

سر کار خانم مرضیه مهدی

با نهایت تأسف ضایعه درگذشت **مادر مهربان تان** را تسلیت عرض نموده

از درگاه ایزد منان برای آن مرحومه غفران الهی و برای

شما و سایر بازماندگان محترم صبر و اجر مسئلت داریم.

خانواده محمدنژاد

روزنامه صبح استان چهار شنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۶ ۱۰ شوال ۱۴۳۸ ۵ جولای ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۲۴



رئیس شورای فرهنگی نهاد ریاست جمهوری:
آقایان زاکانی و توکلی
بیمکار هستند!



آیتا... جنتی در دیدار کارکنان شورای نگهبان:
شاهد بودیم، پرخی دستگاه‌های کشور
ستاد انتخاباتی شده بود



محمد رضا عارف:
برای عمل به تعهدات
در خدمت روحانی هستیم



محسن رفیایی:
آینده تاریکی در انتظار
آل سعود خواهد بود



سید مصطفی میرسلیم:
دولت باید بداند
نیازمند انتقاد است

عارف در مجلس بماند، بهتر است/ کوچکی‌نژاد: جلسه با سوال کنندگان از روحانی نوعی معامله است/ واکنش یک اصلاح طلب دیگر به پیشنهاد آتش بس زاکانی / وزیر کشور: شورا نگاه سیاسی به انتخاب شهردار نداشته باشد / سروری: اعتبار «حزب» به مطالبه‌گری از «دولت» و «مجلس» است / کابینه دولت باید توری باشد که کشور را به بیست سال پیش باز نگرداند / صفحه ۸

سر مقاله

به فکر جوانان باشیم

* هرم پور

بعد از سالها فرصتی دست داد تا یکی دو شب از شب های ماه مبارک رمضان برای تماشای مسابقات فوتسال و والیبال جام رمضان دوباره روی سکوهای سیمانی سالن ورزشی بنشینم و مثل همان سالهای قبل، همراه چند هزار جوان پرنرژی و عزیزی که تیم مورد نظرشان را تشویق می کردند، داد و هواری بکنم. حالا بگذریم از اینکه نه داد وهوار ما میان آن همه سر و صدا، داد و هواری در خور بود؛ نه اینکه تشویق ها گاهی واقعا تشویق!! فی الجمله در میانه ی راه، گلاب به صورت مبارک همه، فحش و ناسزایی به همراه بطری آبی هم به داور بیچاره و بازیکن نگوین بخت یا هوادار تیم مقابل حواله داده می‌شد که از سر اجبار، نوبتی دست روی گوشها و چشم هایم می گذاشتم تا نه چیزی بشنوم و نه چیزی ببینم!! ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

از فرصت هم مرزی افغانستان استفاده نمی شود

حسینی-صبح دیروز جلسه ای با حضور روسای اتاق بازرگانی، اصناف و اتاق تعاون استان برای رفع مشکلات واحد های تولیدی و اجرایی کردن ساز و کار های سیاست های اقتصاد مقاومتی برگزار شد. معاون هماهنگی و امور اقتصادی استانداری با تاکید بر اهمیت ارتباط بخش خصوصی و دولتی بیان کرد:دولت نیز به دنبال کاهش تصدی گری بوده و نیازمند حمایت بخش خصوصی است.سرفرازی با بیان اینکه باید به سمتی برویم که امور را به بخش خصوصی واگذار کنیم، گفت: پنا بر اجرای سیاست های اصل ۴۴،باید این امر را محقق کنیم،وی تصویب بخش نامه و قوانینی که قاعده چندانئ ندارند را موجب تنش در حوزه اقتصادی و برهم زنده امنیت دانست و ادامه داد:بخشی از اعتبارات کمک های فنی و اعتباری برای ان دسته از واحد هایی که در حوزه صنعت و کشاورزی دارای ظرفیت رقابتی هستند (شرح در صفحه ۷)



رشد ۴۸ درصدی حمل زغالسنگ در راه آهن شرق صفحه ۷

برگزاری جلسه فوق العاده شورای شهر بیرجند

صفحه ۷

اولین اکران فیلم داستانی نازگل دختر عشایر در سرپیشه

صفحه ۷

افزایش ۶۰ درصدی کشف مواد مخدر توسط مرزبانان استان

صفحه ۷

طرح دیده بان پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه در دست اجرا

صفحه ۷

فرصتی برای معرفی طرح های ICT بومی فراهم شد

صفحه ۷

برگزاری کارگاه آموزشی مبارزه با پولشویی در بیرجند

صفحه ۷

جناب آقای مهندس علی بهدانی

مدیر کل محترم اداری و مالی استانداری خراسان جنوبی

انتصاب بجا و ارزشمند جناب عالی را که مبین درایت و شایستگی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، طول عمر با عزت، سلامتی و سربلندی روز افزون شما را از درگاه قادر هستی بخش آرزومندیم.

همکاران شما: **خانی نژاد، ملک آبادی، راستکار، نوفرستی راد، یعقوبی، اسفهرودی**

جناب آقای مهندس علی بهدانی

انتصاب ارزشمند جناب عالی را به عنوان

مدیر کل اداری و مالی استانداری خراسان جنوبی

که مبین درایت، شایستگی، تعهد و توانمندی اجرایی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان، سربلندی و توفیقات روز افزون در مسئولیت جدید برایتان آرزومندیم.

از طرف: **شجاعی، برنا، فروزش، بیجاری، عرب، مزگی نژاد، عزیزاده، بابایی**

به مناسبت **سومین روز** درگذشت بزرگ خاندان مرحوم مغفور

شادروان رمضان فروتن

(**پدر شهید حسن فروتن**)

جلسه ترحیمی امروز چهارشنبه ۱۳۹۶/۴/۱۴ از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۸/۳۰ در محل هیئت ابوالفضلئ (مصلئ) واقع در سه راه اسدی برگزار می گردد حضور شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های فروتن و سایر بستگان



جناب آقایان رضا و مرتضی گلرو

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر بزرگ عزیزتان

مرحومه فاطمه جعفری

را حضور شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر جزیل خواستاریم.

مجمع مسجد عاشورا، هیئت فاطمیه، دارالشفاء فاطمه زهرا (س)

درمانگاه ولی عصر (عج) و دارالایام

قابل توجه همشهریان عزیز

خدمات ذیل در بیمارستان شهید دکتر رحیمی (تأمین اجتماعی) ارائه می گردد:

درمانگاه جراحی عمومی با حضور آقای دکتر مراد هاشم‌زهی

همه روزه ساعت ۱۵

درمانگاه جراحی عمومی با حضور آقای دکتر سعید کیقبادی

روزهای زوج ساعت ۸ صبح

آندوسکوپی همه روزه صبح (مراجعه حضوری به اورژانس)

جهت اخذ نوبت به صورت تلفنی با شماره ۳۲۴۵۰۹۰۰ و یا به صورت مراجعه حضوری به درمانگاه بیمارستان اقدام فرمایید.

https://telegram.mc/infohos

بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند

به یک نفر نیروی آفالیسانس نرم افزار مسلط به سیستم

دوربین مدار بسته و شبکه نیازمندیم. ۳۲۴۵۰۷۰۲



مناقضه عمومی یک مرحله ای شماره ۱۰۲۴-۹۶ (نوبت دوم)

این شرکت در نظر دارد مناقضه ای با موضوع و شرایط ذیل برگزار نماید:

شرح	محل تحویل در محل پروژه
خرید لوله و اتصالات جی آر پی	درمیان از توابع شهرستان درمیان
توجه: مشخصات کامل لوله ها در دعوتنامه ذکر شده است	
مبلغ برآورد: ۲۳.۴۷۵.۹۰۰.۰۰۰ ریال سپرده شرکت در مناقضه: ضمانتنامه معتبر ترجیحاً ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۱.۱۷۴.۰۰۰.۰۰۰ ریال به مدت حداقل ۳ ماه و قابل تمدید. ضمناً: چک بین بانکی و شخصی قابل قبول نیست.	
مدت تحویل: دوماه	

مهلت و محل دریافت اسناد مناقضه: پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقضه را از تاریخ ۱۳/۰۴/۹۶ تا تاریخ ۱۷/۰۴/۹۶ ساعت ۱۹ از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقضه مدارک لازم را به صورت فایل‌های pdf تا ساعت ۱۴ روزچهارشنبه مورخ ۲۸/۰۴/۱۳۹۶در سامانه فوق درج نمایند . پیشنهادهای واصله راس ساعت ۹ صبح روز یک شنبه مورخ ۰۱/۰۵/۹۶ در کمیسیون مناقضه به نشانی بیرجند – بلوار شهدای عبادی، ضلع غربی سازمان جهادکشاورزی شرکت آب وفاضلاب روستایی استان خراسان جنوبی بررسی و نتیجه متعاقباً اعلام خواهد شد
ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقضه از دریافت اسناد مناقضه تا ارائه پیشنهاد مناقضه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقضه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقضه محقق سازند. به پیشنهادهای واصله خارج از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ترتیب اثر داده نخواهد شد
(درس دفتر خدمات سامانه تدارکات خراسان جنوبی: بیرجند، خیابان مطهری، سازمان صنعت، معدن ، تجارت ، طبقه همکف ، اطاق ۱۱۱ تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۲۲۱۲۲۰) حداقل پیشنهادات دریافتی جهت بازگشایی پاکت‌ها دو مورد می‌باشد.
تبصره ۱: بازی کالاهای درخواستی سطح یک می‌باشد و همچنین هزینه تست کالاهای مذکور وتوسط بازرس و ایاب و ذهاب بعدهه فروشنده خواهد بود. تبصره ۲: استفاده از مصالح و تولیدات داخلی استان در اولویت قراردارد.
این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار میباشد برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقضه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقضات (iets.mporg.ir)مراجعه ویا با شماره تلفن ۸-۰۵۶۲۲۲۱۴۷۵۲-۰۵۶ اداره امور حقوقی و قرارداده‌ها تماس حاصل فرمائید.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

اتحادیه شرکت های تعاونی مسکن فرهنگیان استان خراسان جنوبی در نظر دارد:تعداد محدودی از واحد های مسکونی واقع در پروژه صیاد شیرازی که در مرحله تکمیل و نصب انشعابات می باشد را به صورت نقد و اقساط به همراه وام به متقاضیان واگذار نماید. تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۷۸-۳۲۲۲۸۲۶۲

هیئت مدیره اتحادیه فرهنگیان

جناب آقای دکتر قائمی

ریاست محترم دانشگاه

علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای دکتر حسینی

مدیر عامل محترم مجمع

خبرین سلامت خراسان جنوبی

تبریک صمیمانه ما بابت به ثمر رسیدن تلاش ها و پیگیری های مداوم شما بزرگواران با پذیرش اولین بیماران رادیوتراپی در مرکز شیمی درمانی ایران مهر را پذیرا باشید.

مهندسین مشاور پارس نقشی

حسین صباغ

جناب آقای علی بهدانی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر کل اداری و مالی

استانداری

تبریک عرض می نماییم و توفیقات روز افزون و سلامتی شما را از درگاه ایزد منان آرزو داریم.

خانواده های: بهدانی، خراشادی قانونی

به فکر جوانان باشیم

✽ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱)
هر چند بعدها شنیدم که یکی دو شب دعوا شده آنجانبی!! و زد و خوردی به میان آمده شنیدنی و دیدنی!! همانجا، همان شب ها، همان لحظه ها، روی سکوها، در قیامت بین تشویق ها و توهین ها، به خاطرمد آمد که ما چقدر از جایگاه و اهمیت ورزش برای جوانان استان غافلیم، و چقدر جوانان ما محروم و البته محجوبند که سالهاست هنوز برای تماشای یک بازی، ساعت ها روی سکوهای سخت و سرد و سیمانی می نشینند یا دختر و پسر عزیز ما برای تماشای یک کنسرت، مجبورند ساعت ها رنج و درد و خاک و گرد همین سکوها را تحمل کنند، آنوقت بهترین سالن ها و مجهزترین امکانات را دانشگاهها یا سایر ارگانها در اختیار داشته باشند و ماهی چند ده میلیون تومان فقط هزینه نگهداری اش را بدهند که مثلاً سالی یکبار در آن همایش برگزار شود یا دوسالی یکباردر میانه ی آن پُر میزبانی یک رویداد مهم ورزشی را بدهند. سؤال من این است. شما برای نگهداری این سالن ها ماهی دهها میلیون تومان هزینه می کنید، چقدر برای نگهداری جوانان این استان هزینه می کنید؟ چقدر در ورای شعارهای خوش آب و رنگتان برای شموشان و برای شانشان احترام قائلید؟ با شور و اشتیاق و حرارت و تشویق ها و تخلیه شدید انرژی که من در این شب ها در سالن های ورزشی دیدم هیچ گمان ندارم به اینکه نفر از جمع چند هزار نفری این جوان بعد از اتمام مسابقه، نای و توان دور دورهای بی بروای خیابانی یا حوصله ایستان سرکوبه و بازار و مزاحمت های ناموسی و با رمق و اشتیاق جوانی های مرسوم این روزها را داشته باشند. ادغام سازمان ملی جوانان با وزارت ورزش یا جدا کردن دوباره شان از هم، کم کردن سوراخ دعاست، باور کنید اگر وزارت ورزش و جوانان برای ورزش این جوانان گام های مؤثر و عملی، نه شعاری و دوربینی بردارد، نیمی از مضللات و آسیب های اجتماعی و نیم بیشتری از آسیب ها و دغدغه های روحی و روانی جوانان ما حل و فصل خواهد شد. متأسفانه ما حداقل در استانهای کویری و کمتر توسعه یافته ای چون استان ما که جوانانش سرشار از استعدادند و پر از انرژی، نه به اندازه شایستگی های آنان، و نه به اندازه باسستگی هایشان گامی پرباشان برنداشته ایم. شاید وقت آن رسیده باشد که با نگاهی نو و جدید و واقع بینانه، در کنار مجمع خیرین مدرسه ساز و مجمع خیرین سلامت، مجمع خیرین ورزشگاه ساز یا مجمع خیرین خوابگاه ساز برای جوانان و دانشجویان هم داشته باشیم. همه ی حرف من این است: در زمانه ای که آسیب ها فرق کرده است، باز هم می توان تدبیر کرد. (لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳-۴۴۳۸۳۱۰۹۳ ارسال فرمایید)

گچ کاری و گچ بری پذیرفته می شود.

در اسرع وقت (شهر و روستا)

۰۹۱۵۹۶۵۸۶۵۹



چهارشنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۲۴



ایسنا/ وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان این که حرکت نرخ رشد جمعیت به سمت سالمندی در ایران متأثر از دنیاست، اظهار کرد: حضور افراد سالمند در کنار

افراد جوان در جامعه مشکل جمعیتی نبوده بلکه کاهش نرخ باروری و بههم خوردن تعادل جمعیتی مشکل ساز است.وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی یادآور شد: ابلاغ سیاست های جمعیتی از سوی رهبر معظم انقلاب نیز برای جلوگیری از بروز این اتفاق ناگوار در کشور بوده است، زیرا با کاهش نرخ باروری، نرخ سالمندی افزایش یافته و جامعه به سمت پیری می رود.وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به برنامه ریزی در جهت اجرای طرح های حمایتی برای داشتن سالمندی بدون فقر در جامعه اظهار کرد: هم اکنون موضوع حرکت نرخ رشد جمعیت به سمت سالمندی نگران کننده نبوده

ولی قابل توجه بوده و باید برای آن برنامه ریزی انجام شود.وی یادآوری کرد: در بحث اجتماعی سالمندانی نیز تلاش می شود با ایجاد باشگاه های سالمندی افرادی که عضو صندوق های بازنشستگی نیستند، در این باشگاه ها عضو شده و از خدمات آن بهره مند شوند.وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، پیشگیری فقر سالمندی را از دیگر برنامه های این وزارتخانه اعلام کرد و گفت: در این طرح افراد سالمند شناسایی و به نهادهای حمایتی متصل می شوند تا علاوه بر مستمری از درمان رایگان نیز بهره مند شوند.ریجمی ادامه داد: اشتغال سالمندی متناسب با شرایط آنان از

وزیر کار: سالمندان فقیر شناسایی می‌شوند

دیگر برنامه های این وزارتخانه بوده و سازمان فنی و حرفه ای مکلف شده تا آموزش های لازم برای مشاغل سالمندی را به منظور ارتقای مهارت های شخصی و شغلی آنان ارایه کند و به زودی ثبت نام از این افراد را آغاز می کند.وی یادآوری کرد: قانون برنامه ششم، شورای عالی رفاه را مکلف کرده تا کمیته سالمندی را تشکیل دهد و در راستای زندگی با کرامت سالمندی در شهرها اقدام کند.ریجمی، افزود: در این راستا سالمندان تحت پوشش مراکز نگهداری سالمندان قرار می گیرند و سالمندان خانواده های بی بضاعت، زندگی توام در خانه و مرکز نگهداری از سالمندان را تجربه کنند.

جزئیات طرح پرداخت تسهیلات از صندوق توسعه ملی



بر اینکه بنگاه های خرد و کوچک بیشترین سهم را در اشتغالزایی دارند، گفت: های مجازی و الکترونیک فنی و حرفه ای مبتی بر سیار و الکترونیک است.این عضو کابینه دولت یازدهم در قالب طرح تسهیلات اشتغالزایی صندوق توسعه ملی بانک های کشاورزی، توسعه تعاون و صندوق کارآفرینی امید به عنوان بانک های عامل تسهیلات و منابع مورد نیاز برای آموزش های فنی و حرفه ای پرداخت خواهند کرد.وی با تاکید

بر پول پاشی و پرداخت تسهیلات اشتغال ایجاد کنیم، بلکه اشتغال زایی در روستاها بر مبنای آموزش های فنی و حرفه ای برنامه های اشتغال با اشتغال این طرح به عنوان یکی از برنامه های اشتغال با تمرکز بر روستا در سال گذشته به مجلس ارائه شد و در نوبت رسیدگی در صحن مجلس قرار دارد. بر اساس این طرح برنامه ای که در حوزه اشتغالزایی اجرا خواهیم کرد، در قالب تمرکز بر «روستا – مزیت» و «روستا – مهارت» است. در قالب این طرح بنا نداریم

تسнім-وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به طرح پرداخت تسهیلات از صندوق توسعه ملی گفت: این طرح به عنوان یکی از برنامه های اشتغال با تمرکز بر روستا در سال گذشته به مجلس ارائه شد و در نوبت رسیدگی در صحن مجلس قرار دارد. بر اساس این طرح برنامه ای که در حوزه اشتغالزایی اجرا خواهیم کرد، در قالب تمرکز بر «روستا – مزیت» و «روستا – مهارت» است. در قالب این طرح بنا نداریم

هشدار وزیر بهداشت درباره مصرف آنتی‌بیوتیک در کشور

فارس- وزیر بهداشت گفت: مصرف آنتی بیوتیک در دنیا از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ حدود ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده که با افزایش مقاومت میکروبی همراه است.سید حسن قاضی زاده هاشمیاعلایار داشت: ۲۰ درصد از مصرف آنتی بیوتیک ها در مراکز بهداشتی و درمانی و ۸۰ درصد در بخش سرپایی و به نیز به صورت خود درمانی توسط مردم مصرف می شود و کارشناسان اعتقاد دارند که ۵۰ درصد از آن، غیر ضروری است.وزیر بهداشت یادآور شد: ۵۰درصد از نسخه های پزشکی، حاوی آنتی بیوتیک است و در سالهای گذشته توانسته ایم تعداد اقلام دارویی در نسخ را از ۳،۴ به ۲،۷ قلم کاهش بدهیم اما از هر ۱۰ دارویی که در نسخه تجویز می شود، حداقل یک قلم، آنتی بیوتیک است.



آگهی مزایده شماره ۹۶/۲/م فروش املاک و مستغلات بانک تجارت (نوبت اول)

بانک تجارت در نظر دارد: املاک مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل با وضع موجود و با **شرایط نقد و اقساط (با نرخ سود ۱۲ درصد)** در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از املاک ، دریافت برگ درخواست شرکت در مزایده به مدیریت شعب خراسان جنوبی واقع در انتهای خیابان مدرس، میدان جماران، مدیریت بانک تجارت (طبقه سوم) و تسلیم پیشنهادات خود حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۹۶/۲/۴ مراجعه فرمایند. بازگشایی پاکت ها در تاریخ ۹۶/۵/۱ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل ساختمان مدیریت امور تدارکات و مهندسی واقع در تهران به نشانی تهران به اداره مهندسی و املاک واقع در خیابان آزادی، بین خیابان های نواب و اسکندری ، ساختمان بانک تجارت انجام خواهد شد و حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی باالانع است. چنانچه تغییری در تاریخ بازگشایی پاکت ها صورت گیرد، مراتب تلفنی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

ضمناً متن آگهی:
درسایت بانک تجارت به نشانی www.tejaratbank.ir قابل دسترسی می باشد.

توضیحات:

- مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ درصد قیمت پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که می بایست به حساب شماره ۱۸۲۱۴۷۴۰۰۱۲ نزد بانک تجارت واریز گردد.
- شرکت کنندگان مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ریال (به حساب کارمزد فروش اسناد به شماره ۱۸۵۴۸۷۹۰۰۱ نزد بانک تجارت) واریز و فیش را ضمیمه برگ پیشنهاد نمایند. (ضمناً مبلغ دریافتی جهت خرید اسناد به هیچ وجه مسترد نخواهد شد)
- رعایت مفاد فرم پیشنهاد شرکت در مزایده الزامی می باشد و بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون خط خوردگی بوده و در پاکت لاک و مهر شده (در بسته)تسلیم گردد.
- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسد و بازدید از محل با هماهنگی قبلی امکانپذیر می باشد.
- بانک در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار می باشد. ۶-اولویت فروش با پیشنهاد نقدی می باشد
- هزینه آگهی از برندگان مزایده اخذ می گردد.

ردیف	شماره پرونده	شرح	مساحت عرصه (مترمربع)	مساحت تقریبی اعیان (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	توضیحات	شرایط پرداخت
۳۵	ت ۶۳-۳۵	یک باب ساختمان مسکونی واقع در شهرستان بیرجند، خیابان مدرس، بیست متری سوم غربی (سید جمال الدین اسدآبادی) پلاک ۱۵، پلاک ثبتی ۲۴۹/۱۷/۲۹۹	۳۶۰	۲۳۲/۲۵	۹/۰۸۰/۰۰۰/۰۰۰	متصرف دارد، تخلیه و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	۲۵ درصد نقد مابقی در اقساط ۳۶ ماهه

مدیریت بانک تجارت خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای شرکت گلسافر

در اجرای تبصره ۸ ماده ۵ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ ت/۳۶۰۰۵ هـ هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارفرمای شرکت گلسافر فعلاً مجهول امکان ابلاغ می گردد آقای علی حاجی رضائی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۸۰۹۴ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی استاد کار داشته که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، مشاغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر طرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی (بیرجند- انتهای بلوار صنعت و معدن – سایت اداری) تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض رای مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.

دبیر خانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

امشب ، آخرین مهلت دریافت کارت آزمون سراسری

تسнім – مشاور عالی سازمان سنجش با اشاره به آمار داوطلبان کنکور سراسری ۹۶ که تاکنون پرینت کارت خود را از سایت سازمان سنجش دریافت کردند، گفت:فرداشب آخرین مهلت دریافت کارت است. حسین توکلی افزود: آزمون سراسری سال ۱۳۹۶ در صبح و بعدازظهر پنجشنبه و جمعه ۱۵ و ۱۶ برگزار می‌شود و داوطلبان تا چهارشنبه ۱۴ تیر فرصت دارند پرینت کارت آزمون خود را دریافت کنند. تا صبح روز سه شنبه تعداد ۶۵۰ هزار و ۱۳۵ داوطلب معادل ۶۹۸۹ درصد افراد پرینت کارت خود را از سایت سازمان سنجش دریافت کردند.

قیمت سکه کاهشی یافت

در جریان معاملات روزسه شنبه بازار آزاد، قیمت هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح جدید با ۱۴۰۰ تومان کاهش به یک میلیون و ۳۱۲ هزار و ۸۵۰ تومان رسید. در عین حال هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح جدید یک میلیون و ۱۸۲ هزار تومان، نیم سکه ۶۵۱ هزار و ۵۰۰ تومان، ربع سکه ۳۸۰ هزار و ۵۰۰ تومان و سکه گرمی یک ۲۵۱ هزار تومان است. هر اونس طلا در بازارهای جهانی ۱۳۲۵ دلار و ۴۰ سنت و هر گرم طلای ۱۸ عیار نیز ۱۱۴ هزار و ۷۸۶ تومان است. هر دلار آمریکا نیز ۳۷۸۲ تومان است.

آخرین آمار از ثبت نام در سامانه کارورزی

میزان – طبق آخرین آمار از زمان شروع به سامانه کارورزی تا به حال بیش از ۲۷۰ هزار نفر در این سامانه ثبت نام کرده‌اند که در مراحل اجرایی این طرح کارورزان ۴ تا ۶ ماه تحت آموزش قرار می‌گیرند و ماهانه تا سقف ۳۱۰ هزار تومان حقوق دریافت می‌کنند که مسئولیت بیمه مدنی کارورزان نیز در این طرح بر عهده دولت است.

نرخ بیکاری افزایش یافت

مهر- نرخ بیکاری آمار ۱۰ ساله و بیشتر در بهار امسال به ۶٫۶ درصد از جمعیت فعال (شاغل و بیکار) رسید. روند تغییرات این نرخ حاکی از آن است که این شاخص نسبت به بهار پارسال ۰٫۴ درصد و نسبت به زمستان ۱۳۹۵، معادل ۰٫۱ درصد افزایش داشته است. بررسی تغییرات فصلی نرخ بیکاری این افراد نشان می‌دهد، این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (بهار ۱۳۹۵) برابر۱٫۵ درصد و نسبت به فصل قبل (زمستان ۱۳۹۵) معادل ۰٫۹ درصد افزایش یافته است.

نامه وزیر صنعت به صدا و سیما برای توقف تبلیغ دو محصول

معاون وزیر صنعت با انتقاد از نحوه تبلیغ در صدا و سیما گفت: متأسفانه در شبکه‌های تلویزیونی مواردی تبلیغ می‌شود که به گفته کارشناسان سبب گرفتگی عروق می‌شود اما هیچ برخوردی با آن نمی‌شود متأسفانه از این دست کالاها چه در فضای تبلیغات شهری و چه در صدا و سیما زیاد داریم به طوری که شخص وزیر صنعت مجبور شد در مورد تبلیغات دو کالا به رئیس صدا و سیما نامه بنویسد و خواستار توقف این تبلیغات شود.

www. iranwash. ir

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر : توحید۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۰۲۱-۳۲۴۳۴۳۲۰ / ۰۲۱-۳۲۴۴۶۶۶۶

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

آیه روز

کسانی از اهل کتاب که کفر ورزیده اند و [نیز] مشرکان در آتش دوزخند [و] در آن همواره می مانند اینانند که بدترین آفریدگاند/ آیه ۶

شعر روز

تبی دارم که می سوزد جهان را
به مولا تا به مغز استخوان را
باور دستمال خیس خود را
فرو نشان تب آشفشان را!

پیامک

حمایتهایی هستند که با یادآوری آنها میخندیم و این حمایتها دردآورترین خاطرات زندگی ما هستند

عارفانه روز

خداوند، گوش ها و چشم ها را در سر قرار داده است تا تنها سخنان و صحنه های بالا و والا را جست و جو کنیم

حدیث روز

کسی که از حق دم می زند با سه ویژگی شناخته می شود: ببینید دوستانش چه کسانی هستند؟ نمازش چگونه است؟ و در چه وقت آن را می خواند؟ امام صادق (ع)



شادی خریدنی نیست!

حال متمرکز شوید. ببینید چه کارهایی انرژی تان را بالاتر می برد و احساس بهتری به شما می دهند. لازم نیست حتما کارهای بزرگی باشند. کوچکترین کارها هم در این زمینه می توانند مفید باشند.

۲- خوشحالی زنتیبکی است!

بهانه خوبی است نه؟ بگوییم احساس خوشحالی کردن به ژن های ما وابسته است؛ اینکه اجداد محترمان از طلوع خورشید ذوق زده می شده اند و حالا این ژن ها نصیب ما شده اند! آتهایی که ناراحت هستند هم بگویند اجداد ما ناراحت بوده اند و برای همین ما هم نمی توانیم خوشحال باشیم!هر دوی اینها ممکن است درست باشند اما فقط ۵۰ درصد! ۵۰ درصد بقیه به خودمان بستگی دارد. اینکه چطور بتوانیم خودمان را تحت آموزش خوشحالی قرار بدهیم؟۱ باور کنید یا نه این آموزش به اندازه آموزش یک زبان خارجی تازه کارآمد است. سعی کنید خوشحال بودن را به یک عادت ذهنی تبدیل کنید تا متوجه تغییرات شوید. در غیر اینصورت شما صرفا تعدادی ژن باقی می ماندید مگر اینکه تصمیم بگیرید عادت های خوشحال کننده را به زندگی تان اضافه کنید!راه حل: جلوی فکرها ی منفی را بگیرید. سریع دست به کار شوید. کتابی تازه بخوانید، فیلمی کمدی ببینید یا حتی جدول حل کنید! پادتان باشد اگر به این فکرها میدان بدهید جز اینکه خودتان حال خودتان را بگیرید اتفاق دیگری نمی افتد.

۳- شاد بودن به عوامل خارجی بستگی دارد!

یکی از جالب ترین تحقیقاتی که در زمینه شادی انجام شده است نشان داده فقط ۱۰ درصد از احساس شاد بودن در طولانی مدت به عوامل خارجی وابسته است، اینکه وضعیت کاریتان چطور است، اوضاع خانوادگی تان خوب نیست یا حتی روابط عاطفی تان افت کرده است، تاثیر زیادی روی حال و هوایتان نمی گذارد! می پرسید ۹۰ درصد بقیه به چه چیزی بستگی دارد؟ به مغز شما! این مغز شماست که با تجزیه و تحلیل دنیای اطرافتان می تواند باعث ایجاد احساسات خوشایند یا ناخوشایندشود. راه حل: سعی کنیدفرتان را به مثبت اندیشی عادت دهید. در شرایط ناخوشایندهم دنبال درس های تازه باشید. به مشکلات به چشم راهی برای رشد شخصیت تان نگاه کنید. اگر به تازگی نامزدیتان به هم خورده به این فکر کنید که چه مشکلاتی پیش آمد. ممکن است به کمی زمان احتیاج داشته باشید تا از ماجرا دور شوید. تازه آن موقع است که متوجه نکات مثبت همین ماجرای به ظاهر تلخ خواهید شد.

۴- شادی خریدنی نیست!

درست است که پول همه چیز نیست و از این قبیل جملات، ولی قدرتش را هم دست کم نگیرید. تحقیقات نشان داده اند خرج کردن پول برای کارهایی که نمود عینی ندارندمثل مسافرت کردن، نسبت به خرید چیزهایی که در زندگی روزمره تان جلوی چشمتان هستند، شما را

توجه

فروش ویژه ایرانیت سیمانی

مخصوص سایه بان کولر
۳۰ درصد صرفه جویی در مصرف آب
و بازدهی کولر
خیابان مدرس ، بیست متری دوم شرقی
فروشگاه بهمن، پلاک ۷۷
۳۲۲۳۱۷۷۷
۰۹۱۵۵۶۱۱۸۹۶ - چاجی

رنگ آمیزی ودکوراسیون داخلی

اجرای انواع رنگ های

روغنی پلاستیک،اکرولیک

و مولتی کالر

۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ رحیمی

صنایع مبل تهران مد

تعویض پارچه انواع مبل
جمهوری ۸، داخل کوچه، روبروی آرایشگاه حمید
۳۲۲۳۳۱۴۲ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ - خسروی

اقوبار آریا تراپر

اخلاق، انصاف، کار خوب
سر لوحه خدمات ماست
متخصص در حمل بار و اثاثیه
منزل یا سایچه در خشان
خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت
کارگر و بارچین ماهر
آدرس دفتر: بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۳۲۴۱۴۷۰۲

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف

و کارگر ماهر

(ضمنا کارگر تنها نیز داریم)

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی



چهارشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۶ • شماره ۲۸۲۴

نگرش

شکارجی، پرندهای را به دام انداخته، پرنده گفت: ای مرد بزرگوار! تو در طول زندگی خود گوشت گاو و گوسفند بسیار خورده‌ای و هیچ وقت سیر نشده‌ای. از خوردن بدن کوچک و ریز من هم سیر نمی‌شوی. اگر مرا آزاد کنی، دو پند ارزشمند به تو می‌دهم تا به سعادت و خوشبختی برسی. پند اول را در دستان تو می‌دهم، اگر آزاد کنی پند دوم را وقتی که روی بام خانه‌ات بنشینم به تو می‌دهم. پند سوم را وقتی که بر درخت بنشینم، مرد قبول کرد. پرنده گفت: پند اول اینکه: سخن محال را از کسی باور مکن. مرد بلافاصله او را آزاد کرد. پرنده بر سر بام نشست. گفت پند دوم اینکه: هرگز غم گذشته را مخور. بر چیزی که از دست دادی حسرت مخور. پرنده روی شاخ درخت پرید و گفت : ای بزرگوار! در شکم من یک مروارید گرانبها به وزن ده درم هست، ولی متأسفانه روزی و قسمت تو و فرزندانت نبود. و گر نه با آن ثروتمند و خوشبخت می‌شدی. مرد شگارچی از شنیدن مرد به سخن بسیار ناراحت شد و آه و ناله‌اش بلند شد. پرنده با خنده به او گفت: مگر تو را نصیحت نکردم که بر گذشته افسوس نخور؟ یا پند مرا نفهمیدی یا کر هستی؟ پند دوم این بود که سخن ناممکن را باور نکنی. ای ساده لوح ! همه وزن من سه درم بیشتر نیست، چگونه ممکن است که یک مروارید ده درمی در شکم من باشد؟

مرد به خود آمد و گفت: ای پرنده دانا پندهای تو بسیار گرانبهاست.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

افسردگی زیر سایه شبکه های اجتماعی

گسترش فناوری های ارتباطی بر ابعاد مختلف زندگی انسان تاثیر گذاشته است. زمان و مکان اهمیت خود را از دست داده اند و افراد به شکلی بسیار ساده تر می توانند در فضای مجازی با یکدیگر ارتباط برقرار کنند. سرعت عمل، ناشناس ماندن و اهمیت ندادن به موضوعاتی مانند جنسیت، قومیت و طبقه اجتماعی فضای مجازی شبکه های اجتماعی را به رسانه ای محبوب تبدیل کرده است. رسانه های اجتماعی که امروزه به بخشی جدانشدنی از زندگی انسان تبدیل شده اند ذهنیت و گرایش کاربران را تغییر می دهند و تاثیرات مثبت و منفی بسیاری بر افراد و جامعه دارند. این نوشته نگاهی کوتاه به این تاثیرها دارد.

از تاثیرات مثبت رسانه های اجتماعی این است که در حوزه تجارت بسیار مفید هستند. رسانه های سنتی تجارت مانند تبلیغات رادیو و تلویزیون و آگهی های چاپی کارایی خود را از دست داده اند و هزینه های بسیار سنگینی دارند. اما با رسانه های اجتماعی تاجران و صاحبان صنایع می توانند به صورت مستقیم و رایگان با مشتریان خود در ارتباط باشند و تنها گزینه آنها زمان و انرژی خودهد. برقراری ارتباط با افراد، هر کجا که باشند و در هر زمانی، از طریق این شبکه ها بسیار راحت شده است. شبکه های اجتماعی تقریبا تمام موانع ارتباطی را از میان برداشته اند.

یکی از مهم ترین تاثیرات مثبت شبکه های اجتماعی در این راستا ایجاد بستری مناسب برای متحد کردن مردم در جهت رسیدن به اهداف مشخص انسان دوستانه و اجتماعی است. این جنبش ها می توانند تاثیر شگفت انگیز در جامعه داشته باشند. از سوی دیگر نمی توان تاثیرات منفی رسانه ها و شبکه های اجتماعی را نادیده گرفت.

اگر شجاعت خدا حافظی با

کسی که لایقتان نیست را

داشته باشید، زندگی

پاداش شما را با یک

سلام جدید خواهد داد...

حرف های ابریشمی

نبردهای زندگی همیشه به نفع قویترین ها پایان نمی پذیرد بلکه دیر یا زود برد با آن کسی است که بردن را باور دارد

موفقیت

پیروزی آن نیست که هرگز زمین نخوری،

آنست که بعد از هر زمین خوردنی

برخیزی. (مهاتما گاندی)

طراح: نسرين كاری	شماره ۳۸۲۴								
۷			۸	۳	۵				
		۵	۳			۶			
		۸	۶	۱				۴	
۶		۵		۹					
		۳		۲			۸		
					۳		۴	۱	
	۴		۶		۲	۵	۹		
				۹		۵	۴		۳

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۷	۵	۳	۱	۶	۸	۲	۹	۴
۶	۱	۴	۹	۲	۵	۷	۸	۳
۸	۲	۹	۳	۷	۴	۱	۵	۶
۲	۷	۶	۴	۳	۹	۱	۵	۸
۹	۳	۱	۵	۸	۷	۴	۶	۲
۴	۸	۵	۶	۱	۲	۹	۳	۸
۱	۴	۷	۸	۵	۹	۶	۳	۵
۳	۶	۲	۷	۵	۱	۸	۴	۹
۵	۹	۸	۲	۴	۳	۶	۷	۱

شرکت مز مز شعبة بیرجند به تعدادی بازار ارباب و موزع با حقوق و مزایای قانون کار و بیمه تکمیلی و پورسانت عالی نیازمند می باشد.
۰۹۱۵۶۶۷۶۸۷۴-۰۵۶۳۲۲۳۱۵۰۳

آگهی استخدام

شرکت پخش مروارید نگین دربند به تعدادی بازار ارباب با سابقه نیاز مند است
۱- بازار ارباب تلفنی (خانم) ۳ نفر
۲- بازار ارباب حضوری (خانم)
لوازم آرایشی ۲ نفر
۳- بازار ارباب آقا ۲ نفر
مزایا: حقوق اداره کار + پورسانت فروش + بیمه + هزینه ایاب و ذهاب
از کلیه علاقمندان به این حرفه دعوت می شود به آدرس بین مطهری ۳ و ۵ مراجعه یا با شماره ۰۹۱۵۵۶۱۹۳۸۶-۰۱۵۵۳۲۲۰۳۲۳۲۲۰۱۳۸-۳۲۳۲۲۰۳۲۳۲۰۱۴۶-۰۹۱۵۸۶۵۷۹۲۹ تماس حاصل نمایند.

یک شرکت معتبر پشتیبانی دستگاه های کارت خوان جهت تکمیل کادر فنی خود نیاز به تعداد محدودی نیروی فعال در خصوص پشتیبانی و بازار اربابی دستگاه های خود دارد.

لذا از متقاضیانی که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت به همکاری می نماید.
دارا بودن وسیله نقلیه (ترجیحا موتور سیکلت)
دارا بودن گوشی تلفن همراه
با نسخه اندروید 6
۰۹۱۵۹۳۷۱۰۵۳-۳۲۳۲۳۲۹۲

آگهی استخدام

شرکت پخش تک ستاره خاوران جهت راه اندازی لاین جدید به تعدادی نیروی فروش و توزیع نیازمند است.
متقاضیان دار ای مدرک تحصیلی دیپلم و بالاتر در ساعات اداری به دفتر شرکت واقع در خیابان شهدا ۴ ساختمان روبروی مسجد النبی (ص) طبقه دوم واحد ۵ و ۶ مراجعه نمایند.

۰۹۱۵۱۶۰۱۰۰۲- شریفی
۰۹۱۲۲۷۳۰۳۸۰- یعقوبی



ایران میزبان اولین دوره لیگ جهانی والیبال نشسته شد

ایرنا- به پیشنهاد فدراسیون جهانی والیبال معلولین، ایران میزبانی اولین دوره از رقابت های لیگ جهانی والیبال نشسته را عهده دار شد. «هادی رضایی» مدیر تیم های ملی والیبال نشسته با اعلام این خبر گفت: بر اساس تفاهتنامه ای که میان فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین با فدراسیون جهانی والیبال معلولین منعقد شده است، ایران به عنوان میزبان اولین دوره لیگ جهانی والیبال نشسته مردان که سال ۲۰۱۸ برگزار می شود، معرفی شد. وی افزود: این اتفاق افتخار بزرگی برای جامعه ورزش ایران به شمار می رود و نشان از اعتماد فدراسیون جهانی والیبال نشسته به کشورمان دارد. مدیر تیم های ملی والیبال نشسته خاطرنشان کرد: در این مسابقات که احتمالاً اردیبهشت ماه سال ۹۷ برگزار می شود، تنها شش تیم اول دنیا در جدول رنکینگ جهانی مجوز حضور دارند.

شکست چهار بوکسور جوان ایران در رقابت های قهرمانی آسیا

چهار بوکسور ایران در رقابت های قهرمانی آسیا با قبول شکست برابر حریفان از رسیدن به مدال بازماندند. به گزارش ایرنا، در ادامه پیکارهای بوکس قهرمانی جوانان آسیا که از روز شنبه گذشته با حضور ۱۲۰ بوکسور از ۲۳ کشور به میزبانی بانکوک مرکز تایلند در حال برگزاری است، روز گذشته چهار نماینده ایران روی رینگ رفته و با قبول شکست برابر حریفان از رسیدن به مدال بازماندند. «شکان رضایی» در وزن ۵۶ کیلوگرم با قبول شکست مقابل بوکسور کشور میزبان به مدال نرسید. «شکان رشید» در وزن ۶۴ کیلوگرم مقابل بوکسور صاحب نام ازبکستان شکست خورد و حذف شد و «مهدی ماکویی» در وزن ۷۵ کیلوگرم مقابل بوکسور قزاق تن به شکست داد. همچنین، «سید محمدموسوی» در وزن ۹۱ کیلوگرم بازی را به بوکسور ازبکستانی واگذار کرد. در ادامه این رقابت ها امروز، «رضا حسن نیا» که در مرحله یک چهارم نهایی وزن ۸۱ کیلوگرم مقابل نماینده سوریه به پیروزی دست یافت تا ضمن صعود به نیمه نهایی، مدال برنزش را قطعی کند در این مرحله به مصاف بوکسوری از قرقیزستان می رود.

دور چهارم رقابت شطرنج غرب آسیا؛ علی نسب و نوروزی در صدر

ایرنا- استاد قیده بانوان شطرنج ایران «مبینا علی نسب» و استاد بین المللی «امید نوروزی» در پایان دور چهارم رقابت های شطرنج قهرمانی غرب آسیا موسوم به «زون ۳،۱» در صدر جدول رده بندی تا این مرحله قرار گرفتند. این رقابت ها از تهم تبرماه و با حضور ۳۰ شطرنج باز مرد و ۲۰ بازیکن زن در ۹ دور به روش سوئیس در تهران در حال برگزاری است. فقط دو کشور عراق و سوریه در منطقه غرب آسیا به همراه نمایندگان ایران در این رقابت ها حضور دارند. این رقابت ها تا ۱۶ تیر ماه ادامه دارد و قهرمان آن مجوز حضور در جام جهانی شطرنج را بدست می آورد.

محصولات تفلون باعث سرطان می شود؟

محصولات تفلونی مدت ها است که بین بسیاری از مردم محبوب شده و به عنوان یک سطح نجسب مورد استفاده قرار می گیرد، با این حال بنظر می رسد که این مواد به طور کامل امن نیستند. دانشمندان عقیده دارند تفلون باعث سرطان نمی شود، اما هنوز هم خطرناک به نظر



می رسد. در واقع ذرات تفلون در خون، گرد و غبار، غذا و آب مردم پیدا شده است. وقتی تفلون به حرارت بالا برسد، مواد شیمیایی سمی آن آزاد می شود. این مواد برای سیستم ایمنی بدن حیوانات که مورد آزمایش قرار گرفته است مضر است و آن ها را دچار سرطان می کند در حالی که هنوز برخی از دانشمندان بر این باورند که تفلون برای بشر ضرری ندارد.

کرم های ضد آفتاب و شانس ابتلا به تومورهای پوستی

با اینکه کرم های ضد آفتاب برای محافظت شما در برابر خطرات تابش نور خورشید است، آزمایشات نشان می دهد که استفاده مداوم از آن ها خطرناک تر از نور خورشید است. گزارشها حاکی از این است که مواد شیمیایی



موجود در ضد آفتاب ها، شانس فرد را برای تومورهای پوستی و همچنین بر هم زدن تعادل هورمونی وی افزایش می دهد. همچنین در حقیقت بدن به مقدار معینی نور خورشید برای گرفتن مواد مغذی مناسب نیازمند است. پزشکان پیشنهاد میکنند قبل از استفاده کرم های ضد آفتاب در حدود ده دقیقه زیر نور خورشید قرار بگیرید و از سلامت کرم ها اطمینان حاصل کنید.

شیر کم چرب مفیدتر از پر چرب؟؟

بسیاری از مردم بر این باورند که شیر کم چرب بهتر و مفیدتر از پر چربش است و این عقیده روز به روز در حال افزایش است. اما کاملاً اشتباه است، زیرا هنگامی که چربی از شیر گرفته می شود به همراه آن ویتامین ها نیز از دست می



روند و برای جایگزین کردنش از ترکیبات مصنوعی استفاده میشود که چندان خوب نیست. بدتر این که برای تقویت شیر کم چرب از پودر های خاصی استفاده میشود که میتواند کلسترول موجود در شیر را اکسیده کند. شیر کم چرب می تواند پلاکت های خون را تحت تاثیر خود قرار دهد و خطر حمله قلبی را بالا ببرد.

استفاده از رایانه و کاهش عمر انسان

مدافعان محیط زیست طی تحقیقاتی ثابت کرده اند که گرد و غبار صفحه نمایش رایانه ها خاصیت سمی دارد و میتواند آسیب های جدی عصبی به شخص وارد نماید. مطالعات نشان داده که استفاده ی بیش از ۳ ساعت از رایانه، ۲ سال از عمر انسان را کاهش می



دهد. نشستن بیش از اندازه برای بدن مضر است و نور مانیتور، چشم ها را خسته می کند و وضعیت دست ها روی صفحه کلید می تواند آسیب های جدی به مچ وارد کند. متخصصین پیشنهاد می کنند برای بر طرف کردن این عوارض هر نیم ساعت تا یک ساعت از پشت رایانه بلند شوید و حرکات کششی انجام دهید. به چشم خود استراحت دهید.

نوشیدن فراوان آب هم مضر است!

بنظر می رسد نوشیدن آب نمیتواند برای انسان مشکلی ایجاد کند، ولی حقیقت این است که خوردن بیش از حد آب بسیار مضر است و در بعضی از مواقع حتا موجب مرگ نیز می شود. این نوع بیماری را با عنوان مسمومیت آبی می شناسند. بعید است موقی که مشغول استراحت



هستید برایتان اتفاق خاصی بیفتد، اما اگر در حال تحرک یا ورزش باشید با نوشیدن بیش از حد آب در معرض خطر قرار می گیرید. این مشکل به این خاطر است که شما فقط آب از دست رفته ی بدن خود را جایگزین می کنید ولی دیگر مواد الکترولیت مانند سدیم را تامین نمیکند. مثلاً می توانید پتاسیوم بدنتان را با مصرف یک موز یا آب نمک بر طرف کنید.

آب ماست، جایگزین مناسبی برای شیر

دارای مقادیر زیادی مواد معدنی خصوصاً کلسیم و ویتامین های محلول در آب مثل ویتامین ب ۲ و ویتامین ب ۶ است به همین خاطر به فردی که باید چربی و پروتئین کمی مصرف کند و در مقابل به مواد معدنی و ویتامین نیاز دارد توصیه می شود آب ماست بیشتری را تا حد امکان مصرف کند.

اداره نظارت و ارزیابی فرآورده های غذایی و آشامیدنی با منشأ دامی و دریایی سازمان غذا و دارو گفت: آب ماست مایعی است که هنگام تهیه ماست از شیر جوشیده و غلیظ شده تشکیل می شود و روی سطح ماست قرار می گیرد که مقدار کمی چربی و پروتئین دارد. همچنین آب ماست

فارس- کارشناس سازمان غذا و دارو گفت: آب ماست دارای مقادیر کمی پروتئین است و بدن می تواند به راحتی از این مقدار پروتئین به طور مطلوب استفاده کند. بنابراین برای افرادی که از خوردن شیر منع شده اند به عنوان یک جایگزین مناسب توصیه می شود. علی اکبر دادمهر رئیس



توضیحات معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان درباره علت مرگ زن شیرازی در محور فردوس به بجنستان

سرهنگ سرفرازی معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی درباره علت مرگ زن شیرازی در محور فردوس به بجنستان توضیحاتی ارائه داد. وی در تشریح این موضوع گفت: با اعلام مرکز فوریت های ۱۱۰ پلیس خراسان جنوبی مبنی بر فوت خانمی در روبروی روستای خانیک در شهرستان فردوس، ماموران جهت بررسی موضوع اعزام شدند. وی افزود: با حضور ماموران مشخص شد این خانم که به همراه پسرش از شیراز با یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ عازم مشهد بوده است در حین حرکت خودرو فوت کرده است. کارشناسان اورژانس با حضور در محل علت مرگ وی را کپهولت سن و ایست قلبی اعلام کرده اند.

عجیب اما واقعی؛ کپسول آتشی نشانی، خود حادثه ساز شد

رکنا- عدم رعایت نکات ایمنی به هنگام شارژ کپسول خاموش کننده آتش موجب انفجار شدید و مصدومیت یک نفر شد. پس از شنیدن صدای انفجار و فریاد کمک خواهی شخص حادثه دیده، همسایگان سراسیمه به محل حادثه رفتند و با صحنه مصدومیت شدید کارگر کارگاه شارژ خاموش کننده مواجه شدند که بلافاصله ضمن تماس با سامانه ۱۲۵ از آتش نشانی درخواست کمک فوری کردند. براساس این گزارش، ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی تهران به محض آگاه شدن از این حادثه به سرعت آتش نشانان به محل اعزام شدند. حمزه جوادی فرمانده آتش نشانان اعزامی درباره این حادثه گفت: بنا به اظهار شاهدان، در یک کارگاه نا ایمن و غیر اصولی شارژ خاموش کننده آتش، شخصی در حال شارژ کردن یکی از خاموش کننده ها بود که به دلیل رعایت نکردن نکات ایمنی، یک دستگاه خاموش کننده در حال شارژ به یکباره منفجر شد. وی افزود: برائ این حادثه این کارگر به شدت از ناحیه دست چپ و پای راست دچار آسیب و نیز شکستگی شد که نیروهای آتش نشانی بلافاصله کارگر مصدوم را از محل حادثه خارج کرده و پس از حاضر شدن عوامل اورژانس در محل، وی را جهت مداوای اولیه و نیز انتقال به بیمارستان تحویل آنان دادند. این فرمانده آتش نشانی از مردم خواست تا موارد ایمنی را همیشه و در مورد همه وسایل رعایت کنند تا دیگر شاهد وقوع حوادث این چنینی نباشیم.

قتل ۳ کودک در جنون مادر خراسانی

ایرنا- فرمانده انتظامی خراسان شمالی گفت: مادر ۲۹ ساله سه فرزند خود را در شهرستان مانه و سملقان این استان به قتل رساند. سردار علیرضا مظاهری افزود: مداری ۲۹ ساله در شهرستان مانه و سملقان بر اثر جنون لحظه ای، سه فرزند خود را کشت. سردار مظاهری تصریح کرد: این مادر که فرزندی ۶ ماهه ای را هم باردار بوده است، سه کودک ۳ ساله، ۶ و هشت ساله خود را کشت. وی با بیان اینکه این مادر باردار که بعد از کشتن سه فرزندش، خود را نیز حلق آویز می کند اما با تلاش های انجام شده از مرگ رهایی یافته و اکنون توسط نیروهای بهداری تحت مراقبت است. این مقام ارشد انتظامی بیان کرد: همسر این زن ۲۹ ساله کارگر و مدتی است منزل را ترک کرده است.

دبستانی ها

دبیرستانی ها

*** آمادگی و تقویت دروس پایه- تقویت حافظه * آموزش تکنیک های مدیریت زمان- آموزش شیوه های مطالعه * برگزاری کلاس های دبیر پیگیر و داوطلب محور**
۳۰ نفر اول از تخفیف ویژه برخوردار می شوند
آدرس: طالقانی ۱۶ تلفن: ۳۲۲۳۶۰۸۱

دقتر فنی مهندسی کریاس شماره ۳۲

در راستای تقدیم خدمات گسترده و با کیفیت به همکاران و همشهریان عزیز، در کنار اعتماد شما، انجام امور مهندسی ذیل به صورت رایگان توسط این دفتر ارائه می گردد:

- انجام کلیه امور اداری مربوط به لفت پورته ساختمانی
- محاسبه و طراحی کلیه نقشه های اجرایی
- طراحی و ارائه نمایی سه بعدی
- همچنین نقشه های چوب ساخت در زمان پایانه کار

آدرس: بیرجند- خیابان آزادگان ۴ - پلاک ۳۲ تلفکس: ۳۳۴۳۵۸۹۷ همراه: ۰۹۱۰۳۲۱۰۹۳۹

درب های اتوماتیک نوین تکنیک

پخش کلی و جزئی کلیه ملزومات
کرکره در شرق کشور
کرکره برقی، بازوئی، شیشه ای، ریلی
۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷

درب های اتوماتیک مؤمنی پایهان در

دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت /مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

کلینیک تخصصی ساختمانی نصر

مشاور پروژه های بتنی و طرح اختلاط و ...

- * افزودنی های بتن، ضد یخ و زودگیر کننده بتن و ملات در هوای سرد، نقد - اقساط
- * اسپیسر های پلاستیکی، چسب بتن، ترمیم کننده بتن و ...
- * گروت، چسب کاشی، سرامیک و سنگ، نوارهای واتر استاپ، ورق های ژئوممبران، روغن قالب و ...
- * مشاوره جهت بازسازی و آب بندی مخازن آب، کانال های انتقال آب و استخرهای ذخیره آب،
- * آب بند کننده های بتن، بتن های الیافی و پر مقاومت، ژل میکرو سیلیس، هواسازهای بتن و ...
- * کل میخ گام جهت سقف عرشه فولادی (با کیفیت ترین کل میخ در ایران)
- * انواع قالب های فلزی و متعلقات، پله های ایمنی کارگاهی جهت جلوگیری از حوادث و مصالح نوین در صنعت ساختمان

بیرجند، صیاد شیرازی، واحد ۸۹، طبقه همکف ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۷۰ - ۰۹۳۴۰۹۰۴۱۱

مدرسه شطرنج کیش

با ۱۰ سال سابقه کاری

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
* برگزاری مسابقات سریع و فکری

قالیشویی و مبل شویی ترنج

با کیفیت و خدمات مثل روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

یاتریس

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

قالیشویی و مبل شویی

۳-۱-۰۰۰ ۴۴ ۳۲
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

عارف در مجلس بماند، بهتر است

سید ابراهیم امینی با اشاره به مطرح شدن نام محمدرضا عارف به عنوان یکی از گزینه‌های شهرداری تهران از سوی برخی از سیاستمداران گفت: هر کسی که این موضوع را مطرح کرده شخصاً ضعیفی خودش را عنوان کرده است و طبیعتاً هر فردی بنا بر توجیهات و دلایلی که دارد، این می‌تواند نظر خود را بیان کند. این عضو حزب اعتماد ملی و منتخبد شورای شهر تهران بر این عقیده است که مردم به دکتر عارف برای حضور در مجلس رای داده‌اند و صحیح نیست که ایشان از نمایندگی مسئول استعفا دهد و به عنوان شهردار تهران مشغول به کار شود.

**کوچکی نژاد: جلسه با سوال کنندگان
از روحانی نوعی معامله است**

جبار کوچکی نژاد با اشاره به جلسه جمعی از نمایندگان دولت با برخی سواال کنندگان از رئیس جمهور درباره موسسات مالی و اعتباری گفت: در واقع برگزاری جلسه نوعی معامله است تا افراد از طرح سوال خود از روحانی منصرف شوند در حالی که طرح سوال باید روانه قوه قضائیه طی می شود. وی با تاکید بر لزوم رعایت قانون بیان داشت: نمی شود آقایان خارج از کمپسین پرسش کنند و دشمنان به یک نتیجه برسند این روش درست نیست.

واکنش یک اصلاح طلب دیگر به پیشنهاد آتش بس زاکانی

علی صوفی، وزیر تعاون دولت اصلاحات با اشاره
توثیق اخیر علیرضا زاکانی مبنی بر اینکه از
سوی هر دو جناح باید آتش بس برقرار شود، گفت:
معتقدم تغییر آتش بس یک تغییر سنگینی است،
مگر ما قهر هستیم؟ مردم کنار هم هستند و هیچ
قهری وجود ندارد که بخواهد آشتی صورت بگیرد.
اکنون تغییر آتش بس در معنای این است که در
کشور جنگ وجود دارد. این سخنی فراتر و سنگین
از آنکه هست، مگر در کشور جنگ وجود دارد که
آتش بس نماند آتش بس است؟

وزیر کشور: شورانگاہ سیاسی به انتخاب شهردار نداشته باشد

وزیر کشور با بیان اینکه شورا ناکه سیاسی به انتخاب شهردار تهران) نداشتنه باشد، گفته: نباید به نگاه سیاسی در انتخاب شهردار شایسته‌سازی را رها کرد. وی افزود: باید تنها شایسته‌سازی در عزل و نصب‌ها وجود داشته باشد. امروز یک نگاه سیاسی واحد در اکثر نهادهای رسمی همچون مجلس، شورا و ریاست جمهوری شکل گرفته که مطالبه به حق مردم این خواهد بود که رأیی که داده‌اند چه خواهد شد. بی‌تردید حضور مردم در انتخابات قدرتمانی بزرگی در عرصه جهانی بوده است که باید قوت آن را مردم به‌کار ببرند و با استفاده از این قدرت برای مردم باشیم و قدرانی ما انجام کار برای مردم است.

آیتا... جنتی در دیدار کارکنان شورای نگهبان:

شاهد بودیم برخی دستگاه‌های کشور ستاد انتخاباتی شده بود

آیت... جنتی دبیر شورای نگهبان
در دیار با کارکنان شورای نگهبان،
ضمن گلایه از برخی رفتارهای
انتخاباتی و تبلیغاتی، گفت: در
انتخابات نیز تقدیر کرد. دبیر شورای
نگهبان افزود: در حالی که مسئول
یک نهاد تمامی کارکنان و منصوبین
خود را از تمام فعالیت‌های انتخاباتی



جمهوری اسلامی نباید به گونه‌ای باشد که مثل غربی‌ها به هر قیمت اُی جمع کنند، البته باید از برخی مملکدهای خوب و درست در

منع می‌کرد از طرف دیگر شاهد بودیم برخی دستگاه‌های کشور ستاد انتخاباتی شده بود و همه مدیران و معاونان در خدمت یک نامزد

برای عمل به تعهدات، در خدمت روحانی هستیم

محمد رضا عارف رئیس فراکسیون امید مجلس با اشاره به آن چه در دیدار فراکسیون امید با حسن روحانی در روزهای آتی مطرح خواهد شد، گفت: اعتقاد داریم که برجستگی‌های دولت دوم آقای روحانی باید از لحاظ پاسخگویی به مطالبات مردم بیشتر باشد. مطالبات مردم روز است و روحانی هم تجربه کرده و ما هم برای عمل به تعهدات و به خصوص جبران آن در خدمت می‌باشیم.



آخرین روزهای کنکوری ها * عکس : تسنیم

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم
سرمدیر: علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۳ نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ - نگار - بها: ۵۰۰ تومان (درصد شصت تک فروشی)

امام علی علیه السلام می فرمایند :
جُودُ الْوُلَاءِ بَقِیَّةُ الْمُسْلِمِینَ جَوْرٌ وَخَشْرٌ
بخشش کارگزاران از اموال مسلمانان، ظلم و خ

(غرر الحکم : ح ۴۷۲۵)

مسئول شورای

آقایان زاکانی و توکلی بیکار هستند!

مسئول شورای فرهنگی نهاد
رأست جمهوری با بیان اینکه
آقایان زاکانی و توکلی بیکار هستند
و می نشینند کلماتی مانند آتش
بس را مطرح می کنند، گفت:
وگرنه اگر ما وارد گود شویم وقت
نداریم که بنشینیم و این کلمات را
طراحی کنیم!

حجت الاسلام سید رضا اکرمی

با اشاره به مفهوم «آتش بس» که به تازگی از سوی علیرضا زاکانی و بعضی از چهره های اصولگرا مطرح شده است، گفت: نقد و انتقاد حتی اگر به اختلاف هم برسد برای جامعه یک امر مفید و ضروری است منتهی به شرط اینکه غرض از نقد و انتقاد و اصلاح عالمانه، علمی، عقلی،

آینده تاریکی در انتظار آل سعود خواهد بود

محسن رضایی دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به تحولات منطقه اظهار کرد: حکومت ای سعود دست به کارهای خلاف موازن بین الملل و موازن اسلام زده است و در همه جا از جمله یمن، بحرین و جدیداً در قطر به بیست سیاسی برخورد کرده است و ای افزو؛ وضعیت امروز عربستان بد است و آینده تاریکی در انتظار ای سعود خواهد بود.



و مجری نیست. این عضو جامعه و روحانیت مبارز ادامه داد: من خدمت آقای زاکانی عرض می‌کنم که آقای زاکانی! همین نامه

میر سلیم: دولت باید بداند نیازمند انتقاد است

سید مصطفی میرسلیم در توییت شخصی خود نوشت:

آنچه حق است به کارگیری روش علمی و مشفقانه
در انتقاد به دولت است. منتقدان باید بدانند چگونه این
روش را به کار گیرند و آن را با تحقیر و توهین و
سرزنش و هتاکا اشتباه نکنند. دولت هم باید بداند
نیازمند چنان انتقادی است و آن را تشویق کند. این همکاران می‌توانند رمز
موفقیت در اصلاح انحرافات و سرعت بخشیدن به پیشرفت کشور، است.



کارگاه‌های زنده صنایع دستی در باغ تاریخی رحیم آباد بیرجند * عکس: ایرنا

**سروری: اعتبار «احزاب» به مطالبه‌گری
از «دولت» و «مجلس» است**

سروری گفت: در برخی کشورها احزاب جریان سازی می کنند در حالی که در کشور ما اینطور نیست و ما شاهد شخصیت محوری هستیم. این یکی از مشکلات اساسی ما است که برای اصلاح آن همه نهادهای قانونی و ذی ربط از جمله مجلس باید پیاده سازی یابند. دبیر کل جمعیت رهیون انقلاب اسلامی با طرح این سؤال که «آیا احزاب حقوقی احزاب پیست جز اینکه باید از دولت و مجلس مطالبه کند، افزود: در صورت مطالبه گری که چماتی از احزاب وجود دارد در حالی که یکی از خاصیت های کار حزبی، مطالبه گری است.

کابینه دولت باید طوری باشد که کشور را به بیست سال پیش باز نگرداند

اغلامحلی جلال‌عادل درباره کابینه دولت دوازدهم گفت: کابینه دولت دوازدهم باید طوری باشد که کشور را به بیست سال پیش و تنش های آن زمان بازگرداند. وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به کنفرانس منافقین در فرانسه گفت: فرانسه با میزبانی از منافقین چگونگی می‌تواند عملیات مبارزه با تروریسم باشد البته هر چند تعداد ما می‌تواند موضوع اعتراض کرده اما به اعتقاد ما این اعتراض باید پیش از این باشد.

آن طور که باید، خدمتگذار مردم نبودیم

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی در حاشیه جلسه ترحیم مرحوم نیری گفت: در طول مدتی که من نیری را شناختم نگاه و تمرکز او روی محرومان و نیازمندان و رسیدگی به آنان بود. وی ادامه داد: آنچه از مذهب اسلام و قرآن می‌فهمید، همین توجه به محرومان است، ولی ما آن طور که باید، خدمتگزار نبودیم اما نیری این گونه نبود و این کار او ارزشمند است.

اید جلوی دخالت دولت در ساختار سیاسی احزاب را گرفت

کنعانی‌مقدم با بیان اینکه باید جلوی دخالت دولت‌ها در ساختار سیاسی احزاب را گرفت، گفت: دولت‌ها وقتی به قدرت می‌رسند، شروع به یارگیری و یارکشی برای تعیین بلندگوی خود از حنجره احزاب می‌کنند.

شب خاطره

بازخوانی و افشای جنایات حقوق بشر امریکایی
خاطرات جانبازان و مصدومان شیمیایی

با حضور: سردار حمید حسام، نویسنده برجسته کشوری
و اجرای قطعات موسیقی و سرود

چهارشنبه ۱۴ تیر ماه ۱۳۹۶ - ساعت ۲۰:۰۰
خیابان معلم - پارک آزادگان

کمیته فرهنگی و اجتماعی
کمیته فرهنگی و اجتماعی
کمیته فرهنگی و اجتماعی
کمیته فرهنگی و اجتماعی
کمیته فرهنگی و اجتماعی

همکار محترم جناب آقای دکتر کلرو

مصیبت درگذشت مادر بزرگ محترمه را حضور جناب عالی و کلیه بازماندگان تسلیت عرض می نمایم.

روابط عمومی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی رازی

آموزشگاه علمی امام علی (ع) برگزار می کند:

* کلاس های تقویتی ابتدایی - دبیرستان * کلاس های کنکور * مشاوره تحصیلی

* مشاوره انتخاب رشته کنکور ۹۶ * کلاس های فوق برنامه (روباتیک ، خط و نقاشی

فرآن، کامپیوتر، خیاطی، ورزش، سفالگری، تابلوفرش)

آموزشگاه علمی امام علی (ع) وابسته به موسسه خبریه دانش آموزی امام علی (ع)

میدان ابوذر - خیابان شهید اسدزاده - ۳ - پلاک ۵ - تلفن: ۳۲۳۳۲۹۴۳

نصب، نگهداری و تعمیرات مخابرات، شبکه، سانترال

دوربین و بی سیم را به متخصصین بسپارید

فراسو ارتباط - تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۴۴۸۹۶ - ۳۲۴۳۰۴۵۷

آدرس: تقاطع خیابان رسالت با شهید کاوه



قابل توجه مودیان محترم

مالیات بر ارزش افزوده:

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر

ارزش افزوده دوره بهار ۹۶ از طریق سامانه

www.evat.ir حداکثر تا ۱۵ تیرماه ۱۳۹۶ می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

۱۵۲۶ مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی

The advertisement features the Mebank logo at the top, consisting of a green diamond shape with an orange circle inside, and the text 'بانک مهر اقتصاد' in black. Below this, the text 'کسب رتبه سوم' (Achieved 3rd Rank) is written in red, followed by 'در بین بانک‌های خصوصی' (Among private banks) in blue. Then, 'و رتبه سیزدهم' (and 13th rank) is written in red, followed by 'در بین صد شرکت برتر (۱۳۹۵)' (Among the top 100 companies (1395)) in blue. At the bottom, it says 'در نوزدهمین سال رتبه‌بندی شرکت‌های برتر ایران' (In the 19th year of ranking top companies in Iran) in blue. On the left, there is a blue bar chart with the text 'TOP 100 IRANIAN COMPANIES' and 'صد شرکت برتر ایران' (Top 100 Iranian companies). On the right, there is a golden trophy on a blue base.

۰۵۶-۳۲۲۲۴۵۰۰
۰۹۱۵۶۶۶۹۴۸۲



تلگرام نیازمندیها: ۰۹۱۹۸۱۲۷۶۱۰

نیازمندیهای آوای خراسان جنوبی

ضمیمه رایگان روزهای فرد روزنامه