ صفحه	دهمین حضور کاروان خدام رضوی در خراسان جنوبی ۷ صفحه	سرمایه گذاری ۱۲ میلیونی نهپندان برای پیشگیری از اعتیاد ۷ صفحه	افزایش بودجه تامین فضای فیزیکی برای جوانان کار آفرین استان ۷ صفحه	پرداخت ضربتی وام ازدواج تا یک ماه آینده ۷ صفحه
--	---	--	---	---	--

آگهی مزایده فروش ۲ قطعه زمین مسکونی در نهپندان (نوبت دوم) شناسه : ۶۴۹۸۶

اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

این اداره کل در نظر دارد ۲ قطعه زمین مسکونی در شهر نهپندان را از طریق مزایده به فروش برساند متقاضیان می توانند جهت دریافت مدارک تا تاریخ ۹۶/۰۵/۰۷ به آدرس : اداره راه و شهرسازی نهپندان یا آدرس اینترنتی <http://mrud-skh.ir> مراجعه و مدارک را حداکثر تا تاریخ ۹۶/۰۵/۱۹ به دبیرخانه مرکزی ارسال نمایند . ضمناً ، در روی پاکت قید گردد مربوط به مزایده فروش ۲ قطعه زمین مسکونی در نهپندان.

تذکرات :

- شرکت کنندگان در مزایده می بایست پیشنهادهای خود را در پاکتهای جداگانه ای لاک و مهر شده قرار داده و به شرح ذیل عمل نمایند.
 - پاکت الف) اصل ضمانت نامه بانکی معادل ۵٪ کل قیمت پایه مزایده قابل دریافت در کلیه شعب بانک های استان و یا واریز وجه نقد (اصل فیش بانکی) به حساب شماره ۲۱۷۳۷۱۲۱۰۰۰۰۱ (سبیا غیر قابل برداشت تمرکز وجوه سپرده) بانک ملی به نام اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی
 - پاکت ب) ۱- فرم تکمیل شده تقاضای شرکت در مزایده با درج مبلغ پیشنهادی در هر متر مربع با امضاء متقاضی ۲- فرم تکمیل شده شرایط خاص شرکت در مزایده ۳- کپی ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی
 - همه پاکتها را در لفاف مناسب قرارداده و مدارک را با پست سفارشی به آدرس اعلام شده در جدول ذیل ارسال نمایند.
- به پیشنهادات فاقد سپرده ، کمتر از ۵ درصد و یا غیر از سپرده های مشخص شده در پاکت الف ، مبهم ، مخدوش و یا تحویل شده در خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- برندگان مزایده موظفند حداکثر ظرف مدت ده روز کاری جهت تسویه حساب به اداره درآمد و هزینه های عملیاتی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی مراجعه نموده و اصل فیش پرداختی را به امور مالی اداره کل تسلیم نمایند عدم پرداخت بهاء زمین در مهلت مقرر انصراف از خرید تلقی و مورد مزایده به برندگان دوم با رعایت مقررات مربوطه واگذار می گردد . که در اینصورت سپرده تودیی به نفع اداره کل ضبط و متقاضی هیچگونه ادعایی نخواهد داشت.
- کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال ، هزینه آماده سازی ، عوارض و مالیات متعلقه و غیره کلاً به عهده برنده مزایده می باشد .
- بازگشایی پاکات راس ساعت ۹ روز دوشنبه ۹۶/۰۵/۲۳ در محل اداره کل انجام خواهد شد.
- کسانی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزراء و نمایندگان مجلسین و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده را ندارند .٪

مشخصات املاک مورد نظر

ردیف	کاربری	شهر	پلاک ثبتی	مساحت	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	مبلغ قابل پرداخت بابت سپرده ۵درصد قیمت پایه مزایده	آدرس ملک	آدرس تحویل مدارک
۱	مسکونی	نهپندان	۱/۶۴۴/۷۷/۶۱۰۲ اصلی	۳۰۰	۱۸۰۰۰۰۰	۲۷.۰۰۰.۰۰۰	تقاطع بلوار امام علی و کشاورز	بیرجند- بلوار شهید آوینی- بلوار جام جم- اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی
۲	مسکونی	نهپندان	۱/۶۴۴/۷۷/۶۱۰۳ اصلی	۲۳۲	۱۹۰۰۰۰۰	۲۲.۰۴۰.۰۰۰	تقاطع بلوار امام علی و کشاورز	

*متقاضیان محترم شرکت در مزایده می توانند جهت اطلاع از موقعیت دقیق اراضی به اداره راه و شهرسازی نهپندان مراجعه کنند.

اداره روابط عمومی

اداره کل راه وشهرسازی خراسان جنوبی

هتل مقدم با کلیه امکانات جهت ادارات ، خوابگاه ها و... فروش یا اجاره داده می شود.۳۲۲۲۲۸۲۷- ۳۲۲۲۳۸۳۷

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت همسری عزیز، پدری مهربان و برادری دلسوز مرحوم مغفور

شادروان محمد علی رجب پناه

مراسم یادبودی امروز چهارشنبه ۹۶/۵/۴ از ساعت ۵/۳۰ الی ۶/۲۰ بعدازظهر در محل مسجد آیت ... آیتی برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های : رجب پناه ، توانپور و سایر بستگان

بقا مختص ذات پاک اوست

شادروان محمد علی نوری (کیو)

جلسه ترحیمی امروز چهارشنبه ۹۶/۵/۴ از ساعت ۵ الی ۶ بعدازظهر در محل مسجد جامع علوی (حائری) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: نوری کیو ، اردشیری ، فروتنی و سایر بستگان

فروش یا معاوضه ساختمان سه طبقه واقع در حسین آباد سادات ۵ کیلومتری شهر ، ۳۶۰ متر زیربنا ۱۹۸ متر زمین ، ۳ نیش، صفر با بهترین مصالح و کیفیت ، پنجره دو جداره فی: ۲۲۰ میلیون تومان ۰۹۱۵۱۶۱۴۹۶۶- - امیرآبادی ۰۹۱۵۳۶۳۴۹۷۴- - حسین پور

برادران خزیمه

غذای رز

افتاح گردید

۰۹۱۲ ۰۸۴ ۰۱۹۳ ۳۲ ۳۴ ۲۰۰۸

بیرجند - بین معلم ۴۹ و ۴۷

Rose restaurant

اطلاعیه

فراخوان شرکت در طرح انتخاب و معرفی مستمری بگیران نمونه سازمان تامین اجتماعی خراسان جنوبی

سازمان تامین اجتماعی در نظر دارد به مناسبت روز «خانواده و تکریم بازنشستگان» به منظور ترویج فرهنگ تکریم و ارج گذاری به مقام ارزشمند «بازنشستگان ،همسران بازمانده و از کارافتادگان کلی نمونه» به عنوان اسوه های صبر و استقامت و خردورزی در جمع خانواده و جامعه نسبت به انتخاب وتجلیل از این عزیزان اقدام نماید. از این رو تمامی بازنشستگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با مراجعه به شعب سازمان و دفاتر کانون های بازنشستگی سازمان تامین اجتماعی در سطح استان در صورت دارا بودن شرایط حداکثر تا پایان ۱۵ مرداد ماه ۱۳۹۶ در این فراخوان عمومی ثبت نام نمایند.

روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی خراسان جنوبی

سیمین پلاست ایرانیان

شرکت سیمین پلاست ایرانیان اولین و تنها تولید کننده دیوار پوش PVC درخراسان جنوبی مفتخر است محصولات تولیدی خود را در نمایشگاه با تخفیف ویژه به شما عزیزان ارائه نماید. وعده دیدار: ۲ الی ۶ مرداد ماه ۱۳۹۶ نمایشگاه بین المللی بیرجند، سالن B، غرفه ۳۰

تولیدات در حال حاضر شامل دیوار پوش با قالب ۸ میل در ۳ طرح V لبه گرد، V لبه تخت و ۲۵ سانتی بدون درز می باشد.

آدرس کارخانه: بیرجند، شهرک صنعتی ، نیش مبتکران ۱

آدرس دفتر فروش: بیرجند، ضلع شرقی میدان جماران

تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۴۴۴۸۲۳- -۵-۰۵۶۳۲۲۵۵۵۷۱

تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۸۲۴۸۰۷-۰۹۱۵۷۲۰۰۴۱۱-Telegram Channel:siminplast

تولد بیش از ۲ هزار دختر در خراسان جنوبی

صدا و سیما- ۲ هزار و ۲۵۴ دختر از آغاز امسال در خراسان جنوبی متولد شدند.
دیرکل ثبت احوال استان گفت: در بهار امسال در گروه دختران فاطمه زهرا، فاطمه، زینب و نازنین زهرا دارای بیشترین فراوانی نام در استان بوده اند.علی پورحسین از نامگذاری ۱۴ نوزاد خراسان جنوبی به نام معصومه از ابتدای امسال تاکنون خبر داد.تاکنون ۲۵ هزار و ۷۹۷ زن در خراسان جنوبی به نام معصومه نامگذاری شدند.

خداحافظی امام جمعه بیرجند

می روم اما استان را رها نمی کنم

من یک اصولگرای اصلاح طلب هستم

مهران کدخدائی–آخرین نشست خبری حجه السلام رضایی امام جمعه بیرجند صبح دیروز با حضور نمایندگان رسانه برگزار شد.در این جلسه رضایی با تاکید بر وحدت و همدلی میان مردم و مسئولان عنوان کرد: در موضوع نمایندگی ولی فقیه برخی علاقه به انتخاب من داشتند ولی برنامه من این نبود و برای حفظ وحدت و همدلی نماز عید فطر را با درخواست های مکرر خواش کردیم که آیت ... عبادی اقامه کنند. رضایی همچنین با اشاره به برنامه ۳ ساله خود در بیرجند گفت:زمانی که به بیرجند آمدم فکر نمی کردم که ۸ سال در این شهر بمانم و برنامه من ۳ ساله بود که بخاطر ضرورت و انجام رسالت خود ماندگار شدم.وی درباره اختلاف سلیقه با برخی ها عنوان کرد با افرادی اختلاف سلیقه دارم و نظرم این است هر جا باشم باید برای رهبر یاور جمع کنم زیرا که انقلاب امانت خدا ، امام و شهادست و باید برای این انقلاب و مردمش تلاش کرد.

درد من محرومان شهر و فرهنگی کار نکردن است

امام جمعه بیرجند درد بزرگ شهر بیرجند را وجود محرومان زیاد و فرهنگی کار نکردن دانست و افزود: درد من از بیرجند محرومانی است که استخوان آنها شکسته است و دیگری ضعف کار فرهنگی در این شهر است . وی

بر اینکه خوبی ها متعلق به امام زمان است ادامه داد : تا زنده ام با هر کسی که بوی فرعون بدهد با همه وجود مبارزه می کنم

املی را ادامه خواهم داد و به شاگرد پروری خواهم پرداخت زیرا برای رشد باید از چیزهایی جدا شویم تا به آن برسیم رضایی بیان کرد:

روز نبودن دانست و ادامه داد: حوزه ها قدیمی هستند و قوی نیستند چون نیروی انسانی و فکر نداریم تا نیروها وارد می شوند آنها را می

و برای حفظ وحدت ، بخشش ، پخش محبت ، رشد با قران و اهل بیت باید بیشتر تلاش کنند.امام جمعه بیرجند نماز جمعه این هفته

محرومین، مردم و روحانیون استان خدمت و رسیدگی کرده ام.

از هیچ دولتی

یک ریال اعتبار نگرفته ام

امام جمعه بیرجند با اشاره به اینکه در تمام طول خدمت از هیچ یک از دولت ها حتی یک ریال هم اعتباری دریافت نشده است، عنوان کرد: به اقتضای سخنرانی هایی که سالیانه در جمع انمه جمعه کشور داشته ام خوشبختانه امروز بیرجند را با اندیشه می شناسندوی با اشاره به اینکه یکی از مهم ترین مشکلات ما در کشور و استان به روز نبودن است، بیان کرد: تغییر فرهنگ در کشور نیروی کار و اندیشه نیاز دارد.وی با بیان اینکه انسان ها را باید شکوفا کرد نه اینکه آن ها را شکست، افزود: همه باید نگاهی باز داشته باشیم چراکه قرآن و گرایش های علمی می تواند در آینده استان تاثیر داشته باشد.

علاقه ای به دو قطبی شدن جامعه به خاطر خردم ندارم

امام جمعه شهرستان بیرجند با اشاره به اینکه اقداماتی را دنبال کرده ام اما در استان مورد قبول واقع نشده است، ادامه داد: شهدای باقریه باید در سطح استان بزرگ ترین مرکز فرهنگی و اندیشه ای قرار بگیرد.وی افزود: تلاش های

را آخرین حضور خود دانست و تصریح کرد: با فکر بزرگ می روم وتلاش می کنم بیشتر

شکنیتم.وی افزود: فرهنگ در اندیشه است و کار فرهنگی زوری نیست و برای ان اول

باید به قلب حوادث بروم و به انقلاب و امام و شهدا و نظام کمک کنم و چون در تهران بودم

امام جمعه بیرجند با اشاره به فعالیت های خود در این شهر اظهار کرد: فعالیت من در



عکس:ایرنا



عکس:ایرنا



سلام حالا که مسؤولان بزرگوار اقدامی برای برداشتن بازنشستگان شاغل پیرو تقاضاهای مردم مظلوم نکردند ازخود بازنشستگان شاغل تقاضا کنیم به نفع جوانان برن کنار چون حقوق دومشان ... و باید در دادگاه عدل الهی جوابگو باشند انشا...آوا از انتشار حرف دل مردم ازت ممنونیم ۹۰۲...۱۴۶

با سلام لطفا مسولان شرکت برق مشکل تاریکی خیابان ذکریای ۴ که باعث بروز مشکلات زیادی شده است را با نصب چند چراغ مرتفع نمایند. با تشکر

سلام آوا.خطاب به مسئولان شهر بیرجند با اینکه مرکز استان است.ولی هیچ مرکز تفریحی وگردشگری جذابی ندارد.اصلا به شهر رسیدگی نمی شود.همانند شهری دلگیر، مرده و افسرده می باشد

سلام ،می خواستم ازطریق روزنامه ی وزین شما از نیروهای آتش نشان مستقر در ایستگاه شماره ۴(شهید فیروز بخت)خاطر امداد رسانی به عزیزمان کمال تشکر و امتنان را داشته باشم ،واقعا حسن خلقی و صعه صدر و تلاششان مثال زدنی بود.چراشان با خدا...

خدايا گذر کافر به بیمارستان ...نیفته.آقای استاندار رییس دانشگاه علوم پزشکی تو رو خدا به فکری بکنید.به روز شما ساعت صبح برخیزید نوبت پزشک بگیرید یا زنگ بزیند بخش های بیمارستان کسی گوشی جواب نمیدن خواهشا پیگیری کنید؟اگر نتونسید نوبت بگیرید سلام مارا هم برسانید.ممنون او بابت انکاس ۹۱۵...۳۶۲

باسلام وتشکر از آوا لطفن پیگیری کن آیا به این زودی درسایت اداری پارک احداث میشه یا نه؟ ۹۱۵...۷۵۶

با اهدا سلام چند روز پیش سری به بهشت متقین زدم یا کمال تاسف چند صحنه از شستن قبور همشهریان شدم که برای تمیز کردن از شلنگ استفاده نموده و با اینکه تذکر نمودم وبا گفتن اینکه مبلغ چهل میلیون پرداخت نمودم و برایم لوله کشی کردن هرچند مطمئن هستم سازمان بهشت متقین جوابگو کسی نیست ولی از سازمان آب خواهشدم رسیدگی نمایند ممنونم ۹۳۰...۱۰۱

ضمن تشکر از اداره برق در بهبود روشنایی بازار امید است شهرداری نیز با قطع شاخه های درختان خیابان جمهوری به روشنایی این خیابان کمک نماید.

سلام هفته قبل شهرداری زمین بازی فضای سبز خیابان بعثت بین توحید و مدرس خراب کرده و خرابه ها و نخاله هارو بحال خودش رها کردن و رفتن از شهرداری بخواین برنامه ای که برای آنجا داره رو شرح بده

ارسالی به تلگرام آوا سلام آوا جان نمیدونی چطور میشه از سامانه نوبت دهی بیمارستان ... وقت دندان پزشکی گرفت؟؟آخه ده روز میشه که هر چی تماس می گیرم اپراتور میگه نوبت پر شده!!! ۹۱۵...۹۶۲

فرهنگ شهر ما بیشتر از این حرفاست که جوانان ما بخوادد واقعا دچار آسیب های اجتماعی مثل استعمال قلیان و سیگار و اخلاقی بشوند فقط به نظر من هدایت درست باید انجام گیرد برخورد گازانبری جوابگو نیست (البته در موارد نادر به جز گروهی)

از شورای عزیز جدید شهر می خواهم با انتخاب شهرداری کاربلد و خوش سلیقه یک رنگ و رویی به شهر بدهند. شهر و شهروندان واقعا نیاز به یک تحول در زمینه به خصوص عمران و زیباسازی و ایجاد یا بهبود مناطق خوب تفریحی و گردشگری دارد. امیدواریم جواب اعتماد مردم را بدهید.

۹۱۵...۴۵۸

جوابیه شرکت توزیع نیروی برق استان

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۶/۰۴/۱۸ روزنامه وزین آوای خراسان جنوبی در خصوص نصب تیر در خیابان جوادیه به اطلاع می رساند اجرای پروژه و نصب تیرها د رخصایان جوادیه به منظور ترمیم و اصلاح شبکه و اقدام پیشگیرانه برای جلوگیری از سقوط پایه های فرسوده و بهبود وضعیت ولتاژ و کاهش تلفات شبکه می باشد

جوابیه اداره کل بهزیستی استان

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۶/۰۴/۲۵ "ضمن عذرخواهی از ملولین عزیز به اطلاع می رساند سهم آورده بهزیستی وبنیاد مستضعفان به طور کامل پرداخت شده است ولی انجمن خیرین مسکن ساز استان هنوز سهم خودرا پرداخت نکرده است وشرکت نیزقبل ازپرداخت کامل مبلغ،بواحدهاراتحویل نمیدهد. لذا با پیگیری ومکاتباتی که از طریق بهزیستی وخیرین مسکن ساز کشور انجام شده مقررگردید سهم انجمن خیرین مسکن ساز استان توسط انجمن خیرین کشور پرداخت شود که امیدواریم درآینده نزدیک انجام شود."

پیام گستر شرق

Panasonic

مشاوره و اجرای سیستم های ساتترال و مرکز تلفن های Panasonic



آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۵ - ۳۲۲۲۹۲۲۴ ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲ سوزگی
WWW.PGOSTAR.IR @PayamGostarShargh

من از دنیای بدون کودک می ترسم ...

✽ پری اشتری



این روزها از خانه که بیرون می آیی باید آماده باشی برای مواجهه با چندین چشم متمسک و دست ناچار که بر سر دوراهی رنج آور عقل و احساس مردت می کنند. گاهی باور می کنی این نگاه های خیره نه از سر نیاز که به دنبال یک سازماندهی و زیر نظر یک تشکیلات تکدی گری از خانه به سوی خیابان روانه شده اند و گاهی نیز با دیدن کفش های پاره و صورت آفتاب سوخته ای که هنوز ته مانده ای از کودکی درخود دارند، تاب مقاومت از دست می دهی و ... چه بسایاریم ما که نمی دانیم باید دل رحم باشیم یا بگذریم؟ اماها را افزایش تقریباً ۲ برابری کودکان کار خبر می دهد. در برابر آمارهای ریز و درشت، این افراد جامعه هستند که هر روز در مقابل معصومیت کودکان کار، دچار احساسات دلسوزانه شده و ناچار به رو در رو کردن این احساس با منطق های اجتماعی می شوند و همین بالاتکلیفی است که شهروندان شهرها را بیش از هر چیز عذاب می دهد و نمی داندن که در مواجهه با این کودکان به اصطلاح خیابانی باید چه کنند؟

کودکائی که کودکی نکرده بزرگ شده اند و به هر دلیلی ناچارند بار سنگین زندگی را بر دوش بکشند و چه آسان و ارزان عزت نفسشان فزای لقمه ای نان می شود. کودکائی که با کودکان ما فرقی ندارند و بی آنکه خود، این راه را انتخاب کرده باشند، سرنوشت و خانواده و فقر جامعه دست در دست هم داده اند و آن ها را در این گرداب انداخته اند. کودکائی که اغلب نه در خانه جایگاه مناسبی دارند و نه جامعه پذیرای حضور آن هاست و این ها چه از طرف یک تشکیلات آمده باشند و چه به خاطر فقر اقتصادی به سوی خیابان کشیده شده باشند، بستر آماده ای برای بدترین و دردناک ترین آسیب های اجتماعی هستند.

کودکان خیابانی امروز که مورد بی توجهی و بی عدالتی اجتماعی قرار گرفته اند، جوانان فردایی هستند که ناخودآگاه و بی آنکه خود بخواهند، علیه قوانین نانوشته جامعه قد علم می کنند و به وسله ناجور جامعه بدل می شوند. آن ها یا به خود یا به جامعه آسیب می رسانند و بهزکار نام می گیرند غافل از اینکه این ها مجرم نه که قربانیان معصوم فقر، اعتیاد، طلاق و مهاجرت هستند.

بر اساس راهکارهایی که سازمان یونسف برای مقابله با کار کودکان ارائه داده است، آموزش کودکان و خانواده های آن ها و تأمین احتیاج های اولیه این کودکان وظیفه نهادهای و سازمان های دولتی، شهرداری و سازمان های مردم نهاد است و همچنین باید به دیگر افراد جامعه نیز آموزش داده شود که به این کودکان به چشم یک تهدید نگاه نکنند، چرا که خود این کودکان بیش از هر کس دیگری در خطر هستند.

به علاوهانجمن های مختلف با کمک سازمان های دولتی می توانند شرایط را برای تحصیل این کودکان در ساعات فراغت ایجاد کنند و نهادهای انتظامی نیز با شناسایی و انهدام باندهای تکدی گری که از این کودکان سوءاستفاده می کنند، امکان تفکیک نیازمندان واقعی از کلاهبردارها را فراهم آورند. البته تمام این امکانات زمانی فراهم می شود که همه، اعم از مسئول و غیر مسئول، در مقابل این کودکان احساس مسئولیت کنند.

لطفا معصومیت های رو به زوال را جدی بگیریم

خبرها از گوشه و کنار

با تبدیل ریال به تومان

اسکناس ها هم تغییر می کنند؟

آفتاب- قائم مقام بانک مرکزی مصوبه اخیر هیات دولت درباره تغییر واحد پول از ریال به تومان را، در راستای احترام به عرف جامعه و عنوان و اعلام کرد. به گفته اکبر کمیجانی با اجرایی شدن آن، امکان ایجاد تغییراتی در اسکناس‌های جدید در آغاز سال آینده وجود دارد. کمیجانی اعمال مفهوم تومان و جایگزینی آن با مفهوم ریال را به معنای اصلاح پولی ندانست و تصریح کرد: عملیاتی شدن مفهوم تومان به معنای اصلاح پولی نیست. در حال حاضر مطالعات بسیاری برای اصلاح و حذف صفر از پول ملی در جریان است. با این حال در لوائح بانک مرکزی و بانکداری به این موضوع پرداخته نشده است و در آینده این موضوع به شکلی جامع و در قالب لایحه‌ای جداگانه مطرح خواهد شد. چراکه اصلاح پولی فعالیت جامع‌تری است و در آن باید همه جوانب مالی، اقتصادی و حسابداری در نظر گرفته شود. وی افزود: این امکان وجود دارد که در اسکناس‌های جدید ملاحظات رعایت شود. البته در این‌باره هرگونه تغییر و اصلاح به مردم اطلاع داده خواهد شد.



چهارشنبه ۴ مرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۴۱

«اینترنت اشیاء» چیست و چه چالش‌هایی را به همراه دارد؟

اینترنت اشیاء به‌عنوان مرحله‌ای اصلی در تکامل فضای مجازی که حریم خصوصی را دربر می‌گیرد، در آینده‌ای نزدیک فراگیر می‌شود که لزوم آمدگی و برنامه‌ریزی در رابطه با چگونگی مواجهه با آن، بر عهده مسئولان فرهنگی و فناوری کشور است.

امروزه فناوری جدیدی در آستانه ظهور است که با نام اینترنت اشیاء «Internet Of Things» شناخته شده است. تحلیل‌ها بیانگر آن است که این فناوری نوین که به عنوان مرحله‌ای اصلی در سیر تکاملی فضای مجازی قلمداد شده است، علاوه بر آن که در آینده تمامی عرصه‌های زندگی بشر را تحت تاثیر قرار خواهد داد، کاربردهای فراوانی را نیز در عرصه نظامی خواهد داشت. از نکات قابل توجه در تحولات فناوری، پیوند این تحولات و توسعه فناوری‌های جدید با کارکردها و فعالیت‌های نظامی بوده که ایده جهانی‌سازی را بیش‌تر به ذهن متبادر می‌سازد. نگاهی به تاریخچه بسیاری از رسانه‌ها و تکنولوژی‌ها هم‌چون رادیو و اینترنت این نکته را روشن می‌سازد. تولد رادیو با توجه به مقتضیات دوران جنگ و پیدایش اینترنت به خواسته وزارت دفاع آمریکا برای حفاظت از شبکه کامپیوترهای این کشور، پیوند خورده است. بنابرین نقش و ارتباط اهداف اقتصادی و سیاسی قدرتمندان در توسعه فناوری‌های نوین و تحولات این حوزه را نمی‌توان انکار کرد.

اینترنت اشیاء

اینترنت اشیاء در واقع شبکه‌ای از اشیاء هستند که می‌توانند (با کمک کامپیوتر و از طریق ارتباط اینترنتی) با سایر اشیاء ارتباط برقرار کنند. "اشیاء" می‌توانند شامل هر "چیزی" باشد که قابلیت جمع آوری داده‌ها، کنترل شدن و یا ارتباط از راه دور را داشته باشد.
اریک فیسچر، متخصص با تجربه آمریکایی در زمینه دانش و فناوری، به تحلیل این قابلیت جدید یعنی اینترنت اشیاء «Internet Of Things» پرداخته که نتایج آن توسط مرکز تحقیقات کنگره آمریکا منتشر شده است، وی در توضیح اینترنت اشیاء (IoT) به شبکه‌ای از اشیاء اشاره می‌کند که می‌توانند (با کمک کامپیوتر و از طریق ارتباط اینترنتی) با سایر اشیاء ارتباط برقرار کنند. "اشیاء" می‌توانند شامل هر "چیزی" باشد که قابلیت جمع آوری داده‌ها، کنترل شدن و یا ارتباط از راه دور را داشته باشد. به عنوان نمونه خودروها، اسباب و وسایل مختلف خانگی، ابزارآلات پزشکی، شبکه‌های الکتریکی، ابزارآلات مختلف صنعتی و ساختمانی و ... مثال‌هایی از این "اشیاء" هستند. به عبارت دیگر، "اینترنت اشیاء" در برگیرنده تعداد زیادی از اشیاء به هم وابسته است. در حقیقت، این پدیده به عنوان مرحله اصلی در سیر تکامل فضای مجازی شناخته شده است. در ادامه بخشی از این گزارش که چگونگی عملکرد و تاثیر این فناوری جدید را توضیح می‌دهد، آمده است:
دو ویژگی اصلی می‌تواند "اشیاء" مختلف را به عنوان بخشی از "اینترنت اشیاء" قرار دهد. مشخصه هویتی و ارتباط اینترنتی، هر کدام از این اشیاء هوشمند، یک آدرس پروتکل اینترنتی (IP) مختص به خود را خواهند داشت تا ابزاری که به ارسال یا دریافت اطلاعات می‌پردازد، قابل تشخیص شود. این اشیاء هوشمند، قادر خواهند بود سیستم‌هایی را تشکیل دهند که توانایی ارتباط با یکدیگر را داشته باشند.

اریک فیسچر، متخصص با تجربه آمریکایی در زمینه دانش و فناوری، به تحلیل این قابلیت جدید یعنی اینترنت اشیا «Internet Of Things» پرداخته که نتایج آن توسط مرکز تحقیقات کنگره آمریکا منتشر شده است:
چنین سیستم‌هایی توانایی‌های بالقوهٔ زیادی در ایجاد تغییرات اساسی در خانه‌ها، محل‌های اجتماع، شرکت‌ها و حتی شهرها و بخش‌های مختلف اقتصادی در سطوح داخلی و بین‌المللی برای هر کشور دارند. اگرچه، تمامی جزئیات در مورد اثرات طبیعی و پیش‌بینی شده در مورد "اینترنت اشیاء" با عدم قطعیت همراه است، اما تحلیل‌گران اقتصادی، پیش‌بینی کرده‌اند که این فناوری، سهم قابل توجهی را در رشد اقتصادی دهه آینده خواهد داشت. بخش‌هایی که در آینده، خواهان‌خواه متاثر از این فناوری خواهند بود، عبارت‌اند از: کشاورزی، انرژی، مدیریت دولتی، بهداشت و درمان، تولید و صنعت و حمل و نقل. این فناوری، در ابرساختارهای بزرگ‌تری نیز می‌تواند مورد بهره‌برداری قرار گیرد، به طور خاص در "شهرهای



هوشمند" که در آن پیشرفت‌های شتابانی در زمینه‌هایی همچون حمل و نقل و سایر خدمات شهری هویدا خواهد بود. تحلیل‌گران اقتصادی، پیش‌بینی کرده‌اند که این فناوری، سهم قابل توجهی را در رشد اقتصادی دهه آینده خواهد داشت. بخش‌هایی که در آینده، خواهان‌خواه متاثر از این فناوری خواهند بود، عبارت‌اند از: کشاورزی، انرژی، مدیریت دولتی، بهداشت و درمان، تولید و صنعت و حمل و نقل.

اینترنت اشیا در خدمت کاربردهای نظامی

عرصه نظامی، یکی دیگر از عرصه‌هایی است که اینترنت اشیاء بر آن تاثیر فراوانی خواهد داشت. با وجود آن که این فناوری در حال حاضر به صورت کامل محقق نشده و در آستانه ظهور قرار دارد، تحقیقات گسترده‌ای در زمینه کاربردهای نظامی آن صورت گرفته است. در گزارشی از مرکز مطالعات استراتژیک و بین‌الملل "CSIS" یا (Strategic Technologies Pro- gram) تحت عنوان «استفاده از اینترنت اشیاء به عنوان اهرمی برای افزایش بهره‌وری و اثربخشی نیروهای نظامی» به کاربردهای نظامی این فناوری و چگونگی بهره‌برداری بهتر از آن در این راستا، اشاره شده است. این مرکز که در واشنگتن مستقر است، طبق تعریف خود، در طول ۵۰ سال گذشته بر ارائه راه‌حل برای مسایل مهم سیاسی جهان تمرکز داشته است. در حال حاضر دانش پژوهان این مرکز به ارائه دیدگاه‌های استراتژیک خود به منظور کمک و حمایت فکری از تصمیم‌گیران و تصمیم‌سازان اصلی کشور، می‌پردازند.

مرکز مطالعات استراتژیک و بین‌الملل در گزارشی با عنوان «استفاده از اینترنت اشیاء به عنوان اهرمی برای افزایش بهره‌وری و اثربخشی نیروهای نظامی» به کاربردهای نظامی این فناوری و چگونگی بهره‌برداری بهتر از آن پرداخت (دانلود)
در این گزارش نشان داده شده که در چندین دهه گذشته، وزارت دفاع آمریکا (DoD)، نقش اساسی را در پیشبرد فناوری‌های مبتنی بر سنسورها، شبکه‌های کامپیوتری و تکنولوژی‌های ارتباطی بر عهده داشته است و از این میان، تکنولوژی‌های ارتباطی، پایه اساسی فناوری "اینترنت اشیاء" را شکل داده‌اند. در ادامه این گزارش، به نقش وزارت دفاع آمریکا در پذیرش فناوری‌های اینترنت اشیا و تلاش آن در راستای پیشرفت سریع این فناوری در تجهیز نیروهای نظامی اشاره شده است:

«در اواخر دهه ۱۹۹۰، وزارت دفاع آمریکا، یک میدان نبرد «شبکه-مرکز» را تشریح کرد تا به کمک آن اشتراک‌گذاری اطلاعات و همکاری را بهبود ببخشد. این میدان به سه حوزه فیزیکی، اطلاعاتی و شناختی تقسیم می‌شد و در واقع، تعریف کردن این میدان، نیرومحركه دگرگونی‌های اخیر در حوزه‌های نظامی و دفاعی و در نهایت پذیرش و به کارگیری فناوری‌های مبتنی بر "اینترنت اشیاء" شده است.

اکنون، ارتش آمریکا به دنبال تجهیز نیروهای نظامی و نیروهای کار خود با تلفن‌های هوشمند تجاری است و اگرچه وزارت دفاع آمریکا همچنان خلایقیت و نوآوری را در تکنولوژی‌های مختلفی همچون سنسورهای پیشرفته و سیستم‌های کنترلی به پیش می‌برد، به نظر می‌آید که در موضوع استفاده از فناوری‌هایی همچون "اینترنت اشیاء" برای فعالیت‌های عادی و روزمره، به منظور افزایش بهره‌وری، اثربخشی و صرفه‌جویی در مصرف؛ اندکی عقب مانده است.»

ساخت مار رباتیک امدادگر برای پیدا کردن بازماندگان یک حادثه

ایسنا- دانشمندان دانشگاه استنفورد ربات انعطاف‌پذیری ساخته‌اند که متورم می شود و برای پیدا کردن بازماندگان یک حادثه و حرکت از میان خرابه ها، خود را فشرده می کند. مار

رباتیک جدید به شکل یک لوله است و از ماده ای نرم ساخته شده و پمپی در یک سر آن و به سر دیگر هم یک دوربین متصل است. این سیستم قادر است با متورم کردن یک سر خود در مقایسه با سر دیگر، گوشه‌ها را دور بزند و با استفاه از دوربین و الگوریتم‌های تفسیرکننده مشاهدات، مقصدش را تعیین کند. نمونه اولیه این ربات از پلاستیک ارزان ساخته شده است.

اینترنت اشیا و چالش حریم خصوصی

موضوع امنیت و حریم خصوصی، به عنوان یک مشکل اساسی بر سر راه "اینترنت اشیاء" به شمار می‌رود. به عنوان نمونه، احتمال حمله اینترنتی به اطلاعات شخصی افراد و هک کردن آن، یکی از این چالش‌ها است. نکته‌ای که در این زمینه جالب به‌نظر می‌رسد، توجه کنگره آمریکا به مباحث حقوقی و مقررات در رابطه با این فناوری جدید، آن هم در زمانی که استفاده از آن هنوز فراگیر نشده است. به نظر می‌رسد مشکلات و اخبار مربوط به جاسوسی و ورود به حریم خصوصی کاربران در شبکه‌های اجتماعی، و با تغییرات و جستجو ... موجب آن شده تا کنگره گام‌های نخستین خود در رابطه با این فناوری جدید را مطمئن‌تر بردارد. موضوع امنیت و حریم خصوصی، به عنوان یک مشکل اساسی بر سر راه "اینترنت اشیاء" به شمار می‌رود. به عنوان نمونه، احتمال حمله اینترنتی به اطلاعات شخصی افراد و هک کردن آن، یکی از این چالش‌ها است. ذکر این نکته نیز ضروری است که تاکنون در خصوص بسیاری از ابزارها و فناوری‌های اطلاعاتی ارتباطی، علی‌رغم پیش‌بینی قوانین و مقرراتی از این دست، گزارشات متعددی از رسوایی و تعدی به حریم خصوصی کاربران منتشر شده و نگرانی‌های مربوط به امنیت در خصوص اینترنت اشیا هم چنان پابرجاست.

اینترنت اشیا و چالش فرهنگی

بنا بر گزارش مرکز تحقیقات کنگره آمریکا، تاکنون هیچ آژانس فدرالی مسئولیت کلی این فناوری را بر عهده نگرفته است و سازمان‌های مختلف، از کاربری‌های این فناوری برای تسهیلی به اهداف و مأموریت‌های خود بهره‌برده‌اند و هرکدام از این دستگاه‌ها، مسئولیت استفاده خود از این فناوری را بر عهده داشته‌اند.
همچنین گزارشاتی مبنی بر ورود و سرمایه‌گذاری شرکت‌های بزرگ اقتصادی بر پروژه‌های متعدد مبتنی بر این فناوری وجود دارد. بر این اساس، آن چه در این رابطه قطعی به نظر می‌رسد، ظهور و فراگیر شدن این فناوری در آینده‌ای نه چندان دور است که لزوم آمدگی و برنامه‌ریزی از پیش انجام شده در رابطه با چگونگی مواجهه با آن را روشن می‌سازد تا بتوان از مزایای آن استفاده و از اثرات منفی آن کاست. به ویژه آن که رهبر معظم انقلاب نیز در بیانات خود در خصوص رویارویی با تحولات به مواجهه فنانا، مدیریت تحولات و تحقیقات بنیادین به منظور شناخت تحولات اشاره کرده‌اند. از سوی دیگر، رهبر انقلاب، اهمیت فضای مجازی را به اندازه انقلاب اسلامی دانسته‌اند و دور از ذهن نیست که این تکنولوژی جدید که به عنوان مرحله‌ای اصلی در تکامل فضای مجازی محسوب می‌شود، بر جنبه‌های گوناگون زندگی بشر تاثیرگذار خواهد بود و پیامدهای بسیاری بر عرصه‌های مختلف خواهد داشت و به همین دلیل نیازمند تحقیقات و مطالعات فراوانی است. به عنوان نمونه می‌توان به چالش‌های فرهنگی احتمالی این فناوری نوین اشاره کرد که بدون شک در آینده بسیاری از کشورها، درگیر آن خواهند شد. امروزه تقریباً ابزارها و تجهیزات مختلف در هر خانگی را می‌توان می‌توان به سیستم‌های امنیتی خانگی، نور و تهویه هوای خانه، تلویزیونها و ابزارهای بازی و سرگرمی و حتی یخچال و فریزرها و ماشین لباسشویی و غیره اشاره کرد. با این اوصاف در آینده نزدیک بسیاری از وسایل خانه در حریم خصوصی قابلیت جنب اطلاعات را دارند که چالشی خواهد بود که از هم‌اکنون باید مسئولان ذریط فرهنگی و فناوری به فکر مدیریت آن باشند تا با کنترل تبعات منفی اینترنت اشیا، جامعه از مزایای این فناوری بهره‌مند شود./
مشرق

برنامه Paint، بازنشته می شود

برنا- مایکروسافت قصد دارد بعد از ۳۲ سال حضور برنامه گرافیکی مشهور و ساده پینت (نقاشی) در نسخه‌های مختلف سیستم عامل ویندوز برنامه باشده را بازنشته کند.
قرار است این برنامه بی‌سروصدا از ویندوز ۱۰ حذف شود. نسخه جدید ویندوز ۱۰ به نام Windows ۱۰ Fall Cre- ators که قرار است ماه آینده روانه بازار شود، قافلد برنامه پینت خواهد بود. البته مایکروسافت خود این خبر را رد یا تایید نکرده است. برخی منابع خبری حتی از حذف برنامه های 3D Builder و Out- look Express از نسخه بعدی ویندوز ۱۰ خبر می‌دهند. پینت اولین بار همراه با ویندوز ۱ در سال ۱۹۸۵ عرضه شد. این برنامه در اصل توسط شرکتی به نام ردسافت طراحی شده بود. مایکروسافت خود این برنامه را که پینت براش نام داشت به روز کرد و با تغییرات و به روزسانی‌های عریض عریض از جمله مهم‌ترین این به روزرسانی‌ها پشتیبانی از فرمت های JPEG، TIFF و چند فرمت دیگر بود. به نظر می‌رسد علت اصلی بازنشتگی برنامه پینت عرضه برنامه های گرافیکی ویرایش پیشرفته تر باشد که از امکانات بسیار متنوعی برخوردارند. با این حال برخی حاکمیت که حذف پینت محدود به آمریکاست و در برخی کشورهای آسیایی و اروپایی رخ نمی‌دهد.

خوانندنی‌ها

هیچ وقت پیش از خاموش کردن خودرو گاز ندهید!

مشرق- کاهش مصرف سوخت خودرو، یکی از راه های مدیریت اقتصاد خانوار است و می تواند تا حد زیادی در کاهش مخارج زندگی موثر باشد. از سویی، ایران هم یکی از کشورهای پرمصرف از این نظر است. هر دوی این موارد باید دلایل خوبی انگاشته شود برای اطلاع از راههای صرفه جویی در مصرف سوخت و عملی کردنشان نکات زیر را در نظر بگیرید:

✽ هرچه می توانید وسایل کمتری در خودرو بگذارید. هرچه خودرو سبک تر باشد، کمتر بنزین مصرف می کند.

✽ در باک بنزین خود را وارسی کنید که خوب بسته شود.

✽ هرچه زودتر به بنده های سبک بروید.

✽ سبقت گرفتن از خودروها با افزایش سرعت همراه است و برای این افزایش هم به سوخت بیشتری نیاز است.

✽ تنظیمات خودرو را ماه به ماه وارسی کنید تا سوخت اضافه مصرف نکند.

✽ هرچندوقت یک بار ترمزهای خودرو را وارسی و اگر لازم بود آنها را تنظیم کنید. اگر ترمز کاملاً تنظیم نباشد، مقاومت زیاد و سوخت بیشتری مصرف می شود.

✽ موقع خرید خودرو تا جایی که نیازتان اجازه می دهد سعی کنید خودروی کوچکتری انتخاب کنید. هرچه خودرو کوچکتر و باطبع سبک تر باشد، بنزین کمتری مصرف می کند.

✽ از لاستیک های رادیال استفاده کنید تا اصطکاک کمتری بین تایر و جاده ایجاد شود.

✽ فرمان خودرو را ثابت نگه دارید البته تا جایی که ممکن است. هرقدر خط عوض کرده و در عرض خیابان حرکت کنید، خودروی شما مسافت بیشتری می پیماید و بنزین بیشتری هم می سوزاند.

✽ باک خودرو را زیادی پرنکیند چون ممکن است سربیز شود یا در سربالایی های تند چکه کند.

✽ در سربالایی های زیاد گاز ندهید به این دلیل که بنزین زیادی مصرف می شود.

✽ پیش از خاموش کردن خودرو گاز ندهید

✽ وسایل اضافی را که موجب ایجاد مقاومت در برابر باد می شوند، بردارید. مثلاً باربند یا باربند اسکی.

✽ وقتی خودرو را روشن می کنید، خیلی آرام بدال گاز را فشار دهید.

✽ فشار پاتپان را ناگهانی یا به طور مداوم روی بدال گاز تغییر ندهید و با گاز یکسان برانید.

✽ اگر باید بیش از ۴۰ ثانیه توقف کنید، نگذارید خودرو درجا کار کند.

✽ طوری برنامه ریزی کنید که مجبور نشوید برای بموقع رسیدن، با سرعت رانندگی کنید.

✽ سرعت بیشتر یعنی مصرف بیشتر. اگر با سرعت ۹۰ کیلومتر در ساعت رانندگی کنید، می توانید ۲۱ درصد بیشتر از زمانی پیش بروید که با سرعت ۱۱۰ کیلومتر در ساعت می رانید.

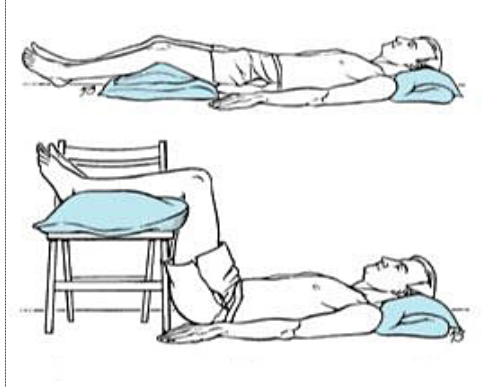
✽ کمتر از کولر استفاده شود و یا سعی شود که از کولر در مسیرهای سربلایی و پرترافیک استفاده نشود، پیشنهاد می شود از کولر به صورت فاصله های زمانی کوتاه و چرخشی استفاده شود.

جالب است بدانید که میزان سوخت مصرفی به ازای هر کیلومتر در خودروی شخصی، هشت برابر یک دستگاه اتوبوس است. پس بیشتر رعایت کنید.

قاب عکس روستای چنشت – محسن نوفرستی



راه هایی برای استراحت دادن به کمر



داده نما، آوای خراسان جنوبی

محمد علی رجبی



آیه روز

ستایش خدایی را که آسمانها و زمین را آفرید و تاریکیها و روشنایی را پدید آورد با این همه کسانی که کفر ورزیده اند [غیر او را] با پروردگار خود برابر می کنند.
سوره الانعام آیه ۱

شعر روز

مدام دل پر از خون جگر بی
چو شمع آتش به جان و دیده تر بی
نشینم بر سر راحت شو و روز
که تا روزی تو را بر مو گذر بی

پلکی احساس

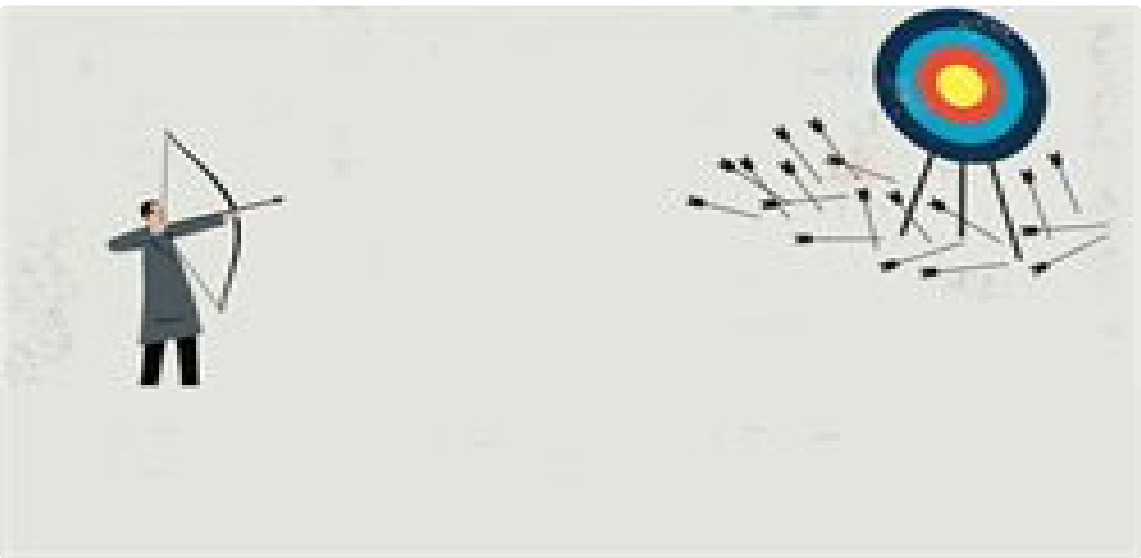
تنها یک پرسش وجود دارد و آن این است:
”چگونه کاری کنیم که عشق پایر جا بماند؟“
قانون احتمالات
یادت نره ، بالاخره یک نفر خواهد گفت بله.

عارفانه روز

خداوندان دستهایم خالی است
ودلم غرق در آرزوها
یا به قدرت بیکرانت دستانم را
توانا گردان
یا دلم را از آرزوهای دست نیافتنی خالی کن

حدیث روز

به پدرانان نیکی کنيد تا فرزندانان بر شما نیکی کنند و از زنان مردم دیده بیوشانيد تا زنانان پاک دامن بمانند.
حضرت محمد (ص)



اشتباهات رایج زندگی را اصلاح کنید

عادات بد غذایی

عادت کردن به خوردن غذاهای پر کالری و ناسالم، به چاق شدن و یا بر هم خوردن سلامت بسیاری از افراد جامعه منجر شده است. خوردن غذاهایی چرب، پر کالری، فست فودها، غذاهای سرخ کرده و دور شدن از فرهنگ غذایی سنتی مان، سبک زندگی بسیاری از افراد شده است. استفاده زیاد و بی رویه از این سبک غذا خوردن سلامت شما را به خطر انداخته و علاوه بر سلامت جسمانی، عدم رضایت از ظاهر و به موازات آن به خطر افتادن سلامت روحی را به همراه می آورد.
عدم برنامه ریزی مالی و مصرف گرایی
مصرف گرایی یکی از سبکهای رفتاری است که در چند سال اخیر در میان بسیاری از افراد رواج یافته است. اگر این رفتار به درستی مدیریت نشود قطعا برای فرد و به تبع آن برای خانواده مشکلات زیادی به همراه خواهد داشت. پس همواره سعی کنید به موازات وضع مالی خود برنامه ریزی کنید و بیش از آن هزینه نکنید. حتی اگر کسانی را دارید که از جانب آنها حمایت مالی می شوید باز هم این کار را نکنید چرا که در نهایت شما تبدیل به فردی مصرف گرا می شوید که توانایی کنترل بر اوضاع مالی تان را نداشته و اگر حمایتهای مالی برداشته شود احساس شکست و یاس خواهید نمود.

عدم تمایل برای کمک خواستن از دیگران

اگر چه مستقل بودن همیشه ارزشمند است اما کمک خواستن در مواقع خاص و بحرانی نیز بخشی از مستقل بودن است. متأسفانه برخی از افراد برای اینکه بار خود را بر گردن دیگران نیندازند و یا به خاطر ترس از قضاوت دیگران و یا باور به اینکه خودشان قادرند همه مسایل را رفع کنند، از کمک خواهی از دیگران سر باز زده و با این اعتماد افراطی به خود و توانایی هایشان، مانع از ارزیابی دقیق مشکلات و کشف راه حلهای مختلف می شوند.
غفلت از استعدادها و توانایی های فردی
اولین و پرفایده ترین دانستی برای انسان، شناخت خود است. شناختی که بدون آن هیچ چیزی به درستی برای انسان شناختنی نیست و هیچ برنامه ای مفید و مؤثر فشار گروه، انتظارات اطرافیان و رسانه ها خود را مجبور توجه به علایق و استعدادهای ذاتی شان، در زندگی طی مسیر می کنند و همین مساله باعث می شود که میزان رضایت شان از زندگی به شدت کاهش یابد.

فشار گروه

بسیاری از افراد کاری را انجام می دهند که بر مبنای فشار گروه، انتظارات اطرافیان و رسانه ها خود را مجبور به آن ببینند. فراموش نکنید که فعالیتهای گروهی این فرصت خوب را برای همگان مهیا می کند تا تجربه های بسیار خوبی را بیندوزید و دوستان خوب زیادی

به یک نفر دستیار (آشنا به امور آیشگری) جهت کار در سالن زیبایی محدوده انتهای غفاری نیازمندیم.
۰۹۱۳۸۳۴۵۷۰-۰۳۳۳۴۱۱۱۵

پخش مواد غذایی به یک توزیع کننده با وسیله نقلیه نیپسان و ضامن معتبر جهت توزیع نیاز مند است.
۰۹۳۴۸۹۷۵۹۷۷-۰۳۲۴۴۶۲۶۲

به یک نفر سالن دار خاتم جهت کار در رستوران نیاز مندیم.
ساعت کار ۵/۳۰ الی ۱۲/۳۰ شب
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۴۲-۰۳۲۴۴۶۲۶۲

به یک خانم جهت کار در گل فروشی نیازمندیم. ساعت کار ۳ عصر الی ۹ شب
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۴۲-۰۳۲۴۴۶۲۶۲

شرکت مز مز شعبه بیرجند به تعدادی باز اریاب و موزع با حقوق و مز ایای قانون کار و بیمه تکمیلی و پورسانت عالی نیاز مند می باشد.

۰۵۶۳۲۲۳۱۵۰۳
۰۹۱۵۶۶۷۶۸۷۴

نقاشی ساختمان قربانی
اجرای انواع رنگ های روغنی پلاستیک ، اکرولیک مولتی کالر، پی وی سی و کاغذ دیواری
۰۹۱۵۰۹۱۲۳۴۰

لوله کشی ساختمان نصب و تعمیر ، سرویس کولر، پلمپ، آبگرمکن و انواع شیر آلات، لوله بازکنی تضمینی با فنر برقی ۰۹۱۵۸۶۵۱۱۶۷ - شهریار

ایزو گام مصطفی هریوندی
محلاتی – بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

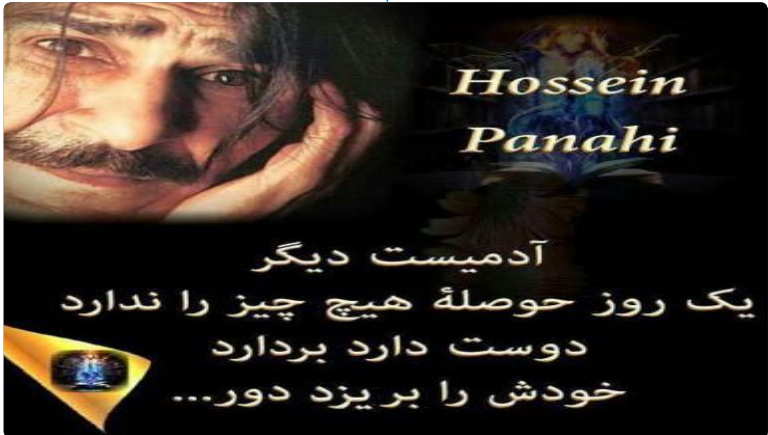
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
لوله باز کنی با فنر برقی
کار خوب اتفاقی نیست **با تجربه تضمینی**
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع یوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶-۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: **مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی**

سبک زندگی

ترس هایمان قابل درمان هستند

روانشناس و مدرس دانشگاه علامه طباطبایی اصلی ترین مشکل اختلالات فوبیک را اختلال در عملکرد شغلی و روابط بین فردی دانست و تأکید کرد که این بیماری احتیاج به درمان های تخصصی داشته و درمان آن قطعی است.دکتر فرید براتی سده گفت:«فوبیا که همان ترس های شدید است و به این نوع ترس ها هراس هم گفته می شود عبارت است از ترس غیرمنطقی از یک موقعیت یا محرکی که این ترس شدید بر روی کارکرد روانی و اجتماعی و شغلی فرد تأثیرگذار است.می توان به ازای هر محرکی یک فوبی داشته باشیم مثل فوبی خون، یا فوبی حیوانات و ...» وی ادامه داد:«فوبی ها انواع مختلفی دارند که فوبی اجتماعی یکی از انواع این ترس های شدید است که فرد احساس ترس شدیدی دارد از اینکه مورد توجه و نظاره دیگران قرار گیرد و از اینکه عملکردش مورد ارزیابی دیگران قرار گیرد بسیار می ترسد مثل افرادی که از سخنرانی در جمع می ترسند.»

دکتر براتی افزود:«فوبی های مشخص و ویژه مثل ترس شدید از حیوانات از دیگر انواع فوبی است به عنوان مثال فرد ترس شدیدی از سوسک دارد و از رفتن به هر مکانی که احتمال می دهد در آنجا سوسک باشد اجتناب می کند.»این روانشناس در ادامه گفت:«کلاسترو فوبیا نوعی دیگر از ترس های شدید است که فرد از محیط های تنگ و بسته بسیار می ترسد و هراس دارد مثل افرادی که از آسانسور ترس شدیدی دارند و قادر به استفاده از آسانسور نیستند.»وی افزود:«گرو فوبیا نیز ترس شدید همراه با وحشت از محیط های ناشناخته است که یکی از فوبی های پیچیده در کودکان و نوجوانان مدرسه هراسی است واین مورد بیشتر در کودکانی دیده می شود.



حرف های ابریشمی

آنان که با افکاری پاک و فطرتی زبیا در قلب دیگران جای دارند را هرگز هراسی از فراموشی نیست چرا که جاوداند

موفقیت

وقتی با شکست روبرو می شوی آن را به عنوان نشانه ای بپذیر که نشان می دهد برنامه هایت کامل نبوده اند، سپس از نو برنامه ریزی کن

طراح: نسرين كاری	شماره ۳۸۴۱	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد
۱		۸	۶	۷					
۲		۵		۴	۲	۶			
۳		۷		۹	۸				
۴		۱	۵		۴				
۵	۳		۲	۷	۵	۱			
۶	۹		۴		۱				
۷	۵	۹		۶					
۸		۸	۵		۱				
۹									

سودو کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودو کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار بر می گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۴	۳	۲	۵	۷	۱	۸	۶	۹
۶	۵	۹	۴	۲	۸	۳	۷	۱
۷	۸	۱	۶	۹	۳	۴	۲	۵
۸	۱	۵	۲	۳	۶	۷	۴	۹
۲	۶	۷	۳	۵	۱	۲	۸	۴
۳	۵	۹	۲	۷	۴	۱	۶	۸
۱	۴	۳	۸	۵	۷	۶	۹	۲
۵	۲	۶	۳	۸	۵	۱	۷	۴
۹	۷	۸	۱	۶	۲	۵	۳	۴



انتخاب مریی زور خانه ای خراسان جنوبی به عنوان مریی ملی

علی قمری مریی ورزش پهلوانی استان خراسان جنوبی به عنوان مریی تیم ملی نوجوانان کشور انتخاب شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز استان خراسان جنوبی، همچنین سه ورزشکار نوجوان استان امیر حسین دهقانی، محمد حسین بهدانی و سامان شیدری به اردوی تیم ملی نوجوانان و آماده سازی مستعدان ورزش های زور خانه ای و پهلوانی کشور دعوت شدند. لازم به ذکر است این اردو از ۴ تا ۱۰ مرداد ماه جاری در استان کردستان برگزار می شود.

چهار نشان برنز دستاورد نمایندگان ایران در مسابقات بین المللی تنیس روی میز معلولین

ایرنا- تیم ایران در مسابقات آزاد بین المللی تنیس روی میز معلولین در کره جنوبی، موفق به کسب دو نشان برنز تیمی و دو نشان برنز انفرادی شد. تیم تنیس روی میز معلولین ایران با ترکیب مهدی جانفشان و مهدی رضایور در کلاس ۲، حمیدرضا شیخ زاده و مهدی معصومی در کلاس ۴ و فریدون کامرانی، یوسف بچاری و علی یزدی در کلاس ۹ در این رویداد ورزشی حضور یافت و در پایان با کسب ۴ نشان به کار خود پایان داد. حسن جانفشان در کلاس ۲ و مهدی معصومی در کلاس ۴ موفق به کسب نشان برنز در بخش انفرادی شدند و در بخش تیمی نیز حسن جانفشان و مهدی رضایور در کلاس ۲ و حمیدرضا شیخ زاده و مهدی معصومی در کلاس ۴ نیز دو نشان برنز برای تیم کشورمان به ارمغان آوردند. با این نتایج پرونده حضور نمایندگان ایران در این مسابقات بسته شد و کاروان اعزامی ایران امروز، به میهن باز می گردند.

مسابقات جهانی شمشیر بازی؛ تیم اسلحه ایه ایران حذف شد

تیم ملی اسلحه ایه مردان ایران از گردونه رقابت های شمشیربازی در آلمان کنار رفت. به گزارش ایرنا، در ادامه رقابت های جهانی شمشیربازی که به میزبانی شهر «لایپزیگ» آلمان در حال برگزاری است، تیم اسلحه ایه ایران در جدول ۳۲ تیمی به مصاف روسیه رفت و با قبول شکست ۴۵ بر ۳۱ به کار خود در این رقابت ها پایان داد و حذف شد. تیم ملی شمشیربازی اسلحه ایه ایران با ترکیب محمد رضایی، طاهر عاشوری و محمد اسماعیلی ابتدا عربستان را شکست داده بود.

پیروزی پر گل بانوان ملی پوشان فوتبال ایران برابر میانمار

ایرنا- تیم ملی فوتبال بانوان ایران در اولین دیدار دوستانه خود در تایلند با نتیجه ۸ بر صفر تیم ملی فوتبال میانمار را شکست داد. تیم ملی فوتبال بانوان ظهر روز گذشته به وقت تهران به مصاف تیم فوتبال بانوان میانمار رفت. گل های ایران را فرشته کریمی(۱گل)، سهیلا ملمولی، فاطمه اعتدای، سحر پایلی (پنالتی)، فرزانه توسلی و آرزو صدیقیانی به ثمر رساندند. این تیم قرار است روز شنبه هفتم مردادماه نیز به مصاف تیم میانبار برود.

بایش از دو ساعت رانندگی خنک می شوید!

تحقیقات جدید نشان می دهد بازه های طولانی رانندگی و نشستن پشت فرمان خودرو مغز را پیترتر می کند. در واقع رانندگی بیش از ۲ ساعت سطح IQ فرد را می کاهش دهد و علاوه بر آن در مهارت های شناختی او نیز تاثیر منفی



دارد. علاوه بر آن تحقیق نشان داد رانندگی خستگی و اضطراب ایجاد می کند و این امر به کاهش مهارت های شناختی فرد منجر می شود. کیشان باکرانیا یکی از محققان دانشگاه لایسستر در این باره می گوید: البته باید توجه داشت که روزانه بیش از دو ساعت رانندگی برای قلب فرد نیز ضرر دارد. تحقیق مذکور طی بازه زمانی ۵ ساله انجام شده است.

گریب فروت را باین داروها مصرف نکنید!

از مصرف میوه و آب گریبفروت با برخی داروها پرهیز کنید. به گفته کارشناسان آب میوه گریبفروت تاثیرگذاری برخی داروها به خصوص داروهایی را که برای درمان فشار خون بالا و ضربان نامنظم قلب استفاده



می‌شوند مختل می‌کند. برخی از انواع داروهایی که اثرگذاری آنها با مصرف گریب فروت مختل می‌شود شامل موارد زیر است: داروهای استاتین پایین آورنده کلسترول همچون «زوکور»، داروهای کاهنده فشار خون همچون «پروکاردیا»، داروهای جلوگیری کننده از پس زدن عضو پیوندی همچون «ساندیمون»، داروهای ضد اضطراب همچن «پوسپرون».

گوش دردهایی که باید به آن توجه کرد

یک متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه گوش دردها اگر علت عفونی و التهابی داشته باشند، باید به طور جدی پیگیری و درمان شوند، گفت: در بعضی موارد اتفاق می‌افتد که دردهای سینوسی، مفصلی، دندان‌ی و گیجگاهی



در جلوی خود گوش یا حتی دردهای گردن ممکن است با گوش درد خود را نشان دهند. علی اصغر پیوندی بیان کرد: بنابراین، پیگیری گوش دردهایی که به این شکل بروز می‌یابند قابل اهمیت هستند، بعضی از بیماری‌های مزمن و گاه خطرناک، ممکن است گوش درد، تظاهر اولیه آن باشد. بنابراین اگر منشا درد در گوش باشد درمانش اصلا سخت نیست.

برای لاغر شدن گردگیری کنید!

در مطالعه دانشمندان مشخص شده است که غبار موجود در خانه، ترکیبی از سلول‌های مرده پوست، کرده و سایر ذرات موجود در محیط طبیعی است که در فعالیت طبیعی سیستم غدد درون‌ریز تاثیر منفی داشته و فرابند سوخت‌وساز طبیعی بدن را مختل می‌کنند. شناسایی مواد



معلق موجود در محیط زندگی و شناسایی تاثیر آنها بر عملکرد صحیح سیستم غدد درون‌ریز بدن نیازمند کار مطالعاتی و آزمایشی گسترده است که خوشبختانه محققان موفق به شناسایی برخی از این موارد شده‌اند. آنها معتقدند برخی از این ترکیبات شیمیایی در گروه مواد سمی قرار نمی‌گیرند، اما باید در نظر داشت که این مواد متابولیسم طبیعی بدن را تغییر می‌دهند.

غذا ها و تنقلات سالم برای یک سفر تابستانی

با توجه به فصل گرما و سفرهای تابستانی رعایت چند نکته ساده قابل اهمیت است. توجه داشته باشید یکی از مواد غذایی مهم و حساس آب مصرفی است. از آب چشمه، نهر و رودخانه برای آشامیدن استفاده نکنید. اگر مجبور شدید



در رستوران غذا میل کنید رستورانی را انتخاب کنید که ظاهر رستوران، وضعیت کارکنان و شرایط بهداشتی محیط مناسب و کارکنان آن کارت بهداشتی معتبر داشته باشند. در صورت مصرف مواد غذایی کنسروی قبل از مصرف حتماً ۲۰ دقیقه بجوشانید. درطول راه، به عنوان تنقلات، مقداری آجیل مثل نخودچی، کشمش، خرمای، انجیر خشک و ... همراه داشته باشید.

خواص بامیه برای حفظ سلامت بدن

طبع بامیه سرد و تر است، از دیگر فواید آن می توان به تقویت استخوان ها، کمک به کاهش قند و چربی خون، رفع کم خونی، تقویت سیستم ایمنی بدن، درمان یبوست و کمک به کاهش وزن اشاره کرد.

مرکز اطلاع رسانی اداره غذا و معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

منیزیم است. جالب است بدانید ترکیبات موجود در این گیاه و خواص بامیه مانع از اتصال باکتری هلیکوباکتریپیلوری به عنوان عامل اصلی زخم‌مده و اثنی‌اشمر به مخاطه معده و روده می‌شوند و از این رو یکی از مهم‌ترین و شناخته شده‌ترین خواص بامیه کمک به درمان و ناراحتی‌های دستگاه گوارش است.

بامیه ارزش غذایی بالایی دارد و فواید آن شامل آثار ضدالتهاب، کاهش قند و چربی خون، مقوی، ضد سرطان و ضد میکروب است. مواد اصلی موجود در بامیه فلاونوئید، موسیلاژها، پروتئین‌های پوسیدیک، دیفن‌سین‌ها و توینین است. بامیه منبع بسیار خوبی برای تامین ویتامین C، ویتامین A و تا حدودی



ساختمان تجاری – مسکونی طعمه حریق شد

روز گذشته ساختمان تجاری – مسکونی در خیابان شهید فایده طعمه حریق شد. به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بیرجند، با اعلام این خبر به ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی در ساعت یک و بیست دقیقه بمباد، آتش نشانات ایستگاه ۱ به محل حادثه اعزام شدند. فرمانده تیم اعزامی گفت: حریق از داخل انبار مواد غذایی واقع در زیر زمین ساختمان رخ داده و دود تمام ساختمان را فرا گرفته بود. عربی افزود: آتش نشانات پس از ایمن سازی محل به دو تیم تقسیم شدند. یک تیم اطفاء حریق و تیم دیگر نجات افراد گرفتار در ساختمان و تهویه دود را انجام دادند. در این حادثه یکی از آتش نشانات مصدوم که توسط عوامل اورژانس حاضر در صحنه به بیمارستان انتقال یافت.

یک کشته و چهار مجروح در واژگونی سواری پراید

دوشنبه شب بر اثر واژگونی یک دستگاه خودروی پراید در محور اصلی بیرجند به زهان یک نفر جان باخت و چهار نفر مصدوم و روانه بیمارستان شدند. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حسین رضایی رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: ساعت ۲۱ و ۱۰ دقیقه شب با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر واژگونی یک دستگاه خودروی پراید در محور اصلی بیرجند به زهان، بلافاصله نیروهای امدادی و کارشناسان پلیس راه به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: ماموران با حضور در محل حادثه مشاهده کردند یک دستگاه پراید با پنج سرنشین که اعضای یک خانواده بودند به علت نامعلومی واژگون شده است که مصدومان به بیمارستان اعزام شدند. رئیس پلیس راه خراسان جنوبی تصریح کرد: یکی از مصدومان حادثه بر اثر شدت جراحات در بیمارستان جان باخت و علت حادثه در دست بررسی است.

بدون هزینه ورودی و بدون هزینه هزینه پذیرایی بانازل ترین قیمت ها آماده پذیرایی از مهمانی ها و جلسات عروسی شما می باشد

آدرس: خیابان ارتش نرسیده به چهار راه غفاری تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۶۴۷۸

قابل توجه حجاج معزز ضمن آرزوی سلامتی و قبولی طاعات و عبادات "مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان"

وافتون براتون خیلی مهمه؟؟ ☐ خیر ☒ بله

دوست دارین واسه ماشینتون به مشتری پیدا کنین اما حوصله رفتن به نمایندگاه رو ندارین؟؟ ☐ خیر ☒ بله

فلان میخواد به تلیت دست دوم خیلی خوب پیدا کنین، اما از سر زدن به موبایل فروشی ها خسته شدین؟؟ ☐ خیر ☒ بله

دنبال خونه اجاره ای می گردین اما از رفتن به پنگاه ها کلافه شدین؟؟ ☐ خیر ☒ بله

دوست دارین آپارتمانتون با به قیمت مناسب به فروش بره و فرصت رفتن به نگاه هارو ندارین؟؟ ☐ خیر ☒ بله

جوای کار هستین یا نیاز به نیروی کار دارین؟؟ ☐ خیر ☒ بله

اسلام میخواین هر چیزی که به دلتون بخور میکنه رو با کمترین هزینه و اتلاف وقت بخرین یا بفروشین؟؟ ☐ خیر ☒ بله

راه حل تمامی خواسته های شما پیش ماست....

گوشتتو رو بردارین و به پیامک رایگان به سامانه پیامک ما ارسال کنید.

۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

ویژه نیازمندی های آوای خراسان جنوبی

روزهای یکشنبه – سه شنبه – پنجشنبه

همان خانه های شماست

۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

پلیسکیشن اندرویدی در کافه بازار: absharatefaha.ir/app

آدرس: خیابان حکیم نزاری ۲۳ – مقابل بانک صادرات طبقه فوقانی صدوق انصار المهدی

شماره تماس: ۰۵۶۳۳۲۳۳۹۷۷ – شماره حساب ملی: ۰۱۰۶۷۶۰۱۵۷۰۰۷

شماره کارت بانک مهر ایران: ۶۰۶۳۷۳۱۰۱۱۷۱۹۱۰۲

آمادگی خود برای برگزاری مراسم استقبال و ولیمه شما در ظرفیت های مختلف سالن ها با در نظر گرفتن تخفیفات ویژه (سرانه وزرو ۹۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰ تومان) اعلام می دارد.

بازرگانی باطری سعیدی (نماینده همکاری تعاون قدس)

مرکز پخش کلی و جزئی باطری های ایرانی و خارجی

صبا باطری، برنا باطری، توان باطری

سپاهان باطری و دلکور کره با برگ سبز

نماینده رسمی باطری اتمیک

تارگت در خراسان جنوبی

۰۹۱۵۵۶۱۲۲۸۷ – ۳۲۴۲۳۷۶۶ سعیدی

کلینیک تخصصی ساختمان نصر

مشاور پروژه های بتنی و طرح اختلاط و ...

* افزودنی های بتن، ضد یخ و زودگیر کننده بتن و ملات در هوای سرد، **نقد – اقساط**

اسپیسر های پلاستیکی، چسب بتن، ترمیم کننده بتن و ...

* گروت، چسب کاشی، سرامیک و سنگ، نوارهای واتر استاپ، ورق های ژئو ممبران، روغن قالب و ...

* مشاوره جهت بازسازی و آب بندی مخازن آب، کانال های انتقال آب و استخرهای ذخیره آب، آب بند کننده های بتن، بتن های الیافی و پر مقاومت، ژل میکرو سیلیس، هواسازهای بتن و ...

* گل میخ گام جهت سقف عرشه فولادی (با کیفیت ترین گل میخ در ایران)

* انواع قالب های فلزی و متعلقات، پله های ایمنی کارگاهی جهت جلوگیری از حوادث و مصالح نوین در صنعت ساختمان

کلیه محصولات دارای نشان استاندارد بوده و در پروژه های عمرانی استان مورد آزمایش و تایید قرار گرفته است

بیرجند، صیاد شیرازی، واحد ۸۹، طبقه همکف ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۷۰ – ۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۱

تاییشویی و شیشویی نفیس Nafis Carpet cleaning «رنگین»

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

صاف و تمیز همچو روز اول

قالیشویی و مبیل شویی ترنج

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

۳۱۱۰۴ بدون هرگونه چروک کاور شده

تلفن: ۷۰ – ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی و مبیل شویی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ – ۳ صاف تخت تخت بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشویی استان درجه یک / کاور شده

تسلیم ۶۱۱۳ اظهار نامه مالیاتی اشخاص و صاحبان املاک اجاره ای

صدا و سیما-۶هزار و ۱۱۳ اظهارنامه عملکرد مالیاتی سال ۹۵ توسط اشخاص حقوقی و صاحبان املاک اجاره ای تا پایان تیر در خراسان جنوبی، تسلیم شد. سرپرست اداره کل امور مالیاتی استان گفت: در بخش اشخاص حقوقی (شرکتها) ۲هزار و ۴۷۹ اظهارنامه مالیاتی تکمیل و ارسال شد که نسبت به سال گذشته ۲ درصدافزایش دارد. پاک گهر افزود: همچنین در بخش صاحبان املاک اجاری ۳ هزار و ۶۸۴ اظهارنامه مالیاتی تکمیل و ارسال شد که نسبت به سال گذشته بیش از ۱۹ درصدافزایش داشته است. وی از مشارکت مردم در خوداظهاری، شفاف سازی فعالیتهای اقتصادی و همچنین آبادانی کشور و استان قدردانی کرد.

چاپ و نشر کتب آموزشی در مرکز آموزش فنی و حرفه ای طیس

حسینی- رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه ای طیس با تاکید بر این که اگر مهارت آموزی با دانش همراه شود موجب بروز استعداده‌ها و ظهورخلاقیت در مهارت آموزان خواهد شد، عنوان کرد: این مرکز در سال گذشته پژوهش محوری در دو دستور کار خود قرارداده و توانسته است علاوه بر ثبت اختراع، ساخت دستگاه های آموزشی و کمک آموزشی در زمینه چاپ و نشر کتب آموزشی نیز کارهای سازنده ای انجام دهد. کامرانی فرد در گفت و گو با آوا، ساخت پیش از ۱۰دستگاه آموزشی و کمک آموزشی ، ترجمه و تالیف ۳ کتاب و چندین مقاله علمی را تنها گوشه ای از دستاوردهای کارآموزان و مربیان مرکز آموزش فنی و حرفه ای این شهرستان در سال ۹۵ دانست و افزود: دستگاه تست عملکرد سردکننده‌ها ، دستگاه برش سنگ (سخت بر) ، دستگاه پولیش زن ، دستگاه کنترل هوشمند موتورخانه ، آدمک پرچم زن ، قفله آبی گرما برای خودرو پراید نیز حاصل تلاش مهارت آموزان و مربیان می باشد.وی با بیان این که ریشه بسیاری از مشکلات جوانان در کمبود و نداشتن مهارت است، عنوان کرد: مراکز آموزش فنی و حرفه ای با داشتن امکانات خوب و محیط علمی ارزشمند می توانند این نقیصه را مرتفع نمایند.

طرح «سرایز اقتصادی» اجرایی می‌شود

رئیس شورای قشر بسیج خراسانجنوبی از اجرای طرح سرایز اقتصادی در استان خبر داد و گفت: در این طرح قرار است از فارغ‌التحصیلان رشته‌های مرتبط به عنوان نیروی سرایز در کنار



واحدهای اقتصادی استفاده‌شود.به گزارش گزاریش، مصطفی امیری در آئین تکریم و معارفه رئیس سازمان بسیج کارگری که در کارخانه کویرتایر برگزار شد اظهار کرد: آیین نامه تکمیلی این طرح در سطح کشور نیز پیشنهاد شده که اگر جا بیفتد کمک خوبی به این بخش خواهد کرد. مدیرعامل شرکت کویرتایر با بیان اینکه دشمن از خود ما بر علیه ارزش‌های ما در رسانه‌ها موضع‌گیری می‌کند گفت: بسیج و تفکر بسیجی به خوبی جلوی دشمن ایستاده و دنیا را رزنده می‌کند.محمدحسین زینیلی در این جلسه اظهار کرد: پاک‌ترین انسان‌ها در سطح کشور در بسیج نمود پیدا کردند که آثار آن را در عرصه جهانی شاهد هستیم. فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) نیز در این جلسه گفت: هشت سال دفاع نظامی داشتیم و در حال حاضر ۲۸ سال است که دفاع فرهنگی و حیثیتی از کیان اسلام داریم و جهاد دفاعی تنها با اسلحه، توپ و تانک نیست. قاسمی افزود: امروز هر آنچه داریم مدیون شهدا هستیم و متأسفانه گاهی اوقات در زمان صلح کوتاهی می‌کنیم. رئیس سازمان بسیج کارگری در این جلسه با بیان اینکه باید فرهنگ‌سازی شود تا کالاهای بومی خراسان جنوبی در داخل استان مصرف شود، گفت: امید است کالاهای ایرانی مورد پسند ایرانیان قرار بگیرد چراکه این امر سبب رونق تولید در کشور می‌شود. محمدی اظهارکرد: بسیج کارگری در استان گسترش یافته و به رتبه برتر کشوری و استانی رسیده و این کار ما را مشکل‌تر خواهد کرد چراکه سطح توقعات از بسیج کارگری استان بالا رفته بنابراین باید بیشتر در این زمینه تلاش کنیم.

کمیته امداد میزبان همایش منطقه‌ای با حضور مدیران ۵ استان کشور

امیرآبادیزاده-مدیر کل کمیته امداد خراسان جنوبی عنوان کرد: همایش مدیران کمیته امداد منطقه ۵ کشور با حضور قائم مقام کمیته امداد مرکز،معاون اداری مالی و مدیر نظارت و بازرسی کمیته امداد کشور به مدت ۲ روز در خراسان جنوبی برگزار می‌شود.سلم آبادی افزود: این همایش با رویکرد آموزش و توانمندسازی (مدیران کمیته امداد ۵ استان کشور از جمله کرمان سیستان و بلوچستان گلستان خراسان رضوی شمالی در اردوگاه یادگاران امام(ره) استان در حال برگزاری می باشد

۲۵۴۰ هکتار از اراضی کشاورزی سرایان زیر کشت و زعفران قرار دارد

مهر-مدیر جهاد کشاورزی سرایان گفت: دو هزار و ۵۴۰ هکتار از اراضی کشاورزی سرایان زیر کشت زعفران قرار دارد.سایمانی با بیان اینکه سالانه بالغ بر ۱۰ تن زعفران از مزارع کشاورزی این شهرستان برداشت می‌شود، اظهار کرد: سرایان از نظر تولید زعفران در رتبه دوم استان قرار دارد.وی به پدیده قاچاق پیاز زعفران و اثرات آن بر اشتغال شهرستان اشاره کرد و گفت: زعفران یک محصول استراتژیک بوده و خروج آن از شهرستان ممنوع و با مجوز جهاد کشاورزی انجام شود.

اسدزاده – مدیرعامل جمعیت جوانان سرزمین خورشید ظهر روز گذشته در نشست خبری با بیان اینکه فعالیت کاروان خدام رضوی

و جشن های مردمی زیر آسمان خورشید از سال ۱۳۸۶در آستان قدس رضوی آغاز شد،عنوان کرد: امسال در دهمین سال

حضور ،در چهار شهرستان نهبندان، سربیشه، طیس و بیرجند و در طول هفته چند روستای استان میزبان کاروان خدام رضوی خواهند بودو این کاروان از شنبه هفتم مرداد برای یک هفته مهمان استان خواهد بود.عربزاده رونمایی از ضریح مزار سید حامد علوی در

روستای چنشت، دیدار با خانواده های شهدا و طیس و بیرجند و در طول هفته چند روستای استان میزبان کاروان خدام رضوی خواهند بودو این کاروان از شنبه هفتم مرداد برای یک هفته مهمان استان خواهد بود.عربزاده رونمایی از ضریح مزار سید حامد علوی در

روستای چنشت، دیدار با خانواده های شهدا و طیس و بیرجند و در طول هفته چند روستای استان میزبان کاروان خدام رضوی خواهند بودو این کاروان از شنبه هفتم مرداد برای یک هفته مهمان استان خواهد بود.عربزاده رونمایی از ضریح مزار سید حامد علوی در



برگزاری جشنواره گل نرگس در استان مصوب شد؛ زمان و سطح نامعلوم

نقشه های مسئولان برای گل نرگس

در هر هکتار، جایگاه پنجم را در تولید این گل دارد. مودی مدیر اداره جهاد کشاورزی شهرستان خوسف با اشاره به جشنواره گل نرگس سال گذشته با هدف معرفی آن به سرمایه گذاران و معطوف کردن نگاه مسئولان به این ظرفیت، عنوان کرد: این گل دارای صرفه اقتصادی است، زیرا کم آب بر بوده و در فضای باز پرورش آن به خوبی انجام می شود. وی مشکلات این بخش را نبود کار تحقیقاتی روی گل نرگس و نبود جایگاهی برای صادرات و در نتیجه پراکنده فروشی و دستفروشی آن دانست و افزود: فروش ستنی محصولات موجب شده دلالتن

به این عرصه ورود کنند و گل را با قیمتی پایین تر از کشاورز خریداری کنند. به گفته مودی تاکنون کار خاصی نیز در فرآوری گل نرگس انجام نشده است، وی با این پیشنهاد که برگزاری جشنواره در خارج و داخل استان می تواند زمینه ورود سرمایه گذار و فرآوری آن را فراهم کند اضافه کرد: این گل می تواند جذب گردشگر را نیز به همراه داشته باشد.



اجتماعی نیز، با تاکید بر این که در این حوزه مشکل بازار، جلب مشتری و کارهای تحقیقاتی داریم، تصریح کرد: شروع کار با گل نرگس را می توان به فال نیک گرفت و با برگزاری دبیرخانه، دریافت مقالات، جذب سرمایه گذار و گردشگر کار خوبی انجام داد. وی همچنین از منطقه ویژه به عنوان ظرفیت غنی برای جذب سرمایه گذار در راه اندازی

پرداخت ضربتی وام ازدواج تا یک ماه آینده

۵۴۶۰ میلیارد ریال بوده است و همچنین در سال گذشته تعداد ۱۷۴۶ فقره تسهیلات ازدواج



قوسی-صبح روز گذشته مدیرستادی شعب بانک کشاورزی استان در نشست خبری اهالی رسانه به تشریح آخرین وضع تسهیلات ازدواج پرداخت، حسین نجفی بیان کرد: هفته گذشته دستورالعملی از طرف بانک مرکزی در مورد طرح ضربتی تسهیلات قرض الحسنه ازدواج به سیستم بانکی ابلاغ شده است که به تمام مزدوجین در صف انتظار تا شهریور تسهیلات پرداخت شود. وی ادامه داد: از ابتدای سال جاری نزدیک به ۱۰۷۲ نفر در سامانه تسهیلات، بانک کشاورزی را انتخاب کرده اند که ازین تعداد ۶۵۲ نفر تسهیلات شان را دریافت کرده و ۴۲۵ نفر در صف انتظار هستند که اعتبار آن تخصصی داده شده است، بانک کشاورزی در راستای حمایت و مساعدت مزدوجین تا یک ماه آینده به تمام این افراد تسهیلات پرداخت می کند.نجفی اضافه کرد: برای دریافت تسهیلات تنها یک ضامن لازم است و مدت بازپرداخت ۴۸ ماهه و با نرخ سود ۴ درصد می باشد. مدیر ستادی شعب بانک کشاورزی خاطرنشان کرد:مبلغ کل تسهیلات پرداختی در سال گذشته ۳۳۰۱۱ فقره به ارزش



کارکنان را می دهد و زیرساخت ها را باید استان تامین کند اضافه کرد: مدیران استان

سرمایه گذاری ۱۲ میلیونی نهبندان برای پیشگیری از اعتیاد

اتحادی، خدمات سریع و در دسترس از قبیل مددکاری و مشاوره به مردم آن منطقه می رساند. «بارانی» درباره اعتیاد و طلاق هم اظهار کرد: در شهرستان ما بخش عمده ای از طلاق ها به دلیل اعتیاد و بیکاری می باشد، که بهزیستی با استفاده از مشاوره دولتی و غیر دولتی کام مهمی در این زمینه برداشته و نتیجه آن منجر به کاهش ۲۵ درصدی طلاق توافقی در سطح شهرستان شده است. وی تاکید کرد:

اجتماعی، خدمات سریع و در دسترس از قبیل مددکاری و مشاوره به مردم آن منطقه باشیم و کارها در این مرد نباید لحظه ای و موردی باشد بلکه همه دستگاه های ذیربط باید با هم همکاری بین دستگاهی داشته باشند تا بتوان اقدامات و گام های مؤثری در این زمینه برداشت، یعنی باید از درمان موضعی و موقت به این معضل ها پرهیز کرد.

از ده هزار پوستر و عکس رو میزی و ۳۰ هزار بسته فرهنگی در اداره ها توزیع می شود . همچنین برای اولین بار طرح کمپین یک جهان مهرپانی در قالب پوشش مردمی و مسابقات فرهنگی در حال انجام است.

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

فنی و حرفه‌ای در تحقق شعار «اقتصاد مقاومتی» نقش کلیدی دارد

رضایی-نماینده ولی فقیه با بیان اینکه فنی و حرفه‌ای سهم بزرگی در تاثیرگذاری اقتصاد مقاومتی دارد، گفت: جوانان از این فرصت استفاده کرده و کسب آموزش‌های مهارت‌آموزی را جزو برنامه زندگی خود قرار دهند. آیت‌ا، عبادی در دیدار با مدیران و کارکنان فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی اظهار کرد: توصیف آنچه فنی و حرفه‌ای در مدیریت آن نقش دارد جزو ضروریات است چراکه این سازمان سهم بزرگی در تاثیرگذاری اقتصاد مقاومتی دارد و به افراد کمک می‌کند تا روی پای خود بایستند. مدیرکل فنی و حرفه‌ای در این جلسه از تعهد ۱۰۰ درصدی پروژه‌های اقتصاد مقاومتی در سال گذشته نسبت به سال ۹۴ در بحث آموزش روستائیان و عشایر خبر داد.خوش‌آیند اظهار کرد: آموزش‌های مهارتی و توانمندسازی نیروی مهارتی مهمترین وظیفه فنی و حرفه‌ای است.وی از وجود ۱۹ مرکز دولتی در استان و ۴۵۰ تا ۵۰۰ حرفه شغلی خبر داد و تصریح کرد: در مراکز دولتی آموزش‌ها به صورت رایگان است و همچنین خابگاه‌های شبانه‌روزی نیز در اختیار مهارت آموزان قرار می‌گیرد.

افزایش رشته های مرکز علمی کاربردی نیروی انتظامی خراسان جنوبی

صدا و سیما-رشته کاردانی تربیت بدنی گرایش مربی گری پایه آماجی جسمانی، ویژه کارکنان رسمی ناجا به رشته های مرکز آموزش علمی – کاربردی نیروی انتظامی اضافه شد. رئیس مرکز آموزش علمی کاربردی نیروی انتظامی استان گفت: برای این رشته بدون آزمون، ۴۰ دانشجو ازبندانی مهر پذیرش می شود. صیاب گل افزود: این دانشگاه از سال ۹۳ تأسیس شده و هم اکنون با دو رشته کاردانی و دو رشته کارشناسی و تعداد ۱۷۰ دانشجو فعال است.

پیاده روی برای عرض تبریک میلاد حضرت معصومه(س)

صدا و سیما-۳۰۰ نفر از بانوان دهستان منتظریه طیس مسیر این روستا تا امام زاده حسین بن موسی الکافل(ع) را پیاده روی کردند. برای دومین بار است که این بانوان مسیر ۱۸ کیلومتری روستای منتظریه تا امام زاده حسین بن موسی الکافل(ع) را برای عرض تبریک میلاد با سعادت حضرت معصومه (س) پیاده روی می کنند.

نقش بی بدیل آموزش های فنی و حرفه ای در پویایی جامعه

حسینی- مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری به نقش و کارکرد های آموزشهای مهارتی اشاره و نقش این آموزشها را در ایجاد اشتغال و پویایی جامعه بی بدیل خواند.در سومین روز از هفته ملی مهارت مدیر کل روابط عمومی و تشریفات استانداری با مدیر کل اداره آموزش فنی و حرفه ای دیدار کرد. بهاری با تاکید بر نقش روابط عمومی ها در انعکاس خدمات و فعالیت ها ی دولت عنوان کرد: روابط عمومی به عنوان قلب تپنده سازمانها و نهادها عمل می کند و به عنوان چشم بینای ادارات مطرح می شود و ققطا پویایی روابط عمومی موجب رشد و بالندگی مجموعه ها و ادارات و مراکز می گردد. اسلامی رئیس اداره روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای نیز با تشریح برنامه‌های این اداره کل در هفته ملی مهارت ادامه داد: در این راستا مجموعه استان تلاش خود را به کار گرفته‌ایم تا برنامه‌های این هفته که در راستای ترویج و تقویت آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و معرفی این آموزش‌ها به مردم و به ویژه جوانان تعیین شده، در خراسان جنوبی هر چه با شکوه‌تر برگزار شود.

۱۳۸ میلیارد ریال به طرح های هادی روستایی استان اختصاص یافت

مهر-مدیرکل بنیاد مسکن از اختصاص ۱۳۸ میلیارد ریال برای تهیه و اجرای طرح های هادی روستایی در سال ۹۶ خبر داد. آسمانی مقدم اظهار کرد: بنیاد مسکن به عنوان متولی عمران روستایی موظف شده است که تا پایان برنامه پنجم برای تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار طرح هادی تهیه و اجرا کند. وی با بیان اینکه از این مقدار یک میلیارد و ۴۹۰ میلیون تومان برای تهیه و بازنگری طرح های هادی خواهد بود، بیان کرد: همچنین از این میزان ۱۲ میلیارد و ۳۷۰ میلیون تومان برای اجرای طرح هادی اختصاص داده می‌شود. وی ادامه داد: از این محل طرح هادی ۱۹ روستای جدید آغاز و ۱۵۰ روستای نیمه تمام نیز ادامه اجرای طرح را خواهیم داشت.

بازروایی دفاع مقدس به زبان طنز بهترین راه انتقال رشادت های رزمندگان به جوانان

ایرنا-رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی خراسان جنوبی، گفت: بازروایی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس به زبان طنز بهترین راه انتقال رشادت های رزمندگان اسلام به جوانان است و دستگاه های فرهنگی باید تلاش کنند که در این مسیر گام بردارند.مجید کریمیان در حاشیه مراسم اولین یادواره زندگ دفاع مقدس و گرامی داشت فعالیت مرصدا، افزود: طنز مایه قوی در انقلاب و دوران هشت سال دفاع مقدس دارد. طوری که رزمندگان در کنار خلق حماسه ها و رشادت های بزرگ، بگو بخند طنز وار را تا لحظه شهادت به همراه داشتند.

^[1] ایرنا-رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی خراسان جنوبی، گفت: بازروایی انقلاب اسلامی و دفاع

^[2] ایرنا-رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی خراسان جنوبی، گفت: بازروایی انقلاب اسلامی و دفاع

