

آعلام خراسان جنوبی

فروش آهک و گچ

زیر کار ممتاز جانبازان

تلفن فروش:

۰۹۰۳۴۸۱۲۳۳۰-۳۲۲۳۵۲۶۵

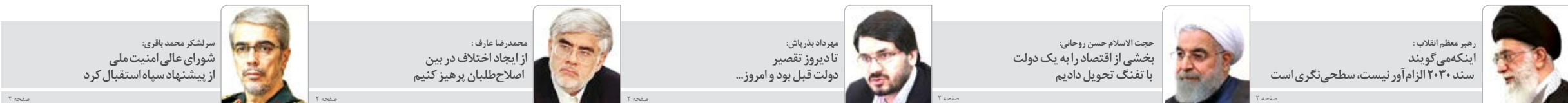
روزنامه صبح استان شنبه ۳ تیر ۱۳۹۶ ۲۹ رمضان ۱۴۳۸ ۲۴ ژوئن ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۱۶

با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای هفتم تیر
هفته قوه قضائیه

را حضور رئیس کل محترم دادگستری استان
و کلیه همکاران قضایی ایشان

تبریک و تهنیت عرض نموده و از خدمات شایسته همه کسانی که در جهت
تحقق عدالت در جامعه تلاش می کنند، تقدیر و تشکر می نماییم.

کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان خراسان جنوبی



پرونده مسابقات فوتسال جام رمضان بیرجند بسته شد / معرفی برترین های مسابقات شطرنج جام رمضان قاین / تیم وزنه برداری جوانان ایران قهرمان جهان شد / هشدار پلیس فنا خراسان جنوبی در خصوص پرداخت آنلاین زکات فطره / ۴۰ نفر در تصادفات جاده ای خراسان جنوبی جان باختند / فروش سکه های جعلی از طریق پیامک / تغییر تقدیه پس از ماه مبارک رمضان ۸ صفحه

سرمقاله

قدسیان روز قدس

* هرم پور

دیروز بود، اما انگار این داستان هر روز ماست؛ هوا گرم بود، اما نه گرم تر از یک اراده ی بزرگ به وسعت یک شهر، به اندازه ی یک استان، دانه های عرق سرتاپایشان را خیس کرده بود، اما نه خیس تر از عرق شرم بر پیشانی اوپی که نیامد. شلوغ بود، شلوغ تر از همه ه های همه روزه، و موج بود، بلندتر از موج آن ماهواره ی فارسی زبان بیچاره، دل خیلی ها را عطش گرفته بود، دل خیلی ها آب گوارا می خواست، یا یک نوشابه خنک! کام خیلی ها تشنه بود و لب خیلی ها خشک تر. امروز، همه، روزه بودند و از دیشب اعلام کرده بودند که حتی به یک نفر هم ساندیس و ساندویچ نخواهند داد، حتی به آن کودک پنج ساله ای که زیر آفتاب گرم، دست به بغل مادرش زده بود و همراه جمعیت می آمد، او هم تا آخر ایستاد، نه به امید ساندیس و ساندویچ، او هم تا آخر ایستاد به امید خدا، بر خلاف خیلی ها که (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

تاکید معاون عمرانی استاندار بر:

ایجاد بازارچه های صنایع دستی در ورودی شهرها

حسینی- شورای هماهنگی ترافیک استان و دومین کمیسیون اجرایی حمل و نقل و سوانح رانندگی صبح پنجشنبه برگزار شد. مدیرکل راه و شهرسازی با قرارت دستورکارهای این جلسه از آماده سازی ۱۵۶ کیلومتر از پروژه های باند دوم استان برای آسفالت خبر داد و عنوان کرد: تکمیل و بهره برداری از این پروژه ها نیازمند یک هزار و ۶۶۰ میلیارد ریال اعتبار است. جعفری با بیان اینکه سال گذشته بالغ بر ۱۱۷ کیلومتر باند دوم جاده های استان به بهره برداری رسیده است افزود: اکنون ۶۰ کیلومتر از باندهای دوم آسفالت شده است که از این میزان ۱۷ کیلومتر مربوط به پروژه بیرجند- قاین و ۱۰ کیلومتر در محور دیهوک به راور است. وی با اشاره به این که اگر پیمانکاران همکاری کنند می توانیم ۴۰ کیلومتر باند دوم را در هفته دولت افزایش دهیم اضافه کرد: با توجه به تفویض ورودی ورودی فرودگاه به راهداری و حمل و نقل جاده ای مقرر شد پس از برگزاری جلسه تخصصی و تحویل اسناد ملی پروژه به راهداری این ورودی بازگشایی شود. رئیس پلیس راه نیز از اجرای طرح ممنوعیت تردد کامیون به جز مواد فاسد شدنی و سوختی در محور بیرجند- قاین و بالعکس به مناسبت تعطیلات عید سعید فطر از چهارم تیر ماه جاری به مدت پنج روز در این محور خبر داد. سرهنگ رضایی به وضع تصادف برون شهری، تلفات و مجروحان ناشی از آن در طرح تابستانی سال ۹۵ اشاره کرد و گفت: پارسال در زمان اجرای طرح تابستانی ۵۰۷ فقره تصادف (ادامه خبر در صفحه ۷)



خروش یک ملت برای آزادی قدس

هوای خراسان جنوبی
خنک می شود

۷ صفحه

قدردانی نماینده ولی فقیه در استان
از حضور مردم در راهپیمایی قدس

۷ صفحه

ارسال بیش از ۱۶۰ اثر
به دبیرخانه جشنواره شعر رضوی

۷ صفحه

بازسازی واقعه غدیر
ادامه دارد

۷ صفحه

افزایش ۲ درصدی
تصادفات در سال جاری

۷ صفحه

تشکیل تعاونی های بومگردی اولویت
سال ۹۶ در خراسان جنوبی

۷ صفحه


توسعه پایدار کشاورزی به بمت مهندسان کشاورزی محقق می گردد
سوم تیر ماه، سالروز تاسیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی گرامی باد
روابط عمومی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر محسن شخمگر
انتصاب بجای و شایسته جناب عالی را به سمت
ریاست اداره استاندارد شهرستان بیرجند
تبریک عرض نموده، از درگاه خداوند منان موفقیت و بهروزی شما را آرزو مندیم.
جامعه متخصصان کنترل کیفیت خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر محسن شخمگر
انتصاب بجای و شایسته جناب عالی را به سمت
ریاست اداره استاندارد شهرستان بیرجند
که نشان از درایت و مدیریت ارزنده شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده
از درگاه ایزد منان برایتان موفقیت روز افزون مسئلت می نمایم.
حاجی آبادی

خاندان محترم و نیکوکار رضایی
سوگ فقدان **مرحومه صدیقه رضایی**
را خدمت شما یاوران بزرگوار موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) تسلیت عرض می نماییم و بر این باوریم که اعمال خدایسنده شما شادی بخش روح عزیز تان سفر کرده تان خواهد بود. ما را در این غم سترگ و جانکه شریک بدانید
هیئت مدیره، مدیر عامل و پرسنل موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)

قابل توجه پزشکان و متقاضیان سرمایه گذاری
فروش، معاوضه، مشارکت
در احداث ساختمان تجاری اداری (مطب پزشکان) ۳۶۰ متر
آدرس: طالقانی ۷ - ۰۹۳۰۵۲۱۰۳۷۱ - حسینی


با آرزوی قبولی طاعات و عبادات هم استانی های متدین
و خداجو در ماه مبارک رمضان، به اطلاع می رساند:
جمع آوری زکات فطره به اذن مقام معظم رهبری زیر نظر
شورای زکات در محل پایگاه های نماز عید سعید فطر
به صورت متحد الشکل آماده دریافت وجوهات شرعیه (فطریه، کفاره، فدیة و ...)
شما مومنین دیندار و نیکوکار خواهید بود و مبالغ جمع آوری شده در مساجد
توسط هیئت امنا و تحت نظارت امام جماعت در اسرع وقت
بین نیازمندان همان منطقه توزیع خواهد شد.
شورای زکات استان خراسان جنوبی

صاحبان مشاغل و کسبه محترم استان خراسان جنوبی

ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات، بدینوسیله مراتب سپاس و قدردانی
خالصانه خود را از مؤدیان محترمی که در طرح خود اظهاری سازمان امور
مالیاتی کشور شرکت نموده و در موعد مقرر قانونی نسبت به ارائه اظهارنامه مالیاتی خود
اقدام نمودند، اعلام می نماییم. امید است با استعانت از الطاف الهی بتوانیم با تعامل و در کنار
یکدیگر جهت توسعه اقتصادی و آبادانی روزافزون میهن عزیزمان همواره گام برداریم.
پاک گهر
سرپرست اداره کل امور مالیاتی استان خراسان جنوبی

قابل توجه شهروندان محترم و پزشکان گرانقدر استان
با عنایت به اینکه بعضا مشاهده شده برخی شرکت ها و موسسات سودجو با اسامی
مشابه سازمان بیمه سلامت ایران اقدام به تبلیغ و انعقاد قرارداد با برخی از پزشکان
و دندانپزشکان نموده و جهت صدور دفترچه خدمات بیمه ای به مردم مراجعه
می نمایند، به اطلاع می رساند: متولی صدور دفترچه بیمه سلامت فقط سازمان بیمه
سلامت ایران و ادارات بیمه سلامت و دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد
بیمه سلامت است و هیچ موسسه و شرکت دیگری با هر عنوان مورد تایید
این سازمان نمی باشد. از این رو تقاضا داریم در صورت مشاهده این گونه موارد
موضوع را به شماره ۳۲۴۲۴۵۷۴ اطلاع رسانی نمایید.
روابط عمومی اداره کل بیمه سلامت
استان خراسان جنوبی

فروشگاه رایان پرداز نوین
فروش انواع کامپیوتر
لپ تاپ و کنسول بازی
به صورت نقد و اقساط
با کمترین کارمزد در بیرجند
فروش انواع لوازم جانبی
با کیفیت و گارانتی معتبر
آدرس: نبش معلم ۴۵
تلفن: ۳۲۴۲۰۰۶۳


آگهی فراخوان مزایده عمومی املاک مازاد
(مدیریت شعب استان خراسان جنوبی)
پست بانک ایران در نظر دارد: تعداد ۲ رقبه املاک تملیکی خود را از طریق
مزایده عمومی به فروش برساند. بر این اساس متقاضیان می توانند جهت
کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت این بانک به نشانی: www.postbank.ir
منوی آگهی مزایده و مناقصه های عمومی مراجعه نمایند.
تلفن بانک: ۰۲۱ - ۸۴۲۸۴
www.postbank.ir


چای سیاق دیشم
مهمون افطار همه
۲۵ عدد تی بگ رایگان
هدیه ماه مبارک رمضان
۰۹۱۵۵۸۲۲۸۶۴ - ۰۵۱۳۸۸۳۷۴۸۱

پلمپ ۲ حلقه چاه غیرمجاز در بشرویه

صدا و سیما- مسئول نمایندگی امور منابع آب شهرستان بشرویه گفت: گروه کشت و نظارت این نمایندگی موفق به شناسایی دو حلقه چاه غیرمجاز در دشت بشرویه شدند که با دستور قضایی و با حضور مأموران کلانتری و مسئول نمایندگی امور منابع آب شهرستان این چاه ها پلمپ شد.
مرادی افزود: با توجه به خشکسالی های اخیر وافت سطح آب های زیرزمینی و برای حفظ منابع آب، شرکت آب منطقه ای با تخلفاتی همچون حفر چاه های غیرمجاز برخورد می کند. این چاه های دستی برای مصارف کشاورزی حفر شده است.

مردم شیعه و سنی شهرهای خراسان جنوبی امروز در کنار هم روبروی ظالمان می ایستند و وحدت و همبستگی خود را برای دفاع از اسلام مسلمین نشان می دهند. خراسان جنوبی با داشتن مردمانی متدین، در هر صحنه از انقلاب خوش درخشیده‌اند. این بار نیز آمدند تا با لب های خشکیده، فریاد «مرگ بر آمریکا» سر دهند و مشت های گره کرده از خشم را بر سر دشمن بکوبند. تا بگویند گرمای ۴۲ درجه تابستان و روزه داری رمضان نیز مانعی برای حضورشان در راهپیمایی روز جهانی قدس نمی‌شود و برای لبیک گفتن به فرمان رهبری و اعلام پرائت از دشمن، لحظه ای غفلت نمی‌کنند. مردم این خطه به خوبی می‌دانند که حضورشان در این صحنه انقلابی دشمن را از شرایط کنونی ذلیل تر می‌کند. مردم این خطه، از همه اقشار در این صحنه انقلابی حضور دارند. از مادری که دو فرزند خردسال دارد تا جانبازی که با کمک ویلچر مسیر را به جلو می‌رود. انگیزه هر کدامشان را که بررسی متوجه می‌شوی که تنها لبیک گفتن به فرمان رهبر و دلیل کردن دشمن آن‌ها را به خیابان کشانده است.

دشمن نمی‌تواند روحیه مردم را تضعیف کند
یکی دیگر از افراد حاضر در راهپیمایی در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: روز قدس نماد استقامت و پایداری ملت است. محمد میرزایی با بیان اینکه مردم همواره در برابر برنامه‌ها و توطئه های دشمن استقامت می‌کنند، گفت: حضور مردم در این راهپیمایی نشانه تعهد آن‌ها به انقلاب اسلامی است. وی ادامه داد: بر من به عنوان یک شهروند ایرانی وظیفه است که برای دفاع از ارزش های انقلاب اسلامی در تک تک صحنه های انقلابی حضور پیدا کنم.

دشمن نمی‌تواند روحیه مردم را تضعیف کند
یکی دیگر از شهروندان بیرجندی که به همراه خانواده‌اش به راهپیمایی روز قدس آمده است در گفت و گو با خبرنگار مهر می‌گوید: دشمن باید بداند که با هیچ برنامه ای نمی‌تواند روحیه مردم را تضعیف کند. رهرا میرغلامی با بیان اینکه دشمن از ترس حضور مردم درخیابان

بحران آب، مشکل امروز، فاجعه فردا

خراسان جنوبی از مشکل دارترین استان‌ها در تأمین آب

صرفه جویی در مصرف آب؛ بدون صرف هزینه، فقط با اصلاح رفتار

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

برای این تمدن ۷۰۰۰ ساله بودیم، در استاندارد جهانی هر کشوری که ۲۰ درصد از آب‌های تجدید پذیرش را هر سال استفاده کند، هیچ خطری از نظر منابع آب متوجهش نیست. اگر ۲۰ تا ۴۰درصد استفاده‌شود به شرطی که برنامه ریزی باشد در خطر هستند اما به شرط مدیریت می‌توانند در دراز مدت منابع آب را تأمین کنند، اما اگر بالای ۴۰درصد استفاده کنند وارد بحران شده‌اند. دو کشور در دنیا بالای ۴۰درصد استفاده می‌کنند، اولی مصر است با ۴۶درصد و بعد هم ایران با ۸۵درصد. اگر تا چندسال آینده این معضل رفع نشود، هفتاد درصد جمعیت کشور



عکس:ایرنت

مجبور به ترک ایران می‌شوند.

بیلان منفی آب در خراسان جنوبی

و حالا درست سه سال بعد از این هشدار، وزیر نیرو در گزارشی از آخرین وضع آب و برق کشور در صحن علنی مجلس ؛ خشک شدن تالاب‌ها، کاهش سطح سفره های زیرزمینی و کاهش روان آب رودخانه ها را از مهم ترین نمودهای شرایط بحرانی وضع آب در کشور عنوان می کند و می گوید:« طی ۱۰ سال گذشته متوسط بارش ها از ۲۵۰ میلیمتر به ۲۲۲ میلیمتر کاهش یافته. میزان مصرف آب در ایران ۹۶ میلیارد مترمکعب است و این در مقایسه با ۱۲۰ میلیارد مترمکعب آب در تمام منابع آب تجدید شونده نشان دهنده وضعیت بحرانی آب در کشور است». از کلان کشور که بگزریم، وضع در استان ما هم به واسطه اقلیم خاص آن، از خیلی از نقاط کشور سخت

دستان لرزانم، مشت های گره کرده ام را بر سر دشمن می‌کوبیم. وی ادامه داد: آمریکا از این همه فریاد متوجه می‌شود که نمی‌تواند با ایران رو به رو عکس: رحیم آبادی
وضع وجود نداشت که کشورهای مسلمان توسط استکبار جهانی اشغال شود. مولوی غلام حیدر فاروقی با بیان اینکه راهپیمایی روز قدس تقویت



قلبی برای فلسطینی‌های مظلوم و ستمدیده‌است، گفت: شرکت در راهپیمایی روز قدس مشت محکم بر دهان صهیونیست های غاصب است تا آنان بدانند که مسلمانان تا آزادی قدس از پای نخواهند نشست. وی با بیان اینکه جامعه امروزی نیازمند وحدت هر چه بیشتر مسلمانان است، افزود: علت اشغال کشورهای اسلامی توسط

آگاه خبری جزئی

شنبه ۳ تیر ۱۳۹۶ شماره ۳۸۱۶

با ظالمان و اشغالگران است. حجت الاسلام بابایی با بیان اینکه روز قدس بنا به فرمایش امام (ره) روز حیات اسلام است، افزود: شرکت در راهپیمایی روز قدس به منظور پشتیبانی از ملت فلسطین و ناامیدی دشمنان اسلام است. وی ادامه داد: دشمنان اسلام و ایران باید بدانند که ما مسلمانان تا رهایی قدس از چنگال اشغالگر فلسطین از حرکت نخواهیم ایستاد.

روز قدس نمادی از وحدت مسلمانان علیه دشمن است

فرماندار شهرستان مرزی درمیان هم اظهار کرد: روز قدس نمادی از وحدت مسلمانان علیه اسرائیل است. محمد بشیری زاده اظهار کرد: اهمیت روز قدس ویژه فلسطین نیست و روز جهانی قدس برای تمام جهانیان اهمیت دارد. وی اضافه کرد: مرزنشینان غیور درمیانی با حضور یکپارچه و منسجم در راهپیمایی روز قدس یکبار دیگر تفر و انزجار خود را از دشمنان اسلام و در راس آنها آمریکا و رژیم صهیونیستی نشان داده و حماسه دیگری در مسیر تحقق آرمان‌های امام راحل و ولایت فقیه خلق می‌کنند. بشیری زاده با بیان اینکه اتحاد رمز موفقیت مسلمانان است و غفلت از آن بزرگ‌ترین افت جامعه مسلمین ، افزود: دشمنان هرگاه در پیشبرد اهداف خود ناکام شوند با ایجاد تفرقه برنامه های خود را اجرایی می‌کنند. فرماندار درمیان با بیان اینکه موضوع فلسطین تا نابودی استکبار جهانی به عنوان مسئله اول جهان مطرح است، افزود: همتاپور که بنیانگذار انقلاب اسلامی فرمودند: روز قدس روز اسلام است.

از آن بزرگ‌ترین افت جامعه مسلمین ، افزود: دشمنان هرگاه در پیشبرد اهداف خود ناکام شوند با ایجاد تفرقه برنامه های خود را اجرایی می‌کنند. فرماندار درمیان با بیان اینکه موضوع فلسطین تا نابودی استکبار جهانی به عنوان مسئله اول جهان مطرح است، افزود: همتاپور که بنیانگذار انقلاب اسلامی فرمودند: روز قدس روز اسلام است.

از آن بزرگ‌ترین افت جامعه مسلمین ، افزود: دشمنان هرگاه در پیشبرد اهداف خود ناکام شوند با ایجاد تفرقه برنامه های خود را اجرایی می‌کنند. فرماندار درمیان با بیان اینکه موضوع فلسطین تا نابودی استکبار جهانی به عنوان مسئله اول جهان مطرح است، افزود: همتاپور که بنیانگذار انقلاب اسلامی فرمودند: روز قدس روز اسلام است.

جنوبی، بهترین راهبرد در وضع فعلی، تغییر سیاست مدیریت تولید به مدیریت تقاضاست، یعنی این که اگر ماداشته ها را قدر بدانیم و به گونه ای درست از منابع آبی استفاده کنیم، بی شک خواهیم توانست این دوران بحرانی را به آرامی پشت سر بگذاریم. خلاصه کلام این که هر چند دیر شده اما وقت آن است که خود آستین همت بالا زنیم، کار سختی هم نیست . کارشناسان می گویند: تنها با انجام پنج کار خیلی کوچک، می‌توان بدون صرف هیچ‌گونه هزینه و فقط با اصلاح رفتار، ۲۳ درصد در مصرف آب صرفه‌جویی کرد.

– اگر در زمان شستشوی دست و صورت تنها یک دقیقه از مدت زمان باز بودن شیر آب بکاهیم، می‌توانیم ۳۶ لیتر از مصرف آب خانواده کم کنیم که این رقم معادل ۴ درصد مصرف تمام خانواده است.

– اگر هنگام شستن ظروف و پیش از آب‌کشی آنها تنها ۲ دقیقه شیر آب را ببندیم، در هر بار شستشو حدود ۱۸ لیتر آب صرفه‌جویی می‌شود و با فرض دو بار شستشوی ظروف در روز، می‌توان انتظار داشت ۴ درصد از مصرف آب یک خانواده کم شود. – قرار دادن یک بطری پر از ماسه یا شن داخل مخزن فلاش تانک، مصرف هر خانواده را ۲۴ لیتر کاهش می‌دهد که این رقم معادل ۳ درصد مصرف تمام خانواده‌است. – کاهش مدت زمان استحمام تنها به میزان یک دقیقه، دست‌کم حجمی معادل ۵۲ لیتر از مصرف خانواده می‌کاهد که این رقم معادل ۷ درصد کل مصارف یک خانواده‌است.

– جلوگیری از نشت شیرآلات از به هدر رفتن ۱۰ لیتر آب در روز جلوگیری می‌کند و این رقم درصورت وجود نشت در فلاش تانک به هدر روی ۳۰ لیتر آب منجر می‌شود. رفع نشتی شیرآلات می‌تواند ۵ درصد مصارف آب خانواده را کاهش دهد. حالا این رقم ها را با هم جمع کنید، شما تنها با کمی دقت توانسته اید ۲۳ درصد (۵+۷+۳+۴+۴) میزان آب مصرفی تان را کاهش دهید... کار سختی نیست و حتی می تواند مقدمه ای باشد برای نرسیدن به روزهایی که خیلی پیش از این دارند؛ جنگ آینده، جنگ آب است! تا سال ۲۰۵۰ میلادی بیش از نیمی از کشور ها در سراسر دنیا در تأمین آب آشامیدنی خود با بحران روبرو خواهند شد.»

پیام شما
تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴ ۳۰۰

با سلام به روزنامه آوا و صدای رسای مردم خراسان جنوبی الان که این متن را می نویسم در مسجد امام حسین شنوائی سخنان قائم مقام تولیت استان قدس هشتم و پس از یک راهپیمایی در هوای گرم خواستم یک نکته را به مسوولان و رسانه های وابسته به آنها یادآوری کنم . متأسفانه در روزی که نماد وحدت جامعه مسلمین است می بینیم مسوولین در کنار هم در مراسم شرکت نمی کنند و مفهوم عالی وحدت را زیر سوال می برند آقایان به قول خودشان با دیدگاه اصولگرایی در قسمتی صف می بندندند و آقایان و مدیران اصلاح طلب در گروهی دیگر جمع می شوند و رسانه های هر گروه نیز با سانسور گروه مقابل فقط عکس های افراد مورد علاقه خود را در فضای مجازی منتشر می کنند به نظر شما این کار صحیح است ؟ مسوولان باید به همین نکات ریز هم توجه داشته باشند تا به قول رهبر عزیزمان جامعه دچار یک دو قطبی نگردد . امیدوارم با دست خود خادم سیاست های استکباری و وحدت شکن دشمنان نباشیم

ارسالی به تلگرام اوا
مردم امروز در این گرمای هوا سنگ تمام گذاشتند و به دعوت رهبر انقلاب لبیک گفتند امیدوارم مسوولان هم پیام این حضور را درک کرده و به مطالبات مردم بیشتر توجه کنند
۹۱۵...۳۰۲
در جواب همشهری عزیزی که در خصوص کودکان کار و بی توجهی مسوولان گفته بودند خواستم بگم دیگه مساله به کودکان کار محدود نمی شه اینقدر سهل انگاری مسوولان برای این رشته و حرفه فضای باز ایجاد کرده و تبلیغ شده که الان دیگه پیرمرد و پیر زن و دختر جوان و مرد خانواده هم سر چهارراه ها دستشون پیش مردم درازه و خیلی هاشونم وقتی تحقیق می کنی می بینی وضمشون از من و شما هم بهتره وقتی می تونن روزی ۱۰۰ تا ۲۰۰ تومن کاسب باشن چه دلیلی داره کار کنن و یا ...
ارسالی به تلگرام اوا
واقعا جای بسی تاسف هست برای اداره اب و فاضلاب استان چهارسال هست همش مراجعه می کنیم جهت اجرای باقی مانده شبکه فاضلاب خیابان ظفر و بهمن همش میگن سال دیگه واقعا معلوم نیست در این اداره چه خبر هست مردم خسته شدن از این همه وعده های توخالی و بهانه واقعا متأسفیم برای این شیوه اداره اب و فاضلاب جالبه که شبکه اصلی فاضلاب خیابانهای بهمن و ظفر حدود پنج سال قبل کشیده شده فقط باید به داخل خیابان و کوچه ها وارد بشه یعنی اینقدر بودجه وجود ندارد ؟ !

۹۳۶...۲۴۵
سلام آوا برخی از صاحبان مشاغل برای تبلیغ فعالیتشان اقدام به چاپ و نصب بنر در شهر می کنند کاش قبل از چاپ بنر آن را کنترل کنند تا اشتباه تایی نداشته باشد

۹۱۵...۹۸
سلام،می خواستم تقدیر و تشکر کنم از پرسنل کلانتری۱۲ که ساعت ۴ صبح موقع سحر هنگام گشت زنی متوجه دود داخل مغازه ام و مغازه بغل شدند و با آتشنشانی دود را مهار کردند. که اگر گشت نبود کسی اونوموقع متوجه نمی شد و خسارت زیادی به ما وارد می شد.

۹۳۰...۹۵۲
اصابت موشک های ماینرد سپاه پاسداران عزیزمان به مقرکنار کنیف محاسبات و مالدات دنیا را بهم زده به شکلی که همه میپوهند و بخواب مرگ فرورفته اند و اما این است وعده ما به کفار.
مستولان راهنمایی و رانندگی کاش بخاطر مردم هم که شده دوربرگردان خروجی بندامیرشاه به سجاد شهر باز شود واقعا مردم ساکن روستاهای نزدیک شهر برای ایاب و ذهاب مشکل دارند

۹۱۵...۹۸
سلام از مسئولین داورم نان سنگک چند نرخ دارد دو نان پنج هزارتومان لطفا رسیدگی کنید.

۹۱۵...۸۷۱
شهرداری محترم لطفا فکری به حال اتوبوس های دودزا بکنید اگر شما هوای شهر برایتان مهم نیست برای ما اهمیت دارد نمی خواهیم چند سال دیگر یک شهر دودآلود مثل مشهد و تهران تحویل بگیریم آقایان محیط زیست لطفا کمی شما هم نظارت بیشتری داشته باشید واقعا موضوع اتوبوس ها بفرنج شده است.

ارسالی به تلگرام اوا

ارسالی به تلگرام اوا

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

یک خانم در حال آبیاری با استفاده از یک چاه عمیق در استان خراسان جنوبی

و اگر خدا می خواست آنان شرک نمی آوردند و ما تو را بر ایشان نگهبان نکرده ایم و تو وکیل آنان نیستی. سوره الأنعام، آیه ۱۰۷

شعر روز

مشب طلب عشق ز دلدار کنیم
شیطان رجیم را سر دار کنیم
امر فرجش اگر مهیا باشد
این ماه کنار یار افطار کنیم

عای روز بیست و نهم ماه رمضان

پوشان در آن با مهر و رحمت و روزی
 ا در آن توفیق و خودداری و پاک کن
 ا از تیرگیها و گرفتگی های تهمت
 مهربان به بندگان با ایمان خود.

پیامک

تباهاتمان ناشی از این است که وقتی
میکر کنیم ، احساس می کنیم و وقتی
باید احساس کنیم ، فکر می کنیم

حدیث روز

خوشا بحال کسانی که برای خدا گرسنه و تشنه شده اند اینان در روز قیامت سیر می شوند.
رسول خدا (ص)



شنبه ۳ تیر ۱۳۹۶ * شماره ۳۸۱۶

پرونده مسابقات فوتسال جام رمضان بیر جند بسته شد

کدخدائی - در این دوره از مسابقات که با همت هیات فوتبال شهرستان بیرجند برگزار گردید ۳۳ تیم در ۸ گروه ۴ تیمه حضور داشتند و با انجام ۶۴ بازی، مسابقات پنجشنبه شب به پایان رسید. در پایان تیم مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) قهرمان، تیم کویر زدا نایب قهرمان و تیم شهید ناصری (ب) مقام سوم این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دادند و همچنین جام اخلاق به تیم رعد پدافند هوایی تعلق گرفت.

معرفی برترین های مسابقات شطرنج جام رمضان قاین



ایرنا- دبیر هیات شطرنج شهرستان قاینات گفت: با پایان یافتن رقابت های شطرنج جام رمضان، برترین های این مسابقه در شهر قاین معرفی شدند. محمود آقایی افزود: مسابقه شطرنج جام رمضان در این شهرستان در ۲ گروه زیر ۸ سال با ۱۰ شرکت کننده و بالای ۸ سال با ۳۰ نفر برگزار شد. وی اضافه کرد: این رقابت ها در پنج دور به روش سوئیسی در محل باشگاه شطرنج « رخ به رخ » برگزار شد. وی اضافه کرد: در رده زیر هشت سال میلاد عباسی با پنج امتیاز مقام اول، رضا مودودی با چهار امتیاز و عرفان عسکری با چهار امتیاز و با امتیاز کمتر، مقام های دوم و سوم را کسب کردند. دبیر هیات شطرنج شهرستان قاینات اظهار کرد: در رده سنی بالای هشت سال نیز علیرضا ابادری با پنج امتیاز اول شد، محمد طالبی با چهار امتیاز دوم و علی چوپانی با چهار امتیاز و در مجموع با امتیاز کمتر مقام سوم را کسب کردند. آقایی اضافه کرد: در رده سنی بالای ۲۰ سال موسی جوهری بهترین شطرنج باز در بخش آقایان و عفت آشیززاده برترین شطرنج باز بخش بانوان معرفی شدند.

تیم وزنه برداری جوانان ایران قهرمان جهان شد

تیم ملی جوانان کشورمان با ۴۲۳ امتیاز برای دومین سال متوالی به قهرمانی این رده سنی در مسابقات جهانی زاین دست یافت. به گزارش ایرنا، مسابقات وزنه برداری قهرمانی جوانان جهان که به میزبانی زاین از ۲۵ خرداد آغاز شده بود، روز گذشته (۲ تیر) با رقابت وزنه برداران دسته ۱۰۵+ به اتمام رسید. گفتنی است؛ ۲۶۵ شرکت کننده (بخش مردان ۱۵۷ وزنه بردار و در بخش بانوان ۱۰۸ وزنه بردار) از ۵۰ کشور در این دوره از مسابقات حضور داشتند. در نهایت تیم وزنه برداری کشورمان با ۲ مدال طلا، ۲ نشان نقره و ۲ برنز و کسب ۴۲۳ امتیاز به قهرمانی رسید و تیم های زاین و چین دوم و سوم شدند.

شما سیب شکل هستید یا کلابی شکل؟

شاید شما اصطلاحی به نام جاقی سیبی شکل یا کلابی شکل را شنیده باشید. مسئله ای که علاوه بر تعریف متداول جاقی به ویژه از نظر تاثیر بر سلامتی فرد مهم می باشد، نحوه تجمع چربی اضافی در بدن می باشد. شاید شما از افزایش چربی در بازوها، سینه، شکم



و یا در ناحیه ران خود شاکی باشید، ولی آنچه که در انواع مختلف تجمع چربی دارای اهمیت بیشتر می باشد، افزایش چربی به ویژه در ناحیه شکم و پهلوها است که رابطه مستقیم با میزان خطر ابتلای به بیماری های مختلف از جمله بیماری های قلبی عروقی ، دیابت و افزایش چربی های خون خواهد داشت. لذا اندازه گیری میزان چربی در این ناحیه دارای اهمیت خواهد بود.

درمان خانگی خار پاشنه

زائده استخوانی در پاشنه پا که بسیار دردناک است و منجر به دشواری در راه رفتن می شود، خار پاشنه نام دارد. خار پاشنه رژیم غذایی خاصی ندارد فقط اگر اضافه وزن دارید، باید وزن خود را کم کنید، مصرف چربی ها را محدود کنید، سبزی ها و میوه های تازه را در



برنامه غذایی خود قرار دهید، نان های سبوس دار مصرف کنید، از مصرف نوشابه های گازدار، شیرینی و مواد نشاسته ای اجتناب کنید، بیشتر ویتامین ث مصرف کنید. مهم ترین علت دردهای پاشنه، خار پاشنه است، اما جالب اینجاست که این درد به علت خار وجود نمی آید؛ در واقع درد را همان چیزی به وجود می آورد که باعث به وجود آمدن خار پاشنه است.

این مواد خوراکی دیر هضم هستند!

برخی غذاها هستند که در اصطلاح دیرهضم می باشند. یعنی غذاهای دیر هضم سخت تر از بقیه غذاها هضم می شوند و نباید در مصرف آنها زیاده روی کرد. چون گاهی منجر به نفخ، رول، اسهال و ... می شوند. برخی از نشانه های عدم هضم غذا عبارتند از: آروغ زدن (در اثر ورود هوا



به معده)، باد شکم و نفخ، و بعضی از غذاهای دیر هضم عبارتند از: انواع لوبیا، کلم بروکلی و کلم برگ خام، کاکائو (شکلات)، فروکتوز، غذاهای ادویه دار، چربی‌ها، محصولات لبنی، قرص نناع، میوه های خانواده مرکبات، شیرین کننده مصنوعی و فیبر زیاد (کلا فیبرها دیر هضم هستند. برای همین می گویند کسانی که می خواهند لاغر شوند باید فیبر بخورند).

بهترین مواد غذایی برای درمان سردرد

با این برنامه غذایی سالم بدون قرص و دارو سردردهای خود را تسکین دهید. گام اول: حذف هر گونه کافئین. گام دوم: حذف گوشت، لبنیات، بادامزمینی، شکلات، شیرینی‌ها برای مدت دو هفته. گام سوم: خوردن حداقل یک فنجان



پروتئین گیاهی در روز (نخودفرنگی، عدس، آجیل‌ها و مغزها، تخم شاهانه یا غلات). گام چهارم: خوردن یک فنجان از انواع کلم در روز. گام پنجم: خوردن ۲ ماده حاوی کاروتنوئید در روز؛ مصرف کاروتنوئید به موزات مصرف کلم‌ها یکی از موثرترین راههای پیشگیری از ترکیبات التهابیست. از بنفش در چغندر و قرمز در گوجه فرنگی تا نارنجی هویج و زرد کدو تیل)

تاثیر آنتی اکسیدان بدن در بروز دلواپسی ها

بروز پریشانی و دلواپسی در افراد اغلب با کاهش سطح آنتی اکسیدانهای بدن فرد ارتباط مستقیم دارد. در واقع مصرف مواد غذایی سرشار از آنتی اکسیدان می تواند باعث کاهش بروز اثرات پریشانی در افراد گردد و آرامش بیشتر روانی



فرد را در بر خواهد داشت. در صورتیکه مدام دچار پریشانی و دلواپسی هستید حتماً با پزشک خود صحبت نمایید. اعمال تغییراتی در شیوه غذا خوردن اگر چه نمی تواند درمان کافی اضطراب و پریشانی باشد اما می تواند بسیار کمک کننده باشد. مثلاً مصرف: انواع لوبیا، سیب، گیلاس، آلوها، توت فرنگی، ذغال اخته، بلوبری و تمشک، فلفل (ضد اضطراب) و گردو.

تغییر تغذیه پس از ماه مبارک رمضان

مصرف انواع نوشیدنی‌های گرم و سرد نه تنها این کمبود مایعات را جبران نمی‌کند بلکه مدرا نیز به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد، زیرا این آب و مایعات در طول یک ماه و به مرور از دست رفته و بهترین راه جبران آن، نوشیدن تدریجی آب با دمای نه چندان خنک است که مصرف سالا‌دفصل کم‌کم نیز کمک شایانی می‌کند.

سوپ، آش و نان و پنیر است که باید تا چندین روز ادامه یابد، تا افرادی هم که در این ماه کاهش وزن مطلوبی داشته‌اند، بتوانند این توازن را حفظ کنند. وی در خصوص مصرف نوشیدنی‌های مختلف پس از ماه رمضان، گفت: هر چند که به اقتضای این ماه مقادیر نسبتاً زیادی از آب بدن کم می‌شود ولی پرنوشی و

یک متخصص تغذیه گفت: در طول ماه مبارک، سیستم گوارش و کبد فرصتی برای بازسازی، بازتوانی و استراحت داشته که مصرف یکباره انواع خوراکی‌ها و غذاهای چرب و پرکالری منجر به ایجاد اختلالی شدید در این سیستم می‌شود. ساعدی افزود: بهترین رژیم پس از این ماه استفاده از غذاهایی همچون

هشدار پلیس فتا خراسان جنوبی در خصوص پرداخت آنلاین زکات فطریه

شهروندان مراقب ترغند برخی کلاهبرداران اینترنتی به بهانه جمع‌آوری فطریه باشند. پلیس فتا فاا، خراسان جنوبی با اشاره به این مطلب افزود: با توجه به نزدیک شدن به عید سعید فطر و پایان یک ماه عبادت و روزه‌داری، شاهد راماندازی سایت‌ها و کانال ها و صفحات جعلی در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی توسط افراد کلاهبردار تحت عناوینی از قبیل پرداخت فطریه، کفاره و غیره هستیم که این افراد با جلب اعتماد کاربران در فضای مجازی اقدام به کلاهبرداری از آنان می‌کنند. از این رو به شهروندان عزیز توصیه می‌شود: افرادی که قصد دارند فطریه، کفاره روزه یا دیگر وجوهات شرعی خود را از طریق فضای مجازی با تلفن بانک پرداخت کنند، می‌توانند فطریه یا کفاره روزه خود را از طریق شرکت‌ها و مؤسسات شناخته شده در کشور که توسط رسانه‌های جمعی اعم از راديو، تلویزیون و ... شماره حساب‌های رسمی آنان اعلام شده است، پرداخت و از واريز فطریه یا کفاره روزه خود به حساب‌های نامعتبر و شخصی افراد خودداری کنند. همچنین افرادی که قصد پرداخت فطریه یا کفاره روزه خود از طریق اینترنت بانک و سایت‌های معتبر کمیت‌ه امداد را دارند دقت داشته باشند تا در دام سایت‌های جعلی موسوم به فیشینگ گرفتار نشوند و هنگام پرداخت، مواردی مانند بررسی آدرس اینترنتی و وجود گواهینامه ssl یا پروتکل امن انتقال اطلاعات (https) را در نظر بگیرند. در نهایت در صورت مواجهه با موارد مشکوک آن را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس Cyberpolice.ir بخش ارتباطات مردمی گزارش نمایند.

۴۰ نفر در تصادفات جاده ای خراسان جنوبی جان باختند

مهر-فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی از فوت ۴۰ نفر در تصادفات جاده ای استان از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد. سرهنگ حسین رضایی گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۳۳ فقره تصادف فوتی در جاده های برون شهری استان رخ داد که در این تصادفات ۴۰ نفر جان خود را از دست داده اند. وی از کاهش ۱۴ درصدی تصادفات فوتی این مدت نسبت به سال گذشته خبر داد و گفت: تلفات تصادفات جاده ای نیز نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش ۹ درصدی را نشان می‌دهد. فرمانده پلیس راه استان به افزایش ۱۴ درصدی تصادفات جرحی این مدت اشاره کرد و گفت: در این مدت ۳۳۸ فقره تصادف جرحی در جاده های استان به وقوع پیوست که این تصادفات ۶۲۵ مجروح بر جای گذاشته است. به گفته رضایی در مجموع در این مدت ۴۹۹ فقره در محورهای برون شهری استان رخ داده است که نسبت به سال گذشته افزایش ۱۲ درصدی را نشان می‌دهد.

فروش سکه‌های جعلی از طریق پیامک

جام جم- رئیس پلیس آگاهی قم از دستگیری سه کلاهبردار حرفه‌ای وارد کرد و گفت: متهمان از طریق ارسال پیامک به افراد متعدد و با ارائه سکه‌های طلای جعلی یک میلیارد ریال کلاهبرداری کرده بودند. سرهنگ احمد کرمی افزود: متهمان پس از ارسال پیامک‌های سرگردان به افراد متعدد با موضوع فروش محدود تعدادی سکه طلا و مجسمه زبرخاکی، سوژه خود را شناسایی و از این طریق کلاهبرداری می‌کردند. وی با بیان اینکه در این پرونده تاکنون پنج نفر شاکی شناسایی شده است، گفت: متهمان با قرار قانونی راهی زندان شده اند.

این شماره حتماً ذخیره شود!

۰۹۳۶۱۷۷۹۳۵۹

امداد باطری سپهر

عیب یابی، تست استنارت، دینام، باطری، تحویل رایگان در هر نقطه از شهر کاهمبون و سواری ایرانی و خارجی نبش ۱۷ شهریور ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۰۴۲۳

هیئت تیر و کمان استان خراسان جنوبی ثبت نام می کند

هیئت تیر و کمان استان خراسان جنوبی جهت ترم تابستان از بین علاقه مندان به این رشته در سراسر استان ثبت نام به عمل می آورد. علاقه مندان می توانند جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به ادارات ورزش و جوانان شهرستان خود مراجعه و یا با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایند.

شهرستان بیر جند ۰۹۰۳۱۸۵۶۱۶۵

شهرستان قاین ۰۹۳۷۲۸۷۲۸۴۹ - آقای وضع

شهرستان فردوس ۰۹۱۵۳۳۵۷۶۵۷

شهرستان طبیس ۰۹۱۳۸۶۲۵۸۷۲ - آقای غلامی

شهرستان سربایان ۳۲۸۸۱۹۰۰ - خانم رضانی



حامیان گرانقدر موسسه خیریه حضرت رسول... (ص)

عید رمضان آمد و ماه رمضان رفت صد شکر که این آمد و صد حیف که آن رفت

در طلوع سپیده فطر، عیدانه های محبوب ازلی بر شما پندگان خوب خدا مبارک باد. این موسسه طبق روال سنوات گذشته آمادگی دارد با دریافت هدایای شما خوبان و توزیع بین نیازمندان واقعی جامعه دستان سخاوتمند شما را در دستان خدای متعال قرار دهد.

نوع نذر	نام بانک	شماره کارت	شماره حساب
فطریه عام	ملی	۶۰۳۷۹۹۱۱۹۵۱۱۲۳۳	۰۱۰۵۵۴۳۲۴۸۰۰۳
فطریه سادات	قرض الحسنه مهر ایران	۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۱۰۲۳۹	۶۸۱۳۱۱۳۴۶۶۱۷۳۱
کفاره روزه	توسعه و تعاون	۵۰۲۹۰۸۱۰۲۲۰۴۳۶۳۸	۴۰۰۰۱۱۱۱۷۵۷۶۸۳۱

دعای خیر دل های پاک محرومان همراه همیشگی تان باد

آدرس: خیابان حکیم نزاری- حکیم نزاری ۸ و ۱۰ - پلاک ۴/۱۲۳- تلفن: ۰۵۶۳۲۲۲۵۶۰۰- ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۲۱

آگهی فراخوان پیمانکاران

شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران در نظر دارد پروژه مرمت و بهسازی ساختمانها، زیرساختهای تأسیسات برقی، مکانیکی، عوامل پرورازی و محوطه‌سازی فرودگاه بین المللی بیرجند را بر اساس قانون برگزاری مناقصات و از طریق مناقسه عمومی دومرحلهای فشرده به شرکتهای پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

شرح مختصر موضوع مناقسه: مرمت و بهسازی ساختمانها، زیرساختهای تأسیسات برقی، مکانیکی، عوامل پرورازی و محوطه‌سازی فرودگاه بین المللی بیرجند شامل عملیات تخریب، عملیات خاکری با دست و ماشین، کارهای فولادی یا میلگرد، بتن درجا، بتن پیش‌ساخته، زیراساس، اساس و بالاست، آسفالت، کارهای سنگی و کارهای تأسیسات برقی و مکانیکی شامل چراغهای فضای آزاد، کابل‌های فشار ضعیف، وسایل شبکه و ...

برآورد اولیه: جمعاً حدود ۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (چهل میلیارد) ریال بر اساس فهارس بهای پایه سال ۹۶

مدت اجرای پروژه: ۲۱ ماه و مدت دوره تضمین، ۱۲ ماه می‌باشد.

میزان تضمین شرکت در مناقسه: ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیارد) ریال به صورت واريز نقدی به شماره حساب شبای تمرکز وجوه سپرده اداره کل ۱۰۰۱۰۲۱۷۶۸۴۲۱۰۰۰ IR ۸۵۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (شماره ثبت ۸۴۱۸۵ مورخ ۷۰/۳/۲۹ -سجل ثبت تهران، شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۷۷۵۰، کد اقتصادی ۴۱۱۳۱۹۶۳۷۸۱۵)

مهلت دریافت حضوری اسناد: تا ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۹۶/۴/۱۳ با ارائه معرفی‌نامه و رسید واريز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به حساب شبای وجوه درآمد اداره‌کل به شماره ۰۶۰۲۱۷۶۸۴۲۲۰۰۰۰ IR۷۶۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

محل دریافت وتحویل اسناد: بیرجند، فرودگاه بین المللی بیرجند، ساختمان اداری، دبیرخانه اداره‌کل فرودگاههای استان خراسان جنوبی

مهلت تسلیم اسناد: (۴ پاکت هم‌زمان) تا ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۴/۲۸

زمان بازگشایی پاکتهای ارزیابی کیفی: ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۹۶/۴/۲۹ در آدرس فوق

- شرکتهای متقاضی باید حداقل دارای گواهینامه صلاحیت (رتبه‌بندی) در پایه ۵ آبیه و ۵ راه و بانلد از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور باشند.

- تنها پاکتهای ج شرکتهایی که حداقل امتیاز ارزیابی فنی-بازرگانی (۶۵ امتیاز) را کسب نمایند گشوده خواهد شد.

- هزینه آگهی فراخوان به عهده شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران می‌باشد.

- بازدید از محل پروژه با هماهنگی قبلی امکان‌پذیر خواهد بود.

- آگهی مناقسه در پرتال شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران به نشانی www.airport.ir قابل مشاهده است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقسه به پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات به نشانی iets.mporg.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۲۳۸۹۲۵۴ (۰۵۶) تماس حاصل فرمایید.

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب * برگزاری مسابقات سریع و فکری



ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج ۳۲۴۳۰۰۹۰ - ۳۲۴۴۴۵۷۰۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میزانی www.birjandchess.ir ۱۰۰۵۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰ سامانه پیام کوتاه:

مدرسه شطرنج کیش

با ۱۰ سال سابقه کاری

کاور شده ✓ کاور شده ✓ بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴ ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶ - ۷۰ تلفن: ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک ۳-۱-۰۰۰ ۴۴ ۳۲

درجه یک / کاور شده پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

هوای خراسان جنوبی خنک می شود

ایرنا- کارشناس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی خراسان جنوبی گفت: با تقویت سامانه پرفشار جَوی، به تدریج با کاهش نسبی دمای هوا از شدت گرما کاسته خواهد شد.
فاطمه زارعی افزود: بررسی همدیدی و آینده نگری نقشه های هواشناسی حاکی است، سرعت وزش باد در منطقه افزایش می یابد و برای برخی مناطق استان وقوع پدیده گرد و خاک پیش بینی می شود.
وی وضع جوی بیرجند تا ظاهر شنبه را صاف گاهی با وزش تند باد و گرد و خاک ،به تدریج با کاهش شدت گرما ذکر کرد.

قدردانی نماینده ولی فقیه در استان از حضور مردم در راهپیمایی قدس

گروه خبر- نماینده ولی فقیه در استان در بیانیه ای از مردم برای حضور پرشور در راهپیمایی روز قدس تشکر کرد.
در متن بیانیه آمده است:مردم روزه دار و مومن خراسان جنوبی در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان، همانند سایر هموطنان ما با حضور در راهپیمایی استکبارستیز روز جهانی قدس که نمادی از مبارزه با استکبار جهانی و دفاع از مظلومان عالم است، بار دیگر با آرم‌های امام راحل، شهیدان و مقام معظم رهبری تجدید بیعت کردند و با مشتهای گره کرده و شماری کوبنده خود انزجار خود را از رژیم غاصب صهیونیستی، آمریکای جنایت‌کار و حامیان آنها در منطقه اعلام کردند.لازم به ذکر است شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی و مجمع نمایندگان مردم استان در مجلس نیز در بیانیه هایی جداگانه از حضور مردم قدردانی کردند

بازسازی واقعه غدیر ادامه دارد

قاسمی- مسئول فرهنگی و اجتماعی سپاه انصارالرضا (ع) استان از برگزاری مراسم بازسازی واقعه غدیر در عید غدیر امسال خبر داد.
«علی فرخنده» تصریح کرد که امسال نیز درمیان میزبان برگزاری این مراسم می باشد و تاکنون درشهرستان های مانند:نهبندان، بیرجند، قافن، سرپیشه اجرا شده است. وی عنوان کرد که برای اجرای این نمایش حدود ۳۰۰ میلیون تومان هزینه نقدی و غیرنقدی نیاز است و تیم این نمایش حدود ۸۰۰ نفر می باشند.
به گفته وی در این نمایش تمام واقعه غدیر از ابتدا تا انتها به طور کامل بازسازی می شود.

نیروگاه ۱۰ مگاواتی با کمک سرمایه گذاران خارجی در خوسف ساخته می شود

ایرنا- معاون فرمانداری خوسف از احداث نیروگاه خورشیدی ۱۰ مگاواتی برق در این شهرستان تا پایان سال توسط سرمایه گذاران خارجی خبرداد و عنوان کرد: با مشارکت سرمایه گذارانی از کشورهای آفریقای جنوبی و کره جنوبی نیروگاه با حدود ۵۰۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری در زمینی به مساحت ۱۵ هکتار ساخته و عملیات اجرایی آن چند ماه آینده شروع می شود.
قلی زاده به اعلام آمادگی سرمایه گذار خارجی برای افزایش و گسترش ظرفیت نیروگاه در فازهای بعدی اشاره کرد و یادآور شد: برق تولیدی به صورت تضمینی توسط دولت خریداری خواهد شد.وی تعداد اشتغال مستقیم این طرح را ۵۰ نفر در دوره ساخت و ۱۰ نفر پس از اتمام پروژه دانست و افزود: عملیات ساخت پروژه توسط شرکت ایتالیایی اجرا خواهد شد.

۹ میلیارد تومان از اعتبارات ملی برای طرح جامع مالیاتی استان هزینه شد

تسنیم- سرپرست اداره کل امور مالیاتی گفت: تاکنون بیش از ۹ میلیارد تومان از اعتبارات ملی در جهت بهبود فضای اداری و آماده‌سازی ادارات برای طرح جامع مالیاتی در این استان سرمایه‌گذاری شده است.
پاک‌هگر خاطرنشان کرد: در ۱۱ شهرستان استان آمادگی داریم زیرساخت پروژه ها را آماده کنیم. وی یادآور شد: با توجه به اینکه خراسان جنوبی جزو استان‌های گروه چهارم است اما از لحاظ فضای فیزیکی و آماده سازی تجهیزات و سیستم ها آماده است.

۴۸ درصد پست‌ها در بخش قضایی خراسان جنوبی بلاتصدی است

تسنیم- رئیس کل دادگستری استان گفت: پست‌های بلاتصدی در بخش قضایی خراسان جنوبی ۴۸ درصد و پست‌های بلا تصدی در بخش اداری ۶۴ درصد است. صیفی در دیدار با نماینده ولی فقیه با بیان اینکه در سال گذشته در دادگستری استان به ۶۴ هزار و ۸۶۶ پرونده رسیدگی شد افزود: اگر برای هر پرونده ۳ نفر به دادگستری استان مراجعه کنند نزدیک به یک چهارم مردم استان به دادگستری مراجعه کرده‌اند.

ارسال بیش از ۱۶۰ اثر دبیرخانه جشنواره شعر رضوی

حسینی- مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی از ارسال بیش از ۱۶۰ اثر به دبیرخانه جشنواره ملی شعر رضوی جونه‌ها تاکنون خبر داد و عنوان کرد: آخرین مهلت ارسال آثار به دبیرخانه جشنواره ۱۰ تیر خواهد بود. محبی با اشاره به برگزاری این جشنواره در راستای پانزدهمین جشنواره بین المللی امام رضا(ع) در ۹ مرداد سال جاری، از شاعران و فرهیختگان استان خواست: در مدت باقیمانده تا اتمام مهلت قانونی جشنواره آثار خود را به دبیر خانه جشنواره ارسال کنند.

تشکیل تعاونی های بومگردی اولویت سال ۹۶ در خراسان جنوبی

برزجی- نخستین ستاد هماهنگی و توسعه تعاون استان در سال ۱۳۹۶ عصر روز چهارشنبه با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی و مدیران بخش دولتی و تعاونی در هتل کوهستان بیرجندبرگزار شد.
در ابتدای این جلسه مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با ارایه عملکردی از حوزه تعاون در دولت تدبیر و امید گفت: به تعاون نمی توان صرفا با نگاه اقتصادی نگریست بلکه نگاه به تعاون توسعه عدالت اجتماعی است.
سنجری با بیان اینکه بیشترین آسیب تعاون در آذنان مردم ناشی از عملکرد مسکن مهر در استان اتفاق افتادآمده داد: طبق قانون باید تا پایان برنامه ششم توسعه ۱۵ درصد از حجم دولت کاهش پیدا کند که برای تحقق این امر بخش تعاون بهترین ظرفیت خواهد بود.

مدیرکل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان توصیه کرد: مدیران دولتی با خرید خدمات از بخش های تعاونی در رونق این بخش اثر گذار باشند.سنجری همچنین اذعان کرد:در صورت جذب حداقل ۷ فارغ التحصیل در تعاونی می توان از یارانه و تسهیلات استفاده کنند.

وی تشکیل تعاونی های بومگردی را از اولویت

های سال ۹۶ اعلام کرد و گفت: تشکیل تعاونی های سهمی عام با جذب سرمایه های کلان، تعاونی فارغ التحصیلان دانشگاه با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی و مدیران بخش دولتی و تعاونی در هتل کوهستان بیرجندبرگزار شد.
در ابتدای این جلسه مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با ارایه عملکردی از حوزه تعاون در دولت تدبیر و امید گفت: به تعاون نمی توان صرفا با نگاه اقتصادی نگریست بلکه نگاه به تعاون توسعه عدالت اجتماعی است.
سنجری با بیان اینکه بیشترین آسیب تعاون در آذنان مردم ناشی از عملکرد مسکن مهر در استان اتفاق افتادآمده داد: طبق قانون باید تا پایان برنامه ششم توسعه ۱۵ درصد از حجم دولت کاهش پیدا کند که برای تحقق این امر بخش تعاون بهترین ظرفیت خواهد بود.

مدیران استانی باید به دنبال تبصره و ماده به نفع بخش تعاون باشند

اسد زاده رئیس اتحادیه مرزننشینان استان نیز عمده مشکلات بخش تعاون را ، عدم اعمال معافیت های مالیاتی ،کمبود نقدینگی و سرمایه در گردش و حمایت نکردن مردم و دولت از بخش تعاون عنوان کرد.
جهانی دبیر اتاق تعاون نیز با انتقاد از دیدگاه منفی مدیران به بخش تعاون اظهار کرد: مدیران استانی باید به دور از تنگ نظری به دنبال تبصره و ماده

به نفع بخش تعاون باشند.
وی تحقق سهم ۲۵ درصد تعاون در اقتصاد کشور را در گرو حمایت جدی بخش دولتی از تعاون عنوان کرد.
جهانی عکس: غلامی

همچنین اظهار کرد: بخش تعاون می تواند از خام فروشی مسکن جلوگیری کند.

ترسپب کربن سرپیشه

راهور از ابتدای تیر همزمان با سراسر کشور در گردش و حمایت نکردن مردم و دولت از بخش تعاون عنوان کرد.
جهانی دبیر اتاق تعاون نیز با انتقاد از دیدگاه منفی مدیران به بخش تعاون اظهار کرد: مدیران استانی باید به دور از تنگ نظری به دنبال تبصره و ماده

طرح تابستانی پلیس راهور در خراسان جنوبی آغاز شد

افزایش ۲ درصدی تصادفات در سال جاری

تمام تلاش ما این است که میزان تصادفات در استان را کاهش و به حداقل ممکن برسانیم.
راهور از ابتدای تیر همزمان با سراسر کشور در استان آغاز شد و تا پایان شهریور ادامه دارد.

فرمانده نیروی انتظامی اضافه کرد که در این مدت زمانی، تمامی مجموعه پلیس راه در معابر درون و برون شهری استان را پوشش می دهند. به گفته وی سال گذشته ۷۰ نفر از هم استانی ها در مدت زمان اجرای طرح تابستانی در تصادفات جاده ای فوت کردند و امید است امسال این تعداد به حداقل برسد.
فرمانده نیروی انتظامی خطاب به مسافران و

هم استانی ها که در ایام تابستان قصد مسافرت دارند،توصیه کرد:راندندگان با توجه به دستورات پلیس و قوانین مربوط، سفر ایمنی را برای خود

و خانواده هایشان رقم بزنند، قطعا برخورد لازم توسط مجموعه پلیس در این زمینه نیز انجام خواهد شد.
«شجاع» با اشاره به اینکه تعداد ۴۷ دوربین کنترل و ثبت تخلف در جاده های مواصلاتی استان فعال است، بیان کرد که همچنین دوربین های سیار نیز برای کنترل تخلفات برای نهبندان در نظر بود. وی نسبت به رعایت قوانین و مقررات در محورهای روستایی استان هشدار داد و تصریح کرد: کسانی که در محورهای



شنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۱۶



تشکیل تعاونی های بومگردی اولویت سال ۹۶ در خراسان جنوبی

در بخش زراعت و باغبانی خبر داد و افزود: البته این امر مشروط به تامین منابع مالی است.
رضانی مدیرکل میراث فرهنگی نیز با اشاره به فعالیت ۳۰ تعاون در حوزه صنایع دستی استان گفت: متأسفانه این تعاونی ها در سطح بسیار ضعیف فعالیت دارند و طی ۳ سال گذشته هنوز موفق نشدند یک نفر را برای شرکت در نمایشگاه ها معرفی کنند.

تعاون با رویکرد کارآفرینی و اشتغال دنبال شود

سرفرازی معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار نیز در این جلسه تاکید کرد: باید بخش تعاون با رویکرد کارآفرینی ، اشتغال و فعالیت های دانش بنیان در استان دنبال شود.

وی با بیان اینکه فرهنگ تعاون باید در بین مردم و مدیران تقویت شود اظهار کرد: تعاونی ها برای حرکت در بستر اقتصادی باید مهارت و توانمندی های لازم را کسب کنند.

سرفرازی خواستار به روز رسانی فعالیت تعاونی ها شد و افزود: این فعالیت های باید طبق نیاز روز و با رویکرد دانش بنیان باشد. وی توصیه کرد: مدیران در اتحادیه های تعاونی قدرت چانه زنی خود را ارتقا دهند.



روستایی استان تردد می کنند نیاز به رعایت بیشتر قوانین و مقررات دارند چون در این معابر میزان تلفات سال گذشته بالا بوده است. به گفته وی ۷۲ نقطه حادثه خیز و مستعد حادثه در استان شناسایی شده اند و با همکاری مجموعه حمل و نقل و راهداری بیشتر این معابر پوشش داده می شوند و امید است تا پایان تابستان امسال مشکلات این معابر برطرف شود.

رژیم صهیونیستی به دنبال برهم ریختن منطقه است

تسنیم- نماینده مردم شهرستان‌های بیرجند، خوسف و درمیان در مجلس گفت: رژیم صهیونیستی به‌دنبال برهم ریختن منطقه است.
حجت‌الاسلام عبادی در حاشیه مراسم راهپیمایی روز قدس اظهار کرد: با توجه به تحولات منطقه و جریاناتی که اتفاق افتاده برخی مسائل از جمله تسلط رژیم صهیونیستی بر سران و حاکمان برخی از کشورهای عربی و عربستان به خوبی روشن شده است. وی بیان کرد: این حضور مردم در راهپیمایی روز قدس مشتم محکمی بر دهان استکبار جهانی و نوکران آنها در منطقه است.

قدس روز اتحاد و همدلی مسلمین جهان است

مهر- امام جمعه بیرجند با تاکید بر اینکه همه تکلیف داریم تا قدس را آزاد کنیم، گفت: قدس روز اتحاد و همدلی مسلمین جهان اسلام است.
حجت الاسلام رضایی بیرجندی با تاکید بر این که باید هماهنگ و همدل پشت سر ولایت فقیه گام برداریم، افزود: طبق آیات و روایات قرآن اختلاف در جامعه مسلمانان و ولایی معنا ندارد.

روز قدس روز مبارزه با استکبار و ستیز آشتی‌ناپذیر با آمریکا و اسرائیل است

تسنیم- قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی با بیان اینکه هیچگاه نمی‌شود با استکبار آشتی کرد گفت: روز قدس روز مبارزه با استکبار و ستیز آشتی‌ناپذیر با آمریکا و اسرائیل است.
بختیاری در جمع راهپیمایان روز جهانی قدس در مسجد امام حسین(ع) بیرجند اظهار کرد: از ابتدای انقلاب تاریخ گرواه می‌دهد که استکبار هیچ کاری نبوده که برای ضربه زدن به اسلام، انقلاب و ایران نکرده باشد. وی با فرستان درود بر ۲ هزار شهید خراسان جنوبی و درود بر شهدای مدافع حرم افزود: حضور مقتدرانه شما امروز بیانگر اتحاد و حمایت از مردم مظلوم فلسطین است.

روز قدس نماد ظلم ستیزی ملت‌های مسلمان در برابر استکبار جهانی است

ایرنا- فرمانده سپاه انصارالارضا(ع) خراسان جنوبی گفت: راهپیمایی روز قدس نماد ظلم ستیزی ملت‌های مسلمان در برابر استکبار جهانی است.
سرهنگ قاسمی در مراسم راهپیمایی روز قدس در شهرستان درمیان، افزود: امروز روز بیداری ملت های مسلمان تحت ظلم است، باید ظلم ستیزی مساله همه مسلمانان جهان باشدبه گفته وی استکبار جهانی به دنبال این است که مسئله قدس فراموش شود و جبهه مقاومت تضعیف شود، هدف ما نجات مردم و آرمان فلسطین است و برای این منظور هرگز دست از حمایت مردم مظلوم فلسطین بر نخواهیم داشت و به آن ثابت خواهیم کرد در تمام شرایط در کنار شما هستیم.

استکبار جهانی به خود لور زیده است

مهر- امام جمعه طیس با اشاره به اینکه امروز صهیونیست‌ها در کمال ضعف و ناامیدی به سر می‌برند و بر خود می‌لرزند،گفت: موشک های ایران اگر بخواهد و اراده کند تل آویو را در یک لحظه باآخاک یکسان می کند.
حجت‌الاسلام سید ابراهیم مهاجریان در خطبه های آخرین جمعه ماه مبارک رمضان اشاره به این موضوع که اگر انسان در زندگی فردی و اجتماعی دقت نکند و دشمن را نشناسد دچار مشکلات متعدی می‌شود، عنوان کرد: دشمن با چهره و شعار دشمنی جلو نمی‌آید بلکه با لباس دوستی و خیرخواهی به صحنه می‌آید.

پیام راهپیمایی روز قدس سیلی محکمی به مستکبران جهان است

تسنیم- امام جمعه شهرستان بشروه به در خطبه‌های نماز جمعه این شهرستان اظهار کرد: پیام راهپیمایی روز قدس، سیلی محکمی به مستکبران جهان است که به کشورها و ملت مظلوم ظلم می‌کنند.
حجت‌الاسلام محمد شمس‌الدین بیان کرد: حضور حداکتری مردم ایران در راهپیمایی نشان داد که اقدامات ناپسند مستکبران را محکوم و حامی کشورهای مظلوم است و این امر را وظیفه خود می‌داند.

فریاد مقابله با اسرائیل یک فریاد جهان شمول شده است

تسنیم- امام‌جمعه درمیان در خطبه‌های نماز جمعه اظهار کرد: با خلافت رهبر کبیر انقلاب اسلامی اکنون ایران کانون حمایت از مظلومان جهان شده و فریاد مقابله با اسرائیل یک فریاد جهانی شمول شده است.
حجت‌الاسلام حسینی با انتقاد صریح از برخی مواضع رئیس جمهور تاکید:کرد: تیم هیئت اجرایی و با هدایت رئیس جمهوری باید در جهت انجام وظایف اجرایی کشور و برداشتن موانع و مشکلات مردم گام بردارد و اظهار نظر در مورد مسایل دینی را بر عهده علمای متخصص در دین گذاشته شود.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی ۱۵۲۶ مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی

مهلث ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار۹۶ از طریق سامانه

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:

مهلث ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده

www.evat.ir حداکثر تا ۱۵ تیرماه ۱۳۹۶ می باشد.

برندهای بزرگ دنیا که شرکت RDS محصولات مدار بسته به نام آنها تولید میکند

KGUARD TAIWAN	Intelbras USA	ZTE中兴 China	Honeywell USA	FLIR USA	Infinova USA
COMMAX Korea	LOREX USA	CENOVA Turkey	Swann Australia	PROLINE UK	CP PLUS Germany