



محمدرضا عارف: پیروزی روحانی مدیون اصلاح طلبان است / اینکه بگویند ما روحانی را رئیس جمهور کردیم، توهین به رئیس جمهور است / لاریجانی: از روحانی می‌خواهم که صریح صحبت کند / عضو جبهه پایداری: دشمنان به دنبال ایجاد فتنه‌های جدید هستند / دولت با عدم ابلاغ برنامه ششم تخلف بزرگی مرتکب شده است / تماس تلفنی آیت‌ا... مکارم با وزیر بهداشت: در دولت بعدی هم باشید...
اسامی: امیری / به‌درد تبلیغات انتخاباتی می‌خورم گذشته است / سعید جلیلی: بعضی‌ها بلافاصله وقتی که موفقیتی به دست می‌آید، ظاهر می‌شوند / باسر هاشمی: باید با قلبها بجنگید نه میزها / علی جنئی: در انتخابات اخلاق قربانی سیاست شد / امام جمعه موقت تهران: ضعیفان می‌گویند به جای مقاومت مذاکره کنیم

سر مقاله

قوانینی نیازمند تعدیل

* هرم پور

روز پنجشنبه گزارشی از سرکار خانم کاری خبرنگار فعال و خوش ثوق روزنامه از وضعیت فرزندخواندگی در استان خراسان جنوبی در روزنامه چاپ شد. از معدود افرادی بودم که شاید این گزارش را بیش از دویار خواندم و هر بار برای نکته ای، برای افسوس و برای پیشنهادی که به دل و جان و ذهنم می‌آمد و می‌رفت، نکته‌ی این گزارش، رویداد نه چندان جدیدی از تقابل قانون و خواسته‌ها بود و البته تلاشی که در این سالها به هر بهانه‌ای و علیرغم همه‌ی مشکلات برای رفع موانع و برای برداشتن مشکلی از پیش روی خانواده‌هایی که به هر نحو مانعی برای بچه دار شدن دارند، چه بسا مهم‌تر از آن، اعلام خبر رشد ۳ برابری فرزندخواندگی در سال ۹۵ نسبت به سال‌های قبل در استان بود که در لابلای گزارش به آن اشاره شده بود. در این میان افسوس بی پایان من که شاید رنگی از نگرانی و تشویش از آینده ... (ادامه سر مقاله در صفحه ۲)

تحول از پایتخت شروع و به مرور به شهرستان‌ها می‌رسد

رونق آرام بازار مسکن

سمیرا قاسمی - سمینار استراتژی سرمایه‌گذاری و تحلیل بازار مسکن ۹۶ و ۹۷ برای اولین بار روز پنجشنبه در بیرجند برگزار شد و بیش از ۲۸۰ نفر در این همایش حضور داشتند که نشانه استقبال خوب مردم از آن بود. از این تعداد ۵۰ درصد آنان بلیط تهیه کرده بودند ... (توضیح در صفحه ۷)

منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی، نمود عملکرد موفق بخش خصوصی



بازدید معاون امور زنان رئیس جمهوری از باغ جهانی اکبری	۱۲ میلیون قطعه جوجه آماده برای صادرات	بهبود یافتگان اعتیاد را در جامعه بپذیرید	نوسازی بافت فرسوده شبکه آب چهکنند در دستور کار	فردوس، بشرویه، سرابان در طرح انتقال آب به طبس	توجه ناکافی به صنعت استان
---	---------------------------------------	--	--	---	---------------------------

عمر اندوه از دست دادن همسر عزیزم
مهندس سمانه خسروی
پنج ساله شد
یادت در ذهنم، عشقت در قلبم و عطر مهربانی ات در تمام وجودم خواهد ماند.
مهندس حمید کریمی

جناب آقای سید مهدی فاطمی
انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان
ریاست اداره حراست حوزه معاونت امور گمرکی گمرک جمهوری اسلامی ایران
که نشان از لیاقت و شایستگی شماست، تبریک عرض نموده
موفقیت و سربلندی شما را از درگاه خداوند منان مسئلت داریم.
مدیر کل، معاونین و پرسنل گمرکات خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر فقدان
همسری دلسوز، پدري مهربان و برادري فداکار
شادروان علی اکبر حاجی پور
پدر شهید گرانقدر حسن حاجی پور
را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و همشهریان می‌رساند: مراسم تشییع آن عزیز امروز شنبه ۲۴/۴/۹۶ ساعت ۴ بعد از ظهر از محل سالن بهشت متقین (غسالخانه) برگزار می‌گردد، حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب امتنان اینجانبان و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های حاجی پور و سایر فامیل وابسته

العلماء ورثة الانبياء
رحلت عالم ربانی
آیت‌ا... شیخ علی نور الهدی
امام جمعه موقت زاهدان و امام جماعت مسجد حسینی و استاد حوزه و دانشگاه در جوار روضه منور رضوی
را به اطلاع جامعه اسلامی استان خراسان جنوبی (شهرستان‌های بیرجند، مود، سریشه...) می‌رساند:
جلسه بزرگداشت آن عالم جلیل القدر یکشنبه ۲۵/۴/۹۶ از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ در محل سالن هیئت حسینی پایین شهر بیرجند برگزار می‌گردد.
بیت مرحوم، اقوام، محبان و آشنایان

مزایای بیمه خبر فوری
بازنشستگی
امکان شارژ کارت هوشمند رانندگان
ساکنین شهرها نیز میتوانند از مزایای بیمه بهره‌مند شوند
سهم ۲ برابری کمک دولت
بپرداخت ماهیانه حداقل ۱۷۵ و حداکثر ۴۰۰ هزار ریال
۳۰ تیر ماه آخرین مهلت ثبت نام افراد بالای ۵۰ سال
بیرجند - توجید ۴۳، بلاک ۱۴، درب ورودی حاشیه جماران تلفن: ۳۲۳۳۲۰۴۲ همراه: ۹۱۵۱۶۱۱۵۹۴

تشکر و قدردانی
در زندگی آلامی هست که فقط همدلی می‌تواند از شدت آن بکاهد. ایزد منان را سپاسگزاریم که در غمناک‌ترین روزهای زندگی مان ما را از نعمت حضور دوستان و سرورانی مهربان بهره‌مند ساخت که همدردی‌شان التیامی است بر دل‌های داغ‌دیده ما. ابراز همدردی و بذل محبت شما عزیزان که با حضور در مراسم و مجالس تشییع و خاکسپاری و ترحیم پدیر مهربان مان و یا ارسال گل و پیام‌های تسلیت، تماس تلفنی، درج آگهی، قطره اشکی و... موجب خرسندی روح آن مرحوم و تسلی آلام بازماندگان را فراهم آوردید، موجب کمال قدردانی و سپاسگزاری صمیمانه است. ان شاء... در ایامی به دور از رخت سیاه و نغمه عزاء، بر خوان شادی‌های همگی شما بزرگواران جبران زحمت نماییم.
خانواده مرحوم ذاکری

دیروز به صفای وجودت می‌نازیدم
امروز به اعتبار نام نیکت می‌بالم
پنجمین سالگرد
درگذشت پدر عزیزمان مرحوم مغفور
حاج محمد حسین شاعرزاده
را به یاد همه خوبی‌هایش گرامی می‌داریم.
روحش شاد و یادش جاودان
فرزندان

فراخوان جذب کارشناس
شرکت پاراب فارس به تعدادی کارشناس مرد در یکی از رشته‌های زمین‌شناسی، منابع آب و رشته‌های مرتبط جهت همکاری در پروژه آماربرداری سراسری از منابع آب زیرزمینی و سطحی استان خراسان جنوبی نیاز می‌باشد (بومی خود استان) علاقه‌مندان جهت همکاری تا تاریخ ۹۶/۵/۵ مشخصات کامل و رزومه تحصیلی و کاری خود را به آدرس ایمیل یا از طریق تلگرام به شماره ذیل ارسال نمایند.
۰۹۱۷۸۳۷۷۸۱۲ - مهندس زینالزاده
ab.mohandes1@gmail.com

۱- منزل فروشی واقع در امیرآباد
خیابان ولی عصر (عج) ۱۱، دارای
امتیاز آب، برق و گاز با قیمت
کارشناسی ۲- یک واحد در حد
سفت کاری شده، دو طبقه واقع
در حاجی آباد خیابان مقداد ۱۷
قیمت توافقی یا معاوضه با خودرو
۰۹۱۵۱۶۴۱۱۲۰
ضایعات آهن و چدن
شما را با
بالاترین قیمت نقد
خریداریم.
۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

برای اولین بار در بیرجند
اورژانس تاسیسات
تیم حرفه‌ای ما آماده‌ست تا در کمترین زمان ممکن
حل فونه‌های شما را عالی کنه
کمیسیون تخصصی
نصب، تعمیرات، سرویس و نگهداری
یکه خبر لیلی نوب!
مهر خندان فن و مهندسی
تاسیسات تخصصی برقی جنوب

قوانینی نیازمند تعدیل

◉ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱) هم با آن درآمیخته بود، سوال

از دلایل رشد بی سابقه و بی مهار مشکلات زوج های جوان در باروری و فرزندآوریست؛ مشکل مهمی که متأسفانه در تمام این سالها نگاه پزشکی و درمانی به آن شده و کمتر جایی دیده ام که نگاه اجتماعی به آن شده باشد، چه اینکه به شدت متقدم در سالهای آتی همین امر مدیران و مسوولان و برنامه ریزان را مجبور خواهد کرد نگاهی امنیتی به ماجرا داشته باشند.
تعمیر سبک زندگی، تغییر ذائقه های فکری، کم رنگ شدن انگیزه ها و تمهیدها در قبال زندگی خانوادگی، تفکر اشتباه فرزند نیابوری در سالهای اولیه زندگی و ایجاد مشکل برای زوج های جوان در سالهای پس از آن و البته نقش بسیار مهم و فراموش شده تغذیه از جمله دلایل مهمی هستند که در سالهای اخیر به ویژه ۱/۵ دهه اخیر باعث وقوع بحران نابرابری در زوج های جوان شده است. تقریباً از هر ۱۰ زوج جوانی از دوستان من در که سالهای اخیر ازدواج کرده اند، نیمی از آنها یا هنوز فرزنددار نشده اند و یا درآمتهای ۲ تا ۵ ساله موفق به فرزندآوری شده اند. برای ایجاد شرایط اصمحلل و رکود و از کف گرفتن مؤلفه های موفقیت در جامعه ای پویا، همین سن که با برنامه ریزی های از پیش تعیین شده و طرح های موفق کوتاه مدت و بلند مدت، هنجارهای جامعه را آنگونه تغییر دهند که نرخ ازدواج هر سال کمتر و نرخ طلاق هر سال بیشتر، کودکان بی سرپرست هر سال فرواران تر و خانواده های بلا تکلیف هر سال افزون تر و البته نرخ باروری هر سال پایین تر و هزینه ی فرزندآوری هر سال بالاتر برود. من تاکید می به این نکته ندارم که شاید چنین رویکردی به مراتب زینبایشان برای کشور ما بیشتر از جنگ هشت ساله و حضور داعش و .. باشد، اما مردم و مسوولین را حداقل به تفکر در این باره و در باره احتمال برنامه ریزی شده بودن چنین ضربه مهلکی به جامعه دعوت می کنم. من چند سالیست آشکارا نشانه های عمدی بودن چنین برنامه ای را حداقل در حوزه آلودگی های غذایی و تراکم مشکوک هورمونی آنها و نقش آن در نابرابری زوج های جوان مشاهده می کنم. از همه ی اینها که بگذریم، در حوزه تحویل فرزند به خانواده ها گاه شاهد مشکلات و پیامدهایی هستیم که هم غیر قابل اغماض و هم مهم و سرنوشت ساز هستند و از آنها نمی شود گذشت. در لابلای گزارش دیدید که مادری صدقانه از ترس و وا همه ی گفتن «حقیقت» به فرزند خوانده اش صحبت کرده بود و البته همانجا به دُخم رسید که قانون هم در این رابطه نگاهی نه تنها همراه خانواده ها ندارد و مرهمی بر غمشان نیست؛ بلکه گاهی با کامل بی رحمی و بی تدبیری از میانه ی راه زیرپاشیان را خالی می کند و نمکی بر زخمشان می شود. یکی از دهها مصداق من، ماجرای نوشتن توضیح در صفحه توضیحات شناسنامه های فرزندخوانده هاست. امری که بارها و بارها دیده ایم و خوانده ایم و شنیده ایم که زندگی هایی را تا لبه ی پرتگاه سقوط و جدایی برده و تیره روزی و ترس از ناگامی از یک شادی ملوم را همیشه هر لب های پر از خنده و چهره های امیدوار پلزان و مادران این فرزندخوانده ها باقی گذاشته است! بر اساس قانون در صفحه توضیحات شناسنامه ی این کودکان توضیحی نوشته می شود که مؤید و نشان دهنده فرزندخواندگی آنهاست. این توضیح برای آن کودک که چند صباحی دیگر نوجوانی یا جوانی بالغ و رسیده می شود، اولین سؤال اساسی را مطرح می کند که این جمله یعنی چه؟ من چه تفاوتی با دیگران دارم و آیا سرنوشت من هم متفاوت از دیگران نیست که این توضیح در شناسنامه هایشان نیامده است؟ اصلاً و منطقا چه نیازی به این کار؟ و چه نیازی به فریاد کردن فرزند خواندگی آنهم در شناسنامه و آنهم به عنوان سندی مکتوب؟ مگر قانون اقتدر صورت نیست که حداقل تا زمان کبیر شدن کودک این فریاد را در پوستی محرمانه ی خانواده ها و در فایل های یابگانی موقتش حبس کند آنهم برای تاوام شادی های یک خانواده و آنهم برای نقش ایفا کردن در سرنوشت مطلوب یک دختر یا پسر خوانده؟ قانون زاینده ی تفکر جمعیت و البته جامع و کامل و اثربخش هم هست؛ اما تجربه نشان داده همین قانون به ویژه در کشور ما هبچگاه خالی از نقص نبوده و جای اصلاح هم داشته است. من احساس می کنم با توجه به شرایط اجتماعی ویژه ای که در آن قرار داریم و با توجه به بحران اجتماعی که در سالهای آتی در برخی حوزه ها با آن مواجه خواهیم شد و قطعاً قوانینی مثل فرزند خواندگی بخشی از پار این بحران را بر دوش خواهند کشید؛ بچا و لازم است که قانون، نقش هوو و رقیب بودنش را فراموش و همان نقش پدر و مادری را برای آحاد جامعه ایفا نماید. قانون، حکم وحی مُنزل را ندارد و شاید شجاعانه ترین کارها در

کشوری که تصمیم های اجتماعی و اقتصادی اش، عمدتاً مقطعی و کوتاه بردند، تصمیم بر تغییر برخی قوانین که بغیر منطقی و مزاحم و مشکل آفرین هستند، باشد؛ قوانینی که قطعاً جایگزین ها یا تعدیل کننده های مناسبی هم می توان برای آن یافت. (لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۸۲۱ ارسال فرمایید)

گج کاری و گچ بری پذیرفته می شود. در

اسرع وقت (شهر و روستا)۰۹۱۵۶۵۸۶۵۹



اعلام خراسان جنوبی

شنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۳۲

دردب اتوماتیک سید

مجرى انواع:

(درب های اتوماتیک ، جک پارکینگی

کرکره ، سکوریت اتومات)

۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲

۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

به یک منشی خانم و

تعدادی ویزیتور جهت کار

در یک شرکت فر آورده های

گوشتی نیاز مندم.

۰۹۱۵۴۹۵۱۰۳۵

۳۲۲۳۱۳۰۷

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

رئیس منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی

بیان کرد: منطقه ویژه اقتصادی در سال ۱۳۹۳

با اعلام رییس جمهور عملیاتی شد و بعد از

آن مجهز به توانمندی گمرک شد که این

امر به منطقه ویژه اقتصادی معنا بخشید.

صفدری ادامه داد: بعد از استقرار گمرک،

فضایی را در خراسان جنوبی حاکم کردیم

که می تواند در زمینه سرمایه های گذاری

های بومی، ملی و بین المللی نقش ایفا کند.

وی افزود: در حال حاضر ۳۰ شرکت و واحد

سرمایه گذاری در این منطقه فعال می باشد

که در زمینه محصولات نساجی و مواد غذایی

و ... فعالیت می کنند. همچنین اولین پایانه

صادراتی کشور به منظور استفاده از ظرفیت

های استان به خصوص معدن در منطقه ویژه

اقتصادی بیرجند ایجاد شده است.

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

از لحاظ ژئواستراتژیک و ژئواکونومیکی

حائز اهمیت است و علی رغم نبود امکانات

و زیرساختهای کافی در مرز میل ۷۸،

آمارها نشان می دهد بیش از ۵۰ درصد

کالاهای صادراتی به کشور افغانستان

از مرز ماهیرود بوده ترانزیت شده است.

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی ، نمود عملکرد موفق بخش خصوصی



تغییر نگرش در امر سرمایه گذاری

صفدری ضمن حمایت های استاندار از منطقه

ویژه اقتصادی خاطرنشان کرد: یکی از مواردی که

نمی شود به آن مشکل گفت، بلکه نوع نگرش

غلطی بود که متوجه امر سرمایه گذاری در بخش

خصوصی بود، با درایت و تدبیر استاندار و انتخاب

معاون اقتصادی مناسب، مرتفع شد و این نوع

نگرش به عنوان یک فرصت باید تلقی شود. وی

افضاه کرد عملکرد منطقه ویژه در زمینه تجارت

بین المللی و جذب سرمایه گذاری خارجی می

تواند نقش مهمی را در این برهه از تاریخ اقتصادی

ایفا یابد. مجموع سرمایه گذار منطقه ویژه این

داشته باشد که در بخش های مختلف فعالیت

می کنند و اعلام آمادگی می کنیم که می توانیم

با په پای دولت و به عنوان یک همکار، نقشی را

در خدمت به کشور داشته باشیم.

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

توجه

نرخ بهره بانکی به طور قطع به کمتر از ۱۵ درصد کاهش خواهد یافت

مهر -رئیس شورای هماهنگی بانکهای دولتی در خصوص زمه‌های کاهش نرخ سود به ۱۲ درصد، گفت: نرخ بهره بانکی به طور قطع به کمتر از ۱۵ دصد کاهش خواهد یافت.

محمدرضا حسین‌

شکل گیری انتقام در سایه انتقادهای نادرست

❖ شقایق تمیزی فرد

شاید برای شما هم اتفاق افتاده است که بخاطر مسئله ای کوچک با اطرافیان خود اختلاف نظر پیدا کرده ایدبعد یکی از شما با یادآوری خاطره تلخی آتش نزاع را شعله ور کرده و دیگری هم برای اینکه هنر خودرا در حفظه نشان دهدبای اطخاطرات تلخ گذشته را به میان کشیده است؛ غافل از اینکه تکرار «گذشته حرف تلخ» به معمولاً خودش تولید یک خاطره تلخ جدید می کند فقط فاصله های عاطفی را بیشتر می کند. گاهی گذشته که فراموش شود، بانک عاطفه تان را پس اندازهای مهربانی تان هر چند هم که اندک باشد، پر می شود و در این میان تنها «گذشته های تلخ» است که بانک دلتان را با تمام دار و ندارش به آتش خواهد کشید؛ این جور وقت ها بازار حرف و حدیث ها گرم می شود، حرف پشت حرف؛ نگاه پشت نگاه و ما نسل بدبختی می شویم اگر هنگامی که دستمان به مقصر اصلی نرسید از همدیگر انتقام بگیریم!غلب در میان صحبت هایمان پیش از اینکه حرف های طرف مقابل به پایان برسد و ما آن را درست متوجه شویم می گویم؛ فهمیدم! گرفتم چی میخوای بگی؛ شاید هم طرف مقابل در پاسخ بگوید: تو فکرخوان قوی هستی، درست زدی به هدف! ولی واقعیت این است که گرم شدن روابط نیاز به فکرخوان قوی ندارد؛ نیاز به شنیدن، گفت و گو و احترام دارا؛ تکرار مکرر فکرخوانی باعث می شود که دیگران احساس نادیده شدن کنند و اشتیاقی به مکالمه نشان ندهند و این آغاز یک رابطه سرد و غیر عاطفی ست! اینگونه می شود که قضاوت در مورد اشتباهات دیگران آسان می شود.اما پی بردن به خطاهای خودمان اغلب سخت و دشوار؛ اینگونه می شود که اشتباهات متفاوت هرروز آشکار تر می شود؛ا هر دو می شنکند او قلب شما را و شما غرور او را؛ هر دو میرقصید او با دیگری و شما با سزاهای او؛ هر دو بازی می کنید او با شما و شما با سرنوشت او و در آخر هر دو پی می برید او به حماقت شما و شما به پست بودن او!

کم کم مکالماتتان تبدیل می شود به یک موشک؛ موشکی تند و تخریب کننده؛ به طوریکه؛ جمله ای از طرف شما ، حمله ای می شود به



...و!!! تا جایی پیش خواهید رفت که کسانی راکه زمانی آرزوی هرروزدینشان را داشتید هم اکنون هرگز ندنندیشان آرزوی قلبی می شود و این را بدانید که عشق ومحبت هیچگاه فراموش نمی شود مگر یک بار، آن هم برای همیشه! می توان عمقا سخت تر از کوه بود؛ رهاتر از پرند؛ عمیق تر از اقیانوس و گاهی خطرناک تر از یک سونامی، پس حتی برای دشمنانتان هم کوره را آتقتر داغ نکنید که حرارتش خودتان را هم بسوزاند.تکرار یک رفتار، عادت به آن رفتار را شکل می دهد.ادگر عادت به رفتاری نیک و عاطفی در زندگی شکل گیرد رابطه شما براساس عشق و عاطفه تعریف می شود ولی اگر عادت به رفتاری ناپسند جای آن را بگیرد زندگی رو به سردی و تلخی می گراید! پس گاهی ناگهانی بگذرید از هر آنچه که تا امروز عادتتان بوده؛ از نخندیدن؛از نخمشیدن؛ از بغض های تیره کرد؛ از گلایه های نکرده؛ بگذرید!

هیچ مشکلی پیش نمی آید اگر «انتقادی سازنده» جای خود را به ایرادگیری های نامعقول و سرزنش های خسته کننده و گاهی انتقام های نسنجیده دهد. اما در هنگام انتقاد کردن باید مراقب آفت « انتقادهای نادرست» یا «انتقاد به شیوه های نادرست» باشید.برخی در انتقادهایشان از کلمات «همیشه» و « هرگز» زیاد استفاده میکنند مثلا: مرد ها همیشه خودخواه هستند یا زن ها همیشه کارهزار خراب می کنند.

اینگونه انتقادها سمی و مہلک اند؛ « باهم بودن های عاطفی» را به « باهم بودن های فیزیکی» تبدیل می کنند!از آن به بعد هرذوطرف زبان را نمی فهمند و صحبت های عادیشان در کمتر از چند دقیقه تبدیل به اختلافی تازه،مرور گذشته های تلخ و یا بی احترامی به هم می شود. خسته و سرد در پاییز عاطفه هابریگ ریزان محبت هایشان را تماشا می کنند وانگار که تلاشی برای بهبود مشکلات عاطفی شان جز به بن بست راهی ندارد. در حالی که فراموش کرده اند امروز به هم نیاز دارند نه فردا! آخرش می شود همان لحظه ای که می فهمید چقدر شما را دوست داشته اند؛ آخرش می شود همان روزی که در می یابید برای باشما بودن تلاش می کرده اند؛ آخرش می شود همان دقایقی که می فهمید عشق در زیر سنگینی نگاه هایتان مرده و شما مہبوت از اینکه چگونه این همه زمان را صبورانه گذرانده اید. جمله زیبایی هم هست که می گوید: درون من گرگی ست زخمی و خسته از نبرد های پی در پی برای زندگی، در گوشه غاری نشسته وزخم هایش را می لیسد؛ وای از روزی تمامم! هر ما غارتشین خواهد کرد.



شنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۳۲

پدیده های عجیب دهه گذشته که توضیحی برای آن ها وجود ندارد

از زمان های گذشته تا به امروز ، علم قدرتمندترین وسیله انسان برای پاسخ دادن به مسایل مربوط به جهان هستی و محیط پیرامون وی بوده است . با این حال ، پدیده های فراوانی در جهان وجود دارد که دانش امروزی بشر قادر به پاسخ گویی و توجیه علمی آن ها نیست . در این مطلب قرار نیست پدیده ها را توجیه کنیم، فقط لیستی از چندین پدیده عجیب که در دهه گذشته اتفاق افتاده اند و هنوز پاسخی برای آن ها ارائه نشده است را بررسی می کنیم .

مردی نابغه ریاضی

بر خلاف دانش پزشکی که می گوید برخورد جسم خارجی با سر می تواند باعث سوختن سلول ها و کندی ذهن به صورت موقت یا دائم شود ، یک اتفاق جالب برای جیسون پدگت رخ داده است . وقتی که یک فرد در خیابان به وی حمله کرد و ضربه ای با مشت به سر او زد ، این مرد ۳۱ ساله یک شبه تبدیل به یک ریاضی دان نخبه شد . جیسون دانشگاه را ترک کرده بود و محاسبات ساده ریاضی هم در زندگی روزمره او جایی نداشت ، با این وجود ، ضربه ای به سر او باعث افزایش چشم گیر مهارت وی در حل مسائل سنگین ریاضی شده است .جیسون جز یکی از ۴۰ فرد شناخته شده تاریخ است که به سندروم ساوات، مبتلا شده اند . این سندروم که از دیدگاه پزشکی به دلایل نامعلومی رخ می دهد و معمولاً با برخورد ضربه به سر اتفاق می افتد ، در بعضی افراد باعث افزایش خارق العاده مهارت های او در زمینه های هنر ، موسیقی و ریاضیات می شود .

مرگ دسته جمعی لاک پشت ها

انجمن حمایت از حیات وحش فلوریدا موفق نشد دلیلی قانع کننده ، برای مرگ هزاران لاک پشت در سال ۲۰۱۲ ارائه دهد . مرد محلی در حین عبور از یکی از جاده های این منطقه متوجه مرگ هزاران لاک پشت در این منطقه شدند ، تحقیقات بیشتر در این زمینه همچنان ادامه دارد ولی تا کنون پاسخی برای این پدیده مرموز ارائه نشده است . نامعلومی رخ می دهد و معمولاً با برخورد ضربه به سر اتفاق می افتد ، در بعضی افراد باعث افزایش خارق العاده مهارت های او در زمینه های هنر ، موسیقی و ریاضیات می شود .

مرگ دسته جمعی لاک پشت ها

انجمن حمایت از حیات وحش فلوریدا موفق نشد دلیلی قانع کننده ، برای مرگ هزاران لاک پشت در سال ۲۰۱۲ ارائه دهد . مرد محلی در حین عبور از یکی از جاده های این منطقه متوجه مرگ هزاران لاک پشت در این منطقه شدند ، تحقیقات بیشتر در این زمینه همچنان ادامه دارد ولی تا کنون پاسخی برای این پدیده مرموز ارائه نشده است .

مشاهده موجودی شبیه انسان در شیلی

با توانایی پرواز

یک گزارش عجیب در سال ۲۰۱۳ منتشر شد که در آن مشاهده موجودی شبیه انسان با قابلیت پرواز گزارش شده بود . فرد جوانی که شاهد این موجود بوده ادعا کرد که این موجود چیزی بین تیمن و دراکولا بوده دارای بال هایی شبیه فاختا ، دندان هایی تیز ، پنجه های بزرگ و قدرتمند و دمی بلند بوده است . آیا این موجود ساخته ذهن این فرد جوان بوده یا در واقع نشانه ای از وجود موجودات باستانی است ، کسی نمی داند !

پسر سه ساله که یک بار مرده است

سال گذشته ، پسری سه ساله ، در نزدیکی مرز سوریه و اسرائیل ، ادعا کرد که به یاد می آورد که در زندگی قبلی به قتل رسیده است . این پسر کوچک می گفت که با یک تیر کشته شده است ، با بیان این اطلاعات ، پلیس و سایر افراد با راهنمایی این کودک ، به محلی که جنازه در آن جا دفن شده بود رفتند . عجیب ترین قسمت این داستان اینجاست ، در محلی که کودک نشان داده بود ، یک اسکلت انسان به همراه تیری در کنار آن پیدا شد . هیچ پاسخ رسمی برای بروز این پدیده عجیب ارائه نشده است ، شاید پیدا کردن توجیهی مناسب برای این اتفاق چندین سال و با شاید چندین دهه به طول بینجامد .

جسمی شبیه به استخوان

در تصاویر ارسالی از سطح مریخ

در سال ۲۰۱۴ ، مریخ نورد کنجکاوی تصاویر مربوط به سطح مریخ را به زمین مخابره کرد . با انتشار این تصاویر در اینترنت ، برخی از کاربران تیز چشم متوجه وجود قطعه ای شبیه به استخوان در سطح مریخ شدند . نمونه های مشابهی قبلا توسط کاربران گزارش شده بود که ناسا آن ها

را با دلایل نسبتا قانع کننده توجیه می کرد ، اما برای

این تصویر هنوز توضیحی منطقی از سمت ناسا ارائه نشده است .

پسری که چندین سال است

در دژاوو خود گیر کرده است

دانشجویی ۲۳ ساله که نام او مشخص نشده ، قربانی یکی از سنگین ترین دژاووهای ثبت شده تاریخ شده است . بر اساس گفته های خود او ، حسی بسیار قوی قبل از انجام هر کاری در وی به وجود می آید که فکر می کند این کار را قبلا انجام داده است . این حس به حدی قوی در وی است که مانع درست انجام دادن کار های او می شود و به همین دلیل دانشگاه را ترک کرده است . پزشکان هنوز دلیل روشنی برای آن وضع اعلام نکرده اند .

حلقه یخی غول آسا در قطب جنوب

چند وقت پیش یک دهانه بزرگ یخی به قطر دو کیلومتر در قطب جنوب کشف شد . این دهانه یخی توسط کریستین مولر ، متخصص ژئوفیزیک در طول یک پرواز بازرسی معمولی پیدا شده است . مطالعه در مورد این دهانه رازآلود سبب شد که مولر و تیمش پی ببرند که در سال ۲۰۰۴ یک شهاب سنگ به اندازه یک خانه وارد زمین شده بود و

دانشمندان دانشگاه اسکفورد فنلاندبزرگترین موجود روی کره زمین را معرفی کردند . آن ها مدعی شدهاند خراس ای بی آخرین گونه زنده خواهند بود که می‌تواند تا به ابد روی زمین زنده بمانند.محققان از قبل می‌دانستند این موجودات دریایی قادرند به مدت ۳۰ سال بدون آب یا غذا زنده بمانند و سخت‌ترین موجودات روی زمین‌اند.مطالعه جدید نشان می‌دهد این حیوانات ریز می‌توانند دست کم ۱۰ میلیارد سال زنده بمانند و حتی از برخورد یک سیارک به زمین یا انفجار یک ستاره نزدیک زمین جان سالم به در ببرند.

تاکتون نتوانسته توضیحی دقیق در مورد آن ارائه دهد .

یوفو در آمریکای جنوبی

احتمالا با دینن عنوان UFO در این گزینه ، یاد خیال پردازی های عده ای شده اید که داستان های خیالی در مورد بشقاب پرنده ایجاد کرده و در فضای اینترنت منتشر می کنند اما این اتفاق که چندی پیش در آمریکای جنوبی رخ داد توسط تعداد زیادی شاهد در دو کشور برزیل و آرژانتین دیده شده است . اغلب ستاره شناسان این پدیده را با شک و تردید به یک ستاره دنباله دار نسبت داده اند . توضیح دقیقی در مورد این پدیده ارائه نشده است .

تجربه نزدیک به مرگ

برخی افراد در طول تاریخ به قدری خوش شانس یا بدشانس (با توجه به نوع نگرش شما) بوده اند که نتوانسته اند ، حالتی نزدیک به مرگ را در زندگی خود تجربه کنند . اما برای Beverley Gilmour ۴هـل و نه ساله ، این اتفاق بیش از ۱۰۰۰ بار رخ داده است . در سال ۲۰۱۳ ، پزشکان و دانشمندانی که روی این شخص مطالعه می کردند ، این اتفاق را تایید نموده و وی را تنها فردی در جهان می دانند که این اتفاق برای وی رخ می دهد . آن ها هنوز نتوانسته اند علت این حالت استثنایی را شرح دهند .



مشاهده مجدد گوزن منقرض شده

گروهی از محققان که روی جمعیت گوزن ها در یکی از مناطق ویتنام ، تحقیق می کردند ، کاملا اتفاقی گونه ای از گوزن را که نزدیک ۸۵ سال پیش منقرض شده بود و نزدیک به ۱ قرن اثری از آن نبود را کشف کردند . تا کنون ، آن ها هیچ توضیح علمی برای این اتفاق ارائه ننده اند . این اتفاق به قدری عجیب است که برخی افراد ، روز رستاخیز را نزدیک دانسته و آن را نویدی بر نزدیک بودن این روز دانسته اند .

پسری ۱۲ ساله که تشنگی و گرسنگی

را احساس نمی کند

راز پسر ۱۲ ساله ، لندن جونز ، که توانایی احساس گرسنگی و تشنگی را ندارد ، هنوز برای پزشکان افشا نشده است . این پسر ۱۲ ساله وقتی که یک روز از خواب بیدار شد ، متوجه حالت گیجی و درد قفسه سینه شد ، با بردن وی به بیمارستان مشخص شد که ربه چپ او دارای عفونت باکتریایی است که با نظارت پزشکان کاملا درمان شد . بعد از این اتفاق ، این پسر نوجوان ، هیچ اشتباهی نسبت به غذا و آب ندارد ، ولی می تواند مزه و بوی غذاها و نوشیدنی ها را به درستی احساس کند . با توجه به این حالت خاص ، وزن لندن به شدت کاهش یافت ، پدر و مادر

مبلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ،نوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی

انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی



شرایط پرداخت ویژه

اقساط ۱۲ ماهه (بدون کارمزد)

فروش ویژه جهت ارگانها وسازمانهای دولته وخصوصه

آدرس: انتهای خیابان غفاری جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱۳۳۴۵۱۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۴۳۳ با مدیریت: کرمانی

فنانا پذیر ترین موجود روی زمین معرفی شد!

دانشمندان دانشگاه اسکفورد فنلاندبزرگترین موجود روی کره زمین را معرفی کردند . آن ها مدعی شدهاند خراس ای بی آخرین گونه زنده خواهند بود که می‌تواند تا به ابد روی زمین زنده بمانند.محققان از قبل می‌دانستند این موجودات دریایی قادرند به مدت ۳۰ سال بدون آب یا غذا زنده بمانند و سخت‌ترین موجودات روی زمین‌اند.مطالعه جدید نشان می‌دهد این حیوانات ریز می‌توانند دست کم ۱۰ میلیارد سال زنده بمانند و حتی از برخورد یک سیارک به زمین جان سالم به در ببرند.

خبرها از گوشه و کنار

تلگرام و اینستاگرم شما

دیگر هک نمی شود



اگر تا کنون فکر می کردید لو رفتن اطلاعات در فضای مجازی فقط مربوط به دیگران است سخت در اشتباه هستید.برخی مرورگرها خودشان به دلیل خفنه های امنیتی باعث لو رفتن رمز عبور می شوند.اسفند سال گذشته شرکت گوگل با حملات فیشینگ بسیار خطرناکی مواجه شد که در ماه های اخیر کاربران سرویس جیمیل را مورد هدف قرار داده اند.(فیشینگ به تلاش برای بدست آوردن اطلاعاتی مانند نام کاربری، رمزعبور، اطلاعات حساب بانکی ... از طریق جعل یک وب سایت، آدرس ایمیل ... گفته می شود)

شبکه های اجتماعی و وب سایت های پرداخت آنلاین از جمله اهداف حملات فیشینگ هستند. علاوه بر آن، ایمیل هایی که با این هدف ارسال

می شوند و حاوی پیوندی به یک وب سایت هستند در اکثر موارد حاوی بدافزار هستند)

روش کار این کلاهبرداران به این شکل است که آن ها ابتدا کاربران را به صفحات لاگین که مشابه صفحات لاگین گوگل است هدایت می کنند و کاربران نیز بدون آن که هشداری از طریق مرورگر خود دریافت نمایند، به این صفحات اعتماد کرده و اطلاعات حساب کاربری خود در آن ها وارد می کنند.متخصصین امنیت سایبری در WordFence، شرکتی که برای سایت های وردپرس ابزارهای امنیتی می سازد، ما گذشته درباره این حملات فیشینگ هشدار داده بود که این حملات تأثیرات مخرب گسترده ای بر جای گذاشته و حتی کاربران حرفه ای نیز از این حملات صدمه دیده اند.شرکت گوگل نیز در یک اقدام فوری به روز رسانی خود را برای مرورگر کروم ارائه کرد. در نسخه جدید این مرورگر که در اوایل ماه فوریه عرضه شد، زمانی که کاربران وارد صفحه ای می شوند که مشکوک به حملات فیشینگ است این مرورگر از طریق نوار آدرس به کاربران هشدار می دهند متأسفانه اشتباه دیگر بسیاری از کاربران هنگام استفاده از چنین سرویس‌هایی انتخاب رمزعبور ساده به‌عنوان رمز اصلی است. درست است که ابزار مدیریت رمزهای عبور قادر است رمزهای پیچیده‌ای را به سرویس‌های مختلف شما اختصاص داده و آنها را به‌طور خودکار برای شما وارد کند، اما نکته مهم این است که تمام این رمزها توسط یک رمز اصلی که همان رمز ورود به سیستم است محافظت می‌شود و در صورتی که شما رمز ساده‌ای را برای ابزار مدیریت رمزهای عبور خود انتخاب کنید، مانند این است که کلید چند در ضد سرقت را پشت یک در اصلی قرار داده‌اید، اما در اصلی را قفل نکرده‌اید.

بارش گوی های آبی رنگ از آسمان

پس از وقوع طوفان تگرگ درانگلستان ، گوی های زله ای آبی رنگ ، با قطری حدود ۳ سانتی متر از آسمان شروع به باریدن کرد . پس از اتمام این بارش ، رنگ آسمان تغییر کرد و به رنگ زرد تیره در آمد . یکی از شاهد های محلی گفت که تعدادی از این گوی های را پیدا کرده و با باز کردن آن ها متوجه شده که بیرون آن ها از درونشان سخت تر بوده و داخل آن ها حالتی شبیه به زله داشته است ، این گوی ها بویی نداشته ، چسب ناک نبوده و حتی ذوب هم نمی شده اند .

بارش پرنده های مرده از آسمان در آرکانزاس

مردم محلی شهری کوچک در آرکانزاس آمریکا ، شاهد این پدیده ترسناک بوده اند . این اتفاق در ساعات اولیه سال نو ۲۰۱۲ اتفاق افتاد و در آن نزدیک به ۵۰۰۰ پرنده مرده از آسمان سقوط کرد . چیزی که این اتفاق را عجیب تر می کند این است که دقیقا در ساعات اولیه سال ۲۰۱۱ نیز این پدیده رخ داده و پرنندگان مرده از آسمان سقوط کرده اند .

این قابلیت توسط بسیاری از سرویس‌های اینترنتی همچون ایمیل‌ها، سرویس‌های بانکی و ... ارائه می‌شود و ابزارهای مدیریت رمزعبور نیز برای افزایش امنیت اطلاعات شما از این سرویس پشتیبانی می‌کنند.یکی دیگر از اشتباه‌های بسیاری از کاربران استفاده نکردن از این سرویس در ابزار مدیریت رمزعبور است، این درحالیست که با فعال بودن این قابلیت نه تنها از رمز اصلی خود نیز حفاظت می‌کنید، بلکه در صورت سرقت رفتن رایانه یا فاش شدن رمز اصلی نیز دسترسی به اطلاعات توسط سارقان یا هکرها غیرممکن می‌شود.از دیگر اشتباه‌های کاربران، انجام کارها از روی عادت است. متأسفانه برخی کاربران باوجود استفاده از ابزارهای مدیریت رمزعبور، از امکانات این ابزار به‌خوبی استفاده نکرده و از روی عادت، رمزهای ساده‌ای را به سرویس‌های مختلف اختصاص می‌دهند.

در مواردی نیز نه‌تنها این رمزها ساده هستند، بلکه بین چند سرویس تکرار می‌شوند و این تکرار یا ساده بودن موجب می‌شود بدون نیاز به نفوذ به ابزار مدیریت رمزعبور، بسادگی در سرویس موردنظر قابل حدس زدن باشند.همچنین در صورتی‌که رمز اختصاص یافته به یکی از سرویس‌ها به هر دلیلی فاش شود، رمز دیگر سرویس‌ها نیز در معرض خطر و نفوذ خرابکاران قرار می‌گیرد. پس همین حالا با استفاده از امکانات موجود در ابزار مدیریت رمزعبورهای خود، رمزهای ساده یا تکراری را جستجو کرده و نسبت به تغییر آنها اقدام کنید.

به سبب گناهانشان غرقه گشتند و [پس از مرگ] در آتشی درآورده شدند و برای خود در برابر خدا یارانی نیافتند. سوره نوح / آیه ۲۵

شعر روز

دل می‌رود و دیده نمی‌شاید دوخت
چون زهد نباشد توان زرق فروخت
پروانه مستمند را شمع نسوخت
آن سوخت که شمع را چنین می‌افروخت

پیامک

بی سوادان قرن ۲۱ کسانی نیستند
که نمی‌توانند بخوانند و بنویسند بلکه کسانی
هستند که نمی‌توانند بیاموزند، آموخته‌های
کهنه را دور بریزند و دوباره بیاموزند.

عارفانه روز

رفتار اخلاقی یک انسان باید بر اساس
نوع دوستی، تحصیلات و برابری اجتماعی
و توکل و اعتماد به خدا باشد

حدیث روز

خلافت فقط از آن کسی است که به روش رسول خدا(ص)برود، و به طاعت خدا عمل کند، و به جان خودم سوگند که ما اهل بیت
نشانه‌های هدایت و جلوه‌های پرغیور پرهنرگاری هستیم، امام حسن مجتبی (ع)



راهکارهایی برای تغییر دادن شخصیت تان

حمایت و نظارت کند. پس نمی‌توانید قید تصمیمتان را برای تغییر بزنید. یا اگر از مسیرتان منحرف شوید او به شما کمک خواهد کرد.

به خودتان جایزه بدهید

چالش‌هایی برای تغییر خود در نظر بگیرید. از کارهای ساده شروع کنید و در هر گام با پیشرفتی که کسب می‌کنید، به خودتان جایزه بدهید و خودتان را تشویق کنید. باقی تغییرات را در مراحل بعدی پیگیری کنید و با موفقیت در هر گام به خودتان جایزه بدهید. جایزه می‌تواند یک چیز خیلی کوچک مثل یک سفر یا خرید لباس و هر چیز دیگری باشد، انتخاب با شماست.

به خودتان برچسب نزنید

ویژگی‌های منفی را به نام خود نزنید. مثلا من خجالتی هستم، من کمرو هستم و غیره. اگر فکر کنید خجالتی هستید و این ویژگی را برای خود به رسمیت بپذیرید، مغز شما به سرعت این حرف را می‌پذیرد و شما را در مسیری معالقی آن صفت قرار می‌دهد و بیهوده محدودیت‌هایی برای شما ایجاد می‌شود. به دنبال فرصت‌های رشد و تغییر باشید. تغییر شخصیت در گرو کنار گذاشتن کلیشه‌های ذهنی و محدودیت‌های بیهوده‌ای است که با برچسب زدن به خود ایجاد می‌کنید.

ذهن خود را باز بگذارید

اگر فکر می‌کنید که همه چیز ثابت است و حکمی کلی

شخصیت قابلیت تغییر هم دارد. یا تغییر تجارب و گذر زمان، شخصیت هر فرد تا حدودی عوض می‌شود. پس تغییر شخصیت امکان‌پذیر است و اگر از بخشی از آن ناراحت هستید، می‌توانید با استفاده از راهکارهای زیر آن را تغییر دهید.

برنامه‌هایتان را بنویسید

این مساله امری دوجانبه است. باید ببینید اکنون چگونه هستید و دوست دارید چگونه باشید. باید بدانید که تغییرات شخصیتی شما به چه شکل خواهد بود. بیشتر افراد به عمق مساله تغییر، واقف نیستند و فکر می‌کنند تنها با تغییر عادت‌های بد مشکلات آنها رفع می‌شود. در حالی که ایجاد تغییرات شخصیتی، زمینه و آمادگی وسیعی می‌طلبد. اگر دوست دارید شبیه فرد خاصی شوید، در رفتار او کاملا دقیق شوید. دریابید چه چیزی را در او تحسین می‌کنید. نوع واکنش‌های او و اخلاقتش در شرایط گوناگون چگونه است. حالت صحبت کردن، نشست و برخاست او چگونه است و از همه مهم‌تر رفتارهای مختلفش در کل او را چگونه نشان می‌دهد. با یادداشت‌برداری از نکات مورد علاقه‌تان آنها را منسجم کنید.

تصمیمتان را با کسی در میان بگذارید

به دوستی که قابل اعتماد و داناست، درباره تغییرات مد نظرتان صحبت کنید. در این حالت، انگیزه شما برای تغییر بیشتر می‌شود و کسی وجود دارد که شما را

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

اجرا و نصب کامل سردخانه‌های ثابت با نازل ترین قیمت و بهترین کیفیت در مقایسه با شرکت‌های بزرگ صنعتی ۱۶۵۴۰۹۳۶۶۶۰۰۰۰۰۹۱۵۷۷۶۰۲۰۰ - موسسوی

لاستیک پیشرو

عرضه انواع لاستیک با نازل ترین قیمت خیابان مدرس - جنب استانداری ۳۲۴۳۸۱۳۷ ۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶۰ کرکاسچی

ساخت استخر

ژئو ممبران

۰۹۱۵۳۶۳۷۹۱۷

بالابر خودرویی اجاره‌ای طلاها

شست و شوی نما و تابلو

تعمیر چرناغ‌های خیابانی و تابلوها

آماده بستن قرارداد با نهادها

و ادارات مختلف

۰۹۱۵۹۶۴۷۳۹۸

نصب و سرویس کولر

آبگرمکن ، پمپ و ...

لوله کشی و سیم کشی

ساختمان

لوله باز کنی با فنر برقی

نصب شیرآلات

۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳ - دهشیمی

در بهای اتوماتیک

مؤمنی

پایهان در

دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

رستوران و غذای آماده

۱۴۰۰

با مدیریت جدید

آماده بستن قرارداد با ارگان‌ها و اداره‌ها هدف ما جلب رضایت شماست

پیک رایگان مدرس ۲۷ - انتهای پارک ۰۹۱۵۳۱۷۳۲۱۸ - ۰۹۱۵۱۰۵۳۳۵۳

۰۵۶۳۲۴۴۸۶۹۶

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

سیک زندگی

راه‌هایی برای کنار آمدن با افراد خودشیفته

خودشیفته‌ها فکر می‌کنند تنها آدم‌هایی هستند که باید مورد درک دیگران قرار بگیرند و آنقدر خوب هستند که باید مورد تحسین همگان قرار بگیرند. خودشیفته کسی است که روش خود اظهاری را درست یاد نگرفته و یا بخاطر سرکوب‌های اولیه برای جبران آن تلاش می‌کند تا به نحو اشتباهی خود را مورد توجه دیگران قرار دهد. آدم‌ها شخصیت‌های متفاوتی دارند. همه مثل شما فکر نمی‌کنند و عملکردهای متفاوتی دارند. به جای تلاش برای تغییر این دسته از افراد سعی کنید این تفاوت‌ها را بپذیرید و توازن ایجاد کنید. اگر واقعا می‌خواهید ارتباط بهتری با دیگران داشته باشید سعی نکنید آنها را شبیه خود کنید. بنابراین به جای تلاش برای تغییر خودشیفته‌ها یاد بگیرید بر نیازهای خود تمرکز کنید. این مساله را بپذیرید که خودشیفته‌ها در برابر تغییر بسیار پافشاری می‌کنند. این به نفع شماست که به جای آنکه بخواهید آنها شبیه شما شوند همانگونه که هستند پذیرایشان باشید.

واقعیت این است که تنها چیزی که شما بر آن کنترل و تمرکز دارید نگرش و اعمال خودتان است. آنچه خودشیفته‌ها انجام می‌دهند ناشی از احساس عدم امنیت است. آنها کاملا از درون احساس آسیب پذیری می‌کنند و نیاز زیادی به تایید و توجه دارند. اگر این مساله را بفهمید هرگز آنها را در برابر خود نمی‌بینید و یا احساس نمی‌کنید که هدفشان آسیب زدن به شما یا تسلط است. این مساله به ویژه اگر با چنین فردی زندگی می‌کنید یا با او همکار هستید بسیار کمک کننده است. شما کسی هستید که می‌توانید به چنین فردی اطمینان و اعتماد به استفاده کنید. استفاده خواهد کرد.



حرف های ابریشمی

هرگاه بفهمی اهدافت را خودت تعیین می‌کنی، می‌فهمی زندگی ات را هم خودت شکل می‌دهی. ویندایر



شنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۳۲

نگرش

شکست یک تجربه است

یکی از مریدان شیوانا مرد تاجری بود که ورشکست شده بود. روزی برای تصمیم گیری در مورد یک موضوع تجاری نیاز به مشاور بود. شیوانا از شاگردان خواست تا آن مرد تاجر را نزد او آورند. یکی از شاگردان به اعتراض گفت: اما او یک تاجر ورشکسته است و نمی‌توان به مشورتش اعتماد کرد. شیوانا پاسخ داد: شکست یک اتفاق است. یک شخص نیست! کسی که شکست خورده در مقایسه با کسی که چنین تجربه ای نداشته است، هزاران قدم جلوتر است. او روی دیگر موفقیت را به وضوح لمس کرده است و تارهای متصل به شکست را می‌شناسد.

او بهتر از هر کس دیگری می‌تواند سیاهچاله‌های منجر به شکست را به ما نشان دهد. وقتی کسی موفق می‌شود بداند که چیزی یاد نگرفته است! اما وقتی کسی شکست می‌خورد آگاه باشید که او هزاران چیز یاد گرفته است که اگر شجاعت خود را از دست نداده باشد، می‌تواند به دیگران منتقل کند. وقتی کسی شکست می‌خورد هرگز نگوئید او تا ابد شکست خورده است! بلکه بگوئید او هنوز موفق نشده است

یک لحظه مکث کن

موفقیت

اگر در جریان رودخانه صبرت ضعیف باشد هر تکه چوبی مانعی عظیم بر سر راحت خواهد شد

جدول ۳۸۳۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰

۱- امتحان لباس ۹- توان آخر- مته - مؤسسه معروف آماری به نام مؤسس آن - نام ترکی ۱۰- قصر میان باغ - بیماری سگ - خو گرفته ۱۱- حکم و دستور - شهر انار - لباس بانوان هندی ۱۲- کتاب مقدس هندوان - نه پیر و نه جوان - غزوه پیروز ۱۳- رود اروپایی - سینماگر آمریکایی خالق میکی ماوس - کناره - سایه گاه ۱۴- نویسنده فرانسوی عشق من هرویشما - چشمک زن آسمان در شب ۱۵- شهری در همدان - نوعی اعدام با سلاح گرم

عمودی: ۱- کشور چنگیز خان - فیلمی از سامان مقدم ۲- راهرو سر پوشیده - مخزن کالا ۳- در صفر درجه یخ می‌زند - برج فانوس دریایی - از اوراق بهادار - حرص و طمع ۴- شکاف سر قلم - آبری دراز - نازنده و چسبناک ۵- برنج فروش - برنا - تیم خودرو سازی لیگ برتر ۶- فاتح و کامیاب - ترشی آزمایشگاهی - حرکت ۷- رفوزه - مسافر - نفرین - مخفف دختر ۸- مرده ریگ و ما ترک - شیمی کربن - مرغبت

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

پخش مواد غذایی به یک راننده با وسیله نقلیه نیسان با ضامن معتبر جهت توزیع نیازمند است. ۰۹۳۶۸۹۷۵۹۷۷

به یک نفر همکار جهت کار در فروشگاه توزیع و پخش لوازم یدکی و شراکت در کار نیازمندیم. ۰۵۶۳۳۳۱۷۹۱۳ - ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

نصب داربست فلزی با قیمت مناسب در اسرع وقت ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی



درب های اتوماتیک نوین تکنیک

پخش کلی و جزئی کلیه ملزومات کرکره در شرق کشور کرکره برقی، بازویی، شیشه ای، ریلی ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷

خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۲۴ - امیرآبادیزاده

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۷۱۳۵۴

برگزاری مسابقات ووشو قهرمانی در بیرجند

مسابقات ووشو قهرمانی خراسان جنوبی در بیرجند برگزار شد. در این دوره از مسابقات ۷ ورزشکار در رده های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان و جوانان در دو بخش ساندو و تالو مردان با هم رقابت کردند. تیم های شرکت کننده در این مسابقات از شهرستانهای بیرجند، قاین، زیرکوه، طبس و نهبندان هستند. نفرات برتر این مسابقات به اردوی آماده سازی تیم ووشوی استان دعوت شدند و خود را برای شرکت در مسابقات کشوری آماده خواهند کرد. مسابقات قهرمانی ووشوی کشور در دو مرحله بزرگسالان و رده های پایین تر، که مسابقات بزرگسالان مهر و مسابقات رده های پایین تر بهمن برگزار می شود.

برگزاری مسابقات قهرمانی تکواندو جام باشگاه های استان

مسابقات قهرمانی تکواندو جام باشگاه های خراسان جنوبی برگزار شد. رئیس هیئت تکواندوی استان گفت: این مسابقات با حضور ۷ تیم شامل ۱۳۰ شرکت کننده از استان در محل سالن مخابرات بیرجند برگزار شد. آقای محمودی افزود: منتخبان این مسابقات در رده های خردسالان، نونهالان، نوجوانان و جوانان و پس از شرکت در اردوی آمادگی تیم تکواندو استان به رقابت های کشوری اعزام می شوند. محمودی گفت: از هفته آینده اردوی آماده سازی تیم استان با حضور نفرات برتر این مسابقات که ۳ نفر اول هر وزن در هر رده سنی هستند، برای شرکت در رقابت های کشوری اعزام می شوند. رئیس هیئت تکواندوی استان از برگزاری یک دوره استعدادیابی تکواندو برای اولین بار در استان خبر داد و گفت: ثبت نام در این دوره استعدادیابی از ۱۷ تیر آغاز و تا ۵ مرداد ادامه دارد. آقای محمودی افزود: علاقمندان می توانند ثبت نام در این دوره صبح ها به دفتر هیئت تکواندو واقع در استادیوم آزادی بیرجند مراجعه کنند. مسابقات قهرمانی جام باشگاه های استان در بخش بانوان هفته آینده ۳۰ تیر در سالن مخابرات بیرجند برگزار می شود.

برگزاری اولین دوره لیگ سبک های آزاد بانوان کاراته کار

اولین دوره لیگ سبک های آزاد بانوان کاراته کار خراسان جنوبی برگزار شد. مسئول لیگ سبک های آزاد بانوان استان گفت: اولین دوره لیگ سبک های آزاد بانوان استان در رشته کاراته روز گذشته در بیرجند با حضور ۱۲۰ شرکت کننده و ۶ مربی برگزار شد. خانم بنایی افزود: بانوان کاراته کار استان از شهرهای بیرجند، قاین و طبس در این لیگ شرکت کردند.

اعزام دانشجویان دختر دانشگاه بیرجند به المپیاد ملی

دانشجویان دختر دانشگاه بیرجند اعزام اولین المپیاد ملی ورزش همگانی دانشجویان کشور شدند. فریبا دستجردی، شمیم عباسی، فرناز قوام سعیدی، زهر احسنی، مهدیه طالب زاده و فاطمه برزگانی در این مسابقات به مصاف حریفان خود می روند. این رقابتها از ۲۳ تا ۲۸ تیر به میزبانی دانشگاه تهران برگزار می شود.

اگر خوب نخوابید به این بیماری مبتلا خواهید شد

ایستنا- خواب نامطلوب و بی کیفیت برای مدت طولانی موجب افزایش سطح پروتئینی می شود که با بیماری آلزایمر مرتبط است. پزشکان آمریکایی با تاکید بر اینکه در این خصوص، کیفیت خواب است که ریشه این



مشکل است نه مقدار آن، اظهار داشتند: خواب نامطلوب برای دوره های زمانی طولانی می تواند با افزایش احتمال تولید پروتئین مرتبط با آلزایمر، فرد را در معرض ابتلا به این بیماری قرار دهد. متخصصان معتقدند کیفیت پایین خواب و اختلال در آن نقش کلیدی دارد و در مقابل خواب عمیق و مطلوب در کاهش سطح پروتئین آمیلوئید در هنگام شب مهم است.

نوشیدنی لاغری تابستانه

باشگاه خبرنگاران- یک راه کار طبیعی که به کمک آن می توانید به سرعت وزن خود را کاهش داده همچنین پوستی زیبا و قلبی سالم داشته باشید استفاده از نوشیدنی زیر است. یک قاشق چای خوری عسل، یک قاشق غذاخوری سیب سرکه و یک فنجان آب را در یک لیوان



آب مخلوط کنید و ۲۰ دقیقه قبل از صبحانه آن را بنوشید. توصیه می شود این نوشیدنی را با معده خالی بنوشید تا از مزایای سرکه سیب و عسل بهره مند شده و از نوشیدن آن لذت ببرید. با نوشیدنی این نوشیدنی تمام مواد مغذی مورد نیاز شما در روده جذب می شوند و برای کسانی که مایل به کاهش وزن هستند، می تواند راه خوبی برای رسیدن به وزن ایده ال باشد.

بازماندگان سرطان بعد از ورزش

مهر- بسیاری از بازماندگان سرطان دچار ناراحتی های گوارشی ناشی از درمان هستند و ممکن است به خاطر نگرانی از این موضوع، محصولات لبنی را در رژیم غذایی شان نگنجانند. کفیر یک نوشیدنی ترش، گازدار و یک



فرآورده حاصل از تخمیر شیر است که متع غنی پروتئین، باکتری های تقویت کننده سلامت، و کربوهیدرات هاست. تاثیرات به اثبات رسیده مصرف کفیر بر سلامت شامل بهبود مصرف لاکتوز، فعالیت ضدسرطانی، کنترل عفونت های روده ای، بهبود طعم شیر و کیفیت تغذیه ای است. کفیر را با پایه میوه مخلوط کرده و بعد از هر جلسه ورزش مصرف کنید.

افزایش ایمنی بدن با دمنوش آویشن

سلامت آنلاین- آویشن گیاهی است که دارای شاخه های زیاد و چوبی است و این گیاه خواص درمانی زیادی دارد که از آن به عنوان دمنوش ضد عفونی و خلط آور استفاده می شود. این دمنوش برای درمان بوی بد دهان، سرفه و تقویت ایمنی بدن مورد استفاده قرار می گیرد.



با استفاده از دمنوش آویشن می توان برخی مشکلات از جمله نفخ معده، بوی بد دهان، گلودرد، آبریزش بینی، سرفه، تعریق را به شیوه ای طبیعی در خانه درمان کرد. این گیاه خواص ضد عفونی کننده، هاضم غذا، ضدسرفه، ضدبو، ضدتشنج را داراست. جوشانده این گیاه در درمان بیچشش روده و اسهال موثر است. روغن این گیاه نیز دارای خواص ضدقارچی است.

گردش مناسب خون با رزماری

بیوتکه- رزماری که یکی از معروف ترین گیاهان به حساب می آید، دارای بوی مطبوع و خاصیت پیش گیری و درمانی متعددی است. دو نوع اسید مهم که خاصیت آنتی اکسیدان و ضد التهابی دارند در این گیاه موجود است. این ۲ نوع ماده، التهابی را که باعث آسم، بیماری کبدی و قلبی



می شود کاهش می دهد. عصاره این گیاه، با محافظت از مواد تشکیل دهنده سلول های پوست از آسیب های پوستی مربوط به سن مانند چین و چروک پیش گیری می کند. استفاده موضعی از روغن آن برای رفع درد آرتروز و مصرف خوراکی آن برای رفع التهاب دردناک آرتروز مفید است. همچنین رزماری گردش خون به سر و مغز را افزایش می دهد.

۴ فایده پیاده روی در سر بالایی

همین کار را بر روی سر بالایی انجام دهد ۲۳۲ کالری می سوزاند. با افزایش سرعت و افزایش شیب این کالری سوزی بیشتر هم می شود. ۲. افزایش حجم عضلات پاها و بالاتنه: هنگامی که بر روی سر بالایی حرکت می کنید بیشتر وزن بدن خود را به سمت جلو حرکت می دهید. در این حالت عضلات باسن

و همسترینگ بیشتر درگیر می شوند. هنگامی که سر پایینی حرکت می کنید بیشتر عضلات چارپرس و زانو کار می کنند. برای این که در شب بتوانید تامل خود را حفظ کنید عضلات بالاتنه درگیر می شوند. ۳. افزایش تمرکز: مطالعات انجام شده نشان داده است وقتی افراد در طبیعت پیاده روی می کنند تمرکز آنها

افزایش می یابد. به این ترتیب پیاده روی در طبیعت هم در بدن و هم در ذهن تاثیر گذار است و کارایی شناختی را بهبود می بخشد. ۴. افزایش خوشحالی: باین شاید بهترین فایده پیاده روی در طبیعت باشد. این ورزش تا حدود زیادی استرس را کاهش می دهد و تکرار افکار منفی در مغز را کمتر می کند.

بر خورد سواری پراید با آردی جان مادر و دختر ۵ ساله را گرفت

فارس- دو روز گذشته برخورد سواری پراید با آردی جان مادر و دختر ۵ ساله را گرفت. جانشین پلیس راه خراسان جنوبی از برخورد سواری پراید با آردی در کمربندی خوسف خبر داد و گفت: متأسفانه در این حادثه دو نفر جان خود را از دست دادند. سرنهنگ نیکمرد اظهار داشت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تصادف جرحی در کمربندی خوسف بلافاصله نیروهای امدادی و کارشناسان پلیس به محل حادثه اعزام شدند. وی گفت: مأموران با حضور در محل حادثه مشاهده کردند یک دستگاه سواری آردی بر اثر بی احتیاطی و عدم توجه به جلو با گاردریل برخورد کرده و پس از چرخش با یک دستگاه پراید که در همان مسیر در حال تردد بوده به صورت رخ به رخ برخورد کرده است. جانشین پلیس راه خراسان جنوبی افزود: راننده و دو سرنشین خودرو مجروح و به بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند اعزام شدند که متأسفانه مادر و کودک پنج ساله پس از دو ساعت به علت شدت جراحات در بیمارستان جان باختند. نیکمرد علت این حادثه را بی احتیاطی از جانب راننده آردی به علت عدم توجه به جلو اعلام کرد.

تصادف منجر به مرگ موتور سووار قاینی

جانشین انتظامی شهرستان قاین از وقوع یک فقره تصادف فوتی در این شهرستان خبر داد. علیرضا فولادی در تشریح این خبر اظهار داشت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع تصادف در تقاطع «بوطالب و جانبازان شهر خضری» بلافاصله مأموران پلیس راهنمایی و رانندگی شهرستان قاین جهت بررسی موضوع و امداد رسانی به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: در بررسی های اولیه مشخص شد که این تصادف بین یک دستگاه کامیونت ایسوز وموتورسیکلت رخ داده است. در این حادثه، راکب موتورسیکلت وسرنشین آن به علت جراحات وارده به شدت مصدوم، که سرنشین موتور پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست داد. انتظامی شهرستان قاین بیان داشت: کارشناس پلیس راهور علت تصادف را بی احتیاطی از جانب راکب موتورسیکلت به علت عدم رعایت حق تقدم اعلام کرد.

یک کشته در حادثه رانندگی محور فردوس - بشرویه

حادثه رانندگی جاده فردوس - بشرویه یک کشته و یک زخمی بر جای گذاشت. جانشین رئیس پلیس راه استان گفت: صبح روز گذشته یک دستگاه وانت مزدا در کیلومتر ۱۷ محور فردوس-بشرویه با دو نفر عابر پیاده برخورد کرد که بر اثر این حادثه یک نفر در دم جان باخت و عابر پیاده دیگر زخمی و به بیمارستان شهید چمران فردوس منتقل شد. سرنهنگ نیک مرد افزود: علت این حادثه در دست بررسی است. همچنین ساعت ۲۲:۵۰ دو شب گذشته، یک دستگاه خودروی پیکان در کیلومتر ۸ محور بشرویه - فردوس واژگون شد که در اثر آن ۳ نفر زخمی شدند. سرنهنگ نیکمرد تصریح کرد: راننده ۲۸ ساله این خودرو که گواهی نامه هم نداشت حین انتقال از بیمارستان بشرویه به بیمارستان فردوس جان باخت.

کانغ دیواری، کناف دکوراتیو، پارکت، کفپوش

طراحان برتر

با اقساط بلند مدت بدون کارمزد برای عموم

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید

نیش مدرس ۶۱
۳۲۳۲۳۲۹۶
۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ - خرمشاهی

این شماره حتما ذخیره شود!

۰۹۳۶۱۷۷۹۳۵۹

امداد باطری سپهر

عیب یابی، تست استارت، دینام، باطری، تحویل رایگان در هر نقطه از شهر کامیون و سواری ایرانی و خارجی نیش ۱۷ شهریور ۲۹ تلفن: ۰۴۲۳۰۳۲۲۲

اتوبار آریا ترابر

اخلاق، انصاف، کار خوب سرلوحه خدمات ماست متخصصی در حمل بار و اثاثیه منزل با سابقه درخشان خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت کارگر و بارچین ماهر

آدرس دفتر: بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴ با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

نرم افزار اندرویدی خراسان جنوبی

رو دانلود کنید

خراسان جزئی

دریافت از بازار

عصر دکوراسیون داخلی

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود

سازنده انواع کابینت، کمد و غیره با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب با شرایط پرداخت ماهیانه از ۲ ماه تا ۸ ماه با چک بدون ضامن و بدون بهره با بیمه آتش سوزی و زلزله به مدت یک سال در خدمت شما همشهریان عزیز هست

آدرس بیرجند خیابان مدرس تقاطع ۱۵ خرداد رو به روی بانک صادرات قطعه چهارم سمت راست با مدیریت: مسعود عزیززاده ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

موسسه معین

کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی پرستاری، مامایی، تغذیه، بیوتکنولوژی و کلیه رشته های علوم پزشکی

بالاترین آمار تک رقمی با بسته ها و آزمون های معین مشاوره و برنامه ریزی رایگان

www.phdpezeshki

آدرس: بین معلم ۸ و ۱ پلاک ۱۱۱- آموزشگاه غیردولتی امام صادق (ع) ۳۲۲۲۹۶۶۶-۰۹۱۵۶۰۵۰۷۰۵

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

تالیثوئی و سبیل شویی

تعمیر نفیس

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبیل شویی ترنج

کاور شده بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴

تلفن: ۰۷- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

۳-۱-۰۰۰ ۳۲ ۴۴ پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

اعزام ۱۶۷ گروه جهادی به مناطق محروم

نشیستان –مسئول سازمان بسیج سازندگی خراسان جنوبی گفت: در تابستان امسال بیش از سه هزار جهادگر در قالب ۱۶۷ گروه جهادی برای کمک به محرومان و اقدامات عمرانی و آموزشی، فرهنگی و بهداشتی و درمانی جهادگر به مناطق مختلف استان اعزام می شوند.
زهرایی گفت: در حوزه توانمندسازی و اشتغال نیز برای هر دهستان ۱۲ میلیارد تومان تسهیلات با نرخ سود ۴ درصد در نظر گرفته شده است که در جهت حمایت از حلقه‌های زنجیره ارزش هر دهستان پرداخت خواهد شد.

بازدید معاون امور زنان رییس جمهوری از باغ جهانی اکبری

کاری – معاون امور زنان رییس جمهوری از باغ و عمارت جهانی اکبری درخراسان جنوبی دیدن کرد.شهیندخت مولاوردی همراه با مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان و مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری



دیدار معاون امور زنان رییس جمهوری از باغ جهانی اکبری

خراسان جنوبی از موزه های مردم شناسی، باستان شناسی، مشاهیر و حیات وحش مستقر در باغ اکبریه بازدید کردوی در ادامه از بازارچه صنایع دستی مستقر در باغ اکبرییه و کارگاه های صنایع دستی باغ رحیم آباد دیدن کرد.گفتنی است، مولاوردی همچنین در آیین اختتامیه این همایش و همایش تجلیل از بانوان نمونه استانی که در هتل کوهستان شهر بیرجند برگزار شد شرکت کرد

رنگ پنجمین دوره المپیاد مهارتهای امدادی دادرسان احمر در خراسان جنوبی به صدا در آمد

کاری– المپیاد طرح دادرس در دو گروه خواهران و برداران از ۲۴ تیر لغایت ۲۷ تیر به مدت ۴ روز در بیرجند برگزار می شودمعاون امور جوانان هلال احمر استان عنوان کرد : این طرح با هدف افزایش سطح ایمنی و کاهش خطر پذیری مدارس استان در دو گروه دانش آموزان پسر و دختر متوسطه اول به مدت ۴روز به میزبانی شهرستان بیرجند برگزار میگردد.فازنزه موهبتی محل برگزاری مسابقات را در دبیرستان نمونه تربیت اعلام کرد وادامه داد: دانش آموزان در قالب ۱۰ تیم چهاره نفره (برادران) و ۱۱ تیم چهارده نفره(خواهران) در آیتیم های پناه گیری و خروج ایمن، اطفا ه حریق، حمل بک برد به روی دست ، حمل مصوبه(گروهی)، ارزیابی و کنترل علائم حیاتی ، احیاء قلبی ریوی، پاسبانم و بانداژ ، آتل بندی و اسکان اضطراری به رقابت می پردازند. وی افزود: جهت ارزیابی این مسابقات ، محمزهاده رئیس اداره پیش دبستانی سازمان جوانان کشور و معین زاده معاون جوانان استان خراسان رضوی به این استان سفر خواهند کرد. وی خاطرنشان کرد از تیم های شرکت کننده در مرحله استانی یک تیم از خواهران و یک تیم از برداران که حائز رتبه برتر شوند به مسابقات کشوری راه خواهند یافت.

نوسازی یافت فرسوده شبکه در دستور کار

پیشه وروزنامه آوای خراسان جنوبی به درخواست تمدادی از همشهریان که از مشکل بی آبی در شهرک چکند رنج می برند و به گفته آنها ۲ ماه است که سطح آسفالته خیابان را برش زده اند و هنوز هیچ کاری صورت نگرفته است از رویاط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی موضوع را جود شد.در این زمینه مدیر روابط عمومی و آموزش همگانی گفت : این امور قصد اصلاح و بازسازی تعدادی از خیابان های چکند را از حدود یک سال و نیم گذشته به جهت نوسازی یافت فرسوده شبکه در دستور کار دارد .
قریبانی افزود: قسمتی در سال قبل انجام شده و ۳الی ۴ خیابان دیگر دردستور کار اجرایی این امور قرار دارد و یکی از خیابانهای برش خورده و این امر هیچ گونه ربطی به نبود آب شبکه ندارد. وی درباره اتمام کارعنوان کرد:در مدت زمان لازم که این امور صلاح دانست بر اساس اولویت برنامه ریزی انجام خواهد شد .

۱۲ میلیون قطعه جوجه آماده برای صادرات

امیرآبادیزاده-مدیرکل دامپزشکی استان به ظرفیت های مهم صنعت طیور در استان اشاره کرد و گفت: سالانه حدود ۱۲ میلیون قطعه را می توانیم به استان های دیگر صادر کنیم.
رقیعی پور اظهار کرد: سالانه بالغ بر ۳۰ میلیون قطعه جوجه ریزی در استان انجام می شود که از این میزان حدود ۱۲ میلیون قطعه را

که مازاد بر نیاز استان می باشد را می توانیم به استان های دیگر صادر کنیم.پوی از صادرات هشت هزار و ۳۳۸ تن مرغ منجمد در سال گذشته خبر داد و گفت: این صادرات بالغ بر دو میلیون و ۲۸۲ هزار دلار برای استان ارز آوری داشته است. وی با اشاره به دریافت کد IR برای یک کشتارگاه و یک کارخانه خوراک طیور استان، بیان کرد: کد IR یک کد بین المللی بوده که مورد قبول همه سازمان های جهانی است. وی با بیان اینکه دریافت این کد نیازمند ایجاد شرایط و ضوابط خاصی است. عنوان کرد: این کد با هدف افزایش سطح کیفی محصولات بوده و محصولات دارای این کد می تواند به همه نقاط دنیا صادر شوند.

قاسمی– معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده اظهار کرد که خراسان جنوبی در حوزه معدن غنی می باشد و ظرفیت های بسیاری دارد ولی با این وجود در حوزه صنعت آنچنان که باید توجهی به استان نشده است. «شهیندخت مولاوردی»، چهارشنبه شب در مراسم گرامیداشت دهه تولید و تجلیل از فعالان اقتصادی تصریح کرد که از لحاظ منابع، کمبودی در کشور وجود ندارد و آنچه

باید به آن توجه شود مدیریت منابع و شناسایی ظرفیت ها است. وی ابراز امیدواری کرد در مسیر توسعه متوازن کشور و منطقه گام های اساسی برداشته شود و با مدیریت منابعی که در کشور وجود دارد شاهد توسعه استان نیز در تمامی عرصه ها باشیم. به گفته وی اداره کشور به مدار عقلایتن و خرد جمعی و امید برگشته و لازم است که مجموعه حاکمیت با عزم ملی به دولت کمک کنند تا به برنامه ها و اهداف خود جامعه عمل بپوشاند.

همکاری فناوریانه با جهان در دستور کار دولت دوازدهم؛ بزرگترین چالش کشور اقتصادی است

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده تأکید کرد که واردات و انتقال دانش فنی و همکاری فناوریانه با جهان در دستور کار دولت دوازدهم قرار دارد و دولت تدبیر و امید فراتر از حد انتظار در عرصه تحقق اقتصاد مقاومتی ظاهر شده است. «مولاوردی» عنوان کرد: در ظاهر «اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال» و در آستانه شروع فعالیت دولت دوازدهم و با تحمل شرایط سخت، اکنون به وضعی رسیده که زمینه برای برنامه ها و حرکت به سوی رونق اقتصادی و خروج از رکود فراهم شده است. به گفته وی با توجه به شرایط خاص حاکم بر کشور، دولت تدبیر و امید به ناچار به اولویت بندی برنامه های خود پرداخت و بحث اقتصاد، معیشت و سیاست خارجی را برای تحقق وعده های خود در اولویت قرار داده است. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده بیان کرد که اکنون بزرگترین چالش کشور اقتصاد است و برخلاف تبلیغات بعد از برجام و توقاف هسته ای که گفته می شد با گشایش هایی که به

وجود خواهد آمد دروازه های کشور برای ورود کالای خارجی باز خواهد شد به هیچ وجه این گونه نیست. «مولاوردی» ادامه داد: سیاست دولت بر این تعلق نگرفته و سیاست بُرد بُرد در عرصه اقتصادی محقق خواهد شد. وی خاطر نشان کرد که واردات و انتقال دانش فنی و همکاری فناوریانه با جهان در دولت دوازدهم پیش از گذشته در دستور کار قرار می گیرد و امیدواریم شرایط برای فعالان اقتصادی فراهم تر شود.

عکس‌نمایشگاه

عملیات اجرایی قطعه اول راه آهن/ نباید فضای کشور برای سرمایه گذاری خارجی بسته شود
استاندار خراسان جنوبی در مراسم گرامیداشت دهه تولید، از عملیات اجرایی قطعه اول راه آهن بیرجند به کال شور در محور مشهد– بافق در آینده ای نزدیک خبر داد و گفت: در حوزه زیرساخت های استان مانند گاز، ریل و جاده کارهای خوبی انجام شده است. «پرویزی» افزود: همچنین عملیات مطالعات انتقال آب از سه مسیر به سازه آغاز شده است. وی بیان کرد در حوزه معدن طی حدود ۳ ماه آینده فعالیت چند طرح مهم در استان آغاز می شود. استاندار عنوان کرد که کار مهم دولت باید ایجاد رابطه تجاری و سیاسی با دنیا باشد و نباید با اقدامات خود فضا را برای سرمایه‌گذاری خارجی در کشور ببندد.

«پرویزی» اظهار امیدواری کرد که در دولت دوازدهم شرایط و تعامل تجاری با جهان بهبود یابد و فضای کسب و کار و تولید در همه حوزه ها فراهم شود. وی خاطر نشان کرد که دولت دهم دور کشور دیوار کشید و تحریم ها را به ملت تحمیل کرد و این تفکر که ما با دنیا رابطه نداشته باشیم، اشتباه است چون بدون آن از دانش فنی، صادرات و جذب سرمایه گذاری خارجی محروم خواهیم ماند. به گفته وی کارخانه ای که متکی به مصرف داخل باشد، روزی سقوط خواهد کرد و باید امکان صادرات کالاهای آنان فراهم شود.

نیاز ۱۶۰ هزار میلیارد تومانی برای تکمیل طرح های نیمه تمام صنعتی

قائم مقام، معاون امور اقتصادی و بازرگانی وزارت صنعت، معدن و تجارت هم در این جلسه عنوان کرد که برای تکمیل، تجهیز و راه اندازی ۲۲ هزار طرح نیمه تمام صنعتی و بیش از ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی، ۱۶۰ هزار میلیارد تومان بودجه نیاز است. «دودانگه» با بیان اینکه طرح های نیمه تمام را می توان با صرف سرمایه گذاری محدود، مناسبی ندارد و جایگاه آن در سال ۲۰۱۷



عکس‌نمایشگاه

و بین ۱۹۰ کشور در حوزه فضای کسب و کار ها، بیش از ۶۰۰ هزار شغل ایجاد خواهد شد. وی افزود: بر اساس گزارش ها تا پایان سال گذشته ۶۰ هزار طرح نیمه تمام صنعتی در دست اجرا بوده است که پیشرفت فیزیکی آن ۲۰ تا ۹۹ درصد می باشد و اگر قرار است، کشور از رکود خارج شود در درجه نخست این طرح های نیمه تمام را باید مدیریت و تکمیل کند.

تبدیل به محصول کرد؛ گفت: با اتمام این طرح ها، بیش از ۶۰۰ هزار شغل ایجاد خواهد شد. وی افزود: بر اساس گزارش ها تا پایان سال گذشته ۶۰ هزار طرح نیمه تمام صنعتی در دست اجرا بوده است که پیشرفت فیزیکی آن ۲۰ تا ۹۹ درصد می باشد و اگر قرار است، کشور از رکود خارج شود در درجه نخست این طرح های نیمه تمام را باید مدیریت و تکمیل کند.

استاندار خبر داد:

فردوسی، بشرویه،سرایان،در طرح انتقال آب به طبس

برای بازاریابی و اختصاص بازارچه های فروش هستیم. مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری با اشاره به سوه تقدیه کودکان برگزاک منطقه و معلولیت های ناشی از ازدواج



های قامیلی و در سن بالا به عنوان شاخص منفی توسعه استان، خواستار رایگان شدن آزمایشات غربالگری سلامت جنین زنان باردار استان شد.

فروش صنایع دستی زنان استان

در کلان شهرها

نماینده مردم نهبندان و سریشه در مجلس هم در این جلسه با بیان اینکه در جامعه روستایی و عشایری با توجه به خشکسالی‌های پیاپی نقش زنان در امور کاری تغییر کرده است؛ تأکید کرد: باید به فکر جایگزینی اشتغال در روستاها باشیم.
افضلی با اشاره به قدمت قالی بافی در اشتغال زنان روستایی خاطرنشان کرد: اما زنجیره فروش پسته دیده نشده است، همان طور که زنجیره عدی دفاتر خرد زنان، فروش عروسک های تاجمیر و سایر صنایع دستی زنان دیده نشده است. وی با اشاره به این که باید در این راستا تدابیری ویژه اندیشیده شود، خواستار فروش صنایع دستی در سایر شهرهای توریستی کشور و تخصیص بازارچه هایی برای این کار شد.
نماینده مردم نهبندان و سریشه با بیان این که مردم در روستا به دلیل خشکسالی و کمبود آب تنها با یارانه زندگی می‌کنند یادآور شد: در این راستا باید نگاه ویژه‌تری



شنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۶ @ شماره ۲۸۳۲



معاون رئیس جمهور عنوان کرد:

توجه ناکافی به صنعت استان

گذشته رخ، داد انتظار داشتیم در همه حوزه ها موفق باشیم اما به دلیل محدود بودن منابع، نبود اولویت بندی و ... ناچار شدیم بازارهای داخلی را به کشورهای خارجی واگذار کنیم و در بازارهای بین المللی هم حضور ماندگار نداشته باشیم. به گفته وی ایران در شاخص های مختلف ارزیابی های بین المللی وضع مناسبی ندارد و جایگاه آن در سال ۲۰۱۷ اولین ضرر را تولید می کند.

سراةٔ ۳۰ درصدی اشتغال در اصناف استان / ۵ هزار واحد صنعتی آلاینده استان جانمایی می شوند

رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی نیز در این مراسم با بیان اینکه اکنون ۲۷ هزار واحد صنعتی در استان فعالیت می کنند، اظهار کرد که اصناف ۱۷/۵ درصد از تولید ناخالص ملی و ۳۰ درصد اشتغال استان را به خود اختصاص داده است. «یزدان شناس» تصریح کرد که از این تعداد واحد صنعتی، ۵ هزار و ۳۹۷ واحد تولیدی، ۱۳ هزار و ۲۵۴ مورد توریزی و ۶ هزار و ۳۷ واحد خدماتی می باشند. وی عنوان کرد که ۲ هزار و ۱۴۶ واحد صنعتی پروانه آنان منقضی شده و ۸۴۷ نفر فاقد پروانه کسب در استان حضور دارند که در مورد صدور پروانه کسب اقدامات ویژه ای انجام خواهد شد. به گفته وی امسال جانمایی و ساماندهی ۵ هزار واحد صنعتی آلاینده استان در دستور کار قرار دارد. رئیس اتاق اصناف از دیگر برنامه های سال جاری به هدفمندی برگزاری نمایشگاه ها، پیگیری در خصوص کاهش تعرفه واحدهای انرژی بر، الکترونیک کردن فرایند حق عضویت و پیگیری درباره اعطای تسهیلات به صنوف و واحدهای تولیدی اشاره کرد. «یزدان شناس» تأکید کرد که باید خرید همه باشد و جلوی خروج نقدینگی گرفته شود تا این نقدینگی در استان سرمایه گذاری گردد. در پایان از ۱۱ واحد صنعتی، معدنی و اصناف نمونه تجلیل و ۳ واحد صنعتی نیز موفق به دریافت تول نقدیر و توسعه از مقام عالی وزارت صنعت، معدن و تجارت شدند.

خشکسالی نبود مردم نازان به کمک دولت نداشتند خاطرنشان کرد: این شرایط روی کشاورزی، دامداری، منابع طبیعی، آب، اشتغال و اقتصاد مردم تأثیر گذاشته است. وی با اشاره به سرمایه گذاری های انجام شده در استان اضافه کرد: هفته گذشته با حضور سازمان صنعت و معدن و سازمان امیدورو برای پروژه زغال سنگ پرورده طبس جلسه ای برگزار شد که هماهواریم طی یک یا دو هفته آینده قسمت نخست فاینانس ۹۰ میلیون یورویی این پروژه ابلاغ و عملیات اجرایی شروع شود. پرویزی بر لزوم واگذاری هر چه سریعتر پروژه های نیمه تمام به بخش خصوصی تأکید کرد و افزود: همچنین پروژه هایی که قابل واگذاری نیست باید هرچه سریعتر تعیین تکلیف شود.وی با انتقاد از آمار بالای تعاونی های مصرف کارکنان دولت در استان، بیان کرد: هر کدام از این تعاونی ها بودجه دولتی استفاده می کند باید تعطیل و تجمیع شود. استاندار از اضافه شدن سه شهرستان جدید از جمله شهرستان سرایان، فردوس و بشرویه به طرح انتقال آن به طبس خبر داد و اضافه کرد: مطالبات آن باید بازنگری شود. وزیر نیرو نیز این موضوع را ابلاغ کرده است. به گفته پرویزی علاوه بر آن، مناقصات طرح انتقال از دریای عمان آن برگزار شد و همچنین مقر اولین آزم در بعد از هفت ماه کار در مسیر طبس اجرایی می شود. وی افزود: با وجود همه این پیگیری ها، هنوز هم مشکل آب شرب در استان باقی است ولی با برنامه ریزی های انجام شده امیدواریم مشکلات مردم رفع شود. استاندار با اشاره به این که با وارد شدن آب در ها به استان، آب ها با کیفیت پایین تر به صنعت منتقل شود ادامه داد: این کار به اشتغال استان نیز کمک می کند. به گفته استاندار بر اساس مصوبه مجلس که اخیرا ابلاغ شده ، تکلیف است که تمام دستگاه های خدمات رسان از جمله برق، آب و گاز امتیازاتی موقت را از مقاصبان بگیرند و جواز را واگذار کنند.

(Ava.news13@gmail.com)

بهبود یافتگان را در جامعه پذیرد

حسینی– دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر یکی از مشکلات در این حوزه را پذیرفتن فرد بهبود یافته در جامعه دانست و اضافه کرد: متأسفانه اگر سرفتی شود ابتدا نگاه به سمت کسی می رود که در سابقه خود مصرف مواد مخدر را داشته است. زندی با تأکید بر تغییر نگاه، خواستار ورود خیران به این حوزه شد.شهر دیروز زندی به



مناسبت سالروز جهانی مبارزه با مواد مخدر در خطبه های پیش از نماز جمعه سخنرانی کرد. وی با بیان این که خراسان جنوبی دارای بیش از ۴۶۰ کیلومتر مرز مشترک با بزرگترین تولید کننده مواد مخدر در دنیا و همجواری با استان سیستان و بلوچستان است عنوان کرد: همین موضوع موجب شده شاهد مصرف، توزیع و حمل مواد مخدر در استان باشیم. زندی سطح زیرکشت خشخاش در افغانستان را از سال ۷۶ تا ۹۵ ، با ۲۴۷ درصد رشد اعلام کرد و افزود: ۲۰۱۱ هزار هکتار از اراضی مزروعی افغانستان زیر کشت خشخاش می باشد. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر با اشاره به این که این معضل، نسل جوان را به عنوان یکی از مهم ترین ارکان نظام انقلاب اسلامی هدف گرفته است اضافه کرد: یکی از اصلی ترین راهکارهای مبارزه با مواد مخدر اجتماعی شدن آن است. زندی به کشف بالغ بر ۱۱۵ تن مواد مخدر از ۹۲ تا ۹۵، اشاره و خاطرنشان کرد: در این مدت بیش از ۲۵ هزار نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شده است. وی ضمن درخواست از مردم استان برای اطلاع رسانی عنوان کرد: کارگاه های آموزشی مختلفی را در سراسر استان برگزار کردیم. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر با اشاره به دوره های آموزشی برای روحانیت و عمل کردن ۶۰ روحانی به عنوان سفیران مبارزه با مواد مخدر یادآور شد: در زمینه تربیت کادر متخصص، بیش از ۳۰۰ نفر دوره های لازم را دیده اند تا به عنوان سفیر مبارزه با مواد مخدر عمل کنند.

طرح کارروزی دانش آموختگان دانشگاهی سکوی پرتاب برای موفقیت در محیط کار

امیرآبادیزاده-مدیر اشتغال اداره کل هدف از اجرای این طرح را افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش آموختگان از طریق انتقال مهارت و تجربه در محیط کار برای ورود به بازار کار، فراهم ساختن زمینه انتقال دانش از دانش آموخته ه بنگاه اقتصادی، ایجاد انگیزه کارآفرینی و کسب و کار در دانش آموختگان و ارتقاء اخلاق عنوان کرد: متقاضیان می توانند جهت بهره مندی از این طرح نسبت به ثبت نام در سامانه کارروزی به نشانی https://karvarzi.mcls.gov.ir اقدام نمایند.فاطمی از ثبت نام ۵۰واحد پذیرنده و ۶۸۸ کارورز متقاضی استفاده از طرح کارروزی فارغ التحصیلان دانشگاهی در سامانه خبر داد و استفاده از این ظرفیت را فرصت مناسبی برای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز در مهد کودک ها، مراکز توانبخشی و بهزیستی و زمان کسب تجربه عملی و اجرایی برای فارغ التحصیلان دانشگاهی دانست.

وعده مسئولان برای کلنگ زنی پروژه راه آهن تا ۲۰روز دیگر

مهر-نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس گفت: پروژه راه آهن خراسان جنوبی بنا بر گفته های مسئولین ذی ربط احتمال آن می رود که قبل از شروع به کار دولت دوازدهم کلنگ زنی شود.
حجت الاسلام سید محمد باقر عبادی اظهارکرد: در دو سال گذشته با همت نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی و خبرنگان رهبری پروژه راه آهن خراسان جنوبی در ردیف بودجه ای قرار گرفت.وی با اشاره به پیگیری های متعدد برای آغاز عملیات اجرایی این پروژه و مذاکرات با وزارت راه و شهرسازی بیان داشت: در اواخر سال گذشته در دیداری با معاون وزیر راه خواستار عملیاتی شدن پروژه راه آهن استان شدیم. وی با بیان اینکه پروژه هایی از قبیل راه آهن نیاز به فاینانس دارد، گفت: چینی ها برای این پروژه اعلام حضور کردند اما در عمل پای کار نبودندوی با بیان اینکه بازگو کردن مطالبات مردم استان از وظایف نمایندگان است، گفت: با وحدت در بین نمایندگان مردم استان سعی کردیم سطح مطالبات مردمی را بالا ببریم و تحرکی در بدنه دولت برای رسیدگی به خواسته مردم استان ایجاد کنیم. وی عنوان کرد: اکنون دولت متوجه شده که خواسته مردم خراسان جنوبی چه هست و چه خط قرمزهایی دارند.نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس از نگاه مثبت وزیر راه و شهرسازی برای پروژه راه آهن استان تشکر کرد و افزود: این نگاه زمینه ساز گام های موثر برای اجرایی شدن این پروژه است.
حجت الاسلام عبادی عنوان کرد: طبق خبری که از وزارت راه و شهرسازی داریم، کلنگ احداث پروژه راه آهن خراسان جنوبی قبل از آغاز به کار دولت دوازدهم به زمین خواهد خورد. وی ادامه داد: کنسرسیومی از پیمانکاران داخلی برای پیگیری و اجرای پروژه راه آهن استان تشکیل می می شود. وی با بیان اینکه صندوق توسعه ملی نیز قول پرداخت تسهیلات برای این پروژه را داده است، افزود: این موجب انگیزه بیشتر برای بخش های خصوصی در اجرای پروژه است.

محمدرضا عارف: پیروزی روحانی مدیون اصلاح طلبان است

رئیس فراکسیون امید مجلس گفت: پیروزی آقای روحانی در انتخابات مدیون جریان اصلاح طلب است و انتظار این است رئیس جمهور در تشکیل کابینه از نظر مشورتی شورای عالی استفاده کند. محمدرضا عارف افزود: بعضی‌ها پیروزی می‌شوند پادشاه می‌روند چه کسانی برایشان زحمت کشیدند و من این گله را دارم. وی ادامه داد: اگر ما را دنبال نخود سیاه نفرستند قصد ما کمک کردن و ادامه راه است.

اینکه بگویند ما روحانی را رئیس جمهور کردیم، توهین به رئیس جمهور است

غلامعلی جعفرزاده ایمن آبادی نماینده مجلس با اشاره به کتایبه‌های عارف به روحانی اظهار کرد: مگر می‌شود تیزهوشی و مدیریت روحانی را در انتخابات نادیده بگیریم؟ این توهین به شخص دکتر روحانی و رئیس جمهور منتخب است که فردی نباید بگوید ما او را رئیس جمهور کردیم، شما اگر می‌توانستید فردی را رئیس جمهور کنید، قطعا می‌کردید.

لاریجانی: از روحانی می‌خواهم که صریح صحبت کند

رئیس مجلس گفت: از رئیس جمهور و همه مسئولان می‌خواهم که با مردم صریح صحبت کنند تا مردم همه مشکلات را بدانند و بتوانند در امور یاری کنند. لاریجانی با اشاره به اینکه سیاست کشور توسعه بخش‌های دولتی نیست، عنوان کرد: در برنامه ششم هم کاهش ۱۵ درصدی حوزه دیوانی کشور آمده شده است و تا این مسئله ایجاد نشود بودجه‌ای آزاد نمی‌شود.

عضو جبهه پایداری: دشمنان به دنبال ایجاد فتنه‌های جدید هستند

عضو شورای مرکزی جبهه پایداری انقلاب اسلامی گفت: دشمنان می‌دانند که مردم صاحبان اصلی انقلابند و پروژه‌های خود را به سمت دلسرد کردن و یا بی تفاوت کردن آنان برده‌اند، پس باید بیشتر از گذشته مراقبت کنیم. حجت‌الاسلام و المسلمین قاسم روانبخش خاطر نشان کرد: دشمنان در پی ایجاد فتنه‌های جدید هستند، اینکه گمان کنیم آمریکا علیه ما نقشه نمی‌کشد، خوش خیالی است، باید توطئه‌های دشمنان را بشناسیم و آن را خنثی کنیم.

دولت با عدم ابلاغ برنامه ششم تخلف بزرگی مرتکب شده است

سیدحسین نقوی سخنگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس با بیان اینکه دولت مدعی قانون‌گرایی با عدم ابلاغ برنامه ششم، تخلف بزرگی مرتکب شده است، نسبت به استکفاف رئیس‌جمهور از ابلاغ قانون برنامه انتقاد کرد و آن را عین بی‌قانونی و گریز از اجرای قانون دانست.

سعید جلیلی: بعضی‌ها بلافاصله وقتی که موفقیتی به دست می‌آید، ظاهر می‌شوند!



به گزارش جهان نیوز، ساعاتی پس از آنکه حسن روحانی در چرخشی ۱۸۰ درجه ای نسبت به سخنان قبلی خود درباره «موشک»، گفت: «موشک را کی درست کرد؟ وزارت این موشک دولت و وزارت دفاع است و پول آن را بخش اقتصادی کشور تامین می‌کند». سعید جلیلی بدون نام آوردن از روحانی، در کانال تلگرام خود نوشت: «بعضی‌ها بلافاصله وقتی که موفقیتی به دست می‌آید، ظاهر می‌شوند! وی افزود: قرآن می‌گوید اینها نگاه می‌کنند و اگر دیدند موفقیتی حاصل شد و غنایم به دست آمد، آن وقت می‌گویند ما که بودیم! کسانی دیگر هم هستند که ظاهراً با شما هستند، جلیلی ادامه داد: اما اگر مشکلاتی پیش بیاید یک دفعه می‌گویند چه شد؟»

کنایه انصاری به رئیسی: زمان طرح موضوعاتی که به درد تبلیغات انتخاباتی می‌خورد، گذشته است



معاون حقوقی رئیس‌جمهور گفت: پرونده انتخابات بسته شد و الان زمان همکاری و همراهی همه مردم ایران حتی کاندیداهای محترم انتخابات ریاست‌جمهوری و هواداران‌شان با رئیس‌جمهور منتخب است. مجید انصاری درباره اظهارات سیدابراهیم رئیسی مبنی بر اینکه «طرف مقابل رقیب هراسی کرد وگرنه من رای بیشتری می‌آوردم» گفت: این بحث‌ها مربوط به دوران رقابت و انتخابات است، پرونده انتخابات بسته شد و الان زمان همراهی همه مردم ایران حتی کاندیداهای محترم انتخابات ریاست‌جمهوری و هواداران‌شان با رئیس‌جمهور منتخب است، وی با اشاره

به ضرورت کمک به رئیس‌جمهور منتخب مردم افزود: امروز کشور نیاز به حرکت جدی برای تحقق شعار سال یعنی اشتغال و تولید دارد. آقای روحانی رئیس‌جمهور ۲۴ میلیون نفر نیست بلکه رئیس‌جمهور ۸۰ میلیون ایرانی است. کاندیداهای محترم انتخابات ریاست‌جمهوری که می‌گفتند برنامه‌هایی دارند، می‌توانند برنامه‌های‌شان را بفرستند، طرفداران‌شان نیز به دولت کمک کنند.

یاسر هاشمی: باید با قلب با بچکنید، نه میزها!

یاسر هاشمی با بیان اینکه امروز تفکر آیت‌الله‌ها در بین آحاد مردم و بالاخص دانشگاهیان نهادینه شده است، گفت: اگر منظور این مسئول فرهنگی از اعمال تغییرات حذف تفکر آیت‌الله‌ها می‌باشد، دانشگاه آزاد است باید به ایشان توصیه کنم که به جای «جنگ میز به میز» به دنبال «جنگ با قلب‌ها» بروند، چون اندیشه اعتدال در دل میلیون‌ها دانشگاہی آگاه جای دارد.

علی جنتی: در انتخابات اخلاق قربانی سیاست شد

عضو شورای مرکزی حزب اعتدال و توسعه گفت: در انتخابات دوازدهمین دوره ریاست‌جمهوری رای مردم به فرد نبود بلکه به تفکر و اندیشه بود. علی جنتی اظهار کرد: ببینید چه حاشیه‌هایی برای مسئله ۲۰۲۰ درست کردند، گفتند اگر روحانی سرکار بیاید می‌خواهد همجنس بازی را در کشور توسعه دهد لذا باید گفت در این دوره از انتخابات، اخلاق قربانی سیاست شد.

ضعیفان می‌گویند به جای مقاومت، مذاکره کنیم

امام جمعه موقت تهران گفت: آنچه مایه تعجب است، این است که برخی ضعیفان بیمار دل می‌گویند آمریکا قوی است و ایران قدرت مقابله ندارد، دست از مقاومت بردارد و سازش و مذاکره کند. اینها وعده‌های قطعی قرآن را نادیده‌اند یا به آن باور ندارند. موحدی کرمانی تأکید کرد: آقایان و دنیا بدانند که ما بسیار مقتدریم و رهبری توانا، شجاع، مقتدر و با عزم قوی داریم.

تماس تلفنی آیت‌الله مکارم با وزیر بهداشت: در دولت بعدی هم باشید

آیت‌الله مکارم شیرازی از مراجع تقلید در تماس تلفنی با دکتر سید حسن قاضی زاده هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بر حضور وی در کابینه دولت دوازدهم تأکید کرد. بر اساس این گزارش، در تماس تلفنی صورت گرفته میان آیت‌الله مکارم شیرازی و وزیر بهداشت، این مرجع تقلید بر حضور وی در دولت دوازدهم تأکید کرد و گفت: شما اقدامات بسیاری در وزارت بهداشت انجام داده‌اید و در دولت آینده نیز با قدرت حضور داشته باشید و این مشکلات و موانعی که برای شما در این مسیر به وجود آمده باید برطرف شود. وی افزود: حضور شما برای پیش بردن کارهای مهمی که شروع کرده‌اید لازم است؛ تصمیم بگیرید و بمانید.

دولت دوازدهم حتی بدون تغییر بهتر از دولت یازدهم عمل خواهد کرد

علی شکاری‌راد مدیرکل حزب اتحاد ملت در تویتر خود نوشت: حتی بدون تغییر دولت دوازدهم بهتر از دولت یازدهم عمل خواهد کرد. ما به رویکردهای روحانی اعتماد داریم. ترکیب دولت متأثر از رای مردم بهتر خواهد شد.

ابلیاس حضرتی وزرای قطعی کابینه روحانی را معرفی کرد

ابلیاس حضرتی در صفحه تویتر خود نوشت: «ایقاعی آقایان طرفی‌قاضی زاده هاشمی، زنگنه‌دقناتی، سلطانی فر و واعظی در دولت دوازدهم قطعی است.»

برخی جریان‌ها برای رسیدن به قدرت از برخورد‌های معاندانه باکی ندارند

آیت‌الله علم‌الهدی گفت: هم‌اکنون جامعه به بعضی انحرافات سیاسی آلوده است. برخی جریان‌ها برای رسیدن به قدرت از برخورد‌های معاندانه سواخلاق‌ی باکی ندارند و در چنین شرایطی زمینه ظهور فراهم نمی‌شود. وی مسئولیت در نظام اسلامی و پذیرفتن آن را سنگین توصیف و بیان کرد: در نظام جمهوری اسلامی که ثمره خون هزاران شهید است مسئولیت‌ها خیلی سنگین هستند. کوچکترین غفلت در مسئولیت‌ها و گرایش به قدرت‌یابی انسان را مدیون خون شهدا کرده و در مقابل امام عصر(عج) قرار می‌دهد.



تقدیر دکتر هاشمی وزیر بهداشت از تالشیهای دکتر کاظم قائمی رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



حضور معاون امور زنان رئیس‌جمهوری دریاغ تاریخی اکبری و منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی



عکس: احسان تولا

آموزشگاه علمی امام علی (ع) برگزار می‌کند:

- * کلاس‌های تقویتی ابتدایی - دبیرستان * کلاس‌های کنکور * مشاوره تحصیلی
- * مشاوره انتخاب رشته کنکور ۹۶ * کلاس‌های فوق برنامه (روباتیک، خط و نقاشی قرآن، کامپیوتر، خیاطی، ورزش، سفالگری، تابلوفرش)

آموزشگاه علمی امام علی (ع) وابسته به موسسه خیریه دانش‌آموزی امام علی (ع)
میدان ابودر - خیابان شهید اسدزاده ۳ - پلاک ۵ - تلفن: ۳۲۲۲۹۴۳

آگهی مزایده (مرحله اول)

شهرداری بیرجند در نظر دارد: برابر مصوبه ۹۶/۳۵۳/ش - ۹۶/۰۳/۳ شورای اسلامی شهر بیرجند و با رعایت آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران مصوب ۱۳۵۵ و قانون اصلاح و تسری آن بر مراکز استان‌ها نسبت به واگذاری املاک خود به شرح ذیل از طریق آگهی مزایده به صورت اجاره برای مدت دو سال اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط شرکت در مزایده دعوت می‌شود حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه ۹۶/۰۴/۳۱ جهت دریافت فرم و اسناد شرکت در مزایده به واحد املاک شهرداری مرکزی واقع در میدان ابودر مراجعه فرمایند.

زمان برگزاری جلسه مزایده روز یکشنبه ۹۶/۰۵/۰۱ می‌باشد ضمناً شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود. ارائه مجوزات لازم و پروانه کسب معتبر برای شغل مورد نظر الزامی است.

- ۱- غرفه شماره ۱۵/۵ واقع در پایانه مسافری بیرجند (خوروبار و خشکبار) مبلغ پایه مزایده: ۲۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال
- ۲- غرفه شماره ۱۵/۳ واقع در پایانه مسافری بیرجند (خوروبار و خشکبار) مبلغ پایه مزایده: ۲۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال
- ۳- غرفه شماره ۱۵/۴ واقع در پایانه مسافری بیرجند (اغذیه فروشی) مبلغ پایه مزایده: ۱۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال
- ۴- غرفه شماره ۱۵/۲ واقع در پایانه مسافری بیرجند (سوغات، خوروبار و خشکبار) مبلغ پایه مزایده ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۵- غرفه شماره ۱۱ واقع در پایانه مسافری بیرجند (امور بانکی) مبلغ مزایده: ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مدیریت زمان هزینه‌ها

وختون برائون خیلی مهمه؟؟ خیر بله

دوست دارین واسه ماشینتون به مشتری خوب پیدا کنین اما حوصله رفتن به نمایشگاه رو ندارین?? خیر بله

دلتون میخواد به تابلت دست دوم خیلی خوب پیدا کنین، اما از سر زدن به موبایل فروشی‌ها خسته شدین?? خیر بله

دنیاال اجاره ای می‌گردین اما از رفتن به پنگاه‌ها کلافه شدین?? خیر بله

دوست دارین آپارتمانون یا به قیمت مناسب به فروش بره و فرصت رفتن به پنگاه‌ها رو ندارین?? خیر بله

جویای کار هستین یا نیاز به نیروی کار دارین?? خیر بله

اسلامیخوایین هر چیزی که به ذهنتون خطور میکنه رو با کمترین هزینه و اتلاف وقت به‌ترین بافروشن?? خیر بله

راه حل تمامی خواسته‌های شما پیش ماست....
گوشتینو رو بردارین و به پیامک رایگان به سامانه پیامک ما ارسال کنید.
۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

ویژه نیازمندی‌های آوای خراسان جنوبی
روزهای یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه
مهمان‌خانه‌های شماس

هر که دارد هوس کربنیل بسم... ثبت نام کربلا به صورت محدود

اعزام زمینی مورخ ۱۳۹۶/۵/۳۱
شهادت امام جواد (ع) و سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س)
در سرزمین مقدس نجف اشرف و کربلا معلای
شرکت خدمات زبارتی بیرجند تعمیم
آدرس: خیابان جمهوری اسلامی ۲۱
جنب بانک رسالت
تلفن: ۳۲۲۲۷۴۹ - ۳۲۲۲۳۶۵

تور بزرگ روسیه

۳ شب مسکو + ۴ شب سنت پترزبورگ
بزرگترین آژانس گردشگری

پرواز رفت به مسکو، برگشت از سنت پترزبورگ / با ایرباس لوکس و بین‌یکر همراه با پذیرایی رایگان
ویزا + ۷ شب اقامت در هتل با صبحانه
۵ روز گشت متنوع رایگان با ناهار + راهنمای فارسی زبان
پرواز داخلی مسکو به سنت پترزبورگ با هواپیمایی روسیه
سیم کارت رایگان + بیمه مسافرتی
نرخ ویژه
هر نفر: ۳/۵۲۰/۰۰۰ تومان
آدرس: بیرجند - حاشیه بلوار شهید صیاد شیرازی
تلفن: ۳۲۲۳۳۰۹۰-۹۱

فروش وانت مدل ۹۲ - دوگانه - اتاقدار (معاوضه با پراید)

۰۹۳۳۵۶۱۱۶۶۴

خشکشویی و سفیدشویی برجیلدس

پیک رایگان (هتی برای یک لباس)
۳۲ ۴۲ ۳۲ ۶۵
آدرس: نیش غفاری ۳۰ (قربانی)

ضمن تشکر از کلیه مردم شریف استان خراسان جنوبی که در مسابقه پیامکی این اداره کل به مناسبت ۱۶ تیرماه روز مالیات و هفته فرهنگ سازی مالیاتی شرکت نموده‌اند، اسامی ۱۶ نفر که به قید قرعه انتخاب و برنده جایزه کارت هدیه یک میلیون ریالی شده‌اند، به شرح ذیل اعلام می‌گردد:

آقای جواد امجدیان	خانم فاطمه جواهر کلام	آقای حسن دلپسند	خانم زهرا رئیسیان
آقای مهدی راستین	آقای امیر حسین سیفی	آقای مهدی احمدی	آقای محمدجواد شخمگر
خانم زهره رمضان	خانم ساره محمودی	آقای فرهاد مؤمنی	خانم زینب محمدزاده
خانم راضیه سیفی	خانم مرضیه پوشیده رو	خانم معصومه دشتی	آقای حمید ناییبی

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی