

آوانیوز جنوبی



@avane724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان سه شنبه ۳ مرداد ۱۳۹۶ ۱ ذی القعدة ۱۴۳۸ ۲۵ جولای ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۴۰

توجه

توجه

فروشگاه نساجی مازندران

به خیابان معلم بین معلم ۳۷
و تقاطع ۱۵ خرداد روبروی

فروشگاه نی نی سالن انتقال یافت.

عرضه کننده انواع پارچه سرویس

خواب ، حوله ، پتو، بالش و ...

رفیق دوست: روحانی درباره سپاه اشتیاء کرد	سليمه نسين: اصولگرایان باید جامعه را اقناع کنند	محمدجواد ظریف: آمریکا باید بفهمد که برجام توافق دوجانبه نیست	عبدالرضا رحمانی فضلی، وزیر کشور: روحانی اهل باج‌دهی نیست	نادر طالب زاده: افراد حاضر در جمنا موثر و موج‌ساز بوده‌اند
--	---	--	--	--

مقام سوم جام «دونیک» برای پینک پنگ باز استان / کونگ فوکار خراسان جنوبی در اردوی تیم ملی / تیروکمان معلولان جمهوری چک؛ ایران با ۱۱ مدال قهرمان شد / حادثه رانندگی در جاده بیرجند - قاین هشت زخمی برجا گذاشت / دستگیری سارق احشام در کمتر از ۲۴ ساعت / ملی پوش دوچرخه سواری در تصادف جان باخت / بهترین روش طپخ ماهی / جای دارچین و کاهش وزن / صفحه ۶

سر مقاله

دختر رحمت خداست

* امین جم

در سالروز میلاد فرخنده حضرت معصومه(س) و در روزی که با عنوان روز دختر نامگذاری شده، شایسته است در زمانه ای که موج هجوم فرهنگی غرب؛ به ویژه به سوی جامعه دختران افزایش یافته است، در پی شناخت دقیق از یگانه دختری باشیم که با کسب فضائل بی نظیر، خود را به بالاترین درجات معنوی رهنمون ساخته است؛ به نحوی که از ۳ تن از امامان معصوم (ع)، روایات متعدد و بسیار حیرت انگیز در تبیین جایگاه، فضائل و کرامات آن حضرت بیان گردیده است؛ لذا باید گفت دستیابی به اوج درجات و فضائل اخلاقی، علمی، اجتماعی، سیاسی و ... توسط آن حضرت به روشنی می تواند برای جامعه دختران ایرانی مورد توجه فراوان قرار گیرد. تردیدی نیست که زنان، در طول تاریخ از موقعیت مطلوب و شان بالایی برخوردار نبوده و غالبا مورد بی مهری و ظلم و ستم واقع می شدند، اما با رشد... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

پزشکان نسخه اعتیاد نمیچند!

صمصام- رئیس دادگاه کیفری استان با انتقاد از پزشکانی که مصرف مواد را حتی به صورت جزئی به بیماران نسخه می کنند تصریح کرد: مسئولان باید بخشنامه ای صادر کنند و توسط شبکه بهداشت نظارت داشته باشند، تا جلوی ترویج اعتیاد توسط این دسته افراد گرفته شود و چنین نسخه هایی نمیچند صبح دیروز همایش صیانت و گفتمان سازی اجتماعی شدن مبارزه با مواد مخدر با حضور چندتن از مسئولان و شهروندان برگزار شد. زندی دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر با اشاره به کشف ۸ تن و ۲۴۸ کیلوگرم مواد مخدر ... (مشروح در صفحه ۲)



”جشن کرامت“ با حضور خدام رضوی
در روستاهای مرزی برگزار می شود

صفحه ۷

تشکیل اولین کارگروه مبارزه
با قاچاق صنایع دستی در استان

صفحه ۷

کارگاه تخصصی آشنایی
با علوم موسیقی برگزار می شود

صفحه ۷

کسب رتبه های برتر تدریس مبتنی
بر ((IT)) توسط ۴معلم عشایری استان

صفحه ۷

زمینه آموزش دو هزار و ۸۰۰ نفر
از مددجویان تحت حمایت فراهم می شود

صفحه ۷

نخستین کارگاه آموزش آتش نشانی
برای نیروهای فضای سبز برگزار شد

صفحه ۷

پزشکان عالیقدر

جناب آقای دکتر سید غلامرضا مرتضوی مقدم

و جناب آقای دکتر رضا اسلامی

از اینکه با لطف بی دریغ و دانش کم نظیر تان به جسم اینجانب نیرویی تازه بخشیدید، نهایت سپاسگزاری را دارم و آرزومندم دستان زندگی آفرین تان همواره شفابخش بیماران باشد.

حبیب... احراری

برادران خزیمه
غذای رز
گردد
افتتاح
۰۹۱۲ ۰۸۴ ۰۱۹۳
۳۲ ۳۴ ۲۰۰۸
بیرجند - بین معلم ۴۹ و ۴۷
Rose restaurant



قابل توجه کلیه مودیان محترم مشمول ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیات های مستقیم (صورت معاملات فصلی) شامل:

شماره شناسه: ۶۵۶۴۲

- * کلیه اشخاص حقوقی
- * اشخاص حقیقی گروه اول موضوع آیین نامه ماده ۹۵ قانون مالیات های مستقیم
- * اشخاص حقیقی مشمول اجرای مالیات بر ارزش افزوده
- * مشاغل خاص مورد اشاره در فصل دوم آیین نامه اجرایی ماده ۹۵ جدید قانون مالیات های مستقیم

نسخه جدید سامانه صورت معاملات فصلی (برخط و غیر برخط) با قابلیت ثبت اطلاعات مربوط به سال ۱۳۹۶ عملیاتی گردیده و بر روی سامانه صورت معاملات فصلی به نشانی TTMS.TAX.GOV.IR قرار داده شده است. همچنین جهت کسب اطلاعات تکمیلی در خصوص تغییرات، کاربران می توانند به بخش پرسش و پاسخ های متداول سامانه صورت معاملات فصلی مراجعه نمایند. شایان ذکر است با عنایت به اینکه مهلت ارائه صورت معاملات مربوط به فصل بهار ۱۳۹۶ تا تاریخ ۹۶/۵/۱۵ بوده و با توجه به اهمیت موضوع و جلوگیری از تعلق جرائم قانونی و غیر قابل بخشش، کلیه مشمولین بایستی نسبت به ارسال یا تکمیل اطلاعات معاملات فصلی خود از طریق سامانه مذکور به صورت الکترونیکی و تحویل لوح فشرده تکمیل شده از طریق نرم افزار غیر برخط (دانلود نسخه آفلاین ۴۰۰،۲۰۲) به ادارات امور مالیاتی اقدام نمایند. مودیان محترم در صورت هر گونه سوال و ابهام می توانند با شماره ۳۳۳۹۶۴۲ تماس حاصل فرمایند.

سیمین پلاست ایرانیان

شرکت سیمین پلاست ایرانیان اولین و تنها تولید کننده دیوار پوش PVC در خراسان جنوبی مفتخر است محصولات تولیدی خود را در نمایشگاه با تخفیف ویژه به شما عزیزان ارائه نماید.

وعده دیدار: ۲ الی ۶ مرداد ماه ۱۳۹۶
نمایشگاه بین المللی بیرجند، سالن B، غرفه ۳۰

نام محصول	مترائ	قیمت
دیوار پوش سفید ساده	۱ الی ۵۰۰	۹۵۰۰۰ ریال
دیوار پوش سفید ساده	۵۰۰ الی ۱۰۰۰	۹۰۰۰۰ ریال
دیوار پوش سفید ساده	۱۰۰۰ و بالاتر	۸۶۰۰۰ ریال
دیوار پوش روکش دار لمینتی	۱ الی ۵۰۰	۱۴۰۰۰۰ ریال
دیوار پوش روکش دار لمینتی	۵۰۰ و بالاتر	۱۳۰۰۰۰ ریال
دیوار پوش هات استمپ (چاپی)	۱ الی ۵۰۰	۱۳۰۰۰۰ ریال
دیوار پوش هات استمپ (چاپی)	۵۰۰ و بالاتر	۱۲۰۰۰۰ ریال

تولیدات در حال حاضر شامل دیوار پوش با قالب ۸ میل در ۳ طرح V لبه گرد، V لبه تخت و ۲۵ سانتی بدون درز می باشد.

آدرس کارخانه:

بیرجند، شهرک صنعتی، نبش مبتکران ۱

آدرس دفتر فروش:

بیرجند، ضلع شرقی میدان جانبازان

تلفن تماس:

۰۵۶۳۲۲۵۵۵۷۱ - ۵ - ۰۵۶۳۲۴۴۸۲۳

تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۸۲۴۸۰۷ - ۰۹۱۵۷۲۰۰۴۱۱

Telegram Channel: @siminplast

به مناسبت هفتمین روز درگذشت پیر غلام اباعبدالله... الحسین (ع)
شادروان حاج سید محمدعلی اصغری
جلسه ترحیمی امروز سه شنبه ۹۶/۵/۳ از ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰ در محل مسجد جامع پایین شهر (واقع در انقلاب ۵) برگزار می گردد.
هیئت امناء و نمازگزاران مسجد جامع پایین شهر

السلام علیک یا علی بن موسی الرضا
دلم هوای تو دارد بگو چه چاره کنیم***
قابل توجه
اعضاء محترم مجتمع مسکونی، تجاری نامن فرهنگیان و کارکنان ادارات استان خراسان جنوبی واقع در شهر مشهد
با استعانت از الطاف حضرت حق تعالی و عنایات حضرت علی بن موسی رضا(ع) با توجه به آغاز عملیات اجرایی پروژه از این پس دفتر مجموعه ثامن در محل پروژه:
مشهد، بلوار پیروزی، انتهای بلوار دلاوران، بعد از دلاوران ۶۳
آماده پاسخگویی به اعضاء و مراجعین محترم می باشد
تلفن تماس: ۳۸۲۱۹۳۰۰ - ۵۱
۳۸۲۱۹۴۰۰ - ۵۱
دفتر بیرجند: فلکه دوم سجادشهر
طبقه فوقانی لاستیک فروشی علیرضا
تلفن: ۳۲۴۱۴۶۹۵ - ۵۶

ثبت نام آغاز شد
موسسه آموزش عالی علمی کاربردی جهاددانشگاهی
پذیرش مهر ۹۶
مقطع کارمانی
ثبت نام تا ۹ مردادماه
حقوق حسابداری مالی فناوری اطلاعات مدیریت امور فرهنگی سینما - تصویر برداری تربیت مربی قرآن کریم
بدون آزمون • بدون نیاز به پیش دانشگاهی • وام دانشجویی • تسطیص شهریه
ثبت نام از طریق سایت سازمان سنجش به آدرس www.sanjesh.org
و یا مراجعه حضوری به علمی کاربردی جهاددانشگاهی جهت مشاوره و ثبت نام رایگان
نشانی: بلوار غفاری، تقاطع قدس شرقی ۳۲۲۲۸۰۵۶
@iastjd_birjand
Birjand.iastjd.ac.ir

پشتیبان پیوندها

طرح ضربتی اعطای وام قرض الحسنه ازدواج

به مناسبت ولادت حضرت معصومه(س) و آغاز دهه ی کرامت
مرداد و شهریور ۱۳۹۶



دختر رحمت خداست

✽امین جم

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱)

روز افزون آگاهی های بشر و پیشرفت سریع علوم انسانی و اجتماعی، این پرسش مطرح شد که جایگاه واقعی زنان در جامعه و خانواده کدام است و چگونه می توان حقوق از دست رفته زنان را استیفا کرد.در این راستا به یقین می توان گفت که ادیان الهی بویژه دین خاتم، بیش از همه به احیای شخصیت والای زن همت گماشته اند .یکی از عالی ترین برنامه های اسلام که این دین را سرآمد تمام ادیان قرار داده است، از بین بردن تمام بی عدالتی نسبت به زن بوده است، این دین آسمانی تنها ملاک برتری را تقوا و ارزش های معنوی و فضائل اخلاقی دانسته است.

در طول تاریخ به واسطه برتری جسمانی مردان بر زنان، شخصیت و جایگاه زنان به پایین ترین حد تنزل یافته بود، به طوری که مایه سرافکندگی و طوق لعنت به شمار می رفتند. به عنوان نمونه قرآن کریم می فرماید:»و هرگاه به یکی از آن ها بشارت دهند که دختری نصیب تو شده، صورتش [از فرط ناراحتی] سیاه می شود و به شدت خشمگین می گردد.» اما اسلام با قوانین بی بدیل خود و گفتار و رفتار پیامبری که رحمة للعالمین بود، شخصیت از دست رفته زنان را احیا کرد و او را مایه رحمت و برکت معرفی نمود، چنانکه رسول گرامی اسلام (ص) می فرمایند:» دخترها مایه رحمت، صلاح زندگی و برکت هستند.»در اسلام به زنان حق خدالت

در امور اجتماعی، سیاسی و فرهنگی داده شده است، اما مشروط به حفظ عفاف و پاکدامنی و حریم انسانیت. اسلام از طرفی با حضور بی قید و شرط زنان در تمام امور و از بین رفتن حریم های اخلاقی مخالفت کرده و از طرف دیگر برای فعالیت های ضروری اجتماعی با حفظ عفت مائمی ایجاد نکرده است و راه اعتدال که سعادت آنان را در پی دارد در پیش روی آنان قرار داده است.غرب می خواست حقوق از دست رفته زن را به او برگرداند، ولی با آزادی های بی قید و شرط و غیر انسانی، او را از رسیدن به تکامل و انسانیت باز داشت. آن ها می خواستند زن را برزدگی نجات دهند، ولی او را به بردگی مدرن کشانیده اند. اما اسلام راه میانه و اعتدال را فراروی انسان ها قرار می دهد که پیموند آن موجب سعادت و موفقیت در دنیا و آخرت می شود. امروزه تبلیغات وسیع فرهنگی فاسد غرب علیه اسلام ناب محمدی(ص) و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



نادر طالب زاده، عضو شورای مرکزی جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی :

افراد حاضر در جمنا موثر و موج‌ساز بوده‌اند

نادر طالب‌زاده عضو شورای مرکزی جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی با اشاره به نقش و اثرگذاری جبهه مردمی بین نیروهای انقلاب و فرهنگی است که باید بعد از انتخابات بازنگری شود.



پس از انتخابات، اظهار داشت: در حال حاضر زمان تبیین نقش جبهه مردمی است چرا که حضور تک‌تک افراد شورای مرکزی دارای سابقه و قدرت فعالیت سیاسی و تخصصی

می‌تواند از این لحاظ کاربری خوبی داشته باشد، تصریح کرد: به نظر بنده هم اکنون باید یک فعالیت رسانه‌ای انجام شود تا قدرت عملیاتی این جبهه مشخص شود. وی افزود: این جبهه اشکالات ساختاری وارد بر اصول گرای گفت: همه طیف‌های سیاسی کشور ما در ارتباط با کار تشکیلاتی دچار مشکلات جدی‌اند که یکی از آنها اصول گرایان هستند.اصولگرایان برای رفع این نقص، پارلمانی را به وجود آوردند اما نقائص آن باید برطرف شود. اصولگرایان باید جامعه را درتوانمندی خود در پاسخگویی به نیازها اقناع کنند.

مجتبی ذولنوری رییس فراکسیون روحانیت مجلس دهم در پاسخ به سوالی درباره برخی اختلاف‌نظرها درباره حوادث پس از انتخابات سال ۸۸ گفت:واقییت این است که اگر کسی به نتیجه انتخابات سال ۸۸ معترض باشد، فتنه‌گر نیست و ما معترضان به نتیجه انتخابات را فتنه‌گر نمی‌دانیم. ما می‌گوییم کسانی که قانون‌شکنی و هنجارشکنی کردند، نمی‌توانند منافع مردم را تأمین کنند.

شود. وی با تأکید بر اینکه اگر نقش جبهه مردمی در حال حاضر تبیین نشود کل ماجرا به یک موضوع ضعیف تبدیل خواهد شد، تصریح کرد: وضع جبهه مردمی تا یکسال آینده روشن خواهد شد که نقش و اثرگذاری آن چیست. طالب‌زاده درباره اینکه آیا قرار است جبهه مردمی برنامه خاصی داشته باشد یادآور شد: همین جلسات هفتگی بالاخره پس از یک دوره قدرت عملیاتی خود را نشان خواهد داد، من معتقدم در حال حاضر جبهه مردمی باید افق خود را ترسیم کند چرا که اکثر افراد حاضر در این جبهه موثر و موج‌ساز بوده‌اند ولی اگر نقش آن تبیین نشود خطر تضعیف و کم‌رنگ و بی‌اثر شدن این جبهه وجود دارد.

وزیر کشو گفت: به هر گروه سیاسی و حتی اصلاح‌طلبان حق می‌دهم که متناسب با تفکر و سلاقی خود به دنبال گزینه باشند و این از جمله حقوق احزاب وگروه‌ها

است. وی به هر نوع سلیقه‌ای است.وزیر کشور، دلیل انتخابش به عنوان وزیر کشور در دولت یازدهم را خط مشی اعتدال گرایی و توسعه‌مداری رئیس‌جمهور دانست و افزود: آقای روحانی با علم بر این اطلاعات، بنده را معرفی‌و درمجلس‌از اینجانب‌دفاع کردند؛ این‌بار هم اگر شاخص‌های آقای رئیس‌جمهور مبتنی بر همین حوزه‌ها باشد، دیگر نباید دنبال این باشیم که وزیر‌اصولگرا یا اصلاح‌طلب باشد بلکه باید بتواند وزارت کشور را با یک نگاه اعتدالی و توسعه‌ای اداره کند. وی تأکید کرد: کسانی که

رفیق دوست:روحانی‌در باره سپاه‌اشتباه کرد

حسن رفیق دوست یکی از موسسان سپاه گفت: بهترین تکیه گاه آقای روحانی برای موفقیت در این چهار سال مقام معظم رهبری است. در دور اول مقام معظم رهبری تمبیری از انتخاب ایشان داشتند که حتی در مورد آقای هاشمی نداشتند. با توجه به «حسن نیت و احساس مسئولیتی که آقا دارند ایشان اگر بجای دیگران به آقا متکی باشند ۴ سال خوبی را پشت سر خواهند گذاشت.»

آمریکا باید بفهمد که برجام توافق دوجانبه نیست

وزیر خارجه ایران با روزنامه نیویورک تایمز مصاحبه‌ای ترتیب داده و بخش‌هایی از این مصاحبه امروز دوشنبه منتشر شده است.در بخشی از مصاحبه با وزیر خارجه ایران که هفته گذشته در نیویورک گرفته شده، محمدجواد ظریف گفت: برجام یک توافق دوجانبه بین آمریکا و ایران نیست و آمریکا باید این را بفهمد که این یک توافق چند جانبه است.

عبدالرضا رحمانی‌فضلی، وزیر کشور :

روحانی اهل باج‌دهی نیست

چنین صحبتی را می‌کنند آقای دکتر روحانی را نیز نشناختند چون ایشان اصلا اهل باج‌دهی نیستند و یکی از صفات بسیار خوب آقای رئیس‌جمهور



این است که مستقل تصمیم می‌گیرد و در تصمیماتشان ثابت‌قدم هستند، لذا کسانی که چنین مباحثی را مطرح می‌کنند به هر دو بزگوار توهین می‌کنند. وی درباره صحبت ها

روحانی با اصلاح طلبان طلبکار کار نمی کند

محمدحسن قدیری ایپانه گفت: الان دوره، دوره فشار است. اصلا وقتی می خواهد دولتی تشکیل شود دولت و گروه ها تلاش می کنند تعداد افراد بیشتری در کابینه داشته باشند.حتی برای سهم خواهی سعی می کنند خودشان را موثرتر از حد واقعی خودشان نمایش بدهند. روحیه ای که از آقای روحانی سراغ دارم این است که او نمی تواند با کسی که خودش را طلبکار می داند کار بکند.

نمایندگان به دنبال سهم خواهی از کابینه نیستند

امیری معاون پارلمانی رئیس‌جمهور در پاسخ به این سؤال که آیا تشکیل کمیته تکامل توسط نمایندگان مصداق سهم خواهی است یا خیر، اظهار کرد: خیر نمی‌توان اسمش را سهم خواهی گذاشت. به هر حال جلسات می‌خواهد به بررسی پیشنهادی رأی اعتماد بدهد، طبیعتا در ملاقات ها نقطه نظرات و مسائل مطرح می‌شود و به تفاهم مشترک می‌رسیم.

یارانه نقدی ضامن وام ازدواج هم شد

تسنیم - یک روز بعد از آغاز اجرای طرح ضربتی وام ازدواج در بانک های عامل از بانک مرکزی خبر آمد که به منظور تسهیل اجرای این طرح شرایط جدیدی برای جایگزینی اخذ ضمانت تعیین شده است.برهمن اساس متقاضیان دریافت وام ازدواج می توانند این تسهیلات را به پشتوانه یارانه نقدی، ارایه گواهی تعهد کسر اقساط کارمندی و ضمانت با استفاده از پروانه کسب دریافت کنند.

(ادامه سرمقاله) سبب گردیده تا جوانان با اشکال مختلف تهاجم فرهنگی بیگانگان مواجه شوند که برخی در اثر چهل و نادانی و آشنا نبودن با فرهنگ غنی اسلامی ایرانی و تعداد نادری در اثر عناد با اسلام و به جهت به فساد کشاندن جوانان ایران زمین و جلوگیری از پیشرفت و تعالی آنان دست به استفاده و ترویج و گسترش اینگونه حربه های فرهنگی در جامعه می زنند. در میان این هجمه های فرهنگی از زنان به عنوان ملبیه ای برای دستیابی به مقاصد شوم خود بهره های فراوانی برده اند و آنان را در جهت رسیدن به خواسته های خود استثمار قرارداده و به نوعی از آنان استفاده ابزاری نموده اند . بانوان باید با آگاهی بیشتر با این گونه بهره کشی های فرهنگی مبارزه نمایند. اما آنچه در جنگ نرمی که علیه دختران و مادران آینده بوجود آمده، باید مورد توجه جدی خانواده‌ها قرار گیرد، چگونگی حفظ خانواده‌ها، خصوصاً فرزندان از توطئه‌های خطرناک دشمنان است. از میان توطئه‌های دشمنان که بیشترین تهدید برای خانواده‌هاست، استفاده آنان از ابزارهای پیشرفته رسانه‌ای مثل اینترنت و ماهواره است، چرا که اگر خانواده‌ها در استفاده از این ابزارها مدیریت صحیحی را به کار نبرند فساد و تباهی به سراغ آنها خواهد آمد. یکی از آسیب‌های جدی که در عصر حاضر، خانواده‌ها را تهدید می‌کند، ضعف شدید ارتباط محبت آمیز بین اعضای خانواده‌هاست و گاه ریشه این معضل به گسترش رفاه‌طلبی و چشم و همچشمی در دستیابی به امکانات بیشتر اقتصادی برمی‌گردد، زیرا هر خانوادای می‌کوشد بیشترین وقت خود را صرف درآمد اقتصادی کند تا به آن رفاه مورد نظر برسد، و در نتیجه، دیگر زمانی برای ارتباط با اعضای خانواده و توجه به نیازهای روحی و روانی نمی‌ماند و حال اینکه افراد خانواده، بیش از نیازهای جسمانی و اقتصادی، به آرامش روانی و درک متقابل و ارتباط تنگاتنگ نیازمندند که اگر این نیازمندی‌های واقعی آنان در داخل خانواده، تأمین نگردد، زمینه آسیب‌پذیری جدی و انحراف آنان فراهم خواهد شد. بنابراین برای مصونیت خانواده‌ها از هر نوع آسیب، توجه جدی به نیازهای روحی و عاطفی فرزندان بویژه دختران ضررآن است. (لطفاًنظر وپیشنهادخودردررابطه‌بیادداشت‌هایروزنامه را به آیدی @AMIN_J_M ارسال فرمایید)	اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۲۹-۳۰۸۰۰۱۰-۱۳۹۶۰۴/۳۱-۱۳۹۶/۰۱ هیئت اول، دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم معصومه شهابادی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۴۷ صادره از علی آباد و د ک ملی ۲۲۶۹۶۷۸۵۵ نسبت به حذف متقابل یک باب منزل به مساحت ۱۵/۱۲ مترمربع قسمتی از ۸۰۴- اصلی بخش یک بیرجند از محل مالکیت شهرداری بیرجند مرجز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۵/۱۸ علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند	آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۳ شهرستان بیرجند به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره های زیر: ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۴۵ فرعی و یک قطعه پلاک پلاک ۴۶ فرعی هر دو از ۲۳۳ – اصلی بخش ۳ بیرجند واقع در مزرعه جومیان مورد تقاضای مهدی و محمد رضا شهرت هر دو نفر حقیقی در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۵/۲۴ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد.لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر و به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور بهم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراضی به اداره ثبت طرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. تاریخ انتشار: ۹۶/۵/۳ علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند	آگهی مزایده اموال منقول – نوبت دوم نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۰۲۰۸ اجرای آقای حمید رضا حبیبی فر محکوم به پرداخت مبلغ ۸۵۰۰۰۰۰۰ ریال در حق آقای علی کارگر و مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قبال بدهی محکوم علیه، یک عدد دستگاه قند شکن در صورت صحت موتورها و تنظیم بودن ضخامت برش و تیغه خرد کن دیزل قیمت آن به مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و ۸۰ عدد سینی نایت زیارت صنعتی وزن هر کدام ۴ کیلوگرم که بر اساس هر کیلو ۵۰۰ ریال و قیمت شیر نصب شده بر روی سینی ها هر کدام ۲۰۰۰۰۰ ریال که جمعا هر سینی گالوانیزه با شیر برنجی آن مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال و جمعا ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و معرفی و توقیف و به مبلغ ۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده روز شنبه تاریخ ۱۳۹۶/۵/۲۱ از ساعت ۸ الی ۹ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت بقیه‌مانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی – بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس WWW.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد. منفرد – مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند
www.iranwash. ir برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید دفتر : توجید ۲ – نبش نبوت ۲ – پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی	۲۰۲۰۴۳۴۲۳۲ / ۳۲۴۴۶۶۶۶	۲۰۲۰۴۳۴۲۳۲ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰۵ خسروی	۲۰۲۰۴۳۴۲۳۲ – ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ – صالحي منش

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو شبانه روزی

قالیشویی و مبیل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

تولید ۲۸ تن گوشت و تخم بلدرچین در خراسان جنوبی

صدا و سیما- ۲۱ تن گوشت و ۷۵تن تخم بلدرچین از آغاز اسمال در خراسان جنوبی تولید شده است.
ماون تولیدات دامی جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: ارزش گوشتهای تولید شده ۳۱۵ میلیون تومان است که علاوه بر مصرف داخل استان به استانهای سیستان و بلوچستان، تهران و اصفهان ارسال شده است.مدرسی ارزش تخمهای تولید شده را نیز ۹۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: بیشتر تخمهای تولید شده در داخل استان مصرف می شودوی با اشاره به وجود ۲ واحد پرورش بلدرچین گفت:این استان با داشتن بیش از ۴۲۲ هزار قطعه بلدرچین،۲۶درصد ظرفیت بلدرچین کشور را داراست.

پیگیری آوا از عرضه غیر مجاز

شیر خام؛בלاتکلیف

شیر خام خوشمزه تر است
با شهروند دیگری که گفت و گو کردیم عنوان



کرد: شیر خام خوشمزه تر است و چربی بیشتری هم دارد و دلیل اینکه چرا شیر پاستوریزه پرچرب مفید و غیر بیماری زا در آن باقی می ماند اما مدت نگهداری آن کمتر است.در کل توصیه وزارت بهداشت به مردم این بود که از لبنیات پاستوریزه استفاده کنند و در صورت استفاده از لبنیات سنتی و فله این اقالم را از مراکز مورد تایید دانشگاه های علوم پزشکی تهیه کنند.

از نظر بهداشتی قابل اعتماد نیستند

با شهروندان بیرجندی هم در این مورد صحبت کردیم که «علیزاده» در این باره اظهار کرد: من اصلا شیر خام نمی خرم چون از نظر بهداشتی نمی توان به آن اعتماد کرد و حتی سلامت دام آن هم مشخص نیست. وی تصریح کرد: حتی از نظر اقتصادی هم توجیه ندارد به دلیل اینکه هیچگونه کار خاصی بر روی آن انجام نمی شود ولی قیمت آن از شیرهای پاستوریزه گران تر است.
به گفته وی حتی مزایه داران هم اگر اتفاقی برای خریداران بیفتد هیچ مسئولیتی را قبول نمی کنند. این شهروند بیرجندی در مورد سایر لبنیات فله هم بیان کرد: مگر اینکه به آن شخص اطمینان کامل داشته باشیم که از آن کره یا پنیر فله بخرم.

دانشگاه علوم پزشکی: شیر خام در حوزه ما نیست!

در این باره با دانشگاه علوم پزشکی مکاتبه ای داشتیم در مورد اینکه برای به فروش نرسیدن شیر خام در استان ما که اتفاقاً مصرف

گسست زبان و ادب فارسی با هجوم واژه های بیگانه

تعلیل کرد. نیاز به وجود فرهنگستان زبان و ادبیات فارسی دگربار در ۱۳۴۷ خورشیدی زمینه های ایجاد فرهنگستان زبان ایران مشهور به فرهنگستان دوم را شکل داد که هدف آن برقراری گروه آموزشی زبان شناسی در برابر هجوم واژه های بیگانه بود.

سرانجام در ۱۳۶۰ خورشیدی با ادغام ۱۱ مرکز زبان و ادبیات از جمله گنجینه های ارزشمند ملت ها است که بایستی برای حفظ و پاسداری از این سرمایه های گرانبها تالش کرد و در مسیر رشد و بالندگی آن گام برداشت. در این میان زبان فارسی؛ زبانی رسا، غنی و زیبا محسوب می شود که نماد هویت ملی و پیوند دهنده نسل های گوناگون ای سرزمین است. هنگامی که ایرانیان با کشورهای اروپایی و آسیایی روابط خود را گسترش دادند، واژگان و ادبیات سرزمین های گوناگون نیز به زبان فارسی راه یافت. به همین دلیل نیاز به نهادی برای رسیدگی به غنای این مهم بیش از هر زمانی احساس شد تا آنکه برای نخستین بار در ۱۳۰۳ خورشیدی، انجمنی به منظور رسیدگی به وضعیت واژگان نوظهور در رسته ها و امور نظامی با تالش نمایندگان وزارتخانه های جنگ، معارف، اوقاف و صنایع مستظرفه شکل گرفت.

ورود بی شمار واژه های عربی به زبان فارسی در سالیان بعد سبب نگرانی اهالی فرهنگ شد و این امر زمینه های شکل گیری سازمان فرهنگستان را فراهم ساخت و در نهایت این نهاد در ۲۹ اردیبهشت ۱۳۱۴ خورشیدی آغاز به کار کرد که پس از مدتی با رکود در زمینه جایگزینی واژگان فارسی و خلاصه نویسی روبرو شد تا آن که دولت وقت در ۱۳۳۳ خورشیدی آن را

تعلیل کرد. نیاز به وجود فرهنگستان زبان و ادبیات فارسی دگربار در ۱۳۴۷ خورشیدی زمینه های ایجاد فرهنگستان زبان ایران مشهور به فرهنگستان دوم را شکل داد که هدف آن برقراری گروه آموزشی زبان شناسی در برابر هجوم واژه های بیگانه بود.

سرانجام در ۱۳۶۰ خورشیدی با ادغام ۱۱ مرکز زبان و ادبیات از جمله گنجینه های ارزشمند ملت ها است که بایستی برای حفظ و پاسداری از این سرمایه های گرانبها تالش کرد و در مسیر رشد و بالندگی آن گام برداشت. در این میان زبان فارسی؛ زبانی رسا، غنی و زیبا محسوب می شود که نماد هویت ملی و پیوند دهنده نسل های گوناگون ای سرزمین است. هنگامی که ایرانیان با کشورهای اروپایی و آسیایی روابط خود را گسترش دادند، واژگان و ادبیات سرزمین های گوناگون نیز به زبان فارسی راه یافت. به همین دلیل نیاز به نهادی برای رسیدگی به غنای این مهم بیش از هر زمانی احساس شد تا آنکه برای نخستین بار در ۱۳۰۳ خورشیدی، انجمنی به منظور رسیدگی به وضعیت واژگان نوظهور در رسته ها و امور نظامی با تالش نمایندگان وزارتخانه های جنگ، معارف، اوقاف و صنایع مستظرفه شکل گرفت.

ورود بی شمار واژه های عربی به زبان فارسی در سالیان بعد سبب نگرانی اهالی فرهنگ شد و این امر زمینه های شکل گیری سازمان فرهنگستان را فراهم ساخت و در نهایت این نهاد در ۲۹ اردیبهشت ۱۳۱۴ خورشیدی آغاز به کار کرد که پس از مدتی با رکود در زمینه جایگزینی واژگان فارسی و خلاصه نویسی روبرو شد تا آن که دولت وقت در ۱۳۳۳ خورشیدی آن را



سه شنبه ۳ مرداد ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۴۰

است این موضوع وظیفه دانشگاه علوم پزشکی با همکاری ما می باشد.

خواربار فروشی: پروانه ای برای فروش شیر فله نداریم، آماری هم از آن نداریم

رئیس اتحادیه صنف خواربار فروشان هم با اشاره به اینکه برای فروش شیر فله هیچ مجوزی ندارد و غیرقانونی است، عنوان کرد: ما هیچ آماری از فروش آن نداریم و باید بهداشت که زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی می باشد به آن رسیدگی کنند. «شریف» اضافه کرد: صنف ما فقط پروانه فروش برای لبنیات پاستوریزه صادر می کنیم. وی اظهار کرد: در برخی موارد امکان دارد که بهداشت پروانه سلامت برای فروش شیر خام صادر کرده باشد چون زیر نظر خود آن اداره است. به گفته وی صنف خواربار فروشی اطلاع رسانی کرده است که فروش شیر خام غیرقانونی است و اگر دیده شود با آن برخورد خواهد شد.

تعزیرات: پرونده ای در این مورد نداشتیم

به دنبال این ماجرا با مسئولان تعزیرات حکومتی هم گفت و گو کردیم که مدیر کل اداره تعزیرات حکومتی استان عنوان کرد: تاکنون پرونده ای در مورد فروش شیر خام نداشته ایم. «نصاری» افزود: اگر چنین پرونده های ارانه شود حتما به آن رسیدگی خواهد شد.

چند سوال

حتی در همین باره جلسه ای در استانداری برگزار شد که نتیجه خاصی به همراه نداشت، و برای ما این سوالات را بی جواب گذاشت که در آخر متولی جلوگیری از فروش شیر خام چه ارگانی است؟ آیا با وجود بیماری های گوناگون مشترک بین دام و انسان، همکاری تمام سازمان ها لازم نیست؟ آیا مردم آگاهی کامل از ضررهای لبنیات فله ای دارند؟ در آینده برای جلوگیری از توزیع این نوع لبنیات چه کارهایی قرار است انجام شود و چه سازمانی آن را برعهده خواهد گرفت؟ این ها سوالاتی بود که در چرخه مبادلات اداری سازمان ها بی پاسخ مانده که مهم این است که هرچند تمام این سازمان ها با فروش شیر خام و لبنیات فله مخالف هستند و آن را غیرقانونی می دانند ولی هیچکدام مسئولیت جلوگیری از توزیع و برخورد با آن را نمی پذیرند و به همین دلیل شیر و لبنیات فله بدون متولی رها شده است.

گسست زبان و ادب فارسی با هجوم واژه های بیگانه

برقراری انضباط نوشتار با بر عهده دارد، همچنین قوانین و کتاب‌ها و وبگاه‌ی در این زمینه موجود است که در دسترس عموم قرار دارد. البته هیچ‌کدام از گروه‌های یادشده خود را موظف به رعایت مصوبات فرهنگستان نمی‌دانند. و در واقع فرهنگ استفاده از قوانین وجود ندارد. ذوفلقاری با اشاره آسیب‌هایی که با درست نوشتن به زبان فارسی وارد می‌شود، بیان کرد: زبان موجود زنده‌ای است و نمی‌توان گفت که نباید تغییر کند و به شکل ۳۰۰ سال گذشته خود باشد. به طور طبیعی زبان تغییرهایی دارد که اگر به مرور زمان و زیر نظر فرهیختگان، خوش‌را بنویسند، زبان اداری کلیشه‌ای‌های است و نوسنده را بر آن می‌دارد، از واژه‌هایی استفاده کند که خود معنای آنها را نمی‌داند و چون این معناها مفهومی ندارد، سبب افزایش غلط املایی می‌شود. مردم به طور معمول به اصول نوشتن این نامه‌ها اشراف ندارند و افراد آگاه نیز واژه های بیگانه زیادی به کار می‌برند. فارسی‌نویس‌ها درازنویسی امر رایج در نامه‌های اداری است. بدین صورت که چند جمله پشت هم بدون فعل نوشته می‌شود و این امر درک و فهم جمله‌ها را با مشکل همراه می‌سازد.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه نوشته‌های علمی –آموزشی به ۲ حوزه علوم انسانی و غیرعلوم انسانی تقسیم می‌شود، اظهار داشت: وضعیت نوشتار در علوم انسانی به مراتب بهتر است زیرا با ترجمه سر و کار ندارند. مترجمان به طور معمول در نوشتار متن های علمی و فنی دارای اصطلاحات تخصصی با مشکل روبرو هستند و این موضوع در مجله های علمی- پژوهشی آمار بالایی دارد. همچنین در فرهنگستان نهادی وجود دارد که وظیفه

روزنامه‌های کنترل‌انتشار که مخاطبان بسیاری دارد با رعایت درست‌نویسی می‌توانند این مهم را ترویج دهند و تأثیرگذار باشند؛ برعکس با نگارش نامناسب بر مخاطبان اثر سوء خواهند گذاشت. همچنین باید افرادی که پایگاه مجازی دارند نسبت به زبان فارسی حساسیت نشان دهند و اشتباه‌های افراد را بیان کنند. وی با بیان اینکه نوشتن مطالب باید با زبان سازگار باشد، اظهار داشت: نوشتن مطالب باید با زبان سازگاری داشته باشد که موارد مکتوب به چند دسته تقسیم می‌شود: بخشی از آنها اداری هستند و در اداره‌ها کاربرد دارند، دسته ای دیگر روزنامه‌ها به شمار می‌روند که در فضای حقیقی قرار دارند، برخی در فضای مجازی فعالیت می‌کنند و بخشی به صورت کتاب‌های علمی آموزشی و کتاب‌هایی به طور عام‌منشر می‌شوند، البته هر کدام از اینها زبان و معیار امروزی آن را نمایندگی می‌کنند که از مشکل‌هایی نیز برخوردار هستند و از نظر اصول

برای خود معیار و قواعدی دارد و فرهنگستان زبان و ادب فارسی این معیارها را به صورت ملون تنظیم و ارایه می‌کند. واژگان فارسی نیز همانند دیگر زبان‌های دنیا رشد کرده و به طور تقریبی ۲ برابر شده که اینها بر پایه نیاز زبان و وجود آمده و نشانه تغییر و تحول آن است.



انها باید دقیق و حساب شده و برپایه قاعده زبانی پیش برود و اهل فن بایستی این مسایلی را پیگیری کنند.

مدیر گروه آموزش زبان و ادبیات فارسی فرهنگستان، رعایت درست نویسی در کتاب‌ها را نیز بسیار ضروری دانست و خاطر نشان کرد: متأسفانه در سال‌های اخیر با توجه به اینکه فرهنگستان پیشنهادهایی برای درست نویسی ارایه داده است اما همچنان قواعد و قوانین آن رعایت نمی‌شود. نویسندگان، نجیبان، شاعران، فیلم سازان و مترجمان بیشترین نقش را در گسترش زبان دارند زیرا به نوعی گسترش زبان و واژگان به وسیله آنان صورت می‌پذیرد.

زبان و واژگان به وجود آنان صورت می‌پذیرد. فرهنگستان نهادی وجود دارد که وظیفه

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۳۴۵۸۳ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۴۴

باسلام خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی لطفا درخصوص جدول کشی و آسفالت محله جلیلیان واقع در بلوار صیاد شیرازی اقدام نمایند.باتشکر از شما و روزنامه آوا

۹۱۵...۳۵۸

باسلام ۲۰۰میلیون هزینه آسفالت دو خیابان شده دو روز هم کار نخواهد کرد مانند خیابان منتظری هزینه پینه کاری رو هم حساب کنید لطفا ضمانت کارکرد را هم بیان کنید بزرگواران از حق که نگذریم چاله چوله‌ها وسرعتگیر های پلاستیکی و آسفالتی غیر استاندارد کمی به اشتغال بعضی از صنوف کمک می کند این هم حریفست .حرف‌ها بسیار است از پس که گفتیم زبانمان مو در آورد خدا بیامرزد گوینده ضرب المثل را .

۹۱۵...۹۴۸

در پاسخ به شهروند معترض به استعمال دخانیات و کلابه شهروندی دیگر در مورد سفره خانه های خانگی ، در کار فرهنگی هر اندازه بیشتر فشار بیابورد تاثیر معکوس دارد و منجر به فعالیت اصطلاحا زیر زمینی و پنهان می شود که عواقبش بسیار حاد برای جامعه خواهد بود. چقدر باید اشتباهات گذشته را تکرار کرد؟ قلیان خوب یا بد جز میراث فرهنگی این کشور هست. همان اندازه که بقیه چیزها با بگير و ببند حل شد قلیان هم حل خواهد شد.

۹۱۵...۳۴۴

سلام .آوا سلام .توصیه من به متاهل و جوانان تازه ازدواج و درشرف ازدواج این ست که فکر کار در کارخانه ... را از دایره شغل بیرون کنند چرا که هر دوازده ماه یک حقوق و بنظر مرگ بهترست از این دستمزد

۹۱۵...۲۰۳

باسلام وادب،موسسه ... دو ماه شده پول نمیده قراربوده اول مردادماه ادغام ش با بانک ... ولی نشدن و اول مردادهم از دادن پول روزشمارمون امتناع می کنند،می خواستم ببینم علت چیه؟شفاف سازی شه،بخدا،محتاجیم،منمون

۹۳۰...۴۹۳

سلام. برای تزریق آمپول به تزریقات بیمارستان ... مراجعه کردم قبض را پرداخت کردم. حال مسئول تزریقات می گوید سرنگ نداریم و از داروخانه بیرون تهیه کنید! آیا بخش تزریقات بیمارستان نباید برای رفاه بیماران سرنگ داشته باشد؟لطفا مسئولان رسیدگی کنند.

۹۱۵...۶۷۸

از مدیر کل محترم راه و شهر سازی استان تقاضا داریم به درخواست آسفالت راههای روستایی جیم اباد – ملک اباد – یوسف اباد – تگ زیربان – شیرمنج و دیگر روستاهای همجوار دستور همکاری صادر نمایید،

۹۱۵...۳۳۰

باسلام. از مسئولان تقاضا می شود در ساعتهایی مختلف شبانه روز به گردشی تو حاجی آباد داشته باشند وببینند که جمعیت زیاد سگهای ولگرد چه به روز محصولات کشاورزی مردم آورده اند. حتی به یکی از اهالی حمله کرده اند که ایشان در بیمارستان بستری شده اند.

ارسالی به تلگرام آوا

سلام در جواب شهروند محترمی که در مورد مزاحمتهای نمایشگاه های خیابان توحید پیام داده بودند، میخواستیم بگم که واقعا حرف دل ما هم هست. تا کی باید این شرایط ادامه داشته باشد؟همیشه به عده تجمع کردن تو پیاده رو و سرکوجه ها، اصلا نمیشه رفت و آمد کرد. اصلا که قراره توی نمایشگاه نشینن و بیان تو پیاده رو وایستن، چرا کرایه مغازه میدن؟!خوب همینطوری بیان تو خیابون وایستن دیگه. اصلا از خودنمایشگاه دارا سوال داشتیم؛ آیا شما خانواده دارید؟ زن و بچه دارید؟!اگه دارید این همه آدم رو دور خودتون جمع نکندید و برا مردم مزاحمت ایجاد نکندید. از پلیس، شهرداری و اماکن هم یاری می طلبیم، ممنون

ارسالی به تلگرام آوا

با سلام امروز برای اولین بار به ایستگاه رفتم تا اتوبوس بیاد ولی ایقدر نفاقتش خراب بوده که حاضر شدم برم بیرون وتوی هوای گرم منتظر اتوبوس شم.واقعا برای مرکز شهر و جای بر رفت وآمدخیله بد.لطفا رسیدگی شود

ارسالی به تلگرام آوا

با سلام میدانم مسئولان دیگه برایشان عادی شده ببینند وضع نایسانمان افرادی که پولشان را در موسسات و پروژه های ملی مثل پدیده از دست داده اند اما چه قدر خوب بود که گزارشی از پیگیری هایشان اگر پیگیری کرده اند برای مردم هم استانی خودشان ارائه نمایند.

۹۰۳...۸۵

با سلام و تشکر از شهرداری به خاطر آسفالت خیابان مصطفی خمینی کاش رانندگان مراعات و هم یاری می کردند تا عزیزان شهرداری بتوانند آسفالت خیابان را با کیفیت خوبی اجرا کنند

ارسالی به تلگرام آوا

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت گاز استان

احتراما عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۶/۰۴/۲۷ روزنامه وزین آوای خراسان جنوبی در خصوص گازرسانی به روستای نوغابچیک به استحضار می رساند مراحل بازایی و مطالعات فنی و مهندسی جهت گازرسانی به روستای فوق در دست اقدام می باشد ،لذا ان شاء.. پس از طی مراحل فوق اقدامات لازم جهت برگزاری مناقسه و انتخاب پیمانکار طبق برنامه زمانبندی کوجود بعمل خواهد آمد.

خیانتی کثیف پشت پرده تلگرام

✽ نوشین درخشان



پاول دورف (نرم افزارنویس تلگرام) جوان روس از یک خانواده یهودی افراطی است ولی با افتخار خود را یک بی دین لایتیک معرفی می کند که نه تنها کافر به وجود خدای متعال هست بلکه به تمسخر ادیان الهی، خدای یگانه و پیامبران الهی نیز مبادرت می کند، او صرفا یک نرم افزار نویس موفق مثل هزاران نرم افزار نویس معمولی دیگر در سرتاسر دنیا است.میخائیل میری لشوولی و پسرش اسحق (ویچسلاو) دو بیلونر صهیونیست نام آشنا به ویژه نزد مخاطبان کانال های تلویزیون دولتی اسرائیل هستند.اسحق میری لشوولی مدیر کانال ۲۰۰ رژیم صهیونیستی است و پدرش میخائیل علاوه بر آنکه مشاور ارشد کانال های ۱ و ۱۰ تلویزیون رژیم صهیونیستی است به عنوان یکی از فرماندهان ارشد ستاد کل ارتش رژیم صهیونیستی و در قالب ششمین ثروتمند اسرائیلی، یکی از ذی نفوذترین اسپانسرهای ارتش اسرائیل و چشم راست نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی محسوب می شود. مقارن با فاجعه قتل عام مردم مظلوم غزه در تابستان ۲۰۱۴، انتشار ویدئوی یوتیوب بازدید صمیمانه میخائیل میری لشوولی با سربازان ارتش اسرائیل در خطوط مقدم این کنشتار و در قامت فرمانده ارشد ستاد کل ارتش رژیم صهیونیستی، ناگفته های بسیاری را برملا کرد؛ همیتطور ویدئوی کنفرانسی که نتانیاهو،صراحتامیخائیل میری لشوولی رااز برابر به خودزدیک تر می خواند و از خدمات او در سالیان متمادی در حوزه فضای مجازی که منجر به حفظ امنیت اسرائیل شده،رسما و صمیمانه قدردانی می کند. خاندان میری لشوولی به عنوان ششمین غول سرمایه گذار اسرائیلی مهمترین تجربه کودتای الکترونیکی خود را در اوکراین با نرم افزار جاسوسی (VK) صورت دادند که در جایگاه اصلی ترین ابزار کودتای رنگین اوکراین، خواب آرام را حتی بر چشمان ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه حرام کرد و بالاخره پوتین به درستی تنها راه مقابله و گزینه رهایی از آن و بر هم ریختن معادلات کودتای الکترونیک را در اخراج دیتا سنترها، سرورها و مالکان آن از کشور یافت.

تجربه موفق اوکراین و سود سرشار آن، خاندان ثروتمند میری لشوولی را متقاعد کرد که به موازات سرمایه گذاری های ستنی گسترده خویش در حوزه های مختلف اقتصادی و نظامی با تأسیس شرکتی مادر-تخصصی تحت عنوان "دیجیتال فورترز" گسترده تر در این وادی سودآور ایفای نقش کند. تلگرام محصول این شرکت، متناسب با نیازهای بومی ایرانیان است. حال سوال اینجا است چگونه می شود مسئولان اجازه دهند یک جاسوس افزار خارجی متعلق به دشمن آزادانه بتواند در حرم الکترونیک داخلی کشور رسوخ کند در حالی که دیتاسترهای آن در همسایگی سازمان های جاسوسی آمریکا و انگلیس مستقر است و اطلاعات کدگذاری شده داخلی را بی هیچ مزاحمتی به دیتا سنترهای خارجی مخابره می کند و در عین حال به هیچ نهاد داخلی نه تنها پاسخگو نیست که طبقار نظام داخلی نیز هست!

۴۰ میلیون ایرانی در تلگرام هستند یعنی ۸۰ درصد اعضای تلگرام ایرانیان هستند، همچنین آوردن سرور به ایران بدون اعمال حاکمیت مقامات قضایی یک نوع کاپیتالاسیون است که جز خفت و خواری چیزی در بر ندارد. آنها معتقدند که می توان فرهنگ اسلامی را با بمباران اعتقادات تغییر داد.

خبرها از گوشه و کنار ویژگی‌های جدیدی اضافه خواهد شد به واتساپ

آی تی سلن – برای شما نیز ممکن است پیش‌آمده باشد که پیغام اشتباهی را ارسال نموده و آرزو داشتید که بتوانید آن را پاک نمایید. در اوایل سال ۲۰۱۷ و در ماه ژانویه واتساپ اعلام نمود که می‌خواهد چنین ویژگی را برای اپلیکیشن خود قرار دهد. این خبر در ماه ژانویه اعلام شد و تاکنون یعنی ماه جولای هیچ اتفاق تازه‌ای برای این برنامه رخ نداده است. بااین‌حال به‌نظر می‌رسد که روزهای انتظار در حال به پایان رسیدن است. براساس توییت جدیدی که توسط WABe-@ talnfo منتشر شده، احتمالاً واتساپ قرار است پیشرفت‌هایی در ویژگی‌های خود اضافه کند که به این معنی است که مشخصه حذف پیغام‌های خاص به‌زودی در دسترس خواهد بود. هنوز مطمئن نیستیم که این ویژگی در چه تاریخ دقیقی عرضه خواهد شد ولی خوشبختانه پیشرفت‌های جدید خبر از این می‌دهد که اجرای این ویژگی نزدیک است. برای کسانی که ممکن است با این موضوع آشنایی چندانی نداشته باشند باید توضیح دهیم که ویژگی Recall به کاربر اجازه می‌دهد تا پیغام‌های ارسالی خود را در صورت امکان برگرداند و حذف کند.

۴ آنکه ضرب خونی: سه شنبه ۳۰ مرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۴۰

همه محصولات این لیست یا بر اثر یک اشتباه کشف شده اند و یا هدف از ساختن آنها چیزی دیگری بوده است، و حالا که مدت ها از زمان ساختنشان می گذرد تصور زندگی بدون آنها ممکن نیست!

بستنی چوبی

اختراع بستنی چوبی به سال ۱۹۰۵ بر می گردد. ماجرا از این قرار بود که روزی پسر ۱۱ ساله ای به نام فرانک اپرسون آیمپوه خود را که از پودر میوه و آب درست شده بود، به همراه قاشقی که برای هم زدن آن به کار برده بود در بیرون از خانه جا گذاشت. صبح فردا آیمپوه یخ زده بود و به قاشق چسبیده بود. به این ترتیب اولین بستنی چوبی اختراع شد و فرانک بیست سال بعد این اختراع خود را به ثبت رساند.

Rogaine (دارویی برای رویش مجدد مو)

مشاهدات دانشمندان نشان می داد که بیماران مبتلا به فشارخون اگر از داروی لوئیتن استفاده کنند موهای ضخیم تر و پرپشت تری خواهند داشت و بدین ترتیب این دارو برای درمان ریزش مو و رشد مجدد آن مورد استفاده قرار گرفت.

شیرینی خشک (کوکي) با تکه های شکلات

این خوراکی خوشمزه اولین بار در مهمانخانه ای در ماساچوست ساخته شد. ویکنفیلد صاحب این مهمانخانه با آرد و تکه های شکلات دسری برای مهمان ها درست کرده بود اما شکلات ها کاملاً حل نشده بودند و چیزی شبیه کوکی هایی که امروز می شناسیم به وجود آورده بودند. البته ناگفته نماند مهمان ها این دسر جدید را پسندیده بودند و از آن

دوست دارید که تنها در چهار روز آخر هفته ظاهر خانه تان را تغییر دهید؟ ما در اینجا برای شما چند پیشنهاد برای یک دکوراسیون ساده و سریع داریم:

اتاق‌هایتان را رنگ کنید!

پیشنهاد برای یک دکوراسیون ساده و سریع داریم:

حد و مرز تعیین کنید

بین دو رنگ اصلی زمینه دیوار اتاق تان فاصله بگذارید. این کار به زیبایی اتاق شما می‌افزاید و رنگ زمینه اتاق چشم را نوازش می‌دهد. برای ایجاد خلایقت بیشتر، قانونی برای استفاده از خطوط روشن اطراف اتاق در ارتفاعی معادل اندازه صندلی‌ها تعیین کنید (در حدود ۱/۲ تا ۳ فوت از کف اتاق). در امتداد این علامت‌ها نقاشی کنید، برای اینکه رنگ اتاق شما ملایم تر به نظر برسد از قلم موی نواری برای رنگ کردن استفاده نکنید.

زمینه اصلی

یکی دیگر از راه‌های علامت گذاری برجسته سازی است. تغییر یک رنگ به رنگ دیگر عمق آن رنگ را مشخص می‌کند. برای مثال رنگ قرمز را مشخص تر کنید. و با خطوط سفید بین آن شدت رنگ را بیشتر کنید؛ استفاده از یک رنگ تند روی یک دیوار اتاق خیلی بهتر و زیباتر از این است که هر چهار دیوار اتاق را با یک رنگ نقاشی کنید. به یاد داشته باشید که خطوطی که برای پوشاندن نوارها زده می شوند برای این است که بین رنگ‌ها خطوط موج دار بوجود بیاورد.

بلوک‌های رنگی

بلوک‌های رنگی در هر اتاقی که باشند دیوار و زمینه آن را نمایان می‌کنند و باعث می‌شوند در ابتدای ورود مهمانان چشم شان به دیوار شما خیره شود. بلوک‌های رنگی را با همدیگر هماهنگ کنید و یک اتاق مدرن ایجاد کنید. قبل از اینکه دیوارتان را با قالب‌های رنگی بزرگ بپوشانید ابتدا قالب‌های کوچک را امتحان کنید.



تعریف می کردند (حق با آنها بود، نه؟) این مواد امروزه در آشپزخانه ها ی ما پیدا می شود.

صابون عاج (Soap Ivory)

ماجرای از این قرار بود که یکی از کارکنان کارخانه صابون سازی که محل کار خود را برای صرف نهار ترک می کرد دستگاه صابون سازی را به اشتباه روشن گذاشت غافل از اینکه این اشتباه به یک اختراع جالب منجر خواهد شد. مرد کارگر به کارخانه بازگشت و ترس از توبیخ باعث شد که قفیه را از دیگران پنهان کند و صابون های به ظاهر خراب را مخفیانه به فروش برساند. اما به زودی مشخص شد که مشتری ها از مصرف این صابون راضی بوده اند و می خواهند دوباره از این صابون ها استفاده کنند. بدین ترتیب کارخانه ساخت صابون های جدید را شروع کرد و ظرف مدت کوتاهی به شهرت جهانی رسید.

خمیر بازی (Doh Play)

این ترکیب غیرسمی به دست نمی چسبد و می تواند

اتاق‌هایتان را رنگ کنید!

پیشنهاد برای یک دکوراسیون ساده و سریع داریم:



ببینید آیا از این مدل و زمینه خوشتان می‌آید یا نه؛ می‌توانید این کار را روی یک کاغذ هم انجام دهید. برای اینکه طرح شما واقعی تر به نظر برسد ابتدا قالب‌های رنگی تان را از روی کاغذهای رنگی و یا پارچه‌های رنگی ببرید و روی یک کاغذ بچسبانید. این الگو به شما کمک می‌کند تا بهتر تصمیم بگیرید.

چشم اندازی عسلی رنگ

الگوی قبلی مان را که یادتان هست؟ بلوک‌های رنگی هماهنگ! در این قسمت شما می‌توانید آن طرح را با رنگ‌های ملایم تری مانند رنگ عسلی و زرد انجام دهید. ترکیب این رنگ‌ها ساده تر هم به شرتلی که که این تخته‌ها تاشو باشند.



اگر تنها بودید و از ناحیه قفسه سینه، بازو و فک احساس درد شدید کردید، احتمالاً دارید سکنه می‌کنید و ۱۰ ثانیه بیشتر هوشیار نیستید. **تنها راه زنده ماندن نفس عمیق و سرفه شدید است.**

نانو الیاف جایگزین عروق می شود

ایسنا– پژوهشگران دانشگاه صنعتی امیرکبیر با استفاده از ساختار نانو الیاف مواد پلیمری جایگزین‌های مصنوعی برای عروق عرضه کردند که مشکل لخته‌زایی را در این جایگزین‌ها مرتفع کرده‌اند. کاووس رزمجوینی مجری این طرح، بیماری‌های قلبی و عروقی را یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان برشمرد و گفت: امروزه نیاز فراوانی به پیوندهای مصنوعی عروق برای جایگزین سازی عروق آسیب دیده احساس می‌شود. وی ساخت بستر نانو لیفی، با خاصیت عدم چسبندگی و خون سازگار بودن را از اهداف این پژوهش عنوان کرد.

تلگرام فیلتر خواهد شد؛

انتقال سرور به ایران تکذیب شد یا نه؟

علی پوریافرانی– شاهد انتشار خبری مبنی بر توافق ایران با تلگرام مبنی بر انتقال سرورهای این اپ به داخل کشور بودیم، این خبر در پی خبری که چند ماه پیش مبنی بر حتمی‌بودن انتقال سرورهای این پیام رسان جهت ادامه روند استفاده توسط ایرانیان منتشر شده بود. در اندک زمانی پاول دورف در توییتش این خبر را تکذیب کرد و از عدم انتقال سرورها به ایران گفت و در همین راستا شاهد اطلاعاتی بودیم که گویا خبر از تصمیمی با باز زمانی ۱۰ روزه برای نهایی کردن وضعیت این اپ پیام رسان خواهد داشت. مدیرعامل شرکت ارتباطات زیرساخت با بیان اینکه ”مصوبه شورای عالی فضای مجازی که طی ۱۰ روز آینده ابلاغ خواهد شد، درباره انتقال سرورهای تلگرام، الزام نیست بلکه ایجابی است“، گفت: در صورتی که تلگرام پیشنهاد ایران را نپذیرد، قانون‌گذار درباره فعالیت آن در کشور تصمیم‌گیری خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، محمدجواد آذری جهرمی‌در یک برنامه خبری در تلویزیون با ارائه توضیحاتی درباره انتقال سرورهای تلگرام به ایران اظهار کرد: سیاست دولت احترام به انتخاب مردم در استفاده از شبکه‌های اجتماعی است. مصوبه شورای عالی فضای مجازی برای انتقال سرور سرویس‌های خارجی به ایران در راستای رونق فضای اقتصادی شبکه‌های اجتماعی داخلی صورت گرفته است.

و اما در پیامی به صورت واضح دروف از تصمیم نهایی این کمپانی سخن می‌گوید و امنیت و سیاست‌های این شرکت را با حفظ حریم خصوصی و اطلاعات کاربرانش یک‌سود دانسته و می‌گوید حاضر است بر طبق سیاست‌های کشورهای مختلف، مانند کشور چین به صورت کامل مسدود شود!

به عقیده ما زمان چندانی تا تصمیم گیری راجع به تلگرام باقی نمانده و بزودی شاهد رویداد نهایی راجع به این اپ پیام رسان خواهیم بود. این تصمیم نهایی بیشتر به هیئت‌های داخلی و سیاست گذاری‌های کلان مرتبط است. اما بر واضح است این حجم استفاده باید سازمان دهی شده و سپس تصمیم نهایی اتخاذ شود.

خواندنی‌ها

پرواززدگی و آموزش چند روش برای مقابله با آن

پرواززدگی زمانی اتفاق می افتد که ساعت درونی بدنمان با ساعت جایی که به آن پرواز می کنیم تفاوت زیادی داشته باشد. پرواززدگی حس ناخوشایندی است که می تواند درمسافرت برای هرکسی دردسر ساز شود. در اینجا روش هایی برای جلوگیری کردن از پرواززدگی را آموزش داده ایم:
* باید زمان طولاتی در برابر نور باشید؛ برای جلوگیری از پرواز زدگی باید زمان طولانی در برابر نور باشید تا ساعت زیستی بدنتان درست شود.

* شب پرواز، خوب بخوابید؛ شب پروازتان نباید سریع شام بخورید و سپس وسایلتان را تند تند در چمدان جا کنید که این کارها کاملاً اشتباه است چون:

۱) احتمال اینکه که بعضی از وسایل را جا بگذارید بیشتر می شود.

۲) صبح دیر بیدار می شوید و استرستان را زیادت‌ر می شود و یا مشکلاتی دیگری مثل فکر کردن به اینکه کاری را انجام نداده اید یا هی منتظر تماس تلفنی هستید.

بنابراین وسایلتان را از قبل آماده کنید.

* هنگام بلند شدن هواپیما، ساعتان را تنظیم کنید؛ این کار روشی برای گمراه کردن ذهن می باشد و نود درصد پرواززدگی مربوط به ذهن را حل می کند. بیشتر مسافران می گویند که دانستن زمان هنگام سفر باعث می شود آسان تر با ساعت جدید هماهنگ شوید.

* در هواپیما بخوابید اگر به اگر زمانی که به مقصد می رسید ، روز است بهتر است در هواپیما بخوابید.بهتر است شب‌شام را قبل از زمان همیشگی بخورید زیرا در خوابتان اختلال به دوجود نیاید.

* در هواپیما بیدار بمانید اگر: اگر زمانی که به مقصد می رسید ، شب است بهتر است در هواپیما نخوابید

سخت است ولی اختلال خوابتان را کم می کند

* تا رسیدید، چرت نزنید؛ اگر به چرت زدن عادت دارید بهتر است بعد فرود هواپیما و رفتن به هتل تا قبل ساعت ۱۰ شب آنجا نخوابید تا ساعت زبستی بدنتان تنظیم شود.

* قدم بزنید؛ پس از رسیدن به مقصد قدم بزنید زیرا نور خورشید انرژی‌تان را زیاد می کند و باعث تنظیم ساعت درونی بدن می شود و همچنین این گونه می‌توانید خستگی پرواز را تحمل کنید.
* آب بنوشید؛ هنگام سفر به منطقه ای که زمانش با زمان زیستی ما اختلاف زیادی دارد باید آب بنوشید زیرا نشانه های پرواززدگی شبیه کم شدن آب بدن می باشد. (روزی ۸ لیوان)



مقام سوم جام «دونیک» برای پینگ پنگ باز استان



قاسمی – «پویا احراری»، پینگ پنگ باز با سابقه و نوجوان استان عنوان سوم، چهارمین دوره مسابقات جام دونیک آلمان را از آن خود کرد. به گفته «علی رضا چمنی» مربی اعزامی تیم استان، این رقابت ها با حضور مدیر ارشد استعدادیی شرکت «دونیک» آلمان و اشتفان فیتزتر، قهرمان سابق جهان برگزار شد. وی خاطر نشان کرد: در این دوره مسابقات ۱۲۷ ورزشکار در ۴ رده سنی، نونهالان، نوجوانان، جوانان و امید به مدت یک روز در خانه بین المللی تیسس روی میز قزوین باهم رقابت کردند که «پویا احراری» مقام سوم را کسب کرد و رادین خیام از تهران و آرین غفاری از البرز به ترتیب مقام های اول و دوم را به دست آوردند.

کونگ فو کار خراسان جنوبی در اردوی تیم ملی

بانوی کونگ فوکار خراسان جنوبی به اردوی انتخابی تیم ملی دعوت شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز استان خراسان جنوبی، محبوبه احراری کونگ فو کار استان خراسان جنوبی که ۱۹ تیر در مسابقات کونگ فو قهرمانی کشور سننجد در وزن ۵۱ کیلوگرم مدال برنز را کسب کرده بود، به اردوی انتخابی تیم ملی دعوت شد. این اردو از ۴ مرداد ماه در سالن فدراسیون کونگ فو در تهران آغاز می شود.

تیروکمان معلولان جمهوری چک؛ ایران با ۱۱ مدال قهرمان شد

با اعلام کمیته برگزاری مسابقات، تیم ایران با کسب ۱۱ نشان در بخش انفرادی و تیمی موفق شد در میان کشورهای شرکت کننده در جایگاه نخست قرار گیرد و قهرمان شود. به گزارش ایرنا، کمانداران جانباز و معلول ایران موفق شدند به یک نشان طلا، یک نشان نقره و ۳ نشان برنز در بخش انفرادی و ۳ نشان طلا، ۲ نقره و یک برنز در بخش تیمی دست یابند و با مجموع ۱۱ مدال جایگاه اول مسابقات را از آن خود کنند. پس از ایران تیم روسیه با ۹ مدال در جایگاه دوم و تیم انگلستان با ۸ مدال در جایگاه سوم قرار گرفت. جمهوری چک، میزبان مسابقات نیز با کسب تنها یک نشان طلا در بخش انفرادی در جایگاه پنجم ایستاد. تیم ملی تیرو کمان جانبازان و معلولین ایران امروز به میهن بازخواهند گشت.

بهترین زمان صرف صبحانه

مطالعات نشان می دهد که بهترین زمان صرف صبحانه نیم ساعت پس از بیدار شدن از خواب است. در این تحقیقات مشخص شد که اولین وعده غذایی کامل به ایجاد سوخت و ساز طبیعی بدن ،تنظیم قند خون و بهبود خلق و خوی انسان کمک می کند. همچنین به عقیده



محققین افرادی که از خوردن صبحانه امتناع می کنند خود را در معرض خطر چاقی قرار می دهند. براین اساس بدن در ابتدای فعالیت روزانه نیازمند دریافت کالری مناسب است و نخوردن صبحانه باعث می شود تا ارگانیسم بدن نیاز خود را در افزایش میل به غذا در وعده های نهار و شام جبران کند که باعث انباشت کالری و افزایش وزن در انسان می شود.

استرس دارید؟!

این ۷خوراکی برای شما سم است!

مواد غذایی که مصرف می کنید، علت اصلی احساسات شما نیستند، ولی می توانند بر شدت و چگونگی این احساسات به طور کامل تاثیر بگذارند. بنابراین خبر خوب این است که با کاهش مصرف این محرک های غذایی می



توان اضطراب را به کلی سرکوب کرد: ۱. قهوه ۲. نوشابه های انرژی زا (نوز اضطراب را دو برابر می کند)۳. گوشت گاو۴. لبنیات پرچرب ۵. ماکارونی ۶ سس گوجه فرنگی (این نوع سس منبع پنهان فروکتوز بالا است که درست مانند کربوهیدرات های ساده منجر به افزایش سریع قند خون و کاهش ناگهانی آن می شود که خود اضطراب شدید را به همراه دارد) ۷. الکل

جای دارچین و کاهشی وزن

دارچین ادویه ای خوشبو است. از دارچین می توان در تهیه جای استفاده کرد، به طوریکه این جای علاوه بر فواید سلامتی، عطر و طعم خوبی نیز دارد. پوست دارچین یک ماده مورد نیاز برای درست کردن جای دارچین است. این جای کاری پایینی داشته و می تواند به



تنظیم سطوح قندخون کمک کند، همچنین ممکن است منجر به دریافت کالری کمتر و در نهایت کاهش وزن شود. همچنین استفاده از این جای به جای نوشیدنی های پر کالری از جمله نوشابه می تواند منجر به کاهش کالری مصرفی شود. نوشیدن جای دارچین یک بار در هفته به جای استفاده از نوشابه می تواند به کاهش وزن کمک کند.

با مصرف زیاد پیاز و سیر

ممکن است دچار این بیماری ها شوید!

براساس انستیتوی لیتوس پاولینگ در ایالات متحده، مصرف پیاز و سیر به طور منظم ممکن است با فوایدی مانند پیشگیری از بیماری قلبی و سرطان تا درمان عفونت ها همراه باشد. اما این مواد غذایی علاوه بر فوایدی که برای



سلامتی دارند ممکن است موجب برخی از مشکلات گوارشی شوند. بنابراین بهتر است در حد اعتدال از این مواد غذایی استفاده کنید و اما مشکلات پدید آورنده: ۱. گاز یا نفخ شکم (حاوی میزان بالایی فیبر بوده که می تواند موجب گاز شود) ۲. اسهال ۳. حالت تهوع. بنابراین توصیه می شود تا ۲ تا ۴ جبه سیر تازه در روز مصرف کنید و بهتر است قبل از طبخ، خرد شود.

مواد غذایی غنی از آهن

برای کودکان ۳ ساله

شروع خطر کمبود آهن در کودکان در حدود یک سالگی است. مصرف زیاد شیر گاو می تواند با کمبود آهن مرتبط باشد، زیرا شیر میزان آهن بسیار کمی داشته و در جلوگیری از جذب آهن موثر است. علائم کمبود آهن شامل خستگی،



رنگ پریدگی، کج خلقی، کاهش اشتها و ضربان قلب سریع است. خوراندن مواد غذایی غنی از آهن به کودک نوپا می تواند در جلوگیری از بروز این شرایط مفید باشد. همچنین نیاز توصیه شده روزانه آهن برای یک کودک ۳ ساله ۷ میلی گرم است، و اما مواد: گوشت قرمز، لوبیابا و عدس ها و سویا، غلات و دانه های غنی شده با آهن، سبزیجات برگ سبز، میوه خشک شده.

بهترین روش طبخ ماهی

در برخی افراد ایجاد حساسیت های غذایی (مانند دل درد، تهوع و استفراغ) نمایند. به همین دلیل توصیه می شود برای مصرف ماهی نوع جدید حتماً اولین بار با مقادیر کم آن را مصرف نمایند. مرکز اطلاع رسانی اداره غذا معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

در حالی که بسیاری از خانواده ها، ماهی را به صورت سرخ شده مصرف می کنند، اما باید توجه نمود که بهترین روش طبخ ماهی برای حفظ سلامت انسان، استفاده از روش بخارپز یا کبابی می باشد. در ضمن به منظور لذیذتر شدن ماهی می توان از آب لیمو یا نارنج و یا سرکه سیب استفاده کرد. در مورد ماهی



حادثه رانندگی در جاده بیرجند – قاین هشت زخمی برجا گذاشت

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: در حادثه رانندگی که ساعت ۷ و ۲۰ دقیقه روز دوشنبه در گردنه ثمن شاهی محور بیرجند به قاین رخ داد، هشت عضو یک خانواده زخمی و به بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان بیرجند منتقل شدند. به نقل از ایرنا، سرهنگ حسین رضایی افزود: تصادف میان یک دستگاه تریلی تانکر دار ولوو و یک دستگاه تریلی تانکر دار دانگ فانگ که از قاین به بیرجند در حرکت بود، با یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ که در مسیر مخالف در حرکت بود، رخ داد. وی اظهار کرد: علت تصادف بی احتیاطی از جانب راننده خودروی تریلی ولوو به علت تجاوز به چپ ناشی از سبقت غیرمجاز تشخیص داده شد. به گفته وی زخمی ها توسط امداد جاده ای ۱۱۵ به بیمارستان منتقل شدند و خودروها توسط پلیس توقیف و به پارکینگ منتقل شد. ظهر روز گذشته نیز بر اثر برخورد یک دستگاه خودروی سواری پراید در بلوار امام رضا (ع) شهرستان بیرجند با عابر پیاده و کودک سه ساله هر دو نفر مصدوم و روانه بیمارستان شدند. ظهر دوشنبه فردی که حال کار کردن و نصب ورق در یکی از معادن شهرستان خوسف بود از ارتفاع ۶ متری نیز سقوط کرد و مصدوم شد. با انتقال مصدوم به بیمارستان ، پلیس در محل حضور یافت و چگونگی ماجرا در دست بررسی است.

دستگیری سارق احشام در کمتر از ۲۴ ساعت

فرمانده انتظامی شهرستان خوسف از دستگیری سارق احشام در کمتر از ۲۴ ساعت خبر داد، به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ دوم احمدرضا کارگر در تشریح این خبر گفت: با اطلاع از سرقت احشام از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ به مأموران کالانتری مرکز شهرستان، بلافاصله تیم گشت انتظامی و مأموران آگاهی به محل اعزام شدند. فرمانده انتظامی شهرستان خوسف بیان داشت: مأموران با پیگیری های لازم و انجام تحقیقات به فردی سابقه دار در شهر خوسف مظنون شدند که با بررسی های بیشتر و صحت از سرقت توسط وی عملیات دستگیری وی آغاز شد. سرهنگ کارگر افزود: مأموران با هماهنگی قضایی متهم را طی عملیاتی غافلگیرانه در محل سکونتش شناسایی و دستگیر کردند.

ملی پوش دوچرخه سواری در تصادف جان باخت

ایرنا– زینب ساسانیان عضو تیم ملی دوچرخه سواری ایران روز گذشته در سانحه رانندگی در شهر اردبیل جان باخت. ساسانیان بامداد دوشنبه بر اثر برخورد خودرو با درخت در خیابان دانشگاه اردبیل در دم جان باخت و یکی از خویشاوندان وی نیز در این حادثه مصدوم و روانه بیمارستان شد. حال مصدوم این حادثه نیز نامساعد است. کارشناسان پلیس راهور استان اردبیل مشغول بررسی علت وقوع این سانحه رانندگی هستند. ساسانیان مدال نقره و برنز قهرمانی دوچرخه سواری کشور را داشت و به اردوهای مختلف تیم ملی دعوت شده بود.

فروش فوق العاده تابستانی

گروه طراحی

پارک

طراحی و بازسازی

اقتصاد بلند مدت – قیمت مناسب

حد فاصل پلسلار ۲۵ و ۲۷

۰۵۶۳۲۲۳۶۱۹۲ ۰۴۷۹۰-۰۵۶۱-۰۹۱۵ عباسی

نرم افزار اندرویدی خراسان جنوبی

رو دانلود کنید

خراسان جنوبی

دریافت از بازار

وَنَافِلَہٗ لِقَائِہٖ اَلْحَاقِیْنِ جِیْئَا.

و هر کسی نلسی را احبات بکشد (از هر یک نجات دهد) مثل آن است که همه مردم را احبات بکشد

بذیرش دانشجو بدون کنکور

در مرکز آموزش علمی کاربردی هلال احمر خراسان جنوبی

در رشته های:

- کاردانی حرفه ای امداد سوانح
- کاردانی حرفه ای اطفای حریق شهری
- کاردانی حرفه ای تربیت بدنی پایه آمادگی جسمانی
- کاردانی حرفه ای خدمات سلامت – دارو یاری

برای نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷ – ۹۶

نعت نظارت دانشگاه جامع علمی کاربردی

زمان ثبت نام: از ۲ مرداد ۹۶ لغایت ۹ مرداد ۹۶

نحوه ثبت نام: مراجعه به سایت سازمان سنجش به آدرس www.saniesh.org

آدرس مرکز: بیر جند – معصومیه – بلوار صنعت و معدن – خیابان شیخ محمد گازاری – چهارراه اول سمت چپ. تلفن تماس مرکز ۲۲۲۲۵۲۱۴ – ۰۵۶

زمان ثبت نام مقطع کارشناسی متعاقبا اعلام خواهد شد.

مطهر آبشار کرمی

میراث کشور سند چشم انداز

به مناسبت میلاد با سعادت امام رضا علیه السلام

نیازمند هدایای شما برای تجهیزیه به نوعروسان

نیازمند می باشیم.

آسان پرداخت با: # ۲۳۱۰ * ۷۸۰ *

اپلیکیشن اندرویدی در کافه بازار: absharatefeha.ir/app

آدرس: خیابان حکیم نزاری ۲۳

مقابل بانک صادرات طبقه فوقانی صندوق انصارالمهدی

شماره تماس: ۰۵۶۳۲۲۲۳۳۹۷۷

شماره حساب ملی: ۰۱۰۶۷۶۰۱۵۷۰۰۷

شماره کارت بانک مهر ایران: ۶۰۶۳۷۳۱۰۱۱۷۱۹۱۰۲۰

تایشویی و سبشویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی ترنج

کاور شده

بدون هرگونه چروک

تلفن: ۰۷۰ – ۵۶ ۵۵ ۵۵ ۳۲۲۵

۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳ – ۱ – ۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

مردم خراسان جنوبی ماهانه ۳۰۰ میلیون تومان صدقه می دهند

صدا و سیما- مردم خیر و نوع دوست خراسان جنوبی از ابتدای اسفال ماهانه ۳۷۴ میلیون تومان صدقه می دهند.
معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد استان تعداد مشتر کان صندوق های صدقات در استان را ۱۳۳ هزار و ۶۷۴ مشترک عنوان کرد و گفت: از این تمداد ۱۲۷هزار و ۳۶۱ مشترک صندوق کوچک در منازل، ۲ هزار و ۵۲ صندوق متوسط در اداره ها و ۴ هزار و ۲۶۱ صندوق بزرگ در معابر و میادین فعال است.به گفته رفیقی مردم می توانند با شماره گیری ۸۷۷۴# با تلفن همراه هم میزان صدقه دلخواه خود را به صورت آنلاین به نیازمندان پرداخت کنند.

نتایج نهایی معرفی تعاونی های برتر همزمان با هفته تعاون اعلام خواهد شد

دادرس -مقدم-مدیر تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی گفت: نتایج نهایی معرفی تعاونی های برتر در مرحله استانی در شهریور ماه، همزمان با هفته تعاون اعلام خواهد شد.
سروری افزود:معرفی تعاونی های توانمند بعنوان الگو؛ در توسعه و ترویج فرهنگ تعاون، ایجاد انگیزه برای فعالیت و رقابت سالم میان تعاونی ها بسیار موثر است و موجب شور، نشاط و ترغیب فعالین حوزه های مختلف تعاون می گردد.سروری در تدوین فرایند داری تعاونی های برتر گفت: از ۶ تا ۳۱ خرداد سال جاری ۲۶۶شرکت تعاونی و اتحادیه در ۳۲گرایش در سامانه دوازدهمین جشنواره تعاونی های برتر ثبت نام نموده اند که ۱۷۷ تعاونی نسبت به بارگذاری مستندات فرم های عمومی وتخصصی اقدام کرده و بوسیله کمیته دآوری مورد ارزیابی قرار گرفتند.

برگزاری کارگاه تخصصی آشنایی با علوم و شاخه های گوناگون موسیقی

امیرآبادیزاده-رئیس انجمن موسیقی استان از برگزاری کارگاه تخصصی آشنایی با علوم و شاخه های مختلف موسیقی جهانی در بیرجند خبر داد.
قاسمی با اعلام خبر گفت:این کارگاه آموزشی از سوی انجمن موسیقی استان با همکاری مؤسسات فرهنگی و هنری ریاب، ماهور و عرفان با حضور استاد محمد حقگو (آهنگساز برجسته کشوری) دانش آموخته کنسرواتوار کیف(اوکراین) و استاد دانشگاه هنر تهران برگزار خواهد شدوی تشویق و ترغیب هنرمندان و هنرجویان و افزایش آگاهی های علمی آنان را در کنار اجزاهای عملی هنرموسیقی را از مهمترین اهداف برگزاری این کارگاه آموزشی برشمرد.رئیس انجمن موسیقی استان با بیان اینکه حضور در کارگاه مذکور برای عموم علاقمندان،هنرجویان و هنرمندان موسیقی رایگان می باشد تصریح کرد:این کارگاه آموزشی در آملی تاتار علامه فرزان اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی واقع در خیابان شهید محلاتی در روز جمعه ۶ مردادماه جاری ساعت ۲۰ برگزار خواهد شد.

برگزاری اولین جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر سرایان در سال ۹۶

غلامی-اولین جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر شهرستان سرایان ویژه تابستان با حضور کلیه اعضای ستاد در مورخ ۳۱ تیر در محل فرمانداری سرایان برگزار گردید.مسئول میراث فرهنگی سرایان و دبیر ستاد گزاری از اقدامات ستاد در نوروز ۹۶ ارائه داد و از کلیه اعضای ستاد برای فعالیت ها و اقداماتشان تقدیر و تشکر کرد.
عرب گفت: برنامه های خوب فرهنگی و هنری، نمایشگاه صنایع دستی در شهر سرایان با معماری سنتی منطقه، نمایشگاه و برنامه های فرهنگی در روستاها، استقبال خوب گردشگران از جاذبه های تاریخی و طبیعی شهرستان که اصلا قابل مقایسه به سنوات گذشته نبود و... همه نشان از روند رو به رشد گردشگری در شهرستان دارد هر چند که هنوز نیازمند کار و تلاش دستگاهها و مردم هستیم تا به بهترین نحو از جاذبه های شهرستان بهره ببریم.

کسب رتبه های برتر تدریس مبتنی بر((IT)) توسط ۶معلم عشایری استان

امیرآبادیزاده-مدیر کل آموزش و پرورش گفت: ۴ معلم مدراس عشایری از شهرستان های درمیان و نهبندان موفق به کسب رتبه های برتر تدریس مبتنی بر((IT)) کشور شدند.
لامعی با اشاره به مشارکت قریب ۱۵۰ معلم مدراس عشایری در جشنواره الگوهای برتر تدریس خاطر نشان کرد: از میان مجموع آثار ارسالی از سوی معلمان ۴۵اثر به مرحله استانی راه یافت که پس از داوری آثار رسیده ۹ اثر، مجوز شرکت در جشنواره الگوهای برتر تدریس معلمان مدارس عشایری کشور را بدست آوردند.وی آشنایی با روش های این نوبن تدریس، ارتقای کیفیت تدریس و تسهیل امر یاد دهی و یادگیری دانش آموزان عشایر استان را از مهم ترین اهداف برگزاری این جشنواره بر شمرد.

برگزاری ویژه برنامه های دهه کرامت در ۱۱ بقعه متبر که خراسان جنوبی

مهر-مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان از برگزاری ویژه برنامه های دهه کرامت و سالروز بزرگداشت امامزادگان در ۱۱ بقعه متبرکه استان خبر داد.حجت الاسلام هاشمی با بیان اینکه پنجم ذی القعدة به مناسبت روز بزرگداشت امامزادگان نامگذاری شده است، اظهار کرد: در این روز و در دهه کرامت ویژه برنامه هایی در شهرستان ها و مرکزیت امامزادگان در نظر گرفته شده است. وی با اشاره به اینکه دهه کرامت دهه ارزش گذاری به مقام ائمه اطهار(ع) است، بیان کرد: دهه کرامت فرصتی جهت کسب معرفت دینی در جامعه است، وی گفت: اهدای چیزیزه به نو عروسان ، تجلیل از هیئت امنا و خادمین امامزادگان، برگزاری جشنواره های شعر، نقاشی، خاطره گوینی، اجرای برنامه های تواشیح و گروه سرود از جمله برنامه های پیش بینی شده در بقاع متبرکه خواهد بود.

مردم خراسان جنوبی ماهانه ۳۰۰ میلیون تومان صدقه می دهند

صدا و سیما- مردم خیر و نوع دوست خراسان جنوبی از ابتدای اسفال ماهانه ۳۷۴ میلیون تومان صدقه می دهند.
معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد استان تعداد مشتر کان صندوق های صدقات در استان را ۱۳۳ هزار و ۶۷۴ مشترک عنوان کرد و گفت: از این تمداد ۱۲۷هزار و ۳۶۱ مشترک صندوق کوچک در منازل، ۲ هزار و ۵۲ صندوق متوسط در اداره ها و ۴ هزار و ۲۶۱ صندوق بزرگ در معابر و میادین فعال است.به گفته رفیقی مردم می توانند با شماره گیری ۸۷۷۴# با تلفن همراه هم میزان صدقه دلخواه خود را به صورت آنلاین به نیازمندان پرداخت کنند.

دیدار اعضای ستاد دهه کرامت با نماینده ولی فقیه در استان

”جشن کرامت“ با حضور خدام رضوی در روستاهای مرزی استان برگزار می‌شود

به گزارش خبرگزاری تسنیم از بیرجند، آیت... سیدعلیرضا عبادی در دیدار با اعضای ستاد دهه کرامت استان اظهار کرد: برگزاری مراسمات و برنامه‌های دهه کرامت بسیار پسندید و ارزشمند است اما آنچه که از همه آن‌ها ارزشمندتر است توجه به هدف از برگزاری این مراسمات است.وی افزود: خداوند نیاز به شکر و یا کفر ما ندارد و پیامبران حکومتشان بر اساس دلسوزی و ایجاد راه نجات برای بندگان است و متأسفانه برخی افراد با تصور غلط سر پیامبر یا خداوند منت می‌گذارند که ما مسلمان شدایم،نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی بیان کرد: دهه کرامت یعنی توجه داشته باشیم امام رضاع(ع) و حضرت فاطمه معصومه(س) به عنوان یک انسان کامل هیچ نیازی به جشن، مراسم،

زیارت و نذر و نیاز ما ندارند بلکه بیش از همه ما به آنها نیاز داریم. معجزات پیامبران و ائمه اطهار(ع) مانند شفای مریضان، رفع گرفتاری‌ها و دادن حاجت‌ها مسأله اصلی نیست بلکه این معجزات شانه‌ای است برای اینکه ما راه را گم نکنم و مسأله اصلی این است که ما به کرامت برسیم. وی با اشاره به اینکه عزت و کرامت در بندگی خداست، تصریح کرد:انسان به هیچ وجه نباید فراموش کند که بنده خدا است نه بنده هوا، هوس، مال، خانه و مقام و سجود در برابر خداوند تواضع در برابر او است و هر جا انسان به سمت غیر از راه خدا رفته خود را فراموش کرده و ارزان خود را فروخته است. دهه کرامت برای این است که محصول یک عمر انسان با کرامت رقم بخورد و بزرگداشت این

دهه برای یادآوری است که انسان خود را ارزان نفروشد و کرامت خدا را حفظ کند.
همه ما به آنها نیاز داریم. معجزات پیامبران و ائمه اطهار(ع) مانند شفای مریضان، رفع گرفتاری‌ها و ویژه کرامت خراسان جنوبی نیز



در این دیدار گفت: به مناسبت دهه کرامت، جشن‌الاسلام سبزه‌کار اظهار کرد: اعضای این ستاد در راستای باشکوه برگزار کردن

نخستین کارگاه آموزش آتش نشانی برای نیروهای فضای سبز برگزار شد

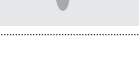
قاسمی- بعد از آتش سوزی اخیر در پارک توحید بیرجند، شهرداری برای حفظ محیط زیست کارگاه های آموزشی برای نیروهای فضای سبز برگزار کرد.مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری بیرجند در گفت و گو با آوا در این باره اظهار کرد:

یکی از اهداف سازمان پارک ها و فضای سبز افزایش سطح آگاهی نیروهای فضای سبز با مخاطراتی است که در کار با آن مواجه می شوند . «نصاری» تصریح کرد: در همین راستا روز جمعه با همکاری سازمان آتش نشانی شهرداری نخستین دوره آموزش آتش

نشانی برای نیروهای باغبان، آبیار و پارکین فضای سبز در قالب کارگاهی برگزار گردید. وی ادامه داد: در این جلسه ۲۰ نفر از نیروهای ناehیه ۲ فضای سبز در محل پارک توحید حضور داشتند. به گفته وی در این کارگاه پارک ها انواع آتش سوزی براساس منبع



سه شنبه۳ مرداد ۱۳۹۶ « شماره ۳۸۴۰



دیدار اعضای ستاد دهه کرامت با نماینده ولی فقیه در استان

این دهه با برکت با برگزاری جلسات متعدد و گسترده برنامه‌های ویژه‌ای در استان ترتیب داده‌اند.وی افزود: دهه کرامت از سال ۸۹ با تاکید و تیریک ویژه مقام معظم رهبری به مناسبت میلاد فرخنده حضرت فاطمه معصومه(س) در سراسر کشور پایه‌گذاری شد. دبیر اجرایی ستاد دهه کرامت خراسان جنوبی تصریح کرد: شعار اسفال دهه کرامت با عنوان ”در شادی اهل بیت شاد باشیم“ نامگذاری شده و مراسمات با محور این شعار با شکوه هر چه بیشتر در سطح استان برگزار می‌شود.سبزه‌کار بیان کرد: هدف از این شعار این است که در عزاداری اهل بیت(ع) سنگ تمام می‌گذاریم و نیاز است تا در شادی آنها نیز یک فضای معنوی با توجه به سیره اهل بیت(ع) داشته باشیم.

بررسی رفع مشکلات راههای دسترسی به ایستگاه های راه آهن شرق وزیر گنر خروجی ایستگاه طبس

دادرس -مقدم-مدیرکل محترم راه و شهرسازی استان بمنظور دیدار بامدیرکل جدید راه آهن شرق وبازدید از مراکز مختلف راه آهن شرق به طبس سفرنمود.جعفری دراین سفر که مدیریت ساخت و توسعه راه ها بمعاون مدیر کل و سرپرست اداره راه و شهرسازی طبس نیزحضورداشتندضمن دیدار با ماسوری مدیر کل راه آهن شرق از مرکز کنترل ترافیک مرکزی(CTC) و ترافیک و دیگر قسمت های راه آهن بازدیدبعمل آمد.در این دیدار در خصوص رفع مشکلات فی مابین از جمله راه های دسترسی به ایستگاه های راه آهن و همچنین زیرگنر خروجی ایستگاه طبس بحث و برنامه ریزی لازم جهت اجرای هردو پروژه صورت گرفت.

تپیه مستند معرفی منطقه گردشگری مصعبی و گرمو سرایان

غلامی-با حضور یکی از گروه های مستند ساز صدا و سیما، مستند معرفی جذابیت ها و قابلیت های منطقه گردشگری مصعبی و گرمبو با معرفی قابلیت های صنایع دستی، محصولات باغی و سوغات محلی، و همچنین تصویر برداری امامزادگان هر دو روستا برای اولین بار با همکاری شوراهاى اسلامى هر دو روستا در روز شنبه ۳۱ تیر انجام گرفت.
عرب مسئول میراث فرهنگی سرایان افزود: در راستای معرفی قابلیت ها و جذابیت ها و مناطق تفریحی و گردشگری شهرستان از سال گذشته تپیه مستند های معرفی پتانسیلهای گردشگری شهرستان آغاز و در مجموع ۶ مستند معرفی تپیه و ضبط گردید.

خسارت یک و نیم میلیارد تومانی ورزش باد به کشاورزی نهبندان

صدا و سیما- یادهای ۱۲۰ روزه سیستان به باغ ها و مزارع شهرستان نهبندان یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان خسارت وارد کرد. مالکی مدیرچهار کشاورزی نهبندان گفت: این خسارت ها به انار، خرما، پسته، پنبه و جالیز بوده است.سالانه از ۲ هزار هکتار باغ و مزارع نهبندان بیش از ۳۰ هزار تن انواع محصولات کشاورزی برداشت می شود.

تولید لباس برای دانش آموزان نیازمند توسط هنر جوان قاینی

صدا و سیما-هنرجویان هنرستان های قاین ۹ هزار و ۵۰۰ دست لباس فرم مدرس، برای دانش آموزان نیازمند تولید کردند مدیر آموزش و پرورش قاین گفت: این لباسها را ۴۵ هنرجوی سال سوم رشته طراحی دوخت هنرستان های فنی و حرفه ای حکمت و کار و دانش عقيله بنی هاشم(س) تولید کردند.رضایی هدف از این اقدام را غنی سازی اوقات فراغت هنر جوان، افزایش راندمان تولید هنرستان های شهرستان دانست و افزود: قرار است تا پایان تعطیلات تابستان ۵ هزار دست لباس مدراس ابتدای و ۴ هزار و ۵۰۰ دست لباس برای مقطع متوسطه نیز دوخته شود.

وزش تند باد همراه با گرد و خاک در شرق خراسان جنوبی

ایران-رئیس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی گفت: بررسی خروجی مدل های هواشناسی نشان می دهد، دو روز آینده شاهد وزش تند باد در نوار مرز شرقی، همراه با گرد و خاک در استان قواهمیم بود.وزش تند باد همراه با گرد و خاک در شرق خراسان جنوبی برهانی افزود: دمای هوا از امروز تا پایان هفته به طور نسبی افزایش می یابد و پایان هفته گرمتر خواهد شد.

واکسیناسیون ۸۰۰ نفر شتر علیه بیماری شاربین

صدا و سیما-این شترها از اسفال تاکنون واکسینه شدند بیماری شاربین بین انسان و دام مشترک است. مدیر کل دامپزشکی با بیان اینکه مشکل حاوی زمینه بیماری شاربین نداریم گفت: کنترل و مراقبت های لازم در خصوص این بیماری انجام می شود.

(Ava.news20@gmail.com)

مواد مخدر مبارزه کرد.

درمان معتادان بدون پرداخت حق عضویت در گروه های بهبودی

نماینده انجمن معتادان گمنام هم در این همایش با معرفی این انجمن عنوان کرد:



در خراسان جنوبی ۴۸ گروه بهبودی و ۲۳۳ جلسه در هفته با تقریبا ۲ هزار و ۱۰۰ عضو فعال هستیم، وی با بیان این که افراد بدون

تا جلوی ترویج اعتیاد توسط این دسته از پزشکان گرفته شود و نسخه این چنینی نیچیند. وی همچنین با تاکید بر جلوگیری از مصرف تفننی مواد مخدر بیان کرد: در قانونگذاری ضعف داریم و نباید از مجازات مصرف کنندگان غافل شد. رضائی معتقد

حمل و نقل، نگهداری و مصرف مواد مخدر آسیب زا و آسیب پذیر باشیم، وی با تاکید بر این که هیچ دستگاهی به تنهایی نمی تواند در حوزه مبارزه با مواد مخدر کار کند، اضافه کرد: باید با اجتماعی شدن آن و همکاری همه افراد موثر در این حوزه با

نبايد از مجازات مصرف كننده مواد مخدر غافل شد

رضائی رئیس دادگاه کیفری خراسان جنوبی نیز یکی از علل گرایش به مواد مخدر را، مصرف و فرهنگ شدن آن در جامعه به عنوان دارو دانست و افزود: مواد مخدر فقط تسکین کننده درد بوده و تاکنون هیچ داروی شفابخشی از آن گرفته نشده است. وی با اشاره به دکترهایی که مصرف مواد را حتی جزئی به بیماران نسخه می کنند تصریح کرد: باید مسئولان بخشنامه ای را صادر کنند و توسط شبکه بهداشت نظارت داشته باشند،

نماینده مردم بیر جند ،خوسف و درمیان در مجلس:

۴۹ درصد فارغ التحصیلان دانشگاهی بیکارند؛ صنایع دستی می‌تواند بحران اشتغال را برطرف کند

انجام می‌دهد.وی با اشاره به اینکه در کشور ما افراد از نظر فرهنگی از عزت اجتماعی بهرمند نیستند، بیان کرد: مردم برای به دست آوردن عزت اجتماعی به سمت دانشگاه‌ها رفته‌اند. می‌تواند بحران اشتغال را در کشور برطرف کند و آموزش‌های فنی و حرفه‌ای می‌تواند درای بیکرانی از اشتغال ایجاد کند.

به گزارش خبرگزاری تسنیم از بیرجند، حجت‌الاسلام محمدباقر عبادی در بازدید از مرکز فنی و حرفه‌ای شهرستان خوسف ضمن تبریک هفته مهارت اظهار داشت: سازمان فنی و حرفه‌ای کار بسیار مهم و حیاتی را در کشور

و حرفه‌ای آشنا شوند، خاطرنشان کرد: در حال حاضر روستاهای ما دچار خشکسالی و مشکل در کشاورزی هستند که در این راستا بهترین راه این است که صنایع دستی در روستاها رونق پیدا کند و مردم بیشتر به سمت صنایع دستی بروند.

نماینده مردم بیرجند، خوسف و درمیان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه باید به فکر جایگزین در بخش کشاورزی باشیم، اظهار داشت: یکی از این جایگزین‌ها توسعه فنی و حرفه‌ای و آموزش صنایع دستی است.

عبادی با بیان اینکه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای می‌تواند دریای بیکران از اشتغال ایجاد کند، افزود: چراکه صنایع بزرگ دیربازده هستند و سرمایه‌گذاری‌های بزرگ می‌خواهند اما صنایع دستی اینگونه نیست. وی با بیان اینکه کار خوبی که دولت در زمینه اشتغال انجام داد تصویب لایحه اشتغال برای روستاها و شهرهای زیر ۱۰ هزار نفر بود که در این راستا یک ۱۵ میلیارد دلار برای اشتغال روستائیان به تصویب مجلس رسید، افزود: عمده این موارد برای شهرها و روستاهای

وزش تند باد همراه با گرد و خاک در شرق خراسان جنوبی

ایران-رئیس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی گفت: بررسی خروجی مدل های هواشناسی نشان می دهد، دو روز آینده شاهد وزش تند باد در نوار مرز شرقی، همراه با گرد و خاک در استان قواهمیم بود.وزش تند باد همراه با گرد و خاک در شرق خراسان جنوبی برهانی افزود: دمای هوا از امروز تا پایان هفته به طور نسبی افزایش می یابد و پایان هفته گرمتر خواهد شد.

واکسیناسیون ۸۰۰ نفر شتر علیه بیماری شاربین

صدا و سیما-این شترها از اسفال تاکنون واکسینه شدند بیماری شاربین بین انسان و دام مشترک است. مدیر کل دامپزشکی با بیان اینکه مشکل حاوی زمینه بیماری شاربین نداریم گفت: کنترل و مراقبت های لازم در خصوص این بیماری انجام می شود.

در همایش (لمس آجر) مطرح شد:

معماری شهری، هویتی گم‌شده

گروه کارخانجات آجرنما چین مجری طرح های نوین

عکس: جعفری



همکاری سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی موفق به برگزاری همایشی تحت عنوان «لمس آجر» با حضور مسئولان سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی، مهندسان عالی رتبه حوزه صنعت ساختمان استان و نمایندگان دستگاه های اجرایی در تاریخ ۹۶/۰۵/۰۱ در شهرستان بیرجند گردید.

گروه کارخانجات آجر نما چین

بزرگترین تولید کننده انواع آجر نما و کف فرش در ایران شما را به بازدید از غرفه این مجموعه در سالن B شانزدهمین نمایشگاه تخصصی ساختمان ، سیستم های سرمایشی و گرمایشی دعوت می نماید.

۲ الی ۶ مرداد ماه ۹۶

محل نمایشگاه‌های بین‌المللی خراسان جنوبی - بیرجند



گروه کارخانجات آجر نما چین در بخش فروش و صادرات به کشورهای عراق، عمان، سوریه، قطر، گرجستان، آذربایجان و کشورهای اروپایی آلمان و روسیه فعالیت دارد. ر راستای رسیدن به این اهداف اولین تیم برای گذراندن آموزش های لازم از اپریل عراق به ایران آماده اند تا پس از کسب مهارت های مربوطه به عنوان نیروی متخصص کارخانه در خارج از کشور به فعالیت بپردازند.

مرگزاری اولین کلاس آموزشی لمس آجر در بیرجند

گروه کارخانجات آجر نما چین، با هدف آگاهی بخشی، بیان روش های استاندارد به کارگیری این مصالح و رفع مشکلات مربوط به نصب آجر در استان و در جهت بهبود وضعیت موجود با همکاری نمایندگی استان (فروشگاه نقشینه) و اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی اقدام به برگزاری اولین دوره آموزشی روش های نوین نماسازی آجر برای جمعی از نیروی کار فعال در حوزه صنعت ساختمان نموده و همچنین با


 شرکت سهامی خراسان خراسان
 نیکو سگلار

آگهی فراخوان مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی

[مناقصه عمومی و یک مرحله ای شماره ۱۳۳۲، ۱۳۹۶] نوبت دوم

شماره شناسه: ۶۲۸۱۱

نام و نشانی مستگاه مناقصه گار: شرکت گاز استان خراسان جنوبی (بهمنی خاوری)

توجه: مراتب آذاری - بطور بامیاری اعلام می‌گردد - ابتدای خدمات شدیدی نیروی انتظامی - شرکت گاز استان خراسان جنوبی - شعبه اول - تهران - ۱۶۱ - خور خوراند - تلفن: ۰۵۲-۲۶۹۶۰۰۰ - فکس: ۰۵۲-۲۶۹۶۰۵۵ - شماره قرارداد: ۰۵۲-۲۶۹۶۰۰۰

موضوع مناقصه: انجام کلیه امور مرتبط با پیمان حجمی خدمات پشتیبانی (عمومی و تخصصی) شرکت گاز استان خراسان جنوبی

نوع و مبلغ تخمین شرکت در فراخوان اعلام کار: تخمین مای اعلام شده در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۲/۱/۵۵/۵۵ مورخ ۱۳۹۶/۹/۲۲ مبلغ تخمین ۶۶۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال (شصت و شش و چهار میلیون ریال) - ارائه هر گونه چک به عنوان تضمین شرکت در فراخوان اعلام کار مورد قبول نامی نیست.

محل نامبرد اعتبار بمان: بروجرد اهریانی بی بیست و دوم (سایر) (محل شرکت ملی گاز ایران (طرح های طرح خدماتی) را بنام می گردانند.

شرایط متفاوت:

- ارائه تصویر برابر با اصل شده ای پورانه شده ای و تایید صلاحیت به بنابر از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در رشته خدمات عمومی
- داشتن سابقه کاری مرتبط و آگهی و موضوع مناقصه از ارائه رزومه های نام از کارفرما به نام
- ارائه مدارک معتبر به تصدیق و مهر و امضاء و مستند به نام: در استان اهریانی کیفی

پرتامه زمانی مناقصه:

- مهلت دریافت اسناد مناقصه و کاربرگ های اسناد ارزیابی کیفی: حداکثر تا روز پنجشنبه ۱۳۹۶/۱۰/۲۲ ساعت ۱۶:۰۰ تا ۱۶:۰۰
- آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی: پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۲
- اعلام تاریخ ارزیابی کیفی: ۱۳۹۶/۱۰/۲۴
- آخرین مهلت مورد اسناد مناقصه: ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۴
- زمان و مکان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۶:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۴ - مای جلسات شرکت گاز استان خراسان جنوبی

شرکتیاری واحد شرایط می تواند جهت دریافت اسناد، همراه با معرفی نامه کتبی با ذکر موضوع مناقصه و همچنین ارائه تصویر برابر با اصل شده ارائه نامه پدید و تایید صلاحیت حضور از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در رشته خدمات عمومی به آدرسی مشخص در متن آگهی مراجعه و اسناد ارزیابی پیشنهادها را دریافت و همچنین اسناد مناقصه را بطور همزمان دریافت نمایند. از مناقصه گرانی که حداقل اعتبار قبولی خود در ارزیابی کیفی را کم نماید جهت شرکت اسناد مناقصه و بازگشایی با کات دعوت به عمل نخواهد آمد.

ضمناً از بهادر کار و دریافت اسناد مناقصه و همچنین به نامی را برای استعلام جهت شرکت در مناقصه، بجا آورده گردد.

این آگهی در سامانه های www.shuna.ir، www.nigco-saglar.ir، <http://tets.mpor.ir> قابل رویت می باشد.

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

ثبت نام آغاز شد

قابل توجه کلیه متقاضیان و دارندگان مدرک دیپلم:

کاردانی فنی و کاردانی حرفه‌ای

دانشگاه جامع علمی کاربردی



از ۲ مرداد ماه ۱۳۹۵

ثبت نام از طریق:

سایت سازمان سنجش آموزش کشور

www.sanjesh.org



تلفن تماس و مشاوره:

۳۲۴۲۳۲۲۹

<http://kj.uaft.ac.ir>

روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استانی خراسان جنوبی

از بین متقاضیان واجد شرایط
 یک نفر دیپلم یا فوق دیپلم (فنی مکانیک) و یک نفر کارشناس
 شیمی، صنایع غذایی، علوم تغذیه یا کارشناس کشاورزی
 (صنایع غذایی) ترجیحا آقا جهت واحد تولیدی در شهرک صنعتی
 بیرجند مورد نیاز می باشد. **۹۱۲۰۷۶۴۵۲۲**

فروشی و معاوضه فوری و استثنایی

دو واحد تجاری ۴۴ متری طبقه دوم و سوم با سند ششدانگ تجاری
 با امتیازات کامل مستقل آب، برق، گاز، تلفن با موقعیت عالی واقع در
 بلوار معلم، حاشیه خیابان فردوسی (ابتدای خیابان فردوسی از سمت
 معلم) به فروش می رسد. (یا معاوضه با واحد مسکونی)

۰۹۱۵۱۶۱۳۶۸۰

مدیریت زمان هزینہ با ما

وقتتون برائون خیلی مهمه؟؟ ☒ بله ☐ خیر

دوست دارین واسه ماشینتون به مشتری خوب پیدا کنین اما حوصله رفتن به نمایشگاه رو ندارین؟؟ ☒ بله ☐ خیر

دلنئون میخواد به تہلت دست دوم خیلی خوب پیدا کنین ، اما ازسر زند به موبایل فروشی ها خسته شدین؟؟ ☒ بله ☐ خیر

دنبال خونه اجاره ای می گردین اما از رفتن به بنگاہ ها کلافه شدین؟؟ ☒ بله ☐ خیر

دوست دارین آپارتمانتون با ٲه قیمت مناسب به فروش بره و فرصت رفتن به بنگاہ هارو ندارین؟؟ ☒ بله ☐ خیر

جویای کار هستین یا نیاز به نیروی کار دارین؟؟ ☒ بله ☐ خیر

اصلاً میخواین هر چیزی کہ به ذهنتون خطور میکنه رو با کمترین هزینه و اتلاف وقت بخیرن یا بفروشین؟؟ ☒ بله ☐ خیر

راه حل تمامی خواسته های شما پیش ماست....

گوشیتون رو بردارین و ٲه پیامک رایگان به سامانه پیامک ما ارسال کنید.

۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

ویژہ نیازمندی های آوای خراسان جنوبی
روزهای یکشنبه - سه شنبہ - پنجشنبه
مهمان خانه های شماست

گروه کارخانه جات آجر نماچین ،
 بزرگترین تولید کننده انواع آجر نما و کف فرش در ایران و
 اولین تولید کننده نماهای خشک آجری مدرن در ایران
 شما را به بازدید از غرفه این مجموعه در شانزدهمین نمایشگاه
 تخصصی ساختمان ، سیستم های سرمایه ای و گرمایشی
 دعوت می نماید.

۲۱ الی ۶ مرداد ماه ۹۶
 محل دائمی نمایشگاه های بین المللی خراسان جنوبی - بیرجند

دفتر طراحی
 دفتر فروش گروه کارخانجات آجر نماچین

نمایشگاه

آدرس دفتر : بیرجند - خیابان مدرس
 بین مدرس ۶۵ و ۶۷ ساختمان ۸م

تلفکس : ۰۶۷-۳۲۴۵۰

همراه : ۰۹۱۵۵۶۱۴۱۸۰

WWW.NEMACHIN.COM

**مقدم شما را در سالن
 B گرمای می داریم.**

ART OF
 BRICKS

۱- منزل فروشی واقع در
امیرآباد خیابان ولی عصر
(عج) ۱۱، دارای امتیاز
آب، برق و گاز با قیمت
کارشناسی ۲- یک واحد در
حد سفت کاری شده دو
طبقه واقع در حاجی آباد،
خیابان مقدار ۱۷ قیمت
توافقی یا معاوضه با خودرو
۰۹۱۵۱۶۴۱۱۲۰

نیازمندیهای آلمرغز جنوبی

واحدبازرگانی: ۰۹۱۵۶۶۶۹۴۸۲ - ۳۲۲۲۴۵۰۰
سه شنبه: ۹۶/۵/۳ شماره ۳۸۴۰ رایگان

طراحی و ساخت انواع جاگلدانی

● طراحی و ساخت انواع
جاگلدانی های:
ثابت و متحرک
آپارتمانی و اداری
در سایزهای مختلف

● آدرس: بلوار غفاری
حدفاصل غفاری ۹ و ۱۱

● تلفن: ۳۲ ۲۳ ۱۹۶۹
۰۹۱۵ ۵۰۹ ۳۵۵۶

مدیریت: حسینی



نیازمندی های روزنامه آوا

۲

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و مستغلات

فروش ۱۲ ساعت آب چاه
اسفند با ۲۰۰ اصله درخت
پسته به ثمر رسیده و دو هکتار
زمین خالی ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

فروش ۹۰ متر زمین در
حاجی آباد، انتهای بلوار خلیج
فارس با بهترین موقعیت
۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

فروشی یا معاوضه ی یک
قطعه مسکونی و دو قطعه
مزروعی با قیمت مناسب
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش و معاوضه دوزمین
۲۰۰ متر و ۱۰۰ متر نقد و
اقساط با سند معصومیه
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش و معاوضه منزل
ویلاهی مهرشهر در طبقه
مستقل و مجزا دونبش
۰۹۱۵۳۶۳۰۹۲۱

منزل دوبلکس فروشی، حاجی
آباد شمالی، معاوضه با ماشین
و منزل داخل شهر فی:
کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۳۳۷۱

فروش ملک ۱۰۰ ساله
بی نظیر بهمان
(دهکده صفاری)
۰۹۳۴۷۶۹۲۸۶۸

فروش یا معاوضه با خودرو
مدل بالا، زمین تجاری ۶۰
متری سه نبش با پروانه
ساخت ۰۹۱۵۵۶۱۷۲۰۵

فروش منزل ویلاهی خیابان
انقلاب ۱۶۰ متر دونبش
تلفن تماس:
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

فروشی طبقه اول ۱۱۰
متری امکانات کامل خ
اردیبهشت ۱۴۵ و ۱۵ و ۷
درصد ۰۹۱۵۳۴۲۴۵۱۷

فروش واحد مسکن مهر.
طبقه وسط، ۱۰۰ دی، فاقد
ضامن و امتیازات وام ۳۰ م.
فی: ۰۹۱۵۶۰۰۴۱۵۲

منزل مسکونی فروشی واقع
در روستای کوشه سفلی از
توابع خوسف در حد سفت
کاری ۰۹۱۵۱۶۰۳۰۷۳

امتیاز آپارتمان، غفاری ۹۵ متر
مفید با واریزی ۵۰ م، تحویل
برج ۸، قابل انتخاب واحد فی
۰۹۱۵۱۶۳۲۲۸۳ م ۷۰

خریدار منزل ویلاهی تا ۳۵۰ م
قابل نشستن محدوده غفاری
معلم پاسداران مدرس مفتوح
توحید ۰۹۱۵۱۶۴۰۶۱۲

منزل حاجی آباد ۱۰۰ متر
قولنامه ای
فی ۵۰ م
۰۹۳۴۴۵۶۶۶۷

فروش ۵۵ متر زمین تجاری
باسند، خیابان معلم
خیابان ۷ تیر
۰۹۱۵۱۶۳۸۰۰۹

خریدار آب از چاه
دشت علی آباد
نرسیده به صداوسیما
۰۹۱۵۱۶۳۸۰۰۹

ویلاهی، سپیده، زمین ۳۶۰
متر دارای ۳ کنتور گاز ۲ تیر
۲ تا آب زیر بنا ۲۵۴ متر ۲۶۰ م
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۵۲

زمین در سراب سه طبقه
پروانه فونداسیون اجرا
شده ۲۴۰ متر توافقی
۰۹۱۵۵۶۱۱۷۳۴

مسکن مهر مولوی ۷۵ متری
طبقه دوم فول امکانات دارای
انباری و پارکینگ توافقی
۰۹۱۵۵۶۱۱۷۳۴

زیر بنا ۳۶۰ متر سه طبقه زمین
۱۹۸ متر سه نبش، فی: ۲۲۰
م نقد یا معاوضه، حسین آباد
سادات ۰۹۱۵۳۶۳۴۹۷۴

زمین فروشی حاشیه
خیابان اصلی سند ثبتی
چشم انداز عالی قیمت: ۳۰ م
۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

فروش زمین مغازه تجاری
۵۰ متر - معصومیه - خیابان
تلاش - روبروی پارک
۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

منزل فروشی، به متر ۱۰۰
متر به سمت بندامیر شاه
رقوبی فی کارشناسی
۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸

زمین فروشی امیرآباد
در حد اسکلت فی ۳۶ م
فقط نقدی
۰۹۳۸۳۶۵۸۴۸۸

زمین ۳۰۰ متر خیلی فوری
خریداریم شهرک دریند
رقوبی شمالی یا جنوبی
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین با اشجار پسته و عنباب
درخت ۱۳ ساله
باساعت آب، خوسف، ۳۶۰۰
متر زیر فی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان طبقه اول، طالقانی،
۸۵ متر مفید دو خواب ۱۲
متر و ۲۴ متر
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

یک باب زمین، مهرشهر، ۱۷۵،
۲۰۸ متر زیر بنا، اجرای اسکلت
دوسقف از سه سقف، فروش
یا معاوضه ۰۹۱۵۱۳۰۱۸۰۰

منزل فروشی شمس آباد
معاوضه با آپارتمان
تلفن تماس:
۰۹۱۵۹۶۱۱۵۵۷

فروش منزل ویلاهی
در دو طبقه، امیرآباد خیابان
ولی عصر با کلیه امکانات
۰۹۱۵۸۶۴۴۷۶۸

آپارتمان احمدی روشن ۲۳
(بهجت ۲۴) طبقه
وسط، فی ۳۷ م، ۱۲ م قسط
داده شده ۰۹۱۵۳۶۱۸۲۶۳

خریدار منزل شمالی محدوده
مفتح نبوت توحید مسجد،
مطهری تا ۲۵۰ تومان
۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

آپارتمان ۹۰ متری جنوبی
طبقه دوم ۷ سال ساخت
سپیده، ساختمان سوم
از نبش ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین فروشی خراش حاشیه
خیابان اصلی سند ثبتی
چشم انداز عالی فی: ۳۰ م
۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

فروش زمین تجاری ۵۰ متر
پامچال، فی ۱۰۰ م
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۱۷۱۱

زمین ۳۰۰ متری دشت
چهارکند به فروش میرسد.
تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۱۷۱۱

فروش زمین باغی و مزروعی
حدود ۵/۲ هکتار و ۱/۵ ساعت
آب در اراضی معصوم
آباد تقاب ۰۹۳۵۱۶۱۴۶۹۲

فروش باغ دارای
درختان میوه حدود
۷۰۰ متر ۲۱ ساعت آب تنگل
بهمان ۰۹۳۵۱۶۱۴۶۹۲

ویلاهی حاجی آباد ۵۵ متر
با امتیازات فی ۳۲ م
تلفن تماس:
۰۹۳۴۴۵۶۶۶۷

زمین فروشی، دستگرد
۱۰۰ متر جنوبی چهار
دیواری، دهانه ۷ متر، فی:
۰۹۱۵۷۴۰۱۹۵۱۰ م ۱۰

فروش و معاوضه دوزمین
۲۰۰ متر و ۱۰۰ متر نقد و اقساط
باسند با کاربری باغ منزل،
معصومیه ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

خدمات فنی و مهندسی مبتکر

تعمیر انواع: لوازم برقی خانگی، یخچال
فریزر، ماشین لباسشویی، جاروبرقی
کولرهای آبی و گازی و ...

✓ تعمیر یخچال فریزر در منزل
در تمام نقاط شهر پذیرفته می شود.

آدرس: مهرشهر، خیابان ابن سینا، بین ابن سینا ۷ و ۹
۹۸۸۴ ۲۶۴ ۰۹۱۵ - ۹۱۸۴ ۳۸۱ ۰۹۳۰ - ۸۷۵۰ ۳۰ ۳۲
(شارژ کولر خود را انجام می شود)



تعمیر لوازم گازسوز خاموشان

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۷۱۷۶



گالری تابلو فرش تک

هدیه ای خاص و ماندگار
با قیمت باور نکردنی
چاپ عکس عزیزان شما
روی تابلو فرش
با قاب دلخواه شما

سایت:
www.tablofarshetak.ir
اینستاگرام:
tablo_farsh_tak

بیرجند، خیابان پاسداران
نبش پاسداران ۲۱
جنب ویل برگر

۰۹۱۵ ۷۷۷ ۳۰۸۳ - ۸۱۷۷ ۴۴ ۳۲ (مالکی)



مرکز جوانه رویان

توزیع انواع محصولات جوانه

سبد غذایی خود را با قرار دادن جوانه به تغذیه سالم و با نشاط تبدیل کنیم

انواع پودر، قوتو، جوانه تازه و ...

۰۹۳۰۵۷۳۴۸۴۶
۰۳۹۷۵۰۰۵۱۶۸



کلوچه سستی محمد (خشکپزی)

خرمایی مخصوص زابل، کلوچه یزدی
و کیک یزدی، کشمش، کماج،
زنجبیلی و کماج پیازی

آدرس: بین توحید و ۳
۰۹۱۵ ۱۴۹ ۷۸۶۰
۳۲ ۴۴ ۸۴۶۷

مدیریت: مختاری



گروه صنعتی موزائیک ظریف ساب

اولین و تنها تولیدکننده
واش بتن در شرق کشور

- انواع موزائیک ۳۰*۳۰ و ۳۰*۶۰ تمام سنگ
- تولید موزائیک پرسبی، ویدر، ای،
حاشیه باغچه با تنوع در طرح و رنگ و روش تولید

دفتر فروش: نبش بیشتی ۲۱
آدرس کارخانه: شهرک صنعتی، فاز ۲
۰۹۱۵ ۹۶۱ ۱۹۴۷ - ۴۳۷۲ ۵۶۲ ۰۹۱۵ - ۳۲۵۱۰۰۹۵

پدرام صنعت

فروش انواع:
رایبتس، پشم شیشه، اسپیسر
توری، گابیون
مفتول آرماتور بندی و
قالب بندی مفتول گالوانیزه
سیم خاردار
انواع جارو و ...

آدرس: بلوار صیاد شیرازی مجتمع میرداماد واحد ۱۲۷
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ شماره تماس: ۳۲۲۳۰۲۶۳ (عبقری)



بیمه البرز نمایندگی ناصری

ارائه دهنده بهترین
سرمایه گذاری

- صدور بیمه ی بدنه در ۸ قسط
- صدور بیمه نامه ثالث
با ۶ قسط + تخفیف

آدرس نبش پاسداران ۲۳
۰۵۶ - ۳۲۴۳۱۳۹۳
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۳۵۵
۰۹۰۲ ۵۶۲ ۱۸۱۸



درب های اتوماتیک بهین حفاظ

مجری انواع درب های :
اتوماتیک
جک پارکینگی
کرکره
سکوریت اتومات

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۹۳۸
برزگری



قالیشویی و
مبل شویی
قیطران

استفاده از تیم
تخصصی و شستشوی
فرش های دست بافت و نفیس
۳۲۴۱۲۲۱۱ - ۳۲۴۱۲۷۸۹



مجتمع آموزشی
مروارید شرق



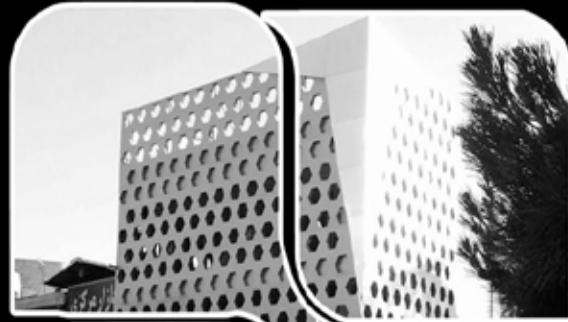
برگزارکننده مهارت های هفتگانه ISDL
رایانه کار حسابداری مالی، کاربر فتوشاپ

بیرجند، بین طالقانی ۸ و ۶ - جنب شیرین عسل، طبقه دوم
۱۸۸۲ ۷۹۰ ۰۹۳۰ - ۷۱۶۴ ۲۲ ۳۲

پیمانکاری نما (علی حسین پور)

● مجری ● طراح ● مشاور

نمای آلومینیوم، چوبی، سنگ، آجر، شیشه و ...
(کلیه نمای خارجی و داخلی)



آدرس: بیرجند، انقلا ب ۱۲، پلاک ۱۷
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۶۵۱۵ - ۸۱۸۵ ۲۳ ۳۲

نیازمندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

خودرو
متفرقه

دوربین مدار بسته از ۶۰ تومان
به بالا با شرایط پرداخت عالی
تلفن تماس:
۰۹۳۵۱۶۱۶۸۰۹

فروشی کولر براید
باتمام لوازم
قیمت توافقی
۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷

معافه خودرو پیکان
بایرید
تلفن تماس:
۰۹۳۵۹۸۶۳۹۰۲

خودرو
پراید

پراید ۸۹ سفید دوگانه
کارخانه تمام رنگ بیمه
کامل. فی: ۱۰/۵۰۰ م
۰۹۳۷۶۵۸۲۷۰۳

فروش مقداری لوازم برق
ساختمان بصورت یکجا
تلفن تماس:
۰۹۱۵۱۶۴۱۵۷۷

پیکان مدل ۸۳ از اول
تخفیف بیمه، لاستیک ۵۰
درصد فی: ۴/۱۰۰ م
۰۹۱۵۹۶۱۲۵۲۰

حدود ۲۰۰ زرشک پفکی
درجه یک فروشی بابرگ
تلفن تماس:
۰۹۱۵۹۶۱۸۱۰۲

فروش موتور آپاچی
مدل ۹۰ بسیار تمیز
فی: ۲/۶۰۰ م
۰۹۳۵۷۵۸۷۴۱۲

پراید ۸۹ کتور مدل ۸۴ بیمه
تاشهریور، گلگیر کاپوت
رنگ ۸۳۰۰۰۰۰۰
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴

واگناری امتیاز آژانس بازننگ
خور حدودا ۶۰ تا در روز
در مرکز شهر. فی: ۱۰ م
۰۹۳۷۶۵۸۲۷۰۳

فروش نیسان آبی، مدل
۸۷، بدون رنگ، تخفیف از
اول، لاستیک ۸۰٪ فی:
توافقی ۰۹۱۵۹۶۲۶۵۱۴

خریدار هاجیک مدل پایین
یا پراید مدل تمام رنگ ولی
تمیز با شرایط مله ۵۰۰
تومان ۰۹۱۵۱۶۳۵۷۳۶

فروش رستوران، مدرس
با امکانات دکور
و قیمت مناسب
۰۹۳۸۰۶۸۸۴۸۴

لیفان ۶۲۰ هزار
هشصد صفر کیلومتر ۴۳ م
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۱۱۷۴۹

خریدار پراید وانت
تا ۱۳ تومان
تلفن تماس:
۰۹۱۵۶۶۳۳۰۶۳

تانکر ورق سفی
فروشی ۵۰۰
لیتری ۱۲۵ هزار تومان
۰۹۰۲۷۱۵۲۱۰۳

سمند ۸۱ سبزی شمی، تخفیف
کامل بیمه تا آخر دوگانه
دستی فنی سالم ۱۱۵۰ م
۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲

فروشی پراید مدل ۷۹ رنگ
سفید بیمه تازه بیمه شده
یک سال کامل فی ۵۷۰۰ م
۰۹۳۵۸۱۷۳۹۲۶

فروش پنکه رومیزی پارس
خزر قدیم و جدید و مدل های
دیگر سالم و تمیز دست دوم
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۷۷

پیکان تمیز و خانگی مدل ۷۸
لاستیک ۷۰ درصد بیمه تا
۱ ماه دیگر، فی: ۳۲۵۰۰ م
۰۹۱۵۳۶۲۰۱۶۸

خریدار پراید تمیز
تا ۱۰ م
تلفن تماس:
۰۹۳۵۹۰۵۷۷۷۹

فروش یک دستگاه ویبره
باشیلنگ تضمینی
تلفن تماس:
۰۹۹۰۳۱۸۹۵۶۱

معافه وانت آریسان مدل
۹۵ با سواری مدل ۹۰ به بالا.
بیمه یکسال بدون رنگ
و خوردگی ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۰۵

پراید نقره آبی مدل ۸۶ بدون
رنگ بیمه ۱۰ ماه تخفیف
۱۰ سال، فی ۱۱ م
۰۹۱۵۵۶۰۰۹۸۴

فروش تاکسی متر جدید
و اکبند زیر قیمت
تلفن تماس
۰۹۳۹۱۷۹۷۰۵۵

پیکان سفید دور رنگ
مدل ۸۰ بیمه یکسال و حلقه
لاستیک جلوفنی ۴۳۰ م
۰۹۱۵۹۰۵۰۹۲۹

خودرو
پژو

رایانه و
همراه

فروشی نیسان کمپرسی
مدل ۸۹ دوگانه کارخانه
فی توافقی
۰۹۱۵۷۷۱۶۸۳۳

پژو پارس دوگانه سال
دانشبورد جدید مدل ۹۳
فول ایشن رنگ نو کممادی
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش نوکیا ۱۳۰ مشکی
دوسیم فقط ۹۰ تومان
بدون کارتن، ۸ روز کار
۰۹۱۵۵۶۴۰۶۴۳

فروش موتور آپاچی
مدل ۹۰ بسیار تمیز
فی: ۲/۶۰۰ م
۰۹۱۰۵۴۸۷۹۹۳

پژو ۴۰۵ مدل ۸۹ تمیز
رنگ نقره ای، فنی عالی،
بیمه برج ۱۱ فی: توافقی
۰۹۳۸۱۳۸۶۴۴۰

انواع گوشی: آیفون،
سامسونگ، سونی فول کپی
طرح آخرین مدل از ۳۵۰ تا
۴۶۰ تلفن: ۰۹۳۶۴۶۵۱۶۰۶

موتور هوندا یا یامای شمارا
خریداریم
ترجیحاً مدل ۸۰ تا ۸۸
۰۹۱۵۴۶۹۸۰۴۳

پژو پارس دوگانه سال دانشبورد
جدید مدل ۹۳ فول ایشن
رنگ نو کممادی لاستیک
کامل ۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

تبلت دوسیم کورت ۲۰۰ تا
مودم اکسپرتال دیال آپ
تلفن تماس:
۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

متفرقه

پژو ۲۰۷ جدید نیوفیس
فول ایشن صفر کیلومتر مدل
۹۶ رنگ سفید سند بنام
خریدار ۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷